

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

11

11/14

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



message

50年の歴史を持つ東急リバブル お客様満足度94.7%!

お客様一人ひとりの声に合わせて、地域に根ざした提案力で住まいのお悩みを全力でサポートいたします。
※2024年4月1日~2025年3月31日の間に当社売買仲介店舗にてお取引いただき、アンケートにて再度当社を利用したいとご回答いただいたお客様の割合。

shop data

つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

志木センター

TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休

朝霞の風景

映画「平場の月」が描く



冬の新定番に 個性派シュトーレン

イベント&ニューオープン



©2025 映画「平場の月」製作委員会

児童虐待をなくそう。気づいたら、迷わず189へ

ARIFTは「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

「#にっぽんオレンジシンボル運動」は、11月の全国のシンボルタワーやお城、地域のお店にご賛同頂き“オレンジ色”のライトアップ等を実施に歩調を合わせた、私たちからのメッセージ。することで、児童虐待の無い社会を目指します。
主なライトアップ場所：さいたまスーパーアリーナ、埼玉スタジアム 2002、彩の国さいたま芸術劇場、忍城 他

児童虐待
かもと
思ったら

いち はや く
189

子どもも
親も
悩みごと
なら

親子のための相談
LINE



1歳・2歳・キンダー・小中学生・帰国子女 アットホームな英語環境で使える英語力を育てます!

子どものための
滞在型英語環境

FEN
English Place

ALL English!
英語の楽しさをお届け♪

レベル別クラス編成 1クラス平均5.6名



FEN外語学院 Tel 048-235-1373
English Place校 朝霞市浜崎 1-5-26
http://www.fen-englishplace.com

コースの詳細は
Instagram
からご覧ください▶



ゲームや創作などで楽しく英語にふれあえます!



ららキッズでは、楽しいイベント盛りだくさん!

★ クリスマスパティー、ハロウィンパーティーなど親子で楽しみながら、英語に触れ合い、生きた英語を楽しみながら身につけられます!

クリスマスパーティー

年度末発表会



ダンスやゲーム、
クリスマスツリーの
クラフト、先生の
出し物など
盛りだくさんの
イベントです!



1年の成長や
卒園・卒業を
みんなでお祝い
します

アリフト読者限定特典

入会金

22,000円▼

0円に!

まずはお電話またはホームページより
無料体験をご予約ください。

有効期限2025年12月12日まで

原作者インタビューあり

映画「平場の月」が描く

朝霞の風景

朝霞市にお住まいだった原作者・朝倉かすみさんが、朝霞市を舞台に描いた小説「平場の月」がいよいよ映画公開となります。撮影にあたっては朝霞市を中心に志木市などでもロケが行われました。今回はこの作品の魅力を、実際のロケ地や、作品のモデルとなったお店とともにご紹介。さらに朝倉さんのインタビューコメントもご紹介します。

企画・編集:ARIFT編集部



ロケ地紹介

精興社朝霞工場

堺雅人さん演じる主人公・青砥健将の勤め先として登場！制作報告会見でも、堺さんがここでの撮影の思い出をたくさん語っておられました。「絵本ぐりとぐら」など、出版書籍・一般商業物の印刷を行っており、1913年創業の112年の歴史あり。オリジナル書体の作成や印刷品質と色の再現など、拘りが光る印刷会社です。



❶ 主人公が主に作業をしていた場所。ここで印刷の仕上がりの色味をチェックします。
❷ 撮影時には、表札が主人公の勤務先の名前に付け替えられたそう。映画に映るかどうか要チェックです。

ロケ中のエピソード&応援コメント

芹澤真さん(取締役工場長)

当社がロケ地になると知った時、昔ながらの印刷工場のため、撮影場所として大丈夫なのか少し心配になりました。演者の方々に技術指導を行った際には、数時間の練習でベテラン印刷工の雰囲気を出す演技が素晴らしかったです。特に「紙積み作業」という難しい工程を、主演の堺さんが印刷用紙を持ち帰って練習される熱心さで、プロ魂を感じました。撮影には当社の社員がエキストラとして数名参加しているので、そこも楽しみです。

精興社朝霞工場 朝霞市栄町3-7-55



ロケ地紹介

アサカベーカリー 朝霞台店

ロケ地として使用された他、商品が差し入れとしても現場で大人気だったそう。(芹澤さん談)お客が途切れない老舗のパン屋さんで、ショーケースいっぱいにならぶ惣菜パン、調理パンの他、「上食パン」「特上食パン」「特特上食パン」も売り切れ必至です。



アサカベーカリー 朝霞台店
朝霞市西弁財1-7-35 / 048-466-4909
6:00~18:00 / 月火定休

作品のモデル店紹介

やきとり にしだ家 朝霞台店

こちらは今回のロケ地ではありませんが、作品の中に出てくる焼鳥屋のモデルとなったお店です。炭火串焼さと煮込みが人気の大衆酒場で、お持ち帰りやUberEATSにも対応。



人気のおまかせ6本盛、ボテマカ、煮込み

応援コメント

小池萌さん(マネージャー)

当店が作品内でモデルとなって登場していると知った時、とても驚きましたが嬉しかったです。映画がたくさんの方に観ていたけるよう応援しています！



とける旨さのにしだ名物牛すじ煮込み580円



やきとり にしだ家 朝霞台店
朝霞市東弁財1-4-17 / 048-487-9566 /
月~金15:00~翌0:00、土日13:00~翌0:00 / 12月31日・1月1日休み

朝霞市からの応援コメント

朝霞市では、小説が発行された時から『平場の月』を応援しています。朝霞市 松下市長をはじめ、以下の方から応援コメントをいただきました。

朝霞市 松下市長

市内のいろいろな場所がこんなにもスクリーンに映し出されることに感動を覚えました。普段見慣れた場所が少し特別に感じて、皆さんにとってもきっと忘れられない映画の一つになるものと思います。

シティ・プロモーション課

朝霞市内では10か所以上の場合所でロケが行われ、朝霞の素敵な一面が映画を通じて多くの皆さんに知っていただけるものと思います。公開がとても楽しみです。

図書館司書・畑中智美さん

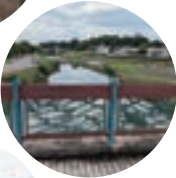
朝霞市が舞台の『平場の月』が映画化されると聞いたときは、とても嬉しく誇らしい気持ちでした。小説の中に描かれた朝霞の街並みや人の温かさが、映像を通してもっと多くの方に伝わるのではと楽しみにしています。



◀朝霞市シティ・プロモーション課のInstagram



◀小説『平場の月』の舞台となった場所を示したマップを公開中！(朝霞市立図書館作成)



他にも南割公園、シンボルロード、いろは親水公園などいろいろな場面で朝霞や周辺地域が登場！ぜひスクリーンで確かめてください！

映画公開記念

原作者・朝倉かすみさんインタビュー

作品が初めて映像化されると決まったとき、どのように感じられましたか。

「えっ、本当に？」という驚きと、「あんなに地味な小説が映画になるのかなあ」という不安と、「わーい」という単純な嬉しさが入り混じりました。

映像をご覧になって、原作とは違う魅力を感じた部分を教えてください。青砥と須藤の中学時代の思い出が厚く描かれていたところと、夜空に浮かぶ月のかたちの移り変わりの映像が、とてもよかったです。

執筆中に改めて気づいた朝霞の魅力を教えてください。

ほんの4、5年しか暮らしていませんでしたし、住んでいた地域しか知らないのですが、生活するなかで感じていた「ちょうどよさ」みたいなもの(「便利さ」とか「治安」とか「物価」とか「きれいさ」とか「親切な人の割合」なんかの五角形のグラフが整っているイメージ)が浮き上がってきたように思います。

朝霞市に思い出のある場所があれば教えてください。

南割公園です。遊具の可愛さはもちろんですが、駅の近くの森のようなムードがあって、好きな場所でした。あと、高架下の野菜の直売。安くて新鮮！たいへん助かりました。

朝霞の読者にメッセージをいただけますか。

お久しぶりです！朝霞在住中はお世話になりました。朝霞を舞台にした小説『平場の月』が映画になりました。あの堺雅人さんや井川遥さんが、わたしたちのよく知っている風景の中で、わたしたちと同じように、日々を営んでいます。ぜひご覧ください。そして小説もぜひ読んでみてください。



『平場の月』11月14日(金)全国東宝系にて公開

原作:朝倉かすみ『平場の月』(光文社文庫)
監督:土井裕泰
脚本:向井康介
出演:堺 雅人 井川 遥
坂元愛登 一色香澄 成田 凌 塩見三省 大森南朋
©2025映画『平場の月』製作委員会

STORY

妻と別れ、地元に戻って印刷会社に再就職し、平穏に日々を生活する、青砥健将。青砥が中学生時代に想いを寄せていた須藤葉子は、夫と死別し地元に戻ってきた。再び出逢った二人は、少しずつ、離れていた時を埋めていく――。

映画
『平場の月』
特設サイト▼



朝倉かすみ
1960年北海道生まれ。2003年「コマドリさんのこと」で第37回北海道新聞文学賞を、2004年「肝、焼ける」で第72回小説現代新人賞を受賞し、作家デビュー。09年『田村はまだか』で吉川英治文学新人賞を、19年『平場の月』で山本周五郎賞を受賞。他の著書に『にぎやかな落日』『よむよむかたる』『棺桶も花もいらない』など多数。



◀小説『平場の月』
特設サイト

通い放題

インドアゴルフスクール

¥6,980~

(税込 ¥7,678~)

※別途初期費用がかかります。

初心者歓迎

手ぶらOK

スイング解析機

弾道測定器

24H
OPEN

1度のチェックで
スコアが変わる! **無料体験受付中!**

読者限定特典

ステップゴルフプラス朝霞店の
Instagramアカウント
(@stepgolf_asaka0) を
フォローして
入会いただくと...



- ① 初期費用 **11,000円OFF**
- ② 月会費最大 **2ヶ月無料**
- ③ **グローブプレゼント**

🏌️ **ステップゴルフ PLUS 朝霞店**
048-423-2119



〒351-0006 埼玉県朝霞市仲町2-2-44 パールウィング8F <受付時間> 平日 14:00~22:00 土日祝 9:00~19:00 <コーチ定休日> 火・水曜日

志木駅東口(マルイファミリー志木方面/東横INN隣)

見学**随時**
受付中
(無料)

大好評! お子さまから大人まで楽しめる!

AIで生まれ変わるプログラミング学習! コースを完全リニューアルしました

ChatGPTで楽々プログラミング

エレガントなPythonコーディングを体験してみませんか?

最近、ニュースやテレビでよく聞く「AI」や「プログラミング」。「なんだか難しそう…」なんて思っていないですか? 実は今、小学生からシニア世代の方まで、多くの方が新しい習い事として楽しみ始めているんです。AIは、私たちの生活を便利に、楽しくしてくれる、頼もしいパートナーのような存在なんです。

当スクールでは、パソコンに慣れていない方、お子さまやご年配の方まで、どなたでも分かりやすく学べるレッスンをを行っています。話題のAI(ChatGPT)を使うので、プログラミングを学びながらAIの活用法も身につけて一石二鳥! ぜひ、AIの世界に触れてみませんか? 見学や体験レッスンも随時受け付けていますので、お気軽にお越しください。

AIプログラミングコース

全**10**回
予定
(延長の可能性あり)

全年齢対象となりました!

火曜(18:30~19:30)

ご予約やお問い合わせは、
こちらのLINEからも受付中



料金 **30,000円(税込)** 持ち物 ノートPC

高度な処理までこなせるPython言語を使い「ChatGPT」によるプログラム・コード作成を実行・実践していきます。機械学習やニューラルネットワークなど高度な分野の体験や習得が可能です。



講師: 伏見 恵文先生
東京大学大学院理学系研究科修士(保健学)/
龍谷大学社会学部名誉教授

お申込み殺到中!

受講生
募集!

心理カウンセラーによるサポート重視のたのしい
ダイエット講座開講!

巷にあふれるダイエット情報。「一体、何を信じたら良いの?」「試してみたけど、続かなかった…」そんな経験はありませんか? 当講座では、ダイエットの専門知識だけでなく、心の専門家である心理カウンセラーが寄り添います。あなたの心の声に耳を傾け、モチベーションを維持しながら、ゴールまでしっかりとサポートします。

みやかかわ講師より

日程 毎週火曜、
水曜の午後

料金 1回**2,200円**(税込)

実践×学びを融合!

疑問解決やためになるコトも
ご提供します。

こんな方におすすめ!

- ☒ カロリーは関係ない?
- ☒ 健康的に痩せられるのかしら?
- ☒ 私に合うダイエットは?
- ☒ それ! 知りたかった! などなど...
- ☒ 何度もダイエットに挫折した...
- ☒ 痩せてもリバウンドしてしまう
- ☒ 運動が苦手... 続かない...
- ☒ 一人じゃ続ける自信がない

●講師: みやかわ ●趣味: 読書・ダイエット ●好きな食べ物: チョコレート



ご予約や
お問い合わせは、
こちらの
LINEからも
受付中



【大好評! 語学スクールも開講中!】無料体験実施中



- ① 毎週木曜/お茶を片手に「ティータイム英会話」(ドリンク・お茶菓子付き)
1回(前半45分・後半45分) **3,300円(税込)**
11回回数券 **33,000円(税込)**
- ② 毎週木曜/韓流好き必見! 「韓国語教室」
1回(60分) **4,400円~** ※マンツーマンレッスンもあり

語学スクールの
詳細はWEBを
ご覧ください。

ジョルダンスクール

お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

Tel. 090-9151-9611

志木市本町5-21-14 JSKビル3F

志木駅東口より徒歩3分(東横INN志木駅東口隣)

★万能型のレンタルスペースもご用意しています。

無料ドリンク飲み放題

会員さんはカフェスペースを
自由にご利用できます



※表記価格は全て税込です。



©2025映画「平場の月」製作委員会

11/14公開 映画「平場の月」× ARIFT

安心して暮らせる街特集

志木・新座・朝霞・和光

朝霞市民会館 (ゆめばれす)

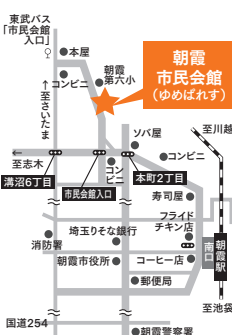
会場 朝霞市民会館 ホール

冬のイベント特集

※料金は全て税込金額です。

お問い合わせ・会場はこちら

朝霞市本町1-26-1
朝霞駅南口徒歩約12分
TEL.048-466-2525



詳しい
イベント内容は
こちらから



～オーケストラと祝う、2026年の幕開け!～

おーけすとら・ぴとれ座

New Year Concert 2026

池田開渡氏と彼の呼びかけによって集まった新進気鋭の若手演奏家で結成。工夫を凝らしたステージをお楽しみください。

日時 令和8年1月10日(土)
開演13:30 開場13:00

入場料 一般2,500円(当日3,000円) 学生1,500円(当日2,000円)
【全席自由】小学生以下500円(未就学児膝上は無料)



左:指揮 池田開渡 右:ヴァイオリン独奏 木野雅之 ©井村重人

好評発売中 | チケット取扱/朝霞市民会館

主催/ピレミュージックオフィス 共催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

毎度おなじみ!毎年恒例あさが寄席!

第30回 あさが寄席

柳家わさび 柳家たけふ

立川若菜 今注目の実力者たちによる、四者四様、彩り豊かな競演会

日時 令和8年1月24日(土) 開演13:30 開場13:00

入場料 【全席指定】2,000円

チケット発売日 | 11月15日(土)10:00～ 電話予約13:30～

チケット取扱/朝霞市民会館

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

昭和歌謡 THEカルテットのコンサート

『昭和歌謡コンサート』は2021年より公演をスタート。2023年には年間約200公演を達成。年間10万人を動員する人気公演です。ここでしか体感できない『昭和歌謡』の世界をお楽しみください。

日時 令和8年2月11日(水・祝) 開演14:00 開場13:30

入場料 【全席自由】2,500円(当日3,000円)

好評発売中

チケット取扱
・朝霞市民会館
・チケットぴあ Pコード306-790
※発券手数料あり。全国のセブンイレブンでご購入いただけます。

『THEカルテット』テノール:江上怜那
バリトン:加藤凱也
主催/(株)マイソングエンタテインメント:03-5774-1414
共催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



その空き地、**初期費用0円**で
毎月の副収入に変えませんか?



面倒な管理は一切不要! お申込みだけで、あなたの土地が稼ぎ始めます。

朝霞や成増エリアで
貸出区画大幅増!

約330区画に
拡大予定

新しいサービスしえあ丸は、 「ウチもできるかも?」

近年、所有地をコインパーキングとして活用する動きが広がっています。しかし「敷地が狭い」「場所が悪く売上が見込めない」などの理由で、運営会社から断られるケースも少なくありません。そこでご提案したいのが、新しいサービス「しえあ丸」です。これは、**駐車スペースさえあれば、どんな場所でも貸し出せるサービス**。例えば、駅から徒歩20分かかる場所でも、大通り沿いでなくても、近くに商業施設がなくても大丈夫。「こんな場所では…」と諦めていた土地でも、ご活用いただけます。「自宅の駐車場を、仕事で出かける日中だけ」「事務所の駐車場を、土日の定休日だけ」といった柔軟な貸し方ができるのも、大きな特長です。

「ウチもできるかも?」と思ったら、**まずはお気軽にご相談ください。**

詳細はこちら▶

資料のダウンロードや
動画視聴はこちら▶

「しえあ丸」が選ばれている **3つ**の理由

設備不要
初期費用・運営費0円



通常初期費用がかかり、さらに月々の運営費用も発生します。しかし、「しえあ丸」では、設備投資は一切不要で、初期費用や運営費用も一切かかりません。駐車場を貸した分だけ収益となるサービスです。

貸す時間帯や曜日も
全て自由自在



「しえあ丸」では、駐車スペースを貸し出す時間帯や曜日を自由に選択できます。急な来客や予定変更のため貸出を停止したい。そんな場合でも予約が入っていなければ、マイページよりボタンひとつで停止することが可能です。

安心のサポート



「しえあ丸」の駐車場を利用する方は全て「しえあ丸」の会員登録をされている方なので、利用者の特定が可能です。利用する際の車は対人対物賠償責任保険の加入が必須となっておりますので、オーナー様もご安心ください。



株式会社シェアリングシティ

TEL0120-399-480

(10:00～17:00) 朝霞市仲町2-2-44-7階A



わたしたちの街の「ココが好き」



肌寒い季節、極楽湯自慢の**黒湯**で身も心も**ほっこり**と。

集えサウナー! サウナ界最高峰!

燃炎ロウリュサウナ
4分間の散水&熱波!!
吹き荒れる爆熱烈風は
極楽湯からの挑戦状。

ジュエリーミストサウナ
壁に埋め込まれた
ジュエリー煌めくサウナ

リポスパ&けずりフルーツ
極楽湯オリジナルサウナドリンク

サウナの後に
おすすめ♪
リポスパ

黒湯
天然温泉+炭酸が全身の疲れを癒し、身も心もリフレッシュ。
地下1000余メートルから湧きでた自然の恵みを、
心ゆくまでご堪能ください。

天然温泉
極楽湯
和光店
048-451-4126

和光市白子1-7-6
営業時間
平日:9時~26時
土日祝:7時~26時
(最終受付:25時20分)

無料送迎バス運行中
和光市駅⇄地下鉄増駅⇄極楽湯
石神井公園駅⇄光が丘駅⇄極楽湯

無料駐車場 約200台

大人(中学生以上) | 平日 1,090円 | 土曜 1,190円
小人(4歳~小学生以下) | 平日 550円 | 土曜 600円
3才以下のお子様の入館料は無料【ベビーバスの無料貸し出し有】

極楽湯和光店 限定特典
平日限定 入館料 **100円引き**
本券1枚で大人、小人合わせて5名様まで有効
※特別料金期間中は割増料金からのお値引きとなります。
※他業との併用不可 ※受付時にフロントへご提示ください
※極楽湯和光店のみの有効
有効期限 2026年1月31日まで

極楽湯和光店 限定特典
土日祝限定 入館料 **100円引き**
本券1枚で大人、小人合わせて5名様まで有効
※特別料金期間中は割増料金からのお値引きとなります。
※他業との併用不可 ※受付時にフロントへご提示ください
※極楽湯和光店のみの有効
有効期限 2026年1月31日まで

家族みんなで**虫歯予防**
子育てママも安心して
受診できます
治療中の**託児無料!**

3階 小児歯科フロア

医療法人社団 聚楽会
とりづか歯科医院
TORIZUKA DENTAL CLINIC

遊園地のような楽しい歯医者さん
2F 予防歯科 3F 小児歯科 7F 一般歯科

平日21時まで
※3Fは19時まで

土日19時まで
※2F/7Fは15時まで

駅前3フロア

保育士在籍

〒352-0001 埼玉県新座市東北2-30-16-2.3.7階

総合受付 **048-470-0118**

とりづか 検索

細田ビル (2F/3F/7F)
銀行 ● 松屋 ● 交番 ●
徒歩1分
南口
志木駅

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまったら
CHECK!



㊦アルバイト ㊦パート ㊦正社員
㊦嘱託社員 ㊦業務委託 ㊦派遣スタッフ
㊦契約社員 ㊦紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



禁煙



一部喫煙



喫煙可

勤務地 | カインズ朝霞店(くみまちMALLあさか2F)

①理容師・美容師^正
②理容師・美容師^{アパ}

①月給300,000円～400,000円
②時給1,400円～1,700円(土日祝100円UP)

半個室でカット♪
ブランクOK♪

内容 カット専門店でのヘアカット業務。シャンプーやパーマなどの施術なし！手荒れの心配ありません。

資格 理容師・美容免許取得者(カット経験1年以上)

時間 9:00～19:00

休日 ①月5～8日の休日数から選択

②応相談

待遇 社会保険あり、入社祝(規定有)、交通費全額支給、労災雇用保険、有給休暇取りやすい

応募 お電話にてお気軽にお問い合わせください。



65歳以上の方でも大歓迎！
土日祝やフルタイムにある程度対応できる方を優遇しています。有給休暇も取りやすいので安心です。ブランクのある方もお気軽にご相談ください。

ヘアカット専門カットコムズ カインズ朝霞店
Tel.080-3044-3313 担当/採用担当
朝霞市根岸台3-20-1 2F
[本部] 富山市田中町1-16-38 Tel.076-443-5311

勤務地 | 和光市新倉

軽作業スタッフ^ア

時給 1,400円～(試用期間 3ヶ月有)

【9時～15時&土日祝休み】女性活躍中
精密ネジの簡単チェック。扶養内OK！

内容 集中できる「モクモク・コツコツ」作業です。指先ほどの小さなネジを、キズがないかチェックしたり、決まった数を数えて袋詰めするお仕事。「間違いない」や「細かい作業」が好きな方、何かに集中して取り組むのが得意な方にピッタリ。

時間 9:00～15:00(実働5時間/休憩1時間)

※週4～5日程度、他応相談

休日 土・日・祝、GW・夏季・年末年始

待遇 昇給有、社保完備、仕出し弁当支給、交通費規定内支給、車通勤応相談

応募 お気軽にお電話にてご連絡ください。委細面談。未経験の方も大歓迎！



地元・和光市で働きたい方、大歓迎！車・自転車通勤もご相談を。お昼の仕出し弁当あり！お弁当作りの手間なしランチ代も浮いて一石二鳥！初めての方も子育て等でブランクがある方も安心してスタートできます。

津上精工株式会社
Tel.048-466-7000 担当/採用係
和光市新倉7-14-1



＼屋内の植物栽培施設で活躍する／ 障害者の就労サポートスタッフ 大募集！



平日のみ週3～5勤務で働きやすい！ 土日・祝日 休み 勤務時間は10時～17時(残業なし)

福祉・栽培の仕事に関わったことがなかった方がほとんどで、未経験の方が安心して働ける職場です。

仕事概要 ※一例です。詳細条件は雇用先の各企業様と決定します。

勤務地	IBUKI NIIZA FARM 新座市畑中1-23-35(西武バス「下片山」バス停下車徒歩5分/ 「新座市役所」バス停下車徒歩15分)
雇用形態	パート・アルバイト・契約社員等 ※ファームを利用している企業様との雇用契約です。
時給	1,250円以上(企業様によって異なります。)
勤務時間	月～金曜日/10:00～17:00(休憩1時間) 土日祝休み
資格	学歴、スキル、経験不問、ブランクのある方、シニアの方、主婦・主夫の方、大歓迎!!

株式会社スタートライン(IBUKI運営会社)

TEL.050-5433-7890 受付時間/平日9:00～18:00(土日祝休業)

お申込みの方は「お仕事説明会(ファーム見学会含む)」にご参加いただいた後に、現在募集中の求人情報をご案内させていただきます。

お申し込みはコチラ



お仕事内容を公開中！



地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

街の魅力 را握り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！

37年の歴史を承継して創業！
日本一の地域メディア会社を
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。



じもと、もっと、楽しく。



株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409 (採用担当:村上)

[屋内禁煙]

応募は
コチラ



スタッフ大募集！事前見学OK♪ 職場の雰囲気を見た上での応募也大歓迎です。

病院母体 だから、安心して 長く働ける環境 です

訪問介護 パート

- 内容 ご利用者様のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますのでご安心ください！
- 給与 生活介助：時給 **1,200円～**
身体介助：時給 **1,600円～**
- 時間 8:30～16:00の間で **1日3時間～、週2日～勤務OK!**
勤務日数応相談
- 資格 旧ヘルパー2級以上
★ブランクのある方もOK!
★子育て中の方も多数活躍中
- 待遇 処遇改善金 支給あり

無資格・未経験の方も大歓迎!



介護^{入所}スタッフ 正職員

- 内容 入所者様に対する介護業務
- 給与 月給 **19万9000円～**
※一律手当含む
- 時間 7:00～16:00、8:30～17:30、16:30～翌9:00
※交替制 4週8休制(シフト制)
年間休日107日+有休
- 資格 介護福祉士資格を有する方優遇
- 待遇 昇給年1回、賞与年2回、
交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与、
資格取得制度あり、
退職金制度(勤続5年以上)



送迎ドライバー パート

- 内容 デイケア利用者の送迎
- 給与 時給 **1,200円～**
- 時間 7:30～16:30
年間休日107日+有休
- 資格 普通自動車運転免許を有する方
★日頃から運転されている方、
30～50代の方大歓迎!
- 待遇 昇給年1回、賞与年2回、
交通費支給(月3万円まで)、
制服貸与



介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より 徒歩12分 | 車・バイクでの 通勤OK

詳細は はこちら



現役ドライバーに聞く
＼新富運輸ドライバーのお仕事／
「社員思いの会社」と
言われる理由は?!

Q 前職は何をされていましたか?

A 前職もトラックドライバーでした。管理職だったのですが収入で悩んでいた時にここに勤めていた知人からお話をもらったのがキッカケです。

Q 前職と比べて収入は変わりましたか?

A はっきり言ってとても良くなりました。給料の額が明らかに違うのが分かります!

Q 基本夜行便がないと聞きましたが本当ですか?

A はい!配送先の99%が首都圏なので夜行便はありません。たまに遅くまでの配送になっても無理のないスケジュールに調整してもらえます。またパレット積みパレット下ろしがメインなので体の負担も少ないです。

Q この会社の良いところは何ですか?

A まず給料が良いところと(笑)大型・中型免許の取得支援をしてもらえます。そして隔週土曜日と日曜祝日がお休みというのも嬉しいですね。また頑張った分はしっかりお給料で評価してもらえるのもモチベーションにつながっています!



新富運輸

スポット
ドライバー募集!!

正社員

給与 月給 **25万～50万円**

内容 各企業様より依頼を受けた配送を担当するドライバー業務です。

勤務時間 5:00～14:00
7:00～15:00
8:00～18:00
※実働8～10時間(休憩・残業含む)

休日 日曜日・祝日・隔週土曜日

待遇 社会保険完備・交通費支給・制服貸与・車通勤可・閑散期/繁忙期手当(R6年実績5回支給)・資格取得支援制度(大型・中型免許取得費用全額会社負担)・社員寮完備

資格 準中型免許以上をお持ちの方
※入社後に中型・大型免許取得可能(費用当社負担)

勤務地 新座ロジセンター・川越車庫・練馬本社
※希望の勤務地考慮します

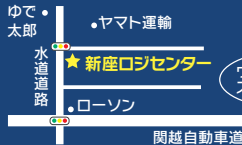
新富運輸株式会社

新座ロジセンター

本社:東京都練馬区西大泉5-23-7

新座市馬場4-13-48

048-487-8106



お申込みは
お電話が当社求人サイト
又はメールでもOK!
office@shintomi-unyu.com/

求人サイト▼



冬の新定番に 個性派シュトーレン

クリスマスに向けて定番のお楽しみとなりつつあるシュトーレン。

今年は、お店のこだわりが込められた個性派シュトーレンでクリスマスを迎えてみませんか？

11月25日～
販売開始
電話予約OK



スパイスなしで食べやすい
コンテストで受賞経験も

クラシック・シュトーレン 2,000円

洋酒に漬けた5種のドライフルーツと、3種のローストナッツに自家製マジパン入り。スパイスなしで子どもからシニアまで安心して食べられる人気商品。第1回シュトーレンコンテスト個人部門で「最優秀賞」を受賞。

Boulangerie K.YOKOYAMA
TEL.048-263-0222 / 川口市小谷場
455-1 / 7:00～16:30 / 定休日は年始のみ



ビターチョコレート使用
栗の渋皮煮やスパイスが魅力

vegan天然酵母チョコレートシュトーレン 3,800円

organicビターチョコレートを使用し、栗の渋皮煮やorganicスパイス、国産小麦、organicココアペース、天然酵母を使用し、贅沢に焼き上げました。ほかプレーンと抹茶もあり。工房店舗で土曜のみ営業の人気店。

ATELIER SANTE
和光市新倉3-2-11 / 土12:00～17:00
(ただし完売次第閉店) / 日～金定休



12月6・13・20日
販売(ほか通販可)
instagramの
DMより受付



11月下旬～
販売開始

贅沢で香り豊かな味わい
たっぷりの具材とスパイス

Stollen 2,400円

ブランデーにじっくり漬けたレーズン、クランベリー、オレンジピール、アーモンドをたっぷり練り込み、スパイスを効かせた生地を冷蔵でゆっくり醗酵させ、ラム酒香るマジパンを包んで焼き上げる贅沢で香り豊かな味わいです。

Boulangerie La Rue
TEL.048-881-0273 / さいたま市緑区道
祖土1-27-10サイドプラザ1階 / 8:00～
17:00 / 火木定休



企画・編集: ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫和光市駅南口より徒歩3分

秋のイチオシ「柿餅」と「いもようかん」が
期間限定で新登場！【メシドラで紹介されました！】

出前館は
こちらから



秋のおすすめ「柿餅」は中に入っているあんこと干し柿の相性が抜群で、見た目からも秋を感じることができる商品です。また、「いもようかん」は丹精を込めて練り上げた芋の滑らかな舌触りと、自然な甘みを生かした風味が格別な逸品。ぜひご賞味ください。だんごの美好は、今年で創業31周年を迎えました。素材と品質にこだわり、一つ一つ心を込めて手作りをしています。出前館・Uber Eatsからも注文を受付中です。

だんごの美好お薦めの逸品

◆柿餅 1個250円
◆いもようかん 1本500円、半分270円

◆だんご

みたらし・焼き 1本90円
磯部・ずんだ・あま・ごま・つぶあん 1本100円
その他惣菜あり

だんごの美好

TEL 048-468-1747

和光市丸山台1-11-18
7:00～19:00 / 月・火曜日定休

≫各店舗へのアクセスは当店HPにて(右QRコードより)

味噌屋が作った本物の味噌らーめん専門店
全国各地の蔵出し味噌を使うこだわりの一杯を召し上がれ

お店のHP
はこちら



ご注文時こちらの切り抜き提示で

炙りチャーシュー
一枚

サービス！

※他券併用不可
※一回のお食事につきお一人様1枚まで
※217

2025年11月28日迄

ご注文時こちらの切り抜き提示で

お好きな
トッピング1品

サービス！

※一部トッピングを除く ※他券併用不可
※一回のお食事につきお一人様1枚まで
※217

2025年12月8日迄

ご注文時こちらの切り抜き提示で

小ライス付！餃子3個セットまたは
からあげ2個セットサービス

※他券併用不可 一回のお食事につきお一人様1枚まで
※217

2025年12月8日迄



当店一番人気「味噌漬け炙りチャーシュー麺」



全国各地に伝承される蔵出し味噌を使用した味噌らーめんのみを提供する「味噌らーめん専門店」です。栄養豊富な味噌らーめんを一人でも多くの人に召し上がっていただきたいという気持ちを込めて作っています。また、期間限定メニューも開始！11月～粉雪ラーメン、12月～青森津軽味噌ラーメン、全店で実施予定。お待ちしております！

お近くの門左衛門でお待ちしております

朝霞台店

新座店

西浦和店

富士見店

アクセス・お店の情報は
上記QRコードよりHPご覧ください

味噌らーめん専門店
蔵出し味噌 門左衛門

西浦和店 048-755-9288
富士見店 049-253-3388
朝霞台店 048-474-2988
新座店 048-424-5988

日月堂

NICHI-GETSU-DO

朝霞店

昼/11:00~15:00 (L.O14:45)

夜/17:00~23:00 (L.O22:30)

年中無休

埼玉県朝霞市仲町2-3-3

TEL 048-487-7375

期間限定商品

炙り辛辛味噌ラーメン

1150円(税込)

基本の味噌ラーメン

300円

値引きクーポン券

オススメ

特味噌ラーメン

年末年始恒例!早割限定100本

丸ごとごちそうチャーシュー特別販売!

詳細はアプリにて▶

特味噌ラーメン

お得!!

200円値引き

通常価格 1,190円

⇒ 990円

◆朝霞店のみご利用いただけます◆1枚で1名様分対応

◆他クーポンサービスとの併用不可◆電子版のご利用はいただけません

◆金券機の専用ボタンをご利用ください◆有効期限 2025年12/7日まで

味噌ラーメン

お得!!

300円値引き

通常価格 890円

⇒ 590円

◆朝霞店のみご利用いただけます◆1枚で1名様分対応

◆他クーポンサービスとの併用不可◆電子版のご利用はいただけません

◆金券機の専用ボタンをご利用ください◆有効期限 2025年12/7日まで

満足カードアプリ

メシドラで紹介されました!

11月29日は『いい肉の日』贅沢肉祭り!

忘年会、新年会のご予約も好評受付中!

1名~30名様
(コース予約、個室料無料は15名様以上)

限定特価

『いい肉の日』キャンペーン
月間メニュー! [2025年11月限定]

嬉嬉豚ロースとんかつ定食(ドリンクバー付き)

※平日ランチ限定1,700円

※通常定食時1,900円

▶1,500円

国産牛使用!極盛り切り落とし定食(ドリンクバー付き)

※平日ランチ限定1,400円

※通常定食時1,600円

▶1,200円

※上記キャンペーンは各クーポンの併用はできません。

※土日祝日の15時以降は、定食のご提供ができません。

コースメニューはこちら!

5,500円コース

8,000円コース

※+1,500円で2時間飲み放題もつけられます!

※+2,000円で10名様までご利用いただける個室をご用意しております!

※15名様以上で個室料サービス!

焼肉と名物カツサンドの
欲張りコース!

贅沢に食べたい方は
こちらのコース!

卸問屋直営の高品質なお肉を、心ゆくまで堪能ください。

お肉屋さん『君に、焼いて揚げる。』

048-465-8411

朝霞市溝沼 2-1-45

年中無休

店内禁煙

東武東上線朝霞駅南口より徒歩約13分 ※駐車場がございます

【月~金】11:00~15:00
17:30~21:30

【土、日、祝日】11:00~21:30

Instagram

ご予約は
こちらからも

スタッフ募集

社割あり 食肉をお安く買えます!

10:00~15:00のランチタイムでは、
現在主婦さんが活躍中♪

※勤務時間はご相談ください。詳しくは店舗まで。

Coupon

ARIFT読者限定
ご飲食代から

100円引き

※他の割引券・クーポンとの併用不可 ※イベント時併用不可

※精肉・テイクアウトは使用不可

有効期限:2025年12月11日まで

黒毛和牛カルビ

780円(税込858円)

特選焼肉

黒毛和牛

最高等級 A4・A5

お肉も野菜もお米も
こだわりの国産品を使用。
落ち着いた店内で心ゆくまで
お食事をお楽しみください。

肉屋直営!厳選黒毛和牛を
驚きのお値打ち価格で!

＼全てのランチについている／

スープ

ライス

カレー

おかわり自由

お得ランチメニュー

価格980円~(税込1,078円)

※志木南口店はドリンク付き1,180円(税込1,298円)

ランチ
スープ

国産 特A
コシヒカリ

黒毛和牛
自家製カレー

ディナー限定

1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。 他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用できません。

有効期限 2025年12月8日

ランチ限定

200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。 他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用できません。

有効期限 2025年12月8日

営業時間 11:30~22:30 (平日15:00~17:00クローズ)

幸町店 048-474-3182
志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982
朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682
新座市東北2-37-17-2F

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

3名様

2WAYで使える
保温ランチボックス

にゃお
2WAYサーモ
キャリーランチ

株式会社サブヒロモリ 提供
<https://www.sabu.co.jp/>

ステンレスの2層構造の保温ジャー。温かいものは暖かいまま、冷たいものは冷たいまま持ち運ぶことができます。おかず容器は使用してもなくてもOK。食事の内容に合わせて取り外しができます。

※色は選べません

24本入1箱×各3名様(計6名様)

丸ごと搾った果汁の甘酸っぱさを、
爽やかな紅茶で仕立てた

キリン
午後の紅茶
新発売の2種

キリンビバレッジ株式会社 提供
<https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/>

すっきりとした味わいの「午後の紅茶 FRUITS
& ICE TEA オレンジとグレープフルーツ/白ぶ
どうとレモン」500ml・ペットボトルをそれぞれ1
ケースプレゼント。

※種類は選べません

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/oU0Ut>

応募締切

2025年12月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内の
メニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリック♪ご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます

問: (株)中広メディアソリューションズ
ARIFT11月号プレゼント係
022-792-8101 (平日10時～17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

すっかり秋らしくなり温かいものが食べたくなる時期ですね。川口駅周辺には心も体もホクホク温まるグルメがたくさん!ARIFTをガイドに新しいお店開拓を楽しんでみてください(川口エリア担当:小林)

お散歩しやすい季節「秋」がやってきました!ぜひ、近くの公園に足を運んでみませんか?紅葉やお花を楽しみましょう!(新座志木・朝霞和光エリア担当:谷井)

食欲の秋到来!短い秋ですが、旬の味覚を満喫したいですね。ARIFTを片手に、この季節ならではの地元の魅力を探しに行きましょう!(埼玉南西部エリア担当:佐伯)

ARIFT 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



天候に左右
されない!



子どもから大人まで皆で楽しもう!



雨風の
心配なし!

冷暖房完備のインドアコート



土曜日
限定!

秋・冬のジュニアテニス体験会

11/15(土)・11/29(土)・
12/13(土)・12/27(土)

8:15~9:15



定員 各日5名

対象 小学1~3年生※ビジター限定

参加費 **1,100円** (税別 1,000円)

お申し込みはお電話で!

ジュニア クラス

一般クラス

ジュニア ソフトテニス

受講料(月額/週1回 月4回)
60分 税込 **9,350円** (税別 8,500円)

ジュニア 硬式テニス

初心者も大歓迎/4歳~中高生まで対象。
楽しみながら、礼儀やマナーも覚えていける
レッスンを目指してしています!

受講料
(月額/週1回 月4回)
55分
税込 **9,350円**
(税別 8,500円)





テニス&バドミントン
スクール・ノア

和光成増校

048-451-0603

〒351-0101
埼玉県和光市白子2-25-2

HPIはこちらから



スクール体験料

切り抜きorお問い合わせ時に
アリフト見たで

1,100円 税込 **無料**

※左記体験イベントでは使用不可

有効期限:2025年12月12日迄

クリスマス キッズダンス & パパママストレッチ体験会

体力不足・疲れやすい・病気がち・肥満気味の子も
ダンスで楽しく身体を動かしましょう。

ダンスを見守りながら保護者の方も運動不足解消★

日程 **12月19日(金)**
16:00～16:45

対象 4歳～小学1年生

参加費 キッズダンス 500円
パパママストレッチ体験会 1,000円

持ち物 室内履き・飲み物・タオル

お申し込みはQRコードまたは
お電話にて承っております!▶

パパママ
ストレッチ体験会
イメージ

＼ダンス担当／
YUI
健康運動指導士

メディカルフィットネス De La Sante

ドゥラサンテ

医療法人が運営する
安心安全なプール付きフィットネス。

年代に関係なく「なんとなく不調」を感じている方こそご相談下さい。

体験
予約は
こちら

プラン	入会金	月会費			ジムエリア		プールエリア	
		1年会員	6ヶ月会員	3ヶ月会員	スタジオ レッスン	ジム 利用	プール レッスン	プール 利用
ジムエリア +プール	11,000円 メディカル会員	9,750円	11,350円	12,950円	○	○	○	○
ジムエリア のみ	13,200円 ウェルネス会員	8,250円	9,350円	10,450円	○	○	×	×
プールのみ	5,500円	6,600円			×	×	○	○

【メディカル会員】病院を問わず医療機関にて治療やケアを受けている方
【ウェルネス会員】現在、医療機関にかかっていない方

お試し体験▶1回1,100円

ドゥラサンテだからできること

- ①医学的根拠に基づいたオーダーメイドの運動プログラムを作成
- ②理学療法士や健康運動指導士などの身体の専門家による運動指導
- ③プールを利用した水中運動
(水中歩行・アクアエクササイズ等)
水の浮力により膝、腰など関節の負荷を大幅に軽減

ウェルネスプラザ アサカ

医療法人山柳会

メディカルフィットネス & アクアエクササイズ

De La Sante

ドゥラサンテ

TEL 048-487-9244

ドゥラサンテ／ルポ共通

朝霞市溝沼3丁目2-32

営業時間(定休／水・日・祝)

火・木・土 10:00～17:00

月・金 10:00～19:00

※プール利用時間の詳細はHPに記載

Instagram
はこちら

HPは
こちら

芸術教室ルポ

より豊かな生活を送るための
交流と発見のスペース

～ココロの健康を目指して～

絵画教室

毎週土曜
14:00～16:00

オカリナ教室

毎月第2・第4火曜
9:20～10:50/11:00～12:30

書道教室

毎月第1・第3木曜
10:00～11:30

陶芸教室

開講準備中

東武練馬駅南口より徒歩3分

薄毛・抜け毛でお悩みの40代、50代~の方へ
今まで効果がなかった方も、一度ご相談ください！

LINEからも
ご予約OK



ご予約時or来院時「アリフト見た」で

毛髪チェック 無料
カウンセリング

マイクロスコープを使って頭皮や毛髪の状態を詳しくチェックします。※初回限定 ※ご予約はお電話、LINEにて承ります

2025年12月31日迄

喜びの声を多数いただいています♪

30代の頃から薄毛に悩み、いろいろ試したけれど効果なし。同じ悩みをもつ息子がひだまりさんにお世話になり、良かったのを見て自分も始めました。9ヶ月ほど経ちますが効果を実感しています！べったんこでボリュームのない髪に悩んでいましたが、ふわっとした髪型ができるようになり、大満足です♪(60代女性)

空気が乾燥する冬は頭皮にとっても過酷な季節。暖房による乾燥も加わり、抜け毛トラブルが増えがちです。当院では頭皮の血行を良くし細胞を元気にすることで、健康な髪が育ちやすい環境を整えます。薬を使わないから安心と多くの方に好評です。詳細は右下QRコードよりHPで確認を。



東武練馬ひだまり整体院

TEL 03-6883-2124

練馬区北町2-17-17 タテウチビル1F
平日 10:00~20:00、土日祝 10:00~18:00/木曜定休
近くにコインパーキングあり



巻き爪ケア ドイツB/S式

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア
(B/S式)の4つの特徴

- ①ほとんど痛みなく改善します。
- ②爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- ③日常生活に支障がありません。
- ④半透明に仕上がる為目立ちません。(ネイルカラーOK)



お気軽に
ご相談ください！
院長 吉田 剛太

こんな爪も
ほとんど痛みなく改善
料金 1本あたり
5,500~7,700円

出張フットケア 始めました！

よしだ接骨院

TEL.048-458-6366

朝霞市西井財2-3-23-1F



美容室 TBK
受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要
パーマ・カラーの受付はPM5:00まで/縮毛矯正PM4:00まで
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。

定休日 日曜 月曜
TEL.048-474-1177

QRコード
電子マネー
カード決済可

安心の技術保障
ご来店から
10日間は
無料でお直し
いたします。

**ツヤ感あふれる
若見え秋カラー**

ロング料金
なし

女性
スタッフ
のみ

オーガニック薬剤推奨サロン
植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

白髪根元染め
(ブロー・スタイリング付)
(全体染め+¥500)
通常価格 ¥4,000
税抜 ¥2,546
税込 ¥2,800 (メンズ ¥3,300)
マニキュア+¥1,000 オーガニック+¥300

**カット+白髪染め
選べるトリートメント**
(シャンプー・ブロー込) (全体染め+¥500)
通常割引価格 ¥7,300より
¥800お得!!
通常価格 ¥12,000
税抜 ¥5,910
税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,300)
マニキュア+¥1,000 オーガニック+¥300

**カット+アロマヘッドスパ
選べるトリートメント**
(シャンプー・ブロー込)
通常割引価格 ¥6,500より
¥1,000お得!!
通常価格 ¥12,500
税抜 ¥5,000
税込 ¥5,500 (メンズ ¥5,800)

髪質改善トリートメント
ハホニコ (30分) コラーゲン・セラミド・ケラチンで髪を補修し広がりが改善
N.ケラリファイン (30分) カラーの発色と色もちアップ乾かすだけでツヤが出ます

ハホニコ または N.ケラリファイン
通常価格 ¥4,500
税抜 ¥1,819
税込 ¥2,000

カット
(ブロー付) (シャンプー+¥500)
通常価格 ¥3,500
税抜 ¥2,273
税込 ¥2,500 (メンズ ¥2,800)
※高校生以下 ¥2,000

シルクパーマ
(カット・シャンプー・ブロー付)
通常価格 ¥7,500
税抜 ¥5,910
税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,000)
大豆レシチン配合

プチ矯正
(カット・シャンプー・ブロー付)
通常価格 ¥8,000
税抜 ¥7,091
税込 ¥7,800 (メンズ ¥8,500)
前髪・フロントの矯正

縮毛矯正
(カット・シャンプー・ブロー付)
通常価格 ¥12,000
税抜 ¥9,819
税込 ¥10,800 (メンズ ¥12,000)
※高校生以下 ¥8,800

ファッショカラー
(ブロー付) (全体染め+¥1,000)
通常価格 ¥5,000
税抜 ¥3,637
税込 ¥4,000 (メンズ ¥4,500)
オーガニック+¥300 メッシュ(染)+¥500

医師・セラピストも通う
整体

全国の皆様に選ばれてきた
安心の実績

どこに行っても改善しない身体の不調...
"本気"で向き合いたい方におすすめ

実はその原因は
自分自身にあります

心と身体をつなげて
"ワクワク"する
人生を
目指しましょう

心 × 身体 本来の自分を取り戻す整体

ヒーリング・整体・カウンセリング・
運動療法を融合したワンストップ施術

心と身体をつなぐ
独自の手法

お悩み例
自律神経の乱れ
不眠症
ストレス
不定愁訴
女性疾患

詳しくはQRコードから
HPをご覧ください▶

まゆころさろん

東武東上線
志木駅南口から徒歩1分

営業時間
10:00~20:00[不定休]

連絡先
080-2376-3462

お電話でも予約受付中!!

※ほか割引との併用不可
※有効期限2025年12月11日迄

首・肩・腰・膝!! 寒暖差や自律神経の乱れによる悩みを改善!

効果的な適用例
◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
◆首や肩が凝る ◆寝違い ◆ぎっくり腰
◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

カイロプラクティック
3,900円 + 初検料 1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常にします。
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。
※根本となる原因を治療することがたいせつです。

熟練のもみほぐし
10分 980円~

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!

**ジェルマ (10分) +
リフレクソロジー (20分)**
2,500円~ 初検料は
かかりません

リフレクソロジー
むくみ・冷え・疲れた足に効果抜群!!
膝下からビタミンオイルで筋肉をほぐし血行を良くして足底に溜まった老廃物を押し出します!

**フットケア (40分) +
ジェルマニウム温浴 (10分)**
3,000円 + 初検料 1,000円

・足裏の角質・足裏のザラザラ
・巻爪・足裏のタコ
・魚の目
※女性スタッフが施術

**フットケアの
施術の流れ**

- ①ジェルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます

**読者限定
初検料無料**

有効期限:2025年12月8日(月)まで

ちよじま整体院 火曜定休
TEL.048-497-2157 予約優先

院長 千代島 弘典
CHIYOJIMA HIRONORI
志木市中京岡1-9-15
志木駅南口10分/P有
※感染対策徹底

営業時間
9:00-11:30
14:00-19:00

Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun
● ● ● ● ● ● ●

こんな症状でお悩みの方

- 自律神経の乱れ
- 手足の冷え
- 五十肩の痛み
- ぎっくり腰
- 長引く腰痛
- 膝の痛み
- 外反母趾の痛み・変形

柔道整復師・登録販売者の女性スタッフも在籍!

～どこへ行っても改善しない痛み、諦めていませんか?～

**『ぎっくり腰』で固まった体に効く
筋膜リリースで根本にアプローチ!**

1 オーダーメイド施術

東洋医学の理論と科学的に実証された最新の手法や運動法を取り入れたオーダーメイドの施術。

2 持続的ケアプログラム

痛みなど不調が起きない身体作りのための自宅ケアや運動習慣をつけるプログラムもご用意。

3 本格的な回復のために

回復後のセルフケア・トレーニングの提案から栄養や生活アドバイスまでサポート。

ベーシックボディケアコース

40分	4,000円	60分	7,200円
90分	10,800円	120分	14,400円

右下のクーポン利用で
60分 7,200円

5,000円 60分
初回限定 5名様限定

漢方オイルの経絡リンパトリートメント

生薬をお客様一人ひとりの体質やその日の体調に合わせ調合。セサミオイルに混ぜ手技にて施術していきます。

60分 **7,200円**

ご相談はLINEからも受付中!
お気軽にお問い合わせください

LINE

土日・祝祭日も営業中

施術メニューの詳細はこちら

柔道整復師、鍼灸師
院長: 齋藤 勝

フロッグ
FROG治療院
048-485-6680

住所: 朝霞市北原1丁目7-12 エリーテ102号室
営業時間: 9:00~12:00/14:00~20:00
定休日: 火曜日、水曜日
駐車場: あり(第二池田北原駐車場に2台/36と39)

北朝霞駅より徒歩8分

限定各
6名・入場無料!

祝日&土曜日開催

姿勢科学の
プロが語る

**たったの5分で姿勢の変化を実感!
身体の不調とさよなら講座**

11/24(月)祝 11/29(土)

19:00~20:30 14:00~15:30

会場: ゆめばれす 市内循環バスわくわく号 膝折溝沼線「市民会館」下車

会場: 根岸台市民センター 「岡三丁目」バス停より徒歩3分

《講師》 やすこうち 安河内 明美先生
徒手療法師

私は銀行員・ヤクルトレディーを経て、今は訪問介護をやりながら姿勢の専門家で徒手療法師、朝霞の母として活動しています。
解剖実習、国際セミナー修了

姿勢の調整は姿勢調整師®が専門です。
[姿勢調整師]厚生労働大臣認可JFCF内 全国姿勢調整師会認定資格

講座内容

- ①姿勢と健康の関係
- ②正しい姿勢とは?
- ③元気で過ごすための秘訣

お申し込み

QRコードまたはお電話にてお申し込みください

安河内

TEL.070-2151-8827

店舗

TEL.048-400-2690

特別講座

自己流の体操やストレッチが合わず、体が痛む日々でしたが、それがほとんどなくなりました!自分に合ったエクササイズで、負荷をかけた!に筋肉をつけ、伸ばし、柔らかくする方法が学べました。(70代・女性)

姿勢が悪く、悩んでいたのですが、周りから姿勢が変わったと言われ、胸を張って歩ける喜びを感じました!(40代・女性)

KCSセンター
姿勢 専門

～朝霞駅前～

お店のHPはこちら

朝霞駅から徒歩2分

JAあさかの農協で行った勉強会も大好評でした!

和光市駅から徒歩7分

NEW OPEN!

慢性腰痛専門

完全予約制なので待ち時間ゼロ!

整え処 ねこの手

我慢してませんか?

こんなこと、解決したいと思っている方はぜひご連絡を!

- ❑冷えて体が固まっている
- ❑腰痛に悩んでいる

運動療法で痛みが改善されている方も多数!

- 湿布や痛み止めが手放せない
- 3件以上の治療院に行ったが、改善しない

先生ご紹介 院長 大平裕子

スポーツクラブや出張リラクゼーションなど、20年以上の運動指導経験と延べ1万人以上を指導・施術、運動療法にたどり着き、一人ひとりに向き合うため、独立し開業いたしました。

お客様の声 慢性腰痛持ちの50代女性

肩こりと腰痛が慢性化し、長時間の仕事や日常のふとした動作で痛みがありました。しかし、先生の施術を受けてから、回を重ねるごとに体が軽くなり、楽になりました!自宅でできるセルフケアのアドバイスもいただけるので、意識的に身体のメンテナンスができるようになりました!

和光市本町14-19 パインヒルズ101

駐車場なし/不定休 完全予約制

※お車で越しの方は、お電話にてお問い合わせください。

お電話いただいた方限定!

通常価格10,000円

初回 **1,980円** (税込)

有効期限: 2025年11月30日迄

HOROSCOPE

11.1>11.30

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。[まき姉]の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の古いサンラガーガーデン長町 開運館にて活躍中。

おひつじ座 3.21→4.19

通常運...小さなことを気に病んで引きずらないようにしましょう。くよくよせずに、単純明快に考えた方が良さそう。健康面は感染症に注意。刺激物の取り過ぎも気を付けて。

Lucky color ワインレッド

おうし座 4.20→5.20

パートナー運上昇!恋人や大切な友人との絆が深まりそう。想いを伝える話し合いが吉。交際費の急増、浪費からのオーバーローンに注意。健康面は貧血予防を心掛けて!

Lucky color ミントグリーン

ふたご座 5.21→6.21

多忙期...やり甲斐を感じてあれやこれやと手を出さないこと。疲労が蓄積されそうなので、睡眠をとること心掛けましょう。健康面は、ストレスからの自律神経系に注意。

Lucky color オフホワイト

かに座 6.22→7.22

運気上昇!趣味、学び、遊びに全力投球できる楽しい時期。恋愛運も上昇。洗練された言葉使いが吉。自分の思いを伝えてみましょう。健康面は過労による怪我に注意して。

Lucky color オレンジ

しし座 7.23→8.22

家庭運上昇!家族、パートナーと本音でぶつかり合える時期です。大喧嘩になろうとも、雨降って地固まるの如く前向きになれるでしょう。健康面は良好、軽快に動けそう。

Lucky color シルバー

おとめ座 8.23→9.22

学び運上昇!知的好奇心が湧く方への学びを深めるチャンス。アドバイスや情報でサクサク進んで行きそうな予感。健康面は、緊張による睡眠不足に注意。一人で悩まないで。

Lucky color スカイブルー

てんびん座 9.23→10.23

金運上昇!家計の収入と支出の見直しに良い時期。無駄の削減や将来有益な金融情報を入手出来るかも知れません。ただし、見栄は張らないこと!健康面は良好です。

Lucky color レモンイエロー

さそり座 10.24→11.22

運気上昇!目標や夢に向かって挑戦出来る時期。冒険に出掛けるのも吉。エネルギーに動き回りましょう。ただし自己主張が強すぎるのはNG!健康面は良好でしょう。

Lucky color レッド

いて座 11.23→12.21

瞑想運上昇!頭も身体も活発な時期。突っ走るのに良い時ですが、走り回る前や迷ったときには内なる心との対話、瞑想がお勧めです。新たな気づきを得られるでしょう。

Lucky color ラベンダー

やぎ座 12.22→1.19

コミュニケーション運上昇!協調性を持ち、人々との潤滑油のような出来事がありそう。ただし、情報は鵜呑みにせず!自分で確認して。健康面は、気管支炎に注意。

Lucky color ピンク

みずがめ座 1.20→2.18

幸運期!やるべきことを淡々と熟していく時期。臨時収入やご褒美などがあるかも。周りとは調を合わせることを忘れずに!資格の為の自己投資も吉。健康面は肥満に注意。

Lucky color ブラック

うお座 2.19→3.20

旅行運上昇!勇気を出し、訪れたことのない場所へ行くことで気分も運氣も上昇します。遠出だけではなく、近場のカフェなどもOK。健康面は良好。パワフルに動きましょう。

Lucky color ロイヤルブルー

https://www.instagram.com/maki1margaret/

▶▶北朝霞駅より徒歩9分／朝霞台駅より徒歩9分

一般診療から、全国的に数少ない猫伝染性腹膜炎 (FIP) 治療までHPから診療予約受付中！



犬や猫の他エキゾチックアニマル(ウサギ、モルモット、フェレット、チンチラ、デグー、ハムスター、モモンガ、ハリネズミ、フェネック等)も診察しています。獣医師も募集中。

くさか動物病院

TEL 048-203-6168

朝霞市北原2-12-22／9:00～12:00
16:00～18:30 日・祝午前診療のみ
火曜定休

HPは
こちら



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

★2と3と9と1＝71

3					4		2	
5		A		8		7		
			9					
	5	9	6					1
		8				5		
4			B		2	3	8	
					3			C
		7		5				8
	6		1					9

漢字クイズ

テーマ|生き物

なんと読むでしょう？

“ 蝙蝠 ”

【ヒント】
ハロウィンカボチャ
のまわりに
飛んでいますね。

埼玉 朝霞

全国36局＆ハワイで毎週放送

ラジオ番組

天使のモーニングコール

埼玉RFラジオ日本 AM1422kHz／土曜日 6:00～6:30

あなたを輝かせる、心の目覚まし。

一人でも多くの方に幸せになっていただきたいー
そんな願いを込めて、週末の朝にお届けしている
ラジオ番組 天使のモーニングコールは、
大川隆法総裁が説かれる「仏法真理」を、
毎週さまざまな角度からお伝えしている宗教番組です。

過去の番組もスマホでいつでもどこでも手軽に聴ける♪

二次元コードを読み込んでアプリをインストール。
ラジオ番組「天使のモーニングコール」アプリから
あなたにピッタリの放送をお聞きいただけます



Android /



iPhone /



移りゆく時代のなかで、見失われつつある「心」。

その心の力に目覚め、輝かせてほしい…。

番組では、さまざまなジャンルで人生を輝かせるための
珠玉の智慧を、楽しく、わかりやすくお伝えしています。

問い合わせ先

幸福の科学サービスセンター 03-5793-1727

地域密着のポラスグループにお任せください！

朝霞市・和光市・志木市・新座市はポラスグループの発見とちいえプラザにお任せください。

不動産 売却/買取

地域に精通した私達のご案内します！

地元詳しいからこそ適正な査定額のご提示とその証拠をご説明できます！



山崎 恵祐 課長

仲介・分譲・注文の
全ての経験から最良
のご提案をさせて頂
きます。住宅ローン
や税金の事も含めて
何でもご相談下さい。



村尾 大介 係長

お客様が一番喜んで
頂ける、お住まい
探しをご提案します。



内野 裕介 主任

さわやかな笑顔と
丁寧な接客を武器
にお客様の夢とマイ
ホームの実現をサポ
ートしていきます！



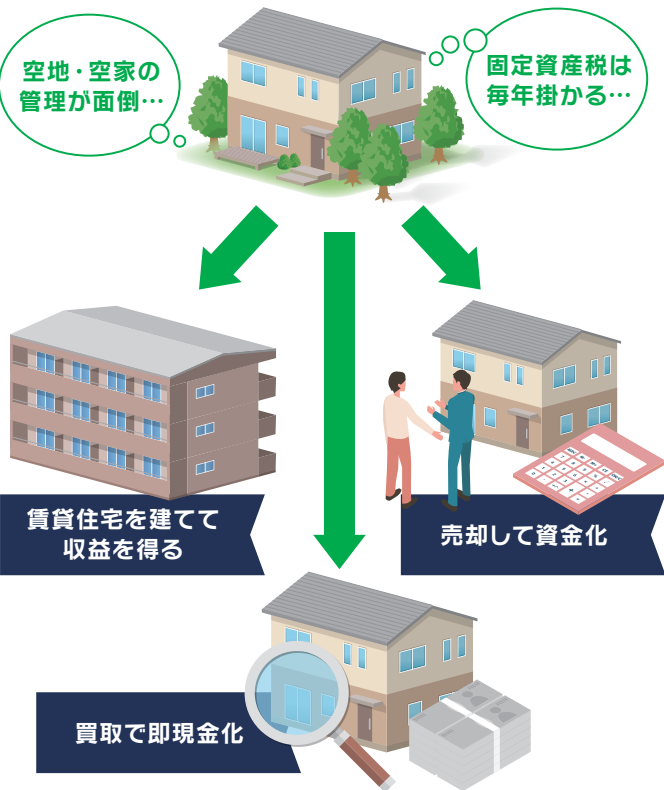
青柳 雄希 主任

東武東上線・西武池
袋線エリアは得意
です。物件周辺など
の美味しいラーメン
屋さんをご紹介します！

長年使用していない土地、
相続で取得したけど今後利用予定がない
土地や建物はありますか？

空地・空家の
管理が面倒…

固定資産税は
毎年掛かる…



賃貸住宅を建てて
収益を得る

売却して資金化

買取で即現金化



土地も住まいも欲しい！が見つかる

発見とちいえプラザ

ポラテック株式会社 木造建築事業部 埼玉西部事業支店

お問い合わせ
資料請求は

発見とちいえプラザ 朝霞オフィス



0120-829-577

「体感すまいパーク朝霞」
の地図はコチラから



【営業時間】9:30～18:00
【定休日】火曜日・水曜日

ポラテック株式会社

TEL : 048-450-1128
FAX : 048-450-1129

※携帯・スマホOK／リモート
でのご利用も承ります

〒351-0015 埼玉県朝霞市幸町3-11-9 ©宅建業国土交通大臣(4)第7081号 ©建設業 国土交通大臣許可
(特-1)第14631号 国土交通大臣許可(特-5)第14631号 ©(公社)全国宅地建物取引業保証協会 ©(公
社)埼玉県宅地建物取引業保証協会 ©(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

おもちゃ・ベビー用品お売り下さい!
 売れて売れて商品が足りません!!

当店は創業20年 キッズリユース専門のパイオニア店です

こんな方は是非お越し下さい
 ・フリマアプリで売るのは面倒・苦手
 ・実際に取って状態を確認したい

買取強化品
 ●チャイルドシート
 ●ベビーカー
 ●電動ハイ&ローチェア
 ●三輪車 ●おもちゃ
 ●子ども服 など

ARIFT読者特典 2025年12月21日迄有効
買取査定額 20%UP

ARIFT読者特典 2025年12月21日迄有効
店内商品 全品 10%OFF

きっず★えんじえる 朝霞店
 営業10:00~17:30/毎週月・火定休
 朝霞市本町1-32-8/P4台あり
048-466-3537 インスタグラム

彩の国 埼玉県 | 主催：埼玉県福祉部高齢者福祉課

埼玉県の介護のお仕事応援ポータルサイト
SAITAMA KAIGO NEXT

介護のお仕事 就職・個別相談会
 エコバッグプレゼント!

入退場・服装自由
 学生60歳以上歓迎!
 参加無料

介護職・介護補助職(洗濯・清掃・調理・送迎など)

新座市・志木市・朝霞市の介護事業所が集結!

令和7年
12月9日 火
 13:30~15:30
 新座市民会館 2階 第1・2会議室 (新座市野火止1丁目1-2)

事前予約は二次元コードまたはお電話で!
 埼玉県介護人材確保総合推進事業事務局
0120-121-767

朝霞の漢方薬局!
 こんなお悩みご相談ください

漢方効果で生まれたお子さんです!!
 店内に生まれたお子さんたちの写真を掲載しています。

※店長夫妻とお客様のお子様の写真です

46歳の方が無事に出産されました
 たくさんの喜びの声を掲載中!

HPに体験談もたくさん掲載中!
 下記QRから!!

筋肉と脂肪のバランスを専門機械で測定します。
 ●やる気が出ない
 ●肌の乾燥 ●へバーデン結節
 ●不登校 ●膝関節痛 ●便秘
 ●不眠症 ●心身症 ●腰痛
 ●めまい ●耳鳴り ●物忘れ
 ●頭がぼーっとする
 ●胃痛 ●乾燥
 ●40代以降の不妊 ●PMS

昭和薬局 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
 定休日:木・日・祝
TEL 048-473-7830 営業時間 9:00~19:00

特典 相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで
バッグインバッグをプレゼント
昭和薬局 有効期限:2025年11月30日迄

パパ・ママ応援ショップ優待カード
 優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や割引などのサービスを受けられます!

協賛店は下記から検索!

サービスは、協賛店のご厚意により提供されています。

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう!
 パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 **TEL.048-830-3343**

手ぶらでOK! 無料体験随時実施中
マンツーマンお稽古なので 着実に身に付きます
着付教室

教室以外でもご自宅に講師が出張します!

お稽古は年中無休
 週1、連日でもマイペースにお稽古

お忙しい方も安心
 休日、夜間や不定期なお稽古もOK

育休中の方にもおすすめ
 子育てしながら自宅で資格取得ができます

まずはLINEでお気軽にご相談ください

＼今ならご予約時ARIFT見たで/
マンツーマン集中レッスン8回
 通常 44,000円→ **19,800円**

初めての方でも安心!
 新作お稽古用/
きものプレゼント

開校53年 一般社団法人 全日本着装コンサルタント協会 加盟校
美保姿きもの学院 志木校

TEL 0120-029-234
 新座市東北2丁目31-24 第2安部ビル4F
 志木駅南口より徒歩4分 (きれいだとうれしい) 検索

HPはこちら

朝霞市・志木市・新座市・和光市にお住まいの方へ

年末の準備はお済ですか？

地元密着！張替ならお任せください！

安心の
仕上がり

完全後払い

業界店舗数
No.1
※ビジネスチャンス
FC加盟店ランキング
2015版へ

アフィリエイト
限定特典
ご依頼料金から
5%割引！

ふすま障子網戸畳の張替専門店&リフォーム

こんな方はまずはお電話を！

☒ 襖の隙間風や薄い障子紙からの冷気が気になる…

☒ 障子が黄ばんで破れたままになっている…

☒ どこに頼んだらいいのか分からない…まずは相談したい！

自宅に
こんなふすま
ありませんか？

before

after

こんな状態の
障子
ありませんか？

before

after

穴の開いた
ふすまが…

直った！

破れてしまった
障子が…

ヒカヒカに！

朝霞根岸台店

☎ 0120-586-817

営業時間 9:00～18:00 土曜・日曜・祝日も受付
朝霞市根岸台3-13-19 姉妹店の戸田店もございます。

大サイズ
[縦約180cm・横約90cm]

1枚 **1,500円**～
税込 1,650円

お見積り・出張費無料！

企画・編集:ARIFT編集部

おいしく作って心と体をととのえる 彩食健美 recipe

saishokukunbi

01. 豆乳仕立てのごぼう豚汁

ほっと体が温まる

腸を整えるまろやかスープ

材料(2人前)

豚こま肉100g
ごぼう 1/2本
にんじん 1/3本
玉ねぎ 1/4個
しめじ 1/2株
だし汁400ml
味噌 大さじ2
無調整豆乳 150~200ml
ごま油 小さじ1
塩・こしょう 少々

作り方

- 1 ごぼうはさがき、にんじん・玉ねぎは薄切り、しめじは小房に分ける。
- 2 鍋にごま油を熱し、豚肉を炒め、野菜を加えて軽く炒める。
- 3 だし汁を加えて野菜が柔らかくなるまで煮る。
- 4 火を止めて味噌を溶き、豆乳を加えて温め、塩こしょうで味をととのえる。

theme

お腹の中からキレイになるレシピ

02. さつまいもとリンゴのレンジデザート煮

自然な甘さで腸からキレイに

朝食にもおやつにもおすすめ

材料(2人前)

さつまいも 1/2本(約150g)
りんご 1/2個
はちみつ(または砂糖) 小さじ2
レモン汁 小さじ1
水 大さじ2
シナモン 少々(お好みで)

作り方

- 1 さつまいもは1cm幅のいちょう切りにして水にさらす。りんごは薄めのくし切りにする。
- 2 耐熱ボウルにさつまいも・りんご・水・はちみつ・レモン汁を入れ、ふんわりラップをかける。
- 3 電子レンジ(600W)で5分加熱し、全体を軽く混ぜてさらに2~3分加熱。
- 4 全体がしっとり柔らかくなったら、お好みでシナモンをふる。

食物繊維で腸活&美肌サポート

発酵食品の味噌は善玉菌をサポート。ごぼう・きのこ・さつまいもは食物繊維が豊富で腸内環境を整え便秘改善が期待できます。豆乳・豚肉のWたんぱく質は美肌や代謝・免疫をサポートし、りんご・レモンのポリフェノール・ビタミンCも腸活や美肌・免疫をサポートしてくれます。

レシピ監修 徳永千恵さん

健康を支える仕事に就きたいと管理栄養士となり11年。
「栄養・我慢」ではなく、「美味しく楽しく」をモットーに、
食が体や心を整える力と楽しさを身近に感じてほしい。
「体がよつこぶ」時間を届けたいと活動が続けている。

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です



複雑でわかりにくい「障害年金申請」を社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

代表：糸川公之(くめかわこうし) 練馬区出身です

うつ病

統合失調症

双極性障害

脳梗塞
脳出血

発達障害

人工透析

人工関節

その他

障害年金 もらい忘れていませんか？

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れている人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営：くめかわ労務管理事務所)

☎03-3921-3981

電話受付 月曜～土曜10:00～18:00
(水・土は10:00～14:00)

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階
(池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

面談は
平日夜
土日も可

初回
相談無料

着手金
0円

代行費用
後払い

スコアが変わる!! ゴルフ練習場

練習場選びに終止符を！アプローチに特化したフィールドでスイング作りを！



50ヤードまで10ヤード刻みで分かるラインを入れました。縦のラインもあるので方向が分かりやすい！



快適な練習環境のひとつとして、全自動打席ティアップ機能を装備。1球1球の練習に集中できる環境を整えました。



パッティングの感覚を身につけたい、そんな方へ。パッティングを極められる快適な練習環境を室内にご用意！

せっかく時間作ったのに、集中できない…、短時間でも、中身の濃い練習がしたい！

「今、打ちたい！」を逃さない。
早朝6:30～夜23:00

忙しい毎日でも、出勤前や仕事帰りにサクッと寄れる。「行きたい時」に行けるのが嬉しい！

特典①
2階打席 終日入場料

無料

※1球打ち ※他券併用不可
※フロントにて受付。アリフトをご持参ください。
2025年12月25日まで有効

特典②

打ち放題の時間

20分延長

※他券併用不可
※フロントにて受付。アリフトをご持参ください。
2025年12月25日まで有効



購入した
グリップ交換
工賃無料！



SHOT BASE 志木

志木市上宗岡5丁目16-7
(おふろの王様 志木店隣)

アリフトを見たとご連絡ください

TEL.048-423-0066



営業時間
6:30～23:00
日曜・祝日は
22:00まで
最終受付は
閉店30分前まで



Instagramは
こちら

気になる
チャンネル
ちょい見せ！

今月のインスタ

Check it out!

イベントの多い時期、
大人も子どもも喜ぶレシピ教えて！

ご飯にもおつまみにも、パーティーにも
使えそう♪大人も子どももつい手が伸び
そうなメニューが動画解説でわかり
やすい！

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2025.10.12

保存必須!さつまいもレシピ10品

主菜・副菜・汁物・おやつまでバリエーション豊かなさつまいも
レシピが一気にみられる!リクエストの多かったもののまとめ
で、今の季節にぴったり。さつまいもの豆知識付きが嬉しい♪



aki_meshi_gram

AKIHOさん
家族大満足レシピ

レシピ(料理)

投稿/268件 フォロワー/11.5万人

Follow me!



子ども大人も偏食っ子も、みんなの胃袋をつかむ魅惑のレシピを動画解説で紹介するチャンネル。人気の高いさつまいもやささみなどのまとめ投稿もあり、参考になる発見がたくさん。アフレコもかわいい♪

投稿日:2025.8.16

子どもウケ抜群!ささみとりチリ

みんな大好きチリをささみ肉で!普段のおかずはもちろん、お酒のおつまみにも、パーティーや人が集まるときにも主役級でいけちゃう一品です。ささみでできるのも経済的で主婦にも嬉しい♪



投稿日:2024.12.18

冬でも美味しい ホットアサイーボウル

ダイエットや美容の味方、あのアサイーボウルの良さに加えて
身体も温めてくれるホットならもう最高!あのもったり感もちや
んと好みの濃さにできるのがたまいいですね。これなら冬も続
けられる♪



投稿日:2025.5.27

揚げずにできる♪ ザクザクポテト

揚げ物は油の後片付けが面倒…と思っていたらびっくり!大
好きなポテトがザクザク食感でできて、しかも揚げないからヘル
シー。人が集まるときもいいし、レンジ＆オーブントースター
なので夏場も楽チン。



投稿日:2024.10.30

大人気ささみシリーズ たらマヨチキン

経済的なささみで人気の味!しっかりした味で冷めても美味し
いのでお弁当にも良さそうです。明太子でちょっと辛みが加わ
ると大人味にもなりそう。今日さっそく作れそうなのが嬉しい
ですね♪

漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

一心堂に良薬あり。

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

女性疾患に良薬あり!

心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛
- 子宮筋腫
- 脱肛
- 低血圧
- 不正出血
- 不妊症
- 便秘
- 肩こり
- 膀胱炎
- 更年期障害
- むくみ
- ダイエット
- 卵巣のう腫
- にきび・シミ
- 精神不安
- など
- 妊娠中毒
- 冷え
- 貧血

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

6大生活習慣病…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風
6大現代病…鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症
8大慢性病…耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症

その他…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

一心堂薬局漢方
相談報告書
(昨年実績)

1位 耳なり	4位 糖尿病
2位 皮膚病・アトピー	5位 胃腸病
3位 自律神経失調症	6位 更年期障害

荻先生の漢方
健康相談会開催中!

毎週土・日・月(10:00~17:30)

場所 一心堂薬局
新宿店
※要予約

《英語・中国語・フランス語の多言語対応》
海外の方もお気軽にご相談ください。

漢方専門薬剤師が教える
最強の体調管理術

好評
発売
中

1,760円

これからの乾燥が気になる方に!

●ウチダの浴剤
2,420円(税込)

ウチダの浴剤(ヨクザイ)は、
8種類の生薬を配合した
手軽に楽しめる薬草湯です。

●美肌茶2,484円(税込)

ニキビや肌荒れといった肌のお悩み
に对应するため、薬局が独自に開発した
健康茶です。どくだみ、よもぎ、ヨク
イニン(ハトムギの種子)など、肌に
良いとされる7種類の薬草やハーブを配合しております。

漢方専門 一心堂薬局

0120-73-1410

川口店 048-223-2432

所沢店 04-2922-1410

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、
FAXなどのご相談もお受けしています。地方発送も致します。

好評放映中! 荻秀幸の
テレビ埼玉 漢方納得相談
「マチコミ」 毎週木曜日午後5時10分より

HPは
こちら

Instagram
はこちら

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 11.22 SAT

10年ぶりの開催！
「第18回 志木市民花火大会」

約5,000発の花火が打ちあがる、近隣ではあまり見られない尺玉などの大型花火が楽しめる花火大会。前回中止により今回は10年ぶりの開催とのこと。



【時】18:00～打上開始予定、19:00終了予定
【会】志木市立秋ヶ瀬総合運動場
【交】東武東上線志木駅東口より無料シャトルバスあり
【問】志木市観光協会事務局
048-475-7360

EVENT 11.29 SAT » 30 SUN

アートもグルメも楽しめる
「めぐるフェスvol.3」

“家族体験”をテーマに、アクセサリー小物や木工芸品、焼菓子などの食品ブース、おもちゃ作りや小物作りのワークショップ、ダンスステージなど盛りだくさんのイベント。



【時】10:00～16:00
【会】さいたまスーパーアリーナけやきひろばと1階プラザ(さいたま市中央区新都心10)
【交】JRさいたま新都心駅、北与野駅 【料】入場無料
【問】めぐるプレイス <https://yo-del.site/contact/>

9/25 OPEN



ベビーカステラ・から揚げ・たこ焼き専門店
焼きたて・揚げたての「ベビーカステラ」「から揚げ」「たこ焼き」3つの専門店。甘くてフワフワのベビーカステラ、ニンニクの効いたパンチのあるから揚げ、食材1つ1つにこだわったたこ焼など、店主のこだわりを味わえます。



縁屋
@enya_warabi

蕨市中央1-30-3 / JR蕨駅徒歩より1分 / 14:00～23:00 / 不定休



9/28 OPEN



カフェ×ちょい飲みバル
パンケーキをベースとしながら、志木店だけの新メニューとバルスタイルを融合した“昼も夜も通える万能型カフェ”。パンケーキは1日中オーダーOK。ほか野菜たっぷりのランチや「ワイン200円」からあるディナータイムも人気。



ESPRESSO D WORKS 志木店
@edw.shiki

新座市東北2-38-1 EQUiA志木 2F / 東武東上線志木駅直結 / 11:00～23:00(LO22:00) / 定休日は施設に準じる



EVENT 12.9 TUE

応募締切

11.30 SUN

毎月1回収録

公開収録イベント「川口グリーンゴルフpresents
ほほ笑むテーブル たーにんぐぼいんと」

TBS Podcastで10月からの新番組の公開収録。パーソナリティは元お笑い芸人の細谷光栄さんで、収録音源は翌月の毎週(金)17:00～配信。来場特典あり。



【時】15:30開演(予定) 【会】川口グリーンゴルフ内「イタリア食堂 煮たり焼いたり屋」(川口市安行銀根岸3152) 【交】JR川口駅、川口元郷駅より送迎バスあり 【料】参加無料 【備】ほか2026年1/13or20収録⇒応募締切12/31、2/10or17収録⇒応募締切1/31。ゲストは鬼ヶ島(プロダクション人力舎所属) 【問】TBSラジオイベントダイヤル03-5570-5151(平日10:00～17:00)

EVENT 12.12 FRI

※雨天決行

十二日まち



毎年12月12日に開催される「歳の市(大歳の市)」のこと。明治時代から続く祭で縁起物の熊手や神棚、正月飾り、食べ物など約600店の露店が立ち並びます。



©さいたま観光国際協会

【時】10:00～21:30 【会】調神社境内(さいたま市浦和区岸町3-17-25)、旧中山道及び周辺 【交】JR浦和駅より徒歩10分
【料】入場無料 【問】さいたま観光国際協会048-647-8339(土日祝日休 9:00～17:45)

年齢・経験不問
直行直帰OK!首都圏で
500人以上
活躍中自分のタイミングで
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

配布員さんの声

70代女性

配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。

60代男性

定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。

50代女性

10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。

40代女性

子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。

30代女性

小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

創業25年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら エービーシーホーム 川口店

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010～18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設備器・トータル売り上げでも



好評展示中



川口ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

リフォームするのなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシーの商材に限り
お支払い金額20万円～2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

2.50%



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください! 即日お問い合わせ致します!
掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用、残材処分費 標準施工費込み

安心の保証! 各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

ユニットバス

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!

【工期】マンション: 1～2日間、戸建: 2～4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ 1216	TOTO リモデル WY1418 ぽつからリ床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。

【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノックW2100	TOTO ミツ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品

Panasonic レンジフード 50,160円	INAX オフト600 洗面化粧台 38,080円
リンナイ 給湯器20号 75,000円	LIXIL シャワートイレ 21,846円
リンナイ 給湯専用 便器セット 33,100円	ノーリツファミ ガラストップ 69,300円
KVK オールインワン 浄水栓 27,830円	

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日～1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応! 土日OK! 夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な
自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円～ ●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります **総額152万円**

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時でも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家	ない荷物が 入るまで 入るまで 入るまで	入るまで 入るまで 入るまで	入るまで 入るまで 入るまで	入るまで 入るまで 入るまで
----	-------------------------------	----------------------	----------------------	----------------------

工費が
20% OFF

お知り合いでエービーシーホームで
工事をした方がいらっしゃったら
ぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口!
工事がすべて
終わってからの満足度が
一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス! ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価



近所へ挨拶	足場組立て	高圧洗浄	養生	下塗り	中塗り	上塗り	足場撤去	お引き渡し
-------	-------	------	----	-----	-----	-----	------	-------

シリコン系塗料

期待耐候年数8～12年

428,000円～

ラジカル制御型塗料

期待耐候年数12～15年

591,800円～

無機系塗料

期待耐候年数15～20年

750,000円～

マンション

標準グレードパック

1,518,000円～

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。
お気軽にご相談下さい。



川口市 青木 様邸

北区 赤羽 M様

板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり **47,080円～**



戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

- ・外装工事・内装工事・水廻り工事
- ・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)
436万円～

工期は半分

住みながらの
工事が可能

耐震補強で安心



内装を新築のように
戸建て内装フルリフォーム

- ・システムキッチン・ユニットバス
- ・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円～



蕨市 塚越 N様邸 川口市 青木 H様邸

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム 0120-666-408

川口市並木2丁目9番22号 Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867



電話受付時間 9:00～19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

ブログもやっています! www.abc-home.co.jp

お問い合わせ info@abc-home.co.jp

お客様の口コミは
こちらから

川口 エービーシーホーム



お車で越しの場合
お店の近くに
駐車場がございます。

初心者にも安心！

自分に合った
メニューで
無理なく健康な
体作りをしましょう！

朝霞溝沼店

NEW OPEN!

全国に
30店舗
※出店待ち含むGoogleクチコミ
260件以上
全店評価
4.9以上
※2025年9月現在手ぶらでOK！
レンタル全て無料！

ウェア

シューズ

タオル

ドリンク

プロテイン

疲れた身体に、いかがですか？

トレーニング+
『美容整体メニュー』も
新たに追加！

※詳しくはお問い合わせください。

NASM-CPT
(全米スポーツ医学協会認定パーソナルトレーナー)
健康運動指導士
日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ3
日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー



TOKIELが選ばれる理由

初心者も安心な
パーソナルジム幅広い
プログラム完全オーダーメイド
メニュー回数券
プラン

4回28,160円から細かく選べるプラン (1回40分)
まずは気軽にトレーニングに触れてみたい方にピッタリ！

通い
放題
プラン

全日9:00～22:00通い放題
パーソナルトレーニング
30分/日 月額 52,800円

週2回以上通える方はフリータイムがおすすめ

平日9:00～18:00通い放題
パーソナルトレーニング
30分/日 月額 41,800円

週2回以上決まった時間に通える方はデイトimeがおすすめ

★その他短期集中プランもあります★

「通いはじめて1ヶ月経ちましたが、腰痛がかなり改善されました。トレーナーの種やかな人柄もあり、初心者で筋トレが苦手だった私も毎回楽しく通っています。自分の求める結果が必ず出ると信じて通い続けられます！」



ARIFT読者限定！体験後の入会でお得に！

初月のみ全てのプランが

翌月からは

入会金
通常22,000円
体験料
通常5,500円

0円+30%OFF+20%OFF

LINEで簡単！
体験予約は
▼こちら▼

【体験内容：カウンセリング+ストレッチ+トレーニング(所要時間90分)】

※TOKIEL朝霞溝沼店で利用可 ※期限：2025年12月11日まで



完全予約制・完全会員制 パーソナルトレーニングジム

トキエル

TOKIEL朝霞溝沼店

朝霞市溝沼5-17-12 営業時間：9:00～22:00(不定休)

090-2310-9230

詳しくはこちら

駐車場
有り

・東武東上線「朝霞駅」駅 徒歩16分
・東武東上線「朝霞台駅」駅 徒歩16分
・朝霞台駅南口よりバスで4分
(朝霞駅東口行→溝沼火の見下停留所)

TOKIEL体験
キャンペーン
※体験のみでも応可

5,500円(税込)▼
今だけ
0円!

2万円台
突破!

出張買取 宅配買取 受付中!

もちろん査定は
無料です!!



金相場 過去最高値!!
2025年10月9日現在

24金
1グラム

21,614円

金アクセサリー

壊れているもの、使えないものも
「金」なら高価買取いたします!

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

仏具・金工芸品

おりんや仏像、金杯など
金でできた仏具、大歓迎です!

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

金歯

他店では買取が難しい金歯でも
今が売りのチャンスです!!

高価買取中!!

クーポン持参でさらにお得!!

特典①

金製品査定額

20%アップ

2025年12月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

特典②

金製品査定額

2000円アップ

2025年12月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

特典③

未使用テレホンカード

50度 300円買取
105度 600円買取

2025年12月末日まで
受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

ジュエリー・ブランド買取専門店 ジュエルカフェ

ジュエルカフェ|マルエツ朝霞店

しまむらさんとめがね屋さん近く

朝霞市本町1-12-10 マルエツ朝霞店2F

TEL 048-450-3040

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!)

詳しくはこちら

業界
最大級の
300店舗独自の
商品ルートで
高価買取
を実現ショッピング
センターの
中で安心