

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
10 10/24

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL023-616-7390



service
Oasis 洗車のオアシス

service
12月末まで10%OFF
カーコーティングキャンペーン
詳細は17ページで!

shop data
カーコーティングと洗車の専門店
洗車パークオアシス山形
TEL023-615-8280 山形市北町2-5-45 営業8:00~19:00



地元からはじめる 私のやまがた クラフトビール

My First Yamagata Craft Beer

あったか&楽チン冬支度

旬を味わう香りと甘みの新そば

山形県
クラフトビール
普及協会

児童虐待をなくそう。気づいたら、迷わず189へ

ARIFTは「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

「#にっぽんオレンジシンボル運動」は、11月の全国的シンボルタワーやお城、地域のお店にご
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペー 賛同頂き“オレンジ色”のライトアップ等を実施
ンに歩調を合わせた、私たちからのメッセージ。 することで、児童虐待の無い社会を目指します。
主なライトアップ場所：ワークマンカラーズ天童北店、天童市西沼田遺跡公園 他

児童虐待
かもと
思ったら

いち はや く
189

子ども
親も
悩みごと
なら

親子のための相談
LINE



山形東高
南高・西高
突破模試

2025年度
第2回

山形東高・南高・西高 突破模試

難関高合格を目指すキミへ。この模試で未来への準備を始めよう!
詳しい内容は公式ホームページをご覧ください。

11/22

中1・2
[土]

中1 8:50~13:00

中2 8:50~14:30

会場:進学プラザグループ山形本都校

11/23

中3
[日・祝]

中3 8:50~14:30

会場:進学プラザグループ
山形本都校・さくらんぼ東根校

申込
締切 **11/17月**

ただし満席となり次第受付終了

お申込はこちらから

山形突破模試 検索

難関高を目指す
中学1・2・3年生
無料で
ご招待

保護者対象
入試突破説明会

内容
●令和7年度山形県公立高校入試分析
●[中3]山形県公立高校入試直前対策
[中1・2]令和8年度入試 前期選抜・後期選抜の概要

日程 模試と同じ日程 時間 10:00~11:30
会場 ヤマコーホール(山交ビル7F) 参加費 無料

※模試と一緒に申込下さい。

地元からはじめる

私のやまがたクラフトビール

クラフトビールは気になるけどどう選べばいいの？

そんなクラフトビール初心者さんも

身近なやまがた生まれのビールからはじめてみませんか。

飲む人の笑顔や驚きを想像しながら丁寧に醸造

日本酒やワインが豊富なやまがたでも、少しずつ増えているクラフトビール。気になっている人も多いのではないだろうか。山形県クラフトビール普及協会の設楽さんにお話を伺いました。

クラフトビールとは地域の風土感や特産物・特産品を使用して小規模の醸造所で作られるビール。現在、県内8社のうち5社が村山地域で醸造をしており、道の駅や観光地などでの販売のほか、ビールイベントや、ブルワリーによってはその場で購入したりタップルーム（併設の飲食スペース）で楽しんだりすることもでき、その香りや味わい、やまがたらしき溢れるものなど特徴はさまざま。『ビールができるまで気温や液温、圧力、糖度など昼夜を問わず管理するので、手間は子育てのようです』と設楽さん。いろいろな選び方で自分好みの1本を探すのも楽しそうです。



企画・編集: ARIFT編集部



【月山ビール】西川町大字水沢2304<https://www.gassan.co.jp/>
【Brewlab.108】工場／天童市大字久野本字日光1273番2 <https://brewlab108.com/>
【HAKUTO BREWING】村山市河島山4-5 https://www.instagram.com/hakuto_brewing/
【湯坊いちらく TENDO SPA & BREWERY】天童市鎌田本町2-2-21 <https://itiraku.com/>
【ZAO BREWERY (蔵王ブルワリー)】山形市蔵王上野南坂1096-18 <https://zao-brewery.jp>

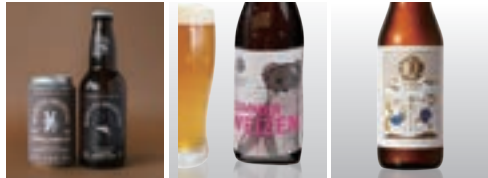


01 香りや味わい、やまがたらしきで選ぶ

クラフトビールは香りも味わいの一つ。ビールらしいホップの香りはもちろん、フルーツの甘い香りやバラ、スパイシーなど飲む前から楽しくなります。やまがたらしい素材も多く採り入れられており、さくらんぼやラ・フランス等のフルーツ王国らしいものからコクワ、蕎麦、コーヒーマドその幅広さに驚き！そっとグラスを傾ければ、爽やかな甘酸っぱさやコクのある苦味、ほんのり日本酒のようなテイストのものなど、今まで知らなかった味と出会えそうです。その色味、香りを堪能するために、グラスがおすすすめです。

クラフトビールのもう一つの特徴は小規模だからこそそのラベルデザイン。それぞれのブルワリー、またその種類ごとに工夫を凝らしたラベルがあり、地域に根差したブルワリーらしく、伝説や地域のシンボルがモチーフだったり、オーナーのこだわりの表現だったりします。その意味やこだわりについて知るのもまた面白いもので、なかにはかっこいいデザインやかわいいデザインなど個性豊かなものも多いので、まずはちょっと気になったり一目ぼれしたりしたデザインで選んでみるのも、思わぬ味と出会うきっかけになり、楽しみ方のひとつと言えます。

【HAKUTO (茶の缶)】：左】自家焙煎コーヒーショップ『Rabbit villageCoffee』も営むオーナーがこだわったコーヒーアンバーはうさぎのキャラクターをあしらった可愛いデザイン
【月山／ヴァイツェン】：中央】月山に生息し、めったに見かけられないオコジョがモデル
【天童／蕎麦ドライ】：右】天童市にある「天から童が舞い降りた里」という伝説から天使がモチーフ。商品ごとに表情が変わる



02 心動かされた、気になるラベルで選ぶ



HAKUTO BREWING

湯坊いちらく
TENDO SPA &
BREWERY

Brewlab.108

月山ビール

ZAO BREWERY
(蔵王ブルワリー)

県内8つのブルワリーのうち5つが村山地域に。地名やその地域の特徴を表現したラベルにも注目。

山形県クラフトビール普及協会
(月山ビール／西川町総合開発株式会社)
0237-74-2100 西川町大字水沢2304



色が濃い

甘い

苦い

色が薄い



ビールの色合いもさまざま。濃い、淡い、赤みが強いなど、グラスでその表情の違いを楽しんで。

- ① 天使のさくらんぼ／湯坊いちらく TENDO SPA & BREWERY
- ② ROSE RED ALE／HAKUTO BREWING
- ③ #008 Date ～Yeast of Eden～／Brewlab.108
- ④ ZAO CLASSIC IPA／蔵王ブルワリー
- ⑤ YAMAGATAさくらんぼALE／蔵王ブルワリー
- ⑥ #074 LaFrance ～Midagunashi～／Brewlab.108
- ⑦ SOBA SAISON／HAKUTO BREWING
- ⑧ 蕎麦ドライ／湯坊いちらく TENDO SPA & BREWERY
- ⑨ 月山ビール ビルスナー／月山ビール



今ある住宅で叶える
山形での理想の暮らし
リノベーションという選択

山形市実例写真



takemoのリノベーションは
わかりやすい定額制

1Fメインプラン
1Fを間取りからガラッと変更し綺麗にするプラン

48万円 (税別) 坪
(税込52.8万円)

35坪の場合...
1,680万円 (税別)
(税込1,848万円)

新築価格
の2/3

11/2日・8日・16日・24日(祝)・30日
リノベーション相談会

最近流行りのリノベーションとは？
新築やリフォームとの違い、メリットや予算など気軽に相談できるイベントです。
築43年のテナントをフルリノベしたショールームも体感いただけます。
500件以上手掛けたリノベのプロが解決します

まずはtakemoで
本物を見て、体験。

事前予約制
(入場無料)

**来場者には
素敵な
プレゼント**

1.見積プレゼント
さがえ屋
「やまがたマリアージュ」
※1家族1セット

2.事前予約&見積依頼プレゼント
QUOカード※1000円分
※アンケートご記入の方が対象となります。
※プレゼントはなくなり次第終了となります。
※前日までにご予約の方に限ります。

来場予約
はこちら



電話で予約する
023-666-3211
受付時間 10:00～17:00

WEBで
お問合せ



山形市飯田西4丁目4-17 ほなみビル1F
山形大学附属病院そば 定休日 水曜

山形駅前通りにどど〜んとOPEN! /

買取大吉だからできる豊富な買取品目!

金・プラチナ
・貴金属

ダイヤモンド
&ジュエリー

ブランドバッグ
・財布・小物

スマホ・携帯電話・
おもちゃ・テレカ・
切手・古銭・紙幣

店舗前に駐車場6台分完備!!

大きなお品物でもドアtoドアでラクラク!



査定無料!出張買取もやってますので、その際はお気軽に御連絡ください!



買取大吉

KAITORI DAIKICHI

山形東原店

☎023-666-6766

山形県山形市東原町二丁目2番26号 営業時間/10:00～19:00 年中無休

詳しくは
HPを
チェック!



または

買取大吉 山形東原店 で検索

yamagata-higashihara@kaitoridaikichi.jp

山形県公安委員会 第241010003389号



味と歯ざわりのアクセントが
そばの風味を
さらにひきたてる

山形牛すきごぼう蕎麦 1,518円

特選山形牛とごぼうを甘辛く炊いて冷たいお蕎麦に盛り付けた一品。そばは県内産でわかおりを使用し、ごぼうのシャキシャキした歯ざわりとピリ辛辣油と魚粉がアクセントをつけています。県産米おにぎりもおすすめ！

山笑う
Tel.023-673-0220 / 山形市吉野
宿90-1 / 11:00～15:00、17:30
～20:30 / 不定休(月2回程度)
/ Pあり



旬を味わう



よくばりセット 900円

山形県産「最上早生」「でわかおり」のほか「来迎時在来」も取り入れ、こだわりのおそばを提供。よくばりセットは2種のタレがつくので肉そばとどちらも食べたい方にぴったり！ちくわのいそべあげも揚げたてで◎。

続おそばに
Tel.023-633-3451 / 山形市幸町
5-20 / 11:30～13:30、18:00～
21:00 / 日曜・祝日定休 / Pあり



「どちらも食べたい」を
叶えて食べ比べもできる
大満足メニュー



県産米おにぎりの本日の逸品

「アギフト見た」で
50円引き

有効期限
2025年11月末日
山笑う

香りとの 甘みの 新そば



ちくわのいそべあげ



そばアイス



庄司屋ランチ(もりそば)

板そば 1,600円

山形県産「でわかおり」を中心に自家製粉で粗挽きにしたそばは、そば本来の味と香りをしっかり感じることができ、熟練の技でうつ手打ちそばを三たてで味わう板そばは格別です。そばと小丼がセットのランチも人気。

そば処 庄司屋 御殿堰七日町店
Tel.023-673-9639 / 山形市七日町
2-7-6 / 平日11:00～16:00
(LO.15:30)、17:00～21:30
(LO.20:30)、土日祝11:00～21:30
(LO.20:30) / 木曜(HPにて確認)



一年で一番香り高く
風味豊かと言われる秋の新そば。
旬のおそばをゆったりと味わいませんか。

企画・編集：ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段、お店の
営業時間等は予告なく変更になる
場合がございます。予めご了承ください。



もりそば 935円

山形県産にこだわり、「でわかおり」を100%使った二八そばの甘みに驚き！香りと風味がしっかり感じられます。そばアイスもプチプチとした実の食感が楽しい♪マイクロ豚のふわくんや二匹のわんちゃんと触れ合えます。

蕎麦処 ふるさわ
Tel.023-688-3009 / 山形市長谷
堂473 / 11:00～14:30 (LO.
14:00) / 火曜定休 / Pあり



懐かしい雰囲気の内店で味わう
こだわりの蕎麦の香りと甘み

石臼挽きの自家製粉の
といちそば「三たて」で
そば本来の美味しさを



おいしいもの

Gourmet

あれこれ

山形駅より車で6分 パレスグランデール敷地内

ほろほろ食感のじっくり煮込んだチキンレッグと旬の山形野菜のコンフェッティ定番のスープカレー

Instagramはこちら

Instagramはこちら

ご注文時「アリフト見た」でランチ限定セットドリンク1杯無料

※他券併用不可
※1グループ2名様まで1回限り有効
※特典対象のメニューをご注文の方のみ有効
2025年11月30日迄

これがオススメ！人気ランチメニュー

・スモークブローチ 各種1,452円〜
・パスタ&サラダセット 各種1,452円〜
・牛ロースステーキ&ライス 2,805円
・ふわとろフレンチトースト 1,298円
・自家製プリンアフォガード 660円
他にもお得に楽しめるランチメニュー揃っています♪



“Good food for Good days”「豊かな日々は、いい食事から」をコンセプトにこだわりメニューを揃えるカフェレストラン。チキンレッグと山形野菜のスープカレー(1,650円・ライス付)は香ばしい素揚げ野菜がゴロゴロ入って食べ応えも抜群。スパイシーで華やかな香りがふわっと広がります。

CONFETTI (コンフェッティ)

TEL 023-633-2885
山形市荒堀町1-17-40パレスグランデール西側道路沿い
11:00〜17:00(ランチ11:00〜L.O. 14:00) / 月・火定休
ディナーは団体様のご宴会のみ営業(要予約)

Instagramはこちら

山形駅から東へ徒歩5分 七十七銀行山形支店南側

ホワイトソース×スパイス香る自家製ミートソース出来立てあつあつが美味しい、愛され看板メニュー

Instagramはこちら

Instagramはこちら

お会計時切り抜き持参or撮影画面提示

タルト全品 50円引き

※お一人様1回限り
※他サービスとの併用不可
2025年11月30日迄

手作りタルトは常時10種類

・焦がしキャラメルとバナナの濃厚チーズタルト
・チョコチーズチョコタルト
・ハニーレモンのチーズタルト
・ストロベリーショコラのチーズタルト
・ぎゅっしりキャラメルナッツのタルト
全種類単品748円。テイクアウトOK



心地よい音楽とアンティーク家具が人気のモクカフェ。あつあつバゲティグラタン(1,650円※土日祝+100円、サラダ・ドリンク付)は豪快に混ぜて頬ばるのがオススメ。前身の喫茶店「コイン」の人気メニューを再現した、懐かしさと新しさが調和した寒い時期にぴったりのグラタンです。

MOKU cafe(モクカフェ)

TEL 023-666-6771
山形市香澄町3-6-5-2F
11:00〜18:00 (L.O. 17:30)
毎週月曜、第3火曜定休

Instagramはこちら

マックスバリュ青田店から東へ車で約1分

旬の瑞々しいシャインマスカットを味わい尽くす館にヨーグルトを混ぜた爽やかなオリジナルあんびん

商品情報はインスタから

商品情報はインスタから

お会計時アリフト見たでおしょうゆだんご(160円)1本無料

※税込1,000円以上お買い上げで有効
※他割引との併用不可
※お一人様1回限り
2025年11月30日迄

店内商品は要事前予約で大量注文もOK

■期間限定
ぶどうあんびん(シャインマスカット)・・・290円
■定番のだんごの風味は全部で5種類
おしょうゆ(160円)、あんこ(180円)、くるみ(190円)、ごま(190円)、ぬた(220円)
※すべて税込価格



ジューシーな県産シャインマスカットを皮ごと閉じ込めたひと品。ヨーグルトを混ぜたさっぱりミルクィーな味わいの白餡と甘いフルーツの相性ぴったり。もっちり生地とさわやかな餡、皮のパリッとした食感とたっぷり果汁を堪能してみて♪今しか味わえない期間限定商品です。

もちとだんごの店 もだんや

TEL 023-600-6860
山形市青田4-6-5
9:00〜17:00 / 水・木定休(臨時休業あり)
駐車場:店舗東側

Instagramはこちら

山形駅東口に誕生した新たな食の交流場所！
大人も子どもも楽しめます♪

10/23
グランド
オープン

山形駅前さくら横丁
で楽しもう♪

屋台村

山形駅前さくら横丁

101 馳走屋分店 ラーメン店

102 侍 SAMURAI 洋風居酒屋

103 あぶら屋 KONMATON 揚げ物専門店

104 やきとり善 焼鳥店

105 韓国料理 message 韓国料理居酒屋

106 居酒屋 GUTU GUTU 煮込み料理・居酒屋

201 炭火焼ホルモン 松楽 やまがた七輪酒場 ホルモン焼店

202 大人のASOBIBAR MIMOSA cafe&bar 11月中旬予定

205 寿司BAR 元老院 寿司・創作料理店

テナント希望は
こちらの担当者まで
株式会社まちづくりサポートセンター
023-665-1118 (担当 佐藤・工藤)

レンタルスペースあります！
1日1万円から貸し出し可能。
身体1つでお店を持つことができます！
株式会社鈴木総業
080-5564-3822 (担当 鈴木)

山形駅前さくら横丁

昼:11:00〜14:00 夜:17:00〜2:00 (テナントによる)
〒990-0038 山形市幸町5-22 子子市場 A棟

≫山形駅西口より車で4分

王様の焼肉 簗田店がリニューアル 名物の王様盛り&お値打ちメニューが盛り沢山！

詳細は
こちら

お会計時アリフト見たで

お会計より **15%割引**

※お会計時にご提示ください ※割引上限は1,500円となります ※グループ単位でのお会計 ※他券、サービスとの併用不可

2025年11月30日迄

宴会コースをご予約で

皆様へ！焼肉一品追加プレゼント

※ご予約時に「宴会コース、焼肉一品プレゼント見た」とお伝えいただくと、コース料理に「焼肉一品」を人数分追加でプレゼントします(お肉の内容は店舗にお任せください) ※コース料理は2名様より ※他券との併用不可

2025年11月30日迄



王様の極上焼肉はそのままに、国産牛と新鮮ホルモンをリーズナブルにご提供。各種ご宴会は【3,000円】からご要望に合わせてお造りいたします。宴会場・半個室も完備しておりますのでお子様連れも大歓迎！焼肉って楽しい！



焼肉おうじ 山形簗田店

TEL **023-674-9727**山形市簗田3-5-6
17:00～23:00(22:30 L.O.)
駐車場あり

≫ペットワールドアミーゴ山形南店 向かい

ガツンと来る辛さと旨みがクセになる人気ラーメン！ お得なアリフト読者限定クーポンは来店前にご準備を

HPにお得な
情報あり

ご注文時、切り抜きお渡しください

手作り餃子(480円税込)が1皿無料！

※1組につき1枚使用可能
※前もって切り抜いてご持参ください
※右クーポンと併用可能 ※出前でも使用可

2025年11月末日迄

電話ご注文時「アリフトを見た」で

出前ご注文時「アリフトを見た」で
出前配送料無料！※3,000円以上ご注文の方に限る
※左クーポンと併用可能

2025年11月末日迄



店主オススメの「納豆辛味噌ラーメン(1,000円)」は、オリジナルの辛味噌と、甘みのあるもみじおろしのトッピングが相性抜群。味噌の深いコクとニンニクの風味、ごまの香ばしさが食欲を刺激します。辛さはノン辛から大辛まで選べ、女性にも人気の逸品。自社の出前サービスもあります。



だるまや南二番町店

TEL **023-624-3496**山形市南二番町5-4/11:00～22:00/火曜定休/駐車場
・小上がり・お子様椅子あり/全メニューテイクアウト可/自社で出前サービスあり/カード決済対応しました

≫上山ヨークタウンから車で5分

精肉店ならではの鮮度抜群で上質な山形牛をご家庭で お祝いの席やイベントの食事、贈り物にもぴったり

お店の最新情
報はこちら

篠原精肉店のインスタフォローで

すき焼き用の
牛肉3種 **10%OFF**※お一人様1回限り有効
※会計時に篠原精肉店のインスタのフォローを確認させて
いただきます ※他割引券との併用不可

2025年11月30日迄



確かな目利きでA5ランクの山形牛をはじめ、こだわりの豚肉・鶏肉を取り扱う篠原精肉店。今のオススメは肌寒い時期に美味しいすき焼き用の牛肉。繊細で上品な脂と、肉本来の旨味が広がる赤身の絶妙なバランスが特徴。食べた瞬間にとろけるような口あたりを存分に楽しめます。



篠原精肉店

TEL **023-672-2897**山市新丁4-10
10:00～18:00、19:00～22:00
水定休、夜営業は日曜休

≫山形駅より車で6分 パレスグランデール敷地内

香り豊かな山椒の「痺れ」と三年熟成豆板醤の「旨味」 異なる個性の2つの麻婆豆腐が楽しめるランチセット

Instagram
はこちら

ご注文時切抜きお渡しで

黒と赤・二種麻婆豆腐膳をご注文の方
ランチのセットドリンク1杯サービス※オレンジジュース、ウーロン茶、コーヒーから選択可
※他券併用不可 ※1組様1回限り
※特典対象のメニューをご注文の方のみ有効

2025年11月30日迄



四川山椒の鮮烈な香りと辣油の辛味が際立つ「赤麻婆」、三年熟成豆板醤と葉にんにくの奥深い旨味が広がる「黒麻婆」。黒と赤・二種麻婆豆腐膳(1,980円)は料理長のこだわりが詰まった自信作。御飯・スープ・搾菜・和え物・から揚げ・ミニデザート付のランチ限定人気メニュー。



山形チャイニーズ香琳

TEL **023-616-3013**山形市荒橋町1-21-3パレスグランデール北側駐車場内/
ランチ11:30～14:30、ディナー17:00～21:00(L.O. 20:00)/
火・水定休/ディナー限定無料送迎サービス有(要予約)

あかねヶ丘

Model House OPEN

HEAT20 G1仕様 × 高品質 × 納得価格

山形の家づくり歴50年

菊池技建のよいいえ

モデルハウスの見どころ

効率的な家事動線や無駄のない空間設計が特徴。横並びのキッチンとダイニングで家事がしやすく、置き畳でフローリングへの変更も簡単。廊下を省いた設計や吹き抜けのある開放的なLDKが魅力です。

完全予約制

モデルハウス 見学受付中

山形市あかねヶ丘1丁目
10:00～16:00WEB予約は
こちらから

20坪+ロフトプラン



1階



ロフト

24坪プラン



※写真はイメージです

よいいえ HIRAYA

ライフスタイルで選ぶ
10タイプの平屋住宅

16坪

1,537.8万円～ (税込)

ライフスタイルで選ぶ12タイプの家

あなたのライフスタイルに合わせてご用意しております。

もちろん自由設計に対応、
詳しくはホームページをご覧ください。

株式会社 菊池技建

山形市あかねヶ丘一丁目11-24

TEL **023-643-7558** (受付9:00～18:00)<https://kikuchigiken.co.jp/>〈建設業登録〉建設業許可県知事(特-1)第101257号 〈一級建築士事務所〉(1302)1782号
(宅建免許)宅地建物取引業県知事(10)1384号(公社)山形県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟

プロが教える

マイホーム相談会 随時実施中！

ご希望日の2日前までにお電話下さい



≫国道13号線 青春通り交差点を西に車で2分

熱々のグラタンやドリアが美味しい季節♪
ミルク感たっぷりの昔ながらの製法の手作りソース

お店の詳細
はXから



注文時切抜お渡しで

ミニソフトサービス

※お一人様1個1回限り ※店内飲食のみ
※お食事注文の方に限る
※他サービスとの併用不可

2025年11月30日迄

- ・エコーライス（カツカレー）.....1,430円
 - ・オムハヤシ.....1,540円
 - ・ナポリバーグ.....1,650円
 - ・ハンバーグ チーズon（ライス付）.....1,870円
 - ・エビドリア.....1,650円
 - ・蔵王牛ビーフシチュー.....2,200円
- ※店内メニューテイクアウトOK



県産牛乳に玉ねぎや人参の野菜のだしが溶け込んだエコー
伝統のベシャメルソースを使用。濃厚な2種のチーズをか
けて香ばしく焼き上げます(写真左はエビドリア1,650円)。デミソース
でかたまり肉をじっくり煮込んだ濃
厚な味わいの蔵王牛ビーフシチュー
(2,200円・写真右)もオススメ！



キッチン シン・エコー

TEL 023-615-8728

山形市桜田東3-8-5/11:00~14:00、18:00~20:00
火定休/駐車場9台 店舗裏、正面道路挟んだ向かい側
(地面に店名表記有)

≫住宅展示場シマカラから車で1分

2025年1月OPEN！ワントンは自家製餡を一つ一つ
手包み。こだわりのスープもご堪能あれ！

インスタで
最新情報を



お会計時切抜持参or撮影画面提示

お子様ラーメン 200円引き

※小学生以下対象。※昼・夜使用可能。
※右クーポンと併用可。

2025年11月末迄

お会計時切抜持参or撮影画面提示

150円以内の
トッピング 1つ無料！

たまご、きくらげ、辛みそなどから選べます
※ラーメン1杯につきトッピング1つ無料
※朝・昼・夜使用可能。※左クーポンと併用可。

2025年11月末迄



看板メニューの「ワントンメン」（930円、左写真）は、
のどろろが良い大きなワントンが5個も入った自慢の一杯。
具材がたっぷりのお子様ラーメン
（ジュース付き・400円）は、あっ
さりした醤油味で小さいお子様でも
食べやすいです。家族でゆっくりで
きる座敷席もあります。



馳走家（ちそうや）

TEL 023-665-0755

山形市嶋北2-21-21 ※右側のQRコード参照
朝7:00~9:00 昼11:00~14:30 夜17:00~20:00
※水曜は朝と昼営業のみ/木曜定休



Tsuki Coffee本店 山形市南四番町にOPEN

桜町店と幸町店を本店に統合し2025年10月1日、新たな一歩をスタートしました

Instagram



こだわりぬいた珈琲と、香り豊かな紅茶、
すべて手作りの個性的な焼き菓子や
ケーキをご用意してお待ちしております

HP



Tsuki Coffee

Tsuki Coffee 本店
山形市南四番町2-18

023-674-9932

10:30~20:00(日曜のみ~18:00)
毎月1日・第3月火定休
(祝日の場合は営業、翌日店休)
カフェスペースは1階の一部と2階



完成内覧会

「こんな工夫があったんだ!」きっとそう感じていただける、
暮らしのアイデアがたくさん詰まったお家が完成しました。
ぜひ、あなたの家づくりの参考にしてください。

11/22^土 23^日

参加無料

時間 9:30~16:00

会場 山形市江南

※会場の詳細は
右のQRコードから。



- ・やまがた省エネ健康住宅
「やまぼっか」認定住宅
- ・山形市産材「べにうっど」を使用

コンパクトな空間に、
ゆとりと知恵を詰め込みました。

暮らしを
豊かにする
3つの
ポイント

Point. 1

回遊動線

家事が
楽になる♪

Point. 2

可動式間仕切り

ライフプランに
合わせて活躍

Point. 3

地産地消の家

山形の木と
暮らす



株式会社 加藤住建



TEL.023-688-6214

〒990-2339 山形市成沢西二丁目9-31
FAX.023-688-6227

ホームページ



Instagram



ライフプランニング特集

～自分の為に、家族の為にいまできること～

近年話題になることが増えた「終活」。元気なうちに終活をすすめることで、充実したセカンドライフを楽しむ余裕がうまれます。大切なこと、ひとつひとつ確かめていきませんか。



身辺整理と考えると少し気が重くなりますが、したほうがいいのでしょうか。

「断捨離」と考えればメリットがたくさん

「断捨離」は今までため込んできたものと向き合い、整理する作業です。必要なもの、不要なものを見極め処分していくことで自分自身も身軽になり、新しいことを考えたり始めたりする余裕が出来ます。また、部屋が整理されることで掃除や片付けの負担が減り、集中力UPやシンプルな暮らしで節約にもつながります。

こだわり過ぎず自分のペースで進めるのがコツ

断捨離をしようと意気込み過ぎ、「捨てなければ」と思ってしまうとかえってストレスになります。仕分けのルールを決めていても迷うときは「保留」でも。自分のペースで段階的に無理なくすめ、定期的に振り返り保留分の見直しをしましょう。物だけでなく、過去の知人友人やデジタルデータの整理も忘れずに。

登録会員募集

主な
仕事内容

駐車場管理

介護補助

学童補助

調理補助

商品陳列

除草・剪定・草刈り

襖・障子張り

施設内清掃

シニア世代は
貴重な戦力！

11月の入会説明会開催！

11/6(木)・13(木)・18(火) 山形テルサ1階 大会議室
※説明会は毎月あります。 県民へにばな駐車場(2時間まで無料)

予約
不要

11/27(金) 女性限定 入会説明会

説明をお聞きいただだけでも結構です。お気軽にお越しください。

入会資格
○原則60才以上の男女○健康で働く意欲のある方
○山形市内にお住まいの方
※山形市外の方はお住まいの地域のシルバー人材センターへ
お問合せください。

持ち物
○年会費3,500円(互助会費1,000円含む)
○朱肉印
○ご本人名義の通帳
・山形銀行・きらやか銀行・ゆうちょ銀行のいずれか

当日の スケジュール

- ①スクリーン映像や写真で分かりやすく説明します(約15分)
- ②会員の実際の就業体験をお話します(約10分)
- ③職員より最新の就業情報などをお話します(約15分)
- ④個別相談 ※内容が変更になる場合有

公益社団法人
山形市シルバー人材センター

山形市双葉町1-2-3
(山形テルサ内1階)

☎023-647-6647

早速
チェック！



お仕事内容はQRコードから
ご覧いただけます。



納骨後はいつでもご自由に
ご参拝いただけます。
お寺の門から入るとすぐございますので
安心してお越しください。

永代供養付き
みんなのお墓

台祀 慈愛 じあい

管理不要、
跡継ぎがいらない
お墓です

お墓を建立する
必要がなく、
低予算

永続的に
供養と管理が
受けられます

将来の
墓じまいの
心配が不要



お寺の伝言板 「しょうがんじ」ってこんなところ！ QRからご覧ください▶

真宗大谷派=東本願寺(京都)

東林山 正願寺

山形市緑町三丁目4-5

しょうがんじ

お申し込み・お問い合わせ▶

TEL090-3369-0609

無料大駐車場完備

ゆったり100台

- 寺で申し込みを受付していますが、来られる前に必ず日時のご予約をお願いいたします。
- ご予約は携帯電話またはショートメールでお願いいたします。

お墓のない方、
建てない方に朗報です。

「みんなのお墓」

お1人様分

年会費・
管理費
0円

事前
予約制
3万円

※追加料金は一切ございません。
※生前、存命中のお申し込みに限ります。

おかげさまで多くの方に
お申込みをいただいております

第5期販売

25年12月20日申込み締切

葬儀・法要をご希望の方

葬儀・法要の費用は
別途料金になります。家族葬プランも
ございますのでご相談ください。

ご注意ください

間違った情報にお気をつけください。又聞きや、葬祭
関連事業者の情報にも間違いや勘違いがよくありま
す。ご不明な点はお寺へ直接お問い合わせください。

火葬後のお骨を
お持ちの方へ

お持ちのお骨のご納骨を承ります。料金や、
納骨の日取りは直接お寺にご連絡ください。

≫山形・宮城（出張買取）

捨てる前にちょっと待って！
雪が降る前に思い切って不用品を見直しませんか？

ネット予約
写真見送り



ご予約時アリフト見たで

買取成立で
お値段がつかないお品物引取り

※買取金額10,000円以上で有効
※3辺合計140cmの段ボール箱のふたが閉まる程度
※詳細はお問合せを

2025年11月30日迄

遺品整理や生前整理も対応します

- 出張費、査定無料
- 即日対応可
- 宮城県へも出張対応可
- 搬出も対応可
- 古物商許可番号：第241010003374号
- 遺品整理士認定番号：第1S60739号



古い物、傷や汚れがあっても、壊れていても大丈夫！主な買取対象品は貴金属・時計・カメラ・ブランド品・銀製品・食器・煎茶道具・調理器具・古着・イミテーション・家具・家電・骨董品・古銭・掛軸・武具・刀剣・おもちゃ・人形・フィギュア・こけし・ご当地限定品・ゲーム・本・楽器・オーディオ機器・レコード・趣味の品・昔集めていたキャラクター雑貨など。お気軽にお問合せを。

出張買取 万翔屋（ばんしょうや）

TEL 090-6458-9797

山形市城南町3-2-18／10:00～19:00受付
不定休／予約優先

≫大手町交差点より車で3分

障害年金でお困りの方はいませんか？
諦める前にご相談を。専門家が申請をサポートします

問合せ
フォーム



「障害年金」は病気（精神疾患も含む）けが等で障害が生じた時の為の年金制度です。右記の3要件を満たしていれば受給できる可能性があります。原則として20歳～64歳までの人が対象です。しかし、障害年金には審査があり、その審査は原則、年金事務所に提出する書類で可否が判断される為、書類作成が非常に重要になります。そこで「山形障がい年金スマイルネット」の社会保険労務士がお話をお聞きし、手続き等のお手伝いを致します。「老齢年金」や「遺族年金」についてもお気軽にご相談下さい。

- ①初診日要件…病気やけがで初めて病院に行った日を証明できる事。
- ②保険料納付要件…保険料を支払わなければならない期間の2/3以上の納付が必要 ※例外条件有
- ③障害状態要件…日常生活に支障がある状態であれば受給できる可能性があります。※精神疾患、身体障害、脳疾患、人工弁、人工関節、ペースメーカーを装着したケースなど。

山形障がい年金スマイルネット
相談員（社会保険労務士）

- 岩城 慎二 ●太田 佳代
- 岡崎 裕子 ●楠本 香織
- 工藤 紀子 ●佐藤由香里
- 森岡 史子

問合せは右記の代表連絡先まで



専門家への相談で申請のお手伝いをします。

岩城社会保険労務士事務所

TEL 023-623-3089

山形市大手町5-15
受付時間8:30～17:30
休業日：土・日・祝日



低年式 **OK!** 過走行 **OK!** 事故車 **OK!** どんなクルマもまずは **無料見積もり!**



クルマ売るならT×T!

スズキアルトラパン H30年式

トラックも! T×T

いすゞフォワード S59年式3.25t積みダンプ

タイヤ・ホイールも! T×T

アルミホイール タイヤ付き

普通乗用車 ※2001cc以上 **+5万円**

軽自動車 **+1.5万円**

大型車 **+8万円**

パーツ ホビー **1,000円UP!!** (3点同時売却で査定額)

山形県内 置賜地域 村山地域 庄内地域 最上地域 どこでも無料査定!

☎ 0120-999-999

日曜・祝日も受付中【受付時間】8:00～20:00

山形県山形市松山3丁目12-15
古物商許可番号：第101020001258号 ※買取額は状態によって異なります

いろいろな
家づくりのポイントを
チェックしてみてティ!



山形県で家を建てるならこの一冊!
県内書店にて好評発売中!

県内工務店の真似したくなる実例を一挙公開!

せっかく家を建てるならいろいろな家を見て、自分達らしいマイホームの参考にしませんか。家づくりのさまざまなこだわりポイント必見。県内工務店の真似したくなる実例を一挙公開!基礎知識もチェックできます。

事例
紹介

家づくりの
基礎知識

ショールーム・
ショッブガイド

掲載物件はWEBでも一部公開中 ▶

イエタッタ山形

検索



株式会社中広メディアソリューションズ

【山形オフィス】山形市諏訪町1-1-1 センチュリープレイス山形2F TEL.023-616-7390

大人女性のための Beauty & Health

食欲の秋到来！

美味しいものを食べたいけどあとが怖いかも…。
注意点と簡単な運動をご紹介します

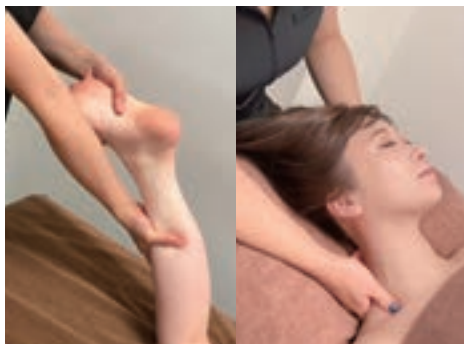
＼今月のお悩みテーマ／
食欲の秋との付き合い方

編集部
の
つぶやき

パクパク食べ過ぎないように
大切に食べるのなら
ちょっとお高いのを1つだけ
買うのもアリかなと思う
今日この頃。

企画・編集：ARIFT編集部

山形市 | フェイシャル・痩身・脱毛ほけ



夏の疲れやむくみが驚くほどスッキリ リンパマッサージで体の軽さを実感！

少し強めのマッサージがイタ気持ちいい！全身リンパトリートメント（通常8,470円）は滞ったリンパを流して疲れにくい＆痩せやすい体へ導きます。アリフト読者限定クーポンなら休日もお得に。癒しのひとときで日々の疲れをリフレッシュ♪

おすすめメニュー

- 本気痩身コース...初回5,500円(通常16,170円)
約180分(遠赤外線ヒートマット・筋肉運動
・ラジオ波・リンパ半身)
- 美しくびれコース...初回4,400円(通常10,450円)
約120分(ラジオ波・リンパ下半身)
- 究極ヘッドマッサージ...初回6,930円(通常9,900円)

ARIFT読者特典 有効期限:2025年11月末迄

全身リンパトリートメント
8,470円→6,600円(土日祝も使用可！)

※初回限定 ※既存のお客様は通常価格から500円引
※予約時「アリフト見た」と申請 ※他割引との併用不可

TENka 山形店

TEL0120-530-413

山形市春日町10-1/10:00～20:00
(最終受付18:30)/木・第1日曜定
休/店舗前に駐車場あり/男女兼
用セルフストレッチサロン併設



山形市 | 耳つぼダイエット・腸もみ



「今年こそ痩せる」はまだ間に合う！ 今日から始めてキレイ＆健康な自分に

ダイエットの一步目がなかなか踏み出せないあなた、健康管理士と一緒に3ヶ月-10kg目指しませんか？見た目だけでなく内面も健康になれる痩せ方をご提案。気持ちも明るくなった体験者からは早く相談すれば良かったとの声多数！インスタでビフォアフ更新中。

おすすめメニュー

- 初回カウンセリング+耳つぼ体験...3,300円
- 腸もみ約90分(女性限定)
通常:初回カウンセリング+施術...6,600円
モニター:初回カウンセリング+施術...3,300円
※モニター条件あり(お腹周りの測定、ビフォアフ
ターの写真、感想等をSNS等で掲載可能な方)

ARIFT読者特典 有効期限:2025年11月末迄

【先着5名様】初回耳つぼ
体験 3,300円→0円

※カウンセリング+耳つぼ体験1回※予約時アリフト
見たと伝言を※電話・HP・公式LINE等で予約可

メイキングスリムcaliner(カリネ)

TEL090-9423-8777

山形市松原279-3/道の駅やま
がた蔵王より車で約5分/9:00
～20:00/日・祝定休/駐車場
あり/完全予約制



山形市南栄町 | トレーニングジム



24時間トレーニング可能！ 11月入会キャンペーン実施中

トレーナーとして在駐している理学療法士が、あなたに合わせたトレーニングメニューを提案。併設の整体院では体のメンテナンスや、健康で理想のカラダ作りをサポートしてくれます。子育て中の方に好評のキッズエリアも完備。右の特典をチェック！

おすすめメニュー

- 通常5,650円/月、
入会事務手数料3,390円
11月入会キャンペーン11/1～11/30
期間内に入会で
オリジナルステンレスボトル プレゼント！
無料体験・見学受付中

ARIFT読者特典 有効期限:2025年11月末迄

入会事務手数料
通常3,390円→無料

※新規限定
※他割引との併用不可

やまがたトレーニングジム

TEL023-616-6177

山形市南栄町3-13-2/イオン
山形南より車で10分/24H営
業



≫米沢総合公園のすぐ近く 米沢北に約5分

女性の尿失禁の悩みは、ここに相談！ 服を着たまま、ただ30分座っているだけ！

ご予約は
こちらから



女性のためのかかりつけ医として、きめ細やかにサポートしてくれるクリニック。出産や加齢に伴う尿失禁の悩みは、珍しいことではありません。主な原因と言われる骨盤底筋の緩み。それを整える骨盤底筋体操を、医療機器に座るだけで手軽にできます。1回の治療で骨盤運動1年6ヵ月分。女性特有の体の悩みや不調をケアして、毎日を心地よく過ごしてみませんか？また、医療脱毛(中学生から可)も取り扱っております。

置賜地域はもちろん福島方面からの来院もあり。筋肉トレーニング同様、受けるたびに徐々に向上していきます。

・1クール6回コース
30分×6回セット37,000円
・維持療法(追加1回に付)
30分 7,000円
※保険適用外、予約優先

産科・婦人科 さくらクリニック

TEL 0238-26-1087

米沢市塩井町塩野1495-5/9:00～12:30、15:00～
18:00(水・土曜午後休診)/休診日:日・祝
予約優先/火曜の午後は16:00まで1ヵ月健診有



🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

2名様×1組

東伊豆 北川温泉
吉祥CAREN
ペア宿泊ご招待券

提供/株式会社H.P.D.コーポレーション
https://www.kissho-careen.com/

1泊2食付ペアで無料ご招待。使用期限は2025年12月～2026年3月(ただし年末年始・土曜日・満室日は除く)優待宿泊プラン(有料)をご希望の方は下記までお問合せを。0557-23-5005(吉祥CAREN)



5名様

海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい
三陸手揚げシリーズ



提供/海鮮せんべい塩電
https://www.instagram.com/kaisenshiogama/

塩電の藻塩と秘伝タレが決め手の三陸たこせん2袋をはじめ、わかめ、ほたて、大漁船を各1袋の計5袋。三陸のたこせん、の詰め合わせです。(海鮮せんべい塩電提供)

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/nfGQC

応募締切

2025年11月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT10月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

宮城から山形へ通い始めて1年半。山形に詳しくなった分、居住地の宮城の新しい建物などが分からなくなり、かえって新鮮に感じます(笑)。(全域担当:佐々木す)

だんだん寒くなってきましたね。健康維持にピッタリの情報がARIFTに載っています！興味があるものはこの機会にぜひチャレンジを！(山形エリア担当:佐々木む)

一気に涼しくなり、お仕事探しの方は活動しやすいシーズン到来。正社員・パート・アルバイト等 製造・介護・飲食等 求人情報必見！(求人担当:阿部)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 023-616-7390
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

暮らしのこと

Life

あれこれ

≫サンデー白山店から南へ徒歩約1分

エアコンクリーニングで夏の汚れをリセット！
汚れが気になる内部まですっきりきれいに店舗詳細
はコチラ

ご予約時アリフト見たで

エアコンクリーニング1台につき **1,100円OFF**※予約時申請
※他クーポンとの併用不可

2025年11月30日迄

アリフト読者限定クーポン利用でお得に

◆壁掛けタイプ 1台／通常14,300円 → 13,200円
 2台／通常24,200円 → 22,000円
 ◆フィルターおそうじ機能付きタイプ
 1台／通常22,000円 → 20,900円
 2台／通常39,600円 → 37,400円
 ※吹抜けなど取付箇所により料金追加の場合あり



冷房の稼働時間が長いと内部にカビやホコリがたまり汚れているかも？エスワンでは細部まで丁寧に分解、専用の薬剤と高圧洗浄機で徹底洗浄。内部に蓄積された汚れもきれいに落とします。他にもエアコンの修理や交換、移設等の相談も受付けます。LINE (右下のQR) から問合せOK。



株式会社Es-One (エスワン)

TEL 023-665-1932

山形市白山2-7-12
8:30～20:00 (電話受付時間) / 不定休

※クレジットカード・PayPay・ペニペイ使用可



四角い、個性。

山形市南栄町

洗練されたModel house
都市型デザインの家

コンパクトに見えるが、家の中は縦にも奥にも開放的な空間が広がっている機能的な設計。小さな敷地や中心部など、限られた土地で建築を考えている方は、ぜひ参考にしてください。

モデルハウス販売会も開催中

3LDK 3,880万円^(税込)●建物面積 / 89.98㎡(27.21坪)
●土地面積 / 134.82㎡(40.78坪)

天井高5.2mの圧倒的な開放感とそれを支える構造

ホテルライクな浴室

余計な要素を削ぎ落としたミニマルデザイン

●所在地/山形県山形市南栄町二丁目7-5 ●交通/南栄町二丁目バス停徒歩2分、山形駅まで徒歩27分 ●構造/木造2階建 ●完成時期/2025年7月 ●接道/北側市道幅員約8.34m ●権利/所有権 ●都市計画・用途地域/市街化区域、準工業地域 ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●設備/公営水道、公共下水、東北電力 ●現況/完成済み ●引渡/相談

MODEL HOUSE

見学とご予約はこちら

※希望日の3日前までにご予約ください。

11.30回まで



株式会社ゆとり・祥建設

023-634-4006

山形市桜田東二丁目11-16

10:00～17:00

・山形県知事許可(特定-7)第100190号
 ・一級建築事務所山形県知事登録(1204)第1141号
 ・宅地建物取引業山形県知事(1)第2707号

リアル & VR
展示場見学会開催11/1^土.2^日.3^月.8^土.9^日

10:00～17:00(最終受付16:30)

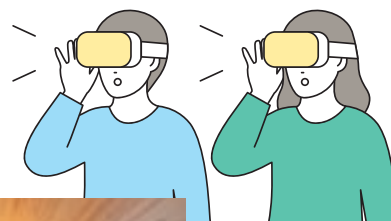
※ご予約制となります

2週連続
開催3つの
見どころ

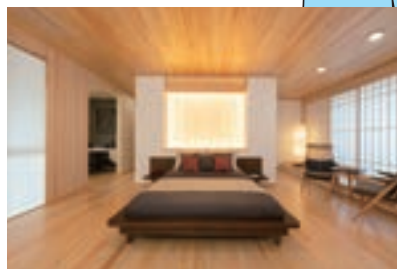
1 国産の無垢材(檜)をふんだんに使用。

2 和モダンの上品で落ち着いた空間。

3 WICやパントリーなど実用的な間取り。

来場予約は
こちらからVRを使って、普段見ることのできない
住宅の構造が見られます。

家づくりの参考に、プロが見てほしいポイントを映像を見ながら詳しくお伝えします。



※今だけ！
上記QRから来場予約で
QUOカード1,000円分
プレゼント！

※QUOカードの進呈はWEB予約からご来場いただいた方が対象
※初回のご予約のみ。1家族につき1枚進呈



日本ハウスHD

平清水展示場

山形市平清水一丁目1-66

TEL.023-624-1788

Instagram



山形市内のオススメ物件情報!

飯田5丁目 | 中古戸建住宅

増築・リノベ済み物件をさらに快適リフォーム!



2,098万円(税込)

5LDK

- 土地面積 208.96㎡(63.21坪)
- 建物面積 116.31㎡(35.18坪)

●物件所在:山形市飯田5丁目15-19●交通:JR奥羽本線「蔵王」駅北東方約2.6km
●地目:宅地●都市計画:市街化区域●用途地域:第一種中高層住居専用地域●建
ぺい率:60%●容積率:200%●構造規模:木造葺2階建●建築年月:昭和56年4月
●駐車場:2台●接道:南側約6m市道●引渡:相談●現況:空家●取引態様:売主



銅町二丁目 | 中古マンション(ネオハイツ千歳公園707)

利便性の高い中心部! 三小・五中学区



898万円(税込)

3DK

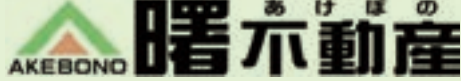
- 専有面積 内法47.17㎡(14.26坪)
(バルコニー面積7.94㎡)

●所在地:山形県山形市銅町2丁目5-17 707号●交通:奥羽本線「北山形」駅徒歩18分●構造:鉄骨鉄
筋コンクリート造12階建●土地権利:所有権●用途地域:第一種住居●築年月:1991年11月●総戸数:114
戸●管理方式:日勤(全部委託)●管理費:7,100円●修繕積立金:7,660円●駐車場:空き有り(月額6,500
円)●ルーフバルコニー使用料:1,900円●設備:公営水道、公共下水、都市ガス、電気有り●備考:楽器相談
可、事務所不可、ペット不可、集会場、駐輪場、ゴミ集積所あり●現況:空室●引渡日:相談●取引態様:売主



不動産物件の 買取も強化中!

戸建て・土地・空き家など
お気軽にご相談を!



TEL. 023-658-1125

天童市中里4-1-39 曙ビル
営業時間:8:30~17:30 山形県知事(5)第2158号





中学生 5教科 パーフェクトコース

5教科対応

自習室完備

- 最大4時間の集中学習で、次回の定期テストに向けて確実に実力を伸ばします
- 山医学部医学科の講師が、自身の経験に基づいた効果的な学習を助言し、サポートします
- 元大学教授で、東大法学部卒・東大大学院修了の弁護士である所長が、お子さまの可能性を広げます

ARIFTからのお申込み限定

中学1・2年生 11/30までのお申込みで

1カ月分授業料

無料

右記QRコードを読み込んで表示される
申込用URLよりお申し込みください



お知らせ①「小学生学力テスト」参加者全員無料 ※通常2,200円

お知らせ②「東大・国公立大学医学部進学コース」来年4月開講予定



山形教室

TEL.023-673-9105

山形市香澄町3丁目6-25 大久保第2ビル2F お電話受付時間【月～土曜日】13:00～19:00

習学ゼミは個人情報保護法を遵守し、独自のスマホアプリや業務システムによる厳重な管理体制でお客様の大切な個人情報をお預かりしています

習学ゼミ
WEB サイト
山形教室



ARIFT 限定
英検対策講座
90分無料



玄関をあけた瞬間 違いがわかる!

高気密・高断熱の効果を実感できる あったかモデルハウス見学会



山形の気候に適した「高性能×自然素材」の心地よい住まい

そろそろ肌寒さを感じるこの季節。
外の冷氣と室内の心地よさ、その差をぜひ体験してください。
山形の冬を快適にする家づくりのヒントが、ここに 있습니다。

11月8日土・9日日

10:00~17:00 完全予約制

ご来場者にクオカード
3,000円分プレゼント



参加費 無料 時間 約60分 場所 山形市落合 当社モデルハウス

こんな方に
おすすめ

- 山形の冬を快適に過ごせる家づくりを考えている方
- 光熱費を抑えた、経済的な暮らしに興味のある方
- 家族の健康や快適さを大切にしたい方
- 実際のモデルハウスで住宅性能を体感してみたい方

多すぎず少なすぎず。ちょうどいい。 セレクト型注文住宅



見学やご来場は
こちらから!



お好みの内装、外観スタイルを選ぶ
高品質なセレクト型注文住宅。

Lagom

耐震等級3 耐熱等級6

2,270万円(本体価格・税込)
※付帯工事、諸経費は含みません。

選べる外観

平屋 Debut 南欧



Japanese modern NORDIC L

他にも選べる外観あります

選べるプランと内装

コンパクトな生活動線が
暮らしやすい2LDKプラン。
One-story Plan



平屋 4×6

30坪。3LDK。バランスの
とれたスタンダードな間取り。
Two-story Plan



2階建て 3×5



モデルハウス / 〒990-0075 山形市落合町406-20

023-664-3370

https://y-wisehome.com

ワイズホーム
WISE HOME (ヨシダプランニング株式会社)

Google
マップは
こちら▶



私たちの考える住まいづくりは家を建てることだけでなく、ご家族の未来・理想をカタチにすることです。社員一人ひとりがお客様満足度を追求し、常に最高の品質とサービスの提案に努めます。

アドバイザー 船山真由美



やまがた省エネ健康住宅

『やまぽっか』の普及に努めています

山形県独自の基準を満たすことで補助金を受けることができます。国の補助金も併用可能。募集戸数には限りがあります。



WE!

車検

全国どこでもお得で安心

SPECIAL COUPON

2025年11月30日(日)までの車検予約で

10,000円割引

基本車検費用

実際に車検を受けて頂くお日にちは11月30日(日)以降で問題ございません。

※WECARS 公式LINEの友だち追加が必要です。※本クーポンは1枚につき1台かつ1回限り有効です。※他の割引との併用はできません。

※保安基準不適合車両はご遠慮願います。輸入車及び一部車種によっては対応できない場合がございます。ご了承下さい。

※先ずはお気軽に以下店舗お電話番号までご連絡ください。

オイル交換

通常価格 1,000円

1台1100円

(消費税工賃込)

LINE限定クーポン

上記クーポン取得はこちら▼

WECARS LINE 公式アカウント

※新規のお客さまは車検証の提示が必要となります。※当社指定オイルに限定させていただきます。(一部車種を除く)※ガラスにフィルムを貼っている、または社外品の色付きガラスに交換されている車はご遠慮願います。※車両形状は軽自動車・小型乗用・中型乗用・大型乗用・1BOX・RV乗用・小型バンに限定させていただきます。※事業用(黒ナンバー・緑ナンバー)・トラックはご遠慮願います。同業者の方、一部の輸入車及び違法改造車の方はご遠慮願います。一部車種によって対応できない場合がございます。ご了承下さい。

WECARS 車検の POINT

車検予約でティッシュ5箱

プレゼント

①車検入庫時
②車検完了後
次回車検満了日まで
オイル交換*

無料

次回車検満了日までの
法定12か月点検

半額

車検前6か月点検
車検後3か月点検
車検後6か月点検

無料

代車貸し出し

無料

※5W-30、0W-20、10W-30の適合オイルに限ります。※クリーンディーゼル用5W-30DL1を除きます。※6か月もしくは5,000km毎の交換となります。※詳しくは店舗スタッフにお問い合わせください。

ウィーカース

WECARS

山形店

所在地：山形県山形市嶋北2丁目4番15号

TEL：023-687-0010

0120-252-400

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 和風ミートソースパスタ

和の調味料でいつもとちがう
優しい味わいのミートソース

材料(2人前)

パスタ.....200g

牛ひき肉.....200g

玉ねぎ.....1/2個

にんじん.....1/3

にんにく.....1片

トマト缶.....1/2

塩.....少量

醤油.....大1/2

-a-

味噌.....大1.5

塩麹.....大1

作り方

① 玉ねぎ、にんじん、にんにくをみじん切りにする。

② 油はかず、ひき肉と①を炒める。

③ トマト缶を入れて沸騰したら(a)を加える。

④ 20分ほど煮込んだら最後に醤油を加える。

⑤ 少量の塩を入れてパスタを茹で、④をかけて盛り付ける。

theme
髪のダメージケアレシピ

02. かぼちゃの煮物スープ

スープで栄養を取りやすさ◎
煮物リメイクなら味付け簡単

材料(2人前)

かぼちゃ.....300g

無調整豆乳.....200ml

スライスチーズ.....1枚(15g)溶けるもの

アーモンド.....5粒

-a-

醤油.....大1

砂糖.....大1

みりん.....大1

水.....150g

作り方

① 皮付きのかぼちゃを適当な大きさにカットする。

② (a)を煮立てて①を入れ、落とし蓋をして10～15分ほど煮る。

③ かぼちゃが柔らかくなったらマッシャーで潰す(フォークでもOK)。

④ 豆乳をいれて沸騰しない程度まで加熱する。

⑤ スライスチーズを入れて溶かす。

⑥ アーモンドを刻んでトッピングする。

牛肉にはタンパク質、亜鉛、鉄分など髪の栄養になるものが多く含まれ、特に亜鉛は髪の主成分「ケラチン」の合成に不可欠です。またビタミンを豊富に含むかぼちゃ、にんじんなどの緑黄色野菜、アーモンドなどのナッツ類は健やかな髪の育成をサポートしてくれます。

内側からもヘアケアを

レシピ監修 篠木彩奈
栄養士の資格を取得後、病院に勤務。出産を機に退職しその頃から体質や心の変化を感じる。心身ともに健康でいられるよう、シンプルな調味料で体も心も満足できるレシピを研究している。

読者参加企画

★ わが家の王子さま & お姫さま



Kids
&
Pet

あなたのお子さん・孫ちゃんを自慢してみませんか。
かわいい一瞬、記念の1枚、思わず笑っちゃうワンショットなど
ぜひ投稿してください！ペットの写真もOKです♪



うい(3歳)

かわいくて食べるのもったいな〜い♡
【山形市 PN. ごろび】



あおと(1歳)

扇風機気持ちいい〜!
【寒河江市 PN. ショート】



花子(3歳)

保護施設から譲り受けたシャム猫です
【山形市 PN. なお】



ぶふ(3か月)

これからも健やかに育ちますように。
【山形市 PN. めぬ】

★

今月の
ベスト
ショット

♥

裕栄(5歳)

英語スピーチコンテストに挑戦！
見事3位になりました♡
【大江町 PN. MANATY】



ARIFT

応募先

ARIFT編集室までメールにてお送りください。 sendai@chuco-ms.co.jp

次号応募締切：11月4日(火)

※応募数、写真サイズ等により掲載されない場合がありますのでご了承ください
※個人情報保護方針は株式会社中広メディアソリューションズのホームページに記載があります。

メールはこちら▶



個別学習塾

Manabill

個別指導ならではの
対応が魅力!!

冬期講習募集開始!

[12月25日~8日間開講!]

苦手克服から受験対策まで5教科対応します!

●16時間コース

23,000円

●24時間コース

33,000円

早期割引特典や無料体験は「アリフト見た」とご予約下さい。

アリフト読者限定
早期ご予約特典
(11月末まで)

8時間
コースが

無料!

通常授業4回体験も随時受付中





めがねは
ワクワクの
ともだち

こども眼鏡院って こんなところ！

こども眼鏡院には、みんなにぴったりなめがねを用意してくれる【国家検定資格】眼鏡作成技能士が在籍しています。また、山形県最大級の常時300本以上のめがねをとり揃えており、お気に入りを探すことができますよ。購入後も安心の「こども保証」で快適視生活をサポートしてくれるのも嬉しい！初めてのめがね選びから、壊れたときの相談までなんでもおまかせできます。

安心の保証システムをご用意しております。

無償
レンズ交換

18歳未満のお子様は、2年間で最大3回までの無償レンズ交換が出来ます

フレーム
修理無料

1年間のフレーム破損修理は無料です



メンテナンス
永久無料

フレームの調整、ネジ交換などの定期メンテナンスもおまかせ

治療用眼鏡、各眼科医院様・病院
「眼鏡処方箋」お受けいたします

こども眼鏡院

KODOMO GANKYOIN

ヴェルティー山形店

TEL.023-625-5151

山形市鉄砲町2-20-20(村山総合支庁本庁舎前)

営業時間／11:00～18:30

火曜日定休(祝日の場合は営業)

※臨時休業有

最新情報は
こちらから



※キリトリ※

アフィリエイト限定クーポン
クーポンを切り取ってお持ちください！

お子様用
メガネ

全品

1,000円OFF

※ご注文前に必ずお申し出ください。※他の割引とは併用できません。
※メガネ一式をご購入の方に限ります。※2025年11月30日迄有効

11/8は
いい歯の日

教えて かいわ先生! 歯の話

Q 子どもと大人、いい歯ってどんな歯?

A 子どものいい歯は「虫歯が無い」「歯並びが良い」こと。虫歯予防のポイントはフッ素。歯みがき粉をフッ素濃度の高いものに変えたり歯医者で塗布が効果的です。歯並びは食生活・指しゃぶり・頬づえなどが影響します。**仕上げ磨きや歯磨きの仕方**を歯医者で教えてもらいましょう



A 大人のいい歯は「歯周病のない健康な口内環境」。定期的に歯医者で歯石を取って汚れない歯を保ちましょう。普段の歯磨きも正しいやり方で効果を上げることができます。治療後は定期的なメンテナンスで噛み合わせもチェックしてもらいましょう。



子どもも大人も、虫歯予防には定期健診が大切です

+

虫歯は放っておくとどんどん進行します。歯医者に行くためのスケジュール調整が大変かと思いますが、治療が大変になる前に早めに受診しましょう。



かいわ歯科クリニック
☎023-644-1730
山形駅西口から徒歩10分
 山形市あかねケ丘1-1-4

	午前診療	午後診療
月	9:00～13:00 ※第2・第4木 休診	15:00～19:00
火		15:00～19:00
水		15:00～19:00
木		午後休診日
金		15:00～19:00
土		14:00～17:00
日祝	休診日	



駐車場8台あり
詳しい情報は
[こちらから](#)



地域情報誌アリフトは「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

こども家庭庁の発表によると、令和5年度の児童相談所における虐待相談対応件数は22万5,509件。前年度より1万件以上増加しました。関係機関の意識向上が増加の要因とされています。

CHUCO groupでは2018年から情報誌を活用し189番の周知を行い、11月は全国のシンボルをオレンジに染める「#にっぽんオレンジシンボル運動」を展開。ライトアップなどを見か

賛同スポット

山形

- ワークマンカラース天童北店
- 天童市西沼田遺跡公園

宮城

- 株式会社健生
- セツ森ファミリークリニック 他

CHUCO group 児童虐待防止運動



『地域みっちゃく生活情報誌』による189番啓発活動



#にっぽんオレンジシンボル運動



小学生向け189番周知プロモーション



Instagram



特設サイト

活動内容は特設サイト・Instagramでご確認ください

主催 CHUCO group

後援



文部科学省



こども家庭庁

協力

(一社)日本地域広告会社協会
地域みっちゃく生活情報誌・VC加盟社

児童虐待の
ない世界

オレンジ色に
乗せた思いは、

児童虐待かもと思ったら
いち はや く
189
(児童相談所 虐待対応ダイヤル)

子どもも
親も
悩みごと
なら

親子のための相談
LINE

OPEN
10:00
▼
24:00

家族と、一人で、
恋人と、友達と。

あそびレッジ
asovillage

＼あそびレッジってどんなところ？／

1回10円から遊べちゃう！

初心者や子どもに優しい激甘台を多数用意！

アーケードゲーム、メダルゲームもあるよ！

あそびレッジ山形店 山形市成沢西5丁目3-27

未成年者様
入場制限 16歳未満は単独では19時まで、18歳未満は単独では22時まで
※保護者同伴に限り22時まで

イベント詳細は
こちらでチェック！

Instagram

X

初冬宝くじ
イベントで配っている
くじを持ってきたね

発表日 11/8(土)～14(金)
10:00～24:00

賞品 あったか鍋ギフト
他 あったか飲み物ギフト、
ギフトカード1,000円分、
外れても無料券

11月はお子様も楽しめる
イベント開催!!
キッズ仮装
パーティー

小学生以下のお子様限定
仮装してお店に来てね!

開催日 11/1(土)～3(月)祝
10:00～16:00

賞品 お菓子掘り取り
クレーンゲーム無料券1枚!
お一人様1回限り、
お菓子が無くなったらその日は終了

人気キャラクター
三角くじ

景品に貼ってある
三角くじを開けて
当てよう!

開催日 11/1(土)～3(月)祝
11/22(土)～24(月)祝
10:00～16:00

賞品 特大ぬいぐるみ
おもちゃ
他 選べるプライズ景品

ビンゴ大会

店頭で開催されるビンゴで
当てよう!

開催日 11/3(月)祝
カード配布16:00
ビンゴ開催17:00

賞品 大人気ゲーム機
他 おもちゃなど
お一人様1回限り

キャラクター
ガラポン大会

ガラポンは
店頭で
やってるよ!

開催日 11/8(土)・9(日)
10:00～16:00

賞品 キャラクターカード
最新弾2BOX
他 キャラクターカード最新弾1BOX、
外れても12月発表予定の宝くじ1枚
お一人様1回限り

冬支度ガラポン

ガラポンは
店頭で
やってるよ!

開催日 11/29(土)30(日)
10:00～16:00

賞品 空気清浄機
他 セラミックファンヒーター、
スマート加湿器、外れても
12月発表予定の宝くじ1枚
お一人様1回限り

イベント詳細や景品についてはSNSに掲載します!QRコードからチェックしてください!

※1等・2等の景品がなくなり次第終了、
またはなくなり次第、福袋などに変更となります。

アリフト 読者限定スクラッチ

11/1(土)～11/30(日)

※1枚につき1回有効

UFOキャッチャー

1回無料券

※1枚につき1回限り有効 有効期限 11/1(土)～11/15(土)

UFOキャッチャー

1回無料券

※1枚につき1回限り有効 有効期限 11/16(日)～11/30(日)

今年の冬、
どう過ごす？

早めに備えよう！ あったか&楽チン冬支度

春になったときに「やっておいて良かった」と思える冬支度、今から備えておきませんか。

東北の冬はやはり石油ストーブ・ファンヒーターが主流

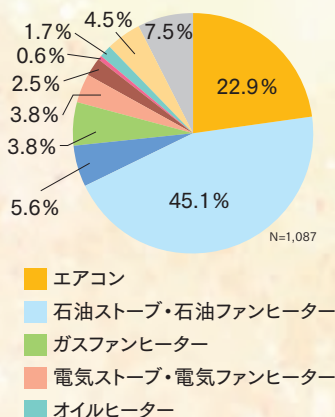
東北のメイン暖房は石油ストーブやファンヒーター。底冷えのする山形の冬をしっかりあたためてくれます。エアコンやヒーターもいいですが、電気を使わない石油ストーブは万一の停電時の暖房対策に1台は欲しいところ。ヤカンを乗せれば乾燥対策になりますし、煮物のお鍋を乗せれば節約にも。灯油宅配サービスを利用すれば重い灯油を買いに行く手間もありません。サーキュレーターを併用して暖気を循環させて暖房効率をあげるのも◎。



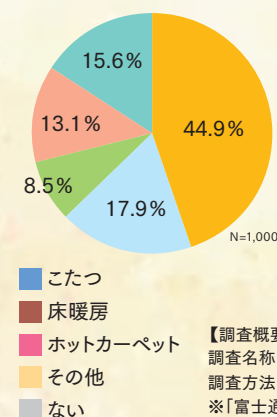
寒くなる前に備えよう

給湯器やエコキュートなどは故障してもすぐに修理が難しい場合も。冬場にお湯が出ないつらい思いをする前に、点検や古くなった機器の交換などしっかり備えて安心して冬を過ごしましょう。

普段、自宅のリビングで最も使用している暖房機器は何ですか
※北海道・東北エリアの場合



暖房費(ランニングコスト)が高いと思う暖房機器はどれですか？



【調査概要】

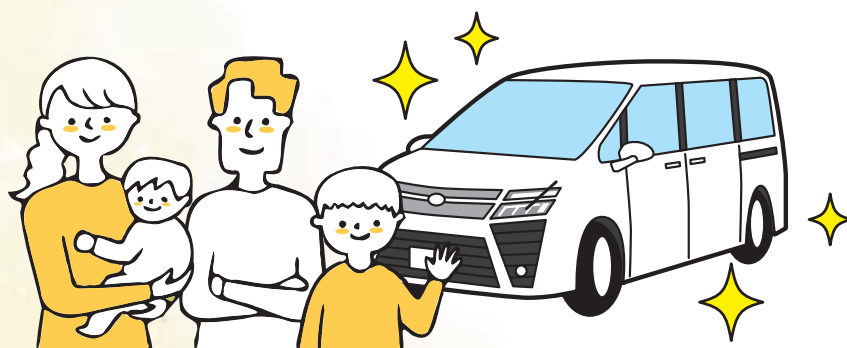
調査名称：エアコンの暖房・クリーニングに関する意識調査
調査方法：インターネット調査 調査期間：2023年10月12日～16日
※「富士通ゼネラル調べ」

冬のカーライフのために必要なこと

車の冬支度として冬タイヤ・冬ワイパーへの交換や、スノーブラシを乗せるのは雪国では最低条件。冬場に性能が落ちやすいバッテリーやオイルも点検・交換しておきましょう。またウォッシャー液は凍結防止効果がある冬用がおすすめです。

冬こそ愛車を守る備えを

人にとって厳しい冬は車にとっても厳しいもの。ハネなどで汚れやすいほか、スノーブラシが凍結や小さな凹凸に引っかかるなど、車体には小さな傷が増えていきます。寒くなる前に洗車＆コーティングをすることで表面が滑らかになり、雪が滑りやすく傷がつきにくくなります。大切な愛車自身の冬支度もしてあげましょう。



企画・編集：ARIFT編集部

灯油配達
お任せ下さい！

高品質な灯油を独自の
灯油配達システムで

低価格を実現！

ホームタンク
給油量
限定無し！



ポリタンク給油
1缶から配達
山形市のみ

車が無く買いに行けない
灯油の消費量が少ない等

不在時給油
OK!

時間を気にする事無く
待たずに給油完了！

自動振替で
楽々!

お支払いは、安心の
口座振替が便利！

配達エリア 村山エリア 山形市・天童市・山辺町・中山町 お支払い方法 現金払い・振込払い・口座振替

配達時間 AM9:00～PM5:00 受付時間 AM8:00～PM8:00



灯油のタンくん

灯油配達
最安センター



お電話でのお申込み・お問合せは 山形市南栄町1-1-45

0120-108-831

ホームページ
からの
お申込みは



雨や雪や融雪剤から愛車を守る!

愛車のキレイを保つなら、

洗車のオアシス
Oasisのコーティングにお任せ!
 新車も経年車もピッカピカにします!

2025年12月末まで

10%OFF

全店専用屋内ブースで施工

※EX Keeperメニューは対象外となります

KeepPer

 2024年
 キーパー選手権

 洗車パーク
 オアシス山形店
 山形県
第1位

 洗車パーク
 オアシス寒河江店
 山形県
第2位

2022年～大会3連覇!!

Oasisだからできる3つのこだわり

**1 満足いく
品質と仕上がり**

オアシスのコーティングはスピード作業を行いません。しっかり時間を掛けて丁寧に行うことで、納得いく仕上がりをご提供致します。お預かり中は無料代車をご用意致しますのでご安心下さい!

**2 充実の
アフターフォロー**

コーティング後も良い状態でお乗りいただくために、様々な特典をご用意しております。アフターケアもオアシスにお任せ下さい。

**3 良心価格で
ご提供**

カーコーティングは大事な愛車を守るもの。だからこそ決して安価ではございません。しかしオアシスは、お客様のご負担がなるべく少ないように良心価格でご提供しております。


エコダイヤキーパー
エコダイヤキーパー

 雨で洗車したような美しさに。
 強い撥水力とガラスのような透明感

 3年間洗車のみ
 2年1回のメンテナンスで5年耐久
ノーメンテナンス

 施工時間
 約**10**時間

施工料金(税込)

SS	72,200円 ▶ 64,980円	L	93,200円 ▶ 83,880円
S	79,900円 ▶ 71,910円	LL	102,900円 ▶ 92,610円
M	87,600円 ▶ 78,840円	XL	131,400円 ▶ 118,260円


フレッシュキーパー
フレッシュキーパー

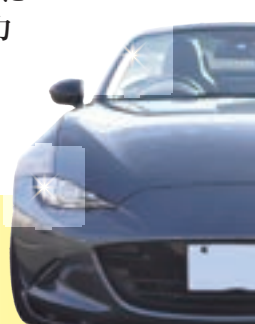
 雨が降れば洗車したようにキレイに
 汚れの密着を防ぐ独特な防汚能力

 1年間洗車だけ
ノーメンテナンス

 施工時間
 約**2**時間

施工料金(税込)

SS	27,400円 ▶ 24,660円	L	33,900円 ▶ 30,510円
S	29,500円 ▶ 26,550円	LL	38,400円 ▶ 34,560円
M	31,800円 ▶ 28,620円	XL	42,900円 ▶ 38,610円


ダイヤモンドキーパー
DIAMOND KeepPer

 ガラスの厚みと密度が
 深いツヤを生む

 3年間洗車のみ
 1年1回のメンテナンスで5年耐久
ノーメンテナンス

 施工時間
 約**6～10**時間

施工料金(税込)

SS	49,900円 ▶ 44,910円	L	64,400円 ▶ 57,960円
S	55,100円 ▶ 49,590円	LL	70,900円 ▶ 63,810円
M	60,400円 ▶ 54,360円	XL	90,700円 ▶ 81,630円


クリスタルキーパー
CRYSTAL KeepPer

 1年に1回新車に戻る、
 新しいカーライフの形

 1年間洗車だけ
ノーメンテナンス

 施工時間
 約**2**時間

施工料金(税込)

SS	17,400円 ▶ 15,660円	L	23,900円 ▶ 21,510円
S	19,500円 ▶ 17,550円	LL	28,400円 ▶ 25,560円
M	21,800円 ▶ 19,620円	XL	32,900円 ▶ 29,610円


大人気!純水手洗い洗車

 ムートン100%のラモップ
 もこもこクリーミーな泡
 キーパークロスで拭き上げ

 事前予約ですぐ! 施工時間 **30分**~
 ※9:00～16:30

料金表(税込)			
SS	2,500円	L	3,100円
S	2,600円	LL	3,400円
M	2,800円	XL	4,500円

オプション:撥水仕上げ+400円


エコダイヤキーパー
 エコダイヤキーパー

DIAMOND KeepPer
 ダイヤモンドキーパー

限定

新車登録日より

3ヶ月以内 且つ

1,000km以下

のお車は

20%OFF
WEB予約も好評受付中!各店舗QRコードからご予約下さい

カーコーティングと洗車の専門店

洗車パークオアシス山形
 TEL.023-615-8280

 山形市北町2-5-45
 営業時間8:00～19:00


カーコーティングと洗車の専門店

洗車パークオアシス寒河江
 TEL.0237-84-6227

 寒河江市柴橋高松1430-2
 営業時間8:00～19:00


カーコーティングプロショップ

オアシス東根
 TEL.0237-49-2880

 東根市荷口北野1563-1
 営業時間7:00～21:00


CONCIERGE

高価買取

買取専門店
コンシェルジュ
山形天童本店



TEL 070-4207-0841

〒994-0082 山形県天童市芳賀タウン北5丁目2番17号 たくみテナント102

営業時間
10:00～19:00
年中無休

イオンモール天童
より
**徒歩
3分**

天童南駅
より
**徒歩
12分**

天童駅
より
**車で
6分**



公式HP



LINE



グランドオープン記念 キャンペーン



買取月間11/15±まで



ご自宅に眠っていませんか？

買取金額
保証品目

ロレックス
デイトジャスト 16233



買取
保証 **70万円**
保証

シャネル マトラッセ
キャビアスキン



買取
保証 **50万円**
保証

ルイヴィトン ダミエ
ショルダーバッグ



買取
保証 **5万円**
保証

メッキアクセサリ



買取
保証 **5,000円/kg**
保証

100円銀貨



買取
保証 **300円**
保証

国内金貨ご成約で

**10,000円
プレゼント**



有効期限：2025年11月15日まで
CONCIERGE

ロレックスご成約で

**10万円
プレゼント**



有効期限：2025年11月15日まで
CONCIERGE

金・プラチナ
3点以上ご成約で

**15,000円
プレゼント**



有効期限：2025年11月15日まで
CONCIERGE

ブランドバッグ
3点以上ご成約で

**15,000円
プレゼント**



有効期限：2025年11月15日まで
CONCIERGE

ご成約で

**生活雑貨
プレゼント**



有効期限：2025年11月15日まで
CONCIERGE

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

夜でも気にせず食べられて
すぐに作れるおやつが欲しい!

思い立ったらすぐに作れる手軽さで、
しかも体に優しく罪悪感なし!? そんな
嬉しいおやつレシピ満載のチャンネ
ルは必見です!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日:2025.08.24

＼混ぜて冷やすだけ/
濃厚やさいもアイス

甘いものが食べたい。焼き芋もシーズンで美味しそう。だったらコレ
で決まり!レシピのほか、ダイエットポイントも紹介されているのが
嬉しい♪簡単に焼き芋をつくる方法まであり至れり尽くせりです。



minnano_oka4

みんなのおかしさん
お菓子作りで笑顔を増やす

レシピ(お菓子)

投稿/1681件 フォロワー/11.9万人

Follow me!



元カフェ店員のママで、アイデア溢れるお菓子レシピを毎日投稿中。子どもと一緒に作れる簡単レシピや、
健康&ダイエットが気になる人にも心強いヘルシーなおやつレシピなど、女性に嬉しい情報が満載。

投稿日:2025.07.30

＼レンジで作る/
簡単おやつまとめ

レンジ多めで簡単なのに、低脂質でヘルシーなのが嬉しい!小
腹がすいたときでも満足できそうで、しかもフルーツや野菜を
使っているので体にもよさげ。ヘビロテレシピになりそうな予感。



投稿日:2025.09.02

さつまいもバター餅
手づかみ食べレシピ

小さい子どもさんでもむにとつかんで食べられて、少し大き
なったら一緒に作ったり味を変えたりアレンジできるレ
シピ。さつまいもは繊維質があるので大人女性にも嬉しい!



投稿日:2025.08.03

＼揚げない&低糖質/
もちゅりん風ドーナツ

見るからにもちもち食感のドーナツがお家でできる!?揚げな
い&グルテンフリーなのに再現度がすごいのが驚き。自分で
作って食べたら、満足感で幸せになれそうですね。



投稿日:2025.07.24

米粉のチョコプリン

混ぜて簡単にできるチョコなのにヘルシープリン?なぜヘル
シーかも解説付きで、しかもあたたかいまま食べるなら3分
でできちゃうそう。少し気温が下がった夜などに食べたくなっ
たらすぐできる!

新築

建売

土地

家づくりの
はじめの一歩

建て
替え

リフォーム

リノベーション

資金
相談

限定3棟

12月
末まで
ご成約の
方

ガラポン大抽選会

お家づくりご相談いただいた方
ハズレなしの大チャンス!
人気のグルメや家電、おもちゃが当たる!

1等

米沢牛登起波
ギフト券

その他、
豪華賞品多数

コールマン
アウトドアワゴンレッド

COSORI
ノンフライヤー2L

※無くなり次第終了となります。※写真はイメージです。

ワークショップ

＼1satのみ/
手形アート
づくり

◆講師/pphappy
10:00/11:00
13:00/14:00
15:00/16:00

※所要時間はそれぞれ約30分です。※写真・イラストはイメージです。

＼2sunのみ/
おやすみ
ピローミストづくり

◆講師/MY.A
10:00/11:00
13:00/14:00
15:00/16:00

お家づくり
ご相談の方優先
いたします。

おもてなしグルメ

お家づくりご相談いただいた方
連日売切れ!大人気!
蔵王半郷にあるマフィン屋さん
ニューアージュマフィン

数量
限定

※おひとりにつき1個、おひと家族様2個まで。無くなり次第終了となります。

学んで遊んで
家づくりのポイントがわかる2日間

住まい
フェア

Harvest season!

2025
11.1sat 2sun
10:00-17:00
山形ビッグウイング 2階交流サロン

入場
無料

KID'S
コーナー
お子様を預けて、ゆっくりご相談
していただけます!

ReFa スペシャル仕様

無料グレードアップ
キャンペーン

美容ブランドReFaの人気アイテムで
家事ラクと美容を叶える特別仕様に無料グレードアップ!

家事ラク

美容

美容

※要件があります。詳しくはスタッフにお尋ねください。

設計士と
直接話せる

個別相談会

事前予約
優先

＼1satのみ/
50代から始める
家づくり
～健康寿命を延ばす家とは～

＼2sunのみ/
30坪以下で叶う
魔法の家事ラクハウスの
考え方

初めて
ご来場の方限定
来場予約
特典

ご来場予約、WEB事前アンケートご記入の方
VISAギフトカード
5,000円分
プレゼント!

※要件があります。
お電話からご予約いただけます。

ご予約はコチラ

UNNO HOUSE

株式会社ウンノハウス
0120-31-5283

詳しくは
コチラ!

住まいフェア

検索

資料請求

Instagram

山形市大野目4丁目1-37 TEL.023-632-1606
営業時間/9:00～18:00 定休日/火曜・水曜

建設業許可/国土交通大臣許可(特-3)第2980号 ■(公社)山形県宅地建物取引業協会会員 ■宅建免許番号/国土交通大臣(15)第747号 ■東北地区不動産公正取引協議会加盟



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 生ハムときのこのミニキッシュ



置き換えでカロリーダウン
手軽なのに食べ応えあり

材料(2人前)
餃子の皮 12枚
※春巻き、シュウマイの皮でも可
卵 1個
生ハム 25g
豆乳 50ml
マッシュルーム 50g
アルミカップ 6枚

作り方
① アルミカップ1つに対し、餃子の皮2枚を敷く。
② ボウルに卵と豆乳を入れ、混ぜて①に流し入れる。
③ カットしたマッシュルームと生ハムを上のにせる。
④ 200度に余熱したオーブンで15分焼く。

theme

低カロリーでも満足レシピ

02. 夏野菜のミネストローネ

旬の野菜で栄養たっぷり
しっかりした味で満足感UP



材料(2人分)
水 70ml
トマト缶 150g
オクラ 1本
玉ねぎ 1/2個
ベーコン 25g
にんにく 1かけ
コンソメ 小さじ2
食塩 ひとつまみ

作り方
① 鍋に水を入れ、軽く沸騰したらコンソメ、玉ねぎ、ベーコン、にんにくを入れる。
② トマト缶を加え、軽く沸騰したら弱火にして食塩を入れ、味を整える。
③ 火を止めて、オクラをのせて完成。

置き換えと旬の野菜でカロリーを抑えて満足感を

餃子の皮や豆乳を使うことで、食べ応えを保ちつつカロリーを抑えられます。マッシュルームは代謝を助け肌の調子を整え、オクラは火を止めてから加えるとビタミンが損なわれにくいです。トマトは加熱によりリコピンなどの吸収率が高まります。

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします！



Instagram



LINE



WEBサイト

OPEN!

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



Instagram

ARIFT編集部があつめた
街のグルメ、新店情報

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS
が満載！『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ
ディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス！



LINE

プレゼント応募が気軽に！
新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう！ほかに
もご自身の希望する地域のイベント情報や
新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教え
たい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録！



アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイト オープン！

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月
変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐ
アクセス！



トップ画面
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス！
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。

MONTHLY HOROSCOPE

11.1>11.30

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンラガーデン長町 開運館にて活躍中。



おひつじ座
3.21→4.19

通常運…小さなことを気に病んで引きずらないようにしましょう。くよくよせずに、単純明快に考えた方が良さそう。健康面は感染症に注意。刺激物の取り過ぎも気を付けて。

Lucky color ワインレッド



おうし座
4.20→5.20

パートナー運上昇!恋人や大切な友人との絆が深まりそう。想いを伝える話し合いが吉。交際費の急増、浪費からのオーバーローンに注意。健康面は貧血予防を心掛けて!

Lucky color ミントグリーン



ふたご座
5.21→6.21

多忙期…やり甲斐を感じてあれやこれやと手を出さないこと。疲労が蓄積されそうなので、睡眠を取ることを心掛けましょう。健康面は、ストレスからの自律神経系に注意を。

Lucky color オフホワイト



かに座
6.22→7.22

運気上昇!趣味、学び、遊びに全力投球できる楽しい時期。恋愛運も上昇。洗練された言葉使いが吉。自分の思いを伝えてみましょう。健康面は過労による怪我に注意して。

Lucky color オレンジ



しし座
7.23→8.22

家庭運上昇!家族、パートナーと本音でぶつかり合える時期です。大喧嘩になろうとも、雨降って地固まるの如く前向きになれるでしょう。健康面は良好、軽快に動けそう。

Lucky color シルバー



おとめ座
8.23→9.22

学び運上昇!知的好奇心が湧く方への学びを深めるチャンス。アドバイスや情報でサクサク進んで行きそうな予感。健康面は、緊張による睡眠不足に注意。一人で悩まないで。

Lucky color スカイブルー



てんびん座
9.23→10.23

金運上昇!家計の収入と支出の見直しに良い時期。無駄の削減や将来有益な金融情報を入手出来るかも知れません。ただし、見栄は張らないこと!健康面は良好です。

Lucky color レモンイエロー



さそり座
10.24→11.22

運気上昇!目標や夢に向かって挑戦出来る時期。冒険に出掛けるのも吉。エネルギーに動き回しましょう。ただし自己主張が強すぎるのはNG!健康面は良好でしょう。

Lucky color レッド



いて座
11.23→12.21

瞑想運上昇!頭も身体も活発な時期。突っ走るのに良い時ですが、走り廻る前や迷ったときには内なる心との対話、瞑想がお勧めです。新たな気づきを得られるでしょう。

Lucky color ラベンダー



やぎ座
12.22→1.19

コミュニケーション運上昇!協調性を持ち、人と人との潤滑油のような出来事がありそう。ただし、情報は鵜呑みにせずに自分で確認して。健康面は、気管支炎に注意を。

Lucky color ピンク



みずがめ座
1.20→2.18

幸運期!やるべきことを淡々と熟していく時期。臨時収入やご褒美などがあるかも。周りと歩調を合わせることを忘れずに!資格の為の自己投資も吉。健康面は肥満に注意。

Lucky color ブラック



うお座
2.19→3.20

旅行運上昇!勇気を出し、訪れたことのない場所へ行くことで気分も運気も上昇します。遠出だけではなく、近場のカフェなどもOK。健康面は良好。パワフルに動きましょう。

Lucky color ロイヤルブルー

<https://www.instagram.com/maki1margaret/>

住まいの安心リフォーム店

IKEDA

リフォーム

エコキュート

県内最安値に挑戦!

年に一度の

決算大特価

補助金

申請

お任せ下さい!

お早めに!

補助金の残りが少なくなってきました

給湯省エネ2025事業

補助金が

最大13万円

出ます!

使っていない蓄熱暖房機

ありませんか?

更に

補助対象となるヒートポンプ給湯器(エコキュート)の設置に合わせて

電気蓄熱暖房機の撤去工事を行う場合

加算額

最大16万円

80,000円/台(上限2台まで)

ガス・石油給湯器から

エコキュートへの

入れ替えでサポート金を進呈!

4万円

詳しくはお問合せ下さい!

設置期間 2025年12月26日まで

CORONA エコキュート

フルオート

寒冷地向け

貯蓄量370L

アプリ対応

ソーラーモードプラス

省エネ保温

スマートナビリモコンプラス

特価

32.0万円(税込)

CHP-37AZ1K

Panasonic エコキュート

フルオート

寒冷地向け

貯蓄量370L

エコキュート専用アプリ

ソーラーチャージ

AIエコナビ

充実機能のリモコン

特価

32.5万円(税込)

HE-LS37LQS

DAIKIN エコキュート

フルオート

パワフル高圧

寒冷地向け

貯蓄量370L

パワフル高圧

おゆびかUV

エコふる保温

ツイン給湯

特価

36.9万円(税込)

EQA37ZFHV

新型

CORONA Panasonic HITACHI DAIKIN

その他商品多数ございます。

●画像はイメージです。●施工費は別途です。

YKK

かん

アドリモ

かんたん内窓

リフォームで

さよなら、寒くて暑い家。

●冷暖房費をカット●結露を少なく●お部屋はポカポカ

二重窓で暖かく

今ある窓の内側に

もう1枚窓をプラス

内窓

今ある窓

+

内窓

取り付け前

取り付け後

先進的窓リノベ2025事業

補助金使えます!

最大200万円

住まいの安心リフォーム店

ホームページができました!

お問合せはホームページもOK!

お問合せはLINEもOK! 即日対応

お電話でのお問合せは

お問合せは年中無休

0120-670-299

■本店: 山形市下条町2丁目1-1 ■青森店: 八戸市長苗代天狗柳75-31
■IKEDA: 山形市南栄町1丁目1-45 ■秋田店: 秋田市櫛山川川口境6-2
■リフォーム: 東根市大林1丁目1-25 ■盛岡店: 盛岡市中屋敷町9-2
■東根店: 米沢市中田町1981 ■仙台店: 仙台市青葉区桜ヶ丘3丁目7-8
■米沢店: 米沢市美原町29-34 ■郡山店: 郡山市大槻町仁池向7-1
■鶴岡店: 鶴岡市美原町29-34



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

sai shoku ken bi

企画・編集: ARIFT編集部

01. チョレギサラダ



シャキシャキ感と香ばしさが
食欲そそる満足サラダ

材料(2~3人前)
レタス..... 3~4枚
きゅうり..... 1本
海苔..... 3~4枚
長ネギ..... 10cm
-A-
砂糖..... 小さじ1
しょうゆ..... 大さじ1
酢..... 大さじ1
ごま油..... 大さじ1
おろしにんにく..... 小さじ1/2
鶏ガラスープの素..... 小さじ1/4
白いりごま..... 小さじ1

作り方
① きゅうりは斜め薄切りにし、長ネギは白髪ネギに切り、レタス、海苔は食べやすいサイズに千切る。
② Aの材料を混ぜ合わせる。
③ ①と②を和えて完成。

02. 参鶏湯

炊飯器で手軽にやさしい
手羽元の旨味と米のとろみ



材料(2~3人前)
鶏手羽元..... 8~10本
塩..... 小さじ1/4
ごしょう..... 少々
大根..... 100g
ネギ..... 1/2本
しいたけ..... 3個
白米..... 大さじ3
-A-
水..... 3カップ
オイスターソース..... 小さじ2
鶏ガラスープの素..... 小さじ2
にんにく、しょうが..... 各1かけ
酒..... 大さじ1
ごま油..... 小さじ1

作り方
① 大根、しいたけはイチョウ切り、ネギは5cm位の長さに切る。
② 炊飯器に手羽元を入れ、①と米、Aの材料を入れて普通モードで炊飯する。
③ お好みで唐辛子を添えて完成。

鶏肉の高たんぱく質とコラーゲンは体力回復が期待でき、ごま油のビタミンEやにんにくのアリシンは免疫力アップに。野菜から摂れるビタミンCとβカロテン・カリウム、海苔の食物繊維は腸を整え代謝とむくみ予防、美肌&免疫力UPにもつながります。

体力回復と免疫力アップで食欲回復

theme
食欲回復レシピ



レシピ監修 リナさん
ダイエットをきっかけに食事の大切さを知り、料理と栄養に興味を持つ。目の元がぱっちりしてきた中で、忙しい中でも正しく健康美を維持継続するための食事習慣やレシピを伝えていきたいと活動中。



ほぼ1階完結型の大人世代向けの暮らし。暮らしやすいゆとり空間と家事動線が見どころ。

”気づき”の体験
これから何年子育てしますか？
その後その家に何年暮らしますか？

2棟見学できっと気づく「一生暮らす家」の選び方

完成見学会

予約制

キッズスペース有

駐車スペース有

11月15日(土)16日(日)

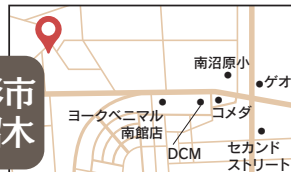
おとなじかんの家

instagram
follow me!!



メルシーホーム TEL 023-688-7739
山形県知事許可(般-6)第102099号 山形市成沢西5丁目7-8

山形市
沼木



そだちざかりの家

子育て家族に人気の
ぐるっと回れるただいま
動線と家事動線。吹抜
リビングが見どころ。

格安価格!!
給湯器の買い替えなら

シマツがオトク!



Rinnai
ガス風呂給湯器
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費



※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

115,800円 (税込) 格安!

Paloma ECOジョーズ
エコジョーズ
20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費



※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

148,000円 (税込) 格安!

CHOFU
石油給湯器
据置タイプ

施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費



※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

218,000円 (税込) 格安!

シマツ株式会社

山形本店: 山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店: 仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店: 仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店: 仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店: 山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問い合わせ

ヤスイ キュートー

0120-841-910



シマツ 給湯器 山形 検索

スタッフ
募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に

クオカード3,000円分
プレゼント

※リンナイガス風呂給湯器は
対象外です

有効期限 2025年11月30日まで



車検といえば

安心の

ヤマリョー車検

ヤマリョー

土日もOK

キャッシュレスOK
PayPay・クレジットカード

ポイントも貯まる!
POINT dPOINT POINT

特定整備のできる
指定工場!

累計実施台数車検
75,000台
以上の実績!

軽自動車の場合 車検費用合計

最大割引で

15,000円割引

今すぐ電話で「アリフト見た」とご予約を

45,680円(税込)

満了日2ヶ月前から車検が受けられます。



さらに!車検実施で必ずもらえる感謝の2大特典!!

感謝特典

車検ご予約・ご実施でA~Fよりおひとつお選び頂けます。

1 選べるプレゼント!

A 車検基本料

20%
キャッシュバック

① 北海道石狩鍋

② 白河高原ナポリ舎ナポリピッツァセット2枚

③ ハーゲンダッツ&フルーツティアラ

※写真はイメージです。※B~Fの景品は予告なしに変更となる場合がございます。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

感謝特典

2 プレミアムチケットプレゼント!



① オイル交換無料券×3枚

② 機械撥水洗車無料券×12枚

③ カーケア 1,000円券×3枚

④ 車購入応援資金50,000円券×1枚

さらに「アリフト見た」でオイル交換0円!!

※対象は国産車のみとなります。オイルは当社指定品を4リットルまでとなります。

車検無料見積りでもれなく



※画像はイメージです

BOXティッシュ5箱プレゼント!

車検価格表		軽自動車	小型車	中型車	大型車
					
		ワゴンR、ムーヴ、N-BOX クラス	フィット、マーチ クラス	カローラ、プリウス クラス	ノア、セレナクラス
国に納めるお金	自賠責保険	17,540円	17,650円	17,650円	17,650円
	重量税	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円
	印紙代	2,200円	2,200円	2,200円	2,300円
車検基本料		9,800円	9,800円	9,800円	9,800円
法定24ヶ月点検料		14,000円	16,000円	17,000円	18,000円
検査機器使用料		9,000円			
OBD診断料		3,500円			
車検費用合計		62,640円	74,550円	83,750円	93,050円
6大特別割引適用		47,640円	59,550円	68,750円	78,050円
20% キャッシュバック		45,680円	57,590円	66,790円	76,090円
※基本料には、検査料・事務手続き料・事前点検料が含まれます。※追加修理、部品交換等必要な場合は、別途見積・請求させていただきます。※低排出ガス車(★★★)は、上記量税よりも安くなる場合があります。※全車OBD診断いたします。※車検店舗によって、価格が変わることがございます。詳しくはスタッフにご確認ください。※20%キャッシュバックは車検実施特典のひとつとなります。車検基本料(9,800円)対象です。※2025年6月時点の料金となります。					

最大15,000円安くなる!!

6大特別割引

1 早期予約

3ヶ月以上前 ▲3,000円

2ヶ月以上前 ▲2,000円

1ヶ月以上前 ▲1,000円

2 新車初回 ▲3,000円

3 代車なし ▲1,000円

4 リピーター ▲2,000円

5 ENEOS CARD
新規入会 ▲5,000円

6 モバイルEneKey
またはENEOSアプリ
DL ▲1,000円

車検受付センター

受付時間 9:00~19:00 土日祝日OK

0120-67-2281



Dr.Drive

松見町店

Tel.023-622-3276

山形市松見町21-22

Dr.Drive

あかねヶ丘店

Tel.023-643-3831

山形市飯沢88-2

Dr.Drive

蔵王店

Tel.023-689-9331

山形市表蔵王26-2

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 11.9 SUN

第2回うまのすけCaféふれあいフェスタ ～ロイとボブと仲間たち～



大きな馬による乗馬やポニーのロイ & ミニチュアホースのボブの引き馬、小動物との触れ合いなど楽しい体験がたくさん！ホースセラピー効果を実感できます。飲食ブースも♪



[会]やまぎん県民ホール イベント広場
[時]10:00～15:00
[住]山形市双葉町1-2-38
[料]入場無料
[問]うまのすけCafe(高橋)
090-2996-3189

EVENT 11.2 SUN .3 MON・祝

みんなで楽しめる二日間！ 第40回上山城まつり



人気ゲストを招いてのトークショーやヒーローショー、歌合戦、初開催の大声大会など楽しいイベントが盛りだくさん。2日間まるしゑも開催、キッチンカーも来るよ！



[会]上山城正門前広場
[時]2日10:00～15:00、3日10:00～15:30
[住]上市市元城内3-7
[料]入場無料 ※荒天中止
[問]公益財団法人上山城郷土資料館 023-673-3660

EVENT 11.15 SAT .16 SUN

愛犬と一緒に楽しむ 山形わんこマルシェ2025秋



犬用グッズやフード、かわいい雑貨、地域のお店の出店や東北初のお店も！キッチンカーも登場します。わんこ飼い主と一緒に丸一日楽しめる特別な2日間です。



[会]イオンモール天童ビズクリーク側駐車場
[時]10:00～16:00
※16日は15:00まで
[住]天童市芳賀タウン北4-1-1
[駐]イオンモール天童駐車場
[料]入場無料
[問]山形わんこクラブ インスタDMにて

EVENT 11.16 SUN

第31回天童冬の陣 令和鍋合戦



「味で勝負！」の平和な合戦。それぞれ工夫を凝らした約30種類の鍋が陣を張り勢ぞろい。あなたの1票で勝負が決まるかも？アツアツの鍋を堪能してください。



[会]道の駅天童温泉わくわくランド多目的広場
[時]10:00～15:30(予定)
[住]天童市鍛冶町2-2-37
[料]入場無料 [駐]あり
[問]天童商工会議所 023-654-3511

10/23 OPEN 飲食店



山形駅東口徒歩1分にグルメスポット誕生！和風居酒屋から洋風バル、焼き鳥屋、寿司店、韓国料理店、ラーメン店など個性豊かなお店が並び、その日の気分やメンバーにあわせて楽しめます。駅近なので帰りも安心です。



山形駅前さくら横丁
TEL 023-665-1118

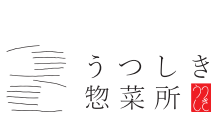
山形市幸町5-22子市場 A棟／11:00～14:00、17:00～翌2:00／無休／Pあり



10/8 OPEN 惣菜店



主婦に嬉しいお店がオープン！ジャンルを問わず常時8～10種類のお惣菜が揃い、本日のキッシュ(550円)をはじめ、家で作るのはなかなか難しい手の込んだ味も。今日だけの、丁度いいご褒美にいかがですか？



うっしき惣菜所
TEL 070-1384-3496

山形市南四番町2-18／11:00～19:00／火・水定休／Pあり



次号発行は11月28日(金)です

令和7年 10/29 水

18:30～20:30 (受付18:00～)

山形国際交流プラザ
山形ビッグウイング 中会議室

●対象: 就活中もしくは将来就活予定のお子様がいらっしゃる方、学生の就活に興味のある方

お弁当と仕送り
以外にできること。

子どものはじめての就活は、保護者もドキドキするもの。関わるときの「意識」と「声かけ」を変えるだけで、就活生の心強いサポーターになることができます。家族だからこそできる就活応援方法をレクチャーします。

選んだ理由を
きかせて！



山形市 労働力確保・Uターン就職応援事業

ガイダンス

保護者のための

就活生の

あなたが
選んだ道を
応援するよ

どんな進路を
考えているの？

入場
無料
定員50名
申し込み優先



お申込はこちらから
グループフォーム

※定員になり次第締め切り

第1部

講演会(18:30～)

令和の就活！親が子どもに
できること

- 就活を親子のコミュニケーションに！令和の就活事情
- 保護者としてサポートできること
- わが子のUターンに向け、保護者からの正しい情報提供

講師

山形大学 学術課程基盤教育院 教授
山形大学 キャリアサポートセンター長
理事特別補佐 松坂 暢浩氏



博士(学術)。専門は人材育成およびキャリア教育。民間企業勤務を経て独立し、2011年より現職。著書に「大学生のための実践的キャリア&就活講座」(共著、中央経済社)などがあり、学生のキャリア形成や就職活動に関する理論と実践の両面から指導・研究を行っている。主な受賞歴として、文部科学省「インターンシップ表彰」最優秀賞、山形大学ベストティーチャー賞などがある。国および地方自治体において、若者の地域定着促進に関する有識者委員を歴任。国家資格キャリアコンサルタント(登録番号16037175)

第2部

パネルディスカッション(19:30～)

人事担当者から
採用のリアルな声をお届け

- 最近の学生の傾向と変化
- 面接では学歴や成績よりもここを見ている！
- 就職してからを支える方
- 保護者としての就活への関わり方

パネリスト

矢口 貢氏 (東ソー・フオーツ株式会社 人事総務部 人事課)
川合 智子氏 (株式会社ジョイン 採用プランティング室 ヘッドマネージャー)
渡部 志穂氏 (きらやか銀行 総務部 人事課 副長)

学生向け
イベント
開催！

11/11(火)
インターンシップセミナー

11/20(木)・12/6(土)
企業見学バスツアー

イベント・セミナー詳細、お申込みはホームページをご覧ください

■主催: 山形市 ■後援: 山形労働局、山形県、山形商工会議所、山形市雇用対策協議会

Look Back
YAMAGATA



山形市 労働力確保・Uターン就職応援事業



お問い合わせ

運営事務局 キャリアバンク株式会社 山形オフィス

TEL.023-633-5608 FAX.023-633-5609

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 🚫 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 山形市内又は山辺町内

介護・福祉施設の介護福祉士^正

月給 183,500～264,000円

済生会の施設での高齢者介護。充実した福利厚生制度と研修制度。施設見学OK

内容 特別養護老人ホームなどの施設で入居者への生活支援、介護サービスの提供

資格 18歳～59歳(深夜帯あるため・定年60歳)、介護福祉士(見込みを含む)、要普通免許(AT可)
1ヶ月単位の変形労働時間制(夜勤有り)

時間 週休2日(勤務シフトによる)、年間休日124日

待遇 賞与年2回、昇給年1回、社保完備、退職金、諸手当(夜勤・処遇改善・通勤・住居・扶養他)
試用期間3ヶ月(条件変更なし) ※敷地内禁煙

応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)を持参もしくは郵送



特別養護老人ホームや介護老人保健施設などの施設で、利用者のお気持ちに寄り添い、自立した生活を支援します。施設内見学はお気軽にご連絡下さい。
※その他の職種(相談員等)も募集中です。

山形県済生会

TEL023-682-1131 担当/長岡
山形市沖町79-1 山形済生病院内



奥田シェフが手掛ける人気イタリアン

アル・ケッチャーノ コンチェルトと一緒に働きませんか?

正社員

パート

ホールスタッフ募集

仕事内容 調理補助、ホール内の接客業務全般
給与 正社員:月給200,000円～300,000円
(※試用期間3ヶ月・条件変更なし)
パート:時給1,000円～
時間 10:00～22:00
正社員:実働8時間の交替制
パート:応相談
休日 毎週火曜、第2・4水曜(月6回)
※定休日が祝日の場合は翌日
※夏休み・冬休み・年末年始休業
パートは応相談

待遇 昇給あり
正社員:社保完備、賞与あり、社員寮・アパートあり
勤務地 アル・ケッチャーノ コンチェルト
(山形市双葉町1-2-38
やまぎん県民ホール雇棟内)
求人数 若干名
応募 下記電話番号に連絡の上、履歴書と職務経歴書をご郵送下さい
(担当:齋藤)

アル・ケッチャーノ コンチェルト

〒990-0828 山形市双葉町1-2-38 やまぎん県民ホール雇棟内

TEL.023-616-7040

受動喫煙
対策
屋内禁煙



街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか?
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します!



地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぽど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく。地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります!

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう!



月給25万円～45万円、完全週休2日制、
年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ

045-514-1409 (採用担当:村上)

【屋内禁煙】





スーモ
カウンターアワード2024
お客様に選ばれた
会社部門

株式会社 近江建設

2冠達成

山形県に本社を置く
住宅会社の中で
注文住宅棟数



期間：2024年4月～2025年3月
山形住宅月報
2025年5月号より参照

山形市吉原
3LDK
約33坪

WIC+
フリースペース

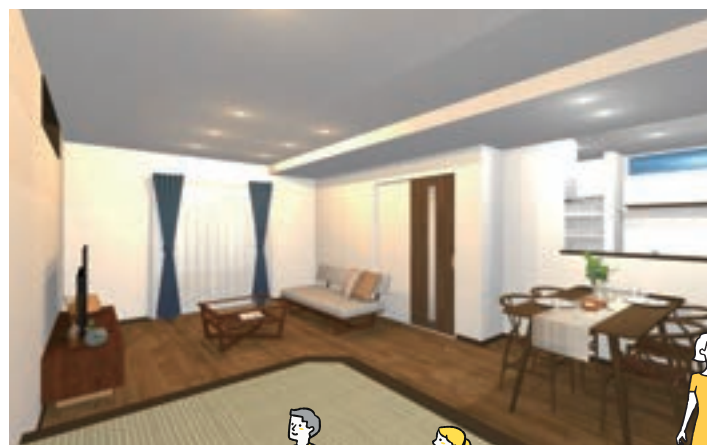


C値0.3の高気密住宅。
キッチンから家族の輪が広がる。
一直線の家事動線が、ゆとりと笑顔を生む家。

コミュニケーションを一番に考えた住まい。リビングの小上がり畳スペースで遊ぶお子さまを見守りながら会話を楽しめるキッチンです。また、「時短家事ラク動線」が、忙しい毎日にゆとりを生み出します。生まれた時間で2階のフリースペースで趣味に没頭するなど、暮らしを豊かに彩る住まいです。

見どころPoint

- 玄関からキッチン、洗面所まで一直線の時短家事ラク動線
- リビング小上がりリタタミはお子さまのお昼寝スペース兼、遊び場スペース
- 料理をしながら会話も楽しめるように、キッチンを1階の中心に配置
- 2階フリースペースはTV鑑賞など趣味を楽しむ為の空間に



注文住宅ならではの唯一無二の家を一度に体感！

2棟見くらべ見学会開催

山形市
吉原

11/1 sat 2sun

東根市

11/15 sat 16sun

完全予約制

10:00-17:00



ご予約は
こちら



見どころPoint

- リビングに吹き抜けを設け、縦に広がる大空間を実現
- 階段には本棚を設置。本を選んでその場で読んでも、部屋に行っても、選ぶのが楽しい空間です。
- 2階書斎はリモートワークスペース。個室で音も気にせず仕事ができます。

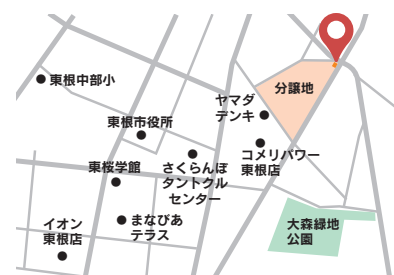
吹抜けリビングが家族を繋ぐ。
縦の空間がもたらす、心豊かな大空間の家。

リビングでは縦に広がる開放的な吹抜けが迎えてくれます。光と風が家中を巡り、2階にいても家族の気配を感じられる設計。2階の書斎では一人の時間も大切にでき、家族が集う空間とプライベートな空間が、暮らしを豊かに彩ります。



東根市中央東
3LDK
約39坪

WIC+書斎+パントリー



・モデルハウス公開中・



株式会社 近江建設

〒990-0810 山形県山形市馬見ヶ崎2丁目7-40
山形県宅地建物取引業協会会員 山形県知事 (5)1962号

山形店

023-612-0003

アイフルホーム山形中央店

検索

フィアスホーム山形店

検索

HPはこちら



WEB 新規 来場予約特典

Amazonギフトカード プレゼントいたします！ 最大10,000円分

※Amazonギフト券のお渡しは当社にはじめてご来店または見学会にご参加でお渡しします。※事前アンケートと来場後アンケート全てにお答えいただいた方が対象となります。※事前にお電話で家づくりに関しての進捗をお伺いしております。そのため、当日までにご連絡が取れない方に関しては、Amazonギフト券の進呈対象外となりますので、ご理解いただけましたら幸いです。※直近1年以内で家づくりを検討されていない方はAmazonギフト券進呈の対象外となります。※ご来場のみの場合、5,000円のお渡しとなります。

感動(アルボ)しようぜ! オートセブン・アルボ

週末は
大好評!!

オートセブン
アルボ

チャレンジ DAY

STEP 1

で来場

Boxティッシュ・洗剤・
ペットボトルなどなど
プレゼント!

STEP 2

で商談

マックカード
プレゼント!

オートセブン・アルボ
イメージキャラクター
波田 陽区

月々 定額新車ラクコミ パック

リースという選択肢!

ラク
ラク

タイヤシーズン
履き替え×14回

コミ
コミ

車検や自動車税など
諸費用も込み!

ディスプレイ
オーディオ

ドラレコ

国産スタッド
レスタイヤ
(ホイール別)

お米5kg

ガソリン
カード

ナンバー
フレーム

BOXティッシュ
10箱

ご成約で
あげちゃいます!

オプション品
ぜんぶ

頭金0円! ボーナス払い0円!

DAIHATSU

ムーヴ キャンバス
4WD



燃費
21.6
km/ℓ

月々定額

23,430円/月 (税込)

頭金0円! ボーナス払い0円!

ダイハツスマートアシスト搭載車

車両本体価格1,622,500円(税込)

車の色はご自由にお選びいただけます

HONDA

N-BOX
4WD



燃費
19.4
km/ℓ

月々定額

25,630円/月 (税込)

頭金0円! ボーナス払い0円!

ホンダセンシング搭載車

車両本体価格1,872,200円(税込)

車の色はご自由にお選びいただけます

SUZUKI

スペーシア カスタム
4WD



燃費
22.4
km/ℓ

月々定額

24,850円/月 (税込)

頭金0円! ボーナス払い0円!

スズキセーフティサポート搭載車

車両本体価格1,925,500円(税込)

車の色はご自由にお選びいただけます

SUZUKI

アルト
4WD



燃費
25.7
km/ℓ

月々定額

21,670円/月 (税込)

頭金0円! ボーナス払い0円!

スズキセーフティサポート搭載車

車両本体価格1,196,800円(税込)

車の色はご自由にお選びいただけます

HONDA

N-VAN
4WD



燃費
18.0
km/ℓ

月々定額

23,980円/月 (税込)

頭金0円! ボーナス払い0円!

ホンダセンシング搭載車

車両本体価格1,498,200円(税込)

車の色はご自由にお選びいただけます

DAIHATSU

ハイゼットトラック
4WD



燃費
15.6
km/ℓ

月々定額

19,690円/月 (税込)

頭金0円! ボーナス払い0円!

ダイハツスマートアシスト搭載車

車両本体価格1,160,500円(税込)

車の色はご自由にお選びいただけます

車検費用・自動車税も おまかせラクコミ!

毎年の自動車税
(7年リースの場合)

+

車検料
(3年目と5年目)

+

諸経費、自賠責保険

◎車両やオプションの価格は予告なく変更になる場合があります。その場合、リース料も変更となります。◎掲載のリース料は2025年4月現在の金額です。リース料は予告なく変更する場合があります。◎租税公課、自賠責保険料が変更された場合は、リース料も変更となります。◎月間走行距離、500kmで算出しております。◎装備オプションやグレード、メンテナンス内容などの条件変更が可能です。リース料も変更となります。◎設定残価とは、リース満了時の車両売却予想価格になります。リース満了時に設定残価と車両の査定額を清算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様の負担となります。※ボディーカラーによって、リース料が変更になる場合がございます。

安心の月々定額だから
無理なくお支払い!

ローンだと、月々のお支払いに加えて税金やメンテナンスなどの出費もあり、家計が苦しくなることも…。新車リースなら、月々定額料金の中に必要な項目が全て揃っているの、無理なくお支払いができて安心。※75歳までの方、ご利用いただけます。ボーナス払いも選択が可能です。

愛車の冬支度

冬に備えてコーティング
ピュアキーパー

耐久期間
3ヶ月

洗車で取れない汚れも
スポンジで取れる/
新車のような発色に。



料金表	SS	6,690円 → 6,355円
	S	7,210円 → 6,849円
	M	7,940円 → 7,543円
	L	8,560円 → 8,132円
	LL	9,920円 → 9,424円

アリフト見たで
5% OFF!

11/30日まで

冬タイヤ特価 今だけの大特価! お見逃しなく!

BRIDGESTONE
VRX3 155/65/14 限定
5セット

通常価格45,000円のところ (税込)
大特価 38,000円

YOKOHAMA
IG70 155/65/14 限定
5セット

通常価格48,000円のところ (税込)
大特価 36,800円

YOKOHAMA
IG91V 145/80/12 限定
5セット

通常価格31,000円のところ (税込)
大特価 22,000円

その他サイズも特価品をご用意してぜひ来店ください! ※写真はイメージです。※タイヤのみの価格です。

ご購入の方には
BOXティッシュ
5箱プレゼント!



感動する車に出える
Auto Seven
arvo

株式会社 \ まずは一度オートセブンアルボへご相談ください /

オートセブン・アルボ

営業時間10:00~18:00(土日祝~17:00)

〒990-0001 山形市穂積135

店休日: 毎週火曜日

オートセブンアルボ

TEL 023-679-5699

最新情報はこちら
アルボインスタグラム



話題のはなまるハウスの建売モデルハウス、山形市初上陸※！

※当社調べ

GRAND OPEN

時間をかけずに
こだわりを叶える新築一戸建て

はなまるハウスは「ユニット型選択住宅」

自由設計は多くの時間とコストがかかりますが、はなまるハウスのユニット選択型住宅は、設計・積算済みのため打合せを簡素化しているので時間とコストを大幅に削減できます。規格型住宅でありながら間取りや内装も自由に選べ、理想の住まいを実現します。

※本画像はイメージバースです。

限定1棟

山形市あかねヶ丘

3LDK
家具付き

3,637万円※諸経費別途

予約制
見学会

11/1土・2日・3月祝

10:00～17:00

見どころポイント！ご購入も可能です！

- 家具・家電付きなのでリアルな空間を体感
- シューズインクロークやパントリーなど収納充実
- 西バイパス近く利便性の高い住環境

2日前までの
来場予約で

最大30,000円分
のギフトカード
プレゼント

WEB予約は
こちらから



土地面積：158.89㎡(48.06坪)
建物面積：108.88㎡(32.93坪)

物件概要 ■所在地:山形市あかねヶ丘二丁目2番36 ■地目:宅地 ■用途地域:第一種低層住居専用地域 ■都市計画:市街化区域 ■建ぺい率:50% ■容積率:100% ■道路:公道 北側 幅員 約12m ■構造:木造2階建て ■設備:公営水道、下水、オール電化 ■建築確認番号:第HPA-25-07019-1号 ■建物完成年:2025年10月(予定) ■入居予定:要相談 ■交通:JR奥羽本線「山形駅」徒歩25分 ■学区:山形市立南沼原小学校、山形市立第十中学校 ■取引態様:売主 ■引渡:要相談 ■その他:間取り:3LDK、家電家具付



選べる楽しさ、すぐに形になる家づくり

坪数ごとに一律の本体価格設定

24坪
プランの場合

本体価格が
1,300万円(税込)

30坪
プランの場合

本体価格が
1,360万円(税込)

35坪
プランの場合

本体価格が
1,470万円(税込)

豊富なプラン&デザインバリエーション

外観

4種類×2パターンの計8パターンより選択

内装

4つのお好みのスタイルから選択

間取り

1F・2Fそれぞれ3つの間取りから選択

安心と快適を実現

住宅性能評価は
最高等級
& ZEH水準適合



※工事請負価格には上記の本体価格以外に、付帯工事費・諸費用・オプション工事費用・寒冷地仕様の加算等が発生します。場合により、地盤補強工事費・宅地整地費が別途発生します。本体価格や間取りプラン内容が予告なく変更になる場合があります。

はなまるハウス

山形営業所

☎ 023-666-5227

お電話でのご予約も承っております

〒990-2431 山形市松見町12-5
営業時間/9:00～17:30
定休日/火・水曜日

HPは
こちら



新山形ホームテック株式会社

取り扱いブランド: はなまるハウス クレバリーホーム AXIS HOME リノベ・デザイン IKI