

 HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

12

12/19

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



service

**新春2日から、初売り開催。  
家具のメンテナンス、修理。  
住まいのリフォーム見積り無料**

〈対応事例〉椅子・ソファの張替、テーブル塗り  
替え、絨毯クリーニング、カーテン、窓フィル  
ム、ランプシェード修正、壁紙、敷き詰め絨毯  
■ダニエル東京、五反田TOCビル4階にショールームを開設

shop data

**ダニエル元町本店「家具の病院」**  
TEL045-661-1171 横浜市中区元町3-126  
10:30~18:30 月曜定休



## 読者が選んだ / 2025 NEW OPEN 注目のお店



横浜ホテル最旬Topics

年末年始 地上波TV欄／箱根駅伝 2026

壹尺珈琲  
横浜市保土ヶ谷区

新車ご購入サポート実施中

詳しくはセールススタッフまで  
お問い合わせください。

GLB 180 Urban Stars

車両本体価格【MP202601】

684.0万円(税込)

※ MPとはメルセデス・ベンツ日本にて使用しているモデル識別コードになります。  
※ 画像はGLB 180 Urban Stars。有償オプション(アドバンスドパッケージ: 590,000円(税込)、メタリックペイント 138,000円(税込))装着車です。  
※ 車両本体価格には、有償オプション、付属品、税金(消費税を除く)、保険料、登録等に伴う諸費用は含まれておりません。またリサイクル料金が必要となります。  
※ 選択できるボディカラー・内装・オプションにつきましては、事前にメルセデス・ベンツ正規販売店までお問い合わせください。  
※ 写真の仕様・装備は、日本仕様と異なる場合があります。



あなたの街のメルセデス・ベンツ正規販売店  
皆様のご来場を心よりお待ちしております。



ご来場記念プレゼント

本誌「ARIFT」をメルセデス・ベンツ横浜中央に  
お持ち下さい。メルセデス・ベンツオリジナル  
グッズをご用意しております。  
※ 数に限りがございます。品切れの際は  
ご容赦願います。

メルセデス・ベンツ正規販売店 / (株)シュテルン世田谷  
**メルセデス・ベンツ横浜中央**

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-15-5  
営業時間 / 10:00~18:00  
定休日: 水曜日 (祝日は営業いたします)

新車ショールーム ☎045-461-2411  
サービス ☎045-461-2401

公式SNSはこちら

LINE

Instagram







読者が選んだ／

## 2025 NEW OPEN 注目のお店

ARIFTの人気企画を振り返り♪  
地域の新店を紹介する『NEW OPEN』コーナーから、今年1年間で  
読者の皆さんの注目度が高かったお店ベスト5を発表。  
さらにトップ3のお店を深掘り紹介します。

### RANKING

- 01 保土ヶ谷区 | 壹尺珈琲 (9月号掲載)
- 02 都筑区 | Gelateria Nicolita (5月号掲載)
- 03 港北区 | galbe yokohama 新横浜店 (2月号掲載)
- 04 神奈川区 | IKEA 横浜ベイクォーター (3月号掲載)
- 05 都筑区 | ITALIAN RESORT PERTICA 港北ニュータウン店 (8月号掲載)

ARIFT調べ(2025年1～10月号までの「NEW OPEN」に掲載した各店舗のQRコード読み取り数をもとに、  
弊社独自のポイント制でランキングしています) 企画・編集 ARIFT編集部

「地産地消×本格イタリアンジェラート」の専門店。都筑区で長年暮らし、子育てをしてきたオーナーの高橋さんが「地元への恩返しをしたい」とオープン。横浜市内でも有数の都市型農業が盛んな都筑区産の新鮮な野菜や果物をふんだんに使用し、毎日手作りにしています。長年会社員として常に“数字と向き合う仕事”をしてきた高橋さん。たまたまジェラートの製造工程を知る機会があり、「使用する砂糖の種類や糖度を細かく調整しながら美味しさを設計していくスイーツ」に強く惹かれたそうで、数値管理やロジックを大切にできた働き方とジェラートづくりの緻密さの相性が良いと感じたことが開業を考える大きなきっかけに。

### インタビュー

オーナー 高橋 智子さん

#### Q.やりがいはどこなところ？

新しいことを生み出すのが大好きなので、毎週のように新しいフレーバーを開発しています。お客様に喜んでいただける様子を直接見られることが、何よりのやりがいです。

#### Q.お店の人気商品は？

A.「これを食べると、もう他のミルク味には戻れない」と評判の『プレミアムハニー＆ミルク』のほか、仕上げに胡椒などのスパイスをかけて食べるお食事風ジェラートの『小松菜チーズ』など。



横浜市都筑区中川7-2-3／市営地下鉄センター北駅より徒歩6分  
12:00～17:00／月～水曜定休



1st

保土ヶ谷区 7/24 OPEN

## 壹尺珈琲 (イチシャクコーヒー)

カフェと焙煎所の魅力を融合させたようなお店。ご夫婦で上星川に暮らしているなかで「ふらっと寄れるコーヒースタンドが欲しい」と感じていたオーナーの内田さんが、地域密着で日常に溶け込むような憩いの場を提供したいという想いから、ローカルながらも様々な人が行き交う上星川の街にオープン。「自分が美味しいと思うものを届けたい」「コミュニケーションが生まれるような商品を作りたい」という情熱を注ぎ込んでいます。特にこだわっているのは、来るたびに新しい発見がある「現地っぽい」ラフな空気感。店頭では自家焙煎のコーヒーはもちろん、季節に合わせたフードやドリンク、さらには近隣のお店の商品も仕入れて様々な楽しみ方を提供しています。地域との繋がりが深く、近隣小学校との連携で支援学級の子どもの焙煎体験を受け入れるなど、着実にコミュニティの一部に。今後は商店街のお祭りへの参加もしていきたいとのことで、誰もが気軽に立ち寄れるお店としての存在感がさらに高まりそうです。

### 潜入レポート

カウンターの青いタイルが特徴的。内装屋さんに数ミリ単位で修正してもらったこだわりのタイル。平日は会社勤めする奥様と二人三脚で経営されていて、撮影中もお二人揃って丁寧にコーヒーを淹れてくださるなど、終始息の合った共同作業と和やかな雰囲気が印象に残りました。



### インタビュー

店主 内田 啓太さん

#### Q.オープンのきっかけは？

コロナ禍をきっかけに抽出だけでなく焙煎にも興味を持ったこと。7年間グラフィックデザイナーをしていたのですが、顧客目線でのづくりをするという意味ではデザイナーも今も変わらない魅力があります。

#### Q.店名の「壹尺」はどういう意味？

「1尺＝30cm」の通り、自分の小さなキッチンスペースから始まったお店だということ。「一」の旧字体「壹」の漢字の中に「豆」が入っているのも気に入ります。

#### Q.これまでに苦労したことは？

未経験での開業は想像以上で大変でした。オープン前の資金繰りや資料作りから始まり、日々ブラッシュアップを重ねながら現在はオープンから5ヶ月ほどです。お客さんが応援してくれたり地域のお店として認知してくれたりしていることに大きなやりがいを感じています。



横浜市保土ヶ谷区上星川1-2-31／  
相鉄線上星川駅より徒歩1分／10:30～17:30／火曜定休



3rd

港北区 2/6 OPEN

## galbe yokohama 新横浜店

大倉山で誕生した焼き菓子専門店の新横浜に出店。手づくりのクッキーやスコーンなど、ギフトにもぴったりの焼き菓子を駅直結で気軽に購入できます。新横浜という土地柄もあり、「横浜らしい手土産を探している」というお客様にも評判。大倉山本店では、ハロウィンの時期に子どもたちへお菓子を配ったり、地域のお祭りへの参加したりするなど開店当初から地域とのつながりを大切にしており、最近では市内百貨店の催事やマルシェにも積極的に出店しています。

### インタビュー

代表 藤重 健児さん

#### Q.お店の人気商品は？

「猫のうたたね クッキー缶」  
“気ままに眠る猫の、のんびりした午後”をイメージしたオリジナルデザイン缶に、ディアマンクッキーを詰め合わせました。売上の一部は保護猫活動の支援に充てています。

#### Q.やりがいはどこなところ？

「手土産にすると必ず喜ばれる」と言ってくれるお客様の声。



TEL 045-620-3213  
横浜市港北区新横浜2-100-45  
キュービックプラザ新横浜3F／各線新横浜駅直結  
9:00～21:00／不定休(施設に準ずる)

### 魅惑のワンポイント！

来年2月にみなとみらいエリアへの出店を計画  
中。詳細はSNSをチェック！

### 年末年始のお楽しみ企画

和菓のシュトーレンをはじめとしたクリスマス限定の焼き菓子。お年賀向けの特別なギフト商品の販売も予定しています。



### 年末年始のお楽しみ企画

冬のフルーツやスパイスを使ったフレーバーを予定。さらに、ジェラートを全国へ届けられるオンラインショップもオープン予定なので、遠方にお住まいの方やご家族・ご友人へのギフトにも。



鳥豚・琉球牛

燦 別邸



パイナップルあぐー豚  
もずくレタしゃぶコース 1人前7,150円

- ・パイナップルあぐー豚のもずくレタしゃぶ
- ・沖縄県産 海ぶどう
- ・ジーマミーアイス
- ・本日のおすすめ小鉢(3品)
- ・沖縄そば又は雑炊

要予約

年末年始限定! +2,750円で飲み放題プランもあります!

鳥豚・琉球牛

燦 別邸 横浜山下公園店

045-263-8363

横浜市中央区山下町25-14 モナビルディング B1

営業時間:月~土 17:30~23:00(料理L.O.22:00)

定休日:日曜日(12/28は営業します!)

年末年始は12/30まで、1/5からOPENします!

希少な沖縄あぐー豚を  
しゃぶしゃぶで食べられる!  
大阪で「食べログ百名店選出」、  
著名人御用達の大人気店が  
ついに横浜に上陸!

沖縄原産ブランド豚「あぐー豚」をさらに進化させた“パイナップルあぐー豚”。乾燥パイナップルの粉末を飼料に加えて育てられることで、旨味成分・アミノ酸ともに一般豚を上回る豊かな味わいに。肉質は柔らかく、とろけるような食感です。当店ではこの希少なパイナップルあぐー豚を、透明な水晶鍋でお楽しみ頂けます。遠赤外線効果で臭みが抑えられ、素材本来の風味を活かしたしゃぶしゃぶ・すき焼きスタイルで、特別なひとときをご提供。



地元の皆様に愛される  
お店へ私たちが笑顔で  
お迎えします!

Instagram

ネット予約は  
こちらから



あのプロスポーツ  
選手も来店!  
フォロー大歓迎!



みなとみらい線「元町・中華街駅」徒歩4分／「日本大通り駅」徒歩5分

鳥豚・琉球牛

燦 別邸

大人気

とろーり沖縄ラフテー  
黒糖と泡盛で  
トロトロになるまで  
煮詰めました。  
口に入れた途端とろける  
柔らかさ。  
お酒との相性も抜群です。

4名〜8名様用個室も完備。  
家族や友人との大切な時間、  
お仕事での新年会・忘年会・  
接待にも最適です!

ARIFT読者特別クーポン

鳥豚・琉球牛

燦 別邸

8名様以上の  
コースご予約で1名様無料!

※ご予約時に「アriftを見た」とお伝えください。  
※お一人様1回限り ※コースご利用時限定  
2026年1月15日迄有効

ARIFT読者特別クーポン

鳥豚・琉球牛

燦 別邸

4名様以上のご利用で  
ファーストドリンク 全員無料!

※ご予約時に「アriftを見た」とお伝えください。※お一人様1回限り  
2026年1月15日迄有効

ARIFT読者特別クーポン

鳥豚・琉球牛

燦 別邸

2名様以上  
のご利用で 海ぶどう無料!

※ご予約時に「アriftを見た」とお伝えください。※お一人様1回限り  
2026年1月15日迄有効



nerii yoga studio

深呼吸、ひとつ。  
わたしに還る時間。

大きな窓から光が差し込む、国産杉の床が心地よい空間。  
忙しい毎日だからこそ、自分と向き合う静かな時間が必要です。  
ヨガが初めての方も、体の硬い方も、大丈夫。  
まずは、深く呼吸することから始めませんか。

少人数で  
一人ひとりに  
指導が行き届く

からだが  
変わる

こころに  
ゆとりが  
生まれる

生徒さんの声

 日ごろ大変なことがあっても、週末にレッスンがあるとと思うと心が穏やかになります。ヨガの教えは人生に通じる気がして、講師の方の言葉が心の支えになってくれます

 自宅から少し遠いですが、必ず行って良かったーと思って帰っています

 激しい動きはしていないのに、とっても身体が気持ち良くなります

 1年くらい続けてきて、脚力がしっかりしてきて、足腰や体幹に安定感が出てきたと感じています

体験レッスン  
2回で  
4,400円  
／1回70分  
産後・マタニティ  
クラスも歓迎



料金プラン  
の例  
右記料金は  
全て税込み

- ・月3回コース  
8,910円(1回あたり2,970円)
- ・月6回コース  
14,850円(1回あたり2,475円)

ヨガをもっと  
知りたい方へ

ワークショップや  
ヨガ資格コースも  
開催。ホームページ  
をチェック!



nerii yoga studio

楽しく健やかな生活を送るために  
始める新習慣



ネリーヨガスタジオ横浜元町

横浜市中央区元町5-209 4F

TEL.080-8244-5777

※レッスン中電話に出られないときもあります

JR石川町駅元町出口より徒歩3分  
みなとみらい線元町・中華街駅より徒歩7分

インスタは  
こちら





ネリー  
ヨガスタジオ  
横浜元町





# 相鉄のリースバック 住んだまま買い取り

売却後も ご自宅に住み続けられる！

「住んだまま  
買い取り」とは？

お客さまが所有されているご自宅を当社に売却いただき、その後、お客さまと当社との間で定期賃貸借契約を結ぶことにより、売却後もご自宅にそのまま住み続けられる**リースバック**の仕組みです。

今の生活を変えることなく  
手元の資金がつかれます

こんな方に喜ばれています

ローンを早く  
完済したい

老後の  
生活資金を  
確保したい

家を  
売却したことは  
秘密に

相続の前に  
遺産を  
整理したい

事業資金を  
確保したい

ランニングコスト  
を軽減したい  
(管理費・固定資産税等)

相鉄不動産販売(株) 横浜店(ジョイナスB1階)

☎ 0120-755-151 神奈川県知事(2)第30260号

詳しくはこちら▶

相鉄の住んだまま買い取り

検索



第102回東京箱根間  
往復大学駅伝競走

2026  
102th HAKONE EKIDEN

## 箱根駅伝

2026.1.2 FRI 8:00 START!!

1920年に始まり今回で102回を迎える箱根駅伝。毎年数多くのドラマが生み出される神奈川の正月の風物詩です。エースの激走、涙のゴール、そして仲間へ繋ぐ絆と想い。王座を掴むのはどの大学か!?

企画・編集: アリフト編集部



こくみん共済

手取り資産形成+保障  
一時払い終身生命

終身生命共済

## 安定的な資産形成をはじめませんか？

3年後以降、加入期間が長ければ長いほど、  
払い込んだ掛金より多く戻ってくる※1  
しくみです。

※1. 契約発効日2025年4月1日以降、満25歳以上で  
加入日3年経過後に解約した場合の解約返戻金

資産形成を  
始めてみたいけど、  
何から始めたらいいか  
よくわからない

家族に確実に  
お金を遺したい

皆さんの悩みを聞かせてください

共済ショップ

横浜店まで

ご相談ください

確実な資産形成と一生の保障をお約束します

〈掛金例〉60歳女性  
【基本タイプ】死亡共済金: 500万円(災害特約付帯なし)  
死亡保障は200万円～2,000万円まで100万円単位で選べます。  
一時払掛金 10年後の受領額(解約返戻金)  
3,980,850円 ▶ 4,209,000円

この広告に記載している内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」および「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

ご予約は WEB または TEL で簡単!

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会

〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-11  
NMF横浜西口ビル4F 横浜駅西口から徒歩5分

tel.045-324-6314

営業日 月～土(日・祝日除く)

窓口営業 9:00～15:00

電話受付 9:00～17:00

年末年始休業

12月30日(火)～1月4日(日)

店舗詳細・WEB予約は  
こちらから



こくみん共済 NEWS  
7325M102

たすけあいから生まれた  
保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障  
の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神に  
もとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らし  
に貢献することを目的としています。この趣旨に  
賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または  
勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済  
制度をご利用いただけます。

関東統括本部  
(神奈川県労働者共済生活協同組合)

特典

窓口にてご相談された方に  
ノベルティプレゼント

※本券持参か本券を写真で撮影し  
受付時にスタッフに提示ください  
※他特典との併用不可  
※上記特典は横浜店限定になります

有効期限 2026年2月28日まで



査定料・手数料は一切頂きません

開けていない洋酒とか骨董品は重いから出張鑑定をお願いします。

ずっと使っていない宝石やブランドバッグ持って行ってみようかしら。

夢の6区へ、ゼロからの挑戦を誓う

ご自宅に眠っているお宝買取致します!

お宝買取えど屋

TEL 045-367-8181

横浜市磯子区根岸東町10-14  
◆営業時間/10:30~18:30  
◆不定休  
◆古物許可証番号/神奈川県公安委員会第451330007054号

根岸駅前  
●東武ストア  
●根岸駅

一走に懸ける責任  
家族と仲間への恩返し走り

日本体育大学 体育学部 体育学科2年

樋村銀河さん

Ginga Himura

神奈川県立生田高校出身



PROFILE  
■ニックネーム:ぎんが  
■生年月日:2005年9月5日  
■星座:おとめ座  
■血液型:B型  
■家族構成:父・母・姉・弟  
■身長:164cm  
■体重:49kg

もともと中学時代はサッカー部でしたが、駅伝部に参加した楽しさから高校で本格的に陸上をスタート。駅伝の二人ひとりが頑張らないと結果が出ないという厳しさが魅力だと感じます。常に意識しているのは「怪我をしないので練習を継続すること」(コンディショニング)

【お気に入り地元SPOT】バーデンプレイス(武蔵新城駅近く) 【好きな色】赤 【好きな食べ物】チキン南蛮 【嫌いな食べ物】納豆 【特技】決めた時間に起きることができる 【趣味】なし 【休日の過ごし方】寝る 【好きな芸能人】なし 【尊敬する人】深谷昌昭先生 【子どもの頃の夢】なし 【得意科目】体育 【不得意科目】数学 【幸せを感じる瞬間は?】目覚ましをかけずに寝るとき 【自分の性格をひとこと言うと?】負けず嫌い 【ゲン担ぎ】決まったアップをする 【好きな言葉】人間力の向上かくして競技力の向上なし

夢の6区へ、ゼロからの挑戦を誓う

東海大学 工学部 応用化学科3年

下條拓馬さん

Takuma Shimojo

神奈川県立生田高校出身



PROFILE  
■ニックネーム:しも  
■生年月日:2004年12月15日  
■星座:いて座  
■血液型:A型  
■家族構成:母・兄  
■身長:172cm  
■体重:57kg

中学時代、吹奏楽部から陸上部へ。兄を指導していた顧問の一言で始まった駅伝人生は今、箱根という夢の舞台の目前に立っています。自分の成長を感じるとともに、最学年となる責任感を持って挑みたいと思います。去年予選落ちというアクシデントを経験した

【お気に入り地元SPOT】とんこつラーメン七志(たまプラーザ駅近く) 【好きな色】ピンク 【好きな食べ物】エビ料理 【嫌いな食べ物】スイカ 【特技】楽器が吹ける(吹けた) 【趣味】ゲーム 【休日の過ごし方】ゲームをする・YouTubeを見る 【好きな芸能人】プログラマーのGONさん 【尊敬する人】兄 【子どもの頃の夢】松風天馬 【得意科目】理科 【不得意科目】社会・英語 【幸せを感じる瞬間は?】友達といるとき 【自分の性格をひとこと言うと?】真面目 【ゲン担ぎ】鉢巻 【好きな言葉】最強ゆえに孤独

箱根駅伝の舞台・神奈川県出身の選手に注目!

第102回 出場校一覧

シード10校

- 前回1位 青山学院大学  
前回2位 駒澤大学  
前回3位 國學院大學  
前回4位 早稲田大学  
前回5位 中央大学  
前回6位 城西大学  
前回7位 創価大学  
前回8位 東京国際大学  
前回9位 東洋大学  
前回10位 帝京大学

予選会通過校10校

- 予選会1位 中央学院大学  
予選会2位 順天堂大学  
予選会3位 山梨学院大学  
予選会4位 日本大学  
予選会5位 東海大学  
予選会6位 東京農業大学  
予選会7位 神奈川大学  
予選会8位 大東文化大学  
予選会9位 日本体育大学  
予選会10位 立教大学  
オープン 関東学生連合

【開催概要】

第102回東京箱根間往復大学駅伝競走

【日程】 2026年1月2日(金)  
8時 大手町読売新聞社前スタート  
13時半頃 箱根町 芦ノ湖駐車場入口到着  
2026年1月3日(土)  
8時 箱根町 芦ノ湖駐車場入口スタート  
13時半頃 大手町読売新聞社前到着  
【コース】 総距離 217.1km  
往路107.5km・復路109.6km

【読者のみなさんへ】沿道で観戦・応援の際は応援マナーを守るようにお願いします。

夢薬師 金剛院「永久の丘」

永代供養 樹木葬

金剛院墓苑の見晴らしの良い一角に、永代供養墓と樹木葬が一緒になった、新しいお墓が完成しました。  
使用期限はなく、代が途絶えても所定の区画で永代にわたり供養し、合祀埋葬はしません。  
管理運営は、永代にわたり金剛院がいたしますので安心です。  
希望区画は先着順となりますので、現地見学会に是非お越しください。

ペット供養墓「友愛」

ペットに感謝し、手を合わせ供養いたしましょう。

一体 10,000円(税込)

※管理料はかかりません。3体以上は一律30,000円。

現在遺骨がなくとも申込可

散骨ではなく、お持の骨壺でお骨の入替えなく、2霊まで納骨可(それ以上は要相談)

個別の法要はご希望により、金剛院がお受けいたします

全区画一律 38万円(税込)

一区画 2霊(2名様で)

石碑代・家名彫刻代含む  
※家紋イラストは別途料金

開山以来約350年の伝統と格式を誇る古刹です

夢薬師 金剛院

045-751-6296

横浜市磯子区岡村5-3-1

宗教不問

後継者不要

交通至便  
弘明寺駅からのアクセスが便利

現地で案内受付中

ご来院の際はお電話で「アリフト見た」とご予約ください。  
☎045-751-6296

お問合わせ

葬儀等、仏事も承ります。仏事は金剛院住職が執り行うので安心です

地図

金剛院墓苑

駐車場は上下に2箇所ございます



高島屋店メニュー

1月1日「木曜日」





# ご所有不動産のご売却は横浜駅直結JR横浜タワー14階の 東急リバブル 横浜センター に お任せ下さい。



東急リバブル横浜センター  
(JR横浜タワー14階)

入力するだけで**カンタン査定**

◆お手軽にお家の査定をしたい方は…

PC・スマホ・タブレットで  
いつでもどこでも**無料査定**!



無料査定の  
QRコードは  
こちらから

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

年間売買仲介取扱件数  
**32,918件**  
2024年度※1

売買仲介ネットワーク  
**228店舗**  
2025年10月1日時点

年間ホームページ訪問数  
**4,800万回以上**  
2024年度※2

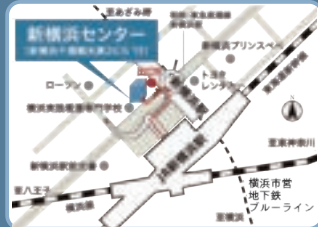
※1:当社が売買仲介を行った不動産仲介件数の統計  
(個人向け不動産仲介および法人向け仲介を含む取扱件数)  
※2:「Googleアナリティクス」にて自社集計  
集計期間:2024年4月1日~2025年3月31日



※2:新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20~30社の2023年4月~2024年3月、2024年4月~2025年3月の期間における取引調査結果)等に基づく売買仲介取扱高実績

フリーコール  
**0120-109-547**

横浜市西区南幸1-1-1 JR横浜タワー14階  
横浜駅きた西口より徒歩1分(横浜駅直結)  
営業時間 10:00~18:00/定休日 毎週水曜日



無料  
売却査定は  
コチラから



国土交通大臣(12)第2611号 (一社)不動産流通経営協会会員  
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

	1ch NHK 総合	2ch NHK Eテレ	4ch 日本テレビ	5ch テレビ朝日	6ch TBS テレビ	7ch テレ東	8ch フジテレビ	
1月2日 「金曜日」	<p>5:00<b>N</b><b>◇10</b> (番組未定)</p> <p>6:00<b>N</b><b>◇10</b>番組未定<b>◇55</b><b>◇</b></p> <p>7:00<b>宇</b><b>N</b><b>◇20</b>宇さわか自然百景「川の国日本」</p> <p>8:30 (番組は未定です)</p> <p>10:00<b>N</b><b>◇05</b> (番組未定)</p> <p>10:20<b>宇</b>皇居の美</p> <p>11:03 (番組は未定です)</p> <p>11:54<b>◇</b></p> <p>0:00<b>宇</b><b>N</b></p> <p>0:15<b>宇</b>全国大学ラグビー選手権「準決勝」 ～国立競技場 (中断<b>N</b>あり) (延長のとき、以降番組変更の場合あり)</p> <p>4:40 (番組は未定です)</p> <p>6:00<b>宇</b><b>N</b><b>◇05</b><b>宇</b>うなぎのぼりLAB<b>◇50</b><b>宇</b><b>◇</b></p> <p>7:00<b>宇</b><b>◇</b>NHKニュース7</p> <p>7:20 (番組は未定です)</p> <p>8:50<b>宇</b><b>N</b><b>◇</b><b>天</b></p> <p>9:00<b>宇</b>クイズ! 本当にあったことです!</p> <p>10:00<b>宇</b>東野圭吾スペシャルドラマ「雪煙チェイス前編」細田佳央太<sup>1)</sup></p> <p>11:15<b>宇</b><b>N</b><b>◇</b><b>天</b></p> <p>11:20 (番組は未定です)</p>	<p>引き続き、<b>宇</b>3か月月間</p> <p>6:00未定<b>◇</b>体操<b>◇</b>Eテレ選</p> <p>7:00Eテレセレクション</p> <p>8:00おかあさんといっしょファミリーコンサート</p> <p>9:00Eテレセレクション (内容は未定です)</p> <p>0:00<b>宇</b>新春能狂言 (内容は未定です)</p> <p>1:00<b>宇</b>青のオーケストラ2 <b>宇</b> ほころび<b>◇</b>波紋マケジメマ体育祭 <b>◇</b>課題<b>◇</b>後悔と一歩</p> <p>3:30Eテレセレクション (内容は未定です)</p> <p>5:30Wakey Show</p> <p>5:55Eテレセレクション (内容は未定です)</p> <p>6:55<b>宇</b>NHK手話ニュース</p> <p>7:00Eテレセレクション (内容は未定です)</p> <p>10:00#バズ英語「2026年バズ予報!」</p> <p>11:00Eテレセレクション (内容は未定です)</p> <p>3:00<b>宇</b>多3か月でアインシュタイン<b>宇</b> (6:00終)</p>	<p>5:50箱根駅伝スタート直前</p> <p>6:45<b>宇</b>ニュース</p> <p>7:00<b>宇</b>第102回東京箱根間往復大学駅伝競走・往路 <b>◇</b>1区<b>◇</b>2区 <b>◇</b>3区 <b>◇</b>4区 <b>◇</b>5区</p> <p>～東京・大手町→鶴見→戸塚→平塚→小田原→箱根・芦ノ湖</p> <p>2:05<b>宇</b>全国高校サッカー「3回戦」 (最大延長4:05まで)</p> <p>3:55ハイライト 休止あり</p> <p>4:05 (番組は未定です)</p> <p>6:00<b>宇</b>はじめてのおつかい新春3時間SP (仮題)</p> <p>ゲスト・吉岡里帆 菊池風磨 藤本美貴</p> <p>9:00<b>宇</b>宇映画「千と千尋の神隠し」(2001年徳間書店<sup>2)</sup>) 宮崎駿監督 唐木瑠美 入野自由<sup>3)</sup></p> <p>11:39<b>宇</b>ウチのガヤがすみません大型案件をつかみ取れドリームスカウト</p> <p>1:05ニュース&amp;スポーツ</p> <p>1:25 (番組は未定です)</p> <p>7:55高校サッカー3回戦</p> <p>2:25日テレシニ</p> <p>5:45ガウディ展 (5:50終)</p>	<p>5:50ANNニュース</p> <p>6:00<b>宇</b>1泊家族 傑作選</p> <p>7:00 (番組は未定です)</p> <p>11:00<b>宇</b>博士ちゃん 傑作選</p> <p>11:45<b>宇</b>ANNニュース</p> <p>0:00<b>宇</b>宇緊急取調室 新春ドラマスペシャル (仮題)</p> <p>天海祐希 田中哲司 小日向文世</p> <p>3:00 (番組は未定です)</p> <p>4:30<b>宇</b><b>N</b>「スーパー」Jチャン</p> <p>5:00<b>宇</b>新春ドリームバトル2026 木梨憲武のスポーツKING! 陸上&amp;バドミントン&amp;綱引き&amp;卓球に現役トップアスリートやレジェンド参戦! W豊共演スペシャル 霊峰富士山のすべて～春夏秋冬世界を魅了する絶景と謎</p> <p>11:20<b>宇</b>ANNニュース</p> <p>11:30<b>宇</b>ふるっぺーのはちゃめチャクチャ</p> <p>0:30<b>宇</b>ラプタイムトラベル</p> <p>1:30 (番組は未定です)</p> <p>2:00ロンドンハーツ&amp;テレビ子鳥 傑作選 (5:50終了)</p>	<p>4:30 (番組は未定です)</p> <p>3:00<b>宇</b>Travis Japan、貸し出します。</p> <p>4:30 (番組は未定です)</p> <p>6:00 (番組は未定です)</p> <p>9:15<b>宇</b>二ノのに (仮題) <b>◇</b>福山雅治なのにエピソードSP。 <b>◇</b>意外な <b>◇</b>なのに。エピソードの数々が…!</p> <p>0:00 (番組は未定です)</p> <p>0:10 <b>◇</b>気分は上々。ご無沙汰しておりましたSP</p> <p>1:10 (番組は未定です)</p>	<p>5:00 (番組は未定です)</p> <p>8:20 (番組は未定です)</p> <p>9:50 (番組は未定です)</p> <p>0:00 (番組は未定です)</p> <p>2:00 (番組は未定です)</p> <p>4:00 (番組は未定です)</p> <p>5:45<b>宇</b>池上彰とイモトアヤコ2026年はこうなる! 2026年どんな年になるのか…池上彰が新春から <b>◇</b>ズバリ、解説!</p> <p>8:55<b>宇</b>家、ついて行ってイイですか? 新春SP (仮題)</p> <p>ゲスト・松田元太</p> <p>10:55 (番組は未定です)</p> <p>0:45 (番組は未定です)</p> <p>2:45 (番組は未定です)</p> <p>3:55<b>宇</b>映画「U. M. A レイク・プラシッド」B・フォンド (5:45)</p>	<p>5:00皇室SP <b>◇</b>40舞楽<b>◇</b><b>N</b></p> <p>6:00チョコプラ鍋 (仮題)</p> <p>7:00<b>宇</b><b>宇</b>うちの弁護士は手がかかる<b>宇</b> ムロツヨシ 平手友梨奈<sup>4)</sup></p> <p>9:30有古くんの正直さんぽ 新春SP in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子</p> <p>11:50<b>宇</b></p> <p>0:00<b>宇</b><b>宇</b>うちの弁護士は手がかかる<b>宇</b> ムロツヨシ 平手友梨奈<sup>4)</sup></p> <p>2:00東京ひとりぼっち <b>◇</b>芸能人の自虐ネタやあるあるネタを描く</p> <p>3:25<b>宇</b>FNNニュース</p> <p>3:40さんまのまんま 新春SP (仮題) 2026年の幕開けも明石家さんまがしゃべりつくす!</p> <p>6:25爆笑レッドカーペット 2026 新春SP 常連から初登場の若手まで <b>◇</b>令和のレッドカーペット芸人。が集結 高橋克実 今田耕司</p> <p>10:00笑いの総合格闘技! 千原ジュニアの座王 新春SP</p> <p>11:30<b>宇</b>FNNニュース</p> <p>11:40A1実験バラエティ シンギュラ 若林正恭</p> <p>0:401月4日は逃走中</p> <p>2:40 (番組は未定です)</p> <p>3:10DS THE ストア</p> <p>4:10ミミヨリ<b>◇</b>40Dストア</p>	
1月3日 「土曜日」	<p>5:00<b>N</b><b>◇10</b> (番組未定)</p> <p>6:00<b>N</b><b>◇10</b>番組未定<b>◇55</b><b>◇</b></p> <p>7:00<b>宇</b><b>N</b><b>◇20</b>宇経済バックヤード 宇「冷凍食品」</p> <p>7:45 (番組は未定です)</p> <p>10:15<b>宇</b><b>N</b><b>◇</b><b>天</b></p> <p>10:20 (番組は未定です)</p> <p>11:54<b>◇</b></p> <p>0:00<b>宇</b><b>N</b></p> <p>0:15 (番組は未定です)</p> <p>1:00<b>宇</b><b>N</b><b>◇</b><b>天</b></p> <p>1:05<b>宇</b>新春生放送! 東西笑いの殿堂2026 (中断3:00<b>宇</b><b>N</b><b>◇</b>)</p> <p>5:00<b>宇</b>宇歴史探偵 宇 豊臣兄弟コラボスペシャル</p> <p>6:00<b>宇</b><b>N</b><b>◇05</b> (番組未定)</p> <p>6:50<b>宇</b><b>N</b><b>◇</b><b>天</b></p> <p>7:00<b>宇</b><b>◇</b>NHKニュース7</p> <p>7:20 (番組は未定です)</p> <p>8:50<b>宇</b><b>N</b><b>◇</b><b>天</b></p> <p>9:00撮るドジャースの強さ 野茂英雄から大谷翔平</p> <p>10:00<b>宇</b>宇東野圭吾スペシャルドラマ「雪煙チェイス後編」細田佳央太<sup>1)</sup></p> <p>11:15<b>宇</b><b>N</b><b>◇</b><b>天</b></p> <p>11:20 (番組は未定です)</p>	<p>引き続き、<b>宇</b>3か月月間</p> <p>6:00未定<b>◇</b>体操<b>◇</b>Eテレ選</p> <p>7:00Eテレセレクション (内容は未定です)</p> <p>8:10スマーフ<b>◇</b>35ジョージ</p> <p>9:00Eテレセレクション (内容は未定です)</p> <p>0:00言葉になるまでSP<b>宇</b></p> <p>1:00<b>宇</b>青のオーケストラ2 <b>宇</b> 怒りマコンクール</p> <p><b>宇</b>マバツカナルマらしさ<b>◇</b>マプレゼン<b>◇</b>マ合唱</p> <p>3:30<b>宇</b>ピタゴラスイッチ<b>宇</b></p> <p>4:00Eテレセレクション</p> <p>4:30<b>宇</b>宇超能力ファミリー・サンダーマン</p> <p>5:41<b>宇</b>地球ドラマチック<b>宇</b> 宇宙ロケット発射密着</p> <p>6:25<b>宇</b>クラシックTV<b>宇</b></p> <p>6:55<b>宇</b>NHK手話ニュース</p> <p>7:00<b>SS</b> <b>宇</b>第68回NHKニューイヤーパーラコンサート 伊藤晴 小川采奈 高野百合絵 田崎尚美 中村恵理<sup>2)</sup></p> <p>9:00Eテレセレクション (内容は未定です) (5:00終了)</p>	<p>5:50箱根駅伝ダイジェスト</p> <p>6:45<b>宇</b>ニュース</p> <p>7:00<b>宇</b>第102回東京箱根間往復大学駅伝競走・復路 <b>◇</b>6区<b>◇</b>7区 <b>◇</b>8区 <b>◇</b>9区 <b>◇</b>10区</p> <p>～箱根・芦ノ湖→小田原→平塚→戸塚→鶴見→東京・大手町</p> <p>2:18<b>宇</b>宇続報! 箱根駅伝 箱根駅伝のその後、</p> <p>3:00 (番組は未定です)</p> <p>4:30<b>宇</b>宇探偵コナン 工藤新一水族館事件</p> <p>5:30<b>宇</b><b>N</b>e v e r y .</p> <p>6:00<b>宇</b>1億人の大質問!? 笑ってコラえて! 新春3時間SP 所ジョージ 佐藤菜里<sup>3)</sup></p> <p>9:00<b>宇</b>完全密着! 箱根駅伝 204台のカメラがとらえた歓喜と涙の舞台裏 山里亮太 渡辺康幸<sup>4)</sup></p> <p>11:00<b>宇</b>アナザースカイ</p> <p>11:30 (番組は未定です)</p> <p>0:25<b>宇</b>ニュース&amp;スポーツ</p> <p>0:55<b>宇</b>断られミステリー</p> <p>7:25<b>宇</b>角館の殺人</p> <p>3:30日テレシニ</p> <p>5:20新解釈幕末伝 (5:25)</p>	<p>5:50ANNニュース</p> <p>6:00 (番組は未定です)</p> <p>7:00 (番組は未定です)</p> <p>10:00<b>宇</b>相葉ヒロミのお困りですカー? 傑作選</p> <p>11:45<b>宇</b>ANNニュース</p> <p>0:00<b>宇</b>相棒セレクション (作品は未定です)</p> <p>5:30<b>宇</b><b>N</b>「スーパー」Jチャン</p> <p>6:00<b>宇</b>サンドウィッチマン&amp;芦田愛菜の博士ちゃん4時間SP 天才少年SP 天才少年&amp;少女たちがオトナ顔負け特別授業 未知なる世界を案内!!</p> <p>10:00<b>宇</b>夫が寝たあとに新春2時間SP~紅白歌手ちゃんみなとのママ会 藤本美貴 横澤夏子</p> <p>0:05<b>宇</b>ANNニュース</p> <p>0:15 (番組は未定です)</p> <p>2:00新日ちゃんびおん!</p> <p>3:00みちのくウラガワ図鑑</p> <p>4:00 (番組は未定です) (5:00終了)</p>	<p>4:00 (番組は未定です)</p> <p>5:45<b>宇</b>新春ラヴィット! (仮題)</p> <p>7:30 (番組は未定です)</p> <p>10:00<b>宇</b>相葉ヒロミのお困りですカー? 傑作選</p> <p>11:45<b>宇</b>ANNニュース</p> <p>0:00<b>宇</b>相棒セレクション (作品は未定です)</p> <p>5:30<b>宇</b><b>N</b>「スーパー」Jチャン</p> <p>6:00<b>宇</b>サンドウィッチマン&amp;芦田愛菜の博士ちゃん4時間SP 天才少年SP 天才少年&amp;少女たちがオトナ顔負け特別授業 未知なる世界を案内!!</p> <p>10:00<b>宇</b>夫が寝たあとに新春2時間SP~紅白歌手ちゃんみなとのママ会 藤本美貴 横澤夏子</p> <p>0:05<b>宇</b>ANNニュース</p> <p>0:15 (番組は未定です)</p> <p>2:00新日ちゃんびおん!</p> <p>3:00みちのくウラガワ図鑑</p> <p>4:00 (番組は未定です) (5:00終了)</p>	<p>4:30 (番組は未定です)</p> <p>6:00<b>宇</b>ニンゲン観察バラエティ・モニタリング お正月SP (内容は未定です)</p> <p>9:00<b>宇</b>マツコの知らない世界 新春SP (内容は未定です)</p> <p>11:15<b>宇</b>サンド屋台 (仮題)</p> <p>0:15 (番組は未定です)</p>	<p>5:45 (番組は未定です)</p> <p>5:45<b>宇</b>出川哲朗の充電させてもらえませんか? 新春SP</p> <p><b>宇</b>群馬県「草津温泉。から、ゴールは「日本三大厄除け開運大師。の埼玉県「龍泉寺、へ</p> <p>10:00 (番組は未定です)</p> <p>11:30 (番組は未定です)</p> <p>0:45 (番組は未定です)</p> <p>2:20 (番組は未定です)</p> <p>3:55<b>宇</b>映画「パニッシャー: ウォー・ゾーン」(5:45)</p>	<p>4:55決定! ドキュA賞<b>◇</b><b>N</b></p> <p>6:00はやく起きた朝はSP</p> <p>7:00<b>宇</b><b>宇</b>うちの弁護士は手がかかる<b>宇</b>「緊急事態! 盲腸で入院…放送できるのか!」 「主役ついに復活! 誹謗中傷事件に喝…!」 <sup>5)</sup> ムロツヨシ 平手友梨奈<sup>4)</sup></p> <p>11:50<b>宇</b></p> <p>0:00<b>宇</b><b>宇</b>うちの弁護士は手がかかる<b>宇</b> <b>宇</b>終 ムロツヨシ 平手友梨奈<sup>4)</sup></p> <p>2:00今夜はBABABA抜き</p> <p>2:30土曜はナニする!? お正月SP (仮題)</p> <p>4:00<b>宇</b>FNNニュース</p> <p>4:15二宮ん家 二宮和也がゲストを迎えトークやゲームを繰り広げる!</p> <p>6:00BABABA抜き最弱王決定戦2026 新春SP マナーテスト、俳優ら豪華メンバーが続々参戦! 家族みんなで大笑いできる新春SP</p> <p>9:30<b>宇</b><b>宇</b>119エージェンシー <b>◇</b> <b>宇</b> 2026 YOKOHAMA BACKLACKOUT</p> <p>11:40<b>宇</b>FNNニュース</p> <p>11:50アベレー女～比べたがるオンナたち～</p> <p>0:50うまレボ!</p> <p>1:20スターの家計簿見直し</p> <p>2:20DS THE ストア</p> <p>4:15ミミヨリ! (4:45終)</p>

## 年末年始お近くの医療機関が空いてなくてもご安心ください。 ホームページからご予約ください。



まずはネットでクリニック  
**Mazuwa Net de Clinic**  
みなとみらいMMテラス2階

詳しくは  
ホームページ  
から



24時間  
オンライン  
相談

薬は最寄りの  
薬局で  
受け取り/自宅  
配達可

通常の来店型診療だけでなく、ネットで相談・診療が可能!

1 まずはアプリ登録をして、  
ネットで相談します

※相談(勧奨)料/  
自費1,650円(税込)



2 症状により医師が  
以下の判断をします

引き続きネット診療に進む

クリニックに来院していただく

他院に紹介する

※診療料/保険適用  
(症状により決まります)

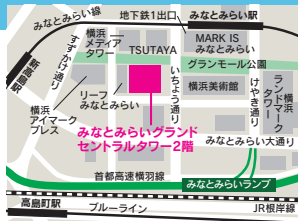
総合診療科/内科・外科・整形外科

	月	火	水	木	金	土	日
7:30~12:30	●	-	●	●	●	●	●
12:00~17:00	△	-	△	△	△	△	△
16:30~21:30	●	-	△	●	●	●	●

休診日…火曜日  
△…原則、外来は発熱・風邪症状の患者様への対応となります。その他の症状で緊急の方はお電話をお願いします。オンライン相談は24H対応しております。  
年末年始は時間短縮になりますので、ホームページをご確認ください

横浜市西区みなとみらい4-6-2  
みなとみらいグランドセントラルタワー2階  
TEL045-212-2526  
※通常の診療に加えてオンラインの診療も行います。

◇診療時間内…自費1,650円(税込)  
◇休診日・夜間…自費2,750円(税込)  
◇オンライン診療…保険適用  
◇処方箋のFAX・郵送対応…自費550円(税込)  
※当院はオンライン診療システム利用料はいたしません。





# 横浜ホテルステーション

# 最新 Topics

December  
12

季節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報など、注目のトピックスを毎月ご紹介。  
憧れのホテルステイがもっと特別になる、最新情報をお届けします。

## 食べる

大切な人と、心に残るクリスマスディナーを



20階から望むみなとみらいの夜景を背景に、ゆったりとディナーが楽しめます。1名様21,500円～(税・サ込)

### 三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア

ホテル20階の「リストランテ エポルタ -ウニコ ポーロ-」では12/25(木)までの期間限定で、クリスマスディナーコースが楽しめます。カリフラワーのスープ、スミイカのソテー レモンオイルの香りのアミューズに始まり、黒トリュフ香るラビオローネなど、華やかな料理が勢ぞろい。メインはフォアグラをキャラメリゼした牛フィレ肉のパイ包み焼き。大切な人とのひとときをお楽しみください。

tel.045-306-6731

横浜市西区みなとみらい3-3-3/みなとみらい駅徒歩約5分、桜木町駅徒歩約10分/12/20・24=17:00～、17:30～、19:30～、20:00～ 12/21～23・25=17:30～/ご予約はお電話または右の二次元コードから



#### INFORMATION

コンセプトは「ここは世界を旅するリストランテ」

20階のモダンイタリアンダイニングとバーでは、地産地消をベースに旬の食材と世界の調味料・スパイス・技術・エスプリが融合する、洗練された料理が味わえます。

## 食べる

記念日や誕生日におすすめのディナープラン



国産牛フィレ肉や鮮魚のグリルなど全4皿+乾杯シャンパーニュ+アニバーサリープレート 12,000円(税込)

### ザ・ゲートホテル横浜 by HULIC

ホテル1階のレストラン「Anchor Grill Yokohama」では、アニバーサリーディナープランが楽しめます。"名物"GATE横浜パイシチューや、鮮魚のグリルと国産牛フィレ肉のグリルのWメインも魅力的。特別な日にふさわしい、アニバーサリーデザートプレートとシャンパーニュ付き。プレートにはメッセージも入れられて、思い出に残るひとときを演出してくれます。

tel.045-264-6044

横浜市中区山下町11-3/元町・中華街駅徒歩4分、石川町駅(中華街口)徒歩16分/営業時間[ディナー]17:00～20:00(入店)/宿泊やレストランのご予約は、お電話または右の二次元コードから



#### INFORMATION

12階には、横浜港を一望できる大人の空間「Bar & Lounge」も

昼はデザートや軽食、夜は横浜港の輝くライトアップを眺めながらカクテルやワインで優雅なひとときを。横浜の魅力に浸る特別な時間が流れます。

## 食べる

横浜駅直結のダイニングで味わう「信州の和」



朝食から夕食、そして呑み処として様々なシーンでご利用いただけます。

### 相鉄ホテルズ ザ・スプラジール 横浜

ホテルエントランス先「酢重ダイニング」では、味噌・醤油・米にこだわった信州仕込みの和食が味わえます。熟成させた玄麦黒酢を使った「彩り野菜と信州豚肉の黒酢炒め」、信州味噌をベースにしたサーモンや鶏もも肉の「味噌漬け焼き」などの定番メニューに加え、横浜限定「アジフライ」などもオススメ。信州や神奈川の銘酒とともに、大切な人との語らいの時間をお楽しみください。

tel.045-577-2525

横浜市神奈川区鶴屋町1-41 4F/横浜駅徒歩5分/営業時間[朝]6:30～10:00、[昼]11:00～16:00、[夜]16:00～23:00/テーブル席61席・カウンター12席・個室6席/ご予約はお電話または右の二次元コードから



#### SERVICE

【1月末まで】  
ワンドリンクサービス  
ディナーコース[コースA]  
「コースB」をご注文された方に、ワンドリンクサービスします。  
※「ARIFTを見た」とお伝えください  
※お一人様1回限り

## 食べる

シーフードと冬の味覚の贅沢ブッフェ



《ランチ 90分制》  
■平日 6,300円  
■土日祝 7,000円  
《ディナー 120分制》  
■平日 8,300円  
■土日祝 8,800円  
※サ・税込※5～12歳はお子さま料金となります  
12/19～12/25、12/31～1/4は料金および一部メニュー内容が異なります

### ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル

横浜の海を一望するブッフェ・ダイニング「オーシャンテラス」(1階)では、3月2日(月)まで、日毎に寒さが増す季節にこそ味わいたい、滋味深い旬の魅力を詰め込んだ心温まる料理の数々を、ブッフェスタイルで提供しています。この冬は、豊かな海に育まれた新鮮な魚介と、季節の恵みをふんだんに使用したバラエティ豊かな料理を、心ゆくまで存分に堪能してみてください。

tel.045-223-2267

横浜市西区みなとみらい1-1-1/みなとみらい駅徒歩約5分/ランチブッフェ11:30～15:00(L.O.)、ディナーブッフェ17:00～21:00(L.O.)/ご予約はお電話または右の二次元コードから



#### SERVICE

3/2(月)まで  
ワンドリンクサービス  
ご来店時に「アリフトを見た」とお伝えください。  
※土日・祝日、12/19～12/25、12/31～1/4は適用不可※1グループ6名様まで適用可※他の割引、優待等との併用不可



# 2026 HAPPY NEW YEAR

新年のご挨拶を申し上げます

スピード+ポスティング

## PLUS+ SERVICE

株式会社プラスサービス

050-5434-6411

東京海上日動代理店  
東京海上日動あんしん生命代理店



紅和産業 株式会社

〒220-0042 横浜市西区戸部町7-225-1  
TEL 045-324-0721 FAX 045-324-1845



弁天堂

www.benten-do.co.jp

東京都・神奈川県のパスティング。  
弁天堂は、ポスティング印刷デザイン  
制作会社です。

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町3-28-6 カーサブランカビル1・2F  
TEL:0120-961-281

横浜 弁天堂

検索

ポスティングのことなら



【本社】  
東京都三鷹市下連雀3-41-11  
ダイヤパレス三鷹1F  
TEL:0422-68-8100



じもと、  
もっと、  
楽しく。

中広メディアソリューションズ

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-3  
横浜コネクスクエア11F Te.045-514-1409

## PRINTING SOLUTION

佐川印刷株式会社

横浜支店 横浜市港北区新横浜3丁目9番地3  
新横浜SHビル TEL.045-474-3000  
本 社 京都府向日市森本町成亥5番地の3 TEL.075-933-8081

グラビア  
印刷

データ  
ベース

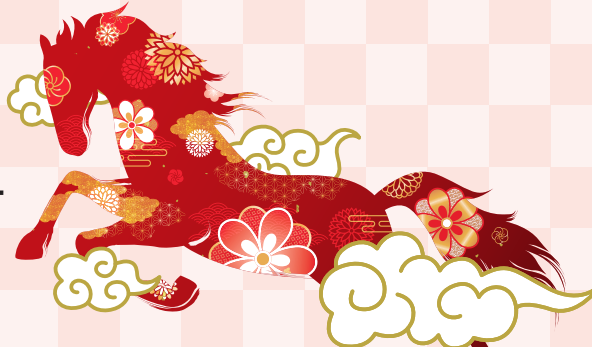
ビジネス  
サプライ

物流

軟包材

パッケージ

本年もよろしく  
お願いいたします



気になる  
チャンネル  
ちょい見せ!

## 今月のインスタ

# Check it out!

忙しい師走でも  
自分の時間を大切にしたい…

ココロを癒したり前向きになれたり、自  
分を支える言葉を見つけたりできる読  
書。忙しいからこそ自分にあったテー  
マでおすすめ本を探しやすいのが◎!

企画・編集 ARIFT編集部

投稿日:2024.12.15

＼月20冊読む読書おたが厳選!／  
読んでるだけで癒される本

厳選5冊を書影と簡単なあらすじで紹介。ほっこりと心温まる  
ものや優しさあふれるもの、元気をもらい心が晴れやかになる  
ものなど、読後に自分自身がちょっと変われそうな本たちです。



投稿日:2023.8.16

### 個性はバラバラだから面白い!

お仕事グルメ小説のおすすめ。キャラクターが個性的でみんな  
バラバラの考えで衝突しているのに良いものに仕上が  
る!?どんな化学反応がおきた??紹介のテキストで読んで  
みたくまりました!



投稿日:2023.3.13

### 読書をより人生に活かせる ＼これが私の言ノ葉ノート

ふとした時に良い言葉、心に響いた言葉などがあっても日々の膨  
大な情報に流され埋もれがち。書き留めておくことで、良い言葉  
で自分をリセットできます。豊かな時間をつくり、語彙力UPにも!



投稿日:2023.3.18

＼早く読めばよかった!!／  
サイコーの余韻です!!

2度読みできる＝何度読みかえしても面白いということ。ワクワク  
しちゃいますね。ちなみに面白いと一気に読んでしまうので、き  
ちんと味わうために余韻に浸る前に2周目に突入します…(笑)。



投稿日:2023.5.17

### 好きな本の好きな言葉

好きな言葉は心に響き、自分を前向きにしてくれます。いい言  
葉に出会えるのも読書の楽しみの一つ。たくさん読む人もあま  
り読まない人も、好きだと感じるいい言葉を探してみてもいいか  
がでしょう?





\ 華やかさアップ /

# おうちパーティグルメ



家族や友人が集まる季節は、食卓を華やかに彩るテイクアウトグルメがぴったり。プロの味で、みんなが笑顔になる冬の集いのひとときを。



01

低温調理で旨みを凝縮した、  
ごちそうデリ

低温ローストポークのごちそうサラダ  
Mサイズ 1,640円

美味しさをじっくり閉じ込めた自家製ローストポークと、玄米、りんご、人参など彩り豊かなトッピングが特徴のサラダです。低温調理で余分な脂を落とした豚もも肉を使用しており、お肉を食べたい方も満足できるひと皿。



02

クリスピーな食感、  
濃厚カスタードの誘惑

横浜エッグタルト  
1個 300円 6個セット1,880円

パリッと香ばしいパイ生地にとろりとリッチなカスタードをたっぷり閉じ込めたご褒美スイーツ。パーティ会場でリベイクすると、クリスピーな食感とクリーミーなコクがやみつきになる「パリとろの食感」を心ゆくまで堪能できます。



03

食卓を華やかに彩る  
からだが喜ぶ手づくりの味

vend's オードブル  
(3〜4人前)2,600円

おうちパーティーにぴったりなサイズでテーブルを彩るオードブル。旬の食材や地元の野菜にこだわった、無添加・健康志向の手作り惣菜デリ&ランチボックスのお店。自宅でちょっといいランチを食べたい時にも。

インスタでも  
グルメ情報を  
発信中!



12月テーマは  
「シュトーレン」  
「贅沢ディナー」

01

WithGreen  
横浜ポルタ店

Tel.045-453-0111  
横浜市西区高島2-16 横浜ポルタ B1F  
／各線横浜駅より徒歩1分／10:00～  
22:00(イトインL.O.21:30)／定休日  
なし(施設に準ずる)



02

UNI COFFEE ROASTERY  
横浜元町

Tel.050-3204-0861  
横浜市中区元町4-170 元町ビル／JR石川町駅より徒歩6分・  
みなとみらい線元町・中華街駅より徒歩7分／8:00～21:00／  
不定休 ※年末年始は一部営業時間の変更あり、詳細はお店ま  
で／6個セットは冷凍品のお渡しのため解凍・温めが必要です



03

vend

Tel.045-844-1610  
横浜市港南区大久保2-7-1 ライオンズマ  
ンション 1F／各線上大岡駅より徒歩10  
分／11:30～19:00／水曜・日曜定休(ご  
予約のデリバリーのみ受付)



企画・編集:ARIFT編集部  
※掲載内容が変更になる場合がございます。販売状況などは各店舗へ直  
接お問い合わせください。

## SHOP information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ARIFT読者プレゼント当選者から  
喜びの声が届きました♪

当選商品

ARIFT2025年10月号  
海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい  
三陸手提げシリーズ



4種類入って、ボリューム  
たっぷりです！  
美味しく1週間の疲  
れが吹き飛びました。

(ちおね)

おめでとうございます！

横浜駅3分 ネパール・エスニック料理 THE ROYAL

## 横浜ヨドバシの地下で美食旅！

本場ネパールカレーが大人気の店

ロイヤルセット ランチ1,580円(ディナー1,990円)

2種類のカレーをチョイスできます。チキンは作り  
おきしないからジューシーな柔らかさ。焼きたて  
ナンも絶品です！

チキンピリヤミセセット

ランチ1,380円(ディナー1,690円)

20種類以上のスパイスで仕上げた、バスマティライ  
スのピリヤミ。カレーやヨーグルトで味変しな  
がら、最後の一口まで飽きずに食べられます。

カレーをメインとした本場ネパール料理を、日本人に合うようにアレンジ。  
本格ながら食べやすいと人気のお店です。ナンは本場の職人が手焼き釜で  
焼きあげているので、運が良ければナン作りも見られるかも？

辛さが苦手な  
お子さまも安心！  
お子さまセットも  
ございます



横浜市西区北幸1-2-7 ヨドバシ横浜B2F  
営業時間 11:00～22:30(L.O.22:00)  
年中無休

045-548-9115

味に自信あり！  
Googleクチコミ  
高評価4.7

★★★★★

※1902人書込み  
※7月23日現在

何度でも利用可能！



THE ROYAL YOKOHAMA2021

フォローしてくれた方  
ラッシーorマンゴーラッシー  
1杯プレゼント



2,000円(税込)以上のご利用で

500円OFF

※会計時クーポンをご提示ください  
※クーポンはいずれか1枚のみ使用可能です

2026年1月31日まで有効

1,000円(税込)以上のご利用で

200円OFF

※会計時クーポンをご提示ください  
※クーポンはいずれか1枚のみ使用可能です

2026年1月31日まで有効

2,000円(税込)以上のご利用で

お土産のナン  
プレゼント

人気のチーズナンを含め、5種類から  
お好きなナンが選べます！  
※会計時クーポンをご提示ください  
※クーポンはいずれか1枚のみ使用可能です  
2026年1月31日まで有効



# 小麦と発酵時間にこだわりすぎたピザ

こだわり  
発酵  
時間

刻々と熟成される  
ピザ生地  
極限まで酵母の量を減らし、  
低温長時間発酵を実現。

木曜日	28時間以上	カリッと感が強い
金曜日	52時間以上	
土曜日	72時間以上	ピザバカおすすめ
日曜日	96時間以上	もちもち感が強い

※ピザ生地が売り切れた場合は発酵時間が短くなる場合があります。

クリスマス・年末年始は  
オードブルもご予約承ります。(12月~ご予約開始)



オードブル単品  
12,000円(税込)  
オードブルに合う  
スパークリングワイン付き  
13,900円(税込)



ピスマルク  
2,860円

コレオネーゼ  
3,630円

マルゲリータ  
2,090円

お好きなピザにぴったりの  
ワインを店主がセレクトします!

当店の人気メニューが  
楽しめるおすすめコース

## PIZZA PAZZA (ピザバカ) コース

クリスマスパーティ・忘年会・新年会におすすめ 4名様から最大20名様までOK

全9品

- 前菜3品 ●サラダ(グリーンサラダに削りたてグラナパダーノチーズ)
- 月替わりのパスタ ●デザート
- PIZZA 2品 ●当店人気1位PIZZA
- マルゲリータ ●クワトロフォルマッジ

当店女性人気1位MENU  
●米沢豚肩ロースのトマト煮

2時間飲み放題付き/  
**6,600円**(税込)

小麦と発酵時間にこだわりすぎたピザバカの店 /

年内は12/29(月)まで 12/30(火)~1/1(木)はお休みです



ピッツァ パッツァ  
**PIZZA PAZZA**  
横浜市中区新山下2-8 B-1-2  
**tel:045-319-4388**

[平 日] 16:00~22:00  
[土 日] 12:00~22:00  
[定休日] 月・火・水

※駐車場はありません



### ファンクラブ

こちらから登録ください▼

登録すると  
今なら!

生ハム2人前(1,320円相当)  
orワイン500ml プレゼント!

※登録後、メールが届きますので保存しておいてください。保存したメールをご来店時スタッフへご提示ください。



**YMCA** **横浜YMCA**  
ウェルネススポーツクラブ

**TEL 045-661-0084**

横浜市中区常盤町1-7

受付時間 月~金10:00~18:00/土10:00~17:00/日10:00~16:00

(JR、ブルーライン) 関内駅より 徒歩3分  
(みなとみらい線) 日本大通駅より 徒歩5分

詳細、  
お申し込みは  
こちら



横浜中央YMCA HP

## 新しい年! 新しいボク・ワタシに出会おう!

幼小  
プログラム

### 体育館・プールでの2025年度 年間プログラム受付中!

YMCAのプログラムでは、運動能力の向上・技術の向上だけでなく、「思いやり」や「責任感」など成長していく過程で身に付けなければならない大切な価値に注目し、子どもたちに伝えていく運動を展開しています!

水泳

体操

トランポリン

サッカー

バスケットボール

空手

新体操

チアダンス

アート

幼児~高校生まで幅広い年代の方がYMCAに習い事として通っています!  
ご参加されたことない方はまずご体験からでも! 詳細はHPをご参照ください。

1月  
特典

**体験無料**

※アリフトを見たとお伝えください



詳細はこちらから

成人  
プログラム

### 2026年 スポーツクラブメンバーキャンペーン

**1月3,000円(税込) キャンペーン**

(全時間帯フリープログラム利用)

1月31日までに3月のご入会手続きをすると  
**2月も3,000円(税込) で利用可能**

フリープログラムとは

YMCAのクラブメンバーとしてご利用可能な時間帯でプールやスタジオのお好きなプログラムへご自由にご参加でき、マシンルームもご利用いただけるプログラムです。



詳細はこちらから



》東急東横線大倉山駅より徒歩10分

ご自身の理想の声に出会いませんか？  
トレーナーによるマンツーマンボイストレーニング！

予約・詳細  
はこちら



ご予約時「アリフト見た」で  
体験レッスン(約40分)

無料

理想の「声」で想いを伝えたい方、  
自分の声に自信を持ちたい方、歓迎

ボイストレーナー &  
ボイスセラピスト 高橋

TEL 090-5305-9485

横浜市港北区師岡町265-7-410号室

漢字  
クイズ

テーマ | その他

なんと読むでしょう？

“

風

”

[ヒント]

北からの強い風。  
冬が来たと  
感じます。

ふふふ 高橋

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス  
を埋めましょう。  
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

11=1+7+9と見★

		5		A			4	
8				4	9		2	
9			1			8		
			5		2			7
5	C		8		6			B
		1			7			3
		6		4	9			1
	4					7		

こども家庭庁認可  
放課後等デイサービス

子育て支援・和美美  
カナガク自立支援学習センター

学習療育

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

小学生(小1~小6)中・高校生受付中

新小1、新高1(無料コース)エントリー受付中

児童それぞれに合った  
5療育分野

学習の到達度を常にチェックし、  
学校の課題・宿題のサポートのほか、  
漢字検定、算数検定、プリント  
学習を導入。児童それぞれに  
合った療育を展開しています。

コグトレの活用

コグトレ(認知予測・作業トレ  
ーニング)を活用し、2月実施 県  
営訓練校委託訓練、特別支援  
学校生早期訓練コース 横浜駅  
西口校 受付中

高校進学も安心

広域通信制翔洋学園高校学習  
センターを併置。高校進学も安  
心。サポート校の大成学園で  
は、学習支援コースの方を対象  
に授業料を無料にします。

自立学習支援

放課後デイサービス12年の  
後、自立訓練2年。将来の就活  
を目指して自立訓練で各種検  
定をとります。(相模大野・横浜  
天王町開校)

ひらがな・すじじ入門講座  
小学生用漢字・計算講座



ひらがなや数字の書き方  
から漢字・計算までを講  
師がわかりやすくサポー  
トします。

創作活動・野外活動療育も実施

入所相談説明会 月・水・金曜日(午後6時より)

カナガク上永谷教室  
9月1日オープン!

横浜市港南区丸山台3丁目11-16  
グランドヒルズ1-C

和美美 横浜西口鶴屋町  
10月1日オープン!

横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7  
横浜OSビル3F

進路を考える会

12月20日(土)  
1部 13:00~ 2部 15:00~  
和美美 横浜西口鶴屋町教室

1月17日(土) 15:00~  
港南公会堂 第一会議室

電話にてお申込みください。TEL0466-54-7779(中村)

進路を考える会 検索

最新の進路を考える会の  
詳細が確認いただけます。

教室スタッフ募集中!

児童指導員

ルート送迎

(正社員・契約社員) (アルバイト・パート) (アルバイト)

<https://baito.mynavi.jp/cl-002547905955/>

※募集教室など、詳細はこちらでご確認ください!→  
パート・アルバイトは未経験者歓迎!



神奈川県内37教室で  
生徒募集中!!

無料体験(2回)  
受付中!

入会・お問い合わせは ☎

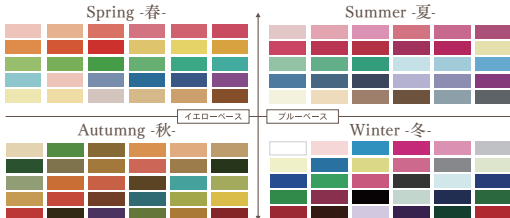
0120-313-342

日本教育指導協会 .....  
横浜本部 / 横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F(横浜駅西口5分) ☎045-312-6227  
藤沢本部 / 藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分) ☎0466-54-7779  
相模大野本部 / 相模原市南区相模大野3-9-1 岡田屋モアーズ相模大野5F(相模大野駅2分) ☎042-701-0256

国内初 パーソナルカラー×サブスクネイル

※2019~24年8月時点 インターネット調べによる

- ① 指先が1.2倍  
長く見えます
- ② 肌と同系のカラーを  
することで、伸びた時に  
違和感がありません。
- ③ 肌色がよく見え、  
手先が美しく見えます。



シンプルでオシャレ  
セレブ・ナチュラル  
コース

1ヶ月し放題!  
ワンカラー(1回塗り)  
※パジャールコースの場合は  
¥7,000(税込¥7,700)

通常1回  
¥7,000(税込¥7,700)  
月額  
¥5,000  
オフ込(税込¥5,500)

自分だけのデザインに  
セレブ・デザイン  
コース

1ヶ月し放題!  
フレンチ/グラデーション  
ラメ/ワンカラー(2度塗り)  
マグネットワンカラー  
※アレンジ・アートはプラス料金

通常1回  
¥10,000(税込¥11,000)  
月額  
¥7,000  
オフ込(税込¥7,700)

※前回施術日から20日以内に各来店の場合、オフ代3,300円を別途頂  
戴いたします。※各来店の際は必ずご予約をお願いいたします。  
12月29日(月)~26年1月6日(火)までお休みです。

横浜市中区元町1丁目18番地  
元町ビューティーガレッジ5号室  
詳しくはこちら▶



アリフト読者限定  
OPEN特典

今だけの特別オファー

初めてのご来店の方、  
公式LINEお友だち登録で

セレブ・  
ナチュラルコース  
(通常1回)¥7,000

¥5,000にサービス

※QRよりお友だち登  
録を行っていただき、  
リッチメニューの「新規  
ご予約はこちら」をタッ  
プで、クーポンを獲得  
いただけます。



2026年1月31日まで有効

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア  
絶景ホテルのアフタヌーンティーセットをペアで



写真と実際のご提供メニューは異なります

ホテル最上階で横浜の空と海に抱か  
れる至福のひとつ。旬の食材を贅  
沢に使用した繊細なスイーツやセイ  
ボリー等のアフタヌーンティーを堪能  
しましょう。絶景を望む開放的な空間  
での「天空のティータイム」は、いつも  
頑張る自分への最高のご褒美にも  
ピッタリ。優雅なリゾート気分で大切  
な人と語らう午後のひとときをぜひ。

提供 / 三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア  
URL / <https://www.gardenhotels.co.jp/yokohama-minatomirai-premier/restaurant/>  
※ご提供メニューはご当選通知後に実施しているプランになりますのでご了承ください

1組×2名様



下記アドレスまたはQRコードから  
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/qvSBa>

応募締切

2026年1月9日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願い  
します。  
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内  
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募  
する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報  
の取り扱いについて当社ホームページにてご確  
認いただき、同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて  
いただきます

問: (株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT 12月号プレゼント係  
045-514-1409(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

クリスマスといえば元住吉のブレーメン通り。お馴染みの  
音楽隊のサンタ衣装に、今年も癒やされてください♪  
(川崎エリア担当: 西方)

初雪も待ち遠しい。冷え込みが続く青葉台。駅近カフェの  
ホットラテで心までぽかぽかにあったまります!(田園都市  
エリア担当: 青木)

空気が澄んでイルミネーションが美しい季節がやってき  
ました。今年は横浜・みなとみらい周辺以外のエリアも  
チェックしたいです!(横浜エリア担当: 水田)

ARIFT 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ  
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238  
配布に関するお問合せ 045-514-1409

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を  
禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報  
は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



東神奈川駅より徒歩5分

「はじめての相続相談、まずどうしたらいいのか…」  
そんな不安を解決いたします。無料相談受付中

HPは  
こちら



当事務所では相続問題や、離婚から生じる養育費問題に関する相談を主に扱っています。各種手続きに精通した司法書士・行政書士が一人ひとりの問題に真摯に向き合い、納得いただける解決方法をお探します。「複雑な状況にも関わらず、先生の丁寧な対応で穏便に解決できました」という声もいただきます。面談の他、オンライン、メールや電話でも対応します。お一人で悩む時間を解決する時間に費やしませんか？

【取り扱い分野】

●相続に関するお悩み  
生前対策・遺言書の作り方  
不動産の名義変更・相続後の手続き・相続放棄などの

不動産登記・相続登記・遺産継承・遺言執行  
●離婚に関するお悩み  
親権・養育費に関する問題  
※相談はいつでも無料です。

司法書士・行政書士 オフィスウェールム

TEL 045-620-2373

神奈川県西神奈川1-4-7-102/10:00~17:00  
土日祝定休 ※事前予約で時間外・休日でも対応可能  
※12/27(土)~1/4(日)は休業。※近くにコインP有

JR関内駅北口から徒歩30秒

コンタクト処方からオルソケラトロジーまで  
よく見える健康な目のために尽力

HPは  
こちら



一般的に取り扱いの少ない特殊レンズなど、ソフト・ハード、カラーの多くの種類を取り扱っております。目への負担が大きい現代社会を生きる皆様へ、眼精疲労用のレンズもご用意。緑内障・白内障・ドライアイなど眼科全般の診療、視力維持や近視予防のオルソケラトロジーも行っています。



院長 福永 ひろ美先生  
略歴  
順天堂大学医学部卒業。複数の病院で勤務医として眼科治療に従事。平成23年院

長就任。医学博士。日本眼科学会眼科専門医。診療のほか、予防や目のケアのサポートにも力を入れています。

かんない駅前眼科クリニック

TEL 045-662-8680

横浜市中区真砂町3-38-4F  
平日10:00~13:00・14:30~17:00  
土日10:00~13:00/休診日:火・祝日

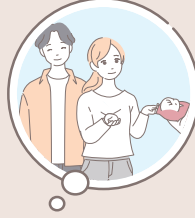
こどもの権利を守ろう!④



予期せぬ妊娠

想像しよう

その先を。



思いがけない妊娠や  
出産すること、育てることに悩んだら…



「妊娠したかも、どうしよう」「もししたら家族が、知り合いが、妊娠して悩んでいるかも」  
どんなタイミングでも選択肢はあります!

産むためのサポートを受ける



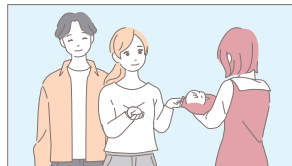
助成金  
ヘルパー  
子育て支援  
お金のことや使えるサービスについて一緒に考えます

やむを得ない場合、産まない選択



妊娠 22週を過ぎると  
中絶手術はできません

産んで託すという方法



赤ちゃんを望んでいる方に  
育ててもらう制度があります

一緒に考えます。まずはご相談ください。(匿名でも大丈夫です)

にんしん  
SOSヨコハマ  
電話、LINE、メールで  
相談



かながわ子ども家庭  
110番相談LINE  
電話、LINE、メールで  
相談



こども家庭相談  
電話やお住まいの  
区役所で相談



横浜市子ども青少年局こどもの権利擁護課

BRUK'S

通販限定

1家族様1セット1回限り※1

初回送料無料※2

・1家族様1回限り  
・1,980円以上のご注文で

広告コード 86319

おいしいコーヒーが  
特別価格で!

購入者 満足度アンケート

いろんな  
コーヒーを飲める  
ブルックスは魅力的♪  
(40代 女性)

「また飲みたい」  
98.2%

この価格でのチャンスは一度だけ!

10gコーヒー  
お試しセット

48%  
OFF!!

1,980円



商品コード  
28-1694

通常価格  
3,810円

10  
銘柄

合計  
40  
袋

モカ/ヨーロピアンブレンド 各12袋  
マイルドブレンド/モカブレンド/ロイヤルブレンド/ブラジル/  
グアテマラ/キリマンジャロ/魅惑のインド/  
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

※1 リピート注文の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1693)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1695)」6,294円での販売となります。2025年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1694)」/「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1696)」をご注文された方は、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。 ※2 ブルックスを初めてご利用になる方。  
※旧「10gコーヒーお試しセット」(2025年6月30日まで販売)購入者アンケート結果:2025年5月27日時点、905名回答、自社調べ



さらに 1,000円 プラスで  
ブルマンブレンド12袋  
(2,484円)が付いてお得!

商品コード  
28-1696

10gコーヒー  
お試しセット+

楽園の  
ブルマンブレンド

通常価格  
6,294円

合計  
52袋  
52%  
OFF!!  
2,980円

ご注文は  
こちらから!

広告  
コード 86319

通話料無料  
電話

0120-349-100

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

お支払い  
①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または  
コンビニエンスストアから。払込手数料は  
お客様ご負担となります。(66円~220円)  
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の  
期限までにお支払いください。

お届け 通常ご注文受付後4日  
(日祝除く)前後で発送

送料 通常送料590円

(注文合計7,000円以上で送料無料)

年末年始の営業に  
ついて

●年内:12月27日(土)まで ●新年:1月5日(月)から  
【年内の発送】WEBサイト・電話は12月22日(月)ご注文分まで。これ  
以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。

簡単  
WEBで

ブルックスのおためし

検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!



WEB [左の二次元コード] からの  
ご注文でもれなくもらえる!

コーヒー3袋プレゼント!  
左の二次元コードから  
1,980円以上  
ご注文でプレゼント!



モカ/キリマンジャロ/  
ブルクストラジャ 各1袋

(株)ブルックス

〒225-8739

横浜市青葉区美しが丘4-54-6

公益社団法人日本通信販売協会会員  
広告有効期限/2026年1月末日



NTT docomo

FOMA・iモード終了間際!スマートフォンに変えるなら今がチャンス!

FOMA iモード

のサービスを終了いたします。

終了日:2026年3月31日



ぜひ、この機会に  
スマートフォンまたは  
ドコモケータイへの  
取り替えをご検討ください。

「FOMA」  
「iモード」  
のケータイスマートフォン  
または  
ドコモケータイ

らくらくスマートフォン

F-53E

2025年1月30日発売

FOMAから5Gへの  
契約変更で一括価格  
0円

特典

アリフトを見てご来店の方に  
素敵な景品をプレゼント!

ドコモショップ  
シアルプラット東神奈川店横浜市神奈川区東神奈川1-29  
シアルプラット東神奈川3階

0120-665-065

営業時間 午前10時～午後8時  
受付時間 午前10時～午後7時  
(定休日:無休)

シアルプラット東神奈川 3階

ドコモショップシアルプラット東神奈川店  
2026年1月31日まで有効期限

※「アリフトを見た」とお伝えください。

お家のネット環境をもっと快適にとお考えの方は、お気軽にご相談ください

店頭来店予約専用ダイヤル

24時間・  
自動音声対応

事前予約は



TEL.050-3666-6058

税込  
6時間  
550円  
法人  
月額  
23,980円

**宅レン横浜  
港北インター店**

詳しくはこちら /

045-642-3080

新横浜駅・小机駅への  
宅配無料  
¥0!

冬のおでかけに!

料金表 消費税込の会員料金です。 ※繁忙期は、ハイシーズン割増料金となります。あらかじめご了承ください。

軽自動車	コンパクトカー	ハイブリッドカー
6時間まで 550円～ 24時間まで 1,980円～ 法人長期月額 23,980円～	6時間まで 1,870円～ 24時間まで 2,970円～ 法人長期月額 34,100円～	6時間まで 3,190円～ 24時間まで 4,730円～ 法人長期月額 51,700円～
ワンボックス	軽トラ・軽バン	バン
6時間まで 3,520円～ 24時間まで 4,180円～ 法人長期月額 52,800円～	6時間まで 2,970円～ 24時間まで 3,960円～ 法人長期月額 39,930円～	6時間まで 2,200円～ 24時間まで 3,300円～ 法人長期月額 35,200円～



水曜日定休(コールセンターは受付しております)

来店貸渡・返却 / 9:30～19:00  
宅配貸渡・返却 / 10:30～18:30  
電話受付 / 9:30～18:30

宅配レンタカー横浜  
港北インター店

●初めてのお客様の必要書類

会員様料金 ①免許証 ②クレジットカード ③郵便物(検針表)  
一般様料金 ①免許証 ②健康保険証 ③郵便物(検針表)

※本誌面の掲載料金は税込となります。※オプションでナビ・ジュニアシート・チャイルドシート・三角表示板等もあります。※宅配・引取場所までの距離1kmあたり220円頂きます。※営業時間・料金は時期により変更となる場合がございます。※免許をお持ちの73歳未満の方へ貸出し致します。(高校生不可)

詳しくは「宅レン横浜」で検索!

暮らしに役立つ アレもコレも 宅配します!

初月

1本100円

キャンペーン

(税込108円)

※3ヶ月以上契約の方  
※おひとり様週7本、1家族で週14本が上限

明治乳製品  
本数調節できます

医師の94.9%が奨める

体調管理  
のために

R-1

宅配専用



まろやかで  
コクのある  
風味!

※2023年11月時事通信 家庭の医学リサーチ調べ。日々の体調管理を重視する医師1,064名に聞きました。回答内容はあくまで医師個人の印象であり、効果・効能を保証するものではありません。調査詳細はこちら <http://recommend.meiji-r1.jp/>

寒い冬でも毎日を  
元気に過ごすための  
健康習慣としてお  
役立てください

明治  
ミルクで元気  
PREMIUM1日分のカルシウムと  
1日分の鉄分明治  
グルコサミン1,500&  
コラーゲン3,000ひざ痛、関節痛が  
気になる方

明治の乳製品だけではなく、  
他にはこんな商品も配送可能です。



お米



お水



全国の名産品

日用品  
& 雑貨

\\ こんな方が利用されています //

- ☐ 駅やお店から家まで遠いので、重いものを持ち帰ることができない
- ☐ 仕事をしているので近所に住んでいる親のサポートが出来ない
- ☐ 色々注文したいけどインターネットの使い方がわからない



お申込み・お問合せは、お近くのセンターへ

横浜ベイエリア宅配センター

横浜市中区山田町2-8

TEL.045-262-1737

株式会社明治 特約店  
株式会社ケー・エス・エフ・サービス

インスタ

QRコードから  
お申込み  
できますアリフト  
読者限定  
特典

明治乳製品  
初月1本100円  
(税込108円)

お申し込みの際に「アリフト見た」とお伝えください。

※3ヶ月以上契約の方  
※初月1人最大7本、2名で最大14本ご注文可能  
申込有効期限/2026年1月15日まで



HOROSCOPE

1.1>1.31



astrologer  
マーガレットまき  
恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の古いサロンラガーデン長町 開運館にて活躍中。

<https://www.instagram.com/makimargaret/>

<div><p><b>おひつじ座</b> 3.21→4.19</p><p>運気上昇!チャンス到来。自分自身の得意分野で活躍できそうな予感。苦しくても粘り強く進みましょう。健康面は、目の疲れ、頭痛に注意。気分転換は静かな場所で瞑想が吉☆</p><p>Lucky color ページュ</p></div>	<div><p><b>おうし座</b> 4.20→5.20</p><p>知的好奇心運上昇!活躍が認められる暗示あり。チャンスは逃さず、遠慮せずに掴みましょう。健康面は良好。好奇心の向く方向への旅がお勧め。良い出逢いに恵まれるでしょう。</p><p>Lucky color ダークグリーン</p></div>	<div><p><b>ふたご座</b> 5.21→6.21</p><p>金運上昇!使い道や目標をしっかりと定めて資産運用が吉。増やす才能が開花しそう。出逢い運も上昇中!宝物は貴方の足元にあるかもしれません。健康面は気管支炎に注意を。</p><p>Lucky color パープル</p></div>	<div><p><b>かに座</b> 6.22→7.22</p><p>対人運上昇!新たな出逢いが生まれ、必要とされる喜びに溢れます。「自分のためより人のため」を心掛ける、自分に倍となり返ってきそう。健康面は緊張からの胃痛に注意。</p><p>Lucky color グリーン</p></div>	<div><p><b>しし座</b> 7.23→8.22</p><p>充足運上昇!真面目さが信頼となり、必要とされる喜びに溢れます。「自分のためより人のため」を心掛ける、自分に倍となり返ってきそう。健康面は規則正しい食生活が◎</p><p>Lucky color イエロー</p></div>	<div><p><b>おとめ座</b> 8.23→9.22</p><p>運気上昇!恋愛、娯楽、レジャーなどに全力で楽しめる時。嬉しい注目を浴びることもありそう。夢に近づけるかも。健康面は良好です。ウォーキングなどでストレス解消が◎</p><p>Lucky color イエローグリーン</p></div>
<div><p><b>てんびん座</b> 9.23→10.23</p><p>居場所運上昇!家庭、職場、趣味の場などで交流が活発になりそうな予感。移動も更なる幸運の暗示と受け止めましょう。健康面は、皮膚の病気、関節炎、骨折に注意です。</p><p>Lucky color チェリーピンク</p></div>	<div><p><b>さそり座</b> 10.24→11.22</p><p>社交運上昇!貴方の世界が良い方向に広がる時期。情報収集をしっかり行い好奇心の向く方にフットワーク軽く外に出ましょう。健康面は気疲れからの神経性疾患に注意。</p><p>Lucky color ブラック</p></div>	<div><p><b>いて座</b> 11.23→12.21</p><p>金運上昇!衣食住への関心が高まり、大きな買い物のチャンス!仕事面でも暖かい支援がありそう。キャンセルは注意が必要です。健康面は良好。うがい手洗いを忘れずに。</p><p>Lucky color スカイブルー</p></div>	<div><p><b>やぎ座</b> 12.22→1.19</p><p>チャレンジ運上昇!憧れていたことや、やりたかったことを手にできる時。新しい挑戦に夢中になりましょう。注目を集め、次の段階へと進めそう。健康面は歯痛、骨折に注意。</p><p>Lucky color チャコールグレー</p></div>	<div><p><b>みずがめ座</b> 1.20→2.18</p><p>ひらめき運上昇!一人静かに物思いにふける時に浮かんだ本音や閃きが、貴方を癒やし答えが明確になりそう。チャンスは手にしましょう。健康面は良好。過食には注意です。</p><p>Lucky color オレンジ</p></div>	<div><p><b>うお座</b> 2.19→3.20</p><p>仲間・友人運上昇!理想を達成するための新たな選択技が友人により提示されそう。ワクワクと心躍らせるながら何事も楽しみましょう。健康面は良好ですが貧血に注意を。</p><p>Lucky color アクアブルー</p></div>

1 賃貸管理

オーナー様の物件を適切に管理し、安定した賃貸経営をサポートします

2 不動産売買

物件の購入・売却をスムーズに進めるための専門的なサポートを提供します。

3 新規大家様募集

賃貸経営を始めたい方および、既にお持ちの賃貸物件でお困りことがある方

お持ちの家いつ売却しますか?

快適な横浜暮らしから資産運用まで、おまかせ下さい。

「まずは査定額を知りたい」

という方はこちらから



4 不動産買取強化中

迅速かつ適正な価格での不動産買取を積極的に行っています。

5 即日査定

お客様の不動産を即日で査定し、迅速な対応を心掛けています。

6 仲介手数料不要

弊社買取の場合には仲介手数料(400万以上の売買価格3%+6万円)が不要となります。

人情味あり、新しさあり。横浜の不動産会社

馬車道駅より徒歩2分

TEL.045-263-6262

株式会社 グッドホーム 本社

横浜市中央区北仲通2-30 グッドビル北仲通2F

■営業時間 9:00~18:00 ■毎週水曜日定休

宅地免許番号/神奈川県知事免許(4)第26243号  
加盟団体/(社)全国宅地建物取引業保証協会会員、  
(公社)神奈川県宅地建物取引業協会会員



保存版

犬・ネコの病気やケガ

夜間救急



愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに  
まずは当院にお電話ください

☒ぐったりしている

☒痛がっている

☒異物や薬品などを飲み込んでしまった

☒苦しそうにしているけど理由が分からない

詳細は  
こちらから



STEP 1

必ず事前にお電話にてご連絡ください

TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。  
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2

横浜駅方面を目指して、  
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

・身分を証明できるもの(免許証など)  
・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

・現在飲ませているお薬  
・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果  
・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの  
・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物  
・動物保険の保険証書・保険書類

横浜駅西口すぐ



※お車でのご越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください  
横浜市神奈川区沢渡2-2



DVMsどうぶつ医療センター横浜  
西口病院

救急診療  
受付時間 20:00~3:00 年中無休

年末年始の救急診療時間

期間:2025年12月31日~  
2026年1月4日

救急診療時間 午前9時~ 午前3時

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。年末年始も変わらず、医療体制を整えお待ちしております。

DVMsどうぶつ医療センター 横浜 総合診療科獣医師 葉山 俊



愛犬と一緒に参加だからこそこできる

“うちの子”ケアレッスン  
グルーミングセミナー

愛犬の毛質や性格を見ながら、正しい道具の使い方  
やその子に合ったお手入れ方法を学んでいきます!

開催日時 2026年2月22日⑥  
10時~16時

参加費 7,700円/名  
※1グループ3名様まで  
(犬2匹まで)

定員 2グループ

お申込み



DVMs

DVMsどうぶつ医療センター横浜  
西口病院

救急医療のスペシャリスト。  
夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により2004年1月に開設しました。



クローゼットの不用品が  
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服  
まとめて  
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 **1,000円**で 春夏物の  
買い取ります!! 買取強化中!  
※2026年1月末まで ※一家族様1回限り1袋まで  
着ていない服、  
売らな今!です

クーポン  
コード

**A12**

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry  
セットアップ



買取価格

**4,500円**

DSQUARED2  
革ジャン



買取価格

**10,000円**

GIANNI  
VERSACE  
コート



買取価格

**5,000円**

HERNO コート



買取価格

**15,000円**

／ おうちのお片付けキャンペーン中! ／

さらに!!

お洋服と一緒にこちらの商品をお出しいただければ

全体の買取額を**20%UP!**

香水・コスメ



バッグ



イミテーション  
アクセサリ



安心・納得の  
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、  
買取内容に問題がないか確認の  
お電話を入れさせていただきます。



かんたん4ステップ ご利用の流れ



①問い合わせ



②訪問



③査定



④成約・お支払い



その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

**0120-773-788**

— 12月28日～1月3日は休業期間となりますので、1月4日以降に順次対応いたします —

受付時間 / 10:00～17:00

出張費**無料!**

Google口コミ多数!

**A12**

こちらのコードを  
ご予約の際に  
お伝えください

詳しくはHPを  
チェック!



LINEからも  
出張依頼OK



東京都公安委員会 許可  
第308841804974号

Nakagin

介護付き有料老人ホーム(入居時自立)

高齢者に寄り添って50年余 「中銀」のシニアマンション

毎日を充実して  
過ごせる場所

要予約

1日2組  
限定



昼食付き

施設見学会  
随時受付中

入居の方が実際どのような様子かご自身の感覚で見ませんか?  
居室内のチェックはもちろん、管理栄養士が作成した食事を  
ゆっくりとお楽しみください。

65歳からのライフケア

かながわ認証取得施設

中銀ライフケア 横浜希望ヶ丘

**0120-67-0723**

相鉄線希望ヶ丘駅より徒歩7分 入居相談室 9:00～17:00

その他詳しい情報や  
資料請求、見学  
ご予約はこちらから



管理栄養士・調理師による、  
栄養バランスのとれた  
お食事を1日3食ご提供



看護師・介護士が  
24時間常駐して皆様の  
健康を見守ります



趣味や学びを楽しみ、  
仲間との絆を感じる  
様々なレクリエーション

横浜市旭区東希望ヶ丘148





[illegible]



# スマートライフを学ぼう

SMART  
LIFE®

AO

開校  
記念

みなとみらい校  
新横浜校

第2弾

完全  
予約制

受付は開始10分前  
まで

こどもから大人まで  
どなたでも！

読者の方  
限定！

「ARIFTを見た」で  
1回無料で  
体験いただけます

通常料金5,500円(税込)

※パソコン・スマホ・タブレットいずれかをお持ちください。  
※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご参加ください。

eスポーツ  
体験会

MINECRAFTで  
マイクラフト  
プログラミング！

はじめての方でも  
大歓迎！

SMART LIFE® AO アカデミックサークル



学びの生涯学習  
サークル



学びのAIくらし  
活用サークル



学びのeスポーツ  
サークル



学びの  
サークル





う

会場は  
こちら

PC  
DEPOT

SMART  
LIFE

MC  
Members Club

みんなで

輝け！  
日本

デジタルデバйд返上

「みんながいるから、  
みんな大丈夫！」  
と言える日本へ

以下より「輝け！日本の  
大学生選手権」の内容が  
閲覧いただけます。



## SMART LIFE® AO みなとみらい校

〔ピーシーデポスマートライフみなとみらいBASE内〕

各日  
10  
名様

2026  
1/24<sup>±</sup>・31<sup>±</sup> 2/8<sup>日</sup>

13:00～14:00

＼ご予約はこちらまでお気軽に！／

TEL 045-650-5221

受付時間 10:30～18:00(水曜日を除く)

おぎの あけと  
担当 荻野/明戸

〔年末年始休業期間〕2025/12/31<sup>水</sup>～2026/1/3<sup>金</sup> 新年は1/4<sup>日</sup>より営業いたします。



横浜市西区高島一丁目2番5号  
横浜ゲートタワー1階  
〔有料駐車場 事前予約制〕



WEB



LINE



Instagram

## SMART LIFE® AO 新横浜校

〔ピーシーデポスマートライフ新横浜BASE内〕

各日  
10  
名様

2026  
1/24<sup>±</sup>・31<sup>±</sup> 2/8<sup>日</sup>

13:00～14:00

＼ご予約はこちらまでお気軽に！／

TEL 045-439-2100

受付時間 10:30～19:00(水曜日を除く)

みその なこし  
担当 御園/名越

〔年末年始休業期間〕2025/12/31<sup>水</sup>～2026/1/2<sup>金</sup> 新年は1/3<sup>土</sup>より営業いたします。



横浜市港北区大豆戸町534-1  
〔無料駐車場 54台〕



WEB



LINE



Instagram

生 徒 募 集 中

## みなとみらい校・新横浜校紹介

の店主  
クル



学びの写真  
サークル



持続可能な社会の実現に向け  
生活者の"スマートライフ®"を支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ  
向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ®"を  
支援する人材の育成が必要です。

本活動 (Sustainable Development for SmartLife (SDSL) 活動) は「生  
活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々  
の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club  
Vision

デジタル化する社会における格差を解消する  
信頼・つながりを通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club  
Mission

全てのお宅にデジタル担当を  
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを



# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 2025.12.28 SUN

## 絶滅危惧種、チーターに注目 「国際チーターの日イベント」



国際チーターの日を記念し、絶滅の危機にあるチーターの保全の必要性を知るイベント。チーターに関するクイズが設置されたり、チーターモチーフのグルメやグッズ販売も。



提供:よこはま動物園ズーラシア

9:30~16:30(入園は16:00まで)／よこはま動物園ズーラシア(横浜市旭区上白根町1175-1)／相鉄線鶴ヶ峰駅北口、ミツ境駅北口より「よこはま動物園行き」バスで約15分ほか／入園料:一般800円ほか※小学生未満無料／火曜(祝日の場合は開園し、翌日休園)・12/29~1/1休園※臨時開園あり(イベントカレンダーにて確認を)／045-959-1000

EVENT 開催中 » 2026.1.18 SUN

## 開運招福、個性豊かなだるまの世界 横浜人形の家 企画展「開運!だるま大集合」



厄除けや復興のシンボルとしての伝統的なだるまから、愛らしい創作だるままでを幅広く紹介。だるまのおもちゃや貯金箱づくり、ミニだるま絵付けのワークショップも開催。



9:30~17:00(最終受付16:30)／横浜人形の家3F企画展示室(横浜市中区山下町18)／みなとみらい線 元町・中華街駅4番出口より徒歩3分ほか／観覧料:大人1,200円ほか(未就学児無料)※観覧料には入館料含む／月曜・12/29~1/3休館(1/12開館、1/13休館)／横浜人形の家 045-671-9361

EVENT 開催中 » 2026.2.15 SUN

## 氷上のアートとスケート、心躍る冬の楽しみ アートリンク in 横浜赤レンガ倉庫「Left Turn」



横浜の冬を彩る、アートとアイススケートのコラボイベント。21年目となる今シーズンは漫画表現を用いた都市的なモチーフと速度感のある描写によるアートが登場。



平日13:00~、土日11:00~※クリスマス・年末年始は特別開催時間※終了時間は前後期で異なる※荒天および氷の保守管理などで休業または開催時間を変更する場合あり／横浜赤レンガ倉庫 イベント広場(横浜市中区新港1-1)／みなとみらい線馬車道駅または日本大通り駅より徒歩約6分／入場料:大人2,000円(2026年1月5日以降は1,700円)ほか／横浜赤レンガ倉庫1号館 045-211-1515

EVENT 2026.1.17 SAT

## 横浜芸者と神楽、華やかな新春の宴 久良岐能舞台「新春 竹灯籠まつり」



年の始まりを明るく、楽しく、華やかに。昔ながらの正月文化である里神楽と、横浜芸者の華が舞台上で共演。幻想的な竹灯籠が外を彩る特別な新春の催しです。



16:00~18:00(開場15:30、開演16:00)／久良岐能舞台(横浜市中区岡村8-21-7)／各線上大岡駅中央改札口より京急バス上7系統・市営バス64「笹堀」下車徒歩約10分ほか／入場料2,000円(全自由席)／事前申込必須(申込先着順)／久良岐能舞台担当 045-761-3854

11/10 OPEN

グルメカレー & 喫茶店



グルメカレーと喫茶の融合がコンセプトの新しいお店です。名物の贅沢ビーフカレーに加え、クラシックプリンやカラフルなクリームソーダなど喫茶メニューも初登場。全席にコンセントが備えられており、ゆったりと過ごせる空間です。



洋食と喫茶 咖喱屋ボンゲー ルミネ横浜店  
Tel 045-330-4546

横浜市西区高島2-16-1 ルミネ横浜6F  
／各線横浜駅よりすぐ／10:30~22:00(L.O. 21:30)／定休日は施設に準ずる



11/21 OPEN

那須の新しいしあわせ銘菓



ふわっと香る柔らかい生地に、シャリシャリ食感のバタークリームと濃厚なミルクジャムの絶妙な調和が魅力の「ふわっシャリッとろっ」の新食感スイーツ。そごう横浜店では横浜産の蜂蜜を使用した「ハニー&ミルク」を数量限定販売。



バターのいとこ

Tel 045-465-2111 (そごう横浜店大代表)

横浜市西区高島2-18-1 そごう横浜店  
B2F洋菓子売場／JR・京急線横浜駅より徒歩約3分ほか／10:00~20:00  
※営業時間と定休日は、施設に準ずる



ふれあいグループ 有料老人ホーム

2施設同時

# 見学会 & 入居相談会

## 実施中!

体験1 お食事体験

体験2 住み心地を体感

体験3 介護・医療の悩み相談

☎ 0120-35-2240

電話受付時間 9:00~17:00

ぜひ一度、ご自身の目でお確かめください。

※見学ご希望の3日前までにご予約ください。

無料の  
往復送迎  
付き!



湘南ふれあいの園



### 東戸塚 | 住宅型有料老人ホーム シニアホテル 東戸塚サウスウイング

横浜市戸塚区  
上品濃16-15

東戸塚駅からの  
シャトルバス運行中



### 東戸塚 | 介護付有料老人ホーム シニアホテル 東戸塚イーストウイング

横浜市戸塚区  
上品濃16-8

東戸塚駅からの  
シャトルバス運行中





# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 🚫 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

ARIFT読者に聞きました /  
履歴書を書くときに  
気を付けていることは？

誤字 簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい ボールペン  
心がける 相手 丁寧な 読む 文章  
わかる 手書き 書く やすい きれいな 資格  
志望 具体的 内容 出来る 欄 誤字脱字 記載 細かい  
簡潔な 文字 志望動機 アピール 長所  
ポジティブな 間違えない 大きい 埋める 正直な 端的な

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方もとても多かったです。またありのままを書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ  
アンケート期間2023.8.1~9.15  
ARIFT読者1035名

企画・編集:ARIFT編集部

## 「人生を生き抜く力」を育てる夢門塾で 一緒にお仕事しませんか！

楽しく働きながら、  
児童指導員任用資格も目指せます！

正社員 パート 保育士・児童指導員募集

給与 正社員 月給 **221,800円~231,800円**

パート 時給 **1,300円~1,400円**

勤務地 | 夢門塾 磯子 横浜市磯子区森5-19-17 屏風浦ハイツ101  
時間 | 平日10:00~19:00(休憩60分) 就学児長期休み期間9:00~18:00  
休日 | 週休2日制★年間休日120日★看護休暇・介護休暇

受動喫煙防止の施策・施設内禁煙



お問合せ・ご応募はこちら

**キャレオス株式会社**

MAIL:k-nishiyama@careoth.com

TEL. **03-6450-0095**

担当: 西山(採用担当)「アリフトを見た」とご連絡ください

HPは  
こちら



WEB応募は  
こちら



放課後等デイサービス指導員・保育士

※児童指導員任用資格/教員免許や幼稚園教諭をお持ちの方、または高校や短期大学を卒業し、なおかつ児童福祉法に沿って運営されている事業所で2年以上(360日以上)の実務経験を積むことで取得できます。

1日のスケジュール例

10:00 出勤・朝礼・活動準備・カンファレンス(会議)  
12:00 お昼休憩  
13:00 環境整備・消毒・カンファレンス(会議)  
13:30 下校時間に合わせてお迎え

順次 宿題・個別課題・自由遊び  
15:00 おやつ(販売)・自由遊び  
16:30 レクリエーション  
17:20 帰りの会~ご自宅へ送迎・掃除・記録  
19:00 退社

笑顔に囲まれて  
お仕事しませんか？

研修があるので  
未経験の方も安心♪

YMCA東かながわ保育園

## 保育園スタッフ募集!!

保育園 保育士

給与 時給1,350円~※資格あり  
※キャリアアップ受講者は  
さらに時給UP!

時間 8:00~19:00の間で  
3時間からOK!(応相談)  
週1日~OK

資格 保育士

学童 保育補助(資格不要)

給与 時給1,225円

時間 13:30~19:30の間で  
3時間からOK!(応相談)  
週1日~OK

待遇 | 交通費:実費支給・残業なし・  
処遇改善・研修手当(保育園)

交通 | 京急本線 京急東神奈川駅から徒歩14分  
京急本線 神奈川駅から徒歩14分  
JR横浜線 東神奈川駅から徒歩14分

保育園 事務

給与 時給1,250円

時間 14:30~19:30の間で3時間からOK!  
(応相談) 週1日~OK



YMCA  
東かながわ保育園

神奈川県横浜市神奈川区  
橋本町2丁目5-3

お気軽にお電話ください  
[アリフトを見たところへご連絡ください]

TEL **045-440-3763**

働き方や実際の  
雰囲気はInstagram  
をチェック!



園長インタビュー掲載中!

年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏で  
500人以上  
活躍中

自分のタイミングで  
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

☎ **0120-856-046**

受付:平日10:00~17:00

Wワークに! ちょっとしたお小遣い稼ぎに!

## スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度  
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく  
業務委託のお仕事です。  
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。  
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。  
・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。  
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
※別の方が先に担当している場合、  
ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

Zoomでの  
お仕事説明もOK



無資格・  
未経験OK!

経験者歓迎!

2時間～  
時短勤務OK!

## 介護付有料老人ホーム

日勤

## 介護スタッフ募集

まるで大家族で暮らしているような明るく家庭的な雰囲気皆さん楽しく過ごしています。  
ご高齢者の方に寄り添い、一緒に働いてくれる方を募集しています。  
まずは施設の見学に一度お越しください。



## 介護付有料老人ホーム

資格

無資格の方もOK。サポート体制も万全です。  
お仕事をしながら、資格取得を目指せます。



内容

ご入居者様の日々の生活に寄り添う、生活サポートをお願いします。食事の準備・誘導、掃除や排せつ、入浴、移動時などの身体介助や見守りのお仕事です。



給与

日勤(時給) **1,225円**

※土日祝手当+30円 ※一律処遇改善手当含む

時間

7:30～16:00、9:00～18:00、9:30～18:30

※9:00～13:00(入浴専門スタッフ) ※週2日～OK

※2時間からの時短勤務も可

待遇

交通費支給(上限:月5万円まで)、有休、土日祝手当、社保完備、  
各種研修制度有、資格取得支援制度有(規定有)、家族入居割引制度有

## 介護士ってどんな仕事?

—— 1日のスケジュールをご紹介します

8:30 出勤、夜勤者からの引継ぎ、環境整備  
9:00 バイタルチェック、起床介助、朝食片付け  
10:00 入浴介助、レクリエーション  
11:30 昼食準備、食事介助  
13:00 休憩  
14:00 レクリエーション、排泄介助  
17:00 ケアの記録、夜勤者へ申し送り



2時間からの時短勤務も可。小さいお子さんを子育て中のママさんも安心してお仕事できます。  
介護資格をお持ちでない方も、万全なサポート体制で資格取得を応援します。



花珠の家 いそご南

045-771-4087 (採用係)

横浜市磯子区永取沢町15-1

車通勤可



花珠の家 いそご

045-349-6565 (採用係)

横浜市磯子区上中里町715-2

未経験の方  
歓迎!手厚い  
研修制度で  
安心!家事や  
育児と両立  
できる

＼幅広い年代が活躍する活気ある職場です／

あなたの優しさが、  
誰かの助けになります

定期巡回

訪問介護

## ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h～フルタイムOK

◆資格取得支援制度

- ①パート職員(訪問介護)
- ②パート職員(定期巡回・随時対応サービス)
- ③登録ヘルパー

給与

①基本時給 **1,441円**～  
+活動手当300円1時間を別途支給②時給 **1,355円**～**1,443円**③時給 **1,691円**～(身体介護  
1時間)時給 **1,391円**～(生活援助  
1時間)※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、  
試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格

- ①②③介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方
- ②自動車運転免許必須

勤務地

- ②磯風の謡 ケア24、
- ①③磯風の謡 ヘルパーステーション

勤務時間

- ①週1回(4時間)～でOK!
- ②週1(4時間)～週5日(フルタイム)  
24時間のうちのお好きな時間帯
- ③ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人  
秀峰会

磯風の謡 ケア24

磯風の謡 ヘルパーステーション

横浜市磯子区磯子3-8-20 サムティレジデンス横浜磯子1階  
(JR磯子駅より徒歩約9分) 営業時間:8:30～17:30

採用担当/TEL **045-534-4186**HPは  
こちら

受動喫煙防止の施策:施設内禁煙



未経験の方  
歓迎!

手厚い  
研修制度で  
安心!

家事や  
育児と両立  
できる

＼幅広い年代が活躍する活気ある職場です／

あなたの優しさが、  
誰かの助けになります

定期巡回

訪問介護

ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h～フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①正職員（定期巡回・随時対応サービス） ②パート職員（訪問介護）  
③パート職員（定期巡回・随時対応サービス） ④登録ヘルパー

給与

①月給 **283,250円**～  
（夜勤5回分含む）、昇給年1回、  
別途賞与年2回（昨年実績年4ヶ月）

②基本時給 **1,441円**～ +活動手当300円1時間を別途支給

③時給 **1,355円～1,443円**

④時給 **1,691円**～（身体介護  
1時間）／時給 **1,391円**～（生活援助  
1時間）  
※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月（給与・待遇は本採用時と同じ）

応募資格

①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務地

①③們の大樹 ケア24、②④們の大樹 ヘルパーステーション

勤務時間

①24時間の三交代勤務（1日8時間勤務/週40時間）②週1回（4時間）～でOK!  
③週1（4時間）～週5日（フルタイム）24時間のうちのお好きな時間帯  
④ご希望の時間帯（月に1回、1件からでもOK!）

休日

①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

訪問介護

サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの  
訪問介護におけるサービス提供業務

◆日勤帯のみ  
◆在宅支援の実務経験が積める

①正職員 ②準職員（パート）

給与

①月給 **267,000円**～  
別途賞与年2回（昨年実績年4ヶ月）、昇給年1回

②時給 **1,470円**～  
※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月  
（給与・待遇は本採用時と同じ）

応募資格

①介護福祉士実務者研修修了以上（経験による）  
②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務地

們の大樹 ヘルパーステーション

勤務時間

①8:30～17:30（休憩60分）  
②8:30～17:30（休憩60分）週3日以上

休日

①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人 くぬぎ 們の大樹 ケア24 くぬぎ 們の大樹 ヘルパーステーション

横浜市神奈川区西神奈川1-9-2 グレース竹和番館2階  
（JR東神奈川駅より徒歩約3分） 営業時間：8:30～17:30

採用担当／Tel**045-534-4186**

HPは  
こちら

受動喫煙防止の施策：施設内禁煙

未経験の方  
歓迎!

手厚い  
研修制度で  
安心!

家事や  
育児と両立  
できる

＼幅広い年代が活躍する活気ある職場です／

あなたの優しさが、  
誰かの助けになります

定期巡回

訪問介護

ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h～フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①パート職員（訪問介護）  
②パート職員（定期巡回・随時対応サービス） ③登録ヘルパー

給与

①基本時給 **1,441円**～ +活動手当300円1時間を別途支給

②時給 **1,355円～1,443円**

③時給 **1,691円**～（身体介護  
1時間）／時給 **1,391円**～（生活援助  
1時間）  
※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月（給与・待遇は本採用時と同じ）

応募資格

①②③介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）以上の資格をお持ちの方、②自動車運転免許必須

勤務地

②銀杏の大樹 ケア24、①③銀杏の大樹 ヘルパーステーション

勤務時間

①週1回（4時間）～でOK!  
②週1（4時間）～週5日（フルタイム）24時間のうちのお好きな時間帯  
③ご希望の時間帯（月に1回、1件からでもOK!）

訪問介護

サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの  
訪問介護におけるサービス提供業務

◆日勤帯のみ  
◆在宅支援の実務経験が積める

①正職員 ②準職員（パート）

給与

①月給 **267,000円**～  
別途賞与年2回（昨年実績年4ヶ月）、昇給年1回

②時給 **1,470円**～  
※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月  
（給与・待遇は本採用時と同じ）

応募資格

①介護福祉士実務者研修修了以上（経験による）  
②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務地

銀杏の大樹 ヘルパーステーション

勤務時間

①8:30～17:30（休憩60分）  
②8:30～17:30（休憩60分）週3日以上

休日

①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人 いちよう 銀杏の大樹 ケア24 いちよう 銀杏の大樹 ヘルパーステーション

横浜市中区山下町252 グランベル横浜ビル3階EF  
（JR関内駅より徒歩約4分） 営業時間：8:30～17:30

採用担当／Tel**045-534-4186**

HPは  
こちら

受動喫煙防止の施策：施設内禁煙





## 体験レポート

子供にどういう習い事をさせようか迷っていました。試みにヤマハさんの体験教室に参加してみたところ、先生のお話や、自宅にはない楽器に触れる体験など、授業の面白さに親の私たちも引き込まれ、時間はあっという間に過ぎました。鍵盤をドやレの音から習うのではなく、例えばカエルの鳴き声でイメージを膨らませて音の高低を感覚的に楽しむなど、音楽の枠にとられない発想力や表現力の大切さを学ばせていただきました。



子ども  
大人  
上級

子ども  
大人

# ヤマハミュージックでレッスンバイオリン

初めての方も経験者の方もblankがあっても心配ありません。  
「始めたい」「もう一度じっくり習いたい」「もっと上手になりたい」といった、それぞれのニーズにお応えできるレッスンになっています。

始め  
やすい!

通い  
やすい!

楽しい!



## 無料体験レッスン申込受付中!

お気軽にどうぞ!

申込はお電話または  
二次元コード  
各教室ページの  
「お問い合わせ」から



▲ピアノはこちら



▲バイオリンはこちら

アギフト読者限定!  
体験入会から正式に入会された  
先着10名様に

ヤマハオリジナルグッズ  
プレゼント

有効期間2026年1月15日まで

ミュージックアベニュー横浜みなとみらいⅡ  
TEL.045-307-1011

横浜市西区みなとみらい5-1-2  
横浜シンフォステージ イーストタワー3F

■受付時間 平日・土曜 10:00~21:30  
日曜 10:00~20:30

株式会社ヤマハミュージックジャパン

みなとみらい線  
「新高島駅」  
4番出口から  
徒歩1分



驚安の殿堂

# MEGAドン・キホーテ

港山下総本店



1/1元日・2金・3土  
8:00~20:00 10:00~20:00

## 千本引きサイコロ大抽選会

千本引きサイコロ大抽選会に  
参加しよう!

イベント会場  
1階 元町側入り口  
特設会場

## 参加条件

- majica!カードへのチャージ1万円毎に1回
- ドン・キホーテグループ共通ギフトカード  
ご購入1万円毎に1回

majica!カードへのチャージ  
又はドン・キホーテグループ  
共通ギフトカードご購入で

1万円毎に1回

ご参加いただけます!

※お一人様何度でもご参加いただけます

最大  
2万円分の 空くじなし!  
お買い物券が当たる!

合計先着1000本限り

※参加定数に達し次第、終了します。

※詳しくは店頭スタッフにお問い合わせください  
※今回の千本引きは「スタッフに参加料を渡す」  
→「抽選会に参加する」→「景品を受けとる」という  
流れになります。

## 景品一覧

特賞  
お買い物券  
2万円分

一等  
お買い物券  
5千円分

二等  
お買い物券  
3千円分

三等  
お買い物券  
2千円分

四等  
お買い物券  
2千円分

五等  
お買い物券  
1千円分

六等  
お買い物券  
200円分

未等  
特賞~6等以外の当選  
お買い物券  
20円分

1/1元日・2金・3土・4日・5日・6日  
3回チャンス

2026年新春開運  
お宝くじ  
当選番号発表!

当たるまで毎日期間内チャンス!

景品引き換え時間 10:00~22:00

景品引き換え場所 1階サービスカウンター

2025年12月31日までに配布した  
「2026年新春開運お宝くじ」  
をご持参ください。

初夢賞 (下5桁)	お買い物券 10,000円分
1等 (下4桁)	お買い物券 5,000円分
2等 (下3桁)	お買い物券 1,000円分
3等 (下2桁)	お買い物券 200円分
4等 (下1桁)	お買い物券 10円分

※電話での受付・Webでの発表はいたしません。いずれかのご当選で抽選券を景品と引き換えた時点で抽選券を回収させていただきます。以降の抽選権利を失います。当選番号及び景品の引き換え・ご利用は発表当日・発行店のみ有効です。本券を紛失された場合は再発行出来ません。抽選券の配布は昨年末で終了しております。

majica!カード  
入会はコチラから

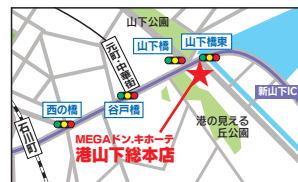


お気に入り店舗は  
「港山下総本店」で登録

MEGAドン・キホーテ  
港山下総本店

☎0570-090-711  
神奈川県横浜市中区新山下1-2-8

ゆったり  
らくらく駐車場  
P 425台



各種イベントの【お買い物券】は発行店舗の直営売場のみ2026年1月31日(土)まで使用できる割引券です。※「お買い物券」は現金と交換、つり銭はお返しできません。  
※一部除外品(コーナー)がございます。(除外品コーナーの一例)デナント・専門店・お酒・たばこ・POSAカード・各種ギフト券・加工代・配送料・その他指定品。  
詳しくは券面又は従業員へお尋ねください。※イベント内容は、予告なく変更・中止になる場合がございます。予めご了承くださいませ。