

ARIFT

BOOK HAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/16

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)

ARIIFT
GIFT
FOR
A BETTER
LIFE
SINCE 2021 - YOKOHAMA

message
不動産売買についてのお悩みは
東急リバブル志木センターへ!
「早急に売却したい方」「相場が分からない」「売却の進め方が分からない」など、お客様一人ひとりのお悩みに合わせてサポートいたします。WEBから簡単にできる無料売却査定も受付中です。ぜひ、地元密着!50年の歴史を持つ東急リバブル志木センターへご相談ください。

shop data
つなぐ。答えへ。未来へ。
東急リバブル
志木センター
TEL 0120-809-109 新座市東北2-30-18
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休

無性に食べたいお正月明けのカレー
イベント&ニュース

新年特別インタビュー 北陽に聞く

わたしの好きな埼玉



お笑いタレント
北陽さん



『くもんの先生』を募集しています

★子どもたち・地域の未来をつくるお仕事です★

説明会日程【下記の他にも各地で説明会がございます。詳細はHPをご覧ください】

【富士見市】南畠公民館 1/27(火) 13:30~15:00

【新座市】BIZcomfort志木(志木駅徒歩1分)
2/5(木) 14:00~15:30 2/17(火) 10:30~12:00

【飯能市】公文式 川寺教室 2/6(金) 2/20(金) 13:30~14:30

【所沢市】BIZcomfort所沢駅前(所沢駅徒歩1分) 2/12(木) 14:00~15:30

【和光市】公文式 下新倉3丁目教室

2/13(金) 14:00~15:30 3/6(金) 10:30~12:00

公文式 和光駅前教室(和光市駅徒歩5分)

2/18(水) 13:30~15:00

【川越市】エルミタージュ川越(川越駅徒歩3分) 3/5(木) 14:00~15:30

公文式 なぐわし教室

3/14(土) 14:00~15:30

大好評

Web説明会【完全予約制】
2日前までにお申し込みください

毎週火・金 10:00~11:10 / 13:00~14:10
Web説明会を実施いたします。(祝日・当会休業日を除く)
詳しくはHPよりご確認ください。

★下記の教室を引き継いでくださる方を募集しています★

■公文式 下新倉3丁目教室(和光市)
■公文式 川寺教室(飯能市)
■公文式 坂戸サンロード教室(坂戸市)

説明会キャンペーン実施中!

2月・3月実施の説明会にご参加いただいた方に
もれなくAmazonギフトカード
1,000円分プレゼント!

株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。

Amazon, Amazon.co.jpおよびそれらのロゴマークAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

先生のお仕事・説明会の申込はこちから▶

公文教育研究会 埼玉プランチ3チーム さいたま市大宮区桜木町1-9-6

フリーダイヤル やってみよう よいしごと 大宮センタービル2F

0120-834-414 (平日9:30~17:30)

KUMON

くもんの先生 検索▶



新年特別インタビュー

北陽に聞く

わたしの
好きな埼玉

お笑いタレント・北陽のお二人はどちらも埼玉県出身。青春時代を埼玉で過ごし、現在も埼玉応援団のメンバーとして埼玉の魅力を発信中。そんなお二人に、埼玉のおすすめスポットや思い出、新年の抱負などを伺いました。

埼玉応援団とは

埼玉県に縁のあるタレントや著名人がメンバーとなり、テレビやSNSを通じて埼玉の魅力を全国に発信しています。愛称はコバトン俱楽部。

北陽に応援メッセージ

コバトン俱楽部として、埼玉の魅力を明るく楽しく発信いただきありがとうございます!これからもぜひ地元埼玉県と一緒に盛り上げていただけると嬉しいです!お二人の益々のご活躍をお祈り申し上げます。(埼玉県 県民広聴課)



埼玉県マスコット「コバトン」

北陽おすすめ「埼玉のここがアツい!」スポット

・虹川さんおすすめ・ さいたま市大宮区 | 三悟晶(さんごしょう)



昭和45年創業。海鮮が美味しい老舗の大衆居酒屋さん。昭和レトロ感あるお店で、仕事帰りのサラリーマンで賑わっています。旬の素材を活かしたメニューが多く、女性一人でも入りやすいアットホームな雰囲気です。

【応援メッセージ】
虹川くんがうちで働いていたのはずいぶん昔だけど、今でも名前をあげてもらえて嬉しいですね。これからも元気で頑張ってください。
(店長 熊木さん)



・伊藤さんおすすめ・ 加須市 | むさしの村



農園とふれあい牧場を併設した遊園地。0歳から利用可能な乗り物も多く、農園で収穫体験、ふれあい牧場でボニー乗馬なども。
▶1/17(土)・18(日) むさしの村noお誕生日
開園57周年を記念して2日間限定で入園無料。

【応援メッセージ】
伊藤様のご来園をご見掛けして、いつも大変嬉しく思っておりました。スタッフ一同でご活躍を応援しております。(株式会社むさしの村遊園地事業部営業サービス課主任 町井愛さん)



0480-61-4126 / 加須市志多見1700-1 / 東武伊勢崎線加須駅よりタクシー10分 / ※無料送迎バスの運行日あり / 9:30~16:00 詳細はHPを要確認

埼玉はホッとする、
あたたかい存在です(虹川さん)

埼玉県で注目しているスポットはありますか?
虹川 まずは大宮の三悟晶。昔アルバイトをしていた居酒屋で、昭和を感じられる雰囲気と食べ物がとにかく美味しいです。そして私の地元・杉戸町。のどかな雰囲気と昔ながらの街並みがありのんびりできます。
伊藤 加須市にあるむさしの村です。小さい頃よく行ったり、娘もよく連れていきました。お食事処が座敷な所もお気に入りです。
地域の思い出を教えてください。
虹川 高校の時に、年末年始に浦和の伊勢丹でアルバイトしていました。浦和駅に降りるとあの頃の記憶がよみがえります。
伊藤 同じく浦和の伊勢丹ですね。虹ちゃんと一緒に働きました。
伊藤 芸能人を目指したきっかけを教えてください。
虹川 高校で次の進路を決める時に「せっかくなのでこの時期にやりたい事をやろう」と思って、卒業後に伊藤ちゃんと劇団に入りました。
伊藤 埼玉県久喜北陽高校のソフトボール部で虹ちゃんと出会って、

伊藤ちゃんと一緒に働きました。
虹川 若い頃は「まだまだチャレンジする!」です。ダンスを始めた時のと、健康のため体重ももう少し落としたいです。
伊藤 抱負は「まだまだチャレンジする!」です。ダンスを始めた時のと、健康のため体重ももう少し落としたいです。
虹川 若い頃は「埼玉は何もない」と思っていましたが、大人になるとそこが魅力なんだと熱く思います!
伊藤 今回の抱負は「埼玉はあります!」です。今年の抱負を教えてください。
虹川 部屋の片付けです。あとは自分の不器用さを笑いに変えて、健康的でガハハと笑うおばさんになりました。

放課後の教室で「人生一度きりだしやってみようか」と話しましたね。

芸能活動と実生活の両立で大変なことがありますか?

虹川 家事、育児の時間を上手に回せないことです。今何一番大事を考えて選んで突き進むようにしています。

ホッとして気持ちも温かくなる
ホッカイロみたい(伊藤さん)

北陽の思い出
エリアも!

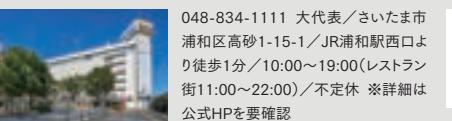
編集部おすすめ! エリアTOPICS

▶さいたま市浦和区 | 伊勢丹浦和店



伊勢丹浦和店×浦和レッズ コラボ缶を販売中。食品フロアで人気のショップの上質なスイーツやフードを詰め合わせており、浦和みやげとしてもおすすめです。

【イベント情報】1/20(火)~24(土)・1/28(水)~2/15(日)ショコラモード 2026
1/21(水)~26(月)スコーン & TEAバー ティー with ベーグル @URAWA ISETAN



048-834-1111 大代表/さいたま市浦和区高砂1-15-1/JR浦和駅西口より徒歩1分/10:00~19:00(レストラン街11:00~22:00)/不定休 ※詳細は公式HPを要確認

▶和光市 | 極楽湯 和光店



極楽湯和光店といえば、黒湯とサウナ。天然温泉黒湯+炭酸が全身の疲れを癒し、体を芯まで温めます。『ととのい』と『癒し』の両方を楽しめて、リラクゼーション、カットサロンも併設。お風呂上りには十割そばやかつ丼、極楽湯オリジナルサウナドリンク『リポスパ』も人気です。

048-451-4126 / 和光市白子1-7-6 / 和光市駅・地下鉄成増駅・石神井公園駅・光が丘駅より無料送迎バスあり / 平日9:00~26:00、土日祝7:00~26:00(最終受付25:20) / 年中無休



▶川口市 | 川口御成道味噌



江戸時代から続く醸造文化を継承し、埼玉県産の大豆や米、麦を100%使用した地域ブランドの無添加味噌。深いコクと旨味、香りが特徴で、職人が天然醸造で丁寧に仕上げています。こちらの味噌を使った料理を楽しめるお店も複数あります。川口御成道シリーズとして日本酒、みりん、ビールも展開。

[購入場所]新井商店ネットショップ (<https://kawaguchi-onarimichi.jp/miso/>)
[楽しめるお店]川口ブルワリー / 048-280-6130 / 川口市幸町2-2-167 ジマルシェビル103 ※詳細はHPを要確認



読者参加企画

お気に入りのお花見スポットは?

あなたの好きな「埼玉県のお花見スポット」を教えてください。
結果はARIET3月号でランクインで紹介予定です。

【応募方法】ARIET編集室までメールにてお送りください。

【メールアドレス】hensyu@chuco-ms.co.jp

【応募締切】1月31日(土)

メールはこちら



The Road to Success: Tutors' Message for Achieving Your Goal.

がんばれ受験生!

塾講師たちが贈る合格祈願メッセージ

いよいよ入試本番までカウントダウン。緊張と期待が高まるこの時期、最後の追い込みをかける皆さんに、現役の塾講師たちからの心強いエールをお届けします。

企画・編集:ARIFT編集部



塾の指導形態について



集団指導



個別指導

20人くらいの生徒を一同に集め板書をもとにひとつのカリキュラムで指導。カリキュラム・時間が決まっている、1つの目的に向かって先生が指導するので指導内容と子どもの学力が同じレベルにあると学力が伸びやすい、周囲が良い刺激となり、やる気が出るなどの特徴があります。

先生と生徒の割合が1対1から1対6で、それぞれの生徒に合ったカリキュラムで指導。面倒見がよく、一人ひとりに合った指導で、とことん分かるまで教えてくれる、コーチングなどの技術を使って勉強に向かう姿勢を引き出す、融通が利くのでほかの習い事と両立できるなどの特徴があります。

塾講師別! 合格祈願メッセージはWEBで

現在、ARIFTブランドサイトにて人気の講師たちから受験生に向けた応援メッセージを公開中。
頑張る生徒に向けてここでしか聞けない話をたくさん紹介。
ぜひ親子で読んで、ラストスパート頑張ってください！

ここから
チェック!

こんな質問に
答えて
もらいました！

- ★この時期に受験生が心がけるべき「ラストスパートの秘訣」は？
- ★合格を勝ち取った受験生に共通する習慣や考え方？
- ★保護者に向けて「家庭でできる最も大切なサポート」は？



志望校選びや直前の学習法など、塾によって考え方は様々。
講師一人ひとりの想いや教室の雰囲気についての情報も盛りだくさん。ぜひご覧ください。



小学校・中学校の土台を築く! 地域密着40年、志木市の「自立」を育む青翔塾

◆生徒が主役!信頼を基盤とした「主体的な学び」
青翔塾は、地域に根ざして40年目を迎える学習塾です。創立以来、「生徒が主役!」という理念を掲げ、一方的な受動的な学びではなく、「主体的な学び」と自立心を育てることに注力。表面的な理解に留まらない「本当の理解」には、生徒との対話を通じて生まれる信頼関係が最も大切だと考えており、その上で「勉強をやらされている」立場から脱却し、「勉強の仕方を理解し、実践できる」人への成長を徹底して指導しています。

◆個別とグループを使い分けるハイブリッド指導
小学生の部は、すべて個別指導で授業。講師が解説し、教科書内容の予習・復習に加え、苦手単元や

英単語、読解力など特化した内容にも対応。中学生の部は、学力に応じた少人数グループ授業(最大10人)で、教科書内容の先取り学習を行います。3年生の1学期は、高校受験に不可欠な内申点アップを目標に、夏からは北辰テスト対策や入試対策の時間も確保。最新の電子黒板を導入し、動画・映像を活用した分かりやすい授業を展開しています。

◆地域密着の安心感と手厚いサポート体制
各学年、定期試験前には無料の対策補習を行い、個々のフォローアップを可能に。専用アプリ「Comiru」で授業報告メールと入退室管理を徹底。定期的な保護者面談も実施し、ご家庭と塾が一体でお子様の成長をサポートする安心体制です。



本当の理解に必要な「主体的な学び」。私たち青翔塾は、子どもたちに知識欲を持つ環境を提供し、視野と可能性を広げることが役目です。「行ける」学校でなく「行きたい」学校を目指せるよう、勉強はもちろん、生徒との対話から生まれる信頼関係を最も大切にしています。

ロボット教室 好きこそものの上手なれ! 楽しいことや好きなことを遊びに広げて…



『製作が好き』『ロボットに興味がある』。その気持ちがきっかけで集うロボット教室。ロボットを完成させ、動かすまで自分の力で行います。学習塾だからこそ、楽しい製作を通じて、学問への姿勢や探究心、目標に向かって積み上げる『強い気持ち』の土台を指導します。お子様が夢中になる姿をぜひ体験し、ご覧ください。

無料体験の
お申し込みはこちら▶
講師:山田(080-7958-4809)



月謝表

対象	クラス	曜日	時間	教科	月額授業料(税込)
小学生 (補習コース)	小1~小6	16:00~17:30	1時間30分	国・算・理・社・英	週1講座 9,500円
		16:30~18:00			週2講座 18,000円
小学生 (受験コース)	小3・4・5・6	17:00~18:30	より選択	国・算・理・社	週1講座 14,000円
		より選択			週2講座 28,000円
中学生	中1クラス 3科	火・金 / 19:30~21:30	2時間	数・英・国	18,500円
	中2クラス 3科	火・金 / 19:30~21:50	2時間20分	数・英・国	21,000円
	中2クラス 5科	火・木・金 / 19:30~21:50	2時間20分	数・英・国・理・社	31,500円
	中3クラス 3科	月・水・土 / 19:30~22:00	2時間30分	数・英・国	32,500円
	中3クラス 5科	月・水・木・土・日 / 19:30~22:00	2時間30分	数・英・国・理・社	54,000円
高校生	高校補習クラス	各教科より選択	2時間20分	各教科より選択	週1講座 16,500円

※小学生補習コース(小5・6)は以降1講座ごとに月額8,500円加算。小学生受験コースは以降1講座ごとに月額14,000円加算。

青翔塾

TEL 048-474-2353

志木市本町1-2-8
志木駅東口よりバス
「富士道入口」下車すぐ
受付時間15:00~22:00



詳しくはこち



無料体験 実施中

まずは塾の雰囲気を
体験してください。
詳しくはお電話か、HPをチェック



右)初めてまして、志木駅前校教室長の村上恒樹です。講師時代の「勉強が好きになった」という生徒の声に感動し、この道へ進みました。指導ではコツや豆知識を交え、教科を好きになってもらえる「楽しい授業」を心掛けています。志望校合格と夢の実現に向かって頑張りましょう!



当校一番人気!

「つくる・解決する」を楽しく学ぶ

みらいミッテ

4つの学びで「自分を伸ばすチカラ」を育む教室です。こどもたちの活動を中心の「プロジェクト型学習」で全ての学びの土台となる12の能力を身に付けます。一人ひとりのレベルに合わせた学びが可能です。

“つまずき”を対話でほどくと、算数・数学は得意科目になる。この冬、苦手を得意に変えてみませんか？

【あなたの「もっとできるはず!」という
思いに応えます!】

私たち対話式進学塾1対1ネットは、算数・数学に強い、地域密着型の学習塾です。それぞれの学校の特徴、進度に合わせて、生徒さんの学びを徹底サポートします!「算数が苦手」、「数学が嫌い」という生徒さんは、ぜひ当塾にご相談ください。きっと算数・数学が好きになるはずです!

【小学生のみなさま】

東北小・第七小・東野小・志木小などの小学校が最寄りです。志木駅前校は中学受験を見据えた対策授業のご要望が多い教室です。

一番の人気は「みらいミッテ」。4つの学びで「自分を伸ばすチカラ」を育む教室です。こどもたちの活動が中心の「プロジェクト型学習」で全ての学びの土

台となる12の能力を身に付けます。一人ひとりのレベルに合わせた学びが可能です。

【中学生のみなさま】

新座第二中・第四中・第五中・宗岡中などの中学校が最寄りです。

ネットの対話式1対1指導は、学校ごとの進度・特徴に完全対応し、皆様の不安を解決いたします。

例えば、定期テストがない新座二中の生徒には、つきっきり1対1対話式指導での苦手科目の単元テスト対策と演習講座内でのクロームブックを持参いただきのご提出物管理で、しっかり内申点の底上げをサポートいたします。いつまでに何をすればよいかを明確にし、提出物の漏れを防ぐので、ご自宅での「宿題やったの?」の声掛けは不要です。また、自習室も無制限に利用可能です!

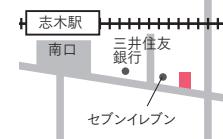
■月謝表

小学生	教科書発展コース	週1回	70分	11,880円
	みらいミッテ	週1回	60分	11,500円
中学受験生	私国立中対策コース	週1回	70分	24,860円
中学生(1,2年生)	弱点対策コース	週1回	70分	17,380円
中学生(3年生)	とことん県立コース	週3回	70分	31,570円
高校生(1,2年生)	科目集中対策コース	週1回 + α	70分	20,570円
高校生(3年生)	大学受験対策コース	週1回 + α	70分	22,550円

わかる。好きになる。 壁を越える。 1対1ネット

志木駅前校 TEL 0120-969-121

新座市東北2丁目34-27
ライオンズ志木グランフォート1階
志木駅南口より徒歩3分
受付時間
9:00~22:00 (土日祝日含む)



教室見学 学習相談 無料体験

2026年1月31日まで受付中



朝霞台駅近くの明るい教室で、実績50年の指導により「できる」喜びを実感できます。自習室完備で授業がない日も利用可能。卒塾後もいつでも帰ってこられるアットホームな塾です。個性を大切にする少人数クラス指導・個別指導で、確かな学力を育みます。

学ぶ楽しさをひとり一人に届ける 朝霞台の【クラス】【個別】【英会話】の総合塾

【生徒の『好き』を『できる』に変える教育】

浜ゼミが掲げるのは、『好き』から『できる』をモットーに、中学受験、高校受験、大学受験、そして英検早期取得を目指す生徒をサポートしています。指導の核となるのは、少人数クラス制の「浜ゼミ」と、個を大切に育てる「FEN個別指導」のハイブリッドシステムです。少人数クラスで集団での学びの刺激を受けつつ、生徒一人ひとりの個性を尊重した個別指導(生徒:先生 = 2:1または1:1形式)を組み合わせることで、学習進度や目標に合わせた最適な学びを提供しています。

【実績50年と朝霞市内の受験情報力】

1975年の開校以来、今年で50年の実績を持つ浜ゼミは、長年のノウハウと信頼に基づいた指導が強みです。塾生だけでなく保護者の方も参加可能な

「高校入試報告会」や「公立私立高校説明会」を自塾主催で開催しています。地元・朝霞高校や和光国際高校、都内県内私立など、約30校の情報を効率的に聞き比べられる機会を提供することで、生徒と保護者の進路選択を力強くサポートしています。

【グローバルな視点で子供たちの可能性を広げる】

中学受験科では、ご家庭と密に連携し、個々の理解度に合わせて無理なく志望校合格へと導きます。また、近年増加する英語利用入試にも対応。ネイティブ講師による指導や英検対策を行い、英検は飛び級合格者2025年145名達成!(3校舎合計) 生きた英語で、入試だけではない、本当の英語力も身に着けられると長年地域の皆様に愛されています。

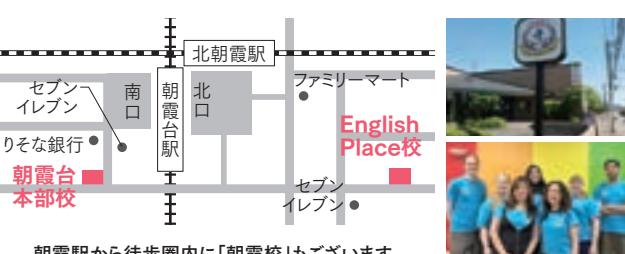
■1月授業料

小学生	集団指導	1科目～	5,500円～	個別指導	1科目～	9,800円～	中学受験	2科目～	18,200円～
中学1年生	集団指導	1科目～	11,000円～	個別指導	1科目～	15,400円～			
中学2年生	集団指導	1科目～	20,000円～	個別指導	1科目～	15,400円～			
中学3年生	集団指導	5科目	36,300円～	個別指導	1科目～	16,400円～			
高校生	個別指導	1科目～	17,900円～				※教材費別途		

朝霞台本部校
TEL 048-476-6771
【最寄り駅】朝霞台駅南口徒歩2分
朝霞市東弁財1-3-20 サイネヒルズ1F-3F

お近くの校舎に
お問い合わせ
ください

English Place校
TEL 048-235-1373
【最寄り駅】朝霞台駅北口徒歩3分
朝霞市浜崎1-5-26



朝霞駅から徒歩圏内に「朝霞校」もございます。

浜ゼミ・FEN個別指導・FEN外語学院

[朝霞台本部校] [English Place校]

TEL 048-476-6771 TEL 048-235-1373

詳しくはこち

朝霞市東弁財1-3-20 朝霞市浜崎1-5-26

朝霞台駅南口徒歩2分 朝霞台駅北口徒歩3分

14:00~22:00(平日、土曜日) 11:00~19:30(火~土)



体験授業
1回無料

詳しくはお電話で

今の働き方、自分に合ってる?
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう!

求人特集

- 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまつたら
CHECK!



アルバイト パート 正社員
嘱託社員 業務委託 派遣スタッフ
契約社員 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における受動喫煙防止のための取組について



朝霞市で5つ保育園を運営している法人で、

安心して復職・転職しませんか?

保育士さん 正社員 パート

正 月給230,000円~285,000円

[時間] 早番7:00~16:30、遅番9:30~19:30※実働8時間・週休2日制

[休日] 週休2日(シフト制)、年末年始、有給休暇 [資格] 保育士資格

パ 時給1,250円~

[時間] 週2日~OK、8:30~17:30の内、時間・曜日相談可

[資格] 保育士資格

社会福祉法人滝の根会が運営する保育園!

滝の根
保育園



朝霞市溝沼2-10-24

TEL 048-463-5503

朝霞しらこばと
保育園



朝霞市田島2-4-11

TEL 048-456-1100

ゆりの木
保育園



朝霞市膝折町1-6-29

TEL 048-450-8600

育児中の
保育士も
多数活躍中!

子供が
好きな方
大歓迎!

園見学も
隨時
受付中!



社会福祉法人滝の根会

TEL 048-463-5503



どれみ
キッズハウス



埼玉県朝霞市大字溝沼432-1

TEL 048-451-1003

スタッフ大募集! 事前見学OK♪ 職場の雰囲気を見た上で応募も大歓迎です。

無資格・未経験の方も
大歓迎!

病院母体だから、安心して 長く働ける環境 です

訪問介護 パート

内容

ご利用者様のご自宅に訪問し、日常の生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますのでご安心ください!

給与

生活介助: 時給 1,200円~

身体介助: 時給 1,600円~

時間

8:30~16:00の間で

1日3時間~、週2日~勤務OK!

勤務日数応相談



資格

旧ヘルパー2級以上
★ブランクのある方もOK!
★子育て中の方も多数活躍中

待遇

処遇改善金 支給あり



介護スタッフ 正職員

内容

入所者様に対する介護業務

給与

月給 19万9,000円~

※一律手当含む

時間

7:00~16:00、8:30~17:30、
16:30~翌9:00

※交替制 4週8休制(シフト制)
年間休日107日+有休

資格

介護福祉士資格を有する方優遇

待遇

昇給年1回、賞与年2回、
交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与、
資格取得制度あり、
退職金制度(勤続5年以上)

送迎ドライバー パート

内容

デイケア利用者の送迎

給与

時給 1,200円~

時間

7:30~16:30

年間休日

107日+有休



入浴介助 パート

内容

主に入浴介助(入浴、退浴、洗髪、洗体)を行います。機械浴もあるので負担少なめです! 20~50代の方、活躍中! 体を動かすのが好きな方、大歓迎。

給与

時給 1,160円~

(介護福祉士資格お持ちの方)

※経験・能力に応じて優遇します※無資格の方もOK

時間

8:30~16:30の間で

1日3時間~、週2日~勤務OK!

※土曜、祝日出勤の場合は優遇あり

待遇

社会保険完備・有給休暇・
交通費規定内支給・
正社員登用有・健康診断・
制服貸与・処遇改善金

介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より
徒歩12分 | 車・バイクでの
通勤OK

詳細は
こちら



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中



自分のタイミングで
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046
受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう! ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒步または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度

内容 情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。

・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。

・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることができます。

資格 月1回、火~土にお仕事できる方。

・携帯電話をお持ちの方。

※学生の方は不可です。

勤務 ご自宅から徒步圏内の地域。

※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

(ご希望の地区的空き状況はお問い合わせください)

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

配布員さんの声



70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持つて配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。



60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。



50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとうございます」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。



40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。



30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します!

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

月給25万円~45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00~18:00(実動8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日

年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円~45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給・時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備・慶弔金制度・定期健康診断・インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか

*配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぱど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはありません私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく。地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります!

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう!



株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409 (採用担当:村上)
[屋内禁煙]



『無性に食べたい』 お正月明けのカレー

なんだか無性に食べたくなる、新年最初のカレー特集。
ほっとする家庭的なカレーや、胃腸をいたわるスパイスカレーなど、
今年も色々なカレーを楽しみましょう。



3種のキノコとガーリックの香りが
カレーとの相性バツグン

ガーリックキノコカレー 1,290円

老舗喫茶店で愛される、野菜が溶け込んだスパイシーな欧風地元カレーに3種のキノコのガーリックソテーを乗せた人気メニュー。1日10食限定の極厚勝つカレーや、唐揚げなどのトッピングもおすすめ。テイクアウトOK、宅配弁当も。

梵福天

Tel: 090-1887-4976 / 戸田市新曾1867-6 /
JR戸田駅より徒歩約10分 / 月水土日11:30
~15:00、火木金11:30~21:00 ※LOは閉店
時間の30分前 ※詳細はSNSを確認



低温熟成させた豚肉と
まろやかカレーのハーモニー

天竺セット【竹】 1,400円

人気メニューを詰め込んだランチセット。定番チキンカレーとキーマカレーに週替わりのスペシャルカレー(+300円)も選択OK。チャツネ、パリパリなパパド、人気のチキンティッカが2ピース付き。サービスのダルカレーも。

天竺食堂

Tel: 070-9114-0896 / 新座市栄1-12-14 / 東武東上線朝霞駅よりバスあり / 11:00~15:00、18:00~21:00
~21:00 / 月火定休(祝日は不定期)



スペシャルポークカツカレー 1,200円

柔らかな豚カツとまろやかカレーが特徴のカツカレー専門店。じっくり低温熟成させた分厚い豚肉は簡単に歯で噛み切れる柔らかさで、サクサクの衣も食欲をそそります。卓上のオリジナルスパイスで自分好みの辛さに調整。

カリフォルニアスタンド

Tel: 070-8363-3602 / さいたま市南区四谷1-4-1 / JR西浦和駅より徒歩10分 / 月~土11:30~15:00(L014:30)、18:00~21:00(L020:30)、日祝11:30~15:00(L014:30) / 不定期



企画・編集: ARIET編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それ同じ数字を使ってはいけません。

* 答え: 7+4+1=12

	9			3	4	5		2
							6	
3		1						A 8
B	3			2			9	
5		8				4		
1					9		4	
		6			C			
9	8	3	4				2	

»志木駅より徒歩12分

赤酢を使用した本格江戸前鮨をお得なランチで!
ディナーはおまかせコースを4,980円よりご用意!

Instagramは
こちらから



ご注文時切抜きお渡し

ランチ 全品100円引き
ディナー ワンドリンク無料

※2杯以上ご注文でワンドリンク無料
※グループ様全員対象
※他クーポン併用不可

2026年2月12日迄



都内の有名料亭や鮨店で料理長を務めた店主が、毎朝市場で仕入れる新鮮な刺身と和食の技術が光る逸品料理を各地の銘酒と共にご提供します。また、ランチ限定の特別コースも御用意。ご予約は以下QRコードから。(※要前日予約) 駅前の喧騒を離れ、ゆったりとした時間ををお楽しみください。

志木 晴レ晴レ

TEL 048-470-1000

志木市幸町1-12-18
月・火・木・金 11:30~14:00、17:00~22:30
土・日 17:00~22:30 / 水 定休日 / 駐車場有 / 半個室有



»新座駅南口より徒歩25分 新座市役所すぐ

こだわりの唐揚げとメンチカツが大人気! 新座市役所の帰りにいかがでしょうか? 今ならお得なクーポン付

お会計時切抜持参or撮影画面提示

500円以上で5%OFF
※現金でのお支払い限定

※500円以上お買い上げで利用可能

2026年3月31日迄

TAKE OUT専門店]魚沼産コシヒカリ使用!
具材盛り沢山のチキチキメンチ弁当

お店一番人気の唐揚げ3個とメンチカツ1個が大きな存在感を放つ「チキチキメンチ弁当」は副菜2品と味玉入りで栄養たっぷり! 満足感溢れる人気商品です。すべてのお弁当、キーマカレーにも魚沼産コシヒカリを使用しています。



看板メニューの「チキチキメンチ弁当」に加え、「唐揚げ弁当」「チキンカツ弁当」「Wチキン弁当」「キーマカレー」の他にも単品メニューも揃えております!
新座市にお住まいのみなさん、市役所帰りや買い物ついで、お仕事帰りにいかがでしょうか? ウーバーイーツや出前館もご利用いただけます。

TAKE OUT専門店 チキチキメンチ

TEL 070-1294-2236

新座市野火止1-14-10 / 11:00~20:00 / 月曜日定休
新座市役所すぐ、青山フラワーさんのお隣
便利な電話予約もご利用いただけます!



肉間屋直営店の焼肉屋!
肉間屋だからこそ
安い!!のに旨い!!!



焼肉 山河

YAKINIKU

SANGA

朝霞店
埼玉県朝霞市三原5丁目
11-16 2F
tel.048-423-2989

成増店
東京都板橋区成増2丁目17-15
Landmark2F
tel.03-6909-9629

保谷店
東京都西東京市東町3-5-4
比留間ビル1F
tel.042-439-8929

山河カルビ 750円
(税込825円)山河バラミ 850円
(税込935円)山河ロース 750円
(税込825円)

\アリフト読者特典/
9種類から選べる
こだわりデザート(1人1品)
サービス!

*他券併用不可
※本券をお持ちして、アリフトを見たとお伝え下さい。
※朝霞店、成増店、保谷店限定
有効期限 1/13(火)~2/12(木)まで

\アリフト読者特典/
山河イチオシメニュー

山河サガリ(1皿) サービス!

*チケット1枚につき1回サービス
※他券併用不可
※本券をお持ちして、アリフトを見たとお伝え下さい。
※朝霞店、成増店、保谷店限定
有効期限 1/13(火)~2/12(木)まで

味噌らーめん
専門店

藏出し味噌 門左衛門

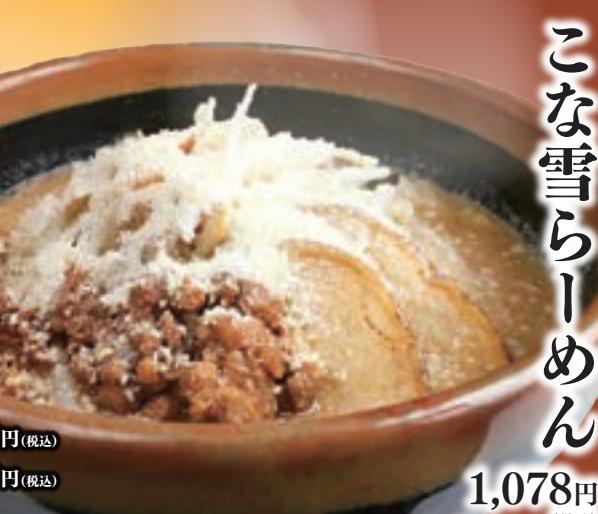
全国各地に伝承される藏出し味噌を使った本格味噌らーめん専門店。
栄養豊富な味噌を使ったらーめんを一人でも多くの方に召し上がって頂きた
いという思いを込めて一杯一杯作っています。大切な人と食べに来ませんか?



期間限定
商品!

おしながき

- ◆味噌漬け 炙りチャーシュー麺 1,419円(税込)
- ◆北海道味噌らーめん 913円(税込)
- ◆北海道味噌 肉ネギらーめん 1,111円(税込)
- ◆北海道味噌 辛味噌らーめん 1,023円(税込)



こな雪らーめん

1,078円
(税込)

新座店 朝霞台店 各店の情報は
西浦和店 富士見店 ホームページをご覧ください▶

ARIIFT読者限定
1/13火~1/30金
**炙りチャーシュー
1枚サービス**

*他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

ARIIFT読者限定
1/31土~2/9日
**お好きなトッピング
1品サービス**

*一部トッピングを除く(肉ねぎ・バーコード)
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

ARIIFT読者限定
1/13火~2/9日
**小ライス付き!
からあげ2個セット
サービス**

*他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様まで



黒毛和牛カルビ
780円(税込858円)

特選焼肉

黒毛和牛



肉屋直営! 厳選黒毛和牛を
驚きのお値打ち価格で!



お肉も野菜もお米も
こだわりの国産品を使用。
落ち着いた店内で心ゆくまで
お食事をお楽しみください。



1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食
でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で
きません。

有効期限 2026年2月9日



200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食で
ご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用で
きません。

有効期限 2026年2月9日

\全てのランチについている/

スープ

ライス

カレー

おかわり自由

お得ランチメニュー
価格 980円~ (税込1,078円)

※志木南口店はドリンク付き1,180円(税込1,298円)



営業時間 11:30~22:30 (平日15:00~17:00クローズ)

幸町店 048-474-3182

志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982

朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682

新座市東北2-37-17-2F



» 東武東上線 柳瀬川駅徒歩7分、志木駅徒歩13分

[2/18(水)・2/25(水)・3/11(水)]無料体験会開催
ベビー・1歳児・2歳児対象『リトミック』と一緒に！

MICHI音楽学院では、幼児教育のスペシャリストによるレッスンで楽しく学ぶことができます！担当講師は講師育成の先生でもあるため、お子様一人ひとりに合わせた笑顔あふれるレッスンを展開します。全身で音に触れ、感じることでリズム感や表現力などさまざまな能力を一緒に養うことができます！

＜リトミック体験会詳細＞
日付：2/18・2/25・3/11
①ベビー：9:30～
②1歳児：10:30～
③2歳児：11:30～

HPはこち
らから！

MICHI音楽学院

TEL 048-487-3109

志木市柏町5-17-7

平日10:00～21:00、土日9:00～21:00／駐車場あり

※レッスン中で電話に出られない場合あり

漢字
クイズ

テーマ | スポーツ

なんと読むでしょう？
“蹴球”

ヒント／1チーム11人で対戦。今年6月-7月にはワールドカップが。

— なべみ 裏 —

読者プレゼント

Special Readers Present

木箱入り3セット×7名様

野菜嫌いなお子さまも笑顔に

京のお野菜じゃむ
さつまいも・とまと・だいす株式会社シーエープラント
<https://caplant.com/>

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位に輝いた話題作。素材の旨みを凝縮した新感覚のジャム3種。そのままはもちろん、パンやヨーグルト、料理のソースとしてなど味わい方のバリエーションも豊富。



1本×5名様

栗本来の香りが立ち、ほくほくの食感が楽しめる

栗のテリーヌ

提供／株式会社 足立音衛門 <https://www.otoemon.com/>

京都・丹波の重要な文化財に本店を構え、リノベした地元小学校で製造を行っています。総重量650グラムのうち400グラムが栗。3種の栗が奥行きのある味わいを生む、まさに栗尽くしの逸品。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

QRコード <https://x.gd/Wmillo>
応募締切
2026年2月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます
問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT1月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ~編集後記~

毎年初詣は浦和の調神社へ行きます。狛犬ならぬ「狛ウサギ」が可愛くて癒やされます♪今年も皆様に沢山の幸運が訪れますように！(浦和・川口担当:三澤)

さいたま市在住 & さいたま市担当、さいたま市が大好きです！今年もさいたま市の魅力的なお店さん、情報をたくさんお届けできるよう頑張って参ります！(さいたま市担当:吉谷)

歩いていると色々な発見があり飲み歩きにもとってもおすすめな足立区梅島駅前の下町感がとっても好きです！今年もよろしくお願いします。(埼玉東部・足立区担当:山木)

ARIFT 編集・発行／(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuko-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

新年スタートダッシュ！心身リフレッシュで輝く1年を！

志木駅東口より徒歩3分(マルイファミリー志木方面/東横INN隣) ジョルダンスクール内にリラクゼーションコーナーが新登場！

効果
倍増！水素吸入
+ 酸素吸入
(両方体験)

20分通常各3,300円→

初回1,000円

たっぷり

水素吸入のみ または
酸素吸入のみ

30分通常2,750円→初回800円

どちらも利用者殺到中！初回はお試し価格でどうぞ！安心の都度払いです。

今年は内側から
輝く美しさを手に入れよう。

鍛びない毎日を目指す、次世代の美容&健康法！

水素
吸入

- 最近、疲れが取れにくい方
- お酒を飲む機会が多い方
- 美容コンディションを整えたい方



◆無料特典◆

血流チェック
無料体験実施中！専用スコープで指先を映すだけ。
ご自分の目で今の健康状態が手軽にチェックできます。アクティブな毎日で
仕事も趣味も全力で楽しもう。

頭がぼんやりするときや、体が重く感じるときに！

酸素
吸入

- パソコンやスマホで、お疲れ気味の方
- 家事や育児でお疲れ気味の方
- 大事な仕事前や勉強に集中したい方



ジョルダンスクール

志木市本町5-21-14 JSKビル3F

志木駅東口より徒歩3分(東横INN志木駅東口隣)



お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

Tel.090-9151-9611

ご予約やお問い合わせは、LINEからも受付中▶



⇒志木駅東口徒歩7分

朝7時半OPEN！毎月の白髪染めを癒しの時間に。
ヘッドスパで頭皮力もUP！いつまでも美しい髪を…

Instagramは
こちらから

ご予約時またはご来店時にアリフト見たで

リフトアップヘッドスパ(70分)+キレイが続く
カラー&トリートメントが【1800円】引きに！

※ご定価：16,800円から1,800円引きになります。

※WEBまたはお電話からご予約ください。

2026年2月12日迄

一部メニューのご紹介

- 一番人気♪癒しヘッドスパ(60分) 9,900円
 - スペシャルヘッドスパ+髪質改善トリートメント 12,000円
 - ヘッドスパチケット～大切な方へ～ 9,900円
 - メンズスパ(40分) 7,000円
- その他メニューは予約サイトをご覧ください♪



毎月の白髪染めで頭皮が限界、毛量が減ってきたと感じる方へ。当店の頭皮ケア付き白髪染めをぜひ！全てのコースに頭皮ケア(ヘッドスパ)とトリートメント付き。白髪抑制、育毛促進のためにお家で出来るケアもしっかりとお伝えいたします！一緒に頑張りましょう♪ (ReFa正規取扱店)

spa&color Meeria ~メーリア~

TEL 070-1372-4340

志木市本町4-3-40 ハイライフシダ1F
7:30~21:00(予約制)／月定休・他不定休
予約サイトはこちらから→

歩くたびにズキッとする痛み我慢していませんか？

巻き爪ケア ドイツB/S式

完全予約制

切らすに貼るだけの巻き爪ケア
(B/S式)の4つの特徴

- ほとんど痛みなく改善します。
- 爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- 日常生活に支障がありません。
- 半透明に仕上がる為目立ちません。
(ネイルカラーOK)

お気軽に
ご相談ください！
院長 吉田 剛太こんな爪もほとんど
痛みなく改善料金
1本あたり
5,500~7,700円

よしだ接骨院

TEL.048-458-6366 平日 9:00~12:30
朝霞市西弁財2-3-23-1F 土曜 9:00~13:00
定休 白曜・祝日インスタは
こちらから！QRコード
こちらから！QRコード
こちらから！

受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要
バーマ・カラーの受付はPM5:00まで／綿毛修正PM4:00まで
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。

定休日 日曜 月曜

TEL.048-474-1177

カット
(ブロード付)(シャンプー+¥500)

通常価格 ¥3,500 ↓

税抜 ¥2,273

税込 ¥2,500(メンズ¥2,800)

学割 高校生以下¥2,000

[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.2/28迄

シルクバーマ
(酵素ケア付)
(カット・シャンプー・ブロード付)

通常価格 ¥7,500 ↓

税抜 ¥5,910

税込 ¥6,500(メンズ¥7,000)

大豆レシチン配合

[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.2/28迄

フチ矯正
(酵素ケア付)
(カット・シャンプー・ブロード付)

通常価格 ¥8,000 ↓

税抜 ¥7,091

税込 ¥7,800(メンズ¥8,500)

前髪・フロントの矯正

[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.2/28迄

縮毛矯正
(酵素ケア付)
(カット・シャンプー・ブロード付)

通常価格 ¥12,000 ↓

税抜 ¥9,819

税込 ¥10,800(メンズ¥12,000)

学割 高校生以下¥8,800

[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.2/28迄

白髪根元染め
(ブロード・スタイリング付)

通常価格 ¥4,000 ↓

税抜 ¥2,546

税込 ¥2,800(メンズ¥3,300)

マニキュア+¥1,000 オーガニック+¥300

[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.2/28迄

カット+白髪染め
選べるトリートメント
(シャンプー・ブロード付)

通常価格 ¥12,000 ↓

税抜 ¥5,910

税込 ¥6,500(メンズ¥7,300)

マニキュア+¥1,000 オーガニック+¥300

[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.2/28迄

カット+アロマヘッドスパ
選べるトリートメント
(シャンプー・ブロード付)

通常価格 ¥12,500 ↓

税抜 ¥5,000

税込 ¥5,500(メンズ¥5,800)

マニキュア+¥1,000 オーガニック+¥300

[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.2/28迄

髪質改善トリートメント

ハホニコ(シャンプー付)

N.ケラリファイン(シャンプー付)

カラーの発色と色もちアップ乾かすだけでツヤが出ます

ハホニコ 又は N.ケラリファイン

通常価格 税抜

¥4,500・¥1,819

[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.2/28迄

税込 ¥2,000

読者限定
初検料無料

土日
営業

首・肩・腰・膝!!

正月疲れ
ストレスを

しっかり解消・リラックス!

有効期限: 2026年2月9日(月)まで

ちよじま整体院 火曜定休

TEL.048-497-2157 予約優先

院長 千代島 弘典

CHIYODA HIRONORI

志木市中宗岡1-9-15

志木駅車10分/P有

※感染対策徹底

営業時間

9:00~11:30

14:00~19:00

効果的な適用例

- ◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
- ◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
- ◆首や肩が凝る ◆寝違え ◆ぎっくり腰
- ◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

カイロプラクティック 女性スタッフ在籍!

3,900円 + 初検料 1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけて直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常になおします。
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。
※根本となる原因を治療することがたいせつです。

熟練のもみほぐし

10分 980円~

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりともみほぐします！

ゲルマ(10分)+

リフレクソロジー(20分)

2,500円

初検料はかかりません

リフレクソロジー
むくみ・冷え・疲れた足に効果抜群!!
膝下からビタミンオイルで筋肉をほぐし血行を良くして足底に溜まった老廃物を押し出します!

フットケア(40分)+
ゲルマニウム温浴(10分)

3,000円 + 初検料 1,000円

・足裏の角質・足裏のザラザラ
・巻爪・足裏のタコ
・魚の目
※女性スタッフが施術

フットケアの
施術の流れ

- ①ゲルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます

全国の皆様に
選ばれてきた
安心の実績

心と身体を
つなぐ
独自の手法

お悩み例

波動整体×カウンセリング
本来の自分を取り戻す整体

ヒーリング・整体・カウンセリング・
運動療法を融合したワンストップ施術

まゆころさん
完全予約制

東武東上線
志木駅南口から徒歩1分
※駐車場、駐輪場なし

営業時間

10:00~20:00[不定休]

連絡先 お電話でも予約受付中!!

080-2376-3462

今まで、受けた事ない施術で
す。たくさんのお整体、マッサージに行きました。まゆころさん
の波動整体は、氣を入れてくれるところが、パワーチャージ
でき、良いところです。

詳しくはQRコードから
HPをご覧ください!▶

【当店人気No1】

頭痛、首コリ、
肩コリ向けコース
整体カウンセリング

2026年新年の
運勢・健康法伝授

アリフト読者限定特典

18,000円⇒ 45分
10,000円

※ほか割引との併用不可
※有効期限2026年01月01日迄

» 東武練馬駅南口より徒歩3分

「お正月太り」、リセットしませんか?
15日間で-5kg目指せるファスティングダイエット!

LINEからも
ご予約OK

ご予約時orご来院時「アリフト見た!」で

ダイエット初回
カウンセリング 5,500円→無料あなたに合ったダイエットプランをご提案いたします
※初回限定
※ご予約はお電話、LINEにて承ります

2026年2月28日迄



15日で-7kg! 体も心もスッキリ健康に
先生の指導のもと15日間のファスティングプログラムに挑戦! 内臓を休ませて食生活を根本から見直すことにより、不安だった空腹感も仕事に支障なく無事に完走。結果、体重は-7kg(66→59kg)、血圧も正常に! お腹周りもスッキリし、薄味で美味しいと感じられるように。体がきれいになったのを感じています!(50代女性)

東武練馬ひだまり整体院

TEL 03-6883-2124

練馬区北町2-17-17 タテウチビル1F
平日 10:00~20:00、土日祝 10:00~18:00/木曜定休
近くにコインパーキングあり

当選商品

ARIFT読者プレゼント当選者から
喜びの声が届きました♪

ARIFT2025年10月号

海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい
三陸手提げシリーズ

4種類入って、ボリュームたっぷりで美味しいです!
すごい嬉しい1週間の疲れが吹き飛びました。
(ちおね)

おめでとうございます!

パパ・ママ応援ショップ優待カード

優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や割引などのサービスを受けられます!

協賛店は
下記から検索!

サービスは、協賛店のご厚意により提供されています。

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう!
パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

朝霞の漢方薬局!

こんなお悩み
ご相談ください

漢方効果で
生まれた
お子さんです!!
下たくさん
HP QR
記録
から!!

※店長夫妻とお客様のお子様の写真です

46歳の方が
無事に出産されました

たくさんの喜びの声を掲載中!

昭和薬局

朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
定休日:木・日・祝

TEL 048-473-7830

営業時間
9:00~19:00

特典

相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで
バッグインバッグを
プレゼント

昭和薬局

有効期限:2026年1月31日迄

手ぶらでOK! 無料体験随時実施中

新しい年、新しい学び

「いつか」を「今年から」に 変えてみませんか

教室以外でもご自宅に講師が出張します!

お稽古は
年中無休週1、連日でも
マイペースに
お稽古お忙しい方も
安心休日、夜間や
不定期なお稽古も
OK育休中の方
にもおすすめ子育てしながら
自宅で資格取得
ができますまずはLINEで
お気軽にご相談ください

HPはこちら

今ならご予約時ARIFT見たで/
マンツーマン集中レッスン8回
通常 44,000円→ 19,800円

初めての方でも安心!
新作お稽古用/
きもの
プレゼント

開校54年 一般社団法人 全日本着装コンサルタント協会 加盟校
美保姿きもの学院 志木校

TEL 0120-029-234

新座市東北2丁目31-24 第2安部ビル4F
志木駅南口より徒歩4分

きれいだと嬉しい

検索





全国36局&ハワイで毎週放送

ラジオ番組 天使のモーニングコール

埼玉RFラジオ日本 AM1422kHz/土曜日 6:00~6:30



あなたを輝かせる、心の目覚まし。
一人でも多くの方に幸せになっていただきたい—
そんな願いを込めて、週末の朝にお届けしている
ラジオ番組 天使のモーニングコールは、
大川隆法総裁が説かれる「仏法真理」を、
毎週さまざまな角度からお伝えしている宗教番組です。

過去の番組もスマホでいつでもどこでも手軽に聴ける♪

二次元コードを読み込んでアプリをインストール。
ラジオ番組「天使のモーニングコール」アプリから
あなたにピッタリの放送をお聞きいただけます



\ Android /
Google Play
で手に入れよう



\ iPhone /
App Store
からダウンロード

移りゆく時代のなかで、見失われつつある「心」。
その心の力に目覚め、輝かせてほしい…。
番組では、さまざまなジャンルで人生を輝かせるための
珠玉の智慧を、楽しく、わかりやすくお伝えしています。

問い合わせ先
幸福の科学サービスセンター 03-5793-1727



賞味期限切れやパッケージ変更等
食品ロス削減ショップ
エコイート新座店

店内にはお買い得な商品がいっぱい。
目玉商品も!!
限りのある商品もございます。
早めにチェックを!

お客様のご要望に応え
冷蔵・冷凍商品も
取り揃えています!



介護用品・中古福祉用具販売
彩ふく

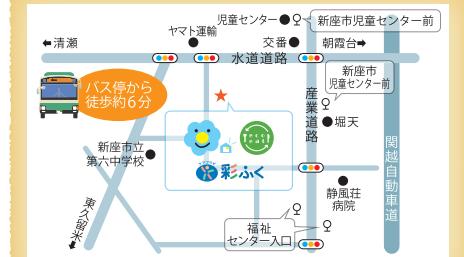
中古の車椅子・
中古のシルバーカー・
中古の介護ベッド等々
介護福祉用品を
幅広く取り扱っております。
中古なのでお買い得!

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで
全品 10%OFF

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり
※セール期間中使用不可 有効期限:2026年2月13日まで

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで
全品 10%OFF

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり
※セール期間中使用不可 有効期限:2026年2月13日まで



新座市児童センター前
ヤマト運輸
交番
朝霞台
水道道路
新座市児童センター前
新座市立第六中学校
バス停から徒歩約6分
産業道路
堀天
静風荘
病院
福祉センター入口
関越自動車道

ひと、モノショップ。 新座市堀ノ内3-7-31
TEL 048-482-0021 営業時間 10:00~17:00
日曜祝日定休

お店の様子は
HPより





今月のインスタ Check it out!

今年は一念発起、ダイエット!
なのに早速お正月明けに…

子どもの卒・入園(学)までに体形を整
えたい!今年こそ目標を叶えたい!そ
んなダイエットも自宅でこっそり理想に
近づけたら嬉しいですよね。

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2025.8.30

1日たった30秒 お腹凹む

動画でポイントや意識する部分を分かりやすく紹介している
ので一緒にできます。「自己流でやってみたけれど、運動しても
効いてない」がなく効果が期待できそう!

投稿日:2025.10.10

コスパ最高! 一気に全身痩せ

忙しい毎日だからこそ少しの運動であちこち引き締められた
ら最高!動きがゆっくりだからこそ全身に効いているのが感じ
られそうです。綺麗に動くイメージを持つてすると良さそうかも。



投稿日:2025.8.6

スッキリ腰回り

大敵・腰肉を退治したい!座ったままできるので、動きとポイ
ントを覚えたらドラマを見ながらバタバタ、CMでねじって…も良
さう。腰と下腹に余裕があればすつきりシルエットに♪



maki_diet_yoga

マキー25kgさん
産前よりキレイになるヨガ

ヨガ 投稿／127件 フォロワー／2.4万人

Follow me!



投稿日:2024.12.24

\やらないと損／3分♪ 股関節ほぐし

股関節は年齢を重ねるほど固まりやすくストレッチなど早めのケ
アが推奨されがち。しっかりとほぐすことで、脚・お尻痩せのほか、む
くみ解消や代謝アップも期待できるそう。これはやるしかない!?



投稿日:2025.9.22

老廃物ドバドバ 脚痩せ

ポイントはやはり股関節!股関節が硬いと血流やリンパが滞
りやすくなり、老廃物がたまりやすくなるそう。しっかりとほぐして
身体がリラックスすればよく眠れそうです。下半身をスッキリ
させて颯爽と歩くかっこいい女性に!



遅い時間の急患もOK

夜の21時まで診療中

キッズコーナー
お子さまが待ち時間に退屈しないよう、人気のゲームが自由に利用できます!

スタッフ紹介
優しいスタッフがお子さんの治療をサポートいたします。

岩井院長
お子さまにとって怖くない歯医者を目指して、明るく、丁寧な診療を心がけております!

保護者さまの予防・メンテナンスも行っております

駐車場
3台あり

新座駅ロックウェルこども歯科・矯正歯科 TEL 048-202-5600
受付14:30~20:30(木・日・祭日は休診) ※当院は電話予約のみとなっております。

新座市大和田1-1-13
新座駅北口より徒歩3分
駐車場3台あり

くわしくはこちら

即日現金化
査定料無料
手数料無料

いなげや新座東店1F おたからや立教大前店

不要品をお金に換えませんか?

捨てる前に
お持ちください!

**金 金・プラチナ
今が売り時!**

**新年は
お片付け応援
買取強化中**

あなたへの負担減らします!

一家あたりの残置物の
**90%は
ほぼ買取
できるんです!!**

感謝を込めて後始末します!
運搬費、作業費は、買取金額との相殺可!
遺品整理士にお任せください

**査定 出張 お見積り
すべて無料**

出張買取 スタッフがご自宅で
無料査定!

重くて運べない… 忙しくて行けない…
お電話一本頂ければ、専門スタッフがお伺い致します。
出張費・査定費無料。お客様のプライバシー厳守致します。

ご指示の品のみ査定します!

**おたからや
立教大前店**

TEL.048-487-7005
〒352-0002
埼玉県新座市東3丁目1-1
いなげや新座東店1F
[営業時間] 10:00~18:00
[定休日] 不定期

ご来店の際は必ず古物営業法に基づき、
身分証明書のご提示が必要です。
※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させて頂きます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。
古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号

**査定だけでもOK!
生活雑貨
プレゼント**

※切抜持参又はアリフト見たとお伝えください。

ONLINE DELIVERY maruetsu マルエツ

スマホで注文 ご自宅お届け!

写真はイメージです

ここが
オススメ!

はじめてのネットスーパーならマルエツのオンラインデリバリー

年会費・入会金無料

ご注文から最短3時間でお届け

冷蔵・冷凍食品もお届け

商品掲載数
8000アイテム以上!

一の市 中の市
チラシ掲載商品も買える!

WAON POINT
がたまる! 使える!

1月4日(日)
1月31日(土)
配送分まで

1回のお買物
5,000円(税抜)以上で
配送料無料

通常配達料 220円(税込み)
※ご注文時の金額が5,000円(税抜)未満の場合は対象外となります。但し、店舗都合による品切れ等により5,000円(税抜)未満となった場合は配達料無料となります。※一部店舗にて実施している即時配達は対象外です。

1月の
ご利用回数に
応じて
クーポン
プレゼント!

ご利用1回以上
配送料
無料
2回

ご利用3回以上
WAON
POINT
4倍

ご利用5回以上
WAON
POINT
10倍

クーポンの配信予定日
翌月10日頃

まずはダウンロード
または マルエツネットスーパー

Google Play
App Store

配送エリア、お買い物
の流れ、ご利用に
あたっての注意点
はこちからから

— ゆるやかに、くらしつながる。 —



子育て家族にぴったりの UR であ——る。



URならココがお得!

4つのメリットで入居に伴う費用も、
契約更新時の出費も大きく削減!

礼金 ナシ!

引越し費用の節約に。

入居時に必要な費用は、敷金(月額家賃の2か月分)と日割り家賃、共益費だけ。節約した分が新生活の必需品購入に回せます!

仲介 手数料 ナシ!

初期費用が
さらに節約できます。

お部屋探しやUR賃貸住宅についてのご相談は、UR営業センター、UR賃貸ショップ、現地案内所で承っております。だから、仲介手数料も不要。

更新料 ナシ!

長く住んでも、お得。

ご契約は、自動更新で面倒な手続きは不要。もちろん更新料はいただきません。急な転居も長期入居も期間を気にしなくていいのがうれしい!

保証人 ナシ!

面倒な手続きは
必要ありません。

住民票の写し、収入証明書などの必要書類のご提出で、お申込み資格の確認をさせていただきます。

うきょうき♪ プレゼント!

キャンペーン期間限定

2025.11.28[金]▶2026.3.31[火]

埼玉の営業窓口で住宅相談いただいた方

先着5,000名様に

オリジナルお菓子 いずれかプレゼント

URオリジナルラベルプリンブルズ URオリジナルラベル小桔チョコ URオリジナル煎餅&狹山茶のセット

*商品がなくなり次第終了となります。※お1人さま1セット限りとなります。※画像はイメージです。

URなら、あなたにピッタリのお部屋がきっと見つかる!
お近くのUR営業窓口までお気軽にお問い合わせください!

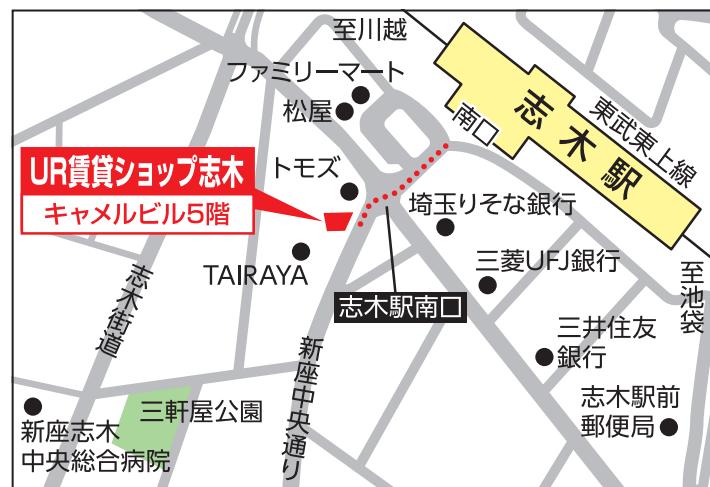
UR賃貸ショップ志木

新座市東北2-30-20 キャメルビル5階

048-424-5530

【営業時間】9:30~18:00 【休業日】水曜日

【交通】東武東上線「志木」駅南口徒歩1分



お部屋探しキャンペーンであ——る。3/31(火)まで

フリーレント

今、対象物件なら最大2か月、家賃ナシであ——る。

キャンペーン家賃

今、対象物件なら3年または5年間、家賃がおトクであ——る。

● 概要: 対象住戸に限り、キャンペーン家賃が適用となります。● 要件: ①キャンペーン期間中に対象住戸に申込みいただいた方。②UR賃貸住宅の入居資格要件を満たす方。● 適用期間: 入居開始可能日から3年または5年間(対象住戸による)。● その他: ①期間終了後は4年または6年目以降家賃が適用。②期間終了後、キャンペーン家賃適用時にあ預けられた敷金と4年または6年目以降家賃適用時の敷金との差額をお支払いいただきます。

礼金ナシ

仲介手数料ナシ

更新料ナシ

保証人ナシ



日々の家賃でPontaポイントがたまる!

学ぶ意欲を育む学校

SMART
LIFE®

AO

埼玉新座校・埼玉ふじみ野校

埼玉の未来をつくる
学びのつながり

安全生活

デジタル
安全

2025年10月14日に
Windows10
サポート終了しています



会場 | 埼玉新座校・埼玉ふじみ野校
同時開催

日時 | 1/24(土)・31(土)
2/15(日)・28(土)
13:00-14:30 ※受付は開始10分前まで

持ち物 | パソコン・メモ・ペン

1つでもチェックがあ

- トロイの木馬、Wind
誘導するなどの表示
- 5年以上同じパソコン
- 自分のパソコンが
Windows11なの
- データのコピーを取っ

完全
予約制

各校定員
10組

ご予約は下記

SMART LIFE® AO 埼玉新座校

PC
DEPOT SMART
LIFE MC
Members Club

Instagram



TEL 048-480-5595

埼玉県新座市野火止5-1-36
営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く)
無料駐車場 28台

10:30から18:00
(水曜日を除く)

さえぐさ かわぐち
担当 三枝・河口

サークルによる ル生活 講習会

ればご参加ください。

owsアップデートに
がでた
を使用中



かわからない
たことがない

「ARIFT」「ぱど」を見たで

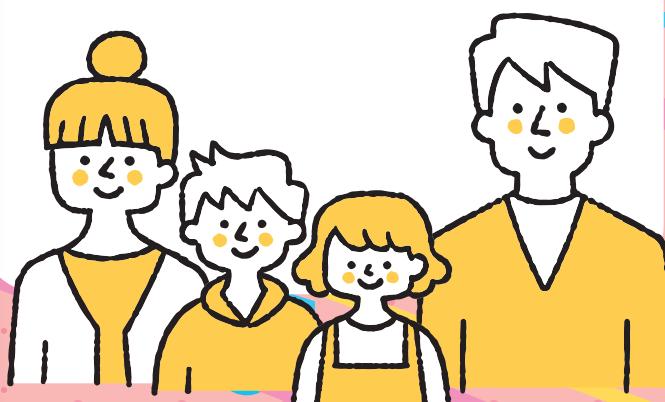
初回無料参加
(通常料金5,500円)

までお気軽に！



Q. スマートライフを学ぶ 安全生活 サークルって何？

A. 地域や皆さまが安心してデジタル生活を楽しめるよう日常生活に潜む「デジタルの落とし穴」から身を守る為の知識と対策を学ぶ SMART LIFE AO校のサークル活動です。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT for
SmartLife®

持続可能な社会の実現に向け
生活者の"スマートライフ®"を支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ
向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ®"を
支援する人材の育成が必要です。

本活動(Sustainable Development for SmartLife (SDSL) 活動)は「生
活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々
の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する
信頼・つながりを通じデジタルを用いて関係する皆さまのくらしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を

スマートライフ
学ぼう！

輝け! 日本の大學生 選手權

清泉大学
長岡高徳大学
青山学院大学
岐阜女子大学
東京大学

入賞

地域の皆さまの応援、ありがとうございました。
「大学生たちの熱戦、最大1千万円をかけて全国を席巻！」
全国30校が一次予選を突破し、意地と誇りをかけた真剣勝負
見事、5校のチームが入賞の栄誉に輝きました！

おめでとうございます！



決勝戦の模様は
こちらの
選手権ページより
閲覧できます

SMART LIFE® AO 埼玉ふじみ野校



SMART
LIFE
MC
Members Club

Instagram



TEL 049-267-8887

埼玉県ふじみ野市ふじみ野2-23-24
営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く)
無料駐車場 20台

10:30から18:00
(水曜日を除く)

の ぐち なべた
担当 野口・鍋田



ARIET | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集:ARIET編集部

EVENT 開催中 » 2.8 SUN

「忍者」の知識や知恵を体感
特別展「シン・忍者展—忍術を科学で学べ!—」

科学や技術、工芸等様々な分野から“真実の忍者”に迫る特別展。5つの忍術コーナーで、忍び足体験や神経衰弱ゲーム、手裏剣体験、楽しい展示など盛りだくさん。

[時]9:30~17:00(入館は16:30まで) [会]川口市立科学館(川口市上青木3-12-18) [交]JR川口駅、JR西川口駅、埼玉高速鉄道鳩ヶ谷駅よりバスあり [料]一般210円、小・中学生100円 ※未就学児は無料 [問]川口市立科学館 048-262-8431



EVENT 1.17 SAT. 18 SUN ※雨天時は規模を縮小して開催

第21回さいたま新都心
大道芸フェスティバル

選りすぐりの大道芸人がさいたま新都心に大集合。驚異のアクロバットや不思議な生き物、ウォーキングアクトも。会場マップを頼りにパフォーマーを探す楽しみも。



[時]11:00~16:00
[会]けやきひろば・コクーンシティなどさいたま新都心各所にて開催(さいたま市中央区)
[交]JRさいたま新都心駅、JR北与野駅 [料]観覧無料
[問]さいたまスーパーアリーナ 048-601-1122

EVENT 2.1 SUN

市内最大の産業イベント
「第19回 あさか産業フェア」

朝霞市内の企業や団体が集まり、地元のものづくり技術や特産品やサービスなどを紹介・販売。本田技研工業(株)による“子ども向けダンボールクラフト教室”も。



[時]10:00~15:00
[会]朝霞市産業文化センター(朝霞市大字浜崎669-1)
[交]東武東上線朝霞台駅・JR北朝霞駅より徒歩約5分
[料]無料 [備]ワークショップは先着順・要整理券
[問]朝霞市商工会(048-470-5959)



EVENT 2.7 SAT

学校の先生たちが壇上に
「令和7年度 さいたま市教職員音楽会」

第52回の開催となる歴史ある発表会。さいたま市内の小・中学校の教職員が、声楽や楽器のソロ、アンサンブル、吹奏楽、職場コーラスなどを披露。ぜひ応援して。



[時]開場12:30(12:45開演)
[会]さいたま市文化センター 小ホール(さいたま市南区根岸1-7-1)
[交]各線南浦和駅西口より徒歩7分
[料]入場無料
[問]さいたま市立尾間木小学校(担当:加藤)048-873-6000



11/27 OPEN

アサイー×グリークヨーグルトの店

砂糖不使用で素材そのままのアサイーを、ハチミツや生フルーツと一緒に楽しめます。グリークヨーグルトはアールグレイなどのフレーバーもあり。テイクアウトOK。



CRECER(クレセール)新座店

Tel 048-424-5353
新座市東北2-17-5 / 東武東上線志木駅より徒歩5分 / 10:00~20:00 / 水曜定休



12/23 OPEN

猫カフェ×本格カフェ

本格的なカフェメニューを楽しみながら、まだ幼い仔猫たちと癒しの時間を過ごせる猫カフェがオープン。園内の猫がモチーフになったラテアート付きドリンクなども。



Cat Café MOFF
イオンモール川口前川店

Tel 048-424-8122
川口市前川1-1-11 イオンモール川口前川3F / JR蕨駅より約26分 / 10:00~20:00(最終入園19:30) / 定休日は施設に準じる



クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L
1袋 1,000円で
買い取ります!!

※2026年2月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポンコード
A01

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例をご紹介

Burberry
セットアップ買取価格
4,500円DSQUARED2
革ジャン買取価格
10,000円GIANNI
VERSACE
コート買取価格
5,000円

HERNO コート

買取価格
15,000円

おうちのお片付けキャンペーン中!

お洋服と一緒にこちらの商品をお出しいただければ

さらに!! 全体の買取額を20%UP!

香水・コスメ



かんたん4ステップ ご利用の流れ

安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。

総合リサイクル
いちばん堂

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!
0120-773-788

受付時間／10:00~17:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

東京都公安委員会許可
第308841804974号

A01

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!LINEからも
出張依頼OK

創業26年に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**最大
80%
OFF**

特別プライス
キャンペーン 99.9万円
パック

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用、残材処分費 標準施工費込み

安心の保証! 各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション: 1~2日間 戸建: 2~4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リテア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
メーカー希望価格 632,000円 221,200円	メーカー希望価格 612,000円 214,200円	メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ 1216	TOTO リモテル WY1418 ほかから床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シエラS I型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
メーカー希望価格 593,500円 178,050円	メーカー希望価格 511,400円 178,990円	メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミッテ W2550	LIXIL リシェルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

雨漏り

無料0円点検実施中!

耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断

※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら

エービーシーホーム川口店

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげまで12年 関東No.1

LIXIL 2010~18住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

リフォームするなら今がチャンスです!!

らくらく リフォームローンキャンペーン

大好評 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで

お支払いは便利な分割払い!

3.65%

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ!

掲載商品 好評展示中!

ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修、見積り、仕様のチェックなどもご相談にできます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。



トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL Jフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレイイ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の
目玉商品

Panasonic レンジフード 50,160円	INAX オフト600 洗面化粧台 38,080円
リンナイ 給湯器20号 75,000円	LIXIL シャワートイレ 21,846円
ノーリツファミ ガラストップ 69,300円	KVK オールインワン 清浄栓 27,830円
リンナイ 給湯器専用 便器セット 33,100円	スムーズ 33,385円

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします



代表取締役 菅島敏雄

見積り
金額
施工
アフター

1日~1週間
自社の職人を中心施工

自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら
お客様の予定さえあれば即対応! 土日もOK! 夕方18時以降もOK!



「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策など
今がチャンス! ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料

期待耐候年数8~12年

428,000円~

ラジカル制御型系塗料

期待耐候年数12~15年

591,800円~

無機系塗料

期待耐候年数15~20年

750,000円~

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて明瞭見致します)

ストレート葺き替え

コロニアル屋根(フラットタイプ)

(1gあたり) 工事費込み

1,980円~



金属屋根(フラットタイプ)

(1gあたり) 工事費込み

5,775円~



マンション

標準グレードパック

1,518,000円~

●天井・壁・クロス工事

●床・フロア・ジュークーン・CF

●システムキッチン交換

●システムバス交換

●洗面台交換

●洋式トイレ・ウォシュレット付交換

●システムキッチン、ユニットバス

●トイレ・洗面台・クロス・フローリング

マンションリフォーム得意とする職人さんがいます。
お気軽にご依頼下さい。

お気軽にお問い合わせください。

北区赤羽M様邸

板橋区常盤台T様邸

北区赤羽M様邸

板橋区常盤台T様邸

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能。

1m²あたり 47,080円~



戸建内装フルリリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事

・間取り工事・二世帯工事

特価価格

(延床面積20坪の場合)

436 万円~

工事費が 20% OFF

工期は半分

住みながらの工事が可能

耐震補強で安心



内装を新築のように戸建で内装フルリリフォーム

・システムキッチン・ユニットバス

・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182 万円~



建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム 0120-666-408 FreeDial

Tel.048-250-6866

Fax.048-250-6867

たった30秒で予約完了! 無料体験レッスンはこちら



新年特別キャンペーン

体験レッスン

先着5名限定

11,000円×2回分→22,000円が

初回 プロの個別カウンセリング(60分) + 個別専用トレーニングメニュー体験 Part1(50分)

2回目 来店 個別専用トレーニングメニュー体験 Part2(50分)

0円

お年玉特典付き
今すぐ予約を明るく・丁寧に指導いたします!
by 志木店トレーナー一同

運動初心者大歓迎

体の仕組みを知り尽くした
プロのトレーナー陣

無理な糖質制限一切なし

B BEYOND 志木店
志木市本町5丁目24-7 イーストウッドビル 5階
10:00~22:00 年中無休

2026年 健康的なカラダを目指す方は今すぐ!!

048-424-3766



完全保存版

新座市・志木市近郊を中心に地域密着型の住宅塗装専門店です



無料診断
無料見積り
無料相談

屋根&外壁塗装専門店

お問い合わせ
お待ちしています!

新座市・志木市に信頼されている証!!
郵便局や商工会の外壁相談会で
直接お顔を合わせた相談が大好評!



代表の私が無料診断をいたします!!

当てはまる方は
1度ご相談
ください!!



- ①家を建ててから10年以上が経過している。
- ②最近、飛び込みの訪問営業マンにしつこく勧説される。
- ③リフォームを検討しているが、どこに相談して良いか悩んでいる。
- ④外観のイメージを変えたいけれど色選びで困っている。
- ⑤昔からお願いしていた会社がなくなってしまった。
- ⑥他社で見積もりをしたがもつといい会社がないか探している。などなど

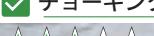
お家にこのような症状はございませんか?

築10年以上の方は
要チェック!!

コケの発生



チョーキング現象



色褪せ



コケの発生



板金の破損(台風被害)



スレートの破損(台風被害)



サイプラスワンの代表が
無料診断～完了まで工事管理!



塗装職人歴15年以上を経験し
て塗装1級技能士の国家資格と
外装劣化診断士を取得、地域の
皆様が安心して工事の依頼が
出来るように、明確で分かりや
すいご説明を心掛けています。

無料屋根診断

お客様自身で
見ることのない
屋根の状態は
高所点検カメラ
で安全確認!



※写真はイメージです。



一街を彩り想いをつなぐ
(株)サイプラスワン

外壁塗装専門店

〒352-0011

埼玉県新座市野火止8-24-22

お見積り提出後に営業は一切しませんのでお気軽にお問い合わせください。

0120-511-162

受付時間 9:00~18:00

定休日

水曜日

Instagramはこちらから▶

24時間
受付可 ARIFF 読者限定

スマホで読み込みの上お問い合わせください

QUOカード
1,000円分
プレゼント!!

