

 HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

12

12/19

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



service

**新春2日から、初売り開催。
家具のメンテナンス、修理。
住まいのリフォーム見積り無料**

〈対応事例〉椅子・ソファの張替、テーブル塗り
替え、絨毯クリーニング、カーテン、窓フィル
ム、ランプシェード修正、壁紙、敷き詰め絨毯
■ダニエル東京、五反田TOCビル4階にショールームを開設

shop data

ダニエル元町本店「家具の病院」
TEL045-661-1171 横浜市中区元町3-126
10:30~18:30 月曜定休



読者が選んだ / 2025 NEW OPEN 注目のお店



横浜ホテル最旬Topics

年末年始 地上波TV欄／箱根駅伝 2026

壹尺珈琲
横浜市保土ヶ谷区

 **SOTETSU**
ときめきと やすらぎをつなぐ

相鉄のリースバック 住んだまま買い取り

売却後も ご自宅に住み続けられる！

**「住んだまま
買い取り」とは？**

お客さまが所有されているご自宅を当社に売却いただき、
その後、お客さまと当社との間で定期賃貸借契約を結ぶことにより、
売却後もご自宅にそのまま住み続けられる**リースバック**の仕組みです。

今の生活を変えることなく
手元の資金がつかれます

こんな方に喜ばれています

ローンを早く
完済したい

老後の
生活資金を
確保したい

家を
売却したことは
秘密に

相続の前に
遺産を
整理したい

事業資金を
確保したい

ランニングコスト
を軽減したい
(管理費・固定資産税等)

相鉄不動産販売(株)横浜店(ジョイナスB1階)

☎ **0120-755-151**

神奈川県知事(2)第30260号

詳しくはこちら▶

相鉄の住んだまま買い取り

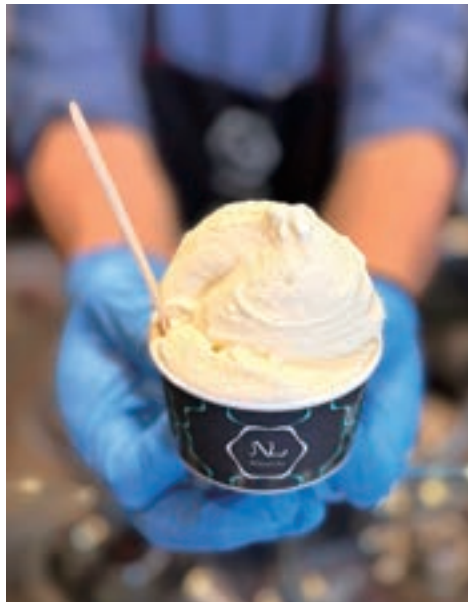
検索





2nd 都筑区 3/28 OPEN

Gelateria Nicolita



年末年始のお楽しみ企画

冬のフルーツやスパイスを使ったフレーバーを予定。さらに、ジェラートを全国へ届けられるオンラインショップもオープン予定なので、遠方にお住まいの方やご家族・ご友人へのギフトにも。

インタビュー

オーナー 高橋 智子さん

Q.やりがいはどこなところ？

新しいことを生み出すのが大好きなので、毎週のように新しいフレーバーを開発しています。お客様に喜んでいただける様子を直接見られることが、何よりのやりがいです。

Q.お店の人気商品は？

A.「これを食べると、もう他のミルク味には戻れない」と評判の『プレミアムハニー＆ミルク』のほか、仕上げに胡椒などのスパイスをかけて食べるお食事風ジェラートの『小松菜チーズ』など。



横浜市都筑区中川7-2-3／市営地下鉄センター北駅より徒歩6分
12:00～17:00／月～水曜定休



読者が選んだ/ 2025 NEW OPEN 注目のお店

ARIFTの人気企画を振り返り♪

地域の新店を紹介する『NEW OPEN』コーナーから、今年1年間で読者の皆さんの注目度が高かったお店ベスト5を発表。
さらにトップ3のお店を深掘り紹介します。

RANKING

- 01 保土ヶ谷区 | 壹尺珈琲 (9月号掲載)
- 02 都筑区 | Gelateria Nicolita (5月号掲載)
- 03 港北区 | galbe yokohama 新横浜店 (2月号掲載)
- 04 神奈川区 | IKEA 横浜ベイクォーター (3月号掲載)
- 05 都筑区 | ITALIAN RESORT PERTICA 港北ニュータウン店 (8月号掲載)

ARIFT調べ(2025年1～10月号までの「NEW OPEN」に掲載した各店舗のQRコード読み取り数をもとに、弊社独自のポイント制でランキングしています) 企画・編集 ARIFT編集部

「地産地消×本格イタリアンジェラート」の専門店。都筑区で長年暮らし、子育てをしてきたオーナーの高橋さんが「地元への恩返しをしたい」とオープン。横浜市内でも有数の都市型農業が盛んな都筑区産の新鮮な野菜や果物をふんだんに使用し、毎日手作りにしています。長年会社員として常に“数字と向き合う仕事”をしてきた高橋さん。たまたまジェラートの製造工程を知る機会があり、「使用する砂糖の種類や糖度を細かく調整しながら美味しさを設計していくスイーツ」に強く惹かれたそうで、数値管理やロジックを大切にできた働き方とジェラートづくりの緻密さの相性が良いと感じたことが開業を考える大きなきっかけに。

1st

保土ヶ谷区 7/24 OPEN

壹尺珈琲 (イチシヤクコーヒー)

カフェと焙煎所の魅力を融合させたようなお店。ご夫婦で上星川に暮らしているなかで「ふらっと寄れるコーヒースタンドが欲しい」と感じていたオーナーの内田さんが、地域密着で日常に溶け込むような憩いの場を提供したいという想いから、ローカルながらも様々な人が行き交う上星川の街にオープン。「自分が美味しいと思うものを届けたい」「コミュニケーションが生まれるような商品を作りたい」という情熱を注ぎ込んでいます。特にこだわっているのは、来るたびに新しい発見がある「現地っぽい」ラフな空気感。店頭では自家焙煎のコーヒーはもちろん、季節に合わせたフードやドリンク、さらには近隣のお店の商品も仕入れて様々な楽しみ方を提供しています。地域との繋がりが深く、近隣小学校との連携で支援学級の子どもの焙煎体験を受け入れるなど、着実にコミュニティの一部に。今後は商店街のお祭りへの参加もしていきたいとのことで、誰もが気軽に立ち寄れるお店としての存在感がさらに高まりそうです。

潜入レポート

カウンターの青いタイルが特徴的。内装屋さんに数ミリ単位で修正してもらったこだわりのタイル。平日は会社勤めする奥様と二人三脚で経営されていて、撮影中もお二人揃って丁寧にコーヒーを淹れてくださるなど、終始息の合った共同作業と和やかな雰囲気が印象に残りました。



インタビュー

店主 内田 啓太さん

Q.オープンのきっかけは？

コロナ禍をきっかけに抽出だけでなく焙煎にも興味を持ったこと。7年間グラフィックデザイナーをしていたのですが、顧客目線でのづくりをするという意味ではデザイナーも今も変わらない魅力があります。

Q.店名の「壹尺」はどういう意味？

「1尺＝30cm」の通り、自分の小さなキッチンスペースから始まったお店だということ。「一」の旧字体「壹」の漢字の中に「豆」が入っているのもお気に入りです。

Q.これまでに苦労したことは？

未経験での開業は想像以上で大変でした。オープン前の資金繰りや資料作りから始まり、日々ブラッシュアップを重ねながら現在はオープンから5ヶ月ほどです。お客さんが応援してくれたり地域のお店として認知してくれたりしていることに大きなやりがいを感じています。



横浜市保土ヶ谷区上星川1-2-31／
相鉄線上星川駅より徒歩1分／10:30～17:30／火曜定休



3rd

港北区 2/6 OPEN

galbe yokohama 新横浜店

大倉山で誕生した焼き菓子専門店が新横浜に出店。手づくりのクッキーやスコーンなど、ギフトにもぴったりの焼き菓子を駅直結で気軽に購入できます。新横浜という土地柄もあり、「横浜らしい手土産を探している」というお客様にも評判。大倉山本店では、ハロウィンの時期に子どもたちへお菓子を配ったり、地域のお祭りへの参加したりするなど開店当初から地域とのつながりを大切にしており、最近では市内百貨店の催事やマルシェにも積極的に出店しています。

インタビュー

代表 藤重 健児さん

Q.お店の人気商品は？

「猫のうたたね クッキー缶」
“気ままに眠る猫の、のんびりした午後”をイメージしたオリジナルデザイン缶に、ディアマンクッキーを詰め合わせました。売上の一部は保護猫活動の支援に充てています。

Q.やりがいはどこなところ？

「手土産にすると必ず喜ばれる」と言ってくれるお客様の声。



TEL 045-620-3213
横浜市港北区新横浜2-100-45
キュービックプラザ新横浜3F／各線新横浜駅直結
9:00～21:00／不定休(施設に準ずる)

魅惑のワンポイント！

来年2月にみなとみらいエリアへの出店を計画
中。詳細はSNSをチェック！

年末年始のお楽しみ企画

和菓のシュトーレンをはじめとしたクリスマス限定の焼き菓子。お年賀向けの特別なギフト商品の販売も予定しています。





ドン・キホーテ 割引 クーポン

majica 会員様 限定



majica アプリ

今すぐダウンロード!

majicaアプリ 検索

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

※1 商品1,001円以上の商品を購入し、会計金額から10%引きのクーポンが生成されます。

入会費・年会費 **もちろん無料**

ポイント貯まる

お得なクーポン

ランクUP

選べるチャージ手段

マジ極値

マジ値引

マジボイス

マジ買取

お得な会員価格

最大4円カット

評価・口コミ

不満買い取り

MEGAドン・キホーテ 狩場インター店

〒240-0025 神奈川県横浜市保土ヶ谷区狩場町164-1 【営】9:00～3:00 【休】なし TEL.0570-054-211

WEBチラシで お得情報GET!



下記クーポンについて
※1 回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※コピー不可※お酒・タバコ・POSAカード・指定商品等は割引対象外です。

<div><p>ドン・キホーテ 狩場インター店 majica会員様限定12月スペシャルクーポン!</p><p>有効期間 2025年12月16日～2025年12月31日</p><p>レジにてその場で! 1回のお会計金額が 税込5,500円以上!</p><h2>500円</h2><p>majicaアプリまたはカードのご提示をお願いいたします。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金との引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可</p></div>	<div><p>ドン・キホーテ 狩場インター店 majica会員様限定クーポン!</p><p>有効期間 2025年12月16日～2026年1月19日</p><p>レジにてその場で! 1回のお会計金額が 税込3,300円以上!</p><h2>100円</h2><p>majicaアプリまたはカードのご提示をお願いいたします。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金との引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可</p></div>	<div><p>ドン・キホーテ 狩場インター店 majica会員様限定クーポン!</p><p>有効期間 2025年12月16日～2026年1月19日</p><p>レジにてその場で! 1回のお会計金額が 税込5,500円以上!</p><h2>300円</h2><p>majicaアプリまたはカードのご提示をお願いいたします。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金との引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可</p></div>	<div><p>ドン・キホーテ 狩場インター店 [2階レジ]限定クーポン!</p><p>有効期間 2025年12月16日～2026年1月19日</p><p>レジにてその場で! 1回のお会計金額が 税込5,500円以上!</p><h2>500円</h2><p>majicaアプリまたはカードのご提示をお願いいたします。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金との引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可</p></div>
<div><p>ドン・キホーテ 狩場インター店 majica会員様限定 12月スペシャルクーポン!</p><p>有効期間 2025年12月16日～2025年12月31日</p><p>レジにてその場で! 1回のお会計金額が 税込11,000円以上!</p><h2>1,000円</h2><p>majicaアプリまたはカードのご提示をお願いいたします。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金との引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可</p></div>	<div><p>ドン・キホーテ 狩場インター店 majica会員様限定クーポン!</p><p>有効期間 2025年12月16日～2026年1月19日</p><p>レジにてその場で! 1回のお会計金額が 税込5,500円以上!</p><h2>200円</h2><p>majicaアプリまたはカードのご提示をお願いいたします。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金との引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可</p></div>	<div><p>ドン・キホーテ 狩場インター店 majica会員様限定クーポン!</p><p>有効期間 2025年12月16日～2026年1月19日</p><p>レジにてその場で! 1回のお会計金額が 税込11,000円以上!</p><h2>500円</h2><p>majicaアプリまたはカードのご提示をお願いいたします。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金との引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可</p></div>	<div><p>ドン・キホーテ 狩場インター店 [2階レジ]限定クーポン!</p><p>有効期間 2025年12月16日～2026年1月19日</p><p>レジにてその場で! 1回のお会計金額が 税込11,000円以上!</p><h2>1,000円</h2><p>majicaアプリまたはカードのご提示をお願いいたします。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金との引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可</p></div>

クローゼットの不用品が ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服 まとめて お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 **1,000円**で 春夏物の 買い取ります!!

※2026年1月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポンコード **A12**

着なくなったお洋服 まとめて お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 **1,000円**で 春夏物の 買い取ります!!

※2026年1月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry セットアップ	DSQUARED2 革ジャン	GIANNI VERSACE コート	HERNO コート
買取価格 4,500円	買取価格 10,000円	買取価格 5,000円	買取価格 15,000円

うちのお片付けキャンペーン中!

さらに!! お洋服と一緒にこちらの商品をお出しただけで 全体の買取額を**20%UP!**

香水・コスメ	バッグ	イミテーション アクセサリー
--------	-----	----------------

安心・納得の アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れてさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- ①問い合わせ
- ②訪問
- ③査定
- ④成約・お支払い



総合リサイクル いちはん堂

受付時間 / 10:00～17:00

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

— 12月28日～1月3日は休業期間となりますので、1月4日以降に順次対応いたします —

出張費無料!

Google口コミ多数!

東京都公安委員会 許可 第308841804974号

A12

こちらのコードを ご予約の際に お伝えください

詳しくはHPを チェック!

LINEからも 出張依頼OK



[パート] 介護アシスタント募集

介護業界に興味はあるけど、一歩踏み出せない方、現場で経験を積みながら、将来に向けたスキルアップを目指しませんか？

未経験OK!
主婦・主夫歓迎!
シニア活躍中!

入社後の研修や
チームでのサポートも
ありますので、未経験の
方でも安心です♪
資格支援制度も
ご活用ください!

業務内容

介護老人保健施設の利用者さんへの
介護支援全般

勤務時間

9:00～15:00 ※時間など応相談

休日

ある程度勤務する曜日(月水金など)
時間を決めています、ご都合に
合わせて勤務していただけます

給与

時給1,230円～

資格

なし
※資格は入社後に資格支援制度で取得可能です

待遇・福利厚生

交通費一部支給。車・バイク通勤可

送迎ドライバー [パート]

内容 / 1BOX車で
利用者さんの送迎
時給 / 1,230円～
時間 / 8:00～17:00
週3日～OK

ハートケア左近山 TEL.045-355-5033

横浜市旭区市沢町971-1 相鉄線二俣川駅・JR東戸塚駅よりバス

お電話か、右のQRコードより
ご連絡ください▶



第102回東京箱根間
往復大学駅伝競走

2026
102th HAKONE EKIDEN

箱根駅伝

2026.1.2 FRI 8:00 START!!

1920年に始まり今回で102回を迎える箱根駅伝。
毎年数多くのドラマが生み出される神奈川の正月の
風物詩です。エースの激走、涙のゴール、そして
仲間へ繋ぐ絆と想い。王座を掴むのは
どの大学か!?

企画・編集: アリフト編集部



こくみん共済

手取り賃金形成+保障
一時払い終身生命

終身生命共済

安定的な資産形成をはじめてみませんか？

3年後以降、加入期間が長ければ長いほど、
払い込んだ掛金より多く戻ってくる※1
しくみです。

※1. 契約発効日2025年4月1日以降。満25歳以上で
加入日3年経過後に解約した場合の解約返戻金



資産形成を
始めてみたいけど、
何から始めたらいいか
よくわからない

家族に確実に
お金を遺したい

皆さんの悩みを聞かせてください
共済ショップ
横浜店まで
ご相談ください

確実な資産形成と一生の保障をお約束します

〈掛金例〉60歳女性
【基本タイプ】死亡共済金: **500万円**(災害特約付帯なし)
死亡保障は200万円～2,000万円まで100万円単位で選べます。
一時払掛金 **3,980,850円** ▶ 10年後の受領額(解約返戻金) **4,209,000円**

この広告に記載している内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は
「リーフレット」および「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

ご予約は **WEB** または **TEL** で簡単!

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会

〒220-0004 横浜西区北幸1-11-11
NMF横浜西口ビル4F 横浜駅西口から徒歩5分

tel.045-324-6314

営業日 月～土(日・祝日除く)
窓口営業 9:00～15:00
電話受付 9:00～17:00
年末年始休業
12月30日(火)～1月4日(日)
店舗詳細・WEB予約は
こちらから



こくみん共済 NEWS

7325M102

たすけあいから生まれた
保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障
の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神に
もとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らし
に貢献することを目的としています。この趣旨に
賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または
勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済
制度をご利用いただけます。

関東統括本部
(神奈川県労働者共済生活協同組合)

特典

窓口にてご相談された方に
ノベルティプレゼント

※本券持参か本券を写真で撮影し
受付時にスタッフに提示ください
※他特典との併用不可
※上記特典は横浜店限定になります

有効期限 2026年2月28日まで

夢薬師 金剛院「永久の丘」 永代供養 樹木葬

金剛院墓苑の見晴らしの良い一角に、永代供養墓と樹木葬が一緒になった、新しいお墓が完成しました。
使用年限はなく、代が途絶えても所定の区画で永代にわたり供養し、合祀埋葬はしません。
管理運営は、永代にわたり金剛院がいたしますので安心です。
希望区画は先着順となりますので、現地見学会に是非お越しください。

■現在遺骨がなくとも申込可 ■檀家にはなりません
■散骨ではなく、お持ちの骨壺でお骨の入替えなく、
2霊まで納骨可(それ以上は要相談)
■個別の法要はご希望により、金剛院がお受けいたします

一区画 2霊(2名様で)

全区画一律 **38万円**(税込)
石碑代・家名彫刻代含む
※家紋イラストは別途料金

開山以来約350年の伝統と
格式を誇る古刹です

夢薬師 金剛院
045-751-6296
横浜市磯子区岡村5-3-1

宗教
不問

後継者
不要

交通至便
弘明寺駅からの
アクセスが便利

現地で案内会
受付中

ご来院の際はお電話で
「アリフト見た」とご予約ください。
☎045-751-6296



ペット供養墓「友愛」
ペットに感謝し、手を合わせ供養いたしましょう。

一体 **10,000円**(税込)
※管理料はかかりません。3体以上は一律30,000円。

葬儀等、仏事も承ります。仏事は金剛院住職が執り行うので安心です

一走に懸ける責任
家族と仲間への恩返し走り

日本体育大学 体育学部 体育学科2年
樋村銀河さん
Ginga Himura
神奈川県立佐田高校出身



PROFILE
■ニックネーム:ぎんが
■生年月日:2005年9月5日
■星座:おとめ座
■血液型:B型
■家族構成:父・母・姉・弟
■身長:164cm
■体重:49kg

もともと中学時代はサッカー部でしたが、駅伝部に参加した楽しさから高校で本格的に陸上をスタート。駅伝の二人ひとりが頑張らないと結果が出ないという厳しさが魅力だと感じます。常に意識しているのは「怪我をしないで練習を継続すること」(コンディション維持)です。

【お気に入り地元SPOT】バーデンプレイス(武蔵新城駅近く) 【好きな色】赤 【好きな食べ物】チキン南蛮 【嫌いな食べ物】納豆 【特技】決めた時間に起きることができる 【趣味】なし 【休日の過ごし方】寝る 【好きな芸能人】なし 【尊敬する人】深谷昌昭先生 【子どもの頃の夢】なし 【得意科目】体育 【不得意科目】数学 【幸せを感じる瞬間は?】目覚ましをかけずに寝るとき 【自分の性格をひとこと言うと?】負けず嫌い 【ゲン担ぎ】決まったアップをする 【好きな言葉】人間力の向上かくして競技力の向上なし

夢に込めた不屈の意志
6区へ、ゼロからの挑戦を誓う

東海大学 工学部 応用化学科3年
下條拓馬さん
Takuma Shimojo
神奈川県立生田高校出身



PROFILE
■ニックネーム:しも
■生年月日:2004年12月15日
■星座:いて座
■血液型:A型
■家族構成:母・兄
■身長:172cm
■体重:57kg

中学時代、吹奏楽部から陸上部へ。兄を指導していた顧問の一言で始まった駅伝人生は今、箱根という夢の舞台の目前に立っています。自分の成長を感じるとともに、最長となる責任感を持って挑みたいと思います。去年予選落ちというアクシデントを経験した

【お気に入り地元SPOT】とんこつラーメン七志(たまプラーザ駅近く) 【好きな色】ピンク 【好きな食べ物】エビ料理 【嫌いな食べ物】スイカ 【特技】楽器が吹ける(吹けた) 【趣味】ゲーム 【休日の過ごし方】ゲームをする・YouTubeを見る 【好きな芸能人】プログラマーのGONさん 【尊敬する人】兄 【子どもの頃の夢】松風天馬 【得意科目】理科 【不得意科目】社会・英語 【幸せを感じる瞬間は?】友達といるとき 【自分の性格をひとこと言うと?】真面目 【ゲン担ぎ】鉢巻 【好きな言葉】最強ゆえに孤独

第102回 出場校一覧

シード 10校

- 前回 1 位 青山学院大学
前回 2 位 駒澤大学
前回 3 位 國學院大学
前回 4 位 早稲田大学
前回 5 位 中央大学
前回 6 位 城西大学
前回 7 位 創価大学
前回 8 位 東京国際大学
前回 9 位 東洋大学
前回 10 位 帝京大学

予選会通過校 10校

- 予選会 1 位 中央学院大学
予選会 2 位 順天堂大学
予選会 3 位 山梨学院大学
予選会 4 位 日本大学
予選会 5 位 東海大学
予選会 6 位 東京農業大学
予選会 7 位 神奈川大学
予選会 8 位 大東文化大学
予選会 9 位 日本体育大学
予選会 10 位 立教大学
オープン 関東学生連合

【開催概要】

第102回東京箱根間往復大学駅伝競走

【日程】 2026年1月2日(金)
8時 大手町読売新聞社前スタート
13時半頃 箱根町 芦ノ湖駐車場入口到着
2026年1月3日(土)
8時 箱根町 芦ノ湖駐車場入口スタート
13時半頃 大手町読売新聞社前到着
【コース】 総距離 217.1km
往路107.5km・復路109.6km

【読者のみなさんへ】 沿道で観戦・応援の際は応援マナーを守るようにお願いします。

内科も皮膚科も相談できる 暮らしのすぐそばにある「地元の主治医」

内科



一般的な体調不良から生活習慣病まで、患者さん一人ひとりに寄り添った診療を行っています。併設する健診センターと連携し、病気の早期発見・早期治療を目指します。各種血液検査や画像診断、予防接種など、きめ細やかなサポートを提供します。(要予約)

漢方内科(金曜午前)



「原因がはっきりしないけれど、なんとなく不調が続く」という方には、漢方治療をおすすめします。個人の体質や背景について問診・診察を行い、生活習慣の見直しや症状に合った漢方薬を提案します。お気軽に相談してください。

皮膚科(火曜・金曜のみ)



子供から大人まで幅広い年代の皮膚トラブルについて、丁寧に診察します。生活習慣や住環境、スキンケア方法など総合的な視点でアドバイス。一般的な皮膚疾患に加え、火傷や巻き爪、悪性皮膚腫瘍、いぼの除去など外科的治療も可能です。

医療法人財団コンフォート
**コンフォート
横浜クリニック**

TEL.045-313-9051

クリニック 一般内科 漢方内科
診療内容 予防接種 皮膚科 NEW

横浜市西区平沼2-8-25
休診日
月曜日・隔週日曜日・祝日
HPはこちら▶



診療時間		月	火	水	木	金	土
9:00 ~12:00	内科 皮膚科	/	/	/	/	/	/
13:00 ~17:00	内科 皮膚科	/	/	/	/	/	/

隔週日曜も診療あり
診療日の日曜日は午前診療のみ(午後休診)



不調の原因は多岐に渡ります。当院では外来の診療科目として漢方内科(金曜午前)を設けており、西洋医学と東洋医学を組み合わせた診断や治療を行っています。漢方には様々な効果・効能があり、体質に合わせて自分なりの使い方を工夫できますので、まずはお気軽にご相談ください。
コンフォート横浜クリニック 院長 杉本 愛



売却不動産大募集!!

南区に自信あり!

Googleの
口コミ
評価 **4.8**
いただい
ています

HP



LINE



当社は売却

納得
価格で

または買取

即
現金化!

の両方ができます

売却実績

- ✓ 親の介護の為実家にもどることになり売却
- ✓ マンションから戸建てへ住み替えのために売却
- ✓ 他社で販売したがなかなか売却できず当社にて売却

買取実績

仲介手数料不要です!

- ✓ 両親が施設に入る為、実家をすばやく現金化
- ✓ 相続した実家を買取りました
- ✓ 築30年以上の古い家を買取りました

株式会社クリエイティブホーム

TEL 045-315-3257

横浜市南区土ヶ谷上町15-10
営業時間9:00~19:00
神奈川県知事(3)第28164号

購入も お任せください!

購入
お客様の声

マンションの購入とリフォームでお世話になりました。とても不安でしたが、親切丁寧な対応とサポートをいただき、おかげ様でマンションの購入とリフォームを同時にできました。

売却

地域密着で相場もしっかり教えていただき、無事に実家売却することができました。

買取

私たちの立場になってアドバイスや対応をいただき本当にありがとうございました。

12月31日「水曜日」

1月1日「木曜日」

マニッシュ映画

1ch NHK 総合

5:00 天○10 (番組未定)
6:00 天○10 番組未定○54
7:00 天○10
7:20 (番組は未定です)
8:20 スポーツ名場面再
9:32 (番組は未定です)
10:00 天○10
10:05 (番組は未定です)

11:54 天○10
0:00 天○10
0:15 (番組は未定です)
0:45 宝くじ抽せん会
1:00 天○10
1:05 (番組は未定です)
3:00 天○10
3:05 (番組は未定です)

6:00 天○10 (番組未定)
6:50 天○10
7:00 三NHK ニュース7
7:20 多選第76回紅白歌合
戦 (初出場歌手)
アイナ・ジ・エンド
幾田りら aespa
TEAM
CANDY TUNE
ちゃんみな HANA
ハンバートハンバート
FRUITS ZIP
PER MILK
11:45 (番組は未定です)
0:15 天○10
0:20 (番組は未定です)

5:00 天○10 (番組未定)
6:00 天○10 番組未定○55
7:00 天○10 (番組未定)

9:00 天○10
9:05 (番組は未定です)
11:54 天○10
0:00 天○10
0:15 多選皇后杯全日本女子
サッカー選手権大会
「決勝」～国立競技場
(中断あり)
(延長時、以降変更)
3:00 天○10 (未定)

4:15 天○10
5:10 天○10
6:00 天○10 (番組未定)
6:50 天○10
7:00 三NHK ニュース7
7:30 多選日本最強の城スペ
シャル 豊臣兄弟!の舞
台となった城大特集マ
なぜ天下統一○8:50
9:00 多選歴史探偵「豊臣兄
弟コラボスペシャル」
10:00 天○10
10:50 天○10
11:20 天○10
11:25 (番組は未定です)

5:30 E テレセクション
6:25 天○10
7:00 E テレセクション
(内容は未定です)
8:00 おかあさんといっしょ
9:00 アニメ・科学×冒険
サバイバル! 2 画
マ水不足のサバイバル
①②③マ巨大地震のサ
バイバル①②③マ干潟
のサバイバル①②③
0:45 E テレセクション
1:00 E テレセクション
(内容は未定です)
2:25 天○10
3:30 E テレセクション
(内容は未定です)
5:40 天○10
6:25 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
9:00 天○10
11:45 E テレセクション
(内容は未定です)
5:00 終了

6:00 天○10
6:05 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

2ch NHK E テレ

5:30 E テレセクション
6:25 天○10
7:00 E テレセクション
(内容は未定です)
8:00 おかあさんといっしょ
9:00 アニメ・科学×冒険
サバイバル! 2 画
マ水不足のサバイバル
①②③マ巨大地震のサ
バイバル①②③マ干潟
のサバイバル①②③
0:45 E テレセクション
1:00 E テレセクション
(内容は未定です)
2:25 天○10
3:30 E テレセクション
(内容は未定です)
5:40 天○10
6:25 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
9:00 天○10
11:45 E テレセクション
(内容は未定です)
5:00 終了

6:00 天○10
6:05 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

5:30 E テレ選○舞楽○体操
6:35 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

6:00 天○10
6:05 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

9:00 天○10
9:05 (番組は未定です)
11:54 天○10
0:00 天○10
0:15 天○10
0:45 天○10
1:00 天○10
1:05 天○10
1:25 天○10
1:55 天○10
2:25 天○10

4:20 天○10
5:00 天○10
6:00 天○10
6:50 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

5:30 E テレ選○舞楽○体操
6:35 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

6:00 天○10
6:05 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

4ch 日本テレビ

6:00 天○10
6:05 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

5:30 E テレ選○舞楽○体操
6:35 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

6:00 天○10
6:05 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

6:00 天○10
6:05 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

9:00 天○10
9:05 (番組は未定です)
11:54 天○10
0:00 天○10
0:15 天○10
0:45 天○10
1:00 天○10
1:05 天○10
1:25 天○10
1:55 天○10
2:25 天○10

4:20 天○10
5:00 天○10
6:00 天○10
6:50 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

5:30 E テレ選○舞楽○体操
6:35 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

6:00 天○10
6:05 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

5ch テレビ朝日

4:20 天○10
6:00 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

5:30 E テレ選○舞楽○体操
6:35 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

6:00 天○10
6:05 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

6:00 天○10
6:05 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

9:00 天○10
9:05 (番組は未定です)
11:54 天○10
0:00 天○10
0:15 天○10
0:45 天○10
1:00 天○10
1:05 天○10
1:25 天○10
1:55 天○10
2:25 天○10

4:20 天○10
6:00 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

5:30 E テレ選○舞楽○体操
6:35 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

6:00 天○10
6:05 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

6ch TBS テレビ

4:20 天○10
6:00 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

5:30 E テレ選○舞楽○体操
6:35 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

6:00 天○10
6:05 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

6:00 天○10
6:05 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

9:00 天○10
9:05 (番組は未定です)
11:54 天○10
0:00 天○10
0:15 天○10
0:45 天○10
1:00 天○10
1:05 天○10
1:25 天○10
1:55 天○10
2:25 天○10

4:20 天○10
6:00 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

5:30 E テレ選○舞楽○体操
6:35 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

6:00 天○10
6:05 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

7ch テレ 東

4:20 天○10
6:00 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

5:30 E テレ選○舞楽○体操
6:35 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

6:00 天○10
6:05 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

6:00 天○10
6:05 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

9:00 天○10
9:05 (番組は未定です)
11:54 天○10
0:00 天○10
0:15 天○10
0:45 天○10
1:00 天○10
1:05 天○10
1:25 天○10
1:55 天○10
2:25 天○10

4:20 天○10
6:00 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

5:30 E テレ選○舞楽○体操
6:35 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

6:00 天○10
6:05 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

8ch フジテレビ

4:20 天○10
6:00 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

5:30 E テレ選○舞楽○体操
6:35 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

6:00 天○10
6:05 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

6:00 天○10
6:05 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

9:00 天○10
9:05 (番組は未定です)
11:54 天○10
0:00 天○10
0:15 天○10
0:45 天○10
1:00 天○10
1:05 天○10
1:25 天○10
1:55 天○10
2:25 天○10

4:20 天○10
6:00 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

5:30 E テレ選○舞楽○体操
6:35 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

6:00 天○10
6:05 天○10
7:00 天○10
8:00 天○10
8:55 E テレセクション
(内容は未定です)

つなぐ。答えへ。未来へ
東急リバブル

ご所有不動産のご売却は横浜駅直結JR横浜タワー14階の

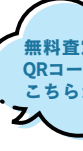
東急リバブル 横浜センター

に
お任せ下さい。

入力するだけで **カンタン査定**

◆お手軽にお家の査定をしたい方は…

PC・スマホ・タブレットで
いつでもどこでも**無料査定!**



無料査定の
QRコードは
こちらから

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

年間売買仲介取扱件数

32,918件

2024年度※1

売買仲介ネットワーク

228店舗

2025年10月1日時点

年間ホームページ訪問数

4,800万回以上

2024年度※2

※1:当社が売買仲介を行った不動産仲介件数の総計
(個人向け不動産仲介および法人向け仲介を含む取扱件数)
※2:「Googleアナリティクス」にて自社集計
集計期間:2024年4月1日~2025年3月31日

2年連続
No.1

フリーコール
0120-109-547

横浜市西区南幸1-1-1 JR横浜タワー14階
横浜駅きた西口より徒歩1分(横浜駅直結)
営業時間 10:00~18:00/定休日 毎週水曜日



無料
売却査定は
こちらから



国土交通大臣(12)第2611号 (一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

火曜日も営業しております 横浜駅徒歩1分 無料税務・法律相談開催店舗 事業用不動産専門チーム有り 売却・賃貸同時査定可能

一般皮膚科保険診療

湿疹・できもの・水虫・アトピー

美容皮膚科自費診療

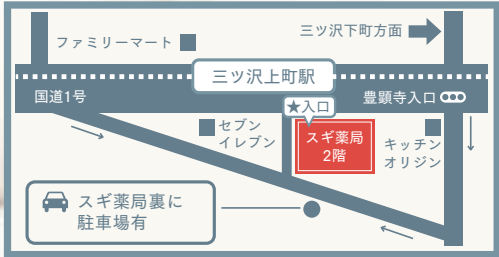
しみ・しわ・たるみ

アートメイク

2024年11月開院。しらかばスキンクリニック三ツ沢は、**皮膚科専門医**による一般皮膚科・美容皮膚科の両方に対応しています。患者さまの生活背景に合わせた**丁寧な外用指導**を大切にし、医師自身が行うアートメイクでは**安全性と自然な仕上がり**を重視。三ツ沢で地域に根ざした、安心して通える皮膚科クリニックを目指しています。どうぞお気軽にご来院ください。



院長：遠山真麻



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	●	●	★	/	●	★	/
13:00-16:00	●	●	/	/	◎	/	/
休診日：木曜日・日曜日 ★診療時間：9:00-13:00 ◎金曜日：16:30-18:30 夕方診療(詳しくはHPにてご確認ください)							



しらかばスキンクリニック三ツ沢

045-755-7535

横浜市神奈川区三ツ沢上町2番12号 MTZ 2階

横浜市営地下鉄ブルーライン

「三ツ沢上町」駅1番出口から**徒歩1分**

LINE予約



H P



Instagram



1月2日【金曜日】

5:00**N**国◇10 (番組未定)
6:00**N**◇10番組未定◇55**国**
7:00**国**◇20**国**さわやか自然百景「川の国日本」
8:30 (番組は未定です)

10:00**N**国◇05 (番組未定)
10:20宇皇居の美
11:03 (番組は未定です)
11:54**国**
0:00**国**
0:15**国**全国大学ラグビー選手権「準決勝」～国立競技場(中断**N**あり)
(延長のとき、以降番組変更の場合あり)
4:40 (番組は未定です)

6:00**国****N**◇05**国**うなぎのぼりLAB◇50**国****N**
7:00**国**三**国**NHKニュース
7:20 (番組は未定です)

8:50**国****N**◇**国**
9:00**国**クイズ 本当にあったことです！
10:00**国**多**国**東野圭吾スペシャルドラマ「雪煙チェイス前編」細田佳央太**国**
11:15**国****N**◇**国**
11:20 (番組は未定です)

引き続き、**国**3か月**国**引き続き、**国**3か月**国**6:00未定◇体操◇Eテレ選
7:00 Eテレセレクション
8:00おかあさんといっしょファミリーコンサート
9:00 Eテレセレクション(内容は未定です)

0:00多**国**新春能狂言
1:00**国**青のオーケストラ2**国**ほころび▽波紋マケジメ▽体育祭▽課題▽後悔と一歩
3:30 Eテレセレクション(内容は未定です)

5:30Wakey Show
5:55 Eテレセレクション(内容は未定です)
6:55**国**NHK手話ニュース
7:00 Eテレセレクション(内容は未定です)

10:00 #バズ英語「2026年バズ予報！」
11:00 Eテレセレクション(内容は未定です)
3:00多**国**3か月でアインシュタイン (6:00終)

5:50箱根駅伝スタート直前
6:45**国**ニュース
7:00**国**第102回東京箱根間往復大学駅伝競走・往路▽1区▽2区▽3区▽4区▽5区
～東京・大手町→鶴見→戸塚→平塚→小田原→箱根・芦ノ湖
2:05**国**全国高校サッカー「3回戦」(最大延長4:05まで)
3:55ハイライト 休止あり
4:05 (番組は未定です)

6:00**国**はじめてのおつかい新春3時間SP (仮題)
ゲスト・吉岡里帆 菊池風磨 藤本美貴
9:00**国**多**国**映画「千と千尋の神隠し」(2001年徳間書店**国**) 宮崎駿監督 唐木望美 入野自由**国**
11:39**国**ウチのガヤがすみません大型案件をつかみ取れドリームスカウト
1:05**国**ニュース&スポーツ
1:25 (番組は未定です)
7:55高校サッカー3回戦
2:25日テレボシユレ
5:45カウディ展 (5:50終)

6:00**国**はじめてのおつかい新春3時間SP (仮題)
ゲスト・吉岡里帆 菊池風磨 藤本美貴
9:00**国**多**国**映画「千と千尋の神隠し」(2001年徳間書店**国**) 宮崎駿監督 唐木望美 入野自由**国**
11:39**国**ウチのガヤがすみません大型案件をつかみ取れドリームスカウト
1:05**国**ニュース&スポーツ
1:25 (番組は未定です)
7:55高校サッカー3回戦
2:25日テレボシユレ
5:45カウディ展 (5:50終)

6:00**国**はじめてのおつかい新春3時間SP (仮題)
ゲスト・吉岡里帆 菊池風磨 藤本美貴
9:00**国**多**国**映画「千と千尋の神隠し」(2001年徳間書店**国**) 宮崎駿監督 唐木望美 入野自由**国**
11:39**国**ウチのガヤがすみません大型案件をつかみ取れドリームスカウト
1:05**国**ニュース&スポーツ
1:25 (番組は未定です)
7:55高校サッカー3回戦
2:25日テレボシユレ
5:45カウディ展 (5:50終)

朝

昼

夜

5:50 ANNニュース
6:00**国**1泊家族 傑作選
7:00 (番組は未定です)

11:00**国**博士ちゃん 傑作選
11:45 ANNニュース
0:00多**国**緊急取調室 新春ドラマスペシャル (仮題)
天海祐希 田中哲司 小日向文世
3:00 (番組は未定です)

4:30**国****N**スーパーJチャンネル
5:00**国**新春ドリームバトル2026 木梨憲武のスポーツKING!陸上&バドミントン&綱引き&卓球に現役トップアスリートやレジェンド参戦!W豊共演スペシャル霊峰富士山のすべて～春夏秋冬世界を魅了する絶景と謎

9:00**国**2026年新春開運スペシャル霊峰富士山のすべて～春夏秋冬世界を魅了する絶景と謎
11:20**国**ANNニュース
11:30**国**ふるっぺーのはちゃめチャクチャ
0:30**国**ラプタイムトラベル
1:30 (番組は未定です)
2:00**国**ロンдонハーツ&テレビ子鳥 傑作選 (5:50終了)

5:50 ANNニュース
6:00 (番組は未定です)
7:00 (番組は未定です)

10:00**国**相葉ヒロミのお困りですカー？傑作選
11:45 ANNニュース
0:00**国**相棒セレクション (作品は未定です)

5:30**国****N**スーパーJチャンネル
6:00**国**サントウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん4時間SP天才少年&少女たちがオトナ顔負け特別授業未知なる世界を案内!!2時間SP～紅白歌手ちゃんみなとのママ会 藤本美貴 横澤夏子
0:05**国**ANNニュース
0:15 (番組は未定です)
2:00新日ちゃんびおん!
3:00みちのくウラガワ図鑑
4:00 (番組は未定です) (5:00終了)

朝

昼

夜

4:30 (番組は未定です)

3:00**国**Travis Japan、貸し出します。
4:30 (番組は未定です)

6:00 (番組は未定です)

9:15**国**二ノのに (仮題)
▽福山雅治なのにエピソードSP。
▽意外な“なのに。エピソードの数々が…!
0:00 (番組は未定です)
0:10 “気分は上々。ご無沙汰してりましたSP
1:10 (番組は未定です)

4:00 (番組は未定です)
5:45**国**新春ラヴィット! (仮題)
7:30 (番組は未定です)

4:30 (番組は未定です)

6:00**国**ニンゲン観察バラエティ・モニタリングお正月SP (内容は未定です)
9:00**国**マツコの知らない世界新春SP (内容は未定です)
11:15**国**サンド屋台 (仮題)
0:15 (番組は未定です)

4:00 (番組は未定です)
5:45**国**新春ラヴィット! (仮題)
7:30 (番組は未定です)

10:00**国**相葉ヒロミのお困りですカー？傑作選
11:45 ANNニュース
0:00**国**相棒セレクション (作品は未定です)

5:30**国****N**スーパーJチャンネル
6:00**国**サントウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん4時間SP天才少年&少女たちがオトナ顔負け特別授業未知なる世界を案内!!2時間SP～紅白歌手ちゃんみなとのママ会 藤本美貴 横澤夏子
0:05**国**ANNニュース
0:15 (番組は未定です)
2:00新日ちゃんびおん!
3:00みちのくウラガワ図鑑
4:00 (番組は未定です) (5:00終了)

4:00 (番組は未定です)
5:45**国**新春ラヴィット! (仮題)
7:30 (番組は未定です)

4:30 (番組は未定です)

6:00**国**ニンゲン観察バラエティ・モニタリングお正月SP (内容は未定です)
9:00**国**マツコの知らない世界新春SP (内容は未定です)
11:15**国**サンド屋台 (仮題)
0:15 (番組は未定です)

5:00 (番組は未定です)

8:20 (番組は未定です)

9:50 (番組は未定です)

0:00 (番組は未定です)

2:00 (番組は未定です)

4:00 (番組は未定です)

5:45**国**池上彰とイモトアヤコ2026年はどうなる!2026年とはどんな年になるのか…池上彰が新春から“ズバリ”解説!
8:55**国**家、ついて行ってイイですか?新春SP (仮題)
ゲスト・松田元太
10:55 (番組は未定です)

0:45 (番組は未定です)
2:45 (番組は未定です)
3:55**国**映画「U. M. A. レイク・プラシッド」(B・フォンダ (5:45)

0:45 (番組は未定です)

5:45**国**出川哲朗の充電させてもらえませんか?新春SP
▽群馬県“草津温泉。から、ゴールは“日本三大厄除け開運大師。の埼玉県“龍泉寺。へ
10:00 (番組は未定です)

11:30 (番組は未定です)

0:45 (番組は未定です)

2:20 (番組は未定です)

5:00皇室SP◇40舞楽◇**N**
6:00チョコプラ鍋 (仮題)
7:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
9:30有吉くんの正直さんぽ新春SP in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子
11:50**国**FNNニュース
0:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
2:00東京ひとりぼっち▽芸能人の自虐ネタやあるあるネタを描く
3:25**国**FNNニュース
3:40さんまのまんま 新春SP (仮題) 2026年の幕開けも明石家さんまがしゃべりつくす!
6:25爆笑レッドカーペット2026新春SP 常連から初登場の若手まで“令和のレッドカーペット”芸人。が集結 高橋克実 今田耕司
10:00笑いの総合格闘技! 千原ジュニアの座王新春SP
11:30**国**FNNニュース
11:40A1実験バラエティ シンギュラ 若林正恭
0:401月4日は逃走中
2:40 (番組は未定です)
3:10DS THE ストア
4:10ミミヨリ! (4:45終)

6:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
9:30有吉くんの正直さんぽ新春SP in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子
11:50**国**FNNニュース
0:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
2:00東京ひとりぼっち▽芸能人の自虐ネタやあるあるネタを描く
3:25**国**FNNニュース
3:40さんまのまんま 新春SP (仮題) 2026年の幕開けも明石家さんまがしゃべりつくす!
6:25爆笑レッドカーペット2026新春SP 常連から初登場の若手まで“令和のレッドカーペット”芸人。が集結 高橋克実 今田耕司
10:00笑いの総合格闘技! 千原ジュニアの座王新春SP
11:30**国**FNNニュース
11:40A1実験バラエティ シンギュラ 若林正恭
0:401月4日は逃走中
2:40 (番組は未定です)
3:10DS THE ストア
4:10ミミヨリ! (4:45終)

6:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
9:30有吉くんの正直さんぽ新春SP in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子
11:50**国**FNNニュース
0:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
2:00東京ひとりぼっち▽芸能人の自虐ネタやあるあるネタを描く
3:25**国**FNNニュース
3:40さんまのまんま 新春SP (仮題) 2026年の幕開けも明石家さんまがしゃべりつくす!
6:25爆笑レッドカーペット2026新春SP 常連から初登場の若手まで“令和のレッドカーペット”芸人。が集結 高橋克実 今田耕司
10:00笑いの総合格闘技! 千原ジュニアの座王新春SP
11:30**国**FNNニュース
11:40A1実験バラエティ シンギュラ 若林正恭
0:401月4日は逃走中
2:40 (番組は未定です)
3:10DS THE ストア
4:10ミミヨリ! (4:45終)

6:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
9:30有吉くんの正直さんぽ新春SP in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子
11:50**国**FNNニュース
0:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
2:00東京ひとりぼっち▽芸能人の自虐ネタやあるあるネタを描く
3:25**国**FNNニュース
3:40さんまのまんま 新春SP (仮題) 2026年の幕開けも明石家さんまがしゃべりつくす!
6:25爆笑レッドカーペット2026新春SP 常連から初登場の若手まで“令和のレッドカーペット”芸人。が集結 高橋克実 今田耕司
10:00笑いの総合格闘技! 千原ジュニアの座王新春SP
11:30**国**FNNニュース
11:40A1実験バラエティ シンギュラ 若林正恭
0:401月4日は逃走中
2:40 (番組は未定です)
3:10DS THE ストア
4:10ミミヨリ! (4:45終)

6:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
9:30有吉くんの正直さんぽ新春SP in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子
11:50**国**FNNニュース
0:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
2:00東京ひとりぼっち▽芸能人の自虐ネタやあるあるネタを描く
3:25**国**FNNニュース
3:40さんまのまんま 新春SP (仮題) 2026年の幕開けも明石家さんまがしゃべりつくす!
6:25爆笑レッドカーペット2026新春SP 常連から初登場の若手まで“令和のレッドカーペット”芸人。が集結 高橋克実 今田耕司
10:00笑いの総合格闘技! 千原ジュニアの座王新春SP
11:30**国**FNNニュース
11:40A1実験バラエティ シンギュラ 若林正恭
0:401月4日は逃走中
2:40 (番組は未定です)
3:10DS THE ストア
4:10ミミヨリ! (4:45終)

6:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
9:30有吉くんの正直さんぽ新春SP in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子
11:50**国**FNNニュース
0:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
2:00東京ひとりぼっち▽芸能人の自虐ネタやあるあるネタを描く
3:25**国**FNNニュース
3:40さんまのまんま 新春SP (仮題) 2026年の幕開けも明石家さんまがしゃべりつくす!
6:25爆笑レッドカーペット2026新春SP 常連から初登場の若手まで“令和のレッドカーペット”芸人。が集結 高橋克実 今田耕司
10:00笑いの総合格闘技! 千原ジュニアの座王新春SP
11:30**国**FNNニュース
11:40A1実験バラエティ シンギュラ 若林正恭
0:401月4日は逃走中
2:40 (番組は未定です)
3:10DS THE ストア
4:10ミミヨリ! (4:45終)

6:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
9:30有吉くんの正直さんぽ新春SP in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子
11:50**国**FNNニュース
0:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
2:00東京ひとりぼっち▽芸能人の自虐ネタやあるあるネタを描く
3:25**国**FNNニュース
3:40さんまのまんま 新春SP (仮題) 2026年の幕開けも明石家さんまがしゃべりつくす!
6:25爆笑レッドカーペット2026新春SP 常連から初登場の若手まで“令和のレッドカーペット”芸人。が集結 高橋克実 今田耕司
10:00笑いの総合格闘技! 千原ジュニアの座王新春SP
11:30**国**FNNニュース
11:40A1実験バラエティ シンギュラ 若林正恭
0:401月4日は逃走中
2:40 (番組は未定です)
3:10DS THE ストア
4:10ミミヨリ! (4:45終)

6:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
9:30有吉くんの正直さんぽ新春SP in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子
11:50**国**FNNニュース
0:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
2:00東京ひとりぼっち▽芸能人の自虐ネタやあるあるネタを描く
3:25**国**FNNニュース
3:40さんまのまんま 新春SP (仮題) 2026年の幕開けも明石家さんまがしゃべりつくす!
6:25爆笑レッドカーペット2026新春SP 常連から初登場の若手まで“令和のレッドカーペット”芸人。が集結 高橋克実 今田耕司
10:00笑いの総合格闘技! 千原ジュニアの座王新春SP
11:30**国**FNNニュース
11:40A1実験バラエティ シンギュラ 若林正恭
0:401月4日は逃走中
2:40 (番組は未定です)
3:10DS THE ストア
4:10ミミヨリ! (4:45終)

6:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
9:30有吉くんの正直さんぽ新春SP in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子
11:50**国**FNNニュース
0:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
2:00東京ひとりぼっち▽芸能人の自虐ネタやあるあるネタを描く
3:25**国**FNNニュース
3:40さんまのまんま 新春SP (仮題) 2026年の幕開けも明石家さんまがしゃべりつくす!
6:25爆笑レッドカーペット2026新春SP 常連から初登場の若手まで“令和のレッドカーペット”芸人。が集結 高橋克実 今田耕司
10:00笑いの総合格闘技! 千原ジュニアの座王新春SP
11:30**国**FNNニュース
11:40A1実験バラエティ シンギュラ 若林正恭
0:401月4日は逃走中
2:40 (番組は未定です)
3:10DS THE ストア
4:10ミミヨリ! (4:45終)

6:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
9:30有吉くんの正直さんぽ新春SP in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子
11:50**国**FNNニュース
0:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
2:00東京ひとりぼっち▽芸能人の自虐ネタやあるあるネタを描く
3:25**国**FNNニュース
3:40さんまのまんま 新春SP (仮題) 2026年の幕開けも明石家さんまがしゃべりつくす!
6:25爆笑レッドカーペット2026新春SP 常連から初登場の若手まで“令和のレッドカーペット”芸人。が集結 高橋克実 今田耕司
10:00笑いの総合格闘技! 千原ジュニアの座王新春SP
11:30**国**FNNニュース
11:40A1実験バラエティ シンギュラ 若林正恭
0:401月4日は逃走中
2:40 (番組は未定です)
3:10DS THE ストア
4:10ミミヨリ! (4:45終)

6:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
9:30有吉くんの正直さんぽ新春SP in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子
11:50**国**FNNニュース
0:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
2:00東京ひとりぼっち▽芸能人の自虐ネタやあるあるネタを描く
3:25**国**FNNニュース
3:40さんまのまんま 新春SP (仮題) 2026年の幕開けも明石家さんまがしゃべりつくす!
6:25爆笑レッドカーペット2026新春SP 常連から初登場の若手まで“令和のレッドカーペット”芸人。が集結 高橋克実 今田耕司
10:00笑いの総合格闘技! 千原ジュニアの座王新春SP
11:30**国**FNNニュース
11:40A1実験バラエティ シンギュラ 若林正恭
0:401月4日は逃走中
2:40 (番組は未定です)
3:10DS THE ストア
4:10ミミヨリ! (4:45終)

6:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
9:30有吉くんの正直さんぽ新春SP in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子
11:50**国**FNNニュース
0:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
2:00東京ひとりぼっち▽芸能人の自虐ネタやあるあるネタを描く
3:25**国**FNNニュース
3:40さんまのまんま 新春SP (仮題) 2026年の幕開けも明石家さんまがしゃべりつくす!
6:25爆笑レッドカーペット2026新春SP 常連から初登場の若手まで“令和のレッドカーペット”芸人。が集結 高橋克実 今田耕司
10:00笑いの総合格闘技! 千原ジュニアの座王新春SP
11:30**国**FNNニュース
11:40A1実験バラエティ シンギュラ 若林正恭
0:401月4日は逃走中
2:40 (番組は未定です)
3:10DS THE ストア
4:10ミミヨリ! (4:45終)

6:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
9:30有吉くんの正直さんぽ新春SP in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子
11:50**国**FNNニュース
0:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
2:00東京ひとりぼっち▽芸能人の自虐ネタやあるあるネタを描く
3:25**国**FNNニュース
3:40さんまのまんま 新春SP (仮題) 2026年の幕開けも明石家さんまがしゃべりつくす!
6:25爆笑レッドカーペット2026新春SP 常連から初登場の若手まで“令和のレッドカーペット”芸人。が集結 高橋克実 今田耕司
10:00笑いの総合格闘技! 千原ジュニアの座王新春SP
11:30**国**FNNニュース
11:40A1実験バラエティ シンギュラ 若林正恭
0:401月4日は逃走中
2:40 (番組は未定です)
3:10DS THE ストア
4:10ミミヨリ! (4:45終)

6:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
9:30有吉くんの正直さんぽ新春SP in 浜松 有吉弘行 井森美幸 ビビる大木 浜口京子
11:50**国**FNNニュース
0:00**国**うちの弁護士は手がかかる**国**ムロツヨシ 平手友梨奈**国**
2:00東京ひとりぼっち▽芸能人の自虐ネタやあるあるネタを描く
3:25**国**FNNニュース
3:40さんまのまんま 新春SP (仮題) 2026年の幕開けも明石家さんまがしゃべりつくす!
6:25爆笑レッドカーペット2026新春SP 常連から初登場の若手まで“令和のレッドカーペット”芸人。が集結 高橋克実 今田耕司
10:00笑いの総合格闘技! 千原ジュニアの座王新春SP
11:30**国**FNNニュース
11:40A1実験バラエティ シンギュラ 若林正恭
0:401月4日は逃走中
2:40 (番組は未定です)
3:10DS THE ストア
4:10ミミヨリ! (4:45終)

Nakogin 介護付き有料老人ホーム(入居時自立)

高齢者に寄り添って50余年「中銀」のシニアマンション

毎日を充実して
過ごせる場所



管理栄養士・調理師による、栄養バランスのとれたお食事を1日3食ご提供



看護師・介護士が24時間常駐して皆様の健康を見守ります



趣味や学びを楽しみ、仲間との絆を感じる様々なレクリエーション

要予約

1日2組
限定

🍴 昼食付き

横浜で楽しむとおきステイケーション 横浜ホテル

最旬 Topics

December
12

季節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報など、注目のトピックスを毎月ご紹介。
憧れのホテルステイがもっと特別になる、最新情報をお届けします。

食べる

大切な人と、心に残るクリスマスディナーを



20階から望むみなとみらいの夜景を背景に、ゆったりとディナーが楽しめます。1名様21,500円～(税・サ込)

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア

ホテル20階の「リストランテ エボルタ -ウニコ ポーロ-」では12/25(木)までの期間限定で、クリスマスディナーコースが楽しめます。カリフラワーのスープ、スミイカのソテー レモンオイルの香りのアミューズに始まり、黒トリュフ香るラビオローネなど、華やかな料理が勢ぞろい。メインはフォアグラをキャラメリゼした牛フィレ肉のパイ包み焼き。大切な人とのひとときをお楽しみください。

tel.045-306-6731

横浜市西区みなとみらい3-3-3/みなとみらい駅徒歩約5分、桜木町駅徒歩約10分/12/20・24=17:00～、17:30～、19:30～、20:00～ 12/21～23・25=17:30～/ご予約はお電話または右の二次元コードから



INFORMATION

コンセプトは「ここは世界を旅するリストランテ」

20階のモダンイタリアンダイニングとバーでは、地産地消をベースに旬の食材と世界の調味料・スパイス・技術・エスプリが融合する、洗練された料理が味わえます。

食べる

記念日や誕生日におすすめのディナープラン



国産牛フィレ肉や鮮魚のグリルなど全4皿+乾杯シャンパーニュ+アニバーサリープレート 12,000円(税込)

ザ・ゲートホテル横浜 by HULIC

ホテル1階のレストラン「Anchor Grill Yokohama」では、アニバーサリーディナープランが楽しめます。"名物"GATE横浜パイシチューや、鮮魚のグリルと国産牛フィレ肉のグリルのWメインも魅力的。特別な日にふさわしい、アニバーサリーデザートプレートとシャンパーニュ付き。プレートにはメッセージも入れられて、思い出に残るひとときを演出してくれます。

tel.045-264-6044

横浜市中区山下町11-3/元町・中華街駅徒歩4分、石川町駅(中華街口)徒歩16分/営業時間[ディナー]17:00～20:00(入店)/宿泊やレストランのご予約は、お電話または右の二次元コードから



INFORMATION

12階には、横浜港を一望できる大人の空間「Bar & Lounge」も

昼はデザートや軽食、夜は横浜港の輝くライトアップを眺めながらカクテルやワインで優雅なひとときを。横浜の魅力に浸る特別な時間が流れます。

食べる

横浜駅直結のダイニングで味わう「信州の和」



朝食から夕食、そして呑み処として様々なシーンでご利用いただけます。

相鉄ホテルズ ザ・スプラジール 横浜

ホテルエントランス先「酢重ダイニング」では、味噌・醤油・米にこだわった信州仕込みの和食が味わえます。熟成させた玄麦黒酢を使った「彩り野菜と信州豚肉の黒酢炒め」、信州味噌をベースにしたサーモンや鶏もも肉の「味噌漬け焼き」などの定番メニューに加え、横浜限定「アジフライ」などもオススメ。信州や神奈川の銘酒とともに、大切な人との語らいの時間をお楽しみください。

tel.045-577-2525

横浜市神奈川区鶴屋町1-41 4F/横浜駅徒歩5分/営業時間[朝]6:30～10:00、[昼]11:00～16:00、[夜]16:00～23:00/テーブル席61席・カウンター12席・個室6席/ご予約はお電話または右の二次元コードから



SERVICE

【1月末まで】
ワンドリンクサービス
ディナーコース[コースA]
「コースB」をご注文された方に、ワンドリンクサービスします。
※「ARIFTを見た」とお伝えください
※お一人様1回限り

食べる

シーフードと冬の味覚の贅沢ブッフェ



《ランチ 90分制》
■平日 6,300円
■土日祝 7,000円
《ディナー 120分制》
■平日 8,300円
■土日祝 8,800円
※サ・税込※5～12歳はお子さま料金となります
12/19～12/25、12/31～1/4は料金および一部メニュー内容が異なります

ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル

横浜の海を一望するブッフェ・ダイニング「オーシャンテラス」(1階)では、3月2日(月)まで、日毎に寒さが増す季節にこそ味わいたい、滋味深い旬の魅力を詰め込んだ心温まる料理の数々を、ブッフェスタイルで提供しています。この冬は、豊かな海に育まれた新鮮な魚介と、季節の恵みをふんだんに使用したバラエティ豊かな料理を、心ゆくまで存分に堪能してみてください。

tel.045-223-2267

横浜市西区みなとみらい1-1-1/みなとみらい駅徒歩約5分/ランチブッフェ11:30～15:00(L.O.)、ディナーブッフェ17:00～21:00(L.O.)/ご予約はお電話または右の二次元コードから



SERVICE

3/2(月)まで
ワンドリンクサービス
ご来店時に「アリフトを見た」とお伝えください。
※土日・祝日、12/19～12/25、12/31～1/4は適用不可※1グループ6名様まで適用可※他の割引、優待等との併用不可

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介
掲載情報は変更になる場合がございます。
ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫根岸駅よりバス「間門小学校前」下車、徒歩3分

4日間で完結、いよいよ陶芸家デビュー？削り、色付け、仕上げまで陶芸の全工程を学べる4日間講座



1月開催の4日間講座は、手びねり技法の一つ「ひもつくり」で大型の花瓶（高さ約25cmまで）と「タタラ成形」で花器にもいいピッチャーの計2点をお作りいただけます。

横浜市陶芸センター

TEL 045-623-8904
中区本牧三之谷59-3/9:00～17:00
詳細はHP記載

HPは
こちら



≫京急日ノ出町駅より徒歩1分

いよいよ忘年会・新年会シーズン到来！ 焼鳥縁とりーで最高の「ご縁」と「宴(えん)」を

ご注文時切抜きお渡しで

焼鳥5本+
前菜セット **500円OFF**

1,500円→1,000円になります(セット例：下写真)
※1会計につき1枚まで
※他のクーポンとの併用不可

2026年1月末迄

ご注文時切抜きお渡しで

◆生ビール1杯無料
(もしくは650円相当内のお飲み物)

お食事ご注文の方
※1会計につき1枚まで
※他のクーポンとの併用不可

2026年1月末迄



日ノ出町駅すぐそば、仕事帰りやデート、ファミリーにも。ふらっとお気軽に立ち寄れる焼鳥「縁とりー」へようこそ。新鮮な国産鶏を使った本格的な香ばしい炭火焼鳥！毎月変わる季節のおすすめメニューや「生のポテトサラダ」「いぶりがっこチーズ」など、縁とりーならではの味わいをお案

しみにいただけます。お得な焼鳥5本+前菜セット(1,500円)、自家製鶏メンチ(350円)もおすすめ。シメにはタレの旨味が香ばしくしみ込んだ焼きおにぎりも隠れた絶品です。ハマること間違いなしのお味をぜひご賞味ください。宴会コースもご予約承ります。ご予約はお電話かネットから。

HPにお得な
情報あり



≫井土ヶ谷駅より徒歩4分

大人の隠れ家、手打ち蕎麦和叶で蕎麦の真髓と温かなひとときを！出汁香る温かいお蕎麦と冬の贅沢膳で

ご注文時切り抜き持参 or 撮影画面提示

昼・夜:そば湯ゼリー or 抹茶ゼリー 夜:いぶりがっこのポテトサラダ(ハーフ)サービス

※お食事ご注文の方限定※そば湯ゼリー又は抹茶ゼリー小はクーポン1枚につき、2名様まで利用可能※ポテトサラダはハーフサイズ、1グループにおひとつサービス

2026年1月31日迄



今月のごまさば御膳(写真左2,691円税込)は海老付き天ぷらやだし巻き玉子、ごまさば丼もセットになった贅沢御膳です。十割蕎麦やかけ蕎麦もお選びいただけます。寒い季節にぴったりのとろろ蕎麦(写真右)や卵とじ蕎麦など身体芯から温まるお蕎麦のメニューも揃えてお待ちしております。



手打ち蕎麦 和叶(わかな)

TEL 045-900-0557

横浜市南区井土ヶ谷上町21-12/水木11:30～Lo14:00・17:30～Lo19:00、金11:30～Lo14:00(ランチのみ)、土日11:00～Lo14:00・17:30～Lo20:00/月火定休/ご予約もOK/Instagram更新中→



焼鳥の王道「ねぎま」と濃厚で新鮮な「キンカン付きつくね」。何度も食べたくなる美味しさです。

焼鳥 縁とりー

TEL 045-315-5344

横浜市中区日ノ出町1-66-5
17:00～23:30(フードLO 22:30、ドリンクLO 23:00)
火曜定休/Instagramはこちら→



PERSONAL GYM

VS

FITNESS GYM



あなたなら、**どちらを選ぶ？**



未来の身体を決めるのは
あなただけ！



24時間365日

マシン・酸素カプセル使いたい放題！

1ヶ月の月会費7,150円で通いたい放題！

通えば通うほど、お得な料金システムです。
もちろん1,500円/1日のビジター料金もご用意しております。
あなたに合ったプランで、今こそ目標に近づきましょう。



フィットネスクラブ Gサルス

伊勢佐木モール店

横浜市中区伊勢佐木町6丁目136-1 伊勢佐木アンバービル 2階

地下鉄ブルーライン 阪東橋駅 徒歩4分

京浜急行電鉄 黄金町駅 徒歩6分

確実に結果を出したい▶ **PERSONAL GYM**

- 専門トレーナーとマンツーマンであなただけのプログラムで目標達成したい
- 本格ボディメイクや食事指導も受けたい



運動には自信がないけど▶ **FITNESS GYM**

- マイペースに続けたい
- ヨガフリープランなどのオプションもやってみたい
- レンタル無料で仕事帰りに手ぶらで気軽に通いたい



特典 「ARIFTを見た」で

入会金

▶0円

1ヶ月の月会費

7,150円

▶0円

ウエア・

シューズなど

レンタル

無料

※入会時3,300円のシステム

利用料は別途かかります

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア 絶景ホテルのアフタヌーンティーセットをペアで



写真と実際のご提供メニューは異なります

ホテル最上階で横浜の空と海に抱かれる至福のひととき。旬の食材を贅沢に使用した繊細なスイーツやセイボリー等のアフタヌーンティーを堪能しましょう。絶景を望み開放的な空間での「天空のティータイム」は、いつも頑張る自分への最高のご褒美にもピッタリ。優雅なリゾート気分で大切な人と語らう午後のひとときをぜひ。

1組×2名様



提供/三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア
URL/https://www.gardenhotels.co.jp/yokohama-minatomirai-premier/restaurant/
※ご提供メニューはご当選通知後に実施しているプランになりますのでご了承ください

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/qvSBa

応募締切

2026年1月9日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT 12月号プレゼント係
045-514-1409(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

クリスマスといえば元住吉のブレーメン通り。お馴染みの音楽隊のサンタ衣装に、今年も癒やされてください♪(川崎エリア担当:西方)

初雪も待ち遠しい、冷え込みが続く青葉駅。駅近カフェのホットラテで心まどばかばかにあったまります!(田園都市エリア担当:青木)

空気が澄んでイルミネーションが美しい季節がやってきました。今年は横浜・みなとみらい周辺以外のエリアもチェックしたいです!(横浜エリア担当:水田)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1409

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

買取大吉いなげや横浜東蒔田店が人気の理由

高価買取を目指しています。買取大吉だからできる豊富な買取品目！

全国百貨店共通商品券、
JCBギフトカード・VJAギフトカード・
UCギフトカードの買取参考価格、

額面金額の

~97%!

例) 1,000円の商品券であれば970円が買取参考価格となります

※折れ、汚れがある場合は、上記の買取参考価格に対応できない可能性がありますのでご了承ください

金・プラチナ・貴金属・ダイヤモンド・ブランド品・時計・
ジュエリー・テレカ・切手・古銭・骨董品・カメラ・スマホ・金券

スーパーの中に
お店があるので
気軽にいけます

予想以上の
買取金額でした



スーパーの無料駐車場を
ご利用できますので
お車でいらしても大丈夫です。
店長 山本

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

いなげや横浜東蒔田店

☎045-900-3796 10:00~19:00 / 年中無休
(臨時休業・年末年始を除く)

横浜市南区東蒔田町3-15 いなげや横浜東蒔田店

※12月から本人確認のご提示の際に健康保険証は使えなくなります



詳しくはHPをチェック!
右の二次元
バーコード
または
買取大吉 いなげや横浜東蒔田店
【神奈川県公安委員会 古物商許可】
第451350010832号

特典
このクーポンをお持ちのお客様限定
貴金属
買取金額 **最大20%UP**
※貴金属ご成約の方が対象
※インゴット・一部金貨は対象外
※査定額アップは上限50,000円となります
※使用期限: 2025年12/20 ~ 2026年1/10

特典
ご成約の方 **日用品**
プレゼント!

こどもの権利を
守ろう!④



予期せぬ妊娠

想像しよう

その先を。



横浜市子ども青少年局こどもの権利擁護課

思いがけない妊娠や
出産すること、育てることに悩んだら...



「妊娠したかも、どうしよう」「もしかしたら家族が、知り合いが、妊娠して悩んでいるかも」
どんなタイミングでも選択肢はあります!

産むためのサポートを受ける



助成金
ヘルパー
子育て支援
お金のことや使えるサービスに
ついて一緒に考えます

やむを得ない場合、産まない選択



妊娠 22週を過ぎると
中絶手術はできません

産んで託すという方法



赤ちゃんを望んでいる方に
育ててもらう制度があります

一緒に考えます。まずはご相談ください。(匿名でも大丈夫です)

にんしん
SOSヨコハマ
電話、LINE、メールで
相談



かながわ子ども家庭
110番相談LINE
電話、LINE、メールで
相談



こども家庭相談
電話やお住まいの
区役所で相談



変色・ちぎれ・破損、どんなものでも大歓迎!

金・銀・プラチナ

15,000円以上の
ご成約で

1,500円

キャッシュバック

金菌も
OK!

イメージンマッキアクセサリー

使わないアクセサリー現金化しましょう!
重さでお買取いたします!

切れたネックレス

使わないネクタイピン

石が取れたピアス

ノーブランドOK!

最大3,000円 (300g)

100g=500円から
お買取いたします!

※おひとり様300gまで※過去に1度
でも利用されている方は対象外

出張おすすめ買取品目



年末の大掃除で見つけた、もう使わないものは
捨てる前に当店で査定しませんか?

そんな時は是非、**出張買取**をご利用ください!

1,000円 キャッシュバック!
※5,000円以上ご成約の方限定となります。※査定前にご提示ください。※出張買取はキャンペーン対象外

最低保証額強化キャンペーン実施中!!

ルイヴィトンバッグ
※ハンド・ポストン・
ショルダーに
限ります。
最低保証額
10,000円~

ロレックス
風防割れ・
汚れ・保証書なし・
箱無しもOK!!
最低保証額
12万円~
※一部対象外モデルあり

ライター
デュボン
ダンヒル
ジッポ
など
※おひとり様
5点まで
1点 500円

テレホンカード
※未使用に
限る
50度1枚
105度1枚
400円 800円

帯・帯留
※おひとり様
5点まで
1点 500円~

カメラ
デジカメもOK!
1点 500円



こやし屋 弘明寺店

横浜市南区弘明寺町158-1 crestage-B 1F
[営業時間] 10:00~19:00 古物許可番号 第308872221030号

無料査定・出張買取承ります
045-714-6707

県外・県内ともに出張買取行っております



特典

買取金額 **5%UP**

公式LINEの友達追加で、
今すぐ使えるクーポンプレゼント



BROOK'S

通販限定

1家族様1セット1回限り※1

初回送料無料※2

・1家族様1回限り
・1,980円以上のご注文で

広告コード 86319

おいしいコーヒーが

特別価格で!

購入者 満足度アンケート

いろんな
コーヒーを飲める
ブルックスは魅力的♪
(40代 女性)「また飲みたい」
98.2%

この価格でのチャンスは一度だけ!

10gコーヒー
お試しセット48%
OFF!!

1,980 税込 円

商品コード
28-1694通常価格
3,810円10
銘柄合計
40
袋モカ/ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド/モカブレンド/ロイヤルブレンド/ブラジル/
グアテマラ/キリマンジャロ/魅惑のインド/
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋※1 リピート注文の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1693)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1695)」6,294円での販売となります。2025年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1694)」「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1696)」をご注文された方は、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。 ※2 ブルックスを初めてご利用になる方。
※旧「10gコーヒーお試しセット」(2025年6月30日まで販売) 購入者アンケート結果:2025年5月27日時点、905名回答、自社調べ)さらに 1,000円 プラスで
ブルマンブレンド12袋
(2,484円)が付いてお得!商品コード
28-169610gコーヒー
お試しセット+
楽園の
ブルマンブレンド通常価格
6,294円合計
52袋
52%
OFF!!
2,980 税込 円ご注文は
こちらから!広告
コード 86319通話料無料
電話

0120-349-100

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

お支払い
①後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから。払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。③代金引換(手数料330円はお客様ご負担でお願いします)
下記の場合は代金引換となります。
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトで確認ください。お届け 通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送送料 通常送料590円
(注文合計7,000円以上で送料無料)年末年始の営業に
ついて●年内:12月27日(土)まで ●新年:1月5日(月)から
【年内の発送】WEBサイト・電話は12月22日(月)ご注文分まで。これ
以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。●返品:商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合に
よるご返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター【045-902-0990】●個人情報(お名前・ご住
所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたし
ます。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告な
く変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・
テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

簡単 WEBで

ブルックスのおためし 検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!

WEB [左の二次元コード] からの
ご注文でもれなくもらえる!

コーヒー3袋プレゼント!

左の二次元コードから
1,980円以上の
ご注文でプレゼント!モカ/キリマンジャロ/
ブルックストラジャ 各1袋

(株)ブルックス

〒225-8739

横浜市青葉区美しが丘4-54-6

公益社団法人日本通信販売協会会員
広告有効期限/2026年1月末日

保存版

犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください

- ☑ぐったりしている
- ☑痛がっている
- ☑異物や薬品などを飲み込んでしまった
- ☑苦しそうにしているけど理由が分からない

詳細は
こちらから

受診のステップ

STEP 1

必ず事前にお電話にてご連絡ください

TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2

横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの(免許証など)
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

横浜駅西口すぐ

※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください
横浜市神奈川区沢渡2-2DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院救急診療
受付時間 20:00~3:00 年中無休

年末年始の救急診療時間

期間:2025年12月31日~
2026年1月4日

救急診療時間 午前9時~ 午前3時

横浜の動物たちの不安に寄り添って20年以上。年末年始
も変わらず、医療体制を整えお待ちしています。

DVMsどうぶつ医療センター 横浜 総合診療科獣医師 葉山 俊



愛犬と一緒に参加だからこそこできる

“うちの子”ケアレッスン
グルーミングセミナー愛犬の毛質や性格を見ながら、正しい道具の使い方
やその子に合ったお手入れ方法を学んでいきます!開催日時 2026年2月22日①
10時~16時
参加費 7,700円/名
※1グループ3名様まで
(犬2匹まで)
定員 2グループ

お申込み

DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院救急医療のスペシャリスト。
夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達に
より2004年1月に開設しました。

スマートライフを学ぼう

SMART
LIFE®

AO

開校
記念

みなとみらい校
新横浜校

第2弾

完全
予約制

受付は開始10分前
まで

子どもから大人まで
どなたでも！

読者の方
限定！

「ARIFTを見た」で
1回無料で
体験いただけます

通常料金5,500円(税込)

※パソコン・スマホ・タブレットいずれかをお持ちください。
※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご参加ください。

eスポーツ
体験会

MINECRAFTで
マイクラフト
プログラミング！

はじめての方でも
大歓迎！

SMART LIFE® AO アカデミックサークル



学びの生涯学習
サークル



学びのAIくらし
活用サークル



学びのeスポーツ
サークル



学びの
サークル



う

会場は
こちら

PC
DEPOT

SMART
LIFE

MC
Members Club

みんなで

輝け！
日本

デジタルデバйд返上

「みんながいるから、
みんな大丈夫！」
と言える日本へ

以下より「輝け！日本の
大学生選手権」の内容が
閲覧いただけます。



各日
10
名様

SMART LIFE® AO みなとみらい校

〔ピーシーデポスマートライフみなとみらいBASE内〕

2026
1/24[±]・31[±] 2/8^日

13:00～14:00

＼ご予約はこちらまでお気軽に！／

TEL 045-650-5221

受付時間 10:30～18:00(水曜日を除く)

おぎの あけと
担当 荻野/明戸



横浜市西区高島一丁目2番5号
横浜ゲートタワー1階
[有料駐車場 事前予約制]



WEB



LINE



Instagram

[年末年始休業期間] 2025/12/31^水～2026/1/3^金 新年は1/4^日より営業いたします。

各日
10
名様

SMART LIFE® AO 新横浜校

〔ピーシーデポスマートライフ新横浜BASE内〕

2026
1/24[±]・31[±] 2/8^日

13:00～14:00

＼ご予約はこちらまでお気軽に！／

TEL 045-439-2100

受付時間 10:30～19:00(水曜日を除く)

みその なこし
担当 御園/名越



横浜市港北区大豆戸町534-1
[無料駐車場 54台]



WEB



LINE



Instagram

[年末年始休業期間] 2025/12/31^水～2026/1/2^金 新年は1/3^土より営業いたします。



生 徒 募 集 中

みなとみらい校・新横浜校紹介

の店主
クル



学びの写真
サークル



持続可能な社会の実現に向け
生活者の"スマートライフ®"を支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ
向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ®"を
支援する人材の育成が必要です。

本活動 (Sustainable Development for SmartLife (SDSL) 活動) は「生
活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々
の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club
Vision

デジタル化する社会における格差を解消する
信頼・つながりを通し デジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club
Mission

全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 >> 2026.2.15 SUN

氷上のアートとスケート、心躍る冬の楽しみ
アートリンク in 横浜赤レンガ倉庫「Left Turn」



横浜の冬を彩る、アートとアイススケートのコラボイベント。21年目となる今シーズンは漫画表現を用いた都市的なモチーフと速度感のある描写によるアートが登場。



平日13:00～、土日11:00～※クリスマス・年末年始は特別開催時間※終了時間は前後期で異なる※荒天および氷の保守管理などで休業または開催時間を変更する場合あり／横浜赤レンガ倉庫 イベント広場(横浜市中区新港1-1)／みなとみらい線馬車道駅または日本大通り駅より徒歩約6分／入場料: 大人2,000円(2026年1月5日以降は1,700円)ほか／横浜赤レンガ倉庫1号館 045-211-1515

11/10 OPEN グルメカレー & 喫茶店



グルメカレーと喫茶の融合がコンセプトの新しいお店です。名物の贅沢ビーフカレーに加え、クラシックプリンやカラフルなクリームソーダなど喫茶メニューも初登場。全席にコンセントが備えられており、ゆったりと過ごせる空間です。



洋食と喫茶 咖喱屋ボンゴー ルミネ横浜店
Tel 045-330-4546

横浜市区高島2-16-1 ルミネ横浜6F
／各線横浜駅よりすぐ／10:30～22:00(L.O. 21:30)／定休日は施設に準ずる



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 相鉄本線西横浜駅より徒歩8分

①介護スタッフ ②ケアマネージャー ③夜勤介護スタッフ

①時給1,225円～(土日祝 時給+30円) ②時給1,510円(土日祝 時給+50円) ③夜勤1回24,375円～24,465円

30～50代の子育て中のママさん活躍中！
一緒に楽しくお仕事しませんか

資格 年齢不問！ブランクOK

時間 ①8:00～17:00、9:30～18:30(休憩60分) 週1日～OK

②9:00～18:00(休憩60分) 週2日～OK

③17:00～翌10:00(休憩120分) 週2日～OK

勤務時間応相談

待遇 社会保険完備、有給休暇、研修あり、資格取得支援あり、社員登録制度、親族入居割引制度

応募 お電話ください

事業 地域密着型通所介護17名

P R 職場見学歓迎



アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です。チームケアを通じ、かけがえのない仲間もたくさんできますよ！ブランクのある方も大歓迎です。土日祝日働ける方、大歓迎！

花物語にし

Tel 045-232-8221 担当/採用担当
横浜市区久保町2-11
ラ・トゥール西横浜1・2F



初任者・実務者研修を目指す方、大歓迎！

資格支援制度を活用ください！資格は持っているけれど実務経験は…という方も、まずはご相談ください。

正社員・パート

介護助手 ドライバー 募集

未経験OK！
新卒・第二新卒歓迎！
主婦・主夫歓迎！

WEBまたはお電話で
ご応募ください。

【先輩の声】

未経験でもブリセプター制度があるため安心して働くことができます。また、公休数が年間120日あるためプライベートの時間を多く持つことができ、趣味や家族との時間を大切にできることが魅力です。

勤務時間
シフト制、詳細は面接にて
8:30～17:30
※平均勤務日数:
1ヶ月あたり20日～21日
※実働時間8時間/日
※日勤のみの勤務可。

試用研修期間/3ヵ月

休日
年間休日120日以上 育休あり
4週10休シフト制

※学校や家族のイベントなどで変更したい場合は、事前に伝えていただければ調整します。



給与

○正社員/月給 19万円～
※経験年数により考慮します。

基本給:

151,000円～168,100円

生活支援手当: 18,000円

ベースアップ手当: 5,000円

調整給14,000円～16,000円

○パート/時給: 1,230円

待遇

資格取得支援・退職金・
社保完備・福利厚生

送迎ドライバー

送迎ドライバー(パート)も
同時募集

時給: 1,230円～

1BOXカーを
運転していただきます

○勤務時間/

8:30～10:30 15:30～17:30

中抜けOK 週4～勤務OK

○休日/日曜日

※シフト制

1日の流れ

(日勤日の例)

- 8:30 仕事開始
- 9:00 オムツ交換
- 10:00 水分介助
- 11:00 体操
- 12:00 食事介助
- 13:00 昼食休憩
- 14:00 入浴介助・記録
- 15:00 計画書立案・評価
- 16:00 カンファレンス
- 17:00 食事準備
- 17:30 勤務終了

医療法人社団愛友会 介護老人保健施設

ハートケア横浜 TEL.045-440-0722

横浜市区高島1-4-18
新高島駅より徒歩約4分/高島町駅より徒歩約5分/横浜駅より徒歩約12分

お電話か、右のQRコードより
ご連絡ください



未経験
OK

182h・週18～
OK

子どもたちの成長に寄り添う指導員募集！

HPは
こちら



アルバイト

パート

主婦(主夫)の方歓迎
30～50代活躍中

学童保育補助指導員募集！

関内のYMCAアフタースクールにて、
生活支援・安全管理・記録などの運営サポート

時給/ 1,225円～ ※賃金改善として実働時間86円/1h支給(実質1,311円～)

時間/ 8:00～20:00、シフト制、
時間応相談(週1日～OK)

資格/放課後児童支援員資格所持者歓迎

待遇/交通費全額支給・制服あり・社員登用あり

Web応募は
こちら



ある1日の
スケジュール例

※15:00～19:00勤務の場合

15:00

業務日誌の確認、清掃・消毒

宿題のサポート、遊びの指導など

16:00～

プログラム(工作等)スタート

17:30～

保育・お迎え対応、翌日準備

19:00 閉所

アルバイト

パート

スポーツ好きな方
大歓迎

子どものスポーツ指導員募集！

水泳、体操などのスポーツ指導に興味がある方！
研修トレーニングあり。子供好きの学生も大歓迎です。

時給/ 1,225円～ ※準備の時間等も
時給に含まれます。

時間/ ①9:15～10:15 ②10:15～11:30

③11:30～13:30 ④15:00～17:00

⑤17:00～18:30 シフト制

平日は④⑤のみ

待遇/社員登用あり・研修あり・昇給あり

Web応募は
こちら



ある1日の
スケジュール例

0～15分

ロッカーケア、着替えの手伝い

15～25分

準備体操・点呼

25～70分

水泳指導

70～75分

点呼

75～90分

ロッカーケア・着替えの手伝い



応募先
勤務先

横浜中央YMCAアフタースクール
Tel 045-307-7556

応募先
勤務先

横浜中央YMCAウエルネススポーツクラブ
Tel 045-661-0084

横浜市中区常盤町1-7 ●JR ブルーライン/関内駅より徒歩3分 ●みなとみらい線/日本大通駅より 徒歩5分

未経験の方
歓迎!

手厚い
研修制度で
安心!

家事や
育児と両立
できる

＼幅広い年代が活躍する活気ある職場です／

あなたの優しさが、
誰かの助けになります

定期巡回

訪問介護

ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h～フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①正職員（定期巡回・随時対応サービス） ②パート職員（訪問介護）
③パート職員（定期巡回・随時対応サービス） ④登録ヘルパー

給与

①月給 **283,250円**～（夜勤5回分含む、昇給年1回、
別途賞与年2回（昨年実績年4ヶ月））

②基本時給 **1,441円**～ + 活動手当300円1時間を別途支給

③時給 **1,355円～1,443円**

④時給 **1,691円**～（身体介護
1時間）／時給 **1,391円**～（生活援助
1時間）

※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月（給与・待遇は本採用時と同じ）

応募資格

①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務地

①③桜樹の森 ケア24、②④桜樹の森 ヘルパーステーション

勤務時間

①24時間の三交代勤務（1日8時間勤務/週40時間）②週1回（4時間）～でOK!
③週1（4時間）～週5日（フルタイム）24時間のうちのお好きな時間帯
④ご希望の時間帯（月に1回、1件からでもOK!）

休日

①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

訪問介護

サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの
訪問介護におけるサービス提供業務

◆日勤帯のみ
◆在宅支援の実務経験が積める

①正職員 ②準職員（パート）

給与

①月給 **267,000円**～
別途賞与年2回（昨年実績年4ヶ月）、昇給年1回

②時給 **1,470円**～

※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月（給与・待遇は本採用時と同じ）

応募資格

①介護福祉士実務者研修修了以上（経験による）
②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務地

桜樹の森 ヘルパーステーション

勤務時間

①8:30～17:30（休憩60分）
②8:30～17:30（休憩60分）週3日以上

休日

①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人
秀峰会

おうじゅ
桜樹の森 ケア24

おうじゅ
桜樹の森 ヘルパーステーション

横浜市南区通町4-94 神奈中弘明寺ビル2階（横浜市営地下鉄弘明寺駅より
徒歩約2分／京急 弘明寺駅より徒歩約10分） 営業時間：8:30～17:30

採用担当／TEL**045-534-4186**

HPは
こちら

受動喫煙防止の施策：施設内禁煙

未経験の方
歓迎!

手厚い
研修制度で
安心!

家事や
育児と両立
できる

＼幅広い年代が活躍する活気ある職場です／

あなたの優しさが、
誰かの助けになります

定期巡回

訪問介護

ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h～フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①正職員（定期巡回・随時対応サービス） ②パート職員（訪問介護）
③パート職員（定期巡回・随時対応サービス） ④登録ヘルパー

給与

①月給 **283,250円**～（夜勤5回分含む、昇給年1回、
別途賞与年2回（昨年実績年4ヶ月））

②基本時給 **1,441円**～ + 活動手当300円1時間を別途支給

③時給 **1,355円～1,443円**

④時給 **1,691円**～（身体介護
1時間）／時給 **1,391円**～（生活援助
1時間）

※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月（給与・待遇は本採用時と同じ）

応募資格

①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務地

①③銀鈴の詩 ケア24
②④銀鈴の詩 ヘルパーステーション

勤務時間

①24時間の三交代勤務（1日8時間勤務/週40時間）
②週1回（4時間）～でOK!
③週1（4時間）～週5日（フルタイム）
24時間のうちのお好きな時間帯
④ご希望の時間帯（月に1回、1件からでもOK!）

休日

①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人
秀峰会

ぎん れい
銀鈴の詩 ケア24

ぎん れい
銀鈴の詩 ヘルパーステーション

横浜市西区平沼1-1-15 ルピナス平沼2階 営業時間 8:30～17:30
（横浜駅東口より徒歩約10分／横浜市営地下鉄 高島町駅より徒歩約5分）

採用担当／TEL**045-534-4186**

HPは
こちら

受動喫煙防止の施策：施設内禁煙

くらしに役立つ **アレコレ** 宅配します!

今どきの牛乳屋
ケー・エス・エフ・サービス

会社HP
QRコード



初月

1本

100円

キャンペーン

(税込108円)

※3ヶ月以上契約の方

※おひとり様週7本、1家族で週14本が上限

明治乳製品 本数調節できます

医師の94.9%が奨める
体調管理のために

明治プロビオヨーグルト
R-1

宅配専用



寒い冬でも毎日を
元気に過ごすための
健康習慣としてお
役立てください

まろやかで
コクのある
風味!

なめらか
こだわり食感!

※2023年11月時事通信 家庭の医学リサーチ調べ。日々の体調管理を重視する医師1,064名に聞きました。回答内容はあくまで医師個人の印象であり、効果・効能を保証するものではありません。
調査詳細はこちら <http://recommend.meiji-r1.jp/>

明治
ミルクで元気
PREMIUM

1日分のカルシウムと
1日分の鉄分



明治
グルコサミン1,500&
コラーゲン3,000

ひざ痛、関節痛が
気になる方

明治の乳製品だけではなく、
他には **こんな商品** も配送可能です。



お米



お水



全国の
名産品



日用品
& 雑貨



\\ こんな方が利用されています //

- ☐ 駅やお店から家が遠いので、重いものを持ち帰ることができない
- ☐ 仕事をしているので近所に住んでいる親のサポートが出来ない
- ☐ 色々注文したいけどインターネットの使い方がわからない



お申込み・お問合せは、お近くのセンターへ

横浜パークヒルズ宅配センター

横浜市南区永田南2-10-5

TEL.045-721-0763

横浜ベイエリア宅配センター

横浜市中区山田町2-8

TEL.045-262-1737

株式会社明治 特約店
株式会社ケー・エス・エフ・サービス

インスタ



QRコードから
お申込み
できます



アギフト
読者限定
特典

明治乳製品

初月1本100円

(税込108円)

お申し込みの際に「アギフト見た」とお伝えください。

※3ヶ月以上契約の方

※初月1人最大7本、2名で最大14本ご注文可能

申込有効期限/2026年1月15日まで



天然
温泉

極楽湯

今年もありがとうございました

来年もよろしくお願いいたします

深夜
26時まで
営業中!

毎週末
キッズイベント
開催

男性限定
オートロウリュ
稼働中

年末年始も
休まず営業

年末年始も
バラエティ豊かな
イベント目白押し!

2026年1/1日
~なくなり次第終了

お年玉スクラッチ



極楽湯・RAKUSPA
周遊スタンプラリー

期間中に
3店舗回ると **次回入館無料**

※なくなり次第終了

12/22日

ゆず湯開催



2026年1/13日

回数券特売

通常9,400円→8,500円

回数券

お得な
イベント情報は
こちら

HP



営業時間 朝9:00~深夜2:00 土日祝は朝7時から! [最終受付 深夜1:30]
ほぐし処 10:00~翌1:30 [受付時間 9:30~翌0:30]
カットサロン 10:00~20:00 [最終受付 19:30 パーマ18:00]

TEL.045-820-4126

横浜市港南区芹が谷
5-54-8



Instagram

大型無料
駐車場完備
200台



無料
送迎バス
運行中!



大人
入館料 **10%OFF**

12月22日(月)~12月28日(日)

平日1,050円→940円 土日祝1,290円→1,160円
○本券1枚につき大人5名様まで有効。○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。○お支払いは現金のみ、コピー、他特典併用不可。○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。○シーズン料金期間中は表示価格から料金割増しでのお支払いとなります。

大人
入館料 **10%OFF**

2026年1月19日(日)~1月25日(日)

平日1,050円→940円 土日祝1,190円→1,070円
○本券1枚につき大人5名様まで有効。○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。○お支払いは現金のみ、コピー、他特典併用不可。○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。○シーズン料金期間中は表示価格から料金割増しでのお支払いとなります。

大人
入館料 **5%OFF**

2026年2月28日(日)まで

平日1,050円→990円 土日祝1,190円→1,130円
○本券1枚につき大人5名様まで有効。○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。○お支払いは現金のみ、コピー、他特典併用不可。○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。○シーズン料金期間中は表示価格から料金割増しでのお支払いとなります。

入館ポイント**2倍券**

2026年2月28日(日)まで

○本券1枚につき1名様のみ有効。
○大人有料入館時に、本券をフロントへお渡しください。
○ポイント倍デーなどの特典と併用不可。
○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。