

ARIFT

新横浜・菊名・大倉山

地域みっちゃく生活情報誌® / 107

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

11

11/21

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



service
使うほど愛着が深まる。
日本の美を感じる無垢材の家具

家具ひとつで、あなたの部屋は驚くほど豊かで
心地よい空間に。飛騨高山の匠の技が息づく無
垢材の手触りと温もりを、横浜ランドマークの
SHOP直営店で実際にご体感いただけます。

shop data

KASHIWA YOKOHAMA(柏木工株式会社)
TEL045-264-4480 横浜西区みなとみらい
2-2-1ランドマークプラザ4階/11:00~20:00
/第2・第4水曜日定休(祝日は営業)



愛され続ける FMヨコハマの秘密

祝・開局40周年

わたし好みのワンプレートランチ
イベント&ニューオープン

栗原 治久さん
FMヨコハマ
「PRIME TIME」担当DJ

ときめきとやすらぎをつなぐ
SOTETSU

相鉄のリースバック 住んだまま買い取り

売却後もご自宅に住み続けられる！

「住んだまま
買い取り」とは？

お客さまが所有されているご自宅を当社に売却いただき、
その後、お客さまと当社との間で定期賃貸借契約を結ぶことにより、
売却後もご自宅にそのまま住み続けられるリースバックの仕組みです。

今の生活を変えることなく
手元の資金がつかれます

こんな方に喜ばれています

ローンを早く
完済したい

老後の
生活資金を
確保したい

家を
売却したことは
秘密に

相続の前に
遺産を
整理したい

事業資金を
確保したい

ランニングコスト
を軽減したい
(管理費・固定資産税等)

相鉄不動産販売(株)横浜店(ジョイナスB1階)

☎ 0120-755-151

神奈川県知事(2)第30260号

詳しくはこちら▶

相鉄の住んだまま買い取り

検索



祝 開局40周年

みんな  知ってた？

- 1 Fヨコではパーソナリティも全員DJと呼び、FMラジオ局の柱である「音楽」を大事にしているそう。
- 2 とにかくDJとスタッフの仲が良い！スムーズな進行の秘密はチームの絆にあり。
- 3 シンボルマークは、葛飾北斎作の富嶽三十六景『神奈川沖浪裏』の絵の波飛沫を「FM」に見えるデザインにしたものなんだって。

看板DJが語る

秘密

潮風が運ぶ音楽と情報で、神奈川の日常を彩り続けて40年。
開局以来、なぜこれほどまでにリスナーに愛され、
地域に不可欠な存在であり続けているのでしょうか。
進化し続ける「Fヨコ」の魅力に迫ります。

企画・編集 ARIFT編集部

栗原さんのU・み・コ

Q 横浜で「ここが好き」「思い出深い」場所は？

開局当時のスタジオがあった「産業貿易センター」。元町～山手のクラシックな街並みも好きです。

Q 冬の横浜で楽しみにしていることは？

山下公園で昨年から開催されている「ウインターワンダーパーク」。スケート場とDJのコラボレーション企画があり、今年も盛り上がること間違いなし！と思っています。「横浜ナイトフラワーズ」も横浜ならではのイベントですよ。

Q 最近ハマっていることは？

白ワイン。特にアメリカンワイン、中でもシャルドネが好き。年1回訪れるハワイの妄想をしながら飲みます。



FMヨコハマ
40年
History of 84.7
の歴史



開局当時のポスター
※現在の表記は、FMヨコハマ (Fm yokohama 84.7)

1985年、日本初の独立系FM局として産業貿易センターに開局。神奈川県を中心に地域に根ざした放送を展開しています。開局当初から洋楽を中心とした選曲をし、1990年には日本のFM局初のニューヨーク支局を設立。1993年の横浜ランドマークタワーの開業とともに、スタジオを移転し今年12月20日で開局40周年を迎えます。

絆を築き、暮らしを支える
情報のライフライン

栗原さんにとって横浜は、まさに「自分をラジオのDJにしてくれた街」。「元々DJになりたいという思いがあり、たまたまコンテストをやっていたFMヨコハマに応募したんです。コンテストの副賞に『ハワイのラジオ局ツアー』があったので、応募しない手はないと思いました」とハワイ好きな栗原さん。「FMヨコハマの魅力は、神奈川県・横浜という街が持つ歴史や文化、地理的な強み」。港町ヨコハマのハイカラなイメージに合った洋楽選曲や、東京に隣接しつつ独自の経済圏を持つ神奈川を中心に配信していること、ランドマークタワーに本社を置く立地の強みも魅力。さらに、地域密着の姿勢が強力なコミュニティを築き上げ、災害時にはライフラインとしての役割も。これらの魅力も、FMヨコハマが長く愛され続ける基盤になっています。

DJの魅力を広げる
「ワンマンDJスタイル」

自身が担当する『PRIME TIME』を通して届けたいメッセージは「DJの魅力」。「DJ＝ディスクジョッキーとは、音楽を乗りこなす人、音楽をより魅力的に聞かせる人。その言葉通り、番組で取り入れているのが「ワンマンDJスタイル」。欧米のラジオ局と同じステージを維持したいという思いから、ダメ元でお願いしてみたらや

らせてもらえることになったというこのスタイル。トーク番組とは違う「音面の演出」を重視し、「曲の入り方や迫力、リアル感がより良く伝わるため、音楽をより魅力的に聴かせることができます」。「リスナーが『ブライマー』と呼ばれる一体感を感じています。イベントが多くリアルに接する機会も豊富。もはや運命共同体かもしれません。生活の一部にしてくれている人が多いと思います」。

信念・美学を貫く、
進化するDJ

長年、ラジオの第一線で活躍し続ける栗原さんのモットーは「いつも同じであること」。「元氣すぎても元氣がなさすぎてもダメ。常にリスナーにとって心地よく、変わらない存在であり続けることが大事です」。DJとして今後挑戦してみたいことや目標は「世代間交流や海外交流」。「リスナー、DJともに若い人と交流していきたい」と、常に新しい風を取り入れ、DJとしての進化を続けたいというDJ魂が、愛されるFヨコの歴史を支えています。



Fm yokohama 40th Anniversary Live "Coming Up Next"

開局40周年を記念してスペシャルライブを開催！ラジオ局ならではの豪華アーティストとDJのコラボレーションで記念日を華やかに彩ります。

日時 | 12月20日(土) OPEN15:00/START16:00

会場 | 横浜BUNTAI (横浜市中区不老町2-7-1)

出演(順不同) | 湘南乃風/wacci/シャイトーブ/宮田俊哉 (Kis-My-Ft2)/秦基博 ほか

MC | 小林大河

チケット料金(指定席) | 一般チケット 9,500円(税込) ※6歳以上有料/未就学児童膝上観覧可能

問い合わせ | キョードー横浜 045-671-9911 ※祝日を除く平日12:00～15:00



横浜青葉温泉 喜楽里別邸

日常の喧騒から離れた、別邸。
24年3月に誕生した癒しの湯処。
ニューオープン温泉全国1位の満足度。
(ニフティ温泉ランキング2024年度)

源泉名: 横浜青葉温泉 喜楽里別邸
泉質: ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物温泉

源氏の湯: 源泉加温かけ流し
竹林の湯: 源泉加水及び温度循環



内湯(地域最大級の高濃度炭酸泉)



オートロウリュウサウナ



温熱房(岩盤浴)休憩室

横浜青葉温泉 喜楽里別邸

横浜市青葉区奈良4-5-1

TEL.045-961-2626

【営業時間】 9:00~24:00 (最終受付23:00)

当店は小学生以上を対象とした温浴施設です
(未就学児の入館は不可)

- 年に数回メンテナンスのためお休みする場合がございます。
- 無料駐車場完備 約200台 当店ご利用の方無料 (館内にて認証、駐車券をご持参ください) W.A.Oこどものくにショッピングセンター第2駐車場 (9:00~23:00閉)もご利用いただけます

店舗情報について
詳しくはこちら



お車でのご来店
駅から徒歩ルート
(歩道橋を渡るルート)

広々駐車場完備

車: 東名高速道路「横浜青葉IC」より約20分(7.5km)、
「横浜町田IC」より約25分(9km)
電車: 東急こどもの国線「こどもの国駅」より徒歩7分

無料送迎バス: 小田急小田原線「鶴川駅」より運行

利用料金

		平日	土・休日
入館料	大人(中学生以上)	1,250円	1,450円
	小学生	800円	900円
温熱房(岩盤浴) (※岩盤浴着、岩盤専用タオル付き)		600円	700円

※未就学児はご利用になれません。

※すべて税込

※別途、特定料金を設定することがございます。

※タオル・バスタオルは有料販売となります。

※シャンプー、コンディショナー、ボディソープは
備え付けがございます。

年末年始も休まず営業します。

※2025年12月27日(土)~2026年1月5日(月)は
特定日料金となります。

いい風呂キャンペーン

期間

2025年11月22日(土)~11月30日(日)

入館回数券購入で
**無料招待券
1枚プレゼント**

館内
**スタンプラリー
実施**

Instagram
**フォトコンテスト
開催**

アリフト読者特典

喜楽里オリジナル入浴剤 温泉の素 引換券

有効期限/2026年3月31日(火)まで

※本券1枚につき温泉の素1袋と交換可能 ※コピー不可

※他のクーポン券・割引券との併用不可 ※横浜青葉温泉 喜楽里別邸のみ有効



●お客様のお住まいの
郵便番号をご記入ください

□□□-□□□□

●当店の来店回数は

□ はじめて
□ 何度かある

保存版

犬・ネコの病気やケガ

夜間救急

DVMsどうぶつ医療センター横浜 西口病院

救急診療
受付時間 20:00~3:00
年中無休

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください

- ✓ぐったりしている
- ✓痛がっている
- ✓異物や薬品などを飲み込んでしまった
- ✓苦しそうにしているけど理由が分からない

詳細は
コチラから



受診のステップ

STEP 1

必ず事前にお電話にてご連絡ください

TEL 045-320-9099

電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2

横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- ・身分を証明できるもの(免許証など)
- ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- ・現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類

横浜駅西口すぐ

※お車でのご来店の際は、近隣のコインパーキングをご利用ください
横浜市神奈川区沢渡2-2



動物看護のスキルを
短期間で習得できます

DVMs
どうぶつ医療学院
-2026年4月入学生募集中-

HP



いっしょに学ぶ、愛犬の健康サイン 身体検査・保定セミナー

愛犬とふれあいながら、座学と実技を通して、楽しく
日常ケアや健康チェックの方法について学べます。

開催日時 2026年1月25日(日)

10時~16時開催

お申込み

参加費 7,700円/1名

1グループ3名様まで
(犬2匹まで)



DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院

救急医療のスペシャリスト。
夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達により
2004年1月に開設しました。



贅沢なハワイ名物をひと皿に

リトルハワイプレート 2,310円

ハワイの名物ローカルフードのロコモコやガーリックシュリンプ、モチコチキン、アヒボキなどを一度に楽しめる、ボリューム満点の贅沢ワンプレート。高い天井と南国風のインテリアで、リゾート気分を味わえるハワイアンレストラン。

Aloha Food Factory

Tel.045-415-8151
横浜市港北区新横浜2-100-45
キュービックプラザ新横浜9F／各線新横浜駅直結／11:00～23:00／不定休(施設に準ずる)



ジャンキーバーガー 1,595円

にんにくを効かせたソースで仕上げた、ワイルドで豪快な逸品。ランチタイムはサイドにポテトと副菜が付くので、食べ応えが十分です。夜はこだわりのお酒と料理を楽しめる、ポップな内装が評判の居酒屋。

Golden Time

Tel.070-3360-0615
横浜市港北区日吉本町1-19-21／各線日吉駅より徒歩2分／11:30～15:00、17:30～23:00※日祝は22:00閉店／月・第1火曜定休



魅惑的な香りが食欲をそそる

企画・編集:ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

わたし好みの

ワンプレートランチ

いろいろな少しずつ食べられる喜びと美味しいランチで、午後の私を応援する一皿をご紹介します。



Instagramでも
グルメ投稿を発信中!
詳しくはコチラ



旬の彩りを添える、ヘルシーランチ

ベジタブルフレンチトーストプレート 1,430円

(チーズフレンチトースト+プレーンフレンチトースト2枚)
広島県産無農薬野菜のサラダと自慢のフレンチトーストを一度に楽しめる彩り豊かな一皿。ベジタブルのほか、グリルチキンなど3種類のトッピングから選べるのも魅力。わんちゃんとテラス席で食事ができる、広々とした明るい店内が気持ち良いカフェ。

CAFE FREDY

Tel.045-914-2121
横浜市都筑区中川中央1-31-1-2 モザイクモール港北1F／市営地下鉄センター北駅より徒歩1分／10:00～20:00／定休日は施設に準ずる



スペアリブカレー 1,150円

ボリューム満点の骨付きスペアリブを圧力鍋でじっくりと煮込んだ、深いコクのある本格欧風カレー。色鮮やかなデリを添え、見た目楽しい体に優しい組み合わせ。地域密着型で温かい店主の心遣いが感じられる、野菜が豊富なカフェです。

UCHIRUCA

Tel.045-961-6522
横浜市青葉区鶴志田町561-1バインドエール金子1F／東急田園都市線青葉台駅より鶴志田団地方面行きバス「中谷都」下車すぐ／10:00～16:00／日・月定休



ほろほろお肉をほおばる幸せ

COUPON
ランチ注文時
「アリフト見た」で
セットドリンク無料
有効期限:2025年12月31日まで

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A～Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

※答えは7+2+5=14

3					4		2	
5		A		8		7		
			9					
	5	9	6					1
		8				5		
4			B		2	3	8	
					3			C
		7		5				8
	6		1					9

12/25までの
期間限定

クリスマスアフタヌーンティーセット

心躍るクリスマスを彩る、とっておきのティータイム

思わず笑ってしまう「あわてんぼうサンタ」のバニラムースをはじめ、トナカイのキャラメルマカロンや、雪だるまのショコラブランムースなど、心弾む愛らしいスイーツをご用意いたしました。さらに、シェフこだわりのセイボリーを添えた、この季節だけの特別なアフタヌーンティーセットで、優雅なひとときをお過ごしください。

販売期間 ~12月25日(木)

価格 6,400円

- 1 段目
- トナカイのキャラメルマカロン
 - 抹茶のクッキーツリー
 - ノエルフランクボーズ
 - 赤い果実とヨーグルトムース
 - あわてんぼうサンタのバニラムース

- 2 段目
- 雪だるまのショコラブランムース
 - プッシュ・ド・ノエル
 - 紅茶のキャンドルフィナンシェ
 - フレッシュフルーツ(オレンジとキウイ)

- 3 段目
- シャンピニオンの冬仕立てクリームスープ
 - 鴨とキノコ、クランベリーのオモニエール
 - 生ハムとサーモンの2種のクロスティニ

別添え

- スコーン2種(柚子、プレーン)

期間限定ドリンク

- ホワイトチョコレート

Shin Yokohama
GRACE HOTEL
ティーラウンジパレグレイス
tel.045-474-9511

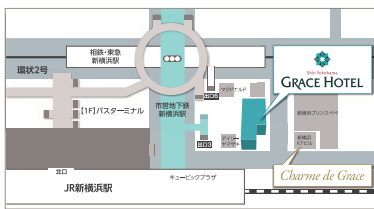
横浜市港北区新横浜3-6-15
新横浜グレイスホテル1F(新横浜駅徒歩1分)
10:30～18:00(LO.17:30)

詳しくはこちら

パレグレイス 新横浜

検索

2階吹き抜けの開放感ある店内には、窓から射し込む陽を反射して輝く大きなシャンデリアが3つ。どこかの国の宮殿を思わせるラグジュアリーなティーラウンジです。



—— アリフト読者限定 ——
フリードリンク利用時間
(通常L.O.90分制)
最大150分まで延長!
※ご来店時にアリフトをご提示ください
※2025年12月25日(木)まで有効

網島で創立
39周年

1学年9名以内
少人数の進学塾

ひとり
一人の

限らない可能性を大切に

小学3年生 中学受験プレスクール開講！

冬期講習 12/24～1/6【体験生特典】
受講料20%引&入会金半額

高校
受験

続けやすく成績が伸びる
パーソナルラーニング

通塾日数・曜日・教科が選べるパーソナルプログラム

ひとり一人にジャストフィットした学習計画で効率よく学習できます。

学習進度を細かくチェックし進め方や解き方を個別で指導します。

わからない問題や困った時はいつでも質問・相談できる教室です。

テスト前は毎日来て5科目のテスト対策がおこなえます。

中学
受験

ポケットスクールの
ココに注目！

・全学年お弁当なしの時間割
・少人数&ベテラン講師なので塾が初めてでも安心
・基礎基本重視で中堅校に強いカリキュラム構成

現小学4年生
5年生からは本格的な受験準備に入ります。始めるなら今がチャンス！

現小学5年生
基礎基本重視のポケットなら今からでも間に合います。特に今年は人数が少ないので個別でしっかりフォローします。

網島一教場で39年。
塾長が責任をもって
全塾生を合格まで
指導します。

毎月ご希望の方と
保護者面談を
おこなっています。

網島駅前
大倉山駅前
新羽駅前

中学校受験
POCKET
ポケットスクール

ポケットスクール

TEL.045-544-7707

メール mailto@pocket-school.co.jp

電話の受付は
月曜～金曜 14:30～22:00

横浜市港北区網島東1-1-1 第一ビル4階(網島駅東口より徒歩30秒 日曜休み※不定期)

詳しくは
こちら

QRコード

夢をかなえる学習塾

フリータイム
会費制だから
伸びる

学歴はお子さんの一生の財産。
そのための受験勉強は、たったの数ヶ月です。
あさひ学館はこの大切な数ヶ月を、手厚い学習管理
と合格戦略でしっかりサポート。

月額
定額

通い
放題

細やかな
学習
管理

集中しやすい
学習
環境

大倉山教室

人気講座
Pickup!

新羽教室

数学を伸ばしたいあなたの為の
数学専科
コース

本が好きになる/豊かな心を育む
読書支援・速読聴トレーニングシステム

わくわく文庫
(小学生・中学生)

期待
できる
5つの
効果

■本が好きになる
■読む力がつく
■感受性が豊かになる
■集中力がつく
■脳の処理速度が上がる

お気軽に見学・相談・無料体験へ！

大倉山・新羽のフリータイム学習室
あさひ学館

受付日時:月曜日～土曜日
14:00～21:00
詳細はHPをご覧ください

教室の様子は
Instagram
から

大倉山教室
Tel.045-547-2000
横浜市港北区大倉山1-1-1

新羽教室
Tel.045-716-8343
横浜市港北区新羽町1688-1-303

両教室とも駅近です

個別指導学院
Hero's
港北樽町校
横浜市港北区樽町1丁目23-9 サンライズ大倉山201号 受付時間 月～金 14:00～22:00

高校生の数学指導に自信あり

TEL.045-544-1119

以下7項目により学習の質を向上させています。HPも是非ご覧ください

個別指導学院ヒーローズ

検索

1 自習ファイルで学習 **無料**

テストが終わった直後から5週を目安に行います。次のテストに向けて長期に渡り行うため負担が少なく高得点が取れます。
例:2024年の中1生の自習3教科で70点～80点を出しています。

2 5教科セットで学習

公立受験科目に合わせバランス良く5教科で学習します。国語授業は集団授業なので半額です。また学校対策国語と受験国語の2種類で行います。

3 宿題サポート

成績を上げるには提出物が重要です。学校の宿題を授業で行うことが可能です。夏休みの宿題もサポートしています。

4 自習サポート **無料**

自習室での学習において、不明点があった場合、短時間であれば無料で聞くことができます。

5 季節講習

できなかったところは お宝 なのです。この部分を大事にして出来るように復習しています。これが出来るのは個別指導だからです。

6 通いやすい価格

最大3(生徒)対1(講師)の割合で授業を行っています。
小学生コース 1コマ1,100円～(税込)
中学生コース 1コマ1,210円～(税込)
高校生コース 1コマ1,815円～(税込)

7 職業選定サポート (高校生)

職業を決めることにより大学を選定します。これにより将来ブレることなく人生の道筋を決めることができます。

読者プレゼント

Special Readers Present

3名様

2WAYで使える
保温ランチボックス

にやお
2WAYサーモ
キャリーランチ

株式会社サブリロモリ 提供
https://www.sabu.co.jp/

ステンレスの2層構造の保温ジャー。温かいものは暖かいまま、冷たいものは冷たいまま持ち運ぶことができます。おかず容器は使用してもしなくてもOK。食事の内容に合わせて取り外しができます。
※色は選べません

24本入1箱×各3名様(計6名様)

丸ごと搾った果汁の甘酸っぱさを、
爽やかな紅茶で仕立てた
キリン
午後の紅茶
新発売の2種

キリンビバレッジ株式会社 提供
https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/

すっきりとした味わいの「午後の紅茶 FRUITS & ICE TEA オレンジとグレープフルーツ/白ぶどうとレモン」500ml・ペットボトルをそれぞれ1ケースプレゼント。
※種類は選べません

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/oU0Ut

応募締切
2025年12月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT11月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

冬の訪れを感じる今日この頃。地元の街をゆっくり、ゆっくりと歩いてみると、気持ちも朗らかになり、心が落ち着いてきます！(川崎中央エリア担当:福田)

めっきり寒くなってきました。この季節ならではのイベントなど、地域にふれる機会が増えるのでぜひ参加してみてください！(横浜南エリア担当:大友)

自転車で走ると、空気がひんやりとして気持ち良い季節になりました。街に隠れたこの時期ならではの楽しみを見つけたと思います！(横浜北エリア担当:山浦)

ARIFT 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-514-1409
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

冬季短期講習会

12/25(木)~12/29(月)

受付中!

各講習会の
詳細・お申し込み
こちらから



水泳講習会

YMCAの水泳クラスは初心者指導に絶対の自信を持っています。初めてご参加されるお子さまも水慣れを通して楽しく水の中で遊ぶことで水に対する恐怖心を無くし、水と仲良くなることを目指していきます。



対象

3歳~年長(ラッコ)/年中~小学2年生(ビーバー)/
小学1年生~小学6年生(フリッパー)/小学1年生~中学3年生(スイマー)
※各対象の詳細はHPをご覧ください。

体操講習会

少人数のグループに分かれてマット・跳び箱・鉄棒を段階的に指導していきます。はじめて体操をするお子様から、レベルアップしたいお子様まで幅広く参加できます。



対象

小学生(種目集中)/
幼児器械体操(年中~小学2年生)/
小学生(器械体操)

かけっこ& なわとび講習会

かけっこ・縄跳びを中心に、
一人ひとりのレベルに
合わせて指導します。

対象 小学生

ダンス講習会

ステップ動作を段階的に身につけ、
音楽に合わせてダンスを
します。

対象 年長~
小学6年生

サッカー 2日間講習会

ドリブルやシュートなど
サッカーの基礎的技術の
練習やゲームをします。

対象 年少~年長(幼児クラス)/
年中~小学2年生(女子クラス)

通年クラス

水泳 体操 ダンス 空手

11/30日まで

※11/23日・
11/27・11/28を除く

2回体験キャンペーン実施中!

YMCAの人気のクラス
を体験しませんか?

体験2回1,000円

詳細は
こちらから

お申し込みはお電話で! 045-433-4321



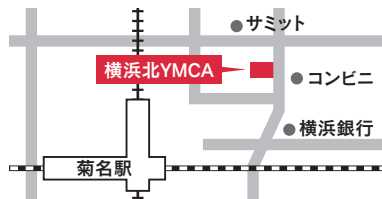
YMCA 横浜北YMCA

TEL 045-433-4321

横浜市港北区菊名6-13-57
東急・JR菊名駅より徒歩3分

横浜YMCA

検索



この冬「結果の出し方」をあなただけの先生と一緒に身につけませんか?

目標も 課題も 科目も 単元も 内容も 予算も
※4コマから可能

一人ひとりにピッタリ合わせた【オーダーメイド】

冬期講習受付中

[受付期間]12/27(土)まで

小学生・中学生・高校生の皆さん 成績を伸ばす個別指導なら

英才個別



つきっきりで安心!すぐ隣でサポート!
トコトン褒め、
やる気になる個別指導

すぐに講習をスタートしたい方

公立
中学生の
為の

5教科コース

例えば

中1

5科

月額

32,340円

対象の
中学校 横浜市立神奈川中学校 / 横浜市立篠原中学校
横浜市立錦台中学校 / 横浜市立六角橋中学校

まずは体験からスタートしたい方

初めての方でも安心してお試しください

1/10(土)
まで

冬期講習4コマ無料

学年	科目	単元	コマ数	総コマ数	費用
小6	算数	無料 中学準備(正負の数の計算)	4コマ	4コマ	14,760円▶無料
中1	英語	無料 過去形・助動詞	4コマ	8コマ	30,480円▶ 15,240円
	数学	追加 比例・反比例・文章題	4コマ		
	英語	無料 比較級・受動態	4コマ		
中2	数学	追加 合同条件・照明	4コマ	12コマ	45,720円▶ 30,480円
	理科	追加 化学式・化学反応	4コマ		

上記の講習例は、4コマの無料を活用したプランになっています。中1や中2のように、無料4コマに他の科目の単元を追加したり、じっくり理解するためにコマ数を増やすことは可能です。事前の面談で、一人ひとりに合わせたオーダーメイドのカリキュラムをお作りいたします。お気軽にご相談ください。

さらに週2回以上のご入会で

入会金無料

※週1回のご入会は、特典適用はございません。



個別
指導

小・中・高 全学科 進学個別
英才個別学院

LINE窓口
公式ホームページ
QRコードを
お読みください



妙蓮寺校

お問合せはコチラ

TEL: 045-438-2822



今月のインスタ Check it out!

イベントの多い時期、
大人も子どもも喜ぶレシピ教えて！
ご飯にもおつまみにも、パーティーにも
使えそう♪大人も子どももつい手が伸
びそうなメニューが動画解説でわかり
やすい！

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2025.10.12

保存必須!さつまいもレシピ10品

主菜・副菜・汁物・おやつまでバリエーション豊かなさつまいも
レシピが一気にみられる!リクエストの多かったもののまとめ
で、今の季節にぴったり。さつまいもの豆知識付きが嬉しい♪

投稿日:2025.8.16

子どもウケ抜群!ささみとりチリ

みんな大好きチリをささみ肉で!普段のおかずはもちろん、お
酒のおつまみにも、パーティーや人が集まるときにも主役級で
いけちゃう一品です。ささみでできるのも経済的で主婦にも嬉
しい♪



投稿日:2024.12.18

冬でも美味しい ホットアサイーボウル

ダイエットや美容の味方、あのアサイーボウルの良さに加えて
身体も温めてくれるホットならもう最高!あのもったり感もちや
んと好みの濃さにできるのがまたいいですね。これなら冬も続
けられる♪



投稿日:2025.5.27

揚げずにできる♪ ザクザクポテト

揚げ物は油の後片付けが面倒…と思っていたらびっくり!大
好きなポテトがザクザク食感でできて、しかも揚げないからヘル
シー。人が集まるときもおいしい、レンジ & オープントースター
なので夏場も楽チン。



投稿日:2024.10.30

大人気ささみシリーズ たらマヨチキン

経済的なささみで人気の味!しっかりした味で冷めても美味し
いのでお弁当にも良さそうです。明太子でちょっと辛みが加わ
ると大人味にもなりそう。今日さっそく作れそうなのが嬉しい
ですね♪

MONTHLY HOROSCOPE

12.1>12.31

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に
占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。
仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



おひつじ座
3.21→4.19

冒険運上昇!視野を広く持ち、様々な
年代、人種、文化などに触れると人生
観が変わりそう。旅に出たり遠出をし
たりすれば悩みを解決するヒントが見
つかるかも。健康面も良好。

Lucky color イエロー



おうし座
4.20→5.20

感謝運上昇!形のあるなしに関わら
ず、様々な贈り物を受け取れる時期。
感謝の心を忘れず、未知の分野にも
楽しみながら挑戦を。健康面では、冷
えによる婦人科系の疾患に注意。

Lucky color オレンジ



ふたご座
5.21→6.21

対人運上昇!年齢を問わず人間関係
が広がりそう。新鮮な考え方や新しい
出会いが日々に潤いを与えてくれま
す。アクティブに動きたくなる時期で
すが健康面は不調。無理は禁物。

Lucky color スカイブルー



かに座
6.22→7.22

多忙期…今年目標達成ができそ
う。足りない部分を補うために積極的
に行動を。健康面は良好ですが、多忙
で心身のバランスを崩さないよう、規
則正しい生活を心がけて。

Lucky color ピンク



しし座
7.23→8.22

運気上昇!やりたいことや楽しいこと
に全力投球。あなたの魅力ある笑顔
で、キラキラな毎日となりそう。出逢
いが恋に繋がるチャンスもあり!健康
面はスタミナ不足に注意。

Lucky color マゼンダ



おとめ座
8.23→9.22

家族運上昇!家族や親しい人をサ
ポートしたり逆に励まされたりと、心温
まる交流が期待できそう。豪遊などの
大きな出費は控えて。健康面では睡
眠不足による体調不良に注意を。

Lucky color ベージュ



てんびん座
9.23→10.23

旅行運上昇!散歩や日帰り旅行が
吉。そこで得られる情報や話題が、新
たな発見に繋がりそう。体調面では、
考えすぎによる心身の不調に注意。リ
ラックスできる時間を作って。

Lucky color チェリーピンク



さそり座
10.24→11.22

金運上昇!金融関係の情報が集まり
そう。今までと同じではなく、副業など
を試しながら新しい可能性を探って
みて。ギャンブル運はなし。健康面は
暴飲暴食による肥満に注意。

Lucky color パープル



いて座
11.23→12.21

運気上昇!自分自身をアップデート。
これまで物足りないと感じていたこと
や、新しく挑戦したいことには積極的
に行動を。新しい恋のチャンスも。暴
飲暴食による肥満に注意を。

Lucky color レモンイエロー



やぎ座
12.22→1.19

ボランティア運上昇!自分自身を見
つめ直すチャンス。「世のため人のた
め」という思いやりのある行動が、あ
なた自身の幸せに繋がりそう。健康
面では、喉や気管支炎に注意を。

Lucky color ブラウン



みずがめ座
1.20→2.18

社交運上昇!興味のあることにアンテ
ナを張り積極的に参加を。末永いお
付き合いに繋がる素敵な出会いある
予感。交際費が増大になるため、無
駄遣いは禁物。胃腸の疲れに注意。

Lucky color ダークグリーン



うお座
2.19→3.20

運気上昇!多忙期ですが健康面は氣
力体力とも万全。やり残しがないう
、追い風に乗りあなたらしくパワフルに
駆け抜けて。年末には大きな成果を
手にすることができるはず。

Lucky color ミントグリーン

>>川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分
リビングから続く庭は、目が届く安心の遊び場。
周りを気にせず、親子の時間をめいっぱい

HPは
こちら





家族の時間を自然につなぐタイルテラス。お天気の日にはピクニックや、お友だちを呼んでBBQも。緑が広がるお庭なら、家から見る景色も◎。貴重な時間を雑草対策に追われたくない人には人工芝や化粧砂利がおすすめ。防犯対策としての砂利もごございます。ベンチにもなる花壇等、お庭が楽しくなるご提案たくさんございます。まずはホームページの施工事例をご覧ください。

ご相談からプラン・設計・施工・アフターサービスまでプランナーが責任を持って承ります。
 [施工までの流れ] ご相談→

現地調査→プランお見積→ご契約/工事→確認/完成
 思い描くお庭のイメージをお伝えください。お見積は無料です。




ガーデン工事専門店 スコップ
TEL 0120-354-815
 [川和店] 都筑区川和町1835-5[寺家店] 青葉区寺家町243-2/10:00～18:00/水・祝定休※ショールームは事前予約制。HPから当店のリーフレットをDL可能。

漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“ 摘 入 ”

ヒント/魚のすり身や鶏肉などで、おでんや鍋物の具にぴったり♪

11/28

お見積り無料

最短当日設置



給湯お助け隊

ガス給湯器 **NORITZ**

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001マルチセット

施工保証 10年
商品保証 10年

129,800円 15台限定

ガスコンロ **Paloma**

ビルトインガスコンロ

PD-509WS-60CV

施工保証 10年
商品保証 10年

79,800円 10台限定

神奈川県・東京都・埼玉県

アドテックサービス株式会社

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4 【横浜・城南営業所】東京都大田区東糎谷3-1-14

0120-985-775

年中無休 9:00～18:00受付

質の高い眠りをご提案

ベッド&寝具 チャリティバーゲン

11/ 28金 29土 30日 五反田TOCビル 特別ホール
10:30-19:00(18:30受付終了)

ブランドベッド・寝具が**150台以上**の展示
国内外の**一流家具ブランド**が集結。



ご来場ご希望の方は**こちら** ▶

主催：村内ファニチャーアクセス (042-691-1211 代外商部)

新たな
走りを描け。

The *New* **BYD SEAL**

グッと踏み込む。クルマが迷いなく応える。その一瞬、身体はスッと解放される。

独自開発の電子制御サスペンションと新設計の19inchホイールを新たに採用。高い運動性能と快適性。その両立をかつてない次元へ。BYDの技術力は、加速の鋭さも旋回のしなやかさも、すべてを意のままに描き出す

The New BYD SEAL。
さらに進化した走りとともに、25年モデル誕生。

BYD AUTO 東名横浜



TEL.045-744-7455
〒226-0026
横浜市緑区長津田町5814-5
営業時間 ▶ 10:00-19:00
定休日 ▶ 火曜日・水曜日

▲詳しくはこちら

BYD AUTO 港北ニュータウン



TEL.045-755-7315
〒224-0001
横浜市都筑区中川8-1-4
営業時間 ▶ 10:00-19:00
定休日 ▶ 火曜日・水曜日

▲詳しくはこちら

ひな人形・五月人形 期間限定「早割りセール」

12月30日(火)までの限定企画

今だけ！**10% OFF**

※一部除外品有り

雅やかな季節の彩りをひと足早くお届けします
品格ある逸品を特別価格でご奉仕！数に限りがございますのでお早めにどうぞ

魔除け

羽子板・破魔弓お買得市 同時開催！

創業明治二十年 節句人形問屋

福田屋人形店

一流メーカー品と安心をお届けする店
日本人形協会正会員 / 全日本人形専門店チェーン正会員

藤沢総本店 ☎0466-23-3131 ●営業時間 / 10時～19時 ●駐車場完備

横浜店 ☎045-321-6663 ●営業時間 / 10時～18時

町田店 ☎042-728-1161 ●営業時間 / 10時～18時

マルイファミリー溝口店は2026年1月10日(土) OPEN

新作ひな人形カタログを**無料**でお送りいたします！
下記QRコードよりカタログ請求フォームからのお申し込み、又はお電話にてお申込みください。

☎0466-23-3131 (受付時間:午前10時～午後7時)

お名前・ご住所などの情報は個人情報保護に関する法令などを遵守し、当社カタログ送付の目的に限って使用させていただきます。他での使用は一切ございません。

こどもの権利を
守ろう!③

毎年11月は オレンジリボン・ 児童虐待防止推進 キャンペーン



横浜市では、毎年11月に
「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、
家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、
児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、
児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです。

届けてください!あなたの声

保護者(親)のみなさまへ

もしあなた自身が「子育てがうまくいかない」
「もしかしたらこれって虐待かな…」
そう思ったら、一人で悩まず
ぜひ相談してください。
匿名でも構いません。



横浜市こども
虐待防止
キャラクター
「キャッピー」

かながわ子ども家庭
110番相談LINE



こども家庭相談
こども本人からの相談、
子育てに関する相談はこちら

こんな「こども」と「保護者(親)」が心配

こども
●いつも泣き声や保護者(親)が
怒鳴っている声が聞こえる
●原因がはっきりしないけがをしている
●家に帰りがたらない
●衣服や体がいつも不潔である

保護者(親)
●こどものけがについて不自然な
説明をする
●こどもへの態度が過度に厳しい
●地域や親族と交流がなく
孤立している

よこはま子ども虐待ホットライン

はまっこ 24じかん
☎0120-805-240 24時間/365日
横浜市こども青少年局 こどもの権利擁護課



令和
8年度

園児募集

港北区有数の
広い園庭でのびのび

預かり保育もご相談ください

大型遊具で元気いっぱい

楽しい行事が充実

サンタさん来てくれた!

見学随時受付中 お気軽にお問い合わせください

園児募集(令和8年度新入園児)

願書配布中

申込受付中

プレ保育(げんきらんど募集)

申込書配布中

申込受付中

満3歳児クラス(めばえ募集)

(令和5年4月1日~令和6年4月1日生)

願書配布中

申込受付中

認定こども園
しのはら幼稚園 ☎045-432-6506

〒222-0026 神奈川県横浜市港北区篠原町1163

広い駐車場(13台)

詳しくは
こちら

QRコード

ローソン 菊池整形外科 岸根公園駅 横浜市営地下鉄ブルーライン

健康イベントをきっかけに顔の見える街づくりしていきませんか?

町内会 商店会 のイベント担当者さま

健康イベント「骨チェック&お茶会」を 開催しませんか?

地域社会への貢献と住民のみなさまの健康増進、
交流促進を目的とした健康イベントを、あなたの町
に出張して開催します!超高齢化が進むいま、地域
の皆様が元気に暮らし、顔の見える関係を築くこと
は、住みよいまちづくりに不可欠です。本イベントを通
じて、地域住民同士の交流を深め、「知らない人から
知っている人」を増やすことで、地域全体の安心感
を高めたいと考えております。



骨チェック(卓上測定器を使用)

過去のイベントで最もご興味をいただけた、手を添える
だけで約40秒で測定完了する骨チェックを実施します。

健康セミナー(ご要望に応じて)

骨やカルシウムに関する簡単な健康セミナーもご用意
できます。

ご試飲会

1日分のカルシウムと鉄分が摂れる「ミルクで元気 プレミ
アム」のご試飲、ご希望があれば商品の説明も行います。

お茶会タイム

セミナーや健康チェック後、時間の許す限り、参加者同
士の交流を楽しみながら、健康や地域の話で盛り上
がる時間が作れます。



他にも「血管年齢」「肌年齢」「脳年齢」「最終糖化産物測定」もあり、定期的なイベント開催の
準備もございます。この超高齢化時代、安全・安心なまちづくりのために、是非私たちのイベント
をご利用ください。

■お願い イベント開催にあたり、公民館の利用許可および町内でのイベント告知にご協力をお願いいたします。

ご不明な点やご相談はお気軽にお近くの宅配センターへお電話ください



今どきの牛乳屋

ケー・エス・エフ・サービス

会社HP
QRコード



明治乳製品 毎日1本で月約5,000円(税込)
本数調節できます

体調管理
のために 医師の94.9%が奨める

明治プロビオヨーグルト

宅配
専用

R-1

まろやかで
コクのある
風味!

なめらか
こだわり食感!



体調を崩しやすい
季節の体調管理に
役立ちます

※2023年11月時事通信 家庭の医学リ
サーチ調べ。日々の体調管理を重視する
医師1,064名に聞きました。回答内容は
あくまで医師個人の印象であり、効果・
効能を保証するものではありません。
調査詳細はこちら
<http://recommend.meiji-r1.jp/>

お申込み・お問合せは、お近くのセンターへ

北横浜宅配センター

川崎市中原区木月3-38-10

TEL.044-433-5845

横浜つづき宅配センター

横浜市都筑区茅ヶ崎南2-17-1

TEL.045-944-3415

株式会社明治 特約店

株式会社ケー・エス・エフ・サービスは
宅配(お米、日用雑貨など)の会社です

インスタ



QRコードから
お申込み
できます





院長 | 浅見 友梨
日本皮膚科学会認定
皮膚科専門医

かゆみ・湿疹などからシミ・しわまで

皮膚科専門医が一人ひとりに寄り添います

地域の皆様の「かかりつけ皮膚科」として

季節やストレスによる湿疹・かゆみなど、日常の皮膚の不調など、お子様からご高齢の方まで、どんなお悩みにも丁寧に対応します。

湿疹、皮膚炎、アトピー性皮膚炎、脂漏性皮膚炎、じんま疹、虫刺され、とびひ、あせも、アレルギー（かぶれなど）、水虫、にきび、いぼ、みずいぼ、ヘルペス、帯状疱疹、巻爪、火傷

※ホクロ・粉瘤などの日帰り手術(保険診療)も可能です。希望の方は事前に一度受診してください。



もっと輝く、明日の自分のために

自由診療・美容皮膚科

新たに美容皮膚科の診療も開始しました。気になる症状をケアし、肌だけでなく心まで明るくなるような治療で、素敵な笑顔を目指しましょう。

シミ・そばかす・しわ・たるみ・くすみ・肝斑・再生医療

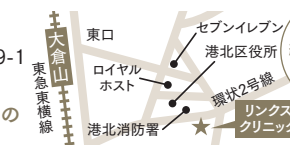
※美容皮膚科の診療は、保険が適用されない自由診療です。 ※治療の効果には個人差があります。



LINE登録で予約も簡単



横浜市港北区大豆戸町89-1
Lincs大倉山2F
内科・整形外科と同じビルの
2階にございます。



東口
セブンイレブン
ロイヤル
ホスト
港北消防署
環状2号線
「港北区
総合庁舎前」
バス停目の前

最新情報や
メニューに関しては
Instagramを
ご確認ください。



LINCSSKIN



※8月に掲載された診療時間に誤りがありました。正式な時間・曜日はLINEまたはInstagramをご確認ください。

内科

整形外科

リハビリ科

リンクス大倉山クリニック

ストレス社会、長寿社会を自分らしくすこやかに。内科の疾患とフレイル、骨粗しょう症や、腰の痛み、関節の痛みなど整形外科の疾患は切り離せません。当施設では内科と整形外科がひとつのクリニックでトータルに管理することが可能です。



リンクス通信11月

理学療法士(PT)による マンツーマン・ フレイル予防プログラム

体形や日常生活、癖など、ひとりひとりで違います。マンツーマンで、じっくり観察・指導。

内容: 高周波治療、PTによる施術、運動・生活指導

料金: 30分 5,000円(税込5,500円)

対象:

- 今は元気だけど将来のフレイルにそなえたい
- 歩くのが遅くなってきた
- 筋肉量がおちてきた
- 運動しなくてはと思っているが、やる気がおきない

お申込み・お問合せは受付までお電話をください。宜しくお願いします。





リンクス大倉山クリニック

横浜市港北区大豆戸町89-1 Lincs大倉山1階
TEL.045-718-5833



バス停「港北区総合庁舎前」徒歩1分
大豆戸(まめど)交差点そば

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
内科	9:00-12:00	●	●	●	●	×	×
	13:00-18:00	●	●	×	●	×	×
整形外科	9:00-12:00	●	●	●	●	×	×
リハビリ科	13:00-18:00	●	●	●	●	×	×

※受付は午前・午後とも診療時間終了の30分前です。
※原則予約制、お電話かHPからご予約ください

内科



院長 桑田有希子

慢性腎臓病、高血圧(高血圧アプリ処方もあり)、糖尿病、睡眠時無呼吸症候群(検査およびCPAP治療)、脂肪肝、低亜鉛血症、禁煙外来、感冒、急性胃腸炎、漢方外来、健康診断、予防接種など

整形外科・リハビリ科



院長 竹田 宏太郎

骨粗鬆症(DEXA検査あり)、膝、腰、肩、首、股関節などの痛み、肩こり、手足のしびれ、脱臼、骨折、打撲、外反母趾など

木曜日午前・午後 / 佐野洋平医師



専門医が揃う安心を この街で ご家族みんなのかかりつけ医です。

クリニックの約束

私たちは「感謝・笑顔・対等」の理念のもと、患者様との対話を大切にしています。

診療のご案内

1 苦痛の少ない内視鏡検査

豊富な経験を持つ内視鏡専門医が、つらさの少ない胃カメラ・大腸カメラ検査をご提供。日帰りポリプ切除も可能です。

2 各種健診・がん検診に対応

AI搭載のレントゲンも導入。精度の高い検査で、皆さまの健康をサポートします。会社の健診や人間ドックも随時受け付けています。

3 皮膚科専門医による丁寧な診療

日常の皮膚トラブルから美容のご相談まで、専門医が丁寧に対応します。お子さまからご年配の方まで、お気軽にご来院いただけます。



院長 松野 高久

東邦大学医学部医学科 卒業

- 日本消化器病学会 消化器病専門医、指導医
- 日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医、指導医
- 日本内科学会 総合内科専門医
- 医学博士



皮膚科担当 松野 藍

長崎大学医学部医学科 卒業

- 東京大学皮膚科学教室 入局
- 東京大学大学院医学系研究科 外科学専攻
- 日本皮膚科学会 皮膚科専門医
- 医学博士

「何科に行けばいいかわからない」という場合も、まずはご相談ください。



新羽駅前松野医院

内視鏡・内科・皮膚科

045-540-7149

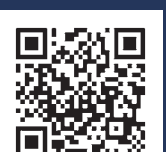
横浜市港北区新羽町1625-1 エミネンス201号

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	-	○	-
13:30~15:00	★	★	★	★	-	★	-
15:00~18:00	-	○	○	○	-	-	-

★は内視鏡検査の時間になります。
休診日: 月曜午後・金曜・土曜午後・日曜・祝日

詳しくはこちら





市営地下鉄ブルーライン
新羽駅
ココス
横浜銀行
夢庵

ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!

Instagram/LINE/WEBサイト

OPEN!

じもと、
もっと、
楽しく。

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>



お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>



アリフトWEB

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>



税込
6時間
550円

法人
月額
23,980円

宅レン横浜 港北インター店

詳しくはこちら

045-642-3080

新横浜駅・小机駅への
宅配無料
¥0!

冬のおでかけに!

水曜日定休(コールセンターは受付しております)

来店貸渡・返却 / 9:30~19:00
宅配貸渡・返却 / 10:30~18:30
電話受付 / 9:30~18:30

宅配レンタカー横浜
港北インター店

料金表 消費税込の会員料金です。 ※繁忙期は、ハイシーズン割増料金となります。あらかじめご了承ください。

軽自動車	6時間まで 550円~ 24時間まで 1,980円~ 法人長期月額 23,980円~
------	---

コンパクトカー	6時間まで 1,870円~ 24時間まで 2,970円~ 法人長期月額 34,100円~
---------	---

ハイブリッドカー	6時間まで 3,190円~ 24時間まで 4,730円~ 法人長期月額 51,700円~
----------	---

ワンボックス	6時間まで 3,520円~ 24時間まで 4,180円~ 法人長期月額 52,800円~
--------	---

軽トラ・軽バン	6時間まで 2,970円~ 24時間まで 3,960円~ 法人長期月額 39,930円~
---------	---

バン	6時間まで 2,200円~ 24時間まで 3,300円~ 法人長期月額 35,200円~
----	---

●初めのお客様の必要書類

会員様料金 ① 免許証 ② クレジットカード ③ 郵便物(検針表)
一般様料金 ① 免許証 ② 健康保険証 ③ 郵便物(検針表)

※本誌面の掲載料金は税込となります。※オプションでナビ・ジュニアシート・チャイルドシート・三角表示板等もあります。※宅配・引取場所までの距離1kmあたり220円頂きます。※営業時間・料金は時期により変更となる場合がございます。※免許をお持ちの73歳未満の方へ貸出し致します。(高校生不可)

詳しくは「宅レン横浜」で検索!

クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに!

着なくなったお洋服 まとめて お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 **1,000円**で

春夏物の
買取強化中!
着ていない服、
売らな今!です

クーポン
コード
A11

※2025年12月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

あなたの家にもありませんか?
お家に
眠る **宝探し!!**

着物

振袖、訪問着、帯なども買取可能です。
シワ、シミや色褪せのある着物
であってもお値段がつくことも。

置物
骨董

玄関や、リビング、
応接室などに飾ってある
お土産品や骨董品など
ありませんか?

お酒

インテリアとして飾っていたお酒も
もちろん査定対象!飲まないお酒が
あれば、捨てる前に査定だけでも
いかがでしょうか?

ゲーム
おもちゃ

テレビに繋いだままのゲーム機、タンスや押入れの奥に
おもちゃやゲームソフトは眠っていませんか?

化粧品

使いかけの化粧品や香水も
中古市場では需要が高いんです!
ドレッサーや引き出しに眠っている
化粧品、一度査定してみませんか?

ご自宅に眠る様々なお品物を査定いたします。

不要になり使わないものでも、リユース市場では貴重だったり、思っていた以上の高値が付くことも。ご自宅の玄関にお品物をご用意いただければその場で査定いたします。
出張料、査定料も無料ですのでお気軽にご利用いただけます。
※移動が難しい商品に関しましては、査定士にご相談下さい。

安心・納得の
アフターフォロー体制

ご購入後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話をさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

①問い合わせ ②訪問 ③査定 ④成約・お支払い

私たちがお伺いします

総合リサイクル
いちばん堂

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

受付時間 / 10:00~17:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

東京都公安委員会 許可
第308841804974号

A11

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!

LINEからも
出張依頼OK

トレッサ横浜

Winter



「タスマニアウール」2WAY襟ロングコート 15,950円(税込)

柔らかなタスマニアウール混のロングコートは襟が外せる2way仕様。冬の街に映えるチェック柄がイチ押し！

サマンサモスモス ケイツィオ
[南棟1F]
☎045-642-5569

★ SM2 keittio



ウールライクスタンドカラーコート 13,200円(税込)

金ボタンが印象的なスタンドネックのハーフコート。襟を寝かせることでピーコートのようなクラシカルな雰囲気も楽しめます。

ザ ショップ ティーケー
[北棟3F]
☎045-533-3045

THE SHOP TK



ブークレZIPブルゾン 7,990円(税込)

あたたかみのあるブークレ素材のブルゾン。ふんわりとした柔らかな素材感で、軽さも特徴です。ややボリュームのある袖にゆとりのある身頃でインナーにニットなども合わせやすいデザインの1枚。ZIP仕様で着脱もしやすく、裏地もついているので防寒性もO。

LAKOLE ラコレ [南棟2F]
☎045-947-4678

LAKOLE



カシミアブレンドウールチェスターコート 19,800円(税込)

良質なウールカシミア混の素材で仕立てた、上品に着こなせるチェスターコート。

OPAQUE.CLIP オペークドットクリップ
[南棟2F]
☎045-533-5085

OPAQUE.CLIP

キルティングジャケット 7,990円(税込)

長く使える薄中綿入りで、カジュアルなスタイリングに最適なアウター。合わせやすいカラー展開でお出かけにピッタリ。

Right-on

ライトオン [北棟3F]
☎045-534-2305



ニットフード付き ウーリーブルゾン 8,990円(税込)

フードの着脱が可能できれいめ・カジュアルどちらでも着まわせる万能アウター♪

Green Parks
fuuwa
グリーン パークス フーワ
[南棟2F]
☎045-531-6583

fuuwa



ファイバーダウnbrルゾン 5,980円(税込)

2WAYで楽しめる、取り外し可能なフード付きのシンプルデザイン。ふんわり柔らかなボールタイプのマイクロファイバー。まるでダウンのような暖かさのエコ素材。裾にはストッパー付きのゴム入りでお好みのシルエットに調節可能。

Honeys ハニーズ [南棟3F]
☎045-546-4374

Honeys

Collection

年末年始のホリデーシーズンを彩る美味しいグルメや、大切な人へのプレゼントにピッタリのアイテムが勢揃い。もちろん今年も、イルミネーションやスケートリンクなど心躍るイベントもご用意して、皆様のお越しをお待ちしております。



苺サンドショート 4.5号／4,450円(税込)

ふんわり焼き上げたスポンジに生クリーム入ホイップクリームと苺をサンドした人気ナンバー1のデコレーションケーキです。
※12/19～12/25 数量限定販売

GINZA
Cozy Corner

銀座コージーコーナー [南棟1F]
☎045-330-2969



Xmas苺のショートケーキ 15cm／5,292円(税込)

ふんわり軽いシャンティクリームで仕上げました。ご予約もお待ちしております！
※12/20～25限定商品です
※ご予約は受け取りの2日前かつ12/22まで

FLO
PARIS

フロブレスタージュ
[南棟1F]
☎045-717-5677

ステラズバーレル (クリスマス) 2,592円(税込)

定番・季節のクッキーがたっぷり楽しめます。クリスマスの集まりにピッタリです。



ステラおばさんのクッキー
[南棟1F]
☎045-534-2248



ウインターオードブル 5,650円(税込)

特撰ヒレかつや三元麦豚ロースかつをはじめ、コロッケや唐あげも入ったパーティー仕様。楽しい時間に美味しいオードブルを!!
※前日までのご予約で10%OFF



新さぼてん

さぼてん [南棟1F]
☎045-532-2838



国産もも焼き(1本) 955円(税込)

ふっくらジューシー。醤油ダレが香る、スペシャルな美味しさ。
※予約期間 ～12/22
販売期間 12/20～12/25



日本一 [南棟1F]
☎0120-0147-21



クリスマスペアセット 4,378円(税込)

メイン料理2種類にパン食べ放題・ドリンクバー・デザートまでついたお得なセットをご用意しました。クリスマスペアセットで素敵なひと時をお過ごしください。
※12/1～12/25 限定メニュー

BAQET

バケット
[南棟2F]
☎045-533-0309



特選黒毛和牛トラジ盛 10,780円(税込)

トラジの厳選された希少部位の盛り合わせ。特別な一日に是非ご賞味ください。



焼肉トラジ [南棟2F]
☎045-534-1129

車でのアクセス抜群! 環2沿いショッピングモール

トレッサ横浜

店舗営業時間

※一部営業時間が異なる店舗がございます

[専門店街] 10:00～20:00
[SANWA] 10:00～21:00
[グルメタウン] 11:00～21:00

〒222-0002
神奈川県横浜市港北区
師岡町700番地
tel.045-534-2200(代表)

トレッサ横浜

<https://www.tressa-yokohama.jp/>



検索



トレッサアプリ

トレッサ公式SNS



※表示価格はすべて税込価格です

SMART
LIFE®

AO

開校
記念

第1弾

みなとみらい校/新横浜校

話題のAIをもっと身近に
見て・遊んで・学んで・体験しよう!

こどもから大人まで
どなたでも!

生成AI 体験会

完全
予約制

体験しながらAIの安全な使い方がわかります!!!
楽しみながら学びが広がる、新しい体験と一緒に!!



AIリテラシー



文章作成



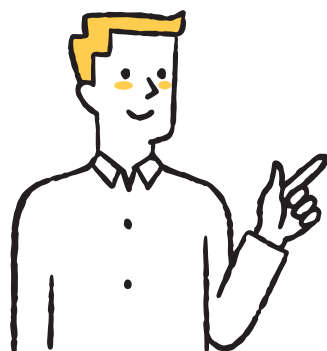
画像生成



音楽作成



動画作成



読者の方
限定!

「ARIFTを見た」で
1回無料で
体験いただけます
(通常料金5,000円)



会場

PC
DEPOTSMART
LIFEMC
Members Clubスマートライフを
学ぼう

SMART LIFE® AO みなとみらい校

〔ピーシーデポスマートライフみなとみらいBASE内〕



12/7日・13土 2026 1/4日

13:00～14:00

各日
10
名様

＼ご予約はこちらまでお気軽に！／

TEL 045-650-5221

受付時間 10:30～18:00(水曜日を除く)

おぎの あけと
担当 荻野/明戸横浜市西区高島一丁目2番5号
横濱ゲートタワー1階
[有料駐車場 事前予約制]

WEB



LINE



Instagram

SMART LIFE® AO 新横浜校

〔ピーシーデポスマートライフ新横浜BASE内〕



12/5金・14日 2026 1/4日

13:00～14:00

各日
10
名様

＼ご予約はこちらまでお気軽に！／

TEL 045-439-2100

受付時間 10:30～19:00(水曜日を除く)

みその なこし
担当 御園/名越横浜市港北区大豆戸町534-1
[無料駐車場 54台]

WEB



LINE



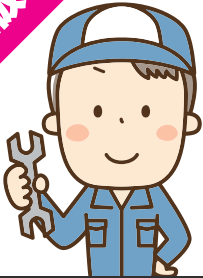
Instagram

持続可能な社会の実現に向け
生活者の"スマートライフ®"を支援する人材を創る。社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ
向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ®"を
支援する人材の育成が必要です。本活動(Sustainable Development for SmartLife(SDSL)活動)は「生
活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々
の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club
Visionデジタル化する社会における格差を解消する
信頼・つながりを通し デジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かにClub
Mission全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを日本のデジタルデバインドを攻略
社会がデジタル化しても若者は大丈夫から
若者がいるからみんな大丈夫な社会に輝け！日本の
大学生選手権
12/6土
決勝戦の
模様はこちら

保存版



SOMA GAS

あれ？温度が不安定かも…

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ

Rinnai

Paloma

PURPOSE

正規販売店

新横浜・菊名・大倉山周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り
無料

ご相談
無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! + 安心安全施工 アフターフォロー万全

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価431,750円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

135,000円

安心
保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価419,210円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

145,000円

安心
保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ) ECOジョブ

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価463,100円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

165,000円

安心
保証付



ガス給湯器 毎月15台限定

Paloma (パロマ) ECOジョブ

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V
マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価475,310円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

155,000円

安心
保証付



節水型
シャワーヘッド
PTT-002
プレゼント

ビルトイン
ガスコンロ

Paloma repla (パロマ)

PD-509WS-60CV
色:ディアラシルパー

5台限定



アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

85,000円

ビルトイン
ガスコンロ

Paloma WITHNA (パロマ)

PD-829WS-60GH

5台限定



アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

115,000円

更にご成約で
ラ・クックグランセット
11,990円(税込)



炊飯専用鍋
(1~5合炊き)PRN-52
6,490円(税込)



プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI

NORITZ (ノーリツ)

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

95,000円



トイレ TOTO (TOTO)

便器 CS232B 定価57,640円(税込)

タンク SH233BA 定価77,990円(税込)

ウォッシュレット TCF2223E オープン価格

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

129,800円



ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください
http://soma-corp.com/



ご成約で
1,000円分
クオ・カード
プレゼント!

有効期限:2025年12月末

(鶴見センター)横浜市鶴見区湖田町1-22-5(川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2(横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3(戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1(金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26(大和センター)大和市代官3-9-5
(座間センター)座間市相武台4-13(藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11(府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7(葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3(松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F(本社)横浜市青葉区鴨志田町53番地

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 >> 12.15 MON

京急×横浜鶴見
「周湯スタンプラリー vol.2」

鶴見区内の銭湯・温浴施設13か所、京急駅4駅の全17か所を巡るデジタルスタンプラリー。見どころスポットやお店を巡りながら楽しみ、抽選で限定グッズが当たる企画です。



スタンプスポット: 横浜市鶴見区内にある対象の銭湯、温浴施設、京急線駅全17か所(詳細は公式HPにて) / ※[newcal]会員登録必須※スタンプラリーへの参加は無料。対象スポットの利用料金および通信料金はご利用者様負担。※QRコードの読み取り方法等、端末に関する不具合は契約中の各キャリアまで※キャンペーンやイベントなどは予告なく変更・中止する場合がございます。

EVENT 12.6 SAT .7 SUN

本場ドイツの味覚と文化に触れる二日間
「ドイツクリスマスマーケットin都筑2025」

ドイツに縁の深い都筑区で開催される、ドイツ文化の祭典。東京横浜独逸学園を含む多くの店舗が出店し、本場料理やクリスマス雑貨、ワークショップなどが楽しめます。

12/6(土)10:00~20:00、7(日)10:00~19:00 / 市営地下鉄センター北駅前芝生広場(横浜市都筑区中川中央1-40) / 市営地下鉄センター北駅より徒歩1分 / 入場無料 / 都筑区役所地域振興課 都筑・ドイツ交流イベント担当 tz-weihnachtsmarkt@city.yokohama.lg.jp (受付: 平日9:00~17:00)



10/1 OPEN

横浜生まれの生キャラメル専門店



青葉台東急フードショーにオープンした、横浜生まれの生キャラメル専門店。パティシエが毎朝銅鍋で丁寧に炊き上げる10種類の生キャラメルは、口の中でとろける至福の食感。ブランド初のホールケーキ「キャラメリシフォン」も先行販売。

横浜キャラメルラボ
青葉台東急フードショー店

TEL 045-985-9177

横浜市青葉区青葉台2-1-1 青葉台東急スクエア South-1 B1 / 東急田園都市線青葉台駅前 / 10:00~20:00 / 定休日は施設に準ずる



EVENT 12.7 SUN

横浜能楽堂企画公演
「復活! 横浜の沖縄芝居」

戦後、人々の心の支えとなった沖縄芝居を復活上演。沖縄のトップ舞踊家・演奏家と、鶴見在住の演者が一堂に会し、横浜に根付いた琉球芸能も体感できるプログラムです。



14:00開演(13:30開場) / 横浜市鶴見公会堂(横浜市鶴見区豊岡町2-1 鶴見フーガ 1号館 6・7F) / JR鶴見駅西口より徒歩1分ほか / 4,000円(全席指定) / 横浜能楽堂 045-263-3055

EVENT 12.13 SAT .14 SUN

キュービックプラザ新横浜
「はじめてのお買いもの大作戦!!」

3歳から小学生以下のお子さまが対象の、実際の店舗でお買いものを体験できるイベント。サンタの帽子をかぶって、家族へのプレゼントを探す、心温まる企画です。

11:00~17:00(最終受付16:30)※定員に達し次第終了 / キュービックプラザ新横浜(横浜市港北区新横浜2-100-45) / 各線新横浜駅直結 / 12/8(月)~当日までにキュービックプラザ新横浜で(ビックカメラ対象外)税込2,000円以上のレシート1枚につき、お子様1名参加可能※合算可 / キュービックプラザ新横浜 045-478-2722



10/10 OPEN

北九州発祥のうどんチェーン店



北九州で長く愛されるうどんチェーン店が横浜に初上陸。うどんや丼、カレーやおでんなど豊富な品揃えで、とろろ昆布入れ放題も魅力のひとつ。北九州の食文化を継承した名物「ぼた餅」は、年間540万個を売り上げる人気商品です。



資さんうどん 尻手店

map.sukesanudon.com

横浜市鶴見区尻手2-1-18 / JR尻手駅より徒歩11分 / 10:00~24:00※オープン後、順次24時間営業へ切り替え予定 / 年中無休 / 駐車場51台

JOB 求人情報
information

A=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

ARIFT読者に聞きました /
履歴書を書くときに
気を付けていることは?

誤字 簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい ボールペン
心がける 相手 伝わる 文章
わかる 手書き 丁寧な読む 資格
志望 具体的 書くやすい きれいな 細かい
内容 出来る 欄 誤字脱字 記載 長所
簡潔な 文字 志望動機 アピール 特技 求める
ポジティブな 間違えない 大きい 埋める 正直な

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方もとても多かった。またありのままを書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ
アンケート期間2023.8.1~9.15
ARIFT読者1035名

企画・編集: ARIFT編集部

＼屋内の植物栽培施設で活躍する／
障害者の就労サポートスタッフ
大募集!

平日のみ週3~5勤務で働きやすい! 土日・祝日 休み 勤務時間は10時~17時(残業なし)

福祉・栽培の仕事に関わったことがなかった方がほとんどで、未経験の方が安心して働ける職場です。

仕事概要 ※一例です。詳細条件は雇用先の各企業様と決定します。

勤務地	①IBUKI YOKOHAMA FARM2 横浜市鶴見区駒岡2-18-41(新綱島駅よりバス12分) ②IBUKI YOKOHAMA FARM3 横浜市港北区新羽町285(北新横浜駅より徒歩4分)
雇用形態	パート・アルバイト・契約社員等 ※ファームを利用している企業様との雇用契約です。
時給	1,400円以上(企業様によって異なります。)
勤務時間	月~金曜日 / 10:00~17:00(休憩1時間) 土日祝休み
資格	学歴、スキル、経験不問、ブランクのある方、シニアの方、主婦・主夫の方、大歓迎!!

株式会社スタートライン (IBUKI運営会社)

TEL.050-5433-7890 受付時間 / 平日9:00~18:00(土日祝休業)

お申込みの方は「お仕事説明会(ファーム見学会含む)」にご参加いただいた後に、現在募集中の求人情報をご案内させていただきます。

お申し込みはコチラ



お仕事内容を公開中!



NEXCO東日本グループだから安定して勤務可能

高速道路の料金所スタッフ 募集中!

丁寧な研修を行いますので、安心してご応募ください

おすすめポイント

- ☑ 契約社員のほぼ100%が正社員登用
- ☑ シニアの方や未経験の方でも働きやすい環境



内容 料金収受業務: 料金所での通行料金の収受業務・各種お客さま対応業務
監視業務: 車線の監視業務・機器管理

給与 月給**23万4000円**

時間 8:30~翌9:00(実働15.5h/休憩5h/仮眠4h)
月11回※1ヶ月単位の変形労働時間制

休日 シフト制、月8~9日程/年間休日104日程

勤務地 玉川IC~保土ヶ谷IC~戸塚IC内の料金所
転勤あり(通勤時間・距離考慮)

資格 18歳以上(労基法)

待遇 車・バイク通勤OK、制服貸与、有給休暇、社保完、扶養手当、社員登用有(規定有)、特別休暇(例)子の看護等(5日以内/年)・介護(5日以内/年)等
※研修最大3ヶ月/短縮有(時給1260円)、70歳迄再雇用制度有



応募フォームより
エントリー後、
WEB応募または履歴書の
郵送をお願いします。



株式会社ネクスコ・トール関東



03-6632-9260

東京都墨田区大平4-1-3 130-0012

[パート] 介護アシスタント 募集

未経験OK!
主婦・主夫歓迎!
シニア活躍中!

介護業界に興味はあるけど、一歩踏み出せない方、現場で経験を積みながら、将来に向けたスキルアップを目指しませんか?

業務内容

介護老人保健施設の利用者さんへの
介護支援全般

勤務時間

9:00~15:00 ※時間など応相談

休日

ある程度勤務する曜日(月水金など)時間を
決めています、ご都合に合わせて
勤務していただけます

給与

時給1,230円~

資格

なし

※資格は入社後に資格支援制度で取得可能です

待遇・福利厚生

交通費一部支給。車・バイク通勤可



入社後の研修やチームでのサポートも
ありますので、未経験の方でも安心です♪
資格支援制度もご活用ください!

ハートケア左近山 TEL.045-355-5033

横浜市旭区市沢町971-1 相鉄線二俣川駅・JR東戸塚駅よりバス

お電話か、右のQRコード
よりご連絡ください



アットホームで働きやすい!
介護職未経験も可!

介護スタッフ 募集!

日勤・夜勤
両方できる方
歓迎

時短相談
OK!

子育てしながら
でも安心

年齢
不問

残業は
ありません!

ケアスタッフさんの一日の仕事の流れ
(9時~18時勤務の場合)

- 9:00 出勤
- 9:30 ディサービス開始
・うた、体操、脳トレ等・排泄介助
- 12:00 昼食(配膳、口腔ケア)
- 13:30 レクリエーション活動
(ゲーム、製作等)
- 15:00 おやつ提供・排泄介助
- 17:00 夕飯(配膳、口腔ケア)
- 18:00 退勤

パート

①介護職員
(日勤)

②介護職員
(夜勤専従)

施設見学
OK!

内容 お食事や、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながら生活のサポート等

時間 ①8:00~17:00、9:30~18:30 ※週1日4時間~OK!
②17:00~翌10:00 休憩時間(120分)

休日 シフトによる

給与 ①時給1,225円~1,231円
※一律処遇改善手当含む
②日給24,375円~24,465円
※手当含む
※①②:土日祝は時給+30円

待遇

交通費規定内支給(月50,000円迄)、
社会保険完備、有給休暇、
各種研修制度、
資格取得支援制度(規定あり)、
親族入居割引制度

住宅型有料老人ホーム

福寿よこはま港北

TEL.045-533-3087

横浜市港北区大倉山4-7-15

ホームページ



アットホームで働きやすい! 介護職未経験も可!

パート 介護スタッフ 募集!

ご利用者が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

①介護職員(日勤) ②介護職員(夜勤専従) ③看護師

内容	お食事や、入浴時などの身体介助、 コミュニケーションを取りながら生活のサポート等
時間	①17:30~16:30、9:30~18:30※週1日4時間~OK! ②17:00~翌10:00※休憩時間120分 ③9:00~18:00
休日	シフトによる

給与 ①時給1,225円~1,231円 ※一律処遇改善手当含む
②日給24,375円~24,465円 ※手当含む
③時給2,010円~
※①②:土日祝は時給+30円 ※③:土日祝は時給+50円

待遇 交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、
各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度

施設
見学 OK!

お問い合わせやご応募はこちらまで

花物語こうほくナーシング

横浜市港北区篠原町3093-1/ 敷地内禁煙

TEL.045-438-3787

(採用担当)

詳しくは
こちら



週1日~
OK!

子育てながら
でも安心

年齢
不問

Wワーク
OK

曜日固定なども
相談可



未経験の方
歓迎!

手厚い
研修制度で
安心!

家事や
育児と両立
できる

＼幅広い年代が活躍する活気ある職場です／

あなたの優しさが、 誰かの助けになります

定期巡回

訪問介護

ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h～フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①正職員（定期巡回・随時対応サービス） ②パート職員（訪問介護）
③パート職員（定期巡回・随時対応サービス） ④登録ヘルパー

給与 ①月給 **283,250円**～（夜勤5回分含む）、昇給年1回、
別途賞与年2回（昨年実績年4ヶ月）

②基本時給 **1,441円**～ + 活動手当300円1時間を別途支給

③時給 **1,355円～1,443円**

④時給 **1,691円**～（身体介護 1時間）／時給 **1,391円**～（生活援助 1時間）

※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月（給与・待遇は本採用時と同じ）

応募資格 ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務地 ①③榎の大樹 ケア24、②④榎の大樹 ヘルパーステーション

勤務時間 ①24時間の三交代勤務（1日8時間勤務/週40時間）②週1回（4時間）～でOK!
③週1（4時間）～週5日（フルタイム）24時間のうちのお好きな時間帯
④ご希望の時間帯（月に1回、1件からでもOK!）

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

訪問介護

サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの
訪問介護におけるサービス提供業務

◆日勤帯のみ
◆在宅支援の実務経験が積める

①正職員 ②準職員（パート）

給与 ①月給 **267,000円**～

別途賞与年2回（昨年実績年4ヶ月）、昇給年1回

②時給 **1,470円**～

※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月
（給与・待遇は本採用時と同じ）

応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上（経験による）
②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務地 榎の大樹 ヘルパーステーション

勤務時間 ①8:30～17:30（休憩60分）
②8:30～17:30（休憩60分）週3日以上

休日 ①114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人
秀峰会

にれ
榎の大樹 ケア24

にれ
榎の大樹 ヘルパーステーション

HPは
こちら

横浜市港北区新横浜2-4-17 新横浜千歳観光第2ビル3階（JR線 新横浜駅アリーナ方面南口
徒歩3分／横浜市営地下鉄ブルーライン 新横浜駅9番口よりすぐ） 営業時間：8:30～17:30

採用担当／Tel **045-534-4186**

受動喫煙防止の施策・施設内禁煙



CMS
CHUCO MEDIA SOLUTIONS

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぽど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！



月給25万円～45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00（実働8時間）

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日（完全週休2日制／土日）・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当（みなし時間超過分）、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



CMS
CHUCO MEDIA SOLUTIONS

株式会社中広メディアソリューションズ

045-514-1409（採用担当：村上）

【屋内禁煙】

Room's
TAISHODO
ルームズ大正堂

家具インテリア特別ご優待セール開催

BLACK FRIDAY Sale

2025年12月7日まで

お取り寄せ商品はクーポンでお得に!

**地域
最大級**

50,000円以上お買上げで
3,000円OFF

100,000円以上お買上げで
6,000円OFF

150,000円以上お買上げで
9,000円OFF

200,000円以上お買上げで
12,000円OFF

250,000円以上お買上げで
15,000円OFF

300,000円以上お買上げで
18,000円OFF

**クリアランス
展示商品
同時開催!**

**店頭表示
価格より**

10-50%OFF

ARIFTがお届けの方は
届いたその日から
特別ご優待!
ぜひ店頭にてお待ちしております。

ルームズ大正堂新横浜店
☎0120-086-741
横浜市港北区大豆戸町648

「新横浜駅」より徒歩約7分 (無料駐車場完備)

詳しくは
こちら

**ルームズ大正堂
新横浜店**

特典1 //
配送料金を
当社エリア内
通常価格より
50%OFF

特典2 //
不要家具引取り
お買い上げ商品1点
につき同等品1点
50%OFF

特典3 //
家具とお客様との
「ながいおつきあい」
のために。
正常なご使用方法で商品に不具合
が発生した場合は無料で修理また
は交換を承ります。
家具の
6年間保証
※商品によって異なります

当社指定エリア内に限らせていただきます。
お引取りはお買い上げ商品のお届けの時の
みとなります。お引取りした家具はお戻しで
きません。商品によって保証内容が異なります。
詳しくは販売員にお尋ねください。

ゼロ歳からの虫歯予防

都筑・相模原

キッズ"デンタルランド"

Tsuzuki&Sagamihara Kids Dental Land

都筑院

☎045-912-1181

横浜市都筑区中川1-19-23 大久保第5ビル1F

相模原院

☎042-776-8201

相模原市中央区清新3-7-1

マルエツ
ファミリーマート
都筑キッズ
デンタルランド
中川駅
至あざみ野
至センター北

相模原駅
ローソン
相模原清新一丁目店
ホンダカース
16号線