

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
10 10/17

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



service

**家具のメンテナンス、修理、
住まいのリフォームは見積り無料。
お気軽にご相談ください**

〈対応事例〉椅子・ソファの張替、テーブル塗り
替え、絨毯クリーニング、カーテン、窓フィル
ム、ランプシェード修正、壁紙、敷き詰め絨毯
■ダニエル東京、五反田TOCビル4階にショールームを開設

shop data

ダニエル元町本店「家具の病院」
TEL045-661-1171 横浜市中区元町3-126
10:30~18:30(10月以降) 月曜定休



横浜 ティンバー ワーフ

みなとみらい・臨港パークにランドマーク誕生

横浜ホテル最旬Topics ~October~

旬の味覚パン

児童虐待をなくそう。気づいたら、迷わず189へ

ARIFTは「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

「#にっぽんオレンジシンボル運動」は、11月の 全国のシンボルタワーやお城、地域のお店にご
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペー 賛同頂き“オレンジ色”のライトアップ等を実施
ンに歩調を合わせた、私たちからのメッセージ。 することで、児童虐待の無い社会を目指します。

主なライトアップ場所：横浜市開港記念会館、Kアリーナ横浜、江の島シーキャンドル、鎌倉長谷寺 他

児童虐待
かもと
思ったら
189

子どもも
親も
悩みごと
なら
LINE



安定的な資産形成をはじめてみませんか？

3年後以降、加入期間が長ければ長いほど、払い込んだ掛金より多く戻ってくる※1しくみです。

※1. 契約発効日2025年4月1日以降、満25歳以上で加入日3年経過後に解約した場合の解約返戻金

確実な資産形成と一生涯の保障をお約束します

〈掛金例〉60歳女性

【基本タイプ】死亡共済金: **500万円**(災害特約付帯なし)
死亡保障は200万円~2,000万円まで100万円単位で選べます。

一時払掛金

3,980,850円 ▶ **4,209,000円**

10年後の受領額(解約返戻金)

皆さんの悩みを
聞かせてください

**共済ショップ
横浜店**まで
ご相談ください

この広告に記載している内容は、共済商品の概要を説明したものです。
ご契約の際は「リーフレット」および「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。



ご予約は

WEB
TEL

または
で簡単!

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済
全国労働者共済生活協同組合連合会

〒220-0004 横浜西区北幸1-11-11
NMF横浜西口ビル4F 横浜駅西口から徒歩5分

tel.045-324-6314

営業日 月~土(日・祝日除く)
窓口営業 9:00~15:00 電話受付 9:00~17:00

店舗詳細・
WEB予約は
こちらから



こくみん共済 NEWS
7325M102

たすけあいから生まれた
保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障
の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神に
もとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らし
に貢献することを目的としています。この趣旨に
賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または
勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済
制度をご利用いただけます。

関東統括本部
(神奈川県労働者共済生活協同組合)

特典

窓口にてご相談された方に
ノベルティプレゼント

※本券持参か本券を写真で撮影し
受付時にスタッフに提示ください
※他特典との併用不可
※上記特典は横浜店限定になります

有効期限 2025年12月31日まで

みなとみらいで感じる木の温もり

都市の喧騒から離れた新しいリフレッシュ拠点

10.17 Open



YOKOHAMA TIMBER WHARF

横浜ティンバーワーフ

10月17日、みなとみらい・臨港パークに新たなランドマーク「横浜ティンバーワーフ」が誕生。海と緑が溶け合うみなとみらいの景色をもっと身近に、もっと特別に楽しめるような空間です。建築家・山下泰樹氏が手がけた「木(ティンバー)」の温もりを纏ったアートのような建築も注目ポイント。都市と自然が交差する新しい「憩いの拠点」の全貌に迫ります。

持続可能な未来を築く、木の建築

木材の循環から生まれたデザイン

最も特徴的なのは、木の柱や梁を格子状に力強く組んだ迫力のある正面(ファサード)のデザイン。その背景にあるのは山下氏の「木材を適切に循環させる」という思想で、20年ごとに社殿を建て替え古い木材を再利用する式年遷宮という考え方。これを形にするために木と鉄骨のハイブリッド材を採用。組み合わせることで高い耐火性を確保しつつ、表層の木材は取り替え可能。「定期的なメンテナンスを通じて建物の長期的かつ持続的な価値を維持・向上させることを実現しました」。従来の「スクラップ&ビルド」(古い建物を壊して新しく建て替えるのを繰り返すこと)ではない、新しい建築のあり方を世の中に提示しています。

自然と呼応する有機的な造形

「赤レンガ倉庫や山下公園といった個性豊かな横

浜の街に新たな切り口で個性を生み出したいと考え、臨港パークの自然と調和しながらもシンボリックな建築を設計。既存の樹木が作るスカイライン(空を背景に樹木の輪郭が作る線)と馴染むアーチ状の屋根や、2階から1階にかけてくびれを持たせたフォルムなどをデザインに落とし込み、自然と建築が対等に共生するシンボルの形を目指しました。

「長く大事に使う」ということ

「合理的・機能的な建築ばかりが大量に消費されるのではなく、一つ一つの建物をじっくり長く大事に使っていくべき」。脱炭素社会が求められる今、木材を使うことの意義をこのように語る山下氏。木材を用いることで、循環の中に美しさを見出し環境に配慮した建築を追求していくことを目指しています。50年後、100年後も地域に愛される、地域にとってかけがえのない場所の誕生につながりました。

Designer Profile

山下泰樹

建築家・デザイナー

2008年に「DRAFT」設立。山下泰樹建築デザイン研究所主宰。インテリア・建築のデザインを中心に都市から家具づくりまで幅広いフィールドで活躍する建築家・デザイナー。

開業記念イベント

10月17日(金)～19日(日)
@野外フィルムビューイング

文化芸術が息づく横浜に誕生し新たな賑わいを生み出すカルチャー拠点のオープニングを飾るイベント。アートやカルチャーの分野で活躍する方々によってセレクトされた映画を特別上映します。大人から子どもまで楽しめる映画の上映に加え、会場内では映画とともに味わえるフード・ドリンクやイベント限定グッズも販売予定。



注目したい魅力的な新店

話題の人気店など、横浜初進出のグルメが集結！
海を見ながら気軽に楽しめる食の新スポットが続々オープン。

1F



dacō

I'm donut? 横浜臨港パーク店

都内で人気のベーカリーと生ドーナツ専門店が横浜初進出！横浜臨港パーク店限定の商品や犬用のクッキーも販売。

2・3F

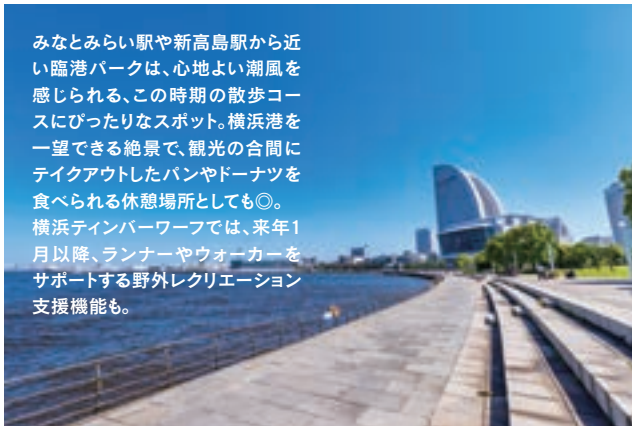


2026年1月開業予定

CRAZY GRANDE MAISON

“食事に没入する”という新たな体験ができるレストラン。ウェディングサービスを併設し、多様なシーンで特別な時間を楽しむことができます。

みなとみらい駅や新高島駅から近い臨港パークは、心地よい潮風を感じられる、この時期の散歩コースにぴったりなスポット。横浜港を一望できる絶景で、観光の合間にテイクアウトしたパンやドーナツを食べられる休憩場所としても◎。横浜ティンバーワーフでは、来年1月以降、ランナーやウォーカーをサポートする野外レクリエーション支援機能も。





深呼吸、ひとつ。 わたしに還る時間。

大きな窓から光が差し込む、国産杉の床が心地よい空間。
忙しい毎日だからこそ、自分と向き合う静かな時間が必要です。
ヨガが初めての方も、体の硬い方も、大丈夫。
まずは、深く呼吸することから始めませんか。

心地よさを追求した上質な空間

初心者も安心の丁寧なレッスン

産後・マタニティも歓迎

体験レッスン
2回で
4,400円
／1回70分

nerii yoga studio

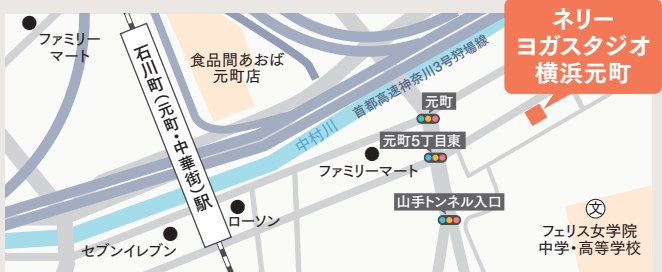
ネリーヨガスタジオ横浜元町
横浜市中央区元町5-209 4F **TEL.080-8244-5777**
※レッスン中電話に出られないときもあります

JR石川町駅元町出口より徒歩3分／みなとみらい線元町・中華街駅より徒歩7分

詳しくはHPの
お問い合わせフォームより
ご連絡ください。

その際、アリフトを見たとご記入ください。

インスタはこちら





365日「わくわく」をつかみとるのじゃ!

クレーンゲーム王国

Powered by **AKAFU AMUSEMENT**

わくわくクレーンゲーム王国が
もっと遊びやすく、
パワーアップ!

上大岡アカフパーク内にあるわが王国は
1階2階合わせてクレーンゲームが**300台!**エリア最多クラス!
10円で遊べるクレーンゲームも**20台設置中!**
みんなを笑顔にするお宝をたくさん準備して待っているぞ!

上大岡駅
徒歩約**2分**



予告 **10/26日**

HALLOWEEN

アカフわくわくハロウィーン 2025

開催決定じゃ!

TEL.045-847-4780

横浜市港南区
上大岡西2-1-28
〈営業時間〉
平日 10:00~23:00
土日祝 9:00~23:00
※年中無休

Instagram X



クレーンゲームがお得に遊べるクーポン券



クレーンゲーム王国

クレーンゲーム
100円で3回
遊べる券

※お1人様1日1枚までご利用可
有効期限 2025年11月30日まで



クレーンゲーム王国

クレーンゲーム
100円で3回
遊べる券

※お1人様1日1枚までご利用可
有効期限 2025年11月30日まで



クレーンゲーム王国

クレーンゲーム
500円で8回
遊べる券

※お1人様1日1枚までご利用可
有効期限 2025年11月30日まで



クレーンゲーム王国

クレーンゲーム
500円で8回
遊べる券

※お1人様1日1枚までご利用可
有効期限 2025年11月30日まで

Let's
Begin!

はじめよう、まなび時間

スクール
&
おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

02=7+8+8 と罫✕

5	4							
	8				7	3		
	9		A	6				
4			2			6		B
		1	4		5	9		
		3			8			5
				9			8	
		8	7		C		3	
							5	4



30年変わらず2か月全8回 信頼と実績の着付け教室

初心者対象入門コース

2ヶ月/90分8回

日程 10月生 10/15(水)～毎週水曜日

受講料 通常12,000円が**無料** (但し教材費6,900円要)

定員 各5名

応募者には、開講日の一週間位前に受講券を送付。
3密を避けて、コロナ対策を行い開講いたします。

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、
袋帯の二重太鼓結び(すべて手結びで行います。)※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(全8回3,500円)

お電話にて「アリフト見た」とご予約ください。

彩きもの学院

☎0120-07-3005

横浜市西区北幸1-11-11 NMF横浜西口ビル2F
定休日|土曜・日曜・祝日 詳しくは [彩きもの](#) [検索](#)

気分華やか♪
きものを着てお出掛けを楽しみませんか？
定期的にお出掛け会も開催！
きもの仲間と一緒に楽しめます。







手のひらから生まれる、あたらしい物語

大好評! 陶器市やバザーも同時開催!

横浜市陶芸センター

陶芸祭

2025年 11月1日(土)～3日(月・祝)
10:00▶16:00 横浜市陶芸センター TEL 045-623-8904

見て、触れて、作って。あなたの「好き」がきっと見つかる。

作陶展 横浜市陶芸センターご利用の
皆様の日頃の成果を展示

手びねり体験教室 ロクロ体験教室 楽焼教室

▲詳しくはコチラ

全国公募 横浜陶芸展2025
テーマ | カップ&ソーサー 入賞・入選作品を展示




CHŪCO group 児童虐待防止運動

『地域みっちゃく生活情報誌』による189番啓発活動

#にっぽんオレンジシンボル運動

【賛同スポット】

●横浜市開港記念会館 ●Kアリーナ横浜
●江の島シーキャンドル ●鎌倉長谷寺 他

小学生向け189番周知プロモーション



Instagram



特設サイト

活動内容は
特設サイト
Instagramで
ご確認ください

主催 CHŪCO group

後援  文部科学省 こどもまんなか **子ども家庭庁**

(一社)日本地域広告会社協会
協力 地域みっちゃく生活情報誌・VC加盟社

2018年から情報誌を
活用し189番の周知を行
います。

CHŪCO groupでは
2018年から情報誌を
活用し189番の周知を行
います。

地域情報誌アリフトは
「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

こども家庭庁の発表によ
ると、令和5年度の児童相
談所における虐待相談対応
件数は22万5,509件。前
年度より1万件以上増加し
ました。関係機関の意識向
上が増加の要因とされてい
ます。

い、11月は全国のシンボル
をオレンジに染める「#にっ
ぽんオレンジシンボル運動」
を展開。ライトアップなど
を見かけたらずい周りの人
に189番を伝えてくださ
い。児童虐待による死亡事
例は65人(令和5年度)、週
1人のペースです。189番
の認知を高め、地域全体で
防ぎましょう。



児童虐待の
ない世界

オレンジ色に
乗せた思いは、
いちはやく

児童虐待
かもと
思ったら

189

(児童相談所 虐待対応ダイヤル)

子どもも
親も
悩むこと
なら

親子のための相談

LINE



きく うたう ひく よむ つくる

豊かな感性を咲かせる**5つの体験**

音楽の基礎力を伸ばす ヤマハミュージックスクールの 「ぶらいまりー」を体験！

お友だち
たくさん
できるかな？

私も
子どもの頃
「ヤマハ」に
通っていました！

「子どもに音楽の習い事を始めたいけど、まだ早いかな？難しかったりしないかな？」そんなおうちの方の声を耳にします。ヤマハミュージックスクールでは、子どもの心と身体の成長に合わせたレッスンで、楽しみながら総合的な音楽力が身に付けられると人気です。今回は、3～5歳児向けコース「ぶらいまりー」の体験レッスンに内山さん親子が行ってきました！

かや
禾耶ちゃん(3歳)と
ゆき
夕紀さん

娘が3歳になり、習い事を検討していました。歌うことや、音に合わせて体を動かすのが好きなので、娘に合いそうであればいつか通わせたいなと思っていました。反応が楽しみです。



Start



手あそび歌でレッスンスタート

歌に合わせてグーパーをしたり、お母さんと手と手と合わせたりしながら手あそび。初めは緊張気味だった禾耶ちゃんでしたが、お母さんと一緒に歌っているうちに慣れてきた様子。



エレクトーンで鍵盤あそび

エレクトーンの鍵盤を弾くと、「ケロ」とカエルの鳴き声！禾耶ちゃんは興味津々。テキストに描かれた大小のカエルをお父さんや赤ちゃんに例えながら、鳴き声を低い音、高い音で楽しく表現していました。

全身で海の生き物を表現

今度は音楽に合わせて身体を動かします。カニのようにチョキチョキ動いたり、昆布のようにゆーらゆーらと揺れたり、イルカになって元気にジャンプ！体をたくさん動かして、笑顔いっぱい。

チョキ
チョキ



「ぶらいまりー」は どんなコースですか？

ヤマハミュージックスクール「ぶらいまりー」は、3歳(年少)から5歳(年長)のお子さんを対象とした3年間のコース。この時期は、心と身体が大きく成長し、特に「耳の力」が大きく発達する大切な時期。ぶらいまりーでは、音楽を「きく」「うたう」「ひく」「よむ」「つくる」といった要素をバランスよく取り入れた独自のカリキュラムを通じて、音楽的な能力はもちろん、将来の成長につながるさまざまな力を育みます。

「ぶらいまりー」コース

- ◆対象年齢 …3歳(年少) (2025年度開講クラス)2021.4.2～2022.4.1生まれ
- ◆期間 …3年間
- ◆レッスン時間 …グループ50分・個人20分 ※教室の入れ替え時間を含みます
- ◆レッスン料・形態 …平日、土日の受講曜日によって異なります

ほかにも、「ぶらいまりー2(年中・年長)」「ぶらいまりー3(年長・小1)」のコースも有

※レッスン料には教材音源や動画を視聴できる専用サイト(LMS)の利用料を含みます。※レッスン形態は、ぶらいまりー1は「グループのみ」、ぶらいまりー2～3は「グループ+個人月1回」を基本とします
※ぶらいまりー1・2は保護者の方の同伴レッスンです ※テキストは半年ごとの購入



いろいろな
どうぶつに
へんしんしたよ！



Good!

エレクトーンの 生演奏を鑑賞

最後は先生からエレクトーンの実演奏のプレゼント。迫力いっぱいの演奏に禾耶ちゃんの目は釘付けに！手あそび歌や、鍵盤あそび、全身を使った音楽体験に音楽鑑賞と、充実した1時間でした。



体験後のお立ち寄りに おすすめ♪

隣接するヤマハミュージック横浜みなとみらい(店舗)には、楽器の体験コーナーやカフェ、音楽に没入できるアート空間など、音楽や楽器の新たな楽しみが発見できるスポットも！



先生からのメッセージ

お母さんと手あそびを楽しむうちに禾耶ちゃんに笑顔が出てきたように、お子さんにとってお母さんは安心な場所。レッスンでは親子のふれあいを大切にしながら、慣れていけるよう心がけています。おうちの方も一緒に楽しんでいただけたら嬉しいです。



ひめの みう
姫野 未羽 先生

体験してみたママの感想

緊張していた娘も、先生が本来の姿を引き出してくださりどんどん引き込まれていました。鍵盤はドやレの場所から習うのではなく、カエルの鳴き声でイメージを膨らませ、高低を感覚的に楽しむことから始めるなど、音楽の枠にとどまらない想像力や表現力を伸ばしてくれそうだと、自分も通っていたので改めて感じました。とても楽しい時間でした！



うへはら ゆうこ
内山 幸子 さん

オープンスペースも
とってもキレイ！



「ぶらいまりー」に通うと どんな力が 身につきますか？

**3～5歳のこの時期に身につく
感性や耳の力を育てていきます**

音楽を聴く力が発達するこの時期は、「弾く」だけでなく「こう弾きたい」というイメージを持つ力や、気持ちを込めて演奏する感性を伸ばすことができます。また、質の高い音楽に触れて楽しむ経験が、将来自分を表現できる力にもつながります。この時期にだからこそ伸ばせる力を大切に広げていきます。

お気軽にどうぞ
**無料体験レッスン
申込受付中！**

申込は **お電話** または
二次元コードの「お問い合わせ」から
TEL.045-307-1011



**YAMAHA
MUSIC SCHOOL**
ヤマハ音楽教室

**ミュージックアベニュー
横浜みなとみらいⅡ**

TEL.045-307-1011

横浜市西区みなとみらい5-1-2
横浜シンフォステージ イーストタワー3F

■受付時間 平日・土曜 10:00～21:30 日曜 10:00～20:30

株式会社ヤマハミュージックジャパン



横浜YMCA
ウェルネススポーツクラブ

TEL 045-661-0084

横浜市中区常盤町1-7

受付時間 月～金10:00～18:00／土10:00～17:00／日10:00～16:00

(JR、ブルーライン) 関内駅より **徒歩3分**
(みなとみらい線) 日本大通駅より **徒歩5分**

幼小水泳・体操・サッカー 冬季講習

期間
①12/25(木)～29(月) **5日間**
②12/26(金)～29(月) **4日間**
※プログラムによって期間が変わります。予めご了承ください。

対象
水泳 水が怖い、潜れない初心者～泳ぎをマスターしたい上級者まで！
体操 苦手種目の克服、体幹を鍛えるためのトランポリンにチャレンジ！
サッカー 初めての団体競技、ボールを蹴る、止めるといった基本動作で身体能力アップ！



幼児・小学生向け

2025年最後に

冬の思い出をつくらう！



冬季キャンプ

志賀スキー 12/26(金)～29(月)
対象：小学生

富士山ゆきあそび 12/26(金)～28(日)
対象：幼児

※集合場所からバスで向かいます

横浜YMCAのキャンプでは、子どもたちが様々な自然体験をし、参加者や引率者との関係から社会性を身につけるなど、多様な形で体験の場や機会を作っていきます。



詳細はこちらから



お申し込み

2025.10/18(土)
10:00～申込み開始

詳細はこちらから



お申し込み

2025.10/22(水)
12:00～申込み開始

冬季講習会は、10/18(土)10:00より、冬季キャンプは、10/22(水)12:00よりお申し込み可能となります。上記QRコード内のページよりご確認ください。

不動産価格が高騰中の今がチャンス！

あなたの不動産、売ったらいくら？

✓ 一戸建て

✓ マンション

✓ 土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」
「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！
いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント！



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全てに回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

11/20(木)

締め切り

期待や想いに「それ以上で」応える、それが私たちの使命です。



我々は横浜市中区を中心としてマンション・土地・戸建・投資不動産など不動産売買に関するプロフェッショナルチームとして日々活動しております。昨年、不動産売買仲介会社としては初となる、神奈川県との「地域見守り活動に関する協定」を締結し、営業活動を通じて神奈川県内の市区町村との協力体制を強化しております。



あの人に、頼んでよかった。
野村の仲介+

野村の仲介+
横浜元町センター

☎0120-990-086／横浜市中区山下町84-5メトロタワー山下町5階／10:00～18:00／火・水曜定休／国土交通大臣免許(5)第6101号(一社)不動産流通経営協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

みなとみらい線「元町・中華街」駅3番出口すぐ！
応接室5室・授乳室を完備しております



「安心」「安全」なお取引をお約束し、お客様に選ばれ続けることを目指しております。横浜市中区の山下町～山手町ならびに元町・石川町・本牧・根岸エリアを中心に活動しており、皆様の不動産に関するご相談を承ります。プライバシー性が保たれたお打合せ室をご用意しております。お気軽にお越しください。

三井のリハウス

三井のリハウス
横浜元町センター

☎0078-60608-8285(通話料無料)／横浜市中区山下町84-5メトロタワー山下町2F／10:00～18:00／毎週火曜日・水曜日定休／国土交通大臣(15)第777号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください ※「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。



パソコンから
<https://forms.gle/4TPeWzzAeq4q1hpk7>



スマートフォンから



【応募締切】11/20(木)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。
※物件によってはお取り扱いできないことがあります。
※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して読みに掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

横浜ホテル最旬

横浜で楽しむっておきステイケーション

食べる

幸せな驚き！秋の訪れを告げる絶品ニョッキ



横浜の絶景を一望できる明るく広い店内で、ゆったりとランチが楽しめます。ランチコース 平日/3,850円〜 休日/4,180円〜

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア

ホテル20階の「レストラン エボルタ -ウニコ ポーロ-」では、秋のバスタ「ゴルゴンゾーラと柿のモスタルダ アマレット」がランチコースに新登場。「ゴルゴンゾーラと柿？」と驚く組み合わせですが、柿の優しい甘みと、ゴルゴンゾーラのシャープな塩味が織りなすコントラストはまさに絶妙なハーモニー。エレガントな空間で、心ときめく秋の味覚をいち早く体験してみませんか？

tel.045-306-6731

横浜市区西みなとみらい3-3-3 / みなとみらい駅徒歩約5分、桜木町駅徒歩約10分 / ランチ営業時間12:00～15:00(最終入店14:00) / ご予約はお電話または右の二次元コードから



INFORMATION

コンセプトは「ここは世界を旅するレストラン」

20階のモダンイタリアンダイニングとバーでは、地産地消をベースに旬の食材と世界の調味料・スパイス・技術・エスプリが融合する、洗練された料理が味わえます。

食べる

ホテル最上階で楽しむ秋のアフタヌーンティー



スイーツやセイボリーとともに、コーヒーや紅茶、ハーブティーなどから、お好みに合わせたお飲み物を選べます。

ザ・ゲートホテル横浜 by HULIC

12階「Bar&Lounge」では、平日限定のアフタヌーンティーを実施中。11月28日までは、モンブラン・ほうじ茶と巨峰のミルフィーユなど6品のスイーツ、洋梨とゴルゴンゾーラのカナッペなど5品のセイボリーに加えて、パタースコーンまでついた秋の味覚満載のメニューです。喧騒から離れた大人の隠れ家で、優雅で特別な午後を過ごしませんか。1名6,000円、2時間制。

tel.045-264-6040

横浜市中区山下町11-3 / 元町・中華街駅徒歩4分、石川町駅(中華街口)徒歩16分 / 予約時間は12:00、14:30、17:00から選択。ご予約は2日前までに、お電話または右の二次元コードから



INFORMATION

山下公園の自然とみなと風を感じるレストラン

ホテル1階のレストラン「Anchor Grill Yokohama」のディナーでは厳選したこだわりの料理を楽しめます(コース5,800円〜)。屋外テラス席はペット同伴も可能です。

食べる

旬の贅沢。選べるコースで極上のネタを満喫



目の前で職人の技を楽しむカウンターは特等席。その他にテーブル席もございます。

相鉄ホテルズ ザ・スプラジール 横浜

ホテルエントランス先の「酢重の鮓」は、独特なコクと味わいが特徴的な酢重の黒酢を加えたすし酢に、長野県産の一年寝かせた古米を合わせたシャリで握る多彩な寿司が特徴です。旬のネタが味わえるディナーは「お好み寿司8貫+押し寿司2貫コース」と「寿司食べ放題コース」の2つから、シーンにあわせて選べます。お席のみのご予約も可能です。

tel.045-577-2525

横浜市区神奈川区鶴屋町1-41 4F / 横浜駅徒歩3分 / 営業時間[昼]11:00～15:00(14:30 L.O.)、[夜]17:00～23:00(21:00最終入店 / 22:30 L.O.) / ご予約はお電話または右の二次元コードから



SERVICE

【11月末まで】

ワンドリンクサービス

ディナーコース「お好み寿司8貫+押し寿司2貫コース」「寿司食べ放題コース」をご注文の方に、ワンドリンクサービスします。※「ARIFTを見た」とお伝えください ※お一人様1回限り

食べる

海と秋の味覚に心奪われる、大人のご褒美時間。



“収穫の秋”がテーマのアフタヌーンティー～Harvest～。9種のTWG Teaセレクション、5種のコーヒーを飲み替え自由。(7,500円)※記載の料金は税・サ込

インターコンチネンタル横浜Pier 8

レストラン＆バー「LARBOARD(ラーボード)」では秋の恵みを堪能するアフタヌーンティーをご提供中。無花果やトリュフ香るポテトなど、ランチとしても楽しめる充実のセイボリーに心ときめきます。シェフの特別メニュー・和菓とさつま芋のモンブランは甘酸っぱいカシスソースが絶妙なアクセント。美しいスイーツを海の眺望と共に優雅な午後のひとときをお過ごしください。

tel.045-307-2228

横浜市中区新港2-14-1 / みなとみらい駅徒歩約12分 / 提供時間12:00～16:30 (L.O.) ※土・日・祝日は120分制 / ご予約はお電話または右の二次元コードから(お電話の際「ARIFTを見た」で特典適用)



SERVICE

10/15[水]～12/1[月] 選べるワンドリンク付き (以下より1杯選択)

生ビール・スパークリングワイン・赤白ワイン・ジュニック・ハイボール・ソフトドリンク等 ※土日・祝日対象外 ※最大10名様※他の割引、特典等との併用不可

October 10

季節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報など、注目のトピックスを毎月ご紹介。憧れのホテルステイがもっと特別になる、最新情報をお届けします。

えびす南瓜あんぱん 102円

濃厚で甘みの強いえびす南瓜の餡が詰まった、秋の味覚を堪能できるあんぱん。一口食べるとかぼちゃのほっくりとした食感と風味が口いっぱいに広がります。小腹が空いた時やお茶請けにちょうど良い可愛らしいサイズ感も魅力。

boulangerie onni
Tel.045-367-8501
横浜市港南区上大岡西3-10-1／京急本線上大岡駅南改札口より徒歩約9分ほか／平日7:00～18:00、土祝8:00～売り切れ次第閉店／日水定休

パン・オ・シャテーニュ 367円

全粒粉とライ麦の生地で、栗の渋皮煮とまるやかなクリームチーズを包んだ一品。蜂蜜の優しい甘みが加わり、奥深い味わいを楽しめます。芳醇な香りが漂う店内には50種類ほどのパンが並び、ワインと合わせて楽しむスタイルも人気。

Boulangerie JEAN FRANÇOIS横浜ポルタ店
Tel.045-450-3747
横浜市西区高島2-16 横浜ポルタ1F／各線横浜駅東口より徒歩1分／9:00～22:30／定休日は横浜ポルタに準ずる

ARIFT公式Instagram連動企画

★2025 Autumn collection★

旬の味覚パン 横濱

ほっくりとした栗や、香りの良いきのこなど、見た目も美しい絶品パンをご紹介します。

誌面で気になったパン屋さん。
ARIFT公式Instagram横浜アカウントでは、そのお店の別のラインナップも公開中。
QRコードからいますぐアクセス！

大学いものデニッシュ 334円

さつまいもの美味しさを詰め込んだ秋の人気商品。サクサクのデニッシュ生地にたっぷりの焼き芋餡を敷き詰め、その上に大学いものを贅沢にトッピング。石川町駅から徒歩2分の場所にある、家族みんなで楽しめる街のベーカリー。

よつばベーカリー
Tel.045-298-5291
横浜市中区石川町2-68-4／JR石川町駅元町口より徒歩2分／10:00～18:00 ※売れ切れ次第閉店／日祝定休

栗円(くりつぶら) 700円

旨味を凝縮したドライフルーツとナッツ入りの生地で、大粒の渋皮栗をまるごと包んだ一品。日を追うごとに、味わいの変化を楽しめます。テレビで紹介され話題となった“円(つぶら)”シリーズで、お土産にもぴったり。

焼きたてパン屋「磯子物語」
Tel.045-370-8681
横浜市磯子区久木町17-10／JR根岸駅より徒歩14分ほか／9:00～17:00(木曜10:00～14:00)／月火定休

※掲載商品の内容・形・値段は予告なく変更になる場合がございます。 ※お店の営業時間等も変更になる場合がございます。予めご了承ください。 企画・編集:ARIFT編集部

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫JR関内駅北口から徒歩30秒

**コンタクト処方からオルソケラトロジーまで
よく見える健康な目のために尽力**

HPは
こちら



一般的に取り扱いの少ない特殊レンズなど、ソフト・ハード、カラーの多くの種類を取り扱っております。目への負担が大きい現代社会を生きる皆様へ、眼精疲労用のレンズもご用意。緑内障・白内障・ドライアイなど眼科全般の診療、視力維持や近視予防のオルソケラトロジーも行っています。



院長 福永 ひろ美先生

略歴

順天堂大学医学部卒業。複数の病院で勤務医として眼科治療に従事。平成23年院

長就任。医学博士。日本眼

科学会眼科専門医。診療のほか、予防や目のケアのサポートにも力を入れています。

かんない駅前眼科クリニック

TEL 045-662-8680

横浜市中区真砂町3-38-4F

平日10:00～13:00・14:30～17:00

土日10:00～13:00／休診日：火・祝日

ハンガリータイガー
ステーキとパンパル

横浜高島屋
地下1階 食料品フロア店

11/5水▶11火

横浜高島屋 食料品フロア店

開店3周年特別企画

**炭火焼ハンバーグ
&厚切り牛タンコンビ弁当**
レストランで人気の「オリジナルハンバーグと牛タン」をお弁当にしました!

3,240円 (税込)

**5セット購入で
1セット
プレゼント**

ハンバーグ&ソースセット

**各日
5
セット**

**開店3周年
特別ギフトセット**

7,560円 (税込)

ハンガリータイガー
横浜高島屋 食料品フロア店

横浜市西区南幸1-6-31
横浜高島屋地下1階 Foodies'Port1[惣菜]
営業／10:00～20:00
休日／ビルの営業に準ずる

ホームページ

Instagram

高島屋店メニュー

小麦と発酵時間にこだわりすぎたピザ

こだわり
発酵
時間

刻々と熟成される
ピザ生地
極限まで酵母の量を減らし、
低温長時間発酵を実現。

木曜日	28時間以上	カリッと感が強い
金曜日	52時間以上	
土曜日	72時間以上	ピザバカおすすめ
日曜日	96時間以上	もちもち感が強い

※ピザ生地が売り切れた場合は発酵時間が短くなる場合があります。

こだわり
食材

イタリア産の
小麦を4種類ブレンド
酵母もイタリア産のビール酵母を使用

こだわり
石窯

じっくり長時間発酵させたピザ生地を
ピザ窯で75秒で焼き上げます。
パリッ&もちりと焼き上がり
小麦の風味を最大限に感じられます。



ピスマルク
2,860円

コレオネーゼ
3,630円

マルゲリータ
2,090円



お好きなピザにぴったりの
ワインを店主がセレクトします！

当店の人気メニューが
楽しめるおすすめコース

PIZZA PAZZA (ピザバカ) コース

歓送迎会、パーティーに最適◎ 4名様から最大20名様までOK

全9品

- 前菜3品 ●サラダ(グリーンサラダに削りたてグラナパダーノチーズ)
- 月替わりのパスタ ●デザート

PIZZA 2品

当店人気1位PIZZA

- マルゲリータ ●クワトロフォルマッジ

当店女性人気1位MENU

- 米沢豚肩ロースのトマト煮

2時間飲み放題付き/
6,600円 (税込)

小麦と発酵時間にこだわりすぎたピザバカの店 /



ピッツァ パッツァ
PIZZA PAZZA
横浜市中区新山下2-8 B-1-2
tel:045-319-4388

[平 日] 16:00~22:00
[土 日] 12:00~22:00
[定休日] 月・火・水

※駐車場はありません



ファンクラブ

こちらからご登録ください▼

登録すると
今なら!

生ハム2人前(1,320円相当)
orワイン500ml プレゼント!

※登録後、メールが届きますので保存しておいてください。保存したメールをご来店時スタッフへご提示ください。



ほっこり温まる、具たくさん豚汁!
おにぎりのお供にぴったり。

豚汁



スパイシーなカレーと
丸々入ったたまごでボリューム満点!

月見ドライ
カレーサンド

酸味と甘さの絶妙な
バランスを楽しめる♪

りんご飴

ゴロっとしたお肉の上にとろっとした卵は相性抜群!

月見ビーフカレー



カリッとほくほくの
さつまいもは秋の味。

大学いも

アイスを
のせて
パフェ風
にも



Café
wayway
291

カフェウェイウェイ291

〒231-0854 横浜市中区根岸旭台23-3

OPEN 11:00~19:00

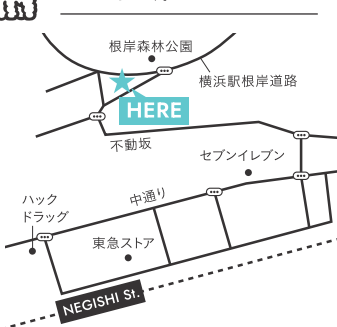
毎週金曜・土曜は22:00まで営業!!

tel.045-307-3002

最新情報はインスタにて



1F・テラス席 **PET OK**



メニューはこちら /



HP



Instagram



Wi-Fi OK

COUPON

- りんご飴トッピング ●アイストッピング
- 目玉焼きトッピング ●缶バッジ(1個)
- ソーセージor唐揚げ2つ増量

いずれか

お一つお選び
ください

無料!

※1枚につき1グループ利用可能
※&apple2号店のみ利用可能

[使用期限]
2025.11.30まで

ヨドバシ地下2階 横浜駅3分

ネパール・エスニック料理 **The Royal**

**お店に入れば、そこはネパール
美食の旅へお連れします**

**ロイヤル
セット**
ランチ**1,580円**
(ディナー1,990円)
2種類のカレーをチョイス
できます。チキンは作りお
きしないからジューシーな
柔かさが、焼きたてナンも
絶品です!

**チキン
ビリヤニセット**
ランチ**1,380円**
(ディナー1,690円)
20種類以上のスパイスで
仕上げた、バスマティライ
スのビリヤニ。カレーや
ヨーグルトで味変しながら、
最後の一口まで飽きずに
食べられます。

味に自信あり!
Googleクチコミ
高評価4.7
★★★★★
※1902人書込み
※7月23日現在

カレーをメインとした本場ネパール料理を、
日本人に合うようにアレンジ。本格ながら食べやすいと
人気のお店です。ナンは本場の職人が手焼き釜で
焼きあげているので、運が良ければナン作りも見られるかも?!

辛さが苦手な
お子さまも安心!
お子さまセットも
ございます

THE ROYAL
ネパール・エスニック料理

横浜市西区北幸1-2-7 ヨドバシ横浜B2F
営業時間 11:00~22:30(L.O.22:00)
年中無休
045-548-9115

2,000円(税込)以上のご利用で
500円OFF
※会計時クーポンをご提示ください
※クーポンはいずれか1枚のみ使用可能です
2025年11月30日まで有効

1,000円(税込)以上のご利用で
200円OFF
※会計時クーポンをご提示ください
※クーポンはいずれか1枚のみ使用可能です
2025年11月30日まで有効

2,000円(税込)以上のご利用で
**お土産のナン
プレゼント**
人気のチーズナンを含め、5種類から
お好きなナンが選べます!
※会計時クーポンをご提示ください
※クーポンはいずれか1枚のみ使用可能です
2025年11月30日まで有効

こども家庭庁認可
放課後等デイサービス

子育て支援・和美美 カナガク自立支援学習センター

発達障がい、不登校の小学生を対象に療育と自立学習支援を目指します。

学

習

療

育

小学生(小1～小6)中・高校生受付中

新小1、新高1(無料コース)エントリー受付中

児童それぞれに合った
5療育分野

学習の到達度を常にチェックし、学校の課題・宿題のサポートのほか、漢字検定、算数検定、プリント学習を導入。児童それぞれに合った療育を展開しています。

コグトレの活用

コグトレ(認知予測・作業トレーニング)を活用し、2月実施 県営訓練校委託訓練、特別支援学校生早期訓練コース 横浜駅西口校 受付中

高校進学も安心

広域通信制翔洋学園高校学習センターを併置。高校進学も安心。サポート校の大成学園では、学習支援コースの方を対象に授業料を無料にします。

自立学習支援

放課後デイサービス12年の後、自立訓練2年。将来の就活を目指して自立訓練で各種検定をとります。(相模大野・横浜天王町開校)

ひらがな・すうじ入門講座
小学生用漢字・計算講座

ひらがなや数字の書き方から漢字・計算までを講師がわかりやすくサポートします。

創作活動・野外活動療育も実施

入所相談説明会 月・水・金曜日(午後6時より)

カナガク上永谷教室
9月1日オープン!

横浜市港南区丸山台3丁目11-16
グランドヒルズ1-C

和美美 横浜西口鶴屋町
10月1日オープン!

横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7
横浜OSビル3F

進路を考える会

11月15日(土)15:00～
大成学園横浜西口校

11月8日(土)15:00～
カナガク上永谷教室

電話にてお申込みください。TEL0466-54-7779(中村)

教室スタッフ募集中!

児童指導員

(正社員・契約社員)

学習支援員

(アルバイト・パート)

ルート送迎

(アルバイト)

https://baito.mynavi.jp/cl-002547905955/

※募集教室など、詳細はこちらでご確認ください→

パート・アルバイトは未経験者歓迎!

神奈川県内37教室で 生徒募集中!!

無料体験(2回)
受付中!

入会・お問い合わせは ☎ 0120-313-342

日本教育指導協会

横浜本部 / 横浜市神奈川区鶴屋町3-33-7横浜OSビル3F(横浜駅西口5分) ☎045-312-6227
 藤沢本部 / 藤沢市南藤沢2-1-3タイヤモンドビル5F(藤沢駅南口1分) ☎0466-54-7779
 相模大野本部 / 相模原市南区相模大野3-9-1 阿田屋モアーズ相模大野5F(相模大野駅2分) ☎042-701-0256



サブスクネイル
.P.
MOTOMACHIDORI

国内初 パーソナルカラー × サブスクネイル

国内初 パーソナルカラーに合わせたサブスクネイル

卓越した技術で肌に合うワンカラーが45分

40代以上も安心の、爪が傷まないフィリング技術を導入

国内初 パーソナルカラー × サブスクネイル

※2019～24年8月時点 インターネット調べによる

シンプルでオシャレ
セレブ・ナチュラル
コース

1ヶ月し放題!

ワンカラー (1回塗り)

※パラジェルコースの場合は
¥7,000(税込¥7,700)

通常1回
¥7,000(税込¥7,700)

月額 **¥5,000**

オフ込(税込¥5,500)

自分だけのデザインに
セレブ・デザイン
コース

1ヶ月し放題!

フレンチ/グラデーション
ラメ/ワンカラー(2度塗り)
マグネットワンカラー
※アレンジ・アートはプラス料金

通常1回
¥10,000(税込¥11,000)

月額 **¥7,000**

オフ込(税込¥7,700)

1ヶ月し放題!

すっぴんのままでも
キレイな爪を育てる

美爪育成コース
(ハンドコース or フットコース)

通常1回¥5,500(税込¥6,050)

月額 **¥5,000**

(税込¥5,500)

1ヶ月し放題!

ふんわり
柔らかい足元に

角質除去コース

通常1回¥5,500(税込¥6,050)

月額 **¥5,000**

(税込¥5,500)

1ヶ月し放題!

ハンド・フット・角質・巻き爪・
マッサージなどのトータルケア

素材づくりコース

通常1回¥3,000(税込¥3,300)~

月額 **¥7,000**

(税込¥7,700)

※1回のご来店につき1メニューのみご利用可能

アリフト読者限定
OPEN特典

今だけの特別オファー

初めてのご来店の方、
公式LINEお友だち登録で

セレブ・
ナチュラルコース
(通常1回)¥7,000

¥5,000にサービス

※QRよりお友だち登録を行っていただき、
リッチメニューの「新規ご予約はこちら」をタップで、クーポンを獲得いただけます。

2025年11月30日まで有効

ご予約はこちら▼



横浜市中区元町1丁目18番地
元町ビューティーガレッジ5号室

詳しくはこちら▶



読者プレゼント

Special Readers Present

2名様×1組

東伊豆 北川温泉

吉祥CAREN

ペア宿泊ご招待券

提供／株式会社H.P.D.コーポレーション

<https://www.kissho-careen.com/>

1泊2食付ペアで無料ご招待。使用期限は2025年12月～2026年3月(ただし年末年始・土曜日・満室日は除く)優待宿泊プラン(有料)をご希望の方は下記までお問合せを。0557-23-5005(吉祥CAREN)

3名様

海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい

三陸手提げシリーズ

提供／海鮮せんべい塩竈

<https://www.instagram.com/kaisenshiogama/>

塩竈の藻塩と秘伝タレが決め手の三陸たこせん2袋をはじめ、わかめ、ほたて、大漁船を各1袋の計5袋。三陸のたこせん、の詰め合わせです。(海鮮せんべい塩竈提供)

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/nfGQC>

応募締切 2025年11月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます
問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT10月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

年々短くなる秋。芋、栗、かぼちゃ、秋刀魚…味覚の秋を満喫しつつ、スポーツや読書、映画で心豊かなひとときを過ごしましょう。(田園都市エリア担当:大竹)

過ごしやすい季節になり、旭区エリアの公園やカフェラスでのんびり過ごすのが最高です。秋風を感じながらじもとの魅力を再発見!(横浜中央エリア担当:酒井)

お散歩にぴったりの季節になりました。保土ヶ谷公園のイチョウ並木は、秋が深まると坂道が黄金色に!ぜひお出かけください。(編集担当:藤林)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ <https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-514-1409
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

横浜駅西口、旧ダイエービル(現CeeU Yokohama)の9階

平日**20:00**まで、土日祝も**19:00**まで診療
歯科医療のプロフェッショナルがチームで**歯の健康**を守ります

CeeU
Yokohama
9F

当院は、患者様とのコミュニケーションを重視し、些細なことも情報を共有しながら、ご納得いただける治療を心がけています。CTやマイクロスコブなどの最新鋭の設備も完備。ベビーカーや車椅子の方も安心のバリアフリーにも対応。地域に根ざし、地域の皆様と長く深い付き合いができるような、通いやすい雰囲気の歯科医院として、皆様のお越しをお待ちしております。

ご相談ください

むし歯／根管治療／歯周病／入れ歯／予防・クリーニング／インプラント／審美治療／マウスピース矯正／ホワイトニング／マウスピース製作／摂食嚥下リハビリテーション／訪問歯科診療／歯科検診

ご予約は
コチラから



横浜西ホネスティ歯科が大切にしていること

- ✓ 予防に力をいれています
- ✓ 患者様との信頼関係を大切にします
- ✓ 治療は詳しい説明の後にいきます
- ✓ 明るく元気で大きな声で挨拶します
- ✓ 日本一きれいな病院を目指します
- ✓ 質の高い治療



医療法人宝歯会グループ
横浜西ホネスティ歯科

HPはこちら

TEL 045-628-9811

横浜市西区南幸2丁目16番1号
CeeU Yokohama9F

診療科目: 歯科／小児歯科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00 - 20:00	●	●	●	●	●	／	／
10:00 - 19:00	／	／	／	／	／	●	●

VIVREとの間の
店外に入口がある
9階直通エレベーター
が便利です。



こどもの権利を
守ろう!②

毎年11月は

オレンジリボン・
児童虐待防止推進
キャンペーン



横浜市では、毎年11月に

「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、
家庭や学校、地域等の社会全般にわたり、
児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、
児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。

オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです。

こども虐待防止
市民サポーター講座を開催します!



子育ての不安・悩みに
寄りそう横浜
STOP! こども虐待



こどもたちの健やかな成長を支え、「子育てしたいまちヨコハマ」を目指し、こども虐待防止のための市民サポーター講座を開催します。この機会に「児童虐待」についての理解を深めてみませんか?

キャッピググッズもらえます



受講料 無料

受講方法

対象者 横浜市在住、在勤、在学でこどもの虐待防止に関心のある方

市民サポーター講座 基礎編

市民サポーター講座 応用編

研修内容 ①児童虐待の基本的理解と地域での対応
②こどもの権利と体罰によらない子育て

①ペアレント・トレーニングの実践
②最たるこども虐待「親子心中」とは

日時 令和7年 11/26(水) (12:50開場) 13:15 - 16:30

令和7年 12/24(水) (12:50開場) 13:15 - 16:30

申込方法 スマートフォンの写真撮影モードで二次元コードを読み取り、講座ページ内の申請フォームからお申し込みください。

お申し込みは
こちら



- ①会場での参加【先着100名】
- ②オンライン (You Tube) ライブ配信
- ③後日アーカイブ配信

主催

横浜市こども青少年局 こどもの権利擁護課

運営業者・問合せ先

株式会社中広メディアソリューションズ
メール supporter-koza@chuco-ms.co.jp

くらしに役立つ **ア** **レ** **も** **コ** **レ** **も** 宅配します!

今どきの牛乳屋
ケー・エス・エフ・サービス



明治乳製品

毎日1本で月約5,000円(税込)
本数調節できます

体調管理
のために

医師の**94.9%**が奨める

明治プロバイオヨーグルト

R-1



まろやかで
コクのある
風味!

なめらか
こだわり食感!

※2023年11月時事通信 家庭の医学リサーチ調べ。日々の体調管理を重視する医師1,064名に聞きました。回答内容はあくまで医師個人の印象であり、効果・効能を保証するものではありません。
調査詳細はこちら <http://recommend.meiji-r1.jp/>

明治
ミルクで元氣
PREMIUM

1日分のカルシウムと
1日分の鉄分



明治
グルコサミン1,500&
コラーゲン3,000

ひざ痛、関節痛が
気になる方

明治の乳製品だけではなく、
他には **こんな商品** も配送可能です。



お米

ご注文をいただいて
から精米していますので、
とても新鮮です。

お水

北アルプスの非加熱
天然水。軟水で飲み
やすいと好評です!

全国の名産品

全国の名産品を産
地直送でお届けで
きます!

日用品&雑貨

洗濯洗剤やトイレ
ペーパーなど日用品は
いつでもお届け可能です。

他にも書籍の販売や健康イベントの開催、シニアの暮らしのお手伝いもサポートしております!

\\ こんな方が利用されています //

- ☐ 駅やお店から家が遠いので、重いものを持ち帰ることができない
- ☐ 仕事をしているので近所に住んでいる親のサポートが出来ない
- ☐ 色々注文したいけどインターネットの使い方がわからない



お申込み・お問合せは、お近くのセンターへ

横浜ベイエリア宅配センター

横浜市中区山田町2-8

TEL.045-262-1737

株式会社明治 特約店
株式会社ケー・エス・エフ・サービス

インスタ



QRコードから
お申込み
できます



アリフト
読者限定
特典

〈初回1週間分〉
無料プレゼント

お申し込みの際に
「アリフト見た」とお伝えください。

有効期限/2025年11月13日

ご利用者様の声

昔から風邪を引きやすい体質でした。
いろいろな食物を試しましたが、
冬になると風邪を引いてしまっていました。
諦めていたときに、友達に誘われて、R1飲んでみました。
家族から「そういえば最近風邪引いてないね」と
言われて気づきました。
朝時間がないのでドリンクタイプにしています。
飲み続けて半年が経過しますが、風邪引いてません!
※個人の意見です、効果には個人差があります。

飲み続けると身体に
良いことが増える!



\\ こんな方が飲んでます //

風邪
ひきやすい方

便秘に
悩んでいる方

胃腸が
弱い方

健康に
気をつけたい方

お見積り無料

最短当日設置

ガス給湯器

NORITZ

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL

リモコン RC-B001マルチセット

施工保証10年

商品保証10年

すべてコミコミ 工事費込/税込

129,800円

15台限定

ガスコンロ

Paloma

ビルトインガスコンロ

PD-509WS-60CV

すべてコミコミ 工事費込/税込

79,800円

10台限定

神奈川県・東京都・埼玉県

アドテックサービス株式会社

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4

【横浜・城南営業所】東京都大田区東糀谷3-1-14

0120-985-775

年中無休 9:00~18:00受付

QRコード

ご自宅に眠っているお宝

買取致します!

開けていない洋酒とか骨董品は重いから出張鑑定をお願いしよう。

ずっと使っていない宝石やブランドバッグ持って行ってみようかしら。

査定料・手数料は一切頂きません。

1点からでも喜んで買い取らせて頂きます! もちろんお客様の情報は厳守致しますので、ご安心下さい。

お宝買取 えど屋 TEL 045-367-8181

横浜市磯子区根岸東町10-14 ◆営業時間/10:30~18:30 ◆不定休

◆古物許可証番号/神奈川県公安委員会第451330007054号

根岸駅前 ●東武ストア ●根岸駅

QRコード

NTT docomo

引っ越しされてきた方にもオススメ!ポイントも貯まってオトク! お家のネット環境、いま見直しませんか?

あなたは光? それともhome5G?

ドコモ光

プランが選べる!

豊富な特典

スマホとセットで月額料金がオトク!

home5G

工事不要ですぐに使える挿すだけWi-Fi

ドコモユーザー以外でもご利用できます!

お家のネット環境をもっと快適にとお考えの方は、お気軽にご相談ください

店頭来店予約専用ダイヤル

24時間・自動音声対応

事前予約は

TEL.050-3666-6058

QRコード

ドコモスマホ教室

アプリ、カメラ、キャッシュレス... もっとスマホでいろいろやりたい!

ドコモスマホ教室にお任せください!

開催時間(毎日4回開催中)

①10:15~11:15 ②11:45~12:45 ③14:30~15:30 ④16:00~17:00

講座の日時と詳細はQRから、もしくはお電話(店頭)でお問い合わせください。

QRコード

ドコモショップ

シャルプラット東神奈川店

横浜市神奈川区東神奈川1-29

シャルプラット東神奈川3階

0120-665-065

午前10時~午後8時

受付時間 午前10時~午後7時

(定休日:無休)

シャルプラット東神奈川 3階

QRコード

特典

ドコモショップシャルプラット東神奈川店

アギフトを見てご来店の方に素敵な景品をプレゼント!!

※「アギフトを見た」とお伝えください。

2025.11月末まで有効期限

工事目安 3~5日

アクセントパネルをグレードアップ!

プレミアムグレード

アジャックス ジュラベージュ 御影ブラック クォーツホワイト

パナソニックが展開するシステムバスルームの最上位シリーズ。洗練されたデザインで、ワンランク上の美しい空間を演出します。

本体価格 40% OFF!

Panasonic Lクラス

戸建て用 ベースプラン サイズ1616

メーカー希望小売価格 2,158,500円(税込)~

1,294,700円(税込)

工事目安 5日

水まわり

グレードアップ!

キャンペーン期間 2025.11.30 までのご契約

ご相談 お見積り 無料

水ほうき水栓をグレードアップ!

タッチレス水ほうき水栓

水栓側面のセンサーに手をかざすだけでスムーズに吐止水できます。「きれい除菌水」もタッチレス!

ワイヤーラック ※引き出し収納の場合

タオル掛け

タオルリング

広々使える心地よさと洗練されたデザイン「カウンター」。使いやすさ、操作のしやすさなど機能性にこだわった洗面台です。

グレードアップ! いずれか1つをプレゼント!

本体価格 31% OFF!

Panasonic ラシス

オープンタイプ(フロート)幅1100mm

メーカー希望小売価格 717,200円(税込)~

493,900円(税込)

工事目安 3~5日

TOTO サザナ

戸建用 Sタイプ サイズ1616

メーカー希望小売価格 1,214,400円(税込)~

509,300円(税込)

お掃除ラクラクほっカラリ床や、魔法びん浴槽などの人気機能が充実しているのが特徴の、価格を抑えたモデルです。

本体価格 58% OFF!

換気扇をグレードアップ!

暖房換気扇

入浴前にボタンを押しておけば、高温風が浴室をスピード暖房。冬の寒い日も快適です。

工事目安 1~2日

TOTO ザ・クラッソ

おすすめプラン I型 間口2550mm

メーカー希望小売価格 1,159,200円(税込)~

753,500円(税込)

本体価格 35% OFF!

本体価格 58% OFF!

SOTETSU

ときめきとやすらぎをつなぐ

まずはお電話でお気軽にお問い合わせください

相鉄リフォーム株式会社

横浜市泉区緑園3-2-8 アーカス1階 営業時間/10:00~17:00(水曜日定休)

0120-12-7158

ご相談・お見積り無料

QRコード

ホームページ

Instagram 相鉄リフォーム【公式】

Instagram ギャラリー

相鉄線 「緑園都市駅」より徒歩1分

Ryokuen LIVE BASE アーカスビル1階

緑園都市駅

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

企画・編集
ARIFT編集部

今月のインスタ

Check it out!

夜でも気にせず食べられて
すぐに作れる
おやつが欲しい!

思い立ったらすぐに作れる手
軽さで、しかも体に優しく罪悪
感なし!? そんな嬉しいおやつ
レシピ満載のチャンネルは必
見です!



minnano_oka4

みんなのおかしさん

お菓子作りで笑顔を増やす

レシピ(お菓子)

投稿/1681件

フォロワー/11.9万人

Follow me!



元カフェ店員のママで、アイデア溢れるお菓子レシピを毎日投稿中。子どもと一緒に作れる簡単レシピや、健康&ダイエットが気になる人にも心強いヘルシーなおやつレシピなど、女性に嬉しい情報が満載。



投稿日:2025.08.24

＼混ぜて冷やすだけ/
濃厚やきいもアイス

甘いものが食べたい。焼き芋もシーズンで美味しそう。だったらコレで決まり!レシピのほか、ダイエットポイントも紹介されているのが嬉しい!簡単に焼き芋をつくる方法まであり至れり尽くせりです。



投稿日:2025.07.30

＼レンジで作る/
簡単おやつまとめ

レンジ多めで簡単なのに、低脂質でヘルシーなのが嬉しい!小腹がすいたときでも満足できそうで、しかもフルーツや野菜を使っているので体にもよさげ。ヘビロテレビシビになりそうな予感。



投稿日:2025.09.02

さつまいもバター餅
手づかみ食べレシピ

小さい子どもさんでもむにとつつかんで食べられて、少し大きくなったら一緒に作ったり味を変えたりアレンジできるレシピ。さつまいもは繊維質があるので大人女性にも嬉しい!

1 賃貸管理

オーナー様の物件を適切に管理し、安定した賃貸経営をサポートします

2 不動産売買

物件の購入・売却をスムーズに進めるための専門的なサポートを提供します。

3 新規大家様募集

賃貸経営を始めたい方および、既にお持ちの賃貸物件でお困りことがある方

＼買取強化中!／ ＼査定無料!／
お持ちの家いつ売却しますか?

快適な横浜暮らしから資産運用まで、おまかせ下さい。



「まずは査定額を知りたい」

という方は
こちらから



4 不動産買取強化中

迅速かつ適正な価格での不動産買取を積極的に行っています。

5 即日査定

お客様の不動産を即日で査定し、迅速な対応を心掛けています。

6 仲介手数料不要

弊社買取の場合には仲介手数料(400万以上の売買価格3%+6万円)が不要となります。

人情味あり、新しさあり。横浜の不動産会社

馬車道駅より徒歩2分

TEL.045-263-6262

宅地免許番号/神奈川県知事免許(4)第26243号
加盟団体/(社)全国宅地建物取引業保証協会会員、
(公社)神奈川県宅地建物取引業協会会員



株式会社 グッドホーム 本社

横浜市中区北仲通2-30 グッドビル北仲通2F
■営業時間 9:00~18:00 ■毎週水曜日定休

住宅型有料老人ホーム シニアホテル横浜西口

元気で活動的な
シニアライフを提案する
ホームがオープン

横浜駅に一番近い(横浜駅西口徒歩8分)

有料老人ホーム[全73室]/夫婦室[29室]

無料
セミナー

失敗しない
老人ホームの選び方

要予約

定員10名

予約なしでのご入場は
出来ません。

OPEN記念特別価格

入居一時金
(前払い金)

A1タイプ 1,000万円~

A2タイプ 1,200万円~

開催日時 11月8日(土) 14:00~15:45
(受付13:30より)

会場:シニアホテル横浜西口

事業主体
ふれあいグループ

ふれあいグループは神奈川県を中心に医療・保健・福祉・教育などの幅広い分野で事業を展開しています。
現在、病院(17施設)、クリニック(5施設)、保健施設(2施設)、介護老人保健施設(9施設)、在宅支援施設(15施設)、福祉施設(6施設)、有料老人ホーム(11施設)、教育施設(7施設)等 計72施設、職員数7,600名を超えるグループです。



資料請求・個人入居のご相談やお問い合わせはこちらへ

住宅型有料老人ホーム

シニアホテル横浜西口

横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4

■お電話で受付中

045-755-7200

営業時間/8:30~17:30



クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L

1袋 **1,000円**で 秋冬物の
買い取ります!! 買取強化中!
着ていない服、
売るなら今!です

※2025年11月末まで ※一家族様1回限り1袋まで

クーポン
コード

A10

お品物が良ければ、一着でも高額査定します

過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry
セットアップ



買取価格

4,500円

DSQUARED2
革ジャン



買取価格

10,000円

GIANNI
VERSACE
コート



買取価格

5,000円

HERNO コート



買取価格

15,000円

／ おうちのお片付けキャンペーン中! ／

さらに!!

お洋服と一緒にこちらの商品をお出しいただければ

全体の買取額を**20%UP!**

香 水



口紅・リップ、
アイシャドウなど



基礎化粧品



安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。



かんたん4ステップ ご利用の流れ



①問い合わせ



②訪問



③査定



④成約・お支払い



総合リサイクル

いちばん堂

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!



0120-773-788

受付時間／10:00～17:00

出張費**無料!**

Google口コミ**多数!**

A10

こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

詳しくはHPを
チェック!



LINEからも
出張依頼OK



東京都公安委員会 許可
第308841804974号

ふれあいグループ 有料老人ホーム

2施設 同時

見学会&入居相談会

実施中!

0120-35-2240

電話受付時間 9:00～17:00

ぜひ一度、ご自身の目でお確かめください。 ※見学ご希望の3日前までに
ご予約ください。

体験 **1** お食事体験

体験 **2** 住み心地を
体感

体験 **3** 介護・医療の
悩み相談

東戸塚 | 住宅型有料老人ホーム
シニアホテル 東戸塚サウスウイング

横浜市戸塚区
上品濃 16-15

東戸塚駅からの
シャトルバス運行中



東戸塚 | 介護付有料老人ホーム
シニアホテル 東戸塚イーストウイング

横浜市戸塚区
上品濃 16-8

東戸塚駅からの
シャトルバス運行中



湘南ふれあいの園



募集

自分にあった働き方がみつけれれる
介護・看護スタッフ

●詳細はお問い合わせ下さい。

介護付き有料老人ホーム
シニアホテル東戸塚イーストウイング
Tel.045-827-2707 (担当:三橋)

高価買取 おたからや

※2025年9月16日時点

1gあたりの参考買取価格

19,000円突破!

金大高騰!!

貴金属・プラチナ

しまいっぱなしのアクセサリにも

高額査定、続出中!!

おたからや

30% Up!

この広告面を
ご提示ください
キャンペーン期間10月30日(木)まで

おたからや

※キャンペーン適用対象外の
店舗がございます。※キャンペーン期間中の買取金額UP
は、キャンペーン期間中に限りです。※キャンペーンは、弊社加盟店のみの対象UP
となります。※ご不明な点がございましたら、お気軽に
お問い合わせください。※他、キャンペーンとの併用はできません。

ダチョウ倶楽部
肥後 克広

キンタロー

ダチョウ倶楽部
寺門 ジモン

おたからや

おたからや

高価買取

金のインゴット1kgが
19,941,000円
※2025年9月29日時点

K18
8面/トリプル/
喜平ネックレス
1,963,700円

使わなくなった
印台リング
517,200円

ダイヤ付き
18金のピアス
286,000円

カメオ
ネックレス
172,000円

実家の整理で
出てきたアクセサリ
5,126,800円

インゴット 買取 超強化中!

—— プラチナ・メッキ・銀も高価買取!

このようなお品物でも1点から大歓迎です!

金の杯
1,270,000円

メイブルリーフ金貨
1オンス
612,700円
※2025年9月29日時点

プラチナの
アクセサリ
618,000円

メッキの
アクセサリ
おまとめ
120,000円

銀の杯
81,000円

この刻印がない
金製品

壊れている

黒ずんでいる

宝石がとれた

高価買取
ROLEX
& ブランド時計
壊れて動かなくても大歓迎!!

ロレックス
デイトナ
116500LN
4,722,000円
※2024年1月時点

シャネル
レディース
ブルミエール
H0114
2,181,000円
※2024年11月時点

高価買取
ブランド
バッグ
破れ・シミがあっても大歓迎!!

ルイ・ヴィトン
スピーディ
バンドリエール20
296,000円
※2024年6月時点

シャネル
ショルダーバッグ
1,127,000円
※2024年5月時点

お問い合わせ先 通話無料
査定無料 手数料無料
便利な出張買取もおススメ!

0120-5555-6000

親切・丁寧に
ご対応いたします

りおな店長(丸いおな)
※女優・タレント

【受付時間】8:00~21:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を決定するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。
※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

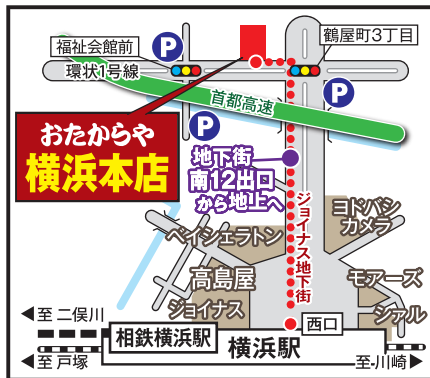
広告掲載品以外も大歓迎! | 年中無休 | タクシー代・駐車場代を負担いたします 最大 5,000円

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

横浜本店

横浜西口店/相鉄横浜駅前店

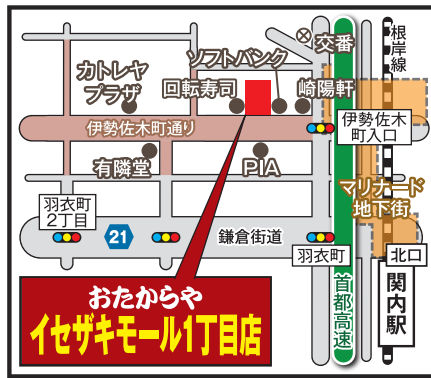
イセザキモール1丁目店



通常営業中
各線横浜駅
西口より
徒歩5分
横浜市神奈川区
鶴屋町3-33-7
若葉ビル1F
【営業時間】
10:00~19:00
店内
消毒済



みなみ西口より
徒歩2分
横浜ビブレ前
横浜市西区南幸
2-7-8
銀座ビル3F
【営業時間】
10:00~19:00
相鉄線
1階改札すぐ
横浜市西区南幸
1-5-1
新相鉄ビル1F
【営業時間】
10:00~19:00



通常営業中
JR関内駅
北口より
徒歩2分
横浜市中区
伊勢佐木町1-3-6
港屋ビル1F
【営業時間】
11:00~20:00
店内
消毒済

学ぶ意欲を育む学校

SMART LIFE® AO

みなとみらい校開校!!

お問い合わせ、入学相談は、下記までお問い合わせください。

TEL 045-650-5221

地域に貢献する
人にしかできない未来へ

Club Vision デジタル化する社会における格差を解消する
信頼・つながりを通し デジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission 全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを



地域に密着した学びの場として、
誰もが学び続けられる環境を

〈講師代表〉
有資格者 デジタルライフプランナー
lic:270121-24001301-2

多田 耀佑
YOSUKE TADA

この度、SMART LIFE® AOみなとみらい校を新規開校いたしました。本校は有資格者と受講生・聴講生が、地域に必要な知識や心得や、「デジタルライフプランナー資格」の習得など「人の資格」を学ぶ、実習空間となっています。今後とも地域に密着した学びの場として、誰もが学び続けられる環境を提供し、皆様のご期待に添えるよう全力で取り組んでまいります。何卒ご支援ご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げます。

入学説明会のお知らせ

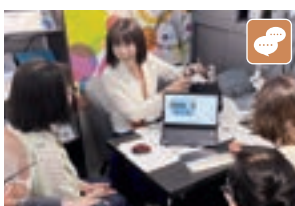
皆様と共に、より良いAOみなとみらい校を創っていきたく思います。ぜひ積極的なご参加、ディスカッションをお願いします!

10.21 火 13:00~14:00

11. 2 日 13:00~14:00

11.18 火 11:00~12:00

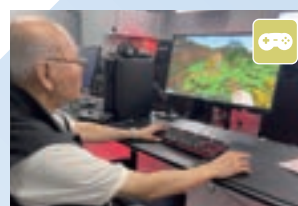
みなとみらい校 サークル紹介



学びの AI暮らし活用サークル



学びの 生涯学習サークル



学びの eスポーツサークル



学びの 店主主サークル



学びの 写真サークル



持続可能な社会の実現に向け
生活者の"スマートライフ"を支援する人材を創る。
社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ"を支援する人材の育成が必要です。
本活動(Sustainable Development for SmartLife(SDSL)活動)は「生活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

入学相談受付中!

お気軽にご相談ください

受講生の自立自走の 環境と体制

[学び]
01



学びの図書館

健康、金融。ビジネス、歴史、自己啓発、地域情報誌等、様々な書籍が置いてあります。新しい知識を得たい、生活をより豊かにしたい。お好きな時間に本を通して新たな発見をしてみませんか?

[学び]
02



学びの eスポーツStadium

学生さんだけではなく、65歳以上のシニアもプロチームがあるほど老若男女平等に始めることができます。科学的にも脳にも良い働きがあることがわかっており、ご家族皆さんでチャレンジできます。

[学び]
03



オンライン デジタル学習室

半個室で利用できる学習室です。デジタルライフプランナー資格で学習するオンライン学習のコンテンツの視聴が可能です。また、ご自身の学習や仕事等でのワーキングスペースとしての利用も可能です。

[学び]
04



学びのパソコン工場 &学びのパソコンクリニック

パソコンを構成するパーツについて学べたり、自作パソコンの練習ができます。プランナーが行っている作業や点検、機器の分解や組立等をご自身で体験できます。プランナーと一緒に学んでいきましょう。

[学び]
05

デジタルレッスン会場

[学び]
06

探求資料室

[学び]
07

自習室

それぞれの思いに合わせて、多様な受講生が学ぶ空間です

SMART LIFE® AO みなとみらい校

[ピーシーデポスマートライフみなとみらいBASE内]

TEL045-650-5221

横浜市西区高島一丁目2番5号 横浜ゲートタワー1階
営業時間 10:30から18:00※(水曜日を除く)



SMART LIFE® AO 新横浜校 Open college

[ピーシーデポスマートライフ新横浜BASE内]

TEL045-439-2100

横浜市港北区大豆戸町534-1
営業時間 10:30から19:00※(水曜日を除く)



SMART LIFE® AO 横浜港北校

[ピーシーデポスマートライフ港北BASE内]

TEL045-943-9555

横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1
営業時間 10:30から19:00※(水曜日を除く)



※パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、
一般17:00まで メンバー18:00まで
SMART LIFE® AO みなとみらい校は一般・メンバーともに17:00まで

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 11.4 TUE

横浜マリンタワー×Dick Bruna TABLE in YOKOHAMA BAY AREA



横浜の街に溶け込んだミッフィーを探し、宝探しの様な周遊イベント。横浜マリンタワーをはじめ、ベイエリアの様々な施設が優しい世界観に染まります。



各施設のイベント詳細・アクセス・料金・問合せ先は、各施設・店舗の公式HPにて／ディック・ブルーナテーブル 横浜(横浜市西区高島2-16-1 エキュートエディション横浜)、横浜マリンタワー(横浜市中区山下町14-1)、ホテルニューグランド(横浜市中区山下町10)、シーバス横浜駅東口乗り場(横浜市中区金港町1-10 横浜ベイコートター2F)・山下公園乗り場(横浜市中区山下町山下公園)、そごう美術館(横浜市西区高島2-18-1 そごう横浜店 6F)

EVENT 開催中 » 11.10 mon

ユニカミノルタ プラネタリアYOKOHAMA 「Under the Same Moon -今夜、月を見上げて-」



秋の月をテーマに、ジュエリーやアロマなどを取り揃えたフェア。併設のカフェでは、「ツキミパフェ」など限定メニューが登場。月の美しさをグルメでも楽しめます。



平日10:30~20:30(カフェ10:30~19:40L.O.)
土日祝10:00~21:00(カフェ10:00~20:15 L.O.)／プラネタリアYOKOHAMA(横浜市西区高島1-2-5 横浜ゲートタワー2F)／各線横浜駅より徒歩6分、みなとみらい線新高島駅より徒歩1分／一般シート:中学生以上1,600円〜、4歳以上1,000円〜／045-264-4592 (音声自動応答、受付時間10:00~19:00)

9/20 OPEN

おかき専門店



「幸せ」を届けるおかき専門店。米をモチーフにしたロゴは、「縁が途切れない」縁起の良いデザイン。たくさんのお味と形が楽しめる「花吹雪寄せ」や、ミニ缶に詰められた可愛いおかきなど、思わず手にとりたくなるお菓子たちをどうぞ。



あげもちCocoro 横浜そごう店

TEL 045-620-0810

横浜市西区高島2-18-1 そごう横浜店 B2F／各線横浜駅東口より徒歩約5分／営業時間・店休日はそごう横浜店に準ずる



EVENT 11.1 SAT » 3 mon

各地の味、秋の赤レンガに集結 「全国ふるさとフェア2025」



全国各地のご当地グルメが集まるフードイベント。美味しいキッチンカーグルメや、特産品の物販も実施。ふるさとの魅力を体感できる、みなとみらいエリア秋の風物詩。



10:00~18:00／横浜赤レンガ倉庫イベント広場(横浜市中区新港1-1-1)／みなとみらい線馬車道駅・日本大通り駅より徒歩約6分ほか／入場無料／全国ふるさとフェア実行委員会 03-5403-2637(平日10:00~17:00※開催期間中10:00~18:00)

EVENT 11.16 sun

ペットと楽しむ体験型イベント 「わんにゃんスマイルフェス 2025・秋」



ペットと一緒に楽しめる、横浜最大級の催し。健康チェックやしつけゲーム、ファッションショーなど多彩なプログラムを体験。ペットと笑顔で過ごせる、心温まる一日を。



10:00~16:00／横浜産貿ホール マリネリア(横浜市中区山下町2)／みなとみらい線日本大通り駅3番出口より徒歩約3分ほか／入場無料／わんにゃんスマイルフェス実行委員会 https://saipon.jp/h/Wannysmile.Fes

9/25 OPEN

マイクロブタカフェ



ブタさんが本来持つペットとしての才能を知ってもらうために誕生したカフェ。ブタさんとの触れ合いを通して、温かく居心地の良い時間を過ごせます。専門スタッフによる相談フロアもあり、将来家族に迎え入れた方にもおすすめ。



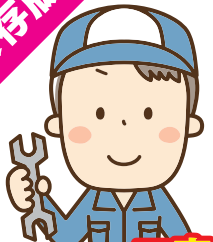
mipig cafe 横浜中華街店

https://mipig.cafe/contact/

横浜市中区山下町188-32／みなとみらい線元町・中華街駅より徒歩4分／10:00~20:00／年中無休／事前予約制、当日は予約10分前にご来店を



保存版



SOMA GAS

あれ？ 温度が不安定かも…

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ Rinnai Poloma パーパス

正規販売店

中区周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を!

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り無料

ご相談無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ! すべて税込み価格! + 安心安全施工 アフターフォロー万全

ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW-1BL
リモコン RC-J101E

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価431,750円(税込)↓

お支払い費用総額

135,000円

すべてコミコミ工事費込



ガス給湯器 毎月15台限定

NORITZ (ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-C2072SAW-1BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価445,720円(税込)↓

お支払い費用総額

165,000円

すべてコミコミ工事費込

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-E2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価419,210円(税込)↓

お支払い費用総額

145,000円

すべてコミコミ工事費込

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-E2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価463,100円(税込)↓

お支払い費用総額

165,000円

すべてコミコミ工事費込

Poloma (パロマ)

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価475,310円(税込)↓

お支払い費用総額

155,000円

すべてコミコミ工事費込

Rinnai (リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-E2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価463,100円(税込)↓

お支払い費用総額

165,000円

すべてコミコミ工事費込

Poloma (パロマ)

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226V
マルチセット

・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン

定価475,310円(税込)↓

お支払い費用総額

155,000円

すべてコミコミ工事費込

節水型
シャワーヘッド
PIT-002
プレゼント

ビルトインガスコンロ

Poloma repla (パロマ)

PD-509WS-60CV
色:ティアラシールバー

アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込)↓

すべてコミコミ工事費込

85,000円



ビルトインガスコンロ NEW

Poloma WITHNA (パロマ)

PD-829WS-60GH

アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込)↓

すべてコミコミ工事費込

115,000円



更にご成約で

ラ・クック
グランセット
11,990円(税込)

炊飯専用鍋
(1~5人炊き)PRN-52
6,490円(税込)

プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI

NORITZ (ノーリツ)

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込)↓

すべてコミコミ工事費込

95,000円



トイレ TOTO (TOTO)

CS232B
定価57,640円(税込)

タンク SH233BA
定価77,990円(税込)

お風呂 TCT223E
オープン価格

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) + オープン価格↓

すべてコミコミ工事費込

129,800円



ガス機器専門店 ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください

http://soma-corp.com/



ご成約で
1,000円分
クオ・カード
プレゼント!

有効期限:2025年11月末

(横浜南センター) 横浜南区山王町2-12-3 (戸塚センター) 横浜市戸塚区上倉田町1909-1 (金沢センター) 横浜市金沢区六浦5-3-26 (鶴見センター) 横浜市鶴見区湖田町1-22-5 (川崎南センター) 川崎市幸区下平間270-2 (大和センター) 大和市代官3-9-5 (座間センター) 座間市相武台4-13 (藤沢センター) 藤沢市湘南台6-33-11 (府中センター) 東京都府中市武蔵台1-27-7 (葛飾センター) 東京都葛飾区新小岩2-21-3 (松戸センター) 千葉県松戸市下矢切145-1-1F (本社) 横浜市青葉区鴨志田町53番地

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としています。募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

地域を巡って健康維持に
ちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで 運動不足を解消



自分の
タイミングで
配布できる

直行直帰
OK!

Zoomでのお仕事説明もOK

- 報酬・配布部数による出来高制
(月収例)2,000~10,000円程度
- 内容・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただくお仕事です
※業務委託
・アリフトはご自宅に配達されます
- 資格・月1回、火~土にお仕事できる方
・携帯電話をお持ちの方
※学生の方は不可です。

勤務 ご自宅から徒歩圏内の地域
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況は
お問い合わせください〉

情報誌アリフト配布員応募受付

株式会社 中広メディアソリューションズ
横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクストスクエア11F

0120-856-046
(平日10:00~17:00)

子どもたちの笑顔に囲まれて お仕事しませんか?

研修があるので未経験の方も安心♪パートさん募集!

保育園

保育士

給与 時給 **1,300円**~ ※資格あり
時間 14:00~19:00(応相談)週1~OK
資格 保育士

事務

給与 **1,225円**
時間 14:00~19:00(応相談)週1~OK

学童

保育補助

給与 **1,225円**
時間 14:30~19:30(応相談)週1~OK

午後から
ゆったり
出勤できます

待遇

交通費・実費支給・処遇改善・
研修手当(保育園)・残業なし

交通

京急本線 京急東神奈川駅から徒歩で14分
京急本線 神奈川駅から徒歩で14分
JR横浜線 東神奈川駅から徒歩で14分

受動喫煙防止の施策:施設内禁煙

YMCA 東かながわ保育園

神奈川県横浜市神奈川区
橋本町2丁目5-3

お気軽にお電話ください!

045-440-3763

働き方や実際の雰囲気は
Instagramをチェック!

未経験の方 歓迎!

手厚い 研修制度で 安心!

家事や 育児と両立 できる

あなたの優しさが、 誰かの助けになります

定期巡回 訪問介護 ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供
◆週1h~フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①パート職員(訪問介護)
②パート職員(定期巡回・随時対応サービス) ③登録ヘルパー

給与

①基本時給 **1,441円**~ +活動手当300円1時間を別途支給
②時給 **1,355円**~**1,443円**
③時給 **1,691円**~(身体介護 1時間) / 時給 **1,391円**~(生活援助 1時間)
※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格

①②③介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格をお持ちの方、②自動車運転免許必須

勤務地

②銀杏の大樹 ケア24、①③銀杏の大樹 ヘルパーステーション

勤務時間

①週1回(4時間)~でOK!
②週1(4時間)~週5日(フルタイム)24時間のうちのお好きな時間帯
③ご希望の時間帯(月に1回、1件からでもOK!)

訪問介護 サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの
訪問介護におけるサービス提供業務
◆日勤帯のみ
◆在宅支援の実務経験が積める

①正職員 ②準職員(パート)

給与

①月給 **267,000円**~
別途賞与年2回(昨年実績年4ヶ月)、昇給年1回
②時給 **1,470円**~
※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月(給与・待遇は本採用時と同じ)

応募資格

①介護福祉士実務者研修修了以上(経験による)
②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務地

銀杏の大樹 ヘルパーステーション

勤務時間

①8:30~17:30(休憩60分)
②8:30~17:30(休憩60分)週3日以上

休日

①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

受動喫煙防止の施策:施設内禁煙

社会福祉法人 しょうほう 銀杏の大樹 ケア24 しょうほう 銀杏の大樹 ヘルパーステーション

横浜市中央区山下町252 グランベル横浜ビル3階EF
(JR関内駅より徒歩約4分) 営業時間:8:30~17:30

採用担当 / TEL 045-534-4186

HPはこちら

未経験の方
歓迎!

手厚い
研修制度で
安心!

家事や
育児と両立
できる

＼幅広い年代が活躍する活気ある職場です／

あなたの優しさが、
誰かの助けになります

定期巡回

訪問介護

ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h～フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①正職員（定期巡回・随時対応サービス） ②パート職員（訪問介護）
③パート職員（定期巡回・随時対応サービス） ④登録ヘルパー

給与

①月給 **283,250円**～
（夜勤5回分含む）、昇給年1回、
別途賞与年2回（昨年実績年4ヶ月）

②基本時給 **1,441円**～ +活動手当300円1時間を別途支給

③時給 **1,355円～1,443円**

④時給 **1,691円**～（身体介護
1時間）／時給 **1,391円**～（生活援助
1時間）
※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月（給与・待遇は本採用時と同じ）

応募資格

①介護福祉士の資格をお持ちの方、②③④介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）以上の資格をお持ちの方、①③自動車運転免許必須

勤務地

①③們の大樹 ケア24、②④們の大樹 ヘルパーステーション

勤務時間

①24時間の三交代勤務（1日8時間勤務/週40時間）②週1回（4時間）～でOK!
③週1（4時間）～週5日（フルタイム）24時間のうちのお好きな時間帯
④ご希望の時間帯（月に1回、1件からでもOK!）

休日

①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

訪問介護

サービス提供責任者

訪問介護計画作成などの
訪問介護におけるサービス提供業務

◆日勤帯のみ
◆在宅支援の実務経験が積める

①正職員 ②準職員（パート）

給与

①月給 **267,000円**～
別途賞与年2回（昨年実績年4ヶ月）、昇給年1回

②時給 **1,470円**～
※①②処遇改善手当込、交通費全額支給、試用期間3か月
（給与・待遇は本採用時と同じ）

応募資格

①介護福祉士実務者研修修了以上（経験による）
②介護福祉士実務者研修修了以上

勤務地

們の大樹 ヘルパーステーション

勤務時間

①8:30～17:30（休憩60分）
②8:30～17:30（休憩60分）週3日以上

休日

①年間公休日数114日、年次有給休暇、特別有給休暇、特別休暇

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人 秀峰会 **們の大樹 ケア24** **們の大樹 ヘルパーステーション**
横浜市神奈川区西神奈川1-9-2 グレース竹和壺番館2階
（JR東神奈川駅より徒歩約3分） 営業時間：8:30～17:30 **採用担当／Tel045-534-4186**

HPは
こちら

未経験の方
歓迎!

手厚い
研修制度で
安心!

家事や
育児と両立
できる

＼幅広い年代が活躍する活気ある職場です／

あなたの優しさが、
誰かの助けになります

定期巡回

訪問介護

ホームヘルパー

ご利用者様のお宅での身体介護・生活援助サービスの提供

◆週1h～フルタイムOK ◆資格取得支援制度

①パート職員（訪問介護）
②パート職員（定期巡回・随時対応サービス）
③登録ヘルパー

給与

①基本時給 **1,441円**～
+活動手当300円1時間を別途支給

②時給 **1,355円～1,443円**

③時給 **1,691円**～（身体介護
1時間）
時給 **1,391円**～（生活援助
1時間）
※①②③処遇改善手当込、交通費全額支給、
試用期間3か月（給与・待遇は本採用時と同じ）

応募資格

①②③介護職員初任者研修
（旧ホームヘルパー2級）以上の資格を
お持ちの方
②自動車運転免許必須

勤務地

②磯風の謡 ケア24、
①③磯風の謡 ヘルパーステーション

勤務時間

①週1回（4時間）～でOK!
②週1（4時間）～週5日（フルタイム）
24時間のうちのお好きな時間帯
③ご希望の時間帯（月に1回、1件からでもOK!）

お問合せ・ご応募は各勤務地まで

社会福祉法人 秀峰会 **磯風の謡 ケア24** **磯風の謡 ヘルパーステーション**
横浜市磯子区磯子3-8-20 サムティレジデンス横濱磯子1階
（JR磯子駅より徒歩約9分） 営業時間：8:30～17:30 **採用担当／Tel045-534-4186**

HPは
こちら

つなぐ。答えへ。未来へ。

東急リバブル

西区・中区・神奈川区の

不動産売却募集中!

ご成約ありがとうございました

成約御礼

 当社販売仲介
取扱件数

3,840件

 〈西区・中区・神奈川区〉
※令和元年5月～令和7年3月の全社実績

東急リバブル株式会社 みなとみらいセンター

横浜市西区みなとみらい4丁目4-3 MYMビル1・2階

お電話は **0800-111-4109**
FAXは **045-285-1113**

お手軽にお家の査定をしたい方は…

**スマホで
いつでもどこでも無料査定!**

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

 メールやSMSより[LIN]をご希望のお客様は、下記よりご登録をお願いします。
[みなとみらいセンター 無料査定]と検索ください


センター長 佐藤貴士

この道25年
次の世代への橋渡し人

鈴木 健士

出張買取／店頭買取

大切にしていたそのカメラ
私が見取に伺います
買取後はわたしたちが大事に修理して、
次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。
部品をバラして販売することは
いたしません。


 フィルムカメラ、デジタルカメラ、
レンズのみもOKです。

 ～創業80年～
カメラはスズキ
相鉄ジョイナス店

お問い合わせ TEL.045-323-1162

 横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階
[営業時間] 9:00～21:00 [定休日] ジョイナスに準ずる
出張
無料

店頭での買取も行っております。こちらまでお越しください。



相鉄線改札1Fになります

