

ARIFT

 HAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

12

12/19

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



使うほど愛着が深まる。
日本の美を感じる無垢材の家具

家具ひとつで、あなたの部屋は驚くほど豊かで
心地よい空間に。飛騨高山の匠の技が息づく無
垢材の手触りと温もりを、横浜ランドマークの
SHOP直営店で実際にご体感いただけます。

shop data

KASHIWA YOKOHAMA(柏木工株式会社)
TEL045-264-4480 横浜市西区みなとみらい
2-2-1ランドマークプラザ4階/11:00~20:00
/第2・第4水曜日定休(祝日は営業)



年末年始 地上波TV欄／箱根駅伝 2026

おうちパーティーグルメ

壹尺珈琲
横浜市保土ヶ谷区



売却不動産募集中！



リバブル売却保証

一定期間に現在のお住まいが売却できなかった場合、
あらかじめお約束した価格で当社が購入させていただきます。

- 高値売却に挑戦したいが、売れない不安もある
- 買いたい物件が見つかったが、自宅を売らないと買換えできない
- ローンが残っている
- 売却資金を元に買換えたい

※全てのサービスにはご利用条件がございます。詳細は東急リバブルへお問い合わせください。

売却保証と
合わせて
使える！

■ 購入物件の支払期日がせまっているが、自宅の売却のタイミングが合わない…。
立替払制度 資金のつなぎ制度

無料査定
無料税務相談

詳しくは
こちら▶



POINT1 買取日・買取金額をあらかじめ保証

POINT2 売却前でも新居への入居可

POINT3 査定価格の120%から売却可

POINT4 利益還元制度あり

詳しくは
こちら▶



東急リバブル株式会社
綱島センター

0120-109-325

横浜市港北区綱島東2丁目1-10 ブランズ綱島1階

営業時間 10:00~18:00

定休日 毎週火曜日・水曜日

「綱島」駅徒歩1分
「新綱島」駅徒歩2分



国土交通大臣(12)第2611
号(一社)不動産流通経営
協会会員(一社)不動産協
会会員(公社)首都圏不動
産公正取引協議会加盟

詳細はHPで検索

東急リバブル 綱島センター

検索



<http://www.livable.co.jp>



1st

保土ヶ谷区 7/24 OPEN

壹尺珈琲(イチシヤクコーヒー)

カフェと焙煎所の魅力を融合させたようなお店。ご夫婦で上星川に暮らしているなかで「ふらっと寄れるコーヒースタンドが欲しい」と感じていたオーナーの内田さんが、地域密着で日常に溶け込むような憩いの場を提供したいという想いから、ローカルながらも様々な人が行き交う上星川の街にオープン。「自分が美味しいと思うものを届けたい」「コミュニケーションが生まれるような商品を作りたい」という情熱を注ぎ込んでいます。特にこだわっているのは、来るたびに新しい発見がある「現地っぽい」ラフな空気感。店頭では自家焙煎のコーヒーはもちろん、季節に合わせたフードやドリンク、さらには近隣のお店の商品も仕入れて様々な楽しみ方を提供しています。地域との繋がりも深く、近隣小学校との連携で支援学級の子どもたちの焙煎体験を受け入れるなど、着実にコミュニティの一部に。今後は商店街のお祭りへの参加もしていきたいとのことで、誰もが気軽に立ち寄れるお店としての存在感がさらに高まりそうです。

潜入レポート

カウンターの青いタイルが特徴的。内装屋さんに数々リモデルで修正してもらったこだわりのタイル。平日は会社勤める奥様と二人三脚で経営されていて、撮影中もお二人揃って丁寧にコーヒーを淹れてくださるなど、終始息の合った共同作業と和やかな雰囲気が印象に残りました。



インタビュー

店主 内田 啓太さん

Q.オープンのきっかけは?

コロナ禍をきっかけに抽出だけでなく焙煎にも興味を持ったこと。7年間グラフィックデザイナーをしていたのですが、顧客目線でのづくりをするという意味ではデザイナーも今も変わらない魅力があります。

Q.店名の「壹尺」はどういう意味?

「1尺=30cm」の通り、自分の小さなキッチンスペースから始まったお店だということ。「一」の旧字体「壹」の漢字の中に「豆」が入っているのもお気に入りです。

Q.これまでに苦労したこと?

未経験での開業は想像以上に大変でした。オープン前の資金繰りや資料作りから始まり、日々ブラッシュアップを重ねながら現在はオープンから5ヶ月ほどです。お客様が応援してくれたり地域のお店として認知してくれたりしていることにつきがいを感じています。



2025 NEW OPEN 注目のお店

ARIFTの人気企画を振り返り♪

地域の新店を紹介する『NEW OPEN』コーナーから、今年1年間で読者の皆さんの注目度が高かったお店ベスト5を発表。

さらにトップ3のお店を深堀り紹介します。

RANKING

- 01 保土ヶ谷区 | 壱尺珈琲(9月号掲載)
- 02 都筑区 | Gelateria Nicolita(5月号掲載)
- 03 港北区 | galbe yokohama 新横浜店(2月号掲載)
- 04 神奈川区 | IKEA 横浜ベイクォーター(3月号掲載)
- 05 都筑区 | ITALIAN RESORT PERTICA 港北ニュータウン店(8月号掲載)

ARIFT調べ(2025年1~10月号までの「NEW OPEN」に掲載した各店舗のQRコード読み取り数をもとに、企画・編集 ARIFT編集部)

2nd 都筑区 3/28 OPEN

Gelateria Nicolita



「地産地消×本格イタリアンジェラート」の専門店。都筑区で長年暮らし、子育てをしてきたオーナーの高橋さんが「地元への恩返しがしたい」とオープン。横浜市内でも有数の都市型農業が盛んな都筑区産の新鮮な野菜や果物をふんだんに使用し、毎日手作りしています。長年会社員として常に「数字と向き合う仕事」をしてきた高橋さん。たまたまジェラートの製造工程を知る機会があり、「使用する砂糖の種類や糖度を細かく調整しながら美味しさを設計していくスイーツ」に強く惹かれたそうで、数値管理やロジックを大切にしてきた働き方とジェラートづくりの緻密さの相性が良いと感じたことが開業を考える大きなきっかけに。

インタビュー

オーナー 高橋 智子さん

Q.やりがいはどんなところ?

新しいことを生み出しが大好きなので、毎週のように新しいフレーバーを開発しています。お客様に喜んでいただける様子を見られることが、何よりのやりがいです。

Q.お店の人気商品は?

A.「これを食べると、もう他のミルク味には戻れない」と評判の『プレミアムハニー＆ミルク』のほか、仕上げに胡椒などのスパイスをかけて食べるお食事風ジェラートの『小松菜チーズ』など。

年末年始のお楽しみ企画

冬のフルーツやスパイスを使ったフレーバーを予定。さらに、ジェラートを全国へ届けられるオンラインショップもオープン予定なので、遠方にお住まいの方やご家族・ご友人へのギフトにも。



横浜市都筑区中川7-2-3 / 市営地下鉄センター北駅より徒歩6分
12:00~17:00 / 月~水曜定休

3rd 港北区 2/6 OPEN

galbe yokohama 新横浜店

大倉山で誕生した焼き菓子専門店が新横浜に出店。手づくりのクッキーやスコーンなど、ギフトにもぴったりの焼き菓子を駅直結で気軽に購入できます。新横浜という土地柄もあり、「横浜らしい手土産を探している」というお客様にも評判。大倉山本店では、ハロウィンの時期に子どもたちへお菓子を配ったり、地域のお祭りへの参加したりするなど開店当初から地域とのつながりを大切にしており、最近は市内百貨店の催事やマルシェにも積極的に出店しています。

インタビュー

代表 藤重 健児さん

Q.お店の人気商品は?

「猫のうたね クッキー缶」
「気ままに眠る猫の、のんびりした午後」をイメージしたオリジナルデザイン缶に、ディアマンクッキーを詰め合わせました。売上の一部は保護猫活動の支援に充てています。

Q.やりがいはどんなところ?

「手土産にすると必ず喜ばれる」と言ってくださるお客様の声。



魅惑のワンポイント!

来年2月にみなとみらいエリアへの出店を計画中。詳細はSNSをチェック!

年末年始のお楽しみ企画

和栗のシトーレンをはじめとしたクリスマス限定の焼き菓子。お年賀向けの特別なギフト商品の販売も予定しています。



TEL 045-620-3213
横浜市港北区新横浜2-100-45
キュービックプラザ新横浜3F / 各線新横浜駅直結
9:00~21:00 / 不定休(施設に準ずる)

保存版

犬・ネコの病気やケガ

夜間救急



愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌ててまずは当院にお電話ください

詳細はコチラから▼



- ぐったりしている
- 痛がっている
- 異物や薬品などを飲み込んでしまった
- 苦しそうにしているけど理由が分からない

受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください
TEL 045-320-9099電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。STEP 2 横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの（免許証など）
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

横浜駅西口すぐ

※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください
横浜市神奈川区沢渡2-2

救急診療時間 午前9時～午前3時

年末年始の救急診療時間
期間: 2025年12月31日～
2026年1月4日

DVMsどうぶつ医療センター 横浜 総合診療科獣医師 葉山俊

愛犬と一緒に参加だからこそできる
“うちの子”ケアレッスン
グルーミングセミナー

愛犬の毛質や性格を見ながら、正しい道具の使い方やその子に合ったお手入れ方法を学んでいきます!

開催日時 2026年2月22日(日)

10時～16時

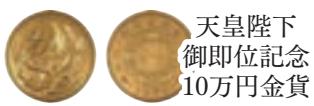
参 加 費 7,700円/名

※1グループ3名様まで
(犬2匹まで)

定 員 2グループ

DVMs どうぶつ医療センター 横浜
西口病院救急医療のスペシャリスト。
夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

金・プラチナ・シルバー
しまったままの金やプラチナなど、
身に覚えはございませんか?
私達がその金の価値を見つけ出します!

天皇陛下
御即位記念
10万円金貨天皇陛下
御在位
10年記念
1万円金貨メイプル
リーフ金貨ウイーン・
ハーモニー
金貨壊れた
金の時計宝石付き
ブローチメイプル
リーフ
プラチナ
コイン

ネックレス

ピアス・
イヤリングペンダント
トップ

ブランドバッグ



ハンドルの黒ずみ、角のスレ、
内側のベタつき…。
「こんな状態じゃ売れないかも」と
思っていませんか?
私たちは一つひとつ丁寧に査定します。
そのバッグ、まずはお気軽に
お持ちください。

時計



「電池が切れてる」「ベルトが壊れた」
「ガラスに傷が…」
そんな理由でしまい込んでいる
時計、ありませんか?
壊れていても、動かなくても大丈夫。
あなたの時計の価値を、
私たちが見つけ出します!

査定の
流れ1 電話連絡なしでOK!
直接ご来店ください。2 その場で
査定3 ご納得して
いただけたら買取当店は、
お客様の目の前で
査定いたします。

ご利用者様
の声

時計の買取をお願いいたく来店しました。決して良い状態ではありませんでしたが、丁寧に査定をしてください満足のいく値段で買い取りしていただきました。

金の査定をして頂きました。突然の訪問にも関わらず、丁寧に対応してくださり、金額も個人的に納得できるものでした。査定から最後まで非常にスムーズな接客でした。

店長さんが気さくで丁寧に査定して下さいました。他の買取店では見えない所で査定をしていたので不安でしたが、こちらの店は終始目の前でやってくれたので安心してお買取して貰いました。

チケット

大黒屋

武蔵小杉南口買取センター
044-739-1131

川崎市中原区小杉町3-430
小杉駅前ビル2F
営業時間 10:00～19:00
定休日 水曜日／不定休
買取の際は、運転免許証・保証書などの
ご本人様確認書類をお持ちください。
神奈川県公安委員会 古物商 452700010633号



販売 チケット・買取 チケット ブランド 時計 貴金属 洋酒 国産酒 電化製品 スマホ 古銭・その他 外貨両替





やさしいから
怖くない

キッズと一緒に ママ・パパも通える歯医者さん

すべては、
家族みんなが健康で、
素敵な毎日を
すごしていただくために。

「もう虫歯にならないように」
家族だと思って親身にお話を伺い、
丁寧な説明と提案をすることを
大切にしています。



クリニック前と
Instagramで
黒板更新中♪



よごう歯科クリニック
YOGOU DENTAL CLINIC

045-947-4300

横浜市港北区綱島東1-6-10 T'S BRIGHTIA綱島101号
綱島駅より徒歩0分/新綱島駅より徒歩1分
<https://yogou-dental.com/>

月 10:00~13:30
火 15:00~20:00
水 10:00~13:30
木 15:00~20:00
金 10:00~13:30
土 15:00~20:00
日 10:00~13:30
祝 15:00~20:00

パリアフリー
キッズスペースあり
女性医師在籍



第102回東京箱根間
往復大学駅伝競走

2026
102th HAKONE EKIDEN

箱根駅伝

2026.1.2 FRI 8:00 START!!



1920年に始まり今回で102回を迎える箱根駅伝。毎年数多くのドラマが生まれる神奈川の正月の風物詩です。エースの激走、涙のゴール、そして仲間へ繋ぐ櫻想い。王座を握るのはどの大学か!?

企画・編集:アリフト編集部

距離と速さの秘密

各区間の距離は約20km超。これを時速20km(3分/km)を超えるペースで走り続けるランナーたち。彼らが時速20kmをキープすると、フルマラソンを約2時間6分で完走する計算に。まさに想像を絶する超人レースと言えるでしょう。

往路	1月2日(金)	復路	1月3日(土)
第1区	大手町～鶴見 (21.3km)	第6区	箱根・芦ノ湖～小田原 (20.8km)
第2区	鶴見～戸塚 (23.1km)	第7区	小田原～平塚 (21.3km)
第3区	戸塚～平塚 (21.4km)	第8区	平塚～戸塚 (21.4km)
第4区	平塚～小田原 (20.9km)	第9区	戸塚～鶴見 (23.1km)
第5区	小田原～箱根・芦ノ湖 (20.8km)	第10区	鶴見～大手町 (23.0km)



花物語

花物語ひよしは横浜市港北区の
閑静な住宅地の中に建つ
グループホーム(認知症対応型
共同生活介護)です。
私たちは「ゆったり・のんびり・
おだやかに」をモットーに
「笑顔あふれる」施設を
目指しています。
地域に根差した
当施設で一緒に
働きませんか?

わたしたちと一緒に働きませんか?
**介護スタッフ・
ケアマネジャー
職員大募集**

1ユニット/6名の施設です。週1日からOK!

横浜市営地下鉄グリーンライン「日吉本町」徒歩6分

花物語ひよし 横浜市港北区日吉本町3-26-17
受動喫煙防止の施設:屋内禁煙(一部喫煙所有)

045-548-5487 採用係まで

①日勤介護スタッフ パ
②夜勤介護スタッフ パ
③ケアマネジャー パ

給与 ①時給 1,225円～ ※一律処遇改善手当含む
②日給 24,375円～ ※手当含む
③時給 1,510円～
①②土日祝手当時給+30円
③土日祝手当時給+50円
別途年末年始手当有

時間 ①③8:00～17:00、9:30～18:30(休憩60分)
②17:00～翌10:00(休憩120分)
※日勤・夜勤できる方、時間応相談

内容 お食事や、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながら生活のサポート等

待遇 交通費支給(上限50,000円)、社会保険完備、資格取得支援制度有、親族でご入居割引有

皆さまのカー・ライフを全力でサポートいたします。

「あーこすつちやつた…」という方も安心♪

Picars Total body care shop

ピッカーズ のキズ直し

そのキズすぐ直そ！

ちょっとしたキズ・へこみなど車のボディ修理はお任せください！

年始特別企画！
1/5日～1/31日
ピッカーズ 鶴見店限定
ガラポン 抽選会開催
日使えちゃう割引チケットが当たる！
中身は色々！最大1万円割引も入ってるかも！?
2026年1月31日(土)まで有効

After Before

ピッカーズ鶴見店
横浜市鶴見区上末吉2-15-2 営業時間 9:00～19:00
年末年始:12/30(火)～1/4(日)はお休みです。
045-575-9356

環境に配慮した
水性塗料を使用
※一部除く

QRコード
PICARS.TSURUMI
お得な情報は
インスタをチェック！
鶴見店はココ！

地図



PROFILE
■ニックネーム:ぎんが
■生年月日:2005年9月5日
■星座:おとめ座
■血液型:B型
■家族構成:父、母、姉、弟
■身長:164cm
■体重:49kg

あれこれ
一問一答

もともと中学時代はサッカー部でしたが、駅伝部に参加した楽しさから高校で本格的に陸上をスタート。駅伝の「人ひとりが頑張らない結果が出ない」という厳しさが魅力だと感じます。常に意識しているのは「怪我をしないで練習を継続すること」。コンディション維持を徹底し、チームの目標であるシード権獲得へ

【お気に入り地元SPOT】バーデンプレイス(武蔵新城駅近く)【好きな色】赤【好きな食べ物】チキン南蛮【嫌いな食べ物】納豆【特技】決めた時間に起きることができる【趣味】なし【休日の過ごし方】寝る【好きな芸能人】なし【尊敬する人】深谷昌昭先生【子どもの頃の夢】なし【得意科目】体育【不得意科目】数学【幸せを感じる瞬間は?】目覚ましをかけて寝るとき【自分の性格をひとことで言う?】負けず嫌い【ゲン担ぎ】決まったアップをする【好きな言葉】人間力の向上かくして競技力の向上なし

箱根駅伝の舞台・神奈川県出身の選手に注目！



PROFILE
■ニックネーム:しも
■生年月日:2004年12月15日
■星座:いて座
■血液型:A型
■家族構成:母、兄
■身長:172cm
■体重:57kg

あれこれ
一問一答

【お気に入り地元SPOT】とんこつラーメン七七(たまプラーザ駅近く)【好きな色】ピンク【好きな食べ物】エビ料理【嫌いな食べ物】スイカ【特技】楽器が吹ける(吹けた)【趣味】ゲーム【休日の過ごし方】ゲームをする・YouTubeを見る【好きな芸能人】プロゲーマーのGONさん【尊敬する人】兄【子どもの頃の夢】松風天馬【得意科目】理科【不得意科目】社会・英語【幸せを感じる瞬間は?】友達といふとき【自分の性格をひとことで言う?】真面目【ゲン担ぎ】鉢巻【好きな言葉】最強ゆえに孤独

中学時代、吹奏楽部から陸上部へ。兄を指導していた顧問の一言で始めた駅伝人生は今、箱根という夢の舞台の目前に立っています。自分の成長を感じるとともに、最高年となる責任感を持つて挑みたいと思います。去年予選落ちというアクシデントを経験した

持つことを練習で常に意識していく。僕の目標は箱根駅伝6区出走。東海大学の新たな歴史を刻む姿を応援してほしいです。

第102回 出場校一覧

シード 10校

- 前回 1 位 青山学院大学
- 前回 2 位 駒澤大学
- 前回 3 位 國學院大學
- 前回 4 位 早稲田大学
- 前回 5 位 中央大学
- 前回 6 位 城西大学
- 前回 7 位 創価大学
- 前回 8 位 東京国際大学
- 前回 9 位 東洋大学
- 前回 10 位 帝京大学

予選会通過校 10校

- 予選会 1 位 中央学院大学
 - 予選会 2 位 順天堂大学
 - 予選会 3 位 山梨学院大学
 - 予選会 4 位 日本大学
 - 予選会 5 位 東海大学
 - 予選会 6 位 東京農業大学
 - 予選会 7 位 神奈川大学
 - 予選会 8 位 大東文化大学
 - 予選会 9 位 日本体育大学
 - 予選会 10 位 立教大学
- オープン 関東学生連合

【開催概要】

第102回東京箱根間往復大学駅伝競走

[日程] 2026年1月2日(金)

8時 大手町競売新聞社前スタート
13時半頃 箱根町 芦ノ湖駐車場入口到着
2026年1月3日(土)
8時 箱根町 芦ノ湖駐車場入口スタート
13時半頃 大手町競売新聞社前到着
[コース] 総距離 217.1km
往路107.5km・復路109.6km

【読者のみなさんへ】沿道で観戦・応援の際は応援マナーを守るようお願いします。

全国280店舗・オレンジ看板でおなじみ チケット大黒屋

大黒屋なら安心



チケット 大黒屋 DAIKOKUYA

年間買取150万件以上



チケット 大黒屋

武蔵小杉南口
買取センター

川崎市中原区小杉町3-430 小杉駅前ビル2F
営業時間／10:00～19:00・水曜定休

044-739-1131

販売 チケット
買取 チケット ブランド 時計
貴金属 洋酒 国産酒
電化製品 スマホ 古銭
その他 外貨両替



全国280店舗・オレンジ看板で おなじみ チケット大黒屋

大黒屋なら安心



年間買取150万件以上



武藏小杉南口
買取センター

川崎市中原区小杉町3-430 小杉駅前ビル2F
営業時間 / 10:00~19:00・水曜定休



044-739-1131

販売 チケット

買取 チケット ブランド 時計

貴金属 洋酒 国産酒

電化製品 スマホ 古銭

その他 外貨両替

12月31日
〔水曜日〕

1月1日
〔木曜日〕



1ch NHK 総合

2ch NHK E テレ

4ch 日本テレビ

5ch テレビ朝日

6ch TBS テレビ

7ch テレ東

8ch フジテレビ

5:00 N 天 ◇10 (番組未定)
6:00 N ◇10番組未定 ◇54
7:00 宇 N
7:20 (番組は未定です)
8:20 宇 スポーツ名場面 ◇
9:32 (番組は未定です)
10:00 宇 N ◇天
10:05 (番組は未定です)
11:54 天
0:00 宇 N
0:15 (番組は未定です)
0:45 宇 宝くじ 抽せん会
1:00 宇 N
1:05 (番組は未定です)
3:00 宇 N ◇天
3:05 (番組は未定です)

6:00 宇 N ◇05 (番組未定)
6:50 宇 N
7:00 宇 N H K ニュース フ
7:20 多 宇 習第76回紅白歌合
戦 (初出場歌手)
アイナ・ジ・エンド
幾田りら a e s p a
& TEAM
CANDY TUNE
ちゃんみな HANA
ハンバートハンバート
F R U I T S Z I P
P E R M ! L K
11:45 (番組は未定です)
0:15 宇 N ◇天
0:20 (番組は未定です)

5:30 E テレセレクション
6:25 宇 体操 ◇35 E テレ選
7:00 E テレセレクション
(内容は未定です)
8:00 お あ さんといっしょ
9:00 宇 アニメ・科学×冒險
サバイバル ! 2 回
マ水不足のサバイバル
①②③マ巨大地震のサ
バイバル①②③マ干渉
のサバイバル①②③
0:45 E テレセレクション
1:00 E テレセレクション
(内容は未定です)

2:25 宇 タイムループ平成 ◇
3:30 E テレセレクション
(内容は未定です)

5:40 宇 特集・食べることは
生きること ◇
6:25 宇 365日の献立日記ス
ペシャル ◇55手 N
7:00 宇 クラシック TV ◇
年末年始も! 旅するク
ラシック i n w i n g
8:00 S S N 韶・第9演奏会
ベートーベン「交響曲
第9番「合唱つき」
指揮=スラットキン
9:00 S S N クラシック名演・名
舞台
(内容は未定です)

11:45 E テレセレクション
(内容は未定です)
(5:00終了)

6:00 宇 ザ! 世界仰天ニュー
ス 傑作選 S P
▽世界各地から集めた
情報を探してます...!!
8:30 宇 一茂×かまいたちゲ
ンバ 大晦日 3 時間2025
年話題になったゲンバ
総決算 S P ゲンバで
意見をぶつけ合う! !
11:30 宇 N ◇45料理 ◇55通販
0:05 宇 月曜から夜ふかし
傑作選 これまでの放
送から傑作選をお届け
2:05 宇 全国高校サッカー
「2回戦」
(最大延長4:05まで)
3:55 ハイライト 休止あり
4:05 宇 N e v e r y .
4:30 宇 元日の夜は Gold
e n S i x T O N E S

6:00 宇 ヒロミが解決! 八王
子リホーム大晦日 S P
▽ヒロミが子どもたち
の相撲部屋を前代未聞
の大規模リフォーム!
▽難題だらけの相撲部
屋リフォーム、驚きの
アイデアでどのように
解決していくのか?
11:30 宇 囲ぐるナイ若手発掘
アパート おもしろ荘
今年も若手にチャンス
を頂戴! 誰か売れて S
P (仮題)
11:59 宇 日本で一番早いお笑
いバトル! フットン
ダ王決定戦 (6:00終了)

4:20 宇 レメンタリー ◇ N
6:00 宇 いのちつないで
7:00 宇 朝メシまで 傑作選
朝食にスポット当てる
朝メシバラエティー!!
9:00 宇 大みそかだよドラえ
もん 1 時間スペシャル
10:00 多 宇 大追跡 傑作選
11:00 (番組は未定です)
(中止 N あり)

3:00 宇 地元のスゴいもん見
つけちゃいました!!
4:00 (番組は未定です)
4:30 宇 大晦日オールスター
体育祭
(仮題)

6:00 宇 大晦日オールスター
体育祭
(仮題)
▽T B S がこれまでに
生み出してきた、SA
SUKE の超難関ス
テージや、最強スパー
ツ男子頂上決戦、「オ
ールスター感謝祭」の
名物企画など、人気ス
ポーツコンテンツが集
結するスポーツの祭典

4:30 (番組は未定です)
5:00 (番組は未定です)
5:45 (番組は未定です)
0:25 (番組は未定です)
2:00 (番組は未定です)
4:00 宇 第58回年忘れにつば
んの歌
「大晦日」に日本を代表
する歌手が「本当に聞
きたい」名曲の数々を
熱唱!
司会・徳光和夫
竹下景子 中山秀征
9:55 宇 孤独のブルメ2025
大晦日スペシャル
(仮題) 松重豊
11:30 S S ジルベスター・コンサ
ート 2025-2026
司会・稻垣吾郎
0:45 (番組は未定です)
1:55 T X N ニュース
2:00 (番組は未定です)
4:00 (番組は未定です)

4:25 未定 ◇ 2 日さんま ◇ N
6:00 大みそか列島縦断 L I
V E 景気満開テレビ
2 0 2 5 山里亮太
8:50 今夜はカギダンススタ
ジアム
9:50 多 宇 1 9 エマージェ
ンシーコール再録
清野菜名 濑戸康史
11:50 宇 F N N ニュース
0:00 密着! 中村屋ファミリ
ー 勘九郎の涙七之助
の結婚 歌舞伎の絆...
宿命の大舞台 S P
1:50 ザ・ノンフィクション
の大みそか 2 0 2 5
放送30周年スペシャル
吉岡里帆 大島優子
キャリーばみゆばみゆ
5:45 宇 F N N ニュース
6:00 新しいカギ カギダン
ススタジアム直前 S P
7:00 新しいカギ カギダン
ススタジアム 日本一
のしのダンス決定戦
霜降り明星 ナハコ
10:00 新しいカギ 大みそか
年越し S P
霜降り明星 チヨコレ
ート プラネット
0:45 ネタバレ元日 S P
南原清隆 陣内智則
2:45 久保みねヒヤダ 明け
ましてこじらせナイト
寿 S P (5:00終了)

5:00 N 天 ◇10 (番組未定)
6:00 N ◇10番組未定 ◇55
7:00 宇 N ◇20 (番組未定)

9:00 宇 N ◇天
9:05 (番組は未定です)

11:54 天
0:00 宇 N
0:15 多 宇 皇后杯全日本女子
サッカー選手権大会
「決勝」～国立競技場
(延長時、以降変更)
3:00 宇 N 天 ◇05 (未定)

4:15 宇 能登・孤立集落 2 年
5:10 宇 西本願寺日本一の寺
6:00 宇 N ◇05 (番組未定)
6:50 宇 N ◇天
7:00 宇 N H K ニュース フ
7:30 宇 日本最強の城スベシ
ヤル 豊臣兄弟! の舞
台となった城大特集マ
なぜ天下統一 ◇8:50 N
9:00 多 宇 歴史探偵「豊臣兄
弟コラボスペシャル」
10:00 N スペ 「輝、を追う
男たち能登のカニ漁師
10:50 宇 最深日本研究～外
国人博士の目～
11:20 宇 N ◇天
11:25 (番組は未定です)

5:30 E テレ選 ◇ 舞楽 ◇ 体操
6:35 宇 韻詠 ◇ 50 多 宇 十七世
中村勘三郎團 鏡獅子
8:00 W a k e y ◇ ピタゴラ
8:55 E テレセレクション
(内容は未定です)

0:00 宇 芸能きわみ堂・新春
スペシャル
1:00 E テレセレクション
(内容は未定です)

4:20 こどもネタクリニック
5:00 クイズはお~スクール
6:00 宇 365日の献立日記ス
ペシャル ◇
6:00 宇 N H K 人手ニュース
7:00 S S N ハイライト・フィル・
ニューイヤーコンサート
2026
▽指揮は初登場のヤニ
ック・ネゼ・セガン
10:00 宇 先人たちの底力・知
恵泉・新春スペシャル
「豊臣秀長・ねね」
11:00 E テレセレクション
11:45 宇 タイムループ平成
0:45 E テレセレクション
(内容は未定です)
3:00 多 宇 3か月でアインシ
ュタイン ◇ (6:00終了)

6:00 宇 新春 シューアイチ S
P 2 0 2 6
(内容は未定です)
8:00 (番組は未定です)

11:50 宇 オー! マイゴッド!
ヒロミと孝太郎が開運
初詣 S P (仮題)
2:15 宇 いざ! 箱根駅伝～大
展望 & 監督直撃 S P ～
3:10 宇 e v e r y . 特別版
能登半島地震から 2 年
4:30 多 宇 瞬点 正月 S P
2 0 2 6
(内容は未定です)

6:00 宇 Golden S
i x T O N E S 映画 &
音楽 & スポーツ界のト
ップランナー大集結 S
P

9:00 宇 月曜から夜ふかし
元日 S P 桐谷さん年
末大掃除マフェフ姉さ
んダイエット (予定)
11:10 宇 t i m e L e s s 2 F
アミリア新春 S P
0:10 人生初体験後押し
オトナが階段のぼる
1:05 ニュース & スポーツ
1:25 (番組は未定です)
1:55 高校サッカー 2 回戦
2:25 N F L ◇ 通販 ◇ 幕末伝

5:50 A N N ニュース
6:00 (番組は未定です)

8:30 すぐニューカラー駅伝
8:50 宇 ニューカラー駅伝
～群馬県庁～高崎市役
所～伊勢崎市役所～三
菱電機群馬工場～太田
市役所～桐生市役所～
伊勢崎市西久保町～群
馬県庁

2:30 宇 黄金のワンスプーン
(内容は未定です)
3:30 宇 今さらシロー! 新春
S P (仮題)
4:30 (番組は未定です)

6:00 宇 バナナサンド
2 0 2 6 元日 S P
(仮題)
(内容は未定です)

9:15 宇 笑いの王者が大集結
! ドリーム東西タ合
戦 2 0 2 6
(内容は未定です)

0:00 (番組は未定です)
0:10 (番組は未定です)
1:10 (番組は未定です)

5:00 (番組は未定です)
6:00 (番組は未定です)
6:30 (番組は未定です)

5:00 今夜はミリオネア ◇ N
7:00 新春! 爆笑ヒットパレ
ード 2 0 2 6
▽漫才・コント、ピン
芸など旬の人気芸人か
ら若手芸人まで、日本
のお笑いの今を代表す
る人気者が総出演!
司会・かまいたち

2:50 宇 さんタク 明石家さ
んまと木村拓哉が「有
言・即、実行」をモット
ーに色々な事に挑戦
4:50 宇 F N N ニュース
5:00 フィズ \$ ミリオネア
▽5:00 みの版ミリオネア
△名場面傑作選
(仮題)
▽2:00 代2代司会者・
二宮和也が新たな「ミ
リオネア伝説」を作る
菊池風磨 ムロツヨシ
9:30 有吉弘行の超なるほど
! ザ・ワールド
有吉弘行 指原莉乃
0:00 N ◇ 10 かおモシロイ
コトないの? 新春 S P
1:10 (番組は未定です)
2:40 2 日夜座王新春 S P
3:10 (番組は未定です)
3:40 D S THEストア
4:00 (番組未定) (5:00)

翠嵐・湘南 公立トップ高校を目指す

NEW 武藏小杉校

妙蓮寺校・菊名校・菊名駅前校
大倉山校・綱島校・オンライン校



岡本塾 塾長 岡本充央

岡本塾
合格
実績

・横浜翠嵐・湘南・慶應義塾・早大学院・東京学芸大附属・東工大附属・柏陽・川和・多摩
・横浜緑ヶ丘・横浜サインスローティア・希望ヶ丘・光陵・新城・神奈川総合・横浜国際・横浜平沼
・明大明治・青山学院・立教新座・中大横浜・法政第二・法政国際・桐蔭学園・桐光学園 他

入塾テスト申込受付中!

お申込み・お問い合わせは
右記QRコードから



岡本塾公式LINEにて
「翠嵐合格への道」
配信中!



岡本塾ならこれだけ伸びる!

入塾時偏差値 入塾後偏差値

60 ▶ 81	偏差値21アップ!
45 ▶ 63	偏差値18アップ!
48 ▶ 65	偏差値17アップ!
73 ▶ 80	偏差値7アップ!
71 ▶ 78	偏差値7アップ!
64 ▶ 77	偏差値13アップ!
62 ▶ 75	偏差値13アップ!
59 ▶ 71	偏差値12アップ!
70 ▶ 77	偏差値7アップ!
67 ▶ 78	偏差値11アップ!

岡本塾 代表電話 045-642-7475

お電話での入塾お問い合わせはご遠慮ください



アットホームで働きやすい! 介護職未経験も可!

介護スタッフ募集!

未経験・無資格の方も
大歓迎!

丁寧にフォローするので
ご安心を♪

週1日~OK!
子育てしながらでも安心

WワークOK
曜日固定なども相談可

年齢不問

施設見学OK!

ご利用者様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、
一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

①介護職員(日勤) ②介護職員(夜勤専従)

パート

①時給 1,225円~ ②1勤務 24,375円~

土日祝手当 時給+30円、夜勤手当6,000円/回
※深夜割増手当 別途年末年始手当有
※夜勤1勤務の給与計算方法/時給×実務勤務時間+
夜勤手当になります。

内容

お食事や、入浴時などの身体介助、
コミュニケーションを取りながら生活のサポート等

時間

①8:00~17:00、9:30~18:30(休憩60分)
②17:00~翌10:00(休憩120分)

休日

シフトによる

待遇

交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、
各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度

受動喫煙防止の施策:屋内禁煙(一部喫煙有)

花物語こうほく

HPはこちら

横浜市港北区新吉田東8-31-13

045-534-1571 採用係まで



1月2日 [金曜日]

1月3日 [土曜日]

ドラマ
映画

1ch NHK 総合	2ch NHK E テレ	4ch 日本テレビ	5ch テレビ朝日	6ch TBS テレビ	7ch テレ東	8ch フジテレビ	
5:00 NTV ◇10 (番組未定) 6:00 NTV ◇10番組未定◇55 7:00 NTV ◇20番組未定◇55 8:30 (番組は未定です) 10:00 NTV ◇05 (番組未定) 10:20 宝くじの美 11:03 (番組は未定です) 11:54 天 0:00 NTV 0:15 全国大学ラグビー選手権「準決勝」 ～国立競技場(中止)あり (延長のとき、以降番組変更の場合あり) 4:40 (番組は未定です)	引き続き、 引 3か月間 6:00未定 ◇体操 ◇E テレ選 7:00 E テレセレクション 8:00 おかあさんといっしょ ファミリーコンサート 9:00 E テレセレクション (内容は未定です)	5:50 箱根駅伝スタート直前 6:45 宇ニユース 7:00 宇園第102回東京箱根 間往復大学駅伝競走・ 往路 ▽1区▽2区 ▽3区 ▽4区 ▽5区 ～東京・大手町→鶴見 →戸塚→平塚→小田原 →箱根・芦ノ湖 2:05 宇全国高校サッカー 「3回戦」 (最大延長4:05まで) 3:55 ハイライト 休止あり 4:05 (番組は未定です)	朝 5:50 ANN ニュース 6:00 宇1泊家族 傑作選 7:00 (番組は未定です)	4:30 (番組は未定です)	5:00 (番組は未定です) 8:20 (番組は未定です) 9:50 (番組は未定です)	5:00 皇室 S P ◇10舞楽 ◇N 6:00 チョコラ鍋 (仮題) 7:00 宇園うちの弁護士は手 がかかる園 ムロツヨ シ 平手友梨奈 9:30 有吉くんの直直さんぽ 新春 S P in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子 11:50 FNN ニュース 0:00 多宇うちの弁護士は手 がかかる園 ムロツヨ シ 平手友梨奈 2:00 東京ひとりはっち △芸能人の自虐ネタや あるあるネタを描く 3:25 FNN ニュース 3:40 まんのまんま 新春 S P (仮題) 2026年の 幕開けも明石家さんま がしゃべりつくす! 6:25 暴笑レッドカーペット 2026新春 S P 常連から初登場の若手 まで「令和のレッドカ ーペット芸人」が集結 高橋克実 今田耕司 10:00 3D S THE ST 千原ジュニアの座王 新春 S P 11:30 FNN ニュース 11:40 A1 実験バラエティ シンギュラ 若林正恭 0:40 1月4日は逃走中 2:40 (番組は未定です) 3:10 D S THE ST 4:10 ミミヨリ ◇4Dストア	
6:00 宇 ◇05 宝くじのぼ り L A B ◇50 宇 NTV 7:00 宇 NTV ニュース 7:20 (番組は未定です)	0:00 多字新春能狂言 1:00 宝青のオーケストラ 2 回 ほころびマ波紋 △ケジメマ体育祭 △課題▽後悔と一歩 3:30 E テレセレクション (内容は未定です)	5:30 Walk ey Show 5:55 E テレセレクション (内容は未定です) 6:00 宇はじめのおつかい 新春 3時間 S P (仮題) ゲスト:吉岡里帆 菊池風磨 藤本美貴 9:00 多字映画「千と千尋 の神隠し」(2001年徳 間書店) 宮崎駿監督 南條瑠美 11:39 宇ウチのガヤがすみま せん大型案件をつかみ取 れドームスカウト 1:05 ニュース & スポーツ 1:25 (番組は未定です) 1:55 高校サッカー 3回戦 2:25 テレボショユレ 5:45 ガウディ展 (5:50終了)	午 11:00 宇博士ちゃん 傑作選 11:45 宇 ANN ニュース 0:00 多字緊急取調室 新春 ドラマスペシャル (仮題) 大海祐希 田中哲司 小日向文世 3:00 (番組は未定です) 4:30 宇スーパー J チャン 5:00 宇新春ドリーミバトル 2026 木梨憲武の スポーツ K IN G! 陸上 & バドミントン & 綱引き & 卓球に現役ト ップアスリートやレジ エンド参戦! W 豊共演 4:30 宇 スーパー J チャン 5:00 宇新春ドリーミバトル 2026 木梨憲武の スポーツ K IN G! 陸上 & バドミントン & 綱引き & 卓球に現役ト ップアスリートやレジ エンド参戦! W 豊共演 4:30 宇 T r a v i s J a p an、貸し出します。 4:30 (番組は未定です)	夜 6:00 宇はじめのおつかい 新春 3時間 S P (仮題) ゲスト:吉岡里帆 菊池風磨 藤本美貴 9:00 多字映画「千と千尋 の神隠し」(2001年徳 間書店) 宮崎駿監督 南條瑠美 11:39 宇ウチのガヤがすみま せん大型案件をつかみ取 れドームスカウト 1:05 ニュース & スポーツ 1:25 (番組は未定です) 1:55 高校サッカー 3回戦 2:25 テレボショユレ 5:45 ガウディ展 (5:50終了)	6:00 (番組は未定です) 9:15 宇二ノなのに (仮題) △福山雅治なのに工 ピソード S P、 △意外な「なのに」工 ピソードの数々が…! 0:00 (番組は未定です) 0:10 気分は上々、ご無沙 汰しておりました S P 1:10 (番組は未定です)	5:00 (番組は未定です) 8:20 (番組は未定です) 9:50 (番組は未定です)	5:00 (番組は未定です) 8:20 (番組は未定です) 9:50 (番組は未定です)
8:50 宝 ◇天 9:00 宝 クイズ 本当にあつ たことです! 10:00 多字東野圭吾スペシャ ルドrama「雪煙 チェイ イス前編」細田佳央太 11:15 宝 ◇天 11:20 (番組は未定です)	10:00 #バズ英語 「2026年バズ予報!」 11:00 E テレセレクション (内容は未定です) 3:00 多字3か月でアインシ ュタイン展 (6:00終)	10:00 #バズ英語 「2026年バズ予報!」 11:00 E テレセレクション (内容は未定です) 3:00 多字3か月でアインシ ュタイン展 (6:00終)	夜 6:00 宇相葉ヒロミのお困 りですか? 傑作選 11:45 宇 ANN ニュース 0:00 宇相棒セレクション (作品は未定です)	4:30 (番組は未定です)	5:45 (番組は未定です) 6:00 (番組は未定です) 7:30 (番組は未定です)	4:55 决定! ドキュ大賞 ◇N 6:00 はやく起きた朝は S P 7:00 多字うちの弁護士は手 がかかる園 ムロツヨ シ 平手友梨奈 11:50 FNN ニュース 0:00 多字うちの弁護士は手 がかかる園 ムロツヨ シ 平手友梨奈 2:00 今夜は B A B A 抜き 2:30 土曜はナニする? お正月 S P (仮題) 4:00 宇 FNN ニュース 4:15 二宮 家二宮和也が ゲストを迎えてトークや ゲームを繰り広げる! 6:00 B A B A 抜き最弱王決 定戦 2026新春 S P △アーティスト、俳優 ら豪華メンバーや続々 参戦! 家族みんなで大 笑いができる新春 S P 9:30 多字119エマージェ ンシーコール 2026 YOKOHAMA B LACKOUT 11:40 FNN ニュース 11:50 アベレーユー女~比べたが るオンナたち~ 0:50 うまレボ! 1:20 スターの家計簿見直し 2:20 D S THE ST 3:55 三映画「U. M. A レイク・プラシッド」 B・フォンダ (5:45)	
5:00 NTV ◇10 (番組未定) 6:00 NTV ◇10番組未定◇55 7:00 NTV ◇20番組未定◇55 8:45 (番組は未定です) 10:15 宝 ◇天 10:20 (番組は未定です) 11:54 天 0:00 宝 NTV 0:15 (番組は未定です) 1:00 宝 ◇天 1:05 宝 春生放送! 東西笑 いの殿堂 2026 (中止3:00 宝 NTV) 5:00 多字歴史探偵團 豊臣 兄弟コラボスペシャル 6:00 宝 ◇05 (番組未定) 6:50 宝 ◇天 7:00 宝 NTV ニュース 7:20 (番組は未定です)	引き続き、 引 3か月間 6:00未定 ◇体操 ◇E テレ選 7:00 E テレセレクション (内容は未定です) 8:10 スマーフ ◇35ジョージ 9:00 E テレセレクション (内容は未定です)	5:50 箱根駅伝伝ダイジェスト 6:45 宇ニユース 7:00 宇園第102回東京箱根 間往復大学駅伝競走・ 復路 ▽6区▽7区 ▽8区 ▽9区 ▽10区 ～箱根・芦ノ湖→小田 原→平塚→戸塚→鶴見 →東京・大手町 2:18 宇 統報! 箱根駅伝 「その後、 3:00 (番組は未定です)	朝 5:50 ANN ニュース 6:00 (番組は未定です) 7:00 (番組は未定です)	4:00 (番組は未定です) 5:45 宇新春 ラヴィット! (仮題) 7:30 (番組は未定です)	5:45 (番組は未定です) 6:00 (番組は未定です) 7:30 (番組は未定です)	4:55 决定! ドキュ大賞 ◇N 6:00 はやく起きた朝は S P 7:00 多字うちの弁護士は手 がかかる園 ムロツヨ シ 平手友梨奈 11:50 FNN ニュース 0:00 多字うちの弁護士は手 がかかる園 ムロツヨ シ 平手友梨奈 2:00 今夜は B A B A 抜き 2:30 土曜はナニする? お正月 S P (仮題) 4:00 宇 FNN ニュース 4:15 二宮 家二宮和也が ゲストを迎えてトークや ゲームを繰り広げる! 6:00 B A B A 抜き最弱王決 定戦 2026新春 S P △アーティスト、俳優 ら豪華メンバーや続々 参戦! 家族みんなで大 笑いができる新春 S P 9:30 多字119エマージェ ンシーコール 2026 YOKOHAMA B LACKOUT 11:40 FNN ニュース 11:50 アベレーユー女~比べたが るオンナたち~ 0:50 うまレボ! 1:20 スターの家計簿見直し 2:20 D S THE ST 3:55 三映画「U. M. A レイク・プラシッド」 B・フォンダ (5:45)	
8:50 宝 ◇天 9:00 儲のジャースの強さ 野茂英雄から大谷翔平 10:00 多字東野圭吾スペシャ ルドrama「雪煙 チェイ イス後編」細田佳央太 11:15 宝 ◇天 11:20 (番組は未定です)	0:00 言葉になるまで S P 1:00 宝青のオーケストラ 2 回 ほころびマコンフル △バッカナルマラし さ△プレゼント△合唱 3:30 宝ピタゴラスイッチ 4:00 E テレセレクション 4:30 宝超能力アミリ ー・サンダーマン 5:41 宇 地球ドラマチック 宇宙ロケット発射密着 6:25 宇 クラシック T V 6:55 宇 NTV ニュース 7:00 S S 多第68回 NHK ニュ ーイヤーオペラコンサ ート 伊藤晴 小川栄奈 高野百合絵 田崎尚美 中村恵理 3:00 E テレセレクション (内容は未定です) 0:25 宇 ニュース & スポーツ 0:55 宇 割れミステリー 1:25 十角館の殺人 3:30 テレボショユレ 5:20 新解説幕末伝 (5:25)	10:00 宇相葉ヒロミのお困 りですか? 傑作選 11:45 宇 ANN ニュース 0:00 宇相棒セレクション (作品は未定です)	4:30 (番組は未定です)	5:45 宇出川哲朗の充電させ てもらえませんか? 新 春 S P 6:00 宇ニンゲン観察バラエ ティ・モニタリング △群馬県「草津温泉、 から、ゴールは「日本 三大厄除け開運大師、 の埼玉県「龍泉寺」へ 10:00 宇夫が漫たあとに新春 2時間 S P ~紅白歌手 ちゃんみなどのママ会 藤本美貴 横澤夏子 0:05 宇 ANN ニュース 0:15 (番組は未定です) 2:00 新日ちゃんぴおん! 3:00 みちのくウラガワ図鑑 4:00 (番組は未定です) (5:00終了)	5:45 (番組は未定です) 6:00 (番組は未定です) 7:30 (番組は未定です)	4:55 决定! ドキュ大賞 ◇N 6:00 はやく起きた朝は S P 7:00 多字うちの弁護士は手 がかかる園 ムロツヨ シ 平手友梨奈 11:50 FNN ニュース 0:00 多字うちの弁護士は手 がかかる園 ムロツヨ シ 平手友梨奈 2:00 今夜は B A B A 抜き 2:30 土曜はナニする? お正月 S P (仮題) 4:00 宇 FNN ニュース 4:15 二宮 家二宮和也が ゲストを迎えてトークや ゲームを繰り広げる! 6:00 B A B A 抜き最弱王決 定戦 2026新春 S P △アーティスト、俳優 ら豪華メンバーや続々 参戦! 家族みんなで大 笑いができる新春 S P 9:30 多字119エマージェ ンシーコール 2026 YOKOHAMA B LACKOUT 11:40 FNN ニュース 11:50 アベレーユー女~比べたが るオンナたち~ 0:50 うまレボ! 1:20 スターの家計簿見直し 2:20 D S THE ST 3:55 三映画「U. M. A レイク・プラシッド」 B・フォンダ (4:45終)	

港北区在住30年 日吉を拠点に地域に密着

相続・遺言・成年後見等のご相談は無料法務相談会へ



何でも相談できる、
街の頼れる存在へ!
行政書士・海事代理士は、皆様の様々な人生
シーンにおいてお手伝いをさせていただ
く存在です。個人・法人・高齢者・障がい者・
外国人・自動車・船舶まで幅広いため、地域
の方々との信頼関係を最も大切にしています。
行政相談委員や認知症カフェを運営する
【ボランティア下田】

おうちパーイグルメ

華やかさアップ

家族や友人が集まる季節は、
食卓を華やかに彩るティアアウトグルメがぴったり。
プロの味で、みんなが笑顔になる冬の集いのひとときを。



01 ブレッツェル型で楽しむ、華やかサンド

パーティーサンド(ブレッツェルスタイル) 4,860円

7種類のサンドと3種類のハガットサンドを、ブレッツェル型のミルクパンで挟んだ豪華な盛り合わせ。「男爵食パン」など3種のパンにたまごサラダやハム＆チーズなど多彩な具材をサンド。持ち寄りパーティにもぴったりの4~5名用サイズ。



03 厳選蟹の旨み、シンプルに味わう贅沢

甲羅本店 かに太巻寿司 1,814円

厳選された上質な蟹の身をふんだんに使い、蟹本来の繊細な旨みと甘みを最大限に引き出した人気商品。口にした瞬間に広がる香り高い蟹の風味、ふっくらとしたシャリやキュウリの歯ざわりなど、他の食材との絶妙な一体感を味わえる逸品です。

企画・編集:ARIFT編集部
※掲載内容が変更になる場合がございます。販売状況などは各店舗へ直接お問い合わせください。

インスタでも
グルメ情報を
発信中!



12月テーマは
「ショートラン」
「贅沢ディナー」



01

ポンパドゥル
アピタテラス横浜綱島店

Tel 045-947-2829
横浜市港北区綱島東4-3-17 アピタテラス
横浜綱島1F/東急東横線綱島駅より徒歩約10分/9:00~21:00/不定休



02

UNI DONUTS
青葉台 東急フードショー店

Tel 050-1793-3890
横浜市青葉区青葉台2-1-1 青葉台東急スクエア South-1 B1F/東急田園都市線
青葉台駅直結/10:00~20:00/定休日は施設に準ずる※年末年始は一部営業時間の変更あり、詳細は店舗まで/冷凍品のお渡しのため、解凍・温めが必要です。



03

横浜甲羅本店

Tel 045-913-6767
横浜市都筑区牛久保西2-26-27/市営
地下鉄センター北駅より徒歩5分/月~金
11:30~15:00(L.O.14:00)17:00~
22:30(L.O.21:30)土日祝11:30~22:30
(L.O.21:30)/年中無休



04

Bistro&Cafe
Lamp

Tel 045-633-7090
横浜市港北区大曾根台1-1 西山ビル11
エルム大倉山1F/東急東横線大倉山駅より
徒歩3分/11:30~15:30(L.O.14:00)、
17:30~22:00(L.O.20:30)/日曜ディ
ナータイム・月曜定休※月曜祝日の場合は
日曜ディナータイムは営業、大型連休など
は営業する場合あり。詳細は店舗まで。



02 クリスピートな食感、濃厚カスタードの誘惑

横浜エッグタルト 1個 300円 6個セット1,880円

パリッと香ばしいパイ生地に、とろりとしたカスタードをたっぷり閉じ込めたご褒美スイーツ。パーティ会場でリベイクすると、クリスピーな食感とクリーミーなコクがやみつきになる「パリとろの食感」を心ゆくまで堪能できます。



04 お酒にぴったりのビストロ料理

Lamp特製オードブル盛り合わせ～ワインのおつまみセット～
1人前1,000円(写真は2人前)

自家製バゲドカンパニュにイベリコサラミ、2種の野菜マリネのほか生ハム
やチーズやクラッカーを詰め合わせたグルメなセット。ちょっと贅沢なワイン
飲み会や、女子会、大切な記念日やお祝いなど、幅広いシーンで活躍します。

»元住吉駅徒歩2分

地域のかかりつけ医として
適切な医療の提供を目指します

HPは
こちら



人と人とのつながりを残すアットホームな元住吉で、
親しみやすく明るいクリニックを目指す当院。「医は
仁術」という格言をモットーに内科医の経験を生かし
つつ皮膚疾患や小児疾患にも対応。病気に対する不安
を取り除けるよう、患者様一人一人に丁寧な説明を心
がけています。

〈診療科目〉

内科／小児科／循環器内科
／消化器内科／皮膚科
健康診断、予防接種対応し
ています。

〈ご相談ください〉まつげ
貧毛治療／AGA(男性型脱毛
症)治療(自由診療)

元住吉クリニック

TEL 044-422-4077

川崎市中原区木月2-12-18

祝日・日曜日定休

診療時間は右上QRよりご覧ください

読者プレゼント

Special Readers Present

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア
絶景ホテルのアフタヌーンティーセットをペアで



ホテル最上階で横浜の空と海に抱かれる至福のひととき。旬の食材を贅沢に使用した繊細なスイーツやセイボリー等のアフタヌーンティーを堪能しましょう。絶景を望む開放的な空間での「天空のティータイム」は、いつも頑張る自分への最高のご褒美にもピッタリ。優雅なリゾート気分で大切な人と語らう午後のひとときをぜひ。

提供/三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア
URL/https://www.gardenhotels.co.jp/yokohama-minatomirai-premier/restaurant/
※ご提供メニューはご当選通知後に実施しているプランになりますのでご了承ください

1組×2名様



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。

QRコード
https://x.gd/qvSBa
応募締切
2026年1月9日(金)迄

スマートのアプリLINEでお友だち登録をお願いし
ます。

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情
報の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT 12月号プレゼント係
045-514-1409(平日10時~17時)

Editor's Note ~編集後記~

クリスマスといえば元住吉のブレーメン通り。お馴染みの
音楽隊のサンタ衣装に、今年も癒やされてください♪
(川崎エリア担当:西方)

初雪も待ち遠しい、冷え込みが続く青葉台。駅近カフェの
ホットラテで心までぽかぽかにあったまります!(田園都市
エリア担当:青木)

空気が澄んでイルミネーションが美しい季節がやってき
ました。今年は横浜・みなとみらい周辺以外のエリアも
チェックしたいです!(横浜エリア担当:水田)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1409

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は
変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

＼2026年も生涯学べる楽しみをあなたに／

多数のジャンルを取り揃え、幅広い年齢層に向けた講座を開講しています。
ニーズに合わせた独自の工夫で、受講生の要望に柔軟に対応。
産後のママからお子さま、シニアまで
生涯学び続ける楽しさを体感できます！

Pick Up!
カルチャー日吉の
リトミックはココが違う！

**0歳から90代まで
誰もが
主役になれる
200以上の講座**

日吉駅徒歩1分の抜群のアクセス

リトミック

入園準備にも最適！英語でリトミックも開講中♪
お子さま向けのリトミックは、生後6ヶ月から小学生まで年齢に合わせて5クラス開講。「見たり」「聴いたり」「触ったり」そして「音楽と動き」を通して感性を育み脳の発達を促します。

60歳以上のシニアクラスも人気！ぜひ体験を♪
シニアリトミックでは、ピアノに合わせて動いて歌って考えて、平衡機能、歩行機能の改善をはかり、複数のことを連携させる力、注意力、記憶力などの脳の司令塔である前頭葉の機能を呼び覚ましていきます。体と心と脳の健康を目指しましょう！

語学 ヨガ・体操 ダンス・バレエ・舞踏
書道・ペン字 楽器・歌・コーラス 趣味・手芸・工芸
絵画・アート

乳幼児やママの為の各クラスも開講中！
やりたい事がきっと見つかる、
200以上の講座はHPから▶

各講座詳細はQRもしくはお電話にてお気軽にお問い合わせください。

カルチャー日吉 045-565-1996
横浜市港北区日吉本町1-20-16-4階

カルチャー日吉 search

Instagram

体験レッスン受付中

受講前に講師の印象やクラスの雰囲気を確認できるので安心！

QRコード

Wishing you a beautiful Holiday Season
and
a New Year of Peace and Happiness.

わたなべ皮膚科

045-565-5775 港北区 皮膚科 検索

年末年始の診察について

年末 12月27日(土)午前中で診察終了
年始 1月5日(月)より診察開始

QRコード

子どもの権利を
守ろう!④

予期せぬ妊娠

想像しよう
その先を。

横浜市こども青少年局こどもの権利擁護課

思いがけない妊娠や
出産すること、育てることに悩んだら…

「妊娠したかも、どうしよう」「もしかしたら家族が、知り合いが、妊娠して悩んでいるかも」
どんなタイミングでも選択肢はあります!

産むためのサポートを受ける
やむを得ない場合、産まない選択
産んで託すという方法

助成金 ヘルパー 子育て支援
お金のことや使えるサービスについて一緒に考えます

妊娠 22週を過ぎると
中絶手術はできません

赤ちゃんを望んでいる方に
育ててもらう制度があります

一緒に考えます。まずはご相談ください。(匿名でも大丈夫です)

にんしん SOSヨコハマ
電話、LINE、メールで
相談

かながわ子ども家庭
110番相談LINE
電話、LINE、メールで
相談

こども家庭相談
電話やお住まいの
区役所で相談

「患者さんの目線に立つ」ことを大切に
丁寧な診療で、お子さまから大人の方まで
どなたでも通いやすいクリニックを目指します

藤井眼科

TEL 045-633-8801

横浜市港北区綱島西1-6-19 コア15 3F

藤井眼科 綱島

バリアフリー
(車イス可)

エレベーター
完備

緑内障の早期発見に力を入れております

緑内障は進行するまで自覚症状がほとんどないので、病気に気づかない方がたくさんいます。早期発見・早期治療が大切なので、40歳以上の方は年に一度の検査をおすすめします。少しでも目についての心配や気になることがあれば、お気軽にご相談を。

院長 日本眼科学会専門医
藤井 博明先生

日本医科大学卒業。同大学付属病院勤務を経て、同大学多摩永山病院眼科医局長、大倉山記念病院眼科医長などを経て、平成22年開業。日本眼科手術学会

診療科目 眼科一般
診療時間 午前9:00~12:00
午後14:00~18:00
休診 金曜・土曜午後・日曜・祝日

午前 ○ ○ ○ ○ / ○ /
午後 ○ ○ ○ ○ / / /

※診療受付開始は9時から

綱島小学校 入口 ローソン・スリーエフ
コア15 3F ローソン・
藤井眼科
メガネスーパー
ドコモショップ
東急東横線
綱島 駅

新規開院

専門医が揃う安心を
この街で
ご家族みんなのかかりつけ医です。

クリニックの約束

私たち「感謝・笑顔・対等」の理念のもと、患者様との対話を大切にしています。

診療のご案内

1 苦痛の少ない
内視鏡検査

豊富な経験を持つ
内視鏡専門医が、
つらさの少ない胃カメラ・
大腸カメラ検査をご提供。
日帰りポリープ切除も可能です。

2 各種健診・
がん検診に対応

AI搭載のレントゲンも導入。
精度の高い検査で、
皆さまの健康をサポートします。
会社の健診や人間ドックも
随時受け付けています。

3 皮膚科専門医による
丁寧な診療

日常の皮膚トラブルから
美容のご相談まで、
専門医が丁寧に対応します。
お子さまからご年配の方まで、
お気軽にご来院いただけます。



院長 松野 高久

東邦大学医学部医学科 卒業
●日本消化器病学会
消化器病専門医、指導医
●日本消化器内視鏡学会
消化器内視鏡専門医、指導医
●日本内科学会 総合内科専門医
●医学博士



皮膚科担当 松野 藍

長崎大学医学部医学科 卒業
●東京大学皮膚科学教室 入局
●東京大学大学院医学系研究科
外科学専攻
●日本皮膚科学会 皮膚科専門医
●医学博士

「何科に行けばいいか分からない」という場合も、まずはご相談ください。



新羽駅前松野医院
内視鏡・内科・皮膚科
TEL 045-540-7149

横浜市港北区新羽町1625-1エミネンス201号

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	-	○	-
13:30~15:00	★	★	★	★	-	★	-
15:00~18:00	-	○	○	○	-	-	-

★は内視鏡検査の時間になります。
休診日:月曜午後・金曜・土曜午後・日曜・祝日
年末年始:12/28(日)~1/5(月)は休診となります。

詳しくは
こちら



賃貸アパート

★日吉本町駅より徒歩
★OKストア近く
★買い物便利
駐車場 蔦地内1台付

物件種別 アパート
物件名前 アルバ日吉
間取タイプ 1LDK
面積 88,000円
賃料 88,000円
更新日 月 1ヶ月
所在地 神奈川県横浜市港北区日吉本町3丁目
交通 蔦地駅 徒歩4分
地図 横浜市港北区日吉本町3丁目
専有面積 68.96m²
建築年 2001年1月
土地面積 88.00m²
建物面積 68.96m²
構造 RC造
賃料 88,000円
管理費 8,800円
修繕積 8,800円
内装費 8,800円
外構費 8,800円
設備 ■音響機器 ■電化製品
■洗濯機 ■冷蔵庫
■食器 ■電子レンジ
■内装装飾品
■その他
アメニティ ■駐車場
■洗濯機
■冷蔵庫
■電子レンジ
■内装装飾品
■その他
備考 ■駐車場
■洗濯機
■冷蔵庫
■電子レンジ
■内装装飾品
■その他

045-565-4770

お近くのフレームにお気軽にご相談下さい。
メールアドレス freedom2410@hb.tp1.jp

特別ご優待セール
歳末イレブンDAY
12月20日～12月30日
国産家具フェア同時開催!!

地域最大級

ルームズ大正堂新横浜店
0120-086-741
横浜市港北区大豆戸町648
「新横浜駅」より徒歩約7分 (無料駐車場完備)

詳しくは
こちら

QRコード

駅からの
道のりと
店内動画

QRコード

PayPayクーポンを事前にゲット!
PayPayで税込10,000円以上のお支払い
PayPayポイント
最大 10% 1回まで
戻ってくる PayPayワーポン
[付与上限] 15,000ポイント/回および期間
*条件あり *後日、PayPayポイントを付与。出金・譲渡不可 *詳細
はアプリ内のクーポン詳細画面をご確認ください [クーポン発行者]
株式会社家具の大正堂 [業務受託者] PayPay株式会社

ARIFTがお届きの方は
特別ご優待!
歳末セールは通常
12/20～12/30で開催ですが、
こちらの案内がお届きの方から
同条件でご優待!



今月のインスタ
Check it out!

忙しい師走でも
自分の時間を大切にしたい…

ココロを癒したり前向きになれたり、自
分を支える言葉を見つけたりできる読
書。忙しいからこそ自分にあったテ
マでおすすめ本を探しやすいのが◎!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2024.12.15

＼月20冊読む読書おたが厳選!／
読んでるだけで癒される本

厳選5冊を書影と簡単なあらすじで紹介。ほっこりと心温まる
ものや優しさあふれるもの、元気をもらい心が晴れやかになる
ものなど、読後に自分自身がちょっと変わらそうな本たちです。



natsubook.jp

なつみさん
豊留菜瑞(なつみ)@癒しの本と言葉

読書

投稿/696件 フォロワー/2.8万人

Follow me!



投稿日: 2023.8.16

個性はバラバラだから面白い!

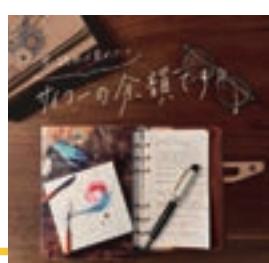
お仕事グルメ小説のおすすめ。キャラクターが個性的でみんなバラバラの考えで衝突しているのに良いものに仕上がる!? どんな化学反応がおきた?? 紹介のテキストで読んでみたくなりました!



投稿日: 2023.3.13

読書をより人生に活かせる
#これが私の言ノ葉ノート

ふとした時に良い言葉、心に響いた言葉などがあっても日々の膨
大な情報に流され埋もれがち。書き留めておくことで、良い言葉
で自分をリセットできます。豊かな時間をつくり、語彙力UPにも!



投稿日: 2023.3.18

＼早く読めばよかつた!!／
サイコーの余韻です!!

2度読みできる=何度も読みかえしても面白いということ。ワクワ
クしゃいますね。ちなみに面白いと一気に読んでしまうので、
ちゃんと味わうために余韻に浸る前に2周目に突入します…(笑)。



投稿日: 2023.5.17

好きな本の好きな言葉

好きな言葉は心に響き、自分を前向きにしてくれます。いい言
葉に会えるのも読書の楽しみの一つ。たくさん読む人もあり
読まない人も、好きだと感じるいい言葉を探してみてはいか
がでしょう?

介護士 看護師 として一緒に働いていただけるスタッフを募集中です

働く前に、職場の雰囲気や仕事の内容がわかるから安心!

応募する前に、職場環境を気軽に見学しませんか?

ランチ付

職場見学会 開催!

カーサプラチナ日吉は、光に満ちた空間でとてもきれいに整った、気持ちよく働ける施設です。働きやすさには自信があります。ぜひ職場の実際の雰囲気を見学にきてください♪

日程 | 1/13(火)・14(水)・15(木)・16(金) 各日11:00~13:00

予約 | 045-566-8555 (担当:森)※お電話でご予約ください。

応募前のこんなご希望、叶えます!

- 職場の雰囲気を知りたい
- 具体的な仕事の内容を、職員の方に直接聞いてみたい

見学当日の流れ

- 説明: 施設長が当施設での働き方を丁寧にご説明します。
- ランチ: 施設で提供しているお食事をお召し上がりいただきます。
- 施設見学: 施設を実際に見ていきましょう。
- 質疑応答: ご不明点や気になる点などをお気軽にご質問ください。

履歴書は必要ありません。手ぶらで見学に来てください。見学後に面接を同日で行うことも可能です。(ご希望の方は履歴書をご持参ください)

株式会社ハートフルケア
カーサプラチナ日吉
横浜市港北区箕輪町3-2-7
日吉駅より徒歩8分

ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!
Instagram/LINE/WEBサイト OPEN!

じ も と、
も っ と、
楽 し く。

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えたいたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>

アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>

ゼロ歳からの虫歯予防

都筑・相模原 キッズ"デ"ンタルランド

Tsuzuki&Sagamihara Kids Dental Land

ゼロ歳からの虫歯予防

都筑院

045-912-1181

横浜市都筑区中川1-19-23 大久保第5ビル1F

マリエツ ■
都筑キッズデジタルランド
ファミリーマート
中川駅
至あざみ野
至センター北

相模原院

042-776-8201

相模原市中央区清新3-7-1

相模原駅
ローソン ■
相模原清新一丁目店
ホンダカーズ
16号線

BROOK'S

通販限定

1家族様1セット1回限り^{※1}初回送料無料^{※2}・1家族様1回限り

・1,980円以上のご注文で

広告コード 86319

おいしいコーヒーが 特別価格で!

購入者 満足度アンケート

いろんな
コーヒーを飲める
ブルックスは魅力的
(40代 女性)「また飲みたい」
98.2%商品コード
28-1694通常価格
3,810円10
銘柄合計
40
袋

10gコーヒー お試しセット

48%
OFF!!1,980
円
税込モカ／ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド／モカブレンド／ロイヤルブレンド／ブラジル／
グアテマラ／キリマンジャロ／魅惑のインド／
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋さらに 1,000円
プラスで
ブルマンブレンド12袋
(2,484円)が付いてお得!

(イメージ)

ご注文は
こちらから!電話 通話料無料
86319

0120-349-100

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

お支払い
①後払い: ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②代金引換(手数料330円はお客様ご負担でお願いします)
下記の場合は代金引換となります。③商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。
お届け 通常ご注文受付後4日
(日祝除く) 前後で発送
年末年始の営業について
●年内: 12月27日(土)まで ●新年: 1月5日(月)から
【年内の発送】WEBサイト・電話は12月22日(月)ご注文分まで。これ
以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。簡単♪
WEBで

ブルックスのおためし

検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!

WEB [左の二次元コード] からの
ご注文でもれなくもらえる!

コーヒー3袋プレゼント

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント!モカ／キリマンジャロ／
ブルックスストラジャ 各1袋

(株)ブルックス

〒225-8739
横浜市青葉区美しが丘4-54-6

公益社団法人日本通信販売協会会員

広告有効期限/2026年1月末日

クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 1,000円で
買い取ります!!

※2026年1月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポン
コード

A12

春夏物の
買取強化中!
着ていない服、
売るなら今!です

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例を紹介

Burberry
セットアップ買取価格
4,500円DSQUARED2
革ジャン買取価格
10,000円GIANNI
VERSACE
コート買取価格
5,000円

HERNO コート

買取価格
15,000円

おうちのお片付けキャンペーン中!

さらに!! お洋服と一緒にこちらの商品をお出しいただければ

全体の買取額を20%UP!

安心・納得の
アフターフォローワーお買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ



受付時間/10:00~17:00

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!
0120-773-788

12月28日~1月3日は休業期間となりますので、1月4日以降に順次対応いたします

出張費無料!

Google口コミ多数!

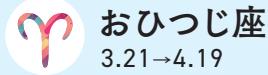
東京都公安委員会許可
第308841804974号

A12

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください詳しくはHPを
チェック!LINEからも
出張依頼OK

MONTHLY HOROSCOPE

1.1>1.31



おひつじ座
3.21→4.19

運気上昇! チャンス到来。自分自身の得意分野で活躍できそうな予感。苦しくても粘り強く進みましょう。健康面は、目の疲れ、頭痛に注意。気分転換は静かな場所で瞑想が吉☆

Lucky color ベージュ



おうし座
4.20→5.20

知的好奇心運上昇! 活躍が認められる暗示あり。チャンスは逃さず、遠慮せずに掴みましょう。健康面は良好。好奇心の向く方向への旅がお勧め。良い出逢いに恵まれるでしょう。

Lucky color ダークグリーン



ふたご座
5.21→6.21

金運上昇! 使い道や目標をしっかりと定めて資産運用が吉。増やす才能が開花しそう。出逢い運も上昇中! 宝物は貴方の足元にあるかもしれません。健康面は気管支炎に注意です。

Lucky color パープル



かに座
6.22→7.22

対人運上昇! 新たな出逢いが生まれる時期。恋も仕事も去る者は追わずの精神が吉。衝動的な発言や行動はトラブルの素。配慮しましょう。健康面は緊張からの胃痛に注意。

Lucky color グリーン



しし座
7.23→8.22

充足運上昇! 真面目さが信頼となり、必要とされる喜びに溢れます。「自分のためより人のため」を心掛けると、自分に倍となり返ってきそう。健康面は規則正しい食生活が◎

Lucky color イエロー



おとめ座
8.23→9.22

運気上昇! 恋愛、娯楽、レジャーなどに全力で楽しめる時。嬉しい注目を浴びることもありそう。夢に近づけるかも。健康面は良好です。ウォーキングなどでストレス解消が◎

Lucky color イエローグリーン



てんびん座
9.23→10.23

居場所運上昇! 家庭、職場、趣味の場などで交流が活発になりそうな予感。移動も更なる幸運の暗示と受け止めましょう。健康面は、皮膚の病気、関節炎、骨折に注意です。

Lucky color チェリーピンク



さそり座
10.24→11.22

社交運上昇! 貴方の世界が良い意向に広がる時期。情報収集をしっかりと行い好奇心の向く方にフットワーク軽く外に出ましょう。健康面は気疲れからの神経性疾患に注意。

Lucky color ブラック



いて座
11.23→12.21

金運上昇! 衣食住への関心が高まり、大きな買い物のチャンス! 仕事面でも暖かい支援がありそう。ギャンブルは注意が必要です。健康面は良好。うがい手洗いを忘れずに。

Lucky color スカイブルー



やぎ座
12.22→1.19

チャレンジ運上昇! 憧れていたことや、やりたかったことを手にできる時。新しい挑戦に夢中になりましょう。注目を集め、次の段階へと進めそう。健康面は歯痛、骨折に注意。

Lucky color チャコールグレー



みずがめ座
1.20→2.18

ひらめき運上昇! 一人静かに物思いにふける時に浮かんだ本音や閃きが、貴方を癒やし答えが明確になります。チャンスは手にしましょう。健康面は良好。過食には注意です。

Lucky color オレンジ



うお座
2.19→3.20

仲間・友人運上昇! 理想を達成するための新たな選択肢が友人により提示されそう。ワクワクと心躍らせながら何事も楽しみましょう。健康面は良好ですが貧血に注意を。

Lucky color アクアブルー

<https://www.instagram.com/maki1margaret/>



介護付き有料老人ホーム(入居時自立)

高齢者に寄り添って50年余 「中銀」のシニアマンション

毎日を充実して
過ごせる場所



管理栄養士・調理師による、栄養バランスのとれたお食事を1日3食ご提供



看護師・介護士が24時間常駐して皆様の健康を見守ります



趣味や学びを楽しみ、仲間との絆を感じる様々なレクレーション

65歳からのライフケア かながわ認証取得施設

中銀ライフケア 横浜希望ヶ丘

0120-67-0723

相鉄線希望ヶ丘駅より徒歩7分 入居相談室 9:00~17:00

その他詳しい情報や
資料請求、見学の
ご予約はごちらから



全国280店舗・オレンジ看板でおなじみ



チケット大黒屋

大黒屋なら安心



買い取り強化中！

シャネル バッグ

ハンドルの黒ずみ、角のスレ、内側のベタつき…。
「こんな状態じゃ売れないかも」と思っていませんか？



私たちは一つひとつ丁寧に査定します。そのシャネル、まずはお気軽に見せてください。

昭和レトロ グッズ

昔使っていたフィルムカメラ、壊れているからと諦めていませんか？私たちがその価値を見つけ出します。



懐かしいけど使わなくなった「昭和の暮らしの道具」、ぜひ見せてください！

ロレックス

「電池が切れてる」「ベルトが壊れた」「ガラスに傷が…」そんな理由でしまい込んでいるロレックス、ありませんか？



壊れていても、動かなくても大丈夫。あなたの時計の価値を、私たちが見つけ出します！

古銭・切手

小学生の時に集めた記念切手、アルバムに貼りっぱなしになつていませんか？



「見返り美人」や「月に雁」、昔のアニメの切手、海外旅行のコインなど…。バラ1枚から、思ひぬお宝が見つかるかもしれません。

※写真はイメージです。

ご利用者様 の声



時計の買取をお願いしたく来店しました。決して良い状態ではありませんでしたが、丁寧に査定をしてくださり満足のいく値段で買い取りしていただきました。



金の査定をして頂きました。突然の訪問にも関わらず、丁寧に対応してください、金額も個人的に納得できるものでした。査定から最後まで非常にスムーズな接客でした。



店長さんが気さくで丁寧に査定してくださいました。他の買取店では見えない所で査定をしていたので不安でしたが、こちらの店は終始目の前でやってくれたので安心してお買取して貰いました。

査定の流れ

1

電話連絡なしでOK！
直接ご来店ください。

2

その場で査定

3

ご納得して
いただけたら買取

当店は、お客様の目の前で
査定いたします。

チケット

大黒屋

武蔵小杉南口買取センター

044-739-1131



川崎市中原区小杉町3-430 小杉駅前ビル2F 営業時間／10:00～19:00・水曜定休
買取の際は、運転免許証・保険証などのご本人様確認書類をお持ちください。

販売 チケット・買取 チケット ブランド 時計 貴金属 洋酒 国産酒 電化製品 スマホ 古銭・その他 外貨両替

スマートライフを学ぶ学校

SMART
LIFE®

AO

横浜北校 横十日市場校 川日吉校

どなたでも!
ニジモから大人まで!Club
Visionデジタル化する社会における格差を解消する
信頼・つながりを通じデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かにClub
Mission全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

第1回

開校祭
School Opening Festival

完全予約制

※パソコン・スマホ・タブレットのいずれかをお持ち込み下さい。
※18歳未満の方は保護者の方とご一緒にご来場下さい。
※ご予約は各校受付時間に担当までお電話下さい。

読者の方限定!

「ARIETを見た」で
1回無料で
体験いただけます

(通常料金11,000円)

13:00~14:00

受付は開始10分前まで

各校
先着10組

AI活用体験会

みて! さわって! 初めてのAI体験!



文章作成



画像生成



動画作成



音楽作成

AIの安全な使い方を体感しながら
“未来の学び”を楽しもう2026
1/3土

港北校

2026
1/4日

十日市場校

2026
1/10土

日吉校

デジタルお絵描き体験会

大好きなお絵描きをiPadとペンでやってみよう

13:00~14:00

受付は開始10分前まで

各校先着 10組

2026
1/3 土 十日市場校

スマートライフを
学ぼう



eスポーツ～マイクラフト～体験会

ゲーム？ いいえ プログラミング=学びに結びつくマイクラフトを体験しよう

2026
1/3 土 日吉校

13:00~14:00
各校先着 10組



2026
1/4 日 港北校

2026
1/10 土 十日市場校

みんなで
デジタルデバイド返上
輝け！日本

デジタル生活安全講習体験会

デジタルライフプランナー有資格者による「もしもに備えるデジタル防災術」

パソコンの持ち込みでセキュリティ安全点検も実施

2026
1/4 日 日吉校

13:00~14:00
各校先着 10組



2026
1/10 土 港北校

学祭イベント毎週開催！

2025
12/27 土 14:00~15:00
「段取り上手になろう」イベント計画術
～生成AI活用講座～

2025
1/3 土 11:00~12:00
思い出を楽しく安全に保存！
～暮らしのApple活用講座～

2025
1/10 土 11:00~12:00
Googleビジネスプロフィール活用法
～暮らしのGoogle活用講座～

個人
事業主
向け

みんながいるから、
と言える日本へ
「みんな大丈夫！」

以下より「輝け！日本の
大学生選手権」の内容が
閲覧いただけます。



ご予約はお近くのAO校までお電話で！

SMART LIFE AO
横浜港北校

TEL 045-943-9555



SMART LIFE AO
横浜十日市場校

TEL 045-989-5700



SMART LIFE AO
川崎日吉校

TEL 044-434-9821



年末年始休業期間 | 2025年12/30(火)～2026年1/2(金) 新年は1月3日より営業いたします。

ARIET | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店を紹介

企画・編集:ARIET編集部

EVENT 開催中 » 2025.12.25 THU

三井ショッピングパークららぽーと横浜 「Disney PIXAR HOLIDAY GIFT」

ディズニーデザインアイテムの販売やPOP UP STOREでのお買い物のほか、フォトスポットや12/21(日)開催のワークショップ、デジタルラリーも楽しめるホリデーイベント。

各イベント開催時間・会場の詳細は公式HPにて/三井ショッピングパークららぽーと横浜(横浜市都筑区池辺町4035-1)/JR鴨居駅より徒歩7分ほか/045-931-1000



EVENT 開催中 » 2025.12.25 THU

たまプラーザ テラス 「のるるんとHappy Christmas!」

高さ約7mのメインツリーでは、毎時00分と30分に音と光の華やかな演出も。15周年にちなみ各所に15種類の表情豊かな東急線キャラクター「のるるん」が登場します。



点灯時間16:00~22:00/たまプラーザ テラス(横浜市青葉区美しが丘1-1-2)/東急田園都市線たまプラーザ駅直結/観覧無料/インフォメーション 045-903-2109※各店舗への転送不可

EVENT 開催中 » 2026.1.31 SAT 12.20~25、12.31~1.4は除外日

新横浜プリンスホテル 料理長フェア 「CHEF'S FESTIVAL 2025 ~Philosophy~」

各料理長の特別メニューがブッフェ形式で登場。国産牛ローストや寿司職人が目の前で握る寿司カウンターなど、充実したパフォーマンスマニュアルを楽しめるフェア。



ランチ11:30~15:00(L.O.14:30)ディナー17:00~21:30(L.O.21:00)/ブッフェダイニング ケッヘル(横浜市港北区新横浜3-4 2F)/JR新横浜駅アリーナ方面出口より徒歩2分ほか/ランチ1名5,000円~/ディナー1名7,500円~/レストラン予約係 045-471-1115(受付時間10:00~17:00)

EVENT 開催中 » 2026.2.23 mon

お買い物と一緒に、気軽にスケート体験 トレッサ横浜「わくわくアイスワールド」

今年もトレッサ横浜にスケートリンクが登場。3歳から利用可能で、親子と一緒に楽しめます。トレッサアプリクーポンを利用すると、お得な料金で体験できます。



運営時間:平日14:00~19:00(最終受付18:00)休日11:00~19:30(最終受付18:30)※12/26~1/7は休日運営時間※12/31は11:00~17:00(最終受付16:00)滑走時間:平日フリータイム、休日45分制/トレッサ横浜 南棟1F イベント広場(横浜市港北区鶴岡町700)/東急東横線大倉山駅より市営バス「トレッサ横浜」下車徒歩1分ほか/中学生以上1,500円、親子ペア料金2,600円ほか/045-534-2200

住宅型有料老人ホーム シニアホテル横浜西口

元気で活動的な
シニアライフを提案する
ホームがオープン

横浜駅に一番近い(横浜駅西口徒歩8分)
有料老人ホーム[全73室]/夫婦室[29室]

無料
セミナー

失敗しない
老人ホームの選び方

2026年
開催日時
1月10日(土)

14:00~15:45
(受付13:30より)

会場:シニアホテル横浜西口

要予約

定員10名

予約なしでのご入場は出来ません。

事業主体

ふれあいグループ

OPEN記念特別価格

入居一時金
(前払い金)

A1タイプ 1,000万円~
A2タイプ 1,200万円~

ふれあいグループは神奈川県を中心に医療・保健・福祉・教育などの幅広い分野で事業を展開しています。現在、病院(17施設)、クリニック(5施設)、保健施設(2施設)、介護老人保健施設(9施設)、在宅支援施設(15施設)、福祉施設(6施設)、有料老人ホーム(11施設)、教育施設(7施設)等、計72施設、職員数7,600名を超えるグループです。



資料請求・個人入居のご相談やお問い合わせはこちらへ

住宅型有料老人ホーム

シニアホテル横浜西口

横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4

■お電話で受付中

045-755-7200

営業時間/8:30~17:30



タイ人店主の並々ならぬ情熱と探求心が生んだ、日本の職人も絶賛するラーメン。銘店「支那そばや」のサポートを受け、技術と魂を兼ね備えた一杯がここに。タイの旨味理論と日本の出汁文化が共鳴する味わいです。

10/28 OPEN 逆輸入ラーメン



新道らあ麺

Tel 045-471-0503

新横浜ラーメン博物館B2F(横浜市港北区新横浜2-14-21)/JR・市営地下鉄新横浜駅より徒歩5分ほか/平日11:00~21:00、土日祝10:30~21:00(L.O.20:30)※繁忙期に変動有/定休なし※12/31・1/1休館/入館料:大人450円ほか※飲食別料金



11/4 OPEN 炭火焼肉 生ホルモン



食品スーパー「食生活♥♥ロピア」を中心とするOICグループの力を結集し、「うまい肉を、腹いっぱい」をテーマにした焼肉店。A5ランクの和牛や直送生ホルモンをお値打ち価格で提供。センター北駅から徒歩1分の好アクセスです。

ギュウトピア

ノースポート・モール店

Tel 045-507-5305

横浜市都筑区中川中央1-25-1/ースポート・モール5F/市営地下鉄センター北駅一番出口より徒歩1分/平日11:00~15:00(L.O.14:30)平日17:00~22:00(L.O.21:00)土日祝16:00~22:00(L.O.21:00)/定休なし※元日休み



JOB求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘴=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

● 敷地内禁煙、又は屋内禁煙

△ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)

□ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

＼ ARIFT読者に聞きました ／

履歴書を書くときに
気を付けていることは？

誤字 簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい ボールペン
心がける 相手 伝わる 文章
わかる 手書き 丁寧な 読む 資格
志望 具体的 書くやすい きれいな 細かい
内容 出来る 欄 誤字脱字 記載 特技 求める
簡潔な 文字 志望動機 アピール 端的な
ポジティブな 間違えない 大きい 埋める 正直な
文字 志望動機 アピール 端的な

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方もとても多かったです。またそのまま書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ
アンケート期間2023.8.1~9.15
ARIFT読者1035名

企画・編集:ARIFT編集部

＼幅広い年代が活躍する活気ある職場です／

未経験の方歓迎！手厚い研修制度で安心

あなたの優しさを、訪問介護に活かしてみませんか



介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級)、介護福祉士保有者、それぞれ約400名が在籍していて、年齢も20~70代と幅広い世代が活躍しています。多様なライフスタイルをそれぞれが維持しながらヘルパーとして活躍しています！

ホームヘルパー

◆週1h~フルタイムOK

◆資格取得支援制度

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

①パート職員(訪問介護) ②登録ヘルパー

給与 ①基本時給 1,441円~

+活動手当300円1時間別途支給

②時給 1,691円~(身体介護1時間)

時給 1,391円~(生活援助1時間)

※①処遇改善手当込、交通費全額支給、
試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格

①②介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方

勤務地

櫻の大樹 ヘルパーステーション

勤務時間

①週1回(4時間)~でOK!

②ご希望の時間帯

(月に1回、1件からでもOK!)

お問合せ・ご応募はこちら

社会福祉法人 秀峰会

けやき

櫻の大樹

ヘルパーステーション

採用担当/

TEL.045-534-4186

横浜市港北区綱島西1-10-10

第5吉田ビル3階

(東急東横線 綱島駅より徒歩約3分)

営業時間:8:30~17:30

WEB応募はこちら



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046

受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう！ ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

ご近所を徒步または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度

内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。

・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。

・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることができます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。

・携帯電話をお持ちの方。

※学生の方は不可です。

勤務 ・ご自宅から徒步圏内の地域。

※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫？

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどをお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの？

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をしていただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある？

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をさせていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある？

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただけます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK？

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている？

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK！

中学生募集中! / 5科目対応で安心です /

下記7項目を行うことにより

学習の質を向上させます。

成績の仕組みの理解が必要です。
説明を聞きにきてください。



塾長の美里です

当塾の
やる気アップ作戦①

自分の立ち位置の理解
→このままではまずいと思う

当塾の
やる気アップ作戦②

人間には「やる気」はありません。
成功体験して「やる気」が出ます。

社会(無料)で
実施方法を習得

実際のテストで
点が取れる

自信がつく

やる気ができる

適用
他の教科にも



1 無料の自習ファイルで 社会・理科・英単語を暗記する

社会
やる気アップ作戦

英単語

理科
↓

理科は理解できないところ多々発生します。
その場合、授業にてサポート致します。

2 5教科セットで学習

公立高校受験科目を
バランスよく学習

5 季節講習(受験対策)・ テスト対策

できなかつたところ
→できるようになる

3 宿題サポート

学校の宿題も
サポート!

6 通いやすい価格

小学生コース 1コマ 1,100円~

中学生コース 1コマ 1,210円~

高校生コース 1コマ 1,815円~

4 自習サポート

短時間であれば無料で
聞くことができます。

7 職業選定サポート(高校生)

職業を決め
大学を決める



個別指導学院
Hero's

港北樽町校

横浜市港北区樽町1丁目23-9
サンライズ大倉山201号

受付時間 | 月~金 14:00~22:00

TEL.045-544-1119

HPも是非ご覧ください

個別指導学院ヒーローズ

検索



暮らしに役立つ アレもコレも 宅配します!

初月

1
本

100円

キャンペーン
(税込108円)

※3ヶ月以上契約の方
※おひとり様週7本、1家族で週14本が上限

会社HP
QRコード



明治乳製品 本数調節できます

医師の94.9%が奨める
体調管理のために

R-1

宅配専用

なめらか
こだわり食感!

寒い冬でも毎日を
元気に過ごすための
健康習慣としてお
役立てください

※2023年11月時事通信 家庭の医学リサーチ調べ。日々の体調管理を重視する医師1,064名に聞きました。回答内容はあくまで医師個人の印象であり、効果・効能を保証するものではありません。
調査詳細は[こちら](http://recommend.meiji-r1.jp/) <http://recommend.meiji-r1.jp/>

明治
ミルクで元気
PREMIUM

1日分のカルシウムと
1日分の鉄分



明治
グルコサミン1,500&
コラーゲン3,000

ひざ痛、関節痛が
気になる方

明治の乳製品だけではなく、
他には こんな商品 も配達可能です。

お米



お水



全国の
名産品



日用品
&雑貨



こんな方が利用されています//
□ 駅やお店から家が遠いので、重いものを持ち帰ることができない
□ 仕事をしているので近所に住んでいる親のサポートが出来ない
□ 色々注文したいけどインターネットの使い方がわからない



お申込み・お問合せは、お近くのセンターへ

北横浜宅配センター
川崎市中原区木月3-38-10

TEL.044-433-5845

横浜つづき宅配センター
横浜市都筑区茅ヶ崎南2-17-1

TEL.045-944-3415

株式会社明治 特約店
株式会社ケー・エス・エフ・サービス

インスタ



QRコードから
お申込み
できます



明治乳製品
初月1本100円
(税込108円)

アリフト
読者限定
特典

お申込みの際に「アリフト見た」とお伝えください。

※3ヶ月以上契約の方
※初月1人最大7本、2名で最大14本ご注文可能

申込有効期限 / 2026年1月15日まで