

 **HAPPY MEDIA**

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

10

10/3

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



service

オープンキャンパス毎月開催!
楽しいイベントで学校生活を体感
高校2年生転入募集中

興学社高等学院は、約100種類もの豊富な
授業をご用意。お子様の「自分らしさ」を
大切に、一人ひとりへ寄り添います。

shop data

興学社高等学院 新越谷校
TEL048-990-7070
越谷市南越谷1-15-1 ラクーン6階
QRからHPをご確認いただけます→



電車を降りたらすぐ美味しい!

駅チカ

徒歩5分 グルメ

イベント&ニューオープン
安心おいしい地元のめぐみ
さいたま食材を楽しもう



蔵カフェ 中屋
草加市住吉

MON COEUR. 小規模認可保育園

モンクール.保育園

令和8年度 入園見学会開催!

詳細・申込は
こちらから

見学会 申込受付中
10月6日(月)~10日(金)
各園でも見学会随時開催中(曜日ごと)
月…北越谷園
火…レイクタウン北口園
水…越谷東口園・蒲生園
木…レイクタウン南口園
金…南越谷園



子育て応援企画

お子様と一緒に参加できるイベント多数!

当園に通っていない方も
歓迎♪詳しくはQRから
ご確認ください。



7月から開始 / 子ども誰でも通園

現在保育園に通っていない
6ヶ月~3歳未満のお子さんが
月に10時間保育園を利用できます。

モンクール. 保育園北越谷園

TEL.048-977-8120
越谷市北越谷4-3-20
令和8年度各クラス受け入れ可能
人数はホームページで公開中▶







Access
草加駅
徒歩
5分

築150年のレトロなカフェで ゆったり楽しむ珈琲タイム

蔵カフェ 中屋

国の登録有形文化財である築150年の蔵を改装したカフェ&レストラン。シェフ特製のランチやケーキ、淹れたての珈琲などをぬくもりある空間で楽しめます。1階の吹き抜けから見渡せる天井の梁は当時の建築物そのまま、また1階にある大テーブルは当時の扉を天板に使用。テイクアウト用の手作りの焼き菓子はちょっとした手土産としても人気があるそう。



ベイクドチーズケーキ
550円

ブレンドコーヒー
480円

048-928-3266 / 草加市住吉1-1-1 / 東武スカイツリーライン草加駅より徒歩5分 / 11:00~18:00 / 月火曜定休



大曾根店長

5 minutes' walk from the station.

電車を降りたらすぐ美味しい!

駅チカ 徒歩 5分 グルメ

埼玉の“この街ならではの”駅チカグルメ店をご紹介します。
普段から利用している方はもちろん、
いつもは通勤などで通り過ぎている方も、
たまには寄り道してみませんか?

企画・編集: ARIFT編集部

キッズプレート 814円
ガバオライス 1,144円

開放感があるオープンな入口なので、ベビーカーや車いすでも気軽に入れるお洒落なカフェ。おもちゃがたくさん並べられた棚やBOXがいくつもあり、自由に自分のテーブルに広げて遊べます。キッズプレートは食べやすいサイズのパン、焼きおにぎり、カレー、うどんの4種類。大人も子どもも充実のメニューでゆっくり食事を楽しめるお店です。



お人形遊びやお絵描き、積み木など、
多種多様なおもちゃあり



カウンター風のテーブルには電源があり
一人客に人気とのこと



048-971-7054 / 越谷市弥生町17-1 越谷ツインシティAシティ2F / 東武スカイツリーライン越谷駅より徒歩1分 / 11:00~21:00 (LO20:30) ※ランチ11:00~15:00 / 不定休



Access
吉川駅
徒歩
すぐ

吉川市の“なまず”グルメなどが集合 本物のなまずも水槽でお出迎え

ラッピーランド

なまずの里吉川市ならではの、なまずにまつわる特産品を取り揃えたお土産屋さん。鰻頭、どら焼き、サブレやせんべいなどの和洋菓子からコーラやグッズまで、それぞれのお店の技やこだわりが一度に楽しめる嬉しいお店です。水槽には本物のなまずもお出迎え。観光案内所も兼ねているので、吉川駅に降りた際には、まずはお店をのぞいてみましょう。

048-983-7020 / 吉川市木売1-7-17 / JR吉川駅北口すぐ / 10:00~17:00 / 年末年始(1月1日~3日)のみ休み



吉川市イメージキャラクター
「なまりん」
©2010 吉川市



Access
春日部駅
徒歩
3分

春日部焼きそば
740円

春日部のご当地グルメ「春日部焼きそば」 さっぱり爽やかで女性に大人気

Chinese restaurant けいらく

1970年創業の中華料理店「けいらく」がつくる春日部焼きそば。焼きそばの上に、豆腐やトマトなどヘルシーな具材をふわふわ玉子でとじた餡がたっぷり。仕上げるに春日部の花「藤」を彩ったしそふりかけをかけており、これが爽やかな風味と後味でやみつきに。地域に密着したお店は居心地の良い雰囲気、食後のコーヒーなどもゆっくり楽しめそう。

さっぱり食べられるので、女性人気の高いメニューです。地元客だけでなく観光で食べにくる方も多いですよ



一代目店長・石川賢さん
二代目店長ご夫婦・慎也さん、素可さん

048-752-7069 / 春日部市柏壁1-2-4 石川ビル1F / 東武スカイツリーライン春日部駅より徒歩3分 / ランチ11:00~15:00、ディナー17:00~22:00 (LO 21:30) / 木曜定休、水曜不定休



Access
新三郷駅
徒歩
2分

家族で休日に行きたいフードコート 季節限定メニューは日本だけ!

IKEAビストロ 新三郷店

紅はるかソフト
150円



プラントベース
ベビーカステラ5粒
ソフトクリーム付き
150円

濃厚きのこソース ホットドッグ
200円



安全な材料で作られた安くて美味しいメニューばかりです。皆さんで気軽に食べに来てくださいね!

スウェーデンビストロ &
スウェーデンフードマーケットマネージャー
まいまいさん

050-4560-0494 / 三郷市新三郷から
シティ2-2-2 / JR新三郷駅より徒歩2分
/ 10:00~20:00 / 不定休



IKEAの中にあるビストロは、買い物の前後に大活躍。すべてのメニューが安くて、美味しく、提供スピードが速いのも大きな魅力。お肉を使わないプラントベースフードなど、安全な食材を使っているため、家族みんな安心して食べられます。季節限定メニューがあるのは日本だけだから、現在は秋の味覚を味わえる「さつまいもフェア」を開催中です。

金・ジュエリー・ブランド品 気軽に!高く!売りませんか?

査定だけでも
**食器用洗剤
プレゼント**

受付時に本広告をご提示いただいた場合のみ有効。
一部対象外商品あり。

買取査定金額アップクーポン!

2025年11月末まで

本広告を査定時にご提示ください

金買取

少なくとも大歓迎!!



査定金額 **20%増額**

ブランドバッグ・小物

使い古しのボロでもOK!



査定金額 **20%増額**

宝石・ジュエリー

小さなものも想像以上の金額に!



査定金額 **20%増額**

未使用テレホンカード

テレカの買取は最後のチャンス!?



**50度300円買取
105度600円買取**

お片付けで見つけた使わないものが驚きの買取価格に!他にも高価買取商品が多数ございます

ロレックス腕時計

壊れていても点検していなくても



査定金額 **2万円増額**

ブランドコスメ

未開封はもちろん
使いかけでもOK



高価買取

高級洋酒

飲まないままの
ウイスキー・ワイン
・ブランデー等



高価買取

出張買取 宅配買取

受付中!

もちろん査定は
無料です!



ジュエリー・ブランド買取専門店 **ジュエルカフェ** [Q検索](#)

ジュエルカフェ | イオンレイクタウンmori店

P3立体駐車場入り口となり

越谷市レイクタウン3丁目1-1 イオンレイクタウンmori2階

TEL **048-990-1783**

古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号

(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!)

詳しくはこちら



業界
最大級の
300店舗

独自の
商品ルートで
高価買取
を実現

ショッピング
センターの
中で**安心**

4号バイパス沿い

読者のみなさん、こんにちは!!

紅葉ドライブの前に!

10月は**無料点検**で**安心を!**

オートバックス越谷店です!!



夏タイヤ
4本セットが

夏タイヤ 当店最安値

1本からでもご購入いただけます。

※一部お取り寄せになる場合がございます。

※軽自動車の場合

4本セット/

9,800円~

その他タイヤも店頭多数在庫ございます!

安い!
他店 **徹底対抗!**



お出かけ前には是非! **タイヤの無料点検実施中!**

スタッドレスタイヤも
早期予約受付中!

オートバックス
車検



ワゴンR・ムーヴ・ ライフ・ミラ等 軽自動車 の場合	重量税	6,600円
	法定費用	自賠責保険 17,540円
		法定手数料 2,200円
	作業費用	車検基本料金 税込 28,600円

車検基本
費用合計 **税込 54,940円**



オートバックス越谷店

TEL.048-966-3330

住所 越谷市市中町1-142
営業時間 月~土10:00~19:30
日祝10:00~19:00
定休日 10月9日(木)、16日(木)
駐車場 35台

ホームページは
こちら



AUTOBACSアプリは
こちら



オートバックス越谷店限定クーポン

アリフト読者限定特典 | 切抜ご持参で

スタッドレス
タイヤ(4本セット)

最大30%引き!

※詳細は店舗までお問合せください
※当店指定メーカーに限る ※その他特典と
併用不可 ※有効期限:2025年10月末日迄

オートバックス越谷店限定クーポン

アリフト読者限定特典 | 切抜ご持参で

車検:
基本料金より

2,000円引き!

※その他特典と併用不可
※有効期限:2025年11月末日迄

オートバックス越谷店限定クーポン

アリフト読者限定特典 | 切抜ご持参で

カー用品

300円引き!

※税込1,000円以上のお買い上げで適用
※特価品・限定品・工賃を除く ※その他特典と併用不可
※有効期限:2025年11月末日迄

Let's
Begin!

はじめよう、まなび時間

スクール
&
おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

漢字
クイズ

テーマ | 花

なんと読むでしょう？
“女郎花”

ヒント／秋の七草の1つ。黄色い小花が集まって咲きます。

17255555 越谷

越谷 | クラシックバレエ



バレエで心も身体もしなやかに♪秋の無料体験レッスンキャンペーン実施中♪

10/13（月・祝）～10/25（土）の2週間は全クラス、通常1,500円の体験レッスンが無料！ホームページから要予約・ご新規様限定です。右下QRコードからお気軽にご予約ください！10/24（金）・25（土）はハロウィン・レッスン開催♪

- 料金..... 月謝：6,500円～
- 入会金..... 10,000円
- 体験..... 無料体験あり
- 主な年齢層..... 未就学児～大人
- オンライン..... 場合によって有（応相談）
- レンタル..... あり（レオタード・タイツ等）

ARIFT 読者特典 有効期限：2025年10月25日迄
入会金半額！

「アリフト見た」で体験レッスン後、即日入会の方は入会金半額！他特典併用不可

藤沼バレエスタジオ

TEL 048-966-8680

越谷市中町11-18／旧日光街道沿い、越谷商工会議所そば／10：30～20：30（曜日により異なる）／日曜定休



南越谷・新越谷 越谷 | ボーカル教室 ピアノ教室



子どもから大人まで楽しくて上手くなるボーカル教室で音楽始めましょう♪

楽しく続く習い事を探していませんか？現在5才～70代の方まで幅広い年代の方が通われています。お子さまの初めてのお稽古にもおすすめ♪姉妹店 HappyWing～羽根さん家～にてうたごえ広場やカラオケ会、楽器カフェでの交流も。まずはお気軽に体験へ！

- 料金..... 7,000円～
- 入会金..... なし（アリフト読者特典）
- 体験..... 500円（30分）
- 対象年齢..... 4歳～
- オンライン..... なし
- レンタル..... カラオケ音源、マイク

ARIFT 読者特典 有効期限：2025年11月30日迄
**入会金：10,000円→
【無料】**

★ご予約は公式LINE（下記QR）orお電話にて「アリフト見た」とお伝えください。

Wingボーカル教室・ピアノ教室

TEL 048-965-3039

越谷市南越谷1-27-12-3F／南越谷・新越谷駅より徒歩2分（姉妹校：越谷駅より3分）／11:00～21:00／不定休

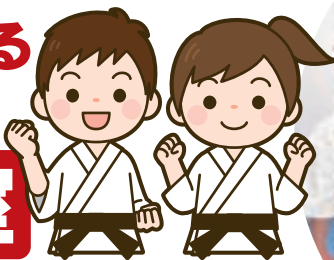


礼儀から始める
強さの一步。
空手教室

師範は指導歴30年！豊富な指導経験と知識で**安全第一**で教えます

無料体験 随時受付中

道具は不要！動きやすい格好でOKです。
初めてでも楽しく学べる体験会です。



年会費・後援会費 一切なし！

- 入会金…通常5,000円 **クーポン持参で 0円**
 - 月謝 幼年・小学生・中学生 **6,600円**
高校生以上・一般 **8,800円**
- 週何回通っても月謝は変わりません

親御さんインタビュー

声を出したり、挨拶をするようになったからか、人見知りなくなりました！体力もついて風邪もひかなくなった気がします（7歳Mちゃんママ）



未経験の社会人、シニアも歓迎！

健康であれば何歳でも大丈夫です。
60・70代で入門された方も！



（社）極真会館

埼玉県木村道場

☎048-924-6004

極真会館 木村道場

草加 青柳教室も
絶賛活動中！



越谷道場

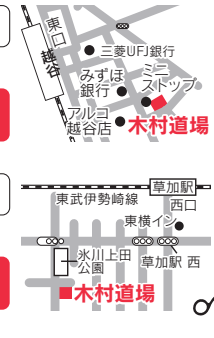
越谷市越谷
1-11-28

アルコ
越谷店さん近く

草加道場

草加市氷川町
2159-8

氷川上田
公園すぐ隣!!



ご好評につき期間延長！

秋の入会
キャンペーン

先着5名様まで

入会金 0円
通常5,000円

さらに

空手着進呈
11,000円相当

2025年10月31日まで有効

🎁 読者プレゼント

Special Readers Present

2名様×1組

東伊豆 北川温泉
吉祥CAREN
ペア宿泊ご招待券

提供／株式会社H.P.D.コーポレーション
<https://www.kissho-careen.com/>

1泊2食付ペアで無料ご招待。使用期限は2025年12月～2026年3月（ただし年末年始・土曜日・満室日は除く）優待宿泊プラン（有料）をご希望の方は下記までお問合せを。0557-23-5005（吉祥CAREN）



5名様

海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい
三陸手揚げシリーズ



提供／海鮮せんべい塩電
<https://www.instagram.com/kaisenshiogama/>

塩電の藻塩と秘伝タレが決め手の三陸たこせん2袋をはじめ、わかめ、ほたて、大漁船を各1袋の計5袋。三陸のたこせん、の詰め合わせです。（海鮮せんべい塩電提供）

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友達登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/nfGQC>

応募締切

2025年11月7日（金）迄

スマホのアプリLINEでお友達登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております！

※（株）中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問：（株）中広メディアソリューションズ
ARIFT10月号プレゼント係
022-792-8101（平日10時～17時）

Editor's Note ～ 編集後記 ～

食欲の秋、芸術の秋。みなさんはどんなご予定ですか。本誌が充実した毎日をつくる、そのきっかけになれば幸いです。来月号もお楽しみに！（上尾担当：高橋）

最近仕事の徒歩移動が増えました。今まで気づかなかった道端の草花など街の新たな発見が。少しだけダイエット効果も！（足立担当：竹之下）

行楽シーズン、みなさんいかがお過ごしでしょうか？まだまだ暑い日が続くそうですが、ぜひ一息つく際は誌面をご覧ください！（全域担当：永澤）

ARIFT 編集・発行／（株）中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

私でも、続けられるジムがあるらしい。

セミパーソナルトレーニング×マシンピラティス

セミパーソナルトレーニング

45分間で効率良く全身を使うセッション。
筋力だけでなく、パフォーマンス向上も。

トレーナーがおお客様の目標と身体の状態をお聞きし、無理のないプログラムの指導を行います。「同じトレーニングだと飽きちゃう...」という経験がある方も、毎回異なるトレーニングで、楽しく通い続けられます！



- ✓ 脂肪燃焼
- ✓ ボディメイク
- ✓ 筋力UP
- ✓ ダイエット

おすすめの方

- ✓ 1人では運動習慣がつきにくい方
- ✓ コスパ良くトレーニングしたい方
- ✓ 楽しみながらトレーニングしたい方

特徴

- ✓ 1対複数名の個別指導型トレーニング
- ✓ からだの使い方をしっかり指導
- ✓ 目標に応じた豊富なメニュー

マシンピラティス

トレーナーが指導する
セミパーソナル型マシンピラティススタジオ

グループレッスンではなく、トレーナーがついたセミパーソナル型のマシンピラティスができるのはSYNERGIEだけ。パーソナルじゃないから経済的で通いやすく、トレーナー指導があるから効果を実感しやすい！



- ✓ 体幹強化
- ✓ 関節負担軽減
- ✓ 姿勢改善
- ✓ 運動習慣

おすすめの方

- ✓ 負荷を調整しながら無理なく全身を鍛えたい方
- ✓ 姿勢改善や体幹強化を効率的に行いたい方
- ✓ マットピラティスよりもサポートが欲しい方

特徴

- ✓ 正しいフォームを身につけやすい
- ✓ 体力に自信のない方でも負荷を調整できる
- ✓ ピンポイントで弱い筋肉を鍛えられる

マットピラティス

マシンピラティスと合わせトレーナー指導の下
より深く自分の身体の使い方を知る。

マシンだけでなく、自身の身体の重みを意識して行えるマットピラティスを取り入れ、より動きやすい身体へ。セミパーソナルだから一人ひとりに合った指導を受けられ、動きの質を高めながら効率よく理想の身体へ近づけます。



- ✓ 美ボディ
- ✓ 不調改善
- ✓ 姿勢改善
- ✓ 柔軟性向上

おすすめの方

- ✓ 自体重を使いしなやかで動きやすい身体を作りたい方
- ✓ 日常の姿勢や動作を改善したい方
- ✓ マシンピラティスと合わせさらに効果を高めたい方

特徴

- ✓ マシンを使わないので動きを習得しやすい
- ✓ 自分の身体をコントロールする力が身に付く
- ✓ インナーマッスルを鍛え、姿勢やバランス力が向上

グランドOPENキャンペーン

先着**50**名様**限定**

入会金 通常価格 11,000 円

事務手数料 通常価格 3,300 円

月会費 **2**ヵ月分

+ 通い放題プラン※2
永年 1,100 円割引

※ 1の特典には 6ヵ月、2の特典には1年在籍が必要条件となります
※ 表示価格は全て税込です

詳細は **LINE** をチェック！

公式LINE

お得な情報を
LINE で配信中！



初回体験の流れ

- ①体験のご予約**

まずは公式 LINE を登録！
希望日時など必要事項を入力し、ご予約ください。
- ②ご来店**

シューズ不要！
お仕事帰りや家事の合間でも気軽に通いやすい。
- ③Inbody 計測 / カウンセリング**

Inbody でお身体の状態を確認。
お話を聞きし、運動レベルなどを確認させていただきます。
- ④体験**

実際のセッションを
45分間楽しくご体験！
- ⑤アフターカウンセリング**

目的に合わせたセッションや
プランのご提案をいたします。



semi personal gym & pilates studio
SYNERGIE
越谷店

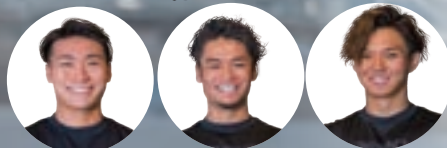
平日/9時～21時 土日祝/9時～18時
(水曜定休)

〒343-0813
越谷市越ヶ谷1-7-20 STAGE越谷
近隣提携駐車場7台有

semi personal gym & pilates studio
SYNERGIE
せんげん台店

店舗ホームページ 公式LINE

BEYOND南越谷で理想の私に！

BEYOND
Personal Gym南越谷店トレーナーが、
あなたを全力サポートいたします！

日本トップクラスの指導で健康的で美しいスタイルを！

体験
レッスン11,000円×2回分
合計22,000円が▶

0円

【初回】カウンセリング(60分)+体験トレーニング(50分)
【2回目】体験トレーニング(50分)

無理な勧誘は一切なし /

今すぐ無料体験
レッスンを予約▶

こちらのQRよりご入力をお願いします

「自分にできるかな…」
そんな不安はLINEで解消！お友だち登録後、お名前、年齢、
「アリフトを見た」と送信してください。体の仕組みを
知り尽くした
プロの
トレーナー陣運動初心者
大歓迎無理な
糖質制限
一切なし

こんな方に選ばれています

- ☐ 今までジム通いが続かなかった方
- ☐ 運動が苦手で、何から始めていいかわからない方
- ☐ 自己流ダイエットで、リバウンドを繰り返している方
- ☐ 健康診断の結果が気になり始めた方
- ☐ 結婚式など、目標に向けて体を変えたい方

喜びの声はこちら

トレーナーからの的確な提案と開放
的な環境が決め手でした。トレー
ナーの励まして厳しいトレーニングも
乗り越えられ、体も心も前向きに変わ
りました。(南越谷店 40代女性)

BEYOND 南越谷店

お電話でもお気軽にお問い合わせください

越谷市南越谷4丁目5-1
10:00~22:00 年中無休

048-971-8477

新越谷駅徒歩3分
南越谷駅徒歩5分

詳しくはこちら

今ならアリフトからの無料体験後
ご入会いただくと、お得にはじめられます！

アリフト読者限定特典

ご成約コース

10%
OFF他特典併用不可
有効期限:2025年10月31日まで

アリフト読者限定特典

ペアでご入会で

最大15%
OFF詳細、店舗へお問い合わせください。
他特典併用不可
有効期限:2025年10月31日まで

安心おいしい地元のめぐみ

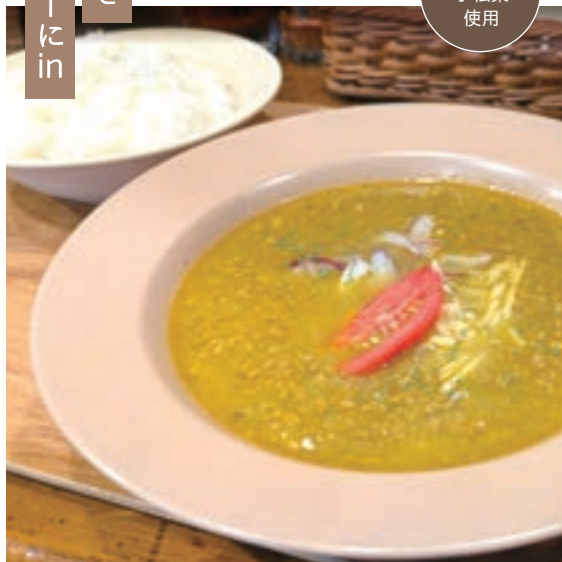
さいたま食材を楽しもう

地元の食材を選んで食べることは、おいしいだけでなく地球にもやさしいアクション。フードマイレージ(食料の輸送距離)を減らし、
食品ロス削減にもつながります。10月30日の「食品ロス削減の日」を前に、まずは“おいしく”学ぶことから始めてみませんか？春日部市産
赤米使用春日部市が誇る赤米を使用
日常のおやつから観光のお土産にも

赤米ドーナツ 250円

春日部産の無農薬赤米を使用し、国産小麦と赤米粉をブレンドして作ったドーナツ。香ばしさとモチモチ食感を楽しめる“体にやさしい”「かすかべフードセレクション」殿堂入りの人気商品です。他に「麦わら帽子」もおすすめ。

お菓子の家 スワン

TEL.048-755-7514 / 春日部市藤塚1909-4
/ 10:00~18:00 / 月火定休日、ほか不定休お菓子の家 スワン
「ARIFT見た」でミニクッキーをプレゼント
※紙面持参でもOK 2025年11月30日迄八潮の特産品の小松菜を
パウダーにしてカレーにin八潮かりい(ライス付)1,100円
(レトルト650円)八潮ブランド認定品に選ばれた大人気のレトルトカレーが
お店でも食べられます。小松菜をパウダーにしてカレーに
入れ栄養価を閉じ込めました。サラサラした喉ごしでひき
肉のうま味を感じるルウに針生姜がベストマッチ。

きーCurry(キーカレー)

TEL.048-998-3050 / 八潮市中央1-29-10 /
月水、金~日・祝:11:00~15:00、17:00~
23:00、火11:00~15:00 ※LOはランチ30分
前、ディナーは60分前まで / 木曜定休、※第2・
第4・第5火曜日のディナーは休業八潮市産
小松菜
使用越谷市産
越谷ねぎ
使用越谷ねぎだけで作られた
ヘルシーな米粉のお好み焼き

越谷つむぎ天 880円

「越谷愛されグルメ」にも選ばれた、越谷ねぎをふんだんに
使ったお好み焼き。野菜はねぎだけでお肉は豚肉、つなぎ
には米粉を使用しており、ふわふわでシャキシャキのねぎの
食感を楽しめます。女性でもべろりと食べられる一品です。

お好み焼き つむぎ

TEL.048-971-5742 / 越谷市大沢1-3-27 /
17:00~22:30(LO21:30) / 月曜定休

食欲の秋。食べるなら、本物の肉を

口の中でとろける至福。煙を気にせず、本物の味を。牛肉は塊肉で仕入れて毎日店で手切りがえんや流♪

コース料理もごさいます

炭火で焼くことで、お肉の旨味と香りが格別です

無煙ロースター

焼肉に集中できるロースターで、快適にお食事ができます

落ち着いた空間

ゆったりとくつろげる雰囲気店内です

名物 ザブトン 2,178円

えんやの看板メニュー。脂が乗ってやわらかい。とろける食感がやみつきになり、また食べたいくなる！

お子様連れも大歓迎！広々お座敷完備。

えんや公式 Instagram

詳しくはこちら【ネット予約も可】

炭火焼肉 えんや 北越谷店

越谷市 北越谷地区 センター公園南

〒300-1501 越谷市 北越谷 4-22-9

TEL.048-975-3316

●17:00～23:00 (L.O.22:00、ドリンクL.O.22:00)
●年中無休(大晦日・元旦を除く)
●東武伊勢崎線(東武スカイツリーライン)北越谷駅 徒歩2分

ARIFT読者限定 クーポン

カルビー皿 無料

※その他クーポン併用不可
※お一人様2品以上ご注文に限り使用可
※ご注文時、本券をご提示ください
※本券1枚で1組様ご利用可
※北越谷店限定

有効期限 2025年11月30日まで

★ わが家の王子さま & お姫さま

Kids & Pet

あなたのお子さん・孫ちゃんを自慢してみませんか。かわいい一瞬、記念の1枚、思わず笑っちゃうワンショットなどぜひ投稿してください！ペットの写真もOKです♪

読者参加企画

この夏、噴水デビューしました！
【越谷市 ちい】

ひかり 2歳

バドミントンの羽帽子♪
【越谷市 ゆめかママ】

ゆめか 1歳3ヶ月

可愛すぎるうちの子♡
見て癒しです！
【越谷市 なおのおママ】

乙十葉(おとは) 1歳(右)
葉乃葉(なのは) 4歳(左)

初めての三輪車！乗りこなしてます？！
【草加市 ぼんちゃん】

めい 1歳

今月のベストショット

美花(みはる) 7歳(右)
桃百花(ももか) 5歳(左)
妃花(ひな) 11ヶ月(下)

笑顔も絆も3倍!!最強の仲良し3姉妹♡【越谷市 はっち】

ARIFT 応募先

ARIFT編集室までメールにてお送りください。 hensyu@chuco-ms.co.jp

次号応募締切: 10月10日(金)

※応募数、写真サイズ等により掲載されない場合がありますのでご了承ください
※個人情報保護方針は株式会社中広メディアソリューションズのホームページに記載があります。

メールはこちら▶

—— 海賊船のような雰囲気酒場 ——

新鮮な海の幸にこだわる

地中海レストラン

ランチでも食べられる! 季節のおすすめメニュー

とんと30cm! BIGサイズ!!

花火付き 大きいピザ 1,980円~ (税込2,178円)

新越谷駅1分 南越谷駅2分

秋を満喫♪季節のメニュー

10月のおすすめ **ランチ限定パスタ**

小エビときのこのボルチーニ風クリームパスタ

プリプリの小エビとエリンギを贅沢に使い、香り高いボルチーニソースで仕上げた濃厚クリームパスタ!ボルチーニの芳醇な香りと海老の旨みが口いっぱいに広がる一品です。

1,680円 (税込1,848円)

牛スジとごぼうのアラビアータ

じっくり煮込んだトロトロの牛スジと、香ばしいごぼうを合わせた旨辛アラビアータ!牛スジのコクと唐辛子のピリッとした刺激がクセになる、大人のための一皿です。

1,680円 (税込1,848円)

地中海酒場 ココチーノ南越谷店 TEL.048-986-6620

越谷市南越谷1-13-2
ランチ 11:30~15:00 (L.O.14:30)
ディナー 17:00~23:00 (L.O.22:00、ドリンクL.O.22:30)

メニューの詳細はHPへ♪

食べログからのご予約大歓迎

Instagramでお店の最新情報を配信中! フォローお待ちしております!

特典 アリフト読者様限定 **バニラアイス 無料**

★チョコソーストッピング無料

※特典1枚でグループ全員ご利用可能です

有効期限 2025年11月30日まで

珈琲1杯からでもお気軽に♪

レストラン喫茶ココチーノ

サラダ、スープ、デザート、ドリンク
各種取り揃えております。
お客様に満足いただける
新メニューを
ご提供いたします。

メインメニューは
700円からご用意♪

オムライス
明太クリームソースオムライス
海老のトマトクリームソースオムライス
マッシュチーズデミグラスオムライス
チーズたっぷり♪ミートドリア
ゴロッと牛タン!黒カレーライス
イカ明太子の
クリームソースパスタ
ナポリタン
激辛!!!にんにくナポリタン
地中海サラダ

おすすめ

目の前で仕上げる♪

ココチーノプリン

～バニラアイス添え～

550円

(税込605円)

珈琲と相性抜群!

レストラン喫茶ココチーノの 鉄板メニュー!



名物!!

特製オムライス

～自家製デミグラスソース～

1,380円

(税込1,518円)

ふんわりたまごを
切って開くと…

とろ～りたまごがご飯を包み、
食欲を引き立てます♪



レストラン喫茶 ココチーノ

TEL 048-971-5234

越谷市蒲生南町16-6

営業時間

平日 10:30～21:00

土日祝 8:00～21:00

(モーニングL.O.10:30、
ランチL.O.14:30、ディナーL.O.20:30)

駐車場
あり



メニュー
詳細は
HPへ♪



インスタやってます!
新メニュー続々登場予定です。
最新の情報はコチラへ♪
@BARGMAN.GAMO



特典

アリフト読者様限定

ココチーノプリン+ドリンクご注文で

お会計から **100円割引**

※(例)4名様の場合は400円引きになります。

有効期限:2025年11月30日まで

南越谷駅
徒歩1分

南越谷 ゴールデン街の 欧風料理バル

ランチセット

ランチタイム15:00まで

880円～

(税込968円～)



ハラミステーキ丼



チキンバターカレー

ランチタイム

ハッピーアワー実施中!

対象ドリンクを300円
(税込330円)でご提供。
昼飲みも楽しめます♪



12:00～
19:00迄



南越金バル

TEL 048-993-4220

越谷市南越谷1-26-7
南越谷駅 徒歩1分
新越谷駅 徒歩2分
営業時間
12:00～翌1:00
(L.O.24:30)



その他
メニューの
詳細は
HPへ♪



Instagramでお店の
最新情報を配信中!
フォロー
お待ちしております!



ランチ
特典

アリフト読者様限定

バニラアイス無料

※特典1枚でグループ全員ご利用可能です

特典有効期限:2025年11月30日まで

カジュアル×オシャレ居酒屋！
 昼から味わう **絶品イタリアン**

秋の人気商品



牛タン下のシチュー

本格イタリアン
 ランチセットが
1,300円(税込1,430円)～
 でお得！

クイックランチ
1,300円(税込1,430円)

- お好きなメイン料理10種から1品
(パスタ・ピッツァ・肉料理)
- ミニサラダ
- パン(ホイップ&メープル付)
- ワンドリンク



パンには嬉しいとろふわ塩ホイップとメープル付き♪



ランチタイムハッピーアワー開催中！

対象ドリンクを**300円**(税込330円)でご提供！
60分飲み放題も**1,280円**(税込1,408円)～
 ご用意しております。



イタリア居酒屋カチャトラ TEL 048-971-9030

越谷市南越谷4-3-1
 南越谷駅 徒歩1分／新越谷駅 徒歩1分
 ランチタイム 11:30～15:00 (L.O.15:00)
 ディナータイム 17:00～23:00
 (L.O.22:00、ドリンクL.O.22:30)
 お子様連れ也大歓迎♪



その他
 メニューの
 詳細は
 HPへ♪



Instagramでお店の
 最新情報を配信中！
 フォロー
 お待ちしております！



ランチ
 特典

アリフト読者様限定

シャーベット**無料**

※特典1枚でグループ全員ご利用可能です

特典有効期限：2025年11月30日まで

LUNCH menu

10月のランチメニュー

- お好みの前菜5種類から1品
- お好みのメイン5種類から1品
- 本日のスープ
- パンまたはライス
※どちらもおかわりOK
- お好みのドリンク

1,680円(税込1,848円)～

アリフト読者様限定

1人1品
 デザート無料

右下クーポンをお持ちください

通常デザートは別料金となります



10月メイン料理

ポルケッタ マッシュポテト添え



10月メイン料理

自家製男前ベーコンと秋キノコの
 クリームパスタ トリュフの香り



10月前菜料理

海老ときのこのアヒージョ

ランチタイム限定 **飲み放題** お一人様 **999円**(税込1,098円)
 〈60分〉
 更に! +500円(税込550円)で生ビール&ワイン付きにグレードアップできます！

南越谷ビストロ男前

TEL・FAX 048-971-5227

越谷市南越谷1-12-6
 [ランチタイム]
 平 日 11:30～15:00 (L.O 14:00)
 土日祝 11:00～15:00 (L.O 14:30)
 [ディナータイム]
 17:00～23:00 (L.O 22:00)



その他
 メニューの
 詳細は
 HPへ♪



TikTokで美味しい
 料理の動画を
 アップしています！
 イチオシメニューを
 ぜひご覧ください♪



Instagramで、
 美味しい料理の
 ご紹介や最新情報を
 配信中！



ランチ
 特典

アリフト読者様限定

1人1品 **デザート無料**

※デザートは3種からお選びいただけます
 ※1枚でグループ全員ご利用可能です

特典有効期限：2025年11末日まで

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

02=7+8+8 ㊦㊧

5	4							
	8				7	3		
	9		A	6				
4			2			6		B
		1	4		5	9		
		3			8			5
				9			8	
		8	7		C		3	
							5	4

七五三などのお慶び事を
心を込めておもてなしいたします

プロカメラマンによる写真撮影プランもございます
詳細はホームページをご覧ください



◆お慶びの時に

七五三、お宮参り、お食い初め、一生餅(うどん)、初節句、
入学、卒業、結納、結婚記念日、還暦、古希、米寿 など

◆法要に

四十九日、一周忌、三回忌、七回忌 など

お子様膳もございます。詳しくはHPをご覧ください。



秋の季節御膳

秋の前菜8種の平盛り
葱、た、秋鮭西京焼き、焼き栗、
山芋の田楽他
秋の前菜3種の籠盛り
きのこの三杯酢、秋刀魚の煮付他
白身魚の天ぷら
秋の味覚の釜飯
うどん
デザート
二六四〇円

※お料理内容は
仕入状況により変更になります。
詳細はHPをご覧ください。

秋の釜めし

秋鮭の西京焼き、栗などを中
心とした秋の味覚がぎゅっと
詰まった釜飯は、ご注文頂い
てから丁寧に炊き上げます。旨
味が染み渡り、秋の恵みが堪
能できる旬のメニューです。

一八〇〇円

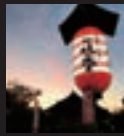


天下一うどん味亭
TEL.048-734-3751

天下一うどん味亭

検索

春日部市 赤沼373-1
ランチ | 11:30~15:00
ディナー | 17:00~20:00(L.O.)
定休日 | 火曜日
※月曜日はランチのみ営業
駐車場 | 70台 広々と停めやすいです



ランチメニューもございます(月~土)

スタッフ募集中

ホール・厨房スタッフ

時給 1,290円~(土日祝50円UP)

時間 10:00~15:30、17:00~21:00

※勤務時間はご相談ください

休日 火曜定休、ほかシフト制

応募 お気軽にお電話ください

Koshigaya Lakeside BBQ

湖畔で優雅なバーベキューを楽しみませんか? ぜひ湖を眺めながら豊かなランチ・ディナータイムをお過ごしください!

食欲の秋には
レイクタウンで
Let's
BBQ

手ぶらでOK

レイクを眺めながら



クラフトビール等
ドリンクも充実



受付の
キッチンカー

MENU

■ 手ぶらBBQの料金

お手軽セット(アルコール付き飲み放題2h) ¥4,500(税込)

スタンダードセット(アルコール付き飲み放題2h) ¥4,800(税込)

学生プラン(ソフトドリンク付き飲み放題2h) ¥3,000(税込)



人気NO.1
スタンダードセット

■ 持ち込みの場合のご利用料金

一般(中学生以上) ¥2,000(税込)

小学生(小学生未満は無料) ¥1,000(税込)

※BBQに必要な機材・備品・無料ゴミ回収サービスなどが含まれます。

平日

1部 11:00~15:00

2部 17:00~21:00

土・日

1部 10:00~13:00

2部 14:00~17:00

3部 18:00~21:00

駅から徒歩5分



越谷レイクサイドバーベキュー 〒343-0828 越谷市レイクタウン4-1-4

ご予約はこちら

090-6286-0498

予約フォーム



お客様全員
お得に楽しめる 人数×利用料200円割引券

一名様
につき

200円引き

※こちらの広告をお持ちください

≫南越谷駅南口徒歩1分・新越谷駅東口徒歩2分

未経験もOK！この冬から始めるネイリスト講座 福祉ネイリスト協会&日本ネイリスト協会認定校！

HPは
こちら



[埼玉県委託公共職業訓練]は、5か月間でサロンワークまで身につけ、即戦力で活躍できるネイリストを目指し、就職まで取り組む講座です。講座への応募は、住所を管轄するハローワークに10/6(月)以降にお問い合わせください。[福祉ネイリスト講座]では、高齢者・病気・障がいを抱えている方に笑顔になっていただくネイルが学べます。[ネイル検定対応講座]は、ネイリスト検定・ジェルネイル検定など…一部校内受験も！

[埼玉県委託公共職業訓練]
◆ネイリスト養成◆
講座番号…71708 定員15名
訓練期間…5か月間
12/1(月)～4/30(木)

テキスト代…15,000円
(消耗品等一部実費)
応募期間…10/14～10/29
施設見学&説明会開催中!!
お気軽に問合せください♪

ネイリストアカデミーD

TEL 048-989-5690

越谷市南越谷1-11-8 第一金子ビル4F
日本ネイリスト協会認定校 (0572-1)

Open Campus

楽しいイベントを通して学校生活を体感
まずはオープンキャンパスへ

オープンキャンパス
ご参加の方に
プレゼントも♪

10月
イベント開催
のお知らせ

自分で作って楽しむ
甘い秋の味覚♪
スウィートポテ
づくり

【時間】
午前の部…10:00～11:30
午後の部…13:30～15:00

【会場】
興学社高等学院新越谷校
(新越谷駅・南越谷駅徒歩4分)

【持ち物】
エプロン・三角巾

※画像はイメージです

ご参加お待ちしております！

興学社高等学院 新越谷校

越谷市南越谷1-15-1 ラクーン6階
TEL:048-990-7070

HPから学校見学、個別相談、オープンキャンパスも受付中！

イベント多数！



参加申し込み・
資料請求はこちら

イベントお申込時に
「アリフト見た」とお伝え
又は記載をお願いします

高校2年生転入募集中！



かしこく省エネ 給湯器・トイレ 特別価格!!

お問合せ
だけでも
大歓迎です

給湯器 ガス機器の交換時期は
10年～12年です。

限定
5台

Rinnai
ふろ給湯器 20号
オートタイプ
【本体】RUF-205SAW
+
【リモコン】MBC-240V

大好評につき
再入荷！

標準工事費・処分費込
税込 120,000円

トイレ 節水 節電 年間使用水量が
約14,200円おトクに!!

限定
5セット

TOTO ピュアレストQR(基本仕様)
【タンク】SH233BA
【便器】CS232B 【便座】TCF2223E

トイレ内装のリフォームも一緒に！
天井・壁クロス、
床クッションフロア
張り替え
+55,000円(税込)～
にて承ります。
※トイレと同時施工ご希望の
お客様限定価格となります。

標準工事費・処分費込
税込 120,000円

昭和60年設立「お客様に支持・信頼いただける企業」
イハシライフ株式会社
ガス器具・リフォーム・太陽光発電システム・家電製品

048-969-1166
9:00～17:00
越谷市越ヶ谷1-6-5 ※年末年始休みあり



広告内特別価格有効期限 2025年10月31日迄

就労継続支援B型施設 チョコミント

ご利用者様募集中！
施設見学随時受付中！
※お電話にて受付

無料送迎あり
(要相談)

昼食提供可
(1食150円)

内容 今話題の多肉植物、そして
有機野菜の栽培と販売。
自然とふれあうお仕事です。

回数 短時間利用可能(応相談)

時間 平日10:00～15:00
(土日祝・GW・お盆・
年末年始 休み)

工賃 月最大24,200円
以上可



運営会社:合同会社Azアットモア

TEL.048-940-7615

当施設は法人として春日部・越谷に5つの福祉施設を運営しています

越谷市大町2-190-1

施設の詳細・実際の雰囲気は
Instagramで配信中！



お早めに！

仲間続々増えています！



せんげん台駅徒歩3分 19:30まで診療 お口のケアは健康の第一歩

「入れ歯」で
こんなお悩み
ありませんか？

- ✓ 入れ歯が痛くて気になる…
- ✓ 食事中に外れてしまう…
- ✓ 上手く噛めなくて食事が楽しめない…

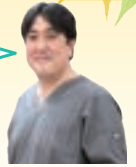
当院の「コンフォート加工」が
あなたのお悩み解決します！

「コンフォート加工」とは？

入れ歯の裏側に、**やわらかさが長く続く特殊
なシリコン素材を加工する技術**です。
これにより、歯ぐきにかかる負担を大幅に軽
減し、噛んだ時の痛みや外れやすさを解消。
また、しっかり噛めるようになるため、これま
で諦めていた様々な食材も楽しめます。



入れ歯治療はもちろん、
お子様のむし歯予防から
大人の虫歯治療・歯周病
まで、**皆様のお口の健康
をサポート**。患者様とのコ
ミュニケーションを大切
に、安心してご相談いた
だけの歯科医院です。



院長 本間 慎也

急患随時受付中！ ※ご来院前にお電話ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	○	○	—	○	○	○	—
14:30～19:30	○	○	—	○	○	○	—

休診日:水曜、日曜、祝・祭日

せんげん台ほんま歯科医院
SENGENDAI HONMA DENTAL CLINIC
越谷市千間台東1-4-9
◇駐車場完備 TEL.048-976-6781



WEB
予約対応可！
詳しくは
こちらから



福祉のしごと 地域就職 in 越谷 相談会

参加
無料

事前
予約制

10月31日(金)14:00～16:00

会場 越谷市南越谷1-2876-1
JR武蔵野線南越谷駅
東武スカイツリーライン新越谷駅
より徒歩3分

参加法人 高年齢分野 障害分野 児童分野

越谷市・吉川市・松伏町にある
事業所が参加します！

30法人参加



予約・詳細は
こちら

履歴書
不要

入退場
自由
服装自由

学生
60歳以上
OK!

無資格
未経験
OK!

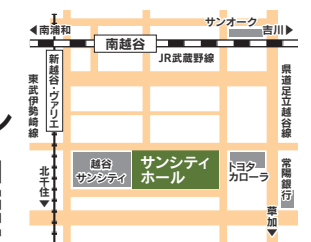
※希望者には「求職活動証明書」発行致します。

ご予約はホームページ 又はお電話でお願い致します

お問合せ 社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会
福祉人材センター

TEL 048-833-8033
さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65 彩の国すこやかプラザ内

主催:埼玉県・埼玉県社会福祉協議会
共催:越谷市社会福祉協議会
後援:ハローワーク越谷、越谷市



埼玉県協会のマスコット
「シャキタまくん」

気になる
チャンネル
ちょい見せ！

今月のインスタ
Check it out!

企画・編集
ARIFT編集部

夜でも気にせず食べられて
すぐに作れる
おやつが欲しい！

思い立ったらすぐに作れる手
軽さで、しかも体に優しく罪悪
感なし♪そんな嬉しいおやつ
レシピ満載のチャンネルは必
見です！



minnano_oka4

みんなのおかしさん
お菓子作りで笑顔を増やす

レシピ(お菓子)

投稿/1681件

フォロワー/11.9万人

Follow me!



元カフェ店員のママで、アイデア溢れるお菓子レシピを毎日投稿中。子
どもと一緒に作れる簡単レシピや、健康&ダイエットが気になる人にも心強
いヘルシーなおやつレシピなど、女性に嬉しい情報が満載。



投稿日:2025.08.24

混ぜて冷やすだけ/
濃厚やきいもアイス

甘いものが食べたい。焼き芋もシーズン
で美味しそう。だったらコレで決まり!レ
シピのほか、ダイエットポイントも紹介さ
れているのが嬉しい♪簡単に焼き芋を
つくる方法まであり至れり尽くせりです。



投稿日:2025.07.30

レンジで作る/
簡単おやつまとめ

レンジ多めで簡単なのに、低脂質でヘル
シーなのが嬉しい!小腹がすいたと
きでも満足できそうで、しかもフルーツ
や野菜を使っているので体にもよさげ。
ヘビロテレシピになりそうな予感。



投稿日:2025.09.02

さつまいもバター餅
手づかみ食べレシピ

小さい子どもさんでもむにとつかんで
食べられて、少し大きくなったら一緒に
作ったり味を変えたりアレンジでき
るレシピ。さつまいもは繊維質があるの
で大人女性にも嬉しい!

≫新越谷駅直結(1F)／南越谷駅より徒歩3分

通いやすさ◎！駅ビル「ヴァリエ」1階直結。痛みに配慮した「神経を残す治療」等、最適な治療で歯の健康をサポート！

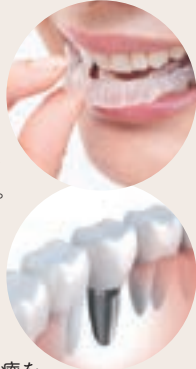
ネット予約
はこちら



新越谷駅「ヴァリエ」1階直結。お仕事帰りにも立ち寄りやすい、忙しい大人も通いやすい歯科医院。当院では世界的に信頼性の高い「ストローマンインプラント」を採用。CT完備、サージカルガイドも活用し、グループ法人全体で【累計埋入実績：5,000本】を超えます。豊富な実績を持つ経験豊かな医師が、精密な技術で安全かつ確実なインプラント治療の提供に努めています。痛みを抑えた治療や再発防止に力を入れた虫歯治療、目立たない矯正治療にも対応。生涯にわたり、患者様の大切な歯の健康をしっかりとサポートいたします。まずはお気軽にご相談を。

当院の特徴

1. 患者様一人一人に、**わかりやすく丁寧な説明**を。
2. 虫歯の**再発を防ぐ**治療を徹底。
3. 電動麻酔による「**痛みを感じにくい麻酔**」を使用。
4. 通常残せない神経でも、特殊な薬剤にて「**神経を残す治療**」を。
5. 「**目立たない矯正治療**」
6. **経験豊富なドクター**が難症例のインプラント治療を。



【インプラント・マウスピースの無料相談受付中！】
ご予約は、お電話もしくはQRコードよりネット予約も可能。

新越谷駅ビル そうごう歯科・矯正歯科

TEL 048-940-6375
越谷市南越谷1-11-4ヴァリエ1F
[月火水金土] 10:00～13:30 / 15:00～19:30
木曜・日曜・祝日 休診



お庭の困ったを良かったに!

庭木の剪定や雑草刈りから家周りのリフォームまで
造園とエクステリアはゼロスタートにお任せ!

このような方へ!

- ✓ 生い茂った**雑草**をきれいに**刈り取りたい**
- ✓ 伸びすぎて道路にはみ出した**植栽の剪定**をしたい
- ✓ **植栽を増やして**お庭を素敵にしたい
- ✓ 雑草取りが面倒なので**地面をコンクリート**にしたい
- ✓ フェンスやブロックを**リフォーム**したい

ご提案～施工～アフターフォローまで
自社で一貫体制。
安心の品質とご希望に
柔軟な対応が可能。

外構工事
だけでなく
外壁塗装や
屋根塗装も
相談できる

無料でパースを描いて
お客様にご提示する
ので、仕上がりを
事前にイメージする
ことができます。

営業責任者
成田 祐介
川口出身・在住

当社の強み

ZERO START

株式会社
ゼロスタート
越谷市大間野町3-16-3
☎ 0120-924-781

よくわかる
オリジナル漫画
公開中!

ゼロスタート 検索

LINE友達
登録募集中

見積り依頼時にLINE友だち登録後、
LINEクーポン提示で
**Amazonギフト券
5,000円分プレゼント**

更に「アリフトを見た」と言ってご成約された方に
**Amazonギフト券+5,000円分、
合計10,000円分プレゼント**

博豊会 東京脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム②③ 転んで背中を打った後、じわじわ痛む… それ、圧迫骨折かもしれません

「ソファに腰かけた拍子に背中が痛くなった」「寝返りを打つとズキッとする」——そんな高齢者の症状の裏に、実は**圧迫骨折**が潜んでいることがあります。特に骨粗しょう症の方は、くしゃみや軽い尻もちといったわずかな衝撃で背骨がつぶれてしまうことも少なくありません。日本では年間約17万人が脊椎の**圧迫骨折**を起こし、その大半が高齢女性です。女性の骨粗しょう症の有病率は、60代で39%、70代では51%にのぼり、骨折リスクの高い状態にある方が多くいらっしゃいます。**圧迫骨折はレントゲンで異常が見つからないこともあり、MRIなどによる精密検査が重要です**。当院では、**当日中にレントゲン、MRI、骨密度検査を組み合わせて評価し、その場で結果をご説明できます**。治療は、コルセットなどの装具療法、内服薬、骨粗しょう症の治療、リハビリを基本とします。痛みが長引く場合や骨の癒合が進まない場合には、椎体形成術などの手術も検討します。当院では、**O-armナビゲーション**といった最新の医療機器を使用し、身体への負担が少なく、より正確で安全な手術を提供しています。脊椎の専門医師が診断から治療方針まで丁寧に説明いたします。予約不要でご相談や受診いただけますので、お気軽にご来院ください。

医師 望月 貴夫

無料送迎バスのご案内

運行ダイヤは
当院ホームページを
ご覧ください

竹ノ塚駅
マミーMarkt 島根店経由

東京脊椎病院

西新井駅(東口)

竹ノ塚駅停車位置
竹ノ塚駅前交番
竹ノ塚団地
竹ノ塚駅前(東武バス) このあたりに停車

マミーMarkt 足立島根店
都営島根4丁目
アパート2号棟
環七北通り
このあたりに停車

東京脊椎病院

青井駅

綾瀬駅

五反野駅

都営青井三丁目
第3アパート7号棟
第1出入口
このあたりに停車
新井酒店

ハトばっば公園
綾瀬駅
東口交番
足立区立綾瀬小学校
東口
このあたりに停車
綾瀬駅

五反野駅停車位置
サミットストア
五反野店
このあたりに停車
五反野駅 (北側)

診療案内	月	火	水	木	金	土
外来	●	●	●	●	●	●
9:00～11:30	●	●	●	●	●	●
14:30～17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	—

※お電話にてご予約お受けしております。 **駐車場有り**

TEL:03-5856-7536
東京都足立区一ツ家1-1-1

●お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
●バスをご利用の場合
・北千住駅より…都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分

アクセス

島根 ローソン セブンイレブン
島根一丁目 ニトリ MEGA ドンキホーテ
環七通り
東栗原町 栗島公園 栗島小学校
博豊会 東京脊椎病院
ベルモント公園 足立区役所
↓至梅島駅

パパ・ママ応援ショップ優待カード

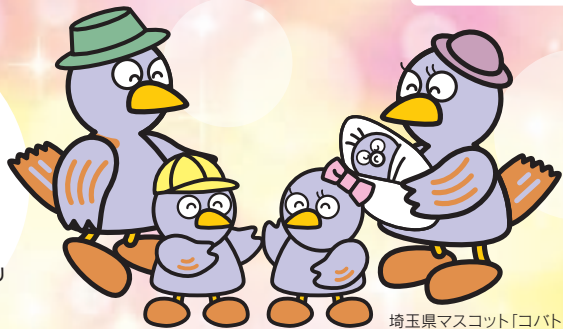
優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や割引などのサービスを受けられます！



協賛店は
下記から検索！



サービスは、協賛店のご厚意により提供されています。



埼玉県マスコット「コバトン」

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう！
パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

“甘 藷”

ヒント／石焼きは秋冬のおやつ定番！ ホクホク派？ ねっとり派？

ニホニホ 謙二

ダイナミック チャリティーバーゲン

東京ドームシティに国内外の一流ブランドメーカーの家具が集結

10/11^土-13^日 10:00-19:00 (18:30受付終了)
東京ドームシティ プリズムホール



国内外の有名ブランドが勢揃い！

ソファ・ベッド・ダイニングなど他アイテムもQRから見られます

本紙ご持参でご入場いただけます。

全国配送料0円 分割手数料0円など

イベント内容やご招待状はこちらから▶

主催：村内ファニチャーアクセス (042-691-1211(代)外商部) ※写真はイメージです



使わないアクセサリが こんなに高額に!?

プラチナのリング
21,500円
※2025年7月18日時点

18金のデザインリング
25,500円
※2025年9月9日時点

18金のリング
172,800円
※2025年9月9日時点

K18 喜平ブレスレット
501,600円
※2025年9月9日時点



クーポン
有効期間
10/16^木まで
おたからや
特別クーポン

おたからや 高価買取

買取金額
最大
30%UP

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※参考買取価格は全て税込金額です。

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取

おたからや



0120-555-600

【受付時間】8時～21時 お問い合わせ先：はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください！



古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード 等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

おたからや店舗案内

草加マルイ店

埼玉県草加市高砂2丁目9-1
草加マルイ 1階
【営業時間】10:30～20:00
アコス北館 1F
「カメラのキタムラ」隣り

草加アコス店

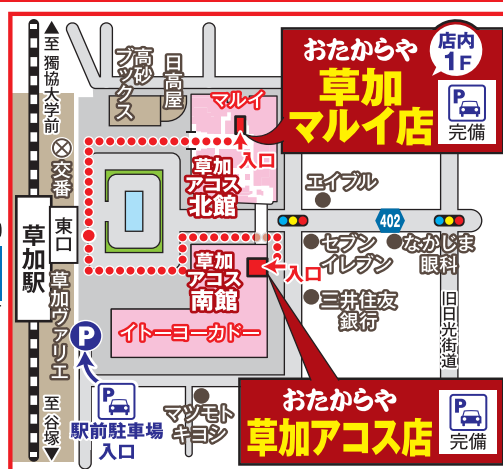
埼玉県草加市高砂二丁目7番1号
【営業時間】10:00～19:00

越谷駅前店

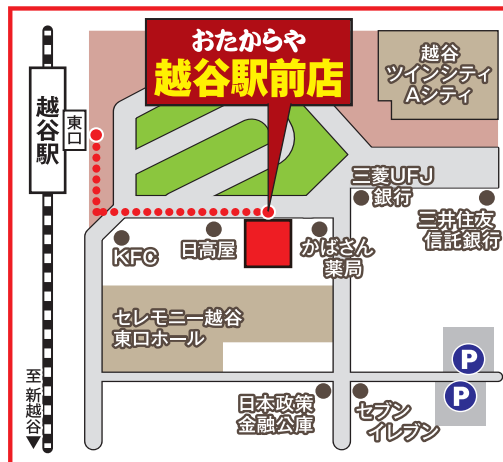
埼玉県越谷市弥生町3-25

【営業時間】10:00～19:00

通常営業中
店内消毒済



駅東口 アコス南館専門店街 信号かど



「越谷駅」東口より徒歩1分

タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しのお客さまは、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

5,000円

※キャンペーン適用対象外の店舗がございます。※キャンペーンでの買取金額UPは5万円が上限となります。※当キャンペーンは、弊社買取価格からの金額UPになります。※ご不明な点がございましたら査定員またはお電話にてお問い合わせください。※他キャンペーンとの併用はできません。

地域密着!

安心と信頼で選ばれる、
あなたの街の設備屋さん

アフターフォローも安心!

東京ガス
東彩ガス
簡易内管施工登録店
ガス機器設置スペシャリスト登録店

安心をご提供! ガス器具だけではなく、水回りやリフォームにも対応します

給湯器

NORITZ 限定15台

20号オートタイプ GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001

工事費・処分費・消費税 **コミコミ!**

119,800円 (税込)

「アリフト見た」で
2,000円OFF

トイレ

TOTO

CES9155M/ カラー-NW1
ウォッシュレット一体型便器ZR1

工事費・処分費・消費税 **コミコミ!**

119,800円 (税込)

地域の皆さま、いつもありがとうございます。
「水漏れしてるかも...」「お湯の出が悪い...」といったお悩みはありませんか? もしかしたら、大きなトラブルのサインかもしれません。些細なことでも、不安に感じたらすぐにプロに相談することが大切です。地域密着で、皆さまの「困った!」をすぐに解決します。

代表 齋藤

K's Frontier
ケーズフロンティア株式会社

お困りごとはなんでもご相談ください

0120-425-414

越谷市川柳町5-336 ライゼ02号
営業時間/9:00~19:00
定休日/月曜日

ケーズフロンティア 設備 検索

まずはLINEで気軽に質問!

HPはこちら

LINE
無料相談も
受付中

成人式は一生に一度。
アンティーク調のフォトスタジオで
晴れ姿をドラマチックに

ALLUGEの4つのPoint

豊富な衣装
バリエーション

アンティーク調の
スタジオ

ロケーション
撮影も可能

こだわりの
高品質な
仕上がり

人気メニュー

前撮り振袖フォトプラン 49,500円 (税込)
※振袖一式レンタル・ヘアメイク・着付け含む
※写真代別途

新作振袖展示会 開催

11/2日・3月祝
10:00~17:00 (最終日は16:00まで)
[会場] ALCO越谷ショッピングスクエア
駐車料金無料

来場プレゼント
付き!

ALLUGE
WEB予約はこちら

アリージュ
フォトスタジオALLUGE

越谷市南町2丁目11-7
お店の詳細はこちら

営業時間
平日 10時~18時
土日祝 9時~18時30分

定休日
第三水曜日・木曜日

問い合わせはこちら
048-940-1971

アリフト読者限定特典 オープニング記念[振袖撮影限定]

ご予約時 or 来店時に「アリフト見た」とお伝えで...

**フォトフレーム【キャビネサイズ】
(7,000円相当)プレゼント!**

※撮影データを当スタジオにて使用可能な方限定の特典となります。
※他特典併用不可 ※有効期限: 2025年10月31日迄

先着
5名様
限定

新築からリフォームまで

**エクステリア・外構工事を
トータルコーディネート!**

当社人気No.1の
施工

**カーポート
サイクルポート**

- 荷物が多くても雨に濡れず安心
- 大切な愛車を日差しから守る
- 庭から駐車場へもスムーズ

新築外構一式

■新築住宅完成後の外構工事
■必要な性能を1から組み立てる総合的プランニング

ウッドデッキ

■家族の寛ぎのスペースに
■お洗濯スペースとしても活用

テラス・
バルコニー・屋根

■洗濯物が干しやすい
■雨が降っても安心

**住宅に関すること、
何でもご相談承ります!**

- ◆お庭 ◆空家対策
- ◆駐車場の拡張工事
- ◆目かくしフェンスや
不動産売買まで

LINEでのお問合せも歓迎です

REEF GARDEN
(株式会社Lives)

LIXILリフォームネット登録店

TEL 048-940-2082

越谷市千間台東2丁目12-6(児童館コスモス隣)
定休日/不定休、GW、お盆、年末年始
宅地建物取引業許可 埼玉県知事(1)第23690号 建設業許可 埼玉県知事(般-2)第73717号

HPはこちら

協力業者様
募集中!

リーフガーデン 越谷 検索



地域密着30年!!

土地 空き家 畑 田 山林 相続

土地 空き家はプロにお任せください!

土地の売買 専用フリーダイヤル

0120-444-408

受付時間 9:00~18:00 (日・祝休)

高価買取・無料査定はスマホから!





お客様の大切な財産へ
最善のご提案をいたします

株式会社アキラ

(公社) 埼玉県宅地建物取引業協会会員
埼玉県知事(第3) 22230号

ホームページ



Instagram



ASIA_AKIRA2011

LINE



友だち追加はこちらから

AKIRA

本店 千354-0045 埼玉県入間郡三芳町大字上富2003-1
☎ 049-293-9940

所沢営業所 千359-1142 埼玉県所沢市上新井5-78-2
☎ 04-2903-8007

越谷営業所 千343-0022 埼玉県越谷市東大沢1-11-13
☎ 048-940-5988

家づくり実感/フェア開催中

県東部最大スケール # 有力メーカー12棟
駅から徒歩10分 # お車でのアクセスも便利



スマート
フォンなら

**モデルハウス見学は
WEB来場予約が便利!**

予約なしでもOK! お気軽にご来場ください

公式ホームページアドレス
https://www.habita21.com

※見学予約フォームでの予約は最短で3日後となります。

家を考えるはじめたら、
まずは総合住宅展示場へ。
実物のモデルハウスで
リアルな家づくりを実感。
理想の住まいと暮らしが
ここで見つかります。



あしたの
わが家が
みつかる
場所

しあわせて
どんなカタチ?

沿線でスケール最大級!!《全12棟》

春日部住宅展示場

KASUKABE



展示場案内図
カーナビで「春日部市谷原 2-2-6」検索

東武スカイツリーライン・アーバンパークライン 春日部駅 西口 徒歩10分

●会場/春日部市谷原2-2-6 ●入場無料 ●駐車場完備 ●年中無休 ●開場時間/午前10時~午後6時
●主催/埼玉新聞社・埼玉新聞事業社 ●運営事務局/埼玉新聞事業社TEL.048-830-1910 ●企画/日経社ハビタ21
●モデルハウスによっては平日休みの場合もございますので、あらかじめご了承ください。

●お問い合わせ センターハウス ●会場情報はこちら
TEL.048-763-0800 春日部住宅展示場

ポラスは分譲住宅だけじゃない!

不動産の総合窓口です!!

POLUS
ポラスグループ



買う・売る
中古戸建/マンション/土地/収益不動産

住宅ローン相談

相続 / 空き家・空き地

不動産の買取

注文住宅の建築

リフォーム

ポラスならグループ力を生かした多く選択肢の中から、お客様にとって最適なお提案ができます。

新越谷駅東口 / 越谷駅東口エリア
お問い合わせは

本社営業一課

0120-153-866



【本社営業課】
埼玉県越谷市南越谷1丁目21-2 ポラスビル1F
Tel | 048-989-9100 Fax | 048-989-9105

新越谷駅西口 / 越谷駅西口エリア
お問い合わせは

本社営業二課

0120-914-762



【本社営業課】
埼玉県越谷市南越谷1丁目21-2 ポラスビル2F
Tel | 048-916-2166 Fax | 048-989-9105

蒲生駅周辺エリアのお問い合わせは

蒲生営業所

0120-851-266



【ポラス住まいの情報館 蒲生営業所】
埼玉県越谷市蒲生本町1-2
Tel | 048-985-1211 Fax | 048-985-1229

北越谷駅周辺エリアのお問い合わせは

北越谷営業所

0120-767-567



【ポラス住まいの情報館 北越谷営業所】
埼玉県越谷市大沢3-19-1
Tel | 048-970-1211 Fax | 048-970-1220

株式会社中央住宅

■宅建業 国土交通大臣(13)第2401号 ■建設業 国土交通大臣許可(特-3)第8156号 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■(公社)埼玉県宅地建物取引業協会会員
■(一社)全国住宅産業協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



SMART
LIFE

MC
Members Club

お急ぎ

今後の安全使用と
ご家族皆様の安心のため
**Windows11へ移行の
ご協力をお願いします。**



2025年 **10月14日** 火

**Windows10
サポート終了**



☐ 使っているパソコンが
Windows10か
わからない

☐ セキュリティ対策を
やりたい

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の
無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、
セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

☐ 新しいパソコンへ
データを引越したい

☐ インターネット環境を
再設定したい

**パソコン・スマートフォン
修理・設定**

累計実績

2万台!

！要注意 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ
越谷BASE



Instagram

TEL **048-990-8777**

埼玉県越谷市新越谷2丁目18番地3



ピーシーデポスマートライフ
西新井BASE

TEL **03-3854-9995**

東京都足立区谷在家1-4-7



ピーシーデポスマートライフ
足立小台Club Lounge

TEL **03-6903-2855**

東京都足立区小台2-17-10



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 10.11 SAT

つくばエクスプレス開業20周年記念
〜ジャズとグルメの祭典〜 misato style2025

ステージでは本格的なジャズの演奏が会場を包み、夜にはキャンドル、イルミネーションが煌めきます。40店舗を超えるグルメ出店があり、1日楽しめるイベント。



[時]13:00〜21:00 [会]おどり公園(三郷市中央1-10-5)
[交]つくばエクスプレス三郷中央駅前
[料]入場無料 [備]駐車場なし。公共交通機関を利用のこと
[問]一般社団法人 三郷市観光協会 048-930-7821

EVENT 10.11 SAT .12 SUN

笑顔いっぱい、ワクワクいっぱい！
第3回こどもみらいフェスタEnjoyWork

全世代が楽しめるイベントで今年のテーマは「Enjoy Work」。目玉は人気芸人のステージやパフォーマーの大道芸イベント。ほかキッチンカーやテント出店もあり。

[時]10:00〜16:00
[会]やしお駅前公園(八潮市大瀬6-3-1)※駐車場なし
[交]つくばエクスプレス八潮駅前
[料]入場無料
[問]こどもみらいフェスタEnjoyWork実行委員会
048-951-7593



EVENT 10.12 SUN ※雨天中止

ここ来れば何でもそう!?
「しらこぼと水上公園フリーマーケット」

県内有数の人気フリーマーケット会場。不要になった雑貨や古着、使わなくなったおもちゃ等、多種多様な商品が並びます。家族で一人でも楽しめます。



[時]10:00〜15:00
[会]しらこぼと水上公園 駐車場(越谷市小曾川985)
[交]東武スカイツリーライン越谷駅よりバスあり
[料]入場無料、フリマ参加費は2,750円
[問]リサイクルマン事務局 048-268-8711

EVENT 10.25 SAT

焼き芋や焼きマシュマロの体験も
「そうか公園 秋あそびマルシェ」

焚き火や昔の遊び、自然を活かしたワークショップなど、こどもが遊べる体験がいろいろ。地元のコーヒー店やハンドメイド作家の雑貨、老舗の草加せんべい販売も。



[時]10:00〜15:00
[会]そうか公園 遊具広場(草加市柿木町272-1)
[交]東武スカイツリーライン新田駅よりバスあり
[問]草加ローカルプロジェクト
<https://www.instagram.com/soka.connect/>

8/30 OPEN

季節ごとにブランドが変わるスイーツ店



埼玉県初進出の季節ごとにスイーツの業態が変わるお店です。洗練された雰囲気のお店で、イトイン席も10席あり。最初のブランドは全国展開している夜パフェ専門店「アイスは別腹」。以後のブランドはインスタ等で随時発信。

77Sweets shop 春日部中央店

Tel 080-7361-4811

春日部市中央2-1-2/東武スカイツリーライン春日部駅より徒歩7分/13:00〜23:00/年中無休



9/5 OPEN

創業98年の老舗和洋菓子メーカー



工場内以外の直売所としては全国で初めてオープン。こだわりの自社製館で、どら焼き・大福・饅頭など定番から季節商品まで幅広く展開。関東では草加マルイ店でしか買えない商品や、お買い得品もそろえているとのこと。

あわしま堂 草加マルイ店

https://www.0101.co.jp/066/newshop/detail.html?article_seq=137341&article_type=sto

草加市高砂2-9-1 草加マルイ1階/東武スカイツリーライン草加駅より徒歩1分/10:30〜20:00/休日は施設に準じる



リフォーム専門の生協だからこそその安心と満足を。アイネットコープ埼玉は県民の皆様に信頼の工事をお約束します！

生協の外壁塗装

生活協同組合アイネットコープ埼玉は安心できる業者選定が難しい塗装業界において信頼という責任のもと安全な運営管理に取り組んでいます。

10月のピカピカキャンペーン

- 外壁塗装をご契約の方限定！
A B どちらかお選びいただけます
- A ハイクラスの水性シリコン塗料
コーププロテクト エコ グリーンにグレードUP!(100㎡まで)
- B 雨戸・戸袋(6枚まで)塗装無料サービス!

特別キャンペーン (併用不可)

2025年11月末までのご成約で
先着10棟 **10万円引き**

リフォーム瑕疵保険
全国加入者数累計
第1位
住宅瑕疵担保責任
保険協会資料より

埼玉県内
施工実績数
17年
14,607件
2025年3月31日
現在
※床下工事を除く

私たちは利益のためではなく
あなたの暮らしのために。
非営利団体である生協の約束



- 訪問販売の営業がしつこくて怖い…
- 見積もりを取ったけど、
この金額が適正なのか分からない…
- 手抜き工事をされたらどうしよう…
- 悪徳業者が心配…

アイネットコープ埼玉なら

しつこい営業は一切しません。

透明性の高いお見積もり。

第三者の目で厳しく品質をチェック。

私たちは組合員の暮らしを良くすることが目的。
不要な工事を無理に勧めることは絶対にありません。

なぜこの価格になるのか、一つひとつ丁寧に説明します。
ご納得いただけないまま契約を進めることはありません。

「リフォームかし保険」の加入実績は全国No.1。
第三者の厳しい目でも品質を保証し、手抜き工事を防ぎます。
※「リフォームかし保険」加入は任意

水性セラミック変性シリコン樹脂塗料 [日本ペイント/エスケー化研/菊水化学]

生活応援価格
塗装面積*1
80㎡まで
ローラー3回塗り

396,000円から

足場
含む
※2

お見積り
無料

5年
保証
※3

アイネットコープ埼玉なら
お住まいのことなら何でも
ご相談いただけます!

- ☐ 外壁塗装・屋根塗装
☐ 内装リフォーム・クロスや床の張替え、水廻りの交換など
☐ 雑草対策やオーダーガーデン、ウッドデッキや外構工事
☐ シロアリ駆除・予防 ☐ 生前整理、遺品整理

外壁塗装やリフォームの費用にお悩みの方へ

リフォームローンご利用で月々3千円台から外壁塗装が可能です

例えば外壁塗装費用
500,000円の場合

180回
払い※4

月々のお支払い
※5
3,357円から

※4 最長15年。※5 変動金利2.60%で換算(2025年4月時点)。最終支払い額3,365円。月々の支払い額は3,000円以上から設定できます。20年ローンまで対応可能。ご利用には審査があります。

inet
coop
saitama

生活協同組合

受付センター 受付時間 9:00〜17:30(土日祝も可)

0120-471-159

アイネットコープ埼玉

〒331-0812

埼玉県さいたま市北区宮原町2-90-4 アイネットビル 1F

<https://www.coop.ne.jp> アイネットコープ

アイネットコープ埼玉は組合員を募集しています。

●生協を利用するには、組合員になっていただく必要があります(一口5,000円)

お見積り
依頼はこちら

アリフト読者限定特典

見積依頼で /

1,000円分クオカード
プレゼント

※お電話の際にアリフトを見た伝えてください。
又は左のQRコードよりお問い合わせください。

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 🚫 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 北越谷駅より徒歩3分

非常勤保育士

時給1,100円～
(処遇改善支援金 月5,000円)

**完全週休2日・有給は遠慮なく取得できる
働きやすさ第一の保育園で働きませんか**

内容 定員12名の少人数制なので、子どもたち一人ひとりとじっくり向き合えます。遊びや食事の補助、園内の環境整備が主な仕事内容です。
資格 保育士資格をお持ちの方で、未経験の方も歓迎。
時間 9:30～17:30の間に4時間程度、週3日程度の勤務です。
給与 時給1,100円～(処遇改善支援金 月5,000円)
※年度末に賞与あり ※定期昇給あり
休日 土曜日・日曜日・国民の祝日(完全週休2日)
※休園日：8月13日～15日、12月29日～1月3日
※有給休暇あり
待遇 社会保険完備(週30時間以上で加入)
交通費支給



- ・柔軟な働き方！週3日程度の勤務が可能
- ・駅チカで通勤◎ 北越谷駅より徒歩3分
- ・一人の保育士にかかる負担を軽減した人員配置で、確実に休憩が取れます
- ・介護の資格を取得したい方に支援制度有

あおぞらたち保育園
TEL048-940-6815 担当/岩田
越谷市大沢3-15-13



介護職・看護職 募集中！

事前見学OK
※見学時は履歴書不要

お仕事体験
出来ます！

希望休制度あり

社員食堂200円～
※職員専用メニュー

正 介護職員 ※無資格未経験の方も歓迎です！

入浴・食事・排泄の介助など、ご入居者様の生活サポートをお願いします。

給与 月給263,000円～ (処遇改善手当含む)
夜勤手当別途8,000円/回
休日 9日/月(シフト制)
長期休暇・有給休暇あり
待遇 賞与年3回 計3ヶ月分(昨年実績)
試用期間あり 6ヶ月(同条件)
制服貸与・社会保険完備、
交通費支給・マイカー通勤可(駐車場あり)
資格支援制度あり
退職金制度あり

パ 入浴介助スタッフ ※無資格未経験の方も歓迎です！

入浴の介助をお願いします。入浴時の誘導、着脱着衣、ドライヤーなど。

給与 時給1,385円(処遇改善手当含む)
時間 9:00～12:00(休憩なし) 計3H
9:00～11:00(休憩なし) 計2H
※週2日～勤務OK!
※就業日数や時間についてはご相談に応じます
休日 土日祝 週2日～勤務可
待遇 試用期間あり 6ヶ月(同条件)
制服貸与・社会保険完備・交通費支給
マイカー通勤可(駐車場あり)
資格取得支援制度あり

正 正看護師・准看護師

ご入居者様の健康管理業務全般をお願いします。

給与 月給313,000円(処遇改善手当含む)
時間 8:45～17:45
※残業はほぼありません。
休日 9日/月(シフト制) 長期休暇・有給休暇あり
資格 正看護師資格または 准看護師資格
待遇 オンコール手当1,000円/回
賞与年3回 計3ヶ月分(昨年実績)
試用期間あり 6ヶ月(同条件)
制服貸与・社会保険完備・交通費支給
マイカー通勤可(駐車場あり)
退職金制度あり

QRコードから
スマホでカンタンに
ご質問・ご応募が
できます！



社会福祉法人 高志会
特別養護老人ホーム

越谷れんげの杜

越谷市相模町2丁目277番1

ご質問・ご応募はお電話でもどうぞ！

☎048-989-0222

採用担当/加藤・岩間

🚫 屋内禁煙



※越谷市立大相模中学校すぐ近く

利用者様の「できる」を応援！

介護スタッフ

看護師

パートさん募集

未経験者も
歓迎！

40～50代
活躍中

車通勤・
自転車OK

パート 介護スタッフ

給与 時給1,150～1,280円
時間 8:30～17:30の間でシフト制
休日 日曜休み、他シフト制
内容 マシン・体操のサポート、
レクリエーション・入浴介助など
PR 週2日・4時間からOK！

職員の声 (介護スタッフ Sさん)

介護の仕事は初めてで不安でしたが、
明るいスタッフに囲まれて毎日楽しく働
いています！利用者様と一緒に体を動か
すうちに、自分も体力が向上しました。



パート 看護師

給与 時給1,520円～
時間 8:30～17:30の間でシフト制
休日 日曜休み、他シフト制
資格 正看護師または准看護師
内容 日常の健康チェック、服薬支援、
入浴時の身体チェックや処置など

職員の声 (看護師 Sさん)

疑問に思ったことや仕事内容の改善点
などはスタッフ同士で話し合い、より良
い施設となるよう努めています。なん
といてもスタッフが仲良しです！



HPは
こちら



初動負荷トレーニング®

デイサービス カノン

〒343-0025 越谷市大沢3212-1

東大沢整形外科内科
リハビリテーションクリニック駐車場内

営業時間：月～土曜日9:30～16:30
お休み：日曜日・夏季・年末年始

お気軽にお電話ください！

TEL 048-967-1000



年齢・経験不問
直行直帰OK！

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付

☎0120-856-046

受付：平日10:00～17:00

Wワークに！ ちょっとしたお小遣い稼ぎに！

スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく
業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、
ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

Zoomでの
お仕事説明もOK

創立18年!
おかげさまで
累計工事実績
10,000件超え

屋根・外壁塗装 エコプランニングに 住まいの ことなら おまかせ!



越谷特別市民
ガーヤ

Before



After



外壁塗装



まるで
新築!!

After



Before



屋根も
ピカピカに
大変身!

80㎡ 通常480,000円▶
350,000円

100㎡ 通常600,000円▶
450,000円

120㎡ 通常720,000円▶
540,000円

更に特別お値引きいたします!
お見積り無料、ご相談ください。

屋根は遮熱塗装、外壁はUV塗装でご提案させて頂いております。日本ペイントの「高耐候シリコンセラUV」または(株)ロックペイントの「ユメロック」からお選び頂けます。

国家資格保持者が
施工を管理!

計12点の付帯工事込
&10年保証

エコプランニングの安心施工

①足場 ②養生ネット ③高圧洗浄 ④下地調整
⑤破風板・鼻かくし塗装 ⑥軒裏塗装 ⑦霜除塗装
⑧水切りトタン塗装 ⑨ぬれ縁塗装 ⑩フードカバー塗装
⑪雨戸・戸袋塗装 ⑫雨樋塗装 が含まれます。
※屋根塗装のみの場合、別途足場代が必要となります。なお、木部・鉄部塗装は含まれません。

**越谷市
住宅改修
促進補助金
申請受付中!**

11/4⑨~11/17⑩

最大**10万円**の
補助金があります!
詳しくは当社まで!

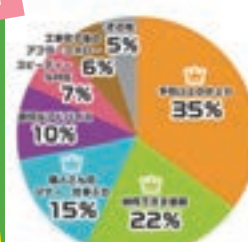
**リフォーム
ローン
0金利**

36回払いまで

※37回以上の場合は金利が
変更になります。
※無金利の場合、分割手数料は
当社負担になります。
※0金利ご利用の方は
プレゼントは付きません。

お客様の声

注文して良かった!



エコプランニングに
注文して良かった!

①適切なアドバイス
②スピーディーな対応
③工事完了後のアフターフォロー
④その他

住まいのリフォーム・メンテナンス・管理・施工

有限会社エコプランニング

お申込み・お問い合わせは ☎ **0120-871-406**

越谷市南越谷4-15-12 9:00~18:00 水曜定休

詳しくはホームページをご覧ください。

リフォームのエコプランニング 検索 カード払い可

HPはコチラ



Instagramに
施工事例あります!



ECOPANNING.KOSHIGAYA



**塗装工事ご予約で
先着
10名様
限定
5万円
お値引き**

2025年10月31日まで

**施設見学
随時
受付中!**



医療法人社団 苑田会グループ 株式会社明昭

介護付有料老人ホーム

白小鳩橋めいせい

自然豊かな環境の中で、地域とのつながりや四季を感じながら
毎日を暮らせる「白小鳩橋めいせい」。
豊富なアクティビティ、日々の充実、美味しいお食事の提供など、
心をこめてサポートをさせていただきます。

白小鳩橋めいせいの魅力

アクティビティの様子や
施設の雰囲気などを
Instagramで配信中!




週3~6日の
リハビリテーション

リハビリ専門の常勤スタッフが一人
お一人に合わせたプログラムで、
身体機能の維持・向上を目指します。



デイ
サービスも
併設



生きがいにつながる
レクリエーション

ご入居様が豊かに
生活できるような
豊富な施設内外の
アクティビティを
ご用意しております。



美味しいお食事の提供

施設内に厨房を完備し、ご利用者様に
合わせたお食事を毎日手作りいたします。



医療法人が
母体で安心!
(訪問診療あり)



ご質問やご入居相談などお気軽にお問い合わせください

介護付有料老人ホーム
白小鳩橋めいせい
TEL **048-961-3080**

施設詳細はこちら



越谷市相模町7-3928-1
「越谷」駅または「南越谷」駅より
バス乗車「八条用水」バス停徒歩1分
※両駅とも「朝日自動車：吉川駅北口行き」を
ご利用ください。

