

## HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/9

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL 045-514-1416  
(10:00~17:00)



service

**住まいピカピカ!**  
**地域みんなのリフォーム店**  
**本年もよろしくお願いします**

地域密着の親切対応で、暮らしに寄り添った  
快適な空間づくりをお手伝いいたします。  
お電話・HPからお気軽にご相談ください。

shop data

**アオイリフォーム足立店**  
TEL03-5856-5038 足立区一ツ家1-20-12  
ライズコートG&G1F 8:30~17:00 日祝定休



# 足立市場

プロの目利きが選ぶ

極上グルメ巡り

無性に食べたい お正月明けのカレー

イベント&ニューオープン

三上水産株式会社  
東京都中央卸売市場  
足立市場

保木間一丁目(北47)バス停目の前 足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品

モノの価値が上がる今!

# 買取強化中

あなたの大切なモノ  
一つ一つ丁寧に  
査定します

ボクがお店で  
待ってるかもワン!  
看板店長兼番犬 雪之亮くん  
※お休みは不定期です。



看板店長 雪之亮くん

ご来店の際は  
必ず身分証明書を  
お持ちください



LINE登録すると  
最新情報が  
GETできます!

**高騰中!**

今が売りどき  
そのまま持っていたら...  
金の価値が下がってしまうかも?!

**1kgのインゴットが  
23,614,000円  
になりました!**  
※2025年12月時点

**プラチナの相場も  
上がっています**

切手  
テレカ  
金券

ブランド  
時計

ブランド  
バッグ

金貨  
記念メダル

ダイヤ・  
宝石

**おたからや** 4号線竹の塚店

**03-5851-9796**

10:30~18:00 / 水曜定休 / 足立区竹の塚3-10-15

古物番号:第306682215170号 酒販番号:足法第5044号 R7-100C 056  
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もござい  
ますので詳細はスタッフにお問合せください。

ロレックスの時計 ご成約の方に  
現金 **55,000円プレゼント**

※50万円以上成約の場合 ※詳細はスタッフまでお問合せください。  
※おたからや4号線竹の塚店限定  
2026年1月末日まで

ご来店・査定だけでも  
**生活用品プレゼント**

※切抜持参加、記事をスマホで撮影し入店時にご提示ください。  
※詳細はスタッフまでお問合せください。  
※おたからや4号線竹の塚店限定  
2026年1月末日までに



2026年の美味しい幕開け！

# プロの目利きが選ぶ 足立市場 極上グルメ巡り

足立市場の活気と共に2026年が始動！  
プロの目利きが選ぶ旬の魚介と市場グルメを堪能し、  
新年を最高に贅沢な美味しさで彩りませんか？

企画・編集：ARIFT編集部



## ひと口で 心まで温まる 至福のセット

帰郷中に奥様が気に入り看板メニューになった「八戸ら〜めんと  
鮪丼セット」(1,200円)。煮干し・  
昆布・鶏のスープとちぢれ麺が  
ホッとする味わい。



かどのめし屋 海鮮食堂 TEL.03-3882-5811 7:00～14:00／日祝・休市日休



東京都中央卸売市場 足立市場

足立区千住橋戸町50  
京成本線千住大橋駅より徒歩2分、  
各線北千住駅より徒歩13分  
03-3879-2750(8:00～16:00)



※車の場合、登録車両以外入場不可のため、近隣の  
コインパーキングもしくは「ポントポルタ千住」様の  
パーキングをご利用ください  
※卸売市場は消費税総額表示の義務化対象外のた  
め外税になり、お会計の際に消費税が加算されます。

## あだち市場の日

市場が一般開放され、プロの目利きで選ばれた新鮮な魚介類や関連商品の  
購入やお食事が楽しめます。

日時：奇数月の第2土曜(1月のみ第3土曜)9:00～11:00 ※次回は1/17(土)

## 3代目の誇り プロも唸らせる 生マグロ



東京都唯一の水産物専門市場、足立市場。その活気あふれるフロアの一角でプロが厚  
い信頼を寄せる店が、創業55年の「三上水産」。現在は3代目の三上浩史さんがお店を  
切り盛りしています。

元々はマグロの専門店でしたが、今では小魚なども扱うように。三上さんは20年前からこ  
の仕事に携わり、「駆け出しの頃は特に大変だった」と当時を振り返ります。近年最大の  
転機はやはりコロナ禍。千住という土地柄、顧客の多くが近隣の飲食店経営者であるた  
め、休業が相次いだ時期は市場全体が閑散としましたが、好調だったスーパーへの販路  
に助けられ危機を乗り越えたそう。

三上水産が多くのプロを惹きつける最大の理由は、揺るぎない「生」マグロへのこだわり。  
鮮度抜群の生マグロを毎日仕入れ、その日のうちに売り切ることを徹底。新鮮なものを新  
鮮なうちに届けたいという、プロとしての強い使命感が伺えます。「鮮魚全般を取り扱う  
ようになってまだ約5年と歴史は浅いですが、『良いものを安く』提供できるよう日々奮闘し  
ています」。

さらに、「また来たいと思ってもらえるような丁寧な接客と元気の良さ」も大事に。市場の  
活気と人情味あふれるコミュニケーションで、顧客との信頼関係を築いています。  
今後の展望について、「豊洲などの大きな市場に負けないように、足立市場の価値を高  
めていきたい。その成長を従業員にしっかり還元していくことが目標」と三上さん。「市場  
の日などを通して、より市場を身近に感じてもらえるようになれば嬉しいです」。



三上水産株式会社

TEL.03-3882-6400



## 外はサクッ、 中はフワッ 自慢のアジを 揚げたてで

ご夫婦で営む食堂。おすすめの  
「アジフライ定食」(1,200円)は、  
新鮮なアジをからっと揚げた、市  
場関係者にも人気のメニュー。



しいはし食堂 TEL.03-3879-2806 6:00～13:00／日祝・休市日休み



北千住駅  
西口  
徒歩4分

# 毎年の抱負が「ダイエット」の方へ 「今年こそ痩せる!」と決めましょう! 「痩せる仕組み」に合わせたダイエット

【新年!先着3名】 2026年1月スタート限定! ダイエットモニター募集!

## 「痩せる方法」を知って、 「痩せている人生」を始めませんか?

私は中学生の頃からダイエットとリバウンドを繰り返し、「自分は痩せない体質なんだ」と思うようになっていました。そんな私でも、**耳つぼダイエットに出会って「痩せられなかった理由」と「痩せる方法」を知ってからはリバウンド知らず。ずっと羨ましく思っていた「痩せている人生」を歩み始められて洋服を選ぶことはもちろん、街を歩くことさえとても楽しくなりました。**以前の私のように痩せられないとお悩みの方に寄り添い、「痩せている人生」の扉を開くまで精一杯サポートさせていただきます。まずはお気軽にご相談ください!



中村 美穂子

● 上級食育指導士 ● 健康管理士1級  
● インナービューティーダイエットアドバイザー

一緒に頑張りましょう!!

### H様(40代) 3ヵ月で



体重  
83.6kg▼**-12.2kg**  
**71.4kg**

体脂肪  
43.5%▼**-7.8%**  
**35.7%**

ウエスト  
87.0cm▼**-8.1cm**  
**78.9cm**

以前は休日スマホを見て出かけた気分になるだけで外出が億劫でしたが、今は躊躇なくお出かけを楽しめるように! 悩みだった頭痛も気にならなくなり、朝起きた時に疲れが残っていないのが本当に嬉しいです。食事やカロリーにも自然と気を配れるようになり、心も体も前向きに変わりました。

### F様(50代) 3ヵ月で



体重  
49.9kg▼**-4.9kg**  
**45.0kg**

体脂肪  
24.1%▼**-6.8%**  
**17.3%**

ウエスト  
61.0cm▼**-5.5cm**  
**55.5cm**

脚が細くなり、好きな服やサウナでの水着姿に自信が持てるようになりました! 食生活が整い、以前のような不調もなくなったので、余分な薬やサプリを買う必要がなくなり経済的にも大助かり。心身ともに良いこと尽くめで、さらにあと2kg減を目指して頑張ります!

## 耳つぼダイエット4大特長

ダイエットのつぼを  
しっかり刺激運動なし!  
だからヒザが  
痛くても安心1日3食  
禁止食材  
なし1回20分  
週1~2回  
サロンへ今まで痩せられ  
なかった方必見!

必要な栄養素を摂取しながら痩せやすい食事のアドバイスが受けられる、健康的に痩せていく体質改善プログラムです。だからこそ"リバウンドしにくい健康な身体"を手に入れます。

施術代(1回)3,080円+諸経費  
体質や測定結果・生活習慣病等によって価格は異なります。

## ARIFT読者限定特典!

カウンセリング+  
お試し施術  
1回無料

(施術3,080円相当)

有効期限 2026年1月末日



お試し施術後、  
ダイエットスタートの方、  
「腸もみ(20分)×  
2回分無料チケット」  
プレゼント

有効期限 2026年1月末日



【先着3名様】  
ダイエット  
モニター募集

※モニター内容はお問い合わせください。  
※定員になり次第、終了となります。耳つぼダイエットサロン  
Celeste (チェレステ)

☎ 0120-15-3387 完全予約制

※お問い合わせ時、「ARIFTを見た」と  
お伝えください足立区千住4-20-13 織畑ビル301  
営業10:00~20:00/不定休

※自転車でお越しの方...

無料駐輪場完備しております。

※お車でお越しの方...

近隣コインPをご利用ください。

ご興味ある方、まずはHPを  
ご覧くださいInstagramで  
成功実績公開中友だち追加で簡単予約!  
ご質問やご相談も  
お気軽にどうぞ清潔感のある店内でゆっ  
たりとお過ごしくださいお子様連れ大歓迎!  
1室貸切でキッズスぺー  
スも完備しております。

つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

2024年度売買仲介取扱高※1 2兆円超

2年連続

No.1

全国ネットワークの  
東急グループの力でお応えします。

※1:当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む) ※2:新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20~30社の2023年4月~2024年3月、2024年4月~2025年3月の期間における取引調査結果)等に基づく売買仲介取扱高実績



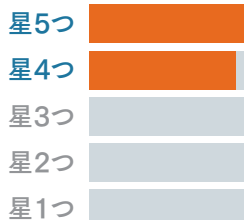
# 不動産にまつわる お悩み事ご相談ください。

顧客満足度 (38人)

★★★★★ 4.7 ※

※直近6ヶ月分の評価となります

評価別お客様の声



土地

戸建

マンション

相続された  
不動産収益  
事業用  
不動産

の売却に関する相談など不動産にまつわるお悩みやご相談は  
当センターへお気軽にご連絡ください。

販売物件も多数取り扱いがございます。お家を建てたい、買いたいという方もお気軽にご相談ください。

東急リバブル株式会社 綾瀬センターだから選ばれる  
【安心の売却サポート】

1

リバブル  
売却保証※1

一定期間に売却できなかった場合、あらかじめお約束した価格で当社が購入します。

2

立替払制度で  
先行購入可※2

当社が買替資金を一時的に立て替え、新居購入の支払いや引越しが可能になります。  
※手数料・条件有

3

リースバック

ご自宅を売却し現金化した後でも、賃貸借で住み続けることができます。

その他、豊富な売却サポートをご用意しております。詳しくは下部二次元コードより、売却向けサービスをご覧ください。  
※1.売却保証の適用可否および保証額の決定は、当社審査によります。対象不動産の条件によっては本サービスをご利用いただけない場合があります。 ※2.諸条件によりご利用できない場合があります。

新年最初の計画! まずは二次元コードより無料査定を!

相続に関する  
ご相談も  
無料で受付中!

千代田・常磐緩行線「綾瀬」駅 西口徒歩1分



東急リバブル株式会社 綾瀬センター

☎ 0120-974-764

足立区綾瀬4丁目7番3号 キムラビルディング6階  
営業時間 10:00~18:00 (定休日 毎週火曜日・水曜日)

国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員 (一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

スマホで  
無料査定は  
こちらから





# 無性に食べたい お正月明けのカレー

なんだか無性に食べたくなる、新年最初のカレー特集。  
ほっとする家庭的なカレーや、胃腸をいたわるスパイスカレーなど、  
今年も色々なカレーを楽しみましょう。



ネパール伝統の味を堪能

心を満たす豆と米

## ネパールダルバートセット 1,000円

本場ネパールの味、ダルバートは滋味深い豆スープのダルと、香り高いパート（ご飯）がベース。素朴ながらもスパイスが香る野菜のタルカリや酸味が食欲をそそる自家製の漬物が加わり、一口ごとに味の変化を楽しめます。

### インド・ネパール料理 よろこんで 西新井店

TEL 03-5888-6771 / 足立区関原3-22-11 / 東武各線西新井駅より徒歩5分 / 11:00～23:00 (L.O. 22:30) / 定休日なし



企画・編集: ARIFT編集部  
※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## 和牛脂爆弾カレー 角煮1本 1,380円

A5和牛脂の甘みと牛骨白湯の旨味が凝縮したカレーに、特大の豚角煮を豪快にトッピング。背徳の三獣奏と特製醤油が織りなす中毒性の高い味わい。無料の富士盛り野菜で、見た目も食べ応えも大満足の至福の一皿。

### 創作カレー ジェイズカレー

北千住本店  
TEL 03-6806-2641 / 足立区千住3-60-16 / 各線北千住駅より徒歩5分 / 11:30～22:30 / 不定休



トロトロ角煮に溺れる  
満足感の頂点に挑む一皿

## 野菜カレー 1,100円

公園の恵みが詰まったカレーが1月19～20日の2日間限定でダイヤモンド富士バージョンに。富士山型のライスに、太陽に見立てたポテトサラダを。野菜の甘み引き立つ優しい味はそのままに、新年らしい縁起の良い一皿。

### 足立区都市農業公園 キッチンとれたて

TEL 03-3853-4114 / 足立区鹿浜2-44-1 2F / 東武各線西新井駅よりバス「鹿浜都市農業公園」下車すぐ ほか / 11:00～17:00 (L.O. 16:30) / 水木定休 / 1F軽食販売あり (水曜定休)



公園の旬を凝縮  
新年を祝う限定カレー

読者特典  
「アリフト見た」で  
コーヒーor紅茶  
1杯サービス  
2026年1月31日まで

# SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫北千住駅東口より徒歩5分

北千住で21年！とろける和牛の磨き抜いた味わいを♪  
新しい年の始まりは炭火を囲んで宴をどうぞ！

Instagramは  
こちら



ご注文時切抜お渡し又はアリフト見たで

- ①カルビorロース1,100円→無料
- ②コース利用で幹事様分無料

※①②どちらかをお選びください。  
※①は2名様～、②は6名様～で適用。  
※他割引や特典との併用不可。

2026年1月31日迄

和牛最高ランクの「上カルビ」入り！  
大人気！ひばちコース 5,500円/人

当店自慢のメニューだけを取り揃えたコスパ最強のコースです！（2名様～ご利用可/要予約/飲み物別途）

- キムチ盛合せ ●野菜サラダ ●味付きネギ
- 上カルビ(塩) ●タン塩 ●ハラミ ●上ロース
- ヒレ ●ゲタカルビ ●ホルモン盛合せ (全10品)



当店自慢！きめ細やかなサシと上質な旨みが特長の雌牛にこだわった和牛の数々。口の中でふわっととろける食感と、炭火ならではの香ばしさを堪能ください。新しい年の始まりは、大切な人とお集まりやご家族とのお祝いに、極上の和牛を囲んで楽しみませんか？ご予約お待ちしております。



炭火焼肉ひばち。

TEL 03-3882-4129

足立区千住旭町23-3 ひばちビル1F  
月・水～金 16:00～22:00 (L.O. 21:30)  
土日祝日 13:00～22:00 (L.O. 21:30) / 火曜定休



≫北綾瀬駅より徒歩7分

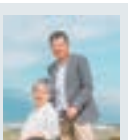
足立区全域対応！移動にお困りでありませんか？  
安心・安全の快適な介護タクシーをご提供します

HPは  
こちら



当社の介護タクシーは、介護福祉士の資格、二種免許を保持するプロのドライバーが運転いたします。ご自宅での乗り降りから車内、目的地への移動まで、きめ細やかな身体介助とサポートをご提供します。開業20年を迎え、これまでに60,000件以上のお客様の移動をサポートしてまいりました。長年の実績と信頼が、高品質なサービスを支えています。身体介助も可能です。お気軽にご連絡ください。

最近では、介護タクシーを気軽に利用する方が増えています。通院や日々のお買い物はもちろんですが、お出かけや新年の観光などの思い出作りに、お気軽にご利用ください。お電話お待ちしております。



## ケアサポート谷中介護タクシー

TEL 03-3629-3755

足立区谷中3-8-18  
予約受付時間9:00～18:00 / 日祝休

## ARIFT読者プレゼント当選者から 喜びの声が届きました♪

ARIFT2025年10月号

当選商品

海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい  
三陸手提げシリーズ



4種類入って、ボリュームたっぷりです！  
美味しく食べて1週間の疲れが吹き飛びました。

(ちおね)

おめでとうございます！



お陰様で  
**16年目**  
突入

その痛み、年齢のせいだと諦めていませんか？ **実はその症状、**  
**痛みがある所以外に原因があるかもしれません…**


完全  
予約制

あなたの姿勢や癖の改善、  
背骨や関節を支える  
大事な筋肉の強化なども  
サポートします！



「あっ痛いっ…でも仕方ないか…。」と、  
我慢して辛い思いしていませんか？

MRIやCTなどの画像検査では特定が難しい筋肉や神経の状態にも着目し、痛みの根本原因を探ります。当院では「羽田野式ハイボルテージ療法」を導入、痛みの原因を突き止め、あなたの症状に合わせた施術をご提案。例えば、年齢ではなく膝の痛みの原因が股関節や腰にある、痛みを感じる場所とは異なる部位に原因が潜んでいるケースも少なくありません。施術で痛みの緩和を目指すとともに、ご自宅でできる簡単なケアもお伝えし、痛みを繰り返さない身体づくりをサポートします。



WEB予約受付中



羽田野式ハイボルテージ療法の  
分かりやすい1分動画を  
是非ご覧ください！



より詳しく知りたい方は… [日本電気治療協会](#) 検索

大好評でご予約殺到中！今すぐお電話を

**六町すまいる整骨院**  
**☎03-3850-0622**

六町すまいる整骨院 花房 六町店 六町公園 六町駅前 六町公園 六町駅前

足立区六町3-4-11-1F 駐車場2台有  
六町駅より徒歩5分 水・日・祝・土曜午後  
9:00~12:30 / 15:00~19:30  
土曜日 8:00~13:00

六町すまいる整骨院 検索

＼ご予約時「アリフトを見た」で／  
**初検料＋  
羽田野式  
ハイボルテージ療法**  
**1,980円** (税込)

初回はしっかり検査して施術を致します。  
所要時間は60～90分です。

※羽田野式ハイボルテージ療法は電気治療です。  
ペースメーカー装着の方、妊婦さんは  
施術できません。  
※新規・初回の方適応

「ゲームばかりしないで」が「すごいね！」に変わる！

“子どもの未来を創るチカラ”を育む  
**プログラミング教室**

2025年から大学入試で必修化！  
「情報」が合否を分ける時代に。

エドモンド  
プログラミング教室はここが違う！

① 教材はマインクラフト ゲーム感覚で「なぜ？」「どうすれば？」を考え、  
自然とプログラミングの思考が身につきます。

② 一生モノのブラインドタッチも習得！ 打つ速さは、思考の速さ。幼いうちから正しい  
「習慣」を身につけ、PC操作に自信をつけます。

③ 先生は現役のSE(プロ) プログラミングが進むと何が大事かを知っている現役エンジニアが  
専任で指導。論理の組み方のコツを、プロが直接教えます。

お子さまが夢中になる**3つの秘密！**

親御さんへ！ こんな想いは  
ありませんか？

- ☐ 将来に役立つスキルを習得させたい
- ☐ 得意なことや自信を持ってほしい
- ☐ 論理的思考や考える力を育みたい
- ☐ この冬、新しい習いごとを探している

まずはお試し無料体験へ  
お越しください！

アリフト読者さま限定特典！  
お問い合わせ時「アリフト見た」で

① **お試し体験 1回無料！**

② **体験後のご入会で 入会金無料＋  
2ヶ月月謝無料！**

※2026年1月末日迄


全国120教室で大人気！

こどもプログラミング教室  
**エドモンド**  
プログラミングスクール  
足立区綾瀬校

「アリフトを見た」とお問い合わせください  
**090-6041-5613**

足立区綾瀬5-20-3  
OKAZAKIビル2階  
開校日：土日9:30～18:00

料金やカリキュラムの  
詳細はこちらから



20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

**うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です**



複雑でわかりにくい  
「障害年金申請」を  
社会保険労務士が  
代行いたします。  
まずはお気軽に  
お電話ください。

代表：桑川公之(くめかわこうし) 練馬区出身です

うつ病 統合失調症 双極性障害 脳梗塞 脳出血

発達障害 人工透析 人工関節 その他

**障害年金** もらい忘れて  
いませんか？

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、  
一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。  
制度の認知度が低くもらい忘れている人が非常に多いです。  
原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が  
対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。  
お気軽にお電話ください。

**安心の後払い制**

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません  
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営：くめかわ労務管理事務所)

**☎03-3921-3981**

電話受付 月曜～土曜10:00～18:00  
(水・土は10:00～14:00)

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階  
(池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

面談は  
平日夜  
土日も可

**初回  
相談無料**

**着手金  
0円**

**代行費用  
後払い**

私にお任せ  
ください



本年も「ピカクリン」をよろしくお願ひ申し上げます

**地域密着のおそうじ屋さん**

丁寧な作業と  
接客でお客様の  
安心・満足を  
目指します

**お見積り  
無料**

**0120-056-995**

足立区にお住まいの方限定

当社ハウス  
クリーニング **全メニュー1,100円引きキャンペーン**

例 3ヶ所3,300円!  
5ヶ所5,500円!  
3月15日①まで

**洗濯機クリーニング**

縦型 17,000円  
ドラム式 30,000円

**エアコンクリーニング**

お掃除機能付きエアコンも  
ご相談ください

一台 **8,800円～**

**お風呂場クリーニング**

浴室の頑固な  
水アカや  
カビに!

1台 **18,700円～**

**窓・サッシクリーニング**

雨や砂ボコリ  
などの  
目立つ汚れも

1枚 **3,000円～**  
最低10,000円～の注文となります

**ピカクリン**

おそうじのことは  
お気軽にご相談ください

**0120-056-995**

五反野駅徒歩3分

住 所 / 足立区弘道1丁目3-25  
営業時間 / 7:00～20:00  
定 休 日 / 不定休

Instagramは  
こちら ▶▶▶

YouTube  
こちら ▶▶▶



～ お陰様で地元で15年～

本年も当院をどうぞよろしくお願い申し上げます

地域の皆さまの健康と笑顔のために  
痛みの少ない治療をめざしております駐車場  
完備新しい年の始まりはお口の健康から！  
親子で予防歯科をはじめませんか？年末年始が過ぎ、落ち着いた今こそ、お口の健康を見直しませんか？  
「歯医者さんは怖い」というイメージを変えられるよう、当院では工夫を凝らしています。初めてのお子さまも大歓迎です。痛みの少ない治療のできる限りお子さまが怖くないような寄り添った治療を心がけています。明るく広々とした  
待合室

ご来院お待ちしております。

子育てママさんも  
“見える託児室”で安心治療♪ママが治療している間はスタッフが  
お子さんをしっかり見ています。  
その様子が治療台から見えるので  
安心して治療を受けられます。

要予約


**一ツ家公園前歯科**  
HITSUYA KOENMAE DENTAL CLINIC

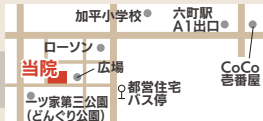
ご予約・お問合せ

TEL.03-5851-9330

診療時間

●午前／ 9:00～13:00  
●午後／14:30～19:00(土曜日～18:00)

休診日

毎週木曜日・  
日曜日、祝日足立区  
一ツ家2-21-18WEBは  
こちら／ 今年是不動産のお悩みを解決するチャンス！／  
／ あなたの新しい一歩をサポートします。／**不動産無料相談**

トラスティ



©トラスティ

例えばこんな  
お悩みや  
ご不安は  
ございませんか？

- ☑ 相続した家が空き家になっている
- ☑ 所有不動産を有効活用したい
- ☑ 不動産の相続対策をしておきたい
- ☑ 収益不動産(マンション・アパート)の収益性を上げたい

ご来店いただく際は、  
不在の場合もございますので  
ご予約の上ご来店くださいご自宅へのご訪問相談も  
承っております  
お気軽にご相談くださいこの相談は  
こちらの  
二次元コード  
から**不動産個別相談会開催** 本年も皆さんの御相談や  
ご不安を解決いたします！

開催期間

**1/11日～1/25日**

相談内容

- 不動産売却のプロアドバイス
- 相続不動産のスムーズな処理方法
- 所有不動産の価格査定依頼
- 購入を検討中の物件の最新情報提供など

事前予約が必要です。  
お電話でお気軽にご予約ください。※ご相談内容・物件によっては、お取り扱いできない  
場合もございますので予めご了承ください。三井住友トラストグループ  
**三井住友トラスト不動産株式会社**

上野センター

通話無料 **0120-707-297**〒110-0005 東京都台東区上野  
1丁目19-10 上野広小路会館 3階  
TEL03-3837-3172  
FAX03-3837-3174  
E-mail ueno@smtrc.jp  
営業時間/9:30～17:30  
定休日/水曜・祝日 取引態様/仲介  
国土交通大臣免許(10)第3397号・(一社)不動産協会会員  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟※査定につきましては、不動産の鑑定評価に関する法律に基づく不動産の鑑定評価ではありません。  
お客様がご要望される場合には、弊社提携の税理士・弁護士をご紹介させていただきます。

本年も「skip」をどうぞよろしくお願い申し上げます！

**遺品整理・終活にともなう  
空き家片付け**まずは  
お電話で  
ご相談を**03-5856-1178**亡くなられた方が大切にしていた遺品、  
そのままになっていませんか？  
当社では資格者が大切な遺品をきちんと整理・買取します。

- ☑ 亡くなった家族の遺品を  
どうして良いかわからない
- ☑ 自分が亡くなった後、人に迷惑を  
かけないよう、整理しておきたい
- ☑ 忙しくて整理する時間がない

こんなに  
散らかった  
お部屋も  
skipなら丸ごと  
キレイすっきり！家中丸ごと  
お片付け！私たちプロに  
お任せください！！

遺品査定士

遺品整理士

365日  
24時間対応!!  
当日の依頼も  
OK!出張見積り  
+  
出張買取  
無料!!女性  
スタッフも  
在籍

年末片付けられなかった方も、ぜひご利用ください！

**粗大ごみ・不用品  
乗せ放題パック**軽トラック乗せ放題 **29,800円**  
2tトラック乗せ放題 **99,800円****株式会社 skip**綾瀬駅徒歩7分  
(武蔵館すぐ近く)足立区綾瀬5-14-16  
営業/10:00～21:00  
(土日祝17:00)

年中無休

詳細は  
HPにて

骨董品やダイヤモンド、切手など高価買取中！

アリフト読者限定

**生活用品プレゼント**ご予約の際に「アリフト見た」と  
お伝え下さい。  
———2026年1月末日まで———**読者プレゼント**

Special Readers Present

木箱入り3セット×7名様

野菜嫌いなお子さまも笑顔に  
**京のお野菜じゃむ**  
さつまいも・とまと・だいず株式会社シーエーブランド  
https://caplant.com/「第16回調味料選手権  
2025」で総合第1位に輝いた  
話題作。素材の旨みを凝縮した  
新感覚のジャム3種。そのままだ  
もちろん、パンやヨーグルト、料理  
のソースとしてなど味わい方のバ  
リエーションも豊富。

1本×5名様

栗本来の香りが立ち、ほくほくの  
食感が楽しめる  
**栗のテリーヌ**

提供/株式会社 足立音衛門 https://www.otoemon.com/

京都・丹波の重要文化財に本店を構え、  
リノベした地元小学校で製造  
を行っています。総重量650グラ  
ムのうち400グラムが栗。3種の  
栗が奥行きのある味わいを生み、  
まさに栗尽くしの逸品。下記アドレスまたはQRコードから  
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。https://x.gd/Wmllo  
応募締切  
2026年2月13日(金)迄スマホのアプリLINEでお友だち登録  
をお願いします。  
登録後、次回からの登録は不要です。  
LINE内のメニューから「今月の読者  
プレゼントに応募する」をクリックし  
ご応募お待ちしております！※(株)中広メディアソリューションズ  
における個人情報の取り扱いについて  
当社ホームページにてご確認ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送を  
もって代えさせていただきます。問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT1月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

毎年初詣は浦和の調神社へ行きます。  
猫犬ならぬ「猫ウサギ」が可愛くて癒や  
されます。♪本年も皆様に沢山の幸  
運が訪れますように！(浦和・川口担当：三澤)さいたま市在住＆さいたま市担当、さい  
たま市が大好きです！今年もさいたま  
市の魅力的なお店さん、情報をたく  
さんお届けできるよう頑張ります！(さい  
たま市担当：吉谷)歩いていると色んな発見があり飲み  
歩きにもとってもおすすめです！本  
年もよろしくお願いします。(埼玉東  
部・足立区担当：山木)**ARIFT** 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお  
問合せ 048-767-8238  
配布に関するお問合せ 045-514-1416●ARIFTは再生紙を利用して作られてい  
ます。●本誌掲載記事の無断転載を禁  
じます。●QRコードは(株)デンソーウ  
ェブの登録商標です。●掲載情報は  
変更になる場合がございます。ご利用  
の際は最新の情報をご確認ください。



サービス付き高齢者向け住宅

「もしも」の不安に備える、医療体制重視の住まいを提供

# 住み慣れた街であなたらしいセカンドライフを

「あやせコミュニティパーク」3つの安心！

**もしもの時も安心！  
医療機関が隣接**

日々の健康相談から、  
万が一の時もすぐに  
対応できる環境が  
整っています。

**初期費用を  
抑えて入居！  
入居一時金0円**

まとまった費用は必要  
ありません。月々の  
お支払いで、新しい  
生活をスタートできます。

**ライフスタイルで  
選べる！  
1人部屋・2人部屋**

お一人でゆったりと、  
またはご夫婦やご兄弟と。  
ご希望に合わせた  
お部屋をご用意。

料金

1人部屋 月額 130,000円～

2人部屋 月額 246,000円～

※2人部屋はお一人での  
ご利用も可。※2人入居の  
場合、お1人が60歳以上  
であればお入居可。

ご見学・入居事前個別相談 随時受付中

お部屋の様子や施設の雰囲気を、ぜひご自身の目でお確かめください。また、**介護が  
すぐに必要になった場合でも受け入れ可能です。**お気軽にお問い合わせください。



施設長よりアリスト読者へ  
新しい年を迎え、これからの生活を見直すこ  
の時期に、介護に関するご不安や、将来の施  
設入居に関するご検討など、ど  
んな小さなお悩みでも構いま  
せん。ご家族様はもちろん、ご  
本人様からでも、どうぞお気軽  
にご相談ください。

《こんな方におすすめ！》

- ✓ 今の健康に不安がある方
- ✓ 医療体制を重視している方
- ✓ 初期費用を抑えたい方
- ✓ 自由な暮らしを続けたい方

定期的に楽しい  
イベントも開催中！  
温かい雰囲気の  
施設です！



社会福祉法人長寿村

グループリビング あやせ

TEL.03-5613-5501

足立区谷中1-17-7



LINEからのお問い合わせ  
も大歓迎！資料請求や  
ご相談もこちらからどうぞ



## 不動産の無料査定はこちら

不動産のご相談は

野村の仲介 **PLUS**

北千住センター

お電話で！フリーコール 0120-992-450

お気軽にご相談下さい。(通話料無料)

インターネットで！

野村の仲介+ 北千住センター

検索



QRコードは携帯端末ウェブの登録商標です



営業時間 | 10:00～18:00 定休日 | 火曜日・水曜日 住所 | 足立区千住中居町18番12号 オカバツインタワービル ウエスト2階  
国土交通大臣免許(5)第6101号 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

あしたを、つなぐ。野村不動産グループ  
野村不動産ソリューションズ

## 博豊会 脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム②⑥ 他院で断られた脊椎手術、  
私たちがもう一度考えます

「年齢が高いから難しい」「過去の手術歴があるから無理」「全身状態が悪いから勧められない」——こうした理由で脊椎手術を他院で断られた方も、諦める前に、ぜひ当院へご相談ください。当院は、高齢者や複雑な既往歴を持つ難症例にも多くの実績があり、手術の適応を慎重に見極めた上で、最新の低侵襲技術を活用し、より安全を期した手術を提供しています。また、日本国内で脊椎手術を受ける患者の約25%が75歳以上という現状から、加齢に伴う手術リスクへの配慮を特に重要視しています。当院では、O-armナビゲーション、神経モニタリング装置、脊椎内視鏡、手術顕微鏡、術中X線イメージ装置といった最先端の手術支援機器を用いることで、従来よりも身体への負担を軽減しつつ、正確な処置を可能にしています。また、内科疾患や既往歴のある患者様には、事前に内科的評価を徹底して行い、全身管理の上で治療方針を決定いたします。無理な手術は決して行いません。症例によっては、保存療法の再検討やリハビリ中心の治療が最適な場合もあります。脊椎の専門医師が患者さま一人ひとりと真摯に向き合い、最適な選択肢を共に考えてまいります。まずは現在のお困りごとを聞かせてください。当院は予約不要で受診いただけます。医師 望月 貴夫

参加費  
無料

### 第2回 セボねの勉強会

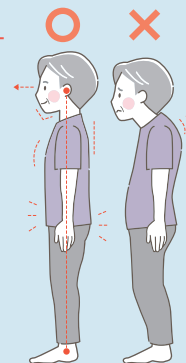
EVENT

2026年3月15日(日)10:00～

受付開始  
9:30～

内容 医師による講演

場所 北千住マルイ内 シアター1010 10階アトリエ

定員 80名(先着順) ※定員に達し次第受付終了、  
申し込み状況はHPのお知らせをご覧ください。

予約開始:2026年1月13日(火)～

予約方法:お電話、メール、当院の受付、HPのお問い合わせフォームからお申し込みください。

☎ 03-5856-7536

✉ info@tokyo-spine.jp

本年も「博豊会 脊椎病院」をどうぞよろしくお願い申し上げます

診療案内 ※お電話にてご予約お受けしております。

休診日:日曜、祝日 駐車場有り

外来	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	●	●	●	●	●	●
14:30～17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

TEL:03-5856-7536  
東京都足立区一ツ家1-1-1



- お車をご利用の場合  
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合  
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分  
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分

アクセス





気になる  
チャンネル  
ちょい見せ！

今月のインスタ

Check it out!

今年は一発発起、ダイエット！  
なのに早速お正月明けに…

子どもの卒・入園(学)までに体形を整えたい！今年こそ目標を叶えたい！そんなダイエットも自宅でこっそり理想に近づけたら嬉しいですね。

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2025.8.30

### 1日たった30秒 お腹凹む

動画でポイントや意識する部分を分かりやすく紹介しているので一緒にできます。「自己流でやってみただけど、運動しても効いてない」がなく効果が期待できそう！



maki\_diet\_yoga

マキー25kgさん  
産前よりキレイになるヨガ

ヨガ

投稿/127件 フォロワー/2.4万人

ママも痩せられる簡単お家ヨガを紹介するチャンネル。理想の自分へ近づくための動きを、ポイントをつかみやすい動画で紹介。ダイエットはもちろん、身体を伸ばしじっくりほぐすことで身体の調子が整いやすくなりそう。

Follow me!



投稿日: 2025.10.10

### コスパ最高！ 一気に全身痩せ

忙しい毎日だからこそ少しの運動であちこち引き締められたら最高！動きがゆっくりだからこそ全身に効いているのが感じられそうです。綺麗に動くイメージを持ってすると良さそうかも。



投稿日: 2024.12.24

### ＼やらないと損／3分♪ 股関節ほぐし

股関節は年齢を重ねるほど固まりやすくストレッチなど早めのケアが推奨されがち。しっかりほぐすことで、脚・お尻痩せのほか、むくみ解消や代謝アップも期待できるそう。これはやるしかない！？



投稿日: 2025.8.6

### スッキリ腰回り

大敵・腰肉を退治したい！座ったままできるので、動きとポイントを覚えたらドラマを見ながらバタバタ、CMでねじって…も良さそう。腰と下腹に余裕ができればすっきりシルエットに♪



投稿日: 2025.9.22

### 老廃物ドバドバ 脚痩せ

ポイントはやはり股関節！股関節が硬いと血流やリンパが滞りやすくなり、老廃物がたまりやすくなるそう。しっかりほぐして身体がリラックスすればよく眠れそうです。下半身をスッキリさせて颯爽と歩くかっこいい女性に！

BRUOK'S

通販限定

1家族様1セット1回限り※1

初回送料無料※2

・1家族様1回限り  
・1,980円以上のご注文で

広告コード 86319

おいしいコーヒーが  
特別価格で！

購入者 満足度アンケート

いろんな  
コーヒーを飲む  
ブルックスは魅力的♪  
(40代 女性)

「また飲みたい」  
98.2%\*

この価格でのチャンスは一度だけ！

10gコーヒー  
お試しセット

48%  
OFF!!

1,980円 税込



商品コード  
28-1694

通常価格  
3,810円

10  
銘柄

合計  
40  
袋

モカ/ヨーロピアンブレンド 各12袋  
マイルドブレンド/モカブレンド/ロイヤルブレンド/ブラジル/  
グアテマラ/キリマンジャロ/魅惑のインド/  
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

※1 リピート注文の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1693)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1695)」6,294円での販売となります。2025年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1694)」/「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1696)」をご注文された方は、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。 ※2 ブルックスを初めてご利用になる方。  
※旧「10gコーヒーお試しセット」(2025年6月30日まで販売) 購入者アンケート結果:2025年5月27日時点、905名回答、自社調べ)



さらに 1,000円 プラスで  
ブルマンブレンド12袋  
(2,484円)が付いてお得！

商品コード  
28-1696

10gコーヒー  
お試しセット+  
楽園の  
ブルマンブレンド

通常価格  
6,294円

合計  
52  
袋  
52%  
OFF!!  
2,980円 税込

ご注文は  
こちらから！

広告  
コード 86319

通話料無料  
電話

0120-349-100

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

お支払い  
①後払いゆうちょ銀行・郵便局 または  
コンビニエンスストアから。払込手数料は  
お客様ご負担となります。(66円~220円)  
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の  
期限までにお支払いください。

お届け 通常ご注文受付後4日  
(日祝除く)前後で発送

送料 通常送料590円  
(注文合計7,000円以上で送料無料)

②代金引換(手数料330円はお客様ご負担をお願いします)  
下記の場合は代金引換となります。  
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。  
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。  
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。

●返品: 商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合による返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター「045-902-0990」●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態(天災地災・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

ブルックスのおためし 検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!



WEBからのご注文で  
「左の二次元  
コード」  
もれなくもらえる！

コーヒー3袋プレゼント！

←左の二次元コードから  
1,980円以上の  
ご注文でプレゼント！



モカ/キリマンジャロ/  
ブルックスラジャ 各1袋

(株)ブルックス

〒225-8739  
横浜市青葉区美しが丘4-54-6

JDMA  
公益社団法人日本通信販売協会  
広告有効期限/2026年3月末日







# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集：ARIFT編集部

EVENT 開催中 ▶ 1.18 SUN

## みんなの想像が創る恐竜展 「ミナノザウルス2025」



化石のひとかからから自由に恐竜の姿を創造する体験や、全長6mの復元モデル、本物の化石の観察を通じて、恐竜の世界を学ぶことができます。化石発掘体験も。



10:00～19:00(最終入場18:30)／無休／北千住マルイ7F 1010パーク(足立区千住3-92)／各線北千住駅より徒歩3分／一般1,200円・小中高生600円・未就学児無料／03-5244-0101(受付11:00～19:00)

EVENT 開催中 ▶ 1.30 FRI ※募集期間

## 応募は今月末まで！ 「あだち街フォトコンテスト2025」



足立区内で2025年1月1日以降に撮影された、区の魅力をつ捉えた写真を募集。グランプリは商品券5万円分を贈呈、ほか受賞作品を使ったオリジナル学習帳の作成も。



応募フォームより24時間受付／どなたでも応募可能※中学生以下の方は保護者の承諾が必要／1人5点まで出品可／応募無料／03-3880-5853(一般財団法人足立区観光交流協会)

11/22 OPEN 無人カフェ



完全無人運営のカフェ。ドリンク1杯の購入で時間無制限に滞在できます。全席に高速Wi-Fiと電源を完備し、仕事や自習に最適。年中無休で営業しており、支払いはキャッシュレスのみに対応。



### セルフカフェ梅島店 Wi-Fi・電源完備の無人カフェ

Tel 052-879-3557 (ウッドデザインパーク株式会社)  
足立区梅田8-3-9 石井サニービル4F  
／東武スカイツリーライン梅島駅より徒歩1分／5:00～翌4:00／定休日なし



EVENT 1.24 SAT

## 楽しみながら交通ルールを学べる 「交通安全教室」わくわく自転車スクール



ミニ列車やバッテリーカーなどに乗れる交通公園。今回の交通安全教室では、参加者に警察のグッズをプレゼント。(ミニ列車などの交通遊具は荒天時は中止)



11:00～12:00／北鹿浜公園(足立区鹿浜3-26-1)／東武各線西新井駅よりバス「北鹿浜公園入口」下車徒歩2分／参加無料  
※ミニ列車・バッテリーカーは有料／定員60名、ミニ列車は主に土日祝運行 ※詳細はHPを確認／03-3897-8030

EVENT 2.7 SAT .8 SUN .23 MON

## 推し活のお祭り 「ジャパンフェスタ in ADACHI 2026」



日本の新旧文化の祭典。オーケストラによる名曲演奏や、デジタル声優アイドル「22/7」のコラボ企画、伝統芸能など様々な日本の「推し」文化を体験できます。



開催時間はイベントにより異なる／ギャラクシティ(足立区栗原1-3-1)／東武各線西新井駅より徒歩3分／参加無料～2,500円(イベントにより異なる)／03-5242-8161

11/24 OPEN グルメバーガー店



2025年の「グルメバーガー日本一決定戦」で優勝した実績を持つ、神戸に本店をおく店が北千住にオープン。国産牛100%パティや無添加パンズにこだわった、和の風味も楽しめるバーガーを提供しています。



### BRISK STAND KITASENJU

Tel 090-4384-0826  
足立区千住2-4 渡辺ビル1F／各線北千住駅より徒歩6分／11:00～22:00(LO.21:00)／不定休



# MONTHLY HOROSCOPE

1.1 > 1.31



astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



### おひつじ座 3.21→4.19

運氣上昇！チャンス到来。自分自身の得意分野で活躍できそうな予感。苦しくても粘り強く進みましょう。健康面は、目の疲れ、頭痛に注意。気分転換は静かな場所で瞑想が吉☆

Lucky color ページユ



### おうし座 4.20→5.20

知的好奇心運上昇！活躍が認められる暗示あり。チャンスは逃さず、遠慮せずに掴みましょう。健康面は良好。好奇心の向く方向への旅がお勧め。良い出逢いに恵まれるでしょう。

Lucky color ダークグリーン



### ふたご座 5.21→6.21

金運上昇！使い道や目標をしっかりと定めて資産運用が吉。増やす才能が開花しそう。出逢い運も上昇中！宝物は貴方の足元にあるかもしれません。健康面は気管支炎に注意を。

Lucky color パープル



### かに座 6.22→7.22

対人運上昇！新たな出逢いが生まれる時期。恋も仕事も去る者は追わずの精神が吉。衝動的な発言や行動はトラブルの素。配慮しましょう。健康面は緊張からの胃痛に注意。

Lucky color グリーン



### しし座 7.23→8.22

充足運上昇！真面目さが信頼となり、必要とされる喜びに溢れます。「自分のためより人のため」を心掛けると、自分に倍となり返ってきそう。健康面は規則正しい食生活が◎

Lucky color イエロー



### おとめ座 8.23→9.22

運氣上昇！恋愛、娯楽、レジャーなどに全力で楽しめる時。嬉しい注目を浴びることもありそう。夢に近づけるかも。健康面は良好です。ウォーキングなどでストレス解消が◎

Lucky color イエローグリーン



### てんびん座 9.23→10.23

居場所運上昇！家庭、職場、趣味の場などで交流が活発になりそうな予感。移動も更なる幸運の暗示と受け止めましょう。健康面は、皮膚の病気、関節炎、骨折に注意です。

Lucky color チェリーピンク



### さそり座 10.24→11.22

社交運上昇！貴方の世界が良い方向に広がる時期。情報収集をしっかりと行い好奇心の向く方にフットワーク軽く外に出ましょう。健康面は気疲れからの神経性疾患に注意。

Lucky color ブラック



### いて座 11.23→12.21

金運上昇！衣食住への関心が高まり、大きな買い物のチャンス！仕事面でも暖かい支援がありそう。ギャンブルは注意が必要です。健康面は良好。うがい手洗いを忘れずに。

Lucky color スカイブルー



### やぎ座 12.22→1.19

チャレンジ運上昇！懂れていたことや、やりたかったことを手にできる時。新しい挑戦に夢中になりましょう。注目を集め、次の段階へと進めそう。健康面は歯痛、骨折に注意。

Lucky color チャコールグレー



### みずがめ座 1.20→2.18

ひらめき運上昇！一人静かに物思いにふける時に浮かんだ本音や閃きが、貴方を癒やし答えが明確になりそう。チャンスは手にしましょう。健康面は良好。過食には注意です。

Lucky color オレンジ



### うお座 2.19→3.20

仲間・友人運上昇！理想を達成するための新たな選択肢が友人により提示されそう。ワクワクと心躍らせながら何事も楽しみましょう。健康面は良好ですが貧血に注意を。

Lucky color アクアブルー



# 創業26年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り

無料0円点検実施中!

耐震診断/シロアリ診断/  
屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら

エービーシーホーム 墨田店

最大  
80%  
OFF

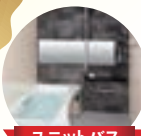
特別プライス  
キャンペーン 99.9万円  
パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト

住設機器トータル売り上げでも 関東No.1



リフォームするなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

エービーシーの商材に限り  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長180回払いまで  
お支払いは便利な分割払いで!

3.65%

好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!  
掲載商品  
好評展示中!  
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス

※商品代のみとなります。  
サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!  
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ1216	TOTO リモデル WY1418 ほつかり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン

※商品代のみとなります。  
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。  
【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミツテ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の  
目玉商品

Panasonic レンジフード	INAX オフト600 洗面化粧台
50,160円	38,080円
リンナイ 給湯器20号	LIXIL シャワートイレ
75,000円	21,846円
ノーリツファミ ガラストップ	KVK オール インワン 浄水栓
69,300円	27,830円
リンナイ 給湯専用 便器セット	
33,100円	33,385円

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応!土日OK!夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工・電気・内装・設備・塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万~ ●和室をLDKに!  
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります 総額152万円

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時でも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家	荷物が ない	入居者が いる	職人が 入る	スエーデン が	工事が 下がる
----	-----------	------------	-----------	------------	------------

工費が  
20%  
OFF

お知り合いでエービーシーホームで  
工事をした方がいらっしゃったら  
ぜひ聞いてください!

見積もりはあくまで入口!  
工事がすべて  
終わってからの満足度が  
一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて  
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など  
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価



シリコン系塗料  
期待耐年数8~12年  
428,000円~  
ラジカル制御型塗料  
期待耐年数12~15年  
591,800円~  
無機系塗料  
期待耐年数15~20年  
750,000円~

シリコン系塗料

期待耐年数8~12年

428,000円~

ラジカル制御型塗料

期待耐年数12~15年

591,800円~

無機系塗料

期待耐年数15~20年

750,000円~

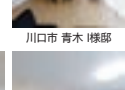
マンション

マンションリフォームを得意とする職人がいます。  
お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック

1,518,000円~

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換



フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて  
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり 47,080円~



戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

特別価格

(延床面積20坪の場合)

436万円~

工期は半分

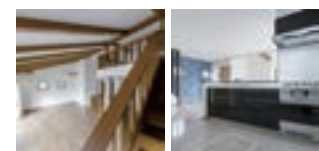
住みながらの  
工事が可能

耐震補強で安心

内装を新築のように  
戸建て内装フルリフォーム

・システムキッチン・ユニットバス  
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~



蔵市 塚越 N様邸

川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック

(施工面積に応じて  
明瞭見積致します)

ストレート葺き替え

コロニアル屋根(フラットタイプ)

(1㎡あたり)

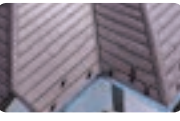
工事費込み 1,980円~



金属屋根(フラットタイプ)

(1㎡あたり)

工事費込み 5,775円~



リフォームのことならエービーシーホーム  
墨田店ショールーム

0120-916-241

電話受付時間 9:00~19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104

abc-home@agate.plala.or.jp

ブログもやってます!

エービーシーホーム www.abc-home.co.jp

墨田区東向島1-35-12

FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105

お名前・住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をおFAXで  
お送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!





考えよう...やろう...と  
昨年もやらなかった  
あなたへ!

# 今年は不動産のこと 考えてみませんか?

## 「売却」＝「面倒」はもう古い!

不動産売却にまつわる、あらゆる「面倒」を長谷工が一発解決!

「そろそろ住み替えを考えている」「相続した実家がそのまま」といったお悩みをお持ちではありませんか?  
不動産売却には「手続きが複雑」「内覧対応が大変」「いつ売れるか不安」など、「面倒」がつきもの…。  
長谷工なら、その「面倒」を解消し、スムーズで安心な売却を実現します!

長谷工の**直接買取**なら、様々な**面倒**が不要になります

### POINT1

仲介手数料が  
不要です

弊社が直接買い取るので、  
仲介手数料がかかりません。  
※本体価格3%+6万(+消費税)



### POINT2

売却活動が  
不要です

広告活動は一切なし!  
ご近所に知られずに売却が  
可能です。



### POINT3

片付け・  
リフォームが不要です

どんな室内状態でもOK!  
家具や残置物も現状のまま  
買い取ります。



### 新しい年に考えたい相続問題

～いつまで“このまま”所有しますか?～

相続したご実家やマンションなど不動産を放置していると、  
固定資産税や維持費の負担が増すだけでなく、将来の売却時  
にも損をする可能性があります。特に、**空き家に係る譲渡所得の3,000万円特別控除は、適用のリミットがあります。**  
税制優遇を受けるためにも、お早めにご相談ください。

不動産にまつわる税の疑問やお悩みを  
専属の税理士が解決!

相談無料

税理士に  
直接相談

秘密厳守



相続についてお悩みをお持ちの方、ぜひご相談ください。



マンション



戸建て



土地

まずは【**かんたん無料査定**】で価値を確かめてみませんか?

無料査定は  
こちらの  
QRから



長谷工リアルエステート 南千住駅前店

荒川区南千住7-1-1 アクレスティ南千住1階 営業時間/9:30~18:00 休業日/火曜日・水曜日  
国土交通大臣(4)8026号 (一社)不動産流通経営協会会員(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

お問い合わせ時、「アリフトを見た」とお伝えください

0120-875-154

金運を高く売って、  
欲しいワンちゃん!

本年も  
よろしくワン!

日光街道沿い 保木間一丁目バス停近く おたからや 4号線竹の塚店

捨てずにまずはお持ちください!

おたからや4号線竹の塚店は女性店長なので、  
女性1人のお客様も安心してお気軽にお越しください

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品  
買取強化キャンペーン

今が売り時です!

ボクがお店で  
待ってるかもワン!  
看板店長 雪之亮くん  
※お休みは不定期です。

安心・安全目の前査定!

ご来店が大変でしたら  
私たちを呼んでください!!

出張買取

その場で  
現金  
お支払い

査定は  
玄関先で  
OK!!

リポート  
急増!!

出張料  
0円

査定料  
0円

金相場が下がって  
しまう前に!!

1kgのインゴットが  
**23,614,000円**  
を超えました!  
※2025年12月時点

現在、  
高騰中!

プラチナの相場も  
上がっています

4号線  
竹の塚店  
限定

高価買取保証

ブランドバッグ

■取っ手の黒ずみ ■破れている  
■変色・サビ ■内側のカビ・キズ

シャネル

ルイ・ヴィトン

マトラッテWフラップ  
チェーンショルダー/  
ギャランティーカード付

キーホルバンドリニール45/  
付属品全てお揃い

**100,000円**  
以上で査定します。

**20,000円**  
以上で査定します。

各種ブランドバッグ  
好評買取中!

黒ずみ  
OK!

剥がれて  
いてもOK!

4号線  
竹の塚店  
限定

高価買取保証

ブランド時計

■ガラス面割れ ■パーツだけ  
■変色・サビ ■壊れている

ロレックス

こんな状態  
でもOK!!

文字盤に  
ヒビが入っている

ベルトが  
切れている

**10万円** 以上で査定  
します。

※品番 16233/文字盤・ベルト同色周す

各種ブランド時計  
買取強化中!

切手

記念切手・通常切手  
外国切手・ハガキ

貼付間違えOK シミありOK  
丸まりOK 折れOK

額面の  
**~99.2%**

4号線  
竹の塚店  
限定

高価買取保証

ダイヤモンド・宝石

鑑定書なくてもその場で査定、  
高額買取を目指します。

テレカ・金券

テレカ・QUOカード・  
ギフトカード・商品券

最大買取価格

1枚~**400円**

コレクションで  
集めていたテレカ

**585,000円**

※お一人様100枚まで

おたからや

おたからや

4号線  
竹の塚店

10:30~18:00  
水曜定休  
東京都足立区竹の塚3-10-15

ご来店の際は  
必ず

古物営業法に基づき、  
身分証明書のご提示が必要です。

運転免許証 パスポート 在留カード等

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させて頂きます。ご本人の許可なく  
第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

保木間一丁目(北47)バス停目の前  
足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ

03-5851-9796

LINE登録すると最新情報がGETできます!▶

古物番号:第306682215170号 酒販番号:足法第5044号 R7-100C 056  
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商  
品もございますので詳細はスタッフまでお問合せください。

キャンペーン期間

2026年  
1月末日  
まで

4号線  
竹の塚店限定

キャンペーン1

店頭・出張  
買取のご予約で

**1万円**  
プレゼント

※店頭・出張買取の事前予約をして、ご成約金額5万円以上の方が対象。  
※おたからや4号線竹の塚店のみ対象。※切抜持参か、記事をスマホ  
で撮影しご提示ください。※詳細はスタッフまでお問合せください。

キャンペーン2

ブランド時計・バッグ・  
ジュエリー10点以上ご成約の方に

**現金35,000円**  
プレゼント

※ご成約金額20万円以上の方が対象。※おたからや4号線竹の塚店のみ対象。※切抜  
持参か、記事をスマホで撮影しご提示ください。※詳細はスタッフまでお問合せください。

キャンペーン3

ご来店・査定だけでも

**生活用品プレゼント**

※おたからや4号線竹の塚店のみ対象。※切抜持参か、記事をスマ  
ホで撮影しご提示ください。※詳細はスタッフまでお問合せください。