

 HAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

12

12/19

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



**service**

**新春2日から、初売り開催。**  
家具のメンテナンス、修理。  
住まいのリフォーム見積り無料

〈対応事例〉椅子・ソファの張替、テーブル塗り替え、絨毯クリーニング、カーテン、窓フィルム、ランプシェード修正、壁紙、敷き詰め絨毯  
■ダニエル東京、五反田TOCビル4階にショールームを開設

**shop data**

ダニエル元町本店「家具の病院」  
TEL045-661-1171 横浜市中区元町3-126  
10:30~18:30 月曜定休

＼ 読者が選んだ ／  
2025 NEW OPEN  
注目のお店



横浜ホテル最旬Topics

年末年始 地上波TV欄

壹尺珈琲  
横浜市保土ヶ谷区

（プールが初めてでも大丈夫）

ルネサンス 冬のスイミング  
体験受付中

受講者には  
特典あり

成人スイミング  
スクール

親子ベビー

すぐに始めたい方、  
オススメの体験の予約はこちる▶

2人でおためし会員

ジム サウナ 湯浴 プログラム プール  
使い放題

5ヶ月間1人あたり  
**4,400円**（税込）/月  
お二人で**8,800円**（税込）/月

ジムエリアが  
リニューアル  
オープン!!

より快適な  
トレーニング空間へ

初心者～上級者まで  
ゾーニングされたジムエリア

ジム・サウナおためし会員

24時間ジム スタジオ 湯浴施設

月会費5ヶ月間  
**5,500円**（税込）/月

多方向 冷水シャワー完備

プール（25m×8レーン）

お風呂だけの利用もOK

プール・サウナおためし会員

プール 湯浴施設

月会費5ヶ月間  
**4,950円**（税込）/月

サウナ

スポーツクラブ & サウナスパ  
**RENAISSANCE ルネサンス港南中央24**  
tel.045-840-5635

港南区港南中央通12-31 gooday place3F  
休館: 金曜日

24時間営業  
詳しい内容や  
体験のお申し込みは  
こちらから▶

港南中央駅  
gooday place 3F  
港南区役所  
港南警察署  
港南区役所



1st

保土ヶ谷区 7/24 OPEN

## 壹尺珈琲(イチシヤクコーヒー)

カフェと焙煎所の魅力を融合させたようなお店。ご夫婦で上星川に暮らしているなかで「ふらっと寄れるコーヒースタンドが欲しい」と感じていたオーナーの内田さんが、地域密着で日常に溶け込むような憩いの場を提供したいという想いから、ローカルながらも様々な人が行き交う上星川の街にオープン。「自分が美味しいと思うものを届けたい」「コミュニケーションが生まれるような商品を作りたい」という情熱を注ぎ込んでいます。特にこだわっているのは、来るたびに新しい発見がある「現地っぽい」ラフな空気感。店頭では自家焙煎のコーヒーはもちろん、季節に合わせたフードやドリンク、さらには近隣のお店の商品も仕入れて様々な楽しみ方を提供しています。地域との繋がりも深く、近隣小学校との連携で支援学級の子どもたちの焙煎体験を受け入れるなど、着実にコミュニティの一部に。今後は商店街のお祭りへの参加もしていきたいとのことで、誰もが気軽に立ち寄れるお店としての存在感がさらに高まりそうです。

## 潜入レポート

カウンターの青いタイルが特徴的。内装屋さんに数々リモデルで修正してもらったこだわりのタイル。平日は会社勤める奥様と二人三脚で経営されていて、撮影中もお二人揃って丁寧にコーヒーを淹れてくださるなど、終始息の合った共同作業と和やかな雰囲気が印象に残りました。



## インタビュー

店主 内田 啓太さん

Q.オープンのきっかけは?

コロナ禍をきっかけに抽出だけでなく焙煎にも興味を持ったこと。7年間グラフィックデザイナーをしていたのですが、顧客目線でのづくりをするという意味ではデザイナーも今も変わらない魅力があります。

Q.店名の「壹尺」はどういう意味?

「1尺=30cm」の通り、自分の小さなキッチンスペースから始まったお店だということ。「一」の旧字体「壹」の漢字の中に「豆」が入っているのもお気に入りです。

Q.これまでに苦労したこと?

未経験での開業は想像以上に大変でした。オープン前の資金繰りや資料作りから始まり、日々プラッシュアップを重ねながら現在はオープンから5ヶ月ほどです。お客様が応援してくれたり地域のお店として認知してくれたりしていることにつきがいを感じています。

2025 NEW OPEN  
注目のお店

ARIFTの人気企画を振り返り♪

地域の新店を紹介する『NEW OPEN』コーナーから、今年1年間で読者の皆さんの注目度が高かったお店ベスト5を発表。

さらにトップ3のお店を深堀り紹介します。

## RANKING

- 01 保土ヶ谷区 | 壱尺珈琲(9月号掲載)
- 02 都筑区 | Gelateria Nicolita(5月号掲載)
- 03 港北区 | galbe yokohama 新横浜店(2月号掲載)
- 04 神奈川区 | IKEA 横浜ベイクォーター(3月号掲載)
- 05 都筑区 | ITALIAN RESORT PERTICA 港北ニュータウン店(8月号掲載)

ARIFT調べ(2025年1~10月号までの「NEW OPEN」に掲載した各店舗のQRコード読み取り数をもとに、企画・編集 ARIFT編集部)

2nd 都筑区 3/28 OPEN

## Gelateria Nicolita



「地産地消×本格イタリアンジェラート」の専門店。都筑区で長年暮らし、子育てをしてきたオーナーの高橋さんが「地元への恩返しがしたい」とオープン。横浜市内でも有数の都市型農業が盛んな都筑区産の新鮮な野菜や果物をふんだんに使用し、毎日手作りしています。長年会社員として常に「数字と向き合う仕事」をしてきた高橋さん。たまたまジェラートの製造工程を知る機会があり、「使用する砂糖の種類や糖度を細かく調整しながら美味しさを設計していくスイーツ」に強く惹かれたそうで、数値管理やロジックを大切にしてきた働き方とジェラートづくりの緻密さの相性が良いと感じたことが開業を考える大きなきっかけに。

## インタビュー

オーナー 高橋 智子さん

Q.やりがいはどんなところ?

新しいことを生み出すのが大好きなので、毎週のように新しいフレーバーを開発しています。お客様に喜んでいただける様子を見られることが、何よりのやりがいです。

Q.お店の人気商品は?

A.「これを食べると、もう他のミルク味には戻れない」と評判の『プレミアムハニー＆ミルク』のほか、仕上げに胡椒などのスパイスをかけて食べるお食事風ジェラートの『小松菜チーズ』など。



## 魅惑のワンポイント!

来年2月にみなとみらいエリアへの出店を計画中。詳細はSNSをチェック!

## 年末年始のお楽しみ企画

和栗のシトーレンをはじめとしたクリスマス限定の焼き菓子。お年賀向けの特別なギフト商品の販売も予定しています。



## 年末年始のお楽しみ企画

冬のフルーツやスパイスを使ったフレーバーを予定。さらに、ジェラートを全国へ届けられるオンラインショップもオープン予定なので、遠方にお住まいの方やご家族・ご友人へのギフトにも。



横浜市都筑区中川7-2-3 / 市営地下鉄センター北駅より徒歩6分  
12:00~17:00 / 月~水曜定休

3rd 港北区 2/6 OPEN

galbe yokohama  
新横浜店

大倉山で誕生した焼き菓子専門店が新横浜に出店。手づくりのクッキーやスコーンなど、ギフトにもぴったりの焼き菓子を駅直結で気軽に購入できます。新横浜という土地柄もあり、「横浜らしい手土産を探している」というお客様にも評判。大倉山本店では、ハロウィンの時期に子どもたちへお菓子を配ったり、地域のお祭りへの参加したりするなど開店当初から地域とのつながりを大切にしており、最近は市内百貨店の催事やマルシェにも積極的に出店しています。

## インタビュー

代表 藤重 健児さん

Q.お店の人気商品は?

「猫のうたたね クッキー缶」  
「気ままに眠る猫の、のんびりした午後」をイメージしたオリジナルデザイン缶に、ディアマンクッキーを詰め合わせました。売上の一部は保護猫活動の支援に充てています。

Q.やりがいはどんなところ?

「手土産にすると必ず喜ばれる」と言ってくださるお客様の声。



TEL 045-620-3213  
横浜市港北区新横浜2-100-45  
キュービックプラザ新横浜3F / 各線新横浜駅直結  
9:00~21:00 / 不定休(施設に準ずる)



**天然温泉 極楽湯**

今年もありがとうございました  
来年もよろしくお願ひいたします

年末年始も  
休まず営業

深夜26時まで営業中!

毎週末  
キッズイベント  
開催

男性限定  
オートロウリュ  
稼働中

朝9:00～深夜2:00 土日祝は朝7時から! [最終受付 深夜1:30]  
ぼぐし處 10:00～翌1:30 [受付時間 9:30～翌0:30]  
カットサロン 10:00～20:00 [最終受付 19:30 バーマ18:00]

TEL 045-820-4126

横浜市港南区芹が谷5-54-8

大型無料駐車場完備 200台

無料送迎バス運行中!

営業時間

(京急線・地下鉄ブルーライン)  
上大岡駅・上永谷駅便  
金色バスルート  
上大岡駅  
上永谷駅  
極楽湯

(JR線)  
東戸塚駅便  
赤色バスルート  
東戸塚駅  
極楽湯

年末年始も  
グルメ満載

鉄板ジンギスカシ 1,120円

醤油牛もつ鍋 1,200円

名古屋コーチン出汁の  
鶏塩ちゃんこ 1,120円

大人入館料 10%OFF  
12月22日(月)～12月28日(日)

大人入館料 10%OFF  
2026年1月19日(月)～1月25日(日)

大人入館料 5%OFF  
2026年2月28日(土)まで

入館ポイント2倍券  
2026年2月28日(土)まで

※本券1枚につき1名様のみ有効。  
○大人有料入館時に、本券をフロントへお渡しください。  
○ポイント倍率などの特典と併用不可。  
○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。

住宅型有料老人ホーム シニアホテル横浜西口

元気で活動的な  
シニアライフを提案する  
ホームがオープン

横浜駅に一番近い(横浜駅西口徒歩8分)  
有料老人ホーム[全73室]／夫婦室[29室]

無料セミナー

失敗しない  
老人ホームの選び方

要予約  
定員10名  
予約なしでのご入場は出来ません。

OPEN記念特別価格  
A1タイプ 1,000万円～  
A2タイプ 1,200万円～

開催日時 2026年1月10日(土)  
14:00～15:45  
(受付13:30より)

会場:シニアホテル横浜西口

事業主体 **ふれあいグループ**

ふれあいグループは神奈川県を中心に医療・保健・福祉・教育などの幅広い分野で事業を展開しています。現在、病院(17施設)、クリニック(5施設)、保健施設(2施設)、介護老人保健施設(9施設)、在宅支援施設(15施設)、福祉施設(6施設)、有料老人ホーム(11施設)、教育施設(7施設)等 計72施設、職員数7,600名を超えるグループです。

資料請求・個人入居のご相談やお問い合わせはこちあへ  
住宅型有料老人ホーム  
シニアホテル横浜西口  
横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4

■お電話で受付中  
045-755-7200  
営業時間/8:30～17:30

QRコード

シニアホテル横浜西口  
環状1号線  
キャメロットジャパン  
セブンイレブン横浜STビル店  
ローソン北幸一丁目店  
首都高速神奈川2号三ツ沢線  
横浜ベイシェラトンホテル&タワーズ  
横浜駅

# 年末年始は、家族会議の絶好のチャンス/ 相続などの売却計画を じっくりご相談ください。

## ワンストップ不動産売却

ワンストップとは…複数の手続きを  
一ヵ所でまとめて行うこと

売主様

CENTURY 21  
ALBA

不動産売却	遺言・遺産分割 協議書の作成
土地家屋調査	遺品整理
司法相談	残置物・不用品 の処分
税務相談	高齢者住み替え の支援

横浜市内・県内でもご相談可能です

※それぞれに別途必要経費が発生しますが、面倒な手配は全てお任せいただけます



### お客様からの声

■大手不動産会社から地域密着のセンチュリー21

ALBAへ変更、担当者の方が親身に対応してくれ

たおかげで、希望額に近い価格で早期に売却できました、担当者の重要性を実感しました。

■代表やスタッフの誠実で温かい対応、豊富な経験に基づく的確なアドバイスのおかげで、安心して中古物件を購入できました。

■お風呂と洗面所(内装)のリフォームをお願いしました。仕上がりや金額面など心配事が多かったのですが、スタッフ・職人の方も皆さん親切で仕上がりもとても綺麗で大満足です。

# CENTURY 21

ALBA

リフォームも承りますので  
お気軽にお問い合わせください

〒232-0066 神奈川県横浜市南区六ツ川3-72-9

Tel : 045-654-9281

Fax : 045-515-6311

mail : info@alba-yokohama.co.jp

神奈川県知事(2)第30856号

神奈川県知事(般-01)第080692号



売却査定依頼  
はこちら



12月31日

〔水曜日〕

1ch NHK 総合

2ch NHK E テレ

4ch 日本テレビ

5ch テレビ朝日

6ch TBS テレビ

7ch テレ東

8ch フジテレビ

5:00 N 天 ◯ 10 (番組未定)  
6:00 N ◯ 10番組未定 ◯ 54番  
7:00 宇 N  
7:20 (番組は未定です)  
8:20 宇 スポーツ名場面 ◯ 9:32 (番組は未定です)  
10:00 宇 N ◯ 天  
10:05 (番組は未定です)  
11:54 天  
0:00 宇 N  
0:15 (番組は未定です)  
0:45 宇 宝くじ 抽せん会  
1:00 宇 N  
1:05 (番組は未定です)  
3:00 宇 N ◯ 天  
3:05 (番組は未定です)  
6:00 宇 N ◯ 05 (番組未定)  
6:50 宇 N  
7:00 宇 宇 NHK ニュース フ  
7:20 多 宇 翻第76回紅白歌合  
戦 (初出場歌手)  
アイナ・ジ・エンド  
幾田りら a e s p a  
& TEAM  
CANDY TUNE  
ちゃんみな HANA  
ハンバートハンバート  
F R U I T S Z I P  
P E R M ! L K  
11:45 (番組は未定です)  
0:15 宇 N ◯ 天  
0:20 (番組は未定です)

5:30 E テレセレクション  
6:25 宇 体操 ◯ 35 E テレ選  
7:00 E テレセレクション  
(内容は未定です)  
8:00 お あ さんといっしょ  
9:00 宇 アニメ・科学 × 冒險  
サバイバル ! 2 回  
マ 不足のサバイバル  
①②③マ 大地震のサ  
バイバル①②③マ 干渉  
のサバイバル①②③  
0:45 E テレセレクション  
1:00 E テレセレクション  
(内容は未定です)  
2:25 宇 タイム ループ 平成 ◯ 3:30 E テレセレクション  
(内容は未定です)  
5:40 宇 特集・食べることは  
生きること ◯ 4  
6:25 宇 365 日の 献立 日記ス  
ペシャル ◯ 55番 N  
7:00 宇 クラシック TV ◯ 4  
年未始も! 旅するクラシック  
ラスティン  
8:00 S S N 韶・第9演奏会  
ベートーベン「交響曲  
第9番「合唱つき」  
指揮=スラットキン  
9:00 S S N クラシック 名演・名  
舞台  
(内容は未定です)  
11:45 E テレセレクション  
(内容は未定です)  
(5:00終了)

6:00 宇 ザ! 世界仰天 ニュー  
ス 傑作選 S P  
▽ 世界各地から集めた  
情報を徹底取材…!  
8:30 宇 一茂 × かまいたち  
ゲンバ 大晦日 3 時間 2025  
年話題になったゲンバ  
総計算 S P ゲンバで  
意見をぶつけ合う!  
11:30 宇 N ◯ 45料理 ◯ 55通販  
0:05 宇 月曜から夜ふかし  
傑作選 これまでの放  
送から傑作選をお届け  
2:05 宇 全国高校サッカー  
「2回戦」  
(最大延長4:05まで)  
3:55 ハイライト 休止あり  
4:05 宇 N e v e r y .  
4:30 宇 元日の夜は Gold  
en Six T O N E S  
6:00 宇 ヒロミが解決! 八王  
子リホーム 大晦日 S P  
マヒロミが子どもたち  
の相撲部屋を前代未聞  
の大規模リフォーム!  
▽ 難題だらけの相撲部  
屋リフォーム、驚きの  
アイデアでどのように  
解決していくのか?  
11:30 宇 囲ぐるナイ 手発掘  
アパート おもしろ荘  
今年も若手にチャンス  
を頼む! 誰か売れて S  
P (仮題)  
11:59 宇 日本で一番早いお笑  
いバトル! フットン  
ダ王決定戦 (6:00終了)

4:20 宇 レメンタリー ◯ N  
6:00 宇 いのち つないで  
7:00 宇 朝メシまで 傑作選  
朝食にスポット当てる  
朝メシバラエティ!!  
9:00 宇 大みそかだよドラえ  
もん 1 時間スペシャル  
10:00 多 宇 大追跡 傑作選  
11:00 (番組は未定です)  
(中止 N あり)

4:30 (番組は未定です)  
5:00 (番組は未定です)  
5:45 (番組は未定です)  
0:25 (番組は未定です)  
3:00 宇 地元のスゴいもん見  
つけちゃいました!!  
4:00 (番組は未定です)  
4:30 宇 大晦日 オールスター  
体育祭  
(仮題)  
6:00 宇 大晦日 オールスター  
体育祭  
(仮題)  
▽ T B S がこれまでに  
生み出してきた、S A  
S U K E 、の超難関ス  
テージや、最強スパー  
ツ男子頂上決戦、「オ  
ールスター感謝祭」の  
名物企画など、人気ス  
ポーツコンテンツが集  
結するスポーツの祭典  
11:45 宇 囲CD T V ライブ!  
ライブ!  
3:10 三カゲーム 新年早々 S  
P 「マナビーパーク」  
4:55 時代劇 (5:50終了)

4:25 未定 ◯ 2 日さんま ◯ N  
6:00 大みそか 列島縦断 L  
V E 景気闇開テレ  
2 0 2 5 山里亮太  
8:50 今夜はカガダンススタ  
ジアム  
9:50 多 宇 1 9 エマージェ  
ンシングコール 開  
清野菜名 濱康史  
11:50 宇 F N N ニュース  
0:00 密着! 中村屋 フアミリ  
ー 勘九郎の涙七之助  
の結婚 歌舞伎の絆…  
宿命の大舞台 S P  
1:50 ザ・ノンフィクション  
の大みそか 2 0 2 5  
放送30周年スペシャル  
吉岡里帆 大島優子  
キャリー ぱみゅぱみゅ  
5:45 宇 F N N ニュース  
6:00 新しいカギ カガダン  
ススタジアム 直前 S P  
7:00 新しいカギ カガダン  
ススタジアム 日本一  
の新しいダンス決定戦  
霜降り明星 ハナコ  
10:00 新しいカギ 大みそか  
年越し S P  
霜降り明星 チヨコレ  
ト プラネット ぱみゅ  
0:45 ネタバレ元日 S P  
南原清隆 陣内智則  
2:45 久保みねヒヤダ 明け  
ましてこじらせナイト  
寿 S P (5:00終了)

4:25 未定 ◯ 2 日さんま ◯ N  
6:00 大みそか 列島縦断 L  
V E 景気闇開テレ  
2 0 2 5 山里亮太  
8:50 今夜はカガダンススタ  
ジアム  
9:50 多 宇 1 9 エマージェ  
ンシングコール 開  
清野菜名 濱康史  
11:50 宇 F N N ニュース  
0:00 密着! 中村屋 フアミリ  
ー 勘九郎の涙七之助  
の結婚 歌舞伎の絆…  
宿命の大舞台 S P  
1:50 ザ・ノンフィクション  
の大みそか 2 0 2 5  
放送30周年スペシャル  
吉岡里帆 大島優子  
キャリー ぱみゅぱみゅ  
5:45 宇 F N N ニュース  
6:00 新しいカギ カガダン  
ススタジアム 直前 S P  
7:00 新しいカギ カガダン  
ススタジアム 日本一  
の新しいダンス決定戦  
霜降り明星 ハナコ  
10:00 新しいカギ 大みそか  
年越し S P  
霜降り明星 チヨコレ  
ト プラネット ぱみゅ  
0:45 ネタバレ元日 S P  
南原清隆 陣内智則  
2:45 久保みねヒヤダ 明け  
ましてこじらせナイト  
寿 S P (5:00終了)

1月1日

〔木曜日〕

5:00 N 天 ◯ 10 (番組未定)  
6:00 N ◯ 10番組未定 ◯ 55番  
7:00 宇 N ◯ 20 (番組未定)  
9:00 宇 N ◯ 天  
9:05 (番組は未定です)  
11:54 天  
0:00 宇 N  
0:15 多 宇 皇后杯全日本女子  
サッカー選手権大会  
「決勝」～ 国立競技場  
(延長時、以降変更)  
3:00 宇 N 天 ◯ 05 (未定)  
4:15 宙 能登・孤立集落 2 年  
5:10 宙 西本願寺 日本一の寺  
6:00 宙 N ◯ 05 (番組未定)  
6:50 宇 N ◯ 天  
7:00 宙 N H K ニュース フ  
7:30 宙 日本最強の城スベシ  
ヤル 豊臣兄弟! の舞  
台となつた城大特集マ  
なぜ天下統一? 8:50 N  
9:00 多 宇 歴史探偵「豊臣兄  
弟コラボスペシャル」  
10:00 N スペ ～輝、を追う  
男たち能登のカニ漁師  
10:50 宙 最深日本研究～外  
国人博士の目～  
11:20 宇 N ◯ 天  
11:25 (番組は未定です)

5:30 E テレ選 ◯ 舞楽 ◯ 体操  
6:35 宇 叱詠 ◯ 50 多 宇 十七世  
中村勘三郎團、鏡獅子  
8:00 W a k e y ◯ ピタゴラ  
8:55 E テレセレクション  
(内容は未定です)  
0:00 宇 芸能きわみ堂・新春  
スペシャル  
1:00 E テレセレクション  
(内容は未定です)  
4:20 こどもネタクリニック  
5:00 イズはお～スクール  
6:00 宇 365 日の 献立 日記ス  
ペシャル ◯ 4  
6:55 宇 N H K 手話ニュース  
7:00 宇 日本最強の城スベシ  
ヤル 豊臣兄弟! の舞  
台となつた城大特集マ  
なぜ天下統一? 8:50 N  
9:00 多 宇 歴史探偵「豊臣兄  
弟コラボスペシャル」  
10:00 N スペ ～輝、を追う  
男たち能登のカニ漁師  
10:50 宙 最深日本研究～外  
国人博士の目～  
11:20 宇 N ◯ 天  
11:25 (番組は未定です)

5:50 宇 ANN ニュース  
6:00 (番組は未定です)  
8:00 (番組は未定です)  
朝  
11:50 宇 オー! マイゴッド!  
ヒロミと孝太郎が開運  
初詣 S P (仮題)  
2:15 宇 いざ! 箱根駅伝～大  
展望 & 監督直撃 S P ～  
3:10 宇 e v e r y . 特別版  
能登半島地震から 2 年  
4:30 多 宇 笑点 正月 S P  
2 0 2 6  
(内容は未定です)  
6:00 宇 Golden S  
i x T O N E S 映画 &  
音楽 & スポーツ界のト  
ップランナー大集結 S  
P  
9:00 宇 月曜から夜ふかし  
元日 S P 桐谷さん年  
末大掃除マフェフ姉  
さん ダイエット (予定)  
11:10 宇 t i m e L e s s 2  
アミリア新春 S P  
0:10 宇 人生初体験後押し  
オトナが階段のぼる  
1:05 宇 N ニュース & スポーツ  
1:25 (番組は未定です)  
1:55 高校サッカー 2 回戦  
2:25 N F L ◯ 通販 ◯ 幕末伝

5:00 (番組は未定です)  
8:30 すぐ ニューアイアヤー 駅伝  
8:50 宇 ニューアイアヤー 駅伝  
～群馬県庁～高崎市役  
所～伊勢崎市役所～三  
菱電機群馬工場～太田  
市役所～桐生市役所～  
伊勢崎市西久保町～群  
馬県庁  
2:30 宇 黄金のワヌスプーン  
(内容は未定です)  
3:30 宇 今さらシロー! 新春  
S P (仮題)  
4:30 (番組は未定です)  
6:00 宇 バナナサンド  
2 0 2 6 元日 S P  
(仮題)  
(内容は未定です)  
9:15 宇 笑いの王者が大集結  
! ドリーム東西タ合  
戦 2 0 2 6  
(内容は未定です)  
9:15 宇 笑いの王者が大集結  
! ドリーム東西タ合  
戦 2 0 2 6  
(内容は未定です)  
10:15 宇 テレ東の人気企画を  
世界のテレビ局がやつ  
てみた! テレ東スマッ  
シユーピック 海外テレ  
ビ局がテレ東番組作る  
11:55 (番組は未定です)  
0:10 (番組は未定です)  
1:10 (番組は未定です)  
1:50 (番組は未定です)  
(5:50終了)

5:00 (番組は未定です)  
6:30 (番組は未定です)  
5:00 今夜はミリオネア ◯ N  
7:00 新春! 爆笑ヒットパレ  
ード 2 0 2 6  
▽ 漫才 コント、ピン  
芸など旬の人気芸人か  
ら若手芸人まで、日本  
のお笑いの今を代表す  
る人気者が総出演!  
司会・かまいたち

2:50 宇 さんタク 明石家さ  
んまと木村拓哉が「有  
言・即、実行」をモット  
ーに色々な事に挑戦  
4:50 宇 F N N ニュース  
5:00 フィズ \$ ミリオネア  
▽ 5:00 みの版ミリオネア  
(仮題)  
▽ 6:00 2 代目司会者・  
二宮和也が新たに「ミ  
リオネア伝説」を作る  
菊池風磨 ムロツヨシ  
9:30 有吉弘行の超なるほど  
! ザ・ワールド  
有吉弘行 指原莉乃  
0:00 N ◯ 10 かおモシロイ  
コトないの? 新春 S P  
1:10 (番組は未定です)  
2:40 2 日夜座王新春 S P  
3:10 (番組は未定です)  
3:40 D S THEストア  
4:00 (番組未定) (5:00)

竹林に包まれて、  
ひとときの  
自分時間。

まるで温泉地。広々とした露天風呂と  
バラエティ豊かなお風呂で、  
心も体も癒すほど癒美を。



【入館料金】			
曜日	対象	会員	一般




<tbl\_r

アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です♪

# 介護スタッフ募集!

未経験・無資格の方も大歓迎! 丁寧にフォローするのでご安心を♪

ご利用者様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

**施設見学OK!**

**夜勤のみも歓迎!**

**パート・正社員**

①介護職員(夜勤パート)  
②ケアマネージャー(パート)  
③エリア正社員

詳しくはホームページをご確認ください

内容	お食事や排せつ、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながらサポート等
時間	①夜勤 17:00～翌10:00(休憩120分) ②9:00～18:00(休憩60分) ③9:00～18:00(休憩60分)
休日	パート:シフトによる 正社員:月9日
給与	①夜勤1回 <b>24,375円～24,465円</b> ※一律夜勤手当(6,000円/回)含む ②時給 <b>1,510円～</b> ※通勤手当実費支給(上限あり)月額50,000円 ③月給 <b>232,000円～254,000円</b>
待遇	交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度

認知症対応型共同生活介護  
(グループホーム)花物語  
いそご南

045-771-6087

横浜市磯子区  
水取沢町15番1

ホームページ



1月2日 [金曜日]

1月3日 [土曜日]

ドラマ

映画

1ch NHK 総合	2ch NHK E テレ	4ch 日本テレビ	5ch テレビ朝日	6ch TBS テレビ	7ch テレ東	8ch フジテレビ	
5:00 NTV ◇10 (番組未定) 6:00 NTV ◇10番組未定◇55 7:00 NTV ◇20番組未定◇55 然百景 「川の国日本」 8:30 (番組は未定です) 10:00 NTV ◇05 (番組未定) 10:20 宝星居の美 11:03 (番組は未定です) 11:54 国 0:00 NTV ◇全国大学ラグビー選手権「準決勝」 ～国立競技場(中継) (延長のとき、以降番組変更の場合あり) 4:40 (番組は未定です)	引き続き、 6:00未定◇体操◇E テレ選 7:00 E テレセレクション 8:00 おかあさんといっしょ ファミリーコンサート 9:00 E テレセレクション (内容は未定です)	引き続き、 6:00未定◇体操◇E テレ選 7:00 E テレセレクション 8:00 おかあさんといっしょ ファミリーコンサート 9:00 E テレセレクション (内容は未定です)	5:50 箱根駅伝スタート直前 6:45 NTV ニュース 7:00 NTV 第102回東京箱根間往復大学駅伝競走・往路 △1区△2区 △3区 △4区 △5区 ～東京・大手町→鶴見 →戸塚→平塚→小田原 →箱根・芦ノ湖 2:05 NTV 全国高校サッカー「3回戦」 (最大延長4:05まで) 3:55 ハイライト 休止あり 4:05 (番組は未定です)	朝 5:50 NTV ニュース 6:00 NTV 1泊家族 傑作選 7:00 (番組は未定です)	4:30 (番組は未定です)	5:00 (番組は未定です) 8:20 (番組は未定です) 9:50 (番組は未定です)	5:00 皇室 S P ◇10舞楽◇N 6:00 チョコラ鍋 (仮題) 7:00 多摩うちの弁護士は手がかかる園 ムロツヨシ 平手友梨奈 9:30 有吉くんの正直さんぽ 新春 S P in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ピピる大木 浜口京子 11:50 FNN ニュース 0:00 多摩うちの弁護士は手がかかる園 ムロツヨシ 平手友梨奈 2:00 東京ひとりぼっち △芸能人の自虐ネタやあるあるネタを描く 3:25 FNN ニュース 3:40 まんのまんま 新春 S P (仮題) 2026年の幕開けも明石家さんまがしゃべりつくす! 6:25 僕笑レッドカーペット 2026新春 S P 常連から初登場の若手まで「令和のレッドカーペット芸人」が集結 高橋克実 今田耕司 10:00 いの総合格闘技! 千原ジュニアの座王 新春 S P 11:30 FNN ニュース 11:40 A1 実験バラエティ シンギュラ 若林正恭 0:40 1月4日は逃走中 2:40 (番組は未定です) 3:10 D'S THE STOア 4:10 ミミヨリ ◇D0ストア
6:00 NTV ◇05 宮園うなぎのぼり L A B ◇50周年 NTV 7:00 NTV NHK ニュース7 7:20 (番組は未定です)	0:00 多摩新春能狂言 1:00 宮園のオーケストラ2 △ほころびマ波紋 △ケジメマ体育祭 △課題▽後悔と一歩 3:30 E テレセレクション (内容は未定です)	5:30 Walk ey Show 5:55 E テレセレクション (内容は未定です) 6:55 NTV H K 手話ニュース 7:00 E テレセレクション (内容は未定です)	6:00 宮はじめのおつかい 新春3時間 S P (仮題) ゲスト・吉岡里帆 菊池風磨 藤本美貴 9:00 多摩映画「千と千尋の神隠し」(2001年徳間書店) 宮崎駿監督 岩崎瑠美 11:39 宮園のガヤがすみません大型案件をつかみ取れドームスカウト 1:05 ニュース & スポーツ 1:25 (番組は未定です) 1:55 高校サッカー3回戦 2:25 テレボショユレ 5:45 ガウディ展 (5:50終了)	夜 11:00 宮博士ちゃん 傑作選 11:45 NTV ニュース 0:00 多摩緊急取調室 新春 ドラマスペシャル (仮題) 大海祐希 田中哲司 小日向文世 3:00 (番組は未定です)	3:00 宮 Travels Japan 4:30 (番組は未定です)	6:00 (番組は未定です) 9:15 宮二ノなのに (仮題) △福山雅治なのに工 ピソード S P △意外な「なのに」工 ピソードの数々が…! 0:00 (番組は未定です) 0:10 気分は上々、ご無沙汰しておりました S P 1:10 (番組は未定です)	5:45 宮池上彰とイモトアヤコ 2026年はこうなる! 2026年はどんな年になるのか…池上彰が新春から「ズバリ」解説! 8:55 宮二ノなのに (仮題) ゲスト・松田元太 10:55 (番組は未定です) 0:45 (番組は未定です) 2:45 (番組は未定です) 3:55 宮映画「U. M. A. レイク・プラシッド」B & フォンダ (5:45)
8:50 NTV ◇火 9:00 宮園クイズ 本当にあつたことです! 10:00 多摩東野圭吾スペシャル ルドラマ「雪煙 チェイイス前編」細田佳央太 11:15 宮園 ◇火 11:20 (番組は未定です)	10:00 #バズ英語 「2026年バズ予報!」 11:00 E テレセレクション (内容は未定です) 3:00 多摩3ヶ月でアインシユタイン展 (6:00終)	5:00 宮スーパー J チャン 5:00 新春ドリームバトル 2026 木梨憲武のスポーツKING! 陸上 & バドミントン & 編引き & 卓球に現役トップアスリートやレジエンド参戦! W 豊共演 9:00 宮2026年新春開運スペシャル 靈峰富士山のすべて～春夏秋冬世界を魅了する絶景と謎 11:20 宮ANNニュース 11:30 宮ふるっぱーのはちゃめちゃファクトリー 0:30 宮ラブタイムトラベル 1:30 (番組は未定です) 2:00 ロンドンハーツ & テレビ千鳥 傑作選 (5:50終了)	9:00 宮相葉ヒロミのお困りですか? 傑作選 11:45 宮ANNニュース 0:00 宮相棒セレクション (作品は未定です)	4:00 (番組は未定です) 5:45 宮新春 ラヴィット! (仮題) 7:30 (番組は未定です)	5:45 (番組は未定です) 6:00 (番組は未定です) 7:30 (番組は未定です)	4:55 决定! ドキュ大賞◇N 6:00 はやく起きた朝は S P 7:00 多摩うちの弁護士は手がかかる園 「緊急事態! 盲腸で入院…放送できるのか?」 「主役ついに復活! 調音中傷事件に喝…!」 △平手友梨奈 11:50 FNN ニュース 0:00 多摩うちの弁護士は手がかかる園 ムロツヨシ 平手友梨奈 2:00 今夜は B A B A 抜き 2:30 土曜はナニする!? お正月 S P (仮題) 4:00 宮ニンニユース 4:15 二宮ん家 二宮和也がゲストを迎えてトークやゲームを繰り広げる! 6:00 B A B A 抜き 最弱王決定戦 2026新春 S P △アーティスト、俳優ら豪華メンバーが続々参戦! 家族みんなで大笑いできる新春 S P 9:30 多摩119エマージェンシーコール 2026 YOKOHAMA BLACKOUT 11:40 宮ニンニユース 11:50 アベレー女～比べたがるオンナたち～ 0:50 うまレボ! 1:20 スターの家計簿見直し 2:20 (番組は未定です) 3:55 宮映画「U. M. A. レイク・プラシッド」B & フォンダ (5:45)	
5:00 NTV ◇10 (番組未定) 6:00 NTV ◇10番組未定◇55 7:00 NTV ◇20番組未定◇55 ヤード園「冷凍食品」 7:45 (番組は未定です) 10:15 宮園 ◇火 10:20 (番組は未定です) 11:54 国 0:00 宮園 0:15 (番組は未定です) 1:00 宮園 ◇火 1:05 宮新春生放送! 東西笑いの殿堂2026 (中断3:00 宮園) 5:00 多摩歴史探偵園 豊臣兄弟コラボスペシャル 6:00 宮園 ◇05 (番組未定) 6:50 宮園 ◇火 7:00 宮園 NHK ニュース7 7:20 (番組は未定です) 8:50 宮園 ◇火 9:00 獲るドジャースの強さ 野茂英雄から大谷翔平 10:00 多摩東野圭吾スペシャル ルドラマ「雪煙 チェイイス後編」細田佳央太 11:15 宮園 ◇火 11:20 (番組は未定です)	引き続き、 6:00未定◇体操◇E テレ選 7:00 E テレセレクション (内容は未定です) 8:10 スマーフ ◇35ジョージ 9:00 E テレセレクション (内容は未定です)	引き続き、 6:00未定◇体操◇E テレ選 7:00 E テレセレクション 8:00 おかあさんといっしょ ファミリーコンサート 9:00 E テレセレクション (内容は未定です)	5:50 箱根駅伝ダイジェスト 6:45 NTV ニュース 7:00 NTV 第102回東京箱根間往復大学駅伝競走・復路 △6区△7区 △8区 △9区 △10区 ～箱根・芦ノ湖→小田原→平塚→戸塚→鶴見→東京・大手町 2:18 宮園の続報! 箱根駅伝の「その後」 3:00 (番組は未定です)	朝 5:50 NTV ニュース 6:00 (番組は未定です) 7:00 (番組は未定です)	4:30 (番組は未定です)	5:45 (番組は未定です) 6:00 (番組は未定です) 7:30 (番組は未定です)	4:55 决定! ドキュ大賞◇N 6:00 はやく起きた朝は S P 7:00 多摩うちの弁護士は手がかかる園 「緊急事態! 盲腸で入院…放送できるのか?」 「主役ついに復活! 調音中傷事件に喝…!」 △平手友梨奈 11:50 FNN ニュース 0:00 多摩うちの弁護士は手がかかる園 ムロツヨシ 平手友梨奈 2:00 今夜は B A B A 抜き 2:30 土曜はナニする!? お正月 S P (仮題) 4:00 宮ニンニユース 4:15 二宮ん家 二宮和也がゲストを迎えてトークやゲームを繰り広げる! 6:00 B A B A 抜き 最弱王決定戦 2026新春 S P △アーティスト、俳優ら豪華メンバーが続々参戦! 家族みんなで大笑いできる新春 S P 9:30 多摩119エマージェンシーコール 2026 YOKOHAMA BLACKOUT 11:40 宮ニンニユース 11:50 アベレー女～比べたがるオンナたち～ 0:50 うまレボ! 1:20 スターの家計簿見直し 2:20 (番組は未定です) 3:55 宮映画「U. M. A. レイク・プラシッド」B & フォンダ (5:45)

**Nakagin 介護付き有料老人ホーム(入居時自立)**

高齢者に寄り添って50年余  
「中銀」のシニアマンション

毎日を充実して  
過ごせる場所

管理栄養士・調理師による、  
栄養バランスのとれた  
お食事を1日3食ご提供

看護師・介護士が  
24時間常駐して皆様の  
健康を見守ります

趣味や学びを楽しみ、  
仲間との絆を感じる  
様々なレクレーション

相鉄線希望ヶ丘駅より徒歩7分

65歳からのライフケア

かながわ認証取得施設  
**中銀ライフケア 横浜希望ヶ丘**

0120-67-0723  
入居相談室 9:00～17:00

その他詳しい情報や  
資料請求、見学の  
ご予約はこちから

横浜で楽しむとっておきステイケーション

# 横浜ホテル 最旬 Topics

December  
**12**

季節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報など、注目のトピックスを毎月ご紹介。  
憧れのホテルステイがもっと特別になる、最新情報を届けします。

食べる

大切な人と、心に残るクリスマスディナーを



## 三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア

ホテル20階の「リストランテ エボルタ -ウニコ ポーロ-」では12/25(木)までの期間限定で、クリスマスディナーコースが楽しめます。カリフラワーのスープ、スミカのソテー レモンオイルの香りのアミューズに始まり、黒トリュフ香るラビオローネなど、華やかな料理が勢ぞろい。メインはフォアグラをキャラメリゼした牛フィレ肉のパイ包み焼き。大切なとのひとときをお楽しみください。

tel.045-306-6731

横浜市西区みなとみらい3-3-3/みなとみらい駅徒歩約5分、桜木町駅徒歩約10分/12/20・24=17:00~、17:30~、19:30~、20:00~、12/21~23・25=17:30~/ご予約はお電話または右の二次元コードから

**INFORMATION**  
コンセプトは「ここは世界を旅するリストランテ」  
20階のモダンイタリアンダイニングとバーでは、地産地消をベースに旬の食材と世界の調味料・スパイス・技術・エスプリが融合する、洗練された料理が味わえます。



食べる

横浜駅直結のダイニングで味わう「信州の和」



## 相鉄ホテルズ ザ・スプラジール 横浜

ホテルエントランス先「酢重ダイニング」では、味噌・醤油・米にこだわった信州仕込みの和食が味わえます。熟成させた玄麦黒酢を使った「彩り野菜と信州豚肉の黒酢炒め」、信州味噌をベースにしたサーモンや鶏もも肉の「味噌漬け焼き」などの定番メニューに加え、横浜限定「アジフライ」などもオススメ。信州や神奈川の銘酒とともに、大切なとの語らいの時間をお愉しみください。

tel.045-577-2525

横浜市神奈川区鶴屋町1-41 4F/横浜駅徒歩5分/営業時間[朝]6:30~10:00、[昼]11:00~16:00、[夜]16:00~23:00/テーブル席61席・カウンター12席・個室6席/ご予約はお電話または右の二次元コードから

**SERVICE**  
【1月末まで】  
ワンドリンクサービス  
ディナーコース「コースA」「コースB」をご注文された方に、ワンドリンクサービスします。  
※「ARIETを見た」とお伝えください  
※お一人様1回限り



食べる

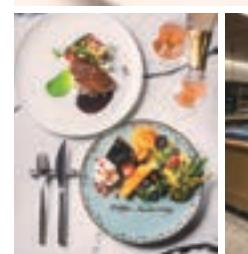
大切な人と、心に残るクリスマスディナーを

食べる

大切な人と、心に残るクリスマスディナーを



記念日や誕生日におすすめのディナープラン



国産牛フィレ肉や鮮魚のグリルなど全4皿+乾杯シャンパンペニュ+アニバーサリープレート 12,000円(税込)

## ザ・ゲートホテル横浜 by HULIC

ホテル1階のレストラン「Anchor Grill Yokohama」では、アニバーサリーディナープランが楽しめます。"名物"GATE横浜パシチューや、鮮魚のグリルと国産牛フィレ肉のグリルのWメインも魅力的。特別な日にふさわしい、アニバーサリーデザートプレートとシャンパニュ付き。プレートにはメッセージも入れられて、思い出に残るひとときを演出してくれます。

tel.045-264-6044

横浜市中区山下町11-3/元町・中華街駅徒歩4分、石川町駅(中華街口)徒歩16分/営業時間[ディナー]17:00~20:00(入店)/宿泊やレストランのご予約は、お電話または右の二次元コードから

**INFORMATION**  
12階には、横浜港を一望できる大人の空間「Bar & Lounge」も  
昼はデザートや軽食、夜は横浜港の輝くライトアップを眺めながらカクテルやワインで優雅なひとときを。横浜の魅力に浸る特別な時間が流れます。



食べる

横浜駅直結のダイニングで味わう「信州の和」

食べる

横浜駅直結のダイニングで味わう「信州の和」

シーフードと冬の味覚の贅沢ブッフェ



ランチ 90分制  
■平日 6,300円  
■土日祝 7,000円  
《ディナー 120分制》  
■平日 8,300円  
■土日祝 8,800円  
※サ・税込※5~12歳はお子さま料金となります  
12/19~12/25、12/31~1/4は料金および一部メニュー内容が異なります

## ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル

横浜の海を一望するブッフェ・ダイニング「オーシャンテラス」(1階)では、3月2日(月)まで、毎日寒さが増す季節にこそ味わいたい、滋味深い旬の魅力を詰め込んだ心温まる料理の数々を、ブッフェスタイルで提供しています。この冬は、豊かな海に育まれた新鮮な魚介と、季節の恵みをふんだんに使用したバラエティ豊かな料理を、心ゆくまで存分に堪能してみては。

tel.045-223-2267

横浜市西区みなとみらい1-1-1/みなとみらい駅徒歩約5分/ランチブッフェ11:30~15:00(L.O.)、ディナーブッフェ17:00~21:00(L.O.)/ご予約はお電話または右の二次元コードから

**SERVICE**  
3/2(月)まで  
ワンドリンクサービス  
ご来店時に「アリフトを見た」とお伝えください。  
※土日・祝日、12/19~12/25、12/31~1/4は適用不可※1グループ6名様まで適用可※他の割引、優待等との併用不可



# SHOP

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

## 読者プレゼント

Special Readers Present



三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア  
絶景ホテルのアフタヌーンティーセットをペアで

1組×2名様

ホテル最上階で横浜の空と海に抱かれる至福のひととき。旬の食材を贅沢に使用した繊細なスイーツやセイボリー等のアフタヌーンティーを堪能しましょう。絶景を望む開放的な空間で「天空のティーハイ」は、いつも頑張る自分への最高のご褒美にもピッタリ。優雅なリゾート気分で大切な人と語らう午後のひとときをぜひ。

提供/三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア

URL: <https://www.gardenhotels.co.jp/yokohama-minatomirai-premier/restaurant/>

※提供メニューはご当選通知後に実施しているプランになりますのでご了承ください



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

 <https://x.gd/qvSBa>

応募締切

2026年1月9日(金)迄

スマートのアプリLINEでお友だち登録

お願いします。

登録後、次回からの登録は不要で

す。LINE内のメニューから「今月の

読者プレゼントに応募する」をクリッ

ク後ご応募お待ちしております!

ARIFT

編集・発行 (株)中広メディアソリューションズ

URL: <https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ

048-767-8238

配布に関するお問合せ 045-514-1409

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載

記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウエーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

こども家庭庁認可  
放課後等デイサービス

## わび 子育て支援・和美 力ナガク自立支援学習センター

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

小学生(小1～小6)中・高校生受付中

新小1、新高1(無料コース)エントリー受付中

児童それぞれに合った  
5療育分野

学習の到達度を常にチェックし、  
学校の課題・宿題のサポートのほか、漢字検定、算数検定、プリント学習を導入。児童それぞれに合った療育を展開しています。

コグトレの活用

コグトレ(認知予測・作業トレーニング)を活用し、2月実施。県営訓練校委託訓練、特別支援学校生早期訓練コース 横浜駅西口校 受付中

高校進学も安心

広域通信制翔洋学園高校学習センターを併置。高校進学も安心。サポート校の大成学園では、学習支援コースの方を対象に授業料を無料にします。

自立学習支援

放課後デイサービス12年の後、自立訓練2年。将来の就活を目指して自立訓練で各種検定をとります。(相模大野・横浜天王町開校)

ひらがな・すうじ入門講座  
小学生用漢字・計算講座

ひらがなや数字の書き方から漢字・計算までを講師がわかりやすくサポートします。

創作活動・野外活動療育も実施

入所相談説明会 月・水・金曜日(午後6時より)

カナガク上永谷教室  
9月1日オープン!

横浜市港南区丸山台3丁目11-16  
グランドヒルズ1-C

和美 横浜西口鶴屋町  
10月1日オープン!

横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7  
横浜OSビル3F

電話でお申込みください。TEL0466-54-7779(中村)

進路を考える会 検索

進路を考える会

12月20日(土)  
1部 13:00～2部 15:00～

和美 横浜西口鶴屋町教室

1月17日(土) 15:00～

港南公会堂 第一会議室

最新の進路を考える会の詳細が確認いただけます。

## 教室スタッフ募集中!

児童指導員

ルート送迎など

(正社員・契約社員) (アルバイト・パート) (アルバイト)

<https://baito.mynavi.jp/cl-002547905955/>

※募集教室など、詳細はこちらでご確認ください→

パート・アルバイトは未経験者歓迎!

神奈川県内37教室で  
生徒募集中!!

無料体験(2回)  
受付中!

入会・お問い合わせは  0120-313-342

日本教育指導協会

横浜本部 / 横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F(横浜駅西口5分) ☎045-312-6227

藤沢本部 / 藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分) ☎0466-54-7779

相模大野本部 / 相模原市南区相模大野5-9-1岡田屋モアーズ相模大野5F(相模大野駅2分) ☎042-701-0256

## 思いがけない妊娠や 出産すること、育てることに悩んだら…

「妊娠したかも、どうしよう」「もしかしたら家族が、知り合いが、妊娠して悩んでいるかも」

どんなタイミングでも選択肢はあります!

産むためのサポートを受ける

お金のことや使えるサービスについて一緒に考えます

やむを得ない場合、産まない選択

妊娠22週を過ぎると  
中絶手術はできません

産んで託すという方法

赤ちゃんを望んでいる方に  
育ててもらう制度があります

一緒に考えます。まずはご相談ください。(匿名でも大丈夫です)

にんしん  
SOSヨコハマ  
電話、LINE、メールで  
相談

かながわ子ども家庭  
110番相談LINE  
電話、LINE、メールで  
相談

こども家庭相談  
電話やお住まいの  
区役所で相談

こどもの権利を  
守ろう!④

予期せぬ妊娠

想像しよう  
その先を。

横浜市こども青少年局こどもの権利擁護課

MLB™ 2026公式観戦ツアー説明会

時間 15:00～16:00

場所 そごう横浜9階市民フロア ミーティングルームB

JTB戸塚店

営業時間／月～日 10:00～18:00

※受付終了時間17:30 ※年末年始休業日12/30～1/3

TEL 045-523-4983

JTB上大岡駅前店

営業時間／10:00～18:00(水曜定休日)

※受付終了時間17:30 ※年末年始休業日12/30～1/3

TEL 045-523-4974

JTBそごう横浜店

営業時間／月～日 10:00～20:00

※受付終了時間19:00 ※年末年始休業日12/30～1/2

TEL 045-465-2970

☆上記対象店舗限定☆

新規ご成約時、ARIFTを見たとお申し出いただいた方に  
ぶちプレゼント(グループ1つ)をお渡します。

有効期限: 2026年1月31日申込迄

旅行代金(1組様)10万円以上のお申込みで使える  
5,000円割引クーポンをご用意!

※クーポン詳細は上記対象店舗にお問い合わせください。

有効期限: 2026年1月31日申込迄

この道25年  
次の世代への橋渡し人  
鈴木 健士

# 出張買取／店頭買取

大切にしていたそのカメラ  
私が買取に伺います  
買取後はわたしたちが大事に修理して、  
次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。  
部品をバラして販売することは  
いたしません。



フィルムカメラ、デジタルカメラ、  
レンズのみもOKです。

～創業80年～  
カメラはスズキ  
相鉄ジョイナス店

お問い合わせ TEL.045-323-1162

横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階  
[営業時間] 9:00～21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

出張  
無料

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。



クローゼットの不用品が  
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服  
まとめて  
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 1,000円で  
買い取ります!!

※2026年1月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポン  
コード

A12

春夏物の  
買取強化中!  
着ていない服、  
売るなら今!です

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

／過去にお値段がついた一例を紹介／

Burberry  
セットアップ

買取価格  
4,500円

DSQUARED2  
革ジャン

買取価格  
10,000円

GIANNI  
VERSACE  
コート

買取価格  
5,000円

HERNO コート

買取価格  
15,000円

＼おうちのお片付けキャンペーン中!／  
さらに!!

お洋服と一緒にこちらの商品をお出しいただければ  
全体の買取額を20%UP!

香水・コスメ



バッグ



イミテーション  
アクセサリー



安心・納得の  
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、  
買取内容に問題がないか確認の  
お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ



総合リサイクル  
いちばん堂

受付時間／10:00～17:00

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!  
0120-773-788  
12月28日～1月3日は休業期間となりますので、1月4日以降に順次対応いたします

出張費無料!

Google口コミ多数!

A12

こちらのコードを  
ご予約の際に  
お伝えください

東京都公安委員会許可  
第308841804974号

詳しくはHPを  
チェック!



LINEからも  
出張依頼OK





保存版

# 犬・ネコの病気やケガ 夜間救急



## 受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください  
TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。  
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、  
気を付けてお越しください

- 来院時に必ず必要なもの
  - 身分を証明できるもの（免許証など）
  - 現金またはクレジットカード
- できればご持参いただきたいもの
  - 現在飲ませているお薬
  - 最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
  - 便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
  - 異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
  - 動物保険の保険証書・保険書類

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに  
まずは当院にお電話ください

- ぐったりしている
- 痛がっている
- 異物や薬品などを飲み込んでしまった
- 苦しそうにしているけど理由が分からない

詳細は  
コチラから



## DVMsどうぶつ医療センター横浜 西口病院

救急診療  
受付時間 20:00~3:00 年中無休

### 年末年始の救急診療時間

期間: 2025年12月31日～  
2026年1月4日

救急診療時間 午前9時～ 午前3時

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。年末年始  
も変わらず、医療体制を整えお待ちしています。

DVMsどうぶつ医療センター 横浜総合診療科獣医師 葉山俊



#### 横浜駅西口すぐ



※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください  
横浜市神奈川区沢渡2-2

愛犬と一緒に参加だからこそできる  
“うちの子”ケアレッスン  
グルーミングセミナー

愛犬の毛質や性格を見ながら、正しい道具の使い方  
やその子に合ったお手入れ方法を学んでいきます!

開催日時 2026年2月22日(日)  
10時～16時

参加費 7,700円/名  
※1グループ3名様まで  
(犬2匹まで)

定員 2グループ



DVMs DVMsどうぶつ医療センター横浜  
西口病院

救急医療のスペシャリスト。  
夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。

ふれあいグループ 有料老人ホーム

2施設 同時

# 見学会&入居相談会

実施中!

- 体験1 お食事体験
- 体験2 住み心地を体感
- 体験3 介護・医療の悩み相談

0120-35-2240

電話受付時間 9:00～17:00

ぜひ一度、ご自身の目でお確かめください。

※見学ご希望の3日前までにご予約ください。

無料の  
往復送迎  
付き!

湘南ふれあいの園

## 東戸塚 | 住宅型有料老人ホーム シニアホテル 東戸塚サウスウイング

横浜市戸塚区  
上品濃16-15

東戸塚駅からの  
シャトルバス運行中

## 東戸塚 | 介護付有料老人ホーム シニアホテル 東戸塚イーストウイング

横浜市戸塚区  
上品濃16-8

東戸塚駅からの  
シャトルバス運行中

# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店を紹介

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 2025.12.28 SUN

## 絶滅危惧種、チーターに注目 「国際チーターの日イベント」

国際チーターの日を記念し、絶滅の危機にあるチーターの保全の必要性を知るイベント。チーターに関するクイズが設置されたり、チーターモチーフのグルメやグッズ販売も。



提供:よこはま動物園ズーラシア

9:30~16:30(入園は16:00まで) / よこはま動物園ズーラシア(横浜市旭区上白根町1175-1) / 相鉄線鶴ヶ峰駅北口、三ツ境駅北口より「よこはま動物園行き」バスで約15分ほか / 入園料:一般800円ほか※小学生未満無料 / 火曜(祝日の場合は開園し、翌日休園)・12/29~1/1休園※臨時開園あり(イベントカレンダーにて確認を) / 045-959-1000

EVENT

開催中 » 2026.1.18 SUN

## 開運招福、個性豊かなだるま世界 横浜人形の家 企画展「開運!だるま大集合」

厄除けや復興のシンボルとしての伝統的なだるまから、愛らしい創作だるままでを幅広く紹介。だるまのおもちゃや貯金箱づくり、ミニだるま絵付けのワークショップも開催。

9:30~17:00(最終受付16:30) / 横浜人形の家3F企画展示室(横浜市中区山下町18) / みなとみらい線 元町・中華街駅4番出口より徒歩3分ほか / 観覧料:大人1,200円ほか(未就学児無料)※観覧料には入館料含む / 月曜・12/29~1/3休館(1/12開館、1/13休館) / 横浜人形の家 045-671-9361

EVENT

2026.1.17 SAT

## 横浜芸者と神楽、華やかな新春の宴 久良岐能舞台「新春 竹灯籠まつり」

年の始まりを明るく、楽しく、華やかに。昔ながらの正月文化である里神楽と、横浜芸者の華が舞台で共演。幻想的な灯籠が外を彩る特別な新春の催します。



16:00~18:00(開場15:30、開演16:00) / 久良岐能舞台(横浜市磯子区岡村8-21-7) / 各線上大岡駅中央改札口より京急バス上7系統・市営バス64「坂下」下車徒歩約10分ほか / 入場料2,000円(全自由席) / 事前申込必須(申込先着順) / 久良岐能舞台担当 045-761-3854

EVENT

開催中 » 2026.2.15 SUN

## 氷上のアートとスケート、心躍る冬の楽しみ アートリンク in 横浜赤レンガ倉庫「Left Turn」

横浜の冬を彩る、アートとアイススケートのコラボイベント。21年目となる今シーズンは漫画表現を用いた都市的なモチーフと速度感のある描写によるアートが登場。



平日13:00~、土日11:00~※クリスマス・年末年始は特別開催時間※終了時間は前後期で異なる※荒天および氷の保守管理などで休業または開催時間を変更する場合あり / 横浜赤レンガ倉庫 イベント広場(横浜市中区新港1-1) / みなとみらい線馬車道駅または日本大通り駅より徒歩約6分 / 入場料:大人2,000円(2026年1月5日以降は1,700円)ほか / 横浜赤レンガ倉庫1号館 045-211-1515

EVENT

2026.1.17 SAT

## 横浜芸者と神楽、華やかな新春の宴 久良岐能舞台「新春 竹灯籠まつり」

年の始まりを明るく、楽しく、華やかに。昔ながらの正月文化である里神楽と、横浜芸者の華が舞台で共演。幻想的な灯籠が外を彩る特別な新春の催します。



16:00~18:00(開場15:30、開演16:00) / 久良岐能舞台(横浜市磯子区岡村8-21-7) / 各線上大岡駅中央改札口より京急バス上7系統・市営バス64「坂下」下車徒歩約10分ほか / 入場料2,000円(全自由席) / 事前申込必須(申込先着順) / 久良岐能舞台担当 045-761-3854

定期巡回

訪問介護

## ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h~フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①正職員(定期巡回・随時対応サービス) ②パート職員(訪問介護)

③パート職員(定期巡回・随時対応サービス) ④登録ヘルパー

給与 ①月給 283,250円~ (夜勤5回分含む)、昇給年1回、別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)

②基本時給 1,441円~ +活動手当300円1時間別途支給

③時給 1,355円~1,443円

④時給 1,691円~(身体介護) / 時給 1,391円~(生活援助)

※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務地 ①③瑞穂の大地 ケア24、②④瑞穂の大地 ヘルパーステーション

勤務時間 ①24時間の三交代勤務(1日8時間勤務/週40時間)②週1回(4時間)~でOK! ③週1(4時間)~週5日(フルタイム)24時間のうちのお好きな時間帯 ④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人  
秀峰会

みずほ

瑞穂の大地 ケア24 瑞穂の大地 ヘルパーステーション

横浜市港南区日野1-9-33 NTT 港南ビル1階(横浜市営地下鉄 港南中央駅より徒歩約10分) / 市営バス及び神奈中バス[新吉原橋]前

営業時間:8:30~17:30 採用担当 / TEL 045-534-4186

HPは  
こちら



受動喫煙防止の施策:施設内禁煙



11/10 OPEN

## グルメカレー&喫茶店



グルメカレーと喫茶の融合がコンセプトの新しいお店です。名物の贊沢ビーフカレーに加え、クラシックブリーフやカラフルなクリーミーソーダなど喫茶メニューも初登場。全席にコンセントが備えられており、ゆったりと過ごせる空間です。

洋食と喫茶 カフェボンバー ルミネ横浜店

TEL 045-330-4546

横浜市西区高島2-16-1 ルミネ横浜6F  
各線 横浜駅よりすぐ / 10:30~22:00(L.O. 21:30) / 定休日は施設に準ずる



11/21 OPEN

## 那須の新しいしあわせ銘菓



ふわっと香る柔らかい生地に、シャリシャリ食感のバタークリームと濃厚なミルクジャムの絶妙な調和が魅力の「ふわっシャリッとろっ」の新食感スイーツ。そごう横浜店では横浜産の蜂蜜を使用した「ハニー&ミルク」を数量限定販売。

バターのいとこ

TEL 045-465-2111 (そごう横浜店大代表)

横浜市西区高島2-18-1 そごう横浜店  
B2F 洋菓子売場 / JR・京急線横浜駅より徒歩約3分ほか / 10:00~20:00  
※営業時間と定休日は、施設に準ずる



訪問介護

## サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの

訪問介護におけるサービス提供業務

◆日勤帯のみ

◆在宅支援の実務経験が積める

①正職員 ②準職員(パート)

給与

①月給 267,000円~

別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回

②時給 1,470円~

※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月  
(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格

①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)

②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務地

瑞穂の大地 ヘルパーステーション

勤務時間

①8:30~17:30(休憩60分) ②8:30~17:30(休憩60分)週3日以上

休日

①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

365日「わくわく」をつかみとるのじや!

わくわく  
クレーン  
ゲーム王国

Powered by **AMUSEMENT**

わくわく  
クレーンゲーム王国が  
もっと遊びやすく、  
パワーアップ!

上大岡アカフーパーク内にあるわが王国は  
1階2階合わせてクレーンゲームが**300台!**エリア最多クラス!  
10円で遊べるクレーンゲームも**20台**設置中!  
みんなを笑顔にするお宝をたくさん準備して待っておるぞ!

上大岡駅  
徒歩約**2分**

TEL.045-847-4780

■ 横浜市港南区  
上大岡西2-1-28  
(営業時間)  
平 日 10:00~23:00  
土日祝 9:00~23:00  
※年中無休



## クレーンゲームがお得に遊べるクーポン券

A promotional flyer for Meiji Milk Delivery. The top features a red banner with the text 'くらしに役立つ アレもコレも 宅配します!' (Everything that helps your life, we deliver!). Below is a large '100円' (100 yen) offer with a '初月一本' (First month, one bottle) condition. To the right is a QR code and a small illustration of a cow. The middle section highlights Meiji products like R-1 yogurt and premium milk. The right side shows a delivery truck and various delivery options like rice, water, and household goods. The bottom has contact information for the Yokohama Park HILLS delivery center.