

## HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と  
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025  
**10** 10/10

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL 045-514-1416  
(10:00~17:00)



message  
**50年の歴史を持つ東急リバブル  
お客様満足度94.7%!**

お客様一人ひとりの声に合わせて、地域に根ざした提案力で住まいのお悩みを全力でサポートいたします。  
※2024年4月1日~2025年3月31日の間に当社売買仲介店舗にてお取引いただき、アンケートにて再度当社を利用したいとご回答いただいたお客様の割合。



**志木センター**  
TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18  
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休



# 秋の公園 散策ガイド

歩いて、見つけて、埼玉めぐり

安心おいしい地元のめぐみ  
さいたま食材を楽しもう

イベント&ニューオープン

いろは親水公園  
志木市中宗岡

## おふろの王様

志木店

岩盤浴エリアを拡大!  
蒸SPAとして  
生まれ変わりました!

### ムスバ 蒸SPA

- 温活 -  
- くつろぎ -  
- ととのい -

※別途追加料金が  
あります。



## この秋はおふろの王様志木店で1日満喫しよう!

男湯・女湯ともにサウナがパワーアップ! 30分ごとにオートロウリュ発動

志木店限定  
秋限定  
メニュー



おふろの王様 志木店 [志木市上宗岡5-11-6]

小学生未満は無料!

☎0570-01-2603  
営業: 10時~25時  
(最終受付24時)年中無休

入浴料金	大人(中学生以上)	小人	蒸SPA
平日	900円	350円 ※小学生未満は無料	700円
土・日・祝	1,000円		750円

※蒸SPAは小学生以下の方はご利用になれません

おふろの王様志木店限定クーポン①

平日入館料 **200円引き**

※1枚で2名様まで有効。  
※他割引サービスとの併用不可。  
※クーポン③との併用は可。  
※志木店のみでご利用いただけます。

有効 | 2025年  
期限 | 11月14日迄

おふろの王様志木店限定クーポン②

土日祝入館料 **100円引き**

※1枚で2名様まで有効。  
※他割引サービスとの併用不可。  
※志木店のみでご利用いただけます。

有効 | 2025年  
期限 | 11月16日迄

おふろの王様志木店限定クーポン③

平日蒸SPA **200円引き**

※1枚で2名様まで有効。  
※他割引サービスとの併用不可。  
※クーポン①との併用は可。  
※志木店のみでご利用いただけます。

有効 | 2025年  
期限 | 11月14日迄

歩いて、見つけて、埼玉めぐり

# 秋の公園！ 散策ガイド

秋風が心地よい季節にぴったりな自然豊かな公園と、そこでの楽しみ方をご紹介します。風景を楽しんで、ウォーキングして、芝生に寝転がって読書もいいかも。1～2時間のリフレッシュに、秋の公園をおすすめします。

おすすめの持ち物

水筒、ミニタオル、文庫本、ゴミ袋、虫よけスプレー。ほか小さなレジャーシートがあれば芝生で広げられますよ。



企画・編集：ARIFT編集部



志木市

## いろは親水公園



### 雄大な河川の合流地点を活かした公園

柳瀬川と新河岸川がまじわる場所を、かつての宿場の余韻を残す中州ゾーン、河川沿いの原風景を楽しめる右岸ゾーン、人と水との賑わいを楽しめる左岸ゾーンの3点で囲んだ自然と歴史豊かな公園です。橋を渡って公園内をぐるりと周ると色々な景色が楽しめて、少し脇道にそれると可愛い小道と、秋の装いを始めた木々の様子がすぐそばに。階段や坂を下りて、川岸に作られた道をたどるのも良い運動になりそう。中州にあるデザイン志木店では、焼き立てパンとドリンク、焼き菓子も提供。川のせせらぎや水音を感じながらの自然探索はこの季節にぴったりです。

- おすすめプラン**
- ★公園の周りをぐるりとウォーキング
  - ★カフェでパンを買ってデッキで読書
  - ★中州で旧村山快哉堂を見学



旧村山快哉堂  
048-473-1134 (志木市生涯学習課) / 10:00～16:00 / 火曜休館  
※火曜が祝日の場合は翌日休館

Bakery & Cafe DAISY (デザイン志木店)  
048-260-6338 / いろは親水公園内 / 8:00～18:00 (フードLO17:00、ドリンクLO17:30) / 不定休あり



スタッフおすすめの場所



左岸：さくらのこみち

サクラのアーチの下をくぐって紅葉を楽しめます。道脇にどんぐりが落ちていたり、キノコが生えていたり秋の情緒たっぷり。パークセンタースタッフ / 大木映里奈さん



中洲：芝生広場

芝生に寝転び、夏より高くなった秋の空を眺めるのがおすすめ。夜はカウンターデッキのライトが川面に映り、幻想的な風景を味わえます。パークセンタースタッフ / 河田恵美さん

公園データ

自販機	○	ウォーキングコース	○	048-456-5070
トイレ	○	飲食店	○	志木市中宗岡5-2
ベンチ	○	駐車場	○	東武東上線志木駅よりバスあり



さいたま市緑区

## 大崎公園



モルモット・ヤギ等とはどうぶつ広場で間近に見られたり、触れられることも。



公園内を周回できる散策ルートや四阿もあり。

### 園内に小動物園あり。童心に帰れる場所

子供動物園、芝生ひろば、じゃぶじゃぶ池がある大崎公園。小さなお子さん連れの家族で賑わう緑豊かな場所です。広い芝生広場には、土日祝に不定期でキッチンカーが出店することも。園内にある子供動物園は無料で開放されており、小動物を中心にヤギやフラミンゴ、カピバラなどを飼育。童心にかえって楽しめること間違いなしの癒しスポットです。

- おすすめプラン**
- ★芝生広場でのおんびり読書
  - ★子供動物園で動物見学

公園データ

自販機	○	ウォーキングコース	×
トイレ	○	飲食店	×
ベンチ	○	駐車場	○

048-878-2882  
さいたま市緑区大崎3170-1  
JR浦和駅よりバスあり  
子供動物園の休園日：月曜(祝日の場合は翌日)、12/29～1/1



さいたま市中央区

## 与野公園



PARC de VAGUE(バルクドゥベグ)与野公園店  
048-626-6575  
7:00～18:00



©さいたま観光国際協会  
秋のバラ園の見ごろは毎年10月末～11月中旬ごろ。詳しくはHPを要確認。

### バラ園だけじゃない、歴史と自然が詰まった場所

バラ園で有名な与野公園ですが、広い園内には、与野七福神の一つである天祖神社や、樹齢百年を超える赤松がそびえる赤松林など、散策スポットがたくさん。この4月には南園がリニューアルオープンし、広場やベーカリーカフェが新設。こだわりのパンやスープ、ドリンクのほか、アルコールが楽しめるのも嬉しいポイントです。

- おすすめプラン**
- ★秋の見ごろのバラ園を堪能
  - ★神社や池、小山をのんびり散策

公園データ

自販機	○	ウォーキングコース	×
トイレ	○	飲食店	○
ベンチ	○	駐車場	○

048-836-0472  
さいたま市中央区本町西1丁目  
JR与野本町駅より徒歩約10分



和光市

## 和光樹林公園



10月頃は、三角花壇でコキアの紅葉が見ごろだそう。



ジョギング・ウォーキングコースは800メートルと1キロメートルの2コースあり。周回する方もたくさんいました。

### 広い空を感じられる開放感バグンの場所

昭和20年米軍に接収された「キャンプ朝霞基地」の跡地の一部を公園として活用。足に優しい素材で舗装されたジョギング・ウォーキングコースや、たくさんのベンチ、自動販売機など、居心地よく利用できる工夫がたくさん。管理事務所でハンモックの貸し出しが行われているので、芝生広場でまったりしたい人にもぴったりです。

- おすすめプラン**
- ★ハンモックを借りて芝生公園で読書
  - ★ウォーキングコースでしっかり運動

公園データ

自販機	○	ウォーキングコース	○
トイレ	○	飲食店	×
ベンチ	○	駐車場	○※有料

048-468-0837  
和光市広沢三番地内  
各線と和光市駅より徒歩20分



川口市

## 川口市立グリーンセンター



園内をまわるミニ鉄道。(1回220円)



展望スベリ台。実は大人にも人気なんだそう。

### 自然がいっぱい遊具もいっぱい

植物園と総合公園を兼ね備えたレジャー施設。季節の花や緑を楽しむほか、ミニ鉄道などの遊具も充実。花壇広場やバラ園、盆栽など、気ままに園内を歩くだけでも見所いっぱい。ベンチや休憩スポットがあるので、自分のペースで散策可能。レストランにはお土産コーナーも併設。地元の素材を使ったグルメも楽しめます。

- おすすめプラン**
- ★秋の花々を眺めながら園内を散策
  - ★遊具やアトラクションを楽しむのも◎

公園データ

自販機	○	ウォーキングコース	×
トイレ	○	飲食店	○
ベンチ	○	駐車場	○

048-281-2319 / 川口市新井宿700  
JR川口駅よりバスあり  
9:00～17:00(入園は16:00まで)  
入園料：一般310円、4歳～高校生100円  
3歳以下無料



見学随時  
受付中  
(無料)

AIで生まれ変わるプログラミング学習!コースを完全リニューアルしました

# ChatGPTで楽々プログラミング エレガントなPythonコーディングを体験してみませんか?

最近、ニュースやテレビでよく聞く「AI」や「プログラミング」。「なんだか難しそう…」なんて思っていませんか?実は今、小学生からシニア世代の方まで、多くの方が新しい習い事として楽しみ始めているんです。AIは、私たちの生活を便利に、楽しくしてくれる、頼もしいパートナーのような存在なんです。

当スクールでは、パソコンに慣れていない方、お子さまやご年配の方まで、どなたでも分かりやすく学べるレッスンをしています。話題のAI(ChatGPT)を使うので、プログラミングを学びながらAIの活用方法も身につけて一石二鳥!ぜひ、AIの世界に触れてみませんか?見学や体験レッスンも随時受け付けていますので、お気軽にお越しください。

## AIプログラミングコース

全10回 予定 (延長の可能性あり)  
全年齢対象となりました!  
火曜(18:30~19:30)

料金 30,000円(税込) 持ち物 ノートPC

高度な処理までこなせるPython言語を使い「ChatGPT」によるプログラム・コード作成を実行・実践していきます。機械学習やニューラルネットワークなど高度な分野の体験や習得が可能です。



講師: 伏見 恵文先生  
東京大学大学院理学系研究科修了博士(保健学)/  
龍谷大学社会学部名誉教授

受講生  
募集!

## 心理カウンセラーによるサポート重視の新しい ダイエット講座開講!

巷にあふれるダイエット情報。「一体、何を信じたら良いの?」「試してみたけど、続かなかった…」そんな経験はありませんか?当講座では、ダイエットの専門知識だけでなく、心の専門家である心理カウンセラーが寄り添います。あなたの心の声に耳を傾け、モチベーションを維持しながら、ゴールまでしっかりとサポートします。

目録 毎週火曜、水曜の午後 料金 1回2,200円(税込)

実践×学びを融合!

疑問解決やためになることもご提供します。

こんな方におすすめ!

- カロリーは関係ない?
- 健康的に痩せられるのかしら?
- 私に合うダイエットは?
- それ!知ってたかった!などなど…
- 何度もダイエットに挫折した…
- 痩せてもリバンドしてしまう
- 運動が苦手…続かない…
- 一人じゃ続ける自信がない

●講師:みやかわ ●趣味:読書・ダイエット ●好きな食べ物:チョコレート



ご予約やお問い合わせは、こちらのLINEからも受付中



## ジョルダンスクール

お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

Tel.090-9151-9611



志木市本町5-21-14 JSKビル3F  
志木駅東口より徒歩3分  
(東横INN志木駅東口隣)

無料ドリンク飲み放題

会員さんはカフェスペースを自由にご利用できます  
※表記価格は全て税込です。

お問い合わせはHPからも受付中



★ティータイム英会話教室、韓国語教室も開講中。詳しくはお問い合わせください。  
★万能型のレンタルスペースもご用意しています。

# 通い放題

## インドアゴルフスクール

# ¥6,980~

(税込 ¥7,678~)

※別途初期費用がかかります。

初心者歓迎

手ぶらOK

スイング解析機

弾道測定器

## 読者限定特典

ステップゴルフプラス朝霞店のInstagramアカウント(@stepgolf\_asaka0)をフォローして入会いただくと…



- ① 初期費用11,000円OFF
- ② 月会費最大2ヶ月無料
- ③ グローブプレゼント

24H  
OPEN

1度のチェックでスコアが変わる! 無料体験受付中!

ステップゴルフ PLUS 朝霞店  
048-423-2119



〒351-0006 埼玉県朝霞市仲町2-2-44 パールウィング8F <受付時間>平日 14:00~22:00 土日祝 9:00~19:00 <コーチ定休日>火・水曜日

# 地元で見つけよう! 私らしく働けるお仕事

新しいことにチャレンジしてみよう!

# 求人特集

- 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも  
当てはまったら  
**CHECK!**



- ☑アルバイト ☑パート ☑正社員
- ☑嘱託社員 ☑業務委託 ☑派遣スタッフ
- ☑契約社員 ☑紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としています。募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における  
受動喫煙防止のための  
取組について



勤務地 | カインズ朝霞店(くみまちMALLあさか2F)

- ①理容師・美容師☑
- ②理容師・美容師☑

- ①月給280,000円~400,000円
- ②時給1,350円~1,600円(土日祝100円UP)

半個室でカット♪  
ブランクOK♪

内容 カット専門店でのヘアカット業務。シャンプーやパーマなどの施術なし! 手荒れの心配ありません。

資格 理容師・美容免許取得者(カット経験1年以上)

時間 9:30~19:30

休日 ①月5~8日の休日数から選択

②応相談

待遇 社会保険あり、入社祝(規定有)、交通費全額支給、労災雇用保険、有給休暇取りやすい

応募 お電話にてお気軽にお問い合わせください。



65歳以上の方でも大歓迎!  
土日祝やフルタイムに対応できる方は優遇します。有給休暇も取りやすいので安心です。ブランクのある方もお気軽にご相談ください。

ヘアカット専門カットコムズ カインズ朝霞店  
Tel.080-3044-3313 担当/採用担当  
朝霞市根岸台3-20-1 2F  
[本部] 富山市田中町1-16-38 Tel.076-443-5311

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ☑

時給1,300円~

事業拡大に伴い、スタッフ募集!  
営業経験のある方大歓迎! 未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可

◎フルタイムできる方、大歓迎!

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 (株)中広メディアソリューションズ埼玉オフィス

さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当者よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか?  
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい  
・メディアづくりに興味がある  
・地域貢献できる仕事をしたい  
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ  
Tel.045-514-1409 担当/人事担当  
横浜市西区みなとみらい3-3-3  
横浜コネクタスクエア11F



## 新富運輸ドライバーのお仕事 / 「社員思いの会社」と言われる理由は?!

Q 前職は何をされてましたか?

A 前職もトラックドライバーでした。管理職だったので収入で悩んでいた時にここに勤めていた知人からお話をもらったのがキッカです。

Q 前職と比べて収入は変わりましたか?

A はっきり言ってとても良くなりました。給料の額が明らかに違うのが分かります!

Q 基本夜行便がないと聞きましたが本当ですか?

A はい! 配送先の99%が首都圏なので夜行便はありません。たまに遅くまでの配送になっても無理のないスケジュールに調整してもらえます。またパレット積みパレット下ろしがメインなので体の負担も少ないです。

Q この会社の良いところは何ですか?

A まず給料が良いところと(笑)大型・中型免許の取得支援をしてもらえます。そして隔週土曜日と日曜祝日がお休みというのも嬉しいですね。また頑張った分はしっかりお給料で評価してもらえるのもモチベーションにつながっています!



Y.Oさん 入社2年



## 新富運輸

## スポットドライバー募集!!

正社員

給与 月給 **25万~50万円**

内容 各企業様より依頼を受けた配送を担当するドライバー業務です。

勤務時間 5:00~14:00  
7:00~15:00  
8:00~18:00  
※実働8~10時間(休憩・残業含む)

休日 日曜日・祝日・隔週土曜日

待遇 社会保険完備・交通費支給・制服貸与・車通勤可・閑散期/繁忙期手当(R6年実績5回支給)・資格取得支援制度(大型・中型免許取得費用全額会社負担)・社員寮完備

資格 準中型免許以上をお持ちの方  
※入社後に中型・大型免許取得可能(費用当社負担)

勤務地 新座ロジセンター・川越車庫・練馬本社  
※希望の勤務地考慮します

新富運輸株式会社

新座市馬場4-13-5  
新座ロジセンター ☎048-487-8106

本社:東京都練馬区西大泉5-23-7



お申込みは  
お電話が当社求人サイト  
又はメールでもOK!

office@shintomi-unyu.com/

求人サイト



スタッフ大募集! **事前見学OK**♪ 職場の雰囲気を見た上での応募も大歓迎です。  
**病院母体**だから安心して**長く働ける環境**です

## 訪問介護 **パート**

## 介護**入所**スタッフ **正職員**

訪問介護

**内容** ご利用者様のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますので安心ください!

**給与** 生活介助：時給 **1,200円**～  
 身体介助：時給 **1,600円**～

**時間** 8:30～16:00の間で  
**1日3時間～、週2日～勤務OK!**  
 勤務日数応相談

**資格** 旧ヘルパー2級以上 ★ブランクのある方もOK!  
 ★子育て中の方も多数活躍中

**待遇** 処遇改善金 支給あり

無資格・未経験の方  
 方も大歓迎!

介護**入所**スタッフ

**内容** 入所者様に対する介護業務

**給与** 月給 **19万9000円**～ ※一律手当含む

**時間** 7:00～16:00、8:30～17:30、16:30～翌9:00  
 ※交替制 4週8休制(シフト制)  
**年間休日107日+有休**

**資格** 介護福祉士資格を有する方優遇

**待遇** 昇給年1回、賞与年2回、交通費支給(月3万円まで)、  
 社会保険完備、制服貸与、資格取得制度あり、  
 退職金制度(勤続5年以上)

身体を動かすことが好きな方、大歓迎!

## 介護職員も同時募集

(委細面談)

### 介護老人保健施設 ケアライフ朝霞

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 **施設内禁煙**

朝霞駅より 徒歩12分 | 車・バイクでの 通勤OK

詳細は [こちら](#)



事前見学受付中!  
**無資格・未経験OK**

## 職場の魅力は何ですか?

子どもの未来を支える朝霞市社会福祉協議会の魅力をご紹介します



**Interviewer 01** **働きやすい勤務日数で柔軟に対応!**

子供がまだ小さいため、週5日で働くことが難しかったのですが、勤務日数を柔軟に調整してもらえ、週3日で働くことができ、とても感謝しています。

魅力ポイント!!

週3日～勤務OK

**Interviewer 02**

**資格を持ってなかった!でも子どもと触れ合う仕事  
 がしたかった! そんな私にはぴったりでした!**

私は子供が大好きで、子供に関わる仕事をしたいとずっと思っていました。ただ保育資格を持っていなかったため、あまり良い職場を見つけられませんでした。その中で放課後児童クラブの募集を見つけて、無資格でも、経験がなくても大丈夫とのことだったので、応募をしました。子供に関わる仕事に就けて、良かったです



**Interviewer 03** **保育士の職場は大変だった。プライベートも  
 充実したい派だった私にはピッタリ!**

以前は保育士として働いていました。働く中でフルタイムの勤務ではなく、もう少し負担の少ない職場で働きたいと思い、ここで働くことになりました。残業等もなく、子どもの見守りがメインなので、私にとっては理想の働き方ができてます!

充実の福利厚生!

ボーナス支給あり!

安心安定の社会福祉協議会で  
**一緒に働いてくれる方  
 大募集!**

### 放課後児童クラブ

●指導補助スタッフ(臨時職員)

**給与** **時給1,140円**  
 ※保育士・幼稚園教諭の資格を  
 お持ちの方は **時給1,160円**

**時間** シフト制※日曜日、祝日、年末年始休暇  
 平日12:00～19:00 ※週3日～OK  
 (学校休業日は8:00～19:00)1日5h～OK  
 ※シフトにより土曜出勤あり

**待遇** 社保完、規定の範囲により  
 交通費・ボーナス支給・有給有り

**資格** 無資格・未経験OK(ただし保育士、  
 幼稚園教諭等あればなお可)

**勤務地** 朝霞市内全10施設  
 (第一小学校～第十小学校)の  
 いずれか【敷地内禁煙】



社会福祉法人  
**朝霞市社会福祉協議会**

施設の情報は [こちら](#)!



TEL**048-486-2487**

児童福祉係(平日8:30～17:15) 朝霞市大字浜崎51-1

# 安心おいしい地元のめぐみ さいたま食材を楽しもう

地元の食材を選んで食べることは、おいしいだけでなく地球にもやさしいアクション。フードマイレージ(食料の輸送距離)を減らし、食品ロス削減にもつながります。10月30日の「食品ロス削減の日」を前に、まずは“おいしく”学ぶことから始めてみませんか？



和光市産  
季節の野菜  
使用

体によさしいナチュラルフードのランチ

テーマは「健康と寛ぎ」

日替わりランチ 1,500円

地場産の無農薬有機野菜を使い、調味料にこだわった身体をいたわる自慢のランチ。契約農家と八百屋から仕入れた野菜を使った美味しくて滋味深いメニューを味わえます。トーストした五穀や全粒粉のパンも味わいあり。

SHERLOCK'S-WAKO  
(シャーロックス和光)

TEL.048-458-0097 / 和光市本町7-29 / 9:30~17:00 / 日月火定休 ※定休日にレンタルスペース利用可能



香り豊かな柑橘系シフォン  
軽くて甘い食感にうっとり

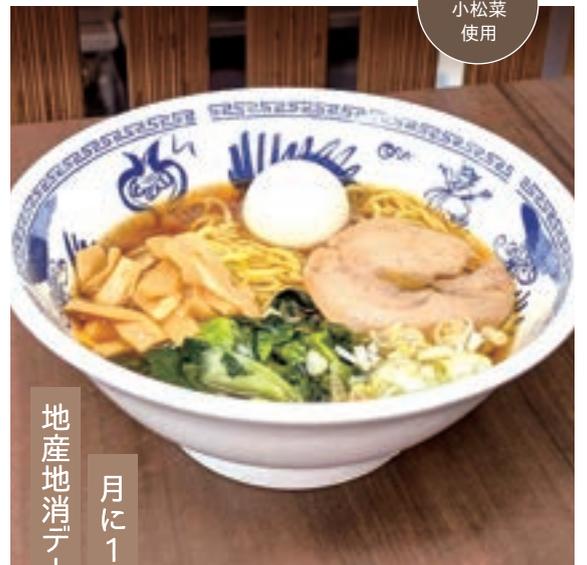
すだち 1個300円

口に入れた時の空気のような食感と、きめ細かいスポンジがクセになる地元で人気のシフォンケーキ店。お店には50種以上の味から6~12点が並び、地元川口市とのコラボ商品も積極的に開発。過去には甘夏やこしあん味なども。

てづくりシフォンケーキ Fuu  
TEL.090-4600-4583 / 川口市並木4-20-11  
新井社103号室 / 10:00~18:00 / 日月定休



川口市産  
すだち  
使用



埼玉県産  
小松菜  
使用

月に1度のスペシャルラーメン  
地産地消デーに味わう地元の恵み

県庁ラーメン 630円

誰でも利用可能な県庁第二庁舎地下1階にある職員食堂では、地産地消の日と定めた毎月13日・14日に合わせてスペシャルラーメンを販売。埼玉県で採れた新鮮な小松菜と一緒に、あっさり醤油味ともちもちの麺が楽しめます。

県庁第二職員食堂

TEL.048-830-2472 / さいたま市浦和区高砂3-15-1 / 月~金(麺類)11:00~14:00(定食等)11:30~14:00 ※LO13:30 / 土日祝、12月29日~1月3日休業 / 13・14日が食堂定休日の場合は実施日を変更



企画・編集: ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## SHOP information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

>>和光市駅南口より徒歩3分

秋のイチオシ「柿餅」と「いもようかん」が  
期間限定で新登場!

出前館は  
こちらから



秋のおすすめ「柿餅」は中に入っているあんこと干し柿の相性が抜群です。「いもようかん」は丹精を込めて練り上げた芋の滑らかな舌触りと、自然な甘みを生かした風味が格別な逸品。見た目も秋の訪れを感じることができる商品となっております。  
だんごの美好は、今年で創業31周年を迎えました。素材と品質にこだわり、一つ一つ心を込めて手作りをしています。出前館・Uber Eatsからも注文を受付中です。

だんごの美好  
◆柿餅 1個250円  
◆いもようかん 1本500円、半分270円

◆だんご  
みたらし・焼き 1本90円  
磯部・ずんだ・あま・ごま・つぶあん 1本100円  
その他お惣菜あり

だんごの美好

TEL 048-468-1747

和光市丸山台1-11-8  
7:00~19:00 / 月・火曜日定休

味噌ラーメン専門店  
**日月堂**  
NICHI-GETSU-DO

朝霞店  
昼/11:00~15:00 (L.014:45)  
夜/17:00~23:00 (L.022:30)  
年中無休  
埼玉県朝霞市仲町2-3-3  
TEL 048-487-7375

**期間限定商品**  
背脂スタミナ味噌ラーメン  
1100円(税込)

**特味噌ラーメン**  
お得!!  
200円値引き  
通常価格 1,190円 ⇒ **990円**

オススメ  
特味噌ラーメン

基本の味噌ラーメン  
**300円**  
値引きクーポン券

**味噌ラーメン**  
お得!!  
300円値引き  
通常価格 890円 ⇒ **590円**

◆朝霞店のみご利用いただけます◆1枚で1名様分対応  
◆他クーポンサービスとの併用不可◆電子版のご利用はいただけません  
◆食券機の専用ボタンをご利用ください◆有効期限 2025年11/3(月・祝)まで

食欲の秋に、頑張る自分へ**最高のご褒美肉**を  
**御問屋直営だからできた、高品質の肉祭り!**

オススメメニュー /

**5,500円コース**  
 焼肉と名物カツサンドの欲張りコース!

**8,000円コース**  
 贅沢に食べたい方はこちらのコース!

平日限定 **3,500円コース**  
 お手軽に食べたい方は  
 こちらのコース!

※+1,500円で2時間飲み放題もつけられます!  
 ※+2,000円で10名様までご利用いただける個室を  
 ご用意しております!

おすすめ  
 デザートも!!

要予約 10/16 ジャズ演奏会開催 特別コースのご用意がございます。

お肉屋さん『君に、焼いて揚げる。』

048-465-8411 朝霞市溝沼 2-1-45 年中無休 店内禁煙

東武東上線朝霞駅南口より徒歩約13分 ※駐車場がございます

【月～金】11:00～15:00  
 17:30～21:30  
 【土、日、祝日】  
 11:00～21:30

Instagram ご予約はこちらからも

パート募集中  
 社割あり。食肉をお安く買えます!  
 詳しくは店舗までご連絡ください。

Coupon ARIFT読者限定  
**100円引き**  
 ご飲食代から  
 ※他の割引券・クーポンとの併用不可  
 ※イベント時併用不可  
 ※精肉・テイクアウトは使用不可  
 有効期限:2025年11月13日まで

10月11日(土)・12日(日)  
 毎月恒例!釜出しカステラ販売

焼き立ての釜出しカステラは、ふわっふわのほっかほっか。工場直送の出来立てカステラを、この機会にぜひ!普段食べるカステラとは別物の美味しさをご体感ください。

工場直送 釜出しカステラ (小麦・卵)  
**1折 648円** (税込)

期間限定商品

窯だしチーズ 1,242円(税込) (小麦・卵・乳・大豆)

3時のおやつ あんぱん 292円(税込) (小麦・卵・乳)

※諸般の事情によりイベントの内容を変更・中止する場合がございます。ご了承くださいませ。  
 ※掲載商品は豊富にご用意しておりますが、売り切れの場合はご容赦ください。

TEL.048-458-2002  
 お電話にてご予約承ります

文明堂  
 BUNMEIDO

朝霞直売店 朝霞市上内間木790-6 営業/9:00～17:30  
 駐車場約30台分ございます

【読者限定】  
 2,000円以上お買い上げの方に  
**粗品プレゼント!**  
 2025.10/13(月)～11/7(金)まで

肉屋直営!厳選黒毛和牛を  
 驚きのお値打ち価格で!

お肉も野菜もお米も  
 こだわりの国産品を使用。  
 落ち着いた店内で心ゆくまで  
 お食事をお楽しみください。

黒毛和牛  
 最高等級  
 A4・A5

特選焼肉

黒毛和牛カルビ  
**780円**(税込858円)

全てのランチについている/  
 スープ ライス カレー **おかわり自由**  
**お得ランチメニュー**  
**価格980円**～(税込1,078円)  
 ※志木南口店はドリンク付き1,180円(税込1,298円)

ディナー限定  
**1,000円引**  
 1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用できません。  
 有効期限 2025年11月10日

ランチ限定  
**200円引**  
 1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用できません。  
 有効期限 2025年11月10日

黒毛和牛 焼肉

営業時間 11:30～22:30 (平日15:00～17:00クローズ)

幸町店 048-474-3182 志木市幸町1-17-23

北朝霞店 048-474-3982 朝霞市西原1-5-6

志木南口店 048-474-9682 新座市東北2-37-17-2F

北朝霞店 志木駅 朝霞台駅  
 志木南口店 幸町店

**悪天候でも快適!**

# 天候に左右されない 冷暖房完備のインドアコート

雨風の心配なし!

ジュニアクラス

一般クラス

**テニス&バドミントン 体験会イベント**

硬式テニスとバドミントンの2つのレッスンを体験できます!

2つのスポーツを体験し、好きなものを見つけよう!

**時間** 10月26日(日) 19:20~20:20  
※30分ずつの体験になります。

**定員** 10名 **対象** 小学3~6年生

**参加費** 1,100円 (税別 1,000円)

お申し込みはお電話で!

**ピククルボール 体験会**

テニス・卓球・バドミントンを掛け合わせたラリーがしやすく、年代や性別を問わないスポーツ

**時間** 10月17日(金) 14:40~15:40

**定員** 6名 **対象** ピククルボール 未経験~初心者

**参加費** 1,100円 (税別 1,000円)

お申し込みはお電話で!

**ジュニア ソフトテニス**

受講料(月額/週1回 月4回)  
60分 税込 **9,350円** (税別 8,500円)

**ジュニア 硬式テニス**

受講料(月額/週1回 月4回)  
55分 税込 **9,350円** (税別 8,500円)

**ジュニア 一般クラス バドミントン**

受講料(月額/週1回 月4回)  
税込 **9,350円** (税別 8,500円)

**テニス&バドミントン スクール・ノア**

和光成増校

**048-451-0603**

〒351-0101 埼玉県和光市白子2-25-2  
HPはこちら

**スクール体験料**

切り抜きorお問い合わせ時にアリフト見たで

**1,100円** 税込 **無料**

※左記体験イベントでは使用不可

有効期限: 2025年11月14日迄

あさか相生病院連携の  
メディカルフィットネス

# De La Sante

朝霞市に誕生  
プール付き  
フィットネス

Staff 桜井 徹也  
理学療法士・健康運動指導士

あなたの身体の健康をトータルにサポート!

年代に関係なく「なんとなく不調」を感じている方こそご相談下さい。

プラン	入会金	月会費			ジムエリア		プールエリア	
		1年会員	6ヶ月会員	3ヶ月会員	スタジオ レッスン	ジム 利用	プール レッスン	プール 利用
ジムエリア+プール	11,000円メディカル会員	9,750円	11,350円	12,950円	○	○	○	○
ジムエリアのみ	13,200円ウェルネス会員	8,250円	9,350円	10,450円	○	○	×	×
プールのみ	5,500円	6,600円			×	×	○	○

【メディカル会員】病院を問わず医療機関にて治療やケアを受けている方 【ウェルネス会員】現在、医療機関にかかっていない方

お試し体験  
1回1,100円

体験予約はこちら

ドゥラサンテだからできること

- ①メディカルチェックに基づいたオーダーメイドの運動プログラム
- ②理学療法士や健康運動指導士などの身体の専門家による運動指導
- ③プールを利用した水中運動(水中歩行・アクアエクササイズ等)水の浮力により膝、腰など関節の負荷を大幅に軽減

ウェルネスプラザアリア 医療法人山柳会 De La Sante

TEL048-487-9244 ドゥラサンテ/ルポ共通

朝霞市溝沼3丁目2-32  
営業時間(定休/水・日・祝)  
火・木・土 10:00~17:00  
月・金 10:00~19:00  
※プール利用時間の詳細はHPに記載

HPはこちら Instagramはこちら

志木駅東口(マルイファミリー志木方面/東横INN隣)

# あっという間に気分爽快!

## 時短でリフレッシュしたいあなたへ

朗報 ジョルダンスクール内に  
リラクゼーションコーナーが  
新登場!

美容や健康が気になる!  
内側から輝きたい方へ

### 水素吸入

各種メディアで話題の「水素」を直接からだに取り入れる新しいケア。サビない毎日を目指す、次世代の美容&健康法です。

こんな方におすすめ!

- ✔ いつまでも若々しくいたい方
- ✔ 美容コンディションを整えたい方
- ✔ お酒を飲む機会が多い方
- ✔ 健康生活を手軽に始めたい方

血流チェック

## 無料体験

血流チェックだけOK!  
気になる方はお気軽にお越しください!

仕事も趣味も楽しみたい  
アクティブ系の方へ

### 酸素吸入

森の中で深呼吸するような、クリアな感覚! 高濃度の酸素を手軽にからだへ届けます。頭がぼんやりするときや、カラダが重く感じる時にどうぞ。

こんな方におすすめ!

- ✔ パソコンやスマホで、お疲れ気味の方
- ✔ 大事な仕事前や勉強に集中したい方
- ✔ スポーツのコンディションを整えたい方
- ✔ 家事や育児でお疲れ気味の方

体感 お得セット 20分	酵素+ 水素	初回	1回	3回セット	6回セット	12回セット
		1,000円	3,300円	8,800円	16,500円	33,000円

個別 メニュー 各30分		初回	1回	3回セット	6回セット	12回セット
		酵素のみ	800円	2,750円	7,700円	14,300円
水素のみ	800円	2,750円	7,700円	14,300円	27,500円	

水素吸入と酸素吸入を同時に行うことで体感大!より高いリフレッシュ効果が期待できます!

ジョルダンリラックス Point

- Point 01 鼻吸引ではない置くタイプの吸引器を導入
- Point 02 パーテーションで仕切られたプライベート空間
- Point 03 血流測定機でリアルタイムに状態を確認できる
- Point 04 安心の都度払い! 気に入ったら回数券で!

お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

## ジョルダンスクール

Tel.090-9151-9611

志木市本町5-21-14 JSKビル3F  
志木駅東口より徒歩3分(東横INN志木駅東口隣)

ご予約やお問い合わせは、LINEからも受付中

今年こそ憧れの着物でお出かけしませんか

彩きもの学院

32年変わらず2か月全8回

## 信頼と実績の着付け教室

初心者対象入門コース 2ヶ月 | 90分×8回

教材は彩きもの学院オリジナルを使用

きもの・帯・長襦袢はレンタルも可能

ご自宅に眠っている着物での練習も可能

◆純粹に着付けを学ぶ事ができる、楽しいコース!

※呉服店傘下の教室ではありません。

◆初回は開講説明会なので安心。まずは気軽に参加OK!

◆講師は当学院の元生徒。優しく丁寧にサポートいたします。

受講料

通常12,000円が**無料**

(但し教材費6,900円要)

秋の入門コース開講日

	10月生
池袋	10/14(火)
大宮	10/20(月)
新宿	10/14(火)
銀座	10/15(水)
横浜	10/15(水)
松戸	10/20(月)
立川	10/16(木)
宇都宮	10/20(月)

定員 各5名

応募者には、開講日の一週間位前に受講券を送付いたします。

時間 A～Cの中から選べます

A 10:30～12:00 / B 14:00～15:30

C 19:00～20:30

カリキュラム(1講習90分)

第1週 開講説明会、学院の紹介、着付けの基礎知識

第2週 ゆかたの着方、半幅帯の結び方

第3週 下着のつけ方と補整の作り方、長襦袢の着方・たたみ方

第4週 ふだん着の着方、きもの名称とたたみ方

第5週 手結びの名古屋帯お太鼓

第6週 きもの着方と帯結び、礼法

第7週 フォーマルの着方

第8週 手結びの袋帯二重太鼓

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(すべて手結びで行います。)

※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(全8回3,500円)



定期的にお出掛け会も開催!

きもの仲間と一緒に楽しめます



お電話にて「アリフト見た」とご予約ください。

彩きもの学院

☎0120-07-3005

受付時間 平日9:00～20:30  
土曜9:00～17:30詳しくは [彩きもの](#) [検索](#)

池袋校

〒171-0014 東京都豊島区池袋2-40-12  
西池袋第一生命ビル3F / TEL 03-5951-8651

大宮校

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区宮町2-65-3  
小山第一ビル5F <2F 事務局> / TEL 048-643-7300

新宿校

〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-8-12  
昇立西新宿ビル3F / TEL 03-5348-0213

銀座校

〒104-0061 東京都中央区銀座5-1-15  
第一御幸ビル9F / TEL 03-6280-6654

横浜校

〒220-0004 神奈川県横浜市西区北幸1-11-11  
NMF横浜西口ビル2F / TEL 045-322-9711

松戸校

〒271-0092 千葉県松戸市松戸1281-29  
松戸東洋ビル5F / TEL 047-368-4711

立川校

〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-12-24  
MK立川南ビル4F / TEL 042-548-9778

宇都宮校

〒320-0026 宇都宮市馬場通り2丁目1-1  
メットライフ宇都宮スクエア3F / TEL 028-610-0577

東武東上線 柳瀬川駅徒歩7分、志木駅徒歩13分

【11/19(水)限定!】ベビー・1歳児・2歳児対象  
リトミックの無料体験会を開催!



8月リニューアルOPEN! MICHY音楽学院でリトミックの無料体験会を開催します。0歳~2歳までを対象としているリトミックは、全身で音に触れ、感じることでリズム感や表現力など様々な能力を養うことが出来ます。幼児教室のスペシャリストによる楽しいレッスンをぜひ体験してみませんか?

<リトミック体験会詳細>  
日付: 11/19(水)  
①ベビー: 9:30~  
②1歳児: 10:30~  
③2歳児: 11:30~

体験会には、無料でご参加いただけます! 参加申込や月齢についてのお問い合わせ等は、HPまたは、お電話にてお待ちしております。

MICHY音楽学院

TEL.048-487-3109  
志木市柏町5-17-7  
平日10:00~21:00、土日9:00~21:00/駐車場あり  
※レッスン中で電話に出られない場合があります

巻き爪ケア ドイツB/S式

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア (B/S式) の4つの特徴

- ①ほとんど痛みなく改善します。
- ②爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- ③日常生活に支障がありません。
- ④半透明に仕上がる為目立ちません。(ネイルカラーOK)



お気軽にご相談ください!  
院長 吉田 剛太

こんな爪もほとんど痛みなく改善  
料金 1本あたり 5,500~7,700円

出張フットケア 始めました!

よしだ接骨院

TEL.048-458-6366  
平日 9:00~12:30  
15:00~20:00  
土曜 9:00~13:00  
朝霞市西弁財2-3-23-1F 定休 日曜・祝日



読者限定 初検料無料

土日営業

首・肩・腰・膝!! 万病は背骨のズレ・歪み・クセから!

有効期限: 2025年11月10日(月)まで

ちよじま整体院 火曜定休  
TEL.048-497-2157 予約優先

院長 千代島 弘典  
CHIYOJIMA HIRONORI  
志木市中宗岡1-9-15  
志木駅車10分/P有  
※感染対策徹底

営業時間	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00-11:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00-19:00	●	●	●	●	●	●	●

10/20(月)、21(火)、22(水)はお休みになります。

- 効果的な適用例
- ◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
  - ◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
  - ◆首や肩が凝る ◆寝違え ◆ぎっくり腰
  - ◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

カイロプラクティック  
3,900円 + 初検料1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常におこないます。  
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。  
※根本となる原因を治療することがたいせつです。

フットケア(40分) +  
ゲルマニウム温浴(10分)

3,000円 + 初検料1,000円  
・足裏の角質・足裏のザラザラ  
・巻き爪・足裏のタコ  
・魚の目  
※女性スタッフが施術

- フットケアの施術の流れ
- ①ゲルマニウム温浴10分
  - ②魚の目・角質・巻き爪の施術
  - ③膝下から足裏までオイルで仕上げます

熟練のもみほぐし  
10分 980円~  
気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!

ゲルマ(10分) +  
リフレクソロジー(20分)  
2,500円~ 初検料はかかりません  
リフレクソロジー  
むくみ・冷え・疲れた足に効果抜群!!  
膝下からビタミンオイルで筋肉をほぐし血行を良くして足底に溜まった老廃物を押し出します!

NEW OPEN! 慢性腰痛専門 整え処 ねこの手

我慢してませんか?

こんなこと、解決したいと思っている方はぜひご連絡を!

- ☑腰が痛くて家事ができない
- ☑5分歩くと休んでしまう
- ☑湿布や痛み止めが手放せない
- ☑3件以上の治療院に行ったが、改善しない

お客様の声 慢性腰痛持ちの50代女性  
肩こりと腰痛が慢性化し、長時間の仕事や日常のふとした動作で痛みがありました。しかし、先生の施術を受けてから、回を重ねるごとに体が軽くなり、楽になりました!自宅でもできるセルフケアのアドバイスもいただけるので、意識的に身体のメンテナンスができるようになりました!



先生ご紹介 院長 大平裕子  
スポーツクラブや出張リラクゼーションなど、20年以上の運動指導経験と延べ1万人以上を指導・施術、運動療法にたどり着き、一人ひとりに向き合うため、独立し開業いたしました。

和光市本町14-19 パインヒルズ101  
駐車場なし/不定休 完全予約制  
※お車で越しの方は、お電話にてお問い合わせください。

「アリフトを見て予約したい」とお電話ください  
080-1886-4128 (受付時間 9:00~20:00)

施術中は電話に出られません。留守番電話にお名前とご連絡先をお願いします。折り返し連絡致します。



お電話いただいた方限定!  
通常価格10,000円  
初回 1,980円 (税込)  
有効期限: 2025年10月31日迄

平日午前&日曜日開催 「つい、食べ過ぎてしまった…」というお悩みが多い【秋】に!  
良い姿勢を目指して!生活環境と習慣を見直そう講座

10/20(月) 10:00~11:30  
会場: 仲町市民セミナー  
東武東上線・朝霞駅から徒歩5分

10/26(日) 14:00~15:30  
会場: 溝沼市民センター  
バス停「溝沼老人福祉センター」より徒歩2分

講師 安河内 明美先生  
私は銀行員・ヤクルトレディーを経て、今は訪問介護をやりながら姿勢の専門家として活動しています。解剖実習、国際セミナー修了

- 講座内容
- ①姿勢の悪さが内臓にも影響?!
  - ②間違った運動してませんか?
  - ③生活環境と習慣を見直そう
- お申し込み  
QRコードまたはお電話にてお申し込みください  
TEL.070-2151-8827(安河内)  
TEL.048-400-2690(店舗)



参加無料  
〈参加者の声〉自己流の体操やストレッチが合わず、体が痛む日々でしたが、それがほとんどなくなりました!自分に合ったエクササイズで、負荷をかけずに筋肉をつけ、伸ばし、柔らかくする方法が学べました。(70代・女性)

姿勢専科 KCSセンター 朝霞駅前  
048-400-2690  
朝霞市本町2-4-26 サジェス21-3F  
■開院時間 火曜/9:30~19:00  
水曜/14:00~21:00  
金曜/9:30~21:00  
土曜/15:00~21:00

## ～どこへ行っても改善しない痛み、諦めていませんか?～

# 筋膜・組織間リリース×ゆがみ矯正×FROG指圧療法で 根本にアプローチ&“持続的効果”

こんな症状でお悩みの方

- 自律神経の乱れ
- 手足の冷え
- 五十肩の痛み
- ぎっくり腰
- 長引く腰痛
- 膝の痛み
- 外反母趾の痛み・変形

柔道整復師・登録販売者の女性スタッフも在籍!

### 1 オーダーメイド施術

東洋医学の理論と科学的に実証された最新の手技や運動法を取り入れたオーダーメイドの施術。

### 2 持続的ケアプログラム

痛みなど不調が起きない身体作りのための自宅ケアや運動習慣をつけるプログラムもご用意。

### 3 本格的な回復のために

回復後のセルフケア・トレーニングの提案から栄養や生活アドバイスまでサポート。

ベーシックボディケアコース

40分	4,000円	60分	7,200円
90分	10,800円	120分	14,400円

右下のクーポン利用で  
60分 ~~7,200円~~ → **2,800円** (60分)

初回限定 5名様限定

### 漢方オイルの経絡リンパドリートメント

生薬をお客様一人ひとりの体質やその日の体調に合わせて調合。セサミオイルに混ぜて手技にて施術していきます。

60分 **7,200円**

ご相談はLINEからも受付中!  
お気軽にお問い合わせください



土日・祝祭日も営業中

施術メニューの詳細はこちら



### 秋特別キャンペーン実施中!

このアフィリエイトor持参で  
ベーシックボディケアコース

60分 ~~7,200円~~ → **2,800円**

初回限定 5名様限定

※2025年11月14日迄

## FROG治療院

048-485-6680

住所: 朝霞市北原1丁目7-12 エリーテ102号室  
営業時間: 9:00~12:00/14:00~20:00  
定休日: 火曜日・水曜日  
駐車場: あり(第二池田北原駐車場に2台/36と39)



北朝霞駅より徒歩8分

### 美容室 TBK

受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要

TEL.048-474-1177

定休日 日曜 月曜



### ツヤ感あふれる 若見え秋カラー

ロング料金なし 女性スタッフのみ

オーガニック薬剤推奨サロン

植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

### 白髪根元染め

(ブロー・スタイリング付)

通常価格 ¥4,000

税抜 **¥2,546**

税込 ¥2,800 (メンズ ¥3,300)

### カット+白髪染め

選べるトリートメント

通常価格 ¥12,000

税抜 **¥5,910**

税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,300)

### カット+アロマヘッドスパ

選べるトリートメント

通常価格 ¥12,500

税抜 **¥5,000**

税込 ¥5,500 (メンズ ¥5,800)

### カット

通常価格 ¥3,500

税抜 **¥2,273**

税込 ¥2,500 (メンズ ¥2,800)

### シルクパーマ

通常価格 ¥7,500

税抜 **¥5,910**

税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,000)

### プチ矯正

通常価格 ¥8,000

税抜 **¥7,091**

税込 ¥7,800 (メンズ ¥8,500)

### 縮毛矯正

通常価格 ¥12,000

税抜 **¥9,819**

税込 ¥10,800 (メンズ ¥12,000)

### ファッションカラー

通常価格 ¥5,000

税抜 **¥3,637**

税込 ¥4,000 (メンズ ¥4,500)

### 髪質改善トリートメント

ハホニコ (30分)

通常価格 ¥4,500

税抜 **¥1,819**

税込 ¥2,000

## 地元密着!張替ならお任せください!

# ふすま・障子・網戸・畳の張替専門店&リフォーム

こんな方はまずはお電話を!

- ☑ 襖や障子のカビ・シミが気になる...
- ☑ ポロボロの網戸を放置してしまっている...
- ☑ どこに頼んだらいいのかわからない...まずは相談したい!

自宅にこんなふすまありませんか?

before after

穴の開いたふすまが...

こんな状態の障子ありませんか?

before after

破れてしまった障子が...

### 朝霞根岸台店

0120-586-817

営業時間 9:00~18:00 土曜・日曜・祝日も受付

朝霞市根岸台3-13-19 姉妹店の戸田店もございます。

大サイズ [縦約180cm・横約90cm]

1枚 **1,500円** ~

税込 1,650円

## 読者プレゼント Special Readers Present

### 2名様×1組

東伊豆 北川温泉 吉祥CAREN ペア宿泊ご招待券

提供/株式会社H.P.D.コーポレーション  
https://www.kissho-careen.com/

1泊2食付ペアで無料ご招待。使用期限は2025年12月~2026年3月(ただし年末年始・土曜日・満室日は除く) 優待宿泊プラン(有料)をご希望の方は下記までお問合せを。0557-23-5005(吉祥CAREN)

### 5名様

海の幸をふだんに使用した薄焼せんべい 三陸手提げシリーズ

提供/海鮮せんべい塩電  
https://www.instagram.com/kaisenshiogama/

塩電の藻塩と秘伝たれが決め手の三陸たこせん2袋をはじめ、わかめ、ほたて、大漁船を各1袋の計5袋。三陸のたこせん、の詰め合わせです。(海鮮せんべい塩電提供)

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/nfGQC

応募締切 2025年11月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT10月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)

### Editor's Note ~ 編集後記 ~

秋のなかでも楽しみなのが花火大会。10月に川口市と浦和美園で花火大会があり、川口市の大会は穴場です。みなさんも秋の夜長を楽しんでください。(浦和・川口市担当:吉谷)

食欲の秋!この時期はお料理が美味しく地域のお店をついハンゴしてしまいます。足立区は美味しいお店が沢山。ぜひアフィリエイトを持って出かけしてみてください!(足立区担当:山木)

少しずつ暑さも和らいできましたね。みなさんはどんな秋を過ごす予定ですか?私は断然食欲の秋。芋、栗、秋刀魚...今から楽しみです。(埼玉南エリア担当:三澤)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ  
https://chucco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238  
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

池袋駅西口(北)20a出口より徒歩5分

**相続税専門で18年以上！安心の実績多数！**  
豊富な知識と経験で相続のお困り事を解決します

HPは  
こちら



土地の評価を得意としています。地主の方の相続税申告や生前の節税対策を専門にして18年が経ちます。5年10カ月以内に納めた相続税の還付請求も数十件の実績があり！まずはご相談を。

**佐藤和基税理士事務所**

TEL 03-6914-2640  
豊島区池袋2-51-15  
第3ハルタビル502号室  
10:00~20:00(土日は10:00~12:00)

東武練馬駅南口より徒歩3分

**薄毛や抜け毛、見て見ぬふりをしていませんか？**  
あきらめる前に、一度ご相談ください！

LINEからも  
ご予約OK



ご予約時orご来院時「アリスト見た」で

**毛髪チェック 無料**  
カウンセリング

マイクロスコープを使って頭皮や毛髪の状態を詳しくチェックします。※初回限定 ※ご予約はお電話、LINEにて承ります

2025年11月30日迄

喜びの声を多数いただいています♪

30代の頃から薄毛に悩み、いろいろ試したけれど効果なし。同じ悩みをもつ息子がひだまりさんにお世話になり、良くなったのを見て自分も始めました。9ヶ月ほど経ちますが効果を実感しています！ぺったんこでボリュームのない髪に悩んでいましたが、ふわとした髪型ができるようになり、大満足です♪(60代女性)

北朝霞駅より徒歩9分/朝霞台駅より徒歩9分

**一般診療から猫伝染性腹膜炎(FIP)治療まで**  
ネット・ホームページから診療予約受付中！

HPは  
こちら



犬や猫の他エキゾチックアニマル(ウサギ、モルモット、フェレット、チンチラ、デグー、ハムスター、モモンガ、ハリネズミ、フェネック等)も診察しています。獣医師、動物看護師も募集中。

**くさか動物病院**

TEL 048-203-6168  
朝霞市北原2-12-22/9:00~12:00  
16:00~18:30 日・祝午前診療のみ  
火曜定休



夏の紫外線で弱った頭皮に乾燥が追い打ちをかける秋。まずは頭皮の状態をチェックしませんか？当院では、頭皮の血行を良くし細胞を元気にすることで、健康な髪が育ちやすい環境を整え、育毛をサポート。薬を使わないから安心と多くの方に好評です。詳細は右下QRコードからご確認を。

**東武練馬ひだまり整体院**

TEL 03-6883-2124  
練馬区北町2-17-17 タテウチビル1F  
平日 10:00~20:00、土日祝 10:00~18:00/木曜定休  
近くにコインパーキングあり



**パパ・ママ応援ショップ優待カード**

優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や割引などのサービスを受けられます！



協賛店は  
下記から検索！



サービスは、協賛店のご厚意により提供されています。



埼玉県マスコット「コバトン」

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう！  
パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

**売れて売れて商品が足りません!! おもちゃ・ベビー用品お売り下さい!**

当店は創業20年 キッズリユース専門のバイオニア店です  
**好評につき買取20%UPキャンペーン延長しました!**

11/2日  
まで

こんな方は是非お越し下さい

- ・フリマアプリで売るのは面倒・苦手
- ・実際手に取って状態を確認したい

強買  
取品

- チャイルドシート(ISOFIX対応)
- ジュニアシート
- ベビーカー ●歩行者
- 電動ハイ＆ローチェア
- ゲート ●三輪車
- ストライダー ●ハイチェア

お  
ま  
け  
品

- プラレール
- トミカ(ミニカー)
- レゴブロック
- リカちゃん
- メルちゃん
- シルバニアファミリー

秋冬物 ベビー~130cmまで

- ノースフェイス
- ロンビア
- パタゴニア
- ファミリア
- ミキハウス

**きつず★えんじえる 朝霞店**  
営業 10:00~17:30/毎週月・火定休  
きつず★えんじえる 朝霞市本町1-32-8/P4台あり  
**048-466-3537** インスタ

買取査定額  
キャンペーンから  
さらに10%UP  
**30%UP**  
2025年11月2日迄有効

店内商品  
全品  
**10%OFF**  
2025年11月30日迄有効

**ダイナミック  
チャリティーバーゲン**

東京ドームシティに国内外の一流ブランドメーカーの家具が集結



**80%<sup>MAX</sup>  
OFF**

**10/11 SAT - 13 MON** 10:00-19:00 (18:30受付終了)  
東京ドームシティプリズムホール



ソファ・ベッド・ダイニングなど他アイテムもQRから見られます

本紙ご持参でご入場いただけます。

**全国配送料0円 分割手数料0円など** イベント内容やご招待状は  
こちらから▶



主催:村内ファニチャーアクセス (042-691-1211(代)外商部) ※写真はイメージです

**majicaアプリで  
もっとお得に!!**

アプリのダウンロードはこちらから!

アプリ会員限定特典  
とっってもお得な**3つのポイント**

- point 01 アプリ限定特別クーポンを配信。
- point 02 購入金額の最大1%のポイントがつく
- point 03 1の位の端数は5円または0円に割引する円満快計

**ドン・キホーテ 新座野火止店**  
☎0570-017-911 新座市野火止4-1-77  
営業時間 9:00~翌3:00 定休日 なし

**majica**  
会員登録限定!!  
majica払いクーポン

有効期限 2025 10/7(火) ~ 10/19(日) 限定	1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で <b>300円引き</b> ※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを保持ください。	有効期限 2025 10/20(月) ~ 11/10(月) 限定	1回のお買い上げ金額が税込3,000円以上で <b>300円引き</b> ※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを保持ください。
有効期限 2025 10/7(火) ~ 10/19(日) 限定	1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で <b>500円引き</b> ※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを保持ください。	有効期限 2025 10/20(月) ~ 11/10(月) 限定	1回のお買い上げ金額が税込5,000円以上で <b>500円引き</b> ※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを保持ください。
有効期限 2025 10/7(火) ~ 10/19(日) 限定	1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で <b>1,000円引き</b> ※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを保持ください。	有効期限 2025 10/20(月) ~ 11/10(月) 限定	1回のお買い上げ金額が税込10,000円以上で <b>1,000円引き</b> ※会計時にmajicaをご提示ください。※携帯電話等の画面提示は対象外。※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。※切り抜きを保持ください。

# 朝霞の漢方薬局!

こんなお悩み  
ご相談ください

- 筋肉と脂肪のバランスを  
専門機械で測定します。
- 40代以降の不妊・PMS
- 不登校・膝関節痛・便秘
- 不眠症・心身症・腰痛
- めまい・耳鳴り・物忘れ
- 頭がぼーっとする
- 胃痛・乾燥

漢方効果で  
生まれた  
お子さんです!!  
店内に生まれた  
お子さんたちの  
写真を掲載して  
います。

HPに体験談も  
たくさん掲載中!  
下記QRから!!

※店長夫妻とお客のお子様の写真です

**46歳の方が  
無事に出産されました**

たくさんの喜びの声を掲載中!

**昭和薬局** 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106  
定休日:木・日・祝

**TEL 048-473-7830** 営業時間 9:00~19:00

特典 相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで  
**バッグインバッグを  
プレゼント**

**昭和薬局** 有効期限:2025年10月31日迄

# からあげ屋オーナー募集

定年を迎えられた  
シニアの方に!

子育ての落ち着いた  
主婦の方に!

第2の人生に“私の店”を始めませんか?

**選ばれている理由**

- 小資本で始められる(開業費160万円~)  
※別途諸費用あり(物件取得費・基礎工事費など)
- お一人or夫婦で無理なく運営できる(従業員不要・週休2日も可能)
- 本部サポートで未経験でも安心

埼玉県限定!特別キャンペーン

始めるなら今がお得!  
今なら160万円~出店可能

今なら100万円もお得!!

0円!

ちょっと気になる  
だけでも大丈夫!  
お気軽に  
お問い合わせ  
ください

ご応募・お問い合わせは…  
フリー  
ダイヤル **0120-27-0421**

加盟店募集の詳細は  
QRコードから(動画あり)→

賞味期限切れやパッケージ変更等  
食品ロス削減ショップ

## エコイト新座店

店内にはお買い得な  
商品がいっぱい。  
目玉商品も!!  
限りのある商品もございます。  
早めにチェックを!

お客様からのご要望に応え  
冷蔵・冷凍商品も  
取り揃えています!

介護用品・中古福祉用具販売

中古の車椅子・  
中古のシルバーカー・  
中古の介護ベッド等々  
介護福祉用品を  
幅広く取り扱っております。  
中古なのでお買い得!

ひと、モノショップ。

**TEL 048-482-0021**

新座市堀ノ内3-7-31 営業時間 10:00~17:00 年中無休(年末年始のみお休み)

お店の様子は  
HPより

スマホを持っていない方も  
持っている方も

## 新座市キャッシュレス決済 ポイント還元事業

第4弾

開催期間 2025.  
**10/16(土)~11/30(日)**

キャンペーン期間内であっても予算上限に  
達した場合、早期に終了となります

au PAY・d払い・PayPay・  
楽天ペイ・楽天Edyのいずれかを  
対象店で利用すると

# 最大20% 戻ってくる!!

スマホを持っていない方は「楽天Edy」で!

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで

# 全品10%OFF

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり  
※セール期間中不可 有効期限:2025年11月14日(金)

ARIFT 読者限定 税別500円以上のお買い上げで

# 全品10%OFF

※他の割引クーポンとの併用不可 ※一部対象外商品あり  
※セール期間中不可 有効期限:2025年11月14日(金)

# ボロボロな歯 グラグラな歯

入れ歯のお悩み1日で改善できます

インプラントができないと  
言われて諦めていた方も  
ご相談ください

医療法人社団新正会理事長  
安藤琢真

## 入れ歯のこんなお悩みの方へ

- 違和感や  
異物感に  
慣れない...
- 作り直しの  
費用が心配
- 食べる時  
痛む
- はずれそうで  
気になる
- 硬いものが  
食べられない
- やっぱり  
見た目が  
気になる

ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら

**1日で  
噛める**

【オールオンフォー】  
即日インプラント **All-on-4**

最少4本のインプラントの埋め込みで  
手術時間も短く当日に白い歯が入ります

月々29,000円~治療OK!

### オールオンフォーによる3つのメリット

- メリット1 たった2時間で  
生まれ変わる
- メリット2 硬いものを気に  
せず食べられる
- メリット3 人前で笑える  
ようになる

入れ歯で満足ですか? オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。【治療費用】2,200,000円~

まずは1度カウンセリングに  
ご来院ください

見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう

リスク;副作用;合併症についてインプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては施術ができない場合があります。

ORC ZHOOMA ZAGA CENTERS

# 安藤歯科

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト <http://ando-implant.jp/>

東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院 | 渋谷

公式Instagramも  
随時更新中!

LINEでお問合せ  
を受付中!

orc\_implants\_ando

# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

## EVENT 10.12 SUN ※荒天時は13(月祝)に順延

### さいたまで世界の国々とふれあえる 「国際ふれあいフェア2025」

さいたま市の海外姉妹・友好都市をはじめとする、世界の国々とふれあうことのできるイベント。外国の民芸品や飲食物の販売、民族舞踊や音楽の演奏など盛りだくさん。



©さいたま観光国際協会

[時]11:00~16:00 [会]浦和駅東口駅前市民広場(さいたま市浦和区東高砂町148-6)およびJR浦和駅東口スペース [交]JR浦和駅より徒歩すぐ [問]さいたま観光国際協会 国際交流センター 048-813-8500(9:00~18:00、日曜・祝日休館) ※イベント当日はさいたまコールセンター(048-835-3156)にて対応

## EVENT 10.24 FRI » 26 SUN

### 知ろう・使おう・広げよう 「川口市市産品フェア2025」

過去最多の165社・団体が出演し、川口市内の様々な製品やサービスを紹介。市産品展示会をはじめ、イベントや川口グルメを堪能できる飲食ストリートなどもあり。



[時]10:00~16:30(26日は16:00まで) [会]川口オートレース場(川口市青木5-21-1) [交]無料バスあり(JR川口駅・JR西川口駅・埼玉スタジアム線鳩ヶ谷駅より会場まで) [料]入場無料 ※一部ワークショップ等有料 [問]川口市経済部産業振興課工業振興係 048-259-9019

## EVENT 10.25 SAT ※雨天時は26(日)に開催

### 一万本のキャンドルが志木の夜空に 「シキリラ」

来場者が願いを込めてキャンドルにあかりを灯し、夜の調べに耳を傾ける光と音楽の祭典「シキリラ」を開催。ほかイルミネーション、音楽ステージ、飲食ブース・キッチンカーもあり。



[時]14:00~20:00 ※点灯セレモニーは16:40予定  
[会]いろは親水公園(志木市中宗岡5-1)  
[交]東武東上線志木駅よりバスあり  
[問]後世に残る志木市の目玉イベント実行委員会事務局(志木市民活動推進課内)048-456-5371

## NEWS 10.19 SUN

### 第32回 &EARTH 衣料支援プロジェクト ~あなたの服で世界に笑顔を~

不用になった衣料品を世界各地へ寄贈する活動「&EARTH衣料支援プロジェクト」を開催します。受付品目などはHPより詳細をご確認ください。



[時]受付10:00~16:00 [会]ララガーデン川口 1F GU前(川口市宮町18-9) [交]JR川口駅よりバスあり [問]&EARTH 衣料支援プロジェクト運営事務局【株式会社エクスプレス 内】03-3475-0010(平日11:00~12:00/13:30~17:00)

## 10/1 OPEN 北海道発祥の喫茶店



落ち着いた店内の雰囲気、北海道産の素材を活かしたケーキや珈琲のほか、北海道で生まれた食文化とされる、食事や飲酒の後に締めくくりで食べる「締めパフェ」も提供。いちから手作りのこだわりのパフェを楽しめます。



### 花論珈琲茶房 北浦和店

TEL 048-606-4691  
さいたま市浦和区北浦和3-9-15 ハウス・デ・フリーデンス1F/JR北浦和駅より徒歩6分/12:00~23:00/不定休



## 10/25 OPEN 地域の人々の憩いの場となる緑豊かな公園



さいたま市緑区三室の旧埼玉県立総合教育センターの跡地に新しい公園がオープン。さいたま市のPRキャラクター「つなが竜ヌッ」をシンボルに、田んぼや果樹エリアもあり、身近に自然を感じられる地域の庭となる公園です。



### 三室中央公園(愛称:ヌッパーク)

TEL 048-767-3884  
(ヌッパーク共同企業体代表企業(株)内田緑化興業)  
さいたま市緑区三室1305-1/JR北浦和・大宮・浦和駅からバスあり/公園は24時間年中無休 ※コミュニティハウスは9:00~17:00



# 地域密着のポラスグループにお任せください!

朝霞市・和光市・志木市・新座市はポラスグループの発見とちいえプラザにお任せください。

## 不動産 売却/買取

地域に精通した私達のご案内します!  
地元詳しいからこそ適正な査定額のご提示とその証拠をご説明できます!



### 山崎 恵祐 課長

仲介・分譲・注文の全ての経験から最良のご提案をさせていただきます。住宅ローンや税金の事も含めて何でもご相談下さい。



### 村尾 大介 係長

お客様が一番喜んで頂ける、お住まい探しをご提案します。



### 内野 裕介 主任

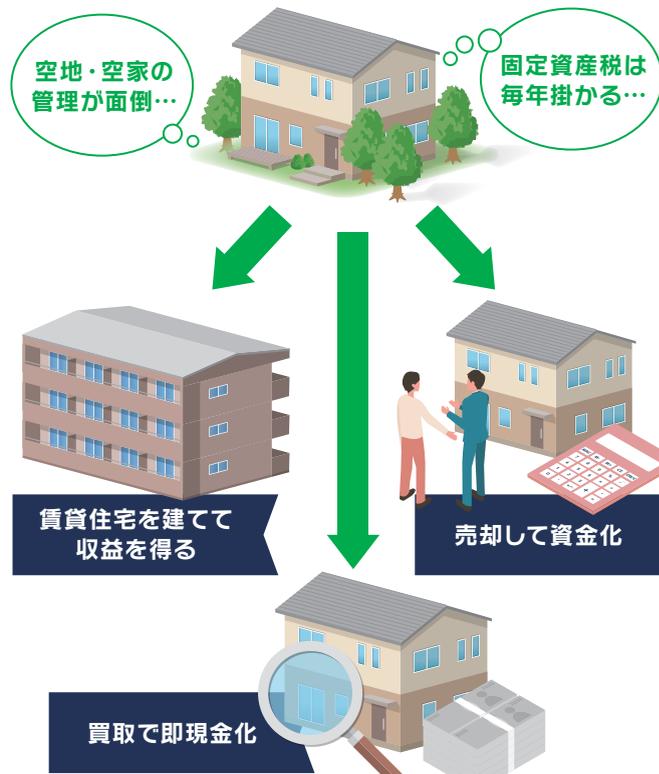
さわやかな笑顔と丁寧な接客を武器にお客様の夢とマイホームの実現をサポートしていきたく思います。



### 青柳 雄希 主任

東武東上線・西武池袋線エリアは得意です。物件周辺などの美味しいラーメン屋さんをご紹介します!

長年使用していない土地、  
相続で取得したけど今後利用予定がない  
土地や建物はありますか?



土地も住まいも欲しい!が見つかる  
**発見とちいえプラザ**  
ポラテック株式会社 木造建築事業部 埼玉西部事業支店

お問い合わせ | 資料請求は | 発見とちいえプラザ 朝霞オフィス  
**0120-829-577**

「体感すまいパーク朝霞」の地図はコチラから  
[営業時間] 9:30~18:00 [定休日] 火曜日・水曜日  
ポラテック株式会社  
TEL: 048-450-1128 FAX: 048-450-1129  
※携帯・スマホOK/リモートでもご利用も承ります  
〒351-0015 埼玉県朝霞市幸町3-11-9 ©宅建業国土交通大臣(4)第7081号 ©建設業 国土交通大臣許可(特-1)第14631号 国土交通大臣許可(特-5)第14631号 ©(公)全国宅地建物取引業保証協会会員 ©(公)埼玉県宅地建物取引業保証協会会員 ©(公)首都圏不動産公正取引協議会加盟

# 創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

## リフォームの専門店 エービーシーホーム 墨田店

**最大 80% OFF**

**特別プライス キャンペーン 99.9万円パック**

**LIXIL 水廻り4点セット**

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年間関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設機器トータル売り上げでも



リフォームするならば今がチャンスです!!

**リフォームローンキャンペーン**

大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り **2.95%**  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長120回払いまで  
お支払いは便利な分割払いで!

好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!  
掲載商品 好評展示中!ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

### ユニットバス

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!  
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 632,000円 <b>221,200円</b>	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 612,000円 <b>214,200円</b>	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 968,000円 <b>319,440円</b>
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 999,000円 <b>329,670円</b>	TOTO サザナ 1216 67%OFF メーカー希望価格 814,000円 <b>268,620円</b>	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 <b>400,950円</b>

### システムキッチン

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。  
【工期】2日間

LIXIL シェアS 型 W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 693,500円 <b>178,050円</b>	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 685,000円 <b>309,750円</b>	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 914,200円 <b>365,680円</b>	LIXIL リシエルW2550 44%OFF メーカー希望価格 851,000円 <b>476,560円</b>

### トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 121,500円 <b>53,460円</b>	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 297,500円 <b>163,625円</b>
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 <b>273,150円</b>	LIXIL ルミス W1230 45%OFF メーカー希望価格 660,000円 <b>363,000円</b>

### 今月の目玉商品

Panasonic レンジフード 49,410円	INAX オフト600 洗面化粧台 38,080円
リンナイ 給湯器20号 75,000円	LIXIL シャワートイレ 21,846円
リンナイ 給湯専用 便器セット 33,100円	ノーリツファミ ガラストップ 69,300円
KVK オールインワン 浄水栓 27,830円	

## おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!  
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即日!土日OK!夕方18時以降もOK!



いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。



リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

**増改築 坪29.7万円~** ●和室をLDKに!  
総額 **152万円**  
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

## リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です  
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!  
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!  
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始  
工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**  
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など  
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

### 外壁塗装 超特価

シリコン系塗料 期待耐年数8~12年 <b>428,000円~</b>
ラジカル制御型塗料 期待耐年数12~15年 <b>591,800円~</b>
無機系塗料 期待耐年数15~20年 <b>750,000円~</b>



### マンション

標準グレードパック **1,518,000円~**  
●天井・壁・クロス工事  
●床・フロア・ジョイント・CF  
●システムキッチン交換  
●システムバス交換  
●洗面台交換  
●洋式トイレ・ウォシュレット付交換



### フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。  
1㎡あたり **47,080円~**

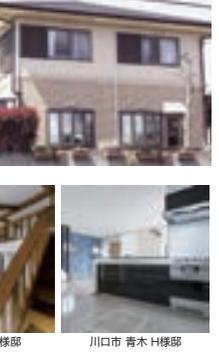


### 戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り  
・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

特別価格 **436万円~**  
(延床面積20坪の場合)  
工期は半分  
住みながらの工事が可能  
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム  
・システムキッチン・ユニットバス  
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング  
**182万円~**



### 屋根葺き替えパック

ストレート葺き替え コロニアル屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) 工事費込み <b>1,980円~</b>
金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) 工事費込み <b>5,775円~</b>

## 墨田店ショールーム

電話受付時間 9:00~19:00  
土日祝祭日 営業 木曜定休日  
Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp  
FAX見積り無料サービス FAX.03-6661-8105  
お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!



川口店 ショールーム  
車で越しの方は、お店のすぐらに駐車場ございます。  
フリーダイヤル **0120-666-408**  
川口市並木2-9-22 19時閉店(水曜定休日)  
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

**初心者にも安心!**

**自分に合ったメニューで無理なく健康的な体作りをしましょう!**



Googleクチコミ 260件以上 全店評価 **4.9以上** ※2025年9月現在

**朝霞溝沼店 NEW OPEN!**

**手ぶらでOK! レンタル全て無料!**

ウェア シューズ タオル ドリンク プロテイン

完全予約制・完全会員制 パーソナルトレーニングジム トキエル

**TOKIEL朝霞溝沼店**  
朝霞市溝沼5-17-12 営業時間:9:00~22:00(不定休)  
090-2310-9230

東武東上線「朝霞駅」駅徒歩16分  
東武東上線「朝霞台駅」駅徒歩16分  
朝霞台駅南口よりバスで4分  
(朝霞駅東口行→溝沼火の見下停留所)

駐車場 有り

詳しくはこちら

LINEで簡単! 体験予約はこちら



自衛隊体育学校でトップアスリートの育成に携わったトレーナーが在籍!



**TOKIELが選ばれる理由**

初心者も安心なパーソナルジム | 幅広いプログラム | 完全オーダーメイドメニュー

**回数券プラン** 4回28,160円から細かく選べるプラン (1回40分)  
まずは気軽にトレーニングに触れてみたい方にピッタリ!

**通い放題プラン**

全日9:00~22:00通い放題  
パーソナルトレーニング 30分/日 月額 **52,800円**  
週2回以上通える方はフリータイムがおすすめ

平日9:00~18:00通い放題  
パーソナルトレーニング 30分/日 月額 **41,800円**  
週2回以上決まった時間に通える方はデイトムがおすすめ

★その他短期集中プランもあります★

「通いはじめて1ヶ月経ちましたが、腰痛がかなり改善されました。トレーナーの穏やかな人柄もあり、初心者で筋トレが苦手だった私も毎回楽しく通っています。自分の求める結果が必ず出ると信じて通い続けられます!」



**「ARIFTを見た」と予約で**

初月のみ全てのプランが 翌月からは

入会金 通常22,000円 **0円** + **30% OFF** + **20% OFF**  
体験料 通常5,500円

【体験内容: カウンセリング+ストレッチ+トレーニング (所要時間90分)】  
※TOKIEL朝霞溝沼店で利用可 ※期限:2025年11月13日まで

**金・ジュエリー・ブランド品 気軽に!高く!売りませんか?**

**査定だけでも 食器用洗剤 プレゼント**

受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。一部対象外商品あり。

**買取査定金額アップクーポン!** 2025年11月末まで 本広告を査定時にご提示ください

<p><b>金買取</b> 少なくとも大歓迎!!</p>  <p>査定金額 <b>20%増額</b></p>	<p><b>ブランドバッグ・小物</b> 使い古しのボロでもOK!</p>  <p>査定金額 <b>20%増額</b></p>	<p><b>宝石・ジュエリー</b> 小さなものも想像以上の金額に!</p>  <p>査定金額 <b>20%増額</b></p>	<p><b>未使用テレホンカード</b> テレカの買取は最後のチャンス!?</p>  <p>50度<b>300円</b>買取 105度<b>600円</b>買取</p>
---	---	---	---

お片付けで見つけた使わないものが驚きの買取価格に! 他にも高価買取商品が多数ございます

<p><b>ロレックス腕時計</b> 壊れていても点検していなくても</p>  <p>査定金額 <b>2万円増額</b></p>	<p><b>ブランドコスメ</b> 未開封はもちろん 使いかけでもOK</p>  <p><b>高価買取</b></p>	<p><b>高級洋酒</b> 飲まないままの ウイスキー・ワイン・ブランデー等</p>  <p><b>高価買取</b></p>	<p><b>出張買取 宅配買取</b> 受付中! もちろん査定は無料です!</p> 
---	---	--	---

ジュエリー・ブランド買取専門店 **ジュエルカフェ** | マルエツ朝霞店

朝霞市本町1-12-10 マルエツ朝霞店2F TEL **048-450-3040**

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号  
(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!)

業界最大級の**300店舗** | 独自の商品ルートで**高価買取**を実現 | ショッピングセンターの中で**安心**