

ARIFT

 HAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/9

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



昨年の大掃除で捨てられなかつたあなた! まずはお持ちください!

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品 モノの価値が上がる今!

おたからや 4号線竹の塚店

10:30~18:00 / 水曜定休 / 足立区竹の塚3-10-15
保木間一丁目(北47)バス停目の前 足立北郵便局・竹の塚警察署からすぐ
古物番号: 第306682215170号 酒販番号: 足法第5044号 R7-100C_056
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もございますので詳細はスタッフにお問合せください。

1月末まで 買取金額1.5倍UP

※本キャンペーンはおたからや4号線竹の塚店のみが対象になります。※キャンペーンでの買取金額アップは5万円が上限になります。※当キャンペーンは、当店買取価格からの金額アップになります。※ご不明な点がございましたら査定員またはお電話にてお問合せください。※おたからや4号線竹の塚店限定

1月末まで 現金12,000円プレゼント

※10万円以上成約の場合 ※詳細はスタッフまでお問合せください。
※おたからや4号線竹の塚店限定

1月末まで 生活用品プレゼント

※切抜持参か、記事をスマホで撮影し入店時にご提示ください。
※詳細はスタッフまでお問合せください。※おたからや4号線竹の塚店限定

高騰中!

今が売りどき
そのまま持っていたら…
金の価値が下がってしまうかも?!

1kgのインゴットが
23,614,000円
になりました!
※2025年12月時点

プラチナの相場も
上がっています

あなたの大切なモノ
一つ一つ丁寧に
査定します

ボクがお店で
待ってるかもワン!
看板店長兼番犬 雪之亮くん
※お休みは不定期です。

切手
テレカ
金券

ブランド
時計

ご来店の際は
必ず身分証明書を
お持ちください

金貨
記念メダル

ブランド
バッグ

ダイヤ・
宝石

LINE登録すると
最新情報が
GETできます!

おたからや 03-5851-9796

2026年の美味しい幕開け!

プロの目利きが選ぶ

足立市場

極上グルメ巡り

足立市場の活気と共に2026年が始動!

プロの目利きが選ぶ旬の魚介と市場グルメを堪能し、新年を最高に贅沢な美味しさで彩りませんか?

企画・編集: ARIET 編集部



東京都中央卸売市場 足立市場

足立区千住橋戸町50
京成本線千住大橋駅より徒歩2分、
各線北千住駅より徒歩13分
03-3879-2750(8:00~16:00)



※車の場合、登録車両以外入場不可のため、近隣の
コインパーキングもしくは「ポンテボルタ千住」様の
パーキングをご利用ください
※卸売市場は消費税総額表示の義務化対象外のため
外税になり、お会計の際に消費税が加算されます。

▶あだち市場の日

市場が一般開放され、プロの目利きで選ばれた新鮮な魚介類や関連商品の購入やお食事が楽しめます。

日時: 奇数月の第2土曜(1月のみ第3土曜)9:00~11:00 ※次回は1/17(土)

3代目の誇り
プロも唸らせる
生マグロ



東京都唯一の水産物専門市場、足立市場。その活気あふれるフロアの一角でプロが厚い信頼を寄せる店が、創業55年の「三上水産」。現在は3代目の三上浩史さんがお店を切り盛りしています。

元々はマグロの専門店でしたが、今では小魚なども扱うように。三上さんは20年前からこの仕事に携わり、「駆け出しの頃は特に大変だった」と当時を振り返ります。近年最大の転機はやはりコロナ禍。千住という土地柄、顧客の多くが近隣の飲食店経営者であるため、休業が相次いだ時期は市場全体が閑散としましたが、好調だったスーパーへの販路に助けられ危機を乗り越えたそう。

三上水産が多くのプロを惹きつける最大の理由は、揺るぎない「生」マグロへのこだわり。鮮度抜群の生マグロを毎日仕入れ、その日のうちに売り切ることを徹底。新鮮なものを新鮮なうちに届けたいという、プロとしての強い使命感が伺えます。「鮮魚全般を取り扱うようになってまだ約5年と歴史は浅いですが、『良いものを安く』提供できるよう日々奮闘しています」。

さらに、「また来たいと思ってもらえるような丁寧な接客と元気の良さ」も大事に。市場の活気と人情味あふれるコミュニケーションで、顧客との信頼関係を築いています。

今後の展望について、「豊洲などの大きな市場に負けないように、足立市場の価値を高めていきたい。その成長を従業員にしっかりと還元していくことが目標」と三上さん。「市場の日などを通して、より市場を身近に感じてもらえるようになれば嬉しいです」。



三上水産株式会社
TEL.03-3882-6400



ひと口で
心まで温まる
至福のセット

帰郷中に奥様が気に入り看板メニューになった「八戸ら~めんと鮪丼セット」(1,200円)。煮干し・昆布・鶏のスープとちぢれ麺がホットする味わい。



かどのめし屋 海鮮食堂 TEL.03-3882-5811 7:00~14:00/日祝・休市日休



外はサクッ、
中はフワッ
自慢のアジを
揚げたてで

ご夫婦で営む食堂。おすすめの「アジフライ定食」(1,200円)は、新鮮なアジをからっと揚げた、市場関係者にも人気のメニュー。



しいはし食堂 TEL.03-3879-2806 6:00~13:00/日祝・休市日休

全国展開する安定の法人だから将来も安心!

2026年3月足立区花畠3-1-2に開設!
新しくて綺麗な施設で、みんな一緒にスタートしましょう!

オープニング スタッフ大募集

こんな働き方はいかがですか?
22:00~翌7:00の
短い夜勤です。

夜勤専従パート
月額348,000円~

※総支給額／月20日勤務した場合。
※条件により退職金共済に加入できます。
※勤務日数は相談可。

「春から心機一転したいけど、少し不安…」そんな方こそ、ぜひ一度見学・相談にいらしてください。建物も人間関係も、すべてが新しい環境です。資格取得支援などサポート体制も万全。あなたのご希望に合わせた働き方と一緒に見つけましょう。ご応募お待ちしています。

相談会+面接会のお申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 経山会 TEL.0866-92-6989

本部 岡山県総社市久米48-1

お問い合わせ時「アリフトを見た」とお伝えください

施設紹介はこちら

資格・経験不問

①介護職
(正) ②介護職
(パート)

食事や入浴といった日常介助のほか、リハビリの補助、レクリエーションの企画・実施などを行います。

③機能訓練指導員(正)

自立支援に向けた機能訓練および計画書作成、ご利用者様の状態や希望に合わせた歩行訓練やマッサージなど。機能訓練計画書の作成・管理も行います。

待遇 有給休暇・産休・育休制度(取得実績有)、昇給年1回、賞与年2回、通勤手当・住宅手当(W支給有)、扶養手当、退職金共済加入、10年表彰(金一封進呈)、資格取得支援制度、各種予防接種補助

勤務地 東京都足立区花畠3-1-2

★竹ノ塚駅東口より:東武バス「文教大学 東京あだちキャンパス」行「花畠三丁目」下車すぐ
★綾瀬駅:東武バス「花畠団地」行「花畠三丁目」下車すぐ

看護師・ケアマネジャーも引き続き募集中です! 詳細はリクルートサイトをチェック!

給与 ①月給250,000円~354,500円

(処遇改善手当、夜勤手当等諸手当含む金額)

②時給1,300円~1,650円

(処遇改善手当等諸手当含む金額)

時間 ①7:00~16:00、9:00~18:00、13:00~22:00、22:00~翌7:00(休憩60分)
シフト制/週休二日制

②週3日・1日4時間~

給与 月給230,000円~354,500円

(処遇改善手当等諸手当含む金額)

時間 9:00~18:00(休憩60分)※シフト制、週休二日制

資格 理学療法士or作業療法士
or柔道整復師

リクルートサイト
はこちら▼

個別相談・面接随時受付中!

お仕事に関する疑問・質問、何でもお答えいたします!!

お気軽に希望の日程をお伝えください

相談会・面接会は、はなはだ三清荘 開設準備室にて実施します。

[住所]足立区花畠4-37-2 フラワーパレス305号室

LINEからの
お問い合わせも
大歓迎!

考えよう…やろう…と
昨年もやらなかつた
あなたへ!

今年は不動産のこと 考えてみませんか?

「売却」=「面倒」はもう古い!

不動産売却にまつわる、あらゆる「面倒」を長谷工が一発解決!

「そろそろ住み替えを考えている」「相続した実家がそのまま」といったお悩みをお持ちではありませんか? 不動産売却には「手続きが複雑」「内覧対応が大変」「いつ売れるか不安」など、「面倒」がつきもの…。長谷工なら、その「面倒」を解消し、スムーズで安心な売却を実現します!

長谷工の直接買取なら、様々な面倒が不要になります

POINT1
仲介手数料が
不要です

弊社が直接買取るので、仲介手数料がかかりません。

※本体価格3%+6万(+消費税)

POINT2
売却活動が
不要です

広告活動は一切なし!
ご近所に知られずに売却が
可能です。

POINT3
片付け・
リフォームが不要です

どんな室内状態でもOK!
家具や残置物も現状のまま
買い取ります。

新しい年に考えたい相続問題

~いつまで“このまま”所有しますか?~

相続したご実家やマンションなど不動産を放置していると、固定資産税や維持費の負担が増すだけでなく、将来の売却時にも損をする可能性があります。特に、空き家に係る譲渡所得の3,000万円特別控除は、適用のリミットがあります。税制優遇を受けるためにも、お早めにご相談ください。

不動産にまつわる税の疑問やお悩みを
専属の税理士が解決!

相談無料

税理士に
直接相談

秘密厳守

相続についてお悩みをお持ちの方、ぜひご相談ください。

マンション・戸建て・土地

まずは【かんたん無料査定】で価値を確かめてみませんか?

無料査定は
こちらの
QRから

長谷工 リアルエステート 南千住駅前店

荒川区南千住7-1-1 アクレスティ南千住1階 営業時間/9:30~18:00 休業日/火曜日・水曜日

国土交通大臣(4)8026号 (一社)不動産流通経営協会会員(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

お問い合わせ時、「アリフトを見た」とお伝えください

0120-875-154

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

» 梅島駅よりすぐ(マクドナルド隣)

寒い季節は熱々のもつ鍋とハッピーアワーで決まり!
平日14時~開店! 昼から飲める駅前の赤提灯で乾杯

インスタは
こちらから



お会計時切抜持参で

お会計から 10%引き!

※2名様~ご利用可、他特典との併用不可
※コース利用でも適用可。

2026年1月31日迄

当日可! 新年会におすすめのコース!

生ビール & 瓶ビールOK! 飲み放題付コース(2時間制)
●下町コース(料理7種) 3,410円
●角吉コース(料理8種/自慢のもつ鍋付) 3,960円
【角吉おすすめ! ここに来たらまず一杯】
●梅島ポール 419円(こだわりの焼酎ハイボールです)
※お通し代はなし。座敷席完備! お子様連れ歓迎!



寒さを吹き飛ばすなら、当店自慢のもつ鍋を! 旨味抜群の「国産和牛とんこつのもつ鍋」は、一口食べれば身体がポカポカに温まる冬必食メニューです。平日は14時~元気に営業中! お得なハッピーアワーを利用して、明るい時間から贅沢なひとときを過ごしませんか? 新年会のご予約も受付中!

もつ焼き 角吉 梅島駅前店

TEL 03-5650-4877

足立区梅田7-36-5 / 月~金14:00~23:00(L. 0. 22:30)、
土日13:00~23:00(L. 0. 22:30) / 店内完全禁煙(喫煙室あり)



会員制サウナ付銭湯

竹ノ塚駅東口徒歩1分

お風呂も
サウナも
入り放題!

新年最初のお得な
キャンペーン実施中!

まずはお気軽に
お試し体験からどうぞ

週5日通えば
1回辺り
440円で
コスパ最強!

男性専用

アメニティ完備

手ぶらOK

健康維持や疲れを癒やす
“サ活”はじめませんか?

落ち着いた雰囲気とプライベートサウナが自慢の銭湯です

サウナ

水風呂

薬湯

TV付のパーソナル空間

火照った身体を癒やします

日替わりで楽しめる香り湯

料金

入会金 5,500円

月会費 8,800円

特典 レンタルタオル無料
(フェイスタオル1回1枚)

福利厚生におすすめの
法人会員も募集中!
詳しくはHPをご覧ください。

特典1 通常2,200円▼
お試し(1回) 500円
※切抜持参又はアリフト見たで適用
※2026年1月末日迄有効

特典2 先着10名様限定! / 1ヶ月間
お試し後、
ご入会で 無料
※切抜持参又はアリフト見たで適用
※6ヶ月以上在籍が条件となります。
※2026年1月末日迄有効

特典3 \さらに! /
入会金 5,500円▶ 無料
※切抜持参又はアリフト見たで適用
※2026年1月末日迄有効

竜乃湯 TATSUNO YU
070-1273-8340
営業時間: 平日15:00~22:00
土曜・祝日12:00~20:00
日曜12:00~17:00
※それぞれ最終入館は営業終了時間の30分前まで
※ご利用の際は、2F又は3Fへお越しください。

オレンジのビルが
目印です

HPはこちら
最新情報は
インスタから

最新情報は
インスタから

新春 キャンペーン開催!

始めるなら今がお得!
今年は運動をはじめませんか?

こんなにお得に始められます!

登録手数料
通常3,300円▶ 0円
初月・2ヶ月目
月会費それぞれ▶ 3,000円
フル会員の場合、
13,750円×2ヶ月分+3,300円 合計2ヶ月で30,800円が2ヶ月で6,000円▶ 約80%OFF

まずは
1day
体験!

お電話からのご予約やご質問なども大歓迎▶ TEL.03-5242-1331

スポーツクラブ ビッグ・エス竹の塚
足立区竹の塚2-8-25
無料駐車場完備

平日 9:30~22:00
土 9:30~21:00
日祝日 9:30~19:00
※火曜定休(その他年末年始、お盆)

HPはこちら
最新情報は
インスタから

体験料
1回無料
ご予約は
こちらから▶

スタジオフィットネス
ジムトレーニング

ホットヨガ

プール

ビッグ・エス竹の塚
赤山街道
保木間小●
●山形屋
梅島動物病院
六六通り

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です

複雑でわかりにくい
「障害年金申請」を
社会保険労務士が
代行いたします。
まずはお気軽に
お電話ください。

代表: 余川公之(くめかわこうし) 練馬区出身です

安心の後払い制
障害年金がもらえないかった場合は代行費用はいただけません
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営:くめかわ労務管理事務所)
電話受付
月曜~土曜10:00~18:00
(水・土は10:00~14:00)
面談は
平日夜
土日も可

03-3921-3981
(池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

障害年金
もらい忘れて
いませんか?

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的制度です。制度の認知度が低く知らない人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

初回
相談無料
着手金
0円
代行費用
後払い

外構&塗装の専門会社
屋根・外壁塗装も
ゼロスタートにお任せ!

ご提案～施工～アフターフォローまで
自社で一貫体制。
安心の品質と
ご希望に柔軟な
対応が可能。

外壁塗装のみならず
ブロック・フェンスなどの
塗装にも対応。

無料でパースを描いて
お客様にご提示するので、
仕上がりを事前にイメージ
することができます。

塗装工事責任者
中島元

• ゼロスタート外壁塗装メニュー 一例 •

外壁塗装
スタンダードシリコン
(エスケー化研「セラミシリコン」使用)
工事費込み
耐用12~15年
55.8万円
※塗装面積 30坪 200m²の場合。
足場代別途。税込価格61,340円です。

屋根塗装
スタンダードシリコン
(エスケー化研「ヤネフレッシュSi」使用)
工事費込み
耐用6~8年
23.1万円
※塗装面積70m²の場合。
足場代別途。税込価格25,340円です。

見積り依頼時にLINE友だち登録後、
LINEクーポン提示で
**Amazonギフト券
5,000円分**プレゼント

更に「アリフトを見た」と言ってご成約された方に
**Amazonギフト券+5,000円分、
合計10,000円分**プレゼント

ZERO START
株式会社ゼロスタート
0120-924-781
越谷市大間野町3-16-3
FAX 048-940-0534
施工例・目安の価格はHPから
QRコード

無料診断は
LINEで簡単!
お友達登録後にLINEで塗装
したい箇所の画像をご送ください。
概算のお見積り結果をお伝えいたします。
QRコード

私にお任せください
お年賀

本年も「ピカクリーン」をよろしくお願ひ申し上げます

地域密着のあそうじ屋さん

丁寧な作業と
接客でお客様の
安心・満足を
目指します

**お見積り
無料**
0120-056-995
例 3ヶ所3,300円!
5ヶ所5,500円!
3月15日㈰まで

足立区 にお住まいの方限定
当社ハウスクリーニング 全メニュー1,100円引きキャンペーン

洗濯機クリーニング
縦型 17,000円 ドラム式 30,000円
見えない汚れがたまっているかも!?

エアコンクリーニング
お掃除機能付きエアコンも!
ご相談ください
一台 8,800円~

お風呂場クリーニング
浴室の頑固な
水アカや
カビに!
1台 18,700円~

窓・サッシクリーニング
雨や砂ボコリ
などの
目立つ汚れも!
1枚 3,000円~
最低10,000円~の注文となります

ピカクリーン
おそうじのことは
お気軽にご相談ください
0120-056-995
五反野駅徒歩3分
住所 / 足立区弘道1丁目3-25
営業時間 / 7:00~20:00
定休日 / 不定休
Instagramは
こちら▶▶▶
YouTube
こちら▶▶▶

新規開院19年!
地域のかかりつけ医を目指す
本年も「ヒロ歯科クリニック」をどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

ヒロ歯科クリニック
HIRO SHIKA CLINIC

**最新機器 エアフロー
(EMS社)**
痛みの少ない歯のクリーニング
「エアフロー」を導入。むし歯や
歯周病の原因となるプラークを
綺麗に取り除きます。
★歯科治療でも使用します。

フロア増設
診察フロアを増設し、
治療スタッフも万全!
ご予約が
取りやすくなりました。

**LINE公式
アカウントで
無料相談受付中!**
チャットで
お口の悩み相談が
気軽にできます。
QRコード

医療法人社団
晃史会 **ヒロ歯科クリニック**
TEL.03-3880-6000
診療科目 齢科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
相談(審美・インプラント・義歯・ホワイトニング) ヒロ歯科クリニック 足立 検索
24時間受付中!
ご予約は
こちらから
QRコード

自動精算機導入
時間短縮に!
西新井駅東口徒歩3分
西新井陸橋 駅東口 梅島3 環七通り
イオン 足立区役所
足立十中 障害福祉センター
足立区梅島3-34-3 ブラウンハイツ1F

●予約制 【休診日】木曜・日曜・祝日
※土曜午後は15:00~18:00となります。

キャッシュレス決済はじめました | クレジットカード・交通系ICなど。保険の負担金においても決済可能です。取扱いについては窓口にお問い合わせください



竹の塚店 で使える お得なクーポン付き!!

驚くほど安い! 驚安の殿堂 ドン・キホーテ

2026年も、お客様にご満足いただけるよう、スタッフ一同、
より一層サービス向上に努めてまいります。

ドン・キホーテ 竹の塚店 Tel 0570-023-911
[営]9:00~翌3:00 足立区竹の塚6丁目11-10

他のどこにも載っていない「アリフト読者限定特典」

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※プレミアムサービスクーポンとの併用不可
※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です

竹の塚店
2026/2/5迄
1回のお買い上げ金額税抜3,000円以上で

300円引き 2 911072 003005

竹の塚店
2026/2/5迄
1回のお買い上げ金額税抜5,000円以上で

500円引き 2 911073 005008

竹の塚店
2026/2/5迄
1回のお買い上げ金額税抜3,000円以上で

300円引き 2 911072 003005

竹の塚店
2026/2/5迄
1回のお買い上げ金額税抜5,000円以上で

500円引き 2 911073 005008

竹の塚店
2026/2/5迄
1回のお買い上げ金額税抜3,000円以上で

300円引き 2 911072 003005

竹の塚店
2026/2/5迄
1回のお買い上げ金額税抜5,000円以上で

500円引き 2 911073 005008

平木歯科

検索

平木歯科・矯正歯科

詳しくは
こちら

tel 03-3854-0900

住所/足立区栗原4-22-10
休診/日・水・祭
診療/9:00~13:00, 14:30~18:30



抜かない矯正 歯科治療全般

博豊会 脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム②6 他院で断られた脊椎手術、
私たちがもう一度考えます

「年齢が高いから難しい」「過去の手術歴があるから無理」「全身状態が悪いから勧められない」——こうした理由で脊椎手術を他院で断られた方も、諦める前に、ぜひ当院へご相談ください。当院は、高齢者や複雑な既往歴を持つ難症例にも多くの実績があり、手術の適応を慎重に見極めた上で、最新の低侵襲技術を活用し、より安全を期した手術を提供しています。また、日本国内で脊椎手術を受ける患者の約25%が75歳以上という現状から、加齢に伴う手術リスクへの配慮を特に重要視しています。当院では、O-armナビゲーション、神経モニタリング装置、脊椎内視鏡、手術顕微鏡、術中X線イメージ装置といった最先端の手術支援機器を用いることで、従来よりも身体への負担を軽減しつつ、正確な処置を可能にしています。また、内科疾患や既往歴のある患者様には、事前に内科的評価を徹底して行い、全身管理の上で治療方針を決定いたします。無理な手術は決して行いません。症例によっては、保存療法の再検討やリハビリ中心の治療が最適な場合もあります。脊椎の専門医師が患者さま一人ひとりと真摯に向き合い、最適な選択肢を共に考えてまいります。まずは現在のお困りごとを聞かせてください。当院は予約不要で受診いただけます。医師 望月 貴夫

参加費
無料

第2回 せぼねの勉強会

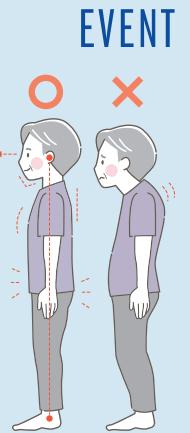
2026年3月15日(日)10:00~

受付開始
9:30~

内容 医師による講演

場所 北千住マルイ内 シアター1010 10階アトリエ

定員 80名(先着順) ※定員に達し次第受付終了、
申し込み状況はHPのお知らせをご覧ください。



予約開始: 2026年1月13日(火)~

予約方法: お電話、メール、当院の受付、HPのお問い合わせフォームからお申し込みください。

03-5856-7536

info@tokyo-spine.jp

本年も「博豊会 脊椎病院」をどうぞよろしくお願い申し上げます

診療案内 ※お電話にてご予約お受けしております。

休診日: 日曜、祝日 駐車場有り

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

TEL: 03-5856-7536

東京都足立区一ツ家1-1-1



●お車をご利用の場合

首都高速6号三郷線 加平インターより4分

●バスをご利用の場合

・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、

竹ノ塚駅行][小石川門町]下車徒歩7分

・綾瀬駅より…東武バス[花畠団地行]

・「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



学ぶ意欲を
育む学校SMART
LIFE®埼玉越谷校
東京西新井校越谷校
西新井校

KOSHIGAYA&NSHI-ARAI SMART LIFE AO SCHOOL

学びの第1弾

越谷 西新井で学び、つながり、スマ

個人事業主様・

ビジネス

生
成

- AIに興味はあるけど使ったことがない
- お店や事業の「顔」を自分で作りたい
- 地元で「学び」繋がりたい

1 Gemini キャッチコピー 作成体験

自分やお店、商品の「刺さるキャッチコピー」をAIで作ろう



2 Canva ポスター制作 体験

目を引くおしゃれなデザインを用いてお店の「顔」を作成しよう



講師

DX型デジタルライフプランナー
Lic:240011-24014301-9埼玉越谷校
佐藤 将志

講師

DX型デジタルライフプランナー
Lic:260321-24013801-9東京西新井校
原田 真光越谷
会場

SMART LIFE® AO

埼玉越谷校

埼玉県越谷市新越谷2-18-3
スマートライフメンバーズクラブ越谷BASE内
営業時間 10:30から18:00(水曜日を除く)

体験会の予約はこちらまで

SMART LIFE® AO 埼玉越谷校

TEL 048-990-8777

受付 10:30-18:00(水曜日を除く) 担当:佐藤(さとう)

SMART LIFE® AO 東京西新井校

TEL 03-3854-9995

受付 10:30-18:00(水曜日を除く) 担当:神澤(かみざわ)/田名部(たなぶ)

スマートライフをこのまちに育てていく

商店主様向け

AI 体験会

3 Instagram
アイコン作成
体験

自分やお店の「オリジナリティ」あるアイコンでフォロワーを倍にしよう！

開催日
1.27 火
2.1 日
各回 13:00~14:00
(10分前までにお越しください)
各回とも定員 10名
※体験会のご参加はパソコン・タブレットをお持ちください。

完全予約制
「ARIFTを見た」で
1回無料
体験
通常料金5,500円(税込)

はこちら

西新井
会場

SMART LIFE® AO 東京西新井校



東京都足立区谷在家1-4-7
スマートライフメンバーズクラブ西新井BASE内 2F
営業時間 10:30から18:00(水曜日を除く)



AO校紹介動画



持続可能な社会の実現に向け
生活者の"スマートライフ®"を支援する人材を創る。
社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ
向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ®"を
支援する人材の育成が必要です。
本活動(Sustainable Development for SmartLife (SDSL)活動)は「生
活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々
の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club Vision

デジタル化する社会における
格差を解消する

信頼・つながりを通してデジタルを用いて
関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を

ご家族に関わる全ての方の暮らしに
安心と豊かさを

Purpose

当クラブの普及・継続で
社会に貢献する

Club Action

デジタルライフプランナーが
いる暮らしの普及
デジタルライフプランナーの普及

スマート
学ぼう！
スマートライフ

輝け!
日本の
大学生
選手権

清泉大学
長岡嵩徳大学
青山学院大学
岐阜女子大学
東京大学

入賞
おめでとうございます！

地域の皆さまの応援、ありがとうございました。
「大学生たちの熱戦、最大1千万円をかけて全国を席巻！」
全国30校が一次予選を突破し、意地と誇りをかけた真剣勝負
見事、5校のチームが入賞の栄誉に輝きました！



決勝戦の模様は
こちらの選手権ページ
より閲覧できます

ARIET | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店を紹介

企画・編集:ARIET編集部

EVENT 開催中 » 1.18 SUN

みんなの想像が創る恐竜展
「ミナノザウルス2025」

化石のひとかけらから自由に恐竜の姿を創造する体験や、全長6mの復元モデル、本物の化石の観察を通じて、恐竜の世界を学ぶことができます。化石発掘体験も。

10:00~19:00(最終入場18:30)／無休／北千住マルイ7F
1010パーク(足立区千住3-92)／各線北千住駅より徒歩3分／一般1,200円・小中高校生600円・未就学児無料／03-5244-0101(受付11:00~19:00)



EVENT 開催中 » 1.30 FRI

応募は今月末まで!
「あだち街フォトコンテスト2025」

足立区内で2025年1月1日以降に撮影された、区の魅力を捉えた写真を募集。グランプリは商品券5万円分を贈呈、ほか受賞作品を使ったオリジナル学習帳の作成も。

応募フォームより24時間受付／どなたでも応募可能※中学生以下の場合は保護者の承諾が必要／1人5点まで出品可／応募無料／03-3880-5853(一般財団法人足立区観光交流協会)



11/22 OPEN 無人カフェ



完全無人運営のカフェ。ドリンク1杯の購入で時間無制限に滞在できます。全席に高速Wi-Fiと電源を完備し、仕事や自習に最適。年中無休で営業しており、支払いはキャッシュレスのみに対応。

セルフカフェ梅島店
Wi-Fi・電源完備の無人カフェ

Tel 052-879-3557(カドデザインパーク株式会社)
足立区梅田8-3-9 石井サンビル4F
/東武スカイツリーライン梅島駅より徒歩1分／5:00~翌4:00/定休日なし



EVENT 1.24 SAT

楽しみながら交通ルールを学べる
「交通安全教室」わくわく自転車スクール

ミニ列車やバッテリーカーなどに乗れる交通公園。今回の交通安全教室では、参加者に警察のグッズをプレゼント。(ミニ列車などの交通遊具は荒天時は中止)



11:00~12:00／北鹿浜公園(足立区鹿浜3-26-1)／東武各線西新井駅よりバス「北鹿浜公園入口」下車徒歩2分／参加無料※ミニ列車・バッテリーカーは有料／定員60名、ミニ列車は主に土日祝運行※詳細はHPを確認／03-3897-8030



EVENT 2.7 SAT. 8 SUN. 23 MON

推し活のお祭り
「ジャパンフェスタ in ADACHI 2026」

日本の新旧文化の祭典。オーケストラによる名曲演奏や、デジタル声優アイドル「22/7」のコラボ企画、伝統芸能など様々な日本の「推し」文化を体験できます。



開催時間はイベントにより異なる／ギャラクシティ(足立区栗原1-3-1)／東武各線西新井駅より徒歩3分／参加無料～2,500円(イベントにより異なる)／03-5242-8161

11/24 OPEN グルメバーガー店



2025年の「グルメバーガー日本一決定戦」で優勝した実績を持つ、神戸に本店をおく店が北千住にオープン。国産牛100%パティや無添加バンズにこだわった、和の風味も楽しめるバーガーを提供しています。



BRISK STAND KITASENU

Tel 090-4384-0826
足立区千住2-4 渡辺ビル1F／各線北千住駅より徒歩6分／11:00~22:00(L.O.21:00)／不定休

JOB求人情報
information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 曜=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- △敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 竹ノ塚駅 徒歩10分

訪問介護の登録ヘルパー^{アバ}

- ①身体介助 時給2,500円(処遇改善手当含)
- ②生活援助 時給1,900円(処遇改善手当含)

週1日、1日1時間～&直行直帰も可!
高時給で短時間でも安心して働けます!

内容 足立区を対象にご利用者様のサポートをお願いします。資格はあるけど…未経験でも大歓迎!

①身体介助(食事、入浴、排せつ介助など)

②生活援助(調理、洗濯、掃除、買い物など)

※ご利用者様と相談しながら決定していきます。

資格 初任者研修以上

※無資格の方は、資格取得援助します。

時間 8:00~18:00の間で、1日1時間～応相談 ※シフト制(働ける日程、時間のご希望をください)

※Wワーク大歓迎! 働ける数時間だけでもOK!

応募 まずは見学だけでもOKです!

仕事内容の説明だけ聞いてみたい、も歓迎。

30分だけオンライン説明も可!



無理なく、ご自身のペースで大丈夫です!
慣れるまでは先輩スタッフが同行するので
ご安心ください。やさしさを仕事にできる
場所です。性別や学歴、経験などは問いません。
訪問介護が初めてでも安心です。

希望介護サービス合同会社

Tel 03-5242-8737 担当/坂本
足立区竹の塚3-20-10 国井ハイツ201



Editor's Note ~編集後記~

毎年初詣は浦和の調神社へ行きます。狛犬ならぬ「狛サギ」が可愛くて癒やされます♪ 本年も皆様に沢山の幸運が訪れますように!(浦和・川口担当:三澤)

さいたま市在住 & さいたま市担当、さいたま市が大好きです! 今年もさいたま市の魅力的なお店さん、情報をたくさんお届けできるよう頑張って参ります!(さいたま市担当:吉谷)

歩いていると色々な発見があり飲み歩きにもとってもおすすめな足立区梅島駅前の下町感がとっても好きです! 本年もよろしくお願いします。(埼玉東部・足立区担当:山木)

ARIET 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIETは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

読者プレゼント

Special Readers Present

木箱入り3セット×7名様

野菜嫌いなお子さまも笑顔に

京のお野菜じゃむ
さつまいも・とまと・だいす株式会社シーエープラント
https://caplant.com/

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位に輝いた話題作。素材の旨みを凝縮した新感覚のジャム3種。そのままはもちろん、パンやヨーグルト、料理のソースとしてなど味わいの方のバリエーションも豊富。



1本×5名様

栗本来の香りが立ち、ほくほくの食感が楽しめる

栗のテリーヌ

提供/株式会社 足立音衛門 https://www.otoemon.com/

京都・丹波の重要な文化財に本店を構え、リノベした地元小学校で製造を行っています。総重量650グラムのうち400グラムが栗、3種の栗が奥行きのある味わいを生む、まさに栗尽くしの逸品。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/Wmllo>

応募締切

2026年2月13日(金)迄

スマートフォンのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます。

問:(株)中広メディアソリューションズ

ARIET1月号プレゼント係

022-792-8101(平日10時~17時)

創業26年に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

最大
80%
OFF

特別プライス
キャンペーン 99.9万円
パック

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証! 各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間 戸建:2~4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リテア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ1216	TOTO リモテルWY1418 ほかからり床

システムキッチン ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シエラS I型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTOミッテ W2550	LIXIL リシェルW2550

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげまで12年関東No.1

LIXIL 2010~18住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1
住設機器トータル売り上げでも

雨漏り 無料0円点検実施中!
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

耐震診断/シロアリ診断/
屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断

リフォームのことなら
エービーシーホーム 墨田店

リフォームするなら今がチャンスです!!

らくらく リフォームローンキャンペーン

大好評 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長180回払いまで

お支払いは便利な分割払い!

3.65%

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ!

掲載商品 好評展示中!

ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修、見積り、仕様のチェックなどもご相談にできます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ!

掲載商品 好評展示中!

ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ!

掲載商品 好評展示中!

2026年!新しいコトに
チャレンジをしませんか?

「ゲームばかりしないで」が「すごいね!」に変わる!

“子どもの未来を創るチカラ”を育む
プログラミング教室

なぜ今、
プログラミング?

2025年から大学入試で必修化!
「情報」が合否を分ける時代に。

プログラミングは「外国語」と同じ。早くから触れることで、
しっかりと身につけたお子さまが圧倒的に有利です。

- 単なるPCスキルではなく、物事を順序立てて考える「論理を組む力」が身につきます。この「論理的思考」こそ、教えるのが最も難しく、そして将来一番役に立つ力なのです。

親御さんへ!
こんな想いはありませんか?

- 将来に役立つスキルを習得させたい
- 得意なことで自信を持ってほしい
- 論理的思考や考える力を育みたい
- この冬、新しい習いごとを探している

対象 小学生・中学生

初級コース、中級コースをご用意!
パソコンに触れたことが無いお子さまでも、サポートしますのでご安心ください。親子での受講も可能なコースもあり♪

まずはお試し無料体験へお越しください!

エドモンドプログラミング教室はここが違う!

お子さまが夢中になる3つの秘密!

- 教材は「マインクラフト」
お子さまが夢中になるマイクラを使用。ゲーム感覚で「なぜ?」「どうすれば?」を考え、自然とプログラミング的思考が身につきます。分かりやすいオリジナル教科書で、安心してスタートできます!
- 一生モノの「ブラインドタッチ」も習得!
打つ速さは、思考の速さ。幼いうちから正しい「習慣」を身につけ、PC操作に自信をつけます。
- 先生は「現役のSE(プロ)」
「プログラミングが進むと何が大事か」を知っている現役エンジニアが専任で指導。「論理の組み方」のコツを、プロが直接教えます。

アリフト読者さま限定特典!
お問い合わせ時「アリフト見た」で

- お試し体験1回無料!
- 体験後のご入会で『入会金無料+2ヶ月月謝無料!』

※2026年1月末日迄

ポラスは分譲住宅だけじゃない!
不動産の総合窓口です

購入や売却をはじめ、住宅ローンや相続・空き家など、お住まいのことならなんでもご相談ください。
ポラスならグループ力を生かした多くの選択肢の中から、お客様にとって最適なご提案ができます。

東武スカイツリーライン/日暮里・舎人ライナー 沿線

竹ノ塚営業所
TEL 0120-988-740
【ポラス住まいの情報館 竹ノ塚営業所】
東京都足立区竹の塚6-11-1 T・キューブ2F
Tel | 03-5831-3430 Fax | 03-5831-3431

つくばエクスプレス/東京メトロ千代田線 沿線

六町営業所
TEL 0120-925-087
【ポラス住まいの情報館 六町営業所】
東京都足立区六町1丁目17-27 キャラエスアイ2F
Tel | 03-6386-3420 Fax | 03-6386-3421

● 売買仲介 [中古戸建/マンション/土地/収益不動産]
● 不動産買取
● リフォーム
● 住宅ローン/相続/空家
● 注文住宅

※条件によりましては買取できない場合もございます。
詳しくは担当者までお尋ねください。