

### HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025  
**10** 10/10

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL 045-514-1416  
(10:00~17:00)



message  
**50年の歴史を持つ東急リバブル  
お客様満足度94.7%!**

お客様一人ひとりの声に合わせて、地域に根ざした提案力で住まいのお悩みを全力でサポートいたします。  
※2024年4月1日~2025年3月31日の間に当社売買仲介店舗にてお取引いただき、アンケートにて再度当社を利用したいとご回答いただいたお客様の割合。



志木センター  
TEL0120-809-109 新座市東北2-30-18  
10:00~18:00 毎週火曜・水曜定休



# 秋の公園 散策ガイド

歩いて、見つけて、埼玉めぐり

安心おいしい地元のめぐみ  
さいたま食材を楽しもう

イベント&ニューオープン

いろは親水公園  
志木市中宗岡

## おふろの王様

志木店

岩盤浴エリアを拡大!  
蒸SPAとして  
生まれ変わりました!

ムスバ  
**蒸SPA**

- 温活 -  
- くつろぎ -  
- ととのい -

※別途追加料金が  
あります。



おふろの王様 志木店 [志木市上宗岡5-11-6]

小学生未満は無料!

☎0570-01-2603  
営業: 10時~25時  
(最終受付24時)年中無休

入浴料金	大人(中学生以上)	小人	蒸SPA
平日	900円	350円 ※小学生未満は無料	700円
土・日・祝	1,000円		750円

※蒸SPAは小学生以下の方はご利用になれません

志木店限定  
秋限定  
メニュー



おふろの王様志木店限定クーポン①

平日  
入館料 **200円引き**

※1枚で2名様まで有効。  
※他割引サービスとの併用不可。  
※クーポン③との併用は可。  
※志木店のみでご利用いただけます。

有効 2025年  
期限 11月14日迄

おふろの王様志木店限定クーポン②

土日祝  
入館料 **100円引き**

※1枚で2名様まで有効。  
※他割引サービスとの併用不可。  
※クーポン①との併用は可。  
※志木店のみでご利用いただけます。

有効 2025年  
期限 11月16日迄

おふろの王様志木店限定クーポン③

平日  
蒸SPA **200円引き**

※1枚で2名様まで有効。  
※他割引サービスとの併用不可。  
※クーポン①との併用は可。  
※志木店のみでご利用いただけます。

有効 2025年  
期限 11月14日迄

歩いて、見つけて、埼玉めぐり

# 秋の公園！ 散策ガイド

秋風が心地よい季節にぴったりな自然豊かな公園と、そこでの楽しみ方をご紹介します。風景を楽しんで、ウォーキングして、芝生に寝転がって読書もいいかも。1～2時間のリフレッシュに、秋の公園をおすすめします。



おすすめの持ち物

水筒、ミニタオル、文庫本、ゴミ袋、虫よけスプレー。ほか小さなレジャーシートがあれば芝生で広げられますよ。



企画・編集：ARIFT編集部

志木市

## いろは親水公園



### 雄大な河川の合流地点を活かした公園

柳瀬川と新河岸川がまじわる場所を、かつての宿場の余韻を残す中州ゾーン、河川沿いの原風景を楽しめる右岸ゾーン、人と水との賑わいを楽しめる左岸ゾーンの3点で囲んだ自然と歴史豊かな公園です。橋を渡って公園内をぐるりと周ると色々な景色が楽しめて、少し脇道にそれると可愛い小道と、秋の装いを始めた木々の様子がすぐそばに。階段や坂を下りて、川岸に作られた道をたどるのも良い運動になりそう。中州にあるデイズ志木店では、焼き立てパンとドリンク、焼き菓子も提供。川のせせらぎや水音を感じながらの自然探索はこの季節にぴったりです。

- おすすめプラン**
- ★公園の周りをぐるりとウォーキング
  - ★カフェでパンを買ってデッキで読書
  - ★中州で旧村山快哉堂を見学



旧村山快哉堂  
048-473-1134 (志木市生涯学習課) / 10:00～16:00 / 火曜休館  
※火曜が祝日の場合は翌日休館

Bakery & Cafe DAISY (デイズ志木店)  
048-260-6338 / いろは親水公園内 / 8:00～18:00 (フードLO17:00、ドリンクLO17:30) / 不定休あり



公園データ

自販機	○	ウォーキングコース	○	048-456-5070
トイレ	○	飲食店	○	志木市中宗岡5-2
ベンチ	○	駐車場	○	東武東上線志木駅よりバスあり



スタッフおすすめの場所



左岸：さくらのこみち

サクラのアーチの下をくぐって紅葉を楽しめます。道脇にどんぐりが落ちていたり、キノコが生えていたり秋の情緒たっぷり。パークセンタースタッフ / 大木映里奈さん



中洲：芝生広場

芝生に寝転び、夏より高くなった秋の空を眺めるのがおすすめ。夜はカウンターデッキのライトが川面に映り、幻想的な風景を味わえます。パークセンタースタッフ / 河田恵美さん

さいたま市緑区

## 大崎公園



モルモット・ヤギ等とはどうぶつ広場で間近に見られたり、触れられることも。



公園内を周回できる散策ルートや四阿もあり。

公園データ

自販機	○	ウォーキングコース	×
トイレ	○	飲食店	×
ベンチ	○	駐車場	○

048-878-2882  
さいたま市緑区大崎3170-1  
JR浦和駅よりバスあり  
子供動物園の休園日：月曜(祝日の場合は翌日)、12/29～1/1



### 園内に小動物園あり。童心に帰れる場所

子供動物園、芝生ひろば、じゃぶじゃぶ池がある大崎公園。小さなお子さん連れの家族で賑わう緑豊かな場所です。広い芝生広場には、土日祝に不定期でキッチンカーが出店することも。園内にある子供動物園は無料で開放されており、小動物を中心にヤギやフラミンゴ、カピバラなどを飼育。童心にかえって楽しめること間違いなしの癒しスポットです。

- おすすめプラン**
- ★芝生広場でのおんびり読書
  - ★子供動物園で動物見学

さいたま市中央区

## 与野公園



PARC de VAGUE(バルクドゥベグ)与野公園園店  
048-626-6575  
7:00～18:00



©さいたま観光国際協会  
秋のバラ園の見ごろは毎年10月末～11月中旬ごろ。詳しくはHPを要確認。

公園データ

自販機	○	ウォーキングコース	×
トイレ	○	飲食店	○
ベンチ	○	駐車場	○

048-836-0472  
さいたま市中央区本町西1丁目  
JR与野本町駅より徒歩約10分



### バラ園だけじゃない、歴史と自然が詰まった場所

バラ園で有名な与野公園ですが、広い園内には、与野七福神の一つである天祖神社や、樹齢百年を超える赤松がそびえる赤松林など、散策スポットがたくさん。この4月には南園がリニューアルオープンし、広場やベーカリーカフェが新設。こだわりのパンやスープ、ドリンクのほか、アルコールが楽しめるのも嬉しいポイントです。

- おすすめプラン**
- ★秋の見ごろのバラ園を堪能
  - ★神社や池、小山をのんびり散策

和光市

## 和光樹林公園



10月頃は、三角花壇でコキアの紅葉が見ごろだそう。



ジョギング・ウォーキングコースは800メートルと1キロメートルの2コースあり。周回する方もたくさんいました。

公園データ

自販機	○	ウォーキングコース	○
トイレ	○	飲食店	×
ベンチ	○	駐車場	○※有料

048-468-0837  
和光市広沢三番地内  
各線と和光市駅より徒歩20分



### 広い空を感じられる開放感バグンの場所

昭和20年米軍に接収された「キャンプ朝霞基地」の跡地の一部を公園として活用。足に優しい素材で舗装されたジョギング・ウォーキングコースや、たくさんのベンチ、自動販売機など、居心地よく利用できる工夫がたくさん。管理事務所でハンモックの貸し出しが行われているので、芝生広場でまったりしたい人にもぴったりです。

- おすすめプラン**
- ★ハンモックを借りて芝生公園で読書
  - ★ウォーキングコースでしっかり運動

川口市

## 川口市立グリーンセンター



園内をまわるミニ鉄道。(1回220円)



展望スベリ台。実は大人にも人気なんだそう。

### 自然がいっぱい遊具もいっぱい

植物園と総合公園を兼ね備えたレジャー施設。季節の花や緑を楽しむほか、ミニ鉄道などの遊具も充実。花壇広場やバラ園、盆栽など、気ままに園内を歩くだけでも見所いっぱい。ベンチや休憩スポットがあるので、自分のペースで散策可能。レストランにはお土産コーナーも併設。地元の素材を使ったグルメも楽しめます。

- おすすめプラン**
- ★秋の花々を眺めながら園内を散策
  - ★遊具やアトラクションを楽しむのも◎

公園データ

自販機	○	ウォーキングコース	×
トイレ	○	飲食店	○
ベンチ	○	駐車場	○

048-281-2319 / 川口市新井宿700  
JR川口駅よりバスあり  
9:00～17:00(入園は16:00まで)  
入園料：一般310円、4歳～高校生100円  
3歳以下無料



見学随時  
受付中  
(無料)

AIで生まれ変わるプログラミング学習!コースを完全リニューアルしました

# ChatGPTで楽々プログラミング エレガントなPythonコーディングを体験してみませんか?

最近、ニュースやテレビでよく聞く「AI」や「プログラミング」。「なんだか難しそう…」なんて思っていませんか?実は今、小学生からシニア世代の方まで、多くの方が新しい習い事として楽しみ始めているんです。AIは、私たちの生活を便利に、楽しくしてくれる、頼もしいパートナーのような存在なんです。

当スクールでは、パソコンに慣れていない方、お子さまやご年配の方まで、どなたでも分かりやすく学べるレッスンをしています。話題のAI(ChatGPT)を使うので、プログラミングを学びながらAIの活用法も身につけて一石二鳥!ぜひ、AIの世界に触れてみませんか?見学や体験レッスンも随時受け付けていますので、お気軽にお越しください。

## AIプログラミングコース

全10回 予定 (延長の可能性あり) 全年齢対象となりました!

火曜(18:30~19:30)

ご予約やお問い合わせは、  
こちらのLINEからも受付中

料金 30,000円(税込) 持ち物 ノートPC

高度な処理までこなせるPython言語を使い「ChatGPT」によるプログラム・コード作成を実行・実践していきます。機械学習やニューラルネットワークなど高度な分野の体験や習得が可能です。



講師: 伏見 恵文先生  
東京大学大学院理学系研究科修士(保健学)/  
龍谷大学社会学部名誉教授

受講生  
募集!

## 心理カウンセラーによるサポート重視のたのしい ダイエット講座開講!

巷にあふれるダイエット情報。「一体、何を信じたら良いの?」「試してみたけど、続かなかった…」そんな経験はありませんか?当講座では、ダイエットの専門知識だけでなく、心の専門家である心理カウンセラーが寄り添います。あなたの心の声に耳を傾け、モチベーションを維持しながら、ゴールまでしっかりとサポートします。

みやかわ講師より

目録 毎週火曜、水曜の午後 料金 1回2,200円(税込)

実践×学びを融合!

疑問解決やためになることもご提供します。

こんな方におすすめ!

- カロリーは関係ない?
- 健康的に痩せられるのかしら?
- 私に合うダイエットは?
- それ!知りたかった!などなど...
- 何度もダイエットに挫折した...
- 痩せてもリバンドしてしまう
- 運動が苦手...続かない...
- 一人じゃ続ける自信がない

●講師:みやかわ ●趣味:読書・ダイエット ●好きな食べ物:チョコレート



ご予約や  
お問い合わせは、  
こちらの  
LINEからも  
受付中



## ジョルダンスクール

お電話の際は、「アリフト見た」とお伝えください

Tel.090-9151-9611



志木市本町5-21-14 JSKビル3F  
志木駅東口より徒歩3分  
(東横INN志木駅東口隣)

無料ドリンク飲み放題

会員さんはカフェスペースを自由にご利用できます  
※表記価格は全て税込です。

お問い合わせは  
HPからも  
受付中



★ティータイム英会話教室、韓国語教室も開講中。詳しくはお問い合わせください。  
★万能型のレンタルスペースもご用意しています。

# 埼玉 インプラントクリニック志木



# 埼玉志木駅前歯医者・矯正歯科 コスモクリニック本院

インプラント

矯正

10月10日~10月30日  
無料相談会  
開催

Free consultation session

口腔外科医 川村 英史

- ・東北大学歯学部卒業
- ・著書「最高の臨床術」(2023年度Amazon歯科書籍ランキング1位)
- ・「WHITE CROSS」「インプラント寺子屋」等、多数のインプラント講演実績

矯正担当医 高橋 実沙

- ・東北大学歯学部卒業
- ・東京医科歯科大学研修修了
- ・東京医科歯科大学 咬合機能矯正学分野専攻科 修了

各専門ドクター監修の  
「治療別ガイドブック」  
(32ページ分) 配布しております



— LINE相談や資料請求のみもOK —

TEL:048-485-8844



本院LINEはこちら



志木駅1分



埼玉インプラント  
クリニックHP



矯正歯科本院HP

# 地元で見つけよう! 私らしく働けるお仕事

新しいことにチャレンジしてみよう!

# 求人特集



- ☑ アルバイト
- ☑ パート
- ☑ 正社員
- ☑ 嘱託社員
- ☑ 業務委託
- ☑ 派遣スタッフ
- ☑ 契約社員
- ☑ 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できない場合があります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における  
受動喫煙防止のための  
取組について



- ✓ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ✓ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ✓ 一度定年退職をしたが、また働きたい



勤務地 | 新座駅より車で10分

## 軽作業(資材の整理整頓をする仕事)☑

時給1,150円~

**定年後も安心! 60~70代の方が多数!**  
**急なシフト変更も柔軟に対応いたします**

**内容** 機材センターにて、整備・管理・整理整頓をお願いします。現在10名(平均年齢68歳)のスタッフが元気に活躍中。無理のない範囲で働けます。未経験の方も blanks のある方も大歓迎!

**時間** 月曜~金曜 9:00~16:00のうち週2~3日程度  
※午前中のみ・午後のみも相談ください。  
※私用や体調変化などでの急なシフト変更も柔軟に対応いたしますのでご安心ください。

**待遇** 有給休暇、労災保険 車通勤OK

**応募** まずはお気軽にお電話ください。  
ご質問やご相談のご連絡もお気軽にどうぞ!  
電話受付時間/平日9:00~18:00  
※若手活躍中の応募も随時募集中!!



定年後の働き先としてもぴったり!  
平日の昼間の時間を少し使って働きませんか? 週2~3日と無理のない範囲で働けるのも嬉しい♪未経験の方も大歓迎◎  
お気軽にお電話下さい!

**アサカ産業 株式会社**  
Tel.048-482-2231 担当/金野(このの)  
新座市あたご3-14-2

勤務地 | JR武蔵野線「新座」駅より徒歩5分

## 洋菓子工場内での製造補助☑

時給1,300円(原則1/15までの勤務)  
※1/16以降も希望勤務者可(延長規定有)

**未経験からできるお仕事! 人気のケーキやシュークリームの製造ライン作業**

**内容** ケーキやシュークリームなどの製造ライン(生地~仕上げ)のお仕事です。

**資格** 学歴不問、未経験者OK

**時間** 9:00~17:30(実働7.5時間、休憩1時間)

週4日~OK、長期勤務できる方歓迎

**給与** 時給1,300円(原則1/15までの勤務)

※1/16以降も希望勤務者可(延長規定有)

**待遇** 交通費規定支給、ケーキの社販あり、格安で利用できる食堂あり(1食330円)、制服貸与(作業服・マスク)

**応募** 電話連絡の上、履歴書持参ください。  
受付時間9:30~17:00(土・日も受付致します)  
※事前にお電話ください

**事業** 洋菓子製造



スイーツ好きにおススメ♪週4日~OK  
ケーキの社販あり。空調完備! 大きな食品工場(冷暖房完備)なので暑い季節も快適に働けます♪フリーター、学生、外国人、主婦など様々な方が活躍中!

**株式会社不二家 埼玉工場**  
Tel.048-478-2121 担当/総務人事課  
新座市野火止4-19-21

勤務地 | 関東近県(首都圏)

## 移動式クレーンオペレーター・整備士☑

月給250,000円~600,000円  
※経験・能力により優遇有

**[未経験歓迎] クレーン操縦士としてデビュー! 国家資格取得で安定した収入も◎**

**内容** 移動式クレーンを操作し、建設現場や工場で重量物の吊り上げ、移動、設置を行う仕事。  
「クレーン整備士」も同時募集!

**資格** 移動式クレーン免許・大型特殊免許(ラフターの場合)・玉掛け等重機系資格 ※無資格でもOK! 資格取得にかかる費用は「全額会社負担」

**時間** 8:00~17:00

**休日** 土曜・日曜 GW3日・夏季・年末年始

(現場により休日勤務あり)

**待遇** 社会保険完備、交通費規定支給、退職金制度等

**勤務** 新座市 他、都内・関東圏内(面接時相談)

※自宅から約1時間圏内の現場が主。

**応募** ご質問だけでも大歓迎! お気軽にお電話ください。WEBからの応募も可能です。有資格者歓迎。



大手ゼネコン各社からの依頼で仕事量は安定! 最新の機械が力仕事をサポートするので、体力に自信のない方も安心です。未経験から始めた女性オペレーターも活躍中。一生モノの技術を「今」身につけませんか?

**東邦重機開発株式会社 八潮工場**  
Tel.048-996-0131 担当/採用担当  
八潮市大曾根1323  
※面接場所、応募時に相談



勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

## お客様フォロースタッフ☑

時給1,300円~

**事業拡大に伴い、スタッフ募集!**  
**営業経験のある方大歓迎! 未経験でも可**

**内容** アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

**資格** 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

**時間** 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可

◎フルタイムできる方、大歓迎!

**休日** 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

**待遇** 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

(株)中広メディアソリューションズ埼玉オフィス

さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F

**応募** 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当者よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか?  
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい  
・メディアづくりに興味がある  
・地域貢献できる仕事をしたい  
・営業経験や知識を活かしたい

**株式会社中広メディアソリューションズ**  
Tel.045-514-1409 担当/人事担当  
横浜市西区みなとみらい3-3-3  
横浜コネクストスクエア11F



規模拡大のため募集!

# ケアワーカー 募集中!



**未経験でも無理なく働けます!**

当クリニックでは、患者様の日々の生活から社会への再参加まで、幅広い支援を行うことができます。ぜひご応募ください!

看護師、作業療法士、精神保健福祉士、ケアワーカーの4職種でデイケアを運営していますので  
介護等の経験がなくてもサポートしますので安心して働くことができます。

「ありがとう」と感謝される  
お仕事!

正社員も  
希望可!

**時間** 9:00~17:30(休憩1時間) ※勤務時間のご要望あればご相談ください  
勤務日については、個別にご相談ください。

**給与** 時給1,200円~ ※資格・経験をお持ちの方は優遇あり

**内容** デイケアにおけるフロア業務全般  
レクレーション準備、患者様の介助、食事準備等

**待遇** 扶養内勤務、正社員希望、社会保険完備、  
交通費別途支給(一部規定あり)



詳しい施設の  
情報はこちら



スタッフ大募集! **事前見学OK**♪ 職場の雰囲気を見た上での応募も大歓迎です。  
**病院母体**だから安心して**長く働ける環境**です

## 訪問介護 **パート**

## 介護**入所**スタッフ **正職員**

訪問介護

**内容** ご利用者様のご自宅に訪問し、日常生活のお手伝いや身体介護をお願いします。未経験者の方でも同行指導行いますので安心ください!

**給与** 生活介助：時給 **1,200円**～  
 身体介助：時給 **1,600円**～

**時間** 8:30～16:00の間で  
**1日3時間～、週2日～勤務OK!**  
 勤務日数応相談

**資格** 旧ヘルパー2級以上 ★ブランクのある方もOK!  
 ★子育て中の方も多数活躍中

**待遇** 処遇改善金 支給あり

無資格・未経験の方も大歓迎!

介護**入所**スタッフ

**内容** 入所者様に対する介護業務

**給与** 月給 **19万9000円**～ ※一律手当含む

**時間** 7:00～16:00、8:30～17:30、16:30～翌9:00  
 ※交替制 4週8休制(シフト制)  
**年間休日107日+有休**

**資格** 介護福祉士資格を有する方優遇

**待遇** 昇給年1回、賞与年2回、交通費支給(月3万円まで)、  
 社会保険完備、制服貸与、資格取得制度あり、  
 退職金制度(勤続5年以上)

身体を動かすことが好きな方、大歓迎!

**介護職員も同時募集**  
 (委細面談)

介護老人保健施設 **ケアライフ朝霞**

TEL.048-467-1711

朝霞市溝沼2-4-10 **施設内禁煙**

朝霞駅より 徒歩12分 | 車・バイクでの 通勤OK

詳細はこちら



事前見学受付中!  
**無資格・未経験OK**

## 職場の魅力は何ですか?

子どもの未来を支える朝霞市社会福祉協議会の魅力をご紹介します



**Interviewer 01** **働きやすい勤務日数で柔軟に対応!**

子供がまだ小さいため、週5日で働くことが難しかったのですが、勤務日数を柔軟に調整してもらえ、週3日で働くことができ、とても感謝しています。

魅力ポイント!!

週3日～勤務OK

**Interviewer 02**

**資格を持ってなかった!でも子どもと触れ合う仕事**  
**がしたかった!そんな私にはぴったりでした!**

私は子供が大好きで、子供に関わる仕事をしたいとずっと思っていました。ただ保育資格を持っていなかったため、あまり良い職場を見つけられませんでした。その中で放課後児童クラブの募集を見つけて、無資格でも、経験がなくても大丈夫とのことだったので、応募をしました。子供に関わる仕事に就けて、良かったです



**Interviewer 03** **保育士の職場は大変だった。プライベートも**  
**充実したい派だった私にはピッタリ!**

以前は保育士として働いていました。働く中でフルタイムの勤務ではなく、もう少し負担の少ない職場で働きたいと思い、ここで働くことになりました。残業等もなく、子どもの見守りがメインなので、私にとっては理想の働き方ができてます!

充実の福利厚生!

ボーナス支給あり!

安心安定の社会福祉協議会で  
**一緒に働いてくれる方**  
**大募集!**

**放課後児童クラブ**

●指導補助スタッフ(臨時職員)

**給与** **時給1,140円**  
 ※保育士・幼稚園教諭の資格を  
 お持ちの方は **時給1,160円**

**時間** シフト制※日曜日、祝日、年末年始休暇  
 平日12:00～19:00 ※週3日～OK  
 (学校休業日は8:00～19:00)1日5h～OK  
 ※シフトにより土曜出勤あり

**待遇** 社保完、規定の範囲により  
 交通費・ボーナス支給・有給有り

**資格** 無資格・未経験OK(ただし保育士、  
 幼稚園教諭等あればなお可)

**勤務地** 朝霞市内全10施設  
 (第一小学校～第十小学校)の  
 いずれか【敷地内禁煙】



社会福祉法人  
**朝霞市社会福祉協議会**

施設の情報は  
 こちら!



TEL**048-486-2487**

児童福祉係(平日8:30～17:15) 朝霞市大字浜崎51-1



## 新富運輸ドライバーのお仕事 / 「社員思いの会社」と言われる理由は?!

### Q 前職は何をされていましたか?

**A** 前職もトラックドライバーでした。管理職だったのですが収入で悩んでいた時にここに勤めていた知人からお話をもらったのがキッカケです。

### Q 前職と比べて収入は変わりましたか?

**A** はっきり言ってとても良くなりました。給料の額が明らかに違うのが分かります!

### Q 基本夜行便がないと聞きましたが本当ですか?

**A** はい! 配送先の99%が首都圏なので夜行便はありません。たまに遅くまでの配送になっても無理のないスケジュールに調整してもらえます。またパレット積みパレット下ろしがメインなので体の負担も少ないです。

### Q この会社の良いところは何ですか?

**A** まず給料が良いところと(笑)大型・中型免許の取得支援をしてもらえます。そして隔週土曜日と日曜祝日がお休みというの嬉しいですね。また頑張った分はしっかりお給料で評価してもらえらるのもモチベーションにつながっています!



Y.Oさん 入社2年



## 新富運輸 スポットドライバー募集!!

正社員

給与 月給 **25万~50万円**

内容 各企業様より依頼を受けた配送を担当するドライバー業務です。

勤務時間 5:00~14:00  
7:00~15:00  
8:00~18:00  
※実働8~10時間(休憩・残業含む)

休日 日曜日・祝日・隔週土曜日

待遇 社会保険完備・交通費支給・制服貸与・車通勤可・閑散期/繁忙期手当(R6年実績5回支給)・資格取得支援制度(大型・中型免許取得費用全額会社負担)・社員寮完備

資格 準中型免許以上をお持ちの方  
※入社後に中型・大型免許取得可能(費用当社負担)

勤務地 新座ロジセンター・川越車庫・練馬本社  
※希望の勤務地考慮します

新富運輸株式会社

新座ロジセンター

新座市馬場4-13-5

☎048-487-8106

本社:東京都練馬区西大泉5-23-7



お申込みは  
お電話か当社求人サイト  
又はメールでもOK!  
office@shintomi-unyu.com/

求人サイト▼



年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏で  
500人以上  
活躍中

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

## ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

自分のタイミングで  
配布できる

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度  
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。  
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。  
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。  
・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。  
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

情報誌アリフト 配布員応募受付

☎0120-856-046

受付:平日10:00~17:00

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクストスクエア11F

### アリフト配布Q&A

#### Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

**A.** 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

#### Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

**A.** ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をさせていただきます。

#### Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

**A.** もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

#### Q. 配布する部数のノルマはある?

**A.** 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

#### Q. WワークでもOK?

**A.** OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

#### Q. 配布する時間は決まっている?

**A.** 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

# 安心おいしい地元のめぐみ さいたま食材を楽しもう

地元の食材を選んで食べることは、おいしいだけでなく地球にもやさしいアクション。フードマイレージ(食料の輸送距離)を減らし、食品ロス削減にもつながります。10月30日の「食品ロス削減の日」を前に、まずは「おいしく」学ぶことから始めてみませんか？



和光市産  
季節の野菜  
使用

体によさしいナチュラルフードのランチ

テーマは「健康と寛ぎ」

## 日替わりランチ 1,500円

地場産の無農薬有機野菜を使い、調味料にこだわった身体をいたわる自慢のランチ。契約農家と八百屋から仕入れた野菜を使った美味しく滋味深いメニューを味わえます。トーストした五穀や全粒粉のパンも味わいあり。

SHERLOCK'S-WAKO  
(シャーロックスと和光)

TEL.048-458-0097 / 和光市本町7-29 / 9:30~17:00 / 日火定休 ※定休日にレンタルスペース利用可能



香り豊かな柑橘系シフォン  
軽くて甘い食感にうっとり

## すだち 1個300円

口に入れた時の空気のような食感と、きめ細かいスポンジがクセになる地元で人気のシフォンケーキ店。お店には50種以上の味から6~12点が並び、地元川口市とのコラボ商品も積極的に開発。過去には甘夏やこしあん味なども。

## てづくりシフォンケーキ FUU

TEL.090-4600-4583 / 川口市並木4-20-11  
新井社103号室 / 10:00~18:00 / 日月定休



川口市産  
すだち  
使用



埼玉県産  
小松菜  
使用

月に1度のスペシャルラーメン  
地産地消デーに味わう地元の恵み

## 県庁ラーメン 630円

誰でも利用可能な県庁第二庁舎地下1階にある職員食堂では、地産地消の日と定めた毎月13日・14日に合わせてスペシャルラーメンを販売。埼玉県で採れた新鮮な小松菜と一緒に、あっさり醤油味ともちもちの麺が楽しめます。

## 県庁第二職員食堂

TEL.048-830-2472 / さいたま市浦和区高砂3-15-1 / 月~金(種類)11:00~14:00、(定食等)11:30~14:00 ※LO13:30 / 土日祝、12月29日~1月3日休業 / 13・14日が食堂定休日の場合は実施日を変更



企画・編集: ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

# SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

## ナンプレ

「ルール」をもとに白マスに埋めましょう。  
A~Cの合計は?

### ルール

- ◆9×9のマスのに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

			7		8		
	A		8	1		3	5
						7	6
		8			2		9
	2			B			4
	7		1			5	
	6	9					
	8	1		2	3		C
		5			6		

52=2+6+6 ≠ 52★

≫志木駅より徒歩12分

赤酢を使用した本格江戸前鰯をお得なランチで！  
ディナーはおまかせコースを4,980円よりご用意！

Instagramは  
こちらから



ご注文時切抜きお渡しで

ランチ 全品100円引き  
ディナー ワンドリンク無料

※2杯目以上ご注文でワンドリンク無料  
※グループ様全員対象  
※他クーポン併用不可

2025年11月10日迄

ランチは990円(税込)より  
ディナーは単品でも提供しております！

ランチの名物ばらちらし(1,320円)、海鮮丼(1,650円)握り鰯(1,980円)は全て小鉢・茶碗蒸し・お味噌汁付！ディナーはコースや単品等もご用意。本格的なお寿司を自宅でも！テイクアウトも承っております。インスタDMまたはお電話にてお問い合わせください。

≫新座駅南口より徒歩25分 新座市役所すぐ

こだわりの唐揚げとメンチカツが大人気！新座市役所の帰りにいかがでしょうか？今ならお得なクーポン付

お会計時切抜き持参or撮影画面提示

500円以上で5%OFF  
※現金でのお支払い限定

※500円以上お買い上げて利用可能

2026年3月31日迄

[TAKE OUT専門店]新米の魚沼産コシヒカリ  
使用！食材盛り沢山のチキチキメンチ弁当

お店一番人気の唐揚げ3個とメンチカツ1個が大きな存在感を放つ「チキチキメンチ弁当」は副菜2品と味玉入りで栄養たっぷり！満足感溢れる人気商品です。すべてのお弁当、キーマカレーにも新米の魚沼産コシヒカリを使用しています。



昨年9月に志木市幸町にオープン。毎朝市場で仕入れる新鮮な刺身や和食の技が光る逸品料理を、各地の銘酒と共にご提供いたします。また、ランチ限定の特別コースもご用意。ご予約は以下QRコードから。(※要前日予約) 駅前の喧騒を離れ、ゆったりとした時間をお楽しみください。



## 志木 晴レ晴レ

TEL 048-470-1000

志木市幸町1-12-18  
月・火・木・金 11:30~14:00、17:00~22:30  
土・日 17:00~22:30 / 水 定休日 / 駐車場有 / 半個室有



看板メニューの「チキチキメンチ弁当」に加え、「唐揚げ弁当」「チキンカツ弁当」「Wチキン弁当」「キーマカレー」の他にも単品メニューも揃えております！新座市にお住まいのみならず、市役所帰りや買い物ついで、お仕事帰りにいかがでしょうか？ウーバーイーツや出前館もご利用いただけます。



## TAKE OUT専門店 チキチキメンチ

TEL 070-1294-2236

新座市野火止1-14-10 / 11:00~20:00 / 月曜日定休  
新座市役所すぐ、青山フラワーさんのお隣  
便利な電話予約もご利用いただけます！

各店舗へのアクセスは当店HPにて(右QRコードより)

**味噌屋が作った本物の味噌らーめん専門店**  
全国各地の蔵出し味噌を使うこだわりの一杯を召し上がれ

お店のHP  
はこちら



ご注文時こちらの切り抜き提示で

**炙りチャーシュー 一枚 サービス!**

※他券併用不可  
※一回のお食事につきお一人様1枚まで  
※216

2025年10月24日迄

ご注文時こちらの切り抜き提示で

**好きなお好きな トッピング1品 サービス!**

※一部トッピングを除く ※他券併用不可  
※一回のお食事につきお一人様1枚まで  
※216

2025年11月10日迄

ご注文時こちらの切り抜き提示で

**チャーシュー丼【小】or 肉みそ丼【小】 サービス!**

※他券併用不可 一回のお食事につきお一人様1枚まで  
※216

2025年11月10日迄



全国各地に伝承される蔵出し味噌を使用した味噌らーめんのみを提供する「味噌らーめん専門店」です。栄養豊富な味噌らーめんを一人でも多くの人に召し上がっていただきたいという気持ちを含めて作っています。また、11月には志木で開催予定のハワイアンフェスに出店いたします! マラサダ、スパムおにぎり、スパムチーズおにぎりを販売予定。

お近くの門左衛門でお待ちしております

朝霞台店

新座店

西浦和店

富士見店

アクセス・お店の情報は  
上記QRコードよりHPをご覧ください



当店一番人気「味噌漬け炙りチャーシュー麺」

**味噌らーめん専門店**  
蔵出し味噌 門左衛門

西浦和店 048-755-9288  
富士見店 049-253-3388  
朝霞台店 048-474-2988  
新座店 048-424-5988

**日月堂**  
NICHU-GETSU-DO

**新座店**

平日 昼/11:00~15:00(L.014:45)  
夜/17:00~21:30(L.021:00)

土日祝 昼/10:30~16:00(L.015:45)  
夜/17:00~21:30(L.021:00)

年中無休

埼玉県新座市中野2丁目2-26  
TEL 048-481-5005

**期間限定商品**

**背脂スタミナ味噌ラーメン**

1100円(税込)

**基本の味噌ラーメン**

**300円**

値引きクーポン券

**特味噌ラーメン**

お得!!  
200円値引き

通常価格 1,190円 ⇒ **990円**

◆新座店のみご利用いただけます◆1枚で1名様分対応  
◆他クーポンサービスとの併用不可◆電子版のご利用はいただけません  
◆食券機の専用ボタンをご利用ください◆有効期限 2025年11/3(月・祝)まで

---

**味噌ラーメン**

お得!!  
300円値引き

通常価格 890円 ⇒ **590円**

◆新座店のみご利用いただけます◆1枚で1名様分対応  
◆他クーポンサービスとの併用不可◆電子版のご利用はいただけません  
◆食券機の専用ボタンをご利用ください◆有効期限 2025年11/3(月・祝)まで

**おすすめ 特味噌ラーメン**

**10月11日(土)・12日(日)**

**毎月恒例! 釜出しカステラ販売**

焼き立ての釜出しカステラは、ふわっふわのほっかほっか。工場直送の出来立てカステラを、この機会にぜひ! 普段食べるカステラとは別物の美味しさをご体感ください。

**工場直送**

**釜出しカステラ** (小麦・卵)

1折 **648円** (税込)

※諸般の事情によりイベントの内容を変更・中止する場合がございます。ご了承くださいませ。  
※掲載商品は豊富にご用意しておりますが、売り切れの場合はご容赦ください。

TEL.048-458-2002

お電話にてご予約承ります

**文明堂**  
BUNMEIDO

朝霞直売店

朝霞市上内間木790-6  
営業/9:00~17:30

駐車場約30台分ございます

**窯だしチーズ**

1,242円(税込) (小麦・卵・乳・大豆)

**3時のおやつ あんぱん**

292円(税込) (小麦・卵・乳)

【読者限定】2,000円以上お買い上げの方に

**粗品プレゼント!**

2025.10/13(月)~11/7(金)まで

**読者プレゼント** Special Readers Present

2名様×1組

東伊豆 北川温泉  
**吉祥CAREN**  
ペア宿泊ご招待券

提供/株式会社H.P.D.コーポレーション  
https://www.kissho-careen.com/

1泊2食付ペアで無料ご招待。使用期限は2025年12月~2026年3月(ただし年末年始・土曜日・満室日は除く)優待宿泊プラン(有料)をご希望の方は下記までお問合せを。0557-23-5005(吉祥CAREN)

5名様

海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい  
**三陸手揚げシリーズ**

提供/海鮮せんべい塩蔵  
https://www.instagram.com/kaisenshiogama/

塩蔵の藻塩と秘伝タレが決め手の三陸たこせん2袋をはじめ、わかめ、ほたて、大漁船を各1袋の計5袋。三陸のたこせん、の詰め合わせです。(海鮮せんべい塩蔵提供)

下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/nfGQC>

応募締切  
2025年11月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。  
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT10月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時~17時)

**Editor's Note ~ 編集後記 ~**

秋のなかでも楽しみなのが花火大会。10月に川口市と浦和美園で花火大会があり、川口市の大会は穴場でおすすめです♪みなさんも秋の夜長を楽しんでください♪(浦和・川口市担当:吉谷)

食欲の秋!この時期はお料理が美味しくて地域のお店をついハシゴしてしまいます。足立区は美味しいお店が沢山。ぜひアリストを持ってお出かけしてみてください!(足立区担当:山木)

少しずつ暑さも和らいできましたね。みなさんはどんな秋を過ごす予定ですか?私は断然食欲の秋。芋、栗、秋刀魚...今から楽しみです♪(埼玉南エリア担当:三澤)

**ARIFT** 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ  
https://chucco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238  
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



黒毛和牛カルビ  
780円(税込858円)



# 特選焼肉

黒毛和牛



肉屋直営! 厳選黒毛和牛を驚きのお値打ち価格で!  
お肉も野菜もお米もこだわりの国産品を使用。落ち着いた店内で心ゆくまでお食事をお楽しみください。

ディナー限定



1,000円引

1組様10,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用できません。

有効期限 2025年11月10日

ランチ限定



200円引

1組様2,000円(税抜)以上の店内ご飲食でご利用頂けます。他の割引券、ハガキ、金券、LINEとの併用、サンアイデーはご利用できません。

有効期限 2025年11月10日

全てのランチについている

スープ ライス カレー

おかわり自由

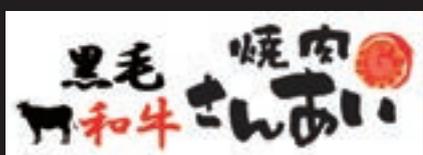


ランチスープ 国産特Aコシヒカリ 黒毛和牛自家製カレー

お得ランチメニュー

価格980円~(税込1,078円)

※志木南口店はドリンク付き1,180円(税込1,298円)



幸町店 048-474-3182  
志木市幸町1-17-23  
北朝霞店 048-474-3982  
朝霞市西原1-5-6  
志木南口店 048-474-9682  
新座市東北2-37-17-2F



営業時間 11:30~22:30 (平日15:00~17:00クローズ)

志木駅東口(マルイファミリー志木方面/東横INN隣)

## あっという間に気分爽快! 時短でリフレッシュしたいあなたへ

朗報

ジョルダンスクール内に  
リラクゼーションコーナーが  
新登場!

美容や健康が気になる!  
内側から輝きたい方へ

水素吸入

各種メディアで話題の「水素」を直接からだに取り入れる新しいケア。サビない毎日を目指す、次世代の美容&健康法です。

こんな方におすすめ!

- ✔ いつまでも若々しくいたい方
- ✔ 美容コンディションを整えたい方
- ✔ お酒を飲む機会が多い方
- ✔ 健康生活を手軽に始めたい方



血流チェック

無料体験

血流チェックだけOK!  
気になる方は  
お気軽にお越しください♪

仕事も趣味も楽しみたい  
アクティブ系の方へ

酸素吸入

森の中で深呼吸するような、クリアな感覚! 高濃度の酸素を手軽にからだへ届けます。頭がぼんやりするときや、カラダが重く感じるときにどうぞ。

こんな方におすすめ!

- ✔ パソコンやスマホで、お疲れ気味の方
- ✔ 大事な仕事前や勉強に集中したい方
- ✔ スポーツのコンディションを整えたい方
- ✔ 家事や育児でお疲れ気味の方



体感 お得セット 20分	酵素 + 水素	初回	1回	3回セット	6回セット	12回セット	個別 メニュー 各30分	酵素のみ	初回	1回	3回セット	6回セット	12回セット	水素のみ	初回	1回	3回セット	6回セット	12回セット
		1,000円	3,300円	8,800円	16,500円	33,000円			800円	2,750円	7,700円	14,300円	27,500円		800円	2,750円	7,700円	14,300円	27,500円

水素吸入と酸素吸入を同時に行うことで体感大!より高いリフレッシュ効果が期待できます!

ジョルダンリラクス Point

- Point 01 鼻吸引ではない置くタイプの吸引器を導入
- Point 02 パーテーションで仕切られたプライベート空間
- Point 03 血流測定機でリアルタイムに状態を確認できる
- Point 04 安心の都度払い! 気に入ったら回数券で♪



お電話の際は、「アrift見た」とお伝えください

ジョルダンスクール

Tel.090-9151-9611

志木市本町5-21-14 JSKビル3F  
志木駅東口より徒歩3分(東横INN志木駅東口隣)

ご予約やお問い合わせは、LINEからも受付中



最高の福利厚生は、最高のコンディションです。  
社員の心と身体を整える、企業向け健康投資。



指導経験25年のベテラントレーナーが、あなたの年齢や体力に合わせた個別指導で、結果はもちろん、楽しく続く運動習慣づくりまでサポートします。

パーソナルトレーニング **60** (チケット制) 1レッスン60分

12枚	24枚	48枚
92,400円 <small>(税込)</small>	158,400円 <small>(税込)</small>	290,400円 <small>(税込)</small>

購入者特典 \アリフトを見たで/

12枚	24枚	48枚
3,000円引き	10,000円引き	20,000円引き



法人会員プラン

100枚(1枚60分) **500,000円** (税込)

6:00~23:00まで予約可能

- 健康支援
- 離職防止
- 節税対策

今だけ先着2社限定  
10枚プラス

代表トレーナーの富樫こうたです。トレーニングを通じて沢山の方が健康でハッピーな生活を送れるよう、人との繋がりを大切にしながら日々邁進しております。運動初心者の方もまずは第一歩を踏み出してみませんか？ジムの様子はインスタグラムをチェックしてください▶



プライベートジム スタイルセブン  
**STYLE SEVEN**  
TEL.048-278-7752  
志木市中宗岡1-5-53【無料駐車場あり】  
営業時間/6:00~23:00  
定休/日・祝

無料体験のお申し込み、  
ジムへのご質問は  
**LINE**でお気軽に!



アリフト読者限定

パーソナルトレーニング

**60分** 無料体験

※運動しやすい格好でお越しください  
※ご予約の際、アリフトを見た  
お伝えください  
2025年11月13日まで

アリフト読者限定

酸素カプセル

**1時間** 無料

※運動しやすい格好でお越しください  
※ご予約の際、アリフトを見た  
お伝えください  
2025年11月13日まで

スポーツの秋が来た!  
みんなが出来る  
**みんなのテニス**

少人数制で  
たくさんボールが  
打てるから上達も早い!

朝練、大会、イベントなど  
自分に合った楽しみ方が  
できるテニススクール

人生100年!!  
こんな方には  
テニスがぴったり!

- 日常に無理のない運動を取り入れたい
- 空いた時間で楽しくダイエットしたい
- 長く元気でいたいけど体力に自信がない

- レギュラークラス
- 女性限定クラス
- ジュニア/育成強化クラス



お子様の  
チャレンジを応援!

みんなのテニス  
ジュニア大募集

ジュニアコース  
まずはこのクラスから!たくさん走って打って、仲間達とワイワイ楽しくテニスに触れるレッスンです!  
1回60分だから無理なく続けられます!

育成コース  
大会に出て勝つための実践練習中心コース。全国出場選手も在籍!!

月謝 Team1  
週1回(60分)..... 7,920円  
週2回(120分)... 13,640円

※その他120分・180分コースあり。詳しくはお問い合わせ下さい。



11/2日 まで みんなのテニス 秋の入会キャンペーン

入会特典 **01** **3,000円** QUOカードプレゼント  
※入会后3ヶ月間の在籍が条件

入会特典 **02** 友達と使える **フリーコートチケット** プレゼント (1時間分)

入会特典 **03** さらに 即日入会いただいた方には **体験費キャッシュバック**

お手軽参加!  
体験レッスン  
随時受付中!

お申し込みはお電話又は  
お申し込みフォームからお気軽に♪

※定員まで先着順に承りますので  
ご希望の日時に沿えない場合もございます

お電話の方は

**048-485-6661**

受付時間(月曜除く)  
10:30~13:30/16:00~20:00

専用応募  
フォームは  
こちらから



みんなのテニス  
TEL048-485-6661

志木市柏町4-3-18  
月曜日定休  
営業時間/火~金 10:30~20:00  
土 8:30~20:00  
日 8:30~12:30

詳しくは  
スクール  
HPへ



志木駅東口徒歩7分

【朝7:30open!】美容師によるヘッドスパ専門店  
首・肩・耳までほぐして、身体が軽くなる体験を!

Instagramは  
こちらから



ご来店時アリフト見たで

カラー&ヘッドスパ(20分) &  
トリートメントが11,000円で!

※秋限定クーポン  
※WEBからご予約ください。

2025年11月14日迄

一部メニューのご紹介

- ・一番人気!癒しヘッドスパ(50分).....9,900円
  - ・スペシャルヘッドスパ+髪質改善トリートメント.....12,000円
  - ・感動!髪質改善カラー+スパ(50分).....14,300円
  - ・ヘッドスパチケット~大切な方へ~.....9,900円
- その他メニューは予約サイトをご覧ください!

みずほ台駅より徒歩5分

コリにダイレクトにアプローチされる初めての感覚!  
溜まった疲れもコリと一緒に取り除きませんか?

HPは  
こちら



ご予約時 or ご来店時「アリフト見たで」

初回お試し全身整体60分3,480円+水素  
吸入30分orオイルマッサージ20分無料

神経整体・気功療術・専用マシン施術・リンパドレナージュ  
をお身体の状態に合わせて施術いたします

2025年11月13日迄

「水素吸入」をはじめました

生活習慣病や老化の原因ともいわれる悪玉活性酸素。肉体的疲労や精神的な疲労の原因も体に蓄積された活性酸素が大きく影響しております。水素はこれらの不調の原因である悪玉活性酸素を除去するはたらきを持ちます。話題の水素吸入で疲労を改善し、老化や生活習慣病を予防しませんか。



「白髪が増えてきた」「髪に元気がない」「頭皮の匂いが気になる」「目の疲れや肩こりがツライ」などのお悩みにはヘッドスパがおすすめ!頭皮の血行を促進し、ツヤのある髪へ。リラックス効果も抜群で、「最近よく眠れない」「ストレスを軽減したい」という方にもピッタリ!【ReFa正規取扱店】

spa&color Meeria ~メーリア~

TEL 070-1372-4340

志木市本町4-3-40 ハイライフワシダ1F

7:30~18:00(予約制)

月定休・他不定休/キャッシュレス決済可



根深い肩こりや何十年と抱えてしまった腰痛等の原因は、「骨に癒着する筋肉や筋繊維、靭帯の癒着」にあります。症状が悪ければ悪いほど、その癒着は奥に隠れ、根を張るようにこびりついてきます。その癒着を改善しないと、その根深い肩こりや腰痛などは改善しません。当院では直接癒着している箇所を筋肉の上からではなくダイレクトにアプローチしていく施術を行っています。

心身バランス整体 悠楽~YuRaku~

TEL 048-711-7769

富士見市東みずほ台2-6-6/10:30~18:00/不定休

※施術中は電話に出られないため、留守電にメッセージをお願いいたします/完全予約制/駐車場あり

## 巻き爪ケア ドイツB/S式

完全予約制

切らずに貼るだけの巻き爪ケア  
(B/S式)の4つの特徴

- ①ほとんど痛みなく改善します。
- ②爪や周囲の皮ふを傷付けません。(手術不要)
- ③日常生活に支障がありません。
- ④半透明に仕上がる為目立ちません。(ネイルカラーOK)



お気軽に  
ご相談ください!  
院長 吉田 剛太

こんな爪も  
ほとんど痛みなく改善  
料金 1本あたり  
5,500~7,700円

出張フットケア 始めました!

よしだ接骨院

TEL.048-458-6366 平日 9:00~12:30  
15:00~20:00 土曜 9:00~13:00  
朝霞市西弁財2-3-23-1F 定休 日曜・祝日



Let's 脳活!

## ナンプレ

「ルール」をもとに白マス  
を埋めよう。  
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスの、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってははいけません。

5	4							
	8				7	3		
	9	A	6					
4			2			6		B
		1	4		5	9		
		3			8			5
				9			8	
	8	7		C			3	
							5	4

※答えは8+4+4=20

医者・セラピストも  
通う整体

全国の皆様に選ばれてきた安心の実績

どこに行っても治らない身体の不調...  
"本気"で治したい方におすすめ

実はその原因は  
自分自身にある  
かもしれません

カウンセリングで  
一人ひとりの  
状況を鑑み、  
提案いたします

# 心を整え × 身体を解す整体

心と身体をつなぐ  
独自の手法

ヒーリング・整体・カウンセリング・  
運動療法を融合したワンストップ施術

自分自身に原因?身体の不調の原因とは?  
次のような心の不調が原因です

イライラする

自己否定感

不安感がある

憂鬱な感じがする

「心」の不調を解消することで「身体」の不調も整えます。

頭痛・首コリ

足・腰の痛み

よくわからない  
不調

このような症状のある方は  
ぜひ一度ご相談ください



話すうちに涙が出てきて自分の本音に気づけた!腰痛に悩まされてたのに痛みがなくなった!などたくさん喜びの声をいただいています!

詳しくはQRコードから  
HPをご覧ください!



まゆころさろん

営業時間 10:00~20:00[不定休]

東武東上線志木駅南口から徒歩1分

連絡先 お電話でも予約受付中!!

080-2376-3462

ベビーシッター  
できるスタッフが  
いるので、  
ママさんも  
安心!



【当店人気No1】 カウンセリング占い・  
メソッド整体

アリフト読者限定特典

18,000円⇒

45分  
10,000円

※ほか割引との併用不可  
※有効期限2025年11月6日迄

# 読者限定 初検料無料 土日営業 首・肩・腰・膝!! 万病は背骨のズレ・歪み・クセから!

有効期限:2025年11月10日(月)まで

## ちよじま整体院 火曜定休

TEL.048-497-2157 予約優先



志木市中宗岡1-9-15  
志木駅車10分/P有  
※感染対策徹底

営業時間	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:00-11:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00-19:00	●	●	●	●	●	●	●

10/20(月)、21(火)、22(水)はお休みになります。

### 効果的な適用例

- ◆腰が痛い ◆頭痛がする ◆四十肩五十肩
- ◆ヒザが痛い ◆股関節が痛む
- ◆首や肩が凝る ◆寝違え ◆ぎっくり腰
- ◆O脚 ◆産後の骨盤の歪み ◆スポーツ障害

### カイロプラクティック

3,900円 + 初検料1,000円

※カイロプラクティックでは、様々な問診、視診、触診を行い、原因となる骨格を見つけ出し直接、手技又は、特別なベッドを用いてこの背骨のズレ・歪みを正常になおします。  
※腰痛・肩凝りは、放っておくと慢性化し、悪化する一方です。  
※根本となる原因を治療することがたいせつです。

### フットケア(40分) + ゲルマニウム温浴(10分)

3,000円 + 初検料1,000円

- ・足裏の角質・足裏のザラザラ
- ・巻爪・足裏のタコ
- ・魚の目
- ※女性スタッフが施術

#### フットケアの施術の流れ

- ①ゲルマニウム温浴10分
- ②魚の目・角質・巻爪の施術
- ③膝下から足裏までオイルで仕上げます

### 熟練のもみほぐし

10分 980円~

気候変化で体が重い、疲れが取れない方など部分的な疲れやコリを熟練技術でしっかりもみほぐします!

### ゲルマ(10分) + リフレクソロジー(20分)

2,500円~ 初検料はかかりません

#### リフレクソロジー

むくみ・冷え・疲れた足に効果抜群!!  
膝下からビタミンオイルで筋肉をほぐし血行を良くして足底に溜まった老廃物を押し出します!

### 美容室 TBK

受付時間 AM9:00~PM5:30 予約不要

パーマ・カラーの受付はPM5:00まで/縮毛矯正PM4:00まで  
状況により時間前に受付を終了する場合がございます。

定休日 日曜 月曜

TEL.048-474-1177



志木市本町5-24-3 2F

## ツヤ感あふれる 若見え秋カラー

ロング料金なし 女性スタッフのみ

オーガニック薬剤推奨サロン

植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えております。髪へのダメージを最小限に抑え、皆様のキレイをサポートいたします。

### 白髪根元染め

(ブロー・スタイリング付)

全体染め + ¥500

通常価格 ¥4,000

税抜 ¥2,546

税込 ¥2,800 (メンズ ¥3,300)

マニキュア + ¥1,000 オーガニック + ¥300

### カット + 白髪染め

選べるトリートメント (シャンプー・ブロー込) (全体染め + ¥500)

通常割引価格 ¥7,300より ¥800お得!!

通常価格 ¥12,000

税抜 ¥5,910

税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,300)

7アクションマニキュア + ¥1,000 オーガニック + ¥300

### カット + アロマヘッドスパ

選べるトリートメント (シャンプー・ブロー込)

通常割引価格 ¥6,500より ¥1,000お得!!

通常価格 ¥12,500

税抜 ¥5,000

税込 ¥5,500 (メンズ ¥5,800)

### カット

(ブロー付) (シャンプー + ¥500)

通常価格 ¥3,500

税抜 ¥2,273

税込 ¥2,500 (メンズ ¥2,800)

※学生 高校生以下 ¥2,000

### シルクパーマ

酵素ケア付 (カット・シャンプー・ブロー付)

通常価格 ¥7,500

税抜 ¥5,910

税込 ¥6,500 (メンズ ¥7,000)

大豆レシチン配合

### プチ矯正

酵素ケア付 (カット・シャンプー・ブロー付)

通常価格 ¥8,000

税抜 ¥7,091

税込 ¥7,800 (メンズ ¥8,500)

前髪・フロントの矯正

### 縮毛矯正

酵素ケア付 (カット・シャンプー・ブロー付)

通常価格 ¥12,000

税抜 ¥9,819

税込 ¥10,800 (メンズ ¥12,000)

※学生 高校生以下 ¥8,800

### ファッションカラー

(ブロー付) (全体染め + ¥1,000)

通常価格 ¥5,000

税抜 ¥3,637

税込 ¥4,000 (メンズ ¥4,500)

オーガニック + ¥300 メッシュ(1束) + ¥500

### 髪質改善トリートメント

ハホニコ (シャンプー) N.ケラリアフィン (シャンプー)

カラーゲン・セラミド・ケラチンで髪を補修し広がり改善

カラーの発色と色もちアップ乾かすだけでツヤが出ます

ハホニコ 又は N.ケラリアフィン

通常価格 ¥4,500

税抜 ¥1,819

税込 ¥2,000

気になるチャンネル ちょい見せ!

# 今月のインスタ Check it out!

夜でも気にせず食べられて すぐに作れるおやつが欲しい!

思い立ったらすぐに作れる手軽さで、しかも体に優しく罪悪感なし!? そんな嬉しいおやつレシピ満載のチャンネルは必見です!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2025.08.24

混ぜて冷やすだけ! 濃厚やきいもアイス

甘いものが食べたい。焼き芋もシーズンで美味しそう。だったらコレで決まり! レシピのほか、ダイエットポイントも紹介されているのが嬉しい! 簡単に焼き芋をつくる方法まであり至れり尽くせりです。



**minnano\_oka4**

みんなのおかしさん  
お菓子作りで笑顔を増やす  
レシピ(お菓子)

投稿/1681件 フォロワー/11.9万人

元カフェ店員のママで、アイデア溢れるお菓子レシピを毎日投稿中。子どもと一緒に作れる簡単レシピや、健康&ダイエットが気になる人にも心強いヘルシーなおやつレシピなど、女性に嬉しい情報が満載。

Follow me!



投稿日: 2025.07.30

レンジで作る! 簡単おやつまとめ

レンジ多めで簡単なのに、低脂質でヘルシーなのが嬉しい! 小腹がすいたときでも満足できそうで、しかもフルーツや野菜を使っているのが体によさげ。ヘビロテレシピになりそうな予感。



投稿日: 2025.09.02

さつまいもバター餅 手づかみ食べレシピ

小さい子どもさんでもむにとつかんで食べられて、少し大きくなったら一緒に作ったり味を変えたりアレンジできるレシピ。さつまいもは繊維質があるので大人女性にも嬉しい!



投稿日: 2025.08.03

揚げない & 低糖質! もっちりりん風ドーナツ

見るからにもちもち食感のドーナツがお家でできる!? 揚げない & グルテンフリーなのに再現度がすごいのが驚き。自分で作って食べたら、満足感で幸せになれそうですね。



投稿日: 2025.07.24

米粉のチョコプリン

混ぜて簡単にできるチョコなのにヘルシープリン? なぜヘルシーかも解説付きで、しかもあたたかいま食べるなら3分でできちゃうそう。少し気温が下がった夜などに食べたくなったらすぐできる!

# 朝霞の漢方薬局!

こんな悩み  
ご相談ください

- 筋肉と脂肪のバランスを  
専門機械で測定します。
- 40代以降の不妊・PMS
- 不登校・膝関節痛・便秘
- 不眠症・心身症・腰痛
- めまい・耳鳴り・物忘れ
- 頭がぼーっとする
- 胃痛・乾燥

漢方効果で  
生まれた  
お子さんです!!  
店内に生まれた  
お子さんたちの  
写真を掲載して  
います。

HPに体験談も  
たくさん掲載中!  
下記QRから!!

※店長夫妻とお客様のお子様の写真です

**46歳の方が  
無事に出産されました**

たくさんの喜びの声を掲載中!

**昭和薬局** 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106  
定休日:木・日・祝

TEL.048-473-7830 営業時間 9:00~19:00

特典 相談後ご購入の方 ※3,000円以上お買い上げで  
**バッグインバッグを  
プレゼント**

**昭和薬局** 有効期限:2025年10月31日迄

売れて売れて  
商品が  
足りません!!

# おもちゃ・ベビー用品お売り下さい!

当店は創業20年 キッズリユース専門のバイオニア店です  
**好評につき買取20%UPキャンペーン延長しました!**

11/2日  
まで

こんな方は是非お越し下さい

- ・フリマアプリで売るのは面倒・苦手
- ・実際に取って状態を確認したい

**強買  
化取  
品**

- チャイルドシート (ISOFIX対応)
- ジュニアシート
- ベビーカー ●歩行器
- 電動ハイ&ローチェア
- ゲート ●三輪車
- ストライダー ●ハイチェア

**おもちゃ**

- プラレール
- トミカ (ミニカー)
- レゴブロック
- リカちゃん
- メルちゃん
- シルバニアファミリー

**秋冬物** ベビー~130cmまで

- ノースフェイス
- コロンビア
- パタゴニア
- ファミリア
- ミキハウス

買取査定額  
キャンペーンから  
さらに10%UP

**30%UP**

2025年11月2日迄有効

店内商品  
全品  
**10%OFF**

2025年11月30日迄有効

ARIFT 読者特典

きつず★えんじえる 朝霞店  
営業 10:00~17:30 / 毎週月・火定休  
朝霞市本町1-32-8 / P4台あり

048-466-3537

インスタグラム

# パパ・ママ応援ショップ優待カード

優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や  
割引などのサービスを受けられます!

協賛店は  
下記から検索!

サービスは、協賛店のご厚意により  
提供されています。

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう!  
パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

# 漢字 クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう?

“ 甘 藷 ”

ヒント/石焼きは秋冬のおやつ定番! ホクホク派? ねっとり派?

モリス 提供

宝石卸メーカーが贈る **全商品**

10/14(火) ~ 18(土) **50~70%OFF!**

# ジュエリーフェア

目玉商品はコチラ

- トルコ石 ネックレス 9,900円
- Ptタンザナイトペンダント T-0.45 D-0.01 24,200円
- Ptダイヤモンドリング D-0.30 99,000円
- Ptダイヤモンドペンダント D-1.09 H-SI2-G 198,000円

ジュエリー販売 修理  
リフォーム 地金買取

**Remode**  
~リモード~

新座市東北1-11-2

■営業時間 11:00~17:00  
■定休日:日曜日

ご来店の際には  
できればお電話を

TEL.070-4390-5656

埼玉県公安委員会許可 第431360063759号

NEW OPEN

# 歯医者さん、こわくない!

お子さまの笑顔を育む、やさしい予防歯科。

お子さまの歯、痛くなる前に守る「予防」という名の愛情。  
小さな積み重ねが、お子さまの歯を虫歯から守り、健やかな成長を支える大きな力になります。

キッズコーナー  
お子さまが待ち  
時間に退屈しな  
いよう、人気の  
ゲームが自由に  
利用できます!

スタッフ紹介  
優しいスタッフが  
お子さんの治療を  
サポートいたします。

トイレ

駐車場

岩井院長  
お子さまにとって怖く  
ない歯医者を目指し  
て、明るく、丁寧な診  
療を心がけております!

おとなの予防・  
メンテナンスも  
行っております

新座駅ロックウェルこども歯科・矯正歯科 TEL.048-202-5600

※当院は電話予約のみ  
となっております。

受付 10:30~12:30 / 14:00~18:30(木・日・祭日は休診)

新座市大和田1-1-13  
新座駅北口より徒歩3分  
駐車場3台あり

くわしくは  
こちら

**即日現金化** **いなげや新座東店1F おたからや立教大前店** **捨てる前に お持ちください!**

**査定料無料** **不要品をお金に換えませんか?** **手数料無料**

**金・プラチナ** **今が売り時!** **17,000円** **26年前の19倍以上!!**

金の買取相場の推移グラフ  
インゴット(金) (円/g)

年	1983年	1998年	2003年	2013年	2022年	2025年
価格	3,296円	865円	1,399円	4,453円	8,860円	17,000円

ブランド時計  
ブランド品  
ダイヤ・色石  
アクセサリー類  
メッキ  
1円/gから!

**買取強化中!!**

あなたの負担減らします!  
一家あたりの残置物の **90%** はほぼ買取できるんです!!  
感謝を込めて後始末します! 運搬費、作業費は、買取金額との相殺可!  
遺品整理士にお任せください  
査定 出張 お見積り **すべて無料**

**出張買取** スタッフがご自宅で無料査定!  
重くて運べない... 忙しくて行けない...  
出張料 手数料 すべて **無料**  
お電話1本頂ければ、専門スタッフが伺い致します。出張費・査定費無料。お客様のプライバシー厳守致します。  
ご指示の品のみ査定します!

査定だけでもOK!  
**生活雑貨プレゼント**  
※切抜持参又はアフィリエイト見たとお伝えください。

ご来店の際は必ず古物営業法に基づき、**身分証明書**のご提示が必要です。  
※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させて頂きます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。  
古物商 埼玉県公安委員会許可 第431050051831号

運転免許証 各種健康保険証  
パスポート 在留カード等

**おたからや**  
**立教大前店** TEL.048-487-7005  
〒352-0002 埼玉県新座市東3丁目1-1  
いなげや新座東店1F  
[営業時間] 10:00~18:00  
[休日] 不定休

おたからや立教大前店 (いなげや新座東店1F)

おたからや立教大前店 検索

**ダイナミック**  
**チャリティーバーゲン**

東京ドームシティに国内外の一流ブランドメーカーの家具が集結

**10/11SAT-13SUN** 10:00-19:00 (18:30受付終了)  
東京ドームシティプリズムホール

本紙ご持参でご入場いただけます。

**全国配送料0円 分割手数料0円など**

主催: 村内ファニチャーアクセス (042-691-1211(代)外商部) ※写真はイメージです

**80% OFF**

国内外の有名ブランドが勢揃い!

ソファ・ベッド・ダイニングなど他アイテムもQRから見られます

イベント内容やご招待状はこちらから▶



**ボロボロな歯**  
**グラグラな歯**

入れ歯のお悩み1日で改善できます

インプラントができないと言われて諦めていた方もご相談ください

医療法人社団新正会理事長 安藤琢真

**入れ歯のこんなお悩みの方へ**

- 違和感や異物感に慣れない...
- 作り直しの費用が心配
- 硬いものが食べられない
- 食べる時痛む
- はずれそうで気になる
- やっぱり見た目が気になる

ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら  
【オールオンフォー】  
**1日で噛める** 即日インプラント **All-on-4**  
最少4本のインプラントの埋め込みで手術時間も短く当日に白い歯が入ります **月々29,000円~治療OK!**

**オールオンフォーによる3つのメリット**

- メリット1: たった2時間で生まれ変わる
- メリット2: 硬いものを気にせず食べられる
- メリット3: 人前で笑えるようになる

入れ歯で満足ですか? オールオンフォーなら1日で取り外しのいらぬ素直な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。【治療費用】2,200,000円~

**まずは1度カウンセリングにご来院ください**  
見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう

リスク・副作用・合併症についてインプラントが骨と結合しない場合があります。全身疾患によっては手術ができない場合があります。



**安藤 歯科**

Tel.0120-941-801  
安藤歯科WEBサイト <http://ando-implant.jp/>



東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院 | 渋谷院

# 古着の買取なら キングファミリー にお任せください!

種類も季節も問わずに買取OK!

95.3%の買取率

業界屈指!

## 重さで買取

King Familyの古着買取3ステップ

**STEP1**

洗濯してあれば  
どんな衣料でも  
大歓迎です!!

**STEP2**

夏物・冬物、季節関係なく  
買取できます!

**STEP3 Finish**

簡単kg単価査定

**買取可能商品**

古着	雑貨	ゲーム	健康器具

**買取お休み日**

10/17.18.19

金・土・日

20歳以上65歳未満の方が原則として対象となる公的年金です

## うつ病で仕事ができない状態、家事・育児ができない状態が長引いている方も対象です

代表: 糸川公之(くめかわこうし) 練馬区出身です

うつ病

統合失調症

双極性障害

脳梗塞  
脳出血

発達障害

人工透析

人工関節

その他

### 障害年金

もらい忘れていませんか?

障害年金とは病気やけがなどで日常生活に支障がある場合に、一定の条件を満たしていればもらうことができる公的な制度です。制度の認知度が低くもらい忘れての人が非常に多いです。原則として20歳以上65歳未満で、一定の障害の状態にある方が対象です。条件を満たしているかどうか、ご相談を無料で承ります。お気軽にお電話ください。

安心の後払い制

障害年金がもらえなかった場合は代行費用はいただきません  
代行費用は原則として年金額の2ヶ月分です

東京・池袋 障害年金相談センター (運営:くめかわ労務管理事務所)

## ☎03-3921-3981

電話受付 月曜～土曜10:00～18:00  
(水・土は10:00～14:00)

豊島区南池袋2-49-7 池袋パークビル1階  
(池袋駅東口6分、東池袋駅豊島区役所出口1分)

初回  
相談無料

着手金  
0円

代行費用  
後払い

## プロが教えるお洗濯の豆知識

How to wash by experts

# 夏布団ケアは 高温洗浄&徹底乾燥の 大型コインランドリーで完結!

夏の間お世話になった布団、ただ天日干しして終わり…に  
していませんか?

実は天日干しだけでは、汗や皮脂汚れ、そしてダニは残ったままです。  
そこでおすすめなのが、大型コインランドリーの【洗濯・乾燥機】。

**徹底洗浄:** 40℃以上の温水と専用洗剤で、  
汗と汚れを根こそぎ洗い流します。

**高温乾燥:** 70℃以上の高温ガスが、  
ニオイやダニを徹底的に除去。  
ふっくら感がよみがえります。

来年の夏も、清潔でふかふかの布団で眠りたいと思いませんか?  
その願い、大型コインランドリーが叶えます。

# 339 ecLux Laundry

ELECTROLUX EMPOWERED

☑ 東北通りバス停から徒歩1分

☑ 埼玉県新座市東3-3-9

☑ 03-4500-1939

☑ 6:00AM～23:00PM

☑ OPEN 365days

☑ 駐車場5台

学ぶ意欲を育む学校

SMART LIFE® AO

# 埼玉新座校開校!!

入学相談受付中!

お気軽にご相談ください

地域に貢献する  
人にしかできない未来へ

**Club Vision** デジタル化する社会における格差を解消する  
信頼・つながりを通し デジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

**Club Mission** 全てのお宅にデジタル担当を  
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

受講生の自立自走の  
環境と体制

[学び]  
01



学びの図書館

健康、ビジネス、歴史、自己啓発、地域情報誌等、様々な書籍が置いてあります。新しい知識を得たい、生活をより豊かにしたい。お好きな時間に本を通して新たな発見をしてみませんか?

[学び]  
02



学びの  
eスポーツStadium

学生さんだけでなく、65歳以上のシニアもプロチームがあるほど老若男女平等に始めることができます。科学的にも脳にも良い働きがあることがわかっており、ご家族皆さんでチャレンジできます。

[学び]  
03



オンライン  
デジタル学習室

半個室で利用できる学習室です。デジタルライフプランナー資格で学習するオンライン学習のコンテンツの視聴が可能です。また、ご自身の学習や仕事等でのコワーキングスペースとしての利用も可能です。

[学び]  
04



学びのパソコン工場  
& 学びのパソコン  
クリニック

パソコンを構成するパーツについて学べたり、自作パソコンの練習ができます。プランナーが行っている作業や点検、機器の分解や組立等をご自身で体験できます。プランナーと一緒に学んでいきましょう。

それぞれの思いに合わせて、多様な受講生が学ぶ空間です

AIでつくって!遊んで!学べる

## 入学説明会 & 生成AI体験会

10.18(土)・26(日)

13:00~14:00

「そもそも生成AIって何?」という疑問にお答えします!  
専門用語を使わず、AIが私たちの生活をどう助けてくれるのか、  
いくつかのAIの違いなどを分かりやすく解説します。  
当日はパソコン、スマホ、タブレットいずれかの持参をお願いいたします。

体験会&入学説明会のお申し込みは、下記までお問い合わせください。

TEL 048-480-5595 (担当:三枝・加島)

ピーシーデポスマートライフ  
新座BASE施設内

TEL048-480-5595 埼玉県新座市野火止5-1-36



Instagram

無料駐車場

28台

ピーシーデポスマートライフ  
ふじみ野BASE

TEL049-267-8887 埼玉県ふじみ野市ふじみ野 2-23-24



Instagram

無料駐車場

20台

営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く)パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで



持続可能な社会の実現に向け  
生活者の"スマートライフ"を支援する人材を創る。  
社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ  
向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の"スマートライフ"を  
支援する人材の育成が必要です。  
本活動(Sustainable Development for SmartLife(SDSL)活動)は「生  
活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々  
の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。



スマホを持っていない方も!

持っている方も!

新座市キャッシュレス決済

ポイント還元事業 第4弾

開催期間 2025.10/16(木) ▶ 11/30(日)

キャンペーン期間内であっても予算上限に達した場合、早期に終了となります

(コード支払い)

(コード・QR・セルフ払い)

(カード式)

au PAY・d払い・PayPay・楽天ペイ・楽天Edyの  
いずれかを対象店舗で利用すると

最大

20%

戻ってくる!!

スマホを持っていない人は  
「楽天Edy」が使えるゾウ!!

付与上限 (1決済サービス事業者あたり)

1,000円相当/回 (不課税) ・ 5,000円相当/期間 (不課税)

対象店舗 このポスターが貼ってある加盟店がキャンペーン対象です

本来1回で決済すべき商品やサービスを複数回に分割して決済することは禁止します

※一部対象外の店舗や商品(金券類など)があります。※本キャンペーンは予告なく変更・延期または中止する場合があります。  
※ポイント/au PAY 残高付与や支払い方法などについては一定の条件があります。※詳しくはキャンペーン特設サイトへ。

新座市イメージキャラクター ゾウキリン

au PAY

d払い

d払い

PayPay

PayPay

R Pay

R  
Edy

キャンペーンに関するお問い合わせ

0120-938-622

【開設期間】 2025年7月25日～2026年1月31日

(12月29日～1月3日除く)

【受付時間】 9:00～17:00(土日祝除く)

※キャンペーン期間中は土日祝含む

キャンペーン特設  
サイトはこちら



新座市

# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

## EVENT 10.12 SUN ※荒天時は13(月祝)に順延

### さいたままで世界の国々とふれあえる 「国際ふれあいフェア2025」

さいたま市の海外姉妹・友好都市をはじめとする、世界の国々とふれあうことのできるイベント。外国の民芸品や飲食物の販売、民族舞踊や音楽の演奏など盛りだくさん。



©さいたま観光国際協会

[時]11:00~16:00 [会]浦和駅東口駅前市民広場(さいたま市浦和区東高砂町148-6)およびJR浦和駅東口スペース [交]JR浦和駅より徒歩すぐ [問]さいたま観光国際協会 国際交流センター 048-813-8500(9:00~18:00、日曜・祝日休館) ※イベント当日はさいたまコールセンター(048-835-3156)にて対応

## EVENT 10.24 FRI >> 26 SUN

### 知ろう・使おう・広げよう 「川口市市産品フェア2025」

過去最多の165社・団体が出展し、川口市内の様々な製品やサービスを紹介。市産品展示会をはじめ、イベントや川口グルメを堪能できる飲食ストリートなどもあり。



[時]10:00~16:30(26日は16:00まで) [会]川口オートレース場(川口市青木5-21-1) [交]無料バスあり(JR川口駅・JR西川口駅・埼玉スタジアム線鳩ヶ谷駅より会場まで) [料]入場無料 ※一部ワークショップ等有料 [問]川口市経済部産業振興課工業振興係 048-259-9019

## EVENT 10.25 SAT ※雨天時は26(日)に開催

### 一万本のキャンドルが志木の夜空に 「シキリラ」

来場者が願いを込めてキャンドルにあかりを灯し、夜の調べに耳を傾ける光と音楽の祭典「シキリラ」を開催。ほかイルミネーション、音楽ステージ、飲食ブース・キッチンカーもあり。



[時]14:00~20:00 ※点灯セレモニーは16:40予定  
[会]いろは親水公園(志木市中宗岡5-1)  
[交]東武東上線志木駅よりバスあり  
[問]後世に残る志木市の目玉イベント実行委員会事務局(志木市民活動推進課内)048-456-5371

## NEWS 10.19 SUN

### 第32回 &EARTH 衣料支援プロジェクト ~あなたの服で世界に笑顔を~

不用になった衣料品を世界各地へ寄贈する活動「&EARTH衣料支援プロジェクト」を開催します。受付品目などはHPより詳細をご確認ください。



[時]受付10:00~16:00 [会]ララガーデン川口 1F GU前(川口市宮町18-9) [交]JR川口駅よりバスあり [問]&EARTH 衣料支援プロジェクト運営事務局【株式会社エクスプレス 内】03-3475-0010(平日11:00~12:00/13:30~17:00)

## 10/1 OPEN 北海道発祥の喫茶店



落ち着いた店内の雰囲気、北海道産の素材を活かしたケーキや珈琲のほか、北海道で生まれた食文化とされる、食事や飲酒の後に締めくくりで食べる「締めパフェ」も提供。いちから手作りのこだわりのパフェを楽しめます。



### 花論珈琲茶房 北浦和店

TEL 048-606-4691

さいたま市浦和区北浦和3-9-15 ハウス・デ・フリーデンス1F/JR北浦和駅より徒歩6分/12:00~23:00/不定休



## 10/25 OPEN 地域の人々の憩いの場となる緑豊かな公園



さいたま市緑区三室の旧埼玉県立総合教育センターの跡地に新しい公園がオープン。さいたま市のPRキャラクター「つなが竜ヌッ」をシンボルに、田んぼや果樹エリアもあり、身近に自然を感じられる地域の庭となる公園です。



### 三室中央公園(愛称:ヌッパーク)

TEL 048-767-3884

(ヌッパーク共同企業体代表企業(株) 内田緑化興業)  
さいたま市緑区三室1305-1/JR北浦和・大宮・浦和駅からバスあり/公園は24時間年中無休 ※コミュニティハウスは9:00~17:00



# MONTHLY HOROSCOPE

10.1 > 10.31

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



## ♈ おひつじ座 3.21→4.19

対人関係運上昇!自ら進んで話しかけましょう。じぶんの考えを話すことで、新たな知識や思わぬ収穫がありそう。健康面は良好ですが美食からの肥満傾向に注意しましょう。

Lucky color ピンク

## ♉ おうし座 4.20→5.20

学び運上昇!仲間や友人に恵まれ、知的好奇心が湧き上がりそう。仲間とのプチ旅行も良い刺激に。「誘いの返事は早めに」を心掛けて吉。体調は良好。体調管理を完璧に!

Lucky color オフホワイト

## ♊ ふたご座 5.21→6.21

運気上昇!やり甲斐を感じる事が多く、嬉しい日々に。多忙ですが、この波に乗り良いチャンスを掴みましょう。健康面は自分の体力を過信せずに休息をしっかり取って。

Lucky color オレンジ

## ♋ かに座 6.22→7.22

家庭運上昇!親しい人達を招いてホームパーティーなどが吉。温かい時間を過ごせます。また居心地の良さを追求した部屋の模様替えも吉。健康面は、肝臓に注意しましょう。

Lucky color シルバー

## ♌ しし座 7.23→8.22

コミュニケーション運上昇!友人や恋人と楽しい会話がはずみそうです。欲しい物が手に入りそうですが、冒険や衝動買いは禁止。健康面は、泌尿器系疾患、婦人科系に注意。

Lucky color スカイブルー

## ♍ おとめ座 8.23→9.22

金運上昇!買い物運上昇!計画的に買い物ができる時。欲しい物は迷わず購入が吉。ただし見栄を張ったり執着したりはNG。健康面は神経性胃腸炎や緊張性大腸炎に注意を。

Lucky color グリーン

## ♎ てんびん座 9.23→10.23

運気上昇!幸運期です。心機一転、髪型や化粧を変えるなどのイメージチェンジを!新しいことにチャレンジしてみましょう。ツイてる自分を発見できます。健康面は良好。

Lucky color レッド

## ♏ さそり座 10.24→11.22

休息期!重荷になっている事柄からは深く撤退して。ネットや本などで情報収集や趣味娯楽の時間で鋭気を養いましょう。健康面は、ウォーキングなどでスタミナ維持が吉。

Lucky color ラベンダー

## ♐ いて座 11.23→12.21

友人運上昇!志を同じくする仲間にも恵まれ、理想に近づけます。一人でことを進めるよりも、大勢が進めればサポートが期待できます。健康面は、食生活の見直しが吉。

Lucky color アクアブルー

## ♑ やぎ座 12.22→1.19

運気上昇!努力してきたことが目に見える形で実を結びそうですが、油断は禁物。バランスを取って進みましょう。悩みことは友人を頼って吉。健康面は、肩こり腰痛に注意。

Lucky color ブラウン

## ♒ みずがめ座 1.20→2.18

活動運上昇!多忙な時期ですが、旅に仕事にとパワフルに動きましょう。事前の情報収集や根回しをすると吉。健康面は良好ですが過食からの肝臓病、運動不足に注意して。

Lucky color ダークブルー

## ♓ うお座 2.19→3.20

絆運上昇!誰かの心と深い絆を結べそう。他人の目を気にせずに、自分の直感を信じて納得の結果や幸福を手にしなさい。健康面は、体力、気力ともに充実。良好です。

Lucky color ブラック

# 創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

**リフォームのここから**  
**エービーシーホーム 墨田店**

**最大 80% OFF**

**特別プライス キャンペーン 99.9万円パック**

**LIXIL 水廻り4点セット**

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



**創業25年目に突入!!**

システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1  
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン  
商品別コンテスト **関東No.1**  
住設機器トータル売り上げでも

**リフォームするなら今がチャンスです!!**

**リフォームローンキャンペーン**

大好評につき エービーシー 提携ローンの商材に限り **2.95%**

お支払い金額20万円~2000万円  
最長120回払いまで  
お支払いは便利な分割払いで!

**好評展示中**

墨田ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください!即日お問い合わせ致します!

**掲載商品 好評展示中!**  
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

**ユニットバス** ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!  
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

リノビオフィット1116 65%OFF メーカー希望価格 632,000円 <b>221,200円</b>	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 612,000円 <b>214,200円</b>	LIXIL リデア1616 67%OFF メーカー希望価格 968,000円 <b>319,440円</b>
LIXIL リノビオV1216 67%OFF メーカー希望価格 999,000円 <b>329,670円</b>	TOTO サザナ 1216 67%OFF メーカー希望価格 814,000円 <b>268,620円</b>	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床 67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 <b>400,950円</b>

**システムキッチン** ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。  
【工期】2日間

LIXIL シェアS 型 W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 693,500円 <b>178,050円</b>	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
LIXIL ノックW2100 65%OFF メーカー希望価格 685,000円 <b>309,750円</b>	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 914,200円 <b>365,680円</b>	LIXIL リシエルW2550 44%OFF メーカー希望価格 851,000円 <b>476,560円</b>

**トイレ洗面プラン** ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 121,500円 <b>53,460円</b>	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 297,500円 <b>163,625円</b>
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 <b>273,150円</b>	LIXIL ルミス W1230 45%OFF メーカー希望価格 660,000円 <b>363,000円</b>

**今月の目玉商品** ※商品代のみとなります。

- Panasonic レンジフード **49,410円**
- INAX オフト600 洗面化粧台 **38,080円**
- リンナイ 給湯器20号 **75,000円**
- LIXIL シャワートイレ **21,846円**
- ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**
- リンナイ 給湯器 給湯専用 便器セット **33,100円**
- KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

**おかげさまで令和6年度リピート率87.2%**

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!  
**耐震診断、補強、施工も自社の職人がします**

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

代表取締役 配島敏雄

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

**増改築 坪29.7万円~** ●和室をLDKに!  
総額 **152万円**

下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

**リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!**

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です  
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひ聞いてください!  
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

**「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始**

工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**

- 住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など

今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

**外壁塗装 超特価**

シリコン系塗料  
期待耐候年数8~12年  
**428,000円~**

ラジカル制御型塗料  
期待耐候年数12~15年  
**591,800円~**

無機系塗料  
期待耐候年数15~20年  
**750,000円~**

近所ご挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

**マンション** マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 H様邸

北區 赤羽 M様邸

板橋区 常盤台 T様邸

**フルリノベーション**  
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。  
1㎡あたり **47,080円~**

**戸建内装フルリフォーム**

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

- ・外装工事・内装工事・水廻り工事
- ・間取り工事・二世帯工事

**特別価格 436万円~** (延床面積20坪の場合)

工期は半分  
住みながらの工事が可能  
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム

- ・システムキッチン・ユニットバス
- ・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円~

蕨市 塚越 N様邸

川口市 青木 H様邸

**屋根葺き替えパック** (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)** (1㎡あたり) **1,980円~** 工事費込み

金属屋根(フラットタイプ) (1㎡あたり) **5,775円~** 工事費込み

リフォームのことならエービーシーホーム

**墨田店ショールーム**

**0120-916-241**

電話受付時間 9:00~19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp

ブログもやります!是非一度ご覧くださいね!  
エービーシーホーム [www.abc-home.co.jp](http://www.abc-home.co.jp)

墨田区東向島1-35-12 お車で越しの場合、お店の近くに駐車場がございます。

FAX見積り無料サービス **FAX.03-6661-8105**

お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

国土交通大臣許可(般-30)第27242号  
財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

東京墨田店

川口店 ショールーム

車でお越しの方は、お店のすぐらに駐車場ございます。

※他に15台Pあり

武蔵野銀行 駅前通り

川口市 青木 H様邸

蕨市 塚越 N様邸

フリーダイヤル **0120-666-408**  
川口市並木2-9-22 19時開店(水曜定休日)  
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

# BEYOND志木で理想の私に!



志木店トレーナーが、  
あなたを全力サポートいたします!



日本トップクラスの指導で健康的で美しいスタイルを!

**体験  
レッスン**  
11,000円×2回分  
合計22,000円が▶ **0円**

【初回】カウンセリング(60分)+体験トレーニング(50分)  
【2回目】体験トレーニング(50分)

無理な勧誘は一切なし /  
**今すぐ無料体験  
レッスンを予約▶**



こちらのQRよりご入力をお願いします



「自分にできるかな…」  
そんな不安はLINEで解消!  
お友だち登録後、お名前、年齢、  
「アリフトを見た」と送信してください。

体の仕組みを  
知り尽くした  
プロの  
トレーナー陣

**運動初心者  
大歓迎**

無理な  
糖質制限  
一切なし

こんな方に選ばれています

- 今までジム通いが続かなかった方
- 運動が苦手で、何から始めていいかわからない方
- 自己流ダイエットで、リバウンドを繰り返している方
- 健康診断の結果が気になり始めた方
- 結婚式など、目標に向けて体を変えたい方

喜びの声はこちら

一人では掛けそうなトレーニングも、  
励ましや補助のおかげでやり切れます。  
食事の面でも多くを学べ、運動も  
丁寧な指導で安心して通えました。  
(志木店 30代女性)

今ならアリフトからの無料体験後  
ご入会いただくと、お得にはじめられます!

アリフト読者限定特典  
**ご成約コース  
10% OFF**

アリフト読者限定特典  
**ペアでご入会で  
最大15% OFF**

他特典併用不可  
有効期限:2025年10月31日まで

詳細、店舗へお問い合わせください。  
他特典併用不可  
有効期限:2025年10月31日まで

**BEYOND 志木店**  
お電話でもお気軽にお問い合わせください  
志木市本町5丁目24-7 イーストウッドビル 5階  
10:00~22:00 年中無休  
**048-424-3766**



完全保存版 新座市・志木市近郊を中心に地域密着型の住宅塗装専門店です



無料診断  
無料見積り  
無料相談

# 屋根&外壁塗装 専門店



街中でも見かけるこの看板!  
・新座市役所、志木市役所、  
朝霞市役所のモニターに  
・道路沿いの看板に

新座市くらしの便利帳の  
「裏表紙」に登場しています!!  
市の概要や魅力の紹介、防災情報、各種手続や相談  
窓口の案内など生活に役立つ情報を掲載した冊子です。

お家にこのような症状はございませんか?

外壁		屋根	
✓ コケの発生 ☆☆☆☆☆	✓ チョーキング現象 ☆☆☆☆☆	✓ 色褪せ ☆☆☆☆☆	✓ コケの発生 ☆☆☆☆☆
✓ シーリング劣化 ☆☆☆☆☆	✓ 外壁の破損 ☆☆☆☆☆	✓ 板金の破損(台風被害) ☆☆☆☆☆	✓ スレートの破損(台風被害) ☆☆☆☆☆

築10年以上の方は要チェック!!

代表の私が無料診断をいたします!!

当てはまる方は**1度ご相談ください!!**

- 1 家を建ててから10年以上が経過している。
- 2 最近、飛び込みの訪問営業マンにしつこく勧誘される。
- 3 リフォームを検討しているが、どこに相談して良いか悩んでいる。
- 4 外観のイメージを変えたいけれど色選んで困っている。
- 5 昔からお願していた会社がなくなりました。
- 6 他社で見積もりをしたがもっといい会社がないか探している。などなど

サイプラスワンの公式ホームページはこちら!

スマホで読み込みを

サイプラスワン 検索

サイプラスワンの代表が  
無料診断~完了まで工事管理!

塗装職人歴15年以上を経験して塗装1級技能士の国家資格と外装劣化診断士を取得、地域の皆様が安心して工事の依頼が出来るように、明確で分かりやすいご説明を心掛けています。

無料屋根診断  
お客様自身で見ることのない屋根の状態は高所点検カメラで安全確認!

一街を彩り想いをつなぐ  
**(株)サイプラスワン**  
外壁塗装専門店  
〒352-0011  
埼玉県新座市野火止8-24-22

お見積り提出後に営業は一切しませんのでお気軽にお問い合わせください。

**0120-511-162**

受付時間 9:00~18:00 定休日 水曜日 Instagramはこちら▶

24時間受付可 **ARIFT読者限定**  
スマホで読み込みの上お問い合わせください

QUOカード  
**1,000円分**  
プレゼント!!