



HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
12
12/5

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行：
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00～17:00)



service

住まいピカピカ!
地域のみんなのリフォーム店

地域密着の親切対応で、暮らしに寄り添った
快適な空間づくりをお手伝いいたします。
お電話・HPからお気軽にご相談ください。

shop data

アオイリフォーム足立店
TEL03-5856-5038 足立区一ツ家1-20-12
ライズコートG&G1F 8:30～17:00 日祝定休



年の瀬に楽しむワンプレートランチ
イベント&ニューオープン



PECOTA PECOTA
Gluten Free
足立区千住

これから迎える年末の大掃除! 要らないものがお宝かも?! **捨てずにまずはお持ちください!**

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品 モノの価値が上がる今！

裏面にも
オトクなクーポンが
付いている
ワン!

あなたの大切なモノ
一つ一つ丁寧に
査定します

中 强 化 取 买

高騰中！

金相場が下がって
しまう前に売りに来て!!

1kgのインゴットが
23,179,000円

※2025年10月時点

プラチナの相場も
上がっています

切手
テレカ
全巻

ブランド

ブランド
バッグ

ダイヤ
宝石

看板店長 雪之亮くん

ご来店の際は
必ず身分証明書を
お持ちください



LINE登録すると
最新情報が
GETできます!



おたからや 4号線竹の塚店

03-5851-9796

10:30~18:00 / 水曜定休 / 足立区竹の塚3-10-15
保木間一丁目(北47)バス停目の前 足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ
古物番号:第306682215170号 酒販番号:足法第50444号 R7-100C 056
※相席はお品物の状態により宜定額とは変動します。また、一部買取できない商品もござ
います。その詳細はスタッフにお問合せください。

ブランド時計・バッグ・ジュエリー

10点以上ご成約の方に
現金 35,000円プレゼント

※20万円以上成約の場合 ※おたからや4号線竹の塚店限定
※詳細はスタッフまでお問合せください。
2025年12月末日まで

2025年12月末日までに

ご来店・査定だけでも
生活用品プレゼント

※切抜持参加、記事をスマホで撮影し入店時にご提示ください。
※詳細はスタッフまでお問合せください。
※おたからや4号線竹の塚店限定



／ 読者が選んだ ／

2025 NEW OPEN 注目のお店

ARIFTの人気企画を振り返り、
地域の新店を紹介する『NEW OPEN』コーナーから、今年1年間で
読者の皆さんの注目度が高かったお店ベスト5を大発表。
さらにトップ2のお店を深掘り紹介します。

RANKING

- 01 PECOTA PECOTA Gluten Free (8月号掲載)
- 02 鯛そば・茶漬 磯LABO 六町店 (8月号掲載)
- 03 FUJIYA CONFECTIONERY 北千住マルイ店 (3月号掲載)
- 04 三井ショッピングパーク ららテラス北綾瀬 (5月号掲載)
- 05 素麺人-JIN- 竹ノ塚本店 (6月号掲載)

ARIFT調べ(2025年1～10月号までの「NEW OPEN」に掲載した各店舗のQRコード読み取り数をもとに、
弊社独自のポイント制でランキングしています) 企画・編集 ARIFT編集部

オーナーインタビュー

飲食店経営を始めようと思ったきっかけは？

元々IT企業に勤務しており、飲食業界自体はアルバイトすらしたことがありませんでしたが、小麦の価格高騰、小麦アレルギーの増加、そして日本の食料自給率の問題意識を感じ、当時は現在ほど流通していなかった米粉に着目したことがきっかけです。

オープンから今までで一番苦労したことは？

昨年12月に第一子を出産したため、産前産後に開店準備をするのが何よりも大変でした。現在も子育てをしながらの店舗経営に大変さを感じています。

地域とのつながりは？

「1階のテナントに入らないか」と2階のバーのオーナーが誘ってくれました。実は以前のお店のお客さんなんです。また、10月に行われたあだち区民まつりに初出店しました。原材料の一部として「あだち菜」も積極的に活用しています。



オーナー 引間みずきさん

年末年始のお楽しみイベント

毎月開催!「千住駅前 エッフルマルシェ」
グルテンフリー食品や無農薬野菜、ヴィーガンスイーツなど、
からだに優しい食べ物が集まるマルシェ。
今月は21日(日)に開催予定。詳細はお店のInstagramにて。

2nd 6/5 OPEN

鯛そば・茶漬 磯LABO 六町店



福岡・博多に本店を構える「磯LABO」の2号店が六町に上陸。単なるラーメン店とは一線を画し、鯛出汁ラーメンとお茶漬という珍しい組み合わせが特徴の注目店です。「LABO」という店名が示す通り、オーナーはメニューの改良を日々続けるほどの職人肌。メニューはすべて無添加・無化学調味料にこだわり、上質なみやび鯛や九州の小さな島で作られたミネラル豊富な塩を使用するなど、並々ならぬ情熱が注がれています。この六町の地を選んだのは、「足立区へ恩返しをしたい」という足立区出身のオーナーの強い思いから。幅広い層に利用されており、女性客や一人客が多いのも特徴。また、こども食堂の一環イベントへの参加や「あだち菜」をメニューに取り入れるなど、地域交流を通じて地域に根差した店づくりに力を入れています。

人気メニュー

「ミニ鯛茶漬セット(塩・醤油)」(1,480円)
繊細で上品な鯛出汁と具材の調和が取れた塩味は、醤油味を上回る人気。出汁の旨味をシンプルに堪能できる逸品です。

1st 7/2 OPEN

PECOTA PECOTA Gluten Free

無添加、手づくり、グルテンフリーを徹底し、健康志向や小麦アレルギーを持つ方々に嬉しいレストラン。お客さんの約9割が女性で、遠方から訪れるアレルギーを持つ方や、ナチュラルワイン愛好家からも支持を集めています。オーナーの引間さんは2009年から15年間、当時世界初の「米粉パスタ専門店」を荒川区で経営。その経験を活かし、多様なグルテンフリー料理を提供する専門店として新たにオープンしました。メニューは美容や健康を意識する人々が安心して楽しめるものばかり。食材は国産で生産者の顔が見えるものに徹底し、種まきや畑の見学にまで赴いて生産者との信頼関係を構築。グルテンフリーを「食のバリアフリー」と捉え、「自然食・無添加＝美味しくない」というイメージを覆す美味しい料理を提供し続けています。



潜入レポート

青い壁が印象的なドライフラワーが彩るこじんまりとしたおしゃれ空間。カウンター横の壁にはレモンやジンジャーなどの自家製シロップがずらりと並び、その種類の多さに驚きました。写真の「前菜の盛り合わせ(1,500円)」はディナー1番人気だそうで、お店おすすめの前菜5～6品がワンプレートに。農家直送の有機野菜や醗酵食品を使用した満足度◎のプレートです。

【取材協力】PECOTA PECOTA Gluten Free
足立区千住3-66-7 F・full 1F／各線北千住駅より徒歩3分
TEL 090-4727-1010
12:00～22:00／火曜定休・他不定休あり



潜入レポート

出汁の良い香りが漂う広々とした店内。木の温もりを感じるレトロモダンな雰囲気が素敵で、広いテーブル席は家族連れにも◎。鯛のほぐし身を全部食べたい一心でスープの最後のひとしずくまで飲み干してしまうほど、旨味の強い鯛そばでした。

【取材協力】
鯛そば・茶漬 磯LABO 六町店
足立区西加平2-7-15 Lynx六町 1F
つくばエクスプレス六町駅より徒歩4分
TEL 03-6696-9114
11:00～15:30・17:30～22:00
不定休(HPから営業日カレンダーを確認)



北千住駅
西口
徒歩4分

「年末年始でまた太っちゃう…」なんて諦めないで!

今年の脂肪は今年のうちに!

年内からはじめる本気ダイエット

自分の人生を作るのは「自分」です。
一緒に夢を叶えませんか?

私自身、中学2年生の頃からダイエットとリバウンドを繰り返し、「痩せている人生」を諦めていました。そんな時、夫が耳つぼダイエットで3ヶ月で11kg痩せたことをきっかけに、私も挑戦しました。結果、私自身も3ヶ月でマイナス7kg!今では痩せて、リバウンドもなく、人生が変わりました。以前の私のように痩せたいとお悩みの方に寄り添い、成功するまでサポートさせていただきます。まずはお気軽にご相談ください。



一緒に頑張りましょう!!

中村 美穂子

● 上級食育指導士 ● 健康管理士1級
● インナービューティーダイエットアドバイザー

H様(40代) 3ヵ月で



体重
65.4kg▼ -8.2kg
57.2kg

体脂肪
30.9%▼ -10.0%
20.9%

ウエスト
83.0cm▼ -9.2cm
73.8cm

40代後半で代謝が落ち苦労しましたが、3ヶ月で健康的に8kg減!これからは、体の線がキレイになるスーツを着たいです。母から「若々しくなった」と褒められ、30代の頃のような元気と行動力、自己肯定感がアップ。「耳つぼダイエットを選んで正しかった」と実感しています。

K様(50代) 3ヵ月で



体重
68.4kg▼ -12.4kg
56.0kg

体脂肪
40.4%▼ -10.0%
30.4%

ウエスト
86.6cm▼ -14.2cm
72.4cm

こんなに楽に結果が出るとは思わず大満足です。もっと早く利用したかった!増え続ける体重と健康診断が怖かったですが、耳つぼダイエットで大幅に痩せられたことで、安心して健康診断を受けられるのが嬉しいです。身体も軽くなり、今後はこの健康な状態を維持し、洋服の棚卸しをしたいです。

耳つぼダイエット4大特長

ダイエットのつぼをしっかりと刺激

運動なし!だからヒザが痛くても安心



1日3食
禁止食材
なし

1回20分
週1~2回
サロンへ



今まで痩せられなかった方必見!

必要な栄養素を摂取しながら痩せやすい食事のアドバイスが受けられる、健康的に痩せていく体質改善プログラムです。だからこそ「リバウンドしにくい健康な身体」を手に入れます。

施術代(1回)3,080円+諸経費
体質や測定結果・生活習慣病等によって価格は異なります。

ARIFT読者限定特典!

年内スタート 残5枠です!

カウンセリング+
お試し施術
1回無料
(施術3,080円相当)

有効期限 2025年12月末日

お試し施術後、
ダイエットスタートの方、
「腸もみ(20分)×
2回分無料チケット」
プレゼント
有効期限 2025年12月末日

【先着3名様】
ダイエット
モニター募集

※モニター内容はお問い合わせください。
※定員になり次第、終了となります。
有効期限 2025年12月末日まで



耳つぼダイエットサロン
Celeste (チェレステ)

0120-15-3387 完全予約制

※お問い合わせ時、「アriftを見た」とお伝えください
足立区千住4-20-13 織畑ビル301
営業10:00~20:00/不定休
※自転車でお越しの方…
無料駐輪場完備しております。
※お車でお越しの方…
近隣コインPをご利用ください。

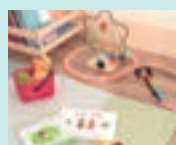


＜ご興味ある方、まずはHPをご覧ください＞

Instagramで
成功実績公開中



＜友だち追加で簡単予約!
ご質問やご相談も
お気軽にどうぞ＞



お子様連れ大歓迎!
1室貸切でキッズスペースも完備しております。



清潔感のある店内でゆったりとお過ごしください

つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

2024年度売買仲介取扱高※1 2兆円超

2年連続

No.1

※2

全国ネットワークの
東急グループの力で応えます。

※1:当社が売買仲介を行った不動産価格の総計(個人向け不動産売買および法人向け不動産売買を含む)

※2:新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20~30社の2023年4月~2024年3月、2024年4月~2025年3月の期間における取引調査結果)等に基づく売買仲介取扱高実績

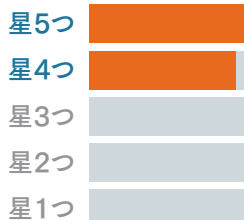
不動産にまつわる
お悩み事ご相談ください。

顧客満足度 (38人)



※直近6ヶ月分の評価となります

評価別お客様の



土地

戸建

マンション

相続された
不動産

収益
事業用
不動産

の売却に関する相談など不動産にまつわるお悩みやご相談は
当センターへぜひご相談ください。

販売物件も多数取り扱いがございます。お家を建てたい、買いたいという方もお気軽にご相談ください。

東急リバブル株式会社 綾瀬センター

0120-974-764

足立区綾瀬4丁目7番3号 キムラビルディング6階
(営業時間) 10:00~18:00 (定休日) 毎週火曜日・水曜日
※12月29日(月)~1月7日(水)は店休日です。

国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員 (一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

お手軽にお家の
査定をしたい方は…
スマホで
いつでもどこでも
無料査定!



お家の買い換えのご相談急増中

東急リバブル株式会社 綾瀬センターだから選ばれる
【安心の売却サポート】

1

リバブル
売却保証※1

一定期間に売却できなかった場合、あらかじめお約束した価格で当社が購入します。

2

立替払制度で
先行購入可※2

当社が買替資金を一時的に立て替え、新居購入の支払いや引越しが可能になります。
※手数料・条件有

3

リースバック

ご自宅を売却し現金化した後でも、賃貸借で住み続けることができます。

その他、豊富な売却サポートをご用意しております。詳しくはQRより、売却向けサービスをご覧ください。不動産売却・買い替えのご相談もお気軽にご連絡ください。

※1.売却保証の適用可否および保証額の決定は、当社審査によります。対象不動産の条件によっては本サービスをご利用いただけない場合があります。 ※2.諸条件によりご利用できない場合があります。

相続に関する
ご相談も
無料で受付中!
お気軽にご相談ください

千代田・常磐緩行線「綾瀬」駅 西口徒歩1分



／年の瀬に楽しむ／

ワンプレートランチ

もうすぐ2025年も終わりですね。
師走の慌ただしい毎日に、ほっと一息。
午後の私を応援する一皿をご紹介します。



選んで彩る満足タコス

今日の気分はどれ？

ランチタコス(2P) 1,210円

タコス2ピースとサラダ、ポテトがワンプレートになった、パランスも満足感も抜群のプレート。食材はタコミート・チキン・シュリンプから、トルティーヤはフラワーとコーンから選べ、色々な組み合わせで楽しめます。

Cafe & Diner KHB

TEL 03-3888-3266
足立区千住3-36 桟屋ビル1F／各線北千住駅より徒歩5分／日～木11:30～22:30・金土祝前日11:30～23:30／火曜定休



COUPON

「アリフト見た」で
ミニデザートをお一つサービス

有効期限:2026年1月末日迄

旬の旨味をふんだんに

月替りランチプレート 1,380円

手作りの麺の発酵の力で旬の素材の旨味を引き出した、からだに優しい贅沢プレート。野菜もたっぷりで栄養バランスも◎。北千住にある仁生堂薬局監修の薬膳茶やチャイも人気の月曜日限定カフェ。

めぐる megu ru 発酵ごはんと薬膳茶のカフェ

足立区西竹の塚1-17-22／東武スカイツリーライン竹ノ塚駅より徒歩1分／11:00～L.O.14:00／月曜のみ営業(祝日はのぞく)



COUPON

「アリフト見た」で
薬膳茶ランチセットを50円引き

有効期限:2026年2月末日迄



素材の美味しさを楽しむ

飾らない大人のパンケーキ

シュリンプアボカドのシーザーサラダと バターミルクパンケーキのプレート 1,540円

欧米では定番のバターミルクパンケーキは、ふわふわでしっとりのシンプルなバターミルク生地、ほんのり塩気のあるホイップバターをトッピング。シロップはメイプルとハチミツから選べます。シンプルながらも味わい深い逸品。

Arang Arang

TEL 03-3888-3299
足立区千住3-36 桟屋ビル2F／各線北千住駅より徒歩5分／月木日11:30～17:00、水曜11:30～22:30、金土・祝前日11:30～23:00／火曜定休



企画・編集:ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫北千住駅東口より徒歩5分

北千住で21年！上質な肉にこだわる炭火焼肉店

今年の締めくくりは【とろける和牛】で贅沢時間を！

Instagramは
こちら



ご注文時切抜お渡し又はアリフト見たで

- ①カルビorロース1,100円→無料
- ②コース利用で幹事様分無料

※①②どちらかをお選びください。
※①は2名様～、②は6名様～で適用。
※他割引や特典との併用不可。

2025年12月31日迄

和牛最高ランクの「上カルビ」入り！ 大人気！ひばちコース 5,500円/人

当店自慢のメニューだけを取り揃えたコスト最強のコースです！(2名様～ご利用可/要予約/飲み物別途)
●キムチ盛合せ ●野菜サラダ ●味付きネギ
●上カルビ(塩) ●タン塩 ●ハラミ ●上ロース
●ヒレ ●ゲタカルビ ●ホルモン盛合せ(全10品)



当店自慢！きめ細やかなサシと上質な旨みが特長の雌牛にこだわった和牛の数々。口の中でふわっととろける食感と、炭火ならではの香ばしさを堪能ください。今年の締めくくりは、絶品焼肉で最高の乾杯を♪忘年会のご予約お待ちしております。12月は混み合います。お早めにご連絡ください。



炭火焼肉ひばち。

TEL 03-3882-4129

足立区千住旭町23-3 ひばちビル1F
月・水～金 16:00～22:00(L.O. 21:30)
土日祝日 13:00～22:00 (L.O. 21:30)／火曜定休



気になる
チャンネル
ちょい見せ！

今月のインスタ

Check it out!

企画・編集
ARIFT編集部

忙しい師走でも
自分の時間を
大切にしたい…

ココロを癒したり前向きになれる、自分を支える言葉を見つけたりできる読書。忙しいからこそ自分にあったテーマでおすすめ本を探しやすいのが◎！



投稿日:2024.12.15

／月20冊読む読書おたが厳選！／
読んでるだけで癒される本

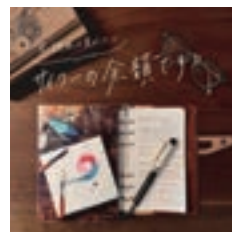
厳選5冊を書影と簡単なあらすじで紹介。ほっこりと心温まるものや優しさあふれるもの、元気をもらい心が晴れやかになるものなど、読後に自分自身がちょっと変われそうな本たちです。



投稿日:2023.8.16

個性はバラバラ
だから面白い！

お仕事グルメ小説のおすすめ。キャラクターが個性的でみんなバラバラの考えで衝突しているのに良いものに仕上がる!??どんな化学反応がおきた??紹介のテキストで読んでみたくなりました！



投稿日:2023.3.18

／早く読めばよかった!!／
サイコーの余韻です!!

2度読みできる＝何度読みかえても面白いということ。ワクワクしちゃいますね。ちなみに面白いと一気に読んでしまうので、きちんと味わうために余韻に浸る前に2周目に突入します…(笑)。

北千住駅
徒歩2分

「本格派」の美味しさをカジュアルに。
生まれ変わった自慢のランチをどうぞ。



渡り蟹のトマトクリームパスタ

11:30～15:00(L.O.14:00)

男前ランチコース
1,700円～ (税込1,870円～)

＼目の前で巨大チーズを削る!／

- 1 ローストビーフサラダ
- 2 パン
- 3 お好みのパスタ (下記より選べます)
- 4 お好みのドリンク



パスタメニュー

- ・渡り蟹のトマトクリームパスタ
 - ・サルシッチャ(ソーセージ)と野菜のアラビアータ
 - ・小海老とブロッコリーのペペロンチーノ
 - ・明太しらすカルボナーラ +300円(税込330円)
 - ・チーズリゾット +500円(税込550円)
- ※パスタの大盛り出来ます+200円(税込220円)

ランチタイム限定

飲み放題

お一人様(60分)

999円 (税込1,098円)

更に! +599円(税込658円)で生ビール & ワイン付きにグレードアップできます!

北千住 ビストロ男前
TEL 03-5284-9234

足立区千住1-33-8

営業時間
ランチ11:30～15:00(L.O.14:00)
ディナー17:00～23:00(L.O.22:00)
※土日祝11:00～23:00(ランチL.O.14:00)
※12月は全日11:00～23:00(ランチL.O.14:00)



HP

Instagram



アrift読者限定

デザートが
無料!

※特典1枚で4名様まで適用

有効期限:2026年1月31日まで



「ゲームばかりしないで」が「すごいね!」に変わる!

“子どもの未来を創るチカラ”を育む

プログラミング教室

なぜ今、
プログラミング?

2025年から大学入試で必修化!
「情報」が合否を分ける時代に。

プログラミングは「外国語」と同じ。早くから触れることで、
しっかりと身につけたお子さまが圧倒的に有利です。

単なるPCスキルではなく、物事を順序立てて考える「論理を組む力」が身につきます。
この「論理的思考」こそ、教えるのが最も難しく、そして将来一番役に立つ力なのです。

親御さんへ!

こんな想いはありませんか?

- ☐ 将来に役立つスキルを習得させたい
- ☐ 得意なこと自信を持ってほしい
- ☐ 論理的思考や考える力を育みたい
- ☐ この冬、新しい習いごとを探している

対象 小学生・中学生

初級コース、中級コースをご用意!

パソコンに触れたことが無いお子さまでも、
サポートしますのでご安心ください。
親子での受講も可能なコースもあり♪

まずはお試し無料体験へお越しください!

エドモンドプログラミング教室はここが違う!

お子さまが夢中になる3つの秘密!

① 教材は「マインクラフト」

お子さまが夢中になるマイクラを使用。
ゲーム感覚で「なぜ?」「どうすれば?」を考え、自然とプログラミング的思考が
身につきます。分かりやすいオリジナル教科書で、安心してスタートできますよ!

② 一生モノの「ブラインドタッチ」も習得!

打つ速さは、思考の速さ。幼いうちから正しい「習慣」を身につけ、
PC操作に自信をつけます。

③ 先生は「現役のSE(プロ)」

「プログラミングが進むと何が大事か」を知っている現役エンジニアが専任で指導。
「論理の組み方」のコツを、プロが直接教えます。

＼全国120教室で大人気!／



エドモンドプログラミングスクール 足立区綾瀬校

足立区綾瀬5-20-3 OKAZAKIビル2階
開校日: 土日9:30～18:00

「アriftを見た」と
お問い合わせください 090-6041-5613

料金やカリキュラムの
詳細はこちら



アrift読者さま限定特典!

お問い合わせ時「アrift見た」で

1
お試し体験
1回無料!

2
体験後の
ご入会で
入会金無料+
2ヶ月月謝無料!

※2025年12月末日迄

お陰様で
16年目
突入

どこへ行っても改善しないと諦めていたあなたへ！

腰、膝、首の「痛み」に即効！

完全
予約制

痛みの原因に直接アプローチする羽田野式ハイボルテージ療法をぜひ体感してください



長引く痛み…諦める前にお聞かせください

MRIやCTなどの画像検査では特定が難しい筋肉や神経の状態にも着目し、痛みの根本原因を探ります。六町すまいる整骨院では「羽田野式ハイボルテージ療法」を導入、痛みの原因を突き止めて、あなたの症状に合わせた施術をご提案。例えば、肩の痛みの原因が首にあるなど、痛みを感じる場所とは異なる部位に原因が潜んでいるケースも少なくありません。施術で痛みの緩和を目指すとともに、ご自宅でできる簡単なケアもお伝えし、痛みを繰り返しにくい身体づくりをサポートします。



大好評でご予約殺到中！今すぐお電話を

六町すまいる整骨院
☎03-3850-0622



■ 足立区六町3-4-11-1F ■ 駐車場2台有
■ 六町駅より徒歩5分 ■ 水・日・祝・土曜午後
■ 9:00～12:30 / 15:00～19:30
■ 土曜日 8:00～13:00

六町すまいる整骨院 検索

WEB予約受付中



羽田野式ハイボルテージ療法の
分かりやすい1分動画を
是非ご覧ください！



より詳しく知りたい方は… 日本電気治療協会 検索

アリフト読者様
お見逃しなく！

＼ご予約時「アリフトを見た」で／

初検料＋
羽田野式
ハイボルテージ療法

1,980円(税込)

初回はしっかり検査して施術を致します。
所要時間は60～90分です。

※羽田野式ハイボルテージ療法は電気治療です。
ペースメーカー装着の方、妊婦さんは
施術できません。
※新規・初回の方適応

髪と地肌に優しい
プロのご褒美カラー

HAIR SALON Color-ra

—ヘアサロン カラー—

白髪染めもカラーも地域最安値で実現！—冬の乾燥とイベントに備える、毛先までみずみずしく美しい髪へ—

髪のダメージ
に強いカラーが
最短50分

ハーブカラー根元染め(2cm) **2,200円**(税込)
根元の白髪部分だけを正しくリタッチすれば、
髪への負担が少なく染められて白髪のお悩みを解消！

ハーブカラー全体染め **2,700円**(税込)
効率的に白髪染めを行うことができます！



髪と頭皮の
アンチエイジングに効果的!!
当店の洗い流しは
炭酸泉です。

追加料金
なし

炭酸泉にはこんな効果があります

- ・毛穴に詰まった汚れの洗浄
- ・毛髪に付いた汚れの洗浄
- ・頭皮の血行促進

通常のお湯で洗い流すより、炭酸泉を使って
洗い流すことで髪本来のうるおい輝きを
取り戻し、より一層キレイになります。

メニュー

◆カット＋カラー(リタッチ)

◆サロン専用集中トリートメント

4,700円(税込)700円(税込)

◆カット

◆ポイントパーマ

2,500円(税込)2,200円(税込)

カラーラ梅島店

tel.03-6806-3904

住 東京都足立区梅島1-36-4

営 10:00-17:00(最終受付16:00)

休 年内無休

ご予約は
こちらから

アリフト読者様限定クーポン

ご新規様限定

トリートメント無料

※ご来店時にご提示ください 2026年1月5日まで

放送大学

入試
なし

2026年度4月入学生募集中

放送大学はテレビやインターネットを通じて授業を行う通信制の大学です。放送大学はあなたの生涯学習を応援します。

願書受付 インターネット・郵送いずれも

〈第1回募集〉2/27金まで

〈第2回募集〉3/16月まで

※郵送の場合は放送大学本部(千葉市)必着のこと。※最終日3/16のインターネット出願17時まで



入学相談会 事前予約制

ご希望の日時を伺った上で、日程を調整します。

①10時～11時 ②14時～16時〈1回あたり30分程度〉

東京足立学習センター

要予約・無料

公開講演会のお知らせ
2月実施

■ 題目 歌舞伎を楽しもう！

誰でもわかる歌舞伎入門講座Ⅳ 女形の魅力

■ 講師 金田栄一

歌舞伎座舞台株式会社顧問

元 歌舞伎座支配人

■ 日時 2026年2月7日(土) 14:00～16:00

※詳しくはホームページをご覧ください。

募集要項を無料で
送付いたします。

足立区千住5-13-5

学びピア21(6階)

北千住駅西口から徒歩15分

東京足立
学習センター

Tel.03-5244-2760

詳細はホームページを
ご覧下さい

東京足立学習センター



読者プレゼント

Special Readers Present

ロイヤルパインズホテル浦和の特選おせちをプレゼント



“招福”和洋二段重

二段重1台×1名様

料理長監修の特選おせちをご自宅
で。イセエビやキャビア、フォアグラの
ムースなど豪華食材と伝統のおせち
料理の和洋二段重。(3万円相当)

ロイヤルパインズホテル浦和では、
2026年の元日から4日までレストラン
での特別メニュー、元日の宴会場イ
ベントなど、華やかなお正月イベントを
開催します。ぜひお早めに予約ください。

提供/ロイヤルパインズホテル浦和 URL/https://www.royalpines.co.jp/

※応募は1人1回のみしかできませんのでご了承ください。

※以下の日時・場所に受け取りに行ける方が対象となります。(受け取り時は冷凍)

12月30日(火)11:00～17:00 ロイヤルパインズホテル浦和 5F[四季彩]



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/ZgxlZ

応募締切

2025年12月19日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願い
します。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情
報の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせ
ていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT 12月号プレゼント係
048-767-8238(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

いつかここでお弁当を食べたいなあーと、通りがかるた
びに思うのが「まつぶし緑の丘公園」。春になったら絶対
に気持ちいいはず♪(埼玉東部エリア担当:佐々木)

今年も1年あつという間ですね!私は川口市に住んでいる
ので、初詣は鳩ヶ谷氷川神社さんに行こうと思います。来
年もよろしく願います!(埼玉広域エリア担当:後藤)

巻頭企画は「読者を選んだ 2025 NEW OPEN 注目の
お店」。まだ行ってない方、これを機会にぜひ足を運んで
みてください。(編集担当:山田)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuo-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を
禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報
は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

～お陰様で地元で15年～

地域の皆さまの**健康と笑顔のために**
痛みの少ない治療をめざしております



駐車場
完備

お口の中の
メンテナンスは年内に!

ご自宅の歯磨きでは落としきれない
歯石や汚れは、虫歯や歯周病
の原因となります。年内に検診と
クリーニングを受け、スッキリとし
たお口で新しい年を迎えましょ
う。当院の治療は、痛みの少ない
治療や小児歯科で怖い気持ちを
できる限り感じさせない、寄り
添った治療を心がけています。



明るく広々とした
待合室



ご来院お待ちしております。

子育てママさんも
“見える託児室”で安心治療

ママが治療している間はスタッフが
お子さんをしっかり見ています。
その様子が治療台から見えるので
安心して治療を受けられます。

要予約



一般歯科 小児歯科 矯正歯科
一ツ家公園前歯科
HITOTSUYA KOENMAE DENTAL CLINIC

ご予約・お問合せ

TEL.03-5851-9330

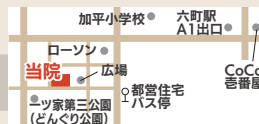
診療時間

●午前 / 9:00～13:00
●午後 / 14:30～19:00(土曜日～18:00)

休診日

毎週木曜日・
日曜日、祝日

足立区
一ツ家2-21-18



WEBは
こちら



今年の「どうしよう?」は、今年のうちに。
不動産のご相談、年内承ります。

不動産無料相談

トラスト



©トラストさん

例えばこんな
お悩みや
ご不安は
ございませんか?

- ☒ 相続した家が空き家になっている
- ☒ 所有不動産を有効活用したい
- ☒ 不動産の相続対策をしておきたい
- ☒ 収益不動産(マンション・アパート)の収益性を上げたい

ご来店いただく際は、
不在の場合もございますので
ご予約の上ご来店ください

ご自宅へのご訪問相談も
承っております
お気軽にご相談ください

ご相談は
こちらの
二次元コード
から



不動産個別相談会開催

新年を迎える前に... 不動産のお悩みや
ご不安をお話してください!

開催期間

12/7(日)～12/21(日)

相談内容

- ▶ 不動産売却のブロードバース
- ▶ 相続不動産のスムーズな処理方法
- ▶ 所有不動産の価格査定依頼
- ▶ 購入を検討中の物件の最新情報提供など

事前予約が必要です。
お電話でお気軽にご予約ください。

※ご相談内容・物件によっては、お取り扱いできない場合も
ございますので予めご了承ください。

三井住友トラストグループ
三井住友トラスト不動産株式会社

上野センター ☎ 0120-707-297

〒110-0005 東京都台東区上野
1丁目19-10 上野広小路会館 3階
TEL03-3837-3172
FAX03-3837-3174
E-mail ueno@smtrc.jp
営業時間/9:30～17:30
定休日/水曜・祝日 取引態様:仲介
国土交通大臣免許(10)第3397号・(一社)不動産協会会員
(一社)不動産流通経営協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

※査定につきましては、不動産の鑑定評価に関する法律に基づく不動産の鑑定評価ではありません。
お客様がご要望される場合には、弊社提携の税理士・弁護士をご紹介させていただきます。



遺品整理 終活にともなう
空き家片付け

まずは
お電話で
ご相談を **03-5856-1178**

亡くなられた方が大切にしていた遺品、そのままになっていませんか?
当社では資格者が大切な遺品をきちんと整理・買取します。

- ☒ 亡くなった家族の遺品を
どうして良いかわからない
- ☒ 自分が亡くなった後、人に迷惑を
かけないよう、整理しておきたい
- ☒ 忙しくて整理する時間がない



家の中ごと
お片付け!



こんなに
散らかった
お部屋も...
skipなら丸ごと
キレイすっきり!

365日
24時間対応!!
当日の依頼も
OK!

私たちプロに
お任せください!!

遺品査定士

遺品整理士

出張見積り
+
出張買取
無料!!

女性スタッフも
在籍

年末のお掃除もおまかせ!

粗大ごみ・不用品乗せ放題
パックもあります

軽トラック乗せ放題

2tトラック乗せ放題

29,800円 99,800円

株式会社 skip

足立区綾瀬5-14-16

営業 / 10:00～21:00
(土日祝17:00)

年中無休

詳細は
HPIにて



◆骨董品やダイヤモンド、切手など高価買取中!

**アリフト読者限定
生活用品プレゼント**

ご予約の際に「アリフト見た」と
お伝え下さい。
2026年1月31日まで

対応エリア: 東京23区・埼玉県(さいたま市・東部地域・南部地域)・千葉県(市川市・松戸市・柏市) その他の地域もお気軽にご相談ください!

不動産の無料査定はこちら

不動産のご相談は

野村の仲介 PLUS

北千住センター

お電話で! **フリーコール**

0120-992-450

お気軽にご相談下さい。(通話料無料)

インターネットで!

野村の仲介+ 北千住センター

検索



QRコードは㈱デンソーウェアの登録商標です



営業時間 | 10:00～18:00 定休日 | 火曜日・水曜日 住所 | 足立区千住中居町18番12号 オカバツインタワービル ウェスト2階
国土交通大臣免許(5)第6101号 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

あしたを、つなぐ。野村不動産グループ
野村不動産ソリューションズ

サービス付き高齢者向け住宅

／お一人でも、大切な方と二人でも／

あなたらしい暮らしが選べる住まいがここにあります

「あやせコミュニティパーク」3つの安心！

もしもの時も安心！
医療機関が隣接日々の健康相談から、
万が一の時もすぐに
対応できる環境が
整っています。初期費用を
抑えて入居！
入居一時金0円まとまった費用は必要
ありません。月々
のお支払いで、新しい
生活をスタートできます。ライフスタイルで
選べる！

1人部屋・2人部屋

お一人でゆったりと、
またはご夫婦やご兄弟と。
ご希望に合わせた
お部屋をご用意。料金 1人部屋 月額 130,000円～
2人部屋 月額 246,000円～※2人部屋はお一人での
ご利用も可。※2人入居の
場合、お1人が60歳以上
であればご入居可。

ご見学・入居事前個別相談 随時受付中

お部屋の様子や施設の雰囲気を、ぜひご自身の目でお確かめください。また、介護が
すぐに必要になった場合でも受け入れ可能です。お気軽にお問い合わせください。

《こんな方におすすめ！》

- ✓ 今の健康に不安がある方
- ✓ 医療体制を重視している方
- ✓ 初期費用を抑えたい方
- ✓ 自由な暮らしを続けたい方

定期的に楽しい
イベントも開催中！
温かい雰囲気の
施設です♪施設長よりアリスト読者へ
「住み慣れたこの街で、これからも安心して暮ら
したい」その大切な想いを、私たちがしっかりサ
ポートいたします。介護に関する
急なご不安や、将来の施設入居
に関するご検討など、ご家族様
からでも、ご本人様からでも、ど
うぞお気軽にご相談ください。社会福祉法人長寿村
グループリビング
あやせ足立区谷中
1-17-7

TEL.03-5613-5501

施設の様子は
インスタで
ご覧いただけます

@ayasecp



今年汚れ、今年うちに。プロの技術で家中ピカピカ！
地元密着のおそうじ屋さん

丁寧な作業と接客でおお客様の安心・満足を目指します

お見積り
無料

0120-056-995



浴室

浴室の頑固な水アカやカビに

1台 18,700円～(税込)



レンジフード

油污れ・ホコリに

1台 16,500円～(税込)



エアコン掃除も承ります 1台 8,800円～(税込)

アリスト読者様/
足立区に
お住まいの方限定

年末大掃除キャンペーン

[12月限定]ご予約殺到中！お早めにご連絡ください☆

浴室

単品 18,700円～(税込)

レンジフード

単品 16,500円～(税込)

合計 35,200円～

これ以上
頂けません！「アリストを
見た」で
トイレ or 洗面台

安心価格

上記3点セット 35,000円(税込)
※単品メニューも承ります

※写真はイメージです。 ※価格・サービス内容は予告なく変更になる場合がございます。

ご家庭から店舗・オフィスまでお任せください

おそうじのことは
お気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25

営業時間 / 7:00～20:00

定休日 / 不定休

Instagramは
こちら▶▶▶YouTube
こちら▶▶▶

博豊会 脊椎病院

知って得する 脊椎脊髄のお話

コラム②⑤ 歩きにくさの原因は？

「最近、歩くとすぐに疲れる」「足がもつれて転びそうになる」——高齢者のこうした訴えには、脊椎由来の原因が隠れていることがあります。代表的なものに腰部脊柱管狭窄症と頸椎症性脊髄症があります。腰部脊柱管狭窄症では脊髄管内の神経が圧迫され、間欠性跛行と呼ばれる歩行障害やしびれが出現します。頸椎症性脊髄症では、手足のしびれや脱力、歩行不安定などが進行性に現れ、放置すると転倒リスクも高まります。腰部脊柱管狭窄症は70歳以上で約11%、頸椎症性脊髄症は60歳以上で約5～6%にみられるとされ、いずれも加齢に伴い有病率が増加します。当院では、MRIやCT、レントゲン、超音波検査を駆使し、原因をその日のうちに特定し説明します。治療は、内服薬、神経ブロック、リハビリなどの保存療法を中心に、必要に応じて低侵襲手術も行っています。O-armナビゲーション、神経モニタリング、術中イメージ装置など先端機器を活用し、安全性と正確性を重視した治療を提供しています。なお、歩きにくさの原因は脊椎疾患以外にも、筋力低下、バランス障害、神経・内科的な疾患など多岐にわたる場合があります。当院ではこれらの可能性も考慮し、必要に応じて内科的な視点からの精査や他医療機関との連携による紹介も行っています。脊椎の専門医師が丁寧に対応いたしますので、歩行に不安がある方は、ぜひ当院へご相談ください。当院は予約不要で受診いただけます。 医師 望月 貴夫



地域の皆さまへ重要なお知らせ

2025年11月1日～

「博豊会東京脊椎病院」より「博豊会脊椎病院」へ

2023年9月の開院以来、足立区を拠点に、首都圏の広域から多くの患者さんにご来院いただいております。今回の名称変更は、地域にとどまらず、日本全国で脊椎疾患に苦しむ方々のための病院でありたいという決意の表れです。これを機に、職員一同、日本の脊椎医療をリードできるよう更に努力してまいります。病院の所在地や連絡先、診療内容、担当医はこれまでと変わりません。診察券も引き続きご使用いただけます。ご不明な点はお気軽にお声がけください。

医療法人社団博豊会 理事長 兼 博豊会脊椎病院 院長 森 俊一



診療案内

休診日：日曜、祝日

外来	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	●	●	●	●	●	●
14:30～17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

※お電話にてご予約お受けしております。 駐車場有り

TEL:03-5856-7536
東京都足立区一ツ家1-1-1

アクセス

- お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



高価買取 おたからや

金

金貨付きネックレス
(K24・15.5g/K18・11.6g) ※2025年10月21日時点

参考買取価格
556,700円



キンタロー



参考買取価格 ※2025年10月17日時点
金インゴット価格

高価買取

おたからやにお任せください♪

金

貴金属

プラチナ

相場大高騰!!

たったの
金1gが...

23,000円

突破

インゴット 買取 超強化中

金のインゴット 1kgが、 ※2025年10月21日時点

23,179,000円



金のリング
おまとめ(K24・73.2g)
1,676,700円
※2025年10月21日時点



実家の整理で
出てきたアクセサリ(K18・238.9g)
4,153,000円
※2025年10月21日時点

こんなお品也大歓迎です!

石がとれた/
ゆがんでいる
OK

パーツのみ
OK



メイプル
リーフ金貨
1オンス
712,400円
※2025年10月21日時点



金の
ブレスレット(K18・8g)
139,000円
※2025年10月21日時点



使わなくなった
ピアス(K18・8g)
139,000円
※2025年10月21日時点



金の
りん棒とりん棒置き
(K24・65.2g)
1,493,500円
※2025年10月21日時点



Pt850
喜平ネックレス(100.7g)
824,800円
※2025年10月17日時点



銀の杯(Ag1000・488.7g)
133,400円
※2025年10月17日時点

プラチナ・銀・メッキも高価買取!!

高価買取 ROLEX & ブランド時計

壊れて動かなくても大歓迎!!



ロレックス
デイトナ
116500LN
4,722,000円
※2024年1月19日時点



シャネル
レディース
ブルミエール
H0114
2,181,000円
※2024年11月9日時点

高価買取 ブランド バッグ

破れ・シミがあっても大歓迎!!



ルイ・ヴィトン
スピーディ
バンドリエール20
296,000円
※2024年6月17日時点



シャネル
ショルダーバッグ
1,127,000円
※2024年5月17日時点

お問い合わせ先 通話無料

査定無料 手数料無料

便利な出張買取もおすすめ!



0120-023-047

親切・丁寧に
ご対応いたします

りおな店長(丸りおな)

※女優・タレント

【受付時間】8:00~21:00



※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。
※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

広告掲載品以外も大歓迎!

年中無休
(年末年始除く)

タクシー代・駐車場代を負担いたします

最大 5,000円

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

北千住駅西口本店

東京都足立区千住2丁目55-8
【営業時間】10:00~19:00

・北千住駅西口より徒歩2分
・「北千住駅西口交差点」そば
・「きたるーど1010」アーケード中程

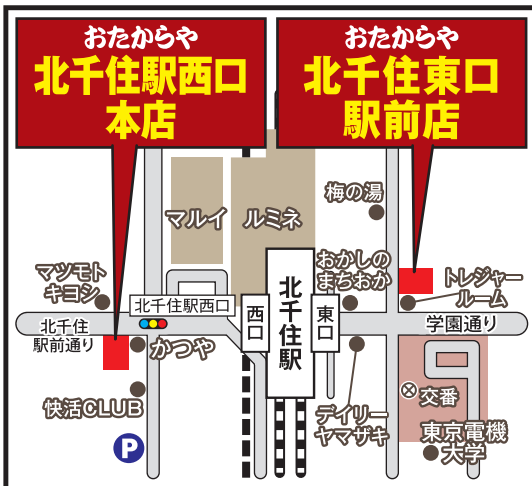
通常営業中
店内消毒済

北千住東口駅前店

東京都足立区千住旭町
40-29
【営業時間】10:00~19:00

通常営業中
店内消毒済

・北千住東口より徒歩1分
・学園通り入口左かどの建物



イトーヨーカドー綾瀬店

東京都足立区綾瀬3丁目4-25
イトーヨーカドー綾瀬店 5F
【営業時間】10:00~20:00

通常営業中 店内消毒済

■千代田線「綾瀬駅」東口より
徒歩0分
■イトーヨーカドー綾瀬店 5F
エレベーター前

イトーヨーカドー綾瀬店 5F



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 12.21 SUN

足立区生物園 夜間特別開園 in 光の祭典

元漕江公園で毎年開催される冬の風物詩「光の祭典」に伴い夜間開園を実施。「冬のホタル観賞会」も同時開催し、幻想的な自然のイルミネーションを楽しめます。



17:00～21:00(20:30最終入園)／期間中の土日のみ開催／足立区生物園(足立区保木間2-17-1)／東武スカイツリーライン竹ノ塚駅より徒歩20分／無料(別途入園料:大人300円・小中学生150円)／03-3884-5577



EVENT 開催中 12.28 SUN

桑袋ビオトープ公園 ドングリクラフト

公園内のドングリを使って、コマや人形、ネックレス、笛が作れます。子どもから大人まで参加でき、事前の申込は不要。自然に触れながら創作の楽しさを体験できます。



9:30～11:30・13:00～15:30(時間内随時受付)／月曜休園／桑袋ビオトープ公園(足立区花畑8-2-2)／東武スカイツリーライン谷塚駅よりバス「保育所前」下車徒歩5分 ほか／無料／03-3884-1021



10/11 OPEN

創作スパイスカレー＆スパイス料理店



和出汁や味噌を取り入れた創作スパイスカレーを提供。昼はカレー、夜はスパイス料理とビリヤニが楽しめます。古民家を改装した温かい雰囲気、お子様連れも大歓迎の隠れ家的なお店。



SPICE UP CURRY ことこと、

TEL 090-2766-9301

足立区千住仲町45-11／各線北千住駅より徒歩3分／11:00～14:30・18:00～21:00(月～水はランチのみ)／不定休



EVENT 12.14 SUN

0歳からはじめてのオーケストラ ～冬のプログラム～

本格的なオーケストラを間近で見られるコンサート。子どもの時こそホンモノに触れさせてあげたいというお母さん・お父さんにおすすめ。一つ一つの楽器のお話や音の秘密も。



第1公演 13:40～14:00開場&楽器体験・14:00～14:35コンサート
第2公演 15:00～15:20開場&楽器体験・15:20～15:55コンサート／シアター1010 稽古場1(足立区千住3-92千住ミルディス1番館10階)／各線北千住駅より直結／一般(小学生以上)2,000円・0歳～未就学児1,000円／03-6379-9770(日本サロンコンサート協会)



EVENT 1.16 FRI 1.30 FRI ほか全6回

お花の魅力を知る6日間 桜花亭 いけばな教室

季節の移り変わりや自然の美しさを感じながら、いけばなの基礎や技術を学ぶことができる定期講座。初心者から経験者まで、それぞれのペースで技術を習得できます。



10:00～12:00／桜花亭(足立区花畑4-40-1)／東武スカイツリーライン竹ノ塚駅よりバスで約20分 ほか(有料駐車場あり)／参加費15,000円／抽選・事前申込制(12月24日まで)／03-3885-9795



10/14 OPEN

おにぎり専門店



青森県産のお米を使用し、すじこやひき肉源タレ、卵味噌、りんごなどの青森の郷土の味覚にこだわった手握りおにぎりを販売。素材の味を活かした絶妙な塩加減と海苔の風味が抜群です。



青森おにぎり ままけ

TEL 090-8770-4918

足立区青井1-1-4／東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩9分／平日11:00～14:00、17:00～20:00・第1,3土曜11:00～14:00／第2,4土曜・日祝定休



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる

POST

情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付: 平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にはありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をいただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

創業26年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り

無料0円点検実施中!

耐震診断/シロアリ診断/
屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら
エービーシーホーム 墨田店

最大
80% OFF

特別プライス
キャンペーン **99.9万円** パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト

住設機器トータル売り上げでも **関東No.1**



好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

リフォームするなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

エービーシーの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長180回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

3.45%



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お伺い致します!
掲載商品
好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス

※商品代のみとなります。

サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ1216	TOTO リモデル WY1418 ぽつからリ床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン

※商品代のみとなります。

サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミツテ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品

※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード **50,160円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**

リンナイ 給湯器20号 **75,000円**

LIXIL シャワートイレ **21,846円**

ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**

リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**

KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

おかげさまで令和6年度リピート率**87.2%**

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応!土日OK!夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工・電気・内装・設備・塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な
自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪**29.7万円**~ ●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります 総額**152万円**

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時でも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家 → 荷物が → 入るまで → スムーズに → 工事が → 下がる

工事が 20% OFF

お知り合いでエービーシーホームで
工事をした方がいらっしゃったら
ぜひ聞いてください!

見積もりはあくまで入口!
工事がすべて
終わってからの満足度が
一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価



シリコン系塗料
期待耐候年数8~12年
428,000円~

ラジカル制御型系塗料
期待耐候年数12~15年
591,800円~

無機系塗料
期待耐候年数15~20年
750,000円~

シリコン系塗料

期待耐候年数8~12年

428,000円~

ラジカル制御型系塗料

期待耐候年数12~15年

591,800円~

無機系塗料

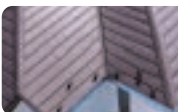
期待耐候年数15~20年

750,000円~

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて
明瞭見積致します)

ストレート葺き替え
コロニアル屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり)
工事費込み **1,980円**~

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり)
工事費込み **5,775円**~



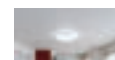
マンション

マンションリフォームを得意とする職人がいます。
お気軽にご相談下さい。

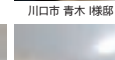
標準グレードパック

1,518,000円~

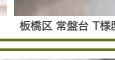
- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換



川口市 青木 様邸



北區 赤羽 M様



板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり **47,080円**~



リフォームのことならエービーシーホーム

墨田店ショールーム

0120-916-241

電話受付時間 9:00~19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104

abc-home@agate.plala.or.jp

ブログもやってます!

エービーシーホーム www.abc-home.co.jp

墨田区東向島1-35-12

FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105

お名前・住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXで
お送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!



■川口店
ショールーム

車で越しの方は、
お店のすぐらに
駐車場がございます。



フリーダイヤル0120-666-408

川口市並木2-9-22 19時開店(水曜定休日)
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867



日光街道沿い 保木間一丁目バス停近く おたからや 4号線竹の塚店

これから迎える年末の大掃除！
要らないものがお宝かも？！

捨てるにまずは持ちください！

おたからや4号線竹の塚店は女性店長なので、
女性1人のお客様も安心してお気軽にお越しください

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品
買取強化キャンペーン

ボクがお店で
待ってるかもワン！
看板店長 雪之亮くん
※お休みは不定期です。

安心・安全目の前査定！

ご来店が大変でしたら
私たちを呼んでください!!

出張買取

出張料 0円 査定料 0円

その場で
現金
お支払い

査定は
玄関先で
OK!!

リピーター
急増!!

金相場が下がって
しまう前に!!

現在、
高騰中!

1kgのインゴットが
23,179,000円
を超えました!
※2025年10月時点

プラチナの相場も
上がっています

4号線
竹の塚店
限定

高価買取保証

ブランドバッグ

■取っ手の黒ずみ ■破れている
■内側のカビ・キズ

シャネル

キーホルダー/ブレスレット/付属品全てお揃い

100,000円
以上で査定します。

各種ブランドバッグ
好評買取中!

4号線
竹の塚店
限定

高価買取保証

ブランド時計

■ガラス面割れ ■パーツだけ
■変色・サビ ■壊れている

ロレックス

10万円以上で査定
します。

※品番 16233/文字盤・ベルト色問わず

各種ブランド時計
買取強化中!

切手

記念切手・通常切手
外国切手・ハガキ

貼付間違いOK シミありOK
丸まりOK 折れOK

額面の
~99.2%

4号線
竹の塚店
限定

高価買取保証

ダイヤモンド・宝石

鑑定書なくてもその場で査定、
高額買取を目指します。

テレカ・金券

テレカ・QUOカード・
ギフトカード・商品券

最大買取価格
1枚~400円

コレクションで
集めていたテレカ
585,000円

※お一人様100枚まで

おたからや
おたからや

4号線
竹の塚店

10:30~18:00
水曜定休
東京都足立区竹の塚3-10-15

ご来店の際は
必ず

古物営業法に基づき、
身分証明書のご提示が必要です。

運転
免許証

パスポート

各種
健康保険証

在留カード
等

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許可なく
第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

保木間一丁目(北47)バス停目の前
足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ

03-5851-9796

LINE登録すると最新情報がGETできます!▶

古物番号:第306682215170号 酒販番号:足法第5044号 R7-100C 056
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商
品もございますので詳細はスタッフにお問合せください。

キャンペーン期間
2025年
12月末日
まで

4号線
竹の塚店限定

キャンペーン
1

買取
金額

30%UP

※本キャンペーンはおたからや4号線竹の塚店のみが対象になります。※キャン
ペーンでの買取金額アップは5万円が上限になります。※当キャンペーンは、当店
買取価格からの金額アップになります。※ご不明な点がございましたら査定員ま
たはお電話にてお問合せください。

キャンペーン
2

ブランド時計・バッグ

5点以上
ご成約の方に

12,000円
プレゼント

※10万円以上成約の場合

キャンペーン
3

ご来店・査定だけでも

生活用品プレゼント

※切抜持参か、記事をスマホで撮影し入店時にご提示ください。
※詳細はスタッフまでお問合せください。

足立区・葛飾区・荒川区にお住まいの方にだけお教えします!

不動産のプロ!長谷工に聞く!

「初めての不動産売却」お悩み相談室

「何からはじめたら良いの?」「いくらで売れる?」そんな不安や疑問に、
地域密着の長谷工が(プロ)お答えします。

Q1 査定をしたら、必ず売らないといけませんか?

A1 いいえ、そんなことはありません。まずはご所有の不動産の価値を知ることから始めませんか?弊社はかんたん無料査定です。まずは右下QRよりお気軽にお試しください。

Q2 家の中が散らかっていても、買い取ってもらえますか?

A2 もちろんです。長谷工の「直接買取」なら現状のままでOK。家具や残置物もそのままで大丈夫です。

Q3 売却することを、ご近所に知られたくありません…。

A3 ご安心ください。「直接買取」は、弊社が直接買主となるため、販売のための広告活動を行いません。ご近所に知られずスピーディーに対応できます。

Q4 「仲介」と「直接買取」はどう違うのですか?

A4 「仲介」は買主様を探すお手伝いで仲介手数料がかかりますが、弊社の特長である「直接買取」は弊社が購入します。そのため仲介手数料が不要で、早期の現金化も可能です。

いかがでしたでしょうか?こんな些細な疑問でもなんでもお聞きします!まずはお電話にてご相談ください!

マンション・戸建て・土地

まずは【かんたん無料査定】で価値を確かめてみませんか?

無料査定はこちらのQRから

お問い合わせ時、「アリフトを見た」とお伝えください

0120-875-154