

ARIFT

宮原・日進・指扇

地域みっちゃく生活情報誌® / 224

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

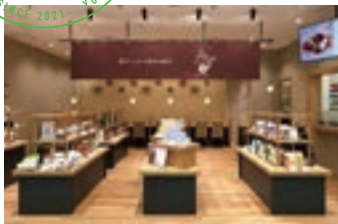
2025

11

11/7

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



message

漢方専門薬局 漢方みず堂 ダイエットキャンペーン中

10月と11月は、少しお安く頑張って頂
ける漢方みず堂ダイエットキャンペー
ン! まず10日、そして1か月。2kg、
5kgやせませんか? 下のQRコードから
ご登録&ご予約ください。

shop data



TEL048-729-8490 上尾市宮本町1番1号
まるひろ上尾SC2階 10:00~19:00(ご予約優先)



うどん共和国埼玉で

推しうどん探し



イベント&ニューオープン

読者プレゼント11月号

うどん系ユーチューバー
武正 倫さん登場!

手打ちうどん いしづか 桶川市南

児童虐待をなくそう。気づいたら、迷わず189へ

ARIFTは「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

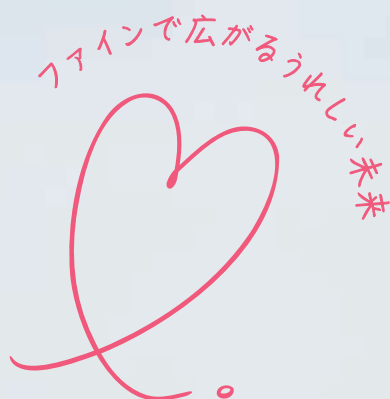
「#にっぽんオレンジシンボル運動」は、11月の 全国のシンボルタワーやお城、地域のお店にご
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペー 賛同頂き“オレンジ色”のライトアップ等を実施
ンに歩調を合わせた、私たちからのメッセージ。 することで、児童虐待の無い社会を目指します。
主なライトアップ場所: さいたまスーパーアリーナ、埼玉スタジアム 2002、彩の国さいたま芸術劇場、忍城 他

児童虐待
かもと
思ったら

いち はや く
189

子どもも
親も
悩みごと
なら

親子のための相談
LINE



免許取るなら
今が始めどき。



fine motor school **ファインモータースクール**
ひと、まち、クルマ。Happyな明日へ、
埼玉県公安委員会指定

上尾

☎ 0120-45-7112
〒362-0011 上尾市平塚596-5

西大宮

☎ 0120-05-6553
〒331-0071 さいたま市西区高木1635

🌐 www.fine-motorschool.co.jp

🔍 ファインの教習



うどん共和国埼玉で

推しうどん探し

皆さんは、埼玉県に多種多様なうどん文化があることをご存知ですか？

今回は、地域に根差したお店や進化系うどん、カフェうどんなど様々なうどん店を紹介します。

企画・編集：ARIFT編集部



「うどん共和国埼玉」とは？

埼玉県は、うどんを含む「和風めん」の出荷額が全国第1位(※)。また小麦の収穫量も全国有数を誇り、地域性を反映して多様な発展を遂げた個性豊かなうどんを楽しめるそう。そんな埼玉のうどんをPRするべく、埼玉県が名付けたキャッチコピーが「うどん共和国埼玉」。県を上げて埼玉のうどんの魅力を発信しています。(※)経済産業省「2024年経済構造実態調査(製造業事業所調査)」

埼玉うどんの専門家に聞きました！

埼玉うどんの魅力

まずは何よりも「暮らしに根ざした郷土食」であること。昔から毎日の食卓で食べられてきた、その日常の積み重ねが埼玉うどん文化の核といえます。そこに加わるのが「挑戦する土壌」で、埼玉県では、本場の技術や思想が息づくなかで新しい試みにチャレンジする店が次々に現れ、受け入れられています。全国的に見ても実力派のお店もあり「すごいうどん店が埼玉にはあるんだ！」と誇らしい気持ちになることも。つまり、埼玉うどんは郷土

に根ざして町おこしの力になるとともに、修行帰りの若手や新進気鋭の店が挑戦を続ける源となり、その息づかいが文化を進化させていく。その共存の豊かさこそが最大の魅力だと思います。

埼玉うどんの楽しみ方

まずは「麺そのものを味わう」ことが重要です。「わしわし」と噛みしめれば、小麦の香りや力強さが口いっぱいに広がって「噛むことでうまさが増える」のが埼玉流。もうひとつの楽しみは

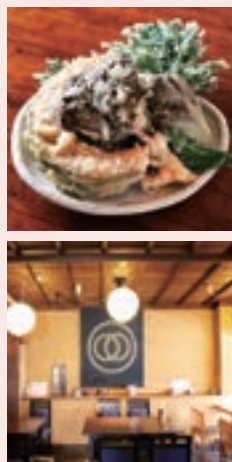
「つけ汁との出会い」です。豚肉とネギが入った熱々の肉汁に、冷たい麺を豪快に浸せば、じゅわっと旨みが絡んで迫力ある一杯に。逆にシンプルなお湯かけにすれば、麺そのものの存在感をダイレクトに堪能できます。そして何より大切なのは「その土地を感じながら食べる」こと。それぞれの一杯には、その地域の歴史や暮らし、そして店主さんの想いが込められています。皆さんもぜひ食べ歩きをして「うどんを通して埼玉を旅している」感覚を味わってみてください。

教えてくれたのは… 武正 倫さん

株式会社ジャズワークス代表
Youtube「埼玉うどん子TV」運営／加須市観光大使



うどん子TV
身近な郷土料理である「うどん」を切り口に、魅力的な埼玉の様子を発信するYouTubeチャンネル。約250店舗のうどん店を紹介！

A 明治から続くうどん店
優しさと力強さの両方を味わえる麺

創業は明治時代。現在は4代目のご主人が約20年にわたり腕を振るう老舗店。先代からではなく「独学」でうどんの道へ進んだご主人は、うどんを食べること自体が大好きで、常に進化を続けています。そんな4代目がうつどんは、透き通るような純白の美肌麺と、讃岐うどんを思わせるもちもち＆チュルッとした喉ごしの特徴。さらに噛みしめるとむぎゅっとした重量感もあり、優しさと力強さを兼ね備えた唯一無二の麺を楽しめます。つゆは、ぶっかけや牛肉つけ汁などのほか、パンチの効いた

牛ホルモンつけ汁などの個性的な味わいも人気。天ぷらも圧巻のクオリティで、薄衣でサクサク、素材の旨味を感じる絶妙な揚げ具合です。旬の素材にこだわり、季節によって新湯・南魚沼のブランド「やいろうしいたけ」や、甘長唐辛子なども、それを岩塩・だし醤油・天つゆなど幅広い食べ方で味わえます。夜はお酒と一緒に楽しむお客さんも多い風情あるお店です。(武正さん)



手打ちうどん いしづか

048-771-1277／桶川市南1-7-5／昼11:00～14:00、夜17:00～20:00／木曜定休

B リラックスできる本格うどんカフェ
創作うどんもデザートも

きれいで広々としたカフェのような店内で本格的なうどんはもちろん、創作うどんやデザートも楽しめます。「打ち立て・茹でたて・揚げたて」で作られており、15分ほどの待ち時間にはいりこスナックや無料ドリンク、クレーンゲームを引けるサービスも。うどんのこだわりとともに「お客を楽しませよう」という心意気が伝わってくるお店です。

365日製麺所

048-776-9670／上尾市日の出1-8-11／11:00～21:30 (LO20:45)／年中無休

C 力強い麺を豚肉たっぷりのつけ汁で
“肉汁うどん”の専門店

毎日店内で打つ自家製麺は、もちもちとした食感と小麦の風味がしっかりと感じられる逸品です。厳選した国産豚肉とシャキシャキのネギ、ふっくらしたお揚げが織りなす、熱々な「桜特製肉汁」は、旨みが広がり、食べ応えと香りの余韻がクセになります。そのほか人気メニューが多数あり。ランチでもディナーでも楽しめるお店です。

肉汁うどん 桜

048-779-8151／さいたま市大宮区桜木1-11-1 B1／10:30～15:00(LO14:30)、17:30～20:30(LO20:00)／日曜定休

D クリーミーな鶏白湯スープに
うどんを入れた「うーめん」が人気

健康福祉センター「ゆーばるひざこ」内にある、浦和の名店・小梅 浦和総本店が監修するお店。人気メニューの一つが「小梅浦和総本店名物うーめん」で、まるやかでクリーミーな鶏白湯スープに、喉ごしの良いもちもち自家製麺がベストマッチ。スープの最後のひとすくいまで楽しめる一杯です。

小梅キッチン

さいたま市見沼区膝子984 ゆーばる ひざこ内／11:00～15:00、17:00～21:00／月曜定休

E 地元素材を使った美味しい乾麺
埼玉県産の小麦粉・小松菜を使用

小松菜の高い生産量を誇る埼玉県で、栄養ある小松菜を手軽に美味しく食べてもらおうと開発されたのがこちらの「小松菜うどん」。麺は埼玉県産小麦粉を使用し、鮮やかな緑色は小松菜そのものの色。無着色・無添加の小松菜うどんは、彩の国優良ブランド品に認定されています。

翁の郷

0120-8733-07／蓮田市大字関戸280 岩崎食品工業本社工場隣接／9:30～17:00／火水曜定休



電車でめぐるグルメ

埼玉うっどーん! スタンブラリー

JR東日本大宮支社、東武鉄道、西武鉄道、秩父鉄道が、武正倫さん監修のもと、県内のうどん店を巡るスタンブラリーを開催。対象店舗を実際に訪れた動画を「埼玉うどん子TV」でも配信中。詳細は特設ウェブページにて要確認。

■開催期間 開催中～2026年3月1日(日)

※賞品の引換は2026年3月2日(月)まで

■スタンプ設置店舗・設置時間

本編：合計25店舗

秩父／北部エリア6店舗、西部エリア7店舗、

中央エリア6店舗、東部エリア6店舗

番外編：合計3店舗

埼玉県内2店舗、東京都内1店舗

スタンプ設置時間は各店舗の営業時間に準じます。



第9回埼玉うどんフェア

埼玉県内のうどん店、計10店舗が様々なうどんをキッチンカーで提供。一杯500円で食べられるそう。

■開催期間 12月13日(土)・14日(日) ■場所 ポートレース戸田



うどん共和国 埼玉県公式観光サイト
「ちょこたび埼玉」 多種多様な埼玉うどんを紹介！





近い!
上尾駅より
車で10分

霊峰富士・秩父連山を望む 高台の公園墓地

他墓所からのお墓の改葬手続き及び
墓じまいご相談に応じます

富士・荒川の清流を望む *Ageo Memorial Park*
上尾市 **殿山聖地墓苑**



宗教自由

どのような宗教の方でも
お求めになれます。

- ◆陽当たり抜群、高台の平坦地。
- ◆水はけ抜群の墓城。
- ◆全天候型の広い参道。
- ◆後継者のない方等一切問いません。
- ◆お遺骨の有無を問いません。
- ◆寄附等は一切ありません。

お問い合わせ・
お申し込みはお気軽に

殿山聖地墓苑管理事務所

048-781-8845

受付時間 9:00~16:00

HPはこちら▶



殿山聖地墓苑に 『新区画』が誕生!

これからお墓をお探しの方は、この機会に是非一度ご見学
ください! 皆様のご来園をお待ちしております。



[第4期新区画]区画0.8㎡~
永代使用料24万円~(石工事代金別途)

詳細につきましては、お気軽にお問い合わせください。

【概要】●所在地/埼玉県上尾市大字群吉字中737-8 ●総面積/7,364㎡ ●区画数/第一期
300区画、第二期830区画、第三期区画291区画 ●許可番号/大宮保第40号、大宮保第1445
号、第09-15号、上生環第954号 ●管理・事業主体/宗教法人・高德寺

永代供養墓

継承者がいないので、無縁墓になるのが
心配...子供に迷惑をかけたくない...
など、墓所について、先々ご不安をお持ち
の方でも安心してお求めいただけます。

永代にわたり、当墓苑が責任をもってご供養申し上げます。

※詳細については、管理事務所までおたずねください。



当墓苑で
全てまかなえる
法要施設を完備。



葬儀

一般葬・家族葬・密葬も
執り行いますので、
お気軽にご相談ください。

法要室

法事を冷暖房完備の中で
執り行います。

管理棟

生花・お線香を常時
ご用意しておりますので
安心です。

北本・桶川・上尾・さいたま・蓮田 地域密着

こんな「いざ」という時に。些細なことでもOK!

秋冬に向けたプチリフォーム・修繕

どんな“小さな”工事でも
当社にお任せください!
誠実に対応します!

例えば

冬に向けた
エアコンの買い替え!

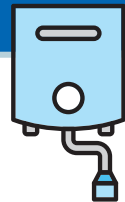
エアコンの取り外し、取
り付けも行っています。
すぐに伺えますので、お
気軽にご相談ください。



例えば

急に給湯器が壊れて
お湯が出ない!

「いきなりお湯が出なくなっ
た」という”緊急時”にも、直
ぐに対応致します。



例えば

蛇口が壊れて
水漏れ発生!

「蛇口が壊れて水が止ま
らない」というような工
事でも対応致します。



どんな些細な工事でも
私たちにお任せください!



今が替え時! 今月の目白押し商品!

3~5人家族向け給湯器

コロナ エコキュート ハイグレードタイプ
CHP-37AZ1 角型/フルオート/高圧力タイプ
メーカー希望小売価格:¥1,048,300円(税込)

工事費込み
特別価格(税込) **400,000円**

詳しくはお問い合わせください



合わせて
お得!
家電も安い

お写真アップで
見積もり!

家電も品番で
見積もりOK!



株式会社コモプラス ☎0120-720-122

〒363-0027 埼玉県桶川市大字川田谷 6208-1 TEL048-778-8517

建設業許可:埼玉県知事 許可(般-4)第75486号

営業時間 09:00~18:00 定休日 日曜日・祝日 対応エリア 埼玉県全般、近郊地域

LINEで
見積もり可!



地元の求人特集

先輩からの一言あり！



㊦アルバイト ㊦パート ㊦正社員
㊦嘱託社員 ㊦業務委託 ㊦派遣スタッフ
㊦契約社員 ㊦紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における
受動喫煙防止のための
取組について



禁煙



一部喫煙



喫煙可

✓ 職場の「生の声」や「本当の魅力」を現場からお届け

✓ 「どんな人が働いているのかな？」が読み取れる

✓ 地元の魅力ある企業が大集合！

勤務地 | JR川越線指扇駅から徒歩25分

介護職【ア】

【正】月給184,000円～234,100円+手当
【ア】時給1,160円～1,270円

結婚、出産後も仕事を続けている職員が多く、安心して働ける環境です

内容 入所者への身体介護、生活援助

資格 未経験者OK！人と接することが好きな方歓迎

時間 変形労働時間制（1か月単位）

(1) 日勤8:30～17:30、8:00～17:00、9:30～

18:30、10:00～19:00 他

(2) 夜勤※【正】のみ、月4回程度 17:00～翌10:00

休日 【正】週休2日制/年間休日114日【ア】週2～勤務OK

待遇 昇給・賞与年2回/残業手当/住居手当/扶養

手当/通勤手当/社会保険完備/退職金制度有

応募 お気軽にお問い合わせください

PR 資格取得支援制度や研修制度が充実。介護福祉

士の資格を持つ職員が多数在籍しており、安心

して働けます。互助会制度あり（ワークショッ

プ・日帰り旅行・永年勤続表彰など）



新しい一歩を力強く応援！資格・経験不問で、丁寧な研修と万全のサポート体制があります。一緒に利用者様の生活を支えませんか。

特別養護老人ホーム 敬寿園宝来ホーム

Tel.048-620-0600

担当/森田

さいたま市西区宝来86-1



勤務地 | さいたま市西区

配送と簡単な検品・組立軽作業【ア】

時給 1,141円～

**未経験者歓迎！勤務時間・曜日相談！
ご都合に合わせた勤務が可能です♪**

内容 ワゴン車で出来上がった商品の積み込みから納品。

配送先はさいたま市岩槻区や久喜市など。

化粧品等の検品や筆記具の組立等の軽作業。

資格 要普通免許可（AT限定可）、学生可、ネイル不可。

時間 (1) 9:00～13:00 (2) 13:00～17:00

(3) 9:00～17:00

※週2日から勤務OK、時間・曜日相談

※検品・軽作業のお仕事は午前中もあります。

1日通しでの勤務も応相談。

給与 時給1,141円～※配送出来る方は時給1,200円～

休日 土曜、日曜、祝日、他夏季長期休暇有り

待遇 交通費規定支給、制服貸与

応募 お気軽にご連絡下さい。

※面接時履歴書不要です。



親切・丁寧に指導します。
40代～50代の女性スタッフ活躍中！
配送は慣れるまでは同乗研修を行います。
一人での配送でもカーナビがあるので安心です。

株式会社プラスプランニング

Tel.048-625-8384

担当/落合

さいたま市西区佐知川412-8

[大宮工場：面接地]

週末は自分の時間、平日は誰かのために 土日祝休みの介護スタッフ募集



完全週休2日制（土日・祝日休み）

週末と祝日は必ず休みのため、プライベートの予定が立てやすく、仕事と生活のバランスを大切にできます。

子育てや介護と両立しやすい支援制度

お子さんの看護やご家族の介護のための休暇を、時間単位の有給で取得できます。家庭の状況に合わせて柔軟に働きやすい環境です。

無資格・未経験でも安心のサポート体制

資格や経験がなくても応募可能で、最初は簡単な業務からスタートし、少しずつ仕事に慣れていくことができます。

1日の流れ

8:30 始業

8:45 送迎車出発、朝の打ち合わせ

9:00 利用受け入れ開始

10:15 朝の会

10:45 音楽や創作活動、レクリエーション

12:00 昼食介助

13:30 車いすから降りて身体を伸ばす時間

15:00 帰りの会

15:30 送迎車出発、お迎え待ち

働く人の声

●利用者さんとのふれあいの中で、教えられること、学ぶこと、癒されることなどたくさんありました。

●はじめは自分もご利用者も緊張している状態から、関わる中で笑顔を見せてくれたり、食事を食べてくれるようになったりして、心がつながったと実感できる時が最高に嬉しいです。

生活支援員募集（パート職員）

給 与

時給を
見直しました!!

無資格の場合 時給 **1,200円～**

福祉系資格がある場合 時給 **1,250円～**

内 容

送迎車の運転に協力できる場合
1回の運転につき運転手当500円支給

学校卒業後の重度重複障害の方々が通所している事業所です。

・ご利用者の日中活動支援

・食事や排泄の介助

・車いす移乗

入浴介助はありません。なじみやすい業務から始めて、少しずつ業務の幅を広げていきます。

時 間

8:30～17:00のうち3時間～、
週2日～でOK

勤 務 地

上尾市中新井361番地3

休 日

土、日、祝日、年末年始

資 格

◆有給休暇は半年経過後労基法どおりに付与資格不問

◆資格についてはHPまたはお問い合わせ下さい

◆送迎車の運転に協力できる方は普通自動車運転免許（AT限定可）

待 遇

雇用保険、健保・厚年、中小企業退職金共済加入、事業所の経営実績により一時手当あり

時間数や
曜日については
ご相談下さい！

受動喫煙防止の施策：施設内禁煙

特定非営利活動法人
ピュア・スマイル

まずはお気軽にお問い合わせを♪ お電話・メール・QRコードから

048-780-2385

9:00～17:00（月～金）

上尾市中新井361番地3（大宮花の丘農林公苑の近く）



採用ページ



施設については
HPをご覧ください



学校給食の調理スタッフ募集

資格・経験 不問

とある1日のスケジュール(例)

9:00	出勤
9:15~10:00	副菜などの盛り付け
10:00~11:00	各担当エリアにて調理補助
11:40~12:00	前半組で休憩 (前半組と後半組で分けて休憩をとっています)
12:40~13:30	学食配膳
13:30~15:00	片付けや清掃
15:00	退勤

この職場のいいところ

- ・学校カレンダーに応じて**長期休暇あり!**
- ・最長15時までの勤務!**家事・育児と両立**しやすい環境となっています♪
- ・困ったときはお互いさま。自然に助け合える関係性が自慢です。
- ・配膳だけの11:30~13:30、食堂テーブル拭き、床のお掃除の13:30~15:00でもOK!!

お気軽にお電話ください!
ご質問やご相談でも大歓迎♪

内容

学校内の食堂での仕込み、調理補助、盛付け、昼食の時間帯での提供、食器洗浄、調理場の清掃などをお願いします。

時間

①9:00~14:00、10:00~15:00、12:00~15:00 など
②6:00~8:00
★いずれも週2日、1日2時間~OK
勤務日数や時間についてはご相談ください。

時給

①1,190円~
②1,290円~

休日

シフト制。土、日、祝、その他学校カレンダーによる長期休暇あり(春季、GW、夏季、冬季)

資格

無資格OK!
ご家庭での料理経験があれば尚可

待遇

有給休暇、交通費規定内支給、車通勤可、昇給あり、社保完備、制服貸与、食事付き

施設概要

株式会社SHI 上尾事業所

☎048-725-6538

担当/採用係(月~金 9:00~17:00)
埼玉県上尾市上野1012

会社の詳しい情報は
こちら▶

アクセス

JR高崎線「上尾駅」より車で20分
JR川越線「指扇駅」より車で10分

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスのに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

★答えは7+5+2=14

3					4		2	
5		A		8		7		
			9					
	5	9	6					1
		8				5		
4			B		2	3	8	
					3			C
		7		5				8
	6		1					9

≫バス停「自衛隊入口」そば/自衛隊入口交差点近く

落ち葉と珈琲の香り。日替わりも楽しいもちもち米粉パンと温かいラテで、あなたと大切な人にご褒美を

Instagramで最新情報を



お会計時切抜持参or撮影画面提示で

パンメニュー **10%OFF**

※1枚で3個までご利用可

2025年11月30日迄

- ・鶏克蘭ベリーベーグル.....360円
甘みのある生地に克蘭ベリーのアクセントが最高!
- ・塩バターロール チョコチップ.....290円
甘さとしょっぱさが絶妙。老若男女に人気です。
- ・おこめバナナマフィン.....320円
白米を使用して、卵・乳不使用のしっとりマフィン
(詳しいラインナップはInstagramを)



落ち葉が風に舞う11月。こだわりの自家焙煎コーヒーと、もちもち食感の米粉パンで、ほっと一息つきませんか。種類豊富なもちもち食感ベーグルと温かいカフェラテで過ごす時間。日替わりのパンとの出会いも楽しみに、ご家族や大切な人へのお土産にもぜひ。頑張る自分への小さなご褒美を。

コーヒーとお米のパンとおやつ ヤマナカ商店

TEL 080-5270-8904

さいたま市北区櫛引町2-359/11:00~平日18:00、土・祝17:00(詳細はInstagramにて)/日・月曜定休(祝日より変動)/キャッシュレス決済可/テイクアウト可

≫バス停「自衛隊入口」そば/自衛隊入口交差点近く

櫛引出身店主が地元で開業1周年!
自慢の“ふっわふわとろとろ”たこ焼きをご賞味あれ

インスタで最新情報を



お会計時切り抜き持参で

ぼるぼのたこ焼き 8個入り **100円引き**

※1枚で2個まで利用可能
※テイクアウト、イートインどちらかで利用可能

2025年11月30日迄

- ・ぼるぼのたこ焼き(6個入り)....720円
- ・ぼるぼのたこ焼き(8個入り)....900円
- ・ぼるぼのたこ焼き(12個入り)イートインのみ....1,250円
- ・ハイネケン生ビール....770円
- ・サワー....550円~
- ・おつまみ...390円~ ※すべて税込み価格



地元で愛されるたこ焼きバル「ぼるぼ」。銅板で焼く名物たこ焼きは、中はふっわふわでとろとろ! キンキンに冷えたハイネケン生ビールとの相性も抜群です。たこ焼き以外のおつまみメニューも充実。大型モニターで野球やサッカー観戦もでき、地域の方が気軽に集える一軒です。

たこ焼きバル ぼるぼ

TEL 070-5077-0715

さいたま市北区櫛引町2-359 2F(ヤマナカ商店さんの上)
17:00~24:00/火曜定休&不定休(詳細はInstagramにて)
キャッシュレス決済可/電子タバコのみ喫煙可

≫JR川越線日進駅南口より徒歩2分

書き初めの宿題、今から準備しませんか?
お手本から丁寧に指導します。手ぶらで始める冬の書道

お問合せはLINEから



お問合せ時アリフト見たで

お試し体験 **1回無料!**

※LINEまたはお電話にてお問合せください。

2025年12月末日迄

体験後のご入会で

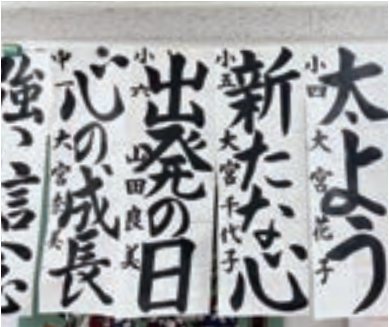
書道セットまたは太筆・小筆セットをプレゼント!

※書道セットは小学生、太筆・小筆セットは中学生~大人

2025年12月末日迄

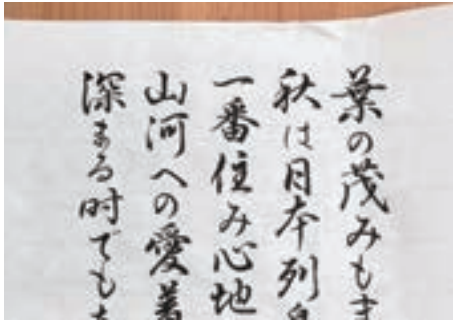
深まる秋、心静かに自分と向き合い、豊かな時間を過ごす。指導者 関根香雨

毎年、当教室から多くの生徒が書き初め展や硬筆展で受賞しています。学びながら心を育む時間を、お子さまから大人まで一緒に学びませんか? 賞状や看板、様々な筆耕や訪問書道も承っております。まずは右上QRからお友達追加後、お問合せください。



「書を通じ、心を学ぶ」。書道では日常を豊かにします。趣味で書道学びたい方は大人書道教室へ。習字で書道を学びたい方は学生書道教室へ。書を美しくできることは、生涯を通してその恩恵を受け、ご自身の人生を豊かに照らします。大人書道教室では、毛筆・ペン習字・仮名・現代文など

を学びます。学生書道教室では、習字や硬筆を学ぶことができます。書の技法を見せて教えるのではなく、書くコツを丁寧に教えますので、しっかりと身につきます。また、お稽古の振替えは、都合に合わせてお選びいただけます。書を学んでみませんか? まずは体験どうぞ!



お手紙や季節の挨拶に。暮らしを彩る現代文の小筆作品を学びませんか。基礎から丁寧に指導します。

雅スクール 硬筆 書道教室

TEL 048-652-3236

さいたま市北区日進町2-796
大人(火・水・土)9:30~11:30、子供(火・水・木・土)16:00~19:00※土曜のみ13:00~18:00※12月から時間変更予定/振替も可能



健康づくり、娯楽、みんなで楽しむ！

さいたま市……健康福祉センター

西楽園

教室紹介

コース	曜日	時間	定員
フラ教室	火	10:30~11:30	20人
誰でも簡単エアロビクス	火	12:30~13:30	20人
アクアウォーキング	木	11:00~12:00	20人
チェアダンス・エクササイズ	木	13:30~14:30	20人
ゆらぎのヨガ	木	13:30~14:30	20人
楽Swim「平泳ぎ」	木	13:00~14:00	20人
シンプルアクア	金	11:00~12:00	20人
金曜ヨガ	金	11:30~12:30	20人
ボクシング・フィットネス	日	10:30~11:30	20人

参加費 各教室1回600円+入館料
申込方法 開催日当日朝9時より受付（先着順）

11月11日スタート
毎週火曜日

夜ヨガ

18:30~19:30
定員20名（高校生以上）

11日、18日
無料お試し教室
25日は休館
（12月から有料スタート）

11月21日スタート
毎週金曜日

ソード フィットネス

10:00~11:00
定員15名（高校生以上）

21日、28日
無料お試し教室
（12月から 有料スタート）

11月21日スタート
毎週金曜日

サル セッション®

18:00~19:00
定員20名

※幼児から大人まで。高校生未満は保護者の同意必要。

21日、28日 無料お試し教室
（12月から有料スタート）

「New!プログラム」
プールパーソナルレッスン開催！
詳しくはHPをご確認ください

料金表		
区分	市内	市外
60歳以上	100円	200円
一般	740円	830円
小・中学生	310円	310円
障がい者	障害者手帳をお持ちの方とその付き添いの方（1名まで） 利用料の額の2分の1に相当する額	

さいたま市 健康福祉センター 西楽園

TEL.048-624-0486 FAX.048-624-4757 〒331-0074 埼玉県さいたま市西区宝来60-1

開館時間 9時~21時（最終入館20時）
プール：9時~20時20分
お風呂：9時~20時30分

休館日 毎週月曜日（ただし、月曜日が祝日に当たる時は、その直後の平日が休館日となります）
年末年始（12月29日~1月3日）
※その他、施設点検等のため、臨時に休館することがあります



リニューアルオープン 気軽にできるフィットネス

予約は
コチラ



月 曜	火 曜	木 曜
サルセッション 10:45~11:45 音楽のジャンルにとらわれず、いろいろなダンススタイルが混合されています。	すっきりヨガ 10:30~11:30 呼吸に合わせて身体を動かし、緊張から解放されます。	ピラティス 10:30~11:30 ヨガやピラティスの動きを混ぜながら身体のパラnsや筋肉を整えます。
セルフ コンディショニング 12:00~13:00 ストレッチを楽しく行います。	ベリーダンス 11:45~12:45 楽しく身体を動かし代謝アップを目指します。	ストレッチ & 骨盤メンテナンス 11:45~12:45 心地よいストレッチと下肢を中心とした体操をします。

教室のみの利用 1教室 600円

内施設、設備等利用の場合は別途入館料が発生します。
※各クラスは事前予約が必要です。※急遽日程と時間が変更になる場合がございますので予めご了承ください。※教室参加は16歳以上

スポーツの秋?! いや、プールで遊ぶ秋!!

さあ、みんなで楽しもう!

入館料には下記が含まれます

トレーニングジム	プール	キッズルーム
お風呂	サウナ	休憩室
利用料金 ◆一般 600円 ◆60歳以上 300円 ◆小・中学生 300円	◆未就学児 無 料 ◆【障害者】一般 300円 ◆【障害者】小・中学生 150円	

教室や施設の詳しい情報はQRから▶

※日常生活でオムツをしているお子さん、3歳に満たないお子さんはプールのご利用はできません。※小学3年生以下の児童のご入館は、保護者の同伴が必要となります。館内ではお子さんから目を離さないようにしてください。※トレーニングルーム利用の際は初回講習会が必要となります。前日までにご予約ください。



元競泳日本代表/ 松田立志さんが教える 水泳教室

11月24日(日)祝
11:00~13:00

参加費 1,000円（別途入館料）

対 象 25m泳ぐことが可能な
小学校4年生~6年生

内 容 水泳教室、サイン会、質問タイムなど…

申込方法等詳しくはホームページを
ご確認ください。



健康プラザわくわくランド ~水と緑のとけあう空間~

☎048-783-1126
上尾市大字西貝塚17-1 水曜休館日

わくわくランド

検 索

スカッシュの
面白さに
ハマりました!

友達がたくさん
増えました!

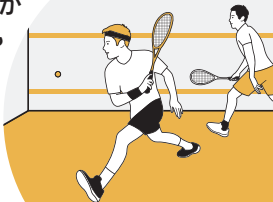
体調を崩しやすい今こそ! じょうぶな カラダづくりの始めどき!

詳しくは
こちらから



スカッシュってどういうスポーツ?

スカッシュとは4面を壁に囲まれた空間で、2人で交互にボールを打ち合うイギリス発祥のスポーツです。お子様から大人の方まで、誰もが楽しめます。更に、インドアスポーツなので天候に左右されることなく快適にお楽しみ頂けます。



秋のスタートキャンペーン 2025年12月末まで

成人スクールご入会で、先着10名様に

スカッシュラケットプレゼント

Greetings
Greetings Squash Saitama

TEL.048-669-8700

グリーティングススカッシュさいたま

さいたま市北区日進町2丁目
1916-8 ista!日進 3F
平日(火~金) 10:00~23:00、
土日祝日 10:00~19:00
【定休日】月曜日



成績上げるならOKaBe大宮進学塾!

中3 北辰テスト平均偏差値
3教科 68.2 5教科 66.4
数学/7人中5人が偏差値70以上 英語/3回連続7人全員が80点以上

はじめから偏差値が高かったのではない。

入塾後に偏差値UP!

中1・2 1学期期末テスト平均点
数学 90.2点 英語 93.8点

成績アップ
の理由は
HPをご覧ください。



**入塾
説明会**

11/29日・12/6日
10:00~11:30

詳細、お申し込みは当塾HPから!

2026年度は1月からスタート!

現小6 1月から中1内容の学習を開始!
入学式までに1学期の内容を5教科全て先取り学習

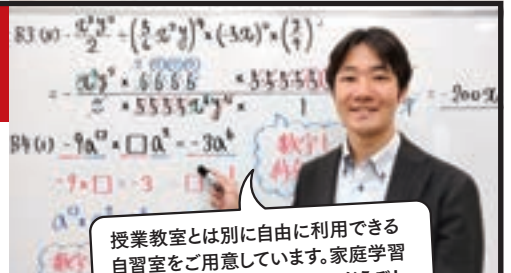
現小5 小6の1学期から中1英語を開始予定

入塾が遅くなればなるほど、入塾後の負担が大きくなります。
 遅れをとらないため、まずは「**入塾説明会**」にご参加ください。

冬期講習のお知らせ

冬期講習期間で当塾での学習に慣れ、
 1月からの新年度の学習をスムーズに
 スタートさせましょう!

**12/22日
開始**



授業教室とは別に自由に利用できる
 自習室をご用意しています。家庭学習
 中の質問もLINEでお気軽にどうぞ!



鉄道博物館(大成)駅
 より徒歩5分



OKaBe大宮進学塾
☎090-9277-1890

さいたま市大宮区大成町3-506森田屋ビル1F
 平日15:00~22:30、土日祝13:00~ 定休日無し/駐輪スペース有

残り
2ヶ月

**「今年も変われなかった…」
 なんて思いたくない!!**

～体質から改善させる当店独自の「**本気**」のダイエットプログラム～



代表 木村 智子

人生を変えるなんて言いきかかもしれませんが、
 誰しも「いつまでも綺麗でいたい」という想いは
 あるのではないのでしょうか。ですが、何もしなけれ
 ば変わりません。ほんの少し勇気を出して行動し
 てみませんか?まずは一歩。あなたからの。



年々体重が増え、このままでは病気になる
 のではと怖くなったんです。思い切って3カ
 月間本気で挑戦し、**58kg→52kgに成功**。
 健康診断でも「改善してますね」と言われ
 本当に嬉しかったです。「**自分が好きと思
 えるように変わりました**」



体重**-15kg!**ウエスト**-15cm+**。
 “結婚当初の私”に戻りました!耳ツボと
 ファスティングを始めてから、体も心もスツ
 キリ軽くなりました!「**結婚した頃の君に戻った
 ね**」と言われた瞬間、涙が出るほど嬉しかっ
 たです。

医療従事者が検証した
 正しいダイエット法 //

だからできる!だから成功する!

耳つぼダイエット4大特徴

ダイエットのツボ
 をしっかり刺激



運動なし!だから
 ヒザが痛くても安心



1日3食
 禁止食材なし



-8kg保証!



今まで痩せられなかった方必見!

東洋医学に基づく代謝アップの施術と
 細かな生活習慣のアドバイスを
 受けられるから、正しく痩せられます

体質や測定結果・生活習慣等によって価格は異な
 ります。詳しくはカウンセリング時にご相談ください!

耳つぼダイエットサロン

ととろ

さいたま市北区土呂町1-10-13 メゾールミエール101

TEL 080-9034-3787



お申し込み殺到しています!ご予約はお早めに!

特典 カウンセリング+体験施術
 残り 通常
 3名様 11,000円▶ **2,980円**

先着10名様! 代謝アップサプリプレゼント中!

公式LINE 新規登録で
 更に500円引き!

公式LINE登録はこちら▶
※定員になり次第終了。ご予約はお電話または、
 公式LINE登録後「アフィリエイト」とお送りください。



冬が来る前に温泉チャージ!!

**芯から温め
 元気を蓄えよう!**

上尾天然温泉

日々喜の湯

埼玉県上尾市中分2-180-1
 TEL.048-780-0026

入浴料
 【平日】 大人(中学生以上)..... 900円
 小人(3歳以上中学生未満)500円
 【土日祝】 大人(中学生以上)..... 1,000円
 小人(3歳以上中学生未満)550円

岩盤浴着・大判タオルセット(平日・土日祝 ともに)..... 500円

入浴回数券(10枚綴り)全日利用可能.....7,500円

全日 営業時間/10:00~25:00(最終受付24:30)
 食事処/11:00~22:30(LO22:00)

【アクセス】
 ■車の場合...圏央道桶川北本
 インターチェンジから5km。
 上尾道路を南に4km進み左
 折。突き当りを右折し1つ目の
 信号を左折。大石北部集落農
 業センター前の交差点を右折
 し道なりに進めば右手に建物
 が見えてきます。※無料駐車場
 200台
 ■バスの場合...上尾駅西口よ
 り市内循環バス「平方丸山公
 園線」に乗り、「中分2丁目」で
 下車。または、上尾駅西口よ
 り市内循環バス「大石領家北上
 尾線」に乗り、「中分」で下車。



HP インスタ



最新情報
 更新中!!

6周年記念祭!!

11月15日(土)~26日(水)

年一度の大感謝セール! 乞うご期待

ボディケア・リフレクソロジー

カモミールリラクゼーション

10/2(水)

リニューアルオープン

疲れたココロとカラダをリフレッシュ
 営業時間 10:30~22:00



当店オススメ

◆ボディケア(70分全身)
 6,900円→**5,520円**
 ◆リフレクソロジー
 (50分クリーム(ふくらはぎまで))
 5,800円→**4,640円**
 ◆アカスリ(70分)..... **9,900円**
 ◆リンパドレナージュ(80分) **11,550円**

日々喜の湯でのみ利用可能

—入浴料—
**800円
 クーポン**

大人(中学生以上)
 平日900円 土日1,000円が**800円**に♪

※クーポン券1枚で大人2名様まで利用可能
 ※コピー・他券との併用不可
 ※受付にてクーポン券をお出ください

2025年11月17日~11月30日

日々喜の湯でのみ利用可能

—入浴料—
**800円
 クーポン**

大人(中学生以上)
 平日900円 土日1,000円が**800円**に♪

※クーポン券1枚で大人2名様まで利用可能
 ※コピー・他券との併用不可
 ※受付にてクーポン券をお出ください

2025年11月1日~11月16日



彩の国
埼玉県

主催：埼玉県福祉部高齢者福祉課

埼玉県介護のお仕事応援ポータルサイト
SAITAMA KAIGO NEXT



エコバッグ
プレゼント!



公式サイト

介護のお仕事

就職・個別相談会

介護職・介護補助職(洗濯・清掃・調理・送迎など)

入退場・
服装
自由

学生
60歳以上
歓迎!

参加
無料

さいたま市内の介護事業所が集結!

令和7年
12月23日火
13:30~15:30



浦和駅より
徒歩1分

事前予約は二次元コード
またはお電話で!



埼玉県介護人材確保総合推進事業事務局
☎0120-121-767

浦和コミュニティセンター 9階 第15集会室 (浦和区東高砂町11-1)

お見積り無料

最短当日設置



ガス給湯器

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001マルチセット

施工保証
10年

商品保証
10年



ガスコンロ

ビルトインガスコンロ

PD-509WS-60CV

すべてコミコミ 工事費込/税込

129,800円 15台限定

79,800円 10台限定

神奈川県・東京都・埼玉県
アドテックサービス株式会社 年中無休 9:00~18:00受付

☎0120-985-775

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4 【横浜・城南営業所】東京都大田区東糀谷3-1-14

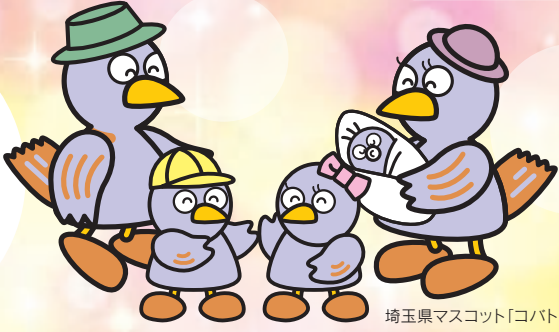
パパ・ママ応援ショップ優待カード

優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や割引などのサービスを受けられます!

協賛店は
下記から検索!



サービスは、協賛店のご厚意により
提供されています。



埼玉県マスコット「コバトン」

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう!

パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

読者プレゼント

Special Readers Present

2WAYで使える保温ランチボックス
にやほ 2WAY
サーモキャリーランチ



3名様

株式会社サブリモリ 提供
https://www.sabu.co.jp/
ステンレスの2層構造の保温ジャー。温かいものは暖かいまま、冷たいものは冷たいまま持ち運ぶことができます。
おかず容器は使用してなくてもOK。食事の内容に合わせて取り外しができます。※色は選べません

※写真はイメージです

丸ごと搾った果汁の甘酸っぱさを、
爽やかな紅茶で仕立てた

24本入1箱×各3名様(計6名様)

キリン 午後の紅茶
新発売の2種

キリンバレイジ株式会社 提供
https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/
すっきりとした味わいの「午後の紅茶 FRUITS & ICE TEA
オレンジとグレープフルーツ/白ぶどうとレモン」500ml・
ペットボトルをそれぞれ1ケースプレゼント。※種類は選べません

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/oU0Ut
応募締切
2025年12月12日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録
お願いします。
登録後、次回からの登録は不要で
す。LINE内のメニューから「今月の
読者プレゼントに応募する」をクリ
ックご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
同意の上、ご応募ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT11月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

ARIFT

編集・発行 (株)中広メディアソリューションズ
https://chucu-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416
●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー
ウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

要予約
参加費
無料

人生100年時代、
今年最後のお金の勉強会

初心者
歓迎

夫婦
カップル
参加OK

勧誘
一切なし

初心者女性歓迎!

女性のためのマネーセミナー

NISA・iDeCo・外貨のことなど、お金のプロから学べる2時間!

11月
開催

大宮 大宮ソニックシティ

11/29土

時間
14:00~16:00



12月
開催

浦和 埼玉カンファレンス
(ロイヤルパインズホテル)

12/6土

時間
10:30~12:30

大宮 大宮ソニックシティ

12/7日

時間
14:00~16:00

1つでも気になれば参加してみよう!

☒ お金の勉強をしたことがない

☒ 将来(仕事・健康・老後)が漠然と不安

☒ なかなかお金が貯まらない、殖やしたい!

☒ 自分に合った運用方法が知りたい

☒ どんな保険が自分に必要なの?

☒ 一生お金に困らない資金計画をたてたい

私が登壇します



沢田二郎
CFP®
(日本FP協会認定)



鈴木敦子
2級ファイナンシャル・
プランニング技能士

97.5%が「参加してよかった」「わかりやすかった」という満足の声!

講師の先生の話がとてもわかりやすく、知識も豊富!まさにプロという感じでした!(30代・会社員)

はじめてのセミナーで緊張していたのですが、身近な例を用いた説明でわかりやすく、楽しくお金のことを学べました。参加してよかったです。(40代・自営業)

うれしい3大参加特典有り

11月は スタバデジタル
ドリンクチケット

12月は アンリ・シャルパンティエ
プティ・ガトー・アソルティ
をプレゼント

後日の個別相談付!
(通常2時間1万円が無料!)

貯めて殖やす
マネーチェックシート進呈

完全予約制

お申込みは右記QRより
セミナーの詳細はこちら

マネーセミナーのグライブ 検索



Glive 株式会社 グライブ

☎0120-337-194

東京都千代田区
岩本町1-3-1
ニュー中野ビル3F

受付時間 10時~19時(土日OK)

※ご受講はおひとり様1回限り、70歳未満の社会人の方に限ります。お子様連れでのご参加はお控えください。※お預かりした個人情報はお申込みいただいたセミナー開催に付随するご案内・ご連絡のためのみ利用いたします。※各回ともに定員になり次第、申込フォームをクローズいたしますので、お早目にお申込みください。※営業目的や参加特典目的のご参加など、その他運営が不適切だと判断した場合、参加をご遠慮いただく場合がございます。

CHŪCO group 児童虐待防止運動

『地域みっちゃく生活情報誌』による189番啓発活動

#にっぽんオレンジシンボル運動

【賛同スポット】

●さいたまスーパーアリーナ ●埼玉スタジアム2002

●彩の国さいたま芸術劇場 ●忍城 他

小学生向け189番周知プロモーション


Instagram


特設サイト

活動内容は特設サイトInstagramでご確認ください

主催 CHŪCO group

後援  文部科学省  こども家庭庁

協力 (一社)日本地域広告会社協会
地域みっちゃく生活情報誌、VC加盟社

地域情報誌アリフトは「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

こども家庭庁の発表によると、令和5年度の児童相談所における虐待相談対応件数は22万5,509件。前年度より1万件以上増加しました。関係機関の意識向上が増加の要因とされています。

CHŪCO groupでは2018年から情報誌を活用し189番の周知を行っています。

い、11月は全国のシンボルをオレンジに染める「#にっぽんオレンジシンボル運動」を展開。ライトアップなどを見かけたらぜひ周りの人に189番を伝えてください。児童虐待による死亡事例は65人(令和5年度)、週1人のペースです。189番の認知を高め、地域全体で防ぎましょう。



児童虐待の
かもと
思ったら

189

〈児童相談所 虐待対応ダイヤル〉

子どもも
親も
悩むこと
なら

親子のための相談
LINE





金・プラチナ・ブランド品
高価買取

カンタン便利 /



— 出費がきつい方へ! —

ご存知
ですか?

売らずにお金を
借りられる

質預かり

質預かりとは、時計やバッグなどのお品物をお預かりして、その価値に応じたお金をお貸しする仕組みです。返済後には、お品物はそのままお返しします。売らずに済むから安心! 金利も安いのでお気軽にご利用ください。

特典

【金買取価格】※2025年10月17日現在 ※相場は変動します

K24 22,161円~ ◆交通費500円サービス! ※10,000円以上成約

K18 16,350円~ ◆来店時「アリフト見た」で高価買取を致します。

有効期限 2025年12月4日迄

小海商会 ☎048-623-9000

駐車場完備! お車でもお越し頂けます。

住所 さいたま市西区宝来2210-10 交通 指扇駅より徒歩2分

営業 9:00~19:00 休み 毎月7日・17日・27日 第2・4日曜日



おうちでイオン
イオンネットスーパー
新規会員募集中!



詳しくは
こちらから



200
ポイント
プレゼント!

※ポイント付与は初回ご入会から翌月末までの初回購入が条件となります。
※特典は状況により予告なしに変更または中止させていただく場合がございます。

クリスマスパーティーメニュー
CHRISTMAS
PARTY MENU 2025



ご予約期間
2025年
12/17(水)15時まで

お届け・お渡し期間
2025年12/20(土)
12/25(木)



▲詳しくはこちら

早得 このマークの
商品に限り、11月28日金 15:00までのご予約で、
早得価格でご予約いただけます。

クリスマス予約限定
おトクなキャンペーンはこちら!

12月21日(日)~25日(木)
お受取り完了分



イオンマークの
カードの払いで

WAON POINT
— 基本の —

10倍

※「基本」とは、200円(税込)ごとに1WAON POINT進呈を致します。
※12月20日(土)はどなたでもWAON POINT基本の10倍+
PickUp15倍企画がございます。

ネットで注文、店舗で受取り!/
クリスマス予約商品をご購入かつ

PickUp! をご利用で



WAON
POINT
— 基本の —

10倍

※「基本」とは、200円(税込)ごとに1WAON POINT進呈を致します。

〈お問い合わせ先〉イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター ☎0120-586-610 [受付時間 9:00~21:00]

イオンネットスーパー

検索

医療法人社団樹伸会 大宮いしはた歯科

生涯食事をしっかり噛んで食べられることを大切にし、
これ以上歯を失わない為の最善の治療として

インプラント治療

をおすすめします。

オールオン4・オールオン6対応

上顎の骨が薄いなど、他院で断られた方、是非ご相談ください。

Shunji Matsuda

Kazuki Ishihata

大宮いしはた歯科
院長

松田 駿司

- Profile
- ◆神奈川歯科大学 卒業
 - ◆神奈川歯科大学附属病院にて研修終了
 - ◆埼玉県内医療法人のクリニック勤務
 - ◆2024年7月大宮いしはた歯科院長就任

ストローマンインプラント
公認インストラクター在籍
日本補綴歯科学会指導医 在籍

医療法人社団樹伸会
理事長

石幡 一樹

- Profile
- ◆2006年 昭和大学歯学部 卒業 ◆2011年～2012年 東京医科歯科大学大学院 医歯学総合研究科部分床義歯補綴学分野大学院修了 ◆歯学博士号取得
 - ◆日本補綴歯科学会にて優秀発表賞受賞 ◆医療法人社団さくら富士会 中村歯科医院非常勤務 ◆医療法人社団スマイル会 ふかさわ歯科常勤務 ◆2012年4月2日 いしはた歯科クリニック開院 ◆2020年5月1日 医療法人社団樹伸会設立
 - ◆2022年4月 久喜総合歯科開院 ◆2024年7月 大宮いしはた歯科開院

インプラント治療3つの特徴

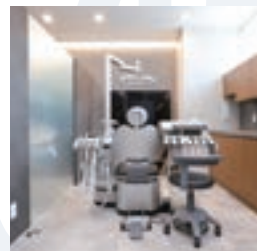
1. 専用オペ室、歯科用CT完備

2. 500本以上の実績 ※2024年実績

3. インプラント体 安心の10年保証

歯医者は痛くなってから行く所ではなく、
痛くならないようにする為に行く所

当院では多くの歯を残すために定期検診と予防歯科を強くおすすめしています。歯医者は「歯が痛くなってから行く」のではなく、「痛くならないために通う」という考え方が、健康的な口腔環境と笑顔を生みます。また、定期検診を受けることで歯の疾患を早期に見え、早期治療をすることで、治療にかかる時間が短縮され、費用も抑えることが可能です。



当院の大切にしていること

- 1 これ以上歯を失わない・削らない為に最善の治療を行う
- 2 患者さんが生涯奥歯でしっかり噛めるよう治療を行う
- 3 できる限り再治療をしないで済む(長持ちする)ように治療すること

「噛み方が9割 顎関節症は治せます！」

大宮いしはた歯科理事長 石幡一樹著 書籍
日本補綴歯科学会指導医

顎の痛み、頭痛、耳鳴り、肩凝り...すべて「噛み方」が原因かも!?

間違った噛み方を続けていると歯を失うだけでなく、さまざまな体の不調まで引き起こす...

2,000人以上を治療した顎関節症の名医が教える「正しい噛み方」とは?症例ごとの治療例も多数掲載!

本書では今「顎関節症」に悩んでいる患者さんの痛みや不快感を自分の力で緩和する改善法と、「顎関節症」予備軍の方の予防法、そして、著者の歯科クリニックでおこなっている治療法を紹介します。

単行本 価格¥1,980



無料相談受付中

まずはお電話にて、
お気軽にお問い合わせください。



OMIYA ISHIHATA DENTAL CLINIC
大宮いしはた歯科

歯 科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

大宮いしはた歯科 TEL.048-658-9918

さいたま市大宮区桜木町1丁目398-1 アドグレイス大宮2階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00-13:00	●	●	●	—	●	●	—
14:30-19:00	●	▲	●	—	●	▲	—

※▲は最終受付17:00となっております 休診日:木曜・日曜・祝日

ホーム
ページは
こちらから



大宮駅西口徒歩6分
「ダイワロイネットホテル」
大宮西口2階

24時間
WEB予約
受付中



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集：ARIFT編集部

EVENT 開催中 ▶ 12.19 FRI

写真を撮りながらさいたま市西区を巡ろう
「魅力西(さい)発見 散策フォトウォーク」



綺麗な景色の公園や神社などの魅力的な場所を撮影しながら散歩するイベント。期間内の好きな時間帯に誰でも参加OK。抽選で素敵な賞品のプレゼントもあり。

[会]パンフレットの受け取り場所：さいたま市西区役所コミュニティ課(さいたま市西区西大宮3-4-2)や区内の支所、公民館、コミュニティセンター等 [交]JR西大宮駅より徒歩4分(さいたま市西区役所) [備]パンフレットはダウンロードも可 [問]さいたま市西区役所コミュニティ課 048-620-2620



11/11 OPEN

「卵でとじない分厚いかつ丼」先駆者の店



SNSで話題になった「焼きカツ丼」専門店の「とんかつ丸七」が大宮駅前に新規OPEN。極厚カツと特製ダレで仕上げた、卵でとじない新感覚のかつ丼を提供。かつ丼の概念と期待値を超える唯一無二のトンかつ体験を提供します。



とんかつ丸七 大宮駅前店

<https://tonkatsu07.jp/>

さいたま市大宮区宮町1-69 ウェストサイドストリート内／大宮駅より徒歩約2分／11:00～15:00、17:00～20:00／不定休



France Bed

さいたまショールーム 冬のあったか快眠フェア

フランスベッド埼玉県初の当ショールームでは、スリープアドバイザーの資格を持ったスタッフが、お客様一人ひとりに最適な商品をご提案致します。ご予約のうえ、当ショールームまでお越しください。

電動ベッドのある暮らしの提案 秋冬の眠りは電動ベッドでもっと深くなる

スリープアドバイザー在籍店舗 — 最高級の眠りをサポートします —

フランスベッド さいたまショールーム

TEL.048-662-1600

さいたま市北区宮原町2-41-12 宮原NCビル1F
営業時間：10時～18時 休館日：火曜日・水曜日
JR宮原駅 ニューシャトル東宮原駅より徒歩約8分
国道17号沿い 【専用駐車場10台完備】

フランスベッド さいたま



来店予約は
こちらから
お電話でもOK



電動リクライニングベッドをご購入のお客様に

電動ベッド専用ピローケース
+ピローをプレゼント!

高価買取 おたからや

※2025年10月17日時点

1gあたりの
参考買取価格

23,000円突破!

金大高騰!!

貴金属・プラチナ

しまいっばなしの

アクセサリにも

高額査定、続出中!!



ダチョウ倶楽部
肥後 亮広

キンタロー

ダチョウ倶楽部
寺門 ジモン

おたからや 高価買取

クーポン有効期間

11/20まで

おたからや
特別クーポン

買取品目
1点からOK

ダイヤモンド

時計

バッグ

ブランドジュエリー

カメラ

切手

洋酒

その他のお品物も大歓迎! 記念硬貨/楽器/着物/毛皮/テレカ 等

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を決定するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※参考買取価格は全て税込金額です。

買取金額
最大 30%UP

即日現金買取

査定料無料

手数料無料

出張料無料

通話無料

高価買取

おたからや



0120-023-047

【受付時間】
8時～21時

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!



りおな店長(りおな)
綾女(りおな)・タレント

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード 等】 株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

おたからや店舗案内

大宮本店

埼玉県さいたま市
大宮区大門町
3-37-1

【営業時間】
10:00～19:00

通常営業中

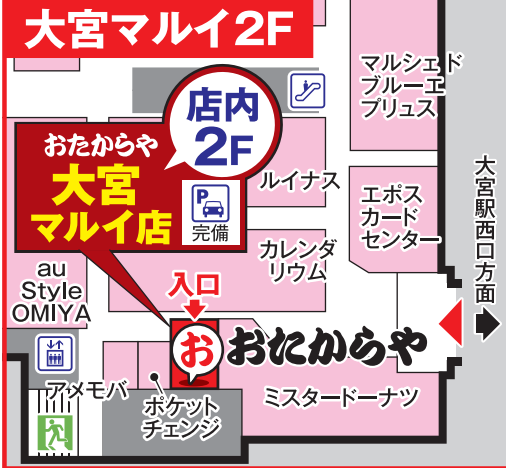
店内消毒済



大宮マルイ店

埼玉県さいたま市
大宮区桜木町
2丁目3
大宮マルイ 2階

【営業時間】
10:30～20:00



・大宮駅東口(中央)より徒歩3分・大宮区役所(北)交差点そば

タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

最大 5,000円

[illegible]

今が買い時!!

ローン
相談会
開催中

住宅購入者の3大?
①自己資金ゼロでも買えるかな?
②勤続年数が短くても平気かな?
③他社で断られたけどローン組めるかな?

GO 55HOUSING
GO-GOハウジング
が?を解決!

新築 東大宮 4,290万円 ボーナスなし35年払いで月々113,268円 令和7年10月リフォーム済、全居室6帖以上収納付 ●交通/高崎線「上尾駅」徒歩30分 ●土地/105.16㎡(31.81坪) ●建物/86.53㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成11年10月完成済 ●所在/上尾市大谷本郷	上尾 2,399万円 オール電化、令和7年6月リフォーム済、住環境良好 ●交通/高崎線「上尾駅」徒歩25分 ●土地/100.42㎡(30.37坪) ●建物/80.32㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年6月完成済 ●所在/上尾市井ノ1丁目	新築 東大宮 1,890万円 令和7年8月リフォーム済、WIC、ベトナム ●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩10分 ●専有/59.40㎡(17.96坪) ●間取/2LDK ●完成/昭和56年3月完成済 ●建物構造/RC造5階建3割部分 ●管/昭和48/49/7月 ●移転補立金/17,000円 ●所在/さいたま市見沼区東大宮4丁目 ●マンション名/東大宮ローヤルコーポ	岩槻 1,899万円 令和7年6月リフォーム済、LDK19帖以上、全居室6帖以上 ●交通/東武野田線「岩槻駅」徒歩17分 ●土地/89.25㎡(26.99坪) ●建物/89.09㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成28年8月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区加倉4丁目	新築 姫宮 2,280万円 WIC2ヶ所、パントリー、住環境良好 ●交通/東武伊勢崎線「姫宮駅」徒歩33分 ●土地/102.11㎡(30.88坪) ●建物/89.09㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年8月完成済 ●所在/春日部市内牧	大宮 2,280万円 令和7年3月、東武東上線「大宮駅」徒歩19分、水戸線「大宮駅」徒歩5分 ●交通/111.13㎡(33.11坪) ●建物/113.12㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成30年11月完成済 ●所在/さいたま市大宮区	新築 蓮田 2,280万円 WIC3ヶ所、陽当り良好 ●交通/宇都宮線「蓮田駅」バス20分江ヶ崎馬場徒歩5分 ●土地/132.36㎡(40.03坪) ●建物/101.02㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年9月完成済 ●所在/蓮田市江ヶ崎	
岩槻 2,690万円 並列2台駐車可、LDK18帖、WIC ●交通/東武野田線「岩槻駅」徒歩34分 ●土地/101.04㎡(30.56坪) ●建物/113.12㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年8月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区岩槻	新築 東大宮 2,697万円 令和7年7月リフォーム済、カースペース3台、全居室6帖以上 ●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩20分 ●土地/159.2㎡(48.15坪) ●建物/116.35㎡ ●間取/4S/LDK ●完成/令和7年8月完成済 ●所在/上尾市市原	新築 桶川 2,799万円 整形地、並列2台駐車可、WIC ●交通/高崎線「桶川駅」徒歩20分 ●土地/110.38㎡(33.38坪) ●建物/97.71㎡ ●間取/3S/LDK ●完成/令和7年5月完成済 ●所在/桶川市上日出谷	大宮 2,850万円 令和7年3月リフォーム済、全居室6帖以上、住環境良好 ●交通/東武東北線「大宮駅」徒歩30分 ●土地/119.52㎡(36.15坪) ●建物/96.88㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成30年12月完成済 ●所在/さいたま市大宮区三橋1丁目	新築 上尾 2,880万円 主寝室8帖、テレワークルーム、WIC ●交通/高崎線「上尾駅」徒歩38分 ●土地/131.30㎡(39.71坪) ●建物/95.58㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年10月完成済 ●所在/上尾市大谷本郷	新築 西大宮 2,880万円 カースペース2台、住環境良好 ●交通/宇都宮線「蓮田駅」バス20分江ヶ崎馬場徒歩5分 ●土地/132.36㎡(40.03坪) ●建物/101.02㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年9月完成済 ●所在/蓮田市江ヶ崎	新築 宮原 2,899万円 令和7年9月リフォーム済、全居室6帖以上 ●交通/高崎線「宮原駅」徒歩14分 ●土地/100.08㎡(30.27坪) ●建物/84.27㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成27年12月完成済 ●所在/さいたま市北區宮原町4丁目	
新築 原 2,898万円 駅歩9分、LDK18帖、パントリー ●交通/東武東上線「原駅」徒歩9分 ●土地/111.13㎡(33.11坪) ●建物/113.12㎡ ●間取/2SL ●完成/令和7年11月完成済 ●所在/上尾市市原	新築 沼南 2,980万円 LDK20帖、ルーバルバルコニー、全居室収納付 ●交通/東武東上線「沼南駅」徒歩19分 ●土地/121.03㎡(36.61坪) ●建物/93.14㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年5月完成済 ●所在/上尾市上尾	新築 上尾 2,998万円 並列2台駐車可、WIC2ヶ所、パントリー ●交通/高崎線「上尾駅」バス10分「浄水場前」徒歩3分 ●土地/110.00㎡(33.27坪) ●建物/99.36㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年10月完成済 ●所在/上尾市上尾	新築 七里 2,998万円 駅歩9分、LDK18帖、南道路 ●交通/東武野田線「七里駅」徒歩9分 ●土地/86.39㎡(26.13坪) ●建物/103.92㎡ ●間取/3S/LDK ●完成/令和7年7月完成済 ●所在/さいたま市見沼区小澤	新築 東大宮 2,999万円 令和7年9月、東武東上線「大宮駅」徒歩14分、戸崎駅徒歩5分 ●交通/117.40㎡(35.51坪) ●建物/99.77㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年8月完成済 ●所在/上尾市市原	新築 上尾 3,280万円 カースペース2台、WIC2ヶ所、SC ●交通/高崎線「上尾駅」徒歩26分 ●土地/117.40㎡(35.51坪) ●建物/99.77㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年8月完成済 ●所在/上尾市市原	新築 東岩槻 3,280万円 全居室収納付、テレワークルーム、陽当り良好 ●交通/東武野田線「東岩槻駅」徒歩14分 ●土地/130.46㎡(39.46坪) ●建物/94.77㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年10月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区南平野2丁目	
新築 東大宮 3,390万円 LDK18帖、WIC、SC、主寝室9帖 ●交通/宇都宮線「東大宮駅」徒歩26分 ●土地/120.00㎡(36.30坪) ●建物/100.61㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年6月完成済 ●所在/上尾市瓦葺	新築 蓮田 3,390万円 並列2台駐車可、LDK20帖以上、パントリー ●交通/宇都宮線「蓮田駅」バス20分 ●土地/140.42㎡(42.47坪) ●建物/99.16㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年6月完成済 ●所在/蓮田市藤ノ木1丁目	新築 与野 3,398万円 カースペース2台、インナーバルコニー、都市ガス・下水道 ●交通/有楽町線「与野駅」徒歩27分 ●土地/106.48㎡(32.21坪) ●建物/103.92㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年8月完成済 ●所在/さいたま市見沼区上山口新田	新築 大宮 3,380万円 並列2台駐車可、WIC2ヶ所、パントリー ●交通/東武野田線「大宮駅」徒歩33分 ●土地/111.13㎡(33.11坪) ●建物/113.12㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年11月完成済 ●所在/さいたま市大宮区	新築 指扇 3,580万円 全居室収納付、住環境良好、閑静な住宅街 ●交通/川越線「指扇駅」徒歩12分 ●土地/167.88㎡(50.78坪) ●建物/96.38㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年8月完成済 ●所在/さいたま市西区笠巻	新築 東宮原 3,580万円 駅歩5分、都市ガス・下水道、パントリー ●交通/川越線「指扇駅」徒歩12分 ●土地/167.88㎡(50.78坪) ●建物/96.38㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年8月完成済 ●所在/さいたま市西区笠巻	新築 大宮 3,580万円 カースペース2台、WIC、SC、主寝室9帖 ●交通/宇都宮線「大宮駅」徒歩26分 ●土地/120.00㎡(36.30坪) ●建物/100.61㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年6月完成済 ●所在/上尾市瓦葺	新築 蓮田 3,680