

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

11

11/7

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



message

来年受験生になる生徒 次学年が心配な生徒 共に不安解消!

授業が難しくなり学年上がって勉強ついて
行けないかも!と不安なキミ!共に自信を
付けていこう!小学校~中学3年対象。

school data



TEL03-5851-9626 足立区保木間2丁目11-6
受付時間14:00~21:30 月曜~土曜



読者プレゼント11月号

イベント&ニューオープン

児童虐待をなくそう。気づいたら、迷わず189へ

ARIFTは「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

「#にっぽんオレンジシンボル運動」は、11月の全国のシンボルタワーやお城、地域のお店にご
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン賛同頂き“オレンジ色”のライトアップ等を実施
に歩調を合わせた、私たちからのメッセージ。することで、児童虐待の無い社会を目指します。
主なライトアップ場所: さいたまスーパーアリーナ、埼玉スタジアム 2002、彩の国さいたま芸術劇場、忍城 他

児童虐待
かもと
思ったら

いち はや く
189

子ども
親も
悩むこ
となら

親子のための相談

LINE



あだちブルワリー 足立区西新井本町



地ビール・地酒の 奥深き世界へ

あだちで飲むこだわりの一杯

ご自宅の掃除をしたら、いらないものが出てきた方へ。捨てる前に査定だけでもしてみませんか?

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品

モノの価値が上がる今!

買取強化中

あなたの大切なモノ
一つ一つ丁寧に
査定します

ボクがお店で
待ってるかもワン!
看板店長 雪之亮くん
※お休みは不定期です。

高騰中!

金相場が下がって
しまう前に売りに来て!!

**1kgのインゴットが
23,179,000円
になりました!**

※2025年10月時点

プラチナの相場も
上がっています

切手
テレカ
金券

金貨
記念メダル

ブランド
時計

ブランド
バッグ

ダイヤ・
宝石

おたからや 4号線竹の塚店

03-5851-9796

10:30~18:00 / 水曜定休 / 足立区竹の塚3-10-15
保木間一丁目(北47)バス停目の前 足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ

ご来店の際は
必ず身分証明書を
お持ちください

LINE登録すると
最新情報が
GETできます!

古物番号:第306682215170号 酒販番号:足法第5044号 R7-100C 056
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もご
ざいますので詳細はスタッフまでお問合せください。

2025年11月30日までに各来店・査定だけでも
生活用品プレゼント

※切抜持参か、記事をスマホで撮影し入店時にご提示ください
※詳細はスタッフまでお問合せください ※おたからや4号線竹の塚店限定

地ビール 地酒の 奥深き世界へ

あだちで
飲む
こだわりの
一杯

企画・編集：ARIFT編集部

あだちブルワリー

自家製ホップと地域連携。小規模だからこそできる、顔が見えるビール造りを行っています。



あだちブルワリー TEL 03-5856-9962
足立区西新井本町3-10-24
日暮里・舎人ライナー「江北駅」より
徒歩8分 ほか
平日16:00～22:00・土日12:00～22:00
月火定休



飲むたびに足立を誇れる 地元愛で育てたクラフトビール

昨年誕生したばかりのクラフトビール醸造・販売所。「ADACHI BEER」は厳選された素材を使用し、小ロットで丁寧に醸造、麦芽の糖化から発酵、貯酒、瓶詰めまで、すべての工程を所内で行っています。仕込み水には足立区の水、麦芽はドイツ産、ホップはアメリカ産とドイツ産のものを使い、麦芽とホップのバランスを重視したビール造りが持ち味。

地域との結びつきも大切に、区内唯一の稲作農家「ファーム136」のもち米を使用した限定ビールの開発など地元食材を取り入れた活動にも積極的。

代表の阿尾さんは、「生まれた故郷である足立区に誇りを持って生きてほしい」との想いから「自分でも地元

産のクラフトビールを造りたい」と醸造を開始。「誰が造ったのかわかるビールを提供することで、地域コミュニティが発展するよう、いい文化」を作りたいと思っています。醸造所でのボトルの直販のほか、区内の酒屋や飲食店にも流通させ、幅広い人々に「ADACHI BEER」が届くように工夫。次世代に残せる銘柄にすることを目標に、日々ビール造りに励んでいます。最近では足立区ふるさと納税返礼品にも選ばれ、区外への魅力発信にも貢献。醸造所併設のビアスタンドでは、作りたての新鮮なクラフトビールが味わえ、初めての方には3種類のビールを選べる飲み比べセットもあり、自分好みの「ADACHI BEER」を見つけるのにも最適です。

豊富なラインナップ



定番のラインナップとして、ピルスナー、ペールエール、IPA、ヴァイツェン、ポーターなど、ビール好きを唸らせるオーソドックスで本格的な5種類以上を展開。フルーティーなアロマを持つモザイクホップを使用したピルスナーや、パンチのあるIPAなど、個性が光るビールを提供しています。

2023年よりイラストレーターとしても活動する4代目が合流し「より気軽に人の集まるお店」になるよう角打ちスタイルの店舗に改装。



成田 酒店

親子の情熱と感性が織りなす、
奥千住の銘酒処

成田酒店は、昭和元年（1926年）創業。元々は街の酒屋としてスタートしましたが、3代目現店主が「お酒の面白さを伝えたい」とコンセプトを掲げ地酒専門店へと業態を変え、イベント開催や地域特産品を使ったオリジナル商品、千住ねぎ焼酎「やつちや場」などの開発に力を入れ、楽しいと思える活動と品揃えにこだわった営業を続けています。

2026年に迎える100周年を見据え、オリジナルグッズの作成や近隣店舗とのコラボなど、伝統を大切にしつつ、多様性のある酒屋を目指して進化を続けています。

成田酒店 TEL 03-3881-6056
足立区千住中居町25-12
各線「北千住駅」より徒歩10分
月～土9:30～20:00・
日祝10:00～19:00
水曜・第3日曜定休



フリット(950円)
足立市場で仕入れた旬の魚介類や野菜をビールの衣で揚げたフリット。ビールのおつまみに。



AWAYA

ビールが主役の特製料理が
たまらない、大人の秘密基地

国産クラフトビールとオーナー特製料理が自慢のダイニングバー。店名の由来はビールの「泡」。オーナーは元イタリアン料理長で、その経験と毎日の足立市場での目利きを活かし、新鮮な食材を使った多彩な料理を提供。元イタリアン出身らしく「週替わりの生パスタ」やビールで煮込んだ「牛筋の煮込み」など、ビールに合う特製料理を提供しています。お酒は国産クラフトビールにこだわり、樽生ビールを常時2種、ボトルビールを6種取り揃えています。樽がなくなり次第新しい地方のビールを仕入れるため、訪れるたびに新しい一杯との出会いが。



AWAYA
TEL 080-6132-9008
足立区千住中居町18-11-1F
各線「北千住駅」より徒歩8分
17:00～23:30/日曜定休



24h OPEN

定額×通い放題 インドアゴルフスクール
竹の塚日光街道にOPEN

最大 ¥30,000 オトク!

先行入会割引

2025/10/16(木) ~ 2026/1/5(月)

※本キャンペーンの適用はレッスンコース全日プランお申込みが条件となります。

先着 100名限定
定員になり次第終了!

試打、見学無料! 大歓迎!

LINE

登録

とってもお得な
最新情報を
こちらで発信
しております!



特典1 コース料金
¥11,000 OFF

特典2 月会費 通常 最大2ヶ月無料
ペア割 最大3ヶ月無料
2名様以上の同時入会で



ステップゴルフプラス
竹の塚日光街道店
03-5831-5232

〒121-0813 東京都足立区竹の塚 3-9-15 日光街道沿い、エンタイムフィットネス隣 〈受付時間〉平日 11:00~22:00 土日祝 9:00~19:00 〈定休日〉火・水曜日

竹の塚日光街道沿い・足立北郵便局隣

10月29日(水) プレオープン! 11月4日(火) グランドオープン!

OPEN記念キャンペーン

11/3までの
予約で 特別4大特典!

特典1 月額永久1,000円割引!

特典2 入会金・事務手数料0円
※通常11,000円

特典3 11・12月
月会費無料

特典4 ピラティスハンドブックプレゼント!※
※ハンドブックは電子媒体です。
入会后、ダウンロード用のコードをお知らせします

無料体験 予約受付中

※無料体験の対象は初回予約の方、未来店もしくは未入会で弊社より案内があった方です。



体験&見学予約はこちらから

ソエルスタジオ竹の塚日光街道

女性専用スタジオ・24時間

03-5809-6825

〈電話受付時間〉平日 10:00~17:00
〒121-0813 東京都足立区竹の塚3丁目9-15



竹の塚日光街道沿い・足立北郵便局隣
〈竹の塚駅から車で5分・保木間一丁目バス停すぐ〉

女性専用×フィットネススタジオ 24時間

マシンプラティス

だけじゃない、ソエルスタジオ

ヨガ

よもぎ蒸し

トランポリン

今の働き方、自分に合ってる？
ライフスタイルに合った仕事を見つけよう！

求人特集

- ✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ✓ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ✓ 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも
当てはまったら
CHECK!



㊦アルバイト ㊦パート ㊦正社員
㊦嘱託社員 ㊦業務委託 ㊦派遣スタッフ
㊦契約社員 ㊦紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



禁煙

一部喫煙

喫煙可

勤務地 | 東武伊勢崎線竹ノ塚駅 徒歩10分

訪問介護の登録ヘルパー㊦㊦

時給 2,500円(身体介護)
※他下記参照

**週に1時間でも、誰かの力になれる。
あなたの手助けを待ってる人達があります**

内容 身体介護、生活援助

資格 初任者研修以上

※無資格の方も歓迎します！

資格取得についても時給はご相談ください。

時間 8:00～18:00 ※週1日からOK

Wワーク大歓迎です。少しの時間でもOKです。

給与 身体介護 時給2,500円、生活援助 時給1,900円
処遇改善加算等含む

休日 シフト制

応募 お気軽にお問い合わせください。



無理なく、ご自身のペースで大丈夫です。
不定期の通院付き添いやお掃除など、できるときにだけお手伝いください。そんな手助けを必要とされている方が、ご近所にはたくさんいます。お電話お待ちしております。

希望介護サービス合同会社

Tel.03-5242-8737 担当/坂本
足立区竹の塚3-20-10 国井ハイツ201



勤務地 | 東武スカイツリーライン西新井駅徒歩7分

歯科助手㊦

時給1,230円

**土曜、平日17:00～勤務できる方大歓迎！
お客様に安心してもらえる医療を**

内容 歯科医院の受付・会計業務、患者さんの案内や
介助、治療器具の管理、歯科医師や歯科衛生士
のアシスタント業務

資格 なし。経験者歓迎。

時間 10:00～13:30、15:00～19:30

休日 火・水・日曜

※土曜、平日17:00～勤務できる方大歓迎！

待遇 交通費支給、制服貸与

応募 履歴書(写貼)をご持参の上、下記番号までお問
合ください。



受付業務は歯科医院の顔でもあります。
経験がなくても、コミュニケーションに
自信のある方に向いているお仕事です♪
初めての方でも丁寧に指導しますので、
お気軽にお問い合わせください。

西新井クラウド歯科

Tel.03-3852-4618 担当/採用係
足立区西新井栄町2-18-1

足立区 令和7年足立区介護人材確保総合事業

足立区で介護のおしごとやってみませんか？

参加無料

事前研修で未経験でも安心♪
足立区の公共事業

あだち★

介護のおしごと体験

1日4時間
3日間から
体験OK

1日
5,000円の
日当支給

詳しくはコチラ



初心者
大歓迎

希望の
体験先が
選択可能

参加
無料

短期・短時間で
お給料をもらいながら介護の
仕事を体験してみませんか？
対象：概ね16歳～40歳未満の方

3ヶ月のお試し期間で
介護のおしごと
トライアル
あなたにぴったりの職場探し！

介護職員
初任者研修
を無料で
受けられます

事業の
流れ

応募・選考会

仕事紹介・事前研修

職場実習・資格取得

直接雇用

内 容

希望の施設で実務研修を受けながら、受講料無料で
介護資格(介護職員初任者研修資格)が取得できます。
勉強中もお給料が支給されます。

対象者

未経験者・無資格の方大歓迎(有資格者の方も参加可能)

詳しくは「コチラ」



まずはお気軽にお問い合わせ下さい

受託運営

株式会社シグマスタッフ 0120-012-233

受付時間/平日9:30～17:00(土日祝除く)

委託元:足立区高齢者施策推進室 医療介護連携課

CHŪCO group 児童虐待防止運動

『地域みっちゃく生活情報誌』による189番啓発活動

#につぼんオレンジシンボル運動

【賛同スポット】

- さいたまスーパーアリーナ ●埼玉スタジアム2002
- 彩の国さいたま芸術劇場 ●忍城 他

小学生向け189番周知プロモーション



活動内容は
特設サイト
Instagramで
ご確認ください

主催 CHŪCO group

後援 文部科学省 文部科学省 子ども家庭庁

協力 (一社)日本地域広告会社協会
地域みっちゃく生活情報誌.VC加盟社

地域情報誌アリフトは「#につぼんオレンジシンボル運動」を推進しています

こども家庭庁の発表によると、令和5年度の児童相談所における虐待相談対応件数は22万5,509件。前年度より1万件以上増加しました。関係機関の意識向上が増加の要因とされています。

CHŪCO groupでは2018年から情報誌を活用し189番の周知を行っています。

例は65人(令和5年度)、週1人のペースです。189番の認知を高め、地域全体で防ぎましょう。

い、11月は全国のシンボルをオレンジに染める「#につぼんオレンジシンボル運動」を展開。ライトアップなどを見かけたらずい周りの人に189番を伝えてください。児童虐待による死亡事例は65人(令和5年度)、週1人のペースです。189番の認知を高め、地域全体で防ぎましょう。



SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫梅島駅よりすぐ(マクドナルド隣)

鮮度が違う！味が違う！本物の国産モツをあなたへ
寒い日に身体に染みる…九州博多風のもつ鍋をどうぞ

インスタは
こちらから



お会計時切抜持参で

11月限定！**20%引き！**

※2名様〜ご利用可、他特典との併用不可

2025年11月30日迄

角吉おすすめ！ここに来たらまず一杯♪

【角吉おすすめ！秋の味わい♪国産果実酒が新登場】
●出雲シャインマスカット 528円 ●京柚子 528円
【地元を愛する♪梅島に来たらこれ飲んで！】
●梅島ボール 419円 ※こだわりの焼酎ハイボールで
す。●健康&美容に♪トマトレモンサワー 390円
★お通し代はなし。座敷席完備でお子さまづれでも



肌寒くなった季節、当店自慢の「和牛とんこつもつ鍋」で温まりませんか？九州博多風の旨味が凝縮されたスープと国産のもつの食感が堪らない逸品！出会えたら運が良いかも？！出汁がしみし「おでん」もあり♪当店のオープン時間が早まりました。平日限定！18時迄ハッピーアワー開催中。



もつ焼き 角吉 梅島駅前店

TEL 03-5650-4877

足立区梅田7-36-5/月～金14:00～23:00(料理、ドリンク共にL.O. 22:30)、土日13:00～23:00(料理、ドリンク共にL.O. 22:30)/店内完全禁煙(喫煙室あり)



11月開講

楽しく学ぶ

初心者&韓国好き大歓迎！

はじめての**韓国語教室**

実生活で「使える」表現や、文化の背景も楽しく学べます！
気軽に楽しく・面白く・実用的に韓国語を学びたい方におすすめです。

こんな方におすすめ！

- ✓ 韓国ドラマのセリフを理解したい
- ✓ K-POPの歌詞の意味が知りたい
- ✓ 「推し」の言葉をもっと深く知りたい
- ✓ 韓国旅行を思いっきり楽しみたい
- ✓ 簡単な日常会話ができるようになりたい

まずは、お試し無料体験レッスンへどうぞ！

【金曜コース】11:00～12:00

【日曜コース】13:30～14:30

金曜・日曜コース、お好きな日程をお選びください。

月3回レッスン

月会費

会員 4,400円

一般 5,500円

※別途教材費

詳細は
こちら



お試し
無料体験
実施中！

体験後のご入会で、**無料！**
登録手数料3,300円→

お問い合わせやお試し無料体験レッスンの申し込みはお電話にて承ります。体験ご予約時、「アリフトを見た」とお伝えください。

TEL03-5242-1331

スポーツクラブ ビッグ・エス竹の塚

足立区竹の塚2-8-25

無料駐車場完備

営業時間
平日 9:30～22:00
土 9:30～21:00
日祝日 9:30～19:00

※火曜定休(その他年末年始、お盆)

HPIは
こちら



竹ノ塚駅東口徒歩 1 分

見学&お試し体験 随時受付中！

「ただ痩せるだけじゃ、
つまらない。」

この秋、**ボクシング**で
「健康的に引き締まるカラダ」へ

まずはお試し体験に
お越しください

当ジムの3つの魅力

- 1 トレーナーが常駐！
- 2 幅広い年齢層が利用中
- 3 経験豊富なトレーナー陣が在籍

ジムスタッフよりアリフト読者さまへ

「ボクシングって怖そう…」そんな風に思っていないですか？ご安心ください！当ジムの会員様の9割以上が、ボクシング未経験からのスタート。女性やお子様も多く気軽に通えます。まずはワンコイン体験で、ジムの楽しさを味わってみてくださいね。



NEW 一食べる&動く!健康的に痩せる一

あなただけの
「3ヶ月集中ダイエットプログラム」

管理栄養士が食事内容や時間をチェックしながら、トレーナーが運動をプランニングし、健康的に痩せるためのサポートをします。詳しくはお問い合わせください。

11月限定！運動プログラムお試し体験実施中

WORLDSPORTS
BOXING AND FITNESS

ワールドボクシングジム

tel.03-5647-8969

足立区竹の塚6-16-7
オレンジビル

平日 14:00～22:30
土・祝 11:00～20:00
日 11:00～15:00



【料金】	入会金	月会費
一般会員 男性	18,000円	11,500円
(高校生以上) 女性	5,000円	5,300円
小中学生	5,000円	5,300円

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

3名様

2WAYで使える
保温ランチボックス

にやお
2WAYサーモ
キャリーランチ

株式会社サブヒロモリ 提供
https://www.sabu.co.jp/

ステンレスの2層構造の保温ジャー。温かいものは暖かいまま、冷たいものは冷たいまま持ち運ぶことができます。おかず容器は使用してもしなくてもOK。食事の内容に合わせて取り外しができます。

※色は選べません



24本入1箱×各3名様(計6名様)

丸ごと搾った果汁の甘酸っぱさを、
爽やかな紅茶で仕立てた

麒麟
午後の紅茶
新発売の2種

麒麟ビバレッジ株式会社 提供
https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/



すっきりとした味わいの「午後の紅茶 FRUITS & ICE TEA オレンジとグレープフルーツ/白ぶどうとレモン」500ml×ペットボトルをそれぞれ1ケースプレゼント。

※種類は選べません

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/oU0Ut

応募締切

2025年12月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT11月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

色づくモミジやカエデが美しい季節になりましたね！池に映る紅葉を眺めながら、心安らぐひとときを花田苑で過ごしてみは？(埼玉東部エリア担当:荒井)

岩槻在住です。11月3日に開催した一年のお祭りの中で一番好きな鷹狩行列で、今年も推しの鷹匠を応援してきました♪(埼玉広域エリア担当:八倉巻)

お料理が美味しくて地域のお店をついハシゴしてしまう季節ですね。健康のためにも今年は運動の秋にしたいです。みなさんはどう過ごされますか？(埼玉北部エリア担当:景山)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

全国の有名産地、窯元のかきものが一挙に勢ぞろい！ **いいモノ見つかる50万点**

佐賀の物産と 全国大陶器市

11/15(土)～24(月・振休)
日時 **10:00～17:00** (最終日の11/24(月・振休)は16:00まで)
毎日開催 入場無料 天災や悪天候などの時はイベントを休止または時間変更の場合があります。

会場 **都立舎人公園**
B地区 巾広園路 陶器市特設会場

主催/佐賀県物産市推進委員会 後援/佐賀県 共催/全国大陶器市振興組合・佐賀物産がんばろう会
会場問合せ先/ ☎080-8549-6805 佐賀県西松浦郡有田町幸平1-1-2 ☎0955-43-2604

安全で楽しい



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスに埋めましょう。
A～Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

3 5 4 2
5 A 8 7
9
5 9 6 1
8 5
4 B 2 3 8
3 C
7 5 8
6 1 9

3+1=4+5+2=7

JOYFUL ELI 11/29(土)・30(日) 成人式 新作振り袖 大展示会 in 北千住 開催!

会場 北千住シアター1010 (10F ギャラリーA) 住所: 足立区千住3-92 千住ミルデイスI番館10階、11階
豊富な柄の中からあなただけの運命の1着を見つけませんか? ぜひ、ご家族やお友達同士でご来場ください

ご来場特典
ご予約の上、ご来場いただいたお客様にリップ・グロス・チークなどが選べる♪
「人気の韓国コスメ」をプレゼント!

ご契約二大特典
ご来場いただき、ご契約のお客様に
①前撮り記念写真 豪華7ポーズ+アルバム プレゼント
ヘアアレンジ+メイク+着付け、全て込み!
②グレードアップオプション小物、最大20,000円プレゼント

会場限定の特別企画!
レンタル振袖フルセット・ご購入振袖フルセットが **半額!**
数量限定
・振袖一式(お仕立てこみ)
・前撮り記念アルバム
・新品和装着付小物が付いてお得!
無くなり次第終了となります。

～待たずに着られる、運命の1着～
【仕立て上りの新作振り袖】を入荷しました!
最新トレンドを取り揃えた新作振り袖を豊富に入荷しました。
お仕立て期間は不要です。実際に羽織って、納得の1着をその場で選びいただけます。
人気の柄はお早めに!

① 当日ご持参で、選べる♪「韓国コスメ」プレゼント!
11/29(土)・30(日)ご来場特典チケット
※当日切抜をご持参ください。

② 竹の塚店へのご来店特典チケット
振袖レンタル又はご購入で選べる韓国コスメ&前撮りプレゼント! (着付け・ヘアアレンジ・メイク付)
※ご予約時、「アリフト見た」又は切抜をご持参ください。
2025年11月30日迄

無料相談も受付中! 詳しくはお電話にてお問い合わせください。ご来場のご予約もお待ちしております!

ジョイフル恵利 竹の塚店 ☎0120-006-552

足立区竹の塚1-37-10 まるやまビル1階(竹ノ塚駅東口徒歩3分) 営業/ 10:00～19:00 定休日/ 不定休

来店予約も可!
HPはこちらから/



外構&塗装の専門会社

ゲリラ豪雨や台風で雨漏りが... その外壁や屋根、塗り直しが必要かも!

ご提案～施工～アフターフォローまで 自社で一貫体制。安心の品質とご希望に柔軟な対応が可能。

外壁塗装のみならずブロック・フェンスなどの塗装にも対応。

無料でパースを描いてお客様にご提示するので、仕上がり事前にイメージすることができます。

近年は台風の大規模化で雨漏りなどの被害が増えています。お家が築10年以上なら、外壁や屋根の塗り直しを考えた方がいいです!

塗装工事責任者 中島元

ゼロスタート外壁塗装メニュー 一例

外壁塗装	屋根塗装
スタンダードシリコン (エスケー化研「セラミシリコン」使用)	スタンダードシリコン (エスケー化研「ヤネフレッシュSi」使用)
工事費込み 耐用12～15年 55.8万円	工事費込み 耐用6～8年 23.1万円
※塗装面積 30坪 200㎡の場合。足場代別途。税込価格61,347円です。	※塗装面積70㎡の場合。足場代別途。税込価格25,347円です。

見積り依頼時にLINE友だち登録後、LINEクーポン提示で **Amazonギフト券 5,000円分プレゼント**

更に「アリフトを見た」と言ってご成約された方に **Amazonギフト券+5,000円分、合計10,000円分プレゼント**

株式会社ゼロスタート ☎0120-924-781

越谷市大間野町3-16-3 FAX 048-940-0534

施工例・目安の価格はHPから

無料診断はLINEで簡単!
お友達登録後にLINEで塗装したい箇所の画像をご送付ください。概算のお見積もり結果をお伝えいたします。



20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です

複雑でわかりにくい「障害年金申請」を 社会保険労務士が代行いたします。まずはお気軽にお電話ください。

代表: 糸川公之(くめかわこうし) 練馬区出身です

うつ病	統合失調症	双極性障害	脳梗塞 脳出血
発達障害	人工透析	人工関節	その他

障害年金 もらい忘れていませんか?

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れている人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制
障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営:くめかわ労務管理事務所) ☎03-3921-3981

電話受付 月曜～土曜10:00～18:00 (水・土は10:00～14:00) 面談は平日夜土日も可
豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階 (池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

初回 相談無料	着手金 0円	代行費用 後払い
---------	--------	----------



私にお任せください

地元密着のおそうじ屋さん

丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します

お見積り 無 料

0120-056-995

ピカクリーン

おそうじのことは
お気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住 所 / 足立区弘道1丁目3-25
営業時間 / 7:00~20:00
定 休 日 / 不定休

Instagramはこちら

YouTubeはこちら

浴室

浴室の頑固な水アカやカビに

1台 **18,700円**~ (税込)

レンジフード

油汚れ・ホコリに

1台 **16,500円**~ (税込)

エアコン掃除も承ります

1台 **8,800円**~ (税込)

ご家庭から店舗・オフィスまでお任せください

※写真はイメージです。 ※価格・サービス内容は予告なく変更になる場合がございます。

登録しなきゃ損をする?!

majica会員募集中!

【majicaに登録するとこんなにお得!】

Point 1

いつもお得な「マジ値引」

アプリのご提示で、1,001円(税込)以上のお買い上げ時に最大4円まで値引きいたします。

Point 2

会員限定の「マジ価格」

店頭価格から会員限定価格で、更にお安く購入できます。

Point 3

ポイントが貯まる&使える♪

majica払いで決済すると購入ポイントが貯まる! 1ポイント=1円でご利用いただけます。

お得な公式アプリ「majica」ダウンロードはこちら



他のどこにも載っていない「アリフト読者限定特典」

竹の塚店 2025/12/4迄	1回のお買い上げ金額税抜3,000円以上で	300円 引き	2 911072 003005
竹の塚店 2025/12/4迄	1回のお買い上げ金額税抜5,000円以上で	500円 引き	2 911073 005008
竹の塚店 2025/12/4迄	1回のお買い上げ金額税抜3,000円以上で	300円 引き	2 911072 003005
竹の塚店 2025/12/4迄	1回のお買い上げ金額税抜5,000円以上で	500円 引き	2 911073 005008
竹の塚店 2025/12/4迄	1回のお買い上げ金額税抜3,000円以上で	300円 引き	2 911072 003005
竹の塚店 2025/12/4迄	1回のお買い上げ金額税抜5,000円以上で	500円 引き	2 911073 005008

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます ※プレミアムサービスクーポンとの併用不可
※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です

ドン.キホーテ 竹の塚店

Tel 0570-023-911

[営]9:00~翌3:00 足立区竹の塚6丁目11-10



「堀切菖蒲園」駅徒歩2分

◆南向きにつき陽当り・眺望良好 ◆内装設備一新のフルリフォーム物件

コスモ堀切菖蒲園駅前

即日 現地案内可!

販売価格 **4,099万円~**

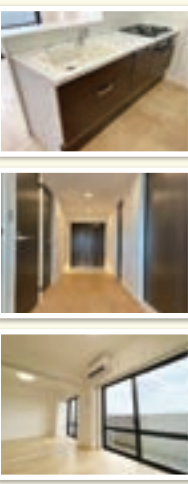
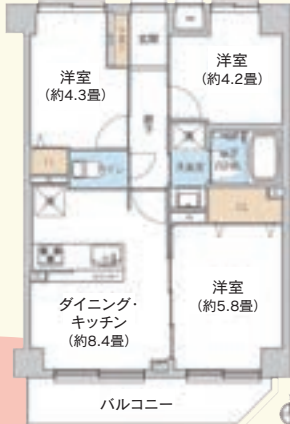
南向きにつき陽当り・眺望良好!

◆5階

◆3DK(51.00㎡)

4,099万円

全居室窓が付いており
空気の入れ替えができる
3DKリノベーション物件

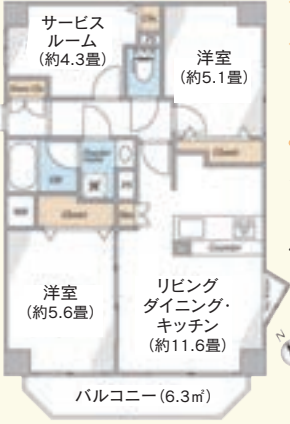


◆10階

◆2SLDK(58.88㎡)

4,580万円

全居室収納・窓が付いた2SLDK
リノベーション物件は居室としても
使えるサービスルーム付き!



Life Information /

- 赤札堂..... 約140m
- ダイソー..... 約140m
- セブンイレブン... 約180m
- 綾瀬中学校..... 約700m
- こすげ小学校..... 約800m



【物件概要】●所在地/葛飾区堀切5丁目7-1 ●交通/京成本線「堀切菖蒲園」駅徒歩2分 ●土地権利/所有権 ●種別/中古マンション ●構造/鉄骨鉄筋コンクリート ●築年月(築年数)/1995年 5月 (築30年) ●棟総戸数/88戸 ●管理組合有無/有 ●管理形態/管理会社に全部委託 ●管理員の勤務形態/日勤 ●管理会社/大和ライフネクスト株式会社 ●現況/空家 ●引渡し/即時 【502号室】●間取り/3DK ●専有面積/51.00㎡ ●バルコニー面積/6.50㎡ ●価格/4,099万円 ●管理費・修繕積立金/11,600円・13,900円 ●向き/南 ●所在階(階建)/5階(12階建) ●取引態様/媒介 【1004号室】●間取り/2LDK+1S(納戸) ●専有面積/58.88㎡ ●バルコニー面積/6.30㎡ ●価格/4,580万円 ●管理費・修繕積立金/13,400円・16,000円 ●向き/南西 ●所在階(階建)/10階(12階建) ●取引態様/売主 ※販売図面の内容と現況が異なる場合、現況を優先いたします。 ※万が一、本広告期間中にご成約の際は、ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

不動産の窓口



株式会社白井商事

さいたま市南区南浦和2-36-9 9:00~18:00

TEL.048-813-6000

担当: 志村勇太 (090-5345-5917) 埼玉県知事(16)第1303号

無理なく、自分のペースで、
運動プログラムを行います運動機器も専門スタッフが
サポートするので安心安全！いつまでもアクティブに！
ジムのように気軽に通えます

仲間と楽しく、カラダを動かす。だから続けられる。

もう「通わされる」じゃない。
「通いたくなる」デイサービスへ。「体の痛みを和らげたい」「これからの生活が不安」…
そんな一人ひとりのお悩みに合わせて、
専門スタッフが寄り添い、支援いたします。

こんなお悩みや想いはありませんか？

- 足腰が弱り、家や外での転倒が怖い
- 体力の維持や向上を目指したい
- 自立した生活を長く続けたい
- 安心して外出できるようになりたい

ご本人様はもちろん、ご家族様からのご相談もお待ちしております。

プログラム

1日3時間

【午前】 9:15～12:15

【午後】 14:00～17:00

★送迎付(ご自宅までお迎えに上がります)

リハビリ型デイサービス
エイチアンドエル

03-6807-1533

施設見学・説明会
随時受付中ご相談もお気軽にどうぞ！
お電話にてご予約ください。「足立工業高校南」
バス停近く

施設の様子はこちら▼

抜かない矯正
歯科治療全般

平木歯科

検索

平木歯科・矯正歯科

歯科

小児歯科

矯正歯科

tel 03-3854-0900

住所／足立区栗原4-22-10

休診／日・水・祭

診療／9:00～13:00、14:30～18:30

詳しくは
こちら

博豊会 脊椎病院

知って得する 脊椎脊髄のお話

コラム②④ 坐骨神経痛って何？

「お尻から太もも、ふくらはぎにかけて痛い」
「足にしびれが出て歩きにくい」——こんな
症状は、**坐骨神経痛**かもしれません。坐骨
神経痛は、**坐骨神経が圧迫・刺激されること**
で生じる痛みやしびれの総称で、病名では
なく症候群です。原因として最も多いのは腰
椎椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症で、高齢

者では特に狭窄症が多く、65歳以上の約10%に認められるとさ
れています。さらに、腰椎椎間板ヘルニアは**40～50代に多く、日本**
人では10万人あたり約100～150人の発症率が報告されていま
す。症状が進行すると歩行障害や日常動作の制限にまで及び、生
活の質に大きな影響を及ぼします。当院では、MRI、CT、超音波
検査、レントゲンを用いて正確な診断を行い、内服薬、神経ブロッ
ク、リハビリテーションなどの保存療法を基本とし、重症例では手
術も選択肢に入れています。手術が必要な場合は、O-armナビ
ゲーションや神経モニタリング、脊椎内視鏡などの最新設備を活
用し、安全かつ正確な手術を提供しています。**脊椎の専門医師が**
一人ひとりの状態に合わせた治療方針をご提案いたします。気にな
る症状がある方はお気軽にご相談ください。当院は予約不要で
受診いただけます。

医師 望月 貴夫



地域の皆さまへ重要なお知らせ

2025年11月1日～

「博豊会東京脊椎病院」より「博豊会脊椎病院」へ

2023年9月の開院以来、足立区を拠点に、首都圏の広域から多くの患者さんに
ご来院いただいております。今回の名称変更は、地域にとどまらず、
日本全国で脊椎疾患に苦しむ方々のための病院でありたいという
決意の表れです。これを機に、職員一同、日本の脊椎医療を
リードできるよう更に努力してまいります。病院の所在地や
連絡先、診療内容、担当医はこれまでと変わりません。
診察券も引き続きご使用いただけます。
ご不明な点はお気軽にお声がけください。

医療法人社団博豊会 理事長 兼 博豊会脊椎病院 院長 森 俊一



診療案内

休診日：日曜、祝日

外来	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	●	●	●	●	●	●
14:30～17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

※お電話にてご予約お受けしております。 **駐車場有り**TEL: 03-5856-7536
東京都足立区一ツ家1-1-1

アクセス

- お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、
竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]
「一ツ家3丁目」下車徒歩3分





お急ぎ

今後の安全使用と
ご家族皆様の安心のため
**Windows11へ移行の
ご協力をお願いします。**



2025年 **10月14日** 火

**Windows10
サポート終了**



☐ 使っているパソコンが
Windows10か
わからない

☐ セキュリティ対策を
やりたい

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の
無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、
セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

☐ 新しいパソコンへ
データを引越したい

☐ インターネット環境を
再設定したい

**パソコン・スマートフォン
修理・設定**

累計実績

2万台!

！要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ
越谷BASE



Instagram

TEL **048-990-8777**

埼玉県越谷市新越谷2丁目18番地3



無料駐車場
75台

ピーシーデポスマートライフ
西新井BASE

TEL **03-3854-9995**

東京都足立区谷在家1-4-7



無料駐車場
21台

ピーシーデポスマートライフ
足立小台Club Lounge

TEL **03-6903-2855**

東京都足立区小台2-17-10



無料駐車場
5台

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 ▶ 11.22 SAT

ナナとハチ

～ちきゅうにおちてきたネコのものがたり～



ゴンロクじいさんとナナのもとに、宇宙からネコのハチが落下。ハチと会ったのは数十年前なのに歳をとっていないようです。時空と別れの不思議を描く、ちょっぴり切ない昔ばなし。



©LIBRA/NOBO/MASA/YOKOT

13:00～13:25／無休※11/10(月)は休館／ギャラクシティ(足立区栗原1-3-1)／東武スカイツリーライン西新井駅より徒歩3分／小中高生100円・大人500円・未就学児無料(座席を使用する場合は100円)／03-5242-8161

EVENT 開催中 ▶ 11.30 SUN

足立区生物園

きらめくゴキブリ展



ゴキブリの“嫌われ者”というイメージを払拭し、昆虫としての知られざる魅力を伝える展示。多様なゴキブリ(全14種)の人気No.1を決めるゴキゴキ総選挙も同時開催。

9:30～17:00(最終入園16:30)／月曜休園(祝日の場合翌火曜休園)／足立区生物園(足立区保木間2-17-1)／東武スカイツリーライン竹ノ塚駅より徒歩20分／無料(別途入園料)／03-3884-5577



EVENT 11.15 SAT ▶ 16 SUN

各店自慢の葛飾グルメを堪能
かつしかフードフェスタ2025

老舗和菓子店や人気ラーメン店などジャンルを超えた39店舗が集結する。葛飾区史上最大のグルメイベント。ステージではPR大使やお笑い芸人など、多彩なゲストが会場を盛り上げます。



10:00～16:00／新小岩公園(葛飾区西新小岩1-1-3)／JR新小岩駅より徒歩6分／入場無料／03-3838-5559(葛飾区 商工振興課 商業振興係)

EVENT 12.6 SAT

21世紀 ADACHI 芸術文化共同制作
プロジェクト 歓喜の演Vol.24 «合唱»

足立区民とプロが共演する壮大なクラシックコンサート。公募の合唱団とオーケストラがドヴォルザークの「スターバト・マーテル」を披露します。感動の舞台をぜひ間近で。

開場14:30・開演15:00／ギャラクシティ(足立区栗原1-3-1)／東武スカイツリーライン西新井駅より徒歩3分／一般3,000円・高校生以下1,000円／03-5242-8161



9/20 OPEN

カジュアルイタリアンレストラン



つくばの人気店が北千住にオープン。シェフが腕を振るう多彩なメニューが自慢。看板メニューのパスタや厳選された常陸牛などの赤身肉と、料理に合う種類豊富なイタリアワインを気軽に楽しめます。

TAVERNA CONTENTO

TEL 03-6806-1143

足立区千住3-59-3／各線北千住駅より徒歩3分／ランチ11:30～14:30・ディナー18:00～23:00／木曜定休



10/1 OPEN

ステーキレストラン



厳選した牛肉を丁寧に調理。柔らかく旨味たっぷりのリブロースステーキなどの肉料理と、それに合うワインを堪能できます。普段使いにぴったりのアットホームな空間。

STEAK HOUSE GREAT

TEL 03-6802-6624

足立区綾瀬6-29-12 グリーンパーク第3綾瀬101／JR・東京メトロ千代田線綾瀬駅より徒歩13分／ランチ11:30～15:00・ディナー17:00～22:00／不定休

WE!
車検

全国どこでもお得で安心

SPECIAL COUPON

2025年11月30日(日)までの車検予約で

10,000円割引

基本車検費用

実際に車検を受けて頂くお日にちは11月30日(日)以降で問題ございません。

※WECARS 公式LINEの友だち追加が必要です。※本クーポンは1枚につき1台かつ1回限り有効です。※他の割引との併用はできません。※保安基準不適合車両はご遠慮願います。輸入車及び一部車種によっては対応できない場合がございます。ご了承下さい。※先ずはお気軽に以下店舗お電話番号までご連絡ください。

WECARS

車検の

POINT

車検予約で
ティッシュ
5箱

プレゼント

①車検入庫時
②車検完了後
次回車検満了日まで
オイル交換*

無料

次回
車検満了日までの
法定12か月点検

半額

車検前6ヵ月点検
車検後3ヵ月点検
車検後6ヵ月点検

無料

代車
貸し出し

無料

オイル交換

通常価格 1,000円/台 (消費税・工賃込)

1100円 (消費税・工賃込)

LINE
限定
クーポンWECARS
LINE 公式アカウント

※新規のお客様は車検証の提示が必要となります。※当社指定オイルに限定させていただきます。(一部車種を除く)※ガラスにフィルムを貼っている、または社外品の色付きガラスに交換されている車はご遠慮願います。※車両形状は軽自動車・小型乗用・中型乗用・大型乗用・1BOX・RV乗用・小型バンに限定させていただきます。※事業用(黒ナンバー・緑ナンバー)・トラックはご遠慮願います。同業者の方、一部の輸入車及び違法改造車の方はご遠慮願います。一部車種によっては対応できない場合がございます。ご了承下さい。

ウィーカース

WECARS
北綾瀬店所在地: 東京都足立区谷中
3丁目2番2号

TEL: 03-5616-5600

☎ 0120-607-660

※5W-30、0W-20、10W-30の適合オイルに限りです。※クリーンディーゼル用5W-30DL1を除きます。※6か月もしくは5,000km毎の交換となります。※詳しくは店舗スタッフにお問い合わせください。



全国展開する安定の法人だから将来も安心！

完成予想図

オープニング スタッフ大募集

2026年3月
足立区花畑3-1-2に開設！

／資格・経験不問／

①介護スタッフ

食事や入浴といった日常介助のほか、リハビリの補助、レクリエーションの企画・実施などを行います。

月給 **230,000円～354,500円**

(処遇改善手当、夜勤手当等諸手当含む金額)

時間 7:00～16:00、9:00～18:00、13:00～22:00、
22:00～翌7:00(休憩60分)
シフト制／週休二日制

③ケアマネジャー

ケアプランの作成・管理を主に、各種書類作成や多職種との連携・調整を行います。

月給 **260,000円～354,500円**

(処遇改善手当等諸手当含む金額)

時間 9:00～18:00(休憩60分)※シフト制、週休二日制

資格 介護支援専門員

待遇 有給休暇、産休・育休制度(取得実績有)、昇給年1回、賞与年2回、
通勤手当・住宅手当(W支給有) 扶養手当、退職金共済加入、10年表彰(金一封進呈)、
資格取得支援制度、各種予防接種補助

勤務地 東京都足立区花畑3-1-2

★竹ノ塚駅東口より:東武バス「文教大学 東京あだちキャンパス」行「花畑三丁目」下車すぐ
[バス] ★綾瀬駅:東武バス「花畑団地」 行「花畑三丁目」下車すぐ

②看護スタッフ

バイタルチェックや服薬管理、問診などを通して、ご利用者様の日々の健康を支えます。

月給 **283,000円～377,500円**

(処遇改善手当、オンコール手当等諸手当含む金額)

時間 9:00～18:00(休憩60分)※シフト制、週休二日制

資格 正看護師 又は 准看護師

④幹部候補生

開設準備や施設全体の運営・管理(サポート)、現場マネジメント業務に携わっていただきます。

月給 **250,000円～400,000円**

時間 9:00～18:00(休憩60分)※シフト制、週休二日制

資格 社会福祉主事保有もしくは社会福祉施設長
資格認定講習会修了

経山会のスタッフに聞いてみました！

この会社で働いていて良かったことは？

役職に関係なく、誰もが自由に意見を
言い合える風通しの良い環境です。
先輩は一人ひとりの「やりたいこと」を
尊重し、挑戦を後押ししてくれます。
また、夜勤による長時間の拘束もな
く、働きやすい点も魅力です。10年表彰では金一封が貰えたり、資
格取得支援制度など、働くスタッフの
ことを考えた福利厚生が充実してい
るところです。また、定期的な研修や
オンライン講習もあり、自分のスキル
が磨けて、とても良いと思っています。

個別相談会・面接会 随時受付中！

お仕事に関する疑問・質問、
何でもお答えいたします!!
お気軽に希望の日程をお伝えください相談会・面接会は、
はなはた三清荘 開設準備室にて実施します。
[住所] 足立区花畑4-37-2 フラワーパレス305号室

介護・看護 パートスタッフも同時募集 詳細はお問い合わせください

リクルートサイト
はこちら▼

施設紹介はこちら



相談会+面接会のお申し込み・お問い合わせはこちらから

社会福祉法人 経山会 TEL. **0866-92-6989**

採用担当

本部 岡山県総社市久米48-1

お問い合わせ時「ARIFTを見た」とお伝えください

安い
早い
丁寧ファミリー引越
センターの

引越にお任せ！

シングルプラン(学生さん・独身者向き)

23,100 (税込)
円より

カップルプラン(小家族向き)

31,900 (税込)
円より

ファミリープラン(大家族向き)

62,700 (税込)
円より

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)

お引越時の不用品の
お引取も可能

相談・見積 無料

丁寧な仕事はもちろん
価格でも勝負いたします。

TVCM放映中!!

価格満足度が
高いと思う引越会社No.1リピート満足度が
高いと思う引越会社No.1スタッフ対応満足度が
高いと思う引越会社No.1

日本マーケティングリサーチ機構調べ 調査概要:2019年11月期_ブランドのイメージ調査



ファミリー引越センターはJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。

ファミリー引越センター



通話無料のフリーダイヤル



0120-50-5555

受付時間/8:30～20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可

5555

検索

ARIFT
読者限定 最大 **30% OFF**

ファミリー引越センター | 特典①

処分品サービス
3,000円割引!!

有効期限 2026年3月末迄

ファミリー引越センター | 特典②

テレビ・ビデオ配線
又は洗濯機取付
上記どちらか無料

有効期限 2026年3月末迄

ファミリー引越センター | 特典③

ハンガーBOX6個
布団袋3枚まで
無料レンタル

有効期限 2026年3月末迄

ファミリー引越センター | 特典④

ダンボール
最大70個サービス

※送料は別途

有効期限 2026年3月末迄