竹ノ塚・西新井・梅島





HAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)と GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

12/5

毎月一回発行 TAKE FREE

編集:発行: (株)中広メディアソリューションズ 掲載希望や配布のお問い合わせ TEL 045-514-1416  $(10:00\sim17:00)$ 









# オーナーイン/タビュー

### 飲食店経営を始めようと思ったきっかけは?

元々IT企業に勤務しており、飲食業界自体はアルバイトすらしたことがあ りませんでしたが、小麦の価格高騰、小麦アレルギーの増加、そして日本 の食料自給率の問題意識を感じ、当時は現在ほど流通していなかった 米粉に着目したことがきっかけです。

### オープンから今までで一番苦労したことは?

昨年12月に第一子を出産したため、産前産後に開店準備をするのが何 よりも大変でした。現在も子育てをしながらの店舗経営に大変さを感じ ています。

### 地域とのつながりは?

「1階のテナントに入らないか」と2階のバーの オーナーが誘ってくれました。実は以前のお 店のお客さんなんです。また、10月に行われ たあだち区民まつりに初出店しました。原材 料の一部として「あだち菜」も積極的に活用し ています。



オーナー 引間みずきさん

## 年末年始のお楽しみてべいと

毎月開催!「千住駅前 エッフルマルシェ」 グルテンフリー食品や無農薬野菜、ヴィーガンスイーツなど、 からだに優しい食べ物が集まるマルシェ。 今月は21日(日)に開催予定。詳細はお店のInstagramにて。

# ∖読者が選んだ /

# **2025 NEW OPEN** 注目のお店

ARIFTの人気企画を振り返り♪ 地域の新店を紹介する『NEW OPEN』コーナーから、今年1年間で 読者の皆さんの注目度が高かったお店ベスト5を大発表。 さらにトップ2のお店を深掘り紹介します。

### **RANKING**

- (01) PECOTA PECOTA Gluten Free (8月号掲載)
- (ロ2) 鯛そば•茶漬 磯LABO 六町店(8月号掲載)
- (03) FUJIYA CONFECTIONERY 北千住マルイ店(3月号掲載)
- (04) 三井ショッピングパーク ららテラス北綾瀬 (5月号掲載)
- 素麺人-JIN- 竹ノ塚本店(6月号掲載)

# 1st) 7/2 OPEN

# PECOTA PECOTA Gluten Free

無添加、手づくり、グルテンフリーを徹底し、健康志向や小麦アレルギーを持 つ方々に嬉しいレストラン。お客さんの約9割が女性で、遠方から訪れるアレ ルギーを持つ方や、ナチュラルワイン愛好家からも支持を集めています。オー ナーの引間さんは2009年から15年間、当時世界初の「米粉パスタ専門店」 を荒川区で経営。その経験を活かし、多様なグルテンフリー料理を提供する 専門店として新たにオープンしました。メニューは美容や健康を意識する人々 が安心して楽しめるものばかり。食材は国産で生産者の顔が見えるものに徹 底し、種まきや畑の見学にまで赴いて生産者との信頼関係を構築。グルテン フリーを「食のバリアフリー」と捉え、「自然食・無添加=美味しくない」というイ メージを覆す美味しい料理を提供し続けています。



### 潜入しポート

青い壁が印象的なドライフラワーが彩るこじんまりとしたおしゃ れ空間。カウンター横の壁にはレモンやジンジャーなどの自家 製シロップがずらりと並び、その種類の多さに驚きました。写真 の「前菜の盛り合わせ(1,500円)」はディナー1番人気だそう で、お店おすすめの前菜5~6品がワンプレートに。農家直送の 有機野菜や醗酵食品を使用した満足度◎のプレートです。

【取材協力】PECOTA PECOTA Gluten Free 足立区千住3-66-7 F-full 1F/各線北千住駅より徒歩3分 TEL 090-4727-1010 12:00~22:00/火曜定休・他不定休あり







# 鯛台は、茶漬 磯LABO 六町店



福岡・博多に本店を構える「磯LABO」の2号店が六 町に上陸。単なるラーメン店とは一線を画し、鯛出汁 ラーメンとお茶漬けという珍しい組み合わせが特徴 の注目店です。「LABO」という店名が示す通り、オー ナーはメニューの改良を日々続けるほどの職人肌。メ ニューはすべて無添加・無化学調味料にこだわり、上 質なみやび鯛や九州の小さな島で作られたミネラル 豊富な塩を使用するなど、並々ならぬ情熱が注がれ ています。この六町の地を選んだのは「足立区へ恩 返しをしたい」という足立区出身のオーナーの強い思 いから。幅広い層に利用されており、女性客や一人 客が多いのも特徴。また、こども食堂の一環イベント への参加や「あだち菜」をメニューに取り入れるなど、 地域交流を通じて地域に根差した店づくりにも力を 入れています。

## トロコと戻入

「ミニ鯛茶漬けセット(塩・醤油)」(1,480円) 繊細で上品な鯛出汁と具材の調和が取れた塩味は、 醤油味を上回る人気。出汁の旨味をシンプルに堪能 できる逸品です。



### 潜入しポート

出汁の良い香りが漂う広々とした店内。木の温も りを感じるレトロモダンな雰囲気が素敵で、広い テーブル席は家族連れにも◎。鯛のほぐし身を全 部食べたい一心でスープの最後のひとしずくまで 飲み干してしまうほど、旨味の強い鯛そばでした。

### 【取材協力】

鯛そば・茶漬 磯LABO 六町店 足立区西加平2-7-15 Lynx六町 1F つくばエクスプレス六町駅より徒歩4分 TEL 03-6696-9114 11:00~15:30 • 17:30~22:00 不定休(HPから営業日カレンダーを確認)





## 全国展開する安定の法人だから将来も安心!

年内のうちに来年のお仕事を決めませんか? 応募に迷っている方、ぜひ個別相談会へお越しください!

2026年3月

②看護スタッフ

の日々の健康を支えます。

バイタルチェックや服薬管理、問診などを通して、ご利用者様

月 給 283.000円~377,500円

正看護師 又は 准看護師

資格認定講習会修了

ント業務に携わっていただきます。

⑷幹部候補生

開設準備や施設全体の運営・管理(サポート)、現場マネジメ

月 給 250,000円~400,000円

間 9:00~18:00(休憩60分)※シフト制、週休二日制

社会福祉主事保有もしくは社会福祉施設長

(処遇改善手当、オンコール手当等諸手当含む金額)

間 9:00~18:00(休憩60分) ※シフト制、週休二日制

「はなはた三清荘」完成予想図

足立区花畑3-1-2に開設!

# 経山会のスタッフに聞いてみた!

# この会社で働いていて 良かったことは?

役職に関係なく、誰もが自由に意見 を言い合える、風通しの良い会社で す。先輩は一人ひとりの「やりたい」 という意欲を尊重し、挑戦を後押し してくれます。また、失敗してもフォ ローしてくれます。福利厚生も充実 しているため、安心して働ける職場 環境です。



# 採用担当者よりメッセージ

本部 岡山県総社市久米48-1

新しくキレイな施設で、介護スタッフとして活躍しません か?資格や経験は問いません。未経験の方、ブランクが ある方も大歓迎!資格取得支援制度もあります。勤務時 間など、あなたの働きやすい形を個別に相談可能です。 ぜひご応募ください。



完成まで もう少し!!

### 資格•経験不問/

## (1)介護スタッフ

食事や入浴といった日常介助のほか、リハビリの補助、レクリ -ションの企画・実施などを行います。

**絵 230.000**円~**354,500**円

(処遇改善手当、夜勤手当等諸手当含む金額)

7:00~16:00, 9:00~18:00, 13:00~22:00,

22:00~翌7:00 (休憩60分) シフト制/週休二日制

## ③ケアマネジャー

ケアプランの作成・管理を主軸に、各種書類作成や多職種との 連携・調整を行います。

月 給 260,000円~354,500円 (処遇改善手当等諸手当含む金額)

時間 9:00~18:00(休憩60分)※シフト制、週休二日制

有給休暇、産休・育休制度(取得実績有)、昇給年1回、賞与年2回、 通勤手当·住宅手当(W支給有)扶養手当、退職金共済加入、

10年表彰(金一封進呈)、資格取得支援制度、各種予防接種補助 勤務地 東京都足立区花畑3-1-2

> ★竹ノ塚駅東口より:東武バス「文教大学 東京あだちキャンパス」行「花畑三丁目」下車すぐ ★綾瀬駅:東武バス「花畑団地」 行「花畑三丁目」下車すぐ

**パートスタッフも同時募集** 詳細はお問い合わせください 介護•看護



相談会+面接会のお申し込み・お問い合わせはこちらから

社会福祉法人 経山会 тец.0866-92-6989

お問い合わせ時「アリフトを見た」とお伝えください



お仕事に関する疑問・質問、何でもお答えいたします!! お気軽に希望の日程をお伝えください 面接会は、はなはた三清荘 開設準備室にて実施します [住所]足立区花畑4-37-2 フラワーパレス305号室







# 博豐会脊椎病院

# 知って得する脊椎脊髄のお話

# コラム25 歩きにくさの原因は?

「最近、歩くとすぐに疲れる」「足がもつれて転びそう になる」――高齢者のこうした訴えには、脊椎由来の 原因が隠れていることがあります。代表的なものに腰 部脊柱管狭窄症と頸椎症性脊髄症があります。腰部

脊柱管狭窄症では脊柱管内の神経が圧迫され、間

ださい。当院は予約不要で受診いただけます。

欠性跛行と呼ばれる歩行障害やしびれが出現します。頸椎 髄症では、手足のしびれや脱力、歩行不安定などが進行性に現れ、 放置すると転倒リスクも高まります。腰部脊柱管狭窄症は70歳以 で約11%、頸椎症性脊髄症は60歳以上で約5~6%にみられると され、いずれも加齢に伴い有病率が増加します。当院では、MRIや CT、レントゲン、超音波検査を駆使し、原因をその日のうちに特定し 説明します。治療は、内服薬、神経ブロック、リハビリなどの保存療法 を中心に、必要に応じて低侵襲手術も行っています。O-armナビ ゲーション、神経モニタリング、術中イメージ装置など先端機器を活 用し、安全性と正確性を重視した治療を提供しています。なお、歩き にくさの原因は脊椎疾患以外にも、筋力低下、バランス障害、神経・ 内科的な疾患など多岐にわたる場合があります。当院ではこれらの 可能性も考慮し、必要に応じて内科的な視点からの精査や他医療 機関との連携による紹介も行っています。脊椎の専門医師が丁寧に 対応いたしますので、歩行に不安がある方は、ぜひ当院へご相談く

## 地域の皆さまへ重要なお知らせ

# 2025年11月1日~

# 「博豊会東京脊椎病院」より「博豊会脊椎病院」へ

2023年9月の開院以来、足立区を拠点に、首都圏の広域から多くの患者さんに ご来院いただいております。今回の名称変更は、地域にとどまらず、

日本全国で脊椎疾患に苦しむ方々のための病院でありたいという 決意の表れです。これを機に、職員一同、日本の脊椎医療を

リードできるよう更に努力してまいります。病院の所在地や 連絡先、診療内容、担当医はこれまでと変わりません。

診察券も引き続きご使用いただけます。 ご不明な点はお気軽にお声がけください。

医療法人社団博豊会 理事長 兼 博豊会脊椎病院 院長 森 俊



### 診療案内

アクセス

医師 望月貴夫

### 休診日:日曜、祝日

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	•	•	•	•	•	•
14:30~17:00	•	•	•	•	•	•
手 術	•	•	•	•	•	_

※お電話にてご予約お受けしております。 駐車場有り

# TEL: 03-5856-7536東京都足立区一ツ家1-1-1

●お車をご利用の場合 首都高速6号三郷線 加平インターより4分

「一ツ家3丁目」下車徒歩3分

・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、 竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分 ・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]





地元をもつと楽しく いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫梅島駅よりすぐ(マクドナルド隣)

※2名様〜ご利用可、他特典との併用不可 ※コース利用でも適用可。

平日14時OPEN!ハッピーアワーでお得に昼飲み♪ 忘年会のご予約も受付中!赤提灯のもと乾杯を!

2025年12月31日迄

お会計から 10%引き!





### お会計時切抜持参で 当日可!忘年会におすすめ!コースの紹介

生ビール&瓶ビールOK!飲み放題付コース(2時間制) ●下町コース (料理7種) 3,410円 ●角吉コース (料理8種/自慢のもつ鍋付) 3,960円

【角吉おすすめ!ここに来たらまず一杯】

●梅島ボール 419円(こだわりの焼酎ハイボールです) ※お通し代はなし。座敷席完備!お子様連れ大歓迎!



「早くから飲みたい」に応えます!平日は14時オープン♪ これからの忘年会シーズンは、当日利用も可能な飲み放

題付きコースもご用意しました。寒 い季節にぴったりの九州博多風、旨 味抜群!「国産和牛とんこつのもつ 鍋」で身体の芯から温まりません か?ご来店お待ちしています。



## もつ焼き 角吉 梅島駅前店 TEL 03-5650-4877

足立区梅田7-36-5/月~金14:00~23:00(料理、ドリン ク共にL.0.22:30)、土日13:00~23:00(料理、ドリンク 共にL. 0. 22:30) /店内完全禁煙(喫煙室あり)







# 「本格派」の美味しさをカジュアルに。 生まれ変わった自慢のランチをどうぞ。



# 11:30~15:00(L.O.14:00)

# 男前ランチコース 1,700円~(税込1,870円~)

∖目の前で巨大チーズを削る!/

- 1 ローストビーフサラダ
- 2 パン
- 3 お好みのパスタ(トミネムウ (飛べます)
- 4 お好みのドリンク



### パスタメニュー

- ●渡り蟹のトマトクリームパスタ
- サルシッチャ(ソーセージ)と野菜のアラビアータ
- ●小海老とブロッコリーのペペロンチーノ
- ●明太しらすカルボナーラ + 300円(税込330円)
- チーズリゾット +500円(税込550円)
- ※パスタの大盛り出来ます+200円(税込220円)

# ランチタイム限足

(税込1,098円) 更に! +599円(税込658円)で生ビール&

ワイン付きにグレードアップできます!

TEL 03-5284-9234

営 ランチ11:30~15:00(L.O.14:00) ディナー17:00~23:00(L.O.22:00) ※土日祝11:00~23:00(ランチL.O.14:00) 間 ※12月は全日11:00~23:00(ランチL.O.14:00)











新規開講

来年には習得したいあなたへ!まずはお試し無料体験レッスンへどうぞ!

■ 初心者&韓国好き大歓迎!

楽しく学ぶ

# はじめての

実生活で「使える」表現や、文化の背景も楽しく学べます! 

### こんな方におすすめ!

- ☑ 韓国ドラマのセリフを理解したい
- ▼ K-POPの歌詞の意味が知りたい
- ▼「推し」の言葉をもっと深く知りたい
- ☑ 韓国旅行を思いっきり楽しみたい
- ▼ 簡単な日常会話ができるようになりたい

今すぐお試し無料体験レッスンのお申し込みを!

【金曜コース】11:00~12:00 【日曜コース】13:30~14:30

金曜・日曜コース、お好きな日程を お選びください。

月3回レッスン 月会費 会員 4,400円

一般 5,500円

※別途教材費

お試し 無料体験 実施中!

体験後のご入会で、 登録手数料3,300円→

お問い合わせやお試し無料体験レッスンのお申し込みはお電話にて

承ります。体験ご予約時、「アリフトを見た」とお伝えください。 TEL03-5242-1331

ここみりごかす bigs スポーツクラブ ビッグ・エス竹の塚

足立区竹の塚2-8-25 無料駐車場完備

日 9:30~22:00 ± 9:30~21:00 日祝日 9:30~19:00 ※火曜定休(その他年末年始、お盆)





# 放送大学

# 2026年度4月入学生募集中

放送大学はテレビやインターネットを通じて授業を行う通信制の 大学です。放送大学はあなたの生涯学習を応援します。

▶インターネット・郵送いずれも

〈第1回募集〉2/27会まで 〈第2回募集〉 3/16回まで

※郵送の場合は放送大学本部 (千葉市) 必着のこと。※最終日3/16のインターネット出願17時まで

# 入学相談会

||| **||**|||

1/2

ご希望の日時を伺った上で、日程を調整します。

(1)10時~11時 (2)14時~16時 (1回あたり30分程度)

東京足立学習センター 要予約·無料

# 公開講演会のお知らせ

2月実施

題目 歌舞伎を楽しもう!

誰でもわかる歌舞伎入門講座IV 女形の魅力

歌舞伎座舞台株式会社顧問 元 歌舞伎座支配人

日時 2026年2月7日(土) 14:00~16:00

※詳しくはホームページをご覧ください。

募集要項を無料で 送付いたします。

> 足立区千住5-13-5 学びピア21(6階)

北千住駅西口から徒歩15分

東京足立 学習センター

Tel. $03 ext{-}5244 ext{-}2760$ 

詳細はホームページを ご覧下さい

東京足立学習センター





今年の汚れ、今年のうちに。プロの技術で家中ピカピカ!

丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します



0120-056-995

レンジフード

単品 16,500 (株立)

これ以上

∖頂きません! /

安心価格

おそうじのことは お気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住 所 /足立区弘道1丁目3-25 営業時間/7:00~20:00 定休日 /不定休





綾瀬駅徒歩7分

、(武道館すぐ近く)/





レンジフード

浴室

浴室の頑固な水アカやカビに

**18,700**円~

油汚れ・ホコリに 16,500円~

エアコン掃除も承ります 68.800 常~





一日

ヘアリフト読者様/

足立区に お住まいの方限定

トイレ or 洗面台 上記3点セット

**単品 18,700**開本

※写真はイメージです。 ※価格・サービス内容は予告なく変更になる場合がございます。

ださい!!

# 

亡くなられた方が大切にしていた遺品、そのままになっていませんか? 当社では資格者が大切な遺品をきちんと整理・買取します。

「 亡くなった家族の遺品を どうして良いかわからない

自分が亡くなった後、人に迷惑を かけないよう、整理しておきたい

応付して整理する時間がない



家中丸ごと お片付け! OK!

24時間対応!! 当日の依頼も

女性スタッフも 在籍

実店舗が

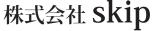
あるから安心!

年末のお掃除もおまかせ!

粗大ごみ・不用品乗せ放題 パックもあります

軽トラック乗せ放題 2tトラック乗せ放題

skip



足立区綾瀬5-14-16 営業/10:00~21:00

(土日祝17:00)

年中無休







◆骨董品やダイヤモンド、切手など高価買取中!

2026年1月31日まで



🚚 29,800н 🚚 99,800н

対応エリア:東京23区・埼玉県(さいたま市・東部地域・南部地域)・千葉県(市川市・松戸市・柏市)その他の地域もお気軽にご相談ください!

 $(2/20(\pm))$ •21(田)

年内最後のイベント♪ ハタチは、一生に一度。妥協しない振袖選びを! 成人式新作振り袖 大展示会 in北千住 開

会場 北千住シアター1010 (10F ギャラリーA) 住所:足立区千住3-92 千住ミルディス|番館10階、11階 豊富な柄の中からあなただけの運命の1着を見つけませんか?ぜひ、ご家族やお友達同士でご来場ください

ジョイフル恵利 竹の塚店 📼 0120-006-552

足立区竹の塚1-37-10 まるやまビル1階〈竹ノ塚駅東口徒歩3分〉 営業/ 10:00~19:00 定休日/不定休

ご来場特典

ご予約の上、ご来場いただいたお客様にリップ・グロス・チークなどが選べる♪ 「人気の韓国コスメ」をプレゼント!

ご来場いただき、ご契約のお客様に

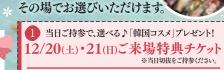
①前撮り記念写真豪華7ポーズ+アルバムプレゼント ヘアアレンジ+メイク+着付け、全て込み!

②グレードアップオプション小物、最大20,000円プレゼント

会場限定の特別企画!

# レンタル振袖フルセット・半額!

- ・振袖一式(お仕立てこみ) ・前撮り記念アルバム
- •新品和装着付小物 が付いてお得!
- 無くなり次第終了となります



一待たずに着られる、運命の

お仕立て期間は不要です。 実際に羽織って、納得の一着を

【仕立て上がりの新作振り袖】を

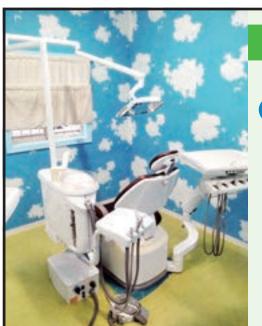
豊富に入荷しました!

2 竹の塚店へのご来店特典チケット 振袖レンタル又はご購入で選べる韓国コスメ& 前撮りプレゼント! (着付け・ヘアアレンジ・メイク付) \*\*ご予勒時、「アリフト見た」又は切抜をご持参ください。 2025年12月31日迄

来店予約も可! HPはこちらから







アリオさん向かい・西新井駅徒歩7分

いちばん話を聞いてくれる 歯医者を目指しております

足立区の 皆さんへ

訪問診療はじめました! 〈専用ダイヤル〉080-1135-8856

## 多田先生よりアリフト読者さまへ

院長の多田(おおた)です。大学病院での経験から 早期発見・治療の大切さを実感しています。お口の 病気は手遅れになることも。当院では患者さんに寄 り添い、受診の負担軽減に努めます。また、介護施

設に入居中やご自宅から通 院が難しい方へ訪問診療も 始めました。虫歯や歯周病の 治療、抜歯、入れ歯の作成・ 修理、口腔ケアなど、なんで もお気軽にご相談ください。



# 無資格可! 歯科助手募集中

₼ 時給 1,226円~

歯科医院の受付・会計業務、患者さんの 内 容 案内など、治療器具の管理、アシスタント業務

間 10:00~13:30/15:00~19:30 時 ※土曜、平日17:00~勤務できる方大歓迎!

休 В 火曜、日曜、祝日 待 遇 交通費支給、制服貸与

まずはお電話にてご連絡ください。

西新井クラウド歯科

★韓国語・中国語対応可能なスタッフ在籍 Tel. 03-3852-4618

予約サイトができました! 右記QRコードより

24時間いつでもご予約OK

足立区西新井栄町2丁目18-1 【時間】10:00~13:30/15:00~19:30

【訪問日】水曜 【休診日】火曜·日曜·祝日

クリニック情報は コチラから





株式会社ゼロスタート

函 0120-924-781



# ゼロスタート外壁塗装メニュ

外壁塗装

(エスケー化研「セラミシリコン」使用)

前用12~15年

※塗装面積 30坪 200㎡の場合。 足場代別途。税込価格61,34万円です。

(エスケー化研「ヤネフレッシュSi]使用)

※塗装面積70mの場合。 足場代別途。税込価格25.34万円です。

見積り依頼時にLINE友だち登録後、

LINEクーポン提示で Amazonギフト券 5.000円分プレゼント

更に「アリフトを見た」と言ってご成約された方に Amazonギフト券+5,000円分、 合計10,000円分プレゼント



越谷市大間野町3-16-3 FAX 048-940-0534



回級





ピンキホ−テ 竹の塚店

Tel 0570-023-911

ピンキホーテ 西新井駅前店 Tel 0570-081-211

[営]9:00~翌3:00 足立区竹の塚6丁目11-10 [営]7:00~翌2:00 足立区西新井栄町2-3-14

# 他のどこにも載っていない「アリフト読者限定特典」

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます ※プレミアムサービスクーポンとの併用不可

2026/1/8迄

1回のお買い上げ金額税抜3,000円以上で

00月き 2 911072 003005

1回のお買い上げ金額税抜3,000円以上で

2 911072 003005

1回のお買い上げ金額税抜3,000円以上で 円 引き 2 911072 003005



竹の塚店・西新井駅前店 2026/1/8迄 1回のお買い上げ金額税抜5,000円以上で

の塚店・西新井駅前店

2026/1/8迄

1回のお買い上げ金額税抜5,000円以上で

2026/1/8迄 1回のお買い上げ金額税抜5,000円以上で

円 引き 2 911073 005008



12/**20 1**2/**2** 

開催場所

1F センター広場

もうすぐ クリスマス!

世界にひとつだけのクリスマスツリーを 完成させてお家にかざろう!

クリスマス前の準備をパサージオ西新井で♪

開催時間

各回15名 各日計60名

 $\bigcirc 11:00 \sim 12:00$ **212:15** ~ 13:15

③13:30 ~ 14:30 ④14:45 ~ 15:45

※イベント当日10:30から受付にてすべての回の整理券を配布いたします。

整理券配布対象イベント 10:30~整理券配布開始

※待ち列の状況問わず、上記時間より配布 開始となりますのでご注意ください。 ご希望の時間帯をお選びいただけます。 (先着順)



1 整理券受領時に「パサージオ公式 LINE参加クーポン」をご提示

2 その後、参加される回の時間になり次第、受付で

「イベント当日お買上げ 1,000円以上(税込、合算可)のレシート」をご提示

※クリニック、調剤薬局、催事店舗のレシートは対象外となります。 ※LINE参加クーポンは12/19(金)正午に配信予定です。(後日、新規登録をされた方にも配信されます。)

※定員に達し次第受付を終了とさせていただきます。 ※幼児のお子様の参加の際は保護者の方付き添いが必要です。



12月のおすすめ商品

フリスマスを!

### 紅ズワイガニと海老、いくらのピッツァ

ピザ窯で香ばしく焼いたズワイガニと **S:3,058円**(税込) いくらをトッピング。海の幸をふんだん M: 3,410円(税込) に使った贅沢な冬限定のピッツァ。

L: 3,795円(税込)

ピッツェリア&バール&デリバリー

**SALVATORE CUOMO & BAR** 

SALVATORE & BAR

\*\*

[電話番号] 03-5888-3265 [営業時間] 11:00~22:30 (金・土のみ11:00~23:00)



## プレミアムチョコクロ

Made with KITKAT® 390円 (税込)

「キットカット」まるごと2本に チョコレートも入った贅沢な一品。 フレーク状の「キットカット」をトッピングし、 中と外ダブルのサクッサク食感が楽しめます♪

ベーカリーカフェ サンマルクカフェ

[電話番号] 03-5845-3097 [営業時間] 7:00~21:00







フライドチキンです。

(ドラム:脚 サイ:腰)

マイチキ プレミアム (ドラム・サイ) 315円(税込)

9種類のスパイス&ハーブを 使用した、風味豊かな骨つき

デイリーヤマザキ パサージオ西新井店

[電話番号] 03-3840-3402 [営業時間] 5:00~25:00



LK-540 37.400円(税込) HHHHHHHH

LK-340 25,300円(稅込)

## カシオ 光るキーボード

鍵盤が赤く光ってゲーム感覚で 楽しく弾くことが出来る。 光ナビゲーションキーボード。



楽器販売•音楽教室 島村楽器

[電話番号] 03-3848-7666 [営業時間] 10:00~21:00



\*\*

\*\*

\*

各店の商品は予告なく取り扱いを終了させていただく場合がございます。

# パサージオ西新井 LINE公式アカウント

LINE友だち募

登録方法 LINEの「友だち」追加からお友だち登録してください。





@passaggio



# $\frac{PASSAGGIO}{\text{rty-937}} \text{ http://www.passaggio.jp}$

http://www.passaggio.jp

各店の営業時間は当館ウェブサイトの ショップガイドページをご確認ください。

●年中無休 ※一部店舗において営業時間が異なる場合が ございます。 自転車駐輪場 / MB1F(中地下1階) 駐輪台数660台 営業時間 / 5:00 ~ 25:00 料金 / 2時間まで無料 (その後12時間ごとに150円)

駐車場/B2F駐車台数115台 営業時間 / 6:00 ~ 25:00 料金 / 30分 220円 同一店舗 1,000円以上購入で1時間無料

同一店舗 2,000円以上購入で2時間無料 ※サービス内容は、一部店舗により異なる場合がございます。同一店舗 以外のレシートの合算はできません。また、2時間を超える無料サー ビスは実施しておりません。予めご了承下さいませ。



東京都足立区西新井栄町1丁目17番1号 東武スカイツリーライン「西新井駅」西口より徒歩 1分

QRで登録











# AIを上手に安全に。

こんな力がつく!

- ✓ AIと共に創る力
- 自ら学びを楽しむ力
- ✓AI時代に必要な感性

安心してAlを使うための第一歩、一緒に踏み出しましょう!















開催日時 12/26金・27年 1//1

時間 13:00~14:00



**\ご予約はお気軽に!/** 

SMART LIFE® A 東京西新井校

受付 10:30-18:00(水曜日を除く) 担当:神澤(かみざわ)/田名部(たなぶ)

SMART LIFE® A 埼玉越谷校

受付 10:30-18:00(水曜日を除く) 担当:金子(かねこ)











初めてでも大丈夫!

# SMART LIFE<sup>®</sup>





通常料金5,500円(稅込)

※パソコンを

※18歳未満の方は 保護者の方と一緒に ご参加ください。





# SMART LIFE® 人 東京西新井校





東京都足立区谷在家1-4-7 スマートライフメンバーズクラブ西新井BASE内 2F 営業時間 10:30から18:00(水曜日を除く)





SMART LIFE® 人 埼玉越谷校





埼玉県越谷市新越谷2-18-3 スマートライフメンバーズクラブ越谷BASE内 営業時間 10:30から18:00(水曜日を除く)





AO校紹介動画



SmartLife<sup>®</sup>

持続可能な社会の実現に向け

生活者の"スマートライフ®"を支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ 向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ®"を 支援する人材の育成が必要です。

本活動 (Sustainable Development for SmartLife (SDSL) 活動) は 「生 活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々 の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

地域に貢献する人にしかできない未来へ

デジタル化する社会における 格差を解消する

信頼・つながりを通し デジタルを用いて 関係する皆さまのくらしを豊かに

当クラブの普及継続で 社会に貢献する



全てのお宅にデジタル担当を ご家族に関わる全ての方のくらしに 安心と豊かさを



デジタルライフプランナーが いるくらしの普及 デジタルライフプランナーの普及



今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

EVENT 開催中» 12.21 SUID

## 足立区生物園 夜間特別開園 in 光の祭典

元渕江公園で毎年開催 される冬の風物詩「光の 祭典」に伴い夜間開園を 実施。「冬のホタル観賞 会」も同時開催し、幻想 的な自然のイルミネー ションを楽しめます。



17:00~21:00(20:30最終入園)/期間中の土日のみ開催/ 足立区生物園(足立区保木間2-17-1)/東武スカイツリーライン 竹ノ塚駅より徒歩20分/無料(別途入園料:大人300円・小中 学生150円)/03-3884-5577

### 創作スパイスカレー&スパイス料理店



和出汁や味噌を取り入れ た創作スパイスカレーを提 供。昼はカレー、夜はスパイ ス料理とビリヤニが楽しめ ます。古民家を改装した温 かい雰囲気で、お子様連 れも大歓迎の隠れ家的な



### SPICE UP CURRY ことこと、 Tel 090-2766-9301

足立区千住仲町45-11/各線北千住 駅より徒歩3分/11:00~14:30・18:00~21:00(月~水はランチのみ)



### 勤務地 | 竹ノ塚駅 徒歩10分

### 訪問介護の登録ヘルパーアパ

①身体介護 時給2,500円(処遇改善手当含) ②生活援助 時給1,900円(処遇改善手当含)

### 週1日、1日1時間~OK!安心の同行研修有 高時給で短時間でも安心して働けます!

- 内容 足立区を対象にご利用者様のサポートをお願い します。資格はあるけど…未経験でも大歓迎! ①身体介助(食事、入浴、排せつ介助など) ②生活援助(調理、洗濯、掃除、買い物など) ※ご利用者様と相談しながら決定していきます。
- 資格 初仟者研修以上
- ※無資格の方は、資格取得援助します。 時間 8:00~18:00の間で、1日1時間~応相談 ※シフ ト制(働ける日程、時間のご希望をください) ※Wワーク大歓迎!働ける数時間だけでもOK!
- 応募 まずは見学だけでもOKです! 仕事内容の説明だけ聞いてみたい、も歓迎。 30分だけオンライン説明も可!



無理なく、ご自身のペースで大丈夫です! 慣れるまでは先輩スタッフが同行するので ご安心ください。やさしさを仕事にできる 場所です。性別や学歴、経験などは問いま せん。訪問が初めてでも安心です。

# 希望介護サービス合同会社

TEL03-5242-8737 担当/坂本 足立区竹の塚3-20-10 国井ハイツ201 🍣



# 業 読者プレゼント Special Readers Present

### ロイヤルパインズホテル浦和の特選おせちをプレゼント

"招福"和洋二段重

ぜひお早めに予約ください。



料理長監修の特選おせちをご自宅で。イセエビやキャビア、フォアグラのムース

など豪華食材と伝統的おせち料理の和洋二段重。(3万円相当) ロイヤルパインズホテル浦和では、2026年の元日から4日までレストランでの特 別メニュー、元日の宴会場イベントなど、華やかなお正月イベントを開催します。

提供/ロイヤルパインズホテル浦和 URL/https://www.royalpines.co.jp/ ※応募は1人1回のみです。※以下の日時・場所に受け取りに行ける方が対象となります。(受け取り時は冷凍 12月30日(火)11:00~17:00 ロイヤルパインズホテル浦和 5F[四季彩]

スマホのアプリLINEでお友だち登録

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



荻先生の漢方

健康相談会開催中! 毎週金曜日(10:00~17:30) 場所 場所 そごう大宮店 ※要予約

https://x.gd/ZgxlZ

応募締切 2025年12月19日(金)迄 お願いします。 登録後、次回からの登録は不要で す。LINE内のメニューから「今月の 読者プレゼントに応募する」をクリッ ク♪ご応募お待ちしております

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT 12月号プレゼント係 048-767-8238(平日10時~17時)



編集・発行 (株)中広メディアソリューションズ https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238

配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載 記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー ウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

# 漢方相談 年間3万3,000人の実績

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

## 心身不安症に良薬あり! 女性疾患に良薬あり!

●低血圧

●肩こり

### 以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- ●生理痛
  - ●子宮筋腫
- ●不正出血 ●不妊症
  - 更年期障害
- ●膀胱炎 卵巣のう腫にきび・シミ
- ●妊娠中毒

痔、冷え症

むくみ

●脱肛

便秘

- 貧血
- ●精神不安
- など

# ●ダイエット

# 以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- ●不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- ●憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- ●無気力・無感動で集中力が低下している方
- ●疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

# 《英語・中国語・フランス語の多言語対応》 海外の方もお気軽にご相談ください。

# このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

6大生活習慣病…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風

6大現代病……鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症 8大慢性病……耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、

その他…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白內障、 前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

-心堂薬局漢方 (昨年実績)

1位 耳なり

2位 皮膚病・アトピー 5位 胃腸病

4位 糖尿病

3位 自律神経失調症 6位 更年期障害



## 漢方専門薬剤師が教える 最強の体調管理術



1,760円

## 高麗人参濃縮液(50g) 15,120円(税込)

■期待される主な効果:滋養強壮・疲労回復・体力や気力を補い、エネ ルギーの産生を助けるとされています。身体的な疲れだけでなく、精神的な ストレスに対する抵抗力を高める働きも期待されます。

■免疫力のサポート:体の防御システムをサポートし、健康維持やコン ディションを整えるのに役立つと言われています。 ■血流の改善:血の巡りを良くする働きが知られており、冷え性や肩こり

の緩和につながる可能性があります。 ■自律神経のバランス調整:ストレス社会 において利れがちな白律袖経のバランスを整

(適応促進)」としての役割が注目されています。 ■認知機能のサポート:一部の研究では、ジ ンセノサイドが記憶力や集中力といった脳の機能維持に役立つ可能性が示唆されています。



# **550** 0120-73-1410

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、 FAXなどでのご相談もお受けしてます。地方発送も致します。

好評放映中! 荻秀幸の テレビ埼玉 漢方納得相談 「マチコミ」 毎週木曜日午後5時10分より





立川店 042-540-1432

所深度 04-2922-1410













03-3225-1410

# 無料〇円点検実施中!耐震診断/シロアリ診断/無料の円点検実施中!耐震診断/南漏り診断/水週り診断 ※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!! 墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

解体費用、残材処分費 標準施工費込み

・カー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



## 創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数 2010年 2011年 2012年 2013年 2015年 2016年 2017年 2018年 2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東 No. 1







他社で契約されたお客様 でも、当社設計士による 工事の監修、見積り、仕様 のチェックなどもご相談 に応じます。

他社の見積りと 比べてください。 価格ご相談に 応じます。



お支払いは便利な分割払いで!

お見積り・ご相談は無 料、ご安心ください。お電話ください!即日お 伺い致します!

掲載商品 好評展示中! ほかのショールームと 比べてください。当社は









# おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り

1日~1週間

自社の職人を 中心に施工

自社の会社で施工する お客様の予定さえあえ ので、お客様と直にお ば即対応!土日もOK!タ 話しながら 方18時以降もOK!

施工前

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中 心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力できます。しかし、それ以上に他社の 下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素 晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電 気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう 170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、 代表取締役 蓜島敏雄 社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート 一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

●和室をLDKに!

絶対満足頂ける仕上り 自信あります

# ムで三世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時も対応可!! ぜひ聞いてください!

空き家のリフォームならさらに安くなります。 下がる 工事費が

家

ある。 ないが 入れるが 入れるで

**20**%

お知り合いでエービーシーホームで 工事をした方がいらっしゃったら

見積もりはあくまで入口! 工事がすべて 終わってからの満足度が 一番の信頼です

# 「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて 最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など 会がチャンス♪ぜひ一度ご相談のお電話を

シリコン系塗料 期待耐候年数8~12年

> **428,000**<sub>₽^</sub> ラジカル制御型系塗料 期待耐候年数12~15年

591,800<sub>P~</sub> 無機系塗料

**750,000**ฅ~

### マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。 お気軽にご依頼下さい。 マンション 標準グレードパック ,518,000 ●天井・壁・クロス工事 タン・CF ●システムキッチン交換 川口市 青木 |様邸 システムバス交換 ●洗面台交換 ウォシュレット付 交換

### フルリノベーション 既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて

1㎡あたり**47,080**円~



# 戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事 ・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)

工期は半分 住みながらの 0

工事が可能 耐震補強で安心



内装を新築のように 戸建て内装フルリフォーム ・システムキッチン・ユニットバス

万円~



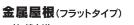


# 屋根葺き替えパック(施工面積に応じて 明瞭見積致します

ストレート葺き替え

コロニアル屋根(フラットタイプ)





**工事費込み** 5,775円



# リフォームのことならエービーシーホーム 墨田店ショールーム

**200-916-241** 

電話受付時間 9:00~19:00 土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104

abc-home@agate.plala.or.jp ブログもやってます♪ エービーシーホーム Q www.abc-home.co.jp 墨田区東向島1-35-12 お車でお越しの場合、お店の

FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105 お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXで お送りください。概算見積りを即返信いたします。<mark>24時間受付中!</mark>





フリーダイヤル0120-666-408 川口市並木2-9-22 19時閉店[水曜定休日] TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

■国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

