地域みっちゃく生活情報誌® / 104

THAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)と GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

11/21

毎月一回発行 TAKE FREE

編集·発行: (株)中広メディアソリューションズ 掲載希望や配布のお問い合わせ TEL045-514-1416(10:00~17:00)



ガス給湯器は 10年過ぎたら早めの点検を

給湯器のことなら 安心できる 地元のガス屋さん

見積もり・相談無料!工事・撤去・処分・ 取付すべてコミコミの安心価格。本体・施 工保証でアフターフォロー万全。詳細は広 告ページをご覧ください

ガス機器専門店 ソーマコーポレーション株式会社

0120-221-710 受付/月〜土曜9:00〜19:00 東京ガス株式会社簡易内官施工登録店 (登録番号1-2015-0022)











24時間利用できるためライフスタイル に合わせて運動を習慣化に!

お風呂だけの利用もOK 白湯、ジェットバス、 露天風呂で癒しの

時間を! 多方向 冷水シャワー完備



・**ル**(25M×8レーン) 温水プールで年中、 快適に水中運動が できます。

サウナ サウナの本場、フィン ランドで行われている 熱気浴が体験できます。

gooday place 3F

スポーツクラブ&サウナスパ RENAISSANCE ルネサンス港南中央24 24時間営業

tel.045-840-5635 港南区港南中央通12-31 gooday place3F 休館:金曜日







栗原治久さん くりはら・はるひさ

東京都江戸川区出身、横浜市在 住。1993年よりFMヨコハマのDJを 務める。2017年より毎週月~木曜 日「PRIME TIME」担当。

砂んほ 知ってた?

- Fヨコではパーソナリティも全員DJと呼び、FMラ ジオ局の柱である「音楽」を大事にしているそう。
- とにかくDJとスタッフの仲が良い!スムーズな 進行の秘密はチームの絆にあり。
- シンボルマークは、葛飾北斎作の富嶽三十六 景『神奈川沖浪裏』の絵の波飛沫を「FM」に見 えるデザインにしたものなんだって。





潮風が運ぶ音楽と情報で、神奈川の日常を彩り続けて40年。 開局以来、なぜこれほどまでにリスナーに愛され、 地域に不可欠な存在であり続けているのでしょうか。 進化し続ける「Fヨコ」の魅力に迫ります。

栗原さんのひ・み・コ

横浜で「ここが好き」 「思い出深い」場所は?

開局当時のスタジオがあった「産業貿易センター」。 元町~山手のクラシックな街並みも好きです。

冬の横浜で楽しみに していることは?

山下公園で昨年から開催されている「ウインターワ ンダーパーク」。スケート場とDJのコラボレーション 企画があり、今年も盛り上がること間違いなし!と 思っています。「横浜ナイトフラワーズ」も横浜ならで はのイベントですよね。

最近ハマっていることは?

白ワイン。特にアメリカンワイン、中でも シャルドネが好き。年1回訪れるハワイの



自身が担当する『PRー

を通して届けたいメッ

セージは「DJ

ME TIME

DJの魅力を広げ

る

「ワンマンDJ

イル



1985年、日本初の独立系FM局として産業貿易セ ンターに開局。神奈川県を中心に地域に根ざした 放送を展開しています。開局当初から洋楽を中心 とした選曲をし、1990年には日本のFM局初の ニューヨーク支局を設立。1993年の横浜ランド マークタワーの開業とともに、スタジオを移転し

今年12月20日で開局40周年を迎えます。

を支える は、まさに「自

分をラジオのD

てくれた街」。

元々DJになりたいと

たまたまコンテスト

·をやっていた

いう思いがあ

妄想をしながら飲みます。

Fm yokohama 40th Anniversary Live "Coming Up Next"

開局40周年を記念してスペシャルライブを開催!ラジオ局ならではの豪華 アーティストとDJのコラボレーションで記念日を華やかに彩ります。

日時 | 12月20日(土) OPEN15:00/START16:00

会場 | 横浜BUNTAI (横浜市中区不老町2-7-1)

出演(順不同) |湘南乃風/wacci/シャイトープ/宮田俊哉(Kis-My-Ft2)/秦基博 ほか

M C | 小林大河

Anniversary Live

oming

チケット料金(指定席) 一般チケット 9,500円(税込) ※6歳以上有料/未就学児童膝上観覧可能 問い合わせ | キョードー横浜 045-671-9911 ※祝日を除く平日12:00~15:00



とは、音楽を乗りこなりの魅力」。「DJ=ディ

スクジョッキー す人、音楽をよ

同じステージを維持

,DJスタイル」。欧米

のラジオ局と るのが「ワンマ 」。その言葉诵

たいという思

してみたらや

番組で取り入れてい

されるFヨコの歴史を支えています。

役割も。これらの魅力も、FMヨコハ

げ、災害時にはライフラインとしての

姿勢が強力なコミュニティを築き上地の強みも魅力。さらに、地域密着の

ランドマークタワーに

本社を置く立 していること、 の経済圏を持

つ神奈川を中心に配信 東京に隣接しつつ独

進化する DJ 信念・美学を貫く、

カラなイメージに合った洋楽選曲や、

地理的な強み」。港町ヨ

川・横浜という街が持つ

歴史や文化、

コハマのハイ

原さん。「FMヨコハマの魅力は、神奈

多いと思います」。

ないと思いました」とハワイ好きな栗アー』があったので、応募しない手は

富。もはや運命共同体かもしれませ

ん。生活の一部にしてくれている人が

ナストの副賞に『ハワイのラジオ局ツ

Mヨコハマに応募し

たんです。コン

交流や海外交流」。「リスナー、DJと 挑戦してみたいことや目標は「世代間 すぎてもダメ。常にリスナーにとって 長年、ラジオの第一線で活躍し続ける 常に新しい風を取り入れ、 もに若い人と交流していきたい」と、 ることが大事です」。DJとして今後 あること」。「元気すぎても元気がなさ 栗原さんのモットーは「いつも同じで 変わらない存在であり続け 、DJとして

ントが多くリアルに接する機会も豊 め、音楽をより魅力的に聴かせること 迫力、リアル感がより良く伝わる」た のスタイル。トーク番組とは違う「音 らせてもらえることになったというこ ができます。「リスナーが『プライマー』 の演出」を重視し、「曲の入り方や 一体感を感じています。イベ







横浜芹が谷店はおかげさまで20周年!

毎週末 26時まで キッズイベント 男性限定 営業中! 開催 オートロウリュ 稼働中 年末年始も 休まず営業

12月も

12/31® カウントダウ 12/130~1/13@

通常9,400円→8,500円

12/13⊕·14 ガラポン抽選

お得な イベント情報は





 ${
m Tel}045 ext{-}820 ext{-}4126$

5-54-8

Instagram

横浜市港南区芹が谷 平戸立体 平戸

平戸立体南交差

芹が谷派出所前

送迎バス

運行中!



11月からスタート! 愛媛県伊予市コラボグルメ



11月22日母~11月30日目

平日1,050円→940円 土日祝1,190円→1,070円 ○本券1枚につき大人5名様まで有効。○券売機で入館券をご購入 料金期間中は表示価格から料金割り増しでのお支払いとなります。

12月1日 (1)~12月7日 (1)

平日1,050円→840円 土日祝1,190円→950円 〇本券1枚につき大人5名様まで有効。〇券売機で入館券をご購入

2026年1月31日日まで

平日1,050円→990円 土日祝1,190円→1,130円 〇本券1枚につき大人5名様まで有効。〇券売機で入館券をご購入 他特典併用不可。○極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。○3 ン料金期間中は表示価格から料金割り増しでのお支払いとなります。

入館ポイント

2026年1月31日母まで

○本券1枚につき1名様のみ有効。 ○大人有料入館時に、本券をフロントへお渡しください。 ○ポイント倍デーなどの特典と併用不可。 〇極楽湯横浜芹が谷店のみ有効。

健康イベントをきっかけに顔の見える街づくりしていきませんか?

町内会商店会のイベント担当者さま

健康イベント「骨チュック&を禁会」を

開催しませんか?

地域社会への貢献と住民のみなさまの健康増進、 交流促進を目的とした健康イベントを、あなたの町 に出張して開催します!超高齢化が進むいま、地域 の皆様が元気に暮らし、顔の見える関係を築くこと は、住みよいまちづくりに不可欠です。本イベントを通 じて、地域住民同士の交流を深め、「知らない人から 知っている人」を増やすことで、地域全体の安心感 を高めたいと考えております。



骨チェック(卓上測定器を使用)

過去のイベントで最もご興味をいただけた、手を添える だけで約40秒で測定完了する骨チェックを実施します。

健康セミナー(ご要望に応じて)

骨やカルシウムに関する簡単な健康セミナーもご用意 できます。

ご試飲会

1日分のカルシウムと鉄分が摂れる「ミルクで元気 プレミ アム」のご試飲、ご希望があれば商品の説明も行います。

セミナーや健康チェック後、時間の許す限り、参加者同 士の交流を楽しみながら、健康や地域の話題で盛り上 がる時間が作れます。

他にも「血管年齢」「肌年齢」「脳年齢」「最終糖化産物測定」もあり、定期的なイベント開催の 準備もございます。この超高齢化時代、安全・安心なまちづくりのために、是非私たちのイベント をご利用ください。

■お願い イベント開催にあたり、公民館の利用許可および町内でのイベント告知にご協力をお願いいたします。

ご不明な点やご相談はお気軽にお近くの宅配センターへお電話ください



今どきの牛乳」



会社HP QR⊐−ド



毎日1本で月約5,000円(税込) 本数調節できます



体調を崩しやすい 季節の体調管理に 役立ちます

※2023年11月時事通信 家庭の医学リ ーチ調べ。日々の体調管理を重視する 医師1,064名に聞きました。回答内容はあくまで医師個人の印象であり、効果・ 効能を保証するものではありません。

調査詳細はこちら http://recommend.meiji-r1.jp/

お申込み・お問合せは、お近くのセンターへ

横浜パークヒルズ宅配センター

横浜市南区永田南2-10-5

TEL.045-721-0763

株式会社明治 特約店 株式会社ケー・エス・エフ・サービスは

宅配(お米、日用雑貨など)の会社です









憧 れのホテルステイがもっと特別になる、最新節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報 報 情 など、 報 を 注 お

届けします。

目

の

1

ピックスを毎月ご紹

介。

November

横浜で楽しむとっておきステイケーション横浜ホテル月又

飲む







写真左から Twinkle Star 1,980円、 [White Snow] (ノンアルコール) 1,760円、 Love Actually 1,980円 ※全て税サ込 ※12/25まで

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア

BAR BELLO GATTI(バー ベッロ ガッティ)では、クリ スマス映画から着想を得た3種の限定カクテルが登 場。グラスの縁にあしらったベリーシュガーをひと口 味わうたびに風味が変化する「Twinkle Starl、赤と 緑のコントラストが印象的な「Love Actually」。そして、 優しい甘さのチョコレートドリンク「White Snow」。横 浜の夜景を眺めながら、女優気分が味わえるかも!?

tel.045-323-9201

横浜市西区みなとみらい3-3-3 20階/みなとみら い駅徒歩約5分、桜木町駅徒歩約10分/営業時間 [平日]14:00~23:00、[土日祝]12:00~23:00 ご予約はお電話または右の二次元コードから





INFORMATION

コンセプトは 「ここは世界を旅する リストランテ」

20階のモダンイタリアン ダイニングとバーでは、 地産地消をベースに旬 の食材と世界の調味料 ・スパイス・技術・エスプ リが融合する、洗練され た料理が味わえます。

食べる

を

華

ゃ

か

に

彩り

ま







12/20・21は、クリス マスディナーに、温か いヴァンショー(スパ イス香るホットワイン) がサービスされます。 香り立つスパイスと共 に、目の前でサーブさ れる演出が華やか!

ニューオータニイン横浜プレミアム

ホテル3階「下町DINING&CAFE THE sea」では、 12/20・21・24・25、クリスマススペシャルディナーをご 用意します。「オマール海老」と「牛ヒレ肉のロッシーニ 風」のWメインをテーブルサービスで、前菜とデザート、 パンはビュッフェで多彩に。12/24・25はシャンパンフ リーフロー&生演奏付きで、クリスマスを盛り上げます。 お一人さま20,000円/小学生のお子さま6,000円

tel.045-210-0781

横浜市中区桜木町1-1-7/桜木町駅直結/ 営業時間 [日~木]17:30~20:30 L.O.、[金·土 祝前日]17:30~21:00 L.O. ご予約はお電話または右の二次元コードから



INFORMATION

12/1~12/23の期間 限定で「アーリークリス マスディナー」開催

ディナーコースのデザー トをクリスマス仕様に。 香ばしいほうじ茶とキャ ラメル、濃厚チョコレート が重なる贅沢なデザー トです。一足早くクリス マス気分が味わえます。

食べる

別

な

夜

は

旬

の 極

上

船 を

心

ゆ

<

ま







カウンター席では、 旬のネタを職人が 目の前で握る臨場 感を楽しめます。

相鉄ホテルズ ザ・スプラジール 横浜

「酢重の鮨」のディナーでは、20種類以上のネタから お好きな寿司を選べる「寿司食べ放題コース」を堪 能できます。しっとりと落ち着いた雰囲気でありなが らも、気軽にリラックスできる店内は、特別な日の夜を 過ごすにもぴったり。信州・神奈川の選りすぐりの地 酒も揃っているので、お二人で、お仲間で、クリスマス の夜をお楽しみください。お一人さま13,860円

tel.045-577-2525

横浜市神奈川区鶴屋町1-41 4F/横浜駅徒歩3分 / 営業時間[夜]17:00~23:00(21:00最終入店/ 22:30L.O.)/ご予約はお電話または右の二次元 コードから



SERVICE

【12月末まで】 ワンドリンクサービス

ディナーの「寿司食べ放 題コース」「お好み寿司 8貫+押し寿司2貫コー ス」をご注文された方に、 ワンドリンクサービスし ます。※「ARIFTを見た」 とお伝えください ※お一人様1回限り

食べる

Щ

下

公園

を眺

め な

が

5

記

憶

に

残

る

IJ ス マ

ス を







[写真右下] クリスマス前のディ ナーは、12/20(土)~ 12/23(火)の4日間限 定で楽しめる「ブ レ・クリスマスコー ス(乾杯シャンパン お一人さま12,000円

ザ・ゲートホテル横浜 by HULIC

ホテル1階のレストラン「Anchor Grill Yokohama」 では、12/24(水)~12/25(木)2日間限定で味わえ る「クリスマススペシャルコース」の予約がスタート。 厳選された旬の前菜、真鱈の鉄板グリルと国産牛 フィレ肉のグリルのダブルメイン、そしてブッシュドノエ ルへと続く珠玉の全6品。美食とともに、特別なひとと きが過ごせます。お一人さま12,000円

tel.045-264-6040

横浜市中区山下町11-3/元町・中華街駅徒歩4分、 石川町駅(中華街口)徒歩16分/営業時間 [ディナー]17:00~22:00(LO21:30)/宿泊やレストラン のご予約は、お電話または右の二次元コードから のご予約は、お電話または右の二次元コードから



INFORMATION

12階には、横浜港を -望できる大人の空間 「Bar & Lounge」も

昼はデザートや軽食、 夜は横浜港の輝くラ イトアップを眺めなが らカクテルやワインで 優雅なひとときを。横 浜の魅力に浸る特別 な時間が流れます。

地元をもつと楽しく いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを 埋めましょう。 A~Cの合計は?

- ◆9×9のマスに、1から9まで の数字を入れていきます。
- ◆タテ列·ヨコ列·3×3ブロッ クの中では、それぞれ同じ 数字を使ってはいけません。

3 5					4		2	
5		A		8		7		
			9					
	5	9	6					1
		8				5		
4			В		2	3	8	
					3			C
		7		5				8
	6		1					9

ヤl=7+5+5兲答★

こども家庭庁認可 放課後等デイサービス

子育て支援・和美 学習療育 カナガク自立支援学習センター

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

小学生(小1~小6)中·高校生受付中

新小1、新高1(無料コース)エントリー受付中

児童それぞれに合った 5療育分野

学習の到達度を常にチェックし、 学校の課題・宿題のサポートのほ か、漢字検定、算数検定、プリント 学習を導入。児童それぞれに 合った療育を展開しています。

コグトレの活用

コグトレ(認知予測・作業トレー ニング)を活用し、2月実施 県営訓練校委託訓練、特別支援学校生早期訓練コース 横浜駅 西口校 受付中

高校進学も安心

広域通信制翔洋学園高校学習 センターを併置。高校進学も安 心。サポート校の大成学園では、学習支援コースの方を対象 に授業料を無料にします。

自立学習支援

放課後デイサービス12年の 後、自立訓練2年。将来の就活 を目指して自立訓練で各種検 定をとります。(相模大野・横浜 天王町開校)

> 進路を考える会 11月22日(土)15:00~17:00

> カナガク元住吉駅前校

(準備室 1月開所予定)

12月20日(土)15:00~17:00

神奈川県内37教室で 生徒募集中!!

児童指導員

(正社員・契約社員) (アルバイト・パート)

https://baito.mynavi.jp/cl-002547905955/ ※募集教室など、詳細はこちらでご確認ください→

パート・アルバイトは未経験者歓迎!

無料体験(2回) 受付中!

ルート送迎を

入会・お問い合わせは 🔯 0120-313-342

教室スタッフ募集中!

日本教育指導協会 横浜本部/横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜05ビル3F(横浜駅西口5分)☎045-312-6227 藤沢本部/藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分)☎0466-54-7779 相模大野本部/相模原市南区相模大野3-9-1 岡田屋モアーズ相模大野SF(相模大野駅2分)☎042-701-0256

ひらがな・すうじ入門講座 小学生用漢字・計算講座

創作活動・野外活動療育も実施

入所相談説明会 月・水・金曜日〈午後6時より〉 <

和美 横浜西口鶴屋町 カナガク上永谷教室 9月1日オープン!

横浜市港南区丸山台3丁目11-16

横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7

和美 横浜西口鶴屋町教室 電話にてお申込みください。TEL0466-54-7779(中村)

10月1日オープン!

ヤマハミュージック横浜みなとみらいでは、子どもから大人の方まで、 楽しみながら個人のペースやご要望に合わせたレッスンが可能です。 新しくて洗練された空間で、これからの人生に「音の彩り」を加えてみませんか。



まずは気軽に試せる2回トライアルや、人気の3か月間の短期コース、 しっかり学べるレギュラーコースなど、ライフスタイルに合わせて選べます。

通いやすい!

みなとみらい線「新高島駅」徒歩1分、横浜駅から徒歩圏内の、 抜群のアクセス。横浜シンフォステージ3階にあるので、 お買物ついでや仕事帰りにも立ち寄りやすい。

. 61!

クラシック・ジャズ・ポピュラーなど、幅広いジャンルから レッスンが選べます。「憧れの曲を弾いてみたい」 「ピアノは初めてだから簡単な曲から始めたい」など、 自分の希望が言えるのも大きな魅力。

レッスンのついでに楽しめる! 横浜シンフォステージ









***YAMAHA**

Make Waves



2F 楽器体験コーナー 2F ライブ&カフェ

お気軽にどうぞ/ 無料体験レッスン申込受付中!

申込はお電話または

二次元コードの「お問い合わせ」 から



ミュージックアベニュー横浜みなとみらい Ⅱ TEL.045-307-1011 横浜市西区みなとみらい5-1-2 横浜シンフォステージ イーストタワー3F

■受付時間 平日・土曜 10:00~21:30 日曜 10:00~20:30

株式会社ヤマハミュージックジャパン



テーマー食べ物

なんと読むでしょう?

66

99

ヒント/魚のすり身や鶏肉などで、おでんや鍋物の具にぴったり♪

センチュリー21ALBAが Google 0 ロコミ評価 4.9 お客様から選ばれている理由 いただいて おります お客様からの声

- ■賃貸物件の分電盤交換・床リフォームの手配 で、子どもの影響も考慮した下見や逐一の進捗報告 に安心。信頼できる業者選定や誠実な対応に感謝 します。またご相談します。
- ■「相見積もりを取られたらうちは他より高いで す」と正直な言葉に自信があるから断言できるのだ と思いました。
- それ以来、出窓の雨漏りから始まり、屋根葺き替 え、外壁塗装、裏庭の木戸設置、トイレの交換、築 50年の実家の雨漏り、そして今回はキッチンリ フォームまで毎年のように何かしらお世話になって います。



横浜市内・県内でもご相談可能です)※見積は無料です。家のことなどで気になることがあればお気軽にお問い合わせください。



こどもの権利を 守ろう!③

毎年11月は

オレンジリボン・







横浜市では、毎年11月に

「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、 家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、

児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、 児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです。

届けてください!あなたの声



センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です。

保護者(親)のみなさまへ

もしあなた自身が「子育てがうまくいかない」 「もしかしたらこれって虐待かな…」

そう思ったら、一人で悩まず ぜひ相談してください。

匿名でも構いません。



横浜市こども 虐待防止 キャラクター



LINE



まわりのみなさまへ

孤立した環境での子育てが虐待の大きな要因になっています。ちょっとした 会話やあなたの温かい声が保護者(親)を勇気づけ、こどもを虐待から守る ことになるかもしれません。もし「虐待かも…?」と気になったら、ご連絡く ださい。匿名でも構いません。ご迷惑がかからないように相談をすすめます。

こんな「こども」と「保護者(親)」が心配

こども

- ●いつも泣き声や保護者(親)が 怒鳴っている声が聞こえる
- ●原因がはっきりしないけがをしている ●家に帰りたがらない
- ●衣服や体がいつも不潔である

保護者(親) ●こどものけがについて不自然な

- 説明をする ●こどもへの態度が過度に厳しい
- ●地域や親族と交流がなく 孤立している

横浜市こども青少年局 こどもの権利擁護課

1 20-805-240 24時間 / 365日

読者プレゼント

Special Readers Present

110番相談LINE

3名様 2WAYで使える 保温ランチボックス

にゃお 2WAYサーモ キャリーランチ







ステンレスの2層構造の保温ジャー。温かいものは暖かいまま、冷た いものは冷たいまま持ち運ぶことができます。おかず容器は使用して もしなくてもOK。食事の内容に合わせて取り外しができます。 ※色は濯べません

【 24本入1箱×各3名様(計6名様) 】

丸ごと搾った果汁の甘酸っぱさを、 爽やかな紅茶で仕立てた キリン

午後の紅茶 新発売の2種

キリンビバレッジ株式会社 提供 https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo.



すっきりとした味わいの「午後の紅茶 FRUITS & ICE TEA オレンジとグレープフルーツ/白ぶ どうとレモン]500ml・ペットボトルをそれぞれ1 ケースプレゼント。 ※種類は選べません

下記アドレスまたはQRコードから LINEのお友だち登録後、ご応募ください。

こども家庭相談

こども本人からの相談

子育てに関する相談はこちら



https://x.gd/oU0Ut

心暴締切 2025年12月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録お願いし

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内 のメニューから「今月の読者プレゼントに応募 する」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情 報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT11月号プレゼント係 022-792-8101(平月10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

よこはま子ども虐待ホットライン

冬の訪れを感じる今日この頃。地元の街をゆっくり、ゆっ くりと歩いてみると、気持ちも朗らかになり、心が落ち着 いてきます!(川崎中央エリア担当:福田)

めっきり寒くなってきました。この季節ならではのイベント など、地域にふれる機会が増えるのでぜひ参加してみて ください♪(横浜南エリア担当:大友)

自転車で走ると、空気がひんやりとして気持ち良い季節 になりました。街に隠れたこの時期ならではの楽しみを見 つけたいと思います♪(横浜北エリア担当:山浦)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-514-1409 配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を 禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



マルイファミリー溝口店は2026年1月10日(土) OPEN

ルックJTBMySTYLE JTBMySTYLE 2025年9月▶2026年1月出発 **氨醛尼**羽田発 GBE **8**,800 燃油込み **夏軽尼**成田発 質軽回 54,800_m ,800_m

日本人形協会正会員/全日本人形専門店チェーン正会員

Tel 045-523-4983

営業時間/月~日 10:00~18:00 ※受付終了時間17:30 ※混雑状況によっては、時間を早めて受付を終了させていただく場合がございます。 ※営業時間・休業日は変更となる場合がございます。最新の情報は、店舗ホームページよりご確認ください。



JTB上大岡駅前店 TEL 045-523-4974

営業時間/10:00~18:00(水曜定休日) ※受付終了時間17:30 ※混雑状況によっては、時間を早めて受付を終了させていただく場合がございます。 ※営業時間・休業日は変更となる場合がございます。最新の情報は、店舗ホームページよりご確認ください



JTBそごう横浜店 Tel 045-465-2970

営業時間/月~日 10:00~20:00 ※受付終了時間19:00 ※混雑状況によっては、時間を早めて受付を終了させていただく場合がございます。 ※営業時間・休業日は変更となる場合がございます。最新の情報は、店舗ホームページよりご確認ください。



新規ご成約時、ARIFTを見たとお申し出いただいた方に

有効期限: 2025年12月26日申込迄

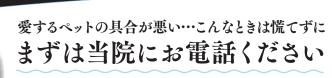
- ____ ☆上記対象店舗を初めてご利用のお客様限定☆ 旅行代金(1組様)10万円以上のお申込みで使える ポン詳細は上記対象店舗にお問合わせください。 有効期限:2025年12月26日申込迄



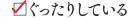
DVMsどうぶつ医療センター横浜 西口病院

20:00~3:00









☑痛がっている

✓異物や薬品などを飲み込んでしまった

✓苦しそうにしているけど理由が分からない





電話で、現在の状況を教えてください。

スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。



田学品品

横浜駅方面を目指して、 気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

・身分を証明できるもの(免許証など) ・現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- 現在飲ませているお薬
- ・最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- ・便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの ・異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- ・動物保険の保険証書・保険書類





DVMsどうぶつ医療センター横浜 西口病院

救急医療のスペシャリスト。 夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達に より2004年1月に開設しました。



SOMA GAS

あれ?温度が

壊れてからでは遅いです!! NORITZ' Rinnai Paloma Pourpose

正規販売店

お湯になるまで 時間がかかる

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

港南区周辺にお住まいの方

お見積り

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022



すべて税込み価格!+安心安全施工 アフターフォロー万全





165.000ฅ



















レンジフード





ガス機器専門店

ーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

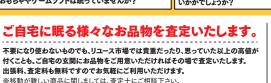
http://soma-corp.com/

ご成約で 1.000円分 クオ・カード プレゼント! 有効期限:2025年12月末

(横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3 (戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1 (金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26 (鶴見センター)横浜市鶴見区潮田町1-22-5 (川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2 (大和センター)大和市代官3-9-5 (座間センター)座間市相武台4-13 (藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11 (府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7 (葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3 (松戸センター)干葉県松戸市下矢切145-1-1F (本社)横浜市青葉区鴨志田町53番地







かんたん4ステップ ご利用の流れ





私たちがお伺いします



その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

Google□⊐ミ

こちらのコードを ご予約の際に お伝えください

❹成約・お支払い



詳しくはHPを



LINEからも 出張依頼OK

出張費無料

東京都公安委員会許可 第308841804974号

受付時間/10:00~17:00





タクシー代・駐車場代を負担いたします 🕹 広告掲載品以外も大歓迎!

上大岡本店/上大岡中央商店街店



・京急線 上大岡駅 西口より 徒歩2分 ・市営地下鉄 上大岡駅 7番出口 より 徒歩1分 横浜市港南区 上大岡西1-18-5 ミオカ1F 【営業時間】 10:00~19:00

西口より 徒歩1分 横浜市港南区 上大岡西1丁目 16-15 【営業時間】 0:00~19:00

横浜本店







横浜西口店/相鉄横浜駅前店





古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号 古物営業法に基づき身分証のご提示が必要となります。ご来店の際は【】内のいずれかをお持ちください。【運転免許証 / マイナンバーカード / 各種健康保険証 / 在留カード 等】

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画·編集:ARIFT編集部

EVENT 11.20 THU » 12.18 THU

リストランテ マンジャーレ 伊勢山「ホワイ **| トベアのクリスマスアフタヌーンティー」**

可愛らしい白くまモチーフ のマカロンなど、ホリデー シーズンを彩るスイーツ が勢ぞろいです。白い雪 の世界を表現したパフェ など、心躍るメニューが並 ぶ贅沢なティータイム。



1部12:00~14:30、2部12:30~15:00、3部13:00~15:30 ※開催日は公式HPにて/伊勢山ヒルズ1F(横浜市西区宮崎町58-3)/JR桜木町駅より10分間隔で無料シャトルバスを 運行/1名5,800円~(消費税・サービス料込)/リストランテ マンジャーレ 伊勢山 045-260-8845

EVENT. 11.21 FRI » 12.25 THU

Christmas Market in 横浜赤レンガ倉庫」

本物のモミの木を使った 巨大ツリーがシンボル。 "ヒュッテ"が立ち並び、ま るで本場のような世界 観。横浜の煌めく夜景と 共に、クリスマス気分を 満喫できる催しです。



11/21(金)17:00~21:00、11/22(土)~12/5(金)11:00~21:00、12/6(土) ~12/25(木)11:00~22:00※エリア・コンテンツにより開催日時が異なります ※雨天決行、荒天時休業あり/横浜赤レンガ倉庫(横浜市中区新港1-1)/JR 桜木町駅より汽車道経由で徒歩約15分ほか/入場料500円~/横浜赤レン ガ倉庫 2号館インフォメーション 045-227-2002(受付時間11:00~20:00)

和×イタリアンを楽しむ、オトナの隠れ家



「みんなの色・まだ見ぬ色」 をコンセプトに、無農薬野 菜を使った体に優しい創 作イタリアンが自慢のお 店。収穫した日に届く新鮮 な野菜の美味しさをそのま ま堪能。豊富なワインセレク ションや季節のカクテルも 楽しめる、心が安らぐ空間。



miiro Tel 050-7119-3697

横浜市中区弁天通3-39 ライオンズマ 成り中区弁人通3-39 フィオン人マッション関内第弐101/17:00~ 4:00(L.O.23:00)/定休なし 24:00(L.O.23:00)/定休なし



EVENT 12.4 THU » 30 TUE

夜にあらわれる光の横浜 「ヨルノヨ2025」

街全体が光と音楽で連動 する、5分間の壮大な ショーが圧巻。国内最大 級の参加型プロジェク ションマッピングなど、思 わず写真を撮りたくなる演 出が満載のイベントです。



各会場の開催時間は公式HPにて/ハイライト・オブ・ヨコハマ(みなとみ らいから山下公園まで)、クジランド(大さん橋会場:みなとみらい線日本 大通り駅より徒歩7分ほか)、ブライトガーデン(山下公園会場:みなとみら い線元町・中華街駅より徒歩3分ほか)/観覧無料/クリエイティブ・ライ ト・ヨコハマ実行委員会事務局 info@yorunoyo-yokohama.jp

EVENT 12.18 THU » 21 SUN

"見て・触れて・買える"日本最大級 の文具の祭典「文具女子博2025」

「今日、どれにする?文具 コーデ」をテーマに開催。 洋服を選ぶように文具選 びもファッションとして楽 しめるイベント。メーカー や作家さんと直接会話で きるのも醍醐味です。



10:00~17:00(最終入場16:30)/パシフィコ横浜 展示ホールC・D(横 浜市西区みなとみらい1-1-1)/みなとみらい線みなとみらい駅より徒歩5分ほか/入場料(前売入場チケット購入必須、定員に達し次第販売終了) 18(木)・19(金)990円、20(土)・21(日)1,190円※システム利用料・発券 手数料別/文具女子博実行委員会事務局 bungujoshi@nippan.co.jp

10/17 OPEN

ベーカリーカフェ



臨港パークの開放的な口 ケーションに誕生したベー カリーカフェ。ふんわり香ば しい「生ナポリドーナツ」や、 焼きカボチャと栗の濃厚な 味わいのドリンク「ポター チェ」など、秋の味覚が充 実。臨場感あふれるオープ ンキッチンも魅力です。



dacō 横浜臨港パーク

https://www.instagram.com/daco.pan/

横浜市西区みなとみらい1-1-5 横浜テ インバーワーフ1F/みなとみらい線新 高島駅・みなとみらい駅より徒歩約15 分ほか/10:00~19:00(L.O.18:30) /不定休



ふれあいグループ 有料老人ホーム

お食事体験

体験2 住み心地を

体験3 介護・医療の 悩み相談

実施中!

200-35-2240

電話受付時間 9:00~17:00

ぜひ一度、ご自身の目でお確かめください。

※見学ご希望の3日前までにご予約ください。

無料の 往復送迎

湘南ふれあいの園



東戸塚|住宅型有料老人ホーム シニアホテル 東戸塚サウスウイング

横浜市戸塚区 上品濃16-15

東戸塚駅からの シャトルバス運行中





東戸塚一介護付有料老人ホーム シニアホテル 東戸塚イーストウイング

横浜市戸塚区 上品濃16-8

東戸塚駅からの シャトルバス運行中





ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員 委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 🛆 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ➡ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女 現職の外へ八時間はかるとも無行為にしているようが、お来来計しています。 大ほどはたじているからに、おみ 雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。 誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合 地域を巡って健康維持に ちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで 運動不足を解消



報酬・配布部数による出来高制 〈月収例〉2,000~10,000円程度

内容・情報誌アリフトをご家庭のポスト に配布していただくお仕事です ※業務委託

・アリフトはご自宅に配達されます

資格・月1回、火~土にお仕事できる方 ・携帯電話をお持ちの方 ※学生の方は不可です。

勤務 ご自宅から徒歩圏内の地域 ※別の方が先に担当している場合、ご希望の

> ゚ご希望の地区の空き状況は ╲ お問い合わせください

> 情報誌アリフト配布員応募受付

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

100 0120-856-046

(平日10:00~17:00)

アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です♪

護スタッフ募集

ご利用者様が穏やかな笑顔で自分らしい 暮らしを送っていただけるように、 一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

施設見学 OK!

夜勤のみも歓迎!

パート・正社員

①介護職員(夜勤パート) ②ケアマネージャー(パート) ❸エリア正社員

詳しくはホームページを ご確認ください

お食事や排せつ、入浴時などの身体介助、 内容 コミュニケーションを取りながらサポート等

①夜勤 17:00~翌10:00(休憩120分) 29:00~18:00(休憩60分) 39:00~18:00(休憩60分)

休日 パート:シフトによる 正社員:月9日

●夜勤1回**24,375**円~**24,465**円

※一律夜勤手当(6,000円/回)含む

給与 ❷時給1,510円~ ※通勤手当実費支給(上限あり)月額50,000円

⑤月給232,000円~254,000円

交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、

有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、 親族入居割引制度

認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)

花物語 いそご南

045-771-6087

横浜市磯子区 氷取沢町15番1





未経験の方 歓迎!

研修制度で 育児と両立 幅広い年代が活躍する活気ある職場です!

あなたの優しさが、 誰かの助けになりま

定期巡回

手厚い

安心!

訪問介護

ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

- ◆週1h~フルタイムOK ◆資格取得支援制度
- ①正職員(定期巡回・随時対応サービス) ②パート職員(訪問介護)
- ③パート職員(定期巡回・随時対応サービス) ④登録ヘルパー

給与 ①月給283,250円~ (夜勤5回分含む)、昇給年1回、 別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)

②基本時給 1,44 円~ +活動手当300円1時間を別途支給

③時給 1,355 円~1,443 円

④時給 1,691 H^{-} $\left(\frac{\mathrm{9}\mathrm{fk}}{\mathrm{1}\mathrm{fl}}\right)$ $\left(\frac{\mathrm{9}\mathrm{fk}}{\mathrm{1}}\right)$ 時給 1,391 H^{-} $\left(\frac{\mathrm{4}\mathrm{5}\mathrm{1}\mathrm{g}\mathrm{b}}{\mathrm{1}\mathrm{fl}}\right)$

※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修(旧ホーム ヘルパー2級) 以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務地 ①③瑞穂の大地 ケア24、②④瑞穂の大地 ヘルパーステーション

<u>動務時間</u> ①24時間の三交代勤務(1日8時間勤務/週40時間)②週1回(4時間)~でOK! ③週1(4時間)~週5日(フルタイム)24時間のうちのお好きな時間帯 ④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

訪問介護

サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの

訪問介護におけるサービス提供業務

- ◆日勤帯のみ
- ◆在宅支援の実務経験が積める
- ①正職員 ②準職員(パート)

①月給267,000円~

別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回

②時給 1,470円~

※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月 (給与・待遇は本採用時と同じ)

②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務地 瑞穂の大地 ヘルパーステーション

①8:30~17:30(休憩60分) ②8:30~17:30(休憩60分)週3日以上

応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

受動喫煙防止の施策:施設内禁煙



社会福祉法人 瑞穂の大地 ヘルパーステーション 秀峰会

横浜市港南区日野1-9-33 NTT 港南ビル1階(横浜市営地下鉄 港南中央駅より 徒歩約10分/市営バス及び神奈中バス[新吉原橋]前) 営業時間:8:30~17:30 採用担当/TEL 045-534-41









クレーンゲームがお得に遊べるクーポン券

クレーンゲーム 3 回

※お1人様1日1枚までご利用可

有効期限 2025年12月31日まで

7レーシゲーム 3 回 遊べる券

※お1人様1日1枚までご利用可

有効期限 2025年12月31日まで

グレーンゲーム 8 回 がべる券

※お1人様1日1枚までご利用可有効期限 2025年12月31日まで

グレーンゲーム **8 500円で 0 遊べる券**

※お1人様1日1枚までご利用可 有効期限 2025年12月31日まで

この道25年 次の世代への橋渡し人

鈴木 健士



出張買取/店頭買取

部品をバラして販売することは 次のオーナーさんへ橋渡しをいたします 取後はわたしたちが大事に修理して 私が買取に伺います



フィルムカメラ、デジタルカメラ、 レンズのみもOKです。

| JR線南口・京急線 | ・東急線・みなとみらい線

~創業80年~

カメラはスズキ 相鉄ジョイナス店

お問い合せ TEL.045-323-1162

横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階 [営業時間] 9:00~21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

出張無料

相鉄線改札1Fになります。 店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。



