

## HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/16

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL 045-514-1416  
(10:00~17:00)



message

**不動産売買についてのお悩みは  
東急リバブル志木センターへ!**

「早急に売却したい方」「相場が分からない」「売却の進め方が分からない」など、お客様一人ひとりの悩みに合わせてサポートいたします。WEBから簡単にできる無料売却査定も受付中です。ぜひ、地元密着!50年の歴史を持つ東急リバブル志木センターへご相談ください。

shop data

つなぐ。答えへ。未来へ。

**東急リバブル****志木センター**

TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18  
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休



無性に食べたいお正月明けのカレー  
イベント&ニューオープン

新年特別インタビュー 北陽に聞く

## わたしの好きな埼玉



お笑いタレント  
北陽さん

## 『くもんの先生』を募集しています

★子どもたち・地域の未来をつくるお仕事です★

説明会日程【下記の他にも各地で説明会がございます。詳細はHPをご覧ください】

【富士見市】南畑公民館 1/27 (火) 13:30~15:00

【新座市】BIZcomfort志木(志木駅徒歩1分)  
2/5 (木) 14:00~15:30 2/17 (火) 10:30~12:00

【飯能市】公文式 川寺教室 2/6 (金) 2/20 (金) 13:30~14:30

【所沢市】BIZcomfort所沢駅前(所沢駅徒歩1分) 2/12 (木) 14:00~15:30

【和光市】公文式 下新倉3丁目教室  
2/13 (金) 14:00~15:30 3/6 (金) 10:30~12:00公文式 和光駅前教室(和光市駅徒歩5分)  
2/18 (水) 13:30~15:00

【川越市】エルミタージュ川越(川越駅徒歩3分) 3/5 (木) 14:00~15:30

公文式 なぐわし教室  
3/14 (土) 14:00~15:30★おすすめ!  
現役の先生のお話付き!大好評 Web説明会【完全予約制】  
2日前までにお申し込みください

毎週火・金 10:00~11:10/13:00~14:10  
Web説明会を実施いたします。(祝日・当会休業日を除く)  
詳しくはHPよりご確認ください。

★下記の教室を引き継いでくださる方を募集しています★

- 公文式 下新倉3丁目教室(和光市)
- 公文式 川寺教室(飯能市)
- 公文式 坂戸サンロード教室(坂戸市)

説明会キャンペーン実施中!

2月・3月実施の説明会にご参加いただいた方に  
もれなくAmazonギフトカード  
1,000円分プレゼント!

・株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。  
・Amazon、Amazon.co.jpおよびそのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

先生のお仕事・説明会の申込はこちらから▶

公文教育研究会 埼玉ブランチ3チーム  
フリーダイヤル やってみよう よいしごと

**0120-834-414** (平日9:30~17:30)

さいたま市大宮区桜木町1-9-6  
大宮センタービル2F

**KUMON**

くもんの先生

検索





## 新年特別インタビュー

## 北陽に聞く

わたしの  
好きな埼玉

お笑いタレント・北陽のお二人はどちらも埼玉県出身。青春時代を埼玉で過ごし、現在も埼玉応援団のメンバーとして埼玉の魅力を発信中。そんなお二人に、埼玉のおすすめスポットや思い出、新年の抱負などを伺いました。

## 埼玉応援団とは

埼玉県に縁のあるタレントや著名人がメンバーとなり、テレビやSNSなどを通じて埼玉の魅力を全国に発信しています。愛称はコバトン倶楽部。



埼玉県マスコット「コバトン」

## 北陽に応援メッセージ

コバトン倶楽部として、埼玉の魅力を明るく楽しく発信いただきありがとうございます！これからもぜひ地元埼玉県と一緒に盛り上げていただけると嬉しいです！お二人の益々のご活躍をお祈り申し上げます。（埼玉県 県民広聴課）



公式HP

北陽チャンネル  
毎週金曜20時に配信！北陽(プロダクション人力舎)  
虻川美穂子(左)・伊藤さおり(右)

## 北陽おすすめ「埼玉のここがアツい！」スポット

## 虻川さんおすすめ

さいたま市大宮区 | 三悟品(さんごしょう)



昭和45年創業。海鮮が美味しい老舗の大衆居酒屋さん。昭和レトロ感あるお店で、仕事帰りのサラリーマンで賑わっています。旬の素材を活かしたメニューも多く、女性一人でも入りやすいアットホームな雰囲気です。

## 【応援メッセージ】

虻川くんがうちで働いていたのはずいぶん昔だけど、今でも名前をあげてもらえて嬉しいです。これから元気で頑張ってください。  
(店長 熊木さん)

048-644-6997 / さいたま市大宮区仲町1-50  
福産ビル 1F / 大宮駅より徒歩3分 /  
16:00～22:30(LO22:10) / 日曜定休



## 伊藤さんおすすめ

加須市 | むさしの村



農園とふれあい牧場を併設した遊園地。0歳から利用可能な乗り物も多く、農園で収穫体験、ふれあい牧場でポニー乗馬なども。

▶1/17(土)・18(日) むさしの村noお誕生日  
開園57周年を記念して2日間限定で入園無料。

## 【応援メッセージ】

伊藤様のご来園をよくお見掛けして、いつも大変嬉しく思っていました。スタッフ一同でご活躍を応援しております。(株式会社むさしの村遊園地事業部営業サービス課主任 町井愛さん)

0480-61-4126 / 加須市志多見1700-1 /  
東武伊勢崎線加須駅よりタクシー10分  
※無料送迎バスの運行日あり /  
9:30～16:00 詳細はHPを要確認

埼玉はホッとする、  
あたたかい存在です(虻川さん)

トボール部で虻ちゃんと出会って、

伊藤 埼玉県久喜北陽高校のソフ

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

に「せっかくならこの時期にやりたい

事をやろう」と思って、卒業後に伊

藤ちゃんと劇団に入りました。

放課後の教室で「人生一度きりだし

やってみようか」と話しましたね。

芸能活動と実生活の両立で大変な

ことはありますか？

虻川 家事、育児の時間を上手に

回せないことです。今何が一番大

事を考えて選んで突き進むように

しています。

伊藤 子供の急な体調不良などの

時に悩みます。困った時に頼れる人

や場所があると安心ですね。あとは

疲れた日は、家事を休んでひたすら

だらけます。

今年の抱負を教えてください。

虻川 部屋の片付けです。あとは自

分の不器用さを笑いに変えて、健

康的でガハハと笑うおばさんになり

たいです。

伊藤 抱負は、まだまだチャレンジ

する！です。ダンスを始めたいの

と、健康のため体重ももう少し落と

したいです。

虻川 若い頃は「埼玉は何もない」

と思っていました。大人になると

そこが魅力なんだと熱く思います！

今回はありがとうございました。

ホッとして気持ちも温かくなる  
ホッカイロみたい(伊藤さん)北陽の思い出  
エリアも！

## 編集部おすすめ！エリアTOPICS

## ▶さいたま市浦和区 | 伊勢丹浦和店



伊勢丹浦和店×浦和レッズ コラボ缶を販売中。食品フロアで人気のショップの上質なスイーツやフードを詰め合わせており、浦和みやげとしてもおすすめです。

【イベント情報】1/20(火)～24(土)・1/28(水)～2/15(日)ショコラモード 2026  
1/21(水)～26(月)スコーン & TEA パーティー with ベーグル @URAWA ISETAN

彩果の宝石



048-834-1111 大代表 / さいたま市浦和区高砂1-15-1 / JR浦和駅西口より徒歩1分 / 10:00～19:00(レストラン 11:00～22:00) / 不定休 ※詳細は公式HPを要確認



## ▶和光市 | 極楽湯 和光店



極楽湯和光店といえば、黒湯とサウナ。天然温泉黒湯＋炭酸が全身の疲れを癒し、体を芯まで温めます。『ととのい』と『癒し』の両方を楽しめて、リラクゼーション、カットサロンも併設。お風呂上りには十割そばやかつ丼、極楽湯オリジナルサウナドリンク『リボスバ』も人気です。



048-451-4126 / 和光市白子1-7-6 / 和光市駅・地下鉄成増駅・石神井公園駅・光が丘駅より無料送迎バスあり / 平日9:00～26:00、土日祝7:00～26:00(最終受付25:20) / 年中無休



## ▶川口市 | 川口御成道味噌



江戸時代から続く醸造文化を継承し、埼玉県産の大豆や米、麦を100%使用した地域ブランドの無添加味噌。深いコクと旨味、香りが特徴で、職人が天然醸造で丁寧に仕上げられています。こちらの味噌を使った料理を楽しめるお店も複数あり。川口御成道シリーズとして日本酒、みりん、ビールも展開。



【購入場所】新井商店ネットショップ (https://kawaguchi-onarimichi.jp/miso/) [楽しめるお店] 川口ブルワリー / 048-280-6130 / 川口市幸町2-2-167 ジマルシェビル103 ※詳細はHPを要確認



## 読者参加企画

## お気に入りのお花見スポットは？

あなたの好きな「埼玉県のお花見スポット」を教えてください。

結果はARIFT3月号でランキングで紹介予定です。

【応募方法】ARIFT編集室までメールにてお送りください。

【メールアドレス】hensyu@chuco-ms.co.jp

【応募締切】1月31日(土)

メールはこちら





志木駅東口(マルイファミリー志木方面/東横INN隣)

年のはじまりは、新しい習いごとに  
チャレンジ!お試し体験  
1回500円  
実施中!

話題の ChatGPT を活用!

小学生からシニアまで夢中になる、  
AI学習がここに 楽しく学べるプログラミングを体験しませんか?「AI」や「プログラミング」に「なんだか難しそう…」とためらって  
いませんか? 実は今、小学生からシニアまで、多くの方が楽しん  
でいる分野です。当スクールなら、パソコン操作に不慣れな方やご年配の方まで、  
「分かった!」と感じられる楽しいレッスンです。話題の  
ChatGPTを活用するため、プログラミングスキルとAI活用法の  
両方が同時に身につく「一石二鳥」の学習! Python言語を使い、  
効率的で、無駄のない、質の高いプログラム作りを体験してみま  
せんか?

## AIプログラミングコース

全10回  
予定  
(延長の可能性あり)

全年齢対象となりました!

火曜(18:30~19:30)

ご予約やお問い合わせは、  
こちらのLINEからも受付中

料金 30,000円(税込) 持ち物 ノートPC

高度な処理までこなせるPython言語を使い「ChatGPT」による  
プログラム・コード作成を実行・実践していきます。機械学習や  
ニューラルネットワークなど高度な分野の体験や習得が可能です。講師: 伏見 恵文先生  
東京大学大学院理学系研究科修了  
博士(保健学)/  
龍谷大学社会学部名誉教授

先着5名様モニター募集中

挫折はもう終わり! 心の専門家が支える  
ダイエット講座開講毎週火曜、  
水曜の午後 料金 1回2,200円(税込)

実践×学びを融合!

疑問解決やためになるコトも  
ご提供します。

こんな方におすすめ!

- ☐
- カロリーは関係ない?
- 
- ☐
- 健康的に痩せられるのかしら?
- 
- ☐
- 私に合うダイエットは?
- 
- ☐
- それ! 知りたかった! などなど…
- 
- ☐
- 何度もダイエットに挫折した…
- 
- ☐
- 痩せてもリバウンドしてしまう
- 
- ☐
- 運動が苦手… 続かない…
- 
- ☐
- 一人じゃ続ける自信がない

みやかわ講師より

●講師: みやかわ ●趣味: 読書・ダイエット ●好きな食べ物: チョコレート

ご予約や  
お問い合わせは、  
こちらの  
LINEからも  
受付中

【大好評! 語学スクールも開講中!】無料体験実施中



- ① 毎週木曜/お茶を片手に「ティータイム英会話」(ドリンク・お茶菓子付き)
- 
- 1回(前半45分・後半45分) 3,300円(税込)
- 
- 11回回数券 33,000円(税込)
- 
- ② 毎週木曜/韓流好き必見! 「韓国語教室」
- 
- 1回(60分) 4,400円~ ※マンツーマンレッスンもあり

語学スクールの  
詳細はWEBを  
ご覧ください。

## ジョルダンスクール

お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

Tel. 090-9151-9611

志木市本町5-21-14 JSKビル3F

★万能型のレンタルスペースもご用意しています。

無料ドリンク飲み放題 会員さんはカフェスペースを  
自由にご利用できます志木駅東口より  
徒歩3分

※表記価格は全て税込です。

埼玉  
インプラントクリニック志木埼玉志木駅前歯医者・矯正歯科  
コスモクリニック本院

インプラント

矯正

1月16日~2月12日

## 無料相談会開催

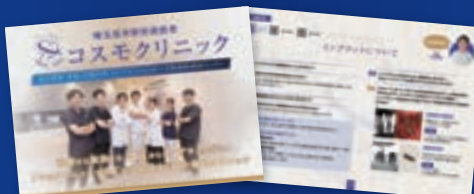
口腔外科医 川村 英史

- ・東北大学歯学部卒業
- 
- ・著書「最高の臨床術」(2023年度Amazon歯科書籍ランキング1位)
- 
- ・「WHITE CROSS」「インプラント寺子屋」等、多数のインプラント講演実績

お電話もしくは24時間ネット予約から  
ご予約ください

矯正担当医 高橋 実沙

- ・東北大学歯学部卒業
- 
- ・東京医科歯科大学研修修了
- 
- ・東京医科歯科大学 咬合機能矯正学分野専攻科 修了

各専門ドクター監修の  
「治療別ガイドブック」  
(32ページ分) 配布しております

— LINE相談や資料請求のみもOK —

TEL: 048-485-8844



本院LINEはこちら



志木駅1分

埼玉インプラント  
クリニックHP

矯正歯科本院HP



The Road to Success: Tutors' Message for Achieving Your Goal.

# がんばれ受験生！

## 塾講師たちが贈る合格祈願メッセージ

いよいよ入試本番までカウントダウン。緊張と期待が高まるこの時期、最後の追い込みをかける皆さんに、現役の塾講師たちからの心強いエールをお届けします。

企画・編集：ARIFT編集部



### 塾の指導形態について

#### 集団指導



20人くらいの生徒を一同に集め板書をもとにひとつのカリキュラムで指導。カリキュラム・時間が決まっている、1つの目的に向かって先生が指導するので指導内容と子どもの学力が同じレベルにあると学力が伸びやすい、周囲が良い刺激となり、やる気が出るなどの特徴があります。

#### 個別指導



先生と生徒の割合が1対1から1対6で、それぞれの生徒に合ったカリキュラムで指導。面倒見がよく、一人ひとりに合った指導で、とことん分かるまで教えてくれる、コーチングなどの技術を使って勉強に向かう姿勢を引き出す、融通が利くのでほかの習い事と両立できるなどの特徴があります。

### 塾講師別！合格祈願メッセージはWEBで

現在、ARIFTブランドサイトにて人気の講師たちから受験生に向けた応援メッセージを公開中。  
頑張る生徒に向けてここでしか聞けない話をたくさん紹介。  
ぜひ親子で読んで、ラストスパート頑張ってください！

ここから  
チェック！



こんな質問に  
答えて  
もらいました！

- ★この時期に受験生が心がけるべき「ラストスパートの秘訣」は？
- ★合格を勝ち取った受験生に共通する習慣や考え方は？
- ★保護者に向けて「家庭でできる最も大切なサポート」は？



志望校選びや直前の学習法など、塾によって考え方は様々。  
講師一人ひとりの想いや教室の雰囲気についての情報も盛りたくさん。ぜひご覧ください。



### 小学校・中学校の土台を築く！ 地域密着40年、志木市の「自立」を育む青翔塾

◆生徒が主役！信頼を基盤とした「主体的な学び」  
青翔塾は、地域に根ざして40年目を迎える学習塾です。創立以来、「生徒が主役！」という理念を掲げ、一方的な受動的な学びでなく、「主体的な学び」と自立心を育てることに注力。表面的な理解に留まらない「本当の理解」には、生徒との対話を通じて生まれる信頼関係が最も大切だと考えており、その上で「勉強をやらされている」立場から脱却し、「勉強の仕方を理解し、実践できる」人への成長を徹底して指導しています。

◆個別とグループを使い分けるハイブリッド指導  
小学生の部は、すべて個別指導で授業。講師が解説し、教科書内容の予習・復習に加え、苦手単元や

英単語、読解力など特化した内容にも対応。中学生の部は、学力に応じた少人数グループ授業（最大10人）で、教科書内容の先取り学習を行います。3年生の1学期は、高校受験に不可欠な内申点アップを目標に、夏からは北辰テスト対策や入試対策の時間も確保。最新の電子黒板を導入し、動画・映像を活用した分かりやすい授業を展開しています。

◆地域密着の安心感と手厚いサポート体制  
各学年、定期試験前には無料の対策補習を行い、個々のフォローアップを可能に。専用アプリ「Comiru」で授業報告メールと入退室管理を徹底。定期的な保護者面談も実施し、ご家庭と塾が一体でお子様の成長をサポートする安心体制です。



本当の理解に必要な「主体的な学び」。私たち青翔塾は、子どもたちに知識欲を持てる環境を提供し、視野と可能性を広げることが役目です。「行ける」学校でなく「行きたい」学校を目指すよう、勉強はもちろん、生徒との対話から生まれる信頼関係を最も大切にしています。

### ロボット教室 好きこそものの上手なれ！ 楽しいことや好きなことを学びに広げて…



『製作が好き』『ロボットに興味がある』。その気持ちがきっかけで集うロボット教室。ロボットを完成させ、動かすまで自分の力で行います。学習塾だからこそ、楽しい製作を通じて、学問への姿勢や探究心、目標に向かって積み上げる「強い気持ち」の土台を指導します。お子様が夢中になる姿をぜひ体験し、ご覧ください。

無料体験のお申し込みはこちら▶  
講師：山田 (080-7958-4809)



### 青翔塾

TEL048-474-2353

志木市本町1-2-8  
志木駅東口よりバス  
「富士道入口」下車すぐ  
受付時間 15:00～22:00



詳しくはこちら



### 無料体験 実施中

まずは塾の雰囲気を感じてほしい。  
体験してください。

詳しくはお電話か、HPをチェック





右)初めまして、志木駅前校教室長の村上恒樹です。講師時代の「勉強が好きになった」という生徒の声に感動し、この道へ進みました。指導ではコツや豆知識を交え、教科を好きになってもらえる「楽しい授業」を心掛けています。志望校合格と夢の実現に向け、一緒に頑張しましょう！

## “つまずき”を対話でほどくと、算数・数学は得意科目になる。この冬、苦手を得意に変えてみませんか？

【あなたの「もっとできるはず!」という思いに応えます!】

私たち対話式進学塾1対1ネットは、算数・数学に強い、地域密着型の学習塾です。それぞれの学校の特徴、進度に合わせて、生徒さんの学びを徹底サポートします!「算数が苦手」、「数学が嫌い」という生徒さんは、ぜひ当塾にご相談ください。きっと算数・数学が好きになるはずです!

### 【小学生のみなさま】

東北小・第七小・東野小・志木小などの小学校が最寄りです。志木駅前校は中学受験を見据えた対策授業のご要望が多い教室です。一番の人気は「みらいミッテ」。4つの学びで「自分を伸ばすチカラ」を育む教室です。こどもたちの活動が中心の「プロジェクト型学習」で全ての学びの土

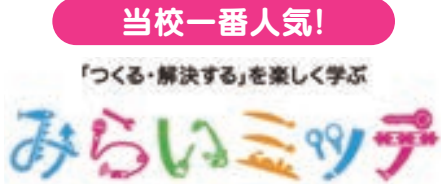
台となる12の能力を身に付けます。一人ひとりのレベルに合わせた学びが可能です。

### 【中学生のみなさま】

新座第二中・第四中・第五中・宗岡中などの中学校が最寄りです。ネットの対話式1対1指導は、学校ごとの進度・特徴に完全対応し、皆様の不安を解決いたします。例えば、定期テストがない新座二中の生徒には、つきっきり1対1対話式指導での苦手科目の単元テスト対策と演習講座内でのクロームブックを持参いただいたのご提出物管理で、しっかり内申点の底上げをサポートいたします。いつまでに何をすればよいかを明確にし、提出物の漏れを防ぐので、ご自宅での「宿題やったの?」の声掛けは不要です。また、自習室も無制限に利用可能です!

### ■月謝表

小学生	教科書発展コース	週1回	70分	11,880円
	みらいミッテ	週1回	60分	11,500円
中学受験生	私国立中対策コース	週1回	70分	24,860円
中学生(1,2年生)	弱点対策コース	週1回	70分	17,380円
中学生(3年生)	とことん県立コース	週3回	70分	31,570円
高校生(1,2年生)	科目集中対策コース	週1回+α	70分	20,570円
高校生(3年生)	大学受験対策コース	週1回+α	70分	22,550円

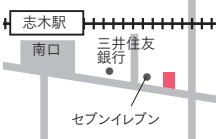


4つの学びで「自分を伸ばすチカラ」を育む教室です。こどもたちの活動が中心の「プロジェクト型学習」で全ての学びの土台となる12の能力を身に付けます。一人ひとりのレベルに合わせた学びが可能です。



志木駅前校 Tel0120-969-121

新座市東北2丁目34-27  
ライオンズ志木グランフォート1階  
志木駅南口より徒歩3分  
受付時間  
9:00~22:00 (土日祝日含む)



教室見学  
学習相談  
無料体験

2026年1月31日まで受付中



朝霞台駅近くの明るい教室で、実績50年の指導により「できる」喜びを実感できます。自習室完備で授業がない日も利用可能。卒業後もいつでも帰ってこられるアットホームな塾です。個性を大切にする少人数クラス指導・個別指導で、確かな学力を育みます。

## 学ぶ楽しさをひとり一人に届ける 朝霞台の【クラス】【個別】【英会話】の総合塾

### 【生徒の『好き』を『できる』に変える教育】

浜ゼミが掲げるのは、『好き』から『できる』をモットーに、中学受験、高校受験、大学受験、そして英検早期取得を目標とする生徒をサポートしています。指導の核となるのは、少人数クラス制の「浜ゼミ」と、個を大切に育てる「FEN個別指導」のハイブリッドシステムです。少人数クラスで集団での学びの刺激を受けつつ、生徒一人ひとりの個性を尊重した個別指導(生徒:先生=2:1または1:1形式)を組み合わせることで、学習進度や目標に合わせた最適な学びを提供しています。

### 【実績50年と朝霞市内の受験情報力】

1975年の開校以来、今年で50年の実績を持つ浜ゼミは、長年のノウハウと信頼に基づいた指導が強みです。塾生だけでなく保護者の方も参加可能な

「高校入試報告会」や「公立私立高校説明会」を自塾主催で開催しています。地元・朝霞高校や和光国際高校、都内県内私立など、約30校の情報を効率的に聞き比べられる機会を提供することで、生徒と保護者の進路選択を力強くサポートしています。

### 【グローバルな視点で子供たちの可能性を広げる】

中学受験科では、ご家庭と密に連携し、個々の理解度に合わせて無理なく志望校合格へと導きます。また、近年増加する英語利用入試にも対応。ネイティブ講師による指導や英検対策を行い、英検は飛び級合格者2025年145名達成!(3校舎合計) 生きた英語で、入試だけではなく、本当の英語力も身に付けられると長年地域の皆様に愛されています。

### ■1月授業料

小学生	集団指導	1科目~	5,500円~	個別指導	1科目~	9,800円~	中学受験	2科目~	18,200円~
中学1年生	集団指導	1科目~	11,000円~	個別指導	1科目~	15,400円~			
中学2年生	集団指導	1科目~	20,000円~	個別指導	1科目~	15,400円~			
中学3年生	集団指導	5科目	36,300円~	個別指導	1科目~	16,400円~			
高校生	個別指導	1科目~	17,900円~						

※教材費別途

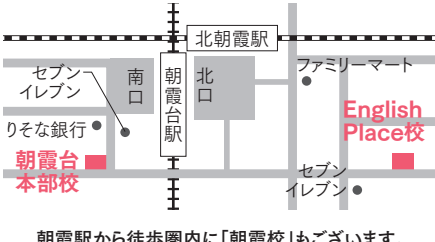
朝霞台本部校  
Tel048-476-6771

【最寄り駅】朝霞台駅南口徒歩2分  
朝霞市東弁財1-3-20 サイネヒルズ1F-3F

お近くの校舎に  
お問い合わせ  
ください

English Place校  
Tel048-235-1373

【最寄り駅】朝霞台駅北口徒歩3分  
朝霞市浜崎1-5-26



## 浜ゼミ・FEN個別指導・FEN外語学院 【朝霞台本部校】 【English Place校】

Tel048-476-6771 Tel048-235-1373

朝霞市東弁財1-3-20 朝霞市浜崎1-5-26  
朝霞台駅南口徒歩2分 朝霞台駅北口徒歩3分  
14:00~22:00(平日、土曜日) 11:00~19:30(火~土)

詳しくはこちら



体験授業  
1回無料

詳しくはお電話で



今の働き方、自分に合ってる？  
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

# 求人特集

- 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも  
当てはまったら  
**CHECK!**



アルバイト パート 正社員  
嘱託社員 園業務委託 派遣スタッフ  
契約社員 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における  
受動喫煙防止のための  
取組について



禁煙

一部喫煙

喫煙可

朝霞市で5つ保育園を運営している法人で、  
**安心して 復職・転職**しませんか？

育児中の  
保育士も  
多数活躍中！

子供が  
好きな方  
大歓迎！

園見学も  
随時  
受付中！



**保育士さん** 正社員 パート  
正 月給**230,000円～285,000円**  
[時間] 早番7:00～16:30、遅番9:30～19:30※実働8時間・週休2日制  
[休日] 週休2日(シフト制)、年末年始、有給休暇 [資格] 保育士資格  
パ 時給**1,250円～**  
[時間] 週2日～OK、8:30～17:30の内、時間・曜日相談可  
[資格] 保育士資格

**朝夕の保育当番** パート  
保育士 子育て支援員  
時給**1,700円～** 時給**1,500円～**  
[時間] ①7:00～9:00または10:00  
②16:00または16:30～19:30  
[休日] 土曜・日曜、祝日お休み  
[資格] 保育士資格または子育て支援員資格

社会福祉法人滝の根会が運営する保育園！

各園のInstagramもぜひcheckください！

お問い合わせ・  
ご応募はこちらから

社会福祉法人滝の根会  
TEL **048-463-5503**



**滝の根  
保育園**

朝霞市溝沼2-10-24

TEL **048-463-5503**



**朝霞しらこぼと  
保育園**

朝霞市田島2-4-11

TEL **048-456-1100**



**ゆりの木  
保育園**

朝霞市膝折町1-6-29

TEL **048-450-8600**



**朝霞にじいろ  
保育園**

朝霞市本町2-4-44

TEL **048-462-2216**



**どれみ  
キッズハウス**

埼玉県朝霞市大字溝沼432-1

TEL **048-451-1003**



**スタッフ大募集！ 事前見学OK♪** 職場の雰囲気を見た上での応募也大歓迎です。

無資格・未経験の方も  
大歓迎！

**病院母体** だから、安心して **長く働ける環境** です



**訪問介護**

パート

内容 ご利用者様のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますので安心ください！

給与 生活介助：時給 **1,200円～**  
身体介助：時給 **1,600円～**

時間 8:30～16:00の間で  
**1日3時間～、週2日～勤務OK!**  
勤務日数応相談

資格 旧ヘルパー2級以上  
★ブランクのある方もOK!  
★子育て中の方も多数活躍中

待遇 処遇改善金 支給あり

**介護 スタッフ**

正職員

内容 入所者様に対する介護業務

給与 月給 **19万9,000円～**  
※一律手当含む

時間 7:00～16:00、8:30～17:30、  
16:30～翌9:00  
※交替制 4週8休制(シフト制)  
年間休日107日+有休

資格 介護福祉士資格を有する方優遇

待遇 昇給年1回、賞与年2回、  
交通費支給(月3万円まで)、  
社会保険完備、制服貸与、  
資格取得制度あり、  
退職金制度(勤続5年以上)

**送迎ドライバー**

パート

内容 デイケア利用者の送迎

給与 時給 **1,200円～**

時間 7:30～16:30  
年間休日  
107日+有休

資格 普通自動車運転免許を有する方  
★日頃から運転されている方、  
**30～50代の方大歓迎!**

待遇 昇給年1回、賞与年2回、  
交通費支給(月3万円まで)、  
制服貸与

**入浴介助**

パート

内容 主に入浴介助(入浴、退浴、洗髪、洗体)を行います。機械浴もあるので負担少なめです! **20～50代の方、活躍中!** 体を動かすのが好きな方、大歓迎。

給与 時給 **1,160円～**  
(介護福祉士資格お持ちの方)  
※経験・能力に応じて優遇します ※無資格の方もOK

時間 8:30～16:30の間で  
**1日3時間～、週2日～勤務OK!**  
※土曜、祝日出勤の場合は優遇あり

待遇 社会保険完備・有給休暇・  
交通費規定内支給・  
正社員登用有・健康診断・  
制服貸与・処遇改善金

**介護老人保健施設 ケアライフ朝霞**  
TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より  
徒歩12分

車・バイクでの  
通勤OK

詳細は  
こちら





年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏で  
500人以上  
活躍中



# 地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう！ ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

## ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

**報酬** ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度  
**内容** ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。  
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。  
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

**資格** ・月1回、火～土にお仕事できる方。  
・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。  
**勤務** ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

## 配布員さんの声



### 70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



### 60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



### 50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方にもすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



### 40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



### 30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK！



**街の魅力を掘り起こして  
地域経済の活性化をしませんか？  
第2創業期を盛り上げてくれる  
メンバーを大募集します！**

地域メディアを  
発行している  
総合広告代理店の  
営業募集です

## 37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぽど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！



## 月給25万円～45万円、完全週休2日制、 年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日  
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか  
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社 中広メディアソリューションズ

**045-514-1409** (採用担当:村上)

〔屋内禁煙〕





# 無性に食べたい お正月明けのカレー

なんだか無性に食べたくなる、新年最初のカレー特集。  
ほっとする家庭的なカレーや、胃腸をいたわるスパイスカレーなど、  
今年も色々なカレーを楽しみましょう。



人気カレーの詰め込みセット

コースのように味わえる

## 天竺セット【竹】 1,400円

人気メニューを詰め込んだランチセット。定番チキンカレーとキーマカレーに週替わりのスペシャルカレー（+300円）も選択OK。チャツネ、バリバリなパパド、人気のチキンティッカが2ピース付き。サービスのダルカレーも。

### 天竺食堂

TEL 070-9114-0896 / 新座市栄  
1-12-14 / 東武東上線朝霞駅より  
バスあり / 11:00~15:00、18:00  
~21:00 / 月火定休（祝日は不定  
期）



## スペシャルボークカツカレー 1,200円

柔らかな豚カツとまろやかなカレーが特徴のカツカレー専門店。じっくり低温熟成させた分厚い豚肉は簡単に歯で噛み切れる柔らかさで、サクサクの衣も食欲をそそります。卓上のオリジナルスパイスで自分好みの辛さに調整。

### カリフォルニアスタンド

TEL 070-8363-3602 / さいたま市南区四谷  
1-4-1 / JR西浦和駅より徒歩10分 / 月~土  
11:30~15:00 (LO 14:30)、18:00~21:00  
(LO 20:30)、日祝 11:30~15:00 (LO 14:30)  
/ 不定休



カレーとの相性バツグン

3種のキノコとガーリックの香りが

## ガーリックキノコカレー 1,290円

老舗喫茶店で愛される、野菜が溶け込んだスパイシーな欧風地元カレーに3種のキノコのガーリックソテーを乗せた人気メニュー。1日10食限定の極厚勝つカレーや、唐揚げなどのトッピングもおすすめ。テイクアウトOK、宅配弁当も。

### 梵福天

TEL 090-1887-4976 / 戸田市新曽 1867-6 /  
JR戸田駅より徒歩約10分 / 月水土日 11:30  
~15:00、火木金 11:30~21:00 ※LOは閉店  
時間の30分前 ※詳細はSNSを要確認



低温熟成させた豚肉と

まろやかカレーのハーモニー



企画・編集: ARIFT編集部  
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

# SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

## ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。  
A~Cの合計は？

### ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

21=1+2+3+4+5+6+7+8+9

	9			3	4	5		2
						6		
	3		1				A	8
B		3			2		9	
	5		8			4		
1					9		4	
		6			C			
9		8	3	4			2	

≫志木駅より徒歩12分

赤酢を使用した本格江戸前鮓をお得なランチで！  
ディナーはおまかせコースを4,980円よりご用意！

Instagramは  
こちらから



ご注文時切抜きお渡しで

ランチ 全品100円引き  
ディナー ワンドリンク無料

※2杯目以上ご注文でワンドリンク無料  
※グループ様全員対象  
※他クーポン併用不可

2026年2月12日迄

ランチは990円(税込)から御用意、  
一年の始まりは志木晴レ晴レのお寿司で！

ランチは名物ばらちらし(1,320円)や握り寿司(1,980円)はすべて小鉢・茶碗蒸し・お味噌汁付！また、冬季限定で冬の贅沢！ふぐの会席コースも御用意。ぜひ、一年の始まりは志木晴レ晴レで。通常コースのご予約も受付中。ぜひ、お気軽にお問い合わせください。



都内の有名料亭や鮓店で料理長を務めた店主が、毎朝市場で仕入れる新鮮な刺身と和食の技術が光る逸品料理を各地の銘酒と共にご提供します。また、ランチ限定の特別コースも御用意。ご予約は以下QRコードから。（※要前日予約）駅前の喧騒を離れ、ゆったりとした時間をお楽しみください。



## 志木 晴レ晴レ

TEL 048-470-1000

志木市幸町1-12-18  
月・火・木・金 11:30~14:00、17:00~22:30  
土・日 17:00~22:30 / 水 定休日 / 駐車場有 / 半個室有



≫新座駅南口より徒歩25分 新座市役所すぐ

こだわりの唐揚げとメンチカツが大人気！新座市役所の帰りにいかがでしょうか？今ならお得なクーポン付

お会計時切抜持参or撮影画面提示

500円以上で5%OFF  
※現金でのお支払い限定

※500円以上お買い上げで利用可能

2026年3月31日迄

【TAKE OUT専門店】魚沼産コシヒカリ使用！  
具材盛り沢山のチキチキメンチ弁当

お店一番人気の唐揚げ3個とメンチカツ1個が大きな存在感を放つ「チキチキメンチ弁当」は副菜2品と味玉入りで栄養たっぷり！満足感溢れる人気商品です。すべてのお弁当、キーマカレーにも魚沼産コシヒカリを使用しています。



看板メニューの「チキチキメンチ弁当」に加え、「唐揚げ弁当」「チキンカツ弁当」「Wチキン弁当」「キーマカレー」の他にも単品メニューも揃えております！新座市にお住まいのみなさん、市役所帰りや買い物ついで、お仕事帰りにいかがでしょうか？ウーバーイーツや出前館もご利用いただけます。



## TAKE OUT専門店 チキチキメンチ

TEL 070-1294-2236

新座市野火止1-14-10 / 11:00~20:00 / 月曜日定休  
新座市役所すぐ、青山フラワーさんのお隣  
便利な電話予約もご利用いただけます！



肉問屋直営店の焼肉屋！  
肉問屋だからこそ  
**安い!!のに旨い!!!**

**焼肉 山河**  
YAKINIKU SANGA

初めてご来店の方もこれを食べれば  
**「山河」の魅力**  
分かっていただけるはず!

**山河カルビ 750円**  
(税込825円)

**山河ハラミ 850円**  
(税込935円)

**山河ロース 750円**  
(税込825円)

**朝霞店**  
埼玉県朝霞市三原5丁目  
11-16 2F  
tel.048-423-2989

**成増店**  
東京都板橋区成増2丁目17-15  
Landmark2F  
tel.03-6909-9629

**保谷店**  
東京都西東京市東町3-5-4  
比留間ビル1F  
tel.042-439-8929

一品料理から麺類等まで  
豊富にご用意。

店内は2人席～団体席まで  
幅広くご用意。

お肉の旨味を最大限に  
引き出す自家製タレは絶品

Instagram

LINE

＼ アリフト読者特典 ＼

9種類から選べる  
**こだわりデザート(1人1品)**  
サービス!

※他券併用不可  
※本券をお持ちして、アリフトを見たとお伝え下さい。  
※朝霞店、成増店、保谷店限定  
有効期限 1/13(火)～2/12(木)まで

---

＼ アリフト読者特典 ＼

＝ 山河イチオシメニュー ＝

**山河サガリ(1皿)**  
サービス!

※チケット1枚につき1皿サービス  
※他券併用不可  
※本券をお持ちして、アリフトを見たとお伝え下さい。  
※朝霞店、成増店、保谷店限定  
有効期限 1/13(火)～2/12(木)まで

味噌らーめん  
専門店 **門左衛門**

全国各地に伝承される蔵出し味噌を使った本格味噌らーめん専門店。  
栄養豊富な味噌を使ったらーめんを一人でも多くの方に召し上がって頂きたいという思いを込めて一杯一杯作っています。大切な人と食べに来ませんか?

蔵出し味噌

**期間限定商品!**

**こな雪らーめん 1,078円**  
(税込)

ARIFT読者限定  
**1/13(火)～1/30(金)**  
**炙りチャーシュー  
1枚サービス**

※他券との併用不可  
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

---

ARIFT読者限定  
**1/31(土)～2/9(日)**  
**好きなトッピング  
1品サービス**

※一部トッピングを除く(肉ねぎ・バターコーン)  
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

---

ARIFT読者限定  
**1/13(火)～2/9(日)**  
**小ライス付き!  
からあげ2個セット  
サービス**

※他券との併用不可  
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

**おしながき**

- ◆味噌漬け 炙りチャーシュー麺 1,419円(税込)
- ◆北海道味噌らーめん 913円(税込)
- ◆北海道味噌 肉ネぎらーめん 1,111円(税込)
- ◆北海道味噌 辛味噌らーめん 1,023円(税込)

新座店 朝霞台店  
西浦和店 富士見店

各店の情報は  
ホームページを  
ご覧ください▶

**黒毛和牛カルビ**  
**780円(税込858円)**

**特選焼肉**

**黒毛和牛**

最高等級  
A4・A5

肉屋直営! 厳選黒毛和牛を  
驚きのお値打ち価格で!

お肉も野菜もお米も  
こだわりの国産品を使用。  
落ち着いた店内で心ゆくまで  
お食事をお楽しみください。

＼ 全てのランチについている ＼

**スープ ライス カレー**

ランチ  
スープ

国産 特A  
コシヒカリ

黒毛和牛  
自家製カレー

**おかわり自由**

**お得ランチメニュー**

**価格980円～**(税込1,078円)

※志木南口店はドリンク付き1,180円(税込1,298円)

**ディナー限定**

**1,000円引**

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食  
でご利用頂けます。 他の割引券、ハガキ、金  
券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で  
きません。

有効期限 2026年2月9日

**ランチ限定**

**200円引**

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食で  
ご利用頂けます。 他の割引券、ハガキ、金  
券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で  
きません。

有効期限 2026年2月9日

**黒毛和牛 焼肉**

営業時間 11:30～22:30 (平日15:00～17:00クローズ)

幸町店 048-474-3182  
志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982  
朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682  
新座市東北2-37-17-2F

北朝霞店  
志木駅  
朝霞台駅  
志木南口店  
幸町店



≫東武東上線 柳瀬川駅徒歩7分、志木駅徒歩13分

**[2/18(水)・2/25(水)・3/11(水)]無料体験会開催**  
**ベビー・1歳児・2歳児対象『リトミック』を一緒に！**

HPはこちらから！



MICHI音楽学院では、幼児教育のスペシャリストによるレッスンで楽しく学ぶことができます！担当講師は講師育成の先生でもあるため、お子様一人ひとりに合わせた笑顔あふれるレッスンを展開します。全身で音に触れ、感じることでリズム感や表現力などさまざまな能力と一緒に養うことができます！



<リトミック体験会詳細>  
日付：2/18・2/25・3/11  
①ベビー：9:30～  
②1歳児：10:30～  
③2歳児：11:30～

体験会には、無料でご参加いただけます！参加申込や月齢についてのお問い合わせ等は、HPまたは、お電話にてお待ちしております。

**MICHI音楽学院**

TEL **048-487-3109**

志木市柏町5-17-7

平日10:00～21:00、土日9:00～21:00／駐車場あり

※レッスン中で電話に出られない場合あり

## 漢字クイズ

テーマ | スポーツ

なんと読むでしょう？

“蹴球”

ヒント／1チーム11人で対戦。今年6月-7月にはワールドカップが。

— 〆 〆 〆 〆 —

## 🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

木箱入り3セット×7名様

野菜嫌いなお子さまも笑顔に  
**京のお野菜じゃむ**  
**さつまいも・とまと・だいず**

株式会社シーエープラント  
<https://caplant.com/>

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位に輝いた話題作。素材の旨みを凝縮した新感覚のジャム3種。そのままはもちろん、パンやヨーグルト、料理のソースとしてなど味わい方のバリエーションも豊富。



1本×5名様

栗本来の香りが立ち、ほくほくの食感が楽しめる

**栗のテリーヌ**

提供／株式会社 足立音衛門 <https://www.otoemon.com/>

京都・丹波の重要文化財に本店を構え、リノベした地元小学校で製造を行っています。総重量650グラムのうち400グラムが栗。3種の栗が奥行きのある味わいを生む、まさに栗尽くしの逸品。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/Wmlllo>

応募締切

2026年2月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問：(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT1月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時～17時)

### Editor's Note ～編集後記～

毎年初詣は浦和の調神社へ行きます。狛犬ならぬ「狛ウサギ」が可愛くて癒やされます。本年も皆様に沢山の幸運が訪れますように！(浦和・川口担当：三澤)

さいたま市在住&さいたま市担当、さいたま市が大好きです！今年もさいたま市の魅力的なお店さん、情報をたくさんお届けできるよう頑張ります！(さいたま市担当：吉谷)

歩いていると色んな発見があり飲み歩きにもとてもおすすすめな足立区梅島駅前の下町感がとっても好きです！本年もよろしく願います。(埼玉東部・足立区担当：山木)

**ARIFT** 編集・発行／(株)中広メディアソリューションズ  
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238  
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

## 新年スタートダッシュ！心身リフレッシュで輝く1年を！

志木駅東口より徒歩3分(マルイファミリー志木方面/東横INN隣) ジョルダンスクール内にリラクゼーションコーナーが新登場！

効果  
増倍！

**水素吸入  
+ 酸素吸入**  
(両方体験)

20分通常各3,300円→

初回 **1,000円**

たっぷり

**水素吸入のみ または  
酸素吸入のみ**

30分通常2,750円→ 初回 **800円**

——— どちらも利用者殺到中！初回はお試し価格でどうぞ！安心の都度払いです。 ———

今年は内側から  
輝く美しさを手に入れよう。

錆びない毎日を目指す、次世代の美容&健康法！

**水素  
吸入**

- ☐ 最近、疲れが取れにくい方
- ☐ お酒を飲む機会が多い方
- ☐ 美容コンディションを整えたい方



**酸素  
吸入**

頭がぼんやりするときや、体が重く感じるときに！

- ☐ パソコンやスマホで、お疲れ気味の方
- ☐ 家事や育児でお疲れ気味の方
- ☐ 大事な仕事前や勉強に集中したい方



❀ 無料特典 ❀

**血流チェック  
無料体験実施中！**

専用スコープで指先を映すだけ。  
ご自分の目で今の健康状態が  
手軽にチェックできます。

**ジョルダンスクール**

志木市本町5-21-14 JSKビル3F  
志木駅東口より徒歩3分(東横INN志木駅東口隣)



お電話の際は、「アrift見た」とお伝えください

Tel. **090-9151-9611**

ご予約やお問い合わせは、LINEからも受付中 ▶





志木駅東口徒歩7分

朝7時半OPEN！毎月の白髪染めを癒しの時間に。  
ヘッドスパで頭皮力もUP！いつまでも美しい髪を…

Instagramは  
こちらから



ご予約時またはご来店時にアリフト見たで

リフトアップヘッドスパ(70分)+キレイが続く  
カラー&トリートメントが【1800円】引きに！

※ご定価：16,800円から1,800円引きになります。  
※WEBまたはお電話からご予約ください。

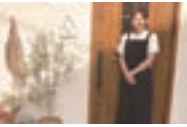
2026年2月12日迄

一部メニューのご紹介

- ・一番人気！癒しヘッドスパ(60分).....9,900円
  - ・スペシャルヘッドスパ+髪質改善トリートメント.....12,000円
  - ・ヘッドスパ+カット〜大切な方へ〜.....9,900円
  - ・メンズスパ(40分).....7,000円
- その他メニューは予約サイトをご覧ください♪



毎月の白髪染めで頭皮が限界、毛量が減ってきたと感じる方へ。当店の頭皮ケア付き白髪染めをぜひ！全てのコースに頭皮ケア(ヘッドスパ)とトリートメント付き。白髪抑制、育毛促進のために自宅で出来るケアもしっかりとお伝えいたします！一緒に頑張りましょう♪(ReFa正規取扱店)



spa&color Meeria ~メーリア~

TEL 070-1372-4340

志木市本町4-3-40 ハイライフワシダ1F  
7:30~21:00(予約制) / 月定休・他不定休  
予約サイトはこちらから→



歩くたびにズキッとする痛み我慢していませんか？

## 巻き爪ケア ドイツB/S式

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア  
(B/S式)の4つの特徴

- ①ほとんど痛みなく改善します。
- ②爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- ③日常生活に支障がありません。
- ④半透明に仕上がる為目立ちません。  
(ネイイルカラーOK)



お気軽に  
ご相談ください！  
院長 吉田 剛太

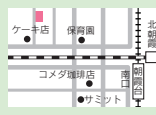
こんな爪もほとんど  
痛みなく改善

料金  
1本あたり  
5,500~7,700円

## よしだ接骨院

TEL.048-458-6366

朝霞市西井財2-3-23-1F

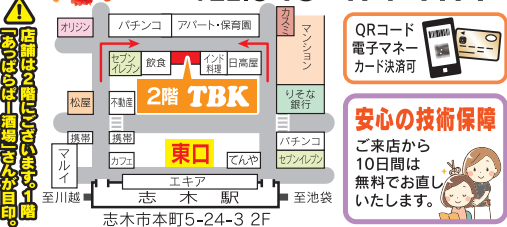


美容室  
TBK

受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要  
パーマ・カラーの受付はPM5:00まで / 縮毛矯正PM4:00まで  
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。

定休日 日曜 月曜

TEL.048-474-1177



**新春お年玉  
クーポン**

ロング料金  
なし

女性  
スタッフ  
のみ

オーガニック薬剤推奨サロン

植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

**白髪根元染め**  
(ブロー・スタイリング付)

全体染め+¥500

通常価格 ¥4,000

税抜 ¥2,546

税込 ¥2,800 (メンズ ¥3,300)

マニキュア+¥1,000 オーガニック+¥300

[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8.2/28迄

**カット+白髪染め**  
選べるトリートメント  
(シャンプー・ブロー込) (全体染め+¥500)

通常割引価格 ¥7,300より  
¥800お得!!

通常価格 ¥12,000

税抜 ¥5,910

税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,300)

ファッショナマニキュア+¥1,000 オーガニック+¥300

[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8.2/28迄

**カット+アロマヘッドスパ**  
選べるトリートメント  
(シャンプー・ブロー込)

通常割引価格 ¥6,500より  
¥1,000お得!!

通常価格 ¥12,500

税抜 ¥5,000

税込 ¥5,500 (メンズ ¥5,800)

[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8.2/28迄

**カット**  
(ブロー付) (シャンプー+¥500)

通常価格 ¥3,500

税抜 ¥2,273

税込 ¥2,500 (メンズ ¥2,800)

※高校生以下 ¥2,000

[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8.2/28迄

**シルクパーマ**  
(カット・シャンプー・ブロー付)

通常価格 ¥7,500

税抜 ¥5,910

税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,000)

大豆レシチン配合

[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8.2/28迄

**プチ矯正**  
(カット・シャンプー・ブロー付)

通常価格 ¥8,000

税抜 ¥7,091

税込 ¥7,800 (メンズ ¥8,500)

前髪・フロントの矯正

[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8.2/28迄

**縮毛矯正**  
(カット・シャンプー・ブロー付)

通常価格 ¥12,000

税抜 ¥9,819

税込 ¥10,800 (メンズ ¥12,000)

※高校生以下 ¥8,800

[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8.2/28迄

**ファッションカラー**  
(ブロー付) (全体染め+¥1,000)

通常価格 ¥5,000

税抜 ¥3,637

税込 ¥4,000 (メンズ ¥4,500)

オーガニック+¥300 メッシュ(染)+¥500

[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8.2/28迄

**髪質改善トリートメント**

ハホニコ (30分)

カラーゲン・セラミド・ケラチンで髪を補修し広がりが改善

通常価格 税抜 ¥4,500

税込 ¥5,000

N.ケラリファイン (30分)

カラーの発色と色もちアップ乾かすだけでツヤが出ます

通常価格 税抜 ¥1,819

税込 ¥2,000

他メニュー利用で

[TBK志木] 受付・精算時提示・R.8.2/28迄

読者限定  
初検料無料

土日  
営業

首・肩・腰・膝!! 正月疲れ  
ストレスを

しっかり解消・リラックス!

有効期限：2026年2月9日(月)まで

ちよじま整体院 火曜定休  
TEL.048-497-2157 予約優先



院長 千代島 弘典  
CHIYOMASA HIRONORI

志木市中宗岡1-9-15  
志木駅東口徒歩10分 / P有  
※感染対策徹底

営業時間	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00-11:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00-19:00	●	●	●	●	●	●	●



効果的な適用例

- ◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
- ◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
- ◆首や肩が凝る ◆寝違い ◆ぎっくり腰
- ◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

カイロプラクティック 女性スタッフ在籍!

3,900円 + 初検料 1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常になおします。  
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。  
※根本となる原因を治療することがたいせつです。

熟練のもみほぐし

10分 980円~

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!

ゲルマ (10分)+  
リフレクソロジー (20分)

2,500円 初検料は  
かかりません

リフレクソロジー  
むくみ・冷え・疲れた足に効果抜群!!  
膝下からビタミンオイルで筋肉をほぐし血行を良くして足底に溜まった老廃物を押し出します!

フットケア(40分)+  
ゲルマニウム温浴(10分)

3,000円 + 初検料 1,000円

- ・足裏の角質・足裏のザラザラ
  - ・巻爪・足裏のタコ
  - ・魚の目
- ※女性スタッフが施術

フットケアの  
施術の流れ

- ①ゲルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます



全国の皆様に  
選ばれてきた  
安心の実績

頭痛、首コリ、肩コリ、腰痛、膝痛、側弯症、脊柱管狭窄症

## 波動整体×カウンセリング

本来の自分を取り戻す整体

ヒーリング・整体・カウンセリング・  
運動療法を融合したワンストップ施術

心と身体を  
つなぐ  
独自の手法

お悩み例

自律神経の  
乱れ

不眠症  
ストレス

眼精疲労



今まで、受けた事ない施術です。たくさんの整体、マッサージに行きました。まゆころさんの波動整体は、気を入れてくれるところが、パワーチャージでき、良いところです。

詳しくはQRコードから  
HPをご覧ください!▶



まゆころさろん  
完全予約制

東武東上線  
志木駅南口から徒歩1分  
※駐車場、駐輪場なし

営業時間  
10:00~20:00[不定休]

連絡先 お電話でも予約受付中!!  
080-2376-3462

施術中は電話に出られません。また、迷惑電話が非常に多い為、留守番電話にお名前と電話番号を残していただいた方に、折り返しこちらからお電話しております。

【当店人気No1】

頭痛、首コリ、  
肩コリ向けコース  
整体カウンセリング

+

2026年新年の  
運勢・健康法伝授

アリフト読者限定特典

18,000円⇒ 45分  
10,000円

※ほか割引との併用不可  
※有効期限2026年00月00日迄



≫東武練馬駅南口より徒歩3分

「お正月太り」、リセットしませんか？  
15日間で-5kg目指せるファスティングダイエット！

LINEからも  
ご予約OK



ご予約時orご来院時「ARIFT見た」で

ダイエット初回  
カウンセリング **5,500円→無料**

あなたに合ったダイエットプランをご提案いたします  
※初回限定  
※ご予約はお電話、LINEにて承ります

2026年2月28日迄

15日で-7kg！体も心もスッキリ健康に

先生の指導のもと15日間のファスティングプログラムに挑戦！内臓を休ませて食生活を根本から見直すことに。不安だった空腹感も仕事に支障なく無事に完走。結果、体重は-7kg(66→59kg)、血圧も正常に！お腹周りもスッキリし、薄味で美味しいと感じられるように。体がきれいになったのを実感しています！(50代女性)



「お正月太り」が戻らない、肌の衰えやたるみが気になる…そんな大人世代のためのダイエット。加齢で痩せにくくなるのは、脂肪を燃やし若々しさを保つ細胞が減るからです。まずは必要な栄養素を補う食事指導を実施。正しい食生活で細胞を元気にすることで、自然と痩せやすい体質へ改善、リバウンドしない体を目指します。HPではお客様の体験談も公開中！右下QRコードよりご確認ください♪

東武練馬ひだまり整体院

TEL **03-6883-2124**

練馬区北町2-17-17 タテウチビル1F  
平日 10:00～20:00、土日祝 10:00～18:00／木曜定休  
近くにコインパーキングあり



ARIFT読者プレゼント当選者から  
**喜びの声が届きました♪**

当選商品

ARIFT2025年10月号

海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい  
三陸手提げシリーズ



4種類入って、ボリューム  
たっぷりです！  
美味しく1週間の  
疲れが吹き飛びました。

(ちおね)

おめでとうございます！

## パパ・ママ応援ショップ優待カード

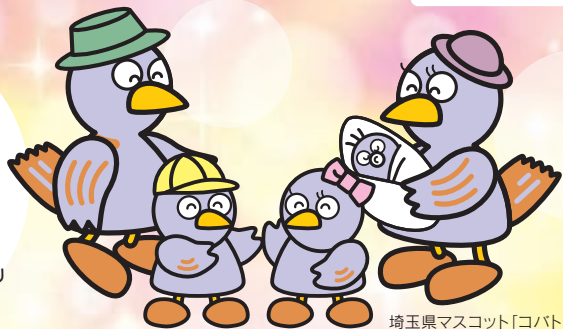
優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や  
割引などのサービスを受けられます！



協賛店は  
下記から検索！



サービスは、協賛店のご厚意により  
提供されています。



埼玉県マスコット「コパトン」

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう！  
パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

## 朝霞の漢方薬局！

こんなお悩み  
ご相談ください

筋肉と脂肪のバランスを  
専門機械で測定します。

- ・ダイエット・肌の乾燥
- ・ヘバーデン結節・不登校
- ・膝関節痛・便秘・心身症
- ・腰痛・めまい・耳鳴り
- ・物忘れ・頭がぼーっとする
- ・眠りが悪い・流動性食道炎
- ・40代以降の不妊
- ・PMS・肩こり



※店長夫妻とお客様のお子様の写真です

漢方効果で  
生まれた  
お子さんです!!  
店内に生まれた  
お子さんたちの  
写真を掲載して  
います。

HPに体験談も  
たくさん掲載中！  
下記QRから!!



**46歳の方が  
無事に出産されました**  
たくさんの喜びの声を掲載中！

昭和薬局

朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106  
定休日：木・日・祝

TEL **048-473-7830**

営業時間  
9:00～19:00

特典 相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで  
**バッグインバッグを  
プレゼント**  
昭和薬局 有効期限：2026年1月31日迄

手ぶらでOK!無料体験随時実施中

新しい年、新しい学び

「いつか」を「今年から」に  
変えてみませんか

教室以外でもご自宅に講師が出張します！

お稽古は  
年中無休

週1、連日でも  
マイペースに  
お稽古

お忙しい方も  
安心

休日、夜間や  
不定期なお稽古も  
OK

育休中の方  
にもおすすめ

子育てしながら  
自宅で資格取得  
ができます

まずはLINEで  
お気軽にご相談ください



HPはこちら

／今ならご予約時ARIFT見たで／

マンツーマン集中レッスン8回

通常 44,000円→ **19,800円**

初めての方でも安心！

／新作お稽古用／

きもの  
プレゼント



開校54年 一般社団法人 全日本着装コンサルタント協会 加盟校

美保姿きもの学院 志木校

TEL **0120-029-234**

新座市東北2丁目31-24 第2安部ビル4F  
志木駅南口より徒歩4分

(きれいだとうれしい)

検索





天使のモーニングコール

全国36局 & ハワイで毎週放送

ラジオ番組

天使のモーニングコール

埼玉RFラジオ日本 AM1422kHz / 土曜日 6:00~6:30

あなたを輝かせる、心の目覚まし。  
一人でも多くの方に幸せになっていただきたい—  
そんな願いを込めて、週末の朝にお届けしている  
ラジオ番組 天使のモーニングコールは、  
大川隆法総裁が説かれる「仏法真理」を、  
毎週さまざまな角度からお伝えしている宗教番組です。

過去の番組もスマホでいつでもどこでも手軽に聴ける♪

二次元コードを読み込んでアプリをインストール。  
ラジオ番組「天使のモーニングコール」アプリから  
あなたにピッタリの放送をお聞きいただけます

Android /

Google Play

iPhone /

App Store

移りゆく時代のなかで、見失われつつある「心」。  
その心の力に目覚め、輝かせてほしい…。  
番組では、さまざまなジャンルで人生を輝かせるための  
珠玉の智慧を、楽しく、わかりやすくお伝えしています。

問い合わせ先

幸福の科学サービスセンター 03-5793-1727

賞味期限切れやパッケージ変更等  
食品ロス削減ショップ

エコイト新座店

店内にはお買い得な  
商品がいっぱい。  
目玉商品も!!  
限りのある商品もございます。  
早めにチェックを!

お客様からのご要望に応え  
冷蔵・冷凍商品も  
取り揃えています!

介護用品・中古福祉用具販売

彩ふく

中古の車椅子・  
中古のシルバーカー・  
中古の介護ベッド等々  
介護福祉用品を  
幅広く取り扱っております。  
中古なのでお買い得!

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで

全品 10%OFF

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり  
※セール期間中 使用不可 有効期限:2026年2月13日まで

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで

全品 10%OFF

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり  
※セール期間中 使用不可 有効期限:2026年2月13日まで

ひと、モノショップ。新座市堀ノ内3-7-31

TEL 048-482-0021

営業時間 10:00~17:00  
日曜祝日定休

お店の様子は  
HPより

気になる  
チャンネル  
ちょい見せ!

今月のインスタ  
Check it out!

今年は一念発起、ダイエット!  
なのに早速お正月明けに…  
子どもの卒・入園(学)までに体形を整  
えたい!今年こそ目標を叶えたい!そん  
なダイエットも自宅でこっそり理想に  
近づけたら嬉しいですね。

企画・編集 ARIFT編集部

投稿日:2025.8.30

1日たった30秒  
お腹凹む

動画でポイントや意識する部分を分かりやすく紹介している  
ので一緒にできます。「自己流でやってみただけと、運動しても  
効いてない」がなく効果が期待できそう!

投稿日:2025.10.10

コスパ最高!  
一気に全身痩せ

忙しい毎日だからこそ少しの運動であちこち引き締められ  
たら最高!動きがゆっくりだからこそ全身に効いているのが感じ  
られそうです。綺麗に動くイメージを持つてすると良さそうかも。

投稿日:2025.8.6

スッキリ腰回り

大敵・腰肉を退治したい!座ったままでできるので、動きとポイン  
トを覚えたらドラマを見ながらパタパタ、CMでねじって…も良  
さそう。腰と下腹に余裕ができればすっきりシルエットに♪

投稿日:2024.12.24

＼やらないと損／3分♪  
股関節ほぐし

股関節は年齢を重ねるほど固まりやすくストレッチなど早めのケ  
アが推奨されがち。しっかりほぐすことで、脚・お尻痩せのほか、む  
くみ解消や代謝アップも期待できるそう。これはやるしかない!?

投稿日:2025.9.22

老廃物ドバドバ 脚痩せ

ポイントはやはり股関節!股関節が硬いと血流やリンパが滞  
りやすくなり、老廃物がたまりやすくなるそう。しっかりほぐして  
身体がリラックスすればよく眠れそうです。下半身をスっきり  
させて颯爽と歩かつこいい女性に!

投稿日:2025.8.30

maki\_diet\_yoga

マキー25kgさん  
産前よりキレイになるヨガ

ヨガ

投稿/127件 フォロワー/2.4万人

Follow me!

ママも痩せられる簡単お家ヨガを紹介するチャンネル。理想の自分へ近づくための動きを、ポイントをつかみや  
すい動画で紹介。ダイエットはもちろん、身体を伸ばしじっくりほぐすことで身体の調子が整いやすくなりそう。



**遅い時間の急患もOK**

# 夜の21時まで診療中

保護者さまの  
予防・メンテナンスも  
行っております

**キッズコーナー**  
お子さまが待ち時間に  
退屈しないよう、  
人気のゲームが  
自由に利用できます！

**スタッフ紹介**  
優しいスタッフが  
お子さんの治療を  
サポートいたします。

**岩井院長**  
お子さまにとって怖くない  
歯医者を目指して、  
明るく、丁寧な診療を  
心がけております！

**駐車場**  
3台あり

**新座駅ロックウェルこども歯科・矯正歯科**

**TEL 048-202-5600**  
※当院は電話予約のみ  
となっております。

受付14:30～20:30(木・日・祭日は休診)

新座市大和田1-1-13  
新座駅北口より徒歩3分  
駐車場3台あり

くわしくは  
こちら

**即日現金化**  
**査定料無料**  
**手数料無料**

**いなげや新座東店1F おたからや立教大前店**

**不要品をお金に換えませんか？**

**捨てる前に  
お持ち  
ください！**

**金・プラチナ  
今が売り時！**

壊れて  
いても  
OK!

メッキ  
アクセサリー類  
1円/gから！

**ブランド  
品**

**新年は  
お片付け応援  
買取  
強化中**

お酒

フィギュア

**あなたの負担減らします！**

一家あたりの残置物の  
**90%は  
ほぼ買取  
できるんです!!**

感謝を込めて後始末します！  
運搬費、作業費は、買取金額との  
相殺可！  
遺品整理士にお任せください

**出張買取** スタッフがご自宅で  
無料査定！  
重くて運べない… 忙しくて行けない…  
出張費・査定費無料。お客様のプライバシー厳守致します。

**すべて無料**

出張料  
手数料  
すべて  
無料

ご指示の品のみのみ査定します！

**おたからや  
立教大前店**

TEL.048-487-7005

〒352-0002  
埼玉県新座市東3丁目1-1  
いなげや新座東店1F  
[営業時間]10:00～18:00  
[定休日]不定休

ご来店の際は必ず古物営業法に基づき、  
**身分証明書**のご提示が必要です。

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号

**運転  
免許証**

**パス  
ポート**

**在留  
カード等**

**査定だけでもOK!**

**生活雑貨  
プレゼント**

※切抜持参又はアリフト見たとお伝えください。

**ONLINE  
DELIVERY**

**maruetsu  
マルエツ**

# スマホで注文 ご自宅お届け！

写真はイメージです

ここが  
オススメ！

**はじめてのネットスーパーならマルエツのオンラインデリバリー**

コタツから出ず  
にお買物

**年会費・入会金無料**

**ご注文から最短3時間でお届け**

**冷蔵・冷凍食品もお届け**

**商品掲載数  
8000アイテム以上！**

**一の市 中の市**

**チラシ掲載商品も買える！**

**WAON POINT**

**がたまる！使える！**

**1月4日(日)  
～  
1月31日(土)  
配送分まで**

1回のお買物  
5,000円(税抜)以上で

# 配送料無料

通常配送料 | 220円(税込み)

※ご注文時の金額が5,000円(税抜)未満の場合は対象外となりますが、店舗都合による品切れ等により5,000円(税抜)未満となった場合は送料無料でとなります。※一部店舗にて実施している即時配送は対象外です。

**クーポン  
プレゼント!**

1月のご利用回数に応じて

**ご利用1回以上**  
配送料  
無料  
**2回**

**ご利用3回以上**  
point  
イグニカ  
ポイント **2倍**  
WAON POINT **4倍**

**ご利用5回以上**  
point  
イグニカ  
ポイント **5倍**  
WAON POINT **10倍**

クーポンの配信予定日  
**翌月10日頃**

毎月1日～月末までのご利用回数に応じてクーポンを配付いたします。クーポンは配信から30日間ご利用いただけます。クーポンを受け取りのためには、ポイント付与の設定をイグニカポイントまたはWAON POINTにする必要があります。

**まずはダウンロード**  
または **マルエツネットスーパー**

Google Play  
で手に入れよう

App Store  
からダウンロード

**配送エリア、お買い物の流れ、ご利用にあたっての注意点はここから**



—— ゆるやかに、くらしつながら。——

**UR** UR 賃貸住宅

# 子育て家族にぴったりの URであ——る。



## URならココがお得!

4つのメリットで入居に伴う費用も、  
契約更新時の出費も大きく削減!

**礼金  
ナシ!**

引越し費用の節約に。

入居時に必要な費用は、敷金  
(月額家賃の2か月分)と日割  
り家賃、共益費だけ。節約した  
分が新生活の必需品購入に  
回せます!

**仲介  
手数料  
ナシ!**

初期費用が  
さらに節約できます。

お部屋探しやUR賃貸住宅に  
ついてのご相談は、UR営業セ  
ンター、UR賃貸ショップ、現地  
案内所で承っております。だか  
ら、仲介手数料も不要。

**更新料  
ナシ!**

長く住んでも、お得。

ご契約は、自動更新で面倒な  
手続きは不要。もちろん更新  
料はいただきません。急な転  
居も長期入居も期間を気にし  
なくていいのがうれしい!

**保証人  
ナシ!**

面倒な手続きは  
必要ありません。

住民票の写し、収入証明書な  
どの必要書類のご提出で、お  
申込み資格の確認をさせてい  
ただきます。

埼玉エリア  
限定

うき♪うき♪

**プレゼント!**

キャンペーン期間限定

2025.11/28[金]▶2026.3/31[火]

埼玉の営業窓口で住宅相談いただいた方

先着5,000名様に

**オリジナルお菓子** いずれかプレゼント

URオリジナルラベルプリンクルズ URオリジナルラベル小枝チョコ URオリジナル煎餅&狭山茶のセット

※商品がなくなり次第終了となります。※お1人さま1セット限りとなります。※画像はイメージです。



URなら、あなたにピッタリのお部屋がきっと見つかる!  
お近くのUR営業窓口までお気軽にお問い合わせください!

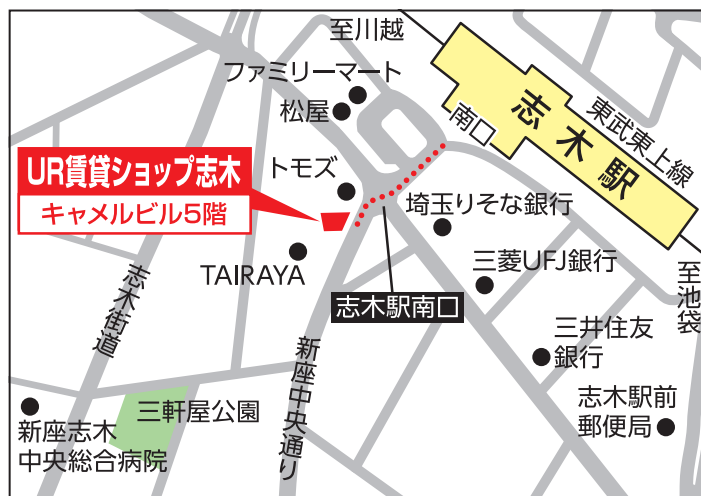
## UR賃貸ショップ志木

新座市東北2-30-20 キャメルビル5階

**☎048-424-5530**

【営業時間】 9:30~18:00 【休業日】 水曜日

【交通】 東武東上線「志木」駅南口徒歩1分



## お部屋探しキャンペーンであ——る。3/31(火)まで

キャンペーンサイトは  
こちらであ——る。



### フリーレント

今、対象物件なら 最大2か月、家賃ナシであ——る。

※フリーレント対象物件において、UR都市機構が物件ごとに定める期間中にお申込みいただきます。入居開始可能日から月額家賃の1か月または2か月相当分が無料となります。※1か月フリーレントは1年以上、2か月フリーレントは2年以上の継続居住が条件です。※フリーレントを2か月利用する場合で、同時に家賃等の一時払い制度を利用する場合は、2年分の家賃をお支払いいただきます。※フリーレントを利用する場合は、他制度と併用できない場合がございますので、予めご承知ください。

### キャンペーン家賃

今、対象物件なら 3年または5年間、家賃がおトクであ——る。

●概要:対象住戸に限り、キャンペーン家賃が適用となります。●要件:①キャンペーン期間中に対象住戸にお申込みいただいた方。②UR賃貸住宅の入居資格要件を満たす方。●適用期間:入居開始可能日から3年または5年間(対象住戸による)。●その他:①期間終了後は4年または6年目以降家賃が適用。②期間終了後、キャンペーン家賃適用時にお預かりした敷金と4年または6年目以降家賃適用時の敷金との差額をお支払いいただきます。

礼金 ナシ

仲介手数料 ナシ

更新料 ナシ

保証人 ナシ



月々の家賃で Pontaポイント がたまる!



学ぶ意欲を育む学校

SMART  
LIFE®

AO

埼玉新座校・埼玉ふじみ野校

埼玉の未来をつくる  
学びのつながり

安全生活

デジタ  
安全



2025年10月14日に  
**Windows10**  
サポート終了しています

1つでもチェックがあ

- ☒ トロイの木馬、Wind  
誘導するなどの表示
- ☒ 5年以上同じパソコン
- ☒ 自分のパソコンが  
**Windows11** なの
- ☒ データのコピーを取っ

会 場

埼玉新座校・埼玉ふじみ野校  
同時開催

日 時

1/24<sup>±</sup>. 31<sup>±</sup>

2/15<sup>日</sup>. 28<sup>±</sup>

13:00-14:30 ※受付は開始10分前まで

持ち物

パソコン・メモ・ペン

完全  
予約制

各校定員  
**10組**

ご予約は下記

SMART LIFE® AO 埼玉新座校

PC  
DEPOT

SMART  
LIFE® MC  
Members Club

Instagram



TEL **048-480-5595**

埼玉県新座市野火止5-1-36  
営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く)  
無料駐車場 28台

10:30から18:00  
(水曜日を除く)

さえぐさ かわぐち  
担当 **三枝・河口**



# サークルによる デジタル生活 講習

ればご参加ください。

OWSアップデートに  
がでた  
を使用中



かわからない  
たことがない

「ARIFT」「ぱど」を見たで

初回**無料参加**  
(通常料金5,500円)

までお気軽に！



Q. スマートライフを学ぶ  
安全生活  
サークルって何？

A. 地域や皆さまが安心してデジ  
タル生活を楽しめるよう日常  
生活に潜む「デジタルの落とし穴」から身を守る為の知識  
と対策を学ぶ SMART LIFE  
AO校のサークル活動です。



持続可能な社会の実現に向け  
生活者の"スマートライフ®"を支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ  
向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ®"を  
支援する人材の育成が必要です。

本活動 (Sustainable Development for SmartLife (SDSL) 活動) は「生  
活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々  
の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

## Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する  
信頼・つながりを通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

## Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を



輝け！  
日本の大学生  
選手権

清泉大学  
長岡嵩徳大学  
青山学院大学  
岐阜女子大学  
東京大学

入賞

おめでとうございます！

地域の皆さまの応援、ありがとうございました。  
「大学生たちの熱戦、最大一千万円をかけて全国を席巻！」  
全国30校が「一次予選を突破し、意地と誇りをかけた真剣勝負  
見事、5校のチームが入賞の栄誉に輝きました！」



決勝戦の様子は  
こちらの  
選手権ページより  
閲覧できます

SMART LIFE® AO 埼玉ふじみ野校



Instagram



TEL 049-267-8887

埼玉県ふじみ野市ふじみ野2-23-24  
営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く)  
無料駐車場 20台

10:30から18:00  
(水曜日を除く)

のぐち なべた  
担当 野口・鍋田



## ARIFT | EVENT &amp; NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 &gt;&gt; 2.8 SUN

「忍者」の知識や知恵を体感  
特別展「シン・忍者展ー忍術を科学で学べー」

科学や技術、工学等様々な分野から“真実の忍者”に迫る特別展。5つの忍術コーナーで、忍び足体験や神経衰弱ゲーム、手裏剣体験、楽しい展示など盛りだくさん。



[時]9:30~17:00(入館は16:30まで) [会]川口市立科学館(川口市上青木3-12-18) [交]JR川口駅、JR西川口駅、埼玉高速鉄道榑ヶ谷駅よりバスあり [料]一般210円、小・中学生100円 ※未就学児は無料 [問]川口市立科学館 048-262-8431

EVENT 1.17 SAT .18 SUN ※雨天時は規模を縮小して開催

第21回さいたま新都心  
大道芸フェスティバル

選りすぐりの大道芸人がさいたま新都心に大集合。驚異のアクロバットや不思議な生き物、ウォーキングアクトも。会場マップを頼りにパフォーマーを探す楽しみも。



[時]11:00~16:00 [会]けやきひろば・コクーンシティなどさいたま新都心各所にて開催(さいたま市中央区) [交]JRさいたま新都心駅、JR北与野駅 [料]観覧無料 [問]さいたまスーパーアリーナ 048-601-1122

EVENT 2.1 SUN

市内最大の産業イベント  
「第19回 あさか産業フェア」

朝霞市内の企業や団体が集まり、地元のものづくり技術や特産品やサービスなどを紹介・販売。本田技研工業(株)による“こども向けダンボールクラフト教室”も。



[時]10:00~15:00 [会]朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1) [交]東武東上線朝霞台駅・JR北朝霞駅より徒歩約5分 [料]無料 [備]ワークショップは先着順・要整理券 [問]朝霞市商工会(048-470-5959)

EVENT 2.7 SAT

学校の先生たちが壇上に  
「令和7年度 さいたま市教職員音楽会」

第52回の開催となる歴史ある発表会。さいたま市内の小・中学校の教職員が、声楽や楽器のソロ、アンサンブル、吹奏楽、職場コーラスなどを披露。ぜひ応援して。



[時]開場12:30(12:45開演) [会]さいたま市文化センター 小ホール(さいたま市南区根岸1-7-1) [交]各線南浦和駅西口より徒歩7分 [料]入場無料 [問]さいたま市立尾間木小学校(担当:加藤)048-873-6000

11/27 OPEN アサイー×グreekヨーグルトの店



砂糖不使用で素材そのままのアサイーを、ハチミツや生フルーツと一緒に楽しめます。グreekヨーグルトはアールグレイなどのフレーバーもあり。テイクアウトOK。

CRECER(クレセール)新座店  
Tel 048-424-5353

新座市東北2-17-5/東武東上線志木駅より徒歩5分/10:00~20:00/水曜定休



12/23 OPEN 猫カフェ×本格カフェ



本格的なカフェメニューを楽しみながら、まだ幼い仔猫たちと癒しの時間を過ごせる猫カフェがオープン。園内の猫がモチーフになったラテアート付きドリンクなども。

Cat Café MOFF  
イオンモール川口前川店

Tel 048-424-8122

川口市前川1-1-11 イオンモール川口前川3F/JR蔵駅より約26分/10:00~20:00(最終入園19:30)/定休日は施設に準じる

クローゼットの不用品が  
ちょっとしたお小遣いに♪着なくなったお洋服  
まとめて  
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 1,000円 で  
買い取ります!!春夏物の  
買取強化中!  
着ていない服、  
売るなら今!です

※2026年2月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポン  
コード

A01

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry  
セットアップ買取価格  
4,500円DSQUARED2  
革ジャン買取価格  
10,000円GIANNI  
VERSACE  
コート買取価格  
5,000円

HERNO コート

買取価格  
15,000円／おうちのお片付けキャンペーン中!／  
さらに!! お洋服と一緒にこちらの商品をお出しただけ  
全体の買取額を20%UP!

香水・コスメ



バッグ

イミテーション  
アクセサリー安心・納得の  
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れてさせていただきます。



かんたん4ステップ ご利用の流れ



①問い合わせ



②訪問



③査定



④成約・お支払い



総合リサイクル

いちばん堂

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

受付時間/10:00~17:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

東京都公安委員会許可  
第308841804974号

A01

こちらのコードを  
ご予約の際に  
お伝えください詳しくはHPを  
チェック!LINEからも  
出張依頼OK



# 創業26年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

## リフォームのことなら エービーシーホーム 川口店

### 創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト

住設備器・トータル売り上げでも 関東No.1



### 好評展示中



川口ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

### リフォームするのなら今がチャンスです!!

#### 5% リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシーの商材に限り  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長120回払いまで  
お支払いは便利な分割払いで!

**3.65%**



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください! 即日お問い合わせ致します!  
掲載商品 好評展示中! ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

**最大 80% OFF**

### 特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

※サイズ等により金額あり

#### LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証! 各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

### ユニットバス

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!

【工期】マンション: 1~2日間、戸建: 2~4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 <b>221,200円</b>	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 <b>214,200円</b>	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 <b>319,440円</b>
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ 1216	TOTO リモデル WY1418 ぽつからリ床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 <b>329,670円</b>	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 <b>268,620円</b>	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 <b>400,950円</b>

### システムキッチン

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。

【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 <b>178,050円</b>	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
LIXIL ノックW2100	TOTO ミツ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 <b>309,750円</b>	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 <b>365,680円</b>	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 <b>476,560円</b>

### トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 <b>53,460円</b>	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 <b>163,625円</b>
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 <b>273,150円</b>	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 <b>363,000円</b>

### 今月の目玉商品

Panasonic レンジフード <b>50,160円</b>	INAX オフト600 洗面化粧台 <b>38,080円</b>
リンナイ 給湯器20号 <b>75,000円</b>	LIXIL シャワートイレ <b>21,846円</b>
リンナイ 給湯専用 便器セット <b>33,100円</b>	ノーリツファミ ガラストップ <b>69,300円</b>
	KVK オールインワン 浄水栓 <b>27,830円</b>

## おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応! 土日OK! 夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な  
自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

**増改築 坪29.7万円~** ●和室をLDKに!  
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります **総額152万円**

## リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です  
不動産・中古マンション購入時でも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家	ない荷物が 入るまで 入るまで 入るまで	入るまで 入るまで 入るまで	入るまで 入るまで 入るまで	入るまで 入るまで 入るまで
----	-------------------------------	----------------------	----------------------	----------------------

工事が  
20%  
OFF

お知り合いでエービーシーホームで  
工事をした方がいらっしゃったら  
ぜひ聞いてください!  
見積もりはあくまで入口!  
工事がすべて  
終わってからの満足度が  
一番の信頼です

### 「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて  
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など  
今がチャンス! ぜひ一度ご相談のお電話を

### 外壁塗装 超特価



近所へ挨拶	足場組立て	高圧洗浄	養生	下塗り	中塗り	上塗り	足場撤去	お引き渡し
-------	-------	------	----	-----	-----	-----	------	-------

### シリコン系塗料

期待耐候年数8~12年

**428,000円~**

### ラジカル制御型塗料

期待耐候年数12~15年

**591,800円~**

### 無機系塗料

期待耐候年数15~20年

**750,000円~**

### マンション

標準グレードバック

**1,518,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。  
お気軽にご相談下さい。



川口市 青木 様邸

北區 赤羽 M様

板橋区 常盤台 T様邸

### フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて  
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり **47,080円~**



### 戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

- ・外装工事・内装工事・水廻り工事
- ・間取り工事・二世帯工事

**特別価格** (延床面積20坪の場合)

**436万円~**

工期は半分

住みながらの  
工事が可能

耐震補強で安心

### 内装を新築のように 戸建て内装フルリフォーム

- ・システムキッチン・ユニットバス
- ・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

**182万円~**



蕨市 塚越 N様邸

川口市 青木 H様邸

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

## 川口店ショールーム

川口市並木2丁目9番22号

Tel.048-250-6866

Fax.048-250-6867



車でお越しの方は、お店のすぐらに  
駐車場ございます。※他に15台Pあり

電話受付時間 9:00~19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

ブログもやっています  
www.abc-home.co.jp

お問い合わせ  
info@abc-home.co.jp

お客様の口コミは  
こちらから

川口 エービーシーホーム



墨田店

木曜定休日

東京墨田店

墨田区東向1-35-12

0120-916-241

Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車で越しの場合  
お店の近くに  
駐車場がございます。



# たった30秒で予約完了！ 無料体験レッスンはこちら



新年特別キャンペーン

体験レッスン

先着5名限定

11,000円×2回分▶22,000円が

初回 プロの個別カウンセリング(60分)＋  
個別専用トレーニングメニュー体験 Part1(50分)

2回目 個別専用トレーニングメニュー体験 Part2(50分)

0円

新年お年玉特典

①無料体験でご来店の方

好きなサブリ1点  
プレゼント!

①人気No.1「プロテイン」  
②「アミノ酸」サブリ  
③「マルチビタミン」サブリ  
から1点

※他特典併用不可 ※特典②との併用可  
有効期限:2026年1月末迄

②体験レッスン後ご成約の方

ご成約で全コース 1月号限定!!

10%OFF 15%OFF

※他特典併用不可 ※特典①との併用可  
有効期限:2026年1月末迄

お年玉特典付き  
今スグ予約を



明るく・丁寧に指導いたします!  
by 志木店トレーナー 一同

運動初心者大歓迎

体の仕組みを知り尽くした  
プロのトレーナー陣

無理な糖質制限一切なし



BEYOND 志木店

志木市本町5丁目24-7 イーストウッドビル 5階  
10:00~22:00 年中無休

2026年 健康的なカラダを目指す方は今すぐ!!

048-424-3766

東武東上線  
志木駅徒歩2分



完全保存版

新座市・志木市近郊を中心に地域密着型の住宅塗装専門店です



無料診断  
無料見積り  
無料相談

屋根&外壁塗装 専門店



新座市の商工祭りの  
住宅相談会にも参加!

新座市・志木市に信頼されている証!!

郵便局や商工会の外壁相談会で  
直接お顔を合わせた相談が大好評!

街中でも見かけるこの看板!

・新座市役所、  
志木市役所、  
朝霞市役所の  
モニターに  
・道路沿いの  
看板に

新座市くらしの便利帳の  
「裏表紙」に登場しています!!

市の概要や魅力の紹介、  
防災情報、各種手続や  
相談窓口の案内など  
生活に役立つ情報を  
掲載した冊子です。

お家にこのような症状はございませんか?

築10年以上の方は  
要チェック!!

外壁

屋根

✓ コケの発生

☆☆☆☆☆



✓ シーリング劣化

☆☆☆☆☆



✓ チョーキング現象

☆☆☆☆☆



✓ 外壁の破損

☆☆☆☆☆



✓ 色褪せ

☆☆☆☆☆



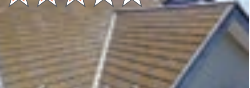
✓ 板金の破損(台風被害)

☆☆☆☆☆



✓ コケの発生

☆☆☆☆☆



✓ スレートの破損(台風被害)

☆☆☆☆☆



代表の私が無料診断をいたします!!

当てはまる方は  
1度ご相談  
ください!!



- 家を建ててから10年以上が経過している。
- 最近、飛び込みの訪問営業マンにしょくく勧誘される。
- リフォームを検討しているが、どこに相談して良いか悩んでいる。
- 外観のイメージを変えたいけれど色選んで困っている。
- 昔からお願していた会社が無くなってしまった。
- 他社で見積もりをしたがもったいない会社がないか探している。などなど

サイプラスワンの代表が  
無料診断～完了まで工事管理!



塗装職人歴15年以上を経験して  
塗装1級技能士の国家資格と  
外装劣化診断士を取得、地域の  
皆様が安心して工事の依頼が  
出来るように、明確で分かりや  
すいご説明を心掛けています。

無料屋根診断

お客様自身で  
見ることもない  
屋根の状態は  
高所点検カメラ  
で安全確認!



※写真はイメージです。



一街を彩り想いをつなぐー

(株)サイプラスワン

外壁塗装専門店

〒352-0011

埼玉県新座市野火止8-24-22

お見積り提出後に営業は一切しませんのでお気軽にお問い合わせください。

0120-511-162

受付時間 9:00~18:00

定休日 水曜日

Instagramはこちらから▶

24時間受付可 ARIFT読者限定

スマホで読み込みの上お問い合わせください

QUOカード

1,000円分

プレゼント!!

