

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

12

12/12

毎月一回発行
TAKE FREE編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)

message

**不動産売買についてのお悩みは
東急リバブル志木センターへ!**「早急に売却したい方」「購入資金に充てるべく、少し
でも高く売りたい方」など、お客様一人ひとりの悩みに
に合わせてサポートいたします。
地元密着!50年の歴史を持つ東急リバブル志木セン
ターへぜひご相談ください。

shop data

つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

志木センター

TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休

読者プレゼント12月号

イベント&ニューオープン

読者が選んだ /

2025 NEW OPEN

注目のお店

Fruit Parfaiteria
Kaju
さいたま市浦和区岸町

良い年でありますようにと初詣

京都・伏見稲荷大社のご分祀

新東京百景

東伏見稲荷神社

諸願成就のご祈祷に関東一円から

令和8年 厄年一覧	前厄	本厄	後厄
幼児の4歳	令和6年生	令和5年生	令和4年生
男の大厄42歳	昭和61年生	昭和60年生	昭和59年生
女の大厄33歳	平成7年生	平成6年生	平成5年生
女の小厄37歳	平成3年生	平成2年生	平成元年生
男の25歳厄	平成15年生	平成14年生	平成13年生
女の19歳厄	平成21年生	平成20年生	平成19年生
男女の厄年	昭和42年生	昭和41年生	昭和40年生

厄年に関わらず、厄除開運祈禱も随時お受けになれます

- ◆ご利益にあやかろうと、『お正月』に当神社へ初詣に訪れる大勢の人々。リピーターも増えています。
- ◆各種特別授与品も多数あり、家内安全・商売繁昌・厄除開運・交通安全などの祈願に訪れる人々が多いのですが、願い事・ご利益は多岐にわたっているというのが、稲荷神社の特徴です。

西東京市東伏見1-5-38

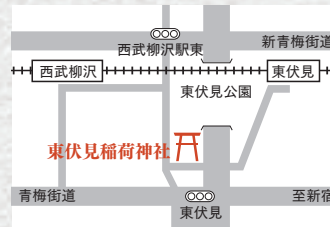
受付時間:9:00~16:00

東伏見稲荷神社

<http://www.higashifushimi-inari.jp/>

Tel.042-461-1125(代)

アクセス

◆JR中央線「三鷹駅」または「吉祥寺駅」から
バス「東伏見稲荷神社」停すぐ◆西武新宿線「西武柳沢駅」
または「東伏見駅」から徒歩7分



店長インタビュー

代表 吉田さん

注目度1位になった感想を聞かせてください。
いつも利用いただきありがとうございます。皆様の笑顔が私の元氣となっております。これからも皆さまに喜んでいただけるパフェを、生産者の皆さんと一緒にお届けします。

商品の開発秘話を教えてください。
季節にかかわらず、使用するフルーツを大切にメニューを考えています。流通の少ない物や、開発されたばかりの物、なかなか目にすることがない品種の物も使っています。

お店のこだわりを教えてください。
とにかくふんだんに果物を使うことと、見た目が楽しめるもの！この2つを意識して盛り付けを完成させています。ぜひご自分の目で確かめてください。



2nd 和光市 1/11 OPEN

365Anniversary 鈴森village



お店インタビュー

製造長 渡邊さん

やりがいを感じることを教えてください
お客様に「美味しかった」「ありがとう」と言っていたけた時です。

お店のこだわりを教えてください
スタッフ全員が美味しいと感じる商品を作ることです。試食もみんなで行い、仕上がりや食感、甘さのバランスなど納得いく商品だけを店頭に並べています。

魅惑のフンポイント！

和光市は社長の地元なんだそう。また緑に囲まれた素敵な空間だったから、この場所に出店したとのことでした。

048-475-4666
和光市本町13-40／和光市駅より徒歩5分
10:30～18:30／月曜・火曜定休



読者が選んだ

2025 NEW OPEN
注目のお店

ARIFTの人気企画を振り返り♪
地域の新店を紹介する『NEW OPEN』コーナーから、今年1年間で読者の皆さんの注目度が高かったお店ベスト5を発表します。
さらにトップ3のお店を深掘り紹介します。

RANKING

01

さいたま市浦和区 | Fruit Parfaiteria Kaju (2月号掲載)

02

和光市 | 365Anniversary鈴森village (1月号掲載)

03

川口市 | CHURROS SHOP 1008 SENYA (2月号掲載)

04

川口市 | 想々カフェ (8月号掲載)

05

さいたま市浦和区 | kimimoni (7月号掲載)

ARIFT調べ(2025年1～11月号までの「NEW OPEN」に掲載した各店舗のQRコード読み取り数をもとに、弊社独自のポイント制でランキングしています)

企画・編集 ARIFT編集部

和光市駅より徒歩5分の好立地にある、焼きたての焼き菓子とクレープがメインのケーキ屋さん。お店の中は美味しそうな焼き菓子の香りで包まれており、家族連れやご夫婦、シニア世代に大人気のお店です。地元農家の吉田さん家のトウモロコシや枝豆を使ったパン、とりかいさん家の苺を使ったショートケーキを販売したり、和光市民祭りに出店したりと地域にも密着。見た目も味もお洒落で美味しいスイーツを楽しめます。



「チョコバナナクレープ」や「ほっくりモンブランパン」など定番から旬のメニューまで楽しめます。



魅惑のフンポイント！

人気商品の一つが「クリームブリュレチュロス」。熱々カリカリのチュロスに挟んだクリームをバーナーであぶった最高の一品。



@1008_senya_churros
川口市戸塚東3-2-28 エコステーションハウス108
東川口駅より徒歩15分／11:00～19:00／月曜定休



1st

さいたま市浦和区 1/15 OPEN

フルーツパフェテリア カジュ

Fruit Parfaiteria Kaju

浦和駅より徒歩8分。季節のフルーツを使ったパフェとフルーツサンドの専門店。生産者さんから直接届けられる季節の果物をふんだんに楽しめるお店です。お客さんは中高年の女性が多いとのことですが、一人で来る男性もいらっしゃるようです。お店を切り盛りするのは代表の吉田さん。手際よくフルーツをカットして、宝石のような見た目のパフェを次々と作ってくれました。また同席されたご主人は、お店には立ちませんが、内装を二人で手作りしたり、生産者さんの農場をドローン撮影したりと、ご夫婦でお店を運営されている様子がうかがえました。メニューはいちごを1パック使った『たっぷりいちごパフェ(2,600円)』や、越谷スカイメロンを使った数量限定の『越谷スカイメロンパフェ(3,000円)』など、ここでしか味わえないフルーツ体験が堪能できます。「果物の生育が遅れた時などに数が揃わず大変な思いをすることもあります。お客さんの「美味しかったです」という言葉ですべて報われます」と笑顔を見せてくれました。お店は調神社のすぐそばにあり、夏の浦和祭りや冬の十二日まちなどを通して地域とも繋がりががあります。この冬はホットワインの提供も考案中。ぜひ特別な日や、自分へのご褒美時間に訪れてみてください。



越谷スカイメロン。養液で栽培する水耕栽培のメロンです。見た目の美しさはもちろん、えぐみが少なく、甘さとすっきりした喉ごしのバランスが絶妙。収穫時期は年3回で、12月は冬メロンを楽しめます。



魅惑のフンポイント！

ほとんどのパフェにはチョコで作られたうさぎの耳を付けているそう。どのタイミングで食べるか悩ましいですね。

年末年始のお楽しみ商品

12月から埼玉県産のいちごが入荷します。Kajuのいちごパフェは全て埼玉県産です。あまりん、べにたまもあるので楽しみに！



080-8734-1199
さいたま市浦和区岸町7-2-5 ブラウド浦和岸町サンクアージュ1F
JR浦和駅より徒歩8分／10:00～17:00
火曜・第1第3水曜定休



3rd

川口市 12/17 OPEN

CHURROS SHOP 1008 SENYA

東川口駅より徒歩15分程度。生地から1本ずつ丁寧に製造販売されるチュロス専門店です。幼稚園帰りの親子やご夫婦、高校生カップルなど幅広いお客さんに人気のお店で、休日には家族連れでも賑わうそう。元々、別の場所でチュロスの製造卸をやっていたけれど、ご縁がありこのけやき通りに出店したとのことでした。しょっぱい系の「ぼてちゅ」やソフトクリームと組み合わせた「チュロソフト」など、バラエティに富んだメニューあり。

店長インタビュー

店長 小島さん

商品開発について教えてください
アルバイトスタッフと会議をしながら新メニュー開発をしています。

このお店ならではのアピールポイントを教えてください
当店のチュロスはテーマパークや映画館で売られているチュロスとは違い、一本ずつ手作業で製造しております。是非食べてみてください！

今後の予定

子ども食堂改め「ハッピーファーストチルドレンフェスティバル」を企画進行中です。楽しみに。



志木駅東口(マルイファミリー志木方面/東横INN隣)

お試し体験
1回**500円**
実施中!

話題の ChatGPT を活用!

小学生からシニアまで**夢中になる、**
AI学習がここに 楽しく学べるプログラミングを体験しませんか?

「AI」や「プログラミング」に「なんだか難しそう…」とためらっていませんか? 実は今、小学生からシニアまで、多くの方が楽しんでる分野です。

当スクールなら、パソコン操作に不慣れな方やご年配の方まで、「分かった!」と感じられる楽しいレッスンです。話題の ChatGPTを活用するため、プログラミングスキルとAI活用法の両方が同時に身につく「一石二鳥」の学習! Python言語を使い、効率的で、無駄のない、質の高いプログラム作りを体験してみませんか?

AIプログラミングコース

全**10**回
予定
(延長の可能性あり)

全年齢対象となりました!

火曜(18:30~19:30)

ご予約やお問い合わせは、
こちらのLINEからも受付中

料金 30,000円(税込) 持ち物 ノートPC

高度な処理までこなせるPython言語を使い「ChatGPT」によるプログラム・コード作成を実行・実践していきます。機械学習やニューラルネットワークなど高度な分野の体験や習得が可能です。

講師: 伏見 恵文先生
東京大学大学院理学系研究科修了
博士(保健学)/
龍谷大学社会学部名誉教授

先着5名様モニター募集中

挫折はもう終わり! 心の専門家が支える
ダイエット講座開講

「試したけど、続かなかった!」「何を信じたら良いの?」ダイエットの知識だけでなく、心の専門まである心理カウンセラーが寄り添います。あなたの心の声に耳を傾け、モチベーションを維持しながら、ゴールまでしっかりとサポートします。

みやかかわ講師より

目録 毎週火曜、
水曜の午後 料金 1回**2,200円**(税込)

実践×学びを融合!

疑問解決やためになるコトも
ご提供します。

こんな方におすすめ!

- ☐
- カロリーは関係ない?
-
- ☐
- 健康的に痩せられるのかしら?
-
- ☐
- 私に合うダイエットは?
-
- ☐
- それ! 知りたかった! などなど…
-
- ☐
- 何度もダイエットに挫折した…
-
- ☐
- 痩せてもリバウンドしてしまう
-
- ☐
- 運動が苦手… 続かない…
-
- ☐
- 一人じゃ続ける自信がない

●講師: みやかかわ ●趣味: 読書・ダイエット ●好きな食べ物: チョコレート

ご予約や
お問い合わせは、
こちらの
LINEからも
受付中

【大好評! 語学スクールも開講中!】無料体験実施中



- ① 毎週木曜/お茶を片手に「ティータイム英会話」(ドリンク・お茶菓子付き)
1回(前半45分・後半45分) **3,300円(税込)**
11回回数券 **33,000円(税込)**
- ② 毎週木曜/韓流好き必見! 「韓国語教室」
1回(60分) **4,400円~** ※マンツーマンレッスンもあり

語学スクールの
詳細はWEBを
ご覧ください。

ジョルダンスクール

お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

Tel. **090-9151-9611**

志木市本町5-21-14 JSKビル3F

★万能型のレンタルスペースもご用意しています。

無料ドリンク飲み放題 会員さんはカフェスペースを
自由にご利用できます志木駅東口より
徒歩3分

※表記価格は全て税込です。

通い放題

インドアゴルフスクール

¥**6,980~**(税込 ¥**7,678~**)

※別途初期費用がかかります。

初心者歓迎

手ぶらOK

スイング解析機

弾道測定器

24H
OPEN1度のチェックで
スコアが変わる!

無料体験受付中!

読者限定特典

ステップゴルフプラス朝霞店の
Instagramアカウント
(@stepgolf_asaka0) を
フォローして
入会いただくと…

- ① 初期費用 **11,000円OFF**
② 月会費最大 **2ヶ月無料**
③ グローブプレゼント

ステップゴルフ PLUS 朝霞店
048-423-2119

〒351-0006 埼玉県朝霞市仲町2-2-44 パールウィング8F <受付時間> 平日 14:00~22:00 土日祝 9:00~19:00 <コーチ定休日> 火・水曜日

The Great Plan for Academic Improvement!

冬休み、どう過ごす？ 学力アップ大作戦！

冬休みの学習戦略はもう立てましたか？「目標の立て方」から「苦手克服法」、「受験生の心構え」まで、
年末年始を有効活用できる秘訣をお教えます。

企画・編集：ARIFT編集部



学習塾きほんのキ



学校の授業の予習・復習を助け、基礎学力を身に着けることができるのが塾の魅力です。また、集団指導塾の場合、周囲の生徒たちの勉強の姿勢を見ることで、刺激を受けながら勉強に励むことができる環境も特徴。さらに受験の知識を持った講師からサポートを受けられるため、早めの受験対策が可能です。

塾講師別！学力アップの秘訣はWEBで

ここから
チェック！



現在、ARIFTブランドサイトにて、人気の講師たちに聞いた学力アップ必勝法を公開中！

今日から実践できるためになる話がいっぱいなので、ぜひ親子で読んで、
来たる冬休みの過ごし方をイメージしてください。

イベント盛りだくさんで誘惑も多い冬休みですが、勉強習慣も加えて、より充実したものにしましょう。

＼ご登場いただく講師にここでも質問！／

回答してくれたのは… 駿英ゼミナール 中山健太郎 塾長

Q 家庭でできるサポートや声かけのコツがあれば教えてください。

ご家庭では、どんな結果でも絶対に責めないでください。

勉強面を家庭でコントロールしようとすると大体戦争状態になります(笑)。

大切なのは、子どもの変化や取り組み方、プロセスにおいての変化を褒めてあげること。大変なことやうまくいかないことがあっても、必ず解決は出来ます。まずはご相談だけでも気軽に塾にお越しください。



右)和光市の皆さん、はじめまして。ネットs和光校教室長の大山 稔平です。元々勉強嫌いだった私は、通塾中に「解けた喜び」を積み重ねて変わることができました。この楽しさを知らないのはもったいない！子供たちに勉強を好きになってもらうことを目標に、日々指導しています。

“つまずき”を対話でほくと、算数・数学は得意科目になる。この冬、苦手を得意に変えてみませんか？

【あなたの「もっとできるはず!」という
思いに応えます!】

私たち対話式進学塾1対1ネットsは、算数・数学に強い、地域密着型の学習塾です。それぞれの学校の特徴、進度に合わせて、生徒さんの学びを徹底サポートします!「算数が苦手」、「数学が嫌い」という生徒さんは、ぜひ当塾にご相談ください。きっと算数・数学が好きになるはずです!

【小学生のみなさま】

本町小・和光第三小・広沢小・北原小などの小学校が最寄りです。和光校では中学受験を見据えた対策授業が人気です。埼玉県側へも東京側へもアクセスが良いため、選択肢も多く、多様な進路選択ができる和光市の小学生には、進路指導とともに志望校別の対策、テキスト選定を実施し、合格に向け

た万全の態勢を整えております。

【中学生のみなさま】

和光第二中・大和中・第三中などの中学校が最寄りです。ネットsの対話式1対1指導は、学校ごとの進度・特徴に完全対応し、皆様の不安を解決いたします。例えば、和光第二中は、厳しく成績をつけることで有名です。そのため、つきっきり1対1対話式指導での苦手科目の定期テスト対策を実施するだけでなく、演習講座内で学校のワークを持参いただいでのご提出物管理で、徹底的に内申点の底上げをサポートいたします。いつまでに何をすればよいか明確にし、提出物の漏れを防ぐので、ご自宅での「宿題やったの?」の声掛けは不要です。また、自習室も無制限に利用可能です!特にテスト前1週間は毎日自習に来よう呼び掛けています。

■月謝表

小学生	教科書発展コース	週1回	70分	11,880円
	みらいミッテ	週1回	60分	11,500円
中学受験生	私国立中対策コース	週1回	70分	24,860円
中学生(1,2年生)	弱点対策コース	週1回	70分	17,380円
中学生(3年生)	とことん県立コース	週3回	70分	31,570円
高校生(1,2年生)	科目集中対策コース	週1回+α	70分	20,570円
高校生(3年生)	大学受験対策コース	週1回+α	70分	22,550円

新規受付開始!
始めるなら
今がチャンス

冬期講習 2025

アリフト読者限定! ご近所様割

月謝最大 **11,000円割引**

入会金 **50%OFF**

冬期講習 **4コマ無料**



冬期講習の詳細はこちら



ご質問、お申し込みはこちら

わかる、好きになる。
対話式進学塾 **1対1ネットs**

和光校 Tel0120-955-785

和光市本町15-44 1階

和光市駅南口より徒歩7分

受付時間

9:00~22:00 (土日祝日含む)



教室見学 学習相談 無料体験

2025年12月25日まで受付中

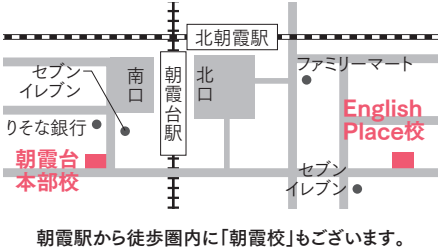


朝霞駅近くの明るい教室で、実績50年の指導により「できる」喜びを実感できます。自習室完備で授業がない日も利用可能。卒業後もいつでも帰ってこられるアットホームな塾です。個性を大切にする少人数クラス指導・個別指導で、確かな学力を育みます。

朝霞台本校
Tel048-476-6771
【最寄り駅】朝霞台駅南口徒歩2分
朝霞市東弁財1-3-20 サイネヒルズ1F-3F

お近くの校舎に
お問い合わせ
ください

English Place校
Tel048-235-1373
【最寄り駅】朝霞台駅北口徒歩3分
朝霞市浜崎1-5-26



「好き」から「できる」へ導く50年の実績！ 朝霞台の【クラス・個別・英会話】の三位一体塾

【生徒の『好き』を『できる』に変える教育】
浜ゼミが掲げるのは、『好き』から『できる』をモットーに、中学受験、高校受験、大学受験、そして英検早期取得を目標とする生徒をサポートしています。指導の核となるのは、少人数クラス制の「浜ゼミ」と、個を大切に育てる「FEN個別指導」のハイブリッドシステムです。少人数クラスで集団での学びの刺激を受けつつ、生徒一人ひとりの個性を尊重した個別指導(生徒:先生=2:1または1:1形式)を組み合わせることで、学習進度や目標に合わせた最適な学びを提供しています。

【実績50年と朝霞市内の受験情報力】
1975年の開校以来、今年で50年の実績を持つ浜ゼミは、長年のノウハウと信頼に基づいた指導が強みです。塾生だけでなく保護者の方も参加可能な

「高校入試報告会」や「公立私立高校説明会」を自塾主催で開催しています。地元・朝霞高校や和光国際、都内私立など、約30校の情報を効率的に聞き比べられる機会を提供することで、生徒と保護者の進路選択を力強くサポートしています。

【グローバルな視点で子供たちの可能性を広げる】
中学受験科では、ご家庭と密に連携し、個々の理解度に合わせて無理なく志望校合格へと導きます。また、近年増加する英語利用入試にも完全対応。ネイティブ講師による指導や英検対策を行い、英検は飛び級合格で、14年連続合格者100名越え達成(2025年:3校舎合計)!変化する入試に対応する確かな英語指導と、一人ひとりを大切にするサポートで、お子様の志望校合格と未来の可能性を広げます。

■冬期講習授業料

小学生	集団指導	1科目～	5,500円～	個別指導	1科目～	9,800円～	中学受験	2科目～	28,800円～
中学1年生	集団指導	1科目～	8,250円～	個別指導	1科目～	15,400円～			
中学2年生	集団指導	1科目～	9,900円～	個別指導	1科目～	15,400円～			
中学3年生	集団指導	5科目	52,800円～	個別指導	1科目～	36,900円～			
高校生	個別指導	1科目～	17,900円～						

※教材費別途

浜ゼミ・FEN個別指導・FEN外語学院

【朝霞台本校】 【English Place校】
Tel048-476-6771 Tel048-235-1373 詳しくはこちら

朝霞市東弁財1-3-20 朝霞市浜崎1-5-26
朝霞台駅南口徒歩2分 朝霞台駅北口徒歩3分
14:00～22:00(平日、土曜日) 11:00～19:30(火～土)



体験授業1回無料

冬期講習明け継続受講で
入塾金無料
(通常¥22,000)



本当の理解に必要な「主体的な学び」。私たち青翔塾は、子どもたちに知識欲を持てる環境を提供し、視野と可能性を広げることが役目です。「行ける」学校でなく「行きたい」学校を目指すよう、勉強はもちろん、生徒との対話から生まれる信頼関係を最も大切にしています。

小学校・中学校の土台を築く！ 地域密着40年、志木市の「自立」を育む青翔塾

◆生徒が主役!信頼を基盤とした「主体的な学び」
青翔塾は、地域に根ざして40年目を迎える学習塾です。創立以来、「生徒が主役!」という理念を掲げ、一方的な受動的な学びでなく、「主体的な学び」と自立心を育てることに注力。表面的な理解に留まらない「本当の理解」には、生徒との対話を通じて生まれる信頼関係が最も大切だと考えており、その上で「勉強をやらされている」立場から脱却し、「勉強の仕方を理解し、実践できる」人への成長を徹底して指導しています。
◆個別とグループを使い分けるハイブリッド指導
小学生の部は、すべて個別指導で授業。講師が解説し、教科書内容の予習・復習に加え、苦手単元や

英単語、読解力など特化した内容にも対応。中学生の部は、学力に応じた少人数グループ授業(最大10人)で、教科書内容の先取り学習を行います。3年生の1学期は、高校受験に不可欠な内申点アップを目標に、夏からは北辰テスト対策や入試対策の時間も確保。最新の電子黒板を導入し、動画・映像を活用した分かりやすい授業を展開しています。
◆地域密着の安心感と手厚いサポート体制
各学年、定期試験前には無料の対策補習を行い、個々のフォローアップを可能に。専用アプリ「Comiru」で授業報告メールと入退室管理を徹底。定期的な保護者面談も実施し、ご家庭と塾が一体でお子様の成長をサポートする安心体制です。

■月謝表

対象	クラス	曜日	時間	教科	月額授業料(税込)
小学生 (補習コース)	小1～小6	16:00～17:30 16:30～18:00 17:00～18:30 より選択	1時間30分	国・算・理・社・英	週1講座 9,500円
					週2講座 18,000円
小学生 (受験コース)	小3・4・5・6			国・算・理・社	週1講座 14,000円
					週2講座 28,000円
中学生	中1クラス 3科	火・金 / 19:30～21:30	2時間	数・英・国	18,500円
	中2クラス 3科	火・金 / 19:30～21:50	2時間20分	数・英・国	21,000円
	中2クラス 5科	火・木・金 / 19:30～21:50	2時間20分	数・英・国・理・社	31,500円
	中3クラス 3科	月・水・土 / 19:30～22:00	2時間30分	数・英・国	32,500円
	中3クラス 5科	月・水・木・土 / 日 / 19:30～22:00	2時間30分	数・英・国・理・社	54,000円
高校生	高校補習クラス	各教科より選択	2時間20分	各教科より選択	週1講座 16,500円

※小学生補習コース(小5・6)は以降1講座ごとに月額8,500円加算。小学生受験コースは以降1講座ごとに月額14,000円加算。

青翔塾

Tel048-474-2353

志木市本町1-2-8
志木駅東口よりバス
「富士道入口」下車すぐ
受付時間15:00～22:00

詳しくはこちら



無料体験実施中

まずは塾の雰囲気を感じて
体験してください。

詳しくはお電話か、HPをチェック

この冬、差をつける! 冬期講習 詳細スケジュール

料金や時間の詳細については、お電話またはホームページからお気軽にお問い合わせください。

小学生補習【6日間】	12/26,27,28,1/5,6,7 10:30～12:00	国語 算数 英語	14,000円
中1準備【6日間】	12/26,27,28,1/5,6,7 10:00～12:00	数学 英語	19,800円
中学受験【8日間】	12/26,27,28,29,1/4,5,6,7 9:00～12:00	国語 算数 社会 理科	60,000円
中1総合講座【8日間】	12/26,27,28,29,1/4,5,6,7 19:30～21:50	数学 英語	21,000円
中2総合講座【8日間】	12/26,27,28,29,1/4,5,6,7 19:30～22:00	数学 英語	22,500円
中3総合講座【10日間】	12/25,26,27,28,29,30,1/4,5,6,7 13:30～18:30	国語 数学 英語	66,000円
中3理社講座【10日間】	12/25,26,27,28,29,30,1/4,5,6,7 9:00～12:00	社会 理科	33,000円

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫和光市駅南口より徒歩3分

冬のイチオシ「柿餅」と「いもようかん」が
期間限定で販売中！【メシドラで紹介されました！】

出前館は
こちらから



冬のおすすめ「柿餅」は中に入っているあんこと干し柿の相性が抜群で、見た目からも冬を感じることができる商品です。また、「いもようかん」は丹精を込めて練り上げた芋の滑らかな舌触りと、自然な甘みを生かした風味が格別な逸品。ぜひご賞味ください。だんごの美好は、今年で創業31周年を迎えました。素材と品質にこだわり、一つ一つ心を込めて手作りをしています。出前館・Uber Eatsからも注文を受付中です。

だんごの美好お薦めの逸品
◆柿餅 1個250円
◆いもようかん 1本500円、半分270円
◆卵サラダ巻き 500円

◆だんご
みたらし・焼き 1本90円
磯部・ずんだ・あま・ごま・つぶあん 1本100円
その他お惣菜あり

だんごの美好

TEL 048-468-1747
和光市丸山台1-11-18
7:00～19:00/月・火曜日定休

12月13日(土)・14日(日)

毎月恒例! 釜出しカステラ販売

焼き立ての釜出しカステラは、ふわっふわのほっかほっか。工場直送の出来立てカステラを、この機会にぜひ! 普段食べるカステラとは別物の美味しさをご体感ください。

工場直送

釜出しカステラ

〈小麦・卵〉

1折

648円

(税込)



期間限定商品



窯だしチーズ
1,242円(税込) 〈小麦・卵・乳・大豆〉

3時のおやつ



あんぱん
292円(税込) 〈小麦・卵・乳〉



文明堂

BUNMEIDO

朝霞直売店

TEL.048-458-2002
お電話にてご予約承ります
朝霞市上内間木790-6
営業/9:00～17:30
駐車場約30台分ございます



【読者限定】
2,000円以上お買い上げの方に

粗品プレゼント!

2025.12/15(月)～2026.1/9(金)まで

黒毛和牛カルビ
780円(税込858円)

特選焼肉

黒毛和牛

肉屋直営! 厳選黒毛和牛を
驚きのお値打ち価格で!

お肉も野菜もお米も
こだわりの国産品を使用。
落ち着いた店内で心ゆくまで
お食事をお楽しみください。

ディナー限定

1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデー、12/28～31、1/2～1/4はご利用できません。

有効期限 2026年1月12日

ランチ限定

200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデー、12/28～31、1/2～1/4はご利用できません。

有効期限 2026年1月12日

＼全てのランチについている／

スープ

ライス

カレー

おかわり自由

お得ランチメニュー

価格980円～

(税込1,078円) ※志木南口店はドリンク付き1,180円(税込1,298円)

ランチ
スープ

国産 特A
コシヒカリ

黒毛和牛
自家製カレー

営業時間 11:30～22:30 (平日15:00～17:00クローズ)

幸町店 048-474-3182
志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982
朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682
新座市東北2-37-17-2F

メシドラで
紹介
されました!

年末年始は、みんなでお肉を囲んで乾杯!

忘年会、新年会のご予約も好評受付中!

1名〜30名様
(コース予約、個室料無料は15名様以上)

卸問屋直営の高品質なお肉を、
心ゆくまで堪能ください。

クリスマス限定商品 ご予約受付中!

ご予約は全て12/20まで

- ・ローストチキン
- ・ローストビーフ
- ・ローストポーク

※当日は数量限定で販売中
店舗には、大きなクリスマスツリーを飾っています

コースメニューはこちら!

5,500円コース 8,000円コース

焼肉と名物カツサンドの欲張りコース! 贅沢に食べたい方はこちらのコース!

※+1,500円で2時間飲み放題もつけられます!
※+2,000円で10名様までご利用いただける個室をご用意しております! ※15名様以上で個室料サービス!

【要予約📞】12/18 ジャズ演奏会開催

お肉屋さんが 『君に、焼いて揚げる。』

048-465-8411

朝霞市溝沼2-1-45
店内禁煙

東武東上線朝霞駅南口より徒歩約13分
※駐車場がございます

【月〜金】11:00〜15:00, 17:30〜21:30
【土、日、祝日】11:00〜21:30
年内最終営業は12/31の15:00まで

Instagram
ご予約は
こちらから

スタッフ募集 10:00〜15:00のランチタイムでは、
現在主婦さんが活躍中!
※勤務時間はご相談ください。詳しくは店舗まで。

社割あり 食肉をお安く買えます!

Coupon 平日限定

5,500円コース 8名様以上のご利用で 個室料サービス!

※他の割引券・クーポンとの併用不可 通常は2,000円かかります。
※イベント時併用不可 有効期限:2026年1月15日まで

丸ごと ごちそう チャーシュー

年末恒例

年末特別価格でご提供

通常価格 ¥5,000 (¥5,400込) 通常価格 ¥15,000 (¥16,200込)

1本 ¥4,500 3本セット ¥13,000

¥4,860込 ¥14,040込

ご予約は
こちらから
12/1(月)〜12/21(日)

仕込み動画
で観下さい!

味噌ラーメン専門店
日月堂
NICHIGETSU-DO

朝霞店
昼/11:00〜15:00 (L.O14:45)
夜/17:00〜23:00 (L.O22:30)
年中無休
埼玉県朝霞市仲町2-3-3
TEL 048-487-7375

サイクルベス 朝霞駅南口 朝霞店

特味噌ラーメン

お得!!
200円値引き

通常価格 1,190円 ⇒ **990円**

◆朝霞店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンサービスとの併用不可◆電子版のご利用はいただけません
◆食券機の専用ボタンをご利用ください◆有効期限 2025年12/25(木)まで

味噌ラーメン

お得!!
300円値引き

通常価格 890円 ⇒ **590円**

◆朝霞店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンサービスとの併用不可◆電子版のご利用はいただけません
◆食券機の専用ボタンをご利用ください◆有効期限 2025年12/25(木)まで

子どもから大人まで皆で楽しもう!

冷暖房完備のインドアコート

天候に左右
されない!

雨風の
心配なし!

冬のジュニアテニス 体験会

2日間限定!
初心者大歓迎の体験会です。
一緒にテニスを楽しもう!

時間 12月13日(土)・12月27日(土)
8:15〜9:15

定員 各日5名 対象 小学1〜3年生
※初めての方限定

参加費 **1,100円** (税別 1,000円)

お申し込みはお電話で!

テニス&バドミントン 体験会イベント

硬式テニスとバドミントンの
2つのレッスンを体験
できます!

時間 12月26日(金)
15:00〜16:00
※30分ずつの体験になります。

定員 10名 対象 小学1〜3年生

参加費 **1,100円** (税別 1,000円)

お申し込みはお電話で!

2つのスポーツを
体験し、好きなものを
みつけよう!

ジュニア クラス

一般 クラス

ジュニア ソフトテニス

受講料(月額/週1回 月4回)
60分 税込 **9,350円** (税別 8,500円)

ジュニア 硬式テニス

初心者も大歓迎/4歳〜中高生まで対象。
楽しみながら、礼儀やマナーも覚えていける
レッスンを目指しています!

受講料
(月額/週1回 月4回)
55分 税込 **9,350円**
(税別 8,500円)

テニス&バドミントン スクール・ノア 和光成増校

048-451-0603

〒351-0101
埼玉県和光市白子2-25-2
HPはこちら

スクール体験料

切り抜きorお問い合わせ時に
アrift見たで

1,100円▶無料

※左記体験イベントでは使用不可
有効期限:2026年1月16日迄

あさか相生病院提携 メディカルフィットネス ドウラサンテ

DeLaSante

12/19(金)・20(土)は クリスマス体験会開催!

全天候型プール付きフィットネス

年代に関係なく「なんとなく不調」を感じている方こそご相談ください。

お試し体験
1回1,100円

詳細、お申込みは
QRコード、
またはお電話にて
承っております!

クリスマス体験会

参加費 各500円

例: キッズダンス
12/19(金) 16:00〜16:45
12/20(土) 11:00〜11:45
対象 4歳〜小学1年生
他にヨガやプールレッスン、
マシン体験など実施

お申し込みは
QRコードまたは
お電話にて
承っております!

ドウラサンテだから できること

- ①メディカルチェックに基づいた
オーダーメイドの運動プログラム
- ②理学療法士や健康運動指導士
などの身体の専門家による運動指導
- ③プールを利用した水中運動
(水中歩行・アクアエクササイズ等)
水の浮力により膝、腰など
関節の負担を大幅に軽減

プラン	入会金	月会費			ジムエリア				プールエリア			
		1年会員	6ヶ月会員	3ヶ月会員	スタジオ レッスン	ジム 利用	プール レッスン	プール 利用	スタジオ レッスン	ジム 利用	プール レッスン	プール 利用
ジムエリア+プール	11,000円(メディカル会員) 13,200円(ウェルネス会員)	9,750円	11,350円	12,950円	○	○	○	○	○	○	○	○
ジムエリアのみ		8,250円	9,350円	10,450円	○	○	×	×	○	○	×	×
プールのみ	5,500円		6,600円		×	×	○	○	×	×	○	○

【メディカル会員】病院を問わず医療機関にて治療やケアを受けている方 【ウェルネス会員】現在、医療機関にかかっていない方

ウェルネスプラザアスカ 医療法人山柳会 TEL048-487-9244

ドウラサンテ/ルガ共通

朝霞市溝沼3丁目2-32
営業時間(定休/水・日・祝)
火・木・土 10:00〜17:00
月・金 10:00〜19:00
12/31〜1/4迄休業
※プール利用時間の詳細はHPに記載

HPはこちら Instagramはこちら

今だけ 入会特典実施中!

常夏プール体験チケット 5枚プレゼント

特典有効期限
2026年
1月15日まで

他にも多数特典をご用意しております。
詳しくはお問い合わせ下さい。
年末年始休業期間は除く(12/31〜1/4迄休業)

≫朝霞駅より徒歩5分

冬の乾燥からお肌を守る！集中ケアで
潤いを肌の奥までチャージ。ハリ・弾力溢れる素肌へ

ご予約は
こちらから

ご予約時またはご来店時にアリフト見たで

小顔ホワイトニングコース
7,900円→6,900円に！

※ご新規様限定クーポン
※WEBからご予約ください。
※当日の次回予約で、次回500円OFFクーポンプレゼント
2026年1月31日迄

一部メニューのご紹介（※税込み表記）

- ・基本フェイシャルコース（50分）..... 5,800円
 - ・若見えエイジングケアコース（70分）..... 13,000円
 - ・リフトアップコース（70分）..... 15,000円
 - ・ヒト幹細胞培養コース（70分）..... 18,000円
 - ・【オプション】デコルテケア 2,200円
- その他メニューは予約サイトをご覧ください！



外気の冷たさや暖房で、お肌の「乾燥」と「たるみ」が加速していませんか？フェイシャル専門店SPICAでは、リンパや筋肉だけでなく、自律神経にも働きかけ、心と体に深い癒しをもたらします。滞った巡りを整えて肌のトーンを明るく引き上げましょう。ご予約はWEBにて承っております。



フェイシャル専門店SPICA(スピカ)

TEL.090-4012-6793

朝霞市浜崎※詳細はHPにて
10:00～19:00／不定休
駐車場あり



歩くたびにズキッとする痛み我慢していませんか？

巻き爪ケア ドイツB/S式

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア
(B/S式)の4つの特徴

- ①ほとんど痛みなく改善します。
- ②爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- ③日常生活に支障がありません。
- ④半透明に仕上がる為目立ちません。
(ネイルカラーOK)



お気軽に
ご相談ください！
院長 吉田 剛太



こんな爪もほとんど
痛みなく改善

料金

1本あたり
5,500～7,700円

よしだ接骨院

TEL.048-458-6366

平日 9:00～12:30
15:00～20:00
土曜 9:00～13:00
定休 日曜・祝日

朝霞市西弁財2-3-23-1F



こちらから！



こちらから！



美容室 TBK
受付時間 AM9:00～PM5:30 予約不要
パーマ・カラーの受付はPM5:00まで／縮毛矯正PM4:00まで
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。
定休日 日曜 月曜
TEL.048-474-1177
※年末年始休業、営業のお知らせ
※前年12/30～1/3
までお休みとさせていただきます。
1/4(日)は営業いたします。

QRコード
電子マネー
カード決済可

安心の技術保障
ご来店から
10日間は
無料で直し
いたします。

オーガニック薬剤推奨サロン
植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪への
ダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

白髪根元染め
(ブロー・スタイリング付)
全体染め＋¥500
通常価格 ¥4,000
税抜 ¥2,546
税込 ¥2,800 (メンズ ¥3,300)
マニキュア＋¥1,000 オーガニック＋¥300
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.1/31迄

カット＋白髪染め
選べるトリートメント
(シャンプー・ブロー込) (全体染め＋¥500)
通常割引価格 ¥7,300より
¥800お得!!
通常価格 ¥12,000
税抜 ¥5,910
税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,300)
7アッシュマニキュア＋¥1,000 オーガニック＋¥300
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.1/31迄

カット＋アロマヘッドスパ
選べるトリートメント
(シャンプー・ブロー込)
通常割引価格 ¥6,500より
¥1,000お得!!
通常価格 ¥12,500
税抜 ¥5,000
税込 ¥5,500 (メンズ ¥5,800)
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.1/31迄

カット
(ブロー付) (シャンプー＋¥500)
通常価格 ¥3,500
税抜 ¥2,273
税込 ¥2,500 (メンズ ¥2,800)
※高校生以下 ¥2,000
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.1/31迄

シルクパーマ (酵素
ケア付)
(カット・シャンプー・ブロー付)
通常価格 ¥7,500
税抜 ¥5,910
税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,000)
大豆レシチン配合
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.1/31迄

プチ矯正 (酵素
ケア付)
(カット・シャンプー・ブロー付)
通常価格 ¥8,000
税抜 ¥7,091
税込 ¥7,800 (メンズ ¥8,500)
前髪・フロントの矯正
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.1/31迄

縮毛矯正 (酵素
ケア付)
(カット・シャンプー・ブロー付)
通常価格 ¥12,000
税抜 ¥9,819
税込 ¥10,800 (メンズ ¥12,000)
※高校生以下 ¥8,800
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.1/31迄

ファッションカラー
(ブロー付) (全体染め＋¥1,000)
通常価格 ¥5,000
税抜 ¥3,637
税込 ¥4,000 (メンズ ¥4,500)
オーガニック＋¥300 メッシュ(束)＋¥500
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.1/31迄

髪質改善トリートメント
ハホニコ (シャンプー) N.ケラリファイン (シャンプー)
カラーゲン・セラミド・
ケラチンで髪を補修
し広がり改善
カラーの発色と色も
ちアップ乾かすだけ
でツヤが出ます
ハホニコ 又は
N.ケラリファイン
通常価格 ¥4,500
税抜 ¥1,819
税込 ¥2,000
[TBK志木] 受付・精算時提示・R8.1/31迄

和光市駅から
徒歩7分

NEW OPEN!

慢性腰痛専門

完全予約制なので待ち時間ゼロ！

整え処 ねこの手

我慢してませんか？

こんなこと、解決したいと思っている方はぜひご連絡を！

- ❑冷えて体が固まっている
- ❑ぎっくり腰になってしまった

運動療法で痛みが改善されている方も多数！

- 湿布や痛み止めが
手放せない
- 3件以上の治療院に
行ったが、改善しない

「アリフトを見て
予約したい」と
お電話ください

080-1886-4128

施術中は電話に出られません。留守番電話にお名前とご連絡先をお願いします。折り返し連絡致します。

先生ご紹介 院長 大平裕子
スポーツクラブや出張リラクゼーションなど、20年以上の運動指導経験と延べ1万人以上を指導・施術、運動療法にたどり着き、一人ひとりに向き合うため、独立し開業いたしました。

お客様の声 首痛・肩痛持ちの40代女性
仕事で右手を酷使したことが原因で、右首・肩に痛みと違和感が生じ、身体のアンバランスに悩んでいました。一時は仕事を諦めかけましたが、施術と、身体の使い方・セルフケアのアドバイスを受けたことで症状が劇的に改善しました。今では不調を気にせず、安心して仕事を続けられるようになりました！

整え処 ねこの手
和光市本町14-19 パインヒルズ101
駐車場なし／不定休 完全予約制
※お車で越しの方は、
お電話にてお問い合わせください。

お電話いただいた方限定！
通常価格10,000円
初回 1,980円 (税込)
有効期限：2025年12月25日迄

こんな症状でお悩みの方

- 自律神経の乱れ
- 手足の冷え
- 五十肩の痛み
- ぎっくり腰
- 長引く腰痛
- 膝の痛み
- 外反母趾の痛み・変形

柔道整復師・登録販売者の女性スタッフが在籍！

1年間の溜まった疲れに効く！
筋膜リリースで根本にアプローチ！

- 1 オーダーメイド施術
東洋医学の理論と科学的に実証された最新の手法や運動法を取り入れたオーダーメイドの施術。
- 2 持続的ケアプログラム
痛みなど不調が起きない身体作りのための自宅ケアや運動習慣をつけるプログラムもご用意。
- 3 本格的な回復のために
回復後のセルフケア・トレーニングの提案から栄養や生活アドバイスまでサポート。

ベーシックボディケアコース
40分 4,000円 60分 7,200円 90分 10,800円 120分 14,400円
右下のクーポン利用で 60分 7,200円

漢方オイルの経絡リンパトリートメント
生薬をお客様一人ひとりの体質やその日の体調に合わせ調合。セサミオイルに混ぜ手技にて施術していきます。
60分 7,200円

ご相談はLINEからも受付中！
お気軽にお問い合わせください！

土日・祝祭日も営業中
施術メニューの詳細はこちら

柔道整復師、鍼灸師 院長：齋藤 勝

Frog 治療院
048-485-6680
住所：朝霞市北原1丁目7-12 エリーテ102号室
営業時間：9:00～12:00/14:00～20:00
定休日：火曜日、水曜日 年末年始のお休みは12/29～1/7
駐車場：あり(第二池田北原駐車場に2台/36と39)

冬 特別キャンペーン実施中！
このアリフト見たor持参で
ベーシックボディケアコース
60分 7,200円 → 5,000円
初回限定 5名様限定
※2026年1月16日迄

読者限定
初検料無料

土日
営業

有効期限:2026年1月12日(月)まで

ちよじま整体院

TEL.048-497-2157

新河岸川
ガスト
ココ
やまや
郵便局
ドラッグセイムス
せせいの小径



院長 千代島 弘典
CHIYOJIMA HIRONORI

志木市中宗岡1-9-15
志木駅車10分／P有
※感染対策徹底

営業時間

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
●	●	●	●	●	●	●
9:00-11:30	●	●	●	●	●	●
14:00-19:00	●	●	●	●	●	●

年末年始は12/30～1/3までお休み



効果的な適用例

◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
◆首や肩が凝る ◆寝違え ◆ぎっくり腰
◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

カイロプラクティック 女性スタッフ在籍!

3,900円 + 初検料1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常になおします。
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。
※根本となる原因を治療することがたいせつです。

熟練のもみほぐし

10分 980円～

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!

ゲルマ (10分) +
リフレクソロジー (20分)

2,500円

初検料は
かかりません

リフレクソロジー
むくみ・冷え・疲れた足に効果抜群!!
膝下からビタミンオイルで筋肉をほぐし血行を良くして足底に溜まった老廃物を押し出します!

フットケア(40分) +
ゲルマニウム温浴(10分)

3,000円 + 初検料1,000円

・足裏の角質・足裏のザラザラ
・巻爪・足裏のタコ
・魚の目
※女性スタッフが施術

フットケアの
施術の流れ

①ゲルマニウム温浴10分
②魚の目・角質・巻爪の施術
③膝下から足裏までオイルで仕上げます



限定各
6名・入場無料!

月曜日
&
土曜日

[2日間限定]
プロから学ぶ!

年末年始をスッキリ迎えたい方必見!

首・肩こり・腰痛などの痛みが慢性化している方へ

痛みのない
快適な毎日を目指して!

姿勢改善体験会

12/22月

10:00~11:30

会場:仲町市民センター
東武東上線・朝霞駅から徒歩5分

〈講師〉
徒手療法師



安河内 明美先生

私は銀行員・ヤクルトレディーを経て、今は訪問介護をやりながら姿勢の専門家として活動しています。
解剖実習、国際セミナー修了

姿勢の調整は姿勢調整師®が専門です。
【姿勢調整師】厚生労働大臣認可JFCP内 全国姿勢調整師会認定資格

12/27土

14:00~15:30

会場:ゆめばれす
市内循環バスわくわく号
膝折溝沼線「市民会館」下車
やすこうち

体験会内容

①痛みの原因を探ろう!
②姿勢改善体験
③正しい姿勢を保つためには?

お申し込み

QRコードまたは
お電話にて
お申し込みください



安河内

TEL.070-2151-8827

店舗

TEL.048-400-2690

特別
体験会



自己流の体操やストレッチが合わず、体が痛む日々でしたが、それがほとんどなくなりました!自分に合ったエクササイズで、負荷をかけずに筋肉をつけ、伸ばし、柔らかくする方法が学べました。(70代・女性)

姿勢が悪く、悩んでいたのですが、周りから姿勢が変わったと言われ、胸を張って歩ける喜びを感じました!(40代・女性)

(参加者の声)

KCSセンター
姿勢専門

～朝霞駅前～

お店のHPは
こちら▶



朝霞駅から徒歩2分

JAあさかの農協で
行った勉強会も
大好評でした!



クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに!

着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 1,000円 で 春夏物の
買い取ります!!

※2026年1月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

春夏物の
買取強化中!
着ていない服、
売らな今!です

クーポン
コード
A12

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry
セットアップ



買取価格
4,500円

DSQUARED2
革ジャン



買取価格
10,000円

GIANNI
VERSACE
コート



買取価格
5,000円

HERNO コート



買取価格
15,000円

うちのお片付けキャンペーン中!

さらに!!

お洋服と一緒にこちらの商品をお出しいただければ
全体の買取額を20%UP!

香水・コスメ



バッグ



イミテーション
アクセサリ



安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れてさせていただきます。



かんたん4ステップ ご利用の流れ

①問い合わせ

②訪問

③査定

④成約・お支払い

総合リサイクル
いちばん堂

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

— 12月28日～1月3日は休業期間となりますので、1月4日以降に順次対応いたします —

受付時間 / 10:00～17:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

A12
こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!

LINEからも
出張依頼OK





東京都公安委員会 許可
第308841804974号

≫池袋駅西口(北)20a出口より徒歩5分

相続税専門で18年以上！安心の実績多数！
豊富な知識と経験で相続のお困り事を解決します



土地の評価を得意としています。
地主の方の相続税申告や生前の
節税対策を専門にして18年が経
ちます。5年10カ月以内に納め
た相続税の還付請求も数十件の
実績があり！まずご相談を。

佐藤和基税理士事務所

TEL **03-6914-2640**
豊島区池袋2-51-15
第3ハルタビル502号室
10:00～20:00(土日祝は10:00～12:00)

HPは
こちら



≫東武練馬駅南口より徒歩3分

35歳を過ぎて、体型の変化や肌の衰えを感じる方へ
15日間で-5kg目指せるファスティングダイエット

LINEからも
ご予約OK



ご予約時or来院時「アリフト見た」で

ダイエット初回
カウンセリング 5,500円→無料

あなたに合ったダイエットプランをご提案いたします
※初回限定
※ご予約はお電話、LINEにて承ります

2026年1月31日迄

15日で-7kg！体も心もスッキリ健康に

先生の指導のもと15日間のファスティングプログラム
に挑戦！内臓を休ませて食生活を根本から見直すこと
に。不安だった空腹感も仕事に支障なく無事に完走。
結果、体重は-7kg(66→59kg)、血圧も正常に！お腹周
りもスッキリし、薄味で美味しいと感じられるように。
体がきれいになったのを実感しています！(50代女性)



痩せにくくなった、肌の衰えやたるみが気になる…そんな
大人世代のためのダイエット。年齢とともに太りやすくな
るのは、脂肪を燃やし若々しさを保つ細胞が減るからです。
まずは必要な栄養素を取り入れた食事サポートを行います。
正しい食生活で細胞を元気にすることで、痩せやすい体質
へ改善、リバウンドしない体を目指します。体重を減らす
だけでなく健康的に美しく痩せた方、ぜひご相談下さい。

東武練馬ひだまり整体院

TEL **03-6883-2124**
練馬区北町2-17-17 タテウチビル1F
平日 10:00～20:00、土日祝 10:00～18:00／木曜定休
近くにコインパーキングあり



福祉のしごと 地域就職 相談会 in 朝霞

年内
最後！

事前
予約制

12月19日(金) 14:00～16:00

朝霞市産業文化センター ギャラリー

東武東上線「朝霞台駅」
武蔵野線「北朝霞駅」
徒歩5分

予約・詳細は
コチラ



高齢分野 **障害分野** **児童分野** **保育分野**

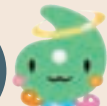
朝霞市・志木市・和光市・新座市
にある事業所が参加します！

参加費
無料

入退場
服装
自由

学生
60歳以上
OK!

無資格
未経験
OK!



20法人参加

※希望者には「求職活動証明書」を発行致します。

埼玉県協賛マスコット
「シヤキタくん」

ご予約はホームページ 又はお電話でお願い致します

お問合せ
埼玉県社会福祉協議会
福祉人材センター

TEL **048-833-8033**
さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65 彩の国すこやかプラザ内

主催：埼玉県、埼玉県社会福祉協議会
共催：朝霞市社会福祉協議会
後援：ハローワーク朝霞、朝霞市

朝霞の漢方薬局！

こんなお悩み
ご相談ください



※店長夫妻とお客のお子様の写真です

**46歳の方が
無事に産まれた**

たくさんの喜びの声を掲載中！

漢方効果で
生まれた
お子さんです!!
店内に生まれた
お子さんたちの
写真を掲載して
います。

H P に体
験談も
たくさん
掲載中！
下記QR
コードから



筋肉と脂肪のバランスを
専門機械で測定します。

- ダイエット ●肌の乾燥
- ヘバーデン結節 ●不登校
- 膝関節痛 ●便秘 ●不眠症
- 心身症 ●腰痛 ●めまい
- 耳鳴り ●物忘れ
- 頭がぼーっとする ●胃痛
- 乾燥 ●40代以降の不妊
- PMS ●肩こり

昭和薬局

朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
定休日：木・日・祝

TEL **048-473-7830**

営業時間
9:00～19:00

特典

相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げて

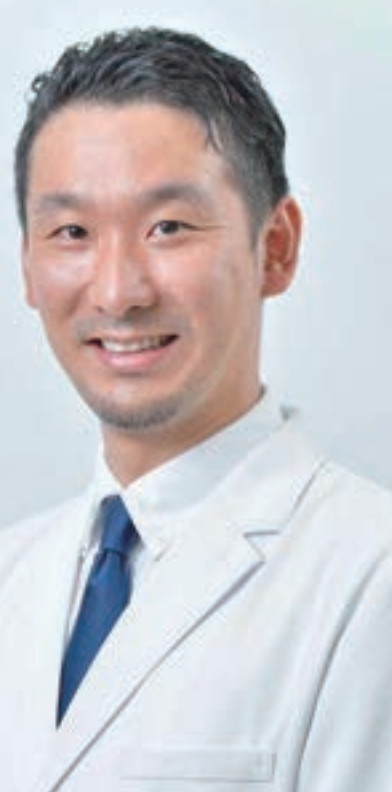
**バッグインバッグを
プレゼント**

昭和薬局

有効期限：2025年12月27日迄

**ボロボロな歯
グラグラな歯**

入れ歯のお悩み1日で改善できます



医療法人社団新正会理事長
安藤琢真

**インプラントができないと
言われて諦めていた方も
ご相談ください**

入れ歯のこんなお悩みの方へ

違和感や
異物感に
慣れない…

作り直しの
費用が心配

食べるとき
痛む

はずれそうで
気になる

硬いものが
食べられない

やっぱり
見た目が
気になる

**1日で
噛める**

ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら

即日インプラント

All-on-4

最少4本のインプラントの埋め込みで
手術時間も短く当日に白い歯が入ります

月々29,000円～治療OK!

オールオンフォーによる **3つのメリット**

メリット1

たった2時間で
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気に
せず食べられる

メリット3

人前で笑える
ようになる

入れ歯で満足ですか？ オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になりま
す。嘘ようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だ
からこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験
があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご
提供させていただきます。【治療費用12,200,000円～

**まずは1度カウンセリングに
ご来院ください**

見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう



施術後

リスク・副作用・合併症についてインプラントが骨と
結合しない場合があります。
全身疾患によっては施術ができない場合があります。



安藤 歯科

Tel. **0120-941-801**

安藤歯科WEBサイト <http://ando-implant.jp/>



公式Instagramも
随時更新中!



orc_implants_ando

LINEでお問合せ
を受付中!



東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院 | 渋谷院

パパ・ママ応援ショップ優待カード

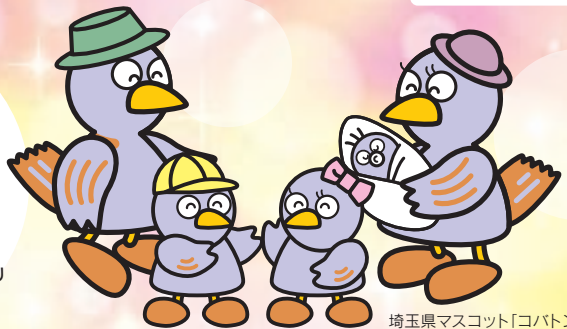
優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や割引などのサービスを受けられます！



協賛店は
下記から検索！



サービスは、協賛店のご厚意により提供されています。



埼玉県マスコット「コバトン」

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう！
パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

地域を巡って健康維持に
ちょっどいいお仕事始めよう！

ポスティングで 運動不足を解消



- 報酬・配布部数による出来高制
(月収例)2,000～10,000円程度
- 内容・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただくお仕事です
※業務委託
・アリフトはご自宅に配達されます
- 資格・月1回、火～土にお仕事できる方
・携帯電話をお持ちの方
※学生の方は不可です。
- 勤務 ご自宅から徒歩圏内の地域
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況は〉
お問い合わせください

情報誌アリフト配布員応募受付

株式会社 中広メディアソリューションズ
横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

0120-856-046
(平日10:00～17:00)

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

ロイヤルパインズホテル浦和の特選おせちをプレゼント



“招福”和洋二段重

料理長監修の特選おせちをご自宅で。イセエビやキャビア、フォアグラのムースなど豪華食材と伝統のおせち料理の和洋二段重。(3万円相当)

ロイヤルパインズホテル浦和では、2026年の元日から4日までレストランでの特別メニュー、元日の宴会イベントなど、華やかなお正月イベントを開催します。ぜひお早めに予約ください。

提供/ロイヤルパインズホテル浦和 URL/https://www.royalpines.co.jp/

※応募は1人1回のみしかできませんのでご了承ください。
※以下の日時・場所に受け取りに行ける方が対象となります。(受け取り時は冷凍)
12月30日(火)11:00～17:00 ロイヤルパインズホテル浦和 5F「四季彩」

二段重1台×1名様



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/ZgxlZ

応募締切

2025年12月19日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT 12月号プレゼント係
048-767-8238(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

いつかここでお弁当を食べたいなぁと、通りがかるたびに思うのが「まつぶし緑の丘公園」。春になったら絶対に気持ちいいはず♪(埼玉東部エリア担当:佐々木)

今年も1年あっという間ですね!私は川口市に住んでいるので、初詣は鳩ヶ谷氷川神社さんに行こうと思います。来年もよろしくお願いします!(埼玉広域エリア担当:後藤)

巻頭企画は『読者を選んだ 2025 NEW OPEN 注目のお店』。まだ行っていない方、これを機会にぜひ足を運んでみてください。(編集担当:山田)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

BROOK'S

通販限定

1家族様1セット1回限り※1

初回送料無料※2・1家族様1回限り
・1,980円以上のご注文で

広告コード 86319

おいしいコーヒーが 特別価格で!

購入者 満足度アンケート

いろんな
コーヒーを飲める
ブルックスは魅力的♪
(40代 女性)

「また飲みたい」
98.2%

この価格でのチャンスは一度だけ!

10gコーヒー お試しセット

48%
OFF!!

1,980円 税込

商品コード
28-1694

通常価格
3,810円

10
銘柄

合計
40
袋

モカ/ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド/モカブレンド/ロイヤルブレンド/ブラジル/
グアテマラ/キリマンジャロ/魅惑のインド/
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

※1 リピート注文の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1693)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1695)」6,294円での販売となります。2025年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1694)」/「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1696)」をご注文された方は、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。 ※2 ブルックスを初めてご利用になる方。
※旧「10gコーヒーお試しセット」(2025年6月30日まで販売)購入者アンケート結果:2025年5月27日時点、905名回答、自社調べ)

さらに 1,000円 プラスで
ブルマンブレンド12袋
(2,484円)が付いてお得!

商品コード
28-1696

10gコーヒー
お試しセット+

楽園の
ブルマンブレンド

通常価格
6,294円

合計 52袋 52% OFF!!

2,980円 税込

ご注文は
こちらから!

広告
コード 86319

通話料無料
0120-349-100

受付時間 9:00AM～6:00PM 月～土(祝日を除く)

お支払い ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから。払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円～220円)
●商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け 通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

代金引換 (手数料330円はお客様ご負担でお願いします)
下記の場合は代金引換となります。
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ/WEBサイトでご確認ください。

送料 通常送料590円
(注文合計7,000円以上で送料無料)

年末年始の営業に
ついて

●年内:12月27日(土)まで ●新年:1月5日(月)から
【年内の発送】WEBサイト・電話は12月22日(月)ご注文分まで。これ
以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。

●返品:商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様の都合による返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター[045-902-0990]●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

ブルックスのおためし

検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!



WEB [左の二次元コード] からの
ご注文でもれなくもらえる!

コーヒー3袋プレゼント!
左の二次元コードから
1,980円以上のご
注文でプレゼント!



モカ/キリマンジャロ/
ブルックストラジャ 各1袋

(株)ブルックス

〒225-8739
横浜市青葉区美しが丘4-54-6

J-DM A
公益社団法人日本通信販売協会会員
広告有効期限/2026年1月末日

朝霞市・志木市・新座市・和光市にお住まいの方へ

年末の準備はお済ですか？ 地元密着！張替ならお任せください！

安心の仕上がり 完全後払い

業界店舗数 **No.1**
※ビジネスチャンス
FC加盟店ランキング
2018調べ

アフィリエイト限定特典
ご依頼ご料金から
5%割引！

ふすま障子網戸畳の張替専門店&リフォーム

こんな方はまずはお電話を！

- ☑ 襖の隙間風や薄い障子紙からの冷気が気になる…
- ☑ 障子が黄ばんで破れたままになっている…
- ☑ どこに頼んだらいいのかわからない…まずは相談したい！

自宅にこんなふすまありませんか？

before after 直った！

こんな状態の障子はありますか？

before after ピカピカに！

お見積り・出張費無料！

朝霞根岸台店
☎ 0120-586-817
営業時間 9:00～18:00 土曜・日曜・祝日も受付
朝霞市根岸台3-13-19 姉妹店の戸田店もございます。

大サイズ
[縦約180cm・横約90cm]
1枚 **1,500円**～
税込 1,650円

賞味期限切れやパッケージ変更等
食品ロス削減ショップ
エコイト新座店

店内にはお買い得な商品がいっぱい。
目玉商品も!!
限りのある商品もございます。
早めにチェックを!

お客様からのご要望に応え
冷蔵・冷凍商品も
取り揃えています!

11月から
お酒のお取り扱い始めました!

期間限定!
埼玉福祉会で使用した
さつまを使った
クラフトビールも
発売中!

介護用品・中古福祉用具販売
彩ふく

中古の車椅子・
中古のシルバーカー・
中古の介護ベッド等々
介護福祉用品を
幅広く取り扱っております。
中古なのでお買い得!

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで
全品 10%OFF
※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり
※セール期間中不可 有効期限:2026年1月16日(金)

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで
全品 10%OFF
※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり
※セール期間中不可 有効期限:2026年1月16日(金)

ひと、モノショップ。 新座市堀ノ内3-7-31
TEL 048-482-0021 営業時間 10:00～17:00
日曜祝日定休 ※営業日が変更になりました。

お店の様子はHPより

地図: 新座市堀ノ内3-7-31 (彩ふく) 周辺地図

住まいる不動産企業 **POLUS**
ポラスグループ

地域密着のポラスグループにお任せください!

朝霞市・和光市・志木市・新座市はポラスグループの発見とちいえプラザにお任せください。

不動産 売却/買取

地域に精通した私達のご案内します!
地元に詳しいからこそ適正な査定額のご提示とその証拠をご説明できます!

やまざき けいすけ
山崎 恵祐 課長

仲介・分譲・注文の
全ての経験から最良
のご提案をさせて頂
きます。住宅ローン
や税金の事も含めて
何でもご相談下さい。

むらお だいすけ
村尾 大介 係長

お客様が一番喜ん
で頂ける、お住まい
探しをご提案します。

うちの ゆうすけ
内野 裕介 主任

さわやかな笑顔と
丁寧な接客を武器
にお客様の夢とマイ
ホームの実現をサ
ポートしていきたく
と思います。

あおやぎ ゆうき
青柳 雄希 主任

東武東上線・西武池
袋線エリアは得意
です。物件周辺など
の美味しいラーメン
屋さんをご紹介します!

長年使用していない土地、
相続で取得したけど今後利用予定がない
土地や建物はありますか?

空地・空家の
管理が面倒…

固定資産税は
毎年掛かる…

賃貸住宅を建てて
収益を得る

売却して資金化

買取で即現金化

お問い合わせ 資料請求は | **発見とちいえプラザ 朝霞オフィス**
TEL: 048-450-1128 FAX: 048-450-1129
ポラテック株式会社

〒351-0015 埼玉県朝霞市幸町3-11-9 ◎宅建業国土交通大臣(4)第7081号 ◎建設業 国土交通大臣許可
(特-1)第14631号 国土交通大臣許可(特-5)第14631号 ◎(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ◎(公
社)埼玉県宅地建物取引業保証協会会員 ◎(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 12.13 SAT

子どもの記憶に残る和光のイベントに
「WAKOクリスマスフェスティバル2025」



子ども参加型のクリスマスイベント。小中学生によるクリスマス装飾の展示やお菓子配り、ワークショップ、謎解きなど“まちを好きになる体験”が満載です。



[時]11:00～16:00 [会]和光市役所市民広場・わびあ広場(和光市広沢1-5) [交]東武東上線と和光市駅南口より徒歩14分 [料]入場無料 [備]公共交通機関を利用のこと。 [問]和光市商工会事務局048-464-3552(平日10:00～17:00)

10/31 OPEN

創業40年以上のとんかつ専門店



専門店でしか味わえないとんかつを堪能できる「とんかついなば和幸」が浦和パルコにオープン。外はサクッと、中はふっくらジューシー、熟成された豚肉は一枚ずつ手切りし、厚切りでもやわらかく仕上げられています。

とんかついなば和幸 浦和パルコ店
TEL 048-749-1778

さいたま市浦和区東高砂町11-1 浦和パルコ店5F/JR浦和駅より徒歩約2分/11:00～22:30(LO21:30)/営業日は施設に順次◎



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 🚫 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | カインズ朝霞店(くみまちMALLあさか2F)

①理容師・美容師正
②理容師・美容師アパ

①月給300,000円～(休日数で異なる)
②時給1,400円～(土日祝100円UP)

半個室でカット♪
ブランクOK♪

内容 カット専門店でのヘアカット業務。シャンプーやパーマなどの施術なし!手荒れの心配ありません。

資格 理容師・美容免許取得者(カット経験1年以上)

時間 9:00～19:00

休日 ①月5～8日の休日数から選択

②応相談

待遇 社会保険あり、入社祝(規定有)、交通費全額支給、労災雇用保険、有給休暇取りやすい

応募 お電話にてお気軽にお問い合わせください。



65歳以上の方でも大歓迎!
土日祝やフルタイムにある程度対応できる方を優遇しています。有給休暇も取りやすいので安心です。ブランクのある方もお気軽にご相談ください。

ヘアカット専門カットコムズ カインズ朝霞店

TEL080-3044-3313 担当/採用担当

朝霞市根岸台3-20-1 2F ☎

[本部] 富山市田中町1-16-38 TEL076-443-5311

スタッフ大募集! 事前見学OK♪ 職場の雰囲気を見た上での応募也大歓迎です。

無資格・未経験の方も
大歓迎!

病院母体 だから、安心して 長く働ける環境 です



訪問介護

パート



内容 ご利用者様のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますのでご安心ください!

給与 生活介助:時給 1,200円～
身体介助:時給 1,600円～

時間 8:30～16:00の間で
1日3時間～、週2日～勤務OK!
勤務日数応相談

資格 旧ヘルパー2級以上
★ブランクのある方もOK!
★子育て中の方も多数活躍中

待遇 処遇改善金 支給あり



介護 スタッフ

正職員



内容 入所者様に対する介護業務

給与 月給 19万9,000円～
※一律手当含む

時間 7:00～16:00、8:30～17:30、
16:30～翌9:00
※交替制 4週8休制(シフト制)
年間休日107日+有休

資格 介護福祉士資格を有する方優遇

待遇 昇給年1回、賞与年2回、
交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与、
資格取得制度あり、
退職金制度(勤続5年以上)

送迎ドライバー

パート



内容 デイケア利用者の送迎

給与 時給 1,200円～

時間 7:30～16:30
年間休日 107日+有休



入浴介助

パート



内容 主に入浴介助(入浴、退浴、洗髪、洗体)を行います。機械浴もあるので負担少なめです! 20～50代の方、活躍中!体を動かすのが好きな方、大歓迎。

給与 時給 1,160円～

※経験・能力に応じて優遇します ※無資格の方もOK

時間 8:30～16:30の間で
1日3時間～、週2日～勤務OK!

※土曜、祝日出勤の場合は優遇あり

待遇 社会保険完備・有給休暇・
交通費規定内支給・
正社員登用有・健康診断・
制服貸与・処遇改善金

介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より 徒歩12分 | 車・バイクでの 通勤OK

詳細は
こちら





事前見学受付中！無資格・未経験OK

「子どもが好き！」を仕事にしませんか？

指導補助スタッフ募集

とある1日のスケジュール（例）

12:00	出勤
12:00～14:00	MTG、準備
14:00～15:00	児童受け入れ開始
14:00～15:30	児童の保育
15:30～16:00	おやつの提供
16:00～18:00	遊びの見守り、片付け・清掃
18:00	退勤



子どもの未来を支える！朝霞市社会福祉協議会の魅力をご紹介します

01

福利厚生が
充実しています！

02

無資格・未経験でも大丈夫
子どもと触れ合うのが
好きな方大歓迎

03

残業ほぼナシ！
プライベートとの両立が
可能です！

充実の福利厚生！

ボーナス支給あり！



安心安定の社会福祉協議会で
一緒に働いてくれる方大募集！
放課後児童クラブ
指導補助スタッフ（臨時職員）

放課後児童クラブにて、
小学校に通う児童の「放課後」が安全で楽しい居場所となるよう、
児童の保育（遊びの見守りや生活指導の補助など）及び
施設管理（お掃除や環境整備など）を行います。

給与 時給**1,210円**
※保育士・幼稚園教諭の
資格をお持ちの方は 時給**1,230円**

勤務 シフト制 ※日曜日・祝日は休み、年末年始休暇あり
平日12:00～19:00
（学校休業日は8:00～19:00）1日5h～OK
日曜を除く週5日勤務 ※シフトにより土曜出勤あり

待遇 社保完、規定の範囲により
交通費・ボーナス支給
（年2回（計2.5カ月分））・有給有り

資格 無資格・未経験OK（ただし保育士、
幼稚園教諭等あればなお可）

勤務地 朝霞市内全10施設
（第一小学校～第十小学校）のいずれか
【敷地内禁煙】

週3日～
でもOK！
※別途条件あり

ご応募またはお問い合わせは、お電話にてお待ちしております！



社会福祉法人
朝霞市社会福祉協議会

施設の情報は
こちら！TEL**048-486-2487**

児童福祉係（平日8:30～17:15） 朝霞市大字浜崎51-1



新富運輸ドライバーのお仕事 /
「社員思いの会社」と
言われる理由は?!

Q 前職は何をされてましたか？

A 前職もトラックドライバーでした。管理職だったのですが収入で悩んでいた時にここに勤めていた知人からお話をもらったのがキッカケです。

Q 前職と比べて収入は変わりましたか？

A はっきり言ってとても良くなりました。
給料の額が明らかに違うのが分かります！

Q 基本夜行便がないと聞きましたが本当ですか？

A はい！配送先の99%が首都圏なので夜行便はありません。たまに遅くまでの配送になっても無理のないスケジュールに調整してもらえます。またパレット積みパレット下ろしがメインなので体の負担も少ないです。

Q この会社の良いところは何ですか？

A まず給料が良いところと（笑）大型・中型免許の取得支援をしてもらえます。そして隔週土曜日と日曜祝日がお休みというのも嬉しいですね。また頑張った分はしっかりお給料で評価してもらえるのもモチベーションにつながっています！



Y.Oさん 入社2年



新富運輸

**スポット
ドライバー募集!!**

正社員

給与 月給**25万～50万円**

内容 各企業様より依頼を受けた配送を担当
するドライバー業務です。

勤務時間 5:00～14:00
7:00～15:00
8:00～18:00
※実働8～10時間（休憩・残業含む）

休日 日曜日・祝日・隔週土曜日

待遇 社会保険完備・交通費支給・制服貸与・
車通勤可・閑散期/繁忙期手当（R6年実績
5回支給）・資格取得支援制度（大型・中型
免許取得費用全額会社負担）・社員寮完備

資格 準中型免許以上をお持ちの方
※入社後に中型・大型免許取得可能
（費用当社負担）

勤務地 新座ロジセンター・川越車庫・練馬本社
※希望の勤務地考慮します

新富運輸株式会社

新座ロジセンター

本社：東京都練馬区西大泉5-23-7

新座市馬場4-13-48

TEL**048-487-8106**

・ヤマト運輸

★新座ロジセンター

・ローソン

関越自動車道

ウイングゴルフ
ステーション新座

お申込みは
お電話か当社求人サイト
又はメールでもOK!

office@shintomi-nyu.com/

求人サイト▼



創業26年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら エービーシーホーム 川口店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト

住設備器・トータル売り上げでも 関東No.1



好評展示中



川口ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

リフォームするのなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシーの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

3.45%



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お伺い致します!
掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ 1216	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノックW2100	TOTO ミツ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品 ※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード 50,160円	INAX オフト600 洗面化粧台 38,080円
リンナイ 給湯器20号 75,000円	LIXILシャワートイレ 21,846円
リンナイ 給湯専用 便器セット 33,100円	ノーリツファミ ガラストップ 69,300円
KVK オールインワン 浄水栓 27,830円	

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応!土日OK!夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な
自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万~ ●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります **総額152万円**

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

空家 → 荷物が → 入るまで → スムーズに → 工事が → 下がる

お知り合いでエービーシーホームで
工事をした方がいらっしゃったら
ぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口!
工事がすべて
終わってからの満足度が
一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料 期待耐候年数8~12年 428,000円~	ラジカル制御型系塗料 期待耐候年数12~15年 591,800円~	無機系塗料 期待耐候年数15~20年 750,000円~
--	--	---

施工前 施工後

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードバック **1,518,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

川口市 青木 様邸
北沢 赤羽 M様
板橋区 常盤台 T様邸

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合) **436万円~**

工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように
戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

蕨市 塚越 N様邸 川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え
コロニアル屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) **1,980円~**
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり) **5,775円~**
工事費込み

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム 0120-666-408
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867

川口市並木2丁目9番22号

武蔵野銀行 GOLD ON 駅前通り 川口署前 川口警察署

東武ストア 西川口陸橋 西川口陸橋 京浜東北線 上野へ

エービーシーホーム ショールーム 西川口 徒歩5分

車でお越しの方は、お店のすぐらに駐車場ございます。※他に15台Pあり

電話受付時間 9:00~19:00
土日祝祭日 営業 木曜定休日

ブログもやっています! www.abc-home.co.jp
お問い合わせ info@abc-home.co.jp

お客様の口コミはこちら

川口 エービーシーホーム

墨田店 木曜定休日

東京墨田店

墨田区東向島1-35-12
0120-916-241
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車で越しの場合
お店の近くに
駐車場がございます。

初心者にも安心！

自分に合った
メニューで
無理なく健康な
体作りをしましょう！

朝霞溝沼店
NEW OPEN!

手ぶらでOK！
レンタル全て無料！



ウェア



シューズ



タオル



ドリンク



プロテイン

お客様の声

(40代・女性)

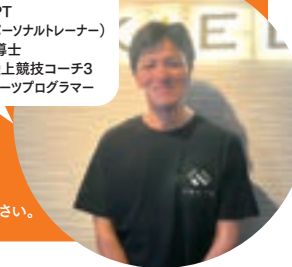
「何をしたら良いかわからない人」や「忙しい人」に最適！自分に必要なメニューを提示してくれるため、迷うことなく効率的です。また、その日の体の調子に合わせてプログラムを調整してもらえるので、自分のペースで無理なく安心して運動を続けられます！



【パーソナルジム】
× 【美容整体】で

歪みを整えながら
キレイに痩せる！

NASM-CPT
(全米スポーツ医学協会認定パーソナルトレーナー)
健康運動指導士
日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ3
日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー



※詳しくはお問い合わせください。

TOKIELが選ばれる理由

初心者も安心な
パーソナルジム

幅広い
プログラム

完全オーダーメイド
メニュー

回数券
プラン

4回28,160円から細かく選べるプラン（1回40分）
まずは気軽にトレーニングに触れてみたい方にピッタリ！

通い
放題
プラン

全日9:00～22:00通い放題
パーソナルトレーニング
30分/日 月額 52,800円

週2回以上通える方はフリータイムがおすすめ

平日9:00～18:00通い放題
パーソナルトレーニング
30分/日 月額 41,800円

週2回以上決まった時間に通える方はデイトイムがおすすめ

★その他短期集中プランもあります★

全国に30店舗

※出店待ち含む

Googleクチコミ260件以上

全店評価4.9以上

※2025年9月現在

ARIFT読者限定！体験後の入会でお得に！

初月のみ全てのプランが

翌月からは

入会金
通常22,000円
体験料
通常5,500円

0円 + 30% OFF + 20% OFF

LINEで簡単！
体験予約は
▼こちら▼



【体験内容：カウンセリング＋ストレッチ＋トレーニング（所要時間90分）】

※TOKIEL朝霞溝沼店で利用可 ※期限：2026年1月15日まで



完全予約制・完全会員制 パーソナルトレーニングジム

トキエル

TOKIEL朝霞溝沼店

朝霞市溝沼5-17-12 営業時間：9:00～22:00（不定休）
年末年始のお休み：12/28-1/4

090-2310-9230

詳しくはこちら

駐車場
有り

・東武東上線「朝霞駅」徒歩16分
・東武東上線「朝霞台駅」徒歩16分
・朝霞台駅南口よりバスで4分
（朝霞駅東口行→溝沼火の見下停留所）



TOKIEL体験
キャンペーン
※体験のみでも応可

5,500円（税込）▼
今だけ
0円！

出張買取 宅配買取 受付中！

もちろん査定は
無料です!!



金相場 過去最高値!!

2025年11月11日現在

24金
1グラム
22,554円

金アクセサリー

壊れているもの、使えないものも
「金」なら高価買取いたします！

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

仏具・金工芸品

おりんや仏像、金杯など
金でできた仏具、大歓迎です！

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

金歯

他店では買取が難しい金歯でも
今が売りのチャンスです!!

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

特典①

金製品査定額

20%
アップ

2026年1月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

特典②

金製品査定額

2000円
アップ

2026年1月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

特典③

未使用テレホンカード

50度 300円買取
105度 600円買取

2026年1月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

ジュエリー・ブランド買取専門店 ジュエルカフェ

Q検索

ジュエルカフェ | マルエツ朝霞店

しまむらさんとめがね屋さん近く

朝霞市本町1-12-10 マルエツ朝霞店2F

TEL 048-450-3040

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
〈免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください！〉

詳しくはこちら



業界
最大級の
300店舗

独自の
商品ルートで
高価買取
を実現

ショッピング
センターの
中で安心