

読者が選んだ

2025 NEW OPEN

主目のお店

地域みっちゃく生活情報誌® / 227



ARIL

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

12

12/5

毎月一回発行 TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ 掲載希望や配布のお問い合わせ TEL 045-514-1416 (10:00~17:00)

SERVICE COUPON (有効期限 2025年12月2日(火)~26日(金) 迄) 大人(中学生以上)入浴料平日930円 休日1,030円が そのでは、100円の 100円の 100



日々喜の湯

※こちらの記事切抜きで大人2名まで利用可能 ※コピー・他券との併用不可 ※受付にて切抜きをお出 しください ※12月3日(水)・4日(木)は休館日となります。 TEL 048-780-0026 上尾市中分2-180-1 敷地内禁煙(喫煙所有) 中の瀬に楽しむワンプレートランチ IRが表示所







7/2 OPEN

こびさばLPENTAS上尾店

上尾駅より徒歩5分の場所にある、米粉を使用したパンケーキのテイクアウト専門店。その日 の朝に焼き上げた時間が経ってもふわふわのパンケーキを購入できます。表面には可愛ら しい「こびと」の顔が押されており、人気はホイップバターを乗せた「メイプルバター」と、ホ イップクリームの上にストロベリー、ラズベリー、ブルーベリーを乗せた「ミックスベリー」。どち らもパンケーキの優しい甘さとトッピングが絶妙のバランスです。

店長の加藤さんは20年以上、公立中学校の教師をしていた経験があり、優しい笑顔が魅 力的。お客さんの年代は幅広く、お子さん連れの方が多いほか、近所の方が自転車で立ち 寄ったり、学生が連れだって来てくれることもあるそうです。そんな大人気のパンケーキです が、人気の秘密をうかがうと、ふわふわに仕上げるために気温や湿度に合わせて毎日メレ

ンゲの硬さを変えているんだそう。またすべての業 務を加藤さん一人で行っており、商品をそろえるま でに時間がかかってしまうことも。

お店はオープンしてまだ半年足らずですが、リピー ターが着実に増えており、お客さんとの何気ない 雑談がとても楽しいとのことでした。商品は日に よって早々に完売することも。お近くの方はぜひ 行ってみてください。



ショーケースの中には、その日の朝に焼か れた出来立てパンケーキがずらり。

魅惑のワンポイント!

こびとはおいしいパンケーキだけに宿 ると言われる妖精なんだそう。パンケー

キについている、何とも言えない愛嬌を

ぜひ自分の目で確かめてみてください。

店長インタビュー

注目度1位になった感想を聞かせてください。

いつもありがとうございます! [おいしかったです]の一言で頑張れます。 ごほうびデザートに、手土産に、そして大切な人とシェアしたり。これから も、こびとぱんのパンケーキを楽しんでもらえたら嬉しいです。

商品の開発秘話を教えてください。

見た目で「おいしそう!」と思ってもらえるよう、一つひとつ丁寧にトッピン グ。また毎月季節に合わせた新メニューを出し、おいしさと見た目と価格 の3拍子そろった商品を目指しています。

お店のこだわりを教えてください。

当店のパンケーキは時間が経ってもふわふ わ感が持続するのが特徴。内装にもこだわ り、手作りのパンケーキのオブジェなども飾っ ています。テイクアウト専門店ではありますが、 居心地のよい空間づくりに努めています。





さいたま市大宮区 1/17 OPEN

沙川茶庭



お店のこだわりを教えてください

「和風のお休み処」をコンセプトに、伝統的な抹茶や緑茶の良さの再発 見と、現代風の洋との融合を目指しています。

楽しかったことを教えてください

七五三の参拝に来られた方が、ウッドデッキ席で休憩しながら写真撮 影されていて、見ていて元気を分けてもらえました。

年末年始のお楽しみ企画

新年に向けて「氷川福最中」を販売予定

048-646-5707 さいたま市大宮区高鼻町4-1 武蔵一宮氷川神社境内 JR大宮駅より徒歩約15分 10:00~17:00(L.O.16:45) 不定休





 \setminus 読者が選んだ/

2025 NEW OPEN 注目のお店

ARIFTの人気企画を振り返り♪

地域の新店を紹介する『NEW OPEN』コーナーから、今年1年間で 読者の皆さんの注目度が高かったお店ベスト5を発表します。 さらにトップ3のお店を深掘り紹介します。

RANKING

- (or) 上尾市|こびとぱんPENTAS上尾店(8月号掲載)
- (02) さいたま市大宮区|氷川茶庭(2月号掲載)
- さいたま市岩槻区|猫二叉タビ(9月号掲載)
- (04)上尾市 | わらうだんご 上尾店(6月号掲載)
- さいたま市大宮区 | PIE mania 大宮店(5月号掲載)

企画·編集 ARIFT編集部

大宮駅から徒歩圏内。武蔵一宮氷川神 社の額殿をリノベーションした「氷川茶 庭」。令和10年の御鎮座2500年祭記念 事業として誕生し、約70年間使われた鳥 居の一部を再利用するなどの造りが特 徴。人気メニューの一つが自分で点てて 飲む「抹茶」で、他ではなかなかできない 体験ができます。参拝客を中心に多くの 方が訪れ、ガラス張りの店内やテラス席で 美しい庭園を眺めながら過ごしています。

魅惑のワンポイント!



和と洋が調和した新感覚のスイーツ あり!抹茶と合わせて楽しめます。



毎月限定商品を販売しており 12月はイチゴを使った 商品になる予定です。お楽しみに!

年末年始のお楽しみ商品

kobitopan.pentas@gmail.com 上尾市宮本町9-13イーストポイントビル

JR上尾駅より徒歩5分 12:30~17:00(売り切れ次第終了) 月曜、火曜定休





さいたま市岩槻区 7/24 OPEN

猫二叉匀烂

岩槻駅より徒歩10分。猫好き店主がつくるラーメン店で す。人気商品は「濃厚醤油らーめん」で、10種類以上の トッピングから3種類が選べるスペシャルラーメン。一人客 はもちろん、お子さんが持ってきたどんぐり1個につき10円 引きのサービスをしたりと、家族連れに優しいのも嬉しい ポイント。店主の伊藤さんいわく、これからも色々やりたい チャレンジがあるそうなので発表を楽しみに待ちましょう。

お店インタビュー

店長 伊藤さん

このお店ならではのアピールポイントを教えてください

「こんなラーメン屋さん他にない!」を常に意識して自分の頭の中 とお客様のニーズを擦り合わせながら、お客様が笑顔になれるお 店を目指しています。

今やっているイベントを教えてください

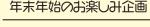
替玉を食べて商品がゲットできる『替玉チャレンジ』イベントを開 催中です。(12/28まで)



魅惑のワンポイント!

様々な猫グッズであふれた店構 え。「猫好きさん大歓迎」とのこと

048-872-6432 さいたま市岩槻区本町2-12-11 東武アーバンパークライン岩槻駅より徒歩10分 11:00~21:30(LO21:00)



クリスマスにはクリスマスチキン、年末には お節のチャーシューなどを販売予定。





Jフノハス宮 1日で最高の笑顔を 手に入れませんか?



自由診療

ブランパシステムなら 1歯約1時間で 虫歯治療が完了

いくらかかるのか心配…。

使用しているセラミックスはオールセラミックスです。料金はHPでご確認いただけます。健康保険での一部負担金など、一切ご請求いたしません。ブランパシステム標準価格49,500円より

1回の治療で大丈夫?

1日1人の患者様に集中するシステム で、治療時間をお取りしています。



【当日予約OK】 公 048-729-8114

詳細はHPへ



さいたま市大宮区宮町2-24 Kビル4F [完全予約制] 11:00~19:00(休診水曜)

24時間WEB予約

ブランパ大宮





プロの査定で高価買取挑戦中

当店は4つの査定方法で 高価買取に挑戦いたします。 当店ではお客様の大切なお品物を きちんと丁寧に査定し、 「大吉にお願いして良かった」と 思って頂ける対応を心がけております。 是非あなたの大切なお品物を 当店にお譲り下さい。



買取大吉 春日部豊春店

コモディイイダ豊春店2階

無料查定!出張查定!実施中

ブランド 時計



大吉だからできる豊富な買取品目



買取強化中!! ダイヤモント ジュエリー

ブランド バッグ 金・プラチナ 貴金属

※規定に準じて査定させていただきます。

クリスマスキャング

受付の際に アリフトご提示で

特典1



春日部豊春店 2048-812-8906

春日部市上蛭田631-2 コモディイイダ2階 営業時間/10:00~18:00 定 休 日/水曜日 均玉県:

ば2階 詳しくはHPをチェック ▶

埼玉県公安委員会 古物商許可番号 第431250064936号





Instagramでも グルメ投稿を発信中! 詳しくはコチラ





おから入りハンバーグ 1.600円

体に優しいおから入りで、食べ応え充分のハンバーグがメ インのヘルシーランチ。大豆イソフラボンの他、食物繊維 やタンパク質もたっぷりで、見た目も味も大満足。色鮮や かなサラダと付け合わせは日によって内容が変わるそう。

カフェヴォアジンヌ(Cafe voisine)

Tel 048-664-2868

(受付は営業時間内のみ) さいたま市北区日進町3-555/JR宮原駅 より徒歩約10分/11:30~16:00(ランチ ①11:30~、②13:30~、カフェ14:30~) / 日月定休(ほか不定休あり。Instagramに





絶品クロックム

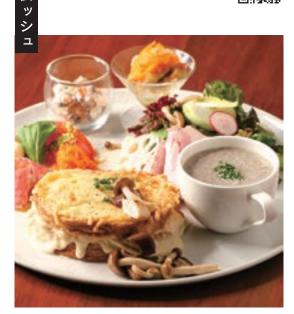
限定食"クロックムッシュ" One Plate Lunch 1,990円

酵母で作ったカンパーニュのパンにとろけるチーズとベー コンをサンドしたフランス発祥のホットサンド『クロックムッ シュ』。サラダやスープと一緒に楽しめる満足ワンプレート ランチです。ドルチェとコーヒー又は狭山紅茶付き。

アルタビスタガーデン

TeL048-620-1001(受付は19:00まで) さいたま市西区宮前町1992-2/JR西大 宮駅より徒歩約20分/11:00~22:00/ 火曜定休







赤のオムライス 1,188円(レギュラーサイズ)

ひのき山農場の卵を使った半熟オムレツと、ハムと玉ねぎ で作られたケチャップライスがベストマッチ。卵の味付けは 塩コショウのみで、卵本来のコクと旨味たっぷり。付け合 わせのポテト、サラダ、スープもこだわりの美味しさです。

まいこカフェ

番人気のオムライ

Tri 048-729-5639 上尾市柏座3-10-10/JR上尾駅より徒歩 9分/火~金10:00~16:00、土~日11:00 ~18:00/月曜定休(臨時休業あり)













おからのハンバ



企画・編集:ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを 埋めましょう。 A~Cの合計は?

- ◆9×9のマスに、1から9まで の数字を入れていきます。
- ◆タテ列·ヨコ列·3×3ブロッ クの中では、それぞれ同じ 数字を使ってはいけません。

		5		A			4	
8				4	9		2	
9			1			8		
			5		2			7
5	C		8		6			В
		1			7			3
	6		4	9				1
	4					7		

「「=「+4+8天答★





テイクアウトも店内利用どちらも大歓迎!エスプレッ ソでいれる特別なコーヒーをぜひお楽しみください



ドリンク1杯注文につき「ザクザク 固めのBクッキー」を1枚プレゼント ※1枚で2杯までが対象
※すべてのドリンク対象

≫大和田駅徒歩6分 大和田駅(南)交差点すぐ

お会計時切抜持参or撮影画面掲示

2025年12月29日迄

ほっとひと息、コーヒーブレイク

ラテ(ice/hot) 590円(税込)
ロングブラック(ice/hot) 570円(税込)
チャイラテ(ice/hot) 630円(税込)
チーズケーキ 600円(税込)
季節のデザート 650円~(税込)※時季によって異なる
※全て店内価格です。



大和田駅よりまっすぐ歩いて6分ほどの場所にあります! テイクアウトOK。豊かな香りのロングブラックやラテで、

心温まるひとときを。フードは焼き 菓子やチーズケーキなど数種類から お選びいただけます。皆様のお越し を心よりお待ちしております。ぜひ お立ち寄りください♪



BASHO COFFEE

見沼区大和田町1-1558-4-103/平日11:00~19:00、土日祝10:00 ~18:00(12/30~1/2はお休みです)/毎週火、隔週水曜休/近隣 に有料駐車場あり/キャッシュレス可/テイクアウト可

世界で一つだけのオーダーメイドアイシングクッキー 特別な日を、心を込めたクッキーで彩ります♪

お問い合わせ時アリフトを見たで おまけのアイシングクッキー プレゼント

※おまけの内容はおまかせください ※他の特典との併用はできません ※ご注文の方に限ります

2026年1月8日迄

生地に使用する材料にもこだわっています 食べやすく優しい甘さのアイシングを! 当店のクッキーは 地元農家から仕入れた濃厚な卵を

贅沢に使用しています。新鮮な卵の豊かな風味と美し い焼き色が特徴です。上品な甘さに仕上げたクッキー は甘すぎず、本来の風味を引き立てるバランスで最後 の一口まで美味しくお召し上がりいただけます。



一つひとつ丁寧に手作りする、オーダーメイドアイシング クッキー。世界で一つ、あなただけのオリジナルデザイン のクッキーです。あなたのアイデアやイメージを美味しい アートに変えます。オリジナルキャラクター、ペットの似 顔絵、野球チームのロゴなど、デザインは無限大!贈り物 や、お誕生日、結婚式、記念日…大切な日のお手伝いがで きますように♪お支払いはPayPayもしくは銀行振込で!

籠庵(かごあん)

平日10:00~16:00/土日祝定休 臨時休業有/右記QRの問 合せフォームよりお気軽にお問合せください。3営業日以内にご連絡します/3,500円より承ります。価格の変動有





reck it out o 今月のインスタ

忙しい師走でも 自分の時間を大切にしたい…

ココロを癒したり前向きになれたり、自 分を支える言葉を見つけたりできる読 書。忙しいからこそ自分にあったテー マでおすすめ本を探しやすいのが◎!

企画·編集 ARIFT編集部



投稿日:2024.12.15

∖月20冊読む読書おたが厳選!╱ 読んでるだけで癒される本

厳選5冊を書影と簡単なあらすじで紹介。ほっこりと心温まる ものや優しさあふれるもの、元気をもらい心が晴れやかになる ものなど、読後に自分自身がちょつと変われそうな本たちです。



natsubook.jp

なつみさん

豊留菜瑞(なつみ)@癒しの本と言葉



投稿/696件 フォロワー/2.8万人



Follow me!

頑張っているすべての人に癒しの本を紹介するチャンネル、心が優しくなれるような、前向きに進む力をくれる ような、さまざまな心に刺さるテーマで本を紹介しています。自分を大切にしたいあなたに幸せが届くかも。

投稿日:2023.8.16

個性はバラバラだから面白い!

お仕事グルメ小説のおすすめ。キャラクターが個性的でみん なバラバラの考えで衝突しているのに良いものに仕上が る!?どんな化学反応がおきた??紹介のテキストで読んで みたくなりました!



投稿日:2023.3.13

読書をより人生に活かせる #これが私の言ノ葉ノート

ふとした時に良い言葉、心に響いた言葉などがあっても日々の膨 大な情報に流され埋もれがち。書き留めておくことで、良い言葉 で自分をリセットできます。豊かな時間をつくり、語彙力UPにも!

ヤオコー岩槻西町店





投稿日:2023.3.18

さいたま市岩槻区西町5-3-42

営業時間 昼11:00~15:00/夜17:00~21:00

岩槻駅徒歩9分 【駐車場20台】

定休日 水曜日

∖早く読めばよかった!!/ サイコーの余韻です!!

2度読みできる=何度読みかえしても面白いということ。ワクワ クしちゃいますね。ちなみに面白いと一気に読んでしまうので、き ちんと味わうために余韻に浸る前に2周目に突入します…(笑)。



投稿日:2023.5.17

好きな本の好きな言葉

好きな言葉は心に響き、自分を前向きにしてくれます。いい言 葉に出会えるのも読書の楽しみの一つ。たくさん読む人もあま り読まない人も、好きだと感じるいい言葉を探してみてはいか がでしょう?

三槍自慢の丼を300円



切 抜 持 参 で 三槍の自慢 濃厚鶏白湯 通常900円 ※本件1枚でグループ全員割引対象 ※他クーポンとの併用不可

※有効期限:2026年1月5日まで





astrologer マーガレットまき

12.1>12.31

おひつじ座 $3.21 \rightarrow 4.19$

冒険運上昇!視野を広く持ち、様々な 年代、人種、文化などに触れると人生 観が変わりそう。旅に出たり遠出をし たりすれば悩みを解決するヒントが見 つかるかも。健康面も良好。

Lucky color イエロー

4.20→5.20

感謝運上昇!形のあるなしに関わら ず、様々な贈り物を受け取れる時期。 感謝の心を忘れず、未知の分野にも 楽しみながら挑戦を。健康面では、冷 えによる婦人科系の疾患に注意。

おうし座

Lucky color オレンジ

ふたご座

対人運上昇!年齢を問わず人間関係 が広がりそう。新鮮な考え方や新しい 出会いが日々に潤いを与えてくれま す。アクティブに動きたくなる時期です が健康面は不調。無理は禁物。

Lucky color スカイブルー

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に 占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。 仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。

> かに座 6.22→7.22

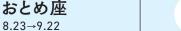
多忙期…今年の目標達成ができそ う。足りない部分を補うために積極的 に行動を。健康面は良好ですが、多忙 で心身のバランスを崩さないよう、規 則正しい生活を心がけて。

Lucky color ピンク

しし座 7.23→8.22

運気上昇!やりたいことや楽しいこと に全力投球。あなたの魅力ある笑顔 で、キラキラな毎日となりそう。出逢 いが恋に繋がるチャンスもあり!健康 面はスタミナ不足に注意。

Lucky color マゼンダ



家族運上昇!家族や親しい人をサ ポートしたり逆に励まされたりと、心温 まる交流が期待できそう。豪遊などの 大きな出費は控えて。健康面では睡 眠不足による体調不良に注意を。

Lucky color ベージュ



てんびん座

9.23→10.23

旅行運上昇!散歩や日帰り旅行が 吉。そこで得られる情報や話題が、新 たな発見に繋がりそう。体調面では、 考えすぎによる心身の不調に注意。リ ラックスできる時間を作って。

Lucky color チェリーピンク



さそり座 10.24→11.22

金運上昇!金融関係の情報が集まり そう。今までと同じではなく、副業など を試しながら新しい可能性を探って みて。ギャンブル運はなし。健康面は 暴飲暴食による肥満に注意。

Lucky color パープル



いて座

11.23→12.21

運気上昇!自分自身をアップデート。 これまで物足りないと感じていたこと や、新しく挑戦したいことには積極的 に行動を。新しい恋のチャンスも。暴 飲暴食による肥満に注意を。

Lucky color レモンイエロー



やぎ座

12.22→1.19

ボランティア運上昇!自分自身を見 つめ直すチャンス。「世のため人のた め」という思いやりのある行動が、あ なた自身の幸せに繋がりそう。健康 面では、喉や気管支炎に注意を。

Lucky color ブラウン



みずがめ座

1.20→2.18

社交運上昇!興味のあることにアンテ ナを張り積極的に参加を。末永いお 付き合いに繋がる素敵な出会いある 予感。交際費が増大になるため、無 駄遣いは禁物。胃腸の疲れに注意。

Lucky color ダークグリーン



うお座

2.19→3.20

運気上昇!多忙期ですが健康面は気 力体力とも万全。やり残しがないよう、 追い風に乗りあなたらしくパワフルに 駆け抜けて。年末には大きな成果を 手にすることができるはず。

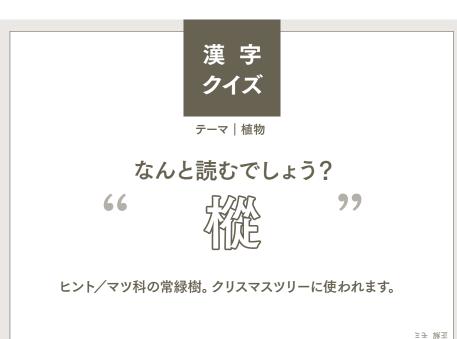
Lucky color ミントグリーン

https://www.instagram.com/maki1margaret/











4 5 4 7 8 5 20

Vポイント(旧Tポイント) Vポイントを お付けします。

お買取に必要なのは 本人確認書類だけ!

住民基本台帳力-

マイナンバーカード

健康保険証



POINT

WATSU駐車場あり 駐車券を お持ちの方は無料

ティッシュ

※商品券・金券は除く

ご利用は1回につき1枚限り このクーポンをお持ちのお客様限定



本日より2週間

買取専門店

常設営業

さいたま市岩槻区

本町3-2-5

買取専門店

えんむすび

マルエツ

1

受付10:00~18:00 年中無休(年末年始除く)

Ц'n

B1F

1 2 Lana (1)

えんむすび

キャンドゥ

破損していても

LOUIS VUITTON

どんな状態でも!

庭

患者様との信頼関係を大切にする

地域密着の歯科医院です

"小児期"だからできる 歯科矯正治療があります。

歯並びが気になる、健康に育ってほしいなど、 こどものお口のことが心配ですよね。



始めたら いいの?

見た日が 恥ずかしい

矯正具が 当たって 痛そう

歯並びが悪くならないようにする舌やお口のトレーニング、 夜だけつける矯正装置、マウスピース矯正など、 ニーズに合った矯正治療をご案内させていただきます。 こどもの治療経験が豊富な当院に、ご相談ください。



№ もちづき歯科医院

2048-687-6480

さいたま市見沼区春岡2-39

詳細は もちづき歯科医院 七里 で 検索 http://mdc6480.com

診療時間 月 水 木 金 \pm \Box 0 0 9:30~13:00 0 0 X 18:00 まで 14:30~19:00 0 0 0 X 0 X

新型コロナウイルスの感染防止対策を強化しています





20台完備

施設見学受付中

「やわら樹の里」では、ご入居者様の状況を

もとに可能な限りご要望を取り入れた利用計

画を立て、食事をはじめ、入浴、排泄、洗 濯、清掃など日常生活のお世話をさせていた

だいております。

当施設は混合型の介護付有料老人ホームで

すので、要介護、要支援の方はも

53ん、自立されている方でも入居

することができ、ご夫婦やご兄弟・

ご姉妹での入居も可能です。お気

軽にお問い合わせください。



介護付有料老人ホーム

やわら樹の里

·時金「なし」でご入居できます!



ゆったりとした自然の中で 伸び伸びとお過ごし頂けます

お問い合わせ(資料請求)・ご相談窓口

TEL 048-683-0438

埼玉県さいたま市見沼区大和田町1-345 (埼玉県立大宮商業高等学校近く)

「やわら樹の里」は、 このような施設です。

> 施設内は すべて バリアフリー

居室は全室個室で プライバシーに配慮

看護師在駐で 健康管理も万全 24時間介護スタッフ常駐 夜間でも安心

料金のご案内料金

● 入居保証金(敷金) 0円

となります。

毎日の利用料(食費は31日計算) ミニキッチンなしの居室 **197,658円**(税込) ※ミニキッチンありの居室は、10,000円増

《英語・中国語・フランス語の多言語対応)

海外の方もお気軽にご相談ください。

毎月の介護保険負担額 (非課税、31日計算)

要介護度 1割負担 要支援 1 6.798円 要支援 2 11,628円 要介護 1 20,134円 22.623円 要介護 2

漢方相談 年間3万3,000人の実績

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。 ●低血圧

女性疾患に良薬あり!

●生理痛 ●不正出血

●膀胱炎

●妊娠中毒

- ●子宮筋腫
- ●不妊症
- 更年期障害
- 卵巣のう腫にきび・シミ
- 貧血

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

●脱肛

便秘

- ●精神不安
- ●むくみ ●ダイエット など
- ●肩こり
- 以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。
 - ●不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
 - ●憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
 - ●無気力・無感動で集中力が低下している方 ●疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

漢方専門薬剤師が教*え*る 最強の体調管理術

荻先生の漢方

健康相談会開催中! 毎週金曜日(10:00~17:30) 場所 場所 そごう大宮店



1,760円

高麗人参濃縮液(50g) 15,120円(税込)

■期待される主な効果:滋養強壮・疲労回復・体力や気力を補い、エネ ルギーの産生を助けるとされています。身体的な疲れだけでなく、精神的な ストレスに対する抵抗力を高める働きも期待されます。

■免疫力のサポート:体の防御システムをサポートし、健康維持やコン ディションを整えるのに役立つと言われています。

■血流の改善:血の巡りを良くする働きが知られており、冷え性や肩こり の緩和につながる可能性があります。

■自律神経のバランス調整:ストレス社会 において乱れがちな自律神経のバランスを整 (適応促進)」としての役割が注目されています。

■認知機能のサポート:一部の研究では、ジ ンセノサイドが記憶力や集中力といった脳の機能維持に役立つ可能性が示唆されています。



痔、冷え症

6大現代病……鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症 8大慢性病……耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、

6大生活習慣病…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風

その他…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白內障、 前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

-心堂薬局漢方 (昨年実績)

1位 耳なり

4位 糖尿病 2位 皮膚病・アトピー 5位 胃腸病

3位 自律神経失調症 6位 更年期障害

550 0120-73-1410

刘皓 042-540-1432 所席 04-2922-1410





048-814-1414 | 048-223-2432 |



川口店



03-3225-1410

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、 FAXなどでのご相談もお受けしてます。地方発送も致します。 好評放映中! 荻秀幸の

テレビ埼玉 漢方納得相談 「マチコミ」 毎週木曜日午後5時10分より









民主党 埼玉会館 スター

全国36局&ハワイで毎週放送

ラジオ番組

埼玉RFラジオ日本 AM1422kHz/土曜日 6:00~6:30

あなたを輝かせる、心の目覚まし。

一人でも多くの方に幸せになっていただきたい― そんな願いを込めて、週末の朝にお届けしている ラジオ番組 天使のモーニングコールは、

大川隆法総裁が説かれる「仏法真理」を、

毎週さまざまな角度からお伝えしている宗教番組です。

過去の番組もスマホでいつでもどこでも手軽に聴ける♪

二次元コードを読み込んでアプリをインストール。 ラジオ番組「天使のモーニングコール」アプリから あなたにピッタリの放送をお聞きいただけます





移りゆく時代のなかで、見失われつつある「心」。 その心の力に目覚め、輝かせてほしい…。

番組では、さまざまなジャンルで人生を輝かせるための 珠玉の智慧を、楽しく、わかりやすくお伝えしています。

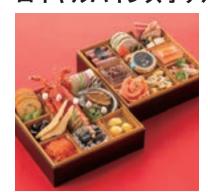
問い合わせ先

幸福の科学サービスセンター 03-5793-1727

読者プレゼント Special Readers Present

二段重1台×1名様

ロイヤルパインズホテル浦和の特選おせちをプレゼント



おたからや

特別クーポン

"招福"和洋二段重

料理長監修の特選おせちをご自宅 で。イセエビやキャビア、フォアグラの ムースなど豪華食材と伝統的おせち 料理の和洋二段重。(3万円相当)

ロイヤルパインズホテル浦和では、 2026年の元日から4日までレストラン での特別メニュー、元日の宴会場イベ ントなど、華やかなお正月イベントを開 催します。ぜひお早めに予約ください。

提供/ロイヤルパインズホテル浦和 URL/https://www.royalpines.co.jp/ ※応募は1人1回のみしかできませんのでごう承ください。 ※以下の日時・場所に受け取りに行ける方が対象となります。(受け取り時は冷凍) 12月30日(火)11:00~17:00 ロイヤルパインズホテル浦和 5F[四季彩]

下記アドレスまたはQRコードから LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



応募締切 **企业** 2025年12月19日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録お願いし

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内 のメニューから「今月の読者プレゼントに応募 する」をクリック♪ご応募お待ちしております!

- 報の取り扱いについて当計ホームページにてご確 報の成り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて

いただきます 問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT 12月号プレゼント係 048-767-8238(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

いつかここでお弁当を食べたいなぁーと、通りがかるた びに思うのが「まつぶし緑の丘公園」。春になったら絶対 に気持ちいいはず♪(埼玉東部エリア担当:佐々木)

今年も1年あっという間ですね!私は川口市に住んでいる ので、初詣は鳩ヶ谷氷川神社さんに行こうと思います。来 年もよろしくお願いします!(埼玉広域エリア担当:後藤)

巻頭企画は『読者が選んだ 2025 NEW OPEN 注目の お店』。まだ行ってない方、これを機会にぜひ足を運んで みてください。(編集担当:山田)

編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ ARIFT 編集・発行/ (株)サルグン 1 https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238 配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を 禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



その他のお品物も大歓迎! 記念硬貨/楽器/着物/毛皮/テレカ等

即日現金買取||査定料無料||手数料無料||出張料無料|

おたからや店舗案内

大宮本店

埼玉県さいたま市 大宮区大門町 3-37-1

【営業時間】 10:00~19:00

通常営業中



R東口(中央)より徒歩3分·大宮区役所(北)交差点そば

埼玉県さいたま市 大宮区桜木町 2丁目3

大宮マルイ2階

【営業時間】 10:30~20:00



・大宮マルイ 2F・ミスタードーナツ隣り・JR「大宮駅」西口より徒歩約2分

タクシー代・駐車場代 負担いたします。

~21時 お問い合わせ先:はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください! - 古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。[運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード 等] 株式会社いーふらん - 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

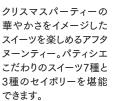
ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画·編集:ARIFT編集部

EVENT 開催中» 12.25 THU

苺づくしのクリスマス フェスティブ アフタヌーンティー





開催日時はHPにて [会]大宮璃宮 Cafe&Restaurant 四季庭(さいたま市北区植竹町1-816-7 大宮アートグレイスウエディングシャトー 大宮璃宮 3F)/[交]JR土呂駅より徒歩9分(ステラタウン前)/[料]1名 4,500円~(サービス料15%別)/[問]048-662-5551

EVENT 開催中 » 2026.1.31 SAT

ランタンの柔らかい光が照らす 「2025あげおイルミネーション」

今年も上尾駅と北上尾駅周辺にて 開催。市民手作りのランタン風イル ミネーションや、鮮やかに輝くオブ ジェが設置され、上尾の冬を温かく 演出します。

[時]点灯時間17:00~24:40 (12.31は翌日午前3:00まで) [会]JR上尾駅(上尾市柏座1-1)自 由通路及び東西口周辺、JR北上尾 駅(原新町20)東西口周辺、上尾児 童館(今泉3-18-1) [問]上尾市観光協会 048-775-5917



お米をたのしむ住宅街のベーカリー



国産米粉と植物性素材を 中心に、小麦粉を使わず 体にも心にも優しいパンと おやつを手作りしているそ う。お米のもっちり感と、酒 種酵母の豊かな風味に包 まれて、自然なうまみとやさ しくおなかに届く満足感を 楽しめます.



11/01 OPEN

お米deパンtoおやつ Happiest @happiest.komepan

さいたま市北区盆栽町99-3/東武アーバン 「」 パークライン大宮公園駅から徒歩約3分/ 12:00~16:00※売り切れ次第終了/ 賞業 12:00~16:00※売り切れ次第終了/営業 日は月によって変動あり。Instagramで要確認 **国**サ



福を望む人々で夜まで賑わう 「十日市」

武蔵一宮氷川神社で行われる"大 湯祭(だいとうさい)"に合わせて開 催される熊手市。神社境内や参道 周辺に、縁起物の熊手や食べ物な どの露店が立ち並びます。

[時]10.00~22.00 --- [会]武蔵一宮氷川神社境内(さいた ま市大宮区高鼻町1-407)及び参道

[交]JR大宮駅から徒歩20分 [問]さいたま観光国際協会 048-647-8339 (9:00~17:45/土日祝日休)



EVENT 2026.1.4 sun

談春、語りの極み 「立川談春 独演会」

令和6年度芸術選奨文部科学大臣 賞を受賞した立川談春が、ハストピ アで初公演。圧倒的な感情表現で 観客を魅了する談春の話芸をお楽 しみください。

[時]14:00~(開場13:15) [会]蓮田市総合文化会館ハストピア (蓮田市大字閏戸2343番地2) 「交]JR蓮田駅より臨時バスあり [料]4,500円 (前日までは前売り4.000円) [問]蓮田市総合文化会館ハストピア 048-768-4117







韓国発フローズンヨーグルトの店

韓国の人気フローズンヨー グルトブランド店が大宮で オープン。蜂の巣・フルー ツ・シリアルなどを組み合 わせる"カスタマイズ型ヨー グルトスイーツ"として7世 代に大人気。話題の「映え る韓国スイーツ」をぜひ試 してみて。



YOAJUNG 大宮マルイ店 Tel 048-783-4007

さいたま市大宮区桜木町2-3 大宮マ ルイ1F/大宮駅より徒歩2分/10:30 ~20:00/定休日は施設に準ずる



年齢・経験不問 直行直帰OK!

首都圏で 500人以上 活躍中



0120-856-046

受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制〈月収例〉2,000~10,000円程度

内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく 業務委託のお仕事です。

・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。

・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ること が出来ます。

資格・月1回、火~土にお仕事できる方。

・携帯電話をお持ちの方。

※学生の方は不可です。

勤務 ご自宅から徒歩圏内の地域。 ※別の方が先に担当している場合、 ご希望の地域をお選びいただけない 場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験で す。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなども お伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出 社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスな くお仕事をしていただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

🗛 もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡 をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得 ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を 期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一 部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のな いように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布す る地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避 け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

ア: IJ

安心の自社一貫施工

お見積り・相談無料



彩信のリフォーム

水廻りのことで悩んでいることはありま せんか?トイレやキッチンなどお困りで あれば当社までご依頼を!当社は自社一 貫施工でメーカーから材料を取り寄せ、 コスト削減を行い低価格な工事を行って おります。職人と連携し、スピーディーに 対応させていただきますのでお気軽にお 問い合わせください。

失敗しない Saisin リフォームな

だから選ばれる4つの強み

工事後の 追加料金 一切なし

各メーカーの 認定資格 保有

埼玉で 地域密着

月70件 ~100件 の施工件数



ユニットバス

TOTO

サザナS 1216

お掃除ラクラクほっカラリ 床・排水溝などサザナの代表 機能が充実したスタンダー ドタイプ



698,000円

工事費・処分費込み

※写真は

最新 機種

TOTO

サザナN 1216

カラリと乾くカラリ床などう れしい機能を備えたお求め やすいベーシックタイプ



598,000円

工事費・処分費込み

システムキッチン

クリナップ

ラクエラ **2100**

調理器具を取り出しや すい機能性抜群のキッ



599,800円

工事費・処分費込み

洗面台

TOTO

Vシリーズ 間口750

水がスイスイ流れる「すべり台ボウ ル」、お湯の無駄遣いが防げる「エコ シングル水栓」、収納力アップした機 能性抜群の洗面台です

工期3~4時間 工事費・処分費込み



給湯器

NORITZ

20号

GT-2070SAW BL

- **●オートタイプ** スイッチポンで 湯張り開始、自動ストップで 「自動保温」までOK!
- ●追い炊きOK! ●リモコン(2ヶ)付き

省電力モード対応

10年に1度が買い替えの目安!

109,800^(RX)

工期2~3時間 工事費・処分費込み

トイレ

TOTO

ピュアレストQR

古いトイレから新しいトイレへ、 手洗いしやすくなりました

- ●お掃除しやすいデザイン ●手洗いしやすいボウル
- (超節水タイプ)※メーカー調べ

工期2~3時間

※商品保証は 工事費・処分費込み

※温水便座にグレードアップ30,000円(税込) 普通便座+10,000円(税込)



まずはご相談ください

その他、当社取り扱いのメーカーや お得なパックコースをご用意してお ります。ご予算やご要望に合わせてご 提案をさせていただきます。



命 合同会社 彩信 Saisin TEL 048-782-5703

さいたま市北区別所町26-15 ココロイヤル206号室 営業時間9:00~17:00



最新

機種























480

《だきい ポーム 回流回 ページは こちら▶ 回流









048-749-7700



オフーニノリル 久喜インターに 〒346-0029 久音市江南1479 **☆0480-53-5050** 10:00▶19:00 **周末様 プフーニノビノル 春日部店 <u>で</u>意味 2048-745-5678 10:00 × 19:0 オーニノい 上尾店 🤏 📟 2048-780-3311 10:00 ►19:00 × 用足体