



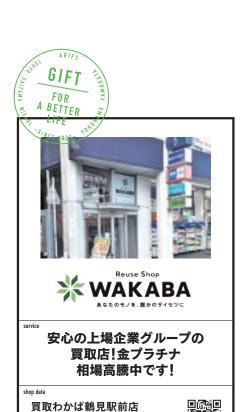
ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)と GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

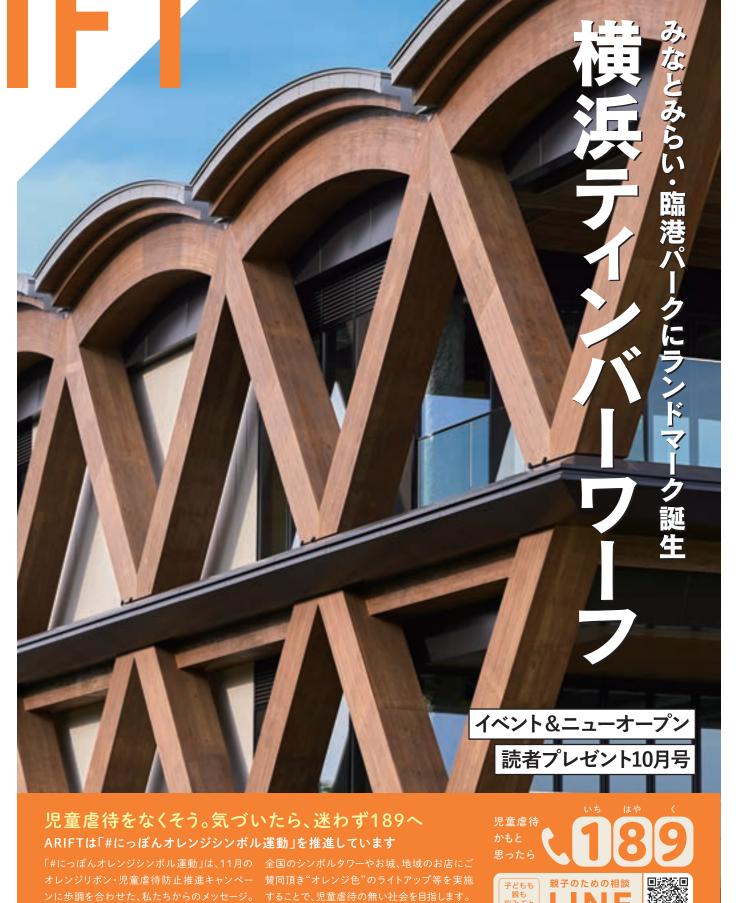
2025

10/17

毎月一回発行 TAKE FREE

編集·発行: (株)中広メディアソリューションズ 掲載希望や配布のお問い合わせ TEL045-514-1416(10:00~17:00)







TEL045-506-0040 鶴見区鶴見中央

1-4-1-2F 10:00~19:00 年中無休

横浜市港北区樽町1丁目23-9 サンライズ大倉山201号 受付時間 月~金 14:00~22:00

港北樽町校 TEL.045-544-1119 HPも是非ご覧ください

個別指導学院ヒーローズ

主なライトアップ場所:横浜市開港記念会館、Kアリーナ横浜、江の島シーキャンドル、鎌倉長谷寺 他





「社会に役立つ人間の育成」に力を入れており、以下の7項目により学習の質を向上させています。

自習ファイルで学習「無料」

テストが終わった直後から5週を目安に行います。次のテストに 向けて長期に渡り行うため負担が少なく高得点が取れます。

> 例:2024年の中1生の自習3教科で 70点~80点を出しています。



理科は理解できないところ 多々発生します。その場合、 授業にてサポート致します。

2 5教科セットで学習

公立受験科目に合わせバランス良く5教 科で学習します。国語授業は集団授業な ので半額です。また学校対策国語と受験 国語の2種類で行います。

3 宿題サポート

成績を上げるには提出物が重要で す。学校の宿題を授業で行うことが 可能です。夏休みの宿題もサポート

自習室での学習において、不明点 があった場合、短時間であれば無 料で聞くことができます。

4 自習サポート 無料

5 季節講習

できなかったところは お宝 なのです。この部分を大事にして出来 るように復習しています。これが出来るのは個別指導だからです。

() 通いやすい価格

最大3(生徒)対1(講 師)の割合で授業を 行っています。

小学生コース 中学生コース 1コマ1,100円~ 1コマ1,210円~ 1コマ1,815円~

検索 🚽

職業選定サポート

職業を決めることにより大学を選定 します。これにより将来ブレることなく 人生の道筋を決めることができます。



YOKOHAMA TIMBER WHARF

横浜ティンバーワ

10月17日、みなとみらい・臨港パークに新たなランドマーク「横浜ティンバーワーフ」が 誕生。海と緑が溶け合うみなとみらいの景色をもっと身近に、もっと特別に楽しめるよう な空間です。建築家・山下泰樹氏が手がけた「木(ティンバー)」の温もりを纏ったアートの ような建築も注目ポイント。都市と自然が交差する新しい「憩いの拠点」の全貌に迫ります。

o 能 な未来を築く、 木の

木材の循環から生まれたデザイン

最も特徴的なのは、木の柱や梁を格子状に力強く 組んだ迫力のある正面(ファサード)のデザイン。そ の背景にあるのは山下氏の「木材を適切に循環さ せる」という思想で、20年ごとに社殿を建て替え古 い木材を再利用する式年遷宮という考え方。これ を形にするために木と鉄骨のハイブリッド材を採 用。組み合わせることで高い耐火性を確保しつつ、 表層の木材は取り替え可能。「定期的なメンテナン スを通じて建物の長期的かつ持続的な価値を維 持・向上させることを実現しました」。従来の「スク ラップ&ビルド」(古い建物を壊して新しく建て替え るのを繰り返すこと)ではない、新しい建築のあり 方を世の中に提示しています。

自然と呼応する有機的な造形

「赤レンガ倉庫や山下公園といった個性豊かな横

浜の街に新たな切り口で個性を生み出したいと考 え、臨港パークの自然と調和しながらもシンボリック な建築を設計。既存の樹木が作るスカイライン(空 を背景に樹木の輪郭が作る線)と馴染むアーチ状 の屋根や、2階から1階にかけてくびれを持たせたフ オルムなどをデザインに落とし込み、自然と建築が 対等に共生するシンボルの形を目指しました」。

「長く大事に使う」ということ

「合理的・機能的な建築ばかりが大量に消費され るのではなく、一つ一つの建物をじつくり長く大事 に使っていくべき」。脱炭素社会が求められる今、 木材を使うことの意義をこのように語る山下氏。木 材を用いることで、循環の中に美しさを見出し環境 に配慮した建築を追求していくことを目指していま す。50年後、100年後も地域に愛される、地域にと ってかけがえのない場所の誕生につながりました。

Designer Profile

山下泰樹 建築家・デザイナー

2008年に「DRAFT」設立。山 下泰樹建築デザイン研究所 主宰。インテリア・建築のデザ インを中心に都市から家具 づくりまで幅広いフィールドで 活躍する建築家・デザイナー。

開業記念イベント

10月17日(金)~19日(日) @野外フィルムビューイング

文化芸術が息づく横浜に誕生し新たな賑わい を生み出すカルチャー拠点のオープニングを飾 るイベント。アートやカルチャーの分野で活躍す る方々によってセレクトされた映画を特別上映 します。大人から子どもまで楽しめる映画の上映

に加え、会場内 では映画ととも に味わえるフー ド・ドリンクやイ ベント限定グッ ズも販売予定。





注目したい魅力的な新店

話題の人気店など、横浜初進出のグルメが集結! 海を見ながら気軽に楽しめる食の新スポットが続々オープン。



dacō

I'm donut? 横浜臨港パーク店 都内で人気のベーカリーと生ドーナツ専門店が横 浜初進出!横浜臨港パーク店限定の商品や犬用の クッキーも販売。



CRAZY GRANDE MAISON

"食事に没入する"という新たな体験ができるレスト ラン。ウェディングサービスを併設し、多様なシーン で特別な時間を楽しむことができます。





∵ 不動産価格が高騰中の今がチャンス! ⋰

あなたの不動産、 売ったらいくら?

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」 「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから 始めてみませんか。

一戸建て

一括査定にお申し込みされた方全員 QUOカード プレゼント! [応募は1物件につき、お一人様1回限り] ※締め切り後、後日発送させて頂きます。 ※チェック項目全で回答いただいた方に限ります。 ※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された 場合は無効となります。 11/20(未) 締め切り

鶴見に精通したプロが対 なたの不動産を最適にサポ



鶴見区で39年の実績を持つ地域密着型店舗です。不動産の売買、賃貸、資産活用など、 お客様の様々なニーズにきめ細かく対応。三井不動産グループの総合力と、地域に精 通したスタッフの知識を活かし、お客様にとって最善の解決策をご提案します。どんな些 細なことでも、お気軽に「身近なご相談パートナー」である私たちにご相談ください。



<u>۱</u>

三井のリハウス

三井のリハウス 鶴見センター

☎0078-60608-8282(通話料無料)/ 横浜市鶴見区豊岡町14-29 Taku Bldg / 10:00~18:00/毎週火曜日・水曜日 定休/国土交通大臣(15)第777号

引っ越し不要で自宅を現 んだまま買い取り」が好評がし不要で自宅を現金化



お客様の「売りたい」「買いたい」のご要望にお応えするための経験と実績、 豊富な情報力を蓄積しています。税金問題・債務問題・相続問題なども得意 としております。自宅を売って賃貸として住み続けることができる住んだまま買い 取りができるリースバックも好評です。まずはお気軽にご相談ください。





相鉄不動産販売株式会社 横浜店

☎0120-755-151/横浜市西区南幸1 丁目4番地 ジョイナスB1/ 営業時間10:00~21:00/宅地建物取

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください ※「ORコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください *##電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いた だければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却 提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。



パソコンから https://forms.gle/ f8LDqbsfogCuHBFf7





[応募締切] 11/20(木)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い 合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は 日かな、ノゲビングの加速・光波を目的として利用いたしまった。これいた、いい、自人情報のあびアングードが各は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して該面に掲述されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫平安小学校前バス停から徒歩2分

ブルベ?イエベ?自分に似合うカラーとメイクを発見 大人のカラー&メイク体験レッスン(60分)3,300円♪



人気の櫻本先生のレッスンを、 60分体験できます。先着5名様 限定で3,300円で実施中♪ あなたのもっとキレイを見つけ ます。「アリフト見た」とお気 軽にご予約ください。

NOEVIR フェイシャル &メイクさくら

TEL 045-504-3126 鶴見区平安町1-58-12-4F 9:00~18:00/不定休 サロンスタッフ募集中!



なんと読むでしょう?

ハロウィンカボチャ のまわりに 飛んでますね。

ひまたる 報五

気になる チャンネル ちょい見せ!

企画·編集

ARIFT編集部

今月のインスタ o heck it out!

夜でも気にせず食べられて すぐに作れる おやつが欲しい!

思い立ったらすぐに作れる手 軽さで、しかも体に優しく罪悪 感なし!? そんな嬉しいおやつ レシピ満載のチャンネルは必



minnano_oka4 Follow mel みんなのおかし さん

レシピ(お菓子) 投稿/1681件 フォロワー/11.9万人



元カフェ店員のママで、アイディア溢れるお菓子レシピを毎日投稿中。子ど もと一緒に作れる簡単レシピや、健康&ダイエットが気になる人にも心強 いヘルシーなおやつレシピなど、女性に嬉しい情報が満載。



∖混ぜて冷やすだけ/ 濃厚やきいもアイス

甘いものが食べたい。焼き芋もシーズン で美味しそう。だったらコレで決まり!レ シピのほか、ダイエットポイントも紹介さ れているのが嬉しい♪簡単に焼き芋を つくる方法まであり至れり尽くせりです。



投稿日:2025.07.30

\レンジで作る/ 簡単おやつまとめ

レンジ多めで簡単なのに、低脂質でへ ルシーなのが嬉しい!小腹がすいたと きでも満足できそうで、しかもフルーツ や野菜を使っているので体にもよさげ。 ヘビロテレシピになりそうな予感。



投稿日:2025.09.02

さつまいもバター餅 手づかみ食ベレシピ

小さい子どもさんでもむにっとつかんで 食べられて、少し大きくなったら一緒に 作ったり味わいを変えたりアレンジでき るレシピ。さつまいもは繊維質があるの で大人女性にも嬉しい!



🜺 文部科学省 こども家庭庁

(一社)日本地域広告会社協会 地域みっちゃく生活情報誌。VC加盟社

談所における虐待相談対応 2018年から情報誌を 年度より1万件以上増加し CHUCOgroupでは 数は22万5, 8 係機関の意識向 番の周知を行 509件。前 の認知を高め、 防ぎましょう。 い。児童虐待による死亡事 を見かけたらぜひ周りの人 ば 65 人のペースです。189 展開。ライト んオレンジシンボル運動」 人(令和5年度)、週 番を伝えてくださ 地域全体で アップなど

こども家庭庁の発表によ

令和5年度の児童相

をオレンジに染める「#につ

月は

全国のシンボル



飛鳥 Priving College ドライビングカレッジ川崎

- ・京急線/JR 南武線 八丁畷駅から徒歩約2分
- ・JR 川崎駅/JR 南武線 尻手駅から徒歩約 15 分
- ・駐輪場あり(自転車/バイク通学OK!)



▲ ASKAおすすめポイント!

POINT 01 オンライン学科教習実施中!

飛鳥ならオンライン学科もやってます!24時間いつでも好きな時に 受講可能。さらに、眠気も吹き飛ばすシュールなキャラクターが 大活躍する学科教材『DON!DON! ドライブ』を使用しています。



POINT 02 超!駅近でラクちん!

八丁畷駅から徒歩2分!超!駅近でラクラク通学しちゃいましょう!

POINT 03 一般道路と似た環境で教習が可能!

当校は普通車・二輪車・大型一種・普通二種・大型二種・大型特殊・けん引車を取り扱っているので 色々な車の中で練習ができます。どこよりも実践的な教習で運転スキルが身につきます。



飛鳥ドライビングカレッジ川崎内にある安全研修センターは、「免許既得者教育」専門部署です



ペーパードライバー講習入校受付中!

※予約状況によりますので、入校前にお電話にてお問い合わせください。

2. 他校と違い繁忙期・閑散期関係なく、 通年を通して入校を受付しています!



安全研修 センター 飛鳥ドライビング カレッジ川崎 本館 川崎中学校 京急本線 免許取得に関するお問い合わせはこちら

◆飛鳥ドライビングカレッジ川崎

〒210-0025 神奈川県川崎市川崎区下並木 97 番地 電話 044-244-5266 (月曜定休)

電話 044-244-5266 (月曜定休) 電話受付時間 8:30~20:00 (日曜・祭日は18:00)

ペーパードライバー講習に関するお問い合わせはこちら

◆飛鳥ドライビングカレッジ川崎 安全研修センター

〒210-0025 神奈川県川崎市川崎区下並木 85 番地 1 電話 044-380-5510 (月曜定休)

電話受付時間 9:00~19:30 (日曜・祭日は17:30)

お問い合わせお待ちしております!



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを 埋めましょう。 A~Cの合計は?

- ◆9×9のマスに、1から9まで の数字を入れていきます。
- ◆タテ列·ヨコ列·3×3ブロッ クの中では、それぞれ同じ 数字を使ってはいけません。

02=⊅+8+8 ≧器★

5	4							
	8				7	3		
	9		A	6				
4			2			6		В
		1	4		5	9		
		3			8			5
				9			8	
		8	7		C		3	
							5	4

ピッカーズでは、「日の日本では、「日本では、「日本では、」 PICARS.TSURUMI お得な情報は ちょっとしたキズ・へこみなど車の インスタをチェック! ボディ修理はお任せください! 見積時 つ方も アリフト見た RIFT読者限定特典 &持参で ピッカーズ鶴見店 **Before** 安心 見積もりより 当店では、一部の塗装に「水性塗料」を使用しています。新車のほとんどは水性 塗料で塗装されていますので、同じ水性塗料を使用することで、より自然な仕上かりを実現しています。油性塗料特有のにおいも少なく、環境にもやさしい塗料 ※必ず持参してください 2025年11月30日まで有効 ですので、SDGsへの配慮、地域社会への貢献につながります。

ラクゼーション

エステをはじめ、ヘアカットなど、様々な心と 身体を癒すリラクゼーションをご用意しまし た!新店もOpenしていますのでぜひ癒やしに 来てください!





得Partyプラ

200種類以上の豊富なメニューを ご用意しました。

和・洋・中、お子様からご年配の方までお楽しみ いただけます。宴会としても活用できます! ぜひお 問い合わせください。

入館料込み

貸し部屋ゆったり2時間無料





平日のみ 税込価格より 500_円OFF

(8品+デザート) 5,800円 (8品+デザート) 5,300円 (7品+デザート) 4,800円

RAKU楽コース

カお得な90分飲み放題もございます

●ソフトドリンク 750円 ②バリュー 1,900円 ③スタンダード 2,200円

無料の送迎バスも毎日運行中 運行時間はホームページでご覧ください





武蔵小杉から 約30分

ARIFT読者限定

RAKU SPA

特典使用期間/2025年10月14日~2025年11月4日 朝風呂/夜割/深夜料金には適用不可

※特別料金期間中は当日の入館料からの割引となります。

ARIFT読者限定

RAKU SPA

特典使用期間/2025年11月5日~2025年11月30日 ※他券併用不可 ※1枚につき4名様まで 朝風呂/夜割/深夜料金には適用不可

※特別料金期間中は当日の入館料からの割引となります。

OF RAKU SPA

RAKU SPA 鶴見 横浜市鶴見区元宮2-1-39

求人情報は コチラ



宮業 [金·土·祝前日]10:00~翌8:00(最終受付 翌1:00) 朝風呂[土日祝]6:00~8:00(最終受付7:00)

TEL.045-574-4126



(O.) イベントやキャンペーン



「RAKU SPA 鶴見」ってどんなところ?

広々とした館内に15種類のお風呂とサウナ、6種類の岩盤浴、世界のビールを取り揃え たBAR、自家製細打ちうどん等々、多くの『遊べる』要素を盛り込んだ、小さなお子様か らご年配の方まで幅広い世代の方にお楽しみいただける施設!

15種類のお風呂とサウナ6種類の岩盤浴



料金表 消費税

6時間まで

※繁忙期は、ハイシーズン割増料金となります。あらかじめご了承ください。



コンパクトカー 6時間まで 1,870_{円~} 24時間まで 2,970_{円~} 法人長期月額 34,100ฅ~

6時間まで 3.190円~ 24時間まで

4,730_円~ 法人長期月額 51,700_{円~}

3,520_{円~} 24時間まで **4,180**_円~ 法人長期月額 52,800_{円~}

6時間まで 2,970円~ 24時間まで 3,960円~ 法人長期月額 9,930_{円~}

6時間まで 2,200円~ 24時間まで 3,300_{円~} 法人長期月額 35,200ฅ∼



会員様料金 1 免許証 2 クレジットカード 3 郵便物(検針表) 一般様料金 ① 免許証 ② 健康保険証 ③ 郵便物(検針表) 詳しくは 宅レン横浜 で検索!



仕事・家事・趣味がもっと楽しめる! 肩こり・腰痛・不眠から 解放される日々へ。**.

"ととのえる整体"、はじめてみませんか?

不調は、筋肉や骨格など外側のゆがみだけでなく、自律神経など内側のゆがみ が原因になっていることもあります。よつ葉整体院では、からだの内と外をととの える独自の整体で、根本改善だけでなく、つらさの"戻りにくい体"をめざします。



TEL 045-710-0990

生麦駅より

詳しくはこちら

YOTSUBA 🗞 SEITAIIN

併設よつ葉接骨院





、こんなお悩み、ありませんか? / ARIFTを見た方限定

☑ 季節の変わり目になると、頭痛やめまいが出やすい

☑ PC作業や家事で、肩や首のこりがひどい

☑ 寝て起きあがるときに腰に痛みが出る ☑ 睡眠に不安があり、疲れが取れにくい



先着8名様 通常価格16,000円のところ

ご予約・お問い合わせはお気軽にお電話またはLINEからどうぞ!



鶴見駅徒歩2分。地域の皆様から信頼される、 通いやすい歯医者として、この度、鶴見駅から徒歩2分の 駅近歯医者さんを開院致しました。歯のお悩みがございましたら お気軽に当院までご相談くださいませ。

24時間WEB予約を受け付けております。 診療時間外でもお気軽にご利用ください。



当院ではご来院いただくすべての方に、安心して治療を受けて いただくために、各ユニットまわりは除菌し、使用する器具も 一人一人消毒、滅菌しています。



医療法人社団 翠会

院長 山地 茉莉子 鶴見大学卒業後、同大学で卒後

研修。その後、都内や川崎の複数

のクリニックで研鑽を積み『鶴見駅

前デンタルオフィス』院長に就任。

TEL 045-947-2688 見駅前デンタルオフィス

小児歯科 ▮矯正歯科

横浜市鶴見区豊岡町2-3 ツルミフーガ3-501 鶴見駅より徒歩2分 鶴見駅前デンタルオフィス | Q https://www.tsurumi-dental.com/

診察時間 月火水木金土日祝 9:30~13:00 • • / • • / / 24時間





14:30~19:00 • • / • • / /

はこちら

WEB予約

機能訓練型デイサービス

いまなびウォーク鶴見

いまなびウォーク鶴見





随時開催中!気軽にお問合せください。お待ちしております! 「歩行訓練」などの機能訓練に特化したデイサービスです。

個別マッサージ+個別リハビリなど機能訓練を中心とした施設です。

個別マッサージ

硬くなった筋肉・ 関節のマッサー ジを実施します。



住所 横浜市鶴見区下末吉4丁目18-14

個別リハビリ

体の状態を分析 し、最適な歩き方 に向けた歩行訓 練を提供します。



HP

ご利用者さま募集中! 無料内覧体験会

いまなびひろば大師橋

綺麗でおしゃれな 空間でトレーニング









※大師橋店も鶴見店で受付中

住所 川崎市川崎区日ノ出1丁目14-18

受付中 短縮版

開催 11/200、11/21 日 12/11 日 12/1

パートスタッフ・正・契約・ 採用募集中!

(川崎市川崎区・横浜市鶴見区)

- ★夜勤はなく、日中勤務のみ
- ★書類作成の効率化を推進 ★土日はお休み

資格保持者大歓迎!未経験の方も研修制度 があるので、問題ございません。 お電話、QRコードからお問い合わせください!











横浜市鶴見区豊岡町2-1 ツルミフーガ1/3F・4F 営業時間/9:00~23:00



Happy Basket 専用カゴ タイムセール 配布時間9:00~9:20

majica チャージ3,000円で



15:00スタート・早い者勝ち!





の 提示で

クーポン注意事項

※POSAカード・商品券・お酒・タバコ・Apple社商品・ゲーム機器本体及び周辺機器・限定数量商品及びメーカー指定定価販売商品・地域指定ゴミ袋は除きます。 ●記載店舗でのみ有効 ●他の

鶴見西口店限定

2025年10月14日~ 2025年11月17日

鶴見西口店限定

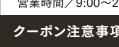
鶴見西口店限定

2025年10月14日~ 2025年11月17日

鶴見西口店限定

2025年10月14日~ 2025年11月17日

1回のお会計金額が税込3,300円以上で使える!



商品及び現金とのお引換不可 ●クーポン券の複製無効 ●他の割引券と併用不可 ●会計後の提示は対応不可

1回のお会計金額が税込2,200円以上で使える!

2025年10月14日~ 2025年11月17日

1回のお会計金額が税込3,300円以上で使える!

1回のお会計金額が税込3,300円以上で使える!



毎年11月は

オレンジリボン・ 児童虐待防止推進





横浜市では、毎年11月に 「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、 家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、 児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、

児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。 オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです。

こども虐待防止 市民サポーター講座を開催します!

こどもたちの健やかな成長を支え、「子育てしたいまちヨコハマ」を目指し、こども虐待防止のための市民サポーター講座を 開催します。この機会に「児童虐待」についての理解を深めてみませんか?

キャッピーグッズもらえます

受 講 方 法

子育ての不安・悩みに

寄りそう横浜

STOP! こども虐待

対象者横浜市在住、在勤、在学でこどもの虐待防止に関心のある方

市民サポーター講座 基礎編

申込方法

①児童虐待の基本的理解と地域での対応 ②こどもの権利と体罰によらない子育て

11/**26**(水) (12:50開場) 13:15 - 16:30

フォームからお申し込みください。

スマートフォンの写真撮影モードで二次元

コードを読み取り、講座ページ内の申請

市民サポーター講座 応用編 ①ペアレント・トレーニングの実践 ②最たるこども虐待「親子心中」とは

12/24 (水) 13:15 - 16:30

お申し込みは

こちら





●会場での参加【先着100名】 ②オンライン (You Tube) ライブ配信

❸後日アーカイブ配信

横浜市こども青少年局 こどもの権利擁護課

運営業者・問合せ先

株式会社中広メディアソリューションズ メール supporter-koza@chuco-ms.co.jp





その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

A10 こちらのコードを ご予約の際に お伝えください

詳しくはHPを



4 成約・お支払い





DQ.

東京都公安委員会許可第308841804974号

総合リサイクル

買取内容に問題がないか確認の

お電話を入れさせていただきます。

窓に対する大型補助金が最後の年になると思います

%相当還元 大 200万円

LIXIL

先進的窓リノベ2025事業

窓の 大きさ 内窓設置

外窓交換 (カバーエ法)

65,000_円 | 149,000_円

44,000_円 | 110,000_円

28,000_₱ | **74,000**_₱

※戸建住宅・低層集合住宅におけるSグレード (熱貫流率Uw1.5以下)での補助額

窓リフォーム



内窓設置

※掃き出し窓(幅175cm×高さ175cmの場合)

先進的窓リノベ2025事業 補助金 65,000円

補助金を使って

リフォーム可能。

<mark>「まど断熱」</mark>でお困りごとを一気に解決!

冷暖房費が高い



冬場の結露がひどい











補助金対象

ス(内窓)・リプラス(外窓)

day リフォーム

既存の窓の内側に窓を取り付けるだけ。工事に費やす時間は1窓あたり約60分!

断熱内窓

「インプラス」

ご自宅の窓の内側にインプラス用の窓枠、ガ ラスを取り付けるだけで施工が完了!さらに、 インプラスはアルミの約1/1000の熱伝導率 🕢 の樹脂でできているため、高い断熱効果と防 露効果を発揮します。

※施工時間は、現場の状況により異なります。

1.断熱効果

4. UVカット

2.結露軽減

5. 侵入抑止効果

3. 遮音効果

6.経済性

断熱取替え窓

「リプラス」

外壁を壊すような大掛かりな工事が 不要なので、1日で窓リフォームが完 了!雨戸やシャッターが付いた窓で もリフォームが可能!

※施工時間は、現場の状況により異なります。



断熱効果

結露軽減

古い窓枠の上に新しい窓枠をカバーするカンタン窓リフォーム

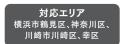
節電効果







0120-502-127







横浜市鶴見区鶴見中央4丁目43-4 第三日野ビル1階 営業時間/10:00~17:00 定休日/水曜・日曜・祝日定休、夏季休暇、年末年始

RIFT EVENT & NEW OPEN 今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画·編集:ARIFT編集部

EVENT 開催中» 11.3 mon

"いっしょに、てらす"たまプラーザ テラス |開業15周年記念イベント開催

開業15周年の特別な秋 を迎えるたまプラーザ テ ラスでは毎週末にイベン トを開催。内村航平さん トークショーやワーク ショップなど、買い物以 外の楽しみ満載です。



各イベント詳細は公式HPイベントページにて/東急田園都市線 たまプラーザ駅直結(横浜市青葉区美しが丘1-1-2)/入場無 料/インフォメーション 045-903-2109※各店舗への転送は できかねます

EVENT 10.25 SAT

「みなきたマルシェ THE BIG ハロウィン」

地元と仲良くなることを 目指した、ご近所マル シェ。お買い物はもちろ ん、ハロウィンの仮装で 「トリックオアトリート!」 と、お菓子をたくさん集 めるのもお楽しみ。



11:00~17:00/市営地下鉄センター北駅周辺(みなきたウォー ク・シンボル広場・シンボルロード他)/入場無料/ https://www.instagram.com/minakitamarche/

9/2 OPEN

中華居酒屋



特級点心師が作る、本格的 な点心や中華料理をリーズ ナブルな価格で楽しめるお 店。オリジナルのネオンサイ ンや現地の屋台を思わせ る店内、色とりどりの小籠包 やオリジナルの火鍋サワー など、思わず写真を撮りたく なる映え中華居酒屋。



餃子 小籠包 福包酒場 綱島店 Tel 045-947-4457

祝12:00~24:00/不定休

横浜市港北区綱島西1-1-10 幸洋ビ **国 に ロ**ル2F/東急東横線綱島駅より0分/月 ル2F/東急東横線綱島駅より0分/月 ~金、祝前·後日16:00~24:00 土日



EVENT 11.1 SAT .2 SUN

さぁ、みんな一緒にカリサービラ!! ▋「第10回 鶴見ウチナー祭」

沖縄そばやタコライス、 泡盛など、沖縄にゆかり のある飲食店が多数出 店。ステージでは沖縄民 謡やエイサー、宮沢和史 さんによる演奏など、盛り だくさんの内容です。



11:00~17:00/横浜市鶴見区入船公園(横浜市鶴見区弁天 町3-1)/JR浅野駅より徒歩1分/入場無料/ 鶴見ウチナー祭実行委員会 uchina.fes@gmail.com

EVENT 11.8 SAT .9 SUN

Are you ready? We are Lei*Day! 「新横浜パフォーマンス2025」

街全体が盛り上がる、新 横浜の一大イベント。日 産スタジアムでのフリー マーケットや大道芸、ダ ンスパフォーマンスなど、 特別な週末を演出する 企画が盛りだくさん。



開催時間は公式HPにて/新横浜駅前西広場・東広場、日産スタ ジアム(横浜市港北区小机町3300、各線新横浜駅より徒歩14分) /入場無料/問合せフォーム https://shinyoko.net/contact/

10/1 OPEN

紅茶と焼き菓子の専門店



紅茶と焼き菓子を通じて日 常に豊かな時間を届ける、 英国式のクリームティー専 門店。厳選された20種類以 上の紅茶と、国産素材にこ だわった本格的なスコーン や焼き菓子を販売。洗練さ れた上質な味わいを気軽に テイクアウトで楽しめます。



THE CREAM TEA HOUSE Tel 090-4124-8880

横浜市青葉区青葉台2-1-1 青葉台 横浜川月業区月業日2-1-1 月業日 東急スクエア South-1 B1F 青葉台 東 急フードショー/東急田園都市線青葉 急フードショー/東急田園都市線青葉 台駅より徒歩1分/営業時間・店休日 は青葉台 東急フードショーに準じる



information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員 委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 😂 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 」敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 🚢 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女 雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。

誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合

地域を巡って健康維持に ちょうどいいお仕事始めよう!

不足を解消



・携帯電話をお持ちの方 ※学生の方は不可です。

※業務委託

・配布部数による出来高制

〈月収例〉2.000~10.000円程度 内容・情報誌アリフトをご家庭のポスト に配布していただくお仕事です

・アリフトはご自宅に配達されます 資格・月1回、火~土にお仕事できる方

勤務 ご自宅から徒歩圏内の地域 ※別の方が先に担当している場合、ご希望の 地域をお選びいただけない場合もあります。

ご希望の地区の空き状況は \ お問い合わせください

情報誌アリフト配布員応募受付

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

0120-856-046

(平日10:00~17:00)



顔と顔を合わせる温かい仕事、組合員さんの暮らしを支える

ユーコープの夕食宅配スタッフ募集

■ 月132,000円~175,200円程度/1日30~40件



内容 自家用車でご利用者宅にお食事を届ける仕事です(再配達なし)。1日30~40件 (目安5時間)、毎日同じルートを通るので未経験者も安心してスタートできます。

重い荷物を運ぶことはないので女性もご安心ください。 また、新規利用者の方にはサービス内容の説明と登録手続きも行います。

資格 普通自動車免許・車の持ち込みができる方

時間 月~金、11:00~18:00の間で1日3h~ ※配達時間は都合に合わせて調整可能です。

休日 土・日、GW・お盆・年末年始はお休みです

勤務 横浜東部センター/横浜市鶴見区矢向1-1-47

電話で[夕食宅配スタッフ希望]と伝え下さい

ユーコープHP 求人ページはこちら



1日3時間~でも

OKなので、

子育て中の私でも 働けます!

元手資金は不要!事前研修(3回)を行いますので経験有無問わず安心してスタート可能です。 もちろん、研修中も報酬をお支払い(2,829円支給/1回)します。まずは説明会にご参加下さい。

定年退職を機に、

違う仕事に

したい方

[お問い合わせ] 🎎 🐫 000P 🎞 🖘

0120-018-502 生活協同組合。

横浜市中区桜木町1-1-8日石横浜ビル22・23F 担当/採用係(平日9:00~20:00)

語者プレゼント Special Readers Present

2名様×1組

東伊豆 北川温泉

吉祥CAREN ペア宿泊ご招待券

提供/株式会社H.P.D.コーポレーション

1泊2食付ペアで無料ご招待。使 用期限は2025年12月~2026 年3月(ただし年末年始・土曜日・ 満室日は除く)優待宿泊プラン (有料)をご希望の方は下記まで お問合せを。0557-23-5005(吉



海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい 三陸手提げシリーズ



提供/海鮮せんべい塩竈

塩竈の藻塩と秘伝タレが決め手の三陸たこせ ん2袋をはじめ、わかめ、ほたて、大漁船を各1 袋の計5袋。三陸のたこせん、の詰め合わせで す。(海鮮せんべい塩竈提供)

下記アドレスまたはQRコードから LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



いただきます

https://x.gd/nfGQC

応募締切

2025年11月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録お願いし

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内 のメニューから「今月の読者プレゼントに応募 する」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情 報の取り扱いについて当社ホームページにてご確 認いただき、同意の F. ご応募ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT10月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

年々短くなる秋。芋、栗、かぼちゃ、秋刀魚…味覚の秋を 満喫しつつ、スポーツや読書、映画で心豊かなひとときを 過ごしましょう。(田園都市エリア担当:大竹)

過ごしやすい季節になり、旭区エリアの公園やカフェテラ スでのんびり過ごすのが最高です。秋風を感じながらじ もとの魅力を再発見!(横浜中央エリア担当:酒井)

お散歩にぴったりの季節になりました。保土ケ谷公園の イチョウ並木は、秋が深まると坂道が黄金色に!ぜひお 出かけください。(編集担当:藤林)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-514-1409 配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を 禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報 は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

花物語つるみ西は横浜市鶴見区の 閑静な住宅地の中に建つグループホーム

(認知症対応型共同生活介護)です。 私たちは「ゆったり・のんびり・おだやかに」を モットーに「笑顔あふれる」施設を

目指しています。地域に根差した当施設で

一緒に働きませんか?

私たちと一緒に働きませんか?

介護スタッ 職員大裏





花物語つるみ西 横浜市鶴見区北寺尾7-8-1 受動喫煙助止の施策・層内禁煙(一部喫煙所有)

045-571-698



①日勤 ②夜勤

給与 ①時給 1,225円~ ②1勤務 24,375円~

土日祝手当 時給+30円、夜勤手当6,000円/回

※深夜割增含 別途年末年始手当有

※夜勤1勤務の給与計算方法/時給×実務勤務時間 + 夜勤手当になります。

時間 (18:00~17:00、9:30~18:30(休憩60分) (2)17:00~翌10:00(休憩120分)

内容 ご入居者様の生活サポートが主な仕事になります。 掃除や洗濯、排せつ・入浴介助のほか、

交通費支給(上限50,000円)、社会保険完備 資格取得支援制度有、親族でご入居割引有

レクリエーション等も行っております。

未経験の方 歓迎!

家事や 育児と両立 研修制度で

|幅広い年代が活躍する活気ある職場です/

あなたの優しさが、 誰かの助けになります

定期巡回

手厚い

安心!

訪問介護 ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

週1h~フルタイムOK

資格取得支援制度

①パート職員(訪問介護)

②パート職員(定期巡回・随時対応サービス)

3登録ヘルパー

社会福祉法人

営業時間:8:30~17:30

①基本時給 1,44 1 円~

+活動手当300円1時間を別途支給

②時給 1,355円~1,443円

③時給 1,691 円~ (身体介護) 1時間

時給1,391円~(生活援助) 1時間

※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、 試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

①②③介護職員初任者研修

(旧ホームヘルパー2級)以上の資格を お持ちの方

②自動車運転免許必須

勤務地

②銀河の詩 ケア24、

①③銀河の詩 ヘルパーステーション

勤務時間

①週1回(4時間)~でOK!

②週1(4時間)~週5日(フルタイム) 24時間のうちのお好きな時間帯

③ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもO<mark>K!</mark>)



銀河の詩 ケア24 秀峰会 横浜市鶴見区鶴見中央4-32-1 UNEXビル801 (京急鶴見駅より徒歩約3分/JR 鶴見駅より徒歩約5分)

採用担当/1045-534-4186

銀河の詩 ヘルパーステーション







SOMA GAS

あれ?温度が

お湯になるまで 時間がかかる

鶴見区周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

お見積り

壊れてからでは遅いです!!

CE NORITZ Rinnai Paloma Proposi

正規販売店

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

すべて税込み価格!+安心安全施工 アフターフォロー万全





165.000ฅ





























ガス機器専門店

マコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

http://soma-corp.com/



ご成約で 1.000円分 クオ・カード プレゼント! 有効期限:2025年11月末

BR**©**K'S

(鶴見センター)横浜市鶴見区潮田町1-22-5(川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2(横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3(戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1(金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26(大和センター)大和市代官3-9-5 (座間センター)座間市相武台4-13(藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11(府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7(葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3(松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F(本社)横浜市青葉区鴨志田町53番地

1家族様1セット1回限り^{※1} 初回送料無料^{※2:1家族様1回限り}:1,980円以上のご注文で

広告コード 86319

おいしいコーヒーが

購入者 満足度アンケ

いろんな コーヒーを飲める ブルックスは魅力的♪ また飲みたい $\mathbf{Q}.2$

10gコーヒー お試しセット



28-1694

通常価格 3,810_円

銘柄

W

Е

В

で

モカ/ヨーロピアンブレンド 各12袋 マイルドブレンド/モカブレンド/ロイヤルブレンド/ブラジル/ グアテマラ/キリマンジャロ/魅惑のイン 楽園のブルマンブレンド 各2袋 合計40袋

*1 リピート注文の方は通常価格商品「10gコーヒーお試しセット(商品コード: 28-1693)」3.810円、「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンプレンド(商品コード: 28-1695)」6,294円での販売となります。2025年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット(商品コード: 28-1694)」「10gコーヒーお試しセット+楽園のブルマンプレンド(商品コード: 28-1696)」をご注文された方は、同商品の2回目のご注文はできかねます。ご了承ください。 **2 ブルックスを初めてご利用になる方。**注文はできかねます。ご了承ください。 **2 ブルックスを初めてご利用になる方。**旧「10gコーヒーお試しセット」(2025年6月30日まで販売)購入者アンケート結果: 2025年5月27日時点、905名回答、自社調べ)

www.brooks.co.jp

WEBならカード払いOK!

ブルックスのおためし 検索

ブルマンブレンド12袋 (2,484円)が付いて<mark>お</mark> 28-1696 お試しセット#

> 6,294円 0

0

0

ご注文は こちらから!

些 86319

(イメージ)

この価格でのチャンスは一度だけ!

受付時間 9:00AM~6:00PM 月~土(祝日を除く)

●後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または コンビニエンスストアから。払込手数料は お客様ご負担となります。(66円~220円) ●商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の 期限までにお支払いください。

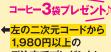
❷代金引換(手数料330円はお客様ご負担でお願いします) 下記の場合は代金引換となります。

●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。 ●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。 お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。

送料 通常送料590円 (注文合計7,000円以上で送料無料)

●返品:商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合によるご返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター[045-902-0990] ●個人情報(お名前・ご住 所・電話番号等)は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめごファスください、●ブルックスでは、不測の事態(天災地変・テロ・感染症等)が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。

EB [左の二次元コード] **からの** ご注文でもれなくもらえる!





ご注文でプレゼント!

お届け 通常ご注文受付後4日 (日祝除く)前後で発送

(株)ブルックス 〒225-8739

