

 HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2026

1

1/9

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



message

駅チカ! 草加マルイ5F
お店でもオンラインでも相談可能
新年は保険を見直しませんか?

日本生命グループで安心。分かりやすいご案内
であなたの"これから"に寄り添います。

shop data

ほけんの相談ショップ

ほけんのことなら何でもご相談ください!

草加市高砂2-9-1 草加マルイ 5F
TEL0120-160-220 定休日なし
オンライン相談の詳細はQRから→



新年特別インタビュー 北陽に聞く

わたしの好きな埼玉



お笑いタレント
北陽さん

無性に食べたいお正月明けのカレー
イベント&ニューオープン

新田駅徒歩2分

施設見学
随時
受付中!

医療法人社団 苑田会グループ 株式会社明昭

介護付有料老人ホーム



草加明生苑

〈草加明生苑の3つの魅力〉

活気ある楽しい施設

季節のイベントや日々のレクリエーションなど、様々なアクティビティをご提供いたします。

充実のリハビリ

リハビリ特化型施設です。効果的な訓練をお身体の状態に合わせて実施いたします。

安心の医療連携

運営母体が病院であり、安心の医療連携体制で日々のご健康をサポートいたします。

まずはお気軽にお電話をください

TEL.048-933-1200

草加市旭町3-5-25

施設の日常や
料金の詳細は
HPをご覧ください



新年特別インタビュー

北陽に聞く

わたしの
好きな埼玉

お笑いタレント・北陽のお二人はどちらも埼玉県出身。青春時代を埼玉で過ごし、現在もコバトン倶楽部のメンバーとして埼玉の魅力を発信中。そんなお二人に、埼玉のおすすめスポットや思い出、新年の抱負などを伺いました。

埼玉応援団とは

埼玉県に縁のあるタレントや著名人がメンバーとなり、テレビやSNSなどを通じて埼玉の魅力を全国に発信しています。愛称はコバトン倶楽部。



埼玉県マスコット「コバトン」

北陽に応援メッセージ

コバトン倶楽部として、埼玉の魅力を明るく楽しく発信いただきありがとうございます！これからもぜひ地元埼玉県と一緒に盛り上げていただけると嬉しいです！お二人の益々のご活躍をお祈り申し上げます。（埼玉県 県民広聴課）



公式HP

北陽チャンネル
毎週金曜20時に配信中！北陽（プロダクション人力舎）
虻川美穂子（左）・伊藤さおり（右）

北陽おすすめ「埼玉のここがアツい！」スポット

虻川さんおすすめ

さいたま市大宮区 | 三悟品（さんごしょう）



昭和45年創業。海鮮が美味しい老舗の大衆居酒屋さん。昭和レトロ感あるお店で、仕事帰りのサラリーマンで賑わっています。旬の素材を活かしたメニューも多く、女性一人でも入りやすいアットホームな雰囲気です。

【応援メッセージ】

虻川くんがうちで働いていたのはずいぶん昔だけど、今でも名前を覚えてもらえて嬉しいです。これから元気で頑張ってください。（店長 熊木さん）

048-644-6997／さいたま市大宮区仲町1-50
福産ビル 1F／大宮駅より徒歩3分／
16:00～22:30（LO22:10）／日曜定休



伊藤さんおすすめ

加須市 | むさしの村



農園とふれあい牧場を併設した遊園地。0歳から利用可能な乗り物も多く、農園で収穫体験、ふれあい牧場でポニー乗馬なども。

▶1/17（土）・18（日） むさしの村noお誕生日

開園57周年を記念して2日間限定で入園無料。

【応援メッセージ】

伊藤様のご来園をよくお見掛けして、いつも大変嬉しく思っていました。スタッフ一同で活躍を応援しております。（株式会社むさしの村遊園地事業部営業サービス課主任 町井愛さん）

0480-61-4126／加須市志多見1700-1／
東武伊勢崎線加須駅よりタクシー10分
※無料送迎バスの運行日あり／
9:30～16:00 詳細はHPを要確認

埼玉はホッとする、
あたたかい存在です（虻川さん）

伊藤 春日部生まれなので、高校時代はイトーヨーカドーによく行き、成人式はアストリアで虻ちゃんと一緒にスーツを買って出席。芸能のオーディションを受けた時は駅前のカラオケボックスで録音しました。

虻川 春日部市は東京のような存在でしたね。ロビンソンで買い物をする時はオシャレ過ぎて緊張しました。あとは新越谷駅の高架工事で警備員のバイトをしていたので、新越谷駅を見ると自分が建てた気になります（笑）。

地域の思い出を教えてください。

伊藤 加須市にあるむさしの村です。小さい頃よく行ったり、娘もよく連れていきました。お食事処が座敷な所もお気に入りです。

虻川 まずは大宮の三悟品。昔アルバイトをしていた居酒屋で、昭和を感じられる雰囲気と食べ物がかく美味いんです。そして私の地元・杉戸町。のどかな雰囲気と言ながらの街並みもありのんびりできます。

埼玉県で注目しているスポットはありますか？

伊藤 抱負は、まだまだチャレンジする！です。ダンスを始めたいのと、健康のため体重ももう少し落としたいです。

虻川 若い頃は「埼玉は何もない」と思っていました。大人になるとそこが魅力なのだと熱く思います！今回はありがとうございました。

今年の抱負を教えてください。

伊藤 子供の急な体調不良などの時に悩みます。困った時に頼れる人や場所があると安心ですね。あとは疲れた日は、家事を休んでひたすらだらけます。

た。草加市では精肉工場でお肉のパック詰めバイトをしたことも。芸能活動と実生活の両立で大変なことはありますか？

ホッとして気持ちも暖かくなる
ホッカイロみたい（伊藤さん）北陽の思い出
エリアも！

編集部おすすめ！エリアTOPICS

▶春日部市 | 茶寮はなあゆ



日本茶専門店おづつみ園プロデュースの日本茶カフェ。一番人気「もこも抹茶ラテ（900円）」は店員さんが目の前でミルクを注いでくれて、泡が立ち上がる様子を楽しめます。スイーツ系では「ギリシャヨーグルト（900円）」に注目。クリーミーで濃厚な食感でフルーツソースは選択OK。お茶も付いてお得です。

048-763-2222（おづつみ園共通）／
春日部市中央2-17-3／春日部駅西口
より徒歩約5分／11:00～18:00
（LO17:00）／木金定休



▶草加市 | 惣菜・肉の日山



地元で人気のお惣菜店。一番人気は肉汁メンチカツ（1個280円）で、塩コショウのみの味付けで冷めても衣はサクッと、肉汁がじゅわっとあふれます。悠然どりの肉を使った唐揚げ（100g300円）は昔ながらの味付けで、「いつもは唐揚げを食べない家族がここの唐揚げは食べる」というお客さんも。

048-942-4909／草加市松原1-1-9
ハーモネスプラザ B棟 106／東武スカ
イツリーライン獨協大学前＜草加松原
＞駅より徒歩2分／9:00～20:00／月
曜定休



▶越谷市 | 椿屋カフェ 新越谷ヴァリエ店



大正ロマンをイメージした店内で、サイフォンで淹れる自家焙煎のスペシャルティコーヒーや自家製ケーキを楽しめます。椿屋特製ビーフカレー（平日ランチセット1,680円）は創業当時から長年愛されているメニュー。ストロベリーショートケーキと椿屋スペシャルティブレンド珈琲セット（1,980円）も大人気。

048-940-2118／越谷市南越谷
1-11-4 新越谷ヴァリエ4階／東武スカ
イツリーライン新越谷駅直結／11:00
～22:00（LO21:30）／定休日は施設
に準じる



読者参加企画

お気に入りのお花見スポットは？

あなたの好きな「埼玉県のお花見スポット」を教えてください。

結果はARIFT3月号でランキングで紹介予定です。

【応募方法】ARIFT編集室までメールにてお送りください。

【メールアドレス】hensyu@chuco-ms.co.jp 【応募締切】1月31日（土）

メールはこちら





耳つばダイエツサロン
オリーブ

**社会福祉法人あかね会
特別養護老人ホーム**

三鄉市南蓮沼
330-1

TEL 048-953-8300

担当：
採用係まで

入居者も募集中!

お気軽にお電話にてお問い合わせください。

スタッフ専用駐車場完備
車通勤可能



施設の様子は



先輩
スタッフの声
掲載中



WEBからの応募・
お問い合わせは
こちら



今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- ✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ✓ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ✓ 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまったら
CHECK!



㊦アルバイト ㊦パート ㊦正社員
㊦嘱託社員 ㊦業務委託 ㊦派遣スタッフ
㊦契約社員 ㊦紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としています。募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



禁煙



一部喫煙



喫煙可

勤務地 | 三郷駅より車で5分

内職スタッフ㊦

完全出来高制

自分の都合に合わせて働ける♪
引取り・納品等は当社がします！

内容 缶パッチ組み立て作業、シール貼りや箱の組立、封入作業等。黙々と作業するのが好き！細かい作業が得意！な方、是非。

資格 年齢不問／ペットを飼っていない方
※ペットの居ない場所で作業できる方、お住まいが2階以上の方は応相談。
商品の配達・引き取り・納品等は当社が行いますので、車が運転できなくてもOK！

時間 時間や曜日はあなたのペースでOK♪

応募 お気軽にお電話にてお問合せください。

P R 子育て中の方からシニア世代の方まで、年齢性別を問わずお仕事ができます。
空いた時間を有効活用しませんか？



缶パッチ組み立て作業、シール貼りや箱の組立、封入作業等、内職が初めての方でも始めやすいお仕事内容です。丁寧にお教えしますのでご安心ください。不安な点はお気軽にお問合せを。ご質問のみも歓迎♪

67eight

Tel.080-2287-0008 担当／採用係
三郷市早稲田8-1-2-502

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ㊦㊦

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可

◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

応募 電話連絡の上、履歴書を右記までお送り下さい。

書類選考通過の方には面接日をご連絡します。

P R お客様対応や原稿作成のやり方、打ち合わせの進め方など、研修があるのでご安心ください。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事がしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

Tel.048-767-8238 担当／木村
さいたま市南区南浦和2-39-16
第5大雄ビル3F



＼新年スタート！今年からお仕事ははじめませんか？／

「仲間がいるから安心！」チームで支える福祉の仕事、はじめませんか？

生活支援員大募集！！

契約職員(パート) 無資格・未経験でも充実の研修制度あり！
チームで動くので困ったら頼れます。

週3日～OK! 未経験・ブランクのある方歓迎

マイカー通勤OK 資格取得支援制度有り

給与 時給1,250円～(変則勤務)

勤務時間 シフト制(週3～相談可能)

待遇 通勤手当全額支給。福祉系の資格優遇。
資格取得の補助あり。

社会保険 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金

職務内容 ①障害者入所施設における利用者さんへのサポート
②「日常生活の伴走者」のような役割です。



施設見学・相談など
大歓迎です！

「どんな場所だろう?」「自分にもできるかな?」「具体的なお仕事の内容は?」。そんな不安を解消しに、まずは施設見学へお越しください。スタッフ一同、お待ちしております。

詳細はホーム
ページへ! ▶

ご応募はお電話にて
お問い合わせください。



最寄り駅:越谷レイクタウン駅



草加市柿木町1215-1

TEL048-936-5088

アリフトを見ただけでお電話ください

年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

Zoomでの
お仕事説明もOK

無性に食べたい お正月明けのカレー

なんだか無性に食べたくなる、新年最初のカレー特集。
ほっとする家庭的なカレーや、胃腸をいたわるスパイスカレーなど、
今年も色々なカレーを楽しみましょう。



日本人好みの旨味たっぷり
あえてスパイシーじゃないカレー

ドライカレー 1,100円

創業1986年より続く、21種類のスパイスをオリジナルブレンドしたドライカレー。ターメリックライスをバターで炒めており、バターのコクが旨味たっぷりのルーと相性ばっちり。コールスローサラダ・バニラアイス付き。

カレーのお店インディー

Tel.048-982-8249 / 吉川市木売新田138-6 / JR吉川美南駅より約徒歩15分 / 11:00~14:30、17:30~23:30 / 水曜定休



One string (コーン入りバターチキンカレー) 1,000円

唐辛子不使用のため、子どもからシニアまで安心して食べられます。辛いもの好きな方は自分で唐辛子ペーストを足して調節可能。14時までランチサービス(ミニサラダ、お茶orアイスコーヒー)あり。ほか、おつまみやお酒も楽しめるお店。

PICKY THEATER THE DINER (ピッキーシアターザダイナー)

@pickytheater_theater / 越谷市南越谷4-1-13 第三誠友ビル3階 / 東武スカイツリーライン新越谷駅西口より徒歩1分 / 11:30~22:00 (LO21:00) / 不定休 ※店頭、Instagram、Googleマップなどで要確認



バターチキンカレーに
甘いコーンの食感と彩りをプラス



「ARIFT見た」でラッシー1杯サービス
※「スープカレー2026」を注文の方に限り
※2026年3月31日まで



スパイスカレーの旨味が光る
冬に食べたいスープカレー

スープカレー2026

1,800円~ (スープの内容により価格が変動します)

複合的なスープや出汁にスパイスカレーのエッセンスを加えたお店独自のスープカレー。ピリッとした辛味とスパイスの風味が広がり、身体をぽかぽかに温めてくれます。本格派のカレーと見た目の美しさが目を惹く地元の人気店。

こちら春日部市学校どおり前カレー屋

@kochi_curry_ryochan / 春日部市粕壁東1-3-3 / 春日部駅より徒歩5分 / 11:00~14:30(LO)、17:00~20:00(LO) / 水曜定休



≫草加駅西口より徒歩10分(ミノリテラス草加内 1F)

本格イタリアンの味わいが草加で楽しめる！
テイクアウト専用！前菜の贅沢盛り合わせが新登場♪

Instagram
はこちら



SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ご注文時、アリフト見た又は切抜持参で

①ワンドリンクサービス
②平日限定！10%引き！

※①はランチ(Aコース以上)、ディナー(単品2,000円以上)、
②はランチ(2,200円以上)、ディナー(3,000円以上)で適用
※①②併用可 ※何度でも利用可

2026年1月31日迄

こだわりメニューの一部をご紹介します！

【テイクアウト】前菜の盛り合わせ(2人前)
パスタ2種付き(種類は変わります).....8,800円
※別途テイクアウト容器代 +300円
●フレッシュボルチニ茸のリゾット.....2,800円
●熊本県産赤牛のタリアータ.... 100g~ 3,600円 他
※仕入れ状況によりその日限りのメニューもあり！



熊本産赤牛や本場イタリアの厳選食材を使用、そしてシェフの技が織りなす本格イタリアン。素材の味が響き合う至福の一皿をご堪能ください。贅沢な味わいをお店以外でも！前菜メインのテイクアウトメニューが新登場！自慢のパスタ2種類付。大切な方へのお土産にぜひご利用ください。



Tacasi (タカジ)

TEL 048-945-0619

草加市氷川町40-1-A101 / 火~日 11:30~15:00、
17:30~22:00、祝日・祝前日 11:30~15:00、
17:30~21:00 / 月曜定休 / 駐車場なし



🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

木箱入り3セット×7名様

野菜嫌いなお子さまも笑顔に

京のお野菜じゃむ

さつまいも・とまと・だいず

株式会社シーエープラント
https://caplant.com/

「第16回調味料選手権2025」で総合第1位に輝いた話題作。素材の旨みを凝縮した新感覚のジャム3種。そのままはもちろん、パンやヨーグルト、料理のソースとしてなど味わい方のバリエーションも豊富。



1本×5名様

栗本来の香りが立ち、ほくほくの

食感が楽しめる

栗のテリーヌ

提供/株式会社 足立音衛門 https://www.otoemon.com/

京都・丹波の重要文化財に本店を構え、リノベした地元小学校で製造を行っています。総重量650グラムのうち400グラムが栗。3種の栗が奥行きのある味わいを生む、まさに栗尽くしの逸品。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/Wmlllo

応募締切

2026年2月13日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT1月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

毎年初詣は浦和の調神社へ行きます。狛犬ならぬ「狛ウサギ」が可愛くて癒やされます。♪本年も皆様に沢山の幸運が訪れますように！(浦和・川口担当:三澤)

さいたま市在住 & さいたま市担当、さいたま市が大好きです！今年もさいたま市の魅力的なお店さん、情報をたくさんお届けできるよう頑張ります！(さいたま市担当:吉谷)

歩いていると色んな発見があり飲み歩きにもっともおすすぬめ足立区梅島駅前の下町感がとっても好きです！本年もよろしくお祈りします。(埼玉東部・足立区担当:山木)

ARIFT 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

謹賀新年 肉初めは平城苑で

今年もより美味しいお肉を皆様へお届けします



まさかと
将門

単品メニューも人気

●上タン塩 ●和牛上ロース ●和牛上カルビ
●赤海老の塩だれ ●和牛厳選部位 ●上ミノ ●ハラミ

20%OFF クーポン利用で
〈3〜4名様目安〉
14,190円→**11,352円**

20%OFF クーポン利用で
〈2〜3名様目安〉
(小)9,460円→**7,568円**

和牛サーロインの
にくすき 1,628円

クーポンご利用で

1,302円

厚切り熟成赤身
2,090円

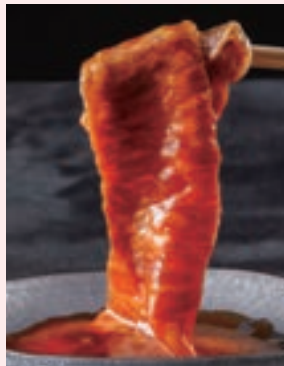
クーポンご利用で

1,672円

厚切り特上タン塩
3,168円

クーポンご利用で

2,534円



ご注文は店頭チラシまたは

便利なWEB予約で

【ご予約締切日】1月31日

【商品お渡し日】2月3日

WEB予約はこちら

≪1本≫
1,280円税込

和牛焼肉
平城苑特製
恵方巻



※写真はイメージです。店舗により器や盛り付けが異なる場合がございます。※広告内料金は全て税込価格です。
※当店では17:00以降5%のサービス料頂戴しております。



草加松原店

埼玉県草加市中根2-1-1

営業時間

11:30~23:00 (L.O. 22:00)
平日16:00~17:00は準備中

年中無休

専用駐車場15台あり
第2駐車場6台スペース有

048-936-4239



ご飲食代金
10,000円(税込)
以上で

1,129円OFF

期間 ARIFT配布開始日~2026年2月5日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。
- ・ご飲食代金10,000円(税込)以上で、1,129円OFFさせていただきます。※個別会計不可
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・1組1枚1回限り有効 ・29日(肉の日)は利用不可
- ・お会計後の割引対応不可
- ・電子版のご利用はいただけません
- ・焼肉平城苑草加松原店のみの有効



ランチメニュー
限定

10%OFF

期間 ARIFT配布開始日~2026年2月5日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。
- ・ランチメニューのみ(コース、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・お会計後の割引対応不可
- ・電子版のご利用はいただけません
- ・焼肉平城苑草加松原店のみの有効



土日祝限定

15%OFF

焼肉単品メニュー

期間 ARIFT配布開始日~2026年2月5日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。
- ・割引上限:5,000円まで
- ・盛合せ含む焼肉単品メニューのみ(ランチ、コース、ドリンク、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・お会計後の割引対応不可
- ・電子版のご利用はいただけません
- ・焼肉平城苑草加松原店のみの有効



平日限定

20%OFF

焼肉単品メニュー

期間 ARIFT配布開始日~2026年2月5日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。
- ・割引上限:5,000円まで
- ・盛合せ含む焼肉単品メニューのみ(ランチ、コース、ドリンク、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・お会計後の割引対応不可
- ・電子版のご利用はいただけません
- ・焼肉平城苑草加松原店のみの有効



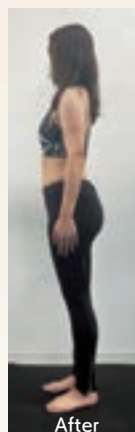
お正月太り、なかったことに!
今年こそ続く身体づくりを

「きついだけじゃない!」
結果が出る居心地の良さも、
BEYONDの自慢です。

BEYONDのトレーニングで

何歳からでも
OK!

動き出すカラダ。変わる自信。
あなただけの専属プログラムで、
本気の自分史上最高を更新。



体重
-4.3kg
体脂肪率
-6.3%
筋肉量
+0.3kg
ウエスト
-10.3cm

会員さまの声

駐車場のあるパーソナルジムは、本当に少ないので、車で通えるという点がとても魅力的でした。アクセスのしやすさは、続けられる1つの要因になりました。トレーニングでは、担当の小倉さんが終始ニコニコと親身に話を聞いてくださり、安心してスタートできました。トレーニングが始まると、力強い声かけでしっかりとサポートしてくださり、通うのが毎週楽しみです。

パーソナルトレーニングが初めてのお客様でも、お気軽にセッションをご体験ください。

選りすぐりの
BEYOND
トレーナーが
サポートします



中沢 小倉

- STEP 1 カウンセリング
- STEP 2 最新機器で身体分析
- STEP 3 体験トレーニング
カウンセリング内容、最新機器での身体分析結果を元に、採用倍率50倍以上から選抜された一流のトレーナーが“あなた専用”のトレーニングプランを設計いたします。
- STEP 4 体験を終えてのフィードバック

ARIFT読者
限定特典①

初回体験
トレーニング

通常 1,000円

0円

※ご来店時、「アリフト見た」とお伝えください。
有効期限:2026年1月31日

ARIFT読者
限定特典②

さらに!入会后、
ご成約料金から

10%OFF!!

※詳細は店頭にてお問い合わせください。
有効期限:2026年1月31日

BEYOND草加の強み

無理な
食事制限なし!



通いやすい好立地
& 柔軟なプラン



「結果が出る」から
選ばれる!



BEYOND 草加店
TEL.048-954-7707

無料駐車場完備

草加駅から
徒歩15分

草加市吉町1丁目5-5
【営業時間】10:00~22:00
【定休日】年中無休

BEYOND 草加店



トレーニングの
様子はこちら

30秒で
入力完了!

無料体験の
予約はこちら



「ゲームばっかり…」が「学ば力」に変わる!

大人気「マインクラフト」で楽しくプログラミング

楽しさの秘密は
こちらから▶



こんなお悩みありませんか?

- ✓ 家ではYouTubeやゲームばかり
- ✓ 習い事が長続きしない
- ✓ 得意なことを見つけてあげたい
- ✓ 将来役に立つ思考力を身につけさせたい

コードアドベンチャーなら、夢中になれるから身につく!

草加駅から徒歩5分 草加小学校から徒歩30秒

詳しくはこちら
☎080-6324-7137
草加市住吉1丁目10-27 305

マイクラ使用で導入スムーズ!
子供たちが大好きな世界で学ぶから、驚くほど集中力が続きます。

自分のペースで進める個別学習
動画教材&親身なサポートで「わからない」をそのままにしません。

「考える力」が自然と育つ
試行錯誤してゴールを目指す過程で、論理的思考力が身につきます。

一緒に楽しみながらプログラミングをやってみよう!
(草加校 林)

集中力が付き、学校でも褒められることが増えて自信が付いたようです!
(保護者様)

Google レビュー平均 **4.9**
2025年12月時点

2026年1月末日迄

体験予約は
こちら

その他の
クチコミは
こちらを
チェック

お子さまの可能性を広げるそろばんのすすめ

新しい年の始まりにチャレンジしませんか?

少ない授業時間で計算力が上がり、中学受験に圧倒的に有利!

体験授業 **2回 無料!**
道具や教材は全て用意します。 本部/問合せ 03-3854-3473

そろばんが育む「地頭力」で、お子さまの未来を切り拓く

- 右脳の活性化**
そろばん式暗算で、イメージ力・ひらめき力を司る右脳を徹底的に鍛えます。
- 圧倒的な計算力**
学校の勉強や将来に役立つ、一生モノの計算スピードが身につきます。
- 集中力・先読み力**
珠を弾く作業を通して、物事を深く考える集中力と、一步先を読む先読み力が自然と向上します。

各種競技大会で**多数の優勝実績**を持つ当塾。お子さまの隠れた才能と可能性を最大限に引き出ませんか? 熟練の講師が、丁寧にサポートいたします。

▲テレビに取材されました!

〈西新井教室〉
火・木16:00~(1コマ60分)
〈扇教室〉
金16:00~(1コマ60分)

ご興味ある方は是非WEBページへ▶

そろばんルーム石川塾

そろばんルーム石川塾

西新井教室
03-3890-1612
足立区西新井本町1-27-27
東武大師線「西新井大師前駅」徒歩10分

扇教室
03-3890-4189
足立区扇3-20-13
日暮里舎人ライナー「江北駅」徒歩5分

書道教室

書く喜びが、人生を豊かにする
きれいな字は「一生の財産」へ

場所/西新井教室
毎週土曜日 9:00~18:00

GOLF

2/28受付終了 新規入会キャンペーン

無料体験後 当日入会で

体験料 通常500円↓ **0円** + 入会金 通常5,500円↓ **0円** + レッスン料 最初の1ヶ月分 **0円**

体験ご予約時に「アリフトを見た」とお伝えください。
※キャンペーンは3ヵ月以上継続の方限定了。

無料体験 テニスレッスン2回/ゴルフレッスン1回

※体験希望日はご相談ください。

●ジュニア(4歳~小6)
●ソフトテニス(中・高校生)
●一般

獨協大学前駅 東口すぐ隣

東武松原 インドアテニス&ゴルフスクール

☎048-935-1589

体験申し込みをご希望の方は
お電話ください

草加市栄町3-5-18 東武松原ビル3F
平日9:30~21:30 土日8:30~21:30

HPはこちら インスタはこちら

気になるチャンネル ちょい見せ!

今月のインスタ Check it out!

企画・編集 ARIFT編集部

今年は一発早起、ダイエット!
なのに早速お正月明けに…
子どもの卒・入園(学)までに体形を整えたい!今年こそ目標を叶えたい!そんなダイエットも自宅でこっそり理想に近づけたら嬉しいですよね。

maki_diet_yoga

マキー25kgさん
産前よりキレイになるヨガ
ヨガ
投稿/127件
フォロワー/2.4万人

ママも痩せられる簡単お家ヨガを紹介するチャンネル。理想の自分へ近づくための動きを、ポイントをつかみやすい動画で紹介。ダイエットはもちろん、身体を伸ばしじっくりほぐすことで身体の調子が整いやすくなりそう。

Follow me!

投稿日:2020.8.30

1日たった30秒 お腹凹む

動画でポイントや意識する部分を分かりやすく紹介しているので一緒にできます。「自己流でやってみただけで、運動しても効いてない」がなく効果が期待できそう!

投稿日:2025.10.10

コスパ最高! 一気に全身痩せ

忙しい毎日だからこそ少しの運動であちこち引き締められたら最高!動きがゆっくりだからこそ全身に効いているのを感じられそうです。綺麗に動くイメージを持ってすると良さそうかも。

投稿日:2024.12.8

＼やらないと損／3分♪ 股関節ほぐし

股関節は年齢を重ねるほど固まりやすくてストレッチなど早めのケアが推奨されがち。しっかりほぐすことで、脚・お尻痩せのほか、むくみ解消や代謝アップも期待できるそう。これはやるしかない!?

獨協大学前駅より徒歩5分



医療法人 いースマイル

歯科 小児歯科 矯正(小児矯正)歯科 口腔外科

愛里歯科

【診療内容】ホワイトニング(27,500円〜)・歯周病治療・訪問治療
●駐車場完備 ●キッズルーム有 ●託児有(予約制)

(公社)日本口腔外科学会認定
口腔外科認定医 在籍
(特非)日本歯周病学会認定
歯周病専門医・認定医 在籍
本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます。

いまい はじめ
院長 今井 元

- ・日本大学歯学部卒業
- ・日本大学大学院卒業
- ・歯学博士
- ・日本大学歯学部兼任講師

診療時間

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:30-13:00	●	●	●	●	●	-
14:30-18:30	●	●	●	●	▲	-

※休診日:日曜・祝日/▲14:00〜17:30

TEL.048-950-8787

草加市草加4-5-1 WEB予約可▶▶



歯周病の可能性がある方は
早めのご相談を

☑ 歯磨き時に血が出る

☑ 歯ぐきが腫れる

☑ 口の中がネバネバする

☑ 歯が冷たいものでしみる

☑ 口臭が気になる

☑ 歯と歯の間に隙間ができた

定期健診で始める新年の健康習慣!
大切な歯を守るためには、痛みがなくても定期的
に通う「予防歯科」が重要です。定期健診で歯周病
などを早期に発見・治療すれば、歯を失うリスクを
減らすことができます。ぜひ、今年の目標に健康習
慣として、お口の健康を見直してみませんか?



おもてなしは美しく明るい和室から! 地域密着修理のプロにおまかせ!

網戸の貼り換え
新設も承ります

1,800円〜
(税込1,980円〜)

障子の
貼り換え

畳表替え

ふすまの
貼り換え

引き取り、取付、配送料込みの安心明朗会計!
現地にてお見積りをして、
ご納得いただいてからの作業です

お部屋のリフォームも受付中! 住まいのお困りごとをスッキリ解決します。

お家のレスキュー工房
修繕・修理・リフォーム

0120-200-859

HP開設
しました

お見積り
相談はこちら

三郷市戸ヶ崎2103-4 営業時間/9:00〜18:00

0120-200-859

0120-200-859

認定NPO法人

ぎずなの会

身元保証人
を引き受けます

無料の資料請求はお電話を

認定NPO法人 ぎずなの会 さいたま支局

資料請求
はこちら

TEL048-642-8607

平日9:00
〜17:00

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階(大宮駅西口直結徒歩3分)

契約者数 累計
15,800名以上
※2025年12月末時点

設立24年の
安心・信頼・実績

身元保証人っていつ必要?

入院や転院時

介護施設等への
入居・転居時

賃貸住宅等
の入居時

※審査有り

無料の資料請求はお電話を

資料請求
はこちら

TEL048-642-8607

平日9:00
〜17:00

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階(大宮駅西口直結徒歩3分)

ぎずなの会

検索

パパ・ママ応援ショップ優待カード

優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や
割引などのサービスを受けられます!

協賛店は
下記から検索!

サービスは、協賛店のご厚意により
提供されています。

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう!
パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

博豊会 脊椎病院

知って得する 脊椎脊髄のお話

コラム②⑥ 他院で断られた脊椎手術、
私たちがもう一度考えます

「年齢が高いから難しい」「過去の手術歴があるから無理」「全身状
態が悪いから勧められない」——こうした理由で脊椎手術を他院で
断られた方も、諦める前に、ぜひ当院へご相談ください。当院は、高
齢者や複雑な既往歴を持つ難症例にも多くの実績があり、手術の
適応を慎重に見極めた上で、最新の低侵襲技術を活用し、より安全
を期した手術を提供しています。また、日本国内で脊椎手術を受ける
患者の約25%が75歳以上という現状から、加齢に伴う手術リスク
への配慮を特に重要視しています。当院では、O-armナビゲーシ
ョン、神経モニタリング装置、脊椎内視鏡、手術顕微鏡、術中X線イ
メージ装置といった最先端の手術支援機器を用いることで、従来よ
りも身体への負担を軽減しつつ、正確な処置を可能にしています。ま
た、内科疾患や既往歴のある患者様には、事前に内科的評価を徹
底して行い、全身管理の上で治療方針を決定
いたします。無理な手術は決して行いません。症
例によっては、保存療法の再検討やリハビリ中
心の治療が最適な場合もあります。脊椎の専門
医師が患者さま一人ひとりと真摯に向き合い、
最適な選択肢を共に考えてまいります。まずは
現在のお困りごとを聞かせてください。当院は
予約不要で受診いただけます。医師 望月 貴夫



参加費
無料

第2回 セボねの勉強会

2026年3月15日(日)10:00〜

受付開始
9:30〜

内容 医師による講演

場所 北千住マルイ内 シアター1010 10階アトリエ

定員 80名(先着順) ※定員に達し次第受付終了、
申し込み状況はHPのお知らせをご覧ください。

予約開始:2026年1月13日(火)〜

予約方法:お電話、メール、当院の受付、HPのお問い
合わせフォームからお申し込みください。

03-5856-7536

info@tokyo-spine.jp

EVENT

〇 ×

博豊会 脊椎病院

TEL:03-5856-7536

東京都足立区一ツ家1-1-1

●お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分

●バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、
竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]
「一ツ家3丁目」下車徒歩3分

アクセス

至西新井駅

至梅島駅

至東原町

至栗島小学校

至足立区役所

至ベルモント公園

至MEGAドンキホーテ

至ローソン

至セブンイレブン

至環七通り

至島根

至島根一丁目

至二丁目

至三丁目

至四丁目

至五丁目

至六丁目

至七丁目

至八丁目

至九丁目

至十丁目

至十一丁目

至十二丁目

至十三丁目

至十四丁目

至十五丁目

至十六丁目

至十七丁目

至十八丁目

至十九丁目

至二十丁目

至二十一丁目

至二十二丁目

至二十三丁目

至二十四丁目

至二十五丁目

至二十六丁目

至二十七丁目

至二十八丁目

至二十九丁目

至三十丁目

至三十一丁目

至三十二丁目

至三十三丁目

至三十四丁目

至三十五丁目

至三十六丁目

至三十七丁目

至三十八丁目

至三十九丁目

至四十丁目

至四十一丁目

至四十二丁目

至四十三丁目

至四十四丁目

至四十五丁目

至四十六丁目

至四十七丁目

至四十八丁目

至四十九丁目

至五十丁目

至五十一丁目

至五十二丁目

至五十三丁目

至五十四丁目

至五十五丁目

至五十六丁目

至五十七丁目

至五十八丁目

至五十九丁目

至六十丁目

至六十一丁目

至六十二丁目

至六十三丁目

至六十四丁目

至六十五丁目

至六十六丁目

至六十七丁目

至六十八丁目

至六十九丁目

至七十丁目

至七十一丁目

至七十二丁目

至七十三丁目

至七十四丁目

至七十五丁目

至七十六丁目

至七十七丁目

至七十八丁目

至七十九丁目

至八十丁目

至八十一丁目

至八十二丁目

至八十三丁目

至八十四丁目

至八十五丁目

至八十六丁目

至八十七丁目

至八十八丁目

至八十九丁目

至九十丁目

至九十一丁目

至九十二丁目

至九十三丁目

至九十四丁目

至九十五丁目

至九十六丁目

至九十七丁目

至九十八丁目

至九十九丁目

至一百丁目

地域密着

1月

今のうちの対策が楽になる!

共働きで忙しく、庭の草刈りや雑草対策まで手が回らないご家庭にお勧めなのが、1・2月に行う冬の雑草対策です。雑草がほとんど成長しないこの時期に、草刈りとあわせて除草剤(液剤・粒剤)を状況に応じて使い分けることで、春先や夏に生えてくる雑草を抑えやすくなり、草むしりの手間を減らせる可能性があります。お子様やペットへの配慮を行いながら施工します。作業時間は、20㎡程度で30分〜60分ほど。暑い季節に慌てないための、無理のない下準備としてご利用ください。

セットでお得 草刈り・除草剤(液剤・粒剤) 1,100円〜

小さなことから大きなことまで

何でもご相談ください

私がお伺いしますので、安心しておまかせください!

おうちの御用聞き 家工房

草加花栗店 草加市花栗 1-3-22

フリーダイヤル 0120-176-769

お問合わせ時、「アリストを見た」でスムーズにご案内できます。

営業/9:00〜18:30 不定休

HPはこちら

出張料無料・見積もり無料

まずはお気軽に電話をください!

●アパートの大家さんへ

お家丸ごとクリーニングや整理をいたします。

詳しくはお問合わせください。

地元ならではの最短即日対応が自慢です!

こんなことも対応します

建てつけ調整 110円〜

屋外高圧洗浄 3,300円〜

庭木の剪定・伐採 550円〜

ドアノブ交換 3,850円〜

不用品整理手伝い 3,300円〜

キッチン換気扇掃除 11,000円〜

※工賃のみ記載です。別途材料費がかかる場合がございます。

エアコン洗浄、クロス・床張替、水まわり修理も対応します。

メニュー以外のものもお気軽に相談ください。

司法書士

行政書士

土地家屋調査士

宅地建物取引士

ファイナンシャルプランナー

終活アドバイザー

測量士

社会福祉士

2026年

本年も皆さんの「お困りごと」に寄り添い、私たちがチームで一括サポートいたします

特別相談会 | 予約制

毎週土曜日 相続と終活の無料相談会

草加市役所新庁舎前

司法書士・ファイナンシャルプランナー・宅建士・終活アドバイザーが、相続と終活等のお金のお悩みにお答えいたします。

※お電話にてご予約ください。

相続 お役立ち情報

無料 LINEアプリを 開いて QRコードを 読み込むだけ!

LINE

司法書士法人 大久保事務所

TEL.048-924-2651

草加市で創業 100年超

年間250件以上の相続 案件を受託

HPはこちら /

草加市高砂1-7-7

草加駅徒歩7分草加市役所前

9:00〜17:00 日曜・祝日

クローゼットの不用品が ちょっとしたお小遣いに!

着なくなったお洋服 まとめて お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 1,000円 で 春夏物の 買取強化中!

買い取ります!!

着ていない服、 売らな今!です

※2026年2月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポンコード A01

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry セットアップ 買取価格 4,500円

DSQUARED2 革ジャン 買取価格 10,000円

GIANNI VERSACE コート 買取価格 5,000円

HERNO コート 買取価格 15,000円

おうちのお片付けキャンペーン中!

さらに!! お洋服と一緒にこちらの商品をお出しただけで 全体の買取額を20%UP!

香水・コスメ

バッグ

イミテーション アクセサリー

安心・納得の アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

1 問い合わせ

2 訪問

3 査定

4 成約・お支払い

総合リサイクル いちはら堂

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-7888

受付時間/10:00〜17:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

東京都公安委員会 許可 第308841804974号

A01

こちらのコードを ご予約の際に お伝えください

詳しくはHPを チェック!

LINEからも 出張依頼OK

2026年 補助金制度のご相談も受付中!

地域に優しい

サッシ屋さん

0120-150-304

株式会社 アルロ

草加市瀬崎6-3-36

エクステリア

ガラス屋根
カーポート
門扉
宅配ボックス

窓・建具

内窓
窓交換
ガラス交換
玄関ドア交換
勝手口交換
室内建具

水廻り

キッチン
浴室
洗面
トイレ

料金についてや
補助金

のご相談はコチラ

プレゼント
貰えるよ!

購読者特典
プレゼント
引き換え券

※マド本舗オリジナルグッズ(サランラップ他)

2026年1月31日 まで

私にお任せください

本年も「ピカクリーン」をよろしくお願い申し上げます

地域密着のおそうじ屋さん

丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します

お見積り無料

0120-056-995

草加市にお住まいの方限定

当社ハウスクリーニング

全メニュー1,100円引きキャンペーン

例 3ヶ所3,300円!
5ヶ所5,500円!
3月15日⑩まで

洗濯機クリーニング

縦型 ドラム式
17,000円 30,000円

見えない汚れがたまっているかも!?

エアコンクリーニング

お掃除機能付きエアコンも
ご相談ください

一台 8,800円~

お風呂場クリーニング

浴室の頑固な水アカやカビに!

1台 18,700円~

窓・サッシクリーニング

雨や砂ボコリなどの目立つ汚れも

1枚 3,000円~
最低10,000円~の注文となります

ピカクリーン

おそうじのことは
お気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25
営業時間 / 7:00~20:00
定休日 / 不定休

Instagramはこちら

YouTubeはこちら

住まい価値創造企業

POLUS

ポラスグループ

地域密着のポラスにお任せください!! /

不動産
売却 / 買取

マンション
Mansion
一戸建て
Used Detached House
土地
Land
収益不動産
Commercial property

草加市と周辺の近隣エリアは
草加情報センターへおまかせください!

お悩み、解決いたします!

住み替えを検討している...自宅はいくら?
相続した不動産、まずどうすればいい?
なかなか売れなくて困っている...
すぐに現金化したい!

かんたん査定)))

24時間受付中

ご来店予約

疑問・不安の解消に!

お電話でのお問い合わせもお待ちしております

地域密着のポラスは
街の情報や移り変わり
相場やお客様ニーズを
よく把握しています

★

地元に詳しいからこそ
適正な査定額のご提示と
その根拠をご説明できます

Housing value creation company POLUS Co., Ltd.

ポラス住まいの情報館
草加情報センター

0120-363-966

住所 | 埼玉県草加市金明町329-1
Tel | 048-935-3330 Fax | 048-936-0309
E-mail | rt.shinden-ql@polus.co.jp

営業時間
10:00 ~ 19:00
定休日
火・水曜日

駐車場完備
キッズスペース有

株式会社中央住宅

手ぶらでOK! 無料体験随時実施中

新しい年、新しい学び

「いつか」を「今年から」に
変えてみませんか

教室以外でもご自宅に講師が出張します!

お稽古は
年中無休週1、連日でも
マイペースに
お稽古お忙しい方も
安心休日、夜間や
不定期なお稽古も
OK育休中の方
にもおすすめ子育てしながら
自宅で資格取得
ができますまずはLINEで
お気軽にご相談ください

HPはこちら

きれいだとうれしい 検索

＼今ならご予約時ARIFT見たで/
マンツーマン集中レッスン8回
通常 44,000円→ **19,800円**

初めての方でも安心!

＼新作お稽古用/
きもの
プレゼント

開校54年 一般社団法人 全日本着装コンサルタント協会 加盟校

美保姿きもの学院



美保姿きもの学院 本校

TEL 0120-029-234

草加市氷川町2104-6-2F

9:30~19:00/土日祝休み

(お稽古は年中無休)



美保姿きもの学院 新越谷校

TEL 0120-029-234

越谷市新越谷1-40-4

9:30~19:00/土日祝休み

(お稽古は年中無休)

店頭でも
出張でも
OK

おたからや MEGAドン・キホーテ草加店限定

高価買取



＼私たちにご相談ください／

出張費
査定費

0円

金・プラチナ・宝飾品

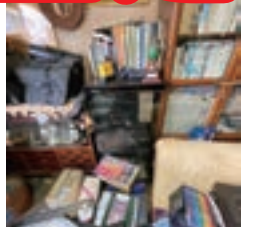
・切れたネックレス・片方だけのピアス
・石が外れた指輪・金歯 歯科材・壊れた眼鏡どんな物でも
お持ちください!「これ金なのかな?」
ご相談大歓迎!

ブランドバッグ・ブランド時計・お酒

高価買取中!!

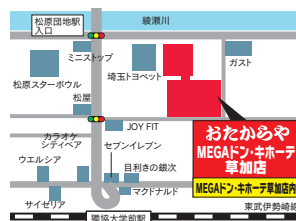
ヴァイトン・シャネル・エルメス・回レックス
どんな状態でも査定します!壊れて
いても
OKイミテーションが
現金にデザイン・破損・
状態は一切不問!こわれた時計、
ヒスイ(翡翠)、タイピン、
カフス、ピアス、リング、
ネックレス、メッキ製品他ライター
お売りくださいへこみ・ゆがみ・
破損でも大丈夫使用感・年代物
でも大歓迎付属品が
なくてもOK!

ZIPPOはすべて対象

フィギュア・トレカ・ゲーム
などの買取も対応お家
まるごと 査定家
じまい遺品
整理生前
整理家財
整理

おたからや

MEGAドン・キホーテ草加店

〒340-0011
埼玉県草加市栄町
2丁目8-33[営業時間]
10:00~18:00
[定休日]月曜日

0120-006-134

古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号
遺品整理士認定 第IS26568号/R7-6J 051

おたからや MEGAドン・キホーテ草加店

検索

特典

おたからやMEGAドン・キホーテ草加店

2026年1月31日まで

買取金額
最大

30%UP

※インゴット・金券・金券・現行紙・その他額面に表記があるものは対象外です。
※買取金額UPは3万円が上限となります。 ※詳細は店舗またはお電話
にてご確認ください。 ※切り抜きをお持ちください。

学ぶ意欲を
育む学校

SMART
LIFE®

埼玉越谷校
東京西新井校

学びの第1弾

越谷校
西新井校

KOSHIGAYA&NSHI-ARAI SMART LIFE AO SCHOOL

越谷 西新井で学び、つながり、スマ

個人事業主様・

ビジネス

生成

- ☒ AIに興味はあるけど使ったことがない
 ☒ お店や事業の「顔」を自分で作りたい
 ☒ 地元で「学び」繋がりたい

1 Gemini

キャッチコピー 作成体験



自分やお店、商品の「刺さるキャッチコピー」をAIで作ろう

2 Canva

ポスター制作 体験



目を引くおしゃれなデザインを用いてお店の「顔」を作成しよう



講師

DX型デジタルライフプランナー
Lic:240011-24014301-9

埼玉越谷校
佐藤 将志



講師

DX型デジタルライフプランナー
Lic:260321-24013801-9

東京西新井校
原田 真光

体験会会場

越谷
会場

SMART LIFE® AO 埼玉越谷校



埼玉県越谷市新越谷2-18-3
スマートライフメンバーズクラブ越谷BASE内
営業時間 10:30から18:00(水曜日を除く)



AO校紹介動画



POCPOC_KOSHIGAYASCHOOL

体験会の予約はこちらまで

SMART LIFE® AO 埼玉越谷校

TEL 048-990-8777

受付 10:30-18:00(水曜日を除く) 担当:佐藤(さとう)

SMART LIFE® AO 東京西新井校

TEL 03-3854-9995

受付 10:30-18:00(水曜日を除く) 担当:神澤(かみざわ)/田名部(たなぶ)

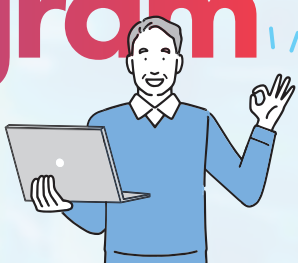
スマートライフをこのまちに育てていく



商店主様向け

体験会

3 Instagram
アイコン作成
体験



自分や店の「オリジナリティ」あるアイコンでフォロワーを倍にしよう!

開催日

1.27 火
2.1 日

各回 13:00~14:00
(10分前までにお越しください)

各回とも定員 10名

※体験会のご参加はパソコン・タブレットを
お持ちください。

完全予約制

「ARIFTを見た」で

1回無料
体験

通常料金5,500円(税込)

入賞

おめでとう
ございます!

地域の皆さまの応援、ありがとうございました。
「大学生たちの熱戦、最大1千万円をかけて全国を席巻!」
全国30校が一次予選を突破し、意地と誇りかけた真剣勝負
見事、5校のチームが入賞の栄誉に輝きました!



決勝戦の様子は
こちらの選手権ページ
より閲覧できます

はこちら

西新井
会場

SMART LIFE® AO 東京西新井校



東京都足立区谷在家1-4-7
スマートライフメンバーズクラブ西新井BASE内 2F
営業時間 10:30から18:00(水曜日を除く)



AO校紹介動画



PCDEPOT_JOUJOUHOKU



持続可能な社会の実現に向け
生活者の"スマートライフ®"を支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ
向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ®"を
支援する人材の育成が必要です。

本活動(Sustainable Development for SmartLife(SDSL)活動)は「生
活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々
の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club
Vision

デジタル化する社会における
格差を解消する
信頼・つながりを通しデジタルを用いて
関係する皆さまの暮らしを豊かに

Purpose

当クラブの普及継続で
社会に貢献する

Club
Mission

全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに
安心と豊かさを

Club
Action

デジタルライフプランナーが
いる暮らしの普及
デジタルライフプランナーの普及

ゆるやかに、くらしつなげる。



子育て家族にぴったりの URであ——る。



URならココがお得!

4つのメリットで入居に伴う費用も、
契約更新時の出費も大きく削減!

礼金
ナシ!

引越し費用の節約に。

入居時に必要な費用は、敷金
(月額家賃の2か月分)と日割
り家賃、共益費だけ。節約した
分が新生活の必需品購入に
回せます!

仲介
手数料
ナシ!

初期費用が
さらに節約できます。

お部屋探しやUR賃貸住宅に
ついてのご相談は、UR営業セ
ンター、UR賃貸ショップ、現地
案内所で承っております。だか
ら、仲介手数料も不要。

更新料
ナシ!

長く住んでも、お得。

ご契約は、自動更新で面倒な
手続きは不要。もちろん更新
料はいただきません。急な転
居も長期入居も期間を気にし
なくていいのがうれしい!

保証人
ナシ!

面倒な手続きは
必要ありません。

住民票の写し、収入証明書な
どの必要書類のご提出で、お
申込み資格の確認をさせてい
ただきます。

埼玉エリア
限定

うき♪うき♪

プレゼント!

キャンペーン期間限定

2025.11/28[金]▶2026.3/31[火]

埼玉の営業窓口で住宅相談いただいた方

先着5,000名様に

オリジナルお菓子 いずれかプレゼント

URオリジナルラベルプリンクルズ URオリジナルラベル小枝チョコ URオリジナル煎餅&狭山茶のセット

※商品がなくなり次第終了となります。※お1人さま1セット限りとなります。※画像はイメージです。



URなら、あなたにピッタリのお部屋がきっと見つかる!
お近くのUR営業窓口までお気軽にお問い合わせください!

UR新越谷営業センター

越谷市南越谷1-17-2 朝日生命越谷ビル7階

☎048-990-5338

【営業時間】 9:30~18:00 【休業日】 水曜日

【交通】 東武スカイツリーライン「新越谷」駅東口徒歩1分 JR武蔵野線「南越谷」駅南口徒歩2分



お部屋探しキャンペーンであ——る。3/31(火)まで

キャンペーンサイトは
こちらであ——る。



フリーレント

今、対象物件なら 最大2か月、家賃ナシであ——る。

※フリーレント対象物件において、UR都市機構が物件ごとに定める期間中にお申込みいただきます。入居開始可能日から月額家賃の1か月または2か月相当分が無料となります。※1か月フリーレントは1年以上、2か月フリーレントは2年以上の継続居住が条件です。※フリーレントを2か月利用する場合、同時に家賃等の一時払い制度を利用する場合は、2年分の家賃をお支払いいただきます。※フリーレントを利用する場合は、他制度と併用できない場合がございますので、予めご承知ください。

キャンペーン家賃

今、対象物件なら 3年または5年間、家賃がおトクであ——る。

●概要:対象住戸に限り、キャンペーン家賃が適用となります。●要件:①キャンペーン期間中に対象住戸にお申込みいただいた方。②UR賃貸住宅の入居資格要件を満たす方。●適用期間:入居開始可能日から3年または5年間(対象住戸による)。●その他:①期間終了後は4年または6年目以降家賃が適用。②期間終了後、キャンペーン家賃適用時にお預かりした敷金と4年または6年目以降家賃適用時の敷金との差額をお支払いいただきます。

礼金 ナシ

仲介手数料 ナシ

更新料 ナシ

保証人 ナシ



月々の家賃で Pontaポイント がたまる!

出張買取 宅配買取 受付中!

もちろん査定は無料です!!

金相場 過去最高値!!

2025年12月1日現在

23,323円

24金 1グラム

金アクセサリー

壊れているもの、使えないものも「金」なら高価買取いたします!

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

仏具・金工芸品

おりんや仏像、金杯など金でできた仏具、大歓迎です!

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

金歯

他店では買取が難しい金歯でも今が売りのチャンスです!!

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

特典① 金製品査定額 20%アップ

2026年2月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

特典② 金製品査定額 2,000円アップ

2026年2月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

特典③ 未使用テレホシカード

50度 300円買取
105度 600円買取

2026年2月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

ジュエリー・ブランド買取専門店 **ジュエルカフェ** 🔍検索

ジュエルカフェ | 島忠ホームズ草加舎人店

トーカイさん向かい ノジマさん隣

草加市遊馬町2-1 島忠ホームズ草加舎人 2F

TEL 048-920-3125

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
(免許証・マイナンバーカードなど、「ご本人確認書類」を必ずお持ちください)

詳しくはこちら

業界最大級の
300店舗

独自の
商品ルートで
高価買取
を実現

ショッピング
センターの
中で**安心**

こんな働き方はいかがですか?
22:00~翌7:00の
短い夜勤です。

夜勤専従パート
月額**348,000円**~

※総支給額/月20日勤務した場合。
※条件により退職金共済に加入できます。
※勤務日数は相談可。

全国展開する安定の法人だから将来も安心!

2026年3月足立区花畑3-1-2に開設!
新しく綺麗な施設で、みんな一緒にスタートしましょう!

オープニング スタッフ大募集

①介護職 (正)

食事や入浴といった日常介助のほか、リハビリの補助、レクリエーションの企画・実施などを行います。

待遇 有給休暇、産休・育休制度(取得実績有)、昇給年1回、賞与年2回、通勤手当・住宅手当(W支給有)、扶養手当、退職金共済加入、10年表彰(金一封進呈)、資格取得支援制度、各種予防接種補助

勤務地 東京都足立区花畑3-1-2
 穴 ★竹ノ塚駅東口より:東武バス「文教大学 東京あだちキャンパス」行「花畑三丁目」下車すぐ
 凸 ★綾瀬駅:東武バス「花畑団地」行「花畑三丁目」下車すぐ

②介護職 (パート)

給与 ①月給250,000円~354,500円
(処遇改善手当、夜勤手当等諸手当含む金額)
②時給1,300円~1,650円
(処遇改善手当等諸手当含む金額)

時間 ①7:00~16:00、9:00~18:00、13:00~22:00、22:00~翌7:00(休憩60分)
シフト制/週休二日制
②週3日・1日4時間~

③機能訓練指導員 (正)

自立支援に向けた機能訓練および計画書作成、ご利用者様の状態や希望に合わせた歩行訓練やマッサージなど。機能訓練計画書の作成・管理も行います。

給与 月給230,000円~354,500円
(処遇改善手当等諸手当含む金額)

時間 9:00~18:00(休憩60分)※シフト制、週休二日制

資格 理学療法士or作業療法士 or柔道整復師

「春から心機一転したいけど、少し不安…」そんな方こそ、ぜひ一度見学・相談にいらしてください。建物も人間関係も、すべてが新しい環境です。資格取得支援などサポート体制も万全。あなたのご希望に合わせた働き方を一緒に見つけましょう。ご応募お待ちしております。

リクルートサイト
はこちら▼

相談会+面接会のお申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 経山会 TEL. **0866-92-6989**

【本部】岡山県総社市久米48-1

施設紹介はこちら

個別相談・面接随時受付中!

お仕事に関する疑問・質問、何でもお答えいたします!!
お気軽に希望の日程をお伝えください

相談会・面接会は、はなはた三清荘 開設準備室にて実施します。
[住所]足立区花畑4-37-2 フラワーパレス305号室