



TEL048-954-8571 埼玉県八潮市大瀬6-9-7

I.Kビル4階 [平日]9:00~17:00(土日祝休)

「#にっぽんオレンジシンボル運動」は、11月の 全国のシンボルタワーやお城、地域のお店にごオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペー 賛同頂き"オレンジ色"のライトアップ等を実施ンに歩調を合わせた、私たちからのメッセージ。 することで、児童虐待の無い社会を目指します。 主なライトアップ場所:さいたまスーパーアリーナ、埼玉スタジアム 2002、彩の国さいたま芸術劇場、忍城 他

児童虐待 かもと 思ったら

子どもも 親子のた 親も 悩みごと なら **親子のた**





一杯りの

プのバランスを重視したビール造り ドイツ産のものを使い、麦芽とホッ はドイツ産、ホップはアメリカ産と す。仕込み水には足立区の水、麦芽 の糖化から発酵、貯酒、瓶詰めまで 用して小ロットで丁寧に醸造、麦芽 BEER」は厳選された素材を使 すべての工程を所内で行っていま

代表の阿尾さんは、「生まれた故郷 唯一の稲作農家「ファーム136」の 地域との結びつきも大切にし、区内 発など地元食材を取り入れた活動 もち米を使用した限定ビールの開

ほしい」との想いから「自分でも地元

を見つけるのにも最適です。

である足立区に誇りを持って生きて

昨年誕生したばかりのクラフトビー 地 元愛で育てたクラフトビー 飲むたびに足立を誇れる 醸造•販売所。「ADACH 産のクラフトビールを造りたい」と醸

あだちで

企画·編集:ARIFT編集部

だち

ブ ル ワ IJ

飲む

れ、区外への魅力発信にも貢献。醸 区のふるさと納税返礼品にも選ば 柄にすることを目標に、日々ビール を選べる飲み比べセットもあり、自分 たての新鮮なクラフトビールが味わ 造所併設のビアスタンドでは、作り 届くように工夫。次世代に残せる銘 屋や飲食店にも流通させ、幅広い 好みの「ADACHI BEER」 え、初めての方には3種類のビール でのボトルの直販のほか、区内の酒 を作りたいと思っています」。醸造所 ニティが発展するような。いい文化 ビールを提供することで、地域コミュ 造を開始。「誰が造ったのかわかる 造りに励んでいます。最近では足立 人々に「ADACHー BEER」が

自家製ホップと地域連携。小規模だ からこそできる、顔が見えるビール造 りを行っています。







あだちブルワリー TEL 03-5856-9962 足立区西新井本町3-10-24 日暮里・舎人ライナー「江北駅」より 徒歩8分 ほか 平日16:00~22:00•土日12:00~22:00 月火定休









クホップを使用したピルスナーや、パンチのある IPAなど、個性が光るビールを提供しています。

2023年よりイラストレー ターとしても活動する4代目 が合流し「より気軽に人の 集まるお店」になるよう角打





酎 やっちゃ場」などの開発に力を入 使ったオリジナル商品、千住ねぎ焼 して進化を続けています。 お酒の面白さを伝えたい」とコンセ しつつ、多様性のある酒屋を目指 据え、オリジナルグッズの作成や近 026年に迎える100周年を 店舗とのコラボなど、伝統を大切 だわった営業を続けています。

田

店

更。イベント開催や地域特産品を トを掲げ地酒専門店へと業態を)創業。元々は街の酒屋としてス 田酒店は、昭和元年(1926 楽しいと思える活動と品揃えに -トしましたが、3代目現店主が



成田酒店 TEL 03-3881-6056 足立区千住中居町25-12 各線「北千住駅」より徒歩10分 月~±9:30~20:00・ 日祝10:00~19:00 水曜・第3日曜定休





千住の銘酒処

松子の情熱と感性が織りなす、







の出会いが。



「牛筋の煮込み」など、ビールに合う タリアン料理長で、その経験と毎 . 来はビールの「泡」。オーナーは元 るため、訪れるたびに新しい一杯と り次第新しい地方のビールを仕入 ビールを常時2種、ボトルビール 産クラフトビールにこだわり、樽 りの生パスタ」やビールで煮込んだ 鮮な食材を使った多彩な料理を の足立市場での目利きを活かし、 理が自慢のダイニングバー。店名の 産クラフトビールとオーナー特製 6種取り揃えています。樽がなく 製料理を提供しています。お酒は 供。元イタリアン出身らしく「週替



AWAYA TEL 080-6132-9008 足立区千住中居町18-11-1F 各線「北千住駅」より徒歩8分 17:00~23:30/日曜定休







たまらない、大人の秘密基地



運動なし!

だからヒザが

痛くても安心

1回20分

週1~2回 サロンへ

耳つぼダイエット4大特長

今まで痩せられ

なかった方必見!

必要な栄養素を摂取しながら痩せやす

い食事のアドバイスが受けられる、健康 的に痩せていく体質改善プログラムで

す。だからこそ"リバウンドしにくい健康な

施術代3,080円+諸経費

体質や測定結果・生活習慣病等に

よって価格は異なります。

身体"を手に入れられます。

ダイエットの

ツボを

しつかり刺激

1日3食

「どうせ無理…」その一言、今年で終わりにしませんか?

まだ間に合う!

今年中にはじめる

私を変える健康ダイエット

私自身、中学2年生の頃からダイエットとリ バウンドを繰り返し、「痩せている人生」を諦 めていました。そんな時、夫が耳つぼダイ エットで3ヶ月で11kg痩せたことをきっかけ に、私も挑戦しました。そんな私自身も3ヶ月 でマイナス7kg!今では痩せて、リバウンドも なく、人生が変わりました。以前の私のように 痩せたいとお悩みの方に寄り添い、成功す るまでサポートさせていただきます。 まずはお気軽にご相談くださいね。



一緒に 頑張りましょう!!



- ●上級食育指導士 ●健康管理士1級
- ●インナービューティーダイエットアドバイザー

N様(60代)4ヵ月で



62.8kg▼ 50.8kg

体脂肪 36.8%▼ -12.5% 24.3%

ウエスト 88.3cm▼ **-11**.3 77.0cm

「1kgでも痩せれば…」と軽い気持ちで始めたのですが、 自分でも驚くほど体重が落ちました。高血圧で医師に注 意されていましたが、すっかり正常値になり褒められたの は本当に嬉しかったです。大好きだった甘いものも、今は 少しで満足できるように。味覚の変化にも驚いています。 太りにくい体質に変わり、今まで諦めていた洋服にも挑戦 したいです。満足度は120%です!

M様 (50代) 5ヵ月で



73.1kg▼ **-16**.1kg 57.0kg

体脂肪 38.4%▼ -13.5% **24.9**%

ウエスト 104.0cm▼**-20**.8c 83.2cm

なんと5ヶ月で16kgの減量に成功しました!今まで、エステ にどれだけお金を注ぎ込んできたことか…。どこのエステで も5kg程度の減量をしてはリバウンドの繰り返しで、私は絶 対に痩せられないと思っていました。食べるのが大好きな 私にとって、最初の食事の見直しがキツかったですが、今と なっては習慣となり、とても感謝しています。今後の生活が大 きく変わります!本当に嬉しいです。ありがとうございます♪

ARIFT読者限定特典!





(施術3,080円相当) 有効期限 2025年11月30日









耳つぼダイエットサロン Celeste (チェレステ)

60 0120-15-3387 完全予約制

※お問い合わせ時、「アリフトを見た」と お伝えください

足立区千住4-20-13 織細ビル301 営業10:00~20:00/不定休

※自転車でお越しの方 無料駐輪場完備しております。 ※お車でお越しの方… 近隣コインPをご利用ください。

I

1UCO

grou

O

で



ご興味ある方、まずはHPを ご覧ください

インスタで

友だち追加で簡単予約! ご質問やご相談も お気軽にどうぞ



清潔感のある店内でゆっ たりとお過ごしください



お子様連れ大歓迎!

スも完備しております。

用し 11 月 2 開。ライトアップなどを見か オレンジシンボル運動」を ンジに染める「#にっぽ は全国 1 89番の周 8年から情 のシンボ 知を行い、 報 ル 誌 記を活 を

賛同スポット

さいたまスーパーアリーナ

●埼玉スタジアム2002

いま 向上が増-L ||年度より1||-数は22万5 ました。関係 おける虐待相 22万5,5 和5年度の児童 加 要因 万件以 機関 とさ 0 上增 談対応 0) 9 意 n 件 加 相

こども家庭庁の発表に 6 才 ン ジ シ ン 動」を推

番を伝えてください。児童虐 す。189番の認知を高 和5年度)、週1人のペースで 待による死亡事例は65人(令 たらぜひ周りの 進 8

12 つぽ フ 1 ボ ル 運

7

域全体で防ぎましょう。 ●彩の国さいたま芸術劇場

CHUCO group 児童虐待防止運動

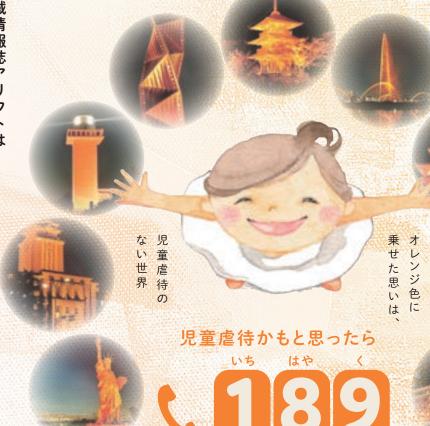


●忍城 他

生活情報誌。』 による189番啓発活動









『地域みっちゃく



#にっぽん オレンジシンボル 運動



小学生向け 189番周知 プロモーション







活動内容は 特設サイト・Instagramで ご確認ください







〈児童相談所 虐待対応ダイヤル〉

親子のための相談



(一社)日本地域広告会社協会 地域みっちゃく生活情報誌。VC加盟社

✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい

家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている

一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも 当てはまったら CHECK!



図アルバイト パパート

正正社員

嘎嘎託社員 医業務委託

・ 風派遣スタッフ

國契約社員 圝紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女 性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。 誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働 条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における 受動喫煙防止のための







取組について

禁煙



喫煙可

勤務地 | 半蔵門線・東西線「九段下駅」徒歩7分

オフィスビル内の清掃スタッフパ

時給1,230円~(試用期間あり)

60代も活躍中!九段下の朝の3時間勤務 ラッシュ知らず!午後は自由に満喫

内容 オフィスビル内の清掃作業。 60代以上も積極採用中!

時間 6:00~9:00 (月~金の週5日勤務)

給与 時給1,230円~(試用期間あり) 休日 土日祝・年末年始休業あり

待遇 交通費支給(規定内)

第地街 域 ത

経済の活性化をしませんか? 創業期を盛り上げてくれる バーを大募集します!

勤務 青葉第一ビル(千代田区九段南2-3-1)

応募 まずはお電話ください。ご質問のみもOK! 早起き・掃除が得意な方、大歓迎!未経験可。 仕事内容も覚えるまで先輩が丁寧に教えますの で、清掃業が初めてでもOK!北千住駅から電車 で約30分と、通勤も楽々♪



■実際に働く方の声(60代女性) 9:00までに仕事が終わるため、お昼から家 事や自分の用事が出来るので、1日を有効 的に使えます。清掃の仕事は初めてでした が、すぐに覚えることができました!

有限会社倉上衛生管理工業 Tel 090-3148-6525 担当/倉上 千代田区九段南2-3-1 B1階 😜

地域を巡って健康維持に ちょうどいいお仕事始めよう!

不足を解消



報酬・配布部数による出来高制 〈月収例〉2,000~10,000円程度

内容・情報誌アリフトをご家庭のポスト に配布していただくお仕事です

> ※業務委託 ・アリフトはご自宅に配達されます

資格・月1回、火~土にお仕事できる方 ・携帯電話をお持ちの方

※学生の方は不可です。

勤務 ご自宅から徒歩圏内の地域 ※別の方が先に担当している場合、ご希望の 地域をお選びいただけない場合もあります。

゚ご希望の地区の空き状況は` お問い合わせください

情報誌アリフト配布員応募受付

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

30 0120-856-046

(平日10:00~17:00)

▲ 足立区 冷和7年足立区介護人材確保総合事業 足立区で介護のおしごとやってみませんか? 参加無料



3ヶ月のお試し期間で

初任者研修 を無料で 受けられます

介護職員

応募•選考会 事業の流れ 仕事紹介•事前研修 職場実習•資格取得 直接雇用

あなたにぴったりの職場探し!

内 容 希望の施設で実務研修を受けながら、受講料無料で 介護資格(介護職員初任者研修資格)が取得できます。 勉強中もお給料が支給されます。

未経験者・無資格の方大歓迎(有資格者の方も参加可能) 対象者



まずはお気軽にお問い合わせ下さい

株式会社シグマスタッフ 0120 受託運営

受付時間/平日9:30~17:00(土日祝除く)

委託元:足立区高齢者施策推進室 医療介護連携課

地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

魅力を掘り起こして 37年の歴史を承継して創業! 日本一の地域メディア会社を 目指します 株式会社中広メディアソリューション ズは、1987年に横浜の地で創刊した

地域メディア「ぱど」や付随する広告 事業を承継し、新たに誕生した会社 です。新ブランド「ARIFT」という地域 メディアの発行のほか、地域ビジネス の広告・プロモーション支援を通して <u>地域経済を活性</u>化し、日本を元気に していくことが理念です。

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・ プロモーションの支援

【勤務時間】9:00~18:00(実動8時間)

予防接種

【雇用形態】正社員

【休日·休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)·祝日 年末年始·GW·慶弔·産前産後休暇·特別休暇

与】月給25万円~45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸 手 当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当 【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ

【勤 務 地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか ※配属先は希望を考慮して決定します。





株式会社中広メディアソリューションズ 045-514-1409 (採用担当:村上)



ココアスポンジに、こだわりの生クリームとマロンクリームを重 ねた秋限定ケーキ。中には栗の渋皮煮をしのばせ、栗の風味 をしっかり感じられます。ほかにも一つ一つ丁寧に焼き上げた お菓子を販売。今年春オープンの注目店です。

sWeetshouse mAke

足立区西新井栄町3-5-10/東武スカイツリーライン 西新井駅より徒歩12分/12:00~19:00(火・水は 受け渡し対応)/月~木定休(金土日営業)



垒福のご褒美スイーツを厳選しました。 とくち食べれば思わず笑顔になるような、かの秋は、美味しいもので心まで満たされる特別な季節





贅 る

小 沢

ż K

な

幸

솬

企画·編集:ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく 変更になる場合がございます。予めご了承ください。



出来立てを今すぐに!

栗と生クリームの芸術

モンブラン 870円

エアリーな焼きメレンゲを土台に、四万十川の和栗、北海道産無糖生 クリームを使用。注文後に絞る作りたてで、メレンゲのサクサク食感を 楽しむため賞味期限は1時間。シンプルながらも絶妙な調和がとれた 逸品です。

パティスリーアンプリル

TeLO3-5849-3372/足立区谷中1-5-3 パークサイド新家1F /東京メトロ千代田線北綾瀬駅より徒歩10分/11:00~



SHOP information

地元をもっと楽しく いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫JR常磐線・東京メトロ各線 北千住駅東口より徒歩5分

北千住で愛され21年!特選和牛をお手頃価格で堪能。 とろける絶品「名物 上カルビ」は必食です!

詳しくは こちら



カルビorロース 無料 1,100円

ご注文時アリフト見たで

※2名様からご利用いただけます。

2025年11月30日迄





地元で愛され21年。当店は厳選した雌牛のみを使用してお り、とろける食感と上質な旨味をご提供します。秘伝の自

家製タレがお肉の味をさらに引き立 て、ご飯もお酒も進むこと間違いな し。人気No.1の和牛最高ランク「上カ ルビ」は塩のみで味付け。軽く炙って わさび醤油でお召し上がりください。



炭火焼肉ひばち。 TEL 03-3882-4129

足立区千住旭町23-3 ひばちビル1F/月・水~金16:00~ 22:00、土・日・祝13:00~22:00 (L. 0. 21:30) 火曜定休/食べ口グはこちら-



お陰様で 16年目 突入

どこへ行っても改善しないと諦めていたあなたへ!

腰、膝、首の「痛み」に即効!

話題の羽田野式ハイボルテージ療法をぜひ実感してください





長引く痛み…諦める前にお聞かせください

MRIやCTなどの画像検査では特定が難しい筋肉や神経の状 態にも着目し、痛みの根本原因を探ります。六町すまいる整骨 院では「羽田野式ハイボルテージ療法」を導入、痛みの原因 を突き止め、あなたの症状に合わせた施術をご提案。例えば、 肩の痛みの原因が首にあるなど、痛みを感じる場所とは異な る部位に原因が潜んでいるケースも少なくありません。施術で 痛みの緩和を目指すとともに、ご自宅でできる簡単なケアもお 伝えし、痛みを繰り返しにくい身体づくりをサポートします。



初回はしっかり検査して施術を致します。 所要時間は60~90分です。

事前のご予約をお願いします

初検料+

羽田野式

※羽田野式ハイボルテージ療法は電気治療です。 ペースメーカー装着の方、妊婦さんは 施術できません。

予約時「アリフトを見た」と お伝えください。※新規・初回の方適応

施術をする上で、あなたの姿勢や癖の改善、インナーマッスル強化等もサポート。羽田野式ハイボルテージ療法は痛みの原因に直接アプローチ。

203-3850-0622

但 足立区六町3-4-11-1F P駐車場2台有

六町すまいる整骨院



羽田野式ハイボルテージ療法の 分かりやすい1分動画を 是非ご覧下さい!

より詳しく知りたい方は… 日本電気治療協会 検索

検索 □ 数 4 4



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを 埋めましょう。 A~Cの合計は?

- ◆9×9のマスに、1から9まで の数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロッ クの中では、それぞれ同じ 数字を使ってはいけません。

≯l=Z+S+Z≥器**★**

不動産を売るなら・買うなら三井住友トラスト不動産へ

☑相続した家が空き家に なっている

☑所有不動産を有効活用したい

- ☑不動産の相続対策を しておきたい
- ☑収益不動産 (マンション・アパート) の収益性を上げたい

例えばこんな お悩みや ご不安は ございませんか?

ご来店いただく際は、 不在の場合もございますので ご予約の上ご来店ください

ご自宅へのご訪問相談も 承っております お気軽にご相談ください





※ご相談内容・物件によっては、お取り扱いできない場合も ございますので予めご了承ください。

- 不動産売却のプロアドバイス
- 相続不動産のスムーズな処理方法 所有不動産の価格査定の依頼
- 購入を検討中の物件の最新情報提供など

三井住友トラスト不動産点

上野センター し 編 0120-707-297

〒110-0005 東京都台東区上野 1丁目19-10 上野広小路会館 3階 TEL03-3837-3172 FAX03-3837-3174 E-mail ueno@smtrc.jp 営業時間/9:30~17:30 定休日/水曜·祝日 取引態様:仲介 国土交通大臣免許(10)第3397号·(一社)不動產協会会員 (一社)不動產流通経営協会会員 (公社)首都圈不動産公正取引協議会加盟





※査定につきましては、不動産の鑑定評価に関する法律に基づく不動産の鑑定評価ではありません。 お客様がご要望される場合には、弊社提携の税理十・弁護十をご紹介させていただきます。

博豐会脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム24 坐骨神経痛って何?

「お尻から太もも、ふくらはぎにかけて痛い」 「足にしびれが出て歩きにくい」――こんな 症状は、坐骨神経痛かもしれません。坐骨 神経痛は、坐骨神経が圧迫・刺激されること で生じる痛みやしびれの総称で、病名では なく症候群です。原因として最も多いのは腰 椎椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症で、高齢



者では特に狭窄症が多く、65歳以上の約10%に認められるとさ れています。さらに、腰椎椎間板ヘルニアは40~50代に多く、日本 人では10万人あたり約100~150人の発症率が報告されていま

ず。症状が進行すると歩行障害や日常動作の制限にまで及び、生 活の質に大きな影響を及ぼします。当院では、MRI、CT、超音波 検査、レントゲンを用いて正確な診断を行い、内服薬、神経ブロッ ク、リハビリテーションなどの保存療法を基本とし、重症例では手 術も選択肢に入れています。手術が必要な場合は、O-armナビ ゲーションや神経モニタリング、脊椎内視鏡などの最新設備を活 用し、安全かつ正確な手術を提供しています。脊椎の専門医師が

一人ひとりの状態に合わせた治療方針をご提案いたします。気に なる症状がある方はお気軽にご相談ください。当院は予約不要で 受診いただけます。 医師 望月 貴夫

地域の皆さまへ重要なお知らせ

2025年11月1日~

「博豊会東京脊椎病院」より「博豊会脊椎病院」へ

2023年9月の開院以来、足立区を拠点に、首都圏の広域から多くの患者さんに ご来院いただいております。今回の名称変更は、地域にとどまらず、

日本全国で脊椎疾患に苦しむ方々のための病院でありたいという

決意の表れです。これを機に、職員一同、日本の脊椎医療を リードできるよう更に努力してまいります。病院の所在地や 連絡先、診療内容、担当医はこれまでと変わりません。

診察券も引き続きご使用いただけます。

ご不明な点はお気軽にお声がけください。

医療法人社団博豊会 理事長 兼 博豊会脊椎病院 院長 森 俊一



診療案内

アクセス

休診日:日曜、祝日

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	•	•	•	•	•	•
14:30~17:00	•	•	•	•	•	•
手 術	•	•	•	•	•	_

※お電話にてご予約お受けしております。 <u>駐車場有り</u>



TEL: 03-5856-7536東京都足立区一ツ家1-1-1

お車をご利用の場合 首都高速6号三郷線 加平インターより4分

・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、 竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分 ・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行] 「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



診療時間





ご予約・お問合せ

・ツ冢公園前歯科

イベントの多い時期、 大人も子どもも 喜ぶレシピ教えて!

ご飯にもおつまみにも、パー ティーにも使えそう♪大人も 子どももつい手が伸びそうな メニューが動画解説でわかり やすい!



当院。広場

足立区

aki_meshi_gram AKIHO th

レシピ(料理) 投稿/268件 フォロワー/11.5万人



子どもも大人も偏食っ子も、みんなの胃袋をつかむ魅惑のレシピを動画解 説で紹介するチャンネル。人気の高いさつまいもやささみなどのまとめ投稿 もあり、参考になる発見がたくさん。アフレコもかわいい♪



投稿日:2025.10.12

保存必須! さつまいもレシピ10品

主菜・副菜・汁物・おやつまでバリエー ション豊かなさつまいもレシピが一気 にみられる!リクエストの多かったもの のまとめで、今の季節にぴったり。さつま いもの豆知識付きが嬉しい♪



投稿日:2025.8.16

子どもウケ抜群! ささみとりチリ

みんな大好きチリをささみ肉で!普段 のおかずはもちろん、お酒のおつまみに も、パーティーや人が集まるときにも主 役級でいけちゃう一品です。ささみでで きるのも経済的で主婦にも嬉しい♪



投稿日:2024.12.18

冬でも美味しい ホットアサイーボウル

ダイエットや美容の味方、あのアサイー ボウルの良さに加えて身体も温めてくれ るホットならもう最高!あのもったり感も ちゃんと好みの濃さにできるのがまたい いですね。これなら冬も続けられる♪

Special Readers Present

3名様 2WAYで使える

保温ランチボックス にゃお **2WAYサーモ**



ステンレスの2層構造の保温ジャー。温かいものは暖かいまま、冷た いものは冷たいまま持ち運ぶことができます。おかず容器は使用して もしなくてもOK。食事の内容に合わせて取り外しができます。 ※色は選べません

24本入1箱×各3名様(計6名様)

丸ごと搾った果汁の甘酸っぱさを、 爽やかな紅茶で仕立てた



キリンビバレッジ株式会社 提供 https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/



すっきりとした味わいの「午後の紅茶 FRUITS & ICE TEA オレンジとグレープフルーツ/白ぶ どうとレモン | 500ml・ペットボトルをそれぞれ1 ケースプレゼント。 ※種類は選べません

下記アドレスまたはQRコードから LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/oU0Ut

2025年12月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録お願いし

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内 のメニューから「今月の読者プレゼントに応募 する |をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情 報の取り扱いについて当社ホームページにてご確 認いただき、同意の上、ご応募ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT11月号プレゼント係 022-792-8101(平月10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

色づくモミジやカエデが美しい季節になりましたね!池に 映る紅葉を眺めながら、心安らぐひとときを花田苑で過 ごしてみては?(埼玉東部エリア担当:荒井)

岩槻在住です。11月3日に開催した一年のお祭りの中で -番好きな鷹狩行列で、今年も推しの鷹匠を応援してき ました♪(埼玉広域エリア担当:八倉巻)

お料理が美味しくて地域のお店をついハシゴしてしまう季節 ですね。健康のためにも今年は運動の秋にしたいです。みな さんはどう過ごされますか?(埼玉北部エリア担当:景山)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238 配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を 禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報 は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

地元密着のあそうじ屋さん

0120-056-995



これ以上

∖頂きません! /

安心価格

おそうじのことは お気軽にご相談ください

0120-056-995

五反野駅徒歩3分

住 所 /足立区弘道1丁目3-25 営業時間/7:00~20:00 定休日 /不定休

Instagramat こちら▶▶▶

こちら



YouTube



丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します

浴室

浴室の頑固な水アカやカビに 18,700円~

レンジフード

油汚れ・ホコリに 16,500円~

エアコン掃除も承ります 18,800 常~

家庭から店舗・オフィスまでおほせください

お住まいの方限定

ヘアリフト読者様/

足立区に

ニオイ

トイレ or 洗面台

※写真はイメージです。 ※価格・サービス内容は予告なく変更になる場合がございます

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です



複雑でわかりにくい 「障害年金申請」を 社会保険労務士が まずはお気軽に お電話ください。

代行いたします。

代表: 粂川公之(くめかわこうし) 練馬区出身です

うつ病

発達

隨害

統合 失調症

> 人工 透析

関節

双極性

膧害

その他

脳梗塞

脳出血

もらい忘れて いませんか?

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、 一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度で す。制度の認知度が低くもらい忘れている人が非常に多いです。 原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が 対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承りま す。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制

代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋障害年金相談センター (運営:〈めかわ労務管理事務所)

203-3921-3981

月曜~土曜10:00~18:00 電話受付 (水・土は10:00~14:00)

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階 (池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

初回 相談無料

着手金 0円

代行費用 後払い

堀切菖蒲園 駅徒歩2分

◆南向きにつき陽当り・眺望良好 ◆内装設備一新のフルリフォーム物件

即日 現地案内可! コスモ堀切菖蒲園駅前

Life Information /

●赤札堂····· 約140m ●ダイソー・・・・・・・・ 約140m

●セブンイレブン · · · 約180m ●綾瀬中学校 · · · · · 約700m

こすげ小学校 ····・ 約800m



南向きにつき陽当り・眺望良好!



5階 3DK (51.00m²)

全居室窓が付いており 空気の入れ替えができる 3DKリノベーション物件







南西向き角部屋・眺望良好!



バルコニー(6.3 m²)

◆10階 2SLDK (58.88m²)

全居室収納・窓が付いた2SLDK リノベーション物件は居室としても 使えるサービスルーム付き!









【物件概要】●所在地/葛飾区堀切5丁目7-1●交通/京成本線「堀切菖蒲園」駅徒歩2分●土地権利/所有権●種別/中古マンシュン●構造/鉄骨鉄筋コンクリート●築年月(築年数)/<mark>1995年 5月 (築30年)●棟総戸数/88戸●管理組合有無/有●管理形態/</mark> 管理会社に全部委託●管理員の勤務形態/日勤●管理会社/大和ライフネクスト株式会社●現況/空家●引渡し/即時//【562号室】●間取り/3DK●専有面積/51.00㎡●バルコニー面積/6.50㎡●価格/4,099万円●管理費・修繕積立金/11,600円・ 13,900円●向き/南●所在階(階建)/5階(12階建)●取引態様/媒介 【1004号室】●間取り/2LDK+1S(納戸)●専有面積/58.88㎡●バルコニー面積/6.30㎡●価格/4,580万円●管理費・修繕積立金/13,400円・16,000円●向き/南西●所在階(階建) /10階(12階建)●取引態様/売主 ※販売図面の内容と現況が異なる場合、現況を優先いたします。 ※万が一、本広告期間中にご成約の際は、ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

不動産の窓口



(

株式会社白井商事

さいたま市南区南浦和2-36-9 9:00~18:00

TEL.048-813-6000

担当: 志村勇太 (090-5345-5917)

埼玉県知事(16)第1303号



タクシー代・駐車場代を負担いたします 最 5 広告掲載品以外も大歓迎!

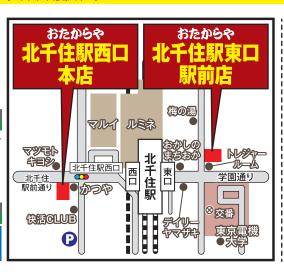
【営業時間】10:00~19:00

北千住駅西口より徒歩2分 「北千住駅西口交差点」そば 「きたろーど1010」アーケード中程

東京都足立区千住旭町 40-29

【営業時間】10:00~19:00

・北千住駅東口より徒歩1分 ・学園通り入口左かどの建物



東京都足立区綾瀬3丁目4-25 イトーヨーカドー綾瀬店 5F 【営業時間】10:00~20:00

通常営業中 店内消毒済

- 千代田線「綾瀬駅」東口より 徒歩0分
- イトーヨーカドー綾瀬店 5F エレベーター前



古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号 古物営業法に基づき身分証のご提示が必要となります。ご来店の際は【】内のいずれかをお持ちください。【運転免許証 / マイナンバーカード / 各種健康保険証 / 在留カード 等】

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画·編集:ARIFT編集部

EVENT 開催中» 11.22 SAT

ナナとハチ ~ちきゅうにおちてきたネコのものがたり~

ゴンロクじいさんとナナの もとに、宇宙からネコのハ チが落下。ハチと会ったの は数十年前なのに歳を とっていないようです。時 空と別れの不思議を描く、 ちょっぴり切ない昔ばなし。



13:00~13:25/無休※11/10(月)は休館/ギャラクシティ(足 立区栗原1-3-1)/東武スカイツリーライン西新井駅より徒歩3分 /小中高生100円・大人500円・未就学児無料(座席を使用す る場合は100円)/03-5242-8161

EVENT 開催中» 11.30 sun

足立区生物園 きらめくゴキブリ展

ゴキブリの"嫌われ者"というイメー ジを払拭し、昆虫としての知られざ る魅力を伝える展示。多様なゴキブ リ(全14種)の人気No.1を決めるゴ キゴキ総選挙も同時開催。

9:30~17:00(最終入園16:30)/ 月曜休園(祝日の場合翌火曜休園) /足立区生物園(足立区保木間 2-17-1)/東武スカイツリーライン竹 ノ塚駅より徒歩20分/無料(別途入 園料)/03-3884-5577





カジュアルイタリアンレストラン



つくばの人気店が北千住 にオープン。シェフが腕を 振るう多彩なメニューが自 慢。看板メニューのパスタ や厳選された常陸牛など の赤身肉と、料理に合う種 類豊富なイタリアワインを 気軽に楽しめます。



TAVERNA CONTENTO Tel 03-6806-1143

足立区千住3-59-3/各線北千住駅よ り徒歩3分/ランチ11:30~14:30・デ ィナー18:00~23:00/木曜定休



EVENT 11.15 SAT » 16 SUN

各店自慢の葛飾グルメを堪能 かつしかフードフェスタ2025

老舗和菓子店や人気ラー メン店などジャンルを超え た39店舗が集結する、葛飾 区史上最大のグルメイベン ト。ステージではPR大使や お笑い芸人など、多彩なゲ ストが会場を盛り上げます。



10:00~16:00/新小岩公園(葛飾区西新小岩1-1-3)/JR新 小岩駅より徒歩6分/入場無料/03-3838-5559(葛飾区 商工 振興課 商業振興係)

EVENT 12.6 SAT

21世紀 ADACHI 芸術文化共同制作 プロジェクト 歓喜の演Vol.24≪合唱≫

足立区民とプロが共演する壮大な クラシックコンサート。公募の合唱 団とオーケストラがドヴォルザークの 「スターバト・マーテル」を披露しま す。感動の舞台をぜひ間近で。

開場14:30・開演15:00/ギャラクシ ティ(足立区栗原1-3-1)/東武スカ イツリーライン西新井駅より徒歩3分 /一般3,000円・高校生以下1,000 円/03-5242-8161



10/1 OPEN

ステーキレストラン



厳選した牛肉を丁寧に調 理。柔らかく旨味たっぷり のリブロースステーキなど の肉料理と、それに合うワ インを堪能できます。普段 使いにぴったりのアット ホームな空間。



STEAK HOUSE GREAT Tel 03-6802-6624

足立区綾瀬6-29-12 グリーンパーク た立と版機の229-12 タリーハータ 第3綾瀬101/JR・東京メトロ千代田 線綾瀬駅より徒歩13分/ランチ11:30 ~15:00・ディナー17:00~22:00/不 ~15:00・ディナー17:00~22:00/不





12月6日 10:00~12:00

トヨダビル1Fスタジオ

レクチャーしながら一緒に作りますので初めての方もご安心ください。

①材木をヤスリで削る 内容

実際に体験していただく内容です。

②材木を組み立てる ③飾り付け

募集人数

こちら 参加無料

ご予約は

地域密着 三郷で52年

.0120-50-7660

住所:三郷市早稲田2-25-3 営業:8:30~17:30 休日:日曜・祝日 ご質問や資料請求など、お気軽にお問い合わせください



インスタで 最新情報 ▶ 配信中!



無料〇円点検実施中!耐震診断/シロアリ診断/無料の円点検実施中!耐震診断/南端の診断/水週り診断 ※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!! 墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

解体費用、残材処分費 標準施工費込み

・カー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数 2010年 2011年 2012年 2013年 2015年 2016年 2017年 2018年 2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン 商品別コンテスト 関東 No. 1

リフォームするなら今がチャンスです!! リフォームローンキャンペーン

お支払いは便利な分割払いで!





他社で契約されたお客様 でも、当社設計士による 工事の監修、見積り、仕様 のチェックなどもご相談 に応じます。

他社の見積りと 比べてください。 価格ご相談に 応じます。



お見積り・ご相談は無 料、ご安心ください。お電話ください!即日お 伺い致します!

掲載商品 好評展示中! ほかのショールームと 比べてください。当社は









おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り

1日~1週間

自社の職人を 中心に施工

マンション

標準グレードパック

●天井・壁・クロス工事

●システムキッチン交換

システムバス交換

ウォシュレット付 交換

●洗面台交換

,518,000

タン・CF

自社の会社で施工する お客様の予定さえあえ ので、お客様と直にお ば即対応!土日もOK!タ 話しながら 方18時以降もOK!



施工前

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中 心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力できます。しかし、それ以上に他社の 下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素 晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電 気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう 170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、 代表取締役 蓜島敏雄 社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。 お気軽にご依頼下さい。

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート 一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

絶対満足頂ける仕上り 自信あります

●和室をLDKに!

ムで三世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時も対応可!! ぜひ聞いてください!

空き家のリフォームならさらに安くなります。 下がる 工事費が

家

川口市 青木 |様邸

ある。 ないが 入れるが 入れるで

20%

お知り合いでエービーシーホームで 工事をした方がいらっしゃったら

見積もりはあくまで入口! 工事がすべて 終わってからの満足度が

一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて 最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など 会がチャンス♪ぜひ一度ご相談のお電話を

シリコン系塗料 期待耐候年数8~12年

> **428,000**_{₽^} ラジカル制御型系塗料 期待耐候年数12~15年

591,800_{P~} 無機系塗料

750,000ฅ~

フルリノベーション 既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて 1㎡あたり**47,080**円~

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り ・外装工事・内装工事・水廻り工事

・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)

住みながらの 0

工事が可能 耐震補強で安心

工期は半分



内装を新築のように 戸建て内装フルリフォーム ・システムキッチン・ユニットバス

万円~





ストレート葺き替え コロニアル屋根(フラットタイプ)

工事費込み 1,980円~



リフォームのことならエービーシーホーム 墨田店ショールーム **200-916-241**

電話受付時間 9:00~19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp

ブログもやってます♪ エービーシーホーム Q www.abc-home.co.jp 墨田区東向島1-35-12 お車でお越しの場合、お店の

FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105 お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXで お送りください。概算見積りを即返信いたします。<mark>24時間受付中!</mark>





川口市並木2-9-22 19時閉店[水曜定休日] TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

■国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

おたからや4号線竹の塚店は女性店長なので

ボクがお店で 待ってるかもワン! 看板店長 雪之亮くん

※お休みは不定期です

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品

ご来店が大変でしたら 私たちを呼んでください!!

その場で現金お支払い 査定は玄関先でOK!!



1kgのインゴットが



ブラチナの相場も 上がっています

竹の塚店 限定

層買取保証 ンドバッグ

■破れている

■内側のカビ・キズ

以上で査定します。

シャネル

マトラッセWフラップチューシショルダー / ギャラシティーカード付





層買取保証



いてもOK!

(ヤモンド・宝石

4号線 竹の塚店

ランド時計

■ガラス面割れ ■パーツだけ ■変色・サビ ■壊れている



16233/文字盤・ベルト色問わず





記念切手·通常切手 外国切手・八ガキ

貼り間違えOK シミありOK 丸まりOK 折れOK 額面の

%

4号線

竹の塚店

コレクションで 集めていたテレカ **585,000円** **ホー人様100枚まで





最大買取価格 1枚~400円





4号線 竹の塚店

10:30~18:00 水曜定休 足立区竹の塚3-10-15

員またお電話にてお問合せください。



ご来店の際は

古物営業法に基づき、 身分証明書のご提示が必要です。

免許証

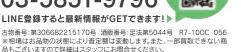
パスポート

健康保険証

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させて頂きます。ご本人の許可なく 第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

保木間一丁目(北47)バス停目の前 足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ

03-5851-9796 LINE登録すると最新情報がGETできます!▶



キャンペーン期間

2025年 11月30日まで

4号線竹の塚店限定 ※切抜持参か、記事をスマホで 撮影し入店時にご提示ください

vは、おたからや4号線竹の塚店のみが対象になります。 ※キャンペーンでの買取金額アップは5万円が ※当キャンペーンは、当店買取価格からの金額アップになります。 ※ご不明な点がございましたら査定

※切抜持参か、記事をスマホで撮影し入店時にご提示ください。 ※詳細はスタッフまでお問い合わせください。