

ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

12

12/19

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



蒲田・大森 地域みっちゃん生活情報誌® / 122

\ 読者が選んだ /
2025 NEW OPEN
注目のお店

年末年始 地上波TV欄
おうちパーティーゲルメ

Cream D Kawasaki
川崎市川崎区

羨望の
タイムマシン。

■オプションカラー[6色]

■標準カラー[4色]

全車先進安全装備搭載、ハイブリッド / ガソリン、10色のボディカラーなど
安全も環境も選ぶ楽しさも充実した最高のノスタルジーをその手に。

ミツオカ東京ショールーム
TEL. 03-5451-3511 東京都世田谷区桜丘 4-26-8

ミツオカ横浜ショールーム
TEL. 045-948-3322 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎南 5-1-33 2F

MITSUOKA
M55[1st. Edition]
¥7 568 000~
(1.5L ガソリンモデル)
www.mitsuoka-motor.com
M55 検索 QRコード



お店インタビュー

店長 長谷川 和輝さん

オープンしてからの道のりはいかがでしたか？

オープン当初は不安な気持ちでいっぱいでした。生地やクリームの試作も長期間行い商品にはこだわりましたが、お店の知名度も無くゼロからのスタートだったため最初はとても不安でした。しかしながらオープン当日にお店を開店し、お客様の行列ができるという光景を目の当たりにした時にはとても安心したのを覚えています。その後もお客様から「美味しいとまた来ました」など温かいお言葉をいただき、とてもやりがいを感じます。

商品のごだわりを教えてください

生地や食材はもちろんですが、店名の通りクリームにこだわっています。ひと口食べて美味しいドーナツではなく、最後まで食べ切って美味しいと感じていただける濃厚ながらも軽くて味わい深いクリームが最大の特徴です。

ARIFT読者へメッセージをどうぞ

クリスマス限定商品にも力を入れており、毎月定期的に新商品も用意しておりますので、ぜひCream D Kawasakiにお立ち寄り下さい。



1st

川崎市川崎区 8/8 OPEN

Cream D Kawasaki

2025年8月、川崎市役所向かいにオープンした「Cream D Kawasaki」。千葉県船橋市で誕生し話題となった生ドーナツ専門店が、満を持して川崎の地に登場しました。

同店の自慢は、北海道産小麦「キタノカオリ」やバターを贅沢に使用したブリオッシュ生地。「ふわ、もち、しっとり」との三拍子そろった食感が楽しめます。店名の由来であるクリームには、北海道産牛乳100%の上質な生クリームを使用。濃厚ながらも甘さと重さを極限まで抑え、最後まで美味しく食べ切れる絶妙なバランスを追求しています。一番人気は、香り高い「アールグレイ」。ひと口で紅茶の風味が広がる至福の味わいです。

店長の長谷川さんにとって、川崎は学生時代から慣れ親しんだ思い出の街。「いつかこの街で店を持ちたい」という念願が叶いました。「オープン当日の行列や、お客様からの『また来ました』という温かい言葉が何よりの励み」と長谷川さん。夕方には仕事帰りの手みやげとして利用する方も多く、既に地域の日常に彩りを添えています。

来年からは地元イベントへの参加や企業コラボも計画中とのことで、川崎の街との絆はさらに深まりそう。シーズン限定のフレーバーやクリスマス商品も見逃せません。こだわりの生ドーナツをぜひ味わってみてください。



重すぎないクリームと生地の一体感が絶妙。リピートしてもコンプリートしたい全13種類のフレーバー。



魅惑のワンポイント！

この時期おさえた季節限定の2種類のフレーバー。ナッツの風味豊かな「ピスタチオ」と香ばしさと甘苦さが程良い「アーモンドキャラメル」

年末年始のお楽しみ商品

12月初旬から販売の「クッキー＆クリーム」は要チェック！

https://www.instagram.com/donut_creamd_kawasaki/
川崎市川崎区東田町6-10
JR川崎駅より徒歩5分
12:00～19:00 無休



2nd

川崎市幸区 6/2 OPEN

MILK STAND BY COFFEE MILK



お店インタビュー

店長 森谷 清花さん

お店の人気商品を一つ教えてください

「KONAコーヒー」を使用したカフェラテは、濃厚な牛乳のほか、6種類のブランミルクからベースを選択可能。「その日の気分や体調に合わせて飲み分けられる」と、近隣で働く方や地域の方々からも愛されています。

ARIFT読者へメッセージをどうぞ

MILK STAND BY COFFEE MILKの魅力はホテルクオリティの落ち着く空間の中で、「ちゃんと美味しい」ミルクドリンクを気軽に楽しめることです。味・香り・素材の質を大切に「毎日飲めるご褒美」を意識しています。

年末年始のお楽しみ商品

ホリデーシーズンのギフトにも最適な紅茶缶が揃います

090-3283-8405

川崎市幸区大宮町1-5 ホテルメトロポリタン 川崎2F

JR川崎駅中央西口より徒歩2分

9:00～19:00※金のみ20:00 無休 ※電話での予約不可



魅惑のワンポイント！



この冬、HARNEY & SONS「VERY BERRY MATCHA」を使用した限定ドリンクが登場



魅惑のワンポイント！

インドやネパールのソウルフード、チャパティをベースにした「ポケットピザパラーター」は必食。

年末年始のお楽しみ商品

ウインターメニューの「MAD CHEFsオリジナルスープカレー」は心も体あたたまる一品



RANKING

- 01 川崎市川崎区 | Cream D Kawasaki (8月号掲載)
- 02 川崎市幸区 | MILK STAND BY COFFEE MILK (7月号掲載)
- 03 東京都大田区 | スパイス研究所 MAD CHEFs 蒲田店 (10月号掲載)
- 04 川崎市川崎区 | 100日だけのチョコクロワッサン by Tony bake 川崎店 (9月号掲載)
- 05 川崎市川崎区 | 7DAYWEEKEND (10月号掲載)

ARIFT調べ(2025年1～11月号までの「NEW OPEN」に掲載した各店舗のQRコード読み取り数をもとに、弊社独自のポイント制でランキングしています)

企画・編集 ARIFT編集部

3rd

東京都大田区 8/23 OPEN

スパイス研究所 MAD CHEFs 蒲田店

「かつて住んでいた大好きな蒲田で、地域の人に元気を届けたい」。そんなオーナーの想いのもと、浜松町の人気店が待望の2号店をオープン。どこにも負けない「お客様を笑顔と元気にするお店作り」で、昼はカレー、夜はビストロ酒場の二毛作スタイル。2年かけて開発した日本人の舌に合う料理は、近隣で働く方や家族連れの活力に。カレー・エスニック料理の美味しさと文化を存分に堪能できます。

お店インタビュー

代表 カラル カランさん

お店の人気商品を一つ教えてください

スパイス研究所の名にふさわしく、多彩なスパイスを堪能できる「炭火焼きタンドール」。骨付きタンドリーチキン、チキン・グリーン・マライの各ティッカ、シーカバブ、ショリントンを一堂に集めた、まさに最強のタンドール料理です。

ARIFT読者へメッセージをどうぞ

ビル2階のため一見入店しづらいかもしませんが、入店してくれた方が「美味しい」とリピーターになってくださったりしています。ぜひ一度エスニック料理の世界へ足を運んでみてください。



魅惑のワンポイント！

インドやネパールのソウルフード、チャパティをベースにした「ポケットピザパラーター」は必食。



たくさん積める「RIFTER」 or スマートに走る「208」 どっちのプジョーでお出かけする?

私の年末年始アクティブホリデー

「クリスマス」「イルミネーション」「年末年始の買い物出し」「旅行・帰省」など、一年の中でもビッグイベントが盛りだくさんのシーズンにも頼れるシーンに合わせたプジョー車をご紹介。

SCENE 1

「色々積めちゃう!」頼もしさが、年末の忙しいママや幹事の味方

家族や仲間とワイワイ! 「RIFTER」で買い物出し&帰省旅



ピッタリな車はコレ!

RIFTER GT

2タイプの広さを展開



5人乗りのほか、7人乗りのRIFTER GT LONGは3列目シートが取り外し可能になっているので、用途に応じて広大なラゲッジスペースを確保。5名乗車時で1,538 l^{*}の積載量があります。
※2列目シートバック格納・3列目を取り外した場合

快適な運転に欠かせない運転席



運転中の視線移動が少なくなるよう配慮したインストルメントパネルと大型10インチのタッチスクリーン。自然な運転姿勢とハンドリングのしやすさを生む小径ステアリングが快適さをさらに演出。



営業 前田俊博さん

アウトドアやスキー、サーフィンなどのスポーツアイテムや家具なども詰める十分な積載量は、荷物をのせておく“第3のガレージ”としても活用頂けます!

仕事も趣味も全力な大人へ上質なデザインと、道具をたっぷり載せる広さを両立。独自のドライブ空間「i-Cockpit」がいつもの運転をさらに快適なものにします。

大切な人が集まるシーズンは買い物出しや帰省の移動など、大型スーツケースやバッグをはじめ、パーティー用の食材やドリンク、みやげ、大切な人へのギフトなどなど、たくさんの荷物が詰めるRIFTERが大活躍。高さもあるので観葉植物や折り畳みチェアなども積めて頼れる包容力が魅力です。5名乗車時でも約597lというラゲッジスペースは、最大約2,126l^{*}まで拡大可能。助手席シートバックを前方に折りたためば約2.7mまでの長い荷物も積載OK。前走車との車間距離を自動で保つアクティブコントロールに渋滞時便利なストップ&ゴー機能を装備しているので、長距離ドライブでも安心。

※2列目シートバック格納時

多彩なプジョーが
あなたの冬を彩ります!



プジョー大田

東京都大田区南蒲田2-4-15

TEL.03-5744-7871

営業時間／木～火曜日 10:00～18:00

サービス受付時間／10:00～17:00

定休日／毎週水曜日（祝日を除く）

年末年始・GW・夏季

12/27(土)～1/4(日)は

冬季休暇とさせていただきます

大田ビル・京急蒲田駅前

京急蒲田駅前

京急蒲田駟前

京急蒲田駅前

京急蒲田駅前

京急蒲田駅前

京急蒲田駅前

京急蒲田駅前

京急蒲田駅前

京急蒲田駅前

京急蒲田駅前

京急蒲田駅前

京急蒲田駟前

京急蒲田駟前

京急蒲田駟前

京急蒲田駟前

京急蒲田駟前

京急蒲田駟前

京



学研アカデミー

保育士養成コース

2026年度 学生募集

昼 夜

選べる3つの通学スタイル

昼間週4日(火水木金)
夜間主コース週4日(火水木金)
夜間主コース週3日(火木)

1日3時間×4日間の授業
(オンライン2日/対面2日)

1日3時間×4日間の授業
(オンライン2日/対面2日)

火・木→オンライン授業
土曜日→対面授業

OPEN CAMPUS | オープンキャンパス開催!
時間/13:00~14:30
1月 24日・31日 2月 7日・14日・28日

学研アカデミー 保育士養成コース
東京都大田区蒲田5-40-16 蒲燃第3ビル 0120-512-558

QRコード ◀ホームページはこちら!
JR蒲田駅東口から 駒込2分

12月31日 [水曜日]

1月1日 [木曜日]

映画

ドラマ

音楽

小説

文学

美術

書道

洋画

歴史

科学

社会

政治

経済

文化

思想

宗教

芸術

文学

小説

歴史

科学

社会

政治

経渋

文化

思想

宗教

芸術

文学

小説

歴史

科学

社会

政治

経済

文化

思想

宗教

芸術

文学

小説

歴史

科学

社会

政治

経済

文化

思想

宗教

芸術

文学

小説

歴史

科学

社会

政治

経済

文化

思想

宗教

芸術

文学

小説

歴史

科学

社会

政治

経済

文化

思想

宗教

芸術

文学

小説

歴史

科学

社会

政治

経済

文化

思想

宗教

芸術

文学

小説

歴史

科学

社会

政治

経済

文化

思想

宗教

芸術

文学

小説

歴史

科学

社会

政治

経済

文化

思想

宗教

芸術

文学

小説

歴史

科学

社会

政治

経済

文化

思想

宗教

芸術

文学

小説

歴史

科学

社会

政治

経済

文化

思想

宗教

芸術

文学

小説

歴史

科学

社会

政治

経済

文化

思想

宗教

芸術

文学

小説

歴史

科学

社会

政治

経済

文化

思想

宗教

芸術

文学

小説

歴史

科学

社会

政治

経済

文化

思想

宗教

芸術

文学

小説

歴史

科学

社会

政治

経済

文化

思想

宗教

芸術

文学

小説

歴史

科学

社会

政治

経済

文化

思想

宗教

芸術

文学

小説

歴史

科学

社会

政治

経済

文化

思想

宗教

芸術

文学

小説

歴史

科学

社会

政治

経済

文化

思想

宗教

芸術

文学

小説

歴史

科学

社会

政治

経済

文化

思想

宗教

芸術

文学

小説

歴史

科学

社会

政治

経済

文化

思想

宗教

芸術

文学

小説

歴史

科学

社会

政治

経済

HEBEL HAUS
旭化成ホームズ株式会社

ヘーベルハウスは
いのちを
守る くらしを
豊かに 人生を
支える
の3つのLIFEをかけています

賃貸(併用) モニター募集中!

賃貸併用 住宅相談会

2025.12/10土-2026.1/11日



- このようなお悩みはありませんか？
- 遊休地 税金ばかりかかる遊休地を有効活用したい
 - 駐車場 車離れの影響で空きが目立ってきてる
 - 古いアパート 建替えたいが立ち退き問題が面倒…
 - 空き家 空室も増えてきた
 - 実家を相続することになったが 空き家のままではまずい…



ご予約のうえ、
ご来場ご参加いただいた方へ
**サンラップ
プレゼント**

※キャンペーン主催
旭化成ホームズ株式会社 東京南支店
※プレゼントは1家族につき1枚となります。

ヘーベルハウスはお客様の土地、予算に合わせた最適なご提案をいたします！お気軽にご相談ください
※期間中にご相談いただいたお客様には特別価格にてご提供いたします。詳細は展示場スタッフまでお問合せください。

ご予約はお電話かQRコードでお申し込みください
TEL.03-5710-8018 (10:00~18:00)

簡単1分!
QRを読み込み
フォームに必要事項を♪
ご入力ください



旭化成ホームズ(株)
東京南支店
ヘーベルハウス
蒲田展示場

会場 東京都大田区新蒲田1-12
蒲田住宅公園内 担当者:佐藤
アクセス 【お車でお越しの方】環状八号線沿い。蒲田陸橋そば。
【電車でお越しの方】JR・東急「蒲田駅」徒歩5分
受付 10:00~17:00
定休日 火曜・水曜



1月2日 [金曜日]

1月3日 [土曜日]

映画

1ch NHK 総合	2ch NHK E テレ	4ch 日本テレビ	5ch テレビ朝日	6ch TBS テレビ	7ch テレ東	8ch フジテレビ		
5:00 N 天△10 (番組未定) 6:00 N△10番組未定△55 7:00 N△20室さわやか自 然百景 「川の国日本」 8:30 (番組は未定です) 10:00 N 天△05 (番組未定) 10:20 室星居の美 11:03 (番組は未定です) 11:54 国 0:00 室 N 0:15 室全国大学ラグビー選 手権「準決勝」 ～国立競技場 (中止△あり) (延長のとき、以降番 組変更の場合あり) 4:40 (番組は未定です)	引き続き、第3か月間 6:00未定△体操△Eテレ選 7:00 E テレセレクション 8:00おかあさんといっしょ ファミリーコンサート 9:00 E テレセレクション (内容は未定です)	引き続き、第3か月間 6:00 E テレセレクション 1:00 室青のオーケストラ 2 回 ほころびマ波紋 △ケジメマ体育祭 △課題▽後悔と一歩 3:30 E テレセレクション (内容は未定です)	5:50 箱根駅伝スタート直前 6:45 室ニュース 7:00 室団第102回東京箱根 間往復大学駅伝競走・ 往路 △1区▽2区 △3区 △4区 △5区 ～東京・大手町→鶴見 →戸塚→平塚→小田原 →箱根・芦ノ湖 2:05 室全国高校サッカー 「3回戦」 (最大延長4:05まで) 3:55 ハイライト 休止あり 4:05 (番組は未定です)	5:50 ANNニュース 6:00 室1泊家族 傑作選 7:00 (番組は未定です)	4:30 (番組は未定です)	5:00 (番組は未定です) 8:20 (番組は未定です) 9:50 (番組は未定です)	5:00 皇室 S P△10舞楽△N 6:00 チョコラ鍋 (仮題) 7:00 室うちの弁護士は手 がかかる團 ムロツヨ シ 平手友梨奈△か 9:30 有吉くんの正直さんぽ 新春 S P in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子 11:50 室 FNNニュース 0:00 多字うちの弁護士は手 がかかる團 ムロツヨ シ 平手友梨奈△か 2:00 東京ひとりぼっち △芸能人の自虐ネタや あるあるネタを描く 3:25 室 FNNニュース 3:40 まんのまんま 新春 S P (仮題) 2026年の 幕開けも明石家さんま がしゃべりつくす！ 6:25 嬉笑レッドカーペット 2026新春 S P 常連から初登場の若手 まで「令和のレッドカ ーペット芸人」が集結 高橋克実 今田耕司 10:00 笑いの総合格闘技！ 千原ジュニアの座王 新春 S P 11:30 室 FNNニュース 11:40 A I 実験バラエティ シンギュラ 若林正恭 0:40 1月4日は逃走中 2:40 (番組は未定です) 3:10 D S THE STOア 4:10 ミミヨリ△Dストア	
6:00 室 N△05 室うなぎのぼ り L A B △50室 N 7:00 三室 N H K ニュース 7 7:20 (番組は未定です)	0:00 多字新春能狂言 1:00 室青のオーケストラ 2 回 ほころびマ波紋 △ケジメマ体育祭 △課題▽後悔と一歩 3:30 E テレセレクション (内容は未定です)	5:30 Walk ey Show 5:55 E テレセレクション (内容は未定です) 6:55 室 N H K 手話ニュース 7:00 E テレセレクション (内容は未定です)	6:00 室はじめのおつかい 新春3時間 S P (仮題) ゲスト・吉岡里帆 菊池風磨 藤本美貴 9:00 多字映画「千と千尋 の神隠し」(2001年徳 間書店△か) 宮崎駿監督 声崎瑠美 11:39 室ウチのガヤがすみま せん大型案件をつかみ取 れドームスカウト 1:05 ニュース & スポーツ 1:25 (番組は未定です) 1:55 高校サッカー 3回戦 2:25 テレボショユレ 5:45 ガウディ展 (5:50終了)	11:00 室博士ちゃん 傑作選 11:45 室ANNニュース 0:00 多字緊急取扱室 新春 ドラマスペシャル (仮題) 大海祐希 田中哲司 小日向文世 3:00 (番組は未定です)	4:30 室スーパープラン 5:00 新春ドリームバトル 2026 木梨憲武の スポーツ KING ! 陸上 & バドミントン & 綱引き & 卓球に現役ト ップアスリートやレジ エンド参戦！W 豊共演 4:30 室 スーパープラン 5:00 新春ドリームバトル 2026 木梨憲武の スポーツ KING ! 陸上 & バドミントン & 綱引き & 卓球に現役ト ップアスリートやレジ エンド参戦！W 豊共演 4:30 室 T r a v i s J a p an, 貸し出します。 4:30 (番組は未定です)	6:00 (番組は未定です) 9:15 室二ノなのに (仮題) △福山雅治なのに工 ピード S P、 △意外な「なのに」工 ピードの数々が…！ 0:00 (番組は未定です) 0:10 (番組は未定です) 0:20 (番組は未定です) 0:30 室ふるっぱーのはちゃ めちやフクトリー 1:30 (番組は未定です) 2:00 ロンドンハーツ & テレ ビ千鳥 傑作選 (5:50終了)	5:00 (番組は未定です) 8:20 (番組は未定です) 9:50 (番組は未定です)	5:00 皇室 S P△10舞楽△N 6:00 チョコラ鍋 (仮題) 7:00 室うちの弁護士は手 がかかる團 ムロツヨ シ 平手友梨奈△か 9:30 有吉くんの正直さんぽ 新春 S P in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子 11:50 室 FNNニュース 0:00 多字うちの弁護士は手 がかかる團 ムロツヨ シ 平手友梨奈△か 2:00 東京ひとりぼっち △芸能人の自虐ネタや あるあるネタを描く 3:25 室 FNNニュース 3:40 まんのまんま 新春 S P (仮題) 2026年の 幕開けも明石家さんま がしゃべりつくす！ 6:25 嬉笑レッドカーペット 2026新春 S P 常連から初登場の若手 まで「令和のレッドカ ーペット芸人」が集結 高橋克実 今田耕司 10:00 笑いの総合格闘技！ 千原ジュニアの座王 新春 S P 11:30 室 FNNニュース 11:40 A I 実験バラエティ シンギュラ 若林正恭 0:40 1月4日は逃走中 2:40 (番組は未定です) 3:10 D S THE STOア 4:10 ミミヨリ△Dストア
8:50 室 N△天 9:00 室クイズ 本当にあつ たことです！ 10:00 多字東野圭吾スペシャ ルドrama「雪煙チエイ ス前編」細田佳央太△か 11:15 室 N△天 11:20 (番組は未定です)	10:00 #バス英語 「2026年バス予報！」 11:00 E テレセレクション (内容は未定です) 3:00 多字3か月でアインシ ュタイン団 (6:00終)	6:00 室△05 室うなぎのぼ り L A B △50室 N 7:00 三室 N H K ニュース 7 7:20 (番組は未定です)	6:00 室はじめのおつかい 新春3時間 S P (仮題) ゲスト・吉岡里帆 菊池風磨 藤本美貴 9:00 多字映画「千と千尋 の神隠し」(2001年徳 間書店△か) 宮崎駿監督 声崎瑠美 11:39 室ウチのガヤがすみま せん大型案件をつかみ取 れドームスカウト 1:05 ニュース & スポーツ 1:25 (番組は未定です) 1:55 高校サッカー 3回戦 2:25 テレボショユレ 5:45 ガウディ展 (5:50終了)	11:00 室博士ちゃん 傑作選 11:45 室ANNニュース 0:00 多字緊急取扱室 新春 ドラマスペシャル (仮題) 大海祐希 田中哲司 小日向文世 3:00 (番組は未定です)	3:00 室 T r a v i s J a p an, 貸し出します。 4:30 (番組は未定です)	6:00 (番組は未定です) 9:15 室二ノなのに (仮題) △福山雅治なのに工 ピード S P、 △意外な「なのに」工 ピードの数々が…！ 0:00 (番組は未定です) 0:10 (番組は未定です) 0:20 (番組は未定です) 0:30 室ふるппаーのはちゃ めちやフクトリー 1:30 (番組は未定です) 2:00 ロンドンハーツ & テレ ビ千鳥 傑作選 (5:50終了)	5:00 (番組は未定です) 8:20 (番組は未定です) 9:50 (番組は未定です)	5:00 皇室 S P△10舞楽△N 6:00 チョコラ鍋 (仮題) 7:00 室うちの弁護士は手 がかかる團 ムロツヨ シ 平手友梨奈△か 9:30 有吉くんの正直さんぽ 新春 S P in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子 11:50 室 FNNニュース 0:00 多字うちの弁護士は手 がかかる團 ムロツヨ シ 平手友梨奈△か 2:00 東京ひとりぼっち △芸能人の自虐ネタや あるあるネタを描く 3:25 室 FNNニュース 3:40 まんのまんま 新春 S P (仮題) 2026年の 幕開けも明石家さんま がしゃべりつくす！ 6:25 嬉笑レッドカーペット 2026新春 S P 常連から初登場の若手 まで「令和のレッドカ ーペット芸人」が集結 高橋克実 今田耕司 10:00 笑いの総合格闘技！ 千原ジュニアの座王 新春 S P 11:30 室 FNNニュース 11:40 A I 実験バラエティ シンギュラ 若林正恭 0:40 1月4日は逃走中 2:40 (番組は未定です) 3:10 D S THE STOア 4:10 ミミヨリ△Dストア
5:00 N 天△10 (番組未定) 6:00 N△10番組未定△55 7:00 N△20室さわやか自 然百景 「川の国日本」 8:30 (番組は未定です) 10:15 室 N△天 10:20 (番組は未定です)	引き続き、第3か月間 6:00未定△体操△Eテレ選 7:00 E テレセレクション 8:00おかあさんといっしょ ファミリーコンサート 9:00 E テレセレクション (内容は未定です)	引き続き、第3か月間 6:00 E テレセレクション 1:00 室青のオーケストラ 2 回 ほころびマ波紋 △ケジメマ体育祭 △課題▽後悔と一歩 3:30 E テレセレクション (内容は未定です)	5:50 箱根駅伝スタート直前 6:45 室ニュース 7:00 室団第102回東京箱根 間往復大学駅伝競走・ 往路 △1区▽2区 △3区 △4区 △5区 ～東京・大手町→鶴見 →戸塚→平塚→小田原 →箱根・芦ノ湖 2:05 室全国高校サッカー 「3回戦」 (最大延長4:05まで) 3:55 ハイライト 休止あり 4:05 (番組は未定です)	5:50 ANNニュース 6:00 室1泊家族 傑作選 7:00 (番組は未定です)	4:30 (番組は未定です) 9:15 室二ノなのに (仮題) △福山雅治なのに工 ピード S P、 △意外な「なのに」工 ピードの数々が…！ 0:00 (番組は未定です) 0:10 (番組は未定です) 0:20 (番組は未定です) 0:30 室ふるппаーのはちゃ めちやフクトリー 1:30 (番組は未定です) 2:00 ロンドンハーツ & テレ ビ千鳥 傑作選 (5:50終了)	5:45 (番組は未定です) 8:20 (番組は未定です) 9:50 (番組は未定です)	4:55 决定！ドキュエ賞△N 6:00 はやく起きた朝は S P 7:00 室うちの弁護士は手 がかかる團 ムロツヨ シ 盲腸で入院…放送で 生きるのか？「主役つい に復活！」説教中傷事件 に喝…！」△か ムロツ ヨシ 平手友梨奈△か 11:50 室 FNNニュース 0:00 多字うちの弁護士は手 がかかる團 ムロツヨ シ 2:00 今夜は B A B A 抜き 2:30 土曜はナニする!? お正月 S P (仮題) 4:00 室 F NNニュース 4:15 二宮 家二 宮和也が ゲストを迎えてトーキー ゲームを繰り広げる！ 6:00 B A B A 抜き最弱王 定戦 2026新春 S P △アーティスト、俳優 ら豪華メンバーが続々 参戦！家族みんなで大 笑いできる新春 S P 9:30 多字119エマージェ ンシーコール 2026 YOKOHAMA B LACKOUT 11:40 室 F NNニュース 11:50 アベレー女～比べたが るオンナたち～ 0:50 うまレボ！ 1:20 スターの家計簿見直し 2:20 D S THE STOア 4:15 ミミヨリ！ (4:45終)	
11:54 国 0:00 室 N 0:15 室全国大学ラグビー選 手権「準決勝」 ～国立競技場 (中止△あり) (延長のとき、以降番 組変更の場合あり) 4:40 (番組は未定です)	0:00 多字新春能狂言 1:00 室青のオーケストラ 2 回 ほころびマ波紋 △ケジメマ体育祭 △課題▽後悔と一歩 3:30 E テレセレクション (内容は未定です)	5:30 Walk ey Show 5:55 E テレセレクション (内容は未定です) 6:55 室 N H K 手話ニュース 7:00 E テレセレクション (内容は未定です)	6:00 室はじめのおつかい 新春3時間 S P (仮題) ゲスト・吉岡里帆 菊池風磨 藤本美貴 9:00 多字映画「千と千尋 の神隠し」(2001年徳 間書店△か) 宮崎駿監督 声崎瑠美 11:39 室ウチのガヤがすみま せん大型案件をつかみ取 れドームスカウト 1:05 ニュース & スポーツ 1:25 (番組は未定です) 1:55 高校サッカー 3回戦 2:25 テレボショユレ 5:45 ガウディ展 (5:50終了)	11:00 室相葉ヒロミのお困り ですか？傑作選 11:45 室ANNニュース 0:00 多字棒セレクション (作品は未定です)	4:30 (番組は未定です) 9:15 室マツコの知らない世 界新春 S P (内容は未定です)	5:45 (番組は未定です) 8:20 (番組は未定です) 9:50 (番組は未定です)	4:55 决定！ドキュエ賞△N 6:00 はやく起きた朝は S P 7:00 室うちの弁護士は手 がかかる團 ムロツヨ シ 盲腸で入院…放送で 生きるのか？「主役つい に復活！」説教中傷事件 に喝…！」△か ムロツ ヨシ 平手友梨奈△か 11:50 室 FNNニュース 0:00 多字うちの弁護士は手 がかかる團 ムロツヨ シ 2:00 今夜は B A B A 抜き 2:30 土曜はナニする!? お正月 S P (仮題) 4:00 室 F NNニュース 4:15 二宮 家二 宮和也が ゲストを迎えてトーキー ゲームを繰り広げる！ 6:00 B A B A 抜き最弱王 定戦 2026新春 S P △アーティスト、俳優 ら豪	

おうちパーイグルメ

華やかさアップ

家族や友人が集まる季節は、
食卓を華やかに彩るテイクアウトグルメがぴったり。
プロの味で、みんなが笑顔になる冬の集いのひととき。



01 切り立て生ハムとルッコラ、ほろ苦い調和

生ハムとルッコラ 1,100円

焼き立てのピザ生地に、ルッコラを乗せ、その上に切り立ての生ハムスライスを贅沢にトッピング。ほろ苦いルッコラと塩気のある生ハムが、コクのあるチーズと絶妙に合います。JR蒲田駅から徒歩圏にある、ピザとパスタのテイクアウト専門店。



03 キャラメルと胡桃、たまらないサクサク食感

エンガーディナー(7個入り) 1,512円

バターたっぷりの生地でキャラメルと胡桃をサンドし焼き上げたクッキー。サクサクした歯触りの良い生地に、甘すぎないキャラメル、胡桃とイチジクの歯触りがアクセントとなり、風味豊かな調和が楽しめます。手土産にもぴったりな缶入り。



インスタでも
グルメ情報を
発信中!



12月テーマは
「シートーレン」
「贅沢ディナー」



01
Pizzeria D.O.m

Tel090-1221-4579
大田区仲六郷1-4-8/JR蒲田駅より徒歩13分、京急本線雑色駅より徒歩8分/
平日11:30~13:30、17:30~19:00
日祝17:00~19:00/水・土定休
※支払いは、キャッシュレス決済のみ



02
7DAYWEEKEND

Tel044-789-5131
川崎市中原区上新城2-1-32/JR武蔵新城駅北口より徒歩3分/月水木11:30~18:00、金土日祝11:30~15:30、17:30~22:00※各日L.O.は閉店30分前/火曜定休



03
chercheuses

chercheuses@gmail.com
川崎市高津区諫訪1-9-23 ポールメゾンII
1F/東急田園都市線・大井町線二子新地駅より徒歩約3分/11:00~19:00/水曜定休※ほか不定休あり



04
WithGreen

アトレ川崎店
Tel044-589-8313
川崎市川崎区駅前本町26-1 アトレ川崎3F/JR川崎駅直結/8:00~21:00(イートインL.O.20:30)/不定休(施設に準ずる)



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ARIFF読者プレゼント当選者から
喜びの声が届きました♪

当選商品

ARIFF2025年10月号
海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい
三陸手提げシリーズ



4種類入って、ボリュームたっぷりで美味しいです!
すごい嬉しい1週間の疲れが吹き飛びました。
(ちおね)

おめでとうございます!

»JR「大森駅」東口すぐ(徒歩10秒)

芝浦直送の新鮮厚切りホルモンが楽しめる、
飯田橋の人気ホルモン焼肉専門店

Instagram
はこちら



»JR蒲田駅西口より徒歩3分

今夜の乾杯は蒲田の大人の隠れ家で。厳選ワインと
肉汁あふれる国産和牛ハンバーグのマリアージュ!

Instagram
はこちら



ご注文時切抜きお渡しで
お会計から 10%OFF

※本誌持参ください ※お1人様からご利用可能
その他メニュー詳細は右上QRよりご覧ください。

2026年1月31日迄

蒲田の喧騒を少し離れた、まさに大人のための隠れ家。
入口の可愛いひつじが目印です。一歩中に入れば、温かい照明が灯る落ち着いたカウンター空間。デートや記念日にもオススメです。シェフこだわりの料理にぴったりのワインが二人の特別な夜を彩ります。もちろん、会社帰りに一人でゆっくり過ごしたい夜にも、心に残る楽しいひとときをどうぞおくつろぎください。



ホルモンは、鮮度が命! 鮮度抜群のお肉やホルモンをダイナミックな厚切りで楽しめる、大衆ホルモン酒場です! 部位ごとにカットを変え、素材のおいしさを引き出します。ホルモン1皿390円~。タイムサービス毎日11:30~18:00 生レモンサワー、ハイボール、生ビール、ウーロンハイ330円。

ホルモン焼千歳 大森駅前店

TEL 03-5763-5444

大田区大森北1-4-10 大森駅前共同ビル 2F
11:30~23:00※金曜のみ11:30~翌4:00 [ランチタイム]
平日11:30~15:00、土日祝11:30~13:00/年中無休



看板メニュー「大きなハンバーグ300g(1,100円)」は国産和牛100%の贅沢な一品。4日間かけて煮込んだ特製デミグラスソースとお肉本来の旨味のハーモニーはまさに絶品。他にも「洋風牛すじ煮込み」「スマートサーモン」などお酒とも相性抜群のメニューもお楽しみください。

hitsuji kitchen

TEL 03-3736-5602

大田区西蒲田5-19-14/17:30~24:00(L.O. 23:00)
火曜定休、12/30(火)~26/1(火)はお休みです。
※感染予防対策済み/HPはこちら→



Y's GOLF CLINIC

なりたい自分になれる。
初心者からプロまでの
準パーソナルレッスンの
インドアゴルフ

ワイスゴルフクリニック

500円 (20~30分)
即日ご入会は、体験レッスン無料!!

体験レッスンでできること

- 初心者からプロまで、基本を学ぶレッスン
- ティーチングプロによる準パーソナルレッスン
- 手ぶらで参加、クラブの無料貸出あり

体験レッスンはこちら▶

キャンペーン実施中!

→初月無料 →12月末日まで入会金無料

通い放題プラン 入会金 4,000円

通い放題	全日会員 16,000円	平日会員 11,000円
------	--------------	--------------

※すべて税込み表記です。※回数券は有効期限がございます

東京都大田区蒲田5-20-7
K520ビル2階
TEL/FAX 03-6715-8819

体のお悩みはファディーにお任せください!

□手足の冷えが気になる…
□肩や腰の張り、痛みが当たり前になっている…
□乱れた食生活で体重が増えてしまった…

日常の体の姿勢や食生活の見直し、「体を支える全身の筋肉」を鍛えるファンクショナルトレーニングで、しなやかで健康的な体づくりをトータルでサポートします。

女性専用パーソナルトレーニングジム

FÜRDI ファディー梅屋敷
TEL.03-6410-8935
東京都大田区大森西丁目15-16 2F
営業時間 5:00~23:00
※金額表記は税抜きです。

利用者の声

体力作りとダイエットのために通っています。スタッフの方から、睡眠や食事の事も教えていただき、毎回やる気が出ます!明るく清潔なので安心してトレーニングできます。
50代女性

Point 1
1回30分!
月額7,980円~
で通い放題

Point 2
年齢や体力・目的
に合わせて作る
あなただけの
プログラム

入会金不要!
まずは/
無料体験で
無料体験はこちらから▶
お電話でも承ります

事務手数料無料
2,3ヶ月目の月額料
500円

※条件:ファディーに初めて入会の方、
体験後そのまま入会いただいた方
有効期限:2026年1月22日まで

こども家庭庁認可
放課後等デイサービス

子育て支援・和美
カナガク自立支援学習センター

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

小学生(小1~小6)中・高校生受付中 新小1、新高1(無料コース)エントリー受付中

児童それぞれに合った
5療育分野

学習療育

コグトレの活用

高校進学も安心

自立学習支援

発達障がい児・不登校生の進路を考える会
~将来の進路をお伝えします~

12月20日(土) 1部13:00~
2部15:00~
和美 横浜西口鶴屋町教室
横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7 横浜OSビル3F

1月31日(土) 13:00~
横浜崎陽軒 本店6F 会議室
横浜市西区高島2-13-12

参加無料
定員20名

進路を考える会 検索
最新の進路を考える会の
詳細が確認いただけます。

上大岡 045-349-0013
いずみ中央駅前 045-443-7367
仲町台 045-507-5205
中山 045-507-8100
横浜西口 045-313-0111
南太田 045-308-8867
東白楽駅前1・2 045-594-6277
戸塚駅前 045-438-8988
相模大野モアーズ 042-701-0256
相模大野南口 042-702-9005
川崎新川通 044-589-7177
辻堂駅前校 0466-47-7950
藤沢駅前1・2 0466-54-7779
二俣川駅前 045-459-6360
新東京蒲田 03-6715-7876
新センター南 045-507-9555
新上永谷 045-349-2430

金沢文庫 045-352-8709
横須賀中央 046-826-0087
北久里浜 046-876-6788
鹿島田 044-544-4336
JR相模原 042-711-7318
淵野辺駅前 042-851-3602
港南台 045-835-3450
中田 045-392-3435
小田急相模原駅前 042-705-3107
小田急相模原 042-851-6605
東林間 042-705-7831
平塚駅前 0463-20-8328
横浜西口 045-312-6227
新東神奈川 045-577-4671
新小田原 0465-20-8688
新大成カナガクレッジ 042-705-5810
相模大野モアース校 045-442-4948

和美

日本教育指導協会
横浜本部 / 横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7 横浜OSビル3F (横浜駅西口 5分) 045-312-6227
藤沢本部 / 藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F (藤沢駅南口 1分) 0466-54-7779
相模大野本部 / 相模原市南区相模大野3-9-1 同田屋モアース相模大野5F (相模大野駅 2分) 042-701-0256

0120-313-342

ARIFF

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!
Instagram/LINE/WEBサイト OPEN!

じもと、
もっと、
楽しく。

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFF画面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えたいたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>

アリフトWEB

ARIFF(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>

新しくて広い、駅前の快適インドアゴルフ

毎月、店内コンペ開催中！ 優勝で豪華賞品GET!

(ビジター会員様もご参加頂けます)

特徴1
最新AI搭載の
シミュレーター
※GDR Plus
完備！

特徴2
地域最大級
全6打席
予約が取りやすい！

特徴3
レフティ
打席あり！

24時間営業
年末年始も休まず
24時間営業！

モーニング会員 月額11,000円 今なら1,100円OFF! ↓9,900円 毎日2:00～9:00の間で利用可能	デイ会員 月額13,200円 今なら1,100円OFF! ↓12,100円 毎日9:00～16:00の間で利用可能	ナイト会員 月額16,500円 今なら1,100円OFF! ↓15,400円 毎日16:00～23:00の間で利用可能	フルタイム会員 月額18,700円 今なら1,100円OFF! ↓17,600円 24時間365日いつでもご利用できます	VIP会員 月額27,500円 今なら1,100円OFF! ↓26,400円 24時間365日いつでもご利用できます。ラウンド専用機「TWO VISION+」もご利用できます	ビジター会員(都度払い) GDR Plus 1コマ 2,750円～ TWO VISION Plus 1コマ 5,500円～
--	---	---	--	---	--

※全て税込み表記です。

今なら!! 入会金無料 + 全コース1,100円OFF!

※全コース1日2コマ(50分×2コマ)利用可能
※上記の金額は、税込1,100円OFF後の金額です。

最新AI搭載ゴルフシミュレーター GDR Plus
プロレベルの「正確なデータ分析」
高的能力メラセンサーで、クラブの動きとボールの飛びを正確に捉えます。「なんとなく調子が悪い」が「なぜ、どのように悪いのか」まで具体的にわかるようになります！

OMORI EKIMAE GOLFBU 大森駅前ゴルフ部
大田区大森北1丁目4-4 みやこ会館4F
TEL 03-6423-0603

大森駅 東口 目の前！

MONTHLY HOROSCOPE

1.1>1.31

おひつじ座 3.21→4.19

運気上昇！チャンス到来。自分自身の得意分野で活躍できそうな予感。苦しくても粘り強く進みましょう。健康面は、目の疲れ、頭痛に注意。気分転換は静かな場所で瞑想が吉☆

Lucky color ベージュ

おうし座 4.20→5.20

知的好奇心運上昇！活躍が認められる暗示あり。チャンスは逃さず、遠慮せずに掴みましょう。健康面は良好。好奇心の向く方向への旅がお勧め。良い出逢いに恵まれるでしょう。

Lucky color ダークグリーン

ふたご座 5.21→6.21

金運上昇！使い道や目標をしっかりと定めて資産運用が吉。増やす才能が開花しそう。出逢い運も上昇中！宝物は貴方の足元にあるかもしれません。健康面は気管支炎に注意を。

Lucky color パープル

かに座 6.22→7.22

対人運上昇！新たな出逢いが生まれる時期。恋も仕事も去る者は追わずの精神が吉。衝動的な発言や行動はトラブルの素。配慮しましょう。健康面は緊張からの胃痛に注意。

Lucky color グリーン

しし座 7.23→8.22

充足運上昇！真面目さが信頼となり、必要とされる喜びに溢れます。「自分のためより人のため」を心掛けると、自分に倍となり返ってきそう。健康面は規則正しい食生活が◎

Lucky color イエロー

おとめ座 8.23→9.22

運気上昇！恋愛、娯楽、レジャーなどに全力で楽しめる時。嬉しい注目を浴びることもありそう。夢に近づけるかも。健康面は良好です。ウォーキングなどでストレス解消が◎

Lucky color イエローグリーン

てんびん座 9.23→10.23

居場所運上昇！家庭、職場、趣味の場などで交流が活発になりそうな予感。移動も更なる幸運の暗示と受け止めましょう。健康面は、皮膚の病気、関節炎、骨折に注意です。

Lucky color チェリーピンク

さそり座 10.24→11.22

社交運上昇！貴方の世界が良い意向に広がる時期。情報収集をしっかりと高い好奇心の向く方にフットワーク軽く外に出ましょう。健康面は気疲れからの神経性疾患に注意。

Lucky color ブラック

いて座 11.23→12.21

金運上昇！衣食住への関心が高まり、大きな買い物のチャンス！仕事面でも暖かい支援がありそう。ギャンブルは注意が必要です。健康面は良好。うがい手洗いを忘れずに。

Lucky color スカイブルー

やぎ座 12.22→1.19

チャレンジ運上昇！憧れていたことや、やりたかったことを手にできる時。新しい挑戦に夢中になりましょう。注目を集め、次の段階へと進めそう。健康面は歯痛、骨折に注意。

Lucky color チャコールグレー

みずがめ座 1.20→2.18

ひらめき運上昇！一人静かに物思いにふける時に浮かんだ本音や閃きが、貴方を癒やし答えが明確になりそう。チャンスは手にしましょう、健康面は良好。過食には注意です。

Lucky color オレンジ

うお座 2.19→3.20

仲間・友人運上昇！理想を達成するための新たな選択肢が友人により提示されそう。ワクワクと心躍らせながら何事も楽しみましょう。健康面は良好ですが貧血に注意を。

Lucky color アクアブルー

<https://www.instagram.com/makilmargaret/>

♪パチンコ屋KICONAの上のマンション

30歳以上の痩身サロン、若返りをかなえるお店
おかげ様で25周年！お気軽にお試し体験へHPは
こちら

ご予約時アリフト見たで

リンパ瘦身デトックスマッサージ(60分)体験
+無料小顎マッサージ体験⇒初回3,000円

小顎マッサージで通常5,000円ですのでお得！

限定10名様

2026年1月31日迄

リンパを流し続けて25年！
本気で痩せやすい体になります老廃物や脂肪が多くなかなか痩せない！痩せてもリバウンドしてしまう！などの悩みをよく聞きます。
五大栄養素を体に塗ることによって老廃物と脂肪を排出させるのがデトックス。今年はデトックスで悩みを解決しませんか？

開店時に30代のお客様も50代になり、今の悩みは顔のシミ、しわ、たるみをはじめ、痩身、カラーなど30代への若返りを目指す施術が人気。リンパを流してセルライトと一緒に老廃物を体の外へ。リンパマッサージに追加して免疫力の高い腸内環境も整え代謝を高め、脂肪燃焼しやすい痩せ体质に。

キャンディタイム JR蒲田駅前店

TEL 03-6424-4128

大田区西蒲田8-1-12-701

11:00~22:00



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

		5	A			4		
8			4	9		2		
9			1			8		
		5		2			7	
5	C		8	6			B	
			1		7		3	
6			4	9			1	
		4				7		

11=1+4+6+2+4

がんばる私のためのご褒美整体

ボキボキ
しない
ソフトな
施術痛くない心地よい施術で、
心と体の疲れをリセットしませんか。長年の悩みや日々の疲れ、冷え性や胃腸疲れも、根本原因から優しくアプローチ。
整体が初めての方も眠ってしまうほど心地よさで、心と体を芯からほぐします。

お客様の声

こちらで施術をもらつたところ、慢性的にあつた首から肩甲骨にかけての痛みがなくなりすっきりしました。昔からのひどい猫背も改善されつつあり、今後も通っていきたいと思っています。
(女性/40代後半/会社員)

ARIFT読者限定クーポン

肩甲骨はがし+全身整体

60分 初回4,980円

ご予約は
こちら

※12月29日(月)~26年1月4日(日)はお休みです。

梅屋敷駅
より徒歩
3分
20時
まで営業
土日も
営業
ぶらもーる
梅屋敷整体院アリフトを見たとご連絡ください
TEL 03-6424-7922大田区蒲田2-5-3-2F
(1Fワイン屋 右側の
階段から2Fへどうぞ)
平日 9:00~20:00
土日祝 9:00~18:00
火曜定休

捨てればゴミ、売ればお宝!?

大掃除で出たその不用品、まずは無料査定で今年の運試し。



ブランドバッグ

ダイヤ・ジュエリー

査定の
流れ1 電話連絡なしで
OK!直接ご来店
ください。2 その場で
査定3 ご納得して
いただけたら
買取査定は無料です。
出張買取も併せてご利用下さい。免許証やマイナンバーカードなど顔写真のある
本人確認書類を必ずお持ちください。

年末年始休業12月25日~1月4日 1月5日から営業いたします

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

03-6428-6696

詳しくはHPを
チェックGoogle
口コミ
4.9
★★★★★金・プラチナ・
貴金属・金貨

指輪・時計

ダイヤモンド
&ジュエリー切手・古銭
紙幣

01 当店独自の海外販売ルート

豊富な販売経路で利益率を高くキープし、お
客様へ還元できるため高価買取が可能。02 経験豊富な鑑定士が
しっかり査定専門の鑑定士が日々変動する相場の傾向を
考慮した買取額をご提示。03 リユース業界店舗数No.1
全国1500店舗以上!民放・BSにてテレビCM放送中!
大手買取店だからこそ
の安心感。

査定は玄関先でOK!

出張買取

お電話一本でお客様のお宅へお伺いします
持ち込むのが大変な場合などお気軽に
お電話ください。出張費、交通費はいただきません。悪質な
訪問買取業者が
増えているので
ご注意
ください!

遺品・財産整理

故人の思い出の品物、処分に困っていませんか?

こんな方に ●価値がわからない●処分の仕方がわからない
オススメ ●品物が多くて運べないなどこのARIFT持参で お正月特別クーポン
ハイブランドのBAGやジュエリーなど
2点以上ご成約で買取
金額 5,000円UP!!※一部対象外あり
有効期限2026年1月31日迄

このARIFT持参で お正月特別クーポン

ルイ・ヴィトンどんな状態でも
1万円買取保証

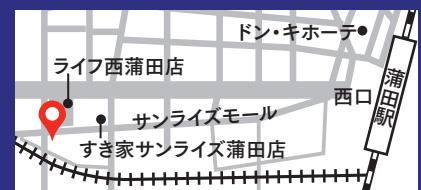
※一部対象外あり

有効期限2026年1月31日迄

このARIFT持参で お正月特別クーポン

金 買取
最大 20%UP※インゴット・一部金貨は対象外となります。キャンペーン適用
条件については店頭またはお電話にてご確認ください。

有効期限2026年1月31日迄



大田区西蒲田7丁目60-1

年末年始は家族でボウリング!!

12/29~12/31 料金表(税込)			
	モーニング 10:00~13:00	1ゲーム ※12月31日は13:00~18:00	3ゲーム 13:00~21:00
一般 (高校生以上)	450円	720円	1,800円
学生 (中学生以上)	450円	670円	1,600円
小学生以下	450円	500円	1,200円
友の会会員	400円	550円	1,500円
貸靴代	400円	※15~19.5cmは300円 ※友の会会員様は一律300円	

1/1~1/4 料金表(税込)			
	1ゲーム	2ゲーム OPEN~19:00	
一般 (高校生以上)	750円	1,200円	
学生 (中学生以上)	700円	1,000円	
小学生以下	530円	800円	
友の会会員	550円	1,100円	
貸靴代	400円	※15~19.5cmは300円 ※友の会会員様は一律300円	

**小さなお子様
でも楽しめます。**

ボウル 滑り台も完備

ボウル 4ポンド~
シューズ 14cm~

**ここが
オススメ!**

補助具(ガターガード、投球補助台)を使わないスポーツボウリングを学ぼう!ルールやマナーの学習や、月に一度の進級テストで楽しながらレベルアップ!年齢やレベルに合わせて個人指導も行っていますので、小さいお子様や初心者でも安心して楽しむ事ができます。

**マイボール
プレゼント**

3ヶ月継続して通ったお子様にはマイボールをプレゼント!
自分の手に合ったボールを使ってさらにスコアアップ!

随時入会受付中! **木曜日に月4回開催**

時間 16:30から18:00まで 対象 小学6年生まで
月謝 3,000円(月4回/貸靴込み)※別途、初月入会金2,000円

蒲田イモンボウル
東京都大田区西蒲田8-24-12
Tel.03-3734-5161

JR蒲田駅南口 徒歩3分
東急多摩川線蒲田駅北口 徒歩3分

営業時間 平日 10:00~23:00
土曜 8:00~23:00
日・祭日 8:00~21:00

年末年始営業時間
12/31(水) 10:00~20:00(受付終了19:00)
1/1(木) 10:00~21:00(受付終了20:00)
1/2(金)・1/3(土) 9:00~21:00(受付終了20:00)

HPは
こちら

QRコード

蒲田駅
西蒲田 東京工業
高等学
校
チサンホテル蒲田
蒲田イモン
ボウル

じぶんを彩る、
フレンチコンパクト。

おしゃれが好き。心地よいのが好き。シンプルなのが好き。
本当にいとえるものだけを詰め込んだ、フレンチセンスあふれるクルマ。
毎日のドライブを、もっとじぶんらしく、楽しく。

C3のこだわりは
こちら

QRコード

**NEW CITROËN C3
HYBRID**

ARIFT読者来場特典
ARIFT本誌持参で
シトロエンオリジナルグッズをプレゼント
※詳細は店舗にお問い合わせください

新車販売・認定中古車販売・サービス工場併設
シトロエン大田

東京都大田区多摩川1-16-16
TEL.03-5711-8801

営業時間/木~火曜日 10:00~18:00
サービス受付時間/10:00~17:00
定休日/毎週水曜日、年末年始(12/27~1/4)
GW休暇・夏季休暇

アクセス 東急多摩川線「矢口渡」駅より徒歩8分。
第二京浜沿い(環八交差点近く)

クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L
1袋 **1,000円**で
買い取ります!!

※2026年1月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

1袋 春夏物の
買取強化中!
着ていない服、
売るなら今!です

A12

お品物が良ければ、一着でも高額査定します
過去にお値段がついた一例を紹介

Burberry セットアップ 買取価格 4,500円	DSQUARED2 革ジャン 買取価格 10,000円	GIANNI VERSACE コート 買取価格 5,000円	HERNO コート 買取価格 15,000円
---	---	---	--

さらにお片付けキャンペーン中!
お洋服と一緒にこちらの商品をお出しいただければ
全体の買取額を**20%UP!**

香水・コスメ
バッグ
イミテーション
アクセサリー

安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

①問い合わせ ②訪問 ③査定 ④成約・お支払い

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788
12月28日~1月3日は休業期間となりますので、1月4日以降に順次対応いたします

総合リサイクル
いちばん堂

受付時間/10:00~17:00
出張費無料!
Google口コミ多数!

A12
こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!

LINEからも
出張依頼OK

東京都公安委員会許可
第308841804974号

読者プレゼント

Special Readers Present

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア
絶景ホテルのアフタヌーンティーセットをペアで



写真と実際のご提供メニューは異なります

ホテル最上階で横浜の空と海に抱かれる至福のひととき。旬の食材を贅沢に使用した繊細なスイーツやセイボリー等のアフタヌーンティーを堪能しましょう。絶景を望む開放的な空間での「天空のティータイム」は、いつも頑張る自分への最高のご褒美にもピッタリ。優雅なリゾート気分で大切な人と語らう午後のひとときをぜひ。

提供／三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア
URL／<https://www.gardenhotels.co.jp/yokohama-minatomirai-premier/restaurant/>
※ご提供メニューはご当選通知後に実施しているプランになりますのでご了承ください

1組×2名様



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

QRコード <https://x.gd/qvSBa>
応募締切
2026年1月9日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録お願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT 12月号プレゼント係
045-514-1409(平日10時～17時)

Editor's Note ~編集後記~

クリスマスといえば元住吉のブレーメン通り。お馴染みの音楽隊のサンタ衣装に、今年も愈やされてください♪(川崎エリア担当:西方)

初雪も待ち遠しい、冷え込みが続く青葉台。駅近カフェのホットラテで心までぽかぽかにあったまります!(田園都市エリア担当:青木)

空気が澄んでイルミネーションが美しい季節がやってきました。今年は横浜・みなとみらい周辺以外のエリアもチェックしたいです!(横浜エリア担当:水田)

ARIFT 編集・発行／(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1409

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ナイス住まいの情報館

売却物件募集中

マンション 一棟ビル 一戸建て 土地

大田区・品川区の不動産
売却・購入はナイスへ!

私の家、今いくら? WEB価格査定

3種の査定が可能です!

売却査定 買取査定 賃料査定

※査定の結果、お取り扱いできない場合があります。

国土交通大臣免許(15) 第1125号、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟、(一社)不動産流通経営協会会員

地域密着のナイス(株)が徹底サポートします

大森店



蒲田店



nice
75th ナイス住まいの情報館

大森店 0120-713-218

大田区山王2丁目5-8
山王MOOK 1F
JR京浜東北線「大森」駅 徒歩1分

営業時間 10:00～18:00

定休日 毎週火曜日・水曜日



蒲田店 0120-262-481

大田区西蒲田7丁目46-9
月村ビル1F
JR線・東急池上線・多摩川線
「蒲田」駅 徒歩2分

営業時間 10:00～18:00

定休日 每週火曜日・水曜日



冬季休業のご案内 誠に勝手ながら、次の期間を休業とさせていただきます。
2025年12月27日(土)～2026年1月3日(土) ※大森店・蒲田店 共通

BROOK'S

通販限定

1家族様1セット1回限り※1

初回送料無料※2

・1家族様1回限り
・1,980円以上のご注文で

広告コード 86319

おいしいコーヒーが
特別価格で!

購入者満足度アンケート

いろんな
コーヒーを飲める
ブルックスは魅力的♪
(40代 女性)

「また飲みたい」
98.2%

10gコーヒー
お試しセット

48%
OFF!!

1,980
税込

モカ／ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド／モカブレンド／ロイヤルブレンド／ブラジル／
グアテマラ／キリマンジャロ／魅惑のインド／
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋



さらに1,000円
プラスで
ブルマンブレンド12袋
(2,484円)が付いてお得!

商品コード
28-1696
10gコーヒー
お試しセット+
楽園の
ブルマンブレンド
通常価格
6,294円
合計
52袋
52%
OFF!!
2,980
税込



(イメージ)

この価格でのチャンスは一度だけ!

商品コード
28-1694
通常価格
3,810円

10
銘柄
合計
40
袋

ブルックスのおためし 検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!



WEB [左の二次元コード] からの
ご注文でもれなくもらえる!

コーヒー3袋プレゼント



左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント!

ご注文は
こちらから!

電話
通話料無料

0120-349-100

受付時間 9:00AM～6:00PM 月～土(祝日を除く)

広告
コード
86319

お支払い
方法

①後払い：ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円～220円)

②代金引換(手数料330円はお客様ご負担でお願いします)
下記の場合は代金引換となります。

③初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
④2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。

お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。

お届け 通常ご注文受付後4日
(日祝除く) 前後で発送

送料 通常送料590円
(注文合計7,000円以上で送料無料)

年末年始の営業について

●年内:12月27日(土)まで ●新年:1月5日(月)から
【年内の発送】WEBサイト・電話は12月22日(月)ご注文分まで。これ

以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。

(株)ブルックス

〒225-8739

横浜市青葉区美しが丘4-54-6

J-DMA®

公益社団法人日本通信販売協会会員

広告有効期限/2026年1月末日



今月のインスタ Check it out!

忙しい師走でも
自分の時間を大切にしたい…

ココロを癒したり前向きになれたり、自分を支える言葉を見つけて読書。忙しいからこそ自分にあったテーマでおすすめ本を探しやすいのが◎!

企画・編集 ARIFT編集部

投稿日:2024.12.15

＼月20冊読む読書おたが厳選！／ 読んでるだけで癒される本

厳選5冊を書影と簡単なあらすじで紹介。ほっこりと心温まるものや優しさあふれるもの、元気をもらい心が晴れやかになるものなど、読後に自分自身がちょっと変わらそうな本たちです。



投稿日:2023.8.16

個性はバラバラだから面白い！

お仕事グルメ小説のおすすめ。キャラクターが個性的でみんなバラバラの考えで衝突しているのに良いものに仕上がる！？どんな化学反応がおきた？？紹介のテキストで読んでみたくなりました！



投稿日:2023.3.18

＼早く読めばよかった!!／ サイコーの余韻です!!

2度読みできる=何度も面白く読めます。ちなみに面白いと一気に読んでしまうので、きちんと味わうために余韻に浸る前に2周目に突入します…(笑)。



[natsubook.jp](#)

なつみさん
豊留菜瑞(なつみ)@癒しの本と言葉

読書

投稿/696件 フォロワー/2.8万人

Follow me!



頑張っているすべての人に癒しの本を紹介するチャンネル。心が優しくなるような、前向きに進む力てくれるような、さまざまな心に刺さるテーマで本を紹介しています。自分を大切にしたいあなたに幸せが届くかも。

投稿日:2023.3.13

読書をより人生に活かせる #これが私の言葉ノート

ふとした時に良い言葉、心に響いた言葉などがあっても日々の膨大な情報に埋もれがち。書き留めておくことで、良い言葉で自分をリセットできます。豊かな時間を作り、語彙力UPにも！



投稿日:2023.5.17

好きな本の好きな言葉

好きな言葉は心に響き、自分を前向きにしてくれます。いい言葉に出会えるのも読書の楽しみの一つ。たくさん読む人もあまり読まない人も、好きだと感じるいい言葉を探してみてはいかがでしょう？



Nakagin 介護付き有料老人ホーム(入居時自立)

高齢者に寄り添って50年余 「中銀」のシニアマンション

毎日を充実して 過ごせる場所



管理栄養士・調理師による、
栄養バランスのとれた
お食事を1日3食ご提供

要予約 1日2組
限定 昼食付き

施設見学会
随時受付中

入居者の方が実際どのような様子かご自身の感覚で見てみませんか？
居室内のチェックはもちろん、管理栄養士が作成した食事を
ゆっくりとお楽しみください。



看護師・介護士が
24時間常駐して皆様の
健康を見守ります



趣味や学びを楽しみ、
仲間との絆を感じる
様々なレクリエーション

65歳からのライフケア かながわ認証取得施設

中銀ライフケア 横浜希望ヶ丘

0120-67-0723

相鉄線希望ヶ丘駅より徒歩7分

入居相談室 9:00~17:00

その他詳しい情報や
資料請求、見学の
ご予約はこちらから



彩食健美 recipe

saishoukenbi

おいしく作つて心と体をととのえる



魚介の風味が食欲そそる
華やかなパーティー料理

レシピ監修りなさん
材料(2人前)
白身魚……………2切れ
あさり……………1パック
ミニトマト……………5個
ブロッコリー……………好みで
オリーブオイル……………小さじ2
白ワイン……………小さじ2
コンソメ……………小さじ1
チューブのにんにく……………4cm
塩・胡椒……………好みで

フリーランス栄養士。ダイエット、美容と健康には食事栄養が大切と知り料理と栄養に興味を持つように。自分自身で、忙しい中でも健康的な食事を維持するための食事習慣やレシピを伝えて行なうことを活動中。



01. アクアパツツア



作り方

- あさりは砂抜きをしておく。ミニトマトのへたを取り、魚はキッチンペーパーで水気をとる。
- フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにくを香りが立つまで加熱する。鯛はうすく焼き色が付くまで焼く
- ワインを加えてアルコールを飛ばし、水、ミニトマト、茹でたブロッコリーを加える。
- 煮立ったらふたをして魚に火が通るまで弱火で5~6分、あさりを加えて口が開くまで4~5分煮る。塩、胡椒で味を調える。

企画・編集:ARIFF編集部



02. トマトソースのチキンソテー



低カロリーな鶏ももを
ひと手間加えたトマトソースで



ヘルシーごちそうレシピ

材料(2人前)

鶏もも肉…2枚
玉ねぎ…1/2個
おろしニンニク…1cm
塩、胡椒…各適量
片栗粉・シナモン…少々(好みで)
オリーブオイル…適量
-A-
トマト缶…1缶(400g)
ウスター・ソース、砂糖…各大さじ2
コンソメキューブ…1個(約5g)
塩、胡椒…各適量

作り方

- フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにくを香りが立つまで加熱する。鶏はうすく焼き色が付くまで焼く
- 上に別にオリーブオイルで、片栗粉、塩胡椒をまぶした鶏もも肉を皮目を下にして表面がカリッとするまで焼く
- 返したら中火で4~5分を目安に蒸し焼きにし、盛り付けて2を上からかける。好みでパセリを散らす。

高タンパク&リコピンで抗酸化

白身魚・鶏肉の高タンパクとトマトのリコピン、オリーブ油の良質脂、またカリウムなどを一度に摂れ、身体に優しく抗酸化・血流改善にも役立ち、代謝維持にも役立つバランスの良いメニューになります。

しなやかボディメイク応援!

ヨガ・マシンピラティス・
よもぎ蒸しなど全部受け放題!!
月額2,980円~
(税込3,278円)

※プランによって受け放題の範囲は異なります
※一度に予約できる数には上限がございます。※詳細は店舗へお問い合わせください

梅屋敷
徒歩1分

女性
専用
24時まで
営業

»「絶対に効果を実感してほしいから」SOELUがこだわった3つのポイント!«

POINT 1 スタジオレッスンが受け放題!

ヨガ・ピラティス・トレーニング・ZUMBAなど豊富なレッスンを、回数制限なく受けているだけです!



POINT 2 よもぎ蒸し使い放題!

話題の「よもぎ蒸し」が、会員様は無料で使い放題!女性専用&完全個室で安心です♪



POINT 3 コスパ◎で続けやすい

よもぎ蒸しは1回199円(税込218円)~、憧れのマシンピラティスも1万円台で受け放題!楽しく続けられる豊富なレッスンがスタジオでも、オンラインでも受けられるのに、低価格。



SOELU 梅屋敷店

東京都大田区大森中2-2-16
T.Kバレス梅屋敷2F(1F:モスバーガー様)
梅屋敷駅から徒歩1分
TEL.03-6410-8087 (受付時間 平日10:00~17:30)
【営業時間】6:00~24:00

Instagram



無料体験レッスン&
見学予約はコチラ



＼お得に始めるなら今がおすすめ／

**1 入会金
登録金**
(通常10,000円相当)

無料

**2 入会初月
月会費**

無料

**3 月会費
翌月1,000円割引**

※8ヶ月以上の在籍が条件

ARIFF読者特典

オリジナル
タンブラー
プレゼント!

※プレミアムプランにご加入の方
※先着10名限定



Club Vision | デジタル化する社会における格差を解消する

信頼・つながりと通じてデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission | 全てのお宅にデジタル担当を

ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを



2025年 10月14日火



Windows10 サポート終了

使っているパソコンが
Windows10か
わからない

セキュリティ対策を
やりたい

サポート終了後のWindows10のパソコンは、
セキュリティー上、安全ではなくなります。
知らないうちに周囲に迷惑をかけてしまうことも…。
ご家族様、離れて暮らすご家族様、ご友人の安心のために、
Windows11への買い替えにご協力をお願いいたします。

新しいパソコンへ
データを引越したい

インターネット環境を
再設定したい

パソコン・スマートフォン修理・設定

累計実績
2万台!

要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ 日吉BASE

TEL **044-434-9821**

川崎市中原区木月4-27-7



ピーシーデポスマートライフ 西馬込BASE

TEL **03-3775-9995**

大田区南馬込5-44-3



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店を紹介

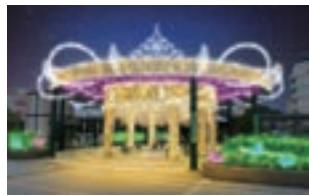
企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 2026.1.31 SAT

再生可能エネルギーで彩る、冬の光

「第26回溝口駅前キラリデッキイルミネーション」

溝口駅前のペデストリアンデッキやバスターミナル周辺の植栽、街路灯などを約30万球の電球で装飾。周辺施設と連携し、まち全体で盛り上げる、冬の風物詩です。



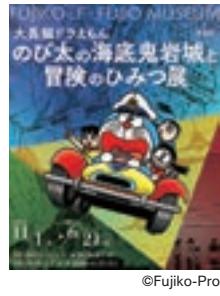
点灯時間16:00～24:00※12/31は16時から翌5時まで／溝口駅前キラリデッキ(川崎市高津区溝口1-2)／JR武蔵溝ノ口駅・東急田園都市線・大井町線溝の口駅すぐ／観覧無料／ノクティ商店会事務局 044-814-7777

EVENT 開催中 » 2026.6.21 SUN ※前後期制

川崎市 藤子・F・不二雄ミュージアム

『大長編ドラえもん のび太の海底鬼岩城と冒険のひみつ展』

藤子先生の作品に共通する発想力や知識をひも解く原画展。エントランスはドラえもんたちが「テキオーラ」を浴びて海底へ向かう、冒險気分を味わえる空間です。



10:00～18:00／火曜・年末年始休館※臨時休館、火曜特別開館あり／川崎市 藤子・F・不二雄ミュージアム展示室II(川崎市多摩区長尾2-8-12F)／各線登戸駅より直行の有料シャトルバス運行ほか※駐車場無し／大人1,000円ほか※日時指定要事前予約／0570-055-245

EVENT 開催中 » 2026.3.29 SUN

川崎キングスカイフロント東急REIホテル
「ストロベリーアフタヌーンティー」

苺の魅力を多彩に引き出した、華やかな逸品が揃います。神奈川県産の蕪スープや、苺と饅の手毬寿司風など、驚きのあるセイボリーも楽しめる贅沢なひととき。



平日12:30～、13:00～ 土日祝14:00～※各回2時間制／Captain's Grill and Bar(川崎市川崎区殿町3-25-11 5F)／京急大師線小島新田駅より徒歩約15分ほか／1名4,800円(消費税・サービス料込)※要予約(各回限定5組10名)／044-280-1090

10/30 OPEN 激安次世代居酒屋



毎日赤字覚悟で生ビール218円、ハイボール・レモンサワーは110円という驚愕の価格で提供。“食の宝庫”福岡名物の野菜巻き串やオリジナルの升焼き鳥など自慢の九州料理を堪能できます。常識を覆すコストパフォーマンス抜群の次世代居酒屋。

串とメシにはサケキタル。
川崎駅前店

TEL 044-276-8890

川崎市川崎区砂子2-9-3 A&R三鶴ビル2F／JR川崎駅より徒歩3分、京急線京急川崎駅より徒歩2分／月～木・日・祝12:00～翌2:00、金・土・祝前日12:00～翌2:00／定休なし



EVENT 2026.1.18 SUN

地元観光ボランティアとめぐる
「羽田空港見学ツアー」

地元観光ボランティアとめぐるガイドツアー。第3ターミナルの魅力を紹介しながら羽田エアポートガーデンまで歩いて案内する人気の散策企画です。



午前の回11:00～12:30(10:50集合)午後の回14:00～15:30(13:50集合)※各回30名／集合:羽田空港第3ターミナル 5F「お祭り広場」横の屋台、解散:羽田エアポートガーデン2F「ホテルヴィラフォンテーヌ羽田空港」エントランス／参加無料／一般社団法人 大田観光協会 03-3734-0202(平日10:00～17:00)／事前予約申込受付期間:2026.1.5(月)17:00まで※抽選後、当選者のみ2026.1.6(火)に連絡

11/1 OPEN 仙台生まれの餡たっぷりな団子屋



感動するほど美味しいと噂の団子屋が溝の口にオープン。餡たっぷり塗りたての、仙台生まれのお団子をテイクアウト、イートインで販売。定番のすんだやくるみ、ごま、しょうゆ、季節餡のほか、すんだシェイクも味わえるお店です。

だんごや社 マルイファミリー溝口店

TEL 044-281-3733

川崎市高津区溝口1-4-1 マルイファミリー溝口B1F／JR武蔵溝ノ口北口より徒歩約3分、東急田園都市線・大井町線溝の口駅東口より徒歩約4分／10:30～20:00／定休日は施設に準ずる



JOB求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 曜=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

●敷地内禁煙、又は屋内禁煙

△敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)

□屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

\ ARIFT読者に聞きました /
履歴書を書くときに
気を付けていることは?

誤字 簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい
心がける 相手 伝わる ボールペン
わかる 手書き 丁寧な 読む 資格
志望 具体的 書くやすい きれいな 細かい
内容 内容 出来る 柄 誤字脱字 記載 特技 求める
簡潔な 文字 志望動機 アピール 端的な
ポジティブな 間違えない 大きい 埋める 正直な
間違えない

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方もとても多かったです。またありのままを書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ
アンケート期間2023.8.1～9.15
ARIFT読者1035名

企画・編集:ARIFT編集部

働きながら最新エステで自分磨き。 社割で施術は無料!

エステ施術者募集[パート] 資格・免許不問

給与 時給1,226円～2,700円

※試用期間あり(1ヶ月～3ヶ月:時給1,226円以上)

内容 施術を中心としたサロン内業務全般
予約管理、掃除、片付け、在庫管理、SNS更新など

勤務地 京急本線 梅屋敷駅徒歩1分

時間 9:30～21:00の間でシフト制

勤務時間は要相談♪

休日 週2日～勤務OK(シフト休)、土日どちらかは出でていただける方
年末年始、夏季休暇、GW休暇、有給休暇待遇 交通費支給(月2万円まで)、WワークOK(規定あり)、
健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険、美容品の社割購入、
エステ＆セルフホワイトニングの割引
ボーナス、インセンティブ別途支給あり!サロン内美顔器
使い放題!歯のホワイトニング機器
使い放題!毎月エステも
無料!

稼ぎながら綺麗になれます!

◆入客まで充実の研修あり!
経験者であれば、1～3か月で施術に、未経験もそれぞれに合った個別カリキュラムを用意しています。

◆サポートドクターからの勉強会
最新の皮膚医学を元にした勉強会を月1回開催。参加は自由で、もちろん費用はかかりません♪

お問合せ・ご応募はこち

Dr.サポートサロン

らく美 silhouette

TEL.03-3766-7000

10:00～21:00(採用担当) 「アリフトを見た」とご連絡ください

求人詳細は
こち



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します!

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぱど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく。地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります!

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう!



月給25万円~45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00~18:00(実勤8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日

年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円~45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか

※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ

株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409 (採用担当:村上)
[屋内禁煙]



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046
受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう! ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度

内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。

・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。

・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることができます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。

・携帯電話をお持ちの方。

※学生の方は不可です。

勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。

※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどをお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をしていただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

アリフト配布Q&A

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!



T-Cross

TSI R-Line 車両本体価格 ¥3,969,000(税込) ※2026年1月1日より価格が変更となります。

◆価格には、広告掲載車に装着されているメーカーオプション（有償オプションカラー：キングスレッドメタリック ¥77,000(税込)）が含まれておらずません。

●表示価格は、2025年12月8日現在の車両本体価格（消費税込み）です。オプション装着価格、付属品価格、保険料、税金（消費税を除く）、登録に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておらずません。
別途必要となります。販売価格は正規ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。●本価格は予告なく変更する場合があります。



試乗とキャンペーンの確認については二次元コードかTELよりお申ください
フォルクスワーゲン正規ディーラー
Volkswagen 池上
東京都大田区池上8-19-14 営業時間 10:00~18:00 定休日:HPをご確認ください 年末年始休業:12/27~1/7



**いつものお買い物を
らくらく専用アプリから♪**

ライフのネットスーパー

※画像はイメージです

ライフのポイントも貯まる・使える!

ライフの専用アプリでお買い物

Point1 ライフのポイントも貯まる、使える!
カードを連携してポイントが貯まる!
使える!

Point2 まとめ買い 配送料無料
税込8,000円以上

Point3 ネットオリジナル商品もあり

Point4 ライフで売っているもの
が買える

Point5 玄関までラクラク
重いものでも玄関先まで配達!

Point6 すきま時間で
スマホで簡単注文!
最短当日配達。
忙しい日も大助かり。

特典その1 新規会員登録で
その場で使える /
500円OFF
クーポンプレゼント

※税込3,500円(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可

特典その2 アリフト読者限定
2026年1月15日配達便まで利用可
300円OFF
クーポンプレゼント

クーポンコード: 3251203344 を入力
※税込5,500円(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可

※クーポンご利用条件・キャンペーンについて、詳しくはライフネットスーパーアプリ・サイトよりご確認ください。
※ネットスーパーサービスをご利用いただけない地域もございます。ライフネットスーパーアプリ・サイトより、お届け先郵便番号を入力いただき配送地域をご確認ください。

まずはアプリをダウンロード!
検索

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

配達エリアは
こちらを
チェック

※記載内容は2025年11月現在のものとなります※2026年1月1日～2026年1月4日配達便是ネットスーパー配達便をお休みいたします

Amazonのお買い物に慣れた方はこちら!

Amazon上のライフネットスーパーでお買い物

Point1 最短2時間でお届け

Point2 Amazonアカウントですぐにお買い物

Amazonでショッピングするのと同じ感覚!
欲しい商品を検索

欲しい商品が見つかったらカートに追加

最後に注文確定のページにてクーポンを入力
クーポンはお忘れなく!

注文から最短2時間^{※1}で商品をお届け
最短2時間

\ Amazon上のライフネットスーパーで使える! /
初回限定 10%OFF クーポンプレゼント

※クーポンはライフの店頭およびライフネットスーパーではご利用いただけませんのでご注意ください
※Amazon上のライフネットスーパー商品をご購入の際にご利用いただけます

クーポンのご利用方法:レジに進んで支払い方法の選択画面、もしくは注文確認画面で割引が適用されていることを確認の上、注文を確定してください。/クーポンのご利用条件:Amazon上のライフネットスーパーを初めてご利用のお客様に限り、お一人様1回、ライフが販売する商品(アルコール商品は除く)を4,000円以上ご注文いただく際にご利用いただけます。/配送料:8,000円以上の注文の場合は通常配送料無料。
※注文確定時に表示価格の合計金額から割引が行われます。※詳細は特典ページをご確認ください。※上記金額は全て税込価格です。
※プロモーションは予告なく変更、終了する場合があります。

QR code linking to the supermarket website