

### HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/9

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL 045-514-1416  
(10:00~17:00)



message

新しい年、本気で挑む君へ  
「まだ間に合う」は今だけ!  
合格へ導く対策を

新年を迎え、目標が現実味を帯びてきた君  
へ伝えたい。受験対策はまだ大丈夫が、一  
番の大敵です。今から勝つための対策を!

school data



TEL03-5851-9626 足立区保木間2丁目11-6  
受付時間14:00~21:30 月曜~土曜



# 足立市場

プロの目利きが選ぶ

極上グルメ巡り

イベント&ニューオープン

読者プレゼント1月号

三上水産株式会社  
東京都中央卸売市場  
足立市場

昨年の大掃除で捨てられなかったあなた! まずはお持ちください!

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品 モノの価値が上がる今!

## 買取強化中

あなたの大切なモノ  
一つ一つ丁寧に  
査定します

ボクがお店で  
待ってるかもワン!  
看板店長兼番犬 雪之亮くん  
※お休みは不定期です。



高騰中!

今が売りどき  
そのまま持っていたら...  
金の価値が下がってしまうかも?!

1kgのインゴットが  
**23,614,000円**  
になりました!  
※2025年12月時点

プラチナの相場も  
上がっています



ご来店の際は  
必ず身分証明書を  
お持ちください



LINE登録すると  
最新情報が  
GETできます!



**おたからや** 4号線竹の塚店  
**03-5851-9796**

10:30~18:00 / 水曜定休 / 足立区竹の塚3-10-15  
保木間一丁目(北47)バス停目の前 足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ  
古物番号:第306682215170号 酒販番号:足法第5044号 R7-100C 056  
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もござ  
いますので詳細はスタッフにお問合せください。

〈足立区にお住まいの方限定です!〉



2026年  
1月末日まで **買取金額1.5倍UP**

※本キャンペーンはおたからや4号線竹の塚店のみ対象になります。 ※キャン  
ペーンでの買取金額アップは5万円が上限になります。 ※当キャンペーンは、  
当店買取価格からの金額アップになります。 ※ご不明な点がございましたら査  
定員またはお電話にてお問合せください。 ※おたからや4号線竹の塚店限定

2026年1月末日 \ 貴金属5点以上ご成約の方に/  
**現金12,000円プレゼント**

※10万円以上成約の場合 ※詳細はスタッフまでお問合せください。  
※おたからや4号線竹の塚店限定

2026年1月末日までにご来店・査定だけでも  
**生活用品プレゼント**

※切抜持参か、記事をスマホで撮影し入店時にご提示ください。  
※詳細はスタッフまでお問合せください。 ※おたからや4号線竹の塚店限定



2026年の美味しい幕開け！

# プロの目利きが選ぶ 足立市場 極上グルメ巡り

足立市場の活気と共に2026年が始動！  
プロの目利きが選ぶ旬の魚介と市場グルメを堪能し、  
新年を最高に贅沢な美味しさで彩りませんか？

企画・編集：ARIFT編集部



## ひと口で 心まで温まる 至福のセット

帰郷中に奥様が気に入り看板メニューになった「八戸ら〜めんと  
鮪丼セット」(1,200円)。煮干し・  
昆布・鶏のスープとちぢれ麺が  
ホッとする味わい。



かどのめし屋 海鮮食堂 TEL.03-3882-5811 7:00〜14:00／日祝・休市日休



## 東京都中央卸売市場 足立市場

足立区千住橋戸町50  
京成本線千住大橋駅より徒歩2分、  
各線北千住駅より徒歩13分  
03-3879-2750(8:00〜16:00)



※車の場合、登録車両以外入場不可のため、近隣の  
コインパーキングもしくは「ポンテポルタ千住」様の  
パーキングをご利用ください  
※卸売市場は消費税総額表示の義務化対象外のた  
め外税になり、お会計の際に消費税が加算されます。

## あだち市場の日

市場が一般開放され、プロの目利きで選ばれた新鮮な魚介類や関連商品の  
購入やお食事が楽しめます。  
日時：奇数月の第2土曜(1月のみ第3土曜)9:00〜11:00 ※次回は1/17(土)

## 3代目の誇り プロも唸らせる 生マグロ



東京都唯一の水産物専門市場、足立市場。その活気あふれるフロアの一角でプロが厚  
い信頼を寄せる店が、創業55年の「三上水産」。現在は3代目の三上浩史さんがお店を  
切り盛りしています。

元々はマグロの専門店でしたが、今では小魚なども扱うように。三上さんは20年前からこ  
の仕事に携わり、「駆け出しの頃は特に大変だった」と当時を振り返ります。近年最大の  
転機はやはりコロナ禍。千住という土地柄、顧客の多くが近隣の飲食店経営者であるた  
め、休業が相次いだ時期は市場全体が閑散としましたが、好調だったスーパーへの販路  
に助けられ危機を乗り越えたそう。

三上水産が多くのプロを惹きつける最大の理由は、揺るぎない「生」マグロへのこだわり。  
鮮度抜群の生マグロを毎日仕入れ、その日のうちに売り切ることを徹底。新鮮なものを新  
鮮なうちに届けたいという、プロとしての強い使命感が伺えます。「鮮魚全般を取り扱う  
ようになってまだ約5年と歴史は浅いですが、『良いものを安く』提供できるよう日々奮闘し  
ています」。

さらに、「また来たいと思ってもらえるような丁寧な接客と元気の良さ」も大事に。市場の  
活気と人情味あふれるコミュニケーションで、顧客との信頼関係を築いています。  
今後の展望について、「豊洲などの大きな市場に負けないように、足立市場の価値を高  
めていきたい。その成長を従業員にしっかり還元していくことが目標」と三上さん。「市場  
の日などを通して、より市場を身近に感じてもらえるようになれば嬉しいです」。



三上水産株式会社  
TEL.03-3882-6400



## 外はサクッ、 中はフワッ 自慢のアジを 揚げたてで

ご夫婦で営む食堂。おすすめの  
「アジフライ定食」(1,200円)は、  
新鮮なアジをからっと揚げた、市  
場関係者にも人気のメニュー。



しいはし食堂 TEL.03-3879-2806 6:00〜13:00／日祝・休市日休み



全国展開する安定の法人だから将来も安心！

2026年3月足立区花畑3-1-2に開設！  
新しく綺麗な施設で、みんな一緒にスタートしましょう！オープニング  
スタッフ大募集こんな働き方はいかがですか？  
22:00～翌7:00の  
短い夜勤です。夜勤専従パート  
月額348,000円～※総支給額／月20日勤務した場合。  
※条件により退職金共済に加入できます。  
※勤務日数は相談可。

「春から心機一転したいけど、少し不安…」そんな方こそ、ぜひ一度見学・相談にいらしてください。建物も人間関係も、すべてが新しい環境です。資格取得支援などサポート体制も万全。あなたのご希望に合わせた働き方を一緒に見つけましょう。ご応募お待ちしております。



資格・経験不問

①介護職  
(正)②介護職  
(パート)

食事や入浴といった日常介助のほか、リハビリの補助、レクリエーションの企画・実施を行います。

③機能訓練指導員(正)

自立支援に向けた機能訓練および計画書作成、ご利用者の状態や希望に合わせた歩行訓練やマッサージなど。機能訓練計画書の作成・管理も行います。

待遇 有給休暇、産休・育休制度(取得実績有)、昇給年1回、賞与年2回、通勤手当・住宅手当(W支給有)、扶養手当、退職金共済加入、10年表彰(金一封進呈)、資格取得支援制度、各種予防接種補助

勤務地 東京都足立区花畑3-1-2

★竹ノ塚駅東口より:東武バス「文教大学 東京あだちキャンパス」行「花畑三丁目」下車すぐ  
★綾瀬駅:東武バス「花畑団地」行「花畑三丁目」下車すぐ

給与 ①月給250,000円～354,500円

(処遇改善手当、夜勤手当等諸手当含む金額)

②時給1,300円～1,650円

(処遇改善手当等諸手当含む金額)

時間 ①7:00～16:00、9:00～18:00、13:00～22:00、  
22:00～翌7:00(休憩60分)  
シフト制/週休二日制  
②週3日・1日4時間～

給与 月給230,000円～354,500円

(処遇改善手当等諸手当含む金額)

時間 9:00～18:00(休憩60分)※シフト制、週休二日制

資格 理学療法士or作業療法士  
or柔道整復師リクルートサイト  
はこちら▼

看護師・ケアマネジャーも引き続き募集中です！詳細はリクルートサイトをチェック☑

相談会+面接会のお申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 経山会 TEL.0866-92-6989

本部 岡山県総社市久米48-1

お問い合わせ時「アリフトを見た」とお伝えください

施設紹介はこちら



個別相談・面接随時受付中！

お仕事に関する疑問・質問、何でもお答えいたします!!  
お気軽に希望の日程をお伝えください  
相談会・面接会は、はなはた三清荘 開設準備室にて実施します。  
[住所] 足立区花畑4-37-2 フラワーパレス305号室LINEからの  
お問い合わせも  
大歓迎！考えよう...やろう...と  
昨年もやらなかった  
あなたへ！今年は不動産のこと  
考えてみませんか？

「売却」＝「面倒」はもう古い！

不動産売却にまつわる、あらゆる「面倒」を長谷工が一発解決！

「そろそろ住み替えを考えている」「相続した実家がそのまま」といったお悩みをお持ちではありませんか？  
不動産売却には「手続きが複雑」「内覧対応が大変」「いつ売れるか不安」など、「面倒」がつきもの…。  
長谷工なら、その「面倒」を解消し、スムーズで安心な売却を実現します！

長谷工の直接買取なら、様々な面倒が不要になります

POINT1

仲介手数料が  
不要です弊社が直接買い取るので、  
仲介手数料がかかりません。  
※本体価格3%+6万(+消費税)

POINT2

売却活動が  
不要です広告活動は一切なし！  
ご近所に知られずに売却が  
可能です。

POINT3

片付け・  
リフォームが不要ですどんな室内状態でもOK！  
家具や残置物も現状のまま  
買い取ります。新しい年に考えたい相続問題  
～いつまで“このまま”所有しますか？～相続したご実家やマンションなど不動産を放置していると、  
固定資産税や維持費の負担が増すだけでなく、将来の売却時  
にも損をする可能性があります。特に、空家家に係る譲渡所  
得の3,000万円特別控除は、適用のリミットがあります。  
税制優遇を受けるためにも、お早めにご相談ください。不動産にまつわる税の疑問やお悩みを  
専属の税理士が解決！

相談無料

税理士に  
直接相談

秘密厳守



相続についてお悩みをお持ちの方、ぜひご相談ください。



マンション



戸建て



土地

まずは【かんたん無料査定】で価値を確かめてみませんか？

無料査定は  
こちらの  
QRから

長谷工リアルエステート 南千住駅前店

荒川区南千住7-1-1 アクレスティ南千住1階 営業時間/9:30～18:00 休業日/火曜日・水曜日  
国土交通大臣(4)8026号 (一社)不動産流通経営協会会員(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

お問い合わせ時、「アリフトを見た」とお伝えください

0120-875-154



# SHOP

## information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫梅島駅よりすぐ(マクドナルド隣)

**寒い季節は熱々のもつ鍋とハッピーアワーで決まり！**  
**平日14時～開店！昼から飲める駅前の赤提灯で乾杯**

Instagramは  
こちらから



お会計時切抜持参で

お会計から **10%引き！**

※2名様～ご利用可、他特典との併用不可  
※コース利用でも適用可。

2026年1月31日迄

当日可！新年会におすすめのコース！

生ビール＆瓶ビールOK！飲み放題付コース(2時間制)  
●下町コース(料理7種).....3,410円  
●角吉コース(料理8種/自慢のもつ鍋付).....3,960円  
【角吉おすすめ！ここに来たらまず一杯】  
●梅島ボール 419円(こだわりの焼酎ハイボールです)  
※お通し代はなし。座数席完備！お子様連れ大歓迎！



寒さを吹き飛ばすなら、当店自慢のもつ鍋を！旨味抜群の「国産和牛とんかつのもつ鍋」は、一口食べれば身体がポカポカに温まる冬必食メニューです。平日は14時～元気に営業中！お得なハッピーアワーを利用して、明るい時間から贅沢なひとときを過ごしませんか？新年会のご予約も受付中！



**もつ焼き 角吉 梅島駅前店**

TEL **03-5650-4877**

足立区梅田7-36-5 / 月～金14:00～23:00(L.O. 22:30)、  
土日13:00～23:00(L.O. 22:30) / 店内完全禁煙(喫煙室あり)



**竹ノ塚駅東口徒歩1分**

**会員制サウナ付銭湯**

お風呂もサウナも入り放題！

まずはお気軽に  
お試し体験からどうぞ

**新年最初のお得な  
キャンペーン実施中！**

週5日通えば  
1回辺り  
**440円**で  
コスパ最強！

男性専用    アメニティ完備    手ぶらOK

**健康維持や疲れを癒やす  
“サ活”ははじめませんか？**

落ち着いた雰囲気とプライベートサウナが自慢の銭湯です

サウナ

TV付のパーソナル空間

水風呂

火照った身体を癒やします

薬湯

日替わりで楽しめる香り湯

料金	入会金	月会費	特典
	<b>5,500円</b>	<b>8,800円</b>	レンタルタオル無料 (フェイスタオル1回1枚)

福利厚生におすすめの法人会員も募集中！詳しくはHPをご覧ください。

**特典1** 通常2,200円▼

お試し(1回) **500円**

※切抜持参又はアリフト見たで適用  
※2026年1月末日迄有効

**先着10名様限定！**

**特典2** 1ヶ月間 **無料**

お試し後、ご入会で

※切抜持参又はアリフト見たで適用  
※6ヶ月以上在籍が条件となります。  
※2026年1月末日迄有効

**特典3** \さらに！/ **無料**

入会金 **5,500円**

※切抜持参又はアリフト見たで適用  
※2026年1月末日迄有効

**竜乃湯**  
TATSUNOYU  
**070-1273-8340**  
足立区竹の塚6-16-7 オレンジビル5F

営業時間：平日15:00～22:00  
土曜・祝日12:00～20:00  
日曜12:00～17:00

※それぞれ最終入館は営業終了時間の30分前まで  
※ご利用の際は、2F又は3Fへお越しください。

オレンジのビルが目印です

HPはこちら

最新情報はInstagramから

**新春** キャンペーン開催！

始めるなら今がお得！  
今年は運動をはじめませんか？

こんなにお得に始められます！

登録手数料 通常3,300円 ▶ **0円**

フル会員の場合、13,750円×2ヶ月分+3,300円 合計2ヶ月で30,800円が **2ヶ月で6,000円 ▶ 約80%OFF**

欲張りな大人のための  
総合スポーツクラブ

**スタジオフィットネス  
ジムトレーニング**

**ホットヨガ**

**プール**

まずは **1day 体験！**

- ☑ 運動不足解消をしたい
- ☑ 今年は健康づくりが目標
- ☑ ジムに通うなら色々やってみたい
- ☑ お得にジムを始めたい！

そんな方は、ぜひ「1DAYお試し体験」へ

体験料 **1回無料**  
ご予約は  
こちらから▶

お電話からのご予約やご質問なども大歓迎 ▶ **TEL.03-5242-1331**

**スポーツクラブ ビッグ・エス竹の塚**  
足立区竹の塚2-8-25  
**無料駐車場完備**

営業時間  
平日 9:30～22:00  
土 9:30～21:00  
日祝日 9:30～19:00

※火曜定休(その他年末年始、お盆)

HPはこちら

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

**うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です**



複雑でわかりにくい「障害年金申請」を  
社会保険労務士が  
代行いたします。  
まずはお気軽に  
お電話ください。

代表：糸川公之(くめかわこうし) 練馬区出身です

うつ病

統合  
失調症

双極性  
障害

脳梗塞  
脳出血

発達  
障害

人工  
透析

人工  
関節

その他

**障害年金** もらい忘れて  
いませんか？

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れている人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

**安心の後払い制**

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません  
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営：くめかわ労務管理事務所)

**☎03-3921-3981**

電話受付 月曜～土曜10:00～18:00  
(水・土は10:00～14:00)

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階  
(池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

面談は  
平日夜  
土日も可

**初回  
相談無料**

**着手金  
0円**

**代行費用  
後払い**



ARIFT読者プレゼント当選者から  
喜びの声が届きました♪

当選商品

ARIFT2025年10月号

海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい  
三陸手提げシリーズ



4種類入って、ボリューム  
たっぷりです！  
美味しく食べて1週間の疲  
れが吹き飛びました。

(ちおね)

おめでとうございます！

## 成人式 新作振袖大展示会

1/17日、18日

会場 北千住シアター 1010(10Fギャラリー A)  
足立区千住3-92 ミルディス | 番館 10階、11階

ご予約ページ

※ご来場特典  
ご予約の上、ご来場いただいたお客様にリップ・グロス・チークなどが選べる♪  
「人気の韓国コスメ」をプレゼント!

※ご契約二大特典  
ご来場いただき、ご契約のお客様に ヘアアレンジ+メイク+着付け、全て込み!  
①前撮り記念写真 豪華7ポーズ ②グレードアップオプション小物、  
+アルバム プレゼント 最大20,000円プレゼント

数量限定  
会場限定的特別企画!  
レンタル振袖フルセット・  
ご購入振袖フルセットが

半額!

・振袖一式(お仕立て済み)  
・前撮り記念アルバム  
・新品和装着付け小物 が付いてお得!  
無くなり次第終了となります。

JOYFUL ELI

店内では豊富な在庫  
からお選び頂けます

無料相談も受付中! 詳しくはお電話にてお問い合わせください。ご来場のご予約もお待ちしております!

ジョイフル恵利 竹の塚店 ☎0120-006-552

足立区竹の塚1-37-10 まるやまビル1階(竹ノ塚駅東口徒歩3分) 営業/10:00~19:00 定休日/不定休 お店HP▶

## 本年も「skip」をどうぞよろしくお願い申し上げます!

# 遺品整理

終活にともなう

## 空き家片付け

まずは  
お電話で  
ご相談を

# 03-5856-1178

亡くなられた方が大切にしていた遺品、  
そのままになっていませんか?  
当社では資格者が大切な遺品をきちんと整理・買取します。

- ☑ 亡くなった家族の遺品を  
どうして良いかわからない
- ☑ 自分が亡くなった後、人に迷惑を  
かけないよう、整理しておきたい
- ☑ 忙しくて整理する時間がない

こんなに  
散らかった  
お部屋も...  
skipなら丸ごと  
キレイすっきり!

家の中丸ごと  
お片付け!

遺品査定士 遺品整理士

365日  
24時間対応!!  
当日の依頼も  
OK!

出張見積り  
+  
出張買取  
無料!!

女性  
スタッフも  
在籍

年末片付けられなかった方も、ぜひご利用ください!

粗大ごみ・不用品  
乗せ放題パック

軽トラック乗せ放題 2tトラック乗せ放題  
☎29,800円 ☎99,800円

株式会社 skip

綾瀬駅徒歩7分  
(武道館すぐ近く)

足立区綾瀬5-14-16

営業/10:00~21:00  
(土日祝17:00)

年中無休

詳細は  
HPにて

骨董品やダイヤモンド、切手など高価買取中!

アリフト読者限定  
生活用品プレゼント

ご予約の際に「アリフト見た」と  
お伝え下さい。  
———2026年1月末日まで———

## 手ぶらでOK! 無料体験随時実施中

## 新しい年、新しい学び

# 「いつか」を「今年から」に 変えてみませんか

教室以外でもご自宅に講師が出張します!

お稽古は  
年中無休

週1、連日でも  
マイペースに  
お稽古

お忙しい方も  
安心

休日、夜間や  
不定期なお稽古も  
OK

育休中の方  
にもおすすめ

子育てしながら  
自宅で資格取得  
ができます

まずはLINEで  
お気軽にご相談ください

LINE

HPはこちら

きれいだとうれしい 検索

＼今ならご予約時ARIFT見たで/  
マンツーマン集中レッスン8回  
通常 44,000円→ **19,800円**

初めての方でも安心!  
＼新作お稽古用/  
きもの  
プレゼント

開校54年 一般社団法人 全日本着装コンサルタント協会 加盟校

# 美保姿きもの学院

草加駅 西口入口 草加駅西 西口 東横イン セブンイレブン 草加神社東 ダイエー

美保姿きもの学院 本校  
TEL 0120-029-234  
草加市氷川町2104-6-2F  
9:30~19:00/土日祝休み  
(お稽古は年中無休)

美保姿きもの学院 新越谷校  
TEL 0120-029-234  
越谷市新越谷1-40-4  
9:30~19:00/土日祝休み  
(お稽古は年中無休)



外構&塗装の専門会社

屋根・外壁塗装も

# ゼロスタート

にお任せ!

ご提案～施工～アフターフォローまで  
自社で一貫体制。  
安心の品質と  
ご希望に柔軟な  
対応が可能。

外壁塗装のみならず  
ブロック・フェンスなどの  
塗装にも対応。

無料でパースを描いて  
お客様にご提示するので、  
仕上がり事前にイメージ  
することができます。

塗装工事責任者  
中島元

これはもう  
危険信号です!

## ゼロスタート外壁塗装メニュー一例

### 外壁塗装

#### スタンダードシリコン

(エスケー化研「セラミシリコン」使用)

工事費込み  
耐用12～15年 **55.8万円**

※塗装面積 30坪 200㎡の場合。  
足場代別途。税込価格61.34万円です。

### 屋根塗装

#### スタンダードシリコン

(エスケー化研「ヤネフレッシュSi」使用)

工事費込み  
耐用6～8年 **23.1万円**

※塗装面積70㎡の場合。  
足場代別途。税込価格25.34万円です。

見積り依頼時にLINE友だち登録後、  
LINEクーポン提示で  
**Amazonギフト券  
5,000円分プレゼント**

更に「アリフトを見た」と言ってご成約された方に  
**Amazonギフト券+5,000円分、  
合計10,000円分プレゼント**

## 株式会社ゼロスタート

☎ **0120-924-781**

越谷市大間野町3-16-3  
FAX 048-940-0534

施工例・目安の価格はHPから

**無料診断は  
LINEで簡単!**

お友達登録後にLINEで塗装  
したい箇所の画像をご送付く  
ださい。概算のお見積もり結  
果をお伝えいたします。

私にお任せ  
ください

本年も「ピカクリーン」をよろしくお願い申し上げます

# 地域密着のおそうじ屋さん

丁寧な作業と  
接客でお客様の  
安心・満足を  
目指します

**お見積り  
無料**

**0120-056-995**

**足立区**にお住まいの方限定

当社ハウス  
クリーニング

## 全メニュー1,100円引きキャンペーン

例 3ヶ所3,300円!  
5ヶ所5,500円!  
3月15日まで

### 洗濯機クリーニング

縦型 **17,000円** ドラム式 **30,000円**

見えない汚れが  
たまっているかも!?

### エアコンクリーニング

お掃除機能付きエアコンも  
ご相談ください

一台 **8,800円～**

### お風呂場クリーニング

浴室の頑固な  
水アカや  
カビに!

1台 **18,700円～**

### 窓・サッシクリーニング

雨や砂ボコリ  
などの  
目立つ汚れも

1枚 **3,000円～**  
最低10,000円～の注文となります

## ピカクリーン

おそうじのことは  
お気軽にご相談ください

**0120-056-995**

五反野駅徒歩3分

住 所 / 足立区弘道1丁目3-25  
営業時間 / 7:00～20:00  
定休日 / 不定休

Instagramは  
こちら▶▶▶

YouTube  
こちら▶▶▶

## 開院19年!

# 家族みんなに通える地域のかかりつけ医を目指す

本年も「ヒロ歯科クリニック」をどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 最新機器 エアフロー (EMS社)

痛みの少ない歯のクリーニング「エアフロー」を導入。むし歯や歯周病の原因となるプラークを綺麗に取り除きます。  
★歯科治療でも使用します。

## フロア増設

診察フロアを増設し、治療スタッフも万全! ご予約が取りやすくなりました。

## LINE公式アカウントで無料相談受付中!

チャットでお口の悩み相談が気軽にできます。

## 新年のご挨拶と 予防歯科のすすめ

新しい年を迎え、今年こそ「お口の健康」を守る予防歯科を始めませんか? 歯の痛みやトラブルが起こる前に、定期的な検診とプロのケアで、将来にわたって笑顔で過ごせる毎日をサポートいたします。お子さまから高齢の方まで、地域の皆さまのお口の健康を全力で守ります。些細なことでもお気軽にご相談くださいね!  
(院長・歯学博士 佐藤 浩史より)

### 最新機器 エアフロー (EMS社)

痛みの少ない歯のクリーニング「エアフロー」を導入。むし歯や歯周病の原因となるプラークを綺麗に取り除きます。  
★歯科治療でも使用します。

### フロア増設

診察フロアを増設し、治療スタッフも万全! ご予約が取りやすくなりました。

### LINE公式アカウントで無料相談受付中!

チャットでお口の悩み相談が気軽にできます。

医療法人社団  
晃社会

## ヒロ歯科クリニック

TEL. **03-3880-6000**

24時間受付中!  
ご予約は  
こちらから

診療科目  
歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科  
相談(審美・インプラント・義歯・ホワイトニング)

検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～13:30	○	○	○	/	○	○	/
15:00～19:00	○	○	○	/	○	※	/

●予約制 【休診日】木曜・日曜・祝日  
※土曜午後は15:00～18:00となります。

自動精算機導入

時間短縮に!

西新井駅東口徒歩3分

西新井陸橋 駅東口 梅島3 環七通り  
ヒロ歯科クリニック  
足立十中 障害福祉センター  
足立区梅島3-34-3 ブラウンハイツ1F

キャッシュレス決済ははじめました | クレジットカード・交通系ICなど。保険の負担金においても決済可能です。取扱いについては窓口にお問い合わせください





## 竹の塚店で使える お得なクーポン付き!!

驚くほど安い!  
驚安の殿堂

# ドン.キホーテ

2026年も、お客様にご満足いただけるよう、スタッフ一同、  
より一層サービス向上に努めてまいります。

**ドン.キホーテ 竹の塚店** Tel.0570-023-911  
[営]9:00～翌3:00 足立区竹の塚6丁目11-10

### 他のどこにも載っていない「アリフト読者限定特典」

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます ※プレミアムサービスクーポンとの併用不可  
※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です

<b>竹の塚店</b> 2026/2/5迄		<b>竹の塚店</b> 2026/2/5迄	
1回のお買い上げ金額税抜3,000円以上で		1回のお買い上げ金額税抜5,000円以上で	
<b>300円引き</b>		<b>500円引き</b>	
<b>竹の塚店</b> 2026/2/5迄		<b>竹の塚店</b> 2026/2/5迄	
1回のお買い上げ金額税抜3,000円以上で		1回のお買い上げ金額税抜5,000円以上で	
<b>300円引き</b>		<b>500円引き</b>	
<b>竹の塚店</b> 2026/2/5迄		<b>竹の塚店</b> 2026/2/5迄	
1回のお買い上げ金額税抜3,000円以上で		1回のお買い上げ金額税抜5,000円以上で	
<b>300円引き</b>		<b>500円引き</b>	

# 抜かない矯正 歯科治療全般

**平木歯科**

検索

## 平木歯科・矯正歯科

歯科 小児歯科 矯正歯科

tel 03-3854-0900

住所／足立区栗原4-22-10  
休診／日・水・祭  
診療／9:00～13:00、14:30～18:30

詳しくはこちら





## 博豊会 脊椎病院

### 知って得する脊椎脊髄のお話

#### コラム②⑥ 他院で断られた脊椎手術、 私たちがもう一度考えます

「年齢が高いから難しい」「過去の手術歴があるから無理」「全身状態が悪いから勧められない」——こうした理由で脊椎手術を他院で断られた方も、諦める前に、ぜひ当院へご相談ください。当院は、高齢者や複雑な既往歴を持つ難症例にも多くの実績があり、手術の適応を慎重に見極めた上で、最新の低侵襲技術を活用し、より安全を期した手術を提供しています。また、日本国内で脊椎手術を受ける患者の約25%が75歳以上という現状から、加齢に伴う手術リスクへの配慮を特に重要視しています。当院では、O-armナビゲーション、神経モニタリング装置、脊椎内視鏡、手術顕微鏡、術中X線イメージ装置といった最先端の手術支援機器を用いることで、従来よりも身体への負担を軽減しつつ、正確な処置を可能にしています。また、内科疾患や既往歴のある患者様には、事前に内科的評価を徹底して行い、全身管理の上で治療方針を決定いたします。無理な手術は決して行いません。症例によっては、保存療法の再検討やリハビリ中心の治療が最適な場合もあります。脊椎の専門医師が患者さま一人ひとりと真摯に向き合い、最適な選択肢を共に考えてまいります。まずは現在のお困りごとを聞かせてください。当院は予約不要で受診いただけます。医師 望月 貴夫



参加費  
無料

## 第2回 セボねの勉強会

### 2026年3月15日(日)10:00～

受付開始  
9:30～

内容 医師による講演

場所 北千住マルイ内 シアター1010 10階アトリエ

定員 80名(先着順) ※定員に達し次第受付終了、  
申し込み状況はHPのお知らせをご覧ください。

予約開始:2026年1月13日(火)～

予約方法:お電話、メール、当院の受付、HPのお問い合わせフォームからお申し込みください。

03-5856-7536

info@tokyo-spine.jp

今年も「博豊会 脊椎病院」をどうぞよろしくお願い申し上げます

診療案内 ※お電話にてご予約お受けしております。 休診日:日曜、祝日 駐車場有り

外来	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	●	●	●	●	●	●
14:30～17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

TEL:03-5856-7536

東京都足立区一ツ家1-1-1

アクセス

- お車をご利用の場合  
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合  
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分  
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



博豊会 脊椎病院



学ぶ意欲を  
育む学校

SMART  
LIFE®

埼玉越谷校  
東京西新井校

学びの第1弾

越谷校  
西新井校

KOSHIGAYA&NSHI-ARAI SMART LIFE AO SCHOOL

越谷 西新井で学び、つながり、スマ

個人事業主様・

ビジネス

生成

- ✓ AIに興味はあるけど使ったことがない
- ✓ お店や事業の「顔」を自分で作りたい
- ✓ 地元で「学び」繋がりたい

1 Gemini  
キャッチコピー  
作成体験



自分やお店、商品の「刺さるキャッチコピー」をAIで作ろう

2 Canva  
ポスター制作  
体験



目を引くおしゃれなデザインを用いてお店の「顔」を作成しよう



講師

DX型デジタルライフプランナー  
Lic:240011-24014301-9

埼玉越谷校  
佐藤 将志



講師

DX型デジタルライフプランナー  
Lic:260321-24013801-9

東京西新井校  
原田 真光

体験会会場

越谷  
会場

SMART LIFE® AO 埼玉越谷校



埼玉県越谷市新越谷2-18-3  
スマートライフメンバーズクラブ越谷BASE内  
営業時間 10:30から18:00(水曜日を除く)



AO校紹介動画



POCPOC\_KOSHIGAYASCHOOL

体験会の予約はこちらまで

SMART LIFE® AO 埼玉越谷校

TEL 048-990-8777

受付 10:30-18:00(水曜日を除く) 担当:佐藤(さとう)

SMART LIFE® AO 東京西新井校

TEL 03-3854-9995

受付 10:30-18:00(水曜日を除く) 担当:神澤(かみざわ)/田名部(たなぶ)



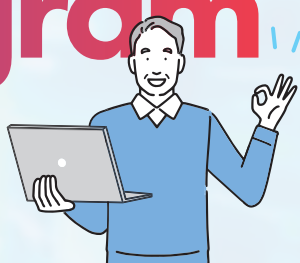
スマートライフをこのまちに育てていく



商店主様向け

体験会

3 Instagram  
アイコン作成  
体験



自分やお店の「オリジナリティ」あるアイコンでフォロワーを倍にしよう！

開催日

1.27 火  
2.1 日

各回 13:00~14:00  
(10分前までにお越しください)

各回とも定員 10名

※体験会のご参加はパソコン・タブレットを  
お持ちください。

完全予約制

「ARIFTを見た」で

1回無料  
体験

通常料金5,500円(税込)

入賞

おめでとう  
ございます！

地域の皆さまの応援、ありがとうございました。  
「大学生たちの熱戦、最大1千万円をかけて全国を席巻！」  
全国30校が一次予選を突破し、意地と誇りかけた真剣勝負  
見事、5校のチームが入賞の栄誉に輝きました！

はこちら

西新井  
会場

SMART LIFE® AO 東京西新井校



東京都足立区谷在家1-4-7  
スマートライフメンバーズクラブ西新井BASE内 2F  
営業時間 10:30から18:00(水曜日を除く)



AO校紹介動画



持続可能な社会の実現に向け  
生活者の「スマートライフ®」を支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ  
向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の「スマートライフ®」を  
支援する人材の育成が必要です。

本活動(Sustainable Development for SmartLife(SDSL)活動)は「生  
活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々  
の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club  
Vision

デジタル化する社会における  
格差を解消する  
信頼・つながりを通しデジタルを用いて  
関係する皆さまの暮らしを豊かに

Purpose

当クラブの普及継続で  
社会に貢献する

Club  
Mission

全てのお宅にデジタル担当を  
ご家族に関わる全ての方の暮らしに  
安心と豊かさを

Club  
Action

デジタルライフプランナーが  
いる暮らしの普及  
デジタルライフプランナーの普及



決勝戦の様子は  
こちらの選手権ページ  
より閲覧できます



# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集：ARIFT編集部

EVENT 開催中 ▶ 1.18 SUN

## みんなの想像が創る恐竜展 「ミナノザウルス2025」



化石のひとかからから自由に恐竜の姿を創造する体験や、全長6mの復元モデル、本物の化石の観察を通じて、恐竜の世界を学ぶことができます。化石発掘体験も。



10:00～19:00(最終入場18:30)／無休／北千住マルイ7F 1010パーク(足立区千住3-92)／各線北千住駅より徒歩3分／一般1,200円・小中高生600円・未就学児無料／03-5244-0101(受付11:00～19:00)

EVENT 開催中 ▶ 1.30 FRI ※募集期間

## 応募は今月末まで！ 「あだち街フォトコンテスト2025」



足立区内で2025年1月1日以降に撮影された、区の魅力をつ捉えた写真を募集。グランプリは商品券5万円分を贈呈、ほか受賞作品を使ったオリジナル学習帳の作成も。



応募フォームより24時間受付／どなたでも応募可能※中学生以下の方は保護者の承諾が必要／1人5点まで出品可／応募無料／03-3880-5853(一般財団法人足立区観光交流協会)

11/22 OPEN 無人カフェ



完全無人運営のカフェ。ドリンク1杯の購入で時間無制限に滞在できます。全席に高速Wi-Fiと電源を完備し、仕事や自習に最適。年中無休で営業しており、支払いはキャッシュレスのみに対応。



## セルフカフェ梅島店 Wi-Fi・電源完備の無人カフェ

TEL 052-879-3557 (ウッドデザインパーク株式会社)  
足立区梅田8-3-9 石井サニービル4F  
／東武スカイツリーライン梅島駅より徒歩1分／5:00～翌4:00／定休日なし



EVENT 1.24 SAT

## 楽しみながら交通ルールを学べる 「交通安全教室」わくわく自転車スクール



ミニ列車やバッテリーカーなどに乗れる交通公園。今回の交通安全教室では、参加者に警察のグッズをプレゼント。(ミニ列車などの交通遊具は荒天時は中止)



11:00～12:00／北鹿浜公園(足立区鹿浜3-26-1)／東武各線西新井駅よりバス「北鹿浜公園入口」下車徒歩2分／参加無料  
※ミニ列車・バッテリーカーは有料／定員60名、ミニ列車は主に土日祝運行 ※詳細はHPを確認／03-3897-8030

EVENT 2.7 SAT .8 SUN .23 MON

## 推し活のお祭り 「ジャパンフェスタ in ADACHI 2026」



日本の新旧文化の祭典。オーケストラによる名曲演奏や、デジタル声優アイドル「22/7」のコラボ企画、伝統芸能など様々な日本の「推し」文化を体験できます。



開催時間はイベントにより異なる／ギャラクシティ(足立区栗原1-3-1)／東武各線西新井駅より徒歩3分／参加無料～2,500円(イベントにより異なる)／03-5242-8161

11/24 OPEN グルメバーガー店



2025年の「グルメバーガー日本一決定戦」で優勝した実績を持つ、神戸に本店をおく店が北千住にオープン。国産牛100%パティや無添加パンズにこだわった、和の風味も楽しめるバーガーを提供しています。



## BRISK STAND KITASENJU

TEL 090-4384-0826  
足立区千住2-4 渡辺ビル1F／各線北千住駅より徒歩6分／11:00～22:00(LO.21:00)／不定休



# JOB 求人情報 information

ア＝アルバイト パ＝パート 正＝正社員 契＝契約社員 嘱＝嘱託社員  
委＝業務委託 派＝派遣スタッフ 紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。読面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 竹ノ塚駅 徒歩10分

## 訪問介護の登録ヘルパーアパ

- ① 身体介助 時給2,500円(処遇改善手当含)
- ② 生活援助 時給1,900円(処遇改善手当含)

週1日、1日1時間～&直行直帰も可！  
高時給で短時間でも安心して働けます！

内容 足立区を対象にご利用者のサポートをお願いします。資格はあるけど…未経験でも大歓迎！  
① 身体介助(食事、入浴、排せつ介助など)  
② 生活援助(調理、洗濯、掃除、買い物など)  
※ご利用者様と相談しながら決定していきます。

資格 初任者研修以上  
※無資格の方は、資格取得援助します。  
時間 8:00～18:00の間で、1日1時間～応相談 ※シフト制(働ける日程、時間のご希望をください)  
※Wワーク大歓迎！働ける数時間だけでもOK！

応募 まずは見学だけでもOKです！  
仕事内容の説明だけ聞いてみたい、も歓迎。  
30分だけオンライン説明も可！



無理なく、ご自身のペースで大丈夫です！  
慣れるまでは先輩スタッフが同行するのでご安心ください。やさしさを仕事にできる場所です。性別や学歴、経験などは問いません。訪問介護が初めてでも安心です。

## 希望介護サービス合同会社

TEL 03-5242-8737 担当/坂本  
足立区竹の塚3-20-10 国井ハイツ201



## 読者プレゼント

Special Readers Present

本箱入り3セット×7名様

野菜嫌いなお子さまも笑顔に  
京のお野菜じゃむ  
さつまいも・とまと・だいず

株式会社シーエープラント  
https://caplant.com/

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位に輝いた話題作。素材の旨みを凝縮した新感覚のジャム3種。そのままだもちろん、パンやヨーグルト、料理のソースとしてなど味わい方のバリエーションも豊富。



1本×5名様

栗本来の香りが立ち、ほくほくの食感が楽しめる  
栗のテリーヌ

提供/株式会社 足立音衛門 https://www.otoemon.com/

京都・丹波の重要文化財に本店を構え、リノベした地元小学校で製造を行っています。総重量650グラムのうち400グラムが栗。3種の栗が奥行きのある味わいを生む、まさに栗尽くしの逸品。



下記アドレスまたはQRコードから  
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/Wmllo

応募締切

2026年2月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。  
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT1月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時～17時)

## Editor's Note ～編集後記～

毎年初詣は浦和の調神社へ行きます。狛犬ならぬ「狛ウサギ」が可愛くて癒やされます♪本年も皆様に沢山の幸運が訪れますように！(浦和・川口担当:三澤)

さいたま市在住&さいたま市担当、さいたま市が大好きです！今年もさいたま市の魅力的なお店さん、情報をたくさんお届けできるよう頑張って参ります！(さいたま市担当:吉谷)

歩いていると色んな発見があり飲み歩きにもとってもおすすめな足立区梅島駅前の下町感がとっても好きです！本年もよろしくお祈りします。(埼玉東部・足立区担当:山木)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238  
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



# 創業26年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り

無料0円点検実施中!

耐震診断/シロアリ診断/  
屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら  
**エービーシーホーム 墨田店**

最大  
**80% OFF**

特別プライス  
キャンペーン **99.9万円** パック

※サイズ等により金額あり

**LIXIL 水廻り4点セット**  
解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設機器トータル売り上げでも



好評展示中



墨田ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

リフォームするなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

エービーシーの商材に限り  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長180回払いまで  
お支払いは便利な分割払いで!

**3.65%**



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お気軽にご相談ください!即日お伺い致します!  
掲載商品  
好評展示中!  
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス

※商品代のみとなります。  
サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!  
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 <b>221,200円</b>	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 <b>214,200円</b>	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 <b>319,440円</b>
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ1216	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 <b>329,670円</b>	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 <b>268,620円</b>	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 <b>400,950円</b>

システムキッチン

※商品代のみとなります。  
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。  
【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 <b>178,050円</b>	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミツテ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 <b>309,750円</b>	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 <b>365,680円</b>	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 <b>476,560円</b>

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 <b>53,460円</b>	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 <b>163,625円</b>
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 <b>273,150円</b>	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 <b>363,000円</b>

今月の  
目玉商品

Panasonic レンジフード	INAX オフト600 洗面化粧台
50,160円	38,080円
リンナイ 給湯器20号	LIXIL シャワートイレ
75,000円	21,846円
ノーリツ アミ ガラストップ	KVK オールインワン 浄水栓
69,300円	27,830円
リンナイ 給湯専用 便器セット	
33,100円	33,385円

おかげさまで令和6年度リピート率**87.2%**

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応!土日OK!夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な  
自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪**29.7万円**~ ●和室をLDKに!  
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります 総額**152万円**

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です	お知り合いでエービーシーホームで 工事をした方がいらっしゃったら ぜひ聞いてください!
不動産・中古マンション購入時でも対応可!!	見積もりはあくまで入口! 工事がすべて 終わってからの満足度が 一番の信頼です
空き家のリフォームならさらに安くなります。	工事が 20% OFF
空家	荷物が ない
入居者が いる	職人が 入る
スリムな 工事	下がる 工費

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて  
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など  
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価



シリコン系塗料  
期待耐年数8~12年  
**428,000円**~  
ラジカル制御型塗料  
期待耐年数12~15年  
**591,800円**~  
無機系塗料  
期待耐年数15~20年  
**750,000円**~

シリコン系塗料

期待耐年数8~12年

**428,000円**~

ラジカル制御型塗料

期待耐年数12~15年

**591,800円**~

無機系塗料

期待耐年数15~20年

**750,000円**~

マンション

標準グレードバック  
**1,518,000円**~

●天井・壁・クロス工事  
●床・フロア・ジョイント・CF  
●システムキッチン交換  
●システムバス交換  
●洗面台交換  
●洋式トイレ・  
ウォシュレット付交換

マンショリノベーションを得意とする職人がいます。  
お気軽にご相談下さい。

川口市 青木 様邸

北区 赤羽 M様

板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて  
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり**47,080円**~

リフォームのことならエービーシーホーム

**墨田店ショールーム**  
0120-916-241

電話受付時間 9:00~19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104

abc-home@agate.plala.or.jp

ブログもやってます!

エービーシーホーム [www.abc-home.co.jp](http://www.abc-home.co.jp)

墨田区東向島1-35-12

FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105

お名前・住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXで  
お送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り  
・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)

**436万円**~

工期は半分

住みながらの  
工事が可能

耐震補強で安心

内装を新築のように  
戸建て内装フルリフォーム

・システムキッチン・ユニットバス  
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

**182万円**~



蔵市 塚越 N様邸 川口市 青木 H様邸



川口店  
ショールーム

車で越しの方は、  
お店のすぐらに  
駐車場がございます。

※他に15台あり

武蔵野銀行 駅前通り

東武ストア 西川口店

エービーシー  
ホーム  
ショールーム

西川口 徒歩5分

フリーダイヤル0120-666-408

川口市並木2-9-22 19時開店(水曜定休日)  
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867



2026年!新しいコトに  
チャレンジをしませんか?

「ゲームばかりしないで」が「すごいね!」に変わる!

“子どもの未来を創るチカラ”を育む

# プログラミング教室

なぜ今、  
プログラミング?

2025年から大学入試で必修化!  
「情報」が合否を分ける時代に。

プログラミングは「外国語」と同じ。早くから触れることで、  
しっかりと身につけたお子さまが圧倒的に有利です。

単なるPCスキルではなく、物事を順序立てて考える「論理を組みむ力」が身につきます。  
この「論理的思考」こそ、教えるのが最も難しく、そして将来一番役に立つ力なのです。

親御さんへ!

こんな想いはありませんか?

- ☐ 将来に役立つスキルを習得させたい
- ☐ 得意なことや自信を持ってほしい
- ☐ 論理的思考や考える力を育みたい
- ☐ この冬、新しい習いごとを探している

対象 小学生・中学生

初級コース、中級コースをご用意!

パソコンに触れたことが無いお子さまでも、  
サポートしますのでご安心ください。  
親子での受講も可能なコースもあり♪

まずはお試し無料体験へお越しください!

エドモンドプログラミング教室はここが違う!

お子さまが夢中になる3つの秘密!

## ① 教材は「マインクラフト」

お子さまが夢中になるマイクラを使用。  
ゲーム感覚で「なぜ?」「どうすれば?」を考え、自然とプログラミング的思考が  
身につきます。分かりやすいオリジナル教科書で、安心してスタートできますよ!

## ② 一生モノの「ブラインドタッチ」も習得!

打つ速さは、思考の速さ。幼いうちから正しい「習慣」を身につけ、  
PC操作に自信をつけます。

## ③ 先生は「現役のSE(プロ)」

「プログラミングが進むと何が大事か」を知っている現役エンジニアが専任で指導。  
「論理の組み方」のコツを、プロが直接教えます。

全国120教室で大人気!

エドモンド

「アリフトを見た」と  
お問い合わせください 090-6041-5613

エドモンドプログラミングスクール 足立区綾瀬校

足立区綾瀬5-20-3 OKAZAKIビル2階  
開校日: 土日9:30~18:00

料金やカリキュラムの  
詳細はこちら



アリフト読者さま限定特典!

お問い合わせ時「アリフト見た」で

1  
お試し体験  
1回無料!

2  
体験後の  
ご入会で  
入会金無料+  
2ヶ月月謝無料!

※2026年1月末日迄

ポラスは分譲住宅だけじゃない!

## 不動産の総合窓口です

購入や売却をはじめ、住宅ローンや相続・空き家など、お住まいのことならなんでもご相談ください。  
ポラスならグループ力を生かした多くの選択肢の中から、お客様にとって最適なご提案ができます。

住まい価値創造企業

POLUS  
ポラスグループ

東武スカイツリーライン/日暮里・舎人ライナー 沿線

竹ノ塚営業所

0120-988-740

【ポラス住まいの情報館 竹ノ塚営業所】  
東京都足立区竹ノ塚6-11-1 T・キューブ2F  
Tel | 03-5831-3430 Fax | 03-5831-3431

つくばエクスプレス/東京メトロ千代田線 沿線

六町営業所

0120-925-087

【ポラス住まいの情報館 六町営業所】  
東京都足立区六町1丁目17-27 キャレ エス アイ2F  
Tel | 03-6386-3420 Fax | 03-6386-3421

株式会社中央住宅

■宅建業 国土交通大臣(13)第2401号 ■建設業 国土交通大臣許可(特-3)第8156号  
■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員  
■(一社)全国住宅産業協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

- 売買仲介 [中古戸建/マンション/土地/収益不動産]
- 不動産買取
- 住宅ローン/相続/空家
- リフォーム
- 注文住宅

※条件によりましては買取できない場合もございます。  
詳しくは担当者までお尋ねください。