地域みっちゃく生活情報誌® / 780



ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)と GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

11/28

毎月一回発行 TAKE FREE

編集:発行: (株)中広メディアソリューションズ 掲載希望や配布のお問い合わせ TEL022-792-8101



英会話力が身につく学童保育 小学校やご自宅への送迎サービスも安心

新小1生の親御さん必見 2026年度予約受付中

12/15~1/10 ウインタースクール開催!今 年のテーマは「See the World」。世界のラン ドマークを巡り、歴史や文化を学ぶグローバ ルな視点で未来の可能性を広げよう!



TEL.0800-100-6936 受付時間/11:00~19:00 (日祝除く)【榴岡】宮城野区榴岡4-12-7【上杉】青葉 区上杉2-1-8【長町】太白区長町南1-9-22





BOOK-OFF

を定無料 古いデザイン、汚れがあっても大歓迎

12月15日 1月15日 2月15日限定

買取イベント開催 11:00~16:00 1階出入り口前特設会場

洋服/靴/服飾品/バッグ/腕時計/貴金属/ブランドアクセサリー

トレカ・フィギュアおもちゃ/本/DVD・CD・ゲーム・レコードは仙台クリスロード店内で毎日買取中!







BOOK-OFF 仙台クリスロード店

TEL.022-716-7015

仙台市青葉区 中央2-4-10 ガリレアクリスロード 1~4F 営業時間/ 10:00~21:00



BOOKOFF仙台クリスロード店入り口 買取イベント

企画・編集:ARIFT編集部

まだ見ぬクリスマスケーキの



読者プレゼント クリスマスケーキの プレゼント応募は



パティシエの想いをカタチに

もみさん

応募締切: 2025年12月11日(木)

回然数回





そう。今年のテーマは「家族や大

切な人と過ごす時間を笑顔で

彩るケーキ」。見

た瞬間のワクワ

いるそうです。

の喜びであり、使命だと考えて

を幸せにすること。それが最高

ンテストで新作

が決定するのだ

らベテランまで参加する社内コ

ス直後の振り返りから始まり、

年の集大成です

準備はクリスマ

5月には入社1

年ほどの若手か

う特別な時間」と位置づける、一

は「お客さまと

辛せを分かち合

タのいるケーキ屋さん「ムッシュ・ 宮城県内に7店舗を構えるサン

マスノアルパジョン」。クリスマス

仙台市泉区加茂1-46-4 第3、4金、毎週土曜~月曜 11:00~18:00 ※変更の場合有りInstagramで確認を









りは10月頃から始まります。使い 集大成です。その特別なケーキ作 の田邊さん。クリスマスは1年の すが、平面から立体へ仕上げる際 の配合を考え試作を繰り返しま メージをスケッチに起こし、材料 ズにも挑戦します。頭の中のイ を考案。今年は定番の5号に加 本などから着想を得てデザイン たい素材や色を思い描き、雑誌や 盛りするオーナーパティシエール をコンセプトに一人でお店を切り え、新たに1~2名用の3号サイ 「素材×素材から生まれる香り」 品ぞろえに。お客様の「おいしかっ やかなケーキは、11月中旬から予 店内はクリスマスの装飾がされ、 約を開始。クリスマスが近づくと を作ります。こうして完成した華 加 ルーツなどのバリエーションを追 の味は変えずに、チョコレートやフ ます。定番の生クリームのケーキ の微調整に最も苦心すると言い ています。 める日々の何よりの原動力になっ ケーキも一年の中で最も彩のある た」という声と笑顔が、多忙を極 し、4種類のクリスマスケーキ

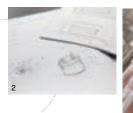
パティシエールの想いが灯る 1.試行錯誤を繰り返しながら作り上げた今年のクリスマス ケーキ。2.まずはスケッチをして、イメージを整理。経験か ら材料や分量を考え、理想のケーキに近づけていきます。 3. 普段は種類豊富な焼き菓子も販売。自宅用はもちろん、お 土産にもぴったり。

パティシエを30年続けるオーナーパティシエールの田邊ともみさん。本場フランス菓子店で経験を重ねた後、仙台市内の製菓学校で講師を11年務め独立。数々の賞を受賞し、2023年9月フランス菓子aisé(エズ)をOPEN。











Monsieur Masuno

1.鈴木さんはスケッチはせず、頭の中に描いたイ メージでケーキを試作するのだそう。味や固さな どバランスを見て調節していきます。





PO

聖夜を彩る とっておきのケー

キを



Monsieur Masuno ARPAJON





仙台泉八乙女店 TEL.022-776-7727 仙台市泉区八乙女中央3-9-15 店舗 10:00~19:00 カフェ 10:30~17:00 ※県内に全7店舗

クリスマ 年分の 想いをこの一台に スに心温まる贈り物

重ねます。今年は創業以来初と との想いを胸に、当日は総力戦 を原動力に、「ケーキは贈り物」 にしている」というお客様の言葉 登場。「このケーキを毎年楽しみ 風味や美しさを保つため試作を ク感を大切に、イメージ通りに で挑みます。「美味しいを超え、 心が温かくなるケーキ」で人々 なる1~2名用の3号サイズも

新1年生のお預け先は お決まりですか?

2026年度

新1年生の 早期入会受付中

2027年の入会予約もOK!

まずはスクール見学:無料体験に お越しください。



バスでの送迎サービスで 送り迎えの心配なし!

小学校まで専用バスでお子さまをお迎えにあがります。 キッズデュオからの帰りも、ご希望に応じて ご自宅周辺まで巡回バスでお送りいたします。

✓ 最長20時30分まで

延長保育として 20時30分までお預かりしています。

3歳~小6

英会話力が 身につく 学童保育



最大週30時間ネイティブから英語のシャワーを浴びれる環境。 だから自然な英会話力が身につきます。

ま ず は 無 料 体 験・ス ク ー ル 見 学 へ

お電話からも 承ります

(Free 0800-100-6936

受付時間 / 11:00~19:00 (日·祝、12/30~1/4を除く)





仙台市宮城野区 榴岡4-12-7 第11広瀬ビル2階



仙台で3教室開校中/

Kids Duo 上杉 かみすぎ

仙台市青葉区 上杉2-1-8 第3平野ビル1階



Kids Duo 長町 ながまち

仙台市太白区 長町南1-9-22 プラザS-1ビル1階

忘年会のお店探しは 「地元で歩いていける」お近くで!おすすめコース&お店を大特集。 仲間や家族、同僚と一年を締めくくろう。 いますぐアクセス Instagramでもcheck! П ARIFT Instagramには地元のおでかけや新店、 グルメ情報がいっぱい! 忘年会の情報もARIFT Instagramで確認を♪

11月29日(いい肉の日)はタイガー商店の日!周年イベント開催☆ 料!?赤字覚悟の超お得な忘年会コースをご用意!



歴史を継ぎ足す秘伝のタレが香るレトロな空間 で、誰もが驚く衝撃価格! 「お通し・席料0円」 一杯、一串から、お気軽にどうぞ。お得な周年 イベントもお見逃しなく。忘年会幹事さん必見 のご予算や人数に合わせた飲み放題付コースは 赤字覚悟でご用意。一年の締めくくりはタイガ 一商店で!ご予約や詳しいコース内容は、右下 QRコードからお早めにチェック♪

リーズナブルに楽しみたい方は

●料理8品120分飲み放題 … ……3.500円(税込)

店長イチオシ!いいとこどり ●料理9品180分飲み放題 ……4.500円(税込)

せり鍋、牛タンなどお料理がグレードアップ

……5.500円(税込) ●料理9品180分飲み放題 ……

ご予約時アリフト見たで

①【12/1~5限定】飲み放題(90分)999円! ②【コース利用】6名様以上のご予約で1名無料 ※②のクーポンは12名以上のご予約で2名無料になります ※その他サービスとの併用不可

●2025年12月31日迄

大衆酒場 タイガー商店 TEL 022-393-9449



仙台市青葉区一番町4-5-26 1が4ビルB1F 月〜金17:00〜翌3:00/土14:00〜翌3:00/日祝14:00〜 翌1:00/昼飲み歓迎/インボイス対応店/喫煙可

立ち昇る炭の香り、弾ける音。五感を揺さぶるライブキッチン 三陸の海と仙台の恵み、東北の地酒に酔う彩旬の夜









-歩足を踏み入れると、炭の香ばしい匂いと 活気ある厨房の音が五感を刺激します。目の 前で熟練の料理人が巧みに焼き上げるのは、 とろけるような食感の仙台牛や、三陸の荒波 が磨いた新鮮な海の幸。宮城の豊かな恵みを 凝縮した一皿一皿が、テーブルを華やかに彩 ります。料理に合わせるのは、東北各地から 厳選した地酒の数々。料理の旨味を最大限に 引き出す一杯が、宴の席をさらに盛り上げま す。周りを気にせず寛げる半個室から、ご宴 会にも最適な完全個室まで、お席を多彩にご 用意。一年の労をねぎらう特別な夜を、記憶 に残る美食とともにお楽しみください。

・青葉コース(飲み放題120分付) お1人様6,600円(税込)

仙台名物牛タンや三陸の幸など、東北の味覚を【卓盛り】スタイルで気軽に楽しめるプランです。 ・彩旬コース(飲み放題120分付)お1人様8,800円 (税込)/仙台牛や旬の海鮮を贅沢に使用。【個人盛 り】で、接待や大切なお集まりにも最適。

宴会コースのご利用で 飲み放題「30分」延長

※他券・他サービス併用不可 ※飲み放題を含むいずれのコースも対象 ※ただし単品飲み放題での利用は適用外

●2025年12月31日

炭火焼きと三陸海の幸 仙台彩旬 TEL 022-266-4911



仙台市若林区五橋3-1-1アパホテル仙台駅五橋2F/JR「仙台駅」西口より徒歩8分 地下鉄南北線「五橋駅 | 北3出口より徒歩2分/営業時間17:00~23:00(LO22:45) 【月曜・火曜限定】ビール&ハイボール半額!(※12月22日~12月30日迄除く)

大切なひとと過ごすひと時 miyagiホテル 耳文

食べる

大切な方と、 心 に 残る聖夜 の 晩 餐 を





(上)日本料理・鉄板焼 はや瀬 (左)レストラン セレニティ (下)中国料理 桃李



INFORMATION

フルラインアップされた

世界の名酒、小粋な季

節限定カクテルなど楽

しみ方は色々。バーテ

ンダーが心を込めてお

届けする時間をお楽し

みください。

お食事の後はバー

「Knight」へ

ホテルメトロポリタン仙台

ホテルメトロポリタン仙台では、和・洋・中それぞれの レストランが贈る、食材にこだわったクリスマス特別 コースをご用意いたします。世界三大珍味と米沢牛 サーロインを愉しめるフレンチの「セレニティ」。スタイ ルに合わせて仙台牛を愉しめる和食の「はや瀬」。中 国料理の「桃李」では、気仙沼ふかひれやオマール海 老、仙台牛の華やかなフルコースをご堪能頂けます。

ご予約・お問い合わせはHPから!

仙台市青葉区中央1丁目1-1/JR仙台駅より徒歩 約1分/営業時間・お問い合わせ先は店舗により異 なります。/詳細はHP(右側QR)からご確認ください



泊まる

記 念日プランで大人の 夜を彩







いつもと違うお酒を 味わいたい方や、お 酒が苦手な方でも気 軽にご利用いただけ るよう約80種のメ ニューを取り揃えてお ります。

November

憧れのホテルステイがもっと特別になる、最新季節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報

泊プラン、イベント情報など、

注目 お

のトピックスを毎月ご紹

情報

を

届けします。

秋保風雅

ワンランク上の夜ふかしステイで「大人の非日常を愉 しむ」がコンセプト。記念日プランでご予約いただくと、 フルーツ盛りだくさんのデザートプレートとグラスシャ ンパンを特典としてお出しいたします。大切な方の誕 生日はもちろん、大事な記念日やちょっとしたお祝い など様々なシーンにぜひご活用ください。

※当ホテルはご宿泊者様のみのご利用となります。

tel.0570-016-801(9:00~18:00)

〒982-0241 宮城県仙台市太白区秋保町湯元薬 師40-2/JR仙台駅よりお車にて約30分/駐車場 あり/ご宿泊のご予約はお電話または右の二次元 コードから(公式HPからのご予約で5%off!)



INFORMATION

お酒と愉しむ 創作料理

鉄板で焼き上げるス テーキを中心とした創 作会席をご用意。旬の 食材を使用し、目でも 愉しめる料理長のこだ わりが詰まった逸品を どうぞご堪能ください。

泊まる







左)朝食ではクリスマスカラーのデ ザートや、冬限定の牡蠣グラタン・ラ アを提供中。※朝食6:30~ 10:00(最終入店9:30)



リッチモンドホテルプレミア仙台駅前

仙台駅からすぐの好立地にあるリッチモンドホテルプ レミア仙台駅前では、毎年ロビーのクリスマスツリーが お出迎え。プレミアラウンジでは夜の時間帯にスパー クリングワインやドリアを提供いたします。仙台の美し い夜景を一望しながら、厳選された多彩なドリンクを 堪能ください。※アルコールのラウンジ利用はご宿泊 者様限定となります(18:00~22:00)

tel.022-716-2855

他台市青葉区中央2-1-1 仙台東宝ビル5F/JR仙台駅より徒歩3分・JR仙石線あおば通駅徒歩1分/ラウンダ営業時間12:00~23:00/ご予約はお電 話または右のHPから承ります。



INFORMATION

クリスマス限定 ご宿泊プラン

クリスマス限定のご宿 泊プランでは、2つの特 典をご用意しております。 ①JILL STUARTの バスアメニティ ②スパークリングワイン ハーフボトル付き ※詳細はHPにて

食べる

を。





12/24~12/25限定 12/24•22,000円、12/25•20,000円 受付18:30 + 開宴19:00 + 終宴21:00



ホテルモントレ仙台

クリスマスに、心躍るフレンチフルコースと厳選ワイン のペアリングはいかがですか? 会場は3階・翠鳴館。 優雅な生演奏とともにフランス料理「エスカーレ」の 特別なディナーを。シェフ渾身の料理と最高のおもて なしで、大切な人と忘れられないひとときをお過ごし ください。ディナー以外にもフルコース全5品を楽しめ るクリスマスランチもご用意しております。

tel.022-265-5502

仙台市青葉区中央4丁目1番8号/JR仙台駅より徒 歩3分/営業時間11:30~14:30/17:00~21:00 /定休日 水曜日※12/24(水)は終日営業します/ ご予約はお電話またはウェブサイトから承ります。 ご予約はお電話またはウェブサイトから承ります。



INFORMATION

クリスマス★ランチ

期間:11/27~12/25ま で。お一人様6,500円。 11:30~14:30(L.O. 14:00) 場所:1Fエスカーレ 女子会などのご褒美 にお得に楽しむクリス マスフルコース(5品)。

冬に備える私のための 美味しい習慣

身体の内から整える ご自愛腸活グルメ

季節の変わり目や会食シーズンも、美味しく食べてすっきり快調! 身体の中から元気になる、絶品腸活グルメをご紹介。







スパイス麻婆飯セット 1,500円

本日の発酵定食(魚)1,870円

糀の酵素でしっとり柔らかく、旨味を凝縮したお魚が主役。2種の発酵小 鉢と香物で善玉菌を、厳選されたササニシキと共に美味しく腸活を。日本

の食文化が詰まった、体の中から健やかになる逸品です。

こだわりの自家製麹で「美味しい腸活」を提案。発酵の力で自然な甘味と コクを引き出し、砂糖や添加物を極力使用しないヘルシーな仕上がり。体 が喜ぶ新感覚の麻婆飯。味付たまご、本日の小鉢、スープ、デザート付。

発酵ごはんとクラフトドリンク 蔵藍

発酵ごはんとフラフトロック トロート 18.022-725-8501/仙台市青葉 区場通南宮町1 イオンモール仙台 上杉1F/11:00~21:00/定休 なし※施設の定休に準ずる





1022-393-4555 仙台市青葉区二日町7-32 勾当 台ハイツ/平日7:30~16:00、土曜11:00~16:00/日曜定休



企画·編集: ARIFT編集部

SHOP information

地元をもっと楽しく いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを 埋めましょう。 A~Cの合計は?

- ◆9×9のマスに、1から9まで の数字を入れていきます。
- ◆タテ列·ヨコ列·3×3ブロッ クの中では、それぞれ同じ

≯l=Z+S+Z≧炭**≯**

≫いたがき東一番町店から徒歩3分

家にいるのが退屈…集まる場所がない… ご縁を結ぶ「なんでもOK」な小さな隠れ家力フェ





ご注文時切抜きお渡しで 飲み放題90分

1,500円→1,000円

【日替わりデトックスウォーター・烏龍茶・緑茶・ コーヒー(HOT/ICE)】 ※1人1回限り※グループ利用可

「こんな使い方OK?」当店は予約制で貸切も大歓迎!

- ・女子会やママ会(お子様連れOK)
- ・タコパ(持ち込みもご相談を)
- ・交流会やイベントの会場として カラオケも楽しめます!
- まずはインスタDMでお気軽にご相談下さい。

2025年12月31日迄



瞬食ダイエット食べ痩せ専門講師のママが営む、昼間だ けOPENするスナック&カフェです。話し相手が欲しい時も、

友達と集まりたい時も。仮眠、モニ ターゲーム、貸切もOK!楽しみ方自 由なあなたの居場所です。素材にこ だわった心も体も喜ぶメニューと、 温かい「ご縁」が待っています。



昼スナック結縁カフェ-YUEN-

仙台市青葉区国分町2-7-2 TONEYAビル2F bar G.O.A.T内 9:00~17:00※9:00~13:00は予約のみ/土日営業(12月好評のため土曜満席)/※予約は2名様~インスタDMで



≫県庁裏、勾当台公園から徒歩3分

肌寒い季節に程よい辛さで温まる!! 「ピリ辛ごま味噌担々麺」がオススメ!

ご注文時切抜きお渡しで

①六三四 麺類 100円引き

ぜひ切り取ってお財布に! ※ご注文時にご提示ください。 ※①と②は一緒に使えません。

2025年12月30日迄

ご注文時切抜きお渡しで

②六三四【晩酌セット】 中瓶ビール+メンマと煮卵500円

※1枚で1名様のみ利用可 ※ランチ・ディナーともに利用可※ビールの代わりに日本 酒2杯も可 ※①と②は一緒に使えません。

2025年12月30日迄



ごま香る濃厚なスープ、もちもちの自家製麺、シャキシャ キ野菜の相性が抜群!程よい辛さのスープが麺によく絡ん で後を引く美味しさです♪肌寒いこの季節、ピリ辛の担々 麺で冷えた体を温めましょう!やみつき間違いなしの「ピ リ辛ごま味噌担々麺」 (900円)は当店オススメの一品で す!割引券を切り取ってお財布に!是非一度ご賞味くださ

ラーメン六三四(むさし)

TEL 022-213-3967 仙台市青葉区上杉1-3-23

11:00~20:30 日祝~19:30 ※16:00~17:00は準備中

※状況により変更あり/土曜定休

【仙台エキチカ・仕事帰り手ぶらOK・ 個室で集中】 2人で仲良く、ペア通いもおすすめです!





お会計時切取持参or撮影画面提示

初回体験コース(60分) 通常3,300円⇒2,200円

※税込表示価格 ※カウンセリング30分+トレーニング30分 ※ウェア(無料貸出あり)

2025年12月31日迄

長年のダイエットの悩みに、終止符を。

食事を抜いても痩せない…そんなお悩みの方の駆け 込み寺【実例】before75kg→after57.35kg(マイナス 17.65kg) 40代女性・半年通いのお客様データです! 反 り腰改善、小顔効果など嬉しい変化が続々。リバウン ドしない知識を座学で学べます。正しい筋トレと食事 法で一生モノの身体へ。お気軽にご相談ください。



セイバーズジムは「リバウンドゼロ」を目指すパーソナ ルジムです。仙台駅近くで選ばれ続けて8年。楽しく会話

をしながらトレーニングができます。 トレーナーが気さくで通いたくな る!リピーターが続出!初心者や運 動が苦手な人でも安心して通えます。 まずはお試しから。



SAVER'S GYM (セイバーズジム)

TEL 022-398-5314

仙台市青葉区中央2-11-23 太田ビル4F 9:00~23:00 不定休



≫勾当台公園駅から徒歩10分

勾当台公園・北四番丁から5分。年内ラストチャンス。 お正月で増えるその前に最短トレーニング!



お正月に向けて最短で結果を出したい方!

(お食事のアドバイス・毎セッションの体組成管理込)

年末駆け込み【2週間限定】トライアル

価格:19,400円(特別価格) ※1回あたり4,850円

内容: 週2回(各50分)集中パーソナル

※先着10名様のアリフト読者限定



ご来店時アリフト持参orご予約時アリフト見たで

【先着10名様限定】2週間限定 19,400円で結果保証トライアル

※週2回で50分間のトレーニング ※お食事アドバイス込み ※毎セッションの体組成管理込み ※仙台店のみ有効 ※他キャンペーン併用不可※コース回数再保証

2025年12月31日迄



50周年特別価格

当ジムは石巻本店でスタートし、オーナーは元有名ジムで 月に30名以上のお客様を指導してきた豊富な経験を積んだ ベテランであり、従業員は厳しい研修を乗り越えた数少な い「資格保有者」が監修しています。主に40代~50代のお 客様が多く、体験から入会は「97%」、継続率は「95%」の実 績。私たちは、自信を持ってお客様を徹底的にサポートし ます。お問い合わせは電話またはHPから。

REVIVALTIME仙台店 TEL 0225-25-7441

仙台市青華区 F杉3-3-32 レーヴテラス F杉301 月~日9:00~22:00(最終受付21:00まで)/土曜定休 より詳しいプログラムはHPから→



≫上杉山通小学校徒歩3分/勾当台公園駅徒歩8分

お問い合わせ時アリフト見たで

1日体験→無料

遊びを通して学ぶ楽しい英会話キッズ教室です! 今なら無料体験実施中!まずは体験してみませんか?

2025年12月31日迄

お問い合わせ時アリフト見たで

1ヶ月体験(3回)2,000円

2025年12月31日迄

HPは



ネイティブの先生による少人数制でアットホームな雰囲気 が魅力の英会話教室。遊びやゲームを盛り込み、五感を使 って楽しみながら自然に英語の基礎が作れます。キッズク ラス(2~6才)は日常生活で触れる語彙や親しみやすいフレ ーズを構築。料金は安心の月額制で1回45分~、月4回 6,300円。小学生クラスは7,350円(教材費込)。英語が初め てでもご安心ください。少しでも気になった方は右上QRへ。

ALLランゲージスクール

TEL 022-393-9546

仙台市青葉区上杉3-3-17 長田(おさだ)ビル4F 平日10:00~20:00 土曜10:00~15:00 日・祝定休/コインP有/info@inclace.com

≫仙台駅から徒歩3分、あおば通駅から徒歩1分

50周年記念「ラスト」キャンペーン 5,000円キャッシュバックキャンペーン!!



お問い合わせの際アリフト見たで

特典①クリスマスプレゼント ギフト券2,000円分プレゼント!

ジェイムズ英会話では、長年のご愛顧に感謝を込めて50周 年キャンペーンを開催中!※12月1日(月)~12月26日(金) にご入会された方が対象となります。

2025年12月26日讫

お問い合わせの際アリフト見たで

特典②入会金…11,000円 →キャッシュバックキャンペーン

是非「アリフトを見た」とお問い合わせください! ※キャンペーン期間中にご入会の方は、3か月後(4月に)5,000円キャッシュバック!

2025年12月26日讫



経験豊富な英会話講師が一人ひとりのレベルに合わせたレ ッスンで、あなたの英会話上達をサポートします。仙台校 のネイティブ講師は全員、英語教授資格を所持。日本人バ イリンガル講師もいますので初心者でも安心。TOEICや英 検などの試験対策も充実しています。月謝制で無理なく続 けられ、振替可能なコースもありますので忙しい方でも安 心して学習できます。まずは無料体験レッスンへ!

ジェイムズ英会話 仙台本校 TEL 022-267-4911

仙台市青葉区中央2-2-6 三井住友銀行仙台ビル4F 火〜金 10:00-21:00、土 10:00-19:00/日、月、祝定休 右側QRよりinstagramも情報更新中!→



∖50年の感謝をこめて∕

心をほどく至福の珈琲





その他のメニュー等は

Instagram

TEL.022-263-5560 仙台市青葉区一番町4-9-1 かき徳・玉澤ビル3階 営業時間 10:00~19:00 店休日月曜日



※月祝の場合、翌火曜日がお休み

◆※3 ご注文時切抜きお渡しで

ご注文の方

ドリンクご注文で 4種のケーキから

◆※┊ご注文時切抜きお渡しで シンシ◆

※ホシヤマ珈琲店本店のみ有効 ※他券・サービスとの併用不可 ※1枚あたりグループ4名様まで利用可能

アイスコーヒー

サンドイッチセット









DK一番町ビル3F

地下鉄青葉通一番町 南1出口から徒歩3分

月~日・祝日・祝前日

●11:30~15:00 (料理L.O.14:30 ドリンクL.O.14:30)

●16:30~23:00 (料理L.O.22:30 ドリンクL.O.22:30)

TEL 022-398-9483

ARIFT読者限定クーポン

300円引き

全コース利用可能

※他券・サービス併用不可

2025年12月30日迄

※来店時にARIFTの 切抜持参ください

コース利用



ご予約は

こちらから こちらから

Instagramは



※他券・サービス併用不可

※来店時にARIFTの 切抜持参ください

2025年12月30日迄

冬こそプールで丈夫な体!温水プールで快適に! 兄弟姉妹で一緒に通える「新教室」で、家族の時間も◎



幼児 (年長) ~小・中学生の新教室





幼児(年長)~小・中学生の新クラス キンダー&ジュニアクラスがリニューアル!

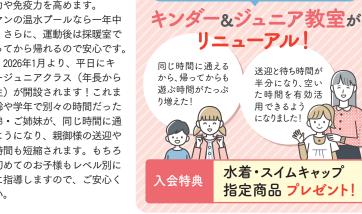
イトマンスポーツスクエア 仙台店

TEL 022-297-0651

仙台市宮城野区小田原3-1-30 ウジェスーパー2F/スタッフ在中 10:00~ 月~水・金~22:30、土~21:30、日・祝~19:30 木曜日休館/駐車場150台完備(5時間無料)



寒さに負けない、元気な体をつく りませんか?冬のスイミングは基 礎体力や免疫力を高めます。 イトマンの温水プールなら一年中 快適!さらに、運動後は採暖室で 温まってから帰れるので安心です。 また、2026年1月より、平日にキ ンダージュニアクラス(年長から 中学生) が開設されます!これま で年齢や学年で別々の時間だった ご兄弟・ご姉妹が、同じ時間に通 えるようになり、親御様の送迎や 待ち時間も短縮されます。もちろ ん、初めてのお子様もレベル別に 丁寧に指導しますので、ご安心く



JR北仙台駅徒歩3分

「食べたい」ためのパーソナル

あなたに合った 痩せ方教えます

こんな方に来てほしい!

- ☑ 健康診断で結果悪くて、 健康的に痩せたいけど自信がない…
- ▼トレーニングや食事で自分なりにやってみたけど、 思ったように効果がなくて諦めた…

こんな人が通ってます!

☑ 運動嫌いでも楽しく通えて、 卒業してもリバウンドしてない!

✓ 体の機能に不安があっても できる範囲で続けられる!

2ヶ月通って 体重-4.7kg、 体脂肪-3.5% 落ちました!

070-6618-4651

〒981-0913

仙台市青葉区昭和町2-21 なかビル2F 営業時間 月~日 AM9:00~PM11:00 (不定休) JR北仙台駅徒歩3分

初回体験 予約はコチラ

スタンダード プラン

専属トレーナーとの1対1

あなたに合った 有効期限なし トレーニング(1回60分) 食事管理指導

→ 入会金 10,000円





「手に職」を、もっと身近に。誰かを癒やし、あなた自身を輝かせる。

東北No.1のスクール数

未経験からプロになれる

ヘッドスパセラピストスク

子育てママ多数! 自由に選べるスケジュール 最短5日で資格取得

独立開業・副業スタートにも

こんな方におすすめ

✓ ご家族やお友達など身近な人を 自分の手で癒やしたい

卒業後の豊富な進路

- ✓ 未経験から企業・ 個人サロン開業をしたい
- ✓ 子育て・家庭と両立できる 仕事がしたい

協会認定の本格技術を習得

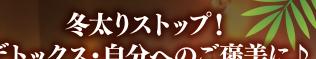






仙台市青葉区一番町2-7-5 一番町第一ビル2F

市営地下鉄東西線青葉通一番町駅から アーケード内徒歩2分♪ Tel.022-707-5814 メール info@happiness-creation.com



デトックス・自分へのご褒美に♪ 生理痛 冷え性 生理不順 婦人科疾患 便秘 不眠症 更年期 酵素SPAは こんな方にオススメ♪ 肩こり 免疫力UP 腰痛 ダイエット むくみ デトックス 妊活 アトピー 肌荒れ

脂肪撃退痩身マシーン!! 3Sキャビテーション20分(2パーツ) ·········· 11,000円→**5,500**円



全身アロマリンパマッサージ60分 酵素SPA+全身デトックス!! ··············12,540円→**9,800**円



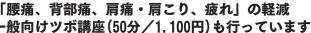
2025年12月30日迄有効 手ぶらでOK! 酵素SPA+選べるフェイシャルパック付きコース

通常5,720円→ (90分)

【お悩みごとに選べるフェイシャルパック】しわ・たるみ・保湿・美白・ニキビ毛穴 ※酵素着レンタル付き♪クレンジング、洗顔、シャワー(シャンプー・コンディショナー)完備 ※本クーポンの切り抜きをご来店時にお持ちください。※シャンプー・トリートメントは有料(550円)で貸出し可



「腰痛、背部痛、肩痛・肩こり、疲れ」の軽減









【アリフト読者限定】 ⇒初回施術4,000円 ※「アリフト見た」で有効 ※他券併用不可

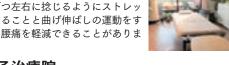
2025年12月26日迄

ホームページで健康になるための 耳よりな情報を発信中!

上記のQRコードからホームページに入っていただき、 「NEWS」に健康に関するコラムを掲載しております。 気になる方はぜひご覧ください。

私はワクチンを接種せず、コロナ危機を乗り越えます。足 の指の筋肉が衰えると、腰痛が長引くことがあります。そ の際には、就寝前に足の五本指を

本ずつ左右に捻じるようにストレッ チすることと曲げ伸ばしの運動をす ると腰痛を軽減できることがありま



庄子治療院

TEL 022-743-2327

仙台市太白区泉崎1-32-20プレミア泉崎202 木・土13:00~16:00(祝日は休みになります) P1台有



≫勾当台公園から徒歩6分

国家資格者があなた専属でマンツーマンサポート! 国分町で叶える理想のボディメイク







国分町で国家資格を持つ体のプロがマンツーマン指導

「長年の腰痛で諦めていま したが、プロの指導で痛み が改善して、体も引き締ま りました!整骨院併設だか ら、安心してトレーニング

できます。私だけのメニュ ーで無理なく続けられ、姿 勢も改善できたので通って 本当によかったです!|

パーソナルトレーニングベース仙台

TEL 022-711-8232

仙台市青葉区国分町3-11-6レジデンス27番館 1F(やさしい整骨院併設)/平日11:00~21:00(昼休 み有) 土曜・祝日10:00~18:00/日曜定休



≫仙台駅徒歩15分 仙台宮町郵便局2F

妊娠中も産後も安心!産後の腰痛、体型の変化に悩む ママさんたち、宮町鍼灸整骨院にご相談ください♪







産後の腰痛・体型の変化などのお悩みがある方必見! 4ヶ月でしっかり効果を実感できる、高い技術力の産 後骨盤矯正が大人気◎ご紹介も多数!ベビーベッド・

キッズスペース完備でお子様連 れも大歓迎◎妊娠中のお悩み相 談やマタニティメニューもおす すめ♪



妊娠中・産後の腰痛や体型 の変化に悩む、頑張るママ を応援します。自分のこと はついつい後回し…になっ ていませんか?国家資格保

| 有者が一人ひとりに寄り添 い、全力でサポートします ♪その不調、もう我慢しな くて大丈夫です。お気軽に ご相談ください。

宮町鍼灸整骨院

TEL 022-268-0855

仙台市青葉区宮町2-1-47 阿部幸ビル2F 平日9:00~20:00(昼休み有)/土曜・祝日9:00~ 18:00/日曜定休/店舗インスタグラムも更新中



テーマー食べ物

なんと読むでしょう?

66

ヒント/魚のすり身や鶏肉などで、おでんや鍋物の具にぴったり♪

ルタC 揺す

≫仙台駅から徒歩5分

Naturalが叶える見惚れる艶 魔法の縮毛矯正『ケアルーガ』 癖毛・広がり対策◎の艶髪特化サロン

ご予約時アリフト見たで

カット+縮毛矯正ケアルーガ 通常33,000円→22,000円

※髪質改善+4,400円 ※他券併用不可

2025年12月22日迄

縮毛矯正・髪質改善が人気のNatural

流行を追い求めるだけでなく、お客様一人ひとりに合 った「自分らしさ」を引き出します。お悩みや理想な ど ぜひ当店へご相談下さい。

大人女性特有のお悩みから、キレイを追求する方など 皆様のご要望にお応えします。

HPは こちら

- +カット 28.600円→16.500円 縮毛矯正「ケアルーガ」+カット

・髪質改善ロイヤルトリートメント+艶髪カラー

- .. 33,000円→22,000円
- ・縮毛矯正「ケアルーガ」+髪質改善トリートメント +カット 37,400円→26,400円





『もっと早く出会いたかっ た』と話題の魔法の縮毛矯正 【ケアルーガ】。「カラーな どのダメージがとても気にな る」「以前と比べてパサつき や髪質の変化が気になる」 「くせやうねりが子供のころ からずっとコンプレックス」 「矯正の繰り返しによるダ メージが気になる」等、癖毛

にお悩みの方にピッタリ★ 【髪質改善ロイヤルトリート メント】は、クセは伸ばさず、 しっかり水分と栄養補給を蓄 積していくトリートメントで す。髪質改善と縮毛矯正の専 門家が丁寧なカウンセリング と高い技術力で理想の髪へと 導きます。髪のお悩み改善は Naturalにお任せ下さい。



毛先までツルン!艶髪特化サロンだからこその仕上がり。 「癖が気になってたけど、やっとボブにできた!」との声

ナチュラル仙台駅前店

TEL 022-724-7440

仙台市青葉区中央1-6-23鹿島ビル701/9:00 ~19:00/第3月曜定休/同ビル隣「Natural grow 仙台駅前店」、仙台LOFT様徒歩1分の「Natural leaf仙台駅前店」も要チェック◎





北目町通り(仙台駅徒歩5分)

ジャズの流れる個室空間

乾かすだけで決まる"髪型" 男性の肌に優しい"顔剃り"をご提供します

MENU

ヘアカット 6,600円 シャンプー、シェービング、 眉カット、スタイリング込

シェービングのみ **3,300円** (※眉カット、うぶ毛剃り)

白髪染め 11,000円 白髪ぼかし 8,800円



- ●カット、顔剃り、シャンプー全てが丁寧でヘアス タイルの要望も細かく応えていただけます
- ●カット後、髪が伸びても違和感がない仕上がり に満足してます
- ●マンツーマンなので他人を気にすることもなく、 ゆったり気楽にお話できて楽しく過ごせました

ご予約方法

ホットペッパー

通常メニュー(¥6,600)にてご予約いただき、ご来店時、ARIFT読者限定 クーポンの切り抜きをご持参ください。

仙台市青葉区中央

お電話にて「アリフト見た」とご連絡い ただき、ご来店時、ARIFT読者限定 クーポンの切り抜きをご持参ください。

| Hand | Hand

TEL.022-724-7989 ****

Instagram



HotPepper

新理容もとつぐ Q

Google

方も! 2025/12/31まで有効

アリフト読者限定 Coupon

ヘアカット

通常6,600円↓ \2,100円/

ご新規様も!

2回目以降の



ARIFT読者限定クーポン① 店内商品 (漢方薬・健康茶・ 化粧品・健康補助食品 ※他券・サービス併用不可※1会計につき1枚1回限り有効

〈有効期限〉2025年12月31日迄

ARIFT読者限定クーポン② 店内商品(選方薬・健康茶・ 化粧品・健康補助食品) 合計金額から

他券・サービス併用不可※1会計につき1枚1回限り有効

〈有効期限〉2025年12月31日迄

漢方専門店の妊活

不妊の悩みや不安を KAGAE まずは相談してみませんか



္ဇ္၀ KAGAE

こんなお悩みも お任せください

生理不順•生理痛 情報過多で、判断がつかない



カガエカンポウブティック仙台パルコ2店 店長の阿部と申します。当店では年間を通じて「妊活」のご相談を多く承っておりま す。病院では様々な検査や治療によって、直接的に妊娠を促すのに対して漢方では自然に「生命力」を底上げすることで、子供が授かりやすい身体づくりを目指していきます。はじめての方 はもちろん、現在治療中の方もお気軽にご相談くださいませ。

·血流測定

カガエカンポウブティック仙台パルコ2店

KAGAE

体質に合わせたあなただけのプラ

まずはお気軽にお電話を ー おかげ様で薬日本堂56周年 ――



2025年10月OPEN その症状 わたしにご相談ください



院長 安部悠子

医師として12年近く、呼吸器疾患や生 活習慣病など幅広い内科診療に携わっ てきました。とくに「咳が止まらない」「息 苦しい | 「眠れない | など、呼吸器と睡眠 に関する悩みに対応してきました。女性 医師だからこそ、些細なお悩みや不安も 話しやすいこともあるかもしれません。ク リニックに来て良かったと感じていただ けたら嬉しいです。

一番町に心強い「かかりつけ医」が誕生します

長引く咳、ぜんそくでお悩みの方~

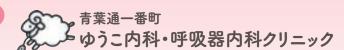
■仙台市青葉区中央3丁目7-5 仙台パルコ2 2F

■定休日:なし(仙台パルコ2の定休日に準ずる) ■アクセス:仙台駅西口ペデストリアンデッキ直通

- 2週間以上、咳や痰が続いている 季節の変わり目や、 冷たい空気を吸った時に咳が出やすい
 - いびき、日中の眠気でお悩みの方へ
- 呼吸が止まっていると指摘された
- ✓ 日中、強い眠気を感じることがある

診療内容

- 一般内科(風邪、高血圧、高脂血症、生活習慣病など)
- ●呼吸器内科(長引く咳、喘息、COPDなど)
- ●睡眠時無呼吸症候群(SAS)対応
- ●各種予防接種・健康診断 ●禁煙対応





の色性のないは手術が他たる的はも同							
	月	火	水	木	金	±	Θ
9:00~14:30	•	•	•	•	•	A	休
16:00~19:00	•	•	•	•	•	休	休

▲···9:00~13:00 土曜日午後·日曜日·祝日·年末年始 ※受付時間は、診療時間終了の30分前までとなります。

TEL.022-226-8372

仙台市青葉区一番町3丁目8-11 アクアセカンドビル 2F 青葉涌一番町駅の北1出口より 徒歩約1~3分







なんとなく歯が痛むな… お口の中の大掃除は年内に!



院長 丸森 亮太朗 RYOTARO MARUMORI

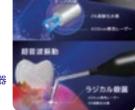
日本顎咬合学会 かみ合わせ認定医

宫城県仙台第二高等学校卒業/東京歯科大学卒業 東北大学歯学部歯学研究科博士課程修了 2008年~2015年 東北大学歯学部歯学研究科



落ち着いた雰囲気の待合室 歯医者特有の緊張感を少しでも和らげ、リラックスして診療をお待ち いただける明るく清潔な待合室。

国内唯一の 認可された 歯周病治療器 を導入 ※2025年8月1日時点



青色光・超音波振動・過酸化水素を組み合わせ、歯周病 の原因菌を効果的に殺菌・除去。特に高齢者や体調に不 安がある方、痛みに敏感な方には負担が少なく治療を進 めやすい方法です。

丸森先生に聞いてみよう!



歯の本数と認知症が関係あると聞いたのですが ○ 本当ですか?



ズバリ、本当です!

残っている歯が少ないほど、認知症のリスクは高まります。特に注意したいのが「歯周病菌」です。この 菌が腫れた歯ぐきの血管から体内に侵入し、血流に乗って、なんと「脳」まで到達。認知症の原因物質 を増やすと考えられています。また、歯がないと噛む刺激が脳に伝わりません。噛むという行為は、脳の 血流を良くするポンプの役割もしているため、その刺激がなくなると脳が活性化しにくくなります。 さらに、しっかり噛めないと食事が偏ったり、人との食事を避けたりしがちです。こうした「栄養不足」や 「社会的な孤立」も、脳の機能を衰えさせる大きな要因となります。

将来、ご自身の脳を守るためにも、まだ大丈夫と思わず、今すぐお口のメンテナンスを始めましょう!

訪問歯科診療を行っています

※院より半径16km以内の訪問になります。

寝たきりで…

入院先で…

歯が痛い

口臭が気になる

入れ歯が合わなくなった



歯やお口で お悩みの方はお気軽に ご相談ください!

お気軽にお電話ください

プラウドタワー仙台晩翠通セントラル2階







診療時間	月	火	水	木	金		日/祝
9:00-12:30	•	•	•	•	•	•	/
14:00-18:30	•	•	•	•	•	A	/

▲土曜午後 14:00~17:30 【休診日】日曜日、祝日 年末12月27日(土)午前まで診療

地下鉄南北線	木町通
北四番丁駅から	小学校
徒歩7分	南出口1 駅 北
イオン仙台 晩翠通店 館内2階	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・







+送料 550円

お歳暮ギフト 〈揚-1〉 2,981円

- ●笹百年きちじ3枚
- ●笹のかほり6枚
- ●揚はんぺん4枚 ●仙台揚4種



550円

お歳暮ギフト 〈冬-1〉 3,942円

- ●笹百年きちじ5枚 ●笹のかほり9枚
- ●ささタン3枚 のどぐろ笹3枚



かまぼこで笑顔と感動を、 松澤蒲鉾店 since 1910

+送料 550円

お歳暮ギフト (冬-2) 4.428円

- ●笹百年きちじ4枚
- ●笹百年ひらめ4枚
- ●ささタン2枚 ●のどぐろ笹2枚
- ●仙台揚4種
- ●半熟ばくだん2種

ご予約 るおせちかまぼこ (セ-2) 4,158円 ※発送は12月からとなります 承り中! +送料 770円 • 小板(紅•白)各1本 ●伊達巻1本 • なると巻2本

ハピナ名掛丁本店

仙台市青葉区中央1-8-28 [tel]022-222-5723 [営業時間]10:00~18:30 [定休日]元日のみ

エスパル店

仙台市青葉区中央1-1-1フロアB1F [tel]022-267-4061 [営業時間] 10:00~20:00(金土祝は21:00) [定休日]エスパル仙台店(本館)に準ずる 宮城の萩大通り店

他台市若林区遠見塚1-6-21 [tel]022-285-3903 [営業時間]9:00~18:00 [定休日]元日のみ

杜の市場店





読者プレゼント

Special Readers Present

3名様 2WAYで使える 保温ランチボックス にゃお 2WAYサーモ キャリーランチ 株式会社サブヒロモリ 提供

ステンレスの2層構造の保温ジャー。温かいものは暖かいまま、冷た いものは冷たいまま持ち運ぶことができます。おかず容器は使用して もしなくてもOK。食事の内容に合わせて取り外しができます。 ※色は選べません

(24本入1箱×各3名様(計6名様))

丸ごと搾った果汁の甘酸っぱさを、 爽やかな紅茶で仕立てた キリン 午後の紅茶 FRUITS FRUITS 新発売の2種 キリンビバレッジ株式会社 提供 https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo.

すっきりとした味わいの「午後の紅茶 FRUITS & ICE TEA オレンジとグレープフルーツ/白ぶ どうとレモン」500ml・ペットボトルをそれぞれ1 ケースプレゼント。 ※種類は選べません

下記アドレスまたはQRコードから LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/oU0Ut

2025年12月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録お願いし

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内 のメニューから「今月の読者プレゼントに応募 する」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情 報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT11月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

冬はクリスマスに初売りなど楽しみがたくさん!今月の ARIFTでは忘年会のお店を紹介していますよ♪ (仙台 中央エリア担当 内ヶ崎)

今号もご愛読感謝です。吐く息も白くなり、いよいよ冬本 番。 風邪やインフルに気をつけ、暖かくしてお過ごしくだ さい。(若林エリア担当 木村)

今回の巻頭はクリスマスケーキができるまで。各店舗からクリ スマスケーキのプレゼントもあるので、ぜひともご応募くださ い!(編集担当 岩渕)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 022-792-8101

配布に関するお問合せ 045-514-1416 ●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を 業にます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。 あなたの車は高く売れます!

クルマ買取りなら!

<u>♀</u>」しッピーカーズ・・・・

仙台宮城野店



| 廃車 | 車検切れ | 不動車 | ▶他社査定①円でも…

万円以上で買い取ります!

※1,500cc未満の場合は5,000円以上になります。不動車の場合は減額させて頂く場合がございます。

査定料 出張料無料

出張査定は 30分程度



●ホンダ クロスロード ●走行距離20万km

他社査定額 5万円 15万円で買取





] 買取り金額 即日現金お支払いor翌日お振込み 2 修復歴が後日発覚しても、減額なし

3 ご売却のキャンセルはご契約後お引き取り日前日まで可能 Ц 名義変更は即日~1週間以内に完了



■表示 ハッピーカーズ仙台宮城野店

TEL.070-1144-5689 宮城野区福室3-13-18-1

10:00~19:00 | 不定休 | 12/31~1/2年末年始休 Mail:mochizuki@happycars.jp 宮城県公安委員会 許可番号第221030002868号



不動産を活用して、暮らしをラクにしませんか?

[、]最近、こんなお悩みが増えています ^{//}

不動産を すぐに現金化 したい

不動産を 売らずに現金化

収入が 減って困った

どこに何を相談したらいいか分からない状態」でのご相談がほとんどです

老後の 生活費が不安

とにかく 話を聞いて 欲しい

問題解決の糸口を一緒に探しましょう!

経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、問題解決の お手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください!



秘密厳守・相談無料

不動産と家計問題の相談所

^{有限}グッドプランナー



\ 困ったときは、まずお電話を!/

022-776-2125

営業時間 10:00~18:00

夜間対応可能





〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女 4 丁目 9-8 2F 宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第 6044 号

試乗・ご成約で プレゼントキャンペーン実施中 〈12月26日まで〉

SnowPeak商品と **INSTER Cross** © アウトドアを もっと自由に楽し

EVを試乗された方に SnowPeak オリジナルカレーを プレゼント



Present 対象車種のご成約で ヒョンデオリジナル ボックスに入った

SnowPeakサーモタンブラ-470ブラック をプレゼント

対象車種(INSTER Cross / The new IONIQ 5 /IONIQ 5 N / KONA)

∖さらに /

2025年12月26日までの 登録車両に限り、

バニラVisaギフトカー 20万円分 をプレゼント

対象車種(INSTER / INSTER Cross /The new IONIQ 5)

\さらに /

楽天ポイントも進呈!

12月31日までの試乗・来店予約で 1,000ポイント

1月31日までに成約報告で

HYUNDAIの車って? 3つのポイント

高性能バッテリーと 多機能性

HP

回频键回

高いデザインと 実用性

安全性能と 利便性を両立

Instagram



試乗体験をされた方に HYUNDAI オリジナルグッズプレゼント

※ご来店時に「ARIFT」を見たとお伝え下さい 2025年12月26日まで





022-745-2500 仙台市泉区山の寺2-1-5 営業時間/10:00~18:30 定休日/水曜日、第二·第三火曜日

Check : あなたの不動産、売ったらいくら?







「相続した不動産をできるだけ高く売りたい|「古い家だけど売却できるの?| 「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから 始めてみませんか。

企画·編集: ARIFT編集部 仙台支局

担当者がご相談を承ります 営業キャリア20年以上のベテラン



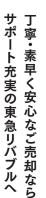
仙台市青葉区にて開業16年。地域に根ざした会 社です。土地・一戸建・マンション・事業用不 動産・収益用不動産などの売却・購入・買取、 ご相談下さいませ。スピード対応いたします。





エスケーコーディアル株式会社

☎022-265-2243/仙台市青葉区広瀬町5-22/北四番丁駅 より徒歩16分/9:30~18:30/土日・祝日定休/宅地建物取引 業免許番号: 宮城県知事(4)第5647号





仙台センターは、青葉区を中心に宮城野区・泉 区・多賀城市・塩竈市など、幅広いエリアの不 動産に関する各種ご相談を承っております。まず はお気軽にお問合せ下さいませ。

▶ 東急リバブル



東急リバブル株式会社 仙台センター

☎0120-109-012/仙台市青葉区上杉1-5-15日本生命勾当台南 ビル1階/勾当台公園駅徒歩3分/10:00~18:00営業/毎週火・ 水定休/駐車場有/宅建業免許:国土交通大臣(12)第2611号

売買仲介取扱件数№1の当社へ 売却を任せるなら39年連続全



当グループは '86年度~ '24年度の39年連続全 国売買仲介取扱件数No.1です。無償の建物・設 備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して 頂く為のサービスも充実しております。

井のリハウス



三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台駅前センター

☎0078-60608-5164(通話料無料)/仙台市青葉区中央 2-1-5/10:00~18:00/火曜,水曜定休/駐車場はエンタツ パーキング利用可/宅建業免許:宮城県知事(8)第3998号

地域に精通したプロがサポー.宮城県内12店舗のネットワー



宮城県で成約件数16,108戸(2012年~2024年販 売数)の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社 調べ)のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成 功に導きます!お客様とのご縁をお待ちしております。





株式会社 永大ハウス工業

☎0120-18-4646/仙台市若林区荒町211/10:00~18:00 宅建業免許:宮城県知事(5)第4831号

活かした地域密着総合不動 ループの総合カネットワー 産



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101 拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力 で、様々な声にお応えできる総合力があります。大 切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。

土屋木-ム不動産



土屋ホーム不動産 仙台支店

☎022-253-6150/仙台市宮城野区宮城野1-20-10/JR宮城 野原駅徒歩8分/10:00~19:00/水曜日定休/駐車場有/宅 地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号

真心込めて売買いたします。 心ある家がコンセプト。大切



仙台市泉区・富谷市を中心に地域に密着したご 売却や相続などの相談を承っております。お客様 とのコミュニケーションを大切にし、一緒に考え、 一緒に悩み、一緒に解決できるよう伴走いたします。





アルココ株式会社

☎022-342-1625/仙台市泉区向陽台4丁目16-9-102/地下 鉄南北線「泉中央駅」よりバス15分/10:00~19:00/水曜定休 /店舗前駐車2台可/宮城県知事免許(1)第7038号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください



パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン!フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。 不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。



パソコンから https://forms.gle/ f2TvTZkjiphEQxvp8





「応募締切〕

る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱 いできないことがあります。 ※本応募について、契 約や費用が発生することはありません。

ー括査定にお申し込みされた方全員

ARIFT編集部 TEL.022-792-8101



応募に関するお問合せ

[応募は1物件につき、お一人様1回限り]

※締め切り後、後日発送させて頂きます。 ※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。 ※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

※お預かりした個人情報は、(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。 ※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社 は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。



リースでも格安!

宅レンなら…

新車が安い!金利2.9%~



ハイエースバン ディーゼルターボスーパーGL ダークブライム

トヨタ

■駆動方式: 2WD·FF ■ミッション: CVT ■車体色: シルバー

プリウス G 中古

コンパクト

■車検:車検整備付/年式:H24

トヨタ 車輛本体価格:47.9万円 **55.8** 元円 諸費用:11.9万円

アクアS

■修復歴: なし/走行: 8.3万km ■駆動方式: 2WD ■ミッション: CVT ■車体色: オレンジ



車輛本体価格:45.8万円 59.8(税込) 諸費用:14万円 ■車検:車検整備付/年式:H22 ■修復歴:なし/走行:7.4万km



- ●仙台駅東口●陸前高砂駅
- ●仙台港フェリーの乗り場
- ●八乙女駅
- ●長町駅東口への

<mark>くはホームページでチェック! ^</mark>

軽自動車 6時間まで 550ฅ 1.980円~

ワンボックス 6時間まで 3,520_{円∼} 4,290円 法人長期月額

軽トラ・軽バン 6時間まで 2.970₈~ 24時間まで

※ハイシーズンは割増料金となります。あらかじめご了承ください。※写真はイメージです。

車のことなら

宅配レンタカー仙台 株式会社ロードスター 詳しくは 伽台店 宮城野区岡田字北高屋敷 29





12/11**分** まで 買取品目 おたからや 1点からOK

特別クーポン















その他のお品物も大歓迎! 記念硬貨/楽器/着物/毛皮/テレカ 等 ※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は

変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社

取〓 販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※参考買取価格は全て税込金額です。 金 © 即日現金買取 | 査定料無料 | 手数料無料 | 出張料無料 | 高価 | ここころ 額

宮城県仙台市 泉区泉中央1-4-1 セルバ 5階

【営業時間】 10:00~20:00 (最終受付19:00)

5_F おたからや ダイソー 完備 おにからや GiGO ミライタス セルバ仙台5F

・地下鉄南北線「泉中央駅 | より徒歩1分

宮城県仙台市 青葉区一番町 4-8-15 仙台三越 本館 1階 【営業時間】

10:00~19:00



・仙台三越本館1階 路面区画・「勾当台公園駅」南3出入口すぐ

タクシー代・駐車場代 負担いたします

0

8時~21時 お問い合わせ先:はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください! 古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。[運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード 等] 株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画·編集:ARIFT編集部

EVENT 12.5 FRI » 28 SUN

杜の都を照らす光の祭典 2025 SENDAI光のページェント

今年で40回目を迎える 2025 SENDAI光のペー ジェント。

[40th Anniversary: Re] をテーマに、定禅寺通の ケヤキ127本が約48万 球のLEDで彩られます。



[会]定禅寺通(東側:仙台三越前 ~ 西側:定禅寺ガーデンヒル ズ迎賓館前) [時]月~木19:00~22:00、金・土18:00~22:00、 日18:00~21:00、※12/24(水)、25(木)18:00~22:00 [料]無 料 [問]一般財団法人SENDAI光のページェント/2025SENDAI 光のページェント実行委員会※HPのフォームより問合せ

EVENT 12.6 SAT » 25 THU

イルミネーション&キャンドルナイト in Nanakita Park 2025

園内泉ヶ池周辺のメタセ コイア並木をブルーにラ イトアップし、幻想的な景 色に。緑化ホールではツ リーの電飾が輝き、多彩 なキャンドル300個が灯 ります。



[会]やまいちサステナパーク七北田公園緑化ホール [佳]仙台市泉区七北田字赤生津4地内 [時]園内ライトアップ17:00~21:00、緑化ホール内17:00~ 20:00 [休]緑化ホールは月曜休館、園内ライトアップは休みなし [料]無料[問]022-375-9911



ロードバイク買い取り専門店 「カッコイイを楽しもう」がコ ンセプト。人それぞれのスタ イルを応援するロードバイ ク買取販売専門店です。 完成車からパーツ、ウェア まで幅広く買取。店頭では ロードバイク本体、ホイー ル、フレームの販売も。



BICI AMORE 仙台店 Tel 0120-551-819

11:00~19:00/水曜、木曜定休/ 仙台市青葉区大町2-3-22 第5菊水ビ



EVENT 12.14 sun

みんなでつくるクリスマス雑貨市2025 ~ここにいるみんなが主役~

ワークショップなど、福祉 施設や市民活動団体な どが出店。商品の購入が 障がい者福祉や子育て 支援につながります。



[会]多賀城市市民活動サポートセンター [住]多賀城市中央2-25-3 [時]9:30~15:00 [問]022-368-7745

EVENT 1.25 sun

伊藤てんごく。龍音シンギングボウル トークイベントin青葉神社

美しいウォータークリスタ ル~の部分を、「次元上 昇を引き起こす音の波 動が仙台に到来!音の 癒しと笑顔が「龍音」に 乗り、広がります。



[会]青葉神社社務所 [住]仙台市青葉区青葉町7-1 [時]14:30開場、15:00開演 [料]チケット6500円、ペア割6000円(初穂料込) [駐]近隣有料駐車場or公共交通機関の利用を [問]てんごく龍音事務局 tengokuinfo@gmail.com

10/10 OPEN ラーメン



平日は朝6:30開店。10:59 まで低価格の朝ラーメン・ 朝カレーを提供。さらに、画 像の「アゴだしラーメン塩」 細麵のほか、全メニュー、 朝から注文OK。リーズナブ ルで、朝からしっかり食べ たい人におすすめ。



OMOUMA麺堂 五橋店 Tel 022-796-0360

平日6:30~14:00、 土曜・日曜・祝日7:00~14:00/ 水曜定休 仙台市青葉区五橋2-11-18 第3ショーケービル壱号館 1階



次号発行は12月26日(金)です



元気なうちに 自分らしい葬儀を 考えたい

費用はどのくらい? 事前に葬儀費用を

知りたい





葬儀の流れ



かりを かんしん

東仙台





仙台市青葉区北根黒松1-15



仙台市青葉区中江2-1-10









兪家族葬のタクセ

365日 24時間 深夜・早朝でもご対応、事前のご相談もお伺いします。

携帯電話・スマートフォン・パソコンからは 家族葬のタクセル





ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員 委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

🕮 敷地内禁煙、又は屋内禁煙

△ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)

➡ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女 雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。 誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合 わせください。

勤務地 | 仙台駅から徒歩5分

ホテルの客室清掃スタッフ アパ

時給1,150円

週3の勤務から0K♪

働きやすいシフト帯&未経験の方多数!

- 内容 ホテル客室のベッドメイキング、水回りやお部 屋内の清掃、アメニティの補充をお願いします。
- 時間 9:30~14:00
- 休日 週3~シフト制(曜日応相談) ※1日4.5時間の勤務です。
- 待遇 交通費支給(社内規定による)/制服貸与/扶養 内勤務0K/社員登用制度
- 勤務 ホテルJALシティ仙台
- 応募 Webまたはお電話から応募
- お気軽にお問い合せ下さい。
- PR コツコツ作業が得意な方、扶養内で働きたい方、 Wワークをお探しの方にピッタリです。 客室清掃の点検スタッフも同時募集中!



シンプルな作業が多いのではじめてでも安 心♪黙々とお仕事を進められるのも嬉しい ポイントです!お子さんがいる方やご家庭 をお持ちの方でも働きやすい職場です。詳 しい内容はORコードにてご確認ください♪

株式会社東北ダイケン

Tel 0120-521-337 担当/木下·國分 宮城県仙台市青葉区一番町3-6-1



\ ARIFT読者に聞きました / 履歴書を書くときに 気を付けていることは?

分かる 職歴 記入 見やすい わかる 手書

ポジティブな 文字 志望動機 アピール 端的な 間違えない 大きい 埋める 正直

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心 を込めて書くという方もとても多かったです。またありのままを書く、うそを書かないな どの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ アンケート期間2023.8.1~9.15 ARIFT読者1035名

企画·編集:ARIFT編集部

勤務地 | 仙台医療センター他仙台市内の医療機関

医療事務正

月給164,820円~178,170円

医療事務の適性チェック 右下のQRコードからアクセスできます!

- 内容 当社契約医療機関での医療事務業務 (受付、診療科窓口業務、診療費計算など)
- 資格 メディカルクラークなど医療事務資格をお持ち のかた、または資格取得をお考えのかた
- 時間 (1)8:15~17:00(実働7.75H 休憩60分)(2)8:15~ 17:15(実働8H 休憩60分)など7:30~18:30の中 でシフト制。7時間45分~8時間勤務。月~金の 週5日勤務。別途、パート希望、休日夜間勤務 も募集中です。詳細は面接時にお尋ね下さい。
- 休日 4週8休以上
- 待遇 社保完備、有給休暇、交通費実費支給(月上限 5万円迄)、制服貸与、キャリアアップ制度、資 格取得支援制度、試用期間3ヶ月、再入社歓迎
- 応募 電話または二次元コードよりお問合わせ下さい。



お仕事相談会①12/4(木) ②12/19(金) 時間:14:00~15:30 場所:ニチイ学館仙 台支店(アエル15F)詳細は下記二次元コー ドにアクセスを!※別日程ご希望のかたは、 ご相談ください!

株式会社 ニチイ学館仙台支店 Tel 0120-780-918 担当/今野・齋藤 仙台市青葉区中央1-3-1アエル15F(電話受 付:平日9:00~17:15)Webは24時間受付🎱







地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

で運動不足を解

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

......

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。 (平均600部程度) ※配布物は自宅まで配送

- ・ 資格 18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
- •報酬 出来高制(月額2,000円~10,000円程度)

※担当部数などによって異なります

車で移動タイプもあります!

しつかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指定 したエリアに1,000部~2,500部程度を自家 用車で配布する「車で移動タイプ」がおすす め。詳しくはお問い合わせください。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局



散らかって 引越し後の いる部屋を 不要家財を 片付けたい 片付けたい

親の 生前整理 遺品整理で 困っている

-軒丸ごと 家財全部 片付けたい





ご予算や作業内容が 気になる方は、 お気軽に お電話ください! **C**022-738-8806



まずはお電話!





回収作業

作業完了!

全作業終了後に現金にてお支払い!

部屋片付け 家財整理

部屋の片付け、引越し片付け、一 軒丸ごと片付け、お部屋の整理や 不要家財の片付けや撤去など。少 量から大量までお任せ下さい。

庭の片付けの物置整理

庭やベランダの整理・片付け・不要 物の撤去回収、物置の解体撤去、 物置中身の片付け、エアコン撤去 などは当社にお任せ下さい。

遺品の整理 生前整理

故人の遺品整理からご供養の手 配、部屋の整理・部屋の清掃、形見 分け品の運搬など、認定遺品整理 士が真心込めてお手伝いします。

オフィス 店舗の片付け

オフィスやお店の整理・片付け、店 舗退去時の不要品撤去、余剰在庫 品の買取や回収作業など、迅速に 対応いたします。

2大特典付き// ● 生活応援景品 先着50名様 プレゼント!

お会計の際に、本誌をご提示で 1.000円割引!



ご依頼者限定の特典となります

出張買取|最短当日お伺いいたします。

骨董品・貴金属・切手・テレホンカード 時計·楽器·贈答品·洋酒

骨董品·和装小物

家電製品・カメラ類・金・プラチナ・家 具類・オフィス事務用品・お酒・電動/

特殊工具・スポーツ/アウトドア用品

※家電商品の年式や状態によって 買取をお断りさせて頂く場合も ございますが、まずはご相談ください!

ご不用品の 片付け&買取を一度に!

不用品回収·生前整理

断捨離引っ越しの整理

不用品の買取はお家まるごとお任せ!

片付け費用を抑えます! 処分のお手伝い致します!!





遺品査定士 不正防止特別会員 認定第AMO1709号 営業時間/10時~18時 定休日/水曜

取・リサイクルセンタ-

〒982-0034 仙台市太白区西多賀4丁目27-21 **3 0 2 2 - 7 3 8 - 8 8 0 6**

見積 無料 即日 対応 作業

秘密 厳守

石巻・塩竈・利府・多賀城含む 宮城県全域へ不用品の片付けいきます!

イラスト・画像はイメージです

眠らせている土地や相続した土地の活用にお困りの方へ

定 お気軽に ご相談ください。







現在お住まいのお家

※買取は仙台市近郊の物件が対象です。※売却条件等により買取ができない場合があります。



飯田産業が買主となり



飯田産業

取のメ

早急に 現金化できる

購入者を探す手間を省き、 当社が買取するので、 早期の現金化が可能です。

新田産業の不動産賞取り

いいだのすみ

当社が直接買い取らせて 頂く場合、仲介業者への お支払いは発生しません。

仲介手数料が 住み替え時も 安心

ライフスタイルに 合わせた住み替えを サポートします。

お客からご要望のない限り、

他社への仲介・媒介などで

情報公開いたしません。

新居さがしもお任せください

- -お客様のご要望に合わせた物件をお探しします



宮城県仙台市宮城野区宮城野1-11-1

無料査定実施中!_{買取査定申込み・ご相談は} /

Sendai@iidasangyo.co.jp

■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■国土交通大臣免許(10)第3306号 ■(公社)首都國不動産公正取引協議会加盟 ■建設業許可・国道交通大臣許可(特-28)第24082号 ■(検)飯田産業一級建築土事務所・第24894号