

ARIFT

長津田・青葉台・たまプラーザ

地域みっちゃく生活情報誌® / 113

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

10

10/17

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



東急リバブル

message
ご予約なしでも、不動産やお住いに
関係する各種ご相談を承ります。
お気軽に店舗へお立ち寄りください。

shop data
東急リバブルあざみ野センター
TEL0120-654-109 横浜市青葉区あざみ野1
丁目11-4 みつまるビル2階 東急田園都市線
「あざみ野」駅 西口徒歩2分 横浜市営地下鉄
ブルーライン「あざみ野」駅4番出口徒歩2分



横浜 ティンバー ワーフ

みなとみらい・臨港パークにランドマーク誕生

イベント&ニューオープン

読者プレゼント10月号

児童虐待をなくそう。気づいたら、迷わず189へ

ARIFTは「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

「#にっぽんオレンジシンボル運動」は、11月の全国的シンボルタワーやお城、地域のお店にご
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペー
賛同頂き“オレンジ色”のライトアップ等を実施
ンに歩調を合わせた、私たちからのメッセージ。 することで、児童虐待の無い社会を目指します。

主なライトアップ場所：横浜市開港記念会館、Kアリーナ横浜、江の島シーキャンドル、鎌倉長谷寺 他

児童虐待
かもと
思ったら

いち はや く
189

子どもも
親も
悩みごと
なら

親子のための相談
LINE



完全フル装備の家®

39年の実績。
高品質な標準装備で
理想のデザイン住宅を！



各店舗
先着20組
限定!!

Thank you
Campaign!
39th



日頃の感謝を込めて、
ショールームにご来場
いただいた方に、
富士住建オリジナル
タンブラープレゼント!

※画像はイメージです。
※アンケートにご協力いただいた方に
限ります。
※商品はなくなり次第終了となります。

横浜
ショールーム

TEL 0120-51-2210
中原街道沿い二ツ上橋信号角
神奈川県横浜市瀬谷区瀬谷1-13-9



富士住建

おかげさまで



Thank you!!

39th
Anniversary



富士住建・
イメージキャラクター
「フルまる」

みなとみらいで感じる木の温もり

都市の喧騒から離れた新しいリフレッシュ拠点

10.17 Open



YOKOHAMA TIMBER WHARF

横浜ティンバーワーフ

10月17日、みなとみらい・臨港パークに新たなランドマーク「横浜ティンバーワーフ」が誕生。海と緑が溶け合うみなとみらいの景色をもっと身近に、もっと特別に楽しめるような空間です。建築家・山下泰樹氏が手がけた「木(ティンバー)」の温もりを纏ったアートのような建築も注目ポイント。都市と自然が交差する新しい「憩いの拠点」の全貌に迫ります。

持続可能な未来を築く、木の建築

木材の循環から生まれたデザイン

最も特徴的なのは、木の柱や梁を格子状に力強く組んだ迫力のある正面(ファサード)のデザイン。その背景にあるのは山下氏の「木材を適切に循環させる」という思想で、20年ごとに社殿を建て替え古い木材を再利用する式年遷宮という考え方。これを形にするために木と鉄骨のハイブリッド材を採用。組み合わせることで高い耐火性を確保しつつ、表層の木材は取り替え可能。「定期的なメンテナンスを通じて建物の長期的かつ持続的な価値を維持・向上させることを実現しました」。従来の「スクラップ&ビルド」(古い建物を壊して新しく建て替えるのを繰り返すこと)ではない、新しい建築のあり方を世の中に提示しています。

自然と呼応する有機的な造形

「赤レンガ倉庫や山下公園といった個性豊かな横

浜の街に新たな切り口で個性を生み出したいと考え、臨港パークの自然と調和しながらもシンボリックな建築を設計。既存の樹木が作るスカイライン(空を背景に樹木の輪郭が作る線)と馴染むアーチ状の屋根や、2階から1階にかけてくびれを持たせたフォルムなどをデザインに落とし込み、自然と建築が対等に共生するシンボルの形を目指しました。

「長く大事に使う」ということ

「合理的・機能的な建築ばかりが大量に消費されるのではなく、一つ一つの建物をじっくり長く大事に使っていくべき」。脱炭素社会が求められる今、木材を使うことの意義をこのように語る山下氏。木材を用いることで、循環の中に美しさを見出し環境に配慮した建築を追求していくことを目指しています。50年後、100年後も地域に愛される、地域にとってかけがえのない場所の誕生につながりました。

Designer Profile

山下泰樹

建築家・デザイナー

2008年に「DRAFT」設立。山下泰樹建築デザイン研究所主宰。インテリア・建築のデザインを中心に都市から家具づくりまで幅広いフィールドで活躍する建築家・デザイナー。

開業記念イベント

10月17日(金)～19日(日)
@野外フィルムビューイング

文化芸術が息づく横浜に誕生し新たな賑わいを生み出すカルチャー拠点のオープニングを飾るイベント。アートやカルチャーの分野で活躍する方々によってセレクトされた映画を特別上映します。大人から子どもまで楽しめる映画の上映に加え、会場内では映画とともに味わえるフード・ドリンクやイベント限定グッズも販売予定。



注目したい魅力的な新店

話題の人気店など、横浜初進出のグルメが集結！
海を見ながら気軽に楽しめる食の新スポットが続々オープン。

1F



dacō

I'm donut? 横浜臨港パーク店

都内で人気のベーカリーと生ドーナツ専門店が横浜初進出！横浜臨港パーク店限定の商品や犬用のクッキーも販売。

2・3F

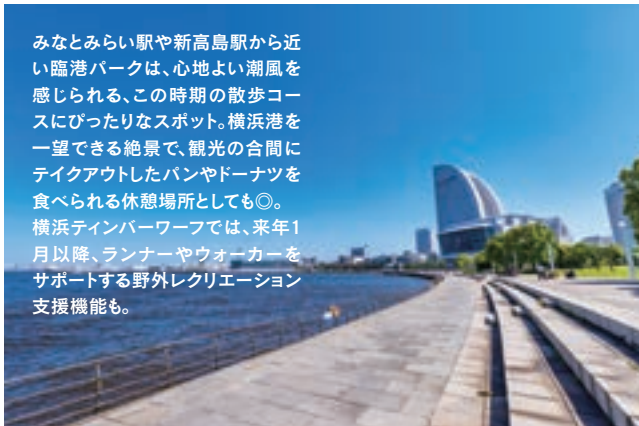
2026年1月開業予定



CRAZY GRANDE MAISON

“食事に没入する”という新たな体験ができるレストラン。ウェディングサービスを併設し、多様なシーンで特別な時間を楽しむことができます。

みなとみらい駅や新高島駅から近い臨港パークは、心地よい潮風を感じられる、この時期の散歩コースにぴったりなスポット。横浜港を一望できる絶景で、観光の合間にテイクアウトしたパンやドーナツを食べられる休憩場所としても◎。横浜ティンバーワーフでは、来年1月以降、ランナーやウォーカーをサポートする野外レクリエーション支援機能も。



1回45分で完結する、 新感覚のボクシング×フィットネスジム

UBX™

BOXING + STRENGTH

プレオープン開催中!UBXを体感してください!

ここがポイント!

1

「1回45分」の高タイパトレーニング

運動負荷をお選びいただけますので、初心者の方でも無理しすぎることなく、ご自身フィットネスレベル内で脂肪燃焼効果を最大化します!

2

予約不要なのでいつでも通える

UBXは予約一切不要。ジムに来たその瞬間から、すぐに、トレーニングを開始することができます!

3

パーソナルジムとグループフィットネスの「いいとこ取り」

UBXは、プロの個別指導が受けられるのにパーソナルジムよりリーズナブル。まさに、両方の「いいとこ取り」のジムです!

会員様の口コミ

ダイエット目的での入会しました。いつもスタッフがいてくれるので、器具の使い方やトレーニングの効果を丁寧に教えてくれます。体重が落ちるだけでなく引き締まるところが締め姿勢も良くなったと自覚できます!



コーチがしっかり指導してくださるので、ジムが初めてでも、でも安心してトレーニングに打ち込めます。また、毎回内容も変わるので飽きることがなく、かつ終わった後のスッキリ感がとても気持ち良いので、続けられています!



無料体験
予約専用コード
TEL.045-330-4739
無料体験予約・お問い合わせなど、
お気軽にお電話下さい。



UBX
トレーニングの
秘訣はこちら

UBX AOBADAI TEL045-330-4739

ユーボックス青葉台

横浜市青葉区青葉台1丁目29-1 ひこペービル 1F

【営業時間】 火～金 7:00～12:00 13:00～23:00
土・日・祝 7:00～12:00 13:00～21:00
【定休日】 毎週月曜日 駐車場あり



不動産価格が高騰中の今がチャンス!

あなたの不動産、 売ったらいくら?

✓
一戸建て

✓
マンション

✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント!



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

11/20(木)

締め切り

青葉台駅徒歩1分!不動産のご相談は、
東急リバブル青葉台センターへ



青葉区・田園都市エリアの不動産に関するご相談は、経験豊富な営業スタッフ30名を有するエリア最大級の東急リバブル青葉台センターにお任せください。売買仲介はもちろん、賃貸、お住み替えのご相談等、その他不動産活用方法(事業用・収益)まで、お客様一人ひとりのニーズに合わせた最適なご提案をいたします。センター長 矢部高歩



東急リバブル

東急リバブル株式会社
青葉台センター
☎0120-477-109 / 横浜市青葉区青葉台2丁目5番地14 SMBC青葉台ビル 5階 / 10:00～18:00 / 毎週火・水曜定休 / 国土交通大臣(12)第2611号

田園都市+港北NTの6拠点。
売買のご相談は三井のリハウスへ。



安心と信頼の実績、三井不動産リアルティ。住まいの購入も売却も、三井のリハウスにお任せください。たまプラーザ・市が尾・青葉台・長津田・中央林間・港北ニュータウンの6センターが、エリアを熟知したスタッフのネットワークで、理想の暮らしと資産価値をサポートします。



三井のリハウス

三井のリハウス
田園都市ブロック
☎0078-60608-8270(通話料無料) / 横浜市青葉区美しが丘2丁目15-4 プラザ・サウスウエスト1F / 10:00～18:00 / 毎週火曜日・水曜日定休 / 国土交通大臣(15)第777号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください ※[QRコード]は株式会社アンソニーウェブの登録商標です

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。



パソコンから
<https://forms.gle/yJSPzjZ1grpkmqNu7>



スマートフォン
から



[応募締切] 11/20(木)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。
※物件によってはお取り扱いできないことがあります。
※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して読面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

Musubi Garden 青葉台店

北海道みよい農園さんの

有機かぼちゃが
今年も収穫されました!!

農薬・化学肥料を使用しない栽培で40年!
かぼちゃ好きさんが「ああ、あの美味しいやつね」となる
ほくほく、ねっとりの甘～いかぼちゃです!!

みよい農園 明井さん(生産者)



ミネラルたっぷりの堆肥で栄養価が
高いことはもちろん、甘味がたっぷりの
美味しいかぼちゃが今年もできました!
煮物やコロッケで驚きの味の濃さを感じ
てください。



秋のきのこ収穫祭

～もぎとり体験～

10月31日(金)

長野県中野市できのこを栽培している山
内さんにお越しいただき、その場で収穫、
購入できる大人気体験型イベントです。



- ◆きのこもぎ取り体験
(しめじ・えのき・エリンギ・なめこ・舞茸)
- ◆きのこ汁の試食
- ◆生産者から直接レシピも学べます

丁寧にて育てた
きのこを是非!生産者
山内さん

葉とらずりんご

入荷しました



一度食べたらファンになり、
毎年このりんごを待っている
お客様が沢山います。

着色を良くするために一般的に
行われる「葉摘み」をせず、収穫
まで葉を残して栽培。栄養が多く、
見た目以上の濃厚な甘みと
豊かな果汁をお楽しみください。



オーガニック・自然食品のセレクトショップ



ムスビガーデン青葉台店

045-530-9174

住所/横浜市青葉区榎が丘1-5
営業/10:00~20:00(水曜定休)

HPリニューアルしました

Instagram
こちら

横浜市商店街広域
プレミアム商品券、
当店で使えます



COUPON

当店おすすめの

みかん1個
プレゼント

切り取りをご持参ください。
有効期限2025年11月30日迄
ムスビガーデン青葉台店のみ有効

COUPON

新規ポイントカード作成&
1点以上お買い上げで500ポイント
(500円分)
進呈

切り取りをご持参ください。
有効期限2025年11月30日迄
ムスビガーデン青葉台店のみ有効

※表示価格は税込みです。※掲載商品の内容・形・値段等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※売り切れの際はご容赦ください。

Let's Begin!

はじめよう、まなび時間

スクールおけいこ

School special feature starting from Now

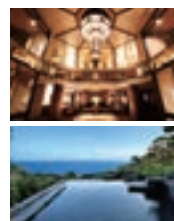
新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

🎁 読者プレゼント Special Readers Present

東伊豆 北川温泉 **2名様×1組**
吉祥CAREN
ペア宿泊ご招待券

提供／株式会社H.P.D.コーポレーション
https://www.kissho-care.com/

1泊2食付ペアで無料ご招待。使用期限は2025年12月～2026年3月(ただし年末年始・土曜日・満室日は除く)優待宿泊プラン(有料)をご希望の方は下記までお問合せを。0557-23-5005(吉祥CAREN)



海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい
三陸手提げシリーズ

5名様



提供／
海鮮せんべい塩電
https://www.instagram.com/kaisenshiogama/

塩電の塩漬と秘伝タレが決め手の三陸たこせん2袋をはじめ、わかめ、ほたて、大漁船を各1袋の計5袋。三陸のたこせん、の詰め合わせです。(海鮮せんべい塩電提供)

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/nfGQC

応募締切

2025年11月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
同意の上、ご応募ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問：(株)中広メディアソリューションズ ARIFT10月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

ARIFT

編集・発行 (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
045-514-1409
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

たちばな台 | ピアノ教室



本物の音楽を楽しく学べる
3歳からプレ♪4歳からピアノレッスン

野村ピアノ教室では3歳～大人まで年齢に合わせた学びができます。ソルフェージュをとり入れた基礎から丁寧に楽しく学べるレッスン。3歳からプレピアノも好評です。詳細はホームページ他SNSをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。

【料金】

一般 ……………30分 8,000円～/月
45分10,000円～/月
60分13,000円～/月
月2回フリー……60分 8,000円～/月

ARIFT読者特典 有効期限:2025年11月末迄

秋の体験レッスン40分無料
+今なら入会金無料!

3歳からプレピアノ、4歳～小学生のピアノレッスン、大人のピアノレッスンが対象。

つばみ会 野村ピアノ教室

TEL045-962-4926

青葉区たちばな台1-14-29
三陽幼稚園・みたけ台小近く
10:00～20:00/日祝休み
駐車場1台有



たまプラーザ駅 | 空手教室



「親子空手」にハマる人、続々！親子で通うと、保護者様の月会費 無料！

月心会は63年の歴史を持つ琉球少林流空手の団体。子どもの心と身体、礼儀作法、強い精神を育むことを目的としています。特に「親子空手(3歳～)」に力を入れており、家族のコミュニケーションの場として好評です。70歳まで通えるため体力維持にも◎

会費……………6,600円(税込)
入会金……………5,500円(税込)
全国250支部(海外5支部) 青葉台
センター南/仲町台/センター北/
市ヶ尾/鷺沼/有馬/有馬MCホール/
百合ヶ丘/保土ヶ谷…他多数

ARIFT読者特典 有効期限:2025年10月末迄

無料体験後、即日入会の方、
空手着・空手DVDプレゼント

※「ARIFT」を見たお伝えください。
※新規入会の方限定となります。

NPO法人
月心会(げっしんかい)

TEL090-3062-6450

[総本部たまプラーザ] 横浜市
青葉区美しが丘1-11-6第5キン
グビル1F・2F/たまプラーザ駅
北口より徒歩5分/9:00～16:00



完全個別+通い放題の塾

完全個別のシステム！
わかるまで学べる塾！

毎日OK 何教科でも 月額定額制 5教科対応
●小/13,860円～
●中/14,300円～ ※全て税込価格となります。

塾生全員に

専用iPad

無料レンタル
実施中!!

家庭学習
にも最適!

テストが返ってきても
見直しや振り返りをしない

家で集中して
勉強できない

ワーク教材を
やっても
答えを写して
終わらせている

勉強しているのに
テストの結果が
思ったより
伸びていない



テスト対策・テスト振り返り・
内申対策もおまかせください

特典内容

①入塾金0円
②初月の月謝0円

有効期限2025年11月30日迄

無料体験
受付中!

毎日24時間受付中

アリフト
読者限定

予約は
QRコードから▼



小中高5教科/受験 英検。

松陰塾
田奈校

お問い合わせ・無料体験授業・個別相談

TEL045-989-1050

「田奈駅」より徒歩5分/「田奈小学校」より徒歩5分
受付時間/15:00～21:00(土・日・祝日除く)
〒227-0064神奈川県横浜市青葉区田奈町43-1
アーバンハイツ土志田1階



個性を活かす指導で

御三家・難関校から

上位中堅校まで対応

プロ講師による完全少人数定員制
中学受験専門

鉄能会

集団指導

個別指導

鉄能会は御三家・難関上位校、
鉄能会NEOは上位中堅校をターゲットとした「専任講師による中学受験専門塾」です。



〔鉄能会 自由が丘校〕
TEL.03-6421-4431
世田谷区奥沢5-27-5
魚菜エースビル 2F



〔鉄能会 鷺沼校〕
TEL.044-862-7102
川崎市宮前区鷺沼3-1-24
鷺沼吉野ビル 4F



〔鉄能会 青葉台校〕
TEL.045-530-9771
横浜市青葉区榎が丘1-9
青葉台由樹ビル 4F



〔鉄能会NEO たまプラーザ校〕
TEL.045-905-4621
横浜市青葉区美しが丘5-2-14
たまセンター第2ビル 2F

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫青葉台駅北口から徒歩5分 環状4号線沿い
10月下旬 新機材導入(予定)！
シューズにファイテン技術を含浸！！



スポーツ・健康・美容等お客様の多様なニーズに応える幅広い分野の商品や健康機器を扱うファイテンショップ。超ロングヒット商品の「パワーテープ」は、身体がだるい・痛い・つらい方必見！指で押して気持ちがいいところに貼るだけ！商品を使用したボディケア体験も実施中、お悩みがある方は体験しに来てください。



シューズ専用ナノメタックスコーティングBOX導入！
お手持ちの靴をたった10分でナノメタックスコーティングできる新機材。体感が

良くなり足が軽く♪パフォーマンスアップやリラックス効果も。靴を洗っても効果は持続！1足3,300円 ※中古でもOK

ファイテンショップ青葉台店

TEL 045-988-2123

横浜市青葉区青葉台2-11-15 ミネハイム1F
10:00～19:00(13:00～14:00休み)／月曜定休日
提携駐車場あり／HPは右側のQRへ



コーティング
について詳細



≫青葉台駅より徒歩1分

青葉台で43年の実績！オープンスクール&相談会開催
「大人からはじめる、心豊かなギターの時間を」

詳しくは
こちら



当教室では、クラシックギターのオリジナルメソッドをベースに基礎から丁寧に。クラシック曲からポピュラー、映画音楽、弾き語りなど幅広いジャンルに取り組めます。「楽譜が読めない」「楽器は初めて」でも大歓迎。50～60代の女性の生徒さんも多く、音楽を通じて自分の時間を楽しみたい方にぴったり。



初心者にお勧めのグループ
レッスンとプライベート
レッスンあり。実際のレ
ッスの見学や講師と相談
ができる日をご用意。

■オープンスクール
ご予約不要でレッスンのご
見学、体験OK。10/23～
■講師演奏&相談会
開催日は右上ORから確認

井桁典子(いげた)ギター教室

TEL 045-983-6195

横浜市青葉区青葉台1-5-7 司ビル403(三菱UFJ銀行
向い)／レッスン日：月曜～日曜日。夜9時まで開講

≫川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

アプローチを華やかに 植物に囲まれて玄関まで
アメリカンフェンスのホワイトもアクセントに

HPは
こちら



ランダムに凹凸をつけた乱形石はお庭に色や形でリズムが生まれ、植栽がより引き立ちます。フェンスは目隠し効果もあり、腰高程度の高さなら圧迫感ありません。お庭に傾斜部分があると雑草などのお手入れも大変で、砂利なども敷くことも出来ないケース。そこで雑草対策も兼ねて人工芝を敷くこともできます。



ご相談からプラン・設計・
施工・アフターサービスま
でプランナーが責任を持っ
て承ります。
[施工までの流れ] ご相談→

現地調査→プランお見積→
ご契約/工事→確認/完成
思い描くお庭のイメージを
お伝えください。お見積は
無料です。

ガーデン工事専門店 スコップ

TEL 0120-354-815

[川和店] 都筑区川和町1835-5[寺家店] 青葉区寺家町
243-2/10:00～18:00/水・祝定休※ショールームは
事前予約制。HPから当店のリーフレットをDL可能。

くらしに役立つ アレもコレも 宅配します！

今どきの牛乳屋
ケー・エス・エフ・サービス
会社HP QRコード

明治乳製品 毎日1本で月約5,000円(税込)
本数調節できます

体調管理
のために

医師の94.9%が奨める

明治プロビオヨーグルト

宅配
専用

R-1

まるやかで
コクのある
風味！

なめらか
こだわり食感！



※2023年11月時事通信 家庭の医学リサーチ調べ。日々の体調管理を重視する医師1,064名に聞きました。回答内容はあくまで医師個人の印象であり、効果・効能を保證するものではありません。調査詳細はこちら <http://recommend.meiji-r1.jp/>

明治
ミルクで元気
PREMIUM

1日分のカルシウムと
1日分の鉄分



明治
グルコサミン1,500&
コラーゲン3,000

ひざ痛、関節痛が
気になる方

明治の乳製品だけではなく、
他には こんな商品 も配送可能です。



お米

ご注文をいただい
てから精米しています
ので、とても新鮮です。

お水

北アルプスの非加熱
天然水。軟水で飲み
やすいと好評です！

全国の名産品

全国の名産品を産
地直送でお届けで
きます！

日用品&雑貨

洗濯洗剤やトイレ
ペーパーなど日用品
はいつでもお届け可
能です。

他にも書籍の販売や健康イベントの開催、シニアの暮らしのお手伝いもサポートしております！

\\ こんな方が利用されています //

- ☐ 駅やお店から家が遠いので、重いものを持ち帰ることができない
- ☐ 仕事をしているので近所に住んでいる親のサポートが出来ない
- ☐ 色々注文したいけどインターネットの使い方がわからない



お申込み・お問合せは、お近くのセンターへ

たま宅配センター

川崎市多摩区三田1-18-21

TEL.044-922-7347

横浜つづき宅配センター

横浜市都筑区茅ヶ崎南2-17-1

TEL.045-944-3415

株式会社明治 特約店
株式会社ケー・エス・エフ・サービス

インスタ



QRコードから
お申込み
できます



アリフト
読者限定
特典

〈初回1週間分〉 無料プレゼント

お申し込みの際に
「アリフト見た」とお伝えください。

有効期限/2025年11月13日

ご利用者の声

昔から風邪を引きやすい体質でした。いろいろな食物を試しましたが、冬になると風邪を引いてしまっていました。諦めていたときに、友達に誘われて、R1飲んでみました。家族から「そういえば最近風邪引いてないね」と言われて気づきました。朝時間がないのでドリンクタイプにしています。飲み続けて半年が経過しますが、風邪引いてません！※個人の意見です、効果には個人差があります。

飲み続けると身体に
良いことが増える！



風邪
ひきやすい方

便秘に
悩んでいる方

胃腸が
弱い方

健康に
気をつけたい方

10/16～31限定

商品にオレンジが入っているもの

全て10%OFF

商品

のどこかに

オレンジが入っていたらOK!

ヘルメットや小物などもOK! お店で探してみよう

自転車販売・点検整備の経験20年

Tel.045-878-6010

公式HP

Instagram

どらごんさいくる

元コギーたまプラーザ店長の

お店です。コギーでご購入

いただいた車体は会員価格

適用しますのでぜひ引き続き

ご利用ください。

中古自転車

買取ります

査定無料!

他店

購入車体も

修理OK!

イトーヨーカドー

東急百貨店

たまプラーザ

デパート

新橋

元石川

東急田園都市線

修理

10%OFF

使用部品

2025年

11月末日まで

0120-985-775

アドテックサービス株式会社

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4

【横浜・城南営業所】東京都大田区東糀谷3-1-14

お見積り無料

最短当日設置

ガス給湯器

NORITZ

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL

リモコン RC-B001マルチセット

施工保証 10年

商品保証 10年

ガスコンロ

Paloma

ビルトインガスコンロ

PD-509WS-60CV

129,800円

15台限定

79,800円

10台限定

0120-985-775

アドテックサービス株式会社

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4

【横浜・城南営業所】東京都大田区東糀谷3-1-14

ブランドバッグ・時計・ジュエリー

出張買取

Point 1

スピーディー

査定

Point 2

成立後、即現金

手渡し可能

※50万円以上は振込になります。

Point 3

クーリングオフ

制度あり

Point 4

お申込み・

ご訪問 キャンセル

すべて無料

こんな状態でも査定可能です

スレ・汚れ

バッグの

染み

ベルトの

傷み

生地破れ

金具取れ

破損

ほつれや

カビ

ベタつき

記念・名前

刻印あり

いずれも買取できます!

お気軽にご相談ください

買取に必要なのは本人確認書類だけ

(運転免許証、マイナンバーカードなど現住所・生年月日が

記載された有効期限内のもの)

Google

レビュー平均

5.0

★★★★★

※2025年8月末時点

高価

買取

BRAND OFF

買取専門店

センター北駅前 プレミアヨコハマ店

Tel.045-482-9799

横浜市都筑区中川中央1-30-1

プレミアヨコハマ1階

詳しくはこちら

【営業時間】 10:00～19:00

日曜・祝日 10:00～18:00

【定休日】 火曜日または水曜日他

お電話またはHPでご確認ください

神奈川県公安委員会許可 第452750022482号

東証スタンダード上場企業グループ*

※ブランドオフを運営する株式会

社K-ブランドオフは、株式会社

コメ兵ホールディングスのグ

ループ企業です

私が

お伺いします

店長

クローゼットの不用品が

ちょっとしたお小遣いに!

着なくなったお洋服

まとめて

お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋1,000円

秋冬物の

買取強化中!

着ていない服、

売らな今!です

※2025年11月末日まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポン

コード

A10

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry

セットアップ

買取価格

4,500円

DSQUARED2

革ジャン

買取価格

10,000円

GIANNI

VERSACE

コート

買取価格

5,000円

HERNO コート

買取価格

15,000円

うちのお片付けキャンペーン中!

さらに!!

お洋服と一緒にこちらの商品をお出しただけで

全体の買取額を20%UP!

香水

口紅・リップ、

アイシャドウなど

基礎化粧品

安心・納得の

アフターフォロー体制

お買取後は弊社コールセンターより、

買取内容に問題がないか確認の

お電話を入れてさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

①問い合わせ

②訪問

③査定

④成約・お支払い

総合リサイクル

いちばん堂

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

受付時間/10:00～17:00

出張費無料!

Google口コミ多数!

東京都公安委員会許可

第308841804974号

A10

こちらのコードを

ご予約の際に

お伝えください

詳しくはHPを

チェック!

LINEからも

出張依頼OK

Room's
TAISHODO

ルームズ大正堂 あざみ野店

家具・インテリア

10/24・25・26
FRI SAT SUN

3日間限り
特別割引商品
多数あり!

お気に入りの家具
インテリアがお買い得!!

10/24・25・26
FRI SAT SUN

〈営業時間〉
AM10:30～PM7:00

SUPER 3DAYS SALE 3日間限定特典

当社指定エリア内限定
不要家具引き取り
(ご購入39,800円以上)
無料0円

金利・手数料 分割払い
(36回まで)
無料0円

ご購入家具のお預かり
無料0円

特別ご奉仕品など、充実の品揃え!
オーダーカーテン カーベット も充実

OUTLET
アウトレット
商品も充実
50%OFF

10/26までインテリアフェア開催

新横浜店 横浜市港北区 大豆戸町648 **地域最大級**
☎0120-086-741
「新横浜駅」より徒歩約7分
横浜アリーナ前

あざみ野店 横浜市青葉区 あざみ野1-2-1
☎0120-076-551
「あざみ野駅」より徒歩1分

無料駐車場

当駐車場が満車の場合、近隣の有料駐車場をご利用ください。お買上金額19,800円(税込)以上で最大1,000円までの実費を負担させていただきます。(注)駐車券の無い駐車場は承れません。※お買上時にご利用駐車場の駐車券を販売員にご提示ください。

アリフト読者特別ご優待!!
セールは10/24～26ですが、アリフト持参で新しい商品(お取寄せ品)も先行してご優待価格に!

BYD

Hello,
e-Life!

試乗の予約はこちら

2025年4月1日より新価格

299.2万円～

BYD DOLPHIN Baseline
BYD ATTO 3
BYD DOLPHIN Long Range

BYD SEALION 7 限定 3年間充電無料 (※条件あり) キャンペーン

Web予約予約+試乗+相談で 3,000円分 プレゼント

BYD AUTO 東名横浜
TEL.045-744-7455
〒226-0026 横浜市緑区長津田町5814-5
営業時間▶10:00-19:00
定休日▶火曜日・水曜日

BYD AUTO 港北ニュータウン
TEL.045-755-7315
〒224-0001 横浜市都筑区中川8-1-4
営業時間▶10:00-19:00
定休日▶火曜日・水曜日

お陰様で
7周年
特別
ご優待

腰、膝、首の「痛み」に即効!

どこに行ってもわからなかった痛みの本当の原因
「羽田野式ハイボルテージ療法」で突き止めます。

こんな
お悩み
ありませんか?

✔長時間の立位や座位で膝が痛くなる
✔上や下を見ると首が痛い
✔変形からくる膝痛と言われて諦めている
✔坐骨神経痛で長時間歩けない

※新規・初回の方適応
初検料+羽田野式ハイボルト療法 2,980円 (税込)

初回はしっかり検査して施術を致します。所要時間は60～90分です。※羽田野式ハイボルト療法は電気治療です。ペースメーカー装着の方、妊婦さんは施術できません。

腰 膝 首
痛みにも**即効!!**

ファースト整骨院
045-530-0199
青葉区青葉台2丁目26-1
月～金 9:00～12:30/15:00～19:00 土 9:00～12:30
木日祝はお休み

Google
口コミ 平均評価
4.8

予約時「アリフトを見た」とお伝え下さい。
24時間予約 LINE 受付中

日帰り手術対応

白内障手術

硝子体手術

緑内障手術

一般眼科

網膜剥離

加齢黄斑変性症

糖尿病網膜症

見えにくさを解消して、明るい未来へ



高性能手術機器・顕微鏡を完備した快適な手術環境



緑内障や糖尿病網膜症、加齢黄斑変性症など、幅広く対応



広々と落ち着いた雰囲気の待合室

昭和大学入局後、約20年間最先端の医療にたずさわって、技術を磨き、難症例手術を数多く行ってきました。特に網膜硝子体手術、白内障手術は多数、第一線でやってきた経験と実績があります。真心を込めて丁寧に手術をし、患者様に喜んでいただけるように努めてまいります。

院長 薄井 隆宏



鷺沼うすい眼科
SAGINUMA USUI EYE CLINIC

044-750-7305

川崎市宮前区小台1-20-2 リバーレ鷺沼3階
鷺沼駅より徒歩3分



詳しくはこちら



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:30~12:30	●	●	/	●	●	●	/
14:30~18:00	●	●	/	/	●	/	/

* 休診日: 水曜・日曜・祝日 * 手術: 月曜・木曜午後

こどもの権利を守ろう!②

毎年11月は

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン



横浜市では、毎年11月に

「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです。

こども虐待防止市民サポーター講座を開催します!

こどもたちの健やかな成長を支え、「子育てしたいまちヨコハマ」を目指し、こども虐待防止のための市民サポーター講座を開催します。この機会に「児童虐待」についての理解を深めてみませんか?

キャッピググッズもらえます



受講料 無料

受講方法

対象者 横浜市在住、在勤、在学でこどもの虐待防止に関心のある方

市民サポーター講座 基礎編

市民サポーター講座 応用編

研修内容 ①児童虐待の基本的理解と地域での対応 ②こどもの権利と体罰によらない子育て

①ペアレント・トレーニングの実践 ②最たるこども虐待「親子心中」とは

日時 令和7年 11/26(水) 12:50開場 13:15 - 16:30

令和7年 12/24(水) 12:50開場 13:15 - 16:30

申込方法 スマートフォンの写真撮影モードで二次元コードを読み取り、講座ページ内の申請フォームからお申し込みください。

お申し込みはこちら



子育ての不安・悩みに寄りそう横浜
STOP! こども虐待



- ①会場での参加【先着100名】
- ②オンライン (You Tube) ライブ配信
- ③後日アーカイブ配信

主催

横浜市子ども青少年局 こどもの権利擁護課

運営業者・問合せ先

株式会社中広メディアソリューションズ
メール supporter-koza@chuco-ms.co.jp

開設 15周年

介護付有料老人ホーム

横浜エデンの園

手厚く質の高い介護のもとで、安心して穏やかに過ごいただけます

入居時
要支援
要介護

5つの特徴

- ① 聖隷横浜病院が隣接 ※24時間看護師常駐
- ② 手厚い人員配置
- ③ ICT技術による先進の見守り
- ④ 栄養バランスや咀嚼レベルに合わせた食事
- ⑤ 自分らしく暮らせる住まい ※プライバシーを考慮した空間

「人生会議」のミニセミナー

10/23(木)・11/27(木) 10:30~13:00

会場 神奈川ロイヤル(横浜そごう)、横浜エデンの園

内容 ミニセミナーと昼食付施設見学ツアー

ミニセミナー後、神奈川ロイヤルの車にて横浜エデンの園へ移動
→施設見学と昼食体験 園長を交えた茶話会
→終了後、神奈川ロイヤルの車で保土ヶ谷駅またはそごうへ戻る

募集人数 先着4名 予約制。

参加費 無料

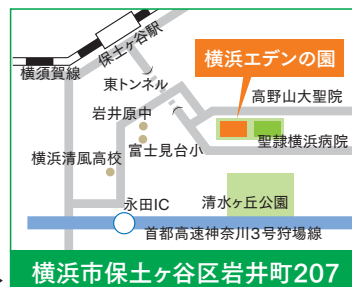
個別見学会

平日限定昼食付見学会 (無料) ※土日祝の見学もご相談ください

会場 横浜エデンの園

- タクシー 保土ヶ谷駅東口より5分
- バス JR横須賀線「保土ヶ谷駅」東口 ⑧のりば 横浜市営バス32系統 「久保山霊堂前行」「日本大通り駅県庁前行」乗車(約7分)「元久保町」バス停下車 徒歩1分
- 車…正面玄関前、空スペースに駐車可

交通



横浜市保土ヶ谷区岩井町207

見学会 & 相談会開催中

予約制

横浜エデンの園
入居者募集センター職員が、さまざまな不安や疑問にお答えします。

【横浜エデンの園概要】■住所/〒240-0023 神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩井町207■開設/平成22年4月1日■土地・建物の権利形態/事業主体所有■事業主体/社会福祉法人聖隷福祉事業団(〒430-0946 静岡県浜松市中央区元城町218-26)【施設の類型及び表示事項】(横浜市有料老人ホーム設置運営指導指針による)■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)■居住の権利形態/利用券方式■利用料の支払い方式/選択方式■入居時の要件/入居時要支援・要介護■介護保険/横浜市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)■居室区分/全室個室■一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上【施設概要】■総室数/50戸■今年募集室数/8戸■築年月/2010年2月■規模/構造/鉄筋コンクリート造地下1階・地上4階建■敷地面積/2,448.25㎡■延床面積/3,463.64㎡■居室面積/22.50㎡~24.38㎡■共用設備/フロント、エレベーター、ナースコール、一般浴室、介護浴室他■協力医療機関/聖隷横浜病院(内科・外科他)【料金プラン例】終身プランの場合■入居一時金/2,220万円■前払金の返還制度/あり※詳しくはお問い合わせください。■月額利用料/248,240円[内訳/管理費:132,000円、上乗せ介護費:44,000円、食費72240円(1日3食30日として計算)]※介護保険・自己負担別別途

横浜エデンの園入居者募集センター

横浜エデンの園

検索

お問合せ・お申込み 平日9:00~17:00(土・日・祝を除く)

いろいろ

土日祝はこちら(9:00~20:00)▼



0800-111-1165

0120-990-278

資料請求はこちら



学ぶ意欲を育む学校

SMART
LIFE® AO

横浜港北校開校!!

お問い合わせ、入学相談は、下記までお問い合わせください。

TEL 045-943-9555

地域に貢献する
人にしかできない未来へ

Club
Vision

デジタル化する社会における格差を解消する
信頼・つながりを通し デジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club
Mission

全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを



地域に密着した学びの場として、
誰もが学び続けられる環境を

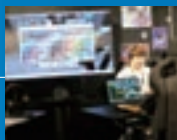
〈講師代表〉
有資格者 デジタルライフプランナー
lic:270302-24031201-9

山内 南乃
NANO YAMAUCHI

この度、SMART LIFE® AO 横浜港北校を新規開校いたしました。
本校は有資格者と受講生・聴講生が、地域に必要な知識や心得や、「デジタルライフプランナー資格」の習得など「人の資格」を学ぶ、実習空間となっています。今後とも地域に密着した学びの場として、誰もが学び続けられる環境を提供し、皆様のご期待に添えるよう全力で取り組んでまいります。

横浜港北校 サークル紹介

- 学びのeスポーツサークル
- 学びのAI活用アカデミックサークル
- 学びのライフフィットアカデミックサークル
- 学びの店主主サークル



学校説明会 & 体験会のお知らせ

10.18(土) 11:00~
ガジェット活用サークル
体験会

イベントが10倍楽しくなる! 感動を未来に残す
「参加」と「思い出保存」のガジェット術

11.15(土) 11:00~
ガジェット活用サークル
体験会

始めよう、続けよう、楽しもう! 毎日の健康と
スポーツがもっと輝くガジェット案内



持続可能な社会の実現に向け
生活者の「スマートライフ®」を支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ
向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の「スマートライフ®」を
支援する人材の育成が必要です。

本活動(Sustainable Development for SmartLife(SDSL)活動)は「生
活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々
の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

入学相談受付中!

お気軽にご相談ください

受講生の自立自走の 環境と体制

[学び]
01



学びの図書館

健康、金融。ビジネス、歴史、自己啓発、地
域情報誌等、様々な書籍が置いてありま
す。新しい知識を得たい、生活をより豊か
にしたい。お好きな時間に本を通して新た
な発見をしてみませんか?

[学び]
02



学びの eスポーツStadium

学生さんだけではなく、65歳以上のシニ
アもプロチームがあるほど老若男女平等
に始めることができます。科学的にも脳に
も良い働きがあることがわかっており、ご
家族皆さんでチャレンジできます。

[学び]
03



学びのイベント会場

くらしデジタル活用LABの受講ができま
す。毎月デジタルワークショップを実施。
Macで動画編集やCanvaでグラフィックデザ
インを学ぶ、GeminiやChatGPTのAI体験
をしようなど多彩な内容を学ぶことがで
きます。

[学び]
04



学びのパソコン工場 & 学びのパソコンクリニック

パソコンを構成するパーツについて学べ
たり、自作パソコンの練習ができます。プ
ランナーが行なっている作業や点検、機器の
分解や組立等をご自身で体験できます。プ
ランナーと一緒に学んでいきましょう。

[学び]
05

コワーキングスペース

[学び]
06

学びのオンライン学習室

それぞれの思いに合わせ、多様な受講生が学ぶ空間です

SMART LIFE® AO 横浜港北校

[ピーシーデポスマートライフ港北BASE内]

TEL 045-943-9555

横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1
営業時間 10:30から19:00※(水曜日を除く)



SMART LIFE® AO 十日市場校 Open college

[ピーシーデポスマートライフ十日市場BASE内]

TEL 045-989-5700

横浜市緑区十日市場町846-1
営業時間 10:30から19:00※(水曜日を除く)



SMART LIFE® AO 東名川崎校 Open college

[ピーシーデポスマートライフ東名川崎BASE内]

TEL 044-976-8888

川崎市宮前区犬蔵1-14-28
営業時間 10:30から19:00※(水曜日を除く)





金・ジュエリー・ブランド品

気軽に!高く!売りませんか?

査定だけでも
**食器用洗剤
プレゼント**

受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

買取査定金額アップクーポン!

2025年11月末まで

本広告を査定時にご提示ください

金買取

少なくとも大歓迎!!



査定金額 **20%増額**

ブランドバッグ・小物

使い古しのボロでもOK!



査定金額 **20%増額**

宝石・ジュエリー

小さなものも想像以上の金額に!



査定金額 **20%増額**

未使用テレホンカード

テレカの買取は最後のチャンス!?



50度300円買取
105度600円買取

お片付けで見つけた使わないものが驚きの買取価格に! 他にも高価買取商品が多数ございます

ロレックス腕時計

壊れていても点検していなくても

査定金額 **2万円増額**

ブランドコスメ

未開封はもちろん
使いかけでもOK

高価買取

高級洋酒

飲まないままの
ウイスキー・ワイン
・ブランデー等

高価買取

出張買取 宅配買取

受付中!
もちろん査定は無料です!



ジュエリー・ブランド買取専門店 **ジュエルカフェ** 🔍検索

ジュエルカフェ | カエデウォーク長津田店

2F エスカレーター階段吹き抜け近くGRAN SAC'sさん向かい

横浜市緑区長津田みなみ台4-7-1 カエデウォーク長津田2F

TEL 045-988-5171

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
〈免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!〉



詳しくはこちら

業界最大級の
300店舗

独自の
商品ルートで
高価買取
を実現

ショッピング
センターの
中で**安心**

GLB Urban Stars

POWER OF POSSIBILITIES.
Urban Stars登場。

GLB 180 Urban Stars／GLB 200 d 4MATIC Urban Stars

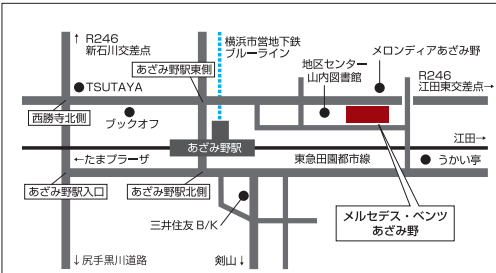
人気のAMGラインや本革シート、ブラックカラーが印象的な20インチAMGアルミホイール(RVT)を標準装備し、より洗練と躍動が共存するGLB Urban Starsが新ラインアップ。さらに、アダプティブダンピングシステム付サスペンションを標準化することで極上の快適性が味わえる走りから、一体感を極めたダイナミックな走行まで、幅広いドライビングが愉しめます。佇まいも、走りも、すべてが格別なGLBをより魅力的な価格で。ぜひご検討ください。



※※ MPとはメルセデス・ベンツ日本にて使用しているモデル識別コードになります。
※ 画像は【MP202601】GLB 200 d 4MATIC Urban Stars、有償オプション(スベクトラルブルー(メタリック):101,000円(税込)、アドバンスドパッケージ:590,000円(税込))装着車です。
※ 日本仕様のハンドル位置は右ハンドルとなります。
※ 写真の仕様・装備は、日本仕様と異なる場合があります。
※ 選択できるボディカラー・内装・オプションにつきましては、事前にメルセデス・ベンツ正規販売店までお問い合わせください。

Mercedes-Benz





メルセデス・ベンツ正規販売店
メルセデス・ベンツあざみ野
株式会社シュテルン世田谷
〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野 2-3-1
水曜定休(祝日は営業いたします)
<https://www.stern-setagaya.co.jp/>

新車ショールーム ☎045-904-1171
サービス ☎045-904-1435
認定中古車 ☎045-904-1484



公式SNSはこちらから

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンして登録してください。

最新モデルやLINE公式アカウントでしか手に入らないお得な情報をお届けしております。プレゼントや割引クーポンをゲットできる各種キャンペーンも配信いたします。

LINE 

Instagram 

ご来場記念 アンケートプレゼント

皆様のご来場を心よりお待ちしております。



本誌「ARIFT」をメルセデス・ベンツあざみ野にお持ち下さい。アンケートにお答えいただいた方にメルセデス・ベンツオリジナルグッズをご用意しております。
※数に限りがございます。
※品切れの際はご容赦願います。
※写真はイメージです。