

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

11

11/14

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



message

50年の歴史を持つ東急リバブル お客様満足度94.7%!

お客様一人ひとりの声に合わせて、地域に根ざした提案力で住まいのお悩みを全力でサポートいたします。
※2024年4月1日~2025年3月31日の間に当社売買仲介店舗にてお取引いただき、アンケートにて再度当社を利用したいとご回答いただいたお客様の割合。

shop data

つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

志木センター

TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休



朝霞の風景

映画「平場の月」が描く



冬の新定番に 個性派シュトーレン

イベント&ニューオープン



©2025 映画「平場の月」製作委員会

児童虐待をなくそう。気づいたら、迷わず189へ

ARIFTは「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

「#にっぽんオレンジシンボル運動」は、11月の全国のシンボルタワーやお城、地域のお店にご
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン賛同頂き“オレンジ色”のライトアップ等を実施
に歩調を合わせた、私たちからのメッセージ。することで、児童虐待の無い社会を目指します。
主なライトアップ場所：さいたまスーパーアリーナ、埼玉スタジアム 2002、彩の国さいたま芸術劇場、忍城 他

児童虐待
かもと
思ったら

いち はや く
189

子ども
親も
悩みごと
なら

親子のための相談

LINE



富士住建は「完全自由設計」なので、
外観や間取りを自由にデザインし、
お客様一人ひとりの夢とこだわりを
実現します。



完全フル装備の家®

WOODY MODERN
HOUSE!

別荘ライクな
家づくり



フルまるPOINT!
完全自由設計の注文住宅。
訪問やしつこい営業は
いたしません。

イメージキャラクター:フルまるくん



富士住建



アイデアがいっぱい詰まった
オリジナル施工事例集

IDEA BOOK
プレゼント!

家づくりの
参考にぜひ!

日頃の感謝を込めて、ショールームに
ご来場いただいた方に、富士住建
オリジナル施工事例集プレゼント!
※アンケートにご協力いただいた方に限ります。

お気に入りが見つかる!

詳しくは
コチラ!



所沢ショールーム
0120-73-2210
美原小学校向かい
埼玉県所沢市美原町1-2923-1

原作者インタビューあり

映画「平場の月」が描く

朝霞の風景

朝霞市にお住まいだった原作者・朝倉かすみさんが、朝霞市を舞台に描いた小説「平場の月」がいよいよ映画公開となります。撮影にあたっては朝霞市を中心に志木市などでもロケが行われました。今回はこの作品の魅力を、実際のロケ地や、作品のモデルとなったお店とともにご紹介。さらに朝倉さんのインタビューコメントもご紹介します。

企画・編集:ARIFT編集部



ロケ地紹介

精興社朝霞工場

堺雅人さん演じる主人公・青砥健将の勤め先として登場！制作報告会見でも、堺さんがここでの撮影の思い出をたくさん語っておられました。「絵本ぐりとぐら」など、出版書籍・一般商業物の印刷を行っており、1913年創業の112年の歴史あり。オリジナル書体の作成や印刷品質と色の再現など、拘りが光る印刷会社です。



❶ 主人公が主に作業をしていた場所。ここで印刷の仕上がりの色味をチェックします。
❷ 撮影時には、表札が主人公の勤務先の名前に付け替えられたそう。映画に映るかどうか要チェックです。

精興社朝霞工場 朝霞市栄町3-7-55



ロケ地紹介

アサカベーカリー 朝霞台店

ロケ地として使用された他、商品が差し入れとしても現場で大人気だったそう。(芹澤さん談)お客が途切れない老舗のパン屋さんで、ショーケースいっぱいにならぶ惣菜パン、調理パンの他、「上食パン」「特上食パン」「特特上食パン」も売り切れ必至です。



アサカベーカリー 朝霞台店
朝霞市西弁財1-7-35 / 048-466-4909
6:00～18:00 / 月火定休

作品のモデル店紹介

やきとり にしだ家 朝霞台店

こちらは今回のロケ地ではありませんが、作品の中に出てくる焼鳥屋のモデルとなったお店です。炭火串焼さと煮込みが人気の大衆酒場で、お持ち帰りやUberEATSにも対応。



人気のおまかせ6本盛、ボテマカ、煮込み

応援コメント

小池萌さん(マネージャー)
当店が作品内でモデルとなって登場していると知った時、とても驚きましたが嬉しかったです。映画がたくさんの方に観ていただけるよう応援しています！



とける旨さのにしだ名物牛すじ煮込み580円



やきとり にしだ家 朝霞台店
朝霞市東弁財1-4-17 / 048-487-9566 /
月～金15:00～翌0:00、土日13:00～翌0:00 / 12月31日・1月1日休み

朝霞市からの応援コメント

朝霞市では、小説が発行された時から『平場の月』を応援しています。
朝霞市 松下市長をはじめ、以下の方から応援コメントをいただきました。

朝霞市 松下市長

市内のいろいろな場所がこんなにもスクリーンに映し出されることに感動を覚えました。普段見慣れた場所が少し特別に感じて、皆さんにとってもきっと忘れられない映画の一つになるものと思います。

シティ・プロモーション課

朝霞市内では10か所以上の場所でロケが行われ、朝霞の素敵な一面が映画を通じて多くの皆さんに知っていただけるものと思います。公開がとても楽しみです。

図書館司書・畑中智美さん

朝霞市が舞台の『平場の月』が映画化されると聞いたときは、とても嬉しく誇らしい気持ちでした。小説の中に描かれた朝霞の街並みや人の温かさが、映像を通してもっと多くの方に伝わるのではと楽しみにしています。



他にも南割公園、シンボルロード、いろは親水公園などいろいろな場面で朝霞や周辺地域が登場！ぜひスクリーンで確かめてください！



◀朝霞市シティ・プロモーション課のInstagram



◀小説『平場の月』の舞台となった場所を示したマップを公開中！(朝霞市立図書館作成)



『平場の月』11月14日(金)全国東宝系にて公開

原作:朝倉かすみ『平場の月』(光文社文庫)
監督:土井裕泰
脚本:向井康介
出演:堺 雅人 井川 遥
坂元愛登 一色香澄 成田 凌 塩見三省 大森南朋
©2025映画『平場の月』製作委員会

STORY

妻と別れ、地元に戻って印刷会社に再就職し、平穏に日々を生活する、青砥健将。青砥が中学生時代に想いを寄せていた須藤葉子は、夫と死別し地元に戻ってきた。再び出逢った二人は、少しずつ、離れていた時を埋めていく――。

映画
『平場の月』
特設サイト▼



朝倉かすみ
1960年北海道生まれ。2003年「コマドリさんのこと」で第37回北海道新聞文学賞を、2004年「肝、焼ける」で第72回小説現代新人賞を受賞し、作家デビュー。09年『田村はまだか』で吉川英治文学新人賞を、19年『平場の月』で山本周五郎賞を受賞。他の著書に『にぎやかな落日』『よむよむかたる』『棺桶も花もいらない』など多数。



◀小説『平場の月』
特設サイト

映画公開記念 原作者・朝倉かすみさんインタビュー

作品が初めて映像化されると決まったとき、どのように感じられましたか。

「えっ、本当に？」という驚きと、「あんなに地味な小説が映画になるのかなあ」という不安と、「わーい」という単純な嬉しさが入り混じりました。

映像をご覧ください。原作とは違う魅力を感じた部分を教えてください。

青砥と須藤の中学時代の思い出が厚く描かれていたところと、夜空に浮かぶ月のかたちの移り変わりの映像が、とてもよかったです。

執筆中に改めて気づいた朝霞の魅力を教えてください。

ほんの4、5年しか暮らしていませんでしたし、住んでいた地域しか知らないのですが、生活するなかで感じていた「ちょうどよさ」みたいなもの(「便利さ」とか「治安」とか「物価」とか「きれいさ」とか「親切な人の割合」なんかの五角形のグラフが整っているイメージ)が浮き上がってきたように思います。

朝霞市に思い入れのある場所があれば教えてください。

南割公園です。遊具の可愛さはもちろんですが、駅の近くの森のようなムードがあって、好きな場所でした。あと、高架下の野菜の直売。安くて新鮮！たいへん助かりました。

朝霞の読者にメッセージをいただけますか。

お久しぶりです！朝霞在住中はお世話になりました。朝霞を舞台にした小説『平場の月』が映画になりました。あの堺雅人さんや井川遥さんが、わたしたちのよく知っている風景の中で、わたしたちと同じように、日々を営んでいます。ぜひご覧ください。そして小説もぜひ読んでみてください。

志木駅東口(マルイファミリー志木方面／東横INN隣)

見学随時
受付中
(無料)

大好評!お子さまから大人まで楽しめる!

AIで生まれ変わるプログラミング学習! コースを完全リニューアルしました

ChatGPTで楽々プログラミング

エレガントなPythonコーディングを体験してみませんか?

最近、ニュースやテレビでよく聞く「AI」や「プログラミング」。「なんだか難しそう…」なんて思っていないですか? 実は今、小学生からシニア世代の方まで、多くの方が新しい習い事として楽しみ始めているんです。AIは、私たちの生活を便利に、楽しくしてくれる、頼もしいパートナーのような存在なんです。

当スクールでは、パソコンに慣れていない方、お子さまやご年配の方まで、どなたでも分かりやすく学べるレッスンを行っています。話題のAI(ChatGPT)を使うので、プログラミングを学びながらAIの活用法も身につけて一石二鳥!ぜひ、AIの世界に触れてみませんか? 見学や体験レッスンも随時受け付けていますので、お気軽にお越しください。

AIプログラミングコース

全10回
予定
(延長の可能性あり)

全年齢対象となりました!

火曜(18:30~19:30)

ご予約やお問い合わせは、
こちらのLINEからも受付中



料金 30,000円(税込) 持ち物 ノートPC

高度な処理までこなせるPython言語を使い「ChatGPT」によるプログラム・コード作成を実行・実践していきます。機械学習やニューラルネットワークなど高度な分野の体験や習得が可能です。



講師:伏見 恵文先生
東京大学大学院理学系研究科修了
博士(保健学)/
龍谷大学社会学部名誉教授

お申込み殺到中!

受講生
募集!

心理カウンセラーによるサポート重視のたのしい ダイエット講座開講!

毎週火曜、
水曜の午後

料金 1回2,200円(税込)

実践×学びを融合!

疑問解決やためになることも
ご提供します。

こんな方におすすめ!

- ☐ カロリーは関係ない?
- ☐ 健康的に痩せられるのかしら?
- ☐ 私に合うダイエットは?
- ☐ それ!知りたかった!などなど...
- ☐ 何度もダイエットに挫折した...
- ☐ 痩せてもリバウンドしてしまう
- ☐ 運動が苦手...続かない...
- ☐ 一人じゃ続ける自信がない



ご予約や
お問い合わせは、
こちらの
LINEからも
受付中



●講師:みやかわ ●趣味:読書・ダイエット ●好きな食べ物:チョコレート

【大好評!語学スクールも開講中!】無料体験実施中



- ①毎週木曜/お茶を片手に「ティータイム英会話」(ドリンク・お茶菓子付き)
1回(前半45分・後半45分) 3,300円(税込)
11回回数券 33,000円(税込)
- ②毎週木曜/韓流好き必見!「韓国語教室」
1回(60分) 4,400円~ ※マンツーマンレッスンもあり

語学スクールの
詳細はWEBを
ご覧ください。

ジョルダンスクール

お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

Tel.090-9151-9611

志木市本町5-21-14 JSKビル3F
志木駅東口より徒歩3分(東横INN志木駅東口隣)

★万能型のレンタルスペースもご用意しています。

無料ドリンク飲み放題 会員さんはカフェスペースを
自由にご利用できます



※表記価格は全て税込です。

埼玉 インプラントクリニック志木



埼玉志木駅前歯医者・矯正歯科 コスモクリニック本院

インプラント

矯正

11月14日~12月11日

無料相談会開催

口腔外科医 川村 英史

- ・東北大学歯学部卒業
- ・著書「最高の臨床術」(2023年度Amazon歯科書籍ランキング1位)
- ・「WHITE CROSS」「インプラント寺子屋」等、多数のインプラント講演実績

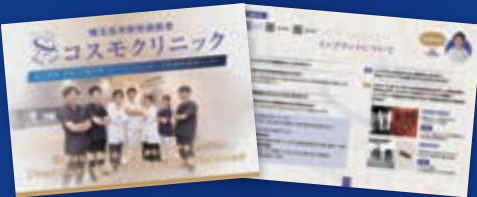
お電話もしくは24時間ネット予約から
ご予約ください

矯正担当医 高橋 実沙

- ・東北大学歯学部卒業
- ・東京医科歯科大学研修修了
- ・東京医科歯科大学 咬合機能矯正学分野専攻科 修了

各専門ドクター監修の
「治療別ガイドブック」

(32ページ分) 配布しております



— LINE相談や資料請求のみもOK —

TEL:048-485-8844



本院LINEはこちら

この看板でお馴染み/



志木駅1分



埼玉インプラント
クリニックHP



矯正歯科本院HP



©2025映画「平場の月」製作委員会

11/14公開 映画「平場の月」× ARIFT

安心して暮らせる街特集

志木・新座・朝霞・和光

朝霞市民会館 (ゆめばれす) 冬のイベント特集

会場 朝霞市民会館 ホール

※料金は全て税込金額です。

お問い合わせ・会場はこちら

朝霞市本町1-26-1
朝霞駅南口徒歩約12分
TEL.048-466-2525詳しい
イベント内容は
こちらから

～オーケストラと祝う、2026年の幕開け!～

おーけすとら・ぴとれ座

New Year Concert 2026

池田開渡氏と彼の呼びかけによって集まった新進気鋭の若手演奏家で結成。工夫を凝らしたステージをお楽しみください。

日時 令和8年1月10日(土)
開演13:30 開場13:00入場料 一般2,500円(当日3,000円) 学生1,500円(当日2,000円)
【全席自由】小学生以下500円(未就学児膝上は無料)

左:指揮 池田開渡 右:ヴァイオリン独奏 木野雅之 ©井村重人

好評発売中 | チケット取扱/朝霞市民会館

主催/ピレミュージックオフィス 共催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

毎度おなじみ!毎年恒例あさが寄席!

三遊亭 萬橋

立川 杏笑

第30回 あさが寄席

特選四人会

～四派競演～
今注目の実力者たちによる、
四者四様、彩り豊かな競演会

日時

令和8年1月24日(土) 【全席指定】2,000円
開演13:30 開場13:00

チケット発売日 | 11月15日(土)10:00～ 電話予約13:30～

チケット取扱/朝霞市民会館

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

入場料

昭和歌謡 THEカルテットのコンサート

『昭和歌謡コンサート』は2021年より公演をスタート。2023年には年間約200公演を達成。年間10万人を動員する人気公演です。ここでしか体感できない『昭和歌謡』の世界をお楽しみください。

日時 令和8年2月11日(水・祝) ※開場時間は早まる
開演14:00 開場13:30 場合がございます。

入場料 【全席自由】2,500円(当日3,000円)

好評発売中

チケット取扱
・朝霞市民会館
・チケットぴあ Pコード306-790
※発売手数料あり。全国のセブン
イレブンでご購入いただけます。『THEカルテット』テノール:江上怜那
バリトン:加藤凱也
主催/(株)マイソングエンタテインメント:03-5774-1414
共催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

その空き地、**初期費用0円**で
毎月の副収入に変えませんか?



面倒な管理は一切不要! お申込みだけで、あなたの土地が稼ぎ始めます。

朝霞や成増エリアで
貸出区画大幅増!

約330区画に
拡大予定

新しいサービスしえあ丸は、 「ウチもできるかも?」

近年、所有地をコインパーキングとして活用する動きが広がっています。しかし「敷地が狭い」「場所が悪く売上が見込めない」などの理由で、運営会社から断られるケースも少なくありません。

そこでご提案したいのが、新しいサービス「しえあ丸」です。これは、**駐車スペースさえあれば、どんな場所でも貸し出せるサービス**。例えば、駅から徒歩20分かかる場所でも、大通り沿いでなくても、近くに商業施設がなくても大丈夫。「こんな場所では…」と諦めていた土地でも、ご活用いただけます。「自宅の駐車場を、仕事で出かける日中だけ」「事務所の駐車場を、土日の定休日だけ」といった柔軟な貸し方ができるのも、大きな特長です。「ウチもできるかも?」と思ったら、**まずはお気軽にご相談ください。**

詳細はこちら▶

資料のダウンロードや
動画視聴はこちら▶

「しえあ丸」が選ばれている **3つ**の理由

設備不要
初期費用・運営費0円



通常初期費用がかかり、さらに月々の運営費用も発生します。しかし、「しえあ丸」では、設備投資は一切不要で、初期費用や運営費用も一切かかりません。駐車場を貸した分だけ収益となるサービスです。

貸す時間帯や曜日も
全て自由自在



「しえあ丸」では、駐車スペースを貸し出す時間帯や曜日を自由に選択できます。急な来客や予定変更のため貸出を停止したい。そんな場合でも予約が入っていなければ、マイページよりボタンひとつで停止することが可能です。

安心のサポート



「しえあ丸」の駐車場を利用する方は全て「しえあ丸」の会員登録をされている方なので、利用者の特定が可能です。利用する際の車は対人対物賠償責任保険の加入が必須となっておりますので、オーナー様もご安心ください。



株式会社シェアリングシティ

TEL0120-399-480

(10:00～17:00) 朝霞市仲町2-2-44-7階A



わたしたちの街の「ココが好き」



お住み替えの提案力なら東急リバブル

POINT 1 早期に売却し、
購入資金に充当したい

不動産買取
サービス
最短5営業日で
資金化が可能!

不動産
買取
サービス



POINT 2 売却資金を
購入資金に充当したいが、
少しでも高く売りたい

リバブル売却
保証システム

この家、売れるのかな...
そんな不安をリバブルが解消!

リバブル
売却
保証



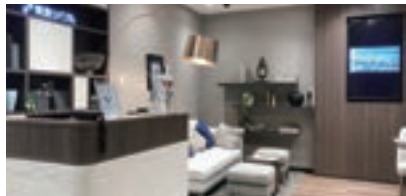
スピード査定

3営業日以内に
回答いたします

まずはお気軽に相談下さい



当ビル 4階



つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

志木センター

フリーコール 0120-809-109

新座市東北2丁目30-18尾崎ビル4階

志木駅南口目の前

営業時間 10:00~18:00

定休日 毎週火曜・水曜



国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

家族みんなで虫歯予防
子育てママも安心して
受診できます
治療中の託児無料!

3階 小児歯科フロア



医療法人社団 聚楽会

とりづか歯科医院

TORIZUKA DENTAL CLINIC

遊園地のような楽しい歯医者さん

2F 予防歯科 3F 小児歯科 7F 一般歯科

平日21時まで

※3Fは19時まで

土日19時まで

※2F/7Fは15時まで

駅前3フロア

保育士在籍

〒352-0001 埼玉県新座市東北2-30-16-2.3.7階

総合
受付

048-470-0118



とりづか 検索

志木駅東口（マルイファミリー志木方面／東横INN隣）

ジョルダンスクール内にリラクゼーションコーナーが新登場！

あっという間に気分爽快！ 時短でリフレッシュしたいあなたへ

血流チェック 無料体験 実施中！

専用スコープで指先を映すだけ！ご自分の目で今の健康状態を手軽にチェックできます。
お試しいたい方は、「アリフトを見た」でお問い合わせください。

血流
チェック
とは？

美容や健康が気になる！
内側から輝きたい方へ

水素吸入

各種メディアで話題の「水素」を
直接からだに取り入れる新しいケア。
サビない毎日を目指す、次世代の美容＆健康法です。

こんな方におすすめ！

- ✓ 最近、疲れが取れにくい方
- ✓ 美容コンディションを整えたい方
- ✓ お酒を飲む機会が多い方
- ✓ 健康生活を手軽に始めたい方



仕事も趣味も楽しみたい
アクティブ系の方へ

酸素吸入

森の中で深呼吸するような、クリアな感覚！
高濃度の酸素を手軽にからだへ届けます。
頭がぼんやりするときや、カラダが重く感じる時にどうぞ。

こんな方におすすめ！

- ✓ パソコンやスマホで、お疲れ気味の方
- ✓ 大事な仕事前や勉強に集中したい方
- ✓ スポーツのコンディションを整えたい方
- ✓ 家事や育児でお疲れ気味の方



初回はお試し価格でどうぞ！安心の都度払いです。気に入ったらお得な回数券を！

体感 お得セット 20分		初回	1回	3回セット	6回セット	12回セット
	酵素 + 水素	1,000円	3,300円	8,800円	16,500円	33,000円

個別 メニュー 各30分		初回	1回	3回セット	6回セット	12回セット
	酵素のみ	800円	2,750円	7,700円	14,300円	27,500円
	水素のみ	800円	2,750円	7,700円	14,300円	27,500円

水素吸入と酸素吸入を同時に行うことで体感大！より高いリフレッシュ効果が期待できます！

ジョルダンリラックス Point

Point
01

鼻吸引ではない置く
タイプの吸引器を導入

Point
02

パーテーションで仕切られた
プライベート空間

Point
03

血流測定器でリアルタイム
に今の健康状態が見れる

Point
04

足が伸ばせる
リクライニングチェア完備



お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

ジョルダンスクール

Tel.090-9151-9611

志木市本町5-21-14 JSKビル3F

志木駅東口より徒歩3分（東横INN志木駅東口隣）

ご予約やお問い合わせは、LINEからも受付中



ジュニア

3歳から
通えます！

テニスの「熱い」大会シーズン到来！

シンポウで体力・免疫力アップ！ココロもカラダも健康に

ANNIVERSARY

グラジェネ
(ランド・シェネレーション)

一般

おかげさまで

シンポウは OPEN 50周年！

※2025年10月、シンポウテニスリゾートは（ひばりヶ丘新豊テニスクラブ設立から）50周年を迎えます。

テニスを始めるならシンポウで決まり！

スマホ
でカンタン
お申込み

お楽しみ抽選会 テニスのあとは、抽選会が待っているよ！
スペシャルプレゼントもお楽しみに！

無料体験レッスン 11/16(日) 11/23(日) 11/30(日) 17:00~18:00

特別無料体験会 11/24(月) 12:45~13:45



シンポウテニスリゾート

☎048-479-5081



●〒352-0034 埼玉県新座市野寺2-1-35

●e-mail simpo@office.email.ne.jp

●受付時間 月～金 9:00～21:30

土 7:30～21:00

日 7:30～18:00

https://www.simpotc.co.jp

経験者の方は「アリフト見た」で
毎日、無料で通常レッスンの
体験ができます。
(お一人1回まで)



その他の日も
お試しい体験
できます！
ストレッチ
だから、久しぶりの
運動でも安心！



今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- ✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ✓ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ✓ 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまったら
CHECK!



㊦アルバイト ㊦パート ㊦正社員
㊦嘱託社員 ㊦業務委託 ㊦派遣スタッフ
㊦契約社員 ㊦紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



勤務地 | 東武東上線「志木駅」から徒歩約7分

内職

完全出来高制
(月収例10,000円～30,000円)

未経験歓迎！子育て中のママさんや専業主婦の方も活躍中！

内容 ヘアウィッグや増毛の毛を作るお仕事。やり方等説明があるため、最初に事務所に来社していただきます。大きなノルマはないので、好きな時間にご自分のペースで作業ができます。

資格 平日、月、水、木の9:30～15:00の間で納品取引が可能の方。(事務所に来社していただき自身で受け取りをお願いしています。)週1から週2、2週に1回でも可。

応募 まずはお気軽にお電話を。(9:30～16:30)

有限会社ステラ

Tel.048-458-3241 担当/採用係
志木市本町6-21-10



ARIFT読者に聞きました / 職場での 面白エピソード

「あるある!」から「え?なんで?」という話まで
くすくす笑える職場のエピソードをお届け

すごい!

防災訓練で高層階からの階段昇降きっかけで富士山登山の企画ができて、頂上まで登山しました。
(PN mahina)

屋休み中にデスク上で自分の腕を枕にして寝ていたら、休憩後、おでこに腕時計の丸い跡がついて、当分消えませんでした。
(PN お掃除大剣豪)

恥ずかしい

企画・編集: ARIFT編集部

勤務地 | 新座駅より車で10分

軽作業(資材の整理整頓をする仕事)㊦

時給1,150円～

**60代・70代活躍中！昼間時間を活かせる
機材センターの軽作業スタッフ募集中！**

内容 機材センターにて、整備・管理・整理整頓をお願いします。現在10名(平均年齢68歳)のスタッフが元気に活躍中。無理のない範囲で働けます。未経験の方もブランクのある方も大歓迎！

時間 月曜～金曜 9:00～16:00のうち週2～3日程度
※午前中のみ・午後のみも相談ください。
※私用や体調変化などでの急なシフト変更も柔軟に対応いたしますのでご安心ください。

待遇 有給休暇、労災保険 車通勤OK
応募 まずはお気軽にお電話ください。

ご質問やご相談のご連絡もお気軽にどうぞ！
電話受付時間/平日9:00～18:00
※若手活躍中の高齢も随時募集中!!



定年後の働き先としてもぴったり！
平日の昼間の時間を少し使って働きませんか？週2～3日と無理のない範囲で働けるのも嬉しい♪未経験の方も大歓迎◎
お気軽にお電話下さい！

アサカ産業 株式会社

Tel.048-482-2231 担当/金野(こんの)
新座市あたご3-14-2

屋内の植物栽培施設で活躍する/ 障害者の就労サポートスタッフ 大募集！



平日のみ週3～5勤務で働きやすい！ 土日・祝日 休み 勤務時間は10時～17時(残業なし)

福祉・栽培の仕事に関わったことがなかった方がほとんどで、未経験の方が安心して働ける職場です。

仕事概要 ※一例です。詳細条件は雇用先の各企業様と決定します。

勤務地	IBUKI NIIZA FARM 新座市畑中1-23-35 (西武バス「下片山」バス停下車徒歩5分/ 「新座市役所」バス停下車徒歩15分)
雇用形態	パート・アルバイト・契約社員等 ※ファームを利用している企業様との雇用契約です。
時給	1,250円以上(企業様によって異なります。)
勤務時間	月～金曜日/10:00～17:00(休憩1時間) 土日祝休み
資格	学歴、スキル、経験不問、ブランクのある方、シニアの方、主婦・主夫の方、大歓迎!!

株式会社スタートライン (IBUKI運営会社)

TEL.050-5433-7890 受付時間/平日9:00～18:00(土日祝休業)

お申込みの方は「お仕事説明会(ファーム見学会含む)」にご参加いただいた後に、現在募集中の求人情報をご案内させていただきます。

お仕事説明会
お申込みはコチラ



お仕事内容を
公開中！



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付: 平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう！

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬	・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度	資格	・月1回、火～土にお仕事できる方。
内容	・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。		・携帯電話をお持ちの方。
	・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。		※学生の方は不可です。
	・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。	勤務	・ご自宅から徒歩圏内の地域。
			※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

Zoomでの
お仕事説明もOK



新富運輸ドライバーのお仕事 / 「社員思いの会社」と言われる理由は?!

Q 前職は何をされていたか?

A 前職もトラックドライバーでした。管理職だったのですが収入で悩んでいた時にここに勤めていた知人からお話をもらったのがキッカケです。

Q 前職と比べて収入は変わりましたか?

A はっきり言ってとても良くなりました。給料の額が明らかに違うのが分かります!

Q 基本夜行便がないと聞きましたが本当ですか?

A はい! 配送先の99%が首都圏なので夜行便はありません。たまに遅くまでの配送になっても無理のないスケジュールに調整してもらえます。またパレット積みパレット下ろしがメインなので体の負担も少ないです。

Q この会社の良いところは何ですか?

A まず給料が良いところと(笑)大型・中型免許の取得支援をしてもらえます。そして隔週土曜日と日曜祝日がお休みというのも嬉しいですね。また頑張った分はしっかりお給料で評価してもらえるのもモチベーションにつながっています!



Y.Oさん 入社2年



新富運輸 スポット ドライバー募集!!

正社員

給与 月給 **25万～50万円**

内容 各企業様より依頼を受けた配送を担当するドライバー業務です。

勤務時間 5:00～14:00
7:00～15:00
8:00～18:00
※実働8～10時間(休憩・残業含む)

休日 日曜日・祝日・隔週土曜日

待遇 社会保険完備・交通費支給・制服貸与・車通勤可・閑散期/繁忙期手当(R6年実績5回支給)・資格取得支援制度(大型・中型免許取得費用全額会社負担)・社員寮完備

資格 準中型免許以上をお持ちの方
※入社後に中型・大型免許取得可能(費用当社負担)

勤務地 新座ロジセンター・川越車庫・練馬本社
※希望の勤務地考慮します

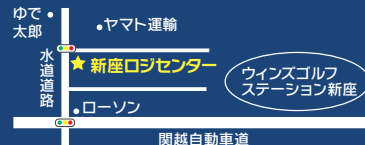
新富運輸株式会社

新座ロジセンター

本社:東京都練馬区西大泉5-23-7

新座市馬場4-13-48

☎048-487-8106



お申込みは
お電話か当社求人サイト
又はメールでもOK!

☛office@shintomi-unyu.com/

求人サイト▼



スタッフ大募集! 事前見学OK♪ 職場の雰囲気を見た上での応募也大歓迎です。

病院母体 だから、安心して 長く働ける環境 です

訪問介護 パート

内容 ご利用者様のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますのでご安心ください!

給与 生活介助: 時給 **1,200円～**
身体介助: 時給 **1,600円～**

時間 8:30～16:00の間で
1日3時間～、週2日～勤務OK!
勤務日数応相談

資格 旧ヘルパー2級以上
★ブランクのある方もOK!
★子育て中の方も多数活躍中

待遇 処遇改善金 支給あり

介護スタッフ 正職員

内容 入所者様に対する介護業務

給与 月給 **19万9000円～**
※一律手当含む

時間 7:00～16:00、8:30～17:30、
16:30～翌9:00
※交替制 4週8休制(シフト制)
年間休日107日+有休

資格 介護福祉士資格を有する方優遇

待遇 昇給年1回、賞与年2回、
交通費支給(月3万円まで)、
社会保険完備、制服貸与、
資格取得制度あり、
退職金制度(勤続5年以上)

送迎ドライバー パート

内容 デイケア利用者の送迎

給与 時給 **1,200円～**

時間 7:30～16:30
年間休日107日+有休

資格 普通自動車運転免許を有する方
★日頃から運転されている方、
30～50代の方大歓迎!

待遇 昇給年1回、賞与年2回、
交通費支給(月3万円まで)、
制服貸与

無資格・
未経験の方も
大歓迎!



介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙

朝霞駅より
徒歩12分

車・バイクでの
通勤OK

詳細は
こちら



冬の新定番に 個性派シュトーレン

クリスマスに向けて定番のお楽しみとなりつつあるシュトーレン。
今年は、お店のこだわりが込められた個性派シュトーレンでクリスマスを迎えてみませんか？

11月25日～
販売開始
電話予約OK



スパイスなしで食べやすい
コンテストで受賞経験も

クラシック・シュトーレン 2,000円

洋酒に漬けた5種のドライフルーツと、3種のローストナッツに自家製マジパン入り。スパイスなしで子どもからシニアまで安心して食べられる人気商品。第1回シュトーレンコンテスト個人部門で「最優秀賞」を受賞。

Boulangerie K.YOKOYAMA
TEL.048-263-0222 / 川口市小谷場
455-1 / 7:00～16:30 / 定休日は年始のみ



ビターチョコレート使用
栗の渋皮煮やスパイスが魅力

vegan天然酵母チョコレートシュトーレン 3,800円

organicビターチョコレートを使用し、栗の渋皮煮やorganicスパイス、国産小麦、organicココアベース、天然酵母を使用し、贅沢に焼き上げました。ほかプレーンと抹茶もあり。工房店舗で土曜のみ営業の人気店。

ATELIER SANTE
和光市新倉3-2-11 / 土12:00～17:00
(ただし完売次第閉店) / 日～金定休



12月6・13・20日
販売(ほか通販可)
instagramの
DMより受付



11月下旬～
販売開始

Stollen 2,400円

ブランデーにじっくり漬けたレーズン、クランベリー、オレンジピール、アーモンドをたっぷり練り込み、スパイスを効かせた生地を冷蔵でゆっくり醗酵させ、ラム酒香るマジパンを包んで焼き上げる贅沢で香り豊かな味わいです。

Boulangerie La Rue
TEL.048-881-0273 / さいたま市緑区道
祖土1-27-10サイドプラザ1階 / 8:00～
17:00 / 火木定休



贅沢で香り豊かな味わい
たっぷりの具材とスパイス

企画・編集:ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスに埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスのに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

★見えない数字は1～9

3					4		2	
5		A		8		7		
			9					
	5	9	6					1
		8				5		
4			B		2	3	8	
					3			C
		7		5				8
	6		1					9

≫新座駅南口より徒歩25分 新座市役所すぐ

こだわりの唐揚げとメンチカツが大人気！新座市役所の帰りにいかがでしょうか？今ならお得なクーポン付

お会計時切抜持参or撮影画面提示

500円以上で5%OFF
※現金でのお支払い限定

※500円以上お買い上げで利用可能

2026年3月31日迄

[TAKE OUT専門店]新米の魚沼産コシヒカリ使用！具材盛り沢山のチキチキメンチ弁当

お店一番人気の唐揚げ3個とメンチカツ1個が大きな存在感を放つ「チキチキメンチ弁当」は副菜2品と味玉入りで栄養たっぷり！満足感溢れる人気商品です。すべてのお弁当、キーマカレーにも新米の魚沼産コシヒカリを使用しています。



看板メニューの「チキチキメンチ弁当」に加え、「唐揚げ弁当」「チキンカツ弁当」「Wチキン弁当」「キーマカレー」の他にも単品メニューも揃えております！新座市にお住まいのみなさん、市役所帰りや買い物ついで、お仕事帰りにいかがでしょうか？ウーバーイーツや出前館もご利用いただけます。

TAKE OUT専門店 チキチキメンチ

TEL 070-1294-2236

新座市野火止1-14-10 / 11:00～20:00 / 月曜日定休
新座市役所すぐ、青山フラワーさんのお隣
便利な電話予約もご利用いただけます！

≫志木駅より徒歩12分

赤酢を使用した本格江戸前鮓をお得なランチで！
ディナーはおまかせコースを4,980円よりご用意！

Instagramは
こちらから



ご注文時切抜きお渡しで

ランチ 全品100円引き
ディナー ワンドリンク無料

※2杯目以上ご注文でワンドリンク無料
※グループ様全員対象
※他クーポン併用不可

2025年12月8日迄

ランチは990円(税込)より御用意、
忘年会・新年会のご予約も承っております

ランチは名物ばらちらし(1,320円)や握り寿司(1,980円)はすべて小鉢・茶碗蒸し・お味噌汁付！11月からは、冬の贅沢！ふぐ会席コース開始。この時期だけの美味をご堪能ください。また、忘年会・新年会(飲み放題付)のご予約は、お気軽にお問い合わせください。



昨年9月に志木市幸町にオープン。毎朝市場で仕入れる新鮮な刺身や和食の技が光る逸品料理を、各地の銘酒と共にご提供いたします。また、ランチ限定の特別コースもございます。ご予約は以下QRコードから。(※要前日予約) 駅前の喧騒を離れ、ゆったりとした時間をお楽しみください。



志木 晴レ晴レ

TEL 048-470-1000

志木市幸町1-12-18
月・火・木 11:30～14:00、17:00～22:30
土・日 17:00～22:30 / 水 定休日 / 駐車場有 / 半個室有



≫各店舗へのアクセスは当店HPにて(右QRコードより)

味噌屋が作った本物の味噌らーめん専門店

全国各地の蔵出し味噌を使うこだわりの一杯を召し上がれ

ご注文時こちらの切り抜き提示で

炙りチャーシュー
一枚 **サービス！**

※他券併用不可
※一回のお食事につきお一人様1枚まで
※216

2025年11月28日迄

ご注文時こちらの切り抜き提示で

好きな
トッピング1品 **サービス!**

※一部トッピングを除く ※他券併用不可
※一回のお食事につきお一人様1枚まで
※216

2025年12月8日迄

ご注文時こちらの切り抜き提示で

小ライス付！餃子3個セットまたは
からあげ2個セットサービス

※他券併用不可 一回のお食事につきお一人様1枚まで
※216

2025年12月8日迄

お店のHP
はこちら



当店一番人気「味噌漬け炙りチャーシュー麺」

味噌らーめん専門店
蔵出し味噌 門左衛門

西浦和店 048-755-9288
富士見店 049-253-3388
朝霞台店 048-474-2988
新座店 048-424-5988



全国各地に伝承される蔵出し味噌を使用した味噌らーめんのみを提供する「味噌らーめん専門店」です。栄養豊富な味噌らーめんを一人でも多くの人に召し上がっていただきたいという気持ちを込めて作っています。また、期間限定メニューも開始！
11月～粉雪ラーメン、12月～青森津軽味噌ラーメン、全店で実施予定。
お待ちしております！

お近くの門左衛門でお待ちしております

朝霞台店

新座店

西浦和店

富士見店

アクセス・お店の情報は
上記ORコードよりHPご覧ください



味噌ラーメン専門店

日月堂

NICHI-GETSU-DO

新座店

平日 昼/11:00~15:00(L.O14:45)
夜/17:00~21:30(L.O21:00)

土日祝 昼/10:30~16:00(L.O15:45)
夜/17:00~21:30(L.O21:00)

年中無休

埼玉県新座市中野2丁目2-26
TEL 048-481-5005



期間限定商品

炙り辛辛味噌ラーメン

1150円(税込)

基本の味噌ラーメン

300円

値引きクーポン券

特味噌ラーメン

お得!!
200円値引き

通常価格 ⇒ **990円**

◆新座店のみご利用いただけます ◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンサービスとの併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません
◆食券機の専用ボタンをご利用ください ◆有効期限 2025年12/7日まで

西武池袋線
有楽町線
東武東上線

西武台高等学校
西武池袋線
マクドナルド

三郷シネマ
HONDA
ケーズデンキ
柳瀬川

新座動物総合
医療センター
ユナイテッド・ビジネス新座

新座店

オススメ

特味噌ラーメン

味噌ラーメン

お得!!
300円値引き

通常価格 ⇒ **590円**

◆新座店のみご利用いただけます ◆1枚で1名様分対応
◆他クーポンサービスとの併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません
◆食券機の専用ボタンをご利用ください ◆有効期限 2025年12/7日まで

年末年始恒例!早割限定100本丸ごとどちそうチャーシュー特別販売! 詳細はアプリにて▶

>

満足カードアプリ





黒毛和牛カルビ
780円(税込858円)



特選焼肉

黒毛和牛




お肉も野菜もお米も
こだわりの国産品を使用。
落ち着いた店内で心ゆくまで
お食事をお楽しみください。

＼全てのランチについている／

スープ



ランチ
スープ

ライス



国産 特A
コシヒカリ

カレー



黒毛和牛
自家製カレー

おかわり自由

お得ランチメニュー

価格980円～(税込1,078円)

※志木南口店はドリンク付き1,180円(税込1,298円)





営業時間 11:30～22:30 (平日15:00～17:00クローズ)



幸町店 048-474-3182 志木市幸町1-17-23	北朝霞店 048-474-3982 朝霞市西原1-5-6	志木南口店 048-474-9682 新座市東北2-37-17-2F
---	--	--



ディナー限定



1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。 他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用できません。

有効期限 2025年12月8日

ランチ限定



200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。 他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用できません。

有効期限 2025年12月8日

≫東武東上線 柳瀬川駅から徒歩8分 志木ニュータウンすぐ

入会金が無料に！秋の入会キャンペーン開催中★
Dテニススクールと一緒にテニスを始めよう！

詳細は
こちら



お申込時切抜きお渡しで

入会金 5,500円→**無料！**

※ホームページ、お電話、またはこの用紙を切り取ってご持参いただくことで、適用させていただきます。

2025年12月26日迄

【今秋限定キャンペーン】レッツテニス♪

12月26日までにご入会いただけると…

- ①入会金5,500円→無料に。
 - ②＜大人＞レッスン券：2枚プレゼント！
(5,000円相当、レッスン2回分)
 - ＜ジュニア＞ラケットプレゼント！
- 詳しくはお問い合わせください。



小学生から大人まで、初心者・経験者問わず楽しみながら上達ができるテニススクールです。中学生を対象としたソフトテニスクラスも開講。また最近では市民大会ダブルスでスクール生が優勝。イベントや親睦会もあり、テニスを通じて皆が楽しめるスクールです。体験レッスン随時受付中！



Dテニススクール志木校

TEL 048-458-0202

志木市館2-3-9
営業時間はHP参照／駐車場あり
スクール詳細はQRへ

≫東武東上線 柳瀬川駅徒歩7分、志木駅徒歩13分

[11/19(水)・11/26(水)・12/10(水)]無料体験会開催
ベビー・1歳児・2歳児対象『リトミック』と一緒に！

HPはこちら



8月リニューアルOPEN！MICHY音楽学院でリトミックの無料体験会を開催します。(今回の体験会では、0歳～2歳までが対象となります)リトミックは、全身で音に触れ、感じることでリズム感や表現力など様々な能力を養うことが出来ます。幼児教育のスペシャリストによる楽しいレッスンをぜひ体験してみませんか？



＜リトミック体験会詳細＞

日付：11/19・26・12/10

①ベビー：9:30～

②1歳児：10:30～

③2歳児：11:30～

体験会には、無料でご参加いただけます！参加申込や月齢についてのお問い合わせ等は、HPまたは、お電話にてお待ちしております。

MICHY音楽学院

TEL 048-487-3109

志木市柏町5-17-7
平日10:00～21:00、土日9:00～21:00／駐車場あり
※レッスン中で電話に出られない場合あり

≫志木駅東口徒歩7分

朝7時半OPEN！毎月の白髪染めを癒しの時間に。
ヘッドスパで頭皮力もUP！いつまでも美しい髪を…

Instagramは
こちらから



ご予約時またはご来店時にアリフト見たで

髪質改善カラー＋ヘッドスパ(50分)
トリートメントが500円引き

※ご定価：14,300円から500円引きになります。
※WEBまたはお電話からご予約ください。

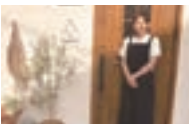
2025年12月20日迄

一部メニューのご紹介

- ・一番人気♪癒しヘッドスパ(60分) ……9,900円
 - ・スペシャルヘッドスパ＋髪質改善トリートメント ……12,000円
 - ・ヘッドスパ＋カット～大切な方へ…9,900円
- その他メニューは予約サイトをご覧ください♪



毎月の白髪染めで頭皮が限界、毛量が減ってきたと感じる方へ。当店の頭皮ケア付き白髪染めをぜひ！全てのコースに頭皮ケア(ヘッドスパ)とトリートメント付き。白髪抑制、育毛促進のために家で出来るケアもしっかりとお伝えいたします！一緒に頑張りましょう♪(ReFa正規取扱店)



spa&color Meeria ～メーリア～

TEL 070-1372-4340

志木市本町4-3-40 ハイライフワンダ1F
7:30～18:00(予約制)
月定休・他不定休／予約サイトはこちらから→



巻き爪ケア ドイツB/S式

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア
(B/S式)の4つの特徴

- ①ほとんど痛みなく改善します。
- ②爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- ③日常生活に支障がありません。
- ④半透明に仕上がる為目立ちません。(ネイルカラーOK)



お気軽に
ご相談ください！
院長 吉田 剛太



こんな爪も
ほとんど痛みなく改善

料金 1本あたり
5,500～7,700円

出張フットケア 始めました！

よしだ接骨院

TEL.048-458-6366

朝霞市西井財2-3-23-1F



首・肩・腰・膝!! 寒暖差や自律神経の乱れによる悩みを改善!

効果的な適用例

- ◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
- ◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
- ◆首や肩が凝る ◆寝違い ◆ぎっくり腰
- ◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

カイロプラクティック

3,900円＋初検料1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常になおします。
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方で。
※根本となる原因を治療することがたいせつです。

熟練のもみほぐし

10分 980円～

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします！

ゲルマ(10分)＋
リフレクソロジー(20分)

2,500円～ 初検料は
かかりません

リフレクソロジー
むくみ・冷え・疲れた足に効果抜群!!
膝下からビタミンオイルで筋肉をほぐし血行を良くして足底に溜まった老廃物を押し出します！

フットケア(40分)＋
ゲルマニウム温浴(10分)

3,000円＋初検料1,000円

- ・足裏の角質・足裏のザラザラ
 - ・巻爪・足裏のタコ
 - ・魚の目
- ※女性スタッフが施術



フットケアの
施術の流れ

- ①ゲルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます

読者限定
初検料無料

土日
営業

有効期限：2025年12月8日(月)まで

ちよじま整体院

火曜定休

TEL.048-497-2157

予約優先

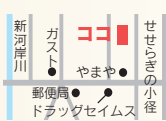


院長 千代島 弘典
CHIYOJIMA HIRONORI

志木市中宗岡1-9-15

志木駅車10分／P有

※感染対策徹底



営業時間	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00-11:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00-19:00	●	●	●	●	●	●	●

美容室 **TBK**
受付時間 AM9:00～PM5:30 予約不要
パーマ・カラーの受付はPM5:00まで／縮毛矯正PM4:00まで
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。
定休日 日曜 月曜
TEL.048-474-1177

QRコード
電子マネー
カード決済可

安心の技術保障
ご来店から
10日間は
無料でお直し
いたします。

志木市本町5-24-3 2F

ツヤ感あふれる
若見え秋カラー

ロング料金
なし

女性
スタッフ
のみ

オーガニック薬剤推奨サロン
植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

白髪根元染め
(ブロー・スタイリング付)
全体染め＋¥500
通常価格 ¥4,000
税抜 ¥2,546
税込 ¥2,800 (メンズ ¥3,300)
マニキュア＋¥1,000 オーガニック＋¥300
【TBK志木】受付・精算時提示・R.7.12/30迄

カット＋白髪染め
選べるトリートメント
(シャンプー・ブロー込) (全体染め＋¥500)
通常割引価格 ¥7,300より
¥800お得!!
通常価格 ¥12,000
税抜 ¥5,910
税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,300)
7/12/30迄 ¥7,300 オーガニック＋¥300
【TBK志木】受付・精算時提示・R.7.12/30迄

お得
セット
カット＋アロマヘッドスパ
選べるトリートメント
(シャンプー・ブロー込)
通常割引価格 ¥6,500より
¥1,000お得!!
通常価格 ¥12,500
税抜 ¥5,000
税込 ¥5,500 (メンズ ¥5,800)
7/12/30迄 ¥7,300 オーガニック＋¥300
【TBK志木】受付・精算時提示・R.7.12/30迄

カット
(ブロー付) (シャンプー＋¥500)
通常価格 ¥3,500
税抜 ¥2,273
税込 ¥2,500 (メンズ ¥2,800)
学割 高校生以下 ¥2,000
【TBK志木】受付・精算時提示・R.7.12/30迄

シルクパーマ
(カット・シャンプー・ブロー付)
通常価格 ¥7,500
税抜 ¥5,910
税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,000)
大豆レシチン配合
【TBK志木】受付・精算時提示・R.7.12/30迄

プチ矯正
(カット・シャンプー・ブロー付)
通常価格 ¥8,000
税抜 ¥7,091
税込 ¥7,800 (メンズ ¥8,500)
前髪・フロントの矯正
【TBK志木】受付・精算時提示・R.7.12/30迄

縮毛矯正
(カット・シャンプー・ブロー付)
通常価格 ¥12,000
税抜 ¥9,819
税込 ¥10,800 (メンズ ¥12,000)
学割 高校生以下 ¥8,800
【TBK志木】受付・精算時提示・R.7.12/30迄

ファッションカラー
(ブロー付) (全体染め＋¥1,000)
通常価格 ¥5,000
税抜 ¥3,637
税込 ¥4,000 (メンズ ¥4,500)
オーガニック＋¥300 メッシュ(束)＋¥500
【TBK志木】受付・精算時提示・R.7.12/30迄

髪質改善トリートメント
ハホニコ (シャンプー) N.ケラリファイン (シャンプー)
カラーゲン・セラミド・
セラチンで髪を補修
し広がりを改善
カラーの発色と色も
ちアップ乾かすだけ
でツヤが出ます
ハホニコ 又は
N.ケラリファイン
通常価格 税抜
他メニュー利用で ¥4,500 ¥1,819
通常料金 税込 ¥2,000
【TBK志木】受付・精算時提示・R.7.12/30迄



彩の国
埼玉県

主催：埼玉県福祉部高齢者福祉課



埼玉県の介護のお仕事応援ポータルサイト
SAITAMA KAIGO NEXT

介護のお仕事

就職・個別相談会

介護職・介護補助職(洗濯・清掃・調理・送迎など)

エコバッグ
プレゼント!

入退場・
服装
自由

学生
60歳以上
歓迎!

参加
無料

公式サイト

新座市・志木市・朝霞市の介護事業所が集結!

令和7年
12月9日
13:30～15:30

新座市民会館 2階 第1・2会議室 (新座市野火止1丁目1-2)

事前予約は二次元コード
またはお電話で!

埼玉県介護人材確保総合推進事業事務局
0120-121-767

おもちゃ・ベビー用品お売り下さい!

売れて売れて
商品が
足りません!!

当店は創業20年 キッズリユース専門のバイオニア店です

こんな方は是非お越し下さい

- ・フリマアプリで売るのは面倒・苦手
- ・実際に手に取って状態を確認したい

買取強化品

- チャイルドシート
- ベビーカー
- 電動ハイ&ローチェア
- 三輪車 ●おもちゃ
- 子ども服 など

ARIFT読者特典 2025年12月21日迄有効

買取査定額 **20%UP**

ARIFT読者特典 2025年12月21日迄有効

購入もできます!/
店内商品 **10%OFF**

ぎっず★えんじえる 朝霞店

営業10:00～17:30/毎週月・火定休
朝霞市本町1-32-8/P4台あり

048-466-3537 インスタグラム

朝霞の漢方薬局!

こんなお悩み
ご相談ください

漢方効果で
生まれた
お子さんです!!

店内に生まれた
お子さんたちの
写真を掲載して
います。

H Pに体験談も
たくさん掲載中!
下記QRから!!

筋肉と脂肪のバランスを
専門機械で測定します。

- やる気が出ない
- 肌の乾燥 ●へバーデン結節
- 不登校 ●膝関節痛 ●便秘
- 不眠症 ●心身症 ●腰痛
- めまい ●耳鳴り ●物忘れ
- 頭がぼーっとする
- 胃痛 ●乾燥
- 40代以降の不妊 ●PMS

46歳の方が
無事に出産されました

たくさんの喜びの声を掲載中!

昭和薬局

朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
定休日:木・日・祝

TEL **048-473-7830**

営業時間
9:00～19:00

特典

相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げて

**バッグインバッグを
プレゼント**

昭和薬局

有効期限:2025年11月30日迄

パパ・ママ応援ショップ優待カード

優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や
割引などのサービスを受けられます!

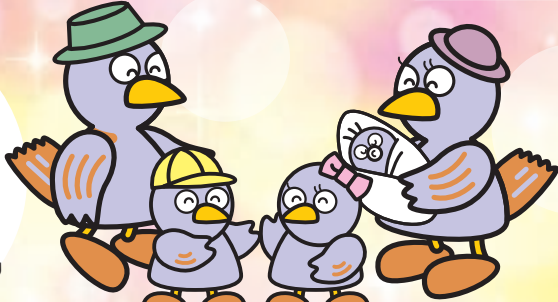
協賛店は
下記から検索!

サービスは、協賛店のご厚意により
提供されています。

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう!

パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343



埼玉県マスコット「コバトン」

地域情報誌アリフトは

「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

こども家庭庁の発表によると、令和5年度の児童相談所における虐待相談対応件数は22万5,509件。前年度より1万件以上増加しました。関係機関の意識向上が増加の要因とされています。

CHŪCO groupでは2018年から情報誌を活用し189番の周知を行い、11月は全国のシンボルをオレンジに染める「#にっぽんオレンジシンボル運動」を展開。ライトアップなどを見かけたらぜひ周りの人に189番を伝えてください。児童虐待による死亡事例は65人(令和5年度)、週1人のペースです。189番の認知を高め、地域全体で防ぎましょう。

賛同スポット

- さいたまスーパーアリーナ
- 埼玉スタジアム2002
- 彩の国さいたま芸術劇場
- 忍城 他

CHŪCO group 児童虐待防止運動

『地域みっちゃく生活情報誌』による189番啓発活動

#にっぽんオレンジシンボル運動

小学生向け189番周知プロモーション

児童虐待かもと思ったら

いち はや く

189

〈児童相談所 虐待対応ダイヤル〉

子どもも親も悩みごとなら

親子のための相談 **LINE**

活動内容は
特設サイト・Instagramで
ご確認ください

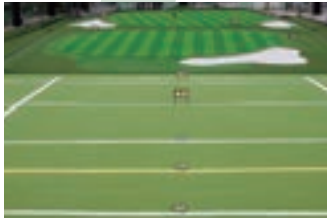
Instagram

特設サイト

主催 CHŪCO group 後援 文部科学省 こども家庭庁 協力 (一社)日本地域広告会社協会 地域みっちゃく生活情報誌VC加盟社

スコアが変わる!! ゴルフ練習場

練習場選びに終止符を! アプローチに特化したフィールドでスイング作りを!



50ヤードまで10ヤード刻みで分かるラインを入れました。縦のラインもあるので方向が分かりやすい!



快適な練習環境のひとつとして、全自動打席ティアップ機能を装備。1球1球の練習に集中できる環境を整えました。



パッティングの感覚を身につけたい、そんな方へ。パッティングを極められる快適な練習環境を室内にご用意!

せっかく時間作ったのに、集中できない…、短時間でも、中身の濃い練習がしたい!

「今、打ちたい!」を逃さない。
早朝6:30~夜23:00

忙しい毎日でも、出勤前や仕事帰りにサクッと寄れる。「行きたい時」に行けるのが嬉しい!

特典①

2階打席 終日入場料

無料

※1球打ち ※他券併用不可
※フロントにて受付。アリフトをご持参ください。

2025年12月25日まで有効

特典②

打ち放題の時間

20分延長

※他券併用不可
※フロントにて受付。アリフトをご持参ください。

2025年12月25日まで有効



SHOT BASE 志木

志木市上宗岡5丁目16-7
(おふろの王様 志木店隣)

アリフトを見たとご連絡ください

TEL.048-423-0066



営業時間
6:30~23:00
日曜・祝日は
22:00まで
最終受付は
閉店30分前まで



Instagramは
こちら

賞味期限切れやパッケージ変更等
食品ロス削減ショップ

エコイト新座店

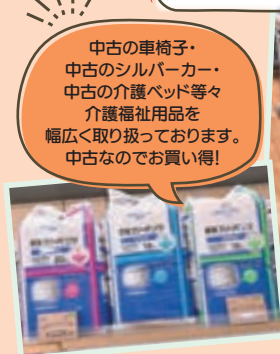


店内にはお買い得な
商品がいっぱい。
目玉商品も!!
限りのある商品もございます。
早めにチェックを!

お客様からのご要望に応え
冷蔵・冷凍商品も
取り揃えています!

介護用品・中古福祉用具販売

彩ふく



中古の車椅子・
中古のシルバーカー・
中古の介護ベッド等々
介護福祉用品を
幅広く取り扱っております。
中古なのでお買い得!

お店の様子は
HPより



ARIFT
読者限定

税別500円以上のお買い上げで

全品

10%OFF

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり
※セール期間中不可 有効期限:2025年12月12日(金)

ARIFT
読者限定

税別500円以上のお買い上げで

全品

10%OFF

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり
※セール期間中不可 有効期限:2025年12月12日(金)



majicaアプリで
もっとお得に!!

アプリの
ダウンロードは
こちらから!



アプリ会員限定特典
とってもお得な3つのポイント

point
01

アプリ限定特別
クーポンを配信。

point
02

購入金額の最大
1%のポイントが
つく

point
03

1の位の端数は5円
または0円に割引
する円満快計



ドン・キホーテ 新座野火止店

☎0570-017-911 新座市野火止4-1-77
営業時間 9:00~翌3:00 定休日 なし

majicaアプリで
もっとお得に!!

有効期限
2025
11/11(火)
11/23(日)
限定

ドン・キホーテ
新座野火止店限定
majica払い
クーポン

1回のお買い上げ金額が税別3,000円以上で
300円引き

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを保持ください。

2 911072 003005

有効期限
2025
11/11(火)
11/23(日)
限定

ドン・キホーテ
新座野火止店限定
majica払い
クーポン

1回のお買い上げ金額が税別5,000円以上で
500円引き

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを保持ください。

2 911073 005008

有効期限
2025
11/11(火)
11/23(日)
限定

ドン・キホーテ
新座野火止店限定
majica払い
クーポン

1回のお買い上げ金額が税別10,000円以上で
1,000円引き

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを保持ください。

2 911074 010001

有効期限
2025
11/24(月)
12/8(月)
限定

ドン・キホーテ
新座野火止店限定
majica払い
クーポン

1回のお買い上げ金額が税別3,000円以上で
300円引き

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを保持ください。

2 911072 003005

有効期限
2025
11/24(月)
12/8(月)
限定

ドン・キホーテ
新座野火止店限定
majica払い
クーポン

1回のお買い上げ金額が税別5,000円以上で
500円引き

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを保持ください。

2 911073 005008

有効期限
2025
11/24(月)
12/8(月)
限定

ドン・キホーテ
新座野火止店限定
majica払い
クーポン

1回のお買い上げ金額が税別10,000円以上で
1,000円引き

※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを保持ください。

2 911074 010001

読者プレゼント

Special Readers Present

3名様

2WAYで使える
保温ランチボックス

にやお
2WAYサーモ
キャリーランチ

株式会社サブヒロモリ 提供
https://www.sabu.co.jp/

ステンレスの2層構造の保温ジャー。温かいものは暖かいまま、冷たいものは冷たいまま持ち運ぶことができます。おかず容器は使用してもしなくてもOK。食事の内容に合わせて取り外しができます。

※色は選べません

24本入1箱×各3名様(計6名様)

丸ごと搾った果汁の甘酸っぱさを、
爽やかな紅茶で仕立てた

キリン
午後の紅茶
新発売の2種

キリンビバレッジ株式会社 提供
https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/

すっきりとした味わいの「午後の紅茶 FRUITS & ICE TEA オレンジとグレープフルーツ/白ぶどうとレモン」500ml・ペットボトルをそれぞれ1ケースプレゼント。

※種類は選べません

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/oU0Ut

応募締切

2025年12月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT11月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

すっかり秋らしくなり温かいものが食べたい時期ですね。川口駅周辺には心も体もホクホク温まるグルメがたくさん!ARIFTをガイドに新しいお店開拓を楽しんでみてください(川口エリア担当:小林)

お散歩しやすい季節「秋」がやってきました!ぜひ、近くの公園に足を運んでみませんか?紅葉やお花を楽しみましょう!(新座志木・朝霞和光エリア担当:谷井)

食欲の秋到来!短い秋ですが、旬の味覚を満喫したいですね。ARIFTを片手に、この季節ならではの地元の魅力を探しに行きましょう!(埼玉西部エリア担当:佐伯)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

NEW OPEN

歯医者さん、こわくない!

お子さまの笑顔を育む、やさしい予防歯科。

お子さまの歯、痛くなる前に守る「予防」という名の愛情。
小さな積み重ねが、お子さまの歯を虫歯から守り、健やかな成長を支える大きな力になります。

キッズコーナー

お子さまが待ち時間に退屈しないよう、人気のゲームが自由に利用できます!

スタッフ紹介

優しいスタッフが
お子さんの治療を
サポートいたします。

トイレ

駐車場

岩井院長

お子さまにとって怖くない歯医者を目指して、明るく、丁寧な診療を心がけております!

おとなの予防・メンテナンスも
行っております

新座駅ロックウェルこども歯科・矯正歯科

TEL 048-202-5600

※当院は電話予約のみとなっております。

受付 10:30~12:30 / 14:00~18:30(木・日・祭日は休診)

新座市大和田1-1-13
新座駅北口より徒歩3分
駐車場3台あり

くわしくは
こちら

即日現金化
査定料無料
手数料無料

いながや新座東店1F おたからや立教大前店

捨てる前にお持ちください!

不要品をお金に換えませんか?

金・プラチナ
今が売り時!

金の買取相場の推移グラフ
インゴット(金) (円/g)

年	1983年	1998年	2003年	2013年	2022年	2025年
価格	3,296円	865円	1,399円	4,453円	8,860円	21,000円以上!!

27年前の21倍以上!!

壊れていてもOK!

メッキアクセサリー類
1円/gから!

あなたの負担減らします!

一家あたりの残置物の
90%は
ほぼ買取
できるんです!!

感謝を込めて後始末します!
運搬費、作業費は、買取金額との相殺可!
遺品整理士にお任せください

査定 出張 お見積り
すべて無料

出張買取 スタッフがご自宅で無料査定!

重くて運べない... 忙しくて行けない...

出張費・査定費無料。お客様のプライバシー厳守致します。

出張料
手数料
すべて
無料

ご指示の品ののみ査定します!

査定だけでもOK!

生活雑貨プレゼント

※切抜持参又はアリフト見たとお伝えください。

ご来店の際は必ず古物営業法に基づき、
身分証明書のご提示が必要です。

運転免許証 各種健康保険証
パスポート 在留カード等

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させて頂きます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号

おたからや

立教大前店

TEL.048-487-7005

〒352-0002
埼玉県新座市東3丁目1-1
いながや新座東店1F
[営業時間] 10:00~18:00
[定休日] 不定休

おたからや
立教大前店
(いながや新座
東店1F)

立教大学
ファミリーマート
BOOKOFF
東野小学校
公園

おたからや 立教大前店 検索

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ
Check it out!

イベントの多い時期、
大人も子どもも喜ぶレシピ教えて!

ご飯にもおつまみにも、パーティーにも
使えそう♪大人も子どももつい手が伸
びそうなメニューが動画解説でわかり
やすい!

企画・編集 ARIFT編集部

投稿日:2025.10.12

保存必須!さつまいもレシピ10品

主菜・副菜・汁物・おやつまでバリエーション豊かなさつまいも
レシピが一気にみられる!リクエストの多かったもののまとめ
で、今の季節にぴったり。さつまいもの豆知識付きが嬉しい♪

投稿日:2025.8.16

子どもウケ抜群!ささみとりチリ

みんな大好きチリをささみ肉で!普段のおかずはもちろん、お
酒のおつまみにも、パーティーや人が集まるときにも主役級で
いけちゃう一品です。ささみでできるのも経済的で主婦にも嬉
しい♪

投稿日:2025.5.27

揚げずにできる♪ ザクザクポテト

揚げ物は油の後片付けが面倒...と思っていたらびっくり!大
好きなポテトがザクザク食感でできて、しかも揚げないからヘル
シー。人が集まるときもいいし、レンジ & オープントースター
なので夏場も楽チン。

投稿日:2024.12.18

冬でも美味しい ホットアサイーボウル

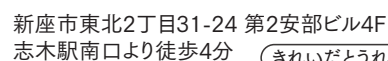
ダイエットや美容の味方、あのアサイーボウルの良さに加えて
身体も温めてくれるホットならもう最高!あのもったり感もちや
んと好みの濃さにできるのがたまいいですね。これなら冬も続
けられる♪

投稿日:2024.10.30

大人気ささみシリーズ たらマヨチキン

経済的なささみで人気の味!しっかりした味で冷めても美味し
いのでお弁当にも良さそうです。明太子でちょっと辛みが加わ
ると大人味にもなりそう。今日さっそく作れそうなのが嬉しい
ですね♪

食物繊維で腸活&美肌サポート





おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 和風ミートソースパスタ



和の調味料でいつもとちがう
優しい味わいのミートソース

材料(2人前)
パスタ.....200g
牛ひき肉.....200g
玉ねぎ.....1/2個
にんじん.....1/3
にんにく.....1片
トマト缶.....1/2
塩.....少量
醤油.....大1/2
-a-
味噌.....大1.5
塩麹.....大1

作り方
① 玉ねぎ、にんじん、にんにくをみじん切りにする。
② 油はしかず、ひき肉と①を炒める。
③ トマト缶を入れて沸騰したら(a)を加える。
④ 20分ほど煮込んだら最後に醤油を加える。
⑤ 少量の塩を入れてパスタを茹で、④をかけて盛り付ける。

02. かぼちゃの煮物スープ

スープで栄養を取りやすさ◎
煮物リメイクなら味付け簡単



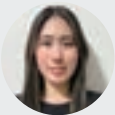
材料(2人前)
かぼちゃ.....300g
無調整豆乳.....200ml
スライスチーズ.....1枚(15g)溶けるもの
アーモンド.....5粒
-a-
醤油.....大1
砂糖.....大1
みりん.....大1
水.....150g

作り方
① 皮付きのかぼちゃを適当な大きさにカットする。
② (a)を煮立てて①を入れ、落とし蓋をして10～15分ほど煮る。
③ かぼちゃが柔らかくなったらマッシャーで潰す(フォークでもOK)。
④ 豆乳をいれて沸騰しない程度まで加熱する。
⑤ スライスチーズを入れて溶かす。
⑥ アーモンドを刻んでトッピングする。

髪のダメージケアレシピ

内側からもヘアケアを

牛肉にはタンパク質、亜鉛、鉄分など髪の栄養になるものが多く含まれ、特に亜鉛は髪の主成分「ケラチン」の合成に不可欠です。またビタミンを豊富に含むかぼちゃ、にんじんなどの緑黄色野菜、アーモンドなどのナッツ類は健やかな髪の育成をサポートしてくれます。



レシピ監修 篠木 彩染
栄養士の資格を取得後、病院に勤務。出産を機に退職し、その頃から体質や心の変化を感じる。心身ともに健康でいられるよう、シンプルな調味料で体も心も満足できるレシピを研究している。



MONTHLY HOROSCOPE

11.1>11.30



おひつじ座
3.21→4.19

通常運…小さなことを気に病んで引きずらないようにしましょう。くよくよせずに、単純明快に考えた方が良さそう。健康面は感染症に注意。刺激物の取り過ぎも気を付けて。

Lucky color ワインレッド



おうし座
4.20→5.20

パートナー運上昇!恋人や大切な友人との絆が深まりそう。想いを伝える話し合いが吉。交際費の急増、浪費からのオーバーローンに注意。健康面は貧血予防を心掛けて!

Lucky color ミントグリーン



ふたご座
5.21→6.21

多忙期…やり甲斐を感じてあれやこれやと手を出さないこと。疲労が蓄積されそうなので、睡眠を取ることに心掛けましょう。健康面は、ストレスからの自律神経系に注意を。

Lucky color オフホワイト



かに座
6.22→7.22

運氣上昇!趣味、学び、遊びに全力投球できる楽しい時期。恋愛運も上昇。洗練された言葉使いが吉。自分の思いを伝えてみましょう。健康面は過労による怪我に注意して。

Lucky color オレンジ



しし座
7.23→8.22

家庭運上昇!家族、パートナーと本音でぶつかり合える時期です。大喧嘩になろうとも、雨降って地固まるの如く前向きになれるでしょう。健康面は良好、軽快に動けそう。

Lucky color シルバー



おとめ座
8.23→9.22

学び運上昇!知的好奇心が湧く方への学びを深めるチャンス。アドバイスや情報でサクサク進んで行きそうな予感。健康面は、緊張による睡眠不足に注意。一人で悩まないで。

Lucky color スカイブルー



てんびん座
9.23→10.23

金運上昇!家計の収入と支出の見直しに良い時期。無駄の削減や将来有益な金融情報を入手出来るかも知れません。ただし、見栄は張らないこと!健康面は良好です。

Lucky color レモンイエロー



さそり座
10.24→11.22

運氣上昇!目標や夢に向かって挑戦出来る時期。冒険に出掛けるのも吉。エネルギーに動き回しましょう。ただし自己主張が強すぎるのはNG!健康面は良好でしょう。

Lucky color レッド



いて座
11.23→12.21

瞑想運上昇!頭も身体も活発な時期。突っ走るのに良い時ですが、走り廻る前や迷ったときには内なる心との対話、瞑想がお勧めです。新たな気づきを得られるでしょう。

Lucky color ラベンダー



やぎ座
12.22→1.19

コミュニケーション運上昇!協調性を持ち、人と人との潤滑油のような出来事がありそう。ただし、情報は鵜呑みにせずに自分で確認して。健康面は、気管支炎に注意を。

Lucky color ピンク



みずがめ座
1.20→2.18

幸運期!やるべきことを淡々と熟していく時期。臨時収入やご褒美などがあるかも。周りと歩調を合わせることを忘れず!資格の為の自己投資も吉。健康面は肥満に注意。

Lucky color ブラック



うお座
2.19→3.20

旅行運上昇!勇気を出し、訪れたことのない場所へ行くことで気分も運氣も上昇します。遠出だけではなく、近場のカフェなどもOK。健康面は良好。パワフルに動きましょう。

Lucky color ロイヤルブルー



astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。

学ぶ意欲を育む学校

SMART
LIFE® AO

埼玉新座校開校!!

地域に貢献する
人にしかできない未来へ

Club
Vision

デジタル化する社会における格差を解消する
信頼・つながりを通し デジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club
Mission

全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

入学相談受付中!
お気軽にご相談ください

受講生の自立自走の
環境と体制

[学び]
01



学びの図書館

健康、ビジネス、歴史、自己啓発、地域情報誌等、様々な書籍が置いてあります。新しい知識を得たい、生活をより豊かにしたい。お好きな時間に本を通して新たな発見をしてみませんか?

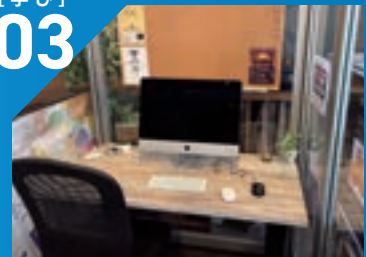
[学び]
02



学びの
eスポーツStadium

学生さんだけではなく、65歳以上のシニアもプロチームがあるほど老若男女平等に始めることができます。科学的にも脳にも良い働きがあることがわかっており、ご家族皆さんでチャレンジできます。

[学び]
03



オンライン
デジタル学習室

半個室で利用できる学習室です。デジタルライフプランナー資格で学習するオンライン学習のコンテンツの視聴が可能です。また、ご自身の学習や仕事等でのワーキングスペースとしての利用も可能です。

[学び]
04



学びのパソコン工場
& 学びのパソコン
クリニック

パソコンを構成するパーツについて学べたり、自作パソコンの練習ができます。プランナーが行っている作業や点検、機器の分解や組立等をご自身で体験できます。プランナーと一緒に学んでいきましょう。

それぞれの思いに合わせ、多様な受講生が学ぶ空間です

AIでつくって!遊んで!学べる 入学説明会 & 生成AI体験会

11月30日(日)

13:00~14:00

20
名様

子どもから大人まで!
おじいちゃんおばあちゃんも!

「そもそも生成AIって何?」という疑問にお答えします!
専門用語を使わず、AIが私たちの生活をどう助けてくれるのか、
いくつかのAIの違いなどを分かりやすく解説します。
当日はパソコン、スマホ、タブレットいずれかの持参をお願いいたします。

体験会&入学説明会のお申し込みは、下記までお問い合わせください。

TEL 048-480-5595 (担当: 三枝・加島)

ピーシーデポスマートライフ
新座BASE施設内

TEL048-480-5595 埼玉県新座市野火止5-1-36



Instagram

無料駐車場
28台

ピーシーデポスマートライフ
ふじみ野BASE

TEL049-267-8887 埼玉県ふじみ野市ふじみ野2-23-24



Instagram

無料駐車場
20台

営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで



持続可能な社会の実現に向け
生活者の"スマートライフ"を支援する人材を創る。
社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ
向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ"を
支援する人材の育成が必要です。
本活動(Sustainable Development for SmartLife(SDSL)活動)は「生
活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々
の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 11.22 SAT

10年ぶりの開催！ 「第18回 志木市民花火大会」



約5,000発の花火が打ちあがる、近隣ではあまり見られない尺玉などの大型花火が楽しめる花火大会。前回中止により今回は10年ぶりの開催とのこと。



[時]18:00～打上開始予定、19:00終了予定
[会]志木市立秋ヶ瀬総合運動場
[交]東武東上線志木駅東口より無料シャトルバスあり
[問]志木市観光協会事務局 048-475-7360

EVENT 11.29 SAT >> 30 SUN

アートもグルメも楽しめる 「めぐるフェスvol.3」



“家族体験”をテーマに、アクセサリー小物や木工芸品、焼菓子などの食品ブース、おもちゃ作りや小物作りのワークショップ、ダンスステージなど盛りだくさんのイベント。



[時]10:00～16:00
[会]さいたまスーパーアリーナけやきひろばと1階プラザ(さいたま市中央区新都心10)
[交]JRさいたま新都心駅、北与野駅 [料]入場無料
[問]めぐるプレイス <https://yo-del.site/contact/>

9/25 OPEN

ベビーカステラ・から揚げ・たこ焼き専門店



焼きたて・揚げたての「ベビーカステラ」「から揚げ」「たこ焼き」3つの専門店。甘くてフワフワのベビーカステラ、ニンニクの効いたパンチのあるから揚げ、食材1つ1つにこだわったたこ焼など、店主のこだわりを味わえます。



縁屋
@enya_warabi

蕨市中央1-30-3 / JR蕨駅徒歩より1分 / 14:00～23:00 / 不定休



9/28 OPEN

カフェ×ちょい飲みバル



パンケーキをベースとしながら、志木店だけの新メニューとバルスタイルを融合した“昼も夜も通える万能型カフェ”。パンケーキは1日中オーダーOK。ほか野菜たっぷりのランチや「ワイン200円」からあるディナータイムも人気。



ESPRESSO D WORKS 志木店
@edw.shiki

新座市東北2-38-1 EQUiA志木 2F / 東武東上線志木駅直結 / 11:00～23:00(LO22:00) / 定休日は施設に準じる



EVENT 12.9 TUE

応募締切 11.30 SUN 毎月1回収録

公開収録イベント「川口グリーンゴルフpresents ほほ笑むテーブル たーにんぐぼいんと」



TBS Podcastで10月からの新番組の公開収録。パーソナリティは元お笑い芸人の細谷光栄さんで、収録音源は翌月の毎週(金)17:00～配信。来場特典あり。



[時]15:30開演(予定) [会]川口グリーンゴルフ内「イタリア食堂 煮たり焼イタリア屋」(川口市安行領根岸3152) [交]JR川口駅、川口元郷駅より送迎バスあり [料]参加無料 [備]ほか2026年1/13or20収録⇒応募締切12/31、2/10or17収録⇒応募締切1/31。ゲストは鬼ヶ島(プロダクション人力舎所属) [問]TBSラジオイベントダイヤル03-5570-5151(平日10:00～17:00)

EVENT 12.12 FRI ※雨天決行

十二日まち



毎年12月12日に開催される「歳の市(大歳の市)」のこと。明治時代から続く祭で縁起物の熊手や神棚、正月飾り、食べ物など約600店の露店が立ち並びます。



©さいたま観光国際協会

[時]10:00～21:30 [会]調神社境内(さいたま市浦和区岸町3-17-25)、旧中山道及び周辺 [交]JR浦和駅より徒歩10分 [料]入場無料 [問]さいたま観光国際協会048-647-8339(土日祝日休 9:00～17:45)

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします！



Instagram



LINE



WEBサイト

OPEN!

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



Instagram

ARIFT編集部があつめた 街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載！『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社社の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス！



LINE

プレゼント応募が気軽に！ 新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう！ほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録！



アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで ブランドサイト オープン！

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐ
アクセス！



トップ画面
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス！特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

創業25年目に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームの専門店 エービーシーホーム 川口店

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設備器トータル売り上げでも



好評展示中



川口ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

リフォームするのなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円~2000万円
最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

2.50%



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!
掲載商品 好評展示中!ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス ※商品代のみとなります。

サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ 1216	TOTO リモデル WY1418 ぽつからり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン ※商品代のみとなります。

サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノックW2100	TOTO ミツ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品 ※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード 50,160円	INAX オフト600 洗面化粧台 38,080円
リンナイ 給湯器20号 75,000円	LIXILシャワートイレ 21,846円
リンナイ 給湯専用 便器セット 33,100円	ノーリツファミ ガラストップ 69,300円
KVK オールインワン 浄水栓 27,830円	

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応!土日OK!夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な
自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円~ ●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります **総額152万円**

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

空家 → 荷物が → 入るまで → スムーズに → 工事が → 下がる

お知り合いでエービーシーホームで
工事をした方がいらっしゃったら
ぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口!
工事がすべて
終わってからの満足度が
一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始
工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

シリコン系塗料 期待耐候年数8~12年 428,000円~	ラジカル制御型系塗料 期待耐候年数12~15年 591,800円~
無機系塗料 期待耐候年数15~20年 750,000円~	

近所へ挨拶
足場組立て
高圧洗浄
養生
下塗り
中塗り
上塗り
足場撤去
お引き渡し

マンション マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードバック
1,518,000円~

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュクサン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

フルリノベーション
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり **47,080円~**

川口市 青木 様邸
北區 赤羽 M様
板橋区 常盤台 T様邸

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)
436万円~

工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように
戸建て内装フルリフォーム
・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~

蕨市 塚越 N様邸
川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え
コロニアル屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり)
工事費込み **1,980円~**

金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり)
工事費込み **5,775円~**

建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口店ショールーム 0120-666-408
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867

川口市並木2丁目9番22号

武蔵野銀行 GOLD ON 駅前通り 川口署前 川口警察署
東武ストア 西川口陸橋 西川口陸橋 アオキ ネット
エービーシーホーム ショールーム 西川口 徒歩5分

車でのお越しの方は、お店のすぐらに駐車場がございます。※他に15台Pあり

電話受付時間 9:00~19:00
土日祝祭日 営業 木曜定休日

ブログもやっています! www.abc-home.co.jp
お問い合わせ info@abc-home.co.jp

お客様の口コミはこちら

墨田店 木曜定休日
東京墨田店

墨田店ショールーム
墨田区東向島1-35-12
0120-916-241
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

お車でのお越しの場合
お店の近くに
駐車場がございます。

不安な
あなたにこそ!

選ばれ続けて Googleクチコミ4.9!
【楽しさ】と【結果】で話題の
志木駅パーソナルジム。

BEYOND

Motivation is what gets you started
Habit is what keeps you going

日本トップクラスの指導で
健康的で美しいスタイルを!

無理な勧誘なし! 手ぶらでOK!
明るく、優しく指導します



今月こそお早めに

先着5名
限定

体験
レッスン

11,000円×2回分

合計

22,000円が▶

0円

【初回】カウンセリング(60分)+体験トレーニング(50分)
【2回目】体験トレーニング(50分)

たった30秒で予約完了

無料体験レッスンの
予約はこちら▶▶▶



こちらのQRよりご入力をお願いします



「自分にできるかな…」
そんな不安はLINEで解消!
お友だち登録後、お名前、年齢、
「アリフトを見た」と送信してください。

体の仕組みを
知り尽くした
プロの
トレーナー陣

運動初心者
大歓迎

無理な
糖質制限
一切なし

こんな方選ばれています

- ☐ 今までジム通いが続かなかった方
- ☐ 運動が苦手で、何から始めていいかわからない方
- ☐ 自己流ダイエットで、リバウンドを繰り返している方
- ☐ 健康診断の結果が気になり始めた方
- ☐ 結婚式など、目標に向けて体を変えたい方

喜びの声はこちら

一人では掛けそうなトレーニングも、
励ましや補助のおかげでやり切れま
す。食事の面でも多くを学べ、運動も
丁寧な指導で安心して通えました。
(志木店 30代女性)

BEYOND 志木店

志木市本町5丁目24-7 イーストウッドビル 5階
10:00~22:00 年中無休

お電話でもお気軽にお問い合わせください

048-424-3766

東武東上線
志木駅徒歩2分



詳しくはこちら



アリフト読者限定特典

アリフト読者限定特典①
無料体験で来店の方
お好きな
サプリメント
プレゼント!!

詳細は店舗にてご確認ください
他特典併用不可、特典②との併用可
有効期限:2025年11月30日まで

アリフト読者限定特典②
ご成約コース
10%
OFF

他特典併用不可
有効期限:2025年11月30日まで

完全保存版

新座市・志木市近郊を中心に地域密着型の住宅塗装専門店です



無料診断
無料見積り
無料相談

屋根&外壁塗装 専門店



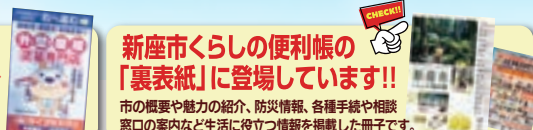
代表取締役
工藤 皇仁



お問い合わせ
お待ちしております



街中でも見かけるこの看板!
・新座市役所、志木市役所、
朝霞市役所のモニターに
・道路沿いの看板に



新座市くらしの便利帳の
「裏表紙」に登場しています!!
市の概要や魅力の紹介、防災情報、各種手続や相談
窓口の案内など生活に役立つ情報を掲載した冊子です。

築10年以上の方は
要チェック!!

お家にこのような症状はございませんか?

外壁

屋根

✓ コケの発生



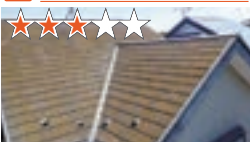
✓ チョーキング現象



✓ 色褪せ



✓ コケの発生



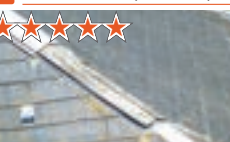
✓ シーリング劣化



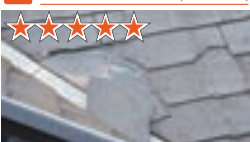
✓ 外壁の破損



✓ 板金の破損(台風被害)



✓ スレートの破損(台風被害)



当てはまる方は
1度ご相談
ください!!

代表の私が無料診断をいたします!!

- 家を建ててから10年以上が経過している。
- 最近、飛び込みの訪問営業マンにしょくく勧誘される。
- リフォームを検討しているが、どこに相談して良いか悩んでいる。
- 外観のイメージを変えたいけれど色選んで困っている。
- 昔からお願いしていた会社がなくなってしまった。
- 他社で見積もりをしたがもっといい会社がないか探している。などなど



代表の工藤と
申します。

サイプラスワンの代表が
無料診断~完了まで工事管理!

塗装職人歴15年以上を経験し
て塗装1級技能士の国家資格と
外装劣化診断士を取得、地域の
皆様が安心して工事の依頼が
出来るように、明確で分かりや
すいご説明を心掛けています。

無料屋根診断

お客様自身で
見ることのない
屋根の状態は
高所点検カメラ
で安全確認!



※写真はイメージです。



一街を彩り想いをつなぐー
(株)サイプラスワン
外壁塗装専門店
〒352-0011
埼玉県新座市野火止8-24-22

お見積り提出後に営業は一切しませんのでお気軽にお問い合わせください。

0120-511-162

受付時間 9:00~18:00

定休日 水曜日

Instagramはこちら▶

24時間
受付可 ARIFT読者限定

スマホで読み込みの上お問い合わせください

QUOカード
1,000円分
プレゼント!!

