

 **HAPPY MEDIA**

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

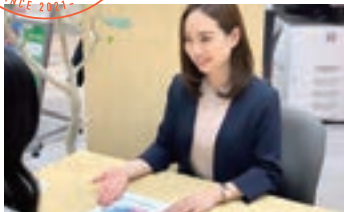
2025

10

10/3

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



message
**日本生命グループ会社で安心♪
約40社の保険比較が可能!
スマホでオンライン相談も実施中**
FP資格等保有の専門スタッフが、分かりやすい
ご案内であなたの“これから”に寄り添います。

shop data
ほけんの相談ショップ
ほけんのことなら何でもご相談ください!
草加市高砂2丁目9-1 草加マルイ 5F
TEL0120-160-220 定休日なし
オンライン相談の詳細はQRから→



電車を降りたらすぐ美味しい!

駅チカ

徒歩5分 グルメ

イベント&ニューオープン
安心おいしい地元のめぐみ
さいたま食材を楽しもう



蔵カフェ 中屋
草加市住吉



安心が、笑顔に変わる場所

苑田会グループの医療バックアップが、あなたらしい、生き生きとした暮らしを支えます。

見学・入居相談会 開催
TEL.048-933-1200

HPからも
お問合せ
可能です



見学会では、無理なく楽しく続けられると評判のリハビリや、
施設の雰囲気を感じてください。
介護のお困りごとの相談もOK

事前予約いただいたご見学者さまに
手作りパンをプレゼント!

毎日オープンで焼き上げる
こだわりのパンをご家族で
お召し上がりください



医療法人社団 苑田会グループ 株式会社明昭

介護付有料老人ホーム

そうかめいせいえん

草加明生苑

草加市旭町3-5-25

「新田駅」東口より徒歩2分





Access
草加駅
徒歩
5分

築150年のレトロなカフェで ゆったり楽しむ珈琲タイム

蔵カフェ 中屋

国の登録有形文化財である築150年の蔵を改装したカフェ&レストラン。シェフ特製のランチやケーキ、淹れたての珈琲などをぬくもりある空間で楽しめます。1階の吹き抜けから見渡せる天井の梁は当時の建築物そのまま、また1階にある大テーブルは当時の扉を天板に使用。テイクアウト用の手作りの焼き菓子はちょっとした手土産としても人気があるそう。



ベイクドチーズケーキ
550円



ブレンドコーヒー
480円

お一人で来店のお客様も多く、皆さん思い思いに過ごしていらしゃいます。予約がおすすめです！

048-928-3266／草加市住吉1-1-1／東武スカイツリーライン草加駅より徒歩5分／11:00～18:00／月火曜定休



大曾根店長

5 minutes' walk from the station.

電車を降りたらすぐ美味しい！

駅チカ 徒歩 5分 グルメ

埼玉の“この街ならではの”駅チカグルメ店をご紹介します。
普段から利用している方はもちろん、
いつもは通勤などで通り過ぎている方も、
たまには寄り道してみませんか？

企画・編集: ARIFT編集部

キッズプレート 814円
ガバオライス 1,144円

開放感があるオープンな入口なので、ベビーカーや車いすでも気軽に入れるお洒落なカフェ。おもちゃがたくさん並べられた棚やBOXがいくつもあり、自由に自分のテーブルに広げて遊べます。キッズプレートは食べやすいサイズのパン、焼きおにぎり、カレー、うどんの4種類。大人も子どもも充実のメニューでゆっくり食事を楽しめるお店です。



お人形遊びやお絵描き、積み木など、
多種多様なおもちゃあり



カウンター風のテーブルには電源があり
一人客に人気とのこと



048-971-7054／越谷市弥生町17-1 越谷ツインシティAシティ2F／東武スカイツリーライン越谷駅より徒歩1分／11:00～21:00(LO20:30)※ランチ11:00～15:00／不定休



Access
吉川駅
すぐ

吉川市の“なまず”グルメなどが集合 本物のなまずも水槽でお出迎え

ラッピーランド

なまずの里吉川市ならではの、なまずにまつわる特産品を取り揃えたお土産屋さん。鰻頭、どら焼き、サブレやせんべいなどの和洋菓子からコーラやグッズまで、それぞれのお店の技やこだわりが一度に楽しめる嬉しいお店です。水槽には本物のなまずもお出迎え。観光案内所も兼ねているので、吉川駅に降りた際には、まずはお店をのぞいてみましょう。

048-983-7020／吉川市木売1-7-17／JR吉川駅北口すぐ／10:00～17:00／年末年始(1月1日～3日)のみ休み



吉川市イメージキャラクター
「なまりん」
©2010 吉川市



安全な材料で作られた安くて美味しいメニューばかりです。皆さんで気軽に食べに来てくださいね！

スウェーデンビストロ &
スウェーデンフードマーケットマネージャー
まいまいさん

050-4560-0494／三郷市新三郷から
シティ2-2-2／JR新三郷駅より徒歩2分
／10:00～20:00／不定休



IKEAの中にあるビストロは、買い物の前後に大活躍。すべてのメニューが安くて、美味しく、提供スピードが速いのも大きな魅力。お肉を使わないプラントベースフードなど、安全な食材を使っているので、家族みんな安心して食べられます。季節限定メニューがあるのは日本だけだから、現在は秋の味覚を味わえる「さつまいいフェア」を開催中です。



Access
春日部駅
徒歩
3分

春日部焼きそば
740円

春日部のご当地グルメ「春日部焼きそば」 さっぱり爽やかで女性に大人気

Chinese restaurant けいらく

1970年創業の中華料理店「けいらく」がつくる春日部焼きそば。焼きそばの上に、豆腐やトマトなどヘルシーな具材をふわふわ玉子でとじた餡がたっぷり。仕上げに春日部の花「藤」を彩ったしそふりかけをかけており、これが爽やかな風味と後味でやみつきに。地域に密着したお店は居心地の良い雰囲気、食後のコーヒーなどもゆっくり楽しめそう。

さっぱり食べられるので、女性人気の高いメニューです。地元客だけでなく観光で食べにくる方も多いですよ



一代目店長・石川賢さん
二代目店長ご夫婦・慎也さん、素可さん

048-752-7069／春日部市柏壁1-2-4 石川ビル1F／東武スカイツリーライン春日部駅より徒歩3分／ランチ11:00～15:00、ディナー17:00～22:00(LO 21:30)／木曜定休、水曜不定休



Access
新三郷駅
徒歩
2分

家族で休日に行きたいフードコート 季節限定メニューは日本だけ！

IKEAビストロ 新三郷店

紅はるかソフト
150円



プラントベース
ベビーカステラ5粒
ソフトクリーム付き
150円



濃厚きのこソース ホットドッグ
200円

安全な材料で作られた安くて美味しいメニューばかりです。皆さんで気軽に食べに来てくださいね！

スウェーデンビストロ &
スウェーデンフードマーケットマネージャー
まいまいさん

050-4560-0494／三郷市新三郷から
シティ2-2-2／JR新三郷駅より徒歩2分
／10:00～20:00／不定休



2025年必ず痩せると決めた方、 達成者続出中!!

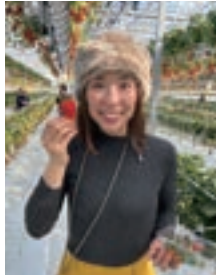
最大、草加で週2回の来店で 目指せ-10kg!

私たち、これだけ痩せました!



S様 (60代女性)
3ヶ月で
体重 **-7.2kg**

この3ヶ月チャレンジした自分をほめたいと思います。夢の55kgより痩せた自分になりました。人は願望通りになるという可能性があるのだと実感! 本当に感謝です。自分の食べ方を見直すきっかけになり、続けるように努力します。



H様 (30代女性)
3ヶ月で
体重 **-11.9kg**

本当に3ヶ月が早く、まさかここまで痩せられるとは思いませんでした♡食事を見直すことが出来て、家族のご飯も変わり、生活費も節約♡一石たくさんでした!!運動、筋トレが好きではない私には、最高のダイエットでした!!



H様 (50代女性)
3ヶ月半で
体重 **-9.6kg**

自分1人では途中で挫折してしまいうくなる時も、先生のアドバイスや励ましが、あり、こうやったらいいよ、など実践から教えてくださりそれを実践する事によりうまくいき、自分の自信にも繋がりました。継続は力なりなんだと思いました。本当に先生に感謝しています。



N様 (30代男性)
3ヶ月で
体重 **-13.1kg**

最初は食べながら痩せられるダイエットという事で半信半疑でしたが、実際に始めてみて3ヵ月で13.1kgも体重を落とすことに成功しました。ここで学んだ事を継続してい健康の身体を維持していきたいです。ありがとうございました。

1月~3月 **定員20名 満員御礼**
4月~6月 **定員20名 満員御礼**
7月~9月 **定員20名 満員御礼**
10月~12月 **残り18名 募集中!**

お早めにお問い合わせください

今まで痩せられなかった方必見!

だからできる! だから成功する! **耳つぼダイエット4大特徴**



必要な栄養素を摂取しながら痩せやすい食事のアドバイスが受けられる、健康的に痩せていく体質改善プログラムです。だからこそ"リバウンドしにくい健康な身体"を手に入れます。

施術代**3,080円**+諸経費 実施期間や体質、測定結果や生活習慣病などによって価格は異なります。

無料体験会 & 相談会 毎日開催中

9:30~21:00 (最終受付時間は日によって変更となる場合がございます)
各時間1枠ずつお早めに!

さらに 入会特典で
5,000円分のサロンギフト券プレゼント



1本の電話で人生が変わります! /

0120-52-4133

TEL.070-8966-4133

※折り返しの際こちらの番号をお掛けする場合があります。

新田駅西口より徒歩5分

【完全予約制】
草加市金明町487-1-102
10:00~18:00 (不定休)
駐車場あり



Follow me!!



悩んでいる方こそ、実績をご覧ください



店舗の詳細はコチラから



ママも嬉しいキッズスペース完備!

業務拡張につき内職さん大募集!

色々なお仕事
あります!

大きいもの・重いものは弊社が配達♪

アクリルキーホルダー・アクリルスタンドのセット作業等、他にもお仕事多数!

あなたのやる気次第で!

報酬 20,000円~100,000円/月

* 20代~50代の主婦の方が活躍中!

* ご自宅で、空いた時間を
有効活用しませんか?

場内作業スタッフも随時募集中!

検品・JANシール貼り等のセット作業 ご応募お待ちしております♪

おススメポイント! サンプルと一緒に専用の道具もお渡ししています。未経験の方も安心してスタートOK!

仕事の
流れ

お問合せ

説明会へ
参加

仕事の
ご案内

商材の
お渡し

お家で
お仕事

納品・検品

口座へ
お振込み

自分の予定と
合わせて♪

自転車で運べる
お仕事
いっぱい♪

1日
3~4時間の
作業時間♪

今、流行
している
商品!

可愛い
アクセサリ・
キーホルダー・
缶バッジの
製作



株式会社ワイエスライン

YS LINE
EXPRESS

〈天神事業所〉三郷市天神1-152
〈越谷事業所〉越谷市花田2-1-10 メゾンドベル1F
〈川口事業所〉川口市東領家4-11-14

ご質問ご応募はお電話で♪

TEL **048-951-2056** (担当
たまり)

【受付】月~金10:00~18:00 ※説明会の場所や日程などの詳細をお伝えいたします。



各店舗のInstagramをフォローして、
限定&お得情報をGET!夏を楽しもう!

.....

インスタで見つける!
地元めグルメ特集

漢字クイズ
テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう?
“ 甘 藷 ”

ヒント/石焼きは秋冬のおやつ定番! ホクホク派? ねっとり派?

ニホミル 謹言

➤草加駅西口より徒歩10分

**草加に誕生! 都内の味を草加で楽しむ本格イタリアン
ホテルシェフの技×厳選食材は極上の一皿!**

Instagram
はこちら



メニューご注文時、「アリフト」を見たで
**ウェルカムドリンク1杯サービス
(アルコール含む)※本券で4名様迄**

※運べるドリンクの詳細はスタッフまで
※ディナー: アラカルト2,000円以上のご注文
※ランチ: Aコース以上対象

2025年10月31日迄

メニューご注文時、「アリフト」を見たで
**平日ランチ
ディナー 10%OFF**

※ランチの場合はドリンクサービス(左クーポン)併用不可
※ランチ2,200円以上、ディナー3,000円以上でご利用可
※アリフトを見たで何回でも使えます。

2025年10月31日迄



厳選したイタリア食材や地元草加野菜、日本各地から取り寄せた食材も使用し、素材の魅力を引き出す本格イタリアン。今が旬の生ポルチーニ茸を使用した、食欲の秋に寄り添う料理も登場。大切な方との時間を五感で楽しめる、こだわりのお食事・空間をお届けします。



Tacasi (タカジ)

TEL 048-945-0619

草加市氷川町40-1-A101/火~日: ランチ11:30~15:00、
ディナー17:30~22:00 祝日・祝前日: ランチ11:30~
15:00、ディナー17:30~21:00/月曜日定休日



➤獨協大学前駅西口より徒歩6分

**おかげさまでオープン1周年! 周年祭開催♪
食欲の秋にぴったりのスイーツはいかがですか?**

Instagram
はこちら



ご注文時、切り抜きのご提示で
ソウカオセンベーヌ1枚プレゼント

サクサク食感、ジュワッと広がる醤油の風味が魅力の焼き菓子です。
※2,000円以上のお買い上げが対象

2025年10月31日迄

メニュー (一例) ※すべて税込みです

* 苺のショートケーキ 630円
* クレオパトラ (スペシャリテ) 750円
* 笠間栗のモンブラン 760円
* バスクチーズケーキ 550円



当店は草加に誕生して1周年。記念に、10/17(金)~10/19(日)の3日間で周年祭を開催します! 各日先着プレゼントや、特別価格の焼菓子セットなどをご用意。カフェスペースも併設で、店内でもゆったりお過ごしいただけます。お得なこの機会にぜひご来店ください。



patisserie KNOCK KNOCK(パティスリーノックノック)

TEL 048-911-3724

草加市松原2-1-3 saiyu 5th village 1F
11:00~18:00/毎週月曜日定休 ※営業日は、インスタ
の営業日カレンダーも併せてご確認をお願いします。



珈琲1杯からでもお気軽に♪

レストラン喫茶ココチーノ

サラダ、スープ、デザート、ドリンク
各種取り揃えております。
お客様に満足いただける
新メニューを
ご提供いたします。

おすすめ
目の前で仕上げる♪
**ココチーノプリン
~バニラアイス添え~ 550円** (税込605円)

メインメニューは
700円からご用意♪
オムライス
明太クリームソースオムライス
海老のトマトクリームソースオムライス
マッシュチーズデミグラスオムライス
チーズたっぷり♪ミートドリア
ゴロッと牛タン! 黒カレーライス
イカ明太子の
クリームソースパスタ
ナポリタン
激辛!! にんにくナポリタン
地中海サラダ

珈琲と相性抜群!

レストラン喫茶ココチーノの
鉄板メニュー♪

名物!!
**特製オムライス
~自家製デミグラスソース~
1,380円** (税込1,518円)

ふんわりたまごを
切って開くと... とろ〜りたまごがご飯を包み、
食欲を引き立てます♪

珈琲と相性抜群!

レストラン喫茶 ココチーノ TEL 048-971-5234

越谷市蒲生南町16-6

営業時間
平日 10:30~21:00
土日祝 8:00~21:00
(モーニングL.O.10:30、
ランチL.O.14:30、ディナーL.O.20:30)

駐車場
あり



メニュー
詳細は
HPへ♪



インスタやってます!
新メニュー続々登場予定です。
最新の情報はコチラへ♪
@BARGMAN.GAMO



特典

アリフト読者様限定

ココチーノプリン+ドリンクご注文で

お会計から **100円割引**

※(例)4名様の場合は400円引きになります。

有効期限: 2025年11月30日まで

風味薫る、本物の蕎麦

最高級の蕎麦粉を使った
完全十割玄蕎麦



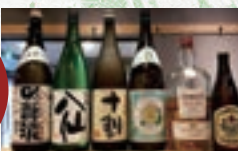
十割玄そば 900円(税込990円)

ランチタイム
(冷蕎麦)
**おかわり
無料**
(3杯まで)

計4杯堪能
できます

モーニングタイム 7:30~
朝蕎麦 500円(税込)

夜は
飲み屋としても
ご利用
いただけます



銀杏翡翠揚げ 600円(税込660円)

秋おすすめの逸品



茄子とエリンギ揚げおろしポン酢 450円(税込495円)



カマンベールチーズとカボチャのかき揚げ 800円(税込880円)

玄蕎麦 しんがり 殿

草加駅前 048-954-6624

草加市高砂2-10-18 定休日なし

平日	モーニング 7:30~11:00(L.O.10:30)	休日	モーニング 7:30~11:00(L.O.10:30)
	ランチ 11:00~15:00(L.O.14:30)		ランチ 11:00~15:30(L.O.15:00)
	ディナー 17:00~21:30(L.O.21:00)		ディナー 17:00~21:30(L.O.21:00)

草加駅東口徒歩1分
タリーズコーヒー前



草加マルイ
イトー
ヨーカドー



最新情報は
Instagramを
ご覧ください

特典 アリフト読者様限定

お食事代 **300円割引**

※玄蕎麦しんがり草加店をご利用いただけます。
※税込3,000円以上のお会計で適用
※1組様1枚まで有効

有効期限:2025年11月30日まで

安心おいしい地元のめぐみ

さいたま食材を楽しもう

地元の食材を選んで食べることは、おいしいだけでなく地球にもやさしいアクション。フードマイレージ(食料の輸送距離)を減らし、食品ロス削減にもつながります。10月30日の「食品ロス削減の日」を前に、まずは“おいしく”学ぶことから始めてみませんか？

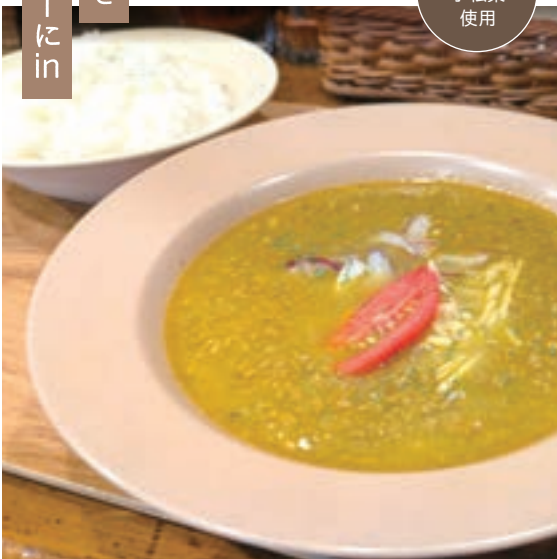
春日部市産
赤米使用



春日部市が誇る赤米を使用

日常のおやつから観光のお土産にも

八潮の特産品の小松菜を
パウダーにしてカレーにin



八潮かりい(ライス付)1,100円 (レトルト650円)

八潮ブランド認定品に選ばれた大人気のレトルトカレーがお店でも食べられます。小松菜をパウダーにしてカレーに入れ栄養価を閉じ込めました。サラサラした喉ごしでひき肉のうま味を感じるルウに針生姜がベストマッチ。

きーCurry(キーカレー)
TEL.048-998-3050 / 八潮市中央1-29-10 / 月水、金~日・祝:11:00~15:00、17:00~23:00、火11:00~15:00 ※LOはランチ30分前、ディナーは60分前まで / 木曜定休、※第2・第4・第5火曜日のディナーは休業

八潮市産
小松菜
使用

越谷市産
越谷ねぎ
使用



越谷ねぎだけで作られた

ヘルシーな米粉のお好み焼き

赤米ドーナツ 250円

春日部産の無農薬赤米を使用し、国産小麦と赤米粉をブレンドして作ったドーナツ。香ばしさとモチモチ食感を楽しめる“体にやさしい”「かすかべフードセレクション」殿堂入りの人気商品です。他に「麦わら帽子」もおすすめ。

お菓子の家 スワン
TEL.048-755-7514 / 春日部市藤塚1909-4 / 10:00~18:00 / 月火定休日、ほか不定休



越谷つむぎ天 880円

「越谷愛されグルメ」にも選ばれた、越谷ねぎをふんだんに使ったお好み焼き。野菜はねぎだけでお肉は豚肉、つなぎには米粉を使用しており、ふわふわでシャキシャキのねぎの食感を楽しめます。女性でもべろりと食べられる一品です。

お好み焼き つむぎ
TEL.048-971-5742 / 越谷市大沢1-3-27 / 17:00~22:30(LO21:30) / 月曜定休



お菓子の家 スワン
「ARIFT見た」でミニクッキーをプレゼント
※紙面持参でもOK 2025年11月30日迄

Let's
Begin!

はじめよう、まなび時間

スクール
&
おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはけません。

02=A+B+8 と算*

5	4							
	8				7	3		
	9		A	6				
4			2			6		B
		1	4		5	9		
		3			8			5
				9			8	
		8	7		C		3	
							5	4

「遊び」が「学び」に!

子どもの将来が育つ
プログラミング教室

草加校限定!初回無料体験会開催

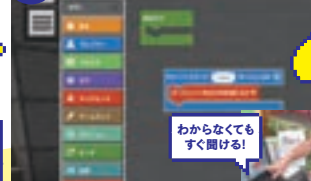
体験会内容 ~5つのナゾを解きあかせ!~ (例)

01 ロボットに指示を送ろう!



ドアを開けよう!

02 プログラムを組み合わせて…



わからなくても
すぐ聞ける!

03 考えたことが
力に変わります!



ドアが開いた!

草加駅から徒歩5分 草加小学校から徒歩30秒

TEL:080-6324-7137

〒340-0014 埼玉県草加市住吉1丁目10-27
シャトー東武草加 305

●定休日: 月・火・水曜日
●週1授業 (50分)
●曜日振替対応可能

ARIFT 読者限定

初回体験 **無料!**
2025年10月31日迄

さらに!! **先着5名**

入会金
約2万円相当が **半額!**
2025年10月31日迄

体験予約は
こちら

コード
アドベンチャー
って?




礼儀から始める 強さの一步。 空手教室

師範は指導歴30年! 豊富な指導経験と知識で**安全第一**で教えます

無料体験 随時受付中

道具は不要! 動きやすい格好でOKです。
初めてでも楽しく学べる体験会です。

年会費・後援会費 一切なし!

- 入会金…通常5,000円 クーポン持参で **0円**
- 月謝 幼年・小学生・中学生 **6,600円**
高校生以上・一般 **8,800円**

週何回通っても月謝は変わりません

親御さんインタビュー

声を出したり、挨拶をするようになったからか、人見知りなくなりました! 体力もついて風邪もひかなくなった気がします (7歳Mちゃんママ)

(社)極真会館
埼玉県木村道場
☎048-924-6004

極真会館 木村道場 検索

草加 青柳教室も
絶賛活動中!

越谷道場
越谷市越谷 1-11-28
アルコ 越谷店さん近く

草加道場
草加市氷川町 2159-8
氷川上田公園すぐ隣!!

木村道場

三菱UFJ銀行
みずほ銀行
アルコ 越谷店

ご好評につき期間延長!

秋の入会 キャンペーン

先着5名様まで
入会金 0円
通常5,000円

さらに
空手着進呈
11,000円相当

2025年10月31日まで有効

GOLF

12/28 受付終了

新規入会キャンペーン

無料体験後
当日入会で

体験料
通常500円↓
0円

入会金
通常5,500円↓
0円

レッスン料
最初の2ヶ月分
半額

体験ご予約時に「アリフトを見た」とお伝えください。

※キャンペーンは3ヵ月以上継続の方限定です。

無料体験 テニスレッスン2回 / ゴルフレッスン1回

●ジュニア(4歳~小6)
●ソフトテニス(中・高校生)
●一般

※体験希望日はご相談ください。

獨協大学前駅
東口すぐ隣

**東武松原
インドアテニス&
ゴルフスクール**
☎048-935-1589

体験申し込みをご希望の方は
お電話ください

草加市栄町3-5-18 東武松原ビル3F
平日9:30~21:30 土日8:30~21:30

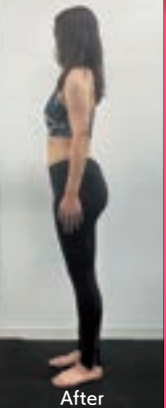



HPIはこちら インスタはこちら



Google クチコミ4.9!!

選ばれ続けている理由は無料体験で



After

体重
-4.3kg

体脂肪率
-6.3%

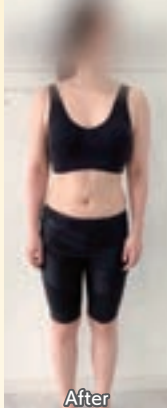
筋肉量
+0.3kg

ウエスト
-10.3cm

会員さまの声1

駐車場のあるパーソナルジムは、本当に少ないので、車で通えるという点がとても魅力的でした。アクセスのしやすさは、続けられる1つの要因になりました。

トレーニングでは、担当の小倉さんが終始ニコニコと親身に話を聞いてくださり、安心してスタートできました。トレーニングが始まると、力強い声かけでしっかりとサポートしてくださり、通うのが毎週楽しみです。



After

体重
-7.8kg

体脂肪率
-8.0%

筋肉量
+2kg

ウエスト
-13.2cm

会員さまの声2

笑顔が素敵な中沢さんに担当していただきました。初ジムで、緊張でしたが、親身になって聞いてくださり、安心して始めることができました。話しやすい雰囲気、汗をかきながら楽しく運動できたのが印象的です。

ウェア等レンタルがあるので手ぶらで通えて、快適で通いやすいです。元気いっぱいな女性のトレーナーさんもあるので、安心して通えます。

体験トレーニング実施中

パーソナルトレーニングが初めてのお客様でもお気軽にセッションをご体験ください。



中沢 小倉

選りすぐりのBEYONDトレーナーがサポートします

STEP 1 カウンセリング

生活習慣や姿勢、お身体のお悩みをヒアリングさせていただきます。

STEP 2 最新機器で身体分析

最新の機器で身体の内側まで詳しく分析・把握いたします。

STEP 3 体験トレーニング

カウンセリング内容、最新機器での身体分析結果を元に、採用倍率50倍以上から選び抜かれた一流のトレーナーが“あなた専用”のトレーニングプランを設計いたします。

STEP 4 フィードバック

お食事のアドバイス、トレーニングのコツ、お悩み改善に向けたアドバイスをお伝えさせていただきます。

お客様の約9割が、3～4ヶ月で理想の身体を♪

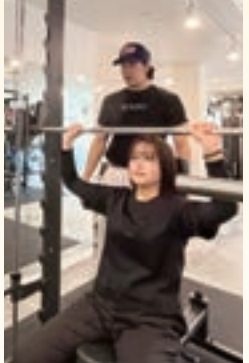


BEYOND草加の強み

無理な食事制限なし! 健康的に痩せる食事指導、リバウンドしにくいダイエットをサポート!

通いやすい好立地 & 柔軟なプラン 草加駅からアクセス抜群! 駐車場があるため、車で通いやすい! 天候を気にせず快適にジム通い。遠方からでもアクセス◎

「結果が出る」から選ばれる! 「自己流や普通のジムでは変わらなかった…」そんな方がBEYOND草加で理想の体を手に入れています



BEYOND 草加店

TEL.048-954-7707

無料駐車場完備

草加駅から徒歩15分

草加市吉町1丁目5-5

【営業時間】10:00～22:00

【定休日】年中無休

BEYOND 草加店

インスタはこちら



無料体験の予約はこちら



ARIFT読者限定特典①

初回体験トレーニング

通常 11,000円 → **無料**

有効期限: 2025年10月31日

ARIFT読者限定特典②

さらに! 入会后、ご成約料金から **10% OFF!!**

※詳細は店頭にてお問い合わせ下さい

有効期限: 2025年10月31日

気になるチャンネルちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

夜でも気にせず食べられてすぐに作れるおやつが欲しい!

思い立ったらすぐに作れる手軽さで、しかも体に優しく罪悪感なし!? そんな嬉しいおやつレシピ満載のチャンネルは必見です!

企画・編集 ARIFT編集部



投稿日: 2025.08.24

混ぜて冷やすだけ / 濃厚やきいもアイス

甘いものが食べたい。焼き芋もシーズンで美味しそう。だったらコレで決まり! レシピのほか、ダイエットポイントも紹介されているのが嬉しい! 簡単に焼き芋をつくる方法まであり至れり尽くせりです。



投稿日: 2025.07.30

レンジで作る / 簡単おやつまとめ

レンジ多めで簡単なのに、低脂質でヘルシーなのが嬉しい! 小腹がすいたときでも満足できそうで、しかもフルーツや野菜を使っているのだから体にもよさげ。ヒロテレビになりそうな予感。



minnano_oka4

みんなのおかしさん
お菓子作りで笑顔を増やす
レシピ(お菓子)

投稿/1681件 フォロワー/11.9万人

元カフェ店員のママで、アイデア溢れるお菓子レシピを毎日投稿中。子どもと一緒に作れる簡単レシピや、健康&ダイエットが気になる人にも心強いヘルシーなおやつレシピなど、女性に嬉しい情報が満載。



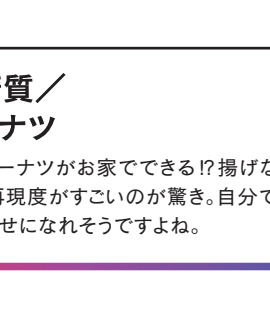
Follow me!



投稿日: 2025.08.03

揚げない & 低糖質 / もっちゅりん風ドーナツ

見るからにもちもち食感のドーナツがお家でできる!? 揚げない & グルテンフリーなのに再現度がすごいのが驚き。自分で作って食べたら、満足感で幸せになれそうですね。



投稿日: 2025.09.02

さつまいもバター餅 手づかみ食べレシピ

小さい子どもさんでもむにとつかんで食べられて、少し大きくなったと一緒に作ったり味を変えたりアレンジできるレシピ。さつまいもは繊維質があるので大人女性にも嬉しい!



投稿日: 2025.07.24

米粉のチョコプリン

混ぜて簡単にできるチョコなのにヘルシープリン? なぜヘルシーかも解説付きで、しかもあたたかいまま食べるなら3分でできちゃうそう。少し気温が下がった夜などに食べたくなったらすぐできる!



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

漢字クイズ

テーマ | 花

なんと読むでしょう？

“女郎花”

ヒント／秋の七草の1つ。黄色い小花が集まって咲きます。

125555 読者

★ わが家の王子さま & お姫さま

Kids
&
Pet

あなたのお子さん・孫ちゃんを自慢してみませんか。
かわいい一瞬、記念の1枚、思わず笑っちゃうワンショットなど
ぜひ投稿してください！ペットの写真もOKです！

読者参加企画



この夏、噴水デビューしました！
【越谷市 ちい】



バドミントンの羽帽子♪
【越谷市 ゆめかママ】



乙十葉(おとは) 1歳(右)
葉乃葉(なのは) 4歳(左)
可愛すぎるうちの子♡
見て癒しです！
【越谷市 なおとママ】



初めての三輪車！乗りこなしてます？！
【草加市 ぼんちゃん】

今月の
ベスト
ショット



美花(みはる) 7歳(右)
桃百花(ももか) 5歳(左)
妃花(ひな) 11ヶ月(下)

笑顔も絆も3倍!!最強の
仲良し3姉妹♡【越谷市 はっち】

ARIFT

応募先

ARIFT編集室までメールにてお送りください。 hensyu@chuco-ms.co.jp

次号応募締切: 10月10日(金)
※締切後の分は次号以降に掲載される場合があります。

※応募数、写真サイズ等により掲載されない場合がありますのでご了承ください
※個人情報保護方針は株式会社中広メディアソリューションズのホームページに記載があります。

メールはこちら▶



年末年始

忘年会予約承ります

A5ランクの上質なお肉をぜひ年内にみなさまで



まさかど
将門

単品メニューも人気

●上タン塩 ●和牛上ロース ●和牛上カルビ
●赤海老の塩だれ ●和牛厳選部位 ●上ミノ ●ハラミ

20%OFF
クーポン
利用で
〈3〜4名様目安〉
14,190円→**11,352円**

20%OFF
クーポン
利用で
〈2〜3名様目安〉
(小)9,460円→**7,568円**

記念日やご宴会に お得なコースプラン

牛・豚・鶏と、様々なジャンルのお肉をお手頃価格で
【にぎわい】……………お一人様 **6,000円**

1番人気のコース!平城苑を代表する上カルビを味わえる
【あじさい】……………お一人様 **8,000円**

厳選部位を盛り込んだ和牛を愉しめる
【うしよい】……………お一人様 **10,000円**

《 +2,000円で「2時間飲み放題付き」に
変更可能。 》
※ラストオーダー:終了20分前

※コースは2名様より承ります。
※1グループ同一のコースをご利用ください。
※表記価格は、税込・サービス料込となります。
※6名様以上でのご利用時は、ご希望の2日前までにご予約ください。



【イメージ】うしよいコース

※写真はイメージです。店舗により器や盛り付けが異なる場合がございます。※広告内料金は全て税込価格です。
※当店では17:00以降5%のサービス料頂戴しております。

焼肉 平城苑
YAKINIKU HEIJOEN
草加松原店
埼玉県草加市中根2-1-1



営業時間
11:30~23:00(L.O.22:00)
平日16:00~17:00は準備中

年中無休
専用駐車場15台あり
第2駐車場6台スペース有

☎048-936-4239



公式アプリをご活用ください!
アプリにお誕生日をご登録の方にもれなく
お誕生日月にデザートプレートの
クーポンをプレゼント



iPhone



Android

会員カードと連携して
お得な情報をGET!

ランチメニュー
限定

10%OFF

期間 ARIFT配布開始日~2025年10月31日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。
- ・ランチメニューのみ(コース、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・お会計後の割引対応不可
- ・電子版のご利用はいただけません
- ・焼肉平城苑草加松原店のみの有効



ランチメニュー
限定

10%OFF

期間 ARIFT配布開始日~2025年10月31日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。
- ・ランチメニューのみ(コース、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・お会計後の割引対応不可
- ・電子版のご利用はいただけません
- ・焼肉平城苑草加松原店のみの有効



土日祝限定

焼肉単品メニュー

15%OFF

期間 ARIFT配布開始日~2025年10月31日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。
- ・割引上限:5,000円まで
- ・盛合せ含む焼肉単品メニューのみ(ランチ、コース、ドリンク、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・お会計後の割引対応不可
- ・電子版のご利用はいただけません
- ・焼肉平城苑草加松原店のみの有効



平日限定

焼肉単品メニュー

20%OFF

期間 ARIFT配布開始日~2025年10月31日まで

- ・お会計時にクーポンの切抜きをお渡しください。
- ・割引上限:5,000円まで
- ・盛合せ含む焼肉単品メニューのみ(ランチ、コース、ドリンク、テイクアウト対象外)
- ・他サービス券(ポイント利用含む)との併用不可
- ・29日(肉の日)は利用不可
- ・1組1枚1回限り有効
- ・お会計後の割引対応不可
- ・電子版のご利用はいただけません
- ・焼肉平城苑草加松原店のみの有効



使わないアクセサリーが こんなに高額に!?

プラチナのリング
参考買取価格
21,500円
※2025年7月18日時点

18金のデザインリング
参考買取価格
25,500円
※2025年9月9日時点

18金のリング
参考買取価格
172,800円
※2025年9月9日時点

K18 喜平ブレスレット
参考買取価格
501,600円
※2025年9月9日時点



クーポン
有効期間
10/16まで
おたからや
特別クーポン

おたからや 高価買取

買取金額
最大 **30%UP**

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※参考買取価格は全て税込金額です。

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取

おたからや

通話無料

0120-555-600

【受付時間】
8時～21時

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード 等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

おたからや店舗案内

草加 マルイ店

埼玉県草加市高砂
2丁目9-1
草加マルイ 1階
【営業時間】10:30～20:00
アコス北館 1F
「カメラのキタムラ」隣り

草加 アコス店

埼玉県草加市高砂
二丁目7番1号
【営業時間】10:00～19:00

越谷 駅前店

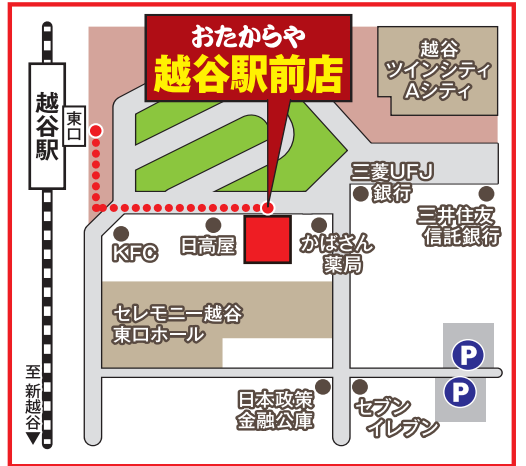
埼玉県越谷市
弥生町3-25

【営業時間】
10:00～19:00

通常営業中
店内消毒済



駅東口 アコス南館専門店街 信号かど



「越谷駅」東口より徒歩1分

タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客様は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

最大 **5,000円**

地域密着のポラスにお任せください!! /

不動産 売却 / 買取

マンション
Mansion
一戸建て
Used Detached House
土地
Land
収益不動産
Commercial property

草加市と周辺の近隣エリアは

草加情報センターへお任せください!

お悩み、解決いたします!

- ▶ 住み替えを検討している…自宅はいくら?
- ▶ 相続した不動産、まずどうすればいい?
- ▶ なかなか売れなくて困っている…
- ▶ すぐに現金化したい!

さとう たかひろ
所長 | 佐藤 貴浩

<プロフィール>
越谷市在住22年
ポラス一筋22年
3児の子育て奮闘中



かんたん
査定)))



営業所紹介
動画



お電話での
お問い合わせも
お待ちしております

24時間受付中

営業時間外は返信できない場合がございますのでご了承下さい

ぜひご覧ください>>>

住まい価値創造企業
POLUS
ポラスグループ

地域密着のポラスは
街の情報や移り変わり
相場やお客様ニーズを
よく把握しています

地元に詳しいからこそ
適正な査定額のご提示と
その根拠をご説明できます



Housing value creation company POLUS Co., Ltd.

ポラス住まいの情報館

草加情報センター



☎ 0120-363-966

住所 | 埼玉県草加市金明町329-1

Tel | 048-935-3330 Fax | 048-936-0309

E-mail | rt.shinden-ql@polus.co.jp

- 営業時間
10:00 ~ 19:00
- 定休日
火・水曜日

駐車場完備
キッズスペース有





Club Vision | デジタル化する社会における格差を解消する
信頼つながりを通しデジタルを用いて関係する皆さまのくらしを豊かに

Club Mission | 全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方のくらしに安心と豊かさを



2025年 **10月14日** 火

Windows10 サポート終了



☐ 使っているパソコンが
Windows10か
わからない

☐ セキュリティ対策を
やりたい

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の
無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、
セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

☐ 新しいパソコンへ
データを引越したい

☐ インターネット環境を
再設定したい

パソコン・スマートフォン 修理・設定

累計実績

2万台!

⚠️ 要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ
越谷BASE



Instagram

TEL **048-990-8777**

埼玉県越谷市新越谷2丁目18番地3

ピーシーデポスマートライフ
西新井BASE

TEL **03-3854-9995**

東京都足立区谷在家1-4-7

ピーシーデポスマートライフ
足立小台Club Lounge

TEL **03-6903-2855**

東京都足立区小台2-17-10



営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 10.11 SAT

つくばエクスプレス開業20周年記念
〜ジャズとグルメの祭典〜 misato style2025

ステージでは本格的なジャズの演奏が会場を包み、夜にはキャンドル、イルミネーションが煌めきます。40店舗を超えるグルメ出店があり、1日楽しめるイベント。



[時]13:00〜21:00 [会]おどり公園(三郷市中央1-10-5)
[交]つくばエクスプレス三郷中央駅前
[料]入場無料 [備]駐車場なし。公共交通機関を利用のこと
[問]一般社団法人 三郷市観光協会 048-930-7821

EVENT 10.11 SAT .12 SUN

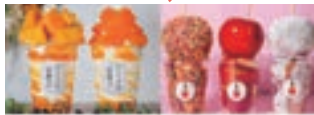
笑顔いっぱい、ワクワクいっぱい！
第3回こどもみらいフェスタEnjoyWork

全世代が楽しめるイベントで今年のテーマは「Enjoy Work」。目玉は人気芸人のステージやパフォーマーの大道芸イベント。ほかキッチンカーやテント出店もあり。

[時]10:00〜16:00
[会]やしお駅前公園(八潮市大瀬6-3-1)※駐車場なし
[交]つくばエクスプレス八潮駅前
[料]入場無料
[問]こどもみらいフェスタEnjoyWork実行委員会
048-951-7593



8/30 OPEN



季節ごとにブランドが変わるスイーツ店 埼玉県初進出の季節ごとにスイーツの業態が変わるお店です。洗練された雰囲気のお店で、イートイン席も10席あり。最初のブランドは全国展開している夜パフェ専門店「アイスは別腹」。以後のブランドはインスタ等で随時発信。

77Sweets shop 春日部中央店

TEL 080-7361-4811
春日部市中央2-1-2/東武スカイツリーライン春日部駅より徒歩7分/13:00〜23:00/年中無休



EVENT 10.12 SUN ※雨天中止

ここ来れば何でもそう!?
「しらこぼと水上公園フリーマーケット」

県内有数の人気フリーマーケット会場。不要になった雑貨や古着、使わなくなったおもちゃ等、多種多様な商品が並びます。家族で一人でも楽しめます。



[時]10:00〜15:00
[会]しらこぼと水上公園 駐車場(越谷市小曾川985)
[交]東武スカイツリーライン越谷駅よりバスあり
[料]入場無料、フリマ参加費は2,750円
[問]リサイクルマン事務局 048-268-8711

EVENT 10.25 SAT

焼き芋や焼きマシュマロの体験も
「そうか公園 秋あそびマルシェ」

焚き火や昔の遊び、自然を活かしたワークショップなど、こどもが遊べる体験がいろいろ。地元のコーヒー店やハンドメイド作家の雑貨、老舗の草加せんべい販売も。



[時]10:00〜15:00
[会]そうか公園 遊具広場(草加市柿木町272-1)
[交]東武スカイツリーライン新田駅よりバスあり
[問]草加ローカルプロジェクト
<https://www.instagram.com/soka.connect/>

9/5 OPEN



創業98年の老舗和洋菓子メーカー 工場内以外の直売所としては全国で初めてオープン。こだわりの自社製館で、どら焼き・大福・饅頭など定番から季節商品まで幅広く展開。関東では草加マルイ店でしか買えない商品や、お買い得品もそろえているとのこと。

あわしま堂 草加マルイ店

https://www.0101.co.jp/066/newshop/detail.html?article_seq=137341&article_type=sto

草加市高砂2-9-1 草加マルイ1階/東武スカイツリーライン草加駅より徒歩1分/10:30〜20:00/休日は施設に準じる

JOB 求人情報
information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。読者の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフ

時給1,300円〜

事業拡大に伴い、スタッフ募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00〜18:00(休憩60分) ※週4日〜、1日6h〜可

◎フルタイムできる方、大歓迎！

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 ㈱中広メディアソリューションズ埼玉オフィス

さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。

採用担当者よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？

- ・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
- ・メディアづくりに興味がある
- ・地域貢献できる仕事がしたい
- ・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ

TEL045-514-1409 担当/人事担当

横浜市西区みなとみらい3-3-3

横浜コネクトスクエア11F



足立区 令和7年足立区介護人材確保総合事業

足立区で介護のおしごとやってみませんか？

参加無料

～介護&障がい&保育の仕事相談・面接会～

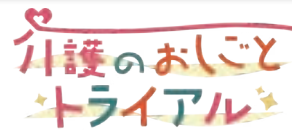
あだち福祉人材 就職フェア

服装自由

履歴書不要

参加無料

資格不問

足立区内選べる
求人多数！40以上のブースが出展！
保育法人は午前・午後の入れ替え制

足立区内の高齢者・障がい者介護サービス事業所への就職をサポートします！

日時 令和7年

10/29 水

10:00～セミナーあり

10:30～15:00
(最終受付14:30)

会場

シアター1010 11階ギャラリー

足立区千住3-92
千住ミルデイス1番館11階10:00～ 知っておきたい介護のお仕事
～自分にあった働き方を知ろう～12:30～ 安心・安全なコミュニケーションの基本
～福祉のお仕事場面での対応術～お申し込み
お問合せ

足立区介護人材確保総合事業運営事務局 ☎0120-012-233

[受付時間] 平日 9:30～17:00 【委託元】足立区 高齢者施策推進室 医療介護連携課 TEL:03-6807-1046 FAX:03-3899-1355

公式ホームページもご確認ください

株式会社シグマスタッフ
〒3300854埼玉県さいたま市
大宮区桜木町1-9-1三谷ビル7階



笑顔あふれる和やかな職場

利用者の「楽しい」を一緒に作りませんか？

介護スタッフ募集中！

福祉系の学生さんも歓迎♪

週2日～、1日4時間～OK

事前見学OK!

無資格スタート
働きながら資格取得したスタッフも多くいます

一般社団法人 きずな
障害福祉サービス事業所・生活介護

はちはうす

埼玉県八潮市南川崎96-2

お問い合わせはこちらから

TEL.048-951-2397
https://www.uc-kizuna.com/

お問い合わせは
インスタDMや
メールでも
お気軽に!

Instagram
はちはうすの
様子をのぞく!

求人① 施設介護スタッフ

- 給与/時給 1,200円～
- 時間/シフト制、8:30～17:30 ※時短勤務相談OK
- 休日/第1・3・5土曜日、日曜日
- 仕事/施設内スペースの清掃、食事のお手伝い、レクリエーション補助 など
- 待遇/未経験・無資格可◎資格優遇、昇給あり・交通費規定内支給・自転車やバイク通勤もOK! ※車通勤相談

求人② 訪問介護スタッフ

- 給与/時給
- 身体介護 時給1,900円(2時間まで) 3時間以降は時給1,500円
- 家事援助 時給 1,200円
- 重度訪問介護 時給 1,250円
- 行動援護 時給 1,900円
- 移動支援 ① 身体有 1時間30分まで……1,900円 1時間30分以降……時給1,200円 ② 身体無……時給 1,200円
- 時間/シフト制、0:00～24:00 ※時間応相談
- 仕事/ご利用者様のご自宅にお伺いし、快適に過ごすお手伝いをします。服薬や入浴のサポート、食事補助、水回り清掃 など
- 待遇/昇給、処遇改善手当あり交通費規定内支給・自転車やバイク通勤もOK! ※車通勤相談

あなたの介護・子育て経験が、利用者さんの笑顔につながります。

生活支援員スタッフ大募集!!

思いやりが活きる職場です

幅広い年代が活躍中

資格・経験不問

契約社員 (パート)

初心者でも「安心」の研修つき
チームで動くので困ったら頼れます。

給与 時給1,250円～(変則勤務)

勤務時間 シフト制(週3～相談可能)

待遇 通勤手当全額支給。福祉系の資格優遇。資格取得の補助あり。

社会保険 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金

P.R 定着率高め◎長期で働きやすい職場です♪

職務内容

- ◎ 障害者入所施設における利用者さんへのサポート
- ◎ 「日常生活の伴走者」のような役割です。

マイカー通勤OK **未経験の方歓迎**
資格取得支援制度有り

くわしくはこちら

働いている人の声
生活支援員

最初は不安でしたが、先輩が優しく声をかけてくれたおかげで安心して働けました。今では利用者さんの名前や性格も少しずつ覚えられています。

一現場の声が届く場所
月1回の会議で職員の声をしっかり聞いてくれ、提案もすぐに反映してくれるので、一緒に施設を良くしていけるのが嬉しいです。

最寄り駅: 越谷レイクタウン駅

そうか光生園
草加市柿木町1215-1
TEL 048-936-5088
(ARIFTを見たてお電話下さい。)

事前見学OK!
お気軽にお問い合わせください

業務拡大のため

パート軽作業スタッフ 大募集!

安定のクレシアグループで家庭も大事に…
私のペースで働ける職場

子育てと両立しやすい

未経験大歓迎

20年以上働く主婦さんも! 気兼ねなく質問できる雰囲気です♪

パート ライン作業(フルタイム)
月給 **174,840円**

内容 工場内での紙製品の検査及び詰め替え作業

時間 8:00～16:20

休み 土日休み、夏季休暇・年末年始休暇

待遇

- 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金有り。
- ◎ **賞与有り!**(フルタイム)
- ◎ 有給取得率 **99%**
- ◎ 休憩室ドリンク **無料**
- ◎ 無料 **送迎バス** あり
- ◎ 嬉しい **食堂完備**

応募はARIFTを見たてお電話、もしくはQRから

採用担当者宛
TEL: 048-931-8021

喫煙所完備

年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる

Wワークに! ちょっとしたお小遣い稼ぎに!

スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度

内容 ・情報誌ARIFTをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・ARIFTはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。

勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

**Zoomでの
お仕事説明もOK**

情報誌ARIFT 配布員応募受付
☎ 0120-856-046
受付: 平日10:00～17:00



金・ジュエリー・ブランド品 気軽に!高く!売りませんか?

査定だけでも 食器用洗剤 プレゼント

受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

買取査定金額アップクーポン!

2025年11月末まで
本広告を査定時にご提示ください

金買取

少なくとも大歓迎!!



査定金額 **20%増額**

ブランドバッグ・小物

使い古しのボロでもOK!



査定金額 **20%増額**

宝石・ジュエリー

小さなものも想像以上の金額に!



査定金額 **20%増額**

未使用テレホンカード

テレカの買取は最後のチャンス!?



50度**300円**買取
105度**600円**買取

お片付けで見つけた使わないものが驚きの買取価格に! 他にも高価買取商品が多数ございます

ロレックス腕時計

壊れていても点検していなくても



査定金額 **2万円増額**

ブランドコスメ

未開封はもちろん
使いかけでもOK



高価買取

高級洋酒

飲まないままの
ウイスキー・ワイン
・ブランデー等



高価買取

出張買取 宅配買取

受付中!
もちろん査定は
無料です!



ジュエリー・ブランド買取専門店

ジュエルカフェ

TEL 048-920-3125

草加市遊馬町2-1 島忠ホームズ草加舎人 2F

詳しくはこちら



古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号
(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!)

業界
最大級の
300店舗

独自の
商品ルートで
高価買取
を実現

ショッピング
センターの
中で安心

トーカイさん向かい ノジマさん隣



オープニング スタッフ大募集

全国展開する安定の法人だから将来も安心!

完成予想図



2026年3月
足立区花畑地域に開設!

働きやすさの
ヒミツは
ここにあり!

「はなはた三清荘」
3つの魅力

資格・経験不問です!

1 新築施設で
気持ちよくスタート!

最新設備が整ったキレイな職場で、同期の仲間と新しいスタートをされます。

2 安定法人ならではの
充実した福利厚生

通勤手当・住宅手当(W支給)や10年表彰など、あなたの生活を支える手厚い制度があります。

3 未経験からでも安心!
手厚い研修制度

新人研修、施設内研修、外部研修やセミナーなど、スキルを磨ける環境が整っています。

①介護スタッフ

食事や入浴といった日常介助のほか、リハビリの補助、レクリエーションの企画・実施など。

月 給

230,000円～354,500円
(処遇改善手当、夜勤手当等諸手当含む金額)

時 間

7:00～16:00、9:00～18:00、
13:00～22:00、22:00～翌7:00
※シフト制/週休二日制

②看護スタッフ

バイタルチェックや服薬管理、問診などを通して、ご利用者様の日々の健康を支えます。

月 給

283,000円～377,500円
(処遇改善手当、オンコール手当等諸手当含む金額)

時 間

9:00～18:00
※シフト制、週休二日制

③生活相談員

入退所に関する手続きや、ご入居者様・ご家族様、外部機関との連絡・調整が主な業務です。

月 給

230,000円～344,500円
(処遇改善手当等諸手当含む金額)

時 間

9:00～18:00
※シフト制、週休二日制

④ケアマネジャー

ケアプランの作成・管理を軸に、各種書類作成や多職種との連携・調整を行います。

月 給

260,000円～354,500円
(処遇改善手当等諸手当含む金額)

時 間

9:00～18:00
※シフト制、週休二日制

介護・看護

パートスタッフも同時募集

詳細はお問い合わせください

リクルートサイト
はこちら▼



個別相談会・面接会 開催

お仕事に関する疑問・質問、
何でもお答えいたします!!

随時開催中!!

お気軽に希望の日程をお伝えください

相談会+面接会のお申し込み・お問い合わせはこちらから

社会福祉法人 経山会

TEL. 0866-92-6989

採用担当

お問い合わせ時「アリフトを見た」とお伝えください

本部 岡山県総社市久米48-1

施設紹介はこちら

