

ARIFT

長津田・青葉台・たまプラーザ

地域みっちゃく生活情報誌® / 113

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

11

11/21

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



東急リバブル

message

あざみ野センターお勧め分譲マンション
『プランズシティあざみ野』
不動産に関するお悩み事ご相談ください

shop data

東急リバブルあざみ野センター

TEL0120-654-109 横浜市青葉区あざみ野1
丁目11-4 みつまるビル2階 東急田園都市線
「あざみ野」駅 西口徒歩2分 横浜市営地下鉄
ブルーライン「あざみ野」駅4番出口徒歩2分



愛され続ける FMヨコハマの秘密

祝・開局40周年

わたし好みのワンプレートランチ

イベント&ニューオープン

栗原 治久さん
FMヨコハマ
「PRIME TIME」担当DJ

さあ、行こう!

牛肉、すき焼きギフトは500g 7,480円
人気のローストビーフも配送できます

おいしい牛肉の
お歳暮もいいよね



全国発送の
中山肉店

Tel.045-981-0134 10:00~19:00営業
日曜定休

横浜市緑区長津田5-5-6



ブログも
チェック
してみてください



祝 🎧 開局40周年



みんな💡知ってた？

- 1 Fヨコではパーソナリティも全員DJと呼び、FMラジオ局の柱である「音楽」を大事にしているそう。
- 2 とにかくDJとスタッフの仲が良い！スムーズな進行の秘密はチームの絆にあり。
- 3 シンボルマークは、葛飾北斎作の富嶽三十六景『神奈川沖浪裏』の絵の波飛沫を「FM」に見えるデザインにしたものなんだって。

看板DJが語る

秘密

潮風が運ぶ音楽と情報で、神奈川の日常を彩り続けて40年。

開局以来、なぜこれほどまでにリスナーに愛され、地域に不可欠な存在であり続けているのでしょうか。

進化し続ける「Fヨコ」の魅力に迫ります。

企画・編集 ARIFT編集部

栗原さんのU・み・コ

Q 横浜で「ここが好き」「思い出深い」場所は？

開局当時のスタジオがあった「産業貿易センター」。元町～山手のクラシックな街並みも好きです。

Q 冬の横浜で楽しみにしていることは？

山下公園で昨年から開催されている「ウインターワンダーパーク」。スケート場とDJのコラボレーション企画があり、今年も盛り上がること間違いなし！と思っています。「横浜ナイトフラワーズ」も横浜ならではのイベントですよ。

Q 最近ハマっていることは？

白ワイン。特にアメリカンワイン、中でもシャルドネが好き。年1回訪れるハワイの妄想をしながら飲みます。



FMヨコハマ

40年
History of 84.7
の歴史開局当時のポスター
※現在の表記は、FMヨコハマ (Fm yokohama 84.7)

絆を築き、暮らしを支える情報のライフライン

栗原さんにとって横浜は、まさに「自分をラジオのDJにしてくれた街」。「元々DJになりたいという思いがあり、たまたまコンテストをやっていたFMヨコハマに応募したんです。コンテストの副賞に『ハワイのラジオ局ツアー』があったので、応募しない手はないと思いました」とハワイ好きな栗原さん。「FMヨコハマの魅力は、神奈川県・横浜という街が持つ歴史や文化、地理的な強み」。港町ヨコハマのハイカラなイメージに合った洋楽選曲や、東京に隣接しつつ独自の経済圏を持つ神奈川を中心に配信していること、ランドマークタワーに本社を置く立地の強みも魅力。さらに、地域密着の姿勢が強力なコミュニティを築き上げ、災害時にはライフラインとしての役割も。これらの魅力も、FMヨコハマが長く愛され続ける基盤になっています。

DJの魅力を広げる「ワンマンDJスタイル」

自身が担当する『PRIME TIME』を通して届けたいメッセージは「DJの魅力」。「DJ＝ディスクジョッキーとは、音楽を乗りこなす人、音楽をより魅力的に聞かせる人。その言葉通り、番組で取り入れているのが「ワンマンDJスタイル」。欧米のラジオ局と同じステージを維持したいという思いから、ダメ元でお願いしてみたらや

らせてもらえることになったというこのスタイル。トーク番組とは違う「音面の演出」を重視し、「曲の入り方や迫力、リアル感がより良く伝わるため、音楽をより魅力的に聴かせることができます」。「リスナーが『ブライマー』と呼ばれる一体感を感じています。イベントが多くリアルに接する機会も豊富。もはや運命共同体かもしれません。生活の一部にしてくれている人が多いと思います」。

信念・美学を貫く、進化するDJ

長年、ラジオの第一線で活躍し続ける栗原さんのモットーは「いつも同じであること」。「元氣すぎても元氣がなさすぎてもダメ。常にリスナーにとって心地よく、変わらない存在であり続けることが大事です」。DJとして今後挑戦してみたいことや目標は「世代間交流や海外交流」。「リスナー、DJともに若い人と交流していきたい」と、常に新しい風を取り入れ、DJとしての進化を続けたいというDJ魂が、愛されるFヨコの歴史を支えています。



Fm yokohama 40th Anniversary Live "Coming Up Next"

開局40周年を記念してスペシャルライブを開催！ラジオ局ならではの豪華アーティストとDJのコラボレーションで記念日を華やかに彩ります。

日時 | 12月20日(土) OPEN15:00/START16:00

会場 | 横浜BUNTAI (横浜市中区不老町2-7-1)

出演(順不同) | 湘南乃風/wacci/シャイトーブ/宮田俊哉 (Kis-My-Ft2)/秦基博 ほか

MC | 小林大河

チケット料金(指定席) | 一般チケット 9,500円(税込) ※6歳以上有料/未就学児童膝上観覧可能

問い合わせ | キョードー横浜 045-671-9911 ※祝日を除く平日12:00～15:00



人気のオプションを標準化し、上質さに磨きをかけながら、魅力的な価格を実現した
GLA Urban Stars / GLB Urban Stars をラインアップ。

ファイナンスご利用サポート **20**万円(税込)

新車ご購入サポート

対象モデルに特典をご用意しております。



ファイナンスご利用サポート

対象モデルにてメルセデス・ベンツ・ファイナンス株式会社が提供する指定の新車向けファイナンス・プランをご利用される場合に以下の金額をサポートいたします。

【対象モデル】Aクラス、Aクラス セダン、Bクラス、CLA クーペ、CLA シューティングブレーク、GLA、GLB:20万円(税込)サポート／GLC、GLC クーペ:80万円(税込)サポート

※対象外モデル：Mercedes-AMG A 45 S 4MATIC+ Final Edition、GLC 220 d 4MATIC Core(ISG)、GLC 220 d 4MATIC Coupé Core(ISG)、Mercedes-AMG GLC 43 4MATIC Edition Dynamic +

【適用期間】2025年10月1日～12月26日*

【適用条件】メルセデス・ベンツ・ファイナンス株式会社が提供する指定の新車向けファイナンスプラン(オープンエンドリース、クローズエンドリース、ウェルカムプラン)をご利用の上、適用期間内(10月1日～12月26日*)に対象車両のご登録が完了し、またWEBページ「注意事項」に記載された内容にご同意をいただくとともにその条件を満たしていること。

<https://www.mercedes-benz.co.jp/passengercars/campaigns/mercedes-testdrive-cp.htm>

I*本特典は予告なく終了または変更する場合があります。 ※一部の販売店では実施していない場合があります。

GLA 180 Urban Stars

車両本体価格【MP202601】 **639.0**万円(税込)

※ MPとはメルセデス・ベンツ日本にて使用しているモデル識別コードになります。

※ 画像はGLA 180 Urban Stars、有償オプション(アドバンスドパッケージ：546,000円(税込)、メタリックペイント 137,000円(税込))装着車です。

※車両本体価格には、有償オプション、付属品、税金(消費税を除く)、保険料、登録等に伴う諸費用は含まれておりません。またリサイクル料金が必要となります。

※ 選択できるボディカラー・内装・オプションにつきましては、事前にメルセデス・ベンツ正規販売店までお問い合わせください。

※ 写真の仕様・装備は、日本仕様と異なる場合があります。

GLB 180 Urban Stars

車両本体価格【MP202601】 **684.0**万円(税込)

※ MPとはメルセデス・ベンツ日本にて使用しているモデル識別コードになります。

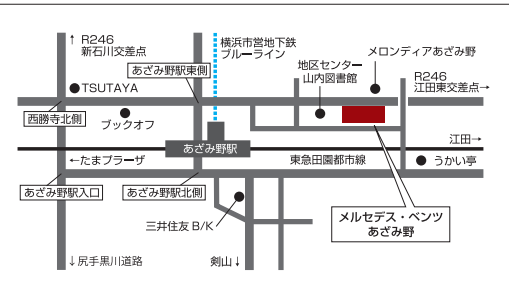
※ 画像はGLB 180 Urban Stars、有償オプション(アドバンスドパッケージ：590,000円(税込)、メタリックペイント 101,000円(税込))装着車です。

※車両本体価格には、有償オプション、付属品、税金(消費税を除く)、保険料、登録等に伴う諸費用は含まれておりません。またリサイクル料金が必要となります。

※ 選択できるボディカラー・内装・オプションにつきましては、事前にメルセデス・ベンツ正規販売店までお問い合わせください。

※ 写真の仕様・装備は、日本仕様と異なる場合があります。

Mercedes-Benz



メルセデス・ベンツ正規販売店

メルセデス・ベンツあざみ野

株式会社シュテルン世田谷

〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野 2-3-1

水曜定休 (祝日は営業いたします)

<https://www.stern-setagaya.co.jp/>

新車ショールーム ☎045-904-1171
サービス ☎045-904-1435
認定中古車 ☎045-904-1484



公式SNSはこちら

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンして登録してください。

最新モデルやLINE公式アカウントでしか手に入らないお得な情報をお届けしております。プレゼントや割引クーポンをゲットできる各種キャンペーンも配信いたします。

LINE



Instagram



ご来場記念 アンケートプレゼント

皆様のご来場を心よりお待ちしております。



本誌「アリスト」をメルセデス・ベンツあざみ野にお持ち下さい。アンケートにお答えいただいた方にメルセデス・ベンツオリジナルグッズをご用意しております。

※数に限りがございます。

品切れの際はご容赦願います。

※写真はイメージです。

横浜青葉温泉 喜楽里別邸

日常の喧騒から離れた、別邸。
24年3月に誕生した癒しの湯処。
ニューオープン温泉全国1位の満足度。
(ニフティ温泉ランキング2024年度)

源泉名: 横浜青葉温泉 喜楽里別邸

泉質: ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物温泉

源氏の湯: 源泉加温かけ流し

竹林の湯: 源泉加水及び温度循環



内湯(地域最大級の高濃度炭酸泉)



オートロウリュウサウナ



温熱房(岩盤浴)休憩室

横浜青葉温泉 喜楽里別邸

横浜市青葉区奈良4-5-1

TEL.045-961-2626

【営業時間】9:00～24:00 (最終受付23:00)

当店は小学生以上を対象とした温浴施設です
(未就学児の入館は不可)

- 年に数回メンテナンスのためお休みする場合がございます。
- 無料駐車場完備 約200台 当店ご利用の方無料 (館内にて認証、駐車券をご持参ください)
W.A.Oこどものくにショッピングセンター第2駐車場 (9:00～23:00開)もご利用いただけます

店舗情報について
詳しくはこちら



広々駐車場完備

車: 東名高速道路「横浜青葉IC」より約20分(7.5km)、「横浜町田IC」より約25分(9km)

電車: 東急こどもの国線「こどもの国駅」より徒歩7分

無料送迎バス: 小田急小田原線「鶴川駅」より運行

アリスト読者特典

喜楽里オリジナル入浴剤 温泉の素 引換券

有効期限/2026年3月31日(火)まで

※本券1枚につき温泉の素1袋と交換可能 ※コピー不可
※他のクーポン券・割引券との併用不可 ※横浜青葉温泉 喜楽里別邸のみ有効



●お客様のお住いの郵便番号をご記入ください

□□□-□□□□

●当店の来館回数は

□ はじめて
□ 何度かある

いい風呂キャンペーン

期間

2025年11月22日(土)～11月30日(日)

入館回数券購入で
無料招待券
1枚プレゼント

館内
スタンプラリー
実施

Instagram
フォトコンテスト
開催

不動産価格が高騰中の今がチャンス!

あなたの不動産、
売ったらいくら？✓
一戸建て✓
マンション✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント!

【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

12/18(木)

締め切り

青葉台駅徒歩1分! 不動産のご相談は、
東急リバブル青葉台センターへ

青葉区・田園都市エリアの不動産に関するご相談は、経験豊富な営業スタッフ30名を有するエリア最大級の東急リバブル青葉台センターにお任せください。売買仲介はもちろん、賃貸、お住み替えのご相談等、その他不動産活用方法(事業用・収益)まで、お客様一人ひとりのニーズに合わせた最適なお提案をいたします。センター長 矢部高歩



東急リバブル

東急リバブル株式会社
青葉台センター

☎0120-477-109 / 横浜市青葉区青葉台2丁目5番地14 SMBC青葉台ビル 5階 / 10:00~18:00 / 毎週火・水曜定休 / 国土交通大臣(12)第2611号

引っ越し不要で自宅を現金化
「住んだまま買い取り」が好評

お客様の「売りたい」「買いたい」のご要望にお応えするための経験と実績、豊富な情報力を蓄積しています。税金問題・債務問題・相続問題なども得意としております。自宅を売って賃貸として住み続けることができる住んだまま買い取りができるリースバックも好評です。まずはお気軽にご相談ください。



相鉄不動産販売

相鉄不動産販売株式会社
横浜店

☎0120-755-151 / 横浜市西区南幸1丁目4番地 ジョイナスB1 / 営業時間10:00~21:00 / 宅地建物取引業免許/神奈川県知事(2)第30260号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください ※「QRコード」は株式会社デンソーウェアの登録商標です

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

パソコンから
<https://forms.gle/wy9B2Nm01mXprUBM9>スマートフォン
から

[応募締切] 12/18(木)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。
※物件によってはお取り扱いできないことがあります。
※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

イベントの多い時期、
大人も子どもも喜ぶレシピ教えて!

ご飯にもおつまみにも、パーティーにも
使えそう♪大人も子どももつい手が伸び
そうなメニューが動画解説でわかり
やすい!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2025.10.12

保存必須! さつまいもレシピ10品

主菜・副菜・汁物・おやつまでバリエーション豊かなさつまいも
レシピが一気にみられる! リクエストの多かったもののまとめ
で、今の季節にぴったり。さつまいもの豆知識付きが嬉しい♪



aki_meshi_gram

AKIHOさん
家族大満足レシピ

レシピ(料理)

投稿/268件 フォロワー/11.5万人

Follow me!



子ども大人も偏食つ子も、みんなの胃袋をつかむ魅惑のレシピを動画解説で紹介するチャンネル。人気の高いさつまいもやささみなどのまとめ投稿もあり、参考になる発見がたくさん。アフレコもかわいい♪

投稿日: 2025.8.16

子どもウケ抜群! ささみとりチリ

みんな大好きチリをささみ肉で! 普段のおかずはもちろん、お酒のおつまみにも、パーティーや人が集まるときにも主役級でいけちゃう一品です。ささみでできるのも経済的で主婦にも嬉しい♪



投稿日: 2024.12.18

冬でも美味しい ホットアサイーボウル

ダイエットや美容の味方、あのアサイーボウルの良さに加えて
身体も温めてくれるホットならもう最高! あのもったり感もちや
んと好みの濃さにできるのがたまいいですね。これなら冬も続
けられる♪



投稿日: 2025.5.27

揚げずにできる♪ ザクザクポテト

揚げ物は油の後片付けが面倒... と思っていたらびっくり! 大好きなポテトがザクザク食感でできて、しかも揚げないからヘルシー。人が集まるときもいし、レンジ&オーブントースターなので夏場も楽チン。



投稿日: 2024.10.30

大人気ささみシリーズ たらマヨチキン

経済的なささみで人気の味! しっかりした味で冷めても美味しいのでお弁当にも良さそうです。明太子でちょっと辛みが加わると大人味にもなりそう。今日さっそく作れそうなのが嬉しいですね♪

贅沢なハワイ名物をひと皿に



リトルハワイプレート 2,310円

ハワイの名物ローカルフードのロコモコやガーリックシュリンプ、モチコチキン、アヒボキなどを一度に楽しめる、ボリューム満点の贅沢ワンプレート。高い天井と南国風のインテリアで、リゾート気分を味わえるハワイアンレストラン。

Aloha Food Factory

TEL045-415-8151
横浜市港北区新横浜2-100-45
キュービックプラザ新横浜9F／各線新横浜駅直結／11:00～23:00／不定休(施設に準ずる)



ジャンキーバーガー 1,595円

にんにくを効かせたソースで仕上げた、ワイルドで豪快な逸品。ランチタイムはサイドにポテトと副菜が付くので、食べ応えが十分です。夜はこだわりのお酒と料理を楽しめる、ポップな内装が評判の居酒屋。

Golden Time

TEL070-3360-0615
横浜市港北区日吉本町1-19-21／各線日吉駅より徒歩2分／11:30～15:00、17:30～23:00※日祝は22:00閉店／月・第1火曜定休



魅惑的な香りが食欲をそそる



企画・編集: ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

わたし好みの

ワンプレートランチ

いろいろ少しずつ食べられる喜びと美味しいランチで、午後の私を応援する一皿をご紹介します。



Instagramでも
グルメ投稿を発信中!
詳しくはコチラ



旬の彩りを添える、ヘルシーランチ

ベジタブルフレンチトーストプレート 1,430円
(チーズフレンチトースト+プレーンフレンチトースト2枚)

広島県産無農薬野菜のサラダと自慢のフレンチトーストを一度に楽しめる彩り豊かな一皿。ベジタブルのほか、グリルチキンなど3種類のトッピングから選べるのも魅力。わんちゃん和テラス席で食事ができる、広々とした明るい店内が気持ち良いカフェ。

CAFE FREDY

TEL045-914-2121
横浜市都筑区中川中央1-31-1-2 モザイクモール港北1F／市営地下鉄センター北駅より徒歩1分／10:00～20:00／定休日は施設に準ずる



スベアリブカレー 1,150円

ボリューム満点の骨付きスベアリブを圧力鍋でじっくりと煮込んだ、深いコクのある本格欧風カレー。色鮮やかなデリを添え、見た目も楽しい体に優しい組み合わせ。地域密着型で温かい店主の心遣いが感じられる、野菜が豊富なカフェです。

UCHIRUCA

TEL045-961-6522
横浜市青葉区鶴田町561-1/パインドエル金子1F／東急田園都市線青葉台駅より鶴田団地方面行きバス「中谷部」下車すぐ／10:00～16:00／日・月定休



ほろほろお肉をほおぼる幸せ



COUPON
ランチ注文時
「アリスト見た」で
セットドリンク無料
有効期限:2025年12月31日まで

SHOP
information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫青葉台駅より徒歩5分

年末年始の特別な集いは青葉区「京城苑」で。
厳選焼肉で最高のひとときを

HP



ご注文時切抜きお渡しで

2時間飲み放題を同料金で3時間に!

※お会計5,000円以上の場合有効
※他サービスとの併用不可
※詳しくはスタッフまで

2025年12月31日迄

ご注文時切抜きお渡しで

お客様限定!
ドリンク2杯目以降無料!

※お会計5,000円以上の場合有効
※他サービスとの併用不可※詳しくはスタッフまで
※小学生までのお客様限定となります。

2025年12月31日迄



当店は家庭的な雰囲気で温かさを持ったお店で飲んでよし、食べてよし、の焼肉店です!静岡県産「静岡そだち」や山形県産「雪降り和牛」など雌牛を主に提供。各種コースは[5,000円]からご用意しています!ご家族での来店大歓迎!落ち着いた空間で、是非ゆっくり味わってください。

京城苑 青葉台店

TEL 045-479-1441

横浜市青葉区しらとり台1-9 安藤ビル2F/16:00～23:00(L.O.22:30)
木曜定休、その他休みはHPへ/PayPay・クレジットカードOK
駐車場: ショウワパーク青葉台(一部サービスのみ)/総席数約50名

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

3名様

2WAYで使える
保温ランチボックス

にやお
2WAYサーモ
キャリーランチ

株式会社サブヒロモリ 提供
https://www.sabu.co.jp/

ステンレスの2層構造の保温ジャー。温かいものは暖かいまま、冷たいものは冷たいまま持ち運ぶことができます。おかず容器は使用してもしなくてもOK。食事の内容に合わせて取り外しができます。

※色は選べません



24本入1箱×各3名様(計6名様)

丸ごと搾った果汁の甘酸っぱさを、
爽やかな紅茶で仕立てた

キリン
午後の紅茶
新発売の2種

キリンビバレッジ株式会社 提供
https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/



すっきりとした味わいの「午後の紅茶 FRUITS & ICE TEA オレンジとグレープフルーツ/白ぶどうとレモン」500ml・ペットボトルをそれぞれ1ケースプレゼント。

※種類は選べません

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/oU0Ut

応募締切

2025年12月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック!ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT11月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

冬の訪れを感じる今日この頃。地元の街をゆっくり、ゆっくりと歩いてみると、気持ちも朗らかになり、心が落ち着いてきます!(川崎中央エリア担当:福田)

めっきり寒くなってきました。この季節ならではのイベントなど、地域にふれる機会が増えるのでぜひ参加してみてください♪(横浜南エリア担当:大友)

自転車で走ると、空気がひんやりとして気持ち良い季節になりました。街に隠れたこの時期ならではの楽しみを見つけないと思います♪(横浜北エリア担当:山浦)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

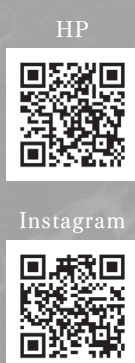
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-514-1409
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



高級和牛 特別値下げ

本物の黒毛和牛を
もっと気軽に味わっていただきたい
こだわりの特別長期肥育(33カ月以上)をした
A5等級・牝牛の黒毛和牛はとても柔らかく、
濃厚な旨味があり、サラッとした肉質が特徴で、
お年寄りの方やお子様でも美味しく
お召し上がりいただける極上の黒毛和牛です。
今回、仕入れ努力によりお値下げが実現できました。
この機会にぜひお召し上がりください。



- ・上ハラミ 880円
- ・A5黒毛和牛中落カルビ 880円
- ・A5黒毛和牛幻レバー 880円
- ・A5黒毛和牛特上炙りユッケ 980円
- ・A5黒毛和牛ロース 980円
- ・上タン塩 1,280円
- ・A5黒毛和牛上ロース 1,280円
- ・A5黒毛和牛特上カルビ 1,580円
- ・A5黒毛和牛極上ハラミ 1,880円
- ・A5黒毛和牛シャトーブリアン 2,480円

おせちとローストビーフ ご予約承ります

おせち 2段重 26,000円(税込28,600円)
3段重 36,000円(税込39,600円)

1段目 国産伊勢海老、北海道産いくら、岩手県産いわし、豚の角煮、丹波黒豆、さわらの西京焼、小田原産清の伊達巻・かまぼこ、自家製栗きんとん

2段目 A5ランク黒毛和牛特上ローストビーフ

3段目は黒毛和牛ローストビーフが1段追加になり計3段になります。

ローストビーフ 黒毛和牛赤身ローストビーフスライスプレート (約200g) 3,900円(税込4,212円)～
黒毛和牛ローストビーフ ブロック (約300g) 5,300円(税込5,724円)～

コース焼肉料理3,980円(税込4,373円)～ご用意もございます

焼肉 金竹 KANETAKE
045-988-5257
横浜市青葉区青葉台2丁目26-1
志田スクエアハイツ2F
[定休日] 月曜・火曜
[営業時間] 平日 17:30～21:30(LO.20:30)
土日祝 17:00～21:30(LO.20:30)

桜台交差点
味の民芸
金竹
クリエイトリ
セブンイレブン
田園都市線
青葉台駅
R246方面→
徒歩6分

スペシャルクーポン 有効期限2025年12月21日(日曜日)

上ハラミ 1人前サービス

※1組1皿限定(事前予約制)
※ご予約時アリフト見たとお伝えください
※切り取りを持参してください

ARIFT
Healthy Recipes
PRESENTS

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部

01. 豆乳仕立てのごぼう豚汁

おいしく作って心と体をととのえる

レシピ監修 徳永千恵さん
健康を支える仕事に就きたいと、管理栄養士とな11年。
『栄養』『我慢』ではなく、『美味しく』『楽しく』『楽しく』をモットーに、
食が体や心を整える力と楽しさを身近に感じてもらう。
「体がよくなる」時間を届けたいと活動が続けている。

材料 (2人前)
豚こま肉 100g
ごぼう 1/2本
にんじん 1/3本
玉ねぎ 1/4個
しめじ 1/2株
だし汁 400ml
味噌 大さじ2
無調整豆乳 150～200ml
ごま油 小さじ1
塩・こしょう 少々

作り方
① ごぼうはさがぎ、にんじん・玉ねぎは薄切り、しめじは小房に分ける。
② 鍋にごま油を熱し、豚肉を炒め、野菜を加えて軽く炒める。
③ だし汁を加えて野菜が柔らかくなるまで煮る。
④ 火を止めて味噌を溶き、豆乳を加えて温め、塩こしょうで味をととのえる。

ほっと体が温まる
腸を整えるまろやかスープ

02. さつまいもとりんごのレンジデザート煮

theme お腹の中からキレイになるレシピ

自然な甘さで腸からキレイに
朝食にもおやつにもおすすめ

材料 (2人前)
さつまいも 1/2本 (約150g)
りんご 1/2個
はちみつ (または砂糖) 小さじ2
レモン汁 小さじ1
水 大さじ2
シナモン 少々 (お好みで)

作り方
① さつまいもは1cm幅のちょう切りにして水にさらす。りんごは薄めのくし切りにする。
② 耐熱ボウルにさつまいも・りんご・水・はちみつ・レモン汁を入れ、ふんわりラップをかける。
③ 電子レンジ (600W) で5分加熱し、全体を軽く混ぜてさらに2～3分加熱。
④ 全体がしっとり柔らかくなったなら、お好みでシナモンをふる。

発酵食品の味噌は善玉菌をサポート。ごぼう・きのこ・さつまいもは食物繊維が豊富で腸内環境を整え便秘改善が期待できます。豆乳・豚肉のWたんぱく質は美肌や代謝・免疫をサポートし、りんご・レモンのポリフェノール・ビタミンCも腸活や美肌・免疫をサポートしてくれます。

≫青葉台駅より徒歩1分

音楽の趣味を探している人にチャンス！ 初心者だけの「大人のギター体験会」

詳しくは
こちら



いつか弾いてみたいと思いつつも、難しそう、手が小さい…そんな不安で一步をためらっていませんか？当体験会は、初心者だけの少人数制。構え方から丁寧に指導します。50歳以上の女性が多い和やかな雰囲気の中で、無料の貸しギターも完備。最後には講師による生演奏もあり心安らぐ時間をぜひ体験ください。



【初心者限定体験会】
日時：11/25（火）13:30
11/26（水）10:30
11/27（木）10:30
各回90分、定員各4名

会場：井桁典子ギター教室
会費：1,650円
お申し込み、お問い合わせ
はお電話または上記のQR
コードよりお願いします。

井桁典子(いげた)ギター教室

TEL 045-983-6195

横浜市青葉区青葉台1-5-7 司ビル403(三菱UFJ銀行
向い) / レッスン日：月曜～日曜日。夜9時まで開講



≫あざみ野駅より徒歩6分

38年の経験が織りなす深い癒し 心と身体に寄り添う タッチケアはサロン通の大人女性にこそ受けてほしい

LINEからも
ご予約OK



アリフトを見てQRからご予約で

エナジーチャージ120分
通常17,600円⇒初回限定11,800円

尾てい骨から背中・頭・ほぼ全身とフェイシャルデコルテまで

2025年12月末迄

「お客様の声」

MYさん:私のからだを見極めてつける緩急のダイナミックで繊細な事。これまでで一番ドラマチックな施術を受けた気がします。Yuさん:琴子さんのケアは極上です。Rさん:琴子さんの施術はあくまでもソフトタッチ。背骨の一本一本、首からお腹にかけて足の付け根からつま先にかけて語りかけているように感じました



あざみ野の隠れ家で、自分を取り戻す特別な時間を。セラピスト歴38年の経験と深い洞察力に裏打ちされた確かな技術で、お一人おひとりに最適なケアを提供します。完全個室のプライベート空間で、心ゆくまでご自身のケアに集中し、心身ともに癒される極上のひとときをお過ごしください。



心と体のケアサロンKotokoto&【コトコト】

青葉区あざみ野2-28-10エスタービル202 / オーナー中村琴子
は女性の心と身体をサポートするセラピスト教育とそのグループ【MBCJ】主宰 / ご予約や他メニューはこちらから→



個性を活かす指導で 御三家・難関校から 上位中堅校まで対応

プロ講師による完全少人数定員制

中学受験専門

鉄能会

集団指導

個別指導

鉄能会は御三家・難関上位校、
鉄能会NEOは上位中堅校をターゲットとした「専任講師による中学受験専門塾」です。



【鉄能会 自由が丘校】
TEL.03-6421-4431
世田谷区奥沢5-27-5
魚菜エースビル 2F



【鉄能会 鷺沼校】
TEL.044-862-7102
川崎市宮前区鷺沼3-1-24
鷺沼吉野ビル 4F



【鉄能会 青葉台校】
TEL.045-530-9771
横浜市青葉区榎が丘1-9
青葉台由樹ビル 4F



【鉄能会NEO たまプラーザ校】
TEL.045-905-4621
横浜市青葉区美しが丘5-2-14
たまセンター第2ビル 2F

完全個別 + 通い放題の塾

完全個別のシステム！ わかるまで学べる塾！

毎日OK 何教科でも 月額定額制 5教科対応

●小 / 13,860円～
●中 / 14,300円～ ※全て税込価格となります。

塾生全員に

専用iPad

無料レンタル

実施中!!

家庭学習
にも最適!



テストが返ってきても
見直しや振り返りをしない

家で集中して
勉強できない

ワーク教材を
やっても
答えを写して
終わらせている



勉強しているのに
テストの結果が
思ったより
伸びていない

テスト対策・テスト振り返り・ 内申対策もおまかせください

特典内容

①入塾金0円

②初月の月謝0円

有効期限2025年12月末日迄

無料体験 受付中!

毎日24時間受付中

アリフト
読者限定

予約は
QRコードから▼



小中高5教科 / 受験 英検。

松陰塾
田奈校

お問い合わせ・無料体験授業・個別相談

TEL045-989-1050

「田奈駅」より徒歩5分 / 「田奈小学校」より徒歩5分
受付時間 / 15:00～21:00 (土・日・祝日除く)
〒227-0064 神奈川県横浜市青葉区田奈町43-1
アーバンハイツ土志田1階



ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram/LINE/WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

OPEN!

じもと、
もっと、
楽しく。



Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



2025

冬休み特別プログラム

無料体験会&説明会実施



11/30日 12/14日

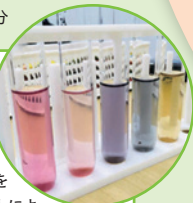
※保護者説明会30分＋
体験実験会(無料)40分

対象 年長～
小学3年生

科学の力で カラーマジック!!

※親子でご参加
いただけます♪

2種類の薬品を使って化学反応による色の変化を調べます。また、違う性質の薬品を混ぜ合わせることで、あっ!と驚く変化が!!大人も楽しめる内容です。説明会ではキッズアースの内容のみならず、学習指導要領改訂による新しく求められている教育のスタイルについてもお話をさせていただきます。



早期入会キャンペーン

上記の「説明会」にご参加の方で2025年1月中に入会申込書をご提出の方

入会金 11,000円▶
白衣代 4,510円▶

無料

理科実験教室
キッズアース
NATURAL SCIENCE COLLEGE

青葉台校

☎0120-407-559

平日/13:00～19:00 土日/9:30～17:00 月・火定休
横浜市青葉区つつじが丘23-7

青葉台駅より徒歩5分

キッズアース 検索

HPの問合せフォームからも受付中!

センター南校

センター南駅
より徒歩2分

横浜市都筑区
茅ヶ崎中央46-6



ホーム
ページは
こちら



ザリガニ ウシガエル ヌートリア

外来種を食べて 生態系を考えよう!



厄介者として問題になっている「外来種」。自然のバランスを守るためには駆除しないといけないこともあります。とはいえ、せっかくの命。捨ててしまうのではなく「食べて有効活用」して、自然のこと・命のことを一緒に考えてみましょう。

1. 外来生物の種類や、日本の生態系との関わりについて学ぼう

2. 外来種を使って調理しよう

3. 外来種料理を食べながら外来種について考えよう

12/14日 12/25日

対象 小学1年生～中学生 ※小1・2は保護者同伴

受講料 内部生: 7,150円 外部生: 7,700円

注意
事項

■アレルギー対応はできません。
■材料の入荷状況で、一部内容に変更がある可能性があります。
■材料は食品用として取り扱われているものを使用します。

溶けない?! 魔法の粉で ふわふわ雪をつくらう!



12/14日

本物そっくりな雪を、水と特殊なパウダーを使って自分で作って遊びましょう!最初はパウダー状でさらさらした感触ですが水を加えるとフワフワした感触に!さらにどのくらいまで保水することができるのか実験します!

対象 年中、年長、小学1・2年生 定員 各回4組
※保護者1名同伴をお願いします。(8名)

受講料 内部生: 4,980円 外部生: 5,500円

実施校舎、時間の確認、お申込はHPで



MONTHLY HOROSCOPE

12.1>12.31



おひつじ座
3.21→4.19

冒険運上昇!視野を広く持ち、様々な年代、人種、文化などに触れると人生観が変わりそう。旅に出たり遠出をしたりすれば悩みを解決するヒントが見つかるかも。健康面も良好。

Lucky color イエロー



おうし座
4.20→5.20

感謝運上昇!形のあるなしに関わらず、様々な贈り物を受け取れる時期。感謝の心を忘れず、未知の分野にも楽しみながら挑戦を。健康面では、冷えによる婦人科系の疾患に注意。

Lucky color オレンジ



ふたご座
5.21→6.21

対人運上昇!年齢を問わず人間関係が広がろう。新鮮な考え方や新しい出会いが日々に潤いを与えてくれます。アクティブに動きたくなる時期ですが健康面は不調。無理は禁物。

Lucky color スカイブルー



かに座
6.22→7.22

多忙期...今年の目標達成ができそう。足りない部分を補うために積極的に行動を。健康面は良好ですが、多忙で心身のバランスを崩さないよう、規則正しい生活を心がけて。

Lucky color ピンク



しし座
7.23→8.22

運気上昇!やりたいことや楽しいことに全力投球。あなたの魅力ある笑顔で、キラキラな毎日となりそう。出逢いが恋に繋がるチャンスもあり!健康面はスタミナ不足に注意。

Lucky color マゼンダ



おとめ座
8.23→9.22

家族運上昇!家族や親しい人をサポートしたり逆に励まされたりと、心温まる交流が期待できそう。豪遊などの大きな出費は控えて。健康面では睡眠不足による体調不良に注意を。

Lucky color ベージュ



てんびん座
9.23→10.23

旅行運上昇!散歩や日帰り旅行が吉。そこで得られる情報や話題が、新たな発見に繋がりそう。体調面では、考えすぎによる心身の不調に注意。リラックスできる時間を作って。

Lucky color チェリーピンク



さそり座
10.24→11.22

金運上昇!金融関係の情報が集まりそう。今までと同じではなく、副業などを試しながら新しい可能性を探ってみて。ギャンブル運はなし。健康面は暴飲暴食による肥満に注意。

Lucky color パープル



いて座
11.23→12.21

運気上昇!自分自身をアップデート。これまで物足りないと感じていたことや、新しく挑戦したいことには積極的に行動を。新しい恋のチャンスも。暴飲暴食による肥満に注意を。

Lucky color レモンイエロー



やぎ座
12.22→1.19

ボランティア運上昇!自分自身を見つめ直すチャンス。「世のため人のため」という思いやりのある行動が、あなた自身の幸せに繋がりそう。健康面では、喉や気管支炎に注意を。

Lucky color ブラウン



みずがめ座
1.20→2.18

社交運上昇!興味のあることにアンテナを張り積極的に参加を。未永いお付き合いに繋がる素敵な出会いある予感。交際費が増大になるため、無駄遣いは禁物。胃腸の疲れに注意。

Lucky color ダークグリーン



うお座
2.19→3.20

運気上昇!多忙期ですが健康面は気力体力とも万全。やり残しがないう、追い風に乗りあなたらしくパワフルに駆け抜けて。年末には大きな成果を手にすることができるはず。

Lucky color ミントグリーン

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



≫川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

リビングから続く庭は、目が届く安心の遊び場。 周りを気にせず、親子の時間をめいっぱい

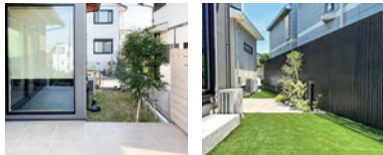
HPは
こちら



家族の時間を自然につなぐタイルテラス。お天気の日にはピクニックや、お友だちを呼んでBBQも。緑が広がるお庭なら、家から見る景色も◎。貴重な時間を雑草対策に追われたくない人には人工芝や化粧砂利がおすすめ。防犯対策としての砂利もございます。ベンチにもなる花壇等、お庭が楽しくなるご提案たくさんございます。まずはホームページの施工事例をご覧ください。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。
[施工までの流れ] ご相談→

現地調査→プランお見積→ご契約/工事→確認/完成
思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。



ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5 [寺家店] 青葉区寺家町243-2 / 10:00~18:00 / 水・祝定休※ショールームは事前予約制。HPから当店のリーフレットをDL可能。

≫青葉台駅北口から徒歩5分 環状4号線沿い

シューズにファイテン技術を含浸する新機材導入 自分だけのリカバリーシューズ作りませんか？

コーティング
について詳細



シューズ専用ナノメタックスコーティングBOX導入！
たった10分で靴をコーティング。体感が良くなり足が軽くパフォーマンスUPやリラックス効果も。靴を洗っても効果は持続！1足3,300円
お出かけ途中で立ち寄り、履いている靴をその場でコーティング、その場で実感！運動靴、革靴、素材は問いません。



スポーツ・健康・美容等、幅広いニーズに応える商品と健康機器を扱うファイテンショップ。超ロングヒット商品パワーテープは身体が

だるい・痛い・辛い方必見！
指で押して気持ちがいい所に貼るだけ。ボディケア体験も実施中。お悩みがある方はぜひご来店ください。

ファイテンショップ青葉台店

TEL 045-988-2123

横浜市青葉区青葉台2-11-15 ミネハイム1F
10:00~19:00 (13:00~14:00休) / 月曜定休日
提携駐車場あり / HPは右側のQRへ



質の高い眠りをご提案

ベッド&寝具 チャリティバーゲン

11/ 28金 29土 30日 五反田TOCビル 特別ホール
10:30-19:00 (18:30 受付終了)

ブランドベッド・寝具が150台以上の展示
国内外の一流家具ブランドが集結。

ご来場ご希望の方はこちら ▶

主催：村内ファニチャーアクセス (042-691-1211 代外商部)

参加ブランド: SIMON, Dorel, FranceBed, TEMPUR, rufBETTEN, WeDoStyle, TOKYO BED

試乗会イベント

~11/30日

試乗会でのご成約限定特典もあるかも!?

手ぶらでOK! お気軽にお越しください!
当店でも人気の高いキッズバイク「RITEWAY ジット」を店頭にて実際に
お乗りいただける試乗受注会を開催します。

対象 3歳~

14・16・18・20・22・24・26インチ・700Cまで全
サイズご用意。細かいサイズ展開でぴったりな自転
車が見つかります。700Cは小柄な女性にも乗りや
すいのでお母さんも乗れちゃうかも

他店 購入車体も
修理OK!

中古自転車
買取ります
査定無料!

自転車販売・点検整備の経験20年
どらごんさいくる

横浜市青葉区美しが丘5-1-5
営業時間11:00~19:00
水曜日定休
Tel. 045-878-6010

公式HP Instagram

イトーヨーカドー 東急百貨店 美しが丘店
ドコモショップ 美しが丘店
新横浜元町線 美しが丘駅

自転車点検無料
※他店で購入した
自転車もOK
2025年
12月末日まで

健康イベントをきっかけに顔の見える街づくりしていきませんか？

町内会 商店会 のイベント担当者さま

健康イベント「骨チェック&お茶会」を 開催しませんか？

地域社会への貢献と住民のみなさまの健康増進、
交流促進を目的とした健康イベントを、あなたの町
に出張して開催します！超高齢化が進むいま、地域
の皆様が元気に暮らし、顔の見える関係を築くこと
は、住みよいまちづくりに不可欠です。本イベントを通
じて、地域住民同士の交流を深め、「知らない人から
知っている人」を増やすことで、地域全体の安心感
を高めたいと考えております。



骨チェック(卓上測定器を使用)

過去のイベントで最もご興味をいただけた、手を添える
だけで約40秒で測定完了する骨チェックを実施します。

健康セミナー(ご要望に応じて)

骨やカルシウムに関する簡単な健康セミナーもご用意
できます。

ご試飲会

1日分のカルシウムと鉄分が摂れる「ミルクで元気 プレミ
アム」のご試飲、ご希望があれば商品の説明も行います。

お茶会タイム

セミナーや健康チェック後、時間の許す限り、参加者同
士の交流を楽しみながら、健康や地域の話で盛り上
がる時間が作れます。

他にも「血管年齢」「肌年齢」「脳年齢」「最終糖化産物測定」もあり、定期的なイベント開催の
準備もございます。この超高齢化時代、安全・安心なまちづくりのために、是非私たちのイベント
をご利用ください。

■お願い イベント開催にあたり、公民館の利用許可および町内でのイベント告知にご協力をお願いいたします。

ご不明な点やご相談はお気軽にお近くの宅配センターへお電話ください



今どきの牛乳屋

ケー・エス・エフ・サービス

会社HP
QRコード



明治乳製品 毎日1本で月約5,000円(税込)
本数調節できます

体調管理
のために 医師の94.9%が奨める

明治プロビオヨーグルト

宅配
専用

R-1



体調を崩しやすい
季節の体調管理に
役立ちます



まろやかで
コクのある
風味!

なめらか
こだわり食感!

※2023年11月時事通信 家庭の医学リ
サーチ調べ。日々の体調管理を重視する
医師1,064名に聞きました。回答内容は
あくまで医師個人の印象であり、効果・
効能を保証するものではありません。
調査詳細はこちら
http://recommend.meiji-r1.jp/

お申込み・お問合せは、お近くのセンターへ

たま宅配センター

川崎市多摩区三田
1-18-21

TEL.044-922-7347

横浜つづき宅配センター

横浜市都筑区茅ヶ崎南
2-17-1

TEL.045-944-3415

株式会社明治 特約店

株式会社ケー・エス・エフ・サービスは
宅配(お米、日用雑貨など)の会社です

インスタ



QRコードから
お申込み
できます



お見積り無料

最短当日設置



給湯お助け隊

ガス給湯器 **NORITZ**

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001マルチセット

ガスコンロ **Paloma**

ビルトインガスコンロ

PD-509WS-60CV

129,800円

15台限定

79,800円

10台限定

神奈川県・東京都・埼玉県

0120-985-775

年中無休 9:00~18:00受付

アドテックサービス株式会社

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4

【横浜・城南営業所】東京都大田区東糀谷3-1-14

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

◆9×9のマスに、1から9まで
の数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3プロッ
クの中では、それぞれ同じ
数字を使ってはいけません。

3 5 4 2
5 A 8 7
9
5 9 6 1
8
4 B 2 3 8
3 C
7 5 8
6 1 9

3+5+7+9=24

FOREST ADVENTURE YOKOHAMA

フォレストアドベンチャー・よこはま



体を動かせば心もポカポカ。さあ、森の冒険へ！

フォレストアドベンチャー・よこはま

090-4750-0720

横浜市旭区上白根町1425-4

【交通】

お車で越しの方
よこはま動物園ズーラシア方面へ
ズーラシア北門駐車場利用

公共交通機関で越しの方
JR横浜線・市営地下鉄「中山」よりバス
「自治会館前」下車、徒歩10分

【営業】9:00~17:00 (最終受付15:00)

【休日】不定休

詳しくはこちら



フォレストアドベンチャー / トレイルアドベンチャー

200円OFF

「トレックコース90分プラン」または「トレイル利用&レンタル利用」
の方のみ利用可能。トレックコースは1枚につき4名まで同伴可能。
他割引券等との併用不可。有効期限：2026年3月31日

アルツハイマー型認知症の予防にもなる!!

しっかり眠りたい

今変われば、と本気で願うあなたへ

20年後のあなたが変わる、そんな整体始めてみませんか？

✓ 治療中の方も安心して受けられます

✓ 医師に相談しながら、自分の体と向き合うサポートに

✓ 薬に頼らない日が少しずつ増える、そんな未来のために

こんな方にオススメです

・睡眠の質を上げたいと思っているけれど、何をすればいいかわからない・眠れない・疲れが取れない・気分が落ち込むことがある・食後や日中眠くなることがある

私達はファースト整骨院で元氣になりました



「薬に頼りすぎていた毎日から、ここに
通い出して、少しずつ手放せて毎
日の生活に余裕ができました」
(55歳女性)



「朝の気持ち悪さが改善消えて、毎
日学校も部活も元氣に行けるよう
になりました!」
(16歳高校生男子)



今がチャンス!! 2,980円

体質改善・重症症状専門

青葉台2丁目26-1 (味の民芸向かい)

月~金 9:00~12:30 / 15:00~19:00 土 9:00~12:30

木日祝はお休み

ファースト整骨院

完全予約制 / 受付時間 9:00~19:00

045-530-0199

LINEからのご予約は24時間受付中





今年の冬はフィリアホールで音楽に触れてみませんか？

アンネ・ゾフィー・フォン・オッター
メゾソプラノ "クリスマス歌曲集"

世界最高のメゾソプラノ歌手が贈る、
極上のクリスマス・ソング。

曲 目 シューベルト◎冬の夕べ ヴォルフ◎眠るみどりこイエス
レーガー◎聖母マリアの子守歌
R.ウェルズ&M.トーマス◎ザ・クリスマス・ソング 他

ギター◎ファビアン・フレドリクソン
ピアノ◎クリストフ・ベルナー

○日時 **2025.12.4** 木
19:00開演(18:30開場) 21:00終演予定

○チケット 全席指定 9,500円
協賛: 東急株式会社



©Ewa-Marie Rundquist

アレクサンドル・メルニコフ
ピアノ・リサイタル

激動の世界に、ピアニストは何を提示できるのか。
一つの答えがここにある。

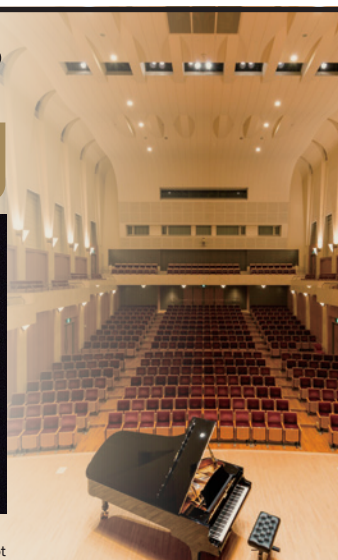
曲 目 シューベルト◎「さすらい人幻想曲」ハ長調 D760 / Op.15
ブラームス◎7つの幻想曲集 Op.116
ショスタコーヴィチ◎
24のプレリュードとフーガ Op.87より 第1番～第12番

○日時 **2026.1.25** 日
14:00開演(13:30開場) 16:00終演予定

○チケット S 6,500円 A 6,000円
協賛: 東急株式会社



©Julien Mignot



公演会場 **フィリアホール** 横浜市青葉区民文化センター

各公演・チケットに
関してのお問い合わせ

チケットセンター TEL.045-982-9999 (11:00～18:00)
※毎月第3水曜日休館
WEBからもご予約・ご購入いただけます。チケットオンライン予約▶www.philiahall.com/

日帰り手術対応

白内障手術

硝子体手術

緑内障手術

一般眼科

網膜剥離

加齢黄斑変性症

糖尿病網膜症

見えにくさを解消して、明るい未来へ



高性能手術機器・顕微鏡を
完備した快適な手術環境



緑内障や糖尿病網膜症、
加齢黄斑変性症など、
幅広く対応



広々と落ち着いた
雰囲気の待合室

昭和大学入局後、約20年間最先端の医療に
たずさわリ、技術を磨き、難症例手術を数多
く行ってきました。特に網膜硝子体手術、白
内障手術は多数、第一線で行ってきた経験
と実績があります。真心を込めて丁寧な手
術をし、患者様に喜んでいただけるように
努めてまいります。 院長 薄井 隆宏



鷺沼うすい眼科
SAGINUMA USUI EYE CLINIC

044-750-7305

川崎市宮前区小台1-20-2 リバーレ鷺沼3階
鷺沼駅より徒歩3分



詳しくはこちら



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:30～12:30	●	●	/	●	●	●	/
14:30～18:00	●	●	/	/	●	/	/

* 休診日: 水曜・日曜・祝日 * 手術: 月曜・木曜午後

BROOK'S

通販限定

1家族様1セット1回限り※1

初回送料無料※2・1家族様1回限り
・1,980円以上のご注文で

広告コード 86319

おいしいコーヒーが
特別価格で!

購入者 満足度アンケート

いろんな
コーヒーを飲める
ブルックスは魅力的♪
(40代 女性)

「また飲みたい」
98.2%

この価格でのチャンスは一度だけ!

10gコーヒー
お試しセット

**48%
OFF!!**

1,980 税込 円



商品コード
28-1694

通常価格
3,810円

10
銘柄

合計
40
袋

モカ/ヨーロピアンブレンド 各12袋
マイルドブレンド/モカブレンド/ロイヤルブレンド/ブラジル/
グアテマラ/キリマンジャロ/魅惑のインド/
楽園のブルマンブレンド 各2袋 **合計40袋**

※1 リピート注文の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1693)」3,810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1695)」6,294円での販売となります。2025年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット(商品コード:28-1694)」/「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンブレンド(商品コード:28-1696)」をご注文された方は、同商品の2回目のご注文はできません。ご了承ください。 ※2 ブルックスを初めてご利用になる方。
※旧「10gコーヒーお試しセット」(2025年6月30日まで販売)購入者アンケート結果:2025年5月27日時点、905名回答、自社調べ



さらに **1,000円** プラスで
ブルマンブレンド12袋
(2,484円)が付いてお得!

商品コード
28-1696
**10gコーヒー
お試しセット+**
**楽園の
ブルマンブレンド**
通常価格
6,294円 **52%
OFF!!**
2,980 税込 円

ご注文は
こちらから!

通話料無料
0120-349-100

受付時間 9:00AM～6:00PM 月～土(祝日を除く)

広告
コード 86319

お支払い ゆうちょ銀行・郵便局 または
コンビニエンスストアから。払込手数料は
お客様ご負担となります。(66円～220円)
●商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の
期限までにお支払いください。

お届け 通常ご注文受付後4日
(日祝除く)前後で発送

送料 通常送料590円
(注文合計7,000円以上で送料無料)

年末年始の営業について ●年内:12月27日(土)まで ●新年:1月5日(月)から
【年内の発送】WEBサイト・電話は12月22日(月)ご注文分まで。これ
以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。

●返品:商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様の都合に
よる返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター「045-902-0990」●個人情報(お名前・ご住
所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたし
ます。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告な
く変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。●ブルックスでは、不測の事態(天災地変:
テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

ブルックスのおためし 検索

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!



WEB [左の二次元コード] からの
ご注文でもれなくもらえる!

コーヒー3袋プレゼント!
左の二次元コードから
1,980円以上のご
注文でプレゼント!



(株)ブルックス
〒225-8739
横浜市青葉区美しが丘4-54-6

J-DMJ
公益社団法人日本通信販売協会会員
広告有効期限/2026年1月末日

LOOK JTB

ルックJTBMySTYLE
JTBMySTYLE

2025年9月▶2026年1月出発

これ、海外旅行!?

本気のJTB!

燃油込み

気軽に! 成田発 3日間

29,800円~
118,800円

気軽に! 成田発 3日間

19,800円~
77,800円

気軽に! 成田発 3日間

シンガポール 4日間

54,800円~
114,800円

気軽に! 成田発 5日間

ケアンズ 5日間

65,800円~
104,800円

詳しくはこちらをチェック!

JTB

JTBたまプラーザテラス店 Tel 045-905-1222

営業時間/月~日 10:00~18:00 ※受付終了時間17:30
※混雑状況によっては、時間を早めて受付を終了させていただく場合がございます。
※営業時間・休業日は変更となる場合がございます。最新の情報は、店舗ホームページよりご確認ください。

JTBノースポート・モール店 Tel 045-914-6730

営業時間/月~日 10:30~18:30 ※受付終了時間18:00
※混雑状況によっては、時間を早めて受付を終了させていただく場合がございます。
※営業時間・休業日は変更となる場合がございます。最新の情報は、店舗ホームページよりご確認ください。

JTBららぽーと横浜店 Tel 045-523-4976

営業時間/月~日 10:00~20:00 ※受付終了時間18:30
※混雑状況によっては、時間を早めて受付を終了させていただく場合がございます。
※営業時間・休業日は変更となる場合がございます。最新の情報は、店舗ホームページよりご確認ください。

☆上記対象店舗限定☆

新規ご成約時、ARIFTを見たとお申し出いただいた方に
ぷちプレゼント(グループ1つ)をお渡します。

有効期限: 2025年12月26日申込迄

☆上記対象店舗を初めてご利用のお客様限定☆

旅行代金(1組様)10万円以上のお申込みで使える
5,000円割引クーポンをご用意!

※クーポン詳細は上記対象店舗にお問合わせください。
有効期限: 2025年12月26日申込迄

ひな人形・五月人形 期間限定「早割りセール」

12月30日(火)までの
限定企画

今だけ!
10%
OFF

※一部除外品有り

雅やかな季節の彩りをひと足早くお届けします
品格ある逸品を特別価格でご奉仕! 数に限りがございますのでお早めどうぞ

創業明治二十年 節句人形問屋

福田屋人形店

一流メーカー品と安心をお届けする店
日本人形協会正会員 / 全日本人形専門店チェーン正会員

藤沢総本店 ☎0466-23-3131 ●営業時間/10時~19時
●駐車場完備

横浜 店 ☎045-321-6663 ●営業時間/10時~18時

町田 店 ☎042-728-1161 ●営業時間/10時~18時

マルイファミリー溝口店は2026年1月10日(土) OPEN

羽子板・破魔弓お買得市
同時開催!

魔除け

*12月初旬からの発送となります。
新作ひな人形カタログを無料でお送りいたします!
下記QRコードよりカタログ請求フォームからのお申し込み、又はお電話にてお申込みください。
☎0466-23-3131 (受付時間:午前10時~午後7時)
お名前・ご住所などの情報は個人情報保護に関する法令などを遵守し、当社カタログ送付の
目的に限り使用させていただきます。他での使用は一切ございません。

保存版

SOMA GAS

あれ? 温度が不安定かも...

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ Rinnai Paloma PURPOSE

正規販売店

長津田・青葉台・たまプラーザ 周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ!

すべて税込み価格! + 安心安全施工 アフターフォロー万全

お見積り無料

ご相談無料

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価431,750円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

135,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価445,720円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

165,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価419,210円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

145,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価463,100円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

165,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Paloma (パロマ)

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価475,310円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

155,000円

安心保証付

ビルトインガスコンロ

Paloma repla (パロマ)

PD-509WS-60CV

色:ティアラシルバー

アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

85,000円

税込

ビルトインガスコンロ NEW

Paloma WITHNA (パロマ)

PD-829WS-60GH

アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

115,000円

税込

更にご成約で

ラ・クック
グランセット
11,990円(税込)

炊飯専用鍋
(1~5人用)PRN-52
6,490円(税込)

プレゼント

レンジフード

NORITZ (ノーリツ)

NFG6S20MSI

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

95,000円

税込

トイレ TOTO (TOTO)

CS232B
定価57,640円(税込)

タンク SH233BA
定価77,990円(税込)

ウォッシュレット TCF2223E
オープン価格

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

129,800円

税込

ガス機器専門店

ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

☎ 0120-221-710

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください
http://soma-corp.com/

ご成約で
1,000円分
クオカード
プレゼント!

有効期限: 2025年12月末

(本社) 横浜市青葉区鴨志田町53番地(横浜南センター) 横浜市南区山王町2-12-3(鶴見センター) 横浜市鶴見区潮田町1-22-5(川崎南センター) 川崎市幸区下平間270-2(戸塚センター) 横浜市戸塚区上倉田町1909-1(金沢センター) 横浜市金沢区六浦5-3-26(大和センター) 大和市代官3-9-5(座間センター) 座間市相武台4-13(藤沢センター) 藤沢市湘南台6-33-11(府中センター) 東京都府中市武蔵台1-27-7(葛飾センター) 東京都葛飾区新小岩2-21-3(松戸センター) 千葉県松戸市下矢切145-1-1F

こどもの権利を
守ろう!③

毎年11月は オレンジリボン・ 児童虐待防止推進 キャンペーン



横浜市では、毎年11月に
「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、
家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、
児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、
児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです。

届けてください!あなたの声

保護者(親)のみなさまへ

もしあなた自身が「子育てがうまくいかない」
「もしかしたらこれって虐待かな…」
そう思ったら、一人で悩まず
ぜひ相談してください。
匿名でも構いません。



横浜市こども
虐待防止
キャラクター
「キャッピー」

かながわ子ども家庭
110番相談LINE



こども家庭相談
こども本人からの相談、
子育てに関する相談はこちら

まわりのみなさまへ

孤立した環境での子育てが虐待の大きな要因になっています。ちょっとした
会話やあなたの温かい声が保護者(親)を勇気づけ、こどもを虐待から守る
ことになるかもしれません。もし「虐待かも…」と気になったら、ご連絡く
ださい。匿名でも構いません。ご迷惑がからないように相談をすすめます。

こんな「こども」と「保護者(親)」が心配

こども
●いつも泣き声や保護者(親)が
怒鳴っている声が聞こえる
●原因がはっきりしないけがをしている
●家に帰りがたらない
●衣服や体がいつも不潔である

保護者(親)
●こどものけがについて不自然な
説明をする
●こどもへの態度が過度に厳しい
●地域や親族と交流がなく
孤立している

よこはま子ども虐待ホットライン

はまっこ 24じかん
0120-805-240 24時間/365日
横浜市こども青少年局 こどもの権利擁護課

ブランドバッグ・時計・ジュエリー・金 出張買取



※掲載のアイテムは、BRAND OFF独自で買取・仕入れ・販売しているアイテムの一例です

Point 1

スピーディー
査定

Point 2

成立後、即現金
手渡し可能
※50万円以上は振込になります。

Point 3

クーリングオフ
制度あり

Point 4

お申込み・
ご訪問 キャンセル
すべて無料

こんな状態でも査定可能です

スレ・汚れ	バッグの 染み	ベルトの 傷み
生地破れ	金具取れ	破損
ほつれや カビ	ベタつき	記念・名前 刻印あり

いずれも買取できます!
お気軽にご相談ください

買取に必要なのは本人確認書類だけ
(運転免許証、マイナンバーカードなど現住所・生年月日が
記載された有効期限内のもの)



※2025年8月末時点

高価 買取 BRAND OFF 買取専門店

センター北駅前 プレミアヨコハマ店
Tel.045-482-9799

横浜市都筑区中川中央1-30-1

プレミアヨコハマ1階

【営業時間】 10:00~19:00

日曜・祝日 10:00~18:00

【定休日】 火曜日は水曜日も

お電話またはHPでご確認ください

神奈川県公安委員会許可 第452750022482号

詳しくはこちら



東証スタンダード上場企業グループ*

※ブランドオフを運営する株式会
社K-ブランドオフは、株式会社
コメ兵ホールディングスのグ
ループ企業です

私が
お伺いします
店長



保存版

犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

DVMsどうぶつ医療センター横浜 西口病院

救急診療
受付時間 20:00~3:00
年中無休

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください

- ✓ぐったりしている
- ✓痛がっている
- ✓異物や薬品などを飲み込んでしまった
- ✓苦しそうにしているけど理由が分からない

詳細は
コチラから



受診のステップ

STEP 1

必ず事前にお電話にてご連絡ください

TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2

横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの(免許証など)
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

横浜駅西口すぐ

※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください
横浜市神奈川区沢渡2-2



動物看護のスキルを
短期間で習得できます

DVMs
どうぶつ医療学院
-2026年4月入学生募集中-

HP



いっしょに学ぶ、愛犬の健康サイン 身体検査・保定セミナー

愛犬とふれあいながら、座学と実技を通して、楽しく
日常ケアや健康チェックの方法について学べます。

開催日時 2026年1月25日(日)

10時~16時開催

お申込み

参加費 7,700円/1名

1グループ3名様まで
(犬2匹まで)



DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院

救急医療のスペシャリスト。
夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達に
より2004年1月に開設しました。

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 和風ミートソースパスタ

和の調味料でいつもとちがう
優しい味わいのミートソース

材料(2人前)

パスタ.....200g
牛ひき肉.....200g
玉ねぎ.....1/2個
にんじん.....1/3
にんにく.....1片
トマト缶.....1/2
塩.....少量
醤油.....大1/2

-a-

味噌.....大1.5
塩麹.....大1

作り方

① 玉ねぎ、にんじん、にんにくをみじん切りにする。

② 油はかず、ひき肉と①を炒める。

③ トマト缶を入れて沸騰したら(a)を加える。

④ 20分ほど煮込んだら最後に醤油を加える。

⑤ 少量の塩を入れてパスタを茹で、④をかけて盛り付ける。

02. かぼちゃの煮物スープ

スープで栄養を取りやすさ◎
煮物リメイクなら味付け簡単

theme

髪の毛のダメージケアレシピ

材料(2人前)

かぼちゃ.....300g
無調整豆乳.....200ml
スライスチーズ.....1枚(15g)溶けるもの
アーモンド.....5粒

-a-

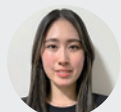
醤油.....大1
砂糖.....大1
みりん.....大1
水.....150g

作り方

- ① 皮付きのかぼちゃを適当な大きさにカットする。
- ② (a)を煮立てて①を入れ、落とし蓋をして10～15分ほど煮る。
- ③ かぼちゃが柔らかくなったらマッシャーで潰す(フォークでもOK)。
- ④ 豆乳をいれて沸騰しない程度まで加熱する。
- ⑤ スライスチーズを入れて溶かす。
- ⑥ アーモンドを刻んでトッピングする。

牛肉にはタンパク質、亜鉛、鉄分など髪の毛の栄養になるものが多く含まれ、特に亜鉛は髪の毛の主成分「ケラチン」の合成に不可欠です。またビタミンを豊富に含むかぼちゃ、にんじんなどの緑黄色野菜、アーモンドなどのナッツ類は健やかな髪の毛の育成をサポートしてくれます。

内側からもヘアケアを



レシピ監修 篠木 彩奈

栄養士の資格を取得後、病院に勤務。出産を機に退職し、その頃から体質や心の変化を感じる。心身ともに健康でいられるよう、シンプルな調味料で体も心も満足できるレシピを研究している。

クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 **1,000円**で 春夏物の
買い取ります!! 買取強化中!

※2025年12月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

着ていない服、
売るなら今!です

クーポン
コード
A11あなたの家にもありませんか?
お家に眠る **宝探し!!**

化粧品

使いかけの化粧品や香水も
中古市場では需要が高いんです!
ドレッサーや引き出しに眠っている
化粧品、一度査定してみませんか?

ゲーム
おもちゃ

テレビに繋いだままのゲーム機、タンスや押入れの奥に
おもちゃやゲームソフトは眠っていませんか?

お酒

インテリアとして飾っていたお酒も
もちろん査定対象! 飲まないお酒が
あれば、捨てる前に査定だけでも
いかがでしょうか?

着物

振袖、訪問着、帯なども買取可能です。
シワ、シミや色褪せのある着物で
あってもお値段がつくことも。

置物
骨董

玄関や、リビング、
応接室などに飾ってある
お土産品や骨董品など
ありませんか?

ご自宅に眠る様々なお品物を査定いたします。

不要になり使わないものでも、リユース市場では貴重だったり、思っていた以上の高値が付くことも。ご自宅の玄関にお品物をご用意いただければその場で査定いたします。出張料、査定料も無料です。お気軽にご利用いただけます。※移動が難しい商品に関しては、査定士にご相談下さい。

安心・納得の
アフターフォロー体制

ご購入後は弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。



かんたん4ステップ ご利用の流れ

- ① 問い合わせ
- ② 訪問
- ③ 査定
- ④ 成約・お支払い

私たちがお伺いします



総合リサイクル

いちばん堂

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

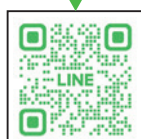


0120-773-788

受付時間 / 10:00~17:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

東京都公安委員会 許可
第308841804974号**A11**こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください詳しくはHPを
チェック!LINEからも
出張依頼OK

学ぶ意欲を育む学校

SMART
LIFE® AO

横浜港北校開校!!

お問い合わせ、入学相談は、下記までお問い合わせください。

TEL **045-943-9555**

地域に貢献する
人にしかできない未来へ

Club
Vision

デジタル化する社会における格差を解消する
信頼・つながりを通し デジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club
Mission

全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを



地域に密着した学びの場として、
誰もが学び続けられる環境を

〈講師代表〉

有資格者 デジタルライフプランナー

lic:270302-24031201-9

山内 南乃

NANO YAMAUCHI

この度、SMART LIFE® AO 横浜港北校を新規開校いたしました。
本校は有資格者と受講生・聴講生が、地域に必要な知識や心得や、「デジタルライフプランナー資格」の習得など「人の資格」を学ぶ、実習空間となっています。今後とも地域に密着した学びの場として、誰もが学び続けられる環境を提供し、皆様のご期待に添えるよう全力で取り組んでまいります。



持続可能な社会の実現に向け
生活者の"スマートライフ®"を支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ
向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ®"を
支援する人材の育成が必要です。

本活動(Sustainable Development for SmartLife (SDSL) 活動)は「生
活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々
の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

学校説明会&体験会のお知らせ

12.13 ± 11:00~

くらしの中のインターネットリテラシー
ネットショッピング安心利用術

1.31 ± 10:45~

くらしの安全普及サークル体験会
デジタルで伝える「ありがとう」
バレンタインカード講座

横浜港北校 サークル紹介

🎮 学びのeスポーツサークル

🧠 学びのAI活用アカデミックサークル

🎓 学びのライフフィットアカデミックサークル

🏠 学びの店主サークル

入学相談受付中!

お気軽にご相談ください

受講生の自立自走の 環境と体制

〔学び〕

01



学びの図書館

健康、金融、ビジネス、歴史、自己啓発、地
域情報誌等、様々な書籍が置いてありま
す。新しい知識を得たい、生活をより豊か
にしたい。お好きな時間に本を通して新た
な発見をしてみませんか?

〔学び〕

02



学びの eスポーツStadium

学生さんだけではなく、65歳以上のシニ
アもプロチームがあるほど老若男女平等
に始めることができます。科学的にも脳に
も良い働きがあることがわかっており、ご
家族皆さんでチャレンジできます。

〔学び〕

03



学びのイベント会場

くらしデジタル活用LABの受講ができま
す。毎月デジタルワークショップを実施。
Macで動画編集やCanvaでグラフィックデ
ザインを学ぶ、GeminiやChatGPTのAI体験
をしようなど多彩な内容を学ぶことがで
きます。

〔学び〕

04



学びのパソコン工場 & 学びのパソコンクリニック

パソコンを構成するパーツについて学べ
たり、自作パソコンの練習ができます。プ
ランナーが行なっている作業や点検、機器の
分解や組立等をご自身で体験できます。プ
ランナーと一緒に学んでいきましょう。

それぞれの思いに合わせ、多様な受講生が学ぶ空間です

SMART LIFE® AO 横浜港北校

〔ピーシーデポスマートライフ港北BASE内〕

TEL **045-943-9555**

横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1

営業時間 10:30から19:00※(水曜日を除く)



無料駐車場
100台

SMART LIFE® AO 十日市場校 Open college

〔ピーシーデポスマートライフ十日市場BASE内〕

TEL **045-989-5700**

横浜市緑区十日市場町846-1

営業時間 10:30から19:00※(水曜日を除く)



無料駐車場
31台

SMART LIFE® AO 東名川崎校 Open college

〔ピーシーデポスマートライフ東名川崎BASE内〕

TEL **044-976-8888**

川崎市宮前区大蔵1-14-28

営業時間 10:30から19:00※(水曜日を除く)



無料駐車場
53台



※パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、
一般17:00まで メンバー18:00まで

輝け!日本の
大学生選手権
12/6 ± 決勝戦の
模様はこちら▶



高価買取 おたからや

金

金貨付きネックレス
(K24・15.5g/K18・11.6g)

※2025年10月21日時点

参考買取価格
556,700円

高価買取

おたからやにお任せください♪

金
相場大高騰!!たったの
金1gが...

23,000円 突破

参考買取価格 ※2025年10月17日時点
金インゴット価格

インゴット 買取超強化中

金のインゴット 1kgが、※2025年10月21日時点

23,179,000円

こんなお品も大歓迎です!

石がとれた/
ゆがんでいる
OKパーツのみ
OK

プラチナ・銀・メッキも高価買取!!

高価買取
ROLEX
& ブランド時計
壊れて動かなくても大歓迎!!高価買取
ブランド
バッグ
破れ・シミがあっても大歓迎!!

■ お問い合わせ先 通話無料

査定無料 手数料無料

便利な出張買取もおすすめ!



0120-023-047

親切・丁寧
に対応いたしますりおな店長(丸りおな)
※女優・タレント

【受付時間】8:00~21:00



※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、キャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はキャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。

※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

広告掲載品以外も大歓迎!

年中無休
(年末年始除く)

タクシー代負担いたします

最大 5,000円

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。

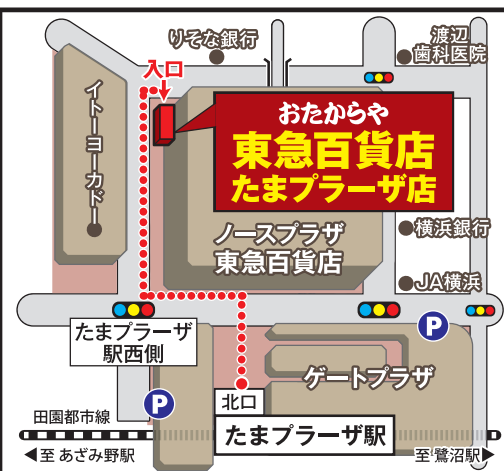
東急百貨店
たまプラーザ店横浜市青葉区美しが丘1-7
東急百貨店 たまプラーザ店 2階

【営業時間】10:00~19:00

※駐車料金サービス

査定だけでも2時間無料、ご成約で3時間無料

通常営業中 店内消毒済

■ 東急百貨店 2階
北出入口そば■ 田園都市線「たまプラーザ駅」
北口より徒歩約3分スーパー三和
藤が丘店横浜市青葉区もえぎ野1-2
スーパー三和藤が丘店 1階

【営業時間】10:00~19:00

通常営業中 店内消毒済

■ スーパー三和藤が丘店
1階「ダイソー」向い■ 田園都市線「藤が丘駅」より
徒歩約7分



MEGAドン・キホーテ青葉台店限定!!

majica
会員様限定

割引クーポン

MEGAドン・キホーテ青葉台店

【住 所】〒227-0054
神奈川県 横浜市青葉区しらとり台 11-25
【T E L】0570-068-511
【営業時間】9:00～3:00 【定 休 日】なし

【アクセス情報】

車で行く 東名高速 横浜青葉 IC より
10分 246号線沿い

電車で行く 東急田園都市線 青葉台駅
中央口より徒歩 10分

詳細はこちら



majica会員様限定
majicaアプリ・UCSカード・majica・majica dongen card会員様

こんなにお得!

非会員様

会員様

このPOPに注目



入会しなさいともったいない! /
ほぼ全品 **5%オフ**
(割引上限 1,000円まで)

24歳以下限定

毎月商品が変わる! 期間限定
クーポンももらえる!

24歳以下限定!

今日のお買い物から毎月使える
5%OFFクーポン配布中!

1 ダウンロードはこちら

2

3 majicaアプリを開いて

4 左下の「クーポン」をタップ

「見せるクーポン」でクーポンGET!

5%OFFで
お買い物を
楽しもう!

11/21 (金) ~ MEGAドン・キホーテ
11/21 (木) 青葉台店

生鮮日替り

広告の品は豊富にご用意いたしますが、万一売り切れの際はご容赦くださいませ。

11/21 (金)

<アメリカ産 他>
豚ロースしゃぶしゃぶ用
99円
(税込 ¥107円)

<北海道産>

玉ねぎ(MEGA盛)袋
500円
(税込 ¥540円)

<オーストラリア産>

牛肩ロース
ステーキ
228円
(税込 ¥247円)

<熊本県産・他>

みかん(袋)
限定50袋
358円
(税込 ¥387円)

16時~
惣菜タイムセール!!
備長炭焼き鳥盛合せ
12本入(外)
980円
(税込 ¥1058円)

11/23 (日)

<国内産 他>
国産牛切落し
298円
(税込 ¥322円)

<青森県産・他>

長ネギ(束)
限定100束
128円
(税込 ¥139円)

16時~

惣菜タイムセール!!
甘酢たれの大粒
肉だんご8個入
298円
(税込 ¥322円)

11/24 (月)

<国内産 解凍>
国産若鶏手羽元
55円
(税込 ¥60円)

<長野県産・他>

ホクホク 舞茸
限定50袋
98円
(税込 ¥106円)

11/25 (火)

<カナダ産>
豚切落し
95円
(税込 ¥103円)

<茨城県産・他>

さつまいも(ばら売り)
限定50本
158円
(税込 ¥171円)

11/26 (水)

<オーストラリア産・他>
牛切落し 富有柿(ばら売り)
限定100玉
188円
(税込 ¥204円)

<愛媛県産・他>

牛切落し 富有柿(ばら売り)
限定100玉
98円
(税込 ¥106円)

11/27 (木)

<スペイン産 他 解凍>
豚バラしゃぶしゃぶ用 白菜(1/4切)
限定100個
145円
(税込 ¥157円)

<長野県産・他>

MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2025年12月5日~12月11日まで

majica会員様限定
1回のお会計金額が税込
11,000円以上で!

※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定
販売商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1回のお会計
で1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可



MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2025年12月5日~12月11日まで

majica会員様限定
1回のお会計金額が税込
5,500円以上で!

※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定
販売商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1回のお会計
で1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可



MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2025年12月5日~12月11日まで

majica会員様限定
1回のお会計金額が税込
3,300円以上で!

※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定
販売商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1回のお会計
で1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可



MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2025年11月28日~12月4日まで

majica会員様限定
1回のお会計金額が税込
11,000円以上で!

※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定
販売商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1回のお会計
で1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可



MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2025年11月28日~12月4日まで

majica会員様限定
1回のお会計金額が税込
5,500円以上で!

※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定
販売商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1回のお会計
で1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可



MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2025年11月28日~12月4日まで

majica会員様限定
1回のお会計金額が税込
3,300円以上で!

※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定
販売商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1回のお会計
で1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可



MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2025年11月21日~11月27日まで

majica会員様限定
1回のお会計金額が税込
11,000円以上で!

※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定
販売商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1回のお会計
で1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可



MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2025年11月21日~11月27日まで

majica会員様限定
1回のお会計金額が税込
5,500円以上で!

※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定
販売商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1回のお会計
で1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可



MEGAドン・キホーテ青葉台店 割引クーポン!

有効期間 2025年11月21日~11月27日まで

majica会員様限定
1回のお会計金額が税込
3,300円以上で!

※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定
販売商品・地域指定商品等は除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1回のお会計
で1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 >> 12.15 mon

京急×横浜鶴見 「周湯スタンプラリー vol.2」



鶴見区内の銭湯・温浴施設13か所、京急駅4駅の全17か所を巡るデジタルスタンプラリー。見どころスポットやお店を巡りながら楽しみ、抽選で限定グッズが当たる企画です。



スタンプスポット: 横浜市鶴見区内にある対象の銭湯、温浴施設、京急線駅全17か所(詳細は公式HPにて) / ※[newcal]会員登録必須※スタンプラリーへの参加は無料。対象スポットの利用料金および通信料金はご利用者様負担。※QRコードの読み取り方法等、端末に関する不明点は契約中の各キャリアまで※キャンペーンやイベントなどは予告なく変更・中止する場合がございます。

EVENT 12.6 SAT .7 SUN

本場ドイツの味覚と文化に触れる二日間 「ドイツクリスマスマーケットin都筑2025」



ドイツに縁の深い都筑区で開催される、ドイツ文化の祭典。東京横浜独逸学園を含む多くの店舗が出店し、本場料理やクリスマス雑貨、ワークショップなどが楽しめます。



12/6(土)10:00~20:00、7(日)10:00~19:00 / 市営地下鉄センター北駅前芝生広場(横浜市都筑区中川中央1-40) / 市営地下鉄センター北駅より徒歩1分 / 入場無料 / 都筑区役所地域振興課 都筑・ドイツ交流イベント担当 tz-weihnachtsmarkt@city.yokohama.lg.jp (受付: 平日9:00~17:00)

10/1 OPEN

横浜生まれの生キャラメル専門店



青葉台東急フードショーにオープンした、横浜生まれの生キャラメル専門店。パティシエが毎朝銅鍋で丁寧に炊き上げる10種類の生キャラメルは、口の中でとろける至福の食感。ブランド初のホールケーキ「キャラメリシフォン」も先行販売。



横浜キャラメルラボ 青葉台東急フードショー店

TEL 045-985-9177
横浜市青葉区青葉台2-1-1 青葉台東急スクエア South-1 B1 / 東急田園都市線青葉駅駅前 / 10:00~20:00 / 定休日は施設に準ずる



EVENT 12.7 SUN

横浜能楽堂企画公演 「復活! 横浜の沖縄芝居」



戦後、人々の心の支えとなった沖縄芝居を復活上演。沖縄のトップ舞踊家・演奏家と、鶴見在住の演者が一堂に会し、横浜に根付いた琉球芸能も体感できるプログラムです。



14:00開演(13:30開場) / 横浜市鶴見公会堂(横浜市鶴見区豊岡町2-1 鶴見フーガ 1号館 6・7F) / JR鶴見駅西口より徒歩1分 ほか / 4,000円(全席指定) / 横浜能楽堂 045-263-3055

EVENT 12.13 SAT .14 SUN

キュービックプラザ新横浜 「はじめてのお買い物大作戦!!」



3歳から小学生以下のお子さまが対象の、実際の店舗でお買いものを体験できるイベント。サンタの帽子をかぶって、家族へのプレゼントを探す、心温まる企画です。



11:00~17:00(最終受付16:30)※定員に達し次第終了 / キュービックプラザ新横浜(横浜市港北区新横浜2-100-45) / 各線新横浜駅直結 / 12/8(月)~当日までにキュービックプラザ新横浜で(ビックカメラ対象外)税込2,000円以上のレシート1枚につき、お子様1名参加可能※合算可 / キュービックプラザ新横浜 045-478-2722

10/10 OPEN

北九州発祥のうどんチェーン店



北九州で長く愛されるうどんチェーン店が横浜に初上陸。うどんや丼、カレーやおでんなど豊富な品揃えで、とろろ昆布入れ放題も魅力のひとつ。北九州の食文化を継承した名物「ぼた餅」は、年間540万個を売り上げる人気商品です。



資さんうどん 尻手店

map.sukesanudon.com
横浜市鶴見区尻手2-1-18 / JR尻手駅より徒歩11分 / 10:00~24:00※オープン後、順次24時間営業へ切り替え予定 / 年中無休 / 駐車場51台



JOB information

求人情報

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。読者の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | JR横浜線/東急田園都市線長津田駅徒歩3分

レジスタッフ

[平日]時給 1,350円~
[土曜日]時給 1,450円~

ローストビーフで有名!オシャレなお肉屋さんで楽しく働きませんか

内容 店頭での接客・レジ打ち業務
時間 14:00~19:00、週2日~3日でOK
待遇 交通費支給、エプロン貸与
応募 まずは電話、メールにてお問い合わせください

P R 今月号ARIFTの表紙に載っている広告のお肉屋さんです。楽しい社長とスタッフでお店を運営しています。

黒毛和牛アーティスト中山肉店
TEL045-981-0134 担当/担当者
横浜市緑区長津田5-5-6



ARIFT読者に聞きました /
職場での面白エピソード

「あるある!」から「え?なんで?」という話まで
くすくす笑える職場のエピソードをお届け

すごい!

防災訓練で高層階からの階段昇降きっかけて富士山登山の企画ができて、頂上まで登山しました。
(PN mahina)

昼休み中にデスク上で自分の腕を枕にして寝ていたら、休憩後、おでこに腕時計の丸い跡がついて、当分消えませんでした。
(PN お掃除大剣豪)

恥ずかしい

企画・編集: ARIFT編集部



私たちと一緒に働きませんか?

夜勤 介護スタッフ大募集

私ども花物語いちがおのスタッフは、「その人らしさ」を常に考え、生活をして頂くよう支援しています。日々明るく、楽しく、ゆっくりと安全に生活をしていただける施設です。また、交通アクセスも良く市ヶ尾駅から徒歩10分の立地にあり、ご面会にも便利です。花物語いちがおでのんびり暮らせるよう私たちスタッフは全員で支援していきます。

市ヶ尾駅
から
徒歩10分

グループホーム花物語いちがお
青葉区荏田西1-12-11

045-979-3987 採用係



介護

夜勤



給与 1勤務 24,375円~
夜勤手当6,000円/回含む
※深夜割増含 別途年末年始手当有
※夜勤1勤務の給与計算方法 / 時給×実務勤務時間+夜勤手当になります。

時間 17:00~翌10:00(休憩120分)
内容 ご入居者様の生活サポートが主な仕事になります。掃除や洗濯、排せつ・入浴の介助、小規模多機能との合同レクも行っております。

待遇 交通費支給(上限50,000円)、社会保険完備、資格取得支援制度有、親族でご入居割引有
資格 ヘルパー2級・初任者研修以上の方
※認知症介護基礎研修以上の方(入職後の受講可)も応相談

アットホームで働きやすい!介護職未経験も可!

パート 介護スタッフ募集!

未経験・無資格の方も大歓迎!

丁寧にフォローするのでご安心を♪

ご利用者が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

施設見学OK!

- ①介護職員(日勤)
- ②介護職員(夜勤専従)
- ③看護師

内容	お食事や、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながら生活のサポート等	
時間	①9:00~18:00 ※週1日4時間~OK! ②16:30~翌9:30 ③8:30~17:30	
休日	シフトによる	
給与	①時給1,225円~1,231円 ※一律処遇改善手当含む ②日給24,375円~24,465円 ※手当含む ③時給1,810円~2,010円 ※①②:土日祝は時給+30円 ※③:土日祝は時給+50円	
待遇	交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度	

お問い合わせやご応募はこちらまで

福寿よこはま緑 横浜市緑区十日市場町813-9 [敷地内禁煙]

TEL.045-989-1668 (採用担当)

詳しくはこちら



幅広い年代が活躍する活気ある職場です!

未経験の方歓迎!手厚い研修制度で安心

あなたの優しさを、訪問介護に活かしてみませんか

ホームヘルパー ◆週1h~フルタイムOK ◆資格取得支援制度

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

①パート職員(訪問介護) ②登録ヘルパー

給与 ①基本時給1,441円~ +活動手当300円1時間を別途支給
②時給1,691円~(身体介護1時間)
時給1,391円~(生活援助1時間)
※①処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①②介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方

勤務地 青葉の大地 ヘルパーステーション

勤務時間 ①週1回(4時間)~でOK!
②ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

働きやすい環境♪

介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級)、介護福祉士保有者、それぞれ約400名が在籍していて、年齢も20~70代と幅広い世代が活躍しています。多様なライフスタイルをそれぞれが維持しながらヘルパーとして活躍しています!

お問合せ・ご応募はこちら

社会福祉法人 秀峰会
青葉の大地 ヘルパーステーション
採用担当/
TEL.045-534-4186
横浜市青葉区しらとり台1-7
ヴァンティアンビル3階
(東急田園都市線 青葉台駅より徒歩約5分)
営業時間:8:30~17:30

WEB応募はこちら

受動喫煙防止の施策:屋内禁煙



アットホームで働きやすい!介護職未経験も可!

パート 介護スタッフ募集!

未経験・無資格の方も大歓迎!

丁寧にフォローするのでご安心を♪

ご利用者が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

施設見学OK!

- ①介護職員(日勤)
- ②看護師
- ③ドライバー (①②と兼務可)※要普免

内容	お食事や、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながら生活のサポート等	
時間	①8:30~17:30、9:00~17:00 ※週1日4時間~OK! ②8:30~17:30、9:00~17:00 ③8:00~10:00、16:00~17:30	
休日	シフトによる	
給与	①時給1,225円~1,231円 ※一律処遇改善手当含む ②時給1,810円~ ③時給1,225円~ ※①:土日祝は時給+30円 ※②:土日祝は時給+50円	
待遇	交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度	

お問い合わせやご応募はこちらまで

ライトハウス 横浜市緑区長津田町2733
東急田園都市線「つくし野駅」東口 または JR横浜線「長津田駅」南口 から徒歩8分の駅近!

TEL.045-530-5460 [敷地内禁煙] (採用担当)

詳しくはこちら



年齢・経験不問 直行直帰OK!

首都圏で500人以上活躍中

自分のタイミングで配布できる



情報誌ARIFT 配布員応募受付
0120-856-046
受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬	・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度	資格	・月1回、火~土にお仕事できる方。
内容	・情報誌ARIFTをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。		・携帯電話をお持ちの方。
	・ARIFTはご自宅に配達されるので出社不要です。		※学生の方は不可です。
	・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。	勤務	・ご自宅から徒歩圏内の地域。
			※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

Zoomでのお仕事説明もOK

★

11/28

★

金

★

ポイント

5倍デー

いつものポイントが5倍貯まる & この日だけのお買い得品もご用意

信州味噌(ムソー)

通常価格735円

661円

乳酸菌や酵素が生きてる!天然醸造でじっくり熟成させた“生”味噌

有機トマトケチャップ
(ヒカリ)通常価格454円

409円

有機トマトの旨味ぎゅっ!
自然な甘さで、保存料・調味料不使用。

オーサワの有機スパゲティ
(オーサワジャパン)

通常価格432円

389円

じっくり24時間低温乾燥。イタリア産有機小麦の、風味とコシが格別!

有機蒸しミックスビーンズ

蒸し大豆

蒸しひよこ豆

有機蒸しミックスビーンズ

他対象商品

よりどり4点1,080円

5種の有機豆が彩り鮮やか。開けてそのまま、サラダにぴったり!

スペイン産生ハムハモンセラノ
(三友フーズ)

通常価格789円

710円

発色剤・酸化防止剤不使用!
11ヶ月熟成による芳醇な風味。
本場スペイン産。

生わさびチューブ
(ムソー)

通常価格378円

341円

ツンと辛い西洋わさびと、香りの良い本わさびをブレンド。どっちも国産です!

揚げ小丸
(創健社)

通常価格260円

234円

国産米をカラッと揚げ、本醸造醤油と北海道産てんさい糖でやさしく味付け。

オーガニックジョイチョコレート
ダーク・ミルク・アーモンドダーク・アーモンドミルク
(日新化工)

通常価格1個864円

692円

乳化剤・香料不使用で、なめらかな口どけ。
有機JAS認証チョコ。

有機ココナッツオイル
(ココウェル)

通常価格1,188円

1,070円

香りが苦手な方に!体に良い、無香タイプの有機ココナッツオイル。

有機塩麹
(海の精)

通常価格648円

584円

有機JAS玄米と伝統海塩「海の精」使用。玄米の旨味と甘みが深い塩麹。

オーガニック・自然食品のセレクトショップ

ムスビガーデン青葉台店

045-530-9174

住所/横浜市青葉区榎が丘1-5
営業/10:00~20:00(水曜定休)

※表示価格は税込みです。※掲載商品の内容・形・値段等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。※売り切れの際はご容赦ください。

HPを
リニューアル
しました

イベント
情報は
インスタを
チェック!

横浜市商店街
広域プレミアム商品券
当店で使えます

購入した商品を、
その日のうちにご自宅までお届け!
宅配サービス

詳しくはスタッフまで

地図&駐車場のご案内

提携駐車場完備
5,000円お買い上げで
200円分のサービス券を配布します
駐車券証明書をスタッフにお渡しください

アフィリエイト限定特典

2025年12月末日迄まで
いつでも使える!!

お買い上げ価格より

5%OFF

切り取りをご持参ください

ムスビガーデン青葉台店のみ有効

アフィリエイト限定特典

2025年12月末日迄まで
いつでも使える!!

新規ポイントカード作成 &
1点以上お買い上げで

500ポイント
(500円分)
進呈

切り取りをご持参ください

ムスビガーデン青葉台店のみ有効