

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

12

12/5

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



そのクルマ 高価買取!

10万キロ・10年超え、事故車も
070-6969-0925(直通)

service

『売れない』と決める前にご相談ください。
「アリフト見た」とお伝えで、特典あり!

shop data



草加市柳島町853-1
10:00~18:00(査定)/不定休
埼玉県公安委員会許可 第431050029474



年の瀬に楽しむワンプレートランチ
イベント&ニューオープン

読者が選んだ / 2025 NEW OPEN 注目のお店



米粉のばん屋
てとてとて
八潮市大瀬

おうちでイオン
イオンネットスーパー
新規会員登録中!



▲詳しくは
コチラから

イオンネットスーパー
新規ご入会特典



200ポイント
プレゼント

※ポイント付与は初回ご入会から翌月末までの初回購入が条件となります。
※特典は状況により予告なしに変更または中止させていただく場合がございます。

〈お問い合わせ先〉イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター
0120-586-610 [受付時間 9:00~21:00]

イオンネットスーパー

検索

イオンネットスーパー限定! 年末年始のごちそう予約でWAON POINT進呈!



ご予約・ご精算
期間 11/25(火) ▶ 12/21(日)
10時から ※店舗予約は19時まで
ネットスーパーは22時まで
※e予約は12/20(土)まで
※一部ご予約期間が異なる商品がございます。

商品受取り
期間 12/29(日) ▶ 2026年 1/4(日)
10時から 19時まで
※一部お受取り期間が異なる商品がございます。

イオンネットスーパーでのご予約限定

対象の商品ご購入で

WAON POINT 10倍プレゼント

ご購入金額税込5,000円以上 & PickUp! ご利用で

300 WAON POINT プレゼント



年末年始のお楽しみ商品

クリスマスに向けて米粉シュトーレンを販売します!また12/7(日)に自宅前で“てててマルシェ”を開催予定。詳細はInstagramをご確認ください。



読者が選んだ

2025 NEW OPEN 注目のお店

ARIFTの人気企画を振り返り♪

地域の新店を紹介する『NEW OPEN』コーナーから、今年1年間で読者の皆さんの注目度が高かったお店ベスト5を発表します。さらにトップ3のお店を深掘り紹介します。

RANKING

- 01 八潮市 | 米粉のぱん屋 てとてとて (6月号掲載)
- 02 草加市 | りべいく (8月号掲載)
- 03 春日部市 | 77Sweets shop 春日部中央店 (9月号掲載)
- 04 草加市 | Over Drive Burger (6月号掲載)
- 05 春日部市 | レガールのアイスパフェ屋 (9月号掲載)

ARIFT調べ(2025年1～11月号までの「NEW OPEN」に掲載した各店舗のQRコード読み取り数をもとに、弊社独自のポイント制でランキングしています) 企画・編集 ARIFT編集部

谷塚駅より徒歩4分の場所にある、素朴なお菓子和咖啡のお店。甘い香りが漂うアンティーク家具に囲まれた癒しの空間で、スペシャルティコーヒーやteteria、CHA YUANの紅茶、スコーンなどの焼き菓子、季節の生菓子を楽しめます。カフェ利用は市内の方が中心で、テイクアウトはお子さん連れのママさんも多いそう。取材中にもお客さんが途切れず、みんな笑顔で地元で愛されている様子がうかがえました。

魅惑のフンポイント!



季節限定のスペシャルデザート。見た目も味も大満足の一品を楽しめます。※写真は「栗と洋梨のイートンメス」800円。メニューは季節により変わります。



2nd 草加市 7/7 OPEN

りべいく



お店インタビュー

オーナー 飯田さん

お店の人気商品を教えてください。

他ではなかなか味わえないほどのバターを効かせたスコーンです。ぜひ一度味わってください。

お店のやりがいを見せてください

内装にも携わり、手作り感があふつく愛着のあるお店になりました。オープンまでの過程をInstagramで報告しており、その時から応援してくれたお客様がたくさん来店してくれるのも嬉しいです。



年末年始のお楽しみ企画

季節のデザートやオーナメントクッキーなどを販売予定

@rebake_iimk / 草加市谷塚町599-2 東側 東武スカイツリーライン谷塚駅より徒歩4分 11:00～16:30(LO16:00) 不定休 ※営業日はInstagramにて要確認



1st

八潮市

4/26 OPEN

米粉のぱん屋 てとてとて

八潮駅より徒歩12分。小麦パン好きの店主が営む「米粉のぱん屋てとてとて」。自宅前のキッチンカーで開かれる、小麦粉・小麦グルテンを使用しない米粉パンの専門店です。店主の舘岡さんは「心にも身体にも優しい米粉パンを広めたい」という想いで、長年働いた国家公務員を辞めてこのお店を開業。米粉パンの「硬い、ポソポソする」というイメージを変え、20年来の友人の米農家さんを応援して日本の未来につなげたいという熱意も込めているそうです。そんなお店の商品は、一番人気の「酒種まるぱん」から、菓子パン、食パン、お惣菜パンまで色とりどり。土日に営業日があると、開店前からお客さんが並んで午前中にほぼすべて売り切れてしまうことも!お客さんは30～40代の女性が多く、お子さん連れや近所の小学生、そして小麦アレルギーの方や健康志向の方にも大人気です。お店は地域の幼稚園や町会のお祭り、八潮駅構内などへの出店、また近隣の農家さんとのコラボも計画中など大忙しで、仕事・家事・育児のバランスを取るのにご苦労されているそうです。ですが、埼玉だけでなく近県からもお客さんが来てくれたり、「美味しかった!」の言葉が大きなやりがいとなっていると笑顔で話してくれました。

魅惑のフンポイント!

残った米粉パンは冷凍→リベイクで復活!自然解凍してトースターで温めたら表面はカリッ、中はモチモチに。



店長インタビュー

店長 舘岡さん

注目度1位になった感想を聞かせてください。

当店を目に留めてくださり、ありがとうございます!これからも皆様の期待にお応えできる商品づくり、お店づくりをしていきます。「こんな米粉パンがあったら良いな」というご意見もぜひお寄せください。

商品の開発秘話を教えてください。

原材料は、なるべく国産のもの、添加物の少ないものを選んでいきます。酵母は、自家製のもの、天然酵母、イーストを生地により使い分けています。

お店のこだわりを教えてください。

なるべく多種類の商品をご提供しています。米粉パン屋には珍しいハード系のパンが多いのも特徴で、生地の食感もちもちだけでなく、小麦パンに近づけたものや歯切れの良いものなど、バラエティに富んだラインナップです。



@tetotetote_komenopan

八潮市大瀬4-21-16 / つくばエクスプレス八潮駅より徒歩12分 11:00～(売り切れ次第終了) 不定休 ※営業日はInstagramにて要確認



3rd

春日部市

8/30 OPEN

77Sweets shop 春日部中央店

春日部駅より徒歩3分。「1つの店舗で季節ごとにスイーツの業態が変わる」という新しいスタイルのお店で、学校帰りの生徒さんや家族連れで賑わっています。今の時期の人気商品はアサイーボウル専門店「Acai&Co.」のアサコのアサイーボウルや、りんご飴専門店「びっくりんご」がサクマ製菓とコラボしたいちごみるくフレーバー。季節ごとに色々な人気店の商品を楽しめるので、つい何度も訪れたいくなるお店です。

お店インタビュー

広報担当 鈴木さん

このお店ならではのアピールポイントを教えてください。その時期にあった食材を使用した商品を提供できることが強みです。

楽しいことと大変なことを教えてください。

お客様の笑顔が見られた時や「また来たい」と言ってもらえるときややりがいを感ずます。大変なことは商品の提供スピードと、どうしてももっと喜んでもらえるか考えることです。



080-7361-4811 / 春日部市中央2-1-2 / 春日部駅より徒歩3分 / 13:00～23:00 / 定休日:年末年始 ※Instagramを要確認

魅惑のフンポイント!

Instagramでは新商品の情報を随時発信中! 次はどんな商品が来るか楽しみにしてください。

年末年始のお楽しみ企画

クリスマスに向けた期間限定のアサイーボウルや、新発売のりんご飴の商品を販売予定。



出張買取 宅配買取 受付中!

もちろん査定は無料です!!

2万円台突破!

金相場 過去最高値!!

2025年11月11日現在

24金 1グラム 22,554円

金アクセサリー

壊れているもの、使えないものも「金」なら高価買取いたします!

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

仏具・金工芸品

おりんや仏像、金杯など金でできた仏具、大歓迎です!

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

金 歯

他店では買取が難しい金歯でも今が売りのチャンスです!!

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

特典①

金製品査定額 20%アップ

2026年1月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

特典②

金製品査定額 2000円アップ

2026年1月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

特典③

未使用テレホンカード

50度 300円買取
105度 600円買取

2026年1月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

ジュエリー・ブランド買取専門店 ジュエルカフェ

越谷市レイクタウン3丁目1-1 イオンレイクタウンmori2階

詳しくはこちら

TEL 048-990-1783

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!)

業界最大級の300店舗

独自の商品ルートで高価買取を実現

ショッピングセンターの中で安心

P3立体駐車場入り口となり

4号バイパス沿い 12月はスペシャルクーポン付き!!

年末年始の安心を! タイヤ・バッテリーの無料点検実施中!

オートバックス越谷店へ!!

国産 スタッドレスタイヤ 4本セットが

安い!

冬タイヤ 当店最安値

※一部お取り寄せになる場合がございます

4本セット/ 税込 15,800円~

他店 価格 徹底対抗!

その他タイヤも店頭にも多数在庫ございます!

初雪に備えるなら今! 取り付け予約はお早めに!

お出かけ前には是非! タイヤの無料点検実施中!

オートバックス 車検

お客様に選ばれて NO.1

タイヤ販売店ナンバーワン

日本自動車協会総合研究所調べ
※詳しくはオートバックスホームページをご覧ください

ワゴンR・ムーヴ・ライフ・ミラ等 軽自動車の場合	重量税	6,600円
	法定費用	自賠責保険 17,540円
		法定手数料 2,200円
	作業費用	車検基本料金 28,600円

車検基本費用合計 税込 54,940円

オートバックス越谷店

TEL.048-966-3330

住所 越谷市谷中町1-142

営業時間 月~土10:00~19:30 日祝10:00~19:00

駐車場 35台

ホームページはこちら

AUTOBACSアプリはこちら

愛車ケアのチャンスが2回! Wクーポン

アリスト読者限定特典 | 切抜ご持参で

カー用品 300円引き!

※税込1,000円以上のお買い上げで適用
※特価品・限定品・工賃を除く ※その他特典と併用不可

有効期限:2025年12月末日迄 越谷版

オートバックス越谷店限定クーポン

アリスト読者限定特典 | 切抜ご持参で

カー用品 300円引き!

※税込1,000円以上のお買い上げで適用
※特価品・限定品・工賃を除く ※その他特典と併用不可

有効期限:2026年1月末日迄 越谷版

オートバックス越谷店限定クーポン

アリスト読者限定特典 | 切抜ご持参で

車検: 基本料金より 2,000円引き!

※その他特典と併用不可
※有効期限:2026年1月末日迄 越谷版

The Great Plan for Academic Improvement!

冬休み、どう過ごす？ 学力アップ大作戦！

冬休みの学習戦略はもう立てましたか？「目標の立て方」から「苦手克服法」、「受験生の心構え」まで、年末年始を有効活用できる秘訣をお教えます。

企画・編集：ARIFT編集部



学習塾きほんのキ



学校の授業の予習・復習を助け、基礎学力を身に付けることができるのが塾の魅力です。また、集団指導塾の場合、周囲の生徒たちの勉強の姿勢を見ることで、刺激を受けながら勉強に励むことができる環境も特徴。さらに受験の知識を持った講師からサポートを受けられるため、早めの受験対策が可能です。

塾講師別！学力アップの秘訣はWEBで

ここから
チェック！



現在、ARIFTブランドサイトにて、人気の講師たちに聞いた学力アップ必勝法を公開中！
今日から実践できるためになる話がいっぱいなので、ぜひ親子で読んで、
来たる冬休みの過ごし方をイメージしてください。
イベント盛りだくさんで誘惑も多い冬休みですが、勉強習慣も加えて、より充実したものにしましょう。

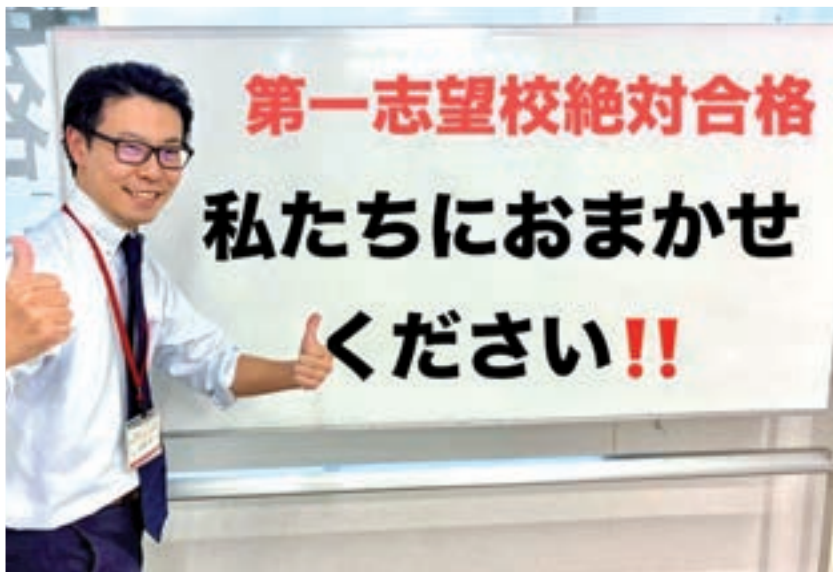
＼ご登場いただく講師にここでも質問！／



進学教室 勉強クラブ
塾長 金城正樹先生

Ｑ 冬休みを有意義に過ごすために、大切にしてほしいことは何ですか？

冬休みは短いからこそ、「明確な目的」を持って取り組むことが大切です。
たとえば、「英語の『不定詞』を集中して復習しよう」「数学の『正負の数』を毎日10問ずつ解こう」といった具体的な目標を立てると、学習の手応えがぐっと高まります。小学生や中1・中2の皆さんは、ひとつでも「できること」が増えたなら、それは立派な成長です。そして、受験を控える中3生は、とにかく毎日机に向かいましょう！この冬にどれだけ勉強できたかが必ず大きな自信となり、本番での支えになります。入試当日は誰もが不安を抱えますが、「あの冬、自分は本気で頑張った」という事実が、最後に背中を押してくれるはずです。例えば、今年だけは紅白や特番は我慢するのはどうでしょうか。『特番を見ずに、勉強に打ち込んでいた自分』——それって、少し誇らしくて素敵なことだと思いませんか？その努力と誇りは、きっと入試当日における最大の武器となります。



学習塾チェックマンは、「正社員」精鋭教師による少人数対面授業をおこなうプレミアム学習塾。映像授業やアルバイト講師による授業はありません。しっかりお子様と向き合い、問題解決のため、共にがんばる大人のいる塾。塾生たちのため、日々手間暇かけて準備を怠りません。

プロ精鋭教師による少人数授業で、 成績向上と志望校合格を徹底サポート！

【プロ教師による少人数対面指導】

学習塾チェックマンは、アルバイト講師・映像授業なし、正社員の精鋭プロ教師が教えるプレミアム学習塾です。入試を知り尽くしたプロ教師集団が、入念な授業準備のもと、1クラス12名程度の少人数で、一人ひとりに丁寧な対面指導を行います。ムリ・ムダ・ムラのない洗練された授業で、生徒の成績を確実に上げていきます。

【Google Classroom等を利用した「音読課題」】

理解度と成績を向上のため「音読課題」を積極活用しています。英語はもちろん、国語・社会でも問題演習前の良質なインプット手段として効果を発揮します。暗記や理解を深める課題を配信し、ご自宅での学習を徹底サポート。さらに、ご質問は公式LINEでいつでも可能です。最新のツールと対面授業の

ハイブリッドで、学習効率を最大限に高めます。

【年間約100時間！徹底した無料補習】

授業外のフォロー体制が充実しているのもチェックマンの大きな特長です。定期テスト前の土日や授業後の補習など、年間約100時間にも及ぶ無料補習を実施。特に中学3年生の入試直前期には、2週間の無料補習で志望校合格を徹底サポート。

【冬期講習でプロの指導を体験！】

冬期講習は、プロ教師が5教科を対面で指導する少人数制の集中講座です。弱点を集中的に克服し、受験生は入試に向けた最後の総仕上げを行います。小3～中3を対象に実施され、この機会に質の高いプロの指導をご体験ください。冬期講習のお申込・お問い合わせは、お電話またはHPより承っております。ご質問やご相談のみでもお気軽にご連絡を。

■月謝表

小学生	集団/少人数	1科目(55分)/週1回	6,490円～
中1・中2	集団/少人数	5科目指導(週2回)	21,780円
中3	集団/少人数	5科目指導(週3回)	32,780円～
高校生	個別指導	1科目(70分)/週1回	16,500円～

※この文字は月謝に関する補足です。入塾金、教材費が別途必要です。詳しくはお問い合わせください。



越谷校 Tel.048-967-3100

越谷市東越谷4-8-11 会澤ビル3階
越谷駅東口自転車9分
または 北越谷駅東口自転車11分
[受付] 月～土 14時以降
(試験前は休日も開校有り)

詳しくはこちら



体験授業 1回無料

ご来校時、「アリフトを見た」と
お伝えください。

✓プロに任せる安心感 合格まで導く、精鋭プロ教師のプレミアム塾

暗記・理解が 驚くほど深まる！

英語はもちろん、国語・社会でも「音読」を積極活用。問題演習の前の良質なインプットで、成績向上を徹底サポートします。



年間約100時間！
驚異の無料補修

公式LINE
で24時間
質問OK!



2025年度入試(3月入試) 学校選択問題採用校合格者倍増！

(高校入試/3校舎実績)



上)「学びホーダイ!」だから通塾回数に制限はなし!自分のスケジュールに合わせて部活も勉強もがんばれます!
左)プロの講師陣が、生徒一人ひとりに合ったカリキュラムを提供いたします。
右)お子さまの目標達成を二人三脚でフォローいたします。

冬期講習スタート **12/25(木)～1/6(火)** ※12/30～1/3、日曜は除く
10:00～21:00(14:00～17:00は休憩)で好きな時間を選べます。

先着8名限定 **キャンペーン**

無料早得講習 [申込12/1(月)～]

冬期講習を申し込んだ**その日**から**冬期講習**開始までの期間の授業が**無料**に。早ければ早いほどお得です!
※座席数に限りがありますのでお早めにお申し込みください。

無料	冬期講習 期間	正月 休み	冬期講習 期間
申込日(カウンセリング)	12/25	12/30	1/4 1/6

**無料体験授業
個別相談
随時受付中!**

お申し込みはHP
またはお電話で!

「楽しく、かしこく、たくさん学ぶ!」 夢や目標を応援する学習塾です。

【スタディ a GO!GO!はここがすごい】

●個別授業＋集団授業の良いとこ取り!生徒一人ひとりにタブレットを用意し、高品質な授業を提供しております。

●日数 日程・時間が都合に合わせて選べるので、部活動との両立も可!

●低料金・定額制の「学びホーダイ!」で成績アップに必要な勉強量を塾で完結できます。

●ベテランの塾長がカウンセリングし、一人ひとりに合わせた無駄のないカリキュラムを作成。

【よくいただく質問】

Q.冬期講習後、入塾の必要はありますか?

A.強制ではありません。講習のみの参加も歓迎い

たします。

Q.他塾に通学中ですが、講習は通えますか?

A.受講可能です。他塾の生徒さんでも中身の濃い授業をお約束します。

ご不明点はお気軽にお問合せください。

【塾データ】

授業振替…有

体験入学…無料

テスト対策…定期テスト対策・北辰テスト対策

教科…数学(算数)・国語・英語・理科・社会

受験対策…中学受験・高校受験・大学受験

中学受験・高校受験向けの講習もあります!詳細はお問い合わせください。

■**冬季講習費用** **好きな日程とコマを選ぶことが可能です。**
1日8時間 8日間で 最大48時間 受講可能 冬休み前12月授業料無料!

	3日間コース	6日間コース
小学生	7,700円～	9,900円～
中学生	8,800円～	13,200円～
高校生	13,200円～	16,500円～

※税込表示。テキスト代も含まれます。

スマート学習塾
スタディ a GO!GO!

TEL 048-999-6064

[受付]13:00～21:00 [休み]日曜・祝日 (Web受付:24時間・年中無休)

花田教室

越谷市花田4-8-8
ペルエアコート1階
駐車場4台



東大沢教室

越谷市東大沢1-5-10
ペルハイムイトウ3-101
駐車場1台



詳しくはこちら



勉強クラブは公立中から「一流をめざす」キミを全力でバックアップします! (左)全教室に投影システムを完備しており、プロジェクターを使った授業も! (右)毎年改定されるオリジナル製本教材です。“内容”を重視する勉強クラブの良心です。まずは無料体験へどうぞ!

創立51周年。磨き抜かれた教材群が誇りです。 難関校への実績で勉強クラブは域内トップクラス!

勉強クラブの3つの特徴!

①正社員講師による高品質な指導

“先生”とよばれるにふさわしい技術の習得(鍛錬)は、“大切なお子さま”をお預かりするという強い責任意識から生じるものです。勉強クラブでは集団授業を正社員講師が中心となって懇切丁寧な指導に努めており、先生の顔がはっきり見える塾です!

②技ありの熱血集団授業＋独自のオリジナル教材

当塾の教務運営は、先生の技量が問われる“集団授業方式”です。勉強クラブでは、[教師研修]に時間とコストをかけ、プロフェッショナルな職人気質の先生の育成に努めております。高品質な授業の実

現のために独自のカリキュラムと[オリジナル教材の開発]に力をいれています。年間数百ページにおよぶ教材改訂を、生徒たちの熱い息づかいを直に感じながら51年にわたって継続してきました。現場の教師によって丹念に丹念に作りあげてきた教材群は、私たちの大きな誇りです。

③細かな能力別クラス編成

一流校をめざすお子さまから部活動にも頑張りながら志望校に合格したいというお子さまで、きめ細かな[能力別クラス編成]によりそれぞれのニーズに対応した指導に心がけております。各クラスの内容や進度、テストの難易度も変えて対応しています。

■月謝表

小学生	4年生	集団 80分 授業	週1回/1科目	1科目 6,400円	2科目 12,400円	
	5年生			1科目 6,400円	2科目 12,400円	
	6年生			1科目 6,800円	2科目 13,300円	3科目15,500円
中学生	1年生	集団 90分 授業	週1.2回/1科目	1科目 10,000円	2科目 18,200円	3科目16,500円
	2年生		週1.3回/1科目	1科目 11,000円	2科目 18,500円	3科目22,000円
	3年生		週1.5回/1科目	1科目 13,500円 4科目 28,600円	2科目 21,000円 5科目 32,400円	3科目24,800円

詳細はHPをご覧ください! ※教材費が別途発生します。※兄弟割引あり ※オンライン授業対応可

詳しくはこちら



三郷市 勉強クラブ
TEL 0120-7-37415

本校

三郷市南連沼715番地
国道298号線信号「三郷IC
入口(西)」から東に約1km



南教室

三郷市戸ヶ崎1-322-12
県道54号線信号「戸ヶ崎交番
北」から鷹野方向に120m



2025年度の進学実績

浦和

3名

東葛飾

1名

浦和一女

1名

春日部

5名

蕨

1名

越谷北

5名

栄東(東医)

1名

中大附属

1名

難関トップ校への進学で、
勉クラの先輩たちは本当に頑張ってくれました!

歴代の進学実績は全てHPからご覧いただけます!

特典

新小4～新中3生

2週間の
無料体験授業

今なら
入会金が半額

「アリフトを見た」と
お伝えください



はじめよう、まなび時間

スクール & おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

11=1+7+9と罫★

		5		A			4	
8				4	9		2	
9			1			8		
			5		2			7
5	C		8		6			B
		1			7			3
	6		4	9				1
	4					7		



放送大学

入試
なし

2026年度4月入学生募集中

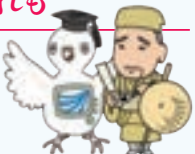
放送大学はテレビやインターネットを通じて授業を行う通信制の大学です。放送大学はあなたの生涯学習を応援します。

願書受付 インターネット・郵送いずれも

〈第1回募集〉2/27金まで

〈第2回募集〉3/16月まで

※郵送の場合は放送大学本部（千葉市）必着のこと。※最終日3/16のインターネット出願17時まで



入学相談会

事前予約制

ご希望の日時を伺った上で、日程を調整します。

①10時～11時 ②14時～16時〈1回あたり30分程度〉

東京足立学習センター

要予約・無料

公開講演会のお知らせ 2月実施

題目 歌舞伎を楽しもう！

誰でもわかる歌舞伎入門講座Ⅳ 女形の魅力

講師 金田栄一

歌舞伎座舞台株式会社顧問

元 歌舞伎座支配人

日時 2026年2月7日（土） 14:00～16:00

※詳しくはホームページをご覧ください。

募集要項を無料で
送付いたします。足立区千住5-13-5
学びピア21(6階)

北千住駅西口から徒歩15分

東京足立
学習センター

Tel.03-5244-2760

詳細はホームページを
ご覧下さい

東京足立学習センター



勉強部屋

学習塾!?

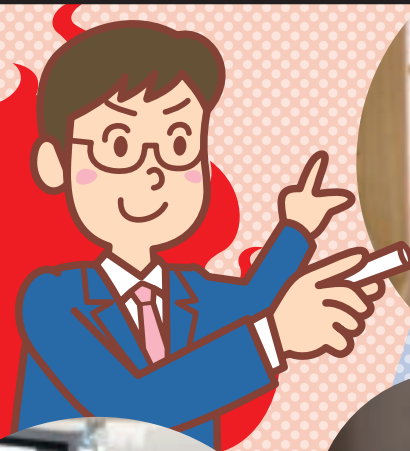
「わからない」はその場で解決！
対話で伸ばす、新感覚のライブ授業

- 🏠 自宅学習の習慣がつく
- 🚗 保護者の送迎が不要
- 👤 個別指導よりローコスト

1分で納得！講座の
ポイントをチェック!!

だから、続く！伸びる！

新感覚のライブ授業！
教室の授業のリアルさ!!



生徒の手元までチェック!!

中1・2年生コース

自宅から受講できる冬期講習!!

5教科・総復習で
来年度の準備万端!!

12月25・26・27・28・29日

19:10～21:50

1月5日▶偏差値判定模試

22,000円

全6日間

※お申込み・お問合せは、お電話にて承ります（消費税、テキスト代、模試代含む）

詳細は
ホームページを
ご覧ください！

中3年生

入試実戦演習、
その場で解答・解説

入試実戦シミュレーション

12月25・26・27・28・29日

12:00～18:45

1月5日▶偏差値判定模試

40,000円 全6日間

（消費税、テキスト代、模試代含む）



スクールUP 048-945-3034

越谷市東大沢4-27-19「花田一丁目」バス停より徒歩1分
[開講日]火曜日・木曜日 [受付]月～金曜日 16:00～22:00

お気軽にお問い合わせください！



セキ薬品
花田店の
斜め前の
看板が目印



特典

1週間無料体験授業
「アリフトを見た」で
さらに1週間延長！

テニスクラブNAS
こしがや
TEL.048-965-3861



わが家の王子さま&お姫さま



読者の皆さんのお子さん・孫ちゃん自慢のコーナーです。
かわいい一瞬、記念の1枚、思わず笑っちゃうワンショットなど
癒されること間違いなし♪

読者参加企画

主介 3歳10ヶ月(右) ひまり 2歳0ヶ月(左) 【越谷市 みい】
 いつもニコニコ元気いっぱい! 【草加市 ひりママ】
 おもちゃより箱が好き。すっぽり入ってます! 【草加市 めいちゃん】
 シャボン玉大好き♥愛しの初孫なんです 【草加市 Only_wan】
 今月のベストショット
 涼 3歳 【越谷市 ミカさん】
 うゆさんとぼく、1番の仲良しコンビ♪ 【越谷市 ミカさん】

企画・編集:ARIFT編集部 ※個人情報保護方針は株式会社中広メディアソリューションズのホームページに記載があります

ARIFT

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

忙しい師走でも
自分の時間を大切にしたい…

ココロを癒したり前向きになれたり、自分を支える言葉を見つけたりできる読書。忙しいからこそ自分にあったテーマでおすすめ本を探しやすいのが◎!

企画・編集 ARIFT編集部

投稿日:2024.12.15

＼月20冊読む読書おたが厳選!／ 読んでるだけで癒される本

厳選5冊を書影と簡単なあらすじで紹介。ほっこりと心温まるものや優しさあふれるもの、元気をもらい心が晴れやかになるものなど、読後に自分自身がちょっと変われそうな本たちです。

natsubook.jp

なつみさん
豊留菜瑞(なつみ)@癒しの本と言葉

読書

投稿/696件 フォロワー/2.8万人

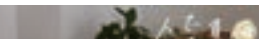
Follow me!

頑張っているすべての人に癒しの本を紹介するチャンネル。心が優しくなれるような、前向きに進む力をくれるような、さまざまな心に刺さるテーマで本を紹介しています。自分を大切にしたいあなたに幸せが届くかも。

投稿日:2023.8.16

個性はバラバラだから面白い!

お仕事グルメ小説のおすすめ。キャラクターが個性的でみんなバラバラの考えで衝突しているのに良いものに仕上がってる! ?どんな化学反応がおきた? ?紹介のテキストで読んでみたくなりました!



投稿日:2023.3.13

読書をより人生に活かせる #これが私の言ノ葉ノート

ふとした時に良い言葉、心に響いた言葉などがあっても日々の膨大な情報に流され埋もれがち。書き留めておくことで、良い言葉で自分をリセットできます。豊かな時間をつくり、語彙力UPにも!





投稿日:2023.3.18

＼早く読めばよかった!!／
サイコーの余韻です!!

2度読みできる＝何度読みかえても面白いということ。ワクワクしちゃいますね。ちなみに面白いと一気に読んでしまうので、きちんと味わうために余韻に浸る前に2周目に突入します…(笑)。



投稿日:2023.5.17

好きな本の好きな言葉

好きな言葉は心に響き、自分を前向きにしてくれます。いい言葉に出会えるのも読書の楽しみの一つ。たくさん読む人もあまり読まない人も、好きだと感じるいい言葉を探してみてもいいかな?がでしよう?

\年の瀬に楽しむ/ ワンプレート ランチ

もうすぐ2025年も終わりですね。
 師走の慌ただしい毎日に、ほっと一息。
 午後の私を応援する一皿をご紹介します。

Instagramでも
 グルメ投稿を発信中！
 詳しくはコチラ



企画・編集：ARIFT編集部
 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。
 予めご了承ください。



グリーンカレー

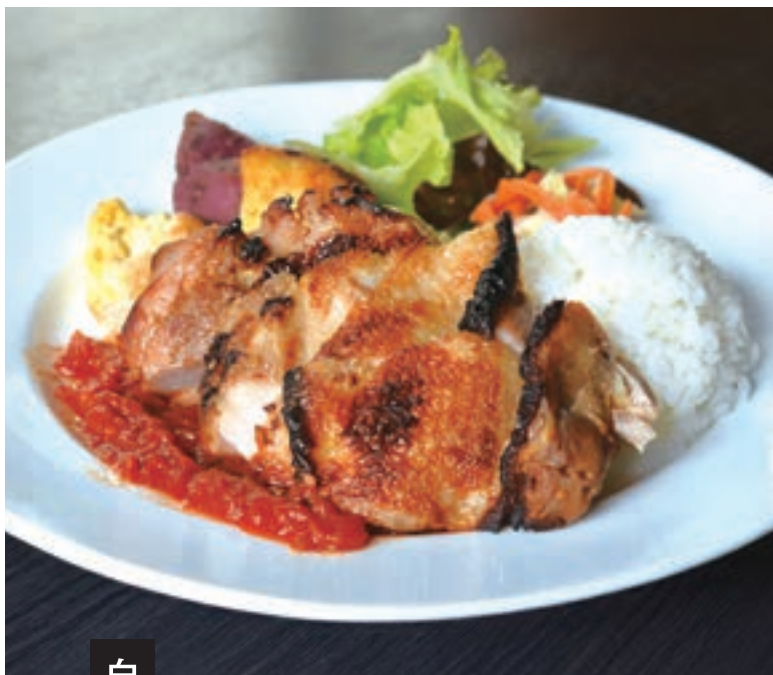
カレー好きのシェフ直伝

ナンカレープレート(グリーンカレー) 1,270円

お店で1番人気のグリーンカレー。ほうれん草たっぷり
 ナッツとチキンが入ったココナッツ風味のマイルドな味わ
 いでお子さんにも大人気。ヨーグルト、サラダ、ドリンクがワ
 ンプレートに盛られています。朝から注文OKのメニュー。

きょうわカフェ

Tel.048-960-0502
 草加市住吉1-5-21 共和住吉ビル105/
 東武スカイツリーライン草加駅より徒歩3分
 /木～月8:00～16:00/火水定休



自家製トマトソースと

ローストチキン

ローストチキンプレート 1,480円

自家製トマトソースと相性ばっちり。塩麴につけた鶏モモ肉
 をじっくりとオーブンで焼き上げ、豆腐のキャシュ、サラダ、
 ライスなどと盛り付けました。こだわりの自家焙煎コーヒー
 と一緒にどうぞ。ドリンクと同時注文で100円引き。

キオラコーヒーロースタリー & カフェ

Tel.048-797-8828
 春日部市大沼3-123-1/春日部駅より徒歩
 20分/11:00～18:30/月曜定休



COUPON

「アリフト見た」で
 コーヒードリップバッグ1つプレゼント
 有効期限：2025年12月28日迄



土鍋で炊いたご飯を

こだわりのおにぎりに

土鍋ご飯の塩むすび 1,800円

毎朝、土鍋で炊いたご飯を塩むすびにして、天日干しの香
 り高い海苔を巻いた絶品おにぎりと、地元農家さんから届
 く旬のとれたて野菜を浅漬けや蒸し・焼きと贅沢に使った
 ご馳走おにぎりプレート。季節の美味しさを楽しめます。

お茶を贈る人

Tel.050-5472-2194
 越谷市越ヶ谷本町8-8/東武スカイツリー
 ライン越谷駅より徒歩15分/木～日10:30
 ～17:30、月10:30～16:00/火水定休



COUPON

「アリフト見た」で
 最中アイスorお茶1杯プレゼント
 1,500円以上の支払いで利用可能
 有効期限：2026年4月30日迄

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫春日部駅西口徒歩11分 ロイヤルホスト裏

皮パリ、肉汁ジュワッ！口いっぱい広がる感動の旨さ
鳥周の「ローストチキン」で、笑顔あふれる聖夜を

Instagram
はこちら



ご注文時切抜きお渡しで

合計1,000円以上のお買い上げで、
名物串焼1本をサービス！

※1,000円以上お買い上げの方に限る ※他割引の併用不可
※ご来店の方限定 ※1会計につきクーポン1枚まで ※1グループ様クーポン1枚限り ※鳥周春日部店のみの有効 [229]
2025年12月30日迄

【予約がおすすめ】クリスマスは
鳥周の特製「ローストチキン」を是非！

●丸焼(2,100円) ●骨無モモ焼(510円) ●骨付モモ焼(510円) 《クリスマス限定》骨付クリスマスーもあり。
※「12/20(土)～25(木)」お渡し分に関しては、事前のご予約がおすすめ。※上記期間、予約なしでもご購入できますが、予約優先となります。



【クリスマス・年末の食卓にも】鳥周の美味しさの秘密。
回転ロースターで余分な脂を落とし、旨味だけを凝縮するから、ヘルシーなのに、外はパリッと、中は驚くほどジューシーに。家族や親戚の集まりを華やかに彩る特別な一品。大皿パーティーセット(6,800円)もおすすすめです。



ローストチキンテイクアウト専門 鳥周春日部店

TEL 048-797-8095

春日部市中央4-8-9/10:00～20:00/水曜定休※但し、
12/24(水)は営業/店舗前専用駐車場4台分有
年末年始休業：12/31(水)～1/8(木)



≫西口店：春日部駅西口5分/東口店：春日部駅東口1分

お歳暮に、お年賀に、季節のご挨拶に最適です！
心あたたまる、おづつみ園のお茶・海苔・お菓子

Instagram
はこちら



今年も年の瀬は美味しいお茶とお菓子で心豊かに...
蔵出し[賀春茶]1,080円、招福縁起[吉例福茶]864円、
限定銘茶[とっておき]1,296円、新作[藤通りうどん]648円など、お好み・ご予算で詰合せも承ります。
年内は12/31(水)まで通常営業、元日のみ休業です。
新年は1/2(金)・3(土)10:00～18:00[初売り]開始！
お年賀のご挨拶に、帰省の手土産に、おづつみ園特製の美味しいお茶とお菓子をどうぞご利用ください。

～12月のお得なイベント～

12/5(金)さらに10%増量
「超!お徳用せん茶の日」
12/12(金)ポイントアップ
「新・ふじちゃん5倍の日」

12/26(金)毎月第4金曜日

「お茶のり20%off特売日」
12/24(水)25(木)の2日間
「歳末大売出し!」開催！
お得なセールご利用下さい

おづつみ園

TEL 048-763-2222

■西口ふじ通り店 春日部市中央2-17-3/9:30～
19:00 ■東口本店 TEL048-752-6610 春日部市粕壁
2-1-1/9:00～19:00



≫越谷駅東口より徒歩3分

新年会・イベント貸切は、個室&キッズスペース完備の
当店へ!ライブ・誕生日会等お気軽にご相談ください♪

Instagram
はこちら



ご予約時アリフト見たで

フード注文で 無料
1ドリンク

※カフェご利用の方
※メニュー記載の500円以下のドリンク対象
※特典1枚で人数分適用 ※他特典併用不可

2026年1月31日迄

★12月25日(木) 特別企画!★

クリスマス会+ピアノ楽器カフェ同時開催

にここ広場(ふれあいサロン)として、ゆっくりお茶とケーキを食べながらの交流と音楽も楽しめます。
詳細は、お店のInstagramをご確認ください。
12月25日(木) 11:30～15:00頃
※参加費：500円(1ドリンク&ケーキ付)



越谷駅東口より徒歩3分の好立地。音響設備完備の広い防音スペースを、4名様から貸切でご利用いただけます。新年会、貸切ライブ、カラオケ大会、発表会など多様なイベントにご利用いただけます。フード持ち込みも可能、オムツ替えや授乳スペースも有りお子様連れも大歓迎です！



Happy Wing ～羽根さん家～

TEL 048-965-8239

越谷市越ヶ谷1-1-2 2F/カフェ:毎週木 12:00～L.0.15:00(イベントに準じその他曜日・土日休日も営業)、貸切利用時間:平日10:00～21:30、土日祝10:00～22:00/要予約/不定休



≫北越谷駅西口より徒歩約1分

肉のプロが届ける本気の味!老舗肉問屋のこだわり!
極上和牛バーガーを召し上げれ♪

Instagram
はこちら



お会計時切抜持参で

[平日ディナー限定]
お会計より 10%OFF!

※1,500円以上でご利用可能(コースにも適用)
※【ディナータイム】16:00以降ご来店のお客様対象
※他特典併用不可 ※ハッピーアワー限定メニュー対象外
2025年12月31日迄

★当店人気メニューランキング★

第1位 wagyuチーズバーガー (1,450円)
第2位 黒毛和牛赤身ステーキ (2,280円)
第3位 黒毛和牛ハンバーグ (1,380円)
第4位 オニオンリング (430円)
第5位 黒毛和牛ロースステーキ (2,580円)



老舗肉問屋が厳選した黒毛和牛100%の絶品バーガーを提供する専門店。黒毛和牛ステーキや飲み放題付きのコースメニューもあります。和牛本来の美味しさを最大限に引き出した一品を、落ち着いた空間でじっくり味わってみてください。



WAGYU BOY NAKAMURA

TEL 048-971-6929

越谷市北越谷2-20-16
月～木 11:00～21:30、金～日・祝前日・祝日 11:00～22:00 L.0は閉店30分前です。



≫せんげん台駅より徒歩13分 ※駐車場完備

畑からレストランへ!有機野菜の本格イタリアン♪
大切な人とのXmasディナーや年末のパーティーにも

Instagram
はこちら



ご注文時切抜お渡しで

旬のジェラート 人数分 サービス

※他券併用不可
※1枚で人数分OK!
※ランチもディナーもOK!

2026年1月31日迄

型に拘らないタナカ食堂の
野菜レストランをお楽しみください♪

自然野菜「のらファーム」の無農薬野菜や、自家菜園野菜を中心に使用。自然派ワインも楽しめる、本格イタリアンです。また、和アジア食材を使ったオリジナル料理も。当店でしか味わえない特別メニューを是非ご堪能ください。



有機野菜を使用したメニューが豊富なイタリアン。「Xmasディナーコース:8,000円/人」12/23・24・25日限定。「パーティープレート(写真右) 8,000円」は、ローストビーフ、スモークチキン、有機野菜のマリネ等。12/15～12/31限定。3日前までに要予約。ご予約承り中です。



イタリアン処 タナカ食堂

TEL 048-975-3955

越谷市千間台西5-3-16
11:00～15:00(L.014:00)、17:30～23:00(L.021:30)
P有/月曜休 ※全て税込みです



肉処ろじ 南越谷



完全予約制だからできる質と量、
上質な焼肉を

都会の喧騒から少し離れた路地裏に、ひっそりと佇む焼肉店。当店の魅力は、厳選された肉が織りなす極上のコース料理です。定番の焼肉はもちろん、低温調理の和牛ユッケやフォアグラ、海鮮など、一つ一つの料理に心を込めています。

越谷市南越谷1-2908-7【南越谷・新越谷駅より徒歩4分】

定休日:月曜 【火～日】12:00～14:30/17:00～23:00

080-7074-4129

完全予約制 ランチもご予約可

＼満足度MAXの全12品!／

焼肉割烹ライトコース
3,500円 (税込3,850円)

「ライト」なのに本格割烹。
牛タン塩、和牛ユッケ、肉も野菜も
楽しめる、大変お得なコースです。

・和牛炙りユッケ
・野菜のムースとスペイン産生ハム
・牛タン酢味噌 ・青菜のおひたし
・牛タン塩 ・牛三種盛り、焼野菜添え
・自家製ドレッシングの野菜
・土鍋ごはん ・わかめスープ
・大根とキュウリの酢の物
・自家製パニオアイス、りんごのコンポート添え

◆とにかくお肉をたくさん食べたい方

焼肉無双コース 5,000円

(税込5,500円)

◆ゆったりと様々な焼肉とお肉料理を食べたい方

焼肉割烹コース 6,800円

(税込7,480円)もございます。



コースと合わせた飲み放題
2,000円 (税込2,200円) がお得!

生ビール ウイスキー 焼酎 酎ハイ
サワー カクテル ソフトドリンク ワイン など

ネット
予約



《圧倒的にお得!》

アリフト読者限定特典

乾杯ドリンク(アルコール含む)
1杯サービス

※ご予約時「アリフト見た」とお伝えください。
WEB予約は、ご来店時でも可
※人数分サービス(ソフトドリンク可、一部ドリンク除く)
※他特典併用不可
※有効期限:2025年12月末日迄

各コース

10%OFF

※ご予約時「アリフト見た」とお伝えください。
WEB予約は、ご来店時でも可
※合計金額より10%OFFいたします。
※他特典併用不可 ※有効期限:2026年2月末日迄



丸ごと
ごちそう
チャーシュー

年末恒例

ご予約は
こちらから
12/1(月)~12/21(日)

仕込み動画
ご覧下さい!

通常価格 ¥5,000 (¥5,400 込)
1本 ¥4,500
¥4,860 込

通常価格 ¥15,000 (¥16,200 込)
3本セット ¥13,000
¥14,040 込

味噌ラーメン専門店
日月堂
NICHU-GETSU-DO

北越谷店

平日 11:00~15:00 (L.O.14:45)
17:00~22:00 (L.O.21:30)
土日祝 11:00~16:00 (L.O.15:45)
17:00~22:00 (L.O.21:30)

駐車場23台あり

特味噌ラーメン

お得!!
200円値引き

通常価格 1,190円 ⇒ **990円**

◆北越谷店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンサービスとの併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません
◆金券機の専用ボタンをご利用ください ◆有効期限 2025年12/25(木)まで

味噌ラーメン

お得!!
300円値引き

通常価格 890円 ⇒ **590円**

◆北越谷店のみ、ご利用いただけます◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンサービスとの併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません
◆金券機の専用ボタンをご利用ください ◆有効期限 2025年12/25(木)まで

話題の某テレビ番組にも紹介されました

絶品黒毛和牛の特別コースで2025年を締めくりませんか?

ゆったり3時間飲み放題付き!
幹事さんも安心のコミコミ価格!!

忘年会に! 女子会コース
7品 + 飲み放題3時間
5,000円 (税別) 飲み放題なし 2,800円

◆黒毛和牛ローストビーフと黒毛和牛焼肉風炒め
◆サーモンメンチカツ(タルタルソース)
◆黒毛和牛肉のトマトソース煮チーズのせ
他4品 詳細はWEBにて

★飲み放題は、生ビールを含む30種類以上の
ドリンクが3時間飲み放題! ※ディナータイムのみ(要予約)

お肉博士が大評判!
忘年会・女子会は
ウチの黒毛和牛で
決まり!

人気
No.1
黒毛和牛
ローストビーフ
1,980円

予約はお電話もしくはホットペッパーから!

肉ダイニングたん

TEL.048-940-5029

越谷市北越谷4-3-3 第三鳥敬ビル3F
[ランチ]11:30~13:45 (L.O.13:15)
[ディナー]17:00~22:00 (L.O.21:00)
※ランチは、土日月火曜のみ営業/木曜定休

ホットペッパー▼ インスタグラム▼

アリフト読者 限定特典①

ディナー限定

【人気No.1】黒毛和牛
ローストビーフ(ハーフ)
通常 1,100円 → **500円**

※ご注文時切抜ご提示ください。
(1組につき1皿)
※イベント・セール期間中、他特典併用不可

有効期限:2026年1月31日まで

アリフト読者 限定特典②

ディナー限定 コースにもつかえます

合計金額より
1,000円割引

※ご注文時切抜ご提示ください。
※イベント・セール期間中、他特典併用不可
※5,000円以上の店内でのお食事で適用
※コースも適用可

有効期限:2026年1月31日まで

—— 海賊船のような雰囲気酒場 ——

新鮮な海の幸に
こだわる

新越谷駅1分 南越谷駅2分

地中海レストラン

冬を満喫♪季節のメニュー

12月のおすすめランチ限定パスタ登場

ランチメニューにはドリンクバーとスープがセットで付きます

初雪
ボロネーゼ

熱々のボロネーゼにチーズの
初雪を降らせちゃいました♪
お客様のテーブルで
グラナパダーノチーズで
雪がふんわりと積もった
風景を表現します。

(税込1,848円)
1,680円

地中海風焼きパスタ

エビやイカなどの魚介をクリーミーなソースで絡め
チーズが香ばしく焼けて濃厚な味わいのパスタです♪
寒い季節にぴったりな心温まる一品。

(税込1,848円)
1,680円

地中海酒場 ココチーノ南越谷店 TEL.048-986-6620

越谷市南越谷1-13-2
ランチ 11:30~15:00
(L.O.14:30)
ディナー 17:00~23:00
(L.O.22:00、ドリンクL.O.22:30)

メニューの
詳細は
HPへ♪

食ブログ
からのご予約
大歓迎

Instagramで
お店の最新情報
を配信中!
フォローお待ち
しております!

特典 アリフト読者様限定
バニラアイス 無料
★チョコソーストッピング無料
※特典1枚でグループ全員ご利用可能です

有効期限 2026年1月31日迄

ご当地
ラーメン

新潟長岡 生姜醤油らーめん

迷ったらまずはこの一杯!

生姜醤油
チャーシューめん
1,080円

—— 年末年始 ——

12/30 17:00まで
12/31~1/3 休み
1/4から通常営業

年末限定で当店自慢の**自家製**
チャーシューを販売します!

当店自慢の
唐揚げ(醤油or塩)
クーポン利用で
1人1個
サービス!

【ご予約期間】
~12/27まで

お引渡し

12/29(月)
11:00~21:00
30(火)
11:00~17:00

東川口店
川口市戸塚東2-2-20
TEL.048-278-3322
営業時間 11時~21時
年中無休(年末年始除く)
東川口駅から徒歩12分

県内4店舗営業中!

ラーメン好きが
選ぶ店!
今すぐチェック!




味玉の麺大盛り
無料

※東川口店のみ利用可能
※らーめん注文の方に限ります
※他特典併用不可

有効期限 2026年1月6日まで



一年の締めくくりは、
焼肉で。
プロが選ぶ**極上肉**と**贅沢**で、
最高のご褒美を。

北越谷の肉のプロが
毎日手切りでご提供

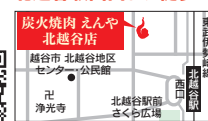
無煙ロースター
焼肉に集中できる
ロースターで、
快適にお食事ができます

ザブトン
2,178円
えんやの看板メニュー。脂が乗ってやわらかい。とろける食感がやみつきに。

コース料理も
ございます
忘年会・新年会等のご予約受付中!

炭火焼肉 えんや 北越谷店
TEL.048-975-3316 越谷市北越谷4-22-9
●17:00~23:00 (L.O.22:00、ドリンクL.O.22:00)
●年中無休(大晦日・元旦を除く)
北越谷駅西口より徒歩2分

詳しくはこちら
[ネット予約も可]

Instagram

今年も感謝!Wで
オトク!

有効期限
2025年12月31日迄
ARIFT読者限定
クーポン①

カルビー皿
無料

※ご注文時、本券をご提示ください
※その他クーポン併用不可※お一人様2品以上ご注文に限り使用可※本券1枚で1組様ご利用可※北越谷店限定

有効期限
2025年12月31日迄
ARIFT読者限定
クーポン②

お会計
より
10% OFF

※お会計時、本券をご提示ください
※お会計合計:5,000円(税込)以上で適用
※その他クーポン併用不可※コース適用不可※北越谷店限定

今年も一年
お疲れ様!

贅沢を許す、大人のご褒美

イタリアンランチ



カチャトラ名物!
当店人気No.1!

カチャ盛り 1人前 税込1,429円 ※2人前からご注文頂けます

自分ご褒美にピッタリの
絶品スイーツ!

贅沢すぎる
いちごブリュレパフェ
1,580円(税込)

たっぷりのフレッシュいちご、コクのあるカスタードと甘さ控えめホイップクリーム。濃厚チーズケーキや甘酸っぱいいちごソースが入った、この時期にピッタリのパフェ。表面をブリュレし、カリッと香ばしく仕上げております。

動画で感動体験!
パリパリ・とろ〜り!

キャラメリゼする
瞬間の音、そして
断面の誘惑をリールで!





ランチタイムハッピーアワー開催中!
対象ドリンクを**300円(税込330円)**でご提供!
60分飲み放題も1,380円(税込1,518円)~
ご用意しております。



イタリア居酒屋カチャトラ TEL 048-971-9030

越谷市南越谷4-3-1
南越谷駅 徒歩1分/新越谷駅 徒歩1分
ランチタイム 11:30~15:00 (L.O.15:00)
ディナータイム 17:00~23:00
(L.O.22:00、ドリンクL.O.22:30)
お子様連れも大歓迎♪

ランチ特典 **アrift読者様限定**
贅沢すぎるいちごブリュレパフェ
500円OFF
※特典1枚につき1個までご利用可能です
特典有効期限:2026年1月31日まで



その他
メニューの
詳細は
HPへ♪



Instagramでお店の
最新情報を配信中!
フォロー
お待ちしております!



LUNCH menu

12月のランチメニュー

- お好みの前菜5種類から1品
- お好みのメイン5種類から1品
- 本日のスープ
- パンまたはライス ※どちらもおかわりOK
- お好みのドリンク

1,780円(税込1,958円)～

アrift読者様限定

1人1品
デザート無料
右下クーポンをお持ちください

通常デザートは別料金となります



12月メイン料理

チキンフリカッセとキノコのボルドレーズ



12月メイン料理

ウニとズワイガニの
トマトクリームパスタ



12月前菜料理

ローストポーク2種ソース

ランチタイム限定 **飲み放題** お一人様 **999円**(税込1,098円)
〈60分〉
更に! +599円(税込658円)で生ビール&ワイン付きにグレードアップできます!

南越谷ビストロ男前

TEL・FAX 048-971-5227



越谷市南越谷1-12-6
[ランチタイム]
平日 11:30～15:00 (L.O 14:00)
土日祝 11:00～15:00 (L.O 14:30)
[ディナータイム]
17:00～23:00 (L.O 22:00)



その他
メニューの
詳細は
HPへ♪



TikTokで美味しい
料理の動画を
アップしています!
イチオシメニューを
ぜひご覧ください♪



Instagramで、
美味しい料理の
ご紹介や最新情報を
配信中!

ランチ
特典

アrift読者様限定

1人1品 **デザート無料**

※デザートは3種からお選びいただけます
※1枚でグループ全員ご利用可能です

特典有効期限:2026年1月末日まで

南越谷駅
徒歩1分

南越谷
ゴールデン街の
欧風料理バル

ランチセット

ランチタイム15:00まで

880円～

(税込968円～)



ハラミステーキ丼



生牡蠣 [1個] 290円(税込319円)

ランチタイム

ハッピーアワー実施中!

対象ドリンクを300円
(税込330円)でご提供。
昼飲みも楽しめます♪



12:00～
19:00迄



南越金バル

TEL 048-993-4220

越谷市南越谷1-26-7
南越谷駅 徒歩1分
新越谷駅 徒歩2分
営業時間
12:00～翌1:00
(L.O.24:30)



その他
メニューの
詳細は
HPへ♪



Instagramでお店の
最新情報を配信中!
フォロー
お待ちしております!



ランチ
特典

アrift読者様限定

バニラアイス**無料**

※特典1枚でグループ全員ご利用可能です

特典有効期限:2026年1月31日まで

一年の締めくりは
風味薫る、本物の蕎麦で。

ランチタイム
(冷蕎麦)
おかわり
無料
(3杯まで)
※12/31を除く

計4杯堪能
できます

冬おすすめの逸品

真鱈の白子天ぷら
900円(税込990円)

しじみ出汁のおでん
600円(税込660円)

最高級の蕎麦粉を使った完全十割玄蕎麦
十割玄そば 900円(税込990円)

あん肝ポン酢
650円(税込715円)

モーニングタイム 7:30~
朝蕎麦 500円(税込)

夜は
飲み屋としても
ご利用
いただけます

玄蕎麦
しんがり

草加駅前 048-954-6624

草加市高砂2-10-18 定休日なし

平日

モーニング 7:30~11:00(L.O.10:30)
ランチ 11:00~15:00(L.O.14:30)
ディナー 17:00~21:30(L.O.21:00)

休日

モーニング 7:30~11:00(L.O.10:30)
ランチ 11:00~15:30(L.O.15:00)
ディナー 17:00~21:30(L.O.21:00)

※12/31は年越し限定メニューのご提供となります。

草加駅東口徒歩1分
タリーズコーヒー前

玄蕎麦
しんがり

草加マルイ
イトー
ヨーカドー

最新情報は
Instagramを
ご覧ください

特典 アリフト読者様限定

お食事代 **100円割引**

※玄蕎麦しんがり草加店をご利用いただけます。
※税込1,000円以上のお会計で適用
※1組様1枚まで有効

有効期限:2026年1月31日まで

おいしく作って心と体をととのえる

ARIFT
Healthy
Recipes
PRESENTS

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 抹茶と豆乳のコクうま冷やしそば

コクと旨味のたれが
冷たいそばを引き立てる

材料(2人前)

そば.....200g
ゆで卵.....4つ
ミニトマト.....6つ
大葉.....8枚
くつけだれ
豆乳.....400ml
抹茶パウダー.....小さじ半分
青のり.....小さじ1杯
干しエビ.....小さじ1杯
ナッツ.....小さじ1杯
味噌.....大さじ1杯

作り方

① そばを茹でて、冷水でしめておく
② そばの上に、大葉、ミニトマト、ゆで卵をトッピングする
③ つけだれを作る(味噌を溶けやすくするため、豆乳と一緒に温める)
④ 干しエビ、青のり、ナッツを好みの量つけだれに入れて、ソバを付けて食べる

02. ふわとろ黒ごまミルク

theme
ストレス解消レシピ

お手軽シェイクで作る
大人のひんやりほろ苦デザート

材料(2人分)

〈下のゼリー部分〉
牛乳.....400ml
粉ゼラチン.....10g
(大さじ4杯の水でふやかす)
はちみつ.....大さじ2杯
〈上のホイップ部分〉
Aインスタントコーヒー.....大さじ1杯
A水.....大さじ2杯
A黒糖.....大さじ2杯
黒すりごま.....適量

作り方

〈下のゼリー部分〉
① 牛乳を、レンジか鍋で人肌に温めて、はちみつを溶かす。
② ①の中に、ふやかしたゼラチンを入れよく混ぜる
③ 器に盛って、粗熱が取れたら冷蔵庫で2時間程度冷やし固める。
〈上のホイップ部分〉
④ Aを500mlの空のペットボトルに入れて蓋をしっかりと閉め、泡立つまでシェイクする。
⑤ ペットボトルを逆さにしても落ちて来ない位になったら、冷やしたゼリーの上に開けて、黒ごまを適量トッピングする。

自律神経を整え、落ち着いた気持ちで睡眠を

そばはルチン(ポリフェノール)の抗酸化力とGABA(アミノ酸)が自律神経を整え、ストレスホルモンを抑えて疲労回復に。牛乳や黒ごま、ゼラチンのカルシウム・マグネシウムなどがイライラを落ち着け眠りを助けます。自然な甘さが疲れた心にやさしく働きかけます。

かく じょう きょ るい
上 角上魚類

年末年始のごちそうに!

寿司刺身

各種
取り揃えて
おります!

寿司・刺身ともに本まぐろを使用しております。

本まぐろをたっぷりを使用した寿司は、ネタが大きくボリューム満点!
どなた様もご満足いただける寿司です。

寿司



浜

寿司盛合せ
24貫

本まぐろ 中とろ入り
税込価格 **3,400円**



海

寿司盛合せ
40貫

本まぐろ 大とろ・中とろ・赤身入り
税込価格 **6,000円**



寿司盛合せ 10貫

本まぐろ 中とろ入
税込価格 **1,300円**



寿司盛合せ 10貫

本まぐろ 大とろ・中とろ・赤身入り
税込価格 **1,500円**

鮮度の良さとネタの厚さが自慢の刺身は角上魚類ならではの是非一度お召し上がりください。

刺身



刺身盛合せ 6点盛

本まぐろ 中とろ・赤身入り
税込価格 **3,000円**



刺身盛合せ 7点盛

本まぐろ 中とろ・赤身入り
税込価格 **4,000円**



刺身盛合せ 9点盛

本まぐろ 中とろ・赤身入り
税込価格 **5,000円**



波

刺身盛合せ

本まぐろ 中とろ入り
税込価格 **1,700円**



波

刺身盛合せ

本まぐろ 赤身入り
税込価格 **1,500円**

写真はイメージです。水揚げや仕入れ状況により、内容や容器が変更になる場合がございます。掲載商品は一例です。商品についてのお問合せはお近くの従業員までお声掛けください。※表示価格はすべて消費税込の価格です。

かく じょう きょ るい
上 角上魚類

お買い物は、お近くの角上魚類へぜひお越しくださいませ。

〈小平店〉 東久留米市柳窪2丁目8-16 ☎042-470-1530
〈日野店〉 日野市川辺堀之内271-1 ☎042-583-8611
〈赤羽店〉 北区赤羽1丁目67番地58号富士ガーデンビーズ赤羽店内 ☎03-3900-1600
〈南千住店〉 荒川区南千住4-7 LaLaテラス リフレ京成南千住店内 ☎03-3803-8371
〈相模原店〉 相模原市中央区清新5-27-13 ☎042-775-5801
〈つきみ野店〉 大和市つきみ野4丁目10-3 つきみ野生鮮市場内 ☎046-271-0361

〈草加店〉 草加市松原4丁目3番5号 ☎048-951-5900
〈川口店〉 川口市柳根町17-5 ☎048-269-9550
〈所沢店〉 所沢市北中2-272-1 ☎04-2921-6721
〈大宮店〉 さいたま市北区宮原町4-128-1 ☎048-652-0022
〈越谷店〉 越谷市大竹17番地(大袋中学校付近) ☎048-940-7435
〈川越店〉 川越市小室385-1 生鮮市場TOP川越店内 ☎049-247-8800
〈ホームズいいたま中央店〉 さいたま市中央区上落合8丁目3-32 ホームズいいたま中央店1階 ☎048-829-9481

〈流山店〉 流山市おおたかの森西1-13-1 ANNEX2 1階 ☎04-7199-8351
〈シャポー船橋店〉 船橋市本町7-1-1 シャポー船橋 1階 ☎047-481-8110
〈高崎店〉 高崎市貝沢町1335-1 ☎027-353-1114
〈前橋店〉 北群馬郡吉岡町大久保1483-1 ☎0279-26-9411
〈諏訪店〉 諏訪市城南2丁目2510-1 ☎0266-57-5552
〈長野店〉 長野市東和田932-3 ☎026-213-0511
〈長岡店〉 長岡市豊1-608 北長岡ショッピングセンター パルス内 ☎0258-35-2707
〈寺泊本店〉 長岡市寺泊下荒町9772-27 ☎0258-75-5246



YouTube



Instagram

角上アプリ
新規会員
募集中!



営業時間やご案内等詳しい情報は、角上魚類アプリまたはウェブサイトでご確認いただくか、店舗へ直接お電話で問い合わせください。

Open Campus

雰囲気もよく分かる! 楽しいイベント型オープンキャンパス
高校生活の楽しさを体感! 進路・入試の個別相談もできます

12.13 (土) クリスマスケーキづくり

本格的なケーキをみんなでデコレーション♪

12月 イベント開催のお知らせ

【時間】13:30~15:00
【会場】興学社高等学院新越谷校
(新越谷駅・南越谷駅徒歩4分)
【持ち物】エプロン・三角巾

※画像はイメージです

個別相談で進路の不安を解消します

興学社高等学院 新越谷校 越谷市南越谷1-15-1 ラクーン6階
TEL:048-990-7070

HPから学校見学、個別相談、オープンキャンパスも受付中!

オープンキャンパス
ご参加の方に
プレゼントも♪

参加申し込み・
資料請求はこちら

イベント多数!

イベント申込時に
「アリフト見た」とお伝え
又は記載をお願いします

高校1・2年生転入募集中!

みんなでワクワク!

≫花田第四公園入口 バス停より徒歩2分

冷えやこりが気になる方に! カイロブラクティックで
カラダの歪みを整え、軽やかな毎日へ

HPは
こちら



ご予約時「アリフト見た」で

ほぐし施術+歪み矯正(1回50分)
通常 6,500円 → 【4,500円】

※初回限定の特典になります。
※お電話にてご予約ください。

2025年12月31日迄

カイロブラクティック施術の流れ

- ①カウンセリングで体の状態を丁寧に把握
- ②施術内容と目的を分かりやすくお伝えします
- ③土台となる骨盤の歪みを丁寧に矯正
- ④特定した歪みの中心に対し、ソフトな手技で調整
- ⑤施術後の体の状態を詳しく説明。効果的なセルフケア方法や日常生活の注意点などもお伝えします



急激な気温低下とともに気になる手足の冷えや代謝の低下。その原因は、体の歪みにあるかもしれません。当院のカイロブラクティックは、一人一人に寄り添う施術で全身のバランスを調整し、血流を促進。体の内側から巡りを整えます。20年間で延べ2万人以上の経験を活かしたオーダーメイド施術で、不調を根本からケア。冬本番の寒さに備えて、体を整えませんか?

清水カイロブラクティック院

TEL 048-966-0824

越谷市花田5-13-23

火・金・土 9:00~12:00、14:00~20:00

日曜 10:00~16:00/駐車場あり

北越谷駅近3分! 心も身体もプロにお任せ!

疲れをためて年を越さない! /
**肩こり・腰痛・疲れた身体を
リフレッシュ!**

男性も
施術OK
年末の接待疲れの
あなたへ

12月25日
(木)迄

クリスマスキャンペーン実施中!

当店おすすめメニュー(一例)

① 当店人気No.1 /
**ボディケア
60分**
もみほぐしとストレッチの
組み合わせ。
短時間で全身の動きが軽くなる
相乗効果を体感ください!
通常5,500円▼
4,500円

② **ボディケア(60分)
+ドライヘッド(15分)**
目の奥の疲れはドライヘッドでスッキリ!
通常 6,900円▶ **5,900円**

③ **ボディケア(30分)
+アロマリンパ
マッサージ(90分)**
全身アロマで血行促進。
通常 14,750円▶ **13,750円**

お電話、またはQRコードよりホットペッパービューティーにてご予約ください
ホットペッパービューティーの場合
施術当日、右の特典切り抜きをご持参ください。 Tel 048-976-3839

他にもお得なメニューがございます

明るく落ち着いた店内。

熟練のセラピストがお迎えます。

リラクゼーションマサージ
39Raku Raku

越谷市北越谷4-7-23 さくらびる102
10:00~22:00(最終受付 21:00)
定休日なし(年末年始休業 12/31~1/3)

夜22時
まで営業

駅近
徒歩3分

無料
駐車場
完備

セラピストスタッフ募集中!
※詳細はお気軽にお問い合わせください。

アリフト読者限定特典 ご新規様限定
全コース **1,000円OFF**
(60分以上のコースで適用)
※施術当日、本券切り抜きをご持参ください。
※他特典との併用不可
有効期限:2026年1月末迄

髪の内側まで潤す新体験!
パサついた髪がみるみる蘇る
至福のトリートメント&カラー

髪の外側を修復し、ツヤを出すトリートメントとは異なり、髪を内部から補修する電子トリートメント
髪を柔らかくつやつやに、今までになかったような指触りに!

初回限定
白髪染めも対応可能

カット+フルカラー+電子トリートメント

完全予約制 | 施術時間 約120分

通常13,200円
→ **4,400円OFF 8,800円** **4,400円も
お得!!**

フルカラー+電子トリートメントのみ 通常8,800円
→ **3,300円OFF 5,500円** **3,300円も
お得!!**

「Voice」
1回でツヤツヤサラサラに
なるのにベタつかず、とて
も感動しました。スタッフの
皆さんもとても親切で、店
長さんが親身になって話
を聞いてくれました。

「Voice」
白髪交じりでもしっかり染
まり、パサついた髪もツヤ
が復活!髪を切るしかな
いかと思ってましたが、長
さをキープしたままキレイ
になって大満足です。

「店長より」
ヘアサロン業界は30年!どん
なコンディションでも、すべて
の髪をベストに持っていける
対応力に自信があります!
お客様一人ひとりに合わせて
的確なアドバイスいたします。

『えっ!? これが本当に私の髪?』20周年プライベートサロン

マーシア
ma-gia

越谷市越ヶ谷1-3-21 2F
営業時間:9:00~19:00
(受付は18:00迄)
定休日:火曜定休
※完全予約制
※駐車場2台分有
※クレジットカード可

越谷駅東口より徒歩4分
年内は12月30日(火)迄営業

詳細はこちら

Instagram

お客様同士の席の間隔を広くとり、
ゆったりと施術が受けられます。

年始の美髪準備にも!!

アリフト読者限定特典
初回限定 通常 13,200円⇒ **8,800円**
※予約時「アリフトを見た」とお伝えください
※髪全体カラー ※有効期限:2025年12月30日まで

アリフト読者限定特典
初回限定 通常 8,800円⇒ **5,500円**
※予約時「アリフトを見た」とお伝えください
※髪全体カラー ※有効期限:2025年12月30日まで

≫新越谷駅直結(1F)／南越谷駅より徒歩3分

通いやすさ◎！駅ビル「ヴァリエ」1階直結。痛みに配慮した「神経を残す治療」等、最適な治療で歯の健康をサポート！

ネット予約
はこちら



新越谷駅「ヴァリエ」1階直結。
お仕事帰りにも立ち寄りやすい、
忙しい大人も通いやすい歯科医院。
当院では世界的に信頼性の高い
「ストローマンインプラント」を
採用。CT完備、サージカルガイド
も活用し、グループ法人全体で
【累計埋入実績：5,000本】を超
えます。豊富な実績を持つ経験豊
かな医師が、精密な技術で安全か
つ確実なインプラント治療の提供
に努めています。痛みを抑えた治
療や再発防止に力を入れた虫歯治
療、目立たない矯正治療にも対応。
生涯にわたり、患者様の大切な歯
の健康をしっかりとサポートいた
します。まずはお気軽にご相談を。

当院の特徴

1. 患者様一人一人に、**わかりやすく丁寧な説明**を。
2. 虫歯の**再発を防ぐ**治療を徹底。
3. 電動麻酔による「**痛みを感じにくい麻酔**」を使用。
4. 通常残せない神経でも、**特殊な薬剤にて「神経を残す治療**」を。
5. 「**目立たない矯正治療**」
6. **経験豊富なドクター**が難症例のインプラント治療を。



【インプラント・マウスピースの無料相談受付中！】
ご予約は、お電話もしくはQRコードよりネット予約も可能。

新越谷駅ビル そうごう歯科・矯正歯科

TEL 048-940-6375

越谷市南越谷1-11-4ヴァリエ1F
[月火水金土] 10:00～13:30 / 15:00～19:30
木曜・日曜・祝日 休診



クラリネットとピアノが奏でる、静かで美しい響き 共に祝うクリスマス

2025年12月21日(日) 10:00～12:00 (9:45開場)

入場無料

音楽ゲスト

柳瀬 洋 (クラリネット)
Hiroshi Yanase

- 東京芸術大学卒、同大学院修了
- ブラームス国際音楽コンクール(ハンプルク)において最高位を獲得
- その後国内外でソリストとして活躍。一般社団法人ユーオーテア代表理事
- CDソロアルバムに「マイ・ピース」、[BrilliantClarinet/喜びの賛歌]など多数

柳瀬 佐和子 (ピアノ)
Sawako Yanase

- 国立音楽大学作曲科卒業。作曲・編曲家としてこれまで数多くの作品を手がける
- また、室内楽ピアニストとして全国各地で演奏活動を行っている
- 安らぎと愛に満ちた独自の音楽は、多くの人々の心に平和と感動を届けている

クリスマス礼拝 ※献金は自由です
メッセージ: 牧師 三橋与志哉

会場 越谷福音自由教会
TEL.048-988-0775

越谷市新越谷1丁目54-5
※当教会は聖書を土台とするプロテスタントの教会です

アクセス
「新越谷駅」「南越谷駅」より徒歩8分

2025年5月に
移転してきました

詳細は
QRコードから

祝！9月OPEN

テルル越谷店

『テルル越谷店』はあなたの街の
「スマホのお悩み相談所」です

予約なしで
来店OK

今年のスマホ代は
今年のうちに見直し！
越谷駅チカ『テルル』で
年末駆け込み節約！

**テルルで
得する
3つの理由**

- 料金が安くなるかも！
※必見！機種変更したばかりでもOK！SIMのみの見直しで現金キャッシュバックキャンペーン実施中！
- 機種選びも迷わない！
全メーカー・全キャリアの最新機種から、お客様の使い方にピッタリな一台を見つけられます。
- 専門スタッフが
安心サポート！
契約・料金の見直しだけでなく、スマホの設定、操作案内、故障相談まで、購入後も安心のサポート体制。

**当店で
できる事**

- ☑ 携帯電話・スマホの新規購入、機種変更
- ☑ 携帯会社のお乗り換え
- ☑ お家のインターネット相談申し込み
- ☑ スマホ教室、スマホ操作案内

当店の見直し実績 例えば…

- 家族4人(両親+子供2人)で、年間**14万円**の見直し！
- 家族2人(ご夫婦)だったら、年間**7万円**の見直し！

～まずは是非ご相談にご来店ください！～

**9月OPEN記念！
テルル越谷店・北越谷店限定
ご来店特典**

**特典A ご来店全員に
選べる /
日用品2個セット
プレゼント！**

※ご来店時切り抜き提示、もしくは「アリフト」を見たお伝えください。
【有効期限】
2026年
2月末日迄

**特典B ご成約で！
契約事務手数料
(4,950円▼)
全額還元！**

※キャリアによって事務手数料は金額が異なります。
※一部併用不可の特典があります。
※ご来店時切り抜き提示、もしくは「アリフト」を見たお伝えください。
【有効期限】
2026年
2月末日迄

テルル越谷店
TEL.048-971-9031

越谷市越ヶ谷2丁目7-1
ブランドール雅ビル1 102号室

■営業/10:30～19:00
■店休日/水曜日

待ち時間短縮に
WEBにて
ご来店予約も受付中！

テルル北越谷店
TEL.048-970-3585

越谷市大沢3丁目12-26
光陽ビル1F

■営業/10:30～19:00
■店休日/水曜日
■駐車場完備

待ち時間短縮に
WEBにて
ご来店予約も受付中！

ライフネットスーパー 重くてかさばる飲み物、雨の日の買い物…



いつもの ライフが スマホで届く

Point1

**ライフの
ポイントも
貯まる、使える**

カードを連携して
ポイントが貯まる! 使える!

Point2

**まとめ買い
配送料無料**

(税込8,000円以上)

Point3

**ネット
オリジナル
商品もあり**

Point4

**ライフで
売っているもの
が買える**

Point5

**玄関まで
ラクラク**
重いものでも玄関先
まで配送!

Point6

**すきま時間で
スマホで簡単注文!**
最短当日配送。
忙しい日も大助かり。



※画像はイメージです

特典 その1

新規会員
登録で

500円OFF
クーポンプレゼント

※税込3,500円(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可

特典 その2

アリフト読者限定

2026年1月15日
配達便まで利用可

300円OFF クーポン
プレゼント

クーポンコード: **3251203344**を入力

※税込5,500円(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可

※クーポンご利用条件・キャンペーンについて、詳しくはライフネットスーパーアプリ・サイトよりご確認ください。※ネットスーパーサービスをご利用いただけない地域もございます。ライフネットスーパーアプリ・サイトより、お届け先郵便番号を入力いただき配達地域をご確認ください。

まずはアプリをダウンロード!

ライフネットスーパー 🔍 検索



配達までの流れ



注文受付



配送準備



配達

**配達エリアは
こちらをチェック**

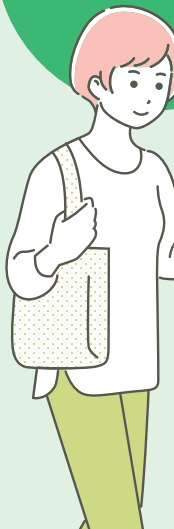


※記載内容は2025年11月現在のものとなります
※2026年1月1日～2026年1月4日配達便はネットスーパー配達便をお休みいたします

年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

 **0120-856-046**

受付: 平日 10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をいただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社にご連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

パパ・ママ応援ショップ優待カード

優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や割引などのサービスを受けられます！

協賛店は下記から検索！



サービスは、協賛店のご厚意により提供されています。



埼玉県マスコット「コバトン」

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう！
パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

かしこく省エネ

給湯器・トイレ 特別価格!!

お問合せだけでも大歓迎です

給湯器

ガス機器の交換時期は10年～12年です。

限定5台



Rinnai
ふろ給湯器 20号
オートタイプ
【本体】RUF-205SAW
+
【リモコン】MBC-240V

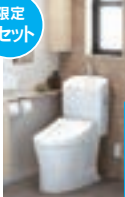
標準工事費・処分費込
税込 **120,000円**

大好評につき再入荷！

トイレ

節水 節電 年間使用水量が約14,200円おトクに!!

限定5セット



TOTO ピュアレストQR(基本仕様)
【タンク】SH233BA
【便器】CS232B 【便座】TCF2223E

標準工事費・処分費込
税込 **120,000円**

トイレ内装のリフォームも一緒に！

天井・壁クロス
床クッションフロア
張り替え
+55,000円(税込)にて承ります。
※トイレと同時施工ご希望のお客様限定価格となります。

昭和60年設立「お客様に支持・信頼いただける企業」

イハシライフ株式会社

ガス器具・リフォーム・太陽光発電システム・家電製品

048-969-1166
9:00～17:00
越谷市越ヶ谷1-6-5 ※年末年始休みあり

埼玉県銀行 越谷支店
埼玉りそな銀行 越谷支店
埼玉信用金庫 越谷支店
イハシライフ株式会社

広告内特別価格有効期限 2025年12月31日迄

外壁塗装専門店

職人だけの集まりなので安心安全の自社施工だから
中間マージンカットで適正価格のご提供！

キャンペーンを実施中!

もちろんお見積り・点検・相談・アフターサービス無料！

80㎡足場込みでなんと通常470,000円▼

349,000円

13点の付帯設備工事付き+
安心の12年保証付き!
一級塗装技能士による
手塗り3回仕上げ!
雨漏り点検サービス

100㎡足場込みでなんと通常598,000円▼

440,000円

職人会は日本ペイント・ラジカル制御型ハイブリッド・最高クラス塗料低汚染型フッ素を使用しています。

足場代込み!

地元密着36年。愛する住まいを守る職人集団

職人会

090-3207-1907 (直通)
越谷市袋山1538-27
営業/9:00～17:00
休/水曜

家の解体・植木の伐採も対応します。

リフォームローン取扱店です
Orico

認定NPO法人

きずなの会

契約者数 累計15,600名以上
※2025年6月末時点

設立24年の安心・信頼・実績

身元保証人を引き受けます

無料の資料請求はお電話を

身元保証人っていつ必要？
入院や転院時
介護施設等への入居・転居時
賃貸住宅等の入居時
※審査有り

認定NPO法人 きずなの会 さいたま支局
資料請求はこちら TEL.048-642-8607 平日9:00～17:00
さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階(大宮駅西口直結徒歩3分) きずなの会 検索



博豊会 脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム②⑤ 歩きにくさの原因は？

「最近、歩くとすぐに疲れる」「足がもつれて転びそうになる」——高齢者のこうした訴えには、脊椎由来の原因が隠れていることがあります。代表的なものに腰部脊柱管狭窄症と頸椎症性脊髄症があります。腰部脊柱管狭窄症では脊髄管内の神経が圧迫され、間欠性跛行と呼ばれる歩行障害やしびれが出現します。頸椎症性脊髄症では、手足のしびれや脱力、歩行不安定などが進行性に現れ、放置すると転倒リスクも高まります。腰部脊柱管狭窄症は70歳以上で約11%、頸椎症性脊髄症は60歳以上で約5～6%にみられるとされ、いずれも加齢に伴い有病率が増加します。当院では、MRIやCT、レントゲン、超音波検査を駆使し、原因をその日のうちに特定し説明します。治療は、内服薬、神経ブロック、リハビリなどの保存療法を中心に、必要に応じて低侵襲手術も行っています。O-armナビゲーション、神経モニタリング、術中イメージ装置など先端機器を活用し、安全性と正確性を重視した治療を提供しています。なお、歩きにくさの原因は脊椎疾患以外にも、筋力低下、バランス障害、神経・内科的な疾患など多岐にわたる場合があります。当院ではこれらの可能性も考慮し、必要に応じて内科的な視点からの精査や他医療機関との連携による紹介も行っています。脊椎の専門医師が丁寧に対応いたしますので、歩行に不安がある方は、ぜひ当院へご相談ください。当院は予約不要で受診いただけます。 医師 望月 貴夫

地域の皆さまへ重要なお知らせ

2025年11月1日～
「博豊会東京脊椎病院」より「博豊会脊椎病院」へ

2023年9月の開院以来、足立区を拠点に、首都圏の広域から多くの患者さんにご来院いただいております。今回の名称変更は、地域にとどまらず、日本全国で脊椎疾患に苦しむ方々のための病院でありたいという決意の表れです。これを機に、職員一同、日本の脊椎医療をリードできるよう更に努力してまいります。病院の所在地や連絡先、診療内容、担当医はこれまでと変わりません。診察券も引き続きご使用いただけます。ご不明な点はお気軽にお声がけください。

医療法人社団博豊会 理事長 兼 博豊会脊椎病院 院長 森 俊一



診療案内

	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	●	●	●	●	●	●
14:30～17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

休診日: 日曜、祝日

※お電話にてご予約お受けしております。 駐車場有り

TEL: 03-5856-7536
東京都足立区一ツ家1-1-1

●お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
●バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分

アクセス



せんげん台駅徒歩3分
19:30まで診療

年末年始に備え
お口のケアはお早めに!

「入れ歯」で
こんな悩み
ありませんか?

☒ 入れ歯が痛くて気になる…
☒ 食事中に外れてしまう…
☒ 上手く噛めなくて食事が楽しめない…

当院の「コンフォート加工」が
あなたのお悩み解決します!

「コンフォート加工」とは?

入れ歯の裏側に、**やわらかさが長く続く特殊
なシリコン素材を加工する技術**です。
これにより、歯ぐきにかかる負担を大幅に軽
減し、噛んだ時の痛みや外れやすさを解消。
また、しっかり噛めるようになるため、これま
で諦めていた様々な食材も楽しめます。

一般歯科 | 小児歯科 | 矯正歯科 | 口腔外科

せんげん台ほんま歯科医院
SENGENDAI HONMA DENTAL CLINIC
越谷市千間台東1-4-9
◇駐車場完備 TEL.048-976-6781

★せんげん台
ほんま歯科医院

ファミリ
マート
●青葉NEXT
●木こ家
●カラオケベスト10

WEB
予約対応可!
詳しくは
こちらから

院長 本間慎也

入れ歯治療はもちろん、
お子様のむし歯予防から
大人の虫歯治療・歯周病
まで、**皆様のお口の健康
をサポート**。患者様とのコ
ミュニケーションを大切
に、安心してご相談いた
だけの歯科医院です。

急患随時受付中 / ※ご来院前にお電話ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	—	○	○	○	—
14:30~19:30	○	○	—	○	○	○	—

休診日：水曜、日曜、祝・祭日

漢字
クイズ

テーマ | 植物

なんと読むでしょう?

“ 樅 ”

ヒント/マツ科の常緑樹。クリスマスツリーに使われます。

ミナ 善正

お湯が
出ない!
をゼロに。

冬場の水回りトラブルは、
あなたの街の設備屋さん

地域
密着!

アフター
フォローも
安心!

出張見積もり
無料!

東京ガス 東彩ガス 簡易内管施工登録店 ガス機器設置スペシャリスト登録店

安心をご提供!ガス器具だけではなく、水回りやリフォームにも対応します

給湯器
NORITZ 限定15台
20号オートタイプ GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001
工事費・処分費・消費税 **コミコミ!**
119,800円 (税込)
「アリフト見た」で
2,000円OFF

トイレ
TOTO
CES9155M/ カラー-NW1
ウォシュレット一体型便器ZR1
工事費・処分費・消費税 **コミコミ!**
119,800円 (税込)

地域のみなさまの冬の安心
を守りたい!年内のリフォーム
や故障対応は予約が埋まり
がちです。まずはお電話で
状況をお伝えください。
誠実に対応方法をご提
案します。
代表 齋藤

K's Frontier
ケーズフロンティア株式会社
土日も営業!お困りごとはスグお電話を
0120-425-414
越谷市川柳町5-336 ライゼ02号
営業時間/9:00~19:00
定休日/月曜日

ケーズフロンティア 設備 検索

HPは
こちら

写真で状況を
伝えるだけ!
簡単
LINE見積もり

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします!

Instagram

LINE

ARIFT

WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた
街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS
が満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ
ディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス!

LINE

プレゼント応募が気軽に!
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう!ほか
にもご自身の希望する地域のイベント情報や
新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教え
たい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録!

ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月
変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐ
アクセス!

トップ画面
(PC版)

トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス!
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。



こんな症状が出てきたら すぐお電話を！ 放っておくと無駄な出費が…

高品質塗料と無駄を排した適正価格は、国家資格を持つプロのこだわりです。

1 ひび割れ
外壁に細かいスジや割れ目が見える

2 チョーキング
壁を触ると白い粉が付く

3 ひび割れ
隙間・ひび・剥がれ

4 コケ・カビの発生
日当たりの悪い面に多く見られ、放置すると外壁の傷みが進行します

越谷のお家の専門家が あなたの家を緊急診断！

今すぐ外壁・屋根の無料診断を！
驚愕の費用をウェブで確認！

1級塗装技能士の代表 寺内が責任をもって施工します

Before



After



高品質な塗料の使用 | 原液に近い！高密着塗料で、家の寿命を最大化。

コストパフォーマンス | 高品質なのにハウスメーカーより安い！ムダな中間マージンもカット。

ワンストップ対応 | すべて自社一貫施工。プロの技術で安心の生涯サポートをお約束。



ペイントワークス

まずはお電話にてお問い合わせを！

アリフトを見たとご連絡ください

TEL.090-1503-0833

越谷市花田4-10-13

お問い合わせ時間 8:00~20:00

定休日 日曜日

HPはこちら



Xmasマイホームフェア 2025

12月6日(土) 7日(日) 13日(土) 14日(日)

チケット制 「チケット制」マークのイベント参加は、モデルハウスご見学の上、会場内にあるお楽しみ抽選会会場にてお渡しする参加券(引換券)が必要となります。

お子様限定 「お子様限定」マークのイベントについては、お子様をお連れのご家族限定のイベントとなります。

ご家族限定 「ご家族限定」マークのイベントについては、ご家族がお揃いの場合のみご参加いただけます。

6日(土) 7日(日) 13日(土) 14日(日) お子様限定 チケット制

ジュニア用 ウィンドブレーカー プレゼント 先着30名様

●11:00~16:30

国内有名メーカーの「耐久撥水どろんこジュニアシェルジャケット」を差し上げます。



※サイズ:120/130/140/150cm
※各サイズ在庫数に限りがありますので品切れの際はご容赦願います。

7日(日) ご家族限定 チケット制

カレンダー 似顔絵プレゼント 先着22名様

●11:00~16:30 (途中休憩をいただきます)

世界にひとつだけの似顔絵カレンダーをプレゼント！

画家: キャラ屋川下



※1家族2名様まで。
※カレンダーサイズ: A3 (42×21cm)

14日(日) お子様限定 チケット制

クリスマスミニタウン ワークショップ 先着20名様

講師: 河原崎有紀

●11:00~16:30 (途中休憩をいただきます)

ホイップで雪をイメージし、可愛いクリスマスパーツでデコレーションができます。



沿線でスケール最大級!!【全12棟】

春日部住宅展示場

KASUKABE

※県東部最大スケール ※有力メーカー12棟 ※駅から徒歩10分 ※お車でのアクセスも便利

モデルハウス見学は WEB来場予約が便利！

予約なしでもOK！お気軽にご来場ください

公式ホームページアドレス
https://www.habita21.com

※見学予約フォームでの予約は最短で3日後となります。

■会場/春日部市谷原2-2-6 ■入場無料 ■駐車場完備 ■年中無休 ■開場時間/午前10時~午後6時
■主催/埼玉新聞社・埼玉新聞事業社 ■運営事務局/埼玉新聞事業社TEL.048-830-1910
■企画/日経社ハビタ21
◎モデルハウスによっては平日休みの場合もございますので、あらかじめご了承ください。

●お問い合わせ センターハウス
TEL.048-763-0800 展示場情報は こちらから



地域密着 × 低価格!

片付けたいけど忙しい… そんなご家庭の頼れる味方!

片付け+α
解体工事もお任せ
ください!



不用品回収



粗大ゴミ



空き家整理



遺品整理

地域で1番!お客様に喜んでいただける価格を目指して

電気製品の回収は 毎週日曜日です。

小さい不用品

- 電子レンジ
- 炊飯器
- 掃除機 等

大きい不用品

下記QRコードより
ホームページを
ご覧ください

まずは予約をお願いします(お電話・LINE、OKです)

当社がお得に回収できるワケ!!

当社は仲介業者を通さずお客様から直接回収するので、他社よりもお得に回収できるんです。

他社の場合

例えば…

回収作業代金 **10万円** かかります!

仲介手数料 **5万円** かかります!

お客様の支払い **15万円** になります

当社の場合

例えば…

回収作業代金 **10万円** かかります!

お客様の支払い **10万円** になります

出張見積もり 無料!

1点からでもOK! 何でも回収いたします!

不用品回収 (冷蔵庫・洗濯機など)	5,500円~
遺品整理 (1K・1DK・1名作業)	33,000円~

【当日見積もり対応可能地域】
草加・八潮・川口・三郷・松戸
越谷・春日部・野田・吉川

※ご依頼状況によってお伺いが難しい場合もあり

即日対応!

出張買取OK

引取OK

持ち込みも歓迎

不動産・管理会社様からのご依頼も多数!
企業様からのご依頼もお待ちしております。

詳細は
コチラ

電話1本で暮らしがスッキリ!

TEL.070-8598-7707

お気軽に「アリフト見た」とお電話ください 担当: 吉田

お問合せは
LINEでも
受付中



株式会社 **藤井工業**



八潮工場: 八潮市緑町四丁目2-12
野田工場: 千葉県野田市木間ヶ瀬4604
古物商許可: 第431050060838号

MONTHLY HOROSCOPE

12.1>12.31

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンラガーデン長町 開運館にて活躍中。



おひつじ座
3.21→4.19

冒険運上昇!視野を広く持ち、様々な年代、人種、文化などに触れると人生観が変わりそう。旅に出たり遠出をしたりすれば悩みを解決するヒントが見つかるかも。健康面も良好。

Lucky color イエロー



おうし座
4.20→5.20

感謝運上昇!形のあるなしに関わらず、様々な贈り物を受け取れる時期。感謝の心を忘れず、未知の分野にも楽しみながら挑戦を。健康面では、冷えによる婦人科系の疾患に注意。

Lucky color オレンジ



ふたご座
5.21→6.21

対人運上昇!年齢を問わず人間関係が広がりそう。新鮮な考え方や新しい出会いが日々に潤いを与えてくれます。アクティブに動きたくなる時期ですが健康面は不調。無理は禁物。

Lucky color スカイブルー



かに座
6.22→7.22

多忙期...今年目標達成ができそう。足りない部分を補うために積極的に行動を。健康面は良好ですが、多忙で心身のバランスを崩さないよう、規則正しい生活を心がけて。

Lucky color ピンク



しし座
7.23→8.22

運気上昇!やりたいことや楽しいことに全力投球。あなたの魅力ある笑顔で、キラキラな毎日となりそう。出逢いが恋に繋がるチャンスもあり!健康面はスタミナ不足に注意。

Lucky color マゼンダ



おとめ座
8.23→9.22

家族運上昇!家族や親しい人をサポートしたり逆に励まされたりと、心温まる交流が期待できそう。豪遊などの大きな出費は控えて。健康面では睡眠不足による体調不良に注意。

Lucky color ページュ



てんびん座
9.23→10.23

旅行運上昇!散歩や日帰り旅行が吉。そこで得られる情報や話題が、新たな発見に繋がりそう。体調面では、考えすぎによる心身の不調に注意。リラックスできる時間を作って。

Lucky color チェリーピンク



さそり座
10.24→11.22

金運上昇!金融関係の情報が集まりそう。今までと同じではなく、副業などを試しながら新しい可能性を探ってみて。ギャンブル運はなし。健康面は暴飲暴食による肥満に注意。

Lucky color パープル



いて座
11.23→12.21

運気上昇!自分自身をアップデート。これまで物足りないと感じていたことや、新しく挑戦したいことには積極的に行動を。新しい恋のチャンスも。暴飲暴食による肥満に注意。

Lucky color レモンイエロー



やぎ座
12.22→1.19

ボランティア運上昇!自分自身を見つめ直すチャンス。「世のため人のため」という思いやりのある行動が、あなた自身の幸せに繋がりそう。健康面では、喉や気管支炎に注意。

Lucky color ブラウン



みずがめ座
1.20→2.18

社交運上昇!興味のあることにアンテナを張り積極的に参加を。末永いお付き合いに繋がる素敵な出会いある予感。交際費が増大になるため、無駄遣いは禁物。胃腸の疲れに注意。

Lucky color ダークグリーン



うお座
2.19→3.20

運気上昇!多忙期ですが健康面は気力体力とも万全。やり残しがなく、追い風に乗りあなたらしくパワフルに駆け抜けて。年末には大きな成果を手にすることができるはず。

Lucky color ミントグリーン

<https://www.instagram.com/maki1margaret/>

高価買取 おたからや

金貨付きネックレス ※2025年10月21日時点
(K24・15.5g/K18・11.6g)

参考買取価格
556,700円

金相場大高騰
高価買取

高価買取

おたからやにお任せください♪

買取品目 1点からOK
ダイヤ・宝石 時計 バッグ ブランドジュエリー カメラ
その他のお品物も大歓迎! 記念硬貨/楽器/着物/毛皮/テレカ等

買取金額最大 **30%UP**
即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料
高価買取 おたからや

※キャンペーン適用対象外の店舗がございます。※キャンペーンでの買取金額UPは5万円以上となります。※当キャンペーンは、弊社買取価格からの金額UPになります。※不明な点がございましたら査定員またはお電話にてお問い合わせください。※他キャンペーンとの併用はできません。

おたからや店舗案内

草加マルイ店

埼玉県草加市高砂2丁目9-1
草加マルイ 1階
【営業時間】10:30~20:00
アコス北館 1F
「カメラのキタムラ」隣り

草加アコス店

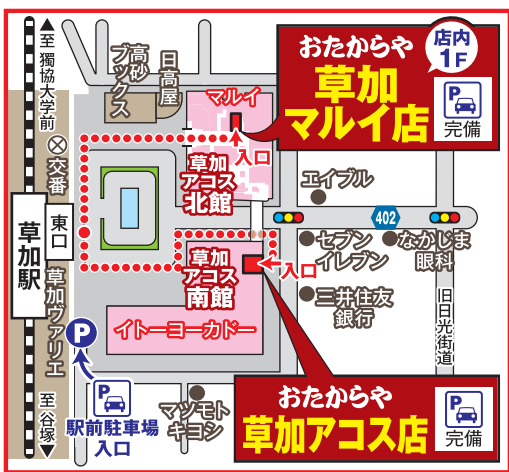
埼玉県草加市高砂二丁目7番1号
【営業時間】10:00~19:00

越谷駅前店

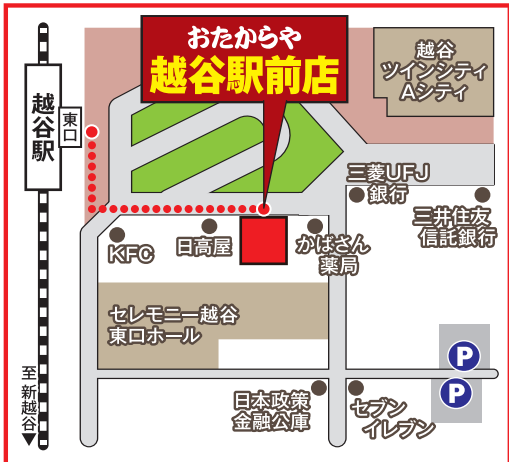
埼玉県越谷市弥生町3-25

【営業時間】10:00~19:00

通常営業中
店内消毒済



駅東口 アコス南館専門店街 信号かど



「越谷駅」東口より徒歩1分

タクシー代・駐車場代 負担いたします。
※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

最大 **5,000円**

0120-023-047
【受付時間】8時~21時
お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!



🎁 読者プレゼント Special Readers Present

ロイヤルパインズホテル浦和の特選おせちをプレゼント



“招福”和洋二段重

料理長監修の特選おせちをご自宅で。イセエビやキャビア、フォアグラのムースなど豪華食材と伝統のおせち料理の和洋二段重。(3万円相当)

ロイヤルパインズホテル浦和では、2026年の元日から4日までレストランでの特別メニュー、元日の宴会場イベントなど、華やかなお正月イベントを開催します。ぜひお早めに予約ください。

提供/ロイヤルパインズホテル浦和 URL/https://www.royalpines.co.jp/

※応募は1人1回のみしかできませんのでご了承ください。
※以下の日時・場所に受け取りに行ける方が対象となります。(受け取り時は冷凍)
12月30日(火)11:00~17:00 ロイヤルパインズホテル浦和 5F「四季彩」

二段重1台×1名様



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/ZgxlZ

応募締切

2025年12月19日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT 12月号プレゼント係
048-767-8238(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

いつかここでお弁当を食べたいなあーと、通りがかるたびに思うのが「まつぶし緑の丘公園」。春になったら絶対に気持ちいいはず♪(埼玉東部エリア担当:佐々木)

今年も1年あっという間でですね!私は川口市に住んでいるので、初詣は鳩ヶ谷氷川神社さんに行こうと思います。来年もよろしくお願いします!(埼玉広域エリア担当:後藤)

巻頭企画は『読者が選んだ 2025 NEW OPEN 注目のお店』。まだ行ってない方、これを機会にぜひ足を運んでみてください。(編集担当:山田)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

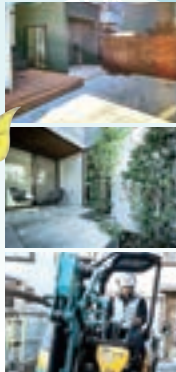
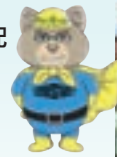
●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

外構の困ったを良かったに!

フェンス・ブロック塀・カーポートなどエクステリア、
外構工事や修理はゼロスタートにお任せ!

このような方へ!

- ✓ 車をぶつけて(ぶつけられた)門や塀の修理がしたい
- ✓ ブロック塀がグラついていて地震が来たら倒れそう
- ✓ カーポートの屋根が台風や突風で飛ばされないか心配
- ✓ 玄関アプローチのタイルが取れたまま...
- ✓ 防犯対策もしたい
- ✓ 新築を建てたが外構は手つかずのままになっている



営業責任者
成田 祐介
川口出身・在住

当社の強み

ご提案～施工～
アフターフォローまで
自社で一貫体制。
安心の品質とご希望に
柔軟な対応が可能。

外構工事
だけでなく
外壁塗装や
屋根塗装も
相談できる

無料でパースを描いて
お客様にご提示する
ので、仕上がりを
事前にイメージする
ことができます。



ZERO START

株式会社
ゼロスタート

越谷市大間野町3-16-3

☎ 0120-924-781



ゼロスタート

検索

施工例・目安の
価格はHPから

無料診断は
LINEで簡単!

見積り依頼時にLINE友だち登録後、
LINEクーポン提示で

Amazonギフト券
5,000円分プレゼント



更に「アリフトを見た」と言ってご成約された方に
Amazonギフト券+5,000円分、
合計10,000円分プレゼント

／ ポラスは分譲住宅だけじゃない! ／

不動産の総合窓口です!!

住まい価値創造企業
POLUS
ポラスグループ

買う・売る

中古戸建/マンション/土地/収益不動産

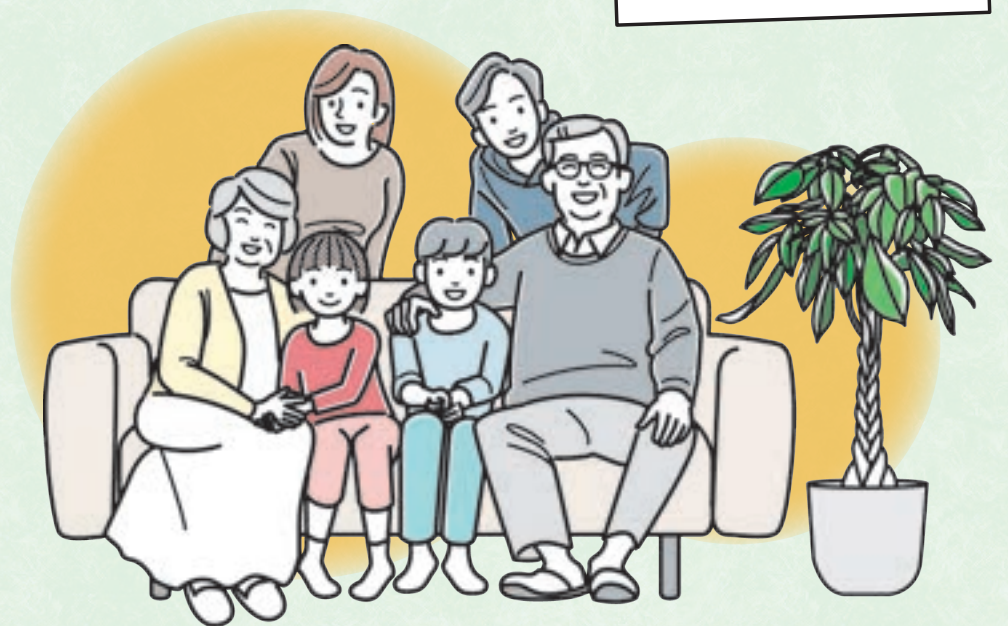
住宅ローン相談

相続 / 空き家・空き地

不動産の買取

注文住宅の建築

リフォーム



ポラスならグループ力を生かした多く選択肢の中から、お客様にとって最適なお提案ができます。

新越谷駅東口 / 越谷駅東口エリア
のお問い合わせは

本社営業一課

☎ 0120-153-866



【本社営業課】
埼玉県越谷市南越谷1丁目21-2 ポラスビル1F
Tel | 048-989-9100 Fax | 048-989-9105

新越谷駅西口 / 越谷駅西口エリア
のお問い合わせは

本社営業二課

☎ 0120-914-762



【本社営業課】
埼玉県越谷市南越谷1丁目21-2 ポラスビル2F
Tel | 048-916-2166 Fax | 048-989-9105

蒲生駅周辺エリアのお問い合わせは

蒲生営業所

☎ 0120-851-266



【ポラス住まいの情報館 蒲生営業所】
埼玉県越谷市蒲生本町1-2
Tel | 048-985-1211 Fax | 048-985-1229

北越谷駅周辺エリアのお問い合わせは

北越谷営業所

☎ 0120-767-567



【ポラス住まいの情報館 北越谷営業所】
埼玉県越谷市大沢3-19-1
Tel | 048-970-1211 Fax | 048-970-1220

株式会社中央住宅

■宅建業 国土交通大臣(13)第2401号 ■建設業 国土交通大臣許可(特-3)第8156号 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■(公社)埼玉県宅地建物取引業協会会員
■(一社)全国住宅産業協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 和風ミートソースパスタ



和の調味料でいつもとちがう
優しい味わいのミートソース

材料(2人前)
パスタ.....200g
牛ひき肉.....200g
玉ねぎ.....1/2個
にんじん.....1/3
にんにく.....1片
トマト缶.....1/2
塩.....少量
醤油.....大1/2
-a-
味噌.....大1.5
塩麹.....大1

作り方
① 玉ねぎ、にんじん、にんにくをみじん切りにする。
② 油はしかず、ひき肉と①を炒める。
③ トマト缶を入れて沸騰したら(a)を加える。
④ 20分ほど煮込んだら最後に醤油を加える。
⑤ 少量の塩を入れてパスタを茹で、④をかけて盛り付ける。

02. かぼちゃの煮物スープ

スープで栄養を取りやすさ◎
煮物リメイクなら味付け簡単



材料(2人前)
かぼちゃ.....300g
無調整豆乳.....200ml
スライスチーズ.....1枚(15g)溶けるもの
アーモンド.....5粒
-a-
醤油.....大1
砂糖.....大1
みりん.....大1
水.....150g

作り方
① 皮付きのかぼちゃを適当な大きさにカットする。
② (a)を煮立てて①を入れ、落とし蓋をして10～15分ほど煮る。
③ かぼちゃが柔らかくなったらマッシャーで潰す(フォークでもOK)。
④ 豆乳をいれて沸騰しない程度まで加熱する。
⑤ スライスチーズを入れて溶かす。
⑥ アーモンドを刻んでトッピングする。

theme
髪のダメージケアレシピ

内側からもヘアケアを

牛肉にはタンパク質、亜鉛、鉄分など髪の栄養になるものが多く含まれ、特に亜鉛は髪の主成分「ケラチン」の合成に不可欠です。またビタミンを豊富に含むかぼちゃ、にんじんなどの緑黄色野菜、アーモンドなどのナッツ類は健やかな髪の育成をサポートしてくれます。

新築からリフォームまで

確かな品質を、適正価格で。 後悔しない外構空間デザインをご提案します



雪・霜から
愛車を守る
耐久性の高い
カーポートに
しませんか？

〈その他〉
荷物が多くても雨に濡れず安心
大切な愛車を日差しから守る
庭から駐車場へもスムーズ

新築外構一式



新築住宅完成後の外構工事。必要な性能を1から組み立てる総合的プランニング。

ウッドデッキ



家族のくつろぎ空間を拡張。BBQやひなたぼっこなど、春からの活用に向け冬に計画。

テラス
バルコニー屋根



急な雨や雪にも安心。洗濯物干し場としても最適。

プロの視点でコストと品質を両立。

ご自宅の資産価値を高めるデザイン設計

◆お庭 ◆空家対策 ◆駐車場の拡張工事
◆目かくしフェンスや 不動産売買まで

経験豊富な設計士による
無料相談(予約制)実施中！
ご予約はLINEでも受付中。

まずはお客様の理想・ご希望をお聞かせください



REEF GARDEN リーフガーデン
(株式会社Lives)

LIXILリフォームネット登録店

経験豊富な設計士が常駐！

ご予約・お問い合わせは、ホームページまたはお電話にて承ります

TEL 048-940-2082

越谷市千間台東2丁目12-6(児童館コスモス隣)
定休日／不定休、GW、お盆、年末年始

宅地建物取引業許可 埼玉県知事(1)第23690号 建設業許可 埼玉県知事(般-2)第73717号

ホームページはこちら



協力業者様も募集中！

学ぶ意欲を育む学校

SMART
LIFE®

AO

埼玉越谷校

開校記念
イベント 第1弾

埼玉越谷校
東京西新井校
同時開催!

こんな力がつく!

- ✓ AIと共に創る力
- ✓ 自ら学びを楽しむ力
- ✓ AI時代に必要な感性

AIを上手に安全に。

生成AI
体験会

安心してAIを使うための第一歩、一緒に踏み出しましょう!



AIリテラシー

AIとの付き合い方をワクワク習得!



文章作成

物語や文章をスラスラ書こう!



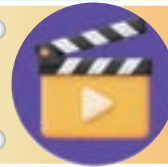
画像生成

イラストも写真もAIの力で
サクッと作ろう!



音楽作成

自分だけのオリジナル曲を
簡単に生み出そう!



動画作成

AIで思い通りの動画を
簡単作成!



会

開催日時

12/26^金・27^土 2026 1/17^土・18^日

時間 13:00～14:00

生成AI 体験会の予約はこちらまで

SMART LIFE® AO 埼玉越谷校

TEL 048-990-8777

受付 10:30-18:00(水曜日を除く) 担当:金子(かねこ)

SMART LIFE® AO 東京西新井校

TEL 03-3854-9995

受付 10:30-18:00(水曜日を除く) 担当:神澤(かみざわ)/田名部(たなぶ)

＼ご予約はお気軽に!／



初めてでも大丈夫!

PC
DEPOTSMART
LIFE® MC
Members Clubスマートライフを
学ぼう

AI 体験会

完全予約制!

「ARIFTを見た」で

1回無料体験

通常料金5,500円(税込)

- ※パソコンをお持ちください。
- ※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご参加ください。



みんなが先生、みんなが生徒

SMART LIFE® AO 埼玉越谷校



埼玉県越谷市新越谷2-18-3
スマートライフメンバーズクラブ越谷BASE内
営業時間 10:30から18:00(水曜日を除く)



AO校紹介動画

各日
10名様
限定

PCDEPOT_KAWASAKIMATSURI

SMART LIFE® AO 東京西新井校



東京都足立区谷在家1-4-7
スマートライフメンバーズクラブ西新井BASE内 2F
営業時間 10:30から18:00(水曜日を除く)



AO校紹介動画

各日
10名様
限定

PCDEPOT_JOUTOHOKU

日本のデジタルデバインドを攻略
社会がデジタル化しても、若者は大丈夫から
若者がいるからみんな大丈夫、な社会に

12/6±
決勝戦の
模様はこちら



持続可能な社会の実現に向け
生活者の"スマートライフ®"を支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ®"を支援する人材の育成が必要です。

本活動(Sustainable Development for SmartLife(SDSL)活動)は「生活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club
Vision

デジタル化する社会における
格差を解消する
信頼・つながりを通し デジタルを用いて
関係する皆さまの暮らしを豊かに

Purpose

当クラブの普及継続で
社会に貢献する

Club
Mission

全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに
安心と豊かさを

Club
Action

デジタルライフプランナーが
いる暮らしの普及
デジタルライフプランナーの普及



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 12.25 THU

ミニサンタを探せ！ 宝探しゲーム

ポラスのモデルハウスが一度に見られる総合住宅展示場にて、子供向けのクリスマスイベントを開催中。モデルハウス内に隠れたサンタを見つけて、景品をGETしよう！



[時]10:00～16:00
[会]体感すまいパーク越谷(越谷市南町2-4-26)
[交]東武スカイツリーライン新田駅より徒歩18分、ほか
[料]参加無料
[問]体感すまいパーク越谷 0120-907-840



EVENT 開催中 » 2026.3.8 SUN

冬の夜を彩る光 「2025サンシティ イルミネーション」

商業棟や市民ホールなどを併設する越谷サンシティでイルミネーションを開催中。サンシティ広場を中心に、約4万個のLEDイルミネーションがキラキラと輝きます。



[時]点灯時間:17:00～22:00
[会]越谷サンシティ(越谷市南越谷1-2876-1)サンシティ広場周辺
[問]048-912-2860



EVENT 2026.1.1 THU » 7 WED

草加の冬の風物詩 「第26回草加宿七福神めぐり」

七福神に宝船を加えた合計8箇所の旧町周辺の寺社を巡る「草加宿七福神めぐり」を今年も開催。全長約3kmとコンパクトなコースで気軽に参加できる新春イベント。



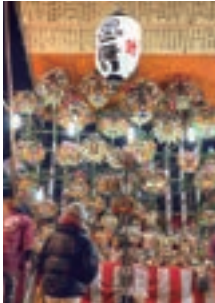
[時]9:00～16:00
[会]草加駅東口の旧町地区に点在する8か所の寺社
[交]東武スカイツリーライン草加駅 [料]参加無料
[問]草加市観光協会事務局
(草加市文化観光課内)048-922-2403



NEWS 12.14 SUN

毎年恒例!多くの人々で夜まで賑わう 「春日部酉の市」

歴史ある粕壁神明社で、毎年12月14日に行われる酉の市が今年も開催。境内には様々な大きさや装飾の熊手が並び、外の道路にはたくさんの露店が並び賑わいます。



[時]10:00～22:00
[会]粕壁神明社
(春日部市粕壁1-8-3)
[交]春日部駅東口より徒歩2分

10.11 OPEN 焼きたてメロンパン専門店



焼きたてはもちろん、冷めても、翌日でもおいしい「あのメロンパン」をはじめ、こだわりの商品を各種取り揃えたお店。他ショコラ味やアップルパイ、ラスク、季節ごとの限定商品なども楽しめるとのこと。



MELONLAB.越谷店
TEL 070-2162-8424

越谷市赤山本町1-1 カドヤビル102 / 越谷駅西口より徒歩2分 / 10:00～20:00※無くなり次第閉店 / 不定休



10.31 OPEN アサイーボウル専門店



もったり濃厚なアサイーと新鮮なフルーツを盛り合わせたアサイーボウルを楽しめます。メニュー開発に2年をかけており、タピオカドリンクの新メニューも近々発表とのこと。深夜のドライブスポットとしても注目の的。



Acai MONSTAR 春日部店
TEL 048-797-7524

春日部市粕壁1-1-8 金子ビル1F / 春日部駅より徒歩2分 / 10:00～25:00 / 不定休



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。読者の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 北越谷駅より徒歩3分

登録ヘルパー

時給1,500円～2,300円

【時給2,300円も可能!】あなたの経験と介護資格を最大限に評価する高待遇♪

内容 利用者様のご自宅へ訪問し、食事・入浴・排泄の介助、家事援助、外出支援等、利用者様の暮らしをサポートするお仕事です。

資格 ①介護福祉士
②実務者研修修了者
③介護職員初任者研修修了者(ヘルパー2級)

時間 8:00～20:00 ※勤務時間応相談可
給与 ①時給1,700円～2,300円
②時給1,600円～2,100円
③時給1,500円～1,900円
※移動手当+300円 別途支給(規定有)
※土日祝勤務は時給+200円アップ!

休日 シフト制

応募 お電話お待ちしております。ご質問のみもOK!



- 弊社独自の「ポイント手当有!」頑張った分が給与として還元します。
- 処遇改善手当として、経験や勤務可能時間に応じ、月額2,000円～30,000円支給。
- ブランクのある方も歓迎、研修制度も有。

有限会社あおぞら介護サービス

TEL048-970-8501 担当/奥村
越谷市大沢3-15-13



業務拡張につき内職さん大募集♪

「アクリルキーホルダー・アクリルスタンドのセット作業等
他にもお仕事多数!

色々なお仕事
あります!

オススメポイント!

サンプルと一緒に専用の道具もお渡ししています。
未経験の方も安心してスタートOK!

- * 20代～50代の主婦の方が活躍中です!
- * ご自宅で、空いた時間を有効活用しませんか?

あなたのやる気次第で!

【業務委託】出来高制
報酬例 20,000円～100,000円/月

場内作業スタッフも随時募集中!
検品・JANシール貼り等のセット作業。ご応募お待ちしております。

お仕事の
流れ

お問合せ

説明会へ
参加

お仕事
のご案内

商材
のお渡し

お家
でのお仕事

納品・検品

口座へ
お振込み

今、流行している
商品!

1日
3～4時間の
作業時間♪

自分の予定と
合わせて♪

可愛い
アクセサリ・
キーホルダー・
缶バッジの
製作

自転車
で運べる
お仕事
いっぱい!

大きいもの、
重いものは
弊社が配達!

YS LINE

株式会社ワイエスライン

越谷事業所 越谷市花田2-1-10
メゾンドベル1F

天神事業所 三郷市天神1-152

川口事業所 川口市東領家4-11-14

ご質問ご応募はお電話で♪

TEL 048-951-2056

担当: たち

受付 月～金10:00～18:00

※説明会の場所や日程などの詳細を
お伝えいたします。





あなたの一步が誰かの安心につながる!

▼週2日～OK!働きながら資格を取る事も可能です

交通誘導スタッフ大募集!

未経験でも親切丁寧な研修があるので安心!
「見守る気持ち」があれば大丈夫!

【アルバイト】 日勤 日給 **11,000円**～ 時間/8:30～17:30
夜勤 日給 **13,070円**～ ※夜勤手当含む 時間/21:00～翌6:00

内容 工事現場やイベント会場の交通誘導
勤務地多数
(沿線中心に越谷、春日部、草加、都内、多数あり)

**待遇
福利
厚生** 交通費全額支給(社内規定あり)
各種社会保障完備、資格取得支援あり
(有資格者には資格手当)
※研修期間(24h)は研修費支給、昼食付

資格 18歳以上(警備業法による)

簡単作業

WワークOK

資格取得手当あり

一般社団法人埼玉県警備業協会 加盟

株式会社東邦ガードシステムズ

「お電話の際「アリフトを見た」とお伝えください。」

0120-137-138

越谷市弥生町11-5 大野ビル3F
埼玉県公安委員会認定 第43000554

喫煙専用室
設置

迷っている方、
今すぐ気軽にお電話を!



地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します!

37年の歴史を承継して創業!
日本一の地域メディア会社を
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給 与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸 手 当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤 務 地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。



じもと、もっと、楽しく。



株式会社中広メディアソリューションズ

045-514-1409 (採用担当:村上)

[屋内禁煙]

応募は
コチラ



2026年1月 松伏に新規オープンのため、 スタッフ増員!

子どもたちの笑顔と未来のために。

安定した生活基盤と、安心できる「家族」のようなチームで、
あなたの保育・指導力を活かしませんか?



当施設の 魅力

高定着率とチームの温かさ

離職率が低いのが自慢。スタッフ同士が
助け合う「家族」のような温かいチームで、
安心して長く働けます。

手厚い待遇と安定の生活

業界では珍しい賞与年3回(業績による)で、
頑張りを還元。定年がないため、65歳以降も
生活水準を維持できる安定した環境です。

未来につながる成長支援

子どもの「できた!」を間近で感じる
専門性の高い仕事。研修制度も充実しており、
あなたのキャリアアップを応援します。

【正社員】【パート】児童指導員

**仕事
内容** 体験や遊びを通じ、小さな「できた」を共に喜び、未
来を広げるお仕事です。温もりと安心を届け、言葉に
しづらい思いを受け止め、その子らしい人生が実る
よう寄り添います。以上、よろしく願いいたします。

給与 【正社員】月給**22万円**～+処遇改善手当
【パート】時給**1,150円**～

※正社員・パート共に試用期間あり(3ヶ月)、条件変更なし

資格 学歴不問/未経験OK/ブランクOK ※無資格もOK
以下の資格所有の方、歓迎!
・児童指導員任用資格
・児童福祉施設で2年(最終学歴が中卒の
場合は3年)以上の実務経験のある方
・普通自動車免許



【正社員】【パート】保育士

**仕事
内容** 通常の保育園のように、遊びや生活を通じて、お子様の
成長を支える仕事です。特に、苦手なことや困っている
ことに寄り添い、一人ひとりに合った方法で、できること
を増やす手助けをする専門的な役割です。

給与 【正社員】月給**22万円**～+処遇改善手当
【パート】時給**1,150円**～

※正社員・パート共に試用期間あり(3ヶ月)、条件変更なし

資格 未経験OK/ブランクOK
・保育士資格
・普通自動車免許

【正社員】【パート】看護師

**仕事
内容** 医療的ケアが必要なお子様を支援します。
経管栄養・吸引などの処置、健康管理、療育活動の
サポートが主な業務です。

給与 【正社員】月給**27万円**～+処遇改善手当
【パート】時給**1,650円**～

※正社員・パート共に試用期間あり(3ヶ月)、条件変更なし

資格 未経験OK/ブランクOK
正・准看護師資格



共通
事項

時間 9:00～18:00 【パート】週2日～1日4時間～ 勤務可能!
※予定に合わせて、曜日・時間相談可

休日 ・週休2日制・シフト制 ◇日・祝定休 ◇夏季休暇/年末年始休暇有
※急なお子様の体調不良や、学校の行事なども、もちろん融通が
利きます!シフトやお休みの日もお気軽にご相談ください!

待遇 各種保険完備/交通費支給あり/資格取得支援/髪型・服装自由/
各種手当あり(子ども手当・住宅手当等 ※支給条件あり)

勤務地
選べます!

一般社団法人歩末 にじの丘

北葛飾郡松伏町
ゆめ野4丁目18-1

募集
勤務地

- ①一般社団法人歩末 にじの丘(北葛飾郡松伏町ゆめ野4丁目18-1) ②北越谷駅より車で15分
②一般社団法人歩末 はるの風(松伏町田中1丁目1-16)
③一般社団法人歩末 ゆめの音(久喜市西大輪351-2) ③最寄り駅「東鷲宮駅」

ご質問のみも大歓迎!まずはお電話にてお問い合わせください

にじの丘
直通

tel **048-993-0099**

受付 9:00～18:00 採用担当まで
事前見学も受付中!お気軽にお問い合わせください。

採用ページ
施設の紹介や
先輩の声
多数掲載!





Google
レビュー平均
5.0
★★★★★
※2025年11月現在

選ばれ続けて Googleクチコミ5.0!

人生を変える3ヶ月!

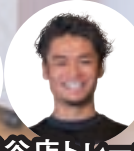
本気のボディメイク

南越谷パーソナルジム。

日本トップクラスの指導で 健康的で美しいスタイルを!

無理な勧誘なし! 手ぶらでOK!

明るく・丁寧に指導いたします!



by 南越谷店トレーナー一同

体の仕組みを
知り尽くした
プロの
トレーナー陣

**運動初心者
大歓迎**

無理な
糖質制限
一切なし

こんな方におすすめ!

☐ 仕事で溜まるストレスを解消したい

☐ 健康のために運動習慣を
つけたいけど、時間がない



BEYOND 南越谷店

2026年 健康的なカラダを目指す方は今すぐ!!

越谷市南越谷4丁目5-1
10:00~22:00 年中無休

048-971-8477

新越谷駅徒歩3分
南越谷駅徒歩5分



新越谷 南越谷 武蔵野線 東武伊勢崎線

お店の詳細
お客様の声は
こちら▼



年末最終キャンペーン

先着**5名**限定 **体験
レッスン**

11,000円×2回分
合計 22,000円が▶

初回来店

2回目来店

プロの個別カウンセリング(60分)+
個別専用トレーニングメニュー体験 Part1(50分)

個別専用トレーニングメニュー体験 Part2(50分)

たった**30秒**で**予約完了**

無料体験レッスンの
予約はこちら ▶▶▶

こちらのQRよりご入力をお願いします





「自分にできるかな…」
不安な方は、まずは**LINE**で解消!

お友だち登録後、お名前、年齢、
「アリフトを見た」と送信してください。

アリフト読者限定特典

アリフト読者限定特典①

無料体験でご来店の方

①人気No.1「プロテイン」
②「アミノ酸」サプリ
③「マルチビタミン」サプリ

**の中から1点、
プレゼント!**

詳細は店舗にてご確認ください
他特典併用不可、特典②との併用可
有効期限:2025年12月末日まで

アリフト読者限定特典②

体験レッスン後
ご成約の方

ご成約コース

10%OFF

他特典併用不可
有効期限:2025年12月末日まで

創立19年!
おかげさまで
累計工事実績
10,000件超え

屋根・外壁塗装 エコプランニングに 住まいのことなら おまかせ!

見積無料 10年保証



Before After

外壁塗装

まるで
新築!!



Before After

屋根も
ピカピカに
大変身!

80㎡ 通常480,000円▶
350,000円

100㎡ 通常680,000円▶
450,000円

120㎡ 通常720,000円▶
540,000円

更に特別お値引きいたします!
お見積り無料、ご相談ください。

屋根は遮熱塗装、外壁はUV塗装でご提案させて頂いております。日本ペイントの「高耐候シリコンセラUV」または(株)ロックペイントの「ユメロック」からお選び頂けます。

国家資格保持者が施工を管理!

計12点の付帯工事込&10年保証

エコプランニングの安心施工

①足場

②養生ネット

③高圧洗浄

④下地調整

⑤破風板・鼻かくし塗装

⑥軒裏塗装

⑦霜除塗装

⑧水切りトタン塗装

⑨ぬれ縁塗装

⑩フードカバー塗装

⑪雨戸・戸袋塗装

⑫雨樋塗装

が含まれます。

※屋根塗装のみの場合、別途足場代が必要となります。なお、木部・鉄部塗装は含まれません。

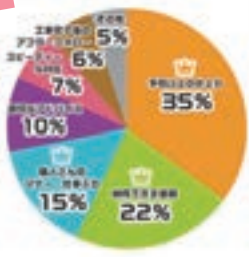
リフォーム ローン 0金利

36回払いまで

※37回以上の場合金利が
変更になります。
※無金利の場合、分割手数料は
当社負担になります。
※0金利ご利用の方は
プレゼントは付きません。

お客様の声

エコプランニングに
注文して良かった!



満足度調査結果

満足度	割合
5つ星	35%
4つ星	22%
3つ星	15%
2つ星	10%
1つ星	5%
不明	1%

① No.1 予想以上の仕上がり
② No.2 納得できる金額
③ No.3 職人さんのマナー・仕事ぶり

◎適切なアドバイス
◎スピーディーな対応
◎工事完了後のアフターフォロー
◎その他

住まいのリフォーム・メンテナンス・管理・施工

有限会社エコプランニング

お申込み・お問合わせは ☎ **0120-871-406**

越谷市南越谷4-15-12 9:00~18:00 水曜定休

詳しくはホームページをご覧ください。

リフォームのエコプランニング 検索 カード払い可



HPはコチラ



Instagramに
施工事例あります!



ECOPLANNING.KOSHIGAYA



新越谷 南越谷 西口 新越谷駅 徒歩1分



外壁塗装見積り依頼で/
**Amazonギフトカード
1,000円分
プレゼント!**

2026年1月9日まで