

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025  
**10** 10/10

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL 045-514-1416  
(10:00~17:00)



東急リバブル

南区 桜区 中央区 戸田 蕨市の  
土地・戸建・マンション・収益  
不動産は東急リバブルへ!

東急リバブル 武蔵浦和センター  
TEL0800-170-1092 さいたま市南区別所  
7-21-1プラウドタワー武蔵浦和マークス2階  
10:00~18:00 火水定休



## 歩いて、見つけて、埼玉めぐり 秋の公園 散策ガイド

安心おいしい地元のめぐみ  
さいたま食材を楽しもう

イベント&ニューオープン

いろは親水公園  
志木市中宗岡

おうちでイオン  
イオンネットスーパー  
新規 会員募集中!



詳しくは  
コチラから

新規  
ご入会后  
初回  
ご購入で

イオンネットスーパー  
新規ご入会特典

WAON POINT

200ポイント  
プレゼント

※ポイント付とは初回ご入会から翌月末までの初回購入が条件となります。  
※特典は状況により予告なしに変更または中止させていただく場合がございます。

〈お問い合わせ先〉イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター  
0120-586-610 [受付時間 9:00~21:00]

イオンネットスーパー 検索

イオンのおせちは特典盛りだくさん! おせち予約はネットスーパーで♪ 早めがお得!



2026年イオンの  
おせち料理

ご予約承り  
12/22月  
20:00  
まで



▲おせちのご注文は  
こちらから

このマークが  
目印! 11/28金 までのお申し込みで  
カタログ表示本体価格から  
早得5%OFF 5%OFF

▼おせち予約商品をご購入かつ条件達成でさらにお得!▼

12/1月まで おせちを本体価格15,000円以上お買上げの方に  
1,000 WAON POINT プレゼント!

ネットで注文、店舗で受取り! PickUp をご利用で

WAON POINT  
基本の1

10倍

店頭でご利用  
いただける

300円  
値引き  
クーポン進呈!

お届け先  
変更便  
をご利用で

WAON POINT  
基本の1

300  
WAON POINT  
プレゼント

イオンマークの  
カードの払いで

WAON POINT  
基本の1

10倍

※[基本]とは、200円(税込)  
ごとに1WAON POINT  
進呈をさせていただきます。

歩いて、見つけて、埼玉めぐり

# 秋の公園 散策ガイド

秋風が心地よい季節にぴったりな自然豊かな公園と、そこでの楽しみ方をご紹介します。風景を楽しんで、ウォーキングして、芝生に寝転がって読書もいいかも。1〜2時間のリフレッシュに、秋の公園をおすすめします。



### おすすめの持ち物

水筒、ミニタオル、文庫本、ゴミ袋、虫よけスプレー。ほか小さなレジャーシートがあれば芝生で広げられますよ。



企画・編集：ARIFT編集部

## 志木市

### いろは親水公園



#### 雄大な河川の合流地点を活かした公園

柳瀬川と新河岸川がまじわる場所を、かつての宿場の余韻を残す中州ゾーン、河川沿いの原風景を楽しめる右岸ゾーン、人と水との賑わいを楽しめる左岸ゾーンの3点で囲んだ自然と歴史豊かな公園です。橋を渡って公園内をぐるりと周ると色々な景色が楽しめて、少し脇道にそれると可愛い小道と、秋の装いを始めた木々の様子がすぐそばに。階段や坂を下りて、川岸に作られた道をたどるのも良い運動になりそう。中州にあるデザイン志木店では、焼き立てパンとドリンク、焼き菓子も提供。川のせせらぎや水音を感じながらの自然探索はこの季節にぴったりです。

#### おすすめプラン

- ★公園の周りをぐるりとウォーキング
- ★カフェでパンを買ってデッキで読書
- ★中州で旧村山快哉堂を見学



旧村山快哉堂  
048-473-1134 (志木市生涯学習課) / 10:00~16:00 / 火曜休館  
※火曜が祝日の場合は翌日休館

Bakery & Cafe DAISY (デザイン志木店)  
048-260-6338 / いろは親水公園内 / 8:00~18:00 (フードLO17:00、ドリンクLO17:30) / 不定休あり



#### 公園データ

自販機	○	ウォーキングコース	○	048-456-5070
トイレ	○	飲食店	○	志木市中宗岡5-2
ベンチ	○	駐車場	○	東武東上線志木駅よりバスあり



#### スタッフおすすめの場所



#### 左岸：さくらのこみち

サクラのアーチの下をくぐって紅葉を楽しめます。道脇にどんぐりが落ちていたり、キノコが生えていたり秋の情緒たっぷり。パークセンタースタッフ / 大木映里奈さん



#### 中洲：芝生広場

芝生に寝転び、夏より高くなった秋の空を眺めるのがおすすめ。夜はカウンターデッキのライトが川面に映り、幻想的な風景を味わえます。パークセンタースタッフ / 河田恵美さん

## さいたま市緑区

### 大崎公園



モルモット・ヤギ等とはどうぶつ広場で間近に見られたり、触れられることも。



公園内を周回できる散策ルートや四阿もあり。

#### 公園データ

自販機	○	ウォーキングコース	×
トイレ	○	飲食店	×
ベンチ	○	駐車場	○

048-878-2882  
さいたま市緑区大崎3170-1  
JR浦和駅よりバスあり  
子供動物園の休園日：月曜(祝日の場合は翌日)、12/29~1/1



#### おすすめプラン

- ★芝生広場でのんびり読書
- ★子供動物園で動物見学

## さいたま市中央区

### 与野公園



PARC de VAGUE(バルクドゥベグ)与野公園店  
048-626-6575  
7:00~18:00



©さいたま観光国際協会  
秋のバラ園の見ごろは毎年10月末~11月中旬ごろ。詳しくはHPを要確認。

#### 公園データ

自販機	○	ウォーキングコース	×
トイレ	○	飲食店	○
ベンチ	○	駐車場	○

048-836-0472  
さいたま市中央区本町西1丁目  
JR与野本町駅より徒歩約10分



#### おすすめプラン

- ★秋の見ごろのバラ園を堪能
- ★神社や池、小山をのんびり散策

## 和光市

### 和光樹林公園



10月頃は、三角花壇でコキアの紅葉が見ごろだそう。



ジョギング・ウォーキングコースは800メートルと1キロメートルの2コースあり。周回する方もたくさんいました。

#### 公園データ

自販機	○	ウォーキングコース	○
トイレ	○	飲食店	×
ベンチ	○	駐車場	○※有料

048-468-0837  
和光市広沢三番地内  
各線と和光市駅より徒歩20分



#### おすすめプラン

- ★ハンモックを借りて芝生公園で読書
- ★ウォーキングコースでしっかり運動

## 川口市

### 川口市立グリーンセンター



園内をまわるミニ鉄道。(1回220円)



展望スベリ台。実は大人にも人気なんだそう。



#### 公園データ

自販機	○	ウォーキングコース	×
トイレ	○	飲食店	○
ベンチ	○	駐車場	○

048-281-2319 / 川口市新井宿700  
JR川口駅よりバスあり  
9:00~17:00(入園は16:00まで)  
入園料：一般310円、4歳~高校生100円  
3歳以下無料



#### おすすめプラン

- ★秋の花々を眺めながら園内を散策
- ★遊具やアトラクションを楽しむのも◎

伊勢丹浦和店 5階 三井ホーム「住まいの総合サロン」お役立ちセミナーのご案内

遠隔で家電や  
設備機器を操作できる  
今までになかった便利さや、  
家族みんなが安心して暮らせる  
見守り機能などについて  
分かりやすく  
ご紹介します！

暮らしはもっとスマートに、もっと便利に。

# 最新IoT 住宅セミナー

～スマホひとつで家を操る、新しい暮らし方～

最新のIoT\*1機器の  
実演もございます！  
手の届くところに来ている  
「未来の暮らし」  
ぜひご体感ください。

**日時** 2025年11月22日(土)  
午前10時30分～正午  
(開場:午前10時15分)

**会場** 伊勢丹浦和店  
7階 クローバールーム

**講師** LIXIL LHT デバイス事業部  
IoT事業推進部 IoT商品企画室  
**藤田 泰智氏**

講師プロフィール  
自社のスマートホームシステム「ライフアシスト2」の商品企画と、全国の住宅会社様へスマートホームを提案。

※1「IoT住宅」とは？  
スマートフォンひとつで、照明やエアコン、お風呂の操作はもちろん、防犯や見守りまで、家中のあらゆるものをコントロールできる住宅のことです。

ご予約はこちらから

憧れを、かたちに。

**三井ホーム**  
MITSUI HOME

〈売主〉三井ホーム株式会社 埼玉・栃木支社 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル31階 TEL:048-691-2433 国土交通大臣(12)第2531号 (一社)不動産協会会員 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟  
広告作成日:2025年9月25日 広告有効期限:2025年10月30日

〈お問い合わせ先〉  
**三井ホーム株式会社 住まいの総合サロン・浦和**  
☎0120-924-961  
〒330-0063 埼玉県さいたま市浦和区高砂1-15-1 伊勢丹浦和店5階

さあ、街から未来をかえよう

**三井不動産グループ**  
MITSUI FUDOSAN GROUP

## さいたまエリア 三井ホーム 建築条件付宅地情報

■建築条件付き宅地について この土地は、土地売買契約締結後3か月以内に三井ホーム株式会社と建物の建築請負契約を締結していただくことを条件に販売いたします。この期間内(3か月以内)に建築しないことが確定した時、または建築請負契約が成立しなかった場合には、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は無利息にて全額お返しいたします。※詳しくは、担当にお尋ねください。

**建築条件付宅地 MOCX GARDEN 東浦和**

土地面積: 119.89㎡  
立地・周辺環境

**物件価格 5,100万円**

コナズ珈琲東浦和 徒歩15分  
●JR武蔵野線[東浦和]駅徒歩15分、「浦和駅」「伊勢丹 浦和店」「浦和PARCO」バス利用圏の好立地

大崎公園 車約5分

【物件所在地】埼玉県さいたま市緑区東浦和9丁目【物件種別】建築条件付宅地【物件番号】4989840【物件価格】5100万円【土地面積】119.89㎡(約36.26坪)【総区画数】15区画【販売区画数】1区画【取引態様】売主【用途地域】第1種住居地域【土地の権利形態】所有権【建ぺい率/容積率】60%/200%【建築条件】有【接道状況】南東側 約20.00m 公道 接面約15.70m【地目】雑種地【セットバック】不要【都市計画】市街化区域【私道負担】無

その他の埼玉エリア  
物件詳細はこちらから

急な出費でも安心! その場で現金買い取り!

**買取専門店  
SOME屋**

# 高価買取

「浦和駅」西口徒歩4分  
さくら草通りに  
**グランドオープン!**  
**OPEN記念キャンペーン**  
ご成約で洗剤プレゼント!

使いかけでも大歓迎!

**コスメ**

化粧水、乳液、試供品もOK!  
※未使用・使用済どちらも対応!

**はがき・切手・金券**

1枚からでもOK! 全国百貨店共通商品券  
QUOカード、テレホンカード

**ブランド食器**

欠け、茶しぶ、箱無しでもOK!

スマホで見積OK!  
LINEで写真を送るだけで  
簡単査定!

金相場が今アツイ!

**19,000円突破!**

**ブランド**

『ボロボロ』お持ちください  
破損や汚れがあってもOK!

SOME屋は金・ブランドに強い!

**その他、ジュエリー・時計など**

古い物でも壊れた物でも!

女性スタッフなので安心してご来店ください

**SOME屋** TEL.048-711-5896

さいたま市浦和区高砂2-6-15  
営業時間 10:00~18:00/年中無休

ご来店でのお持ち込みならスピード査定・お支払い!

無料サービス /  
**ジュエリー  
クリーニング**

ご来店者様 /  
**ドリンク  
サービス**

「浦和中郵便局」から徒歩1分

古物商番号 東京都公安委員会許可 第303312416820号  
免許証・保険証・マイナンバーカードなどご本人確認書類をご持参ください。

# 2025年10月 GRAND OPEN!

GOLDEN  
KIDS



夢中になれるから、続けられる。

体験  
レッスン  
受付中!



TENNIS JUNIOR



1つの場所で、子どもの可能性を広げよう!



DANCE



## お子さまの習い事は 実績多彩なGODAIで!

好きなことを見つけて、ぐんぐん成長。

### TENNIS JUNIOR

試合を通じてテニスが好きになる。だから、続く。だから、伸びる。

テニスをはじめて習いたい ジュニア小学生クラス



スポーツで体を動かす習慣をつけたい、実践で技術を身につけたい、競い合うことが好き、楽しい...など、上達を目的としたモチベーションの上がるジュニアクラス。

毎週15分程度の試合を行い、勝つための基本フォームの指導をマンツーマンで行います。テニス初心者のうちから、競い合う楽しみを体感してもらうことで、「勝ち負け」と「礼儀」を同時に指導。子どもたちの成長を育むお手伝いをさせていただきます。

ジュニア育成小学生クラスもあります



### GOLDEN KIDS

子どもの運動神経がグングン伸びる! 礼儀も学べます!

子どもの運動神経を多角的に向上させることを目的としたスクールです。

脳・神経系が最も発達する小学生の時期に、様々な運動・スポーツを継続して行う事が成長において重要なのです! GODAIゴールデンキッズでは、スポーツに必要な要素を3つのプログラムで多角的に向上させていきます。



足が速くなる練習



「投げる・捕る・よける」の練習



リズムに合わせてジャンプする練習

### DANCE

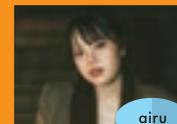
ストリートダンスを始めるならGODAI DANCE STUDIO!

実力派インストラクターが、初心者から経験者まで徹底指導!

現役プロダンサーによる指導のもと、基礎からステージパフォーマンスまで徹底的にサポート。お客様それぞれの年齢やレベルに合わせて、自分ぴったりのクラスが見つかります。

〈インストラクター紹介〉

- コンテスト優勝歴多数
  - 様々なダンスイベントでゲスト出演
  - 国内外アーティストのMVにバックダンサーとして出演...etc.
- 実力派でレベルの高いインストラクター陣が直接指導します。



airu



yu-to



Takuto



Yurina



HYATE

スクール詳細などお気軽にお問い合わせください



インドアスクール  
**GODAI 武蔵浦和**  
LIFESTYLE with SPORTS

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1-23-1 TEL.048-633-7711 (受付時間:10:00~17:00)

詳しくは  
こちら



武蔵浦和駅 徒歩7分  
西口から



Let's Begin!

はじめよう、まなび時間

# スクールおけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！  
そんな方は習いごとをはじめませんか？  
地元のスクール情報をご紹介します。

## 読者プレゼント Special Readers Present

**東伊豆 北川温泉 2名様×1組**

**吉祥CAREN**

**ペア宿泊ご招待券**

提供/株式会社H.P.D.コーポレーション  
https://www.kissho-care.com/

1泊2食付ペアで無料ご招待。使用期限は2025年12月～2026年3月(ただし年末年始・土曜日・満室日は除く)優待宿泊プラン(有料)をご希望の方は下記までお問合せを。0557-23-5005(吉祥CAREN)

海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい

**三陸手提げシリーズ**

5名様

提供/海鮮せんべい塩電  
https://www.instagram.com/kaisenshiogama/

塩電の塩塩と秘伝タレが決め手の三陸たこせん2袋をはじめ、わかめ、ほたて、大漁船を各1袋の計5袋。三陸のたこせん、の詰め合わせです。(海鮮せんべい塩電提供)

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/nfGQC>

2025年11月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。  
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代させていただきます  
問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT10月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時～17時)

**ARIFT**

編集・発行 (株)中広メディアソリューションズ  
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
048-767-8238  
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

浦和駅 | フラワーアレンジメント教室



初めての方も大歓迎！生徒さんは小学生～60代と幅広く、年齢・性別・経験不問♪入会金なしで好きな時に1回から通える都度払い制(8日前迄に要予約)。お問い合わせはメール・インスタ・LINEから♪

ARIFT読者特典 有効期限:2025年11月15日迄

**初回レッスン(60分)半額**  
**6,000円→3,000円**

※花材費込・税込 ※アフィリエイトをみたとお伝えください  
※2回目以降のレッスン(60分)は通常価格6,000円

Rin Flower School  
リンフローズスクール

rinflowerschool@gmail.com

レッスン場所:LITERA貸会議室(さいたま市浦和区東仲町28-23) / 浦和駅東口徒歩3分 / レッスン日:水・木10:30～12:00、13:00～14:30、第1・3土10:30～12:00



暮らしに花を取り入れてみませんか？  
少人数のアットホームなフラワー教室♪

講師(NFD1級、講師資格取得)の原山です。ちょっと花を飾るだけで日常がぐっと華やき、癒し効果もうまれます。芸術の秋、何か新しいことを始めたいと思っている方も多いのでは。季節の花に触れて癒やされながら、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

浦和駅 | 英会話スクール



- 料金..... レッスンにより異なる
- 入会金..... 5,500円
- 体験..... あり(無料)
- 対象年齢..... 4歳～大人
- オンライン..... あり
- レンタル..... なし

ARIFT読者特典 有効期限:2025年11月30日迄

**入会金5,500円→0円**

無料体験は随時開催しております。  
お電話又はHPからお申込み下さい。  
※他割引併用可

4歳～大人まで◎受験・資格・教養・仕事等  
目的に合わせた個別レッスンが大好評！

浦和で20年以上の実績。経験豊富なネイティブ講師による個別レッスン(30分～)が人気。目的やレベルに合わせて丁寧に指導します。学びの秋、趣味や教養目的も大歓迎！お子様の英語・受験対策から資格取得・ビジネス英語までお任せを！まずは無料体験へ。

Lingo Institute

TEL048-832-7767

さいたま市浦和区高砂  
3-12-24 小峰ビル1F  
浦和駅西口より徒歩10分  
10:00～21:00 / 日月定休



さいたま新都心駅・与野駅 | 認可保育園



認可保育園が2026年4月1日に新規開園！  
4階建てに学童も併設いたします♪

さいたま市内を中心に30園以上の保育園を運営するミルキーウェイグループ。2026年4月1日「ラピスインターナショナル新都心園」を新規開園！遊びや生活を通して自然に英語に触れることができ、幼少期から生きた英語を身につけることができます。英語講師が常駐しております。また、保育士と連携して保育するのでご安心ください。学童も併設！卒園後も英語学習を継続できます。

子供たちの宝石＝個性を磨き、そして未来を光り輝くものに。

定員：90名  
入園対象：0歳～5歳  
施設住所：さいたま市浦和区上木崎二丁目162-5  
4階建てに学童も併設！

■特長《グローバル人材育成》  
想像力、論理的思考力、対話力、協働力を育む【21世紀型スキル】を取り入れています。英語を通して個性を伸ばし、グローバルマインドを育みます。詳しくはHPに。

Information  
【先着順！】  
学童も併設いたします

定員：50名、対象：小学1～6年生 / みんなで楽しく、英語学習をしよう！詳しくはHPをご覧ください。

さいたま市認可保育園  
ラピスインターナショナル新都心園

TEL048-829-7750  
(準備室/担当 きつうち)  
さいたま市浦和区上木崎二丁目162-5 / 【本部】運営法人 ミルキーウェイグループ



体調不良や私用での振替いつでもOK！経験豊富なトレーナーによるジュニアサッカースクール

秋の無料体験受付中！

初心者大歓迎！全クラス2回まで体験無料！

じっくり体験したい方に♪

2,000円で  
4回体験できる  
有料プランもあります！

ご入会特典  
ソックスorレガース  
プレゼント！

※「アフィリエイトをみた」とお伝えください  
2025年11月末迄有効

詳細はこちら▶



ラダースポーツ独自の「テクニックだけではない」トレーニング

**01 基礎体力**  
強化トレーニング  
身体のバランス・柔軟・体力を鍛える

**02 運動神経**  
強化トレーニング  
脳から身体への伝達神経を鍛える

**03 サッカーテクニック**  
強化トレーニング  
基礎からのサッカーテクニックの指導

U6 クラス	火・木 15:15～16:05 月謝5,000円～
U9 クラス	火～金 16:30～17:30 月謝6,500円～
U12 クラス	火～金 17:40～18:50 月謝7,000円～



THE TOTAL SPORTS BODY CARE  
**LADDER SPORTS**

株式会社ラダースポーツ

住所 さいたま市中央区下落合4-12  
電話受付時間 13:00～21:00

☎048-859-9555



ラダースポーツ  
北与野駅より徒歩5分(駐車場完備)

# 大人女性のための Beauty & Health

夏に浴びた紫外線や、汗、冷房による乾燥など、髪と頭皮へ蓄積されたダメージが表面化するのがこの季節。そんな秋の髪トラブルについて、プロの先生がお答えします！

今回答えてくれるのは...  
カラー工房染め屋さん  
中山結実さん

日々の  
お手入れなど  
ご相談は  
お気軽に！



＼今月のお悩みテーマ／  
夏の紫外線ダメージが蓄積!?  
季節の変わり目に気になる髪トラブル

**Q** 夏の日差しで髪が傷み、パサつきやごわつき、枝毛が増えた気がします。トリートメントをしても効果を感じられません。自宅のできるケアを教えてください。

**A** ダメージがある毛髪の断面は、骨粗鬆症状態(スカスカ)のため、通常のトリートメントでは流出してしまいます。栄養分の補給とキューティクル補修が効果的なので、まずは洗浄力の弱いシャンプーで優しく洗って水分や油分のバランスを整えます。その後、流さないトリートメントをしたらすぐに乾かしましょう。

**Q** 秋になり、急に白髪が増えた気がします。夏の紫外線やストレスが影響していると聞いたのですが、本当ですか？無理なくできる白髪対策があれば教えてください。

**A** 黒髪を美しく保つためには頭皮環境を整えるのが大切。顔と頭皮はつながっている為、顔のお手入れと同様に頭皮ケアで艶やかな美しさを手に入れましょう。シャンプーは指の腹を使い爪を立てずにマッサージしながら洗い、トニックなどで頭皮にも潤いを与え血行促進すると効果的です。シャンプー前のブラッシングも忘れずに。

企画・編集:ARIFT編集部

## 南与野駅 | 整体



女性ならではの悩みを解消します！  
骨盤の歪みを直して下半身のむくみ・  
下腹ポッコリを解消！流行の骨盤ダイ  
エット！産後の方にも効果的！

ARIFT読者特典 有効期限:2025年11月13日迄  
**女性限定!全身60分  
5,000円→4,000円!**  
ご予約時「ARIFTを見た」とお伝えください。  
何度でもご利用可

### クチコミで大人気！ リピーター率が超高い施術院！

他店とは技術が違うとクチコミで他県からも来客！全身をほぐし骨盤や背骨の歪みを矯正。腰痛・肩こり・首痛・膝痛、産後のケアもお任せ！他院に行ったが症状が変わらなかった、なかなか良くならず困っているなどのお悩みもお気軽に。

### ぬくもり

TEL048-857-3000  
さいたま市中央区上峰1-1-4 北1号  
火~土10:00~21:00、日10:00~19:00  
月曜定休/駐車場有/予約枠拡大中

## 南与野駅 | 整体



どなたでもどんな症状でも決して諦めない、結果重視の整体院です。身体のことを知り尽くした院長がしっかり話を聞き、説明をしてから施術します。つらい肩こりや腰痛、疲れ、むくみ、体形ケア等どんな症状でもご相談を。「全国スゴ腕院長10人」にも選ばれた院長の特技を、ぜひ体験してください。

ARIFT読者特典 有効期限:2025年11月13日迄  
**①妊婦さんの整体 半額  
②産後の骨盤&全身矯正 半額**  
①②ともに60分、通常6,000円→3,000円  
※初回限定 ※①②以外のコースは1,000円引き

### 妊婦さんの整体と産後骨盤矯正が半額 赤ちゃん連れOKのママに優しい整体院

妊婦さんのお悩みはここで解決！経験豊富な院長が無理のない姿勢で丁寧にしっかりと施術します。臨月まで対応可能！産後矯正は何年経っていても大丈夫！痛みや体形のお悩み、尿漏れ等のご相談もOK。赤ちゃんを見守る先生も在籍しています！

### メディカルケア・カイロ南与野

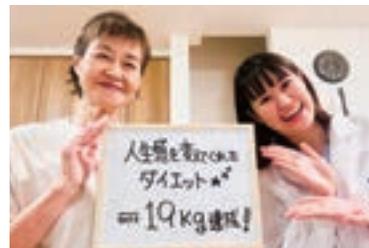
TEL048-829-7170  
中央区錦谷2-621-6 埼玉大通りスタバ前/9:00  
~21:00/年中無休/駐車場2台有/赤ちゃん先生をご希望の方はご予約時にお伝えください。ご予約は右記QRからも可能です。



## 北浦和駅・与野駅 | 耳つぼダイエットサロン



※画像はイメージです



### 3ヶ月で-10kg目指せる耳つぼダイエット 口コミ高評価♪本気で痩せたい方へ！

何をしても痩せない、リバウンドしてしまう...それは痩せない体質になっているせいかもしれません。耳つぼダイエットは、食欲を抑えるツボを刺激しながら栄養サポートを行い、痩せやすい体質へ改善、リバウンドしない体作りを目指します。無理な運動や食事制限なし！針を使わないので痛みもゼロ。 痩身カウンセラーがマンツーマンでサポートし、卒業後も無料でフォローします。

### 体験者の声

不規則な勤務とストレスで太り、気づけば70kg目前。足の痛みも出て落ち込んでいた時、Yumeサロンさんに出会いました。結果、5ヶ月で体重70→51kg(-19kg)、腹囲98→76cm(-22cm)を達成！おしゃれも運動も楽しめるようになりました！人生が変わりました！  
(60代女性)

痩身カウンセラーの夏です。私自身、耳つぼダイエットで-9kgを実現しました。食事を変えることで肌荒れも改善し、メイクもファッションも楽しめるようになりました！ダイエットに大事なものは食事と体質改善。健康的に美しく痩せたい方、ぜひご相談ください！

ARIFT読者特典 有効期限:2025年11月30日迄  
**①カウンセリング+耳つぼ1回(3,080円)無料  
②食物繊維スティック5本プレゼント**  
※①はインスタフォローで追加1回無料  
→インスタ@yumesalon\_official ※新規規模限定

### 耳つぼダイエット Yumeサロン

TEL050-5810-6878  
さいたま市浦和区北浦和2丁目13-15-7/北浦和駅・与野駅より徒歩13分/10:00~20:00 ※時間外可、ご相談を/不定休/無料駐車場あり



## 武蔵浦和駅・西浦和駅 | カラー専門店



### 白髪染めを早く安く綺麗にプロ仕上げ♪ サロン専門オーガニックカラーで艶髪へ

毎月自宅で白髪染めをしている方や、忙しくて白髪を染める時間がない方のためのカラー専門店♪リーズナブル&短時間で白髪を綺麗に染められます。使用するのは頭皮や髪に優しいサロン専門のオーガニックカラーだから安心！シャンプーは丁寧に手洗いするので、気になる洗い残しありません。ご予約は必要ないので、「染めたい」と思った時にお気軽にご来店下さい！

### スタッフからのメッセージ

夏のダメージが髪に現れやすいこの季節。これからは空気の乾燥も気になりますね。新メニューのトリートメントは550円とお手頃価格な上、カラーの置き時間に施術可能。しっとりする、ツヤが出た等、嬉しいお声をいただいています！+αのプチご褒美にぜひ♪

**おすすめメニュー**  
■根元染め  
2cm以内.....税込2,860円  
5cm以内.....税込3,190円  
※ハンドシャンプー ※追加料金一切なし  
※ブリーチ、高強度カラーは不可 ※全体染めはできません。リタッチのみとなります。

INFORMATION .....  
夏のダメージ&秋の乾燥対策に！  
トリートメント導入しました♪  
※税込550円 ※カラーの置き時間に施術するので、いつもと同じ時間で仕上がります

### ヘアカラー工房染め屋さん 田島通り店

TEL048-877-7883  
さいたま市南区四谷1-4-3/10:00~17:30(土・祝日は~17:00)日曜定休/P有/予約不要/ご新規様は最終受付より10分程早めにお越し下さい/南浦和有■夕方時間帯スタッフ募集!



## 大人の女性が選ぶ定番の美肌エステ ☆ 光が育むフェイシャルトリートメント

光のシャワーで肌が生き生きと目覚める！  
**フォトIPL/光フェイシャル**

光フェイシャルは、光老化<sup>※1</sup>などの要因により乱れがちなターンオーバーに着目した光(IPL<sup>※2</sup>)による美容方式です。

**施術内容**

1. 洗顔・クレンジング
2. 美容ジェルの塗布(オリジナル)
3. フォトIPL照射
4. ジェルの拭き取りorすり込み
5. 鎮静・保湿ラッピング

光×カーボン(炭)のコラボで肌バリア<sup>※6</sup>をサポート  
**フォトIPL/カーボンフェイシャル**

光(IPL<sup>※2</sup>)とカーボン(炭)のコラボレーションによる新しい発想から誕生した光フェイシャルトリートメントです。

**施術内容**

1. 洗顔・クレンジング
2. カーボンジェルの塗布(オリジナル)
3. フォトIPL照射
4. ジェルの拭き取り
5. 鎮静・保湿ラッピング

**光フェイシャル/全額コース(75分)**

男女ビジター **8,400円** (税込 9,240円)  
初回料金

**カーボンフェイシャル/全額コース(90分)**

女性ビジター **10,600円** (税込 11,660円)  
初回料金

**048-788-1627**  
平日・土 10:30 ~ 20:30  
日祝祭日 10:00 ~ 19:00  
定休日：不定休

**光のエステ Let's**  
さいたま市浦和区常盤 10-15-16  
浦和常盤 10丁目ビル6F

完全個室プライベートサロン  
営業時間短縮あり・入会金なし

スマホでいつでも簡単予約  
LINEで簡単予約 WEB予約もOK

# SHOP

information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介  
掲載情報は変更になる場合がございます。  
ご利用の際は最新の情報を確認ください。

※1 太陽光線を浴びることによって肌から老廃物 ※2 年齢に合ったお手入れ ※3 肌を豊かに保つ ※4 肌を美しく維持するためのスキンケア ※5 インテンスバブルスクリューの噴霧 ※6 肌表面から肌を守るホホ米成分に由来する機能 ※7 肌表面の古い角質を落とすこと ※8 肌のバリア機能を高めること ※9 ニキビを予防お手入れ

※10 角質ケア ※11 エイジングケア ※12 整肌ケア ※13 保湿ケア ※14 肌管理 ※15 角質ケア ※16 肌バリアケア ※17 毛穴・角栓ケア ※18 ニキビケア

※19 婚活の詳細はこちら

お出かけが楽しい季節、今年こそ特別な誰かと過ごしませんか？経験豊富なカウンセラーが、出会いから成婚まで全力でサポートします。まずは無料相談へ。NOZZE.(ノツェ)正式加盟店。

**ブライダルフェアレ**  
TEL 050-1206-5756  
さいたま市浦和区上木崎2-1-1-203  
10:00~19:00/随時無料相談受付中  
土日は事前予約で対応可

≫南与野駅から車で9分  
**元和食の板前が揚げる天ぷらは格別！おすすめは天付きせいろ1,573円、鴨汁せいろ1,232円**

ご注文時アリフト提示で  
**合計金額より 10%OFF**

※他券併用不可、1枚で人数分OK  
※大盛り+220円(税込)  
2025年11月13日迄

冷たい蕎麦には「ウズラの卵」が松栄庵流  
ウズラの卵は栄養価がとても高く、ざるそば一杯で満腹に、そして健康になってもらいたいという願いから。猛暑で夏バテも続くこの季節だからこそ、ウズラの卵で食べる蕎麦がお薦めです。卵が苦手な方には、「鴨汁せいろ」など、ウズラがつかない蕎麦もご用意していますので、誰でもお楽しみいただけます。

北海道幌加内産のそば粉を使用し、代々受け継がれた手法で自家製麺された絶品のお蕎麦。さらに、素材を最大限に活かした天ぷらはサクサク食感と風味が最高の逸品です。当店人気の「天付きせいろ」はもちろん、国産鴨肉の旨味がしっかり溶け込んだ汁で食べる「鴨汁せいろ」もおすすめ！お座敷なのでベビーカー、車椅子も◎ご家族、ご友人様とのご談笑を楽しみつつ、ゆったりお過ごしください。

**自家製麺そば 松栄庵**  
TEL 048-854-9124  
桜区上大久保650-1  
昼 11:00~15:00、夜 17:00~20:00  
火曜夜・水曜定休/駐車場完備

≫各店舗へのアクセスは当店HPにて(右QRコードより)

**味噌屋が作った本物の味噌らーめん専門店**  
全国各地の蔵出し味噌を使うこだわりの一杯を召し上がれ

ご注文時こちらの切り抜き提示で  
**炙りチャーシュー一枚 サービス!**  
※他券併用不可  
※一回のお食事につきお一人様1枚まで  
※222  
2025年10月24日迄

ご注文時こちらの切り抜き提示で  
**お好きなトッピング1品 サービス!**  
※一部トッピングを除く ※他券併用不可  
※一回のお食事につきお一人様1枚まで  
※222  
2025年11月10日迄

ご注文時こちらの切り抜き提示で  
**チャーシュー丼【小】or 肉みそ丼【小】 サービス!**  
※他券併用不可 一回のお食事につきお一人様1枚まで  
※222  
2025年11月10日迄

お店のHPはこちら

全国各地に伝承される蔵出し味噌を使用した味噌らーめんのみを提供する「味噌らーめん専門店」です。栄養豊富な味噌らーめんを一人でも多くの人に召し上がっていただきたいという気持ちを込めて作っています。また、11月には志木で開催予定のハワイアンフェスに出店いたします！マラサダ、スパムおにぎり、スパムチーズおにぎりを販売予定。

お近くの門左衛門でお待ちしております

**朝霞台店 新座店**  
**西浦和店 富士見店**

アクセス・お店の情報は上記QRコードよりHPをご覧ください

当店一番人気「味噌漬け炙りチャーシュー麺」

**味噌らーめん専門店**  
蔵出し味噌 門左衛門

西浦和店 048-755-9288  
富士見店 049-253-3388  
朝霞台店 048-474-2988  
新座店 048-424-5988

# 肉たっぷり中華そば

あっさり中華そば **200円** 値引きクーポン券

つけそば **890円**

中華そば屋 **日々是**  
HIBI-KORE-RAMEN  
TEL.048-857-1033  
11:00-15:00(LO14:45)  
17:00-22:00(LO21:30)  
さいたま市中央区上落合2丁目3-1  
北与野駅すぐ!徒歩30秒

LINE公式アカウント

お得!! 200円値引き  
通常価格 790円 ⇒ **590円**

お得!! 200円値引き  
通常価格 890円 ⇒ **690円**

※ご注文時、特典切り抜き提示をお読みください  
※お一人様1枚限り  
※クーポンサービスとの併用不可  
※金券・ポイントとの併用不可  
※有効期限 2025年11月3日(月・祝)まで

# 安心おいしい地元のめぐみ さいたま食材を楽しもう

地元の食材を選んで食べることは、おいしいだけでなく地球にもやさしいアクション。フードマイレージ(食料の輸送距離)を減らし、食品ロス削減にもつながります。10月30日の「食品ロス削減の日」を前に、まずは“おいしく”学ぶことから始めてみませんか？



和光市産  
季節の野菜  
使用

体にやさしいナチュラルフードのランチ  
テーマは「健康と寛ぎ」

## 日替わりランチ 1,500円

地産産の無農薬有機野菜を使い、調味料にこだわった身体をいたわる自慢のランチ。契約農家と八百屋から仕入れた野菜を使った美味しくて滋味深いメニューを味わえます。トーストした五穀や全粒粉のパンも味わいあり。

SHERLOCK'S-WAKO  
(シャーロックス和光)

TEL.048-458-0097 / 和光市本町7-29 / 9:30~17:00 / 日月火定休 ※定休日にレンタルスペース利用可能



香り豊かな柑橘系シフォン  
軽くて甘い食感にうっとり

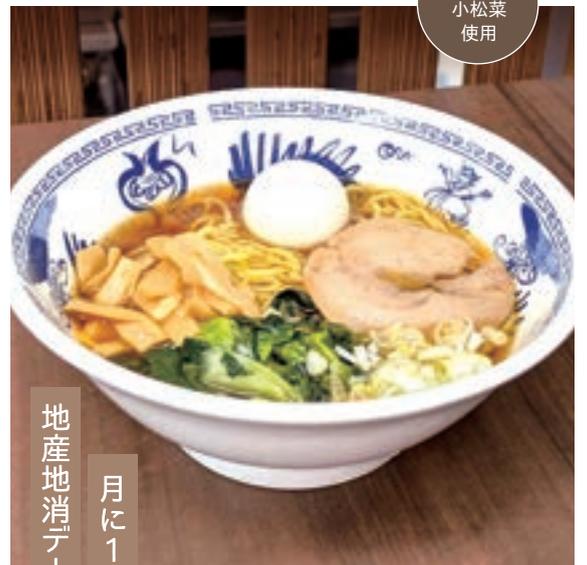
## すだち 1個300円

口に入れた時の空気のような食感と、きめ細かいスポンジがクセになる地元で人気のシフォンケーキ店。お店には50種以上の味から6~12点が並び、地元川口市とのコラボ商品も積極的に開発。過去には甘夏やこしあん味なども。

てづくりシフォンケーキ Fuu  
TEL.090-4600-4583 / 川口市並木4-20-11  
新井社103号室 / 10:00~18:00 / 日月定休



川口市産  
すだち  
使用



埼玉県産  
小松菜  
使用

月に1度のスペシャルラーメン  
地産地消デーに味わう地元の恵み

## 県庁ラーメン 630円

誰でも利用可能な県庁第二庁舎地下1階にある職員食堂では、地産地消の日と定めた毎月13日・14日に合わせてスペシャルラーメンを販売。埼玉県で採れた新鮮な小松菜と一緒に、あっさり醤油味ともちもちの麺が楽しめます。

県庁第二職員食堂

TEL.048-830-2472 / さいたま市浦和区高砂3-15-1 / 月~金(麺類)11:00~14:00(定食等)11:30~14:00 ※LO13:30 / 土日祝、12月29日~1月3日休業 / 13・14日が食堂定休日の場合は実施日を変更



企画・編集: ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

**味噌ラーメン専門店**  
**日月堂**  
NICHU-GETSU-DO

**浦和さいど店**  
昼/11:00~15:00 夜/17:00~22:00  
(L.O14:45) (L.O21:30)

**北浦和東口店**  
平日 昼/11:00~15:00 夜/17:00~23:00  
(L.O14:45) (L.O22:30)

**与野本町店**  
昼/11:00~15:00 夜/17:00~23:00  
(L.O14:45) (L.O22:30)

**期間限定商品**  
**背脂スタミナ味噌ラーメン**  
1100円(税込)

**基本の味噌ラーメン**  
**300円**  
値引きクーポン券

**特味噌ラーメン**  
お得!!  
200円値引き  
通常価格 1,190円 ⇒ **990円**

**味噌ラーメン**  
お得!!  
300円値引き  
通常価格 890円 ⇒ **590円**

※左記店舗のみご利用いただけます ◆1枚で1名様分対応  
◆他クーポンサービスとの併用不可 ◆電子版のご利用はいただけません  
◆食券機の専用ボタンをご利用ください ◆有効期限 2025年11/3(月)・初まで

**イオンモール与野の  
すぐそば!**

**YONOGHERITA PIZZA**

**地元で食べる、  
本格窯焼きピザ**

メイン料理

- YONOGHERITAピザ 1,120円
- ビスマルク 1,180円
- 照り焼きチキンピザ 1,080円
- マルゲリータ 980円

※ランチご利用の方は、サラダバー220円、ドリンクバー200円を追加できます

多彩なメイン料理をご準備しています。  
詳しくは当店Instagramをチェック! ▶

**YONOGHERITA ヨノゲリータ**  
048-626-6561 席数60席

さいたま市中央区本町西6-4-22  
ランチ11:00~15:00 ディナー17:30~21:00  
定休日:月曜・火曜 駐車場30台

サラダバー・  
ドリンクバー付  
680円

お子様メニュー・カトラリー  
ご準備しております。  
ご家族でお楽しみください。  
広々駐車場完備

最大320円お得!  
**メインどれでも1品  
+ サラダバー  
& ドリンクバー  
1,350円**

※「YONOGHERITA」限定  
※4種のチーズピザは+300円  
※切抜きクーポンご持参ください  
※本券で人数分OK ※他券割引不可

2025年11月16日迄有効 222

旬の味覚  
たっぷり!



かぼちゃとさつまいもの  
チキン炒り 1,089円

# 秋の新メニュー♪



あつあつのとろけるチーズと  
かぼちゃ・さつまいもが相性抜群!

秋の恵みを召し上がれ♪  
クリスピー生地も  
選べるようになりました!

たっぷりきのこの  
ピッツァ 1,859円

武蔵浦和駅  
西口  
徒歩2分

・キッズメニュー各種 880円  
・キッズドリンク 55円・離乳食 110円  
お持ちいただいた離乳食のあたためも承ります

アギフト読者限定クーポン



平日限定  
**ピッツァ1枚  
プレゼント!**

※マルゲリータ・マリナラ・シチリアーナからお選びいただけます※他クーポンとの併用不可※本券1枚で1組様までご利用可※お会計合計2,000円以上でご利用可※VANSAN武蔵浦和店でのみご利用可  
※有効期限2025年11月13日迄

Italian Kitchen VANSAN 武蔵浦和店

TEL 048-789-6099 テイクアウト OK!

さいたま市南区沼影1丁目10-1 ラムザタワー1階 11:00~23:00(LO22:00)





**ぽかぽかリフレッシュ**

1年の疲れを孝楽で癒そう♪

最新の営業情報はこちら

**免疫力アップキャンペーン**  
~11/18(火)まで

炭酸2倍  
〈期間中の日曜・祝日〉

4D岩盤浴  
~11/18(火)  
岩盤浴&ホットヨガご利用で緑茶プレゼント

お食事処孝楽 免疫力アップメニュー

こぼろうどん	800円
さんま竜田定食	980円
こぼろの天ぷら	480円
釜揚げしらす丼	980円
鶏の黒酢あんかけ定食	1,180円
豆乳担々麺	900円

**骨の健康チェック**  
明治R1無料試飲会

10/20(月)、27(月)  
11:00-17:00  
骨強度測定、明治R1などの無料試飲会を行います

**十五夜抹茶**  
振る舞いサービス

10月6日(月)18:00~21:00  
本格抹茶を無料サービス

**孝楽熱波祭 10/11(土)**

女性サウナ	はね・エイミーみどり ①13:00 ②17:00	※開催時間にサウナ室にお集まりください(入室人数制限あり)
男性サウナ	マックス・sakizo ①13:30 ②17:30	※「山」のプログラム後半に熱波師が入室します
4D岩盤浴	マックス&sakizo&はね&エイミーみどり①15:00 ②19:00	

**プレミアム孝楽熱波祭 10/25(土)**

女性サウナ	みさき ①13:00②17:00	※開催時間にサウナ室にお集まりください(入室人数制限あり)
男性サウナ	ミッキー山下 ①13:30②17:30	
4D岩盤浴	ミッキー山下&みさき ①15:00②19:00	※約15分間の開催となります。定員24名様

TEL048-678-1126

営業時間 10:00~25:00(最終入館24:00まで)

住所 さいたま市浦和区元町2-18-12 (駐車場100台)

入館料金	平日	土日祝
大人(中学生以上)	750円	850円
入館セット(入館+岩盤浴)	1,250円	1,350円
子供(小学生以下)	350円	400円

※3歳未満は無料 ※広告内表示価格は全て税込です ※タオル・館内着は別途料金となります

4D岩盤浴 孝楽 1回約25分 500円

4D岩盤浴 孝楽 1回約40分 ホットヨガ1回約40分 映画ヨガ800円 講師ヨガ1,500円

※専用履・マット代含む(日方はミネラルウォーター付き)



参加無料



こんな不安やお悩みをお持ちの方はぜひご参加を!

## たった90分で お金の悩みが解決

### 女性のための初めての マネーセミナー

止まらない物価上昇に相変わらずの低金利。今の時代、効率的に貯蓄するには？  
今さら聞けないお金の話、今こそ学び直しませんか？  
「もっと早く知りたかった」94%以上の参加者が「満足」と評価のセミナー



夫に頼りきりでいいの不安

将来のお金が不安

なかなかお金が貯まらない

老後の資金計画を立てたい

周りがiDeCoやNISAを始めていて気になる

**開催日 10/19日**

時間 10:30~12:00 ※開始時間の15分前受付開始です

会場 埼玉会館 4B会議室

定員 先着15名様(要事前予約)

セミナーのお申込みはこちら



講師 桐生 諒一

ライフウィズ代表。埼玉県上尾市生まれ。国内大手金融機関にて12年実務経験を積んだ後、FPとして独立。年間500件以上の個別相談実績。埼玉県を中心に各地でセミナー講師として年間100本以上の講演を行う。資産運用、老後・教育資金、社会保障、相続に強み。

資格  
・証券診断士協会理事  
・相続診断士  
・投資診断士  
・JADPメンタル心理カウンセラー

ライフウィズのセミナーが選ばれる理由

- 1 将来を見据えたお金の知識 90分で気軽にスタート
- 2 業界歴15年以上!大手金融機関出身 コンサルタントによる質の高いサポート
- 3 相談は納得いくまで何度でも無料

参加者の声

50代女性・会社員

退職後の生活資金について不安を感じていたため、参加しました。セミナーでは、公的年金制度の仕組みや、不足する資金をどのように準備していくかについて、丁寧に説明してもらいました。また、老後資金の運用方法だけでなく、生活費の見直し方や、資産の取り崩し方なども教えてもらい、具体的な対策を考えるきっかけになりました。同年代の方も多く参加されており、安心感がありました。

**LIFE WIZ** **048-606-4787**

【受付時間】10時~17時(土・日OK)  
【事業内容】コンサルティング業務、セミナー業務、左記に付随する一切の業務

**参加特典**

①専門店の紅茶ギフトプレゼント

②後日の個別相談付!

通常2時間  
1万円が無料!




**お見積り無料**

**最短当日設置**



**給湯お助け隊**

**ガス給湯器**  **NORITZ**

**20号 オートタイプ**

本体 GT-2070SAW BL  
リモコン RC-B001マルチセット

129,800円 15台限定

**ガスコンロ**  **Paloma**

**ビルトインガスコンロ**

PD-509WS-60CV

79,800円 10台限定

神奈川県・東京都・埼玉県

**アドテックサービス株式会社** 年中無休 9:00~18:00受付

0120-985-775

【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4 【横浜・城南営業所】東京都大田区東糀谷3-1-14

認定NPO法人 **きずなの会**

契約者数 累計 15,600名以上  
※2025年6月末時点

設立24年の 安心・信頼・実績

身元保証人っていつ必要？

**入院や転院時**

介護施設等への 入居・転居時

賃貸住宅等 の入居時

※審査有り

**身元保証人 を引き受けます**

無料の資料請求はお電話を

認定NPO法人 きずなの会 さいたま支局

資料請求はこちら **TEL048-642-8607** 平日9:00~17:00

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階(大宮駅西口直結徒歩3分)

Open Heart これからのイベントを大切に想う人と共に過ごそう

**本気で結婚したい人 集まれ!**

親御様のご相談もお受けします

無料個別相談 随時受付中

マッチングアプリに 疲れてしまった

今まで恋愛に奥手・ 消極的になっていた

3名の男女 結婚アドバイザーが 素敵な出会いをサポートします

11.30 まで!

**Autumnキャンペーン**

月会費	入会金	登録料
<b>3ヶ月 無料</b>	33,000円	33,000円
	お見合い/件	ご成婚
	2,200円	220,000円

小柳 代表:佐藤 丸

オープンハート さいたま市浦和高砂3-17-21 高砂武蔵ビルディング2F(JR浦和駅最寄り(県庁前))  
Tel.080-4742-6430 営業時間/10:00~19:00/ビル内専用駐車場あり(無料・要事前予約)  
さいたま浦和 婚活サロン 定休日/不定休(年末年始休み)※会員様 時間外対応随時

**パパ・ママ応援ショップ優待カード**

優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や割引などのサービスを受けられます!

協賛店は下記から検索!



サービスは、協賛店のご厚意により提供されています。

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう!

パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

**軽**

月々1万円から乗れる **フラット7**

**新車の軽自動車**

**月々コミコミ 7年間定額! 家計も安心!**

**1**

**7年間リースプラン 1万円~ (税込)**

車検

7年分の税金

マット、パイザー

オイル交換

自賠償保険

諸費用

**スズキ スペーシア ハイブリッドG**

月々:15,400円(税込)×84回  
ボーナス33,000円(税込)×14回  
頭金0円・7年リース

**ホンダ N BOX**

月々:17,600円(税込)×84回  
ボーナス33,000円(税込)×14回  
頭金0円・7年リース

**スズキ エブリイバンPA(5MT)**

月々:12,100円(税込)×84回  
ボーナス33,000円(税込)×14回  
頭金0円・7年リース

●燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。●写真はイメージです。掲載のグレードと異なる場合があります。●本広告掲載のリース料は一例です。●グレードや装備オプション、メンテナンス内容などの条件は変更が可能です。4WD車や寒冷地仕様のお取り扱いも可能です。その場合はリース料は変わります。●掲載のリース料は2025年8月現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●エコカー減税率をはじめとした各種税率が変更された場合、自動車税・取得税・重量税等の金額が変わります。それに伴い掲載のリース料も変更になります。●自賠償保険料や租税公課が変更された場合は、表示されているリース料も変更されます。●掲載のリース料には、車検・登録費用・自動車税(全期間)・取得税・重量税(全期間)・自賠償保険料(全期間)・メンテナンスパッケージ・装備オプション(フロアマット、サイドパイザー)が含まれております。●年間予定走行距離1万km以内でリース料を算出しております。●残価設定とは、リース満了時の車両売却予想価格のことです。本広告の掲載価格は、リース満了時に設定残価と車両の差額を精算し、査定額が残価を下回った場合、差額はお客様の負担となるオープンエンド方式を採用しております。

お得なキャンペーン情報  
お問合せはこちらから



戸田店HP

WEBで 仮審査申し込みができます



軽自動車



普通車



商用車

月々1万円から乗れる **フラット7** **戸田店**

048-449-7400

戸田市美女木1-13-1 第1・第3火曜日  
営業 9:00~よる6:00 水曜日

フラット7 戸田



# “全身を診る”PETがん検診 早期発見であなたと家族を笑顔に

10月 ピンクリボンキャンペーン実施中

10月末までの期間、検診で乳腺の超音波検査を受けられる方を対象に無料で乳がんセルフチェックのレクチャーを実施いたします。

**PETスタンダードコース**

全身のがんのスクリーニングを行う、総合がん検診標準コース

PET-CT MRI 超音波

**PETスタンダード・プラスコース**

がん検診に、気になる部分(脳/心臓/食道・胃/すい臓)の検査をプラスしたコース

PET-CT MRI 超音波 +α

**レディースドック**

乳がん検診は2種類の検査で万全に。子宮・卵巣は骨盤MRI検査で疾患をチェック。

MRI マンモグラフィ 超音波

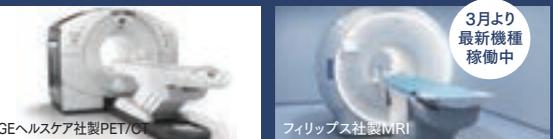
- **当日画像結果説明つき**  
その日のうちに医師から診断結果の説明が受けられます(PET-CT、MRI画像の説明)
- **終了後のお食事つき**  
館内カフェにて特別メニューのお食事をお召し上がりください
- **乳がん検診無料**  
女性の方はマンモグラフィ・乳腺超音波検査の追加費用なし
- **ペア受診優待あり** 同日2名様以上の受診で5%優待
- **土曜日受診可能**  
仕事をお休みすることなく受診ができます

おすすめポイント

PETがん検診 各種コース



最新情報は [NEWS] でチェック



さいたまセントラルクリニック

tel.048-658-3720

さいたま市大宮区天沼町2-759  
さいたまメディカルタウン3F

受付・診療時間  
9:00~18:00

休診日  
日曜日・祝日

駐車場あり



## 武蔵浦和駅 徒歩2分 | UT整形外科 武蔵浦和

最新情報は Instagram をチェック!



カルテ / No.04

～スタッフ治療記～



実は当院での初めてのPRP療法を受けたのは当院スタッフでした。当時サッカーにより膝に強い痛みがでて、正座も出来ないほど苦しんでおりました。PRP療法を始めた当初は2～3日程の腫れは出しましたが、1週間ほどで腫れと共に痛みが引いてきました。2～3週間程したらサッカーに復帰できるほどに回復した事例がございます。辛い痛みにお悩みの方は抱え込まず、ぜひご相談ください。

- 略歴
- 2005年 東京大学医学部医学科 卒業
- 虎の門病院 ● 都立府中病院
  - さいたま赤十字病院 ● 都立駒込病院
  - NTT関東病院 ● 日立総合病院
  - 都立広尾病院 ● 東芝林間病院
  - 東芝病院スポーツ整形外科 ● 彩の国東大宮メディカルセンター

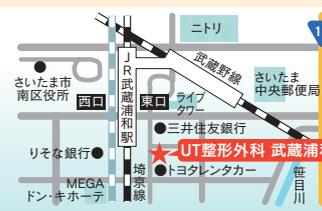
### 自費診療からリハビリまで

当院では、関節炎やスポーツ障害・外傷、変形性膝関節症の治療に対して、最新のPRP(多血小板血漿)療法も行っています。PRP療法では、1ヶ月程度で効果を実感いただけるケースが多いです。軟部損傷のほう効きやすく、関節症の程度が進んでしまうと効果が薄くなったり、効かなくなってしまう場合もございます。受診後はリハビリまで親身に寄り添って行い、治療開始からアフターケアまで一貫したサポートをさせていただきます。だからこそ、重症化を防ぎ「早く治す為」に当院へお越しください

●筋・腱・靭帯への注入(第三種再生医療) 66,000円

診療科目	◆ 整形外科 ◆ リハビリテーション科
休診日	水曜・日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	/	●	●	▲	/
14:30~18:00	●	●	/	●	●	/	/
▲ 9:00~13:00							



膝、脊椎の診察に特化

再生医療対応 ※HP参照ください

スポーツ外傷



UT 整形外科 武蔵浦和  
TEL 048-861-5500



### 武蔵浦和駅近。土曜午後も診療

### 2名体制の診療で、整形外科と内科の同時受診可能

#### インフルエンザワクチン接種開始! 痛くない点鼻もあります

今シーズンのインフルエンザは早めの流行が予測されており、南半球で流行しているA(H1N1)型が、年末年始にピークを迎える見込みとなっています。A(H1N1)型は、基礎疾患のない若い方でも肺炎などを合併して重症化することがあるタイプです。ワクチンには発症予防

効果とともに重症化を防ぐ効果が期待できますので、基礎疾患のある方や受験を控えた学生の方には、10-11月の早めの接種をお勧めします。予防接種:3,500円(税込)、東振協対応。3~18歳の方には経鼻弱毒生ワクチン(フルミスト、税込8,000円)の扱いもあります。



#### 企業様への出張インフルエンザワクチン接種を行っております

医師・看護師が企業様へ出張し、会議室などのお部屋をお借りしてインフルエンザワクチンの予防接種を行うことができます(15名以上)。プライベートな時間を割かず、仕事の合間に短時間で接種することができるので、時間を有効利用できます。職場での集団感染を予

防し、感染症にかからない・重症化させないためにも活用ください。基本的には武蔵浦和駅周辺、15名以上ですが、人数により遠方も考慮いたします。電話でご相談ください。

#### 骨盤底筋を集中ケア 産後の体の変化に悩むあなたへ

座るだけで骨盤底筋群を鍛えられる【ヘルケア】を導入しております。産後の症状でお悩みの方。産後の骨盤周辺はダメージを受けており、骨盤底筋や腹筋が伸びた状態になります。出産

後の骨盤のゆがみや不安定感・腫の緩み・姿勢が戻らない・骨盤のぐらつき等の症状に対応しています。産後半年以内~1年以内のケアが特に有効です。初回:30分3,300円(税込)



#### マイクロRNAで調べる最新がんスクリーニング検査導入

2024年のノーベル生理学・医学賞で話題となった“マイクロRNA”を検査し、10種類のがんリスクを調べることができます。検査方法は尿検査のみで身体への負担も少なくがんのスクリーニング検査が行えます。医師の診察の後、必要と判断された場合専門の医療機関に紹介することができます。身体への負担も少なく、精度は高いので一度受けてみるのはいかがでしょうか。



尿を採るだけの次世代がんリスク検査  
マイシグナル 77,000円  
※自由診療

#### 中々治らない膝・肘の痛み、自らの血小板を使う「再生医療」を



再生医療はご自身の細胞を生かした新たな治療法です。PRP(多血小板血漿)療法は、自身の血液から抽出した血小板の中の成長因子を利用し、関節内や関節周囲へ注入することで、関節の炎症を治めて痛みを軽減させる治療法です。なかなか治らないスポーツによる肘の障害、加齢による膝の痛みなどに効果的です。1回の治療は約1時間程度です。自費治療: 3回11万円(税込) 1回あたり約36,000円

#### エリア最大級の広さ、徒手・運動療法に特化したリハビリ



当院で行うリハビリは、完全予約制で低周波や牽引療法がメインではなくマンツーマンでの徒手・運動療法を行います。腰痛や四十肩、膝痛だけでなく他病院での骨折や人工関節置換術などの術後リハビリやスポーツをされている方の競技復帰に向けたアスレティックリハビリも可能です。エリア最大級の広さを誇るリハビリ室は、明るい空間で姿勢や動作チェックができるフリースペースがあり、ダンベルなどのトレーニング器具も完備。自費治療では、酸欠カプセル、トレーニングだけではなくカラダのケアや保険外のリハビリを行えるパーソナルトレーニング、足の悩みにお勧めのフォームソックスインソールの作成なども行っております。

#### 頑固な踵の痛みに衝撃波治療を行っております



中々改善しない足裏の痛み「足底筋膜炎」には、衝撃波治療を取り入れています。体外衝撃波治療は、多くの国々で効果的な治療法として広く認知されており、足裏の痛みや炎症に対して有効です。この治療法は、これまで治療が難しかった腱や靭帯の付着部における炎症にも効果を発揮し、さらに副作用が少なく、患者さんへの負担を抑えながら迅速な回復が期待できるため安心して受けられます。

整形外科・内科・リハビリテーション科  
**武蔵浦和整形外科内科クリニック**

TEL.048-844-4114

【平日】9:30~13:00、15:00~19:00  
【土曜】9:00~13:00、15:00~18:30

木曜・日曜・祝日休診

さいたま市南区別所7-2-1 武蔵浦和メディカルセンター1F

詳しくはこちら



# ダイナミック チャリティーバーゲン



**80%<sup>MAX</sup>  
OFF**

東京ドームシティに国内外の一流ブランドメーカーの家具が集結

**10/11SAT - 13SUN** 10:00-19:00 (18:30受付終了)  
東京ドームシティプリズムホール

国内外の有名ブランドが勢揃い!



ソファ・ベッド・ダイニングなど他アイテムもQRから見られます

本紙ご持参でご入場いただけます。

全国配送料**0円** 分割手数料**0円**など イベント内容やご招待状は  
こちらから▶

主催: 村内ファニチャーアクセス (042-691-1211(代)外商部) ※写真はイメージです



## ドン・キホーテのハロウィン祭り開催中!!

飾りつけグッズ、コスプレ用品、お菓子などなどハロウィンをとことん楽しむ商品取り揃え!!

写真は商品の一例です。店内にはたくさんのハロウィングッズあり

<p><b>ヴァンパイアコスプレ</b></p> <p>税抜 <b>3,999円</b> (税込4,399円)</p>	<p><b>光るLEDホラーマスク</b></p> <p>税抜 <b>1,299円</b> (税込1,429円)</p>	<p><b>BIGカボチャハット</b></p> <p>税抜 <b>1,999円</b> (税込2,199円)</p>
<p><b>カチューシャ各種</b></p> <p>税抜 <b>799円</b> (税込879円)</p>	<p><b>サメぬいぐるみマスク</b></p> <p>税抜 <b>2,199円</b> (税込2,419円)</p>	<p><b>ガイコツマスク</b></p> <p>税抜 <b>799円</b> (税込879円)</p>



ハロウィン特設コーナー

ドン・キホーテ さいたま市中央区八王子1-7-26  
8:00~翌4:00 駐車場有・医薬品取扱有  
TEL 0570-031-301

アギフト読者特典 ※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます ※他特典との併用不可 ※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です

<p>与野店限定</p> <p>1回のお買い上げ金額 税込3,000円以上で</p> <p><b>300円引き</b></p> <p>2025年10月31日迄 ※コピー使用不可</p> <p>2 911562 003003</p>	<p>与野店限定</p> <p>1回のお買い上げ金額 税込3,000円以上で</p> <p><b>300円引き</b></p> <p>2025年10月31日迄 ※コピー使用不可</p> <p>2 911562 003003</p>
<p>与野店限定 18時以降限定</p> <p>1回のお買い上げ金額 税込5,000円以上で</p> <p><b>500円引き</b></p> <p>2025年10月31日迄 ※コピー使用不可</p> <p>2 911563 005006</p>	<p>与野店限定 18時以降限定</p> <p>1回のお買い上げ金額 税込5,000円以上で</p> <p><b>500円引き</b></p> <p>2025年10月31日迄 ※コピー使用不可</p> <p>2 911563 005006</p>

# 使わないアクセサリーが こんなに高額に!?

<p>プラチナのリング</p> <p>参考買取価格</p> <p><b>21,500円</b></p> <p>※2025年7月18日時点</p>	<p>18金のデザインリング</p> <p>参考買取価格</p> <p><b>25,700円</b></p> <p>※2025年9月16日時点</p>
<p>K18 喜平ブレスレット</p> <p>参考買取価格</p> <p><b>506,300円</b></p> <p>※2025年9月16日時点</p>	<p>18金のリング</p> <p>参考買取価格</p> <p><b>174,500円</b></p> <p>※2025年9月16日時点</p>

クーポン有効期間 **10/23(木)まで**

おたからや **高価買取**

買取金額 **30% UP**

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保障するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※参考買取価格は全て税込金額です。

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 電話無料

高価買取 **おたからや**

0120-555-600

※キャンペーン対象外の店舗がございます ※キャンペーンでの買取金額UPは5万円が上限となります ※当キャンペーンは、弊社買取価格からの金額UPになります ※不明な点がございましたら査定員またはお電話にてお問い合わせください ※他キャンペーンとの併用はできません

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

## おたからや店舗案内

**西友 与野店**

埼玉県さいたま市中央区下落合 3-7-9  
西友与野店 1階

【営業時間】 10:00~19:00

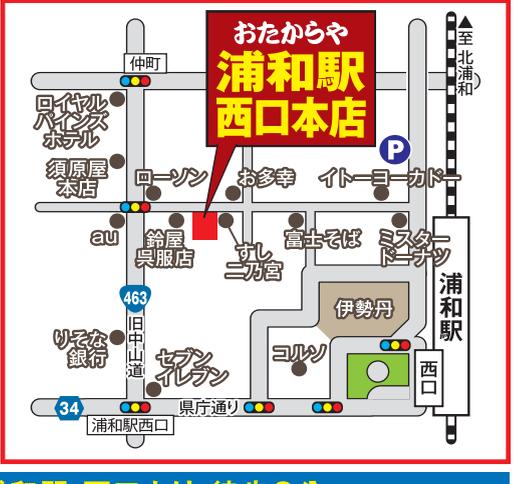
🅑 駐車場完備



**浦和駅 西口本店**

埼玉県さいたま市浦和区仲町 1丁目4番16号

【営業時間】 10:00~19:00



タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店にてコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

**5,000円**

0120-555-600

【受付時間】 8時~21時

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

さいたま市 中央区・桜区 にお住まいの皆さまへ

**見積無料**

他社の見積もりが適正かどうか  
セカンドオピニオンとしても  
ご利用ください！

武蔵リフォームスタイルの

# 快適！水まわり リフォーム

**お客様第一主義**を徹底しています

- 無理な営業や訪問は一切しておりません
- 自社施工のため責任をもって施工します
- 中間業者がないため高額なマージンが発生しません
- 工事10年保証付きです



長年、建設業界で働いていた経験から、「お客様に対して本当に優良な会社を作りたい」と思い、会社を創業いたしました。お客様にとって納得のいくリフォーム工事を実現するために、誠心誠意お手伝いさせていただきます。  
株式会社武蔵リフォームスタイル 代表/三浦

## トイレ

流した水が止まらなくなったら替え時です

### TOTO ピュアレストQR 便座 TCF2223E

セフィオンテクト  
手洗い付  
袖リモコン  
シャワー便座セット

お掃除しやすい  
シンプルタイプ



**90,909円** (税別)  
100,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/2時間

### LIXIL アメージュ (フチレス)

ハイパーセラミック  
フチレス  
袖リモコン  
シャワー便座セット

便器のフチを  
丸ごとなくし、  
サッとひと拭き



**81,819円** (税別)  
90,000円/税込 工事費・処分費込 通常工期/2時間

【トイレ標準工事内容】 以下すべてを含みます。①養生 ②既存トイレ解体 ③給水排水工事 ④取付工事 ⑤産業廃棄物処理 ※リモコンタイプの場合は別途フランジ交換が必要となります。

## システムバス

取れないカビやサビがあったら替え時です

### TOTO

戸建て用  
サザナHT  
Sタイプ  
1616サイズ  
65% OFF  
[本体標準価格] 1,072,000円(税別)が  
**720,000円**  
792,000円/税込  
工事費・処分費込  
通常工期/3日間

### LIXIL

戸建て用  
リデア  
Mタイプ  
1616サイズ  
65% OFF  
[本体標準価格] 1,204,000円(税別)が  
**765,000円**  
841,500円/税込  
工事費・処分費込  
通常工期/3日間

### TOTO

マンション用  
マンションリモデル  
バスルームWY  
Kタイプ  
1216サイズ  
65% OFF  
[本体標準価格] 1,161,000円(税別)が  
**755,000円**  
830,500円/税込  
工事費・処分費込  
通常工期/3日間

### TOTO

マンション用  
マンションリモデル  
バスルームWS  
Dタイプ  
1216サイズ  
65% OFF  
[本体標準価格] 688,000円(税別)が  
**595,000円**  
654,500円/税込  
工事費・処分費込  
通常工期/3日間

【浴室標準工事内容】 以下すべてを含みます。①養生 ②既存浴室解体 ③給水給湯排水工事 ④追い焚き配管工事 ⑤電気工事 ⑥ダクト接続工事 ⑦メーカー組立 ⑧ドア枠取付 ⑨産業廃棄物処理

## システムキッチン

作業効率が悪いと感じたら替え時です

### LIXIL

シエラS  
W2550  
スライド収納プラン  
扉グループ1  
65% OFF  
[本体標準価格] 841,500円(税別)が  
**530,000円**  
583,000円/税込  
工事費・処分費込  
通常工期/2日間

### ラクーラ

W2550  
スライド収納プラン  
扉シンシアシリーズ  
60% OFF  
[本体標準価格] 863,000円(税別)が  
**555,000円**  
610,500円/税込  
工事費・処分費込  
通常工期/2日間

### LIXIL

リシェルSI  
W2550  
セラミック基本プラン  
扉グループ1  
39% OFF  
[本体標準価格] 1,099,000円(税別)が  
**1,065,000円**  
1,171,500円/税込  
工事費・処分費込  
通常工期/2日間

### ステディア

W2550  
基本プラン  
扉CLASS5シリーズ  
35% OFF  
[本体標準価格] 1,066,500円(税別)が  
**1,055,000円**  
1,160,500円/税込  
工事費・処分費込  
通常工期/2日間

【キッチン標準工事内容】 以下すべてを含みます。①養生 ②既存キッチン解体 ③給水給湯排水工事 ④換気扇工事 ⑤電気工事 ⑥ダクト接続工事 ⑦キッチン組立 ⑧産業廃棄物処理

## 内窓

工事別別 通常工期/1窓1時間

### LIXIL インプラス

LowE複層ガラスグリーン・クリア  
2枚建て引違い窓



高窓 W1500まで/H1000まで  
[本体標準価格] 79,000円(税別)が  
**39,500円** (税別) 43,450円/税込  
50% OFF

掃き出し窓 W1500まで/H1000まで  
[本体標準価格] 135,000円(税別)が  
**67,500円** (税別) 74,250円/税込  
50% OFF

## 給湯器・エコキュート

お湯が熱くなったり冷たくなったりを繰り返したら替え時です

### Paloma ECOジョーズ

壁掛式ガス給湯器  
20号オートタイプ  
エコジョーズあり

FH-E2022SAWL  
マルチリモコン MFC-250V

[本体標準価格] 390,700円(税別)が

**150,000円** (税別)

165,000円/税込

工事費・処分費込 通常工期/3時間

78% OFF



### Panasonic エコキュート

角型370L  
フルオート

HE-S37LQS  
給湯器省エネ対象機種

オープン価格  
**350,000円** (税別)

385,000円/税込

工事費・処分費込 通常工期/6時間



### Paloma

壁掛式ガス給湯器  
20号オートタイプ  
エコジョーズなし

FH-2023SAW  
マルチリモコン MFC-250V

[本体標準価格] 328,800円(税別)が

**128,000円** (税別)

140,800円/税込

工事費・処分費込 通常工期/3時間

78% OFF



### DAIKIN エコキュート

角型370L  
フルオート

EQN37YFV  
給湯器省エネ対象機種

オープン価格  
**420,000円** (税別)

462,000円/税込

工事費・処分費込 通常工期/6時間



【エコキュート・ガス給湯器標準工事内容】 以下すべてを含みます。①既存機器撤去 ②給湯給水接続 ③追い焚き配管工事 ④取付工事 ⑤リモコン取付 ⑥産業廃棄物処理

## ガスコンロ

工事費・処分費込 通常工期/2時間

### Paloma

リブラ

PD-509WS-60CV

[本体標準価格] 173,470円(税別)が

**88,300円** (税別)

97,130円/税込

63% OFF

### Paloma

ウイズナ

PD-829WS-60CV

[本体標準価格] 232,980円(税別)が

**117,800円** (税別)

129,580円/税込

56% OFF

※上記はラック付セット価格

### Panasonic

IHクッキング  
ヒーター

KZ-BNF36S

[本体標準価格] 349,000円(税別)が

**157,000円** (税別)

172,700円/税込

60% OFF

### Panasonic

IHクッキング  
ヒーター

KZ-L32AST

オープン価格

**79,800円** (税別)

87,780円/税込

2025年度  
補助金のご案内

窓・ドアのリフォーム

- ・先進的窓リノベ
- ・高断熱窓への改修

最大 **200万円** 1戸あたり

水回りリフォーム

2ヶ所以上の必須工事で  
補助金がもらえます

最大 **60万円** 1戸あたり

エコキュート

電気温水器からの  
入れ替えなら

最大 **17万円** 1台あたり

MRstyle  
武蔵リフォームスタイル

株式会社 武蔵リフォームスタイル  
0120-032-233

さいたま市緑区中尾299-1  
営業時間 9:00 ~ 18:00

地図は  
ホームページに  
掲載しています



公式ホームページ



Instagram

# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

## EVENT 10.12 SUN ※荒天時は13(月祝)に順延

### さいたままで世界の国々とふれあえる 「国際ふれあいフェア2025」

さいたま市の海外姉妹・友好都市をはじめとする、世界の国々とふれあうことのできるイベント。外国の民芸品や飲食物の販売、民族舞踊や音楽の演奏など盛りだくさん。



©さいたま観光国際協会

[時]11:00~16:00 [会]浦和駅東口駅前市民広場(さいたま市浦和区東高砂町148-6)およびJR浦和駅東口スペース [交]JR浦和駅より徒歩すぐ [問]さいたま観光国際協会 国際交流センター 048-813-8500(9:00~18:00、日曜・祝日休館) ※イベント当日はさいたまコールセンター(048-835-3156)にて対応

## EVENT 10.24 FRI » 26 SUN

### 知ろう・使おう・広げよう 「川口市市産品フェア2025」

過去最多の165社・団体が出展し、川口市内の様々な製品やサービスを紹介。市産品展示会をはじめ、イベントや川口グルメを堪能できる飲食ストリートなどもあり。



[時]10:00~16:30(26日は16:00まで) [会]川口オートレース場(川口市青木5-21-1) [交]無料バスあり(JR川口駅・JR西川口駅・埼玉スタジアム線鳩ヶ谷駅より会場まで) [料]入場無料 ※一部ワークショップ等有料 [問]川口市経済部産業振興課工業振興係 048-259-9019

## EVENT 10.25 SAT ※雨天時は26(日)に開催

### 一万本のキャンドルが志木の夜空に 「シキリラ」

来場者が願いを込めてキャンドルにあかりを灯し、夜の調べに耳を傾ける光と音楽の祭典「シキリラ」を開催。ほかイルミネーション、音楽ステージ、飲食ブース・キッチンカーもあり。



[時]14:00~20:00 ※点灯セレモニーは16:40予定  
[会]いろは親水公園(志木市中宗岡5-1)  
[交]東武東上線志木駅よりバスあり  
[問]後世に残る志木市の目玉イベント実行委員会事務局(志木市市民活動推進課内)048-456-5371

## NEWS 10.19 SUN

### 第32回 &EARTH 衣料支援プロジェクト ~あなたの服で世界に笑顔を~

不用になった衣料品を世界各地へ寄贈する活動「&EARTH衣料支援プロジェクト」を開催します。受付品目などはHPより詳細をご確認ください。



[時]受付10:00~16:00 [会]ララガーデン川口 1F GU前(川口市宮町18-9) [交]JR川口駅よりバスあり [問]&EARTH 衣料支援プロジェクト運営事務局【株式会社エクस्प्रेस 内】03-3475-0010(平日11:00~12:00/13:30~17:00)

## 10/1 OPEN 北海道発祥の喫茶店



落ち着いた店内の雰囲気、北海道産の素材を活かしたケーキや珈琲のほか、北海道で生まれた食文化とされる、食事や飲酒の後に締めくくりで食べる「締めパフェ」も提供。いちから手作りのこだわりのパフェを楽しめます。



### 花論珈琲茶房 北浦和店

TEL 048-606-4691  
さいたま市浦和区北浦和3-9-15 ハウス・デ・フリーデンス1F/JR北浦和駅より徒歩6分/12:00~23:00/不定休



## 10/25 OPEN 地域の人々の憩いの場となる緑豊かな公園



さいたま市緑区三室の旧埼玉県立総合教育センターの跡地に新しい公園がオープン。さいたま市のPRキャラクター「つなが竜ヌッ」をシンボルに、田んぼや果樹エリアもあり、身近に自然を感じられる地域の庭となる公園です。

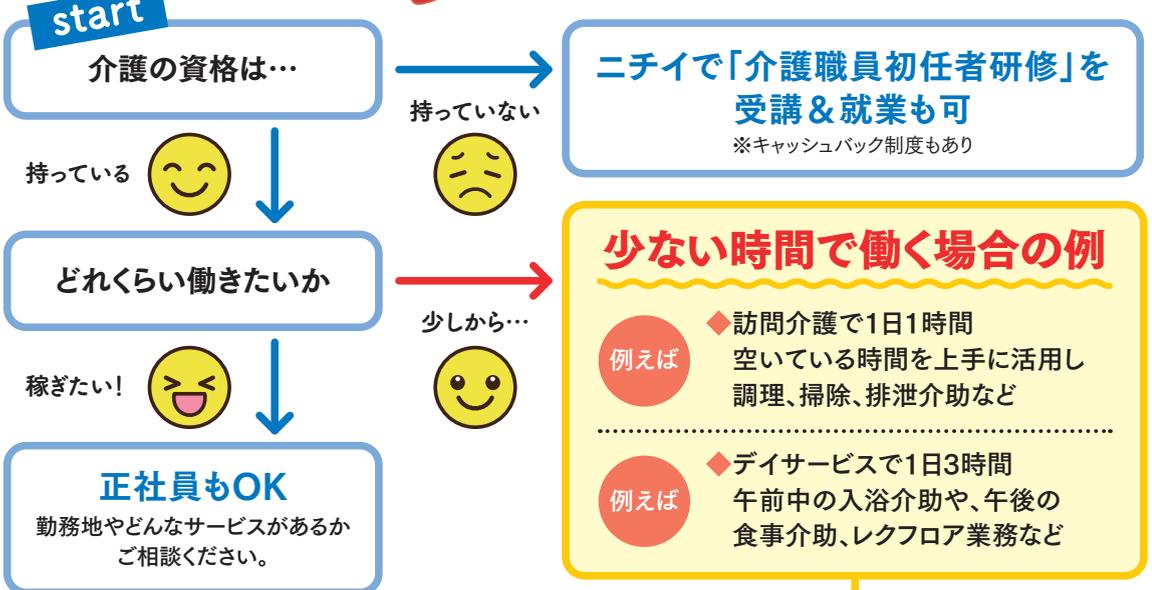


### 三室中央公園(愛称:ヌッパーク)

TEL 048-767-3884  
(ヌッパーク共同企業体代表企業(株)内田緑化興業)  
さいたま市緑区三室1305-1/JR北浦和・大宮・浦和駅よりバスあり/公園は24時間年中無休 ※コミュニティハウスは9:00~17:00



# ニチイで「ジョブ!」始めませんか?



## 介護スタッフ(パート)

- 給与 時給1,141円~※サービス、資格によりUPあり
- 時間 1日1時間~ 応相談 ※ご希望を伺い調整します
- 休日 応相談

## 介護スタッフ(正社員)

- 給与 月給193,970円~※サービス、資格によりUPあり
- 時間 月170時間 ※シフトによる 概ね1日8時間
- 休日 週に1日とその他に2日以上 ※シフトによる 概ね月21日出勤で9~10日
- 賞与 年3回あり

## 勤務地

- ニチイケアセンター与野【訪問介護】  
中央区上落合5-4-7 瀬山ビル1・2階
- ニチイケアセンター浦和さくら【訪問介護】  
桜区田島5-24-8 小田切ビル1階
- ニチイケアセンター浦和【デイサービス・訪問介護併設】  
桜区下大久保186-7
- ニチイケアセンター武蔵浦和【グループホーム】  
南区辻4-19-13 ※働き方応相談

「ただいまジョブ中」



- 訪問介護**  
「食費代助かる~」  
家の近くで1件1時間を週3回、調理やお掃除して17,000円程/月
- 訪問介護**  
「扶養内で無理なく」  
平日は自分や家族の時間をとりたいから土・日だけ4時間働いています。休日手当もつので、56,000円程/月
- デイサービス**  
「レクリエーションが大好きだからとっても充実!」  
週2回、食事介助とレクのお手伝いをしています。25,000円程/月
- デイサービス**  
「今は少ないけど、子供が大きくなったらもっと働きたい」  
子供が小学生低学年なので午前中だけ週3回お仕事をしています。38,000円程/月

電話または二次元コードよりご応募ください

TEL 048-658-5188

平日9:00~17:15 【担当】教育人材課 宮城・戸田・三宅



保育・医療関連・ヘルスケア・教育事業

## 株式会社 ニチイ学館 大宮支店

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル29F

# 創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

## リフォームの心と情

# エービーシーホーム 墨田店

**最大 80% OFF**

**特別プライス キャンペーン 99.9万円パック**  
※サイズ等により金額あり

**LIXIL 水廻り4点セット**  
解体費用・残材処分費 標準施工費込み  
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

**創業25年目に突入!!**

システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1  
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン  
商品別コンテスト 関東No.1  
住設機器トータル売り上げでも

**リフォームするなら今がチャンスです!!**

**リフォームローンキャンペーン**

大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長120回払いまで  
お支払いは便利な分割払いで!

**2.95%**

**好評展示中**

墨田ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!

**掲載商品 好評展示中!**  
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

**ユニットバス** ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!  
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 632,000円 <b>221,200円</b>	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 612,000円 <b>214,200円</b>	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 968,000円 <b>319,440円</b>
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 999,000円 <b>329,670円</b>	TOTO サザナ 1216 67%OFF メーカー希望価格 814,000円 <b>268,620円</b>	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 <b>400,950円</b>

**システムキッチン** ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。  
【工期】2日間

LIXIL シェアS 型 W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 693,500円 <b>178,050円</b>	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 685,000円 <b>309,750円</b>	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 914,200円 <b>365,680円</b>	LIXIL リシエルW2550 44%OFF メーカー希望価格 851,000円 <b>476,560円</b>

**トイレ洗面プラン** ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 121,500円 <b>53,460円</b>	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 297,500円 <b>163,625円</b>
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 <b>273,150円</b>	LIXIL ルミス W1230 45%OFF メーカー希望価格 660,000円 <b>363,000円</b>

**今月の目玉商品** ※商品代のみとなります。

Panasonic レンジフード **49,410円**

INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**

リンナイ 給湯器20号 **75,000円**

LIXIL シャワートイレ **21,846円**

ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**

リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**

KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

**おかげさまで令和6年度リピート率87.2%**

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!  
**耐震診断、補強、施工も自社の職人がします**

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日!土日OK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

**増改築 坪29.7万円~** ●和室をLDKに!  
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

**リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!**

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です  
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!  
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

**「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始**

工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など  
今がチャンス!おせひ一度ご相談のお電話を

**外壁塗装 超特価**

シリコン系塗料  
期待耐候年数8~12年  
**428,000円~**

ラジカル制御型塗料  
期待耐候年数12~15年  
**591,800円~**

無機系塗料  
期待耐候年数15~20年  
**750,000円~**

近所へ挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

**マンション** マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様邸  
北區 赤羽 M様邸  
板橋区 常盤台 T様邸

**フルリノベーション**  
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。  
1㎡あたり **47,080円~**

**戸建内装フルリフォーム**

負担・工期半分で、新築同様の仕上り  
・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

**特別価格 436万円~** (延床面積20坪の場合)  
工期は半分  
住みながらの工事が可能  
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム  
・システムキッチン・ユニットバス  
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

蕨市 塚越 N様邸  
川口市 青木 H様邸

**屋根葺き替えパック** (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**  
(1㎡あたり) **1,980円~**  
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)  
(1㎡あたり) **5,775円~**  
工事費込み

リフォームのことならエービーシーホーム

**墨田店ショールーム**

0120-916-241

電話受付時間 9:00~19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp

お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

墨田区東向島1-35-12 お車で越しの場合、お店の近くに駐車場がございます。

FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105

国土交通大臣許可(般-30)第27242号  
財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

東京墨田店

川口店 ショールーム

車でお越しの方は、お店のすぐらに駐車場がございます。

※他に15台Pあり

武蔵野銀行 駅前通り

武蔵野銀行 西川口駅前

東武ストア 西川口駅前

西川口駅前

エービーシーホーム ショールーム 徒歩5分

フリーダイヤル0120-666-408  
川口市並木2-9-22 19時閉店(水曜定休日)  
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

# 我有中文老师!!

0歳から小学校卒業まで  
ココス・キッズワールド  
のびのび英語保育・英語学童

詳しくはこちら



New!! 英会話クラスOPEN!!

併設 課外教室 空手 音楽 書道 そろばん 体操 中国語 英検クラス 英会話 Prime School 国語・算数・個別指導

新年度  
見学・説明会  
予約  
受付中!!



## 3歳~小学校入学前までの 英語保育園

英語幼稚園 (Half Day Care) コースと、  
英語保育園 (Fulltime) コースの2コース **定員 45名**

日本人保育士&外国人先生がバイリンガル保育! 専門講師による  
リトミック&ピアノレッスン, 体操教室, Science, Geography,  
在日米軍基地日帰りホームステイなど, 楽しいアクティビティもいっぱい。

■ 我们每天都有中文互动时间

- 幼稚園・保育園より1クラスの定員を減らし、小学校入学までの期間, きめ細かな保育をします。
- 農園での収穫体験, 食育, 自然との触れ合いで心身共に成長。
- Full time コースの給食・おやつは, さいたま市認可保育園のメニューを自園調理しています。



TEL048-767-4333  
さいたま市南区別所3-17-24 2階



## 小学生 英語学童コース

埼大附属小 対応コースあり

小6まで対応! 学校まで無料送迎車がお迎えに行き, 外国人先生と, 工作・ゲームなどをして過ごします。日替わりで, Science, Geography, Culture, Math, Phonicsのアクティビティタイムも入ります。日本人スタッフが宿題の面倒も見るので安心です。学校がお休みの日や短縮授業の時には給食の提供があり, 朝から夜7時半までお預かりします。

課外教室コース

送迎不要! お預かり中に習い事が完結します。地域で評判の団体による質の高いレッスンで, 週末はご家族の時間に, 幼児から大人まで課外教室のみの受講や, 英語学童との組み合わせも可能です。

GOOD POINTS

- 1 [外国人先生とアクティビティ] & [課外教室] で, 有意義な放課後を過ごせます!
- 2 [小学校6年生まで], [週1日でも] 通えます!
- 3 短縮授業や長期休みの時は, 給食つきで朝からお預かり!
- 4 兄弟割引あり!

送迎サービスあり 自宅~ココス・キッズワールド間



TEL048-872-1222  
さいたま市南区別所3-17-24 1階・3階

新年度  
願書  
受付中!!

0歳~  
2歳

認可 | 小規模保育事業A型

## ココス・キッズワールド保育室

全員保育士資格保有者だから, 安心して毎日のびのび外遊び!  
ココス農園での畑仕事や収穫体験も。希望者は,

リトミック 体操教室 外国人講師によるEnglish time に申込みできます。 TEL048-865-5799 さいたま市南区別所3-13-22 1階



0歳  
からの  
英語保育

改装オープン!

## ココス・キッズワールド英語保育室

認可保育園の基準で運営。自園調理の給食で栄養士が食育も!  
非常災害時の避難計画, 避難訓練, 職員研修も徹底。  
兄弟姉妹割引ありで, 1年以上先の入園予約もできるので安心!  
日本人保育士と外国人先生の安心バイリンガル保育です。

説明会実施中

TEL048-844-6070  
さいたま市南区別所3-18-25 1階



おたからや  
マルエツナリア  
武蔵浦和店

# 地域No.1宣言

「お客様の声」はこちらをチェック!▶



## 歴史的 最高値 金 プラチナ ジュエリー 高価買取中

インゴットK24 19,827円/g ※価格は2025年9月29日現在



金・プラチナ・ダイヤモンド  
なんと27年前の20倍の価格!  
ブランドジュエリーもOK



ブランド時計  
ロレックスヴィンテージはどんな状態でもOK!  
ガラス面割れ, 変色, 壊れている物もご相談ください



ブランドバッグ・小物  
取っ手の黒ずみ, 壊れ, 内側のカビキズOK

切手普通シート・バラ  
買取価格 額面の~99%

テレカ50度  
1日3組様限定 390円

生前整理 遺品整理  
貴金属 時計 骨董 など  
大切に査定いたします。  
遺品整理業者の前に  
まずは当店にご相談ください。

買取保証 ブランドバッグ

- 取っ手の黒ずみ ■破れている ■内側のカビ・キズ

シャネル マトラッセ Wラップ キャンバス 13万円以上でお買取致します。

ルイヴィトン キーホル60 バンドジュエリー パドロック付 3万円以上でお買取致します。

買取保証 ブランド時計

- ガラス面割れ ■パーツだけ ■変色・サビ ■壊れている

ロレックスデイトジャスト 13万円以上でお買取致します。

買取保証 ジュエリー

- 日付, イニシャル入り ■鑑定書, 鑑別書なし

シャネル ネットレス フローチ 2万円以上でお買取致します。

シャネル ネットレス フローチ 1万円以上でお買取致します。

お客様の大切なお品物を  
真心こめて査定致します。

副店長 板倉 店長 共田

おたからや  
マルエツナリア武蔵浦和店

0120-122-056

さいたま市南区沼影1-12-1  
営業時間/10:00~18:00  
定休日/年中無休  
古物商番号 東京都第3055327622号  
広告管理番号 R6-7J082



駐車場 2h無料

武蔵浦和駅 西口徒歩3分

おたからや  
マルエツナリア武蔵浦和店

おたからや マルエツナリア武蔵浦和店 検索

特典① おたからや マルエツナリア武蔵浦和店限定  
買取金額 最大30%UP

※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください  
※貴金属, 金券類は除外 ※有効期限 2025年11月13日(木)まで

特典② おたからや マルエツナリア武蔵浦和店限定  
メッキアクセサリー 1g1円買取

※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください  
※有効期限 2025年11月13日(木)まで

特典③ おたからや マルエツナリア武蔵浦和店限定  
査定だけでOK 日用品プレゼント

※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください ※サララップ等(変動有)  
※有効期限 2025年11月13日(木)まで