

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

9

9/26

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL022-792-8101



杜の都✳️
買取・リサイクルセンター

service
「アリフト見た」お客様限定!
遺品整理・不用品回収・出張買取で
お菓子or商品券プレゼント!

shop data
杜の都 買取・リサイクルセンター
TEL022-738-8806 仙台市太白区西多賀4-
27-21 10:00~18:00 水曜定休



自分流 サウナ体験

心からだとのう

しあわせ時間はパンケーキとともに
不動産一括査定特集

秋保風雅
仙台市太白区



耳つぼ ダイエット

ビフォーアフターや
お客様の声は
こちらからcheck!



あなたの人生が
軽くなる
お手伝いを
させていただきます

ダイエットプランナー・
健康管理士
後藤 みゆき

運動が苦手でも、食べることが好きでも、
“変わりたい”あなたの味方です。

47歳 170cm 週2回通い 3カ月の成果

▼体重91.9キロ→75.5キロ

▼ウエスト102センチ→84センチ

マイナス16.4キロ マイナス18センチ

運動しても痩せなかった私なのに!耳つぼすごい!

耳つぼ
ダイエット
の特徴

ダイエットの
ツボを
しっかり刺激



運動なし!
ヒザが痛くても
安心



1日3食OK
禁止食材なし



1回20分・
週1~2回!



※先着中に-10kg迄



アリフト読者
限定特典
先着3名様

耳つぼ体験1回+
カウンセリング
3,190円▶

0円

2025/10/31迄

10kg以上
痩せたい
方!!

ダイエット専門店

耳つぼサロンkanae
泉ヶ丘店

仙台市泉区
泉ヶ丘
3-4-14-105

営業/
10:00~19:00
定休/日曜・祝日

Tel.070-2014-3717



＼無料カウンセリング／

ご予約はLINEから!
お名前とカウンセリング
希望の日時(3候補)を
記載してください





自分流サウナ体験

心とからだをととのう

luxury
贅

香りに満たされ、静寂に包まれる
美を磨き、感性が澄みわたる贅沢な時間

ご褒美、ビューティー、お手軽の
3視点から選ぶ自分流サウナ。
締めグルメまで楽しんで、
あなたにぴったりの「ととのい」を
見つけましょう。

秋保風雅 0570-016-801 (9:00~18:00)

仙台市太白区秋保町湯元薬師40-2/JR仙台駅より
車で約30分/チェックイン16:00
~22:00/チェックアウト11:00※
プランによって異なる場合有・サウ
ナ16:10~25:00・6:00~10:00
/BAR夢寐-mubi-16:00~
23:00・9:00~11:00/不定休



秋保エリアでも珍しい、2種類の賞
切フィンランドサウナ。一つは定員4
名の「バレルサウナ」で、もう一つは定
員6名の「ラグジュアリーサウナ」で
す。どちらも温度は低めの80℃に
設定されています。このサウナの最
大の特徴は、アロマ水を使ったロウ
リュを楽しめることです。豊かな香
りに包まれながら、心身ともにリ
ラックス。完全賞切のプライベート空
間なので、サウナに慣れていない方
でも周りを気にすることなく、自分
のペースでサウナを堪能することが
できます。室内にはシャワーブース
と水風呂も完備。サウナは血行を促
進し、新陳代謝を高める効果が期待
できるため、お肌の調子を整えたい
方や、むくみが気になる方にもおす
めです。サウナ後には、館内の
BAR夢寐-mubi-でアフターサウ
ナモクテルやバフェも楽しめます。日
帰りでのご利用はできませんのでご
注意ください。



[上]4名定員のバレルサウナ
[下左]湯上りモクテル(画像左から)レ
モンスカッシュモクテル/バナナオレ
モクテル/ジンジャーピアモクテル
[下右]落ち着いた雰囲気BAR夢寐
-mubi-

beauty
美



[左]韓国伝統のドームサウナ。遠赤外
線で皮脂腺から発汗。老廃物や有害
物質を排出し、爽快デトックス。

[右]レストラン京泉の平日ランチ限定
の汗蒸幕セット。石焼ビビンバ、冷麺、
チゲ鍋など本格韓国料理とデザート付
で2,000円!

easy
楽



[左]自然に囲まれた屋外の貸切サウナ
です。好きな温度に設定できるので熱す
ぎるのが苦手な初心者にもおすすめ。

[右]金華豚しゃぶしゃぶ定食1,380円。
幻の豚、平田牧場の金華豚を使用。甘く
柔らかいお肉は口の中であろける食感。

貸切で気軽に楽しむ
バレルサウナ

ペガロポリス仙台南内にあり、
アミューズメント施設で遊ん
だあとに気軽に立ち寄れるの
が魅力です。浴室のロウリュウ
サウナは、一般的なサウナよ
り低温の84度ながら湿度が高
いのが特徴で、個性あふれる
熱波師によるロウリュウサー
ビスを毎日楽しめます。また、
自然に囲まれ四季折々の変化
を感じられる屋外の貸切バレ
ルサウナでは、セルフロウリュ
ウが可能です。水着着用で利
用でき、1~3人用と1~6
人用の2つのサイズから選択
可能。大切な人と特別な「と
とのい」の時間を過ごせます。

韓国式の温活で
内側から自分を磨く

本場韓国直輸入のドーム型
「汗蒸幕」で、玉のような汗を
かく爽快な発汗体験を。その
起源は万病を治したとも伝
わる韓国伝統の温熱療法で
す。遠赤外線が体の芯まで
じっくり温め、老廃物の排出
を促進。心身ともにリフレッ
シュできます。女性浴室には、
アメジストの遠赤外線効果で
美肌とリラックスへ導く「紫水
晶サウナ」を完備。約70℃の
心地よい温度で癒しのひとと
きを過ごせます。女性限定の
「漢方よもぎ蒸し」もあり、多
彩なサウナで心と体を芯から
ととのうことができます。

汗蒸幕の湯 022-776-7077

仙台市泉区市名坂字南前67-1/仙台駅より車で30分。国道4号バイパス
「苦竹交差点」より車で15分。駐車場完備/平日9:00~25:00、土日祝、施
設指定日8:00~25:00/レストラン京泉は11:00~22:30(L.O.22:00)



ゆへとびあ仙台南 022-205-0051

仙台市太白区西多賀5-24-1ペガロポリス仙台南1F/東北自動車道 仙台南ICより
車で約20分/7:00~26:00(最終受付25:00)/ゆへとびあキッチン フードピア9:00
~22:00(L.O.21:30)/定休なし/バレルサウナは要別途料金。HPから予約可能



SHOP

information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

≫勾当台公園駅から徒歩10分

【骨から整え、美しく痩せるを叶える】
美容整体×パーソナルトレーニング

インスタは
コチラ



ご来店時アリフト持参orご予約時アリフト見たで

理学療法士監修
美容整体1回/60分 **体験無料！**

※肩こり・腰痛・姿勢にお悩みの方必見
※国家資格を保有しているので経験豊富！
※他券併用不可

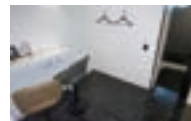
2025年10月31日迄

1ヶ月29,800円で通い放題！
セミパーソナルコース

周りの視線を一切気にせず集中できる完全個室です。
自分の身体とじっくり向き合いたい方に最適な環境を
ご提供します。ご夫婦やカップル、ご友人と一緒にト
レーニングを受けられます。同じ目標に向かって励ま
し合いながら、楽しく身体を変えていきませんか？



『どこよりも安く！どこよりも丁寧に！どこよりも親切
に！』を目指し、お客様一人一人に真摯に真剣に向き合
います。現場経験を重ねたトレーナー
が『骨、筋肉、栄養』にアプロ
チ！他コースもございますのでQR
コードからホームページをご覧ください。



REVIVALTIME仙台店

TEL 0225-25-7441

仙台市青葉区上杉3-3-32 レーヴテラス上杉301
月～日9:00～22:00(最終受付21:00まで)／土曜定休
公式LINEから簡単にご予約お取りいただけます→



秋テニス

秋の入会
キャンペーン

やっています！

経験者向け

受付期間 | 10月1日～11月30日
対象 | 一般・ジュニア
特典 | 体験無料、受講料初月無料、
体験後即入会で受講回数2回プラス
※入会後3ヵ月継続して
いただける方が対象となります。

初心者向け

受講期間 | 10月1日～12月28日 12週12回
対象 | 硬式テニスが初めてまたは
初心者の方で3ヶ月継続して頂ける方
場所 | インドアコート
定員 | 各クラス6名
特典 | 受講料半額
料金 | 平日 通常7,700円(税込) → **3,850円(税込)**
土日 通常8,800円(税込) → **4,400円(税込)**
時間 | 水曜日11:25～12:25、金曜日9:50～10:50、
土曜日、日曜日12:10～13:10
※他のキャンペーンとの併用はできません
※別途登録料2,200円(税込)を頂戴いたします。

テニスを
始めるなら
今！

ARIFT読者限定特典

「アリフトみた」で粗品プレゼント！

※2025年11月30日まで受付 ※なくなり次第終了



ダンロップ
泉パークタウンテニスクラブ

仙台市泉区明通1-1-2 [受付時間]9:00～18:00

各種クラスの
お申込はお電話にて

TEL.022-378-1171



スクールイベント詳細は
コチラから

JSS

秋の入会 キャンペーン

11月7日までのご入会限定！

指定用品 **4点50%OFF!**

すぐに通えるスイミングセット！

水着



スイム
キャップ



Tシャツ



バッグ



①レベル別指導：お子様の泳力に合わせて指導するので着実に上達します。②振替授業：万が一お休みしても1ヶ月以内なら振替OK！月謝も無駄になりません。

ベビー
コース **7,000円**
税込7,700円
火・金・土
10:00～10:45

ジュニア
コース
(3歳～中学生) **8,400円** 税込9,240円
火～土
ジュニアコースの詳しい時間は年齢別に異なり
ますのでホームページをご確認ください。

大人の
水中健康
運動コース **6,400円**
税込7,040円
火・水・金
13:45～14:30

※他にも各種コースをご用意しております。

Dance School Betty

サポート＆プロデュース！

初めてでも大丈夫！
HIP-HOPやHOUSEダンスを中心とした
ストリートダンスやK-POPダンスを
楽しく始められます！

ちびっこクラス

4歳～小学2年生

■16:30～17:10 ■40分 7,700円/月

キッズクラス

小学生

■17:30～18:30 ■60分 8,800円/月

一般クラス

中学生以上

■18:50～20:10 ■80分 9,900円/月

ヨガクラス

火曜日

■10:00～11:00 ■60分 5,940円/月

アリフト読者限定

スイミング・ダンス体験

1回無料

有効期限：2025年10月31日まで

お問い合わせ・
ご入会は
HPからも可能！



JSSグループ全国に86スクール・150万人の実績

JSS南光台スイミングスクール

TEL022-252-5300

〒981-8002 仙台市泉区南光台南3-20-10

JSS南光台



受付時間

平日 10:00～19:00

土曜日 10:00～18:30

定休日 日・月

≫宮城交通「バス停高森八丁目」バス停より徒歩約3分

40～60代の方だからこそわかる！3ヵ月で見違える
お顔に。日々頑張っているあなたへ、癒やしの時間を

Instagram
で最新情報を



完全予約制の1対1で丁寧な施術を行う小さな隠れ家サロン。残暑の疲れが出やすいこの時期。この秋は、暑さ疲れによる不調やお肌・体調のお悩みと一緒に改善してみませんか？40・50代を中心に体調のお悩みをもつ方が多く通われています。インスタグラムも更新中。右上QRからどうぞ。



鍼灸は、痛みやコリの改善だけではなく自律神経を整え、内側から健康と美しさを引き出す力があります。当院では、話しやすい雰囲気

気を心がけ、「美しさの土台となる健康」を整える施術を提供しています。定期的なメンテナンスで本来の健康を取り戻しましょう。

かなえ鍼灸院

TEL 070-6487-2486

仙台市泉区高森（詳しい住所はご予約時にお伝えします）／10:00～17:00／日祝定休（＋不定休）
駐車場あり／LINEでのお問い合わせがスムーズです



Let's 脳活!

ナンプレ

「ルール」をもとに白マス
を埋めましょう。
A～Cの合計は？

ルール

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってははいけません。

92=L+6+6 と算★

			7			8		
	A		8	1		3	5	
						7	6	
		8			2		9	
	2			B			4	
7		1				5		
6	9							
8	1		2	3			C	
		5		6				

≫地下鉄南北線八乙女駅・黒松駅より徒歩10分

「リピーターの多さに納得！」確かな技術と細やかな説明
「もっと早く来ればよかった」の声多数。夏でバテた体にも◎

詳細は
こちら



予約時にアリフト見たで

カイロコース
60分／2回まで **1,000円引き**

※試してみたい方におすすめです
※通常4,500円のところ割引適用で3,500円
※ご新規のお客様限定

2025年10月31日迄

施術メニュー

- カイロコース 60分 4,500円
全身ほぐし後、骨格・筋群への調整、骨盤調整等。
- 0脚コース 70分 5,800円
カイロコース後、股関節・ひざ足関節を中心に調整
★5回分の料金で6回分の施術ができるお得な回数券も好評です！

■当院の施術の流れ

- ①問診：現在の健康状態の確認やご相談の確認
- ②検査：症状の原因を確認してご説明します
- ③ほぐす：全身の筋肉をほぐしつつ、歪みや痛みの原因である深部筋までほぐします
- ④骨格の矯正：症状に合わせて骨格を調整
- ⑤ストレッチ：筋肉を伸ばして血行を良くします



一人一人の症状に向き合って施術をするため、当院は完全予約制です。肩こり・腰痛でお悩みの方はぜひご連絡下さい！

ほぐしテック黒松 肩こり腰痛センター

TEL 022-274-0776

仙台市泉区黒松2-19-12
10:00～20:00／月・火曜定休
店舗前駐車場5台あり
詳細は「ほぐしテック 黒松」で検索を

無料説明会
開催中!!



ドライヘッドスパセラピストスクール

「手に職」を、もっと身近に。誰かを癒やし、あなた自身を輝かせる。

東北No.1のスクール数

未経験からプロになれる

最短5日で資格取得

卒業後の豊富な進路

自由を選ぶスケジュール

独立開業・副業スタートにも

こんな方におすすめ

- ☒ ご家族やお友達など身近な人を自分の手で癒やしたい
- ☒ 未経験から企業・個人サロン開業をしたい
- ☒ 子育て・家庭と両立できる仕事がしたい

協会認定の本格技術を習得



無料説明会
ご予約・スクール詳細は
こちら



仙台市青葉区一番町2-7-5
一番町第一ビル2F
市営地下鉄東西線青葉通一番町駅から徒歩2分
アーケード内徒歩2分

Tel.022-707-5814

メール info@happiness-creation.com

店舗数は
東北最大級

ドライヘッドスパ専門店
「そら～宙～」 「月のころ」の技術を伝授

リピート率
95%

11年の感謝を込めて極上リンパマッサージが特別価格

免疫・代謝アップダイエット

女性専用
1日3組
限定

完全
予約制
完全個室

セットメニュー

初回 **7,000円** (税込)

約100分

メニュー
①

一番人気! 痩身リンパ(背面全身)と
高周波のセット

本気で痩せたい人、体質改善したい人におすすめ

メニュー
②

速攻効果♪ 全身スペシャル
ハンドマッサージ

疲れやむくみを取りたい人におすすめ

部分選択メニュー

初回 **4,000円** (税込)

約60分

部分選択

③ 上半身(肩こり、ぽっこりお腹に効果的)

④ 下半身(足のむくみ、ダルさ、こむら返りに効果的)

部分選択

⑤ フェイシャル(小顔、たるみ改善マッサージ)

フットマッサージ付き

長年の実績を持つ経験豊富な店長が施術

リンパってすごい! 年々落ちる代謝や慢性疲労、更年期障害でお困りの方に大好評です。全身をもみほぐし、老廃物を押し流すことで健康的に痩せるからリバウンドしにくく美肌効果も♪ 自分へのご褒美にぜひ一度お試し下さい。



ビューティースリムLIFE みやぎ結婚応援パスポート

検索

リンパマッサージ
ビューティースリム
LIFE
ライフ

TEL.080-1803-5841

仙台市泉区実沢字立田屋敷17-2
パーク320・202号
(松田病院隣り・1Fアルツ化化粧品さん)

営業時間 / 10:00～18:00
定休日 / 水曜・日曜日
駐車場 / 専用駐車場有り
(202緑石に表示)

至ロイヤルパークホテル

アウトレット
タピオ

松田病院

エネオス

ビューティースリム

LIFE

コスモ

＼お子さんの不登校で悩んでいませんか？／
心とからだ、両側面とも根本的に解決できる万能セラピー

一般的なカウンセリングとは訳が違います！
スチューデントスマイルセラピー

いじめや体調不良など何らかの理由で不登校になってしまった生徒さん、学生さんのための唯一無二、当サロンだけのオリジナルセラピーです。
スクールカウンセリングなどは、話を聞いたアドバイスをもらうことが一般的ですが、当サロンのセラピーは、生徒さん個人の状況に合わせて内容をカスタマイズし、心の不調も体の不調も、根本から創的に解決させる実践型プログラムでおこないます。
元気に毎日を笑顔で過ごすことを目的とした、全10回または全15回のプログラムによるコーチングセラピーです。
このセラピーによって、すでに多くの生徒さんが学校に復帰しています。

お喜びの声！
鬱気味で毎朝の朝に離れさきだった息子が、再び元気に登校できるようになりました！
自律神経疾患による体調不良で欠席が続いていましたが、セッションを受けたことでみるみる元気を取り戻しました！
自分に自信のなかった娘が、とにかくたくさん笑うようになってくれました。先生のおかげです！

講師
millions of smiles salon IDOKRASE
代表 橋本 美奈子
経歴
元大卒職員、シングルマザーとして3人の息子を育てる。末娘の不登校の経験と大学職員として培ったノウハウを組み合わせ、
資格
NLP®国際認定主眼指導者トレーナー
松田マスタートラディショナル
松田コーチングマスター・コーチ
イマ・サウンドセラピー認定セラピスト

ご予約時アフィリエイト
スチューデントスマイルセラピー
初回（60分） 相談無料

仙台市宮城野区小田原町の町100-8
新龍ビルB702
TEL 070-8580-8928
お問い合わせは、メールまたは電話、ホームページの問い合わせにて可能です。詳細はHPをご覧ください。

「テレビの映りが…」「新築の予定あり」
そんな時は、お気軽にご相談ください。

（NTT光回線に、テレビ信号を）
乗せてお届けします。

アンテナいらずで、
地デジ・BS・CS・BS4Kまで
※CSは、スカパー1(110度CS)を指します。スカパー1との直接契約となります。

大雪・強風による、
アンテナの傾き、転倒の心配なし

●初期費用につきましては、担当より、ご案内を申し上げます。お気軽にご連絡ください。●サービスエリアの設定がございます。このテレビサービスをご利用いただけない場所もございます。ご了承ください。

このテレビサービスは、NTT東日本の光回線（フレッツ光など）のオプションサービスです。NTT光回線は、当社でも扱っております。

青葉ケーブルテレビ 大崎市古川南新町7-53
https://www.aoba-catv.ne.jp/ (ホームページお問い合わせフォームをご利用ください)
0229-25-9710 年中無休(年末年始のぞく) 9:30~18:00

土日祝は朝6時オープン！
地下1800mから湧き出る
太古の泉
天然温泉 十宮の湯

効能 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・打ち身
慢性消化器病・冷え性・疲労回復・健康増進
きりきず・やけど など

泉質 ナトリウム・カルシウムー塩化物温泉
全国でも数少ない「高張泉」体への浸透率が高く、
さらに治療効果のある療養泉として親しまれています。

自然の恵み、心と体を癒す
天然温泉 極楽湯 富谷店 ●2歳までのお子様は入館無料です。

営業時間 | 平日 9:00~23:00 (入館受付時間22:30)
土日祝 6:00~23:00 (入館受付時間22:30)
駐車場 | 200台完備

022-348-3726
富谷市成田1-4-1 (新富谷ガーデンシティ内)
館内にはお食事処、リラクゼーション、休憩広間などもご用意。

詳しくはHPまで 極楽湯 富谷店 検索

こ入館料金 平日 土日祝
おとな (中学生以上) 860円 960円
こども (3歳から小学6年まで) 430円 480円
※シーズン料金期間中は表示価格から料金割増しでのお支払いとなります。

当日の入館料金より
10%OFF
割引クーポン 富谷店 限定
有効期限 2025年10月31日迄 富谷・泉 9月

当日の入館料金より
10%OFF
割引クーポン 富谷店 限定
有効期限 2025年10月31日迄 富谷・泉 9月

しあわせ時間は
パンケーキとともに

絶妙な焼き色とふわっとたどよう甘い香り。
こころ和らぐ優しいひとときはこのひと口から。

企画・編集:ARIFT編集部

とろける果実ともちもちの新食感
種類豊富でランチにもぴったり

外はサクッ、中はもっちり。
この食感がクセになる一皿

とろけるりんごとバターミルク
どこか懐かしい優しい甘さ

キャラメルフライドアップル
パンケーキ 1,650円
北海道産100%の生乳から作ったバターミルクを2種類使用し、コク深くリッチな味わいに。自家製フライドアップルとホイップクリームの相性が良くボリュームで贅沢な逸品。どこか懐かしく温かい気持ちになるパンケーキ。

THE MOST COFFEE PARCO2
TEL022-796-9360 / 仙台市青葉区中央3-7-5 PARCO2 3F
10:00~20:00 / 定休なし(施設の定休に準ずる)

パンネックク リンゴ、バナナ & ラムレーズン (Mサイズ) 1,000円
オランダのパンケーキ「パンネックク」は、薄くてもちもちした生地が特徴。リンゴやバナナの甘味が生地に溶け込み、散りばめられたラムレーズンがアクセントに。食事系もあって種類豊富でランチにもぴったり。

喫茶 ビジュー
TEL022-718-5750 /
仙台市青葉区木町通2-1-33
伊澤竹に雀ビル 1F
11:30~18:30 / 不定休※SNSで確認を

soko ダッチベイビーパンケーキ 1,265円
鉄のスキレットでオーブンで一気に焼き上げ。外はサクッと香ばしく、中はもっちりとした新食感。ベーコンとソーセージの塩気がメープルシロップの甘さを引き立てる、クセになる一皿です。

soko
TEL022-796-2389 / 仙台市若林区荒町119
プラチナnano1F / 11:30~23:00
(ダッチベイビーパンケーキは15:00迄) /
水曜定休

Coupon
「ARIFT見た」で
お会計から
10%OFF
1,000円以上お買い上げの方に限る
2025年10月末日まで
THE MOST COFFEE PARCO2

※掲載商品の内容・形・値段、お店の営業時間等は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

＼足のスペシャリストが教える／
足から元気！健康セミナー

10月25日

13:15～15:30(開場13:00)

- ◆日立システムズホール 2階 研修室2
仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目27-5
(仙台市青年文化センター)
- ◆参加費 2,000円(税込)

セミナー内容

- ① 足と不調の関係、足療法とは？
- ② 正しい歩き方レッスン
- ③ 正しい靴選びとバランスチェック

無料個別相談会 15:30～要予約
(セミナー参加申込時)

足と靴 で健康にアプローチ・桜びゅあ

〒981-0911 仙台市青葉区台原3-29-50

【主催】一般社団法人 足管理健康協会 足管理健康療法士 櫻井 清美

定員
30名

足つ図付き
セミナーノートと
ボールペンを
プレゼント！

講師／城戸 里実先生

(一社)足管理健康協会 統括講師
仙台シティFMラジオパーソナリティ
●足反射区療法士、東日本第一人者
●北海道から九州まで全国各地で
セミナー開催や療法士育成に取り組む
●ペネシュ赤坂店オーナー

お電話またはLINEにて
ご予約ください！

070-8343-6785



読者プレゼント

Special Readers Present

世界でもっとも近いカフェ

**BALMUDA
BALMUDA The Brew**

1名様

K06A-BK(色:黒)

<https://www.balmuda.com/jp/brew/>

目が覚めるようなストロングな味わいと、クリアな
後味を再立した独自の抽出法。コーヒーを淹れる
過程も楽しむことができる美しいデザイン。



クラフトチューハイ

寶(たから) CRAFT 4種12本セット

5名様

提供：宝酒造株式会社 東北支社
https://www.takarashuzo.co.jp/products/soft_alcohol/takara_craft/

東北でしか買えないご当地素材のチューハイ、宮城トマト、岩手山ぶどう、ゆず、青森りんごの4種。



下記アドレスまたはQRコードからLINEのお友だち登録後、ご応募ください。



<https://x.gd/0uerr>

応募締切

2025年10月10日(金)迄

スマホのアプリLINEでお友だち登録
お願いします。
登録後、次回からの登録は不要で
す。LINE内のメニューから「今月の
読者プレゼントに応募する」をクリッ
クしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
同意の上、ご応募ください。 ※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問：(株)中広メディアソリューションズ ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

ARIFT

編集・発行 (株)中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
022-792-8101
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載
記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソー
ウェアの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合が
ございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

地域最大級

ベッド150台以上展示

半期に一度の

ベッドフェア

10/4(土)▶19(日)

買い替え応援
体感・比較をして睡眠の質向上！

KIDSLAND

スタッフが常駐していますので、
安心して買い物をとお楽しみい
ただけます。

※小学3年生まで(低年齢のお子様には
保護者の付き添いが必要)
※有料、規定人数有
※10:30～16:30の中で90分
毎3枠入替制となります。

MOA cafe モアカフェ

併設カフェでは、大人気のワッ
フルやパスタセットなどのお食
事が楽しめます。お買い物の合
間のひと息にお立ち寄りくださ
い！もちろんカフェのみのご利
用もお気軽にどうぞ！

泉中央駅より車で11分

旭ヶ丘駅より車で9分

ランチ仙台より車で17分

**東京インテリア家具
仙台泉店**

駐車場あり カフェ併設 キッズスペース併設

TEL.022-778-0111

仙台市泉区松森坂下38

10:30～19:00

年中無休／駐車場有

モア カフェ

10:30～18:30(LO17:30)



HP



Instagram

10,000円以上(税込)のお買い上げで

1,000円引き

※他サービス併用不可
※一部対象外もございます
※切替持参

2025年
10月31日まで有効

5,000円以上(税込)のお買い上げで

500円引き

※他サービス併用不可
※一部対象外もございます
※切替持参

2025年
10月31日まで有効

**MOAcafe ドリンクチケット
プレゼント**

※切替持参
※1枚につき2名様まで適用
※他サービス併用不可

2025年
10月31日まで有効

**ご来店記念 エコバッグ
ご来店プレゼント**

※先着100名様限り ※切替持参
※1枚につき1名様まで適用
※他サービス併用不可

2025年
10月31日まで有効

KIDSLAND

90分無料

※切替持参
※1枚につき1名様まで適用
※他サービス併用不可

2025年
10月31日まで有効



国内唯一の
認可された
歯周病治療器
を導入

※2025年8月1日時点

青色光・超音波振動・過酸化水素を組み合わせ、歯
周病の原因菌を効果的に殺菌・除去。特に高齢者
や体調に不安がある方、痛みに敏感な方には負担
が少なく治療を進めやすい方法です。



落ち着いた雰囲気の待合室

歯医者特有の緊張感を少しでも和らげ、リラックスし
て診療をお待ちいただける明るく清潔な待合室。

丸森 歯科医院

院長 丸森 亮太郎

RYOTARO MARUMORI

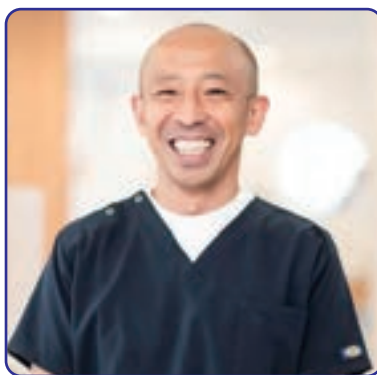
日本顎咬合学会 かみ合わせ認定医

宮城県仙台第二高等学校卒業

東京歯科大学卒業

東北大学歯学部歯学研究科博士課程修了

2008年～2015年 東北大学歯学部歯学研究科
非常勤講師



Point! おうち de セルフケア

- ☐ 歯磨きは1日3回が効果的
- ☐ 就寝前のデンタルフロスで
歯垢除去
- ☐ 歯ブラシは1か月に1度
交換が目安
- ☐ 歯磨き粉は
フッ素配合のものを選ぶ

はじめられるものから
取り入れてみよう！
歯の定期検診も
忘れずにね！



皆様こんにちは、院長の丸森亮太郎です。
当院は、昭和30年に私の祖父がこの仙台
の地で開業し、私で3代目となります。
「地域の皆様のお口の健康を守りたい」と
の想いを胸に、日々患者様一人ひとりと向
き合っています。
さて、実りの秋ですね。今回は美味しいも
のをこの先もずっと味わうために、大切な
お口の健康について、皆様の歯を守るヒン
トをお届けします。
皆様は秋の味覚といえば、何を思い浮か
べますか？秋刀魚、栗ご飯、焼き芋、柿：
あげるときがないですよ。ね。
この中でも、さつまいもや栗のように糖分
が多く粘り気のあるものは、歯に付きや
すく、実はむし歯の「隠れたリスク」にな
ることもあります。
「甘いものを食べたらずい歯磨き！」と
分かっているけど、外出先では難しいもの。そ
んな時は、お茶を飲んだりお水をゆずぐ
だけで、もう効果的なもので、ぜひ試してみ
てください。もちろんご自宅での歯磨きは、
歯と歯の間の奥歯の溝を意識して丁寧に
に磨くことを心がけましょう。
一方で、秋の味覚には素晴らしい力も秘
められています。旬の秋刀魚には歯茎の健康
を保つ栄養素が、きのこ類には含まれるビタ
ミンDは歯を丈夫にするカルシウムの吸
収を助けてくれます。また、レンコンなど
の根菜をよく噛んで食べると、唾液がた

秋の味覚、楽しんだ「あと」が肝心です！
丸森院長が伝えるセルフケア！



丸森 歯科医院

〒980-0802 宮城県仙台市青葉区二日町9-23
プラウドタワー仙台晩翠通セントラル2階

022-223-1221

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00-12:30	●	●	●	●	●	●	／	／
14:00-18:30	●	●	●	●	●	▲	／	／

▲土曜午後 14:00～17:30 【休診日】日曜日、祝日



地下鉄南北線
北四番丁駅から徒歩7分

**イオン仙台
晩翠通店**
館内2階



ご予約はこちらから

HP

予約ページ



皆さん出てお口の中をきれいにしてくれ
るんですよ。このように、少し意識するだ
けで食事を楽しみながらお口の健康を
守ることは可能です。ただ、皆様毎日一
生懸命歯磨きをしてくださっているても、
歯ブラシだけではどうしても届かない場
所、落としきれない汚れが存在します。
それは、皆様の磨き方が悪いわけでは決
してありません。
だからこそ、私たち専門家がいます。で
す。「歯医者さんは、痛くなってから行く場
所」ではなく、「もっとお口が健康になる
ために、きれいにするために行く場所」で
あってほしい。それが私の願いです。
お体の健康診断のように、お口の健康
チェックも新しい習慣にしてみませんか。
当院では、できる限りご都合やご希望に
合わせた治療を心掛けております。どう
ぞお気軽にご相談にいらしてください。



格安価格!! シマツがオトク!

給湯器の買い替えなら



Rinnai ガス風呂給湯器
20号オートタイプ壁掛



施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

格安! **115,800円** (税込)

Paloma エコジョーズ
20号オートタイプ壁掛



施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費

※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。

格安! **148,000円** (税込)

CHOFU 石油給湯器
据置タイプ



4万キロ オート 直圧

施工保証10年無料

本体 + リモコン
セット +
工事費 + 撤去・
処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

格安! **218,000円** (税込)

シマツ株式会社

山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問い合わせ ヤスイ キュートー 
0120-841-910

シマツ 給湯器 仙台 検索 
スタッフ募集中!

「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に
クオカード3,000円分
プレゼント 
※リンナイガス風呂給湯器は対象外です
有効期限 2025年10月31日まで

低年式 OK! 過走行 OK! 事故車 OK! どんなクルマもまずは 無料見積もり!



H31年式
トヨタC-HR **120万円**
査定アップポイント! 純正ナビ・TV搭載



ダイハツキャスト
R1年式



三菱キャンター
H23年式 2.25t積み



M-ベンツ純正
アルミ&タイヤ付き

どんなクルマでも
**プラス査定
買取保証**

普通乗用車
※200cc以上 **+5万円**
軽自動車 **+1.5万円**
大型車 **+8万円**
バイク **1,000円UP!!**

宮城県内 仙台 気仙沼 石巻 登米 栗原 大崎 白石 名取 どこでも無料査定!

0120-999-999

日曜・祝日も受付中【受付時間】8:00~20:00
宮城県仙台市宮城野区扇町3-11-1
古物商許可番号: 第 101020001258号 ※ 買取額は状況によって異なります



M仙台台原店: 朝市8:00~(2Fは9:00~)
夕市15:00~毎月大好評開催! 10月は5日@
M仙台富谷店: 朝9時~毎月大好評開催! 10月は12日@

おとく、べんり、かんたん。 **maj!caアプリ**
ポイント貯まる ランクUP ロコミが見られる お得なクーポン 最大4円カット

有効期間 2025.9.23 - 2025.10.31 対象の宮城県店舗で使える! エンジョイハロウィンクーポン! 1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り 100円引き レジにてその場で 2 9 12 6 11 001001	有効期間 2025.9.23 - 2025.10.31 対象の宮城県店舗で使える! エンジョイハロウィンクーポン! 1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り 150円引き レジにてその場で 2 9 12 6 12 001505	有効期間 2025.9.23 - 2025.10.31 対象の宮城県店舗で使える! エンジョイハロウィンクーポン! 1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り 250円引き レジにてその場で 2 9 12 6 13 002501
有効期間 2025.9.23 - 2025.10.31 対象の宮城県店舗で使える! エンジョイハロウィンクーポン! 1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り 100円引き レジにてその場で 2 9 12 6 11 001001	有効期間 2025.9.23 - 2025.10.31 対象の宮城県店舗で使える! エンジョイハロウィンクーポン! 1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り 150円引き レジにてその場で 2 9 12 6 12 001505	有効期間 2025.9.23 - 2025.10.31 対象の宮城県店舗で使える! エンジョイハロウィンクーポン! 1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り 250円引き レジにてその場で 2 9 12 6 13 002501
有効期間 2025.9.23 - 2025.10.31 対象の宮城県店舗で使える! エンジョイハロウィンクーポン! 1回のお会計金額が税込11,000円以上の場合に限り 500円引き レジにてその場で 2 9 12 6 14 005006	有効期間 2025.9.23 - 2025.10.31 対象の宮城県店舗で使える! エンジョイハロウィンクーポン! 1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り 150円引き レジにてその場で 2 9 12 6 12 001505	有効期間 2025.9.23 - 2025.10.31 対象の宮城県店舗で使える! エンジョイハロウィンクーポン! 1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り 250円引き レジにてその場で 2 9 12 6 13 002501



住まいのプロが無料で一括査定！

あなたの不動産、売ったらいくら？

✓
一戸建て

✓
マンション

✓
土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」
「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！
いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

丁寧・素早く安心な売却なら
サポート充実の東急リバブルへ



仙台センターは、青葉区を中心に宮城野区・泉区・多賀城市・塩竈市など、幅広いエリアの不動産に関する各種ご相談を承っております。まずはお気軽にお問合せ下さいませ。

東急リバブル

東急リバブル株式会社 仙台センター

☎0120-109-012／仙台市青葉区上杉1-5-15 日本生命勾当台南ビル1階／勾当台公園駅徒歩3分／10:00～18:00営業／毎週火・水定休／駐車場有／宅建業免許:国土交通大臣(12)第2611号



土地・中古戸建ての売却は飯田
産業へ無料査定・相談実施中



当社の買取査定では、飯田産業が買主となり、お客様の土地、古家を直接購入いたします。直接の売買となり情報が他社に公開されることもありませんので安心です。ぜひご相談を。

飯田グループホールディングス
株式会社 飯田産業

株式会社飯田産業 仙台支店

☎022-742-2688／仙台市宮城野区宮城野1-11-1／JR榴ヶ岡駅徒歩6分／10:00～19:00／水曜定休／国土交通大臣免許(10)第3306号 建設業許可:国土交通大臣 許可(特-28)第24082号

売却を任せるなら39年連続全国
売買仲介取扱件数No.1の当社へ



当グループは '86年度～ '24年度の39年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどの引渡し後も安心して頂く為のサービスも充実しております。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台上杉センター

☎0078-60608-3176(通話料無料)／仙台市青葉区木町通2-6-53 あきはビル1F 10:00～18:00／火曜、水曜定休／宅建業免許:宮城県知事(8)第3998号



宮城県内12店舗のネットワーク
地域に精通したプロがサポート



宮城県で成約件数16,108戸(2012年～2024年販売数)の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社調べ)のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成功に導きます!お客様とのご縁をお待ちしております。

仙台・宮城に住もう。
EIDAI HOUSE

株式会社 永大ハウス工業

☎0120-18-4646／仙台市若林区荒町211／10:00～18:00 宅建業免許:宮城県知事(5)第4831号



グループの総合力ネットワークを
活かした地域密着総合不動産！



不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力で、様々な声にお応えできる総合力があります。大切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。

土屋ホーム不動産

土屋ホーム不動産 仙台支店

☎022-253-6150／仙台市宮城野区宮城野1-20-10／JR宮城野原駅徒歩8分／10:00～19:00／水曜日定休／駐車場有／宅地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号



心ある家がコンセプト。大切な資産を
真心込めて売買いたします。



仙台市泉区・富谷市を中心に地域に密着したご売却や相続などの相談を承っております。お客様とのコミュニケーションを大切に、一緒に考え、一緒に悩み、一緒に解決できるよう伴走いたします。

ALCOCO
アルココ株式会社 - 心ある家 -

アルココ株式会社

☎022-342-1625／仙台市泉区向陽台4丁目16-9-102／地下鉄南北線「泉中央駅」よりバス15分／10:00～19:00／水曜定休／店舗前駐車2台可／宮城県知事免許(1)第7038号



※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。
不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部 TEL.022-792-8101



パソコンから
<https://forms.gle/bPNeuikZwbRGqEMf9>



スマートフォンから



【応募締切】

10/21(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード
**2,000円分
プレゼント!**



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

10/21(火)

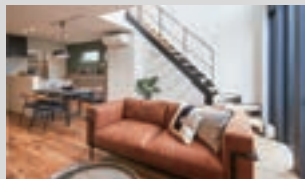
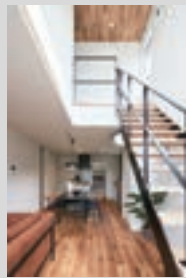
締め切り

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

性能・デザイン・家事ラク全部をよくばった 32坪

南光台モデルハウス

GRAND OPEN!



ウンノハウスの家づくりはこれが標準

長期優良住宅認定

耐震等級3

断熱等性能等級6

ご見学・家づくり相談
ご予約受付中!

10:00-17:00/火水定休

はじめてのご来場予約で

Komonsの
食器用洗剤

プレゼント ※プレゼント要件あり



詳しくは▼



GoogleMAP



ReFaグレードアップ
キャンペーン開催中

家中のお水をファインバブルにグレードアップ!

暮らしを水から
変える

UNNO HOUSE

【お問合せ】株式会社ウンノハウス 仙台支店
仙台市青葉区上杉3丁目9-59
営業時間/9:00~18:00 定休日/火曜日・水曜日

0120-83-4159

WEB SITE



Instagram



■建設業許可/国土交通大臣許可(特-3)第2980号 ■(公社)宮城県宅地建物取引業協会会員 ■宅建免許番号/国土交通大臣(15)第747号 ■東北地区不動産公正取引協議会加盟

不動産を活用して

暮らしをラクにしませんか?

「最近、こんなお悩みが増えています」

不動産を
すぐに現金化したい

不動産を
売らずに現金化したい

収入が減って
困った

老後の
生活費が不安

とにかく
話を聞いて欲しい



「どこに何を相談したらいいかわからない状態」でのご相談がほとんどです



「問題解決の糸口を一緒に探しましょう!」



経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、
問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください!

秘密厳守・相談無料



不動産と家計問題の相談所

有限会社 **グッドプランナー**
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を!

022-776-2125

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F

営業時間 10:00 ~ 18:00

夜間対応可能



眠らせている土地や相続した土地の活用にお困りの方へ

土地 空き家の買取査定

お気軽にご相談ください。

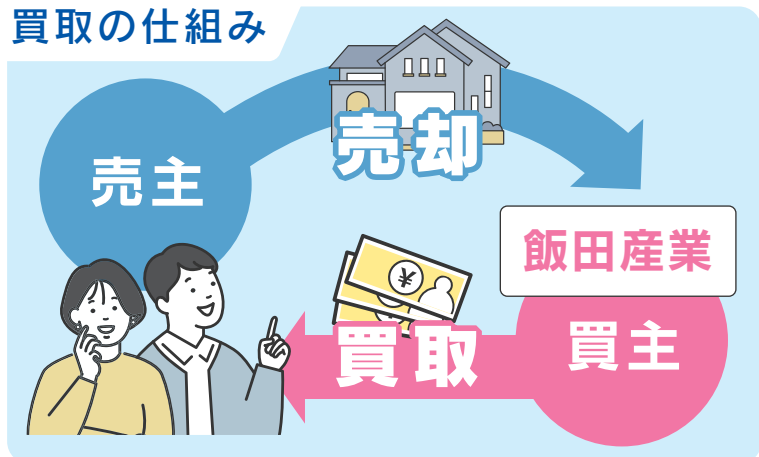
☒ 狭い土地
 ☒ 中古戸建
 ☒ 現在お住まいのお家

※買取は仙台市近郊の物件が対象です。※売却条件等により買取ができない場合があります。

飯田産業が買主となり
お客様の不動産を
直接購入
いたします



買収の仕組み



飯田産業 買収のメリット

**早急に
現金化できる**

購入者を探す手間を省き、
当社が買取するので、
早期の現金化が可能です。

**仲介手数料が
不要**

当社が直接買い取らせて
頂く場合、仲介業者への
お支払いは発生しません。

**住み替え時も
安心**

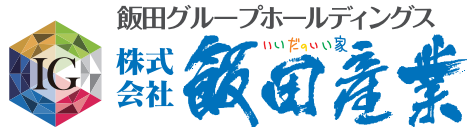
ライフスタイルに
合わせた住み替えを
サポートします。

秘密厳守

お客からご要望のない限り、
他社への仲介・媒介などで
情報公開いたしません。

いいだの **すみかえ**

新居さがしもお任せください
お客様のご要望に合わせた物件をお探しします



仙台泉店

宮城県仙台市泉区泉中央1-13-6
赤間総業泉中央ビル1階

無料査定実施中! 買取査定申込み・ご相談は

TEL 022-772-5388

✉ izumi@iidasangyo.co.jp

■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■国土交通大臣免許(10)第3306号 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ■建設業許可・国土交通大臣許可(特-28)第24082号 ■(株)飯田産業一級建築士事務所・第24894号

セカンドライフを快適に次世代へと 継承できる高性能リノベーション

総合建設業の積水ハウス建設東北
積水ハウスグループリフォーム売上

10年連続 No.1

2024年9月リフォーム産業新聞社調べ



- 「暑い」「寒い」を解決する断熱リフォーム
- 長く住める安心の住まいのための耐震リフォーム

セカンドライフ 継承 をキーワードに
長く安心安全快適な住まいの紹介

家族の暮らしに
「安心・安全・快適」をプラス

積水ハウス建設東北 × YKK AP

リノベーション セミナー

オンライン開催 事前予約



10月11日(土)開催

時間 10:00～10:45
13:00～13:45
15:00～15:45

ご予約は
こちら



積水ハウス建設東北



0120-406-172

建築土木事業部

〒981-3206 宮城県仙台市泉区明通三丁目15-2 TEL 022-777-2776
営業時間/9:00～18:00 定休日/土曜日・日曜日、祝日



ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集: ARIFT編集部

EVENT 10.4 SAT

親子で楽しもう
魅力いっぱい! 交通フェスタ2025

公共交通のPRを目的に、鉄道やバスなどに関する様々なブースを出展。ミニトレインの乗車体験(【定員有】先着順で乗車券配布)もできます。



[時]10:00~15:00(荒天時等中止)
[所]西公園「芝生広場」
[交]仙台市営地下鉄 東西線 大町西公園駅隣接
[問]仙台市公共交通推進課
TEL 022-214-8353

EVENT 10.7 TUE .8 WED

第4回みやぎ地域おこし協力隊フェス
～みやぎに恋した挑戦者たち～

宮城県内に移住した地域おこし協力隊が自分の市町村をPR。キッチンカーやPRステージ、特産品の販売、協力隊の活動紹介など。

[会]宮城県庁1階ロビー及び屋外通路 [住]仙台市青葉区本町3-8-1
[交]仙台市営地下鉄勾当台公園駅より徒歩約3分 [時]10:00~14:00
[料]入場無料
[問]宮城県企画部地域振興課移住定住推進班022-211-2454



8/22 OPEN

スイーツ



北海道の人気チョコ専門店が「おいしいものには限りがある」をキャッチフレーズに100日間限定で開店! チョココロワッサンはスイート、マーブル、ホワイト、抹茶の全4種。InstagramのDMより予約必須。

100日だけのチョココロワッサン
in 宮城仙台店

@tonybake_chocolate_sendai

仙台市青葉区上杉1-1-39
梅本ビル1F
11:00~※完売次第終了/不定休



EVENT 10.18 SAT » 19 SUN

貴重な展示品を間近で見よう
特別展示 宇宙探査機がやってくる

東北大学が開発した月面探査ロボット「MoonBot」や、日本初の月面着陸に成功したJAXAの探査機「SLIM」の着陸脚の部品などを展示。月面探査ローバー「YAOKI」の操縦体験も。



[会]多賀城市文化センター ホワイエ [住]多賀城市中央2-27-1
[交]仙石線多賀城駅より徒歩約7分
[時]18日9:30~17:00、19日9:30~16:30
[料]観覧無料
[問]スパークینگクワイア 070-9150-8420(10:00~17:00)

EVENT 10.19 SUN

ねこ好きさん集まれ
ねこまつり in イービーンズ

猫グッズや猫のお菓子の販売、ワークショップ、里親コーナーなど猫好きにはたまらない企画が満載です。雨天決行(荒天中止)。内容が変更になる場合があります。

[会]仙台駅前イービーンズ4F杜のガーデンテラス
[住]仙台市青葉区中央4-1-1
[交]仙台駅西口から徒歩2分
[時]10:00~16:00
[料]入場無料
[問]大きな青い馬
070-5624-9446



10/1 OPEN

スポーツジム



完全個室のパーソナルジム。五橋駅徒歩5分・予約制。女性代表トレーナーをはじめ全員が資格保有者。保険完備で安心して通えます。ダイエットからボディメイク、身体のケアまでマンツーマンでサポート。

パーソナルジムLEAN

@lean_sendai

仙台市青葉区五橋2-6-12
朝日プラザ五橋IV 1F
8:00~22:00
※問い合わせはInstagramのメッセージで



次号発行は10月24日(金)です

JOB 求人情報
information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ①敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ②敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 市営バス大崎八幡宮前より徒歩4分

障がい者グループホームのスタッフ

日給6,000円◎年2回の賞与あり
(※勤務日数により金額決定)

週2日の勤務でOK

アットホームで働きやすい職場です

内容 料理や掃除の家庭的な業務です。共用室の維持、管理の業務等もお任せします。

資格 未経験者歓迎! 特別な資格も必要ありません。

時間 7:00~9:00 16:00~20:00

休日 シフト制(曜日応相談)※1日6時間の勤務です。

待遇 有給休暇あり/エプロン貸与/年2回賞与 ※処遇改善加算/車通勤可/駐車場あり

勤務 青葉区国見3丁目(大崎八幡宮近く)

応募 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご郵送下さい。

応 受付時間: 9:00~18:00

PR 40代~60代の主婦さんが大活躍中!

気軽に見学だけでも可能です♪



軽度障害の方がお住まいのグループホームで、簡単な調理や掃除など日常生活のお手伝いをお願いします。介護業務はなく、寮母さんのようなイメージです。体への負担も少なく、長く勤務する方も多い職場です。

社会福祉法人国国会 グループホームくにみの杜

TEL 022-233-0218 担当/千葉
仙台市青葉区国見6-39-1

参加無料

お気軽にご参加ください

看護職

再就職・スキルアップを応援します! / 復職支援研修会

事前予約の場合は前日までにお願いします!

10.25(土)/11.22(土)

9:30~11:30

トークネットホール仙台

第3会議室(仙台市民会館2階)

〒980-0823 仙台市青葉区桜ヶ岡公園4-1

看護師・准看護師の資格を有する方対象

職場復帰に向けた不安や悩みを少しでも解決するための研修会です。ブランクや年齢に関係なく、お気軽にご参加ください♪

※当施設への入職は問いません。

研修内容

トレーニング機器を用いた「採血」「喀痰吸引」など
他にもご希望があればお気軽にお問合せください。動きやすい服装でご参加ください。

お子様も一緒にご参加いただけます! ※会場に託児ブースはありません。



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

お申込み・お問合せ

西仙台病院

TEL 022-394-5721

平日 9:00~17:00 / 土曜日 9:00~12:30

[担当] 総務課: 細川(ほそかわ)・中山(なかやま)

病院HP





個人宅配で ラクちんLife

スマホでCOOP

子育て・お仕事に忙しい毎日だから
スマホひとつでどこでもいつでもカンタン注文！

取り扱い
約5,000品目
食料品や日用品を
玄関先まで
お届けします！

基本手数料の優遇制度も充実！

子育て割	介護サポート値引
シニア割	障がい者サポート値引

みんな方にオススメ！

01 車がない ので重たい 買い物が大変	02 料理を作る 余裕がない	03 色々買うものが あって1件で 済まない	04 子どもが 小さくて 外出が難しい
05 ゆっくり 買い物する 時間がない	06 近くで 欲しい商品が 手に入らない	07 ママが妊娠中や 産後で負担を 減らしたい	08 手間なくしっかり 栄養が取れる 料理を作りたい

個人宅配の手数料

必要なのは週1回の
「基本手数料」のみ！とっても
お得に宅配が利用できます！

(税込)	基本手数料	子育て割	シニア割など
注文商品 あり	279円	139円	225円
注文商品 なし	118円	59円	118円

LINE、Facebook、メールで
簡単に紹介できちゃう！

個人宅配
サービスを
お知り合いの方に
ご紹介
しませんか？

お友だち紹介
キャンペーンの
詳細はこちら





みやぎ生協 宅配運営部

☎0120-581870 受付 月～金曜日 9:30～20:00
土曜日 9:00～18:00

個人宅配のご利用には、まず「みやぎ生協」にお申込み下さい。
現在みやぎ生協メンバー（組合員）でない方は、メンバー登録と出資金（1,000円）が必要となります。
また、個人宅配のお申し込みには「コープトリプルカード（日専連）」が必要です。

うれしい特典

WEBから個人宅版にご加入で
最大 **3,000円分**
プレゼント！

資料請求はこちら



COOPポイントは、コープの
お買い物にお使いいただけます！

今こそ「保障の見直し」で家計の負担を減らませんか？

物価の高騰で家計の節約にお悩みかと思いますが、食費や光熱費を削るのは限界があります。そこでおすすめなのが「保障の見直し」です。保障の掛金は「毎月決まって出ていくお金」とあきらめがちですが、本当に必要な保障を見定めて上手に見直しができれば、毎月のことだからこそ効果的です。県民共済ならご家族や住宅の保障をリーズナブルな掛金で備えられます。また、決算により剰余金が生じたときは「割戻金」としてご加入者にお戻しするため、掛金負担がさらに軽くなります。この機会に県民共済をぜひご検討ください。

例えば 子育て世代の
Aさんご家族

住宅（火災共済）
も含めて
1万円以内
で
安心保障！

月掛金
合計

お父さん（30代）
総合保障2型⁺
入院保障2型⁺
月掛金 **4,000円**

お母さん（30代）
入院保障2型
月掛金 **2,000円**

お子様（小学生）
こども1型
月掛金 **1,000円**

住宅（持ち家）
新型火災共済
木造30坪で住宅の
保障額2,100万円、
家財の保障額
1,200万円の場合
月払掛金 **2,310円**

月掛金合計
9,310円

さらに 掛金負担を軽くする「割戻金」 宮城県民共済 割戻率実績（令和6年度）

決算により剰余金が生じたときは割戻金としてお戻ししています。
（3月31日現在のご加入者を対象に、8月に掛金振替口座へお振り込みいたします。）

こども型 払込掛金の 18.27%	総合保障型 入院保障型 払込掛金の 32.65%	熟年型 熟年入院型 払込掛金の 25.54%	新型火災共済 払込掛金の 20.00%
--------------------------	---------------------------------	-------------------------------	----------------------------

※割戻率は、共済金のお支払い等による剰余金の増減で変動します。 ※特約コースは、基本コースと同じ割戻率になります。 ※地震特約は、割戻金の対象外となります。
※割戻金の中から一定割合を財務基盤の強化を図るため、総代会決議により、出資金に振替をお願ひしています（こども型は除く）。ただし、毎事業年度の割戻率の状況等により振替を行わない場合があります。なお、組合を脱退するときは、出資金返還手続きをおとりいただけます。

お問い合わせは **宮城県民共済**

【営業時間】9:00～17:00 【定休日】土・日・祝日（土曜日は電話受付あり）

共済取扱団体／宮城県認可 宮城県民共済生活協同組合 〒981-3112 仙台市泉区八乙女2-3-1 <https://miyagi.kyosai-cc.or.jp>

スマートフォンやパソコンから、
資料請求やお申し込みが可能です。
ご訪問によるご説明も承ります。

宮城県民共済 検索

