

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
12 12/12

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



message

不動産売買についてのお悩みは 東急リバブル志木センターへ!

「早急に売却したい方」「購入資金に充てるべく、少しでも高く売りたい方」など、お客様一人ひとりの悩みに合わせてサポートいたします。
地元密着!50年の歴史を持つ東急リバブル志木センターへぜひご相談ください。

shop data

つなぐ。答えへ。未来へ。
東急リバブル

志木センター

TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休



年の瀬に楽しむワンプレートランチ
イベント&ニューオープン



Fruit Parfaiteria
Kaju
さいたま市浦和区岸町

良い年でありますようにと初詣

京都・伏見稲荷大社のご分祀

新東京百景

東伏見稲荷神社

諸願成就のご祈祷に関東一円から

令和8年 厄年一覧	前厄	本厄	後厄
幼児の4歳	令和6年生	令和5年生	令和4年生
男の大厄42歳	昭和61年生	昭和60年生	昭和59年生
女の大厄33歳	平成7年生	平成6年生	平成5年生
女の小厄37歳	平成3年生	平成2年生	平成元年生
男の25歳厄	平成15年生	平成14年生	平成13年生
女の19歳厄	平成21年生	平成20年生	平成19年生
男女の厄年	昭和42年生	昭和41年生	昭和40年生

厄年に関わらず、厄除開運祈禱も随時お受けになれます

- ◆ご利益にあやかろうと、『お正月』に当神社へ初詣に訪れる大勢の人々。リピーターも増えています。
- ◆各種特別授与品も多数あり、家内安全・商売繁昌・厄除開運・交通安全などの祈願に訪れる人々が多いのですが、願い事・ご利益は多岐にわたっているというのが、稲荷神社の特徴です。

西東京市東伏見1-5-38
受付時間:9:00~16:00

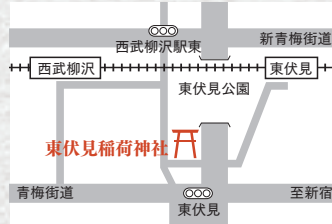
東伏見稲荷神社

http://www.higashifushimi-inari.jp/

Tel.042-461-1125(代)

アクセス

- ◆JR中央線「三鷹駅」または「吉祥寺駅」からバス「東伏見稲荷神社」停すぐ
- ◆西武新宿線「西武柳沢駅」または「東伏見駅」から徒歩7分





店長インタビュー

代表 吉田さん

注目度1位になった感想を聞かせてください。
いつも利用いただきありがとうございます。皆様の笑顔が私の元氣となっております。これからも皆さまに喜んでいただけるパフェを、生産者の皆さんと一緒にお届けします。

商品の開発秘話を教えてください。
季節にかかわらず、使用するフルーツを大切にメニューを考えています。流通の少ない物や、開発されたばかりの物、なかなか目にすることがない品種の物も使っています。

お店のこだわりを教えてください。
とにかくふんだんに果物を使うことと、見た目が楽しめるもの！この2つを意識して盛り付けを完成させています。ぜひご自分の目で確かめてください。



2nd 和光市 1/11 OPEN

365Anniversary 鈴森village



お店インタビュー

製造長 渡邊さん

やりがいを感じることを教えてください
お客様に「美味しかった」「ありがとう」と言っていたいた時です。

お店のこだわりを教えてください
スタッフ全員が美味しいと感じる商品を作ることです。試食もみんなで行い、仕上がりや食感、甘さのバランスなど納得いく商品だけを店頭に並べています。

魅惑のフンポイント！

和光市は社長の地元なんだそう。また緑に囲まれた素敵な空間だったから、この場所に出店したとのことでした。

048-475-4666
和光市本町13-40／和光市駅より徒歩5分
10:30～18:30／月曜・火曜定休



読者が選んだ/ 2025 NEW OPEN 注目のお店

ARIFTの人気企画を振り返り♪
地域の新店を紹介する『NEW OPEN』コーナーから、今年1年間で読者の皆さんの注目度が高かったお店ベスト5を発表します。
さらにトップ3のお店を深掘り紹介します。

RANKING

- 01 さいたま市浦和区 | Fruit Parfaiteria Kaju (2月号掲載)
- 02 和光市 | 365Anniversary鈴森village (1月号掲載)
- 03 川口市 | CHURROS SHOP 1008 SENYA (2月号掲載)
- 04 川口市 | 想々カフェ (8月号掲載)
- 05 さいたま市浦和区 | kimimoni (7月号掲載)

ARIFT調べ(2025年1～11月号までの「NEW OPEN」に掲載した各店舗のQRコード読み取り数をもとに、弊社独自のポイント制でランキングしています) 企画・編集 ARIFT編集部

和光市駅より徒歩5分の好立地にある、焼きたての焼き菓子とクレープがメインのケーキ屋さん。お店の中は美味しそうな焼き菓子の香りで包まれており、家族連れやご夫婦、シニア世代に大人気のお店です。地元農家の吉田さん家のトウモロコシや枝豆を使ったパン、とりかいさん家の苺を使ったショートケーキを販売したり、和光市民祭りに出店したりと地域にも密着。見た目も味もお洒落で美味しいスイーツを楽しめます。



「チョコバナナクレープ」や「ほっくりモンブランパン」など定番から旬のメニューまで楽しめます。



魅惑のフンポイント！

人気商品の一つが「クリームブリュレチュロス」。熱々カリカリのチュロスに挟んだクリームをバーナーであぶった最高の一品。



@1008_senya_churros
川口市戸塚東3-2-28 エコステーションハウス108
東川口駅より徒歩15分／11:00～19:00／月曜定休



1st

さいたま市浦和区 1/15 OPEN

フルーツパフェテリア カジュ

Fruit Parfaiteria Kaju

浦和駅より徒歩8分。季節のフルーツを使ったパフェとフルーツサンドの専門店。生産者さんから直接届けられる季節の果物をふんだんに楽しめるお店です。お客さんは中高年の女性が多いとのことですが、一人で来る男性もいらっしゃるようです。お店を切り盛りするのは代表の吉田さん。手際よくフルーツをカットして、宝石のような見た目のパフェを次々と作ってくれました。また同席されたご主人は、お店には立ちませんが、内装を二人で手作りしたり、生産者さんの農場をドローン撮影したりと、ご夫婦でお店を運営されている様子がうかがえました。メニューはいちごを1パック使った『たっぷりいちごパフェ(2,600円)』や、越谷スカイメロンを使った数量限定の『越谷スカイメロンパフェ(3,000円)』など、ここでしか味わえないフルーツ体験が堪能できます。「果物の生育が遅れた時などに数が揃わず大変な思いをすることもあります。お客さんの「美味しかったです」という言葉ですべて報われます」と笑顔を見せてくれました。お店は調神社のすぐそばにあり、夏の浦和祭りや冬の十二日まちなどを通して地域とも繋がりがあります。この冬はホットワインの提供も考案中。ぜひ特別な日や、自分へのご褒美時間に訪れてみてください。



越谷スカイメロン。養液で栽培する水耕栽培のメロンです。見た目の美しさはもちろん、えぐみが少なく、甘さとすっきりした喉ごしのバランスが絶妙。収穫時期は年3回で、12月は冬メロンを楽しめます。



魅惑のフンポイント！

ほとんどのパフェにはチョコで作られたうさぎの耳を付けているそう。どのタイミングで食べるか悩ましいですね。

年末年始のお楽しみ商品

12月から埼玉県産のいちごが入荷します。Kajuのいちごパフェは全て埼玉県産です。あまりん、べにたまもあるので楽しみに！



080-8734-1199

さいたま市浦和区岸町7-2-5 ブラウド浦和岸町サンクアージュ1F
JR浦和駅より徒歩8分／10:00～17:00
火曜・第1第3水曜定休



3rd

川口市 12/17 OPEN

CHURROS SHOP 1008 SENYA

東川口駅より徒歩15分程度。生地から1本ずつ丁寧に製造販売されるチュロス専門店です。幼稚園帰りの親子やご夫婦、高校生カップルなど幅広いお客さんに人気のお店で、休日には家族連れでも賑わうそう。元々、別の場所でチュロスの製造卸をやっていたけれど、ご縁がありこのけやき通りに出店したとのことでした。しょっぱい系の「ぼてちゅ」やソフトクリームと組み合わせた「チュロソフト」など、バラエティに富んだメニューあり。

店長インタビュー

店長 小島さん

商品開発について教えてください
アルバイトスタッフと会議をしながら新メニュー開発をしています。
このお店ならではのアピールポイントを教えてください
当店のチュロスはテーマパークや映画館で売られているチュロスとは違い、一本ずつ手作業で製造しております。是非食べてみてください！

今後の予定

子ども食堂改め「ハッピーファーストチルドレンフェスティバル」を企画進行中です。楽しみに。



048-475-4666
和光市本町13-40／和光市駅より徒歩5分
10:30～18:30／月曜・火曜定休



志木駅東口(マルイファミリー志木方面/東横INN隣)

お試し体験
1回**500円**
実施中!

話題の ChatGPT を活用!

小学生からシニアまで**夢中になる、** **AI学習がここに** 楽しく学べるプログラミングを体験しませんか?

「AI」や「プログラミング」に「なんだか難しそう…」とためらっていませんか? 実は今、小学生からシニアまで、多くの方が楽しんでる分野です。

当スクールなら、パソコン操作に不慣れな方やご年配の方まで、「分かった!」と感じられる楽しいレッスンです。話題の ChatGPTを活用するため、プログラミングスキルとAI活用法の両方が同時に身につく「一石二鳥」の学習! Python言語を使い、効率的で、無駄のない、質の高いプログラム作りを体験してみませんか?

AIプログラミングコース

全10回 予定 (延長の可能性あり)
全年齢対象となりました!
火曜(18:30~19:30)
ご予約やお問い合わせは、
こちらのLINEからも受付中

料金 30,000円(税込) 持ち物 ノートPC

高度な処理までこなせるPython言語を使い「ChatGPT」によるプログラム・コード作成を実行・実践していきます。機械学習やニューラルネットワークなど高度な分野の体験や習得が可能です。



講師: 伏見 恵文先生
東京大学大学院理学系研究科修了
博士(保健学)/
龍谷大学社会学部名誉教授

先着5名様モニター募集中

挫折はもう終わり! 心の専門家が支える ダイエット講座開講

毎週火曜、水曜の午後 料金 1回**2,200円**(税込)

実践×学びを融合!

疑問解決やためになるコトもご提供します。

こんな方におすすめ!

- ☒ カロリーは関係ない?
- ☒ 健康的に痩せられるのかしら?
- ☒ 私に合うダイエットは?
- ☒ それ! 知りたかった! などなど...
- ☒ 何度もダイエットに挫折した...
- ☒ 痩せてもリバウンドしてしまう
- ☒ 運動が苦手... 続かない...
- ☒ 一人じゃ続ける自信がない

みやかわ講師より

●講師: みやかわ ●趣味: 読書・ダイエット ●好きな食べ物: チョコレート



ご予約や
お問い合わせは、
こちらの
LINEからも
受付中



【大好評! 語学スクールも開講中!】無料体験実施中



- ① 毎週木曜/お茶を片手に「ティータイム英会話」(ドリンク・お茶菓子付き)
1回(前半45分・後半45分) **3,300円(税込)**
11回回数券 **33,000円(税込)**
- ② 毎週木曜/韓流好き必見! 「韓国語教室」
1回(60分) **4,400円**~ ※マンツーマンレッスンもあり

語学スクールの
詳細はWEBを
ご覧ください。

ジョルダンスクール

お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

Tel. **090-9151-9611**

志木市本町5-21-14 JSKビル3F

★万能型のレンタルスペースもご用意しています。
無料ドリンク飲み放題 会員さんはカフェスペースを自由にご利用できます



※表記価格は全て税込です。

埼玉 インプラントクリニック志木



埼玉志木駅前歯医者・矯正歯科 コスモクリニック本院

インプラント

矯正

12月12日~1月15日

無料相談会開催

口腔外科医 川村 英史

- ・東北大学歯学部卒業
- ・著書「最高の臨床術」(2023年度Amazon歯科書籍ランキング1位)
- ・「WHITE CROSS」「インプラント寺子屋」等、多数のインプラント講演実績

お電話もしくは24時間ネット予約から
ご予約ください

矯正担当医 高橋 実沙

- ・東北大学歯学部卒業
- ・東京医科歯科大学研修修了
- ・東京医科歯科大学 咬合機能矯正学分野専攻科 修了

各専門ドクター監修の
「治療別ガイドブック」

(32ページ分) 配布しております



— LINE相談や資料請求のみもOK —

TEL: **048-485-8844**



本院LINEはこちら

この看板でお馴染み/



志木駅1分



埼玉インプラント
クリニックHP



矯正歯科本院HP

The Great Plan for Academic Improvement!

冬休み、どう過ごす？ 学力アップ大作戦！

冬休みの学習戦略はもう立てましたか？「目標の立て方」から「苦手克服法」、「受験生の心構え」まで、
年末年始を有効活用できる秘訣をお教えます。

企画・編集：ARIFT編集部



学習塾きほんのキ



学校の授業の予習・復習を助け、基礎学力を身に付けることができるのが塾の魅力です。また、集団指導塾の場合、周囲の生徒たちの勉強の姿勢を見ることで、刺激を受けながら勉強に励むことができる環境も特徴。さらに受験の知識を持った講師からサポートを受けられるため、早めの受験対策が可能です。

塾講師別！学力アップの秘訣はWEBで

ここから
チェック！



現在、ARIFTブランドサイトにて、人気の講師たちに聞いた学力アップ必勝法を公開中！
今日から実践できるためになる話がいっぱいなので、ぜひ親子で読んで、
来たる冬休みの過ごし方をイメージしてください。
イベント盛りだくさんで誘惑も多い冬休みですが、勉強習慣も加えて、より充実したものにしましょう。

＼ご登場いただく講師にここでも質問！／

回答してくれたのは… 駿英ゼミナール 中山健太郎 塾長

Q 家庭でできるサポートや声かけのコツがあれば教えてください。

ご家庭では、どんな結果でも絶対に責めないでください。
勉強面を家庭でコントロールしようとする大体戦争状態になります(笑)。
大切なのは、子どもの変化や取り組み方、プロセスにおいての変化を褒めてあげること。大変なことやうまくいかないことがあっても、必ず解決は出来ます。まずはご相談だけでも気軽に塾にお越しください。



右)初めまして、志木駅前校教室長の村上恒樹です。講師時代の「勉強が好きになった」という生徒の声に感動し、この道へ進みました。指導ではコツや豆知識を交え、教科を好きになってもらえる「楽しい授業」を心掛けています。志望校合格と夢の実現に向け、一緒に頑張りましょう！

“つまずき”を対話でほくと、算数・数学は得意科目になる。この冬、苦手を得意に変えてみませんか？

【あなたの「もっとできるはず!」という
思いに応えます!】

私たち対話式進学塾1対1ネッツは、算数・数学に強い、地域密着型の学習塾です。それぞれの学校の特徴、進度に合わせて、生徒さんの学びを徹底サポートします!「算数が苦手」、「数学が嫌い」という生徒さんは、ぜひ当塾にご相談ください。きっと算数・数学が好きになるはずです!

【小学生のみなさま】

東北小・第七小・東野小・志木小などの小学校が最寄りです。志木駅前校では中学受験を見据えた対策授業のご要望が多い教室です。一番の人気は「みらいミッテ」。4つの学びで「自分を伸ばすチカラ」を育む教室です。こどもたちの活動が中心の「プロジェクト型学習」で全ての学びの土

台となる12の能力を身に付けます。一人ひとりのレベルに合わせた学びが可能です。

【中学生のみなさま】

新座第二中・第四中・第五中・宗岡中などの中学校が最寄りです。ネッツの対話式1対1指導は、学校ごとの進度・特徴に完全対応し、皆様の不安を解決いたします。例えば、定期テストがない新座二中の生徒には、つきっきり1対1対話式指導での苦手科目の単元テスト対策と演習講座内でのクロームブックを持参いただいたのご提出物管理で、しっかり内申点の底上げをサポートいたします。いつまでに何をすればよいかを明確し、提出物の漏れを防ぐので、ご自宅での「宿題やったの?」の声掛けは不要です。また、自習室も無制限に利用可能です!

■月謝表

小学生	教科書発展コース	週1回	70分	11,880円
	みらいミッテ	週1回	60分	11,500円
中学受験生	私国立中対策コース	週1回	70分	24,860円
中学生(1,2年生)	弱点对策コース	週1回	70分	17,380円
中学生(3年生)	とことん県立コース	週3回	70分	31,570円
高校生(1,2年生)	科目集中対策コース	週1回+α	70分	20,570円
高校生(3年生)	大学受験対策コース	週1回+α	70分	22,550円

新規受付開始!
始めるなら
今がチャンス

冬期講習 2025

アリフト読者限定! ご近所様割

月謝 **最大 11,000円割引**

入会金 **50%OFF**

冬期講習 **4コマ無料**



冬期講習の詳細はこちら

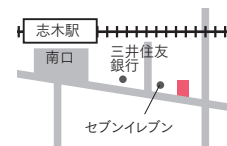


ご質問、お申し込みはこちら

わかる、好きになる。
対話式進学塾 **1対1ネッツ**

志木駅前校 TEL0120-969-121

新座市東北2丁目34-27
ライオンズ志木グランフォート1階
志木駅南口より徒歩3分
受付時間
9:00~22:00 (土日祝日含む)



**教室見学
学習相談
無料体験**

2025年12月25日まで受付中



本当の理解に必要な「主体的な学び」。私たち青翔塾は、子どもたちに知識欲を持てる環境を提供し、視野と可能性を広げることが役目です。「行ける」学校でなく「行きたい」学校を目指せるよう、勉強はもちろん、生徒との対話から生まれる信頼関係を最も大切にしています。

この冬、差をつける！冬期講習 詳細スケジュール

料金や時間の詳細については、お電話またはホームページからお気軽にお問い合わせください。

小学生補習【6日間】	12/26,27,28,1/5,6,7 10:30～12:00	国語 算数 英語	14,000円
中1準備【6日間】	12/26,27,28,1/5,6,7 10:00～12:00	数学 英語	19,800円
中学受験【8日間】	12/26,27,28,29,1/4,5,6,7 9:00～12:00	国語 算数 社会 理科	60,000円
中1総合講座【8日間】	12/26,27,28,29,1/4,5,6,7 19:30～21:50	数学 英語	21,000円
中2総合講座【8日間】	12/26,27,28,29,1/4,5,6,7 19:30～22:00	数学 英語	22,500円
中3総合講座【10日間】	12/25,26,27,28,29,30,1/4,5,6,7 13:30～18:30	国語 数学 英語	66,000円
中3理社講座【10日間】	12/25,26,27,28,29,30,1/4,5,6,7 9:00～12:00	社会 理科	33,000円

小学校・中学校の土台を築く！ 地域密着40年、志木市の「自立」を育む青翔塾

◆生徒が主役！信頼を基盤とした「主体的な学び」
青翔塾は、地域に根ざして40年目を迎える学習塾です。創立以来、「生徒が主役！」という理念を掲げ、一方的な受動的な学びでなく、「主体的な学び」と自立心を育てることに注力。表面的な理解に留まらない「本当の理解」には、生徒との対話を通じて生まれる信頼関係が最も大切だと考えており、その上で「勉強をやらされている」立場から脱却し、「勉強の仕方を理解し、実践できる」人への成長を徹底して指導しています。

◆個別とグループを使い分けるハイブリッド指導
小学生の部は、すべて個別指導で授業。講師が解説し、教科書内容の予習・復習に加え、苦手単元や

英単語、読解力など特化した内容にも対応。中学生の部は、学力に応じた少人数グループ授業（最大10人）で、教科書内容の先取り学習を行います。3年生の1学期は、高校受験に不可欠な内申点アップを目標に、夏からは北辰テスト対策や入試対策の時間も確保。最新の電子黒板を導入し、動画・映像を活用した分かりやすい授業を展開しています。

◆地域密着の安心感と手厚いサポート体制
各学年、定期試験前には無料の対策補習を行い、個々のフォローアップを可能に。専用アプリ「Comiru」で授業報告メールと入退室管理を徹底。定期的な保護者面談も実施し、ご家庭と塾が一体でお子様の成長をサポートする安心体制です。

■月謝表

対象	クラス	曜日	時間	教科	月額授業料(税込)
小学生 (補習コース)	小1～小6	16:00～17:30 16:30～18:00	1時間30分	国・算・理・社・英	週1講座 9,500円
		17:00～18:30 より選択			週2講座 18,000円
小学生 (受験コース)	小3・4・5・6			国・算・理・社	週1講座 14,000円
					週2講座 28,000円
中学生	中1クラス 3科	火・金 / 19:30～21:30	2時間	数・英・国	18,500円
	中2クラス 3科	火・金 / 19:30～21:50	2時間20分	数・英・国	21,000円
	中2クラス 5科	火・木・金 / 19:30～21:50	2時間20分	数・英・国・理・社	31,500円
	中3クラス 3科	月・水・土 / 19:30～22:00	2時間30分	数・英・国	32,500円
	中3クラス 5科	月・水・木・土・日 / 19:30～22:00	2時間30分	数・英・国・理・社	54,000円
高校生	高校補習クラス	各教科より選択	2時間20分	各教科より選択	週1講座 16,500円

※小学生補習コース(小5・6)は以降1講座ごとに月額8,500円加算。小学生受験コースは以降1講座ごとに月額14,000円加算。

青翔塾

TEL048-474-2353

志木市本町1-2-8
志木駅東口よりバス
「富士道入口」下車すぐ
受付時間15:00～22:00

詳しくはこちら



無料体験実施中

まずは塾の雰囲気を感じてほしい。
体験してください。

詳しくはお電話か、HPをチェック



朝霞台駅近くの明るい教室で、実績50年の指導により「できる」喜びを実感できます。自習室完備で授業がない日も利用可能。卒業後もいつでも帰ってこられるアットホームな塾です。個性を大切にする少人数クラス指導・個別指導で、確かな学力を育みます。

「好き」から「できる」へ導く50年の実績！ 朝霞台の【クラス・個別・英会話】の三位一体塾

【生徒の『好き』を『できる』に変える教育】
浜ゼミが掲げるのは、『好き』から『できる』をモットーに、中学受験、高校受験、大学受験、そして英検早期取得を目標とする生徒をサポートしています。指導の核となるのは、少人数クラス制の「浜ゼミ」と、個を大切に育てる「FEN個別指導」のハイブリッドシステムです。少人数クラスで集団での学びの刺激を受けつつ、生徒一人ひとりの個性を尊重した個別指導(生徒：先生＝2：1または1：1形式)を組み合わせることで、学習進度や目標に合わせた最適な学びを提供しています。

【実績50年と朝霞市内の受験情報力】
1975年の開校以来、今年で50年の実績を持つ浜ゼミは、長年のノウハウと信頼に基づいた指導が強みです。塾生だけでなく保護者の方も参加可能な

「高校入試報告会」や「公立私立高校説明会」を自塾主催で開催しています。地元・朝霞高校や和光国際、都内私立など、約30校の情報を効率的に聞き比べられる機会を提供することで、生徒と保護者の進路選択を力強くサポートしています。

【グローバルな視点で子供たちの可能性を広げる】
中学受験科では、ご家庭と密に連携し、個々の理解度に合わせて無理なく志望校合格へと導きます。また、近年増加する英語利用入試にも完全対応。ネイティブ講師による指導や英検対策を行い、英検は飛び級合格で、14年連続合格者100名越え達成(2025年：3校舎合計)！変化する入試に対応する確かな英語指導と、一人ひとりを大切にするサポートで、お子様の志望校合格と未来の可能性を広げます。

■冬期講習授業料

小学生	集団指導	1科目～	5,500円～	個別指導	1科目～	9,800円～	中学受験	2科目～	28,800円～
中学1年生	集団指導	1科目～	8,250円～	個別指導	1科目～	15,400円～			
中学2年生	集団指導	1科目～	9,900円～	個別指導	1科目～	15,400円～			
中学3年生	集団指導	5科目	52,800円～	個別指導	1科目～	36,900円～			
高校生	個別指導	1科目～	17,900円～						

※教材費別途

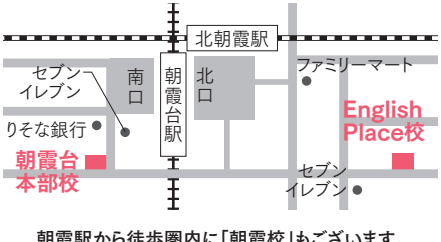
朝霞台本部校
TEL048-476-6771

【最寄り駅】朝霞台駅南口徒歩2分
朝霞市東弁財1-3-20 サイネヒルズ1F-3F

お近くの校舎に
お問い合わせ
ください

English Place校
TEL048-235-1373

【最寄り駅】朝霞台駅北口徒歩3分
朝霞市浜崎1-5-26



浜ゼミ・FEN個別指導・FEN外語学院

【朝霞台本部校】 【English Place校】

TEL048-476-6771 TEL048-235-1373

朝霞市東弁財1-3-20 朝霞市浜崎1-5-26
朝霞台駅南口徒歩2分 朝霞台駅北口徒歩3分
14:00～22:00(平日、土曜日) 11:00～19:30(火～土)

詳しくはこちら



体験授業1回無料

冬期講習明け継続受講で
入塾金無料
(通常¥22,000)

年の瀬に楽しむ／

ワンプレートランチ

もうすぐ2025年も終わりですね。
師走の慌ただしい毎日に、ほっと一息。
午後の私を応援する一皿をご紹介します。

Instagramでも
グルメ投稿を発信中！
詳しくはコチラ



旬を味わえる魅力のランチ

見た目も味も大満足

セレクトプレートランチ 1,800円

メイン料理をパスタ、グラチネ、ケーキサレ、スープの4種類から選べるランチ。大きなプレートいっぱいに副菜のサラダやスープなどがもらえ、ふんだんに使われた旬の食材と様々な味や食感を楽しめます。デザート＆ドリンクつき。

Bistro Coeur(ビストロ クー)

TEL048-767-3226
さいたま市浦和区北浦和1-15-10 北浦和丸時ハイツ／JR北浦和駅より徒歩5分／水木金11:00～14:30(LO13:30)、18:00～22:00(料理LO21:00)、土日祝17:00～22:00(LO21:00)／月火曜定休



厳選食材と地元野菜たっぷり
本格ビストロの味を楽しんで

ランチプレート 1,600円

メインと副菜が週ごとに変わる、新鮮な野菜たっぷりのワンプレートランチ。地元農家がつくる埼玉野菜を積極的に取り入れているそう。ランチはカジュアルに、ディナーはゆったりと、心温まる本格欧風料理を堪能できるお店です。

BISTRO TAKA(ビストロ タカ)

TEL070-7470-8116
さいたま市緑区道祖土2-12-21／JR北浦和駅よりバスあり／11:00～15:00、18:00～22:00(LOは30分前)／水日定休、火曜はランチタイムのみ



COUPON 「アリフト見た」で
ランチプレートにも使用している
特製ドレッシング(ミニボトル)プレゼント
※ランチプレートの注文者のみ ※2026年1月31日迄



前菜から楽しめる
お洒落で美味しいプレート

週替わりのプレートランチ 1,320円

週替わりのメインに、前菜3種・サラダ・スープ・ご飯のセット。お洒落で色鮮やかな盛り付けにうっとり。味もコスパも大満足のランチプレートです。生まれも育ちも埼玉県朝霞市の店主が営む、イタリアンベースの創作料理店。

食珈茶菓酒 すわん

TEL048-475-4213
朝霞市本町3-3-70 アイエステート1階／東武東上線朝霞駅より徒歩5分／11:30～14:30(LO13:30)、17:30～22:00(LO21:00)／水曜定休



SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫東武東上線 柳瀬川駅徒歩7分、志木駅徒歩13分

MICHI音楽学院のヴォーカルコース無料体験開催中 本格的なヴォイストレーニングを志木で！

HPはこちらから！



MICHI音楽学院では、プロ志望者から趣味で音楽を楽しみたい方まで、目標に応じて本格的なヴォイストレーニングを受けることができます。正しい声の出し方や、発声の基礎など様々なことを実践的にトレーニングしていくマンツーマンレッスン。まずは、体験会にご参加ください。音楽を楽しもう！



【コース】

- ・ジュニアコース
- ・高校生コース
- ・一般コース
- ・特別コース

年齢不問。楽しむ事を大切に
してレッスンを行います。
正しい声の出し方を学び、
歌を楽しもう！まずはお気軽
にお問い合わせください。

MICHI音楽学院

TEL 048-487-3109

志木市柏町5-17-7
平日10:00～21:00、土日9:00～21:00／駐車場あり
※レッスン中で電話に出られない場合あり

≫志木駅より徒歩12分

赤酢を使用した本格江戸前鮓をお得なランチで！ ディナーはおまかせコースを4,980円よりご用意！

Instagramはこちらから



ご注文時切抜きお渡しで

ランチ 全品100円引き
ディナー ワンドリンク無料

※2杯目以上ご注文でワンドリンク無料
※グループ様全員対象
※他クーポン併用不可

2026年1月12日迄

ランチは990円(税込)より御用意、
忘年会・新年会のご予約も承っております

ランチは名物ばらちらし(1,320円)や握り寿司(1,980円)はすべて小鉢・茶碗蒸し・お味噌汁付！11月からは、冬の贅沢！ふぐ会席コース開始。この時期だけの美味をご堪能ください。また、忘年会・新年会(飲み放題付)のご予約は、お気軽にお問い合わせください。



昨年9月に志木市幸町にオープン。毎朝市場で仕入れる新鮮な刺身や和食の技が光る逸品料理を、各地の銘酒と共にご提供いたします。また、ランチ限定の特別コースもございます。ご予約は以下QRコードから。(※要前日予約) 駅前前の喧騒を離れ、ゆったりとした時間をお楽しみください。



志木 晴レ晴レ

TEL 048-470-1000

志木市幸町1-12-18
月・火・木・金 11:30～14:00、17:00～22:30
土・日 17:00～22:30／水 定休日／駐車場有／半個室有



≫新座駅南口より徒歩25分 新座市役所すぐ

こだわりの唐揚げとメンチカツが大人気！新座市役所の帰りにいかがでしょうか？今ならお得なクーポン付

お会計時切抜持参or撮影画面提示

500円以上で5%OFF
※現金でのお支払い限定

※500円以上お買い上げで利用可能

2026年3月31日迄

[TAKE OUT専門店]新米の魚沼産コシヒカリ
使用！具材盛り沢山のチキチキメンチ弁当

お店一番人気の唐揚げ3個とメンチカツ1個が大きな存在感を放つ「チキチキメンチ弁当」は副菜2品と味玉入りで栄養たっぷり！満足感溢れる人気商品です。すべてのお弁当、キーマカレーにも新米の魚沼産コシヒカリを使用しています。



看板メニューの「チキチキメンチ弁当」に加え、「唐揚げ弁当」「チキンカツ弁当」「Wチキン弁当」「キーマカレー」の他にも単品メニューも揃えております！新座市にお住まいのみならず、市役所帰りや買い物ついで、お仕事帰りにいかがでしょうか？ウーバーイーツや出前館もご利用いただけます。



TAKE OUT専門店 チキチキメンチ

TEL 070-1294-2236

新座市野火止1-14-10／11:00～20:00／月曜日定休
新座市役所すぐ、青山フラワーさんのお隣
便利な電話予約もご利用いただけます！

味噌らーめん
専門店

蔵出し味噌

門左衛門

全国各地に伝承される蔵出し味噌を使った本格味噌らーめん専門店。
栄養豊富な味噌を使ったらーめんを一人でも多くの方に召し上げて頂きたいという思いを込めて一杯一杯作っています。大切な人と食べに来ませんか？

新座店

朝霞台店

西浦和店

富士見店

当店一番人気!

期間限定メニュー

◆青森津軽味噌らーめん

1,100円(税込)

◆青森津軽味噌野菜らーめん

1,265円(税込)

◆青森津軽味噌肉ネギらーめん

1,309円(税込)

◆青森牛乳カレー
津軽味噌らーめん

1,265円(税込)

青森津軽味噌炙り
チャーシューめん

1,628円(税込)

新座店

朝霞台店

西浦和店

富士見店

各店の情報は
ホームページを
ご覧ください▶

ARIFT読者限定

12/9(木)~1/2(金)

炙りチャーシュー
1枚サービス

※他券との併用不可
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

ARIFT読者限定

1/3(土)~1/12(月)

好きなトッピング
1品サービス

※一部トッピングを除く(肉ねぎ・バターコーン)
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

ARIFT読者限定

12/9(木)~1/12(月)

3名様以上のご来店で
アイス2個プレゼント!

※アイスは3種類ございます
※1回のお食事につきお一人様1枚まで

12月13日(土)・14日(日)

毎月恒例! 釜出しカステラ販売

焼き立ての釜出しカステラは、ふわふわのほっかほっか。
工場直送の出来立てカステラを、この機会にぜひ!
普段食べるカステラとは別物の美味しさをご体感ください。

工場直送

1折

釜出しカステラ(小麦・卵)

648円(税込)

※諸般の事情によりイベントの内容を変更・中止する場合がございます。ご了承くださいませ。
※掲載商品は豊富にご用意しておりますが、売り切れの場合はご容赦ください。

窯だしチーズ

1,242円(税込)(小麦・卵・乳・大豆)

3時のおやつ
あんぱん

292円(税込)(小麦・卵・乳)

文明堂
BUNMEIDO

朝霞直売店

TEL.048-458-2002

お電話にてご予約承ります

朝霞市上内間木790-6

営業/9:00~17:30

駐車場約30台分ございます

【読者限定】

2,000円以上お買い上げの方に

粗品プレゼント!

2025.12/15(月)~2026.1/9(金)まで

丸ごと
ごちそう
チャーシュー

年末恒例

新座店

平日 昼/11:00~15:00(L.O14:45)
夜/17:00~21:30(L.O21:00)
土日祝 昼/10:30~16:00(L.O15:45)
夜/17:00~21:30(L.O21:00)

年中無休

埼玉県新座市中野2丁目2-26

TEL 048-481-5005

ご予約はこちらから
12/1(月)~12/21(日)

仕込み動画
ご覧ください!

特味噌ラーメン

お得!!
200円値引き

通常価格 1,190円

990円

◆新座店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンサービスとの併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません
◆食券機の専用ボタンをご利用ください ◆有効期限 2025年12/25(木)まで

味噌ラーメン

お得!!
300円値引き

通常価格 890円

590円

◆新座店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンサービスとの併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません
◆食券機の専用ボタンをご利用ください ◆有効期限 2025年12/25(木)まで

読者プレゼント

Special Readers Present

ロイヤルパインズホテル浦和の特選おせちをプレゼント

“招福”和洋二段重

二段重1台×1名様

料理長監修の特選おせちをご自宅で。
イセエビやキャビア、フォアグラの
ムースなど豪華食材と伝統のおせち
料理の和洋二段重。(3万円相当)

ロイヤルパインズホテル浦和では、
2026年の元日から4日までレストラン
での特別メニュー、元日の宴会場イベ
ントなど、華やかなお正月イベントを開
催します。ぜひお早めに予約ください。

提供/ロイヤルパインズホテル浦和 URL/https://www.royalpines.co.jp/
※応募は1人1回のみしかできませんのでご了承ください。
※以下の日時・場所に受け取りに行ける方が対象となります。(受け取り時は冷凍)
12月30日(火)11:00~17:00 ロイヤルパインズホテル浦和 5F「四季彩」

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/ZgxIZ

応募締切

2025年12月19日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録願ひ
します。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせ
ていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT 12月号プレゼント係
048-767-8238(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

いつかここでお弁当を食べたいなあーと、通りがかるた
びに思うのが「まつぶし緑の丘公園」。春になったら絶対
に気持ちいいはず♪(埼玉東部エリア担当:佐々木)

今年も1年あっという間でですね!私は川口市に住んでい
るので、初詣は鳩ヶ谷氷川神社さんに行こうと思います。来
年もよろしく願ひします!(埼玉広域エリア担当:後藤)

巻頭企画は『読者を選んだ 2025 NEW OPEN 注目の
お店』。まだ行ってない方、これを機会にぜひ足を運んで
みてください。(編集担当:山田)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を
禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報
は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



黒毛和牛カルビ
780円(税込858円)



特選焼肉

黒毛和牛



お肉も野菜もお米も
こだわりの国産品を使用。
落ち着いた店内で心ゆくまで
お食事をお楽しみください。

肉屋直営！厳選黒毛和牛を
驚きのお値打ち価格で！



ディナー限定



1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデー、12/28～31、1/2～1/4はご利用できません。

有効期限 2026年1月12日



ランチ限定



200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデー、12/28～31、1/2～1/4はご利用できません。

有効期限 2026年1月12日

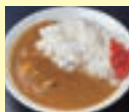
全てのランチについている／

スープ

ライス

カレー

おかわり自由



ランチ
スープ

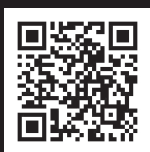
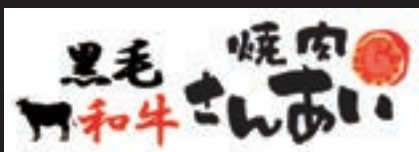
国産 特A
コシヒカリ

黒毛和牛
自家製カレー

お得ランチメニュー

価格980円～(税込1,078円)

※志木南口店はドリンク付き1,180円(税込1,298円)



幸町店

048-474-3182

志木市幸町1-17-23

北朝霞店

048-474-3982

朝霞市西原1-5-6

志木南口店

048-474-9682

新座市東北2-37-17-2F



営業時間 11:30～22:30 (平日15:00～17:00クローズ)

志木駅東口より徒歩3分(マルイファミリー志木方面／東横INN隣)

ジョルダンスクール内にリラクゼーションコーナーが新登場！

今年の疲れは今年のうちにリセット！
頑張ったあなたへご褒美リフレッシュを

水素吸入&酸素吸入！
どちらも利用者殺到中！

血流チェック
無料体験 実施中！

血流チェックとは？
専用スコープで指先を映すだけ！ご自分の目で今の健康状態を手軽にチェックできます。お試しいたい方は、「アリフトを見た」でお問い合わせください。

美容や健康が気になる！
内側から輝きたい方へ

水素吸入

各種メディアで話題の「水素」を
直接からだに取り入れる新しいケア。
サビない毎日を目指す、次世代の美容&健康法です。

こんな方におすすめ！

- ✓ 最近、疲れが取れにくい方
- ✓ 美容コンディションを整えたい方
- ✓ お酒を飲む機会が多い方
- ✓ 健康生活を手軽に始めたい方



仕事も趣味も楽しみたい
アクティブ系の方へ

酸素吸入

森の中で深呼吸するような、クリアな感覚！
高濃度の酸素を手軽にからだへ届けます。
頭がぼんやりするときや、カラダが重く感じるときにどうぞ。

こんな方におすすめ！

- ✓ パソコンやスマホで、お疲れ気味の方
- ✓ 大事な仕事前や勉強に集中したい方
- ✓ スポーツのコンディションを整えたい方
- ✓ 家事や育児でお疲れ気味の方



初回はお試し価格でどうぞ！安心の都度払いです。気に入ったらお得な回数券を！

体感 お得セット 20分	酵素 + 水素	初回	1回	3回セット	6回セット	12回セット
		1,000円	3,300円	8,800円	16,500円	33,000円

個別 メニュー 各30分		初回	1回	3回セット	6回セット	12回セット
		800円	2,750円	7,700円	14,300円	27,500円
	酵素のみ	800円	2,750円	7,700円	14,300円	27,500円
	水素のみ	800円	2,750円	7,700円	14,300円	27,500円

水素吸入と酸素吸入を同時に行うことで体感大！より高いリフレッシュ効果が期待できます！

ジョルダンリラックス Point

Point 01

鼻吸引ではない置く
タイプの吸引器を導入

Point 02

パーティションで仕切られた
プライベート空間

Point 03

血流測定器でリアルタイム
に今の健康状態が見れる

Point 04

足が伸ばせる
リクライニングチェア完備



お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

ジョルダンスクール

Tel.090-9151-9611

志木市本町5-21-14 JSKビル3F

ご予約やお問い合わせは、LINEからも受付中



志木駅東口より徒歩3分
(東横INN志木駅東口隣)



➤志木駅東口徒歩7分

朝7時半OPEN！毎月の白髪染めを癒しの時間に。
ヘッドスパで頭皮力もUP！いつまでも美しい髪を…

Instagramは
こちらから



ご予約時またはご来店時にアリフト見たで

極上！ハリコシUP+カラーお顔すっきりスパ
(40分)+トリートメントが[1,000円引き]に！

※ご新規様限定
※ご定価：13,200円から1,000円引きになります。
※WEBまたはお電話からご予約ください。

2026年1月16日迄

一部メニューのご紹介

- ・一番人気♪癒しヘッドスパ(60分).....9,900円
 ・スペシャルヘッドスパ+髪質改善トリートメント
12,000円
 ・ヘッドスパチケット~大切な方へ.....9,900円
 ・クリスマスギフトセット.....9,900円~
 その他メニューは予約サイトをご覧ください



毎月の白髪染めで頭皮が限界、毛量が減ってきたと感じる方へ。当店の頭皮ケア付き白髪染めをぜひ！全てのコースに頭皮ケア(ヘッドスパ)とトリートメント付き。白髪抑制、育毛促進のためにお家で出来るケアもしっかりとお伝えいたします！一緒に頑張りましょう♪ (ReFa正規取扱店)

spa&color Meeria ~メーリア~

TEL 070-1372-4340

志木市本町4-3-40 ハイライフワシダ1F
7:30~21:00(予約制) 年内12/31まで営業、1/1~1/6まで
お休み/月定休・他不定休/予約サイトはこちらから→



歩くたびにズキッとする痛み我慢していませんか？

巻き爪ケア ドイツB/S式

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア (B/S式)の4つの特徴

- ①ほとんど痛みなく改善します。
- ②爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- ③日常生活に支障がありません。
- ④半透明に仕上がる為目立ちません。
(ネイルカラーOK)



お気軽に
ご相談ください！
院長 吉田 剛太



◀ こんな爪もほとんど
痛みなく改善

料金
1本あたり
5,500~7,700円

よしだ接骨院

TEL.048-458-6366

朝霞市西弁財2-3-23-1F 土曜 9:00~13:00
定休 日曜・祝日



インスタは
こちらから！



当院の
ホームページは
こちらから！



<p>美容室 TBK</p> <p>受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要</p> <p>パーマ・カラーの受付はPM5:00まで／縮毛矯正PM4:00まで 状況により時間前に受付を終了する場合がございます。</p> <p>定休日 日曜 月曜</p> <p>TEL.048-474-1177</p> <p>(年末年始休業・営業のお知らせ) 年頭に勝手ながら、12/30～1/3 までお休みとさせていただきます。 1/4(日)は営業いたします。</p> <p>志木市本町5-24-3 2F</p>	<p>年越キャンペーン</p> <p>ロング料金なし</p> <p>女性スタッフのみ</p> <p>QRコード電子マネーカード決済可</p> <p>安心の技術保障 ご来店から10日間は無料でお直しいたします。</p> <p>オーガニック薬剤推奨サロン 植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。</p>	<p>白髪根元染め (ブロー・スタイリング付)</p> <p>全体染め+¥500</p> <p>通常価格 ¥4,000 ↓</p> <p>税抜 ¥2,546</p> <p>税込 ¥2,800 (メンズ¥3,300)</p> <p>マニキュア +¥1,000 オーガニック +¥300</p> <p>[TBK志木] 受付・精算時提示 - R8.1/31迄</p>	<p>カット+白髪染め 選べるトリートメント (シャンプー・ブロー込) (全体染め+¥500)</p> <p>通常割引価格 ¥7,300より ¥800お得!!</p> <p>通常価格 ¥12,000 ↓</p> <p>税抜 ¥5,910</p> <p>税込 ¥6,500 (メンズ¥7,300)</p> <p>ファッショニングキア +¥1,000 オーガニック +¥300</p> <p>[TBK志木] 受付・精算時提示 - R8.1/31迄</p>	<p>カット+アロマヘッドスパ 選べるトリートメント (シャンプー・ブロー込)</p> <p>通常割引価格 ¥6,500より ¥1,000お得!!</p> <p>通常価格 ¥12,500 ↓</p> <p>税抜 ¥5,000</p> <p>税込 ¥5,500 (メンズ¥5,800)</p> <p>[TBK志木] 受付・精算時提示 - R8.1/31迄</p>
<p>カット (ブロー付) (シャンプー+¥500)</p> <p>通常価格 ¥3,500 ↓</p> <p>税抜 ¥2,273</p> <p>税込 ¥2,500 (メンズ¥2,800)</p> <p>★高校生以下¥2,000</p> <p>[TBK志木] 受付・精算時提示 - R8.1/31迄</p>	<p>シルクパーマ (カット・シャンプー・ブロー付) (酵素ケア付)</p> <p>通常価格 ¥7,500 ↓</p> <p>税抜 ¥5,910</p> <p>税込 ¥6,500 (メンズ¥7,000)</p> <p>大豆レシチン配合</p> <p>[TBK志木] 受付・精算時提示 - R8.1/31迄</p>	<p>プチ矯正 (カット・シャンプー・ブロー付) (酵素ケア付)</p> <p>通常価格 ¥8,000 ↓</p> <p>税抜 ¥7,091</p> <p>税込 ¥7,800 (メンズ¥8,500)</p> <p>前髪・フロントの矯正</p> <p>[TBK志木] 受付・精算時提示 - R8.1/31迄</p>	<p>縮毛矯正 (カット・シャンプー・ブロー付) (酵素ケア付)</p> <p>通常価格 ¥12,000 ↓</p> <p>税抜 ¥9,819</p> <p>税込 ¥10,800 (メンズ¥12,000)</p> <p>★高校生以下¥8,800</p> <p>[TBK志木] 受付・精算時提示 - R8.1/31迄</p>	<p>ファッションカラー (ブロー付) (全体染め+¥1,000)</p> <p>通常価格 ¥5,000 ↓</p> <p>税抜 ¥3,637</p> <p>税込 ¥4,000 (メンズ¥4,500)</p> <p>★高校生以下¥4,000</p> <p>オーガニック+¥300 メッシュ(束)+¥500</p> <p>[TBK志木] 受付・精算時提示 - R8.1/31迄</p>
<p>髪質改善トリートメント</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 48%;"> <p>ハホニコ (シャンプー付)</p> <p>コラーゲン・セラミド・ケラチンで髪を補修し広がり改善</p> <p>通常価格 ¥4,500</p> <p>他メニュー利用で ¥1,819</p> <p>通常料金 税込 ¥2,000</p> <p>[TBK志木] 受付・精算時提示 - R8.1/31迄</p> </div> <div style="width: 48%;"> <p>N.ケラリファイン (シャンプー付)</p> <p>カラーの発色と色もちアップ乾かすだけでツヤが出ます</p> <p>通常価格 ¥1,819</p> <p>税込 ¥2,000</p> <p>[TBK志木] 受付・精算時提示 - R8.1/31迄</p> </div> </div>				

読者限定

初検料無料

土日営業

有効期限:2026年1月12日(月)まで

ちよじま整体院

TEL.048-497-2157

新河岸川

ガス

ココ

やまや

せせりぎの小径

郵便局

ドラッグセイムス

院長 千代島 弘典

CHIYOJIMA HIRONORI

志木市中宗岡1-9-15

志木駅車10分/P有

※感染対策徹底

営業時間

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
●	●	●	●	●	●	●
9:00-11:30	●	●	●	●	●	●
14:00-19:00	●	●	●	●	●	●

年末年始は12/30～1/3までお休み

首・肩・腰・膝!!

今年の疲れをすっきり解消して新年を迎えよう!

効果的な適用例

- ◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
- ◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
- ◆首や肩が凝る ◆寝違い ◆ぎっくり腰
- ◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

カイロプラクティック 女性スタッフ在籍!

3,900円 + 初検料1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常になおします。

※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。

※根本となる原因を治療することがたいせつです。

熟練のもみほぐし

10分 980円～

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!

ゲルマ (10分) + リフレクソロジー (20分)

2,500円

初検料はかかりません

リフレクソロジー

むくみ・冷え・疲れた足に効果抜群!!

膝下からビタミンオイルで筋肉をほぐし血行を良くして足底に溜まった老廃物を押し出します!

フットケア(40分) + ゲルマニウム温浴(10分)

3,000円 + 初検料1,000円

・足裏の角質・足裏のザラザラ

・巻爪・足裏のタコ

・魚の目

※女性スタッフが施術

フットケアの施術の流れ

- ①ゲルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます



**20～50代に
人気の整体**

全国の皆様に
選ばれてきた
安心の実績

心と身体を
つなぐ
独自の手法

お悩み例

- 自律神経の乱れ
- 不眠症 ストレス
- 眼精疲労

頭痛、首コリ、肩コリで悩んでいる方におすすめ

整体 × カウンセリング

本来の自分を取り戻す整体

**ヒーリング・整体・カウンセリング・
運動療法を融合したワンストップ施術**

お試しコース
＼心と身体の統合／
**占い×首、肩ケア
カウンセリング**
8,000円↓
(20分) 3,000円

[当店人気No1]
**心と身体をつなげる
整体**

アフィリエイト限定特典
18,000円⇒ **45分
10,000円**

まゆころさろん
完全予約制

東武東上線
志木駅南口から徒歩1分
※駐車場、駐輪場なし

営業時間
10:00～20:00[不定休]

連絡先 お電話でも予約受付中!!
080-2376-3462



※ほか割引との併用不可
※有効期限2026年1月15日迄

≫東武練馬駅南口より徒歩3分

35歳を過ぎて、体型の変化や肌の衰えを感じる方へ
15日間で-5kg目指せるファスティングダイエット

LINEからも
ご予約OK



ご予約時orご来院時「アリフト見た」で

ダイエット初回
カウンセリング **5,500円→無料**

あなたに合ったダイエットプランをご提案いたします
※初回限定
※ご予約はお電話、LINEにて承ります

2026年1月31日迄

15日で-7kg！体も心もスッキリ健康に

先生の指導のもと15日間のファスティングプログラムに挑戦！内臓を休ませて食生活を根本から見直すことに。不安だった空腹感も仕事に支障なく無事に完走。結果、体重は-7kg(66→59kg)、血圧も正常に！お腹周りもスッキリし、薄味で美味しいと感じられるように。体がきれいになったのを実感しています！(50代女性)



痩せにくくなった、肌の衰えやたるみが気になる…そんな大人世代のためのダイエット。年齢とともに太りやすくなるのは、脂肪を燃やし若々しさを保つ細胞が減るからです。まずは必要な栄養素を取り入れた食事サポートを行います。正しい食生活で細胞を元気にすることで、痩せやすい体質へ改善、リバウンドしない体を目指します。体重を減らすだけでなく健康的に美しく痩せたい方、ぜひご相談下さい。

東武練馬ひだまり整体院

TEL **03-6883-2124**

練馬区北町2-17-17 タテウチビル1F
平日 10:00～20:00、土日祝 10:00～18:00／木曜定休
近くにコインパーキングあり



朝霞の漢方薬局！

こんなお悩み
ご相談ください

筋肉と脂肪のバランスを
専門機械で測定します。

- ダイエット ●肌の乾燥
- ヘバーデン結節 ●不登校
- 膝関節痛 ●便秘 ●不眠症
- 心身症 ●腰痛 ●めまい
- 耳鳴り ●物忘れ
- 頭がぼーっとする ●胃痛
- 乾燥 ●40代以降の不妊
- PMS ●肩こり



※店長夫妻とお客様のお子様の写真です

漢方効果で
生まれた
お子さんです!!
店内に生まれた
お子さんたちの
写真を掲載して
います。

H Pに体験談も
たくさん掲載中！
下記QR
コードから!!



**46歳の方が
無事に産まれました**

たくさんの喜びの声を掲載中！

昭和薬局

朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
定休日：木・日・祝

TEL **048-473-7830**

営業時間
9:00～19:00

特典

相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げて

**バッグインバッグを
プレゼント**

昭和薬局

有効期限：2025年12月27日迄

パパ・ママ応援ショップ優待カード

優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や
割引などのサービスを受けられます！



協賛店は
下記から検索！



サービスは、協賛店のご厚意により
提供されています。



埼玉県マスコット「コパトン」

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう！
パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL **048-830-3343**

福祉のしごと 地域就職 相談会 in 朝霞

年内
最後！

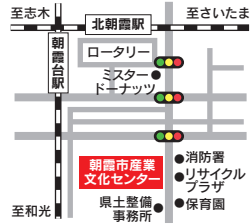
事前
予約制

12月19日(金) 14:00～16:00

朝霞市産業文化センター ギャラリー

会場
東武東上線「朝霞台駅」
武蔵野線「北朝霞駅」
徒歩5分

予約・詳細は
コチラ



参加分野
高齢分野 障害分野 児童分野 保育分野

朝霞市・志木市・和光市・新座市
にある事業所が参加します！

20法人参加

参加費
無料

入退場
服装
自由

学生
60歳以上
OK!

無資格
未経験
OK!

※希望者には「求職活動証明書」を発行致します。



埼玉県マスコット「シヤキたまくん」

ご予約はホームページ 又はお電話でお願い致します

お問合せ
埼玉県社会福祉協議会
福祉人材センター

TEL **048-833-8033**

さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65 彩の国すかやプラザ内

主催：埼玉県、埼玉県社会福祉協議会
共催：朝霞市社会福祉協議会
後援：ハローワーク朝霞、朝霞市

クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 **1,000円**で

買い取ります!!

※2026年1月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

春夏物の
買取強化中！
着ていない服、
売るなら今！です

クーポン
コード

A12

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry
セットアップ
買取価格
4,500円

DSQUARED2
革ジャン
買取価格
10,000円

GIANNI
VERSACE
コート
買取価格
5,000円

HERNO コート
買取価格
15,000円

／おうちのお片付けキャンペーン中！／
さらに!! お洋服と一緒にこちらの商品をお出しいただければ
全体の買取額を**20%UP!**



安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れてさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ



①問い合わせ



②訪問



③査定



④成約・お支払い

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

— 12月28日～1月3日は休業期間となりますので、1月4日以降に順次対応いたします —

出張費**無料!**

Google口コミ**多数!**

A12

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!



LINEからも
出張依頼OK



受付時間／10:00～17:00

東京都公安委員会 許可
第308841804974号

遅い時間の急患もOK



夜の21時まで診療中





キッズコーナー
お子さまが待ち時間に
退屈しないよう、
人気のゲームが
自由に利用できます！



スタッフ紹介
優しいスタッフが
お子さんの治療を
サポートいたします。



岩井院長
お子さまにとって怖くない
歯医者を目指して、
明るく、丁寧な診療を
心がけております！



駐車場
3台あり



新座駅ロックウェルこども歯科・矯正歯科

TEL **048-202-5600**
※当院は電話予約のみ
となっております。

※当日は電話予約のみ
となっております。

新座市大和田1-1-13
新座駅北口より徒歩3分
駐車場3台あり

**くわしくは
こちら**



即日現金化
査定料無料
手数料無料

いながや新座東店1F おたからや立教大前店
不要品をお金に換えませんか？
＼お買い物ついでに！／

**金・プラチナ
今が売り時！**



**金の買取相場
推移グラフ**
インゴット(金) (円/g)
1983年 3,296円
1998年 865円
2003年 1,399円
2013年 4,453円
2022年 8,860円
2025年 21,000円
27年前の
21倍以上！

**年末年始は
断捨離で
スッキリ！
買取強化中**



ブランド品
お酒
フィギュア
**メキシコ
アクセサリ類**
1円/gから！

あなたの負担減らします！

**90%は
ほぼ買取
できるんです！！**

感謝を込めて後始末します！
運搬費、作業費は、買取金額との
相殺可！
遺品整理士にお任せください
**査定 出張 お見積り
すべて無料**

出張買取

スタッフがご自宅で
無料査定！
出張料
手数料
すべて
無料

重くて運べない… 忙しくて行けない…
お電話1本頂ければ、専門スタッフがお伺い致します。
出張費・査定料無料。お客様のプライバシー厳守致します。

ご指示の品のみ査定します！

**おたからや
立教大前店**

TEL.048-487-7005
〒352-0002
埼玉県新座市東3丁目1-1
いながや新座東店1F
[営業時間] 10:00～18:00
[休日] 不定休



特典
**買取金額
最大
30%UP**
立教大前店
2026年1月12日まで

※インゴット・商品券・金券・現行紙・その他額面に表記があるものは対象外です。
※買取金額UPは3万円が上限となります。 ※詳細は店舗またはお電話にてご確認ください。 ※切り抜きをお持ちください。

漢方相談 年間3万3,000人の実績
漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

一心堂に良薬あり。

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!
相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

女性疾患に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。
●生理痛 ●子宮筋腫 ●脱肛 ●低血圧
●不正出血 ●不妊症 ●便秘 ●肩こり
●膀胱炎 ●更年期障害 ●むくみ ●ダイエット
●卵巣のう腫 ●にきび・シミ ●精神不安 など
●妊娠中毒 ●冷え ●貧血

心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。
●不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
●憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
●無気力・無感動で集中力が低下している方
●疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

**漢方専門薬剤師が教える
最強の体調管理術**



**好評
発売中**

1,760円

高麗人参濃縮液(50g) 15,120円(税込)

■期待される主な効果: 滋養強壮・疲労回復・体力や気力を補い、エネルギーの産生を助けるとされています。身体的な疲れだけでなく、精神的なストレスに対する抵抗力を高める働きも期待されます。
■免疫力のサポート: 体の防御システムをサポートし、健康維持やコンディションを整えるのに役立つとされています。
■血流の改善: 血の巡りを良くする働きが知られており、冷え性や肩こりの緩和につながる可能性があります。
■自律神経のバランス調整: ストレス社会において乱れがちな自律神経のバランスを整え、心身を安定した状態に導く「アダプトゲン(適応促進)」としての役割が注目されています。
■認知機能のサポート: 一部の研究では、ジンセンソイドが記憶力や集中力といった脳の機能維持に役立つ可能性が示唆されています。



**一心堂薬局漢方
相談報告書**
(昨年実績)

1位 耳なり	4位 糖尿病
2位 皮膚病・アトピー	5位 胃腸病
3位 自律神経失調症	6位 更年期障害

漢方専門 一心堂薬局
お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、
FAXなどのご相談もお受けしています。地方発送も致します。

好評放映中!
**荻秀幸の
テレビ埼玉 漢方納得相談
「マチコミ」**
毎週木曜午後5時10分より

**HPは
こちら**



**Instagram
はこちら**





新宿店
03-3225-1410



所沢店
042-922-1410



浦和店
048-814-1414



大宮店
048-648-2014
SOGO大宮店(2F)
048-658-9800

こーぷ@ねすぽ



チラシ
特売品も
買えます!
※一部商品は除く

スマホで注文、
その日のうちに届く、
コープのネットスーパー

夕方以降 (19時～)
も配送OK!!

メルマガ購読者
限定の特典あり

スマホや
パソコンから
ラクラク注文!!

co-op
コープデリ

コープみらい

詳しくはお問い合わせください TEL.048-839-2061

受付時間/月～金曜日10:00～16:00 Mail nsp01@coopdeli.coop

※サービスの内容(配送時間帯・配送エリア・入会手続き等)は予告なく変更
する場合がございます。詳細につきましてはWebサイトをご確認ください。

今すぐ便利さを
体験してください

新規入会
受付中

もれなく
100円
×3回分

300円分
クーポンプレゼント

新規会員登録後、すぐに使えます!



ご入会・お買物の
利用・配送エリア
などはこちらから
ご覧ください

majicaアプリで
もっとお得に!!

アプリの
ダウンロードは
こちらから!



アプリ会員限定特典
とってもお得な3つのポイント

point
01

アプリ限定特別
クーポンを配信。

point
02

購入金額の最大
1%のポイントが
つく

point
03

1の位の端数は5円
または0円に割引
する円満快計



ドン・キホーテ 新座野火止店

☎0570-017-911 新座市野火止4-1-77

営業時間 9:00～翌3:00 定休日 なし

majica会員様限定!!
majica払いクーポン

有効期限
2025
12/9(火)
12/28(日)
限定

1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で

300円引き

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。



ドン・キホーテ
新座野火止店限定
majica払い
クーポン

有効期限
2025
12/9(火)
12/28(日)
限定

1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で

500円引き

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。



ドン・キホーテ
新座野火止店限定
majica払い
クーポン

有効期限
2025
12/9(火)
12/28(日)
限定

1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で

1,000円引き

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。



ドン・キホーテ
新座野火止店限定
majica払い
クーポン

有効期限
2025
12/29(月)
2026
1/12(月)
限定

1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で

300円引き

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。



ドン・キホーテ
新座野火止店限定
majica払い
クーポン

有効期限
2025
12/29(月)
2026
1/12(月)
限定

1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で

500円引き

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。



ドン・キホーテ
新座野火止店限定
majica払い
クーポン

有効期限
2025
12/29(月)
2026
1/12(月)
限定

1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で

1,000円引き

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを持参ください。



ドン・キホーテ
新座野火止店限定
majica払い
クーポン

入れ歯のこんなお悩みの方へ

違和感や
異物感に
慣れない...

作り直しの
費用が心配

硬いものが
食べられない

食べる時
痛む

はずれそうで
気になる

やっぱり
見た目が
気になる

ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら

1日で
噛める

即日インプラント

最少4本のインプラントの埋め込みで
手術時間も短く当日に白い歯が入ります

月々29,000円～治療OK!

オールオンフォーによる 3つのメリット

メリット1
たった2時間で
生まれ変わる

メリット2
硬いものを気に
せず食べられる

メリット3
人前で笑える
ようになる

入れ歯で満足ですか? オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。【治療費用12,200,000円～

まずは1度カウンセリングに
ご来院ください

見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう



施術後

リスク・副作用・合併症についてインプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。

入れ歯のお悩み1日で改善できます

ボロボロな歯
グラグラな歯

インプラントができないと
言われて諦めていた方も
ご相談ください

医療法人社団新正会理事長
安藤琢真

ORC

ZYGOMA ZAGA CENTERS

安藤 歯科

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト <http://ando-implant.jp/>







公式Instagramも
随時更新中!

LINEでお問合せ
を受付中!

orc_implants_ando

東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院 | 渋谷院

年末年始は断捨離のチャンス!!

古着の買取なら

キングファミリーに

お任せください!

買取

年内最終営業 12月29日(月) 15:00受付終了

年始営業開始 1月5日(月) 10:00受付開始

販売

年内最終営業 12月29日(月) 17:00営業終了

年始営業開始 1月4日(日) 10:00営業開始

★全体休業期間★

12月30日(火)～

1月3日(土)終日休業

STEP1

キングファミリーの古着買取3ステップ

※週末などは、混み合う恐れがございますのであらかじめご了承ください。

STEP2

洗濯してあればどんな衣料でも大歓迎です!!

ご不要な衣類がお家に眠っていませんか?

キングファミリーで買取可能な商品

夏物・冬物、季節関係なく買取できます!

もちろん1着からでも買取OK!!

STEP3 Finish

簡単kg単価査定

なのでとってもスピーディー!!

査定も手際よくてわかりやすいから安心。

品物を分類・計算してすべてkg単価にて査定します。

買取可能商品

ブランドや有名メーカーでなくてもOK!季節も種類も問いませんので、ぜひ一度お持ちください!!

古着

雑貨

ホビー

小型家電

アウトドア用品

ゲーム

健康器具

King Family

TEL048-483-9555

埼玉県新座市馬場3-1-40

キングファミリー新座店

【営業時間】販売:AM10時～PM7時
買取:AM10時～PM3時
【定休】販売:年末年始のみ
買取:毎週金曜日、年末年始

買取クーポン券

買取受付:AM10時～PM3時まで

買取査定額 20%UP!!

2026年1月31日迄

※カウンスターにてご提示下さい。 ※他サービス券との併用不可。
※リサイクル資源として扱う衣類は査定額UP対象外です。キングファミリー新座店のみ使用可。

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です



複雑でわかりにくい「障害年金申請」を社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

代表: 糸川公之(くめかわこうし) 練馬区出身です

うつ病

統合失調症

双極性障害

脳梗塞 脳出血

発達障害

人工透析

人工関節

その他

障害年金

もらい忘れていませんか?

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れている人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営:くめかわ労務管理事務所)

☎03-3921-3981

電話受付 月曜～土曜10:00～18:00
(水・土は10:00～14:00)

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階
(池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

面談は平日夜土日も可

初回相談無料

着手金 0円

代行費用 後払い

プロが教えるお洗濯の豆知識

How to wash by experts

靴下を洗う時、「表のまま」「裏返し」どちらが正解?

正解は「裏返し」、なぜなら



汗や皮脂などの汚れが落ちやすくなる



蒸れて増殖した雑菌をしっかりと落とせる



洗剤液の水流や、他の衣類との擦れなどが直接当たり、汚れ落ちがよくなる



消臭・防臭効果が高まる



色落ちや毛玉、毛羽立ちを起こしにくくなる



風合いが守られる

泥汚れが気になる時以外は、靴下を裏返して洗いましょう!

339

ecolux Laundry

ELECTROLUX EMPOWERED

☑ 東北通りバス停から徒歩1分 ☑ 埼玉県新座市東3-3-9 ☑ 03-4500-1939 ☑ 6:00AM～23:00PM ☑ OPEN 365days ☑ 駐車場5台

ファミリー・マート

立教新座 志木街道 339 ecolux Laundry いなげや ユニクロ

339 ecolux Laundry

立教新座 志木街道 339 ecolux Laundry いなげや ユニクロ

学ぶ意欲を育む学校

SMART
LIFE® A

埼玉新座校 >

同時

新座校 × ふじみ野校

動画生成

画像生成

文章作成

AI
リテラシー

音楽作成

生成AI
体験会

「そもそも生成AIって何?」「なにができるのか?」
という疑問にお答えします!
専門用語を使わずにAIが私たちの生活を
どう助けてくれるのか、分かりやすく解説します。



14:00~15:30 ※受付は開始10分前まで

持ち物 | ●タブレットまたはパソコン ●メモ・ペン

「ARIFT」

1回
体験い

完全予約制

ご予約は下記

SMART LIFE® AO 埼玉新座校

PC
DEPOT

SMART
LIFE® MC
Members Club

Instagram



TEL 048-480-5595

埼玉県新座市野火止5-1-36

営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) 無料駐車場 28台

年末年始の
営業時間 2025年12月30日、31日 2026年1月1日、2日は店休日となります。
2026年3日のみ時短営業日となり10時半開館・18時閉館となります。

10:30から18:00
(水曜日を除く)

担当
さえぐさ か しま
三枝・加島

開校記念第1弾

スマートライフを
学ぼう

みんなで

輝け日本

デジタルデバインド返上



持続可能な社会の実現に向け
生活者の"スマートライフ"を支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ
向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ"を
支援する人材の育成が必要です。

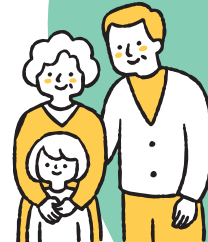
本活動(Sustainable Development for SmartLife(SDSL)活動)は「生
活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々
の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する
信頼・つながりを通し デジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を



埼玉ふじみ野校 開校

新座校×ふじみ野校
AO校祭開催中!
12/6(土)≫1/12(月)

12/19(金) 14:00~15:30

キャンパスライフにオススメ!

初めてのパソコン選び

12/28(日) 14:00~15:30

大切なデジタル写真を

散逸させない整理術

1/11(日) 15:00~16:30

あなたと大切な人を守るために

**~巧妙化する詐欺の
手口とその対策~**



「みんながいるから、
みんな大丈夫!」
と叫ぶ日本へ

以下より「輝け!日本の
大学生選挙権」の内容が
閲覧いただけます。



「ぽど」を見たで

無料で

ただけです

各校定員**20名**

までお気軽に!

SMART LIFE® **AO** 埼玉ふじみ野校



Instagram



TEL 049-267-8887

埼玉県ふじみ野市ふじみ野2-23-24

営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) 無料駐車場 20台

10:30から18:00
(水曜日を除く)

年末年始の
営業時間 2025年12月30日、31日 2026年1月1日、2日は店休日となります。
2026年3日のみ時短営業日となり10時半開館・18時閉館となります。

担当
のぐち まつかわ
野口・松川

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 2026.1.18 SUN

さいたま新都心けやきひろば
イルミネーション2025-2026

今年もライトアップされた150本のけやきをはじめ、圧倒的な光と音楽が日没後のけやきひろばを包み込みます。芝生広場には新しい特別なフォトスポットも登場。



[時]点灯時間17:00~24:00
[会]けやきひろば(さいたま市中央区新都心10)
[交]JRさいたま新都心駅より徒歩2分
[問]さいたまスーパーアリーナ 048-601-1122

EVENT 開催中 » 2026.2.28 SAT

戸田市・街のみんなで育てる
「トダイルミ2025」

街全体で育てるイルミネーションプロジェクトが今年も開催。後谷公園では去年の倍の77本もの木がライトアップ。ビッグツリーやウィングなどのモニュメントもあり。



[時]点灯時間17:00~25:00
[会]後谷公園(戸田市上戸田4-8-1)
噴水公園(戸田市新曽2196)
戸田駅前花壇(戸田市新曽)
[問]トダイルミ @todaylumi

※戸田駅前花壇は
12.13から点灯開始

10/31 OPEN

創業40年以上のとんかつ専門店



専門店でしか味わえないとんかつを堪能できる「とんかついなば和幸」が浦和パルコにオープン。外はサクッと、中はふっくらジューシー、熟成された豚肉は一枚ずつ手切りし、厚切りでもやわらかく仕上げられています。

とんかついなば和幸 浦和パルコ店

Tel 048-749-1778

さいたま市浦和区東高砂町11-1 浦和パルコ店5F/JR浦和駅より徒歩約2分/11:00~22:30(LO21:30)/営業日は施設に順次◎



EVENT 12.13 SAT

子どもの記憶に残る和光のイベントに
「WAKOクリスマスフェスティバル2025」

子ども参加型のクリスマスイベント。小中学生によるクリスマス装飾の展示やお菓子配り、ワークショップ、謎解きなど“まちを好きになる体験”が満載です。



[時]11:00~16:00 [会]和光市役所市民広場・わびあ広場(和光市広沢1-5) [交]東武東上線と和光市駅南口より徒歩14分 [料]入場無料 [備]公共交通機関を利用のこと。 [問]和光市商工会事務局048-464-3552(平日10:00~17:00)

EVENT 2026.1.1 THU » 3 SAT

与野七福神めぐり・
与野七福神仮装パレード

期間中、各寺社にて記念の押印や色紙を購入可能。また市民が七福神に扮してパレードする新年の恒例イベント「与野七福神パレード」も開催。



©さいたま観光国際協会

[時]9:00~16:00 ※与野七福神パレードは3日11:30~14:30(雨天中止)
[会]与野本町通り周辺ほか(さいたま市中央区) [交]JR北与野駅より徒歩約15分(上町水川神社まで) [備]押印1ヶ所100円、1寺社押印の色紙(1,000円)、7寺社押印の色紙(2,000円) [問]与野七福神パレード実行委員会、与野七福神奉賛会048-853-2374(実行委員会 三角)

11/14 OPEN

CD等の音楽体験ができるカフェ



懐かしい音楽をこだわりのコーヒーと楽しめるカフェ。カフェの一角には棚いっぱい並べられたレコードやCD、カセット、MDに、各種プレーヤーが。スペシャルティコーヒー、特製レコカレを楽しみながらゆったり過ごせます。

RECO CAFE(レコカフェ)

@reco.cafe

川口市末広1-11-19 2F/埼玉スタジアム線 川口元郷駅より徒歩8分/11:00~19:00/日決定休



BROOK'S

通販限定

1家族様1セット1回限り※1

初回送料無料※2

・1家族様1回限り
・1,980円以上のご注文で

広告コード 86319

おいしいコーヒーが
特別価格で!

購入者 満足度アンケート

いろんな
コーヒーを飲める
ブルックスは魅力的♪
(40代 女性)

「また飲みたい」
98.2%

この価格でのチャンスは一度だけ!

10gコーヒー
お試しセット48%
OFF!!

1,980円 税込

商品コード
28-1694通常価格
3,810円10
銘柄合計
40
袋

モカ/ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド/モカブレンド/ロイヤルブレンド/ブラジル/
グアテマラ/キリマンジャロ/魅惑のインド/
楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

※1 リピート注文の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1693)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1695)」6,294円での販売となります。2025年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1694)」10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1696)」をご注文された方は、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。 ※2 ブルックスを初めてご利用になる方。
※旧「10gコーヒーお試しセット」(2025年6月30日まで販売) 購入者アンケート結果:2025年5月27日時点、905名回答、自社調べ

さらに 1,000円 プラスで
ブルマンブレンド12袋
(2,484円)が付いてお得!商品コード
28-169610gコーヒー
お試しセット+楽園の
ブルマンブレンド通常価格
6,294円

2,980円 税込

合計
52
袋52%
OFF!!ご注文は
こちらから!広告
コード 86319通話料無料
電話

0120-349-100

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

お支払い

①後払いゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから。払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円~220円)
②商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け 通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送送料 通常送料590円
(注文合計7,000円以上で送料無料)年末年始の営業に
ついて

●年内:12月27日(土)まで ●新年:1月5日(月)から
[年内の発送]WEBサイト・電話は12月22日(月)ご注文分まで。これ
以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。

●返品:商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合による返品は受けられません。【連絡先】カスタマーセンター「045-902-0990」●個人情報(お名前・ご住所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

ブルックスのおためし 検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!

WEB [左の二次元コード] からの
ご注文でもれなくもらえる!

コーヒー3袋プレゼント!

←左の二次元コードから
1,980円以上のご
注文でプレゼント!モカ/キリマンジャロ/
ブルックスラジャ 各1袋

(株)ブルックス

〒225-8739

横浜市青葉区美しが丘4-54-6

J-DM A
公益社団法人日本通信販売協会会員
広告有効期限/2026年1月末日

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 🚫 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ 

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

応募 電話連絡の上、履歴書を右記までお送り下さい。

書類選考通過の方には面接日をご連絡します。

P R お客様対応や原稿作成のやり方、打ち合わせの進め方など、研修があるのでご安心ください。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？

- ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
- ・メディアづくりに興味がある
- ・地域貢献できる仕事をしたい
- ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

TEL048-767-8238 担当/木村

さいたま市南区南浦和2-39-16

第5大雄ビル3F




年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

 0120-856-046

受付:平日10:00～17:00

Wワークに! ちょっとしたお小遣い稼ぎに!

スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度

内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。

・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。

・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。

・携帯電話をお持ちの方。

※学生の方は不可です。

勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。

※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

Zoomでの
お仕事説明もOK

スタッフ大募集! 事前見学OK♪

無資格・未経験の方も
大歓迎!

病院母体

だから、安心して

職場の雰囲気を見た上での応募也大歓迎です。

長く働ける環境

です

訪問介護

パート

内容

ご利用者様のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますのでご安心ください!

給与

生活介助:時給 **1,200円～**
身体介助:時給 **1,600円～**

時間

8:30～16:00の間で
1日3時間～、週2日～勤務OK!
勤務日数応相談

資格

旧ヘルパー2級以上
★ブランクのある方もOK!
★子育て中の方も多数活躍中

待遇

処遇改善金 支給あり

介護 スタッフ

正職員

内容

入所者様に対する介護業務

給与

月給 **19万9,000円～**
※一律手当含む

時間

7:00～16:00、8:30～17:30、
16:30～翌9:00
※交替制 4週8休制(シフト制)
年間休日107日+有休

資格

介護福祉士資格を有する方優遇

待遇

昇給年1回、賞与年2回、
交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与、
資格取得制度あり、
退職金制度(勤続5年以上)

送迎ドライバー

パート

内容

デイケア利用者の送迎

給与

時給 **1,200円～**

時間

7:30～16:30
年間休日
107日+有休

資格

普通自動車運転免許を有する方
★日頃から運転されている方、
30～50代の方大歓迎!

待遇

昇給年1回、賞与年2回、
交通費支給(月3万円まで)、
制服貸与

入浴介助

パート

内容

主に入浴介助(入浴、退浴、洗髪、洗体)を行います。機械浴もあるので負担少なめです! **20～50代の方、活躍中!**体を動かすのが好きな方、大歓迎。

給与

時給 **1,160円～**

※経験・能力に応じて優遇します ※無資格の方もOK

時間

8:30～16:30の間で
1日3時間～、週2日～勤務OK!

※土曜、祝日出勤の場合は優遇あり

待遇

社会保険完備・有給休暇・
交通費規定内支給・
正社員登用有・健康診断・
制服貸与・処遇改善金

介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より
徒歩12分

車・バイクでの
通勤OK

詳細は
こちら





事前見学受付中！無資格・未経験OK

「子どもが好き！」を仕事にしませんか？

指導補助スタッフ募集

とある1日のスケジュール（例）

12:00	出勤
12:00～14:00	MTG、準備
14:00～15:00	児童受け入れ開始
14:00～15:30	児童の保育
15:30～16:00	おやつの提供
16:00～18:00	遊びの見守り、片付け・清掃
18:00	退勤



子どもの未来を支える！朝霞市社会福祉協議会の魅力をご紹介します

01

福利厚生が
充実しています！

02

無資格・未経験でも大丈夫
子どもと触れ合うのが
好きな方大歓迎

03

残業ほぼナシ！
プライベートとの両立が
可能です！

充実の福利厚生！

ボーナス支給あり！



安心安定の社会福祉協議会で
一緒に働いてくれる方大募集！
放課後児童クラブ
指導補助スタッフ（臨時職員）

放課後児童クラブにて、
小学校に通う児童の「放課後」が安全で楽しい居場所となるよう、
児童の保育（遊びの見守りや生活指導の補助など）及び
施設管理（お掃除や環境整備など）を行います。

給与 時給**1,210円**
※保育士・幼稚園教諭の
資格をお持ちの方は 時給**1,230円**

勤務 シフト制 ※日曜日・祝日は休み、年末年始休暇あり
平日12:00～19:00
(学校休業日は8:00～19:00) 1日5h～OK
日曜を除く週5日勤務 ※シフトにより土曜出勤あり

待遇 社保完、規定の範囲により
交通費・ボーナス支給
(年2回(計2.5カ月分))・有給有り

資格 無資格・未経験OK(ただし保育士、
幼稚園教諭等あればなお可)

勤務地 朝霞市内全10施設
(第一小学校～第十小学校)のいずれか
【敷地内禁煙】

週3日～
でもOK!
※別途条件あり

ご応募またはお問い合わせは、お電話にてお待ちしております！



社会福祉法人
朝霞市社会福祉協議会

施設の情報は
こちら！TEL**048-486-2487**

児童福祉係(平日8:30～17:15) 朝霞市大字浜崎51-1



新富運輸ドライバーのお仕事 /
「社員思いの会社」と
言われる理由は?!

Q 前職は何をされてましたか？

A 前職もトラックドライバーでした。管理職だったのですが収入で悩んでいた時にここに勤めていた知人からお話をもらったのがキッカケです。

Q 前職と比べて収入は変わりましたか？

A はっきり言ってとても良くなりました。
給料の額が明らかに違うのが分かります！

Q 基本夜行便がないと聞きましたが本当ですか？

A はい！配送先の99%が首都圏なので夜行便はありません。たまに遅くまでの配送になっても無理のないスケジュールに調整してもらえます。またパレット積みパレット下ろしがメインなので体の負担も少ないです。

Q この会社の良いところは何ですか？

A まず給料が良いところと(笑)大型・中型免許の取得支援をしてもらえます。そして隔週土曜日と日曜祝日がお休みというのも嬉しいですね。また頑張った分はしっかりお給料で評価してもらえるのもモチベーションにつながっています！



Y.Oさん 入社2年



新富運輸
スポット
ドライバー募集!!

正社員

給与 月給**25万～50万円****内容** 各企業様より依頼を受けた配送を担当するドライバー業務です。

勤務時間 5:00～14:00
7:00～15:00
8:00～18:00
※実働8～10時間(休憩・残業含む)

休日 日曜日・祝日・隔週土曜日

待遇 社会保険完備・交通費支給・制服貸与・
車通勤可・閑散期/繁忙期手当(R6年実績
5回支給)・資格取得支援制度(大型・中型
免許取得費用全額会社負担)・社員寮完備

資格 準中型免許以上をお持ちの方
※入社後に中型・大型免許取得可能
(費用当社負担)

勤務地 新座ロジセンター・川越車庫・練馬本社
※希望の勤務地考慮します

新富運輸株式会社

新座ロジセンター
048-487-8106

本社・東京都練馬区西大泉5-23-7

新座市馬場4-13-48



・ヤマト運輸

★新座ロジセンター

・ローソン

関越自動車道

ウイングゴルフ
ステーション新座

お申込みは
お電話か当社求人サイト
又はメールでもOK!

office@shintomi-nyu.com/

求人サイト▼



創業26年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら エービーシーホーム 川口店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設備器・トータル売り上げでも



好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

リフォームするのなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシーの商材に限り

お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

3.45%



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!
掲載商品 好評展示中!ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ 1216	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。
サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノックW2100	TOTO ミツ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品 ※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード 50,160円	INAX オフト600 洗面化粧台 38,080円
リンナイ 給湯器20号 75,000円	LIXILシャワートイレ 21,846円
リンナイ 給湯専用 便器セット 33,100円	ノーリツファミ ガラストップ 69,300円
KVK オールインワン 浄水栓 27,830円	

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応!土日OK!夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な
自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万~ ●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります **総額152万円**

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

空家	荷物が ない	入居者が いる	職人が 入る	工事が スムーズ	工費が 下がる
----	-----------	------------	-----------	-------------	------------

お知り合いでエービーシーホームで
工事をした方がいらっしゃったら
ぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口!
工事がすべて
終わってからの満足度が
一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料 期待耐候年数8~12年 428,000円~	ラジカル制御型系塗料 期待耐候年数12~15年 591,800円~	無機系塗料 期待耐候年数15~20年 750,000円~
--	--	---

施工前 施工後

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

マンション マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 様邸
北沢 赤羽 M様
板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 436万円~ (延床面積20坪の場合)

工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように
戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~

蕨市 塚越 N様邸 川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え
コロニアル屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり)
工事費込み **1,980円~**

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり)
工事費込み **5,775円~**

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム 0120-666-408
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867

川口市並木2丁目9番22号

武蔵野銀行 GOLD ON 駅前通り 川口署前 警察署

東武ストア 西川口陸橋 西川口陸橋 京浜東北線 上野へ

エービーシーホーム ショールーム 西川口 徒歩5分

車でお越しの方は、お店のすぐらに駐車場ございます。※他に15台あり

電話受付時間 9:00~19:00
土日祝祭日 営業 木曜定休日

ブログもやっています! www.abc-home.co.jp
お問い合わせ info@abc-home.co.jp

お客様の口コミはこちら

川口 エービーシーホーム

墨田店 木曜定休日
東京墨田店

墨田店ショールーム
墨田区東向島1-35-12
0120-916-241
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車で越しの場合
お店の近くに
駐車場がございます。



選ばれ続けて Googleクチコミ4.9!

人生を変える3ヶ月!

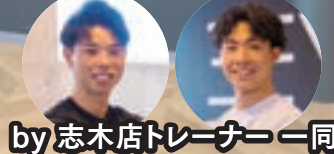
本気のボディメイク

志木駅パーソナルジム。

日本トップクラスの指導で
健康的で美しいスタイルを!

無理な勧誘なし! 手ぶらでOK!

明るく・丁寧に指導いたします!



体の仕組みを
知り尽くした
プロの
トレーナー陣

**運動初心者
大歓迎**

無理な
糖質制限
一切なし

こんな方におすすめ!

- ☐ 仕事で溜まるストレスを解消したい ☐ 健康のために運動習慣をつけたいけど、時間がない
- ☐ 腰痛・肩こりを根本から改善したい

BEYOND 志木店

志木市本町5丁目24-7 イーストウッドビル 5階
10:00~22:00 年中無休

お電話でもお気軽にお問い合わせください

048-424-3766

東武東上線
志木駅徒歩2分



詳しくはこちら



年末最終キャンペーン

先着**5名**
限定 **体験
レッスン**

11,000円×2回分

合計

22,000円が▶

0円

初回
来店

プロの個別カウンセリング(60分) +
個別専用トレーニングメニュー体験 Part1(50分)

2回目
来店

個別専用トレーニングメニュー体験 Part2(50分)

たった**30秒**で**予約完了**

無料体験レッスンの
予約はこちら ▶▶▶

こちらのQRよりご入力をお願いします



「自分にできるかな…」
不安な方は、まずはLINEで解消!

お友だち登録後、お名前、年齢、
「アリフトを見た」と送信してください。

アリフト読者限定特典

アリフト読者限定特典①

無料体験でご来店の方

- ①人気No.1「プロテイン」
②「アミノ酸」サプリ
③「マルチビタミン」サプリ

の中から**1点、
プレゼント!**

詳細は店舗にてご確認ください
他特典併用不可、特典②との併用可
有効期限:2025年12月末日まで

アリフト読者限定特典②

体験レッスン後
ご成約の方

ご成約コース

10%OFF

他特典併用不可
有効期限:2025年12月末日まで

完全保存版

新座市・志木市近郊を中心に地域密着型の住宅塗装専門店です



無料診断
無料見積り
無料相談

屋根・外壁塗装



代表取締役
工藤 皇仁



新座市の商工祭りの
住宅相談会にも参加!

新座市・志木市に信頼されている証!!

郵便局や商工会の外壁相談会で
直接お顔を合わせた相談が大好評!

街中でも見かけるこの看板!

- 新座市役所、志木市役所、朝霞市役所のモニターに
- 道路沿いの看板に

新座市くらしの便利帳の
「裏表紙」に登場しています!!

市の概要や魅力の紹介、
防災情報、各種手続や
相談窓口の案内など
生活に役立つ情報を
掲載した冊子です。

お家にこのような症状はございませんか?

築**10年以上**の方は
要**チェック!!**

外 壁

屋 根

✓ コケの発生

★★★★★



✓ シーリング劣化

★★★★★



✓ チョーキング現象

★★★★★



✓ 外壁の破損

★★★★★



✓ 色褪せ

★★★★★



✓ 板金の破損(台風被害)

★★★★★



✓ コケの発生

★★★★★



✓ スレートの破損(台風被害)

★★★★★



代表の私が**無料診断**をいたします!!

当てはまる方は
**1度ご相談
ください!!**



- 家を建ててから**10年以上**が経過している。
- 最近、飛び込みの訪問営業マンに**しつこく勧誘**される。
- リフォームを検討しているが、どこに相談して良いか**悩んでいる**。
- 外観のイメージを変えたいけれど**色選んで困っている**。
- 昔からお願していた**会社が無くなってしまった**。
- 他社で見積もりをしたが**もっといい会社がないか探している**。などなど

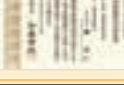
サイプラスワンの代表が
無料診断~完了まで工事管理!

無料屋根診断

お客様自身で
見ることのない
屋根の状態は
高所点検カメラ
で安全確認!

塗装職人歴15年以上を経験して
塗装1級技能士の国家資格と
外装劣化診断士を取得、地域の
皆様が安心して工事の依頼が
出来るように、明確で分かりや
すいご説明を心掛けています。

代表の工藤と
申します。



※写真はイメージです。



一街を彩り想いをつなぐー
(株)サイプラスワン
外壁塗装専門店
〒352-0011
埼玉県新座市野火止8-24-22

お見積り提出後に営業は一切しませんのでお気軽にお問い合わせください。

0120-511-162

受付時間 9:00~18:00

定休日 水曜日

Instagramはこちらから▶



24時間
受付可 **ARIFT読者限定**

スマホで読み込みの上お問い合わせください

QUOカード
1,000円分
プレゼント!!

