

ARIFT

桜木町・井土ヶ谷

地域みっちゃく生活情報誌® / 101

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

11

11/21

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



service

**家具のメンテナンス、修理、
住まいのリフォームは見積り無料。
お気軽にご相談ください**

〈対応事例〉椅子・ソファの張替、テーブル塗り
替え、絨毯クリーニング、カーテン、窓フィル
ム、ランプシェード修正、壁紙、敷き詰め絨毯
■ダニエル東京、五反田TOCビル4階にショールームを開設

shop data

ダニエル元町本店「家具の病院」
TEL045-661-1171 横浜市中区元町3-126
10:30~18:30(10月以降) 月曜定休



愛され続ける FMヨコハマの秘密

祝・開局40周年

横浜ホテル最旬Topics

わたし好みのワンプレートランチ

栗原 治久さん
FMヨコハマ
「PRIME TIME」担当DJ

ときめきとやすらぎをつなぐ
SOTETSU

相鉄のリースバック 住んだまま買い取り

売却後も ご自宅に住み続けられる！

「住んだまま
買い取り」とは？

お客さまが所有されているご自宅を当社に売却いただき、
その後、お客さまと当社との間で定期賃貸借契約を結ぶことにより、
売却後もご自宅にそのまま住み続けられる**リースバック**の仕組みです。

今の生活を変えることなく
手元の資金がつかれます

こんな方に喜ばれています

ローンを早く
完済したい

老後の
生活資金を
確保したい

家を
売却したことは
秘密に

相続の前に
遺産を
整理したい

事業資金を
確保したい

ランニングコスト
を軽減したい
(管理費・固定資産税等)

相鉄不動産販売(株)横浜店(ジョイナスB1階)

☎ 0120-755-151 神奈川県知事(2)第30260号

詳しくはこちら▶

相鉄の住んだまま買い取り

検索



祝 🎧 開局40周年



みんな💡知ってた？

- 1 Fヨコではパーソナリティも全員DJと呼び、FMラジオ局の柱である「音楽」を大事にしているそう。
- 2 とにかくDJとスタッフの仲が良い！スムーズな進行の秘密はチームの絆にあり。
- 3 シンボルマークは、葛飾北斎作の富嶽三十六景『神奈川沖浪裏』の絵の波飛沫を「FM」に見えるデザインにしたものなんだって。

看板DJが語る

秘密

潮風が運ぶ音楽と情報で、神奈川の日常を彩り続けて40年。
開局以来、なぜこれほどまでにリスナーに愛され、
地域に不可欠な存在であり続けているのでしょうか。
進化し続ける「Fヨコ」の魅力に迫ります。

企画・編集 ARIFT編集部

栗原さんのU・み・コ

Q 横浜で「ここが好き」「思い出深い」場所は？

開局当時のスタジオがあった「産業貿易センター」。元町～山手のクラシックな街並みも好きです。

Q 冬の横浜で楽しみにしていることは？

山下公園で昨年から開催されている「ウインターワンダーパーク」。スケート場とDJのコラボレーション企画があり、今年も盛り上がること間違いなし！と思っています。「横浜ナイトフラワーズ」も横浜ならではのイベントですよ。

Q 最近ハマっていることは？

白ワイン。特にアメリカンワイン、中でもシャルドネが好き。年1回訪れるハワイの妄想をしながら飲みます。



FMヨコハマ
40年
History of 84.7
の歴史



開局当時のポスター
※現在の表記は、FMヨコハマ (Fm yokohama 84.7)

1985年、日本初の独立系FM局として産業貿易センターに開局。神奈川県を中心に地域に根ざした放送を展開しています。開局当初から洋楽を中心とした選曲をし、1990年には日本のFM局初のニューヨーク支局を設立。1993年の横浜ランドマークタワーの開業とともに、スタジオを移転し今年12月20日で開局40周年を迎えます。

絆を築き、暮らしを支える
情報のライフライン

栗原さんにとって横浜は、まさに「自分をラジオのDJにしてくれた街」。「元々DJになりたいという思いがあり、たまたまコンテストをやっていたFMヨコハマに応募したんです。コンテストの副賞に『ハワイのラジオ局ツアー』があったので、応募しない手はないと思いました」とハワイ好きな栗原さん。「FMヨコハマの魅力は、神奈川県・横浜という街が持つ歴史や文化、地理的な強み」。港町ヨコハマのハイカラなイメージに合った洋楽選曲や、東京に隣接しつつ独自の経済圏を持つ神奈川を中心に配信していること、ランドマークタワーに本社を置く立地の強みも魅力。さらに、地域密着の姿勢が強力なコミュニティを築き上げ、災害時にはライフラインとしての役割も。これらの魅力も、FMヨコハマが長く愛され続ける基盤になっています。

DJの魅力を広げる
「ワンマンDJスタイル」

自身が担当する『PRIME TIME』を通して届けたいメッセージは「DJの魅力」。「DJ＝ディスクジョッキーとは、音楽を乗りこなす人、音楽をより魅力的に聞かせる人。その言葉通り、番組で取り入れているのが「ワンマンDJスタイル」。欧米のラジオ局と同じステージを維持したいという思いから、ダメ元でお願いしてみたらや

らせてもらえることになったというこのスタイル。トーク番組とは違う「音面の演出」を重視し、「曲の入り方や迫力、リアル感がより良く伝わるため、音楽をより魅力的に聴かせることができます」。「リスナーが『ブライマー』と呼ばれる一体感を感じています。イベントが多くリアルに接する機会も豊富。もはや運命共同体かもしれません。生活の一部にしてくれている人が多いと思います」。

信念・美学を貫く、
進化するDJ

長年、ラジオの第一線で活躍し続ける栗原さんのモットーは「いつも同じであること」。「元氣すぎても元氣がなさすぎてもダメ。常にリスナーにとって心地よく、変わらない存在であり続けることが大事です」。DJとして今後挑戦してみたいことや目標は「世代間交流や海外交流」。「リスナー、DJともに若い人と交流していきたい」と、常に新しい風を取り入れ、DJとしての進化を続けたいというDJ魂が、愛されるFヨコの歴史を支えています。



Fm yokohama 40th Anniversary Live "Coming Up Next"

開局40周年を記念してスペシャルライブを開催！ラジオ局ならではの豪華アーティストとDJのコラボレーションで記念日を華やかに彩ります。

日時 | 12月20日(土) OPEN15:00/START16:00

会場 | 横浜BUNTAI (横浜市中区不老町2-7-1)

出演(順不同) | 湘南乃風/wacci/シャイトーブ/宮田俊哉 (Kis-My-Ft2)/秦基博 ほか

MC | 小林大河

チケット料金(指定席) | 一般チケット 9,500円(税込) ※6歳以上有料/未就学児童膝上観覧可能

問い合わせ | キョードー横浜 045-671-9911 ※祝日を除く平日12:00～15:00



**WEBチラシで
お得情報GET**

〒240-0025 神奈川県横浜市保土ヶ谷区狩場町164-1【営】9:00～3:00【休】なし TEL.0570-054-211



下記クーポンについて
※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※コピー不可※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。



ドン・キホーテ

関東インストア

majica会員様限定

11月スペシャルクーポン!

有効期間

2025年11月18日～11月30日

レジにてその場で!

1画のお会計金額が

税込5,500円以上!

500

円引

majicaアプリまたはカードのご提示をお願い致します。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品(商品券・地域限定)などは除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可



2 911171 005009



ドン・キホーテ

関東インストア

majica会員様限定クーポン!

18時～27時限定

有効期間

2025年11月18日～12月25日

レジにてその場で!

1画のお会計金額が

税込3,300円以上!

100

円引

majicaアプリまたはカードのご提示をお願い致します。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品(商品券・地域限定)などは除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可



2 911168 001007



ドン・キホーテ

関東インストア

majica会員様限定クーポン!

18時～27時限定

有効期間

2025年11月18日～12月25日

レジにてその場で!

1画のお会計金額が

税込5,500円以上!

300

円引

majicaアプリまたはカードのご提示をお願い致します。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品(商品券・地域限定)などは除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可



2 911170 003006



ドン・キホーテ

関東インストア

【2階レジ】限定クーポン!

2階のレジのみ使用できます。

有効期間

2025年11月18日～12月25日

レジにてその場で!

1画のお会計金額が

税込5,500円以上!

500

円引

majicaアプリまたはカードのご提示をお願い致します。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品(商品券・地域限定)などは除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可



2 911171 005009



ドン・キホーテ

関東インストア

majica会員様限定

11月スペシャルクーポン!

有効期間

2025年11月18日～11月30日

レジにてその場で!

1画のお会計金額が

税込11,000円以上!

1,000

円引

majicaアプリまたはカードのご提示をお願い致します。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品(商品券・地域限定)などは除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可



2 912551 010002



ドン・キホーテ

関東インストア

majica会員様限定クーポン!

18時～27時限定

有効期間

2025年11月18日～12月25日

レジにてその場で!

1画のお会計金額が

税込5,500円以上!

200

円引

majicaアプリまたはカードのご提示をお願い致します。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品(商品券・地域限定)などは除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可



2 911169 002003



ドン・キホーテ

関東インストア

majica会員様限定クーポン!

18時～27時限定

有効期間

2025年11月18日～12月25日

レジにてその場で!

1画のお会計金額が

税込11,000円以上!

500

円引

majicaアプリまたはカードのご提示をお願い致します。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品(商品券・地域限定)などは除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可



2 911171 005009



ドン・キホーテ

関東インストア

【2階レジ】限定クーポン!

2階のレジのみ使用できます。

有効期間

2025年11月18日～12月25日

レジにてその場で!

1画のお会計金額が

税込11,000円以上!

1,000

円引

majicaアプリまたはカードのご提示をお願い致します。※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定商品(商品券・地域限定)などは除きます。●記載店舗でのみ有効●他の商品及び現金とのお引換不可●1日1枚までご利用可能●クーポン券の複製無効●他の割引券と併用不可●会計後の提示は対応不可



2 912551 010002

出張買取／店頭買取

鈴木 健士



大切にしていたそのカメラ
私を買取に伺います

買取後はわたしたちが大事に修理して、
次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。

部品をバラして販売することは
いたしません。



フィルムカメラ、デジタルカメラ、
レンズのみもOKです。

～創業80年～
カメラはスズキ
相鉄ジョイナス店

出張
無料

お問い合わせ TEL.045-323-1162

横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階
 [営業時間] 9:00~21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。



横浜で楽しむとおきステイケーション 横浜ホテル

最旬 Topics

November
11季節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報など、注目のトピックスを毎月ご紹介。
憧れのホテルステイがもっと特別になる、最新情報をお届けします。

飲む

冬の夜を彩るカクテルは、クリスマス映画をイメージ

写真左から
「Twinkle Star」
1,980円、
「White Snow」
(ノンアルコール)
1,760円、
「Love Actually」
1,980円
※全て税サ込
※12/25まで

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア

BAR BELLO GATTI(バー ベッロ ガッティ)では、クリスマス映画から着想を得た3種の限定カクテルが登場。グラスの縁にあしらったベリーシュガーをひと口味わうたびに風味が変化する「Twinkle Star」、赤と緑のコントラストが印象的な「Love Actually」。そして、優しい甘さのチョコレートドリンク「White Snow」。横浜の夜景を眺めながら、女優気分が味わえるかも！

tel.045-323-9201

横浜市西区みなとみらい3-3-3 20階／みなとみらい駅徒歩約5分、桜木町駅徒歩約10分／営業時間
[平日]14:00～23:00、[土日祝]12:00～23:00
ご予約はお電話または右の二次元コードから



INFORMATION

コンセプトは
「ここは世界を旅する
リストランテ」

20階のモダンイタリアン
ダイニングとバーでは、
地産地消をベースに旬の
食材と世界の調味料・
スパイス・技術・エス
プリが融合する、洗練され
た料理が味わえます。

食べる

みなとみらいの夜景が、聖夜を華やかに彩ります



12/20・21は、クリスマスディナーに、温かいヴァンショー(スパイス香るホットワイン)がサービスされます。香り立つスパイスと共に、目の前でサーブされる演出が華やか！

ニューオータニイン横浜プレミアム

ホテル3階「下町DINING & CAFE THE sea」では、12/20・21・24・25、クリスマススペシャルディナーをご用意します。「オマール海老」と「牛ヒレ肉のロッシュニ風」のWメインをテーブルサービスで、前菜とデザート、パンはビュッフェで多彩に。12/24・25はシャンパンフリーフロー & 生演奏付きで、クリスマスを盛り上げます。お一人さま20,000円／小学生のお子さま6,000円

tel.045-210-0781

横浜市中区桜木町1-1-7／桜木町駅直結／
営業時間 [日～木]17:30～20:30 L.O.、[金・土・
祝前日]17:30～21:00 L.O.
ご予約はお電話または右の二次元コードから



INFORMATION

12/1～12/23の期間
限定で「アーリークリ
スマスディナー」開催

ディナーコースのデザ
ートをクリスマス仕様に。
香ばしいほうじ茶とキャ
ラメル、濃厚チョコレート
が重なる贅沢なデザー
トです。一足早くクリ
スマス気分が味わえます。

食べる

特別な夜は、旬の極上鮨を心ゆくまで



カウンター席では、
旬のネタを職人が
目の前で握る臨場
感を楽しめます。

相鉄ホテルズ ザ・スプラジール 横浜

「酢重の鮨」のディナーでは、20種類以上のネタからお好きな寿司を選べる「寿司食べ放題コース」を堪能できます。しっとりとした落ち着いた雰囲気でありながらも、気軽にリラックスできる店内は、特別な日の夜を過ごすにもぴったり。信州・神奈川の選りすぐりの地酒も揃っているので、お二人で、お仲間で、クリスマスの夜をお楽しみください。お一人さま13,860円

tel.045-577-2525

横浜市神奈川区鶴屋町1-41 4F／横浜駅徒歩3分
／営業時間[夜]17:00～23:00(21:00最終入店/
22:30 L.O.)／ご予約はお電話または右の二次元
コードから



SERVICE

【12月まで】

ワンドリンクサービス

ディナーの「寿司食べ
放題コース」「お好み寿
司8貫+押し寿司2貫コ
ース」をご注文された方
に、ワンドリンクサービ
スします。※「ARIFTを
見た」とお伝えくださ
い ※お一人様1回限り

食べる

山下公園を眺めながら、記憶に残るクリスマスを



[写真右下]
クリスマス前のデ
ィナーは、12/20(土)～
12/23(火)の4日間限
定で楽しめる「プレ・
クリスマスコース(乾
杯シャンパン付)」が
オススメです。
お一人さま12,000円

ザ・ゲートホテル横浜 by HULIC

ホテル1階のレストラン「Anchor Grill Yokohama」では、12/24(水)～12/25(木)2日間限定で味わえる「クリスマススペシャルコース」の予約がスタート。厳選された旬の前菜、真鱈の鉄板グリルと国産牛フィレ肉のグリルのダブルメイン、そしてブッシュドノエルへと続く珠玉の全6品。美食とともに、特別なひとときが過ごせます。お一人さま12,000円

tel.045-264-6040

横浜市中区山下町11-3／元町・中華街駅徒歩4分、
石川町駅(中華街口)徒歩16分／営業時間 [ディ
ナー]17:00～22:00(LO21:30)／宿泊やレスト
ランのご予約は、お電話または右の二次元コードから



INFORMATION

12階には、横浜港を
一望できる大人の空間
「Bar & Lounge」も

昼はデザートや軽食、
夜は横浜港の輝くラ
イトアップを眺めな
がらカクテルやワイン
で優雅なひとときを。
横浜の魅力に浸る特
別な時間が流れます。

わたし好みの／

ワンプレートランチ

いろいろ少しずつ食べられる喜びと
美味しいランチで、
午後の私を応援する一皿をご紹介します。

Instagramでも
グルメ投稿を発信中！
詳しくはコチラ



ハンガリー大統領府元シェフ監修
アンチエイジングなパプリカの煮込みスープ
グアージュスープランチ 2,500円

抗酸化作用を多く含んだパプリカで野菜やお肉をゴロゴロ煮込んだ贅沢なスープに、雑穀黒米ご飯や有機野菜のグリル、サラダを添えました。キレイを目指したい方におすすめのランチプレート。

桜山ホテルカフェ

TEL 045-225-9022
横浜市中区本牧三之谷32-2 / JR山手駅
よりバス「三溪園入口」下車徒歩5分 ほか
／11:00～18:00 / 月火定休



Locally Plate ～ローカリープレート～
1,550円(平日価格)
三浦野菜のチキンドリアや三崎まぐろたたき丼にデリやサラダ、スープが付いたボリューム満点のプレート。チキンドリアは寒いこの時期にもぴったり。他にも、神奈川県産の食材を活かしたメニューがたくさん。

cafe locally ルミネ横浜店

TEL 045-444-0023
横浜西区高島2-16-1 ルミネ横浜7F /
各線横浜駅より直結 / 11:00～22:30
(L.O.21:30) / 不定休(施設に準ずる)



本日のキッシュ 1,380円

サクサクの生地がたまらない手づくりキッシュを、旬の野菜を使用した副菜やスープとともに。花屋併設のカフェレストランで、四季の花に囲まれた癒やしの空間。他にも本格料理と特製スイーツメニューが楽しめます。

花Lab.Nocturne 羽沢横浜国大店

TEL 045-444-8360
横浜市神奈川区羽沢南2-44-7 / JR・相
鉄新横浜線羽沢横浜国大駅より徒歩1分
／11:00～21:00(金土～22:00) / 無休



企画・編集: ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫井土ヶ谷駅より徒歩4分

大人の隠れ家、手打ち蕎麦和叶で蕎麦の真髓と温かなひとときを！冬の風情の献立がまもなく始まります

詳しくは
HPにて



ご注文時切り抜き持参 or 撮影画面提示

昼・夜: そば湯ゼリー or 抹茶ゼリー 夜: いぶりがっこのポテトサラダ(ハーフ)サービス

※お食事ご注文の方限定※そば湯ゼリー又は抹茶ゼリー小はクーポン1枚につき、2名様まで利用可能※ポテトサラダはハーフサイズ、1グループにおひとつサービス

2025年12月31日迄

季節限定、今が旬の香り際立つ「新そば」

今年も「新そば」の季節が到来しました。この時期に収穫されたばかりのそばの実で打つ「新そば」は、鮮やかな色合いと芳醇な香り、そして噛むほどに広がるほのかな甘みが格別です。新そばならではの瑞々しい香りとのごしをお楽しみいただけます。この時期にしか味わえない贅沢をぜひご賞味ください。



11月22日(土)～温かいお蕎麦も始めます。和叶御膳(写真左)は2,013円、野菜天ぷらやひじき梅ごはんもセットになった嬉しい御膳です。きのこ蕎麦(写真右)もこれからの寒い季節にぴったりのメニューです。他にもかけそば、卵とじ蕎麦、とろろ蕎麦など冬メニューも続々登場。

手打ち蕎麦 和叶 (わかな)

TEL 045-900-0557

横浜南区井土ヶ谷上町21-12 / 水木11:30～Lo14:00・17:30～Lo19:00、金11:30～Lo14:00(ランチのみ)、土日11:00～Lo14:00・17:30～Lo20:00 / 月火定休 / ご予約もOK / Instagram更新中→



≫京急日ノ出町駅より徒歩1分

いよいよ忘年会・新年会シーズン到来！
焼鳥縁とりーで最高の「ご縁」と「宴(えん)」を

HPにお得な
情報あり



ご注文時切抜きお渡しで

焼鳥5本+ 前菜セット 500円OFF

1,500円→1,000円になります(セット例: 下写真)
※1会計につき1枚まで
※他のクーポンとの併用不可

2025年12月末迄

ご注文時切抜きお渡しで

◆生ビール1杯無料
(もしくは650円相当内のお飲み物)

お食事ご注文の方
※1会計につき1枚まで
※他のクーポンとの併用不可

2025年12月末迄

ふりそで(鶏の肩、手羽元と胸肉の間の部位)・・・200円
リンパ(鶏の胸腺、リンパ腺)・・・200円
のどぶえ(鶏の気管、別名さえずり)・・・200円
キンカン付きつくね・・・200円
生のポテトサラダ・・・500円
プレミアムモルツ(グラス)・・・650円
焼鳥5本+前菜セット・・・1,500円



日ノ出町駅すぐそば、仕事帰りやデート、ファミリーにも。ふらっとお気軽に立ち寄れる焼鳥「縁とりー」へようこそ。新鮮な国産鶏を使った本格的な香ばしい炭火焼鳥！毎月変わる季節のおすすめメニューや「生のポテトサラダ」「いぶりがっこチーズ」など、縁とりーならではの味わいをお楽

しみいただけます。お得な焼鳥5本+前菜セット(1,500円)、自家製鶏メンチ(350円)もおすすすめ。シメにはタレの旨味が香ばしくしみ込んだ焼きおにぎりも隠れた絶品です。ハまること間違いなしのお味をぜひご賞味ください。宴会コースもご予約承ります。ご予約はお電話かネットから。

焼鳥の王道「ねぎま」と濃厚で新鮮な「キンカン付きつくね」。何度も食べたくなる美味しさです。

焼鳥 縁とりー

TEL 045-315-5344

横浜市中区日ノ出町1-66-5
17:00～23:30(フードLO 22:30、ドリンクLO 23:00)
火曜定休 / インスタグラムはこちら→



≫横浜市営地下鉄ブルーライン「阪東橋駅」より徒歩4分

**24時間快適な温度を維持！ストレスフリーなパーソナルジムに、
貴方の理想を叶えるトレーナーと最新マシン&設備が充実**

ご予約時アリフト見たで

**カウンセリング&体験トレーニング
50分 4,500円→0円(毎月5名様限定)**

他クーポンとの併用不可

2025年12月末日迄

利用者様の嬉しい声をいただきました

「豊富な知識で間違ったフォームを指摘していただきました。」「今までにないトレーニングで新たな刺激に!!」「細かくしっかりと丁寧に教えてくれるので信頼感がもてた」「清潔感のある綺麗な個室で、仕事帰りに手ぶらで通えるのも嬉しいポイントです」

ぜひ一度カウンセリングにお越しください

体育大学で培った知識。そして自身のボディメイクの探求による実践と数々のコンテストの入賞・優勝経験から導き出される、細かな指導と個々人に合わせた運動&食事メニューを提供！様々な経験があるからこそ絶対に推奨できないトレーニングやダイエットはさせません！ 代表：和田 正宏

詳細の内容
はこちら



【代表トレーナー】和田正宏（資格:SUMMER STYLE AWARD PRO 契約他、競技:K-CLASSIC 2023年 韓国GP 2位 他多数あり）

**フィットネスクラブ Gサルス
伊勢佐木モール店**

TEL **045-315-3990**

横浜市中区伊勢佐木町6-136-1 伊勢佐木アン
バービル 2F
24時間 年中無休
(お問い合わせ 10:00~20:00)



「完全個室パーソナルトレーニング」と、リーズナブルで好きな時に利用できる「24時間フィットネスジム」を併設。専門トレーナーがマンツーマンで指導する本格的ボディメイクと食事指導を受けたい方、マイペースで自由にトレーニングしたい方も、Gサルスなら全てが叶います。ウェアや

シューズはもちろん、ミネラルウォーター、トレーニング後のプロテインまで全て無料。仕事帰りや思い立った時に手ぶらで立ち寄れる手軽さが嬉しいポイントです。伊勢佐木モール店では「ヨガフリープラン」もご用意。あなたのご希望に合わせた最適なトレーニング環境がここにあります。

あなたも音楽を始めませんか？

ボーカル

声楽
ボイトレニング
ポピュラーボーカル

弦楽器

バイオリン
ビオラ チェロ

音楽理論

作曲・編曲
ソルフェージュ

ピアノ

ピアノ
ポピュラーピアノ
ジャズピアノ

ギター

クラシックギター
エレキギター エレキベース
ジャズギター アコースティックギター
ギター弾き語り

ポピュラー音楽

ブルースハーブ
クロマチックハーモニカ
複音ハーモニカ
ウクレレ オカリナ

管楽器

フルート オーボエ
クラリネット
サクソ フリコーダー
ブラウト・トラベルソ

和田町音楽院
相鉄線和田町駅 徒歩1分

星川クレール音楽院
相鉄線星川駅 徒歩1分

弘明寺音楽院
京急線弘明寺駅 徒歩1分

— 1980年創立 —

ただいま、生徒募集中です

アート和田町音楽院本部

お問い合わせは **045-332-5205** <https://www.ongakuin.com>

詳細はこちら!!

子ども
大人
上級

ヤマハの ピアノ個人レッスン

ヤマハミュージック横浜みなとみらいでは、子どもから大人の方まで、楽しみながら個人のペースやご要望に合わせたレッスンが可能です。
新しく洗練された空間で、これからの人生に「音の彩り」を加えてみませんか。

始めやすい！

まずは気軽に試せる2回トライアルや、人気の3か月間の短期コース、しっかり学べるレギュラーコースなど、ライフスタイルに合わせて選べます。

通いやすい！

みなとみらい線「新高島駅」徒歩1分、横浜駅から徒歩圏内の、抜群のアクセス。横浜シンフォステージ3階にあるので、お買物ついでや仕事帰りに立ち寄りやすい。

楽しい！

クラシック・ジャズ・ポピュラーなど、幅広いジャンルからレッスンが選べます。「憧れの曲を弾いてみたい」「ピアノは初めてだから簡単な曲から始めたい」など、自分の希望が言えるのも大きな魅力。

レッスンのついでに楽しめる！ 横浜シンフォステージ

1F 没入体験エリア
「MusicCanvas」

2F 楽器体験コーナー

2F ライブ&カフェ

お気軽にどうぞ **無料体験レッスン申込受付中！**

申込は **お電話** または

二次元コードの「お問い合わせ」 から

ミュージックアベニュー横浜みなとみらいⅡ

TEL.045-307-1011

横浜市西区みなとみらい5-1-2
横浜シンフォステージ イーストタワー3F

■受付時間 平日・土曜 10:00~21:30 日曜 10:00~20:30

株式会社ヤマハミュージックジャパン

≫戸部駅より徒歩5分

今日の疲れに、私だけの「ひと休み」を。
オーダーメイドで癒す整体家一休へ

Instagram
はこちら



ご予約時アリフト見たで

整体60分コース
5,800円→**5,000円**

しっかりと全身を施術します。

2025年12月31日迄

平日11時～16時のみお得な割引も！

癒しと美容を兼ね備えた豊富なメニュー
【整体×足つば×アロマ×ドライヘッド】
お仕事やスマホ疲れ・冷え・むくみにも効果的！整体・足つば・アロマ・ドライヘッド各30分から。
2,900円(税込)～



「ひと休み」をコンセプトにした、地域に愛される整体院です。整体、台湾式足つば等、多種多様な施術であなたの疲れを癒します。メニューはお体に合わせてオーダーメイド。「ちょっと疲れたな」そう感じたらいつでも「ひと休み」しにいらしてください。



整体家一休

TEL **045-900-0465**

横浜市西区中央1-8-8(旧 藤野整骨院跡)

月曜～日曜 10:00～21:00

ご予約はTELよりお願いいたします

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスに埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

1+2+3+4+5+6+7+8+9=45★

3					4		2	
5		A		8		7		
			9					
	5	9	6					1
		8				5		
4			B		2	3	8	
					3			C
		7		5				8
	6		1					9

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

3名様

2WAYで使える
保温ランチボックス

にゃお
2WAYサーモ
キャリーランチ

株式会社サブヒロモリ 提供
<https://www.sabu.co.jp/>

ステンレスの2層構造の保温ジャー。温かいものは暖かいま、冷たいものは冷たいまま持ち運ぶことができます。おかず容器は使用してもしなくてもOK。食事の内容に合わせて取り外しができます。
※色は選べません

24本入1箱×各3名様(計6名様)

丸ごと搾った果汁の甘酸っぱさを、
爽やかな紅茶で仕立てた

キリン
午後の紅茶
新発売の2種

キリンビバレッジ株式会社 提供
<https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/>

すっきりとした味わいの「午後の紅茶 FRUITS & ICE TEA オレンジとグレープフルーツ/白ぶどうとレモン」500ml・ペットボトルをそれぞれ1ケースプレゼント。
※種類は選べません

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/oU0Ut>

応募締切

2025年12月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT11月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

冬の訪れを感じる今日この頃。地元の街をゆっくり、ゆっくりと歩いてみると、気持ちも朗らかになり、心が落ち着いてきます！(川崎中央エリア担当:福田)

めっきり寒くなってきました。この季節ならではのイベントなど、地域にふれる機会が増えるのでぜひ参加してみてください♪(横浜南エリア担当:大友)

自転車で走ると、空気がひんやりとして気持ち良い季節になりました。街に隠れたこの時期ならではの楽しみを見つけたと思います♪(横浜北エリア担当:山浦)

ARIFT 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-514-1409
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

イベントの多い時期、
大人も子どもも喜ぶレシピ教えて!

ご飯にもおつまみにも、パーティーにも
使えそう♪大人も子どももつい手が伸び
そうなメニューが動画解説でわかり
やすい!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2025.10.12

保存必須!さつまいもレシピ10品

主菜・副菜・汁物・おやつまでバリエーション豊かなさつまいも
レシピが一気にみられる!リクエストの多かったもののまとめ
で、今季節にぴったり。さつまいもの豆知識付きが嬉しい♪

投稿日:2025.8.16

子どもウケ抜群!ささみとりチリ

みんな大好きチリをささみ肉で!普段のおかずはもちろん、お酒のおつまみにも、パーティーや人が集まるときにも主役級でいけちゃう一品です。ささみでできるのも経済的で主婦にも嬉しい♪



投稿日:2024.12.18

冬でも美味しい ホットアサイーボウル

ダイエットや美容の味方、あのアサイーボウルの良さに加えて
身体も温めてくれるホットならもう最高!あのもったり感もちや
んと好みの濃さにできるのがたまいいですね。これなら冬も続
けられる♪



投稿日:2025.5.27

揚げずにできる♪ ザクザクポテト

揚げ物は油の後片付けが面倒...と思っていたらびっくり!大
好きなポテトがザクザク食感でできて、しかも揚げないからヘル
シー。人が集まるときもいいし、レンジ&オーブントースター
なので夏場も楽チン。



投稿日:2024.10.30

大人気ささみシリーズ たらマヨチキン

経済的なささみで人気の味!しつかりした味で冷めても美味し
いのでお弁当にも良さそうです。明太子でちょっと辛みが加わ
ると大人味にもなりそう。今日さっそく作れそうなのが嬉しい
ですね♪

お見積り無料
最短当日設置

給湯お助け隊

ガス給湯器 **NORITZ**
20号 オートタイプ
本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001マルチセット
施工保証 10年
商品保証 10年

ガスコンロ **Paloma**
ビルトインガスコンロ
PD-509WS-60CV

129,800円 15台限定
79,800円 10台限定

神奈川県・東京都・埼玉県
アドテックサービス株式会社 年中無休 9:00~18:00受付
【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4 【横浜・城南営業所】東京都大田区東糀谷3-1-14

0120-985-775

漢字クイズ
テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“ 摘 入 ”

ヒント/魚のすり身や鶏肉などで、おでんや鍋物の具にぴったり♪

149C 海王

買取大吉 いなげや横浜東蒔田店が人気の理由
高価買取を目指しています。買取大吉だからできる豊富な買取品目！

全国百貨店共通商品券、
JCBギフトカード・VJAギフトカード・
UCギフトカードの買取参考価格、
額面金額の
97%!

スーパーの中に
お店があるので
気軽にいけます

予想以上の
買取金額でした

スーパーの無料駐車場を
ご利用できますので
お車でいらしても大丈夫です。
店長 山本

※折れ、汚れがある場合は、上記の買取参考価格に対応できない可能性がありますのでご了承ください
金・プラチナ・貴金属・ダイヤモンド・ブランド品・時計・
ジュエリー・テレカ・切手・古銭・骨董品・カメラ・スマホ・金券

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

いなげや横浜東蒔田店
☎045-900-3796
横浜市南区東蒔田町3-15 いなげや横浜東蒔田店
10:00~19:00 年中無休(臨時休業・年末年始を除く)

詳しくはHPをチェック!
右の二次元
バーコード
または
買取大吉 いなげや横浜東蒔田店
神奈川県公安委員会 古物商許可
第451350010832号

特典 このクーポンをお持ちのお客様限定
ブランドバッグ
買取金額
最大**20%UP**
※ブランドバッグをご成約の方が対象
※ルイ・ヴィトン、シャネル、エルメスが対象
※査定額アップは上限20,000円となります
※使用期限:11/22~12/13

特典 **日用品**
プレゼント!
ご成約の方

保存版

犬・ネコの病気やケガ
夜間救急

**DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院**

救急診療
受付時間 **20:00~3:00**
年中無休

愛するペットの具合が悪い…こんなときは慌てずに
まずは当院にお電話ください

詳細は
コチラから

受診のステップ

STEP 1 必ず事前にお電話にてご連絡ください
TEL 045-320-9099
電話で、現在の状況を教えてください。
スムーズな診療・治療のための準備が可能になります。

STEP 2 横浜駅方面を目指して、
気を付けてお越しください

来院時に必ず必要なもの

- 身分を証明できるもの(免許証など)
- 現金またはクレジットカード

できればご持参いただきたいもの

- 現在飲ませているお薬
- 最近行った血液検査、尿検査などの検査結果
- 便、尿、吐物など診療の一助に成り得るもの
- 異物や薬品などを飲み込んでしまった場合、同じ物
- 動物保険の保険証書・保険書類

横浜駅西口すぐ
※お車でご越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください
横浜市神奈川区沢渡2-2

ホテル横浜
キャメロットジャパン
横浜ベイシェラトン
ホテル&タワーズ
高島屋
横浜駅西口
ヨドバシ
カメラ
鶴屋町
3丁目
沢渡中央
公園
沢渡公園
2F: DVMsどうぶつ医療センター
横浜駅西口病院
1F: ファミリーマート

動物看護のスキルを
短期間で習得できます
DVMs
どうぶつ医療学院
-2026年4月入学生募集中-

いっしょに学ぶ、愛犬の健康サイン
身体検査・保定セミナー
愛犬とふれあいながら、座学と実技を通して、楽しく
日常ケアや健康チェックの方法について学べます。

開催日時 2026年1月25日⑧
10時~16時開催
参加費 7,700円/1名
1グループ3名様まで
(犬2匹まで)

DVMs
YOKOHAMA
DVMsどうぶつ医療センター横浜
西口病院
救急医療のスペシャリスト。
夜間の不安を解消する目的で、有志の獣医師達に
より2004年1月に開設しました。

こどもの権利を
守ろう!③

毎年11月は
オレンジリボン・
児童虐待防止推進
キャンペーン

横浜市では、毎年11月に
「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、
家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、
児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、
児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです。

届けてください!あなたの声

保護者(親)のみなさまへ

もしあなた自身が「子育てがうまくいかない」
「もしかしたらこれって虐待かな…」
そう思ったら、一人で悩まず
ぜひ相談してください。
匿名でも構いません。

横浜市こども
虐待防止
キャラクター
「キャッピー」

かながわ子ども家庭
110番相談LINE

子ども家庭相談
こども本人からの相談、
子育てに関する相談はこちら

まわりのみなさまへ

孤立した環境での子育てが虐待の大きな要因になっています。ちょっとした
会話やあなたの温かい声が保護者(親)を勇気づけ、こどもを虐待から守る
ことになるかもしれません。もし「虐待かも…」と気になったら、ご連絡く
ださい。匿名でも構いません。ご迷惑がかからないように相談をすすめます。

こんな「こども」と「保護者(親)」が心配

こども

●いつも泣き声や保護者(親)が
怒鳴っている声が聞こえる
●原因がはっきりしないけがをしている
●家に帰りがたがらない
●衣服や体がいつも不潔である

保護者(親)

●こどものけがについて不自然な
説明をする
●こどもへの態度が過度に厳しい
●地域や親族と交流がなく
孤立している

よこはま子ども虐待ホットライン

はまっこ 24じかん
0120-805-240 24時間/365日
横浜市こども青少年局 こどもの権利擁護課

ひな人形・五月人形 期間限定「早割りセール」

12月30日(火)までの
限定企画

今だけ!
10%
OFF

※一部除外品有り

雅やかな季節の彩りをひと足早くお届けします
品格ある逸品を特別価格でご奉仕! 数に限りがございますのでお早めにどうぞ

創業明治二十年 節句人形問屋

福田屋人形店

一流メーカー品と安心をお届けする店
日本人形協会正会員/全日本人形専門店チェーン正会員

藤沢総本店 ☎0466-23-3131 ●営業時間/10時~19時
●駐車場完備

横浜店 ☎045-321-6663 ●営業時間/10時~18時

町田店 ☎042-728-1161 ●営業時間/10時~18時

マルイファミリー溝口店は2026年1月10日(土) OPEN

魔除け

羽子板・破魔弓お買得市
同時開催!

新作ひな人形カタログを無料でお送りいたします!
下記QRコードよりカタログ請求フォームからのお申し込み、又はお電話にてお申込みください。

☎0466-23-3131 (受付時間:午前10時~午後7時)

お名前・ご住所などの情報は個人情報保護に関する法令などを遵守し、当社カタログ送付の
目的に限り使用させていただきます。他での使用は一切ございません。

*12月初旬からの発送となります。

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします!

Instagram

LINE

ARIFT

WEBサイト

OPEN!

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Instagram

ARIFT編集部があつめた
街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS
が満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ
ディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス!

LINE

プレゼント応募が気軽に!
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう! ほか
にもご自身の希望する地域のイベント情報や
新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教え
たい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録!

ARIFT アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月
変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐ
アクセス!

トップ画面
(PC版)

トップページで神奈川県、東京、埼玉、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス!
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

つなぐ。答えへ。未来へ。
東急リバブル

ご所有不動産のご売却は横浜駅直結JR横浜タワー14階の
東急リバブル 横浜センター に
お任せ下さい。



東急リバブル横浜センター
(JR横浜タワー14階)

入力するだけで**カンタン査定**

◆お手軽にお家の査定をしたい方は…

**PC・スマホ・タブレットで
いつでもどこでも無料査定!**



携帯
からでも
OK!



無料査定の
QRコードは
こちらから

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

年間売買仲介取扱件数

32,918件

2024年度※1

売買仲介ネットワーク

228店舗

2025年10月1日時点

年間ホームページ訪問数

4,800万回以上

2024年度※2

※1:当社が売買仲介を行った不動産仲介件数の総計
(個人向け不動産仲介および法人向け仲介を含む取扱件数)
※2:「Googleアナリティクス」にて自社集計
集計期間:2024年4月1日～2025年3月31日

火曜日も
営業しております

横浜駅徒歩1分

無料税務・法律相談
開催店舗

事業用不動産
専門チーム有り

売却・賃貸
同時査定可能

2024年度売買仲介取扱件数 2部門

2年連続
No.1

※2:新聞報道(各不動産流通
業向け新聞社が選定し
た主要不動産流通会社20
～30社の2023年4月～
2024年3月・2024年4月
～2025年3月の期間にお
ける取引調査結果)等に基
づく売買仲介取扱高実績

フリーコール

0120-109-547

横浜市西区南幸1-1-1 JR横浜タワー14階

横浜駅きた西口より徒歩1分(横浜駅直結)

営業時間 10:00～18:00/定休日 毎週水曜日



無料
売却査定は
コチラから



国土交通大臣(12)第2611号 (一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

売却不動産大募集!!

当社は、**売却** **納得** **または買取** **即** **現金化!** **の両方ができます**

売却実績

- ✓ 親の介護の為実家にもどることになり売却
- ✓ マンションから戸建てへ住み替えのために売却
- ✓ 他社で販売したがなかなか売却できず当社にて売却

買取実績

仲介手数料不要です!

- ✓ 両親が施設に入る為、実家をすばやく現金化
- ✓ 相続した実家を買取りました
- ✓ 築30年以上の古い家を買取りました

株式会社クリエイティブホーム

TEL 045-315-3257

横浜市南区井土ヶ谷上町15-10
営業時間9:00～19:00
神奈川県知事(3)第28164号

購入も

お任せください!

南区に自信あり!

HP



LINE



相鉄沿線にお住いの皆さまへ

**秋の水まわり
キャンペーン!**

うれしい機能が
お得に付けられる!
お問い合わせの際は
「アリフト見た」と
お伝えください

ご相談
お見積り
無料!

キャンペーン対象期間 2025.12月20日までのご契約

※他のキャンペーンや割引とは併用できません。※価格は税込み本体価格でオプション品は含みません。※別途工事費・諸経費がかかります。※メーカー等の都合により予告なく価格が変更になる場合がございます。※画像はイメージで一部オプション品を含んでいます。※オプション品は割引率が異なる場合がございます。

LIXIL リシェ尔

壁付I型 基本プラン 食器洗い乾燥機なし
メーカー希望小売価格 1,192,400円(税込)～

▶774,400円(税込)～

キャンペーン特典



「リシェ尔」または「ノクト」を
ご成約いただいた方はパ
ナソニック製 食器洗い乾
燥機が▶

間口60cm(税込517,000円)

税別
定価から **10万円OFF**

間口45cm(税込363,000円)

税別
定価から **5万円OFF**

さらに
キャンペーン
食洗機が **30%OFF**



LIXIL ノクト

壁付I型 基本プラン 食器洗い乾燥機なし
メーカー希望小売価格 1,086,800円(税込)～

▶488,400円(税込)～

本体価格

55% OFF!



LIXIL スパージュ

戸建て用 サイズ1616 BXタイプ
メーカー希望小売価格 1,370,600円(税込)～

▶821,700円(税込)～

キャンペーン特典

「スパージュ」(PX・CX・BXタイプ)をご成約いた
だいた方は「アクアフィール」(税込251,900円)もしくは「セラミックパネル」(税込440,000円)が▶

税別
定価から **10万円OFF**

さらに
キャンペーン
商品が **40%OFF**

キャンペーン特典

「リデア」をご成約いただいた方は
壁パネルのグレードアップ(税込66,000円)～が▶

税別
定価から **3万円OFF**

さらに
キャンペーン
壁パネルが **40%OFF**



LIXIL リデア

戸建て用 サイズ1616 Mタイプ
メーカー希望小売価格 1,324,400円(税込)～

▶502,700円(税込)～

本体価格

62% OFF!



LIXIL 洗面化粧台 クレヴィ

奥行560タイプ 間口900mm
3面鏡(LED照明)・全収納

メーカー希望小売価格 423,500円(税込)

▶202,400円(税込)

キャンペーン特典

クレヴィの水栓金具を…
タッチレス水栓へ無償グレードアップ!



Rinnai ガスふろ給湯器

本体+リモコンセット
メーカー希望小売価格 548,900円(税込)

▶204,600円(税込)

キャンペーン特典

外観すっきり!
配管カバーを無償サービス!



まずはお電話でお気軽にお問い合わせください

相鉄リフォーム株式会社

横浜市泉区緑園3-2-8 アーカス1階 営業時間/10:00～17:00(水曜日定休)

0120-12-7158

ご相談・お見積り無料



ホームページ



Instagram
相鉄リフォーム
【公式】



Instagram
Ryokuen LIVE BASE

相鉄線
「緑園都市駅」
より徒歩1分





おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. チョレギサラダ



シャキシャキ感と香ばしさが
食欲そそる満足サラダ

材料(2~3人前)
レタス..... 3~4枚
きゅうり..... 1本
海苔..... 3~4枚
長ネギ..... 10cm
-A-
砂糖..... 小さじ1
しょうゆ..... 大さじ1
酢..... 大さじ1
ごま油..... 大さじ1
おろしにんにく..... 小さじ1/2
鶏ガラスープの素..... 小さじ1/4
白いりごま..... 小さじ1

作り方
① きゅうりは斜め薄切りにし、長ネギは白髪ネギに切り、レタス、海苔は食べやすいサイズに千切る。
② Aの材料を混ぜ合わせる。
③ ①と②を和えて完成。



レシピ監修 りなさん

ダイエットをきっかけに食事の大切さを知り、料理と栄養に興味を持つ。自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも正しく健康美を維持継続するための食事習慣やレシピを伝えていきたいと活動中。



02. 参鶏湯

炊飯器で手軽にやさしい
手羽元の旨味と米のトロみ



theme
食欲回復レシピ

材料(2~3人前)
鶏手羽元..... 8~10本
塩..... 小さじ1/4
こしょう..... 少々
大根..... 100g
ネギ..... 1/2本
しいたけ..... 3個
白米..... 大さじ3
-A-
水..... 3カップ
オイスターソース..... 小さじ2
鶏ガラスープの素..... 小さじ2
にんにく、しょうが..... 各1かけ
酒..... 大さじ1
ごま油..... 小さじ1

作り方
① 大根、しいたけはイチョウ切り、ネギは5cm位の長さに切る。
② 炊飯器に手羽元を入れ、①と米、Aの材料を入れて普通モードで炊飯する。
③ お好みで唐辛子を添えて完成。

体力回復と免疫力アップで食欲回復

鶏肉の高たんぱく質とコラーゲンは体力回復が期待でき、ごま油のビタミンEやにんにくのアリシンは免疫力アップに。野菜から摂れるビタミンCとβカロテン・カリウム、海苔の食物繊維は腸を整え代謝とむくみ予防、美肌&免疫力UPにもつながります。

クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 **1,000円**で 春夏物の
買い取ります!!
買取強化中!
着ていない服、
売らなう今!です

クーポン
コード
A11

※2025年12月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

あなたの家にもありませんか?
お家に
眠る **宝探し!!**

化粧品

使いかけの化粧品や香水も
中古市場では需要が高いんです!
ドレッサーや引き出しに眠っている
化粧品、一度査定してみませんか?

ゲーム
おもちゃ

テレビに繋いだままのゲーム機、タンスや押入れの奥に
おもちゃやゲームソフトは眠っていませんか?

お酒

インテリアとして飾っていたお酒も
もちろん査定対象! 飲まないお酒が
あれば、捨てる前に査定だけでも
いかがでしょうか?

着物

振袖、訪問着、帯なども買取可能です。
シワ、シミや色褪せのある着物で
あってもお値段がつくことも。

置物
骨董

玄関やリビング、
応接室などに飾っていたお酒も
もちろん査定対象! 飲まないお酒が
あれば、捨てる前に査定だけでも
いかがでしょうか?

ご自宅に眠る様々なお品物を査定いたします。
不要になり使わないものでも、リユース市場では貴重だったり、思っていた以上の高値が
付くことも。ご自宅の玄関にお品物をご用意いただければその場で査定いたします。
出張料、査定料も無料です! お気軽にご利用いただけます。
※移動が難しい商品に関しては、査定士にご相談下さい。

安心・納得の
アフターフォロー体制
お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

①問い合わせ ②訪問 ③査定 ④成約・お支払い

私たちがお伺いします



その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

受付時間 / 10:00~17:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

東京都公安委員会 許可
第308841804974号

A11
こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!



LINEからも
出張依頼OK



MONTHLY HOROSCOPE

12.1>12.31

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。

♈

おひつじ座

3.21→4.19

冒険運上昇!視野を広く持ち、様々な年代、人種、文化などに触れると人生観が変わりそう。旅に出たり遠出をしたりすれば悩みを解決するヒントが見つかるかも。健康面も良好。

Lucky color イエロー

♉

おうし座

4.20→5.20

感謝運上昇!形のあるなしに関わらず、様々な贈り物を受け取れる時期。感謝の心を忘れず、未知の分野にも楽しみながら挑戦を。健康面では、冷えによる婦人科系の疾患に注意。

Lucky color オレンジ

♊

ふたご座

5.21→6.21

対人運上昇!年齢を問わず人間関係が広がりそう。新鮮な考え方や新しい出会いが日々に潤いを与えてくれます。アクティブに動きたくなる時期ですが健康面は不調。無理は禁物。

Lucky color スカイブルー

♋

かに座

6.22→7.22

多忙期…今年の目標達成ができそう。足りない部分を補うために積極的に行動を。健康面は良好ですが、多忙で心身のバランスを崩さないよう、規則正しい生活を心がけて。

Lucky color ピンク

♌

しし座

7.23→8.22

運氣上昇!やりたいことや楽しいことに全力投球。あなたの魅力ある笑顔で、キラキラな毎日となりそう。出逢いが恋に繋がるチャンスもあり!健康面はスタミナ不足に注意。

Lucky color マゼンダ

♍

おとめ座

8.23→9.22

家族運上昇!家族や親しい人をサポートしたり逆に励まされたりと、心温まる交流が期待できそう。豪遊などの大きな出費は控えて。健康面では睡眠不足による体調不良に注意。

Lucky color ベージュ

♎

てんびん座

9.23→10.23

旅行運上昇!散歩や日帰り旅行が吉。そこで得られる情報や話題が、新たな発見に繋がりそう。体調面では、考えすぎによる心身の不調に注意。リラックスできる時間を作って。

Lucky color チェリーピンク

♏

さそり座

10.24→11.22

金運上昇!金融関係の情報が集まりそう。今までと同じではなく、副業などを試しながら新しい可能性を探ってみて。ギャンブル運はなし。健康面は暴飲暴食による肥満に注意。

Lucky color パープル

♐

いて座

11.23→12.21

運氣上昇!自分自身をアップデート。これまで物足りないと感じていたことや、新しく挑戦したいことには積極的に行動を。新しい恋のチャンスも。暴飲暴食による肥満に注意。

Lucky color レモンイエロー

♑

やぎ座

12.22→1.19

ボランティア運上昇!自分自身を見つめ直すチャンス。「世のため人のため」という思いやりのある行動が、あなた自身の幸せに繋がりそう。健康面では、喉や気管支炎に注意。

Lucky color ブラウン

♒

みずがめ座

1.20→2.18

社交運上昇!興味のあることにアンテナを張り積極的に参加を。末永いお付き合いに繋がる素敵な出会いある予感。交際費が増大になるため、無駄遣いは禁物。胃腸の疲れに注意。

Lucky color ダークグリーン

♓

うお座

2.19→3.20

運氣上昇!多忙期ですが健康面は気力体力とも万全。やり残しが無いよう、追い風に乗りあなたらしくパワフルに駆け抜けて。年末には大きな成果を手にすることができるはず。

Lucky color ミントグリーン

<https://www.instagram.com/makimargaret/>

保存版

SOMA GAS

あれ? 温度が不安定かも…

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ Rinnai Paloma PURPOSE

正規販売店

西区南区周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

地域密着

お見積り無料

ご相談無料

安心してできる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! + 安心安全施工 アフターフォロー万全

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価431,750円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

135,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証・浴室リモコン

定価445,720円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

165,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価419,210円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

145,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価463,100円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

165,000円

安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定

Paloma (パロマ)

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価475,310円(税込) ↓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

155,000円

安心保証付

節水型
シャワーヘッド
PTT-002
プレゼント

ビルトインガスコンロ

Paloma repla (パロマ)

PD-509WS-60CV

色:ティアラシルバー

5台限定

アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

85,000円

税込

ビルトインガスコンロ

Paloma WITHNA (パロマ)

PD-829WS-60GH

5台限定

アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

115,000円

税込

更にご成約で

ラ・クック
グランセット
11,990円(税込)

炊飯専用鍋
(1~5人用)PRN-52
6,490円(税込)

プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI

NORITZ (ノーリツ)

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

95,000円

税込

トイレ

TOTO (TOTO)

CS232B
定価57,640円(税込)
タンク SH233BA
定価77,990円(税込)
ウォッシュレット
TCF2223E
オープン価格

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

129,800円

税込

SOMA CORPORATION

ガス機器専門店

ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たと伝えてください
http://soma-corp.com/

ご成約で
1,000円分
クオ・カード
プレゼント!

有効期限:2025年12月末

(横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3 (戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1 (金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26 (鶴見センター)横浜市鶴見区湖田町1-22-5 (川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2 (大和センター)大和市代官3-9-5 (座間センター)座間市相武台4-13 (藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11 (府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7 (葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3 (松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F (本社)横浜市青葉区鴨志田町53番地

健康イベントをきっかけに顔の見える街づくりしていきませんか？

町内会 商店会 のイベント担当者さま

健康イベント「骨チェック&お茶会」を開催しませんか？

地域社会への貢献と住民のみなさまの健康増進、交流促進を目的とした健康イベントを、あなたの町に出張して開催します！超高齢化が進むいま、地域の皆様が元気に暮らし、顔の見える関係を築くことは、住みよいまちづくりに不可欠です。本イベントを通じて、地域住民同士の交流を深め、「知らない人から知っている人」を増やすことで、地域全体の安心感を高めたいと考えております。



骨チェック(卓上測定器を使用)

過去のイベントで最もご興味をいただいた、手を添えるだけで約40秒で測定完了する骨チェックを実施します。

健康セミナー(ご要望に応じて)

骨やカルシウムに関する簡単な健康セミナーもご用意できます。

ご試飲会

1日分のカルシウムと鉄分が摂れる「ミルクで元気 プレミアム」のご試飲、ご希望があれば商品の説明も行います。

お茶会タイム

セミナーや健康チェック後、時間の許す限り、参加者同士の交流を楽しみながら、健康や地域の話で盛り上がる時間が作れます。

他にも「血管年齢」「肌年齢」「脳年齢」「最終糖化産物測定」もあり、定期的なイベント開催の準備もごございます。この超高齢化時代、安全・安心なまちづくりのために、是非私たちのイベントをご利用ください。

■お願い イベント開催にあたり、公民館の利用許可および町内でのイベント告知にご協力をお願いいたします。

ご不明な点やご相談はお気軽にお近くの宅配センターへお電話ください



今どきの牛乳屋

ケー・エス・エフ・サービス

会社HP
QRコード



明治乳製品 毎日1本で月約5,000円(税込)
本数調節できます

体調管理
のために

医師の94.9%が愛める

明治プロバイオヨーグルト

宅配
専用

R-1



まるやかで
コクのある
風味!

なめらか
こだわり食感!

体調を崩しやすい
季節の体調管理に
役立ちます

※2023年11月時事通信 家庭の医学リサーチ調べ。日々の体調管理を重視する医師1,064名に聞きました。回答内容はあくまで医師個人の印象であり、効果・効能を保証するものではありません。

調査詳細はこちら
<http://recommend.meiji-r1.jp/>

お申込み・お問合せは、お近くのセンターへ

横浜パークヒルズ宅配センター

横浜市南区永田南2-10-5

TEL.045-721-0763

横浜ベイエリア宅配センター

横浜市中区山田町2-8

TEL.045-262-1737

株式会社明治 特約店

株式会社ケー・エス・エフ・サービスは
宅配(お米、日用雑貨など)の会社です

インスタ



QRコードから
お申込み
できます



夢薬師 金剛院「永久の丘」

永代供養 樹木葬

金剛院墓苑の見晴らしの良い一角に、

永代供養墓と樹木葬が一緒になった、新しいお墓が完成しました。

使用年限はなく、代が途絶えても所定の区画で永代にわたり供養し、合祀埋葬はしません。

管理運営は、永代にわたり金剛院がいたしますので安心です。

希望区画は先着順となりますので、現地見学会には是非お越しください。

宗教
不問

後継者
不要

交通至便

弘明寺駅からの
アクセスが便利

- 現在遺骨がなくても申込可 ■ 檀家にはなりません
- 散骨ではなく、お持ちの骨壺でお骨の入替えなく、2霊まで納骨可(それ以上は要相談)
- 個別の法要はご希望により、金剛院がお受けいたします

一区画 2霊(2名様で)

全区画
一律

38万円(税込)
石碑代・家名彫刻代含む
※家紋イラストは別途料金

現地ご案内会
受付中

ご来院の際はお電話で
「アリフト見た」とご予約ください。
☎045-751-6296

ペット供養墓「友愛」

ペットに感謝し、
手を合わせ供養いたしましょう。

一体 10,000円(税込)

※管理料はかかりません。3体以上は一律30,000円。



葬儀等、仏事も承ります。仏事は金剛院住職が執り行うので安心です

開山以来約350年の伝統と
格式を誇る古刹です

お問合せ

夢薬師 金剛院
045-751-6296

横浜市磯子区岡村5-3-1



SMART
LIFE®

AO

開校
記念

第1弾

みなとみらい校/新横浜校

話題のAIをもっと身近に
見て・遊んで・学んで・体験しよう!

こどもから大人まで
どなたでも!

生成AI 体験会

完全
予約制

体験しながらAIの安全な使い方がわかります!!!
楽しみながら学びが広がる、新しい体験と一緒に!!



AIリテラシー



文章作成



画像生成



音楽作成



動画作成

読者の方
限定!

「ARIFTを見た」で
1回無料で
体験いただけます
(通常料金5,000円)



会場

PC
DEPOTSMART
LIFE™MC
Members Clubスマートライフを
学ぼう

SMART LIFE® AO みなとみらい校

〔ピーシーデポスマートライフみなとみらいBASE内〕



12/7日・13土 2026 1/4日

13:00～14:00

各日
10
名様

＼ご予約はこちらまでお気軽に！／

TEL 045-650-5221

受付時間 10:30～18:00(水曜日を除く)

おぎの あけと
担当 荻野/明戸横浜市西区高島一丁目2番5号
横濱ゲートタワー1階
[有料駐車場 事前予約制]

WEB



LINE



Instagram

SMART LIFE® AO 新横浜校

〔ピーシーデポスマートライフ新横浜BASE内〕



12/5金・14日 2026 1/4日

13:00～14:00

各日
10
名様

＼ご予約はこちらまでお気軽に！／

TEL 045-439-2100

受付時間 10:30～19:00(水曜日を除く)

みその なこし
担当 御園/名越横浜市港北区大豆戸町534-1
[無料駐車場 54台]

WEB



LINE



Instagram

日本のデジタルデバインドを攻略
社会がデジタル化しても若者は大丈夫から
若者がいるからみんな大丈夫な社会に輝け！日本の
大学生選手権
12/6土
決勝戦の
模様はこちら持続可能な社会の実現に向け
生活者の"スマートライフ®"を支援する人材を創る。社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ
向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ®"を
支援する人材の育成が必要です。本活動(Sustainable Development for SmartLife(SDSL)活動)は「生
活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々
の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

地域に貢献する人にしかできない未来へ

Club
Visionデジタル化する社会における格差を解消する
信頼・つながりを通し デジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かにClub
Mission全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 豆乳仕立てのごぼう豚汁



ほっと体が温まる
腸を整えるまろやかスープ

材料 (2人前)
豚こま肉.....100g
ごぼう.....1/2本
にんじん.....1/3本
玉ねぎ.....1/4個
しめじ.....1/2株
だし汁.....400ml
味噌.....大さじ2
無調整豆乳.....150~200ml
ごま油.....小さじ1
塩・こしょう.....少々

作り方
① ごぼうはささがき、にんじん・玉ねぎは薄切り、しめじは小房に分ける。
② 鍋にごま油を熱し、豚肉を炒め、野菜を加えて軽く炒める。
③ だし汁を加えて野菜が柔らかくなるまで煮る。
④ 火を止めて味噌を溶き、豆乳を加えて温め、塩こしょうで味をととのえる。

theme

お腹の中からキレイになるレシピ

02. さつまいもとリンゴのレンジデザート煮

自然な甘さで腸からキレイに
朝食にもおやつにもおすすめ



材料 (2人前)
さつまいも.....1/2本 (約150g)
りんご.....1/2個
はちみつ (または砂糖) ...小さじ2
レモン汁.....小さじ1
水.....大さじ2
シナモン.....少々 (お好みで)

作り方

① さつまいもは1cm幅のいちょう切りにして水にさらす。りんごは薄めのくし切りにする。
② 耐熱ボウルにさつまいも・りんご・水・はちみつ・レモン汁を入れ、ふんわりラップをかける。
③ 電子レンジ (600W) で5分加熱し、全体を軽く混ぜてさらに2~3分加熱。
④ 全体がしっとり柔らかくなったなら、お好みでシナモンをふる。

発酵食品の味噌は善玉菌をサポート。ごぼう・きのこ・さつまいもは食物繊維が豊富で腸内環境を整え便秘改善が期待できます。豆乳・豚肉のWたんぱく質は美肌や代謝・免疫をサポートし、りんご・レモンのポリフェノール・ビタミンCも腸活や美肌・免疫をサポートしてくれます。

食物繊維で腸活&美肌サポート



レシピ監修 徳永千恵さん
健康を支える仕事に就きたいと、管理栄養士とな11年。
『栄養』我慢ではなく、『美味しく・楽しく』をモットーに
食が体や心を整える力と楽しさを身近に感じてもらう。
「体がよつこ」時間を届けたいと活動が続けている。



駅近! JR保土ヶ谷駅徒歩5分

無量山 福聚寺

永代供養墓&ペット霊園

観音さまに守られる安心感
わんにゃんペット霊園
できました!



ごゆっくりご覧ください

現地ご案内会開催!

葬儀式場 — 無駄な費用をかけずに立派な葬儀 —

メリットいっぱい

- ◆ 祭壇は市場の半額以下
- ◆ 式場使用料は市場の半額程度
- ◆ ご遺体の安置が無料 (霊安室)
- ◆ 基本葬儀費用 (418,000円) が定額



花祭壇 8.8万円~ (税込)



白木祭壇 11万円~ (税込)

宗派を問わず葬儀式場としてどなたでもご利用可能 ※仏教寺院内のため、他宗教 (神道、キリスト教等) は利用できません

地蔵永代個別墓

一家ずつの個別の永代供養墓
人気の「ご家族用」と「ご夫婦用」が新たに登場!

1区画

80万円~

(地蔵石塔代を含む)



観音永代合祀墓

観音様に守られる安心の合祀墓です

一霊

10万円

三霊以上

20万円

同時申込み
限定

※納骨費用別途22,000円



ペット霊園



犬、猫、小動物ほか。個別墓タイプでは
愛犬・愛猫の銘板を付けることが可能です!
(別途費用がかかります)

犬・猫

3.3万円~

小動物

1.1万円~



臨済宗建長寺派

無量山

福聚寺

横浜市保土ヶ谷区岩井町56番地

045-715-5594



駐車場
完備

- ◆ 寺院墓地ですが、永代墓は必ずしも檀家になる必要はありません。地蔵永代個別墓 建立納骨後に新たに納骨される方がおられる場合は、護寺会費が必要です。
- ◆ 掲載の写真は施工例です。彫刻や色合いは実際のものとは異なる場合があります。
- ◆ 売り切れの際はご容赦ください。
- ◆ 実際のご納骨、使用規則につきましては現地にてお問い合わせください。

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 11.20 THU » 12.18 THU

レストラン マンジャーレ 伊勢山「ホワイトベアのクリスマスアフタヌーンティー」



可愛らしい白くまモチーフのマカロンなど、ホリデーシーズンを彩るスイーツが勢ぞろい。白雪の世界を表現したパフェなど、心躍るメニューが並ぶ贅沢なティータイム。



1部12:00～14:30、2部12:30～15:00、3部13:00～15:30
※開催日は公式HPにて／伊勢山ヒルズ1F(横浜市西区宮崎町58-3)／JR桜木町駅より10分間隔で無料シャトルバスを運行／1名5,800円～(消費税・サービス料込)／レストラン マンジャーレ 伊勢山 045-260-8845

EVENT 11.21 FRI » 12.25 THU

「Christmas Market in 横浜赤レンガ倉庫」



本物のモミの木を使った巨大ツリーがシンボル。「ヒュッテ」が立ち並び、まるで本場のような世界観。横浜の煌めく夜景と共に、クリスマス気分を満喫できる催しです。



11/21(金)17:00～21:00、11/22(土)～12/5(金)11:00～21:00、12/6(土)～12/25(木)11:00～22:00※エリア・コンテンツにより開催日時が異なります
※雨天決行、荒天時休業あり／横浜赤レンガ倉庫(横浜市中区新港1-1)／JR桜木町駅より汽車道経由で徒歩約15分ほか／入場料500円～／横浜赤レンガ倉庫 2号館インフォメーション 045-227-2002(受付時間11:00～20:00)

10/5 OPEN

和×イタリアンを楽しむ、オトナの隠れ家



「みんなの色・まだ見ぬ色」をコンセプトに、無農薬野菜を使った体に優しい創作イタリアンが自慢のお店。収穫した日に届く新鮮な野菜の美味しさをそのまま堪能。豊富なワインセレクションや季節のカクテルも楽しめる、心が安らぐ空間。



miiro

TEL 050-7119-3697

横浜市中区弁天通3-39 ライオンズマンション 関内第101 / 17:00～24:00(L.O.23:00) / 定休なし



10/17 OPEN

ベーカリーカフェ



臨港パークの開放的なロケーションに誕生したベーカリーカフェ。ふんわり香ばしい「生ナポリドーナツ」や、焼きカボチャと栗の濃厚な味わいのドリンク「ポターチェ」など、秋の味覚が充実。臨場感あふれるオープンキッチンも魅力です。



dacō 横浜臨港パーク

<https://www.instagram.com/daco.pan/>

横浜西区みなとみらい1-1-5 横浜ティンバーワーフ1F / みなとみらい線新高島駅・みなとみらい駅より徒歩約15分ほか / 10:00～19:00(L.O.18:30) / 不定休



EVENT 12.4 THU » 30 TUE

夜にあらわれる光の横浜「ヨルノヨ2025」



街全体が光と音楽で連動する、5分間の壮大なショーが圧巻。国内最大級の参加型プロジェクトマッピングなど、思わず写真を撮りたくなる演出が満載のイベントです。



各会場の開催時間は公式HPにて／ハイルイト・オブ・ヨコハマ(みなとみらいから山下公園まで)、クジランド(大さん橋会場:みなとみらい線日本大通り駅より徒歩7分ほか)、ブライトガーデン(山下公園会場:みなとみらい線元町・中華街駅より徒歩3分ほか)／観覧無料／クリエイティブ・ライト・ヨコハマ実行委員会事務局 info@yorunoyo-yokohama.jp

EVENT 12.18 THU » 21 SUN

“見て・触れて・買える”日本最大級の文具の祭典「文具女子博2025」



「今日、どれにする?文具コーデ」をテーマに開催。洋服を選ぶように文具選びもファッションとして楽しめるイベント。メーカーや作家さんと直接会話できるのも醍醐味です。



10:00～17:00(最終入場16:30)／パシフィコ横浜 展示ホールC・D(横浜西区みなとみらい1-1-1)／みなとみらい線みなとみらい駅より徒歩5分ほか／入場料(前売入場チケット購入必須、定員に達し次第販売終了)18(木)・19(金)990円、20(土)・21(日)1,190円※システム利用料・発券手数料別／文具女子博実行委員会事務局 bungujoshi@nissan.jp

年齢・経験不問
直行直帰OK!首都圏で
500人以上
活躍中自分のタイミングで
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

配布員さんの声

70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。

60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。

50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。

40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。

30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
● 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
▲ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
■ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 相鉄本線西横浜駅より徒歩8分

①介護スタッフ ②ケアマネージャー
③夜勤介護スタッフ

①時給1,225円～(土日祝 時給+30円) ②時給1,510円
(土日祝 時給+50円) ③夜勤1回24,375円～24,465円

30～50代の子育て中のママさん活躍中！
一緒に楽しくお仕事をしませんか

資格 年齢不問！ブランクOK

時間 ①8:00～17:00、9:30～18:30(休憩60分) 週1日～OK
②9:00～18:00(休憩60分) 週2日～OK
③17:00～翌10:00(休憩120分) 週2日～OK
勤務時間応相談

待遇 社会保険完備、有給休暇、研修あり、資格取得支援あり、社員登録制度、親族入居割引制度

応募 お電話ください

事業 地域密着型通所介護17名

P R 職場見学歓迎



アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です。チームケアを通じ、かけがえない仲間もたくさんできますよ♪ブランクのある方も大歓迎です。土日祝日働ける方、大歓迎！

花物語にし

Tel 045-232-8221 担当/採用担当
横浜西区久保町2-11
ラ・トゥール西横浜1・2F



未経験OK

主婦(主夫)の方歓迎

30～50代活躍中

長期歓迎

1日2h、週1日～OK

子どもたちの成長に寄り添う指導員募集！

横浜中央YMCAアフタースクール

アルバイト パート 学童保育補助指導員

関内のYMCAアフタースクールにて、生活支援・安全管理・記録などの運営サポート

時給 1,225円～ ※賃金改善として実働時間86円/1h 支給(実質1,311円～)

時間 8:00～20:00、シフト制

資格/放課後児童支援員資格所持者歓迎

待遇/交通費全額支給・制服あり・社員登用あり

応募先/横浜中央YMCAアフタースクール Tel 045-307-7556



ある1日のスケジュール例

※15:00～19:00勤務の場合

15:00 業務日誌の確認、清掃・消毒

宿題のサポート、遊びの指導など

16:00～ プログラム(工作等)スタート

17:30～ 保育・お迎え対応、翌日準備

19:00 閉所

Web応募はこちら



横浜中央YMCAウエルネススポーツクラブ

アルバイト パート 子どものスポーツ指導員

水泳、体操などのスポーツ指導に興味がある方！研修トレーニングあり。

時給 1,225円～ ※準備の時間等も時給に含まれます。

時間 ①9:15～10:15 ②10:15～11:30 ③11:30～13:30

④15:00～17:00 ⑤17:00～18:30 シフト制

平日は④⑤のみ

待遇/交通費全額支給・制服あり・社員登用あり・研修あり・昇給あり

応募先/横浜中央YMCAウエルネススポーツクラブ Tel 045-661-0084



ある1日のスケジュール例

0～15分 ロッカーケア・着替えの手伝い

15～25分 準備体操・点呼

25～70分 水泳指導

70～75分 点呼

75～90分 ロッカーケア・着替えの手伝い

Web応募はこちら



HPはこちら



横浜中央YMCAアフタースクール
Tel 045-307-7556

横浜中央YMCAウエルネススポーツクラブ
Tel 045-661-0084

横浜市中区常盤町1-7
●JR、ブルーライン/関内駅より 徒歩3分
●みなとみらい線/日本大通駅より 徒歩5分

未経験の方歓迎！

手厚い研修制度で安心！

家事や育児と両立できる

幅広い年代が活躍する活気ある職場です/
あなたの優しさが、
誰かの助けになります

定期巡回

訪問介護

ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h～フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①正職員(定期巡回・随時対応サービス) ②パート職員(訪問介護)

③パート職員(定期巡回・随時対応サービス) ④登録ヘルパー

給与 ①月給 283,250円～ (夜勤5回分含む)、昇給年1回、別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)

②基本時給 1,441円～ +活動手当300円1時間を別途支給

③時給 1,355円～1,443円

④時給 1,691円～(身体介護1時間) / 時給 1,391円～(生活援助1時間)

※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務地 ①③桜樹の森 ケア24、②④桜樹の森 ヘルパーステーション

勤務時間 ①24時間の三交代勤務(1日8時間勤務/週40時間)②週1回(4時間)～でOK!
③週1(4時間)～週5日(フルタイム)24時間のうちのお好きな時間帯
④ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

訪問介護

サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの

訪問介護におけるサービス提供業務

◆日勤帯のみ

◆在宅支援の実務経験が積める

①正職員 ②準職員(パート)

給与 ①月給 267,000円～

別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回

②時給 1,470円～

※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格 ①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)
②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務地 桜樹の森 ヘルパーステーション

勤務時間 ①8:30～17:30(休憩60分)
②8:30～17:30(休憩60分) 週3日以上

休日 ①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇



受動喫煙防止の施策:施設内禁煙



お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人
秀峰会

桜樹の森 ケア24

桜樹の森 ヘルパーステーション

横浜市南区通町4-94 神奈中弘明寺ビル2階(横浜市営地下鉄弘明寺駅より徒歩約2分/京急 弘明寺駅より徒歩約10分) 営業時間:8:30～17:30

採用担当/TEL 045-534-4186

HPはこちら



未経験の方
歓迎!

手厚い
研修制度で
安心!

家事や
育児と両立
できる

＼幅広い年代が活躍する活気ある職場です／

あなたの優しさが、 誰かの助けになります

定期巡回

訪問介護

ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h～フルタイムOK ◆資格取得支援制度

- ①正職員（定期巡回・随時対応サービス） ②パート職員（訪問介護）
③パート職員（定期巡回・随時対応サービス） ④登録ヘルパー

給与

①月給 **283,250円**～（夜勤5回分含む、昇給年1回、別途賞与年2回（昨年実績年4ヶ月））

②基本時給 **1,441円**～ + 活動手当300円1時間を別途支給

③時給 **1,355円**～**1,443円**

④時給 **1,691円**～（身体介護1時間）／時給 **1,391円**～（生活援助1時間）

※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月（給与・待遇は本採用時と同じ）

応募資格

①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務地

①③銀鈴の詩 ケア24
②④銀鈴の詩 ヘルパーステーション

勤務時間

①24時間の三交代勤務（1日8時間勤務/週40時間）
②週1回（4時間）～でOK!
③週1（4時間）～週5日（フルタイム）
24時間のうちのお好きな時間帯
④ご希望の時間帯（月に1回、1件からでもOK!）

休日

①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人
秀峰会

ぎん れい
銀鈴の詩 ケア24

横浜市西区平沼1-1-15 ルピナス平沼2階 営業時間 8:30～17:30
（横浜駅東口より徒歩約10分／横浜営地下鉄 高島町駅より徒歩約5分）

ぎん れい

銀鈴の詩 ヘルパーステーション

採用担当／TEL **045-534-4186**

HPは
こちら



受動喫煙防止の施策・施設内禁煙



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぽど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！



月給25万円～45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00（実働8時間）

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日（完全週休2日制／土日）・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当（みなし時間超過分）、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ

045-514-1409（採用担当：村上）

【屋内禁煙】



天然温泉

極楽湯

横浜芹が谷店はおかげさまで20周年!

毎週末
キッズイベント
開催男性限定
オートロウリュ
稼働中深夜
26時まで
営業中!寒い季節は
温泉でゆつくり
体調ケア年末年始も
休まず営業12月も
バラエティ豊かな
イベント目白押し!

12/6㊥・7㊥

クイズ大会

12/31㊥

カウントダウン
イベント

2025年 12/13㊥~1/13㊥

回数券特売

通常9,400円→8,500円

12/13㊥・14㊥

ガラポン抽選会

お得な
イベント情報は
こちら

HP

第19回
ニフティ温泉
年間ランキング
2024
お湯がいい部門
全国第14位
受賞しました!営業時間
朝9:00~深夜2:00 土日は朝7時から! [最終受付 深夜1:30]
ほぐし処 10:00~翌1:30 [受付時間 9:30~翌0:30]
カットサロン 10:00~20:00 [最終受付 19:30 パーマ18:00]

TEL 045-820-4126

横浜市港南区芹が谷
5-54-8

Instagram

無料
送迎バス
運行中!大人
入館料 10%OFF

11月22日㊥~11月30日㊥

平日1,050円→940円 土日祝1,190円→1,070円

○本券1枚につき大人5名様まで有効。○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。○お支払いは現金のみ、コピー、他特典併用不可。○極楽湯横浜芹が谷店のみの有効。○シーズン料金期間中は表示価格から料金割り増しでのお支払いとなります。

大人
入館料 20%OFF

12月1日㊥~12月7日㊥

平日1,050円→840円 土日祝1,190円→950円

○本券1枚につき大人5名様まで有効。○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。○お支払いは現金のみ、コピー、他特典併用不可。○極楽湯横浜芹が谷店のみの有効。○シーズン料金期間中は表示価格から料金割り増しでのお支払いとなります。

大人
入館料 5%OFF

2026年1月31日㊥まで

平日1,050円→990円 土日祝1,190円→1,130円

○本券1枚につき大人5名様まで有効。○券売機で入館券をご購入の上、本券をフロントへお渡しください。○お支払いは現金のみ、コピー、他特典併用不可。○極楽湯横浜芹が谷店のみの有効。○シーズン料金期間中は表示価格から料金割り増しでのお支払いとなります。

入館ポイント2倍券

2026年1月31日㊥まで

○本券1枚につき1名様のみ有効。
○大人有料入館時に、本券をフロントへお渡しください。
○ポイント倍率などの特典と併用不可。
○極楽湯横浜芹が谷店のみの有効。

こやし屋弘明寺店を初めてご利用の方限定!!

シューズ

使わずに靴箱にしまい込んでいませんか?
この機械にぜひお持ちください!!

革靴、パンプス、スニーカーならどんなものでもOK!

1点
買取保証

1,000円



※1世帯2点まで※過去に1度でも利用されている方は対象外

※スリッパ類、ビーチサンダル、スキー・スノーボード、片方のみ、穴あきなど破損、ひどい汚れなどは対象外

イメージマッキアクセサリー

使わないアクセサリー現金化しましょう!
重さでお買取いたします!

切れたネックレス

使わないネクタイピン

石が取れたピアス

ノーブランドOK!

最大3,000円

10g=100円から
お買取いたします!

※おひとり様300gまで※過去に1度でも利用されている方は対象外

出張おすすめ買取品目



品物が多い・重くて運べない・外出を控えたい

そんな時は是非、出張買取をご利用ください!

1,000円キャッシュバック!

※5,000円以上ご成約の方限定となります。※査定前にご提示ください。※出張買取はキャンペーン対象外

最低保証額強化キャンペーン実施中!!

腕時計・懐中時計



1点 300円保証

デジカメ



1点 500円保証

ネクタイ・スカーフ



1点 100円保証

メガネ



1点 100円保証

帯



1点 500円保証

万年筆



1点 500円保証



こやし屋 弘明寺店

横浜市南区弘明寺町158-1 crestage-B 1F

[営業時間] 10:00~19:00

古物許可番号 第308872221030号

無料査定・出張買取承ります

045-714-6707

県外・県内ともに出張買取行っております



特典

買取金額5%UP

公式LINEの友達追加で、
今すぐ使えるクーポンプレゼント