

 HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

11

11/21

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



service

**大きなリフォームする前に、  
まずは小さな「お試しリフォーム」  
してみませんか**

小さなリフォーム事例は「トイレ便器を交換したい」「浴室に暖房付き乾燥機を付けたい」など。詳細は中の広告をご覧ください。

shop data

**株式会社坂口工務店**  
Tel.0800-800-5210 / 横浜市旭区市沢町852-6  
/ 月~土 8:00~17:00 / 第2・4土・日曜定休



# 愛され続ける FMヨコハマの秘密

祝・開局40周年

横浜ホテル最旬Topics

わたし好みのワンプレートランチ

栗原 治久さん  
FMヨコハマ  
「PRIME TIME」担当DJ

ずっと、この街のパートナー。



## 相鉄不動産販売は

## 旭区・保土ヶ谷区に強い!

〈一社〉不動産流通経営協会会員〈公社〉首都圏不動産公正取引協議会加盟  
**相鉄不動産販売 二俣川店**  
神奈川県知事(2)第30260号 横浜市旭区二俣川2丁目91-7  
営業時間10:00~19:00 年中無休(施設休館日を除く)

フリー  
コール **0120-193-540**  
ジョイナステラス二俣川2階

### 多様な売却メニューが魅力!

直接買取

**¥0**  
仲介手数料**不要**

**現状**  
のままでOK

故障・不具合の修繕などは不要です

**安心**

スピーディーかつ  
確実に現金化

住んだまま買い取り

相鉄のリースバック  
**住んだまま買い取り**

自宅を売って、賃貸として住み続ける。

相続の前に  
**資産**を整理したい

老後の  
**生活資金**を確保したい

子供の卒業まで今の家に  
**住み**続けたい

引っ越すまで  
**仮住まい**をしない

当社が買取できない場合、**仲介**にてより良い購入者を探します



祝 🎧 開局40周年



# 愛され続ける FMヨコハマの 秘密

みんな💡知ってた？

- 1 Fヨコではパーソナリティも全員DJと呼び、FMラジオ局の柱である「音楽」を大事にしているそう。
- 2 とにかくDJとスタッフの仲が良い！スムーズな進行の秘密はチームの絆にあり。
- 3 シンボルマークは、葛飾北斎作の富嶽三十六景『神奈川沖浪裏』の絵の波飛沫を「FM」に見えるデザインにしたものなんだって。

看板DJが語る

潮風が運ぶ音楽と情報で、神奈川の日常を彩り続けて40年。  
開局以来、なぜこれほどまでにリスナーに愛され、  
地域に不可欠な存在であり続けているのでしょうか。  
進化し続ける「Fヨコ」の魅力に迫ります。

企画・編集 ARIFT編集部

## 栗原さんのU・み・コ

Q 横浜で「ここが好き」「思い出深い」場所は？

開局当時のスタジオがあった「産業貿易センター」。元町～山手のクラシックな街並みも好きです。

Q 冬の横浜で楽しみにしていることは？

山下公園で昨年から開催されている「ウインターワンダーパーク」。スケート場とDJのコラボレーション企画があり、今年も盛り上がること間違いなし！と思っています。「横浜ナイトフラワーズ」も横浜ならではのイベントですよ。

Q 最近ハマっていることは？

白ワイン。特にアメリカンワイン、中でもシャルドネが好き。年1回訪れるハワイの妄想をしながら飲みます。



FMヨコハマ  
40年  
History of 84.7  
の歴史



開局当時のポスター  
※現在の表記は、FMヨコハマ (Fm yokohama 84.7)

1985年、日本初の独立系FM局として産業貿易センターに開局。神奈川県を中心に地域に根ざした放送を展開しています。開局当初から洋楽を中心とした選曲をし、1990年には日本のFM局初のニューヨーク支局を設立。1993年の横浜ランドマークタワーの開業とともに、スタジオを移転し今年12月20日で開局40周年を迎えます。

絆を築き、暮らしを支える  
情報のライフライン

栗原さんにとって横浜は、まさに「自分をラジオのDJにしてくれた街」。「元々DJになりたいという思いがあり、たまたまコンテストをやっていたFMヨコハマに応募したんです。コンテストの副賞に『ハワイのラジオ局ツアー』があったので、応募しない手はないと思いました」とハワイ好きな栗原さん。「FMヨコハマの魅力は、神奈川県・横浜という街が持つ歴史や文化、地理的な強み」。港町ヨコハマのハイカラなイメージに合った洋楽選曲や、東京に隣接しつつ独自の経済圏を持つ神奈川を中心に配信していること、ランドマークタワーに本社を置く立地の強みも魅力。さらに、地域密着の姿勢が強力なコミュニティを築き上げ、災害時にはライフラインとしての役割も。これらの魅力も、FMヨコハマが長く愛され続ける基盤になっています。

DJの魅力を広げる  
「ワンマンDJスタイル」

自身が担当する『PRIME TIME』を通して届けたいメッセージは「DJの魅力」。「DJ＝ディスクジョッキーとは、音楽を乗りこなす人、音楽をより魅力的に聞かせる人。その言葉通り、番組で取り入れているのが「ワンマンDJスタイル」。欧米のラジオ局と同じステージを維持したいという思いから、ダメ元でお願いしてみたらや

らせてもらえることになったというこのスタイル。トーク番組とは違う「音面の演出」を重視し、「曲の入り方や迫力、リアル感がより良く伝わるため、音楽をより魅力的に聴かせることができます」。「リスナーが『ブライマー』と呼ばれる一体感を感じています。イベントが多くリアルに接する機会も豊富。もはや運命共同体かもしれない。生活の一部にしてくれている人が多いと思います」。

信念・美学を貫く、  
進化するDJ

長年、ラジオの第一線で活躍し続ける栗原さんのモットーは「いつも同じであること」。「元氣すぎても元氣がなさすぎてもダメ。常にリスナーにとって心地よく、変わらない存在であり続けることが大事です」。DJとして今後挑戦してみたいことや目標は「世代間交流や海外交流」。「リスナー、DJともに若い人と交流していきたい」と、常に新しい風を取り入れ、DJとしての進化を続けたいというDJ魂が、愛されるFヨコの歴史を支えています。



Fm yokohama 40th Anniversary Live  
“Coming Up Next”

開局40周年を記念してスペシャルライブを開催！ラジオ局ならではの豪華アーティストとDJのコラボレーションで記念日を華やかに彩ります。

日時 | 12月20日(土) OPEN15:00/START16:00

会場 | 横浜BUNTAI (横浜市中区不老町2-7-1)

出演(順不同) | 湘南乃風/wacci/シャイトーブ/宮田俊哉 (Kis-My-Ft2)/秦基博 ほか

MC | 小林大河

チケット料金(指定席) | 一般チケット 9,500円(税込) ※6歳以上有料/未就学児童膝上観覧可能

問い合わせ | キョードー横浜 045-671-9911 ※祝日を除く平日12:00～15:00





# 横浜青葉温泉 喜楽里別邸

日常の喧騒から離れた、別邸。  
24年3月に誕生した癒しの湯処。  
ニューオープン温泉全国1位の満足度。  
(ニフティ温泉ランキング2024年度)

源泉名: 横浜青葉温泉 喜楽里別邸  
泉質: ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物温泉

源氏の湯: 源泉加温かけ流し  
竹林の湯: 源泉加水及び温度循環



内湯(地域最大級の高濃度炭酸泉)



オートロウリュウサウナ



温熱房(岩盤浴)休憩室

## 横浜青葉温泉 喜楽里別邸

横浜市青葉区奈良4-5-1

TEL.045-961-2626

【営業時間】 9:00~24:00 (最終受付23:00)

当店は小学生以上を対象とした温浴施設です  
(未就学児の入館は不可)

- 年に数回メンテナンスのためお休みする場合がございます。
- 無料駐車場完備 約200台 当店ご利用の方無料  
(館内にて認証、駐車券をご持参ください)  
W.A.Oこどものくにショッピングセンター第2駐車場  
(9:00~23:00閉)もご利用いただけます

店舗情報について  
詳しくはこちら



### 広々駐車場完備

車: 東名高速道路「横浜青葉IC」より約20分(7.5km)、  
「横浜町田IC」より約25分(9km)

電車: 東急こどもの国線「こどもの国駅」より徒歩7分

無料送迎バス: 小田急小田原線「鶴川駅」より運行

### アリフト読者特典

## 喜楽里オリジナル入浴剤 温泉の素 引換券

有効期限/2026年3月31日(火)まで

※本券1枚につき温泉の素1袋と交換可能 ※コピー不可  
※他のクーポン券・割引券との併用不可 ※横浜青葉温泉 喜楽里別邸のみ有効



●お客様のお住まいの  
郵便番号をご記入ください

□□□-□□□□

●当店の来店回数は

□ はじめて  
□ 何度かある

### 利用料金

|                            |           | 平日     | 土・休日   |
|----------------------------|-----------|--------|--------|
| 入館料                        | 大人(中学生以上) | 1,250円 | 1,450円 |
|                            | 小学生       | 800円   | 900円   |
| 温熱房(岩盤浴) (※岩盤浴着、岩盤専用タオル付き) |           | 600円   | 700円   |

※未就学児はご利用になれません。

※すべて税込

※別途、特定料金を設定することがございます。

※タオル・バスタオルは有料販売となります。

※シャンプー、コンディショナー、ボディソープは  
備え付けがございます。

年末年始も休まず営業します。

※2025年12月27日(土)~2026年1月5日(月)は  
特定日料金となります。

### いい風呂キャンペーン

期間

2025年11月22日(土)~11月30日(日)

入館回数券購入で  
**無料招待券  
1枚プレゼント**

館内  
スタンプラリー  
実施

Instagram  
フォトコンテスト  
開催

相鉄沿線にお住いの皆さまへ

## 秋の水まわり キャンペーン!

キャンペーン対象期間 2025.12月20日までのご契約

※他のキャンペーンや割引とは併用できません。※価格は税込み本体価格でオプション品は含みません。※別途工事費・諸経費がかかります。※メーカー等の都合により予告なく価格が変更になる場合がございます。※画像はイメージで一部オプション品を含んでいます。※オプション品は割引率が異なる場合がございます。

うれしい機能が  
お得に付けられる!

お問い合わせの際は  
「アリフト見た」と  
お伝えください

ご相談  
お見積り  
無料!

### LIXIL リシェル

壁付I型 基本プラン 食器洗い乾燥機なし  
メーカー希望小売価格 1,192,400円(税込)~

▶**774,400円(税込)~**

本体価格  
**35% OFF!**

### キャンペーン特典



間口60cm(税込517,000円)

税別  
定価から **10万円OFF**

間口45cm(税込363,000円)

税別  
定価から **5万円OFF**

さらに  
キャンペーン  
食洗機が **30%OFF**



### LIXIL ノクト

壁付I型 基本プラン 食器洗い乾燥機なし  
メーカー希望小売価格 1,086,800円(税込)~

▶**488,400円(税込)~**

本体価格  
**55% OFF!**



### LIXIL スパージュ

戸建て用 サイズ1616 BXタイプ  
メーカー希望小売価格 1,370,600円(税込)~

▶**821,700円(税込)~**

本体価格  
**40% OFF!**

### キャンペーン特典

「スパージュ」(PX・CX・BXタイプ)をご契約いた  
だいた方は「アクアフィール」(税込251,900円)もしくは「セラミックパネル」(税込440,000円)が▼

税別  
定価から **10万円OFF**



### キャンペーン特典

「リデア」をご契約いただいた方は  
壁パネルのグレードアップ(税込66,000円)が▼

税別  
定価から **3万円OFF**

カルカッタゴールド ウォールナット

さらに  
キャンペーン  
壁パネルが **40%OFF**



### LIXIL リデア

戸建て用 サイズ1616 Mタイプ  
メーカー希望小売価格 1,324,400円(税込)~

▶**502,700円(税込)~**

本体価格  
**62% OFF!**



### LIXIL 洗面化粧台 クレヴィ

奥行560タイプ 間口900mm  
3面鏡(LED照明)・全収納  
メーカー希望小売価格 423,500円(税込)

▶**202,400円(税込)**

本体価格  
**52% OFF!**

### キャンペーン特典

クレヴィの水栓金具を...  
タッチレス水栓へ無償グレードアップ!



本体価格  
**64% OFF!**

### Rinnai ガスふろ給湯器

本体+リモコンセット  
メーカー希望小売価格 548,900円(税込)

▶**204,600円(税込)**

### キャンペーン特典

外観すっきり!  
配管カバーを無償サービス!



SOTETSU  
ときめきとやすらぎをつなぐ

まずはお電話でお気軽にお問い合わせください

## 相鉄リフォーム株式会社

横浜市泉区緑園3-2-8 アーカス1階 営業時間/10:00~17:00(水曜日定休)

☎0120-12-7158

ご相談・お見積り無料



ホームページ



Instagram  
相鉄リフォーム  
【公式】



Instagram  
Ryokuen LIVE BASE

相鉄線  
「緑園都市駅」  
より徒歩1分





## 横浜で楽しむとおきステイケーション 横浜ホテル

## 最旬 Topics

November  
11季節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報など、注目のトピックスを毎月ご紹介。  
憧れのホテルステイがもっと特別になる、最新情報をお届けします。

## 飲む

冬の夜を彩るカクテルは、クリスマス映画をイメージ

写真左から  
「Twinkle Star」  
1,980円、  
「White Snow」  
(ノンアルコール)  
1,760円、  
「Love Actually」  
1,980円  
※全て税サ込  
※12/25まで

## 三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア

BAR BELLO GATTI(バー ベッロ ガッティ)では、クリスマス映画から着想を得た3種の限定カクテルが登場。グラスの縁にあしらったベリーシュガーをひと口味わうたびに風味が変化する「Twinkle Star」、赤と緑のコントラストが印象的な「Love Actually」。そして、優しい甘さのチョコレートドリンク「White Snow」。横浜の夜景を眺めながら、女優気分が味わえるかも！

tel.045-323-9201

横浜市西区みなとみらい3-3-3 20階／みなとみらい駅徒歩約5分、桜木町駅徒歩約10分／営業時間  
[平日]14:00～23:00、[土日祝]12:00～23:00  
ご予約はお電話または右の二次元コードから



## INFORMATION

コンセプトは  
「ここは世界を旅する  
リストランテ」

20階のモダンイタリアン  
ダイニングとバーでは、  
地産地消をベースに旬の  
食材と世界の調味料・  
スパイス・技術・エス  
プリが融合する、洗練され  
た料理が味わえます。

## 食べる

みなとみらいの夜景が、聖夜を華やかに彩ります



12/20・21は、クリスマスディナーに、温かいヴァンショー(スパイス香るホットワイン)がサービスされます。香り立つスパイスと共に、目の前でサーブされる演出が華やか！

## ニューオータニイン横浜プレミアム

ホテル3階「下町DINING & CAFE THE sea」では、12/20・21・24・25、クリスマススペシャルディナーをご用意します。「オマール海老」と「牛ヒレ肉のロッシュニ風」のWメインをテーブルサービスで、前菜とデザート、パンはビュッフェで多彩に。12/24・25はシャンパンフリーフロー & 生演奏付きで、クリスマスを盛り上げます。お一人さま20,000円／小学生のお子さま6,000円

tel.045-210-0781

横浜市中区桜木町1-1-7／桜木町駅直結／  
営業時間 [日～木]17:30～20:30 L.O.、[金・土・  
祝前日]17:30～21:00 L.O.  
ご予約はお電話または右の二次元コードから



## INFORMATION

12/1～12/23の期間  
限定で「アーリークリ  
スマスディナー」開催

ディナーコースのデザ  
ートをクリスマス仕様に。  
香ばしいほうじ茶とキャ  
ラメル、濃厚チョコレート  
が重なる贅沢なデザー  
トです。一足早くクリ  
スマス気分が味わえます。

## 食べる

特別な夜は、旬の極上鮨を心ゆくまで



カウンター席では、  
旬のネタを職人が  
目の前で握る臨場  
感を楽しめます。

## 相鉄ホテルズ ザ・スプラジール 横浜

「酢重の鮨」のディナーでは、20種類以上のネタからお好きな寿司を選べる「寿司食べ放題コース」を堪能できます。しっとりとした落ち着いた雰囲気でありながらも、気軽にリラックスできる店内は、特別な日の夜を過ごすにもぴったり。信州・神奈川の選りすぐりの地酒も揃っているので、お二人で、お仲間で、クリスマスの夜をお楽しみください。お一人さま13,860円

tel.045-577-2525

横浜市中区神奈川区鶴屋町1-41 4F／横浜駅徒歩3分  
／営業時間[夜]17:00～23:00(21:00最終入店/  
22:30 L.O.)／ご予約はお電話または右の二次元  
コードから



## SERVICE

【12月まで】  
ワンドリンクサービス  
ディナーの「寿司食べ  
放題コース」「お好み寿  
司8貫+押し寿司2貫コ  
ース」をご注文された方  
に、ワンドリンクサービ  
スします。※「ARIFTを  
見た」とお伝えくださ  
い ※お一人様1回限り

## 食べる

山下公園を眺めながら、記憶に残るクリスマスを



【写真右下】  
クリスマス前のディ  
ナーは、12/20(土)～  
12/23(火)の4日間限  
定で楽しめる「プレ・  
クリスマスコース(乾  
杯シャンパン付)」が  
オススメです。  
お一人さま12,000円

## ザ・ゲートホテル横浜 by HULIC

ホテル1階のレストラン「Anchor Grill Yokohama」では、12/24(水)～12/25(木)2日間限定で味わえる「クリスマススペシャルコース」の予約がスタート。厳選された旬の前菜、真鱈の鉄板グリルと国産牛フィレ肉のグリルのダブルメイン、そしてブッシュドノエルへと続く珠玉の全6品。美食とともに、特別なひとときが過ごせます。お一人さま12,000円

tel.045-264-6040

横浜市中区山下町11-3／元町・中華街駅徒歩4分、  
石川町駅(中華街口)徒歩16分／営業時間 [ディ  
ナー]17:00～22:00(LO21:30)／宿泊やレスト  
ランのご予約は、お電話または右の二次元コードから



## INFORMATION

12階には、横浜港を  
一望できる大人の空間  
「Bar & Lounge」も

昼はデザートや軽食、  
夜は横浜港の輝くラ  
イトアップを眺めな  
がらカクテルやワイン  
で優雅なひとときを。  
横浜の魅力に浸る特  
別な時間が流れます。



不動産価格が高騰中の今がチャンス!

あなたの不動産、  
売ったらいくら？✓  
一戸建て✓  
マンション✓  
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード  
2,000円分  
プレゼント!

[応募は1物件につき、お一人様1回限り]

※締め切り後、後日発送させていただきます。  
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。  
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

12/18(木)

締め切り

二俣川駅徒歩2分 不動産のご相談は、  
東急リバブル二俣川センターへ

相鉄線エリア(旭区・瀬谷区・泉区)の不動産は、二俣川駅南口の二俣川センターへ。「金利が上がる前に」「子供の成長で住み替えたい」「相続した空家の活用」など不動産の多様なご相談に総勢18名のスタッフが対応。直接買取も承ります。地元密着の実績と情報量で、最適なプランをご提案します。



東急リバブル

東急リバブル株式会社  
二俣川センター

☎0120-109-857 / 横浜市旭区二俣川  
2丁目52-16 二俣川南口ビル 1階 / 10:  
00~18:00 / 毎週火・水曜定休 / 国土  
交通大臣(12)第2611号

二俣川十緑園都市十保土ヶ谷の3拠点、シニアのお住  
み替えは三井のリハウス相鉄ブロックにご相談ください

お持ちの資産管理対策、老後資金のご相談、シニアのお住み替えなどのご相談は、三井のリハウス相鉄ブロックにぜひご相談ください。  
経験豊富なスタッフが、当社提携税理士およびシニア専属スタッフと共に、理想のセカンドライフをデザインさせていただきます。



三井のリハウス

三井のリハウス  
相鉄ブロック

☎0078-60608-5380 / 横浜市旭区二  
俣川2-50-14 コブレ二俣川3F /  
10:00~18:00 / 毎週火曜・水曜定休  
国土交通大臣(15)第777号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください ※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。



パソコンから

[https://forms.gle/  
3w5eHu3F7Js9oidQ8](https://forms.gle/3w5eHu3F7Js9oidQ8)スマートフォン  
から

[応募締切] 12/18(木)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。  
※物件によってはお取り扱いできないことがあります。  
※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

気になる  
チャンネル  
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

イベントの多い時期、  
大人も子どもも喜ぶレシピ教えて!

ご飯にもおつまみにも、パーティーにも  
使えそう♪大人も子どももつい手が伸  
びそうなメニューが動画解説でわかり  
やすい!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2025.10.12

## 保存必須!さつまいもレシピ10品

主菜・副菜・汁物・おやつまでバリエーション豊かなさつまいも  
レシピが一気にみられる!リクエストの多かったもののまとめ  
で、今の季節にぴったり。さつまいもの豆知識付きが嬉しい♪

投稿日:2025.8.16

## 子どもウケ抜群!ささみとりチリ

みんな大好きチリをささみ肉で!普段のおかずはもちろん、お  
酒のおつまみにも、パーティーや人が集まるときにも主役級で  
いけちゃう一品です。ささみでできるのも経済的で主婦にも嬉  
しい♪



投稿日:2024.12.18

## 冬でも美味しい ホットアサイーボウル

ダイエットや美容の味方、あのアサイーボウルの良さに加えて  
身体も温めてくれるホットならもう最高!あのもったり感もちや  
んと好みの濃さにできるのがまたいいですね。これなら冬も続  
けられる♪



投稿日:2025.5.27

## 揚げずにできる♪ ザクザクポテト

揚げ物は油の後片付けが面倒...と思っていたらびっくり!大  
好きなポテトがザクザク食感でできて、しかも揚げないからヘル  
シー。人が集まるときもいし、レンジ&オーブントースター  
なので夏場も楽チン。



投稿日:2024.10.30

## 大人気ささみシリーズ たらマヨチキン

経済的なささみで人気の味!しつかりした味で冷めても美味し  
いのでお弁当にも良さそうです。明太子でちょっと辛みが加わ  
ると大人味にもなりそう。今日さっそく作れそうなのが嬉しい  
ですね♪



＼わたし好みの／

# ワンプレートランチ

いろいろ少しずつ食べられる喜びと  
美味しいランチで、  
午後の私を応援する一皿をご紹介します。

Instagramでも  
グルメ投稿を発信中！  
詳しくはコチラ



からだをリセットできるランチ

ココロまであたたまる

ハンガリー大統領府元シェフ監修  
アンチエイジングなパプリカの煮込みスープ  
グアッシュスープランチ 2,500円

抗酸化作用を多く含んだパプリカで野菜やお肉をゴロゴロ煮込んだ贅沢なスープに、雑穀黒米ご飯や有機野菜のグリル、サラダを添えました。キレイを目指したい方におすすめのランチプレート。

桜山ホテルカフェ

TEL.045-225-9022  
横浜市中区本牧三之谷32-2 / JR山手駅  
よりバス「三溪園入口」下車徒歩5分 ほか  
／11:00～18:00 / 月火定休



素材の味を最大限に味わう

神奈川の恵みを堪能

Locally Plate ～ローカープレート～  
1,550円(平日価格)

三浦野菜のチキンドリアや三崎まぐろたたき丼にデリやサラダ、スープが付いたボリューム満点のプレート。チキンドリアは寒いこの時期にもぴったり。他にも、神奈川県産の食材を活かしたメニューがたくさん。

cafe locally ルミネ横浜店

TEL.045-444-0023  
横浜市西区高島2-16-1 ルミネ横浜7F /  
各線横浜駅より直結 / 11:00～22:30  
(L.O.21:30) / 不定休(施設に準ずる)



花屋が贈る癒やしと美食

手づくり生地の香ばしさ

本日のキッシュ 1,380円

サクサクの生地がたまらない手づくりキッシュを、旬の野菜を使用した副菜やスープとともに。花屋併設のカフェレストランで、四季の花に囲まれた癒やしの空間。他にも本格料理と特製スイーツメニューが楽しめます。

花Lab.Nocturne 羽沢横浜国大店

TEL.045-444-8360  
横浜市神奈川区羽沢南2-44-7 / JR・相  
鉄新横浜線羽沢横浜国大駅より徒歩1分  
／11:00～21:00(金土～22:00) / 無休



企画・編集:ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

### ナンプレ

「ルール」をもとに白マス  
を埋めましょう。  
A～Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使つてはいけません。

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 |   |   |   |   | 4 |   | 2 |   |
| 5 |   | A |   | 8 |   | 7 |   |   |
|   |   |   | 9 |   |   |   |   |   |
|   | 5 | 9 | 6 |   |   |   |   | 1 |
|   |   | 8 |   |   |   | 5 |   |   |
| 4 |   |   | B |   | 2 | 3 | 8 |   |
|   |   |   |   |   | 3 |   |   | C |
|   |   | 7 |   | 5 |   |   |   | 8 |
|   | 6 |   | 1 |   |   |   |   | 9 |

★25+5+7=37

## 7/23オープン! 二俣川駅近くの大人の隠れ家

毎日仕入れる新鮮な「地魚」や「旬菜」を使ったその日だけ  
味わえるお料理を、美味しいお酒・ワインと一緒に堪能できます

- 鮮魚のお造り盛り合わせ...1人前 980円
- だし巻卵..... 680円
- 国産鶏の藻塩焼..... 680円
- 肉寿司 ..... 4貫 1,100円

厳選地酒

100ml程度ワイングラスでご提供いたします。豊かな香りとふくよかな味わいをお楽しみください。

忘年会ご予約承り中! 詳しくはお問い合わせください

地魚と旬菜  
和の音  
WANO-OTO

ご予約はお電話にて

TEL.045-361-2260

アリストを見たときご連絡ください

横浜市旭区二俣川  
1丁目45-63-2F  
16:00～23:00  
日曜定休

Instagram毎日更新中!

今すぐフォロー!

その日だけの  
限定メニューや  
新鮮な食材を  
チェックしよう!



地魚と旬菜  
和の音  
WANO-OTO

アリスト読者特典

平日月曜～木曜

おさしみ  
1人前  
プレゼント

WANO-OTO

※他特典との併用不可

2025年12月11日まで有効



# あなたも音楽を始めませんか？

**ワンコイン 体験レッスン 参加費 500円**

**ボーカル**  
声楽  
ボイストレーニング  
ポピュラーボーカル

**ピアノ**  
ピアノ  
ポピュラーピアノ  
ジャズピアノ

**ギター**  
クラシックギター  
エレキギター エレキベース  
ジャズギター アコースティックギター  
ギター弾き語り

**弦楽器**  
バイオリン  
ビオラ チェロ

**ポピュラー音楽**  
ブルースハーブ  
クロマチックハーモニカ  
複音ハーモニカ  
ウクレレ オカリナ

**音楽理論**  
作曲・編曲  
ソルフェージュ

**管楽器**  
フルート オーボエ  
クラリネット  
サクソフーン リコーダー  
フラウト・トラベルソ

幼児～大人～シニアの方  
初心者・趣味の方～本格指導  
厳選講師による個人指導♪

《ピアノ》 益田 南葉子 (東京藝術大学)

《バイオリン》 大高 茉莉 (東京藝術大学)

《チェロ》 谷口 楽典 (東京藝術大学)

**和田町音楽院**  
相鉄線和田町駅 徒歩1分

**星川クレール音楽院**  
相鉄線星川駅 徒歩1分

**弘明寺音楽院**  
京急線弘明寺駅 徒歩1分

— 1980年創立 — ただいま、生徒募集中です

**アート和田町音楽院本部**

お問合せは **045-332-5205** <https://www.ongakuin.com>

詳細はこちら!!

## こばんはうすさくら 二俣川教室

### 児童発達支援・放課後等デイサービス

◆仲間と咲かせる笑顔と未来◆

**児童発達支援クラス (0～6歳の未就学児童が対象)**

「発語が遅い」「手をつなげない」「お友だちとうまく遊べない」…など、子どもの発育に不安がある方、まずはご相談ください。

友達とのコミュニケーションがうまく出来ない子どもには、子どもの小集団に複数の指導者が仲介に入り、子ども同士で「楽しく遊べた」といった経験を積み上げます。

- 手洗いうがいのしつけも確実に行える環境です。
- トイレトレーニングも着実に実施します！

ご利用に際しては国からの手当が受けられます (一部負担の方もいらっしゃいます)

**放課後等デイサービス (6～18歳の就学児童が対象)**

障がいのある子どもたちに対し、放課後や長期休暇中における療育の場 (日常生活動作の指導、集団生活への適応訓練等) であるとともに、放課後等の居場所、また、レスパイトケア (ご家族の代わりに一時的にケアを代替することで、リフレッシュしてもらう家族支援サービス) としての役割を担っています。

(利用の上限月額に満たない場合、放課後等デイサービスに定められた単位数の1割が利用者負担)

- できる限り自分の力で行えるように支援します。
- 個別支援計画に基づき、遊びや宿題、活動内容を設定して行います。

**まずは見学、ご相談ください。** ご希望の日程をお電話にてご予約ください。

**こばんはうすさくら二俣川教室 tel.045-465-6621**  
横浜市旭区中沢1-46-7二俣川クリニックモール2F

詳しくはこちらをチェック

## 2025 Winter Plan

くじ引き抽選会 開催!

和・洋・中のバラエティ

# バイキング

12月 8(月)・9(火)・10(水)  
16(火)・17(水)・18(木)

17:30～20:00

各日とも定員制となっておりますので、必ず開催日・時間をご確認いただき、ご予約の上お越しください。

**お料理**  
ソフトドリンク 飲み放題

ローストビーフはその場でカット!

アルコール飲み放題 お1人様追加 ¥1,000

3歳以下無料  
2名様よりご予約承ります。

お一人様 中学生以上 ¥5,000  
小学生以下 ¥3,000

家族でバイキングを楽しもう!

2025年 冬のバイキング

**忘年会 新年会**

忘年会 ~12月30日(木) 新年会 1月4日(日)~2月28日(土)

お料理 + 飲み放題 お一人様 **7,000円** (フレンチイタリアン) より

フリードリンク (こちらからお選びください)  
アルコール3種類 ◆ビール ◆ワイン ◆焼酎  
ソフトドリンク ◆日本酒 ◆ウィスキー ◆カクテル

1ヶ月前までにご予約いただくとアルコールもう1種類追加プレゼント!

アルコール1種類追加 **+500円** さらにアルコールの種類が増やせます

※6名様よりご予約承ります。※金額には、消費税・サービス料が含まれます。※お問い合わせは20時迄となります。

お好み・ご予算に合わせて選べます! (全てのコース消費税・サービス料込)

|           |                              |
|-----------|------------------------------|
| フレンチイタリアン | 7,000円・8,000円・9,000円・10,000円 |
| 日本料理      | — 8,000円・9,000円・10,000円      |
| 和洋取り合わせ   | — 7,500円・8,500円・10,000円      |

ご家族で! 女子会に! 広いお部屋でカラオケ付き! ゆったり2時間

※画像は全てイメージです



**Monterfare**  
モンテファーレ

ご予約お問い合わせ ☎ 0120-02-6265

火曜日定休 E-mail [eigyo@monterfare.co.jp](mailto:eigyo@monterfare.co.jp)

営業時間 10:00～21:00 (お問い合わせは20:00までとなります。)

〒240-0003 横浜市保土ヶ谷区天王町2-45-55

<https://www.monterfare.co.jp>

交通案内 相鉄線「天王町駅」より徒歩1分

**ブライダル相談会**  
毎週実施中!

※画像は全てイメージです



お見積り無料

最短当日設置

給湯お助け隊

ガス給湯器 **NORITZ**

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL

リモコン RC-B001マルチセット

129,800円

15台限定

ガスコンロ **Paloma**

ビルトインガスコンロ

PD-509WS-60CV

79,800円

10台限定

神奈川県・東京都・埼玉県

アドテックサービス株式会社

0120-985-775

年中無休 9:00~18:00受付

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4

【横浜・城南営業所】東京都大田区東糀谷3-1-14

漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“ 摘 入 ”

ヒント/魚のすり身や鶏肉などで、おでんや鍋物の具にぴったり♪

159C 海軍

こどもの権利を守ろう!③

毎年11月は

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

横浜市では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです。

届けてください!あなたの声

保護者(親)のみなさまへ

もしあなた自身が「子育てがうまくいかない」「もしかしたらこれって虐待かな…」そう思ったら、一人で悩まずぜひ相談してください。匿名でも構いません。

横浜市こども虐待防止キャラクター「キャッピー」

かながわ子ども家庭110番相談LINE

子ども家庭相談  
こども本人からの相談、子育てに関する相談はこちら

まわりのみなさまへ

孤立した環境での子育てが虐待の大きな要因になっています。ちょっとした会話やあなたの温かい声が保護者(親)を勇気づけ、こどもを虐待から守ることになるかもしれません。もし「虐待かも…?」と気になったら、ご連絡ください。匿名でも構いません。ご迷惑がからないように相談をすすめます。

こんな「こども」と「保護者(親)」が心配

こども

- いつも泣き声や保護者(親)が怒鳴っている声が聞こえる
- 原因がはっきりしないいけがをしている
- 家に帰りがたらない
- 衣服や体がいつも不潔である

保護者(親)

- こどものけがについて不自然な説明をする
- こどもへの態度が過度に厳しい
- 地域や親族と交流がなく孤立している

よこはま子ども虐待ホットライン

0120-805-240 24時間/365日

横浜市こども青少年局 こどもの権利擁護課

今年の汚れは今年のうちに!

エアコンおそうじ&早期年末大掃除キャンペーン

期間限定 2025年12月31日迄

エアコンクリーニング 先着50名様

通常10,000円

1台 7,980円

2台 15,000円

自動掃除機能付エアコン 1台 13,500円

台数が多いほどおトク!!

Before After

内部の汚れをそのままにしておくとホコリやカビなどが溜まり、部屋中に撒き散らします。冷暖房効率UP & 電気代の節約はもちろんアレルギー対策もぜひ!!

早期年末大掃除 お得な水廻り5点セット

キッチン・換気扇・浴室・トイレ・洗面台

通常50,000円 → 45,000円

2点セット・3点セットもご用意しております。詳細はお問合せください。

ご予約はお早めに!

クリーンサービス&ライフサポート たんぽぽ

NPO法人日本ハウスクリーニング協会認定士

横浜全域対応 エコ洗剤使用で安心

※表示価格は全て税込です

0120-933-668

(携帯)080-5888-3057

営業時間 9:00~19:00

横浜市緑区北八期町1820-11

https://clean-tanpopo.com/

読者プレゼント Special Readers Present

3名様

2WAYで使える保温ランチボックス

にゃお 2WAYサーモ キャリーランチ

株式会社サブヒロモリ 提供

https://www.sabu.co.jp/

ステンレスの2層構造の保温ジャー。温かいものは暖かいまま、冷たいものは冷たいまま持ち運ぶことができます。おかず容器は使用してもしなくてもOK。食事の内容に合わせて取り外しができます。

※色は選べません

24本入1箱×各3名様(計6名様)

丸ごと搾った果汁の甘酸っぱさを、爽やかな紅茶で仕立てた

キリン 午後の紅茶 新発売の2種

キリンビバレッジ株式会社 提供

https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/

すっきりとした味わいの「午後の紅茶 FRUITS & ICE TEA オレンジとグレープフルーツ/白ぶどうとレモン」500ml・ペットボトルをそれぞれ1ケースプレゼント。

※種類は選べません

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/oU0Ut

応募締切 2025年12月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ

ARIFT11月号プレゼント係

022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

冬の訪れを感じる今日この頃。地元の街をゆっくり、ゆっくりと歩いてみると、気持ちも朗らかになり、心が落ち着いてきます!(川崎中央エリア担当:福田)

めっきり寒くなってきました。この季節ならではのイベントなど、地域にふれる機会が増えるのでぜひ参加してみてください♪(横浜南エリア担当:大友)

自転車で行くと、空気がひんやりとして気持ち良い季節になりました。街に隠れたこの時期ならではの楽しみを見つけたと思います♪(横浜北エリア担当:山浦)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-514-1409

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!  
Instagram/LINE/WEBサイト

OPEN!

じもと、  
もっと、  
楽しく。

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



Instagram

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌内の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス&gt;



LINE

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ  
お友達登録>

アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス&gt;



日帰り白内障手術

土日祝も診療

相鉄線「二俣川駅」直結

二俣川やまね眼科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

10:00~13:00 ● 12:30まで ● / ● ● ●

14:30~18:30 ● 手術 ● / ● ● ● 17:30まで

各種レーザー治療・硝子体注射

- 眼科一般
- 小児眼科
- 花粉症・アレルギー性結膜炎
- 糖尿病網膜症
- 眼鏡・コンタクトレンズ処方
- 白内障
- ドライアイ
- 加齢黄斑変性
- 緑内障
- 眼精疲労
- 飛蚊症

※受付は診療終了時間の30分前まで

※火曜日午後は手術のため外来診療は休診となります

045-520-3718

〒241-0821 神奈川県横浜市旭区二俣川2丁目91-7  
ジョイナステラス2 4F詳しい情報は  
ホームページを  
ご覧ください

ジョイナステラス2 4F



しなやかボディメイク応援!

ヨガ・マシンピラティス・  
よもぎ蒸しなど全部受け放題!!

月額 2,980円~ (税込3,278円)

※プランによって受け放題の範囲は異なります ※一度に予約できる数には上限がございます  
※詳細は店舗へお問い合わせください二俣川駅  
北口  
徒歩6分女性  
専用24時間  
ジム

おかげさまで1周年

First anniversary

»「絶対に効果を実感してほしいから」SOELUがこだわった3つのポイント«

POINT 1 スタジオレッスンが  
受け放題!

ヨガ・ピラティス・トレーニング・ZUMBAなど豊富なレッスンを、回数制限なく受けていただけます!



POINT 2 よもぎ蒸し使い放題!

話題の「よもぎ蒸し」が、会員様は無料で使い放題!女性専用&完全個室で安心です!



POINT 3 コスパ◎で続けやすい

よもぎ蒸しは1回199円(税込218円)~、憧れのマシンピラティスも1万円台で受け放題!楽しく続けられる豊富なレッスンがスタジオでも、オンラインでも受けられるのに、低価格。

無料体験レッスン &  
見学予約はコチラ

＼お得に始めるなら今がおすすめ／

1 入会金  
登録金 無料  
(通常10,000円相当)2 入会初月  
月会費 無料3 月会費  
翌月 2,000円 割引

※8ヶ月以上の在籍が条件

ARIFT読者特典

オリジナル  
タンブラー  
プレゼント!※プレミアムプランにご加入の方  
※先着10名限定

SOELU 二俣川店

神奈川県横浜市旭区二俣川1-45-42  
二俣川駅北口から徒歩6分  
TEL.045-465-6676 (受付時間 平日10:00~17:30)  
【営業時間】24時間営業

Instagram





つなぐ。答えへ。未来へ。

**東急リバブル**

ご所有不動産のご売却は横浜駅直結JR横浜タワー14階の  
**東急リバブル 横浜センター** に  
 お任せ下さい。



東急リバブル横浜センター  
 (JR横浜タワー14階)

入力するだけで**カンタン査定**

◆お手軽にお家の査定をしたい方は…

**PC・スマホ・タブレットで  
 いつでもどこでも無料査定!**



携帯  
 からでも  
 OK!



無料査定の  
 QRコードは  
 こちらから

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

年間売買仲介取扱件数

**32,918件**

2024年度※1

売買仲介ネットワーク

**228店舗**

2025年10月1日時点

年間ホームページ訪問数

**4,800万回以上**

2024年度※2

※1:当社が売買仲介を行った不動産仲介件数の総計  
 (個人向け不動産仲介および法人向け仲介を含む取扱件数)  
 ※2:「Googleアナリティクス」にて自社集計  
 集計期間:2024年4月1日～2025年3月31日

火曜日も  
 営業しております

横浜駅徒歩1分

無料税務・法律相談  
 開催店舗

事業用不動産  
 専門チーム有り

売却・賃貸  
 同時査定可能

2024年度売買仲介取扱件数 2売門題

2年連続  
**No.1**

※2:新聞報道(各不動産流通業向け新聞社が選定した主要不動産流通会社20～30社の2023年4月～2024年3月・2024年4月～2025年3月の期間における取引調査結果)等に基づく売買仲介取扱件数

フリーコール

**0120-109-547**

横浜市西区南幸1-1-1 JR横浜タワー14階

横浜駅きた西口より徒歩1分(横浜駅直結)

営業時間 10:00～18:00/定休日 毎週水曜日



無料  
 売却査定は  
 コチラから



国土交通大臣(12)第2611号 (一社)不動産流通経営協会会員  
 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

**ひな人形・五月人形 期間限定「早割りセール」**

12月30日(火)までの  
 限定企画

今だけ!  
**10% OFF**

※一部除外品有り

雅やかな季節の彩りをひと足早くお届けします  
 品格ある逸品を特別価格でご奉仕!数に限りがございますのでお早めにごよう

羽子板・破魔弓お買得市  
 同時開催!

魔除け



創業明治二十年 節句人形問屋  
**福田屋人形店**

一流メーカー品と安心をお届けする店  
 日本人形協会正会員 / 全日本人形専門店チェーン正会員

藤沢総本店 ☎0466-23-3131 ●営業時間/10時～19時 ●駐車場完備

横浜店 ☎045-321-6663 ●営業時間/10時～18時

町田店 ☎042-728-1161 ●営業時間/10時～18時

マルイファミリー溝口店は2026年1月10日(土) OPEN

※12月初旬からの発送となります。  
 新作ひな人形カタログを**無料**でお送りいたします!

下記QRコードよりカタログ請求フォームからのお申し込み、又はお電話にてお申込みください。

☎0466-23-3131 (受付時間:午前10時～午後7時)

お名前・ご住所などの情報は個人情報保護に関する法令などを遵守し、当社カタログ送付の目的に限って使用させていただきます。他での使用は一切ございません。



保存版

犬・ネコの病気やケガ

**夜間救急**

**DVMsどうぶつ医療センター横浜  
 西口病院**

救急診療  
 受付時間 **20:00～3:00**  
 年中無休



愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てず  
**まずは当院にお電話ください**

- ☒ぐったりしている
- ☒痛がっている
- ☒異物や薬品などを飲み込んでしまった
- ☒苦しそうにしているけど理由が分からない

詳細は  
 コチラから



受診のステップ

**STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください**  
**TEL045-320-9099**

電話で、現在の状況を教えてください。  
 スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

**STEP 2 横浜駅方面を目指して、  
 気を付けてお越しください**

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの(免許証など)
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

横浜駅西口すぐ

※お車でご越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください  
 横浜市神奈川区沢渡2-2



動物看護のスキルを  
 短期間で習得できます

**DVMs  
 どうぶつ医療学院**  
 -2026年4月入学生募集中-



HP



いっしょに学ぶ、愛犬の健康サイン  
**身体検査・保定セミナー**  
 愛犬とふれあひながら、座学と実技を通して、楽しく  
 日常ケアや健康チェックの方法について学べます。

開催日時 2026年1月25日(日)  
 10時～16時開催

参加費 7,700円/1名

1グループ3名様まで  
 (犬2匹まで)



**DVMs  
 YOKOHAMA**

DVMsどうぶつ医療センター横浜  
 西口病院

救急医療のスペシャリスト。  
 夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達に  
 より2004年1月に開設しました。



## MONTHLY HOROSCOPE

12.1&gt;12.31

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンラガーデン長町 開運館にて活躍中。

**おひつじ座**  
3.21→4.19

冒険運上昇!視野を広く持ち、様々な年代、人種、文化などに触れると人生観が変わりそう。旅に出たり遠出をしたりすれば悩みを解決するヒントが見つかるかも。健康面も良好。

Lucky color イエロー

**おうし座**  
4.20→5.20

感謝運上昇!形のあるなしに関わらず、様々な贈り物を受け取れる時期。感謝の心を忘れず、未知の分野にも楽しみながら挑戦を。健康面では、冷えによる婦人科系の疾患に注意。

Lucky color オレンジ

**ふたご座**  
5.21→6.21

対人運上昇!年齢を問わず人間関係が広がりそう。新鮮な考え方や新しい出会いが日々に潤いを与えてくれます。アクティブに動きたくなる時期ですが健康面は不調。無理は禁物。

Lucky color スカイブルー

**かに座**  
6.22→7.22

多忙期...今年 목표達成ができそう。足りない部分を補うために積極的に行動を。健康面は良好ですが、多忙で心身のバランスを崩さないよう、規則正しい生活を心がけて。

Lucky color ピンク

**しし座**  
7.23→8.22

運気上昇!やりたいことや楽しいことに全力投球。あなたの魅力ある笑顔で、キラキラな毎日となりそう。出逢いが恋に繋がるチャンスもあり!健康面はスタミナ不足に注意。

Lucky color マゼンダ

**おとめ座**  
8.23→9.22

家族運上昇!家族や親しい人をサポートしたり逆に励まされたりと、心温まる交流が期待できそう。豪遊などの大きな出費は控えて。健康面では睡眠不足による体調不良に注意。

Lucky color ページュ

**てんびん座**  
9.23→10.23

旅行運上昇!散歩や日帰り旅行が吉。そこで得られる情報や話題が、新たな発見に繋がりそう。体調面では、考えすぎによる心身の不調に注意。リラックスできる時間を作って。

Lucky color チェリーピンク

**さそり座**  
10.24→11.22

金運上昇!金融関係の情報が集まりそう。今までと同じではなく、副業などを試しながら新しい可能性を探ってみて。ギャンブル運はなし。健康面は暴飲暴食による肥満に注意。

Lucky color パープル

**いて座**  
11.23→12.21

運気上昇!自分自身をアップデート。これまで物足りないと感じていたことや、新しく挑戦したいことには積極的に行動を。新しい恋のチャンスも。暴飲暴食による肥満に注意。

Lucky color レモンイエロー

**やぎ座**  
12.22→1.19

ボランティア運上昇!自分自身を見つめ直すチャンス。「世のため人のため」という思いやりのある行動が、あなた自身の幸せに繋がりそう。健康面では、喉や気管支炎に注意。

Lucky color ブラウン

**みずがめ座**  
1.20→2.18

社交運上昇!興味のあることにアンテナを張り積極的に参加を。末永いお付き合いに繋がる素敵な出会いある予感。交際費が増大になるため、無駄遣いは禁物。胃腸の疲れに注意。

Lucky color ダークグリーン

**うお座**  
2.19→3.20

運気上昇!多忙期ですが健康面は気力体力とも万全。やり残しがないう、追い風に乗りあなたらしくパワフルに駆け抜けて。年末には大きな成果を手にすることができるはず。

Lucky color ミントグリーン

<https://www.instagram.com/maki1margaret/>

ライフネットスーパー 重くてかさばる飲み物、雨の日の買い物...

いつもの **ライフ** が  
スマホで届く

Point1

**ライフの  
ポイントも  
貯まる、使える**カードを連携して  
ポイントが貯まる!使える!

Point2

**まとめ買い  
配送料無料**

(税込8,000円以上)

Point3

**ネット  
オリジナル  
商品もあり**

Point4

**ライフで  
売っているもの  
が買える**

Point5

**玄関まで  
ラクラク**  
重いものでも玄関先  
まで配送!

Point6

**すきま時間で  
スマホで簡単注文!**  
最短当日配送。  
忙しい日も大助かり。

※画像はイメージです

特典その1

新規会員登録で

**500円OFF**  
クーポンプレゼント

※税込3,500円(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可

特典その2

アリフト読者限定

2025年12月19日  
配達便まで利用可**300円OFF** クーポン  
プレゼント

クーポンコード:3251104443を入力

※税込5,500円(酒類・配送料除く)ご注文時に利用可

※クーポンご利用条件・キャンペーンについて、詳しくはライフネットスーパーアプリ・サイトよりご確認ください。※ネットスーパーサービスをご利用いただけない地域もございます。ライフネットスーパーアプリ・サイトより、お届け先郵便番号を入力いただき配送地域をご確認ください。

まずはアプリをダウンロード!

ライフネットスーパー

検索

App Store  
からダウンロードGoogle Play  
で手に入れよう

配達までの流れ



注文受付



配送準備



配達

**配達エリアは  
こちらをチェック**

※記載内容は2025年11月現在のものとなります



この道25年  
次の世代への橋渡し人

鈴木 健士

# 出張買取／店頭買取

大切にしていたそのカメラ  
私が見取に伺います  
買取後はわたしたちが大事に修理して、  
次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。  
部品をバラして販売することは  
いたしません。



フィルムカメラ、デジタルカメラ、  
レンズのみもOKです。

～創業80年～

カメラはスズキ  
相鉄ジョイナス店

お問い合わせ TEL.045-323-1162

横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階

[営業時間] 9:00～21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

出張  
無料

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。



相鉄線改札1Fになります



保存版

**SOMA GAS**

あれ？温度が不安定かも…

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

**NORITZ** **Rinnai** **Paloma** **PURPOSE**

正規販売店

旭区・保土ヶ谷区周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を！

**安心できる地元のガス屋さん**

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

**工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ！** すべて税込み価格！+安心安全施工 アフターフォロー万全

お見積り  
**無料**

ご相談  
**無料**

**ガス給湯器** 毎月15台限定

**NORITZ** (ノーリツ)

**20号 オートタイプ**

本体 GT-2070SAW-1BL  
リモコン RC-J101E

・本体・工事費  
・台所リモコン  
・施工保証  
・浴室リモコン

定価431,750円(税込) ↓  
お支払い費用総額 **135,000円** (税込)

すべて  
コミコミ  
工事費込  
税込

安心保証付

**ガス給湯器** 毎月15台限定

**NORITZ** (ノーリツ)

**20号 オートタイプ**

本体 GT-2072SAW-1BL  
リモコン RC-J101Eマルチセット

・本体・工事費  
・台所リモコン  
・施工保証  
・浴室リモコン

定価445,720円(税込) ↓  
お支払い費用総額 **165,000円** (税込)

すべて  
コミコミ  
工事費込  
税込

安心保証付

**ガス給湯器** 毎月15台限定

**Rinnai** (リンナイ)

**20号 オートタイプ**

本体 RUF-A200FSAW(C)  
リモコン MBC-240V(A)  
マルチセット

・本体・工事費  
・台所リモコン  
・施工保証  
・浴室リモコン

定価419,210円(税込) ↓  
お支払い費用総額 **145,000円** (税込)

すべて  
コミコミ  
工事費込  
税込

安心保証付

**ガス給湯器** 毎月15台限定

**Rinnai** (リンナイ)

**20号 オートタイプ**

本体 RUF-E202FSAW  
リモコン MBC-240V(A)  
マルチセット

・本体・工事費  
・台所リモコン  
・施工保証  
・浴室リモコン

定価463,100円(税込) ↓  
お支払い費用総額 **165,000円** (税込)

すべて  
コミコミ  
工事費込  
税込

安心保証付

**ガス給湯器** 毎月15台限定

**Paloma** (パロマ)

**20号 オートタイプ**

本体 FH-E2022SAWL  
リモコン MFC-E226V  
マルチセット

・本体・工事費  
・台所リモコン  
・施工保証  
・浴室リモコン

定価475,310円(税込) ↓  
お支払い費用総額 **155,000円** (税込)

すべて  
コミコミ  
工事費込  
税込

安心保証付

節水型  
シャワーヘッド  
PTT-002  
プレゼント

**ビルトインガスコンロ**

**Paloma repla** (パロマ)

**PD-509WS-60CV**

色:ティアラシルバー

アリフト読者特別価格  
定価173,470円(税込) ↓  
**85,000円** (税込)

すべて  
コミコミ  
工事費込  
税込

**ビルトインガスコンロ** NEW

**Paloma WITHNA** (パロマ)

**PD-829WS-60GH**

アリフト読者特別価格  
定価232,980円(税込) ↓  
**115,000円** (税込)

すべて  
コミコミ  
工事費込  
税込

更にご成約で

ラ・クック  
グランセット  
11,990円(税込)

+  
炊飯専用鍋  
(1~5人炊き)PRN-52  
6,490円(税込)

**プレゼント**

**レンジフード**

**NORITZ** (ノーリツ)

**NFG6S20MSI**

アリフト読者特別価格  
定価106,370円(税込) ↓  
**95,000円** (税込)

すべて  
コミコミ  
工事費込  
税込

**トイレ** **TOTO** (TOTO)

便器 CS232B  
定価57,640円(税込)  
タンク SH233BA  
定価77,990円(税込)  
ウォッシュレット TCF2223E  
オープン価格

アリフト読者特別価格  
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓  
**129,800円** (税込)

すべて  
コミコミ  
工事費込  
税込

**ガス機器専門店**

**ソーマコーポレーション株式会社**

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

**0120-221-710**

月～土曜 9:00～19:00受付 アリフト見たとお伝えください  
<http://soma-corp.com/>

ご成約で  
**1,000円分**  
**クオカード**  
**プレゼント!**

有効期限:2025年12月末

(横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3 (戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1 (金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26 (鶴見センター)横浜市鶴見区鶴見中央1-22-5 (川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2 (大和センター)大和市代官3-9-5 (座間センター)座間市相武台4-13 (藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11 (府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7 (葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3 (松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F (本社)横浜市青葉区鶴巻田町53番地



クローゼットの不用品が  
ちょっとしたお小遣いに♪

## 着なくなったお洋服 まとめて お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 **1,000円**で 春夏物の  
買い取ります!!  
※2025年12月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポン  
コード  
**A11**

春夏物の  
買取強化中!  
着ていない服、  
売らなう今!です

あなたの家にもありませんか?  
お家に  
眠る **宝探し!!**

化粧品

使いかけの化粧品や香水も  
中古市場では需要が高いんです!  
ドレッサーや引き出しに眠っている  
化粧品、一度査定してみませんか?

ゲーム  
おもちゃ

テレビに繋いだままのゲーム機、タンスや押入れの奥に  
おもちゃやゲームソフトは眠っていませんか?

お酒

インテリアとして飾っていたお酒も  
もちろん査定対象! 飲まないお酒が  
あれば、捨てる前に査定だけでも  
いかがでしょうか?

着物

振袖、訪問着、帯なども買取可能です。  
シワ、シミや色褪せのある着物で  
あってもお値段がつくことも。

置物  
骨董

玄関や、リビング、  
応接室などに飾ってある  
お土産品や骨董品など  
ありませんか?

ご自宅に眠る様々なお品物を査定いたします。

不要になり使わないものでも、リユース市場では貴重だったり、思っていた以上の高値が  
付くことも。ご自宅の玄関にお品物をご用意いただければその場で査定いたします。  
出張料、査定料も無料です。お気軽にご利用いただけます。  
※移動が難しい商品にしましては、査定士にご相談下さい。

安心・納得の  
アフターフォロー体制

ご購入後には弊社コールセンターより、  
買取内容に問題がないか確認の  
お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

- ①問い合わせ
- ②訪問
- ③査定
- ④成約・お支払い

私たちがお伺いします



総合リサイクル

いちばらんど

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

**0120-773-788**

受付時間 / 10:00~17:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

東京都公安委員会 許可  
第308841804974号

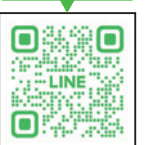
**A11**

こちらのコードを  
ご予約の際に  
お伝えください

詳しくはHPを  
チェック!



LINEからも  
出張依頼OK



## 健康イベントをきっかけに顔の見える街づくりしていきませんか?

町内会 商店会 のイベント担当者さま

健康イベント「骨チェック&お茶会」を  
開催しませんか?

地域社会への貢献と住民のみなさまの健康増進、  
交流促進を目的とした健康イベントを、あなたの町  
に出張して開催します! 超高齢化が進むいま、地域  
の皆様が元気に暮らし、顔の見える関係を築くこと  
は、住みよいまちづくりに不可欠です。本イベントを通  
じて、地域住民同士の交流を深め、「知らない人から  
知っている人」を増やすことで、地域全体の安心感  
を高めたいと考えております。



骨チェック(卓上測定器を使用)

過去のイベントで最もご興味をいただけた、手を添える  
だけで約40秒で測定完了する骨チェックを実施します。

健康セミナー(ご要望に応じて)

骨やカルシウムに関する簡単な健康セミナーもご用意  
できます。

ご試飲会

1日分のカルシウムと鉄分が摂れる「ミルクで元気 プレミ  
アム」のご試飲、ご希望があれば商品の説明も行います。

お茶会タイム

セミナーや健康チェック後、時間の許す限り、参加者同  
士の交流を楽しみながら、健康や地域の話で盛り上  
がる時間が作れます。



他にも「血管年齢」「肌年齢」「脳年齢」「最終糖化産物測定」もあり、定期的なイベント開催の  
準備もご支援します。この超高齢化時代、安全・安心なまちづくりのために、是非私たちのイベント  
をご利用ください。

■お願い イベント開催にあたり、公民館の利用許可および町内でのイベント告知にご協力をお願いいたします。

ご不明な点やご相談はお気軽にお近くの宅配センターへお電話ください



今どきの牛乳屋

ケー・エス・エフ・サービス

会社HP  
QRコード



明治乳製品 毎日1本で月約5,000円(税込)  
本数調節できます

体調管理  
のために 医師の94.9%が奨める

明治プロビオヨーグルト

宅配  
専用

**R-1**

まろやかで  
コクのある  
風味!

なめらか  
こだわり食感!



体調を崩しやすい  
季節の体調管理に  
役立ちます

※2023年11月時事通信 家庭の医学リ  
サーチ調べ。日々の体調管理を重視する  
医師1,064名に聞き取りました。回答内容は  
あくまで医師個人の印象であり、効果・  
効能を保証するものではありません。  
調査詳細はこちら  
<http://recommend.meiji-r1.jp/>

お申込み・お問合せは、お近くのセンターへ

横浜パークヒルズ宅配センター

横浜市南区永田南2-10-5

**TEL.045-721-0763**

横浜南宅配センター

横浜市戸塚区上矢部町  
1945-1

**TEL.045-811-3802**

株式会社明治 特約店

株式会社ケー・エス・エフ・サービスは  
宅配(お米、日用雑貨など)の会社です

インスタ



QRコードから  
お申込み  
できます





# おいしく作って心と体をととのえる

## 彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

### 01. 豆乳仕立てのごぼう豚汁



ほっと体が温まる  
腸を整えるまろやかスープ

材料 (2人前)  
豚こま肉.....100g  
ごぼう.....1/2本  
にんじん.....1/3本  
玉ねぎ.....1/4個  
しめじ.....1/2株  
だし汁.....400ml  
味噌.....大さじ2  
無調整豆乳.....150~200ml  
ごま油.....小さじ1  
塩・こしょう.....少々

作り方  
① ごぼうはささがき、にんじん・玉ねぎは薄切り、しめじは小房に分ける。  
② 鍋にごま油を熱し、豚肉を炒め、野菜を加えて軽く炒める。  
③ だし汁を加えて野菜が柔らかくなるまで煮る。  
④ 火を止めて味噌を溶き、豆乳を加えて温め、塩こしょうで味をととのえる。

### 02. さつまいもとりんごのレンジデザート煮

自然な甘さで腸からキレイに  
朝食にもおやつにもおすすめ



材料 (2人前)  
さつまいも.....1/2本 (約150g)  
りんご.....1/2個  
はちみつ (または砂糖) ...小さじ2  
レモン汁.....小さじ1  
水.....大さじ2  
シナモン.....少々 (お好みで)

#### 作り方

- ① さつまいもは1cm幅のいちょう切りにして水にさらす。りんごは薄めのくし切りにする。
- ② 耐熱ボウルにさつまいも・りんご・水・はちみつ・レモン汁を入れ、ふんわりラップをかける。
- ③ 電子レンジ (600W) で5分加熱し、全体を軽く混ぜてさらに2~3分加熱。
- ④ 全体がしっとり柔らかくなったら、お好みでシナモンをふる。

theme  
お腹の中からキレイになるレシピ

食物繊維で腸活&amp;美肌サポート

発酵食品の味噌は善玉菌をサポート。ごぼう・きのこ・さつまいもは食物繊維が豊富で腸内環境を整え便秘改善が期待できます。豆乳・豚肉のWたんぱく質は美肌や代謝・免疫をサポートし、りんご・レモンのポリフェノール・ビタミンCも腸活や美肌・免疫をサポートしてくれます。

# より快適に暮らしたい!! お客様のその夢かなえます。

— 坂口工務店が **笑顔** のお手伝いをいたします。 —

大きなリフォームをする前に

まずは  
小さな

## 『お試しリフォーム』

## してみませんか?

お客様の声

「この家に住んで20年以上が経つので、ずっと気になっていた浴室をリフォームしてもらいました。浴室暖房乾燥機を使用すると入浴時にはすでに暖かく、冬でも常に暖かく入浴することが出来ます。」

kitchen

bath room

exterior

toilet room

interior

### 水廻り

トイレや洗面化粧台の補修や交換も承ります

システムキッチン、ユニットバス、トイレなど使いやすく、且つお住まいにあった水廻りリフォームをご提案いたします。



### 外装・エクステリア

外壁塗装やサイディング材張り替え、玄関アプローチや門扉、カーポートやガレージなどの車庫周りなど、様々な工事に対応いたします。



### インテリア

フローリングやクロス、畳などの張り替えから、ドア交換、間取り変更までインテリアリフォームのお問い合わせは当社まで。



小さな

### リフォームの事例

- 床下収納がほしい
- 浴室に暖房付き乾燥機を付けたい
- トイレや洗面所の床の汚れやシミが気になる
- 壁紙の色や模様を変えてみたい

豆知識

台風や地震などの災害で破損した修繕は『全額』火災保険や地震保険でカバーできる場合があります。わからないことなどあればお気軽にご相談ください。



信頼と実績で創業49年目! 豊かな施工実績から幅広い対応が可能です。

## 株式会社 坂口工務店

SAKAGUCHI KOUMUTEN

フリーコール 0800-800-5210 (お客様用)

●営業時間/月~土 8:00~17:00

●定休日/第2・第4土曜日、日曜日

横浜市旭区市沢町852-6 環状2号線・市沢より車で5分

●詳しい情報・施行事例はこちら

坂口工務店

検索





# Louis Vuitton 買取強化中!!

Googleの  
クチコミも  
チェック!



## バッグ最低¥20,000保証!

※一部対象外品あり

## こんな物もOK

買取  
地域No.1  
挑戦中



ベタベタ



ファスナー破損



ハンドル切れ



シミ・変色



ボロボロ

キーポル・  
バンドリエール



買取実績 **100,000** 円

スピーディ



買取実績 **85,000** 円

パピヨン



買取実績 **80,000** 円

アルマ



買取実績 **65,000** 円

オンザゴー



買取実績 **200,000** 円

ネヴァーフル



買取実績 **150,000** 円

モンテーニュ



買取実績 **130,000** 円

アクセソワール



買取実績 **120,000** 円

ノエ



買取実績 **40,000** 円

エリプス



買取実績 **70,000** 円

アマゾン



買取実績 **75,000** 円

ソミュール



買取実績 **50,000** 円

ルーピング



買取実績 **70,000** 円

モンスリ

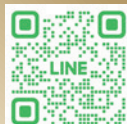


買取実績 **65,000** 円

## 財布・小物も査定可能



LINEでも  
お気軽に  
ご相談  
ください!



### 買満天堂

お気軽にお問い合わせ下さい

その他、記載に無いものでも、お気軽にご相談ください!!



ご来店の際は必ず身分証をお持ち下さい

※お買取の際には、古物営業法に基づきご本人様確認が必要です

運転免許証

健康保険証

パスポート

マイナンバーカード

東京都公安委員会 許可 第308841804974号

横浜 ふたまたがわ店

## 二俣川店

相鉄線 二俣川駅北口

コンビニの有るビル1階 徒歩1分

横浜市旭区二俣川1-5-38 FSビル1階

車でお越しの方は、成約時に  
近隣コインパーキング1時間サービス

営業時間

**10:00~19:00**

定休日 日曜日

お問い合わせ窓口

フリーダイヤル 不明点は  
お気軽にお問い合わせ下さい

**0120-007-406**



ブランドバッグ2点以上ご成約で/

## 買取金額 5,000円UP!

※一部、対象外となるブランドがございます。詳しくはスタッフまで。

有効期限 2025年12月末



高価買取 おたからや



金貨付きネックレス  
(K24・15.5g/K18・11.6g) ※2025年10月21日時点  
参考買取価格 **556,700円**



キンタロー

この広告面を  
ご提示ください  
キャンペーン期間 12月4日(木)まで  
おたからや  
※キャンペーン期間中、おたからやの買取金額UPは、おたからやの買取金額UPとは別枠で実施いたします。※キャンペーン期間中は、おたからやの買取金額UPは、おたからやの買取金額UPとは別枠で実施いたします。※キャンペーン期間中は、おたからやの買取金額UPは、おたからやの買取金額UPとは別枠で実施いたします。

おたからや  
※キャンペーン期間中、おたからやの買取金額UPは、おたからやの買取金額UPとは別枠で実施いたします。※キャンペーン期間中は、おたからやの買取金額UPは、おたからやの買取金額UPとは別枠で実施いたします。※キャンペーン期間中は、おたからやの買取金額UPは、おたからやの買取金額UPとは別枠で実施いたします。

# 高価買取

おたからやにお任せください♪



ダチョウ倶楽部 寺門 ジモン

ダチョウ倶楽部 肥後 克広

たったの **23,000円** 突破

金 相場大高騰!!



インゴット 買取 超強化中  
金のインゴット 1kgが、※2025年10月21日時点  
参考買取価格 **23,179,000円**



金のリング  
おまめ(K24・73.2g)  
参考買取価格 **1,676,700円**  
※2025年10月21日時点



実家の整理で  
出てきたアクセサリー(K18・238.9g)  
参考買取価格 **4,153,000円**  
※2025年10月21日時点

こんなお品也大歓迎です!  
石がとれた/ゆがんでいる OK  
パーツのみ OK



メイプル  
リーフ金貨  
1オンス  
参考買取価格 **712,400円**  
※2025年10月21日時点



金の  
ブレスレット(K18・8g)  
参考買取価格 **139,000円**  
※2025年10月21日時点



使わなくなった  
ピアス(K18・8g)  
参考買取価格 **139,000円**  
※2025年10月21日時点



金の  
りん棒とりん棒置き  
(K24・65.2g)  
参考買取価格 **1,493,500円**  
※2025年10月21日時点



Pt850  
喜平ネックレス(100.7g)  
参考買取価格 **824,800円**  
※2025年10月17日時点



銀の杯(Ag1000・488.7g)  
参考買取価格 **133,400円**  
※2025年10月17日時点

プラチナ・銀・メッキも高価買取!!

高価買取 ROLEX & ブランド時計  
壊れて動かなくても大歓迎!!



ロレックス  
デイトナ  
116500LN  
参考買取価格 **4,722,000円**  
※2024年1月19日時点



シャネル  
レディース  
ブルミエール  
H0114  
参考買取価格 **2,181,000円**  
※2024年11月9日時点

高価買取 ブランドバッグ  
破れ・シミがあっても大歓迎!!



ルイ・ヴィトン  
スピーディ  
バンドリエール20  
参考買取価格 **296,000円**  
※2024年6月17日時点



シャネル  
ショルダーバッグ  
参考買取価格 **1,127,000円**  
※2024年5月17日時点

お問い合わせ先 通話無料  
査定無料 手数料無料  
便利な出張買取もおすすめ!

**0120-023-047**

親切・丁寧にご対応いたします  
りおな店長(丸いおな)  
※女優・タレント  
【受付時間】8:00~21:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。  
※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、キャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はキャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。  
※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

広告掲載品以外也大歓迎! | 年中無休 | タクシー代・駐車場代を負担いたします 最大 **5,000円**  
(年末年始除く) ※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客さまは、駐車券をご提示ください。当店でごコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

## 鶴ヶ峰店



通常営業中  
相鉄線 鶴ヶ峰駅  
北口より  
徒歩3分  
神奈川県横浜市  
旭区鶴ヶ峰  
2-3-3  
【営業時間】  
10:00~19:00  
店内  
消毒済

## イオン三ツ境店



通常営業中  
イオンフードスタイル  
三ツ境店  
1階入口すぐ  
神奈川県横浜市  
瀬谷区三ツ境7-1  
イオンフードスタイル  
三ツ境店1階  
【営業時間】  
10:00~19:00  
店内  
消毒済

## 横浜本店



通常営業中  
各線横浜駅  
西口より  
徒歩5分  
横浜市神奈川区  
鶴屋町3-33-7  
若葉ビル1F  
【営業時間】  
10:00~19:00  
店内  
消毒済



## ARIFT | EVENT &amp; NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 11.20 THU » 12.18 THU

## リストランテ マンジャーレ 伊勢山「ホワイトベアのクリスマスアフタヌーンティー」



可愛らしい白くまモチーフのマカロンなど、ホリデーシーズンを彩るスイーツが勢ぞろい。白雪の世界を表現したパフェなど、心躍るメニューが並ぶ贅沢なティータイム。



1部12:00~14:30、2部12:30~15:00、3部13:00~15:30  
※開催日は公式HPにて／伊勢山ヒルズ1F(横浜市西区宮崎町58-3)／JR桜木町駅より10分間隔で無料シャトルバスを運行／1名5,800円〜(消費税・サービス料込)／リストランテ マンジャーレ 伊勢山 045-260-8845

EVENT 11.21 FRI » 12.25 THU

## 「Christmas Market in 横浜赤レンガ倉庫」



本物のモミの木を使った巨大ツリーがシンボル。「ヒュッテ」が立ち並び、まるで本場のような世界観。横浜の煌めく夜景と共に、クリスマス気分を満喫できる催しです。



11/21(金)17:00~21:00、11/22(土)~12/5(金)11:00~21:00、12/6(土)~12/25(木)11:00~22:00※エリア・コンテンツにより開催日時が異なります  
※雨天決行、荒天時休業あり／横浜赤レンガ倉庫(横浜市中区新港1-1)／JR桜木町駅より汽車道経由で徒歩約15分ほか／入場料500円〜／横浜赤レンガ倉庫 2号館インフォメーション 045-227-2002(受付時間11:00~20:00)

EVENT 12.4 THU » 30 TUE

## 夜にあらわれる光の横浜「ヨルノヨ2025」



街全体が光と音楽で連動する、5分間の壮大なショーが圧巻。国内最大級の参加型プロジェクトマッピングなど、思わず写真を撮りたくなる演出が満載のイベントです。



各会場の開催時間は公式HPにて／ハイライト・オブ・ヨコハマ(みなとみらいから山下公園まで)、クジランド(大さん橋会場:みなとみらい線日本大通り駅より徒歩7分ほか)、ブライトガーデン(山下公園会場:みなとみらい線元町・中華街駅より徒歩3分ほか)／観覧無料／クリエイティブ・ライト・ヨコハマ実行委員会事務局 info@yorunoyo-yokohama.jp

EVENT 12.18 THU » 21 SUN

## 「見て・触れて・買える」日本最大級の文具の祭典「文具女子博2025」



「今日、どれにする?文具コーデ」をテーマに開催。洋服を選ぶように文具選びもファッションとして楽しめるイベント。メーカーや作家さんと直接会話できるのも醍醐味です。



10:00~17:00(最終入場16:30)／パシフィコ横浜 展示ホールC・D(横浜市西区みなとみらい1-1-1)／みなとみらい線みなとみらい駅より徒歩5分ほか／入場料(前売入場チケット購入必須、定員に達し次第販売終了)18(木)・19(金)990円、20(土)・21(日)1,190円※システム利用料・発券手数料別／文具女子博実行委員会事務局 bungujoshi@nissan.jp

10/5 OPEN

和×イタリアンを楽しむ、オトナの隠れ家



「みんなの色・まだ見ぬ色」をコンセプトに、無農薬野菜を使った体に優しい創作イタリアンが自慢のお店。収穫した日に届く新鮮な野菜の美味しさをそのまま堪能。豊富なワインセレクションや季節のカクテルも楽しめる、心が安らぐ空間。



miiro

TEL 050-7119-3697

横浜市中区弁天通3-39 ライオンズマンション 関内第101 / 17:00~24:00(L.O.23:00) / 定休なし



10/17 OPEN

ペーカリーカフェ



臨港パークの開放的なロケーションに誕生したペーカリーカフェ。ふんわり香ばしい「生ナポリドーナツ」や、焼きカボチャと栗の濃厚な味わいのドリンク「ポターチェ」など、秋の味覚が充実。臨場感あふれるオープンキッチンも魅力です。



dacō 横浜臨港パーク

https://www.instagram.com/daco.pan/

横浜市中区みなとみらい1-1-5 横浜ティンバーワーフ1F / みなとみらい線新高島駅・みなとみらい駅より徒歩約15分ほか / 10:00~19:00(L.O.18:30) / 不定休



ふれあいグループ 有料老人ホーム

2施設同時

## 見学会&amp;入居相談会

実施中!

体験1 お食事体験

体験2 住み心地を体感

体験3 介護・医療の悩み相談

☎ 0120-35-2240

電話受付時間 9:00~17:00

ぜひ一度、ご自身の目でお確かめください。

※見学ご希望の3日前までにご予約ください。

無料の  
往復送迎  
付き!

湘南ふれあいの園

東戸塚 | 住宅型有料老人ホーム  
シニアホテル 東戸塚サウスウイング横浜市戸塚区  
上品濃16-15東戸塚駅からの  
シャトルバス運行中東戸塚 | 介護付有料老人ホーム  
シニアホテル 東戸塚イーストウイング横浜市戸塚区  
上品濃16-8東戸塚駅からの  
シャトルバス運行中



# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 相鉄本線「西谷駅」北口より徒歩14分

①介護職員(日勤)②介護職員(夜勤専従)③看護職員(日勤)

①時給1,225円～ ②介護福祉士 夜勤1回24,465円 ※下記参照 ③時給2,010円～

日勤・夜勤歓迎！介護福祉士夜勤専従で月給30万実績あり！施設見学もOK

内容 ご入居者様の日々の生活に寄り添う、生活のサポートをお願いします。食事の準備、誘導や排泄、入浴、移動時などの身体介助や見守りのお仕事になります。

資格 初任者研修(ヘルパー2級)  
時間 [日勤介護・看護]7:00～16:00、9:00～18:00、10:00～19:00 [夜勤専従介護]17:00～翌10:00

給与 ②初任者研修(ヘルパー2級)夜勤1回24,375円

休日 シフトによる

待遇 社会保険完備、交通費支給※月50,000円迄、有給休暇、各種研修制度有、土日祝手当有

応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。



アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です。まるで大家族で暮らしているような明るく家庭的な雰囲気でおみなさん楽しく過ごしています。私たちと一緒に働いてくれる方を募集しています。

介護付有料老人ホーム 花珠の家ほがや  
Tel.045-372-3287 担当/採用担当  
横浜市保土ヶ谷区西谷2-29-10



## [パート] 介護アシスタント募集

未経験OK!  
主婦・主夫歓迎!  
シニア活躍中!

介護業界に興味はあるけど、一歩踏み出せない方、現場で経験を積みながら、将来に向けたスキルアップを目指しませんか?

業務内容 介護老人保健施設の利用者さんへの介護支援全般  
勤務時間 9:00～15:00 ※時間など応相談  
休日 ある程度勤務する曜日(月水金など)時間を決めています、ご都合に合わせて勤務していただけます

給与 時給1,230円～  
資格 なし  
※資格は入社後に資格支援制度で取得可能です  
待遇・福利厚生 交通費一部支給。車・バイク通勤可



入社後の研修やチームでのサポートもありますので、未経験の方でも安心です。資格支援制度もご活用ください!

ハートケア左近山 TEL.045-355-5033

横浜市旭区市沢町971-1 相鉄線二俣川駅・JR東戸塚駅よりバス

お電話か、右のQRコードよりご連絡ください



幅広い年代が活躍する活気ある職場です!

未経験の方歓迎!手厚い研修制度で安心  
あなたの優しさを、訪問介護に活かしてみませんか

働きやすい環境

介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級)、介護福祉士保有者、それぞれ約400名が在籍していて、年齢も20～70代と幅広い世代が活躍しています。多様なライフスタイルをそれぞれが維持しながらヘルパーとして活躍しています!

ホームヘルパー

◆週1h～フルタイムOK

◆資格取得支援制度

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

①パート職員(訪問介護)

②登録ヘルパー

給与 ①基本時給1,441円～  
+活動手当300円1時間を別途支給  
②時給1,691円～(身体介護1時間)  
時給1,391円～(生活援助1時間)  
※①処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①②介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方  
勤務地 さくら苑 ヘルパーステーション  
勤務時間 ①週1回(4時間)～でOK!  
②ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

お問合せ・ご応募はこちら

社会福祉法人 秀峰会  
さくら苑  
ヘルパーステーション

採用担当/  
TEL.045-534-4186

横浜市旭区笹野台1-1-22  
第一桜ビル1階  
(相鉄線 三ツ境駅より徒歩約5分)  
営業時間:8:30～17:30

WEB応募はこちら

受動喫煙防止の施策:屋内禁煙



## 3業種同時募集!

私たちと一緒に働きませんか?

お弁当配達員

時給1,300円

資格 普通運転免許証  
時間 要相談(週2日からOK)  
15:00～18:00(準備及び片付け時間もあり)  
休日 土日休み  
待遇 交通費支給・マイカー通勤可・職場見学可  
お仕事内容 旭区全域、瀬谷区と緑区の一部にお弁当をルート配達

お弁当を配達するだけでなく、お客様の安否確認やコミュニケーションを大切に役割も担っています!ちょっとした会話にやりがいを感じています。



デイサービス/介護職員

時給1,364円～

資格 普通運転免許証  
時間 要相談(週2日からOK)  
8:30～17:30  
休日 土日休み  
待遇 交通費支給・社会保険完備・マイカー通勤可・職員食あり・職場見学可

認知症と診断されている方が通われている12名の小規模デイサービスです。イベントを通じて季節と一緒に感じています。



デイサービス/送迎ドライバー

時給1,295円～

(処遇改善手当含む)

資格 普通運転免許証  
時間 要相談(週2日からOK)  
①8:30～10:00 ②16:30～18:00  
①②両方出勤可  
休日 土日休み  
待遇 交通費支給・マイカー通勤可・職場見学可

完全禁煙

社会福祉法人 アドベンチスト福祉会  
特別養護老人ホーム  
シャローム横浜

〒241-0802 横浜市旭区上川井町1988

TEL.045-922-7333

東名高速道路「横浜町田インター」からお車で11分・バス停・亀甲山から徒歩9分



HPはこちら



応募方法

電話またはQRのお問い合わせフォームはこちら▶





未経験の方  
歓迎!手厚い  
研修制度で  
安心!家事や  
育児と両立  
できる

\幅広い年代が活躍する活気ある職場です/

あなたの優しさが、  
誰かの助けになります

定期巡回

訪問介護

## ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での  
身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h～フルタイムOK

◆資格取得支援制度

①正職員(定期巡回・随時対応サービス)

②パート職員(訪問介護)

③パート職員(定期巡回・随時対応サービス)

④登録ヘルパー

給与

①月給 **283,250円**～(夜勤5回分含む、昇給年1回、  
別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月))②基本時給 **1,441円**～

+活動手当300円1時間を別途支給

③時給 **1,355円**～**1,443円**④時給 **1,691円**～(身体介護  
1時間)時給 **1,391円**～(生活援助  
1時間)※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、  
試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格

- ①介護福祉士の資格をお持ちの方、  
②③④介護職員初任者研修  
(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方、  
①③自動車運転免許必須

勤務地

①③銀の舞 ケア24、②④銀の舞 ヘルパーステーション

勤務時間

- ①24時間の三交代勤務  
(1日8時間勤務/週40時間)②週1回(4時間)～でOK!  
③週1(4時間)～週5日(フルタイム)24時間のうちのお好きな時間帯  
④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

休日

- ①年間公休日数114日、年次有給休暇、  
特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人  
秀峰会

銀の舞 ケア24

銀の舞 ヘルパーステーション

横浜市旭区二俣川2-50-14 コブレ二俣川オフィス905  
(相鉄線 二俣川駅より徒歩約1分) 営業時間:8:30～17:30採用担当/TEL**045-534-4186**HPは  
こちら

受動喫煙防止の施策・施設内禁煙

未経験の方  
歓迎!手厚い  
研修制度で  
安心!家事や  
育児と両立  
できる

\幅広い年代が活躍する活気ある職場です/

あなたの優しさが、  
誰かの助けになります

定期巡回

訪問介護

## ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h～フルタイムOK

◆資格取得支援制度

①正職員(定期巡回・随時対応サービス)

②パート職員(訪問介護)

③パート職員(定期巡回・随時対応サービス)

④登録ヘルパー

給与

①月給 **283,250円**～(夜勤5回分含む)、昇給年1回、  
別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)②基本時給 **1,441円**～ +活動手当300円1時間を別途支給③時給 **1,355円**～**1,443円**④時給 **1,691円**～(身体介護  
1時間) / 時給 **1,391円**～(生活援助  
1時間)

※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格

- ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員  
初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格を  
お持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務地

- ①③豊穰の大地 ケア24、  
②④豊穰の大地 ヘルパーステーション

勤務時間

- ①24時間の三交代勤務(1日8時間勤務/週40時間)  
②週1回(4時間)～でOK!  
③週1(4時間)～週5日(フルタイム)  
24時間のうちのお好きな時間帯  
④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

休日

- ①年間公休日数114日、年次有給休暇、  
特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人  
秀峰会

豊穰の大地 ケア24

豊穰の大地 ヘルパーステーション

横浜市保土ヶ谷区和田1-13-1 朋和ビル201  
(相鉄線 和町駅より徒歩約3分) 営業時間:8:30～17:30採用担当/TEL**045-534-4186**HPは  
こちら

受動喫煙防止の施策・施設内禁煙





# 2025年9月1日で 開院10周年を迎えました！

『きらきらした笑顔があふれ患者さんが“自ら行きたくなる”  
歯科医院』をコンセプトに開院し、当院は皆様に支えられ  
10周年を迎えることができました。これからも  
患者様ひとりひとりに寄り添う診療を心がけてまいります。

院長 安田 義和

歯医者は痛くなったら行くのではなく、痛くならないために行くところでなければなりません。虫歯や歯周病は、痛みがないうちに進行してしまうことも少なくありませんが、早期に疾患を発見できれば、治療は短期間で済みます。また、定期的に通院して、チェックやクリーニングを受けることが習慣化すれば、歯を常に健康な状態に維持することができるようになります。地域の皆様の歯の健康を、スタッフとともに全力でサポートいたします。どんな症状でもお気軽にご相談ください。



- 神奈川県立希望ヶ丘高等学校卒業
- 一般歯科医院にて勤務
- 奥羽大学歯学部卒業
- 神奈川県下の歯科医院にて分院長就任
- 東北大学病院 顎顔面外科研修医
- 平成27年 きらきら☆やすだ歯科 開院
- 東北大学病院 顎顔面外科医員

## 当院の4つの特徴



### 平日は夜8時まで、 土日も診療

平日は20時まで診療しているので、学校や仕事の帰りでも安心。土日も18時まで診療を行っているので、「平日は忙しい」という方でも無理なく通うことができます。



### 安心のために、 キッズルーム完備・保育士在籍

小さい子供が歯医者にくることを楽しく感じられるよう広々とした楽しいキッズルームにしています。保育士資格を持つスタッフも在籍しており、お子様連れでも安心して治療を受けることができます。トイレにはおむつ交換台やベビーチェアを設置しています。



### 専門の歯科医師による 高度な治療を追求

矯正・インプラント・口腔外科の各専門分野の歯科医師が勤務し、経験と技術を活かした高度な歯科医療を実施。女性ドクターも在籍し、一般歯科診療から専門的な治療まで、万全に対応できる診療体制が整えられています。



### 完全個室の特診室で プライバシーを確保

完全個室の特診室は、周囲を気にせず受診できるのが特徴。プライバシーが守られた空間で快適な歯科治療を受けられます。ベビーカーや車椅子での受診など、付き添い人数が多い場合も安心です。

一般歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / インプラント / 審美歯科 / 歯周病治療 / 予防歯科 / 口腔外科



医療法人社団愛成会

きらきら☆やすだ歯科

サンキューイチバン！ いい歯でマル！！

045-391-1180

※駐車場18台(70分無料)

詳細はHPへ /



〒241-0814 神奈川県横浜市旭区  
中沢1-46-7 二俣川クリニックモール1階

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00-13:00  | ● | — | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:30-20:00 | ● | — | ● | ● | ● | ▲ | ▲ |

▲ 土曜日・日曜日は18:00までの診療となります。  
【休診日】火曜・祝日



買取専門店

こやし屋

松原商店街店

キャンペーン期間  
11/22(土)～12/27(土)まで

祝！1周年記念キャンペーン

お気軽にお問合せください!!  
☎045-900-6075

①

5,000円以上のご成約で  
ハズレ無しのクジが引ける!!

※テレカ、金券類等一部対象外あり

1等

現金  
10,000円

2等

現金  
5,000円

3等

現金  
1,000円

②

先着  
10名様  
限定

3000円以上ご成約で  
お米1kgプレゼント!!

※テレカ、金券類等一部対象外あり

③

査定したお客様全員にささやかなお土産プレゼント!

買取品目一覧

|            |            |           |          |
|------------|------------|-----------|----------|
|            |            |           |          |
| ブランド時計     | ブランドバッグ    | 金・プラチナ    | ダイヤモンド   |
|            |            |           |          |
| お酒         | 古銭・大判・小判   | 金貨・銀貨・コイン | 宝石・ジュエリー |
|            |            |           |          |
| 切手・ハガキ・テレカ | おもちゃ・フィギュア | ミシン       | 骨董品      |
|            |            |           |          |
| 食器・キッチン用品  | サングラス・メガネ  | 楽器        | ライター・喫煙具 |
|            |            |           |          |
| カメラ        | 万年筆        | 着物・帯      | 金券       |

※その他買取品目多数ございます!お気軽にお問い合わせください!

こやし屋  
松原商店街店

【営業時間】10:00-19:00【定休日】不定休  
神奈川県横浜市保土ヶ谷区宮田町1丁目4-1  
松原センター中田ビル1階  
古物許可番号 第451350010902号

スマホから地図を見るならこちら▶▶▶

ご来店の際は必ず身分証明書をお持ちください  
運転免許証 マイナンバーカード 各種健康保険証 在留カード等  
※古物営業法に基づき、身分証明書の提示が必要です。左記のいずれかを必ずお持ちください。古物営業法で定められた本人確認資料として使用させていただきます。ご本人の許可なく提供することはいたしません。