

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

9

9/26

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL022-792-8101



英会話力が身につく学童保育
小学校への送迎サービスも安心

10/14,15開催!
ハロウィンイベント

service

最大週30時間ネイティブから英語のシャ
ワーを浴びれる環境。2026年度の予約生
も受付中。詳細はP3へGO!

school data



TEL.0800-100-6936 受付時間/11:00~19:00
(日祝除く)【榴岡】宮城野区榴岡4-12-7【上杉】青葉
区上杉2-1-8【長町】太白区長町南1-9-22

自分流 サウナ体験

心とからだとのう

しあわせ時間はパンケーキとともに

Miyagiホテル最旬Topics

秋保風雅
仙台市太白区

住宅塗装 Google口コミ★5.0

お得なまるごとプラン

代表の野中です。こだわって選
定した塗料を多数ご提案でき
るので理想の外壁を実現しま
す!お気軽にご相談ください!

全部
コミコミ

通常価格:30坪 990,000円のところ

700,000円! (税込)

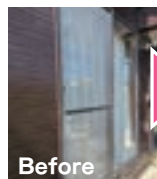
※バルコニー・中帯・木部などは別途追加料金となります。※現場の状況により上記プラン外費用が発生する場合がございます。



1例 延床面積30坪
全面塗装の場合

外壁・屋根・軒天井・
破風版・雨樋・足場・
養生ネット込

サッシ復旧できます!



ドローンによる外壁・屋根診断で
より安心!!

さらに、ドローン点検では高精度
のカメラを活用することで、目視
では確認しづらい箇所や、劣化が
進んでいる部分をしっかりとチェ
ックできます。これにより、お客
様にとっても施工前の状態を映
像で直接確認できるため、施工の
必要性や内容を具体的に理解し
ていただけます。



各種塗装お見積り・
内装リフォーム・水回り
無料見積り依頼は
電話orLINEから
ご連絡下さい!



株式会社 空装

022-352-9648

仙台市宮城野区
岩切入山9-9 1F
9:00~18:00
定休日:水曜日



お見積もり依頼時
「ARIFT見た」で
BOXティッシュ
プレゼント

2025年10月31日
まで有効



自分流サウナ体験

心とからだをととのう

luxury 贅

香りに満たされ、静寂に包まれる
美を磨き、感性が澄みわたる贅沢な時間

ご褒美、ビューティー、お手軽の
3視点から選ぶ自分流サウナ。
締めグルメまで楽しんで、
あなたにぴったりの「ととのい」を
見つけましょう。

秋保風雅 0570-016-801 (9:00~18:00)

仙台市太白区秋保町湯元薬師40-2/JR仙台駅より
車で約30分/チェックイン16:00
~22:00/チェックアウト11:00※
プランによって異なる場合有・サウ
ナ16:10~25:00・6:00~10:00
/BAR夢寐-mubi-16:00~
23:00・9:00~11:00/不定休



秋保エリアでも珍しい、2種類の賞
切フィンランドサウナ。一つは定員4
名の「バレルサウナ」で、もう一つは定
員6名の「ラグジュアリーサウナ」で
す。どちらも温度は低めの80℃に
設定されています。このサウナの最
大の特徴は、アロマ水を使ったロウ
リュを楽しめることです。豊かな香
りに包まれながら、心身ともにリ
ラックス。完全賞切のプライベート空
間なので、サウナに慣れていない方
でも周りを気にすることなく、自分
のペースでサウナを堪能することが
できます。室内にはシャワーブース
と水風呂も完備。サウナは血行を促
進し、新陳代謝を高める効果が期待
できるため、お肌の調子を整えたい
方や、むくみが気になる方にもおす
めです。サウナ後には、館内の
BAR夢寐-mubi-でアフターサウ
ナモクテルやバフェも楽しめます。日
帰りでの利用はできませんのでご
注意ください。



[上]4名定員のバレルサウナ
[下左]湯上りモクテル(画像左から)レ
モンスカッシュモクテル/バナナオレ
モクテル/ジンジャーピアモクテル
[下右]落ち着いた雰囲気BAR夢寐
-mubi-

beauty 美



[左]韓国伝統のドームサウナ。遠赤外
線で皮脂腺から発汗。老廃物や有害
物質を排出し、爽快デトックス。

[右]レストラン京泉の平日ランチ限定
の汗蒸幕セット。石焼ビビンバ、冷麺、
チゲ鍋など本格韓国料理とデザート付
で2,000円!

easy 楽



[左]自然に囲まれた屋外の貸切サウナ
です。好きな温度に設定できるので熱す
ぎるのが苦手な初心者にもおすすめ。

[右]金華豚しゃぶしゃぶ定食1,380円。
幻の豚、平田牧場の金華豚を使用。甘く
柔らかいお肉は口の中であとろける食感。

貸切で気軽に楽しむ
バレルサウナ

ペガロポリス仙台南内にあり、
アミューズメント施設で遊ん
だあとに気軽に立ち寄れるの
が魅力です。浴室のロウリュウ
サウナは、一般的なサウナよ
り低温の84度ながら湿度が高
いのが特徴で、個性あふれる
熱波師によるロウリュウサー
ビスを毎日楽しめます。また、
自然に囲まれ四季折々の変化
を感じられる屋外の貸切バレ
ルサウナでは、セルフロウリュ
ウが可能です。水着着用で利
用でき、1~3人用と1~6
人用の2つのサイズから選択
可能。大切な人と特別な「と
とのい」の時間を過ごせます。

韓国式の温活で
内側から自分を磨く

本場韓国直輸入のドーム型
「汗蒸幕」で、玉のような汗を
かく爽快な発汗体験を。その
起源は万病を治したとも伝
わる韓国伝統の温熱療法で
す。遠赤外線が体の芯まで
じっくり温め、老廃物の排出
を促進。心身ともにリフレッ
シュできます。女性浴室には、
アメジストの遠赤外線効果で
美肌とリラックスへ導く「紫水
晶サウナ」を完備。約70℃の
心地よい温度で癒しのひとと
きを過ごせます。女性限定の
「漢方よもぎ蒸し」もあり、多
彩なサウナで心と体を芯から
ととのうことができます。

汗蒸幕の湯 022-776-7077

仙台市泉区市名坂字南前67-1/仙台駅より車で30分。国道4号バイパス
「苦竹交差点」より車で15分。駐車場完備/平日9:00~25:00、土日祝、施
設指定日8:00~25:00/レストラン京泉は11:00~22:30(L.O.22:00)



ゆ〜とびあ仙台南 022-205-0051

仙台市太白区西多賀5-24-1ペガロポリス仙台南1F/東北自動車道 仙台南ICより
車で約20分/7:00~26:00(最終受付25:00)/ゆ〜とびあキッチン フードピア9:00
~22:00(L.O.21:30)/定休なし/バレルサウナは要別途料金。HPから予約可能



AUTUMN SCHOOL

ハロウィンの魔法で、スペリングマスターへ!

Join the SPOOKY

参加者だけがわかる?!
おばけのヒミツをあばけ!

Day 1 = ?

Day 2 = ?

今年のテーマは

Join the SPOOKY

おばけと一緒にスペルを解説する謎解きをしながら、
リーディング、ライティングの土台として大切なフォニックスを学びます。
今年は**2つのプログラム Spooky Fun と Spooky Challenge**をご用意。
この両方のプログラムに参加することで、よりフォニックスへの理解を深めます。

★ ハロウィンフレーズに隠されたフォニックスルールを探そう! ★

聞ける・話せる・読める・書けるをグンと伸ばす2日間

Day 1
10/14 Tue.
Spooky Fun

Day 2
10/15 Wed.
Spooky Challenge

Kids Duo Autumn School
お申し込み 受付中▶▶▶

受講されたお子さまには
スペリングマスター
認定証をお渡しします。

スクールにより開講時間が異なる場合がございます。詳しくはスクールにお問い合わせください。

最大週30時間ネイティブから英語のシャワーを浴びれる環境。だから自然な英会話力が身につきます。

対象
3歳～小6
英会話力が
身につく
学童保育

Kids Duo キッズデュオ

Kids Duo
つつじがおか
榴岡
宮城県仙台市宮城野区榴岡4-12-7
ティエヌビル2階

Kids Duo
かみ すぎ
上杉
宮城県仙台市青葉区上杉2-1-8
第3平野ビル1階

Kids Duo
なが まち
長町
宮城県仙台市太白区長町南1-9-22
プラザS-1 1F



まずは無料体験・スクール見学へ

無料体験レッスンの
ご予約はこちらから



0800-100-6936

受付時間
11:00～19:00
(日祝除く)

新1年生の
お預け先は
お決まり
ですか?



2026年度

新1年生ご入会受付中

2027年度入会予約もOK!

まずは無料体験にお越しください

国内唯一の
認可された
歯周病治療器
を導入
※2025年8月1日時点

青色光・超音波振動・過酸化水素を組み合わせ、歯周病の原因菌を効果的に殺菌・除去。特に高齢者や体調に不安がある方、痛みに敏感な方には負担が少なく治療を進めやすい方法です。

落ち着いた雰囲気の待合室
歯医者特有の緊張感を少しでも和らげ、リラックスして診療をお待ちいただける明るく清潔な待合室。

Point! **おうち de セルフケア**

- ☐ 歯磨きは1日3回が効果的
- ☐ 就寝前のデンタルフロスで歯垢除去
- ☐ 歯ブラシは1か月に1度交換が目安
- ☐ 歯磨き粉はフッ素配合のものを選ぶ

はじめられるものから取り入れてみよう! 歯の定期検診も忘れずにね!

丸森 歯科医院

院長 丸森 亮太郎
RYOTARO MARUMORI

日本顎咬合学会 かみ合わせ認定医

宮城県仙台第二高等学校卒業
東京歯科大学卒業
東北大学歯学部歯学研究科博士課程修了
2008年～2015年 東北大学歯学部歯学研究科非常勤講師

秋の味覚、楽しんだ「あと」が肝心です!
丸森院長が伝えるセルフケア

皆様こんにちは、院長の丸森亮太郎です。当院は、昭和30年に私の祖父がこの仙台の地で開業し、私で3代目となります。「地域の皆様のお口の健康を守りたい」との想いを胸に、日々患者様一人ひとりと向き合っています。

さて、実りの秋ですね。今回は美味しいものをこの先もずっと味わうために大切な「お口の健康」について、皆様の歯を守るヒントをお届けします。

皆様は秋の味覚といえば、何を思い浮かべますか? 秋刀魚、栗ご飯、焼き芋、柿... あげるときがいないですよ。

この中でも、さつまいもや栗のように糖分が多く粘り気のあるものは、歯に付きやすく、実はむしろ歯の「隠れたリスク」になることもあります。

「甘いものを食べたらずい歯磨き!」と分かっていても、外出先では難しいもの。そんな時は、お茶を飲んだりお口をゆすぐだけでも効果的なので、ぜひ試してみてください。もちろんご自宅での歯磨きは、歯と歯の間や奥歯の溝を意識して、丁寧に磨くことを心がけましょう。

一方で、秋の味覚には素晴らしい力も秘められています。旬の秋刀魚には歯茎の健康を保つ栄養素が、きのこ類に含まれるビタミンDは歯を丈夫にするカルシウムの吸収を助けてくれます。また、レンコンなどの根菜をよく噛んで食べると、唾液がた

くさん出してお口の中をきれいにしてくれるんですよ。このように、少し意識するだけで食事を楽しみながらお口の健康を守ることが可能です。ただ、皆様が毎日一生懸命歯磨きをしてくださっていても、歯ブラシだけではどうしても届かない場所、落としきれない汚れが存在します。それは、皆様の磨き方が悪いわけではなく、だからこそ、私たち専門家がいます。「歯医者さんは痛くなってから行く場所」ではなく、「もっとお口が健康になるために、きれいにするために行く場所」であってほしい。それが私の願いです。

お体の健康診断のように、お口の健康チェックも新しい習慣にしてみませんか。当院ではできる限りご都合やご希望に合わせた治療を心掛けております。どうぞお気軽にご相談にいらしてください。

くさん出してお口の中をきれいにしてくれるんですよ。このように、少し意識するだけで食事を楽しみながらお口の健康を守ることが可能です。ただ、皆様が毎日一生懸命歯磨きをしてくださっていても、歯ブラシだけではどうしても届かない場所、落としきれない汚れが存在します。それは、皆様の磨き方が悪いわけではなく、だからこそ、私たち専門家がいます。「歯医者さんは痛くなってから行く場所」ではなく、「もっとお口が健康になるために、きれいにするために行く場所」であってほしい。それが私の願いです。

ご予約はこちらから

HP 予約ページ

地下鉄南北線 北四番丁駅から徒歩7分

イオン仙台 晩翠通店 館内2階

木町通小学校 北出02 南出01 北四番丁駅 北四番町通り 提携駐車場あり

丸森 歯科医院

〒980-0802 宮城県仙台市青葉区二日町9-23
プラウドタワー仙台晩翠通セントラル2階

022-223-1221

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00-12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:00-18:30	●	●	●	●	●	▲	/

▲土曜午後 14:00～17:30 【休診日】日曜日、祝日

ホテルで味わう、心とろけるご褒美スイーツ **miyagiホテル**

最旬

Topics

September

9

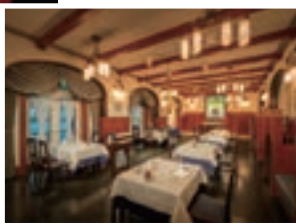
季節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報など、注目のトピックスを毎月ご紹介。憧れのホテルステイがもっと特別になる、最新情報をお届けします。

食べる

中欧の都プラハの街中で贅沢なひとときを



リキュールで甘く仕上げたノンアルコールスパークリングも人気。(1,400円)可愛くデコレーションされた季節のフルーツとクッキーで気分も上がります♪



ホテルモントレ仙台

ホテル1階のフランス料理「エスカーレ」で楽しむ特別なアフタヌーンティー。今年のハロウィンは、「モンスター大集合!」をイメージし、秋の味覚が満載のスイーツは、まるで魔法にかけられたかのように美しく、遊び心あふれる見た目に大変身!ドイツの老舗紅茶ブランド「ロンネフェルト」の香り高い紅茶とともに、心ゆくまでご堪能ください。

tel.022-265-5502

仙台市青葉区中央4丁目1番8号/JR仙台駅より徒歩3分/営業時間11:30~14:30/17:00~21:00/定休日 水曜日/ご予約はお電話またはウェブサイトから承ります。



INFORMATION

ハロウィン★アフタヌーンティー

期間 9/18~10/31まで
お一人様 5,000円
平日 14:00~17:00
土日祝 14:30~17:00 (L.O.16:00)
※2日前までのご予約制※割引対象外

食べる

心ときめく甘いご褒美スイーツで、贅沢なひとときを



地元の方にも愛されるホテルモーニングをお楽しみください。おなじみの料理はもちろん、はらこ飯や芋煮など東北・仙台を感じられる和洋ビュッフェです。



リッチモンドホテルプレミア仙台駅前

朝食ビュッフェのデザートには、地域や季節を感じられるスイーツもご用意。仙台ならではの「ずんだ餅」や旬のフルーツを使った「季節のタルト」はぜひ味わっていただきたい一品です。1日の始まりに心と体が満たされる贅沢なひとときを。美味しい朝食でパワーチャージをしてみませんか?

tel.022-716-2855

仙台市青葉区中央2-1-1 仙台東宝ビル5F/JR仙台駅より徒歩3分・JR仙石線あおば通駅徒歩1分/営業時間6:30~10:00(最終入店9:30)/ご予約はお電話または右のHPから承ります。



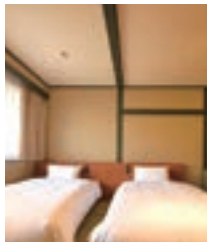
INFORMATION

大人 2,100円
小学生 900円
幼児 無料

※朝食のご予約は出来かねます。事前に空き状況をお問い合わせください。
※フロントで朝食券をご購入ください。
※宿泊なしの利用可

泊まる

極上のメパフェで夜ふかしステイ



秋保風雅では、貸切フィンランドサウナをご利用いただけます。潤うサウナ体験もどうぞゆっくりお楽しみください。(別途有料)

秋保風雅

レコードからの心地良い音楽、暖炉には揺らめく炎。ゆったりとした時間と空間の中で愉しむ、バー「夢寐mubi」。背徳感溢れる極上の「メパフェ」が大人の旅の夜をそっと彩ります。目の前で仕上げられるオリジナルカクテルとは是非一緒に。

※当ホテルのバーは、ご宿泊のお客様限定のご案内となります。※パフェの種類は時期により異なります。

tel.0570-016-801(9:00~18:00)

〒982-0241 宮城県仙台市太白区秋保町湯元薬師40-2/JR仙台駅よりお車にて約30分/駐車場あり/BAR「夢寐-mubi-」ご利用可能時間:16:00~23:00、9:00~11:00/ご宿泊のご予約はお電話または右の二次元コードから



INFORMATION

コンセプトは「夜を彩る大人の宿」

レストラン「夙夜 shukuya」の後にバー「夢寐mubi」へ。夙夜夢寐(しゅくやむび)とは寝ても覚めても頭を離れず思い続ける、という意味。

食べる

ホテルラウンジで愉しむハロウィン



(上)フルーツパーク仙台あらはまの黒いちじく使用のFigue Noir フィグ ノワール2,500円(テイクアウト、イートイン同様)
(下)セサミハニーラテ1,200円



ホテルメトロポリタン仙台

マロンやナッツを使用した秋らしいアフタヌーンティセットや(平日4,000円/土日祝4,500円、提供12:00~17:00まで)黒ゴマの香ばしさとミルクが相まったセサミハニーラテがハロウィン仕様に!!この時期おすすめのパremiumスイーツシリーズは自社農園で収穫した黒いちじくを使用した「Figue Noirフィグ ノワール」ホテルのロビーラウンジで優雅なハロウィンを。

tel.022-268-2525(代表)

仙台市青葉区中央1丁目1-1/JR仙台駅より徒歩1分/営業時間9:00~19:00/ご予約はお電話もしくは各種予約サイトからご予約ください



SERVICE

アリフトをみただアフタヌーンティセット10%OFF

10/1~10/31まで
※10月1日から利用可
※他サービス併用不可
10月31日まで有効

2025
Autumn

ARIFT
MIYAGI

ちょっとお得に、うれしいサービス

Gourmet
Coupon

グルメ
食う～ぽん

いつも行くあのお店も、まだ行ったことのないこのお店も
お得なクーポンを持って、こだわりの料理を楽しみましょう。

≫県庁裏、勾当台公園から徒歩3分
とろ～りチーズとピリ辛がたまらない
当店自慢のチーズ担々麺をご賞味あれ！

ご注文時切抜きお渡しで

①六三四 麺類 **100円引き**

ぜひ切り取ってお財布に！
※ご注文時にご提示ください。
※①と②は一緒に使えません。

2025年10月31日迄

ご注文時切抜きお渡しで

②六三四【晩酌セット】
中瓶ビール+メンマと煮卵500円

※1枚で1名様のみ利用可
※ランチ・ディナーともに利用可※ビールの代わりに日本
酒2杯も可 ※①と②は一緒に使えません。

2025年10月31日迄



フツの担々麺じゃもの足りない！そんな方には当店自慢のチーズ担々麺(1,000円)がおすすり自家製麺の上に2種類のチーズと温泉卵を乗せた、辛みとまろやかさのバランスが絶妙な一品。まずはスープをひと口、その後にチーズ、温泉卵をからめながら味の変化を楽しんでみてはいかがでしょうか。

ラーメン六三四(むさし)

TEL **022-213-3967**
仙台市青葉区上杉1-3-23
11:00～20:30 日祝～19:30 ※16:00～17:00は準備中
※状況により変更あり／土曜定休

≫地下鉄南北線勾当台公園駅より徒歩3分
扉を開けば、時間が止まるクラシカルな別世界が広がる。
あなたを彩るカップと共に、豊かな時間をご堪能ください

ご注文時切抜きお渡しで

ドリンク1杯目
ご注文の方 **2杯目無料**

※ホシヤマ珈琲店本店のみ有効
※他券・サービスとの利用不可
※1枚あたりグループ4名様まで利用可能

2025年10月31日迄

ご注文時切抜きお渡しで

ドリンクご注文で
4種のケーキから1つ無料

※ホシヤマ珈琲店本店のみ有効
※他券・サービスとの利用不可
※1枚あたりグループ4名様まで利用可能

2025年10月31日迄

【8月1日より料金改定】税込み表示価格
詳細は店舗・HPにて

・ロイヤルブレンド	990円
・アイスコーヒー	990円
・ケーキセット	1,650円
・サンドイッチセット	1,870円

Instagram
も更新中



木の温もりと陶磁器が彩る、広々とした心落ち着く空間。
お一人でも大切な人とでも、心満ちる贅沢なひとときを。

ホシヤマ珈琲店 本店

TEL **022-263-5560**
仙台市青葉区一番町4-9-1かき徳玉澤ビル3F
平日 10:00～19:00、土日祝 10:00～19:00
月曜日定休／ホームページはこちらから→



『ロイヤルブレンド』はホシヤマ創業から定番のコロンビアをベースとした苦味の珈琲豆を多く配合したブレンド。定番『チーズケーキ』は滑らかな口溶けとすっきりとした後味が絶品。クーポンご利用で、定番のケーキはもちろん新作のプリンも選びいただけます。
毎日頑張っている自分へのご褒美にいかがですか？



≫榴ヶ岡駅より徒歩5分
わらび餅専門店「WARABIYA」仙台榴ヶ岡店が
25年4月 榴岡天満宮そばにオープン！

お会計時アリフト見たで

ご購入金額1,000円以上の場合
総額より10%OFF！

※他クーポン併用不可
※お連れ様とまとめて購入の場合も対象となります。

2025年10月31日迄

お会計時学生証のご提示で

わらび餅
650円より学割 **50円引き！**

※わらび餅650円→600円
※学生証をご確認させていただきます。
※他クーポン併用不可

2025年10月31日迄

- わらび餅(きなこ・抹茶)
200g／650円 400g／1,200円
- 「飲む」わらび餅 各650円
- 新商品「抹茶」登場！
バナナミルク/いちごミルク/キャラメル他
- 塩豆大福 [1個] 210円
- 草餅 [1個] 170円

Instagram
はこちら



参拝の合間に、ひんやり甘いご褒美を。榴岡天満宮の境内で
“飲むわらび餅” 片手にひとやすみ。

わらび餅専門店 WARABIYA 仙台榴ヶ岡店

TEL **022-200-6298**
仙台市宮城野区榴ヶ岡106-2
Revarc Bldg 1F 榴岡天満宮そば
9:00-19:00／木曜定休
Xはこちら：@warabiya_sendai



心を整えた後は、甘味でホッと。榴岡天満宮での参拝のお供にこだわりのわらび餅はいかがですか？希少価値の高い『本わらび粉使用』。独自で原料を開発しました。唯一無二の味を求めて理想を追求し、こだわりぬいた風味と食感。特別なものに仕上がっています。保存料や添加物は一切入

っていないため、お子様やご年配の方にも安心して召し上がっていただけます。お車でお越しの際は事前にご一報いただけますと、お渡しがスムーズになります。ワークショップやクリエイターによる展示も随時開催中！五感で味わう“ハイブリッド和菓子屋”へ、ぜひお立ち寄りください。

野菜で包む専門店

Vegip

ベジップ

新鮮野菜と選べるトッピングで、オリジナルのサムギョブサル体験を

組み合わせは自由自在！

食べ放題コース **2名様～OK**

●アルコール飲み放題付プラン **4,000円～**

●ノンアルコール飲み放題付プラン **3,800円～**

ノンアル50種類以上ご用意！

暑くても夜でもOK

みんなで一緒に乾杯！

本格シュラスコを季節の野菜で包んで食べる『新感覚サムギョブサル』

大人数でのご利用も大歓迎！

野菜で包む専門店ベジップ 仙台店

仙台市青葉区一番町2-7-9
DK一番町ビル3F

地下鉄青葉通一番町駅
南1出口から徒歩3分

月～日・祝日・祝前日

●11:30～15:00
(料理L.O.14:30ドリンクL.O.14:30)

●16:30～23:00
(料理L.O.22:30ドリンクL.O.22:30)

TEL **022-398-9483**

ご予約はこちら

Instagramはこちら

ARIFT読者限定クーポン

コース利用 **300円引き**

全コース利用可能

※他券・サービス併用不可
※来店時にARIFTの切抜持参ください

2025年10月31日迄

ARIFT読者限定クーポン

ランチ専用
ソフトドリンク **1杯無料**

※他券・サービス併用不可
※来店時にARIFTの切抜持参ください

2025年10月31日迄

しあわせ時間は パンケーキとともに

絶妙な焼き色とふわっとただよ甘い香り。
こころ和らぐ優しいひとときはこのひと口から。

企画・編集:ARIFT編集部

旬の恵み、2種のぶどうを贅沢に
爽やかクリームとソースを添えて



はじけるぶどうの ご褒美パンケーキ 1,680円

今が旬のマスカットと巨峰を贅沢に味わう季節限定パンケーキ。みずみずしい大粒のぶどうをたっぷり使用し、爽やかなヨーグルトクリームと甘酸っぱいベリーソースを合わせました。すっきりとした後味も魅力です。

シチノカフェ イオンモール名取店

TEL022-797-3579 / 名取市杜せきのした5-3-1イオンモール名取2F / 10:00~21:00 (LO.19:00) / 定休なし (施設休館日に準ずる)



とろける焼きマシュマロの幸福感
口いっぱい広がる至福の時間



スモアパンケーキ 1,628円

香ばしい焼きマシュマロを贅沢にのせたスモアパンケーキ。とろける食感と甘さが口いっぱいに広がります。※スモアパンケーキは他のパンケーキよりお時間がかかります。通常で10分、混雑時は15分が目安です。

Hawaiian Diner HANAO CAFE ララガーデン長町店

TEL022-797-2273
仙台市太白区長町7-20-5 3F
11:00~22:00 (LO.21:30)
定休なし (施設定休日に準ずる)



お口でほどける
ふわっとろな淡雪パンケーキ



フルーツスペシャル (蜂蜜入メイプルシロップ添え) 1,518円

むさしの森珈琲特製の「ふわっとろパンケーキ」。口の中で淡雪のように消える食感が特徴です。たっぷりのフルーツと2種のアイスを添えた、はずせない逸品。

むさしの森珈琲 仙台富沢店
TEL022-307-5771 / 仙台市太白区富沢西1-6-34 / 平日8:00~22:00、土日祝7:00~22:00 / 定休なし / ※一部店舗により、価格が異なる場合があります



※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫いたがき東一番町店から徒歩3分

8月5日人と人のご縁を結びたいとの想いを込めた
小さな隠れ家カフェ&屋スナックがオープン！

公式LINE
はこちら



ご注文時切抜きお渡しで
デトックスウォーター
飲み放題1,500円→1,000円

※1人1回限り
※グループ利用可

2025年10月31日迄

ご注文時切抜きお渡しで
グreekヨーグルト
追加トッピング300円→無料

※季節のフルーツ・ナッツ・はちみつなど仕入れによって変わります ※1人1回限り
※他割引併用可※グループ利用可

2025年10月31日迄



瞬食ダイエット食べ痩せ専門講師のママが営む、昼間だけOPENするスナック&カフェです。BARを間借りした店内は、お酒を片手に気ままな時間を過ごしたり、ホッと一息つくカフェとして利用したり、楽しみ方はあなた次第。素材にこだわったからだにうれしいメニューをご用意。



屋スナック結縁カフェ-YUEN-

仙台市青葉区国分町2-7-2 TONEYAビル2F
9:00~17:00※9:00~13:00は予約のみ / 月~水定休 / ※予約は2名様より受付※予約はインスタDMから



≫地下鉄広瀬通駅より徒歩2分 / JR仙台駅より徒歩8分

【完全個室】創業8年、信頼の実績。
あなたに寄り添い、運動を楽しく続ける

ご予約は
こちらから



お会計時切取持参or撮影画面提示

初回体験コース (60分)
通常3,300円⇒2,200円

※税込表示価格
※カウンセリング30分+トレーニング30分
※屋内用シューズ、ウェア (無料貸出あり)

2025年10月31日迄

長年のダイエットの悩みに、終止符を。

食事を抜いても痩せない...そんな方の駆け込み寺40代女性のお客様がたった半年で減量に成功！反り腰改善、小顔効果など嬉しい変化が続々。なぜ痩せるの？リバウンドしない知識を座学で学ぶ。正しい筋トレと食事法で一生モノの身体へ。もう一人で悩まずにお気軽にご相談ください！

仙台駅近くで選ばれ続けて8年。完全個室で効率良く集中して運動できるパーソナルジム。楽しく会話しながら体力に合わせて調整してくれるので運動が苦手でも安心。仲良くペア通いもオススメ◎また、リバウンドをしない為にもお食事指導やお家でも管理できるようにサポートします！



SAVER'S GYM (セイバーズジム)

TEL 022-398-5314

仙台市青葉区中央2-11-23 太田ビル4F
9:00~23:00
不定休



≫上杉山通小学校徒歩3分 / 勾当台公園駅徒歩8分

遊びを通して学ぶ楽しい英会話キッズ教室です！
今なら無料体験実施中！まずは体験してみませんか？

HPは
こちら



お問い合わせ時アリフト見たで

1日体験→**無料**

※新規限定

2025年10月31日迄

お問い合わせ時アリフト見たで

1ヶ月体験 (3回) 2,000円

※新規限定

2025年10月31日迄



ネイティブの先生による少人数制でアットホームな雰囲気魅力の英会話教室。遊びやゲームを盛り込み、五感を使って楽しみながら自然に英語の基礎が作れます。キッズクラス (2~6才) は日常生活で触れる語彙や親しみやすいフレーズを構築。料金は安心の月額制で1回45分~、月4回6,300円。小学生クラスは7,350円 (教材費込)。英語が初めてでもご安心ください。少しでも気になった方は右上QRへ。

ALLランゲージスクール

TEL 022-393-9546

仙台市青葉区上杉3-3-17 長田 (おさだ) ビル4F
平日10:00~20:00 土曜10:00~15:00
日・祝定休 / コインP有 / info@inclace.com

≫仙台市地下鉄南北線「広瀬通駅」徒歩2分

3・4歳児に眠る好奇心を刺激して表現力を育む！ カワイ独自のメソッドで未来を奏でる音楽レッスン

教室検索は
こちらから



お問い合わせ時にアリフト見たで

無料体験&こどもピアノコース 入会金半額！

※3回有料おためしのピアノチャレンジも受講料が半額になります。正規コース入会時の入会金も半額になります。
※詳細についてはHPをご確認ください。

2025年10月31日迄

コース紹介(ミュージックスクール仙台)
・3歳ソルフェージュ
入会金11,000円、授業料/月(税込)8,800円、
運営管理費/月(税込)220円
・4歳からのピアノ
入会金11,000円、授業料/月(税込)8,800円、
運営管理費/月(税込)1,707円



楽譜を機械的に覚える従来のレッスンとは違いカワイの独自メソッド「サウンドツリー」は子どもたちが自ら音楽を楽しむ心を育みます。絵を音にしたり、歌ったり、自由に音を創り出したり。遊びの中から音楽のメッセージを読み解く力や想像力を養います。その結果、心で感じたことを表現できるその子らしい豊かな演奏ができるようになります。初めての習い事でお子さまの才能を開花させてみませんか。

カワイ音楽教室仙台事務所

TEL 022-261-5722

仙台市青葉区一番町4-3-28
問合せ時間：火～土 10:00～18:00
Instagramも更新中→



≫勾当台公園駅から徒歩10分

【骨から整え、美しく痩せるを叶える】 美容整体×パーソナルトレーニング

インスタは
コチラ



ご来店時アリフト持参orご予約時アリフト見たで

理学療法士監修 美容整体1回/60分 体験無料！

※肩こり・腰痛・姿勢にお悩みの方必見
※国家資格を保有しているので経験豊富！
※他券併用不可

2025年10月31日迄



『どこよりも安く！どこよりも丁寧に！どこよりも親切に！』を目指し、お客様一人一人に真摯に真剣に向き合います。現場経験を重ねたトレーナーが『骨、筋肉、栄養』にアプローチ！他コースもございますのでQRコードからホームページをご覧ください。

REVIVALTIME仙台店

TEL 0225-25-7441

仙台市青葉区上杉3-3-32 レーヴテラス上杉301
月～日9:00～22:00(最終受付21:00まで)／土曜定休
公式LINEから簡単にご予約お取りいただけます→



≫ウジェスーパ小田原店2F

ダンスが育むのは、リズム感だけじゃない。 初心者大歓迎！「できた」の笑顔が溢れています！

体験申込は
こちらから



「ダンス、やってみたい！」その気持ちさえあれば、大丈夫。イトマンのキッズダンススクールは、ほとんどのお子様が無経験からスタートしています。経験豊富なインストラクターがストレッチやリズムの取り方など、基本のステップから一人ひとりのペースに合わせて丁寧に指導。周りも同じスタートラインの仲間ばかりだから、何も心配いりません。特におすすめは、「パパイヤ鈴木さん監修」のアイドルダンス！誰もが知るヒット曲に合わせて、楽しく体を動かせます。カッコイイヒップホップクラスも選べます。まずは楽しさを体験してみてください！

イトマンのダンススクール 通っていてどう？



初心者が多いから、
難しそうなイメージ
だったHipHopも楽し
く成長できる！

アイドルダンスは可愛い・
カッコイイ振り付けもある
し、自分にあったレベルの
教室も選べるのが良い！



[体験料0円]入会や体験情報はホームページもしくは店舗までお問い合わせください。

イトマンスポーツスクエア 仙台店

TEL 022-297-0651

仙台市宮城野区小田原3-1-30 ウジェスー
パー2F/スタッフ在中 10:00～ 月～水・金～
22:30、土～21:30、日・祝～19:30
木曜日休館/駐車場150台完備(5時間無料)

JR北仙台駅徒歩3分

週1回からの健康づくり

30代からの
実績多数

格安ダイエット × パーソナル

専属トレーナーが丁寧に指導



人目の気にならない環境



4ヶ月弱通って
体重-9.7kg、
体脂肪-7.2%
落ちました！



30代

24hジムで挫折したあなたへ。
“続けられる方法”があります。

- ✓マシンの前で「次は何しよう…」と悩んでしまったことがある方
- ✓年齢による体系の崩れや**痩せにくさ**にお悩みの方
- ✓カロリー計算や栄養バランスは**難しくて続かない**方

ゆるトレはじめて応援プラン /

「アリフト見た」で 3,850円▼
初回体験・
カウンセリング **無料!**

※アリフト持参で有効 ※他券併用不可 2025/10/31迄有効

スタンダード
プラン

ダイエットに適したお食事指導付き

2ヶ月間 **78,000円** 税込 85,800円
全16回 + 入会金10,000円

目安期間を
過ぎても
OK!

HPER

Personal Training Gym

北仙台店

〒981-0913
仙台市青葉区昭和町2-21 なかビル2F
営業時間 月～日 AM9:00～PM11:00
(不定休)
アクセス JR北仙台駅徒歩3分
地下鉄北仙台駅徒歩5分
専用駐車場あり
問合せ info@hpergym.com

070-6618-4651



カウンセリング
予約はコチラ



新理容 一嵐



北目町通り(仙台駅徒歩5分)

ジャズの流れる個室空間

乾かすだけで決まる“髪型” 男性の肌に優しい“顔剃り”をご提供します

MENU

ヘアカット **6,600円**

〔シャンプー、シェービング、
眉カット、スタイリング込〕

シェービングのみ **3,300円**

(※眉カット、うぶ毛剃り)

白髪染め 11,000円

白髪ぼかし 8,800円



お客様の声

- カット、顔剃り、シャンプー全てが丁寧にヘアスタイルの要望も細かく応えていただけます
- カット後、髪が伸びても違和感がない仕上がりに満足しています
- マンツーマンなので他人を気にすることもなく、ゆったり気楽に会話できて楽しく過ごせました

ご予約方法

ホットペッパー
通常メニュー(¥6,600)にてご予約いただき、ご来店時、ARIFT読者限定クーポンの切り抜きをご持参ください。

電話

お電話にて「アリフト見た」とご連絡いただき、ご来店時、ARIFT読者限定クーポンの切り抜きをご持参ください。

ホットペッパー
口コミ
4.9!



Google

新理容もとつぐ

仙台市青葉区中央
4-8-16
大泉ビル1F
9:00～18:00/無休

TEL.022-724-7989



アリフト読者限定
Coupon

ヘアカット

通常6,600円 ↓ **2,100円/引き**
4,500円

ご新規様も！
2回目以降の方も！

2025/10/31まで有効

新理容 一嵐

≫地下鉄富沢駅より徒歩10分

「腰痛、背部痛、肩痛・肩こり、疲れ」の軽減、
自律神経のバランスを整え心身の健康をサポート

ホームページ
はこちら



ご予約時アリフト見たで

【アリフト読者限定】
⇒初回施術4,000円

※「アリフト見た」で有効
※他券併用不可

2025年10月31日迄

ホームページで健康になるための、
耳よりな情報を発信中！

上記のQRコードからホームページに入ってください、
「NEWS」に健康に関するコラムを掲載しております。
気になる方はぜひご覧ください。



私はレプリコンワクチンを接種せず、コロナ危機を乗り越えます。体の不調は、西洋医学の理論に基づいたリハビリやストレッチを行うと同時に東洋医学でツボを刺激することで症状が改善する割合が高まります。当院では一般向けにツボ講座(1,100円/50分)も行っています。

庄子治療院

TEL 022-743-2327

仙台市太白区泉崎1-32-20 プレミア泉崎202
木・土13:00～16:00(祝日は休みに なります)
P1台有



≫仙台駅徒歩15分 仙台宮町郵便局2F

施術後の違いに驚きと感動♪
スポーツチームトレーナー実績を持つ国家資格者が在籍

詳しくは
こちら



背骨・骨盤歪みの矯正を軸とした本格施術による、腰痛・眼精疲労などのメニューが人気！痛みの緩和・改善に寄り添ったカウンセリングでご紹介&リピート殺到！高い技術力は産後骨盤矯正やマタニティケアでも多数の実績・支持あり◎ベビーベッド、キッズスペースあり◎



肩・膝・腰・骨盤・股関節・むくみトラブルなど、妊娠中のお悩みご相談下さい。国家資格保持者が身体に負担をかけない施術で

お悩みの根本改善◎より良い状態をキープするための自宅でのセルフエクササイズ指導◎

宮町鍼灸整骨院

TEL 022-268-0855

仙台市青葉区宮町2-1-47 阿部幸ビル2F
平日9:00～20:00(昼休みなし)／土曜・祝日9:00～18:00／日曜定休／店舗Instagramも更新中



≫勾当台公園から徒歩6分

本格リハビリができるパーソナルトレーニング！
当施設でのトレーニング実施回数は年間1,200回以上

WEB割引
特典あり



当施設のパーソナルトレーニング体験者は9割が運動未経験者です！姿勢分析とカウンセリングでご自身では気付いていない不調の原因を見極め、その場の改善だけでなく「再発防止のための運動」をご提案。国家資格保持者による本格トレーニング◎



股関節や脚の歪みに合わせた体操を提案して頂きました。ここまで親切にみていただいたのは初めてで感動しました。体の矯正は全く

痛みがなく、一度で肋骨の左右差が改善されてビックリ。久々のスポーツでも、股関節の開きが良くなり動きやすかったです。

パーソナルトレーニングベース仙台

TEL 022-711-8232

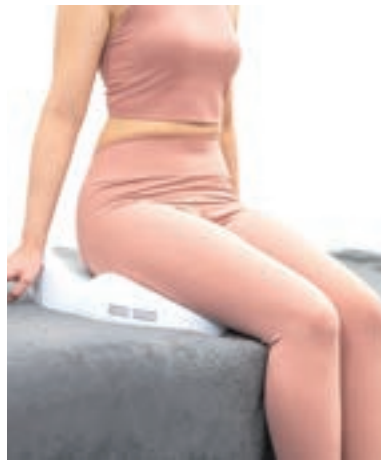
仙台市青葉区国分町3-11-6 レジデンス27番館
1F(やさしい整骨院併設)／平日11:00～21:00(昼休みなし)土曜・祝日10:00～18:00／日曜定休



≫旭ヶ丘駅から徒歩12分／ツルハドラッグ南光台4丁目店から徒歩2分

運動・痛み無しで尿もれ効果や産後ケアにも◎
骨盤底筋トレーニング、試してみませんか？

HPにお得な
情報あり



出産後や加齢による尿もれ・骨盤まわりの不調でお悩みの方へ。当院では骨盤底筋をやさしく整える施術を行っています。痛みのないケアで安心して続けられると多くの方に好評です。姿勢や冷えの改善につながり、前向きな気持ちで毎日を過ごしたい方にもおすすめ。まずはお気軽にご相談ください。



「電磁パルス」は特殊な電磁波で筋肉を刺激し、短時間で集中的に骨盤底筋を鍛えることができる次世代筋トレ。服を着たまま！20分

間座るだけで筋トレ約2万回の効果が！骨盤底筋を鍛えて、快適な生活を取り戻しませんか？詳細はQRコードから。

さとう接骨院

TEL 022-343-5542

仙台市泉区南光台3-19-23 コーポ展1F
9:00～13:00、15:00～21:00
日・月曜定休(不定休あり)／駐車場完備

無料説明会
開催中!!



ドライヘッドスパセラピストスクール

「手に職」を、もっと身近に。誰かを癒やし、あなた自身を輝かせる。

東北No.1のスクール数

未経験からプロになれる

最短5日で資格取得

卒業後の豊富な進路

子育てママ多数!／
自由に選べるスケジュール

低コスト／
独立開業・副業スタートにも

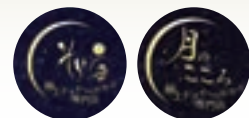
こんな方におすすめ

- ☒ ご家族やお友達など身近な人を自分の手で癒やしたい
- ☒ 未経験から企業・個人サロン開業をしたい
- ☒ 子育て・家庭と両立できる仕事がしたい



協会認定の本格技術を習得

無料説明会
ご予約・スクール詳細は
こちら



仙台市青葉区一番町2-7-5
一番町第一ビル2F
市営地下鉄東西線青葉通一番町駅から
アーケード内徒歩2分

Tel.022-707-5814

メール info@happiness-creation.com

店舗数は
東北最大級

ドライヘッドスパ専門店
「そら〜宙〜」「月のころ」の技術を伝授

リピート率
95%

11年の感謝を込めて極上リンパマッサージが特別価格
免疫・代謝アップダイエット

女性専用
1日3組
限定

完全
予約制
完全個室

セットメニュー

初回 7,000円(税込)

約100分

メニュー
①

一番人気!痩身リンパ(背面全身)と
高周波のセット

本気で痩せたい人、体質改善したい人におすすめ

メニュー
②

速攻効果♪全身スペシャル
ハンドマッサージ

疲れやむくみを取りたい人におすすめ

部分選択メニュー

初回 4,000円(税込)

約60分

部分選択

③上半身(肩こり、ぽっこりお腹に効果的)

④下半身(足のむくみ、ダルさ、こむら返りに効果的)

部分選択

⑤ フェイシャル(小顔、たるみ改善マッサージ)

フットマッサージ付き

長年の実績を持つ経験豊富な店長が施術

リンパってすごい!年々落ちる代謝や慢性疲労、更年期障害でお困りの方に大好評です。全身をもみほぐし、老廃物を押し流すことで健康的に痩せるからリバウンドしにくく美肌効果も♪自分へのご褒美にぜひ一度お試しください。

ビューティースリムLIFE みやぎ結婚応援パスポート

検索



リンパマッサージ
ビューティースリム
LIFE
ライフ

TEL.080-1803-5841

仙台市泉区実沢字立田屋敷17-2
パーク320・202号
(松田病院隣り・1Fアルソア化粧品さん)

営業時間 / 10:00～18:00
定休日 / 水曜・日曜日
駐車場 / 専用駐車場有り
(202緑石に表示)

至ロイヤルパークホテル

アウトレット
タピオ

松田病院

ビューティースリム
LIFE

コスモ

エネオス

≫JR&地下鉄南北線 仙台駅から最短で徒歩2分！

なぜ、あの上司はやる気を引き出すのがうまいのか？
そのメカニズムを説明会でお話しします

まずは無料
説明会へ



参加者限定・無料説明会で

本申込時に
受講料から **11,000円引き**

※参加者限定のクーポンになります。他者との共有はお控えください
※他割引併用不可 ※詳細は説明会にてご案内します。
2025年11月12日迄

仙台駅から徒歩2分の会場で説明会を開催

○対面形式
日程：10月4日(土)10:00～12:00
場所：TKPガーデンシティ仙台
○オンライン形式
日程：9月27日(土)、28日(日)10:00～12:00
場所：Zoom



部下や同僚のやる気を引き出すのがうまい上司は、普段どんなコミュニケーションをしているのか？それは「経験を糧に」してもらうための問いかけの技術を意識的に使っているかどうか変わってきます。日本マンパワーのキャリアコンサルタント養成講座では、その技術を学ぶことが可能です。まずは無料説明会にぜひお越しください。

株式会社日本マンパワー

TEL **03-5294-5030**
千代田区神田東松下町47-1
10:30～17:30 (木・祝日を除く)
「日本マンパワー CC」で検索！

Let's 脳活！

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

92=2+6+6 ≧異★

			7		8		
	A		8	1	3	5	
					7	6	
		8			2		9
	2			B			4
	7		1		5		
	6	9					
	8	1		2	3		C
		5			6		

ARIFT読者限定クーポン①

お会計より

全品 **10%OFF**

※他券・サービス併用不可、ただし本券クーポン①②は併用可
※1会計につき1枚1回限り有効
※来店時にARIFTの切抜持参ください

〈有効期限〉2025年10月31日迄

ARIFT読者限定クーポン②

漢方専門店のシャンプー &
トリートメントのサンプル
プレゼント

※他券・サービス併用不可、ただし本券クーポン①②は併用可
※1会計につき1枚1回限り有効
※来店時にARIFTの切抜持参ください

〈有効期限〉2025年10月31日迄



カガエカンポウブティック仙台パルコ2店

食欲の秋を楽しみながら！本気で理想のカラダに

漢方専門店 × ダイエット

カウンセリング無料

このような方に
おすすめ

✔ 体質に合った
ダイエットをしたい
✔ 健康的に痩せたい
✔ リバウンドしやすい

✔ 何度もダイエットに
失敗したことがある
✔ 病院で痩せるように
言われた

＊ あなただけの
ダイエットプランを
ご提案いたします

こちらからも
ご予約受付中

KAGAE
KAMPO BOUTIQUE

— おかげ様で薬日本堂56周年 —

■仙台市青葉区中央3丁目7-5 仙台パルコ2 2F
■定休日：なし(仙台パルコ2の定休日に準ずる)
■アクセス：仙台駅西口ペDESTリアンデッキ直通

まずはお気軽にお電話を

022-263-4193

ヨ イ ク スリ



格安価格!!
給湯器の買い替えなら

シマツがオトク!



Rinnai **ガス風呂給湯器**
20号オートタイプ壁掛



施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

格安! **115,800円** (税込)

Paloma **エコジョーズ**
20号オートタイプ壁掛



施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

格安! **148,000円** (税込)

CHOFU **石油給湯器**
据置タイプ



4万キロ オート 直圧

施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

格安! **218,000円** (税込)

⊕シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問い合わせ

ヤスイ キュートー

0120-841-910

シマツ 給湯器 仙台 検索



給湯お助け隊

スタッフ
募集中!

「ARIFTを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に

クオカード**3,000円分**
プレゼント

※リンナイガス風呂給湯器は
対象外です

有効期限 2025年10月31日まで



🎁 読者プレゼント

Special Readers Present



世界でもっとも近いカフェ
BALMUDA
BALMUDA The Brew

1名様

K06A-BK(色:黒)
<https://www.balmuda.com/jp/brew/>

目が覚めるようなストロングな味わいと、クリアな後味を両立した独自の抽出法。コーヒーを淹れる過程も楽しむことができる美しいデザイン。

5名様

クラフトチューハイ 4種12本セット
寶(たから) CRAFT

提供 / 宝酒造株式会社 東北支社
https://www.takarashuzo.co.jp/products/soft_alcohol/takara_craft/

東北でしか買えないご当地素材のチューハイ、宮城トマト、岩手山ぶどう、ゆず、青森りんごの4種。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/0uerr>

応募締切

2025年10月10日(金)迄

上記QRコードまたはURLよりスマホのアプリ
LINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます

問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～ 編集後記 ～

食欲の秋、ARIFTで美味しいものを!運動の秋、イベント情報も満載。読書の秋、静かなカフェで過ごすのも◎あなたの秋を見つけてみてください!(仙塩・利府エリア担当:千葉)

金木犀の香りに秋の訪れを感じます。さて、食欲の秋!今月のパンケーキ特集を見て私も全店制覇を狙っています(笑)(仙台中央エリア担当:熊谷)

ようやく涼しくなってきたそうですね。おでかけにぴったりの秋。ARIFTを見て新たなお店の開拓を試みるのはいかが?(富谷・泉エリア担当:齋藤)

ARIFT 編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 022-792-8101
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



住まいのプロが無料で一括査定！

あなたの不動産、売ったらいくら？

✓
一戸建て

✓
マンション

✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」
「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！
いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

営業キャリア20年以上のベテラン
担当者がご相談を承ります



仙台市青葉区にて開業16年。地域に根ざした会社です。土地・一戸建・マンション・事業用不動産・収益用不動産などの売却・購入・買取、ご相談下さいませ。スピード対応いたします。



エスケーコーディアル株式会社

☎022-265-2243 / 仙台市青葉区広瀬町5-22 / 北四番丁駅より徒歩16分 / 9:30~18:30 / 土日・祝日定休 / 宅地建物取引業免許番号:宮城県知事(4)第5647号



お陰様で地域密着29年！地域を知り、地域に根ざした会社です。



不動産業界歴40年のベテランスタッフが、土地、戸建、マンション全てに精通した知識で、仙台市内はもちろん郊外エリアまで、お客様に寄り添った接客をいたします！



有限会社エルシード

☎0120-371-005 / 仙台市泉区松森字陣ヶ原31-42-101 / 南光台東一丁目バス停より徒歩8分 / 9:00~18:00 / 宮城県知事(6)第4503号(社)全日本不動産協会会員 不動産公正取引協議会加盟



売却を任せるなら39年連続全国
売買仲介取扱件数No.1の当社へ



当グループは '86年度～ '24年度の39年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台駅前センター

☎0078-60608-3191(通話料無料) / 仙台市青葉区中央2-1-5 / 10:00~18:00 / 火曜、水曜定休 / 駐車場はエンタツパーキング利用可 / 宅建業免許:宮城県知事(8)第3998号



宮城県内12店舗のネットワーク
地域に精通したプロがサポート



宮城県で成約件数16,108戸(2012年~2024年販売数)の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社調べ)のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成功に導きます！お客様とのご縁をお待ちしております。



株式会社 永大ハウス工業

☎0120-18-4646 / 仙台市若林区荒町211 / 10:00~18:00 / 宅建業免許:宮城県知事(5)第4831号



グループの総合力ネットワークを
活かした地域密着総合不動産！



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力で、様々な声にお応えできる総合力があります。大切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。



土屋ホーム不動産 仙台支店

☎022-253-6150 / 仙台市宮城野区宮城野1-20-10 / JR宮城野原駅徒歩8分 / 10:00~19:00 / 水曜日定休 / 駐車場有 / 宅地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



土地・中古戸建ての売却は飯田
産業へ無料査定・相談実施中



当社の買取査定では、飯田産業が買主となり、お客様の土地、古家を直接購入いたします。直接の売買となり情報が他社に公開されることもありませんので安心です。ぜひご相談を。



株式会社飯田産業 仙台支店

☎022-742-2688 / 仙台市宮城野区宮城野1-11-1 / JR榴ヶ岡駅徒歩6分 / 10:00~19:00 / 水曜定休 / 国土交通大臣免許(10)第3306号 建設業許可:国土交通大臣 許可(特-28)第24082号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。
不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101



パソコンから
<https://forms.gle/hr6dM1eNfvwTkFk69>



スマートフォンから



【応募締切】

10/21(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
2,000円分
プレゼント！



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

10/21(火)

締め切り

東北初出店

 **HYUNDAI**

ヒョンデ

EVデビューするなら
まずは
EV車試乗体験



補助金対象でお得に
購入できます！

INSTER 約562,000円
IONIQ 5(IONIQ 5N) 約670,000円
KONA 約670,000円

金額 2,849,000円～
航続距離 最大458km

HYUNDAIの
車って？

3つのポイント



高性能バッテリーと多機能性

HYUNDAIのEV車は1回の充電で400km以上の走行が可能で、街乗りでも高い電費性能を発揮します。
災害時の非常電源やキャンプ・屋外での電力供給も可能で様々なシーンでの活用が可能です。

高いデザインと実用性

丸みを帯びたコンパクトなフォルムと、その外観からは想像できない余裕のある室内スペースが男女問わず人気のポイント。デザインだけでなく、実用性も兼ね備えています。その中でも、一番人気のINSTERは5色展開されており、HYUNDAIデビューにもおすすめです。

安全性能と利便性を両立

前方衝突防止アシスト機能で先行車が減速した場合や障害物などを感知すると警告ランプ・警告音でドライバーに知らせ、衝突可能性が高まると軽減ブレーキが働きます。車両ドアの施錠・充電・走行可能距離の確認、空調調整、ビルトインドライブレコーダーの録画映像の確認などをBluelinkアプリで一括管理できます。

補助金・優遇前制度についてもお気軽にお問い合わせください

中古特選車もご用意！

 **HYUNDAI**

022-745-2500 仙台市泉区山の寺2-1-5
営業時間/10:00～18:30 定休日/水曜日、第二・第三火曜日

HP



Instagram



試乗体験をされた方に
HYUNDAI
オリジナルグッズプレゼント

※ご来店時に「ARIFT」を見たとお伝え下さい

2025年10月31日まで

高価買取 **おたからや** しまいっぱなしの指輪のおまとめ査定が…

¥24,900

ココまで上がるなんて、
聞いてないよオ!!!



金 **高価買取** **アツアツ** **貴金属・プラチナ**

2003年頃
参考買取価格
14,400円

相場大高騰 身近なお品物もこんなに高い！
18金(16g)のリングなら…
2025年9月3日時点
221,900円 参考買取価格

壊れている

黒ずみ

石取れ

パーツのみ

ゆがみ

クーポン有効期間 10/9まで
おたからや 特別クーポン

買取金額 最大 30%UP

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※参考買取価格は全て税込金額です。

即日現金買取 査定料無料 手数料無料 出張料無料 通話無料

高価買取 おたからや

0120-555-600 8時～21時 受付時間

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

※キャンペーン適用対象外の店舗がございます。※キャンペーンでの買取金額UPは5万円が上限となります。※当キャンペーンは、算出買取価格からの金額UPになります。※不明な点がございましたら査定員またはお電話にてお問い合わせください。※他キャンペーンとの併用はできません。

古物営業法に基づき、身分証明書の提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

りおな店長(りりおな) 総女優・タレント

おたからや店舗案内

セルバ 仙台店
宮城県仙台市
泉区泉中央1-4-1
セルバ 5階
【営業時間】
10:00～20:00
(最終受付19:00)
・セルバ 5階・地下鉄南北線「泉中央駅」より徒歩1分



仙台本店
宮城県仙台市
青葉区一番町
4-8-15
仙台三越本館1階
【営業時間】
10:00～19:00
・仙台三越本館1階 路面区画・「勾当台公園駅」南3出入口すぐ



タクシー代・駐車場代 負担いたします。
※ご成約5万円以上で最大5,000円。ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換えにご精算させていただきます。また、車でお越しの際は、駐車券をご提示ください。当店でコピーをとらせていただいた後、ご精算させていただきます。

5,000円

0120-555-600

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

りおな店長(りりおな) 総女優・タレント

不動産の売買は

今月のおすすめ物件

マンション ザ・青葉通レジデンス

専有面積 70.69㎡(21.38坪) 物件の詳細はこちら▶

間取りタイプ 3LDK

販売価格 6,080万円



●青葉通に面した免震構造レジデンス
●当社売主につき仲介手数料不要

【物件番号】C04257237 【物件概要】●所在地:宮城県仙台市青葉区一番町2丁目●交通:仙台市営地下鉄東西線「青葉通一番町」駅徒歩4分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地上24階建6階●専有面積:70.69㎡(21.38坪)●バルコニー面積:12.00㎡(3.63坪)●間取り:3LDK●築年月:2015年1月●管理費:月額7,660円●修繕積立金:月額16,120円●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:空室●取引態様:売主

仙台駅前センター 通話料無料 0800-1701-109

マンション 東急ドエルアルス上杉山通

専有面積 70.73㎡(21.39坪) 物件の詳細はこちら▶

間取りタイプ 3LDK

販売価格 3,280万円



●内装リフォーム実施済(2025年7月完了)
●仲介手数料不要

【物件番号】C04257137【物件概要】●所在地:宮城県仙台市青葉区昭和町●交通:仙台市地下鉄南北線「北仙台」駅徒歩7分●構造・階数:SRC造(鉄骨鉄筋コンクリート)地上14階建8階●専有面積:70.73㎡(21.39坪)●バルコニー面積:13.96㎡(4.22坪)●間取り:3LDK●築年月:1999年3月●管理費:月額8,800円●修繕積立金:月額22,630円●現況:空室●取引態様:売主

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

マンション デュオヒルズ上杉勾当台公園

専有面積 61.74㎡(18.67坪) 物件の詳細はこちら▶

間取りタイプ 3LDK

販売価格 5,470万円



●15階建ての11階部分
●ペット飼育可(管理規約による制限あり)

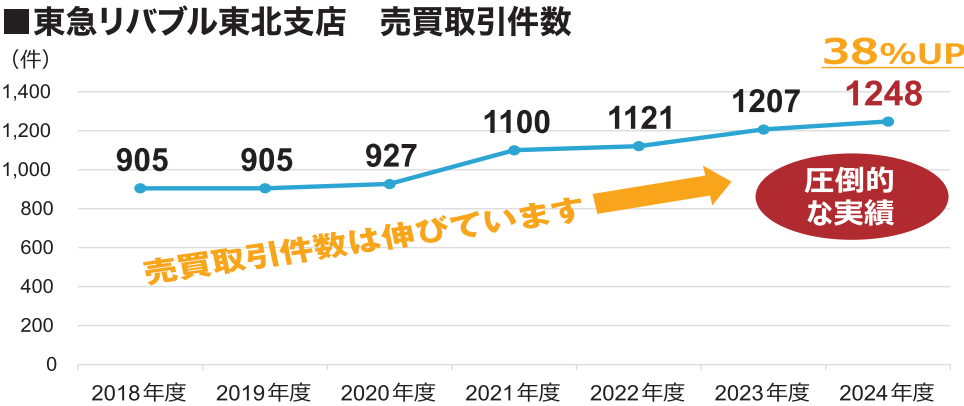
【物件番号】C04249124【物件概要】●所在地:宮城県仙台市青葉区上杉1丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「北四番丁」駅徒歩5分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地上15階建11階●専有面積:61.74㎡(18.67坪)●バルコニー面積:13.30㎡(4.02坪)●築年月:2024年2月●間取り:3LDK●管理費:月額10,620円●修繕積立金:月額7,410円●現況:空室●取引態様:媒介(仲介)

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

お客様から高いご評価をいただき東北支店の売買取扱件数も増加しております!

お客様満足度
4.7点 / 5点

※東急リバブル東北支店5店舗で2024年10月1日～
2025年3月31日のお客様アンケートの評価となります



東急リバブル株式会社 仙台センター

携帯・スマホからもOK! 通話料無料 0120-109-012



〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉1丁目5-15 日本生命勾当台南ビル 1階
TEL:022-261-0109 FAX:022-224-6416
E-mail:to-hontensendai@ma.livable.jp

東急リバブル株式会社 仙台駅前センター

携帯・スマホからもOK! 通話料無料 0800-1701-109



〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央3丁目2-1 青葉通プラザ 2階
TEL:022-716-1090 FAX:022-721-0198
E-mail:to-sendaiekimae@ma.livable.jp

東急リバブルへ

土地 仙台市若林区中倉2丁目

A号地／土地面積 140.84㎡
(42.60坪)

物件の詳細はこちら▶

B号地／土地面積 140.84㎡
(42.60坪)



現地写真

A号地 販売価格
3,280万円

B号地 販売価格
3,180万円

●当社売主物件につき手数料不要 ●建築条件付き売地ではございませんので好きなハウスメーカー・工務店での建築が可能です

【物件番号】C04257163、C04257164【物件概要】●所在地:宮城県仙台市若林区中倉2丁目●交通:仙台市地下鉄東西線「卸町」駅徒歩15分●土地面積:140.84㎡(42.6坪)●地目:宅地●用途地域:第1種住居地域●建ぺい率:60%●容積率:160%●現況:更地●取引態様:売主

仙台東口センター 通話料無料 0120-992-355

マンション プラウドタワー仙台晩翠通サウス

専有面積 74.01㎡(22.38坪)
間取りタイプ 3LDK

物件の詳細はこちら▶



外観写真

●免震構造 全戸南向き
●ペット飼育が可能です
(管理規約による制限あり)
【物件番号】C04256029 【物件概要】
●所在地:宮城県仙台市青葉区二日町●交通:仙台市地下鉄南北線「北四番丁」駅徒歩7分、仙台市地下鉄南北線「勾当台公園」駅徒歩9分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地上19階建8階●専有面積:74.01㎡(22.38坪)●バルコニー面積:12.60㎡(3.81坪)●間取り:3LDK●築年月:2021年2月●管理費:月額15,300円●修繕積立金:月額17,160円●管理形態:全部委託●管理方式:管理員日勤●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

マンション デュオヒルズ上杉勾当台公園

専有面積 31.70㎡(9.58坪)
間取りタイプ 1LDK

物件の詳細はこちら▶



外観写真

●15階建ての13階部分
●ペット飼育が可能です
(管理規約による制限あり)
【物件番号】C04255393【物件概要】
●所在地:宮城県仙台市青葉区上杉1丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「北四番丁」駅徒歩5分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地上15階建13階●専有面積:31.70㎡(9.58坪)●バルコニー面積:7.60㎡(2.29坪)●築年月:2024年3月●間取り:1LDK●管理費:月額5,450円●修繕積立金:月額3,800円●現況:空室●取引態様:媒介(仲介)

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

マンション ナイスプレジデントスクエア北四番丁

専有面積 93.28㎡(28.21坪)
間取りタイプ 3LDK

物件の詳細はこちら▶

販売価格 5,080万円



外観写真

●15階建て12階部分、東・北・南向きの角部屋
●免震構造マンション
【物件番号】C04255410【物件概要】
●所在地:宮城県仙台市青葉区本町通2丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「北四番丁」駅徒歩3分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地上15階建12階●専有面積:93.28㎡(28.21坪)●バルコニー面積:4.23㎡(1.27坪)●ルーフバルコニー面積:32.84㎡(9.93坪)●間取り:3LDK●築年月:2006年2月●管理費:月額14,180円●修繕積立金:月額17,260円●現況:空室●取引態様:媒介(仲介)

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

マンション プレミスト仙台本町レジデンス

専有面積 77.70㎡(23.50坪)
間取りタイプ 3LDK

物件の詳細はこちら▶

販売価格 4,980万円



外観写真

●駅徒歩10分以内
●免震構造
●ペット飼育可
(管理規約による制限あり)
【物件番号】C04251283【物件概要】
●所在地:宮城県仙台市青葉区本町1丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「広瀬通」駅徒歩7分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地上15階建5階●専有面積:77.70㎡(23.5坪)●バルコニー面積:9.0㎡(坪2.72)●間取り:3LDK●築年月:2017年5月●管理費:月額13,000円●修繕積立金:月額12,480円●インターネット使用料:月額2,090円●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

仙台駅前センター 通話料無料 0800-1701-109

マンション プレミスト広瀬町

専有面積 67.28㎡(20.35坪)
間取りタイプ 3LDK

物件の詳細はこちら▶

販売価格 4,980万円



外観写真

●7階部分南向きで陽あたり良好
●バルコニーにトランクルームあり

【物件番号】C04255436【物件概要】
●所在地:宮城県仙台市青葉区広瀬町●交通:仙台市地下鉄南北線「北四番丁」駅徒歩15分、「勾当台公園」駅徒歩15分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)地上13階建7階●専有面積:67.28㎡(20.35坪)●バルコニー面積:10.37㎡(3.13坪)●間取り:3LDK●築年月:2017年3月●管理費:月額9,900円●修繕積立金:月額11,908円●ネットワーク開通費用:月額2,090円●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

仙台センター 通話料無料 0120-109-012

賃貸マンション セレーノエストヴィア

専有面積 73.65㎡(22.27坪)
間取りタイプ 3LDK

賃料 143,000円/月



外観写真

●最上階の12階にある南西角部屋の方譲マンション
●3面採光で通風良好
【物件番号】L042503009【物件概要】
●所在地:宮城県仙台市宮城野区小田原山本丁●交通:仙台市地下鉄南北線「仙台」駅徒歩12分、JR東北本線「仙台」駅徒歩11分●構造・階数:鉄筋コンクリート造12階建12階●専有面積:73.65㎡(22.27坪)●バルコニー面積:11.96㎡(3.61坪)●間取り:3LDK●築年月:2005年6月●管理形態:日勤●現況:空室●取引態様:仲介

仙台駅前センター Tel.022-716-1107

土地 多賀城市八幡4丁目

土地面積 492.34㎡(148.93坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 8,800万円



外観写真

【物件番号】C04256327【物件概要】
●所在地:宮城県多賀城市八幡4丁目●交通:JR仙石線「多賀城」駅徒歩7分●土地面積:492.34㎡(148.93坪)●地目:宅地●用途地域:商業地域●建ぺい率:80%●容積率:400%●現況:古家あり(更地引渡)●取引態様:媒介(仲介)

東北コンサルティングセンター 通話料無料 0120-901-109

収益アパート 仙台市宮城野区五輪2丁目

土地面積 135.07㎡(40.86坪)
建物面積 163.12㎡(49.35坪)

販売価格 7,640万円



間取り図

年間予定賃料収入
(満室想定)
4,584,000円
表面利回り(満室想定)
約6.0%

【物件番号】C04258150【物件概要】
●所在地:宮城県仙台市宮城野区五輪2丁目●交通:仙石線「宮城野原」駅徒歩6分、仙石線「榴ヶ岡」駅徒歩17分●構造・階数:木造2階建●専有面積:24.90㎡~27.18㎡(7.53坪~8.22坪)●土地面積:135.07㎡(40.86坪)●建物面積:163.12㎡(49.35坪)●間取り:1K×6戸●築年月:2026年2月●建築確認番号:第07確認建築仙台都市0214号(令和7年8月4日)●現況:未完成●取引態様:媒介

仙台東口センター 通話料無料 0120-992-355

●取引態様／媒介(仲介)と表示の物件は、仲介物件につき成約の際に、当社規定の仲介手数料を別途申し受けます。(別途仲介手数料には消費税及び地方消費税がかかります。)
●土地面積は実際とは異なる場合がありますので現地にてご確認ください。
●歩1分＝80mで計算しております。
●物件は令和7年9月10日現在です。広告掲載中に売却になる場合があります。万一、売却済みの方はご容赦下さい。
●広告表示有効期間／令和7年10月9日

東急リバブル株式会社 仙台東口センター

携帯・スマホからもOK!
通話料無料

0120-992-355



〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡2丁目1-12 KIビル 4階
TEL:022-207-9109 FAX:022-207-9112
E-mail:sendaihigashiguchi@ma.livable.jp

東急リバブル株式会社 東北コンサルティングセンター

携帯・スマホからもOK!
通話料無料

0120-901-109



〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央3丁目2-1 青葉通プラザ 7階
TEL:022-212-4109 FAX:022-721-0239
E-mail:to-consul@ma.livable.jp

国土交通大臣(12)第2611号
(一社)不動産流通経営协会会员
(一社)不動産协会会员
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

不動産を活用して、暮らしをラクにしませんか？

「最近、こんなお悩みが増えています」

不動産を
すぐに現金化
したい

不動産を
売らずに現金化
したい

収入が
減って困った

老後の
生活費が不安

とにかく
話を聞いて
欲しい

「問題解決の糸口を一緒に探しましょう！」

経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください！

秘密厳守・相談無料

不動産と家計問題の相談所

有限会社 **グッドプランナー**
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を！

☎ **022-776-2125**

営業時間 10:00 ~ 18:00

夜間対応可能

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F



グッドプランナー

みやぎ生協

ヨークベニマル

東北電力

低年式 **OK!** 過走行 **OK!** 事故車 **OK!** どんなクルマもまずは **無料見積もり!**



宮城県内 仙台 気仙沼 石巻 登米 栗原 大崎 白石 名取 どこでも無料査定！

☎ **0120-999-999**

日曜・祝日も受付中【受付時間】8:00~20:00

宮城県仙台市宮城野区扇町3-11-1

古物商許可番号：第101020001258号 ※買取額は状態によって異なります



M仙台台原店：朝市8:00~(2Fは9:00~)
夕市15:00~毎月大好評開催！10月は5日③
M仙台富谷店：朝9時~毎月大好評開催！10月は12日③

おとく、べんり、かんたん。

ma!caアプリ

ポイント
貯まる

ランク
UP

口コミが
見られる

お得な
クーポン

最大4円
カット

【クーポン利用可能】※下記の店舗以外ではご利用いただけません
仙台駅西口本店、晩翠通り店、MEGAドン・キホーテ仙台台原店、
仙台南店、六丁の目店、利府店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店

有効期間 2025.9.23(火) ~ 10.31(金)
対象の宮城県店舗でのみ使える！
エンジョイハロウィンクーポン！
1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り
100円引き
レジにてその場で
2912611001001

有効期間 2025.9.23(火) ~ 10.31(金)
対象の宮城県店舗でのみ使える！
エンジョイハロウィンクーポン！
1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り
150円引き
レジにてその場で
2912612001505

有効期間 2025.9.23(火) ~ 10.31(金)
対象の宮城県店舗でのみ使える！
エンジョイハロウィンクーポン！
1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り
250円引き
レジにてその場で
2912613002501

有効期間 2025.9.23(火) ~ 10.31(金)
対象の宮城県店舗でのみ使える！
エンジョイハロウィンクーポン！
1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り
100円引き
レジにてその場で
2912611001001

有効期間 2025.9.23(火) ~ 10.31(金)
対象の宮城県店舗でのみ使える！
エンジョイハロウィンクーポン！
1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り
150円引き
レジにてその場で
2912612001505

有効期間 2025.9.23(火) ~ 10.31(金)
対象の宮城県店舗でのみ使える！
エンジョイハロウィンクーポン！
1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り
250円引き
レジにてその場で
2912613002501

有効期間 2025.9.23(火) ~ 10.31(金)
対象の宮城県店舗でのみ使える！
エンジョイハロウィンクーポン！
1回のお会計金額が税込11,000円以上の場合に限り
500円引き
レジにてその場で
2912614005006

有効期間 2025.9.23(火) ~ 10.31(金)
対象の宮城県店舗でのみ使える！
エンジョイハロウィンクーポン！
1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り
150円引き
レジにてその場で
2912612001505

有効期間 2025.9.23(火) ~ 10.31(金)
対象の宮城県店舗でのみ使える！
エンジョイハロウィンクーポン！
1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り
250円引き
レジにてその場で
2912613002501

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 開催中 ▶ 11.16 SUN

地底の森ミュージアム特別企画展 「大地の思い出"そこ"にある森のあと」



富山県・島根県・宮城県にある埋没林を体感できる3つのミュージアム。噴火や洪水でそのままの姿で残された木々、それぞれの風景をご紹介します。



[会]地底の森ミュージアム企画展示室 [住]仙台市太白区長町南4-3-1 [交]仙台市営地下鉄南北線長町南駅より徒歩約5分 [時]9:00~16:45 (最終入館は16:15迄) / 月曜(祝の場合は翌日)、第4木曜休館 [料]入館料一般460円 TEL022-246-9153

EVENT 10.5 SUN

東北の鉄道各社が大集結 「鉄道フェスティバル in 東北」



仙台貨物ターミナル駅で鉄道イベント開催。ミニ機関車の乗車体験や機関車展示、鉄道グッズ販売など内容盛りだくさん。キッチンカーもやってきます。入場無料。



[会]仙台貨物ターミナル駅 [住]仙台市宮城野区宮城野3-2-1 [交]JR宮城野原駅より徒歩約15分 [時]10:00~15:00 [料]入場無料※駐車場はありません [問]東北地区「鉄道の日」実行委員会 事務局 TEL022-791-7526

EVENT 10.5 SUN

JAXA角田宇宙センター 一般公開



角田宇宙センターは今年開所60周年。「高温衝撃風洞」を設備公開する他、楽しいイベントがいっぱい。「還暦」にちなみ「赤いもの」を身に着てくと限定グッズがもらえるかも。



[会]JAXA角田宇宙センター [住]角田市君宣字小金沢1 [交]東北自動車道 白石ICまたは村田ICから車で約30分 [時]10:00~15:30(入場は15:00まで) [料]入場無料 TEL050-3362-7500

EVENT 10.19 SUN

想いつなぐ未来のたいはく 「太白区民まつり2025」



太白区内で活動する団体等を中心に、特設ステージでの発表やテント村での活動PR・販売、ミニ機関車の運行、はたらく車の展示、プレーパークの運営も。



[会]杜の広場公園・k h bぐりりホール [住]仙台市太白区あすと長町1-3-15 [交]JR長町駅、地下鉄長町駅より徒歩約5分 [時]9:30~15:00 [料]入場無料 [問]太白区まちづくり推進課 TEL022-247-1069

8/20 OPEN おにぎり



地下鉄 長町一丁目 南1出口から徒歩3秒のテイクアウト専門のおにぎり屋さん。宮城県産ひとめぼれを使用した絶品おにぎりを提供。リーズナブルな価格以上の美味しさと種類の多さが自慢です。



むすび家 みつり

@musubiya.mitsuri
仙台市太白区長町1-6-8
8:00~21:00 / 不定休



8/22 OPEN 自動車



カーナビメーカーのアルパインが、新店舗「ALPINE STYLE」をオープン。専門担当が直接仕入れた軽自動車から輸入車まで、独自のコンセプトで厳選した一台を『安心』『簡単』をテーマに提案します。



アルパインスタイル仙台R4

TEL 022-226-7208
仙台市太白区東中田6-2-2
10:00~18:00
水曜(第1・3・5火曜)定休



次号発行は10月24日(金)です

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ①敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ②敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

ARIFT読者に聞きました /
履歴書を書くときに
気を付けていることは?

誤字 簡潔 分かる 職歴 記入 見やすい ボールペン
心がける 相手 伝わる 文章
わかる 手書き 丁寧な読む 資格
志望 具体的 書くやすい きれいな 細かい
内容 出来る 欄 誤字脱字 記載 長所
簡潔な ポジティブな 文字 志望動機 アピール 端的な
間違えない 大きい 埋める 正直な

きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方もとても多かった。またありのままを書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ
アンケート期間2023.8.1~9.15
ARIFT読者1035名

企画・編集: ARIFT編集部

参加無料
お気軽に
ご参加ください

看護職

再就職・スキルアップを応援します!

復職支援研修会

事前予約の場合は
前日までに
お願いします!

10.25(土)/11.22(土)

9:30~11:30

トークネットホール仙台
第3会議室(仙台市民会館2階)
〒980-0823 仙台市青葉区桜ケ岡公園4-1

看護師・准看護師の資格を有する方対象

職場復帰に向けた不安や悩みを少しでも解決するための研修会です。
ブランクや年齢に関係なく、お気軽にご参加ください♪

※当施設への入職は問いません。



研修内容

トレーニング機器を用いた「採血」「喀痰吸引」など
他にもご希望があればお気軽にお問合せください。動きやすい服装でご参加ください。

お子様も一緒にご参加いただけます! ※会場に託児ブースはありません。



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

西仙台病院

TEL 022-394-5721

お申込み・お問合せ

平日 9:00~17:00 / 土曜日 9:00~12:30
[担当] 総務課: 細川(ほそかわ)・中山(なかやま)

病院HP



今こそ「保障の見直し」で家計の負担を減らしませんか？

物価の高騰で家計の節約にお悩みかと思いますが、食費や光熱費を削るのは限界があります。そこでおすすめなのが「保障の見直し」です。保障の掛金は「毎月決まって出ていくお金」とあきらめがちですが、本当に必要な保障を見定めて上手に見直しがあれば、毎月のことだからこそ効果的です。県民共済ならご家族や住宅の保障をリーズナブルな掛金で備えられます。また、決算により剰余金が生じたときは「割戻金」としてご加入者にお戻しするため、掛金負担がさらに軽くなります。この機会に県民共済をぜひご検討ください。

例えば 子育て世代の
Aさんご家族

住宅(火災共済)も含めて
1万円以内で
安心保障!

月掛金
合計

お父さん(30代)

総合保障2型⁺

入院保障2型

月掛金 **4,000円**

お母さん(30代)

入院保障2型

月掛金 **2,000円**

お子様(小学生)

こども1型

月掛金 **1,000円**

住宅(持ち家)

新型火災共済

木造30坪で住宅の

保障額2,100万円、

家財の保障額

1,200万円の場合

月払掛金 **2,310円**

月掛金合計
9,310円



さらに

掛金負担を軽くする「割戻金」

宮城県民共済
割戻率実績(令和6年度)

決算により剰余金が生じたときは割戻金としてお戻ししています。
(3月31日現在のご加入者を対象に、8月に掛金振替口座へお振り込みいたします。)

こども型

払込掛金の

18.27%

総合保障型
入院保障型

払込掛金の

32.65%

熟年型
熟年入院型

払込掛金の

25.54%

新型火災共済

払込掛金の

20.00%

※割戻率は、共済金のお支払い額による剰余金の増減で変動します。 ※特約コースは、基本コースと同じ割戻率になります。 ※地震特約は、割戻金の対象外となります。 ※割戻金の中から一定割合を財務基盤の強化を図るため、総代会決議により、出資金に振替えることをお願いしています(こども型は除く)。ただし、毎事業年度の割戻率の状況等により振替を行わない場合があります。なお、組合を脱退するときは、出資金返還手続きをおとりいただけます。

お問い合わせは

都道府県民共済グループ
宮城県民共済

☎022(374)4588(代)

【営業時間】9:00~17:00 【定休日】土・日・祝日(土曜日は電話受付あり)

共済取扱団体/宮城県認可 宮城県民共済生活協同組合 〒981-3112 仙台市泉区八乙女2-3-1 <https://miyagi.kyosai-cc.or.jp>

スマートフォンやパソコンから、
資料請求やお申し込みが可能
です。ご訪問によるご説明も承
ります。

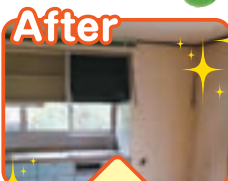
宮城県民共済

検索



お家の中のご不要な物をスッキリと片付けて**運氣UP!!**

お部屋の片付け
ならお任せ
ください!!



散らかって
いる部屋を
片付けたい

引越し後の
不要家財を
片付けたい

親の
生前整理
遺品整理で
困っている

一軒丸ごと
家財全部
片付けたい

部屋片付け 家財整理

部屋の片付け、引越し片付け、一軒丸ごと片付け、お部屋の整理や不要家財の片付けや撤去など。少量から大量までお任せ下さい。

遺品の整理 生前整理

故人の遺品整理からご供養の手配、部屋の整理・部屋の清掃、形見分け品の運搬など、認定遺品整理士が真心込めてお手伝いします。

庭の片付け 物置整理

庭やベランダの整理・片付け・不要物の撤去回収、物置の解体撤去、物置中身の片付け、エアコン撤去などは当社にお任せ下さい。

オフィス 店舗の片付け

オフィスやお店の整理・片付け、店舗退去時の不要品撤去、余剰在庫品の買取や回収作業など、迅速に対応いたします。

2大特典付き!!

特典1
生活応援景品

先着**50名様**
プレゼント!

特典2

お会計の際に、本誌をご提示で

1,000円割引!

毎回使用OK!

ご依頼者限定の特典となります

まずはお電話!

お伺い

ご予算や作業内容が
気になる方は、
お気軽に
お電話ください!

☎022-738-8806

無料お見積

回収作業

作業完了!

全作業終了後に現金にてお支払い!

出張買取 | 最短当日お伺いいたします。

買取品目

骨董品・貴金属・切手・テレホンカード
時計・楽器・贈答品・洋酒

骨董品・和装小物

家電製品・カメラ類・金・プラチナ・家具類・オフィス事務用品・お酒・電動/特殊工具・スポーツ/アウトドア用品

その他ご相談ください!!

不用品回収・生前整理
断捨離引っ越しの整理

不用品の買取はお家まるごとお任せ!

※家電商品の年式や状態によって
買取をお断りさせて頂く場合も
ございますが、まずはご相談ください!

ご不用品の
片付け&買取を一度に!
片付け費用を抑えます!

処分のお手伝い致します!!



杜の都
買取・リサイクルセンター

〒982-0034
仙台市太白区西多賀4丁目27-21

遺品査定士 不正防止特別会員 認定第AM01709号
営業時間/10時~18時 定休日/水曜



☎022-738-8806

見積
無料

即日
対応

丁寧
作業

秘密
厳守

石巻・塩竈・利府・多賀城含む
宮城県全域へ不用品の片付けいきます!

イラスト・画像はイメージです