

地域みっちゃく生活情報誌® 240

# THAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)と GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025



10/3

### 毎月一回発行 TAKE FREE

編集:発行: (株)中広メディアソリューションズ 掲載希望や配布のお問い合わせ TEL 045-514-1416  $(10:00\sim17:00)$ 





### オープンキャンパス毎月開催! 楽しいイベントで学校生活を体感 高校2年生転入募集中

興学社高等学院は、約100種類もの豊富な 授業をご用意。お子様の「自分らしさ」を 大切に、一人ひとりへ寄り添います。

shop data

### 興学社高等学院 新越谷校

TEL048-990-7070 越谷市南越谷1-15-1 ラクーン6階 ORからHPをご確認いただけます→

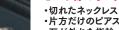




# きの高価買取









いちょう通り店 048-972-6756





→ 店舗 ▲ 限足/



※一部対象外商品もあり



※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させて頂きます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

ベルクス南越谷店 048-989-0100

があり、おたからや

10:00~19:00(日曜のみ~18:00) 年中無休 Pあり 古物番号 干菓県公安委員会 第41080001895号 / 還品査定士 第AM02127号 ※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取 できない商品もございますので詳細はスタッフにお問合せください。

吉川市平沼1-15-7 JR武蔵野線 吉川駅より徒歩10分/

Pあり店舗の前



越谷市新越谷1-42-5 東武スカイツリーライン





ジュエリー -・ハンドバッグ・時計 買取金額 ※3点以上・5万円以上のご成約が対象となります いちょう通り店・ベルクス南越谷店 2店舗限定 2025年10月31日まで

048-928-3266/草加市住 吉1-1-1/東武スカイツリー ライン草加駅より徒歩5分/ 11:00~18:00/月火曜定休





大曽根店長

この街なられて

### 築150年のレトロなカフェで ゆったり楽しむ珈琲タイム

### 蔵カフェ 中屋

国の登録有形文化財である築150年の蔵を改装し たカフェ&レストラン。シェフ特製のランチやケーキ、 淹れたての珈琲などをぬくもりある空間で楽しめま す。1階の吹き抜けから見渡せる天井の梁は当時の 建築物そのままで、また1階にある大テーブルは当時 の扉を天板に使用。テイクアウト用の手作りの焼き 菓子はちょっとした手土産としても人気があるそう。



春日部のご当地グルメ「春日部焼きそば」 さっぱり爽やかで女性に大人気

### Chinese restaurant けいらく

春日部焼きそば 740円

> 1970年創業の中華料理店「けいらく」がつくる春日部焼きそば。焼きそばの 上に、豆腐やトマトなどヘルシーな具材をふわふわ玉子でとじた餡がたっぷ り。仕上げに春日部の花「藤」を彩ったしそふりかけをかけており、これが爽 やかな風味と後味でやみつきに。地域に密着したお店は居心地の良い雰 囲気で、食後のコーヒーなどもゆっくり楽しめそう。

さっぱり食べられるので、女性人気の高 いメニューです。地元客だけでなく観光 で食べにくる方も多いですよ





-代目店長・石川賢さん

048-752-7069/春日部市粕壁1-2-4 石川ビル1F/東武スカイ ツリーライン春日部駅より徒歩3分/ランチ11:00~15:00、ディ ナー17:00~22:00(LO 21:30)/木曜定休、水曜不定休

家族で休日に行きたいフードコート 季節限定メニューは日本だけ!

IKEAビストロ 新三郷店



Sminutes' walk from the station

電車を降りたらすぐ美味しい!

埼玉の"この街ならでは"の駅チカグルメ店をご紹介。 普段から利用している方はもちろん、 いつもは通勤などで通り過ぎている方も、 たまには寄り道してみませんか?

# キッズメニューとおもちゃが充実

### Cafe&Dining ARISTAR



ママと一緒に子どもが楽しめるカフェ

キッズプレート 814円

開放感があるオープンな入口なので、ベビーカーや車いすでも気軽に入 れるお洒落なカフェ。おもちゃがたくさん並べられた棚やBOXがいくつも あり、自由に自分のテーブルに広げて遊べます。キッズプレートは食べやす いサイズのパン、焼きおにぎり、カレー、うどんの4種類。大人も子どもも充 実のメニューでゆっくり食事を楽しめるお店です。

駅チカ場



お人形遊びやお絵描き、積み木など、 多種多様なおもちゃあり



カウンター風のテーブルには電源があり 一人客に人気とのこと



048-971-7054/越谷市弥牛町17-1 越谷ツイン シティAシティ2F/東武スカイツリーライン越谷駅 より徒歩1分/11:00~21:00(LO20:30)※ラン チ11:00~15:00/不定休



### 10街ならで 吉川市の"なまず"グルメなどが集合 本物のなまずも水槽でお出迎え

### ラッピーランド

なまずの里吉川市ならではの、なまずにまつわる特産品を取り揃えたお土産屋さん。饅 頭、どら焼き、サブレやせんべいなどの和洋菓子からコーラやグッズまで、それぞれのお店 の技やこだわりが一度に楽しめる嬉しいお店です。水槽には本物のなまずもお出迎え。観 光案内所も兼ねているので、吉川駅に降りた際には、まずはお店をのぞいてみましょう。

048-983-7020/吉川市木売1-7-17/JR吉川駅北口すぐ/ 10:00~17:00/年末年始(1月1日~3日)のみ休み





吉川市イメージキャラクタ 「なまりん」 ©2010 吉川市

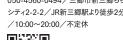






に来てくださいね!

スウェーデンビストロ& スウェーデンフードマーケットマネージャ-まいまいさん





IKEAの中にあるビストロは、買い物の前後に大活躍。すべてのメニュー が安くて、美味しくて、提供スピードが速いのも大きな魅力。お肉を使わな いプラントベースフードなど、安全な食材を使っているので、家族みんな で安心して食べられます。季節限定メニューがあるのは日本だけだそう で、現在は秋の味覚を味わえる「さつまいもフェア」を開催中です。





# 金沢れどの着る吉川美南

吉川市美南3-25-1 イオンタウン吉川美南 東街区2階 ※JR武蔵野線吉川美南駅西口すぐ

TEL048-982-1144

平日はウェブで お席のご予約が できます



### ホールスタッフ(パート・アルバイト)募集

・未経験者歓迎・まかない有り・従業員割・特典あり ・時間や曜日が選べる希望シフト申告制 詳しくは店舗までご連絡ください。

時給/1,150円~ ★土日祝日は100円アップ♪

【試用期間あり※時給変動なし】

時間/15:00~22:30 ※シフト制 1日4時間~、週2日~(半月毎に希望提出していただきます。)

特典① オールデイクーポン! 握り寿司 一貫サ、 まぐろ赤身・サーモン・ まいもんねぎとろ軍艦・ 真鯛のいずれか1貫 【本クーポンのみの利用不可】※時間・曜日を問わず終E ポテトフライ ・さつまいものポテト ・天ぷら盛り(小) ・とり唐揚げ の中から オールデイクーポン 「能登の塩」「加賀棒ほうじ」 どちらかお選びください。 ※店内にて3,000円(税込)以上お食事の方限定※1/

特典④ 平日限定クーポン

併用不可※ご注文時にスタッフへご提示ください。※時間・曜日を問れ

乾杯ドリンク♪/ 最初の一杯サ

ラスビール・ハイボール・サワ ノンアルビール・ソフトドリンクいずれか一杯

ポンのみの利用不可】※平日終日利用可能※店内にて

# 2025年必ず痩せると決めた方 達成者続出中 最大、草加で週2回の来店で目指せ-10kg!

# 私たち、これだけ痩せました!



**S**様 (60代女性)

この3ヶ月チャレンジした自分を ほめたいと思います。夢の55kgよ り痩せた自分になれました。人は 願望通りになるという可能性があ るのだと実感!本当に感謝です。 自分の食べ方を見直すきつかけに なり、続けるように努力します。



**H**様(50代女性)

3ヶ月半で

自分1人では途中で挫折してしまい うになる時も、先生のアドバイスや励ま しがあり、こうやったらいいよ、など実体 験から教えてくださりそれを実践する事 によりうまくいき、自分の自信にも繋がり ました。継続は力なりなんだなと思いま した。本当に先生に感謝しています。



H様(30代女性)

3ヶ月で

で痩せられるとは思いませんでし た○食事を見直すことが出来て、 家族のご飯も変わり、生活費も節 約♡一石たくさんでした!!運動、筋 トレが好きではない私には、最高 なダイエットでした!!



**N**様(30代男性)

エットという事で半信半疑でした が、実際に始めてみて3ヵ月で 13.1kgも体重を落とすことに成功 しました。ここで学んだ事を継続し ていき健康の身体を維持していき たいです。ありがとうございました。

4月~6月

7月~9月

10月~12月

お早めにお問い合わせください

### 今まで痩せられなかった方必見!

だからできる! だから成功する! 耳つぼダイエット4大特徴



ダイエットの ツボを



だからヒザか

1日3食



必要な栄養素を摂取しながら痩せやすい食事のアドバイスが受けられ る、健康的に痩せていく体質改善プログラムです。だからこそ"リバウン ドしにくい健康な身体"を手に入れられます。

施術代3,080円+諸経費 実施期間や体質、測定結果や生活習慣病などによって価格は異なります。



∖1本の電話で人生が変わります!/

Tel.070-8966-4133

新田駅西口より徒歩5分

【完全予約制】 草加市金明町487-1-102 10:00~18:00(不定休) 駐車場あり





悩んでいる方こそ、

実績をご覧ください





店舗の詳細はコチラから ママも嬉しいキッズスペース完備

会&相談会 毎日開催中) 9:30~21:00 (最終受付時間は日によって ) 変更となる場合がございます 各時間1枠ずつお早めに!

........ さらに 入会特典で ......

**5.000円分**のサロンギフト券

各店舗のインスタグラムをフォローして、 限定&お得情報をGET!夏を楽しもう!

インスタで見っける! 地元ッグルメ特 ≫JR武蔵野線三郷駅北口より徒歩約5分

### 鮮度抜群の和牛をお手頃価格で! コスパ◎の絶品焼肉を是非どうぞ!

ご注文時切抜きお渡しで

①和牛食ベ比ベランチ(ソフトドリンク1杯付)2,000円→1,650円

他券等併用不可 1グループ1枚のみ ジョッキソフトドリングは対象外となります

2025年11月6日迄

# ②平日ディナー 2,000円OFF お会計より

他券等併用不可 1グループ1枚のみ 8,000円以上でご利用可 月〜金曜日のみ(祝日はご利用不可となります)

日はご利用不可となります) 2025年11月6日迄



牛っぽならではの独自の仕入れルートにより、厳選された 新鮮な和牛をリーズナブルな価格でご提供!日ごろのプチ 贅沢に上質なお肉をお楽しみください。お得なランチメニューやサイドメニューも充実♪自家製半熟卵のプリンなど デザートも人気です。お席はテーブル席や掘りごたつなど、様々なタイプをご用意。ご家族やご友人、同僚の方など皆様でお越しくださいませ!40名様~貸切も0Kです。

### 焼肉問屋 牛っぽ

TEL 048-907-1502

三郷市早稲田2-3-14 2F 11:30~15:00(L0 14:00)、17:00~23:00(L0 22:00) 水曜定休/駐車場サービスございます







# ≝ 読者プレゼント

### Special Readers Present

### 2名様×1組

東伊豆 北川温泉

### 吉祥CAREN ペア宿泊ご招待券

提供/株式会社H.P.D.コーポレーション https://www.kissho-caren.com/

1泊2食付ペアで無料ご招待。使 用期限は2025年12月~2026 年3月(ただし年末年始・土曜日・ 満室日は除く)優待宿泊プラン (有料)をご希望の方は下記まで お問合せを。0557-23-5005(吉 祥CAREN)



### 5名様

海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい 三**陸手提げシリーズ** 



提供/海鮮せんべい塩竈 https://www.instagram.com/kaisenshiogama/

塩竈の藻塩と秘伝タレが決め手の三陸たこせん2袋をはじめ、わかめ、ほたて、大漁船を各1袋の計5袋。三陸のたこせん、の詰め合わせです。(海鮮せんべい塩竈提供)

下記アドレスまたはQRコードから LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/nfGQC

応募締切 2025年11月7日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録お願いし

登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT10月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)

### Editor's Note ~ 編集後記 ~

食欲の秋、芸術の秋。みなさんはどんなご予定ですか。 本誌が充実した毎日をつくる、そのきっかけになれば幸いです。来月号もお楽しみに!(上尾担当:髙橋)

最近仕事の徒歩移動が増えました。今まで気づかなかった道端の草花など街の新たな発見が。少しだけダイエット効果も!?(足立担当:竹之下)

行楽シーズン、みなさんいかがお過ごしでしょうか?まだまだ暑い日が続きそうですが、ぜひ一息つく際は誌面をご覧ください!(全域担当:永澤)

### **ARIFT** 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238 配布に関するお問合せ 045-514-1416

ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を 禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報 は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

# さいたま食材を楽しもう

地元の食材を選んで食べることは、おいしいだけでなく地球にもやさしいアクション。フードマイレージ(食料の輸送距離)を減らし、 食品ロス削減にもつながります。10月30日の「食品ロス削減の日」を前に、まずは"おいしく"学ぶことから始めてみませんか?



### 赤米ドーナツ 250円

春日部産の無農薬赤米を使用し、国産小麦と赤米粉をブ レンドして作ったドーナツ。香ばしさとモチモチ食感を楽し める"体にやさしい"「かすかべフードセレクション」殿堂入り の人気商品です。他に「麦わら帽子」もおすすめ。

### お菓子の家 スワン

TEL.048-755-7514/春日部市藤塚1909-4 /10:00~18:00/月火定休日、ほか不定休







「越谷愛されグルメ」にも選ばれた、越谷ねぎをふんだんに 使ったお好み焼き。野菜はねぎだけでお肉は豚肉、つなぎ には米粉を使用しており、ふわふわでシャキシャキのねぎの 食感を楽しめます。女性でもぺろりと食べられる一品です。

### お好み焼き つむぎ

TEL.048-971-5742/越谷市大沢1-3-27/ 17:00~22:30(LO21:30)/月曜定休



企画・編集:ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

# SHOP information

地元をもつと楽しく いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫吉川駅南口より徒歩10分

アリフトご持参でカット【2,080円!】 リーズナブルだから、いつでもキレイが持続



ご来店時切抜きお渡しで 白髪根元染め 2cm迄 +カット 5,225円

■小学生以下のカット1,100円 2025年11月15日迄 美容室101 (いちまるいち)

TEL 048-983-0923

吉川市高富1-27-9酒井101/9:00~ 18:00※変更の場合有/火曜定休・他1 日有/予約優先(当日予約可)/P完備

なんと読むでしょう?

[ヒント] ハロウィンカボチャ のまわりに 飛んでますね。

0年€2 期王



世界人口の0.01%未満「IQ158」

JAPANメンサの講師もサポート

※医療機関での検査結果です。東大生の平均は120前後と 言われています。

※メンサは世界人口の上位2%のIQの持ち主だけが入れる イギリス発祥の高IQ国際団体です。数学者、科学者、ノーベ ル賞受賞者などが所属しています。



★各クラス残席わずかです(体験費330円) 火曜·水曜·木曜·土曜·日曜

★お休みされても振替ができます。

振替は翌月でも大丈夫です。 振替の振替も大丈夫です。

★詳しくはホームページをご覧ください。

各講座の体験のお申込・各種お問い合わせは、 お電話もしくはWEBからどうぞ

### 吉川カルチャークラフ 吉川駅南口から徒歩3分

吉川市木売3-1-3 常盤ビル3·4F

TEL048-984-3111

吉川駅 吉川カルチャ



●亀有信用金庫 ソレイユカルチャーセンター三郷

三郷市三郷1-5-8 三光ビル2階

三郷駅南口から徒歩3分

TEL048-954-8118

谷 南口 ⊗ 至新松戸 みずほ銀行● ブックオフ●













会員■(公社)埼玉県宅地建物取引業協会会員■(一社)全国住宅産業協会会員■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

本社営業一課

「本社営業課」

「本社営業課」

「埼玉県越谷市南越谷1丁目21-2

ボラスビル1F

TEL | 048-989-9100

FAX | 048-989-9105

「東武伊勢崎線「新越谷」駅東口徒歩3分

JR武蔵野線「南越谷」駅南口徒歩3分

三郷中央営業所

0120-996-511

埼玉県三郷市中央1丁目13-14 EVISSAN三郷中央1F TEL | 048-952-0191 FAX | 048-952-0192



八潮営業所

0120-933-576

手玉県八潮市大瀬1丁目2-11 カーサヴェルデ八潮1F TEL | 048-994-1177 FAX | 048-994-1178



東京ドームシティに国内外の一流ブランドメーカーの家具が集結

3 10:00-19:00 (18:30受付終了) 東京ドームシティプリズムホール

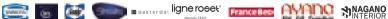












こちらから



国内外の有名ブランドが勢揃い!

ソファ・ベッド・ダイニングなど他アイテムもQRから見られます

イベント内容やご招待状は

本紙ご持参でご入場いただけます。

主催:村内ファニチャーアクセス (042-691-1211(代)外商部) ※写真はイメージです





∖知って得する!/ 10月 土日限定!! 住宅ローン& ライフプランニング まるわかりセミナー 2025.**10/1-31@**@o&

~セミナー参加者の声~

住宅ローンについて全くの無知でしたが、丁寧にご説明を していただき学びになりました。今後家を購入するときの 参考になります!

建築費用に不安がありましたが、ライフプランナーの方の お話を聞き納得した上で購入ができました。

ご予約はお電話かORコードでお申し込みください TEL.048-954-3356 (10:00~18:00)

ご予約のうえ、 セミナーへご参加いただいた方へ Amazonギフトカード 3,000円分プレゼント

※キャンペーン主催・旭化成ホームズ株式会社 埼玉南 支店※AmazonはAmazon.com,Inc.またはその関連会 社の商標です。※後日ご自宅にお届けいたしまず(お届 けいには期間を7後、2~の3間的時間をいただきます)。 ※プレゼントは1家族につき1枚となります。

セミナー講師

簡単1分!

ご入力ください

旭化成ホームズ埼玉南支店

佐藤 駿成 高い耐震性・耐火性・

耐久性、長期サポート で安心のお家です♪ お客様の理想を形に し、60年安心の住まい を私がご提案します。



### 旭化成ホームズ 埼玉南支店

三郷ハウジングステージ

会 場 三郷市ピアラシティ2-7-6

三郷ハウジングステージ内交通・三郷駅よりバス「ピアラシティ行き」 住宅展示場前下車すぐ

・新三郷駅よりバス「三郷駅行き」 ピアラシティみさと下車 徒歩2分

受 付 10:00~18:00 定休日 火曜・水曜



【52年積み上げてきた実績 街と育った工務店にお任せあれ!】

@トヨダ建設1階Studio

こんな方におすすめです ☑ コスト・予算が分からない ☑ 二世帯の家づくりをしたい ☑ 新築用の土地を探している方 ☑ 大手との違いを知りたい方

POINT 注文住宅の土地探しで 注目の便利なアプリ



参加者全員に



家づくりに役立つ小冊子を 無料でプレゼント!



セミナー参加者様に ログインアカウントを ご提供いたします

新築事例



内観









有意義な時間を

過ごせた 南向きの窓がある家がいいと 思っていましたが、 常識が覆されました。

三郷市 T様

目からウロコ

当たり前だと思っていた事が ムダなことだと 気づきました。

吉川市 T様

相談会参加 お客様の声

 $\sqrt{1}$ 土地探しを お願いしました

ありきで探す方がべ あることが相談会を受けて、 参考になると感じました。

流山市 |様



ご予約はこちらから



地域密着 三郷で52年



TEL.0120-50-7660

住所:三郷市早稲田2-25-3 営業:8:30~17:30 休日:日曜・祝日 ご質問や資料請求など、お気軽にお問い合わせください



インスタで 最新情報 ▶ 配信中!



# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

### 今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画·編集:ARIFT編集部

### EVENT 10.11 SAT

### つくばエクスプレス開業20周年記念 ~ジャズとグルメの祭典~ misato style2025

ステージでは本格的な ジャズの演奏が会場を 包み、夜にはキャンドル、 イルミネーションが煌め きます。40店舗を超える グルメ出店があり、1日楽 しめるイベント。



[時]13:00~21:00 [会]におどり公園(三郷市中央1-10-5) [交]つくばエクスプレス三郷中央駅前 [料]入場無料 [備]駐車場なし。公共交通機関を利用のこと [問]一般社団法人 三郷市観光協会 048-930-7821

### **EVENT 10.11 SAT .12 SUN**

### 笑顔いっぱい、ワクワクいっぱい! 第3回こどもみらいフェスタEnjoyWork

全世代が楽しめるイベントで今年 のテーマは「Enjoy Work」。目玉は 人気芸人のステージやパフォー マーの大道芸イベント。ほかキッチ ンカーやテント出店もあり。

[時]10:00~16:00 [会]やしお駅前公園(八潮市大瀬 6-3-1)※駐車場なし [交]つくばエクスプレス八潮駅前 [料]入場無料 [問]こどもみらいフェスタEnjoy Work実行委員会 048-951-7593



季節ごとにブランドが変わるスイーツ店



埼玉県初進出の季節ごと にスイーツの業態が変わる お店です。洗練された雰囲 気の店舗で、イートイン席 も10席あり。最初のブラン ドは全国展開している夜パ フェ専門店「アイスは別 腹」。以後のブランドはイン スタ等で随時発信。



### 77Sweets shop 春日部中央店 Tel 080-7361-4811

春日部市中央2-1-2/東武スカイツリ ~23:00/年中無休



### EVENT 10.12 SUN ※雨天中止

### ここに来れば何でもそろう!? ▋「しらこばと水上公園フリーマーケット」

県内有数の人気フリー マーケット会場。不要に なった雑貨や古着、使わ なくなったおもちゃ等、多 種多様な商品が並びま す。家族でも一人でも楽 しめます。



[時]10:00~15:00 [会]しらこばと水上公園 駐車場(越谷市小曽川985) [交]東武スカイツリーライン越谷駅よりバスあり [料]入場無料、フリマ参加費は2,750円 [問]リサイクルマン事務局 048-268-8711

### **EVENT 10.25** SRT

### 焼き芋や焼きマシュマロの体験も 「そうか公園 秋あそびマルシェ」

焚き火や昔の遊び、自然 を活かしたワークショッ プなど、こどもが遊べる 体験がいろいろ。地元の コーヒー店やハンドメイ ド作家の雑貨、老舗の草 加せんべい販売も。



[時]10:00~15:00 [会]そうか公園 遊具広場(草加市柿木町272-1) 「交」東武スカイツリーライン新田駅よりバスあり [問]草加ローカルプロジェクト https://www.instagram.com/soka.connect/

### 9/5 OPEN

### 創業98年の老舗和洋菓子メーカー



工場内以外の直売所とし ては全国で初めてオープ ン。こだわりの自社製餡で、 どら焼き・大福・饅頭など 定番から季節商品まで幅 広く展開。関東では草加マ ルイ店でしか買えない商品 や、お買い得品もそろえて いるとのこと。



### あわしま堂 草加マルイ店

https://www.0101.co.jp/066/newshop/ detail.html?article\_seq=137341&article\_type=sto

草加市高砂2-9-1 草加マルイ1階/東 コスカイツリーライン草加駅より徒歩1 武スカイツリーライン草加駅より徒歩1 分/10:30~20:00/休日は施設に準



# 東京脊椎病院

# 知って得する脊椎脊髄のお話

転んで背中を打った後、じわじわ痛む・・・ コラム(23) それ、圧迫骨折かもしれません

「ソファに腰かけた拍子に背中が痛くなった」 「寝返りを打つとズキッとする」――そんな高 齢者の症状の裏に、実は圧迫骨折が潜んで いることがあります。特に骨粗しょう症の方 は、くしゃみや軽い尻もちといったわずかな衝 撃で背骨がつぶれてしまうことも少なくありま せん。日本では年間約17万人が脊椎の圧迫



骨折を起こし、その大半が局齢女性です。女性の骨粗しょっ症の有 <mark>病率は、60代で39%、70代では51%</mark>にのぼり、骨折リスクの高い 状態にある方が多くいらっしゃいます。圧迫骨折はレントゲンで異常 が見つからないこともあり、MRIなどによる精密検査が重要です。当 院では、当日中にレントゲン、MRI、骨密度検査を組み合わせて評 価し、その場で結果をご説明できます。治療は、コルセットなどの装 具療法、内服薬、骨粗しょう症の治療、リハビリを基本とします。痛み が長引く場合や骨の癒合が進まない場合には、椎体形成術などの 手術も検討します。当院では、O-armナビゲーションといった最新の 医療機器を使用し、身体への負担が少なく、より正確で安全な手術 を提供しています。脊椎の専門医師が診断から治療方針まで丁寧 に説明いたします。予約不要でご相談や受診いただけますので、お 気軽にご来院ください。 医師 望月 貴夫

# 東京報義 **竹ノ塚駅** -マート島根店経由

## **料送迎バスのご案内**

当院ホームページを ご覧ください

東京脊椎病院

西新井駅(東口)

運行ダイヤは



マート足立島根店 都営島根4T目 環七北通り このあたりに停車

## 東京脊椎病院

都営青井三丁目第3アパート7号料

第1出入白

# 青井駅

ハトぽっぽ公園

綾瀬駅 東口交番

## 綾瀬駅

# <u>綾瀬駅停車位置</u> 立区立綾瀬小学校

このあたりに停車



五反野駅

### 診療案内

### 休診日:日曜、祝日

綾瀬駅

外来	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	•	•	•	•	•	•
14:30~17:00	•	•	•	•	•	•
手 術	•	•	•	•	•	_

青井駅停車位置

※お電話にてご予約お受けしております。 駐車場有り



### TEL:03-5856-7536東京都足立区一ツ家1-1-1

アクセス

お車をご利用の場合首都高速6号三郷線 加平インターより4分

・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、 竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分 ・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行] 「一ツ家3丁目」下車徒歩3分



防災訓練で高層階からの

階段昇降きっかけで富士山

登山の企画ができて、頂ト

恥ずか

しいっ

企画·編集:ARIFT編集部

まで登山しました。

(PN mahina)

\ ARIFT読者に聞きました / 職場での

面白エピソード

「あるある!」から「え?なんで?」という話まで くすっと笑える職場のエピソードをお届け

すごい!

# JB<sup>求人情報</sup>information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員 委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- △ 動地内埜煙 ▽は屋内埜煙
- △ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ➡ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女 物職の水入行物はあると参考が3家としていますが、参乗来作さしてがは、夕はを戻走しているかのは、カタ 雇用機会力等法適用除外職種等の募集です。 誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合 わせください。

### 勤務地 | 八潮駅から徒歩25分

### 障がい者グループホーム生活支援員アパ

1勤務当たり15.000円~ (2ヶ月の試用期間あり、条件変更なし)

### 幅広い年代が活躍中!研修あり◎ 夜の時間を有効活用してみませんか?

- 内容 小規模な障がい者グループホームの支援員とし て夜間の見守り・入浴の介助などを行います。
- 資格 未経験OK!
  - 福祉系の資格、介護職経験があれば尚可
- 時間 〈夜勤〉16:00~翌9:00(実働8時間) 時短勤務もご相談いただけます
- 給与 1勤務当たり15,000円~

サービス付高齢者向け住宅

- (2ヶ月の試用期間あり、条件変更なし) 待遇 交通費規定内支給・Wワーク可能
- 自転車またはバイク通勤可
- 応募 お電話またはメール (office@kosei-p. co. jp) に て承ります!
- PR 学生からシニアの方まで活躍中!週1回~勤務 ができて、柔軟に働けます。



### ☆資格取得支援制度あり

入居者は男性4名のみなので、負担少なく 働けます!仮眠もとりながら勤務可能です。 下記時間外の場合は、メールからお気軽に お問い合わせください!

### ククタナ八潮ハウスI

TEL048-954-7097 担当/和田 受付時間:月~金10:00から15:00まで 八潮市浮塚980-3 🛆



### 勤務地 | 三郷中央駅よりバスで10分

### プラスチック製品の製造・ 検査スタッフアパ

時給1,078円~(深夜手当有り)

### TV・雑誌にも取り上げられる プラスチック製品の工場です!

- 内容 主に製品(化粧品容器等)の検査・箱詰・ 機械オペレータ※男女不問※経験者優遇
- 時間 ①12:00~20:00 ②20:00~5:00 ※時間応相談(4時間程度でもOK) ※休憩1時間 ※研修期間あり
- 休日 土日祝
- 待遇 制服(上着)貸与、交通費応相談 (通勤方法応相談)
- 応募 お電話後、履歴書(写貼)持参。初心者の 方にも丁寧に指導!ご安心下さい。

### (有)二和化学工業所

TeL048-951-1644 担当/採用係 三郷市新和4-495 🛆

丸い跡がついて、当分消え ませんでした。

昼休み中にデスク上で自分

の腕を枕にして寝ていたら、

休憩後、おでこに腕時計の

(PN お掃除大剣豪)

### 勤務地 | イオンタウン吉川美南東街区1F

①理容師・美容師正

②理容師・美容師アパ

①月給280,000円~400,000円 ②時給1,350円~1,600円(土日祝100円UP)

### 半個室でカット♪ ブランクOK♪

- 内容 カット専門店でのヘアカット業務。シャンプー やパーマなどの施術なし!手荒れの心配もあり
- 資格 理容師・美容免許取得者(カット経験1年以上)
- 時間 10:00~20:00
- 休日 ①月5~8日の休日数から選択 ②応相談
- 待遇 社会保険あり、入社祝(規定有)、交通費全額支 給、労災雇用保険、有給休暇取りやすい
- 応募 お電話にてお気軽にお問い合わせください。



65歳以上の方でも大歓迎!

土日祝やフルタイムに対応できる方は優遇 します。有給休暇も取りやすいので安心で す。ブランクのある方もお気軽にご相談く ださい。

### ヘアカット専門カットコムズ 吉川美南店 TeL080-3044-3313 担当/採用担当

吉川市美南3-25-1 🤗 [本部]富山市田中町1-16-38 TeL076-443-5311

# **↑護スタッフ** に寄り添い お気軽に! どちらの職種も 学歴不問 週2回~OK

### 舞り 遅番介護スタッフ 🗫 佐勤専従スタッフ

### 給与(時給)

1.188円~1.370円

12:00~18:00(休憩なし) ※時短勤務相談OK!

見回り、食事介助(厨房補助含)、排 泄介助、レクリエーション実施、介 護記録の作成など

### PR

空き時間を有効に活用したい方に おすすめです♪

シフト制、土日休み

〒341-0018埼玉県三郷市早稲田5-20-5

未経験者歓迎!

資格あり優遇

### (資格手当別途支給、 処遇改善手当含む)

夜勤日給 20,420円 (資格手当、 処遇改善手当別途支給)

16:30~翌8:30

(休憩60分)

見回り、食事介助(厨房補助含)、

排泄介助、介護記録の作成など

残業はほとんどありません! 車通勤可◎

シフト制



(資格手当、

**48-951-1966** misato-waseda@team-sol.com



ご隠居長屋 和楽久みさと早稲田

デイサービスセンターわせだ・ホームヘルプわせだ

衣類の仕分け・仕上げ・包装作業などのお仕事です。 お客様対応やレジ対応はございません。

入社から2ヶ月間はプレミアム時給

# クリーニング工場の・

勤務時間 9:00~17:00 ※木曜日休業

週2·3日~OK、時間等相談可! シフトは自己申告制。扶養内勤務も可。

◎土日勤務可能な方......週2日~OK! ◎平日のみの勤務の方…週3日~OK!

- ◆車・バイク・自転車通勤OK (無料駐車場あり)
- ◆交通費規定內支給、社会保険加入可 ◆制服貸与(長ズボンとスニーカーは
- ご持参ください) ◆クリーニングの社員割引あり

ご応募はお電話またはQRから

TEL.048-949-7411



託児所完備

小学校3年生

🎴 (1時間100円)

1日5時間勤務

こども1人500円/日

週3日勤務で、

月額保育料

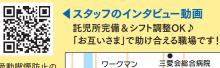
6,000円

満2歳~



ポニークリーニング 三郷事業所

1949年創業の企業です。安定的に しっかりと働いていただけます。





●新三郷駅西口からバス(メートー観光:吉川駅南口行) ▶ 「吉川 警察署入口」下車 を歩9分 新三郷駅西口からバス (埼玉観光 (株) ▶ 「彦川戸一丁目東」下車▶目の前 ●三郷駅南口からバス(埼 玉観光㈱)▶「彦川戸一丁目東」下車▶目の前

# 足立区 令和7年足立区介護人材確保総合事業 足立区で介護のおしごとやってみませんか? 参加無料

~介護&障がい&保育の仕事相談・面接会~

服装 自由

無料

護のおし

足立区内の高齢者・ 障がい者介護サービス 事業所への就職を サポートします!

10:00~ 知っておきたい介護のお仕事

~自分にあった働き方を知ろう~

10:00~セミナーあり 10:30~15:00 (最終受付14:30)

12:30~

足立区千住3-92

安心・安全なコミュニケーションの基本 ~福祉のお仕事場面での対応術~

シアター1010 11階ギャラリー 千住ミルディス1番館11階

以上のブースが出展!

保育法人は午前・午後の入れ替え制

無資格・未経験 の方 資格をお持ち の方どちらも ご利用いただけます。

※事業説明・選考会には写真付きの履歴書、身分証明書をご持参ください

●無資格・未経験の方は無料で介護資格【介護職員初 任者研修】を受講することができます。●また、実習や通学 に掛かる交通費も全額支給いたします!

※介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)または同等以上の介護資格をお持ちの方

お申し込み お問合せ

日時

足立区介護人材確保総合事業運営事務局 ☎0120-012-233

[受付時間]平日 9:30~17:00 【委託元】足立区 高齢者施策推進室 医療介護連携課 TEL:03-6807-1046 FAX:03-3899-1355

公式ホームページもご確認ください 受 株式会社シグマスタッフ 〒3300854埼玉県さいたま市 大宮区桜木町1-9-1三谷ビル7階





正パ 介護職員 無資格OK!

パートは週3日~相談OK!日数・時間相談可 給与

介護福祉士 月給257,000円~ ※資格問わず | 開発標準 | 月給247,000円~ 夜動手当 1回あたり | 無資格 | 月給242,000円~ 8,000円支給

**介護福祉士** 時給1,388円∼ 物质类现象 時給1,358円~ 無資格 時給1,328円~

時間 (早番)7:00~16:00 (日勤)A8:30~17:30 B9:00~18:00 (遅番)11:00~20:00

(夜勤)16:00~翌10:00 休日 正月9日休み、シフト制

パシフト制 資格 無資格OK!介護資格者 優遇いたします

正 パ ケアマネジャー

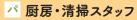
パートは週2日~相談OK!日数・時間相談可

**<sup>給与</sup> 正 月給290,000円~** パ 時給1,650円~

時間 9:00~18:00

休日 正月9日休み、シフト制 パシフト制

資格 介護支援専門員



慣れるまでマンツーマンで丁寧に教えます♪ 日中のみの勤務です!

給与 時給1,141円~

時間 早番5:30~16:30/ 中番9:00~18:00/ 遅番11:00~20:00 (いずれも休憩1h)

休日 シフト制 資格 無資格OK! 正 施設長

給与 月給300,000円~

時間 9:00~18:00

休日 月9日休み、シフト制

資格 介護経験必須



商品!

3〜4時間の 作業時間♪

介護付有料老人ホーム ふるさとホーム八潮

八潮市南川崎132-2

ご応募、お問い合わせはこちら

採用担当



つくばエクスプレス八潮駅よりバス 「南川崎」停から徒歩1分

受動喫煙防止の施策:施設内禁煙



アクリルキーホルダー・アクリルスタンドのセット作業等 他にもお仕事多数!



( おススメポイント! )

サンプルと一緒に専用の道具もお渡ししています。 未経験の方も安心してスタートOK!

\*20代~50代の主婦の方が活躍中です! \*ご自宅で、空いた時間を有効活用しませんか?

説明会^

参加

あなたのやる気次第で!

お問合せ

報酬 20,000円~100,000円/月

商材の

お渡し

冬季イベントシーズンに向け増員募集!!/

お仕事の

ご案内

弊社が配達』

自分の予定と

お家で

お仕事

場内作業スタッフも随時募集中!

検品・JANシール貼り等のセット作業 ご応募お待ちしております♪

口座へ 納品・検品 お振込み

# YS LINE

株式会社ワイエスライン

天神事業所

三郷市天神1-152 〈越谷事業所〉越谷市花田2-1-10 メゾンドベル1F 〈川口事業所〉川口市東領家4-11-14

ご質問ご応募はお電話で♪

TEL 048-951-2056 担当:たまり

【受付】月~金10:00~18:00 ※説明会の場所や日程などの詳細を お伝えいたします。

餃子の王将 6 風の郷公園



焼き菓子・洋菓子の製造・包装スタッフ募集中 未経験歓迎

週4日~OK!

吉川美南駅すぐの工場です。有名カフェや高級メーカーの焼き菓子製造・包装のお仕事です。 未経験からスタートした20~60代の幅広い年齢の方が活躍中です♪



■時給 1,220円~ ※試用期間3ヶ月

(試用期間中条件に変更はありません) ■時間 9:00~17:00

(8:00~できる方も歓迎) ※週4日以上のフルタイム勤務となります。 ■休日 土日、会社カレンダーによる

◆交通費規定支給

社内販売 ◆自転車通勤可

◆制服貸与
◆休憩室完備 ◆昇給あり(評価による) ◆补保完

◆受動喫煙防止の施策:屋内禁煙 ※65才定年制(再雇用制度あり)



未経験でしたが、分からないこ とは先輩スタッフさんが丁寧に 教えてくれました。ラウンジ、トイ レ、更衣室なども清潔でキレイ なのが◎今では仕事にやりが いを持って取り組めています!

スタッフ

募集

パート職 40代 女性





株式会社アヤベ洋菓子 吉川市大字高久字佐左工門530番地

お仕事の

流れ

お問合せ、ご応募は お電話・採用HPからどうぞ

**2048-961-8780** 





## イオンタウン吉川美南で働こう!









理容師(トップスタイリスト)

II 月給 | 321,200円~+歩合 **ア** 時給 | 1.150円~

高い給与水準!手当も充実、多彩な福利厚生も用意しています! ブランクが心配な方も安心の研修制度あり! ☆パートも同時募集中☆

時間:8:30~19:30(シフト制・週休二日制) ※休日出勤をお願いすることも ございます。(別途休日出勤手当支給)【パ】応相談

資格:理容師免許必須 ※プラージュでは免許所持者をスタイリスト、持っ ていない方はアシスタントになります。

待遇:社会保険完備、制服有、交通費規定支給、昇給有、有給休暇、年始休 問. 手当(役職・管理)、健康診断 ※パートは手当・健診に規定有 応募:電話(平日9:00~17:00)、Webにて。



理容プラージュ イオンタウン吉川美南店

072-959-3003 連絡先

平日9:00~17:00 担当:採用担当





東街区

サービス・接客

記念日彩るお手伝い!未経験歓迎!

時間:9:30~19:00(シフト制)、休憩60分、1日6時間~、週4日~ ※時間、曜日応相談

資格:資格,経験不問、高校生不可。未経験者歓迎。

★長期勤務、美容経験者、着物着付けできる方、大歓迎。 待遇:交通費支給(上限20,000円/月)、各種社会保険完備、従業員特典有 応募:お電話、またはメールにて一度ご連絡ください



ふるーれ吉川本店

048-973-7401 連絡先

Mail: yoshikawa@g-mitsuwa.com 担当:青木



詳しくは、





店舗スタッフ

アパ 時給 | 1,100円 ※土日祝は時給が+50円!

### 未経験者大歓迎!辻口博啓ブランドのスイーツ店

時間:10:00~20:00 (1日4時間以上、週2日以上~勤務可、他応相談)

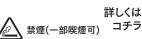
資格:資格・経験不問。お菓子が好きな方大歓迎!

待遇:交通費規定內支給、社員割引、社員登用制度、制服貸与 応募:電話連絡の上、採用情報よりご応募ください



ル ショコラドゥ アッシュ

048-940-8183 担当:クマガイ





\通勤ラクラク♪ ╱

# 駅近のショッピングモールで

働きませんか?



学生・主婦(夫)・シニアの方、 幅広い世代のスタッフが活躍中!

応募前のお問合せも大歓迎です。



詳しくは、この広告内の各店舗の連絡先までご連絡ください!

アクセス JR武蔵野線「吉川美南駅」徒歩約2分

美容師(トップスタイリスト)

正 月給 | **270,160**円~+売上特別手当 **ア**パ時給 | 1,150円~

安定した大手企業で一緒に働きませんか?しっかり休める環境で 仕事もプライベートも諦めない! ☆パートも同時募集中☆

時間:8:30~19:00(シフト制・週休二日制) ※休日出勤をお願いすること もございます。(別途休日出勤手当支給) 【パ】応相談

資格:美容師免許必須 ※プラージュでは免許所持者をスタイリスト、持っ ていない方はアシスタントになります。

待遇:社会保険完備、制服有、交通費規定支給、昇給有、有給休暇、年始休 暇、手当(役職・管理)、健康診断 ※パートは手当・健診に規定有 応募:電話(平日9:00~17:00)、Webにて。



美容プラージュ イオンタウン吉川美南店

072-959-3003 連絡先

平日9:00~17:00 担当:採用担当



詳しくは、



接客販売スタッフ

アパ 時給 | 1,150円~ (試用期間あり※時給変動なし)

嬉しい賄いつき!シフトは希望制で、プライベートの予定も組みやすく大好評! 人気のお寿司屋さんで働こう♪

時間:15:00~22:30(週2日·1日4h~OK!) 資格:長期勤務できる方、高校生OK

待遇:交通費支給(1日1.000円実費後の支給※規定有)・昇給あり(半 期毎に時給見直し)・制服貸与・月1回半額割引券(規定有)・賄 い有り

応募:お電話もしくは、右記QRよりWEBにてご応募ください。 その他:寿司職人(正社員)も募集中!

金沢まいもん寿司 吉川美南店

048-982-1144 連絡先 担当:採用担当







ドライバー

□ 月給 | 235,400円~

企業へオフィス用品を配送する仕事!同乗研修あり!! 未経験スタート8割で安心の環境を整備

時間:7:00~18:00 (実働8時間)、シフト制 資格:普通免許、準中型自動車免許

待遇:昇給年1回/賞与(業績による)、社会保険完備(雇用、労災、

健康、厚生年金)、通勤手当(実費支給上限なし)、制服貸与 応募:まずはお電話にてご連絡ください。

P R:全車AT+未経験者多数。異業種からの転職者が多く、未経験スタート でも安心です。

株式会社クリアライフくらサポセンター

048-934-9935 連絡先

担当:ヒロセ



詳しくは コチラ



ボ センター



W







これって金じゃないかも… 心配ご無用!! まずはお持ちください 18金等の製品はもちろん、 デザイン価値のあるアクセサリーや仏具、 純金製品はさらに高く買い取ります。

金相場 史上最高值! <sup>小売</sup>**19,000**円/g 突破!!

不用品を 即現金化! 豊富な 買取品目



買取大吉 いなげや三郷戸ヶ崎店は 経験豊富なプロがしっかり査定します。

査定料、出張料は一切かかりません!

「いくらの値がつくの?」「売れるか分からない…」と いった疑問や不安も、まずはお気軽にご相談ください!



出張買取もやってますので、 お気軽にご連絡ください!

詳しくはHPをチェック ▶ 右のQRまたは

いなげや 三郷戸ヶ崎店 ○ で検索 ■



KAITORI DAIKICHI いなげや 三郷戸ヶ崎店

三郷市戸ケ崎2-243-5 10:00~18:00 日曜定休 TEL080-7257-4652 大瀬運動公園 いなげや

2025年10月31日まで テレカ50度数 2025年10月31日まで 携帯(ガラケー) 2025年10月31日まで

金メッキアクセサリ

ともに笑い、ともに悩む。

# ともに笑い、ともに悩む。 か護スタッフ募集中!

訪問介護Ties(タイズ)ケア 訪問介護スタッファグ

身体介護

時給1,900円(2時間まで) 3時間以降は時給1,500円

重度訪問介護

時給1,250円

行動援護

時給1,900円

家事援助

移動支援

時給1,200円

① 身体有 1時間30分まで ………… 1,900円 1時間30分以降 ………… 時給1,200円

② 身体無 …… 時給1,200円

●時間/シフト制、0:00~24:00 ※時間応相談

●仕事/ご利用者様のご自宅にお伺いし、 快適に過ごすお手伝いをします。 服薬や入浴のサポート、食事補助、水回り清掃

●待遇/昇給、処遇改善手当あり交通費規定内支給・

自転車やバイク通勤もOK ※車通勤応相談



障害者福祉施設 はちはうす 施設介護スタッファグ

●給与/時給 1,200円~

●時間/シフト制、8:30~17:30 ※時短勤務相談OK

●休日/第1·3·5土曜日、日曜日

●仕事/施設内スペースの清掃、 食事のお手伝い、

レクリエーション補助 など ●待遇/未経験·無資格可◎資格優遇、 昇給あり、交通費規定内支給・ 自転車やバイク通勤もOK!

※車通勤応相談

勤務地/八潮市南川崎96-2



合同会社

TEL.048-949-6430

https://www.uc-kizuna.com/ 埼玉県八潮市緑町4-2-11-101



はちはうすの 様子をのぞく! Instagram▶



訪問介護事業所 相談支援事業所