

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
10 10/3

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



service

住まいピカピカ! 地域みんなのリフォーム店

リフォームに関するお悩みは大小問わず
何でもご相談を! ご来店も大歓迎♪
マンション、アパート改装も承ります。

shop data

アオイリフォーム足立店
TEL03-5856-5038 足立区一ツ家1-20-12
ライズコートG&G1F 8:30~17:00 日祝定休



歴史が育む 新しい魅力

千住宿開宿四〇〇年

安心おいしい地元のめぐみ
あだち食材を楽しもう

イベント&ニューオープン



宿場通り商店街
足立区千住

前期の成績表を見て 「うちの子どこでつまづいているんだろう?」 そう思った親御さんへ

「頑張っているのに結果が出ない…」

それはお子様の努力不足ではなく、つまづきの『根本原因』が見つかっていないだけかもしれません。集団授業では見過ごされがちな一人ひとりの苦手は、放置すると学年が上がるほど深刻になります。当校では、そんなお子さまに一人ひとりに寄り添い、授業を進めていきます。

「なぜ、当校で成績が上がるのか?」その3つの理由

**1 「ICT個別診断」
で原因を発見!**

PCがお客様の学習状況を分析し、本人も気づいていない「本当の苦手」を見つけ出します。

**2 最適な学習
プランをご提案**

分析結果に基づきオーダーメイド学習プランを作成。苦手な単元まで戻り、自分のペースで効率よく克服できます。

**3 「わかる!」
自信がつく**

コーチ役の先生が隣でサポート。「できた!」の成功体験が、お子さまの自信と自らが学ぶ意欲を育てます。

一つでも当てはまったら
ぜひご相談ください!

- ☐ 机には向かうが、集中力が続かない
- ☐ お子さまのやる気を引き出せない
- ☐ テストの点数にムラがある
- ☐ なかなか成績が上がらない
- ☐ 学校の授業でわからない所がある

【募集学年】

小学1年~6年
算数・国語・理科・
社会・小学英語
※小学1・2年生は
算・国のみ

中学1年~3年
数学・英語・理科・
社会・国語

高校1年~3年
数学・英語・理科・
社会・国語
※講習料金以外の
費用無し

学研CAIスクール StudyFun

綾瀬校 TEL03-5856-2420

足立区綾瀬3-29-14
エリゼ綾瀬1F
月~金14:00~21:00
土10:00~21:00

テスト前は日曜・祝日も
開いています

教室紹介や
成績アップ事例は
こちらから



安心のお試し体験実施中!

お試し体験後、ご入会時
「アリフト見た」で

入会金
14,300円

無料 + 年間管理費 6,600円
教材費 7,260円 ~ 半額!

体験授業は、2週間(4回まで)が無料なので、教室の雰囲気や授業の進め方など、じっくりお試しいただけます。

千住宿開宿400

江戸時代、五街道の最初の宿場町として賑わい多くの旅人が行き交った千住。松尾芭蕉が『奥の細道』の第一歩を記し英気を養ったこの地には、400年経った今も当時の面影が静かに息づいています。歴史と現代が交差する千住の魅力をひも解いていきます。

企画・編集 ARIFT編集部



NPO法人 千住文化普及会 理事長
櫛原文夫さん
足立区千住河原町21-8-702
TEL03-3881-3232

年 歴史が育む新しい魅力

歴史を紡ぐ千住の物語、街と人への愛

千住文化普及会を立ち上げたきっかけは、「街の人に育ててもらった」という櫛原さん自身の経験から。昔は街の人に怒られながら生きてきた」と笑う櫛原さんは、地域の子どもは地域で育てるという昔ながらの文化の必要性を強く感じていました。そして、千住の物語を身近なものとして伝えることでこの街への恩返しをしようと活動を開始。20年目を迎える現在、「街の駅」として子どもたちの自由研究の場となったり学校への出前授業に出向いたりするなど、多世代にわたる交流を育んでいます。特に印象的だったのは、出前授業後に子ど

街への恩返しから始まった活動

千住の文化を伝え守り続けてきた千住文化普及会代表 櫛原さん。街への深い愛情と人々の温かい交流が詰まった言葉から、千住の過去、現在、そして未来への想いが浮かび上がってきます。

もたちから届いた感謝状に「今度は私たちが千住について伝える番だ」と書かれていたこと。「大変なことはない。楽しくやっていると語る櫛原さんの言葉からは、活動への喜びと情熱が伝わってきます。

千住の魅力は「人」の温かさ

櫛原さんが考える千住の一番の魅力は、何といっても「人」。人懐っこく外から来た人でも寛容に受け入れ、困っている人がいればすぐに助けてくれる。こうした温かいコミュニケーションは時代の流れとともに薄れがちですが、文化として未来に残していきたいと強く願っています。そのために大切にしているのは、400年の史実に基づいた物語を正確に伝えること。千住大橋から街道が始まり宿場町として栄え商業が発展し、さらには「千住琳派」といった独自の文化を育んできたという確かな歴史を丁寧に紐解き伝えていきます。

江戸時代まで歴史を追ってみると、千住が400年もの間同じ場所です産業も何も変わらず発展し続けているのはとても不思議で素晴らしいこと。交通インフラが変わった今も北千住駅を中心として発展している姿に、変わらない千住のアイデンティティを見出します。この奇跡は、千住にあるたくさんの方の神社に宿る「地霊」が支えてくれていたおかげ。そして400年後の千住も、道の幅や高低は変わらな「土地の形は残り続けるだろうと考えています。松尾芭蕉が旅をした約350年前の面影が今も残るように、千住の物語は今後も語り継がれていくでしょう。この大きな節目を通して未来に残していきたいのは、芭蕉の足跡を紐解いた成果物など歴史と文化を大切に後世に伝えていくという想い。櫛原さんの活動はその架け橋として、これからも千住の街と人々を繋いでいきます。

400年という奇跡、そして未来へ



千住宿開宿400年記念回遊イベント「巡って探せ!千住宿の秘宝」(～12/12金)

千住宿開宿400年を記念し、千住の「歴史」「文化」「食」を体験できる特別企画。物語の主人公としてゲーム感覚で街を巡り、クエストをクリアしてポイントを集めます。集めたポイントに応じて、27種類総勢99名に豪華賞品が当たるチャンスも。



1 北千住駅 スタートは活気あふれる千住の「今」を感じるこの場所から!

2 千住宿歴史プチテラス

江戸時代に建築された土蔵を移築・復元しており、当時の面影を今に伝える千住宿の歴史・文化施設。地元の芸術家による作品展示や四季折々の美しい日本庭園も楽しめ、地域の憩いの場としても親しまれています。

足立区千住河原町21-11
12:00～18:00 / TEL03-3880-5897



3 千住街の駅

約100年前に建てられた木造の元魚屋を再利用した観光案内所。当時の魚を貯蔵していた冷蔵庫や棚などが残されている建物で、街の歴史や最新情報を手に入れます。千住散策の前の情報収集や休憩に◎。

足立区千住3-69 / 9:00～17:00
火曜定休(祝日の場合は開館)
TEL080-6630-8037



4 宿場町通り商店街

11/2(日)に旧日光街道の4商店街が統合し「千住宿通り」が誕生予定。総延長1.2km、200店舗超の日本一長い宿場町商店街として新たな歴史を刻みます。大名行列や人力車、籠、水芸などのイベントも盛りだくさん。

足立区千住3丁目
TEL03-3882-8288



5 奥の細道 矢立初めの碑

松尾芭蕉が『奥の細道』の旅立ちに際し、千住で最初の句を詠んだとされる場所に建つ記念碑。「行く春や 鳥啼き魚の目は泪」の句が刻まれ、日本の文学史における千住の重要性を今に伝えています。

千住橋戸町31
(千住大橋公園内)



6 北千住BUoY (ブイ)

元ボウリング場と元銭湯の廃墟を再利用したアートセンター。千住の歴史を内包しつつ、新たな価値創造を目指す若手アーティストを支援しています。劇場やギャラリーに加え、こだわりのコーヒーが楽しめるカフェも併設。

足立区千住仲町49-11
(カフェ&バー) 木金14:00～19:00・
土日祝13:00～18:00
問合せはHPより



足立区・荒川区・葛飾区にお住まいの方へ



あなたの
不動産価値

見逃していませんか？

長谷工が祝福！

荒川区からですが、
「千住宿」開宿400周年を
祝福しています！

地域密着！長谷工だからできる！

「直接買取」で解決します！

お客様に選ばれる3つのポイント

こんな不動産の
お悩みありませんか？

- ✓ そろそろ住み替えを考えている
- ✓ 相続した実家がそのまま
- ✓ 急な転勤でどうしたら良いか…
- ✓ まずは価値を知っておきたい

そんな方は今すぐご相談を！

POINT 1

仲介手数料が
不要です

直接買取のため、仲介手数料：
本体価格3%+6万円(+消費税)
が不要です。

POINT 2

ご近所に知られず
スピーディー対応

広告活動を行わないため、周
囲には知られずにご売却可
能です。

POINT 3

現状のままで
OK

どんな室内状態でも大丈夫！
残置物、家具などはそのまま
買取ります。

ご相談の上ですぐに現金化も可能です！



マンション



戸建て



土地

まずは【かんたん無料査定】で価値を確かめてみませんか？

無料査定は
こちらの
QRから



長谷工リアルエステート

南千住駅前店

☎0120-875-154

荒川区南千住7-1-1 アクレスティ南千住1階 営業時間／9:30～18:00 休業日／火曜日・水曜日

国土交通大臣(3) (一社)不動産流通経営協会会員(一社)不動産協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

気になる
チャンネル
ちょい見せ！

今月のインスタ

Check it out!

夜でも気にせず食べられて
すぐに作れるおやつが欲しい！

思い立ったらすぐに作れる手軽さで、
しかも体に優しく罪悪感なし!? そんな
嬉しいおやつレシピ満載のチャン
ネルは必見です！

企画・編集 ARIFT編集部

投稿日:2025.08.24

＼混ぜて冷やすだけ／
濃厚やきいもアイス

甘いものが食べたい。焼き芋もシーズンで美味しそう。だったらコレ
で決まり！レシピのほか、ダイエットポイントも紹介されているのが
嬉しい♪簡単に焼き芋をつくる方法まであり至れり尽くせりです。



minnano_oka4

みんなのおかしさん
お菓子作りで笑顔を増やす

レシピ(お菓子)

投稿／1681件 フォロワー／11.9万人

Follow me!



元カフェ店員のママで、アイデア溢れるお菓子レシピを毎日投稿中。子どもと一緒に作れる簡単レシピや、
健康&ダイエットが気になる人にも心強いヘルシーなおやつレシピなど、女性に嬉しい情報が満載。

投稿日:2025.07.30

＼レンジで作る／
簡単おやつまとめ

レンジ多めで簡単なのに、低脂質でヘルシーなのが嬉しい！小腹
がすいたときでも満足できそうで、しかもフルーツや野菜を
使っているので体にもよさげ。ヘビロテレシピになりそうな予感。



投稿日:2025.09.02

さつまいもバター餅
手づかみ食べレシピ

小さい子どもさんでもむにとつかんで食べられて、少し大き
なったら一緒に作ったり味を変えたりアレンジできるレ
シピ。さつまいもは繊維質があるので大人女性にも嬉しい！



投稿日:2025.08.03

＼揚げない&低糖質／
もちゅりん風ドーナツ

見るからにもちもち食感のドーナツがお家でできる!?揚げ
ない&グルテンフリーなのに再現度がすごいのが驚き。自分
で作って食べたら、満足感で幸せになれそうですね。



投稿日:2025.07.24

米粉のチョコプリン

混ぜて簡単にできるチョコなのにヘルシープリン?なぜヘル
シーかも解説付きで、しかもあたたかいまま食べるなら3分
でできちゃうそう。少し気温が下がった夜などに食べたくなっ
たらすぐできる！

足立区の魅力を再発見！

千住宿 開宿 400年特集

2025年秋、千住宿は開宿から
400年の大きな節目を迎えます。

漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

甘藷

ヒント／石焼きは秋冬のおやつ定番！ ホクホク派？ ねっとり派？

エッセンス 調べ

サービス付き高齢者向け住宅

＼お一人でも、大切な方と二人でも／

あなたらしい暮らしが選べる住まいがここにあります

あやせコミュニティパーク」3つの安心！

①もしもの時も安心！医療機関が隣接

日々の健康相談から、万が一の時もすぐに対応できる環境が整っています。

②初期費用を抑えて入居！入居一時金0円

まとまった費用は必要ありません。月々のお支払いで、新しい生活をスタートできます。

③ライフスタイルで選べる！1人部屋・2人部屋

お一人でゆったりと、またはご夫婦やご兄弟と。
ご希望に合わせたお部屋をご用意しています。

料金

1人部屋 月額 130,000円～

2人部屋 月額 246,000円～

※2人部屋はお一人での
ご利用も可。※2人入居の
場合、お1人が60歳以上
であればご入居可。

ご見学・入居事前個別相談 随時受付中

お部屋の様子や施設の雰囲気を、ぜひご自身の目でお確かめください。また、介護が
すぐに必要になった場合でも受け入れ可能です。お気軽にお問い合わせください。

《こんな方におすすめ！》

- ✓ 今の健康に不安がある方
- ✓ 医療体制を重視している方
- ✓ 初期費用を抑えたい方
- ✓ 自由な暮らしを続けたい方

地域感謝還元イベント

翔裕会の日 10/5(日) 14:00～

ご入居者様が居ない方や地域の方、誰でも参加できます。

- わくわくマルシェ
- 版画などのワークショップ 他

本誌持参または「アリフトを見た」で、
イベントで使える金券(200円)プレゼント！

社会福祉法人長寿村
グループリビング
あやせ

足立区谷中
1-17-7

TEL.03-5613-5501

施設の様子は
インスタで
ご覧いただけます

@ayasecp



博豊会

東京脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム②③ 転んで背中を打った後、じわじわ痛む… それ、圧迫骨折かもしれません

「ソファに腰かけた拍子に背中が痛くなった」
「寝返りを打つとズキッとする」——そんな高
齢者の症状の裏に、実は圧迫骨折が潜んで
いることがあります。特に骨粗しょう症の方
は、くしゃみや軽い尻もちといったわずかな衝
撃で背骨がつぶれてしまうことも少なくありま
せん。日本では年間約17万人が脊椎の圧迫

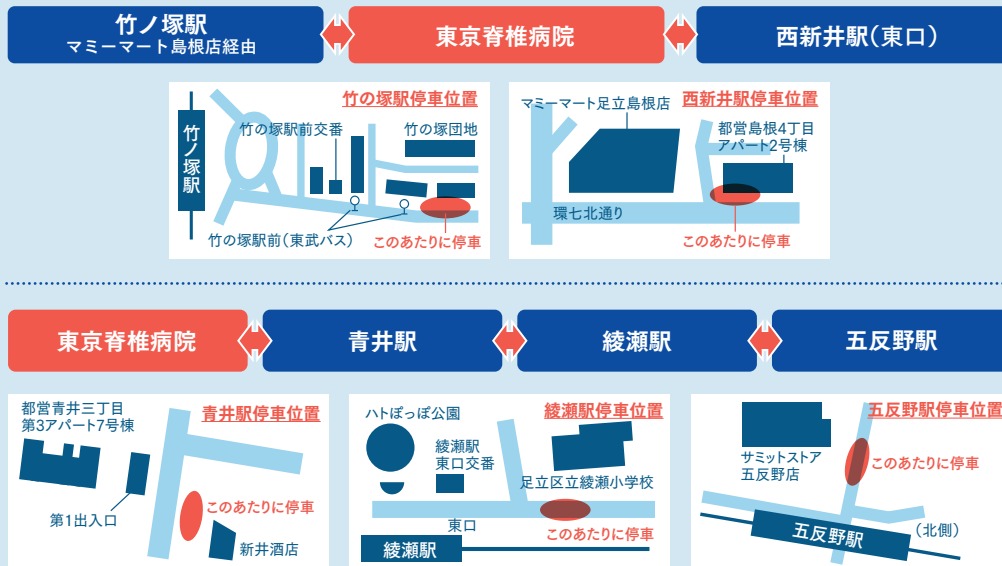


骨折を起こし、その大半が高齢女性です。女性の骨粗しょう症の有
病率は、60代で39%、70代では51%にのぼり、骨折リスクの高い
状態にある方が多くいらっしゃいます。圧迫骨折はレントゲンで異常
が見つからないこともあり、MRIなどによる精密検査が重要です。当
院では、当日中にレントゲン、MRI、骨密度検査を組み合わせで評価し、その場で結果をご説明できます。治療は、コルセットなどの装
具療法、内服薬、骨粗しょう症の治療、リハビリを基本とします。痛み
が長引く場合や骨の癒合が進まない場合には、椎体形成術などの
手術も検討します。当院では、O-armナビゲーションといった最新の
医療機器を使用し、身体への負担が少なく、より正確で安全な手術
を提供しています。脊椎の専門医師が診断から治療方針まで丁寧
に説明いたします。予約不要でご相談や受診いただけますので、お
気軽にご来院ください。

医師 望月 貴夫



無料送迎バスのご案内

運行ダイヤは
当院ホームページを
ご覧ください

診療案内

休診日：日曜、祝日

外来	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	●	●	●	●	●	●
14:30～17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

※お電話にてご予約お受けしております。 駐車場有り



TEL:03-5856-7536
東京都足立区一ツ家1-1-1



アクセス

- お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
- バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、
竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]
「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



食欲の秋は、

2025 この秋しか食べられない 新メニューが届きました!

北千住マルイ1Fミルディスフードコート

ご家族、
お友達同士、
おひとり様
大歓迎!

秋の
新メニューを
ご堪能
ください!

秋を感じる♪限定メニュー



⑤ カaramelスイートポテトにゃんデー 780円
☎03-3870-7031

黒ねこと秋の味覚を堪能できる特別なサンデーが登場です。POPサイズのアイスクリーム2個にホイップ、スイートポテトをまるごと1個トッピングし、さらにサクサク食感の芋けんぴと、ほろ苦いカaramelソースが絶妙なハーモニーを奏でます。

※数量限定。無くなり次第終了です。

舞茸天とろろそば

秋の人気メニュー!舞茸天とスタミナとろろの蕎麦を温かいおそばと冷たいおそばのお好みでご利用しました。
⑤ 舞茸天とろろそば (冷・温) 760円
☎03-4376-5224



おひつ御飯 凍や

茄子の旨みがギュッと濃縮された天ぷらと大根おろしで爽やかな味に仕上げました。

③ 冷し茄子天 おろしそば 680円
☎03-4376-5224



たまごのとろへりとした食感がたまらない秋の定番、月見バーガーです!この機会に是非お楽しみください!

⑦ タマゴたっぷりタルタル 月見和カツ 590円
☎03-5813-2772



SUBWAY



3種のかつお原料を使用し、かつおだしをしっかりと効かせた和風タルタルにぷりぷりのえびを合わせた、秋にぴったりの和なサンドイッチです。

⑦⑧ だしタルえび 620円
☎03-4376-5223

食欲の秋!満腹メニュー



R Ringer Hut

1日分の野菜が食べられます!通常のちゃんぽんの野菜2倍量!!
⑤ 野菜たっぷりちゃんぽん 1,010円
☎03-5244-7033

鯛魚そば 灯花

宗田かつおなどを独自の配合で魚の旨みが満点に感じられる超濃厚スープ。魂を込めた一杯を存分に味わってください!

⑤ 濃厚魚介つけ麺 1,012円
☎03-6812-0877



讃岐うどん ばなまる

とろとろの半熟たまごともモチモチ食感の麺。まるやかなつけだしでお召し上がりください。
⑤ 温玉ぶっかけ(小) 460円
☎03-5284-3520

mister Donut

ふんわりとしてしっとりくちどけのよい生地北海道あずきとバターフィリングをサンド。

ニューホームカット あんバター ① 226円 ③ 231円
☎03-3879-1072



McDonald's

ボリュームたっぷりのムネ肉を使ったチキンパティで食べ応えもばっちり!オーロラソースとの相性も抜群のサンドイッチです。
⑤ チキンフィレオ 単品 420円
☎03-5284-3501

Pepper Lunch

ペッパーランチの代表メニューです。あつあつの鉄皿でお肉とライスをよく混ぜてお召し上がりください。挽きたてのブラックペッパーと特製のペッパーペーストでクセになる美味しさです。

⑤ ビーフペッパーライス 840円
☎03-6812-0929



食欲の秋」アリフトインスタ公式アカウントで、北千住ミルディスフードコートのお料理動画を配信中!



ミルディスフードコートで感じる秋♪

※価格は税込(①→テイクアウト、③→イートイン)です。※店舗により電子マネー等 精算時にクーポン利用ができない場合がございます。※販売期間など商品情報が変更になる場合がございます。

ミルディスフードコート LINE 公式アカウントお友だち募集中!▶▶▶▶▶

スマートフォン向けにお得なクーポンや最新情報をお届けします! 右記QRコードを読み取るか、「@mildixfoodcourt」でID検索してください。



切抜を財布に入れてお持ち歩きください!

全 12店舗 ミルディスフードコート イートイン&テイクアウトで使える

100円 OFF

税込500円以上のご飲食のお会計時にお渡し下さい

※お一人様1回1枚限り有効です。※他クーポンとの併用はできません。※株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは使用可能です。※店舗により、クレジットカード、電子マネー等精算時にクーポン利用ができない場合がございます。

有効期限:2025年10月31日(金) ARIFT10月号

全 12店舗 ミルディスフードコート イートイン&テイクアウトで使える

100円 OFF

税込500円以上のご飲食のお会計時にお渡し下さい

※お一人様1回1枚限り有効です。※他クーポンとの併用はできません。※株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは使用可能です。※店舗により、クレジットカード、電子マネー等精算時にクーポン利用ができない場合がございます。

有効期限:2025年10月31日(金) ARIFT10月号

全 12店舗 ミルディスフードコート イートイン&テイクアウトで使える

100円 OFF

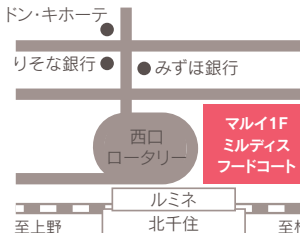
税込500円以上のご飲食のお会計時にお渡し下さい

※お一人様1回1枚限り有効です。※他クーポンとの併用はできません。※株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは使用可能です。※店舗により、クレジットカード、電子マネー等精算時にクーポン利用ができない場合がございます。

有効期限:2025年10月31日(金) ARIFT10月号

**ミルディス
フードコート**

営業時間 10:00~20:00 住所 足立区千住3-92



あだち食材を楽しもう

地元の食材を選んで食べることは、おいしいだけでなく地球にもやさしいアクション。フードマイレージ(食料の輸送距離)を減らし、食品ロス削減にもつながります。10月30日の「食品ロス削減の日」を前に、まずは“おいしく”学ぶことから始めてみませんか？



公園産の野菜を使用

公園で育った旬の味

カラダ喜ぶ、満足ごはん

とれたて定食(メインは肉・魚から選択) 1,300円
公園内で農業や化学肥料を使わずに育てた、旬の野菜をふんだんに使用したヘルシー定食。蒸し野菜はバーニャカウダーソースで。他にも季節ごとに変わる小鉢やデザートもあり、旬を感じられるメニューがたくさん。

足立区都市農業公園 キッチンとれたて
TEL.03-3853-4114 / 足立区鹿浜2-44-1 / 東武スカイツリーライン西新井駅よりバス「鹿浜5丁目」下車徒歩5分 ほか / 1階10:00~17:00(水曜定休/年末年始休みあり)・2階11:00~17:00(水木定休/年末年始休みあり) ※その他公園に準じ定休日となる可能性あり



足立区都市農業公園 キッチンとれたて
「ARIFT見た」でドリンク(コーヒーまたは紅茶)1杯サービス
※2025年10月31日まで



おばあちゃんのやさしさ

畑から直送の手作りランチ

かやばあちゃんの特製ランチ 1,000円

地産地消にこだわった自家農園や提携農園の野菜を使い、おばあちゃんの手作り惣菜を味わえるランチメニュー。緑あふれるログハウスカフェで、他にもカレーやホットサンドを提供。併設の花屋では野菜の販売も。

ファームヨコタ

TEL.03-3897-9553 / 足立区舎人1-11-10 / 日暮里・舎人ライナー舎人駅より徒歩5分 / 10:00~15:30 / 水木定休(他不定休あり)



自家農園・近隣の提携農園の野菜を使用



足立区産の小松菜を使ったあだち菜パスタ

歴史ある小松菜の里から

栄養たっぷり、自然の恵み

あだち菜パスタ(ジェノベーゼ) 1,000円

江戸時代から小松菜の名産地である足立区が誇る「あだち菜」を練り込んだ、着色料無添加のパスタ。乾麺100gに生換算で50gのあだち菜が含まれており、ビタミンやミネラルが豊富。その他にグルテンフリーのメニューも多数提供。

Café&レンタルスペース たねこじ商店

足立区南花畑1-10-11 / つくばエクスプレス線六町駅より徒歩8分 / 水木金11:30~16:00 (写真のメニューは本金限定) / 土日月火休み



企画・編集: ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使つてはいけません。

02=7+4+8=20 ※見方

5	4							
	8				7	3		
	9		A	6				
4			2			6		B
		1	4		5	9		
		3			8			5
				9			8	
		8	7		C		3	
							5	4

竹ノ塚駅東口徒歩 **1** 分 \ 見学随時受付中 / \ 初めてでも大歓迎! /
今、女性のボクシングが人気です!

シェイプアップ
運動不足解消
ストレス発散!

当ジムの4つの魅力

1 トレーナーが常駐!

2 幅広い年齢層が利用中

3 経験豊富なトレーナー陣が在籍

4 男性専用の銭湯・サウナ付き

信頼と実績のサポート

全国大会にて11名(男子9名・女子2名)の日本チャンピオンを輩出!!
高校・大学への進学もサポートします。

会員限定

**女性だけのボクシング教室
参加者募集!**

会員無料

毎回「ダイエット」や「健康管理」などテーマに沿って当ジムパーソナルトレーナーによるボクシング指導です。ボクシングを知識を得ながら楽しく身につけられる好評のレッスンです!

予約制です

ご予約はお電話にて。その際に日程お伝えします。

毎月1回開催



WORLDSPORTS
BOXING & FITNESS

ワールドスポーツボクシングジム

tel.03-5647-8969

足立区竹の塚6-16-7 オレンジビル

平 日 / 14:00~22:30
土・祝 / 11:00~20:00
日 / 11:00~15:00



トレーニング前後の身体のケアに

ジム1階の整体院にて、
会員様優待割引あり!



ARIFT読者限定!!

このARIFT持参で

お試し体験1回 **500円**

更に! 体験後のご入会で

入会金

月会費1ヶ月

無料 + 無料

※2025年10月31日まで有効
※入会金・月会費無料は半年継続利用で適用となります。

「オーガニック」を
リーズナブルに

HAIR SALON Color-ra

—ヘアサロン カラーラ—

白髪染めもカラーも**地域最安値**で実現! —夏の陽射しにも負けない鮮やかな一日を—

髪のダメージ
に強いカラーが
最短**50分**

ハーブカラー根元染め(2cm) **2,200円**(税込)

根元の白髪部分だけを正しくリタッチすれば、
髪への負担が少なく染められて白髪のお悩みを解消!

ハーブカラー全体染め **2,700円**(税込)

効率的に白髪染めを行うことができます! オススメです!

髪と頭皮の
アンチエイジングに効果的!!

当店の洗い流しは
炭酸泉です。

炭酸泉にはこんな効果があります

- ・毛穴に詰まった汚れの洗浄
- ・毛髪に付いた汚れの洗浄
- ・頭皮の血行促進

通常のお湯で洗い流すより、炭酸泉を使って
洗い流すことで髪本来のうるおいと輝きを
取り戻し、より一層キレイになります。

メニュー

◆カット+カラー(リタッチ)	4,700円 (税込)	◆サロン専用集中トリートメント	700円 (税込)
◆カット	2,500円 (税込)	◆ポイントパーマ	2,200円 (税込)

カラーラ亀有店

tel.03-6662-9788

住 葛飾区亀有3丁目15-13
営 10:00-17:00(最終受付16:00)
休 年内無休

ご予約は
こちらから



アリフト読者様限定クーポン

ご新規様限定

トリートメント無料

※ご来店時にご提示ください 2025年11月3日まで

**ダイナミック
チャリティーバーゲン**

東京ドームシティに国内外の一流ブランドメーカーの家具が集結

10/11SAT - 13SUN 10:00-19:00 (18:30受付終了)
東京ドームシティ プリズムホール

国内外の有名ブランドが勢揃い!

ソファ・ベッド・ダイニングなど他アイテムもQRから見られます

本紙ご持参でご入場いただけます。

全国配送料0円 分割手数料0円など イベント内容やご招待状は
こちらから▶

主催: 村内ファニチャーアクセス (042-691-1211(代)外商部) ※写真はイメージです



**80%
OFF**



遺品整理・生前整理 終活にともなう

まずは
お電話で
ご相談を

03-5856-1178

亡くなられた方が大切にしていた遺品、そのままになっていませんか? 当社では
資格者が大切な遺品をきちんと整理・買取ります。家中丸ごと全部お片付け。

365日
24時間対応!!
当日の依頼も
OK!

出張見積り
+
出張買取
無料!!

女性スタッフも
在籍

粗大ごみ・不用品乗せ放題
パックもあります

軽トラック乗せ放題 **29,800円** 2tトラック乗せ放題 **99,800円**

対応エリア: 東京23区・さいたま市全域・八潮市・草加市・越谷市・春日部市・幸手市・戸田市・蕨市・市川市・船橋市

株式会社 skip

足立区綾瀬5-14-16

営業/10:00~21:00
(土日祝7:00)

定休日/月曜日

詳細は
HPIにて



◆骨董品やダイヤモンド、切手など高価買取中!

**アリフト読者限定
生活用品プレゼント**

ご予約の際に「アリフト見た」と
お伝え下さい。

——— 2025年11月30日まで ———

読者プレゼント

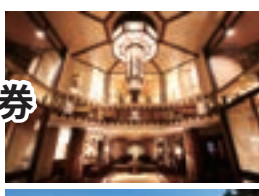
Special Readers Present

2名様×1組

東伊豆 北川温泉
**吉祥CAREN
ペア宿泊ご招待券**

提供/株式会社H.P.D.コーポレーション
https://www.kissho-careen.com/

1泊2食付ペアで無料ご招待。使
用期限は2025年12月~2026
年3月(ただし年末年始・土曜日・
満室日は除く) 優待宿泊プラン
(有料)をご希望の方は下記まで
お問合せを。0557-23-5005(吉
祥CAREN)



5名様

海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい
三陸手提げシリーズ



提供/海鮮せんべい塩電
https://www.instagram.com/kaisenshiogama/

塩電の藻塩と秘伝タレが決め手の三陸たこせ
ん2袋をはじめ、わかめ、ほたて、大漁船を各1
袋の計5袋。三陸のたこせん、の詰め合わせで
す。(海鮮せんべい塩電提供)

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/nfGQC
応募締切
2025年11月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録願ひし
ます。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせ
ていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT10月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

食欲の秋、芸術の秋。みなさんはどんなご予約ですか。
本誌が充実した毎日をつくる、そのきっかけになれば幸
いです。来月号もお楽しみに!(上尾担当:高橋)

最近仕事の 徒歩移動が増えました。今まで気づかなか
った道端の草花など街の新たな発見が。少しだけダイ
エット効果も!?(足立担当:竹之下)

行楽シーズン、みなさんいかがお過ごしでしょうか?まだ
まだ暑い日が続きそうですが、ぜひ一息つく際は誌面を
ご覧ください!(全域担当:永澤)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を
禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報
は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

MONTHLY HOROSCOPE

10.1>10.31



おひつじ座
3.21→4.19

対人関係運上昇!自ら進んで話しかけましょう。じぶんの考えを話すことで、新たな知識や思わぬ収穫がありそう。健康面は良好ですが美食からの肥満傾向に注意しましょう。

Lucky color **ピンク**



おうし座
4.20→5.20

学び運上昇!仲間や友人に恵まれ、知的好奇心が湧き上がりそう。仲間とのプチ旅行も良い刺激に。「誘いの返事は早めに」を心掛けて吉。体調は良好。体調管理を完璧に!

Lucky color **オフホワイト**



ふたご座
5.21→6.21

運気上昇!やり甲斐を感じる事が多く、嬉しい日々。多忙ですが、この波に乗り良いチャンスを掴みましょう。健康面は自分の体力を過信せずに休息をしっかり取って。

Lucky color **オレンジ**



かに座
6.22→7.22

家庭運上昇!親しい人達を招いてホームパーティーなどが吉。温かい時間を過ごせます。また居心地の良さを追求した部屋の模様替えも吉。健康面は、肝臓に注意しましょう。

Lucky color **シルバー**



しし座
7.23→8.22

コミュニケーション運上昇!友人や恋人と楽しい会話がはずみそうです。欲しい物が手に入りそうですが、冒険や衝動買いは禁止。健康面は、泌尿器系疾患、婦人科系に注意。

Lucky color **スカイブルー**



おとめ座
8.23→9.22

金運上昇!買い物運上昇!計画的に買い物が出る時。欲しい物は迷わず購入が吉。ただし見栄を張ったり執着したりはNG。健康面は神経性胃腸炎や緊張性大腸炎に注意を。

Lucky color **グリーン**



てんびん座
9.23→10.23

運気上昇!幸運期です。心機一転、髪型や化粧を変えるなどのイメージチェンジを!新しいことにチャレンジしてみましょう。ツイてる自分を発見できます。健康面は良好。

Lucky color **レッド**



さそり座
10.24→11.22

休息期!重荷になっている事柄からは深く撤退して。ネットや本などで情報収集や趣味娯楽の時間で鋭気を養いましょう。健康面は、ウォーキングなどでスタミナ維持が吉。

Lucky color **ラベンダー**



いて座
11.23→12.21

友人運上昇!志を同じくする仲間に恵まれ、理想に近づけます。一人でことを進めるよりも、大勢で進めればサポートが期待できます。健康面は、食生活の見直しが吉。

Lucky color **アクアブルー**



やぎ座
12.22→1.19

運気上昇!努力してきたことが目に見える形で実を結びそうですが、油断は禁物。バランスを取って進みましょう。悩みことは友人を頼って吉。健康面は、肩こり腰痛に注意。

Lucky color **ブラウン**



みずがめ座
1.20→2.18

活動運上昇!多忙な時期ですが、旅に仕事にとパワフルに動きましょう。事前の情報収集や根回しをすると吉。健康面は良好ですが過食からの肝臓病、運動不足に注意して。

Lucky color **ダークブルー**



うお座
2.19→3.20

絆運上昇!誰かの心と深い絆を結べそう。他人の目を気にせずに、自分の直感を信じて納得の結果や幸福を手になししょう。健康面は、体力、気力ともに充実。良好です。

Lucky color **ブラック**

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



<https://www.instagram.com/makimargaret/>

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ2つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします!



LINE



WEBサイト

OPEN!

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



アリフトWEB

ARIFTを気軽にスマホやPCで ブランドサイト オープン!

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐ
アクセス!



トップ画面
(PC版)



トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス! 特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。



LINE

プレゼント応募が気軽に! 新店情報や街ネタの投稿も

お友達登録してプレゼントに応募しよう! ほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教えた街の情報の投稿もお待ちしております。



いますぐ
お友達登録!



使わないアクセサリーが
こんなに高額に!?

プラチナのリング
参考買取価格
21,500円
※2025年7月18日時点

18金のデザインリング
参考買取価格
25,500円
※2025年9月9日時点

18金のリング
参考買取価格
172,800円
※2025年9月9日時点

K18 喜平ブレスレット
参考買取価格
501,600円
※2025年9月9日時点



金
貴金属・プラチナ

おたからや **高価買取**

2025年
9月9日時点
参考買取価格
226,700円

大高騰!!

こんな状態の
お品物も
大歓迎です!



プラチナ・
メッキ・銀も
高価買取



高価買取
ROLEX
& **ブランド時計**
壊れて動かなくても大歓迎!!



高価買取
**ブランド
バッグ**
破れ・シミがあっても大歓迎!!



■お問い合わせ先 **通話無料**
査定無料 手数料無料
便利な出張買取もおすすめ!

0120-555-600

親切・丁寧に
ご対応いたします
りおな店長(丸・りおな)
※女優・タレント

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を決定するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。
※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

広告掲載品以外も大歓迎! | **年中無休** (年末年始除く) | タクシー代・駐車場代を負担いたします 最大 **5,000円** | ※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書をご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

北千住駅西口本店

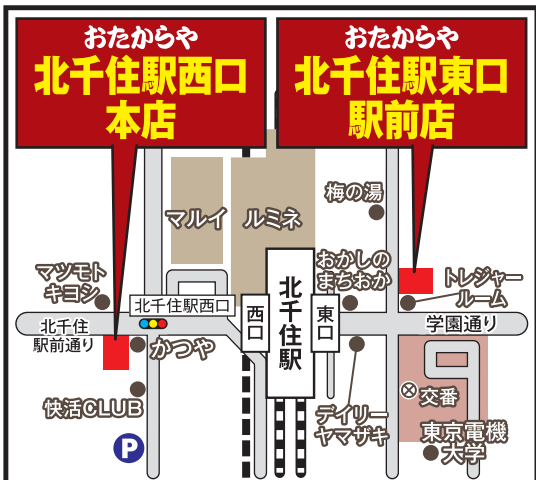
東京都足立区千住2丁目55-8
【営業時間】10:00~19:00

・北千住駅西口より徒歩2分
・「北千住駅西口交差点」そば
・「きたるーど1010」アーケード中程

北千住東口駅前店

東京都足立区千住旭町
40-29
【営業時間】10:00~19:00

・北千住東口より徒歩1分
・学園通り入口左かどの建物



**イトーヨーカドー
綾瀬店**

東京都足立区綾瀬3丁目4-25
イトーヨーカドー綾瀬店 5F
【営業時間】10:00~20:00

通常営業中 店内消毒済

■千代田線「綾瀬駅」東口より
徒歩0分
■イトーヨーカドー綾瀬店 5F
エレベーター前

イトーヨーカドー綾瀬店 5F



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 開催中 10.31 FRI

ゆっくり自分のペースで◎
発見!いきものさがしビンゴゲーム

環境情報プラザでビンゴカードを受け取り、荒川河川敷で生き物を探すゲーム。9種類見つけるとミニ賞状をプレゼント。1日でなくても、ゆっくりマイペースに参加できます。



(ビンゴカード配布)9:00~17:00/10月20日(月)休館/足立区環境情報プラザ(足立区千住5-13-5)/各線北千住駅より徒歩15分 ほか/参加無料/いきものを捕まえる催しではありません。安全に留意し、川の中には入らないようお気を付けください。/03-5284-7358(足立区環境情報プラザ)

EVENT 10.12 SUN

みんなで奏でる巨大演奏会
キタ!千住の1010人

11年ぶりに開催される1010人の演奏者による大型コンサート。見るだけでなく観客も一体となって楽しめるパートもあり、演奏には楽器だけでなく日用品も登場します。



開場14:30・15:00~16:30頃終了予定/千住スポーツ公園(足立区千住緑町2-1-1)/京成線千住大橋駅より徒歩5分 ほか/入場無料/雨天時は翌日に順延、最新情報はHPを確認/03-6806-1740(アートアクセスあだち 音まち千住の縁 事務局) ※火・木曜除く13:00~18:00対応

EVENT 10.13 mon

楽しく体験しよう!
武道・スポーツフェスティバル

子どもから大人まで、誰もが楽しめる武道・スポーツ体験イベント。剣道、弓道などの武道をはじめ、アーバンスポーツやニュースポーツなど、多彩なプログラムが体験できます。



9:30~19:00/東京武道館(足立区綾瀬3-20-1)/JR・東京メトロ千代田線綾瀬駅より徒歩5分/入場無料/室内履き持参必須/03-6272-8048(武道・スポーツフェスティバル運営事務局)

EVENT 10.11 SAT

つくばエクスプレス開業20周年記念
~ジャズとグルメの祭典~ misato style2025

ステージでは本格的なジャズの演奏が会場を包み、夜にはキャンドル、イルミネーションが煌めきます。40店舗を超えるグルメ出店があり、1日楽しめるイベント。



13:00~21:00/におどり公園(三郷市中央1-10-5)/つくばエクスプレス三郷中央駅前/入場無料/駐車場なし 公共交通機関を利用のこと/一般社団法人三郷市観光協会 048-930-7821

8/5 OPEN 博多らーめん



3日間煮込んだ濃厚でクリーミーな豚骨スープと福岡から直送される極細麺、特製窯で焼き上げた本格チャーシューが特徴の博多らーめんの名店が移転オープン。コクとキレのある豚骨らーめんです。



博多長浜らーめん 田中商店

TEL 03-3860-3232

足立区花畑1-16-11/東武スカイツリーライン竹ノ塚駅より車で10分(駐車場あり)/18:00~翌4:00/無休



9/16 OPEN カレー専門店



厳選玉ねぎの甘みと28種のスパイスが効いたカレーが人気のお店が北千住駅構内にオープン。スピーディーに提供されるカレーは、忙しい中でも手軽に楽しめます。トッピングで自分好みの味にカスタマイズも。

カレーショップC&C
EQUiA 北千住店

TEL 03-6806-2505

足立区千住旭町42-1 東武北千住駅構内2F/各線北千住駅直結/7:00~22:30/無休

JOB 求人情報
information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

地域を巡って健康維持に
ちょうどいいお仕事始めよう!ポスティングで
運動不足を解消直行直帰
OK!自分の
タイミングで
配布できる

Zoomでのお仕事説明もOK

報酬・配布部数による出来高制
〈月収例〉2,000~10,000円程度

内容・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただくお仕事です
※業務委託
・アリフトはご自宅に配達されます

資格・月1回、火~土にお仕事できる方
・携帯電話をお持ちの方
※学生の方は不可です。

勤務 ご自宅から徒歩圏内の地域
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況は
お問い合わせください〉

情報誌アリフト配布員応募受付

株式会社 中広メディアソリューションズ
横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクスクエア11F0120-856-046
(平日10:00~17:00)

足立区 令和7年足立区介護人材確保総合事業

足立区で介護のおしごとやってみませんか?

参加無料

~介護&障がい&保育の仕事相談・面接会~

あだち福祉人材就職フェア

服装
自由履歴書
不要参加
無料資格
不問足立区内選べる
求人数!40以上のブースが出展!
保育法人は午前・午後の入れ替え制

足立区内の高齢者・
障がい者介護サービス
事業所への就職を
サポートします!

無資格・未経験の方

資格をお持ちの方どちら

もご利用いただけます。

※事業説明・選考会には写真付きの履歴書、身分証明書をご持参ください。

資格取得
無料

●無資格・未経験の方は無料で介護資格【介護職員初任者研修】を受講することができます。●また、実習や通学に掛かる交通費も全額支給いたします!

無資格・
未経験

時給1300円

※有資格者

時給1550円

※介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)または同等以上の介護資格をお持ちの方

お申し込み
お問合せ

足立区介護人材確保総合事業運営事務局 ☎0120-012-233

[受付時間]平日 9:30~17:00 【委託元】足立区 高齢者施策推進室 医療介護連携課 TEL:03-6807-1046 FAX:03-3899-1355

公式ホームページもご確認ください

株式会社シグマスタッフ
〒3300854埼玉県さいたま市
大宮区桜木町1-9-1三谷ビル7階



創業25年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら エービーシーホーム 墨田店

創業25年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010～18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東No.1

住設機器トータル売り上げでも



リフォームするなら今がチャンスです!!

5% リフォームローンキャンペーン

エービーシーの商材に限り

お支払い金額20万円～2000万円

お支払い回数180回以内まで

お支払いは便利な分割払いで!

2.95%

最大 80% OFF

特別プライス キャンペーン 99.9万円 パック

※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット

解体費用・残材処分費 標準施工費込み

安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

好評展示中



他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。



お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お気軽にご相談ください!即日お伺い致します!
掲載商品 好評展示中!ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス

※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!

【工期】マンション:1～2日間、戸建:2～4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF メーカー希望価格 632,000円 221,200円	65%OFF メーカー希望価格 612,000円 214,200円	67%OFF メーカー希望価格 968,000円 319,440円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナ1216	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床
67%OFF メーカー希望価格 999,000円 329,670円	67%OFF メーカー希望価格 814,000円 268,620円	67%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 400,950円

システムキッチン

※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。

【工期】2日間

LIXIL シェアS型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF メーカー希望価格 593,500円 178,050円	65%OFF メーカー希望価格 511,400円 178,990円	70%OFF メーカー希望価格 812,900円 243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTO ミツテ W2550	LIXIL リシエルW2550
65%OFF メーカー希望価格 885,000円 309,750円	60%OFF メーカー希望価格 914,200円 365,680円	44%OFF メーカー希望価格 851,000円 476,560円

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL リフィット
56%OFF メーカー希望価格 121,500円 53,460円	45%OFF メーカー希望価格 297,500円 163,625円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF メーカー希望価格 607,000円 273,150円	45%OFF メーカー希望価格 660,000円 363,000円

今月の目玉商品

Panasonic レンジフード 49,410円	INAX オフト600 洗面化粧台 38,080円
リンナイ 給湯器20号 75,000円	LIXIL シャワートイレ 21,846円
リンナイ 給湯専用 便器セット 33,100円	ノーリツファミ ガラストップ 69,300円
KVK オールインワン 浄水栓 27,830円	

おかげさまで令和6年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日～1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即対応!土日OK!夕方18時以降もOK!



代表取締役 配島敏雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様に安心・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



400㎡の膨大な自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万～ ●和室をLDKに! **総額152万**
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時でも対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家	ない	荷物が	入るまで	職人が	スムーズ	工事が	下がる	工費が
								20% OFF

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいらっしゃったらぜひ聞いてください!
見積もりはあくまで入口!工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助**を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

施工前 施工後

近所ご挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

シリコン系塗料

期待耐候年数8～12年

428,000円～

ラジカル制御型塗料

期待耐候年数12～15年

591,800円～

無機系塗料

期待耐候年数15～20年

750,000円～

マンション

マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック

1,518,000円～

●天井・壁・クロス工事 ●床・フロア・ジョイント・CF ●システムキッチン交換 ●システムバス交換 ●洗面台交換 ●洋式トイレ・ウォシュレット付交換

川口市 青木 様邸

北區 赤羽 M様

板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。

1㎡あたり **47,080円～**

リフォームのことならエービーシーホーム

墨田店ショールーム

0120-916-241

電話受付時間 9:00～19:00

土日祝祭日 営業 木曜定休日

Tel.03-6661-8104 abc-home@agate.plala.or.jp

ブログもやってます!是非一度ご覧くださいね!

エービーシーホーム www.abc-home.co.jp

墨田区東向島1-35-12

お車で越しの場合、お店の近くに駐車場がございます。

FAX見積り無料サービスFAX.03-6661-8105

お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。24時間受付中!

国土交通大臣許可(般-30)第27242号

財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事

・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)

436万円～

工期は半分

住みながらの工事が可能

耐震補強で安心

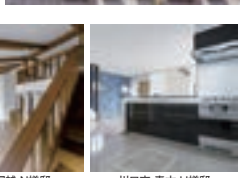
内装を新築のように

戸建て内装フルリフォーム

・システムキッチン・ユニットバス

・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

182万円～



蔵市 塚越 N様邸 川口市 青木 H様邸



川口店 ショールーム

車で越しの方は、お店のすぐ近くに駐車場がございます。

※他に15台あり

武蔵野銀行 駅前通り

武蔵野銀行 西川口駅前

東武ストア 西川口駅前

エービーシーホーム 西川口駅前

フリーダイヤル0120-666-408

川口市並木2-9-22 19時開店(水曜定休日)

TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

食欲の秋…ついつい食べすぎてぽっこりお腹に…

漢方でスリム大作成!

目指せ

すっきりお腹!

西沢薬局の西沢です!

私は
2ヶ月で

体重-8kg!

ウエスト-12cm!

漢方で健康的なスリムを目指しませんか?

成功した実体験をもとに、簡単に楽に痩せるコツや、リバウンドしにくい身体づくりの秘訣をお伝えします。私自身、好きなものを食べて、お酒を楽しみ、2人の子どもを出産した今もスリム体型をキープ!リバウンドしていません♪

ダイエット前の私はこちら



こんな悩みありませんか?

- ☐ 食事を減らしても体重が落ちない
- ☐ 自己流ダイエットで挫折を繰り返している
- ☐ 痩せてもリバウンドしてしまう
- ☐ ついつい食欲に負けてしまう
- ☐ 健康維持しながら美しく痩せたい

そんなあなたにおすすめ!!



西沢薬局の「漢方ダイエット」はじめませんか?

START

どんな
ダイエット
方法かを
ご説明太った原因、
やせるメカニズム
を分かりやすく
解説プロ仕様の
体組成計や
血流測定器など
で今の状態を
見える化次回のご予約。
いつでも相談できる
あなたの味方ですあなたにぴったりの
オリジナルメニュー
をご提案専門家による
解説で
不安を解消目標体重まで
徹底的に
サポート!今すぐ
ご相談を!マイナス
5~10kgは
夢じゃない!

まずはお気軽にカウンセリングへどうぞ!

じっくりとお話をお伺いし、最適なプランをご提案します。ご予約は右QRを読み込みの上、ご都合に合わせてお時間をお選びください。



痩せたい方は今すぐご予約のお電話を! お問い合わせだけでもお気軽にどうぞ

西沢薬局 ☎0120-2438-36

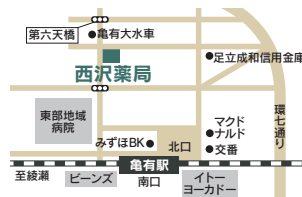
西沢薬局 亀有

検索

亀有駅北口より徒歩6分

〈住所〉足立区中川4-1-1 〈営業時間〉月~金9:00~19:00 土9:00~17:00 〈定休日〉日曜・祝日

更年期症状・腰痛・肩こり・睡眠の悩み・取れない疲れなどお悩みの方もご相談ください



大谷田温泉

明神の湯

明神の湯が新しくなりました!

温浴の秋♪こころも身体もゆるりとほどける。

リニューアルオープン!

皆さまのご来館お待ちしております

**サウナ室拡大&
浴室やお食事処も
綺麗に♪**

皆さまが快適にご利用いただけるよう館内全体を綺麗に改装しました。

オートロウリュウを導入!
(20分に1回発動)

心地よい熱気とアロマの香りに包まれる至福のひとときを。冷えた水風呂、露天の外気浴の相性抜群!

※アロマ無しの場合もございます。

**豊富な入館料金を
ご用意!**

時間帯によりお得な料金設定もあり(800円~)。

詳しくはホームページをご覧ください。

HPは
こちらから

NEW

大谷田温泉 明神の湯

東京都足立区大谷田1-18-1 TEL:03-5613-2683

【8月~営業時間が変わりました】

【営業】9:00~22:00(最終受付 21:30) ※不定休

【アクセス】亀有駅より2番バス乗り場

「葛飾車庫行」「西水元循環行」行き「大谷田」停車徒歩5分

※オムツが取れていないお客様は、浴槽へのご入浴をご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

インスタで
最新情報を
配信中LINE
公式
アカウント

食 事 処

この秋におすすめ!
限定メニューをご紹介します!お風呂上がりは
のんびり美味しい
食事をどうぞ!サーモン
いくら丼サーモン刺しと
まぐろブツサーモン&
アジフライ定食

切抜をご持参ください

無料駐車場完備(90台完備)



アリフト読者限定 【大谷田温泉 明神の湯】

入浴された方に
ソフトドリンク
1杯サービス【お食事処でスタッフにお渡しください】
有効期限2025年10月31日迄 ※他割引併用不可

アリフト読者限定 【大谷田温泉 明神の湯】

レンタルタオルセット
無料クーポン【フロントで切抜をお渡しください】
有効期限2025年10月31日迄 ※他割引併用不可