

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

12

12/19

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



東急リバブル

message
あざみ野センターお勧め分譲マンション
『ドレッセあざみ野エスタフレンテ』
不動産に関するお悩み事ご相談ください

shop data
東急リバブルあざみ野センター
TEL0120-654-109 横浜市青葉区あざみ野1
丁目11-4 みつまるビル2階 東急田園都市線
「あざみ野」駅 西口徒歩2分 横浜市営地下鉄
ブルーライン「あざみ野」駅4番出口徒歩2分

\ 読者が選んだ /
2025 NEW OPEN
注目のお店



年末年始 地上波TV欄／箱根駅伝 2026

おうちパーティーグルメ

壹尺珈琲
横浜市保土ヶ谷区

おかげさまで34店舗



fureai
リハビリ特化型デイサービスふれあい

介護保険制度で利用できる
リハビリ特化型のデイサービスです

機能訓練の効果を高めるため、リラクゼーション(介護整体)と岩盤足浴を取り入れ
「無理なく心地良く通える施設」「あきらめずに長く続けられる施設」を目指しています。



ふれあいの1日の流れ

- ①お迎えの送迎
- ②バイタルチェック
- ③ゆったり体操・ストレッチ
- ④岩盤足浴
- ⑤マシンリラ
- ⑥介護整体
- ⑦ティータイム
- ⑧お送りの送迎

リラクゼーションセラピストと理学療法士等の
国家資格者(機能訓練指導員)が共同考案した
介護整体で機能訓練の効果を高めていきます。



fureaiあざみ野

TEL045-530-9511
〒226-0002
横浜市青葉区美しが丘5-14-2
真澄ビル1F



fureai十日市場

TEL045-530-9011
〒226-0025
神奈川県横浜市緑区十日市場町
813-5 北辰第二ビル1F



fureai藤が丘

TEL045-479-1511
〒227-0043
横浜市青葉区藤が丘1-28-22
WIN藤が丘1F



正社員・契約社員
パートスタッフ
採用募集中!

夜勤はなく、日中勤務のみ

書類作成の効率化を推進

日曜定休、週休2日

資格保持者大歓迎! 未経験の方も研修制度があるので、問題ございません。
お電話、QRコードからお問い合わせください!





2nd 都筑区 3/28 OPEN

Gelateria Nicolita



インタビュー

オーナー 高橋 智子さん

Q.やりがいはどんなところ？

新しいことを生み出すのが大好きなので、毎週のように新しいフレーバーを開発しています。お客様に喜んでいただける様子を見られることが、何よりのやりがいです。

Q.お店の人気商品は？

A.「これを食べると、もう他のミルク味には戻れない」と評判の『プレミアムハニー＆ミルク』のほか、仕上げに胡椒などのスパイスをかけて食べるお食事風ジェラートの『小松菜チーズ』など。

年末年始のお楽しみ企画

冬のフルーツやスパイスを使ったフレーバーを予定。さらに、ジェラートを全国へ届けられるオンラインショップもオープン予定なので、遠方にお住まいの方やご家族・ご友人へのギフトにも。



横浜市都筑区中川7-2-3／市営地下鉄センター北駅より徒歩6分
12:00～17:00／月～水曜定休

1st

保土ヶ谷区 7/24 OPEN

壹尺珈琲(イチシヤワコーヒー)

カフェと焙煎所の魅力を融合させたようなお店。ご夫婦で上星川に暮らしているなかで「ふらっと寄れるコーヒースタンドが欲しい」と感じていたオーナーの内田さんが、地域密着で日常に溶け込むような憩いの場を提供したいという想いから、ローカルながらも様々な人が行き交う上星川の街にオープン。「自分が美味しいと思うものを届けたい」「コミュニケーションが生まれるような商品を作りたい」という情熱を注ぎ込んでいます。特にこだわっているのは、来るたびに新しい発見がある「現地っぽい」ラフな空気感。店頭では自家焙煎のコーヒーはもちろん、季節に合わせたフードやドリンク、さらには近隣のお店の商品も仕入れて様々な楽しみ方を提供しています。地域との繋がりも深く、近隣小学校との連携で支援学級の子どもたちの焙煎体験を受け入れるなど、着実にコミュニティの一部に。今後は商店街のお祭りへの参加もしていきたいとのことで、誰もが気軽に立ち寄れるお店としての存在感がさらに高まりそうです。

潜入レポート

カウンターの青いタイルが特徴的。内装屋さんに数々リモデルで修正してもらったこだわりのタイル。平日は会社勤める奥様と二人三脚で経営されていて、撮影中もお二人揃って丁寧にコーヒーを淹れてくださるなど、終始息の合った共同作業と和やかな雰囲気が印象に残りました。



インタビュー

店主 内田 啓太さん

Q.オープンのきっかけは？

コロナ禍をきっかけに抽出だけでなく焙煎にも興味を持ったこと。7年間グラフィックデザイナーをしていたのですが、顧客目線でのづくりをするという意味ではデザイナーも今も変わらない魅力があります。

Q.店名の「壹尺」はどういう意味？

「1尺=30cm」の通り、自分の小さなキッチンスペースから始めたお店だということ。「一」の旧字体「壹」の漢字の中に「豆」が入っているのもお気に入りです。

Q.これまでに苦労したことは？

未経験での開業は想像以上に大変でした。オープン前の資金繰りや資料作りから始まり、日々ブラッシュアップを重ねながら現在はオープンから5ヶ月ほどです。お客様が応援してくれたり地域のお店として認知してくれたりしていることに大きなやりがいを感じています。



横浜市保土ヶ谷区上星川1-2-31／相鉄線上星川駅より徒歩1分／10:30～17:30／火曜定休

＼読者が選んだ／
2025 NEW OPEN
注目のお店

ARIFTの人気企画を振り返り♪
地域の新店を紹介する『NEW OPEN』コーナーから、今年1年間で
読者の皆さんの注目度が高かったお店ベスト5を発表。
さらにトップ3のお店を深掘り紹介します。

RANKING

- 01 保土ヶ谷区 | 壱尺珈琲(9月号掲載)
- 02 都筑区 | Gelateria Nicolita(5月号掲載)
- 03 港北区 | galbe yokohama 新横浜店(2月号掲載)
- 04 神奈川区 | IKEA 横浜ベイクォーター(3月号掲載)
- 05 都筑区 | ITALIAN RESORT PERTICA 港北ニュータウン店(8月号掲載)

ARIFT調べ(2025年1～10月号までの「NEW OPEN」に掲載した各店舗のQRコード読み取り数をもとに、弊社独自のポイント制でランキングしています)
企画・編集 ARIFT編集部

「地産地消×本格イタリアンジェラート」の専門店。都筑区で長年暮らし、子育てをしてきたオーナーの高橋さんが「地元への恩返しがしたい」とオープン。横浜市内でも有数の都市型農業が盛んな都筑区産の新鮮な野菜や果物をふんだんに使用し、毎日手作りしています。長年会社員として常に“数字と向き合う仕事”をしてきた高橋さん。たまたまジェラートの製造工程を知る機会があり、「使用する砂糖の種類や糖度を細かく調整しながら美味しさを設計していくスイーツ」に強く惹かれたそうで、数値管理やロジックを大切にしてきた働き方とジェラートづくりの緻密さの相性が良いと感じたことが開業を考える大きなきっかけに。



魅惑のワンポイント！

来年2月にみなとみらいエリアへの出店を計画中。詳細はSNSをチェック！

3rd 港北区 2/6 OPEN
galbe yokohama
新横浜店

大倉山で誕生した焼き菓子専門店が新横浜に出店。手づくりのクッキーやスコーンなど、ギフトにもぴったりの焼き菓子を駅直結で気軽に購入できます。新横浜という土地柄もあり、「横浜らしい手土産を探している」というお客様にも評判。大倉山本店では、ハロウィンの時期に子どもたちへお菓子を配ったり、地域のお祭りへの参加したりするなど開店当初から地域とのつながりを大切にしており、最近は市内百貨店の催事やマルシェにも積極的に出店しています。

インタビュー

代表 藤重 健児さん

Q.お店の人気商品は？

「猫のうたたね クッキー缶」
「気ままに眠る猫の、のんびりした午後」をイメージしたオリジナルデザイン缶に、ディアマンクッキーを詰め合わせました。売上の一部は保護猫活動の支援に充てています。

Q.やりがいはどんなところ？

「手土産にすると必ず喜ばれる」と
言ってくださるお客様の声。



年末年始のお楽しみ企画

和栗のショトレインをはじめとしたクリスマス限定の焼き菓子。お年賀向けの特別なギフト商品の販売も予定しています。



TEL 045-620-3213
横浜市港北区新横浜2-100-45
キューピックプラザ新横浜3F／各線新横浜駅直結
9:00～21:00／不定休(施設に準ずる)

のどぐろ入り蒲鉾〈紅白〉

2,268円

使用しているかまぼこには、弾力を出すためのリン酸塩は一切不使用。すり身の温度が上がらないように練ることで、ふりぶりの歯ごたえを実現。紅色は紅麹色素を使用しています。

丹波篠山産 黒煮豆〈小〉

1,059円

丹波篠山産の2Lサイズの黒豆から、さらに傷や割れのないものを一粒ずつ手で選別。水煮、糖液煮、さらに糖液煮と、じっくりと時間をかけて三度炊きし、ふくらと仕上げます。

わが家流で おせち

好きなものを、好きな分だけ。

そろえる

不必要的添加物や遺伝子組み換え作物は不使用。
素材本来の風味を生かした、安心の味。

伊達巻き〈小〉 関西風

1,080円

縁起物の伊達巻。熟練の職人が絶妙の火加減で焼き上げ、熱いうちに巻き簾で成型した手作りの逸品。関西風は甘さを控え、関東風はしつつ甘い焼き上がりです。

にしんの昆布巻

940円

「喜ぶ」に通じるお正月には欠かせない昆布。北海道産の昆布を国産干びょうで手巻きし、銅釜でじっくりと炊き上げました。昆布本来の彩りと旨味をいかしたまろやかな薄味に。

有機くるみ入り 田作り

940円

オーガニックくるみが香ばしい。ひと味違う田作り。

梅柄なると巻

724円

本場小田原産。天然ぐちたっぷりの、めでたい梅柄なると。

国内産栗使用 乗さんとん

2,085円

国産無漂白栗を使用。豊かさを願う、つややかな黄金色。

一体型 お供え餅白米

1,836円

国内産有機もち米100%使用。カビやヒビ割れの心配がない、衛生的で便利なパック入りです。

クリスマスチキン

数量限定 店頭販売

12/23(火)～25(木)

Merry Christmas

山口県産 秋川牧園ローストチキン
1本 1,168円

豪華なディナーの一品にいかがですか？

新春福引

2026.1/10(土)～12(月)祝

12月24日(水)～1月9日(金)の期間中にお買い上げ金額、税抜5,000円毎に参加券1枚配布し、期間中1枚につき1回福引に参加いただけます。

特賞 コーボンマーベル、マヌカハニー

1等 米2kg

2等 サーロインステーキ

3等 オーガニック鰻1Pまたはサカタフーズ3コセット

12/24(水)は営業、年内は12/31(水)18時まで営業。年始は1/6(火)から、7(水)も営業いたします！※1/1～5はお休み

オーガニック・自然食品のセレクトショップ



ムスピガーデン青葉台店

045-530-9174

住所/横浜市青葉区梗が丘1-5
営業/10:00～20:00(水曜定休)



HPを
リニューアル
しました



イベント
情報は
インスタを
チェック！

お急ぎください/
12/31まで
横浜市商店街
広域プレミアム商品券
当店で使えます

購入した商品を、
その日のうちにご自宅までお届け！
宅配サービス
詳しくはスタッフまで



リフレッシュOPEN!

地下1,503mから湧き出す
源泉をぜいたくに使った
**掛け流し
天然温泉**

露天風呂

男性サウナリニューアル

女性限定 塩サウナ

水曜日

料金表	平日(フルタイム)	土日祝(5時間)	レンタル料金
大人 (中学生以上)	1,100円	1,500円	■大人館内着 440円
子ども (3歳~小学生)	680円	680円	■レンタルタオル (大・小)330円
超過料金 (1時間毎)	0円	200円	

港北天然温泉
ゆったりCoco

都筑区中川中央2-7-1 港北みなも3階
TEL.045-595-0260

営業時間
温泉 10:00~00:00(最終入館/23:00)
リフレ 11:00~23:30(最終受付/23:00)
食事 11:00~23:00(LO/22:30)

休館日: 第1水曜日

詳しいは HPにて




特典
平日限定
**入館料
800円**

※お一人様一回限り、1枚につき
グループ様全員適用
※お支払いは現金orクレジットカード
※ゆったりCocoのみ
※他サービス併用不可、コピー不可
有効期限: 2026年1月30日(金)まで
(12月30日~1月3日除く)

第102回東京箱根間
往復大学駅伝競走

2026
102th HAKONE EKIDEN

箱根駅伝

2026.1.2 FRI 8:00 START!!

Aoyagakuen
Kohazawa
Kokugakuen
Waseda
Chuo
Josai
Soka
Tokyokokusai
Toyo
Teikyo
Chugakuen
Juntendo
Yamanashigakuen
Nihon
Tokai
Tokyongyo
Kanagawa
Daitobunka
Nippontaiiku
Rikkyo

1920年に始まり今回で102回を迎える箱根駅伝。
毎年数多くのドラマが生まれる神奈川の正月の
風物詩です。エースの激走、涙のゴール、そして
仲間へ繋ぐ櫻想い。王座を握るのは
どの大学か!?

企画・編集:アリフト編集部



往路 START 1月2日(金)
復路 FINISH 1月3日(土)

距離と速さの秘密

各区間の距離は約20km超。これを時速20km(3分/km)を超えるペースで走り続けるランナーたち。彼らが時速20kmをキープすると、フルマラソンを約2時間6分で完走する計算に。まさに想像を絶する超人レースと言えるでしょう。

往路	1月2日(金)	復路	1月3日(土)
第1区	大手町～鶴見 (21.3km)	第6区	箱根・芦ノ湖～小田原 (20.8km)
第2区	鶴見～戸塚 (23.1km)	第7区	小田原～平塚 (21.3km)
第3区	戸塚～平塚 (21.4km)	第8区	平塚～戸塚 (21.4km)
第4区	平塚～小田原 (20.9km)	第9区	戸塚～鶴見 (23.1km)
第5区	小田原～箱根・芦ノ湖 (20.8km)	第10区	鶴見～大手町 (23.0km)



〈地域密着型〉生徒一人一人に向き合える塾

新規開校・事業拡大に向けて、新社員募集中

生徒としっかりと向き合う塾で、あなたの力を発揮してみませんか?
地域の生徒の自信をつけていきましょう!

子ども達の勉強のサポートをお願いします!
お任せするのは、授業・生徒募集・
教室運営業務全般など
※ノルマや会議はありません

正社員 月給22~32万円
※昇給あり※給与は経験・能力に応じ変動

アルバイト 1コマ(80分) 1,900円~
※昇給あり

時間 【正】週5日以上、1日6.5時間以上 14:00~21:30(実働6.5h)
※シフト制/1ヶ月単位の変形労働制
【ア】週1日以上、1日1.5時間以上
下記の時間から1日1コマ(80分)~OK!
15:30~16:50/17:00~18:20/18:30~19:50/
20:00~21:20 ※シフト自由・自己申告

待遇 【正】交通費全額支給、賞与年2回、社会保険完備
【ア】交通費全額支給、研修制度あり、
扶養控除内勤務可、社員登用制度あり

休日 日曜日

資格 未経験者歓迎! 経験・知識より人柄重視の採用

勤務地 地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F

地元の個別指導塾
中丸子校
川崎市中原区中丸子550 NIビル1F

地元の個別指導塾
梶が谷校
川崎市高津区梶ヶ谷3丁目7-47

地元の個別指導塾
井田個別指導塾
川崎市中原区井田中ノ町8-8 ゾンネンハイム1F

TEL.044-948-8550
平日/14:00~21:00 担当:児成
土曜日/15:00~21:00

※年末年始のお休みは
12月30日~1月3日




つなぐ。答えへ。未来へ。



不動産に関するお悩み事、どんなことでもご相談ください！

東急リバブルあざみ野センター

横浜市青葉区あざみ野1丁目11-4 みつまるビル2階
定休日／毎週火曜日・水曜日

◇東急田園都市線「あざみ野」駅 西口徒歩2分

◇横浜市営地下鉄ブルーライン「あざみ野」駅 4番出口徒歩2分

TEL 0120-654-109

宅地建物取引業者免許：国土交通大臣(12)第2611号
一般社団法人不動産流通経営協会
一般社団法人不動産協会
公益社団法人首都圏不動産公正取引協議会下記QRコード
からもご相談可能日本体育大学 体育学部 体育学科2年
樋村銀河
Ginga Himura
神奈川県立荏田高校出身

PROFILE
 ■ニックネーム:ぎんが
 ■生年月日:2005年9月5日
 ■星座:おとめ座
 ■血液型:B型
 ■家族構成:父、母、姉、弟
 ■身長:164cm
 ■体重:49kg

あれこれ
一問一答

【お気に入り地元SPOT】バーデンプレイス(武蔵新城駅近く)【好きな色】赤【好きな食べ物】チキン南蛮【嫌いな食べ物】納豆【特技】決めた時間に起きることができる【趣味】なし【休日の過ごし方】寝る【好きな芸能人】なし【尊敬する人】深谷昌昭先生【子どもの頃の夢】なし【得意科目】体育【不得意科目】数学【幸せを感じる瞬間は?】目覚ましをかけて寝るとき【自分の性格をひとことで言う?】負けず嫌い【ゲン担ぎ】決まったアップをする【好きな言葉】人間力の向上かくして競技力の向上なし

箱根駅伝の舞台・神奈川県出身の選手に注目！

東海大学 工学部 応用化学科3年
下條拓馬
Takuma Shimojo
神奈川県立生田高校出身

PROFILE
 ■ニックネーム:しも
 ■生年月日:2004年12月15日
 ■星座:いて座
 ■血液型:A型
 ■家族構成:母、兄
 ■身長:172cm
 ■体重:57kg

あれこれ
一問一答

【お気に入り地元SPOT】とんかつラーメン七七(たまプラーザ駅近く)【好きな色】ピンク【好きな食べ物】エビ料理【嫌いな食べ物】スイカ【特技】楽器が吹ける(吹けた)【趣味】ゲーム【休日の過ごし方】ゲームをする・YouTubeを見る【好きな芸能人】プロゲーマーのGONさん【尊敬する人】兄【子どもの頃の夢】松風天馬【得意科目】理科【不得意科目】社会・英語【幸せを感じる瞬間は?】友達といふとき【自分の性格をひとことで言う?】真面目【ゲン担ぎ】鉢巻【好きな言葉】最強ゆえに孤独

第102回 出場校一覧

シード10校

- 前回1位 青山学院大学
- 前回2位 駒澤大学
- 前回3位 國學院大學
- 前回4位 早稲田大学
- 前回5位 中央大学
- 前回6位 城西大学
- 前回7位 創価大学
- 前回8位 東京国際大学
- 前回9位 東洋大学
- 前回10位 帝京大学

予選会通過校 10校

- 予選会1位 中央学院大学
- 予選会2位 順天堂大学
- 予選会3位 山梨学院大学
- 予選会4位 日本大学
- 予選会5位 東海大学
- 予選会6位 東京農業大学
- 予選会7位 神奈川大学
- 予選会8位 大東文化大学
- 予選会9位 日本体育大学
- 予選会10位 立教大学

オープン

関東学生連合

【開催概要】

第102回東京箱根間往復大学駅伝競走

[日程] 2026年1月2日(金)

8時 大手町駅発新幹線前スタート
13時半頃 箱根町 芦ノ湖駐車場入口到着

2026年1月3日(土)

8時 箱根町 芦ノ湖駐車場入口スタート
13時半頃 大手町駅発新幹線前到着

[コース] 総距離 217.1km

往路107.5km・復路109.6km

【読者のみなさんへ】沿道で観戦・応援の際は応援マナーを守るようにお願いします。

年末、大掃除する
時間を作れない方
必見！

年始大掃除 & エアコンおそうじ

期間限定
2026年
1月31日迄

年始大掃除

お得な水廻り5点セット

キッチン・換気扇・浴室・トイレ・洗面台

通常50,000円 → **45,000円**2点セット・3点セットも
ご用意しております。
詳細はお問い合わせください。

エアコンクリーニング 通常10,000円↓

1台 8,250円**2台 16,000円**自動掃除機能付エアコン
1台 13,500円

台数が多いほどおトク!!

クリーンサービス＆ライフサポート
たんぽぽ

NPO法人日本ハウスクリーニング協会認定士

横浜全域対応

エコ洗剤使用で安心

※表示価格は全て税込です

0120-933-668

(携帯)080-5888-3057

営業時間 9:00~19:00

横浜市緑区北八朔町1820-11





令和8年丙午年

初詣 諸願成就

武州柿生
琴平神社厄除け 家内安全 交通安全
商売繁盛 その他ご祈願

年末年始行事のご案内

[令和7年] 12月30日 大祓 15時より
 [令和8年] 1月15日 どんど焼き
 2月3日 節分祭
 3月7日 15:00~人形浄火和め祭
 (古い人形の焚き上げ)

年頭祈願のご参拝は麻生区・柿生のこんびら様へ

銭洗い弁財天

文化元年の創建、金運・書芸上達などに
ご利益があり、ご参拝が絶えません。

茅の輪くぐり

大祓へ時より正月にかかる「茅の輪」。
罪、穢れを祓う意味でこの輪をくぐります。
設置期間:令和6年12月25日~翌年1月15日官司作
干支の色紙・絵馬・絵皿・御印

武州柿生 琴平神社 川崎市麻生区王寺東5-46-15 044-988-0045

交通 小田急線 小田急線(柿生駅) 南口下車 東急バス たまプラーザ駅行き(柿01) またはすすき野団地行き(柿02) 「琴平下」下車
川崎市営バス 溝口駅南口行き(溝17) または、鶯ヶ峰営業所前(柿04) 「琴平下」下車

http://www.kotohirajinja.com 琴平神社 検索

※年末年始のご参拝は大変混雑が予想されます。
御祈祷は予約制ですが、1/1~1/4のみ
当日予約となります。(予約受付はお電話は
9:00~18:00、WEBでは24時間)

12月31日 水曜日

1月1日 木曜日

映画

公社の賃貸

おかげさまで創立75周年
神奈川県住宅供給公社

KJK

since 1950

おかけさまで創立75周年

神奈川県住宅供給公社

KJK since 1950

おかげさまで創立75周年

神奈川県住宅供給公社

アットホームで働きやすい！介護職未経験も可！

パート 介護スタッフ募集！

未経験・無資格の方も大歓迎！

丁寧にフォローするのでご安心を♪

ご利用者様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

施設見学OK!

1 介護職員(日勤)
2 介護職員(夜勤専従)
3 看護師
4 廉房スタッフ

お問い合わせやご応募はこちらまで

福寿よこはま緑 横浜市緑区十日市場町813-9 [敷地内禁煙]

(採用担当) TEL.045-989-1668

詳しく述べはこちら

年齢不問 子育てしながらでも安心

週1日～OK! WワークOK 曜日固定なども相談可

QRコード

1月2日 [金曜日]

1月3日 [土曜日]

映画

1ch NHK 総合	2ch NHK E テレ	4ch 日本テレビ	5ch テレビ朝日	6ch TBS テレビ	7ch テレ東	8ch フジテレビ	
5:00 N 天△10 (番組未定) 6:00 N △10番組未定△55 7:00 N △20室さわやか自 然百景「川の国日本」 8:30 (番組は未定です) 10:00 N 天△05 (番組未定) 10:20 室居の美 11:03 (番組は未定です) 11:54 天 0:00 字 N 0:15 室全国大学ラグビー選 手権「準決勝」 ～国立競技場 (中止Nあり) (延長のとき、以降番 組変更の場合あり) 4:40 (番組は未定です)	引き続き、第3か月間 6:00未定△体操△Eテレ選 7:00 E テレセレクション 8:00おかあさんといっしょ ファミリーコンサート 9:00 E テレセレクション (内容は未定です)	引き続き、第3か月間 6:00多字新春能狂言 1:00字青のオーケストラ 2 回 ほころびマ波紋 △ケジメマ体育祭 △課題▽後悔と一歩 3:30 E テレセレクション (内容は未定です)	5:50箱根駅伝スタート直前 6:45字ニュース 7:00室第102回東京箱根 間往復大学駅伝競走・ 往路 △1区△2区 △3区 △4区 △5区 ～東京・大手町→鶴見 →戸塚→平塚→小田原 →箱根・芦ノ湖 2:05室全国高校サッカー 「3回戦」 (最大延長4:05まで) 3:55ハイライト 休止あり 4:05 (番組は未定です)	5:50 ANNニュース 6:00室1泊家族 傑作選 7:00 (番組は未定です)	4:30 (番組は未定です)	5:00 (番組は未定です) 8:20 (番組は未定です) 9:50 (番組は未定です)	5:00 皇室 S P △10舞楽△N 6:00 チョコラ鍋 (仮題) 7:00 室うちの弁護士は手 がかかる園 ムロツヨ シ 平手友梨奈△か 9:30 有吉くんの正直さんぽ 新春 S P in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子 11:50 室FNNニュース 0:00 多字うちの弁護士は手 がかかる園 ムロツヨ シ 平手友梨奈△か 2:00 東京ひとりはっち △芸能人の自虐ネタや あるあるネタを描く 3:25 室FNNニュース 3:40 まんのまんま 新春 S P (仮題) 2026年の 幕開けも明石家さんま がしゃべりつくす! 6:25爆笑レッドカーペット 2026新春 S P 常連から初登場の若手 まで「令和のレッドカ ーペット芸人」が集結 高橋克実 今田耕司 10:00笑いの総合格闘技! 千原ジュニアの座王 新春 S P 11:30 室FNNニュース 11:40 A I 実験バラエティ シンギュラ 若林正恭 0:40 1月4日は逃走中 2:40 (番組は未定です) 3:10 D S THEストア 4:10 ミミヨリ△Dストア
6:00 室△05室うなぎのぼ り L A B △50室N 7:00 室NHKニュース 7 7:20 (番組は未定です)	5:30 Walk ey Show 5:55 E テレセレクション (内容は未定です)	5:00室はじめのおつかい 新春3時間 S P (仮題) ゲスト・吉岡里帆 菊池風磨 藤本美貴 9:00 多字映画「千と千尋 の神隠し」(2001年徳 間書店△か) 宮崎駿監督 南條瑠美 入野自由△か 11:39 室うちのガヤがすみま せん大型案件をつかみ取 れドームスカウト 1:05ニュース & スポーツ 1:25 (番組は未定です) 1:55高校サッカー3回戦 2:25テレボショユレ 5:45ガウディ展 (5:50終)	6:00 室はじめてのおつかい 新春3時間 S P (仮題) ゲスト・吉岡里帆 菊池風磨 藤本美貴 9:00 多字映画「千と千尋 の神隠し」(2001年徳 間書店△か) 宮崎駿監督 南條瑠美 入野自由△か 11:39 室うちのガヤがすみま せん大型案件をつかみ取 れドームスカウト 1:05ニュース & スポーツ 1:25 (番組は未定です) 1:55高校サッカー3回戦 2:25テレボショユレ 5:45ガウディ展 (5:50終了)	4:30 (番組は未定です) 4:45字新春ラヴィット! 7:00 (番組は未定です)	6:00 (番組は未定です) 9:15 室二ノなのに (仮題) △福山雅治なのに工 ピソード S P、 △意外な「なのに」工 ピソードの数々が…! 0:00 (番組は未定です) 0:10 ~気分は上々、ご無沙 汰しておりました S P 1:10 (番組は未定です)	5:00 (番組は未定です) 8:20 (番組は未定です) 9:50 (番組は未定です)	5:00 皇室 S P △10舞楽△N 6:00 チョコラ鍋 (仮題) 7:00 室うちの弁護士は手 がかかる園 ムロツヨ シ 平手友梨奈△か 9:30 有吉くんの正直さんぽ 新春 S P in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子 11:50 室FNNニュース 0:00 多字うちの弁護士は手 がかかる園 ムロツヨ シ 平手友梨奈△か 2:00 今夜は BABA抜き 2:30 土曜はナニする!? お正月 S P (仮題) 4:00 室FNNニュース 4:15 二宮ん家 二宮和也が ゲストを迎えてトーキー ゲームを繰り広げる! 6:00 BABA抜き最弱王決 定戦 2026新春 S P △アーティスト、俳優 ら豪華メンバーやが続々 参戦! 家族みんなで大 笑いできる新春 S P 9:30 多字119エマージェ ンシーコール 2026 YOKOHAMA BLACKOUT 11:40 室FNNニュース 11:50 アベレーラ~比べたが るオンナたち~ 0:50 うまレボ! 1:20 スターの家計簿見直し 2:20 D S THEストア 4:15 ミミヨリ! (4:45終)
8:50 字 N △天 9:00 字クイズ 本当にあつ たことです! 10:00 多字東野圭吾スペシャ ルドrama「雪煙チエイ ス前編」細田佳央太△か 11:15 室△天 11:20 (番組は未定です)	10:00 #バス英語 「2026年バス予報!」 11:00 E テレセレクション (内容は未定です) 3:00 多字3か月でアインシ ュタイン群 (6:00終)	5:00字N△10 (番組未定) 6:00 N △10番組未定△55 7:00 N △20室経済パック ヤード園「冷凍食品」 7:45 (番組は未定です) 10:15 室△天 10:20 (番組は未定です) 11:54 天 0:00 字 N 0:15 (番組は未定です) 1:00 字△天 1:05 室新春生放送! 東西笑 いの殿堂2026 (中断3:00室N△天) 5:00 多字歴史探偵團 豊臣 兄弟コラボスペシャル 6:00 室△05 (番組未定) 6:50 室△天 7:00 室NHKニュース 7 7:20 (番組は未定です) 8:50 字△天 9:00 最るドジャースの強さ 野茂英雄から大谷翔平 10:00 多字東野圭吾スペシャ ルドrama「雪煙チエイ ス後編」細田佳央太△か 11:15 室△天 11:20 (番組は未定です)	5:50箱根駅伝ダイジェスト 6:45字ニュース 7:00室第102回東京箱根 間往復大学駅伝競走・ 復路 △6区△7区 △8区 △9区 △10区 ～箱根・芦ノ湖→小田 原→平塚→戸塚→鶴見 →東京・大手町 2:18 室テレ統報! 箱根駅伝 ～その後、 3:00 (番組は未定です)	5:50 ANNニュース 6:00 (番組は未定です) 7:00 (番組は未定です)	4:00 (番組は未定です) 5:45 室新春ラヴィット! (仮題) 7:30 (番組は未定です)	5:45 (番組は未定です)	4:55決定! ドキュラ大賞△N 6:00 はやく起きた朝は S P 7:00 室うちの弁護士は手 がかかる園 「緊急事態 ! 盲腸で入院…放送で 生きるのか? 「主役つい に復活! 謝罪中傷事件 に喝…!」△か ムロツ ヨシ 平手友梨奈△か 11:50 室FNNニュース 0:00 多字うちの弁護士は手 がかかる園 ムロツヨ シ 平手友梨奈△か 2:00 今夜は BABA抜き 2:30 土曜はナニする!? お正月 S P (仮題) 4:00 室FNNニュース 4:15 二宮ん家 二宮和也が ゲストを迎えてトーキー ゲームを繰り広げる! 6:00 BABA抜き最弱王決 定戦 2026新春 S P △アーティスト、俳優 ら豪華メンバーやが続々 参戦! 家族みんなで大 笑いできる新春 S P 9:30 多字119エマージェ ンシーコール 2026 YOKOHAMA BLACKOUT 11:40 室FNNニュース 11:50 アベレーラ~比べたが るオンナたち~ 0:50 うまレボ! 1:20 スターの家計簿見直し 2:20 D S THEストア 4:15 ミミヨリ! (4:45終)
5:45 室△天 6:00 室△05 (番組未定) 6:50 室△天 7:00 室NHKニュース 7 7:20 (番組は未定です) 8:50 字△天 9:00 最るドジャースの強さ 野茂英雄から大谷翔平 10:00 多字東野圭吾スペシャ ルドrama「雪煙チエイ ス前編」細田佳央太△か 11:15 室△天 11:20 (番組は未定です)	5:45 室△天 6:00 室△05 (番組未定) 6:50 室△天 7:00 室NHKニュース 7 7:20 (番組は未定です) 8:50 字△天 9:00 最るドジャースの強さ 野茂英雄から大谷翔平 10:00 多字東野圭吾スペシャ ルドrama「雪煙チエイ ス後編」細田佳央太△か 11:15 室△天 11:20 (番組は未定です)	5:45 室△天 6:00 室△05 (番組未定) 6:50 室△天 7:00 室NHKニュース 7 7:20 (番組は未定です) 8:50 字△天 9:00 最るドジャースの強さ 野茂英雄から大谷翔平 10:00 多字東野圭吾スペシャ ルドrama「雪煙チエイ ス後編」細田佳央太△か 11:15 室△天 11:20 (番組は未定です)	5:45 室△天 6:00 室△05 (番組未定) 6:50 室△天 7:00 室NHKニュース 7 7:20 (番組は未定です) 8:50 字△天 9:00 最るドジャースの強さ 野茂英雄から大谷翔平 10:00 多字東野圭吾スペシャ ルドrama「雪煙チエイ ス後編」細田佳央太△か 11:15 室△天 11:20 (番組は未定です)	5:45 室△天 6:00 室△05 (番組未定) 6:50 室△天 7:00 室NHKニュース 7 7:20 (番組は未定です) 8:50 字△天 9:00 最るドジャースの強さ 野茂英雄から大谷翔平 10:00 多字東野圭吾スペシャ ルドrama「雪煙チエイ ス後編」細田佳央太△か 11:15 室△天 11:20 (番組は未定です)	5:45 室△天 6:00 室△05 (番組未定) 6:50 室△天 7:00 室NHKニュース 7 7:20 (番組は未定です) 8:50 字△天 9:00 最るドジャースの強さ 野茂英雄から大谷翔平 10:00 多字東野圭吾スペシャ ルドrama「雪煙チエイ ス後編」細田佳央太△か 11:15 室△天 11:20 (番組は未定です)	5:45 室△天 6:00 室△05 (番組未定) 6:50 室△天 7:00 室NHKニュース 7 7:20 (番組は未定です) 8:50 字△天 9:00 最るドジャースの強さ 野茂英雄から大谷翔平 10:00 多字東野圭吾スペシャ ルドrama「雪煙チエイ ス後編」細田佳央太△か 11:15 室△天 11:20 (番組は未定です)	5:45 室△天 6:00 室△05 (番組未定) 6:50 室△天 7:00 室NHKニュース 7 7:20 (番組は未定です) 8:50 字△天 9:00 最るドジャースの強さ 野茂英雄から大谷翔平 10:00 多字東野圭吾スペシャ ルドrama「雪煙チエイ ス後編」細田佳央太△か 11:15 室△天 11:20 (番組は未定です)

介護スタッフ大募集！

日勤 時給 1,225円～ 夜勤 1勤務 24,375円～ ケアマネージャー 時給 1,510円～

(土日祝日手当+30円、資格手当あり)

職種 介護スタッフ(パート) ①日勤②夜勤 ③ケアマネージャー(パート)

内容 ご入居者様の日々の生活をサポートしていただきます。食事の配膳・下膳、排泄・入浴、移動時などの身体介助や見守り、レクリエーションが主なお仕事です。

時間 ①7:30～16:30 / 9:30～18:30 (休憩60分)
②17:00～翌10:00 (休憩120分)
③9:00～18:00 (休憩60分)

資格 ヘルパー2級・初任者研修の方
※認知症介護基礎研修以上の方(入職後の受講可)も応相談

待遇 交通費支給(上限月5万円まで)、有給、土日祝日手当、社保完備、各種研修制度、資格取得支援制度(規定有)、家族入居割引制度有

私ども花物語いちがお東のスタッフは、「その人しさ」を常に考え、生活をして頂くよう支援しています。日々明るく、楽しく、ゆっくりと安全に生活をしていただける施設です。また、交通アクセスも良く市ヶ尾駅から徒歩11分の立地にあり、ご面会にも便利です。花物語いちがお東でのんびり暮らせるよう私たちスタッフは全員で支援していきます。

グループホーム花物語 いちがお東 車通勤可
青葉区荏田西3-1-19/市ヶ尾駅より徒歩11分
045-913-7087

無資格・未経験者OK!
経験者歓迎!
日勤・夜勤のみOK!

QRコード

不動産価格が高騰中の今がチャンス!

あなたの不動産、 売ったらいくら?

東急リバブル青葉台センターへ
青葉台駅徒歩1分!不動産のご相談は、



青葉区・田園都市エリアの不動産に関するご相談は、経験豊富な営業スタッフ30名を有するエリア最大級の東急リバブル青葉台センターにお任せください。売買仲介はもちろん、賃貸、お住み替えのご相談等、その他不動産活用方法(事業用・収益)まで、お客様一人ひとりのニーズに合わせた最適なご提案をいたします。センター長 矢部高歩



東急リバブル

東急リバブル株式会社
青葉台センター
☎0120-477-109 / 横浜市青葉区青葉台2丁目5番地14 SMBC青葉台ビル5階 / 10:00~18:00 / 毎週火・水曜定休
/ 国土交通大臣(12)第2611号

一戸建て

マンション

土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFF編集部

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント!



[応募は1物件につき、お一人様1回限り]
※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

1/22(木)

締め切り



引っ越し不要で自宅を現金化
「住んだまま買い取り」が好評

お客様の「売りたい」「買いたい」のご要望にお応えするための経験と実績、豊富な情報力を蓄積しています。税金問題・債務問題・相続問題なども得意としております。自宅を売って賃貸として住み続けることができる「住んだまま買い取り」が好評です。まずはお気軽にご相談ください。



相鉄不動産販売
横浜店

相鉄不動産販売株式会社
横浜店
☎0120-755-151 / 横浜市西区南幸1丁目4番地 ジョイナスB1/
営業時間10:00~21:00 / 宅地建物取引業免許/神奈川県知事(2)第30260号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください。※QRコードは株式会社デンソーウエーブの登録商標です

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

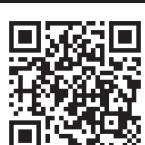
査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込み完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。



パソコンから
<https://forms.gle/wH6KZzwmfdYexrQ49>



スマートフォン
から



[応募締切] 1/22(木)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。
※物件によってはお取り扱いできないことがあります。
※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

今月のインスタ

Check it out!

忙しい師走でも
自分の時間を大切にしたい…

ココロを癒したり前向きになれたり、自分を支える言葉を見つけたりできる読書。忙しいからこそ自分にあったテーマでおすすめ本を探しやすいやのが◎!

企画・編集 ARIFF編集部



投稿日: 2024.12.15

月20冊読む読書おたが厳選! /
読んでるだけで癒される本

厳選5冊を書影と簡単なあらすじで紹介。ほっこりと心温まるものや優しさあふれるもの、元気をもらい心が晴れやかになるものなど、読後に自分自身がちょっと変わらそうな本たちです。

投稿日: 2023.8.16

個性はバラバラだから面白い!

お仕事グルメ小説のおすすめ。キャラクターが個性的でみんなバラバラの考えで衝突しているのに良いものに仕上がる!? どんな化学反応がおきた?? 紹介のテキストで読んでみたくなりました!



投稿日: 2023.3.18

早く読めばよかった!! /
サイコーの余韻です!!

2度読みできる=何度も読みかえしても面白いということ。ワクワクしゃいますね。ちなみに面白いと一気に読んでしまうので、きちんと味わうために余韻に浸る前に2周目に突入します…(笑)。

投稿日: 2023.3.13

読書をより人生に活かせる
#これが私の言ノ葉ノート

ふとした時に良い言葉、心に響いた言葉などがあつても日々の膨大な情報に埋もれがち。書き留めておくことで、良い言葉で自分をリセットできます。豊かな時間をつくり、語彙力UPにも!



投稿日: 2023.5.17

好きな本の好きな言葉

好きな言葉は心に響き、自分を前向きにしてくれます。いい言葉に出会えるのも読書の楽しみの一つ。たくさん読む人もあまり読まない人も、好きだと感じるいい言葉を探してみてはいかがでしょう?



おうちパーティグルメ

華やかさアップ

家族や友人が集まる季節は、食卓を華やかに彩るティクアウトグルメがぴったり。プロの味で、みんなが笑顔になる冬の集いのひとときを。



01 プレッツェル型で楽しむ、華やかサンド

パーティーサンド(プレッツェルスタイル) 4,860円

7種類のサンドと3種類のバゲットサンドを、プレッツェル型のミルクパンで挟んだ豪華な盛り合わせ。「男爵食パン」など3種のパンにたまごサラダやハム＆チーズなど多彩な具材をサンド。持ち寄りパーティにもぴったりの4~5名用サイズ。



03 厳選蟹の旨み、シンプルに味わう贅沢

甲羅本店 かに太巻寿司 1,814円

厳選された上質な蟹の身をふんだんに使い、蟹本来の繊細な旨みと甘みを最大限に引き出した人気商品。口にした瞬間に広がる香り高い蟹の風味、ふくらとしたシャリやキュウリの歯ざわりなど、他の食材との絶妙な一体感を味わえる逸品です。

インスタでも
グルメ情報を
発信中!

QRコード
12月テーマは
「シユトーレン」
「贅沢ディナー」



01

ポンパドウル
アピタテラス横浜綱島店

Tel 045-947-2829
横浜市港北区綱島東4-3-17 アピタテラス
横浜綱島1F／東急東横線綱島駅より徒歩約10分／9:00~21:00／不定休

02

UNI DONUTS
青葉台 東急フードショー店

Tel 050-1793-3890
横浜市青葉区青葉台2-1-1 青葉台東急スクエア South-1 B1F／東急田園都市線青葉台駅直結／10:00~20:00／定休日は施設に準ずる※年末年始は一部営業時間の変更あり、詳細は店舗まで／冷凍品のお渡しのため、解凍・温めが必要です。

03

横浜甲羅本店

Tel 045-913-6767
横浜市都筑区牛久保西2-26-27／市営地下鉄センター北駅より徒歩5分／月~金11:30~15:00(L.O.14:00)17:00~22:30(L.O.21:30)土日祝11:30~22:30(L.O.21:30)／年中無休

04

Bistro&Cafe
Lamp

Tel 045-633-7090
横浜市港北区大曾根台1-1 西山ビル11エルム大倉山1F／東急東横線大倉山駅より徒歩3分／11:30~15:30(L.O.14:00)、17:30~22:00(L.O.20:30)／日曜ディナータイム・月曜定休※月曜祝日の場合は日曜ディナータイムは営業、大型連休などは営業する場合あり。詳細は店舗まで。

02 横浜エッグタルト

クリスピートな食感、濃厚カスタードの誘惑

横浜エッグタルト 1個 300円 6個セット1,880円

パリッと香ばしいパイ生地に、とろりとリッチなカスタードをたっぷり閉じ込めたご褒美スイーツ。パーティ会場でリベイクすると、クリスピートな食感とクリーミーなコクがやみつきになる「パリとろの食感」を心ゆくまで堪能できます。



04 お酒にぴったりのビストロ料理

Lamp特製オードブル盛り合わせ～ワインのおつまみセット～

1人前1,000円(写真は2人前)

自家製パテドカンパニュにイベリコサラミ、2種の野菜マリネのほか生ハムやチーズやクラッカーを詰め合わせたグルメなセット。ちょっと贅沢なワイン飲み会や、女子会、大切な記念日やお祝いなど、幅広いシーンで活躍します。

03 厳選蟹の旨み、シンプルに味わう贅沢

企画・編集:ARIFF編集部
※掲載内容が変更になる場合がございます。販売状況などは各店舗へ直接お問い合わせください。

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

»あざみ野駅から徒歩6分

38年の経験が織りなす深い癒し 心と身体に寄り添う
タッチケアはサロン通の大人女性にこそ受けてほしい

LINEからも
ご予約OK



アリフトを見てQRからご予約で

エナジーチャージ120分
通常17,600円⇒初回限定11,800円

尾てい骨から背中・頭・ほぼ全身とフェイシャルデコルテまで

2026年1月末迄

お客様の声

MYさん:私のからだを見極めてつける緩急のダイナミックで繊細な事。これまで一番ドラマチックな施術を受けた気がします。Yuさん:琴子さんのケアは極上です。Rさん:琴子さんの施術はあくまでもソフトタッチ。背骨の一本一本、首からお腹にかけて足の付け根からつま先にかけて語りかけているように感じました



あざみ野の隠れ家で、自分を取り戻す特別な時間を。セラピスト歴38年の経験と深い洞察力に裏打ちされた確かな技術で、お一人おひとりに最適なケアを提供します。完全個室のプライベート空間で、心ゆくまでご自身のケアに集中し、心身ともに癒される極上のひとときをお過ごしください。

心と体のケアサロンKotokoto&【コトコト】

青葉区あざみ野2-28-10エステーブル202／オーナー中村琴子
は女性の心と身体をサポートするセラピスト教育とそのグループ【MBCJ】主宰／ご予約や他メニューはこちらから→



2026年1/26(月)・2/27(金) リッチモンド 武蔵小杉で開催
「メイク以上×整形未満」リフトアップテープ講座

ほうれい線・たるみの悩みを解消!

メディアで話題沸騰、美容家たちも絶賛の『かづき・デザインテープ』。
シワ・たるみ・ほうれい線などお悩みに適した使い方をレクチャーいたします。



120分 3,300円 教材費含む
【各回12名・完全予約制】

日時 ①~④からご希望の日時をお選びください
1/26(月) ① 10:30~ ② 14:30~
2/27(金) ③ 10:30~ ④ 14:30~

会場 リッチモンドホテルプレミア武蔵小杉
5F会議室(サウスパシフィック) 川崎市中原区新丸子東3-1175-1

・東急東横線・目黒線 武蔵小杉駅 JR方面改札徒歩5分
JR横須賀線 武蔵小杉駅新南改札徒歩2分、JR南武線 武蔵小杉駅(東口)徒歩6分

*1 テープによる引き上げ効果 *2 かづきいこ本人による講座ではございません。

お申し込み
お問合せ

レイコカヅキ 東京サロン | ☎ 03-3350-6500 月~土 10時~18時
日祝定休

(ARIFF読者プレゼント当選者から
喜びの声が届きました♪)

当選商品

ARIFF2025年10月号
海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい
三陸手提げシリーズ



4種類入って、ボリュームたっぷりで美味しいそう!
すごい嬉しい1週間の疲れが吹き飛んでました。
(ちおね)

おめでとうございます!

完全個別+通い放題の塾

完全個別のシステム! わかるまで学べる塾!

毎日OK 月額定額制 5教科 専用iPad 無料レンタル 実施中!!

塾生全員に 家庭学習 にも最適!

●小/13,860円~ ●中/14,300円~ ※全て税込価格となります。

松陰塾 田奈校

お問い合わせ・無料体験授業・個別相談 TEL045-989-1050

「田奈駅」より徒歩5分/「田奈小学校」より徒歩5分
受付時間/15:00~21:00(土・日・祝日除く)
〒227-0064神奈川県横浜市青葉区田奈町43-1
アーバンハイツ土志田1階

特典内容
①入塾金0円
②初月の月謝0円
 有効期限2026年1月末日迄
無料体験受付中!
 每日24時間受付中

アリフト読者限定
 QRコードから▼

松陰塾 田奈校

**個性を活かす指導で
御三家・難関校から
上位中堅校まで対応**

プロ講師による完全少人数定員制
中学受験専門
集団指導 × **個別指導**

鉄能会は御三家・難関上位校、
鉄能会NEOは上位中堅校をターゲットとした「専任講師による中学受験専門塾」です。

[鉄能会 自由が丘校] TEL.03-6421-4431 世田谷区奥沢5-27-5 魚菜エストートビル 2F	[鉄能会 鷺沼校] TEL.044-862-7102 川崎市宮前区鷺沼3-1-24 鷺沼吉野ビル 4F	[鉄能会 青葉台校] TEL.045-530-9771 横浜市青葉区樹が丘1-9 青葉台由樹ビル 4F	[鉄能会 NEO たまプラーザ校] TEL.045-905-4621 横浜市青葉区美しが丘5-2-14 たまセンター第2ビル 2F
---	--	--	--

BYD
BYD SEALION 6 2025.12.1 Debut!

ついにSUPER HYBRID登場! 詳しくは、BYD正規ディーラーで。

先行展示中

BYD SEALION 6 3,982,000円 (税込)
BYD SEALION 6 AWD 4,488,000円 (税込)

▲先行展示は、一部実施していない店舗もあります。
詳細は最寄りのBYD正規ディーラーへお問い合わせください。

BYD AUTO 東名横浜
TEL.045-744-7455
〒226-0026
横浜市緑区長津田町5814-5
営業時間▶10:00~19:00
定休日▶火曜日・水曜日

BYD AUTO 港北ニュータウン
TEL.045-755-7315
〒224-0001
横浜市都筑区中川8-1-4
営業時間▶10:00~19:00
定休日▶火曜日・水曜日

宝石買取もお任せください!
石付きジュエリー査定に自信あり

**ダイヤモンド付き
ジュエリー 買取10%UP**

貴金属買取相場が絶好調の今、更に
高価買取のチャンスです!

K18 5.6g 81,000円
ダイヤモンド 1.06CT 15,000円
通常価格合計:96,000円
キャンペーン価格 **105,600円**

ダイヤモンドが1粒でもついていれば対象
お得にジュエリーを売却するチャンス♪

買取に必要なのは本人確認書類だけ
(運転免許証、マイナンバーカードなど現住所・生年月日が記載された有効期限内のもの)

【ダイヤモンドジュエリー】※ダイヤモンドがついていないもの、金・PT素材以外の製品や破損している物は対象外となります。買取例は2025年9月の参考買取例となります。当日の相場や石の品質、商品状態により異なります。※無料のブランドオーナーズ会員にご登録頂く必要があります。

**初めての方
限定**

**2万円以上
最低買取額保証**

キャンペーン!
お持ちください!
おひとり様
1点限り

切れてても
シミ・ヤケ・ぼつれ

ルイ・ヴィトン モノグラムバッグ 限定

【ブランドバッグ】※お一人様1点までとなります。※当社基準を満たしているものに限ります。※転売目的とお見受けした方はご利用をお断りする場合がございます。※過去に同じサービスをご利用された方はご利用いただけません。ご利用にあたっては過去のご利用履歴と会員登録状況を確認させていただきます。※他買取UP企画及びクーポンとの併用不可。※ボーチやセカンドバッグ、社外修理品、当社基準外品は対象外です。※掲載のアイテムは、BRAND OFF独自で買取・仕入れ・販売しているアイテムの一例です。

**高価
買取** **BRAND OFF**
買取専門店

センター北駅前 プレミアヨコハマ店
Tel.045-482-9799

横浜市都筑区中川中央1-30-1
プレミアヨコハマ1階
【営業時間】 10:00~19:00
日曜・祝日 10:00~18:00
【定休日】 火曜日または水曜日他
【年末年始】 12/30~1/3 休
お電話またはHPでご確認ください
神奈川県公安委員会許可 第452750022482号

モザイクモール港北
センター北芝生広場センター北駅

東証スタンダード上場企業グループ*

*ブランドオフを運営する株式会社
社K-ブランドオフは、株式会社
コメ兵ホールディングスのグループ企業です

私がお伺いします
店長

⇒青葉台駅北口から徒歩5分 環状4号線沿い

シューズにファイテン技術を含浸する新機材導入
スポーツ、仕事の靴に試してみませんか？



シューズ専用ナノメタックスコーティングBOX導入！
たった10分で靴をコーティング。体感が良くなり足が軽くパフォーマンスUPやリラックス効果も。靴を洗っても効果は持続！1足3,300円
お出かけ途中で立ち寄り、履いている靴をその場でコーティング、その場で実感！運動靴、革靴、素材は問いません。

コーティングについて詳細



スポーツ・健康・美容等、幅広いニーズに応える商品と健康機器を扱うファイテンショップ。超ロングヒット商品パワーテープは身体が

だるい・痛い・辛い方必見！指で押して気持ちがいい所に貼るだけ。ボディケア体験も実施中。お悩みがある方はぜひご来店ください。



ファイテンショップ青葉台店

TEL 045-988-2123

横浜市青葉区青葉台2-11-15 ミネハイム1F / 10:00~19:00
(13:00~14:00休み) / 月曜定休 / 提携駐車場あり / HPは右側のQRへ / 年末年始:12/28は13:00迄、1/4は10:00~



⇒東急田園都市線青葉台駅より徒歩2分

足腰の不調からスポーツ傷害まで対応。
自立した生活を応援！



骨粗しょう症の早期発見、神経ブロック療法、スポーツ傷害等に力を入れています。特に閉経後の女性に多い骨粗しょう症。自覚症状はほとんどないため、骨折してから気づくことも多く、閉経時に一度、骨密度の検査を受けることをおすすめしています。スポーツ傷害では患者さんの痛みや不安を和らげ、健康で自立した生活が送れるよう全力で努めます。

詳細は
こちら



青葉台たけだ整形外科

TEL 045-482-3981

青葉区榎が丘1-9 青葉台由樹ビル3F
月～土8:30～12:30、15:00～19:00(土曜8:30～15:00)
水午後・土午後・日祝休 / 年末年始(12/30～1/4)休

〈トレーニングマシーンで
健康サポート！〉
リハビリテーション室には
トレーニングマシーンもあり。
骨折を予防する為に無

理のない範囲でトレーニングし、転倒しない足腰を作ることも有用です。

⇒川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

お隣との距離が近く、暗くなりがちなお庭もフェンスや植栽を組み合わせて工夫次第でお気に入りの空間に



住宅街は家同士が近く庭が暗くなりがちです。見える景色をお隣の壁や室外機ではなく自分達の好きな空間に。リビングに続く庭は1段高さを上げたスクエアで、色むらが特徴の輸入タイルを。フェンスは奥の一部に使用、植物も活用することでプライバシーと自然の雰囲気を両立。使用したエコモックフェンスは日焼けなど変色が少なく経年劣化しにくい人工木資材。リビングと繋がった中庭のように仕上りました。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。
[施工までの流れ] ご相談→

現地調査→プランお見積→ご契約/工事→確認/完成
思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。

ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店]都筑区川和町1835-5[寺家店]青葉区寺家町243-2/
10:00~18:00/水・祝日休※ショールームは事前予約制。
HPから当店のリーフレットをDL可能。/12月27日~1月5日休

お子様の自転車多数ございます。/
クリスマスプレゼントにぜひご検討ください

asson-j22-mppk-1
ason J シリーズはスポーツバイクの多くが採用しているVブレーキを使用し、お子様の握力でもしっかりと止まることができます。

DONKY-Jr26LTD
小学校高学年頃から、路面状況が悪い道や段差が多い道でも安心。スピードを出しがちな年頃のお子様の為に良く利くブレーキを使用。7段変速なので坂道も良く登ります。

自転車販売・点検整備の経験20年
どらごんさいくる

横浜市青葉区美しが丘5-1-5
営業時間11:00~19:00
水曜日定休
Tel.045-878-6010

公式HP Instagram

他店購入車体も修理OK!
中古自転車買取ります査定無料!

年末のオーバーホールなど修理やメンテナンスも受付中。

JEWELRY CHRISTMAS

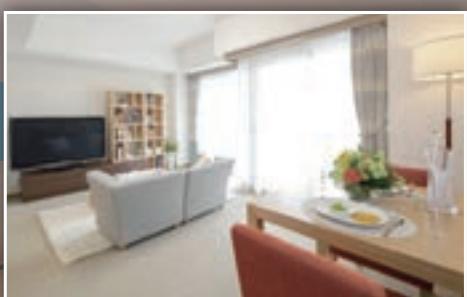
自転車本体価格から
¥2,000引
2025年12月末日まで



介護付き有料老人ホーム(入居時自立)

高齢者に寄り添って50年余 「中銀」のシニアマンション

毎日を充実して
過ごせる場所



管理栄養士・調理師による、
栄養バランスのとれた
お食事を1日3食ご提供



看護師・介護士が
24時間常駐して皆様の
健康を見守ります



趣味や学びを楽しみ、
仲間との絆を感じる
様々なレクレーション

65歳からのライフケア かながわ認証取得施設

中銀ライフケア 横浜希望ヶ丘

0120-67-0723

その他詳しい情報や
資料請求、見学の
ご予約はこちらから



相鉄線希望ヶ丘駅より徒歩7分

入居相談室 9:00~17:00

日帰り手術対応

白内障手術

硝子体手術

緑内障手術

一般眼科

網膜剥離

加齢黄斑変性症

糖尿病網膜症

見えにくさを解消して、明るい未来へ



昭和大学入局後、約20年間最先端の医療にたずさわり、技術を磨き、難症例手術を数多く行ってきました。特に網膜硝子体手術、白内障手術は多数、第一線で行ってきた経験と実績があります。真心を込めて丁寧に手術をし、患者様に喜んでいただけるように努めてまいります。

院長 薄井 隆宏

鷺沼うすい眼科
SAGINUMA USUI EYE CLINIC044-750-7305
川崎市宮前区小台1-20-2 リバーレ鷺沼3階
鷺沼駅より徒歩3分

詳しくはこちら



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:30~12:30	●	●	/	●	●	●	/
14:30~18:00	●	●	/	/	●	/	/

* 休診日: 水曜・日曜・祝日、12/28~1/4 * 手術: 月曜・木曜午後



MLB™ 2026公式観戦ツアー説明会
2026年1月25日(日) 時間 15:00~16:00 場所 そごう横浜9階市民フロアミーティングルームB

事前予約制
ご予約は右記対象店舗へ
参加費無料

JTBたまプラーザテラス店 TEL 045-905-1222

営業時間／月～日 10:00～18:00
※受付終了時間17:30 ※年末年始休業日12/30～1/3

JTBノースポーツ・モール店 TEL 045-914-6730

営業時間／月～日 10:30～18:30
※受付終了時間18:00 ※年末年始休業日12/29～1/3

JTBららぽーと横浜店 TEL 045-523-4976

営業時間／月～日 10:00～20:00
※受付終了時間18:30 ※年末年始休業日12/30～1/3

☆上記対象店舗限定☆

新規ご成約時、ARIFTを見たとお申し出いただいた方に
ぶちプレゼント(グループ1つ)をお渡します。

有効期限: 2026年1月31日申込迄

☆上記対象店舗を初めてご利用のお客様限定☆

旅行代金(1組様)10万円以上のお申込みで使える
5,000円割引クーポンをご用意!

※クーポン詳細は上記対象店舗にお問い合わせください。

有効期限: 2026年1月31日申込迄

クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L
1袋 1,000円で
買い取ります!!

※2026年1月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

1,000円で
春夏物の
買取強化中!
着ていない服、
売るなら今!です

A12

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例を紹介

Burberry
セットアップ買取価格
4,500円DSQUARED2
革ジャン買取価格
10,000円GIANNI
VERSACE
コート買取価格
5,000円

HERNO コート

買取価格
15,000円

おうちのお片付けキャンペーン中!

さらに!! 洋服と一緒にこちらの商品をお出しいただければ

全体の買取額を20%UP!

香水・コスメ



バッグ

イミテーション
アクセサリー安心・納得の
アフターフォロー体制お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ



総合リサイクル
いちばん堂

受付時間／10:00～17:00

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!
0120-773-788

—12月28日～1月3日は休業期間となりますので、1月4日以降に順次対応いたします—

出張費無料!

Google口コミ多数!

A12

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください詳しくはHPを
チェック!LINEからも
出張依頼OK東京都公安委員会許可
第308841804974号

読者プレゼント

Special Readers Present

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア 絶景ホテルのアフタヌーンティーセットをペアで



写真と実際のご提供メニューは異なります

ホテル最上階で横浜の空と海に抱かれる至福のひととき。旬の食材を贅沢に使用した繊細なスイーツやセイボリー等のアフタヌーンティーを堪能しましょう。絶景を望む開放的な空間での「天空のティータイム」は、いつも頑張る自分への最高のご褒美にもピッタリ。優雅なリゾート気分で大切な人と語らう午後のひとときをぜひ。

提供／三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア
URL／<https://www.gardenhotels.co.jp/yokohama-minatomirai-premier/restaurant/>
※ご提供メニューはご当選通知後に実施しているプランになりますのでご了承ください

1組×2名様



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

QRコード
<https://x.gd/qvSBa>
応募締切
2026年1月9日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録お願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT 12月号プレゼント係
045-514-1409(平日10時～17時)

Editor's Note ~編集後記~

クリスマスといえば元住吉のブレーメン通り。お馴染みの音楽隊のサンタ衣装に、今年も愈やされてください♪(川崎エリア担当:西方)

初雪も待ち遠しい、冷え込みが続く青葉台。駅近カフェのホットラテで心までぽかぽかにあったまります!(田園都市エリア担当:青木)

空気が澄んでイルミネーションが美しい季節がやってきました。今年は横浜・みなとみらい周辺以外のエリアもチェックしたいです!(横浜エリア担当:水田)

ARIFT 編集・発行／(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問い合わせ 048-767-8238
配布に関するお問い合わせ 045-514-1409

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

子どもの権利を
守ろう!④



想像しよう
その先を。



横浜市こども青少年局こどもの権利擁護課

思いがけない妊娠や 出産すること、育てることに悩んだら…



「妊娠したかも、どうしよう」「もしかしたら家族が、知り合いが、妊娠して悩んでいるかも」
どんなタイミングでも選択肢はあります!

産むためのサポートを受ける



お金のことや使えるサービスについて一緒に考えます

やむを得ない場合、産まない選択



妊娠 22週を過ぎると中絶手術はできません

産んで託すという方法



赤ちゃんを望んでいる方に育ててもらう制度があります

一緒に考えます。まずはご相談ください。(匿名でも大丈夫です)

にんしん
SOSヨコハマ
電話、LINE、メールで
相談



かながわ子ども家庭
110番相談LINE
電話、LINE、メールで
相談



こども家庭相談
電話やお住まいの区役所で相談



保存版

犬・ネコの病気やケガ

夜間救急



受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください
TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの(免許証など)
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

DVMsどうぶつ医療センター横浜 西口病院

救急診療受付時間 → 20:00～3:00 年中無休

年末年始の救急診療時間

期間: 2025年12月31日～
2026年1月4日

救急診療時間 午前9時～ 午前3時

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。年末年始も変わらず、医療体制を整えお待ちしています。



DVMsどうぶつ医療センター 横浜総合診療科獣医師 葉山俊

横浜駅西口すぐ



愛犬と一緒に参加だからこそできる “うちの子”ケアレッスン グルーミングセミナー

愛犬の毛質や性格を見ながら、正しい道具の使い方やその子に合ったお手入れ方法を学んでいきます!

開催日時 2026年2月22日(日)
10時～16時

参 加 費 7,700円/名
※1グループ3名様まで
(大2匹まで)

定 員 2グループ



DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院

救急医療のスペシャリスト。
夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

くらしに役立つ アレもコレも 宅配します!

初月 1本 100円 キャンペーン (税込108円)

※3ヶ月以上契約の方
※おひとり様週7本、1家族で週14本が上限

明治乳製品
本数調節できます
医師の94.9%が奨める
体調管理のために 明治プロビオヨーグルト R-1 宅配専用
まろやかでコクのある風味!
なめらかこだわり食感!

明治 ミルクで元気 PREMIUM
1日分のカルシウムと1日分の鉄分
明治 グルコサミン1,500&コラーゲン3,000
ひざ痛、関節痛が気になる方

明治の乳製品だけではなく、他にはこんな商品も配送可能です。

- お米
- お水
- 全国の名産品
- 日用品&雑貨

こんな方が利用されています//

- 駅やお店から家が遠いので、重いものを持ち帰ることができない
- 仕事をしているので近所に住んでいる親のサポートが出来ない
- 色々注文したいけどインターネットの使い方がわからない

お申込み・お問合せは、お近くのセンターへ

たま宅配センター TEL.044-922-7347
川崎市多摩区三田1-18-21

横浜つづき宅配センター TEL.045-944-3415
横浜市都筑区茅ヶ崎南2-17-1

株式会社明治 特約店
株式会社ケー・エス・エフ・サービス

QRコードからお申込みできます

アリフト読者限定特典
明治乳製品 初月1本100円 (税込108円)
お申し込みの際に「アリフト見た」とお伝えください。
※3ヶ月以上契約の方
※初月1人最大7本、2名で最大14本ご注文可能
申込有効期限/2026年1月15日まで

MONTHLY HOROSCOPE

1.1>1.31

おひつじ座 3.21→4.19

運気上昇!チャンス到来。自分自身の得意分野で活躍できそうな予感。苦しくても粘り強く進みましょう。健康面は、目の疲れ、頭痛に注意。気分転換は静かな場所で瞑想が吉☆

Lucky color ベージュ

おうし座 4.20→5.20

知的好奇心運上昇!活躍が認められる暗示あり。チャンスは逃さず、遠慮せずに掴みましょう。健康面は良好。好奇心の向く方向への旅がお勧め。良い出逢いに恵まれるでしょう。

Lucky color ダークグリーン

ふたご座 5.21→6.21

金運上昇!使い道や目標をしっかりと定めて資産運用が吉。増やす才能が開花しそう。出逢い運も上昇中!宝物は貴方の足元にあるかもしれません。健康面は気管支炎に注意を。

Lucky color パープル

かに座 6.22→7.22

対人運上昇!新たな出逢いが生まれる時期。恋も仕事も去る者は追わずの精神が吉。衝動的な発言や行動はトラブルの素。配慮しましょう。健康面は緊張からの胃痛に注意。

Lucky color グリーン

しし座 7.23→8.22

充足運上昇!真面目さが信頼となり、必要とされる喜びに溢れます。「自分のためより人のため」を心掛けると、自分に倍となり返ってきそう。健康面は規則正しい食生活が◎

Lucky color イエロー

おとめ座 8.23→9.22

運気上昇!恋愛、娯楽、レジャーなどに全力で楽しめる時。嬉しい注目を浴びることもありそう。夢に近づけるかも。健康面は良好です。ウォーキングなどでストレス解消が◎

Lucky color イエローグリーン

てんびん座 9.23→10.23

居場所運上昇!家庭、職場、趣味の場などで交流が活発になりそうな予感。移動も更なる幸運の暗示と受け止めましょう。健康面は、皮膚の病気、関節炎、骨折に注意です。

Lucky color チェリーピンク

さそり座 10.24→11.22

社交運上昇!貴方の世界が良い意方向に広がる時期。情報収集をしっかりと行い好奇心の向く方にフットワーク軽く外に出ましょう。健康面は気疲れからの神経性疾患に注意。

Lucky color ブラック

いて座 11.23→12.21

金運上昇!衣食住への関心が高まり、大きな買い物のチャンス!仕事面でも暖かい支援がありそう。ギャンブルは注意が必要です。健康面は良好。うがい手洗いを忘れずに。

Lucky color スカイブルー

やぎ座 12.22→1.19

チャレンジ運上昇!憧れていたことや、やりたかったことを手にできる時。新しい挑戦に夢中になりましょう。注目を集め、次の段階へと進めそう。健康面は歯痛、骨折に注意。

Lucky color チャコールグレー

みずがめ座 1.20→2.18

ひらめき運上昇!一人静かに物思いにふける時に浮かんだ本音や閃きが、貴方を癒やし答えが明確になります。チャンスは手にしましょう、健康面は良好。過食には注意です。

Lucky color オレンジ

うお座 2.19→3.20

仲間・友人運上昇!理想を達成するための新たな選択肢が友人により提示されそう。ワクワクと心躍らせながら何事も楽しみましょう。健康面は良好ですが貧血に注意を。

Lucky color アクアブルー

astrologer マーガレットまき
恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心にお読みます。「まき姉」の愛称で多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンラガーデン長町 開運館にて活躍中。

<https://www.instagram.com/makimargaret/>

スマートライフを学ぶ学校

SMART
LIFE®

AO

横浜北校 横浜十日市場校 川口吉校

どなたでも!
ニジモから大人まで!Club
Visionデジタル化する社会における格差を解消する
信頼・つながりを通じデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かにClub
Mission全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

第1回

開校祭
School Opening Festival

完全予約制

※パソコン・スマホ・タブレットのいずれかをお持ち込み下さい。
※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご来場下さい。
※ご予約は各校受付時間に担当までお電話下さい。

読者の方限定!

「ARIETを見た」で
1回無料で
体験いただけます

(通常料金11,000円)

13:00~14:00

受付は開始10分前まで

各校先着10組

AI活用体験会

みて! さわって! 初めてのAI体験!



文章作成



画像生成



動画作成



音楽作成

AIの安全な使い方を体感しながら
“未来の学び”を楽しもう2026
1/3土

港北校

2026
1/4日

十日市場校

2026
1/10土

日吉校

デジタルお絵描き体験会

大好きなお絵描きをiPadとペンでやってみよう

13:00~14:00

受付は開始10分前まで

各校先着 10組

2026
1/3 土 十日市場校

スマートライフを
学ぼう



eスポーツ～マイクラフト～体験会

ゲーム？ いいえ プログラミング=学びに結びつくマイクラフトを体験しよう

2026
1/3 土 日吉校

13:00~14:00
各校先着 10組



2026
1/4 日 港北校

2026
1/10 土 十日市場校

みんなで
輝け！
日本

デジタルデバイド返上

「みんながいるから、
と言える日本へ」

デジタル生活安全講習体験会

デジタルライフプランナー有資格者による「もしもに備えるデジタル防災術」

パソコンの持ち込みでセキュリティ安全点検も実施

2026
1/4 日 日吉校

13:00~14:00
各校先着 10組



2026
1/10 土 港北校

学祭イベント毎週開催！

2025
12/27 土 14:00~15:00
「段取り上手になろう」イベント計画術
～生成AI活用講座～

2025
1/3 土 11:00~12:00
思い出を楽しく安全に保存！
～暮らしのApple活用講座～

2025
1/10 土 11:00~12:00
Googleビジネスプロフィール活用法
～暮らしのGoogle活用講座～

個人
事業主
向け

と
言える日本へ

以下より「輝け！日本の
大学生選手権」の内容が
閲覧いただけます。



＼ご予約はお近くのAO校までお電話で！／

SMART LIFE AO
横浜港北校

TEL 045-943-9555



担当: 山内・横山
営業時間 10:30~19:00
受付時間 11:00~18:00
※(水曜日を除く)
横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1
ビーシーデボスマートライフ
港北BASE内

SMART LIFE AO
横浜十日市場校

TEL 045-989-5700



担当: 辻・竹内
営業時間 10:30~19:00
受付時間 11:00~18:00
※(水曜日を除く)
横浜市緑区十日市場町846-1
ビーシーデボスマートライフ
十日市場BASE内

SMART LIFE AO
川崎日吉校

TEL 044-434-9821



担当: 白沢・石川
営業時間 10:30~19:00
受付時間 11:00~18:00
※(水曜日を除く)
川崎市中原区木月4-27-7
ビーシーデボスマートライフ
日吉BASE内

年末年始休業期間 | 2025年12/30(火)~2026年1/2(金) 新年は1月3日より営業いたします。

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店を紹介

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 2025.12.25 THU

三井ショッピングパークららぽーと横浜 「Disney PIXAR HOLIDAY GIFT」

ディズニーデザインアイテムの販売やPOP UP STOREでのお買い物のほか、フォトスポットや12/21(日)開催のワークショップ、デジタルラリーも楽しめるホリデーイベント。

各イベント開催時間・会場の詳細は公式HPにて/三井ショッピングパークららぽーと横浜(横浜市都筑区池辺町4035-1)/JR鶴居駅より徒歩7分ほか/045-931-1000



EVENT 開催中 » 2025.12.25 THU 12.20~25、12.31~1.4は除外日

新横浜プリンスホテル 料理長フェア 「CHEF'S FESTIVAL 2025 ~Philosophy~」

各料理長の特別メニューがブッフェ形式で登場。国産牛ローストや寿司職人が目前で握る寿司カウンターなど、充実したパフォーマンスマニュアルを楽しめるフェア。



ランチ11:30~15:00(L.O.14:30)ディナー17:00~21:30(L.O.21:00)/ブッフェダイニング ケッヘル(横浜市港北区新横浜3-4 2F)/JR新横浜駅アーニア方面出口より徒歩2分ほか/ランチ1名5,000円~/ディナー1名7,500円~/レストラン予約係 045-471-1115(受付時間10:00~17:00)

EVENT 開催中 » 2025.12.25 THU

たまプラーザ テラス 「のるるんとHappy Christmas!」

高さ約7mのメインツリーでは、毎時00分と30分に音と光の華やかな演出も。15周年にちなみ各所に15種類の表情豊かな東急線キャラクター「のるるん」が登場します。



点灯時間16:00~22:00/たまプラーザ テラス(横浜市青葉区美しが丘1-1-2)/東急田園都市線たまプラーザ駅直結/観覧無料/インフォメーション 045-903-2109※各店舗への転送不可

10/28 OPEN 逆輸入ラーメン



タイ人店主の並々ならぬ情熱と探求心が生んだ、日本の職人も絶賛するラーメン。銘店「支那そばや」のサポートを受け、技術と魂を兼ね備えた一杯がここに。タイの旨味理論と日本の出汁文化が共鳴する味わいです。



新道らあ麺

Tel 045-471-0503
新横浜ラーメン博物館B2F(横浜市港北区新横浜2-14-21)/JR・市営地下鉄新横浜駅より徒歩5分ほか/平日11:00~21:00、土日祝10:30~21:00(L.O.20:30)※繁忙期は変動有/定休なし※12/31・1/1休館/入館料:大人450円ほか※飲食別料金



11/4 OPEN 炭火焼肉 生ホルモン



食品スーパー「食生活♥♥ロビア」を中心とするOICグループの力を結集し、「うまい肉を、腹いっぱい」をテーマにした焼肉店。A5ランクの和牛や直送生ホルモンをお値打ち価格で提供。センター北駅から徒歩1分の好アクセスです。

ギュウトピア ノースポート・モール店

Tel 045-507-5305
横浜市都筑区中川中央1-25-1ノースポート・モール5F/市営地下鉄センター北駅2番出口より徒歩1分/平日11:00~15:00(L.O.14:30)平日17:00~22:00(L.O.21:00)土日祝16:00~22:00(L.O.21:00)/定休なし※元日休み



JOB information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 曜=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- △ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
該面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

地域を巡って健康維持に ちょうどいいお仕事始めよう! ポスティングで運動不足を解消



Zoomでのお仕事説明もOK

報酬・配布部数による出来高制
(月収例)2,000~10,000円程度

内容・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただくお仕事です
※業務委託

・アリフトはご自宅に配達されます

資格・月1回、火~土にお仕事できる方
・携帯電話をお持ちの方
※学生の方は不可です。

勤務・ご自宅から徒歩圏内の地域
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

ご希望の地区的空き状況は
お問い合わせください

情報誌アリフト配布員応募受付

株式会社 中広メディアソリューションズ

横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

0120-856-046

(平日10:00~17:00)

幅広い年代が活躍する活気ある職場です/
未経験の方歓迎!手厚い研修制度で安心
あなたの優しさを、訪問介護に活かしてみませんか

ホームヘルパー

◆週1h~フルタイムOK

◆資格取得支援制度

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

①パート職員(訪問介護)

②登録ヘルパー

給与 ①基本時給 1,441円~

+活動手当300円1時間別途支給

②時給 1,691円~(身体介護1時間)

時給 1,391円~(生活援助1時間)

※①処遇改善手当込、交通費全額支給、
試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

働きやすい
環境♪

介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級)、介護福祉士保有者、それぞれ約400名が在籍していて、年齢も20~70代と幅広い世代が活躍しています。多様なライフスタイルをそれぞれが維持しながらヘルパーとして活躍しています!

お問合せ・ご応募はこちら

社会福祉法人 秀峰会

青葉の大地

ヘルパーステーション

採用担当/

TEL.045-534-4186

横浜市青葉区しらとり台1-7
ヴァンテアンビル3階
(東急田園都市線 青葉台駅より徒歩約5分)
営業時間:8:30~17:30

WEB応募はこちら

出張買取 宅配買取 受付中!

もちろん査定は 無料です!!

2万円台 突破!

金相場 過去最高値!!

22,554円 2025年11月11日現在

24金 1グラム

金アクセサリー
壊れているもの、使えないものも「金」なら高価買取いたします!

高価買取中!!
クーポン持参でさらにお得!!

仏具・金工芸品
おりんや仏像、金杯など
金でできた仏具、大歓迎です!

高価買取中!!
クーポン持参でさらにお得!!

金歯
他店では買取が難しい金歯でも
今が売りのチャンスです!!

高価買取中!!
クーポン持参でさらにお得!!

特典① 金製品査定額 20%アップ
2026年1月末まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

特典② 金製品査定額 2000円アップ
2026年1月末まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

**特典③ 未使用テレホンカード 50度 300円買取
105度 600円買取**
2026年1月末まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

ジュエリー・ブランド買取専門店 ジュエルカフェ 検索

ジュエルカフェ | カエデウォーク長津田店

TEL **045-988-5171**

横浜市緑区長津田みなみ台4-7-1 カエデウォーク長津田2F

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!)

詳しくはこちら

業界最大級の300店舗

独自の商品ルートで高価買取を実現

ショッピングセンターの中で安心

人気のオプションを標準化し、上質さに磨きをかけながら、魅力的な価格を実現した
GLA Urban Stars / GLB Urban Stars をラインアップ。

ファイナンスご利用サポート 20万円(税込)

キャンペーン 12月末終了

GLB 180 Urban Stars
車両本体価格【MP202601】 **684.0 万円(税込)**

※ MP2とはメルセデス・ベンツ日本にて使用しているモデル識別コードになります。
※ 画像はGLB 180 Urban Stars、有償オプション(アドバンストパッケージ: 590,000円(税込)、メタリックペイント 101,000円(税込))装着車です。
※ 車両本体価格には、有償オプション、付属品、税金(消費税を除く)、保険料、登録等に伴う費用は含まれておらず、またリサイクル料金が必要となります。
※ 選択できるボディカラー・内装・オプションにつきましては、事前にメルセデス・ベンツ正規販売店までお問い合わせください。
※ 写真の仕様・装備は、日本仕様と異なる場合があります。

新車ご購入サポート

対象モデルに特典をご用意しております。

ファイナンスご利用サポート

対象モデルにてメルセデス・ベンツ・ファイナンス株式会社が提供する指定の新車向けファイナンス・プランをご利用される場合に以下の金額をサポートいたします。

【対象モデル】Aクラス、Aクラスセダン、Bクラス、CLA クーペ、CLA シューティングブレーク、GLA、GLB:20万円(税込)サポート／GLC、GLC クーペ: 80万円(税込)サポート

※対象外モデル: Mercedes-AMG A 45 S 4MATIC+ Final Edition, GLC 220 d 4MATIC Core (ISG), GLC 220 d 4MATIC Coupé Core (ISG), Mercedes-AMG GLC 43 4MATIC Edition Dynamic +

【適用期間】2025年10月1日～12月26日*

【適用条件】メルセデス・ベンツ・ファイナンス株式会社が提供する指定の新車向けファイナンスプラン(オープンエンドリース、クローズエンドリース、ウェルカムプラン)をご利用の上、適用期間内(10月1日～12月26日*)に対象車両のご登録が完了し、またWEBページ「注意事項」に記載された内容にご同意をいただくとともにその条件を満たしていること。

<https://www.mercedes-benz.co.jp/passengercars/campaigns/mercedes-testdrive-cp.htm>

*本特典は予告なく終了または変更する場合があります。※一部の販売店では実施していない場合があります。

Mercedes-Benz

メルセデス・ベンツ正規販売店
メルセデス・ベンツあざみ野

株式会社シュテルン世田谷
〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野2-3-1
水曜定休(祝日は営業いたします)
<https://www.stern-setagaya.co.jp/>

新車ショールーム ☎ 045-904-1171
サービス ☎ 045-904-1435
認定中古車 ☎ 045-904-1484

公式SNSはこちらから

LINE

Instagram

ご来場記念アンケートプレゼント

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

本誌「アリフト」をメルセデス・ベンツあざみ野にお持ち下さい。アンケートにてお答えいただいた方にメルセデス・ベンツオリジナルグッズをご用意しております。
※数に限りがございます。
※品切れの際はご容赦願います。
※写真はイメージです。