

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

12

12/19

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



service

新春2日から、初売り開催。
家具のメンテナンス、修理。
住まいのリフォーム見積り無料

〈対応事例〉椅子・ソファの張替、テーブル塗り
替え、絨毯クリーニング、カーテン、窓フィル
ム、ランプシェード修正、壁紙、敷き詰め絨毯
■ダニエル東京、五反田TOCビル4階にショールームを開設

shop data

ダニエル元町本店「家具の病院」
TEL045-661-1171 横浜市中区元町3-126
10:30~18:30 月曜定休



読者が選んだ / 2025 NEW OPEN 注目のお店



年末年始 地上波TV欄

おうちパーティーグルメ

Cream D Kawasaki
川崎市川崎区



■標準カラー[4色]

■オプションカラー[6色]

全車先進安全装置搭載、ハイブリッド/ガソリン、10色のボディカラーなど
安全も環境も選ぶ楽しさも充実した最高のノスタルジーをその手に。



M55[1st. Edition]
¥7,568,000~
(1.5L ガソリンモデル)

MITSUOKA



M55
M55[1st. Edition]

www.mitsuoka-motor.com

M55

検索



■ミツオカ東京ショールーム

TEL. 03-5451-3511 東京都世田谷区桜丘 4-26-8

■ミツオカ横浜ショールーム

TEL. 045-948-3322 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎南 5-1-33 2F



お店インタビュー 店長 長谷川 和輝さん

オープンしてからの道のりはいかがでしたか？
オープン当初は不安な気持ちでいっぱいでした。生地やクリームの試作も長期間行い商品にはこだわりましたが、お店の知名度も無くゼロからのスタートだったため最初はとても不安でした。しかしながらオープン当日にお店を開店し、お客様の行列ができている光景を目の当たりにした時にはとても安心したのを覚えています。その後もお客様から「美味しくてまた来ました」など温かい言葉をいただき、とてもやりがいを感じます。

商品のこだわりを教えてください
生地や食材はもちろんですが、店名の通りクリームにこだわっています。ひと口食べて美味しいドーナツではなく、最後まで食べ切って美味しいと感じていただける濃厚ながらも軽くて味わい深いクリームが最大の特徴です。

ARIFT読者へメッセージをどうぞ
クリスマス限定商品にも力を入れており、毎月期間限定商品もご用意しておりますので、ぜひCream D Kawasakiにお立ち寄り下さい。



2nd 川崎市幸区 6/2 OPEN

MILK STAND BY COFFEE MILK



お店インタビュー 店長 森谷 清花さん

お店の人気商品の一つ教えてください
「KONAコーヒー」を使用したカフェラテは、濃厚な牛乳のほか、6種類のプラントミルクからベースを選択可能。「その日の気分や体調に合わせて飲み分けられる」と、近隣で働く方や地域の方々からも愛されています。

ARIFT読者へメッセージをどうぞ
MILK STAND BY COFFEE MILKの魅力はホテルクオリティの落ち着いた空間の中で、「ちゃんと美味しい」ミルクドリンクを気軽に楽しめることです。味・香り・素材の質を大切に“毎日飲めるご褒美”を意識しています。

年末年始のお楽しみ商品

ホリデーシーズンのギフトにも最適な紅茶缶が揃います

090-3283-8405
川崎市幸区大宮町1-5 ホテルメトロポリタン 川崎2F
JR川崎駅中央西口より徒歩2分
9:00～19:00※金のみ20:00 無休 ※電話での予約不可



読者が選んだ／

2025 NEW OPEN

注目のお店

ARIFTの人気企画を振り返り♪
地域の新店を紹介する『NEW OPEN』コーナーから、今年1年間で読者の皆さんの注目度が高かったお店ベスト5を発表。
さらにトップ3のお店を深掘り紹介します。

RANKING

- 01 川崎市川崎区 | Cream D Kawasaki (8月号掲載)
- 02 川崎市幸区 | MILK STAND BY COFFEE MILK (7月号掲載)
- 03 東京都大田区 | スパイス研究所 MAD CHEFs 蒲田店 (10月号掲載)
- 04 川崎市川崎区 | 100日だけのチョコクロワッサン by Tony bake 川崎店 (9月号掲載)
- 05 川崎市川崎区 | 7DAYWEEKEND (10月号掲載)

ARIFT調べ(2025年1～11月号までの「NEW OPEN」に掲載した各店舗のQRコード読み取り数をもとに、弊社独自のポイント制でランキングしています) 企画・編集 ARIFT編集部

アトレ川崎「COFFEE MILK」の姉妹店がホテルメトロポリタン川崎に誕生。「ホテルの敷居を少しだけ低くし、地域の方も気軽に」という店長・森谷さんの想いから、金曜夜は音楽ライブに合わせたBAR営業を実施。「旅の中でも仕事の合間でも、ふと一息つける場所」として宿泊客と地元住民が交わる空間を創出。選べるミルクが人気のラテや冬限定メニューと共に、心ほどける小さなときめきを感じてみては。

魅惑のフンポイント！



この冬、HARNEY & SONS「VERY BERRY MATCHA」を使用した限定ドリンクが登場



魅惑のフンポイント！

インドやネパールのソウルフード、チャパティをベースにした「ポケットピザバラーター」は必食。

03-6826-9764
大田区蒲田5-18-6 大潮ビルII 2F JR蒲田駅東口より徒歩3分
11:00～24:00(L.O. 23:30) 無休



1st

川崎市川崎区 8/8 OPEN

Cream D Kawasaki

2025年8月、川崎市役所向かいにオープンした「Cream D Kawasaki」。千葉県船橋市で誕生し話題となった生ドーナツ専門店が、満を持して川崎の地に登場しました。

同店の自慢は、北海道産小麦「キタノカオリ」やバターを贅沢に使用したブリオッシュ生地。「ふわ、もち、しとっ」の三拍子そろった食感が楽しめます。店名の由来でもあるクリームには、北海道産生乳100%の上質な生クリームを使用。濃厚ながらも甘さと重さを極限まで抑え、最後まで美味しく食べ切れる絶妙なバランスを追求しています。一番人気は、香り高い「アールグレイ」。ひと口で紅茶の風味が広がる至福の味わいです。

店長の長谷川さんにとって、川崎は学生時代から慣れ親しんだ思い出の街。「いつかのこの街で店を持ちたい」という念願が叶いました。「オープン当日の行列や、お客様からの『また来ました』という温かい言葉が何よりの励み」と長谷川さん。夕方には仕事帰りの手みやげとして利用する方も多く、既に地域の日常に彩りを添えています。

来年からは地元イベントへの参加や企業コラボも計画中とのことで、川崎の街との絆はさらに深まりそう。シーズン限定のフレーバーやクリスマス商品も見逃せません。こだわりの生ドーナツをぜひ味わってください。



重すぎないクリームと生地の一体感が絶妙。リピートしてもコンプリートしたい全13種類のフレーバー。



魅惑のフンポイント！

この時期おさえたい季節限定の2種類のフレーバー。ナッツの風味豊かな「ピスタチオ」と香ばしさと甘苦さが程良い「アーモンドキャラメル」

年末年始のお楽しみ商品

12月初旬から販売の「クッキー＆クリーム」は要チェック！

https://www.instagram.com/donut_creamd_kawasaki/
川崎市川崎区東田町6-10
JR川崎駅より徒歩5分
12:00～19:00 無休



3rd

東京都大田区 8/23 OPEN

スパイス研究所

MAD CHEFs 蒲田店

「かつて住んでいた大好きな蒲田で、地域の人に元気を届けたい」。そんなオーナーの想いのもと、浜松町の人気店が待望の2号店をオープン。どこにも負けない「お客様を笑顔と元気にするお店作り」で、昼はカレー、夜はビストロ酒場の二毛作スタイル。2年かけて開発した日本人の舌に合う料理は、近隣で働く方や家族連れの活力に。カレー・エスニック料理の美味しさと文化を存分に堪能できます。

お店インタビュー 代表 カラル カランさん

お店の人気商品の一つ教えてください
スパイス研究所の名にふさわしく、多彩なスパイスを堪能できる「炭火焼きタンドール」。骨付きタンドリーチキン、チキン・グリーン・マライの各ディック、シークباب、シュリンプを一堂に集めた、まさに最強のタンドール料理です。

ARIFT読者へメッセージをどうぞ
ビル2階のため一見入店しづらいかもしれませんが、入店してくれた方が「美味しかった!」とリピーターになってくださったりしています。ぜひ一度エスニック料理の世界へ足を運んでみてください。

年末年始のお楽しみ商品

ウィンターメニューの「MAD CEFsオリジナルスープカレー」は心も体あたたまる一品



たくさん積める「RIFTER」

or

スマートに走る「208」

どっちのプジョーでお出かけする？

私の年末年始アクティブホリデー

「クリスマス」「イルミネーション」「年末年始の買い出し」「旅行・帰省」など、一年の中でもビッグイベントが盛りだくさんのシーズンにも頼れるシーンに合わせたプジョー車をご紹介します。

SCENE 1

「色々積みちゃう！」頼もしさが、年末の忙しいママや幹事の味方

家族や仲間とワイワイ！「RIFTER」で買い出し&帰省旅



営業 前田 俊博さん

アウトドアやスキー、サーフィンなどのスポーツアイテムや家具なども詰める十分な積載量は、荷物をのせておく“第3のガレージ”としても活用頂けます！



ピッタリな車はコレ！

RIFTER GT

2タイプの広さを展開



5人乗りのほか、7人乗りのRIFTER GT LONGは3列目シートが取り外し可能になっているので、用途に応じて広大なラゲッジスペースを確保。5名乗車時で1,538ℓ※の積載量があります。

※2列目シートバック格納・3列目を取り外した場合

快適な運転に欠かせない運転席



運転中の視線移動が少なくなるよう配慮したインストルメントパネルと大型10インチのタッチスクリーン。自然な運転姿勢とハンドリングのしやすさを生む小径ステアリングが快適さをさらに演出。

大切な人が集まるシーズンは買い出しや帰省の移動など、大型スーツケースやバッグをはじめ、パーティー用の食材やドリンク、てみやげ、大切な人へのギフトなどなど、たくさんの荷物が詰めるRIFTERが大活躍。高さもあるので観葉植物や折り畳みチェアなども積めて頼れる包容力が魅力です。5名乗車時でも約597ℓというラゲッジスペースは、最大約2,126ℓ※まで拡大可能。助手席シートバックを前方に折りたためば約2.7mまでの長い荷物も積載OK。前走車との車間距離を自動で保つアクティブコントロールに渋滞時便利なストップ&ゴー機能を装備しているので、長距離ドライブでも安心。

※2列目シートバック格納時

多彩なプジョーが
あなたの冬を彩ります！



NEW 3008 HYBRID

視線を奪う最新ファストバックSUV。温かな快適装備と21インチ画面が、冬の移動を特別に。



408

セダンとSUVが融合した美しさ。冬の街に映えるフォルムが、大人の休日を優雅に彩ります。



308

際立つ個性と軽快な走り、取り回しの良いサイズ感で、きらめく冬の街のドライブもスマートに楽しめます。



2008

都会も自然も似合うコンパクトSUV。力強いデザインと使い勝手の良さで、冬のアクティブな予定を応援。

プジョー大田

東京都大田区南蒲田2-4-15

TEL.03-5744-7871

営業時間／木～火曜日 10:00～18:00

サービス受付時間／10:00～17:00

定休日／毎週水曜日（祝日を除く）

年末年始・GW・夏季
12/27(土)～1/4(日)は
冬季休暇とさせていただきます



アクセス方法

京急線・京急空港線

「京急蒲田駅」から

徒歩5分

SCENE 2

「小回りの利く相棒と「必要なものだけ持って」スマートに

自分へのご褒美！「208」でデパート巡り&温泉旅

ピッタリな車はコレ！

NEW 208 GT

まるでアクセサリのように乗る人を輝かせる一台。洗練されたフォルムと、きらめくライトに心ときめきます。小回りの利くサイズ感はいつもの街乗りを自分へのご褒美ドライブに変えてくれます。



コンパクトながら上質な印象のワンランク上のハッチバック。街乗りでも映える明るく色のカラーバリエーションは女性にもおすすめです。



営業 瀧柳 貴大さん

こだわりのデザイン&インテリア



快適なスペース、シートの座り心地、素材の質感や細部スイッチに至るまで徹底し、心地良さを追求。ダッシュボードには8色から選べるアンビエンスランプを採用。車内でもイルミネーション体験が可能です。

3D icockpitで快適なドライブを実現



10インチに大型化された高精細のタッチスクリーンで、エアコンやオーディオ、ハンズフリー通話などの情報を指先で直感的に操作が可能です。



友人やパートナーと、ショッピングモールやデパートで思いっきりショッピングをしたり、日帰り温泉ドライブに行ったり。そんな一年のご褒美タイムにピッタリで頼れるのが都内でも小回りがきくNEW 208 GT。デパートの駐車場にも入れるサイズ感で、265ℓとコンパクトながら1～2人の旅行の荷物やショッピング時のお買い物袋がフィットするラゲッジスペースは、荷物がずれにくくスマートな収納が叶います。プジョーが人の感覚や身体に合わせて独自設計した先進のドライビング空間・3D i-Cockpitで、車と一つになったような新感覚のフィーリングが日常の運転をわくわく楽しい時間へと誘います。



東邦自動車は大田区・川崎市に10店舗

羽田店

東京都大田区東糀谷2-1-18

TEL.03-3741-2115

定休日：水曜日



スズキアリーナ蒲田 蒲田店

東京都大田区仲六郷1-51-9

TEL.03-5744-3071

定休日：水曜日



ダイハツ川崎東 川崎店

神奈川県川崎市川崎区昭和2-16-12

TEL.044-270-0701

定休日：水曜日



シトロエン大田

東京都大田区多摩川1-16-16

TEL.03-5711-8801

定休日：水曜日



ユーズドカー東邦

東京都大田区東糀谷1-22-14

TEL.03-3744-5321

定休日：水曜日



大田三菱自動車販売 大田店

東京都大田区東糀谷1-14-17

TEL.03-3741-8805

定休日：水曜日



川崎整備センター 钣金塗装センター

神奈川県川崎市川崎区ノ出2-16-14

TEL.044-266-0985

定休日：日曜日



大田三菱自動車販売 UCAR大田店

東京都大田区東糀谷1-1-2

TEL.03-6868-8805

定休日：水曜日



ユーズドカー東邦 ANNEX

東京都大田区南蒲田2-4-20

TEL.03-3744-5321

定休日：水曜日



詳しい情報はこちら

■グループ企業／
東邦ハウジング株式会社
東邦インフォテック株式会社



ARIFT読者特典

ARIFT本誌持参で試乗の方には
**プジョー
オリジナルグッズ**

ご成約の方には **プジョーオリジナル
ペッパーミル**を **プレゼント**

※プレゼントは数に限りがございます。
また、プレゼントの商品は
予告なく変更になる場合がございます。

2026年
1月22日まで有効

ヘーベルハウス
HEBEL HAUS
旭化成ホームズ株式会社

ヘーベルハウスは

いのちを
守る

くらしを
豊かに

人生を
支える

の3つのLIFEをかかっています

賃貸(併用) モニター募集中!

賃貸併用 住宅相談会

2025.12/10[㊥]-2026.1/11[㊤]

このようなお悩みはありませんか？

遊休地	税金ばかりかかる遊休地を有効活用したい
駐車場	車離れの影響で空気が目立ってきている
古いアパート	建替えたいが立ち退き問題が面倒… 空室も増えてきた
空き家	実家を相続することになったが 空き家のままではまずい…

ご予約のうえ、
ご来場ご参加いただいた方へ

**サランラップ
プレゼント**

※キャンペーン主催
旭化成ホームズ株式会社 東京南支店
※プレゼントは1家族につき1枚となります。

ヘーベルハウスはお客様の土地、予算に合わせた最適なお提案をいたします! お気軽にご相談ください

※期間中にご相談いただいたお客様には 特別価格にてご提供いたします。詳細は展示場スタッフまでお問合せください。

ご予約はお電話かQRコードでお申し込みください

TEL.03-5710-8018 (10:00~18:00)

簡単1分!

QRを読み込み
フォームに必要事項を >>
ご入力ください

旭化成ホームズ(株)
東京南支店

ヘーベルハウス
蒲田展示場

会場 東京都大田区新蒲田1-12
蒲田住宅公園内 担当者:佐藤
アクセス 【お車で越しの方】
環状八号線沿い。蒲田陸橋そば。
【電車で越しの方】
JR・東急「蒲田駅」徒歩5分
受付 10:00~17:00
定休日 火曜・水曜

1月2日

[金曜日]

1ch NHK 総合	2ch NHK Eテレ	4ch 日本テレビ	5ch テレビ朝日	6ch TBS テレビ	7ch テレ東	8ch フジテレビ
5:00 N 天 ◇10（番組未定） 6:00 N ◇10番組未定◇55 天 7:00 宇 N ◇20宇さわか自然百景「川の国日本」 8:30（番組は未定です） 10:00 N 天 ◇05（番組未定） 10:20 宇 皇居の美 11:03（番組は未定です） 11:54 天 0:00 宇 N 0:15 宇 全国大学ラグビー選手権「準決勝」～国立競技場（中断 N あり） （延長のとき、以降番組変更の場合あり） 4:40（番組は未定です） 6:00 宇 N ◇05宇うなぎのぼりLAB◇50 宇 N 天 7:00 三 宇 N H K ニュース7 7:20（番組は未定です） 8:50 宇 N ◇ 天 9:00 宇 クイズ 本当にあったことです！ 10:00 多 宇 東野圭吾スペシャルドラマ「雪煙チェイス前編」細田佳央太 天 11:15 宇 N ◇ 天 11:20（番組は未定です）	引き続き、 宇 3か月 国 6:00未定◇体操◇Eテレ選 7:00Eテレセレクション 8:00おかあさんといっしょファミリーコンサート 9:00Eテレセレクション（内容は未定です） 0:00 多 宇 新春能狂言 1:00 宇 青のオーケストラ2 国 ほころびマ波紋マケジメマ体育祭マ課題マ後悔と一歩 3:30Eテレセレクション（内容は未定です） 5:30Wakey Show 5:55Eテレセレクション（内容は未定です） 6:55 宇 N H K 手話ニュース 7:00Eテレセレクション（内容は未定です） 10:00#バズ英語「2026年バズ予報！」 11:00Eテレセレクション（内容は未定です） 3:00 多 宇 3か月でアインシュタイン 国 （6:00終）	5:50箱根駅伝スタート直前 6:45 宇 ニュース 7:00 宇 宇 第1 02回東京箱根間往復大学駅伝競走・往路 ▽1区▽2区 ▽3区 ▽4区 ▽5区 ～東京・大手町→鶴見→戸塚→平塚→小田原→箱根・芦ノ湖 2:05 宇 全国高校サッカー「3回戦」（最大延長4:05まで） 3:55ハイライト 休止あり 4:05（番組は未定です） 6:00 宇 はじめてのおつかい新春3時間SP（仮題） ゲスト・吉岡里帆 菊池風磨 藤本美貴 9:00 多 宇 映画「千と千尋の神隠し」（2001年徳間書店 天 ）宮崎駿監督 岡村瑠美 入野自由 天 11:39 宇 ウチのガヤがすみません大型案件をつかみ取れドリームスカウト 1:05ニュース&スポーツ 1:25（番組は未定です） 1:55高校サッカー3回戦 2:25日テレボシレ 5:45ガウディ展（5:50終）	5:50ANNニュース 6:00 宇 1泊家族 傑作選 7:00（番組は未定です） 11:00 宇 博士ちゃん 傑作選 11:45ANNニュース 0:00 多 宇 緊急取調室 新春ドラマスペシャル（仮題） 天海祐希 田中哲司 小日向文世 3:00（番組は未定です） 4:30 宇 N スーパーJチャンネル 5:00 宇 新春ドリムバトル2026 木梨憲武のスポーツKING! 陸上&バドミントン&綱引き&卓球に現役トップアスリートやレジェンド参戦！W豊共演 9:00 宇 2026年新春開運スペシャル豊峰富士山のすべて～春夏秋冬四季を魅了する絶景と謎 11:20 宇 ANNニュース 11:30 宇 ふるっばーのはちゃめちゃファクトリー 0:30 宇 ラブタイムトラベル1:30（番組は未定です） 2:00 ロ ドンハーツ&テレピン鳥 傑作選（5:50終了）	4:30（番組は未定です） 5:00（番組は未定です） 6:00（番組は未定です） 9:15 宇 ニノなにに（仮題） ▽「福山雅治なのにエピソードSP」 ▽意外な「なのに。エピソードの数々が…」 0:00（番組は未定です） 0:10「気分は上々。C無沙汰しておりますSP 1:10（番組は未定です）	5:00（番組は未定です） 8:20（番組は未定です） 9:50（番組は未定です） 0:00（番組は未定です） 2:00（番組は未定です） 4:00（番組は未定です） 5:45 宇 池上彰とイモトアヤコ2026年はこうなる！2026年はどんな年になるのか…池上彰が新春から「ズバリ。解説！ 8:55 宇 家、ついて行ってイイですか？新春SP（仮題） ゲスト・松田元太 10:55（番組は未定です） 0:45（番組は未定です） 2:45（番組は未定です） 3:55 三 映画「U. M. A レイク・ブラジッド」B・フォンダ（5:45）	5:00皇室SP◇40舞楽◇ N 6:00チョコプラ鍋（仮題） 7:00 多 宇 うちの弁護士は手がかかる 国 ムロツヨシ 平手友梨奈 天 9:30有吉くんの正直さんぽ新春SP in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子 11:50 宇 F N N ニュース 0:00 多 宇 うちの弁護士は手がかかる 国 ムロツヨシ 平手友梨奈 天 2:00東京ひとりばっちゃん芸人の自虐ネタやあるあるネタを描く 3:25 宇 F N N ニュース 3:40さんまのまんま 新春SP（仮題）2026年の幕開けも明石家さんまがしゃべりつくす！ 6:25爆笑レッドカーペット2026新春SP 常連から初登場の若手まで「令和のレッドカーペット芸人」が集結 高橋克実 今田耕司 10:00笑いの総合格闘技！千原ジュニアの座王新春SP 11:30 宇 F N N ニュース 11:40A1実験バラエティ シンギュラ 若林正恭 0:401月4日は迷走中 2:40（番組は未定です） 3:10DS THEストア 4:10ミミヨリ◇40Dストア

1月3日

[土曜日]

1ch NHK 総合	2ch NHK Eテレ	4ch 日本テレビ	5ch テレビ朝日	6ch TBS テレビ	7ch テレ東	8ch フジテレビ
5:00 N 天 ◇10（番組未定） 6:00 N ◇10番組未定◇55 天 7:00 宇 N ◇20 宇 経済バックヤード 国 「冷凍食品」 7:45（番組は未定です） 10:15 宇 N ◇ 天 10:20（番組は未定です） 11:54 天 0:00 宇 N 0:15（番組は未定です） 1:00 宇 N ◇ 天 1:05 宇 新春生放送！東西笑いの殿堂2026（中断3:00 宇 天 ） 5:00 多 宇 歴史探偵 国 豊臣兄弟コロボススペシャル 6:00 宇 N ◇05（番組未定） 6:50 宇 N ◇ 天 7:00 三 宇 N H K ニュース7 7:20（番組は未定です） 8:50 宇 N ◇ 天 9:00撮るドジャースの強さ 野茂英雄から大谷翔平 10:00 多 宇 東野圭吾スペシャルドラマ「雪煙チェイス後編」細田佳央太 天 11:15 宇 N ◇ 天 11:20（番組は未定です）	引き続き、 宇 3か月 国 6:00未定◇体操◇Eテレ選 7:00Eテレセレクション（内容は未定です） 8:10スーパー◇35ジョージ 9:00Eテレセレクション（内容は未定です） 0:00言葉になるまでSP 国 1:00 宇 青のオーケストラ2 国 怒りマコンクールマパッカルマワらしさマプレゼントマ合唱 3:30 宇 ピタゴラスイッチ 国 4:00Eテレセレクション 4:30 三 宇 超能力ファミリー・サンダーマン 5:41 宇 地球ドラマチック 国 宇宙ロケット発射密着 6:25 宇 クラシックTV 国 6:55 宇 N H K 手話ニュース 7:00 SS 多 第68回 N H K ニューイヤーオペラコンサート 伊藤晴 小川葉晴 高野百合絵 田崎尚美 中村恵理 天 9:00Eテレセレクション（内容は未定です）（5:00終了）	5:50箱根駅伝ダイジェスト 6:45 宇 ニュース 7:00 宇 宇 第1 02回東京箱根間往復大学駅伝競走・復路 ▽6区▽7区 ▽8区 ▽9区 ▽10区 ～箱根・芦ノ湖→小田原→平塚→戸塚→鶴見→東京・大手町 2:18 宇 宇続報！箱根駅伝箱根駅伝の「その後」 3:00（番組は未定です） 4:30 宇 名探偵コナン 工藤新一水族館事件 5:30 宇 N ever. 天 6:00 宇 1億人の大質問！？笑ってコラえて！新春3時間SP 所ジョージ 佐藤菜里 天 9:00 宇 完全密着！箱根駅伝2024年のカメラがとらえた歓喜と涙の舞台裏 山里亮太 渡辺康幸 天 11:00 宇 アナザーカイ 11:30（番組は未定です） 0:25 宇 ニュース&スポーツ 0:55 宇 断られミステリー 1:25十角館の殺人 3:30日テレボシレ 5:20新解釈幕末伝（5:25）	5:50ANNニュース 6:00（番組は未定です） 7:00（番組は未定です） 10:00 宇 相葉ヒロミのお困りですカー？傑作選 11:45 宇 ANNニュース 0:00 宇 相棒セレクション（作品は未定です） 5:30 宇 N スーパーJチャンネル 6:00 宇 サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん4時間SP 天才少年&少女たちが天才顔負け特別授業 未知なる世界を案内!! 10:00 宇 夫が寝たあとに新春2時間SP〜紅白歌ちゃんみなのママ会 藤本美貴 横澤夏子 0:05 宇 ANNニュース 0:15（番組は未定です） 2:00新日ちゃんぴおん！ 3:00みちのくウラガワ図鑑 4:00（番組は未定です）（5:00終了）	4:00（番組は未定です） 5:45 宇 新春ラヴィット！（仮題） 7:30（番組は未定です） 10:00 宇 相棒セレクション（作品は未定です） 4:30（番組は未定です） 6:00 宇 ニンゲン観察バラエティ・モニタリング お正月SP（内容は未定です） 9:00 宇 マツコの知らない世界新春SP（内容は未定です） 11:15 宇 サンド屋台（仮題） 0:15（番組は未定です）	5:45（番組は未定です） 5:45 宇 出川哲朗の充電させてもらえませんか？新春SP ▽群馬県・草津温泉。から、ゴールは「日本三大厄除け開運大師」の埼玉県・龍泉寺。へ 10:00（番組は未定です） 11:30（番組は未定です） 0:45（番組は未定です） 2:20（番組は未定です） 3:55 三 映画「パニッシャー：ウォー・ゾーン」（5:45）	4:55決定！ドキュ大賞◇ N 6:00はやく起きた朝はSP 7:00 多 宇 うちの弁護士は手がかかる 国 「緊急事態！盲腸で入院…放送できるのか」「主役について復活！誹謗中傷事件に喝…！」 天 ムロツヨシ 平手友梨奈 天 11:50 宇 F N N ニュース 0:00 多 宇 うちの弁護士は手がかかる 国 ムロツヨシ 平手友梨奈 天 2:00今夜はBABABA抜き 2:30土曜はナニする? お正月SP（仮題） 4:00 宇 F N N ニュース 4:15二宮ん家 二宮和也がゲストを迎えトークやゲームを繰り広げる！ 6:00BABABA抜き最強王決定戦2026新春SP ▽アーティスト、俳優ら豪華メンバーが続々参戦！家族みんなで大笑いできる新春SP 9:30 多 宇 119エマージェンシーコール2026 YOKOHAMA BLACKOUT 11:40 宇 F N N ニュース 11:50アベレージ〜比ばたがるオンナたち〜 0:50うましレボ！ 1:20スターの家計簿見直し 2:20DS THEストア 4:15ミミヨリ!（4:45終）

1月4日

[日曜日]

1ch NHK 総合	2ch NHK Eテレ	4ch 日本テレビ	5ch テレビ朝日	6ch TBS テレビ	7ch テレ東	8ch フジテレビ
5:00 N 天 ◇10（番組未定） 6:00 N ◇10番組未定◇55 天 7:00 宇 N ◇20 宇 経済バックヤード 国 「冷凍食品」 7:45（番組は未定です） 10:15 宇 N ◇ 天 10:20（番組は未定です） 11:54 天 0:00 宇 N 0:15（番組は未定です） 1:00 宇 N ◇ 天 1:05 宇 新春生放送！東西笑いの殿堂2026（中断3:00 宇 天 ） 5:00 多 宇 歴史探偵 国 豊臣兄弟コロボススペシャル 6:00 宇 N ◇05（番組未定） 6:50 宇 N ◇ 天 7:00 三 宇 N H K ニュース7 7:20（番組は未定です） 8:50 宇 N ◇ 天 9:00撮るドジャースの強さ 野茂英雄から大谷翔平 10:00 多 宇 東野圭吾スペシャルドラマ「雪煙チェイス後編」細田佳央太 天 11:15 宇 N ◇ 天 11:20（番組は未定です）	引き続き、 宇 3か月 国 6:00未定◇体操◇Eテレ選 7:00Eテレセレクション（内容は未定です） 8:10スーパー◇35ジョージ 9:00Eテレセレクション（内容は未定です） 0:00言葉になるまでSP 国 1:00 宇 青のオーケストラ2 国 怒りマコンクールマパッカルマワらしさマプレゼントマ合唱 3:30 宇 ピタゴラスイッチ 国 4:00Eテレセレクション 4:30 三 宇 超能力ファミリー・サンダーマン 5:41 宇 地球ドラマチック 国 宇宙ロケット発射密着 6:25 宇 クラシックTV 国 6:55 宇 N H K 手話ニュース 7:00 SS 多 第68回 N H K ニューイヤーオペラコンサート 伊藤晴 小川葉晴 高野百合絵 田崎尚美 中村恵理 天 9:00Eテレセレクション（内容は未定です）（5:00終了）	5:50箱根駅伝ダイジェスト 6:45 宇 ニュース 7:00 宇 宇 第1 02回東京箱根間往復大学駅伝競走・復路 ▽6区▽7区 ▽8区 ▽9区 ▽10区 ～箱根・芦ノ湖→小田原→平塚→戸塚→鶴見→東京・大手町 2:18 宇 宇続報！箱根駅伝箱根駅伝の「その後」 3:00（番組は未定です） 4:30 宇 名探偵コナン 工藤新一水族館事件 5:30 宇 N ever. 天 6:00 宇 1億人の大質問！？笑ってコラえて！新春3時間SP 所ジョージ 佐藤菜里 天 9:00 宇 完全密着！箱根駅伝2024年のカメラがとらえた歓喜と涙の舞台裏 山里亮太 渡辺康幸 天 11:00 宇 アナザーカイ 11:30（番組は未定です） 0:25 宇 ニュース&スポーツ 0:55 宇 断られミステリー 1:25十角館の殺人 3:30日テレボシレ 5:20新解釈幕末伝（5:25）	5:50ANNニュース 6:00（番組は未定です） 7:00（番組は未定です） 10:00 宇 相葉ヒロミのお困りですカー？傑作選 11:45 宇 ANNニュース 0:00 宇 相棒セレクション（作品は未定です） 5:30 宇 N スーパーJチャンネル 6:00 宇 サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん4時間SP 天才少年&少女たちが天才顔負け特別授業 未知なる世界を案内!! 10:00 宇 夫が寝たあとに新春2時間SP〜紅白歌ちゃんみなのママ会 藤本美貴 横澤夏子 0:05 宇 ANNニュース 0:15（番組は未定です） 2:00新日ちゃんぴおん！ 3:00みちのくウラガワ図鑑 4:00（番組は未定です）（5:00終了）	4:00（番組は未定です） 5:45 宇 新春ラヴィット！（仮題） 7:30（番組は未定です） 10:00 宇 相棒セレクション（作品は未定です） 4:30（番組は未定です） 6:00 宇 ニンゲン観察バラエティ・モニタリング お正月SP（内容は未定です） 9:00 宇 マツコの知らない世界新春SP（内容は未定です） 11:15 宇 サンド屋台（仮題） 0:15（番組は未定です）	5:45（番組は未定です） 5:45 宇 出川哲朗の充電させてもらえませんか？新春SP ▽群馬県・草津温泉。から、ゴールは「日本三大厄除け開運大師」の埼玉県・龍泉寺。へ 10:00（番組は未定です） 11:30（番組は未定です） 0:45（番組は未定です） 2:20（番組は未定です） 3:55 三 映画「パニッシャー：ウォー・ゾーン」（5:45）	4:55決定！ドキュ大賞◇ N 6:00はやく起きた朝はSP 7:00 多 宇 うちの弁護士は手がかかる 国 「緊急事態！盲腸で入院…放送できるのか」「主役について復活！誹謗中傷事件に喝…！」 天 ムロツヨシ 平手友梨奈 天 11:50 宇 F N N ニュース 0:00 多 宇 うちの弁護士は手がかかる 国 ムロツヨシ 平手友梨奈 天 2:00今夜はBABABA抜き 2:30土曜はナニする? お正月SP（仮題） 4:00 宇 F N N ニュース 4:15二宮ん家 二宮和也がゲストを迎えトークやゲームを繰り広げる！ 6:00BABABA抜き最強王決定戦2026新春SP ▽アーティスト、俳優ら豪華メンバーが続々参戦！家族みんなで大笑いできる新春SP 9:30 多 宇 119エマージェンシーコール2026 YOKOHAMA BLACKOUT 11:40 宇 F N N ニュース 11:50アベレージ〜比ばたがるオンナたち〜 0:50うましレボ！ 1:20スターの家計簿見直し 2:20DS THEストア 4:15ミミヨリ!（4:45終）

1月5日

[月曜日]

1ch NHK 総合	2ch NHK Eテレ	4ch 日本テレビ	5ch テレビ朝日	6ch TBS テレビ	7ch テレ東	8ch フジテレビ
5:00 N 天 ◇10（番組未定） 6:00 N ◇10番組未定◇55 天 7:00 宇 N ◇20 宇 経済バックヤード 国 「冷凍食品」 7:45（番組は未定です） 10:15 宇 N ◇ 天 10:20（番組は未定です） 11:54 天 0:00 宇 N 0:15（番組は未定です） 1:00 宇 N ◇ 天 1:05 宇 新春生放送！東西笑いの殿堂2026（中断3:00 宇 天 ） 5:00 多 宇 歴史探偵 国 豊臣兄弟コロボススペシャル 6:00 宇 N ◇05（番組未定） 6:50 宇 N ◇ 天 7:00 三 宇 N H K ニュース7 7:20（番組は未定です） 8:50 宇 N ◇ 天 9:00撮るドジャースの強さ 野茂英雄から大谷翔平 10:00 多 宇 東野圭吾スペシャルドラマ「雪煙チェイス後編」細田佳央太 天 11:15 宇 N ◇ 天 11:20（番組は未定です）	引き続き、 宇 3か月 国 6:00未定◇体操◇Eテレ選 7:00Eテレセレクション（内容は未定です） 8:10スーパー◇35ジョージ 9:00Eテレセレクション（内容は未定です） 0:00言葉になるまでSP 国 1:00 宇 青のオーケストラ2 国 怒りマコンクールマパッカルマワらしさマプレゼントマ合唱 3:30 宇 ピタゴラスイッチ 国 4:00Eテレセレクション 4:30 三 宇 超能力ファミリー・サンダーマン 5:41 宇 地球ドラマチック 国 宇宙ロケット発射密着 6:25 宇 クラシックTV 国 6:55 宇 N H K 手話ニュース 7:00 SS 多 第68回 N H K ニューイヤーオペラコンサート 伊藤晴 小川葉晴 高野百合絵 田崎尚美 中村恵理 天 9:00Eテレセレクション（内容は未定です）（5:00終了）	5:50箱根駅伝ダイジェスト 6:45 宇 ニュース 7:00 宇 宇 第1 02回東京箱根間往復大学駅伝競走・復路 ▽6区▽7区 ▽8区 ▽9区 ▽10区 ～箱根・芦ノ湖→小田原→平塚→戸塚→鶴見→東京・大手町 2:18 宇 宇続報！箱根駅伝箱根駅伝の「その後」 3:00（番組は未定です） 4:30 宇 名探偵コナン 工藤新一水族館事件 5:30 宇 N ever. 天 6:00 宇 1億人の大質問！？笑ってコラえて！新春3時間SP 所ジョージ 佐藤菜里 天 9:00 宇 完全密着！箱根駅伝2024年のカメラがとらえた歓喜と涙の舞台裏 山里亮太 渡辺康幸 天 11:00 宇 アナザーカイ 11:30（番組は未定です） 0:25 宇 ニュース&スポーツ 0:55 宇 断られミステリー 1:25十角館の殺人 3:30日テレボシレ 5:20新解釈幕末伝（5:25）	5:50ANNニュース 6:00（番組は未定です） 7:00（番組は未定です） 10:00 宇 相葉ヒロミのお困りですカー？傑作選 11:45 宇 ANNニュース 0:00 宇 相棒セレクション（作品は未定です） 5:30 宇 N スーパーJチャンネル 6:00 宇 サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん4時間SP 天才少年&少女たちが天才顔負け特別授業 未知なる世界を案内!! 10:00 宇 夫が寝たあとに新春2時間SP〜紅白歌ちゃんみなのママ会 藤本美貴 横澤夏子 0:05 宇 ANNニュース 0:15（番組は未定です） 2:00新日ちゃんぴおん！ 3:00みちのくウラガワ図鑑 4:00（番組は未定です）（5:00終了）	4:00（番組は未定です） 5:45 宇 新春ラヴィット！（仮題） 7:30（番組は未定です） 10:00 宇 相棒セレクション（作品は未定です） 4:30（番組は未定です） 6:00 宇 ニンゲン観察バラエティ・モニタリング お正月SP（内容は未定です） 9:00 宇 マツコの知らない世界新春SP（内容は未定です） 11:15 宇 サンド屋台（仮題） 0:15（番組は未定です）	5:45（番組は未定です） 5:45 宇 出川哲朗の充電させてもらえませんか？新春SP ▽群馬県・草津温泉。から、ゴールは「日本三大厄除け開運大師」の埼玉県・龍泉寺。へ 10:00（番組は未定です） 11:30（番組は未定です） 0:45（番組は未定です） 2:20（番組は未定です） 3:55 三 映画「パニッシャー：ウォー・ゾーン」（5:45）	4:55決定！ドキュ大賞◇ N 6:00はやく起きた朝はSP 7:00 多 宇 うちの弁護士は手がかかる 国 「緊急事態！盲腸で入院…放送できるのか」「主役について復活！誹謗中傷事件に喝…！」 天 ムロツヨシ 平手友梨奈 天 11:50 宇 F N N ニュース 0:00 多 宇 うちの弁護士は手がかかる 国 ムロツヨシ 平手友梨奈 天 2:00今夜はBABABA抜き 2:30土曜はナニする? お正月SP（仮題） 4:00 宇 F N N ニュース 4:15二宮ん家 二宮和也がゲストを迎えトークやゲームを繰り広げる！ 6:00BABABA抜き最強王決定戦2026新春SP ▽アーティスト、俳優ら豪華メンバーが続々参戦！家族みんなで大笑いできる新春SP 9:30 多 宇 119エマージェンシーコール2026 YOKOHAMA BLACKOUT 11:40 宇 F N N ニュース 11:50アベレージ〜比ばたがるオンナたち〜 0:50うましレボ！ 1:20スターの家計簿見直し 2:20DS THEストア 4:15ミミヨリ!（4:45終）

1月6日

[火曜日]

1ch NHK 総合	2ch NHK Eテレ	4ch 日本テレビ	5ch テレビ朝日	6ch TBS テレビ	7ch テレ東	8ch フジテレビ
5:00 N 天 ◇10（番組未定） 6:00 N ◇10番組未定◇55 天 7:00 宇 N ◇20 宇 経済バックヤード 国 「冷凍食品」 7:45（番組は未定です） 10:15 宇 N ◇ 天 10:20（番組は未定です） 11:54 天 0:00 宇 N 0:15（番組は未定です） 1:00 宇 N ◇ 天 1:05 宇 新春生放送！東西笑いの殿堂2026（中断3:00 宇 天 ） 5:00 多 宇 歴史探偵 国 豊臣兄弟コロボススペシャル 6:00 宇 N ◇05（番組未定） 6:50 宇 N ◇ 天 7:00 三 宇 N H K ニュース7 7:20（番組は未定です） 8:50 宇 N ◇ 天 9:00撮るドジャースの強さ 野茂英雄から大谷翔平 10:00 多 宇 東野圭吾スペシャルドラマ「雪煙チェイス後編」細田佳央太 天 11:15 宇 N ◇ 天 11:20（番組は未定です）	引き続き、 宇 3か月 国 6:00未定◇体操◇Eテレ選 7:00Eテレセレクション（内容は未定です） 8:10スーパー◇35ジョージ 9:00Eテレセレクション（内容は未定です） 0:00言葉になるまでSP 国 1:00 宇 青のオーケストラ2 国 怒りマコンクールマパッカルマワらしさマプレゼントマ合唱 3:30 宇 ピタゴラスイッチ 国 4:00Eテレセレクション 4:30 三 宇 超能力ファミリー・サンダーマン 5:41 宇 地球ドラマチック 国 宇宙ロケット発射密着 6:25 宇 クラシックTV 国 6:55 宇 N H K 手話ニュース 7:00 SS 多 第68回 N H K ニューイヤーオペラコンサート 伊藤晴 小川葉晴 高野百合絵 田崎尚美 中村恵理 天 9:00Eテレセレクション（内容は未定です）（5:00終了）	5:50箱根駅伝ダイジェスト 6:45 宇 ニュース 7:00 宇 宇 第1 02回東京箱根間往復大学駅伝競走・復路 ▽6区▽7区 ▽8区 ▽9区 ▽10区 ～箱根・芦ノ湖→小田原→平塚→戸塚→鶴見→東京・大手町 2:18 宇 宇続報！箱根駅伝箱根駅伝の「その後」 3:00（番組は未定です） 4:30 宇 名探偵コナン 工藤新一水族館事件 5:30 宇 N ever. 天 6:00 宇 1億人の大質問！？笑ってコラえて！新春3時間SP 所ジョージ 佐藤菜里 天 9:00 宇 完全密着！箱根駅伝2024年のカメラがとらえた歓喜と涙の舞台裏 山里亮太 渡辺康幸 天 11:00 宇 アナザーカイ 11:30（番組は未定です） 0:25 宇 ニュース&スポーツ 0:55 宇 断られミステリー 1:25十角館の殺人 3:30日テレボシレ 5:20新解釈幕末伝（5:25）	5:50ANNニュース 6:00（番組は未定です） 7:00（番組は未定です） 10:00 宇 相葉ヒロミのお困りですカー？傑作選 11:45 宇 ANNニュース 0:00 宇 相棒セレクション（作品は未定です） 5:30 宇 N スーパーJチャンネル 6:00 宇 サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん4時間SP 天才少年&少女たちが天才顔負け特別授業 未知なる世界を案内!! 10:00 宇 夫が寝たあとに新春2時間SP〜紅白歌ちゃんみなのママ会 藤本美貴 横澤夏子 0:05 宇 ANNニュース 0:15（番組は未定です） 2:00新日ちゃんぴおん！ 3:00みちのくウラガワ図鑑 4:00（番組は未定です）（5:00終了）	4:00（番組は未定です） 5:45 宇 新春ラヴィット！（仮題） 7:30（番組は未定です） 10:00 宇 相棒セレクション（作品は未定です） 4:30（番組は未定です） 6:00 宇 ニンゲン観察バラエティ・モニタリング お正月SP（内容は未定です） 9:00 宇 マツコの知らない世界新春SP（内容は未定です） 11:15 宇 サンド屋台（仮題） 0:15（番組は未定です）	5:45（番組は未定です） 5:45 宇 出川哲朗の充電させてもらえませんか？新春SP ▽群馬県・草津温泉。から、ゴールは「日本三大厄除け開運大師」の埼玉県・龍泉寺。へ 10:00（番組は未定です） 11:30（番組は未定です） 0:45（番組は未定です） 2:20（番組は未定です） 3:55 三 映画「パニッシャー：ウォー・ゾーン」（5:45）	4:55決定！ドキュ大賞◇ N 6:00はやく起きた朝はSP 7:00 多 宇 うちの弁護士は手がかかる 国 「緊急事態！盲腸で入院…放送できるのか」「主役について復活！誹謗中傷事件に喝…！」 天 ムロツヨシ 平手友梨奈 天 11:50 宇 F N N ニュース 0:00 多 宇 うちの弁護士は手がかかる 国 ムロツヨシ 平手友梨奈 天 2:00今夜はBABABA抜き 2:30土曜はナニする? お正月SP（仮題） 4:00 宇 F N N ニュース 4:15二宮ん家 二宮和也がゲストを迎えトークやゲームを繰り広げる！ 6:00BABABA抜き最強王決定戦2026新春



大崎鎮守 居木神社

新年
祈願祭の
ご案内

一年の始まりに『新年祈願祭』(ご昇殿参拝)にて
家内安全、商売繁盛、社運隆昌、厄除け他
諸祈願を承っております。

厄除、八方除、鬼門・病門祓い除

八方塞がり 一白水星	病門 七赤金星	鬼門 四綠木星
昭和11年生	昭和5年生	昭和8年生
昭和20年生	昭和14年生	昭和17年生
昭和29年生	昭和23年生	昭和26年生
昭和38年生	昭和32年生	昭和35年生
昭和47年生	昭和41年生	昭和44年生
昭和56年生	昭和50年生	昭和53年生
平成2年生	昭和59年生	昭和62年生
平成11年生	平成5年生	平成8年生
平成20年生	平成14年生	平成17年生
平成29年生	平成23年生	平成26年生
令和8年生	令和2年生	令和5年生

八方塞がり・鬼門・病門は三大凶と言われています。お祓いを受けて新年の無事平穏を祈願しましょう。



厄落とし絵馬 各初穂料800円

いるぎじんしゃ
居木神社 03-3491-7490

令和8年の厄年(数え年)

※数え年とは、満年齢に誕生日前には二歳、誕生日後には一歳を加えた数です。

男の厄年

前厄	本厄	後厄
平成15年生 24歳・ひつじ	平成14年生 25歳・うま	平成13年生 26歳・へび
昭和61年生 41歳・とら	昭和60年生 42歳・うし	昭和59年生 43歳・ねずみ
昭和42年生 60歳・ひつじ	昭和41年生 61歳・うま	昭和40年生 62歳・へび

女の厄年

前厄	本厄	後厄
平成21年生 18歳・うし	平成20年生 19歳・ねずみ	平成19年生 20歳・いのしし
平成7年生 32歳・いのしし	平成6年生 33歳・いぬ	平成5年生 34歳・とり
平成3年生 36歳・ひつじ	平成2年生 37歳・うま	昭和64年生 平成元年生 38歳・へび
昭和42年生 60歳・ひつじ	昭和41年生 61歳・うま	昭和40年生 62歳・へび

昇殿参拝時間

午前九時より
午後五時まで
元日～三日、土日祝
は予約不要
平日は要予約

初穂料

個人祈願 五千円以上
会社団体祈願
二万円・三万円・五万円以上



JR線大崎駅
北改札西口より徒歩3分

大崎図書館 居木神社
芳水小学校 Think Park Tower

／華やかさアップ／

おうちパーティグルメ



企画・編集:ARIFT編集部
※掲載内容が変更になる場合がございます。販売状況などは各店舗へ直接お問い合わせください。

家族や友人が集まる季節は、食卓を華やかに彩るテイクアウトグルメがぴったり。プロの味で、みんなが笑顔になる冬の集いのひとときを。



01 切り立て生ハムとルッコラ、ほろ苦い調和
生ハムとルッコラ 1,100円
焼きたてのピザ生地に、ルッコラを乗せ、その上に切り立ての生ハムスライスを贅沢にトッピング。ほろ苦いルッコラと塩気のある生ハムが、コクのあるチーズと絶妙に合います。JR蒲田駅から徒歩圏にある、ピザとパスタのテイクアウト専門店。



03 キャラメルと胡桃、たまらないサクサク食感
エンガーディナー(7個入り) 1,512円
バターたっぷりの生地でキャラメルと胡桃をサンドし焼き上げたクッキー。サクサクした歯触りの良い生地に、甘すぎないキャラメル、胡桃とイチジクの歯触りがアクセントとなり、風味豊かな調和が楽しめます。手土産にもぴったりの缶入り。



02 濃厚な味わい、自家製チリとチーズ
チリチーズフライ 900円
鉄板で焼いた挽き肉と4種類の豆をスパイスで煮込んだ、ピリ辛の自家製チリビーンズをフライドポテトの上にとっぷり乗せた満足ボリュームの夜限定メニュー。自家製の厚切りベーコンや、ワイルドな仕上がりのハンバーガーが評判の店で。※チリチーズフライの提供は、月水木は15:00～、金土日祝は17:30～より



04 低温調理で旨みを凝縮した、ごちそうデリ
低温ローストポークのごちそうサラダ Mサイズ 1,640円
美味しさをじっくり閉じ込めた自家製ローストポークと、玄米、りんご、人参など彩り豊かなトッピングが特徴のサラダです。低温調理で余分な脂を落とし、豚もも肉を使用しており、お肉を食べたい方も満足できるひと皿。

インスタでも
グルメ情報を
発信中！



12月テーマは
「シュトーレン」
「贅沢ディナー」



01 Pizzeria D.O.m
Tel.090-1221-4579
大田区仲六郷1-4-8 / JR蒲田駅より徒歩13分、京急本線雑色駅より徒歩8分 / 平日11:30～13:30、17:30～19:00 / 日祝17:00～19:00 / 水・土定休 / ※支払いは、キャッシュレス決済のみ

02 7DAYWEEKEND
Tel.044-789-5131
川崎市中原区上新城2-1-32 / JR武蔵新城駅北口より徒歩3分 / 月水木11:30～18:00、金土日祝11:30～15:30、17:30～22:00※各日L.O.は閉店30分前 / 火曜定休

03 chercheuses
chercheuses@gmail.com
川崎市高津区諏訪1-9-23 ポールメゾンII 1F / 東急田園都市線・大井町線二子新地駅より徒歩約3分 / 11:00～19:00 / 水曜定休※ほか不定休あり

04 WithGreen アトレ川崎店
Tel.044-589-8313
川崎市川崎区駅前本町26-1 アトレ川崎 3F / JR川崎駅直結 / 8:00～21:00(イトインL.O.20:30) / 不定休(施設に準ずる)

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ARIFT読者プレゼント当選者から 喜びの声が届きました♪

当選商品

ARIFT2025年10月号
海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい
三陸手揚げシリーズ



4種類入って、ボリューム
たっぷりで美味しそうです！
すごい嬉しくて1週間の疲
れが吹き飛びました。
(ちおね)

おめでとうございます！

≫JR「大森駅」東口すぐ(徒歩10秒)

芝浦直送の新鮮厚切りホルモンが楽しめる、
飯田橋の大人気ホルモン焼肉専門店

Instagram
はこちら



ご注文時クーポン切り抜き提示

生ビールor生レモンサワーorハイボールorチューハイorウーロンハイが何杯飲んでも1杯330円税込

※クーポン1枚につきグループ人数分OK
※他サービスとの併用不可
※お一人様お肉を一品以上のご注文をお願いします

2026年3月末迄

必ず食べてほしい一品

柔らかく脂ののった厚切り「タン」

当店のタンは、丁寧な仕込みでタン先などの硬い部分は取り除き、柔らかく脂ののった上質な部位だけを使用しています。タンのおいしさを存分に堪能できるよう、豪快な厚切りでご提供するのも当店のこだわり。



ホルモンは、鮮度が命！鮮度抜群のお肉やホルモンをダイナミックな厚切りで楽しめる、大衆ホルモン酒場です！部位ごとにカットを変え、素材のおいしさを引き出します。ホルモン1皿390円～。タイムサービス毎日11:30～18:00 生レモンサワー、ハイボール、生ビール、ウーロンハイ330円。

ホルモン焼千歳 大森駅前店

TEL 03-5763-5444

大田区大森北1-4-10 大森駅前共同ビル 2F
11:30～23:00※金曜のみ11:30～翌4:00 [ランチタイム]
平日11:30～15:00、土日祝11:30～13:00 / 年中無休



≫JR蒲田駅西口より徒歩3分

今夜の乾杯は蒲田の大人の隠れ家で。厳選ワインと
肉汁あふれる国産和牛ハンバーグのマリアージュ！

Instagram
はこちら



ご注文時切抜きお渡しで

お会計から 10%OFF

※本誌特参ください ※お1人様からご利用可能
その他メニュー詳細は右上QRよりご覧ください。

2026年1月31日迄

蒲田の喧騒を少し離れた、まさに大人のための隠れ家。入口の可愛いひつじが目印です。一歩中に入れば、温かい照明が灯る落ち着いたカウンター空間。デートや記念日にもオススメです。シェフこだわりの料理にぴったりのワインが二人の特別な夜を彩ります。もちろん、会社帰りに一人でゆっくり過ごしたい夜にも！心に残る楽しいひとときをどうぞお過ごしください。



看板メニュー「大きなハンバーグ300g (1,100円)」は国産和牛100%の贅沢な一品。4日間かけて煮込んだ特製デミグラスソースとお肉本来の旨味のハーモニーはまさに絶品。他にも「洋風牛すじ煮込み」「スモークサーモン」などお酒とも相性抜群のメニューもお楽しみください。



hitsuji kitchen

TEL 03-3736-5602

大田区西蒲田5-19-14 / 17:30～24:00 (L.O. 23:00)
火曜定休、12/30(火)～26/1/6(火)はお休みです。
※感染予防対策済み / HPはこちら→





ワイズゴルフクリニック

Y's GOLF CLINIC

なりたい自分になれる。

初心者からプロまでの
準パーソナルレッスンの
インドアゴルフ





体験レッスン

500円

(20~30分)

即日ご入会は、体験レッスン無料!!

体験レッスンで
できること

- ・初心者からプロまで、基本を学ぶレッスン
- ・ティーチングプロによる準パーソナルレッスン
- ・手ぶらで参加、クラブの無料貸出あり

体験レッスン
はこちら▶



通い放題プラン

入会金 4,000円

→ **初月無料**

→ **12月末日まで入会金無料**



通い 放題	全日会員	平日会員
	16,000円	11,000円

※すべて税込み表記です。※回数券は有効期限がございます

東京都大田区蒲田5-20-7
K520ビル2階

TEL/FAX 03-6715-8819



利用者の声

体力作りとダイエットのために通っています。スタッフの方から、睡眠や食事の事も教えていただき、毎回やる気が出ます！明るく清潔なので安心してトレーニングできます。

50代女性

体のお悩みはファディーにお任せください！

- ☐ 手足の冷えが気になる…
- ☐ 肩や腰の張り、痛みが当たり前になっている…
- ☐ 乱れた食生活で体重が増えてしまった…



Point 1

1回30分！
月額7,980円～
で通い放題

Point 2

年齢や体力・目的
に合わせて作る
あなただけの
プログラム

日常の体の姿勢や食生活の見直し、「体を支える全身の筋肉」を鍛えるファンクショナルトレーニングで、しなやかで健康的な体づくりをトータルでサポートします。

女性専用パーソナルトレーニングジム



ファディー梅屋敷
TEL.03-6410-8935
東京都大田区大森西6丁目15-16 2F
営業時間 5:00～23:00
※金額表記は税抜きです。

梅屋敷駅北口より徒歩1分



HPはこちら



入会金不要！

まずは/
無料体験で

無料体験はこちらから▶
お電話でも承ります



事務手数料**無料**

2,3ヶ月目の月額料

500円

※条件：ファディーに初めて入会の方、体験後そのまま入会いただいた方

有効期限：2026年1月22日まで

こども家庭庁認可
放課後等デイサービス

子育て支援・和美美 カナガク自立支援学習センター

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

学 習 療 育

神奈川県内**37**教室で生徒募集中!!

無料体験(2回)受付中!

小学生(小1~小6)中・高校生受付中

新小1、新高1(無料コース)エントリー受付中

**児童それぞれに合った
5療育分野**

学習の到達度を常にチェックし、学校の課題・宿題のサポートのほか、漢字検定、算数検定、プリント学習を導入。児童それぞれに合った療育を展開しています。

コグトレの活用

コグトレ(認知予測・作業トレーニング)を活用し、2月実施 県営訓練校委託訓練、特別支援学校生早期訓練コース 横浜駅西口校 受付中

高校進学も安心

広域通信制翔洋学園高校学習センターを併置。高校進学も安心。サポート校の大成学園では、学習支援コースの方を対象に授業料を無料にします。

自立学習支援

放課後デイサービス12年の後、自立訓練2年。将来の就活を目指して自立訓練で各種検定をとります。(相模大野・横浜天王町開校)

**ひらがな・うすじ入門講座
小学生用漢字・計算講座**

ひらがなや数字の書き方から漢字・計算までを講師がわかりやすくサポートします。

発達障がい児・不登校生の進路を考える会
～将来の進路をお伝えします～

12月20日(土)
1部13:00~
2部15:00~
和美美 横浜西口鶴屋町教室
横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7 横浜OSビル3F

1月31日(土) 13:00~
横浜崎陽軒 本店6F 会議室
横浜市西区高島2-13-12

参加無料 定員20名

和美美

上大岡 045-349-0013
いずみ中央駅前 045-443-7367
仲町台 045-507-5205
中山 045-507-8100
横浜西口 045-313-0111
南太田 045-308-8867
東白楽駅前1・2 045-594-6277
戸塚駅前 045-438-8988
相模大野モアーズ 042-701-0256
相模大野南口 042-702-9005
川崎新川通 044-589-7177
辻堂駅前校 0466-47-7950
藤沢駅前1・2 0466-54-7779
二俣川駅前 045-459-6360
東京蒲田 03-6715-7876
センター南 045-507-9555
上永谷 045-349-2430

和美美

金沢文庫 045-352-8709
横須賀中央 046-826-0087
北久里浜 046-876-6788
鹿島田 044-544-4336
JR相模原 042-711-7318
淵野辺駅前 042-851-3602
港南台 045-835-3450
中田 045-392-3435
小田急相模原駅前 042-705-3107
小田急相模原 042-851-6605
東林間 042-705-7831
平塚駅前 0463-20-8328
横浜西口 045-312-6227
東神奈川 045-577-4671
小田原 0465-20-8688
大成カナフビカレッジ 042-705-5810
相模大野モアーズ校 045-312-6227
大成カナフビカレッジ 045-442-4948
横浜天王町校

創作活動・野外活動療育も実施

会・お問い合わせは ▶▶ ☎ 0120-313-342

日本教育指導協会
横浜本部 / 横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F(横浜駅西口5分) ☎045-312-6227
藤沢本部 / 藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分) ☎0466-54-7779
相模大野本部 / 相模原市南区相模大野3-9-1 岡田屋モアーズ相模大野5F(相模大野駅2分) ☎042-701-0256

ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ！
Instagram/LINE/WEBサイト

OPEN!

じもと、
もっと、
楽しく。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた
い街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>

AリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントも楽しみに!

いますぐアクセス>

大森駅東口
目の前

新しくて広い、駅前の快適インドアゴルフ

毎月、店内コンペ開催中！優勝で豪華賞品GET！

(ビジター会員様もご参加頂けます)

特徴1

最新AI搭載の
シミュレーター
※GDR Plus
完備！

特徴2

地域最大級
全6打席
予約が取りやすい！

特徴3

レフティ
打席あり！

24時間
営業
年末年始も休まず
24時間営業！

モーニング会員

月額11,000円
今なら1,100円OFF!
→**9,900円**
全日2:00~9:00の
間で利用可能

デイ会員

月額13,200円
今なら1,100円OFF!
→**12,100円**
全日9:00~16:00の
間で利用可能

ナイト会員

月額16,500円
今なら1,100円OFF!
→**15,400円**
全日16:00~23:00の
間で利用可能

フルタイム会員

月額18,700円
今なら1,100円OFF!
→**17,600円**
24時間365日いつでも
ご利用できます

VIP会員

月額27,500円
今なら1,100円OFF!
→**26,400円**
24時間365日いつでもご利用
できます。ラウンド専用機
[TWOVISION+]もご利用できます

ビジター会員 (都度払い)

GDR Plus
1コマ **2,750円**~
TWO VISION
Plus
1コマ **5,500円**~
※全て税込み表記です。

OMORI EKIMAE
GOLFBU
大森駅前ゴルフ部

大田区大森北1丁目4-4 みやこ会館4F

TEL**03-6423-0603**

大森駅
東口
目の前！



今なら!! **入会金無料**
+
全コース1,100円OFF!

※全コース1日2コマ(50分×2コマ)利用可能
※上記の金額は、税込1,100円OFF後の金額です。

最新AI搭載ゴルフシミュレーター

GDR Plus

プロレベルの「正確なデータ分析」

高性能カメラセンサーで、クラブの動きとボールの飛びを正確に捉えます。「なんとなく調子が悪い」が「なぜ、どのように悪いのか」まで具体的にわかるようになります！

無料体験
はこちら！



MONTHLY HOROSCOPE

1.1>1.31



astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



おひつじ座
3.21→4.19

運気上昇!チャンス到来。自分自身の得意分野で活躍できそうな予感。苦しくても粘り強く進みましょう。健康面は、目の疲れ、頭痛に注意。気分転換は静かな場所で瞑想が吉☆

Lucky color ページユ



おうし座
4.20→5.20

知的好奇心運上昇!活躍が認められる暗示あり。チャンスは逃さず、遠慮せずに掴みましょう。健康面は良好。好奇心の向く方向への旅がお勧め。良い出逢いに恵まれるでしょう。

Lucky color ダークグリーン



ふたご座
5.21→6.21

金運上昇!使い道や目標をしっかりと定めて資産運用が吉。増やす才能が開花しそう。出逢い運も上昇中!宝物は貴方の足元にあるかもしれません。健康面は気管支炎に注意を。

Lucky color パープル



かに座
6.22→7.22

対人運上昇!新たな出逢いが生まれる時期。恋も仕事も去る者は追わずの精神が吉。衝動的な発言や行動はトラブルの素。配慮しましょう。健康面は緊張からの胃痛に注意。

Lucky color グリーン



しし座
7.23→8.22

充足運上昇!真面目さが信頼となり、必要とされる喜びに溢れます。「自分のためより人のため」を心掛けると、自分に倍となり返ってきそう。健康面は規則正しい食生活が◎

Lucky color イエロー



おとめ座
8.23→9.22

運気上昇!恋愛、娯楽、レジャーなどに全力で楽しめる時。嬉しい注目を浴びることもありそう。夢に近づけるかも。健康面は良好です。ウォーキングなどでストレス解消が◎

Lucky color イエローグリーン



てんびん座
9.23→10.23

居場所運上昇!家庭、職場、趣味の場などで交流が活発になりそうな予感。移動も更なる幸運の暗示と受け止めましょう。健康面は、皮膚の病気、関節炎、骨折に注意です。

Lucky color チェリーピンク



さそり座
10.24→11.22

社交運上昇!貴方の世界が良い意方向に広がる時期。情報収集をしっかりと行い好奇心の向く方にフットワーク軽く外に出ましょう。健康面は気疲れからの神経性疾患に注意。

Lucky color ブラック



いて座
11.23→12.21

金運上昇!衣食住への関心が高まり、大きな買い物のチャンス!仕事面でも暖かい支援がありそう。ギャンブルは注意が必要です。健康面は良好。うがい手洗いを忘れずに。

Lucky color スカイブルー



やぎ座
12.22→1.19

チャレンジ運上昇!懂れていたことや、やりたかったことを手にできる時。新しい挑戦に夢中になりましょう。注目を集め、次の段階へと進めそう。健康面は歯痛、骨折に注意。

Lucky color チャコールグレー



みずがめ座
1.20→2.18

ひらめき運上昇!一人静かに物思いにふける時に浮かんだ本音や閃きが、貴方を癒やし答えが明確になりそう。チャンスは手にしましょう。健康面は良好。過食には注意です。

Lucky color オレンジ



うお座
2.19→3.20

仲間・友人運上昇!理想を達成するための新たな選択肢が友人により提示されそう。ワクワクと心躍らせながら何事も楽しみましょう。健康面は良好ですが貧血に注意を。

Lucky color アクアブルー

》パチンコ屋KICONAの上のマンション

30歳以上の痩身サロン、若返りをかなえるお店
おかげ様で25周年！お気軽にお試し体験へ

HPは
こちら



ご予約時アリフト見たで

リンパ痩身デトックスマッサージ(60分)体験
+無料小顔マッサージ体験⇒初回3,000円

小顔マッサージで通常5,000円ですのお得！
限定10名様

2026年1月31日迄

リンパを流し続けて25年！
本気で痩せやすい体にならしましょう

老廃物や脂肪が多くなかなか痩せない！痩せてもリバウンドしてしまう！などの悩みをよく聞きます。五大栄養素を体に塗ることによって老廃物と脂肪を排出させるのがデトックス。今年はデトックスで悩みを解決しませんか？

開店時に30代のお客様も50代になり、今の悩みは顔のシミ、しわ、たるみをはじめ、痩身、カラーなど30代への若返りを目指す施術が人気。リンパを流してセルライトと一緒に老廃物を体の外へ。リンパマッサージに追加して免疫力の高い腸内環境も整え代謝を高め、脂肪燃焼しやすい痩せ体質に。



キャンディタイム JR蒲田駅前店

TEL 03-6424-4128

大田区西蒲田8-1-12-701

11:00~22:00

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

◆9×9のマスの、1から9までの
数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロック
の中では、それぞれ同じ
数字を使ってはいけません。

11=1+4+9≧5★

		5		A		4	
8				4	9	2	
9			1			8	
			5		2		7
5	C		8		6		B
		1			7		3
	6		4	9			1
4					7		

がんばる私のためのご褒美整体

ボキボキ
しない
ソフトな
施術

痛くない心地よい施術で、
心と体の疲れをリセットしませんか。

長年の悩みや日々の疲れ、冷え性や胃腸疲れも、根本原因から優しくアプローチ。
整体が初めての方も眠ってしまうほどの心地よさで、心と体を芯からほぐします。

お客様の声

こちらで施術をしてもらったところ、慢性的にあった首から肩甲骨にかけての痛みがなくなりすっきりしました。昔からのひどい猫背も改善されつつあり、今後も通っていきたいと思っています。
(女性/40代後半/会社員)



ARIFT読者限定クーポン

肩甲骨はがし+全身整体

60分 初回4,980円

ご予約は
こちら



※12月29日(月)~26年1月4日(日)はお休みです。

梅屋敷駅
より徒歩
3分

20時
まで営業

土日も
営業

ぷらもーる
梅屋敷整体院

アリフトを見たところご連絡ください

TEL 03-6424-7922

大田区蒲田2-5-3-2F
(1Fワイン屋 右側の
階段から2Fへどうぞ)
平日 9:00~20:00
土日祝 9:00~18:00
火曜定休

HPはこちら



捨てればゴミ、売ればお宝!?

大掃除で出たその不用品、まずは無料査定で今年の運試し。

Google
口コミ
4.9
★★★★★

金・プラチナ・
貴金属・金貨

指輪・時計

ダイヤモンド
&ジュエリー

切手・古銭
紙幣

高価買取の秘訣!

01 当店独自の海外販売ルート
豊富な販売経路で利益率を高くキープし、お
客様へ還元できるため高価買取が可能。

02 経験豊富な鑑定士が
しっかり査定

専門の鑑定士が、日々変動する相場を傾向を
考慮した買取金額をご提示。

03 リユース業界店舗数No.1
全国1500店舗以上!

民放・BSにてテレビCM放送中!
大手買取店だからこそその
安心感。

ブランドバッグ

ダイヤ・ジュエリー

1ct以上
さらに
高価買取

査定の
流れ

1

電話連絡なしで
OK!直接ご来店
ください。

2

その場で
査定

3

ご納得して
いただけたら
買取

査定は無料です。
出張買取も併せてご利用下さい。

免許証やマイナンバーカードなど顔写真のある
本人確認書類を必ずお持ちください。

査定は玄関先でOK!

出張買取

お電話一本でお客様のお宅へお伺いします
持ち込むのが大変な場合などお気軽に
お電話ください。出張費、交通費はいただきません。

悪質な
訪問買取業者が
増えているので
ご注意ください!

遺品・財産整理

故人の思い出の品物、処分に困っていませんか?

こんな方に
オススメ

●価値がわからない ●処分の仕方がわからない
●品物が多くて運べないなど



大田区西蒲田7丁目60-1



買取大吉
KAITORI DAIKICHI

サンライズ
蒲田店

03-6428-6696

詳しくはHPを
チェック



【東京都公安委員会 古物商許可】第301042421901号

このARIFT持参で お正月特別クーポン

ハイブランドのBAGやジュエリーなど

2点以上ご成約で

買取金額 5,000円UP!!

※一部対象外あり

有効期限2026年1月31日迄

このARIFT持参で お正月特別クーポン

ルイ・ヴィトンどんな状態でも

1万円買取保証

※一部対象外あり

有効期限2026年1月31日迄

このARIFT持参で お正月特別クーポン

金 買取最大20%UP

※インゴット・一部金貨は対象外となります。キャンペーン適用
条件については店頭またはお電話にてご確認ください。

有効期限2026年1月31日迄

年末年始は家族でボウリング!!

12/29~12/31 料金表 (税込)

	モーニング 10:00~13:00	1ゲーム	3ゲーム13:00~21:00 ※12月31日は13:00~18:00
一般 (高校生以上)	450円	720円	1,800円
学生 (中学生以上)	450円	670円	1,600円
小学生以下	450円	500円	1,200円
友の会会員	400円	550円	1,500円
貸靴代	400円	※15~19.5cmは300円 ※友の会会員様は一律300円	

1/1~1/4 料金表 (税込)

	1ゲーム	2ゲーム OPEN~19:00
一般 (高校生以上)	750円	1,200円
学生 (中学生以上)	700円	1,000円
小学生以下	530円	800円
友の会会員	550円	1,100円
貸靴代	400円	※15~19.5cmは300円 ※友の会会員様は一律300円

小さなお子様でも楽しめます。

ボウル
滑り台も完備

ボウル 4ボンド~
シューズ 14cm~

ジュニアボウリングアカデミー

随時入会受付中! **木曜日**に月4回開催

▶時間 16:30から18:00まで ▶対象 小学6年生まで
▶月謝 3,000円 (月4回/貸靴込み) ※別途、初月入会金2,000円

ここがオススメ!
補助員(ガーターガード、投球補助台)を使わないスポーツボウリングを学ぼう! ルールやマナーの学習や、月に一度の進級テストで楽しみながらレベルアップ! 年齢やレベルに合わせて個人指導も行っていますので、小さいお子様や初心者でも安心して楽しむ事ができます。

日程など詳しくは担当者までお問い合わせください

マイボールプレゼント
3ヶ月継続して通ったお子様にはマイボールをプレゼント! 自分の手に合ったボールを使ってさらにスコアアップ!

蒲田イモンボウル

JR蒲田駅南口 徒歩3分
東急多摩川線蒲田駅北口 徒歩3分

東京都大田区西蒲田8-24-12
Tel.03-3734-5161

営業時間
平日 10:00~23:00
土曜 8:00~23:00
日・祭日 8:00~21:00

年末年始営業時間
12/31(金) 10:00~20:00(受付終了19:00)
1/1(土) 10:00~21:00(受付終了20:00)
1/2(日)・1/3(日) 9:00~21:00(受付終了20:00)

HPはこちら

じぶんを彩る、フレンチコンパクト。

おしゃれが好き。心地よいのが好き。シンプルなのが好き。
本当によいと思えるものだけを詰め込んだ、フレンチセンスあふれるクルマ。
毎日のドライブを、もっとじぶんらしく、楽しく。

C3のこだわりはこちら

NEW CITROËN C3 HYBRID

ARIFT読者来場特典
ARIFT本誌持参で
シトロエンオリジナルグッズをプレゼント
※詳細は店舗にお問い合わせください

シトロエン大田

東京都大田区多摩川1-16-16
TEL.03-5711-8801

営業時間/木~火曜日 10:00-18:00
サービス受付時間/10:00-17:00
定休日/毎週水曜日、年末年始(12/27-1/4)
GW休暇・夏季休暇

アクセス 東急多摩川線「矢口渡」駅より徒歩8分。
第二京浜沿い(環八交差点近く)

クローゼットの不用品が ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服 まとめて お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L
1袋 1,000円で 春夏物の
買い取ります!!
※2026年1月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

春夏物の
買取強化中!
着ていない服、
売るなら今!です

クーポンコード
A12

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry セットアップ 買取価格 4,500円	DSQUARED2 革ジャン 買取価格 10,000円	GIANNI VERSACE コート 買取価格 5,000円	HERNO コート 買取価格 15,000円
---------------------------------------------	---------------------------------------------	---------------------------------------------------	-------------------------------------

／おうちのお片付けキャンペーン中!／

さらに!! お洋服と一緒にこちらの商品をお出しただけで
全体の買取額を**20%UP!**

香水・コスメ	バッグ	イミテーション アクセサリ
--------	-----	------------------

安心・納得の アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れてさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- 1 問い合わせ
- 2 訪問
- 3 査定
- 4 成約・お支払い

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

— 12月28日~1月3日は休業期間となりますので、1月4日以降に順次対応いたします —

出張費**無料!** Google口コミ**多数!**

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!

LINEからも
出張依頼OK

東京都公安委員会許可
第308841804974号

🎁 読者プレゼント Special Readers Present

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア 絶景ホテルのアフタヌーンティーセットをペアで



写真と実際のご提供メニューは異なります

ホテル最上階で横浜の空と海に抱かれる至福のひととき。旬の食材を贅沢に使用した繊細なスイーツやセイボリー等のアフタヌーンティーを堪能しましょう。絶景を望み開放的な空間での「天空のティータイム」は、いつも頑張る自分への最高のご褒美にもピッタリ。優雅なリゾート気分で大切な人と語らう午後のひとときをぜひ。

提供／三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア
URL／<https://www.gardenhotels.co.jp/yokohama-minatomirai-premier/restaurant/>
※ご提供メニューはご当選通知後に実施しているプランになりますのでご了承ください

1組×2名様



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/qvSBa>

応募締切

2026年1月9日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT 12月号プレゼント係
045-514-1409(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

クリスマスといえば元住吉のブレイメン通り。お馴染みの音楽隊のサンタ衣装に、今年も癒やされてください。(川崎エリア担当：西方)

初雪も待ち遠しい、冷え込みが続く青葉台。駅近カフェのホットラテで心までぽかぽかにあったまります！(田園都市エリア担当：青木)

空気が澄んでイルミネーションが美しい季節がやってきました。今年は横浜・みなとみらい周辺以外のエリアもチェックしたいです！(横浜エリア担当：水田)

ARIFT 編集・発行／(株)中広メディアソリューションズ

<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1409

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ナイス住まいの情報館

売却物件募集中

マンション 一棟ビル 一戸建て 土地

大田区・品川区の不動産
売却・購入はナイスへ！



私の家、今いくら？ WEB価格査定

＼3種の査定が可能です！／

売却査定

買取査定

賃料査定

※審査の結果、お取り扱いできない場合があります。

国土交通大臣免許(15) 第1125号、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟、(一社)不動産流通経営協会会員

地域密着のナイス(株)が徹底サポートします

大森店



蒲田店



NICE 75th ナイス住まいの情報館

大森店 0120-713-218

大田区山王2丁目5-8
山王MOOK 1F
JR京浜東北線「大森」駅 徒歩1分

営業時間 10:00～18:00

定休日 毎週火曜日・水曜日



蒲田店 0120-262-481

大田区西蒲田7丁目46-9
月村ビル1F
JR線・東急池上線・多摩川線
「蒲田」駅 徒歩2分

営業時間 10:00～18:00

定休日 毎週火曜日・水曜日



冬季休業のご案内 誠に勝手ながら、次の期間を休業とさせていただきます。
2025年12月27日(土)～2026年1月3日(土) ※大森店・蒲田店 共通

BROOK'S

通販限定

1家族様1セット1回限り※1

初回送料無料※2・1家族様1回限り
・1,980円以上のご注文で

広告コード 86319

おいしいコーヒーが
特別価格で！

購入者 満足度アンケート

いろんな
コーヒーを飲める
ブルックスは魅力的♪
(40代 女性)

「また飲みたい」
98.2%

この価格でのチャンスは一度だけ！

10gコーヒー
お試しセット

48%
OFF!!

1,980円 税込



商品コード
28-1694

通常価格
3,810円

10
銘柄

合計
40
袋

モカ／ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド／モカブレンド／ロイヤルブレンド／ブラジル／
グアテマラ／キリマンジャロ／魅惑のインド／
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

※1 リピート注文の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1693)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1695)」6,294円での販売となります。2025年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1694)」「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1696)」をご注文された方は、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。 ※2 ブルックスを初めてご利用になる方。
※旧「10gコーヒーお試しセット」(2025年6月30日まで販売)購入者アンケート結果:2025年5月27日時点、905名回答、自社調べ

さらに 1,000円 プラスで
ブルマンブレンド12袋
(2,484円)が付いてお得！

商品コード
28-1696

10gコーヒー
お試しセット+
楽園の
ブルマンブレンド

通常価格
6,294円

合計
52袋
52%
OFF!!

2,980円 税込

ご注文は
こちらから！

広告
コード 86319

通話料無料
電話

0120-349-100

受付時間 9:00AM～6:00PM 月～土(祝日を除く)

お支払い
①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから。払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円～220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け 通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

年末年始の営業に
ついて

●年内:12月27日(土)まで ●新年:1月5日(月)から
【年内の発送】WEBサイト・電話は12月22日(月)ご注文分まで。これ
以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。

送料 通常送料590円
(注文合計7,000円以上で送料無料)

●返品:商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様の都合による返品は受けられません。【連絡先】カスタマーセンター[045-902-0990]●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

ブルックスのおためし

検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!



WEB [左の二次元コード] からの
ご注文でもれなくもらえる！

コーヒー3袋プレゼント！
左の二次元コードから
1,980円以上のご
注文でプレゼント！



モカ／キリマンジャロ／
ブルクストラジャ 各1袋

(株)ブルックス

〒225-8739

横浜市青葉区美しが丘4-54-6

J&MA
公益社団法人日本通信販売協会会員
広告有効期限/2026年1月末日

不動産の「購入・売却」は、 リスト サザビーズへ

※国内大手信用調査会社調べ
(業種:不動産代理・仲介業)
※日経MJ(2024年10月)第42回サービス業
総合調査(仲介手数料ランキング)



当社が選ばれる理由

買いたい物件情報が多く集まる

希少な未公開物件など、数多ある選択肢の中から、あなたとご家族が
永く愛せる「たった一つの住まい」との出会いを実現します。



物件情報など
詳細はこちら

売却専門チーム

売却案件のみを扱う専門スタッフが、あなたの売却活動を支援します。
3ヶ月以内の早期売却は91%と、早いご成約へと導きます。



早期売却の
秘訣はこちら

お客様の声

担当の方の知識量や提案
が頼もしく、安心して契約
できました。無理を申し上
げた際も誠実に対応いた
だき、感謝しています。もし
今後も住み替え等機会が
あれば必ず貴社にお願い
したいです。



購入
女性 20代



売却
女性 60代

初回のお電話から印象が
良く、お会いしたあとも終
始私たちの住み替えに関
して一緒に考えてくださ
いました。買取業者に100社
ほど当たっていたが、ど
の会社よりも高い金額提
案、条件を持ってきて下
さった点にプロフェッショ
ナルを感じました。

その他、リアル
ボイスはこちら



リスト サザビーズ インターナショナル リアルティ 南東京支店

0800-800-2459

大田区蒲田5丁目15-1 Vort蒲田2階
営業時間: 10:00~18:00 定休日: 火水 年末年始休業: 12/27~1/4
国土交通大臣免許(3)第8544号



住宅型有料老人ホーム シニアホテル横浜西口

元気で活動的な シニアライフを提案する ホームがオープン

横浜駅に一番近い(横浜駅西口徒歩8分)

有料老人ホーム[全73室]／夫婦室[29室]

無料
セミナー

失敗しない 老人ホームの選び方

要予約

定員10名

予約なしでのご入居は
出来ません。

OPEN記念特別価格

入居一時金
(前払い金)

A1タイプ 1,000万円～

A2タイプ 1,200万円～

2026年
開催日時 1月10日(土) 14:00～15:45
(受付13:30より)

会場: シニアホテル横浜西口

事業主体
ふれあいグループ

ふれあいグループは神奈川県を中心に医療・保健・福祉・教育などの幅広い分野で事業を展開しています。
現在、病院(17施設)、クリニック(5施設)、保健施設(2施設)、介護老人保健施設(9施設)、在宅支援施設(15施設)、福祉施設(6施設)、有料老人ホーム(11施設)、教育施設(7施設)等 計72施設、職員数7,600名を超えるグループです。



資料請求・個人入居のご相談やお問い合わせはこちらへ

住宅型有料老人ホーム

シニアホテル横浜西口

横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4

■お電話で受付中

045-755-7200

営業時間/8:30～17:30





今月のインスタ Check it out!

忙しい師走でも
自分の時間を大切にしたい…

ココロを癒したり前向きになれたり、自分を支える言葉を見つけたりできる読書。忙しいからこそ自分にあったテーマでおすすめ本を探しやすいのが◎!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2024.12.15

＼月20冊読む読書おたが厳選!／ 読んでるだけで癒される本

厳選5冊を書影と簡単なあらすじで紹介。ほっこりと心温まるものや優しさあふれるもの、元気をもらい心が晴れやかになるものなど、読後に自分自身がちょっと変われそうな本たちです。



natsubook.jp

なつみさん
豊留菜瑞(なつみ)@癒しの本と言葉

読書

投稿/696件 フォロワー/2.8万人

Follow me!



頑張っているすべての人に癒しの本を紹介するチャンネル。心が優しくなれるような、前向きに進む力をくれるような、さまざまな心に刺さるテーマで本を紹介しています。自分を大切にしたいあなたに幸せが届くかも。

投稿日:2023.8.16

個性はバラバラだから面白い!

お仕事グルメ小説のおすすめ。キャラクターが個性的でみんなバラバラの考えで衝突しているのに良いものに仕上がる! ?どんな化学反応がおきた? ?紹介のテキストで読んでみたくまりました!



投稿日:2023.3.13

読書をより人生に活かせる ＃これが私の言ノ葉ノート

ふとした時に良い言葉、心に響いた言葉などがあっても日々の膨大な情報に流され埋もれがち。書き留めておくことで、良い言葉で自分をリセットできます。豊かな時間をつくり、語彙力UPにも!



投稿日:2023.3.18

＼早く読めばよかった!!／ サイコーの余韻です!!

2度読みできる＝何度読みかえしても面白いということ。ワクワクしちゃいますね。ちなみに面白いと一気に読んでしまうので、きちんと味わうために余韻に浸る前に2周目に突入します…(笑)。



投稿日:2023.5.17

好きな本の好きな言葉

好きな言葉は心に響き、自分を前向きにしてくれます。いい言葉に出会えるのも読書の楽しみの一つ。たくさん読む人もあまり読まない人も、好きだと感じるいい言葉を探してみてもいいのではないでしょうか?



介護付き有料老人ホーム(入居時自立)

高齢者に寄り添って50年余 「中銀」のシニアマンション

毎日を充実して 過ごせる場所

要予約

1日2組
限定



昼食付き

施設見学会
随時受付中

入居者の方が実際どのような様子かご自身の感覚で見てくださいか? 居室内のチェックはもちろん、管理栄養士が作成した食事をゆっくりとお楽しみください。

65歳からのライフケア

かながわ認証取得施設



中銀ライフケア 横浜希望ヶ丘



0120-67-0723

相鉄線希望ヶ丘駅より徒歩7分

入居相談室 9:00~17:00

その他詳しい情報や
資料請求、見学のご
予約はこちらから



管理栄養士・調理師による、
栄養バランスのとれた
お食事を1日3食ご提供



看護師・介護士が
24時間常駐して皆様の
健康を見守ります



趣味や学びを楽しみ、
仲間との絆を感じる
様々なレクリエーション



横浜市旭区東希望が丘148



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. アクアパッツァ



魚介の風味が食欲そそる
華やかなパーティー料理

材料(2人前)
白身魚.....2切れ
あさり.....1パック
ミニトマト.....5個
ブロッコリー.....お好みで
オリーブオイル.....小さじ2
白ワイン.....小さじ2
コンソメ.....小さじ1
チューブのにんにく.....4cm
塩・胡椒.....お好みで

作り方
① あしりは砂抜きをしておく。ミニトマトのへたを取り、魚はキッチンペーパーで水気をとる。
② フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにくを香りが立つまで加熱する。鯛はうすく焼き色が付くまで焼く
③ ワインを加えてアルコールを飛ばし、水、ミニトマト、茹でたブロッコリーを加える。
④ 煮立ったらふたをして魚に火が通るまで弱火で5～6分、あしりを加えて口が開くまで4～5分煮る。塩、胡椒で味を調える。

02. トマトソースのチキンソテー

低カロリーな鶏ももを
ひと手間加えたトマトソースで



材料(2人前)
鶏もも肉...2枚
玉ねぎ...1/2個
おろしニンニク...1cm
塩、胡椒...各適量
片栗粉・シナモン...少々(お好みで)
オリーブオイル...適量
-A-
トマト缶...1缶(400g)
ウスターソース、砂糖...各大さじ2
コンソメキューブ...1個(約5g)
塩、胡椒...各適量

作り方
① フライパンにオリーブオイルを入れ、玉ねぎとニンニクをしんなりするまで炒める。
② Aの材料を加え、汁気がなくなり、もたっとするまで加熱する。
③ 上と別にオリーブオイルで、片栗粉、塩胡椒をまぶした鶏もも肉を皮目を下にして表面がカリッとするまで焼く
④ 返したら中火で4～5分を目安に蒸し焼きにし、盛り付けて2を上からかける。お好みでパセリを散らす。

高タンパク&リコピンで抗酸化

白身魚・鶏肉の高タンパクとトマトのリコピン、オリーブ油の良質脂、またカリウムなどを一度に摂れ、身体に優しく抗酸化・血流改善にも役立ち、代謝維持にも役立つバランスの良いメニューになります。

theme

ヘルシーごちそうレシピ



レシピ監修 リなさん

フリーランス栄養士、ダイエット、美容と健康には食事栄養が大切と知り料理と栄養に興味を持つようになり、自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも健康を維持するための食事習慣やレシピを伝えたいと活動中。



しなやかボディメイク応援!

ヨガ・マシンピラティス・
よもぎ蒸しなど全部受け放題!!

月額 **2,980円** (税込3,278円)~

※プランによって受け放題の範囲は異なります
※一度に予約できる数には上限がございます ※詳細は店舗へお問い合わせください

梅屋敷
徒歩 **1分**

女性
専用

24時まで
営業

»「絶対に効果を実感してほしいから」SOELUがこだわった**3つのポイント**«

POINT 1 スタジオレッスンが
受け放題!

ヨガ・ピラティス・トレーニング・ZUMBAなど
豊富なレッスンを、回数制限なく受けていた
だけです!



POINT 2 よもぎ蒸し使い放題!

話題の「よもぎ蒸し」が、会員様は無料で使
い放題!女性専用&完全個室で安心です!



POINT 3 コスパ◎で続けやすい

よもぎ蒸しは1回199円(税込218円)~、憧れ
のマシンピラティスも1万円台で受け放題!楽
しく続けられる豊富なレッスンがスタジオで
も、オンラインでも受けられるのに、低価格。



SOELU 梅屋敷店

東京都大田区大森中2-2-16
T.Kバレス梅屋敷2F(1F:モスバーガー様)
梅屋敷駅から徒歩1分
TEL.03-6410-8087(受付時間 平日10:00~17:30)
【営業時間】6:00~24:00

Instagram



無料体験レッスン&
見学予約はコチラ



＼お得に始めるなら今がおすすめ／

1 入会金
登録金 **無料**
(通常10,000円相当)

2 入会初月
月会費 **無料**

3 月会費
翌月 **1,000円** 割引

※8ヶ月以上の在籍が条件

ARIFT読者特典



オリジナル
タンブラー
プレゼント!

※プレミアムプランにご加入の方
※先着10名限定

高価買取

おたからや

おたからや

金

この広告面を
ご提示ください

キャンペーン期間 12月30日(火)まで

30% Up!

おたからや
※キャンペーン適用対象外の
店舗がございます。買取金額UPは
※キャンペーン期間中にのみ、
※当日の在庫状況により、
※各店舗で異なります。また、
※お問い合わせください。
※他キャンペーンとの併用はできません。

おたからや

おたからや

相場大騰↑

金

貴金属・プラチナ

ダチョウ倶楽部
寺門シモン

キンカロー

ダチョウ倶楽部
肥後克広

おたからや

このようなお品も大歓迎です!

石がとれた/ ゆがんでいる OK	パーツのみ OK
-------------------------------	--------------------

メイプル
リーフ金貨
1オンス
712,800円
※2025年12月1日時点

金のリング
おまとめ(K24・73.2g)
1,677,700円
※2025年12月1日時点

使わなくなった
ピアス(K18・8g)
139,100円
※2025年12月1日時点

金杯
(K24・188.5g)
4,320,400円
※2025年12月1日時点

Pt900/6面/ダブル
喜平ネックレス(125.4g)
1,067,000円
※2025年12月1日時点

銀の杯(Ag1000・488.7g)
145,600円
※2025年12月1日時点

高価買取

ROLEX & ブランド時計

壊れて動かなくても大歓迎!!

ロレックス
デイトナ
126500LN
5,320,000円
※2024年1月18日時点

シャネル
レディース
ブルミエール
H0114
2,181,000円
※2024年11月9日時点

高価買取

ブランド バッグ

破れ・シミがあっても大歓迎!!

ルイ・ヴィトン
スピーディ
バンドリエール20
296,000円
※2024年6月17日時点

シャネル
ショルダーバッグ
1,127,000円
※2024年5月17日時点

■お問い合わせ先 通話無料
査定無料 手数料無料
便利な出張買取もおすすめ!

0120-023-047

親切・丁寧に
 ご対応いたします
 りおな店長(丸, りおな)
 ※女優・タレント

【受付時間】8:00~21:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージと異なります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バック、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー、付属品が揃ったお品物の金額です。

※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

広告掲載品以外も大歓迎！ | **年中無休**
(年末年始除く) | タクシー代・駐車場代を負担いたします **最大 5,000円**

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車で来越しいお客さまは、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

大森駅ビルララ店

大森駅ビル1F

おたからや

大森駅ビル1F

銀座線

おたからや

★入口

なないろ薬局

ガレンド

東京靴流通センター

リロの賃貸

横浜くろい庵

正面入口

池上通り

421

蒲田西口本店

マルエツ新糀谷店



Club Vision | デジタル化する社会における格差を解消する
信頼つながりと通しデジタルを用いて関係する皆さまのくらしを豊かに

Club Mission | 全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方のくらしに安心と豊かさを



2025年 **10月14日** 火

Windows10 サポート終了



☐ 使っているパソコンが
Windows10か
わからない

☐ セキュリティ対策を
やりたい

☐ 新しいパソコンへ
データを引越したい

☐ インターネット環境を
再設定したい

サポート終了後のWindows10のパソコンは、
セキュリティ上、安全ではなくなります。
知らないうちに周囲に迷惑をかけてしまうことも…。
ご家族様、離れてくらすご家族様、ご友人の安心のために、
Windows11への買い替えにご協力お願いいたします。

パソコン・スマートフォン 修理・設定

累計実績

2万台!

⚠️ 要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ **日吉BASE**

TEL **044-434-9821**

川崎市中原区木月4-27-7



■お車で越しの場合
尻手黒川道路木月4丁目交差点より川崎駅方面へ10m

■電車でお越しの場合
東急東横線・目黒線
元住吉駅より徒歩約8分
東急東横線・目黒線・横浜市営
地下鉄グリーンライン
日吉駅より徒歩約15分

ピーシーデポスマートライフ **西馬込BASE**

TEL **03-3775-9995**

大田区南馬込5-44-3



■お車で越しの場合
国道1号線(日本橋・五反田方面より)駐車場右折
(横浜・川崎方面より)馬込中学校
交差点右折→梅田小学校左
折→国道1号線左折

■電車でお越しの場合
都営地下鉄浅草線
西馬込駅より徒歩7分

驚安の殿堂
ドン.キホーテ

24歳以下なら!
ほぼ全品※1
5%オフ
(割引上限 1,000円まで)

U24 マジ割

24歳以下限定!
今日のお買い物から毎月使える
5%OFFクーポン配布中!

※一部、割引対象外商品がございます。(お酒・たばこ・POSAカード・はがき・自転車防犯登録・家電長期保証・配送費・自治体指定ゴミ袋・サービス手数料・CD・書籍・ゲーム機・専門店・テナント・催事・ラッピング・レンジ袋・その他指定商品) ※「U24マシ割」は、満25歳の誕生日を迎える月の末日までご利用いただけます。(例:誕生日が2025年5月の場合、2025年5月31日までご利用可能) ※各クーポンは1回のご提示が必要です。クーポンはmajicaアプリ内でご確認くださいませ。 ※5%OFFクーポンは、お一人様月1回、税込2万円までのお会計でご利用頂けます。(割引上限1,000円まで) ※ほかの割引、円引きとの重複割引はできません。

ドン.キホーテの**外**でも**majica**
どこでもマジカ
ドン.キホーテ店舗で使える毎時30分 - majicaが
QUICPay+で使えるようになりました!

majicaをウォレットに設定するだけで
マネーの残高から使えてポイントも貯まる! **0.5%** 還元



アプリ会員様限定!

マジ価格

アプリ会員証をご提示!

お得にお買い物!!

詳しくは
コチラ

◆対象商品は各一店舗様各1点限りとさせていただきます。

対象商品の価格が通常価格より低価格になっている商品が対象となります。

同一一店舗での購入は複数回購入を繰り返していただくことはできません。

対象商品の在庫がなくなり次第終了となります。

対象商品の在庫状況は各店舗のPOPに掲載しております。



**対象商品は
店舗のこの
POPが目印!**



1/8(木)までの商品一例です！他にも対象商品は多数ご用意しております！／＼

こちらの商品はmajicaアプリ会員証・UCSカードmajica majica donpen cardいずれかをご提示戴いたお客様限定価格になります！**【お一家族様1点限りとなります】**

 <p>カゴメ トマト ケチャップ チューブ入り 500g</p> <p>majica アプリ ご利用で</p> <p>179円 (税込194円)</p>	 <p>ミツカン 追いがつおっゆ 2倍 1,000ml</p> <p>majica アプリ ご利用で</p> <p>159円 (税込172円)</p>	 <p>花王 エマール リフレッシュ グリーンの 香り つめかえ用</p> <p>majica アプリ ご利用で</p> <p>349円 (税込384円)</p>	 <p>東邦 ウタマロクリーナー ボトル 400ml</p> <p>majica アプリ ご利用で</p> <p>299円 (税込329円)</p>
 <p>江崎グリコ トマトブリッツ53g</p> <p>majica アプリ ご利用で</p> <p>69円 (税込75円)</p>	 <p>サントリー ペプシコーラ ペット</p> <p>majica アプリ ご利用で</p> <p>119円 (税込129円)</p>	 <p>花王 ピオレ 薬用泡 ハンドソープ 替えボトル</p> <p>majica アプリ ご利用で</p> <p>279円 (税込307円)</p>	 <p>サンスター ガム・トラベルセット ペースト22g+ ガム歯ブラシ ふつう1本</p> <p>majica アプリ ご利用で</p> <p>149円 (税込164円)</p>
 <p>明治 それいけ! アンパンマンの 完熟りんご 125ml×3</p> <p>majica アプリ ご利用で</p> <p>129円 (税込140円)</p>	 <p>森永乳業 森永 マミー 900ml</p> <p>majica アプリ ご利用で</p> <p>109円 (税込118円)</p>	 <p>花王 ロリエ きれい スタイル 無香料 72コ入</p> <p>majica アプリ ご利用で</p> <p>159円 (税込175円)</p>	 <p>花王 ニベアクリーム 大缶 169g</p> <p>majica アプリ ご利用で</p> <p>389円 (税込428円)</p>
 <p>ミツカン 金のつぶパキッ!とたれ とろっ豆 3P×45g</p> <p>majica アプリ ご利用で</p> <p>69円 (税込75円)</p>	 <p>江崎グリコ ジャイアント コーン</p> <p>majica アプリ ご利用で</p> <p>79円 (税込86円)</p>	 <p>小林製薬 消臭元スプレー ふんわり清潔せけん 缶</p> <p>majica アプリ ご利用で</p> <p>159円 (税込175円)</p>	 <p>花王 バブナイトアロマ 12錠入</p> <p>majica アプリ ご利用で</p> <p>279円 (税込307円)</p>

BIGFUN平和島店
 TEL.0570-017-511
 東京都大田区平和島1-1-1
 [営]7:00～翌3:00
 [休]なし

蒲田駅前店

TEL.0570-042-211

東京都大田区西蒲田
7丁目3-3
[営]24時間営業
[休]なし







ファミリーマート
蒲田西口工学院通り店

蒲田駅

メガネ
ドラッグ
蒲田西店

 **【掲載3店舗】 限定クーポン 第1弾**
1回のお買い上げ金額税別1,000円以上で
100円引き
※1回の会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。
2025年12月16日～12月31日迄有効


【掲載3店舗】 限定クーポン 第2弾
 1回のお買い上げ金額税別1,000円以上で
100円引き
 ※1回の会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。
 2026年1月1日～1月11日迄有効

【掲載3店舗】 限定クーポン 第3弾

1回のお買い上げ金額税別1,000円以上で

100円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年1月12日～1月19日迄有効

【掲載3店舗】限定クーポン 第1弾

1回のお買い上げ金額税別3,000円以上で

300円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2025年12月16日～12月31日迄有効


【掲載3店舗】限定クーポン 第2弾

1回のお買い上げ金額税別3,000円以上で

300円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年1月1日～1月11日迄有効


【掲載3店舗】 限定クーポン 第1弾
 1回のお買い上げ金額税別10,000円以上で
1,000円引き
 ※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。
 2025年12月16日～12月31日迄有効

【掲載3店舗】限定クーポン 第2弾
1回のお買い上げ金額税別10,000円以上で
1,000円引き
※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。
2026年1月1日～1月11日迄有効

【掲載3店舗】 限定クーポン 第3弾

1回のお買い上げ金額税別10,000円以上で

1,000円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・一番くじ・ゲーム機・ソフト・自転車保険・防犯登録・修理・配送・一部電化製品・免税利用は割引対象外です。

2026年1月12日～1月19日迄有効

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 >> 2026.1.31 SAT

再生可能エネルギーで彩る、冬の光 「第26回溝口駅前キラリデッキイルミネーション」



溝口駅前のペデストリアンデッキやバスターミナル周辺の植栽、街路灯などを約30万球の電球で装飾。周辺施設と連携し、まち全体で盛り上げる、冬の風物詩です。



点灯時間16:00～24:00※12/31は16時から翌5時まで／溝口駅前キラリデッキ(川崎市高津区溝口1-2)／JR武蔵溝ノ口駅・東急田園都市線・大井町線溝ノ口駅すぐ／観覧無料／ノクティ商店会事務局 044-814-7777

EVENT 開催中 >> 2026.3.29 SUN

川崎キングスカイフロント東急REIホテル 「ストロベリーアフタヌーンティー」



苺の魅力を多彩に引き出した、華やかな逸品が揃います。神奈川県産の蕪スープや、苺と鰻の手毬寿司風など、驚きのあるセイボリーも楽しめる贅沢なひととき。



平日12:30～、13:00～ 土日祝14:00～ ※各回2時間制／Captain's Grill and Bar(川崎市川崎区殿町3-25-11 5F)／京急大師線小島新田駅より徒歩約15分ほか／1名4,800円(消費税・サービス料込)※要予約(各回限定5組10名)／044-280-1090

10/30 OPEN 激安次世代居酒屋



毎日赤字覚悟で生ビール218円、ハイボール・レモンサワーは110円という驚愕の価格で提供。“食の宝庫”福岡名物の野菜巻き串やオリジナルの升焼き鳥など自慢の九州料理を堪能できます。常識を覆すコストパフォーマンスの次世代居酒屋。



串とメシにはサケキタル。 川崎駅前店

TEL 044-276-8890

川崎市川崎区砂子2-9-3 A&R三鶴ビル2F／JR川崎駅より徒歩3分、京急線京急川崎駅より徒歩2分／月～木・日・祝12:00～翌2:00、金・土・祝前日12:00～翌2:00／定休なし



EVENT 開催中 >> 2026.6.21 SUN ※前後期制

川崎市 藤子・F・不二雄ミュージアム 『大長編ドラえもん のび太の海底鬼岩城と冒険のひみつ展』



藤子先生の作品に共通する発想力や知識をひも解く原画展。エントランスはドラえもんたちが「テキオー灯」を浴びて海底へ向かう、冒険気分を味わえる空間です。



©Fujiko-Pro

10:00～18:00／火曜・年末年始休館※臨時休館、火曜特別開館あり／川崎市 藤子・F・不二雄ミュージアム展示室II(川崎市多摩区長尾2-8-1 2F)／各線登戸駅より直行の有料シャトルバス運行ほか※駐車場無し／大人1,000円ほか※日時指定要事前予約／0570-055-245

EVENT 2026.1.18 SUN

地元観光ボランティアとめぐる 「羽田空港見学ツアー」



地元観光ボランティアとめぐるガイドツアー。第3ターミナルの魅力を紹介しながら羽田エアポートガーデンまで歩いて案内する人気の散策企画です。



午前の回11:00～12:30(10:50集合)午後の回14:00～15:30(13:50集合)※各回30名／集合:羽田空港第3ターミナル 5F「お祭り広場」横の屋台、解散:羽田エアポートガーデン2F「ホテルヴィラフォンテーヌ羽田空港」エントランス／参加無料／一般社団法人 大田観光協会 03-3734-0202(平日10:00～17:00)／事前予約申込受付期間:2026.1/5(月)17:00まで※抽選後、当選者のみ2026.1/6(火)に連絡

11/1 OPEN 仙台生まれの餡たっぷりな団子屋



感動するほど美味しいと噂の団子屋が溝の口にオープン。餡たっぷり塗りたての、仙台生まれのお団子をテイクアウト、イートインで販売。定番のずんだやくるみ、ごま、しょうゆ、季節餡のほか、ずんだシェイクも味わえるお店です。



だんごや杜 マルイファミリー溝口店

TEL 044-281-3733

川崎市高津区溝口1-4-1 マルイファミリー溝口B1F／JR武蔵溝ノ口北口より徒歩約3分、東急田園都市線・大井町線溝ノ口駅東口より徒歩約4分／10:30～20:00／定休日は施設に準ずる



JOB 求人情報 information

ア＝アルバイト パ＝パート 正＝正社員 契＝契約社員 嘱＝嘱託社員
委＝業務委託 派＝派遣スタッフ 紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。読者の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

＼ ARIFT読者に聞きました ／
履歴書を書くときに
気を付けていることは？

誤字 簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい ボールペン
心がける 相手 伝わる 文章
わかる 手書き 丁寧な 読む 資格
志望 具体的 書く やすい きれいな 細かい
内容 出来る 欄 誤字脱字 記載 長所
簡潔な 文字 志望動機 アピール 端的な
ポジティブな 間違えない 大きい 埋める 正直な

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方もとても多かったです。またありのままを書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ
アンケート期間2023.8.1～9.15
ARIFT読者1035名

企画・編集: ARIFT編集部

働きながら最新エステで自分磨き。 社割で施術は無料！



エステ施術者募集[パート] 資格・免許不問

- 給与 時給1,226円～2,700円
※試用期間あり(1ヶ月～3ヶ月:時給1,226円以上)
- 内容 施術を中心としたサロン内業務全般
予約管理、掃除、片付け、在庫管理、SNS更新など
- 勤務地 京急本線 梅屋敷駅徒歩1分
- 時間 9:30～21:00の間でシフト制
勤務時間は要相談♪
- 休日 週2日～勤務OK(シフト休)、土日どちらかは出ただけの方
年末年始、夏季休暇、GW休暇、有給休暇
- 待遇 交通費支給(月2万円まで)、WワークOK(規定あり)、
健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険、美容品の社割購入、
エステ&セルフホワイトニングの割引
ボーナス、インセンティブ別途支給あり！

受動喫煙防止の施策: 屋内禁煙

サロン内美顔器
使い放題！

歯のホワイトニング機器
使い放題！

毎月エステも
無料！

稼ぎながら綺麗になれます！

- ◆入客まで充実の研修あり！
経験者であれば、1～3か月で施術に、未経験もそれぞれに合った個別カリキュラムを用意しています。
- ◆サポートドクターからの勉強会
最新の皮膚医学を元にした勉強会を月1回開催。参加は自由で、もちろん費用はかかりません♪

お問合せ・ご応募はこちら

Dr.サポートサロン

らく美 silhouette

TEL.03-3766-7000

10:00～21:00(採用担当) 「アリフトを見た」とご連絡ください



HPはこちら

求人詳細は
こちら





街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！
今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！



月給25万円～45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、未経験者歓迎

- 【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
- 【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)
- 【雇用形態】正社員
- 【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
- 【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
- 【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
- 【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
- 【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



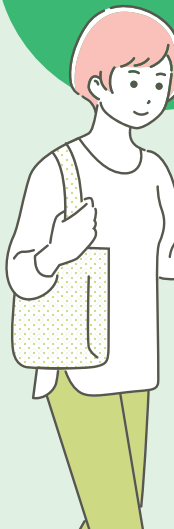
株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409 (採用担当: 村上)
[屋内禁煙]



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付
☎ 0120-856-046
受付: 平日 10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう！ ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

- 報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
- 内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

- 資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
- 勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫？

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの？

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をいただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある？

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある？

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK？

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている？

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK！



2026.1.10^{sat}-25^{sun}
15th Anniversary
& 新春キャンペーン
「ARIFT見た」でご来店の方に
ブランケットプレゼント
※数量限定のため、なくなり次第終了となります。

photo: TSI R-Line ボディカラー：キングスレッドメタリック(P8)* *有償オプションカラー 写真は一部実際と異なります。

T-Cross

TSI R-Line 車両本体価格 ¥3,969,000(税込) ※2026年1月1日より価格が変更となります。

◆価格には、広告掲載車に装着されているメーカーオプション（有償オプションカラー：キングスレッドメタリック ¥77,000（税込））が含まれておりません。

●表示価格は、2025年12月8日現在の車両本体価格（消費税込み）です。オプション装着価格、付属品価格、保険料、税金（消費税を除く）、登録に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。別途必要となります。販売価格は正規ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。●本価格は予告なく変更する場合があります。



試乗とキャンペーンの確認については二次元コードかTELよりお申しください

フォルクスワーゲン正規ディーラー
Volkswagen 池上

東京都大田区池上8-19-14 営業時間 10:00～18:00 定休日:HPをご確認ください 年末年始休業:12/27～1/7



いつものお買い物を
らくらく専用アプリから♪



ライフのネットスーパー

※画像はイメージです



ライフのポイントも貯まる・使える！

ライフの専用アプリで お買い物

Point1
**ライフの
ポイントも
貯まる、使える**

カードを連携して
ポイントが貯まる！
使える！

Point2
**まとめ買い
配送料無料**

税込8,000円
以上

Point4
**ライフで
売っているもの
が買える**

Point3
**ネット
オリジナル
商品もあり**

Point5
**玄関まで
ラクラク**
重いものでも玄関先
まで配送！

Point6
すきま時間で
スマホで簡単注文！
最短当日配送。
忙しい日も
大助かり。

特典その1 新規会員登録で

＼ その場ですぐ使える /

500円OFF
クーポンプレゼント

※税込3,500円（酒類・配送料除く）ご注文時に利用可

特典その2 アリフト読者限定

2026年1月15日配達便まで利用可

300円OFF
クーポンプレゼント

クーポンコード: **3251203344**を入力

※税込5,500円（酒類・配送料除く）ご注文時に利用可

※クーポンご利用条件・キャンペーンについて、詳しくはライフネットスーパーアプリ・サイトよりご確認ください。
※ネットスーパーサービスをご利用いただけない地域もございます。ライフネットスーパーアプリ・サイトより、お届け先郵便番号を入力いただき配送地域をご確認ください。



まずはアプリをダウンロード！

ライフネットスーパー



検索



配達
エリアは
こちらを
チェック



※記載内容は2025年11月現在のものとなります※2026年1月1日～2026年1月4日配達便はネットスーパー配達便をお休みいたします

Amazonのお買い物に慣れた方はこちら！

Amazon上のライフ ネットスーパーでお買い物

Point1
**最短
2時間でお届け**



**Amazonで
ショッピングするのと
同じ感覚！**

欲しい商品を検索



欲しい商品が
見つかったら
カートに追加



最後に注文確定の
ページにて
クーポンを入力

クーポンコードの
入力をお忘れなく！



注文から
最短2時間*1で
商品をお届け

※1ご注文が集中した場合や、交通事情・天候などのやむを得ない事情により発送やお届けが遅延する場合がございます。
※実際の在庫状況、価格情報についてはAmazon.co.jpのWebサイトやショッピングアプリにてご確認ください。

＼ Amazon上のライフネットスーパーで使える！ /

**初回
限定** **10%OFF** クーポン
プレゼント

※クーポンはライフの店頭およびライフネットスーパーでは
ご利用いただけませんのでご注意ください
※Amazon上のライフネットスーパーで商品をご購入の際にご利用いただけます。



クーポンのご利用方法: レジに進んで支払い方法の選択画面、もしくは注文確認画面で割引が適用されていることを確認の上、注文を確定してください。／クーポンのご利用条件: Amazon上のライフネットスーパーを初めてご利用のお客様に限り、お一人様1回、ライフが販売する商品（アルコール商品は除く）を4,000円以上ご注文いただく際にご利用いただけます。／配送料: 8,000円以上のご注文の場合は通常配送料無料。
※注文確定時に、表示価格の合計金額から割引が行われます。※詳細は特典ページでご確認ください。※上記金額は全て税込価格です。

※プロモーションは予告なく変更、終了する場合があります。