

ARIFT

竹ノ塚・西新井・梅島

地域みっちゃく生活情報誌® / 831

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
10 10/3

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



message

テスト結果が気になる 次学年が心配なキミ、 共に不安解消!

授業が難しくなり学年上がって勉強ついて
行けないかも! と不安なキミ! 共に自信を
付けていこう! 小学校~中学3年対象。

school data



TEL03-5851-9626 足立区保木間2丁目11-6
受付時間14:00~21:30 月曜~土曜



歴史が育む 新しい魅力

千住宿開宿四〇〇年

安心おいしい地元のめぐみ
あだち食材を楽しもう

イベント&ニューオープン



宿場通り商店街
足立区千住

ご自宅の掃除をしたら、いらないものが出てきた方へ。捨てる前に査定だけでもしてみませんか?

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品 モノの価値が上がる今!

買取強化中

高騰中!

金相場が下がって
しまう前に売りに来て!!
**1kgのインゴットが
18,880,000円**
になりました!
※2025年9月時点

プラチナの相場も
上がっています

あなたの大切なモノ
一つ一つ丁寧に
査定します



ボクがお店で
待ってるかもワン!
看板店長 雪之亮くん
※お休みは不定期です。



切手
テレカ
金券

金貨
記念メダル

ブランド
時計

ブランド
バッグ

ダイヤ・
宝石



おたからや 4号線竹の塚店

03-5851-9796

10:30~18:00 / 水曜定休 / 足立区竹の塚3-10-15
保木間一丁目(北47)バス停目の前 足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ

ご来店の際は
必ず身分証明書を
お持ちください



LINE登録すると
最新情報が
GETできます!



古物番号:第306682215170号 酒販番号:足法第5044号
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もご
ざいますので詳細はスタッフにお問合せください。

2025年10月31日(金)までにご来店・査定だけでも
生活用品プレゼント

※切抜持参か、記事をスマホで撮影し入店時にご提示ください
※おたからや4号線竹の塚店限定

千住宿開宿400

江戸時代、五街道の最初の宿場町として賑わい多くの旅人が行き交った千住。松尾芭蕉が『奥の細道』の第一歩を記し英気を養ったこの地には、400年経った今も当時の面影が静かに息づいています。歴史と現代が交差する千住の魅力をひも解いていきます。

企画・編集 ARIFT編集部



NPO法人 千住文化普及会 理事長
櫛原文夫さん
足立区千住河原町21-8-702
TEL03-3881-3232

年 歴史が育む新しい魅力

歴史を紡ぐ千住の物語、街と人への愛

千住文化普及会を立ち上げたきっかけは、「街の人に育ててもらった」という櫛原さん自身の経験から。昔は街の人に怒られながら生きてきた」と笑う櫛原さんは、地域の子どもは地域で育てるという昔ながらの文化の必要性を強く感じていました。そして、千住の物語を身近なものとして伝えることでこの街への恩返しをしようと活動を開始。20年目を迎える現在、「街の駅」として子どもたちの自由研究の場となったり学校への出前授業に出向いたりするなど、多世代にわたる交流を育んでいます。特に印象的だったのは、出前授業後に子ど

街への恩返しから始まった活動

千住の文化を伝え守り続けてきた千住文化普及会代表 櫛原さん。街への深い愛情と人々の温かい交流が詰まった言葉から、千住の過去、現在、そして未来への想いが浮かび上がってきます。

何といっても「人」。人懐っこく外から来た人でも寛容に受け入れ、困っている人がいればすぐに助けてくれる。こうした温かいコミュニケーションは時代の流れとともに薄れがちですが、文化として未来に残していきたいと強く願っています。そのために大切にしているのは、400年の史実に基づいた物語を正確に伝えること。千住大橋から街道が始まり宿場町として栄え商業が発展し、さらには「千住琳派」といった独自の文化を育んできたという確かな歴史を丁寧に紐解き伝えていきます。

千住の魅力は「人」の温かさ

もたちから届いた感謝状に「今度は私たちが千住について伝える番だ」と書かれていたこと。「大変なことはない。楽しくやっていると語る櫛原さんの言葉からは、活動への喜びと情熱が伝わってきます。

江戸時代まで歴史を追ってみると、千住が400年もの間同じ場所です産業も何も変わらず発展し続けているのはとても不思議で素晴らしいこと。交通インフラが変わった今も北千住駅を中心として発展している姿に、変わらない千住のアイデンティティを見出します。この奇跡は、千住にあるたくさんの方の神社に宿る「地霊」が支えてくれていたおかげ。そして400年後の千住も、道の幅や高低は変わらな「土地の形は残り続けるだろうと考えています。松尾芭蕉が旅をした約350年前の面影が今も残るように、千住の物語は今後も語り継がれていくでしょう。この大きな節目を通して未来に残していきたいのは、芭蕉の足跡を紐解いた成果物など歴史と文化を大切に後世に伝えていくという想い。櫛原さんの活動はその架け橋として、これからも千住の街と人々を繋いでいきます。

400年という奇跡、そして未来へ



1 北千住駅 スタートは活気あふれる千住の「今」を感じるこの場所から！

2 千住宿歴史プチテラス

江戸時代に建築された土蔵を移築・復元しており、当時の面影を今に伝える千住宿の歴史・文化施設。地元の芸術家による作品展示や四季折々の美しい日本庭園も楽しめ、地域の憩いの場としても親しまれています。

足立区千住河原町21-11
12:00～18:00 / TEL03-3880-5897



3 千住街の駅

約100年前に建てられた木造の元魚屋を再利用した観光案内所。当時の魚を貯蔵していた冷蔵庫や棚などが残されている建物で、街の歴史や最新情報を手に入れます。千住散策の前の情報収集や休憩に◎。

足立区千住3-69 / 9:00～17:00
火曜定休(祝日の場合は開館)
TEL080-6630-8037



4 宿場町通り商店街

11/2(日)に旧日光街道の4商店街が統合し「千住宿通り」が誕生予定。総延長1.2km、200店舗超の日本一長い宿場町商店街として新たな歴史を刻みます。大名行列や人力車、籠、水芸などのイベントも盛りだくさん。

足立区千住3丁目
TEL03-3882-8288



5 奥の細道 矢立初めの碑

松尾芭蕉が『奥の細道』の旅立ちに際し、千住で最初の句を詠んだとされる場所に建つ記念碑。「行く春や 鳥啼き魚の目は泪」の句が刻まれ、日本の文学史における千住の重要性を今に伝えています。

千住橋戸町31
(千住大橋公園内)



6 北千住BUoY (ブイ)

元ボウリング場と元銭湯の廃墟を再利用したアートセンター。千住の歴史を内包しつつ、新たな価値創造を目指す若手アーティストを支援しています。劇場やギャラリーに加え、こだわりのコーヒーが楽しめるカフェも併設。

足立区千住仲町49-11
(カフェ&バー) 木金14:00～19:00・
土日祝13:00～18:00
問合せはHPより



千住宿開宿400年記念回遊イベント 「巡って探せ!千住宿の秘宝」(～12/12金)

千住宿開宿400年を記念し、千住の「歴史」「文化」「食」を体験できる特別企画。物語の主人公としてゲーム感覚で街を巡り、クエストをクリアしてポイントを集めます。集めたポイントに応じて、27種類総勢99名に豪華賞品が当たるチャンスも。



全国展開する安定の法人だから将来も安心！

完成予想図

オープニング スタッフ大募集

2026年3月
足立区花畑地域に開設！

働きやすさの
ヒミツは
ここにあり！

「はなはた三清荘」
3つの魅力

資格・経験不問です！

①介護スタッフ

食事や入浴といった日常介助のほか、リハビリの補助、レクリエーションの企画・実施など。

月 給

230,000円～354,500円

(処遇改善手当、夜勤手当等諸手当含む金額)

時 間

7:00～16:00、9:00～18:00、
13:00～22:00、22:00～翌7:00
※シフト制／週休二日制

②看護スタッフ

バイタルチェックや服薬管理、問診などを通して、ご利用者様の日々の健康を支えます。

月 給

283,000円～377,500円

(処遇改善手当、オンコール手当等諸手当含む金額)

時 間

9:00～18:00
※シフト制、週休二日制

③生活相談員

入退所に関する手続きや、ご入居者様・ご家族様、外部機関との連絡・調整が主な業務です。

月 給

230,000円～344,500円

(処遇改善手当等諸手当含む金額)

時 間

9:00～18:00
※シフト制、週休二日制

④ケアマネジャー

ケアプランの作成・管理を主軸に、各種書類作成や多職種との連携・調整を行います。

月 給

260,000円～354,500円

(処遇改善手当等諸手当含む金額)

時 間

9:00～18:00
※シフト制、週休二日制

介護・看護

パートスタッフも同時募集 詳細はお問い合わせください

待 遇

有給休暇、産休・育休制度(取得実績有)、昇給年1回、賞与年2回、
通勤手当・住宅手当(W支給有) 扶養手当、退職金共済加入、10年表彰(金一封進呈)、
資格取得支援制度、各種予防接種補助

勤務地

東京都足立区花畑3-1-1
(東武バス 文教大学[東京あだちキャンパス]行「竹の塚駅東口」バス8分「林松寺」下車徒歩2分)

リクルートサイト
はこちら▼



個別相談会・面接会 開催

お仕事に関する疑問・質問、
何でもお答えいたします!!

随時開催中!!

お気軽に希望の日程をお伝えください

相談会＋面接会のお申し込み・お問い合わせはこちらから

社会福祉法人 経山会

TEL. 0866-92-6989

採用担当

本部 岡山県総社市久米48-1

お問い合わせ時「アリフトを見た」とお伝えください

施設紹介はこちら



博豊会 東京脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム②③

転んで背中を打った後、じわじわ痛む…
それ、圧迫骨折かもしれません

「ソファに腰かけた拍子に背中が痛くなった」
「寝返りを打つとズキッとする」——そんな高
齢者の症状の裏に、実は圧迫骨折が潜んで
いることがあります。特に骨粗しょう症の方
は、くしゃみや軽い尻もちといったわずかな衝
撃で背骨がつぶれてしまうことも少なくありま
せん。日本では年間約17万人が脊椎の圧迫



骨折を起こし、その大半が高齢女性です。女性の骨粗しょう症の有
病率は、60代で39%、70代では51%にのぼり、骨折リスクの高い
状態にある方が多くいらっしゃいます。圧迫骨折はレントゲンで異常
が見つからないこともあり、MRIなどによる精密検査が重要です。当
院では、当日中にレントゲン、MRI、骨密度検査を組み合わせで評
価し、その場で結果をご説明できます。治療は、コルセットなどの装
具療法、内服薬、骨粗しょう症の治療、リハビリを基本とします。痛み
が長引く場合や骨の癒合が進まない場合には、椎体形成術などの
手術も検討します。当院では、O-armナビゲーションといった最新の
医療機器を使用し、身体への負担が少なく、より正確で安全な手術
を提供しています。脊椎の専門医師が診断から治療方針まで丁寧
に説明いたします。予約不要でご相談や受診いただけますので、お
気軽にご来院ください。

医師 望月 貴夫



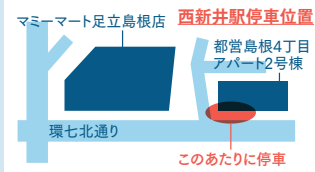
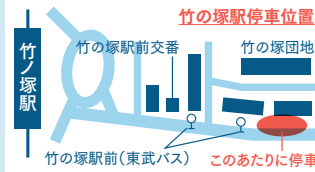
無料送迎バスのご案内

運行ダイヤは
当院ホームページを
ご覧ください

竹ノ塚駅
マミーMarkt島根店経由

東京脊椎病院

西新井駅(東口)

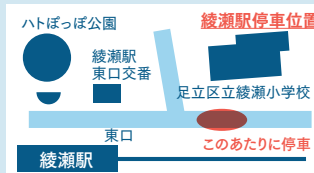
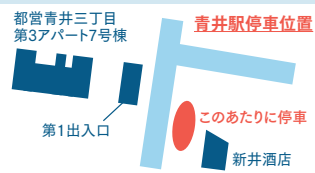


東京脊椎病院

青井駅

綾瀬駅

五反野駅



診療案内

休診日：日曜、祝日

外 来	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	●	●	●	●	●	●
14:30～17:00	●	●	●	●	●	●
手 術	●	●	●	●	●	—

※お電話にてご予約お受けしております。

駐車場有り

TEL:03-5856-7536
東京都足立区一ツ家1-1-1



アクセス

- お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、
竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]
「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



足立区の魅力を再発見！

千住宿 開宿 400年特集

2025年秋、千住宿は開宿から
400年の大きな節目を迎えます。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

02=A+8+8 と見★

5	4							
	8				7	3		
	9		A	6				
4			2			6		B
		1	4		5	9		
		3			8			5
				9			8	
		8	7		C		3	
							5	4

JOYFUL ELI

林 翠 葉 里

ハタチの振袖、
最短距離。

振袖姿を、もっと素敵に。

秋の振り袖 レンタルキャンペーン実施中

気候の良い秋は、前撮りのベストシーズン！成人式本番とは違う、リラックスした雰囲気の中で、プロのヘアメイクと撮影を体験しませんか？ジョイフル恵利が、あなたの『一生の宝物』作りを全力でサポートします。

ジョイフル恵利
竹の塚店
10月限定

1 前撮り
プレゼント！
(着付け&ヘアアレンジ無料)

2 和装小物オプション
最大2万円分
プレゼント！

3 リップ・グロス・チークなどが選べる♪
人気の韓国コスメ
プレゼント

ご予約時「アriftを見た」または右下の特典切抜をご持参ください。

ジョイフル恵利 竹の塚店

☎ 0120-006-552 営業 / 10:00~19:00
定休日 / 不定休
足立区竹の塚1-37-10 まるやまビル1階 〈竹ノ塚駅東口徒歩3分〉



豊富な品揃えが自慢！
選りすぐりの振袖の中から
お選びください。

ARIFT読者限定特典
こちら持参ください
3大特典プレゼント
有効期限：2025年10月31日まで

北千住駅
徒歩2分

カジュアルに楽しむ本格フレンチ♪ 厳選した自慢の料理をどうぞ



目の前で仕上げる♪
チーズリゾット

11:30~15:00 (L.O.14:00)

男前ランチコース
1,600円~ (税込1,760円~)

＼目の前で巨大チーズを削る！／

- 1 ローストビーフサラダ
- 2 パン
- 3 お好みのパスタ (下記より選べます)
- 4 お好みのドリンク



単品はサラダ & パン付 ※表記金額は単品価格です。※パスタ大盛/1.5倍！ +200円(税込220円)

- 渡り蟹のトマトクリームパスタ 1,300円(税込1,430円)
- 激辛！野菜たっぷりアラビータパスタ 1,300円(税込1,430円)
- 豚肉とブロッコリーのペペロンチーノ 1,300円(税込1,430円)
- 明太しらすカルボ 1,500円(税込1,650円)
※コースの場合+200円(税込220円)
- 目の前で仕上げる♪
チーズリゾット 1,600円(税込1,760円)
※コースの場合+200円(税込220円)

北千住 ビストロ男前
TEL 03-5284-9234

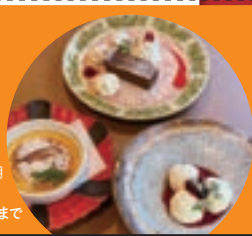
足立区千住1-33-8
営業時間 /
ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)
ディナー17:00~23:00(L.O.22:00)
※土日祝11:30~23:00(ランチL.O.14:00)



アrift読者限定
デザートが
無料！

※特典1枚で4名様まで適用

有効期限：2025年11月30日まで



食欲の
秋は、

2025 この秋しか食べられない 新メニューが届きました!

北千住マルイ1Fミルディスフードコート

ご家族、
お友達同士、
おひとり様
大歓迎!

秋の
新メニューを
ご堪能
ください!

秋を感じる♪限定メニュー



⑤ カaramelスイーツポテにゃんデー 780円
☎03-3870-7031

黒ねこと秋の味覚を堪能できる特別なサンデーが登場です。POPサイズのアイスクリーム2個にホイップ、スイートポテトをまるごと1個トッピングし、さらにサクサク食感の芋けんぴと、ほろ苦いカaramelソースが絶妙なハーモニーを奏でます。

※数量限定。無くなり次第終了です。

おひつ御飯 凍や

茄子の旨みがギュッと濃縮された天ぷらと大根おろしで爽やかな味に仕上げました。
③ 冷し茄子天 おろしそば 680円
☎03-4376-5224



たまごのとろ〜りとした食感がたまらない秋の定番、月見バーガーです!この機会に是非お楽しみください!
⑦ タマゴたっぷりタルタル 月見和カツ 590円
☎03-5813-2772



越後そば

秋の人気メニュー!舞茸天とスタミナとろろの蕎麦を温かいおそばと冷たいおそばのお好みでご利用しました。

⑤ 舞茸天とろろそば (冷・温) 760円
☎03-4376-5224



大阪王将

冷水で締めた麺に熱々の肉あんをたっぷりかけた、「冷」×「温」の絶妙なバランスがたまらない贅沢麺。お月見をイメージした目玉焼きトッピングと香り高い紅油辣油がアクセント!

⑤ お月見肉あんかけ ジャージャー麺 890円
☎03-5284-9083



SUBWAY



3種のかつお原料を使用し、かつおだしをしっかりとろろかせた和風タルタルにぷりぷりのえびを合わせた、秋にぴったりの和なサンドイッチです。

⑦⑧ だしタルえび 620円
☎03-4376-5223

食欲の秋!満腹メニュー



1日分の野菜が食べられます!通常のちゃんぽんの野菜2倍量!!
⑤ 野菜たっぷりちゃんぽん 1,010円
☎03-5244-7033

鯛魚そば 灯花

宗田かつおなどを独自の配合で魚の旨みが満点に感じられる超濃厚スープ。魂を込めた一杯を存分に味わってください!

⑤ 濃厚魚介つけ麺 1,012円
☎03-6812-0877



とろとろの半熟たまごモチモチ食感の麺。まるやかなつけだしでお召し上がりください。
⑤ 温玉ぶっかけ(小) 460円
☎03-5284-3520



ふんわりとしてしっとりくちどけのよい生地北海道あずきとバターフィリングをサンド。

ニューホームカット あんバター
⑦ 226円 ⑧ 231円
☎03-3879-1072



McDonald's

ボリュームたっぷりのムネ肉を使ったチキンパティで食べ応えもばっちり!オーロラソースとの相性も抜群のサンドイッチです。

⑤ チキンフィレオ 単品 420円
☎03-5284-3501



ペッパーランチの代表メニューです。あつあつの鉄皿でお肉とライスをよく混ぜてお召し上がりください。挽きたてのブラックペッパーと特製のペッパーペーストでクセになる美味しさです。

⑤ ビーフペッパーライス 840円
☎03-6812-0929



食欲の秋「アリフト」インスタ公式アカウントで、北千住ミルディスフードコートのお料理動画を配信中!



ミルディスフードコートで感じる秋♪

※価格は税込(⑦→テイクアウト、⑧→イトイン)です。※店舗により電子マネー等 精算時にクーポン利用ができない場合がございます。※販売期間など商品情報が変更になる場合がございます。

ミルディスフードコート LINE 公式アカウントお友だち募集中!▶▶▶▶▶

スマートフォン向けにお得なクーポンや最新情報をお届けします! 右記QRコードを読み取るか、「@mildixfoodcourt」でID検索してください。



切抜を財布に入れてお持ち歩きください!

全 12店舗 ミルディスフードコート
イトイン&テイクアウトで使える

100円OFF

税込500円以上のご飲食のお会計時にお渡し下さい

※お一人様1回1枚限り有効です。※他クーポンとの併用はできません。※株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは使用可能です。※店舗により、クレジットカード、電子マネー等精算時にクーポン利用ができない場合がございます。

有効期限:2025年10月31日(金) ARIFT10月号

全 12店舗 ミルディスフードコート
イトイン&テイクアウトで使える

100円OFF

税込500円以上のご飲食のお会計時にお渡し下さい

※お一人様1回1枚限り有効です。※他クーポンとの併用はできません。※株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは使用可能です。※店舗により、クレジットカード、電子マネー等精算時にクーポン利用ができない場合がございます。

有効期限:2025年10月31日(金) ARIFT10月号

全 12店舗 ミルディスフードコート
イトイン&テイクアウトで使える

100円OFF

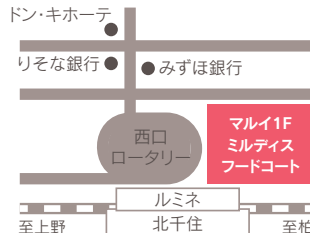
税込500円以上のご飲食のお会計時にお渡し下さい

※お一人様1回1枚限り有効です。※他クーポンとの併用はできません。※株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは使用可能です。※店舗により、クレジットカード、電子マネー等精算時にクーポン利用ができない場合がございます。

有効期限:2025年10月31日(金) ARIFT10月号

ミルディス
フードコート

営業時間 10:00~20:00 住所 足立区千住3-92



あだち食材を楽しもう

地元の食材を選んで食べることは、おいしいだけでなく地球にもやさしいアクション。フードマイレージ(食料の輸送距離)を減らし、食品ロス削減にもつながります。10月30日の「食品ロス削減の日」を前に、まずは“おいしく”学ぶことから始めてみませんか？



公園産の野菜を使用

公園で育った旬の味

カラダ喜ぶ、満足ごはん

とれたて定食(メインは肉・魚から選択) 1,300円
公園内で農業や化学肥料を使わずに育てた、旬の野菜をふんだんに使用したヘルシー定食。蒸し野菜はバーニャカウダーソースで。他にも季節ごとに変わる小鉢やデザートもあり、旬を感じられるメニューがたくさん。

足立区都市農業公園 キッチンとれたて
TEL.03-3853-4114 / 足立区鹿浜2-44-1 / 東武スカイツリーライン西新井駅よりバス「鹿浜5丁目」下車徒歩5分 ほか / 1階10:00~17:00(水曜定休/年末年始休みあり)・2階11:00~17:00(水木定休/年末年始休みあり) ※その他公園に準じ定休日となる可能性あり



足立区都市農業公園 キッチンとれたて
「ARIFT見た」でドリンク(コーヒーまたは紅茶)1杯サービス
※2025年10月31日まで



おばあちゃんのやさしさ

畑から直送の手作りランチ

かやばあちゃんの特製ランチ 1,000円

地産地消にこだわった自家農園や提携農園の野菜を使い、おばあちゃんの手作り惣菜を味わえるランチメニュー。緑あふれるログハウスカフェで、他にもカレーやホットサンドを提供。併設の花屋では野菜の販売も。

ファームヨコタ

TEL.03-3897-9553 / 足立区舎人1-11-10 / 日暮里・舎人ライナー舎人駅より徒歩5分 / 10:00~15:30 / 水木定休(他不定休あり)



自家農園・近隣の提携農園の野菜を使用



足立区産の小松菜を使ったあだち菜パスタ

歴史ある小松菜の里から

栄養たっぷり、自然の恵み

あだち菜パスタ(ジェノベーゼ) 1,000円

江戸時代から小松菜の名産地である足立区が誇る「あだち菜」を練り込んだ、着色料無添加のパスタ。乾麺100gに生換算で50gのあだち菜が含まれており、ビタミンやミネラルが豊富。その他にグルテンフリーのメニューも多数提供。

Café&レンタルスペース たねこじ商店

足立区南花畑1-10-11 / つくばエクスプレス線六町駅より徒歩8分 / 水木金11:30~16:00 (写真のメニューは木金限定) / 土日火休



企画・編集: ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫梅島駅よりすぐ(マクドナルド隣)

**秋が香る、円熟の一杯♪季節限定の冷やおろしを解禁
ぶりっぴりのもつ焼きとともにご堪能あれ！**

Instagramはこちら



お会計時切抜持参で

お会計から **10%引き！**

※2名様〜ご利用可、他特典との併用不可

2025年11月30日迄

角吉おすすめ！ここに来たらまず一杯♪

【限定出荷！熟成による旨味とキレのある辛口】
●上撰松竹梅「豪快」(ひやおろし) 辛口 528円
【地元を愛する♪梅島に来たらこれ飲んで！】
●梅島ボール 419円 ※こだわりのハイボールです。
●健康&美容に♪トマトレモンサワー 390円
★秋限定の果実酒も入荷！詳しくはスタッフへ！



心地よい秋風とともに、美味しいお酒の季節が到来！店主が選んだ「冷やおろし」の特別な味わいをどうぞ！香ばしく焼き上げた絶品のもつ焼きと一緒にどうぞ！実りの秋ならではの美味しい組み合わせを、心ゆくまでご堪能ください。座敷席も完備していますので、お子様連れでも大歓迎！



もつ焼き 角吉 梅島駅前店

TEL **03-5650-4877**

足立区梅田7-36-5 / 月〜金16:00~23:00(料理L. 0. 22:00
ドリンクL. 0. 22:15) / 土日15:00~23:00(料理L. 0. 22:00
ドリンクL. 0. 22:15) / 店内完全禁煙(喫煙室あり)



🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

2名様×1組

東伊豆 北川温泉
**吉祥CAREN
ペア宿泊ご招待券**

提供 / 株式会社H.P.D.コーポレーション
https://www.kissho-careen.com/

1泊2食付ペアで無料ご招待。使用期限は2025年12月~2026年3月(ただし年末年始・土曜日・満室日は除く)優待宿泊プラン(有料)をご希望の方は下記までお問合せを。0557-23-5005(吉祥CAREN)



5名様

海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい
三陸手揚げシリーズ



提供 / 海鮮せんべい塩電
https://www.instagram.com/kaisenshiogama/

塩電の藻塩と秘伝タレが決め手の三陸たこせん2袋をはじめ、わかめ、ほたて、大漁船を各1袋の計5袋。三陸のたこせん、の詰め合わせです。(海鮮せんべい塩電提供)

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/nfGQC

応募締切

2025年11月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問: (株)中広メディアソリューションズ
ARIFT10月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

食欲の秋、芸術の秋。みなさんはどんなご予約ですか。本誌が充実した毎日をつくる、そのきっかけになれば幸いです。来月号もお楽しみに！(上尾担当: 高橋)

最近仕事の徒歩移動が増えました。今まで気づかなかった道端の草花など街の新たな発見が。少しだけダイエツ効果も!?(足立担当: 竹之下)

行楽シーズン、みなさんいかがお過ごしでしょうか?まだまだ暑い日が続くそうですが、ぜひ一息つく際は誌面をご覧ください!(全域担当: 永澤)

ARIFT 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ここからご案内

bigs

スポーツクラブ
ビッグ・エス竹の塚

TEL03-5242-1331

足立区竹の塚2-8-25

営業時間

平 日 9:30～22:00

土 9:30～21:00

日祝日 9:30～19:00

※火曜定休(その他年末年始、お盆)

ビッグ・エス竹の塚

赤山街道

竹の塚小

保木間小

山形屋

梅島動物病院

六六通り

無料駐車場完備



WORLDSPORTS

BOXING and FITNESS

ワールドスポーツ ボクシングジム

tel.03-5647-8969

足立区竹の塚6-16-7 オレンジビル

竹ノ塚駅東口より徒歩1分

平 日 / 14:00～22:30
土・祝 / 11:00～20:00
日 / 11:00～15:00

【料金】		入会金	月会費
一般会員 (高校生以上)	男性	18,000円	11,500円
	男性ナイト会員	10,000円	8,800円
	女性	5,000円	5,300円
小中学生		5,000円	5,300円



The image consists of two vertical promotional banners for AriFit magazine subscribers. The top banner has an orange background and features the title "アリフト読者限定特典①" (AriFit Reader Exclusive Benefit ①) at the top. Below it, a white rounded rectangle contains the text "Wサポートダイエット". The main offer is "入会金無料" (Free Membership Fee), followed by "管理栄養士指導" (Dietitian Supervision) and "通常6,000円↓" (Usually 6,000 yen down). A large "1回" (Once) icon is next to the word "サービス" (Service). At the bottom, it states "※他特典併用不可※半年継続利用で適用となります" (Cannot be used with other benefits; application requires 6 months of continuous use) and "有効期限：2025年11月末まで" (Valid until the end of November 2025). The bottom banner has a dark blue background and features the title "アリフト読者限定特典②" (AriFit Reader Exclusive Benefit ②). Below it, a white rounded rectangle contains the text "運動プログラム" (Exercise Program). The main offer is "お試し体験" (Trial Experience), followed by a large "500円" (500 yen) price tag. A large "1回" (Once) icon is next to the word "サービス". At the bottom, it states "※他特典併用不可※ボクシングジム体験もOK" (Cannot be used with other benefits; Boxing gym experience also OK) and "有効期限：2025年12月末まで" (Valid until the end of December 2025).

アリフト読者限定特典①

Wサポートダイエット

入会金無料

管理栄養士指導
通常6,000円↓

1回 サービス

※他特典併用不可※半年継続利用で適用となります
有効期限：2025年11月末まで

アリフト読者限定特典②

運動プログラム

お試し体験

1回 サービス

500円

※他特典併用不可※ボクシングジム体験もOK
有効期限：2025年12月末まで



佐藤院長より「予防歯科のすすめ」

「歯が痛くなってから治療する」という考え方から、これからは痛くなる前に「歯を守る」習慣へ。予防歯科は、定期的なプロのケアで虫歯や歯周病を防ぎ、将来の治療負担を軽くするための大切な投資です。健康な歯を生涯保ち、心からの笑顔で過ごしませんか？当院では、専門チームが分かりやすい説明と丁寧なケアで、あなたのお口の健康を守るサポートをします。一人ひとりに合わせた予防プランをご提案しますので、お気軽にご相談ください。

さとう ひろふみ
■院長／歯学博士 佐藤浩史



ヒロ歯科クリニック

HIRO SHIKA CLINIC

開院19年！

家族みんなで通える地域のかかりつけ医を目指す

お口の健康は、「守る」時代へ。予防歯科ははじめませんか？



最新機器 エアフロー (EMS社)

痛みの少ない歯のクリーニング「エアフロー」を導入。むし歯や歯周病の原因となるプラークを綺麗に取り除きます。
★歯科治療でも使用します。



フロア増設

診察フロアを増設し、治療スタッフも万全！ご予約が取りやすくなりました。



LINE公式アカウントで無料相談受付中！

チャットでお口の悩み相談が気軽にできます。

医療法人社団 晃史会

ヒロ歯科クリニック

TEL.03-3880-6000

24時間受付中！
ご予約はこちらから



診療科目

歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
相談（審美・インプラント・義歯・ホワイトニング）

ヒロ歯科クリニック 足立

検索

自動精算機導入



時間短縮に！

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~13:30	○	○	○	/	○	○	/
15:00~19:00	○	○	○	/	○	※	/

●予約制 【休診日】木曜・日曜・祝日
※土曜午後は15:00～18:00となります。



西新井陸橋 駅東口 梅島3 環七通り
ヒロ歯科クリニック
足立十中 障害福祉センター
イオン 足立区梅島3-34-3 ブラウンハイツ1F

キャッシュレス決済ははじめました | クレジットカード・交通系ICなど。保険の負担金においても決済可能です。取扱いについては窓口にお問い合わせ下さい

外構&塗装の専門会社

台風季節… 雨漏り対策してますか!?

ご提案～施工～
アフターフォローまで
自社で一貫体制。
安心の品質と
ご希望に柔軟な
対応が可能。

外壁塗装のみならず
ブロック・フェンスなどの
塗装にも対応。

無料でパースを描いて
お客様にご提示するので、
仕上がり事前にイメージ
することができます。

近年は台風の大型化で雨漏りな
どの被害が増えています。お家
が築10年以上なら、外壁や屋根
の塗り直しを考えるべきです!

塗装工事責任者 中島元

ゼロスタート外壁塗装メニュー 一例

外壁塗装 スタンダード シリコン

(エスケー化研「セラミシリコン」使用)

工事費込み
耐用12～15年 **55.8万円**

※塗装面積 30坪 200㎡の場合。
足場代別途。税込価格61.34万円です。

屋根塗装 スタンダード シリコン

(エスケー化研「ヤネフレッシュSi」使用)

工事費込み
耐用6～8年 **23.1万円**

※塗装面積70㎡の場合。
足場代別途。税込価格25.34万円です。

見積り依頼時にLINE友だち登録後、
LINEクーポン提示で
**Amazonギフト券
5,000円分プレゼント**

更に「アリフトを見た」と言ってご成約された方に
**Amazonギフト券+5,000円分、
合計10,000円分プレゼント**

株式会社ゼロスタート

☎ **0120-924-781**

越谷市大間野町3-16-3
FAX 048-940-0534

施工例・目安の価格はHPから

**無料診断は
LINEで簡単!**

お友達登録後にLINEで塗装
したい箇所の画像をご送付く
ださい。概算のお見積りも結
果をお伝えいたします。

遺品整理・生前整理

終活にともなう

まずは
お電話で
ご相談を

03-5856-1178

亡くなられた方が大切にしていた遺品、そのままになっていませんか? 当社では
資格者が大切な遺品をきちんと整理・買取ります。家中丸ごと全部お片付け。

✓ 亡くなった家族の遺品をどうして良いかわからない

✓ 自分が亡くなった後、人に迷惑を
かけないよう、整理しておきたい

✓ 整理する時間がない

私たちプロに
お任せください!!

遺品査定士

遺品整理士

365日
24時間対応!!
当日の依頼も
OK!

出張見積り
+
出張買取
無料!!

女性スタッフも
在籍

軽トラック乗せ放題
29,800円

2tトラック乗せ放題
99,800円

株式会社 skip

足立区綾瀬5-14-16
営業/10:00～21:00
(土日祝17:00)

定休日/月曜日

詳細は
HPにて

◆骨董品やダイヤモンド、切手など高価買取中!

**アリフト読者限定
生活用品プレゼント**

ご予約の際に「アリフト見た」と
お伝え下さい。
2025年11月30日まで

ダイナミック チャリティーバーゲン

東京ドームシティに国内外の一流ブランドメーカーの家具が集結

10/11SAT - 13SUN

10:00-19:00 (18:30受付終了)
東京ドームシティ プリズムホール

本紙ご持参でご入場いただけます。

全国配送料**0円** 分割手数料**0円**など

主催: 村内ファニチャーアクセス (042-691-1211(代)外商部) ※写真はイメージです

80% OFF

国内外の有名ブランドが勢揃い!

ソファ・ベッド・ダイニングなど他アイテムもQRから見られます

ドン・キホーテ

竹の塚店限定

マジ 価格

大好評 実施中!

majica 会員様限定

・お得なクーポン
が随時配信さ
れます

・アリフト読者特
典と併用OK!!

公式アプリ
会員登録は
こちらから

竹の塚店
Tel 0570-023-911
[営] 9:00～翌3:00 東京都足立区竹の塚6丁目11-10

竹の塚店
2025/11/6迄

1回のお買い上げ金額税抜3,000円以上で

300円引き

竹の塚店
2025/11/6迄

1回のお買い上げ金額税抜3,000円以上で

300円引き

竹の塚店
2025/11/6迄

1回のお買い上げ金額税抜5,000円以上で

500円引き

竹の塚店
2025/11/6迄

1回のお買い上げ金額税抜5,000円以上で

500円引き

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます ※プレミアムサービスクーポンとの併用不可
※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です

北千住駅ビル「ルミネ北千住」9階

よみうりカルチャー北千住

●読売・日本テレビ文化センター●

全750講座がそろった総合カルチャースクールです。北千住駅直結の「ルミネ北千住」9階にありアクセス抜群です。3か月単位でお申込みいただく定期講座と、1回から数回で完結する入会金不要の公開講座で受講者を募集しています。各講座の詳細はHPをご覧くださいか、お電話でお問い合わせください。



詳しくはお電話 又は HPをチェック! ☎ 03-3870-2061

よみうりカルチャー45周年

入会金無料キャンペーン

2025年10月31日(金)までに
よみうりカルチャーに新規入会される方は、

入会金 5,500円→ 0円で入会いただけます。

別途、会員証発行手数料220円(税込み)がかかります。

- 入会は、同時に定期講座の申し込みが必要です。入会だけの申し込みはできません。
- ホームページからお申し込みされる場合は、システムの都合上、入会金が計算され、webクレジットカード払いで一旦決済されますが、後日、返金手続きをいたします。

公開 元読売新聞記者 北村 節子

よみうりカルチャー北千住 開設40周年記念講演会

エベレスト女性初登頂から50年 ～田部井淳子さんたちの軌跡～

今から50年前の昭和50年5月16日、一児の母だった田部井淳子さんが女性として世界で初めてエベレストに登頂しました。日本女子登山隊のメンバーとして田部井さんの登頂を支えた元読売新聞記者の北村節子さんをお迎えして、若き日のエベレスト登頂から晩年の闘病生活にいたる田部井さんとの交友関係を振り返り、日本人女性の登山史をお話いただきます。



※アイガー山頂に登った田部井淳子さん(左)と北村さん(1995年)



映画『てっぺんの向こうにあなたがいる』
10月31日(金) 全国公開
©2025『てっぺんの向こうにあなたがいる』製作委員会
配給: キノフィルムズ

10月31日には田部井さんの実話をもとにした映画「てっぺんの向こうにあなたがいる」の公開が予定されています。女優の天海祐希さんが演じる北村さんの役は重要な役どころとして登場しています。本講演会を聞いて映画のストーリーをより深く味わってみてください。

10/18(土)14:00～15:30(開場13:30～)

■受講料2,200円 ■会場:シアター1010ギャラリーA

公開 苑田会人工関節センター病院 膝関節専門医 林 孝典

膝のお悩みを解決しよう! 医師から学ぶ正しい膝の知識

膝関節専門医である林孝典医師が膝の痛みや原因について解説いたします。また、民間療法からCMで宣伝されている治療、さらに私たちが最も得意とする人工膝関節置換術についてお話しします。

10/18(土)11:00～12:30(開場10:30～)

■受講料1,100円 ■維持費220円
■会場:シアター1010ギャラリーA



公開 アートナビゲーター 深津 優希

対話で楽しむ「ゴッホ展」

「ゴッホ展 家族がつないだ画家の夢」(2025年9月12日～12月21日 東京都美術館)。展覧会の見どころや、美術史的時代背景、作家についてをわかりやすく解説します。

11/3(月)13:00～14:30

■受講料3,850円(会員3,300円) ■維持費220円



公開 花デティバ協会本部講師 高木 美恵子、湯沢 裕美

花デティバ®のサンタさん

愛くるしい表情で安らぎと温かさを運んでくれる花デティバ®。ペアちゃんの部分は、アーティフィシャルフラワーのピンボンマムを使用して、お顔のパーツごとに合わせて作ります。



11/29(土)13:00～15:00

■受講料3,740円(会員3,190円) ■教材費9,000円 ■維持費220円

公開 アスリートゴリラ鍼灸接骨院院長 高林 孝光

身長は伸びる! 子どもはもちろん!大人になっても

フジテレビ系列「ホンマでっか!?TV」に出演の運動機能評論家が「身長を伸ばす!」コツを伝授。



10/29(水)15:30～16:30

■受講料2,750円 ■維持費220円

公開 AIコンサルタント 後藤 祐一

知らなきゃ損! AIで変わる 私の暮らしとお小遣い

スマホやパソコンを使って、家にいながらカンタンな副業の始め方をやさしくお伝えします。AI(人口知能)を使うことで、初めての方でもムリなくスタートできます。



11/2(土)15:00～16:00

12/7(土)15:00～16:00

各回 ■受講料3,300円 ■維持費220円

公開 Fortune Jyujyu主宰 伊東 寿珠

2026年あなたの運勢

タロットカードと西洋占星術を使ってあなたの2026年を占います。1コマ15分の個人鑑定です。



12/16(水)11:00～17:00

■受講料3,300円(会員2,750円) ■維持費220円

定期 JAPAN絵本よみかせ協会®認定講師 久和 鏡子

大人のための絵本読み聞かせ

「読み聞かせ力」が格段にUPする初心者も経験者も自分らしく輝ける読み聞かせの講座です。



第2・4(水)10:30～12:00 初日10/14から開講予定
3か月6回 ■受講料23,760円 ■維持費2,310円

定期 鉛筆画家 よこた しょうこ

はじめての鉛筆画

鉛筆や消しゴムなどの身近な画材で本格的な作品が描けるようになります。上手に描けるコツを指導します。



第2(水)11:30～13:00 初日10/14から開講予定
6か月6回 ■受講料21,450円 ■維持費2,310円

定期 寄席文字 江戸文字 橘 右橘 歌舞伎文字勘亭流 三代目 荒井 三禮

江戸の文字 寄席文字・勘亭流・干社札

レタリングや広告に、いま人気の伝統文字。縁起のよい文字を基本から学びます。



第2・4(水)19:00～20:30 初日10/14から開講予定
3か月6回 ■受講料19,140円 ■維持費2,310円

定期 風花プリザーブドフラワー協会代表 河原 由美

パリのお花屋さんレッスン

お花屋さん気分ですフレッシュフラワーをお洒落にアレンジするパリスタイルのレッスン。初心者の方にも楽しんでいただけます。



第4(土)10:30～12:30 初日10/25から開講予定
3か月3回 ■受講料10,725円 ■維持費1,155円

定期 登山ガイド、ライター 西野 淑子

季節を楽しむ山散歩

関東一円のハイキングコースの中から、歩行時間2～2.5時間の標高の低い山や丘陵を、景色を楽しみながらゆっくり歩きます。



©東京新聞

金10:00～12:30 初日11/28から開講予定
6か月3回 ■受講料11,880円 ■維持費660円 ■保険料300円

定期 マンホールカード振興財団 代表理事 那須 基

初心者OK! 下水道をとことん楽しもう

下水道の世界を楽しむ、分かりやすくご案内します。講座の最終回は平日に施設見学を予定しています。3回完結の講座です。



第4(土)10:30～12:00 初日10/26から開講予定
3か月3回 ■受講料9,900円 ■維持費1,155円

定期 パーカッションニスト 松本 ちはや

タンゴドラムを奏でよう

タンゴドラムとは、丸く加工した金属(スチール)に切り込みを入れた美しい音色を奏でる打楽器です。



第1・3(金)10:15～11:15 初日10/17から開講予定
3か月4回 ■受講料13,200円 ■維持費1,540円

定期 ZUMBA®インストラクター 荒川 真美

ZUMBA®(ズンバ)超入門

ラテンのリズムで楽しく体を動かしましょう。講師の振り付けを真似しながら踊ります。



第2・4(土)13:20～14:20 初日10/27から開講予定
3か月5回 ■受講料16,500円 ■維持費1,925円



全国36局&ハワイで毎週放送

ラジオ番組

天使のモーニングコール

埼玉RFラジオ日本 AM1422kHz/土曜日 6:00~6:30



あなたを輝かせる、心の目覚まし。

一人でも多くの方に幸せになっていただきたいー

そんな願いを込めて、週末の朝にお届けしている

ラジオ番組 天使のモーニングコールは、

大川隆法総裁が説かれる「仏法真理」を、

毎週さまざまな角度からお伝えしている宗教番組です。

過去の番組もスマホでいつでもどこでも手軽に聴ける♪

二次元コードを読み込んでアプリをインストール。
ラジオ番組「天使のモーニングコール」アプリから
あなたにピッタリの放送をお聞きいただけます



Android /



iPhone /



移りゆく時代のなかで、見失われつつある「心」。

その心の力に目覚め、輝かせてほしい…。

番組では、さまざまなジャンルで人生を輝かせるための

珠玉の智慧を、楽しく、わかりやすくお伝えしています。

問い合わせ先

幸福の科学サービスセンター 03-5793-1727

HOROSCOPE

10.1 > 10.31

♈ おひつじ座
3.21→4.19

対人関係運上昇!自ら進んで話しかけましょう。じぶんの考えを話すことで、新たな知識や思わぬ収穫がありそう。健康面は良好ですが美食からの肥満傾向に注意しましょう。

Lucky color ピンク

♉ おうし座
4.20→5.20

学び運上昇!仲間や友人に恵まれ、知的好奇心が湧き上がりそう。仲間とのプチ旅行も良い刺激に。「誘いの返事は早めに」を心掛けて吉。体調は良好。体調管理を完璧に!

Lucky color オフホワイト

♊ ふたご座
5.21→6.21

運氣上昇!やり甲斐を感じる事が多く、嬉しい日々。多忙ですが、この波に乗り良いチャンスを掴みましょう。健康面は自分の体力を過信せずに休息をしっかり取って。

Lucky color オレンジ

♋ かに座
6.22→7.22

家庭運上昇!親しい人達を招いてホームパーティーなどが吉。温かい時間を過ごせます。また居心地の良さを追求した部屋の模様替えも吉。健康面は、肝臓に注意しましょう。

Lucky color シルバー

♌ しし座
7.23→8.22

コミュニケーション運上昇!友人や恋人と楽しい会話がはずみそう。欲しい物が手に入りそうですが、冒険や衝動買いは禁止。健康面は、泌尿器系疾患、婦人科系に注意。

Lucky color スカイブルー

♍ おとめ座
8.23→9.22

金運上昇!買い物運上昇!計画的に買い物が出来る時。欲しい物は迷わず購入が吉。ただし見栄を張ったり執着したりはNG。健康面は神経性胃腸炎や緊張性大腸炎に注意を。

Lucky color グリーン

♎ てんびん座
9.23→10.23

運氣上昇!幸運期です。心機一転、髪型や化粧を変えるなどのイメージチェンジを!新しいことにチャレンジしてみましょう。ツイてる自分を発見できます。健康面は良好。

Lucky color レッド

♏ さそり座
10.24→11.22

休息期!重荷になっている事柄からは深く撤退して。ネットや本などで情報収集や趣味娯楽の時間で鋭気を養いましょう。健康面は、ウオーキングなどでスタミナ維持が吉。

Lucky color ラベンダー

♐ いて座
11.23→12.21

友人運上昇!志を同じくする仲間には深く撤退して。ネットや本などで情報収集や趣味娯楽の時間で鋭気を養いましょう。健康面は、ウオーキングなどでスタミナ維持が吉。

Lucky color アクアブルー

♑ やぎ座
12.22→1.19

運氣上昇!努力してきたことが目に見える形で実を結びそうですが、油断は禁物。バランスを取って進みましょう。悩みことは友人を頼って吉。健康面は、肩こり腰痛に注意。

Lucky color ブラウン

♒ みずがめ座
1.20→2.18

活動運上昇!多忙な時期ですが、旅に仕事にとバワフルに動きましょう。事前の情報収集や根回しをすると吉。健康面は良好ですが過食からの肝臓病、運動不足に注意して。

Lucky color ダークブルー

♓ うお座
2.19→3.20

絆運上昇!誰かの心と深い絆を結べそう。他人の目を気にせずに、自分の直感を信じて納得の結果や幸福を手にししょう。健康面は、体力、気力ともに充実。良好です。

Lucky color ブラック

astrologer
マーガレットまき
恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。『まき姉』の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の古いサロンラガーデン長町 開運館にて活躍中。

https://www.instagram.com/makilmargaret/

漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

一心堂に良薬あり。

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!

相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

女性疾患に良薬あり!

心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 生理痛
- 不正出血
- 膀胱炎
- 卵巣のう腫
- 妊娠中毒
- 子宮筋腫
- 不妊症
- 更年期障害
- にきび・シミ
- 冷え
- 脱肛
- 便秘
- むくみ
- 精神不安
- 貧血
- 低血圧
- 肩こり
- ダイエット
- など

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- 不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
- 憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
- 無気力・無感動で集中力が低下している方
- 疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

- 6大生活習慣病…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風
- 6大現代病…鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症
- 8大慢性性…耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症
- その他…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

一心堂薬局漢方
相談報告書
(昨年実績)

1位 耳なり
2位 皮膚病・アトピー
3位 自律神経失調症

4位 糖尿病
5位 胃腸病
6位 更年期障害



漢方専門薬剤師が教える 最強の体調管理術



8/18 発売

1,760円

こんなお悩みありませんか?

こんな方におすすめ!

- ◆血糖値が気になる方
- ◆生活習慣病が気になる方

- ◆血圧の高い方
- ◆肥満気味の方
- ◆便秘気味の方
- ◆過食・肉食気味の方
- ◆お酒の量が多い方
- ◆食事制限が苦手な方
- ◆血流を良くしたい方



解糖康茶(15包入り) 3,990円(税込)

漢方専門 一心堂薬局

☎0120-73-1410

川口店 048-223-2432

所沢店 04-2922-1410

好評放映中!

荻秀幸の
テレビ埼玉 漢方納得相談
「マチコミ」 毎週木曜午後5時10分より

HPは
こちらInstagram
はこちら

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

夜でも気にせず食べられて
すぐに作れるおやつが欲しい!

思い立ったらすぐに作れる手軽さで、
しかも体に優しく罪悪感なし!? そんな
嬉しいおやつレシピ満載のチャンネ
ルは必見です!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2025.08.24

＼混ぜて冷やすだけ／
濃厚やさいもアイス

甘いものが食べたい。焼き芋もシーズンで美味しそう。だったらコレ
で決まり! レシピのほか、ダイエットポイントも紹介されているのが
嬉しい♪簡単に焼き芋をつくる方法まであり至れり尽くせりです。



minnana_oka4

みんなのおかしさん
お菓子作りで笑顔を増やす

レシピ(お菓子)

投稿/1681件 フォロワー/11.9万人

Follow me!



元カフェ店員のママで、アイデア溢れるお菓子レシピを毎日投稿中。子どもと一緒に作れる簡単レシピや、
健康&ダイエットが気になる人にも心強いヘルシーなおやつレシピなど、女性に嬉しい情報が満載。

投稿日: 2025.07.30

＼レンジで作る／
簡単おやつまとめ

レンジ多めで簡単なのに、低脂質でヘルシーなのが嬉しい! 小
腹がすいたときでも満足できそうで、しかもフルーツや野菜を
使っているので体にもよさげ。ヘビロテレシピになりそうな予感。



投稿日: 2025.09.02

さつまいもバター餅
手づかみ食べレシピ

小さい子どもさんでもむにとつかんで食べられて、少し大き
なったら一緒に作ったり味を変えたりアレンジできるレ
シピ。さつまいもは繊維質があるので大人女性にも嬉しい!



投稿日: 2025.08.03

＼揚げない&低糖質／
もっちゅりん風ドーナツ

見るからにももち食感のドーナツがお家でできる!? 揚げな
い&グルテンフリーなのに再現度がすごいのが驚き。自分で
作って食べたら、満足感で幸せになれそうですね。



投稿日: 2025.07.24

米粉のチョコプリン

混ぜて簡単にできるチョコなのにヘルシープリン? なぜヘル
シーかも解説付きで、しかもあたたかいまま食べるなら3分
できちゃうそう。少し気温が下がった夜などに食べたくなっ
たらすぐできる!

WE CARS なら愛車高価買取!



ご来店いただき当日中に買取・下取ご成約頂いた方の中から

＼ 10人に1人必ず当たる /

FamilyMart 等で使える

50,000円相当 ファミマポイント
プレゼント!

キャンペーン対象期間

2025年10月1日 水 ▶ 2025年12月26日 金

※本キャンペーンは、予告なく終了する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

来店査定のお申込みはこちら

受付時間/8:30~21:00 年中無休 通話料無料

0120-17-0001

LINE からの
査定お申し込みは
こちら



WE CARS

全国240店舗!

お近くの店舗はこちらから▲



当選フ
ロー

- ①本キャンペーン期間中に買取ご成約後、LINE公式アカウントから所定のフォームにて応募
- ②ご成約の翌月下旬にLINE公式アカウントにて当選番号(契約ナンバーの下1桁)を通知
- ③ご成約の翌々月上旬に当選者に対しLINE公式アカウントからファミペイギフトコードを送信

本キャンペーンに関する注意事項

※査定額30万円未満の場合は対象外です。

※ご成約の翌月末までに車両と名義変更書類のお引き渡しがお済でない場合は対象外です。

※WE CARS公式LINEアカウントの登録とファミペイアプリのインストールが必要です。

※今回のキャンペーンで付与されるファミマポイントの有効期限は180日です。



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 10.31 FRI

ゆっくり自分のペースで◎ 発見!いきものさがしビンゴゲーム



環境情報プラザでビンゴカードを受け取り、荒川河川敷で生き物を探すゲーム。9種類見つけるとミニ賞状をプレゼント。1日でなくても、ゆっくりマイペースに参加できます。



(ビンゴカード配布)9:00~17:00/10月20日(月)休館/足立区環境情報プラザ(足立区千住5-13-5)/各線北千住駅より徒歩15分 ほか/参加無料/いきものを捕まえる催しではありません。安全に留意し、川の中には入らないようお気を付けください。/03-5284-7358(足立区環境情報プラザ)

EVENT 10.12 SUN

みんなで奏でる巨大演奏会 キタ!千住の1010人



11年ぶりに開催される1010人の演奏者による大型コンサート。見るだけでなく観客も一体となって楽しめるパートもあり、演奏には楽器だけでなく日用品も登場します。



開場14:30・15:00~16:30終了予定/千住スポーツ公園(足立区千住緑町2-1-1)/京成線千住大橋駅より徒歩5分 ほか/入場無料/雨天時は翌日に順延、最新情報はHPを確認/03-6806-1740(アートアクセスあだち 音まち千住の縁 事務局) ※火・木曜除く13:00~18:00対応

8/5 OPEN 博多らーめん



3日間煮込んだ濃厚でクリーミーな豚骨スープと福岡から直送される極細麺、特製窯で焼き上げた本格チャーシューが特徴の博多らーめんの名店が移転オープン。コクとキレのある豚骨らーめんです。



博多長浜らーめん 田中商店
Tel 03-3860-3232

足立区花畑1-16-11/東武スカイツリーライン竹ノ塚駅より車で10分(駐車場あり)/18:00~翌4:00/無休



EVENT 10.13 mon

楽しく体験しよう! 武道・スポーツフェスティバル



子どもから大人まで、誰もが楽しめる武道・スポーツ体験イベント。剣道、弓道などの武道をはじめ、アーバンスポーツやニュースポーツなど、多彩なプログラムが体験できます。



9:30~19:00/東京武道館(足立区綾瀬3-20-1)/JR・東京メトロ千代田線綾瀬駅より徒歩5分/入場無料/室内履き持参必須/03-6272-8048(武道・スポーツフェスティバル運営事務局)

EVENT 10.11 SAT

つくばエクスプレス開業20周年記念 ~ジャズとグルメの祭典~ misato style2025



ステージでは本格的なジャズの演奏が会場を包み、夜にはキャンドル、イルミネーションが煌めきます。40店舗を超えるグルメ出店があり、1日楽しめるイベント。



13:00~21:00/におどり公園(三郷市中央1-10-5)/つくばエクスプレス三郷中央駅前/入場無料/駐車場なし 公共交通機関を利用のこと/一般社団法人三郷市観光協会 048-930-7821

9/16 OPEN カレー専門店



厳選玉ねぎの甘みと28種のスパイスが効いたカレーが人気のお店が北千住駅構内にオープン。スピーディーに提供されるカレーは、忙しい中でも手軽に楽しめます。トッピングで自分好みの味にカスタマイズも。



カレーショップC&C
EQUiA 北千住店
Tel 03-6806-2505

足立区千住旭町42-1 東武北千住駅構内2F/各線北千住駅直結/7:00~22:30/無休



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる

POST

情報誌アリフト 配布員応募受付

0120-856-046

受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火~土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にはありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をいただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!



お急ぎ

今後の安全使用と
ご家族皆様の安心のため
**Windows11へ移行の
ご協力をお願いします。**



2025年 **10月14日** 火

Windows10 サポート終了



☐ 使っているパソコンが
Windows10か
わからない

☐ セキュリティ対策を
やりたい

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の
無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、
セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

☐ 新しいパソコンへ
データを引越したい

☐ インターネット環境を
再設定したい

パソコン・
スマートフォン **修理・設定**

累計実績

2万台!

⚠️ 要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ
越谷BASE



Instagram

TEL **048-990-8777**

埼玉県越谷市新越谷2丁目18番地3



無料駐車場
75台

ピーシーデポスマートライフ
西新井BASE

TEL **03-3854-9995**

東京都足立区谷在家1-4-7



無料駐車場
21台

ピーシーデポスマートライフ
足立小台Club Lounge

TEL **03-6903-2855**

東京都足立区小台2-17-10



無料駐車場
5台

JOB 求人情報 information

ア＝アルバイト パ＝パート 正＝正社員 契＝契約社員 嘱＝嘱託社員
委＝業務委託 派＝派遣スタッフ 紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

ARIFT読者に聞きました
履歴書を書くときに
気を付けていることは？

誤字 簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい ボールペン
心がける 相手 丁寧な 読む 資格
わかる 手書き 書く やすい きれいな 細かい
志望 具体的 内容 出来る 欄 誤字脱字 記載 長所
簡潔な ポジティブな 文字 志望動機 アピール 端的な
間違えない 大きい 埋める 正直な

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方も多かったです。またありのままを書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ
アンケート期間2023.8.1～9.15
ARIFT読者1035名

企画・編集：ARIFT編集部

勤務地 | 東武伊勢崎線竹ノ塚駅 徒歩10分

訪問介護の登録ヘルパーアバ

時給 2,500円(身体介護)
※他下記参照

あなたの人生経験、
地域では“最強の資格”です

内容 身体介護、生活援助
資格 初任者研修以上
※無資格の方も歓迎します！
資格取得についても時給ご相談ください。
時間 8:00～18:00 週1日からOK
Wワーク歓迎です。少しの時間でもOKです。
給与 身体介護 時給2,500円、生活援助 時給1,900円
処遇改善加算等含む
休日 シフト制
応募 お気軽にお問合わせください。



無理なくできるペースで、地域に寄り添う。
掃除や料理の力がそのまま役立ちます。
ブランクがあっても心配いりません。
“誰かの安心”を一緒に支えてみませんか。

希望介護サービス合同会社
Tel.03-5242-8737 担当/坂本
足立区竹の塚3-20-10 国井ハイツ201



足立区 令和7年足立区介護人材確保総合事業

足立区で介護のおしごとやってみませんか？ 参加無料

～介護&障がい&保育の仕事相談・面接会～

あだち 福祉人材 就職フェア

服装
自由

履歴書
不要

参加
無料

資格
不問

足立区内選べる
求人数数！ 40以上のブースが出展！
保育法人は午前・午後の入れ替え制

日時 令和7年 10/29(水) 10:00～セミナーあり
10:30～15:00 (最終受付14:30)

会場 シアター1010 11階ギャラリー
足立区千住3-92
千住ミルディス1番館11階

10:00～ 知っておきたい介護のお仕事
～自分にあった働き方を知ろう～

12:30～ 安心・安全なコミュニケーションの基本
～福祉のお仕事場面での対応術～



介護のおしごと
トライアル
～3ヶ月間のトライアル雇用で自分に合った職場が探せる！～

足立区内の高齢者・
障がい者介護サービス
事業所への就職を
サポートします！

無資格・未経験の方 資格をお持ちの方どちらでも
ご利用いただけます。
※事業説明・選考会には写真付きの履歴書、身分証明書をご持参ください。

資格取得 無料
●無資格・未経験の方は無料で介護資格【介護職員初
任者研修】を受講することができます。●また、実習や通学
に掛かる交通費も全額支給いたします！

無資格・未経験 時給 1300円 有資格者 時給 1550円
※介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)または同等以上の介護資格をお持ちの方

お申し込み
お問合せ

足立区介護人材確保総合事業運営事務局 ☎0120-012-233

[受付時間]平日 9:30～17:00 【委託元】足立区 高齢者施策推進室 医療介護連携課 TEL:03-6807-1046 FAX:03-3899-1355

公式ホームページもご確認ください
株式会社シグマスタッフ
〒3300854埼玉県さいたま市
大宮区桜木町1-9-1三谷ビル7階



地域メディアを発行している総合広告代理店の営業を募集します

37年の歴史を承継して創業！
日本一の地域メディア会社を
目指します

株式会社中広メディアソリューションズは、1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。新ブランド「ARIFT」という地域メディアの発行のほか、地域ビジネスの広告・プロモーション支援を通して地域経済を活性化し、日本を元気にしていくことが理念です。

街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
第2創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！

完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)
【雇用形態】正社員
【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日)・祝日
年末年始・GW・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当
【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
【勤務地】横浜オフィス・埼玉オフィス・仙台オフィス・山形オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。



じもと、もっと、楽しく。



株式会社中広メディアソリューションズ
045-514-1409 (採用担当:村上)
[屋内禁煙]

応募は
コチラ



創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り

無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら
エービーシーホーム 墨田店

最大
80% OFF

特別プライス
キャンペーン **99.9万円** パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010～18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設機器トータル売り上げでも



好評展示中



墨田ショールーム

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

リフォームするなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

エービーシー 提携ローンに限り
お支払い金額20万円～2000万円
最長180回払いまで
お支払いは便利な分割払いで!

2.95%



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お気軽にご相談ください!即日お伺い致します!
掲載商品
好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!

【工期】マンション:1～2日間、戸建:2～4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ1216	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。

【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミツテ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の
目玉商品

Panasonic レンジフード 49,410円	INAX オフト600 洗面化粧台 38,080円
リンナイ 給湯器20号 75,000円	LIXIL シャワートイレ 21,846円
リンナイ 給湯専用 便器セット 33,100円	ノーリツ アミ ガラストップ 69,300円
KVK オールインワン 浄水栓 27,830円	

おかげさまで令和6年度リピート率**87.2%**

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日～1週間	自社の職人を 中心に施工	自社の会社で施工する ので、お客様と直にお 話しながら	お客様の予定さえあ えば即対応!土日OK!夕 方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力をできます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様に安心・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な
自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪**29.7万円**～ ●和室をLDKに!
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります 総額**152万円**

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です	お知り合いでエービーシーホームで 工事をした方がいたらついたら ぜひ聞いてください!
不動産・中古マンション購入時でも対応可!!	見積もりはあくまで入口! 工事がすべて 終わってからの満足度が 一番の信頼です
空き家のリフォームならさらに安くなります。	工事が 20% OFF
空家	荷物が ない
入居者が いる	職人が 入る
スリムな 工事が できる	工費が 下がる

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価



シリコン系塗料
期待耐候年数8～12年
428,000円～
ラジカル制御型塗料
期待耐候年数12～15年
591,800円～
無機系塗料
期待耐候年数15～20年
750,000円～

シリコン系塗料

期待耐候年数8～12年

428,000円～

ラジカル制御型塗料

期待耐候年数12～15年

591,800円～

無機系塗料

期待耐候年数15～20年

750,000円～

マンション

マンションリフォームを得意とする職人がいます。
お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック

1,518,000円～

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジョイント・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面台交換
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換



川口市 青木 様邸

北區 赤羽 M様

板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて
間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり**47,080円**～



戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格
(延床面積20坪の場合)
436万円～

工期は半分
住みながらの
工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように
戸建て内装フルリフォーム

・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円～



蔵市 塚越 N様邸

川口市 青木 H様邸

屋根葺き替えパック (施工面積に応じて
明瞭見積致します)

ストレート葺き替え
コロニアル屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり)
工事費込み **1,980円**～



金属屋根(フラットタイプ)
(1㎡あたり)
工事費込み **5,775円**～



リフォームのことならエービーシーホーム

墨田店ショールーム

0120-916-241

電話受付時間 9:00～19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp

ブログもやってます!是非一度ご覧くださいね!

エービーシーホーム www.abc-home.co.jp

墨田区東向島1-35-12 お車で越しの場合、
お店の近くに駐車場がございます。

FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105

お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXで
お送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

国土交通大臣許可(般-30)第27242号
財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598



フリーダイヤル0120-666-408
川口市並木2-9-22 19時閉店(水曜定休日)
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867



豊富な実績
多数!

足立区の不動産売却なら ホームプラザへ

私たちにお任せ
ください!



年間成約実績

300 件
以上

年間売却査定実績

3,000 件
以上

お客様登録件数

30,000 件
以上

お家で
カンタン!

足立区全体で地価が急上昇!!

うち、今いくらだろう?

- ✓ 子供が独立し、夫婦二人には少し広すぎる家になった
- ✓ 親から実家を相続したが、どうすればいいか悩んでいる
- ✓ ライフスタイルの変化で、住み替えを考え始めた
- ✓ とりあえず、今の資産価値だけ知っておきたい

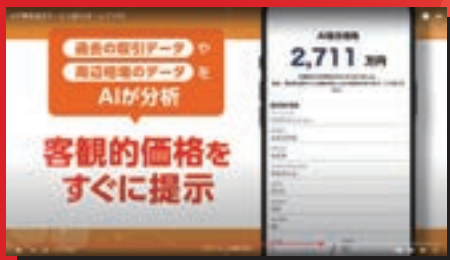
しつこい営業は一切ありません。まずは、ご自宅の価値を
「無料のAI査定」で気軽にチェックしてみませんか?

ネットで完結! 査定は約1分!

“とりあえず”売却価格を知りたい方へ、いつでも最新の査定価格がわかる!

ホームプラザの スピードAI査定

当社独自のAI査定だから、わずらわしい営業なし!



スピード
AI査定って
どんなもの?
30秒動画で
サクッと解説!



査定
無料

スピードAI査定は
こちら



※AI査定はあくまで目安です。査定金額で売却できるわけではありません。営業スタッフによる詳細査定をご希望の場合は、お電話にてお問い合わせください。

査定結果を見て、さらに詳しく相談したくなった時もお安心ください。
ホームプラザ足立支店には、不動産のプロが多数在籍しています。

相続なら

一般社団法人 相続診断協会認定
相続診断士

後見人なら

一般社団法人 全国住宅産業協会認定
不動産後見アドバイザー

家庭の事情による売却なら

厚生労働大臣指定 日本FP協会認定
ファイナンシャルプランニング技能士

空き家なら

一般社団法人 空き家管理士協会認定
1級空き家管理士

住まい情報のホームプラザ

HOME PLAZA

株式会社 **ホームプラザ**
足立支店

足立区竹の塚2-8-24 ホームプラザ 検索

お気軽に
ご来店
ください!



お問い合わせ時、「アリフトを見た」とお伝えください /
0120-800-767



Instagramは
こちら!!



1家族1回限り

売却査定をご相談された方限定!

「アリフト見た」で
QUOカード
2,000円分プレゼント



※来店または弊社スタッフがご訪問した方に限る
※20歳未満の方は対象外です。