

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

12

12/19

毎月一回発行
TAKE FREE編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)

service

**新春2日から、初売り開催。
家具のメンテナンス、修理。
住まいのリフォーム見積り無料**〈対応事例〉椅子・ソファの張替、テーブル塗り
替え、絨毯クリーニング、カーテン、窓フィル
ム、ランプシェード修正、壁紙、敷き詰め絨毯
■ダニエル東京、五反田TOCビル4階にショールームを開設

shop data

ダニエル元町本店「家具の病院」
TEL045-661-1171 横浜市中区元町3-126
10:30~18:30 月曜定休読者が選んだ /
2025 NEW OPEN
注目のお店

横浜ホテル最旬Topics

年末年始 地上波TV欄

壹尺珈琲
横浜市保土ヶ谷区

(プールが初めてでも大丈夫)

**ルネサンス冬のスイミング
体験受付中**受講者には
特典あり成人スイミング
スクール

親子ベビー

すぐに始めたい方、
オススメの体験の予約はこちら

2人でおためし会員

ジム サウナ 温浴 プログラム プール

使い放題

5ヶ月間1人あたり
4,400円(税込)/月
お二人で8,800円(税込)/月**ジムエリアが
リニューアル
オープン!!**より快適な
トレーニング空間へ初心者~上級者まで
ゾーニングされたジムエリア

ジム・サウナおためし会員

24時間ジム スタジオ 温浴施設

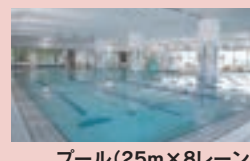
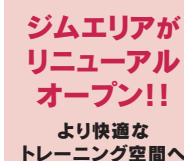
月会費5ヶ月間

5,500円(税込)/月

プール・サウナおためし会員

プール 温浴施設

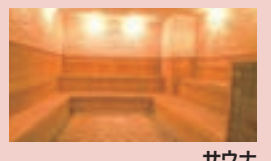
月会費5ヶ月間

4,950円(税込)/月

プール(25m×8レーン)



お風呂だけの利用もOK



サウナ

RENAISSANCE ルネサンス港南中央24
tel.045-840-5635
スポーツクラブ & サウナスパ
港区港南中央通12-31 gooday place3F
休館: 金曜日24時間営業
詳しい内容や
体験のお申し込みは
こちらから港南中央駅
港南区役所
港南警察署goodayplace
港南中央
港南区役所gooday
place 3F



読者が選んだ／

2025 NEW OPEN 注目のお店

ARIFTの人気企画を振り返り♪
地域の新店を紹介する『NEW OPEN』コーナーから、今年1年間で
読者の皆さんの注目度が高かったお店ベスト5を発表。
さらにトップ3のお店を深掘り紹介します。

RANKING

- 01 保土ヶ谷区 | 壹尺珈琲 (9月号掲載)
- 02 都筑区 | Gelateria Nicolita (5月号掲載)
- 03 港北区 | galbe yokohama 新横浜店 (2月号掲載)
- 04 神奈川区 | IKEA 横浜ベイクォーター (3月号掲載)
- 05 都筑区 | ITALIAN RESORT PERTICA 港北ニュータウン店 (8月号掲載)

ARIFT調べ(2025年1～10月号までの「NEW OPEN」に掲載した各店舗のQRコード読み取り数をもとに、
弊社独自のポイント制でランキングしています) 企画・編集 ARIFT編集部

「地産地消×本格イタリアンジェラート」の専門店。都筑区で長年暮らし、子育てをしてきたオーナーの高橋さんが「地元への恩返しをしたい」とオープン。横浜市内でも有数の都市型農業が盛んな都筑区産の新鮮な野菜や果物をふんだんに使用し、毎日手作りにしています。長年会社員として常に“数字と向き合う仕事”をしてきた高橋さん。たまたまジェラートの製造工程を知る機会があり、「使用する砂糖の種類や糖度を細かく調整しながら美味しさを設計していくスイーツ」に強く惹かれたそうで、数値管理やロジックを大切にできた働き方とジェラートづくりの緻密さの相性が良いと感じたことが開業を考える大きなきっかけに。

インタビュー

オーナー 高橋 智子さん

Q.やりがいはどこなところ？

新しいことを生み出すのが大好きなので、毎週のように新しいフレーバーを開発しています。お客様に喜んでいただける様子を直接見られることが、何よりのやりがいです。

Q.お店の人気商品は？

A.「これを食べると、もう他のミルク味には戻れない」と評判の『プレミアムハニー＆ミルク』のほか、仕上げに胡椒などのスパイスをかけて食べるお食事風ジェラートの『小松菜チーズ』など。



横浜市都筑区中川7-2-3／市営地下鉄センター北駅より徒歩6分
12:00～17:00／月～水曜定休



1st

保土ヶ谷区 7/24 OPEN

壹尺珈琲 (イチシヤクコーヒー)

カフェと焙煎所の魅力を融合させたようなお店。ご夫婦で上星川に暮らしているなかで「ふらっと寄れるコーヒースタンドが欲しい」と感じていたオーナーの内田さんが、地域密着で日常に溶け込むような憩いの場を提供したいという想いから、ローカルながらも様々な人が行き交う上星川の街にオープン。「自分が美味しいと思うものを届けたい」「コミュニケーションが生まれるような商品を作りたい」という情熱を注ぎ込んでいます。特にこだわっているのは、来るたびに新しい発見がある「現地っぽい」ラフな空気感。店頭では自家焙煎のコーヒーはもちろん、季節に合わせたフードやドリンク、さらには近隣のお店の商品も仕入れて様々な楽しみ方を提供しています。地域との繋がりが深く、近隣小学校との連携で支援学級の子どもの焙煎体験を受け入れるなど、着実にコミュニティの一部に。今後は商店街のお祭りへの参加もしていきたいとのこと、誰もが気軽に立ち寄れるお店としての存在感がさらに高まりそうです。

潜入レポート

カウンターの青いタイルが特徴的。内装屋さんに数ミリ単位で修正してもらったこだわりのタイル。平日は会社勤めする奥様と二人三脚で経営されていて、撮影中もお二人揃って丁寧にコーヒーを淹れてくださるなど、終始息の合った共同作業と和やかな雰囲気が印象に残りました。



インタビュー

店主 内田 啓太さん

Q.オープンのきっかけは？

コロナ禍をきっかけに抽出だけでなく焙煎にも興味を持ったこと。7年間グラフィックデザイナーをしていたのですが、顧客目線でのづくりをするという意味ではデザイナーも今も変わらない魅力があります。

Q.店名の「壹尺」はどういう意味？

「1尺＝30cm」の通り、自分の小さなキッチンスペースから始まったお店だということ。「一」の旧字体「壹」の漢字の中に「豆」が入っているのも気に入ります。

Q.これまでに苦労したことは？

未経験での開業は想像以上で大変でした。オープン前の資金繰りや資料作りから始まり、日々ブラッシュアップを重ねながら現在はオープンから5ヶ月ほどです。お客さんが応援してくれたり地域のお店として認知してくれたりしていることに大きなやりがいを感じています。



横浜市保土ヶ谷区上星川1-2-31／
相鉄線上星川駅より徒歩1分／10:30～17:30／火曜定休



3rd

港北区 2/6 OPEN

galbe yokohama 新横浜店

大倉山で誕生した焼き菓子専門店が新横浜に出店。手づくりのクッキーやスコーンなど、ギフトにもぴったりの焼き菓子を駅直結で気軽に購入できます。新横浜という土地柄もあり、「横浜らしい手土産を探している」というお客様にも評判。大倉山本店では、ハロウィンの時期に子どもたちへお菓子を配ったり、地域のお祭りへの参加したりするなど開店当初から地域とのつながりを大切にしており、最近では市内百貨店の催事やマルシェにも積極的に出店しています。

インタビュー

代表 藤重 健児さん

Q.お店の人気商品は？

「猫のうたたね クッキー缶」
“気ままに眠る猫の、のんびりした午後”をイメージしたオリジナルデザイン缶に、ディアマンクッキーを詰め合わせました。売上の一部は保護猫活動の支援に充てています。

Q.やりがいはどこなところ？

「手土産にすると必ず喜ばれる」と言ってくれるお客様の声。



TEL 045-620-3213
横浜市港北区新横浜2-100-45
キュービックプラザ新横浜3F／各線新横浜駅直結
9:00～21:00／不定休(施設に準ずる)

魅惑のワンポイント！

来年2月にみなとみらいエリアへの出店を計画
中。詳細はSNSをチェック！

年末年始のお楽しみ企画

和菓のシュトーレンをはじめとしたクリスマス限定の焼き菓子。お年賀向けの特別なギフト商品の販売も予定しています。



年末年始のお楽しみ企画

冬のフルーツやスパイスを使ったフレーバーを予定。さらに、ジェラートを全国へ届けられるオンラインショップもオープン予定なので、遠方にお住まいの方やご家族・ご友人へのギフトにも。



天然温泉

極楽湯

今年もありがとうございました

来年もよろしくお願いいたします

年末年始も
休まず営業

年末年始も

バラエティ豊かな
イベント目白押し!

12/22日

ゆず湯開催

2026年1/1日
～なくなり次第終了

お年玉スクラッチ



2026年1/13日まで

回数券特売

通常9,400円→8,500円

極楽湯・RAKUSPA
周遊スタンプラリー期間中に
3店舗回ると 次回入館無料

※なくなり次第終了

お得な
イベント情報は
こちら

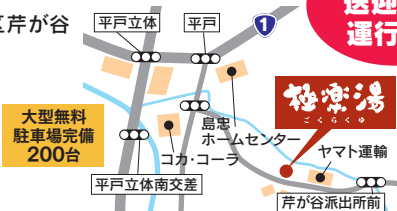
HP

深夜
26時まで
営業中!毎週末
キッズイベント
開催男性限定
オートロウリュ
稼働中営業時間
朝9:00～深夜2:00 土日祝は朝7時から! [最終受付 深夜1:30]
ほぐし処 10:00～翌1:30 [受付時間 9:30～翌0:30]
カットサロン 10:00～20:00 [最終受付 19:30 パーマ18:00]

Tel 045-820-4126

横浜市港南区芹が谷
5-54-8

Instagram

無料
送迎バス
運行中!年末年始も
グルメ満載鉄板ジンギスカン
1,120円醤油牛もつ鍋
1,200円名古屋コーチン
出汁の
鶏塩ちゃんこ
1,120円

大人入館料 10%OFF

12月22日(日)～12月28日(日)

平日1,050円→940円 土日祝1,290円→1,160円
○本券1枚につき大人5名様まで有効。○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。○お支払いは現金のみ、コピー、他特典併用不可。○極楽湯横浜芹が谷のみ有効。○シーズン料金期間中は表示価格から料金割増しでのお支払いとなります。

大人入館料 10%OFF

2026年1月19日(日)～1月25日(日)

平日1,050円→940円 土日祝1,190円→1,070円
○本券1枚につき大人5名様まで有効。○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。○お支払いは現金のみ、コピー、他特典併用不可。○極楽湯横浜芹が谷のみ有効。○シーズン料金期間中は表示価格から料金割増しでのお支払いとなります。

大人入館料 5%OFF

2026年2月28日(日)まで

平日1,050円→990円 土日祝1,190円→1,130円
○本券1枚につき大人5名様まで有効。○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。○お支払いは現金のみ、コピー、他特典併用不可。○極楽湯横浜芹が谷のみ有効。○シーズン料金期間中は表示価格から料金割増しでのお支払いとなります。

入館ポイント2倍券

2026年2月28日(日)まで

○本券1枚につき1名様のみ有効。
○大人有料入館時に、本券をフロントへお渡しください。
○ポイント倍率などの特典と併用不可。
○極楽湯横浜芹が谷のみ有効。

住宅型有料老人ホーム シニアホテル横浜西口

元気で活動的な
シニアライフを提案する
ホームがオープン

横浜駅に一番近い(横浜駅西口徒歩8分)

有料老人ホーム[全73室]／夫婦室[29室]

無料
セミナー失敗しない
老人ホームの選び方

要予約

定員10名

予約なしでの入場は
出来ません。

OPEN記念特別価格

入居一時金
(前払い金)

A1タイプ 1,000万円～

A2タイプ 1,200万円～

2026年

開催
日時

1月10日(土)

14:00～15:45

(受付13:30より)

会場:シニアホテル横浜西口

事業主体

ふれあいグループ

ふれあいグループは神奈川県を中心に医療・保健・福祉・教育などの幅広い分野で事業を展開しています。
現在、病院(17施設)、クリニック(5施設)、保健施設(2施設)、介護老人保健施設(9施設)、在宅支援施設(15施設)、福祉施設(6施設)、有料老人ホーム(11施設)、教育施設(7施設)等 計72施設、職員数7,600名を超えるグループです。

資料請求・個人入居のご相談やお問い合わせはこちらへ

住宅型有料老人ホーム

シニアホテル横浜西口

横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4

■お電話で受付中

045-755-7200

営業時間／8:30～17:30



＼年末年始は、家族会議の絶好のチャンス／
相続などの売却計画を
じっくりご相談ください。

ワンストップ不動産売却

ワンストップとは…複数の手続きを
一カ所でまとめて行うこと

代表
野崎正光



お客様からの声

■大手不動産会社から地域密着のセンチュリー21
ALBAへ変更、担当者の方が親身に対応してくれ
たおかげで、希望額に近い価格で早期に売却でき
ました、担当者の重要性を実感しました。

■代表やスタッフの誠実で温かい対応、豊富な経
験に基づいた的確なアドバイスのおかげで、安心して
中古物件を購入できました。

■お風呂と洗面所(内装)のリフォームをお願いしま
した。仕上がりが金額面など心配事が多かったので
すが、スタッフ・職人の方も皆さん親切で仕上がり
もとても綺麗で大満足です。

CENTURY 21

ALBA

リフォームも承りますので
お気軽にお問い合わせください

〒232-0066 神奈川県横浜市南区六ツ川3-72-9

Tel : 045-654-9281

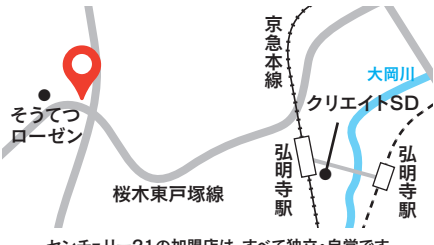
Fax : 045-515-6311

mail : info@alba-yokohama.co.jp

神奈川県知事(2)第30856号
神奈川県知事(般-01)第080692号



売却査定依頼
はこちら



センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です。

12月31日「水曜日」

1月1日「木曜日」

ワイド
ニュース
映画

1ch NHK 総合	2ch NHK Eテレ	4ch 日本テレビ	朝	5ch テレビ朝日	6ch TBS テレビ	7ch テレ 東	8ch フジテレビ
5:00 N 天○10 (番組未定) 6:00 N ○10番組未定○54 N 7:00 N 7:20 (番組は未定です) 8:20 N スポーツ名場面画 9:32 (番組は未定です) 10:00 N ○ N 10:05 (番組は未定です) 11:54 N 0:00 N 0:15 (番組は未定です) 0:45宝くじ抽せん会 1:00 N 1:05 (番組は未定です) 3:00 N ○ N 3:05 (番組は未定です) 6:00 N ○ N ○05 (番組未定) 6:50 N 7:00三 N NHKニュース7 7:20多 N 選第76回紅白歌合 戦 (初出場歌手) アイナ・ジ・エンド 幾田りら aespa CANDY TUNE ちゃんみな HANA ハンバートハンバート FRUITS ZIP PER MILK 11:45 (番組は未定です) 0:15 N ○ N 0:20 (番組は未定です)	5:30 E テレセレクション 6:25 N 体操○35 E テレ選 7:00 E テレセレクション (内容は未定です) 8:00おかあさんといっしょ 9:00 N アニメ・科学×冒険 サバイバル! 2画 マ水不足のサバイバル ①②③ N 巨大地震のサ バイバル①②③ N 干潟 のサバイバル①②③ 0:45 E テレセレクション 1:00 E テレセレクション (内容は未定です) 2:25 N タイムループ平成画 3:30 E テレセレクション (内容は未定です) 5:40 N 特集・食べることは 生きること画 6:25 N 365日の献立日記ス ペシャル画○55 N 7:00 N クラシックTV N 年未年始も! 旅するク ラシック in ウィーン 8:00 N 響・第9 演奏会 ベートーベン「交響曲 第9番「合唱つき」」 指揮＝スラットキン 9:00 N クラシック名演・名 舞台 (内容は未定です) 11:45 E テレセレクション (内容は未定です) (5:00終了)	6:00 N ザ! 世界仰天ニュー ス 傑作選 S P マ世界各地から集めた 情報を徹底取材…!! 8:30 N 一茂×かまいたチゲ ンバ大晦日3時間2025 年話題になったゲンバ 総決算 S P ゲンバで 意見をぶつけ合う!! 11:30 N ○ N 45料理○55 N 通販 0:05月曜から夜ふかし 傑作選 これまでの放 送から傑作選をお届け 2:05 N 全国高校サッカー 「2回戦」 (最大延長4:05まで) 3:55ハイレイト 休止あり 4:05 N ever y. 4:30 N 元旦日はGold en Six TONES 6:00 N ヒロミが解決! 八王 子リホーム大晦日 S P マヒロミが子どもたち の相撲部屋を前代未聞 の大規模リフォーム! マ難題だらけの相撲部 屋リフォーム、驚きの アイデアでどのように 解決していくのか?! 11:30 N ○ N ぐるナイ若手発掘 アパート おもしろ荘 今年も若手にチャン スを頂戴! 誰か売れて S P (仮題) 1:59 N 日本で一番早いお笑 いバトル! フットン ダ王決定戦 (6:00終)	朝	4:20 N テレメンタリー○ N 6:00 N いのちをつないで 7:00 N 朝メシまで。傑作選 朝食にスポット当てる 朝メシバラエティー!! 9:00 N 大みそかだよドラえ もん1時間スペシャル 10:00多 N 大追跡 傑作選 11:00 (番組は未定です) (中断 N あり) 2:15 N プラチナファミリー 華麗なる一家をのぞき 見 傑作選 4:30 N スーパー「J」チャン 5:00 N ザフック! 大晦日'25 一茂良純ちさ子の会 豪華俳優陣参戦! ドラ マもやって大騒ぎ S P マ最強刑事チームとま さかのコラボドラマ! 「ザフック! 大追跡高 嶋ちさ子殺人事件〜カ ラス天狗が舞う夜は」 11:30 N 高嶋ちさ子の「ザフ ック! 音楽会年またぎ S P 昭和歌謡ライブ 1:00 ANN ニュース 1:10かまいたチゲ 2時間 S P 「でな、話はここから やねん」過去最恐怪談 3:10ニカゲム新年早々 S P「マナビーパーク」 4:55時代劇 (5:50終了)	4:30 (番組は未定です) 3:00 N 地元のスゴいもん見 つけちゃいました!! 4:00 (番組は未定です) 4:30 N 大晦日オールスター 体育祭 (仮題) 6:00 N 大晦日オールスター 体育祭 (仮題) マ TBS がこれまでに 生み出してきた「S A S U K E. の超難関ス テージや「最強開ス ト男子頂上決戦。」「 オールスター感謝祭。の 名物企画など、人気ス ポーツコンテンツが集 結するスポーツの祭典 11:45 N CD TVライブ! ライブ! 年越しカウントダウン F E S 2025→2026 (5:00終了)	5:00 (番組は未定です) 5:45 (番組は未定です) 0:25 (番組は未定です) 2:00 (番組は未定です) 4:00 N 第58回年忘れにつば んの歌 「大晦日に日本を代表 する歌手が「本当に聞 きたい、名曲の数々を 熱唱」 司会・徳光和夫 竹下景子 中山秀征 9:55 N 孤独のブルメ2025 大晦日スペシャル (仮題) 松重豊 11:30 N シルベスターコンサ ート2025→2026 司会・稲垣吾郎 0:45 (番組は未定です) 1:55 T X N ニュース 2:00 (番組は未定です) 4:00 (番組は未定です)	4:25未定○2日さんま○ N 6:00大みそか列島縦断! I V E 景気満開テレビ 2025 山里亮太 8:50今夜はカギダンススタ ジアム 9:50多 N 画119エマージェ ンシーコール(再)画 清野菜名 瀬戸康史 11:50 N FNNニュース 0:00密着! 中村屋ファミリ ー 勤九郎の涙七之助 の結婚 歌舞伎の絆… 宿命の大舞台 S P 1:50ザ・ノンフィクション の大みそか2025 放送30周年スペシャル 吉岡里帆 大島優子 きゃりーぱみゅぱみゅ 5:45 N FNN ニュース 6:00新しいカギ カギダン スタジアム直前 S P 7:00新しいカギ カギダン スタジアム 日本一 たのしいダンス決定戦 霜降り明星 チョコレ ートハナコ 10:00新しいカギ 大みそか 年越し S P 霜降り明星 チョコレ ートハナコ 0:45ネタバレ元日 S P 南原清隆 陣内智則 2:45久保みねハヤダ 明け ましてじらセナイト 寿 S P (5:00終了)
5:00 N 天○10 (番組未定) 6:00 N ○10番組未定○55 N 7:00 N ○20 (番組未定) 9:00 N ○ N 9:05 (番組は未定です) 11:54 N 0:00 N 0:15多 N 選皇后杯全日本女子 サッカー選手権大会 「決勝」〜国立競技場 (中断 N あり) (延長時、以降変更) 3:00 N 天○05 (未定) 4:15 N 能登・孤立集落2年 5:10 N 西本願寺日本一の寺 6:00 N 天○05 (番組未定) 6:50 N ○ N 7:00三 N NHKニュース7 7:30 N 日本最強の城スペシ アル 豊臣兄弟! の舞 台となった城大特集 N なぜ天下統一○8:50 N 9:00多 N 選歴史探偵「豊臣兄 弟コラボスペシャル」 10:00 N スベ「輝」を追っ た男たち能登のカニ漁師 大博士の目〜 10:50 N 最深日本研究〜外国 人博士の目〜 11:20 N ○ N 11:25 (番組は未定です)	5:30 E テレ選○舞楽○体操 6:35 N 吟詠○50多 N 選十七世 中村勘三郎 鏡獅子 8:00W a k e y ○ピタゴラ 8:55 E テレセレクション (内容は未定です) 0:00 N 芸能きわみ堂・新春 スペシャル 1:00 E テレセレクション (内容は未定です) 4:20こどもネタクリニック 5:00クイズはあ〜スクール 6:00 N 365日の献立日記ス ペシャル画 6:55 N NHK手話ニュース 7:00 N ウィーン・フィル・ ニューイヤーコンサ ート2026 マ指揮は初登場のヤニ ック・ネゼ・セガン 10:00 N 先人たちの底力・知 恵泉・新春スペシャル 「豊臣秀長・ねね」 11:00 E テレセレクション 11:45 N タイムループ平成 0:45 E テレセレクション (内容は未定です) 3:00多 N 選3か月でアインシ ュタイン画 (6:00終)	6:00 N 選新春シューイチ S P 2026 (内容は未定です) 8:00 (番組は未定です) 11:50 N オー! マイゴッド! ヒロミと孝太郎が開運 初詣 S P (仮題) (内容は未定です) 2:15 N いざ! 箱根駅伝〜大 展望&監督直撃 S P 3:10 N every. 特別版 能登半島地震から2年 4:30多 N 選笑点お正月 S P 2026 (内容は未定です) 6:00 N 選Golden S ix TONES S 映画& 音楽&スポーツ界のト ップランナー大集結 S P 9:00 N 月曜から夜ふかし 元日 S P 桐谷さん年 末大掃除マフェブ姉さ んダイエット (予定) 11:10 N timeles z フ アマリア新春 S P 0:10 N 人生初体験後押し オトナが階段のぼる 1:05ニュース&スポー ツ 1:25 (番組は未定です) 1:55高校サッカー2回戦 2:25 N F L ○通販○幕末伝	朝	5:50 ANN ニュース 6:00 (番組は未定です) 11:45 N ANN ニュース 0:00 N おしょうバズTV (内容は未定です) 4:00 N スーパー「J」チャン 5:00 N 選芸能人格付けチェ ック! 2026お正月 スペシャル (内容は未定です) 9:00多 N 選相棒 season 24元日スペシャル 水谷豊 寺脇康文 森口瑠子 鈴木砂羽 仲間由紀恵 石坂浩二 11:15 N バカリ&カズ ニッ ポン! ひそかに合戦 0:15 N ANN ニュース 0:25オンナのワイドショ ー 1:25夫が寝たあとに傑作選 1:50 (番組は未定です) (5:50終了)	5:00 (番組は未定です) 8:30すぐニューイヤー駅伝 8:50 N 選ニューイヤー駅伝 〜群馬県庁→高崎市役 所→伊勢崎市役所→三 菱電機群馬工場→太田 市役所→桐生市役所→ 伊勢崎市西久保町→群 馬県庁 2:30 N 黄金のワンスプーン (内容は未定です) 3:30 N 選さらシロー! 新春 S P (仮題) 4:30 (番組は未定です) 6:00 N 選パチナサンド 2026元日 S P (仮題) (内容は未定です) 9:15 N 選笑いの王者が大集結 ! ドリーム東西ネタ合 戦2026 (内容は未定です) 0:00 (番組は未定です) 0:10 (番組は未定です) 1:10 (番組は未定です)	5:00 (番組は未定です) 6:30 (番組は未定です) 2:50 N 選さんタク 明石家さ んまと木村拓哉が「有 言「即」実行」をモッ トに色んな事に挑戦 4:50 N 選FNN ニュース 5:00クイズ\$ミリオネア マ5:00「みの版ミリオ ネア」名場面傑作選 (仮題) マ6:002代目司会者・ 二宮和也が新たな「ミ リオネア伝説」を作る 菊池風磨 ムロツヨシ 9:30有吉弘行の超なるほど ! ザ・ワールド 有吉弘行 指原莉乃 0:00 N 選10何かオモシロ いコトない? 新春 S P 1:10 (番組は未定です) 2:402日夜座王新春 S P 3:10 (番組は未定です) 3:40 D S T H E ストア 4:00 (番組未定) (5:00)	



竹林に包まれて、
ひとときの
自分時間。

まるで温泉地。広々とした露天風呂と
バラエティ豊かなお風呂で、
心も体も癒すご褒美を。



【入館料金】

曜日	対 象	会 員	一 般
平 日	大人(中学生以上)	820円	1,000円
	小学生	350円	350円
	小学生未満	無 料	無 料
土 日 祝	大人(中学生以上)	920円	1,100円
	小学生	350円	350円
	小学生未満	無 料	無 料

※12/27〜1/4は年末年始特別料金(休日料金+100円)

※衛生維持管理のため、日常でおむつを着用している
お客様の入浴はご遠慮いただいております。

※小学生以下のお客様だけのご利用を
お断りしております。

大人の方の同行をお願い申し上げます。

レンタルタオルセット……………340円

入浴回数券(会員のみ)……………7,700円(10枚綴り)



アリスト読者特典

平日限定

大人入館料
一般価格より **300円引**

※本券1枚で2名様まで有効
※おふらの王様港南台店のみの有効
※2025年12月27日〜2026年1月
4日の期間はクーポン利用不可

有効期限
2026年
1月31日まで

アリスト読者特典

小学生入館料

無料

※本券1枚で2名様まで有効
※おふらの王様港南台店のみの有効
※2025年12月27日〜2026年1月
4日の期間はクーポン利用不可

有効期限
2026年
1月31日まで

アリスト読者特典

会員カード発行

無料

※本券1枚で2名様まで有効
※おふらの王様港南台店のみの有効
※2025年12月27日〜2026年1月
4日の期間はクーポン利用不可

有効期限
2026年
1月31日まで

【港南台店】

横浜市港南区日野中央2-45-7
日野バス停そば

TEL.0570-03-2603

営業時間/9:00〜0:00(最終受付23:00) 年中無休
※12/31は23時閉店

1/1朝風呂(7:00〜9:00)1,800円(次回入浴券付)

詳しくは
こちら



介護スタッフ募集！

丁寧にフォローするのでご安心を♪

施設見学
OK!

パート・正社員

- 詳しくはホームページを
ご確認ください

待遇 交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度

花物語
いそご南

045-771-6087



[ホームページ](#)



1ch NHK総合	2ch NHK Eテレ	4ch 日本テレビ	朝 昼 夜	5ch テレビ朝日	6ch TBSテレビ	7ch テレ東	8ch フジテレビ
5:00 N ◇ 10 (番組未定) 6:00 N ◇ 10 番組未定◇55 E 7:00字 N ◇20字さわやか自 然百景「川の国日本」 8:30(番組は未定です) 10:00 N ◇ 05 (番組未定) 10:20宇皇居の美 11:03(番組は未定です) 11:54 F 0:00字 N 0:15字全国大学ラグビー選 手権「準決勝」 〜国立競技場 (中断 N あり) (延長のとき、以降番 組変更の場合あり) 4:40(番組は未定です)	引き続き、㊦3か月圏 引き続き、㊦3か月圏 6:00未定◇体操◇Eテレ選 7:00Eテレセレクション 8:00おかあさんといっしょ ファミリーコンサート 9:00Eテレセレクション (内容は未定です) 0:00多学新春能狂言 1:00宇青のオーケストラ2 団 ほころびワ波紋 マケジメマ体育祭 ▽課題マ後悔と一歩 3:30Eテレセレクション (内容は未定です) 5:30Wakey Show 5:55Eテレセレクション (内容は未定です) 6:55宇NHK手話ニュース 7:00Eテレセレクション (内容は未定です) 10:00#バズ英語 「2026年バズ予報！」 11:00Eテレセレクション (内容は未定です) 3:00多学3か月でアインシ ュタイン園(6:00終)	5:50箱根駅伝スタート直前 6:45宇ニュース 7:00宇第102回東京箱根 間往復大学駅伝競走・ 往路 ▽1区▽2区 ▽3区 ▽4区 ▽5区 ～東京・大手町→鶴見 →戸塚→平塚→小田原 →箱根・芦ノ湖 2:05宇全国高校サッカー 「3回戦」 (最大延長4:05まで) 3:55ハイライト 休止あり 4:05(番組は未定です) 6:00宇はじめてのおつかい 新春3時間SP (仮題) ゲスト・吉岡里帆 菊池風磨 藤本美貴 9:00多学映画「千と千尋 の神隠し」(2001年徳 間書店)宮崎駿監督 唐格瑠美 入野自由(声) 11:39宇ウチのガヤがすみま せん大型案件をつかみ 取れドリームスカウト 1:05ニュース&スポーツ 1:25(番組は未定です) 7:55高校サッカー3回戦 2:25日テレボシュレ 5:45ガウディ展(5:50終)	朝 昼 夜	5:50ANNニュース 6:00宇1泊家族傑作選 7:00(番組は未定です) 11:00宇博士ちゃん 傑作選 11:45宇ANNニュース 0:00多学緊急取材室 新春 ドラマスペシャル (仮題) 天海祐希 田中哲司 小日向文世 3:00(番組は未定です) 4:30宇スーパーJチャン 5:00宇新春ドリムバトル 2026 木梨憲武の スポーツKING!& 陸上&バドミントン& 綱引き&卓球に現役ト ップスリートやレジ ェンド参戦！W豊共演 スベシャル霊峰富士山 のすべて～春夏秋冬 世界を魅了する絶景と謎 9:00宇2026年新春開運 スペシャル靈峰富士山 のすべて～春夏秋冬 世界を魅了する絶景と謎 11:20宇ANNニュース 11:30宇ふるっぺーのはちゃ めチャファクトリー 0:30宇ラプタイムトラベル 1:30(番組は未定です) 2:00ロンドンハーツ&テレ ビ千鳥 傑作選 (5:50終了)	4:30(番組は未定です) 3:00宇Travis Jap an、貸し出します。 4:30(番組は未定です) 6:00(番組は未定です) 9:15宇二ノなのに (仮題) ▽福山雅治なのにエ ピソードSP。 ▽意外な“なのに”。エ ピソードの数々が…! 0:00(番組は未定です) 0:10、気分は上々。ご無沙 汰しておりましたSP 1:10(番組は未定です)	5:00(番組は未定です) 8:20(番組は未定です) 9:50(番組は未定です) 0:00(番組は未定です) 2:00(番組は未定です) 4:00(番組は未定です) 5:45宇池上彰とイモトアヤ コ2026年はこうなる！ 2026年はどんな年にな るのか…池上彰が新春 から“ズバリ”解説! 8:55宇家、ついで行ってイ イですか？新春SP (仮題) ゲスト・松田元太 10:55(番組は未定です) 0:45(番組は未定です) 2:45(番組は未定です) 3:55三映画「U.M.A レイク・プラザード」 B・フォンダ(5:45)	5:00皇室SP◇40舞楽◇ N 6:00チョコブラ鍋(仮題) 7:00多学うちの弁護士は手 がかかる畠 ムロツヨ シ 平手友梨奈(声) 9:30有吉くんの正直さんぽ 新春SPin浜松 有吉弘行 井森美幸 ピピン大木 浜口京子 11:50宇FNNニュース 0:00多学うちの弁護士は手 がかかる畠 ムロツヨ シ 平手友梨奈(声) 2:00東京ひとりぼっち ▽芸能人の白虐ネタや あるあるネタを描く 3:25宇FNNニュース 3:40さんのまんま 新春 SP(仮題)2026年の 幕明けも明石家さんま がしゃべりつくす! 6:25爆笑レッドカーペッ ト2026新春SP 常連から初登場の若手 まで、令和のレッドカ ーベット芸人。が集結 高橋克実 今田耕司 10:00笑いの総合格闘技! 千原ジュニアの座王 新春SP 11:30宇FNNニュース 11:40A1実験バラエティ シンギュラ 若林正恭 0:401月4日は迷走中 2:40(番組は未定です) 3:10DSP THEスタ 4:10ミニヨリ◇40Dストア
5:00 N ◇ 10 (番組未定) 6:00 N ◇ 10 番組未定◇55 E 7:00宇 N ◇20宇経済バック yard園「冷凍食品」 7:45(番組は未定です) 10:15宇 N ◇ 05 10:20(番組は未定です) 11:54 F 0:00宇 N 0:15(番組は未定です) 1:00宇 N ◇ 05 1:05宇新春生放送！東西笑 いの殿堂2026 (中断3:00宇 N) 5:00多学歴史探偵團 豊臣 兄弟ゴロボスキャラクター 6:00宇 N ◇ 05 (番組未定) 6:50宇 N ◇ 05 7:00三宇NHKニュースフ 7:20(番組は未定です) 8:50宇 N ◇ 05 9:00撮るドラジャースの強さ 野茂英雄から大谷翔平 10:00多学東野圭吾スペシャ ルドラマ「雪煙チェイ ス後編」細田佳央太(声) 11:15宇 N ◇ 05 11:20(番組は未定です)	引き続き、㊦3か月圏 引き続き、㊦3か月圏 6:00未定◇体操◇Eテレ選 7:00Eテレセレクション (内容は未定です) 8:10スマーフ◇35ジョージ 9:00Eテレセレクション (内容は未定です) 0:00言葉になるまでSP園 1:00宇青のオーケストラ2 団 怒りマコンクール マパッカナルマらし さまプレゼントマ合唱 3:30宇ピタゴラスイチ園 4:00Eテレセレクション 4:30三宇超能力ファミリー ・サンダーマン 5:41宇地球ドラマチック園 宇宙ロケット発射密着 6:25宇クラシックTV園 6:55宇NHK手話ニュー ス 7:00SDS第68回NHKニュ ーイヤーパーオコンサ ート 伊藤晴 小川茉莉菜 高野百合絵 田嶋尚美 中村恵理(声) 9:00Eテレセレクション (内容は未定です) (5:00終了)	5:50箱根駅伝ダイジェスト 6:45宇ニュース 7:00宇第102回東京箱根 間往復大学駅伝競走・ 復路 ▽6区▽7区 ▽8区 ▽9区 ▽10区 ～箱根・芦ノ湖→小田 原→平塚→戸塚→鶴見 →東京・大手町 2:18宇続報！箱根駅伝 箱根駅伝のその後。 3:00(番組は未定です) 4:30宇匿名探偵 Conan 工藤新一水族館事件 5:30宇Neverly. 6:00宇1億人の大質問！？ 笑ってコラえて！新春 3時間SP 所ジョージ 佐藤菜里(声) 9:00宇完全密着！箱根駅伝 2024のカメラがとら えた歓喜と涙の舞台裏 山里亮太 渡辺康幸(声) 11:00宇アンサーズカイ 11:30(番組は未定です) 0:25宇ニュース&スポー ツ 0:55宇断られミスステ リー 7:25十角館の殺人 3:30日テレボシュレ 5:20新解釈幕末伝(5:25)	朝 昼 夜	5:50ANNニュース 6:00(番組は未定です) 7:00(番組は未定です) 10:00宇相葉ヒロミのお困り ですカー？傑作選 11:45宇ANNニュース 0:00宇相棒セレクション (作品は未定です) 5:30宇「スーパーJ」チャン 6:00宇サンドウィッチマン &芦田愛菜の博士ちゃ ん4時間SP 天才少年&少女たちが オトナ顔負け特別授業 未知なる世界を案内!! 10:00宇夫が寝たあとに新春 3時間SP〜紅白歌手 ちゃんみなとのママ会 藤本美貴 横澤夏子 0:05宇ANNニュース 0:15(番組は未定です) 2:00新日ちゃんぴおん! 3:00みちのくウラガワ図鑑 4:00(番組は未定です) (5:00終了)	4:00(番組は未定です) 5:45宇新春ラヴィット! (仮題) 7:30(番組は未定です) 10:00宇相葉ヒロミのお困り ですカー？傑作選 11:45宇ANNニュース 0:00宇相棒セレクション (作品は未定です) 4:30(番組は未定です) 6:00宇ニンゲン観察バラエ ティ・モニタリング お正月SP (内容は未定です) 9:00宇マツコの知らない世 界新春SP (内容は未定です) 11:15宇サンド屋台 (仮題) 0:15(番組は未定です) 3:55三映画パニッシヤー：ウ ォー・ゾーン(5:45)	5:45(番組は未定です) 5:45宇出川哲朗の充電させ てもらえませんか？新 春SP ▽群馬県「草津温泉」 から、ゴールは「日本 三大厄除け開運大師」 の埼玉県「龍泉寺」。へ 10:00(番組は未定です) 11:30(番組は未定です) 0:45(番組は未定です) 2:20(番組は未定です) 3:55三映画パニッシヤー：ウ ォー・ゾーン(5:45)	4:55決定！ドキュ大賞◇ N 6:00はやく起きた朝はSP 7:00多学うちの弁護士は手 がかかる畠（緊急事態 ！盲腸で入院…放送で できるのか）「主役つい に復活！誹謗中傷事件 に喝…」!(声) ムロツ ヨシ 平手友梨奈(声) 11:50宇FNNニュース

毎日充実して
過ごせる場所



管理栄養士・調理師による、
栄養バランスのとれた
お食事を1日3食ご提供



看護師・介護士が
24時間常駐して皆様の
健康を見守ります



趣味や学びを楽しみ、
仲間との絆を感じる
様々なレクリエーション

相鉄線希望ヶ丘駅より徒歩7分

65歳からのライフケア

かながわ認証取得施設

 **中銀ライフケア** 横浜希望ヶ丘



0120-67-0723

入居相談室 9:00～17:00

その他詳しい情報や
資料請求、見学の
ご予約はこちらから



横浜市旭区東希望が丘148



要予約

1日2組
限定

 昼食付き

施設見学会 随時受付中

入居者の方が実際どのような様子かご自身の感覚で
見てみませんか？居室内のチェックはもちろん、
管理栄養士が作成した食事をゆっくりとお楽しみください。

横浜ホテルステーション

最旬 Topics

December
12

季節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報など、注目のトピックスを毎月ご紹介。
憧れのホテルステイがもっと特別になる、最新情報をお届けします。

食べる

大切な人と、心に残るクリスマスディナーを



20階から望むみなとみらいの夜景を背景に、ゆったりとディナーが楽しめます。1名様21,500円～(税・サ込)

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア

ホテル20階の「リストランテ エポルタ -ウニコ ポーロ-」では12/25(木)までの期間限定で、クリスマスディナーコースが楽しめます。カリフラワーのスープ、スミイカのソテー レモンオイルの香りのアミューズに始まり、黒トリュフ香るラビオローネなど、華やかな料理が勢ぞろい。メインはフォアグラをキャラメリゼした牛フィレ肉のパイ包み焼き。大切な人とのひとときをお楽しみください。

tel.045-306-6731

横浜市区西みなとみらい3-3-3/みなとみらい駅徒歩約5分、桜木町駅徒歩約10分/12/20・24=17:00～、17:30～、19:30～、20:00～ 12/21～23・25=17:30～/ご予約はお電話または右の二次元コードから



INFORMATION

コンセプトは「ここは世界を旅するリストランテ」

20階のモダンイタリアンダイニングとバーでは、地産地消をベースに旬の食材と世界の調味料・スパイス・技術・エスプリが融合する、洗練された料理が味わえます。

食べる

記念日や誕生日におすすめのディナープラン



国産牛フィレ肉や鮮魚のグリルなど全4皿+乾杯シャンパーニュ+アニバーサリープレート12,000円(税込)

ザ・ゲートホテル横浜 by HULIC

ホテル1階のレストラン「Anchor Grill Yokohama」では、アニバーサリーディナープランが楽しめます。"名物"GATE横浜パイシチューや、鮮魚のグリルと国産牛フィレ肉のグリルのWメインも魅力的。特別な日にふさわしい、アニバーサリーデザートプレートとシャンパーニュ付き。プレートにはメッセージも入れられて、思い出に残るひとときを演出してくれます。

tel.045-264-6044

横浜市中区山下町11-3/元町・中華街駅徒歩4分、石川町駅(中華街口)徒歩16分/営業時間[ディナー]17:00～20:00(入店)/宿泊やレストランのご予約は、お電話または右の二次元コードから



INFORMATION

12階には、横浜港を一望できる大人の空間「Bar & Lounge」も

昼はデザートや軽食、夜は横浜港の輝くライトアップを眺めながらカクテルやワインで優雅なひとときを。横浜の魅力に浸る特別な時間が流れます。

食べる

横浜駅直結のダイニングで味わう「信州の和」



朝食から夕食、そして呑み処として様々なシーンでご利用いただけます。

相鉄ホテルズ ザ・スプラジール 横浜

ホテルエントランス先「酢重ダイニング」では、味噌・醤油・米にこだわった信州仕込みの和食が味わえます。熟成させた玄麦黒酢を使った「彩り野菜と信州豚肉の黒酢炒め」、信州味噌をベースにしたサーモンや鶏もも肉の「味噌漬け焼き」などの定番メニューに加え、横浜限定「アジフライ」などもオススメ。信州や神奈川の銘酒とともに、大切な人との語らいの時間をお楽しみください。

tel.045-577-2525

横浜市区神奈川区鶴屋町1-41 4F/横浜駅徒歩5分/営業時間[朝]6:30～10:00、[昼]11:00～16:00、[夜]16:00～23:00/テーブル席61席・カウンター12席・個室6席/ご予約はお電話または右の二次元コードから



SERVICE

【1月末まで】
ワンドリンクサービス
ディナーコース[コースA]
「コースB」をご注文された方に、ワンドリンクサービスします。
※「ARIFTを見た」とお伝えください
※お一人様1回限り

食べる

シーフードと冬の味覚の贅沢ブッフェ



《ランチ 90分制》
■平日 6,300円
■土日祝 7,000円
《ディナー 120分制》
■平日 8,300円
■土日祝 8,800円
※サ・税込※5～12歳はお子さま料金となります
12/19～12/25、12/31～1/4は料金および一部メニュー内容が異なります

ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル

横浜の海を一望するブッフェ・ダイニング「オーシャンテラス」(1階)では、3月2日(月)まで、日毎に寒さが増す季節にこそ味わいたい、滋味深い旬の魅力を詰め込んだ心温まる料理の数々を、ブッフェスタイルで提供しています。この冬は、豊かな海に育まれた新鮮な魚介と、季節の恵みをふんだんに使用したバラエティ豊かな料理を、心ゆくまで存分に堪能してみてください。

tel.045-223-2267

横浜市区西みなとみらい1-1-1/みなとみらい駅徒歩約5分/ランチブッフェ11:30～15:00(L.O.)、ディナーブッフェ17:00～21:00(L.O.)/ご予約はお電話または右の二次元コードから



SERVICE

3/2(月)まで
ワンドリンクサービス
ご来店時に「アリフトを見た」とお伝えください。
※土日・祝日、12/19～12/25、12/31～1/4は適用不可※1グループ6名様まで適用可※他の割引、優待等との併用不可

SHOP

information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

読者プレゼント

Special Readers Present



写真と実際のご提供メニューは異なります

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア 絶景ホテルのアフタヌーンティーセットをペアで

1組×2名様

ホテル最上階で横浜の空と海に抱かれる至福のひととき。旬の食材を贅沢に使用した繊細なスイーツやセイボリー等のアフタヌーンティーを堪能しましょう。絶景を望む開放的な空間での「天空のティータイム」は、いつも頑張る自分への最高のご褒美にもピッタリ。優雅なリゾート気分で大切な人と語らう午後ひとときをぜひ。

提供／三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア
URL／<https://www.gardenhotels.co.jp/yokohama-minatomirai-premier/restaurant/>
※ご提供メニューはご当選通知後実施しているプランになりますのでご了承ください



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/qvSBa>

応募締切

2026年1月9日(金)迄

スマホのアプリLINEで友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックし応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
同意の上、ご応募ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問：(株)中広メディアソリューションズ ARIFT 12月号プレゼント係
045-514-1409(平日10時～17時)

ARIFT

編集・発行 (株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1409

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

子育て支援・和美美 カナガク自立支援学習センター

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

こども家庭庁認可
放課後等デイサービス

小学生(小1～小6)中・高校生受付中

新小1、新高1(無料コース)エントリー受付中

児童それぞれに合った
5療育分野

学習の到達度を常にチェックし、学校の課題・宿題のサポートのほか、漢字検定、算数検定、プリント学習を導入。児童それぞれに合った療育を展開しています。

コグトレの活用

コグトレ(認知予測・作業トレーニング)を活用し、2月実施 県営訓練校委託訓練、特別支援学校生早期訓練コース 横浜駅西口校 受付中

高校進学も安心

広域通信制翔洋学園高校学習センターを併置。高校進学も安心。サポート校の大成学園では、学習支援コースの方を対象に授業料を無料にします。

自立学習支援

放課後デイサービス12年の後、自立訓練2年。将来の就活を目指して自立訓練で各種検定をとります。(相模大野・横浜天王町開校)

ひらがな・すうじ入門講座
小学生用漢字・計算講座



ひらがなや数字の書き方から漢字・計算までを講師がわかりやすくサポートします。

創作活動・野外活動療育も実施

入所相談説明会 月・水・金曜日(午後6時より)

カナガク上永谷教室
9月1日オープン!

横浜市港南区丸山台3丁目11-16
グランドヒルズ1-C

和美美 横浜西口鶴屋町
10月1日オープン!

横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7
横浜OSビル3F

進路を考える会

12月20日(土)
1部 13:00～ 2部 15:00～
和美美 横浜西口鶴屋町教室

1月17日(土) 15:00～
港南公会堂 第一会議室

電話にてお申込みください。TEL0466-54-7779(中村) 進路を考える会 検索 最新の進路を考える会の詳細が確認いただけます。

教室スタッフ募集中!

児童指導員

ルート送迎

(正社員・契約社員) (アルバイト・パート) (アルバイト)

<https://baito.mynavi.jp/cl-002547905955/>

※募集教室など、詳細はこちらでご確認ください
パート・アルバイトは未経験者歓迎!



神奈川県内37教室で 生徒募集中!!

無料体験(2回)
受付中!

入会・お問い合わせは ☎0120-313-342

日本教育指導協会
横浜本部／横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F(横浜駅西口5分) ☎045-312-6227
藤沢本部／藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分) ☎0466-54-7779
相模大野本部／相模原市南区相模大野3-9-1 岡田屋モアーズ相模大野5F(相模大野駅2分) ☎042-701-0256

こどもの権利を
守ろう!④



よ き にん しん
予 期 せ ん 妊 娠

そ う ぞ う
想 像 し ょ う

さ き
その 先 を。



横浜市こども青少年局 こどもの権利擁護課

思いがけない妊娠や 出産すること、育てることに悩んだら…



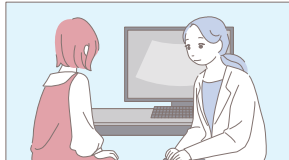
「妊娠したかも、どうしよう」「もしかしたら家族が、知り合いが、妊娠して悩んでいるかも」
どんなタイミングでも選択肢はあります!

産むためのサポートを受ける



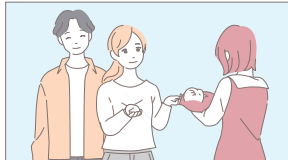
助成金 ヘルパー
子育て支援
お金のことや使えるサービスについて一緒に考えます

やむを得ない場合、産まない選択



妊娠 22週を過ぎると
中絶手術はできません

産んで託すという方法



赤ちゃんを望んでいる方に
育ててもらう制度があります

一緒に考えます。まずはご相談ください。(匿名でも大丈夫です)

にんしん
SOSヨコハマ
電話、LINE、メールで
相談



かながわ子ども家庭
110番相談LINE
電話、LINE、メールで
相談



こども家庭相談
電話やお住まいの
区役所で相談



メジャー観戦、 初挑戦するなら JTB。

JTB MLB PLAYERS

MLB™ 2026公式観戦ツアー説明会

2026年1月25日(日)

時間 15:00～16:00
場所 そごう横浜9階市民フロア ミーティングルームB

事前予約制
ご予約は右記対象店舗へ

参加費無料

JTB戸塚店

TEL 045-523-4983

営業時間／月～日 10:00～18:00

※受付終了時間17:30 ※年末年始休業日12/30～1/3

来店予約はこちらから→



JTB上大岡駅前店

TEL 045-523-4974

営業時間／10:00～18:00(水曜定休日)

※受付終了時間17:30 ※年末年始休業日12/30～1/3

来店予約はこちらから→



JTBそごう横浜店

TEL 045-465-2970

営業時間／月～日 10:00～20:00

※受付終了時間19:00 ※年末年始休業日12/30～1/2

来店予約はこちらから→



※混雑状況によっては、時間を早めて受付を終了させていただく場合がございます。
※営業時間・休業日は変更となる場合がございます。最新の情報は、店舗ホームページよりご確認ください。

☆上記対象店舗限定☆

新規ご成約時、ARIFTを見たとお申し出いただいた方に
ぶちプレゼント(グループ1つ)をお渡しします。

有効期限：2026年1月31日申込迄

☆上記対象店舗を初めてご利用のお客様限定☆

旅行代金(1組様)10万円以上のお申込みで使える
5,000円割引クーポンをご用意!

※クーポン詳細は上記対象店舗にお問合わせください。
有効期限：2026年1月31日申込迄

この道25年
次の世代への橋渡し人

鈴木 健士

出張買取／店頭買取

大切にしていたそのカメラ
私が見取に伺います
買取後はわたしたちが大事に修理して、
次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。
部品をバラして販売することは
いたしません。



フィルムカメラ、デジタルカメラ、
レンズのみもOKです。

～創業80年～

カメラはスズキ
相鉄ジョイナス店

お問い合わせ TEL.045-323-1162

横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階
[営業時間] 9:00～21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

出張
無料

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。



相鉄線改札1Fになります



クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 **1,000円**で
買い取ります!!

※2026年1月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

春夏物の
買取強化中!
着ていない服、
売らな今!です

クーポン
コード

A12

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry セットアップ 買取価格 4,500円	DSQUARED2 革ジャン 買取価格 10,000円	GIANNI VERSACE コート 買取価格 5,000円	HERNO コート 買取価格 15,000円
--	--	---	--

／うちのお片付けキャンペーン中!／
さらに!! お洋服と一緒にこちらの商品をお出しただけで
全体の買取額を**20%UP!**



安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ



その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788
— 12月28日～1月3日は休業期間となりますので、1月4日以降に順次対応いたします —

出張費**無料!**

Google口コミ**多数!**

A12

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!



LINEからも
出張依頼OK



総合リサイクル
いちばん堂

受付時間／10:00～17:00

東京都公安委員会許可
第308841804974号

参考買取価格
ショルダーバッグ
1,127,000円
※2024年5月17日時点

古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号 古物営業法に基づき身分証のご提示が必要となります。ご来店の際は【内のいずれかをお持ちください。】[運転免許証](#) / [マイナンバーカード](#) / [健康保険資格確認書](#) / [在留カード](#) / [年金手帳](#) 等

保存版

犬・ネコの病気やケガ

夜間救急



愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てず
まずは当院にお電話ください

- ☒ぐったりしている
- ☒痛がっている
- ☒異物や薬品などを飲み込んでしまった
- ☒苦しそうにしているけど理由が分からない

詳細は
コチラから



受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください
TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの（免許証など）
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

横浜駅西口すぐ

※お車で越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください

横浜市神奈川区沢渡2-2



DVMsどうぶつ医療センター横浜 西口病院

救急診療
受付時間

20:00～3:00 年中無休

年末年始の救急診療時間

期間：2025年**12月31日**～
2026年**1月4日**

救急診療時間 **午前9時～** **午前3時**

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。年末年始
も変わらず、医療体制を整えお待ちしております。

DVMsどうぶつ医療センター 横浜 総合診療科獣医師 葉山 俊



愛犬と一緒に参加だからこそできる

“うちの子”ケアレッスン グルーミングセミナー

愛犬の毛質や性格を見ながら、正しい道具の使い方
やその子に合ったお手入れ方法を学んでいきます！

開催日時 2026年**2月22日**①
10時～16時

参加費 **7,700円/名**
※1グループ3名様まで
(犬2匹まで)

定員 2グループ

お申込み



DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院

救急医療のスペシャリスト。
夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達に
より2004年1月に開設しました。

ふれあいグループ 有料老人ホーム

2施設同時

見学会&入居相談会

実施中！

体験 **1** お食事体験

体験 **2** 住み心地を
体感

体験 **3** 介護・医療の
悩み相談

☎ 0120-35-2240

電話受付時間 9:00～17:00

ぜひ一度、ご自身の目でお確かめください。

※見学ご希望の3日前までにご予約ください。

無料の
往復送迎
付き！



湘南ふれあいの園



東戸塚 | 住宅型有料老人ホーム シニアホテル 東戸塚サウスウイング

横浜市戸塚区
上品濃16-15

東戸塚駅からの
シャトルバス運行中



東戸塚 | 介護付有料老人ホーム シニアホテル 東戸塚イーストウイング

横浜市戸塚区
上品濃16-8

東戸塚駅からの
シャトルバス運行中



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 >> 2025.12.28 SUN

絶滅危惧種、チーターに注目
「国際チーターの日イベント」

国際チーターの日を記念し、絶滅の危機にあるチーターの保全の必要性を知るイベント。チーターに関するクイズが設置されたり、チーターモチーフのグルメやグッズ販売も。



提供: よこはま動物園ズーラシア

9:30~16:30(入園は16:00まで) / よこはま動物園ズーラシア(横浜市旭区上白根町1175-1) / 相鉄線鶴ヶ峰駅北口、三ツ境駅北口より「よこはま動物園行き」バスで約15分ほか / 入園料: 一般800円ほか※小学生未満無料 / 火曜(祝日の場合は開園し、翌日休園)・12/29~1/1休園※臨時開園あり(イベントカレンダーにて確認を) / 045-959-1000

EVENT 開催中 >> 2026.1.18 SUN

開運招福、個性豊かなだるまの世界
横浜人形の家 企画展「開運!だるま大集合」

厄除けや復興のシンボルとしての伝統的なだるまから、愛らしい創作だるままで幅広く紹介。だるまのおもちゃや貯金箱づくり、ミニだるま絵付けのワークショップも開催。

9:30~17:00(最終受付16:30) / 横浜人形の家3F企画展示室(横浜市中区山下町18) / みなとみらい線 元町・中華街駅4番出口より徒歩3分ほか / 観覧料: 大人1,200円ほか(未就学児無料)※観覧料には入館料含む / 月曜・12/29~1/3休館(1/12開館、1/13休館) / 横浜人形の家 045-671-9361



11/10 OPEN グルメカレー & 喫茶店



グルメカレーと喫茶の融合がコンセプトの新しいお店です。名物の贅沢ビーフカレーに加え、クラシックプリンやカラフルなクリームソーダなど喫茶メニューも初登場。全席にコンセントが備えられており、ゆったりと過ごせる空間です。

洋食と喫茶 咖喱屋ボンゲー ルミネ横浜店

TEL 045-330-4546

横浜市西区高島2-16-1 ルミネ横浜6F / 各線横浜駅よりすぐ / 10:30~22:00(L.O. 21:30) / 定休日は施設に準ずる



11/21 OPEN 那須の新しいしあわせ銘菓



ふわっと香る柔らかい生地、に、シャリシャリ食感のバタークリームと濃厚なミルクジャムの絶妙な調和が魅力の「ふわっシャリッとろっ」の新食感スイーツ。そごう横浜店では横浜産の蜂蜜を使用した「ハニー&ミルク」を数量限定販売。

バターのいとこ

TEL 045-465-2111(そごう横浜店大代表)

横浜市西区高島2-18-1 そごう横浜店B2F洋菓子売場 / JR・京急線横浜駅より徒歩約3分ほか / 10:00~20:00 ※営業時間と定休日は、施設に準ずる



EVENT 開催中 >> 2026.2.15 SUN

氷上のアートとスケート、心躍る冬の楽しみ
アートリンク in 横浜赤レンガ倉庫「Left Turn」

横浜の冬を彩る、アートとアイススケートのコラボイベント。21年目となる今シーズンは漫画表現を用いた都市的なモチーフと速度感のある描写によるアートが登場。



平日13:00~、土日11:00~※クリスマス・年末年始は特別開催時間※終了時間は前後期で異なる※荒天および氷の保守管理などで休業または開催時間を変更する場合あり / 横浜赤レンガ倉庫 イベント広場(横浜市中区新港1-1) / みなとみらい線馬車道駅または日本大通り駅より徒歩約6分 / 入場料: 大人2,000円(2026年1月5日以降は1,700円)ほか / 横浜赤レンガ倉庫1号館 045-211-1515

EVENT 2026.1.17 SAT

横浜芸者と神楽、華やかな新春の宴
久良岐能舞台「新春 竹灯籠まつり」

年の始まりを明るく、楽しく、華やかに。昔ながらの正月文化である里神楽と、横浜芸者の華が舞台で共演。幻想的な灯籠が外を彩る特別な新春の催しです。



16:00~18:00(開場15:30、開演16:00) / 久良岐能舞台(横浜市磯子区岡村8-21-7) / 各線上大岡駅中央改札口より京急バス上7系統・市営バス64「笹塚」下車徒歩約10分ほか / 入場料2,000円(全自由席) / 事前申込必須(申込先着順) / 久良岐能舞台担当 045-761-3854



未経験の方
歓迎!

手厚い
研修制度で
安心!

家事や
育児と両立
できる

幅広い年代が活躍する活気ある職場です/
**あなたの優しさが、
誰かの助けになります**

定期巡回 訪問介護 ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h~フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①正職員(定期巡回・随時対応サービス) ②パート職員(訪問介護)

③パート職員(定期巡回・随時対応サービス) ④登録ヘルパー

給与 ①月給**283,250円**~ (夜勤5回分含む)、昇給年1回、別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)

②基本時給**1,441円**~ +活動手当300円1時間を別途支給

③時給**1,355円~1,443円**

④時給**1,691円**~ (身体介護1時間) / 時給**1,391円**~ (生活援助1時間)

※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務地 ①③瑞穂の大地 ケア24、②④瑞穂の大地 ヘルパーステーション

勤務時間 ①24時間の三交代勤務(18時間勤務/週40時間)②週1回(4時間)~でOK! ③週1(4時間)~週5日(フルタイム)24時間のうちのお好きな時間帯 ④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

訪問介護 サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの
訪問介護におけるサービス提供業務

◆日勤帯のみ
◆在宅支援の実務経験が積める

①正職員 ②準職員(パート)

給与 ①月給**267,000円**~ 別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回

②時給**1,470円**~

※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による) ②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務地 瑞穂の大地 ヘルパーステーション

勤務時間 ①8:30~17:30(休憩60分) ②8:30~17:30(休憩60分)週3日以上

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人 **瑞穂の大地 ケア24** **瑞穂の大地 ヘルパーステーション** **HPはこちら**

横浜市港南区日野1-9-33 NTT 港南ビル1階(横浜市営地下鉄 港南中央駅より徒歩約10分 / 市営バス及び神奈中バス[新吉原橋]前) 営業時間:8:30~17:30 **採用担当 / TEL 045-534-4186**

受動喫煙防止の施策:施設内禁煙



365日「わくわく」をつかみとるのじゃ!

Powered by **akafoo AMUSEMENT**

わくわく クレーンゲーム王国がもっと遊びやすく、パワーアップ!

上大岡駅
徒歩約**2分**



わくわくクレーンゲーム王国 5周年記念

TEL.045-847-4780

横浜市港南区 上大岡西2-1-28
〈営業時間〉
平日 10:00~23:00
土日祝 9:00~23:00
※年中無休

Instagram  X 



上大岡アカフーパーク内にあるわが王国は
1階2階合わせてクレーンゲームが**300台!**エリア最多クラス!
10円で遊べるクレーンゲームも**20台設置中!**
みんなを笑顔にするお宝をたくさん準備して待っております!

クレーンゲームがお得に遊べるクーポン券

 <p>クレーンゲーム王国</p> <p>クレーンゲーム 100円で3回 遊べる券</p> <p>※お1人様1日1枚までご利用可 有効期限 2026年1月31日まで</p>	 <p>クレーンゲーム王国</p> <p>クレーンゲーム 100円で3回 遊べる券</p> <p>※お1人様1日1枚までご利用可 有効期限 2026年1月31日まで</p>	 <p>クレーンゲーム王国</p> <p>クレーンゲーム 500円で8回 遊べる券</p> <p>※お1人様1日1枚までご利用可 有効期限 2026年1月31日まで</p>	 <p>クレーンゲーム王国</p> <p>クレーンゲーム 500円で8回 遊べる券</p> <p>※お1人様1日1枚までご利用可 有効期限 2026年1月31日まで</p>
---	---	---	---

くらしに役立つ **アレもコレも** **宅配**します!

会社HP QRコード 

初月 1本 100円 **キャンペーン**

(税込108円)

※3ヶ月以上契約の方
※おひとり様週7本、1家族で週14本が上限

明治乳製品
本数調節できます

医師の**94.9%**が奨める
明治プロビオヨーグルト **R-1** 宅配専用

寒い冬でも毎日を元気に過ごすための健康習慣として役立てください

まろやかでコクのある風味!
なめらか こだわり食感!

※2023年11月時事通信 家庭の医学リサーチ調べ。日々の体調管理を重視する医師1,064名に聞きました。回答内容はあくまで医師個人の印象であり、効果・効能を保証するものではありません。
調査詳細はこちら <http://recommend.meiji-r1.jp/>

明治の乳製品だけではなく、
他には **こんな商品** も配送可能です。

お米



お水



全国の名産品



日用品 & 雑貨



\\ こんな方が利用されています \\

- ☐ 駅やお店から家まで遠いので、重いものを持ち帰ることができない
- ☐ 仕事をしているので近所に住んでいる親のサポートが出来ない
- ☐ 色々注文したいけどインターネットの使い方がわからない

お申込み・お問合せは、お近くのセンターへ

横浜パークヒルズ宅配センター
横浜市南区永田南2-10-5
TEL.045-721-0763

株式会社明治 特約店
株式会社ケー・エス・エフ・サービス

インスタ  QRコードからお申込みできます 

アリフト 読者限定 特典

明治乳製品 初月1本100円
(税込108円)

お申し込みの際に「アリフト見た」とお伝えください。

※3ヶ月以上契約の方
※初月1人最大7本、2名で最大14本ご注文可能
申込有効期限/2026年1月15日まで