

 HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
12 12/5

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



service

**「受講料無料+資格取得!」
国の職業訓練制度です。
令和8年1月開講決定!!**

【1月開講 募集期間】11月19日(水)~12月19日(金)迄
求職者向け! 受講料0円でOfficeスキル習得可能。
詳細はホームページへ。見学随時可 (要予約)

shop data

ミュージックPCスクール

TEL048-954-8571 埼玉県八潮市大瀬6-9-7
I.Kビル4階 [平日]9:00~17:00(土日祝休)



年の瀬に楽しむワンプレートランチ
イベント&ニューオープン

読者が選んだ /
2025 NEW OPEN
注目のお店



米粉のばん屋
てとてとて
八潮市大瀬

新田駅徒歩2分

施設見学
随時
受付中!

医療法人社団 苑田会グループ 株式会社明昭

介護付有料老人ホーム



草加明生苑

〈草加明生苑の3つの魅力〉

活気ある楽しい施設

季節のイベントや日々のレクリエーションなど、様々なアクティビティをご提供いたします。

充実のリハビリ

リハビリ特化型施設です。効果的な訓練をお身体の状態に合わせて実施いたします。

安心の医療連携

運営母体が病院であり、安心の医療連携体制で日々のご健康をサポートいたします。

まずはお気軽にお電話をください

TEL.048-933-1200

草加市旭町3-5-25

施設の日常や
料金の詳細は
HPをご覧ください





年末年始のお楽しみ商品

クリスマスに向けて米粉シュトーレンを販売します!また12/7(日)に自宅前で“てててマルシェ”を開催予定。詳細はInstagramをご確認ください。



読者が選んだ

2025 NEW OPEN 注目のお店

ARIFTの人気企画を振り返り♪

地域の新店を紹介する『NEW OPEN』コーナーから、今年1年間で読者の皆さんの注目度が高かったお店ベスト5を発表します。さらにトップ3のお店を深掘り紹介します。

RANKING

- 01 八潮市 | 米粉のぱん屋 てとてとて (6月号掲載)
- 02 草加市 | りべいく (8月号掲載)
- 03 春日部市 | 77Sweets shop 春日部中央店 (9月号掲載)
- 04 草加市 | Over Drive Burger (6月号掲載)
- 05 春日部市 | レガールのアイスパフェ屋 (9月号掲載)

ARIFT調べ(2025年1～11月号までの「NEW OPEN」に掲載した各店舗のQRコード読み取り数をもとに、弊社独自のポイント制でランキングしています) 企画・編集 ARIFT編集部

谷塚駅より徒歩4分の場所にある、素朴なお菓子和咖啡のお店。甘い香りが漂うアンティーク家具に囲まれた癒しの空間で、スペシャルティコーヒーやteteria、CHAYUANの紅茶、スコーンなどの焼き菓子、季節の生菓子を楽しめます。カフェ利用は市内の方が中心で、テイクアウトはお子さん連れのママさんも多いそう。取材中にもお客さんが途切れず、みんな笑顔で地元で愛されている様子がうかがえました。

魅惑のフンポイント!



季節限定のスペシャルデザート。見た目も味も大満足の一品を楽しめます。※写真は「栗と洋梨のイートンメス」800円。メニューは季節により変わります。



2nd 草加市 7/7 OPEN

りべいく



お店インタビュー

オーナー 飯田さん

お店の人気商品を教えてください。

他ではなかなか味わえないほどのバターを効かせたスコーンです。ぜひ一度味わってください。

お店のやりがいを見せてください

内装にも携わり、手作り感があふつく愛着のあるお店になりました。オープンまでの過程をInstagramで報告しており、その時から応援してくれたお客様がたくさん来店してくれるのも嬉しいです。



年末年始のお楽しみ企画

季節のデザートやオーナメントクッキーなどを販売予定

@rebake_iimk / 草加市谷塚町599-2 東側東武スカイツリーライン谷塚駅より徒歩4分
11:00～16:30(LO16:00)
不定休 ※営業日はInstagramにて要確認



1st

八潮市

4/26 OPEN

米粉のぱん屋 てとてとて

八潮駅より徒歩12分。小麦パン好きの店主が営む「米粉のぱん屋てとてとて」。自宅前のキッチンカーで開かれる、小麦粉・小麦グルテンを使用しない米粉パンの専門店です。店主の舘岡さんは「心にも身体にも優しい米粉パンを広めたい」という想いで、長年働いた国家公務員を辞めてこのお店を開業。米粉パンの「硬い、ポソポソする」というイメージを変え、20年来の友人の米農家さんを応援して日本の未来につなげたいという熱意も込めているそうです。そんなお店の商品は、一番人気の「酒種まるぱん」から、菓子パン、食パン、お惣菜パンまで色とりどり。土日に営業日があると、開店前からお客さんが並んで午前中にほぼすべて売り切れてしまうことも!お客さんは30～40代の女性が多く、お子さん連れや近所の小学生、そして小麦アレルギーの方や健康志向の方にも大人気です。お店は地域の幼稚園や町会のお祭り、八潮駅構内などへの出店、また近隣の農家さんとのコラボも計画中など大忙しで、仕事・家事・育児のバランスを取るのにご苦労されているそうです。ですが、埼玉だけでなく近県からもお客さんが来てくれたり、「美味しかった!」の言葉が大きなやりがいとなっていると笑顔で話してくれました。

魅惑のフンポイント!

残った米粉パンは冷凍→リベイクで復活!自然解凍してトースターで温めたら表面はカリッ、中はモチモチに。



店長インタビュー

店長 舘岡さん

注目度1位になった感想を聞かせてください。

当店を目に留めてくださり、ありがとうございます!これからも皆様の期待にお応えできる商品づくり、お店づくりをしていきます。「こんな米粉パンがあったら良いな」というご意見もぜひお寄せください。

商品の開発秘話を教えてください。

原材料は、なるべく国産のもの、添加物の少ないものを選んでいきます。酵母は、自家製のもの、天然酵母、イーストを生地により使い分けています。

お店のこだわりを教えてください。

なるべく多種類の商品をご提供しています。米粉パン屋には珍しいハード系のパンが多いのも特徴で、生地の食感もちもちだけでなく、小麦パンに近づけたものや歯切れの良いものなど、バラエティに富んだラインナップです。



@tetotetote_komenopan

八潮市大瀬4-21-16 / つくばエクスプレス八潮駅より徒歩12分
11:00～(売り切れ次第終了)
不定休 ※営業日はInstagramにて要確認



3rd

春日部市

8/30 OPEN

77Sweets shop 春日部中央店

春日部駅より徒歩3分。「1つの店舗で季節ごとにスイーツの業態が変わる」という新しいスタイルのお店で、学校帰りの生徒さんや家族連れで賑わっています。今の時期の人気商品はアサイーボウル専門店「Acai&Co.」のアサコのアサイーボウルや、りんご飴専門店「びっくりんご」がサクマ製菓とコラボしたいちごみるくフレーバー。季節ごとに色々な人気店の商品を楽しめるので、つい何度も訪れたいくなるお店です。

お店インタビュー

広報担当 鈴木さん

このお店ならではのアピールポイントを教えてください
その時期にあった食材を使用した商品を提供できることが強みです。

楽しいことと大変なことを教えてください。

お客様の笑顔が見られた時や「また来たい」と言ってもらえるときややりがいを感ずます。大変なことは商品の提供スピードと、どうしてももっと喜んでもらえるか考えることです。



080-7361-4811 / 春日部市中央2-1-2 / 春日部駅より徒歩3分 / 13:00～23:00 / 定休日:年末年始 ※Instagramを要確認

魅惑のフンポイント!

Instagramでは新商品の情報を随時発信中! 次はどんな商品が来るか楽しみにしてください。

年末年始のお楽しみ企画

クリスマスに向けた期間限定のアサイーボウルや、新発売のりんご飴の商品を販売予定。



だいせいこう

2025年 大成幸された卒業生多数!! 新年、キレイな私で迎えませんか?

**3カ月で
-10kg
目指せます!**

私たち、体質改善プログラムでこれだけ痩せました!

W様 (20代女性) 3ヶ月で



体重 **73.0kg** → **61.8kg** **-11.2kg**
体脂肪 **38.4%** → **30.7%** **-7.7%**
ウエスト **97.5cm** → **79.5cm** **-18.0cm**

店長 嶋田 (30代女性) 3ヶ月で



体重 **54.2kg** → **43.8kg** **-10.4kg**
体脂肪 **29.8%** → **23.4%** **-6.4%**
ウエスト **80cm** → **59cm** **-21cm**

M様 (40代女性) 4ヶ月で



体重 **71.9kg** → **59.7kg** **-12.2kg**
体脂肪 **37.4%** → **28.3%** **-9.1%**
ウエスト **94.5cm** → **79.3cm** **-10.9cm**

K様 (40代女性) 4ヶ月半で



体重 **58.1kg** → **45.5kg** **-12.6kg**
体脂肪 **37.1%** → **23.3%** **-13.8%**
ウエスト **86.9cm** → **66.5cm** **-20.4cm**

I様 (50代女性) 6ヶ月で



体重 **72.9kg** → **50.7kg** **-22.2kg**
体脂肪 **44.9%** → **26.3%** **-18.6%**
ウエスト **105.7cm** → **74.5cm** **-31.2cm**

I様 (60代女性) 2年経ってもリバウンドなし



体重 **60.5kg** → **48.5kg** **-12kg**
体脂肪 **31.7%** → **19%** **-12.7%**
ウエスト **85.9cm** → **65cm** **-20.9cm**

身体に必要な栄養素の指導、痩せやすい食事のアドバイスが受けられる、健康的に痩せていく体質改善プログラムです。
だからこそ“リバウンドしにくい健康な身体”を手に入れます。

クリスマススペシャルプレゼント
12月カウンセリングご希望の方

無料カウンセリング & 施術1回無料

2025年12月31日まで有効

クリスマススペシャルプレゼント
12月ダイエットスタートの方

**耳つぼダイエット
1ヶ月コース、
1回分施術プレゼント**

2025年12月31日まで有効

クリスマススペシャルプレゼント
12月ダイエットスタートの方

**耳つぼダイエット
2ヶ月コース、
3回施術プレゼント**

2025年12月31日まで有効

クリスマススペシャルプレゼント
12月ダイエットスタートの方

**耳つぼダイエット
3ヶ月コース、
5回施術プレゼント**

2025年12月31日まで有効

上記特典全て、施術1回3,080円相当です ※別途諸経費あり



\ 1本の電話で人生が変わります! /

TEL. 0120-52-4133

※折り返しの際こちらの番号でお掛けする場合があります。

新田駅西口より徒歩5分

【完全予約制】
草加市金明町487-1-102
10:00~18:00(不定休)
駐車場あり

Follow me!!



悩んでいる方こそ、
実績をご覧ください



店舗の詳細はコチラから



明るいプライベートサロンです



ママも嬉しいキッズスペース完備!

新築からリフォームまで 確かな品質を、適正価格で。 後悔しない外構空間デザインをご提案します





雪・霜から
愛車を守る
耐久性の高い
カーポートに
しませんか?

〈その他〉
荷物が多くても雨に濡れず安心
大切な愛車を日差しから守る
庭から駐車場へもスムーズ

新築外構一式



新築住宅完成後の外構工事。必要な性能を1から組み立てる総合的プランニング。

ウッドデッキ



家族のくつろぎ空間を拡張。BBQやひなたぼっこなど、春からの活用に向け冬に計画。

テラス
バルコニー屋根



急な雨や雪にも安心。洗濯物干し場としても最適。

プロの視点でコストと品質を両立。
ご自宅の資産価値を高めるデザイン設計

- ◆お庭 ◆空家対策 ◆駐車場の拡張工事
- ◆目かくしフェンスや 不動産売買まで

経験豊富な設計士による
無料相談(予約制)実施中!
ご予約はLINEでも受付中。

まずはお客様の理想・ご希望をお聞かせください



リーフガーデン
(株式会社Lives)

LIXILリフォームネット登録店
経験豊富な設計士が常駐!

ご予約・お問い合わせは、ホームページまたはお電話にて承ります

TEL 048-940-2082

越谷市千間台東2丁目12-6(児童館コスモス隣)
定休日/不定休、GW、お盆、年末年始

宅地建物取引業許可 埼玉県知事(1)第23690号 建設業許可 埼玉県知事(般-2)第7317号

ホームページはこちら





協力業者様も募集中!

＼年の瀬に楽しむ／

ワンプレートランチ

もうすぐ2025年も終わりですね。
師走の慌ただしい毎日に、ほっと一息。
午後の私を応援する一皿をご紹介します。

Instagramでも
グルメ投稿を発信中！
詳しくはコチラ



土鍋で炊いたご飯を

こだわりのおにぎりに

土鍋ご飯の塩むすび 1,800円

毎朝、土鍋で炊いたご飯を塩むすびにして、天日干しの香り高い海苔を巻いた絶品おにぎりと、地元農家さんから届く旬のとれたて野菜を浅漬けや蒸し・焼きと贅沢に使ったご馳走おにぎりプレート。季節の美味しさを楽しめます。

お茶を贈る人

TEL050-5472-2194
越谷市越ヶ谷本町8-8／東武スカイツリーライン越谷駅より徒歩15分／木～日10:30～17:30、月10:30～16:00／火水定休



COUPON

「アリフト見た」で
最中アイスorお茶1杯プレゼント
1,500円以上の支払いで利用可能
有効期限：2026年4月30日迄

カレー好きのシェフ直伝

グリーンカレー

ナンカレープレート(グリーンカレー) 1,270円

お店で1番人気のグリーンカレー。ほうれん草たっぷり、ナッツとチキンが入ったココナッツ風味のマイルドな味わいでお子さんにも大人気。ヨーグルト、サラダ、ドリンクがワンプレートに盛られています。朝から注文OKのメニュー。

きょうわカフェ

TEL048-960-0502
草加市住吉1-5-21 共和住吉ビル105／東武スカイツリーライン草加駅より徒歩3分／木～月8:00～16:00／火水定休



自家製トマトソースと

ローストチキン

ローストチキンプレート 1,480円

自家製トマトソースと相性ばっちり。塩麹につけた鶏モモ肉をじっくりとオーブンで焼き上げ、豆腐のキッシュ、サラダ、ライスなどと盛り付けました。こだわりの自家焙煎コーヒーと一緒にどうぞ。ドリンクと同時注文で100円引き。

キオラコーヒーロースタリー & カフェ

TEL048-797-8828
春日部市大沼3-123-1／春日部駅より徒歩20分／11:00～18:30／月曜定休



COUPON

「アリフト見た」で
コーヒードリップバッグ1つプレゼント
有効期限：2025年12月28日迄

SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

		5	A			4	
8			4	9		2	
9			1			8	
			5		2		7
5	C		8		6		B
		1			7		3
	6		4	9			1
	4				7		

11=1+4+6=9≧5★

≫獨協大学前駅西口より徒歩6分

12/14(日)まで！クリスマスケーキのご予約受付中！
ドイツの伝統菓子「シュトーレン」も一緒にどうぞ

Instagram
はこちら



ご注文時、切抜お渡しで

税込1,500円以上のお買い上げで
クッキープレゼント！

※他特典併用不可

2025年12月31日迄

クリスマスケーキの一部をご紹介します！

- 苺のショートケーキ4号(12cm)..... 4,300円～
 - クレオパトラ4号(12cm)..... 4,500円
 - ベイクドチーズケーキ5号(15cm)..... 4,500円
 - クラシックショコラ5号(15cm)..... 4,900円
- ※店頭にて受付(代金先払い)/販売予定数に達した場合受付終了です ※お引渡し日…12/20(土)～25(木)



まだ間に合います！クリスマスケーキのご予約はお済みですか？聖なる夜を彩る定番のショートケーキから、こだわりの華やかなケーキまで豊富にご用意しています。この時期限定でシュトーレンも登場♪日ごとに熟成される味わいをお楽しみください。ご予約は店頭のみで受付けております。



patisserie KNOCK KNOCK(パティスリーノックノック)

TEL 048-911-3724

草加市松原2-1-3 saiyu 5th village 1F
11:00～18:00／毎週月曜日定休 ※営業日は、インスタの営業日カレンダーも併せてご確認ください。



≫草加駅西口より徒歩10分(ミノリテラス草加内 1F)

都内に行かずとも叶う本物の味を草加で！
シェフ渾身のクリスマスコースのご予約受付中

Instagram
はこちら



ご注文時、アリフト見た又は切抜持参で

①ワンドリンクサービス
②平日限定！10%引き！

※①はランチ(Aコース以上)、ディナー(単品2,000円以上)、②はランチ(2,200円以上)、ディナー(3,000円以上)で適用 ※①②併用可 ※何度でも利用可 ※クリスマス期間(20日～25日)は利用不可

2025年12月27日迄

12月20日(土)～25日(木)期間限定

聖なる夜のクリスマスコース 12,800円/人

- キャビア前菜 ●前菜9種盛 ●甘鯛のクロックアンテ
 - 赤牛の炭火焼 ●ボルチーニソースカルボナーラ
 - 海老とマスカルポーネのラヴィオリプリン
 - ドルチェ ●自家製パン ●コーヒー又は紅茶
- ※ディナー限定/要予約 ※2名様～可 ※特典利用不可



熊本産赤牛や本場イタリアの厳選食材と、シェフの技が織りなす本格イタリアン。素材の味が響き合う至福の一皿を、落ち着いた空間でゆったりとご堪能ください。毎週金曜日限定！A・Bコースご利用で日替りパスタ2種大盛り無料でご提供！先着予約限定！クリスマスコースもどうぞ！



Tacasi (タカジ)

TEL 048-945-0619

草加市氷川町40-1-A101／火～日 11:30～15:00、17:30～22:00、祝日・祝前日 11:30～15:00、17:30～21:00／月曜定休／駐車場なし



🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

ロイヤルパインズホテル浦和の特選おせちをプレゼント



“招福”和洋二段重

料理長監修の特選おせちをご自宅で。イセエビやキャビア、フォアグラのムースなど豪華食材と伝統のおせち料理の和洋二段重。(3万円相当)

ロイヤルパインズホテル浦和では、2026年の元日から4日までレストランでの特別メニュー、元日の宴会イベントなど、華やかなお正月イベントを開催します。ぜひお早めに予約ください。

提供/ロイヤルパインズホテル浦和 URL/https://www.royalpines.co.jp/

※応募は1人1回のみしかできませんのでご了承ください。
※以下の日時・場所に受け取りに行ける方が対象となります。(受け取り時は冷凍)
12月30日(火) 11:00~17:00 ロイヤルパインズホテル浦和 5F「四季彩」

二段重1台×1名様



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/Zgx1Z

応募締切

2025年12月19日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT 12月号プレゼント係
048-767-8238(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

いつかここでお弁当を食べたいなぁと、通りがかるたびに思うのが「まつぶし緑の丘公園」。春になったら絶対に気持ちいいはず♪(埼玉東部エリア担当:佐々木)

今年も1年あったという間でね!私は川口市に住んでいるので、初詣は鳩ヶ谷氷川神社さんに行こうと思います。来年もよろしく願います!(埼玉広域エリア担当:後藤)

巻頭企画は『読者が選んだ 2025 NEW OPEN 注目のお店』。まだ行ってない方、これを機会にぜひ足を運んでみてください。(編集担当:山田)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

丸ごと ごちそう チャーシュー

年末特別価格でご提供

通常価格 ¥5,000 (¥5,400 込)

通常価格 ¥15,000 (¥16,200 込)

1本 ¥4,500
¥4,860 込

3本
セット ¥13,000
¥14,040 込



ご予約は
こちらから
12/1(月)~12/21(日)

仕込み動画
ご覧下さい!



草加本店

草加市花栗4-6-11

TEL.048-944-0246

昼/11:00~15:00 (L.O.14:45)

夜/17:00~24:00 (L.O.23:30)



味噌牛タン麺

通常価格 1080円
(税込1188円)

980円
(税込1,078円)

◆1枚につき1杯が対象。◆草加本店のみ、使用可。
◆他のクーポンとの併用は不可。
◆ご注文の時にこちらのクーポン券をご提示ください。
◆有効期限 2025年12/25(木)まで。

まめぞうラーメン

通常価格 790円
(税込869円)

500円
(税込550円)

◆1枚につき1杯が対象。◆草加本店のみ、使用可。
◆他のクーポンとの併用は不可。
◆ご注文の時にこちらのクーポン券をご提示ください。
◆有効期限 2025年12/25(木)まで。

おかげさまで、平城苑は12月で創業55周年を迎えます。

肉納め、肉初めは平城苑で。忘新年会の ご予約承ります。



忘新年会にぴったりの
バラエティー豊かな盛合せ
◆平日最大20%OFF!

寛雅 かんが

- 和牛カルビ ●和牛ロース
- ねぎ塩炙りタン ●ハラミサガリ
- 本日のホルモン ●豚とろ ●阿波尾鶏

20%OFF
クーポン
利用で
(3~4名様目安)
9,020円→7,216円

20%OFF
クーポン
利用で
(2~3名様目安)
5,910円→4,728円

忘新年会におすすめ! 飲み放題付きコースプラン

牛・豚・鶏と、様々な
ジャンルのお肉を
お手頃価格で

1番人気のコース!
平城苑を代表する
上カルビを味わえる

厳選部位を
盛り込んだ
和牛を愉しめる

【にぎわい】
お一人様
8,000円
(税・サービス料込)

【あじさい】
お一人様
10,000円
(税・サービス料込)

【うしよい】
お一人様
12,000円
(税・サービス料込)

※飲み放題ラストオーダーは終了20分前
※コースは2名様より承ります。 ※1グループ同一のコースをご利用ください。
※表記価格は、税込・サービス料込となります。
※6名様以上でのご利用時は、ご希望の2日前までにご予約ください。



【イメージ】うしよいコース

12月1日(日)~販売開始

冬のおすすめチゲ登場

明太ホルモン鍋

(味噌)1,628円 (塩)1,848円



※写真はイメージです。店舗により器や盛り付けが異なる場合がございます。※広告内料金は全て税込価格です。
※当店では17:00以降5%のサービス料頂戴しております。

草加松原店
埼玉県草加市中根2-1-1



営業時間 年末年始も営業いたします
(※12/31~1/1は21:30閉店)
11:30~23:00(L.O.22:00)
平日16:00~17:00は準備中

年中無休

専用駐車場15台あり

第2駐車場6台スペース有

☎048-936-4239



LINE公式アカウント 友だち追加募集中!



友だち追加で、
ソフトドリンク
1杯無料!
お得な情報も
ゲットできます。

ランチメニュー 限定 10%OFF

期間 ARIFT配布開始日~2025年12月26日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。
- ・ランチメニューのみ(コース、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・お会計後の割引対応不可
- ・電子版のご利用はいただけません
- ・焼肉平城苑草加松原店のみ有効



ランチメニュー 限定 10%OFF

期間 ARIFT配布開始日~2025年12月26日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。
- ・ランチメニューのみ(コース、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・お会計後の割引対応不可
- ・電子版のご利用はいただけません
- ・焼肉平城苑草加松原店のみ有効



土日祝限定 15%OFF

焼肉単品メニュー

期間 ARIFT配布開始日~2025年12月26日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。
- ・割引上限:5,000円まで
- ・盛合せ含む焼肉単品メニューのみ(ランチ、コース、ドリンク、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・お会計後の割引対応不可
- ・電子版のご利用はいただけません
- ・焼肉平城苑草加松原店のみ有効



平日限定 20%OFF

焼肉単品メニュー

期間 ARIFT配布開始日~2025年12月26日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。
- ・割引上限:5,000円まで
- ・盛合せ含む焼肉単品メニューのみ(ランチ、コース、ドリンク、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・お会計後の割引対応不可
- ・電子版のご利用はいただけません
- ・焼肉平城苑草加松原店のみ有効



かく じょう きょ るい
上 角上魚類

年末年始のごちそうに!

寿司刺身

各種
取り揃えて
おります!

寿司・刺身ともに本まぐろを使用しております。

本まぐろをたっぷりを使用した寿司は、ネタが大きくボリューム満点!
どなた様もご満足いただける寿司です。

寿司



浜

寿司盛合せ
24貫

本まぐろ 中とろ入り
税込価格 **3,400円**



海

寿司盛合せ
40貫

本まぐろ 大とろ・中とろ・赤身入り
税込価格 **6,000円**



寿司盛合せ 10貫

本まぐろ 中とろ入
税込価格 **1,300円**



寿司盛合せ 10貫

本まぐろ 大とろ・中とろ・赤身入り
税込価格 **1,500円**

鮮度の良さとネタの厚さが自慢の刺身は角上魚類ならではの是非一度お召し上がりください。

刺身



刺身盛合せ 6点盛

本まぐろ 中とろ・赤身入り
税込価格 **3,000円**



刺身盛合せ 7点盛

本まぐろ 中とろ・赤身入り
税込価格 **4,000円**



刺身盛合せ 9点盛

本まぐろ 中とろ・赤身入り
税込価格 **5,000円**



波

刺身盛合せ

本まぐろ 中とろ入り
税込価格 **1,700円**



波

刺身盛合せ

本まぐろ 赤身入り
税込価格 **1,500円**

写真はイメージです。水揚げや仕入れ状況により、内容や容器が変更になる場合がございます。掲載商品は一例です。商品についてのお問合せはお近くの従業員までお声掛けください。※表示価格はすべて消費税込の価格です。

かく じょう きょ るい
上 角上魚類

お買い物は、お近くの角上魚類へぜひお越しくださいませ。

〈小平店〉 東久留米市柳窪2丁目8-16 ☎042-470-1530
〈日野店〉 日野市川辺堀之内271-1 ☎042-583-8611
〈赤羽店〉 北区赤羽1丁目67番地58号富士ガーデンビーズ赤羽店内 ☎03-3900-1600
〈南千住店〉 荒川区南千住4-7LaLaテラス リフレ京成南千住店内 ☎03-3803-8371
〈相模原店〉 相模原市中央区清新5-27-13 ☎042-775-5801
〈つきみ野店〉 大和市つきみ野4丁目10-3 つきみ野生鮮市場内 ☎046-271-0361

〈草加店〉 草加市松原4丁目3番5号 ☎048-951-5900
〈川口店〉 川口市柳根町17-5 ☎048-269-9550
〈所沢店〉 所沢市北中2-272-1 ☎04-2921-6721
〈大宮店〉 さいたま市北区宮原町4-128-1 ☎048-652-0022
〈越谷店〉 越谷市大竹17番地(大袋中学校付近) ☎048-940-7435
〈川越店〉 川越市小室385-1 生鮮市場TOP川越店内 ☎049-247-8800
〈ホームズいいたま中央店〉 さいたま市中央区上落合8丁目3-32 ホームズいいたま中央店1階 ☎048-829-9481

〈流山店〉 流山市おおたかの森西1-13-1 ANNEX2 1階 ☎04-7199-8351
〈シャポー船橋店〉 船橋市本町7-1-1 シャポー船橋 1階 ☎047-481-8110
〈高崎店〉 高崎市貝沢町1335-1 ☎027-353-1114
〈前橋店〉 北群馬郡吉岡町大久保1483-1 ☎0279-26-9411
〈諏訪店〉 諏訪市城南2丁目2510-1 ☎0266-57-5552
〈長野店〉 長野市東和田932-3 ☎026-213-0511
〈長岡店〉 長岡市豊1-608 北長岡ショッピングセンター パルス内 ☎0258-35-2707
〈寺泊本店〉 長岡市寺泊下荒町9772-27 ☎0258-75-5246



YouTube



Instagram

角上アプリ
新規会員
募集中!



営業時間やご案内等詳しい情報は、角上魚類アプリまたはウェブサイトでご確認いただくか、店舗へ直接お電話で問い合わせください。



放送大学

入試なし

2026年度4月入学生募集中

放送大学はテレビやインターネットを通じて授業を行う通信制の大学です。放送大学はあなたの生涯学習を応援します。

願書受付 インターネット・郵送いずれも

〈第1回募集〉2/27金まで
〈第2回募集〉3/16月まで

※郵送の場合は放送大学本部（千葉市）必着のこと。※最終日3/16のインターネット出願17時まで

入学相談会 事前予約制

ご希望の日時を伺った上で、日程を調整します。
①10時～11時 ②14時～16時（1回あたり30分程度）

東京足立学習センター 公開講演会のお知らせ

2月実施

題目 歌舞伎を楽しもう！
誰でもわかる歌舞伎入門講座Ⅳ 女形の魅力

講師 金田栄一
歌舞伎座舞台株式会社顧問
元 歌舞伎座支配人

日時 2026年2月7日（土） 14:00～16:00
※詳しくはホームページをご覧ください。

募集要項を無料で送付いたします。

足立区千住5-13-5
学びピア21（6階）

北千住駅西口から徒歩15分

東京足立学習センター

Tel.03-5244-2760

詳細はホームページをご覧ください

東京足立学習センター



小学生対象

「楽しく学べる」から夢中になる！

子どもの将来を育むプログラミング教室

楽しさの秘密はこちら



この冬 プログラミングをはじめませんか？

冬休みはチャンス！体験枠を増枠中！

「子」別お試し体験会開催

体験会内容 ～5つのナゾを解きあかせ～（例）

アリフト読者限定で、お試し体験1枠1家族限定の開催となります。

01 ロボットに指示を送ろう！
ドアを開けよう！

02 プログラムを組み合わせて…
わからなくてもすぐ聞ける！

03 考えたことが力に変わります！
ドアが開いた！

草加駅から徒歩5分 草加小学校から徒歩30秒

草加市住吉1丁目10-27 シャトー東武草加 305

「楽しく身につく」で大好評！
Google口コミ評価 ★★★★★ 4.8



ARIFT読者限定

1枠1家族 2025年12月末日迄

お試し体験1回（80分）**無料！**

体験予約はこちら



さらに!! 先着5名

入会金 約2万円相当が **半額！**

2025年12月末日迄



想像を越える、感動の数々。

理想の自分に出会う、BEYONDトレーニング。

何歳からでもOK!

「きついだけじゃない！」
結果が出る居心地の良さも、BEYONDの自慢です。



動き出すカラダ。変わる自信。

あなただけの専属プログラムで、本気の自分史上最高を更新。

体重 -4.3kg
体脂肪率 -6.3%
筋肉量 +0.3kg
ウエスト -10.3cm

After

会員さまの声
駐車場のあるパーソナルジムは、本当に少ないので、車で通えるという点がとても魅力的でした。アクセスのしやすさは、続けられる1つの要因になりました。トレーニングでは、担当の小倉さんが終始ニコニコと親身に話を聞いてくださり、安心してスタートできました。トレーニングが始まると、力強い声かけでしっかりとサポートしてくださり、通うのが毎週楽しみです。

体験トレーニング実施中
パーソナルトレーニングが初めてのお客様でもお気軽にセッションをご体験ください。

選りすぐりのBEYONDトレーナーがサポートします
中沢 小倉

STEP 1 カウンセリング
生活習慣や姿勢、お身体のお悩みをヒアリングさせていただきます。

STEP 2 最新機器で身体分析
最新の機器で身体の内側まで詳しく分析・把握いたします。

STEP 3 体験トレーニング
カウンセリング内容、最新機器での身体分析結果を元に、採用倍率50倍以上から選り抜かれた一流のトレーナーが「あなた専用」のトレーニングプランを設計いたします。

STEP 4 体験を終えてのフィードバック
お食事のアドバイス、トレーニングのコツ、お悩み改善に向けたアドバイスをお伝えさせていただきます。

BEYOND草加の強み

無理な食事制限なし！

通いやすい好立地 & 柔軟なプラン

「結果が出る」から選ばれる！

ARIFT読者限定特典①

まずはここから / 初回体験トレーニング 通常 11,000円

無料

※ご来店時、「アリフト見た!」とお伝えください。
有効期限:2025年12月31日

ARIFT読者限定特典②

さらに!入会后、ご成約料金から

10% OFF!!

※詳細は店頭にてお問い合わせください。
有効期限:2025年12月31日



BEYOND 草加店

TEL.048-954-7707

無料駐車場完備

草加駅から徒歩15分

草加市吉町1丁目5-5
【営業時間】10:00～22:00
【定休日】年中無休

BEYOND 草加店

トレーニングの様子は
こちら



30秒で入力完了!

無料体験の予約はこちら



≫草加駅東口より徒歩1分(草加マルイ5F)

**保険の加入や見直しは安心の「日本生命グループ」で
約40社から比較が可能！新年を迎える前にご相談を**HPは
こちら

ご予約時、アリフトを見たで

高級チョコレート プレゼント※他のキャンペーンとの併用はできません
※プレゼント内容は予告なく変更する場合がございます

2025年12月28日迄

保険のことなら何でもご相談ください！例えばこんなご相談を多く承っています。
・毎月の保険料を下げたい。
・今の保険が合っているか確認したい。
・新しい保険を検討したい。
・資産形成したいけど良い商品を知りたい。
・火災保険の更新で保険料が上がってしまう。

医療保険、がん保険、火災保険、死亡保険…保険は大切と分かっていても、多くてわからないと感じていませんか？そんな時は当店におまかせ！新規のご加入はもちろん、「今の保障内容で十分？」といった見直しのご相談も大歓迎です。お客様に合わせた最適なプランをプロがご提案します。

**ほけんの相談ショップ 草加マルイ店**

TEL 0120-160-220

草加市高砂2-9-1 草加マルイ5F/10:30~19:30

※草加マルイ休館日：12/29~1/3

※オンライン相談は右記QRよりお気軽にどうぞ。



主催：埼玉県福祉部高齢者福祉課

埼玉県の介護のお仕事応援ポータルサイト
SAITAMA KAIGO NEXT**介護のお仕事
就職・個別相談会**

介護職・介護補助職(洗濯・清掃・調理・送迎など)

エコバッグ
プレゼント！

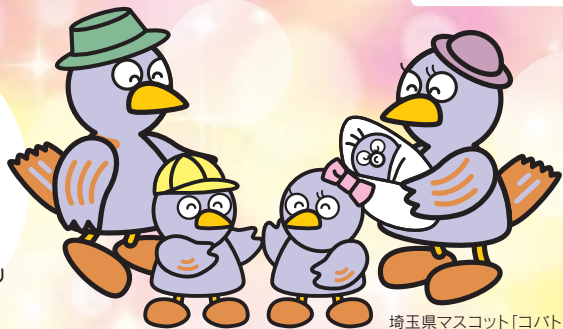
公式サイト

入退場・
服装
自由学生
60歳以上
歓迎！参加
無料**八潮市・草加市・三郷市の介護事業所が集結！**令和8年
1月23日 金
13:30~15:30事前予約は二次元コード
またはお電話で！

埼玉県介護人材確保総合推進事業事務局

☎0120-121-767

八潮メセナ 2階 集会室(多目的ホール) (八潮市中央1-10-1)

パパ・ママ応援ショップ優待カード優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や
割引などのサービスを受けられます！協賛店は
下記から検索！サービスは、協賛店のご厚意により
提供されています。

埼玉県マスコット「コバトン」

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう！
パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

認定NPO法人
きずなの会契約者数 累計
15,600名以上
※2025年6月末時点設立24年の
安心・信頼・実績

身元保証人っていつ必要？

入院や転院時介護施設等への
入居・転居時**賃貸住宅等
の入居時**

※審査あり

**身元保証人
を引き受けます****無料の資料請求はお電話を**

認定NPO法人 きずなの会 さいたま支局

資料請求
はこちら

TEL048-642-8607

平日9:00
~17:00

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階(大宮駅西口直結徒歩3分)

きずなの会 検索

地域の皆さまへ重要なお知らせ

2025年11月1日~

「博豊会東京脊椎病院」より「博豊会脊椎病院」へ

2023年9月の開院以来、足立区を拠点に、首都圏の広域から多くの患者さんにご来院いただいております。今回の名称変更は、地域にとどまらず、日本全国で脊椎疾患に苦しむ方々のための病院でありたいという決意の表れです。これを機に、職員一同、日本の脊椎医療をリードできるよう更に努力してまいります。病院の所在地や連絡先、診療内容、担当医はこれまでと変わりません。診察券も引き続きご使用いただけます。ご不明な点はお気軽にお声がけください。

医療法人社団博豊会 理事長 兼 博豊会脊椎病院 院長 森 俊一



診療案内

休診日：日曜、祝日

外 来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●
手 術	●	●	●	●	●	—

※お電話にてご予約お受けしております。 **駐車場有り**TEL:03-5856-7536
東京都足立区一ツ家1-1-1

アクセス

- お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分

**知って得する脊椎脊髄のお話****コラム②5 歩きにくさの原因は？**

「最近、歩くとすぐに疲れる」「足がもつれて転びそうになる」——高齢者のこうした訴えには、脊椎由来の原因が隠れていることがあります。代表的なものに**腰部脊柱管狭窄症**と**頸椎症性脊髄症**があります。**腰部脊柱管狭窄症**では**脊柱管内の神経が圧迫され、間欠性跛行と呼ばれる歩行障害やしびれが出現します**。**頸椎症性脊髄症**では、**手足のしびれや脱力、歩行不安定などが進行性に現れ、放置すると転倒リスクも高まります**。**腰部脊柱管狭窄症は70歳以上で約11%、頸椎症性脊髄症は60歳以上で約5~6%にみられるとされ、いずれも加齢に伴い有病率が増加します**。当院では、MRIやCT、レントゲン、超音波検査を駆使し、原因をその日のうちに特定し説明します。治療は、内服薬、神経ブロック、リハビリなどの保存療法を中心に、必要に応じて低侵襲手術も行っています。O-armナビゲーション、神経モニタリング、術中イメージ装置など先端機器を活用し、安全性と正確性を重視した治療を提供しています。なお、**歩きにくさの原因は脊椎疾患以外にも、筋力低下、バランス障害、神経・内科的な疾患など多岐にわたる場合があります**。当院ではこれらの可能性も考慮し、必要に応じて内科的な視点からの精査や他医療機関との連携による紹介も行っています。脊椎の専門医師が丁寧に対応いたしますので、歩行に不安がある方は、ぜひ当院へご相談ください。当院は予約不要で受診いただけます。 医師 望月 貴夫

司法書士

行政書士

土地家屋調査士

宅地建物取引士

ファイナンシャル
プランナー

終活アドバイザー

測量士

社会福祉士

私たちがチームで一括サポートいたします



特別相談会 | 予約制

毎週土曜日 **相続と終活の無料相談会**

草加市役所新庁舎前

司法書士・ファイナンシャルプランナー・宅建士・終活アドバイザーが、
相続と終活等のお金のお悩みにお答えいたします。

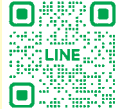
※お電話にてご予約ください。

相続

お役立ち
情報

QRコードからカンタン登録

無料
LINEアプリを
開いて
QRコードを
読み込むだけ!



司法書士法人 大久保事務所

TEL.048-924-2651

草加市で創業
100年超

年間250件以上の相続
案件を受託

＼HPIはコチラ／



住 草加市高砂1-7-7
☒ 草加駅徒歩7分 草加市役所前
☎ 9:00～17:00 日曜・祝日

遺品整理・終活にともなう
空き家片付け

まずは
お電話で
ご相談を

03-5856-1178

亡くなられた方が大切にしていた遺品、そのままになっていませんか?
当社では資格者が大切な遺品をきちんと整理・買取します。

- 亡くなった家族の遺品を
どうして良いかわからない
- 自分が亡くなった後、人に迷惑を
かけないよう、整理しておきたい
- 忙しくて整理する時間がない



家中丸ごと
お片付け!



こんなに
散らかった
お部屋も...
skipなら丸ごと
キレイすっきり!

365日
24時間対応!!
当日の依頼も
OK!

出張見積り
+
出張買取
無料!!

女性スタッフも
在籍

年末のお掃除もおまかせ!

粗大ごみ・不用品乗せ放題
パックもあります

軽トラック乗せ放題 2tトラック乗せ放題
29,800円 99,800円



株式会社 skip

綾瀬駅徒歩7分
(武道館すぐ近く)

足立区綾瀬5-14-16

営業/10:00～21:00
(土日祝17:00)

年中無休

詳細は
HPIにて



◆骨董品やダイヤモンド、切手など高価買取中!

アリフト読者限定

生活用品プレゼント

ご予約の際に「アリフト見た」と
お伝え下さい。
2026年1月31日まで

対応エリア: 東京23区・埼玉県(さいたま市・東部地域・南部地域)・千葉県(市川市・松戸市・柏市) その他の地域もお気軽にご相談ください!

＼ 地域密着のポラスにお任せください!! /

住まい価値創造企業

POLUS
ポラスグループ

不動産
売却 / 買取

マンション
Mansion
一戸建て
Used Detached House
土地
Land
収益不動産
Commercial property

草加市と周辺の近隣エリアは

草加情報センターへお任せください!

お悩み、解決いたします!

- 住み替えを検討している...自宅はいくら?
- 相続した不動産、まずどうすればいい?
- なかなか売れなくて困っている...
- すぐに現金化したい!

さとう たかひろ
所長 | 佐藤 貴浩

<プロフィール>
越谷市在住22年
ポラス一筋22年
3児の子育て奮闘中



かんたん
査定)))



24時間受付中

営業所紹介
動画



ぜひご覧ください>>

お電話での
お問い合わせも
お待ちしております



ポラス住まいの情報館

草加情報センター



0120-363-966

住所 | 埼玉県草加市金明町329-1

Tel | 048-935-3330 Fax | 048-936-0309

E-mail | rt.shinden-ql@polus.co.jp

- 営業時間
10:00 ~ 19:00
- 定休日
火・水曜日

駐車場完備
キッズスペース有





私にお任せください

今年の汚れ、今年のうちに。プロの技術で家中ピカピカ！

地元密着のおそうじ屋さん

丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します

お見積り
無料

0120-056-995

浴室
浴室の頑固な水アカやカビに
1台 **18,700円** (税込) ~

レンジフード
油汚れ・ホコリに
1台 **16,500円** (税込) ~

エアコン掃除も承ります 1台 **8,800円** (税込) ~

「アリフト」読者様/
草加市にお住まいの方限定

年末大掃除キャンペーン
【12月限定】ご予約殺到中！お早めにご連絡くださいな

浴室 単品 **18,700円** (税込) ~
レンジフード 単品 **16,500円** (税込) ~
合計 **35,200円** ~

「アリフトを見た」で
上記3点セット **35,000円** (税込)
※単品メニューも承ります

これ以上
頂きません！/
安心価格

トイレ or 洗面台

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住所 / 足立区弘道1丁目3-25
営業時間 / 7:00~20:00
定休日 / 不定休

Instagramはこちら

YouTubeはこちら

ご家庭から店舗・オフィスまでお任せください

※写真はイメージです。 ※価格・サービス内容は予告なく変更になる場合がございます。

LIXIL PC マドリエ ALRO 草加東

地域に優しい サッシ屋さん

✓ 窓 ✓ エクステリア ✓ 水廻り

☎ **0120-150-304**

株式会社 **アルロ**

草加市瀬崎6-3-36

玄関ドアのことなら
ドア太郎

キャンペーン実施中

ご相談いただいた方に
プレゼント ご用意してます！
※マド本舗オリジナルグッズ(サランラップ他)

2026年1月15日 まで

詳しくはこちら

高価買取 **おたからや**

金貨付きネックレス ※2025年10月21日時点
(K24・15.5g/K18・11.6g)
556,700円



相場 **大高騰**

金

高価買取

クーポン有効期間
12/18 まで

おたからや
特別クーポン

おたからやにお任せください♪

買取品目 1点からOK

その他のお品物も大歓迎！ 記念硬貨/楽器/着物/毛皮/テレカ 等

ダイア
・宝石

時計

バッグ

ブランド
ジュエリー

カメラ

買取金額 **30% UP**

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※参考買取価格は全て税込金額です。

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取 **おたからや**

0120-023-047

【受付時間】
8時~21時

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください！

おたからや 草加マルイ店

おたからや 草加アコス店

おたからや 越谷駅前店

※キャンペーン適用対象外の店舗がございます。※キャンペーンでの買取金額UPは5万円以上になります。※当キャンペーンは、弊社買取価格からの金額UPになります。※ご不明な点がございましたら査定員またはお電話にてお問い合わせください。※他キャンペーンとの併用はできません。

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード 等】 株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

おたからや店舗案内

草加マルイ店
埼玉県草加市高砂2丁目9-1
草加マルイ 1階
【営業時間】10:30~20:00
アコス北館 1F
「カメラのキタムラ」隣り

草加アコス店
埼玉県草加市高砂二丁目7番1号
【営業時間】10:00~19:00

越谷駅前店
埼玉県越谷市弥生町3-25
【営業時間】10:00~19:00
通常営業中
店内消毒済



タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとりさせていただきます。ご精算させていただきます。

5,000円

「越谷駅」東口より徒歩1分

0120-023-047

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

忙しい師走でも
自分の時間を大切にしたい...

ココロを癒したり前向きになれたり、自分を支える言葉を見つけたりできる読書。忙しいからこそ自分にあったテーマでおすすめ本を探しやすいのが◎!

企画・編集 ARIFT編集部

投稿日:2024.12.15



＼月20冊読む読書おたが厳選!／
読んでるだけで癒される本

厳選5冊を書影と簡単なあらすじで紹介。ほっこりと心温まるものや優しさあふれるもの、元気をもらい心が晴れやかになるものなど、読後に自分自身がちょっと変われそうな本たちです。



natsubook.jp

なつみさん
豊留菜瑞(なつみ)@癒しの本と言葉

読書

投稿/696件 フォロワー/2.8万人

Follow me!



頑張っているすべての人に癒しの本を紹介するチャンネル。心が優しくなれるような、前向きに進む力をくれるような、さまざまな心に刺さるテーマで本を紹介しています。自分を大切にしたいあなたに幸せが届くかも。

投稿日:2023.8.16

個性はバラバラだから面白い!

お仕事グルメ小説のおすすめ。キャラクターが個性的でみんなバラバラの考えて衝突しているのに良いものに仕上がる! ?どんな化学反応がおきた? ?紹介のテキストで読んでみたくまりました!



投稿日:2023.3.13

読書をより人生に活かせる
＃これが私の言ノ葉ノート

ふとした時に良い言葉、心に響いた言葉などがあっても日々の膨大な情報に流され埋もれがち。書き留めておくことで、良い言葉で自分をリセットできます。豊かな時間をつくり、語彙力UPにも!



投稿日:2023.3.18



＼早く読めばよかった!!／
サイコーの余韻です!!

2度読みできる＝何度読みかえしても面白いということ。ワクワクしちゃいますね。ちなみに面白いと一気に読んでしまうので、きちんと味わうために余韻に浸る前に2周目に突入します…(笑)。



投稿日:2023.5.17

好きな本の好きな言葉

好きな言葉は心に響き、自分を前向きにしてくれます。いい言葉に出会えるのも読書の楽しみの一つ。たくさん読む人もあまり読まない人も、好きだと感じるいい言葉を探してみてもいいのではないでしょうか?

漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

一心堂に良薬あり。

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

女性疾患に良薬あり!

心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛 ●子宮筋腫 ●脱肛 ●低血圧
- 不正出血 ●不妊症 ●便秘 ●肩こり
- 膀胱炎 ●更年期障害 ●むくみ ●ダイエット
- 卵巣のう腫 ●にきび・シミ ●精神不安 など
- 妊娠中毒 ●冷え ●貧血

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

荻先生の漢方
健康相談会開催中!

毎週金曜日(10:00~17:30)

場所 一心堂薬局
そごう大宮店
※要予約



《英語・中国語・フランス語の多言語対応》
海外の方もお気軽にご相談ください。

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

- 6大生活習慣病...高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風
- 6大現代病...鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症
- 8大慢性病...耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症
- その他...膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり



一心堂薬局漢方
相談報告書
(昨年実績)

- | | |
|-------------|----------|
| 1位 耳なり | 4位 糖尿病 |
| 2位 皮膚病・アトピー | 5位 胃腸病 |
| 3位 自律神経失調症 | 6位 更年期障害 |

漢方専門薬剤師が教える
最強の体調管理術



好評
発売中

1,760円

高麗人参濃縮液(50g) 15,120円(税込)

■期待される主な効果:滋養強壮・疲労回復・体力や気力を補い、エネルギーの産生を助けるとされています。身体的な疲れだけでなく、精神的なストレスに対する抵抗力を高める働きも期待されます。

■免疫力のサポート:体の防御システムをサポートし、健康維持やコンディションを整えるのに役立つとされています。

■血流の改善:血の巡りを良くする働きが知られており、冷え性や肩こりの緩和につながる可能性があります。

■自律神経のバランス調整:ストレス社会において乱れがちな自律神経のバランスを整え、心身を安定した状態に導く「アダプトゲン(適応促進)」としての役割が注目されています。

■認知機能のサポート:一部の研究では、ジセンサイドが記憶力や集中力といった脳の機能維持に役立つ可能性が示唆されています。



漢方専門 一心堂薬局

☎0120-73-1410

立川店 042-540-1432

所沢店 04-2922-1410

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどのご相談もお受けしています。地方発送も致します。

好評放映中!

荻秀幸の
テレビ埼玉 漢方納得相談
「マチコミ」 毎週木曜午後5時10分より

HPは
こちら



Instagram
はこちら



学ぶ意欲を育む学校

SMART
LIFE®

AO

東京西新井校

開校記念
イベント 第1弾

東京西新井校
埼玉越谷校
同時開催!

こんな力がつく!

- ✓ AIと共に創る力
- ✓ 自ら学びを楽しむ力
- ✓ AI時代に必要な感性

AIを上手に安全に。

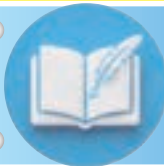
生成AI
体験会

安心してAIを使うための第一歩、一緒に踏み出しましょう!



AIリテラシー

AIとの付き合い方をワクワク習得!



文章作成

物語や文章をスラスラ書こう!



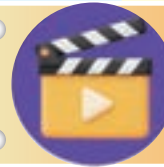
画像生成

イラストも写真もAIの力で
サクッと作ろう!



音楽作成

自分だけのオリジナル曲を
簡単に生み出そう!



動画作成

AIで思い通りの動画を
簡単作成!



会

開催日時

12/26^金・27^土 2026 1/17^土・18^日

時間 13:00～14:00



生成AI 体験会の予約はこちらまで

SMART LIFE® AO 東京西新井校

TEL 03-3854-9995

受付 10:30-18:00(水曜日を除く) 担当:神澤(かみざわ)/田名部(たなぶ)

SMART LIFE® AO 埼玉越谷校

TEL 048-990-8777

受付 10:30-18:00(水曜日を除く) 担当:金子(かねこ)

ご予約はお気軽に!／

初めてでも大丈夫!

PC
DEPOTSMART
LIFE® MC
Members Clubスマートライフを
学ぼう

AI 交換会

完全予約制!

「ARIFTを見た」で
1回無料体験

通常料金5,500円(税込)

※パソコンを
お持ちください。
※18歳未満の方は
保護者の方と一緒に
ご参加ください。



みんなが先生、みんなが生徒

SMART LIFE® AO 東京西新井校



東京都足立区谷在家1-4-7
スマートライフメンバーズクラブ西新井BASE内 2F
営業時間 10:30から18:00(水曜日を除く)



AO校紹介動画

各日
10名
限定

SMART LIFE® AO 埼玉越谷校



埼玉県越谷市新越谷2-18-3
スマートライフメンバーズクラブ越谷BASE内
営業時間 10:30から18:00(水曜日を除く)



AO校紹介動画

各日
10名
限定

日本のデジタルデバインドを攻略
輝け!日本の大学生選手権

社会がデジタル化しても、若者は大丈夫から
若者がいるからみんな大丈夫、な社会に

12/6[±]
決勝戦の
模様はこちら



持続可能な社会の実現に向け
生活者の"スマートライフ®"を支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ
向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ®"を
支援する人材の育成が必要です。

本活動(Sustainable Development for SmartLife (SDSL) 活動)は「生
活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々
の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club
Vision

デジタル化する社会における
格差を解消する
信頼・つながりを通し デジタルを用いて
関係する皆さまの暮らしを豊かに

Purpose

当クラブの普及継続で
社会に貢献する

Club
Mission

全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに
安心と豊かさを

Club
Action

デジタルライフプランナーが
いる暮らしの普及
デジタルライフプランナーの普及





おたからや MEGAドン・キホーテ草加店限定

店頭でも出張でもOK

高価買取



私たちにご相談ください

出張費

査定費

0円

フィギュア

トレカ

ゲーム

超合金

ドール・人形

鉄道模型

プラモデル

ラジコン・ミニ四駆

ミニカー

LEGO

プラモデル

ソフビ

レトロ玩具

ドローン

アニメグッズ

キャラクターグッズ

その他ホビー

セル画



金・プラチナ・宝飾品

- ・切れたネックレス・片方だけのピアス
- ・石が外れた指輪・金歯 歯科材
- ・壊れた眼鏡



どんな物でも
お持ちください！

「これ金なのかな？」
ご相談大歓迎！

ブランドバッグ・ブランド時計・お酒

高価買取中!!



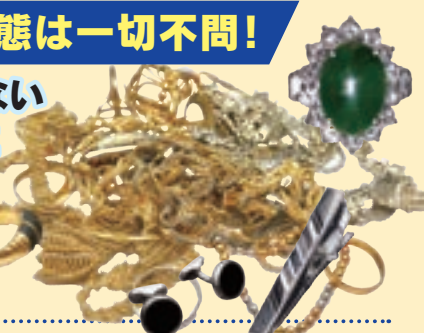
ヴィトン・シャネル・エルメス・ロレックス
どんな状態でも査定します！

イミテーションが現金に

デザイン・破損・状態は一切不問！

引き出しの中の使わない
アクセサリーの処分に
困っていませんか？

こわれた時計、ヒスイ(翡翠)、
タイピン、カフス、ピアス、
リング、ネックレス、メッキ製品他



＼使わなくなった／

ライターお売りください

ZIPPOはすべて対象

禁煙ブームや電子タバコの登場で
昔使っていたライター眠らせていませんか？

へこみ・ゆがみ・
破損でも大丈夫

使用感・年代物
でも大歓迎

付属品が
なくてもOK!



お家まるごと査定

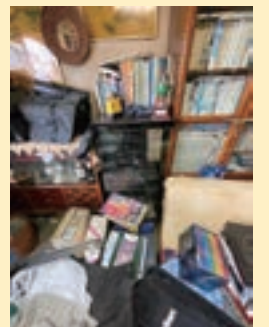
家じまい

遺品整理

生前整理

家財整理

など



ジャンク時計	切手	テレカ	金券	カメラ	香木	古銭
古札	刀剣	甲冑	火縄銃	プリキ玩具	勲章	スマホ
携帯	貴金属	宝石	金貨	銀貨	Zippoライター	ガスライター
外国銭	外国紙幣	記念メダル	万年筆	ボールペン	洗濯機	エアコン(取り外し可能)
冷蔵庫	レンジ	食器洗浄機	電子ピアノ	ラジカセ	レコーダー	テレビ
マッサージチェア	ソファ	家具	ベッド	ダイニングセット	各種、相談・出張費・お見積りは無料です。	

※大型家電に関しては基本3年以内もしくは5年以内が買取の対象になりますが、例外もありますので、処分する前にお気軽にお問合わせください。
※家具に関してはブランド家具が対象となりますが、状態によって買取可能な場合があります。

おたからや

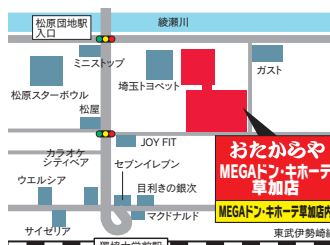
MEGAドン・キホーテ草加店



0120-006-134

〒340-0011 埼玉県草加市栄町2丁目8-33 [営業時間] 10:00~18:00 [定休日] 月曜日

古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号 / 遺品整理士認定 第IS26568号 / R7-6J 051



おたからや MEGAドン・キホーテ草加店

検索

特典

おたからやMEGAドン・キホーテ草加店

買取金額
最大

30%UP

2025年12月30日まで

※インゴット・商品券・金券・現行銭・その他額面に表記があるものは対象外です。
※買取金額UPは3万円が上限となります。 ※詳細は店舗またはお電話にてご確認ください。 ※切り抜きをお持ちください。

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 12.25 THU

ミニサンタを探せ！ 宝探しゲーム



ボラスのモデルハウスが一度に見られる総合住宅展示場にて、子供向けのクリスマスイベントを開催中。モデルハウス内に隠れたサンタを見つけ、景品をGETしよう！



[時]10:00～16:00
[会]体感すまいパーク越谷(越谷市南町2-4-26)
[交]東武スカイツリーライン新田駅より徒歩18分、ほか
[料]参加無料
[問]体感すまいパーク越谷 0120-907-840

EVENT 開催中 » 2026.3.8 SUN

冬の夜を彩る光 「2025サンシティ イルミネーション」



商業棟や市民ホールなどを併設する越谷サンシティでイルミネーションを開催中。サンシティ広場を中心に、約4万個のLEDイルミネーションがキラキラと輝きます。



[時]点灯時間: 17:00～22:00
[会]越谷サンシティ(越谷市南越谷1-2876-1)サンシティ広場周辺
[問]048-912-2860

10.11 OPEN

焼きたてメロンパン専門店



焼きたてはもちろん、冷めても、翌日でもおいしい「あのメロンパン」をはじめ、こだわりの商品を各種取り揃えたお店。他ショコラ味やアップルパイ、ラスク、季節ごとの限定商品なども楽しめるとのこと。



MELONLAB.越谷店

TEL 070-2162-8424
越谷市赤山本町1-1 カドヤビル102/
越谷駅西口より徒歩2分 / 10:00～
20:00※無くなり次第閉店 / 不定休



EVENT 2026.1.1 THU » 7 WED

草加の冬の風物詩 「第26回草加宿七福神めぐり」



七福神に宝船を加えた合計8箇所の旧町周辺の寺社を巡る「草加宿七福神めぐり」を今年も開催。全長約3kmとコンパクトなコースで気軽に参加できる新春イベント。



[時]9:00～16:00
[会]草加駅東口の旧町地区に点在する8か所の寺社
[交]東武スカイツリーライン草加駅 [料]参加無料
[問]草加市観光協会事務局
(草加市文化観光課内)048-922-2403

NEWS 12.14 SUN

毎年恒例！多くの人々で夜まで賑わう 「春日部酉の市」

歴史ある粕壁神明社で、毎年12月14日に行われる酉の市が今年も開催。境内には様々な大きさや装飾の熊手が並び、外の道路にはたくさんの露店が並び賑わいます。



[時]10:00～22:00
[会]粕壁神明社
(春日部市粕壁1-8-3)
[交]春日部駅東口より徒歩2分

10.31 OPEN

アサイーボウル専門店



もったり濃厚なアサイーと新鮮なフルーツを盛り合わせたアサイーボウルを楽しめます。メニュー開発に2年をかけており、タピオカドリンクの新メニューも近々発表とのこと。深夜のドライブスポットとしても注目の的です。



Acai MONSTAR 春日部店

TEL 048-797-7524
春日部市粕壁1-1-8 金子ビル1F / 春日部駅より徒歩2分 / 10:00～25:00 / 不定休



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ

時給1,300円～

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週4日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

応募 電話連絡の上、履歴書を右記までお送り下さい。書類選考通過の方には面接日をご連絡します。

P R お客様対応や原稿作成のやり方、打ち合わせの進め方など、研修があるのでご安心ください。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？

- ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
- ・メディアづくりに興味がある
- ・地域貢献できる仕事がしたい
- ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

TEL 048-767-8238 担当/木村
さいたま市南区南浦和2-39-16
第5大雄ビル3F



＼年内お仕事スタートも可能です！／
「大丈夫、一人じゃない。」チームで支える福祉の仕事、はじめませんか？

生活支援員大募集！！

契約職員(パート) 無資格・未経験でも充実の研修制度あり！
チームで動くので困ったら頼れます。

週3日～OK! 未経験・ブランクのある方歓迎

マイカー通勤OK 資格取得支援制度有り

給与 時給1,250円～(変則勤務)

勤務時間 シフト制(週3～相談可能)

待遇 通勤手当全額支給。福祉系の資格優遇。
資格取得の補助あり。

社会保険 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金

職務内容 ①障害者入所施設における利用者さんへのサポート
②「日常生活の伴走者」のような役割です。

施設見学・相談など
大歓迎です！

「どんな場所だろう？」「自分にもできるかな？」「具体的なお仕事の内容は何？」。そんな不安を解消しに、まずは施設見学へお越しください。スタッフ一同、お待ちしております。

お仕事の詳細は
リクルート
サイトへ



最寄り駅: 越谷レイクタウン駅



草加市柿木町1215-1

TEL 048-936-5088

アリフトを見たとお電話ください

出張買取 宅配買取 受付中!

もちろん査定は無料です!!

金相場 過去最高値!!

2025年11月11日現在

22,554円

24金 1グラム

金アクセサリー

壊れているもの、使えないものも「金」なら高価買取いたします!

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

仏具・金工芸品

おりんや仏像、金杯など金でできた仏具、大歓迎です!

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

金歯

他店では買取が難しい金歯でも今が売りのチャンスです!!

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

特典① 金製品査定額 20%アップ

2026年1月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

特典② 金製品査定額 2000円アップ

2026年1月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

特典③ 未使用テレホシカード

50度 300円買取
105度 600円買取

2026年1月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

ジュエリー・ブランド買取専門店 ジュエルカフェ

TEL 048-920-3125

トーカイさん向かい ノジマさん隣

草加市遊馬町2-1 島忠ホームズ草加舎人 2F

詳しくはこちら

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
〈免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!〉

業界最大級の300店舗

独自の商品ルートで高価買取を実現

ショッピングセンターの中で安心

全国展開する安定の法人だから将来も安心!

年内のうちに来年のお仕事を決めませんか?
応募に迷っている方、ぜひ個別相談会へお越しください!

オープニングスタッフ大募集

〓 資格・経験不問 〓

①介護スタッフ

食事や入浴といった日常介助のほか、リハビリの補助、レクリエーションの企画・実施などを行います。

月給 230,000円～354,500円
(処遇改善手当、夜勤手当等諸手当含む金額)

時間 7:00～16:00、9:00～18:00、13:00～22:00、22:00～翌7:00(休憩60分)
シフト制/週休二日制

②看護スタッフ

バイタルチェックや服薬管理、問診などを通して、ご利用者様の日々の健康を支えます。

月給 283,000円～377,500円
(処遇改善手当、オンコール手当等諸手当含む金額)

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※シフト制、週休二日制

資格 正看護師 又は 准看護師

③ケアマネジャー

ケアプランの作成・管理を主軸に、各種書類作成や多職種との連携・調整を行います。

月給 260,000円～354,500円
(処遇改善手当等諸手当含む金額)

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※シフト制、週休二日制

資格 介護支援専門員

④幹部候補生

開設準備や施設全体の運営・管理(サポート)、現場マネジメント業務に携わっていただきます。

月給 250,000円～400,000円

時間 9:00～18:00(休憩60分) ※シフト制、週休二日制

資格 社会福祉主事保有もしくは社会福祉施設長資格認定講習会修了

「はなはた三清荘」完成予想図

2026年3月
足立区花畑3-1-2に開設!

経山会のスタッフに聞いてみた!

この会社で働いて良かったことは?

役職に関係なく、誰もが自由に意見を言い合える、風通しの良い会社です。先輩は一人ひとりの「やりたい」という意欲を尊重し、挑戦を後押ししてくれます。また、失敗してもフォローしてくれます。福利厚生も充実しているため、安心して働ける職場環境です。

採用担当者よりメッセージ

新しくキレイな施設で、介護スタッフとして活躍しませんか? 資格や経験は問いません。未経験の方、ブランクがある方も大歓迎! 資格取得支援制度もあります。勤務時間など、あなたの働きやすい形を個別に相談可能です。ぜひご応募ください。

完成までもう少し!!

施設紹介はこちら

個別相談・面接随時受付中!

お仕事に関する疑問・質問、何でもお答えいたします!!
お気軽に希望の日程をお伝えください
相談会・面接会は、はなはた三清荘 開設準備室にて実施します。
[住所] 足立区花畑4-37-2 フラワーパレス305号室

LINEからのお問い合わせも大歓迎!

相談会+面接会のお申し込み・お問い合わせはこちらから

社会福祉法人 経山会 TEL. **0866-92-6989**

本部 岡山県総社市久米48-1

お問い合わせ時「アリフトを見た」とお伝えください

リクルートサイトはこちら