



読者が選んだ／

2025 NEW OPEN 注目のお店

ARIFTの人気企画を振り返り♪
地域の新店を紹介する『NEW OPEN』コーナーから、今年1年間で
読者の皆さんの注目度が高かったお店ベスト5を発表。
さらにトップ3のお店を深掘り紹介します。

RANKING

- 01 保土ヶ谷区 | 壹尺珈琲 (9月号掲載)
- 02 都筑区 | Gelateria Nicolita (5月号掲載)
- 03 港北区 | galbe yokohama 新横浜店 (2月号掲載)
- 04 神奈川区 | IKEA 横浜ベイクォーター (3月号掲載)
- 05 都筑区 | ITALIAN RESORT PERTICA 港北ニュータウン店 (8月号掲載)

ARIFT調べ(2025年1～10月号までの「NEW OPEN」に掲載した各店舗のQRコード読み取り数をもとに、
弊社独自のポイント制でランキングしています) 企画・編集 ARIFT編集部

「地産地消×本格イタリアンジェラート」の専門店。都筑区で長年暮らし、子育てをしてきたオーナーの高橋さんが「地元への恩返しをしたい」とオープン。横浜市内でも有数の都市型農業が盛んな都筑区産の新鮮な野菜や果物をふんだんに使用し、毎日手作りにしています。長年会社員として常に“数字と向き合う仕事”をしてきた高橋さん。たまたまジェラートの製造工程を知る機会があり、「使用する砂糖の種類や糖度を細かく調整しながら美味しさを設計していくスイーツ」に強く惹かれたそうで、数値管理やロジックを大切にできた働き方とジェラートづくりの緻密さの相性が良いと感じたことが開業を考える大きなきっかけに。

インタビュー

オーナー 高橋 智子さん

Q.やりがいはどこなところ？

新しいことを生み出すのが大好きなので、毎週のように新しいフレーバーを開発しています。お客様に喜んでいただける様子を直接見られることが、何よりのやりがいです。

Q.お店の人気商品は？

A.「これを食べると、もう他のミルク味には戻れない」と評判の『プレミアムハニー＆ミルク』のほか、仕上げに胡椒などのスパイスをかけて食べるお食事風ジェラートの『小松菜チーズ』など。



横浜市都筑区中川7-2-3／市営地下鉄センター北駅より徒歩6分
12:00～17:00／月～水曜定休



1st

保土ヶ谷区 7/24 OPEN

壹尺珈琲 (イチシヤクコーヒー)

カフェと焙煎所の魅力を融合させたようなお店。ご夫婦で上星川に暮らしているなかで「ふらっと寄れるコーヒースタンドが欲しい」と感じていたオーナーの内田さんが、地域密着で日常に溶け込むような憩いの場を提供したいという想いから、ローカルながらも様々な人が行き交う上星川の街にオープン。「自分が美味しいと思うものを届けたい」「コミュニケーションが生まれるような商品を作りたい」という情熱を注ぎ込んでいます。特にこだわっているのは、来るたびに新しい発見がある「現地っぽい」ラフな空気感。店頭では自家焙煎のコーヒーはもちろん、季節に合わせたフードやドリンク、さらには近隣のお店の商品も仕入れて様々な楽しみ方を提供しています。地域との繋がりが深く、近隣小学校との連携で支援学級の子どもの焙煎体験を受け入れるなど、着実にコミュニティの一部に。今後は商店街のお祭りへの参加もしていきたいとのことで、誰もが気軽に立ち寄れるお店としての存在感がさらに高まりそうです。

潜入レポート

カウンターの青いタイルが特徴的。内装屋さんに数ミリ単位で修正してもらったこだわりのタイル。平日は会社勤めする奥様と二人三脚で経営されていて、撮影中もお二人揃って丁寧にコーヒーを淹れてくださるなど、終始息の合った共同作業と和やかな雰囲気が印象に残りました。



インタビュー

店主 内田 啓太さん

Q.オープンのきっかけは？

コロナ禍をきっかけに抽出だけでなく焙煎にも興味を持ったこと。7年間グラフィックデザイナーをしていたのですが、顧客目線でのづくりをするという意味ではデザイナーも今も変わらない魅力があります。

Q.店名の「壹尺」はどういう意味？

「1尺＝30cm」の通り、自分の小さなキッチンスペースから始まったお店だということ。「一」の旧字体「壹」の漢字の中に「豆」が入っているのも気に入ります。

Q.これまでに苦労したことは？

未経験での開業は想像以上で大変でした。オープン前の資金繰りや資料作りから始まり、日々ブラッシュアップを重ねながら現在はオープンから5ヶ月ほどです。お客さんが応援してくれたり地域のお店として認知してくれたりしていることに大きなやりがいを感じています。



横浜市保土ヶ谷区上星川1-2-31／
相鉄線上星川駅より徒歩1分／10:30～17:30／火曜定休



3rd

港北区 2/6 OPEN

galbe yokohama 新横浜店

大倉山で誕生した焼き菓子専門店の新横浜に出店。手づくりのクッキーやスコーンなど、ギフトにもぴったりの焼き菓子を駅直結で気軽に購入できます。新横浜という土地柄もあり、「横浜らしい手土産を探している」というお客様にも評判。大倉山本店では、ハロウィンの時期に子どもたちへお菓子を配ったり、地域のお祭りへの参加したりするなど開店当初から地域とのつながりを大切にしており、最近では市内百貨店の催事やマルシェにも積極的に出店しています。

インタビュー

代表 藤重 健児さん

Q.お店の人気商品は？

「猫のうたたね クッキー缶」
“気ままに眠る猫の、のんびりした午後”をイメージしたオリジナルデザイン缶に、ディアマンクッキーを詰め合わせました。売上の一部は保護猫活動の支援に充てています。

Q.やりがいはどこなところ？

「手土産にすると必ず喜ばれる」と言ってくれるお客様の声。



TEL 045-620-3213
横浜市港北区新横浜2-100-45
キュービックプラザ新横浜3F／各線新横浜駅直結
9:00～21:00／不定休(施設に準ずる)

魅惑のワンポイント！

来年2月にみなとみらいエリアへの出店を計画
中。詳細はSNSをチェック！

年末年始のお楽しみ企画

和菓のシュトーレンをはじめとしたクリスマス限定の焼き菓子。お年賀向けの特別なギフト商品の販売も予定しています。



年末年始のお楽しみ企画

冬のフルーツやスパイスを使ったフレーバーを予定。さらに、ジェラートを全国へ届けられるオンラインショップもオープン予定なので、遠方にお住まいの方やご家族・ご友人へのギフトにも。

保存版

犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院救急診療
受付時間

20:00～3:00 年中無休

年末年始の救急診療時間

期間：2025年12月31日～
2026年1月4日

救急診療時間 午前9時～ 午前3時

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。年末年始も変わらず、医療体制を整えお待ちしております。

DVMsどうぶつ医療センター 横浜 総合診療科獣医師 葉山 俊

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください詳細は
こちらから

- ☑ぐったりしている
- ☑痛がっている
- ☑異物や薬品などを飲み込んでしまった
- ☑苦しそうにしているけど理由が分からない

受診のステップ

STEP 1

必ず事前にお電話にてご連絡ください

TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2

横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの（免許証など）
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

横浜駅西口すぐ

※お車で越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください

横浜市神奈川区沢渡2-2



愛犬と一緒に参加だからこそできる

“うちの子”ケアレッスン
グルーミングセミナー愛犬の毛質や性格を見ながら、正しい道具の使い方
やその子に合ったお手入れ方法を学んでいきます！

開催日時 2026年2月22日①

10時～16時

参加費 7,700円/名
※1グループ3名様まで
(犬2匹まで)

定員 2グループ

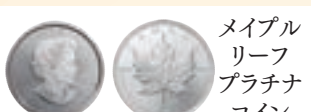
お申込み

DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院救急医療のスペシャリスト。
夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

金・プラチナ・シルバー

しまったままの金やプラチナなど、
身に覚えはございませんか？

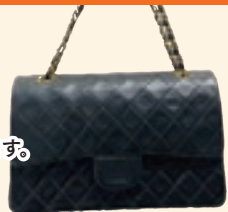
私達がその金の価値を見つけ出します！

天皇陛下
御即位記念
10万円金貨天皇陛下
御在位
10年記念
1万円金貨メイプル
リーフ金貨ウィーン・
ハーモニー
金貨壊れた
金の時計宝石付き
ブローチメイプル
リーフ
プラチナ
コイン

ネックレス

ピアス・
イヤリングペンダント
トップ

ブランドバッグ

ハンドルの黒ずみ、角のスレ、
内側のベタつき…。
「こんな状態じゃ売れないかも」と
思いませんか？私たちは一つひとつ丁寧に査定します。
そのバッグ、まずはお気軽に
お持ちください。

時計

「電池が切れてる」「ベルトが壊れた」
「ガラスに傷が…」
そんな理由でしまい込んでいる
時計、ありませんか？壊れていても、動かなくても大丈夫。
あなたの時計の価値を、
私たちが見つけ出します！時計の買取をお願いしたく来店しまし
た。決して良い状態ではありませんで
したが、丁寧に査定をしてくださり満足
のいく値段で買い取りしていただきました。ご利用者様
の声金の査定をして頂きました。突然の訪問にも関わら
ず、丁寧に対応してくださり、金額も個人的に納得
できるものでした。査定から最後まで非常にスム
ーズな接客でした。店長さんが気さくで丁寧に査定してくださいまし
た。他の買取店では見えない所で査定をしていた
ので不安でしたが、こちらの店は終始目の前で
やってくれたので安心して買取して貰いました。査定の
流れ1 電話連絡なしでOK!
直接ご来店ください。2 その場で
査定3 ご納得して
いただけたら買取当店は、
お客様の目の前で
査定いたします。チケット
大黒屋 武蔵小杉南口買取センター
☎044-739-1131川崎市中原区小杉町3-430
小杉駅前ビル2F
営業時間 10:00～19:00
定休日 水曜日／不定休
買取の際は、運転免許証・保険証など
のご本人様確認書類をお持ちください。
神奈川県公安委員会 古物商 452700010633号

販売 チケット • 買取 チケット ブランド 時計 貴金属 洋酒 国産酒 電化製品 スマホ 古銭 • その他 外貨両替

やさしいから / 怖くない / **キッズと一緒に** ママ・パパも通える **歯医者さん**

すべては、
家族みんなが健康で、
素敵な毎日を
すごしていただくために。

「もう虫歯にならないように」
家族だと思って親身にお話を伺い、
丁寧な説明と提案をすることを
大切にしています。

クリニック前と
Instagramで
黒板更新中♪

045-947-4300

横浜市港北区綱島東1-6-10 T'S BRIGHTIA綱島101号
綱島駅より徒歩0分 / 新綱島駅より徒歩1分
https://yogou-dental.com/

月 火 水 木 金 土 日 祝
10:00~13:30 ○ ○ ○ - ○ ○ ○ ○
15:00~20:00 ○ ○ ○ - ○ ○ ○ ○

※年末年始は休診

よごう歯科クリニック
YOGOUE DENTAL CLINIC

QRコード

バリアフリー
キッズスペースあり
女性医師在籍

駅前交番

ローソン

港北区民文化センター

ハーバー・キック

2

網島駅

〒114-8501

第102回東京箱根間
往復大学駅伝競走

2026
102th HAKONE EKIDEN

箱根駅伝
2026.1.2 FRI 8:00 START!!

1920年に始まり今回で102回を迎える箱根駅伝。
毎年数多くのドラマが生み出される神奈川の正月の
風物詩です。エースの激走、涙のゴール、そして
仲間へ繋ぐ絆と想い。王座を掴むのは
どの大学か!?

企画・編集: アリフト編集部

復路FINISH
往路START

第10区 品川 蒲田 新横浜 横浜 鶴見中継所

第9区 戸塚中継所

第8区 茅ヶ崎 藤沢

第7区 小田原中継所

第6区 芦ノ湖

第5区 箱根・芦ノ湖

復路START
往路FINISH

距離と速さの秘密

各区間の距離は約20km超。これを
時速20km(3分/km)を超えるペース
で走り続けるランナーたち。彼らが時
速20kmをキープすると、フルマラソン
を約2時間6分で完走する計算に。ま
さに想像を絶する超人レースと言える
でしょう。

【往路】1月2日金

第1区	大手町～鶴見 (21.3km)
第2区	鶴見～戸塚 (23.1km)
第3区	戸塚～平塚 (21.4km)
第4区	平塚～小田原 (20.9km)
第5区	小田原～箱根・芦ノ湖 (20.8km)

【復路】1月3日土

第6区	箱根・芦ノ湖～小田原 (20.8km)
第7区	小田原～平塚 (21.3km)
第8区	平塚～戸塚 (21.4km)
第9区	戸塚～鶴見 (23.1km)
第10区	鶴見～大手町 (23.0km)

花物語

花物語ひよしは横浜市港北区の
閑静な住宅地の中に建つ
グループホーム(認知症対応型
共同生活介護)です。
私たちは「ゆったり・のんびり・
おだやかに」をモットーに
「笑顔あふれる」施設を
目指しています。
地域に根差した
当施設で一緒に
働きませんか?

わたしたちと一緒に働きませんか?
**介護スタッフ・
ケアマネジャー
職員大募集**

1ユニット/6名の施設です。週1日からOK!

横浜市営地下鉄グリーンライン「日吉本町」徒歩6分

花物語ひよし 横浜市港北区日吉本町3-26-17
受動喫煙防止の施策: 屋内禁煙(一部喫煙所有)

045-548-5487 採用係まで

①日勤介護スタッフ パ
②夜勤介護スタッフ パ
③ケアマネジャー パ

給与 ①時給 1,225円～ ※一律処遇改善手当含む
②日給 24,375円～ ※手当含む
③時給 1,510円～
①②土日祝手当時給+30円
③土日祝手当時給+50円
別途年末年始手当有

時間 ①③8:00～17:00、9:30～18:30(休憩60分)
②17:00～翌10:00(休憩120分)
※日勤・夜勤できる方、時間応相談

内容 お食事や、入浴などの身体介助、コミュニケーションを取りながら生活のサポート等

待遇 交通費支給(上限50,000円)、社会保険完備、資格取得支援制度有、親族でご入居割引有

「あー！すっちゃった…」という方も安心♪
皆さまのカーライフを全力でサポートいたします。

PICARS
Total body care shop

**ピッカーズ
のキズ直し**

そのキズすぐ直そ！

ちょっとしたキズ・へこみなど車の
ボディ修理はお任せください！

年始特別企画！
1/5月~1/31日
ピッカーズ
鶴見店限定
**ガラポン
抽選会開催**

当日使えちゃう割引チケットが当たる！
中身は色々！**最大1万円割引**も入ってるかも！？
2026年1月31日(土)まで有効

After

Before

ピッカーズ鶴見店
横浜市鶴見区上末吉2-15-2 営業時間 9:00~19:00
年末年始:12/30(火)~1/4(日)はお休みです。
045-575-9356

環境に配慮した
水性塗料を使用
※一部除く

当店で、一部の塗装に「水性塗料」を使用しています。新車のほとんどは水性塗料で塗装されていますので、同じ水性塗料を使用することで、より自然な仕上がりを実現しています。油性塗料特有のにおいも少なく、環境にもやさしい塗料ですので、SDGsへの配慮、地域社会への貢献につながります。

お得な情報は
インスタをチェック！
鶴見店はココ！

一走に懸ける責任
家族と仲間への恩返し走り

日本体育大学 体育学部 体育学科2年
樋村銀河さん
Ginga Himura
神奈川県立佐田高校出身



PROFILE
■ニックネーム:ぎんが
■生年月日:2005年9月5日
■星座:おとめ座
■血液型:B型
■家族構成:父、母、姉、弟
■身長:164cm
■体重:49kg

もともと中学時代はサッカー部でしたが、駅伝部に参加した楽しさから高校で本格的に陸上をスタート。駅伝の二人ひとりが頑張らないと結果が出ないという厳しさが魅力だと感じます。常に意識しているのは「怪我をしないので練習を継続すること」(コンディショニング)

持を徹底し、チームの目標であるシード権獲得へ貢献できる走りができると思います。大学生生活での最大の目標は「箱根駅伝で活躍すること」。駅伝を通して、家族や地元の人たちなどお世話になった人たちに恩返しをしたいです。

【お気に入り地元SPOT】バーデンプレイス(武蔵新城駅近く) 【好きな色】赤 【好きな食べ物】チキン南蛮 【嫌いな食べ物】納豆 【特技】決めた時間に起きることができる 【趣味】なし 【休日の過ごし方】寝る 【好きな芸能人】なし 【尊敬する人】深谷昌昭先生 【子どもの頃の夢】なし 【得意科目】体育 【不得意科目】数学 【幸せを感じる瞬間は?】目覚ましをかけずに寝るとき 【自分の性格をひとことと言うと?】負けず嫌い 【ゲン担ぎ】決まったアップをする 【好きな言葉】人間力の向上かくして競技力の向上なし

樗に込めた不屈の意志
夢の6区へ、ゼロからの挑戦を誓う

東海大学 工学部 応用化学科3年
下條拓馬さん
Takuma Shimojo
神奈川県立佐田高校出身



PROFILE
■ニックネーム:しも
■生年月日:2004年12月15日
■星座:いて座
■血液型:A型
■家族構成:母、兄
■身長:172cm
■体重:57kg

中学時代、吹奏楽部から陸上部へ。兄を指導していた顧問の一言で始まった駅伝人生は今、箱根という夢の舞台の目前に立っています。自分の成長を感じるとともに、最長となる責任感を持って挑みたいと思います。去年予選落ちというアクシデントを経験した

チームは「ゼロからの挑戦」を合言葉に、全員で同じ方向を向いて一年間を過ごしました。周りに流されず、自分の意思を持つことを練習で常に意識していて、僕の目標は箱根駅伝6区出走。東海大学の新たな歴史を刻む姿を応援してほしいです。

【お気に入り地元SPOT】とんこつラーメン七志(たまプラーザ駅近く) 【好きな色】ピンク 【好きな食べ物】エビ料理 【嫌いな食べ物】スイカ 【特技】楽器が吹ける(吹けた) 【趣味】ゲーム 【休日の過ごし方】ゲームをする・YouTubeを見る 【好きな芸能人】プログラマーのGONさん 【尊敬する人】兄 【子どもの頃の夢】松風天馬 【得意科目】理科 【不得意科目】社会・英語 【幸せを感じる瞬間は?】友達といるとき 【自分の性格をひとこと言うのと?】真面目 【ゲン担ぎ】鉢巻 【好きな言葉】最強ゆえに孤独

第102回 出場校一覧

シード 10校

- 前回 1 位 青山学院大学
前回 2 位 駒澤大学
前回 3 位 國學院大學
前回 4 位 早稲田大学
前回 5 位 中央大学
前回 6 位 城西大学
前回 7 位 創価大学
前回 8 位 東京国際大学
前回 9 位 東洋大学
前回 10 位 帝京大学

予選会通過校 10校

- 予選会 1 位 中央学院大学
予選会 2 位 順天堂大学
予選会 3 位 山梨学院大学
予選会 4 位 日本大学
予選会 5 位 東海大学
予選会 6 位 東京農業大学
予選会 7 位 神奈川大学
予選会 8 位 大東文化大学
予選会 9 位 日本体育大学
予選会 10 位 立教大学
オープン 関東学生連合

【開催概要】

第102回東京箱根間往復大学駅伝競走

【日程】 2026年1月2日(金)
8時 大手町読売新聞社前スタート
13時半頃 箱根町 芦ノ湖駐車場入口到着
2026年1月3日(土)
8時 箱根町 芦ノ湖駐車場入口スタート
13時半頃 大手町読売新聞社前到着
【コース】 総距離 217.1km
往路107.5km・復路109.6km

【読者のみなさんへ】沿道で観戦・応援の際は応援マナーを守るようにお願いします。

全国280店舗・オレンジ看板で
おなじみ チケット大黒屋

大黒屋なら安心

大黒屋
DAIKOKUYA

年間買取150万件以上

イトーヨーカドー
府中街道
Fit Care DEPOT

武蔵小杉駅
中原図書館
foodium

チケット
大黒屋
買取センター

川崎市中原区小杉町3-430 小杉駅前ビル2F
営業時間/10:00~19:00・水曜定休

044-739-1131

販売 チケット
買取 チケット ブランド 時計
貴金属 洋酒 国産酒
電化製品 スマホ 古銭
その他 外貨両替

翠嵐・湘南 公立トップ高校を目指す

岡本塾

岡本塾
合格実績

- ・横浜翠嵐・湘南・慶應義塾・早大学院・東京学芸大附属・東工大附属・柏陽・川和・多摩
- ・横浜緑ヶ丘・横浜サイエンスフロンティア・希望ヶ丘・光陵・新城・神奈川総合・横浜国際・横浜平沼
- ・明大明治・青山学院・立教新座・中大横浜・法政第二・法政国際・桐蔭学園・桐光学園 他

NEW

武蔵小杉校

妙蓮寺校・菊名校・菊名駅前校

大倉山校・綱島校・オンライン校

岡本塾 塾長 岡本充央

入塾テスト申込受付中!

お申込み・お問い合わせは
右記QRコードから

岡本塾公式LINEにて
「翠嵐合格への道」
配信中!

岡本塾ならこれだけ伸びる!

入塾時偏差値		入塾後偏差値	
60 ▶	81	偏差値21アップ!	
45 ▶	63	偏差値18アップ!	
48 ▶	65	偏差値17アップ!	
73 ▶	80	偏差値7アップ!	
71 ▶	78	偏差値7アップ!	
64 ▶	77	偏差値13アップ!	
62 ▶	75	偏差値13アップ!	
59 ▶	71	偏差値12アップ!	
70 ▶	77	偏差値7アップ!	
67 ▶	78	偏差値11アップ!	

岡本塾 代表電話 045-642-7475
お電話での入塾お問い合わせはご遠慮ください

／華やかさアップ／ おうちパーティグルメ

企画・編集: ARIFT編集部
※掲載内容が変更になる場合がございます。販売状況などは各店舗へ直接お問い合わせください。

家族や友人が集まる季節は、食卓を華やかに彩るテイクアウトグルメがぴったり。プロの味で、みんなが笑顔になる冬の集いのひとときを。



※要予約。利用日の4日前までにご予約を。

01

プレッツェル型で楽しむ、華やかサンド

パーティーサンド(プレッツェルスタイル) 4,860円

7種類のサンドと3種類のバゲットサンドを、プレッツェル型のミルクパンで挟んだ豪華な盛り合わせ。「男爵食パン」など3種のパンにたまごサラダやハム&チーズなど多彩な具材をサンド。持ち寄りパーティにもぴったりの4〜5名用サイズ。



03

厳選蟹の旨み、シンプルに味わう贅沢

甲羅本店 かに太巻寿司 1,814円

厳選された上質な蟹の身をふんだんに使い、蟹本来の繊細な旨みと甘みを最大限に引き出した人気商品。口にした瞬間に広がる香り高い蟹の風味、ふっくらとしたシャリやキュウリの歯ざわりなど、他の食材との絶妙な一体感を味わえる逸品です。



02

クリスピーな食感、濃厚カスタードの誘惑

横浜エッグタルト 1個 300円 6個セット1,880円

パリッと香ばしいパイ生地にとろりとリッチなカスタードをたっぷり閉じ込めたご褒美スイーツ。パーティ会場でリベイクすると、クリスピーな食感とクリーミーなコクがやみつきになる「パリとろの食感」を心ゆくまで堪能できます。



04

お酒にぴったりのビストロ料理

Lamp特製オードブル盛り合わせ〜ワインのおつまみセット〜

1人前1,000円(写真は2人前)

自家製パテドカンパニュにイペリコサラミ、2種の野菜マリネのほか生ハムやチーズクラッカーを詰め合わせたグルメなセット。ちょこっと贅沢なワイン飲み会や、女子会、大切な記念日やお祝いなど、幅広いシーンで活躍します。

インスタでも
グルメ情報を
発信中！



12月テーマは
「シュトーレン」
「贅沢ディナー」



01

ボンパドウル アビタテラス横浜綱島店

TEL045-947-2829
横浜市港北区綱島東4-3-17 アビタテラス
横浜綱島1F／東急東横線綱島駅より徒歩約10分／9:00〜21:00／不定休



02

UNI DONUTS 青葉台 東急フードショー店

TEL050-1793-3890
横浜市青葉区青葉台2-1-1 青葉台東急スクエア South-1 B1F／東急田園都市線青葉台駅直結／10:00〜20:00／定休日は施設に準ずる※年末年始は一部営業時間の変更あり、詳細は店舗まで／冷凍品のお渡しのため、解凍・温めが必要です。



03

横浜甲羅本店

TEL045-913-6767
横浜市都筑区牛久保西2-26-27／市営地下鉄センター北駅より徒歩5分／月〜金11:30〜15:00(L.O.14:00)17:00〜22:30(L.O.21:30)土日祝11:30〜22:30(L.O.21:30)／年中無休



04

Bistro&Cafe Lamp

TEL045-633-7090
横浜市港北区大曽根台1-1 西山ビル11エルク大倉山1F／東急東横線大倉山駅より徒歩3分／11:30〜15:30(L.O.14:00)、17:30〜22:00(L.O.20:30)／日曜ディナータイム・月曜定休※月曜祝日の場合は日曜ディナータイムは営業、大型連休などは営業する場合あり。詳細は店舗まで。



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫元住吉駅徒歩2分
地域のかかりつけ医として
適切な医療の提供を目指します

HPは
こちら



人と人とのつながりを残すアットホームな元住吉で、親しみやすく明るいクリニックを目指す当院。「医は仁術」という格言をモットーに内科医の経験を生かしつつ皮膚疾患や小児疾患にも対応。病気に対する不安を取り除けるよう、患者様一人一人に丁寧な説明を心がけています。

〈診療科目〉 内科／小児科／循環器内科 ／消化器内科／皮膚科 健康診断、予防接種対応しています。	〈ご相談ください〉まつげ 貧毛治療／AGA(男性型脱毛 症)治療(自由診療)
---	--

元住吉クリニック

TEL 044-422-4077
川崎市中原区木月2-12-18
祝日・日曜日定休
診療時間は右上QRよりご覧ください

🎁 読者プレゼント Special Readers Present

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア 絶景ホテルのアフタヌーンティーセットをペアで



写真と実際のご提供メニューは異なります

ホテル最上階で横浜の空と海に抱かれる至福のひととき。旬の食材を贅沢に使用した繊細なスイーツやセイボリー等のアフタヌーンティーを堪能しましょう。絶景を望み開放的な空間での「天空のティータイム」は、いつも頑張る自分への最高のご褒美にもピッタリ。優雅なリゾート気分で大切な人と語らう午後のひとときをぜひ。

提供／三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア
URL／<https://www.gardenhotels.co.jp/yokohama-minatomirai-premier/restaurant/>
※ご提供メニューはご当選通知後に実施しているプランになりますのでご了承ください

1組×2名様



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/qvSBa>

応募締切

2026年1月9日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT 12月号プレゼント係
045-514-1409(平日10時〜17時)

Editor's Note ～編集後記～

クリスマスといえば元住吉のブレーメン通り。お馴染みの音楽隊のサンタ衣装に、今年も癒やされてください♪(川崎エリア担当:西方)

初雪も待ち遠しい。冷え込みが続く青葉台。駅近カフェのホットラテで心までぽかぽかにあったまります！(田園都市エリア担当:青木)

空気が澄んでイルミネーションが美しい季節がやってきました。今年は横浜・みなとみらい周辺以外のエリアもチェックしたいです！(横浜エリア担当:水田)

ARIFT 編集・発行／(株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1409

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

2026年も生涯学べる楽しみをあなたに /

多数のジャンルを取り揃え、幅広い年齢層に向けた講座を開講しています。
ニーズに合わせた独自の工夫で、受講生の要望に柔軟に対応。

産後のママからお子さま、シニアまで
生涯学び続ける楽しさを体感できます！

0歳から90代まで
**誰もが
主役になれる**
200以上の講座

日吉駅徒歩1分の抜群のアクセス

Pick Up!

カルチャー日吉の リトミックはココが違う！



リトミック

入園準備にも最適！英語でリトミックも開講中♪
お子さま向けのリトミックは、生後6ヶ月から小学生まで年齢に合わせて5クラス開講。「見たり」「聴いたり」「触ったり」そして「音楽と動き」を通して感性を育み脳の発達を促します。

60歳以上のシニアクラスも人気！ぜひ体験を♪
シニアリトミックでは、ピアノに合わせて動いて歌って考えて、平衡機能、歩行機能の改善をはかり、複数のことを連携させる力、注意力、記憶力などの脳の司令塔である前頭葉の機能を呼び覚ましていきます。体と心と脳の健康を目指しましょう！



語学



ヨガ・体操



ダンス・バレエ・舞踏



書道・ペン字



楽器・歌・コーラス



趣味・手芸・工芸



絵画・アート

乳幼児やママの為に各クラスも開講中！
**やりたい事がきっと見つかる、
200以上の講座はHPから▶**



各講座詳細はQRもしくはお電話にてお気軽にお問い合わせください。

カルチャー日吉 045-565-1996

横浜市港北区日吉本町1-20-16-4階

カルチャー日吉 search



Instagram

**体験レッスン
受付中**

受講前に講師の印象やクラスの
雰囲気を確認できるので安心！

Wishing you a beautiful Holiday Season
and
a New Year of Peace and Happiness.



わたなべ皮膚科

045-565-5775

港北区 皮膚科

検索



年末年始の
診察に関して

年末 12月27日(土)午前中で診察終了
年始 1月5日(月)より診察開始

こどもの権利を
守ろう!④

よき にんしん
予期せぬ妊娠

想像しよう
その先を。

横浜市子ども青少年局こどもの権利擁護課

思いがけない妊娠や
出産すること、育てることに悩んだら…

「妊娠したかも、どうしよう」「もしかしたら家族が、知り合いが、妊娠して悩んでいるかも」
どんなタイミングでも選択肢はあります!

産むためのサポートを受ける

やむを得ない場合、産まない選択

産んで託すという方法

一緒に考えます。まずはご相談ください。(匿名でも大丈夫です)

にんしん
SOSヨコハマ
電話、LINE、メールで
相談

かながわ子ども家庭
110番相談LINE
電話、LINE、メールで
相談

子ども家庭相談
電話やお住まいの
区役所で相談

「患者さんの目線に立つ」ことを大切に
丁寧な診療で、お子さまから大人の方まで
どなたでも通いやすいクリニックを目指します

緑内障の早期発見に力を入れております
緑内障は進行するまで自覚症状がほとんどないので、病気に気づかない方がたくさんいます。早期発見・早期治療が大切なので、40歳以上の方は年に一度の検査をおすすめします。少しでも目についての心配や気になることがあれば、お気軽にご相談を。

院長 日本眼科学会専門医 日本医科大学卒業。同大学付属病院勤務を経て、同大学多摩永山病院眼科医局長、大倉山記念病院眼科医長などを経て、平成22年開業。日本眼科手術学会

藤井 博明先生

診療科目 眼科一般
診療時間 午前9:00~12:00
午後14:00~18:00
休診 金曜・土曜午後・日曜・祝日

月 火 水 木 金 土 日
午前 ○ ○ ○ ○ / ○ /
午後 ○ ○ ○ ○ / /

※診療受付開始は9時から

網島小学校 入口
ローソン・スリーエフ
コア15 3F 藤井眼科
メガネスーパー
ドコモショップ
東急東横線
網島駅

藤井眼科 Tel045-633-8801
横浜市港北区網島西1-6-19 コア15 3F

藤井眼科 網島

エレベーター
完備

バリアフリー
(車イス可)

専門医が揃う安心を
この街で
ご家族みんなのかかりつけ医です。

クリニックの約束
私たちは「感謝・笑顔・対等」の理念のもと、患者様との対話を大切にしています。

診療のご案内

1 苦痛の少ない
内視鏡検査
豊富な経験を持つ
内視鏡専門医が、
つらさの少ない胃カメラ・
大腸カメラ検査をご提供。
日帰りポリプ切除も可能です。

2 各種健診・
がん検診に対応
AI搭載のレントゲンも導入。
精度の高い検査で、
皆さまの健康をサポートします。
会社の健診や人間ドックも
随時受け付けています。

3 皮膚科専門医による
丁寧な診療
日常の皮膚トラブルから
美容のご相談まで、
専門医が丁寧に対応します。
お子さまからご年配の方まで、
お気軽にご来院いただけます。

院長 松野 高久
東邦大学医学部医学科 卒業
●日本消化器病学会
消化器病専門医、指導医
●日本消化器内視鏡学会
消化器内視鏡専門医、指導医
●日本内科学会 総合内科専門医
●医学博士

皮膚科担当 松野 藍
長崎大学医学部医学科 卒業
●東京大学皮膚科学教室 入局
●東京大学大学院医学系研究科
外科学専攻
●日本皮膚科学会 皮膚科専門医
●医学博士

「何科に行けばいいかわからない」という場合も、まずはご相談ください。

新羽駅前松野医院
内視鏡・内科・皮膚科
045-540-7149
横浜市港北区新羽町1625-1エミネンス201号

診療時間
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ - ○ -
13:30~15:00 ★ ★ ★ ★ - ★ -
15:00~18:00 - ○ ○ ○ - - -
★は内視鏡検査の時間になります。
休診日:月曜午後・金曜・土曜午後・日曜・祝日
年末年始:12/28(日)~1/5(月)は休診となります。

詳しくは
こちら

市営地下鉄フルライン
新羽駅
夢庵
ココス
横浜銀行

賃貸アパート

★日吉本町駅より徒歩
★OKストア至近
★買い物便利

駐車場 敷地内！台付




グリーンライン「日吉本町」駅徒歩4分



《東向き日当たり良好》

物件種別	アパート
物件名称	アムバロ吉
築年タイプ	1LDK
賃料	88,000円
共済	敷金1ヶ月 礼金1ヶ月
所在地	横浜市港北区日吉本町3丁目
交通	横浜新横浜線 日吉本町駅
バス	日吉本町駅 徒歩4分
専有面積	約45㎡
間取り	1LDK
設備	エアコン、ガスコンロ、冷蔵庫、洗濯機、浴室乾燥機、バルコニー
入居日	即入居可

住まい探し・不動産のことなら

(日吉本町駅徒歩2分)

☆購入相談！
☆売却相談！
☆空き部屋募集中！





お近く「フリーダム」お気軽にご相談下さい。

メールアドレス freedom2410@hb.tpl.jp

株式会社

フリーダム

〒223-0062 横浜市港北区日吉本町3丁目44番3号

045-565-4770

神奈川県知事免許(6)第22248号




地域最大級

特別ご優待セール

歳末イレブンDAY

12月20日～12月30日

国産家具フェア同時開催!!

Room's

タishodo

ルームズ大正堂

ルームズ大正堂新横浜店

0120-086-741

横浜市港北区大豆戸町648

「新横浜駅」より徒歩約7分 (無料駐車場完備)

詳しくはこちら





駅からの道のりと店内動画



ARIFTがお届けの方は特別ご優待!

歳末セールは通常12/20～12/30で開催ですが、こちらの案内がお届けの方から同条件でご優待!

PayPayクーポンを事前にゲット!

PayPayで税込10,000円以上のお支払いでPayPayポイント最大10% 1回まで

戻ってくるPayPayクーポン

[付与上限]15,000ポイント/回および期間
*条件あり *後日、PayPayポイントを付与。出金・譲渡不可 *詳細はアプリ内のクーポン詳細画面をご確認ください【クーポン発行者】株式会社家具の大正堂 【業務受託者】PayPay株式会社

気になるチャンネルちょい見せ!


今月のインスタ

Check it out!

忙しい師走でも自分の時間を大切にしたい...
ココロを癒したり前向きになれる、自分を支える言葉を見つけたりできる読書。忙しいからこそ自分にあったテーマでおすすめ本を探しやすいのが◎!

企画・編集 ARIFT編集部


投稿日:2024.12.15




＼月20冊読む読書おたが厳選!／
読んでるだけで癒される本
厳選5冊を書影と簡単なあらすじで紹介。ほっこりと心温まるものや優しさあふれるもの、元気をもらい心が晴れやかになるものなど、読後に自分自身がちょっと変われそうな本たちです。

投稿日:2023.8.16

個性はバラバラだから面白い!
お仕事グルメ小説のおすすめ。キャラクターが個性的でみんなバラバラの考えで衝突しているのに良いものに仕上がる!?どんな化学反応がおきた?紹介のテキストで読んでみたくなりました!




投稿日:2023.3.18




＼早く読めばよかった!!／
サイコーの余韻です!!
2度読みできる＝何度読みかえしても面白いということ。ワクワクしちゃいますね。ちなみに面白いと一気に読んでしまうので、きちんと味わうために余韻に浸る前に2周目に突入します…(笑)。

投稿日:2023.3.13



natsubook.jp
なつみさん
豊留菜瑞(なつみ)@癒しの本と言葉
読書
投稿/696件 フォロワー/2.8万人


Follow me!




頑張っているすべての人に癒しの本を紹介するチャンネル。心が優しくなれるような、前向きに進む力をくれるような、さまざまな心に刺さるテーマで本を紹介しています。自分を大切にしたいあなたに幸せが届くかも。

投稿日:2023.3.13

読書をより人生に活かせる
＃これが私の言ノ葉ノート
ふとした時に良い言葉、心に響いた言葉などがあっても日々の膨大な情報に流され埋もれがち。書き留めておくことで、良い言葉で自分をリセットできます。豊かな時間をつくり、語彙力UPにも!



投稿日:2023.5.17



好きな本の好きな言葉
好きな言葉は心に響き、自分を前向きにしてくれます。いい言葉に出会えるのも読書の楽しみの一つ。たくさん読む人もあまり読まない人も、好きだと感じるいい言葉を探してみたいのが、がてしょう?



介護士 看護師 として一緒に働いていただけるスタッフを募集中です

応募する前に、職場環境を
気軽に見学ませんか？



ランチ付 職場見学会 開催!

カーサプラチナ日吉は、光に満ちた空間でとてもきれいに整った、気持ちよく働ける施設です。
働きやすさには自信があります。ぜひ職場の実際の雰囲気を見学にきてください♪

参加無料

日程 1/13(火)・14(水)・15(木)・16(金) **予約** 045-566-8555
各日11:00～13:00 (担当：森)※お電話でご予約ください。

働く前に、職場の雰囲気や
仕事の内容が
わかるから安心!



応募前のこんなご希望、叶えます!

**職場の雰囲気を
知りたい**

**具体的な仕事の内容を、
職員の方に直接聞いてみたい**

**見学当日
の流れ**

説明
施設長が当施設での
働き方を丁寧に
ご説明します。

ランチ
施設で提供している
お食事をお召し上がり
いただきます。

施設見学
施設を実際に
見ていきましょう。

質疑応答
ご不明点や気になる
点などをお気軽に
ご質問ください。

株式会社ハートフルケア
カーサプラチナ日吉
横浜市港北区箕輪町3-2-7
日吉駅より徒歩8分

履歴書は必要ありません。手ぶらで見学に来てください。見学後に面接を同日で行うことも可能です。(ご希望の方は履歴書をご持参ください)

ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!
Instagram/LINE/WEBサイト **OPEN!**

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

 **Instagram**

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



 **LINE**

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐお友達登録>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>





ゼロ歳からの虫歯予防

都筑・相模原 キッズ"デンタルランド"

Tsuzuki&Sagamiara Kids Dental Land

都筑院

045-912-1181

横浜市都筑区中川1-19-23 大久保第5ビル1F



相模原院

042-776-8201

相模原市中央区清新3-7-1



BR^{OK}'S

通販限定

1家族様1セット1回限り※1

初回送料無料※2

・1家族様1回限り
・1,980円以上のご注文で

広告コード 86319

おいしいコーヒーが
特別価格で!

購入者 満足度アンケート

「また飲みたい」
98.2%
※1 リピート注文の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1693)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1695)」6,294円での販売となります。2025年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1694)」10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1696)」をご注文された方は、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。 ※2 ブルックスを初めてご利用になる方。
※旧「10gコーヒーお試しセット」(2025年6月30日まで販売) 購入者アンケート結果:2025年5月27日時点、905名回答、自社調べ)

10gコーヒー
お試しセット

48%
OFF!!

1,980 税込 円

商品コード
28-1694

通常価格
3,810円

10
銘柄

合計
40
袋

モカ/ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド/モカブレンド/ロイヤルブレンド/ブラジル/
グアテマラ/キリマンジャロ/魅惑のインド/
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

さらに 1,000円 プラスで
ブルマンブレンド12袋
(2,484円)が付いてお得!

商品コード
28-1696

10gコーヒー
お試しセット+
楽園の
ブルマンブレンド

通常価格
6,294円

合計
52
袋

52%
OFF!!

2,980 税込 円

ご注文は
こちらから!

広告
コード 86319

通話料無料

電話 0120-349-100

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

お支払い

①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから、払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

③代金引換(手数料330円はお客様ご負担をお願いします)
下記の場合は代金引換となります。
④初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
⑤2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。

お届け 通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

送料 通常送料590円
(注文合計7,000円以上で送料無料)

年末年始の営業
について

●年内:12月27日(土)まで ●新年:1月5日(月)から
【年内の発送】WEBサイト・電話は12月22日(月)ご注文分まで。これ
以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。

●返品:商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様の都合に
よるご返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター[045-902-0990] ●個人情報(お名前・ご住
所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたし
ます。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。 ●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告な
く変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。 ●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・
テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

ブルックスのおためし 検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!

d払い

PayPay

WEB [左の二次元コード] からの
ご注文でもれなくもらえる!

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント!

モカ/キリマンジャロ/
ブルクストラジャ 各1袋

(株)ブルックス

T225-8739

横浜市青葉区美しが丘4-54-6

JDMA

公益社団法人日本通信販売協会会員

広告有効期限/2026年1月末日

クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 1,000円 で 春夏物の
買い取ります!!

※2026年1月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポン
コード
A12

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

— 12月28日~1月3日は休業期間となりますので、1月4日以降に順次対応いたします —

出張費無料!

Google口コミ多数!

東京都公安委員会許可
第308841804974号

詳しくはHPを
チェック!

LINEからも
出張依頼OK

お品物が良ければ、一着でも高額査定します
過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry
セットアップ

買取価格
4,500円

DSQUARED2
革ジャン

買取価格
10,000円

GIANNI
VERSACE
コート

買取価格
5,000円

HERNO コート

買取価格
15,000円

うちのお片付けキャンペーン中!
さらに!!
お洋服と一緒にこちらの商品をお出しただけで
全体の買取額を20%UP!

香水・コスメ

バッグ

イミテーション
アクセサリ

安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れてさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

①問い合わせ

②訪問

③査定

④成約・お支払い

MONTHLY HOROSCOPE

1.1>1.31

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



<div><h3>おひつじ座</h3><p>3.21→4.19</p><p>運気上昇!チャンス到来。自分自身の得意分野で活躍できそうな予感。苦しくても粘り強く進みましょう。健康面は、目の疲れ、頭痛に注意。気分転換は静かな場所で瞑想が吉☆</p><p>Lucky color ペーじユ</p></div>	<div><h3>おうし座</h3><p>4.20→5.20</p><p>知的好奇心運上昇!活躍が認められる暗示あり。チャンスは逃さず、遠慮せずに掘みましょう。健康面は良好。好奇心の向く方向への旅がお勧め。良い出逢いに恵まれるでしょう。</p><p>Lucky color ダークグリーン</p></div>	<div><h3>ふたご座</h3><p>5.21→6.21</p><p>金運上昇!使い道や目標をしっかりと定めて資産運用が吉。増やす才能が開花しそう。出逢い運も上昇中!宝物は貴方の足元にあるかもしれません。健康面は気管支炎に注意を。</p><p>Lucky color パープル</p></div>	<div><h3>かに座</h3><p>6.22→7.22</p><p>対人運上昇!新たな出逢いが生まれる時期。恋も仕事も去る者は追わずの精神が吉。衝動的な発言や行動はトラブルの素。配慮しましょう。健康面は緊張からの胃痛に注意。</p><p>Lucky color グリーン</p></div>
<div><h3>しし座</h3><p>7.23→8.22</p><p>充足運上昇!真面目さが信頼となり、必要とされる喜びに溢れます。「自分のためより人のため」を心掛けると、自分に倍となり返ってきそう。健康面は規則正しい食生活が◎</p><p>Lucky color イエロー</p></div>	<div><h3>おとめ座</h3><p>8.23→9.22</p><p>運気上昇!恋愛、娯楽、レジャーなどに全力で楽しめる時。嬉しい注目を浴びることもありそう。夢に近づけるかも。健康面は良好です。ウォーキングなどでストレス解消が◎</p><p>Lucky color イエローグリーン</p></div>	<div><h3>てんびん座</h3><p>9.23→10.23</p><p>居場所運上昇!家庭、職場、趣味の場などで交流が活発になりそうな予感。移動も更なる幸運の暗示と受け止めましょう。健康面は、皮膚の病気、関節炎、骨折に注意です。</p><p>Lucky color チェリーピンク</p></div>	<div><h3>さそり座</h3><p>10.24→11.22</p><p>社交運上昇!貴方の世界が良い方向に広がる時期。情報収集をしっかりを行い好奇心の向く方にフットワーク軽く外に出しましょう。健康面は気疲れからの神経性疾患に注意。</p><p>Lucky color ブラック</p></div>
<div><h3>いて座</h3><p>11.23→12.21</p><p>金運上昇!衣食住への関心が高まり、大きな買い物のチャンス!仕事面でも暖かい支援がありそう。ギャンブルは注意が必要です。健康面は良好。うがい手洗いを忘れずに。</p><p>Lucky color スカイブルー</p></div>	<div><h3>やぎ座</h3><p>12.22→1.19</p><p>チャレンジ運上昇!懂れていたことや、やりたかったことを手にできる時。新しい挑戦に夢中になりましょう。注目を集め、次の段階へと進めそう。健康面は歯痛、骨折に注意。</p><p>Lucky color チャコールグレー</p></div>	<div><h3>みずがめ座</h3><p>1.20→2.18</p><p>ひらめき運上昇!一人静かに物思いにふける時に浮かんだ本音や閃きが、貴方を癒やし答えが明確になりそう。チャンスは手にしましょう。健康面は良好。過食には注意です。</p><p>Lucky color オレンジ</p></div>	<div><h3>うお座</h3><p>2.19→3.20</p><p>仲間・友人運上昇!理想を達成するための新たな選択肢が友人により提示されそう。ワクワクと心躍らせながら何事も楽しみましょう。健康面は良好ですが貧血に注意を。</p><p>Lucky color アクアブルー</p></div>

<https://www.instagram.com/makimargaret/>



介護付き有料老人ホーム(入居時自立)

高齢者に寄り添って50年余 「中銀」のシニアマンション

毎日を充実して 過ごせる場所



要予約

1日2組
限定

 屋食付き

施設見学会 随時受付中

入居者の方が実際どのような様子かご自身の感覚で見てください。居室内のチェックはもちろん、管理栄養士が作成した食事をゆっくりとお楽しみください。

65歳からのライフケア

かながわ認証取得施設



中銀ライフケア 横浜希望ヶ丘

0120-67-0723

相鉄線希望ヶ丘駅より徒歩7分 入居相談室 9:00~17:00

その他詳しい情報や
資料請求、見学のご予約はこちら





横浜市旭区東希望が丘148



趣味や学びを楽しみ、仲間との絆を感じる様々なレクリエーション



管理栄養士・調理師による、栄養バランスのとれたお食事を1日3食ご提供



看護師・介護士が24時間常駐して皆様の健康を見守ります

全国280店舗・オレンジ看板でおなじみ

チケット


大黒屋
DAIKOKUYA

年間買取150万件以上

チケット大黒屋

大黒屋なら安心


買い取り強化中!

シャネル バッグ

ハンドルの黒ずみ、角のスレ、
内側のベタつき…。
「こんな状態じゃ売れないかも」
と思いませんか？



私たちは一つひとつ丁寧に査定します。そのシャネル、まずはお気軽に見せてください。

昭和レトロ グッズ

昔使っていたフィルムカメラ、
壊れているからと諦めて
いませんか？私たちが
その価値を見つけ出します。



懐かしいけど使わなくなった「昭和の
暮らしの道具」、ぜひ見せてください！

ロレックス

「電池が切れてる」「ベルトが壊れた」
「ガラスに傷が…」そんな理由で
しまい込んでいるロレックス、
ありませんか？



壊れていても、動かなくても大丈夫。あ
なたの時計の価値を、私たちが見つけ
出します！

古銭・切手

小学生の時に集めた
記念切手、
アルバムに貼りっぱなしに
なっていませんか？



「見返り美人」や「月に雁」、昔のアニメの切
手、海外旅行のコインなど…。バラ1枚から、
思わぬお宝が見つかるかもしれません。

※写真はイメージです。

ご利用者様 の声



時計の買取をお願いしたく来店しま
した。決して良い状態ではありません
でしたが、丁寧に査定をしてくださり
満足のいく値段で買い取りしてくだ
さりました。



金の査定をして頂きました。突然の
訪問にも関わらず、丁寧に対応してく
ださり、金額も個人的に納得できる
ものでした。査定から最後まで非常
にスムーズな接客でした。



店長さんが気さくで丁寧に査定してくださ
いました。他の買取店では見えない所で
査定をしていたので不安でしたが、こちら
の店は終始目の前でやってくれたので安
心してお買取して貰いました。

査定の流れ

1

電話連絡なしでOK!
直接ご来店ください。

2

その場で査定

3

ご納得して
いただけたら買取

**当店は、お客様の目の前で
査定いたします。**

チケット

大黒屋
武蔵小杉南口買取センター
☎044-739-1131


川崎市中原区小杉町3-430 小杉駅前ビル2F 営業時間／10:00～19:00・水曜定休

買取の際は、運転免許証・保険証などのご本人様確認書類をお持ちください。

販売 チケット • 買取 チケット ブランド 時計 貴金属 洋酒 国産酒 電化製品 スマホ 古銭 • その他 外貨両替

スマートライフを学ぶ学校

SMART LIFE[®] A.O.

横浜北校 横浜十日市場校 川日吉校

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する
信頼・つながりを通し デジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

どなたでも！
こどもから大人まで

第1回

開校祭

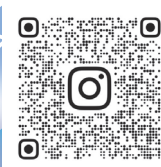
School Opening Festival

完全予約制

※パソコン・スマホ・タブレットのいずれかをお持ち込み下さい。

※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご来場下さい。

※ご予約は各校受付時間に担当までお電話下さい。



Instagram

読者の方限定!

「ARIFTを見た」で
1回無料で
体験いただけます

(通常料金11,000円)

AI活用体験会

みて! さわって! 初めてのAI体験!

13:00~14:00

受付は開始10分前まで

各校先着**10**組

文章作成



画像生成



動画作成



音楽作成

2026

1/3^土

港北校

2026

1/4^日

十日市場校

2026

1/10^土

日吉校

AIの安全な使い方を体感しながら
“未来の学び”を楽しもう



デジタルお絵描き体験会

大好きなお絵描きをiPadとペンでやってみよう

13:00~14:00

受付は開始10分前まで

各校先着 **10**組

2026

1/3± 十日市場校



スマートライフを
学ぼう

eスポーツ~マイクラフト~体験会

ゲーム? いいえ プログラミング=学びに結びつくマイクラフトを体験しよう

2026

1/3± 日吉校

13:00~14:00

受付は開始10分前まで

各校先着 **10**組

2026

1/4日 港北校

2026

1/10± 十日市場校



デジタル生活安全講習体験会

デジタルライフプランナー有資格者による「もしもに備えるデジタル防災術」

パソコンの持ち込みでセキュリティ安全点検も実施

2026

1/4日 日吉校

13:00~14:00

受付は開始10分前まで

各校先着 **10**組

2026

1/10± 港北校



学祭イベント毎週開催!

2025

12/27± 14:00~15:00

「段取り上手になろう」イベント計画術
~ 生成AI活用講座 ~

2025

1/3± 11:00~12:00

思い出を楽しく安全に保存!
~ 暮らしのApple活用講座 ~

2025

1/10± 11:00~12:00

Googleビジネスプロフィール活用法
~ 暮らしのGoogle活用講座 ~

個人
事業主
向け

ご予約はお近くのAO校までお電話で!

SMART LIFE® AO
横浜港北校

TEL **045-943-9555**



担当: 山内・横山
営業時間 10:30~19:00
受付時間 11:00~18:00
※(水曜日を除く)
横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1
ピーシーデポスマートライフ
港北BASE内

SMART LIFE® AO
横浜十日市場校

TEL **045-989-5700**



担当: 辻・竹内
営業時間 10:30~19:00
受付時間 11:00~18:00
※(水曜日を除く)
横浜市緑区十日市場町846-1
ピーシーデポスマートライフ
十日市場BASE内

SMART LIFE® AO
川崎日吉校

TEL **044-434-9821**



担当: 白沢・石川
営業時間 10:30~19:00
受付時間 11:00~18:00
※(水曜日を除く)
川崎市中原区木月4-27-7
ピーシーデポスマートライフ
日吉BASE内

年末年始休業期間 | 2025年12/30(火)~2026年1/2(金) 新年は1月3日より営業いたします。

PC
DEPOT

SMART
LIFE

MC
Members Club

デジタルデバインド返上
みんなで
輝け日本

「みんながいるから、
みんな大丈夫!」
と言える日本へ

以下より「輝け!日本の
大学生選手権」の内容が
閲覧いただけます。



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 2025.12.25 THU

三井ショッピングパークららぽーと横浜
「Disney PIXAR HOLIDAY GIFT」

ディズニーデザインアイテムの販売やPOP UP STOREでのお買い物のほか、フォトスポットや12/21(日)開催のワークショップ、デジタルラリーも楽しめるホリデーイベント。



各イベント開催時間・会場の詳細は公式HPにて／三井ショッピングパークららぽーと横浜(横浜市都筑区池辺町4035-1)／JR鴨居駅より徒歩7分ほか／045-931-1000

EVENT 開催中 » 2025.12.25 THU

たまプラーザ テラス
「のるるんとHappy Christmas!」

高さ約7mのメインツリーでは、毎時00分と30分に音と光の華やかな演出も。15周年にちなみ各所に15種類の表情豊かな東急線キャラクター「のるるん」が登場します。



点灯時間16:00～22:00／たまプラーザ テラス(横浜市青葉区美しが丘1-1-2)／東急田園都市線たまプラーザ駅直結／観覧無料／インフォメーション 045-903-2109※各店舗への転送不可

10/28 OPEN 逆輸入ラーメン



タイ人店主の並々ならぬ情熱と探求心が生んだ、日本の職人も絶賛するラーメン。銘店「支那そばや」のサポートを受け、技術と魂を兼ね備えた一杯がここに。タイの旨味理論と日本の出汁文化が共鳴する味わいです。



新道らぁ麺

Tel 045-471-0503

新横浜ラーメン博物館B2F(横浜市港北区新横浜2-14-21)／JR・市営地下鉄新横浜駅より徒歩5分ほか／平日11:00～21:00、土日祝10:30～21:00(L.O.20:30)※繁忙期は変動有／定休なし※12/31・1/1休館／入館料:大人450円ほか※飲食別料金



EVENT 開催中 » 2026.1.31 SAT 12.20～25、12.31～1.4は除外日

新横浜プリンスホテル 料理長フェア
「CHEF'S FESTIVAL 2025 ～Philosophy～」

各料理長の特別メニューがbuffet形式で登場。国産牛ローストや寿司職人が目の前で握る寿司カウンターなど、充実したパフォーマンスメニューも楽しめるフェア。



ランチ11:30～15:00(L.O.14:30)ディナー17:00～21:30(L.O.21:00)／buffetダイニング ケッヘル(横浜市港北区新横浜3-4 2F)／JR新横浜駅アリーナ方面出口より徒歩2分ほか／ランチ1名5,000円～、ディナー1名7,500円～／レストラン予約係 045-471-1115(受付時間10:00～17:00)

EVENT 開催中 » 2026.2.23 mon

お買い物と一緒に、気軽にスケート体験
トレッサ横浜「わくわくアイスワールド」

今年もトレッサ横浜にスケートリンクが登場。3歳から利用可能で、親子で一緒に楽しめます。トレッサアプリクーポンを利用すると、お得な料金で体験できます。



運営時間:平日14:00～19:00(最終受付18:00)休日11:00～19:30(最終受付18:30)※12/26～1/7は休日運営時間※12/31は11:00～17:00(最終受付16:00)滑走時間:平日フリータイム、休日45分制／トレッサ横浜 南棟1F イベント広場(横浜市港北区師岡町700)／東急東横線大倉山駅より市営バス「トレッサ横浜」下車徒歩1分ほか／中学生以上1,500円、親子ペア料金2,600円ほか／045-534-2200

11/4 OPEN 炭火焼肉 生ホルモン



食品スーパー「食生活♥♥ロピア」を中核とするOICグループの力を結集し、「うまい肉を、腹いっぱい」をテーマにした焼肉店。A5ランクの和牛や直送生ホルモンをお値打ち価格で提供。センター北駅から徒歩1分的好アクセスです。

ギュウトピア
ノースポート・モール店

Tel 045-507-5305

横浜市都筑区中川中央1-25-1ノースポート・モール5F／市営地下鉄センター北駅2番出口より徒歩1分／平日11:00～15:00(L.O.14:30)平日17:00～22:00(L.O.21:00)土日祝16:00～22:00(L.O.21:00)／定休なし※元日休み



住宅型有料老人ホーム シニアホテル横浜西口

元気で活動的な
シニアライフを提案する
ホームがオープン

横浜駅に一番近い(横浜駅西口徒歩8分)

有料老人ホーム[全73室]／夫婦室[29室]

無料
セミナー失敗しない
老人ホームの選び方

要予約

定員10名

予約なしでのご入場は出来ません。

2026年
開催日時 1月10日(土) 14:00～15:45
(受付13:30より)

会場:シニアホテル横浜西口

事業主体
ふれあいグループ

OPEN記念特別価格

入居一時金
(前払い金)

A1タイプ 1,000万円～

A2タイプ 1,200万円～

ふれあいグループは神奈川県を中心に医療・保健・福祉・教育などの幅広い分野で事業を展開しています。現在、病院(17施設)、クリニック(5施設)、保健施設(2施設)、介護老人保健施設(9施設)、在宅支援施設(15施設)、福祉施設(6施設)、有料老人ホーム(11施設)、教育施設(7施設)等 計72施設、職員数7,600名を超えるグループです。



資料請求・個人入居のご相談やお問い合わせはこちらへ

住宅型有料老人ホーム

シニアホテル横浜西口

横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4

■お電話で受付中

045-755-7200

営業時間／8:30～17:30



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

ARIFT読者に聞きました /
履歴書を書くときに
気を付けていることは？

誤字 簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい ボールペン
心がける 相手 丁寧な 読む 資格
わかる 手書き 書く やすい きれいな 細かい
志望 具体的 内容 出来る 欄 誤字脱字 記載 長所
簡潔な 文字 志望動機 アピール 端的な
ポジティブな 間違えない 大きい 埋める 正直な

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方もとても多かったです。またありのままを書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ
アンケート期間2023.8.1~9.15
ARIFT読者1035名

企画・編集:ARIFT編集部

幅広い年代が活躍する活気ある職場です！

未経験の方歓迎！手厚い研修制度で安心

あなたの優しさを、訪問介護に活かしてみませんか

働きやすい
環境♪

介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級)、介護福祉士保有者、それぞれ約400名が在籍していて、年齢も20~70代と幅広い世代が活躍しています。多様なライフスタイルをそれぞれが維持しながらヘルパーとして活躍しています！

ホームヘルパー

◆週1h~フルタイムOK

◆資格取得支援制度

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

①パート職員(訪問介護)

②登録ヘルパー

給与 ①基本時給 **1,441円**~
+活動手当300円1時間を別途支給

②時給 **1,691円**~(身体介護1時間)
時給 **1,391円**~(生活援助1時間)

※①処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①②介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方

勤務地 榊の大樹 ヘルパーステーション

勤務時間 ①週1回(4時間)~でOK!
②ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

お問合せ・ご応募はこちら

社会福祉法人 秀峰会

榊の大樹

ヘルパーステーション

採用担当/

TEL.045-534-4186

横浜市港北区綱島西1-10-10

第5吉田ビル3階

(東急東横線 綱島駅より徒歩約3分)

営業時間:8:30~17:30

WEB応募はこちら

受動喫煙防止の施策:屋内禁煙



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう！

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00~17:00

Q. ポスティング未経験でも大丈夫？

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの？

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をしていただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある？

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社にご連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある？

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK？

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている？

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

アリフト配布Q&A

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK！

中学生募集中! \ 5科目対応で安心です /

今なら**中学生**
半月分授業
無料!

下記**7項目**を行うことにより
学習の質を
向上させます。

成績の仕組みの理解が必要です。
説明を聞きにきてください。

塾長の美里です

当塾の
やる気アップ作戦①

当塾の
やる気アップ作戦②

社会(無料)で
実施方法を習得

実際のテストで
点が取れる

自信がつく

やる気が出る

他の教科にも
適用

自分の立ち位置の理解
→このままではまずいと思う

人間には「やる気」はありません。
成功体験して「やる気」が出ます。



1 無料の自習ファイルで
社会・理科・英単語を暗記する

00

社会
やる気アップ作戦

英単語

理科

理科は理解できないところ多々発生します。
その場合、授業にてサポート致します。

2 5教科セットで学習
公立高校受験科目を
バランスよく学習

5 季節講習(受験対策)・
テスト対策

できなかったところ
→できるようにする

3 宿題サポート
学校の宿題も
サポート!

6 通いやすい価格

小学生コース 1コマ **1,100円**~

中学生コース 1コマ **1,210円**~

高校生コース 1コマ **1,815円**~

4 自習サポート
短時間であれば無料で
聞くことができます。

7 職業選定サポート(高校生)

職業を決め
大学を決める



個別指導学院
Hero's

港北樽町校

横浜市港北区樽町1丁目23-9
サンライズ大倉山201号
受付時間 | 月~金 14:00~22:00

TEL.045-544-1119

HPも是非ご覧ください

個別指導学院ヒーローズ

検索



くらしに役立つ **ア** **レ** **も** **コ** **レ** **も** **宅配** します!

今どきの牛乳屋
ケー・エス・エフ・サービス

会社HP
QRコード



初月

1本100円

キャンペーン

(税込108円)

※3ヶ月以上契約の方
※おひとり様週7本、1家族で週14本が上限

明治乳製品
本数調節できます

医師の**94.9%**が奨める

体調管理のために **R-1** 明治プロビオヨーグルト



※2023年11月時事通信 家庭の医学リサーチ調べ。日々の体調管理を重視する医師1,064名に聞きました。回答内容はあくまで医師個人の印象であり、効果・効能を保証するものではありません。調査詳細はこちら <http://recommend.meiji-r1.jp/>

寒い冬でも毎日を
元気に過ごすための
健康習慣としてお
役立てください

明治
ミルクで元気
PREMIUM

1日分のカルシウムと
1日分の鉄分



明治
グルコサミン1,500&
コラーゲン3,000

ひざ痛、関節痛が
気になる方

明治の乳製品だけではなく、
他には **こんな商品** も配送可能です。

お米



お水



全国の
名産品



日用品
& 雑貨



\\ こんな方が利用されています //

- ☐ 駅やお店から家まで遠いので、重いものを持ち帰ることができない
- ☐ 仕事をしているので近所に住んでいる親のサポートが出来ない
- ☐ 色々注文したいけどインターネットの使い方がわからない



お申込み・お問合せは、お近くのセンターへ

北横浜宅配センター

川崎市中原区木月3-38-10

TEL.044-433-5845

横浜つづき宅配センター

横浜市都筑区茅ヶ崎南2-17-1

TEL.045-944-3415

株式会社明治 特約店
株式会社ケー・エス・エフ・サービス

インスタ



QRコードから
お申込み
できます



アギフト
読者限定
特典

明治乳製品
初月1本100円
(税込108円)

お申し込みの際に「アギフト見た」とお伝えください。

※3ヶ月以上契約の方
※初月1人最大7本、2名で最大14本ご注文可能

申込有効期限/2026年1月15日まで