

ARIFT

網島・日吉

地域みっちゃく生活情報誌® / 108

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
10 10/17

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



1コマ1,100円~
今なら中学生は半月分の
授業料が無料です!

中高生のテスト対策に
自信があります。
特に数学はお任せください!

message

7つの学習サイクルで学力は伸びる。
一生ものの学びを君へ! 無料体験実施中!
お気軽にお問い合わせください

school data

個別指導学院

Hero's

TEL045-544-1119 横浜市港北区榑町1丁目
23-9 サンライズ大倉山201号 月~金14:00~
22:00



横浜ティンバーワープ

みなとみらい・臨港パークにランドマーク誕生

イベント&ニューオープン

読者プレゼント10月号

児童虐待をなくそう。気づいたら、迷わず189へ

ARIFTは「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

「#にっぽんオレンジシンボル運動」は、11月の全国的シンボルタワーやお城、地域のお店にご賛同頂き“オレンジ色”のライトアップ等を実施し、子ども虐待防止推進キャンペーンに歩調を合わせた、私たちからのメッセージ。することで、児童虐待の無い社会を目指します。

主なライトアップ場所: 横浜市開港記念会館、Kアリーナ横浜、江の島シーキャンドル、鎌倉長谷寺 他

児童虐待
かもと
思ったら

いち はや く
189

子ども
親も
悩みごと
なら

親子のための相談
LINE



つなぐ。暮らし。未来へ。
東急リバブル

売却不動産募集中!

無料査定
無料税務相談



＼お手軽にお家の査定をしたい方は… /



スマホで
いつでも
どこでも
無料査定!



店舗立地

網島駅 徒歩 **1分**
新網島駅 徒歩 **2分**

歴史

エリア開設
40周年の
歴史ある店舗

詳細はHPで検索

東急リバブル 網島センター

検索

<http://www.livable.co.jp>

東急リバブル株式会社
網島センター

0120-109-325

横浜市港北区網島東2丁目1-10 プラザ網島1階

営業時間 10:00~18:00

定休日 毎週火曜日・水曜日

「網島」駅徒歩1分
「新網島」駅徒歩2分



国土交通大臣(12)第2611号(一社)不動産流通経営協会会員(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

10.17 Open

みなとみらいで感じる木の温もり

都市の喧騒から離れた新しいリフレッシュ拠点



YOKOHAMA TIMBER WHARF

横浜ティンバーワーフ

10月17日、みなとみらい・臨港パークに新たなランドマーク「横浜ティンバーワーフ」が誕生。海と緑が溶け合うみなとみらいの景色をもっと身近に、もっと特別に楽しめるような空間です。建築家・山下泰樹氏が手がけた「木(ティンバー)」の温もりを纏ったアートのような建築も注目ポイント。都市と自然が交差する新しい「憩いの拠点」の全貌に迫ります。

持続可能な未来を築く、木の建築

木材の循環から生まれたデザイン

最も特徴的なのは、木の柱や梁を格子状に力強く組んだ迫力のある正面(ファサード)のデザイン。その背景にあるのは山下氏の「木材を適切に循環させる」という思想で、20年ごとに社殿を建て替え古い木材を再利用する式年遷宮という考え方。これを形にするために木と鉄骨のハイブリッド材を採用。組み合わせることで高い耐火性を確保しつつ、表層の木材は取り替え可能。「定期的なメンテナンスを通じて建物の長期的かつ持続的な価値を維持・向上させることを実現しました」。従来の「スクラップ&ビルド」(古い建物を壊して新しく建て替えるのを繰り返すこと)ではない、新しい建築のあり方を世の中に提示しています。

自然と呼応する有機的な造形

「赤レンガ倉庫や山下公園といった個性豊かな横

浜の街に新たな切り口で個性を生み出したいと考え、臨港パークの自然と調和しながらもシンボリックな建築を設計。既存の樹木が作るスカイライン(空を背景に樹木の輪郭が作る線)と馴染むアーチ状の屋根や、2階から1階にかけてくびれを持たせたフォルムなどをデザインに落とし込み、自然と建築が対等に共生するシンボルの形を目指しました。

「長く大事に使う」ということ

「合理的・機能的な建築ばかりが大量に消費されるのではなく、一つ一つの建物をじっくり長く大事に使っていくべき」。脱炭素社会が求められる今、木材を使うことの意義をこのように語る山下氏。木材を用いることで、循環の中に美しさを見出し環境に配慮した建築を追求していくことを目指しています。50年後、100年後も地域に愛される、地域にとってかけがえのない場所の誕生につながりました。



Designer Profile

山下泰樹

建築家・デザイナー

2008年に「DRAFT」設立。山下泰樹建築デザイン研究所主宰。インテリア・建築のデザインを中心に都市から家具づくりまで幅広いフィールドで活躍する建築家・デザイナー。

開業記念イベント

10月17日(金)～19日(日)
@野外フィルムビューイング

文化芸術が息づく横浜に誕生し新たな賑わいを生み出すカルチャー拠点のオープニングを飾るイベント。アートやカルチャーの分野で活躍する方々によってセレクトされた映画を特別上映します。大人から子どもまで楽しめる映画の上映に加え、会場内では映画とともに味わえるフード・ドリンクやイベント限定グッズも販売予定。



注目したい魅力的な新店

話題の人気店など、横浜初進出のグルメが集結！海を見ながら気軽に楽しめる食の新スポットが続々オープン。

1F



dacō

I'm donut? 横浜臨港パーク店

都内で人気のベーカリーと生ドーナツ専門店が横浜初進出！横浜臨港パーク店限定の商品や犬用のクッキーも販売。

2・3F

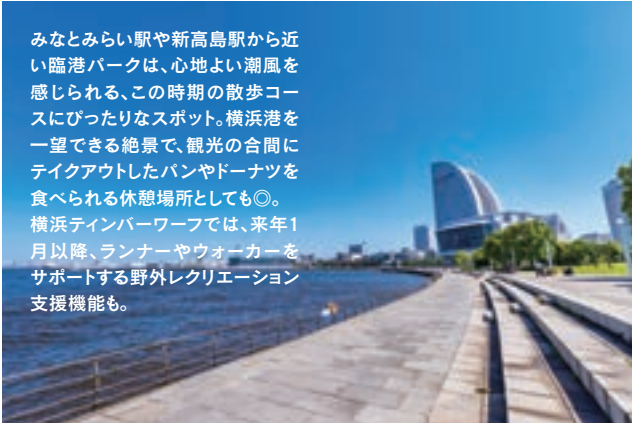


CRAZY GRANDE MAISON

“食事に没入する”という新たな体験ができるレストラン。ウェディングサービスを併設し、多様なシーンで特別な時間を楽しむことができます。

2026年1月開業予定

みなとみらい駅や新高島駅から近い臨港パークは、心地よい潮風を感じられる、この時期の散歩コースにぴったりなスポット。横浜港を一望できる絶景で、観光の合間にテイクアウトしたパンやドーナツを食べられる休憩場所としても◎。横浜ティンバーワーフでは、来年1月以降、ランナーやウォーカーをサポートする野外レクリエーション支援機能も。



金・プラチナ・シルバー

しまったままの金やプラチナなど、
身に覚えはございませんか？
私達はその金の価値を見つけ出します！

天皇陛下
御即位記念
10万円金貨

天皇陛下
御在位
10年記念
1万円金貨

メイプル
リーフ金貨

ウィーン・
ハーモニー
金貨

壊れた
金の時計

宝石付き
ブローチ

メイプル
リーフ
プラチナ
コイン

ネックレス

ピアス・
イヤリング

ペンダント
トップ

ブランドバッグ

ハンドルの黒ずみ、角のスレ、
内側のベタつき...
「こんな状態じゃ売れないかも」と
思っていないませんか？
私たちは一つひとつ丁寧に査定します。
そのバッグ、まずはお気軽に
お持ちください。

時計

「電池が切れてる」「ベルトが壊れた」
「ガラスに傷が...」
そんな理由でしまい込んでいる
時計、ありませんか？
壊れていても、動かなくても大丈夫。
あなたの時計の価値を、
私たちが見つけ出します！

ご利用者様
の声

時計の買取をお願いしたく来店しまし
た。決して良い状態ではありませんでし
たが、丁寧に査定をしてくださり満足の
いく値段で買い取りしていただきました。

金の査定をして頂きました。突然の訪問にも関わら
ず、丁寧に対応してくださり、金額も個人的に納得
できるものでした。査定から最後まで非常にスムー
ズな接客でした。

店長さんが気さくで丁寧に査定してくださいまし
た。他の買取店では見えない所で査定をしていた
ので不安でしたが、こちらの店は終始目の前で
やってくれたので安心してお買取して貰いました。

査定の
流れ

1 電話連絡なしでOK！
直接ご来店ください。

2 その場で
査定

3 ご納得して
いただけたら買取

当店は、
お客様の目の前で
査定いたします。

チケット

大黒屋

武蔵小杉南口買取センター

044-739-1131

川崎市中原区小杉町3-430
小杉駅前ビル2F
営業時間 10:00～19:00
定休日 水曜日／不定休
買取の際は、運転免許証・保険証など
の本人様確認書類をお持ちください。
神奈川県公安委員会 古物商 452700010633号

販売 チケット • 買取 チケット ブランド 時 計 貴金属 洋 酒 国産酒 電化製品 スマホ 古 銭 • その他 外貨両替

伊トヨーカー

武蔵小杉駅
中原
図書館
Fit Care
DEPOT

不動産価格が高騰中の今がチャンス！

あなたの不動産、
売ったらいくら？

✓ 一戸建て

✓ マンション

✓ 土 地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」
「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！
いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから
始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部

一括査定にお申し込みされた方全員
QUOカード
2,000円分
プレゼント！

【応募は1物件につき、お一人様1回限り】
※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された
場合は無効となります。

11/20(木)
締め切り

日吉の不動産、私たちに任せ！
地域愛あふれるスタッフがサポート

三井のリハウス

日吉センター
☎0078-60608-8291(通話料無料)／
横浜市港北区日吉本町1丁目25-2／
10:00～18:00／毎週火曜日・水曜日定
休／国土交通大臣(15)第777号

日吉駅から徒歩2分の立地。この街を愛するスタッフが、お客様との「つながり」を大切に、
不動産に関するご相談を承ります。お客様一人ひとりの状況に合わせた最適なプランを、
経験豊富な所長とユニットリーダーが担当。現在の価値を知りたいだけでも構いません。
お客様の不安を解消し、最適なお提案ができるよう、親身になってお手伝いいたします。

引っ越し不要で自宅を現金化
「住んだまま買い取り」が好評

相鉄不動産販売

相鉄不動産販売株式会社
横浜店
☎0120-755-151／横浜市西区南幸1
丁目4番地 ジョイナスB1／
営業時間10:00～21:00／宅地建物取
引業免許/神奈川県知事(2)第30260号

お客様の「売りたい」「買いたい」のご要望にお応えするための経験と実績、
豊富な情報力を蓄積しています。税金問題・債務問題・相続問題なども得意
としております。自宅を売って賃貸として住み続けることができる住んだまま買い
取りができるリースバックも好評です。まずはお気軽にご相談ください。

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！ フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いた
だければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却
提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

パソコンから
[https://forms.gle/
QBpmpxaq7iiMsFGn7](https://forms.gle/QBpmpxaq7iiMsFGn7)

スマートフォン
から

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。
※物件によってはお取り扱いできないことがあります。
※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い
合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は
上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して読面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業
と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫日吉駅より徒歩5分

【相続・遺言・成年後見】等のご相談はお気軽に
予約のいらない無料法務相談会開催のお知らせです

HPは
こちら



港北区在住30年。日吉を拠点に地域に密着し、毎月の相談会は、今年で17年。相続・遺言・贈与・成年後見・見守り契約・死後事務・法人法務・契約書作成・海事法務・許認可申請等の各分野において、書類作成や手続のサポートなど、法務に関するお悩みを迅速に解決するお手伝いを行っています。



〔相談会日程〕10/27(月)・
11/14(金)・11/28(金)
〔時間〕13:30～16:00
予約不要
〔費用〕無料

〔会場〕
港北区日吉本町1-8-4
日吉本町東町会会館
※詳細は、QRコードから

加賀雅典法務事務所

TEL 045-564-9103
港北区日吉本町1-9-12
平日10:00～18:00
土日祝・夜間・出張訪問対応可(予約制)

≫元住吉駅徒歩2分

地域のかかりつけ医として
適切な医療の提供を目指します

HPは
こちら



人と人とのつながりを残すアットホームな元住吉で、親しみやすく明るいクリニックを目指す当院。「医は仁術」という格言をモットーに内科医の経験を生かしつつ皮膚疾患や小児疾患にも対応。病気に対する不安を取り除けるよう、患者様一人一人に丁寧な説明を心がけています。

〈診療科目〉
内科／小児科／循環器内科
／消化器内科／皮膚科
健康診断、予防接種対応しています。

〈ご相談ください〉まつげ
貧毛治療／AGA(男性型脱毛
症)治療(自由診療)

元住吉クリニック

TEL 044-422-4077
川崎市中原区木月2-12-18
祝日・日曜日定休
診療時間は右上QRよりご覧ください

お見積り無料

最短当日設置

ガス給湯器 NORITZ

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001マルチセット



129,800円 15台限定

ガスコンロ Paloma

ビルトインガスコンロ

PD-509WS-60CV



79,800円 10台限定

神奈川県・東京都・埼玉県

アドテックサービス株式会社 年中無休 9:00～18:00受付

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4 【横浜・城南営業所】東京都大田区東糀谷3-1-14



＼生涯学べる楽しみをあなたに／

多数のジャンルを取り揃え、幅広い年齢層に向けた講座を開講しています。
ニーズに合わせた独自の工夫で、受講生の要望に柔軟に対応。
産後のママからお子さま、シニアまで生涯学び続ける楽しさを体感できます！

0歳から90代まで
誰もが
主役になれる
200以上の講座

日吉駅徒歩1分の抜群のアクセス

Pick Up!

カルチャー日吉の
英会話はココが違う！

英会話



ベビーから大人まで、あらゆる年齢に対応

0歳～大人の方まで、上達スピードや目的で選べる数多くの講座を開講。専属のネイティブ講師による質の良い英会話はもちろん、日本人講師による英検対策など多彩なクラスがございます。

1人でも開講。希望にあわせてカスタマイズも！

カルチャー日吉では、受講される方の希望に合わせて、講座のカスタマイズも可能です。皆さまの「英会話を学びたい」という気持ちを一番に考え、受講生が一人でも開講します。



語学



書道・ペン字



絵画・アート



ヨガ・体操



楽器・歌・コーラス



ダンス・バレエ・舞踏



趣味・手芸・工芸

乳幼児やママのための各クラスも開講中！
やりたい事がきっと見つかる、
200以上の講座はHPから▶



各講座詳細はQRもしくはお電話にてお気軽にお問い合わせください。

カルチャー日吉 045-565-1996

横浜市港北区日吉本町1-20-16-4階

カルチャー日吉 search



Instagram

体験レッスン
受付中

受講前に講師の印象やクラスの
雰囲気を確認できるので安心！



30代～50代女性が知っておきたい

参加無料 10名様

上手なお金の貯め方、ふやし方

日時 11月15日(土)
10:00～12:00(受付9:40～)

会場 タイムシェアリング網島
(網島駅より徒歩1分)
横浜市港北区網島東1-1-18 松月鹿島ビル2F

セミナー後にファイナンシャルアドバイザーより個別相談が無料で受けられます

こんな方にオススメ

- 将来のお金のことを考えると、何となく不安になる方
- お子様の教育資金や、住宅ローンのことを改めて考えたい方
- 貯金はしているけど、「このままで良いのかな?」と疑問な方
- 話題の新NISAやiDeCo、自分も始めた方が良いのか知りたい方
- お金の勉強を、今さら誰に何から聞けばいいかわからない方

WEBサイトから
24時間お申し込みOK



お問合せ
お申し込みは
こちら

大陽書房 ライフプラン相談室
TEL.080-8501-0632

新網島駅
みずほ銀行
北口
網島駅

物価上昇で増える出費に、低金利で増えない貯金、気になるけどよくわからない住宅ローンや教育資金、老後の蓄えなど。
今回のセミナーではお金の基本を学び、上手なお金の貯め方＆増やし方を習得します。
この機会にぜひお金に対する漠然とした不安を解消し、ライフプランについて一緒に考えましょう。

参加者特典

サーティワンアイスクリーム
ギフトカード2,000円分
参加者全員プレゼント



こどもの権利を守ろう!②

毎年11月は

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン



横浜市では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです。

こども虐待防止 市民サポーター講座を開催します!

こどもたちの健やかな成長を支え、「子育てしたいまちヨコハマ」を目指し、こども虐待防止のための市民サポーター講座を開催します。この機会に「児童虐待」についての理解を深めてみませんか?

キャッピーグッズもらえます

受講料 無料

受講方法

①会場での参加【先着100名】
②オンライン (You Tube) ライブ配信
③後日アーカイブ配信

主催
横浜市こども青少年局 こどもの権利擁護課

運営業者・問合せ先
株式会社中広メディアソリューションズ
メール supporter-koza@chuco-ms.co.jp

対象者 横浜市在住、在勤、在学でこどもの虐待防止に関心のある方

研修内容 ①児童虐待の基本的理解と地域での対応
②こどもの権利と体罰によらない子育て

日時 令和7年 11/26(水) (12:50開場) 13:15 - 16:30

申込方法 スマートフォンの写真撮影モードで二次元コードを読み取り、講座ページ内の申請フォームからお申し込みください。

お申し込みはこちら



市民サポーター講座 基礎編

市民サポーター講座 応用編

①ペアレント・トレーニングの実践
②最たるこども虐待「親子心中」とは

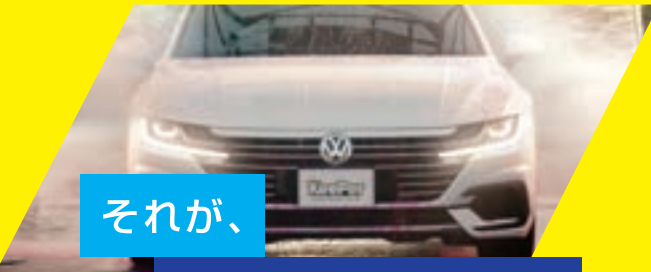
令和7年 12/24(水) (12:50開場) 13:15 - 16:30

お車をとびっきりキレイにする、 カーコーティングと洗車の専門店。



キーパーすると
勝手に汚れなくなる?
そんな話、信じられる?
それが、
クルマ生活の新常識。

※CM上の演出です。状況により汚れが落ちない場合があります。



CM公開中!

フレッシュキーパー
FRESH KEEPER

エコダイヤキーパー
ECO DIAMOND KEEPER

なら
洗車の回数が減らせる。

キーパーの仕組み、汚れの密着を防ぐ独特な防汚能力

フレッシュキーパー・エコダイヤキーパーは、独特な表面の分子構造で汚れの密着を防ぎ、ホコリが降り積もっても塗装表面には密着せず、自然の雨が降れば元々持っている撥水力で、雨と一緒に汚れが流れ落ち、まるで洗車をしたようにキレイになります。※雨自体が黄砂等を含んでいる場合は汚れます。(洗車をしてください)



特殊な表面の分子構造で
ホコリや汚れが降り積もっても
自然の雨が降ると
雨滴の中に分散し
雨滴と一緒に
汚れが流れ落ち
ピッカピカになります!

カーコーティングと洗車の専門店

KeePer LABO 横浜網島店

所在地 横浜市港北区高田東1-46-3

営業時間 9:00～20:00/火曜定休(祝日を除く)

お問合せご予約 **045-718-5082**



店舗ページ / Web予約



県道102号線(高田)信号から106号線へ、横浜高田郵便局隣り

カーコーティングと洗車の専門店

KeePer LABO トレッサ横浜店

所在地 横浜市港北区師岡700 (トレッサ横浜 南棟 施設内)

営業時間 10:00～20:00/火曜定休(祝日を除く)

お問合せご予約 **045-633-7280**



店舗ページ / Web予約



東証プライム上場(証券コード6036)

甲状腺 糖尿病 日吉八木医院

内分泌内科・糖尿病内科



〒223-0062
横浜市港北区
日吉本町1丁目1-6

八木医院 日吉

月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~11:30 △ ○ ○ — ○ ※ — —
14:00~16:30 — ○ △ — ○ — — —
△は一般内科のみ ※土曜は9:00~13:30

東急東横線・目黒線・市営地下鉄

日吉駅 (西口) 徒歩1分



045-561-2095

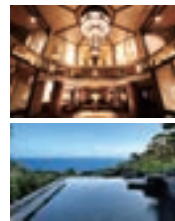
読者プレゼント

Special Readers Present

東伊豆 北川温泉 2名様×1組
吉祥CAREN
ペア宿泊ご招待券

提供/株式会社H.P.D.コーポレーション
https://www.kissho-care.com/

1泊2食付ペアで無料ご招待。使用期限は2025年12月~2026年3月(ただし年末年始・土曜日・満室日は除く)優待宿泊プラン(有料)をご希望の方は下記までお問合せを。0557-23-5005(吉祥CAREN)



海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい
三陸手揚げシリーズ

5名様



提供/海鮮せんべい塩電
https://www.instagram.com/kaisenshiogama/

塩電の塩焼と秘伝タレが決め手の三陸たこせん2袋をはじめ、わかめ、ほたて、大漁船を各1袋の計5袋。三陸のたこせん、の詰め合わせです。(海鮮せんべい塩電提供)

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/nfGQC

応募締切

2025年11月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにて確認いただき、同意の上、ご応募ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT10月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

ARIFT

編集・発行 (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
045-514-1409
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

「患者さんの目線に立つ」ことを大切に
丁寧な診療で、お子さまから大人の方まで
どなたでも通いやすいクリニックを目指します



緑内障の早期発見に力を入れております

緑内障は進行するまで自覚症状がほとんどないので、病気に気づかない方がたくさんいます。早期発見・早期治療が大切なので、40歳以上の方は年に一度の検査をおすすめします。少しでも目についての心配や気になることがあれば、お気軽にご相談を。

院長 日本眼科学会専門医

藤井 博明先生

日本医科大学卒業。同大学付属病院勤務を経て、同大学多摩永山病院眼科医局長、大倉山記念病院眼科医局長などを経て、平成22年開業。日本眼科手術学会

バリアフリー
(車イス可)

エレベーター
完備



診療科目 眼科一般

診療時間 午前9:00~12:00
午後14:00~18:00

休 診 金曜・土曜午後・日曜・祝日

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	○	○	/	○	/
午 後	○	○	○	○	/	/	/

※診療受付開始は9時から



藤井眼科

Tel 045-633-8801

横浜市港北区網島西1-6-19 コア15 3F

藤井眼科 網島



わたなべ皮膚科

TEL.045-565-5775

横浜市港北区日吉5丁目15-45 日吉5丁目メディカルプレイス1F



皮膚のお悩み
何でもご相談ください

皮膚科全般

にきび、アトピー性皮膚炎、水虫、いぼ、水イボ、尋常性乾癬、尋常性白斑、掌蹠膿疱症、円形脱毛症、帯状疱疹、多汗症、紫外線療法かぶれ、湿疹、じんましん、とびひ、アレルギーパッチテスト(金属非対応)



詳しくはホームページをご覧ください。

わたなべ皮膚科 日吉

検索

◆皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	休	○	○	9:00 13:00	休
午後 14:30~18:00	○	○	休	○	○	休	休

◆休診日:水曜日・日曜日・祝日(特別休暇:GW・夏季・年末年始)

◆美容皮膚科 ◆AGA 他

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	休	○	○	休	休
午後 14:30~18:00	○	○	休	○	○	15:00 19:00	休

◆駐車場あり



院長 渡邊佳恵



専門医が揃う安心を この街で ご家族みんなのかかりつけ医です。

新規開院

クリニックの約束

私たちは「感謝・笑顔・対等」の理念のもと、患者様との対話を大切にしています。

診療のご案内

1 苦痛の少ない 内視鏡検査

豊富な経験を持つ
内視鏡専門医が、
つらさの少ない胃カメラ・
大腸カメラ検査をご提供。
日帰りポリープ切除も可能です。

2 各種健診・ がん検診に対応

AI搭載のレントゲンも導入。
精度の高い検査で、
皆さまの健康をサポートします。
会社の健診や人間ドックも
随時受け付けています。

3 皮膚科専門医による 丁寧な診療

日常の皮膚トラブルから
美容のご相談まで、
専門医が丁寧に対応します。
お子さまからご年配の方まで、
お気軽にご来院いただけます。



院長 松野 高久
東邦大学医学部医学科 卒業
●日本消化器病学会
消化器病専門医、指導医
●日本消化器内視鏡学会
消化器内視鏡専門医、指導医
●日本内科学会 総合内科専門医
●医学博士



皮膚科担当 松野 藍
長崎大学医学部医学科 卒業
●東京大学皮膚科学教室 入局
●東京大学大学院医学系研究科
外科学専攻
●日本皮膚科学会 皮膚科専門医
●医学博士

「何科に行けばいいかわからない」という場合も、まずはご相談ください。



新羽駅前松野医院
内視鏡・内科・皮膚科
☎045-540-7149
横浜市港北区新羽町1625-1エミネンス201号

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	-	○	-
13:30~15:00	★	★	★	★	-	★	-
15:00~18:00	-	○	○	○	-	-	-

★は内視鏡検査の時間になります。
休診日：月曜午後・金曜・土曜午後・日曜・祝日

詳しくは
こちら







医療法人社団 敬友会

歯の根の治療

紹介状不要
セカンドオピニオン

根管治療

症例集は
こちらから▶



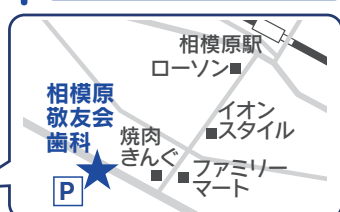
小机歯科医院

横浜市港北区小机町1508-1
☎045-472-7102
JR横浜線
小机駅から 徒歩3分



相模原敬友会歯科

相模原市中央区清新3-7-1
☎042-776-8201
JR横浜線
相模原駅から 徒歩12分



くぼくら歯科医院

大和市福田5529
☎046-267-2104
小田急江ノ島線
桜ヶ丘駅から 徒歩1分



都筑キッズ"デンタルランド"

横浜市都筑区中川1-19-13
☎045-912-1181
地下鉄ブルーライン
中川駅から 徒歩2分



これが最後のダイエット! 運動なし! 食べ物制限なし!

薬局でできる安心・安全な ダイエット相談

圧倒的な情報量と様々な成功事例!
毎月平均110件の相談に対応しています。

期間7カ月で **-18kg!**

体重 **75kg ▶ 57kg**
ウエスト **82cm ▶ 64cm**

渡邊清子さん
51歳(当時)
152cm

おひとりおひとりに合った方法をご提案します!

初回カウンセリングは約30~90分(無料)
ご予算は1か月3万円~5万円
くらいの方が多いですが、
ご予算はご遠慮なくご相談ください。

創業90年

ミドリ薬局

ダイエット相談のご予約は

0120-34-3239

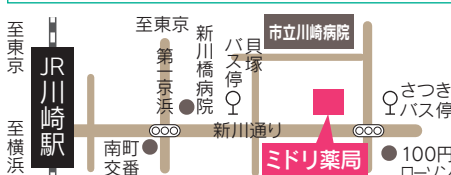
川崎市川崎区新川通11-15

【営業時間】9:00~20:00 【定休日】日曜・祝日

※ダイエットのご相談は予約制とさせていただきます。

【さつき橋バス停より徒歩2分】

JR川崎駅中央改札東口方面徒歩15分速足で10分



ダイエットの
詳しい内容と
WEB予約はこちら

Instagramは
ダイエット情報
満載です



「アリフトを見た」と
ご来店いただき
ご成約いただいた方には
もれなく

その場で
使える

1,000 クーポン
円進呈

2025年11月20日(木)まで有効



ピッカーズ
のキズ直し

そのキズすぐ直そ!

ちょっとしたキズ・へこみなど車の
ボディ修理はお任せください!

見積時
アリフト見た
& 持参で

ARIFT 読者限定特典

見積もりより

10%OFF

※必ず持参してください 2025年11月30日まで有効



After

Before

ピッカーズ鶴見店

横浜市鶴見区上末吉2-15-2 営業時間 9:00~19:00

045-575-9356

環境に配慮した
水性塗料を使用
※一部除く

当店は、一部の塗装に「水性塗料」を使用しています。新車のほとんどは水性塗料で塗装されていますので、同じ水性塗料を使用することで、より自然な仕上がりを実現しています。油性塗料特有のにおいも少なく、環境にもやさしい塗料です。SDGsへの配慮、地域社会への貢献につながります。



PICARS.TSURUMI

お得な情報は
インスタをチェック!

鶴見店はココ!



クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 **1,000円**で

買い取ります!!

※2025年11月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

秋冬物の
買取強化中!
着ていない服、
売るなら今!です

クーポン
コード

A10

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry
セットアップ



買取価格

4,500円

DSQUARED2
革ジャン



買取価格

10,000円

GIANNI
VERSACE
コート



買取価格

5,000円

HERNO コート



買取価格

15,000円

／おうちのお片付けキャンペーン中!／

さらに!!

お洋服と一緒にこちらの商品をお出しいただければ

全体の買取額を**20%UP!**

香 水



口紅、リップ、
アイシャドウなど



基礎化粧品



安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後は弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。



かんたん4ステップ ご利用の流れ



①問い合わせ



②訪問



③査定



④成約・お支払い

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!



総合リサイクル

いちばん堂



0120-773-788

A10

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!



LINEからも
出張依頼OK



受付時間 / 10:00~17:00

出張費**無料!**

Google口コミ**多数!**

東京都公安委員会 許可
第308841804974号

学ぶ意欲を育む学校

SMART
LIFE® AO

横浜港北校開校!!

お問い合わせ、入学相談は、下記までお問い合わせください。

TEL 045-943-9555

地域に貢献する
人にしかできない未来へ

Club
Vision

デジタル化する社会における格差を解消する
信頼・つながりを通し デジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club
Mission

全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを



地域に密着した学びの場として、
誰もが学び続けられる環境を

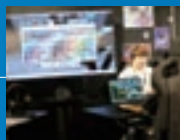
〈講師代表〉
有資格者 デジタルライフプランナー
lic:270302-24031201-9

山内 南乃
NANO YAMAUCHI

この度、SMART LIFE® AO 横浜港北校を新規開校いたしました。
本校は有資格者と受講生・聴講生が、地域に必要な知識や心得や、「デジタルライフプランナー資格」の習得など「人の資格」を学ぶ、実習空間となっています。今後とも地域に密着した学びの場として、誰もが学び続けられる環境を提供し、皆様のご期待に添えるよう全力で取り組んでまいります。

横浜港北校 サークル紹介

- 学びのeスポーツサークル
- 学びのAI活用アカデミックサークル
- 学びのライフフィットアカデミックサークル
- 学びの店主サークル



学校説明会 & 体験会のお知らせ

10.18[±] 11:00~
ガジェット活用サークル
体験会

イベントが10倍楽しくなる! 感動を未来に残す
「参加」と「思い出保存」のガジェット術

11.15[±] 11:00~
ガジェット活用サークル
体験会

始めよう、続けよう、楽しもう! 毎日の健康と
スポーツがもっと輝くガジェット案内



持続可能な社会の実現に向け
生活者の"スマートライフ®"を支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society 5.0」実現へ向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ®"を支援する人材の育成が必要です。

本活動(Sustainable Development for SmartLife(SDSL)活動)は「生活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

入学相談受付中!
お気軽にご相談ください

受講生の自立自走の 環境と体制

【学び】
01



学びの図書館

健康、金融、ビジネス、歴史、自己啓発、地域情報誌等、様々な書籍が置いてあります。新しい知識を得たい、生活をより豊かにしたい。お好きな時間に本を通して新たな発見をしてみませんか?

【学び】
02



学びの eスポーツStadium

学生さんだけではなく、65歳以上のシニアもプロチームがあるほど老若男女平等に始めることができます。科学的にも脳にも良い動きがあることがわかっており、ご家族皆さんでチャレンジできます。

【学び】
03



学びのイベント会場

暮らしデジタル活用LABの受講ができます。毎月デジタルワークショップを実施。Macで動画編集やCanvaでグラフィックデザインを学ぶ、GeminiやChatGPTのAI体験をしようなど多彩な内容を学ぶことができます。

【学び】
04



学びのパソコン工場 & 学びのパソコンクリニック

パソコンを構成するパーツについて学べたり、自作パソコンの練習ができます。プランナーが行っている作業や点検、機器の分解や組立等をご自身で体験できます。プランナーと一緒に学んでいきましょう。

【学び】
05

コワーキングスペース

【学び】
06

学びのオンライン学習室

それぞれの思いに合わせて、多様な受講生が学ぶ空間です

SMART LIFE® AO 新横浜校 Open college

【ピーシーデポスマートライフ新横浜BASE内】

TEL 045-439-2100

横浜市港北区大豆戸町534-1
営業時間 10:30から19:00※(水曜日を除く)



SMART LIFE® AO 横浜港北校

【ピーシーデポスマートライフ港北BASE内】

TEL 045-943-9555

横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1
営業時間 10:30から19:00※(水曜日を除く)



SMART LIFE® AO 日吉校 Open college

【ピーシーデポスマートライフ日吉BASE内】

TEL 044-434-9821

川崎市中原区木月4-27-7
営業時間 10:30から19:00※(水曜日を除く)



※パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、
一般17:00まで メンバー18:00まで

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 11.8 SAT .9 SUN

Are you ready? We are Lei*Day!
「新横浜パフォーマンス2025」



街全体が盛り上がる、新横浜の一大イベント。日産スタジアムでのフリーマーケットや大道芸、ダンスパフォーマンスなど、特別な週末を演出する企画が盛りだくさん。



開催時間は公式HPにて／新横浜駅前西広場・東広場、日産スタジアム(横浜市港北区小机町3300、各線新横浜駅より徒歩14分)／入場無料／問合せフォーム <https://shinyoko.net/contact/>

9/2 OPEN 中華居酒屋



特級点心師が作る、本格的な点心や中華料理をリーズナブルな価格で楽しめるお店。オリジナルのネオンサインや現地の屋台を思わせる店内、色とりどりの小籠包やオリジナルの火鍋サワーなど、思わず写真を撮りたくなる映え中華居酒屋。



餃子 小籠包
福包酒場 網島店
TEL 045-947-4457

横浜市港北区網島西1-1-10 幸洋ビル2F／東急東横線網島駅より0分／月～金、祝前・後日16:00～24:00 土日祝12:00～24:00／不定休



CHŪCO group 児童虐待防止運動

『地域みっちゃく生活情報誌』による189番啓発活動

#につぼんオレンジシンボル運動

【賛同スポット】

●横浜市開港記念会館 ●Kアリーナ横浜
●江の島シーキャンドル ●鎌倉長谷寺 他

小学生向け189番周知プロモーション



Instagram



特設サイト

活動内容は特設サイト
Instagramで
ご確認ください

主催 CHŪCO group

後援 文部科学省 こどもまんなか

協力 (一社)日本地域広告会社協会
地域みっちゃく生活情報誌・VC加盟社

地域情報誌アリフトは「#につぼんオレンジシンボル運動」を推進しています。こども家庭庁の発表によると、令和5年度の児童相談所における虐待相談対応件数は22万5,509件。前年度より1万件以上増加しました。関係機関の意識向上が増加の要因とされています。CHŪCO groupでは2018年から情報誌を活用し189番の周知を行っています。い、11月は全国のシンボルをオレンジに染める「#につぼんオレンジシンボル運動」を展開。ライトアップなどを見かけたらぜひ周りの人に189番を伝えてください。児童虐待による死亡事例は65人(令和5年度)、週1人のペースです。189番の認知を高め、地域全体で防ぎましょう。



子どもも親も悩みごとなら LINE



開設
15周年

介護付有料老人ホーム

横浜エデンの園

手厚く質の高い介護のもとで、
安心して穏やかに過ごしいただけます

入居時
要支援
要介護



5つの特徴

- 1 聖隷横浜病院が隣接 ※24時間看護師常駐
- 2 手厚い人員配置
- 3 ICT技術による先進の見守り
- 4 栄養バランスや咀嚼レベルに合わせた食事
- 5 自分らしく暮らせる住まい ※プライバシーを考慮した空間

「人生会議」のミニセミナー

10/23(木)・11/27(木) 10:30～13:00

会場 神奈川ロイヤル(横浜そごう)、横浜エデンの園

内容 ミニセミナーと昼食付施設見学ツアー

ミニセミナー後、神奈川ロイヤルの車にて横浜エデンの園へ移動
→ 施設見学と昼食体験 園長を交えた茶話会
→ 終了後、神奈川ロイヤルの車で保土ヶ谷駅またはそごうへ戻る

募集人数 先着4名 予約制。

参加費
無料

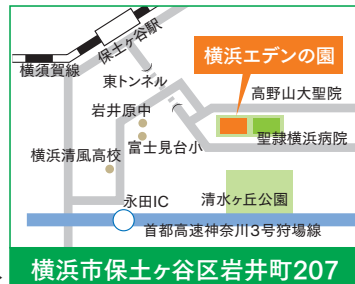
個別見学会

平日限定昼食付見学会
(無料) ※土日祝の見学もご相談ください

会場 横浜エデンの園

交通

- タクシー 保土ヶ谷駅東口より5分
- バス JR横須賀線「保土ヶ谷駅」東口
⑧のりば 横浜市営バス32系統
「久保山霊堂前行」「日本大通り駅県庁前行」
乗車(約7分)「元久保町」バス停下車 徒歩1分
- 車…正面玄関前、空スペースに駐車可



【横浜エデンの園概要】■住所／〒240-0023 神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩井町207■開設／平成22年4月1日■土地・建物の権利形態／事業主体所有■事業主体／社会福祉法人聖隷福祉事業団(〒430-0946 静岡県浜松市中央区元城町218-26)【施設の類型及び表示事項】(横浜市有料老人ホーム設置運営指導指針による)■類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)■居住の権利形態／利用券方式■利用料の支払い方式／選択方式■入居時の要件／入居時要支援・要介護■介護保険／横浜市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)■居室区分／全室個室■一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／2:1以上【施設概要】■総室数／50戸■今回募集室数／8戸■築年月／2010年2月■規模・構造／鉄筋コンクリート造地下1階・地上4階建■敷地面積／2,448.25㎡■延床面積／3,463.64㎡■居室面積／22,500㎡～24,380㎡■共用設備／フロント、エレベーター、ナースコール、一般浴室、介護浴室他■協力医療機関／聖隷横浜病院(内科・外科他)【料金プラン例】終身プランの場合■入居一時金／2,220,000円■前払金の返還制度／あり※詳しくはお問い合わせください。■月額利用料／248,240円[内訳／管理費:132,000円、上乗せ介護費:44,000円、食費72240円(1日3食30日として計算)※介護保険・自己負担別途

横浜エデンの園入居者募集センター

お問合せ・お申込み 平日9:00～17:00(土・日・祝を除く)



0800-111-1165

土日祝はこちら(9:00～20:00)▼

0120-990-278

横浜エデンの園

検索

資料請求は
こちら



見学会 & 相談会開催中

予約制

横浜エデンの園
入居者募集センター職員が、
さまざまな不安や疑問にお答えします。



花物語

花物語ひよしは横浜市港北区の閑静な住宅地の中に建つグループホーム（認知症対応型共同生活介護）です。私たちは「ゆったり・のんびり・おだやかに」をモットーに「笑顔あふれる」施設を目指しています。地域に根差した当施設と一緒に働きませんか？

わたしたちと一緒に働きませんか？

介護スタッフ・ケアマネージャー 職員大募集

1ユニット/6名の施設です。週1日からOK！

横浜市営地下鉄グリーンライン「日吉本町」徒歩6分

花物語ひよし 横浜市港北区日吉本町3-26-17
受動喫煙防止の施策：屋内禁煙（一部喫煙所有）

045-548-5487 採用係まで

- ①日勤介護スタッフ ☒ パ
- ②夜勤介護スタッフ ☒ パ
- ③ケアマネージャー ☒ パ

給与

- ①時給 1,225円～ ※一律処遇改善手当含む
- ②日給 24,375円～ ※手当含む
- ③時給 1,510円～
- ①②土日祝手当時給＋30円
- ③土日祝手当時給＋50円
- 別途年末年始手当有

時間

- ①③8:00～17:00、9:30～18:30(休憩60分)
- ②17:00～翌10:00(休憩120分)
- ※日勤・夜勤できる方、時間応相談

内容

お食事や、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながら生活のサポート等

待遇

交通費支給（上限50,000円）、社会保険完備、資格取得支援制度有、親族でご入居割引有



光に満ちた空間の、とてもきれいに整った施設です。介護分野で40年、長年のノウハウをお教えます。一緒に働き、一緒に成長しましょう！

日吉駅から徒歩約8分の場所にあります！
網島駅から自転車約9分です！

有料老人ホームのスタッフさん急募

① 介護職 ☒ パ ☒ 正	パート時給 (介護福祉士)	1,309円	正社員月給 (例:介護福祉士 夜勤5回)	280,000円～ (経験考慮いたします)
② 看護職 ☒ パ ☒ 正	パート時給 (正看護師)	1,800円	正社員月給 (例:介護福祉士 夜勤4回)	305,000円～ (経験考慮いたします)
③ 清掃員 ☒ パ	パート時給 (無資格)	1,225円		

業務内容

- ①有料老人ホームでの介護業務全般
- ②有料老人ホームでの看護業務全般
- ①②共に※正社員:夜勤有(夜勤専従相談可)
- ③家事援助(施設内清掃・リネン交換・備品補充・洗濯業務)

休日

正社員:月9休暇、シフト制、年間休日110日など
パート:勤務日数相談可

資格

- ①無資格 (初任者研修(ヘルパー2級)以上歓迎します)
- ②看護師・准看護師のいずれか

その他

社会保険完備、制服貸与、バイク通勤可、資格取得支援制度・研修制度、社員登用制度

勤務時間

① 7:00～16:00	② 9:00～18:00
9:00～18:00	17:30～ 9:30
11:00～20:00	③ 応相談
17:30～ 9:30	※委細面談

働き方がわかる! Instagramはこちらをチェック!



お問合せ・ご応募

株式会社ハートフルケア
カーサプラチナ日吉
TEL.0120-975-613
(採用担当/人事部 鈴木・平井)

横浜市港北区
箕輪町3-2-7
日吉駅より徒歩8分

WEB応募 

屋外に喫煙所あり

幅広い年代が活躍する活気ある職場です！

未経験の方歓迎！手厚い研修制度で安心

あなたの優しさを、訪問介護に活かしてみませんか

働きやすい環境♪

介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級)、介護福祉士保有者、それぞれ約400名が在籍していて、年齢も20～70代と幅広い世代が活躍しています。多様なライフスタイルをそれぞれが維持しながらヘルパーとして活躍しています！

ホームヘルパー

◆週1h～フルタイムOK ◆資格取得支援制度

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

①パート職員(訪問介護)	②登録ヘルパー
給与	応募資格
①基本時給 1,441円～ ＋活動手当300円1時間を別途支給	①②介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方
②時給 1,691円～(身体介護1時間) 時給 1,391円～(生活援助1時間) ※①処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)	勤務地 榊の大樹 ヘルパーステーション
	勤務時間 ①週1回(4時間)～でOK! ②ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

お問合せ・ご応募はこちら

社会福祉法人 秀峰会
榊の大樹
ヘルパーステーション

採用担当/
TEL.045-534-4186

横浜市港北区綱島西1-10-10
第5吉田ビル3階
(東急東横線 綱島駅より徒歩約3分)
営業時間:8:30～17:30

WEB応募はこちら

受動喫煙防止の施策:屋内禁煙





アットホームで働きやすい！介護職未経験も可！

介護スタッフ募集！

未経験・無資格の方も大歓迎！

丁寧にフォローするのでご安心を♪

ご利用者様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

週1日～OK！ 子育てしながらでも安心	WワークOK 曜日固定なども相談可
年齢不問	施設見学OK！

①介護職員(日勤)	②介護職員(夜勤専従)
パート	
①時給 1,225円～	②1勤務 24,375円～
土日祝手当 時給＋30円、夜勤手当6,000円/回 ※深夜割増金 別途年末年始手当有 ※夜勤1勤務の給与計算方法/時給×実務勤務時間＋夜勤手当になります。	

内容

お食事や、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながら生活のサポート等

時間

- ①8:00～17:00、9:30～18:30(休憩60分)
- ②17:00～翌10:00(休憩120分)

休日

シフトによる

待遇

交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度

受動喫煙防止の施策:屋内禁煙(一部喫煙所有)

花物語こうぼく

横浜市港北区新吉田東8-31-13
045-534-1571
採用係まで

HPはこちら 

Room's
TAISHODO

ルームズ大正堂 新横浜店

家具・インテリア

地域
最大級

～10/31金

店頭価格からご優待割引

秋の家具・インテリアセール

SUPER PRICE SALE 同時開催!!

イベント・SALEの
情報はこちらから

この記事をご持参ください ARIFT読者は、今日からこの特典が使えます!!

イベント・SALEの
情報はこちらから☎0120-086-741
横浜市港北区大豆戸町648

「新横浜駅」より徒歩約7分（無料駐車場完備）

ARIFT
読者特典 当社指定エリア限定不要家具引き取り
(ご購入39,800円以上)

無料 0円

※ご購入品と同等級かつ同じ点数まで。
※当社指定エリア内対象。※お引き取りの家具はお戻しできません。※お引き取りはご購入された家具の配送時のみ。

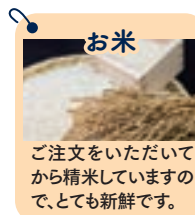
くらしに役立つ アレもコレも 宅配します!

今どきの牛乳屋
ケー・エス・エフ・サービス明治乳製品 毎日1本で月約5,000円(税込)
本数調節できます体調管理
のために

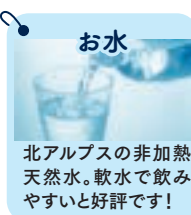
医師の94.9%が奨める

明治プロビオヨーグルト

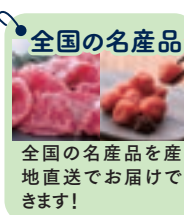
R-1

まるやかで
コクのある
風味!なめらか
こだわり食感!※2023年11月時事通信 家庭の医学リサーチ調べ。日々の体調
管理を重視する医師1,064名に聞きました。回答内容はあくまで医
師個人の印象であり、効果・効能を保證するものではありません。
調査詳細はこちら <http://recommend.meiji-r1.jp/>明治
ミルクで元気
PREMIUM1日分のカルシウムと
1日分の鉄分明治
グルコサミン1,500&
コラーゲン3,000ひざ痛、関節痛が
気になる方明治の乳製品だけではなく、
他にはこんな商品も配送可能です。

お米

ご注文をいただいて
から精米していますの
で、とても新鮮です。

お水

北アルプスの非加熱
天然水。軟水で飲み
やすいと好評です!

全国の名産品

全国の名産品を産
地直送でお届けで
きます!

日用品&雑貨

洗濯洗剤やトイレト
ペーパーなど日用品はい
つでもお届け可能です。

他にも書籍の販売や健康イベントの開催、シニアの暮らしのお手伝いもサポートしております!

\\ こんな方が利用されています //

- ☐ 駅やお店から家が遠いので、重いものを持ち帰ることができない
- ☐ 仕事をしているので近所に住んでいる親のサポートが出来ない
- ☐ 色々注文したいけどインターネットの使い方がわからない



お申込み・お問合せは、お近くのセンターへ

北横浜宅配センター

川崎市中原区木月3-38-10

TEL.044-433-5845

横浜つづき宅配センター

横浜市都筑区茅ヶ崎南2-17-1

TEL.045-944-3415

ご利用者の声

昔から風邪を引きやすい体質でした。
いろいろな食物を試しましたが、
冬になると風邪を引いてしまっていました。
諦めていたときに、友達に誘われて、R1飲んでみました。
家族から「そういえば最近風邪引いてないね」と
言われて気づきました。
朝時間がないのでドリンクタイプにしています。
飲み続けて半年が経過しますが、風邪引いてません!
※個人の意見です、効果には個人差があります。

飲み続けると身体に
良いことが増える!

\\ こんな方が飲んでます //

風邪
ひきやすい方便秘に
悩んでいる方胃腸が
弱い方健康に
気をつけたい方株式会社明治 特約店
株式会社ケー・エス・エフ・サービス

インスタ

QRコードから
お申込み
できますアrift
読者限定
特典〈初回1週間分〉
無料プレゼントお申し込みの際に
「アrift見た」とお伝えください。

有効期限/2025年11月13日