

## HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/16

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL 045-514-1416  
(10:00~17:00)



message

**不動産売買についてのお悩みは  
東急リバブル志木センターへ!**

「早急に売却したい方」「相場が分からない」「売却の進め方が分からない」など、お客様一人ひとりのお悩みに合わせてサポートいたします。WEBから簡単にできる無料売却査定も受付中です。ぜひ、地元密着!50年の歴史を持つ東急リバブル志木センターへご相談ください。

shop data

つなぐ。答えへ。未来へ。

**東急リバブル****志木センター**

TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18  
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休



新年特別インタビュー 北陽に聞く

## わたしの好きな埼玉

読者プレゼント1月号

無性に食べたいお正月明けのカレー

お笑いタレント  
北陽さん

## 『くもんの先生』を募集しています

★子どもたち・地域の未来をつくるお仕事です★

説明会日程【下記の他にも各地で説明会がございます。詳細はHPをご覧ください】

【富士見市】南畑公民館 1/27 (火) 13:30~15:00

【新座市】BIZcomfort志木(志木駅徒歩1分)  
2/5 (木) 14:00~15:30 2/17 (火) 10:30~12:00

【飯能市】公文式 川寺教室 2/6 (金) 2/20 (金) 13:30~14:30

【所沢市】BIZcomfort所沢駅前(所沢駅徒歩1分) 2/12 (木) 14:00~15:30

【和光市】公文式 下新倉3丁目教室  
2/13 (金) 14:00~15:30 3/6 (金) 10:30~12:00公文式 和光駅前教室(和光市駅徒歩5分)  
2/18 (水) 13:30~15:00

【川越市】エルミタージュ川越(川越駅徒歩3分) 3/5 (木) 14:00~15:30

公文式 なぐわし教室  
3/14 (土) 14:00~15:30★おすすめ!  
現役の先生のお話付き!大好評 Web説明会【完全予約制】  
2日前までにお申し込みください

毎週火・金 10:00~11:10/13:00~14:10  
Web説明会を実施いたします。(祝日・当会休業日を除く)  
詳しくはHPよりご確認ください。

★下記の教室を引き継いでくださる方を募集しています★

- 公文式 下新倉3丁目教室(和光市)
- 公文式 川寺教室(飯能市)
- 公文式 坂戸サンロード教室(坂戸市)

説明会キャンペーン実施中!

2月・3月実施の説明会にご参加いただいた方に  
もれなくAmazonギフトカード  
1,000円分プレゼント!

・株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。  
・Amazon、Amazon.co.jpおよびそのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

先生のお仕事・説明会の申込はこちらから▶

公文教育研究会 埼玉ブランチ3チーム  
フリーダイヤル 0120-834-414

やってみよう

よいしごと

さいたま市大宮区桜木町1-9-6  
大宮センタービル2F

(平日9:30~17:30)

KUMON

くもんの先生

検索





## 新年特別インタビュー

## 北陽に聞く

わたしの  
好きな埼玉

お笑いタレント・北陽のお二人はどちらも埼玉県出身。青春時代を埼玉で過ごし、現在も埼玉応援団のメンバーとして埼玉の魅力を発信中。そんなお二人に、埼玉のおすすめスポットや思い出、新年の抱負などを伺いました。

## 埼玉応援団とは

埼玉県に縁のあるタレントや著名人がメンバーとなり、テレビやSNSなどを通じて埼玉の魅力を全国に発信しています。愛称はコバトン倶楽部。



埼玉県マスコット「コバトン」

## 北陽に応援メッセージ

コバトン倶楽部として、埼玉の魅力を明るく楽しく発信いただきありがとうございます！これからもぜひ地元埼玉県と一緒に盛り上げていただけると嬉しいです！お二人の益々のご活躍をお祈り申し上げます。（埼玉県 県民広聴課）



公式HP

北陽チャンネル  
毎週金曜20時に配信！北陽（プロダクション人力舎）  
虻川美穂子（左）・伊藤さおり（右）

## 北陽おすすめ「埼玉のここがアツい！」スポット

## 虻川さんおすすめ

さいたま市大宮区 | 三悟品（さんごしょう）



昭和45年創業。海鮮が美味しい老舗の大衆居酒屋さん。昭和レトロ感あるお店で、仕事帰りのサラリーマンで賑わっています。旬の素材を活かしたメニューも多く、女性一人でも入りやすいアットホームな雰囲気です。

## 【応援メッセージ】

虻川くんがうちで働いていたのはずいぶん昔だけど、今でも名前をあげてもらえて嬉しいです。これから元気で頑張ってください。（店長 熊木さん）

048-644-6997 / さいたま市大宮区仲町1-50  
福産ビル 1F / 大宮駅より徒歩3分 /  
16:00～22:30 (LO22:10) / 日曜定休



## 伊藤さんおすすめ

加須市 | むさしの村



農園とふれあい牧場を併設した遊園地。0歳から利用可能な乗り物も多く、農園で収穫体験、ふれあい牧場でポニー乗馬なども。

▶1/17(土)・18(日) むさしの村noお誕生日  
開園57周年を記念して2日間限定で入園無料。

## 【応援メッセージ】

伊藤様のご来園をよくお見掛けして、いつも大変嬉しく思っていました。スタッフ一同でご活躍を応援しております。（株式会社むさしの村遊園地事業部営業サービス課主任 町井愛さん）

0480-61-4126 / 加須市志多見1700-1 /  
東武伊勢崎線加須駅よりタクシー10分  
※無料送迎バスの運行日あり /  
9:30～16:00 詳細はHPを要確認

埼玉はホッとする、  
あたたかい存在です（虻川さん）

トボール部で虻ちゃんと出会って、

伊藤 埼玉県久喜北陽高校のソフ

藤ちゃんと劇団に入りました。

事に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

放課後の教室で「人生一度きりだし

やってみようか」と話しましたね。

芸能活動と実生活の両立で大変な

ことはありますか？

虻川 家事、育児の時間を上手に

回せないことです。今何が一番大

事を考えて選んで突き進むように

しています。

伊藤 子供の急な体調不良などの

時に悩みます。困った時に頼れる人

や場所があると安心ですね。あとは

疲れた日は、家事を休んでひたすら

だらけます。

今年の抱負を教えてください。

虻川 部屋の片付けです。あとは自

分の不器用さを笑いに変えて、健

康的でガハハと笑うおばさんになり

たいです。

伊藤 抱負は、まだまだチャレンジ

する！です。ダンスを始めたいの

と、健康のため体重ももう少し落と

したいです。

虻川 若い頃は「埼玉は何もない」

と思っていました。大人になると

そこが魅力なんだと熱く思います！

今回はありがとうございました。

ホッとして気持ちも温かくなる  
ホッカイロみたい（伊藤さん）北陽の思い出  
エリアも！

## 編集部おすすめ！エリアTOPICS

## ▶さいたま市浦和区 | 伊勢丹浦和店



彩果の宝石

伊勢丹浦和店×浦和レッズ コラボ缶を販売中。食品フロアで人気のショップの上質なスイーツやフードを詰め合わせており、浦和みやげとしてもおすすめです。

【イベント情報】1/20(火)～24(土)・1/28(水)～2/15(日)ショコラモード 2026  
1/21(水)～26(月)スコーン & TEA パーティー with ベーグル @URAWA ISETAN



048-834-1111 大代表 / さいたま市浦和区高砂1-15-1 / JR浦和駅西口より徒歩1分 / 10:00～19:00 (レストラン 11:00～22:00) / 不定休 ※詳細は公式HPを要確認



## ▶和光市 | 極楽湯 和光店



極楽湯和光店といえば、黒湯とサウナ。天然温泉黒湯＋炭酸が全身の疲れを癒し、体を芯まで温めます。『ととのい』と『癒し』の両方を楽しめて、リラクゼーション、カットサロンも併設。お風呂上りには十割そばやかつ丼、極楽湯オリジナルサウナドリンク『リボスバ』も人気です。



048-451-4126 / 和光市白子1-7-6 / 和光市駅・地下鉄成増駅・石神井公園駅・光が丘駅より無料送迎バスあり / 平日9:00～26:00、土日祝7:00～26:00 (最終受付25:20) / 年中無休



## ▶川口市 | 川口御成道味噌



江戸時代から続く醸造文化を継承し、埼玉県産の大豆や米、麦を100%使用した地域ブランドの無添加味噌。深いコクと旨味、香りが特徴で、職人が天然醸造で丁寧に仕上げられています。こちらの味噌を使った料理を楽しめるお店も複数あり。川口御成道シリーズとして日本酒、みりん、ビールも展開。



【購入場所】新井商店ネットショップ (https://kawaguchi-onarimichi.jp/miso/) [楽しめるお店] 川口ブルワリー / 048-280-6130 / 川口市幸町2-2-167 ジマルシェビル103 ※詳細はHPを要確認



## 読者参加企画

## お気に入りのお花見スポットは？

あなたの好きな「埼玉県のお花見スポット」を教えてください。

結果はARIFT3月号でランキングで紹介予定です。

【応募方法】ARIFT編集室までメールにてお送りください。

【メールアドレス】hensyu@chuco-ms.co.jp

【応募締切】1月31日(土)

メールはこちら





会員10万人突破記念

新春キャンペーン

キャンペーン期間 2026.1.5月▶2.28土

対象者

キャンペーン期間中、対象店舗に新規にご入会された方

月会費が

2ヶ月分無料

+

2名様以上の同時加入で

1ヶ月分無料

※会員数は累計です。

※別途コース料金が必要になります。

弾道測定器

全打席に完備!!



SKYTRAK

当店の最新情報はこちら!



STEPGOLF\_ASAKA

24H OPEN

¥6,980 (税込 ¥7,678) ~

※別途初期費用がかかります。

初心者歓迎

手ぶらOK

スイング解析機

弾道測定器

ステップゴルフPLUS 朝霞店

TEL:048-423-2119

〒351-0006 埼玉県朝霞市仲町2-2-44 パールウィング8F <受付時間>平日 14:00~22:00 土日祝 9:00~19:00 <コーク定休日>火・水曜日



志木駅東口(マルイファミリー志木方面/東横INN隣)

年のはじまりは、新しい習いごとにチャレンジ!

話題の ChatGPT を活用!

お試し体験 1回500円 実施中!

小学生からシニアまで夢中になる、AI学習がここに 楽しく学べるプログラミングを体験しませんか?

「AI」や「プログラミング」に「なんだか難しそう…」とためらっていませんか? 実は今、小学生からシニアまで、多くの方が楽しんでい分野です。

当スクールなら、パソコン操作に不慣れな方やご年配の方まで、「分かった!」と感じられる楽しいレッスンです。話題の ChatGPTを活用するため、プログラミングスキルとAI活用法の両方が同時に身につく「一石二鳥」の学習! Python言語を使い、効率的で、無駄のない、質の高いプログラム作りを体験してみませんか?

AI プログラミングコース

全10回 予定 (延長の可能性あり)

全年齢対象となりました!

火曜(18:30~19:30)

ご予約やお問い合わせは、こちらのLINEからも受付中

料金 30,000円(税込) 持ち物 ノートPC



高度な処理までこなせるPython言語を使い「ChatGPT」によるプログラム・コード作成を実行・実践していきます。機械学習やニューラルネットワークなど高度な分野の体験や習得が可能です。



講師: 伏見 恵文先生  
東京大学大学院理学系研究科修士(保健学)/  
龍谷大学社会学部名誉教授

先着5名様モニター募集中

挫折はもう終わり! 心の専門家が支える

ダイエット講座開講

「試したけど、続かなかった!」「何を信したら良いの?」ダイエットの知識だけでなく、心の専門まである心理カウンセラーが寄り添います。あなたの心の声に耳を傾け、モチベーションを維持しながら、ゴールまでしっかりとサポートします。

みやかわ講師より

日程 毎週火曜、水曜の午後

料金 1回2,200円(税込)

実践×学びを融合!

疑問解決やためになるコトもご提供します。

こんな方におすすめ!

☒ カロリーは関係ない?  
☒ 健康的に痩せられるのかしら?  
☒ 私に合うダイエットは?  
☒ それ! 知りたかった! などなど...

☒ 何度もダイエットに挫折した...  
☒ 痩せてもリバウンドしてしまう  
☒ 運動が苦手... 続かない...  
☒ 一人じゃ続ける自信がない

ご予約やお問い合わせは、こちらのLINEからも受付中



講師: みやかわ ● 趣味: 読書・ダイエット ● 好きな食べ物: チョコレート

【大好評! 語学スクールも開講中!】無料体験実施中

 講師: Rob 先生

 講師: Mishu 先生

① 毎週木曜/お茶を片手に「ティータイム英会話」(ドリンク・お茶菓子付き)  
1回(前半45分・後半45分) 3,300円(税込)  
11回回数券 33,000円(税込)

② 毎週木曜/韓流好き必見! 「韓国語教室」  
1回(60分) 4,400円~ ※マンツーマンレッスンもあり

語学スクールの詳細はWEBをご覧ください。

ジョルダンスクール

お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

Tel.090-9151-9611

お問合わせはHPからも受付中



志木市本町5-21-14 JSKビル3F

★万能型のレンタルスペースもご用意しています。

無料ドリンク飲み放題

会員さんはカフェスペース自由にご利用できます

志木駅東口より徒歩3分



※表記価格は全て税込です。



The Road to Success: Tutors' Message for Achieving Your Goal.

# がんばれ受験生！

## 塾講師たちが贈る合格祈願メッセージ

いよいよ入試本番までカウントダウン。緊張と期待が高まるこの時期、最後の追い込みをかける皆さんに、現役の塾講師たちからの心強いエールをお届けします。

企画・編集：ARIFT編集部



### 塾の指導形態について

#### 集団指導



20人くらいの生徒を一同に集め板書をもとにひとつのカリキュラムで指導。カリキュラム・時間が決まっている、1つの目的に向かって先生が指導するので指導内容と子どもの学力が同じレベルにあると学力が伸びやすい、周囲が良い刺激となり、やる気が出るなどの特徴があります。

#### 個別指導



先生と生徒の割合が1対1から1対6で、それぞれの生徒に合ったカリキュラムで指導。面倒見がよく、一人ひとりに合った指導で、とことん分かるまで教えてくれる、コーチングなどの技術を使って勉強に向かう姿勢を引き出す、融通が利くのでほかの習い事と両立できるなどの特徴があります。

### 塾講師別！合格祈願メッセージはWEBで

現在、ARIFTブランドサイトにて人気の講師たちから受験生に向けた応援メッセージを公開中。  
頑張る生徒に向けてここでしか聞けない話をたくさん紹介。  
ぜひ親子で読んで、ラストスパート頑張ってください！

ここから  
チェック！こんな質問に  
答えて  
もらいました！

- ★この時期に受験生が心がけるべき「ラストスパートの秘訣」は？
- ★合格を勝ち取った受験生に共通する習慣や考え方は？
- ★保護者に向けて「家庭でできる最も大切なサポート」は？



志望校選びや直前の学習法など、塾によって考え方は様々。  
講師一人ひとりの想いや教室の雰囲気についての情報も盛りたくさん。ぜひご覧ください。



右)和光市の皆さん、はじめまして。ネット和光校校長の大山 稜平です。元々勉強嫌いだった私は、通塾中に「解けた喜び」を積み重ねて変わることができました。この楽しさを知らないのはもったいない！子供たちに勉強を好きになってもらうことを目標に、日々指導しています。

### “つまずき”を対話でほどくと、算数・数学は得意科目になる。この冬、苦手を得意に変えてみませんか？

【あなたの「もっとできるはず!」という  
思いに応えます!】

私たち対話式進学塾1対1ネットは、算数・数学に強い、地域密着型の学習塾です。それぞれの学校の特徴、進度に合わせて、生徒さんの学びを徹底サポートします!「算数が苦手」、「数学が嫌い」という生徒さんは、ぜひ当塾にご相談ください。きっと算数・数学が好きになるはずです!

#### 【小学生のみなさま】

本町小・和光第三小・広沢小・北原小などの小学校が最寄りです。和光校では中学受験を見据えた対策授業が人気です。埼玉県側へも東京側へもアクセスが良いため、選択肢も多く、多様な進路選択ができる和光市の小学生には、進路指導とともに志望校別の対策、テキスト選定を実施し、合格に向け

た万全の態勢を整えております。

#### 【中学生のみなさま】

和光第二中・大和中・第三中などの中学校が最寄りです。ネットの対話式1対1指導は、学校ごとの進度・特徴に完全対応し、皆様の不安を解決いたします。例えば、和光第二中は、厳しく成績をつけることで有名です。そのため、つきっきり1対1対話式指導での苦手科目の定期テスト対策を実施するだけでなく、演習講座内で学校のワークを持参いただいてのご提出物管理で、徹底的に内申点の底上げをサポートいたします。いつまでに何をすればよいか明確にし、提出物の漏れを防ぐので、ご自宅での「宿題やったの?」の声掛けは不要です。また、自習室も無制限に利用可能です!特にテスト前1週間は毎日自習に来るよう呼び掛けています。

#### ■月謝表

小学生	教科書発展コース	週1回	70分	11,880円
	みらいミツデ	週1回	60分	11,500円
中学受験生	私国立中対策コース	週1回	70分	24,860円
中学生(1,2年生)	弱点対策コース	週1回	70分	17,380円
中学生(3年生)	とことん県立コース	週3回	70分	31,570円
高校生(1,2年生)	科目集中対策コース	週1回+α	70分	20,570円
高校生(3年生)	大学受験対策コース	週1回+α	70分	22,550円



#### 当校一番人気!

「つくる・解決する」を楽しく学ぶ

## みらいミツデ

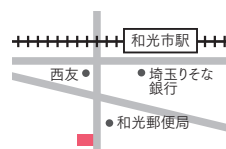
4つの学びで「自分を伸ばすチカラ」を育む教室です。こどもたちの活動が中心の「プロジェクト型学習」で全ての学びの土台となる12の能力を身に付けます。一人ひとりのレベルに合わせた学びが可能です。



わかる、好きになる、  
壁を越える。  
対話式進学塾 **1対1ネット**

和光校 Tel.0120-955-785

和光市本町15-44 1階  
和光市駅南口より徒歩7分  
受付時間  
9:00~22:00 (土日祝日含む)



## 教室見学 学習相談 無料体験

2026年1月31日まで受付中



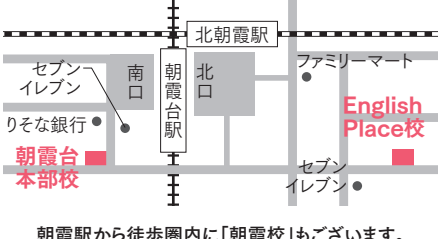


朝霞台駅近くの明るい教室で、実績50年の指導により「できる」喜びを実感できます。自習室完備で授業がない日も利用可能。卒業後もいつでも帰ってこられるアットホームな塾です。個性を大切にする少人数クラス指導・個別指導で、確かな学力を育みます。

**朝霞台本部校**  
TEL048-476-6771  
【最寄り駅】朝霞台駅南口徒歩2分  
朝霞市東弁財1-3-20 サイネヒルズ1F-3F

**お近くの校舎に  
お問い合わせ  
ください**

**English Place校**  
TEL048-235-1373  
【最寄り駅】朝霞台駅北口徒歩3分  
朝霞市浜崎1-5-26



## 学ぶ楽しさをひとり一人に届ける 朝霞台の【クラス】【個別】【英会話】の総合塾

【生徒の『好き』を『できる』に変える教育】  
浜ゼミが掲げるのは、『好き』から『できる』をモットーに、中学受験、高校受験、大学受験、そして英検早期取得を目標とする生徒をサポートしています。指導の核となるのは、少人数クラス制の「浜ゼミ」と、個を大切に育てる「FEN個別指導」のハイブリッドシステムです。少人数クラスで集団での学びの刺激を受けつつ、生徒一人ひとりの個性を尊重した個別指導(生徒:先生=2:1または1:1形式)を組み合わせることで、学習進度や目標に合わせた最適な学びを提供しています。

【実績50年と朝霞市内の受験情報力】  
1975年の開校以来、今年で50年の実績を持つ浜ゼミは、長年のノウハウと信頼に基づいた指導が強みです。塾生だけでなく保護者の方も参加可能な

「高校入試報告会」や「公立私立高校説明会」を自塾主催で開催しています。地元・朝霞高校や和光国際高校、都内県内私立など、約30校の情報を効率的に聞き比べられる機会を提供することで、生徒と保護者の進路選択を力強くサポートしています。

【グローバルな視点で子供たちの可能性を広げる】  
中学受験科では、ご家庭と密に連携し、個々の理解度に合わせて無理なく志望校合格へと導きます。また、近年増加する英語利用入試にも対応。ネイティブ講師による指導や英検対策を行い、英検は飛び級合格者2025年145名達成！(3校舎合計) 生きた英語で、入試だけではなく、本当の英語力も身に付けられると長年地域の皆様に愛されています。

### ■1月授業料

小学生	集団指導	1科目～	5,500円～	個別指導	1科目～	9,800円～	中学受験	2科目～	18,200円～
中学1年生	集団指導	1科目～	11,000円～	個別指導	1科目～	15,400円～			
中学2年生	集団指導	1科目～	20,000円～	個別指導	1科目～	15,400円～			
中学3年生	集団指導	5科目	36,300円～	個別指導	1科目～	16,400円～			
高校生	個別指導	1科目～	17,900円～						

※教材費別途

## 浜ゼミ・FEN個別指導・FEN外語学院

【朝霞台本部校】 【English Place校】

TEL048-476-6771 TEL048-235-1373

詳しくはこちら

朝霞市東弁財1-3-20

朝霞台駅南口徒歩2分

14:00～22:00(平日、土曜日)

朝霞市浜崎1-5-26

朝霞台駅北口徒歩3分

11:00～19:30(火～土)



**体験授業  
1回無料**

詳しくはお電話で



城南コベッツは講師1人に生徒2人までの1対2個別指導塾。入塾金0円で、隣に先生がいるから質問しやすく、一人ひとりに合わせた授業で成績向上を目指します。予約不要の自習室は使い放題。定期テスト・受験対策はもちろん、急な振替も可能で、部活や習い事とも両立できます。

## 全国220教室の安心感と和光・朝霞エリアでの豊富な指導実績！ 城南コベッツが地域密着で確かな成績向上へ導きます

城南コベッツは、受験指導で60年以上の指導実績を持つ「株式会社城南進学研究社」の個別指導塾です。全国220教室を展開し、1対2の個別指導で一人ひとりの理解度に合わせた丁寧な指導を実施。教室を支えるのは、明るく熱心な教室長と講師陣。つまづきやすいポイントも見逃さず、「わかる」までしっかりサポートします。

近隣中学校ごとの定期テスト傾向を熟知しているため、「テストに出るポイント」を押さえた成果につながる対策が可能です。

和光・朝霞エリアには「和光・朝霞駅前」の2教室を展開し、これまでに多くの生徒を指導してきました。全国ブランドでありながら、地域に根ざした密着型の運営が特徴です。

学習指導はもちろん、進路相談や勉強方法のアドバイスまで丁寧に対応します。定期テスト対策から英検・漢検などの検定対策、受験対策まで幅広くカバー。2教室とも駅から徒歩3分以内にあり、安心して通える立地です。地域一番塾を目指して、和光・朝霞の子どもたちを全力で応援します。

### ■月謝表

ジュニア個別指導	60分	講師1名対生徒2名	週1回	小1～小6	12,100円
			週2回		24,200円
			週3回		36,300円
1対2個別指導	80分	講師1名対生徒2名	週1回	中1・中2	17,600円
			週2回		31,900円
			週1回	中3	19,470円
			週2回		34,760円
			週1回	高1・高2	21,340円
			週2回		37,070円
			週1回	高3・高卒	23,100円
			週2回		40,480円

※2教室限定の料金です。 ※授業料は税込み価格です

## 城南コベッツ [受付]月～土(15:30～21:00)

和光教室  
TEL048-485-1760

和光市新倉1丁目11-32  
志幸73ベーターベン 2階

朝霞駅前教室  
TEL048-424-4455

朝霞市本町2丁目4-8  
武蔵野本町ビル 2階



**新年度応援  
キャンペーン実施中**

各2教室限定 5名まで  
アリフト見たで

**4コマ無料プレゼント**

テスト前の中高生や、受験生は毎日のように自習でも来校しています

自習利用、大歓迎です。

きめ細やかなサポートで成績アップ、指導合格を全力でサポートします。



# 無性に食べたい お正月明けのカレー

なんだか無性に食べたくなる、新年最初のカレー特集。  
ほっとする家庭的なカレーや、胃腸をいたわるスパイスカレーなど、  
今年も色々なカレーを楽しみましょう。

3種のキノコとガーリックの香りが  
カレーとの相性バツグン

## ガーリックキノコカレー 1,290円

老舗喫茶店で愛される、野菜が溶け込んだスパイシーな欧風地元カレーに3種のキノコのガーリックソテーを乗せた人気メニュー。1日10食限定の極厚勝つかレーや、唐揚げなどのトッピングもおすすめ。テイクアウトOK、宅配弁当も。

梵福天

TEL090-1887-4976 / 戸田市新曽1867-6 /  
JR戸田駅より徒歩約10分 / 月水土日11:30  
~15:00、火木金11:30~21:00 ※LOは閉店  
時間の30分前 ※詳細はSNSを要確認



低温熟成させた豚肉と  
まろやかカレーのハーモニー

## 天竺セット【竹】 1,400円

人気メニューを詰め込んだランチセット。定番チキンカレーとキーマカレーに週替わりのスペシャルカレー（+300円）も選択OK。チャツネ、バリバリなパパド、人気のチキンティッカが2ピース付き。サービスのダルカレーも。

天竺食堂

TEL070-9114-0896 / 新座市栄  
1-12-14 / 東武東上線朝霞駅より  
バスあり / 11:00~15:00、18:00  
~21:00 / 月火定休（祝日は不定  
期）



## スペシャルポークカツカレー 1,200円

柔らかな豚カツとまろやかなカレーが特徴のカツカレー専門店。じっくり低温熟成させた分厚い豚肉は簡単に歯で噛み切れる柔らかさで、サクサクの衣も食欲をそそります。卓上のオリジナルスパイスで自分好みの辛さに調整。

カリフォルニアスタンド

TEL070-8363-3602 / さいたま市南区四谷  
1-4-1 / JR西浦和駅より徒歩10分 / 月~土  
11:30~15:00 (LO14:30)、18:00~21:00  
(LO20:30)、日祝11:30~15:00 (LO14:30)  
/ 不定休



コースのように味わえる

人気カレーの詰め込みセット



企画・編集: ARIFT編集部  
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫和光市駅南口より徒歩3分

あんことイチゴが絶妙にマッチする人気の味  
「イチゴ大福」が発売【メシドラで紹介されました！】

出前館は  
こちらから



毎年恒例の「イチゴ大福」の季節がやってきました！  
地元・和光で採れたイチゴのジューシーさと酸味が、  
あんこの甘さを引き立てるファンの多い一品。期間限  
定のこの味をぜひ一度ご賞味ください。  
だんごの美好は、今年で創業31周年を迎えました。素  
材と品質にこだわり、一つ一つ心を込めて手作りをし  
ています。甘味はもちろん、惣菜や太巻きなども充実。  
出前館・Uber Eatsからも注文を受付中です！

だんごの美好お薦めの逸品  
◆イチゴ大福 1個320円  
(こしあん・ミルクあん)  
◆玉子サラダ巻き 500円

◆だんご  
みたらし・焼き 1本90円  
磯部・ずんだ・あま・  
ごま・つぶあん 1本100円  
その他惣菜あり

だんごの美好

TEL 048-468-1747

和光市丸山台1-11-18  
7:00~19:00 / 月・火曜日定休

メシドラで  
紹介  
されました！

新年会は焼肉で！  
みんなでお肉を食べて

元気チャージ！

1名~30名様(コース予約、個室料無料は15名様以上)

卸問屋直営の高品質なお肉を、  
心ゆくまでご堪能ください。

コースメニューはこちら！

5,500円コース

焼肉と名物カツサンドの欲張りコース！

8,000円コース

贅沢に食べたい方はこちらのコース！

※+1,500円で2時間飲み放題もつけられます！  
※+2,000円で10名様までご利用いただける個室を  
ご用意しております！※15名様以上で個室料  
サービス！

1月イベント！

お肉屋さん  
『君に、焼いて揚げる。』 × サントリー

平日  
限定 お酒3種半額!!

2026年1月31日まで



「神泡達人店」  
認定店

神泡達人が注ぐこ  
だわりの一杯を心  
ゆくまでお楽しみく  
ださい。

お肉屋さん  
『君に、焼いて揚げる。』

048-465-8411

朝霞市溝沼2-1-45

店内禁煙

東武東上線朝霞駅南口より徒歩約13分  
※駐車場がございます

営業時間  
【月~金】11:00~15:00、  
17:30~21:30  
【土、日、祝日】11:00~21:30



Instagram



ご予約は  
こちらから

スタッフ募集

10:00~15:00のランチタイムでは、

社割あり 食肉をお安く買えます！

現在主婦さんが活躍中！

※勤務時間をご相談ください。詳しくは店舗まで。

Coupon

平日【ディナー】限定

お会計  
5,000円(税抜)以上で

10%引き

※1組1枚限定、店内でご飲食の方のみ ※コースを除く  
※現金でお支払いの方のみ ※クーポンの併用可  
※ARIFT読者限定(切り抜きを持参ください。)  
※イベント時の使用不可

有効期限  
2026年2月9日まで



肉問屋直営店の焼肉屋！  
肉問屋だからこそ  
**安い!!のに旨い!!!**

**焼肉山河**  
YAKINIKU SANGA

初めてご来店の方もこれを食べれば  
**「山河」の魅力**  
分かっていただけるはず!

**山河カルビ 750円**  
(税込825円)

**山河ハラミ 850円**  
(税込935円)

**山河ロース 750円**  
(税込825円)

**朝霞店**  
埼玉県朝霞市三原5丁目  
11-16 2F  
tel.048-423-2989

**成増店**  
東京都板橋区成増2丁目17-15  
Landmark2F  
tel.03-6909-9629

**保谷店**  
東京都西東京市東町3-5-4  
比留間ビル1F  
tel.042-439-8929

一品料理から麺類等まで  
豊富にご用意。

店内は2人席～団体席まで  
幅広くご用意。

お肉の旨味を最大限に  
引き出す自家製タレは絶品

Instagram

LINE

＼ アリフト読者特典 ＼

9種類から選べる  
**こだわりデザート(1人1品)**  
サービス!

※他券併用不可  
※本券をお持ちして、アリフトを見たとお伝え下さい。  
※朝霞店、成増店、保谷店限定  
有効期限 1/13(火)～2/12(木)まで

---

＼ アリフト読者特典 ＼

＝ 山河イチオシメニュー ＝

**山河サガリ(1皿)**  
サービス!

※チケット1枚につき1皿サービス  
※他券併用不可  
※本券をお持ちして、アリフトを見たとお伝え下さい。  
※朝霞店、成増店、保谷店限定  
有効期限 1/13(火)～2/12(木)まで

味噌らーめん  
専門店 **門左衛門**

全国各地に伝承される蔵出し味噌を使った本格味噌らーめん専門店。  
栄養豊富な味噌を使ったらーめんを一人でも多くの方に召し上がって頂きたいという思いを込めて一杯一杯作っています。大切な人と食べに来ませんか?

蔵出し味噌

**期間限定商品!**

**こな雪らーめん 1,078円**  
(税込)

ARIFT読者限定  
**1/13(火)～1/30(金)**  
**炙りチャーシュー  
1枚サービス**

※他券との併用不可  
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

---

ARIFT読者限定  
**1/31(土)～2/9(月)**  
**好きなトッピング  
1品サービス**

※一部トッピングを除く(肉ねぎ・バターコーン)  
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

---

ARIFT読者限定  
**1/13(火)～2/9(月)**  
**小ライス付き!  
からあげ2個セット  
サービス**

※他券との併用不可  
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

**おしながき**

- ◆味噌漬け 炙りチャーシュー麺 1,419円(税込)
- ◆北海道味噌らーめん 913円(税込)
- ◆北海道味噌 肉ネぎらーめん 1,111円(税込)
- ◆北海道味噌 辛味噌らーめん 1,023円(税込)

新座店 朝霞台店  
西浦和店 富士見店

各店の情報は  
ホームページを  
ご覧ください▶

**黒毛和牛カルビ**  
**780円(税込858円)**

**特選焼肉**

**黒毛和牛**

最高等級  
A4・A5

肉屋直営! 厳選黒毛和牛を  
驚きのお値打ち価格で!

お肉も野菜もお米も  
こだわりの国産品を使用。  
落ち着いた店内で心ゆくまで  
お食事をお楽しみください。

＼ 全てのランチについている ＼

**スープ ライス カレー**

ランチ  
スープ

国産 特A  
コシヒカリ

黒毛和牛  
自家製カレー

**おかわり自由**

**お得ランチメニュー**

**価格980円～**(税込1,078円)

※志木南口店はドリンク付き1,180円(税込1,298円)

**ディナー限定**

**1,000円引**

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食  
でご利用頂けます。 他の割引券、ハガキ、金  
券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で  
きません。

有効期限 2026年2月9日

**ランチ限定**

**200円引**

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食で  
ご利用頂けます。 他の割引券、ハガキ、金  
券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で  
きません。

有効期限 2026年2月9日

**黒毛和牛 焼肉**

営業時間 11:30～22:30 (平日15:00～17:00クローズ)

幸町店 048-474-3182  
志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982  
朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682  
新座市東北2-37-17-2F

北朝霞店  
志木駅  
朝霞台駅

志木南口店

幸町店



≫和光市駅から徒歩5分

【2/17(火)・2/21(土)・2/26(木)・3/2(月)】  
無料体験レッスン開催！ぜひ親子でお越しください

お申込時にアリフト見たで

入会金が **30%OFF**

※通常5,000円の入会金が3,500円に！

2026年2月13日迄

Instagram  
はこちら



お子様の可能性を大きく広げます！0歳～3歳対象！本物の音で耳を育む「リトミック」あらゆる発達黄金期。特に1歳半までの早期スタートがおすすです！本物の楽器で、感性を優しく刺激します。また、音に触れながら親子の絆も深めることができます。心温まる時間を一緒に過ごしませんか？体験レッスンは各曜日10:00～10:45/10:55～11:40



生後4ヶ月(首すわり)頃からご入園前のお子様を対象！打楽器奏者・声楽家・ピアニストが奏でるレッスンをぜひ。幼保資格者も常駐する「みるきいらんど」はお子様一人ひとりに寄り添い、個性とペースに合った楽しい学びを実現します。のべ2万人以上が選んだ、安心の実績25周年！



みるきいらんど音楽教室

TEL 048-201-1781

[ザ・クラス本町教室(月・火)]和光市本町11-58 B1  
[丸山台教室(木・土)]和光市丸山台2-25-5 1F  
10:00～21:00



歩くたびにズキッとする痛み我慢していませんか？

巻き爪ケア ドイツB/S式

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア  
(B/S式)の4つの特徴

- ①ほとんど痛みなく改善します。
- ②爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- ③日常生活に支障がありません。
- ④半透明に仕上がる為目立ちません。  
(ネイルカラーOK)



お気軽に  
ご相談ください！  
院長 吉田 剛太



こんな爪もほとんど  
痛みなく改善

料金

1本あたり  
5,500～7,700円

よしだ接骨院

TEL 048-458-6366  
平日 9:00～12:30  
15:00～20:00  
土曜 9:00～13:00  
定休 日曜・祝日



Instagramは  
こちらから！



当院の  
ホームページは  
こちらから！



限定各  
6名・入場無料！

水曜日  
&  
土曜日

【2日間限定】  
姿勢のプロから学ぶ！

在宅ワークで腰・首の痛みがひどくありませんか？

姿勢のお悩み改善体験会

1/28(水)  
19:00～20:30

会場：根岸台市民センター  
「岡三丁目」バス停より徒歩3分



〈講師〉  
徒手療法師

1/31(土)  
19:00～20:30

会場：仲町市民センター  
東武東上線・朝霞駅から徒歩5分

やすこうち  
安河内 明美先生

私が大切にしているのは、健康で心地よい毎日は、「姿勢(体)」という土台から生まれるということです。姿勢調整を通じて、変化を実感し良くなっていく姿を見るのがやりがいです。一人でも多くの方に「姿勢の大切さ」を知っていただきたいと思い、活動しています。解剖実習、国際セミナー修了

姿勢の調整は姿勢調整師®が専門です。  
【姿勢調整師】厚生労働大臣認可JFCF内 全国姿勢調整師会認定資格

体験会内容  
①慢性化している痛みの原因を探る  
②姿勢の見直し  
③姿勢改善体験

お申し込み  
QRコードまたは  
お電話にて  
お申し込みください



安河内

TEL 070-2151-8827

店舗

TEL 048-400-2690

特別  
講習



今まで、立つのも座るのも大変で靴下が履けませんでした。しかし、姿勢について学び、体の変化を実感しました。靴下が履けるようになりました！(40代・男性)

姿勢が悪く、悩んでいたのですが、周りから姿勢が変わったと言われ、胸を張って歩ける喜びを感じました！(40代・女性)

KCSセンター  
姿勢 専門  
～朝霞駅前～

お店のHPは  
こちら▶



朝霞駅から徒歩2分

2/1 産業文化センターで開催  
【どんぶり選手権】  
ブース出展いたします！



新春キャンペーン実施中！

平日は定休日を除き19:00まで営業中

あさか相生病院連携 メディカルフィットネス

DeLaSante  
ドゥラサンテ

医療法人が運営する  
全天候型プール付きフィットネス

年代に関係なく「なんとなく不調」を感じている方こそご相談ください

お試し体験▶1回1,100円

体験予約は  
QRかお電話で



プラン	入会金	月会費			ジムエリア		プールエリア	
		1年会員	6ヶ月会員	3ヶ月会員	スタジオ レッスン	ジム 利用	プール レッスン	プール 利用
ジムエリア +プール	11,000円 メディカル会員	9,750円	11,350円	12,950円	○	○	○	○
ジムエリア のみ	13,200円 ウェルネス会員	8,250円	9,350円	10,450円	○	○	×	×
プールのみ	5,500円	6,600円			×	×	○	○

【メディカル会員】病院を問わず医療機関にて治療やケアを受けている方

【ウェルネス会員】現在、医療機関にかかっていない方



Staff 桜井 徹也

理学療法士・健康運動指導士

あなたの身体の健康を  
トータルにサポート！

お客様の  
お声 健康診断の数値が  
気になり始めた50代男性より

健康診断で「メタボ症候群」と言われ焦りました。普通のジムは若い人ばかりだし、膝や腰も痛いので入りづらい…。でもここは医療法人の運営なので、入会し易く安心感が違いました。またストレッチ専門のマシンなどは負担が軽く今でも続けられています。



ウェルネスプラザ アサカ  
医療法人山柳会  
メディカルフィットネス  
ドゥラサンテ  
De La Sante

TEL 048-487-9244

ドゥラサンテ／ルポ共通

朝霞市溝沼3丁目2-32

営業時間 月・火・木・金 10:00～19:00  
土 10:00～17:00

定 休 水・日・祝

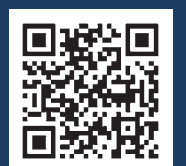
※プール利用時間の詳細はHPに記載



HPはこちら



Instagramは  
こちら



新春キャンペーン実施中！

先着30名様限定！

入会金

50%OFF

左記料金表の黄色の金額が対象です  
※プール会員は除く

特典有効期限：2026年2月28日まで

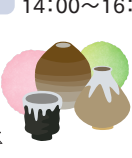
ドゥラサンテだからできること

- ①メディカルチェックに基づいた  
オーダーメイドの運動プログラムを作成
- ②理学療法士や健康運動指導士などの  
身体の専門家による運動指導
- ③プールを利用した水中運動  
(水中歩行・アクアエクササイズ等)  
水の浮力により膝、腰など  
関節の負担を大幅に軽減

芸術教室ルポ

より豊かな生活を送るための  
交流と発見のスペース  
～ココロの健康を目指して～

- |        |                                     |
|--------|-------------------------------------|
| 絵画教室   | 毎週土曜<br>14:00～16:00                 |
| オカリナ教室 | 毎月第2・第4火曜<br>9:20～10:50/11:00～12:30 |
| 書道教室   | 毎月第1・第3木曜<br>10:00～11:30            |
| 陶芸教室   | 第1～第3金曜<br>14:00～16:00              |





読者限定

初検料無料

土日営業

有効期限：2026年2月9日(月)まで

ちよじま整体院

TEL.048-497-2157

新河岸川

ガスト

ココ

やまや

せせらぎの小径

郵便局

ドラッグセイムス

院長 千代島 弘典

CHIYOJIMA HIRONORI

志木市中京岡1-9-15

志木駅車10分／P有

※感染対策徹底

営業時間

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●	●

首・肩・腰・膝!!

正月疲れ  
ストレスを

効果的な適用例

- ◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
- ◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
- ◆首や肩が凝る ◆寝違い ◆ぎっくり腰
- ◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

カイロプラクティック 女性スタッフ在籍!

3,900円 + 初検料 1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常になおします。

※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。

※根本となる原因を治療することがたいせつです。

しっかり解消・リラックス!

熟練のもみほぐし

10分 980円～

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!

ゲルマ (10分) + リフレクソロジー (20分)

2,500円

初検料は  
かかりません

リフレクソロジー

むくみ・冷え・疲れた足に効果抜群!!

膝下からビタミンオイルで筋肉をほぐし血行を良くして足底に溜まった老廃物を押し出します!

フットケア (40分) + ゲルマニウム温浴 (10分)

3,000円 + 初検料 1,000円

・足裏の角質・足裏のザラザラ

・巻爪・足裏のタコ

・魚の目

※女性スタッフが施術

フットケアの  
施術の流れ

①ゲルマニウム温浴10分

②魚の目・角質・巻爪の施術

③膝下から足裏までオイルで仕上げます



和光市駅から徒歩7分

**NEW OPEN!**

慢性腰痛専門

完全予約制なので待ち時間ゼロ！

**整え処 ねこの手**

我慢してませんか？

こんなこと、解決したいと思っている方はぜひご連絡を！

- ❑ 冷えて体が固まっている…
- ❑ 座りっぱなしで体がガチガチ…

運動療法で痛みが改善されている方も多数！

湿布や痛み止めが手放せない

3件以上の治療院に行ったが、改善しない

重度腰痛

坐骨神経痛

脊柱管狭窄症



**お客様の声** 首痛・肩痛持ちの40代女性

仕事で右手を酷使したことが原因で、**右首・肩に痛みと違和感**が生じ、身体のアンバランスに悩んでいました。一時は仕事を認めかけましたが、**施術と、身体の使い方・セルフケアのアドバイス**を受けたことで**症状が劇的に改善**しました。今では不調を気にせず、安心して仕事を続けられるようになりました！

先生ご紹介 院長 大平裕子

スポーツクラブや出張リラクゼーションなど、20年以上の運動指導経験と延べ1万人以上を指導・施術。運動療法にたどり着き、一人ひとりに向き合うため、独立し開業いたしました。



和光市本町14-19 バインヒルズ101

駐車場なし／不定休

※お車で越しの方は、お電話にてお問い合わせください。

**完全予約制**



「アリフトを見て予約したい」とお電話ください

**080-1886-4128**

（受付時間 9:00～20:00）

施術中は電話に出られません。留守番電話にお名前とご連絡先をお願いします。折り返し連絡致します。

実例など詳細はHPにて



LINEからもお問い合わせ可能です



**お電話いただいた方限定！**

通常価格10,000円

初回 **1,980円**（税込）

有効期限：2026年1月31日迄



こんな症状でお悩みの方

- 自律神経の乱れ
- 手足の冷え
- 五十肩の痛み
- ぎっくり腰
- 長引く腰痛
- 膝の痛み
- 外反母趾の痛み・変形

楽道整復師・登録販売者の女性スタッフも在籍！



# 年末年始の疲れをリフレッシュ！ 筋膜リリースで根本にアプローチ！

1 オーダーメイド施術

東洋医学の理論と科学的に実証された最新の手法や運動法を取り入れたオーダーメイドの施術。



2 持続的ケアプログラム

痛みなど不調が起きない身体作りのための自宅ケアや運動習慣をつけるプログラムもご用意。



3 本格的な回復のために

回復後のセルフケア・トレーニングの提案から栄養や生活アドバイスまでサポート。





楽道整復師、鍼灸師  
院長：齋藤 勝



**漢方オイルの経絡リンパトリートメント**

生薬をお客様一人ひとりの体質やその日の体調に合わせ調合。セサミオイルに混ぜて施術していきます。

60分 **7,200円**



ご相談はLINEからも受付中！  
お気軽にお問い合わせください▶



土日・祝祭日も営業中



施術メニューの詳細はこちら



右下のクーポン利用で  
60分 **1,980円** (60分)  
初回限定 5名様限定

フロッグ  
**FROG治療院**  
**0048-485-6680**

住 所：朝霞市北原1丁目7-12 エリーテ102号室  
営業時間：9:00～12:00/14:00～20:00  
定 休 日：火曜日、水曜日  
駐 車 場：あり(第二池田北原駐車場に2台/36と39)



北朝霞駅より徒歩8分

新春お年玉キャンペーン実施中！  
このアリト見たor持参で  
**ベーシックボディケアコース**

60分 **1,980円** (60分)  
7,200円▶  
初回限定 5名様限定

※2026年2月13日迄

**美容室 TBK**  
Family Hair Care Beauty Salon

受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要

パーマ・カラーの受付はPM5:00まで／縮毛矯正PM4:00まで  
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。

定休日 日曜 月曜

TEL.048-474-1177

至川越 至池袋

志木市本町5-24-3 2F

**新春お年玉クーポン**

女性スタッフのみ  
ロング料金なし

オーガニック薬剤推奨サロン

植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

**白髪 根元染め**  
(ブロー・スタイリング付)

全体染め+¥500

通常価格 ¥4,000

税抜 ¥2,546

税込 ¥2,800 (メンズ¥3,300)

マニキュア+¥1,000 オーガニック+¥300

[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8./2/28迄

**カット+白髪染め**  
選べるトリートメント  
(シャンプー・ブロー込) (全体染め+¥500)

通常割引価格 ¥7,300より  
¥800お得!!

通常価格 ¥12,000

税抜 ¥5,910

税込 ¥6,500 (メンズ¥7,300)

アッシュ+マニキュア+¥1,000 オーガニック+¥300

[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8./2/28迄

**カット+アロマヘッドスパ**  
選べるトリートメント  
(シャンプー・ブロー込)

通常割引価格 ¥6,500より  
¥1,000お得!!

通常価格 ¥12,500

税抜 ¥5,000

税込 ¥5,500 (メンズ¥5,800)

[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8./2/28迄

**カット**  
(ブロー付) (シャンプー+¥500)

通常価格 ¥3,500

税抜 ¥2,273

税込 ¥2,500 (メンズ¥2,800)

※新 高校生以下¥2,000

[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8./2/28迄

**シルクパーマ** (酵素ケア付)  
(カット・シャンプー・ブロー付)

通常価格 ¥7,500

税抜 ¥5,910

税込 ¥6,500 (メンズ¥7,000)

大豆レシチン配合

[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8./2/28迄

**プチ矯正** (酵素ケア付)  
(カット・シャンプー・ブロー付)

通常価格 ¥8,000

税抜 ¥7,091

税込 ¥7,800 (メンズ¥8,500)

前髪・フロントの矯正

[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8./2/28迄

**縮毛矯正** (酵素ケア付)  
(カット・シャンプー・ブロー付)

通常価格 ¥12,000

税抜 ¥9,819

税込 ¥10,800 (メンズ¥12,000)

※新 高校生以下¥8,800

[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8./2/28迄

**ファッショカラー**  
(ブロー付) (全体染め+¥1,000)

通常価格 ¥5,000

税抜 ¥3,637

税込 ¥4,000 (メンズ¥4,500)

オーガニック+¥300 メッシュ(束)+¥500

[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8./2/28迄

**髪質改善トリートメント**

**ハホニコ** (※ブロー付)

コラーゲン・セラミド・ケラチンで髪を補修し広がり改善

通常価格 ¥4,500

他メニュー利用で

**N.ケラリファイン** (※ブロー付)

カラーの発色と色もちアップ乾かすだけでツヤが出ます

税抜 ¥1,819

税込 ¥2,000

[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8./2/28迄



≫北朝霞駅より徒歩9分／朝霞台駅より徒歩9分

一般診療から、全国的に数少ない猫伝染性腹膜炎 (FIP) 治療までHPから診療予約受付中！



犬や猫の他エキゾチックアニマル(ウサギ、モルモット、フェレット、チンチラ、デグー、ハムスター、モモンガ、ハリネズミ、フエネック等)も診察しています。獣医師も募集中。

くさか動物病院

TEL 048-203-6168

朝霞市北原2-12-22／9:00～12:00  
16:00～18:30 日・祝午前診療のみ  
火曜定休

HPは  
こちら



≫東武練馬駅南口より徒歩3分

「お正月太り」、リセットしませんか？  
15日間で-5kg目指せるファスティングダイエット！

LINEからも  
ご予約OK



ご予約時orご来院時「アリフト見た」で

ダイエット初回  
カウンセリング 5,500円→無料

あなたに合ったダイエットプランをご提案いたします  
※初回限定  
※ご予約はお電話、LINEにて承ります

2026年2月28日迄

15日で-7kg！体も心もスッキリ健康に

先生の指導のもと15日間のファスティングプログラムに挑戦！内臓を休ませて食生活を根本から見直すことに。不安だった空腹感も仕事に支障なく無事に完走。結果、体重は-7kg(66→59kg)、血圧も正常に！お腹周りもスッキリし、薄味で美味しいと感じられるように。体がきれいになったのを実感しています！(50代女性)



「お正月太り」が戻らない、肌の衰えやたるみが気になる…そんな大人世代のためのダイエット。加齢で痩せにくくなるのは、脂肪を燃やし若々しさを保つ細胞が減るからです。まずは必要な栄養素を補う食事指導を実施。正しい食生活で細胞を元気にすることで、自然と痩せやすい体質へ改善、リバウンドしない体を目指します。HPではお客様の体験談も公開中！右下QRコードよりご確認ください

東武練馬ひだまり整体院

TEL 03-6883-2124

練馬区北町2-17-17 タテウチビル1F  
平日 10:00～20:00、土日祝 10:00～18:00／木曜定休  
近くにコインパーキングあり



## パパ・ママ応援ショップ優待カード

優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や割引などのサービスを受けられます！



協賛店は  
下記から検索！



サービスは、協賛店のご厚意により  
提供されています。



埼玉県マスコット「コバトン」

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう！  
パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

## 朝霞の漢方薬局！

こんなお悩み  
ご相談ください

筋肉と脂肪のバランスを  
専門機械で測定します。

- ダイエット ●肌の乾燥
- ヘバーデン結節 ●不登校
- 膝関節痛 ●便秘 ●心身症
- 腰痛 ●めまい ●耳鳴り
- 物忘れ ●頭がぼーっとする
- 眠りが悪い ●流動性食道炎
- 40代以降の不妊
- PMS ●肩こり



※店長夫妻とお客様のお子様の写真です

46歳の方が  
無事に出産されました

たくさんの喜びの声を掲載中！

漢方効果で  
生まれた  
お子さんです!!  
店内に生まれた  
お子さんたちの  
写真を掲載して  
います。

HPに体験談も  
たくさん掲載中！  
下記QRから!!



昭和薬局

朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106  
定休日：木・日・祝

TEL 048-473-7830

営業時間  
9:00～19:00

特典

相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで

バッグインバッグを  
プレゼント

昭和薬局

有効期限：2026年1月31日迄

ONLINE  
DELIVERY

maruetsu  
マルエツ

# スマホで注文 ご自宅お届け！

写真はイメージです



コタツから出ず  
にお買物

ここが  
オススメ！

## はじめてのネットスーパーならマルエツのオンラインデリバリー

年会費・入会金無料

ご注文から最短3時間でお届け

冷蔵・冷凍食品もお届け

商品掲載数

8000アイテム以上！

一の市 中の市

チラシ掲載商品も買える！



WAON POINT

がたまる！使える！

1月4日(日)  
～  
1月31日(土)  
配送分まで

1回のお買物  
5,000円(税抜)以上で

# 配送料無料

通常配送料 | 220円(税込み)

※ご注文時の金額が5,000円(税抜)未満の場合は対象外となります。店舗都合による品切れ等により5,000円(税抜)未満となった場合は送料無料でとなります。※一部店舗にて実施している即時配送は対象外です。

さらに！  
1月のご利用回数に応じて  
クーポン  
プレゼント！

ご利用1回以上  
配送料  
無料  
2回  
クーポン

ご利用3回以上  
point  
イグニカ  
ポイント  
2倍  
WAON POINT  
4倍

ご利用5回以上  
point  
イグニカ  
ポイント  
5倍  
WAON POINT  
10倍

クーポンの配信予定日  
翌月10日頃

毎月1日～月末までのご利用回数に応じてクーポンを配付いたします。クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポンを表示する、またはポイント受け取りのためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

まずはダウンロード

または マルエツネットスーパー

Google Play  
で手に入れよう

App Store  
からダウンロード



配送エリア、お買い物の  
流れ、ご利用に  
あたっての注意点  
はこちらから





朝霞市・志木市・新座市・和光市にお住まいの方へ

地元密着!張替ならお任せください!

# ふすま障子網戸畳の張替専門店&リフォーム

安心の仕上がり  
完全後払い

業界店舗数  
**No.1**  
※ビジネスチャンス  
FC加盟店ランキング  
2015年度

アフィリエイト読者  
限定特典  
ご依頼ご料金から  
**5%割引!**

こんな方はまずはお電話を!

- 襖の隙間風や薄い障子紙からの冷気が気になる...
- 障子が黄ばんで破れたままになっている...
- どこに頼んだらいいのかわからない...まずは相談したい!

自宅にこんなふすまありませんか?

before after  
穴の開いたふすまが...

こんな状態の障子はありますか?

before after  
破れてしまった障子が...

直った! ピカピカに!

朝霞・新座店  
☎ 0120-586-817  
営業時間 9:00~18:00 土曜・日曜・祝日も受付  
朝霞市根岸台3-13-19 姉妹店の戸田・和光店もございます。

大サイズ  
[縦約180cm・横約90cm]  
1枚 **1,500円~**  
税込 1,650円

お見積り・出張費無料!

## majicaアプリで もっとお得に!!

アプリのダウンロードはこちらから!

アプリ会員限定特典  
とってお得な3つのポイント

- point 01** アプリ会員様限定価格のお買い得商品が毎月多数!
- point 02** 購入金額の最大1%のポイントがつく
- point 03** 10位の端数は5円または0円に割引する円満快計

**ドン・キホーテ 新座野火止店**  
☎0570-017-911 新座市野火止4-1-77  
営業時間 9:00~翌3:00 定休日 なし

**majica会員様限定!!**  
majica払いクーポン

有効期限	1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で	有効期限	1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で
2026 1/13(火) ~ 1/25(日) 限定	<b>300円引き</b> 2 911072 003005	2026 1/26(月) ~ 2/9(月) 限定	<b>300円引き</b> 2 911072 003005
2026 1/13(火) ~ 1/25(日) 限定	<b>500円引き</b> 2 911073 005008	2026 1/26(月) ~ 2/9(月) 限定	<b>500円引き</b> 2 911073 005008
2026 1/13(火) ~ 1/25(日) 限定	<b>1,000円引き</b> 2 911074 010001	2026 1/26(月) ~ 2/9(月) 限定	<b>1,000円引き</b> 2 911074 010001

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。

## クローゼットの不用品が ちょっとしたお小遣いに!

# 着なくなったお洋服 まとめて お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L  
**1袋 1,000円**で 春夏物の  
買い取ります!!  
※2026年2月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポンコード  
**A01**

着ていない服、  
売らなう今!です

お品物が良ければ、一着でも高額査定します  
過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry セットアップ	DSQUARED2 革ジャン	GIANNI VERSACE コート	HERNO コート
買取価格 <b>4,500円</b>	買取価格 <b>10,000円</b>	買取価格 <b>5,000円</b>	買取価格 <b>15,000円</b>

／おうちのお片付けキャンペーン中!／  
さらに!! お洋服と一緒にこちらの商品をお出しただけで  
全体の買取額を**20%UP!**

香水・コスメ	バッグ	イミテーション アクセサリ

安心・納得の  
アフターフォロー体制  
お買取後には弊社コールセンターより、  
買取内容に問題がないか確認の  
お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップご利用の流れ

- ①問い合わせ
- ②訪問
- ③査定
- ④成約・お支払い



その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

☎ 0120-773-788

受付時間 / 10:00~17:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

**A01**  
こちらのコードを  
ご予約の際に  
お伝えください

詳しくはHPを  
チェック!



LINEからも  
出張依頼OK



東京都公安委員会許可  
第308841804974号



手ぶらでOK! 無料体験随時実施中

新しい年、新しい学び

「いつか」を「今年から」に  
変えてみませんか

教室以外でもご自宅に講師が出張します!

お稽古は  
年中無休週1、連日でも  
マイペースに  
お稽古お忙しい方も  
安心休日、夜間や  
不定期なお稽古も  
OK育休中の方  
にもおすすめ子育てしながら  
自宅で資格取得  
ができますまずはLINEで  
お気軽にご相談ください＼今ならご予約時ARIFT見たで/  
マンツーマン集中レッスン8回  
通常 44,000円→ **19,800円**

初めての方でも安心!

＼新作お稽古用/  
きもの  
プレゼント

開校54年 一般社団法人 全日本着装コンサルタント協会 加盟校

美保姿きもの学院 志木校

TEL 0120-029-234

新座市東北2丁目31-24 第2安部ビル4F  
志木駅南口より徒歩4分

きれいだとうれしい



HPはこちら



朝霞市 和光市 志木市 新座市

不動産の売却買取は

地域密着のポラスグループの発見とちいえプラザにお任せください!

～ 空き家を放置していませんか? ～

空 | き | 家 | お | 悩 | み | 相 | 談 | 会



開催日時: 1月25日(日) 9:30~17:00

会場: 発見とちいえプラザ 朝霞オフィス

予約方法: ☎0120-829-577 (9:30~18:00)

✉06320yamazaki-pw@polus.co.jp

こんなお悩みをお持ちの方、この機会にぜひご参加ください。

- ☑ 維持や管理が難しく、放置してしまっている。
- ☑ 誰も住んでいないのに、毎年固定資産税を払い続けている。
- ☑ 古いが、売れるのか、活用できるのか見当がつかない。
- ☑ 親から実家を相続したが、どうしたらいいかわからない。



放置空き家のリスク



空き家

十分に管理が  
行き届いている状態固定  
資産税は  
減額された  
まま

管理不全空き家

窓や壁が破損  
しているなど、管理が  
不十分な状態固定  
資産税が  
最大6倍に!

特定空き家

そのまま放置すると、  
倒壊等のおそれがある  
危険な状態土地も住まいも欲しい! が見つかる  
発見とちいえプラザ  
ポラテック株式会社 木造建築事業部 埼玉西部事業支店お問い合わせ  
資料請求は

発見とちいえプラザ 朝霞オフィス



0120-829-577

「体感すまいパーク朝霞」  
の地図はコチラから【営業時間】9:30~18:00  
【定休日】火曜日・水曜日

ポラテック株式会社

TEL: 048-450-1128

FAX: 048-450-1129

※携帯・スマホOK/リモート  
でのご利用も承ります〒351-0015 埼玉県朝霞市幸町3-11-9 ◎宅建業国土交通大臣(5)第7081号 ◎建設業 国土交通大臣許可  
(特-1)第14631号 国土交通大臣許可(特-5)第14631号 ◎ (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ◎ (公  
社)埼玉県宅地建物取引業保証協会会員 ◎ (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



—— ゆるやかに、くらしつながら。——

**UR** UR 賃貸住宅

# 子育て家族にぴったりの URであ——る。



## URならココがお得!

4つのメリットで入居に伴う費用も、  
契約更新時の出費も大きく削減!

**礼金  
ナシ!**

引越し費用の節約に。

入居時に必要な費用は、敷金  
(月額家賃の2か月分)と日割  
り家賃、共益費だけ。節約した  
分が新生活の必需品購入に  
回せます!

**仲介  
手数料  
ナシ!**

初期費用が  
さらに節約できます。

お部屋探しやUR賃貸住宅に  
ついてのご相談は、UR営業セ  
ンター、UR賃貸ショップ、現地  
案内所で承っております。だか  
ら、仲介手数料も不要。

**更新料  
ナシ!**

長く住んでも、お得。

ご契約は、自動更新で面倒な  
手続きは不要。もちろん更新  
料はいただきません。急な転  
居も長期入居も期間を気にし  
なくていいのがうれしい!

**保証人  
ナシ!**

面倒な手続きは  
必要ありません。

住民票の写し、収入証明書な  
どの必要書類のご提出で、お  
申込み資格の確認をさせてい  
ただきます。

うき♪うき♪  
**プレゼント!**  
埼玉エリア  
限定  
キャンペーン期間限定 2025.11/28[金]▶2026.3/31[火]

埼玉の営業窓口で住宅相談いただいた方

先着5,000名様に

**オリジナルお菓子** いずれかプレゼント

URオリジナルラベルプリンクルズ URオリジナルラベル小枝チョコ URオリジナル煎餅&狭山茶のセット

※商品がなくなり次第終了となります。※お1人さま1セット限りとなります。※画像はイメージです。



URなら、あなたにピッタリのお部屋がきっと見つかる!  
お近くのUR営業窓口までお気軽にお問い合わせください!

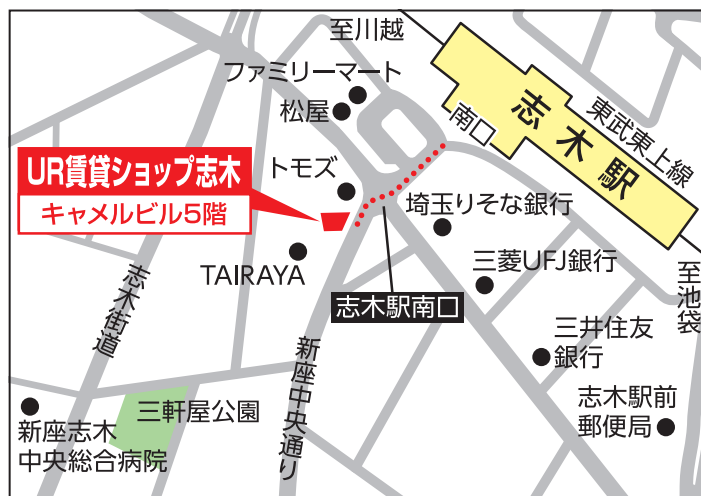
## UR賃貸ショップ志木

新座市東北2-30-20 キャメルビル5階

**☎048-424-5530**

【営業時間】 9:30~18:00 【休業日】 水曜日

【交通】 東武東上線「志木」駅南口徒歩1分



お部屋探しキャンペーンであ——る。3/31(火)まで

キャンペーンサイトは  
こちらであ——る。



### フリーレント

今、対象物件なら 最大2か月、家賃ナシであ——る。

※フリーレント対象物件において、UR都市機構が物件ごとに定める期間中にお申込みいただきますと、入居開始可能日から月額家賃の1か月または2か月相当分が無料となります。※1か月フリーレントは1年以上、2か月フリーレントは2年以上の継続居住が条件です。※フリーレントを2か月利用する場合で、同時に家賃等の一時払い制度を利用する場合は、2年分の家賃をお支払いいただきます。※フリーレントを利用する場合は、他制度と併用できない場合がございますので、予めご承知おください。

### キャンペーン家賃

今、対象物件なら 3年または5年間、家賃がおトクであ——る。

●概要:対象住戸に限り、キャンペーン家賃が適用となります。●要件:①キャンペーン期間中に対象住戸にお申込みいただいた方。②UR賃貸住宅の入居資格要件を満たす方。●適用期間:入居開始可能日から3年または5年間(対象住戸による)。●その他:①期間終了後は4年または6年目以降家賃が適用。②期間終了後、キャンペーン家賃適用時にお預かりした敷金と4年または6年目以降家賃適用時の敷金との差額をお支払いいただきます。

礼金 ナシ

仲介手数料 ナシ

更新料 ナシ

保証人 ナシ



月々の家賃で Pontaポイント がたまる!



20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です



複雑でわかりにくい「障害年金申請」を社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

代表: 桑川公之(くめかわこうし) 練馬区出身です

うつ病

統合失調症

双極性障害

脳梗塞  
脳出血

発達障害

人工透析

人工関節

その他

**障害年金** もらい忘れていませんか？

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れていた人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません  
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営:くめかわ労務管理事務所)

☎03-3921-3981

電話受付 月曜～土曜10:00～18:00  
(水・土は10:00～14:00)

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階  
(池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

面談は  
平日夜  
土日可

初回  
相談無料

着手金  
0円

代行費用  
後払い

## 🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

木箱入り3セット×7名様

野菜嫌いなお子さまも笑顔に  
京のお野菜じゃむ  
さつまいも・とまと・だいず

株式会社シーエーブランド  
https://caplant.com/

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位に輝いた話題作。素材の旨みを凝縮した新感覚のジャム3種。そのままはもちろん、パンやヨーグルト、料理のソースとしてなど味わい方のバリエーションも豊富。



1本×5名様

栗本来の香りが立ち、ほくほくの食感が楽しめる

栗のテリーヌ

提供/株式会社 足立音衛門 https://www.otoemon.com/

京都・丹波の重要文化財に本店を構え、リノベした地元小学校で製造を行っています。総重量650グラムのうち400グラムが栗。3種の栗が奥行きのある味わいを生む、まさに栗尽くしの逸品。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/Wmlllo

応募締切

2026年2月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT1月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

毎年初詣は浦和の調神社へ行きます。狛犬ならぬ「狛ウサギ」が可愛くて癒やされます。本年も皆様に沢山の幸運が訪れますように!(浦和・川口担当:三澤)

さいたま市在住&さいたま市担当、さいたま市が大好きです!今年もさいたま市の魅力的なお店さん、情報をたくさんお届けできるよう頑張って参ります!(さいたま市担当:吉谷)

歩いていると色んな発見があり飲み歩きにもとてもおすすすめな足立区梅島駅前の下町感がとっても好きです!本年もよろしくお祈りします。(埼玉東部・足立区担当:山木)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238  
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

## スタッフ大募集!

事前見学OK♪

職場の雰囲気を見た上での応募也大歓迎です。

無資格・未経験の方も大歓迎!

病院母体

だから、安心して

長く働ける環境

です

訪問介護

パート

内容

ご利用者様のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますので安心ください!

給与

生活介助:時給 1,200円～  
身体介助:時給 1,600円～

時間

8:30～16:00の間で  
1日3時間～、週2日～勤務OK!  
勤務日数応相談

資格

旧ヘルパー2級以上  
★ブランクのある方もOK!  
★子育て中の方も多数活躍中

待遇

処遇改善金 支給あり

介護 スタッフ

正職員

内容

入所者様に対する介護業務

給与

月給 19万9,000円～  
※一律手当含む

時間

7:00～16:00、8:30～17:30、  
16:30～翌9:00  
※交替制 4週8休制(シフト制)  
年間休日107日+有休

資格

介護福祉士資格を有する方優遇

待遇

昇給年1回、賞与年2回、  
交通費支給(月3万円まで)、  
社会保険完備、制服貸与、  
資格取得制度あり、  
退職金制度(勤続5年以上)

送迎ドライバー

パート

内容

デイケア利用者の送迎

給与

時給 1,200円～

時間

7:30～16:30  
年間休日  
107日+有休

入浴介助

パート

内容

主に入浴介助(入浴、退浴、洗髪、洗体)を行います。機械浴もあるので負担少なめです! 20～50代の方、活躍中!体を動かすのが好きな方、大歓迎。

給与

時給 1,160円～  
(介護福祉士資格お持ちの方)

※経験・能力に応じて優遇します ※無資格の方もOK

時間

8:30～16:30の間で  
1日3時間～、週2日～勤務OK!  
※土曜、祝日出勤の場合は優遇あり

待遇

社会保険完備・有給休暇・  
交通費規定内支給・  
正社員登用有・健康診断・  
制服貸与・処遇改善金

## 介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より  
徒歩12分

車・バイクでの  
通勤OK

詳細は  
こちら





# 創業26年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

## リフォームのことなら エービーシーホーム 川口店

### 創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010～18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト

住設備器トータル売り上げでも 関東No.1



#### 好評展示中



川口ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

### リフォームするのなら今がチャンスです!!

**5% リフォームローンキャンペーン**

大好評につき エービーシーの商材に限り  
お支払い金額20万円～2000万円  
最長120回払いまで  
お支払いは便利な分割払いで!

**3.65%**



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください! 即日お問い合わせ致します!  
掲載商品 好評展示中! ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

**最大 80% OFF**

### 特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

※サイズ等により金額あり

**LIXIL 水廻り4点セット**

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証! 各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

#### ユニットバス

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!

【工期】マンション: 1～2日間、戸建: 2～4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 632,000円 <b>221,200円</b>	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 612,000円 <b>214,200円</b>	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 968,000円 <b>319,440円</b>
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 999,000円 <b>329,670円</b>	TOTO サザナ 1216 67%OFF メーカー希望価格 814,000円 <b>268,620円</b>	TOTO リモデル WY1418 ぽつらり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 <b>400,950円</b>

#### システムキッチン

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。

【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 593,500円 <b>178,050円</b>	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
LIXIL ノクトW2100 65%OFF メーカー希望価格 885,000円 <b>309,750円</b>	TOTO ミツ W2550 60%OFF メーカー希望価格 914,200円 <b>365,680円</b>	LIXIL リシエルW2550 44%OFF メーカー希望価格 851,000円 <b>476,560円</b>

#### トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 121,500円 <b>53,460円</b>	LIXIL リフィット 45%OFF メーカー希望価格 297,500円 <b>163,625円</b>
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 <b>273,150円</b>	LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 660,000円 <b>363,000円</b>

**今月の目玉商品**

※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード **50,160円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**

リンナイ 給湯器20号 **75,000円**

LIXIL シャワートイレ **21,846円**

ノーリツ アミ ガラストップ **69,300円**

リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**

KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

## おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日～1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応! 土日もOK! 夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な  
自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

**増改築 坪29.7万円～** ●和室をLDKに!  
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります **総額152万円**

## リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家	ない荷物が	入るまで	職人が	スムーズに	工事が	工事が

工事が20%OFF

お知り合いでエービーシーホームで  
工事をした方がいらっしゃったら  
ぜひ聞いてください!  
見積もりはあくまで入口!  
工事がすべて  
終わってからの満足度が  
一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始  
工事実施後の住宅性能に応じて  
最大300万円/戸の補助を受けることができます!  
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など  
今がチャンス! ぜひ一度ご相談のお電話を

#### 外壁塗装 超特価

施工前	施工後
近所へ挨拶	足場組立て
高圧洗浄	養生
下塗り	中塗り
上塗り	足場撤去
引き渡し	

シリコン系塗料 期待耐年数8～12年 <b>428,000円～</b>	ラジカル制御型塗料 期待耐年数12～15年 <b>591,800円～</b>	無機系塗料 期待耐年数15～20年 <b>750,000円～</b>
---	--	--

#### マンション

マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。  
お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック  
**1,518,000円～**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 様邸  
北沢 赤羽 M様  
板橋区 常盤台 T様邸

#### フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて  
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり **47,080円～**

#### 戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り  
・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)  
**436万円～**

工期は半分  
住みながらの  
工事が可能  
耐震補強で安心

内装を新築のように  
戸建て内装フルリフォーム  
・システムキッチン・ユニットバス  
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

**182万円～**



蕨市 塚越 N様邸 川口市 青木 H様邸

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

**川口店ショールーム** 0120-666-408

川口市並木2丁目9番22号

Tel.048-250-6866

Fax.048-250-6867



電話受付時間 9:00～19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

ブログもやっています! [www.abc-home.co.jp](http://www.abc-home.co.jp)

お問い合わせ [info@abc-home.co.jp](mailto:info@abc-home.co.jp)

お客様の口コミは  
こちらから

川口 エービーシーホーム

**墨田店** 木曜定休日

**東京墨田店**

墨田区東向島1-35-12  
0120-916-241  
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車で越しの場合  
お店の近くに  
駐車場がございます。

#### 屋根葺き替えパック (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え コロニアル屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) 工事費込み <b>1,980円～</b>	金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) 工事費込み <b>5,775円～</b>
--	--



初心者にも安心！

自分に合った  
メニューで  
無理なく健康な  
体作りをしましょう！

朝霞溝沼店  
NEW OPEN!

手ぶらでOK!  
レンタル全て無料！



ウェア



シューズ



タオル



ドリンク



プロテイン

お客様の声

(40代・女性)

「何をしたら良いかわからない人」や「忙しい人」に最適！自分に必要なメニューを提示してくれるため、迷うことなく効率的です。また、その日の体の調子に合わせてプログラムを調整してもらえるので、自分のペースで無理なく安心して運動を続けられます！



【パーソナルジム】

× 【美容整体】で

歪みを整えながら  
キレイに痩せる！

NASM-CPT  
(全米スポーツ医学協会認定パーソナルトレーナー)  
健康運動指導士  
日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ3  
日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー



※詳しくはお問い合わせください。

TOKIELが選ばれる理由

初心者も安心な  
パーソナルジム幅広い  
プログラム完全オーダーメイド  
メニュー美容整体のみの  
利用でもOK2026年  
2月12日  
までの

ARIFT読者限定

新春キャンペーン

LINEで簡単！  
体験予約は  
▼こちら▼

1 体験後の入会金と  
体験料が

通常入会金22,000円 通常体験料5,500円

0円

2

初月のみ  
全てのプランが

10,000円引きに！

回数券  
プラン

まずは気軽にトレーニングに触れてみたい方にピッタリ！

4回28,160円から細かく選べるプラン(1回40分) ▶18,160円に！

通い  
放題  
プラン

全日9:00~22:00通い放題

週2回以上通える方はフリータイムがおすすめ

パーソナルトレーニング(30分/日)月額52,800円 ▶42,800円に！

平日9:00~18:00通い放題

週2回以上決まった時間に通える方はデイトタイムがおすすめ

パーソナルトレーニング(30分/日)月額41,800円 ▶31,800円に！

3

翌月からは

10%OFFに！

※TOKIEL朝霞溝沼店で利用可  
※ご新規様限定

全国に30店舗

※出店待ち含む

Googleクチコミ260件以上

全店評価4.9以上

※2025年9月現在



完全予約制・完全会員制 パーソナルトレーニングジム

トキエル

TOKIEL朝霞溝沼店

朝霞市溝沼5-17-12 営業時間:9:00~22:00(不定休)

090-2310-9230

詳しくはこちら

駐車場  
有り

・東武東上線「朝霞駅」徒歩16分  
・東武東上線「朝霞台駅」徒歩16分  
・朝霞台駅南口よりバスで4分  
(朝霞駅東口行→溝沼火の見下停留所)

TOKIEL体験  
キャンペーン  
※体験のみでも適用可5,500円(税込)▼  
今だけ  
0円！

出張買取 宅配買取 受付中！

もちろん査定は  
無料です!!



2万円台  
突破！

金相場 過去最高値!!  
2025年12月1日現在

24金  
1グラム

23,323円

金アクセサリー

壊れているもの、使えないものも  
「金」なら高価買取いたします！

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

仏具・金工芸品

おりんや仏像、金杯など  
金でできた仏具、大歓迎です！

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

金歯

他店では買取が難しい金歯でも  
今が売りのチャンスです!!

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

特典①

金製品査定額

20%アップ

2026年2月末日まで  
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。  
一部対象外商品あり。

特典②

金製品査定額

2,000円アップ

2026年2月末日まで  
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。  
一部対象外商品あり。

特典③

未使用テレホンカード

50度 300円買取  
105度 600円買取

2026年2月末日まで  
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。  
一部対象外商品あり。

ジュエリー・ブランド買取専門店

ジュエルカフェ

Q検索

ジュエルカフェ | マルエツ朝霞店

しまむらさんとめがね屋さん近く

朝霞市本町1-12-10 マルエツ朝霞店2F

TEL 048-450-3040

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号  
(免許証・マイナンバーカードなど、「ご本人確認書類」を必ずお持ちください)

詳しくはこちら

業界  
最大級の  
300店舗独自の  
商品ルートで  
高価買取  
を実現ショッピング  
センターの  
中で安心