

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

12

12/5

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



上尾天然温泉
日々喜の湯

service
年末年始も休まず営業中!
一年の疲れをどっと流し、
新年の元気を温めませんか?

shop data
上尾天然温泉 日々喜の湯
TEL 048-780-0026 上尾市中分2-180-1
敷地内禁煙(喫煙所有) 営業時間/10:00~25:00(最終
受付24:30) ※12月3日(水)・4日(木)は休館日となります。

年の瀬に楽しむワンプレートランチ
イベント&ニューオープン

読者が選んだ / 2025 NEW OPEN 注目のお店



こびとばん
PENTAS上尾店
上尾市宮本町

おうちでイオン
イオンネットスーパー
新規会員募集中!



▲詳しくは
コチラから

イオンネットスーパー
新規ご入会特典

WAON POINT
200ポイント
プレゼント

※ポイント付与は初回ご入会から翌月末までの初回購入が条件となります。
※特典は状況により予告なしに変更または中止させていただく場合がございます。

〈お問い合わせ先〉イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター
0120-586-610 [受付時間 9:00~21:00]

イオンネットスーパー 検索

イオンネットスーパー限定! 年末年始のごちそう予約で WAON POINT 進呈!



茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県の
イオン・イオンスタイル直営売場にて
ご予約いただけます。

ご予約・ご精算
期間 11/25(火) ▶ 12/21(日)
10時から ※店舗予約は19時まで
※ネットスーパーは22時まで
※e予約は12/20(土)まで
※一部ご予約期間が異なる商品がございます。

商品受取り
期間 12/29(日) ▶ 2026年 1/4(日)
10時から 19時まで
※一部お受取り期間が異なる商品がございます。

イオンネットスーパーでのご予約限定

対象の商品ご購入で

WAON POINT 10倍プレゼント

ご購入金額税込5,000円以上 & PickUp! ご利用で

300 WAON POINT プレゼント



店長インタビュー

店長 加藤さん

注目度1位になった感想を聞かせてください。
いつもありがとうございます!「おいしかったです」の一言で頑張れます。ごほうびデザートに、手土産に、そして大切な人とシェアしたり。これからも、こびとぱんのパンケーキを楽しんでもらえたら嬉しいです。

商品の開発秘話を教えてください。
見た目で「おいしそう!」と思ってもらえるよう、一つひとつ丁寧にトッピング。また毎月季節に合わせた新メニューを出し、おいしさと見た目と価格の3拍子そろった商品を目指しています。

お店のこだわりを教えてください。
当店のパンケーキは時間が経ってもふわふわ感が持続するのが特徴。内装にもこだわり、手作りのパンケーキのオブジェなども飾っています。テイクアウト専門店ではありますが、居心地のよい空間づくりに努めています。



2nd さいたま市大宮区 1/17 OPEN

氷川茶庭



お店インタビュー

広報担当 石井さん

お店のこだわりを教えてください
「和風のお休み処」をコンセプトに、伝統的な抹茶や緑茶の良さの再発見と、現代風の洋との融合を目指しています。

楽しかったことを教えてください
七五三の参拝に来られた方が、ウッドデッキ席で休憩しながら写真撮影されていて、見ていて元気を分けてもらえました。

年末年始のお楽しみ企画

新年に向けて「氷川福最中」を販売予定

048-646-5707
さいたま市大宮区高鼻町4-1 武蔵一宮氷川神社境内
JR大宮駅より徒歩約15分
10:00～17:00(L.O.16:45) 不定休



読者が選んだ

2025 NEW OPEN 注目のお店

ARIFTの人気企画を振り返り♪
地域の新店を紹介する『NEW OPEN』コーナーから、今年1年間で読者の皆さんの注目度が高かったお店ベスト5を発表します。
さらにトップ3のお店を深掘り紹介します。

RANKING

- 01 上尾市 | こびとぱんPENTAS上尾店 (8月号掲載)
- 02 さいたま市大宮区 | 氷川茶庭 (2月号掲載)
- 03 さいたま市岩槻区 | 猫二又タビ (9月号掲載)
- 04 上尾市 | わらうだんご 上尾店 (6月号掲載)
- 05 さいたま市大宮区 | PIE mania 大宮店 (5月号掲載)

ARIFT調べ(2025年1～11月号までの「NEW OPEN」に掲載した各店舗のQRコード読み取り数をもとに、弊社独自のポイント制でランキングしています) 企画・編集 ARIFT編集部

大宮駅から徒歩圏内。武蔵一宮氷川神社の額殿をリノベーションした「氷川茶庭」。令和10年の御鎮座2500年祭記念事業として誕生し、約70年間使われた鳥居の一部を再利用するなどの造りが特徴。人気メニューの一つが自分で点てて飲む「抹茶」で、他ではなかなかできない体験ができます。参拝客を中心に多くの方が訪れ、ガラス張りの店内やテラス席で美しい庭園を眺めながら過ごしています。

魅惑のフンポイント!



和と洋が調和した新感覚のスイーツあり!抹茶と合わせて楽しめます。



1st

上尾市

7/2 OPEN

こびとぱんPENTAS上尾店

上尾駅より徒歩5分の場所にある、米粉を使用したパンケーキのテイクアウト専門店。その日の朝に焼き上げた時間が経ってもふわふわのパンケーキを購入できます。表面には可愛い「こびと」の顔が押されており、人気はホイップバターを乗せた「メイプルバター」と、ホイップクリームの上にストロベリー、ラズベリー、ブルーベリーを乗せた「ミックスベリー」。どちらもパンケーキの優しい甘さとトッピングが絶妙のバランスです。

店長の加藤さんは20年以上、公立中学校の教師をしていた経験があり、優しい笑顔が魅力的。お客さんの年代は幅広く、お子さん連れの方が多く、近所の方が自転車で立ち寄ったり、学生が連れだって来てくれることもあるそうです。そんな大人気のパンケーキですが、人気の秘密をうかがうと、ふわふわに仕上げるために気温や湿度に合わせて毎日メレンゲの硬さを変えているんだそう。またすべての業務を加藤さん一人で行っており、商品をそろえるまでに時間がかかってしまうことも。

お店はオープンしてまだ半年足らずですが、リピーターが着実に増えており、お客さんとの何気ない雑談がとても楽しいとのことでした。商品は日によって早々に完売することもあるそうです。お近くの方はぜひ行ってみてください。



ショーケースの中には、その日の朝に焼かれた出来立てパンケーキがずらり。



魅惑のフンポイント!

こびとはおいしいパンケーキだけに宿ると言われる妖精なんだそう。パンケーキについている、何とも言えない愛嬌をぜひ自分の目で確かめてみてください。

年末年始のお楽しみ商品

毎月限定商品を販売しており、12月はイチゴを使った商品になる予定です。お楽しみに!

kobitopan.pentas@gmail.com

上尾市宮本町9-13イーストポイントビル

JR上尾駅より徒歩5分

12:30～17:00(売り切れ次第終了) 月曜、火曜定休



3rd

さいたま市岩槻区

7/24 OPEN

猫二又タビ

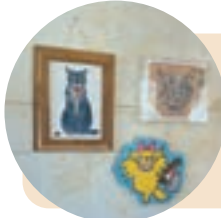
岩槻駅より徒歩10分。猫好き店主がつくるラーメン店です。人気商品は「濃厚醤油ラーメン」で、10種類以上のトッピングから3種類が選べるスペシャルラーメン。一人客はもちろん、お子さんが持ってきたどんぐり1個につき10円引きのサービスをしたりと、家族連れに優しいのも嬉しいポイント。店主の伊藤さんいわく、これからは色々やりたいチャレンジがあるそうなので発表を楽しみに待ちましょう。

お店インタビュー

店長 伊藤さん

このお店ならではのアピールポイントを教えてください
「こんなラーメン屋さん他にない!」を常に意識して自分の頭の中とお客様のニーズを擦り合わせながら、お客様が笑顔になれるお店を目指しています。

今やっているイベントを教えてください
替玉を食べて商品がゲットできる「替玉チャレンジ」イベントを開催中です。(12/28まで)



魅惑のフンポイント!

様々な猫グッズであふれた店舗。え。「猫好きさん大歓迎!」とのこと。

048-872-6432

さいたま市岩槻区本町2-12-11

東武アーバンパークライン岩槻駅より徒歩10分

11:00～21:30(LO21:00)

月火定休



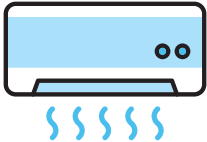
北本・桶川・上尾・さいたま・蓮田 地域密着

こんな「いざ」という時に。些細なことでもOK!

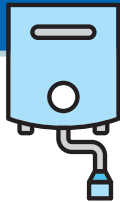
冬に向けたプチリフォーム・修繕

どんな“小さな”工事でも
当社にお任せください!
誠実に対応します!

例えば

冬に向けた
エアコンの買い替え!エアコンの取り外し、取
り付けも行っています。
すぐに伺えますので、お
気軽にご相談ください。

例えば

急に給湯器が壊れて
お湯が出ない!「いきなりお湯が出なくなっ
た」という”緊急時”にも、直
ぐに対応致します。

例えば

蛇口が壊れて
水漏れ発生!「蛇口が壊れて水が止ま
らない」というような工
事でも対応致します。どんな些細な工事でも
私たちにお任せください!

今が替え時! 今月の目白押し商品!

3〜5人家族向け給湯器

コロナ エコキュート ハイグレードタイプ
CHP-37AZ1 角型/フルオート/高圧カタイプ
メーカー希望小売価格: ¥1,048,300円(税込)工事費込み
特別価格(税込) **400,000円**

詳しくはお問い合わせください

合わせて
お得!
家電も安いお写真アップで
見積もり!家電も品番で
見積もりOK!

株式会社コモプラス ☎0120-720-122

〒363-0027 埼玉県桶川市大字川田谷 6208-1 TEL048-778-8517

建設業許可: 埼玉県知事 許可(般-4)第75486号

営業時間 09:00~18:00 定休日 日曜日・祝日 対応エリア 埼玉県全般、近郊地域

LINEで
見積もり可!—— 年末年始も休まず営業中!! ——
一年の疲れをどっと流し、
新年の元気をぐっと温めませんか?

上尾天然温泉

日々喜の湯

埼玉県上尾市中分2-180-1
TEL.048-780-0026

入浴料	【平日】	大人(中学生以上)..... 930円	【土日祝】	大人(中学生以上)..... 1,030円
		小人(3歳以上中学生未満)500円		小人(3歳以上中学生未満)550円
	岩盤浴着・大判タオルセット(平日・土日祝 ともに)..... 600円			

入浴回数券(10枚綴り)全日利用可能.....**8,000円**

※12月1日から価格改定しました。

全日 営業時間/10:00~25:00(最終受付24:30)
食事処/11:00~22:30(LO22:00)
12月3日(水)・4日(木)は休館日となります。

【アクセス】
■車の場合... 圏央道桶川北本
インターチェンジから5km。
上尾道路を南に4km進み左
折。突き当りを右折し1つ目の
信号を左折。大石北部集落農
業センター前の交差点を右折
し道なりに進めば右手に建物
が見えてきます。※無料駐車場
200台
■バスの場合... 上尾駅西口よ
り市内循環バス「平方丸山公
園線」に乗り、「中分2丁目」で
下車。または、上尾駅西口より
市内循環バス「大石領家北上
尾線」に乗り、「中分」で下車。

日々喜の湯
公式アプリが登場!お得なクーポンや
新着情報配信中!

ボディケア・リフレクソロジー

カモミールリラクゼーション

10/20 リニューアルオープン

疲れたココロとカラダをリフレッシュ 営業時間 10:30~22:00

当店
オスメ

- ◆ボディケア(70分全身) 6,900円
- ◆リフレクソロジー(50分クリーム(ふくらはぎまで)) 5,800円
- ◆アカスリ(70分) 9,900円
- ◆リンパドレナージュ(80分) 11,550円

毎週末アウフダース
イベント開催中!日々喜の湯には、100℃を超
えるドライサウナや、趣の異
なる6種類の岩盤浴がありま
す。上尾のサウナー集まれ!!

日々喜の湯でのみ利用可能

—入浴料—
800円
クーポン大人(中学生以上)
平日930円 土日1,030円が800円に!※クーポン券1枚で大人2名様まで利用可能
※コピー・他券との併用不可
※受付にてクーポン券をお出ください

2025年12月15日~12月26日

日々喜の湯でのみ利用可能

—入浴料—
800円
クーポン大人(中学生以上)
平日930円 土日1,030円が800円に!※クーポン券1枚で大人2名様まで利用可能
※コピー・他券との併用不可
※受付にてクーポン券をお出ください

2025年12月2日~12月14日

＼年の瀬に楽しむ／

ワンプレートランチ

もうすぐ2025年も終わりですね。
師走の慌ただしい毎日に、ほっと一息。
午後の私を応援する一皿をご紹介します。

Instagramでも
グルメ投稿を発信中！
詳しくはコチラ



体に優しく美味しい

おからのハンバーグ

おから入りハンバーグ 1,600円

体に優しいおから入りで、食べ応え充分のハンバーグがメインのヘルシーランチ。大豆イソフラボンの他、食物繊維やタンパク質もたっぷり、見た目も味も大満足。色鮮やかなサラダと付け合わせは日によって内容が変わるそう。

カフェヴォアジンヌ(Cafe voisine)

Tel.048-664-2868
(受付は営業時間内のみ)
さいたま市北区日進町3-555/JR宮原駅
より徒歩約10分／11:30～16:00(ランチ
①11:30～、②13:30～、カフェ14:30～)
／日月定休(ほか不定休あり。Instagramに
て要確認)



チーズがとろける

限定食“クロックムッシュ”One Plate Lunch 1,990円

酵母で作ったカンパーニュのパンにとろけるチーズとベーコンをサンドしたフランス発祥のホットサンド『クロックムッシュ』。サラダやスープと一緒に楽しめる満足ワンプレートランチです。ドルチェとコーヒー又は狭山紅茶付き。

アルタビスタガーデン

Tel.048-620-1001(受付は19:00まで)
さいたま市西区宮前町1992-2/JR西大
宮駅より徒歩約20分／11:00～22:00/
火曜定休



とろふわ卵にうっとり

店で一番人気のオムライス

赤のオムライス 1,188円(レギュラーサイズ)

ひのき山農場の卵を使った半熟オムレツと、ハムと玉ねぎで作られたケチャップライスがベストマッチ。卵の味付けは塩コショウのみで、卵本来のコクと旨味たっぷり。付け合わせのポテト、サラダ、スープもこだわりの美味しさです。

まいこカフェ

Tel.048-729-5639
上尾市柏座3-10-10/JR上尾駅より徒歩
9分／火～金10:00～16:00、土～日11:00
～18:00／月曜定休(臨時休業あり)



SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使つてはいけません。

11=1+4+6≠2+9

		5	A			4	
8			4	9		2	
9			1			8	
			5		2		7
5	C		8		6		B
		1			7		3
	6		4	9			1
	4					7	

≫バス停「自衛隊入口」そば／自衛隊入口交差点近く

櫛引出身店主が地元で開業1周年！
自慢の“ふわふわとろとろ”たこ焼きをご賞味あれ

Instagram
で最新情報を

お会計時切り抜き持参で

ぼるぼのたこ焼き 8個入り 100円引き

※1枚で2個まで利用可能
※テイクアウト、イートインどちらから利用可能

2025年12月29日迄

- ・ぼるぼのたこ焼き(6個入り)…720円
- ・ぼるぼのたこ焼き(8個入り)…900円
- ・ぼるぼのたこ焼き(12個入り)イートインのみ…1,250円
- ・ハイネケン生ビール…770円
- ・サワー…550円～
- ・おつまみ…390円～ ※すべて税込み価格



地元で愛されるたこ焼きバル「ぼるぼ」。銅板で焼く名物たこ焼きは、中はふわふわでとろとろ！キンキンに冷えたハイネケン生ビールとの相性も抜群です。たこ焼き以外のおつまみメニューも充実。大型モニターで野球やサッカー観戦もでき、地域の方が気軽に集える一軒です。

たこ焼きバル ぼるぼ

TEL 070-5077-0715

さいたま市北区櫛引町2-359 2F(ヤマナカ商店さんの上)
17:00～24:00／火曜定休&不定休(詳細はInstagramにて)
キャッシュレス決済可／電子タバコのみ喫煙可

≫バス停「自衛隊入口」そば／自衛隊入口交差点近く

師走のご褒美は、コーヒーと米粉パン。
限定・新作パンやおやつで心ほどけるひととき

Instagram
で最新情報を

お会計時切抜持参or撮影画面提示で

パンメニュー 10%OFF

※1枚で3個までご利用可
※年末年始のため12/30(火)～1/2(金)はお休みです

2025年12月29日迄

おうちで手軽に楽しめる自家焙煎のドリップバッグ。ちょっとしたギフトもご用意♪

グアテマラ・タンザニア・ケニア
デカフェニカラグア・デカフェマンデリン他
……………各種1袋230円
選べるドリップバッグ5個入りギフト……………1,400円



寒さが身に染みる12月。自家焙煎コーヒーと、もちもち米粉パンでほっとしませんか。体にやさしいグルテンフリーのパンが心を満たしてくれます。マフィンなどお米のおやつも一緒に。12月限定フォカッチャや新しいペーグルとの出会いも楽しみに、ぜひお立ち寄りください。

コーヒーとお米のパンとおやつ ヤマナカ商店

TEL 080-5270-8904

さいたま市北区櫛引町2-359／11:00～平日18:00、土・
祝17:00(詳細はInstagramにて)／日・月曜定休(祝日
により変動)／キャッシュレス決済可／テイクアウト可

かく じょう ぎょ るい
上 角上魚類

年末年始のごちそうに!

寿司 刺身

各種
取り揃えて
おります!

寿司・刺身ともに本まぐろを使用しております。

本まぐろをたっぷりと使用した寿司は、ネタが大きくボリューム満点!
どなた様もご満足いただける寿司です。

寿司



浜

寿司盛合せ
24貫

本まぐろ 中とろ入り

税込
価格 3,400円



海

寿司盛合せ
40貫

本まぐろ 大とろ・中とろ・赤身入り

税込
価格 6,000円



寿司盛合せ 10貫

本まぐろ 中とろ入

税込
価格 1,300円



寿司盛合せ 10貫

本まぐろ 大とろ・中とろ・赤身入り

税込
価格 1,500円

鮮度の良さとネタの厚さが自慢の刺身は角上魚類ならではの是非一度お召し上がりください。

刺身



刺身盛合せ 6点盛

本まぐろ 中とろ・赤身入り

税込
価格 3,000円



刺身盛合せ 7点盛

本まぐろ 中とろ・赤身入り

税込
価格 4,000円



刺身盛合せ 9点盛

本まぐろ 中とろ・赤身入り

税込
価格 5,000円



波

刺身盛合せ

本まぐろ 中とろ入り

税込
価格 1,700円



波

刺身盛合せ

本まぐろ 赤身入り

税込
価格 1,500円

写真はイメージです。水揚げや仕入れ状況により、内容や容器が変更になる場合がございます。掲載商品は一例です。商品についてのお問合せはお近くの従業員までお声掛けください。※表示価格はすべて消費税込の価格です。

かく じょう ぎょ るい
上 角上魚類

ご購入は、お近くの角上魚類へぜひお越しくださいませ。

〈小平店〉 東久留米市柳窪2丁目8-16 ☎042-470-1530
〈日野店〉 日野市川辺堀之内271-1 ☎042-583-8611
〈赤羽店〉 北区赤羽1丁目67番地58号富士ガーデンビーズ赤羽店内 ☎03-3900-1600
〈南千住店〉 荒川区南千住4-7Laテラス リブレ京成南千住店内 ☎03-3803-8371
〈相模原店〉 相模原市中央区清瀬5-27-13 ☎042-775-5801
〈つきみ野店〉 大和市つきみ野4丁目10-3 つきみ野生鮮市場内 ☎046-271-0361

〈草加店〉 草加市松原4丁目3番5号 ☎048-951-5900
〈川口店〉 川口市柳根町17-5 ☎048-269-9550
〈所沢店〉 所沢市北中2-272-1 ☎04-2921-6721
〈大宮店〉 さいたま市北区宮原町4-128-1 ☎048-652-0022
〈越谷店〉 越谷市大竹17番地(大袋中学校付近) ☎048-940-7435
〈川越店〉 川越市小室385-1 生鮮市場TOP川越店内 ☎049-247-8800
〈カームズ(旧中央店)〉 さいたま市中央区上落合8丁目3-32 カームズ(旧中央店)1階 ☎048-829-9481

〈流山店〉 流山市おおたかの森西1-13-1 ANNEX2 1階 ☎04-7199-8351
〈シャボ-船橋店〉 船橋市本町7-1-1 シャボ-船橋 1階 ☎047-481-8110
〈高崎店〉 高崎市貝沢町1335-1 ☎027-353-1114
〈前橋店〉 北群馬郡吉岡町大久保1483-1 ☎0279-26-9411
〈諏訪店〉 諏訪市城南2丁目2510-1 ☎0266-57-5552
〈長野店〉 長野市東和田932-3 ☎026-213-0511
〈長岡店〉 長岡市豊1-608 北長岡ショッピングセンター パルス内 ☎0258-35-2707
〈寺泊本店〉 長岡市寺泊下荒町9772-27 ☎0258-75-5246



YouTube



Instagram

角上アプリ
新規会員
募集中!



営業時間やご案内等詳しい情報は、角上魚類アプリまたはウェブサイトでご確認いただくか、店舗へ直接お電話で問い合わせください。

24 Sweets shop 上尾店

8月グランドオープン

全国の人気スイーツ100種類以上の品揃え

全国の自慢スイーツ集合! お取り寄せスイーツ専門店

• 24時間営業 •

• 無人販売店 •

埼玉

はにわぷりん

通常の2倍の卵をつかった滑らかなカスタード

徳島

ショートケーキ缶

行列のできるフルーツサンド専門店『罐』の人気スイーツ

兵庫

マンハッタンロールアイス

人気No.1! 見た目も可愛いクルクル丸めたアイス!

北海道

スイートポテト

レンジで2分温めると出来立ての風味に!

上尾店

上尾市泉台1-7-28

24時間営業 年中無休

駐車場あり

上尾で全国の人気味が楽しめます

Instagramで最新情報GET!

LINE友だち追加してね

24Sweets shop

マクドナルド

ファミリーマート

西口

北上尾駅

アリフト読者限定クーポン

人気No.1 マンハッタンロールアイス

100円OFF

※クーポン併用不可

2026年1月末日まで有効

アリフト読者限定クーポン

1,000円以上ご購入で

100円OFF

※クーポン併用不可

2026年1月末日まで有効

成績上げるならOKaBe大宮進学塾!

中3 11月北辰テスト平均偏差値

3教科68.9!! 5教科66.7!!

入塾時から偏差値が高かったのではなく、入塾後に大幅UP!

在籍中学校	5教科偏差値UP
植水中	14.3UP↑ (50台⇒70台)
大成中	13.1UP↑ (50台⇒60台)
大宮西中	12.2UP↑ (50台⇒70台)
大成中	7.4UP↑ (60台⇒70台)
日進中	5.8UP↑ (60台⇒60台)

成績アップの理由はHPをご覧ください。

入塾説明会 12/6日・12/13日 10:00~11:30

詳細、お申し込みは当塾HPから!

2026年度は1月からスタート!

現小6 1月から中1内容の学習を開始!

入学式までに1学期の内容を5教科全て先取り学習

現小5 小6の1学期から中1英語を開始予定

入塾が遅くなればなるほど、入塾後の負担が大きくなります。遅れをとらないため、まずは「入塾説明会」にご参加ください。

当塾の日常・塾長の考え・学習のお役立ち情報等、Instagramで配信中!

授業教室とは別に自由に利用できる自習室をご用意しています。家庭学習中の質問もLINEでお気軽にどうぞ!

鉄道博物館(大成)駅より徒歩5分

OKaBe大宮進学塾

090-9277-1890

さいたま市大宮区大成町3-506森田屋ビル1F

平日15:00~22:30、土日祝13:00~ 定休日無し/駐輪スペース有

気になるチャンネルちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

忙しい師走でも自分の時間を大切にしたい...

ココロを癒したり前向きになれたり、自分を支える言葉を見つけたりできる読書。忙しいからこそ自分にあったテーマでおすすめ本を探しやすいのが◎!

企画・編集 ARIFT編集部

投稿日:2024.12.15

月20冊読む読書おたが厳選!／読んでるだけで癒される本

厳選5冊を書影と簡単なあらすじで紹介。ほっこりと心温まるものや優しさあふれるもの、元気をもらい心が晴れやかになるものなど、読後に自分自身がちょっと変われそうな本たちです。

投稿日:2023.8.16

個性はバラバラだから面白い!

お仕事グルメ小説のおすすめ。キャラクターが個性的でみんなバラバラの考えで衝突しているのに良いものに仕上がる!?どんな化学反応がおきた??紹介のテキストで読んでみたくまりました!

投稿日:2023.3.18

早く読めばよかった!!／サイコーの余韻です!!

2度読みできる＝何度読みかえしても面白いということ。ワクワクしちゃいますね。ちなみに面白いと一気に読んでしまうので、きちんと味わうために余韻に浸る前に2周目に突入します…(笑)。

投稿日:2023.3.13

読書をより人生に活かせる#これが私の言ノ葉ノート

ふとした時に良い言葉、心に響いた言葉などがあっても日々の膨大な情報に流され埋もれがち。書き留めておくことで、良い言葉で自分をリセットできます。豊かな時間をつくり、語彙力UPにも!

投稿日:2023.5.17

好きな本の好きな言葉

好きな言葉は心に響き、自分を前向きにしてくれます。いい言葉に出会えるのも読書の楽しみの一つ。たくさん読む人もあまり読まない人も、好きだと感じるいい言葉を探してみたいかがでしょう?

≫JR川越線日進駅南口より徒歩2分

12月から始める書き初め練習。
冬休みの宿題も、新年の抱負も、自信をもって書けるように

お問合せ時アリフト見たで

お試し体験 **1回無料!**

※LINEまたはお電話にてお問合せください。

2025年12月末日迄

体験後のご入会で

書道セットまたは
太筆・小筆セットをプレゼント!

※書道セットは小学生、太筆・小筆セットは中学生〜大人

2025年12月末日迄

お問合せは
LINEから



慌ただしい師走に、墨の香りで心落ち着けて。12月から始める書道で豊かなひと時を毎年、当教室から多くの生徒が書き初め展や硬筆展で受賞しています。学びながら心を育む時間を、お子さまから大人まで一緒に学びませんか? 賞状や看板、様々な筆耕や訪問書道も承っております。まずは右上QRからお友達追加後、お問合せを。指導者 関根香雨



年賀状や季節の挨拶に。暮らしを彩る小筆作品を丁寧に指導。命名書のご依頼も承ります。

雅スクール 硬筆 書道教室

TEL **048-652-3236**

さいたま市北区日進町2-796/[大人] 火9:30~11:30、土(2部制)9:30~11:30・11:30~12:30
[子ども] 火・水・木(2部制)16:30~17:30・17:30~18:30、土14:00~18:00/振替も可能



健康づくり、娯楽、みんなで楽しむ!

スポーツ教室無料体験会

12月から始める新教室の無料体験会を実施します。ぜひこの機会にご参加ください。(別途入館料がかかります。)

■ピラティス

日時

12月12日・19日(金)
13:00~14:00

定員 20名

■初心者向けHiphop

日時

12月20日・27日(土)
16:30~17:30

定員 20名

※各教室開催日当日9:00より事務所窓口にて受付開始(先着順)

料金表

区分	市内	市外
60歳以上	100円	200円
一般	740円	830円
小・中学生	310円	310円
障がい者	障害者手帳をお持ちの方とその付き添いの方(1名まで)利用料の額の2分の1に相当する額	

短期キッズプール教室

開催日時

①25日(木)・27日(土)2日間

9:00~10:00(初級)

②25日(木)・26日(金)・27日(土)3日間

10:00~11:00(中級)

対象

①小学生(定員10名・初級)

②小学生(定員15名・中級)

参加費

①2,500円(初級)

②3,600円(中級)

申込方法

電話または受付にて応募可能

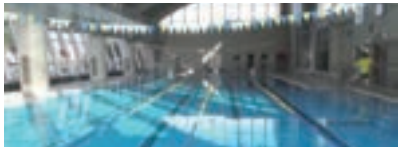
オリエンテーションを入れながら
楽しくお友達と
泳いだり遊んだりしませんか?
お待ちしております!

オススメ教室紹介

コース	曜日	時間
夜ヨガ	火	18:30~19:30
優Swim「筋トレウォーキング」	水	10:00~11:00
美Swim「平泳ぎ・バタフライ」	水	12:00~13:00
楽Swim「初級クロール」	木	13:00~14:00
アクアウォーキング	木	11:00~12:00
チェアエクササイズ	木	11:30~12:30
ゆらぎのヨガ	木	13:30~14:30
サルセッション	金	18:00~19:00
金曜ヨガ	金	11:30~12:30
ソードフィットネス	金	10:00~11:00
健Swim「中級クロール」	土	11:00~12:00
ボクシング・フィットネス	日	10:00~11:00

参加費 各教室1回600円+入館料

申込方法 開催日当日朝9時より受付(先着順)



さいたま市健康福祉センター 西楽園

TEL **048-624-0486**

FAX **048-624-4757**

〒331-0074

埼玉県さいたま市西区宝来60-1

開館時間

9:00~21:00(最終入館20:00)

プール 9:00~20:20/お風呂 9:00~20:30

休館日

毎週月曜日(ただし、月曜日が祝日に当たる時は、その直後の平日が休館日となります)

年末年始(12月29日~1月3日)

※その他、施設点検等のため、臨時に休館することがあります



年末年始も営業! 家族みんなでプールもお風呂も!

年末年始スケジュール

12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)	1/6 (火)
通常営業	通常営業	短縮営業	短縮営業	休館日	休館日	休館日	短縮営業	短縮営業	短縮営業	通常営業

短縮営業時間
10:00~17:00

16:20 最終入館時間
16:45 プール最終退水時間
17:00 最終退館時間

休館日の お知らせ

環境センター熱源停止及び改修工事、わくわくランド施設点検・修繕のため12/3(水)~12/24(水)は休館日とさせていただきます

プールは7種類



お風呂



サウナ



トレーニングジム

小さなお子さまから大人まで楽しめます! また、売店もあるため、1日を通して楽しむことができます。

詳しい情報は



- ◆一般/600円 ◆60歳以上/300円
- ◆小・中学生/300円
- ◆小学校未就学児/無料
- ◆[障害者]一般/300円
- ◆[障害者]小・中学生/150円

※日常生活でオムツをしているお子さん、3歳に満たないお子さんはプールのご利用はできません。※小学3年生以下の児童のご入館は、保護者の同伴が必要となります。館内ではお子さんから目を離さないようにしてください。※トレーニングルーム利用の際は初回講習会が必要となります。前日までにご予約ください。

上尾市健康プラザ わくわくランド

~水と緑のとけあう空間~

☎ **048-783-1126**

上尾市大字西貝塚17-1

わくわくランド

検索



—— 年末年始も毎日24時間利用OK! ——

宮原駅東口より徒歩**1分**

さらに**駐車場あり**

!!こんな方におススメ!!

☑ **初心者・女性の方**

- ☑ ゴルフを始めたいと思っている
- ☑ リーズナブルな料金でレッスンを受けたい
- ☑ 手ぶらで気軽に通える場所はないか?
- ☑ 自己流イングの「悪いクセ」を直したい

快適な室内で習い放題!
インドアゴルフスクール
わたしのゴルフ宮原店

習い放題! 月額 **6,346円**~
(税込6,980円~/入会金別途)

無料体験

お電話・QRから
受付中!



入会
キャンペーン

特典 **1** 入会初期費用
11,000円OFF!

特典 **2** 月会費
当月・翌月 **無料**

!!最大**35,156円**お得!!
2026年 **1/31** (土) まで

※ご来店でお申し込みの方限定となります

さいたま市北区宮原町3-318 道栄ビル2階

見学・無料体験 各種受付時間 平日 14:00~22:00(火・金休み) 土日祝祭日 9:00~19:00

TEL **048-778-9595**

Instagram



パパ・ママ応援ショップ優待カード

優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や割引などのサービスを受けられます！

協賛店は下記から検索！



サービスは、協賛店のご厚意により提供されています。



埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう！
パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

お見積り無料 最短当日設置 給湯お助け隊

ガス給湯器 **NORITZ** 20号 オートタイプ
本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001マルチセット
施工保証 10年 商品保証 10年

ガスコンロ **Paloma** ビルトインガスコンロ
PD-509WS-60CV

すべてコミコミ 工事費込/税込

129,800円 15台限定 **79,800円** 10台限定

神奈川県・東京都・埼玉県
アドテックサービス株式会社 年中無休 9:00~18:00受付
【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4 【横浜・城南営業所】東京都大田区東糀谷3-1-14

0120-985-775

大宮店ならXmas準備からプレゼントまで何でも揃う！お値段以上の満足感♪



ドン・キホーテでも **majica** どこでもマジカ
ドン・キホーテ店舗で使える電子マネーmajicaがQUICPay+™で使えるようになりました！

majicaをウォレットに設定するだけで
マネーの残高から使えて
ポイント0.5%還元

ドン・キホーテ大宮店
さいたま市北区東大成町2-685
駐車場有・医薬品取扱無し
9:00~翌1:00
TEL 0570-004-911

大宮店限定 2025.12.1~12.31迄
※コピー使用不可※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可 ※Apple社製品・ゲーム機器本体及び周辺機器・お酒・タバコ・POSAカードは割引対象外です
1回のお買い上げ金額 税込3,000円以上で
300円引き

大宮店限定 2026.1.1~1.31迄
※コピー使用不可※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可 ※Apple社製品・ゲーム機器本体及び周辺機器・お酒・タバコ・POSAカードは割引対象外です
1回のお買い上げ金額 税込3,000円以上で
300円引き

大宮店限定 2025.12.1~12.31迄
※コピー使用不可※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可 ※Apple社製品・ゲーム機器本体及び周辺機器・お酒・タバコ・POSAカードは割引対象外です
1回のお買い上げ金額 税込5,000円以上で
500円引き

大宮店限定 2026.1.1~1.31迄
※コピー使用不可※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます※他特典との併用不可 ※Apple社製品・ゲーム機器本体及び周辺機器・お酒・タバコ・POSAカードは割引対象外です
1回のお買い上げ金額 税込5,000円以上で
500円引き

質 金・プラチナ・ブランド品 高価買取

安心と信頼で、地元で40年以上親しまれている老舗質店です。
質屋ならではの独自ルートで高額査定を実現。
ご年配の方に加えて最近は若い方、女性のご来店も増えてきています！

【金買取価格】※2025年11月13日現在 ※相場は変動します
K24 **22,300円~** ◆交通費500円サービス！※10,000円以上成約
K18 **16,500円~** ◆来店時「アリフト見た」で高価買取を致します。
有効期限 2026年1月8日迄

特典

小海商会 ☎048-623-9000
駐車場完備！お車でもお越し頂けます。

住所 さいたま市西区宝来2210-10 交通 指扇駅より徒歩2分
営業 9:00~19:00 休み 毎月7日・17日・27日 第2・4日曜日

ファミリーマート 郵便局 小海商会 指扇 至大宮 至川越

🎁 読者プレゼント Special Readers Present

ロイヤルパインズホテル浦和の特選おせちをプレゼント



“招福”和洋二段重 **二段重1台×1名様**

料理長監修の特選おせちをご自宅で。イセエビやキャビア、フォアグラのムースなど豪華食材と伝統のおせち料理の和洋二段重。(3万円相当)

ロイヤルパインズホテル浦和では、2026年の元日から4日までレストランでの特別メニュー、元日の宴会イベントなど、華やかなお正月イベントを開催します。ぜひお早めに予約ください。

提供/ロイヤルパインズホテル浦和 URL/https://www.royalpines.co.jp/
※応募は1人1回のみしかできませんのでご了承ください。
※以下の日時・場所に受け取りに行ける方が対象となります。(受け取り時は冷凍)
12月30日(火)11:00~17:00 ロイヤルパインズホテル浦和 5F「四季彩」

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/ZgxlZ
応募締切 2025年12月19日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT 12月号プレゼント係
048-767-8238(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

いつかここでお弁当を食べたいなあーと、通りがかるたびに思うのが「まつぶし緑の丘公園」。春になったら絶対に気持ちいいはず♪(埼玉東部エリア担当:佐々木)

今年も1年あつという間ですね!私は川口市に住んでいるので、初詣は鳩ヶ谷氷川神社さんに行こうと思います。来年もよろしく願います!(埼玉広域エリア担当:後藤)

巻頭企画は「読者が選んだ 2025 NEW OPEN 注目のお店」。まだ行ってない方、これを機会にぜひ足を運んでみてください。(編集担当:山田)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Shunji Matsuda

医療法人社団樹伸会 大宮いしはた歯科

生涯食事をしっかり噛んで食べられることを大切にし、
これ以上歯を失わない為の最善の治療としてインプラント治療
をおすすめします。オールオン4・オールオン6対応
上顎の骨が薄いなど、他院で断られた方、是非ご相談ください。

Kazuki Ishihata

大宮いしはた歯科
院長

松田 駿司

- ◆神奈川歯科大学 卒業
◆神奈川歯科大学附属病院にて研修終了
◆埼玉県内医療法人のクリニック勤務
◆2024年7月大宮いしはた歯科院長就任

Profile

ストローマンインプラント
公認インストラクター在籍
日本補綴歯科学会指導医 在籍医療法人社団樹伸会
理事長

石幡 一樹

- ◆2006年 昭和大学歯学部 卒業 ◆2011年～2012年 東京医科歯科大学大学院 医歯学総合研究科部分床義歯補綴学分野大学院修了 ◆歯学博士号取得
◆日本補綴歯科学会にて優秀発表賞受賞 ◆医療法人社団さくら富士会 中村歯
科医院非常勤勤務 ◆医療法人社団スマイル会 ふかさわ歯科常勤勤務 ◆2012年
4月2日 いしはた歯科クリニック開院 ◆2020年5月1日 医療法人社団樹伸会設立
◆2022年4月 久喜総合歯科開院 ◆2024年7月 大宮いしはた歯科開院

Profile

インプラント治療3つの特徴

1. 専用オペ室、歯科用CT完備

2. 500本以上の実績 ※2024年実績

3. インプラント体 安心の10年保証

歯医者は痛くなってから行く所ではなく、
痛くならないようにする為に行く所

当院では多くの歯を残すために定期検診と予防歯科を強くおすすめ
しています。歯医者は「歯が痛くなってから行く」のではなく、「痛くなら
ないために通う」という考え方が、健康的な口腔環境と笑顔を生みま
す。また、定期検診を受けることで歯の疾患を早期に発見ができ、早
期治療をすることで、治療にかかる時間が短縮され、費用も抑えるこ
とが可能です。



当院の大切にしていること

- 1 これ以上歯を失わない・削らない為に最善の治療を行う
- 2 患者さんが生涯奥歯でしっかり噛めるよう治療を行う
- 3 できる限り再治療をしないで済む(長持ちする)ように治療すること

「噛み方が9割 顎関節症は治せます！」

大宮いしはた歯科理事長 石幡一樹著 書籍
日本補綴歯科学会指導医

顎の痛み、頭痛、耳鳴り、肩凝り...すべて「噛み方」が原因かも!?

間違った噛み方を続けていると歯を失うだけでなく、さまざまな体の不調まで引き起こす…
2,000人以上を治療した顎関節症の名医が教える「正しい噛み方」とは? 症例ごとの治療例も多数掲載!
本書では今「顎関節症」に悩んでいる患者さんの痛みや不快感を自分の力で緩和する改善法と、「顎関節
症」予備軍の方の予防法、そして、著者の歯科クリニックでおこなっている治療法を紹介します。

単行本 価格¥1,980



無料相談受付中

まずはお電話にて、
お気軽にお問い合わせください。ŌMIYA ISHIHATA DENTAL CLINIC
大宮いしはた歯科

歯 科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

大宮いしはた歯科 TEL.048-658-9918

さいたま市大宮区桜木町1丁目398-1 アドグレイス大宮2階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00-13:00	●	●	●	—	●	●	—
14:30-19:00	●	▲	●	—	●	▲	—

※▲は最終受付17:00となっております 休診日:木曜・日曜・祝日

ホーム
ページは
こちらから大宮駅西口徒歩6分
「ダイロイネットホテル」
大宮西口2階24時間
WEB予約
受付中

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 ▶ 12.25 THU

苺づくしのクリスマス フェスティブ
アフタヌーンティー

クリスマスパーティーの華やかさをイメージしたスイーツを楽しめるアフタヌーンティー。パティシエこだわりのスイーツ7種と3種のセイボリーを堪能できます。



開催日時はHPにて

[会]大宮瑞宮 Cafe & Restaurant 四季庭(さいたま市北区植竹町1-816-7 大宮アートグレイスウェディングシャワー 大宮瑞宮3F) / [交]JR土呂駅より徒歩9分(ステラタウン前) / [料]1名4,500円〜(サービス料15%別) / [問]048-662-5551

EVENT 開催中 ▶ 2026.1.31 SAT

ランタンの柔らかな光が照らす
「2025あげおイルミネーション」

今年も上尾駅と北上尾駅周辺にて開催。市民手作りのランタン風イルミネーションや、鮮やかに輝くオブジェが設置され、上尾の冬を温かく演出します。

[時]点灯時間17:00〜24:40

(12.31は翌日午前3:00まで)

[会]JR上尾駅(上尾市柏座1-1)自由通路及び東西口周辺、JR北上尾駅(原新町20)東西口周辺、上尾児童館(今泉3-18-1)

[問]上尾市観光協会
048-775-5917



10/06 OPEN

お米をたのしむ住宅街のベーカリー



国産米粉と植物性素材を中心に、小麦粉を使わず体にも心にも優しいパンとおやつを手作りしているそう。お米のもっちり感と、酒種酵母の豊かな風味に包まれて、自然なうまみとやさしくおなかに届く満足感を楽しめます。

お米deパンtoおやつ
Happiest

@happiest.komepan

さいたま市北区盆栽町99-3 / 東武アーバンパークライン大宮公園駅から徒歩約3分 / 12:00〜16:00※売り切れ次第終了 / 営業日は月によって変動あり。Instagramで要確認



EVENT 12.10 WED ※雨天決行

福を望む人々で夜まで賑わう
「十日市」

武蔵一宮氷川神社で行われる“大湯祭(だいとうさい)”に合わせて開催される熊手市。神社境内や参道周辺に、縁起物の熊手や食べ物などの露店が立ち並びます。



[時]10:00〜22:00

[会]武蔵一宮氷川神社境内(さいたま市大宮区高鼻町1-407)及び参道周辺

[交]JR大宮駅から徒歩20分

[問]さいたま観光国際協会

048-647-8339

(9:00〜17:45 / 土日祝日休)

EVENT 2026.1.4 SUN

談春、語りの極み
「立川談春 独演会」

令和6年度芸術選奨文部科学大臣賞を受賞した立川談春が、ハストピアで初公演。圧倒的な感情表現で観客を魅了する談春の話芸をお楽しみください。

[時]14:00〜(開場13:15)

[会]蓮田市総合文化会館ハストピア(蓮田市大字関戸2343番地2)

[交]JR蓮田駅より臨時バスあり

[料]4,500円

(前日までは前売り4,000円)

[問]蓮田市総合文化会館ハストピア

048-768-4117



11/01 OPEN

韓国発フローズンヨーグルトの店



韓国の人気フローズンヨーグルトブランド店が大宮でオープン。蜂の巣・フルーツ・シリアルなどを組み合わせる“カスタマイズ型ヨーグルトスイーツ”としてZ世代に大人気。話題の「映える韓国スイーツ」をぜひ試してみてください。

YOAJUNG 大宮マルイ店

TEL 048-783-4007

さいたま市大宮区桜木町2-3 大宮マルイ1F / 大宮駅より徒歩2分 / 10:30〜20:00 / 定休日は施設に準ずる



高価買取 おたからや

金貨付きネックレス ※2025年10月21日時点

(K24・15.5g/K18・11.6g)

参考買取価格
556,700円

相場 **大高騰**

金 貴金属・ジュエリー

高価買取

おたからやにお任せください♪

買取品目 1点からOK

その他のお品物も大歓迎! 記念硬貨/楽器/着物/毛皮/テレカ 等

買取金額 **30%UP**

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取 おたからや

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※参考買取価格は全て税込金額です。

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード 等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

おたからや店舗案内

大宮本店

埼玉県さいたま市
大宮区大門町
3-37-1

【営業時間】
10:00〜19:00

通常営業中

店内消毒済



大宮マルイ店

埼玉県さいたま市
大宮区桜木町
2丁目3
大宮マルイ2階

【営業時間】
10:30〜20:00

・大宮マルイ 2F・ミスタードーナツ隣り・JR「大宮駅」西口より徒歩約2分



タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとりさせていただきます後、ご精算させていただきます。

5,000円

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

0120-023-047



JOB information

求人
情報

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 🚫 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | JR川越線指扇駅から徒歩25分

介護職^{正ア}

[正] 月給184,000円～234,100円+手当
[ア] 時給1,160円～1,270円

結婚、出産後も仕事を続けている職員が多く、安心して働ける環境です

内容 入所者への身体介護、生活援助
資格 未経験者OK! 人と接することが好きな方歓迎
時間 変形労働時間制(1か月単位)
(1) 日勤8:30～17:30、8:00～17:00、9:30～18:30、10:00～19:00 他
(2) 夜勤※[正]のみ、月4回程度 17:00～翌10:00
休日 [正] 週休2日制/年間休日114日 [ア] 週2～勤務OK
待遇 昇給・賞与年2回、残業手当、住居手当、扶養手当、通勤手当、社保完備、退職金制度有、車通勤OK
応募 お気軽にお問い合わせください
PR 資格取得支援制度や研修制度が充実。介護福祉士の資格を持つ職員が多数在籍しており、安心して働けます。互助会制度あり(ワークショップ・日帰り旅行・永年勤続表彰など)



新しい一歩を力強く応援! 資格・経験不問で、丁寧な研修と万全のサポート体制があります。一緒に利用者様の生活を支えませんか。車通勤も可能です。

特別養護老人ホーム 敬寿園宝来ホーム
TEL048-620-0600 担当/森田
さいたま市西区宝来86-1 📍



地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します!

**37年の歴史を承継して創業!
日本一の地域メディア会社を目指します**

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】 地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
【勤務時間】 9:00～18:00(実働8時間)
【雇用形態】 正社員
【休日・休暇】 年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
【給 与】 月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
【諸 手 当】 交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
【福利厚生】 社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
【勤 務 地】 横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。



じもと、もっと、楽しく。



株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409 (採用担当:村上)
[屋内禁煙]

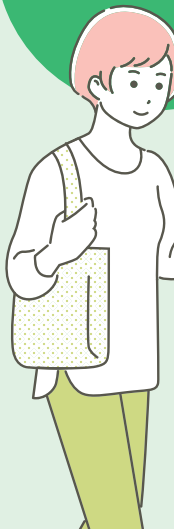
応募は
コチラ



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046
受付:平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をしていただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

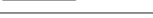
Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

おすすめコース①  ナイトスカイコース 学校や仕事で日中忙しい方におすすめ！ 夜の時間を使って通えるコースです。	おすすめコース② 入校受付中  ハイスピードコース 期間限定(1月～3月)の特別教習。とにかく短期間で卒業されたい方におすすめのコースです。	 ひと、まち、クルマ。Happyな明日へ、 埼玉県公安委員会指定 上尾 ☎ 0120-45-7112 〒362-0011 上尾市平塚596-5 西大宮 ☎ 0120-05-6553 〒331-0071 さいたま市西区高木1635 www.fine-motorschool.co.jp ファインの教習 
--	--	--

今が買い時!!

ローン
相談会
開催中

住宅購入者の3大?
①自己資金ゼロでも買えるかな?
②勤続年数が短くても平気かな?
③他社で断られたけどローン組めるかな?

Go 55HOUSING
ゴーゴージャウジング
が?を解決!

新築 東大宮 3,990万円 ボーナスなし35年払いで月々105,347円 ●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩18分 ●土地/104.40㎡(31.58坪) ●建物/86.73㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成12年8月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区馬込	売家 蓮田 1,680万円 令和7年1月リフォーム済、全居室6帖以上収納付 ●交通/宇都宮線「蓮田駅」徒歩19分 ●土地/104.40㎡(31.58坪) ●建物/86.73㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成12年8月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区馬込	新築 東大宮 3,990万円 ボーナスなし35年払いで月々105,347円 ●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩18分 ●土地/104.40㎡(31.58坪) ●建物/86.73㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成12年8月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区馬込	売家 岩槻 1,899万円 令和7年6月リフォーム済、LDK19帖以上、全居室6帖以上 ●交通/東武野田線「岩槻駅」徒歩17分 ●土地/89.25㎡(26.99坪) ●建物/89.09㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成28年8月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区加倉4丁目	新築 姫宮 2,180万円 WIC2ヶ所、パントリー、住環境良好 ●交通/東武伊勢崎線「姫宮駅」徒歩33分 ●土地/102.11㎡(30.88坪) ●建物/89.09㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年8月完成済 ●所在/春日部市内牧	売家 東大宮 2,350万円 令和7年9月リフォーム済、カースペース2台可、全居室6帖以上 ●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩20分 ●土地/106.13㎡(32.10坪) ●建物/86.10㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成7年3月完成済 ●所在/さいたま市見沼区春岡3丁目	新築 岩槻 2,350万円 並列2台駐車可、LDK18帖、全居室6帖以上 ●交通/東武野田線「岩槻駅」徒歩17分 ●土地/89.25㎡(26.99坪) ●建物/89.09㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成28年8月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区加倉4丁目
WIC3ヶ所 都市ガス・本下水 住環境良好 ●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩18分 ●土地/103.09㎡(31.18坪) ●建物/103.09㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年7月完成済 ●所在/さいたま市見沼区東大宮3丁目	売家 上尾 2,499万円 令和7年11月リフォーム済、オール電化、住環境良好 ●交通/高崎線「上尾駅」徒歩30分 ●土地/109.48㎡(33.11坪) ●建物/80.32㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成12年7月完成済 ●所在/さいたま市北区別所町	新築 蓮田 2,590万円 カースペース2台可、住環境良好 ●交通/宇都宮線「蓮田駅」徒歩18分 ●土地/86.22㎡(26.08坪) ●建物/80.32㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和8年1月入居予定 ●所在/伊奈町栄4丁目	新築 岩槻 2,590万円 並列2台駐車可、LDK18帖、WIC ●交通/東武野田線「岩槻駅」徒歩17分 ●土地/101.04㎡(30.56坪) ●建物/113.12㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年8月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区岩槻	売家 上尾 2,599万円 オール電化、令和7年6月リフォーム済、住環境良好 ●交通/高崎線「上尾駅」徒歩25分 ●土地/100.42㎡(30.37坪) ●建物/80.32㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成6年6月完成済 ●所在/上尾市井財1丁目	新築 沼南 2,690万円 カースペース2台可、都市ガス・本下水、隅当り良好 ●交通/ニューシャトル線「沼南駅」徒歩20分 ●土地/130.03㎡(39.33坪) ●建物/95.22㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年9月完成済 ●所在/上尾市上尾下	売家 東大宮 2,697万円 令和7年11月リフォーム済、カースペース3台可、全居室6帖以上 ●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩20分 ●土地/159.22㎡(48.15坪) ●建物/116.35㎡ ●間取/4LDK ●完成/昭和63年8月完成済 ●所在/上尾市市原
売家 宮原 2,699万円 令和7年9月リフォーム済、全居室6帖以上 ●交通/東武野田線「宮原駅」徒歩14分 ●土地/100.08㎡(30.27坪) ●建物/84.27㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成7年12月完成済 ●所在/さいたま市北区宮原町4丁目	新築 七里 2,699万円 敷地50坪以上、並列2台駐車可、WIC2ヶ所 ●交通/東武野田線「七里駅」バス10分東三番街徒歩8分 ●土地/179.18㎡(54.20坪) ●建物/100.19㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年9月完成済 ●所在/さいたま市見沼区深作5丁目	新築 上尾 2,780万円 主寝室8帖、テレワークルーム、WIC ●交通/高崎線「上尾駅」徒歩38分 ●土地/131.30㎡(39.71坪) ●建物/95.58㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年10月完成済 ●所在/上尾市大宮本郷	新築 沼南 2,780万円 LDK20帖、ルーフバルコニー、全居室収納付 ●交通/ニューシャトル線「沼南駅」徒歩19分 ●土地/121.03㎡(36.61坪) ●建物/93.14㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年5月完成済 ●所在/上尾市上尾下	売家 大宮 2,799万円 令和7年3月リフォーム済、全居室6帖以上、住環境良好 ●交通/京浜東北線「大宮駅」徒歩30分 ●土地/119.52㎡(36.15坪) ●建物/96.88㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成12年12月完成済 ●所在/さいたま市大宮区三橋1丁目	新築 上尾 2,800万円 主寝室8帖、WIC ●交通/高崎線「上尾駅」徒歩38分 ●土地/131.30㎡(39.71坪) ●建物/95.58㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年10月完成済 ●所在/上尾市大宮本郷	新築 七里 2,898万円 駅歩9分、LDK18帖、南道路 ●交通/東武野田線「七里駅」徒歩9分 ●土地/86.39㎡(26.13坪) ●建物/103.92㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年7月完成済 ●所在/さいたま市見沼区小深作
新築 上尾 2,998万円 並列2台駐車可、WIC2ヶ所、パントリー ●交通/高崎線「上尾駅」バス10分「浄水場前」徒歩3分 ●土地/110.00㎡(33.27坪) ●建物/99.36㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年10月完成済 ●所在/上尾市平塚	新築 東大宮 2,999万円 LDK18帖、WIC、SC、主寝室9帖 ●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩26分 ●土地/120.00㎡(36.30坪) ●建物/100.61㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年6月完成済 ●所在/上尾市瓦葺	新築 吉野原 3,099万円 整形地、都市ガス・本下水、並列2台駐車可 ●交通/ニューシャトル線「吉野原駅」徒歩12分 ●土地/126.00㎡(38.11坪) ●建物/96.04㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年12月入居予定 ●所在/上尾市市原	新築 蓮田 3,099万円 並列2台駐車可、LDK18帖、パントリー ●交通/宇都宮線「蓮田駅」徒歩18分 ●土地/121.03㎡(36.61坪) ●建物/93.14㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年5月完成済 ●所在/上尾市上尾下	新築 東大宮 3,190万円 カースペース2台可、都市ガス・本下水、LDK19帖以上 ●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩22分 ●土地/136.01㎡(41.14坪) ●建物/99.72㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和8年3月入居予定 ●所在/上尾市瓦葺	新築 東岩槻 3,190万円 全居室収納付、テレワークルーム、隅当り良好 ●交通/東武野田線「東岩槻駅」徒歩14分 ●土地/130.46㎡(39.46坪) ●建物/94.77㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年10月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区南平野2丁目	新築 上尾 3,280万円 カースペース2台可