

ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

12

12/12

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



service
年の瀬を、軽やかな足で。心臓と
血管の専門家が、あなたの健康を
トータルサポート!

(完全予約制) 年間1000件以上の下肢静脈瘤
治療実績。負担の少ない日帰り手術を実施
する浦和駅徒歩4分の血管外科専門クリー
ニックに、お気軽にご相談ください。

shop data

アキ循環器・血管外科クリニック
AKI CARDIOVASCULAR CLINIC
TEL048-822-5489 浦和区仲町1-6-6-4F
9:00~12:00 14:00~18:00 ※土曜診療時
間は16:00迄 木日祝休 24時間WEB予約可

読者プレゼント12月号
イベント&ニューオープン



Fruit Parfiteria
Kaju
さいたま市浦和区岸町

おうちでイオン
イオンネットスーパー
新規会員募集中!

イオンネットスーパー
新規ご入会特典

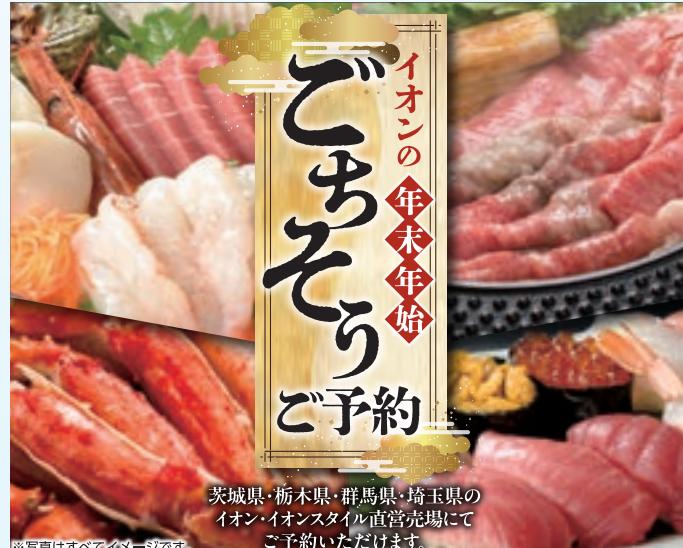
WAON POINT
200ポイント
プレゼント

※ポイント付与は初回ご入会から翌月末までの初回購入が条件となります。
※特典は状況により予告なしに変更または中止させていただく場合がございます。

〈お問い合わせ先〉イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター
0120-586-610 [受付時間 9:00~21:00]

イオンネットスーパー 検索

イオンネットスーパー限定! 年末年始のごちそう予約でWAON POINT進呈♪



ご予約・ご精算
期間

11/25 火 ▶ 12/21 日

10時から

※店舗予約は19時まで
ネットスーパーは22時まで

※e予約は12/20(土)まで

※一部ご予約期間が異なる商品がございます。

商品受取り
期間

12/29 月 ▶ 1/4 日

10時から

19時まで

※一部お受取り期間が異なる商品がございます。

イオンネットスーパーでのご予約限定

対象の商品ご購入で
WAON POINT

10倍プレゼント

ご購入金額税込5,000円以上 & PayUP!ご利用で

300 WAON POINT プレゼント



店長インタビュー

代表 吉田さん

注目1位になった感想を聞かせてください。

いつも利用いただきありがとうございます。皆様の笑顔が私の元気となっております。これからも皆さんに喜んでいただけるパフェを、生産者の皆さんと一緒に一緒にお届けします。

商品の開発秘話を教えてください。

季節にかかるわざ、使用するフルーツを大切にしたメニューを考えています。流通の少ない物や、開発されたばかりの物、なかなか目にすることのない品種の物も使っています。

お店のこだわりを教えてください。

とにかくふんだんに果物を使うこと、見た目が楽しめるもの!この2つを意識して盛り付けを完成させています。ぜひご自分の目で確かめて来てください。



1st

さいたま市浦和区

1/15 OPEN

フルーツパフェテリア カジュ

Fruit Parfateria Kaju

浦和駅より徒歩8分。季節のフルーツを使ったパフェとフルーツサンドの専門店。生産者さんから直接届けられる季節の果物をふんだんに楽しめるお店です。お客様は中高年の女性が多いのですが、一人で来る男性もいらっしゃるようです。お店を切り盛りするのは代表の吉田さん。手際よくフルーツをカットして、宝石のような見た目のパフェを次々と作ってくれました。また同席されたご主人は、お店には立ちませんが、内装を二人で手作りしたり、生産者さんの農場をドローン撮影したりと、ご夫婦でお店を運営されている様子がうかがえました。メニューはいちごを1パック使った『たっぷりいちごパフェ(2,600円)』や、越谷スカイメロンを使った数量限定の『越谷スカイメロンパフェ(3,000円)』など、ここでしか味わえないフルーツ体験が堪能できます。「果物の生育が遅れた時などに数が揃わず大変な思いをすることもありますが、お客様の「美味しいかったです」という言葉ですべて報われます」と笑顔を見せてくれました。お店は調神社のすぐそばにあり、夏の浦和祭りや冬の十二日まちなどを通して地域とも繋がりがあります。この冬はホットワインの提供も考案中。ぜひ特別な日や、自分へのご褒美時間に訪れてみてください。



越谷スカイメロン。養液で栽培する水耕栽培のメロンです。見た目の美しさはもちろん、えぐみが少なく、甘さとすっきりした喉ごしのバランスが絶妙。収穫時期は年3回で、12月は冬メロンを楽しめます。

魅惑のコンボポイント!

ほとんどのパフェにはチョコで作られたうさぎの耳を付けているそう。どのタイミングで食べるか悩ましいですね。



年末年始のお楽しみ商品

12月から埼玉県産のいちごが入荷します。Kajuのいちごパフェは全て埼玉県産です。あまりん、べにたまもあるのでお楽しみに!



080-8734-1199

さいたま市浦和区岸町7-2-5 ブラウド浦和岸町サンクアージュ1F
JR浦和駅より徒歩8分 / 10:00~17:00
火曜・第1第3水曜定休



2nd 和光市 1/11 OPEN

365Anniversary 鈴森village



お店インタビュー

製造長 渡邊さん

やりがいを感じることを教えてください

お客様に「美味しい」「ありがとう」と言っていただけた時です。

お店のこだわりを教えてください

スタッフ全員が美味しいと感じる商品を作ることです。試食もみんなで行い、仕上がりや食感、甘さのバランスなど納得いく商品だけを店頭に並べています。



「チョコバナナクレープ」や「ほっくりモンブランパン」など定番から旬のメニューまで楽しめます。



魅惑のコンボポイント!

人気商品の一つが「クリームブリュレチュロス」。熱々カリカリのチュロスに挟んだクリームをバーナーであぶった最高の一品。



今後の予定

子ども食堂改め「ハッピーファーストチルドレンフェスティバル」を企画進行中です。お楽しみに。

048-475-4666

和光市本町13-40 / 和光市駅より徒歩5分
10:30~18:30 / 月曜・火曜定休



@1008_senya_churros
川口市戸塚東3-2-28 エコストーションハウス108
東川口駅より徒歩15分 / 11:00~19:00 / 月曜定休



＼急な出費でも安心！その場で現金買い取り！／

買取専門店 **SOME屋 高価買取**

「浦和駅」西口徒歩4分
さくら草通りに
グランドオープン！
OPEN記念キャンペーン
ご成約で洗剤プレゼント！



使いかけでも大歓迎！
化粧水、乳液、試供品もOK！
※未使用・使用済どちらも対応！

コスメ
バラ
シート

はがき・切手・金券
1枚からでもOK！全国百貨店共通商品券
QUOカード、テレホンカード

ブランド食器
欠け、茶しぶ、箱無しでもOK！

スマホで見積OK！
LINEで写真を送るだけで簡単査定！

QRコード

金相場が今アツい！
22,000円突破！
※11月29日時点

ブランド
『ボロボロ』お持ちください
破損や汚れがあってもOK！

SOME屋は金・ブランドに強い！

その他、ジュエリー・時計など
古い物でも壊れた物でも！

女性スタッフなので安心してご来店ください

買取専門店 **SOME屋**
TEL.048-711-5896
ご来店でのお持ち込みならスピード査定・お支払い！
古物商番号 東京都公安委員会許可 第303312416820号 免許証・マイナンバーカードなどご本人確認書類をご持参ください。

無料サービス / ジュエリークリーニング
ご来店者様 / ドリンクサービス

さくら草通り 郵便局 伊勢丹 コルソ 湘和駅 スギ薬局 ワシントンホテル

「浦和中郵便局」から徒歩1分

金・ジュエリー・ブランド品
買取査定金額
10%UP!
※他クーポン併用不可
※一部対象外商品あり
2026年1月末まで有効

今年も1年、お疲れ様でした

孝楽で体の芯まで癒やしませんか？

※状況により、イベントの中止、営業時間の時間短縮・をさせて頂く場合がございます。その際は、館内または公式HPにてご案内いたします。

開放的でリラック♪

12/13(土) 孝楽熱波祭

女性 サウナ ①13:00～ ②17:00～ 安寺沢茜

男性 サウナ ①13:30～ ②17:30～ 大森熱狼

4D 岩盤浴 ①15:00～ ②19:00～ 大森熱狼 & 安寺沢茜

※開催時間にサウナ室にお集まりください
（入室人数制限あり）※整理券配布はありません。
※「山」のプログラム後半に熱波師が入室します。
※岩盤浴料500円/回が別途必要です。

12/1(月)～ お食事処孝楽 冬メニュー登場！

生姜醤油
ラーメン 750円
ピリ辛!
台湾ラーメン 980円

広島産
カキフライ定食 1,500円
石焼
ガーリックライス 900円

12/27(土)～1/4(日)は
特定日料金となります。
大人:950円 子供:土日祝日料金
※回数券は差額なしでご利用いただけます。

サウナエナジー
キャンペーン
～12/16(火)
フロントでサウナグッズを
1,500円以上ご購入の方に、先着30名様限定で
エナジードリンク
「2Energy」を
プレゼント

瞑想サウナ
男女サウナにて開催
12/10(水)・12(金)
各日17:00～25:00
サウナ室内を暗くしてTVをOFF。
静かな空間で上質なととのいに誘います。

冬至
イベント
生ゆず湯
12/22(月)
12/20(土)～
露天風呂に
生のゆずを浮かべます。

12/22
は冬至

お子様
クリスマスプレゼント
12/24(水)・25(木)
有料入館のお子様に次回
使える無料券をプレゼント
利用期間:2025.12.26(金)～2026.1.31(土)

予供回数券
特別販売
2025.12.26(金)～
2026.1.20(火)
予供回数券
3,000円
(10枚綴り)

お年賀プレゼント
2026.
1/1(木・祝)～3(土)
各日先着200名様
限定！
干支根付・
孝楽名入りタオル
プレゼント

ホットヨガ教室
各回定員10名様
毎月第2・4火曜日
14:00～ 石上先生
「筋膜リリースヨガ」
20:00～ 倉田先生
「骨盤調整ヨガ」

毎月第2・4金曜日
14:00～ 小見先生
「ピューティーシェイプ
アップヨガ」
20:00～ 神村先生
「リフレッシュヨガ」

【年末年始の営業のご案内】年末年始は休まず営業いたします。12/31(水)は22:00最終受付、23:00全館閉館とさせていただきます。
12/27(土)～1/1(月・祝)ランニングステーション・貸し部屋のご利用は休止させていただきます。

湯屋敷孝楽 **048-678-1126**

12/17(水)は
休館日となります

最新の営業情報はこちらから
湯屋敷孝楽 検索

164
100 北浦和駅東口
100 薬師堂
17
湯屋敷孝楽

10:00～25:00(最終入館24:00まで)
住所
さいたま市浦和区
元町2-18-12(駐車場100台)

入館料金
平日 土日祝
大人(中学生以上) 750円 850円
※3歳未満は無料
※広告内表示価格は
全て税込です
※4D岩盤浴 1回約25分
500円
4D岩盤浴 孝楽洞
ホットヨガ 1回約40分
映像ヨガ 800円/講師ヨガ 1,500円
※専用着・マット代含む(ヨガはミネラルウォーター付き)

The Great Plan for Academic Improvement!

冬休み、どう過ごす？ 学力アップ大作戦！

冬休みの学習戦略はもう立てましたか？「目標の立て方」から「苦手克服法」、「受験生の心構え」まで、年末年始を有効活用できる秘訣をお教えします。

企画・編集:ARIFT編集部



学習塾きほんのキ



学校の授業の予習・復習を助け、基礎学力を身に着けることができるのが塾の魅力です。また、集団指導塾の場合、周囲の生徒たちの勉強の姿勢を見ることで、刺激を受けながら勉強に励むことができる環境も特徴。さらに受験の知識を持った講師からサポートを受けられるため、早めの受験対策が可能です。

塾講師別！学力アップの秘訣はWEBで

ここから
チェック！

現在、ARIFTブランドサイトにて、人気の講師たちに聞いた学力アップ必勝法を公開中！

今日から実践できるためになる話がいっぱいなので、ぜひ親子で読んで、

来る冬休みの過ごし方をイメージしてください。

イベント盛りだくさんで誘惑も多い冬休みですが、勉強習慣も加えて、より充実したものにしましょう。

ご登場いただく講師にここでも質問！／

回答してくれたのは… 駿英ゼミナール 中山健太郎 塾長

Q 家庭でできるサポートや声かけのコツがあれば教えてください。

ご家庭では、どんな結果でも絶対に責めないでください。

勉強面を家庭でコントロールしようとすると大体戦争状態になります(笑)。

大切なのは、子どもの変化や取り組み方、プロセスにおいての変化を褒めてあげること。大変なことやうまくいかないことがあっても、必ず解決は出来ます。まずはご相談だけでも気軽に塾にお越しください。



個別指導だからこそできる、きめ細やかな指導！ 一人ひとりに合わせた授業で君だけのゴールを目指そう

【一人ひとりの目標や苦手に合わせた指導】

お子様の目標や苦手に合わせたカリキュラムを作成します。苦手単元まで遡っての復習もOK！さらに当塾では自習方法も個別にアドバイス。何をどれだけどの様に勉強したらよいか指導し、学習の習慣づけを図ります。

【地域密着×個別指導でテストを攻略】

木崎中、大原中、木崎小、大東小など近隣校のテスト傾向を熟知。学校とお子様に合わせたピンポイントの対策が可能です。

【授業日以外も使える自習室】

無料で利用できる自習室を完備。お子様の“学びたい”気持ちに応えます。

【「勉強って楽しい！」わかる感動を君へ】

勉強が苦手でも大丈夫。小さな「できた！」の積み重ねが、やる気と自信に繋がります。わかる感動を体験してもらえるよう全力でサポートします！



上)お子様はもちろん、保護者様のお悩みもお気軽にどうぞ！私達が全力でサポートします！
左)授業は仕切られた個別ブースで行います。周りを気にせず集中できる環境を整えています。
右)「皇山道」バス停から徒歩30秒。大通りに面しているから夜間でも安心です。

■月謝表

	スタンダードプラン(講師1名×生徒3名)		フリーPLAN(講師1名×生徒1名)	
	週1回(月4回)	週2回(月8回)	週1回(月4回)	週1回(月4回)
	50分	80分	50分	80分
小4	9,900円	14,300円	18,700円	27,280円
小5	10,010円	14,740円	18,920円	27,830円
小6	10,230円	14,850円	19,360円	28,160円
中1	10,340円	15,070円	19,580円	28,490円
中2	10,890円	15,840円	20,680円	29,810円
中3	11,220円	16,390円	21,340円	31,020円
				16,500円
				23,980円

*スタンダードは週3回以上、フリーは週2回以上のプランもあります。※両プラン共に100分授業も選べます。

*上記以外の学年も承っております。教室までお問い合わせください。

ITTO個別指導学院

浦和木崎校 TEL 048-834-4002

さいたま市浦和区木崎2-4-2

北浦和駅東口「木崎循環」バス5分

「皇山道」バス停徒歩30秒

開校時間：

月～金(16:00～22:00)



冬期講習と同時入会で
入会金13,200円が無料！

他塾からの入会で
初年度年会費が無料！

冬期講習受付中！

冬個別

12.15(月)～1.30(金)

時間割 13:00～20:00の間で決定します。

教科 [小1～小3] 国語・算数より選択
[小4～中3] 主要5教科より選択
受講料 小学生 13,200円
中学生 20,350円
※表示は全て税込み価格です。
※別途教材費がかかります。

完全個別 冬マンツーマン

12.15(月)～1.30(金)

時間割 13:00～20:00の間で決定します。

教科 [小1～小3] 国語・算数より選択
[小4～中3] 主要5教科より選択
受講料 小学生 19,250円
中学生 29,590円
※表示は全て税込み価格です。
※別途教材費がかかります。

合格実績 蕨高・浦和西高・大宮北校・浦和麗明・大宮開成 他



上)東京外國語大学の見学へ向けての教養クラス。いきいきと難問に取り組む子、自分から解決方法を考える事のできる子を育てます。
左)自然体験合宿
右)東京大学の学園祭見学

教室一覧 通いやすい教室が、あなたの街の近くにも。

辻校舎(本校)
TEL 048-864-8400

【最寄り駅】南浦和駅
さいたま市南区辻1丁目23-8 サニーパーク
庵番館 1F



白幡辻校舎
TEL 048-844-5611

【最寄り駅】武藏浦和駅
さいたま市南区辻4-7-4 秋本ビル1F



木崎校舎
TEL 048-762-8193

【最寄り駅】北浦和駅
さいたま市 浦和区瀬ヶ崎2丁目4-18

別所校舎
TEL 048-864-8400

【最寄り駅】浦和駅
さいたま市 南区別所1-3-18



「塾だと勉強しかしないですよね？」 いいえ、駿英ゼミナールは“体験”から好奇心を育みます！

【ご家庭のこんな「不満・不安」ありませんか?】

「家で勉強しない」「勉強だけでなく色々な経験を」。そんな不満はありませんか?お子様が勉強しないのはやる気がないからではなく、「何のために」という目的や好奇心に出会えていないだけかもしれません。駿英ゼミナールは、まずその「好奇心のタネ」を見つけることから始めます。

【体験学習が「学びたい」意欲を引き出します】

「塾は勉強だけ」と思われるかもしれません、当塾は「体験学習」を何より大切にしています。社会科見学や合宿、様々な職業人を招いてのキャリア教育。時には仲間と「家族では行きづらい場所」へ出かけ、刺激を受けることもあります。社会人となった卒業生が、「仕事のリアル」を熱く語りに来てくれることも。こうした多様な「体験(インプット)」を、レポートや発

表会での「アウトプット(表現)」につなげることで、知識の定着力は格段に高まります。多くの経験の中で興味のある分野を見つけ、勉強はそのための「手段」だと気づくこと。その気づきが、「自分で目的を見つける力」になると信じています。

【ご家庭は「安心できる場所」でいてください】

だからこそ、保護者様にお願いしたいことがあります。それは、「勉強はすべて塾に任せてください」ということです。宿題の管理、学習計画、わからない箇所の指導まで、すべて私たちが引き受けます。ご家庭は「勉強を教える場」ではなく、お子様が心からリラックスできる「安心できる場所」でいてください。「勉強しなさい」と言わなくてよくなれば、きっと親子の会話も変わってきます。お子様の成長や興味の変化を見守ることこそ、一番のサポートです。

■月謝表(少人数クラス:税込価格)

小学生(小1~6)	算・国	週1回	8,800円
小学生	英語	週2回	8,800円
中学生(中1)	英・数	週2回	18,700円
中学生(中2)	英・数・国	週3回	26,400円
中学生(中3)	英・数・国・理・社	週3回	28,600円+9,900円
高校生(高2)	英または数	週1回	19,800円

※授業料は週・科目数によって異なります。上記以外に入塾金、教材費、学力テスト代、設備費などが別途必要となります。
詳細はお問い合わせください。

駿英ゼミナール

本校 TEL 048-864-8400

受付時間
月~土 14:00~22:30

詳しくはこちら



12月の体験授業無料

まずは少人数クラスで1ヶ月間、
もしくは個別授業2回を無料で体験いただけます。
さらに、その後冬期講習受講で

12月分冬期講習無料

有効期限:2026年1月15日迄

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

		5		A			4
8			4	9			2
9		1			8		
	5		2			7	
5	C	8	6		B		
	1		7			3	
	6	4	9				1
4				7			

* 総点数 6+4+1=11

SHOP

information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

»JR東浦和駅 徒歩4分

多彩なカクテルと自慢の一品料理であなたを満たす!
東浦和の地域で愛されて18年ロックなレストランバー



今月のおすすめは「チキンホワイトソテー／1,680円」きのことんにくのホワイトソースはステーキと相性抜群!ステーキも柔らかく触感も最高です。今月のカクテルは「ホワイトストロベリーチョコレート／950円」いちごとチョコのホットで甘いカクテルは12月におすすめです。

アットホームな店内です♪
仕事帰りにふらっと寄ってお酒を飲んだり、お食事しませんか?居心地の良い[バーレストラン]です。

ロック感溢れる店内で、
ビールはもちろんのこと、
ウイスキー、カクテル各種
と自慢の料理をどうぞ!是非一度お越しください。

RESTAURANT BAR BULLDOG

TEL 048-874-7700

さいたま市緑区東浦和5-11-9 エノモトビル1F
18:00~翌3:00※営業時間変更有
火曜日定休 (月末は火曜日営業あり)

»浦和駅より徒歩15分、北浦和駅より徒歩10分 国道17号線沿い

熟練の職人が焼き上げる、本格江戸前うなぎ蒲焼!
メディアでも取り上げられた自慢の味をご堪能下さい

HPは
こちら



12/31(水)限定!大晦日特売♪ うなぎ蒲焼 1串2,000円!

[要取時間] 12/31(水) 12:00~18:00
※お支払いは現金のみ ※お電話にて要予約
※売り切れ次第終了となります

一年の締めくくりは贅沢に♪
美味しい鰻を食べて新年を迎えよう!

寒さに備えて脂がのった鰻は旨味凝縮!鰻は冬こそ美味しいんです♪体調を崩しやすいこの季節、栄養満点の鰻を食べて疲労回復、免疫力向上にご活用ください。
※12/30(火)は通常営業、31(水)は特売のみ(店内でご飲食はできません)。年始は1/2(金)より通常営業です。



当店では厳選された鰻を毎日産地から取り寄せ。伝統の江戸前かば焼きの技法で、活きた鰻を手作業で捌き、串うち、備長炭で素焼きします。その後、和蒸籠で蒸することで余分な脂を落としつつ、身と皮の間の旨味はしっかりと残します。熟練の職人の技が光る、こだわりの蒲焼をお楽しみください。

うなぎ処古賀

TEL 048-753-9986

浦和区常盤7-1-20
11:30~14:30(L.O. 13:30)、17:00~21:00(L.O. 20:00)
火曜・水曜定休



Lunch

ボロネーゼ専門店 × ウィンバー

賞味期限10分の極太生パスタ。
無添加ボロネーゼ×目の前で削る山盛りチーズ。

雪山ボロネーゼ
ランチ価格 1,300円~

ランチ限定
ダブル通常 2,300円▼
1,000円OFF
実質大盛無料

お一人様でも
お気軽に!

佐々木 Wine
TEL:070-3286-9665
さいたま市南区南浦和2-18-12島田ビル2F
11:30~15:00/17:30~23:00 火曜定休

Dinner
60種類以上の
ワインを3脚の
グラスで自由に
飲み比べ。
ソムリエがお好みに
合わせて提案します。

アリフト読者限定
Lunch
雪山ボロネーゼ
100円引き

※切り抜きをご持参ください※他特典併用不可
有効期限:2026年1月15日迄

アリフト読者限定
Dinner
特別なおつまみ
1品サービス

※切り抜きをご持参ください※他特典併用不可
有効期限:2026年1月15日迄

18周年記念祭

感謝の気持ちをこめて 彩藏のスペシャルメニュー

ランチ 店内利用限定 京都老舗の伊藤久右衛門から
取り寄せたほうじ茶にくぐらせて味わう

あったかスペシャルランチコース **月白コース**

通常 2,660円▼
1,660円 (税込)

コース内容
◆賑わい松花堂(前菜6種盛り)
◆すりおろし野菜のクリームスープ
◆京茶しゃぶ(豚肉・野菜盛り・うどん)
◆中華粥 ◆香の物 ◆茶碗蒸し
◆本日のデザート3点盛り
◆お好きなソフトドリンク

特典① 乾杯ドリンク 全員サービス アルコールOK!!
特典② デザート3点盛りを5点盛りにグレードアップ

駅近! 南浦和駅東口より徒歩1分
創作酒庵 彩藏 SAIZOU

掘りごたつ席10席 ソファ席8席 個室部屋2部屋(最大30名)
ご予約の際に「アリフトを見た」とお伝えください 彩藏 南浦和

048-882-2888
ランチ 11:00~15:00(L.O.14:45)
ディナー 15:00~23:00(L.O.22:30)

ご来店の際には右下クーポンの切抜をご持参ください。
当店は、新型コロナウイルス感染予防対策の取組みとして、アルコール消毒の設置、店内のテーブルの除菌・消毒、店内の換気、従業員の体温チェックを徹底しております。

他グルメサイトに載っていない
アリフト読者様限定特典

月白コース 限定
SAIZOU
①乾杯ドリンク 全員サービス
②デザート3点盛りを「5点盛り」にグレードアップ
「アリフトを見た」と予約時申請・入店時
クーポン切抜をご持参ください。
他グルメサイトからのご予約は併用不可になります。
※クーポン1枚でグループ全員可
※各種クーポン併用不可
有効期限2026年1月15日

仕事帰りやひとり時間に京鼎樓で本格中華!

ミニランチコース (全5品)※ランチタイムのみ
通常 2,980円→ アリフト読者限定ご優待価格 **2,580円**

真珠コース
通常6,000円↓(全7品)※終日OK
アリフト読者限定ご優待価格 **3,980円**

真珠コース ご注文の方限定 飲み放題2h
通常2,200円▼ **1,650円**

本場台湾から受け継いだ自慢の小籠包!
超薄皮で包んだ豊潤スープと肉餡の旨味をお楽しみください。

※両コース共に 1月末まで
※ご来店時orご予約時 「アリフトを見た」とお伝えください

京鼎小籠包 6個 サービス
※お一組/お一人様ワンオーダー制※ご注文時にチケットをご提示 ※チケットは回収となります※他特典との併用不可※浦和店でのみご利用可
2026年1月末迄

ディナータイム限定 お会計より
20%OFF

※お一組/お一人様ワンオーダー制※お会計時にチケットをご提示 ※チケットは回収となります※他特典との併用不可※浦和店でのみご利用可
2026年1月末迄

丸ごとごちそうチャーシュー
年末特別価格でご提供

通常価格 ¥5,000 (税込4,400円)
1本¥4,500 ¥4,860込

通常価格 ¥15,000 (税込13,200円)
3本セット¥13,000 ¥14,040込

恒例年末

ご予約は こちらから
12/1(月)~12/21(日)

仕込み動画 ご覧下さい!

TEL.048-711-4239
さいたま市緑区中尾238-1
営業時間 昼/11:00~15:00 (L.O.14:45)
夜/17:00~22:00 (L.O.21:30)

まめぞう 浦和店
TEL.048-711-4239
さいたま市緑区中尾238-1
営業時間 昼/11:00~15:00 (L.O.14:45)
夜/17:00~22:00 (L.O.21:30)

ラーメン まめぞう 浦和店
TEL.048-711-4239
さいたま市緑区中尾238-1
営業時間 昼/11:00~15:00 (L.O.14:45)
夜/17:00~22:00 (L.O.21:30)

味噌牛タンタン麺
通常価格 ▶ **980円** (税込1,078円)
1枚につき1杯が対象。浦和店のみ、使用可。
他のクーポンとの併用は不可。
ご注文の時にこちらのクーポン券をご提示ください。
有効期限 2025年12/25(木)まで。

まめぞうラーメン
通常価格 ▶ **500円** (税込550円)
1枚につき1杯が対象。浦和店のみ、使用可。
他のクーポンとの併用は不可。
ご注文の時にこちらのクーポン券をご提示ください。
有効期限 2025年12/25(木)まで。

⇒ 武藏浦和駅・西浦和駅より徒歩12分 / 南浦和駅東口より徒歩5分
白髪染めを早く！安く！綺麗にプロ仕上げ♪
サロン専門のオーガニックヘアカラーで艶髪へ



毎月自宅で白髪染めをしている方や、忙しくて白髪を染める時間がない方のためのカラー専門店♪根元染め2cm以内は税込2,860円、5cm以内は税込3,190円と、リーズナブル&短時間で白髪を綺麗に染められます(全体染めはできません)。使用するのは、頭皮や髪に優しいサロン専門のオーガニックカラーだから安心！シャンプーは丁寧に手洗いするので、気になる洗い残しもありません。ご予約は必要ないので、「染めたい！」と思った時にお気軽にご来店ください♪なお、12/31～1/4は年末年始休業となります。毎年恒例のハッピーバッグの予約も受付中！

最新情報は
インスタで

シャンプー台は柔らかくて、体への負担がなくゆったりお過ごしいただけます。綺麗に染まった後はセルフコーナーへ♪

ヘアカラー工房染め屋さん

田島通り店 TEL 048-877-7883

さいたま市南区四谷1-4-3 / 10:00~17:30 (土・祝日10:00~17:00) / 日曜定休 / P有 / 予約不要 / ■土・祝日・夕方時間帯スタッフ募集中！

南浦和店 TEL 048-637-1035

さいたま市南区南浦和2-32-11 / 10:00~17:30 (土・祝日10:00~17:00) / 日曜定休 / 予約不要 / ご新規様はカウンセリングがあるので、最終受付より10分ほど早めにお越し下さい。

大人女性に大人気！

グラムの自然派白髪染め

髪と頭皮に優しい白髪染めを豊富にご用意しています

- ◆ 天然100%ヘナ
- ◆ ザクロペインター
- ◆ 香草カラー色葉
- ◆ ノンジアミンヘルバ
- ◆ オーガニックカラー

髪と頭皮のお悩みの状態に合わせて、最適なカラー剤をご提案いたします。ジアミンアレルギーの方、どのカラー剤が良いか分からない方も、ご来店時にご相談ください。

グラムのオーナー加藤です

大人女性がリラックスできる美容師1人の安心マニツーマンサロンです。丁寧な技術、必要以上に話しかけない落ち着いた接客を中心としています。自然派カラーとバランスの良いカットで、ツヤとボリュームのある大人女性らしいヘアスタイルを提案いたします。

ご新規様限定

しみない、臭わない、傷まない、痒みなし！頭皮に優しいカラーをおすすめいたします

ご新規様限定

大人女性の満足度◎ 髪質改善できるふんわりツヤツヤの仕上がり♪

自然派カラー各種 & 長持ちまとまるカット

14,300円 → 9,900円

有効期限: 2026年1月16日まで

アリフトを見たとお伝えください

コラーゲン縮毛矯正 & カット

22,000円 → 17,600円

有効期限: 2026年1月16日まで

アリフトを見たとお伝えください

hair dressing glam

048-831-1153

ネット予約もできます! ▶

南浦和駅 西口より徒歩5分

今年の脂肪は今年のうちに落としたい人集まれ～っ!!

めざせ3ヶ月で-10kg減!!

耳つぼダイエット

Hさん(64才) 3ヶ月で

体重	62.2kg
▶	51.4kg
-	10.8kg

体脂肪	31.4%
▶	25.3%
-	6.1%

サプリや漢方など、色々試してもダメだったのですが、3ヶ月で62→51kg(-11kg)を達成！良い物が食べなくなったら、便秘が改善された、朝すっきり起きられるようになるなど嬉しい変化も。60才を過ぎた私でも、体の内側から健康的に痩せられるダイエットです！

耳つぼダイエット7つの初耳

- ①耳ツボの力で食欲にアプローチ
- ②針は使わないので痛みゼロ
- ③3食たべられて炭水化物・間食・お酒OK
- ④料理苦手/運動嫌い/3日坊主でも大丈夫
- ⑤お腹・脚など気になるところからスッキリ
- ⑥偏食/夜勤/出張多い方でも大丈夫！
- ⑦卒業後も無料検診で徹底的にサポート

Instagramにて、ダイエット卒業生ご紹介♪ フォロー下さい！

明るい広々サロン♪ お子様も一緒にOK♪

瘦身カウンセラー 夏萌(なつめぐみ)

Yumeサロン 北浦和

- ・北浦和、与野から徒歩13分
- ・浦和区北浦和2-13-15-7
- ・10:00~20:00(不定休)
- ・駐輪、駐車場あり

「アリフトを見ました」とお電話ください／
050-5810-6878

ARIFT読者限定クーポン

少人数制サロンのため、先着5名様限定とさせて頂いております。

無料カウンセリング +

①耳つぼ1回分(3,080円)無料

②食物繊維スティック5本プレゼント

※アリフトをご持参下さい
※有効期限2026年1月31日まで

浦和駅 東口より 徒歩5分

40代からのエイジングケアサロン

輝く新年を迎える準備を。初回限定特別メニュー

新年に向けて今日から始めるエイジングケア

ほうれい線・たるみ
徹底ケアコース(75分)

通常7,500円 → 6,800円

ラジオ波&ヒト幹細胞培養液でハリ艶肌へ
ご褒美エイジング
ケアコース(75分)

通常8,500円 → 7,300円

あなたの身近なマイサロンに。
気軽に通える「都度払い」の女性専用プライベートサロンです。

あなたが近いマイサロンに。
気軽に通える「都度払い」の女性専用プライベートサロンです。

Total Beauty Salon Stock 浦和

トータルビューティーサロンストック

090-3891-9904

詳しい情報を
チラシは
QRコード

ご新規様限定

2026年1月末まで

ヘッドマッサージ
5分プレゼント

※アリフトを見たと
お伝えください
※ヘッドマッサージ
のみの施術は
できません

»浦和駅より徒歩10分、県庁すぐそば

浦和で20年以上の実績！個別レッスンも可の英語教室
「質の高い授業」を「継続しやすい価格」で提供しますHPは
こちら！

お申込時アリフト見たで

入会金5,500円→0円

無料体験は随時開催しております。
お電話又はHPからお申込み下さい。
※他割引併用可

2026年1月31日迄



4歳～大人までOK！受験・資格・教養・仕事など目的に合わせたレッスンが可能です♪
【一般コース】目的に応じてカリキュラムを組み、初心者から超上級者まで対応。授業は原則英語のみ。
【キッズコース（4～12歳）】歌やゲームを取り入れ楽しく着実にステップアップ。原則英語のみ。phonics重視。
【受験・資格コース】受験対策・資格取得のためのコース

ネイティブ講師は経験20年以上のベテラン。グループレッスンのほか個別レッスン（30分～）もあるので、目的やレベルに合わせたレッスンが可能です。
来年こそ英語を学びたい方、一足早く準備しませんか？お子様の英語・受験対策から資格取得・ビジネス英語までお任せを！まずは無料体験へ。

リンゴ・インスティテュート

TEL 048-832-7767

さいたま市浦和区高砂3-12-24 小峰ビル1F/10:00～21:00/月日定休/料金はコースにより異なるためHPをご覧下さい／無料体験はお電話or右のQRから承ります



»浦和駅東口徒歩3分

日々の暮らしに「花」を取り入れてみませんか？
初めても大歓迎！少人数制のアットホームな教室♪Instagram
はこちら

好きな時に気軽に通える1レッスン制♪

花に触れて癒やされ、楽しい時間を共有するアットホームな教室です。生徒さんは小学生～60代と幅広く、年齢・性別・経験は問いません。入会金なしで1回から受講できる単発レッスンなので、好きなペースでご参加いただけます（8日前迄にご予約下さい）。お問い合わせ・ご予約はHP、LINE、InstagramDMより承ります。

ご予約時アリフト見たで

初回レッスン(60分) 半額

通常6,000円→3,000円

※花材費込・税込

※アリフトを見たとお伝えください

※2回目以降のレッスンは通常価格：1回6,000円

2026年1月31日迄



講師（NFD1級、講師資格取得）の原山です。花を飾るだけで日常がぐっと華やぎ、癒し効果も生まれます。今月はお正月アレンジメントを作ります（写真は去年の作品です）。手作りのアレンジメントで素敵なお年を迎えませんか♪少人数制レッスンなので、初めての方も安心してご参加ください。



Rin Flower School (リンフラワースクール)

レッスン場所:LITERA貸会議室（さいたま市浦和区東仲町28-23）/レッスン日:水・木 10:30～12:00、13:00～14:30
第1・3土 10:30～12:00/詳細は右記QRよりHPで確認を

東急リバブル

東急リバブルは不動産仲介だけでなく、買取もできます！
室内の不用品はそのままでもOK！お客様のご所有
不動産を 直接 買取します。

すぐに現金化

すぐに売りたい

メリット1 周囲に知られずに売却

メリット2 現状のまま売却

メリット3 最低限の手続きで売却

手間なくスムーズに、確実に買取りできます。

(当社買取基準)※物件所在地/当社の営業可能圏内のもの ※対象不動産/居住用のマンション・戸建・土地
※物件の条件等当社審査によりご期待に沿えない場合もございます。予めご了承ください。※買取のご希望を受けた後、当社の買取価格をご提示させていただきます。

紹介の買取ではなく、直接買取ってくれるから
スピード感があって助かる



ホームページで
より詳しく
ご覧いただけます

売った後もそのまま住める
リースバックも
選択できます

東急リバブル
さいたま新都心センター

お気軽にご相談ください

Tel.0120-95-1093

営業時間 10:00～18:00
定休日 毎週火曜日・水曜日
12/29～1/7まで休業

「なんて言った？」が増えたら補聴器を考えるサイン

新製品

小型の充電式オーダーメイド
耳あな型補聴器

Signia Insio Charge&Go CIC IX completely-in-canal hearing aids | Signia

「Insio Charge&Go IX」は、高性能でありながら
目立たない充電式補聴器です。東京・神奈川
千葉・埼玉に 14 店舗

認定補聴器技能者、言語聴覚士のいるお店



聞こえについての
小さな疑問も
お気軽に
ご相談
ください

店長 山口

※補聴器は管理医療機器であり、適正な調整によりその効果が発揮されます。しかし、使用者の聞こえの状態によって、その効果が異なる場合があります。

小型補聴器専門店
ヒヤリソウストア

大宮店 TEL 048-783-2660

さいたま市大宮区桜木町1-6-2

大宮そごうビル内

専門店街オズ24

3階

10:00～20:00

定休日はそごう

大宮店に準ずる

大宮駅

西口

ダイエー丸井

アルシオ

歩行者デッキ

ソニックス

ピックカラフル

そごう大宮店

西口

大宮橋

天神橋

天神橋筋

天神橋

天神橋筋

» 与野駅東口より徒歩3分

イベントシーズンは素敵なパートナーと。
年内の婚活スタートを応援します！



街が輝くこの季節、特別な誰かと過ごしたいですね。経験豊富なカウンセラーが、出会いから成婚まで親身にサポートします。新年を笑顔で迎えませんか？NOZZE(ノツツエ)正式加盟店。

婚活の詳細
はこちら

ブライダルファーレ

TEL 050-1206-5756
さいたま市浦和区上木崎2-1-1-203
10:00~19:00/随時無料相談受付中
土日は事前予約で対応可

漢字
クイズ

なんと読むでしょう？



“

[ヒント]
北からの強い風。
冬が来たと
感じます。

べとだに 鶴王

パパ・ママ応援ショップ優待カード

優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や割引などのサービスを受けられます！



協賛店は
下記から検索！



サービスは、協賛店のご厚意により
提供されています。



埼玉県マスコット「コバトン」

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう！
パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

片付け

一戸建て・倉庫・店舗・
事務所 お任せ下さい！

～運搬・処理も承ります～

企業・工場・個人のお客様からのご依頼多数！

鉄・銅・アルミ・ステンレス・真鍮など 高価買取

お気軽に
お電話を

080-4622-8999

解体作業も
承ります。

引き取り

4t・10t車完備
不用品も回収
致します処分にお困りのものがございましたら、/
お気軽にご相談ください。持ち込み・
出張回収
もOK!OKです
LINEからも
お問い合わせは

株式会社池田産業

営業時間／7:30～18:00 定休日／日曜日 ※時間外相談可能

[本社]さいたま市桜区中島4-13-22 TEL.048-829-9024

[八潮支社]八潮市南後谷53-4 TEL.048-933-1311



Open Heart これからのイベントを大切に想う人と共に過ごそう
安心・信頼の30代・40代の出会い
会員様多数在籍！

無料個別相談
随時受付中

親御様のご相談もお受けします

マッチングアプリに
疲れてしまった

今まで恋愛に奥手・
消極的になっていた

気がついたら
30歳を超えていた

3名の男女
結婚アドバイザー
が素敵な出会いを
サポートします

丸 代表：佐藤 小柳

12.31
まで! Winterキャンペーン
スタジオプロフィール
写真撮影(25,000円相当)
無料

オープンハート
さいたま浦和 婚活サロン

さいたま市浦和区高砂3-17-21 高砂武蔵ビルディング2F(JR浦和駅最寄り(県庁前))
TEL.080-4742-6430 営業時間／10:00～19:00/ビル内専用駐車場あり(無料・要事前予約)
定休日/不定休(年末年始休み)※会員様 時間外対応随時

2周年
ANNIVERSARY

口腔外科の専門家がいる
歯科医院

オアシス歯科

わくわく
キッズイベント
平日限定 クリスマスくじ
大きな靴下からくじをひいてね！
期間 12月25日(木)まで
対象 治療を頑張ったキッズ・他

お昼も診療中!
“自分時間”でお口のケアを。

「通いたいときに通える歯医者さん」であるために、お昼の時間帯も医師・スタッフが交代で対応しながら診療を続けています。

12:00～14:00は、ゆったり落ち着いて受診できる時間帯です。
お口の中のお悩みなど、じっくり相談したい方にもおすすめ。

お子さまが幼稚園や学校に行っている間や、仕事の合間に、“自分のためのメンテナンス時間”としてお口の健康に向き合ってみてはいかがでしょうか。

さいたま市
南区大谷口

治療用、予防歯科診療用
ユニット9台完備

全室個室診療

キッズスペース
キッズ診療室
カウンセリングルーム
待合スペース
受付
オペ室

親知らず、顎関節症、口内炎、
インプラントの相談
口腔外科相談会
金曜日を除く
毎日開催

歯並びや噛み合わせのご相談
歯並びの専門家による
矯正歯科相談会
12/24
水曜日

**歯科衛生士
からのアドバイス**

歯は放っておくと、
40～50代から少しずつ失われていくと
言われており、その理由の多くは、静かに進む歯周病。

痛みが出るころには、すでに歯を支える骨が弱っていることもあります。1ヶ月～3ヶ月に1回のメンテナンスだけで、歯の寿命を大きく延ばすことが可能です。

歯は一度失うと元には戻りません。
少しの習慣が未来のあなたの健康を守ります。メンテナンスのご予約はお早めに！

詳しいについて、ご相談いただけます。

**歯周病
相談会**
毎日
開催

管理栄養士による
**無料栄養
相談会**
毎日
開催

院長 Hironori Endo
遠藤 寛別
歯学博士
口腔外科の専門家

オアシス歯科
OASIS DENTAL CLINIC

一般歯科

小児歯科

矯正歯科

口腔外科

さいたま市南区大谷口 2501-1 **048-762-7273**

診療時間／9:00～18:00 休診日／日・祝

ホームページ

<https://urawa-haisha.dental>

オンライン予約
初診の方も通院の方も
スマホから簡単にご予約できます

オアシス歯科 浦和

PROFILE

岩手県八幡平市出身、新潟大学歯学部を卒業後、東京大学医学部附属病院口腔外科、東京医科歯科大学歯学部附属病院顎面外科にて知識と技術を磨き、東京医科歯科大学大学院より「口腔がんに関する遺伝子研究」で歯学博士号取得。

お見積り無料

最短当日設置

ガス給湯器 NORITZ
20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001マルチセット

施工保証 10年
商品保証 10年

ガスコンロ Paloma
ビルトインガスコンロ
PD-509WS-60CV

すべてコミコミ 工事費込/税込
129,800円 15台限定期

すべてコミコミ 工事費込/税込
79,800円 10台限定期

神奈川県・東京都・埼玉県
アドテックサービス株式会社
【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4
0120-985-775
年中無休 9:00~18:00受付
【横浜・城南営業所】東京都大田区東糀谷3-1-14

QRコード

BROOK'S

通販限定 1家族様1セット1回限り※1 初回送料無料※2

・1家族様1回限り
・1,980円以上のご注文で

広告コード 86319

おいしいコーヒーが 特別価格で!

この価格でのチャンスは一度だけ!

購入者 満足度アンケート

いろんな
コーヒーを飲める
ブルックスは魅力的♪
(40代 女性)

「また飲みたい」
98.2%

10gコーヒー
お試しセット

商品コード
28-1694

通常価格
3,810円

10 銘柄

48% OFF!!

1,980 税込

モカ／ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド／モカブレンド／ロイヤルブレンド／ブラジル／
グアテマラ／キリマンジャロ／魅惑のインド／
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

さらに 1,000円 プラスで
ブルマンブレンド12袋
(2,484円)が付いてお得!

商品コード
28-1696

10gコーヒー
お試しセット +
楽園の
ブルマンブレンド
12袋

通常価格
6,294円

合計
52 袋

52% OFF!!

2,980 税込

(イメージ)

**ご注文は
こちらから!**

通話料無料

電話

通話料無料
® 0120-349-100

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

お支払 ①後払い: ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから。払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)

6円～220円) ●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
投票に記載の ●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ

**お届け 通常ご注文受付後4日
(日祝除く) 前後で発送** **送料 通常送料590円
(注文合計7,000円以上で送料無料)**

（自流）

●年内:12月27日(土)

- 初回ご注文で6,000円以上お買上げの方
- 2回目以降で当社ご利用限度額までお買上げの方

支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ

EBサイトでご確認ください。 PayPay

- 返品：商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合によるご返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター[045-902-0990]個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届けご案内・アンケートご連絡等当社及び各グループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブレスレットでは、不測の事態(天災地変、火災、感染症等)が発生した場合、商品を必ず返却しておきます。ご了承ください。

ゴリラタコのおまけ 捜索

アラブノスの法則

www.brooks.co.jp



WEB [左の二次元コード] からの
ご注文でわざわざもらえる!

ヒー3袋プレゼント
の二次元コードから
980円以上の

JDMA®

さいたま市の
65歳以上の
みなさん!

シルバーカードご提示でお得な特典がいっぱい!!

お得なシルバー元気 ★★ 応援ショップをご利用ください!

1,400店以上のお店で、様々な特典をご用意しています!!

特典の一例(お店によって異なります)

レストランで
ソフトドリンクが
1杯無料



パソコン教室では
入会金無料に



美容室で
1,000円引き

メガネや補聴器が
5%割引



どこのお店で/
使えるの?
**このステッカーが
目印!**

クリーニングも
10%割引



使えるお店はさいたま市のホームページでご覧ください。

[シルバー元気応援ショップ](#) [検索](#)



シルバーカードって?

65歳になる誕生日に、介護保険被保険者証と一緒にお送りしています。応援ショップの特典のほかに、市内のシニアふれあいセンターが無料で利用できます。

- ・シルバーカードに有効期限はありません。
- ・カードがお手元に届いていない、または、紛失してしまったという方は再交付いたします。お住いの区の役所高齢介護課へお問合せください。
- ・市民アプリで表示する場合は1年に1度マイナンバー認証が必要です。



り・とらいふ(さいたま市セカンドライフ支援センター)

概ね50歳以上の方を対象に、定年退職後や子育てを終えたあとの人生「セカンドライフ」をいきいきと過ごしていただくため、ボランティア・就労・生涯学習などの各種活動に関する相談や情報提供を行う窓口です。窓口のほか電話でもお気軽にご相談ください。

り・とらいふWeb

検索

セカンドライフに関する情報をWebサイトで公開しています。団体活動などの情報を発信することもできますので、是非ご活用ください。

キャリアコンサルタント無料相談

就労に関する支援、自分の適性にあった活動や団体の探し方などあなたのセカンドライフについて専門家が助言します。



※相談は窓口のみ

※予約は電話または、

り・とらいふWebから受け付けています。

原則、第1~4水曜日

要予約

☎ 048-881-8627

FAX 048-881-8637

ボロボロ
クタクタでもOK!!

「今年のうちに」スッキリしたい。 そのブランド品、年内最後に大黒屋へ



大黒屋浦和買取センターでは、お客様の「目の前で」査定をします。お品物をお預かりして「裏で確認」などは一切いたしません。安心・安全な買取をご提供しております。無料で全力査定させていただきます!

店長 松岡



HPはこちら



ライン査定はこちら

①ガラスの割れた時計

時計を落として硝子にヒビが入ったり、割れてしまった時計はございませんか。そんな割れてしまったガラスの修理は見積もりで何万円。どうしようか悩んで気まずい何年もそのままにしてしまった。硝子が割れても大黒屋は買取可能です。



②本体のみの時計

以前使っていたベルトが傷んだので捨て、ベルトが無い状態の時計も買取可能です。特にオメガの時計でよく見します。大黒屋では時計の価値を見極め、査定をいたしますので本体のみでも買取をしています。



③動かない時計

昔使っていたロレックス。動かしてももう動かなくなってしまったなどありますか?今後使うか分からぬ時計に、何万円もの高い修理費用を支払うのは…と悩んでいる方、大黒屋なら動作していないでも買取OKです。不動品、電池切れ、さびている、壊れているなども買取可能です。



④ベタつきのあるバック

保管状況によっては中の素材がベタベタになり、生地がくっついてしまっている、剥がれてしまっていることがあります。症状が初期の状態であれば改善する事はあります。ですが症状が進むと直す手段はない、大体のお店は買取不可。嫌な顔をする処もあるかもしれません。ですが大黒屋は喜んで買取りさせていただきます。捨てちゃう前に一度お持ちください。



⑤変色したバッグ

大切にたくさんお使いになってしまったチャネルのバッグ。大切に使っていたり、汚れてしまうのは仕方ありませんね。汚れがついている状態でしまいこんで、何年も放置してしまうと更に変色してしまう場合もあります。この汚れを落とすのはほぼ不可能です。落とせたとしても重大な作業代がかかってしまいます。



⑥片方だけのピアス・金歯・万年筆

昔買ったピアスがジュエリーボックスにしまっていませんか。いざ使うと思っても片方が無くなってしまっている。これピアスあるあるですね!そんな時は大黒屋にお任せください。片方のピアスでも鑑定士がばっちり査定させて頂きます。それ以外にも切れたネックレス、変形した指輪、万年筆の筆先、金歯などもばっちり査定いたします!



指輪・
ネックレス

ダイヤモンド・
宝石類

ジュエリー

金・プラチナ

記念金貨・
外国金貨

ブランドバッグ

ブランド小物
(財布・キーケースなど)

腕時計

万年筆・
ボールペン

カメラ・レンズ
(一眼レフ・デジカメなど)

大黒屋

質浦和買取センター

☎ 048-799-4044

さいたま市浦和区

東高砂町14-4 サンライズハスマ1F

■営業時間10:00~19:00

■年中無休(年末年始除く)

12/31~1/3まで休業

浦和駅 東口より

3徒歩

LINE



買取・質50,000円以上のご成約で

駐車代 **500円**
キャッシュバック!

駐車証明書をご持参のうえ、スタッフにご提示お願いします

○近隣駐車場のご案内

・市営浦和駅東口駐車場(PARCO地下駐車場)

埼玉県さいたま市浦和区東高砂町11-1/収容台数:793台 所要時間:徒歩2分(120m)

・近地通りコインパーキング

埼玉県さいたま市浦和区東高砂町9-9/収容台数:13台 所要時間:徒歩2分(170m)

・大栄パーク浦和駅東口

埼玉県さいたま市浦和区東高砂町20-140-1/収容台数:4台 所要時間:徒歩3分(140m)

【アリフト読者限定】

カメラ
(デジカメ)買取

最低
保証

1,000円~

※破損・欠品商品は除く

※大黒屋 質浦和買取センターのみご利用可能

有効期限:2025年12月30日迄

さいたま市浦和区・南区・緑区 にお住まいの皆さんへ

年末最終セール!!

人気設備を驚きの価格で大放出!
水まわりリフォーム特別月間

トイレ

TOTO
ピュアレストQR
便座 TCF2223E

セフィオンテクト
手洗い付
袖リモコン
シャワー便座セット

お掃除しやすい
シンプルタイプ

90,909円 (税別)
100,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/2時間



LIXIL
プレアスLS
[CL4Aグレード]
※ホワイトのみ
コンパクトなフォルム
フチレス形状
除菌で快適空間

先着5台
限定

135,000円 (税別)
148,500円/税込 工事費・処分費込 通常工期/2時間



[トイレ標準工事内容] 以下すべて含みます。
①養生 ②既存トイレ解体 ③給排水工事 ④取付工事 ⑤産業廃棄物処理 ※リモ델タイプの場合は別途フランジ交換が必要となります。

お湯が熱くなったり冷くなったりを
繰り返したら替え時です

Paloma ecoジョーズ
壁掛式ガス給湯器
20号オートタイプ
エコジョーズあり
FH-E2022SAWL
マルチリモコン MFC-250V
[本体標準価格] 390,700円(税別)が
130,000円
143,000円/税込
工事費・処分費込 通常工期/3時間



Paloma
壁掛式ガス給湯器
20号オートタイプ
エコジョーズなし
FH-2023SAWL
マルチリモコン MFC-250V
[本体標準価格] 328,800円(税別)が
113,500円
124,850円/税込
工事費・処分費込 通常工期/3時間



[エコキュート・ガス給湯器標準工事内容] 以下すべて含みます。

①既存機器撤去 ②給湯給水接続 ③追い焚き配管工事

④取付工事 ⑤リモコン取付 ⑥産業廃棄物処理

ガスコンロ

工事費・処分費込 通常工期/2時間

Paloma
リプラ
PD-509WS-60CV
[本体標準価格] 173,470円(税別)が
71,500円 (税別)
78,650円/税込
ラ・クックグランセット
プレゼント

Paloma
ウイズナ
PD-829WS-60CV
[本体標準価格] 232,980円(税別)が
98,000円 (税別)
107,800円/税込
ラ・クックグランセット
プレゼント

安心の『コミコミ価格』

掲載されている価格は商品代+工事費+処分費
などが含まれているコミコミ価格です

相見積もりも大歓迎! /

MRstyle
武蔵リフォームスタイル

株式会社 武蔵リフォームスタイル
0120-032-233

私たちが
お手伝い
させて
いただきます



公式ホームページ

Instagram



見積無料

他社の見積もりが適正かどうか
セカンドオピニオンとしても
ご利用ください!

お客様第一主義を徹底しています

- 無理な営業や訪問は一切しておりません
- 自社施工のため責任をもって施工します
- 中間業者がいないため高額なマージンが発生しません
- 工事10年保証付きです



長年、建設業界で働いていた経験から、[お客様に対して本当に優良な会社を作りたい]と思いつき会社を創業いたしました。お客様にとって納得のいくリフォーム工事を実現するため、誠心誠意お手伝いさせていただきます。

株式会社武蔵リフォームスタイル 代表/三浦

システムバス

TOTO

戸建て用
サザナHT
Sタイプ
1616サイズ
【本体標準価格】
1,072,000円(税別)が
720,000円
792,000円/税込
工事費・処分費込
通常工期/3日間

TOTO

マンション用
マンションリモ델
バスルームWY
Kタイプ
1216サイズ
【本体標準価格】
1,161,000円(税別)が
755,000円
830,500円/税込
工事費・処分費込
通常工期/3日間

LIXIL

戸建て用
リデア
Mタイプ
1616サイズ
【本体標準価格】
1,204,000円(税別)が
765,000円
841,500円/税込
工事費・処分費込
通常工期/3日間

TOTO

マンション用
マンションリモдель
バスルームWS
Dタイプ
1216サイズ
【本体標準価格】
688,000円(税別)が
595,000円
654,500円/税込
工事費・処分費込
通常工期/3日間

[浴室標準工事内容] 以下すべて含みます。①養生 ②既存浴室解体 ③給水給湯排水工事 ④追い焚き配管工事 ⑤電気工事 ⑥ダクト接続工事 ⑦メーカー組立 ⑧ドア枠取付 ⑨産業廃棄物処理 ※各商品、基本仕様のセットとなります。グレードアップやオプションは別途となります。

システムキッチン

作業効率が悪いと感じたら替え時です

LIXIL

シエラS
W2550
スライドストッカーブラン
扉グループ1
【本体標準価格】
841,500円(税別)が
530,000円
583,000円/税込
工事費・処分費込
通常工期/2日間

アーバン

ラクエラ
W2550
スライド収納プラン
扉シンシアシリーズ
【本体標準価格】
863,000円(税別)が
555,000円
610,500円/税込
工事費・処分費込
通常工期/2日間

LIXIL

リシェルSI
W2550
セラミック基本プラン
扉グループ1
【本体標準価格】
1,099,000円(税別)が
1,065,000円
1,171,500円/税込
工事費・処分費込
通常工期/2日間

アーバン

スティア
W2550
基本プラン
扉CLASS5シリーズ
【本体標準価格】
1,066,500円(税別)が
1,055,000円
1,160,500円/税込
工事費・処分費込
通常工期/2日間

[キッチン標準工事内容] 以下すべて含みます。①養生 ②既存キッチン解体 ③給水給湯排水工事 ④換気扇工事 ⑤電気工事 ⑥ダクト接続工事 ⑦キッチン組立 ⑧産業廃棄物処理 ※各商品、基本仕様のセットとなります。グレードアップやオプションは別途となります。

内窓

工事代込 通常工期/1窓1時間

LIXIL インプラス

LowE複層ガラスグリーン・クリア
2枚建で引違い窓
高窓 W1500まで/H1000まで
【本体標準価格】79,000円(税別)が
39,500円
43,450円/税込
50% OFF
掲出し窓 W1500まで/H1000まで
【本体標準価格】135,000円(税別)が
67,500円
74,250円/税込
50% OFF



島忠
浦和中尾店

第一産業道路

横浜家系ラーメン
町田商店

サンドッグ
浦和花月店

サイゼリヤ
さいたま原山店

パチンコ
コトブキ

三浦

古関

岩崎

菅原

岩淵

市原

栄田

岩瀬

岩渕

岩淵

岩瀬

ARIFT EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 2026.1.18 SUN

さいたま新都心けやきひろば イルミネーション2025-2026

今年もライトアップされた150本のけやきをはじめ、圧倒的な光と音楽が日没後だけやきひろばを包み込みます。芝生広場には新しい特別なフォトスポットも登場。



[時]点灯時間17:00~24:00
[会]けやきひろば(さいたま市中央区新都心10)
[交]JRさいたま新都心駅より徒歩2分
[問]さいたまスーパーアリーナ 048-601-1122



10/31 OPEN

創業40年以上のとんかつ専門店



専門店でしか味わえないとんかつを堪能できる「とんかついなば和幸」が浦和パルコにオープン。外はサクッと、中はふっくらジューシー、熟成された豚肉は一枚ずつ手切りし、厚切りでもやわらかく仕上げられています。

とんかついなば和幸 浦和パルコ店

TEL 048-749-1778

さいたま市浦和区東高砂町11-1 浦和パルコ店5F / JR浦和駅より徒歩約2分 / 11:00~22:30(LO21:30) / 営業日は施設に順次○



JOB求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 曜=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
●敷地内禁煙、又は屋内禁煙
△敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
□屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 川口市上青木 蕨駅よりバス8分

商品の仕分け・ピッキング派

- ①日勤 時給1,550円
- ②夜勤 時給1,938円 (22:00~翌5:00)

ご褒美を家族に！子供に！自分に！
12/25に、嬉しい給与全額支払い

内容 ケーキが入った箱を店舗別に仕分けるお仕事。簡単作業で毎年リピーター多数！
※12/19~24迄の6日間(年末年始も可能)
時間 ①日勤9:00~17:30、12:00~20:30
②21:00~翌5:30、23:00~翌7:30
待遇 制服貸与/自転車、バイク通勤OK/髪色自由/高校生・大学生歓迎！/交通費全支払
応募 お電話又はメールにて受付しております。
メール: info@k2sp.jp [般13-305749]
PR 早く終わっても給与補償有！男性活躍中

株式会社K2スタッフパートナーズ

TEL 042-595-9521 担当/渡辺
川口市栄町3-9-11リーヴァビル306(説明会会場) ☎

ARIFT読者に聞きました /

職場での面白エピソード

「あるある！」から「え？なんで？」という話までくすっと笑える職場のエピソードをお届け

すごい！

防災訓練で高層階からの階段昇降きっかけで富士山登山の企画ができて、頂上まで登山しました。(PN mahina)

恥ずかしい

昼休み中にデスク上で自分の腕を枕にして寝ていたら、休憩後、おでこに腕時計の丸い跡がついて、当分消えませんでした。(PN お掃除大剣豪)

企画・編集:ARIFT編集部

クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L
1袋 1,000円で
買い取ります!!

※2026年1月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

1,000円で
春夏物の
買取強化中!
着ていない服、
売るなら今!です

A12

お品物が良ければ、一着でも高額査定します
過去にお値段がついた一例を紹介

Burberry セットアップ 	DSQUARED2 革ジャン 	GIANNI VERSACE コート 	HERNO コート
買取価格 4,500円	買取価格 10,000円	買取価格 5,000円	買取価格 15,000円

おうちのお片付けキャンペーン中!
さらに!! 全体の買取額を20%UP!

香水・コスメ 	バッグ 	イミテーション アクセサリー
------------	---------	-----------------------

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788
12月28日~1月3日は休業期間となりますので、1月4日以降に順次対応いたします

A12
こちらのコードをご予約の際にお伝えください

詳しく述べるHPをチェック!

LINEからも出張依頼OK

受付時間／10:00~17:00
出張費無料!
Google口コミ多数!

東京都公安委員会許可
第308841804974号

創業26年に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**最大
80%
OFF**

特別プライス
キャンペーン 99.9万円
パック

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用、残材処分費 標準施工費込み

安心の保証! 各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション: 1~2日間 戸建: 2~4日間

リノビオフット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リテア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
メーカー希望価格 632,000円 221,200円	メーカー希望価格 612,000円 214,200円	メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ 1216	TOTO リモテル WY1418 ほかからり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シエラS I型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
メーカー希望価格 593,500円 178,050円	メーカー希望価格 511,400円 178,990円	メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTOミッテ W2550	LIXIL リシェルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

雨漏り

無料0円点検実施中!

耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断

※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら

エービーシーホーム川口店

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげまで12年 関東No.1

LIXIL 2010~18住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト
住設機器トータル売り上げでも
関東No.1

リフォームするなら今がチャンスです!!

らくらく
リフォームローンキャンペーン

大好評
提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで

お支払いは便利な分割払い!

3.45%



好評展示中



他社で契約されたお客様
でも、当社設計士による
工事の監修、見積り、仕様
のチェックなどもご相談
いただけます。
他社の見積りと
比べてください。
価格ご相談に
応じます。

お見積り・ご相談は無
料、ご安心ください。お
電話ください!即日お
問い合わせ!

掲載商品
好評展示中!
ほかのショールームと
比べてください。当社は
自信があります。

ユニットバス ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション: 1~2日間 戸建: 2~4日間

リノビオフット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リテア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
メーカー希望価格 632,000円 221,200円	メーカー希望価格 612,000円 214,200円	メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ 1216	TOTO リモテル WY1418 ほかからり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シエラS I型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
メーカー希望価格 593,500円 178,050円	メーカー希望価格 511,400円 178,990円	メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTOミッテ W2550	LIXIL リシェルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL Jフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレイイ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の 目玉商品	Panasonic レンジフード 50,160円
リンナイ 給湯器20号 75,000円	LIXILシャワートイレ 21,846円
ノーリツファミ ガラストップ 69,300円	KVK オール インワン 浄水栓 27,830円
リングイ 給湯器 便器セット 33,100円	スムーズ 工事費が 20% OFF

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

代表取締役 菅島敏雄

自社の職人を
を中心に施工

自社の会社で施工する
ので、お客様と直にお
話しながら

お客様の予定さえあ
れば即対応! 土日もOK! 夕
方18時以降もOK!



「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料

期待耐候年数8~12年

428,000円~

ラジカル制御型系塗料

期待耐候年数12~15年

591,800円~

無機系塗料

期待耐候年数15~20年

750,000円~

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて
明瞭見致致します)

ストレート葺き替え
コロニアル屋根(フラットタイプ)
(1gあたり)

工事費込み
1,980円~

金属屋根(フラットタイプ)
(1gあたり)

工事費込み
5,775円~

マンション

標準グレードパック

1,518,000円~

マンションリフォーム得意とする職人さんがいます。
お気軽にご依頼下さい。

お気軽にお問い合わせ下さい。

お気軽にお問い合わせ下さい。

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて
間取りを自由に変更することが可能。

1m²あたり 47,080円~

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて
間取りを自由に変更することが可能。

1m²あたり 47,080円~

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて
間取りを自由に変更することが可能。

1m²あたり 47,080円~

戸建内

**毎日
外国人先生と
English
Time**

**6か月からの
英語保育園**
MONDAY-FRIDAY
7:45-19:30

**日本人
保育士が
しっかり
保育!**

グループ内施設で0歳~12歳まで!

7:45-19:30 ★**幼児教育無償化対象**
英語保育園・Day Careコース

9:30-13:30 ★**幼児教育無償化対象**
英語幼稚園・Half Day Careコース

15:00-19:30 ★**埼大附属小対応コースあり!!**
小学生・英語学童コース

ココス・キッズワールド
TEL 048-872-1222
受付: 土日祝日を除く平日 10:00~16:00

認可 **姉妹園** **ココス・キッズワールド 英語保育室**
さいたま市南区別所3-18-25 ☎048-844-6070
小規模保育事業 0~2歳児対象 A型保育室

認可 **ココス・キッズワールド保育室**
さいたま市南区別所3-13-22 ☎048-865-5799

**COCO'S
Kids World
Established since 1979**

バイリンガルのびのび保育!!

让我们学习中文
和英文吧!

保育時間中に
トランポリン・体操
ピアニカレッスン
リトミック

のびのび
外遊び!

エリア内送迎
&
自園調理

中国人先生と
Chinese timeもあり!

課外
教室

英会話 英検
中国語 体操
音楽 空手
書道 そろばん

Kids meet the world!
Coco's Kids World
英語保育園・英語学童 ココス・キッズワールド

**2万円台
突破!**

金相場 過去最高値!!

22,554円 2025年11月11日現在

出張買取 宅配買取 受付中!
もちろん査定は
無料です!!

**特典① 金製品査定額
20%アップ**
2026年1月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

金アクセサリー
壊れているもの、使えないものも
「金」なら高価買取いたします!
高価買取中!!
クーポン持参でさらにお得!!

仏具・金工芸品
おりんや仏像、金杯など
金でできた仏具、大歓迎です!
高価買取中!!
クーポン持参でさらにお得!!

金歯
他店では買取が難しい金歯でも
今が売りのチャンスです!!
高価買取中!!
クーポン持参でさらにお得!!

**特典② 金製品査定額
2000円アップ**
2026年1月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

**特典③ 未使用テレホンカード
50度 300円買取
105度 600円買取**
2026年1月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

**ジュエリー・ブランド買取専門店
ジュエルカフェ**
詳しくは[こちら](#)

TEL 048-611-8446

浦和パルコ店
みずほ銀行 ATMとなり
TEL 048-611-8446

武藏浦和マーレ店
A館1F 外向き店舗
TEL 048-816-4376

業界最大級の300店舗
独自の商品ルートで高価買取を実現
ショッピングセンターの中で安心