

# ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

12

12/12

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL 045-514-1416  
(10:00~17:00)

message  
不動産売買についてのお悩みは  
東急リバブル志木センターへ!  
「早急に売却したい方」「購入資金に充てるべく、少し  
でも高く売りたい方」など、お客様一人ひとりのお悩み  
に合わせてサポートいたします。  
地元密着!50年の歴史を持つ東急リバブル志木セン  
ターへぜひご相談ください。

shop data  
つなぐ。答えへ。未来へ。  
**東急リバブル**  
志木センター  
TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18  
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休

読者プレゼント12月号  
イベント&ニューオープン

＼ 読者が選んだ ／  
2025 NEW OPEN  
注目のお店

Fruit Parfiteria  
Kaju  
さいたま市浦和区岸町

良い年でありますようにと初詣  
京都・伏見稻荷大社のご分祀  
新東京百景 東伏見稻荷神社

諸願成就のご祈祷に関東一円から

令和8年 厄年一覧	前厄	本厄	後厄
幼児の4歳	令和6年生	令和5年生	令和4年生
男の大厄42歳	昭和61年生	昭和60年生	昭和59年生
女の大厄33歳	平成7年生	平成6年生	平成5年生
女の小厄37歳	平成3年生	平成2年生	平成元年生
男の25歳厄	平成15年生	平成14年生	平成13年生
女の19歳厄	平成21年生	平成20年生	平成19年生
男女の厄年	昭和42年生	昭和41年生	昭和40年生

厄年に間わらず、厄除開運祈祷も隨時お受けになります  
◆ご利益にあやかろうと、「お正月」に当神社へ初詣  
に訪れる大勢の人々。リピーターも増えています。  
◆各種特別授与品も多数あり、家内安全・商売繁昌・  
厄除開運・交通安全などの祈願に  
訪れる人々が多いのですが、願い事・  
ご利益は多岐にわたっているという  
のが、稻荷神社の特徴です。

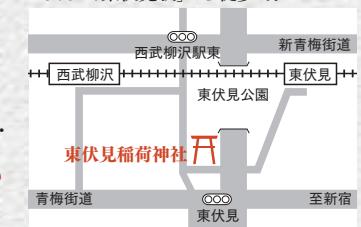
西東京市東伏見1-5-38  
受付時間:9:00~16:00  
東伏見稻荷神社

<http://www.higashifushimi-inari.jp/>

Tel.042-461-1125(代)

アクセス

◆JR中央線「三鷹駅」または「吉祥寺駅」から  
バス「東伏見稻荷神社」停すぐ  
◆西武新宿線「西武柳沢駅」  
または「東伏見駅」から徒歩7分





## 店長インタビュー

代表 吉田さん

## 注目1位になった感想を聞かせてください。

いつも利用いただきありがとうございます。皆様の笑顔が私の元気となっております。これからも皆さんに喜んでいただけるパフェを、生産者の皆さんと一緒に一緒にお届けします。

## 商品の開発秘話を教えてください。

季節にかかるわざ、使用するフルーツを大切にしたメニューを考えています。流通の少ない物や、開発されたばかりの物、なかなか目にすることのない品種の物も使っています。

## お店のこだわりを教えてください。

とにかくふんだんに果物を使うこと、見た目が楽しめるもの!この2つを意識して盛り付けを完成させています。ぜひご自分の目で確かめて来てください。



1st

さいたま市浦和区

1/15 OPEN

フルーツパフェテリア カジュ

## Fruit Parfateria Kaju

浦和駅より徒歩8分。季節のフルーツを使ったパフェとフルーツサンドの専門店。生産者さんから直接届けられる季節の果物をふんだんに楽しめるお店です。お客様は中高年の女性が多いのですが、一人で来る男性もいらっしゃるようです。お店を切り盛りするのは代表の吉田さん。手際よくフルーツをカットして、宝石のような見た目のパフェを次々と作ってくれました。また同席されたご主人は、お店には立ちませんが、内装を二人で手作りしたり、生産者さんの農場をドローン撮影したりと、ご夫婦でお店を運営されている様子がうかがえました。メニューはいちごを1パック使った『たっぷりいちごパフェ(2,600円)』や、越谷スカイメロンを使った数量限定の『越谷スカイメロンパフェ(3,000円)』など、ここでしか味わえないフルーツ体験が堪能できます。「果物の生育が遅れた時などに数が揃わず大変な思いをすることもありますが、お客様の「美味しいかったです」という言葉ですべて報われます」と笑顔を見せてくれました。お店は調神社のすぐそばにあり、夏の浦和祭りや冬の十二日まちなどを通して地域とも繋がりがあります。この冬はホットワインの提供も考案中。ぜひ特別な日や、自分へのご褒美時間に訪れてみてください。



越谷スカイメロン。養液で栽培する水耕栽培のメロンです。見た目の美しさはもちろん、えぐみが少なく、甘さとすっきりした喉ごしのバランスが絶妙。収穫時期は年3回で、12月は冬メロンを楽しめます。



## 魅惑のコンポイント!

ほとんどのパフェにはチョコで作られたうさぎの耳を付けているそう。どのタイミングで食べるか悩ましいですね。



## 年末年始のお楽しみ商品

12月から埼玉県産のいちごが入荷します。Kajuのいちごパフェは全て埼玉県産です。あまりん、べにたまもあるのでお楽しみに!

080-8734-1199

さいたま市浦和区岸町7-2-5 ブラウド浦和岸町サンクアージュ1F  
JR浦和駅より徒歩8分 / 10:00~17:00  
火曜・第1第3水曜定休



2nd 和光市 1/11 OPEN

## 365Anniversary 鈴森village



## お店インタビュー

製造長 渡邊さん

## やりがいを感じることを教えてください

お客様に「美味しい」「ありがとう」と言っていただけた時です。

## お店のこだわりを教えてください

スタッフ全員が美味しいと感じる商品を作ることです。試食もみんなで行い、仕上がりや食感、甘さのバランスなど納得いく商品だけを店頭に並べています。



「チョコバナナクレープ」や「ほっくりモンブランパン」など定番から旬のメニューまで楽しめます。



3rd 川口市 12/17 OPEN

## CHURROS SHOP 1008 SENYA

東川口駅より徒歩15分程度。生地から1本ずつ丁寧に製造販売されるチュロス専門店です。幼稚園帰りの親子やご夫婦、高校生カップルなど幅広いお客様に人気のお店で、休日には家族連れでも賑わうそう。元々、別の場所でチュロスの製造卸をやっていたけれど、ご縁がありこのけやき通りに出店したとのことでした。しゃぼい系の「ぼてちゅ」やソフトクリームと組み合わせた「チュロソフト」など、バラエティに富んだメニューあり。

## 店長インタビュー

店長 小島さん

## 商品開発について教えてください

アルバイトスタッフと会議をしながら新メニュー開発をしております。

## このお店ならではのアピールポイントを教えてください

当店のチュロスはテーマパークや映画館で売られているチュロスとは違い、一本ずつ手作業で製造しております。是非食べてみてください!

## 今後の予定

子ども食堂改め「ハッピーファーストチルドレンフェスティバル」を企画進行中です。お楽しみに。



## 魅惑のコンポイント!

人気商品の一つが「クリームブリュレチュロス」。熱々カリカリのチュロスに挟んだクリームをバーナーであぶった最高の一品。

048-475-4666

和光市本町13-40 / 和光市駅より徒歩5分  
10:30~18:30 / 月曜・火曜定休



## 魅惑のコンポイント!

和光市は社長の地元なんだそう。また緑に囲まれた素敵なお空間だったから、この場所に出来たとのことでした。



@1008\_senya\_churros

川口市戸塚東3-2-28 エコストーションハウス108  
東川口駅より徒歩15分 / 11:00~19:00 / 月曜定休



志木駅東口(マルイファミリー志木方面／東横INN隣)

お試し体験  
1回500円  
実施中!

話題の ChatGPT を活用!

# 小学生からシニアまで夢中になる、 AI学習がここに 楽しく学べるプログラミングを体験しませんか?

「AI」や「プログラミング」に「なんだか難しそう…」とためらっていませんか？実は今、小学生からシニアまで、多くの方が楽しんでいる分野です。

当スクールなら、パソコン操作に不慣れな方やご年配の方まで、「分かった！」と感じられる楽しいレッスンです。話題の ChatGPT を活用するため、プログラミングスキルと AI 活用法の両方が同時に身につく「一石二鳥」の学習！Python 言語を使い、効率的で、無駄のない、質の高いプログラム作りを体験してみませんか？

## AI プログラミングコース

全10回  
予定  
(延長の可能性あり)

全年齢対象となりました！

火曜(18:30~19:30)

ご予約やお問い合わせは、こちらのLINEからも受付中

料金 30,000円(税込) 持ち物 ノートPC

高度な処理までこなせる Python 言語を使い「ChatGPT」によるプログラム・コード作成を実行・実践していきます。機械学習やニューラルネットワークなど高度な分野の体験や習得が可能です。



講師：伏見 恵文先生  
東京大学大学院理学系研究科修了  
博士（保健学）/龍谷大学社会学部名誉教授

先着5名様モニター募集中

### 挫折はもう終わり！心の専門家が支える ダイエット講座開講

毎週火曜、水曜の午後 料金 1回2,200円(税込)

「試したけど、続かなかつた！」「何を信じたら良いの？」ダイエットの知識だけでなく、心の専門まである心理カウンセラーが寄り添います。あなたの心の声に耳を傾け、モチベーションを維持しながら、ゴールまでしっかりとサポートします。  
みやかわ講師より



だから効果が期待できる！

実践×学びを融合!  
疑問解決やためになるコトも  
ご提供します。

こんな方におすすめ!  
●講師：みやかわ ●趣味：読書・ダイエット ●好きな食べ物：チョコレート



### [大好評！語学スクールも開講中!] 無料体験実施中



- ①毎週木曜／お茶を片手に「ティータイム英会話」(ドリンク・お茶菓子付き)  
1回(前半45分・後半45分) 3,300円(税込)  
11回券 33,000円(税込)
- ②毎週木曜／韓流好き必見！「韓国語教室」  
1回(60分) 4,400円～ ※マンツーマンレッスンもあり

語学スクールの  
詳細はWEBをご覧ください。

### ジョルダンスクール

お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

Tel.090-9151-9611

志木市本町5-21-14 JSKビル3F

★万能型のレンタルスペースもご用意しています。

無料ドリンク飲み放題 会員さんはカフェスペースを自由にご利用できます

志木駅東口より  
徒歩3分



※表記価格は全て税込です。

# 通い放題 インドアゴルフスクール

# ¥6,980～

(税込¥7,678～)

※別途初期費用がかかります。

初心者歓迎

手ぶらOK

スイング解析機

弾道測定器



一度のチェックで  
スコアが変わる！ 無料体験受付中！

ステップゴルフ PLUS 朝霞店  
048-423-2119



### 読者限定特典

ステップゴルフプラス朝霞店の  
Instagram アカウント  
(@stepgolf\_asaka0) を  
フォローして  
入会いただくと…



- ①初期費用11,000円OFF
- ②月会費最大2ヶ月無料
- ③グローブプレゼント

The Great Plan for Academic Improvement!

# 冬休み、どう過ごす？ 学力アップ大作戦！

冬休みの学習戦略はもう立てましたか？「目標の立て方」から「苦手克服法」、「受験生の心構え」まで、年末年始を有効活用できる秘訣をお教えします。

企画・編集:ARIFT編集部



## 学習塾きほんのき



学校の授業の予習・復習を助け、基礎学力を身に着けることができるのが塾の魅力です。また、集団指導塾の場合、周囲の生徒たちの勉強の姿勢を見ることで、刺激を受けながら勉強に励むことができる環境も特徴。さらに受験の知識を持った講師からサポートを受けられるため、早めの受験対策が可能です。

## 塾講師別！学力アップの秘訣はWEBで

ここから  
チェック！

現在、ARIIFTブランドサイトにて、人気の講師たちに聞いた学力アップ必勝法を公開中！

今日から実践できるためになる話がいっぱいなので、ぜひ親子で読んで、

来る冬休みの過ごし方をイメージしてください。

イベント盛りだくさんで誘惑も多い冬休みですが、勉強習慣も加えて、より充実したものにしましょう。

ご登場いただく講師にここでも質問！／

回答してくれたのは… 駿英ゼミナール 中山健太郎 塾長

Q 家庭でできるサポートや声かけのコツがあれば教えてください。

ご家庭では、どんな結果でも絶対に責めないでください。

勉強面を家庭でコントロールしようとすると大体戦争状態になります(笑)。

大切なのは、子どもの変化や取り組み方、プロセスにおいての変化を褒めてあげること。大変なことやうまくいかないことがあっても、必ず解決は出来ます。まずはご相談だけでも気軽に塾にお越しください。



右)和光市の皆さん、はじめまして。ネット和光校教室長の大山椋平です。元々勉強嫌いだった私は、通塾中に「解けた喜び」を積み重ねて変わることができました。この楽しさを知らないのはもったいない！子供たちに勉強を好きになってもらうことを目標に、日々指導しています。

## “つまずき”を対話でほどくと、算数・数学は得意科目になる。この冬、苦手を得意に変えてみませんか？

【あなたの「もっとできるはず！」という  
思いに応えます！】

私たち対話式進学塾1対1ネットは、算数・数学に強い、地域密着型の学習塾です。それぞれの学校の特徴、進度に合わせて、生徒さんの学びを徹底サポートします！「算数が苦手」、「数学が嫌い」という生徒さんは、ぜひ当塾にご相談ください。きっと算数・数学が好きになるはずです！

た万全の態勢を整えております。

### 【中学生のみなさま】

和光第二中・大和中・第三中などの中学校が最寄りです。ネットの対話式1対1指導は、学校ごとの進度・特徴に完全対応し、皆様の不安を解決いたします。例えば、和光第二中は、厳しく成績をつけることで有名です。そのため、つきっきり1対1対話式指導での苦手科目の定期テスト対策を実施するだけでなく、演習講座内で学校のワークを持参いただいてのご提出物管理で、徹底的に内申点の底上げをサポートいたします。いつまでに何をすればよいか明確にし、提出物の漏れを防ぐので、ご自宅での「宿題やったの？」の声掛けは不要です。また、自習室も無制限に利用可能で、特にテスト前1週間は毎日自習に来るよう呼び掛けています。

### ■月謝表

小学生	教科書発展コース	週1回	70分	11,880円
	みらいミッテ	週1回	60分	11,500円
中学受験生	私立立中対策コース	週1回	70分	24,860円
中学生(1,2年生)	弱点対策コース	週1回	70分	17,380円
中学生(3年生)	とことん県立コース	週3回	70分	31,570円
高校生(1,2年生)	科目集中対策コース	週1回+α	70分	20,570円
高校生(3年生)	大学受験対策コース	週1回+α	70分	22,550円

新規受付開始!  
始めるなら  
今がチャンス

## 冬期講習 2025

アリフト読者限定！ご近所様割

月謝 最大 11,000円割引

入会金 50%OFF 冬期講習 4コマ無料



冬期講習の  
詳細はこち  
ら  
ご質問、お申しだ  
はこち

わかる。好きになる。  
壁を越える。  
対話式進学塾

## 1対1ネット

和光校 Tel 0120-955-785

和光市本町15-44 1階

和光市駅南口より徒歩7分

受付時間

9:00~22:00 (土日祝日含む)



教室見学  
学習相談  
無料体験

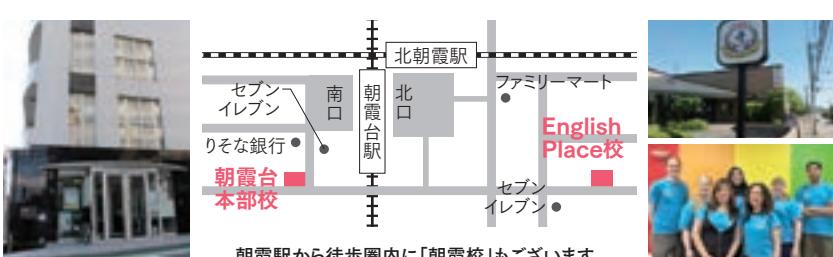
2025年12月25日まで受付中



**朝霞台本部校**  
TEL 048-476-6771  
【最寄り駅】朝霞台駅南口徒歩2分  
朝霞市東弁財1-3-20 サイネヒルズ1F-3F

**お近くの校舎に  
お問い合わせ  
ください**

**English Place校**  
TEL 048-235-1373  
【最寄り駅】朝霞台駅北口徒歩3分  
朝霞市浜崎1-5-26



朝霞駅から徒歩圏内に「朝霞校」もございます。



本当の理解に必要な「主体的な学び」。私たち青翔塾は、子どもたちに知識欲を持てる環境を提供し、視野と可能性を広げることが役目です。「行ける」学校でなく「行きたい」学校を目指せるよう、勉強はもちろん、生徒との対話から生まれる信頼関係を最も大切にしています。

## この冬、差をつける！冬期講習 詳細スケジュール

料金や時間の詳細については、お電話またはホームページからお気軽にお問い合わせください。

<b>小学生補習【6日間】</b>	12/26,27,28,1/5,6,7 10:30~12:00	国語 算数 英語	<b>14,000円</b>
<b>中1準備【6日間】</b>	12/26,27,28,1/5,6,7 10:00~12:00	数学 英語	<b>19,800円</b>
<b>中学受験【8日間】</b>	12/26,27,28,29,1/4,5,6,7 9:00~12:00	国語 算数 社会 理科	<b>60,000円</b>
<b>中1総合講座【8日間】</b>	12/26,27,28,29,1/4,5,6,7 19:30~21:50	数学 英語	<b>21,000円</b>
<b>中2総合講座【8日間】</b>	12/26,27,28,29,1/4,5,6,7 19:30~22:00	数学 英語	<b>22,500円</b>
<b>中3総合講座【10日間】</b>	12/25,26,27,28,29,30,1/4,5,6,7 13:30~18:30	国語 数学 英語	<b>66,000円</b>
<b>中3理社講座【10日間】</b>	12/25,26,27,28,29,30,1/4,5,6,7 9:00~12:00	社会 理科	<b>33,000円</b>

## 「好き」から「できる」へ導く50年の実績！ 朝霞台の【クラス・個別・英会話】の三位一体塾

### 【生徒の『好き』を『できる』に変える教育】

浜ゼミが掲げるのは、「好き」から「できる」をモットーに、中学受験、高校受験、大学受験、そして英検早期取得を目指す生徒をサポートしています。指導の核となるのは、少人数クラス制の「浜ゼミ」と、個を大切に育てる「FEN個別指導」のハイブリッドシステムです。少人数クラスで集団での学びの刺激を受けつつ、生徒一人ひとりの個性を尊重した個別指導（生徒:先生 = 2:1または1:1形式）を組み合わせることで、学習進度や目標に合わせた最適な学びを提供しています。

### 【実績50年と朝霞市内の受験情報力】

1975年の開校以来、今年で50年の実績を持つ浜ゼミは、長年のノウハウと信頼に基づいた指導が強みです。塾生だけでなく保護者の方も参加可能な

「高校入試報告会」や「公立私立高校説明会」を自塾主催で開催しています。地元・朝霞高校や和光国際、都内私立など、約30校の情報を効率的に聞き比べられる機会を提供することで、生徒と保護者の進路選択を力強くサポートしています。

### 【グローバルな視点で子供たちの可能性を広げる】

中学受験科では、ご家庭と密に連携し、個々の理解度に合わせて無理なく志望校合格へと導きます。また、近年増加する英語利用入試にも完全対応。ネイティブ講師による指導や英検対策を行い、英検は飛び級合格で、14年連続合格者100名越え達成（2025年：3校舎合計）！変化する入試に対応する確かな英語指導と、一人ひとりを大切にするサポートで、お子様の志望校合格と未来の可能性を広げます。

### ■冬期講習授業料

小学生	集団指導	1科目～	5,500円～	個別指導	1科目～	9,800円～	中学受験	2科目～	28,800円～
中学1年生	集団指導	1科目～	8,250円～	個別指導	1科目～	15,400円～			
中学2年生	集団指導	1科目～	9,900円～	個別指導	1科目～	15,400円～			
中学3年生	集団指導	5科目	52,800円～	個別指導	1科目～	36,900円～			
高校生	個別指導	1科目～	17,900円～				※教材費別途		

## 浜ゼミ・FEN個別指導・FEN外語学院

[朝霞台本部校] [English Place校]

TEL 048-476-6771 TEL 048-235-1373

詳しくは[こちら](#)

朝霞市東弁財1-3-20 朝霞市浜崎1-5-26  
朝霞台駅南口徒歩2分 朝霞台駅北口徒歩3分  
14:00~22:00(平日、土曜日) 11:00~19:30(火~土)



体験授業1回無料

冬期講習初回継続受講で  
**入塾金無料**  
(通常¥22,000)

## 小学校・中学校の土台を築く！ 地域密着40年、志木市の「自立」を育む青翔塾

◆生徒が主役！信頼を基盤とした「主体的な学び」  
青翔塾は、地域に根ざして40年目を迎える学習塾です。創立以来、「生徒が主役！」という理念を掲げ、一方的な受動的な学びではなく、「主体的な学び」と自立心を育むことに注力。表面的な理解に留まらない「本当の理解」には、生徒との対話を通じて生まれる信頼関係が最も大切だと考えており、その上で「勉強をやらされている」立場から脱却し、「勉強の仕方を理解し、実践できる」人への成長を徹底して指導しています。

◆個別とグループを使い分けるハイブリッド指導  
小学生の部は、すべて個別指導で授業。講師が解説し、教科書内容の予習・復習に加え、苦手単元や

英単語、読解力など特化した内容にも対応。中学生の部は、学力に応じた少人数グループ授業（最大10人）で、教科書内容の先取り学習を行います。3年生の1学期は、高校受験に不可欠な内申点アップを目標に、夏からは北辰テスト対策や入試対策の時間も確保。最新の電子黒板を導入し、動画・映像を活用した分かりやすい授業を展開しています。

◆地域密着の安心感と手厚いサポート体制  
各学年、定期試験前には無料の対策補習を行い、個々のフォローアップを可能に。専用アプリ「Comiru」で授業報告メールと入退室管理を徹底。定期的な保護者面談も実施し、ご家庭と塾が一体でお子様の成長をサポートする安心体制です。

### ■月謝表

対象	クラス	曜日	時間	教科	月額授業料(税込)
小学生 (補習コース)	小1~小6	16:00~17:30	1時間30分	国・算・理・社・英	週1講座 9,500円
		16:30~18:00			週2講座 18,000円
小学生 (受験コース)	小3・4・5・6	17:00~18:30	2時間	国・算・理・社	週1講座 14,000円
		より選択			週2講座 28,000円
中学生	中1クラス 3科	火・金 / 19:30~21:30	2時間	数・英・国	18,500円
	中2クラス 3科	火・金 / 19:30~21:50			21,000円
	中2クラス 5科	火・木・金 / 19:30~21:50	2時間20分	数・英・国・理・社	31,500円
	中3クラス 3科	月・水・土 / 19:30~22:00			32,500円
高校生	中3クラス 5科	月・水・木・土・日 / 19:30~22:00	2時間30分	数・英・国・理・社	54,000円
	高校補習クラス	各教科より選択			週1講座 16,500円

\*小学生補習コース(小5・6)は以降1講座ごとに月額8,500円加算。小学生受験コースは以降1講座ごとに月額14,000円加算。

## 青翔塾

TEL 048-474-2353

志木市本町1-2-8  
志木駅東口よりバス  
「富士道入口」下車すぐ  
受付時間15:00~22:00



無料体験実施中

まずは塾の雰囲気を  
体験してください。

詳しくはお電話か、HPをチェック

# SHOP

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

» 和光市駅南口より徒歩3分

冬のイチオシ「柿餅」と「いもようかん」が  
期間限定で販売中！【メシドラで紹介されました！】

出前館は  
こちらから



冬のおすすめ「柿餅」は中に入っているあんこと干し柿の相性が抜群で、見た目からも冬を感じができる商品です。また、「いもようかん」は丹精を込めて練り上げた芋の滑らかな舌触りと、自然な甘みを生かした風味が格別な逸品。ぜひご賞味ください。だんごの美好は、今年で創業31周年を迎えました。素材と品質にこだわり、一つ一つ心を込めて手作りをしています。出前館・Uber Eatsからも注文を受付中です。

だんごの美好お薦めの逸品

- ◆柿餅 1個250円
- ◆いもようかん 1本500円、半分270円
- ◆卵サラダ巻き 500円

- ◆だんご  
みたらし・焼き 1本90円  
磯部・ずんだ・あま・  
ごま・つぶあん 1本100円  
その他お惣菜あり

## だんごの美好

TEL 048-468-1747

和光市丸山台1-11-18  
7:00~19:00/月・火曜日定休

**12月13日(土)・14日(日)**

**毎月恒例！釜出しカステラ販売**

焼き立ての釜出しカステラは、ふわふわのほっかほっか。  
工場直送の出来立てカステラを、この機会にぜひ！  
普段食べるカステラとは別物の美味しさをご体感ください。

**釜出しカステラ** (小麦・卵)  
**1折** **648円** (税込)

※諸般の事情によりイベントの内容を変更・中止する場合がございます。ご了承くださいませ。  
※掲載商品は豊富にご用意しておりますが、売り切れの場合はご容赦ください。

期 間 限 定  
商 品

1,242円 (税込) (小麦・卵・乳・大豆)      292円 (税込) (小麦・卵・乳)

【 読者限定 】  
2,000円以上お買い上げの方に  
**粗品プレゼント！**

2025.12.15(月)~2026.1.9(金)まで

**炊だしチーズ**

**3時のおやつ  
あんぱん**

**文明堂 BUNMEIDO**  
朝霞直売店

TEL.048-458-2002  
お電話にてご予約承ります  
朝霞市上内間木790-6  
営業/9:00~17:30  
駐車場約30台分ございます

**黒毛和牛カルビ**  
**780円** (税込858円)

A5  
A4  
A3  
A2・A1

**特選焼肉**

**黒毛和牛**

最高等級  
A4・A5

お肉も野菜もお米も  
こだわりの国産品を使用。  
落ち着いた店内で心ゆくまで  
お食事をお楽しみください。

**肉屋直営！厳選黒毛和牛を  
驚きのお値打ち価格で！**

**ディナー限定**

**1,000円引**

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイティー、12/28~31、1/2~1/4はご利用できません。

有効期限 2026年1月12日

**ランチ限定**

**200円引**

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイティー、12/28~31、1/2~1/4はご利用できません。

有効期限 2026年1月12日

全てのランチについている/  
**スープ** **ライス** **カレー** **おかわり自由**

ランチスープ 国産特Aコシヒカリ 黒毛和牛自家製カレー

**お得ランチメニュー**  
**価格 980円~** (税込1,078円)

※志木南口店はドリンク付き1,180円(税込1,298円)

**幸町店** 048-474-3182  
志木市幸町1-17-23

**北朝霞店** 048-474-3982  
朝霞市西原1-5-6

**志木南口店** 048-474-9682  
新座市東北2-37-17-2F

営業時間 11:30~22:30 (平日15:00~17:00クローズ)

**メシドラで紹介されました!**

# 年末年始は、みんなでお肉を囲んで乾杯! 忘年会、新年会のご予約も好評受付中!

卸問屋直営の高品質なお肉を、心ゆくまでご堪能ください。

**クリスマス限定商品  
ご予約受付中!**  
ご予約は全て12/20まで  
・ローストチキン  
・ローストビーフ  
・ローストポーク  
※当店は数量限定で販売中  
店舗には、大きなクリスマスツリーを飾っています

**コースメニューはこちら!**  
**5,500円コース 8,000円コース**  
焼肉と名物カツサンドの欲張りコース!  
贅沢に食べたい方はこちらのコース!  
※+1,500円で2時間飲み放題もつけられます!  
※+2,000円で10名様までご利用いただける個室をご用意しております!※15名様以上で個室料サービス!

**お肉屋さんが『君に、焼いて揚げる。』**  
**048-465-8411** 朝霞市溝沼2-1-45  
東武東上線朝霞駅南口より徒歩約13分  
※駐車場がございます  
【営業時間】  
[月~金] 11:00~15:00, 17:30~21:30  
[土、日、祝日] 11:00~21:30  
年内最終営業は12/31の15:00まで  
【スタッフ募集】  
社割あり 食肉をお安く買えます!  
10:00~15:00のランチタイムでは、現在主婦さんが活躍中♪  
※勤務時間はご相談ください。詳しくは店舗まで。

**Coupon 平日限定**  
5,500円コース 8名様以上のご利用で  
**個室料サービス!**  
通常は2,000円かかります。  
※他の割引券・クーポンとの併用不可  
※ARIFT読者限定  
※イベント時併用不可  
有効期限: 2026年1月15日まで

# 丸ごとごちそうチャーシュー

**年末恒例年末**

**年末特別価格でご提供**

通常価格 ¥5,000 (税込)  
**1本 ¥4,500**  
¥4,860込

通常価格 ¥15,000 (税込)  
**3本セット ¥13,000**  
¥14,040込

ご予約はこちらから  
12/1(月)~12/21(日)

仕込み動画  
ご覧下さい!

**月日歩進**

**日月堂**  
NICHIGETSU-DO

味噌ラーメン専門店

朝霞店  
昼/11:00~15:00 (L.014:45)  
夜/17:00~23:00 (L.022:30)  
年中無休  
埼玉県朝霞市仲町2-3-3  
TEL 048-487-7375

**特味噌ラーメン**  
お得!! 200円値引き  
通常価格 1,190円 ⇒ 990円

朝霞店のみご利用いただけます◆1枚で1名様分対応  
◆他クーポンサービスとの併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません  
◆食券機の専用ボタンをご利用ください ◆有効期限 2025年12/25(木)まで

**味噌ラーメン**  
お得!! 300円値引き  
通常価格 890円 ⇒ 590円

朝霞店のみご利用いただけます◆1枚で1名様分対応  
◆他クーポンサービスとの併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません  
◆食券機の専用ボタンをご利用ください ◆有効期限 2025年12/25(木)まで

**天候に左右されない!**

# 子どもから大人まで皆で楽しもう! 冷暖房完備のインドアコート

**雨風の心配なし!**

**ジュニアクラス**

**一般クラス**

**冬のジュニアテニス体験会**  
2日間限定!  
初心者大歓迎の体験会です。  
一緒にテニスを楽しもう!  
時間 12月13日(土)・12月27日(土)  
8:15~9:15  
定員 各日5名 対象 小学1~3年生  
※初めての方限定  
参加費 1,100円 (税別 1,000円)  
お申し込みはお電話で!

**テニス&バドミントン体験会イベント**  
硬式テニスとバドミントンの2つのレッスンを体験できます!  
時間 12月26日(金)  
15:00~16:00  
※30分ずつの体験になります。  
定員 10名 対象 小学1~3年生  
参加費 1,100円 (税別 1,000円)  
お申し込みはお電話で!

**ジュニア ソフトテニス**  
受講料(月額/週1回 月4回)  
60分 税込 9,350円 (税別 8,500円)

**ジュニア 硬式テニス**  
初心者も大歓迎!4歳~中高生まで対象。  
楽しみながら、礼儀やマナーも覚えていくれるレッスンを目指しています!  
受講料(月額/週1回 月4回)  
55分 税込 9,350円 (税別 8,500円)

**NOAH** テニス&バドミントンスクール・ノア  
和光成増校  
**テニス&バドミントンスクール・ノア 和光成増校**  
**048-451-0603**  
〒351-0101  
埼玉県和光市白子2-25-2  
HPはこちらから

**スクール体験料**  
切り抜きorお問い合わせ時にアリフト見たで  
**1,100円 税込 無料**  
※左記体験イベントでは使用不可  
有効期限: 2026年1月16日迄

**あさか相生病院提携  
メディカルフィットネス ドゥラサンテ**

**DeLaSante**

**12/19金・20土は  
クリスマス体験会開催!  
全天候型プール付きフィットネス**

**お試し体験▼  
1回 1,100円**

年代に関係なく「なんとなく不調」を感じている方こそご相談ください。

プラン	入会金	月会費			ジムエリア 1年会員 6ヶ月会員 3ヶ月会員 スタジオ レッスン	プールエリア ジム利用 ブーム ブーム ブーム
		1年会員	6ヶ月会員	3ヶ月会員		
ジムエリア+プール	11,000円	11,350円	12,950円	○ ○ ○ ○ ○ ○		
ジムエリアのみ	13,200円	13,500円	10,450円	○ ○ × ×		
プールのみ	5,500円		6,600円	× × ○ ○		

【メディカル会員】病院を問わず医療機関にて治療やケアを受けている方 【ウェルネス会員】現在、医療機関にかかるいない方

**クリスマス体験会**  
参加費 各500円  
例: キッズダンス  
12/19(金) 16:00~16:45  
12/20(土) 11:00~11:45  
対象 4歳~小学1年生  
他にヨガやプールレッスン、マシン体験など実施

お申し込みはQRコードまたはお電話にて承っております!

詳細、お申込みはQRコード、またはお電話にて承っております!

**ドゥラサンテだからできること**

- ①メディカルチェックに基づいたオーダーメイドの運動プログラム
- ②理学療法士や健康運動指導士などの身体の専門家による運動指導
- ③プールを利用した水中運動(水中歩行・アクアエクササイズ等)水の浮力により膝、腰など関節の負荷を大幅に軽減

**TEL 048-487-9244** ドゥラサンテ／ルボ共通

朝霞市溝沼3丁目2-32  
営業時間(定休・水・日・祝)  
火・木・土 10:00~17:00  
10:00~19:00  
12/31~1/4迄休業  
※プール利用時間と詳細はHPに記載

HPはこちら  
Instagram はこちら

**今だけ 入会特典実施中!**  
常夏プール体験チケット  
**5枚プレゼント**  
他にも多数特典をご用意しております。  
詳しくはお問い合わせ下さい。  
年末年始休業期間は除く(12/31~1/4迄休業)

»朝霞台駅より徒歩5分

冬の乾燥からお肌を守る！集中ケアで  
潤いを肌の奥までチャージ。ハリ・弾力溢れる素肌へ

ご予約は  
こちらから

ご予約時またはご来店時にアリフト見たで

**小顎ホワイトニングコース**  
7,900円→6,900円に！

※ご新規様限定クーポン  
※WEBからご予約ください。  
※当日の次回予約で、次回500円OFFクーポンプレゼント  
2026年1月31日迄



外気の冷たさや暖房で、お肌の「乾燥」と「たるみ」が加速していませんか？フェイシャル専門店SPICAでは、リンパや筋肉だけでなく、自律神経にも働きかけ、心と体に深い癒しをもたらします。滞った巡りを整えて肌のトーンを明るく引き上げましょう。ご予約はWEBにて承っております。

フェイシャル専門店SPICA(スピカ)

TEL 090-4012-6793

朝霞市浜崎※詳細はHPにて  
10:00~19:00／不定休  
駐車場あり

AM9:00~PM5:30

受付時間  
予約不要  
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。

定休日 日曜 月曜

TEL.048-474-1177



女性スタッフのみ

ロング料金なし

オーガニック薬剤推奨サロン

白髪根元染め	カット+白髪染め	カット+アロマヘッドスpa
(ブロー・スタイリング付)	選べるトリートメント	選べるトリートメント
通常価格 ¥4,000	通常価格 ¥12,000	通常価格 ¥12,500
税抜 ¥2,546	税抜 ¥5,910	税抜 ¥5,000

白髪根元染め

(ブロー・スタイリング付)

通常価格 ¥500

通常価格 ¥4,000

通常価格 ¥2,546

通常価格 ¥2,800

**読者限定  
初検料無料** 土日営業

有効期限: 2026年1月12日(月)まで

**ちよじま整体院** 火曜定休

TEL.048-497-2157 予約優先

院長 千代島 弘典 CHIYOJIMA HIRONORI

新河岸川 ガスト 郵便局 ココ ヨマヤ せせらぎの小径

志木市中宗岡1-9-15 志木駅車10分/P有 ※感染対策徹底

営業時間 Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun 9:00-11:30 14:00-19:00 年末年始は12/30~1/3までお休み

**効果的な適用例**

- ◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
- ◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
- ◆首や肩が凝る ◆寝違え ◆ぎっくり腰
- ◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

**カイロプラクティック 女性スタッフ在籍!**

**3,900円 + 初検料1,000円**

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常になおします。

※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。

※根本となる原因を治療することがたいせつです。

**熟練のもみほぐし**

**10分 980円~**

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりともみほぐします!

**ゲルマ (10分)+ リフレクソロジー (20分)**

**2,500円** 初検料はかかりません

**リフレクソロジー**

むくみ・冷え・疲れた足に効果抜群!! 膝下からビタミンオイルで筋肉をほぐし血行を良くして足底に溜まった老廃物を押し出します!

**フットケア(40分)+ ゲルマニウム温浴(10分)**

**3,000円 + 初検料1,000円**

- ・足裏の角質・足裏のザラザラ
- ・巻爪・足裏のタコ
- ・魚の目

※女性スタッフが施術

**フットケアの施術の流れ**

- ①ゲルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます

**年末年始をスッキリ迎えたい方必見!**

**[2日間限定] 首・肩こり・腰痛などの痛みが慢性化している方へ 痛みのない 快適な毎日を目指して! 姿勢改善体験会**

**月曜日 & 土曜日**

**12/22(月) 10:00~11:30**  
会場: 仲町市民センター 東武東上線・朝霞駅から徒歩5分

**12/27(土) 14:00~15:30**  
会場: ゆめばれす 市内循環バスわくわく号 藤折溝沿線「市民会館」下車 やすこうち 安河内 明美先生

私は銀行員・ヤクルトレディーを経て、今は訪問介護をやりながら姿勢の専門家で徒手療法師、朝霞の母として活動しています。  
解剖実習、国際セミナー修了

姿勢の調整は姿勢調整師®が専門です。  
【姿勢調整師】厚生労働大臣認可JFCP内 全国姿勢調整会認定資格

**体験会内容**

- ①痛みの原因を探ろう!
- ②姿勢改善体験
- ③正しい姿勢を保つためには?

**お申し込み**

QRコードまたは お電話にて お申し込みください

**安河内**  
**TEL.070-2151-8827**  
**店舗**  
**TEL.048-400-2690**

**特別体験会**

**KCSセンター** 姿勢専科

～朝霞駅前～

お店のHPは こちら▶

朝霞駅から徒歩2分

JAあさかの農協で 行った勉強会も 大好評でした!

**クローゼットの不用品が  
ちょっとしたお小遣いに♪**

**着なくなったお洋服  
まとめて  
お買い取り**

**衣類・洋服ポリ袋45L**

**1袋 1,000円で  
買い取ります!!**

※2026年1月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

**春夏物の  
買取強化中!  
着ていない服、  
売るなら今!です**

**お品物が良ければ、一着でも高額査定します**

過去にお値段がついた一例を紹介

Burberry セットアップ <b>買取価格 4,500円</b>	DSQUARED2 革ジャン <b>買取価格 10,000円</b>	GIANNI VERSACE コート <b>買取価格 5,000円</b>	HERNO コート <b>買取価格 15,000円</b>
--	--	---	----------------------------------

**おうちのお片付けキャンペーン中!**

さらに!! お洋服と一緒にこちらの商品をお出しいただければ 全体の買取額を20%UP!

**安心・納得の  
アフターフォロー体制**

お買取後は弊社コールセンターより、買取内容に問題がないか確認のお電話を入れさせていただきます。

**かんたん4ステップ ご利用の流れ**

- ①問い合わせ
- ②訪問
- ③査定
- ④成約・お支払い

**A12** こちらのコードをご予約の際にお伝えください

**いちばん堂** 総合リサイクル

受付時間 / 10:00~17:00

0120-773-788 12月28日~1月3日は休業期間となりますので、1月4日以降に順次対応いたします

出張費無料! Google口コミ多数!

詳しくはHPをチェック! LINEからも出張依頼OK

東京都公安委員会許可 第308841804974号

»池袋駅西口(北)20a出口より徒歩5分

**相続税専門で18年以上！安心の実績多数！**  
豊富な知識と経験で相続のお困り事を解決します



土地の評価を得意としています。  
地主の方の相続税申告や生前の  
節税対策を専門にして18年が経  
ちます。5年10ヶ月以内に納め  
た相続税の還付請求も数十件の  
実績があり！まずはご相談を。

HPは  
こちら

**佐藤和基税理士事務所**  
TEL 03-6914-2640  
豊島区池袋2-51-15  
第3ハルタビル502号室  
10:00~20:00(土日祝は10:00~12:00)

»北朝霞駅より徒歩9分／朝霞台駅より徒歩9分

**年末年始のお休みは12/30(火)～1/6(火)**  
一般診療からFIP治療まで、HPから診療予約受付中！



犬や猫の他エキゾチックアニマ  
ル(ウサギ、モルモット、フェレ  
ット、チンチラ、デグー、ハムス  
ター、モモンガ、ハリネズミ、フ  
ェネック等)も診察しています。  
獣医師も募集中。

HPは  
こちら

**くさか動物病院**  
TEL 048-203-6168  
朝霞市北原2-12-22／9:00~12:00  
16:00~18:30 日・祝午前診療のみ  
火曜定休

## 福祉のしごと 地域就職相談会 in 朝霞

**12月19日(金)14:00～16:00**

**朝霞市産業文化センター ギャラリー**

東武東上線「朝霞台駅」  
武蔵野線「北朝霞駅」  
徒歩5分

**高齢分野** **障害分野** **児童分野** **保育分野**

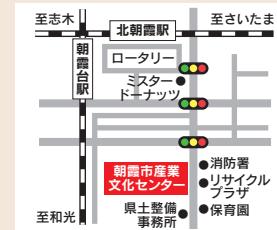
朝霞市・志木市・和光市・新座市  
にある事業所が参加します！

**20法人参加**

**予約・詳細は  
コチラ**

**参加費  
無料**

**入退場  
服装  
自由**



※希望者には「求職活動証明書」を発行致します。  
埼玉県社協マスク「シャキタまくん」

ご予約はホームページ又はお電話でお問い合わせ下さい

TEL 048-833-8033

お問い合わせ  
埼玉県社会福祉協議会  
福祉人材センター

主催:埼玉県・埼玉県社会福祉協議会  
共催:朝霞市社会福祉協議会  
後援:ハローワーク朝霞・朝霞市

## 朝霞の漢方薬局！

こんなお悩み  
ご相談ください

筋肉と脂肪のバランスを  
専門機械で測定します。

- ダイエット
- 肌の乾燥
- ヘバーデン結節
- 不登校
- 膝関節痛
- 便秘
- 不眠症
- 心身症
- 腰痛
- めまい
- 耳鳴り
- 物忘れ
- 頭がぼーっとする
- 胃痛
- 乾燥
- 40代以降の不妊
- PMS
- 肩こり



漢方効果で  
生まれた  
お子さんです!!

店内に生まれた  
お子さんたちの  
写真を掲載して  
います。

※店長夫妻とお客様のお子様の写真です

46歳の方が  
無事に出産されました

たくさんの喜びの声を掲載中！

**昭和薬局**

朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

定休日:木・日・祝

TEL 048-473-7830

営業時間  
9:00~19:00

**特典**

相談後ご購入の方  
※3,000円以上お買い上げで  
**バッグインバッグ**を  
プレゼント

昭和薬局

有効期限:2025年12月27日迄

# 入れ歯のお悩み1日で改善できます ボロボロな歯

インプラントができないと  
言われて諦めていた方も  
ご相談ください

医療法人社団新正会理事長  
安藤琢真

## 入れ歯のこんなお悩みの方へ

違和感や  
異物感に  
慣れない…

作り直しの  
費用が心配

硬いものが  
食べられない

食べるとき  
痛む

はずれそうで  
気になる

1日で  
噛める

ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら

即日インプラント **All-on-4** [オールオンフォー]

最少4本のインプラントの埋め込みで  
手術時間も短く当日に白い歯がります  
月々29,000円～治療OK!

### オールオンフォーによる3つのメリット

メリット1  
たった2時間で  
生まれ変われる

メリット2  
硬いものを気に  
せず食べられる

メリット3  
人前で笑える  
ようになる

入れ歯で満足ですか？オールオンフォーなら1日で取り外しのいらない素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”的治療計画をご提供させていただきます。【治療費用】2,200,000円～



まずは1度カウンセリングに  
ご来院ください  
見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう

リスク・副作用・合併症についてインプラントが骨と  
結合しない場合があります。  
全身疾患によっては施術ができない場合があります。

**Tel.0120-941-801**

安藤歯科WEBサイト <http://ando-implant.jp/>

公式Instagramも  
随時更新中！

LINEでお問合せ  
を受付中！



orc\_implants\_ando



# 安藤歯科

東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院 | 渋谷院

**パパ・ママ応援ショップ優待カード**

優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や割引などのサービスを受けられます!

協賛店は下記から検索!

QRコード

サービスは、協賛店のご厚意により提供されています。

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう!  
パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

地域を巡って健康維持に  
ちょうどいいお仕事始めよう!  
**ポスティングで運動不足を解消**

自分のタイミングで配布できる  
直行直帰OK!

Zoomでのお仕事説明もOK

報酬・配布部数による出来高制  
(月収例)2,000~10,000円程度

内容・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただくお仕事です  
※業務委託

- ・アリフトはご自宅に配達されます

資格・月1回、火~土にお仕事できる方  
・携帯電話をお持ちの方  
※学生の方は不可です。

勤務・ご自宅から徒歩圏内の地域  
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

ご希望の地区の空き状況は  
お問い合わせください

情報誌アリフト配布員応募受付  
株式会社 中広メディアソリューションズ  
横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクスクエア11F

0120-856-046  
(平日10:00~17:00)

## 読者プレゼント

Special Readers Present

ロイヤルパインズホテル浦和の特選おせちをプレゼント

“招福”和洋二段重

料理長監修の特選おせちをご自宅で。イセエビやキャビア、フォアグラのムースなど豪華食材と伝統のおせち料理の和洋二段重。(3万円相当)

ロイヤルパインズホテル浦和では、2026年の元日から4日までレストランでの特別メニュー、元日の宴会場イベントなど、華やかなお正月イベントを開催します。ぜひお早めに予約ください。

提供/ロイヤルパインズホテル浦和 URL/https://www.royalpines.co.jp/

※応募は1人1回のみしかできませんのでご承ください。  
※以下の日時・場所に受け取りに行ける方が対象となります。(受け取り時は冷凍)  
12月30日(火)11:00~17:00 ロイヤルパインズホテル浦和 5F「四季彩」

二段重1台×1名様

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

QRコード https://x.gd/ZgxIz  
応募締切  
2025年12月19日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。  
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT 12月号プレゼント係  
048-767-8238(平日10時~17時)

### Editor's Note ~編集後記~

いつかここで弁当を食べたいなあと、通りがかるたびに思うのが「まつぶし緑の丘公園」。春になったら絶対に気持ちいいはず♪(埼玉東部エリア担当:佐々木)

今年も1年あつという間ですね!私は川口市に住んでいるので、初詣は鳩ヶ谷氷川神社さんに行こうと思います。来年もよろしくお願いします!(埼玉広域エリア担当:後藤)

巻頭企画は『読者が選んだ 2025 NEW OPEN 注目のお店』。まだ行ってない方、これを機会にぜひ足を運んでみてください。(編集担当:山田)

**ARIFT** 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/  
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238  
配布に関するお問合せ 045-514-1416  
●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

**BROOK'S** 通販限定 1家族様1セット1回限り<sup>※1</sup> 初回送料無料<sup>※2</sup> ・1家族様1回限り  
・1,980円以上のご注文で 広告コード 86319

# おいしいコーヒーが 特別価格で!

購入者満足度アンケート

いろんなコーヒーを飲める  
ブルックスは魅力的♪  
(40代女性)

「また飲みたい」  
98.2%

この価格でのチャンスは一度だけ!

商品コード  
28-1694  
通常価格  
3,810円  
10銘柄  
合計  
40袋

10gコーヒー  
お試しセット

48% OFF!!

1,980円 税込

モカ/ヨーロピアンブレンド 各12袋  
マイルドブレンド/モカブレンド/ロイヤルブレンド/ブラジル/  
グアテマラ/キリマンジャロ/魅惑のインド/  
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

さらに1,000円  
プラスで  
ブルマンブレンド12袋  
(2,484円)が付いてお得!

商品コード  
28-1696  
10gコーヒー  
お試しセット+  
樂園の  
ブルマンブレンド  
通常価格  
6,294円  
合計  
52袋  
52% OFF!!  
2,980円 税込

※1 リピート注文の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1693)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+樂園のブルマンブレンド(商品コード:28-1695)」6,294円での販売となります。2025年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1694)」「10gコーヒーお試しセット+樂園のブルマンブレンド(商品コード:28-1696)」をご注文された方は、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。※2 ブルックスを初めてご利用になる方。

\*1回10gコーヒーお試しセット(2025年6月30日まで販売) 購入者アンケート結果:2025年5月27日時点、905名回答、自社調べ)

(イメージ)

ご注文は  
こちらから!  
広告  
コード  
86319  
電話

通話料無料  
0120-349-100  
受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

お支払い  
お支払い方法:ゆうちょ銀行・郵便局またはコンビニエンスストアから、払込手数料はお客様ご負担となります。(66円~220円)  
●商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の期限までにお支払いください。

お届け  
通常ご注文受付後4日  
(日祝除く)前後で発送

送料  
通常送料590円  
(注文合計7,000円以上で送料無料)

●後払い:ゆうちょ銀行・郵便局またはコンビニエンスストアから、払込手数料はお客様ご負担でお願いします。  
●代金引換(手数料330円はお客様ご負担でお願いします)  
下記の場合は代金引換となります。  
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。  
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。  
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。

●返品:商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合によるご返品は受けできません。【連絡先】カスタマーセンター:045-902-0990 ●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届けご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行ふ場合があります。

年末年始の営業について  
●年内:12月27日(土)まで ●新年:1月5日(月)から  
【年内の発送】WEBサイト・電話は12月22日(月)ご注文分まで。これ以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。

簡単♪ WEBで  
ブルックスのおためし 検索  
www.brooks.co.jp  
WEBならカード払いOK!  
d払い PayPay

QRコード  
コーヒー3袋プレゼント  
左の二次元コードから  
1,980円以上の  
ご注文でプレゼント!

W.E.B [左の二次元コード] からの  
ご注文でもれなくもらえる!

(株)ブルックス  
〒225-8739  
横浜市青葉区美しが丘4-54-6  
広告有効期限/2026年1月末日

J-DMA<sup>®</sup>  
公益社団法人日本通信販売協会会員

住まい価値創造企業  
**POLUS**  
ポラスグループ

# 地域密着のポラスグループにお任せください！

朝霞市・和光市・志木市・新座市はポラスグループの発見とちいえプラザにお任せください。

## 不動産 売却/買取

地域に精通した私達がご案内します！

地元に詳しいからこそ適正な査定額のご提示とその証拠をご説明できます！

やまざき  
けいすけ  
**山崎 恵祐** 課長

仲介・分譲・注文の全ての経験から最良のご提案をさせていただきます。住宅ローンや税金の事も含めて何でもご相談下さい。

むらお  
だいすけ  
**村尾 大介** 係長

お客様が一番喜んで頂ける、お住まい探しをご提案します。

うちの  
ゆうすけ  
**内野 裕介** 主任

さわやかな笑顔と丁寧な接客を武器にお客様の夢とマイホームの実現をサポートしていきたいと思います。

あおやぎ  
ゆうき  
**青柳 雄希** 主任

東武東上線・西武池袋線エリアは得意です。物件周辺などの美味しいラーメン屋さんをご紹介します！

長年使用していない土地、  
相続で取得したけど今後利用予定がない  
土地や建物はありませんか？

土地も住まいも欲しい！が見つかる

発見とちいえプラザ

ポラテック株式会社 木造建築事業部 埼玉西部事業支店

お問い合わせ  
資料請求は

発見とちいえプラザ 朝霞オフィス

0120-829-577

【営業時間】9:30～18:00 | TEL: 048-450-1128  
【定休日】火曜日・水曜日 | FAX: 048-450-1129

ポラテック株式会社

※携帯・スマホOK／リモート

でのご利用も承ります

〒351-0015埼玉県朝霞市幸町3-11-9 宮建設国土交通大臣登録第7081号 ◎建設業 国土交通大臣許可 (特-1)第14631号 國土交通大臣許可(特-5)第14631号◎(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ◎(公社)埼玉県宅地建物取引業保証協会会員 ◎(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

# ARIFT EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 12.13 SAT

## 子どもの記憶に残る和光のイベントに 「WAKOクリスマスフェスティバル2025」

子どもが参加型のクリスマスイベント。小中学生によるクリスマス装飾の展示やお菓子配り、ワークショップ、謎解きなど“まちを好きになる体験”が満載です。



[時]11:00~16:00 [会]和光市役所市民広場・わびあ広場(和光市広沢1-5) [交]東武東上線和光市駅南口より徒歩14分 [料]入場無料 [備]公共交通機関を利用のこと。[問]和光市商工会事務局048-464-3552(平日10:00~17:00)

10/31 OPEN

創業40年以上のとんかつ専門店



専門店でしか味わえないとんかつを堪能できる「とんかついなば和幸」が浦和パルコにオープン。外はサクッと、中はふっくらジューシー、熟成された豚肉は一枚ずつ手切りし、厚切りでもやわらかく仕上げられています。

とんかついなば和幸 浦和パルコ店

Tel 048-749-1778

さいたま市浦和区東高砂町11-1 浦和パルコ店5F/JR浦和駅より徒歩約2分/11:00~22:30(LO21:30)/営業日は施設に順次○



# JOB information

求人  
情報

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 曜=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

■ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙

△ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)

□ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。  
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | カインズ朝霞店(くみまちMALLあさか2F)

- ①理容師・美容師正
- ②理容師・美容師アバ

①月給300,000円~(休日数で異なる)  
②時給1,400円~(土日祝100円UP)

半個室でカット♪  
ブランクOK♪

**内容** カット専門店でのヘアカット業務。シャンプーやペーマなどの施術なし! 手荒れの心配もありません。  
**資格** 理容師・美容免許取得者(カット経験1年以上)  
**時間** 9:00~19:00  
**休日** ①月5~8日の休日数から選択  
②応相談  
**待遇** 社会保険あり、入社祝(規定有)、交通費全額支給、労災雇用保険、有給休暇取りやすい  
**応募** お電話にてお気軽にお問い合わせください。



65歳以上の方でも大歓迎!  
土日祝やフルタイムにある程度対応できる方を優遇しています。有給休暇も取りやすいので安心です。ブランクのある方もお気軽にご相談ください。

ヘアカット専門カットコムズ カインズ朝霞店  
Tel 080-3044-3313 担当/採用担当  
朝霞市根岸台3-20-1 2F  
[本部] 富士市田中町1-16-38 Tel 076-443-5311

## スタッフ大募集! 事前見学OK♪ 職場の雰囲気を見た上で応募も大歓迎です。

無資格・未経験の方も  
大歓迎!

病院母体だから、安心して 長く働ける環境 です

訪問介護

パート



内 容

ご利用者様のご自宅に訪問し、日常の生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますので安心ください!

給 与

生活介助: 時給 1,200円~  
身体介助: 時給 1,600円~

時 間

8:30~16:00の間で  
1日3時間~、週2日~勤務OK!  
勤務日数応相談

資 格

旧ヘルパー2級以上  
★ブランクのある方もOK!  
★子育て中の多く多数活躍中

待 遇

処遇改善金 支給あり



介護 スタッフ

正職員

内 容

入所者様に対する介護業務

給 与

月給 19万9,000円~

※一律手当含む

時 間

7:00~16:00、8:30~17:30、  
16:30~翌9:00  
※交替制 4週8休制(シフト制)  
年間休日107日+有休

資 格

介護福祉士資格を有する方優遇

待 遇

昇給年1回、賞与年2回、  
交通費支給(月3万円まで)、  
社会保険完備、制服貸与、  
資格取得制度あり、  
退職金制度(勤続5年以上)



送迎ドライバー

パート

内 容

デイケア利用者の送迎

給 与

時給 1,200円~

時 間

7:30~16:30  
年間休日  
107日+有休

入浴介助

パート

内 容

主に入浴介助(入浴、退浴、洗髪、洗体)を行います。機械浴もあるので負担少なめです! 20~50代の方、活躍中! 体を動かすのが好きな方、大歓迎。

給 与

時給 1,160円~

時 間

8:30~16:30の間で  
1日3時間~、週2日~勤務OK!

※土曜、祝日出勤の場合は優遇あり

詳細は  
こちら



介護老人保健施設 ケアライフ朝霞  
TEL.048-467-1711  
朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より  
徒歩12分 | 車・バイクでの  
通勤OK



事前見学受付中！無資格・未経験OK

「子どもが好き！」を仕事にしませんか？

# 指導補助スタッフ募集

とある1日のスケジュール（例）

12:00	出勤
12:00～14:00	MTG、準備
14:00～15:00	児童受け入れ開始
14:00～15:30	児童の保育
15:30～16:00	おやつの提供
16:00～18:00	遊びの見守り、片付け・清掃
18:00	退勤



子どもの未来を支える！朝霞市社会福祉協議会の魅力をご紹介

01

福利厚生が充実しています！

02

無資格・未経験でも大丈夫  
子どもと触れ合うのが好きな方大歓迎

03

残業ほぼナシ！  
プライベートとの両立が可能です！社会福祉法人  
**朝霞市社会福祉協議会**施設の情報は  
こちら！**TEL 048-486-2487**

児童福祉係(平日8:30～17:15) 朝霞市大字浜崎51-1



充実の福利厚生！

ボーナス支給あり！

安心安定の社会福祉協議会で  
一緒に働いてくれる方大募集！

## 放課後児童クラブ 指導補助スタッフ（臨時職員）

放課後児童クラブにて、  
小学校に通う児童の「放課後」が安全で楽しい居場所となるよう、  
児童の保育（遊びの見守りや生活指導の補助など）及び  
施設管理（お掃除や環境整備など）を行います。**給与 時給1,210円**

※保育士・幼稚園教諭の資格をお持ちの方は 時給1,230円

勤務 シフト制 ※日曜日・祝日は休み、年末年始休暇あり  
平日12:00～19:00  
(学校休業日は8:00～19:00)1日5h～OK  
日曜を除く週5日勤務 ※シフトにより土曜出勤あり待遇 社保完、規定の範囲により  
交通費・ボーナス支給  
(年2回(計2.5カ月分))・有給有り週3日～  
でもOK!  
※別途条件あり

資格 無資格・未経験OK(ただし保育士、幼稚園教諭等あればなお可)

勤務地 朝霞市内全10施設  
(第一小学校～第十小学校)のいずれか  
【敷地内禁煙】

ご応募またはお問い合わせは、お電話にてお待ちしております！



## ＼新富運輸ドライバーのお仕事／ **「社員思いの会社」と 言われる理由は？！**

**Q 前職は何をされていましたか？****A** 前職もトラックドライバーでした。管理職だったので  
が収入で悩んでいた時にここに勤めていた知人から  
お話をもらったのがキッカケです。**Q 前職と比べて収入は変わりましたか？****A** はっきり言ってとても良くなりました。  
給料の額が明らかに違うのが分かります！**Q 基本夜行便がないと聞きましたが本当ですか？****A** はい！配送先の99%が首都圏なので夜行便はあります。  
たまに遅くまでの配送になってしまっても無理のないスケ  
ジュールに調整してもらえます。またパレット積み/パレッ  
ト下ろしがメインなので体の負担も少ないです。**Q この会社の良いところは何ですか？****A** まず給料が良いところと(笑)大型・中型免許の取得支援を  
してもらえます。そして隔週土曜日と日曜祝日がお休みとい  
うのも嬉しいですね。また頑張った分はしっかりお給料で評  
価してもらえるのもモチベーションにつながっています！

## 新富運輸 スポット ドライバー募集!!

**正社員****月給25万～50万円****内容** 各企業様より依頼を受けた配達を担当するドライバー業務です。**勤務時間** 5:00～14:00  
7:00～15:00  
8:00～18:00  
※実働8～10時間(休憩・残業含む)**休日** 日曜日・祝日・隔週土曜日**待遇** 社会保険完備・交通費支給・制服貸与・車通勤可・閑散期/繁忙期手当(R6年実績5回支給)・資格取得支援制度(大型・中型免許取得費用全額会社負担)・社員寮完備**資格** 準中型免許以上をお持ちの方  
※入社後に中型・大型免許取得可能(費用当社負担)**勤務地** 新座ロジセンター・川越車庫・練馬本社  
※希望の勤務地考慮します**新富運輸株式会社****新座ロジセンター** 048-487-8106

本社：東京都練馬区西大泉5-23-7

新座市馬場4-13-48

お申込みは  
お電話か当社求人サイト  
又はメールでもOK!  
office@shintomi-unyu.com/

# 創業26年に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**最大  
80%  
OFF**

特別プライス  
キャンペーン 99.9万円  
パック

LIXIL 水廻り4点セット  
解体費用、残材処分費 標準施工費込み

安心の保証! 各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



**ユニットバス** ※商品代のみとなります。  
サイズ・カラー・他にご用意しています。お問い合わせください!  
【工期】マンション: 1~2日間 戸建: 2~4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リテア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 <b>221,200円</b>	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 <b>214,200円</b>	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 <b>319,440円</b>
メーカー希望価格 632,000円 <b>221,200円</b>	メーカー希望価格 612,000円 <b>214,200円</b>	メーカー希望価格 968,000円 <b>319,440円</b>
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ 1216	TOTO リモテル WY1418 ほかからり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 <b>329,670円</b>	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 <b>268,620円</b>	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 <b>400,950円</b>

**システムキッチン** ※商品代のみとなります。  
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。  
【工期】2日間

LIXIL シエラS I型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 <b>178,050円</b>	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
メーカー希望価格 593,500円 <b>178,050円</b>	メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
LIXIL ノクトW2100	TOTOミッテ W2550	LIXIL リシェルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 <b>309,750円</b>	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 <b>365,680円</b>	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 <b>476,560円</b>

雨漏り

無料0円点検実施中!

耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断

※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら

エービーシーホーム川口店

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年

おかげまで12年 関東No.1

LIXIL 2010~18住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト  
住設機器トータル売り上げでも  
関東No.1

リフォームするなら今がチャンスです!!

らくらく リフォームローンキャンペーン

大好評 提携ローンの商材に限り  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長120回払いまで

お支払いは便利な分割払い!

3.45%



好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修、見積り、仕様のチェックなどもご相談にできます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ!

掲載商品  
好評展示中!  
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

**ユニットバス** ※商品代のみとなります。  
サイズ・カラー・他にご用意しています。お問い合わせください!

【工期】マンション: 1~2日間 戸建: 2~4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リテア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 <b>221,200円</b>	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 <b>214,200円</b>	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 <b>319,440円</b>
メーカー希望価格 632,000円 <b>221,200円</b>	メーカー希望価格 612,000円 <b>214,200円</b>	メーカー希望価格 968,000円 <b>319,440円</b>
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ 1216	TOTO リモテル WY1418 ほかからり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 <b>329,670円</b>	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 <b>268,620円</b>	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 <b>400,950円</b>

**システムキッチン** ※商品代のみとなります。  
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。

【工期】2日間

LIXIL シエラS I型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 <b>178,050円</b>	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
メーカー希望価格 593,500円 <b>178,050円</b>	メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
LIXIL ノクトW2100	TOTOミッテ W2550	LIXIL リシェルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 <b>309,750円</b>	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 <b>365,680円</b>	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 <b>476,560円</b>

**トイレ洗面プラン** ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL Jフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 <b>53,460円</b>	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 <b>163,625円</b>
クレイイ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 <b>273,150円</b>	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 <b>363,000円</b>

今月の目玉商品
Panasonic レンジフード 50,160円
INAX オーフ600 洗面化粧台 38,080円
リンナイ 給湯器20号 75,000円
LIXILシャワートイレ 21,846円
ノーリツファミ ガラストップ 69,300円
KVK オールインワン 清浄栓 27,830円

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!  
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

代表取締役 菅島敏雄

自社の職人を中心施工

自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら



リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

**増改築 坪29.7万円~ 総額152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります!

●和室をLDKに!

お知り合いでおーべーしーホームで工事をした方がいらっしゃったらぜひ聞いてください!

見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

不動産・中古マンション購入時も対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

工事費が20%OFF

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事

・間取り工事・二世帯工事

特 別 価 格

(延床面積20坪の場合)

436 万円~

住みながらの工事が可能

耐震補強で安心

工期は半分

住みながらの工事が可能

耐震補強で安心

内装を新築のように

戸建で内装フルリフォーム

・システムキッチン・ユニットバス

・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182 万円~

内装を新築のように

戸建で内装フルリフォーム

・システムキッチン・ユニットバス

・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

内装を新築のように

戸建で内装フルリフォーム

・システムキッチン・ユニットバス

・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

**初心者にも安心！**

**自分に合ったメニューで無理なく健康な体作りをしましょう！**

**朝霞溝沼店 NEW OPEN!**

**手ぶらでOK！レンタル全て無料！**

ウェア シューズ タオル ドリンク プロテイン

**お客様の声**  
(40代・女性)  
「何をしたら良いか分からない人」や「忙しい人」に最適！自分に必要なメニューを提示してくれるため、迷うことなく効率的です。また、その日の体の調子に合わせてプログラムを調整してもらえるので、自分のペースで無理なく安心して運動を続けられます！

完全予約制・完全会員制 パーソナルトレーニングジム  
**TOKIEL 朝霞溝沼店**  
朝霞市溝沼5-17-12 営業時間:9:00~22:00(不定休)  
年末年始のお休み:12/28-1/4  
**090-2310-9230**  
駐車場有り

東武東上線「朝霞駅」駅 徒歩16分  
東武東上線「朝霞台駅」駅 徒歩16分  
朝霞台駅南口よりバスで4分  
(朝霞駅東口行→溝沼火の見下停留所)

**ARIFT読者限定！ 体験後の入会でお得に！**

初月のみ全てのプランが  
**0円+30%OFF+20%OFF**

翌月からは  
**52,800円**

【体験内容:カウンセリング+ストレッチ+トレーニング(所要時間90分)】  
※TOKIEL朝霞溝沼店で利用可 ※期限:2026年1月15日まで

**【パーソナルジム】  
× 【美容整体】**

**歪みを整えながらキレイに痩せる！**

NASM-CPT  
(全米スポーツ医学協会認定パーソナルトレーナー)  
健康運動指導士  
日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ3  
日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー

**TOKIELが選ばれる理由**

初心者も安心なパーソナルジム | 幅広いプログラム | 完全オーダーメイドメニュー

**回数券プラン**  
4回28,160円から細かく選べるプラン(1回40分)  
まずは気軽にトレーニングに触れてみたい方にピッタリ！

**通い放題プラン**  
全日9:00~22:00通い放題  
パーソナルトレーニング 30分/日 **月額 52,800円**  
週2回以上通える方はフリータイムがおすすめ

平日9:00~18:00通い放題  
パーソナルトレーニング 30分/日 **月額 41,800円**  
週2回以上決まった時間に通える方はデイタイムがおすすめ  
★その他短期集中プランもあります★

全国に30店舗 ※出店待ち含む

Googleクチコミ260件以上  
全店評価4.9以上 ※2025年9月現在

**金相場 過去最高値!!**

**22,554円** 2025年11月11日現在

**2万円台 突破！**

**24金 1グラム**

**高価買取中!!**

クーポン持参でさらにお得!!

**金アクセサリー**  
壊れているもの、使えないものも「金」なら高価買取いたします！

**仏具・金工芸品**  
おりんや仏像、金杯など金でできた仏具、大歓迎です！

**高価買取中!!**

クーポン持参でさらにお得!!

**出張買取 宅配買取 受付中！**

**もちろん査定は無料です!!**

**金製品査定額 20%アップ**

2026年1月末まで  
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。  
一部対象外商品あり。

**金製品査定額 2000円アップ**

2026年1月末まで  
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。  
一部対象外商品あり。

**未使用テレホンカード**  
**50度 300円買取**  
**105度 600円買取**

2026年1月末まで  
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。  
一部対象外商品あり。

**ジュエリー・ブランド買取専門店** ジュエルカフェ  検索

朝霞市本町1-12-10 マルエツ朝霞店2F

**TEL 048-450-3040**

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号  
(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!)

詳しくは[こちら](#)

**業界最大級の300店舗**

**独自の商品ルートで高価買取を実現**

**ショッピングセンターの中で安心**