

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)とGIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025
10 10/3

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL 045-514-1416
(10:00~17:00)



service

「第19回 埼玉酒蔵 大試飲会」
さいたまスーパーアリーナにて
2025年10月16日(木)開催!

- ①14:30~16:30 飲食店様/卸・小売業者様
 - ②17:30~20:00 一般消費者様
- 【参加費】前売り2,000円(申込先着順)
下記QRから購入いただけます

shop data

埼玉県酒造組合
TEL048-521-0926
前売り入場券の購入はイープラスから→



読者プレゼント10月号
イベント&ニューオープン



大宮駅 西口
大宮区錦町

おうちで旬イオン
イオンネットスーパー
新規 会員募集中!



新規ご入会后
初回ご購入で

イオンネットスーパー新規ご入会特典

WAON POINT
200ポイント
プレゼント

※ポイント付与は初回ご入会から翌月末までの初回購入が条件となります。
※特典は状況により予告なしに変更または中止させていただく場合がございます。

(お問い合わせ先)イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター

0120-586-610 [受付時間 9:00~21:00]

イオンネットスーパー 検索

備えよう!
今こそ、ちゃんと。



備えて安心!

防災対策!



おうちで旬イオン
イオンネットスーパー
重いものもかさばるものも
ご自宅までお届けします!



大宮駅開業140周年

今こそ楽しむ大宮駅の魅力

今年3月に開業140周年を迎えた大宮駅。今回は大宮駅長からいただいたコメントとともに、楽しい寄り道場所や歴史を感じる建造物、限定商品など、大宮駅の昔から今に繋がる魅力を紹介します。

企画・編集：ARIFT編集部



JR大宮駅
さいたま市大宮区錦町



©さいたま観光国際協会

開業140周年記念インタビュー

東日本旅客鉄道株式会社 大宮駅長 緑川清士さん

求められる役割について

大宮駅は北海道・東北、秋田、山形、上越、北陸の5方面へ伸びる新幹線の結節点です。東日本エリアから多くの方々にお越しいただく駅であるとともに、当社で取り組む荷物輸送サービス「はこびゅん」においても、重要な役割を果たしています。
また1日に約50万人にご利用いただいております。日常のご利用はもとより、ご旅行や帰省などたくさんのお客さまの想い出を紡ぎ出す駅でもあります。これからも変わることなく、安全で安心、快適な環境をお届けしていきます。

幅広い年代が楽しめる駅に

新幹線ホームでは、小さなお子さまも安心して新幹線をご覧いただける「見学エリア」を設けています。駅の構内では「産直市」や「もの」を常に開催しており、新鮮な食材をお買い求めいただけます。
また東西連絡通路の中央にある『Eki Tabi MARKET』の『駅たびコンシェルジュ大宮』では、東日本の魅力発信と旅のご相談も承っています。さらに『コレもう食べた?』では東日本を中心に全国の「ちょっと良い味覚」を販売。ぜひ立ち寄りください。

150周年に向けての意気込み

現在、地域の皆さまとともに「鉄道のまち大宮」のブランディング化に取り組んでいます。「鉄道」をフックに、全国、更には世界から多くの鉄道ファンの皆さまやお客さまに大宮のまちに来ていただけるよう「鉄道のまち大宮」の魅力を発信していきます。
将来的には「世界・鉄道のまちサミット」を開催したいですね。これからもどうぞ大宮駅を応援してください。

○1885年(明治18年)
大宮駅開業(3月16日)
大宮～宇都宮間 開業(7月16日)

○1894年(明治27年)
日本鉄道 大宮工場開設(後のJR東日本大宮総合車両センター)



○1906年(明治39年)
日本鉄道が国有化され、官設鉄道(後の国鉄)の一部となる

○1932年(昭和7年)
京浜東北線(赤羽～大宮間)が開通

○1965年(昭和40年)
特急列車が大宮駅に停車を開始



○1967年(昭和42年)
大宮ステーションビルがオープン

○1982年(昭和57年)
東北・上越新幹線開業



○1983年(昭和58年)12月22日
ニューシャトル(大宮～羽貫間)が開業

○1985年(昭和60年)
埼京線(大宮～池袋間)開業、東北・上越新幹線(上野～大宮間)が延伸開業

○2025年(令和7年)3月16日
開業140周年!



大宮駅長に聞いた! 大宮駅の数字トリビア3選

「人に教えたくない雑学」を教えてくださいました。ぜひ自分の目で確かめてみてください!

5・10・12番線の案内表示がない!

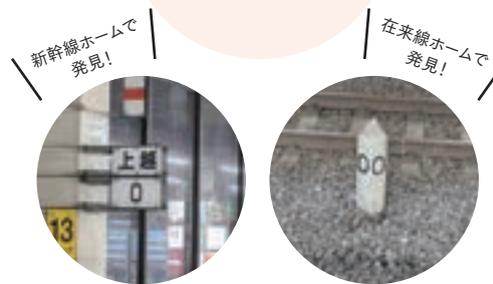
1番線から22番線までのうち、5番線と10番線は乗り降りするホームがなく、主に貨物列車や回送列車が使用。12番線は1985年の埼京線開業に伴い役割を終えたそう。



4番線の隣はどうなっているか是非探してみてください

3つの「ゼロキロポスト」を探せ!

大宮駅には「ゼロキロポスト」といわれる路線の起点を示す距離標が3カ所あるんだそう。①新幹線ホーム、②在来線ホーム、残り1つがどれか、探してみよう。



新幹線ホームで発見!

在来線ホームで発見!

ヒント!!
「大宮駅東口・西口対抗連結大綱引き大会」で使っています

合計5つの駅そば店あり!

1・2番線ホーム、8・9番線ホーム、東口と西口を結ぶ東西連絡通路、ecute大宮ノース、駅東口の5か所に駅そば店が。お気に入りの味を求めて巡ってみてもいいかも。

2022年～

新幹線が見放題! 新幹線見学エリア

2022年に新幹線ホームの15番・16番線に設置された見学エリア。新幹線乗り換え口を通るため入場券(大人150円、小児70円)か、新幹線の乗車券、特急券が必要です。「はやぶさ&こまち」「やまびこ&つばさ」の連結部も観察できます。



大宮駅限定「鉄道のまち大宮」限定グルメを楽しもう

駅構内や新幹線ホームには人気列車のラッピングを施した自動販売機や「鉄道のまち大宮」限定のお弁当やお酒、各種スイーツも。「ここでしか買えない」グルメが盛りだくさんです。



チーズフレ チーズクリーム&クッキー 1個 410円
Now on Cheese♪
エキュート大宮店



おみやのおみや 864円
赤坂柿山
エキュート大宮店



昔から今に繋がる大宮駅の魅力

今年で9年目!

今年も開催! 第9回大宮駅東口・西口対抗連結大綱引き大会

大宮駅長が教えてくれた数字トリビアにある、3つめの「ゼロキロポスト」。そこを起点に、年に1度開かれるのが、この綱引き大会です。東西連絡通路の境界線をかけて戦い、勝ったチームの陣地が1年の間3メートル増えます。昨年の勝者は東口チームでしたが今年はどうなることか。勝敗を一緒に見守りましょう。
※開催日は10月13日(月祝)予定。



2025年3月～

開業140周年記念を味わえるクラフトビール「OMIYA 140」

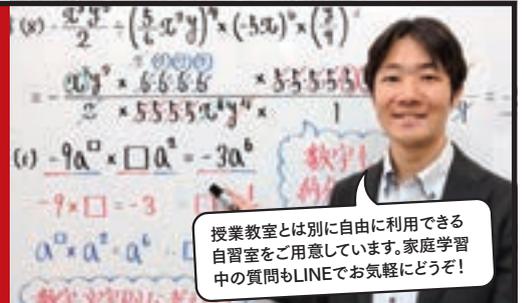
大宮のクラフトビール工房である氷川ブルワリーがJR東日本と共同開発。自家栽培の小麦やホップを使用して、爽やかでフルーティに仕上げました!

販売場所:foods stage KITANO fore エキュート大宮(11月まで改装中/11月7日新装開店)



小4～中3対象！大宮・日進で難関高校の受験対策に強い！

【授業⇔宿題⇔テスト】を徹底的に繰り返し難関高校合格を！



授業教室とは別に自由に利用できる自習室をご用意しています。家庭学習中の質問もLINEでお気軽にどうぞ！

成績上げるならOKaBe大宮進学塾！

中3 北辰テスト平均偏差値
3教科 68.2 5教科 66.4
数学/7人中5人が偏差値70以上 英語/3回連続7人全員が80点以上

中1・2 1学期期末テスト平均点
数学 90.2点 英語 93.8点



はじめから偏差値が高かったのではない。**入塾後に偏差値UP!**

※入塾時⇒中3最高値で上昇幅を計算しています。

植水中	3教科/13.6UP	5教科/14.3UP
大成中	3教科/14.2UP	5教科/13.1UP
大宮西中	3教科/11.6UP	5教科/11.0UP
日進中	3教科/8.8UP	5教科/7.4UP
日進中	3教科/8.5UP 5教科/5.9UP	大成中 3教科/7.0UP 5教科/5.9UP
桜木中	3教科/5.5UP 5教科/5.0UP	

2026年度は1月からスタート!

現小6 1月から中1内容の学習を開始!
 入学式までに1学期の内容を5教科全て先取り学習

現小5 小6の1学期から中1英語を開始予定
 入塾が遅くなればなるほど、入塾後の負担が大きくなります。遅れをとらないため、まずは「入塾説明会」にご参加ください。

入塾説明会 10/25日・11/1日 10:00~11:30 詳細、お申し込みは当塾HPから！

OKaBe大宮進学塾
☎090-9277-1890

さいたま市大宮区大成町3-506森田屋ビル1F
 平日15:00~22:30、土日祝13:00~ 定休日無し/駐輪スペース有
 鉄道博物館(大成)駅より徒歩5分

成績アップの理由はHPをご覧ください。



入塾説明会へご参加後1か月以内の入塾で

入塾金・11・12月の月指導料▶無料
 まずはぜひ体験から
2週間の無料体験受付中

地域実績 500棟以上!

地域密着 外壁塗装専門

対応エリア さいたま・蓮田・東大宮・久喜・白岡・宮代・伊奈

期間限定 11/6まで
キャンペーン 実施中
今なら足場代サービス

社員一同 誠心誠意対応致します。後悔させません。



屋根・外壁のことなら **REBORN™**

【外壁塗装】建坪30坪
 シリコン塗料 55万円～
 ラジカル塗料 65万円～
 無機塗料 79万円～※税込

【屋根塗装】
 シリコン塗料 21万円～
 ラジカル塗料 24.5万円～
 無機塗料 27万円～※税込

リフォームローン可! 見積無料! ※事前現場調査の上、ご提示致します



REBORN!

皆様に『REBORNで良かった』と思っただけの対応を致します!



屋根・外壁のことなら **REBORN™**
 屋根塗装 屋根葺き替え 外壁塗装 雨樋交換 水回り工事 その他リフォーム

株式会社 **リボーン**
 蓮田市東6-1-6
 TEL:048-731-8285
 FAX:048-731-8286

蓮田駅徒歩3分 即日対応可能 お見積り・調査無料
 フリーダイヤル(土日祝日も対応)
☎0120-021-008
 株式会社リボーン 蓮田



スポーツの秋に!

スクール & おけいこ

過ごしやすいこの季節に、新しいことはじめてみよう



SPORTS

掲載情報は変更になる可能性があります。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A~Cの合計は?

ルール

- ◆9×9のマスを、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

5	4							
	8			7	3			
	9	A	6					
4			2		6		B	
		1	4		5	9		
		3			8			5
				9			8	
	8	7		C			3	
							5	4

02=7+8+8 と見*



宮原駅東口より徒歩1分
さらに**駐車場あり**

こんな方におススメ!

- ☑ 初心者・女性の方
- ☑ ゴルフを始めたいと思っている
- ☑ リーズナブルな料金でレッスンを受りたい
- ☑ 手ぶらで気軽に通える場所はないか?
- ☑ 自己流スイングの「悪いクセ」を直したい
- ☑ マイクラブで打ちたい

快適な室内で習い放題! /
インドアゴルフスクール
わたしのゴルフ宮原店

習い放題! 月額 **6,346円**~
(税込6,980円~/入金金別途)

まずは **無料体験** お電話・QRから受付中!

入会キャンペーン

特典1 入会初期費用 **11,000円OFF!**

特典2 月会費 **当月・翌月 無料**

2025年 **11/30** (日) まで

最大**35,156円**お得!!

※ご来店でお申し込みの方限定となります

さいたま市北区宮原町3-318 道栄ビル2階

見学・無料体験 平日 14:00~22:00 (火・金休み)
各種受付時間 土日祝祭日 9:00~19:00

TEL.048-778-9595




STUDIO

リニューアルオープン

気軽にできるフィットネス

予約はコチラ

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
サルセッション 10:45~11:45 音楽のジャンルにとらわれず、いろいろなダンススタイルが混合されています。	すっきりヨガ 10:30~11:30 呼吸に合わせて身体を動かす、緊張から解き放ちます。	休館日	ピラティス 10:30~11:30 ヨガやピラティスの動きを混ぜながら身体のバランスや筋肉を整えます。	
セルフコンディショニング 12:00~13:00 ストレッチを楽しみます。	ベリーダンス 11:45~12:45 楽しく身体を動かし代謝アップを目指します。		ストレッチ & 骨盤メンテナンス 11:45~12:45 心地よいストレッチと下肢を中心とした体操をします。	

教室のみの利用 1教室 600円 内施設、設備等利用の場合は別途入館料が発生します。
※各クラスは事前予約が必要です。 ※急遽日程と時間が変更になる場合がございますので予めご了承ください。 ※教室参加は16歳以上

スポーツの秋?! いや、プールで遊ぶ秋!!

さあ、みんなで楽しもう!

入館料には /

トレーニングジム	プール	キッズルーム
お風呂	サウナ	休憩室

が含まれます

利用料金

◆一般 600円	◆未就学児 無料
◆60歳以上 300円	◆【障害者】一般 300円
◆小・中学生 300円	◆【障害者】小・中学生 150円

教室や施設の詳しい情報はQRから



※日常生活でオムツをしているお子さん、3歳に満たないお子さんはプールのご利用はできません。※小学3年生以下の児童のご入館は、保護者の同伴が必要となります。館内ではお子さんから目を離さないようにしてください。※トレーニングルーム利用の際は初回講習会が必要となります。前日までにご予約ください。

健康プラザ わくわくランド

~水と緑のとけあう空間~

☎048-783-1126

上尾市大字西貝塚17-1
水曜休館日

わくわくランド 検索



気になるチャンネルちよい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

企画・編集 ARIFT編集部

夜でも気にせず食べられてすぐに作れるおやつが欲しい!

思い立ったらすぐに作れる手軽さで、しかも体に優しく罪悪感なし!? そんな嬉しいおやつレシピ満載のチャンネルは必見です!

minnano_oka4

みんなのおかしさん
お菓子作りで笑顔を増やす
レシピ(お菓子)

投稿/1681件
フォロワー/11.9万人



元カフェ店員のママで、アイデア溢れるお菓子レシピを毎日投稿中。子どもと一緒に作れる簡単レシピや、健康&ダイエットが気になる人にも心強いヘルシーなおやつレシピなど、女性に嬉しい情報が満載。

投稿日:2025.08.24

混ぜて冷やすだけ/
濃厚やきいもアイス

甘いものが食べたい。焼き芋もシーズンで美味しそう。だったらコレで決まり! レシピのほか、ダイエットポイントも紹介されているのが嬉しい! 簡単に焼き芋をつくる方法まであり至れり尽くせりです。



投稿日:2025.07.30

レンジで作る/
簡単おやつまとめ

レンジ多めで簡単なのに、低脂質でヘルシーなのが嬉しい! 小腹がすいたときでも満足できそうで、しかもフルーツや野菜を使っているので体にもよさげ。ヘビロテレシピになりそうな予感。



投稿日:2025.09.02

さつまいもバター餅
手づかみ食べレシピ

小さい子どもさんでもむにとつかんで食べられて、少し大きくなったら一緒に作ったり味を変えたりアレンジできるレシピ。さつまいもは繊維質があるので大人女性にも嬉しい!



健康づくり、娯楽、 みんなで楽しめる!

子どもから高齢者まで、
幅広い年代の市民が利用できる大型施設です。
温水プールやお風呂が完備されており、日々の運動教室やレクリエーション、
演奏会など、様々な活動の場が提供されています。
これらの活動を通じて、市民の健康増進、教養向上、そして地域における
ふれあいや交流が促進されることを目的としています。

さいたま市 健康福祉センター 西楽園

コース	曜日	時間	定員	紹介コメント	料金・申込み
金曜ヨガ	金	11:30~12:30	20人	ヨガにまだ触れたことが無い方、身体が硬い方も大歓迎! 体幹をバランスの取れる身体に。ほぐす・のぼす・ゆるめからゆっくり進めます。	当日申込み 1回600円 <small>(別途施設入館料がかかります)</small> 都度ごと当日直接窓口で申込みとなります。 開館9時より、先着順。定員になり次第締め切りとなります。当日他の方の代理手続きはできません。 事前申込み 全8回 4,800円 往復ハガキでの申し込み(必要事項ご記入)、または直接返信用のハガキを1枚事務所窓口にお持ち頂き、必要事項をご記入の上、お申込み頂く事も可能です。定員に満たないクラスがあった場合のみ受付を延長します。
ゆらぎのヨガ	木	13:30~14:30	20人	心地よい音楽と癒しヨガで心と体を整える。緊張から開放され、リラックスした自分と向き合える大切な時間となります。	
フラ教室	火	10:30~11:30	20人	未経験者、経験者問わず皆様と楽しくHawaiiを感じる1時間を過ごしましょう。ゆっくりとレッスンを進めていきます。	
誰でも簡単エアロビクス	火	12:30~13:30	20人	エアロビクスをやったことがなくても、体力に自信のない方も大丈夫です! 楽しい音楽に合わせて無理なく楽しめます。	
チェアダンス・エクササイズ	木	11:30~12:30	20人	足に負担なく音楽に合わせてリズムカルに動き、股関節や上半身を整えます。	
ボクシング・フィットネス	日	10:30~11:30	20人	音楽に合わせてステップを踏みながら、パンチ動作をする有酸素運動です! 全身を動かしてストレス発散! 運動初心者も大歓迎です!	

料金表	
区分	市内 市外
60歳以上	100円 200円
一般	740円 830円
小・中学生	310円 310円
障がい者	障害者手帳をお持ちの方とその付き添いの方(1名まで)利用料の額の2分の1に相当する額



スタンプカードキャンペーン
教室受講して下さった方に1ポイントプレゼント
※クーポンを持参して下さった方のみポイントを付与いたします。※教室を受講して下さった方のみとなります。※定員に達した場合、教室を受講できない場合がございます。
有効期限:2025.10/31(金)

さいたま市 健康福祉センター 西楽園
TEL.048-624-0486 FAX.048-624-4757 〒331-0074 埼玉県さいたま市西区宝来60-1
開館時間 9時~21時(最終入館20時) プール:9時~20時20分/お風呂:9時~20時30分
休館日 毎週月曜日(ただし、月曜日が祝日の場合は、その直後の平日が休館日となります) 年末年始(12月29日~1月3日) ※その他、施設点検等のため、臨時に休館することがあります



無理なく楽しく健康習慣。大宮体育館

ワンタイムフィットネスプログラム
850円/1回あたり ※現金のみ

火	木	土
骨盤ヨガ [9:30~10:30]	ラテンエアロ [12:00~13:00]	STRONG NATION® [12:30~13:30]
水	フローヨガ [19:30~20:30]	ボールボールエクササイズ [13:45~14:45]
バランスボール ピラティス [10:00~11:00]	金	日
SALSATION® [12:30~13:30]	かんたんピラティス [12:20~13:20]	ZUMBA® [10:00~11:00]
ポールストレッチセルフケア [13:45~14:45]		
ZUMBA® [19:30~20:30]		

コース制フィットネスプログラム
空きがある教室はワンタイムフィットネスとして受講可能

月	木	土
ストレッチヨガ [10:45~12:15]	モーニングピラティス [9:30~10:30]	リフレッシュヨガ [9:30~10:30]
姿勢改善	姿勢改善ヨガ [10:45~11:45]	おとなのためのやさしいヒップホップ [10:50~11:50] [レベル]超初級★
ローラーピラティス [18:15~19:15]	金	
リラクゼーションヨガ [19:30~20:30]	はじめて太極拳 [9:30~10:30]	
火	シェイプボクシング [11:00~12:00]	
おとなのためのやさしいヒップホップII [11:00~12:00] [レベル]初・中級★		

スポーツ整体 初級講座
日常生活や仕事などによる慢性的な疲労や怪我の予防に「スポーツ整体」を学んでみませんか。整体の技術を身につけることで、家族とのふれ合いや友人・周囲の方々とのコミュニケーションが増えることも期待できます!!「整体」の仕事に就きたい人の初めの一歩にもおススメです!
日程:10/30~1/8 (1/1元日を除く) 木曜日 全10回
時間:18:45~20:45 ※2H×10回=20時間の講座です!
対象:16歳以上 定員:20人(抽選) 費用:23,000円(テキスト代を含みます) 申込期日:10/23(木) 講師:日野原 誠

親子料理教室
バターチキンカレーを作ろう!
日程:10/19 日曜日 全1回
時間:10:00~13:00
対象:小学生とその保護者 定員:8組(16名) 費用:親 3,000円 小学生 1,000円/人 申込期日:10/12(日) 詳細はHPにて

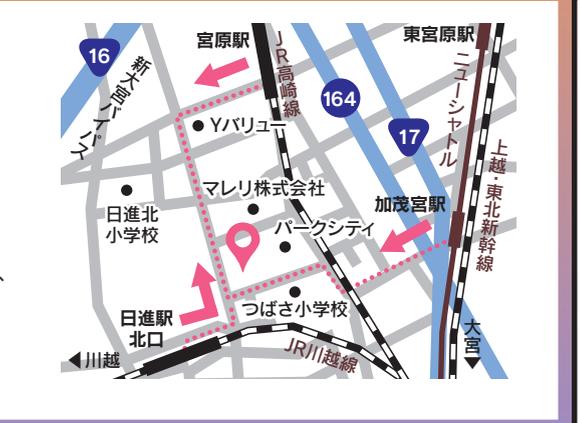
さいたま市大宮体育館 TEL048-685-2121
Instagram: 大宮体育館
駐輪場・駐車場あり
埼玉県さいたま市見沼区大和田町1-305 大宮体育館 検索
北大宮駅 東武鉄道 野田線 大宮公園駅 大宮公園 大宮第二公園 NACK5スタジアム大宮 さいたま市大宮体育館

スカッシュの面白さにハマりました!
友達がたくさん増えました!
プロの試合を見るチャンス!
秋はゲームと伸びるチャンス!
スカッシュで、強いココロとカラダを育てよう。
詳しくはコチラから

SQUASH JAPAN OPEN 2025
PSA PRO 世界ツアー 男子15K 女子15K
賞金総額 \$30,000 (約4,500,000円)
2025.10.9 THU - 10.13 MON
会場:新宿住友三角広場(東京都・新宿区)
10/11(土)~10/13(月・祝) 準々決勝・準決勝・決勝
サブ会場: Greetings Squash Yokohama (横浜市・港北区)
10/9(木)・10/10(金) 1・2回戦
主催: SQUASH JAPAN OPEN 2025 実行委員会 (株式会社Greetings・株式会社ABF Capital) 公認: プロスカッシュ協会 (PSA)

初回無料 手ぶらでOK!プロコーチが指導!
体験レッスンは**初回無料**、**2回目以降は1,100円/回**で**最大4回**まで、じっくり体験いただけます。
お申し込みは電話で受け付けております。
時間や体験の流れはこちら

Greetings Squash Saitama TEL.048-669-8700
さいたま市北区日進町2丁目 1916-8 ista!日進 3F
平日(火~金)10:00~23:00、土日祝日10:00~19:00 [定休日]月曜日
グリーティングススカッシュさいたま
興味がある方はぜひ大会へご来場下さい ※10/13・14・15はイベントの関係でお問い合わせ対応が難しい場合がございます。



学びの秋に！

スクール & おけいこ

過ごしやすいこの季節に、新しいことはじめてみよう



CULTURE

掲載情報は変更になる可能性があります。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

漢字クイズ

テーマ | 食べ物

なんと読むでしょう？

甘藷

ヒント/石焼きは秋冬のおやつ定番！ホクホク派？ねっとり派？

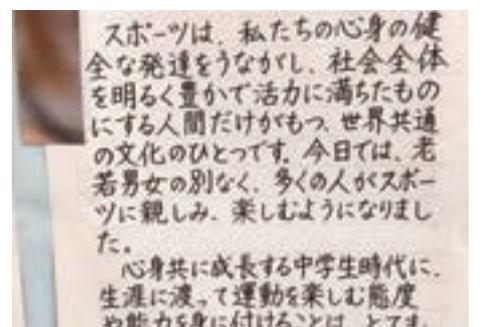
コトニムル 語彙

➤JR川越線日進駅南口より徒歩2分
冬休みに慌てない、自信は秋に作る！
10月から余裕を持って始める書き初めレッスン

お問合せ時アフィリエイト
お試し体験 **1回無料!**
※LINEまたはお電話にてお問合せください。
2025年11月末日迄

体験後のご入会で
書道セットまたは
太筆・小筆セットをプレゼント！
※書道セットは小学生、太筆・小筆セットは中学生～大人
2025年11月末日迄

墨の香りに癒される。10月の静かな夜、自分だけの時間に集中する贅沢
毎年、当教室から多くの生徒が書き初め展や硬筆展で受賞しています。学びながら心を育む時間を、お子さまから大人まで一緒に学びませんか？賞状や看板、様々な筆耕や訪問書道も承っております。まずは右上QRからお友達追加後、お問合せください。



昨年は、埼玉県硬筆展覧会25名入賞。次は君の番！自信がつく指導がここに。



「書を通じ、心を学ぶ」。書道は日常を豊かにします。趣味で書道を学びたい方は大人書道教室へ。習字で書道を学びたい方は学生書道教室へ。書を美しくできることは、生涯を通してその恩恵を受け、ご自身の人生を豊かに照らします。大人書道教室では、毛筆・ペン習字・仮名・現代文など

を学びます。学生書道教室では、習字や硬筆を学ぶことができます。書の技法を見せ教えるのではなく、書くコツを丁寧に教えますので、しっかりと身につきます。また、お稽古の振替は、都合に合わせてお選びいただけます。書を学んでみませんか？まずは体験どうぞ！

雅スクール 硬筆 書道教室

TEL 048-652-3236

さいたま市北区日進町2-796
大人(火・水・土)9:30~11:30、
子供(火・水・木・土)16:00~19:00
※土曜のみ13:00~18:00/振替も可能



日進駅 徒歩5分

定期テスト対策! 苦手克服、得意を伸ばす!

わかるまで学べる 完全個別+通い放題の塾

「部活動や他の習い事で忙しい」「集団塾には合わなかった」「他塾で成績が伸び悩んでいる…」などお悩みの方にもおすすめ!

自学習教材 AI-Showinシステム
松陰塾の自社開発システムです。日々改良を続け、学習内容・問題データは常に最新のものを提供しています。
小1から中3までの5教科が全て学べる
文部科学省学習指導要領に対応
国内最大級12万問題以上のデータ量

ショウイン®専用ノートで! ノート学習
学力の定着には、アウトプット学習が大切です。松陰塾では、AI学習に加え、紙と鉛筆で書きとるノート学習にも力を入れています。
様々な工夫を凝らした専用ノート
ノートの取り方やまとめ方が上達!
教科ごとに小学生用・中学生用あり

わかるの3大原則
① わかるところから始めます
学年に関係なくわかるところまで戻って学習すると、勉強がわかりはじめるので楽しくなります。
② わかるまで先に進みません
わからない箇所をやむやみにしないことで、「わかったつもり」がなくなります。
③ わかるまでくり返します
間違った箇所を何度も学習することで、解ける力が定着します。

5教科すべて月額定額制

小学生	週2回	…13,860円~
	通い放題	…20,900円~
中学生	週2回	…14,300円~
	通い放題	…23,100円~
高校生	週2回	…28,160円~
	通い放題	…39,160円~

松陰塾 さいたま日進校

TEL 048-729-5813

さいたま市北区日進町2丁目816萩島ビル 1F A
15時~22時/休日 土・日・祝

ARIFT読者特典
入塾体験 2週間無料
ご予約はQRコードから
有効期限:2025年10月末迄



HOROSCOPE

10.1 > 10.31

おひつじ座
3.21~4.19
対人関係運上昇!自ら進んで話しかけましょう。じぶんの考えを話すことで、新たな知識や思わぬ取柄がありそう。健康面は良好ですが美食からの肥満傾向に注意しましょう。
Lucky color ピンク

おうし座
4.20~5.20
学び運上昇!仲間や友人に恵まれ、知的好奇心が湧き上がりそう。仲間のプチ旅行も良い刺激に。「誘いの返事は早めに」を心掛けて吉。体調は良好。体調管理を完璧に!
Lucky color オフホワイト

ふたご座
5.21~6.21
運気上昇!やり甲斐を感じる事が多く、嬉しい日々にも。多忙ですが、この波に乗り良いチャンスを掴みましょう。健康面は自分の体力を過信せずに休息をしっかり取って。
Lucky color オレンジ

かに座
6.22~7.22
家庭運上昇!親しい人達を招いてホームパーティーなどが吉。温かい時間を過ごせます。また居心地の良さを追求した部屋の模様替えも吉。健康面は、肝臓に注意しましょう。
Lucky color シルバー

しし座
7.23~8.22
コミュニケーション運上昇!友人や恋人と楽しい会話がはずみそうです。欲しい物が手に入りそうですが、冒険や衝動買いは禁止。健康面は、泌尿器系疾患、婦人科系に注意。
Lucky color スカイブルー

おとめ座
8.23~9.22
金運上昇!買い物運上昇!計画的に買い物が出来る時。欲しい物は迷わず購入が吉。ただし見栄を張ったり執着したりはNG。健康面は神経性胃腸炎や緊張性大腸炎に注意を。
Lucky color グリーン

てんびん座
9.23~10.23
運気上昇!幸運期です。心機一転、髪型や化粧を変えなどのイメージチェンジを!新しいことにチャレンジしてみましょう。ツイてる自分を発見できます。健康面は良好。
Lucky color レッド

さそり座
10.24~11.22
休息期!重荷になっている事柄からは深く撤退して。ネットや本などで情報収集や趣味娯楽の時間で鋭気を養いましょう。健康面は、ウォーキングなどでスタミナ維持が吉。
Lucky color ラベンダー

いて座
11.23~12.21
友人運上昇!志を同じくする仲間にも恵まれ、理想に近づけます。一人でことを進めるよりも、大勢で進めればサポートが期待できます。健康面は、食生活の見直しが吉。
Lucky color アクアブルー

やぎ座
12.22~1.19
運気上昇!努力してきたことが目に見える形で実を結びそうですが、油断は禁物。バランスを取って進みましょう。悩みごとは友人を頼って吉。健康面は、肩こり腰痛に注意。
Lucky color ブラウン

みずがめ座
1.20~2.18
活動運上昇!多忙な時期ですが、旅に仕事にとパワフルに動きまわろう。事前の情報収集や根回しをすると吉。健康面は良好ですが過食からの肝臓病、運動不足に注意して。
Lucky color ダークブルー

うお座
2.19~3.20
絆運上昇!誰かの心と深い絆を結べそう。他人の目を気にせずに、自分の直感を信じて納得の結果や幸福を手に入れよう。健康面は、体力、気力ともに充実。良好です。
Lucky color ブラック

astrologer マーガレットまき
恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の古いサンラガーガーデン長町 開運館にて活躍中。
https://www.instagram.com/maki1imgareat/

SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫バス停「自衛隊入口」そば/自衛隊入り口交差点近く

秋の風が心地よい季節。心温まるコーヒーとパンで、
素敵な時間を過ごしませんか？季節の味覚を添えて

Instagramで
最新情報を



お会計時切抜持参or撮影画面提示で

ドリンクメニュー **100円引き!**

※1枚で2杯までご利用可
※全てのドリンクメニューご利用可

2025年10月31日迄

ヤマナカ商店で秋を感じませんか？

カフェラテ 550円
かぼちゃベグル 380円
さつまいもマフィン 320円
※曜日毎にパンの焼き上がり時間が異なります。



涼やかな風が吹き、空が高く澄み渡る季節となりました。自家焙煎の香り豊かなコーヒーと、もちもちの米粉パンで心温まるひとときを。かぼちゃベグルやさつまいもマフィンなど、秋の味覚を楽しめるパンやおやつもご用意。素敵な時間を見つけに、ぜひお立ち寄りください。



コーヒーとお米のパンとおやつ ヤマナカ商店

TEL 080-5270-8904

さいたま市北区榎引町2-359/9:00~17:00(10月から順次11:00
オープンに変更予定、詳細はInstagramにて)/日・月曜定休
(祝日より変動)/キャッシュレス決済可/テイクアウト可

片付け 一戸建て・倉庫・店舗・事務所 お任せ下さい!
~運搬・処理も承ります~

企業・工場・個人のお客様からのご依頼多数!

鉄・銅・アルミ・ステンレス・真鍮など **高価買取**

お気軽にお電話を **080-4622-8999**

解体作業も承ります。
引き取り
4t・10t車完備
不用品も回収致します

処分にお困りのものがございましたら、
お気軽にご相談ください。

株式会社池田産業

持ち込み・出張回収もOK!

お問い合わせ先はLINEがベストです

営業時間/7:30~18:00 定休日/日曜日 ※時間外相談可能
[本社]さいたま市桜区中島4-13-22 TEL.048-829-9024
[八潮支社]八潮市南後谷53-4 TEL.048-933-1311

パパ・ママ応援ショップ優待カード

優待カードを協賛店で提示するとお得な特典や割引などのサービスを受けられます!

協賛店は下記から検索!

サービスは、協賛店の厚意により提供されています。

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加してアプリ版の優待カードをGETしよう!
パパ・ママ応援ショップ優待カードは、全国の協賛店でも利用できます。

お問い合わせ先 | 埼玉県福祉部こども政策課 TEL.048-830-3343

お見積り無料 最短当日設置

給湯お助け隊

ガス給湯器 **NORITZ** 20号 オートタイプ
本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-B001マルチセット
施工保証 10年
商品保証 10年

ガスコンロ **Paloma** ビルトインガスコンロ
PD-509WS-60CV
すべてコミコミ 工事費込,税込

129,800円 15台限定 **79,800円** 10台限定

神奈川県・東京都・埼玉県 **0120-985-775**

アドテックサービス株式会社 年中無休 9:00~18:00受付
【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4 【横浜・城南営業所】東京都大田区東糀谷3-1-14

地域を巡って健康維持に
ちょうどいい仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

自分のタイミングで配布できる
直行直帰OK!

報酬・配布部数による出来高制
(月収例)2,000~10,000円程度

内容・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただくお仕事です
※業務委託
・アリフトはご自宅に配達されます

資格・月1回、火~土にお仕事できる方
・携帯電話をお持ちの方
※学生の方は不可です。

勤務 ご自宅から徒歩圏内の地域
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合があります。

〈ご希望の地区の空き状況は〉
お問い合わせください

情報誌アリフト配布員応募受付

株式会社 中広メディアソリューションズ
横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクスクエア11F
0120-856-046
(平日10:00~17:00)

Zoomでのお仕事説明もOK

読者プレゼント Special Readers Present

2名様×1組
東伊豆 北川温泉
吉祥CAREN
ペア宿泊ご招待券

提供/株式会社H.P.D.コーポレーション
https://www.kissho-careen.com/
1泊2食付ペアで無料ご招待。使用期限は2025年12月~2026年3月(ただし年末年始・土曜日・満室日は除く) 優待宿泊プラン(有料)をご希望の方は下記までお問合せを。0557-23-5005(吉祥CAREN)

5名様
海の幸をふんだんに使用した薄焼せんべい
三陸手提げシリーズ

提供/海鮮せんべい塩電
https://www.instagram.com/kaisenshiogama/
塩電の藻塩と秘伝タレが決め手の三陸たこせん2袋をはじめ、わかめ、ほたて、大漁船を各1袋の計5袋。三陸のたこせん、の詰め合わせです。(海鮮せんべい塩電提供)

下記アドレスまたはQRコードからLINEの友だち登録後、ご応募ください。

<https://x.gd/nfGQC>
応募締切 2025年11月7日(金)迄

スマホのアプリLINEで友だち登録をお願いします。登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT10月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時~17時)

Editor's Note ~ 編集後記 ~

食欲の秋、芸術の秋。みなさんはどんなご予定ですか。本誌が充実した毎日をつくる、そのきっかけになれば幸いです。来月号もお楽しみに!(上尾担当:高橋)

最近仕事の徒歩移動が増えました。今まで気づかなかった道端の草花など街の新たな発見が。少しだけダイエット効果も!?(足立担当:竹之下)

行楽シーズン、みなさんいかがお過ごしでしょうか?まだまだ暑い日が続きそうですが、ぜひ一息つく際は誌面をご覧ください!(全域担当:永澤)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 048-767-8238
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

France Bed



電動リクライニングベッドをご購入のお客様に
**電動ベッド専用ピローケース
+ピローをプレゼント!**

さいたまショールーム **秋の快眠プレミアムベッドフェア**

フランスベッド埼玉県初の当ショールームでは、スリープアドバイザーの資格を持ったスタッフが、お客様一人ひとりに最適な商品をご提案致します。ご予約のうえ、当ショールームまでお越しください。

電動ベッドのある暮らしの提案 ~同時開催:電動ベッド相談会~

スリープアドバイザー在籍店舗 — 最高級の眠りをサポートします —

フランスベッド さいたまショールーム
TEL.048-662-1600
さいたま市北区宮原町2-41-12 宮原NCビル1F
営業時間:10時~18時 休館日:火曜日・水曜日
JR宮原駅 ニューシャトル東宮原駅より徒歩約8分
国道17号沿い **[専用駐車場10台完備]**

フランスベッド さいたま

10月限定購入特典!

10万円以上の
マットレスご購入で
**マットレスカバー
プレゼント**

※なくなり次第終了



来店予約は
こちらから
お電話でもOK





七五三

晴れ舞台を
とびきり笑顔で

お客様の声

お宮参りの際、素敵な写真を撮影いただき、ありがとうございます!子どもにとって初めての撮影で、大泣きしていましたが、おもちゃなどを使ってあやしてくださり、いろんな表情の我が子を撮っていただきました!

データプラン
~プレシャス~
スタジオ撮影 + ロケーション撮影

52,800円

お写真 6切 1枚

7,700円~

おでかけ
お着物レンタル

13,200円~

レンタル衣装とデータがセットになったアルバムプラン
七五三セット「かえで」 通常211,200円 → **176,000円**

オリジナルデザインアルバム1冊 + お着物レンタル + データ + ロケーション・スタジオ撮影代

※プランによっては別途スタジオ撮影代や各データプラン料金が必要になります。※価格はすべて税込みです。

0120-271-901
10:00~17:00
※朝8:00からの撮影も承ります。
定休日 毎週木曜日、毎月第2・4水曜日
さいたま市大宮区高鼻町2-302-1
半田マンション102

移転しました
\くわしくはこちら/




ダイナミック チャリティーバーゲン

東京ドームシティに国内外の一流ブランドメーカーの家具が集結

10/11 SAT - 13 MON 10:00-19:00 (18:30受付終了)
東京ドームシティ プリズムホール

ソファ・ベッド・ダイニングなど他アイテムもQRから見られます

本紙ご持参でご入場いただけます。

全国配送料0円 分割手数料0円など イベント内容やご招待状は
こちらから▶

主催:村内ファニチャーアクセス (042-691-1211(代)外商部) ※写真はイメージです

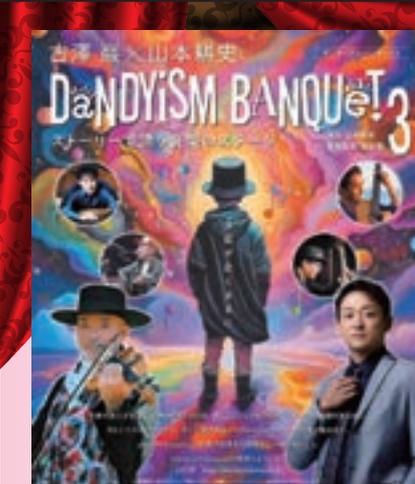


**80%^{MAX}
OFF**

国内外の有名ブランドが勢揃い!

ligneroset® France Bed AYANO NAGANO INTERIOR





古澤巖×山本耕史
DANDYISM BANQUET 3

2025年10月25日(土)
開演 16:30

チケット料金	S席 完売 A席 5,500円 B席 5,000円	友の会料金	S席 完売 A席 4,500円 B席 4,000円
--------	---------------------------------	-------	---------------------------------

RaiBoC Hall
**ニューイヤー
コンサート2026**

2026年1月10日(土)
開演 15:00

チケット料金	S席 6,000円 A席 5,500円 B席 5,000円	友の会料金	S席 5,000円 A席 4,500円 B席 4,000円
--------	-------------------------------------	-------	-------------------------------------

指揮 梅田 俊明 司会 朝岡 聡 ヴァイオリン 神尾 真由子

演奏/東京フィルハーモニー交響楽団 ©上野隆文

RaiBoC Hall.

レイボックホール さいたま市民会館おおみや

TEL.048-641-6131

◆主催:公益財団法人さいたま市文化振興事業団
◆共催:さいたま市

WEB販売
はこちら



金・プラチナ・ブランド品 高価買取

— 出費がきつい方へ! —

質預かり

カンタン便利 / ご存知ですか? **売らずにお金を借りられる**

質預かりとは、時計やバッグなどのお品物をお預かりして、その価値に応じたお金をお貸しする仕組みです。返済後には、お品物はそのままお返しします。売らずに済むから安心! 金利も安いのでお気軽にご利用ください。

安心と信頼で、地元で40年以上親しまれている老舗質店です。
質屋ならではの独自ルートで高額査定を実現。
ご年配の方に加えて最近では若い方、女性のご来店も増えてきています!

特典
【金買取価格】※2025年9月9日現在 ※相場は変動します
K24 **18,100円**~ ◆交通費500円サービス! ※10,000円以上成約
K18 **13,500円**~ ◆来店時「アリフト見た」で高価買取を致します。
有効期限 2025年11月6日迄

小海商会 ☎048-623-9000
駐車場完備! お車でもお越し頂けます。

住所 さいたま市西区宝来2210-10 交通 指扇駅より徒歩2分
営業 9:00~19:00 休み 毎月7日・17日・27日 第2・4日曜日

ドン・キホーテハロウィンパーティー2025

被り物もホラーからキュートまで取り揃え!

仮装も! メイクも! お菓子も! 飾り付けもおまかせ!

配るお菓子に最適な個包装!

どこでもマジカ
ドン・キホーテ店舗で使える電子マネーmajicaがQUICPay+™で使えるようになりました!

majicaをウォレットに設定するだけで
マネーの残高から使えて
ポイント0.5%還元

ドン・キホーテ大宮店
さいたま市北区東大成町2-685
駐車場有・医薬品取扱無し
9:00~翌1:00
TEL 0570-004-911

大宮店限定 2025.11.1~11.30迄
※コピー使用不可
1回のお買い上げ金額税込3,000円以上で
300円引き

大宮店限定 2025.10.1~10.31迄
※コピー使用不可
1回のお買い上げ金額税込3,000円以上で
300円引き

大宮店限定 2025.11.1~11.30迄
※コピー使用不可
1回のお買い上げ金額税込5,000円以上で
500円引き

大宮店限定 2025.10.1~10.31迄
※コピー使用不可
1回のお買い上げ金額税込5,000円以上で
500円引き

使わないアクセサリが こんなに高額に!?

18金のデザインリング
25,500円
※2025年9月9日時点

プラチナのリング
21,500円
※2025年7月18日時点

18金のリング
172,800円
※2025年9月9日時点

K18 喜平ブレスレット
501,600円
※2025年9月9日時点

クーポン有効期間 **10/16** まで

おたからや アツアツ 高価買取

買取金額 最大 30% UP

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取 おたからや

【受付時間】 8時~21時 お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※参考買取価格は全て税込金額です。

※キャンペーン適用対象外の店舗がございます。※キャンペーンでの買取金額UPは5万円が上限となります。※当キャンペーンは、弊社買取価格からの金額UPになります。※不明な点がございましたら査定員またはお電話にてお問い合わせください。※他キャンペーンとの併用はできません。

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード等】 株式会社いふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第45138001308号

おたからや店舗案内

大宮本店
埼玉県さいたま市大宮区大門町3-37-1
【営業時間】 10:00~19:00
通常営業中 店内消毒済

・大宮駅東口(中央)より徒歩3分・大宮区役所(北)交差点そば

大宮マルイ店
埼玉県さいたま市大宮区桜木町2丁目3 大宮マルイ2階
【営業時間】 10:30~20:00
・大宮マルイ 2F・ミスタードーナツ隣り・JR「大宮駅」西口より徒歩約2分

タクシー代・駐車場代 負担いたします。

※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しいただきます。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しの際は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをさせていただきます。ご精算させていただきます。

最大 5,000円

0120-555-600

おたからや 代表取締役 丸山 愛子

医療法人社団樹伸会 大宮いしはた歯科

生涯食事をしっかり噛んで食べられることを大切に、
これ以上歯を失わない為の最善の治療として

インプラント治療

をおすすめします。

オールオン4・オールオン6対応

上顎の骨が薄いなど、他院で断られた方、是非ご相談ください。

Shunji Matsuda

Kazuki Ishihata

大宮いしはた歯科
院長

松田 駿司

- ◆神奈川歯科大学 卒業
- ◆神奈川歯科大学附属病院にて研修終了
- ◆埼玉県内医療法人のクリニック勤務
- ◆2024年7月大宮いしはた歯科院長就任

Profile

ストローマンインプラント
公認インストラクター在籍
日本補綴歯科学会指導医 在籍

医療法人社団樹伸会
理事長

石幡 一樹

- ◆2006年 昭和大学歯学部 卒業 ◆2011年～2012年 東京医科歯科大学大学院 医歯学総合研究科部分床義歯補綴学分野大学院修了 ◆歯学博士号取得
- ◆日本補綴歯科学会にて優秀発表賞受賞 ◆医療法人社団さくら富士会 中村歯科医院非常勤勤務 ◆医療法人社団スマイル会 ふかさわ歯科常勤勤務 ◆2012年4月2日 いしはた歯科クリニック開院 ◆2020年5月1日 医療法人社団樹伸会設立
- ◆2022年4月 久喜総合歯科開院 ◆2024年7月 大宮いしはた歯科開院

Profile

インプラント治療3つの特徴

1. 専用オペ室、歯科用CT完備

2. 500本以上の実績 ※2024年実績

3. インプラント体 安心の10年保証

歯医者は痛くなってから行く所ではなく、
痛くならないようにする為に行く所

当院では多くの歯を残すために定期検診と予防歯科を強くおすすめしています。歯医者は「歯が痛くなってから行く」のではなく、「痛くならないために通う」という考え方が、健康的な口腔環境と笑顔を生みます。また、定期検診を受けることで歯の疾患を早期に発見ができ、早期治療をすることで、治療にかかる時間が短縮され、費用も抑えることが可能です。



当院の大切にしていること

- 1 これ以上歯を失わない・削らない為に最善の治療を行う
- 2 患者さんが生涯奥歯でしっかり噛めるよう治療を行う
- 3 できる限り再治療をしないで済む(長持ちする)ように治療すること

噛み方が9割 顎関節症は治せます!

大宮いしはた歯科理事長 石幡一樹著 書籍
日本補綴歯科学会指導医

顎の痛み、頭痛、耳鳴り、肩凝り...すべて「噛み方」が原因かも!?

間違った噛み方を続けていると歯を失うだけでなく、さまざまな体の不調まで引き起こす...
2,000人以上を治療した顎関節症の名医が教える「正しい噛み方」とは?症例ごとの治療例も多数掲載!
本書では今「顎関節症」に悩んでいる患者さんの痛みや不快感を自分の力で緩和する改善法と、「顎関節症」予備軍の方の予防法、そして、著者の歯科クリニックでおこなっている治療法を紹介します。

単行本 価格¥1,980



無料相談受付中

まずはお電話にて、
お気軽にお問い合わせください。



OMIYA ISHIHATA DENTAL CLINIC
大宮いしはた歯科

歯科 歯科口腔外科 小児歯科 矯正歯科

大宮いしはた歯科 TEL.048-658-9918

さいたま市大宮区桜木町1丁目398-1 アドグレイス大宮2階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00-13:00	●	●	●	-	●	●	-
14:30-19:00	●	▲	●	-	●	▲	-

※▲は最終受付17:00となっております 休診日:木曜・日曜・祝日

ホーム
ページは
こちらから



大宮駅西口徒歩6分
[ダイワロイネットホテル
大宮西口2階]

24時間
WEB予約
受付中



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 10.4 SAT .5 SUN

地域住民への感謝を込めて開かれる 「造幣さいたまサクスフェア2025」



さいたま支局の人気イベント。普段では見られないホールマーク打刻作業実演や子供向けのクイズラリーなど大人から子供まで楽しめるイベントが開催されます。



[時]9:00~16:30(入場は16:00まで)
[会]造幣さいたま博物館(さいたま市大宮区北袋町1-190-22)
[交]JRさいたま新都心駅より徒歩約12分
[料]入場無料
[問]造幣局さいたま支局総務課広報室048-645-5898

EVENT 10.5 SUN

約20の国と地域が参加 「あげおワールドフェア2025」



展示・物販、ステージ(世界の歌や踊り)、外国人による日本語スピーチ、民族衣装コーナー、キッズスポットなどを通して、様々な文化と触れ合うことができます。



[時]10:00~16:00[会]あげお富士住建ホール(上尾市文化センター)(上尾市ニッ宮750)[交]JR上尾駅より徒歩約15分※バスあり[料]入場無料[備]「彩の国カラーキャラバンin AGEO」を同時開催[問]上尾市国際交流協会 048-780-2468(受付は月木金10:00~16:00)

8/6 OPEN

肉バル×チーズのお店



平日昼間はアジアンダイニング『ナニズキッチン』に姿を変える、二刀流のお店。土日祝なら11時からカルネキングのメニューも楽しめます。圧巻のシカゴピザはひき肉入りのたっぷりチーズで美味しさも食べ応えも大満足。

カルネキング 上尾本店

TEL 070-9090-1697
上尾市宮本町9-21/JR上尾駅より徒歩4分/10:30~23:00(LO22:30)月~金17:00~23:00、土日祝11:00~23:00 ※ともにLO22:30/不定休



EVENT 11.1 SAT

サステナブルをもっと身近に・もっと楽しく 「おけがわお寺マルシェ」



今回の見所はゲストのトーク&ワークショップ。3回に分けて食、3.11、トーゴ共和国の暮らしの話聞かれます。ほかグルメやハーブ体験など盛り沢山。



[時]10:30~15:00
[会]明星院(桶川市倉田150)
[交]JR桶川駅よりバスあり
[料]入場無料
[問]上尾・桶川お寺マルシェ実行委員会 080-2238-8878(横山)

EVENT 11.3 MON ※雨天決行

当日持ち込み・事前受付どちらも可 「第61回人形のまち岩槻 人形供養祭」



飾らなくなった人形などを、僧侶の読経のもと参加者が焼香し、冥福を祈る「人形のまち岩槻」の伝統行事。詳しくは岩槻人形協同組合公式サイトを要確認。



©さいたま観光国際協会

[時]受付10:00~14:00、式典11:00~12:00[会]岩槻城址公園内人形塚前(さいたま市岩槻区太田3-4)および黒門周辺[交]東武アーバンパークライン岩槻駅より徒歩約25分[備]岩槻人形協同組合公式サイト(https://doll.or.jp/)[問]岩槻人形協同組合048-757-8881(平日9:30~16:30、土日祝休み)

10/21 OPEN

大正ロマンの雰囲気漂うカフェ



コーヒーマイスターがサイフォンで抽出する香り高いスペシャルティコーヒーと、こだわりの自社製ケーキ。椿屋特製ビーフカレーなどの食事も楽しめます。大正ロマンあふれる店内で、特別なひとときを過ごせます。

椿屋茶房 大宮店

https://www.towafood-net.co.jp/

さいたま市大宮区桜木町1-6-2 大宮そごうビル内 専門店街1F/JR大宮駅西口より徒歩2分/10:00~21:00(LO20:30)/定休日は施設に準じる



JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 鉄道博物館駅より徒歩5分

- ① 保育士アパ
- ② 児童指導員アパ

- ① [正]月給250,000円~ [ア・パ]時給1,250円~
- ② [正]月給225,000円~ [ア・パ]時給1,150円~

児童発達支援・放課後等デイサービスで資格を活かしませんか?

内容 療育支援やプログラムの企画、保護者との連携、送迎などを行います。子育て経験を活かし、家庭と両立しながら無理なく働ける環境が整っているため、主婦の方にもぴったりです。

資格 ①保育士資格②児童指導員の要件を満たす方(児童指導員任用資格など)

幼小中高いずれかの教員免許状所持
まずは気軽にお電話ください。

時間 [正]9:30~18:30

[ア・パ]9:30~18:30の中で要相談

休日 週休2日制、日、祝日

待遇 雇用保険、労災保険、厚生年金、健康保険(雇用条件によって加入)、車通勤可



大成町トライラボは、子どもたちの“やってみよう”を大切に児童発達支援・放課後等デイサービスです。一緒に子供の未来への成長を見守り! 楽しく働きましょう!!

大成町トライラボ
TEL 048-662-1616 担当/採用係
さいたま市北区大成町4-57-12 2F



勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフアパ

時給1,300円~

事業拡大に伴い、スタッフ募集! 営業経験のある方大歓迎! 未経験でも可

内容 アリフトにご掲載いただいている広告主様のフォローをお願いします。原稿提案や制作、掲載後の反響分析等を通して、地域の中小企業や個人事業主のビジネスを成功に導くお仕事です。

資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)

時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週4日~、1日6h~可
◎フルタイムできる方、大歓迎!

休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始

待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備

勤務 (株)中広メディアソリューションズ埼玉オフィス
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F

応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。採用担当者よりご連絡します。



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか?
・人と話すのが好き、人の役に立ちたい
・メディアづくりに興味がある
・地域貢献できる仕事をしたい
・営業経験や知識を活かしたい

株式会社中広メディアソリューションズ
TEL 045-514-1409 担当/人事担当
横浜西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクタスクエア11F



ARIFT読者に聞きました /
履歴書を書くときに
気を付けていることは?

誤字 簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい ポールペン
心がける 相手 伝わる 文章
わかる 手書き 丁寧な読む 資格
志望 具体的 書くやすい きれいな 細かい
内容 出来る 欄 誤字脱字 記載 長所
簡潔な ポジティブな 文字 志望動機 アピール 端的な
間違えない 大きい 埋める 正直な

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方もとて多かった。またありのままを書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ
アンケート期間2023.8.1~9.15
ARIFT読者1035名

企画・編集: ARIFT編集部



ハインで広がるうれしい未来*

免許取るなら
今が始めどき。

Ane motor school **ファイブモータースクール**
ひと、まち、クルマ。Happyな明日へ、
埼玉県公安委員会指定

上尾 ☎ 0120-45-7112
〒362-0011 上尾市平塚596-5

西大宮 ☎ 0120-05-6553
〒331-0071 さいたま市西区高木1635

www.fine-motorschool.co.jp ファインの教室



今が買い時!!

ローン
相談会
開催中

住宅購入者の3大?

- ①自己資金ゼロでも買えるかな?
- ②勤続年数が短くても平気かな?
- ③他社で断られたけどローン組めるかな?

GO 55HOUSING

が?を解決!



<p>東大宮 3,790万円</p> <p>ポーチなし35年払いで月々100,066円</p> <p>●交通/東武野田線[岩槻駅]歩17分 ●土地/99.25㎡(26.99坪) ●建物/99.83㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成2年8月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区加倉4丁目</p>	<p>岩槻 1,950万円</p> <p>令和7年6月リフォーム済、LDK19帖以上、全居室6帖以上</p> <p>●交通/東武野田線[岩槻駅]歩17分 ●土地/99.25㎡(26.99坪) ●建物/99.83㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成2年8月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区加倉4丁目</p>	<p>東大宮 1,999万円</p> <p>東南角部屋、リフォーム済、ペット可</p> <p>●交通/宇都宮線[東大宮駅]歩13分 ●専有/63.51㎡(19.21坪) ●間取/3LDK ●完成/平成2年3月完成済 ●建物構造/R/C造6階建3階部分 ●管理費/10,800円/月 ●修繕積立金/10,200円/月 ●所在/さいたま市見沼区東大宮7丁目 ●センチュール東大宮第二</p>	<p>姫宮 2,280万円</p> <p>WIC2ヶ所、パントリー、住環境良好</p> <p>●交通/東武伊勢崎線[姫宮駅]歩33分 ●土地/102.11㎡(30.88坪) ●建物/89.09㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年9月完成済 ●所在/春日部市内牧</p>	<p>大宮 2,290万円</p> <p>令和7年3月リフォーム済、カーポート2台可、住環境良好</p> <p>●交通/京浜東北線[大宮駅]バス9分水利土停歩5分 ●土地/144.71㎡(43.77坪) ●建物/118.74㎡ ●間取/3SLDK ●完成/平成3年7月完成済 ●所在/さいたま市西区飯田</p>	<p>蓮田 2,290万円</p> <p>並列2台駐車可、インナーバルコニー、WIC</p> <p>●交通/東武野田線[蓮田駅]バス7分久伊豆神社前停歩7分 ●土地/122.07㎡(36.92坪) ●建物/105.99㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年4月完成済 ●所在/蓮田市黒浜</p>	<p>岩槻 2,380万円</p> <p>主寝室8帖以上、全居室収納付</p> <p>●交通/東武野田線[岩槻駅]バス15分[表慈恵寺]停歩5分 ●土地/133.45㎡(40.36坪) ●建物/93.15㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年8月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区表慈恵寺</p>											
<p>上尾 2,450万円</p> <p>オール電化、令和7年6月リフォーム済、住環境良好</p> <p>●交通/高崎線[上尾駅]歩25分 ●土地/100.42㎡(30.37坪) ●建物/80.32㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成6年6月完成済 ●所在/上尾市井副1丁目</p>	<p>東大宮 2,450万円</p> <p>令和7年9月リフォーム済、カーポート2台可、全居室6帖以上</p> <p>●交通/宇都宮線[東大宮駅]歩20分 ●土地/106.13㎡(32.10坪) ●建物/86.10㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成7年3月完成済 ●所在/さいたま市見沼区香岡3丁目</p>	<p>蓮田 2,480万円</p> <p>WIC3ヶ所、陽当り良好</p> <p>●交通/宇都宮線[蓮田駅]バス20分江ヶ崎馬場停歩5分 ●土地/132.36㎡(40.03坪) ●建物/101.02㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成30年11月完成済 ●所在/蓮田市江ヶ崎</p>	<p>沼南 2,480万円</p> <p>LDK20帖、ルーフバルコニー、全居室収納付</p> <p>●交通/ニューシャトル線[沼南駅]歩19分 ●土地/131.30㎡(39.71坪) ●建物/88.29㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年5月完成済 ●所在/上尾市上尾下</p>	<p>岩槻 2,499万円</p> <p>並列2台駐車可、ストレージルーム、WIC</p> <p>●交通/東武野田線[岩槻駅]バス17分[相の原]停歩11分 ●土地/152.07㎡(46.00坪) ●建物/107.64㎡ ●間取/4SLDK ●完成/令和7年6月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区表慈恵寺</p>	<p>岩槻 2,580万円</p> <p>並列2台駐車可、LDK19帖、全居室収納付</p> <p>●交通/東武野田線[岩槻駅]バス9分[岡田医院前]停歩5分 ●土地/125.08㎡(37.83坪) ●建物/95.17㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区府内4丁目</p>	<p>東大宮 2,680万円</p> <p>並列2台駐車可、WIC2ヶ所、住環境良好</p> <p>●交通/東武野田線[岩槻駅]歩20分 ●土地/103.26㎡(31.23坪) ●建物/81.80㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年9月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区美幸町</p>	<p>岩槻 2,699万円</p> <p>敷地40坪以上、並列2台駐車可、LDK19帖以上</p> <p>●交通/東武野田線[岩槻駅]歩17分 ●土地/140.92㎡(42.62坪) ●建物/98.95㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年5月完成済 ●所在/さいたま市岩槻区日の出町</p>	<p>東大宮 2,797万円</p> <p>令和7年7月リフォーム済、カーポート3台可、全居室6帖以上</p> <p>●交通/宇都宮線[東大宮駅]歩20分 ●土地/159.2㎡(48.15坪) ●建物/116.35㎡ ●間取/4SLDK ●完成/昭和63年8月完成済 ●所在/上尾市原市</p>	<p>大宮 2,850万円</p> <p>令和7年3月リフォーム済、全居室6帖以上、住環境良好</p> <p>●交通/京浜東北線[大宮駅]歩30分 ●土地/146.31㎡(44.15坪) ●建物/96.88㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成3年12月完成済 ●所在/さいたま市大宮区三橋1丁目</p>	<p>上尾 2,880万円</p> <p>主寝室8帖、テレワークルーム、WIC</p> <p>●交通/高崎線[上尾駅]歩38分 ●土地/131.30㎡(39.71坪) ●建物/95.58㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年10月入居予定 ●所在/上尾市大台本郷</p>	<p>大宮 2,880万円</p> <p>並列2台駐車可、住環境良好、SC</p> <p>●交通/京浜東北線[大宮駅]バス26分ニッ宮新道停歩13分 ●土地/162.94㎡(49.28坪) ●建物/102.46㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年3月完成済 ●所在/さいたま市西区中野林</p>	<p>西大宮 2,890万円</p> <p>カーポート2台可、WIC、敷地40坪以上</p> <p>●交通/川越線[西大宮駅]歩14分 ●土地/146.32㎡(44.26坪) ●建物/91.9㎡ ●間取/3LDK ●完成/平成30年1月完成済 ●所在/さいたま市西区指扇</p>					
<p>桶川 2,899万円</p> <p>整形地、並列2台駐車可、WIC</p> <p>●交通/高崎線[桶川駅]歩20分 ●土地/113.52㎡(34.33坪) ●建物/93.77㎡ ●間取/3SLDK ●完成/令和7年5月完成済 ●所在/桶川市上日出谷</p>	<p>上尾 2,998万円</p> <p>並列2台駐車可、WIC2ヶ所、パントリー</p> <p>●交通/高崎線[上尾駅]バス10分[浄水場前]停歩3分 ●土地/110.00㎡(33.27坪) ●建物/99.36㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年10月入居予定 ●所在/上尾市平塚</p>	<p>七里 2,998万円</p> <p>駅徒歩9分、LDK18帖、南道路</p> <p>●交通/東武野田線[七里駅]歩9分 ●土地/86.39㎡(26.13坪) ●建物/103.92㎡ ●間取/3SLDK ●完成/令和7年7月完成済 ●所在/さいたま市見沼区小深作</p>	<p>東大宮 2,999万円</p> <p>令和7年9月リフォーム済、カーポート2台可、LDK18帖</p> <p>●交通/宇都宮線[東大宮駅]バス4分出戸橋停歩5分 ●土地/119.41㎡(36.12坪) ●建物/98.95㎡ ●間取/4LDK ●完成/平成30年11月完成済 ●所在/さいたま市見沼区丸ヶ崎町</p>	<p>東大宮 2,999万円</p> <p>LDK18帖、WIC、SC、主寝室9帖</p> <p>●交通/宇都宮線[東大宮駅]歩26分 ●土地/120.00㎡(36.30坪) ●建物/96.05㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年6月完成済 ●所在/上尾市瓦葺</p>	<p>岩槻 3,000万円</p> <p>カーポート2台、WIC</p> <p>●交通/東武野田線[岩槻駅]歩14分 ●土地/104.74㎡ ●建物/91.9㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年7月完成済 ●所在/さいたま市北區宮原町4丁目</p>	<p>東大宮 3,480万円</p> <p>敷地52坪、リフォーム済、カーポート2台可</p> <p>●交通/宇都宮線[東大宮駅]歩18分 ●土地/172.41㎡(52.15坪) ●建物/57.13㎡ ●間取/2DK ●完成/平成21年10月完成済 ●所在/さいたま市見沼区丸ヶ崎町</p>	<p>大和田 3,480万円</p> <p>並列2台駐車可、LDK20帖以上、WIC2ヶ所</p> <p>●交通/東武野田線[大和田駅]歩13分 ●土地/127.13㎡(38.45坪) ●建物/104.74㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年9月完成済 ●所在/さいたま市見沼区蓮沼</p>	<p>七里 3,499万円</p> <p>全居室向、LDK18帖、2台可</p> <p>●交通/東武野田線[七里駅]歩9分 ●土地/103.92㎡ ●建物/98.95㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年7月完成済 ●所在/さいたま市見沼区小深作</p>	<p>与野 3,498万円</p> <p>カーポート2台可、インナーバルコニー、都市ガス・下水道</p> <p>●交通/京浜東北線[与野駅]歩27分 ●土地/108.06㎡ ●建物/102.67㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年8月完成済 ●所在/さいたま市見沼区上山口新田</p>	<p>指扇 3,580万円</p> <p>全居室収納付、住環境良好、閑静な住宅街</p> <p>●交通/宇都宮線[指扇駅]歩12分 ●土地/167.89㎡(50.78坪) ●建物/96.38㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年10月入居予定 ●所在/さいたま市西区宝来</p>	<p>蓮田 3,680万円</p> <p>駅徒歩4分、パントリー、ビルトインガレージ</p> <p>●交通/東武野田線[蓮田駅]歩4分 ●土地/80.90㎡(24.47坪) ●建物/85.29㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年4月完成済 ●所在/蓮田市本町</p>	<p>指扇 3,798万円</p> <p>並列2台駐車可、LDK21帖、パントリー</p> <p>●交通/川越線[指扇駅]歩18分 ●土地/161.05㎡(48.71坪) ●建物/100.54㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年11月入居予定 ●所在/さいたま市西区西道馬</p>	<p>東宮原 3,899万円</p> <p>駅徒歩5分、都市ガス・下水道、パントリー</p> <p>●交通/ニューシャトル線[東宮原駅]歩5分 ●土地/75.74㎡(22.91坪) ●建物/87.56㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和6年8月完成済 ●所在/さいたま市北區宮原町2丁目</p>	<p>大和田 3,980万円</p> <p>カーポート2台可、2階建2車庫付、ワイドバルコニー</p> <p>●交通/東武野田線[大和田駅]歩14分 ●土地/143.92㎡(43.53坪) ●建物/96.47㎡ ●間取/4LDK ●完成/令和7年9月完成済 ●所在/さいたま市見沼区大和田町2丁目</p>	<p>東大宮 3,999万円</p> <p>並列2台駐車可、LDK18帖、WIC2ヶ所</p> <p>●交通/宇都宮線[東大宮駅]歩18分 ●土地/143.22㎡(43.32坪) ●建物/102.67㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年7月完成済 ●所在/上尾市原市</p>	<p>東大宮 4,398万円</p> <p>カーポート2台可、WIC、ステイカウンター</p> <p>●交通/宇都宮線[東大宮駅]歩19分 ●土地/101.62㎡(30.74坪) ●建物/88.18㎡ ●間取/3LDK ●完成/令和7年10月入居予定 ●所在/さいたま市見沼区東大宮1丁目</p>	<p>大宮 5,798万円</p> <p>駅徒歩8分、WIC、バルコニー2ヶ所</p> <p>●交通/京浜東北線[大宮駅]歩8分 ●土地/61.05㎡(18.46坪) ●建物/113.85㎡ ●間取/2SLDK ●完成/令和7年7月完成済 ●所在/さいたま市大宮区宮町5丁目</p>

済

3,000円分
プレゼント
アンケート記入要 ◆後日来店渡し
◆家族でご来店の方に1回限り

売却物件募集中!
土地 戸建 マンション 事業用
早期売却を応援します。
買取保証制度有
ご購入をお考えの方ご相談下さい。

GO 55HOUSING

飛び込み来店大歓迎! ☎048-663-3955
さいたま 55 検索 キッズスペースあり



※予定利回り(年)=年間予定賃料収入/取得対価×100(年間予定賃料収入は満室時におけるものです)※「予定利回り」は公租課税その他当該物件を維持するために必要な費用の控除前のものです※当社は年間予定賃料収入が確実に得られることを保証するものではありません
住宅ローンのご相談承ります。55HOUSING提携住宅ローン頭金0円で諸経費も借ります(変動金利0.6%)。お気軽にお問い合わせください。お客様の事情により借入ができない場合があります。当社提携都市銀行。融資限度額1億円。
〒337-0051 埼玉県さいたま市見沼区東大宮4丁目8-1 埼玉県知事(第2)22945号(媒介) (公)埼玉県宅地建物取引業協会会員 (公)全国宅地建物取引業協会保証協会会員 首都圏不動産公正取引協議会会員