



HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

11

11/21

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行：
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00～17:00)



Reuse Shop
WAKABA
あなたのモノを、誰かのタイセツに

service

**安心の上場企業グループの
買取店!金プラチナ
相場高騰中です!**

shop data

買取わかば鶴見駅前店
TEL045-506-0040 鶴見区鶴見中央
1-4-1-2F 10:00～19:00 年中無休



愛され続ける
FMMヨコハマの秘密

祝・開局40周年

わたし好みのワンプレートランチ

イベント&ニューオープン

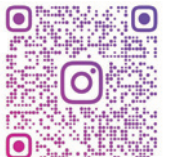
栗原 治久さん

FMヨコハマ
「PRIME TIME」担当DJ



ピッカーズ のキズ直し

そのキズすぐ直そ!



PICARS TSIIRIMI

お得な情報は
インスタをチェック!

鶴見店はココ!

ちょっとしたキズ・へこみなど車の
ボディ修理はお任せください！



After



Before

ピッカーズ鶴見店

横浜市鶴見区上末吉2-15-2 営業時間 9:00~19:00

045-575-9356

環境に配慮した
水性塗料を使用
※一部除く

当店では、一部の塗装に「水性塗料」を使用しています。新車のほとんどは水性塗料で塗装されていますので、同じ水性塗料を使用することで、より自然な仕上がりを実現しています。油性塗料特有のにおいも少なく、環境にもやさしい塗料ですので、SDGsへの配慮、地域社会への貢献につながります。

見積時
アリフト見た
&持参で

ARIFT読者限定特典

**見積もりより
10%OFF**

※必ず持参してください 2025年12月31日まで有効

祝 🎧 開局40周年



みんな💡知ってた？

- 1 Fヨコではパーソナリティも全員DJと呼び、FMラジオ局の柱である「音楽」を大事にしているそう。
- 2 とにかくDJとスタッフの仲が良い！スムーズな進行の秘密はチームの絆にあり。
- 3 シンボルマークは、葛飾北斎作の富嶽三十六景『神奈川沖浪裏』の絵の波飛沫を「FM」に見えるデザインにしたものなんだって。

看板DJが語る

秘密

潮風が運ぶ音楽と情報で、神奈川の日常を彩り続けて40年。
開局以来、なぜこれほどまでにリスナーに愛され、
地域に不可欠な存在であり続けているのでしょうか。
進化し続ける「Fヨコ」の魅力に迫ります。

企画・編集 ARIFT編集部

栗原さんのU・み・コ

Q 横浜で「ここが好き」「思い出深い」場所は？

開局当時のスタジオがあった「産業貿易センター」。元町～山手のクラシックな街並みも好きです。

Q 冬の横浜で楽しみにしていることは？

山下公園で昨年から開催されている「ウインターワンダーパーク」。スケート場とDJのコラボレーション企画があり、今年も盛り上がること間違いなし！と思っています。「横浜ナイトフラワーズ」も横浜ならではのイベントですよ。

Q 最近ハマっていることは？

白ワイン。特にアメリカンワイン、中でもシャルドネが好き。年1回訪れるハワイの妄想をしながら飲みます。



FMヨコハマ
40年
History of 84.7
の歴史



開局当時のポスター
※現在の表記は、FMヨコハマ (Fm yokohama 84.7)

1985年、日本初の独立系FM局として産業貿易センターに開局。神奈川県を中心に地域に根ざした放送を展開しています。開局当初から洋楽を中心とした選曲をし、1990年には日本のFM局初のニューヨーク支局を設立。1993年の横浜ランドマークタワーの開業とともに、スタジオを移転し今年12月20日で開局40周年を迎えます。

絆を築き、暮らしを支える
情報のライフライン

栗原さんにとって横浜は、まさに「自分をラジオのDJにしてくれた街」。「元々DJになりたいという思いがあり、たまたまコンテストをやっていたFMヨコハマに応募したんです。コンテストの副賞に『ハワイのラジオ局ツアー』があったので、応募しない手はないと思いました」とハワイ好きな栗原さん。「FMヨコハマの魅力は、神奈川県・横浜という街が持つ歴史や文化、地理的な強み」。港町ヨコハマのハイカラなイメージに合った洋楽選曲や、東京に隣接しつつ独自の経済圏を持つ神奈川を中心に配信していること、ランドマークタワーに本社を置く立地の強みも魅力。さらに、地域密着の姿勢が強力なコミュニティを築き上げ、災害時にはライフラインとしての役割も。これらの魅力も、FMヨコハマが長く愛され続ける基盤になっています。

DJの魅力を広げる
「ワンマンDJスタイル」

自身が担当する『PRIME TIME』を通して届けたいメッセージは「DJの魅力」。「DJ＝ディスクジョッキーとは、音楽を乗りこなす人、音楽をより魅力的に聞かせる人」。その言葉通り、番組で取り入れているのが「ワンマンDJスタイル」。欧米のラジオ局と同じステージを維持したいという思いから、ダメ元でお願いしてみたらや

らせてもらえることになったというこのスタイル。トーク番組とは違う「音面の演出」を重視し、「曲の入り方や迫力、リアル感がより良く伝わるため、音楽をより魅力的に聴かせることができます」。「リスナーが『ブライマー』と呼ばれる一体感を感じています。イベントが多くリアルに接する機会も豊富。もはや運命共同体かもしれません。生活の一部にしてくれている人が多いと思います」。

信念・美学を貫く、
進化するDJ

長年、ラジオの第一線で活躍し続ける栗原さんのモットーは「いつも同じであること」。「元氣すぎても元氣がなさすぎてもダメ。常にリスナーにとって心地よく、変わらない存在であり続けることが大事です」。DJとして今後挑戦してみたいことや目標は「世代間交流や海外交流」。「リスナー、DJともに若い人と交流していきたい」と、常に新しい風を取り入れ、DJとしての進化を続けたいというDJ魂が、愛されるFヨコの歴史を支えています。



Fm yokohama 40th Anniversary Live "Coming Up Next"

開局40周年を記念してスペシャルライブを開催！ラジオ局ならではの豪華アーティストとDJのコラボレーションで記念日を華やかに彩ります。

日時 | 12月20日(土) OPEN15:00/START16:00

会場 | 横浜BUNTAI (横浜市中区不老町2-7-1)

出演(順不同) | 湘南乃風/wacci/シャイトーブ/宮田俊哉 (Kis-My-Ft2)/秦基博 ほか

MC | 小林大河

チケット料金(指定席) | 一般チケット 9,500円(税込) ※6歳以上有料/未就学児童膝上観覧可能

問い合わせ | キョードー横浜 045-671-9911 ※祝日を除く平日12:00～15:00



この道25年
次の世代への橋渡し人

鈴木 健士

出張買取／店頭買取

大切にしていたそのカメラ
私買取に伺います

買取後はわたしたちが大事に修理して、
次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。
部品をバラして販売することはい
たしません。



フィルムカメラ、デジタルカメラ、
レンズのみもOKです。

～創業80年～
カメラはスズキ
相鉄ジョイナス店

お問い合わせ TEL.045-323-1162

横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階
[営業時間] 9:00～21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

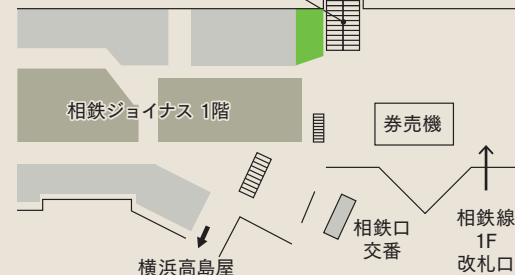
出張
無料

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。



相鉄線改札1Fになります

JR線南口・京急線
・東急線・みなとみらい線



保存版

犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院

救急診療
受付時間 20:00～3:00
年中無休

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください

- ☒ ぐったりしている
- ☒ 痛がっている
- ☒ 異物や薬品などを飲み込んでしまった
- ☒ 苦しそうにしているけど理由が分からない

詳細は
コチラから



受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください
TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの（免許証など）
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

横浜駅西口すぐ

※お車でのご越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください
横浜市神奈川区沢渡2-2



動物看護のスキルを
短期間で習得できます

DVMs
どうぶつ医療学院
-2026年4月入学生募集中-

HP



いっしょに学ぶ、愛犬の健康サイン
身体検査・保定セミナー
愛犬とふれあひながら、座学と実技を通して、楽しく
日常ケアや健康チェックの方法について学べます。

開催日時 2026年1月25日①

10時～16時開催

お申込み

参加費 7,700円/1名

1グループ3名様まで
(犬2匹まで)



DVMs
YOKOHAMA

DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院

救急医療のスペシャリスト。
夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達に
より2004年1月に開設しました。



贅沢なハワイ名物をひと皿に

リトルハワイプレート 2,310円

ハワイの名物ローカルフードのロコモコやガーリックシュリンプ、モチコチキン、アヒボキなどを一度に楽しめる、ボリューム満点の贅沢ワンプレート。高い天井と南国風のインテリアで、リゾート気分を味わえるハワイアンレストラン。

Aloha Food Factory

Tel.045-415-8151
横浜市港北区新横浜2-100-45
キュービックプラザ新横浜9F／各線新横浜駅直結／11:00～23:00／不定休(施設に準ずる)



ジャンキーバーガー 1,595円

にんにくを効かせたソースで仕上げた、ワイルドで豪快な逸品。ランチタイムはサイドにポテトと副菜が付くので、食べ応えが十分です。夜はこだわりのお酒と料理を楽しめる、ポップな内装が評判の居酒屋。

Golden Time

Tel.070-3360-0615
横浜市港北区日吉本町1-19-21／各線日吉駅より徒歩2分／11:30～15:00、17:30～23:00※日祝は22:00閉店／月・第1火曜定休



魅惑的な香りが食欲をそそる

企画・編集:ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

わたし好みの

ワンプレートランチ

いろいろな少しずつ食べられる喜びと美味しいランチで、午後の私を応援する一皿をご紹介します。



Instagramでも
グルメ投稿を発信中!
詳しくはコチラ



ヘルシーランチ

旬の彩りを添える、

ベジタブルフレンチトーストプレート 1,430円 (チーズフレンチトースト+プレーンフレンチトースト2枚)

広島県産無農薬野菜のサラダと自慢のフレンチトーストを一度に楽しめる彩り豊かな一皿。ベジタブルのほか、グリルチキンなど3種類のトッピングから選べるのも魅力。わんちゃんとテラス席で食事ができる、広々とした明るい店内が気持ち良いカフェ。

CAFE FREDY

Tel.045-914-2121
横浜市都筑区中川中央1-31-1-2 モザイクモール港北1F／市営地下鉄センター北駅より徒歩1分／10:00～20:00／定休日は施設に準ずる



スペアリブカレー 1,150円

ボリューム満点の骨付きスペアリブを圧力鍋でじっくりと煮込んだ、深いコクのある本格欧風カレー。色鮮やかなデリを添え、見た目も楽しい体に優しい組み合わせ。地域密着型で温かい店主の心遣いが感じられる、野菜が豊富なカフェです。

UCHIRUCA

Tel.045-961-6522
横浜市青葉区鶴見田町561-1バインドエール金子1F／東急田園都市線青葉台駅より鶴見田園地方行バス「中谷部」下車すぐ／10:00～16:00／日・月定休



ほろほろお肉をほおばる幸せ

COUPON
ランチ注文時
「アリフト見た」で
セットドリンク無料
有効期限:2025年12月31日まで

SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫平安小学校前バス停から徒歩2分

あなたのメイク、数年前から止まっていますか？
魅力をひきだす最新のメイクレッスン(60分)3,300円

HPは
こちら



人気の櫻本先生のレッスンを、60分体験できます。先着5名様限定で3,300円で実施中♪
あなたのもっとキレイを見つけます。「アリフト見た」とお気軽にご予約ください。

フェイシャル&メイク さくら

TEL 045-504-3126
鶴見区平安町1-58-12-4F
9:00～18:00／不定休
サロンスタッフ募集中！

読者プレゼント

Special Readers Present

3名様

2WAYで使える
保温ランチボックス

にやお
2WAYサーモ
キャリーランチ

株式会社サブヒロモリ 提供
https://www.sabu.co.jp/

ステンレスの2層構造の保温ジャー。温かいものは暖かいま、冷たいものは冷たいま持ち運ぶことができます。おかず容器は使用してもしなくてもOK。食事の内容に合わせて取り外しができます。

※色は選べません



24本入1箱×各3名様(計6名様)

丸ごと搾った果汁の甘酸っぱさを、
爽やかな紅茶で仕立てた

キリン
午後の紅茶
新発売の2種

キリンビバレッジ株式会社 提供
https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/



すっきりとした味わいの「午後の紅茶 FRUITS & ICE TEA オレンジとグレープフルーツ/白ぶどうとレモン」500ml・ペットボトルをそれぞれ1ケースプレゼント。

※種類は選べません

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/oU0Ut

応募締切

2025年12月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT11月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

なんと読むでしょう？

“ 懐 炉 ”

漢 字
クイズ

テーマ|その他

[ヒント]
寒くなると
ポケットや腰に
忍ばせたい!

ロゴ 齋玉

Editor's Note ～編集後記～

冬の訪れを感じる今日この頃。地元の街をゆっくり、ゆっくりと歩いてみると、気持ちも朗らかになり、心が落ち着いてきます!(川崎中央エリア担当:福田)

めっきり寒くなってきました。この季節ならではのイベントなど、地域にふれる機会が増えるのでぜひ参加してみてください♪(横浜南エリア担当:大友)

自転車で行くと、空気がひんやりとして気持ち良い季節になりました。街に隠れたこの時期ならではの楽しみを見つけたと思います♪(横浜北エリア担当:山浦)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-514-1409
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

買取強化!

使わなくなったクラブを
その場で
現金買取!

ビギナー、女性の
フィッティング体験者急増中!!

「ARIFT見た」で
1,000円以上のお会計

お求めクラブを 全国から 取り寄せ

15%OFF

GOLF PARTNER

ゴルフパートナー横浜鶴見店
TEL 045-834-5344
横浜市鶴見区鶴見中央3-19-11
営業時間/平日 11:00~21:00
土日祝日 10:00~21:00

年末年始休み 駐車場4台有り

公式ホームページ

Instagram

お求めクラブを
全国から
取り寄せ

＼ こんなお悩み、ありませんか? ／

- ☑ 朝晩の冷えや気温差で、頭痛やめまいが出やすい
- ☑ 肩や首のこりが強く、仕事や家事の疲れが抜けにくい
- ☑ 寒くなると腰に痛みが出やすい
- ☑ 寝ても疲れが取れず、朝スッキリ起きられない

仕事・家事・趣味がもっと楽しめる!

肩こり・腰痛・不眠から 解放される日々へ。

“ととのえる整体”、
はじめてみませんか?

併設 よつ葉接骨院
TEL 045-710-0990
横浜市鶴見区生麦1丁目10-4
月・火・水・金 10:30~21:00
土・祝 9:00~16:00
木・日 定休
詳しくはこちら

整うと、こんな変化が!

- 朝、スッと起きられるように
- 長く座っても、腰や首がつかなくなり
- 頭のぼーっと感が減って、集中力UP
- 気温や気圧での体調の波が落ち着く
- 夜ぐっすり眠れて、回復力が高まる

ARIFTを見た方限定!

先着8名様 通常価格16,000円のところ、

2,980円

有効期限: 2025年12月末

柔道整復師 宮寺 雅佳

ご予約は
ラインでもOK

ご予約・お問い合わせはお気軽に
お電話またはLINEからどうぞ!

リラクゼーション

エステをはじめ、ヘアカットなど、様々な心と身体を癒すリラクゼーションをご用意しました! 新店もOpenしていますのでぜひ癒やしに来てください!

レストランメニュー

豊富なメニューをご用意しました。
和・洋・中、お子様からご年配の方までお楽しみいただけます。

Wステーキボード

スンドブチゲ

鶏白湯うどん

忘新年会

~2026年3月1日まで

入館料込み

タオルセット込み

個室2時間無料

選べる鍋コース
(全7品) 一人様 5,800円 (税込)

ジンギスカンコース
(全7品) 一人様 6,000円 (税込)

サムギョプサルコース
(全6品) 一人様 6,200円 (税込)

お得な90分飲み放題もございます

①ソフトドリンク 750円 ②バリュー 1,900円 ③スタンダード 2,200円

無料の送迎バスも毎日運行中

運行時間はホームページでご覧ください
交通状況により到着時間が遅れる場合がございます。また、乗車人数に限りがございますので、予めご了承ください。

鶴見駅から
約15分

川崎駅から
約15分

武蔵小杉から
約30分

「RAKU SPA 鶴見」ってどんなところ?

15種類のお風呂とサウナ6種類の岩盤浴

広々とした館内に15種類のお風呂とサウナ、6種類の岩盤浴、世界のビールを取り揃えたBAR、自家製細打ちうどん等々、多くの『遊べる』要素を盛り込んだ、小さなお子様からご年配の方まで幅広い世代の方にお楽しみいただける施設!

ARIFT読者限定 RAKU SPA 鶴見

当日入館料10%OFF

特典使用期間/2025年11月18日~12月2日

※他券併用不可 ※1枚につき4名様まで
朝風呂/夜割/深夜料金には適用不可
※特別料金期間中は当日の入館料からの割引となります。

ARIFT読者限定 RAKU SPA 鶴見

当日入館料10%OFF

特典使用期間/2025年12月3日~12月15日

※他券併用不可 ※1枚につき4名様まで
朝風呂/夜割/深夜料金には適用不可
※特別料金期間中は当日の入館料からの割引となります。

RAKU SPA

RAKU SPA 鶴見
横浜市鶴見区元宮2-1-39

営業時間
[日~木・祝] 10:00~翌2:00 (最終受付 翌1:00)
[金・土・祝前日] 10:00~翌8:00 (最終受付 翌1:00)
朝風呂[土日祝] 6:00~8:00 (最終受付 7:00)

TEL.045-574-4126

求人情報は
コチラ

イベントや
キャンペーン
情報が沢山!

お見積り無料

最短当日設置

給湯お助け隊

ガス給湯器 **NORITZ**

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL

リモコン RC-B001マルチセット

施工保証 10年

商品保証 10年

129,800円

15台限定

ガスコンロ **Paloma**

ビルトインガスコンロ

PD-509WS-60CV

179,800円

10台限定

神奈川県・東京都・埼玉県

0120-985-775

年中無休 9:00~18:00受付

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4

【横浜・城南営業所】東京都大田区東糀谷3-1-14

質の高い眠りをご提案

ベッド&寝具 **チャリティバーゲン**

11/28金29土30日

五反田TOCビル 特別ホール

10:30-19:00(18:30受付終了)

ブランドベッド・寝具が150台以上の展示

国内外の一流家具ブランドが集結。

ご来場ご希望の方はこちら▶

主催：村内ファニチャーアクセス (042-691-1211 代外商部)

こどもの権利を守ろう!③

毎年11月は

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

横浜市では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです。

届けてください!あなたの声

保護者(親)のみなさまへ

もしあなた自身が「子育てがうまくいかない」「もしかしたらこれって虐待かな…」そう思ったら、一人で悩まずぜひ相談してください。匿名でも構いません。

横浜市こども虐待防止キャラクター「キャッピー」

かながわ子ども家庭110番相談LINE

こども家庭相談

こども本人からの相談、子育てに関する相談はこちら

まわりのみなさまへ

孤立した環境での子育てが虐待の大きな要因になっています。ちょっとした会話やあなたの温かい声が保護者(親)を勇気づけ、こどもを虐待から守ることになるかもしれません。もし「虐待かも…」と気になったら、ご連絡ください。匿名でも構いません。ご迷惑がからないように相談をすすめます。

こんな「こども」と「保護者(親)」が心配

こども

●いつも泣き声や保護者(親)が怒鳴っている声が聞こえる

●原因がはっきりしないけがをしている

●家に帰りがたらない

●衣服や体がいつも不潔である

保護者(親)

●こどものけがについて不自然な説明をする

●こどもへの態度が過度に厳しい

●地域や親族と交流がなく孤立している

よこはま子ども虐待ホットライン

0120-805-240 24時間/365日

横浜市こども青少年局 こどもの権利擁護課

JR鶴見駅西口改札

出ですぐ

西友鶴見店内3階4階

ドン・キホーテ 鶴見西口店 TEL.0570-200-550

イベントスケジュール

毎月曜日 ペット商品 10%OFF

毎火曜日 Happy Basket 専用カゴ タイムセール 配布時間9:00~9:20

毎水曜日 majica チャージ3,000円で 当店指定水2Lプレゼント

毎金曜日 カラコン 5%OFF

毎土曜日 タイムセール 15:00スタート・早い者勝ち!

毎土曜日 ポイント 5倍デー

毎日曜日 やきいもの日

0のつく日 ポイント 10倍デー

5のつく日 濱とも提示で 10%OFF

ドン・キホーテ 鶴見西口限定企画

majicaアプリ 会員様限定!!

お買い物カゴをご利用すると レジ袋が無料に!!

majicaアプリ majica ポイント貯まる! 1円=1円の値引きとして使える

クーポン注意事項

※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機器本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定定価販売商品・地域指定ゴミ袋は除きます。 ●記載店舗でのみ有効 ●他の商品及び現金とのお引換不可 ●クーポン券の複製無効 ●他の割引券と併用不可 ●会計後の提示は対応不可

鶴見西口店限定 2025年11月18日~2025年12月15日 1回のお会計金額が税込2,200円以上で使える! 100円引き

鶴見西口店限定 2025年11月18日~2025年12月15日 1回のお会計金額が税込3,300円以上で使える! 300円引き

鶴見西口店限定 2025年11月18日~2025年12月15日 1回のお会計金額が税込3,300円以上で使える! 300円引き

鶴見西口店限定 2025年11月18日~2025年12月15日 1回のお会計金額が税込3,300円以上で使える! 300円引き

鶴見西口店限定 2025年11月18日~2025年12月15日 1回のお会計金額が税込3,300円以上で使える! 300円引き

機能訓練型デイサービス

無料体験会受付中!いまなびひろば鶴見 (リハビリ中心) **短縮版**随時開催中! 気軽にお問合せください。お待ちしております!
「歩行訓練」などの機能訓練に特化したデイサービスです。

個別マッサージ+個別リハビリ など機能訓練を中心とした施設です。

個別マッサージ硬くなった筋肉・
関節のマッサー
ジを実施します。**個別リハビリ**体の状態を分析
し、最適な歩き方
に向けた歩行訓
練を提供します。

いまなびひろば鶴見 (リハビリ中心)

住所 横浜市鶴見区下末吉4丁目18-14

HP



ご利用者さま募集中!

いまなびひろば大師橋
(認知症予防+リハビリ)綺麗でおしゃれな
空間でトレーニングおとなの学校開催中!
懐かしい思い出を語り、
楽しみましょう。(回想法)**無料内覧体験会
受付中 短縮版**

開催日

12/11(木)、12/12(金)

予約は
こちら

HP

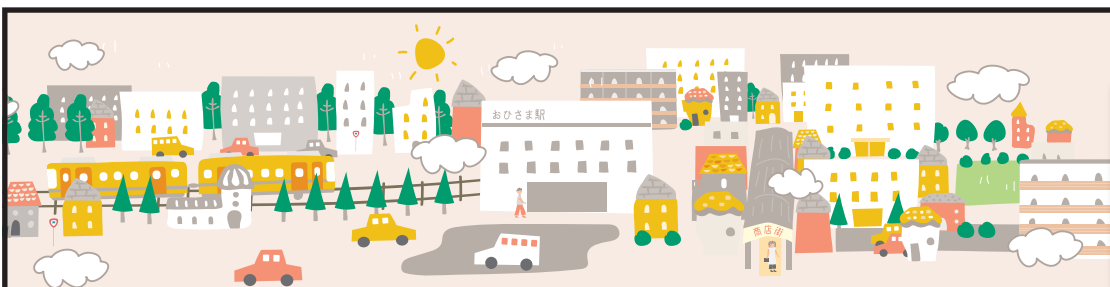
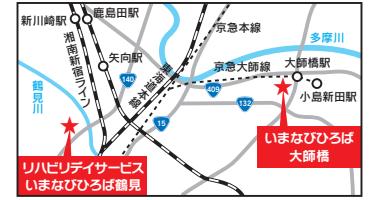
045-834-4898

※大師橋店も鶴見店で受付中

住所 川崎市川崎区日ノ出1丁目14-18**パートスタッフ・正・契約・
採用募集中!**

(川崎市川崎区・横浜市鶴見区)

- ★夜勤はなく、日中勤務のみ
- ★書類作成の効率化を推進
- ★土日はお休み

資格保持者大歓迎! 未経験の方も研修制度
があるので、問題ございません。
お電話、QRコードからお問い合わせください!**地元鶴見で創業40年! 1,700件以上の取引実績
鶴見区の不動産ならお任せください!**

未公開物件や自社建売物件など、予算に合わせて理想の条件を叶えます。長年の経験と豊富な知識でサポートします。

鶴見区で家を買いたい、売りたい

ローンについて不安がある

信頼できる方に相談したい

地域限定! 子どもの学区内で探したい

スムーズに買い替えたい

当社下取り保証

売 買

建 売

リ フ ォ ム

**吉田ビルディング株式会社 TEL.045-573-0333**

神奈川県横浜市鶴見区下末吉4丁目9番13号 吉田ビル1F 神奈川県知事(10)第13781号 info@ybk.jp

**新築建売住宅のご予算で
注文住宅を叶えます**

自社売主によるセミオーダー住宅

仲介
手数料
無料間取り
自由設計詳しくは
こちらRoom's
TAISHODO
ルームズ大正堂**家具インテリア特別ご優待セール開催****BLACK
FRIDAY****地域
最大級**

2025年12月7日まで

お取り寄せ商品はクーポンでお得に!50,000円以上お買上げで
3,000円OFF100,000円以上お買上げで
6,000円OFF150,000円以上お買上げで
9,000円OFF200,000円以上お買上げで
12,000円OFF250,000円以上お買上げで
15,000円OFF300,000円以上お買上げで
18,000円OFF**クリアランス
展示商品
同時開催!**店頭表示
価格より**10-50%OFF****特典1 //****配送料金を
当社エリア内
通常価格より
50%OFF****特典2 //****不要家具引取り**
お買い上げ商品1点
につき同等品1点
50%OFF**特典3 //****家具とお客様との
「ながいおつきあい」
のために。**
正常なご使用方法で商品に不具合
が発生した場合は無料で修理また
は交換を承ります。
**家具の
6年間保証**
※商品によって異なります当社指定エリア内に限らせていただきます。
お引取りは買い上げ商品のお届けの時の
みとなります。お引取りした家具はお戻しで
きません。商品によって保証内容が異なりま
す。詳しくは販売員にお尋ねください。ARIFTがお届けの方は
届いたその日から
特別ご優待!
ぜひ店頭にてお待ちしております。Room's
TAISHODO
ルームズ大正堂**ルームズ大正堂新横浜店****☎0120-086-741**

横浜市港北区大豆戸町648

「新横浜駅」より徒歩約7分 (無料駐車場完備)詳しくは
こちら

気になる
チャンネル
ちょい見せ！

企画・編集
ARIFT編集部

今月のインスタ Check it out!

イベントの多い時期、
大人も子どもも
喜ぶレシピ教えて！

ご飯にもおつまみにも、パー
ティーにも使えそう♪大人も
子どももつい手が伸びそうな
メニューが動画解説でわかり
やすい！



aki_meshi_gram

AKIHOさん

家族大満足レシピ

レシピ (料理)

投稿/268件

フォロワー/11.5万人

Follow me!



子ども大人も偏食っ子も、みんなの胃袋をつかむ魅惑のレシピを動画解
説で紹介するチャンネル。人気の高いさつまいもやささみなどのまとめ投
稿もあり、参考になる発見がたくさん。アフレコもかわいい♪



投稿日：2025.10.12

保存必須！ さつまいもレシピ10品

主菜・副菜・汁物・おやつまでバリエー
ション豊かなさつまいもレシピが一気に
みられる！リクエストの多かったものの
まとめ、今の季節にぴったり。さつま
いもの豆知識付きが嬉しい♪



投稿日：2025.8.16

子どもウケ抜群！ ささみとりチリ

みんな大好きチリをささみ肉で！普段の
おかずはもちろん、お酒のおつまみに
も、パーティーや人が集まる時にも主
役級でいけちゃう一品です。ささみで
きるのも経済的で主婦にも嬉しい♪



投稿日：2024.12.18

冬でも美味しい ホットアサイーボウル

ダイエットや美容の味方、あのアサイー
ボウルの良さに加えて身体も温めてくれ
るホットならもう最高！あのもったり感
もちゃんと好みの濃さにできるのがまた
いいですね。これなら冬も続けられる♪

ひな人形・五月人形 期間限定「早割りセール」

12月30日(火)までの
限定企画

今だけ！
10%
OFF

※一部除外品あり

雅やかな季節の彩りをひと足早くお届けします
品格ある逸品を特別価格でご奉仕！数に限りがございますのでお早めにどうぞ

創業明治二十年 節句人形問屋

福田屋人形店

一流メーカー品と安心をお届けする店
日本人形協会正会員 / 全日本人形専門店チェーン正会員

藤沢総本店 ☎0466-23-3131 ●営業時間/10時～19時
●駐車場完備

横浜店 ☎045-321-6663 ●営業時間/10時～18時

町田店 ☎042-728-1161 ●営業時間/10時～18時

マルイファミリー溝口店は2026年1月10日(土) OPEN

羽子板・破魔弓お買得市 同時開催！

魔除け



*12月初旬からの発送となります。

新作ひな人形カタログを**無料**でお送りいたします！
下記QRコードよりカタログ請求フォームからのお申し込み、又はお電話にてお申込みください。



☎0466-23-3131 (受付時間：午前10時～午後7時)

お名前・ご住所などの情報は個人情報保護に関する法令などを遵守し、当社カタログ送付の
目的に限って使用させていただきます。他での使用は一切ございません。

クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 **1,000円**で
買い取ります!!

春夏物の
買取強化中！
着ていない服、
売るなら今！です

※2025年12月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポン
コード
A11

あなたの家にもありませんか？
お家に
眠る **宝探し!!**

化粧品



使いかけの化粧品や香水も
中古市場では需要が高いんです！
ドレッサーや引き出しに眠っている
お化粧品、一度査定してみませんか？

ゲーム
おもちゃ



テレビに繋いだままのゲーム機、タンスや押入れの奥に
おもちゃやゲームソフトは眠っていませんか？

お酒



インテリアとして飾っていたお酒も
もちろん査定対象！飲まないお酒が
あれば、捨てる前に査定だけでも
いかがでしょうか？

着物



振袖、訪問着、帯なども買取可能です。
シワ、シミや色褪せのある着物で
あってもお値段がつくことも。

置物
骨董



玄関や、リビング、
応接室などに飾ってある
お土産品や骨董品など
ありませんか？

ご自宅に眠る様々なお品物を査定いたします。

不要になり使わないものでも、リユース市場では貴重だったり、思っていた以上の高値が
付くことも。ご自宅の玄関にお品物をご用意いただければその場で査定いたします。
出張料、査定料も無料ですのでお気軽にご利用いただけます。
※移動が難しい商品に関しては、査定士にご相談下さい。

安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後は弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入らせていただきます。



かんたん4ステップ ご利用の流れ



※私たちがお伺いします



総合リサイクル
いちばん堂

その他、取扱品目多数！お気軽にお問合せを！

0120-773-788

受付時間/10:00～17:00

出張費**無料**！

Google口コミ**多数**！

東京都公安委員会 許可
第308841804974号

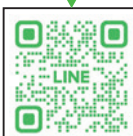
A11

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック！



LINEからも
出張依頼OK



LIXIL

鶴見の地元密着だからこそ安心。
キッチンリフォーム、お気軽にご相談ください。



キッチンが変わると、 家族みんなの毎日が もっと楽しい

キッチンも
キッチン以外も！
施工事例は
Instagramで
check！



KIUCHI_LIXIL1201



RICHELLE リシェル

多様化するライフスタイルや価値観に合わせて、
磨き続けてきたセラミックトップの美しさと個性。
本質を究めたミニマルなデザインが醸し出す、
上質な佇まいと品格。
触れるたびに心が躍り、使うほどに想いが深まるキッチンです。

キッチン
セット割
キャンペーン
対象

おすすめポイント



セラミックトップ

熱・キズ・汚れに強く、美しい。
調理に専念できるワークトップ。



らくパッと収納

斜めに開く扉で、普段使いの道具が
らくに、パッと取り出せる収納。



ハイブリッドクォーツシンク

摩耗しづらい特別素材で汚れが落としやすく、
調理器具がシンクに落下しても割れにくい
高性能シンク。

お手入れの
しやすさ
長続き！

リシェルを使って クッキングイベント開催！

ぜひこの機会にリシェルの実際の使い心地を
試してみてくださいね♪ ※詳細はお問い合わせください。

使ってみないと
わからない！



Noct ノクト

キッチン
セット割
キャンペーン
対象

キッチンに求めるもの、その答えは、
一人ひとりの暮らしの中にあるはずです。
インテリアと調和するデザイン性、たっぷりしまえる収納量、動作に合わせた
使いやすさまで。かしこく選び、心地よい暮らしを叶える、長く愛せるキッチンです。

シンプルで
使いやすいぞう！

おすすめポイント



デザイン性が豊富な スリムキッチン

薄く仕上げた水平ラインが洗練
された印象の人造大理石トップ



アシストポケット

ポケットとシェルフの立体構造で
取り出しやすい大容量の収納



キッチンテーブル

最大270cmまで対応する、
マルチに使える対面スタイル

もれなく
お得な

キッチン
セット割

キャンペーン

2026年
3/31(火)
まで

システムキッチン「リシェル」または「ノクト」と
パナソニック製食器洗い乾燥機
フロントオープンタイプをセットでご成約いただいた方は

もれなくメーカー希望小売価格より

間口60cm

間口45cm

10万円
OFF

5万円
OFF

キャンペーン
サイトはこちら



LIXIL 住まいのことなら
リフォームショップ



0120-502-127

店舗
HP



Google
ビジネス
情報



横浜市鶴見区鶴見中央4丁目43-4 第三日野ビル1階
営業時間／10:00～17:00 定休日／水曜・日曜・祝日定休、夏季休暇、年末年始

対応エリア：横浜市鶴見区、神奈川区、川崎市川崎区、幸区

トレッサ横浜

Winter



「タスマニアウール」2WAY襟ロングコート 15,950円(税込)

柔らかなタスマニアウール混のロングコートは襟が外せる2way仕様。冬の街に映えるチェック柄がイチ押し！

サマンサモスモス ケイツィオ
[南棟1F]
☎045-642-5569

★ SM2 keittio



ウールライクスタンドカラーコート 13,200円(税込)

金ボタンが印象的なスタンドネックのハーフコート。襟を寝かせることでピーコートのようなクラシカルな雰囲気も楽しめます。

ザ ショップ ティーケー
[北棟3F]
☎045-533-3045

THE SHOP TK



ブークレZIPブルゾン 7,990円(税込)

あたたかみのあるブークレ素材のブルゾン。ふんわりとした柔らかな素材感で、軽さも特徴です。ややボリュームのある袖にゆとりのある身頃でインナーにニットなども合わせやすいデザインの1枚。ZIP仕様で着脱もしやすく、裏地もついているので防寒性もO。

LAKOLE ラコレ [南棟2F]
☎045-947-4678

LAKOLE



カシミアブレンドウールチェスターコート 19,800円(税込)

良質なウールカシミア混の素材で仕立てた、上品に着こなせるチェスターコート。

OPAQUE.CLIP オペークドットクリップ
[南棟2F]
☎045-533-5085

OPAQUE.CLIP



キルティングジャケット 7,990円(税込)

長く使える薄中綿入りで、カジュアルなスタイリングに最適なアウター。合わせやすいカラー展開でお出かけにピッタリ。

Right-on

ライトオン [北棟3F]
☎045-534-2305



ニットフード付き ウーリーブルゾン 8,990円(税込)

フードの着脱が可能できれいめ・カジュアルどちらでも着まわせる万能アウター♪

Green Parks
fuuwa
グリーン パークス フーワ
[南棟2F]
☎045-531-6583

fuuwa



ファイバーダウnbrルゾン 5,980円(税込)

2WAYで楽しめる、取り外し可能なフード付きのシンプルデザイン。ふんわり柔らかなボールタイプのマイクロファイバー。まるでダウンのような暖かさのエコ素材。裾にはストッパー付きのゴム入りでお好みのシルエットに調節可能。

Honeys ハニーズ [南棟3F]
☎045-546-4374

Honeys

Collection

年末年始のホリデーシーズンを彩る美味しいグルメや、大切な人へのプレゼントにピッタリのアイテムが勢揃い。もちろん今年も、イルミネーションやスケートリンクなど心躍るイベントもご用意して、皆様のお越しをお待ちしております。



苺サンドショート 4.5号／4,450円(税込)

ふんわり焼き上げたスポンジに生クリーム入ホイップクリームと苺をサンドした人気ナンバー1のデコレーションケーキです。
※12/19～12/25 数量限定販売

GINZA
Cozy Corner

銀座コースターコーナー [南棟1F]
☎045-330-2969



Xmas苺のショートケーキ 15cm／5,292円(税込)

ふんわり軽いシャンティクリームで仕上げました。ご予約もお待ちしております！
※12/20～25限定商品です
※ご予約は受け取りの2日前かつ12/22まで

FLO
PARIS

フロブレスタージュ
[南棟1F]
☎045-717-5677

ステラズバーレル (クリスマス) 2,592円(税込)

定番・季節のクッキーがたっぷり楽しめます。クリスマスの集まりにピッタリです。



ステラおばさんのクッキー
[南棟1F]
☎045-534-2248



特選黒毛和牛トラジ盛 10,780円(税込)

トラジの厳選された希少部位の盛り合わせ。特別な一日に是非ご賞味ください。



焼肉トラジ [南棟2F]
☎045-534-1129

ウインターオードブル 5,650円(税込)

特撰ヒレかつや三元麦豚ロースかつをはじめ、コロッケや唐あげも入ったパーティー仕様。楽しい時間に美味しいオードブルを!!
※前日までのご予約で10%OFF



新庄
さぼてん

さぼてん [南棟1F]
☎045-532-2838



国産もも焼き(1本) 955円(税込)

ふっくらジューシー。醤油ダレが香る、スペシャルな美味しさ。
※予約期間 ～12/22
販売期間 12/20～12/25



日本一 [南棟1F]
☎0120-0147-21

クリスマスペアセット 4,378円(税込)

メイン料理2種類にパン食べ放題・ドリンクバー・デザートまでついたお得なセットをご用意しました。クリスマスペアセットで素敵なひと時をお過ごしください。
※12/1～12/25 限定メニュー

BAQET
BAKERY RESTAURANT

バケット
[南棟2F]
☎045-533-0309



車でアクセス抜群! 環2沿いショッピングモール

トレッサ横浜

店舗営業時間
※一部営業時間が異なる店舗がございます

[専門店街] 10:00～20:00
[SANWA] 10:00～21:00
[グルメタウン] 11:00～21:00

〒222-0002
神奈川県横浜市港北区
師岡町700番地
tel.045-534-2200(代表)

トレッサ横浜

<https://www.tressa-yokohama.jp/>

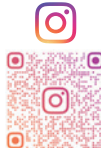


検索



トレッサアプリ

トレッサ公式SNS



※表示価格はすべて税込価格です

Happy Christmas

笑顔でつながる、
あたたかな時間

2F | 洋菓子

東京風月堂 ☎045-503-5005

苺ショートケーキ3号
(2人前) 1,944円(税込)

瑞々しい苺を贅沢に飾り、
雪のように白いクリームと
ふんわりとしたスポンジが
やさしい味わい。

●限定数: 合計48個/各日16個
●予約受付: 11/1~12/18
●受け渡し期間: 12/23~12/25
●販売期間: 12/23~12/25

2F | 洋菓子

バステルデザート
☎045-642-8345

クリスマスプリンケーキ
5号(5~6人前)
4,600円(税込)

バステルならではの、プリンと
ケーキを同時に味わえる
ケーキ。プリンを
デコレーションした
とっておきのケーキ。

●限定数: あり(未定)
●予約受付: 10/13~12/15
●受け渡し期間: 12/23~12/25
●販売期間: 12/23~12/25



Cake and Sweets

ケーキ&スイーツ

2F | 洋菓子

フランセ ☎045-503-1189

クリスマスをたのしむ
ミルフィユ(12個入り)
2,592円(税込)

クリスマスのケーキをイメージした
この時期にしか楽しめない商品。
ほんのり香るバニラと苺クランチの
酸味が楽しめる「フリーズショコラ」と、
アーモンドとヘーゼルナッツの
プラリネの香ばしさが楽しめる
「プラリネショコラ」。

●限定数: 無くなり次第終了
●販売期間: 11/1~12/25



2F | 洋菓子

アントステラ ☎045-511-3900

ステラズバーレル
(クリスマス) 2,592円(税込)

季節のクッキーと
人気の定番クッキーが
たっぷり楽しめる、
クリスマスパーティ
向けのギフト。

●販売期間: 11/1~12/25



2F | 和・洋菓子

横浜ハーバー/鎌倉レ・ザンジュ
☎045-710-0910

クリスマスハーバー2025
1,188円(税込)

クリスマス限定パッケージの
横浜ハーバーダブルマロン5個入り。

●限定数: 無くなり次第終了
●販売期間: 11/1~12/25



2F | 和・洋菓子

文明堂 ☎045-504-8322

クリスマスカステラ
S号 1,188円(税込)

クリスマスの絵柄が入った
可愛いカステラ。

●限定数: 50個
●販売期間: 12/2~12/25



3F | カフェ

スターバックス コーヒー
☎045-508-6522

スターバックス® クリスマス ブレンド(250g)
1,980円(税込)

チョコレートのような滑らかな口当たりに、
甘みのあるスパイスを思わせる風味のコーヒー。
毎年のクリスマスシーズンを彩る、
特別なブレンドコーヒー。

1F | 青果

九州屋 ☎045-716-6775

パイナツワー(4人前) 4,500円(税込)

パイナップルを土台に、苺など旬な果物を
贅沢にトッピングした迫力ある一品。

●限定数: 各日2個 ●予約受付: 12/1~12/20
●販売期間: 12/23~12/25(※12時以降の受け渡し)



SpeCIAL Christmas 大抽選会
12/19(fri)-25(thu) シアル鶴見でのお買物で豪華賞品獲得のチャンス!

シアル鶴見
HPにて
随時情報
更新中!



CIAL
TSURUMI

JR鶴見駅
直結

横浜市鶴見区鶴見中央1-1-2
Tel.045-642-5020(平日10:00~17:00)

営業
時間

ショッピングフロア | 1F~5F 10:00~21:00
レストランフロア | 6F 11:00~22:30
(ラストオーダー22:00/一部店舗を除く) ※ショップによって営業時間が異なります。



2F | 総合惣菜
はなまるダイニングセレクト
☎045-716-8706

クリスマスオードブル
(2人前) 4,980円(税込)
●限定数: 各日10個
●予約受付: 12/23まで
●受け渡し期間: 12/24～12/25
●販売期間: 12/24～12/25



2F | 焼鳥、鳥惣菜
日本一 ☎045-506-5501

国産もも焼き(1人前) 955円(税込)
ふっくらジューシーでコクのある美味しさ。
●限定数: 無くなり次第終了 ●予約受付: 12/22まで
●受け渡し期間: 12/20～12/25
●販売期間: 12/20～12/25

Christmas Gifts

クリスマスギフト

4F | シューズ
ABCマート ☎045-642-8955

W3063 PLAT SABO 6,490円(税込)
この冬注目のBOAミュール。
ふわふわの履き心地と
軽量設計で、
毎日履きたくなる快適さ。



5F | 書籍
くまざわ書店
☎045-501-5211

サンタともりのなかまたち
2,200円(税込)
クリスマスギフトにオススメの
楽しいポップアップえほん。



5F | 生活雑貨
キートス ☎045-947-3111

クリスマスプチギフトセット
604円(税込)
素朴で優しい甘さのクッキーと
紅茶のセット。クッキーと紅茶で
素敵なティータイムが楽しめる。
クリスマスギフトにおすすめ。



4F | レディス
RICH STAR ☎045-710-0478

①バイカラーカーディガン 27,500円(税込)
新鮮な配色のバイカラーが映える1枚。
柔らかい上質な着心地のヤク100%素材。
②ブルオーバーニット 25,300円(税込)
ヤク100%。保温性も大変高く毛玉にも
なりにくいので、長く使用していただける1枚。

Restaurant Winter Menu

レストランウィンターメニュー

6F | 寿司、和食
すしと地魚料理うみめし
☎045-717-6977

鍋焼御膳
2,068円(税込)



6F | イタリアン
イタリアンパル
& カフェスカーナ
☎045-716-6939

日本一おいしい
ミートソース
1,300円(税込)



6F | そば、うどん、丼、和食
家族亭 ☎045-642-5144
鍋焼きうどん 1,500円(税込)

6F | 定食、カフェ
おぼん.deごはん
☎045-508-5896

赤魚の唐揚げ
湯葉あんかけ定食
1,320円(税込)



6F | とんかつ
とんかつ和幸
☎045-506-0160

ロースかつ鍋
御飯
1,730円(税込)



6F | 卵料理
ラケル
☎045-508-0361

ハンバーグドリア
オムライス
1,639円(税込)



6F | 中華
紅虎餃子房
☎045-718-5610

カキ入りマーボ豆腐
1,408円(税込)
●提供期間: 11/1～1/31

2F | 中華総菜
横浜 昇龍園 ☎045-505-5575

中華盛り合わせ 贅～ぜい～
(3人前) 4,280円(税込)
●予約受付: 11/1～12/19
●受け渡し期間: 12/22～12/27
●販売期間: 12/22～12/27

2F | シウマイ・弁当
崎陽軒 ☎045-633-4588

ふかひれスープ(1人前) 780円(税込)
豚や鶏、帆立のエキ스가詰まった旨み
豊かなスープに、ふかひれとズワイガニを
贅沢に加えた上品な味わいのスープ。



1F | ベーカリー、カフェ
デリフランス ☎045-501-1036

クリスマスミックスオードブル
2,400円(税込)

たまご・トマト&チーズ・ハム & たまご・ミニクロいちごサンド・唐揚げ
●予約受付: 11/1～12/21
●受け渡し期間: 11/5～12/25
●12/7までの予約で
税込価格より10%OFF



2F | お茶、海苔
茶 丸山園 ☎045-505-4188

ふゆなごみティーバッグ
1箱(10P入り) 648円(税込)
あたたかいお茶で心までぬくぬく、
甘みのある濃いめの味が寒い冬にぴったり。
●販売期間: 12月初旬～1月末



2F | 洋惣菜
eashion ☎045-511-5586

Let's share! 魚介と
チキンのパエリア
(2人前) 1,590円(税込)

魚介とチキンの具材が
たっぷり! テーブルに
華を添える一品。
●限定数: 特になし
●予約受付: 12/23まで
●受け渡し期間: 12/25まで
●販売期間: 12/20～12/25
※画像はイメージです



テーブル彩る
ごちそうDISH(2～3人前) 2,990円(税込)

希少部位トモサンカクのローストビーフ、
生ハムやスモークサーモントラウトなど、
全部で9種類のご馳走が味わえる彩り豊かな一皿。
●限定数: 特になし ●予約受付: 12/23まで
●受け渡し期間: 12/24～12/25 ●販売期間: 12/24～12/25
※画像はイメージです



1F | 精肉、惣菜
ニュー・クイック
☎045-505-0291

錦爽どりローストチキン
1本(1人前) 842円(税込)
●予約受付: 12/1～12/19
●受け渡し期間: 12/20～12/25



きわみ牛
ローストビーフ
スライス100g
(1人前) 950円(税込)
●予約受付: 12/1～12/19
●受け渡し期間: 12/20～12/25



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 >> 12.15 MON

京急×横浜鶴見 「周湯スタンプラリー vol.2」



鶴見区内の銭湯・温浴施設13か所、京急駅4駅の全17か所を巡るデジタルスタンプラリー。見どころスポットやお店を巡りながら楽しみ、抽選で限定グッズが当たる企画です。



スタンプスポット: 横浜市鶴見区内にある対象の銭湯、温浴施設、京急線駅全17か所(詳細は公式HPにて) / ※「newcal」会員登録必須※スタンプラリーへの参加は無料。対象スポットの利用料金および通信料金はご利用者様負担。※QRコードの読み取り方法等、端末に関する不具合は契約中の各キャリアまで※キャンペーンやイベントなどは予告なく変更・中止する場合がございます。

EVENT 12.6 SAT .7 SUN

本場ドイツの味覚と文化に触れる二日間 「ドイツクリスマスマーケットin都筑2025」



ドイツに縁の深い都筑区で開催される、ドイツ文化の祭典。東京横浜独逸学園を含む多くの店舗が出店し、本場料理やクリスマス雑貨、ワークショップなどが楽しめます。

12/6(土)10:00~20:00、7(日)10:00~19:00 / 市営地下鉄センター北駅前芝生広場(横浜市都筑区中川中央1-40) / 市営地下鉄センター北駅より徒歩1分 / 入場無料 / 都筑区役所地域振興課 都筑・ドイツ交流イベント担当 tz-weihnachtsmarkt@city.yokohama.lg.jp (受付: 平日9:00~17:00)



10/1 OPEN

横浜生まれの生キャラメル専門店



青葉台東急フードショーにオープンした、横浜生まれの生キャラメル専門店。パティシエが毎朝銅鍋で丁寧に炊き上げる10種類の生キャラメルは、口の中でとろける至福の食感。ブランド初のホールケーキ「キャラメリシフォン」も先行販売。



横浜キャラメルラボ 青葉台東急フードショー店

TEL 045-985-9177
横浜市青葉区青葉台2-1-1 青葉台東急スクエア South-1 B1 / 東急田園都市線青葉台駅前 / 10:00~20:00 / 定休日は施設に準ずる



EVENT 12.7 SUN

横浜能楽堂企画公演 「復活! 横浜の沖縄芝居」



戦後、人々の心の支えとなった沖縄芝居を復活上演。沖縄のトップ舞踊家・演奏家と、鶴見在住の演者が一堂に会し、横浜に根付いた琉球芸能も体感できるプログラムです。



14:00開演(13:30開場) / 横浜市鶴見公会堂(横浜市鶴見区豊岡町2-1 鶴見フーガ 1号館 6・7F) / JR鶴見駅西口より徒歩1分 ほか / 4,000円(全席指定) / 横浜能楽堂 045-263-3055

EVENT 12.13 SAT .14 SUN

キュービックプラザ新横浜 「はじめてのお買い物大作戦!!」



3歳から小学生以下のお子さまが対象の、実際の店舗でお買いものを体験できるイベント。サンタの帽子をかぶって、家族へのプレゼントを探す、心温まる企画です。

11:00~17:00(最終受付16:30)※定員に達し次第終了 / キュービックプラザ新横浜(横浜市港北区新横浜2-100-45) / 各線新横浜駅直結 / 12/8(月)~当日までにキュービックプラザ新横浜で(ビックカメラ対象外)税込2,000円以上のレシート1枚につき、お子様1名参加可能※合算可 / キュービックプラザ新横浜 045-478-2722



10/10 OPEN

北九州発祥のうどんチェーン店



北九州で長く愛されるうどんチェーン店が横浜に初上陸。うどんや丼、カレーやおでんなど豊富な品揃えで、とろろ昆布入れ放題も魅力のひとつ。北九州の食文化を継承した名物「ぼた餅」は、年間540万個を売り上げる人気商品です。



資さんうどん 尻手店

map.sukesanudon.com
横浜市鶴見区尻手2-1-18 / JR尻手駅より徒歩11分 / 10:00~24:00※オープン後、順次24時間営業へ切り替え予定 / 年中無休 / 駐車場51台



JOB information

求人情報

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | JR「鶴見駅」よりバス「三ツ池道」下車3分

介護スタッフ

時給1,225円~
土日祝は時給+30円

30~50代の
子育て中のママさん活躍中!

資格 年齢不問! ブランクOK

時間 8:30~17:30(休憩60分)
9:00~14:00(休憩30分)
10:00~13:00
※2時間~OK、勤務時間応相談
※週1日~OK

待遇 社会保険完備、有給休暇、研修あり、資格取得支援あり、社員登録制度、親族入居割引制度

事業 地域密着型通所介護18名
認知症対応型通所介護10名

P R 職場見学歓迎



アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です。チームケアを通じ、かけがえのない仲間とたくさんできますよ! ブランクのある方も大歓迎です。土・祝日働ける方、大歓迎! 介護スタッフも募集中

デイサービスセンターハピネスあすか
TEL 045-584-6541 担当/採用担当
横浜市鶴見区下末吉4-26-4 1F



私たちと一緒に
働きませんか?

介護スタッフ募集

待遇

交通費支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修、車通勤可(条件有)、親族入居割引、資格取得支援制度
※土日祝:時給+30円

① パート/介護職員(夜勤)

給与 24,375円~24,465円/回
※一律夜勤手当(6,000円/回)含む

内容 夜間は二人体制、医療看護も24時間連携がとれているので安心です。

資格 ヘルパー2級以上

時間 17:00~翌10:00(月8回 or 月10回)(休憩2h)

自転車・バイク通勤OK JR鶴見線 国道駅 徒歩1分

花珠の家つるみ 横浜市鶴見区生麦5-10-21

045-503-0188 採用係まで

感染症対策実施中! 職員紹介キャンペーン実施中(規定有)

② パート/介護職員(日勤 遅番・早番)

給与 時給1,225円~ (土日祝は時給+30円)

資格 ヘルパー2級以上

時間 早番 7:30~16:30(休憩60分) 週2日~

遅番 10:00~19:00(休憩60分) 勤務できる方



職場見学OK!

子育て中の方や
ブランク復帰の方も大歓迎

事業 介護付有料老人ホーム(定員35名)
応募 まずはお気軽に
お電話ください。



＼屋内の植物栽培施設で活躍する／ 障害者の就労サポートスタッフ 大募集！

平日のみ週3～5勤務で働きやすい！ 土日・祝日 休み 勤務時間は10時～17時（残業なし）

福祉・栽培の仕事に関わったことがなかった方がほとんどで、未経験の方が安心して働ける職場です。

仕事概要 ※一例です。詳細条件は雇用先の各企業様と決定します。

勤務地	①IBUKI YOKOHAMA FARM2 横浜市鶴見区駒岡2-18-41（新綱島駅よりバス12分） ②IBUKI YOKOHAMA FARM3 横浜市港北区新羽町285（北新横浜駅より徒歩4分）
雇用形態	パート・アルバイト・契約社員等 ※ファームを利用している企業様との雇用契約です。
時給	1,400円以上（企業様によって異なります。）
勤務時間	月～金曜日／10:00～17:00（休憩1時間） 土日祝休み
資格	学歴、スキル、経験不問、ブランクのある方、シニアの方、主婦・主夫の方、大歓迎！！

株式会社スタートライン（IBUKI運営会社）

TEL.050-5433-7890 受付時間／平日9:00～18:00（土日祝休業）

お申込みの方は「お仕事説明会（ファーム見学会含む）」にご参加いただいた後に、現在募集中の求人情報をご案内させていただきます。

お仕事説明会
お申込みはコチラ



お仕事内容を
公開中！



花物語つるみ西は横浜市鶴見区の
閑静な住宅地の中に建つグループホーム
（認知症対応型共同生活介護）です。
私たちは「ゆったり・のんびり・おだやかに」を
モットーに「笑顔あふれる」施設を
目指しています。地域に根差した当施設で
一緒に働きませんか？

JR横浜線 / 東急東横線 菊名駅 徒歩16分

花物語つるみ西 横浜市鶴見区北寺尾7-8-1
045-571-6987 採用係まで

私たちと一緒に働きませんか？

介護スタッフ 職員大募集



介護

①日勤 ②夜勤

- 給与** ①時給 1,225円～
②1勤務 24,375円～
土日祝手当 時給+30円、夜勤手当6,000円/回
※深夜割増含 別途年末年始手当有
※夜勤1勤務の給与計算方法／時給×実務勤務時間
+夜勤手当になります。
- 時間** ①8:00～17:00、9:30～18:30（休憩60分）
②17:00～翌10:00（休憩120分）
- 内容** ご入居者の生活サポートが主な仕事になります。
掃除や洗濯、排せつ・入浴介助のほか、
レクリエーション等も行っております。
- 待遇** 交通費支給（上限50,000円）、社会保険完備、
資格取得支援制度有、親族でご入居割引有

未経験の方
歓迎！

手厚い
研修制度で
安心！

家事や
育児と両立
できる

＼幅広い年代が活躍する活気ある職場です／

あなたの優しさが、 誰かの助けになります

定期巡回

訪問介護

ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h～フルタイムOK

◆資格取得支援制度

- ①パート職員（訪問介護）
②パート職員（定期巡回・随時対応サービス）
③登録ヘルパー

給与

- ①基本時給 1,441円～
+活動手当300円1時間を別途支給
②時給 1,355円～1,443円
③時給 1,691円～（身体介護 1時間）
時給 1,391円～（生活援助 1時間）
※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、
試用期間3か月（給与・待遇は本採用時と同じ）

応募資格

- ①②③介護職員初任者研修
（旧ホームヘルパー2級）以上の資格を
お持ちの方
②自動車運転免許必須

勤務地

- ②銀河の詩 ケア24、
①③銀河の詩 ヘルパーステーション

勤務時間

- ①週1回（4時間）～でOK！
②週1（4時間）～週5日（フルタイム）
24時間のうちのお好きな時間帯
③ご希望の時間帯（月に1回、1件からでもOK!）



お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人
秀峰会

銀河の詩 ケア24

銀河の詩 ヘルパーステーション

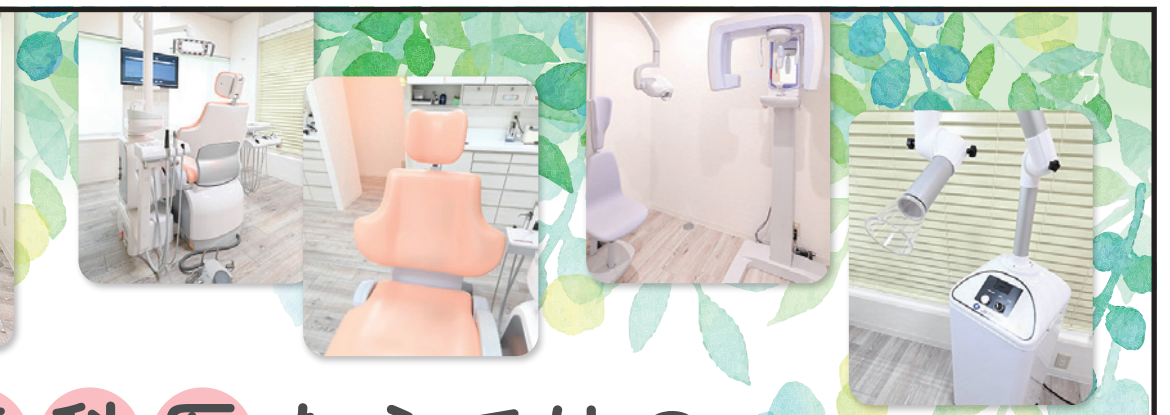
横浜市鶴見区鶴見中央4-32-1 UNEXビル801
（京急鶴見駅より徒歩約3分／JR 鶴見駅より徒歩約5分）
営業時間：8:30～17:30

採用担当／TEL 045-534-4186

HPは
こちら



受動喫煙防止の施策：施設内禁煙

女性歯科医ならではの きめ細やかな心配り

鶴見駅徒歩2分。地域の皆様から信頼される、
通いやすい歯医者として、この度、鶴見駅から徒歩2分の
駅近歯医者さんを開院致しました。歯のお悩みがございましたら
お気軽に当院までご相談くださいませ。

院長 山地 茉莉子

鶴見大学卒業後、同大学で卒業
研修。その後、都内や川崎の複数
のクリニックで研鑽を積み『鶴見駅
前デンタルオフィス』院長に就任。

24時間WEB予約を受け付けております。
診療時間外でもお気軽にご利用ください。

感染症
予防対策
について

当院ではご来院いただくすべての方に、安心して治療を受けて
いただくために、各ユニットまわりは除菌し、使用する器具も
一人一人消毒、滅菌しています。



医療法人社団 翠会
鶴見駅前デンタルオフィス TEL 045-947-2688

歯科
小児歯科
矯正歯科

横浜市鶴見区豊岡町2-3 ツルミフーガ3-501 鶴見駅より徒歩2分

鶴見駅前デンタルオフィス | Q | <https://www.tsurumi-dental.com/>

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	●	●	●	/	●	●	/	/
14:30~19:00	●	●	●	/	●	●	/	/

24時間
WEB予約
はこちら






医療法人社団 翠会
鶴見駅前デンタルオフィス TEL 045-947-2688

歯科
小児歯科
矯正歯科

横浜市鶴見区豊岡町2-3 ツルミフーガ3-501 鶴見駅より徒歩2分

鶴見駅前デンタルオフィス | Q | <https://www.tsurumi-dental.com/>

保存版



SOMA GAS

あれ？温度が不安定かも…
お湯になるまで時間がかかる
壊れてからでは遅いです!!

NORITZ Rinnai Paloma PURPOSE

正規販売店

鶴見区周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を！

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ！

お見積り
無料

ご相談
無料

すべて税込み価格！+安心安全施工 アフターフォロー万全

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

- 本体・工事費
- 台所リモコン
- 施工保証
- 浴室リモコン

定価431,750円(税込) ↓
お支払い費用総額 **135,000円**

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

- 本体・工事費
- 台所リモコン
- 施工保証
- 浴室リモコン

定価445,720円(税込) ↓
お支払い費用総額 **165,000円**

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A) マルチセット

- 本体・工事費
- 台所リモコン
- 施工保証
- 浴室リモコン

定価419,210円(税込) ↓
お支払い費用総額 **145,000円**

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A) マルチセット

- 本体・工事費
- 台所リモコン
- 施工保証
- 浴室リモコン

定価463,100円(税込) ↓
お支払い費用総額 **165,000円**

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Paloma (パロマ)

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V マルチセット

- 本体・工事費
- 台所リモコン
- 施工保証
- 浴室リモコン

定価475,310円(税込) ↓
お支払い費用総額 **155,000円**

安心保証付

ビルトインガスコンロ

Paloma (パロマ) repla

PD-509WS-60CV
色:ディアルシルバー

アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓
85,000円

税込

ビルトインガスコンロ NEW

Paloma (パロマ) WITHNA

PD-829WS-60GH

アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓
115,000円

税込

更にご成約で

ラ・クック
グランセット
11,990円(税込)

+
炊飯専用鍋
(1~5人用)PRN-52
6,490円(税込)

プレゼント

レンジフード

NORITZ (ノーリツ)

NFG6S20MSI

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓
95,000円

税込

トイレ TOTO (TOTO)

CS232B
定価57,640円(税込)

タンク SH233BA
定価77,990円(税込)

ウォッシュレット TCF2223E
オープン価格

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓
129,800円

税込

ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月～土曜 9:00～19:00受付 アリフト見たとお伝えください
<http://soma-corp.com/>



(鶴見センター)横浜市鶴見区潮田町1-22-5(川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2(横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3(戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1(金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26(大和センター)大和市代官3-9-5(座間センター)座間市相武台4-13(藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11(府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7(葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3(松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F(本社)横浜市青葉区鶴志田町53番地

ご成約で
1,000円分
クオカード
プレゼント!

有効期限:2025年12月末