# ARIFT

HAPPY MEDIA

ARIFT：アリフトはARIGATOU（ありがとう）と
GIFT（ギフト）を組み合わせた言葉です


2025
9
9/26

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行：
（株）中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL022-792-8101

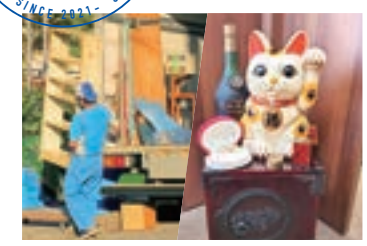
## 心とからだととのう
# 自分流サウナ体験

しあわせ時間はパンケーキとともに

Miyagiホテル最旬Topics

秋保風雅
仙台市太白区


ARIFT TOKYO YOKOHAMA SAITAMA MIYAGI
GIFT FOR A BETTER LIFE -SINCE 2021-



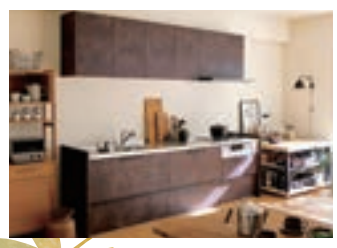
杜の都 買取・リサイクルセンター

service
「アリフト見た」お客様限定！
遺品整理・不用品回収・出張買取で
お菓子or商品券プレゼント！

shop data
杜の都 買取・リサイクルセンター
TEL022-738-8806 仙台市太白区西多賀4-27-21 10:00～18:00 水曜定休



補助金活用OK ご来場・お見積り無料
リフォーム相談会
10.18(土)-19(日)
2日間開催：10:00～17:00
会場：クリナップ 仙台ショールーム
仙台市泉区泉中央1-19-5
他にも目玉商品を多数ご用意！
無料駐車場あり



クリナップ rakuera ラクエラ
基本仕様：2,550mm 基本
商品代 448,000円
工事代 250,000円
内窓付き
工事費込完成パック
698,000円（税別）
（税込767,800円）

補助金集中的支援 年内終了

YKK ap 内窓 小サイズ
（幅750mm×高さ600mm）
定価53,100円
販売金額 29,400円（税別）
（税込32,340円）
国の補助金 28,000円
実質負担額 4,340円（税込）

株式会社 こころの建設
一級建築士事務所
フリーダイヤル 0120-393-582
仙台市宮城野区岩切字羽黒前87番地
営業時間／平日9:00～18:00 土日祝（お問い合わせのみ）

来場者プレゼント
手作りクレープ 各日先着50名
※本券持参の方に限ります
※無くなり次第、終了
※2025年10月18日・19日の2日間限り

お見積り特典
野菜詰め放題
※本券持参の方に限ります
※無くなり次第、終了
※2025年10月18日・19日の2日間限り

▼詳細はこちら

# 心とからだととのう 自分流サウナ体験

ご褒美、ビューティー、お手軽の3視点から選ぶ自分流サウナ。締めのグルメまで楽しんで、あなたにぴったりの「ととのい」を見つけましょう。

## luxury 贅

### 香りに満たされ、静寂に包まれる美を磨き、感性が澄みわたる贅沢な時間

秋保エリアでも珍しい、2種類の貸切フィンランドサウナ。一つは定員4名の「バレルサウナ」で、もう一つは定員6名の「ラグジュアリーサウナ」です。どちらも温度は低めの80℃に設定されています。このサウナの最大の特徴は、アロマ水を使ったロウリュを楽しめることです。豊かな香りに包まれながら、心身ともにリラックス。完全貸切のプライベート空間なので、サウナに慣れていない方でも周りを気にすることなく、自分のペースでサウナを堪能することができます。室内にはシャワーブースと水風呂も完備。サウナは血行を促進し、新陳代謝を高める効果が期待できるため、お肌の調子を整えたい方や、むくみが気になる方にもおすすめです。サウナ後には、館内のBAR夢寐-mubi-でアフターサウナモクテルやパフェも楽しめます。日帰りでのご利用はできませんのでご注意ください。

**秋保風雅** 0570-016-801 (9:00～18:00)

仙台市太白区秋保町湯元薬師40-2／JR仙台駅より車で約30分／チェックイン16:00～22:00／チェックアウト11:00※プランによって異なる場合有・サウナ16:10～25:00・6:00～10:00／BAR夢寐-mubi-16:00～23:00・9:00～11:00／不定休

[上]4名定員のバレルサウナ
[下左]湯上りモクテル（画像左から）レモンスカッシュモクテル／バナナオレモクテル／ジンジャービアモクテル
[下右]落ち着いた雰囲気のBAR夢寐-mubi-

## beauty 美

[左]韓国伝統のドームサウナ。遠赤外線で皮脂腺から発汗。老廃物や有害物質を排出し、爽快デトックス。
[右]レストラン京泉の平日ランチ限定の汗蒸幕セット。石焼ビビンバ、冷麺、チゲ鍋など本格韓国料理とデザート付で2,000円！

### 韓国式の温活で内側から自分を磨く

本場韓国直輸入のドーム型「汗蒸幕」で、玉のような汗をかく爽快な発汗体験を。その起源は万病を治したとも伝わる韓国伝統の温熱療法です。遠赤外線が体の芯までじっくり温め、老廃物の排出を促進。心身ともにリフレッシュできます。女性浴室には、アメジストの遠赤外線効果で美肌とリラックスへ導く「紫水晶サウナ」を完備。約70℃の心地よい温度で癒しのひとときを過ごせます。女性限定の「漢方よもぎ蒸し」もあり、多彩なサウナで心と体を芯からととのうことができます。

**汗蒸幕の湯** 022-776-7077

仙台市泉区市名坂字南前67-1／仙台駅より車で30分。国道4号バイパス「苦竹交差点」より車で15分。駐車場完備／平日9:00～25:00、土日祝、施設指定日8:00～25:00／レストラン京泉は11:00～22:30（LO.22:00）

## easy 楽

[左]自然に囲まれた屋外の貸切サウナです。好きな温度に設定できるので熱すぎるのが苦手な初心者にもおすすめ。
[右]金華豚しゃぶしゃぶ定食1,380円。幻の豚、平田牧場の金華豚を使用。甘く柔らかいお肉は口の中でとろける食感。

### 貸切で気軽に楽しむバレルサウナ

ベガロポリス仙台南内にあり、アミューズメント施設で遊んだあとに気軽に立ち寄れるのが魅力です。浴室のロウリュウサウナは、一般的なサウナより低温の84度ながら湿度が高いのが特徴で、個性あふれる熱波師によるロウリュウサービスを毎日楽しめます。また、自然に囲まれ四季折々の変化を感じられる屋外の貸切バレルサウナでは、セルフロウリュウが可能です。水着着用で利用でき、1～3人用と1～6人用の2つのサイズから選択可能。大切な人と特別な「ととのい」の時間を過ごせます。

**ゆ～とぴあ仙台南** 022-205-0051

仙台市太白区西多賀5-24-1ベガロポリス仙台南1F／東北自動車道　仙台南IC.より車で約20分／7:00～26:00（最終受付25:00）／ゆ～とぴあキッチン フードピア9:00～22:00（LO.21:30）／定休なし／バレルサウナは要別途料金。HPから予約可能

富谷・泉エリアの皆様へ

# 東急リバブルの売却・住み替え 相談会のお知らせ

## 10月11日(土)・12日(日)

10:00～17:00

会 場 東急リバブル泉中央センター

- ☑ 自宅の市場価値を知りたい
- ☑ 相続した不動産を売却したい
- ☑ 終活をしている
- ☑ 金銭的な理由で住み替えを検討している
- ☑ 住み替えローンや税金の仕組みを理解したい
- ☑ 不動産業者に相談するのが初めて

**ご予約不要** | 仕切られた空間で人目を気にせずOK！お気軽にお越しください！

### 安心の当社買い取り

- ●早期現金化
- ●クリーニング、リフォーム不要
- ●仲介手数料不要

詳細はこちら

## 売却物件募集中！

東急リバブル

東急リバブル株式会社 泉中央センター

お気軽にお電話ください！ 携帯・スマホからもOK! 通話料無料 0800-8888-109

当センターはこちら！

〒981-3133 宮城県仙台市泉区泉中央1-16-6 泉中央ビル 1階 TEL:022-218-0109 FAX:022-218-0386 E-mail:to-izumichuo@ma.livable.jp
国土交通大臣(12)第2611号 (一社)不動産流通経営協会会員 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

ペイントスタッフ公式イメージキャラクター 全日本プロレス 斉藤ブラザーズ（斉藤ジュン・斉藤レイ）

# 外壁・屋根塗装・水まわり

＼県内施工実績2,200棟／

Google口コミ4.8 ★★★★★ (2025年9月現在、310件の口コミ)

## 外壁塗装プラン

安心のコミコミ価格

仮設足場代・養生作業費・下地洗浄費・下塗り・中塗り・上塗りの計3回の手塗りローラー工法など、全ての工事代金が含まれます。

※シーリング別途

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| お値打ちプラン | ラジカル制御系塗装仕上げ | 一般的な塗料でリーズナブル | 30坪 | 65.0万円(税込)～ |
| おすすめプラン | フッ素UV仕上げ | 東京スカイツリーに使用された塗料 | 30坪 | 85.0万円(税込)～ |
| 贅沢プラン | 無機ガラスコート仕上げ | 大切なご自宅を守り抜きます | 30坪 | 100.0万円(税込)～ |

## 屋根塗装プラン

安心のコミコミ価格

下所補修・高圧洗浄・中塗り・上塗りの計3回手塗りローラー工法など、全ての工事代が含まれます。

※足場が発生する場合の費用は別途

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| お値打ちプラン | フッ素UV塗装仕上げ | バランスの良いスタンダード塗料 | 30坪 | 30.0万円(税込)～ |
| おすすめプラン | 断熱ガイナ塗装仕上げ | 汚れにくい安心のワンランクアップ塗料 | 30坪 | 35.0万円(税込)～ |
| 贅沢プラン | 無機ハイブリッド塗装仕上げ | 紫外線に強い無機塗料 | 30坪 | 40.0万円(税込)～ |

詳しくは検索してみてください ペイントスタッフ 検索

paint staff 有限会社 ペイントスタッフ

当社は責任を持ったサービスを提供する為、作業に関する賠償責任保険に加入しています。

0120-97-3443 〒981-0132 宮城県宮城郡利府町花園 1-227-1 受付時間 AM9:00～PM6:00

塗魂ペインターズ 私たちは、「塗魂ペインターズ」に加盟しております。全国有志の塗装会社が塗装で社会貢献する団体です 塗魂ペインターズ 検索

LINE登録で 気軽に相談 見積もり

ペイントスタッフはベガルタ仙台のオフィシャルスポンサーです。

©1999 VEGALTA

ホテルで味わう、心とろけるご褒美スイーツ

# miyagiホテル最旬Topics

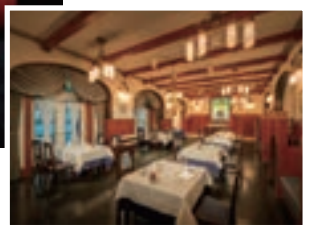
September 9

季節限定のお食事や宿泊プラン、イベント情報など、注目のトピックスを毎月ご紹介。憧れのホテルステイがもっと特別になる、最新情報をお届けします。

## 食べる

中欧の都プラハの街中で贅沢なひとときを

リキュールで甘く仕上げたノンアルコールスパークリングも人気。(1,400円)可愛くデコレーションされた季節のフルーツとクッキーで気分も上がります♪



### ホテルモントレ仙台

ホテル1階のフランス料理「エスカーレ」で楽しむ特別なアフタヌーンティー。今年のハロウィンは、「モンスター大集合！」をイメージし、秋の味覚が満載のスイーツは、まるで魔法にかけられたかのように美しく、遊び心あふれる見た目に大変身！ドイツの老舗紅茶ブランド「ロンネフェルト」の香り高い紅茶とともに、心ゆくまでご堪能ください。

**tel.022-265-5502**

仙台市青葉区中央4丁目1番8号／JR仙台駅より徒歩3分／営業時間11:30～14:30/17:00～21:00／定休日　水曜日／ご予約はお電話またはウェブサイトから承ります。

**INFORMATION**

**ハロウィン★アフタヌーンティー**

期間　9/18～10/31まで
お一人様 5,000円
平日 14:00～17:00
土日祝 14:30～17:00
(L.O.16:00)
※2日前までのご予約制※割引対象外

## 食べる

心ときめく甘いご褒美スイーツで、贅沢なひと時を

地元の方にも愛されるホテルモーニングをお楽しみください。おなじみの料理はもちろん、はらこ飯や芋煮など東北・仙台を感じられる和洋ビュッフェです。

### リッチモンドホテルプレミア仙台駅前

朝食ビュッフェのデザートには、地域や季節を感じられるスイーツもご用意。仙台ならではの「ずんだ餅」や旬のフルーツを使った「季節のタルト」はぜひ味わっていただきたい一品です。1日の始まりに心と体が満たされる贅沢なひとときを。美味しい朝食でパワーチャージをしてみませんか？

**tel.022-716-2855**

仙台市青葉区中央2-1-1　仙台東宝ビル5F／JR仙台駅より徒歩3分・JR仙石線あおば通駅徒歩1分／営業時間6:30～10:00(最終入店9:30)／ご予約はお電話または右のHPから承ります。

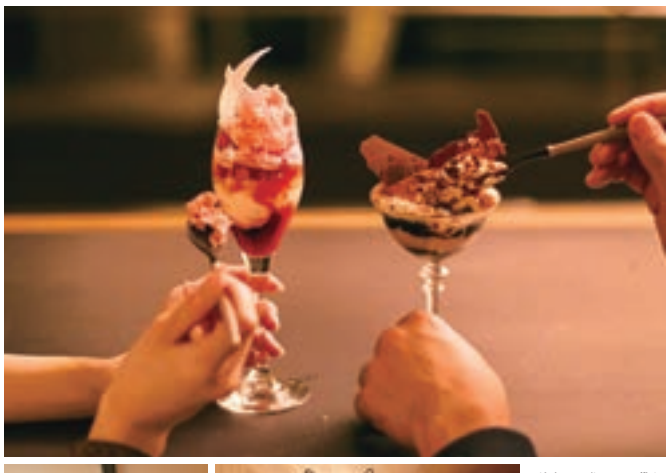
**INFORMATION**

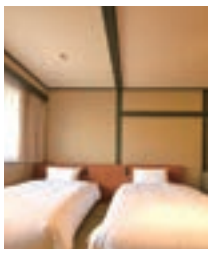
大人　2,100円
小学生　900円
幼児　無料

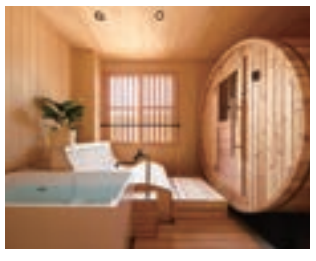
※朝食のご予約は出来かねます。事前に空き状況をお問い合わせください。
※フロントで朝食券をご購入ください。
※宿泊なしの利用可

## 泊まる

極上のパフェで夜ふかしステイ







秋保風雅では、貸切フィンランドサウナをご利用いただけます。潤うサウナ体験もどうぞごゆっくりお愉しみください。(別途有料)

### 秋保風雅

レコードからの心地良い音楽、暖炉には揺らめく炎。まったりとした時間と空間の中で愉しむ、バー「夢寐mubi」。背徳感溢れる極上の「パフェ」が大人の旅の夜をそっと彩ります。目の前で仕上げられるオリジナルカクテルと是非ご一緒に。
※当ホテルのバーは、ご宿泊のお客様限定のご案内となります。※パフェの種類は時期により異なります。

**tel.0570-016-801(9:00～18:00)**

〒982-0241　宮城県仙台市太白区秋保町湯元薬師40-2／JR仙台駅よりお車にて約30分／駐車場あり／BAR「夢寐-mubi-」ご利用可能時間:16:00～23:00、9:00～11:00／ご宿泊のご予約はお電話または右の二次元コードから

**INFORMATION**

**コンセプトは「夜を彩る大人の宿」**

レストラン「夙夜 shukuya」の後にバー「夢寐mubi」へ。夙夜夢寐(しゅくやむび)とは寝ても覚めても頭を離れず思い続ける、という意味。

## 食べる

ホテルラウンジで愉しむハロウィン

(上)フルーツパーク仙台あらはまの黒いちじく使用のFigue Noir フィグノワール2,500円(テイクアウト、イートイン同様)
(下)セサミハニーラテ1,200円

### ホテルメトロポリタン仙台

マロンやナッツを使用した秋らしいアフタヌーンティセットや(平日4,000円/土日祝4,500円、提供12:00～17:00まで)黒ゴマの香ばしさとミルクが相まったセサミハニーラテがハロウィン仕様に！！この時期おすすめのプレミアムスイーツシリーズは自社農園で収穫した黒いちじくを使用した「Figue Noirフィグ ノワール」ホテルのロビーラウンジで優雅なハロウィンを。

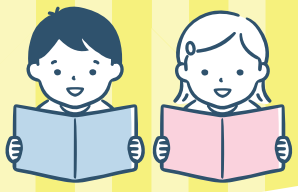
**tel.022-268-2525(代表)**

仙台市青葉区中央1丁目1-1／JR仙台駅より徒歩1分／営業時間9:00～19:00／ご予約はお電話もしくは各種予約サイトからご予約ください

**SERVICE**

**アリフトをみたでアフタヌーンティセット10%OFF**

10/1～10/31まで
※10月1日から利用可
※他サービス併用不可
10月31日まで有効



# あなたの町の 幼稚園GUIDE

願書配布スタート！ もう、見学は終わった？

## 優先ポイントを先に決めて選ぼう

あれもこれも大事と考えだすとなかなか決めかねてしまう園選び。
下のチェック項目から優先順位を把握して参考にしましょう。

- □ 入園までのスケジュール
- □ 自宅からの距離・交通面やお出迎え
- □ 園の教育方針や保育内容
- □ 先生の対応・雰囲気
- □ 延長保育の有無や内容
- □ 園に入る年齢
- □ 園の規模・総合保育人数
- □ 給食の有無
- □ 送迎の有無

泉区

学校法人秀志学園　幼保連携型認定こども園

### 泉の杜幼稚園

**自然が子どもを育てます。
無限の可能性、泉の杜で見つけよう！**

当園は遊びを通して強い身体（健康）と強い心（英知）を持った子どもを育むことを目的としてます。幼稚園・保育所・認定こども園といった施設形態に関係なく『年齢に応じた教育及び保育』が重要だと考えてます。

菊池正隆園長

**Information**

【にこにこの杜】入園前のお子さまと保護者の皆様を対象にした交流の場を設けております。※詳細はHPへ園庭開放日：10/22・29(水)10:00～11:30(予約不要)
園生活を体験：10/22・29(水)10:00～11:00(予約必須)

TEL022-379-4141　仙台市泉区小角字大満寺22-4／通常保育(月～金)：9:30～13:30／午前保育：9:30～11:00／園バス送迎あり／預かり保育あり※～19:15／完全給食

**入園説明会**
**10月25日(土)**
ご予約不要です。
随時説明も可能です。
お問い合わせください。

▲詳細はこちら

泉区高森4丁目

学校法人ホライゾン学園　仙台校

### ホライゾンジャパンインターナショナルスクール仙台泉校

**年間1,000時間を超える英語の
シャワーで生きた英語が身につく**

体験型のアクテビティを中心とした独自のカリキュラムを展開する本校では、子どもたちの好奇心や探究心を伸ばすことを大事にしています。活動は全て英語で行い、楽しみながら自然な英語を身につけます。

校長　サム フセイン

**Information**

幼稚部には併設の小学校があり、スクールバスや施設の一部を共有しています。小学校では全教科の5～6割を英語で学びます。また、国際バカロレアのPYP認定校として世界水準の教育を提供しています。

TEL022-739-9622　仙台市泉区高森4丁目2-540／泉中央駅より宮城交通バス15分／駐車場35台分完備／開校時間8:15～15:00(小学校は15:30)／制服あり／スクールバス・預かり保育は任意申込／給食・お弁当選択制

**幼稚部・小学校説明会**
ホームページにて情報公開中！
【幼稚部】10～12月 全12回 8:45～
【小学校】10/18（土）9:00～
要予約／託児あり（2歳以上）

▲最新情報はこちら

---

# 気になるチャンネルちょい見せ！ 今月のインスタ Check it out!

**うちの中が片付かない…。
もう少し使いやすい収納って？**

片付かない・使いづらいプチストレスを解消！そんな暮らしを楽しむヒントをつめこんだチャンネルはこちら。

企画・編集　ARIFT編集部

投稿日：2025.06.10

### 日用品ストックの片付けと収納

毎日使うものだからストックはしておきたい。でも使うまでは邪魔だったり、買い物前に残量がすぐにわからなかったり…。こんなしまい方なら分かりやすく、早速マネしたい！

**sayaka_j89**
sayaka.さん
整理収納・片付けアドバイザー
暮らし
投稿／1192件　フォロワー／18.7万人

Follow me!

毎日の掃除や収納片付けのコツ、使ってよかった便利アイテムなどを紹介中。片付けや掃除をきっかけに自分も生活も変われる！「なるほど」が満載でマネしたくなるポイントがたくさんです。

投稿日：2025.05.28

### 防災グッズと収納

さまざまな「想定外」が多い昨今、防災グッズは準備しておきたいもの。でも用意して安心しがちなので、収納はもちろん、準備の仕方や見直しについてもとても参考になります。

投稿日：2025.04.22

### 買わずに変身！
### アイラップ収納

毎日のように使うキッチンアイテム。さまざまな保存や洗い物を減らす工夫で使いやすく大活躍ですが、これ自体の使いやすさをアップさせるとは。目からウロコの工夫です！

投稿日：2025.07.24

### 悩み解決してくれた
### 収納アイテム9選

プロの片付けアドバイザーの悩みを解決した神アイテムたち。散らかりやすさやプチストレスを解消してくれるのがありがたいですね。野菜室は今日からマネさせていただきます！

投稿日：2025.07.14

### ＼揚げ物の日／
### 使用アイテムと動線まとめ

唐揚げリクエストは多いけど揚げ物は後片付けが面倒…という方必見。ハードルを下げてくれるアイテムや手順を見ると、少し楽チンになって家族の希望に応えやすくなるかも。

## 漢字クイズ

テーマ｜その他

なんと読むでしょう？

“団扇”

ヒント／涼をとったり調理で使ったり。浴衣に似合うアイテムです。

正解 うちわ

≫地下鉄南北線 泉中央駅より車で7分

### 本場インドカレーならSANTAがお得！平日ランチスタンダードセットが660円でラッシー付きで10種類！

お会計時切抜持参or撮影画面提示
**ディナーセットA　1,650円→1,320円**
※他券・サービス併用不可
2025年10月31日迄

お会計時切抜持参or撮影画面提示
**土日祝限定ランチビュッフェ・大人1,540円→1,320円・小学生770円→660円・未就学児は無料**
※他券・サービス併用不可
2025年10月31日迄

本場インドカレーならSANTAがお得！平日ランチスタンダードセット1,012円が660円でソフトドリンク付き。ナンおかわりできません・テイクアウトもOK！10種類のカレーから選べてナンorライス＋サラダ＋ドリンク（ラッシーもOK）1（辛味なし）〜6から辛さを選べます。ダール・チキン・ベジタブル・キーマ・ポーク・マトン・シーフードミックス・チキンマカニ・チキンバター・サグチキンが対象

**インドカレーダイニングサンタ泉店**
TEL 022-371-8505
11:00〜15:00 17:00〜22:00
月曜日定休／駐車場完備

≫泉パークタウン タピオそば・泉中央駅から車で約15分（無料駐車場あり）

### 秋のスイーツをふんだんに楽しむランチブッフェ。平日も土日祝もお得に贅沢に満たされるひとときを

ご予約はこちらから

ご注文時スタッフへ切抜提示で
**シェフズ テラスのランチブッフェご利用でお会計より５％ＯＦＦ**
※グループ利用可
※ザ クラブ会員の方はさらに5%OFF
2025年11月3日迄

**[2種の出来立てモンブランと秋スイーツ]**
店内のライブキッチンで仕上げるマロンとシェフおすすめモンブラン。栗ティラミスや洋梨のタルトなど秋の味覚をふんだんに使ったスイーツが勢ぞろい。土日祝はクレープシュゼットも楽しめます。甘く豊かな香りに包まれた至福のひとときをお過ごしください。

豊富なデリをはじめ、白身魚のローストやさつまいもとキノコのカレーなど多彩なメニューの他、平日（〜10/31）は3種の出来立てパスタが食べ放題。土日祝（〜11/3）はローストポークや銀鮭とブラックオリーブのトマトスパゲッティ、クレープシュゼットなど、充実した料理が揃っています。色づくガーデンを眺めながら、食欲の秋にぴったりなランチブッフェをご堪能ください。

**仙台ロイヤルパークホテル「シェフズ テラス」**
TEL 022-377-2111
仙台ロイヤルパークホテル／仙台市泉区寺岡6-2-1
オールデイダイニング「シェフズ テラス」
ランチ営業時間：11:30〜15:00（L.O. 14:30）

≫地下鉄南北線八乙女駅より車で11分

### 元町珈琲に秋の限定メニューが新登場〜秋フェスタ2025〜開催中 ランチタイム＆デザートタイムは元町珈琲で秋の味覚を楽しんで

LINE登録でお得をGET

ご注文時切り抜きお渡しで
**ドリンク1杯目ご注文の方 2杯目無料**
＊元町珈琲せんだい市名坂の離れ店内飲食のみ有効
＊他券・サービスとの併用不可
＊2杯目無料は670円以下のドリンクが対象
2025年10月20日迄

**秋の味覚大集合！元町珈琲〜秋フェスタ〜贅沢スイーツ＆スパゲッティで秋を満喫！**
人気の「元町シフォン」に秋限定の味わいが登場。自慢のシフォン生地にマロンホイップがたっぷり！マロングラッセのジェラートや4種のベリーと共にお楽しみください。また、昨年好評の「珈琲と栗のモンブラン」が再登場！珈琲と一緒に、ぜひご賞味ください。

○燻しベーコンと削りパルメザンチーズのクリームスパゲッティ（ミニサラダ付）……1,240円
○元町シフォン モンブラン……1,310円
○モンブランのシフォンパフェ……920円
○珈琲と栗のモンブラン……560円
○元町ブレンド……540円
○元町珈琲プレス オリジナルブレンド……670円

元町珈琲では秋の限定メニューが新登場！スモーク薫るベーコンが食欲をそそる『燻しベーコンと削りパルメザンチーズのクリームスパゲッティ』。北海道産パルメザンチーズを熱々のスパゲッティに溶かし絡めながら召し上がれ♪さらに、店内に併設の「カカオキャット」からは、ハロウィン仕様のニャンとも可愛い猫パッケージが数量限定で登場！

マロンホイップの中にはしっとり口どけの良い元町シフォン一食分はちょっと多いな…という方にハーフサイズもご用意

**元町珈琲 せんだい 市名坂の離れ**
TEL 022-725-5368
仙台市泉区市名坂原田302-1
平日8:00〜21:00、土日祝7:00〜21:00（ラストオーダー20:30）＊モーニング〜11:00
駐車場有り20台／個室席有り（有料要予約）

≫地下鉄南北線泉中央駅より車で15分

### 10月22日（水）〜26日（日）期間限定。ご新規様も大歓迎！ 予約必須！渡蟹を堪能できるスペシャルランチへお越しください

Instagramはこちら

ご注文時切抜きお渡しで
**お会計より 10%OFF**
※グループ利用可
※他サービス・割引併用不可
※9月富谷・泉
2025年10月31日迄

**シェフからのメッセージ**
PORTTAVOLA（ポルターヴォラ）では鮮度を重視し、食材の仕入れには最大限に気を使い生産者、漁師、猟師、畜産農家さんの心意気と自然の恵みに感謝し手をかけすぎない料理を提供することを心がけております。

《渡蟹大作戦・5周年スペシャルランチメニュー》
【内容】・スープ、前菜、フォカッチャ
・渡蟹のトマトクリームスパゲッティ
・デザート、食後のお飲み物
【価格】4,510円（税込）→3,850円（税込）※飲み物別
アリフト読者限定クーポン利用で3,850円から10%OFF！

PORTTAVOLAは、おかげさまで5周年を迎えます。 日頃の感謝を込めて5周年スペシャル企画「渡蟹大作戦」を開催いたします！カニ味噌の旨みが詰まった濃厚なトマトクリームパスタは絶品。この機会にぜひ、PORTTAVOLAの渡蟹メニューをご堪能ください。通常のランチ・ディナーコースもご用意しております。詳細は店舗までお問い合わせください。

ご家族やご友人と、美味しいごはんを囲んでホッと一息しませんか？

**PORTTAVOLA（ポルターヴォラ）**
TEL 022-208-2538
仙台市泉区紫山2-32-10／ランチ11:30〜15:00（最終入店13:00） ディナー17:30〜22:00／火曜定休・その他不定休有（祝日は営業、翌日定休）／完全予約制（電話orメール）

Vegip ベジップ 野菜で包む専門店

新鮮野菜と選べるトッピングで、オリジナルのサムギョプサル体験を

組み合わせは自由自在!

食べ放題コース 2名様～OK

●アルコール飲み放題付プラン 4,000円～

●ノンアルコール飲み放題付プラン 3,800円～

本格シュラスコを季節の野菜で包んで食べる『新感覚サムギョプサル』

ノンアル50種類以上ご用意!

大人数でのご利用も大歓迎!

野菜で包む専門店ベジップ 仙台店

仙台市青葉区一番町2-7-9 DK一番町ビル3F

地下鉄青葉通一番町駅 南1出口から徒歩3分

月～日・祝日・祝前日

●11:30～15:00 (料理L.O.14:30 ドリンクL.O.14:30)

●16:30～23:00 (料理L.O.22:30 ドリンクL.O.22:30)

TEL 022-398-9483

ご予約はこちらから Instagramはこちらから

ARIFT読者限定クーポン

コース利用 300円引き

全コース利用可能

※他券・サービス併用不可
※来店時にARIFTの切抜持参ください

2025年10月31日迄

ARIFT読者限定クーポン

ランチ専用 ソフトドリンク 1杯無料

※他券・サービス併用不可
※来店時にARIFTの切抜持参ください

2025年10月31日迄



但馬屋 しゃぶしゃぶ 食べ放題

家族全員が喜ぶ 食べ放題!

国産牛コース 3,680円(税込4,048円)

土日祝も! 平日も! すべてのコース 100分 食べ放題[お肉のラストオーダー 20分前]

0～3歳 無料 4～6歳 500円～(税込550円～) 小学生 半額

アルコール100分飲み放題もございます!

ビールなし飲み放題 1,300円(税込1,430円)

ビールあり飲み放題 1,500円(税込1,650円)

選べる2つのおいしさ!

最初のご注文で しゃぶしゃぶ か すき焼き を選べます。

16時まで入店のお客様限定! お肉定量ランチ 1,580円～(税込1,738円～)

定量ランチMENU お肉はたっぷり140g × お野菜ビュッフェも100分食べ放題!

・定量豚ロースランチ 1,680円(税込1,848円)
・定量牛肉ランチ 1,900円(税込2,090円)
・定量国産 大山どりランチ 1,580円(税込1,738円)

食べ放題MENU

ランチ100分食べ放題コース 但馬屋コース 2,380円(税込2,618円)

牛と国産夢の大地四元豚コース 2,980円(税込3,278円)

極牛たんと黒毛和牛コース 5,480円(税込6,028円)

DESSERT

チョコフォンデュ、ソフトクリームも食べ放題! お子様も楽しめます♪

しゃぶしゃぶ但馬屋 ブランチ仙台店

仙台市泉区長命ケ丘2-21-1 BRANCH仙台 WEST棟 2F

☎022-342-1129

営業情報 11:00～22:00(ランチ入店16:00まで) ※最終入店 21:00

イオンモール新利府南館店も好評営業中!

ソフトドリンクバー 無料 0円 全員分

通常300円(税込330円)

※しゃぶしゃぶ但馬屋BRANCH仙台店のみ有効
※お食事の方のみ有効 ※他券併用不可
※ドリンクの単品販売はございません。

●2025.10.31まで有効

772



＼秋のとれたてフルーツよりどりみどり／

1日200gのフルーツで免疫力UP!

fruits peaks

秋の収穫祭

2025 AUTUMN

fruits peaks by fruits shop AOKI since 1924

秋の果のオムレット 550円 テイクアウト税込594円

9/1(月)から シャインマスカットのフレジェール(13cm) 2,900円 テイクアウト税込3,132円

紫いもとマロンクリーム(24cm・1/10カット) 890円 テイクアウト税込962円

10/16(木)から 和栗ほうじ茶モンブランパフェ 2,000円(店内飲食 税込2,200円)

10月のおすすめタルト 10/1(水)から

3種のぶどうズコット(24cm・1/10カット) 1,300円 テイクアウト税込1,404円

茨城県行方産さつまいもと塩マスカルポーネ(24cm・1/10カット) 830円 テイクアウト税込897円

いちじく(24cm・1/10カット) 890円 テイクアウト税込962円 9/1(月)から

10/1(水)から 2種の無花果(いちじく)パフェ 1,500円(店内飲食 税込1,650円)

fruits peaks フルーツピークス 仙台富沢店

仙台市太白区富沢西4-20-14

☎022-724-7486

9:00～20:00、カフェ営業／10:00～18:00(LO17:00)

アリフト読者限定

和栗ほうじ茶モンブランパフェ 通常¥2,200(税込) ▶ ¥1,980(税込)!!

※1枚につき1組様1回限り有効※ご注文時に本券をご提示ください
※他券他サービス併用不可 ※仙台富沢店限定

有効期限 2025.10.31まで

アリフト読者限定

2種の無花果(いちじく)パフェ 通常¥1,650(税込) ▶ ¥1,430(税込)!!

※1枚につき1組様1回限り有効※ご注文時に本券をご提示ください
※他券他サービス併用不可 ※仙台富沢店限定

有効期限 2025.10.31まで

# しあわせ時間は パンケーキとともに

**絶妙な焼き色とふわっとただよう甘い香り。**
**こころ和らぐ優しいひとときはこのひと口から。**

企画・編集：ARIFT編集部

とろける果実ともちもちの新食感
種類豊富でランチにもぴったり

**パンネクック リンゴ、バナナ＆ラムレーズン（Mサイズ）1,000円**

オランダのパンケーキ「パンネクック」は、薄くてもちもちした生地が特徴。リンゴやバナナの甘味が生地に溶け込み、散りばめられたラムレーズンがアクセントに。食事系もあって種類豊富でランチにもぴったり。

**喫茶 ビジュゥ**
TEL022-718-5750／
仙台市青葉区木町通2-1-33
伊澤竹に雀ビル 1F
11:30～18:30／不定休※SNSで確認を

外はサクッ、中はもっちり。
この食感がクセになる一皿

**soko ダッチベイビーパンケーキ　1,265円**

鉄のスキレットでオーブンで一気に焼き上げ。外はサクッと香ばしく、中はもっちりとした新食感。ベーコンとソーセージの塩気がメープルシロップの甘さを引き立てる、クセになる一皿です。

**soko**
TEL022-796-2389／仙台市若林区荒町119
プラチナnano1F／11:30～23:00
（ダッチベイビーパンケーキは15:00迄）／
水曜定休

Coupon
「ARIFT見た」で
お会計から
**10%OFF**
1,000円以上お買い上げの方に限る
2025年10月末日まで
THE MOST COFFEE PARCO2

とろけるりんごとバターミルク
どこか懐かしい優しい甘さ

**キャラメルフライドアップル パンケーキ　1,650円**

北海道産100％の生乳から作ったバターミルクを2種類使用し、コク深くリッチな味わいに。自家製フライドアップルとホイップクリームの相性が良くボリューミーで贅沢な逸品。どこか懐かしく温かい気持ちになるパンケーキ。

**THE MOST COFFEE PARCO2**
TEL022-796-9360／仙台市青葉区中央3-7-5 PARCO2 3F
10:00～20:00／定休なし（施設の定休に準ずる）

# SHOP information

**地元をもっと楽しく**
**いま行きたいとっておきのお店をご紹介**

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

## Let's 脳活!

### ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A～Cの合計は？

**ルール**

◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

✶答え 9+9+7=25

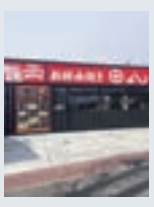
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 7 | | | 8 | | |
| | A | | 8 | 1 | | 3 | 5 | |
| | | | | | | 7 | 6 | |
| | | 8 | | | 2 | | 9 | |
| | 2 | | | B | | | 4 | |
| | 7 | | 1 | | | 5 | | |
| | 6 | 9 | | | | | | |
| | 8 | 1 | | 2 | 3 | | C | |
| | | 5 | | | 6 | | | |

≫住吉台一丁目バス停すぐそば

## 【テイクアウトも大好評受付中！】
## 長命ヶ丘で愛され続けて30年。住吉台に移転オープン！

おすすめメニューの「豚ねぎかけ玉」980円（税込1,078円）は、たっぷりのネギと豚肉を使ったお好み焼き！ネギの風味と豚肉の旨味が絶妙にマッチしています。軽やかでふわっとした食感の生地に、新鮮な青ネギがどっさりのり、シャキシャキ感がたまらない一品です。
お好み焼きをはじめ、もんじゃ焼きや焼きそばなど多彩な鉄板メニューが揃っており、特に『牛すじピリ辛煮』はリピーター続出の人気メニューです。丁寧に下処理して、柔らかく煮込まれた牛すじは、しっかりと旨味が引き出され、口の中でとろけるような食感が楽しめます。
飲み放題プラン［100分1,980円（税込2,178円）］やテイクアウトメニューも用意されており、幅広い年齢層に愛されています。

スタッフや店主が、訪れるお客様を温かく迎え入れています。おもてなし＆気風がいい「おばちゃん」が接客してくれます。創業当時から変わらぬ味を守り続けるお好み焼きや焼きそばなどの鉄板メニューが人気です。



お持ち帰りも提供してます。お好み焼き、焼きそば、そばめしなどのテイクアウトもできます。お好み焼き田よしが、お家でも楽しむことができます♪詳細メニューは、店頭・電話にてお問い合わせ下さい。

「ホルモン焼きそば」900円（税込990円） ジューシーなホルモンともちもちの麺が甘辛い特製ソースに絡み、濃厚な味わい

**お好み焼 田よし**
TEL 022-393-5077
仙台市泉区住吉台西1-6-6
11:30～22:30／水曜日定休
全席禁煙／駐車場完備

# あじわいの朝 産直市場

あじわいの朝 利府店
TEL. 022-355-9271
利府町神谷沢化粧坂 49-1
営業時間 10:00 ～ 18:30

あじわいの朝 富谷店
TEL. 022-343-7101
富谷市成田 1 丁目 6-9
営業時間 9:30 ～ 19:00

あじわいの朝 ホームページ

＼令和７年宮城県産／
**新米入荷!!**

令和７年宮城県産
ひとめぼれ精米
つきあかり精米

梨

りんご

かぼちゃ

冷凍 チーズスティック
300円 (税込 324 円)

冷凍 シュークリーム
231円 (税込 250 円)

わらび餅（黒みつ付き）
500円 (税込 540 円)

**生産者 大募集中!!**

野菜、くだもの、手作りの惣菜・お菓子、加工品など出品いただける方募集中！
産直担当までお気軽にご連絡ください。

幼児無料! 小学生は半額!
**おこほんはお子様大歓迎**

わたあめやかき氷も自分で作れて食べ放題!アツアツの鉄板や油の飛び散りも安心!

お子様ガード 常備してます

お好み焼 | もんじゃ | 串カツ | 焼きそば
鉄板焼 | 鉄板肉なべ | 逸品 | サラダ
超贅沢玉 | ステーキ | おこさま | デザート

**お好み焼本舗 仙台泉ヶ丘店** 仙台市泉区泉が丘1-12-14
☎050-3503-2770
平日16:00～23:00(L.O.22:00)
土日祝11:00～23:00(L.O.22:00)

おすすめ! **おこほんコース**
おこほん名物超贅沢玉やステーキも楽しめる一番人気!
2,690円(税込2,959円) ▶ クーポン利用で 2,421円!(税込2,663円)
小学生 1,210円!(税込1,331円)

60種以上! **お手軽コース**
定番メニューをとことん堪能
2,090円(税込2,299円) ▶ クーポン利用で 1,881円!(税込2,069円)
小学生 1,045円!(税込1,149円)

予約はこちらから

**お好み焼本舗 仙台泉ヶ丘店**
お会計から10%引!
※他券・他サービス併用不可 2025年10月31日まで有効


# 読者プレゼント Special Readers Present

世界でもっとも近いカフェ
**BALMUDA**
**BALMUDA The Brew**

1名様

K06A-BK(色:黒)
https://www.balmuda.com/jp/brew/

目が覚めるようなストロングな味わいと、クリアな後味を両立した独自の抽出法。コーヒーを淹れる過程も楽しむことができる美しいデザイン。

5名様

クラフトチューハイ 4種12本セット
**寶（たから）CRAFT**
提供／宝酒造株式会社 東北支社
https://www.takarashuzo.co.jp/products/soft_alcohol/takara_craft/

東北でしか買えないご当地素材のチューハイ、宮城トマト、岩手山ぶどう、ゆず、青森りんごの4種。

下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。

https://x.gd/0uerr

応募締切
2025年10月10日(金)迄

上記QRコードまたはURLよりスマホのアプリLINEでお友だち登録お願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内のメニューから「今月の読者プレゼントに応募する」をクリック♪ご応募お待ちしております!

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます

問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

## Editor's Note ～編集後記～

食欲の秋、ARIFTで美味しいものを！運動の秋、イベント情報も満載。読書の秋、静かなカフェで過ごすのも◎あなたの秋を見つけてみてください！(仙塩・利府エリア担当:千葉)

金木犀の香りに秋の訪れを感じます。さて、食欲の秋！今月のパンケーキ特集を見て私も全店制覇を狙っています(笑)(仙台中央エリア担当:熊谷)

ようやく涼しくなってきそうですね。おでかけにぴったりの秋。ARIFTを見て新たなお店の開拓をしてみるのはいかが?(富谷・泉エリア担当:齋藤)


ARIFT 編集・発行／(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 022-792-8101
配布に関するお問合せ 045-514-1416


●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。


# ARIFT

地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせ!
**Instagram/LINE/WEBサイト OPEN!**
※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

じもと、
もっと、
楽しく。

**Instagram**

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICSが満載!『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐアクセス>

**LINE**

お友達登録して、毎月変わるプレゼントに応募しよう!そのほかにもご自身の希望する地域のイベント情報や新店の情報をLINEにお届けします。みなさんに教えたい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録>

**アリフトWEB**

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、イベントや新店情報などを随時更新。近所のお店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月変わるプレゼントもお楽しみに!

いますぐアクセス>

≫泉中央駅より徒歩11分

## 教材いらずでスタートできるプログラミング教室。平日無料体験＆マイクラを使った無料イベント開催！

イベント予約はこちら

ご予約時アリフト見たで

**平日毎日開催！プレゼント付き体験授業2回分無料！**

※事前予約が必要です。
※他サービスとの併用不可
※はじめての方のみ適用可

2025年10月31日迄

**10/18(土)11/8(土)　参加無料！**

【教育版マインクラフトでプログラミングを学ぶ】
ゲーム感覚で楽しく学ぶのでプログラミングデビューのお子さまにもおすすめです！
○定員4名※応募多数の場合抽選になります。
13:00〜14:30　未就学児〜小学3年生推奨
15:00〜16:30　小学3年生〜6年生推奨

「プログラミングは難しそう」と感じる方もご安心ください。当校では「楽しく学ぶこと」を大切に2コースをご用意。①自分で考えながらスクラッチでゲームを作る「プログラミングコース」②マインクラフトの世界でまちづくりなどのテーマに取り組む「建築プログラミングコース」です。

### アントレキッズ仙台泉中央校

TEL 022-776-4382
仙台市泉区泉中央3-36-6SHDビル4F／16:30〜18:30
定休日：土日祝／無料駐車場有
運営元：株式会社シライシコーポレーション

## Let's 脳活!

### ナンプレ

「ルール」をもとに白マスを埋めましょう。
A〜Cの合計は？

**ルール**

◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

✶答え 8+4+5=17

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | | | 4 | | | | 5 | A |
| | | | 2 | 5 | | | | 1 |
| | 5 | 8 | 9 | | | | | 3 |
| | | 7 | | | B | | | 2 |
| | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | 9 | | |
| 8 | | C | | | 1 | 3 | 4 | |
| 1 | | | | 4 | 6 | | | |
| | 3 | | | | 5 | | | 9 |

≫地下鉄南北線 泉中央駅から徒歩2分

## 【完全マンツーマン】の個別指導塾。2週間の無料体験実施中。又、これまでの学習経験を無駄にしない転塾支援も行っています

詳細はHPにて

お問合せ時にアリフト見たで

**2週間無料体験 プレゼント**

※全学年対象※1人1回限り※1週間に1回の体験となります。
※入塾前に合う・合わないをじっくり判断できます。

2025年11月24日迄

お問合せ時にアリフト見たで

**転塾の方入会金 16,500円→ 無料**

※全学年対象※1人1回限り※1週間に1回の体験となります。
※入塾前に合う・合わないをじっくり判断できます。

2025年11月24日迄

［費用表］※入会金・共通費別途
小学生・中学生 個別指導 1回80分
（テスト＆マンツーマン指導＆宿題管理）
月4回指導 19,800円／月8回指導 39,600円→35,200円
高校生・既卒生 個別指導 1回80分
（テスト＆マンツーマン指導＆宿題管理）
月4回指導 23,100円／月8回指導 46,200円→39,600円

お子さんの頑張りを見守る保護者の方へ。思うような結果が出ずご不安な気持ちはありませんか？私たちは、成績が伸び悩む原因を丁寧に探りお子さんの個性や課題に合わせた個別プランをご提案します。2週間無料体験で、入塾前にじっくりと塾との相性をご確認いただけます。他塾での経験も尊重し、新たなステップへ繋げるためのサポートをいたします。

もう何をやればいいか迷わない！
**5教科ばっちり管理コース**
さらに
**36,300円(税込)**
・毎日の学習管理
・週1の確認テスト
・個別指導80分×4回/月
・個別指導増やせます
・教材代込み

塾長の福山です。青森では小さな教室から数年で志望校合格者を多数輩出、その力を宮城でも存分に発揮していきます！

### 個別指導塾MUSUBU

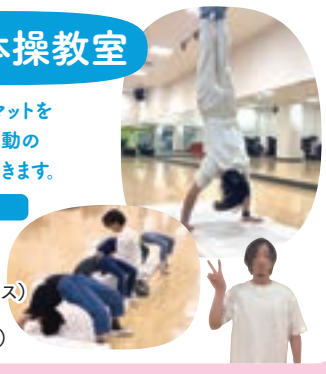
TEL 070-6524-9828
仙台市泉区泉中央1-13-2増子ビル6号室
火〜金 16:00〜22:00、土曜 13:00〜21:00
日・月曜定休／instagramも更新中→

# JOYFITのキッズスクールで習いごとデビュー★

**キッズ体操教室**

鉄棒・跳び箱・マットを用いて、楽しく運動の基本を学んでいきます。

実施日時
毎週金曜日
①16:00〜17:00（未就学児クラス）
②17:00〜18:00（小学生クラス）



**バレエ**

身体の柔軟性や豊かな感性を育みます！

実施日時
毎週月曜日
バレエジュニア【A】16:30〜17:30
バレエジュニア【B】17:40〜19:00

**HIP HOP**

HIP HOPの音楽に合わせてカッコよくダンス！

実施日時
毎週火曜日
Aクラス 16:30〜17:30
Bクラス 17:30〜18:30

**空手**

礼儀を学びながら「心・技・体」をきたえます！

実施日時
毎週金曜日
17:00〜18:00

月会費
月4回
4,500円
税込4,950円

対象
未就学児〜小学生
※HIP HOPは小学生のみ

**JOYを育み、個々のペースにFIT!**

- スタジオ内で保護者の見学もOK
- 楽しいを尊重するので習いごとデビューにぴったり!
- 年1回の発表会で成長を体感!
- お友達同士の体験や入会歓迎!

待ち時間の保護者限定プランで親子で身体を動かせるのも嬉しい♪

ARIFT見たで
**体験無料**
※体験ご予約時に「ARIFTを見た」とお伝えください

さらに今なら
体験後、当日入会で
**登録事務手数料 無料**
※ご入会には別途入会金2,000円(税込2,200円)が発生します ※ご入会後3ヶ月以上の在籍が必要です

**JOY FIT 24 仙台泉**
お問い合わせは ジョイフィット24 仙台泉 検索
tel.022-771-1526
いこうジム
大型駐車場有
仙台市泉区高玉町9-2（アイスリンク仙台隣り）
スタッフ受付時間／月〜金9:00〜21:00
土日9:00〜20:00

子どもの自信を育む「才能」と
大人の毎日を彩る「趣味」
**カワイで見つかる、私にぴったりの音楽レッスン**

**4歳からのピアノコース**
ピアノの楽しさが分かるおためし3回レッスン
**ピアノチャレンジ**
ピアノの楽しさが分かるおためし3回レッスン
2025年11月末まで
特典 受講料 半額 通常8,250円(税込)〜▶4,125円(税込)〜
さらに受講者全員へ おためし楽譜集プレゼント

＼3ヶ月で1曲マスターしてみませんか？／
**初心者のためのお得なピアノスタート特別プラン**
3ヶ月6回おためしコース
受講料 3,300円(税込)〜/月
2025年12月末まで
入会金・運営管理費/月・教材費 無料
さらに、受講者全員へ おとなのピアノスターターガイド プレゼント

personality & harmony
**カワイ音楽教室**

無料体験レッスンの申し込みはホームページから簡単にできます♪
カワイ音楽教室 検索

**カワイミュージックスクール泉大沢**
TEL総合受付
022-772-3080
お問合せ
月〜土曜 10:00〜18:00

秋の入会キャンペーン

# 秋テニス やっています！

テニスを始めるなら今！

## 初心者向け

受講期間｜10月1日～12月28日 12週12回
対　象｜硬式テニスが初めてまたは初心者の方で3ヶ月継続して頂ける方
場　所｜インドアコート
定　員｜各クラス6名
特　典｜受講料半額
料　金｜平日 通常7,700円(税込) → 3,850円(税込)
　　土日 通常8,800円(税込) → 4,400円(税込)
時　間｜水曜日11:25～12:25、金曜日9:50～10:50、土曜日、日曜日12:10～13:10
※他のキャンペーンとの併用はできません
※別途登録料2,200円(税込)を頂戴いたします。

## 経験者向け

受付期間｜10月1日～11月30日
対　象｜一般・ジュニア
特　典｜体験無料、受講料初月無料、体験後即入会で受講回数2回プラス
※入会後3ヵ月継続していただける方が対象となります。

ARIFT読者限定特典
「アリフトみた」で粗品プレゼント！
※2025年11月30日まで受付　※なくなり次第終了

ダンロップ 泉パークタウンテニスクラブ
仙台市泉区明通1-1-2 ［受付時間］9:00～18:00
各種クラスのお申込はお電話にて
TEL.022-378-1171
スクールイベント詳細はコチラから



仙台で創業30年
妊活成功者500名以上！

# 漢方で妊娠力アップ!!

JR仙台駅東口より徒歩5分！

2025年自然流薬局の
相談内容No.1 妊活

＼こんなお悩みはありませんか？／
- ☑ この気持ちを周囲に話せなくてツラい
- ☑ 妊活の終わりが見えなくて不安
- ☑ 何が正しい情報なのか分からない
- ☑ 男性不妊を相談できない

不妊治療中のセカンドオピニオン。
心に寄り添う漢方と出会い、
待望の子を授かりました。 31歳女性 Kさん

結婚して1年、不妊治療と漢方を並行して始めました。それまで生理前のひどいイライラや血の塊は、誰かと比べることもなく見過ごしがちで、「子どもは自然に授かるもの」と思っていました。カウンセリングを機に自分の身体と向き合い、私に合った漢方を飲み始めると、不調がみるみる改善していくのを実感しました。漢方を続けながら治療もステップアップし、体外受精1回目で妊娠 。精神的に辛い時も、客観的な助言が心の支えとなり、安心して前を向けました。心強いセカンドオピニオンとなってくれた自然流薬局さんには、感謝の思いでいっぱいです。

2024年 全国実力薬局100選
11年連続受賞！
中医学と西洋医学 自然流薬局

仙台市宮城野区二十人町301-5
アモローソ仙台駅東101
【営業時間】10:00～20:00
【定 休 日】日曜・月曜・祝祭日
クレジットカード・QRコード決済可
店前専用駐車場有

無理なお勧めはしておりませんので、お気軽にご連絡ください♪
●ご予算は個人差がありますが目安は3～6万円/月です
●身体の悩みのことなら何でもご相談ください
初回カウンセリング料3,300円／40分
（商品購入時は無料）

まずは気軽に「アリフト見た」とお電話を！
予約制
TEL.0120-01-01-08
HPからもご予約可能
詳細、体験者の声 HPはコチラ→



リピート率95%

11年の感謝を込めて極上リンパマッサージが特別価格

# 免疫・代謝アップダイエット

女性専用 1日3組限定
完全予約制 完全個室

セットメニュー初回 7,000円(税込) 約100分
セットメニュー① 一番人気！痩身リンパ(背面全身)と高周波のセット
本気で痩せたい人、体質改善したい人におすすめ

セットメニュー② 速攻効果♪全身スペシャルハンドマッサージ
疲れやむくみを取りたい人におすすめ

部分選択メニュー初回 4,000円(税込) 約60分
部分選択 ③上半身(肩コリ、ぽっこりお腹に効果的)
④下半身(足のむくみ、ダルさ、こむら返りに効果的)

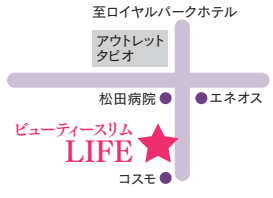
部分選択 ⑤ フェイシャル(小顔、たるみ改善マッサージ) フットマッサージ付き

## 長年の実績を持つ経験豊富な店長が施術

リンパってすごい！年々落ちる代謝や慢性疲労、更年期障害でお困りの方に大好評です。全身をもみほぐし、老廃物を押し流すことで健康的に痩せるからリバウンドしにくく美肌効果も♪自分へのご褒美にぜひ一度お試し下さい。

ビューティースリムLIFE　みやぎ結婚応援パスポート　検索

リンパマッサージ ビューティースリム LIFE ライフ
TEL.080-1803-5841
仙台市泉区実沢字立田屋敷17-2 パーク320・202号
（松田病院隣り・1Fアルソア化粧品さん）
営業時間／10:00～18:00
定 休 日／水曜・日曜日
駐 車 場／専用駐車場有り（202縁石に表示）






50代・60代・70代にオススメ

# 髪が変われば、毎日がちょっと楽しくなる。

～未来の自分に自信の髪を～

お客様の変化

お客様の声
髪が細く年々少なくなってきて悩んでいました。育毛を施術するようになって少しずつ改善してきて本当に良かったと思います。髪にかかわるいろいろなアドバイスもたくさん聞けて気にしすぎることもなくなりました。白髪に対してもいろんな方法ややり方も教えてもらい、考えながら長い目でつきあっていこうと思います。
（市内在住 50代女性）

こんなお悩みを抱えるあなたへ

- ☑ 髪について悩み、考える時間を減らしたい
- ☑ 病院に行ってもどこへ行っても効果がなかった
- ☑ 発毛サロンはなんだか敷居が高い…
- ☑ 分け目、ボリュームが気になってきた

新メニュー
毛髪診断 3,500円～（お試し価格）
8本の髪から体内のミネラル量を高精度に測定します

自毛を活かすオーダーメイドウィッグ
自毛(家族や友人でもOK)から貴方だけの世界で1つのウィッグができます
50,000円～

女性オーナー　完全個室

お得な回数券もございます！
ヒト臍帯幹細胞培養上清液育毛施術
通常33,000円 ▶ 初回トライアル 13,200円

美容室メニュー
カット 3,000円
パーマ 12,500円～
縮毛矯正 15,000円～
輝髪ザクロペインター（白髪染め） 8,500円～

細毛・薄毛などのお悩みに寄り添った施術です！

他にもメニュー取り揃えております

Fascino ファッシーノ 仙台市泉区西中山2-2-3
お気軽にご相談下さい ☎022-739-7560
定休／月、日、祝日　駐車場／あり　営業時間／10:00～16:30
メール・LINEでも受付中

店舗場所詳細　育毛専用HP

アリフト読者限定　2025/10/31迄有効
初回トライアル価格で施術いたします！
※「アリフト見た」でご予約下さい

≫イオンモール富谷より車で5分

## 女性オーナーが一人で営む完全予約制サロン。他のお客様を気にせず、お子様連れも安心です

ご予約はこちらから

ご予約時アリフト見たで
**ご新規様10%OFF！**
**学生20%OFF！**
※新規限定※学生は新規・再来どちらも可
※掲載メニューの他にも10%OFF対象メニューがございます。詳しくはお問い合わせください。
2025年10月31日迄

カット ..... 4,950円
ヘアドネーションカット ..... 4,950円
カット＆カラー ..... 9,900円
カット＆カラー＆トリートメント ..... 15,950円
縮毛矯正（カット込） ..... 14,300円～
デジタルパーマ（カット込） ..... 14,300円～
※ロング料金別途かかります（＋550円～）

夏のダメージによるパサつきやごわつきは、冬の静電気や枝毛の原因に。トステアトリートメントは夏の疲れを癒し秋に映えるツヤ髪を育む集中ケア。乾燥する冬も髪を守る強い味方です。新しい季節を、ツヤ髪で迎えませんか？ヘアドネーションカット（31㎝以上）も人気。ご予約はお早めに。

### hair lab Zilch（ヘア ラボ ヂルチ）

TEL 022-779-7245
富谷市日吉台2-31-2／火～金曜9:30～18:00、土日祝9:30～17:00／月曜、第1、3日曜定休／臨時休業あり／駐車場完備／予約状況はHPでご確認の上お問合せください

≫イオンモール富谷店より車で6分

## 当日予約OK♪リピーター多数！体がだるい、疲れが取れない方へ

ご予約時アリフト見たで
**アリフト読者限定メニュー**
**45分気功＆整体 3,000円**
※新規再来OK
※他券併用不可
2025年11月28日迄

ご予約時アリフト見たで
**アリフト読者限定メニュー**
**60分気功＆整体 4,000円**
※新規再来OK
※他券併用不可
2025年11月28日迄

長年改善しない身体の痛みはございませんか？痛みには「もと」があり、気の不足による各筋肉の不規則な波動の乱れが原因になっています。当院では気を増やし波動を正常にし、痛み・不眠・だるさ・コリをとります。極度の疲労や慢性的な肩こり・腰痛でお悩みの方もお試し下さい。痛みもない施術です。

### オアシス気功・整体院

TEL 022-358-8935
富谷市富谷明坂93-1／10:00～18:00／水曜定休
静林痛消法特許庁商標登録6464258号に登録。
第44類「気功による治療・気功整体」

≫地下鉄泉中央線より徒歩3分

## 泉中央で初めてでも入りやすくて、長く通える居心地の良いサロンです♪

詳しくはコチラへ

大人女子に人気の女性スタッフオンリーサロン☆にっこりカラーコースは当店の一番人気メニュー。夏のダメージ集中補修！乾燥、湿気や汗によるパヤパヤ毛にもツヤ髪へ導く髪質改善スペシャル酸熱トリートメントがお勧め！今だけ通常9,900円のところ、初回お試し価格8,800円◎他メニューは下記をチェック♪

●にっこりカラーコース…11,500円（カラー＋カット＋SPA） ●シャンプーカット…4,950円 ●コラーゲンカラー…6,600円
●るんるんカラーコース…12,100円（カラー＋カット＋Tr＋ホームケア）
●酸性美髪ストレート 19,800円→初回15,840円

### salon de OCHARI（サロンド・オチャリ）

TEL 022-373-0639
仙台市泉区泉中央1-13-2 増子ビル1F
9:00～17:00／日曜・祝日定休／店舗前に無料駐車場2台（提携駐車場：泉中央赤間パーキング）

## 漢字クイズ

テーマ｜花

なんと読むでしょう？

“女郎花”

ヒント／秋の七草の1つ。黄色い小花が集まって咲きます。

正解 おみなえし

≫地下鉄南北線八乙女駅・黒松駅より徒歩10分

## 「リピーターの多さに納得！」確かな技術と細やかな説明「もっと早く来ればよかった」の声多数。夏でバテた体にも◎

詳細はこちら

予約時にアリフト見たで
**カイロコース 60分／2回まで 1,000円引き**
※試してみたい方におすすめです
※通常4,500円のところ割引適用で3,500円
※ご新規のお客様限定
2025年10月31日迄

**施術メニュー**
●カイロコース 60分 .....4,500円
全身ほぐし後、骨格・筋群への調整、骨盤調整等。
●0脚コース 70分 .....5,800円
カイロコース後、股関節・ひざ足関節を中心に調整
★5回分の料金で6回分の施術ができるお得な回数券も好評です！

**■当院の施術の流れ**
①問診：現在の健康状態の確認やご相談の確認
②検査：症状の原因を確認してご説明します
③ほぐす：全身の筋肉をほぐしつつ、歪みや痛みの原因である深部筋までほぐします
④骨格の矯正：症状に合わせて骨格を調整
⑤ストレッチ：筋肉を伸ばして血行を良くします

肩こりや腰痛、痛みやシビレを根本改善する専門院として開院23年の信頼と実績。スポーツ時の痛みや違和感等の改善も◎詳しく分かりやすい説明が好評で初回の施術で「長年悩んだ痛みが激減した」とお喜びの声も多数。どこに行っても良くならない方は一度ご相談ください。内閣府認証日本カイロ技術支援協会認定の資格を取得したカイロプラクターが施術するから初めての方でも安心。痛いところを良くするのはもちろんですが「なぜ」痛くなったのかという根本の改善にこだわります。日常生活やセルフケアの指導、身体に関わるお悩みはお気軽にご相談下さい。

一人一人の症状に向き合って施術をするため、当院は完全予約制です。肩こり・腰痛でお悩みの方はぜひご連絡下さい！

### ほぐしテック黒松 肩こり腰痛センター

TEL 022-274-0776
仙台市泉区黒松2-19-12
10:00～20:00／月・火曜定休
店舗前駐車場5台あり
詳細は「ほぐしテック 黒松」で検索を

≫泉中央駅から車で約10分ヤマザワ松陵店そば

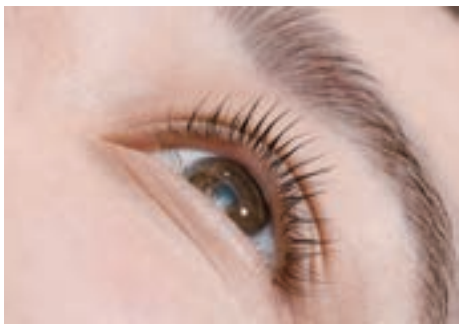
## 【初回ご予約優先】一人ひとりの骨格に合わせたパーソナルヘアをご提案いたします

ご予約時アリフト見たで
**右記メニューの割引料金を適用**
※ご新規様限定　※他券・割引併用不可
※メニュー詳細は右記参照
※その他メニューは20％OFF
2025年10月31日迄

●骨格矯正カット（シャンプー別ブロー込）
..... 3,410円→2,700円
●ピアンタカラー・お茶カラー（シャンプーブロー込）
..... 6,600円→4,180円
●カラー・カット ..... 9,350円→6,710円
●パーマ・カラー ..... 13,000円→10,700円
●まつ毛パーマ ..... 6,000円→4,180円

**【1日1組限定】まつ毛パーマ導入してます**
モナークに、時短と美しさを両立するまつげパーマが仲間入り。毎朝のメイクがぐっと楽になるのに、印象的な目元が手に入ります。熟練の技術で、あなたの目の形や理想にぴったりのデザインをご提案。魅力を最大限に引き出し、自信あふれる表情へ。特別な時間を過ごしていただくため、ご予約優先となっております。

大きく張ったハチや絶壁などでお悩みではありませんか？あなたの骨格に合わせたカットで小顔効果やスタイルアップも叶えます。カットはもちろん、縮毛矯正やポイントパーマなどを組み合わせ、あなただけのスタイルを作ります。新ピアンタカラーで髪と頭皮にやさしく時短で艶めく美髪へ。ダメージやくせ毛でお悩みの方もぜひお試しください。



ヘアスタイルから目元までのきれいを実現いたします。お子様からご年配までお気軽にお越しください♪

### MONARQUE（モナーク）

TEL 022-373-4115
仙台市泉区松陵5-21-1
営業9:00～18:00／月曜、第1・3日曜定休
駐車場あり／男女スタッフ在籍
お電話にてご予約ください。

「テレビの映りが…」「新築の予定あり」
そんな時は、お気軽にご相談ください。



ライトコース
月額 1,200円（税別）（税込／1,320円）
地デジ・BS・BS4K・（CS）

ベーシック・プラスコース
月額 3,800円（税別）（税込／4,180円）
地デジ・BS・BS4K・専門ch・（CS）
スポーツ・映画など、34の専門チャンネルも楽しめます。専用チューナー1台分のレンタル料金を含みます。

※BS4K左旋・BS8Kの視聴には別売のアダプターが必要です
※両コースとも、NHK受信料を含んでいません
※上記のほかに「NTT フレッツテレビ伝送サービス」の契約が必要です（月／495円・税込）

NTT光回線に、テレビ信号を乗せてお届けします。

アンテナいらずで、地デジ・BS・CS・BS4Kまで
※「CS」は、スカパー！（110度CS）を指しますスカパー！との直接契約となります。

大雪・強風による、アンテナの傾き、転倒の心配なし

●初期費用につきましては、担当より、ご案内を申し上げます。お気軽にご連絡ください。●サービスエリアの設定がございます。このテレビサービスをご利用いただけない場所もございます。ご了承ください。

このテレビサービスは、NTT東日本の光回線（フレッツ光など）のオプションサービスです。NTT光回線は、当社でも扱っております。

青葉ケーブルテレビ 大崎市古川南新町7-53 https://www.aoba-catv.ne.jp/（ホームページ・お問い合わせフォームもご利用ください）
☎0229-25-9710 年中無休（年末年始のぞく）9:30～18:00



＼足のスペシャリストが教える／
足から元気！健康セミナー

膝や腰の痛みなど身体の不調でお悩みの方必見！

10月25日(土)
13:15～15:30(開場13:00)

定員30名

◆日立システムズホール 2階 研修室2
仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目27-5
（仙台市青年文化センター）
◆参加費 2,000円(税込)

足つぼ図付きセミナーノートとボールペンをプレゼント♪

セミナー内容
① 足と不調の関係、足療法とは？
② 正しい歩き方レッスン
③ 正しい靴選びとバランスチェック

無料個別相談会 15:30～要予約（セミナー参加申込時）

講師／城戸 里実先生
(一社)足管理健康協会 統括講師
仙台シティFMラジオパーソナリティ
●足反射区療法士、東日本第一人者
●北海道から九州まで全国各地でセミナー開催や療法士育成に取り組む
●ベネシュ赤坂店オーナー

足と靴で健康にアプローチ・桜ぴゅあ
〒981-0911 仙台市青葉区台原3-29-50
【主催】一般社団法人 足管理健康協会 足管理健康療法士 櫻井 清美

お電話またはLINEにてご予約ください！
070-8343-6785



土日祝は朝6時オープン！
地下1800mから湧き出る
太古の泉
天然温泉 十宮の湯

効能 神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・打ち身
慢性消化器病・冷え性・疲労回復・健康増進
きりきず・やけど　など

泉質 ナトリウム・カルシウム－塩化物温泉
全国でも数少ない「高張泉」体への浸透率が高く、さらに治療効果のある療養泉として親しまれています。

自然の恵み、心と体を癒す 天然温泉 極楽湯（ごくらくゆ） 富谷店
☎022-348-3726
富谷市成田1-4-1（新富谷ガーデンシティ内）
館内にはお食事処、リラクゼーション、休憩広間などもご用意。
●2歳までのお子様は入館無料です。
営業時間｜平　日 9:00～23:00（入館受付時間22:30）
土日祝 6:00～23:00（入館受付時間22:30）
駐 車 場｜200台完備
詳しくはHPまで 極楽湯　富谷店 検索

| ご入館料金 | 平　日 | 土日祝 |
|---|---|---|
| おとな（中学生以上） | 860円 | 960円 |
| こども（3歳から小学6年まで） | 430円 | 480円 |

※シーズン料金期間中は表示価格から料金割り増しでのお支払いとなります。

当日の入館料金より
10%OFF
割引クーポン 富谷店限定
※1枚で大人＋子供合計5名様迄有効　※券売機で該当の料金チケットを購入後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※シーズン料金期間中は表示価格から料金割り増しでのお支払いとなります。※他券併用不可　※極楽湯富谷店のみ有効　※コピー不可　※入館受付22:30迄
有効期限　2025年10月31日迄　富谷・泉 9月

当日の入館料金より
10%OFF
割引クーポン 富谷店限定
※1枚で大人＋子供合計5名様迄有効　※券売機で該当の料金チケットを購入後、クーポンと一緒にフロントにご提示を※シーズン料金期間中は表示価格から料金割り増しでのお支払いとなります。※他券併用不可　※極楽湯富谷店のみ有効　※コピー不可　※入館受付22:30迄
有効期限　2025年10月31日迄　富谷・泉 9月



富谷でボウリングしましょう！
特別企画
ハロウィンガチャ開催
10月1日(水)～10月31日(金)
※小学生以下有料2ゲーム以上ご利用対象

少人数～OK（6名様～） 団体予約プラン
2ゲーム＋貸し靴＋ドリンクバー＋サービス券
前日までご予約ください。
さらに、15名様以上のご予約で金メダルプレゼント！
◆小学生以下 ~~1,650円~~▶1,100円　◆中高生 ~~1,750円~~▶1,200円
◆大学・専門 ~~1,850円~~▶1,400円　◆大人 ~~1,950円~~▶1,500円
※土日祝は上記料金プラス100円となります。

受付時間
平　日 10:00～19:00
土日祝 10:00～12:00
学生プラン
Aプラン 2ゲーム＋貸靴 平　日▶1,000円（税込） 土日祝▶1,100円（税込）
Bプラン 2ゲーム＋貸靴＋ドリンクバー 平日▶1,200円（税込） 土日祝▶1,300円（税込）
追加 200円（税込）／1ゲーム　中高生、大学・専門学生の方は学生証をご提示下さい。

西友富谷店様閉店後も
2階ボウリング場は営業を継続いたします
ボウル サンシャイン 富谷店
Tel.022-358-3113
宮城県富谷市ひより台2-37旧西友富谷2F
ボウルサンシャイン 富谷
イオン富谷より車で8分
大型無料駐車場
年中無休
月～木　10:00～22:00
金・土・祝前日10:00～ 0:00
日曜日・祝日 10:00～22:00
各種クレジットカードもご利用いただけます

受付時にご提示下さい おためしキャンペーンチケット
2ゲーム＋貸靴
◎子ども～大人まで同一料金
1,000円
※チケット持参の方に限る
※1枚で6名様まで利用できます。
有効期限 '25/10/31まで



fmいずみ797
せんだい泉エフエム放送 株式会社
お手持ちのラジオ 79.7MHz で聞けます！
J-COM仙台 878MHz・USEN440 C/G26chでもOK!

fmizumi Information
泉の情報を若い視点で届けてみませんか？
ｆｍいずみでは、午後の生放送番組内で泉の情報を届けてくれる学生リポーターを募集します。ボランティアですが、トークスキルや情報発信のノウハウを学ぶことができます。将来放送業界で働きたい。人と話すことが好き。泉が大好き！！という皆さんからのご応募をお待ちしています。

＜出演番組＞
午後の生放送番組「Daily Cafe」生放送番組内で、リポートをいれていただきます
＜募集人員＞
仙台市内、仙台近郊の学校に通う学生。
男女可。専門学校、短大、大学生が対象
＊高校生以下は不可
＜活動時間＞
月1～4回、13:00～15:00内の1時間程度
＜報酬など＞
ボランティア（出演料や交通費などはありません）
＜応募方法＞
履歴書や自己PR書類を活動可能な曜日（月～金）を記載し弊社宛にEメールか郵便でお送りください。
応募締切後に書類選考し出演者を決定。
お申込者には応募締め切り後2週間以内にご連絡いたします。
＜応募締切＞ 2025年10月31日（金）

TIME TABLE

月-金
06:00 月-木 J-WAVE TOKYO MORNING RADIO◆別所哲也
金 ～JK RADIO～TOKYO UNITED◆ジョン・カビラ
09:00 月-金 be A-live
◆月火）江澤さおり 水木）伊藤智瑛子 金）高平なつみ
11:30 金 ALL GOOD FRIDAY◆RiRiCo/稲葉友
12:00 月 高橋佳生のハートでGood！◆高橋佳生
火 ロック裁判所
水 泉区プラスがラジオやるみたい
木 ロジャーなべくら大鍋ラジオ◆ロジャー大葉/なべくらみほ
12:30 火 氏家エイミーのエンジョイのレシピ！
水 Radioねんきん探偵
13:00 月-金 Daily Cafe
◆月）佐藤明子 火）田村まり 水）佐藤友美 木）さとうまお
14:00 金 Daily Cafe◆さとうまお
16:00 月-木 ラジオ3 マイ・タウン・レディオ
17:00 月 さとうの気持ち◆佐藤円
火 fmいずみシアター◆仙台魔法の泉放送劇団
水 BIG FISH FACTORY
木 wacciの「LIVE!LIVE!LIVE!」
17:30 月 宗久真紀のアモーレ！カンタービレ！◆宗久真紀
火 KAYANOのラジオでしゃべりタイム◆KAYANO/MASA
水 ジンケトリオ
木 リメンバー・ブルー◆菊池健一/松本寛子
18:00 月 RIVa POP RADIO!!◆RIVa Amia
火 RED ZONE◆小原健一
水 職場の教養ラジオ～心に響く、明日へのヒント～
木 週刊ベガトーク！！◆及川アキヒロ
18:30 火 サンドウィッチマンのラジオやらせろ！
水 ナオミのLONDON Calling◆鈴木ナオミ
木 Smile Music Radio◆マッキー、小笠原章江
19:00 金 LEGENDの言葉で夢を掴め！ドリマネHERO's
20:00 金 はーやんのJourney to music◆林宏樹
20:30 金 サザンのもりもりKUWATAなラジオ◆TOMOS
21:00 金 RIVIED TIME◆RIVIED
21:30 金 ぐれもん☆フライデー◆トニーチャン
22:00 金 知代と優和翔のおだづもっこRadio
22:30 金 西園寺アネの！今日もあなたの大本命◎◆西園寺アネ
23:00 金 POEM UENOAI RADIO「にゃんさんを推さNight」
23:30 金 週刊ベガトーク！！（再）◆及川アキヒロ

土
6:00 POP OF THE WORLD◆ハリー杉山
8:00 川柳575便◆新藤孝廣/鈴木俊光/青木朋子
9:00 ひろこの音部屋◆さくまひろこ
9:30 ポンジュール・パリ！◆貝山幸子
10:00 ウィークリーいずみ◆阿部清人
10:30 キャンパスアワー
11:00 職場の教養ラジオ～心に響く、明日へのヒント～（再）
11:30 第1週）泉消防コーナー（再）
第2週）SBLラジオ
12:00 BLUE IN GREEN◆甲斐まりか
15:00 THE WEEKEND LIBRARY◆山口周/長嶺ねる
16:00 LINKSCAPE◆TENDRE/田中シェン
17:00 MARINOUCHI MUSICOLOGY◆BE:FIRST
18:00 アイドル情報局&グレープ笑タイム
18:30 サンドウィッチマンのラジオやらせろ！（再）
19:00 WORLD AIR CURRENT◆葉加瀬太郎
20:00 TOMORROW LABORATORY◆井桁弘恵
21:00 CREATOR'S NOTE◆水野良樹
22:00 FOURGONNETTE◆長岡亮介
23:00 DIVE TO THE WORLD◆SKY-HI

日
6:00 EARLY GLORY◆小林涼子
9:00 ACROSS THE SKY◆小川紗良
12:00 DRIVING WITH YOU◆生田絵梨花
13:00 TOKIO HOT100◆クリス・ペプラー
17:00 SAUDE!SAUSADE...◆滝川クリステル
18:00 LIFESTYLE COLLEGE◆吉岡里帆
19:00 DEIVE TO THE FUTURE◆ピストン西沢
20:00 TUDOR TRAVELLING WITHOUT MOVING◆野村訓市
21:00 THE EXPERIEN◆亀田誠治
22:00 J-WAVE SELECTION
23:00 INNOVATION WORLD ERA
24:00 GROWING REED◆岡田准一

※地震などの災害が発生した場合は、各機関からの情報を優先して放送致します。

パソコンやスマホで全国どこでもfmいずみの番組を聴くことが出来ます！
パソコンで聴く → ラジオ音楽番組無料アプリ ListenRadio（リスラジで検索）
スマホで聴く → ラジオ音楽番組無料アプリ ListenRadio（リスラジで検索）

fmいずみ797 せんだい泉エフエム放送 株式会社
〒981-3133 仙台市泉区泉中央1-7-1 地下鉄泉中央駅ビル3F
TEL022-375-8808 FAX022-375-7501
HP http://www.fm797.co.jp/
全てのリクエストは、FAX・Eメールで！ FAX:022-375-7501 Eメール :mail@fm797.co.jp

# MONTHLY HOROSCOPE

10.1>10.31

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。

## おひつじ座
3.21→4.19

対人関係運上昇！自ら進んで話しかけましょう。じぶんの考えを話すことで、新たな知識や思わぬ収穫がありそう。健康面は良好ですが美食からの肥満傾向に注意しましょう。

Lucky color ピンク

## おうし座
4.20→5.20

学び運上昇！仲間や友人に恵まれ、知的好奇心が湧き上がりそう。仲間とのプチ旅行も良い刺激に。「誘いの返事は早めに」を心掛けて吉。体調は良好。体調管理を完璧に！

Lucky color オフホワイト

## ふたご座
5.21→6.21

運気上昇！やり甲斐を感じることが多く、嬉しい日々に。多忙ですが、この波に乗り良いチャンスを掴みましょう。健康面は自分の体力を過信せずに休息をしっかり取って。

Lucky color オレンジ

## かに座
6.22→7.22

家庭運上昇！親しい人達を招いてホームパーティーなどが吉。温かい時間を過ごせます。また居心地の良さを追求した部屋の模様替えも吉。健康面は、肝臓に注意しましょう。

Lucky color シルバー

## しし座
7.23→8.22

コミュニケーション運上昇！友人や恋人と楽しい会話がはずみそうです。欲しい物が手に入りそうですが、冒険や衝動買いは禁止。健康面は、泌尿器系疾患、婦人科系に注意。

Lucky color スカイブルー

## おとめ座
8.23→9.22

金運上昇！買い物運上昇！計画的に買い物が出来る時。欲しい物は迷わず購入が吉。ただし見栄を張ったり執着したりはNG。健康面は神経性胃腸炎や緊張性大腸炎に注意を。

Lucky color グリーン

## てんびん座
9.23→10.23

運気上昇！幸運期です。心機一転、髪型や化粧を変えるなどのイメージチェンジを！新しいことにチャレンジしてみましょう。ツイてる自分を発見できます。健康面は良好。

Lucky color レッド

## さそり座
10.24→11.22

休息期！重荷になっている事柄からは潔く撤退して。ネットや本などで情報収集や趣味娯楽の時間で鋭気を養いましょう。健康面は、ウオーキングなどでスタミナ維持が吉。

Lucky color ラベンダー

## いて座
11.23→12.21

友人運上昇！志を同じくする仲間に恵まれ、理想に近づけます。一人でことを進めるよりも、大勢で進めればサポートが期待できます。健康面は、食生活の見直しが吉。

Lucky color アクアブルー

## やぎ座
12.22→1.19

運気上昇！努力してきたことが目に見える形で実を結びそうですが、油断は禁物。バランスを取って進みましょう。悩みごとは友人を頼って吉。健康面は、肩こり腰痛に注意。

Lucky color ブラウン

## みずがめ座
1.20→2.18

活動運上昇！多忙な時期ですが、旅に仕事にとパワフルに動きましょう。事前の情報収集や根回しをすると吉。健康面は良好ですが過食からの肝臓病、運動不足に注意して。

Lucky color ダークブルー

## うお座
2.19→3.20

絆運上昇！誰かの心と深い絆を結べそう。他人の目を気にせずに、自分の直感を信じて納得の結果や幸福を手にしましょう。健康面は、体力、気力ともに充実。良好です。

Lucky color ブラック

https://www.instagram.com/maki1margaret/

相談・見積もり無料

低価格・高品質の水回りリフォーム

この価格で提供できる なっとくPOINT

POINT❶ 本部が問屋業で仕入れコストをカット！
POINT❷ ショールームを持たず、営業所も古民家を利用し固定費をカット！
POINT❸ 業務のDX化で、事務関連コストをカット！

ARIFT読者限定 新発売キャンペーン価格

なっとく安心明朗会計！ 営業も施工もワンストップ！

なっとく家 店長 千田亮介

LIXIL
トイレ
アメージュ 普通便座セット
・BC-Z30H・DT-Z380H・CF-49AT
定価 187,080円

商品本体代＋工事費＋取付処分費 込
全てコミコミ！ 7.48（税込）万円

TOTO
トイレ
CES9C10 GGA1
定価 325,600円

新発売
商品本体代＋工事費＋取付処分費 込
全てコミコミ！ 17.48（税込）万円
※リモデル排水の場合 +5,000円

トイレリフォームについての詳細はコチラ ▶

Panasonic
エコキュート
標準工事内容：既存エコキュート 撤去・処分＋新規エコキュート 取付接続工事
コミコミ価格！ 商品代＋標準工事費
HE-S37LQS フルオート
補助金適応で実質 28.48（税込）万円
詳細はコチラ

LINEで簡単見積り&問合せ
LINE公式アカウント 相談できます
LINEからのお問い合わせで1,000円引き！
LINE

限定10名様 クッションフロア張替え 通常1.4万円（税込）→ 1万円（税込）

なっとく家 水回り専門リフォーム nattokuya

\ ARIFT見たとお問合わせください /
TEL.022-385-7098
利府町赤沼字井戸尻117
営業時間／9:00～17:00 定休日／日曜・祝日

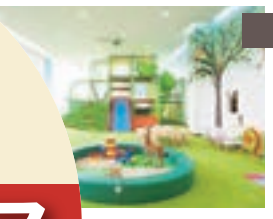
運営元：株式会社カネダイ
※設置環境の状況によっては追加部材等で費用がかかる場合がございます。

商品保証5年(一部除く)工事保証10年

HP

地域最大級
ベッド150台以上展示

半期に一度の
ベッドフェア
10/4(土)▶19(日)
買い替え応援
体感・比較をして睡眠の質向上！



KIDSLAND
スタッフが常駐していますので、安心してお買い物をお楽しみいただけます。
※小学3年生まで(低年齢のお子様には保護者の付き添いが必要)
※有料、規定人数有
※10:30～16:30の中で90分毎3枠入替制となります。

MOA cafe モアカフェ
併設カフェでは、大人気のワッフルやパスタセットなどのお食事が楽しめます。お買い物の合間のひと息にお立ち寄りください♪もちろんカフェのみのご利用もお気軽にどうぞ！

泉中央駅より車で11分
旭ヶ丘駅より車で9分
ブランチ仙台より車で17分

東京インテリア家具
仙台泉店

駐車場あり　カフェ併設　キッズスペース併設

TEL.022-778-0111
仙台市泉区松森坂下38
10:30～19:00
年中無休／駐車場有
モア カフェ
10:30～18:30(LO17:30)

HP　Instagram

10,000円以上(税込)のお買い上げで
1,000円引き
※他サービス併用不可
※一部対象外もございます
※切抜持参
2025年10月31日まで有効

5,000円以上(税込)のお買い上げで
500円引き
※他サービス併用不可
※一部対象外もございます
※切抜持参
2025年10月31日まで有効

MOAcafe ドリンクチケット
プレゼント
※切抜持参
※1枚につき2名様まで適用
※他サービス併用不可
2025年10月31日まで有効

ご来店記念 エコバッグ
ご来店プレゼント
※先着100名様限り　※切抜持参
※1枚につき1名様まで適用
※他サービス併用不可
2025年10月31日まで有効

KIDSLAND
90分無料
※切抜持参
※1枚につき1名様まで適用
※他サービス併用不可
2025年10月31日まで有効

0～100歳までの
医療と介護のよろず相談所

七ッ森
ファミリークリニック
Nanatsumori Family Clinic

ホームページ　インスタ

TEL022-725-5030
〒981-3632 宮城県大和町吉岡まほろば1-2-7
カフェcafé juju 2スタジオ定休日／木曜・日曜・祝日

なないろ デイケア
Nanairo Daycare
なないろデイケア
「こころと身体のサポート」がある
ファミリークリニックでの
「新しいかたち」のデイケア

なないろ 鍼灸室
Nanairo Acupuncture
なないろ鍼灸室
クリニック併設で初めての方も安心！
鍼灸料金表　部分コース(20分)2,000円～ ※保険適用外

Rhino yoga
Rhino yoga
初心者向けヨガ教室や
ベビーマッサージもあり。
お好みのレッスンをお選びください！

なないろ タウン
Nanairo Town
「医療」も「人」も「地域」もつなぐ新たなカタチ。

なないろ 健康マルシェ
地域での
交流を深め、
新しい発見や
体験ができる

cafe juju
自然の美しさを楽しみながら
リラックスできるカフェ

juju Sports
地域スポーツサークルで心も体も健康に

juju MUSIC
七ツ森に響き渡るみんなの音楽の輪

スーパー銭湯
ゆっぽ とみや大清水

入浴回数券特売
販売期間
9.10(水)～10.17(金)
※有効期限は購入日より6ヶ月間　※①中学生以上②65歳以上対象

価格改定前と同じ価格にて特売しております！ お見逃しなく！

① 大人入浴回数券
10枚つづり
通常7,200円▶6,600円

② シルバー入浴回数券
10枚つづり
通常6,700円▶6,100円

土日利用OK　入浴ポイント付き(10個で無料券1枚)
※10月1日より、料金を改定させていただきます。

ゆっぽ亭

カレー釜うどん
980円
厳選したスパイスと野菜の水分だけでじっくりと煮込んだ、とろっと濃厚な自家製カレーが自慢。口に入れた瞬間に広がる深いコクと、後からじんわり追いかけてくるスパイスの香りが絶妙です。

TVで紹介されました

マーボー焼きそば
980円
辛すぎず、旨味がギュッと詰まった麻婆あんと、パリパリに焼いた香ばしい麺が最高の組み合わせ！

ゆっぽ とみや大清水
TEL.022-348-0526
宮城県富谷市大清水1-32-3　無休
営業／10:00～22:30(22:00最終受付)

| 入浴料金 | |
|---|---|
| 大人(中学生～) | 770円 |
| 小人(4歳～小学生まで) | 420円 |
| シルバー(65歳以上) | 720円 |
| 深夜割(20:00～) | 720円 |

※10月1日からの料金となります

公式アプリはじめました！
イベントやお得な情報をお届けしてます
お知らせ・イベント情報はHPをご覧ください！
http://www.yuppo.co.jp

インスタグラムもやってます！
ゆっぽ　検索

ゆっぽ とみや大清水
大人入浴料クーポン
大人入浴料
おひとり様770円▶700円
※クーポン1枚で4名様迄有効※入浴ポイントは対象外
利用期間：2025年10月31日(金)まで

ゆっぽ とみや大清水
小人入浴料クーポン
小人入浴料
おひとり様420円▶380円
※クーポン1枚で4名様迄有効※入浴ポイントは対象外
利用期間：2025年10月31日(金)まで

ゆっぽ とみや大清水
ミステリークーポン
館内で使える
お楽しみ割引クーポン
※フロントにて引換券と交換をお願いします
利用期間：2025年10月31日(金)まで

ゆっぽ とみや大清水
ゆっぽ亭飲食クーポン
○○定食・○○ラーメンご注文の方に
ジョッキでドリンクサービス
※ドリンクは指定の中からお選びください　※クーポン1枚で2名様まで有効
利用期間：2025年10月31日(金)まで

格安価格!! 給湯器の買い替えなら シマツがオトク!

Rinnai ガス風呂給湯器 20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料
本体＋リモコンセット＋工事費＋撤去・処分費
※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。
格安! 115,800円（税込）

Paloma エコジョーズ 20号オートタイプ壁掛

施工保証10年無料
本体＋リモコンセット＋工事費＋撤去・処分費
※リンナイ、ノーリツも取り扱いあります。
格安! 148,000円（税込）

CHOFU 石油給湯器 据置タイプ

4万キロ オート 直圧
施工保証10年無料
本体＋リモコンセット＋工事費＋撤去・処分費
※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。
格安! 218,000円（税込）

シマツ株式会社
山形本店：山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店：仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店：仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店：仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店：山形県鶴岡市布目字宮田21-3
HPはこちら
お問合わせ ヤスイ キュートー
☎0120-841-910
シマツ 給湯器 仙台 検索
給湯お助け隊
スタッフ募集中!
「アリフトを見た」で掲載機種をご成約いただいた方に
クオカード3,000円分プレゼント
※リンナイガス風呂給湯器は対象外です
有効期限 2025年10月31日まで



湖山医療福祉グループ 社会福祉法人湖星会 特別養護老人ホーム ラスール泉

利用者募集中

ご予約不要! 10月18日(土)
入居・介護相談・見学会

泉中央駅より車で15分
愛子駅より車で14分
仙台市泉区西田中字萱場中43

TEL 022-725-8323
＝スタッフ募集中!＝
HP Instagram

ご家族の方のみでもOK!
相談・見学会では
こんなご相談にお答えしています

はじめての入所で何を比較すればいいかわからない
施設の雰囲気を見学したい
要介護度ごとの料金が知りたい
有料老人ホームと社会福祉法人施設の違いもお答えします。
介護の相談先がない
ショートステイはどんなときに利用できるか知りたい

ビッグサンデー 恒例!! 開催!

M仙台台原店：朝市8:00～（2Fは9:00～）
夕市15:00～毎月大好評開催！10月は5日㊍
M仙台富谷店：朝9時～毎月大好評開催！ 10月は12日㊍

おとく、べんり、かんたん。 maj!caアプリ
ポイント貯まる / ランクUP / 口コミが見られる / お得なクーポン / 最大4円カット※1

【クーポン利用可能】※下記の店舗以外ではご利用いただけません
仙台駅西口本店、晩翠通り店、MEGAドン・キホーテ仙台台原店、仙台南店、六丁の目店、利府店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店

有効期間 9月23日(火)2025年 ～ 10月31日(金)2025年 771
対象の宮城県店舗でのみ使える! エンジョイハロウィンクーポン!
1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り
100円引き レジにてその場で
●対象の宮城県内ドン・キホーテ各店でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可 ※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
2 912611 001001

有効期間 9月23日(火)2025年 ～ 10月31日(金)2025年 771
対象の宮城県店舗でのみ使える! エンジョイハロウィンクーポン!
1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り
150円引き レジにてその場で
●対象の宮城県内ドン・キホーテ各店でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可 ※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
2 912612 001505

有効期間 9月23日(火)2025年 ～ 10月31日(金)2025年 771
対象の宮城県店舗でのみ使える! エンジョイハロウィンクーポン!
1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り
250円引き レジにてその場で
●対象の宮城県内ドン・キホーテ各店でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可 ※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
2 912613 002501


有効期間 9月23日(火)2025年 ～ 10月31日(金)2025年 771
対象の宮城県店舗でのみ使える! エンジョイハロウィンクーポン!
1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り
100円引き レジにてその場で
●対象の宮城県内ドン・キホーテ各店でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可 ※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
2 912611 001001

有効期間 9月23日(火)2025年 ～ 10月31日(金)2025年 771
対象の宮城県店舗でのみ使える! エンジョイハロウィンクーポン!
1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り
150円引き レジにてその場で
●対象の宮城県内ドン・キホーテ各店でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可 ※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
2 912612 001505

有効期間 9月23日(火)2025年 ～ 10月31日(金)2025年 771
対象の宮城県店舗でのみ使える! エンジョイハロウィンクーポン!
1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り
250円引き レジにてその場で
●対象の宮城県内ドン・キホーテ各店でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可 ※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
2 912613 002501


有効期間 9月23日(火)2025年 ～ 10月31日(金)2025年 771
対象の宮城県店舗でのみ使える! エンジョイハロウィンクーポン!
1回のお会計金額が税込11,000円以上の場合に限り
500円引き レジにてその場で
●対象の宮城県内ドン・キホーテ各店でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可 ※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
2 912614 005006


有効期間 9月23日(火)2025年 ～ 10月31日(金)2025年 771
対象の宮城県店舗でのみ使える! エンジョイハロウィンクーポン!
1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り
150円引き レジにてその場で
●対象の宮城県内ドン・キホーテ各店でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可 ※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
2 912612 001505

有効期間 9月23日(火)2025年 ～ 10月31日(金)2025年 771
対象の宮城県店舗でのみ使える! エンジョイハロウィンクーポン!
1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り
250円引き レジにてその場で
●対象の宮城県内ドン・キホーテ各店でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚までの使用のみ●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可 ※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。
2 912613 002501

コンタクトレンズのことなら
マイコンタクト
仙台駅から徒歩1分 仙台駅前店
泉中央駅ビルの中 泉　店

# マイコンタクトでデビュー
U18デビュー 割
30%OFF
詳しくはこちらから
対象 18歳以下のコンタクトレンズを初めてご使用になる方
「うちの子、大丈夫？」も「自分でできるかな？」も、
31年目のプロにお任せ！
※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず事前に眼科医にご相談のうえ、検査、処方を受けてお求めください。
※コンタクトレンズやケア用品などは、ご使用前に必ず添付文書をよく読み、取扱い方法を守り、正しく使用してください。

お会計時切取持参or撮影画面提示
U18デビュー 割　U18デビュー親子 割
30%OFF
+ケア用品または装着液プレゼント
※保護者の方は当店新規30%OFF、再来20%OFF
※商品券・その他クーポンとの併用不可
使い捨てコンタクト限定[半年分まで]
2025年10月31日迄

お会計時切取持参or撮影画面提示
おかえり 割
25%OFF
※2年以上ご来店がない方
※商品券・その他クーポンとの併用不可
使い捨てコンタクト限定[半年分まで]
2025年10月31日迄

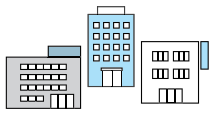
マイコンタクト 仙台駅前店
〒980-0021 仙台市青葉区中央1-10-1 TEL.022-715-7471
仙台駅正面・仙台ロフト隣・ヒューモスファイブビル4F
10:30～19:00 年中無休
※隣接の眼科クリニックは月・火曜日休診（祝日の場合は通常診療）となります。
Instagram 更新中!

マイコンタクト 泉　店
〒981-3133 仙台市泉区泉中央1-7-1 TEL.022-371-8385
地下鉄泉中央駅ビル・スイング2F
10:00～18:30 年中無休
※隣接の眼科クリニックの休診日はお問い合わせください。
Instagram 更新中!

## 働くと暮らすを支える陽光ビルサービス

■私たちの仕事
清掃や設備、警備などを通して、建物をまるごと管理する「ビルマネジメント」が私たちの仕事です。管理するのはオフィスビルやマンション、学校、病院、商業施設など様々。建物を利用する人たちが、気持ちよく過ごせる環境づくりをしています。

■実はこんなことも…
オフィスやテナントのリニューアル工事やフロアのデザイン提案、レイアウト変更工事なども請け負っています。



建築士・建築工事施工管理技士・管工事施工管理技師
経験・資格活かして私達と一緒に働きませんか？
人員募集中！詳しくはこちら

陽光ビルサービス株式会社 TEL:022-265-5841
仙台市青葉区上杉2丁目3-7 K2小田急ビル5F

10月のコラム

## 安全を守る〝見えない仕事〟
## 防火・避難設備の点検

普段は気づかない。けれど命を守る設備がある。

秋から冬にかけては、空気が乾燥し火災リスクが高まる季節です。建物（ビルやマンション）には万一の火災や地震に備え、人の命を守る防火扉や防火シャッターといった防火設備、建物から速やかに避難できるよう非常用照明や避難階段といった避難設備が設置されています。普段は意識することが少ない設備ですが、災害時にしっかり動作することで、私たちの安全安心の根幹を支えています。

リニューアル事業部では、建築基準法や消防法に基づく定期点検や定期調査を実施し、建物が適法かつ安全な状態を維持できるよう取り組んでいます。防火扉がきちんと閉まるか、非常用照明が点灯するか、避難経路は確保できているか。ひとつでも不具合があれば、人命に関わる事故等のリスクにつながるため、厳格なチェックが欠かせません。

この仕事を担うスタッフに求められるのは、細部にまで目を配る注意力や豊富な法令知識、確実な作業に徹する責任感。建物を利用する人々の目に触れることはほとんどありませんが、私たちは〝地域の安全〟そのものを支えているという誇りを持っています。

建築士や技術者にとっても、こうした点検・改修の現場は専門性を存分に活かせるフィールドです。点検結果から修繕提案へとつなげることで、建物の安全性をさらに高めていく。それは、利用者の命を守るという大きな社会的使命を果たすことに他なりません。

地域の「当たり前の日常」を守ること。それこそが、私たちリニューアル事業部に課せられた使命です。今日もその責任を胸に、地域の安心を陰から支えています。

ARIFT Healthy Recipes PRESENTS

# 彩食健美 recipe
saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

おいしく作って心と体をととのえる

レシピ監修　りなさん
ダイエットをきっかけに食事の大切さを知り、料理と栄養に興味を持つ。自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも正しく健康美を維持継続するための食事習慣やレシピを伝えていきたいと活動中。

theme
## 食欲回復レシピ

## 01. チョレギサラダ

シャキシャキ感と香ばしさが
食欲そそる満足サラダ

材料（2～3人前）
- レタス……3～4枚
- きゅうり……1本
- 海苔……3～4枚
- 長ネギ……10cm
- -A-
- 砂糖……小さじ1
- しょうゆ……大さじ1
- 酢……大さじ1
- ごま油……大さじ1
- おろしにんにく……小さじ1/2
- 鶏ガラスープの素……小さじ1/4
- 白いりごま……小さじ1

作り方
1. きゅうりは斜め薄切りにし、長ネギは白髪ネギに切り、レタス、海苔は食べやすいサイズに千切る。
2. Aの材料を混ぜ合わせる。
3. ❶と❷を和えて完成。

## 02. 参鶏湯

炊飯器で手軽にやさしい
手羽元の旨味と米のとろみ

材料（2～3人前）
- 鶏手羽元……8～10本
- 塩……小さじ1/4
- こしょう……少々
- 大根……100g
- ネギ……1/2本
- しいたけ……3個
- 白米……大さじ3
- -A-
- 水……3カップ
- オイスターソース……小さじ2
- 鶏ガラスープの素……小さじ2
- にんにく、しょうが……各1かけ
- 酒……大さじ1
- ごま油……小さじ1

作り方
1. 大根、しいたけはイチョウ切り、ネギは5cm位の長さに切る。
2. 炊飯器に手羽元を入れ、❶と米、Aの材料を入れて普通モードで炊飯する。
3. お好みで唐辛子を添えて完成。

### 体力回復と免疫力アップで食欲回復

鶏肉の高たんぱく質とコラーゲンは体力回復が期待でき、ごま油のビタミンEやにんにくのアリシンは免疫力アップに。野菜から摂れるビタミンCとβカロテン・カリウム、海苔の食物繊維は腸を整え代謝とむくみ予防、美肌&免疫力UPにもつながります。

資産整理 | 相続 | 転勤 | 住み替え | 空き家・遊休地の有効活用 | 賃貸 | 建て替え

売却物件募集中

▼自分に合った売却方法ってなんだろう…？

| 高く売りたい | 早く売りたい | 売れないのは避けたい |
|---|---|---|
| 仲介販売 | 当社買取 | 買取保証付仲介 |
| 価格 ★★★★ ｜ スピード ★★ | 価格 ★★ ｜ スピード ★★★★ | 価格 ★★★ ｜ スピード ★★★ |

▼大和ハウスグループだから安心！
◎複雑な税務や法的手続きは当社提携先の税理士・司法書士にお任せ
◎片付け不要！家財道具をそのままで売却可能
◎45年以上の豊富な売却実績とノウハウでサポート

1分で完了！ 無料査定はこちらから

＼まずはお気軽にご相談ください／

Daiwa Real Estate 大和ハウスグループ
大和ハウスリアルエステート株式会社 仙台営業所
〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町2丁目15番1号（ルナール仙台7階）
Tel 022-722-2112 FAX 022-263-3118
宅地建物取引業者免許番号・国土交通大臣（12）第2608号 （公社）全日本不動産協会会員／東北地区不動産公正取引協議会加盟
お問い合わせは フリーコール 0120-742-322
営業時間:9:00AM～6:00PM／火・水・祝定休



低年式OK！ 過走行OK！ 事故車OK！ どんなクルマもまずは無料見積もり！

クルマ！電話してよかったー！
＼新庄剛志 隊長／
TXT GARAGE ティーバイティーガレージ

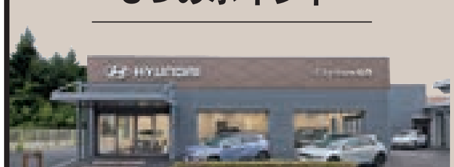
今週のぴっかぴか部門

カイトリ侍保証
どんなクルマでも プラス査定買取保証

普通乗用車 ※2001cc以上 +5万円
軽自動車 +1.5万円
大型車 +8万円
パーツ ホビー 3点同時売却で査定額 1,000円UP!!

宮城県内 仙台 気仙沼 石巻 登米 栗原 大崎 白石 名取 どこでも無料査定！
0120-999-999
日曜・祝日も受付中【受付時間】8:00～20:00
宮城県仙台市宮城野区扇町3-11-1
古物商許可番号：第 101020001258 号 ※買取額は状態によって異なります

HYUNDAIの
車って？
3つのポイント



**高性能バッテリーと多機能性**
HYUNDAIのEV車は1回の充電で400km以上の走行が可能で、街乗りでも高い電費性能を発揮します。
災害時の非常電源やキャンプ・屋外での電力供給も可能で様々なシーンでの活用が可能です。

**高いデザインと実用性**
丸みを帯びたコンパクトなフォルムと、その外観からは想像できない余裕のある室内スペースが男女問わず人気のポイント。デザイン性だけでなく、実用性も兼ね備えています。その中でも、一番人気のINSTERは5色展開されており、HYUNDAIデビューにもおすすめです。

**安全性能と利便性を両立**
前方衝突防止アシスト機能で先行車が減速した場合や障害物などを感知すると警告ランプ・警告音でドライバーに知らせ、衝突可能性が高まると軽減ブレーキが働きます。
車両ドアの施錠・充電・走行可能距離の確認、空調調整、ビルトインドライブレコーダーの録画映像の確認などをBluelinkアプリで一括管理できます。

補助金・優遇前制度についてもお気軽にお問い合わせください 中古特選車もご用意！

HYUNDAI
022-745-2500 仙台市泉区山の寺2-1-5
営業時間／10:00～18:30 定休日／水曜日、第二・第三火曜日
HP Instagram

試乗体験をされた方に
HYUNDAI
オリジナルグッズプレゼント
※ご来店時に「ARIFT」を見たとお伝え下さい
2025年10月31日まで

# 不動産を活用して、暮らしをラクにしませんか？

〃最近、こんなお悩みが増えています〃

- 不動産をすぐに現金化したい
- 不動産を売らずに現金化したい
- 収入が減って困った
- 老後の生活費が不安
- とにかく話を聞いて欲しい

「どこに何を相談したらいいか分からない状態」でのご相談がほとんどです

〃問題解決の糸口を一緒に探しましょう！〃

経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください！

秘密厳守・相談無料

不動産と家計問題の相談所

有限会社 グッドプランナー

宅地建物取引業　宮城県知事免許(3) 第6044号

困ったときは、まずお電話を！

022-776-2125

営業時間 10：00 ～ 18：00

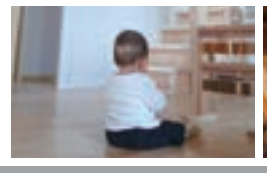
夜間対応可能

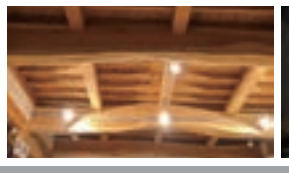
〒981-3112　宮城県仙台市泉区八乙女４丁目 9-8　2F

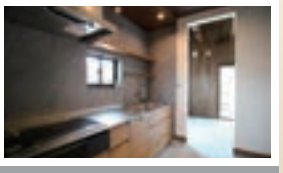
# 一級建築士×大工

自然素材で叶える、家族の夢の家

鎌田建築工舎は、
自然素材と職人の技が光る地域密着型工務店です。
自然素材は耐久性が高く、
適切に手入れをすれば長く住み続けられます。
深みや味わいが増す「経年美化」を
楽しめるのも大きな魅力です。







新　築　リフォーム　リノベーション　古民家再生　和モダン　自然素材の家

(株)鎌田建築工舎

住所　仙台市泉区
七北田大沢向原丁目46-1

TEL　090-9633-7016

FAX　022-702-2168

受付時間　9:00～17:00

お問合せ・ご相談は
こちらから

日々の施工事例は
Instagramで配信中！
@s.kamata_1126

保障のことなら

# 共済ショップ 仙台店

までご相談ください！

公式キャラクター
ピットくん

営業日・営業時間が拡大しました！
17時まで営業、さらに土曜日もご利用いただけます

便利なWEB来店予約でお待たせしません！

駐車場完備！お車でもご来店いただけます

## 共済ショップ仙台店

営業日
月曜日～土曜日
(日・祝日・年末年始はお休み)

営業時間
9:00～17:00

〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町1-10-29

022-265-6077

## 県内5店舗でご相談受付中

宮城県内には共済ショップ仙台店のほか、
泉中央店、大崎店、大河原店、
石巻店がございます

ショップ情報はこちら

〉安心・安全に資産を増やせます！〈

こくみん共済 NEWS

7225M013

# こくみん共済

手堅い資産形成 ＋ 保障

## 一時払い終身生命

終身生命共済

〈掛金例〉※1
死亡共済金300万円
満30歳　女性
一時払掛金1,911,960円
▼
2,018,670円
10年後の受取額(解約返戻金)

〈掛金例〉※1
死亡共済金300万円
満50歳　女性
一時払掛金2,219,160円
▼
2,347,710円
10年後の受取額(解約返戻金)

3年後以降、加入期間が長いほど払い込んだ掛金より多く戻ってくる(※2)しくみです。

※1:基本タイプ・特約付帯なし。※2:満25歳以上で加入日より3年経過後に解約した場合の解約返戻金。
ここに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。
ご契約の際は「リーフレット」および「ご契約のてびき（契約概要・注意喚起情報）」を必ずご覧ください。

かんたん入力3項目　1分でできる！

掛金・受取金額のシミュレーションはこちら

こくみん共済
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

宮城推進本部
(宮城労働者共済生活協同組合)

広告番号 040951

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

## 住まいのプロが無料で一括査定！

# あなたの不動産、売ったらいくら？

✓ 一戸建て　✓ マンション　✓ 土　地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

### ご売却・お買い換えのご相談ならサポート充実の東急リバブルへ

当センターでは泉区・富谷・大和を中心に不動産売買に関するご相談を承っており、特に買い替えの取り組みは高い評価を頂いております。全国ネットワークと仲介サービスで住み替えを実現します。

東急リバブル

**東急リバブル株式会社 泉中央センター**

☎0800-8888-109／仙台市泉区泉中央1-16-6　泉中央ビル1階／泉中央駅徒歩1分／10:00～18:00営業／火・水定休／駐車場有／宅建業免許:国土交通大臣(12)第2611号

### 心ある家がコンセプト。大切な資産を真心込めて売買いたします。

仙台市泉区・富谷市を中心に地域に密着したご売却や相続などの相談を承っております。お客様とのコミュニケーションを大切にし、一緒に考え、一緒に悩み、一緒に解決できるよう伴走いたします。

ALCOCO アルココ株式会社 － 心ある家 －

**アルココ株式会社**

☎022-342-1625／仙台市泉区向陽台4丁目16-9-102／地下鉄南北線「泉中央駅」よりバス15分／10:00～19:00／水曜定休／店舗前駐車2台可／宮城県知事免許(1)第7038号

### 売却を任せるなら39年連続全国売買仲介取扱件数No.1の当社へ

泉区・富谷市・大和町をメインにご売却・お住み替えの良きパートナーとなれるよう最善のご提案を致します。当グループは‘86年度～‘24年度の39年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。

三井のリハウス

**三井不動産リアルティ東北株式会社 泉中央センター**

☎0078-60608-3185（通話料無料）／仙台市泉区泉中央1-13-5／10:00～18:00／火曜,水曜定休／店舗前2台分または提携駐車場利用可／宅建業免許:宮城県知事(8)第3998号

### 宮城県内12店舗のネットワーク地域に精通したプロがサポート

宮城県で成約件数16,108戸(2012年～2024年販売数)の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社調べ)のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成功に導きます！お客様とのご縁をお待ちしております。

仙台、宮城に住もう。 EIDAI HOUSE

**株式会社 永大ハウス工業**

☎0120-18-4646／仙台市若林区荒町211／10:00～18:00
宅建業免許：宮城県知事(5)第4831号

### グループの総合力ネットワークを活かした地域密着総合不動産！

不動産・新築・リフォーム・建売販売を全国101拠点に展開する土屋ホールディングスのグループ力で、様々な声にお応えできる総合力があります。大切な資産をどんな風に活用したいかご相談下さい。

土屋ホーム不動産

**土屋ホーム不動産 仙台支店**

☎022-253-6150／仙台市宮城野区宮城野1-20-10／JR宮城野原駅徒歩8分／10:00～19:00／水曜日定休／駐車場有／宅地建物取引業国土交通大臣(4)第7766号

### 土地・中古戸建ての売却は飯田産業へ 無料査定・相談実施中

当社の買取査定では、飯田産業が買主となり、お客様の土地、古家を直接購入いたします。直接の売買となり情報が他社に公開されることもありませんので安心です。ぜひご相談を。

飯田グループホールディングス 株式会社 飯田産業

**株式会社飯田産業 仙台支店**

☎022-742-2688／仙台市宮城野区宮城野1-11-1／JR榴ヶ岡駅徒歩6分／10:00～19:00／水曜定休／国土交通大臣免許(10)第3306号 建設業許可：国土交通大臣 許可(特-28)第24082号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

## パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！ フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。
不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部　TEL.022-792-8101

パソコンから
https://forms.gle/NTopojxSJC84hZdT8

スマートフォンから

［応募締切］
10/21(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。　※物件によってはお取り扱いできないことがあります。　※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

**一括査定にお申し込みされた方全員**

QUOカード 2,000円分 プレゼント！

［応募は1物件につき、お一人様1回限り］

※締め切り後、後日発送させて頂きます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

10/21(火) 締め切り

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

眠らせている土地や相続した土地の活用にお困りの方へ

# 土地 空き家の 買取査定

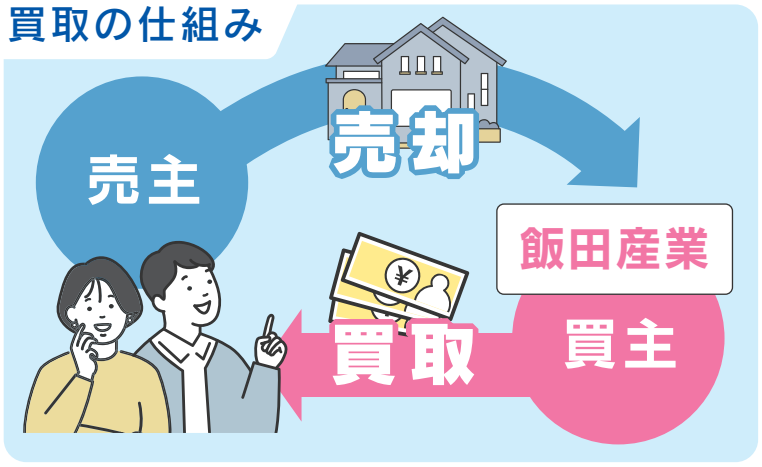
お気軽にご相談ください。

飯田産業が買主となり お客様の不動産を 直接購入 いたします

☑狭い土地 ☑中古戸建 ☑現在お住まいのお家

※買取は仙台市近郊の物件が対象です。※売却条件等により買取ができない場合があります。

## 買取の仕組み




## 飯田産業 買取のメリット

**早急に現金化できる**
購入者を探す手間を省き、当社が買取するので、早期の現金化が可能です。

**仲介手数料が不要**
当社が直接買い取らせて頂く場合、仲介業者へのお支払いは発生しません。

**住み替え時も安心**
ライフスタイルに合わせた住み替えをサポートします。

**秘密厳守**
お客からご要望のない限り、他社への仲介・媒介などで情報公開いたしません。

飯田産業の不動産買取サービス
いいだのすみかえ

**新居さがしもお任せください**
お客様のご要望に合わせた物件をお探しします

飯田グループホールディングス
株式会社 飯田産業

**仙台泉店**
宮城県仙台市泉区泉中央1-13-6
赤間総業泉中央ビル1階

＼ 無料査定実施中！買取査定申込み・ご相談は ／
TEL 022-772-5388 izumi@iidasangyo.co.jp

■(公社)東京都宅地建物取引業協会会員■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■国土交通大臣免許(10)第3306号 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ■建設業許可・国道交通大臣許可(特-28)第24082号 ■(株)飯田産業一級建築士事務所・第24894号



# セカンドライフを快適に次世代へと継承できる高性能リノベーション

総合建設業の積水ハウス建設東北
積水ハウスグループリフォーム売上
10年連続 No,1
2024年9月リフォーム産業新聞社調べ

●「暑い」「寒い」を解決する断熱リフォーム
●長く住める安心の住まいのための耐震リフォーム

セカンドライフ　継承　をキーワードに
長く安心安全快適な住まいの紹介

家族の暮らしに
「安心・安全・快適」をプラス

積水ハウス建設東北 × YKK AP

## リノベーションセミナー

オンライン開催 事前予約

**10月11日(土)開催**

時間 10:00～10:45 / 13:00～13:45 / 15:00～15:45

ご予約はこちら

SEKISUI HOUSE GROUP
積水ハウス建設東北 0120-406-172

建築土木事業部
〒981-3206 宮城県仙台市泉区明通三丁目15-2　TEL 022-777-2776
営業時間／9:00～18:00　定休日／土曜日・日曜日、祝日

家は、性能。
一条工務店
仙台

# 完成見学会

## 【泉区本田町】一条工務店の新築一戸建て建売住宅
# 好評発売中!!

**開催場所** 仙台市泉区本田町大型分譲地内

## 随時見学可能

2階建て/31.06坪
**4LDK**

予約は
コチラから

またはお電話から
**022-777-4511**

## i-cube

### 業界トップクラスの省エネ性能をもつ シンプルモダンなエコ住宅

キューブ型の外観デザインに、白を基調とした明るくスマートなインテリアが映える「i-cube」のシンプルモダンな家。業界トップレベルのエコ性能で上手に省エネ、かしこく節約してくれます。高性能でも、コストを抑えて建てられるから、いろんな夢が叶えられる住宅です。

**ご友人 ご家族** お知り合いに一条工務店でお家を建てた方は いらっしゃいませんか?

**【ご紹介カード特典】** ※アンケートをご記入いただける方
※1家族様について1回限り有効

当社展示場に初めてご来場の方
QUOカード 5,000円分

さらに!事前ご予約の上ご来場で
QUOカード 1,000円分を追加進呈!

### ご利用方法はカンタン

1. 一条工務店でご建築された方から ご紹介カードを受け取る
2. 紹介カードを持って展示場ご来場
3. さらに、事前にWEBまたはお電話で ご予約いただくと特典UP!

紹介カードって?という方は 寺岡展示場スタッフまで!

ギネスワールドレコーズ 世界記録 5年連続達成

株式会社一条工務店仙台
## 仙台寺岡展示場

宮城県仙台市泉区寺岡6-8-1
泉ハウジングパーク寺岡　ポルク内

TEL022-777-4511

HPは こちら

# わたしたちのこだわり、家は、性能。

私たち一条工務店を選んで家をお建て頂いた皆様に、「一条で建てて良かった」と言って頂ける住まいを目指して。

開催場所 **仙台市泉区桂**

## 10/25(土)・26(日)

## 10:00〜17:00

お電話もしくは
WEBからご予約ください

## GRAND SMART

**業界最高クラスの性能と上質なデザインを両立**

一年中快適な室内環境、そして万一の災害でも家族を守る強靭さ。「グラン・スマート」は一条が誇る業界最高クラスの性能と、優雅なデザインを兼ね備えています。大判タイルの外壁は重厚感とダイナミックさを醸し出し、質感の高いインテリアが住まうほどに愛着を育む。心豊かに暮らしを愉しむ住まいです。

【GRAND SMART】 2階建て
延床面積 58.27㎡
施工面積 65.76㎡
**5LDK**

## 充実の広さと快適な空間を実現！ 標準装備の充実さをご体感ください

- 大空間LDK
- 広々玄関収納
- 大容量収納
- 広々吹き抜け
- ゆったりくつろげる主寝室
- 全館床暖房付きで広い空間でもぽかぽか快適
- 業界平均の約3倍の大容量太陽光パネル＆蓄電池で電気代が実質0円に！？

## 一条工務店の50年維持される「超耐久」テクノロジー

### 一条の防水対策

窓と壁パネル、屋根と太陽光パネルを自社グループの工場で一体化させることで隙間をなくし、雨水を防ぐことが可能です。

### 一条のハイドロテクトタイル

TOTOの光触媒技術「ハイドロテクト」をプラスしたタイルは高いセルフクリーニング機能で美しい外壁をキープ。メンテナンス費用はもちろん自社グループ工場生産で導入コストも削減！

### 高性能断熱材 高性能ウレタンフォーム

自社グループ工場で生産した断熱材は、通常の約2倍の断熱性で、湿気を含みにくく、変形しにくい一条ならではの高断熱・長寿命。

### 高気密構造

工場であらかじめ窓や断熱材などの部材を隙間なく組み込み、接合部に緻密パッキンを施すことで、現場により施工精度のムラをなくし、日本の省エネルギー基準の約8倍もの気密性を実現！

ギネスワールドレコーズ 世界記録 5年連続達成

株式会社一条工務店仙台
**仙台榴ヶ岡展示場**
仙台市宮城野区榴岡3丁目1-25
tbcハウジングステーション仙台駅東口
TEL022-781-8161
HPはこちら

# 不動産の売買は

## 今月のおすすめ物件

### マンション 東急ドエルアルス八乙女

専有面積 69.62㎡(21.06坪)
間取りタイプ 3LDK

物件の詳細はこちら▶

販売価格 2,480万円

●仙台市地下鉄南北線「八乙女」駅徒歩約8分
●内装リフォーム済み

【物件番号】C04258218【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区八乙女中央5丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「八乙女」駅徒歩8分●構造・階数:SRC造(鉄骨鉄筋コンクリート)地下1階地上10階建8階●専有面積:69.62㎡(21.06坪)●バルコニー面積:8.01㎡(2.42坪)●間取り:3LDK●築年月:1996年2月●管理費:月額9,890円●修繕積立金:月額12,930円●インターネット使用料:その他費用月額330円(内訳:CATV聴取料330円)●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:空室●取引態様: 媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

### マンション プレシス泉中央

専有面積 70.15㎡(21.22坪)
間取りタイプ 3LDK

物件の詳細はこちら▶

販売価格 3,280万円

●南東・南西の角部屋
●仙台市営地下鉄「泉中央」駅徒歩8分

【物件番号】C04255349【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区七北田字古内●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅徒歩8分●構造・階数:RC造(鉄筋コンクリート)　地上8階建　1階●専有面積:70.15㎡(21.22坪)●間取り:3LDK●築年月:2013年1月●管理費:月額9,540円●修繕積立金:月額28,750円●管理形態:全部委託●管理方式:日勤●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

### 一戸建 仙台市泉区紫山4丁目

土地面積 247.93㎡(74.99坪)
建物面積 127.69㎡(38.62坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 3,480万円

●家計に優しいオール電化住宅!
●太陽光パネル7.75Kwと蓄電池5.6Kw付き

【物件番号】C04257148　【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区紫山4丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス32分バス停「紫山四丁目」徒歩5分●土地面積:247.93㎡(74.99坪)●建物面積:127.69㎡(38.62坪)●間取り:4LDK●築年月:2005年8月●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

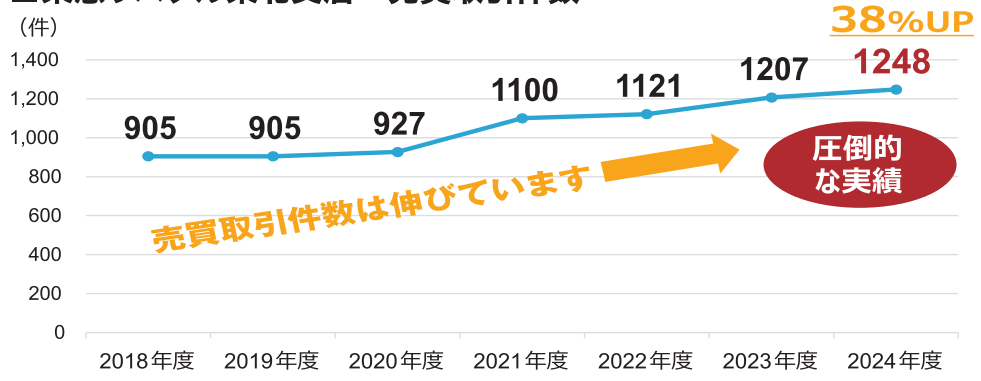
## お客様から高いご評価をいただき東北支店の売買取扱件数も増加しております!

お客様満足度

**4.7点／5点**

※東急リバブル東北支店５店舗で2024年10月１日～
2025年3月31日のお客様アンケートの評価となります

■東急リバブル東北支店　売買取引件数




つなぐ。答えへ。未来へ。
東急リバブル

東急リバブル株式会社 泉中央センター

国土交通大臣(12)第2611号
(一社)不動産流通経営協会会員　(一社)不動産協会会員　(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

携帯・スマホからもOK!
通話料無料

# 東急リバブルへ

## 一戸建 富谷市成田5丁目

土地面積 231.74㎡(70.10坪)
建物面積 121.54㎡(36.76坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 2,780万円

外観写真

●平成9年3月築積水ハウス施工の分譲住宅です
●外壁屋根塗装工事実施(令和4年9月)
●駐車スペースは2台分

【物件番号】C04258059【物件概要】●所在地:宮城県富谷市成田5丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス18分バス停「成田東小学校前」徒歩4分●構造・階数:軽量鉄骨造地上2階土地面積:公簿231.74㎡(70.1坪)●建物面積:公簿121.54㎡(36.76坪)●地目:宅地(現況)地目と同じ●用途地域:第1種低層住居専用地域●建ぺい率:40%●容積率:60%●間取り:4LDK+1納戸●築年月:1997年3月●現況:居住中 ●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

## 一戸建 仙台市泉区桂4丁目

土地面積 209.31㎡(63.31坪)
建物面積 116.76㎡(35.31坪)
間取りタイプ 4LDK

物件の詳細はこちら▶

販売価格 3,080万円

外観写真

●三菱地所(株)旧分譲住宅です
●全室南向き、南側にお庭があります

【物件番号】C04248234 【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区桂4丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス19分バス停「桂四丁目」徒歩4分●土地面積:209.31㎡(63.31坪)●建物面積:116.76㎡(35.31坪)●地目:宅地 (現況)●間取り:4LDK●築年月:1995年1月●現況:空家●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

## 土地 仙台市泉区高森4丁目

土地面積 250.30㎡(75.71坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 2,230万円

外観写真

●第一種低層住居専用地域の閑静な住宅街の整形地
●建築条件付きではないため、お好きなハウスメーカーや工務店で建築が可能

【物件番号】C04254275【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区高森4丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス21分バス停「高森集会所前」徒歩3分●土地面積:250.30㎡(75.71坪)●地目:宅地●用途地域:第1種低層住居専用地域●建ぺい率:40%●容積率:60%●現況:古家あり(現況引渡)●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

## 一戸建 富谷市成田6丁目

土地面積 224.25㎡(67.83坪)
建物面積 118.40㎡(35.81坪)
間取りタイプ 4LDK

物件の詳細はこちら▶

販売価格 3,950万円

内観写真

●2025年8月リフォーム完成
●(株)ユニホー旧施工住宅

【物件番号】C04257156 【物件概要】●所在地:宮城県富谷市成田6丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス19分 バス停「ガーデンシティ東口」徒歩2分●土地面積:224.25㎡(67.83坪)●建物面積:118.4㎡(35.81坪)●地目:宅地 (現況)●間取り:4LDK●築年月:2006年11月●現況:空家●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

## 土地 仙台市泉区向陽台1丁目

土地面積 243.47㎡(73.64坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 2,290万円

現地写真

●建築条件付き土地ではありませんので、お好きなハウスメーカー等にて建築が可能です
●現況は更地で引渡しです

【物件番号】C04256349 【物件概要】●所在地:宮城県仙台市泉区向陽台1丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス17分 バス停「向陽台一丁目」徒歩4分●土地面積:243.47㎡(73.64坪)●地目:宅地 (現況)●用途地域:第1種低層住居専用地域●建ぺい率:50%●容積率:80%●現況:更地 ●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

## 一戸建 富谷市大清水1丁目

土地面積 290.12㎡(87.764坪)
建物面積 133.13㎡(40.27坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 3,280万円

現地写真

●スモリ工業施工のオール電化住宅
●カースペースが4台分あり(車種による)

【物件番号】C04253197【物件概要】●所在地:宮城県富谷市大清水1丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス25分、バス停「大清水中央」徒歩6分●土地面積:290.12㎡(87.76坪)●建物面積:133.13㎡(40.27坪)●間取り:4LDK+1納戸●築年月:2004年6月●現況:居住中●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

## 土地 富谷市東向陽台3丁目

土地面積 231.29㎡(69.96坪)

物件の詳細はこちら▶

販売価格 2,430万円

現地写真

●南東の角地です
●建築条件付売地ではありませんのでお好きなハウスメーカー等にて建築が可能です

【物件番号】C04257034 【物件概要】●所在地:宮城県富谷市東向陽台3丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「泉中央」駅バス12分バス停「東向陽台三丁目」徒歩1分●土地面積:231.29㎡(69.96坪)●地目:宅地(現況)●用途地域:第1種低層住居専用地域●建ぺい率:50%●容積率:60%●現況:更地●取引態様:媒介(仲介)

泉中央センター 通話料無料 0800-8888-109

## 収益アパート ホワイトキャッスル八乙女III

土地面積 270.11㎡(81.70坪)
建物面積 267.36㎡(80.87坪)

販売価格 6,500万円

外観写真

年間予定賃料収入(満室想定)
6,144,000円
表面利回り
約9.45%

【物件番号】C04257115【物件概要】●所在地: 宮城県仙台市泉区八乙女2丁目●交通: 仙台市地下鉄南北線「八乙女」駅まで徒歩8分 、仙台市地下鉄南北線「黒松」駅まで徒歩14分●構造・階数: 木造スレート2階建●土地面積:270.11㎡(81.70坪)●建物面積:267.36㎡(80.87坪)●間取り:1K×12世帯●築年月:1991年7月●現況:賃貸中(一部)●取引態様:媒介(仲介)

東北コンサルティングセンター 通話料無料 0120-901-109

## 賃貸戸建 仙台市青葉区旭ヶ丘4丁目

建物面積 105.99㎡(32.06坪)
間取り 4LDK

賃料 139,000円/月

外観写真

●地下鉄南北線「旭ヶ丘駅」まで徒歩約10分
●駐車場2台分あり(車種による)

【物件番号】L042502007【物件概要】●所在地:宮城県仙台市青葉区旭ヶ丘4丁目●交通:仙台市地下鉄南北線「旭ヶ丘」駅徒歩10分●建物面積:105.99㎡(32.06坪)●●間取り:4LDK●築年月: 1999年11月●現況:空室●取引態様:仲介

仙台駅前センター Tel.022-716-1107

●取引態様／媒介(仲介)と表示の物件は、仲介物件につき成約の際に、当社規定の仲介手数料を別途申し受けます。(別途仲介手数料には消費税及び地方消費税がかかります。)●土地面積は実際とは異なる場合がありますので現地にてご確認下さい。●歩1分＝80mで計算しております。●物件は令和7年9月10日現在です。広告掲載中に売却になる場合があります。万一、売却済みの場合はご容赦下さい。●広告表示有効期間／令和7年10月9日

0800-8888-109

〒981-3133 宮城県仙台市泉区
泉中央1丁目16番6号 泉中央ビル 1階
TEL:022-218-0109 FAX:022-218-0386
E-mail:to-izumichuo@ma.livable.jp

# ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介

企画・編集：ARIFT編集部

EVENT 10.4 SAT

## 親子で楽しもう 魅力いっぱい！交通フェスタ2025

公共交通のＰＲを目的に、鉄道やバスなどに関する様々なブースを出展。ミニトレインの乗車体験（【定員有】先着順で乗車券配布）もできます。

[時]10:00～15:00（荒天時等中止）
[所]西公園「芝生広場」
[交]仙台市営地下鉄 東西線 大町西公園駅隣接
[問]仙台市公共交通推進課
TEL 022-214-8353

EVENT 10.7 TUE .8 WED

## 第４回みやぎ地域おこし協力隊フェス ～みやぎに恋した挑戦者たち～

宮城県内に移住した地域おこし協力隊が自分の市町村をPR。キッチンカーやPRステージ、特産品の販売、協力隊の活動紹介など。

[会]宮城県庁1階ロビー及び屋外通路 [住]仙台市青葉区本町3-8-1
[交]仙台市営地下鉄勾当台公園駅より徒歩約3分 [時]10:00～14:00
[料]入場無料
[問]宮城県企画部地域振興課移住定住推進班022-211-2454

EVENT 10.18 SAT » 19 SUN

## 貴重な展示品を間近で見よう 特別展示 宇宙探査機がやってくる

東北大学が開発した月面探査ロボット「MoonBot」や、日本初の月面着陸に成功したJAXAの探査機「SLIM」の着陸脚の部品などを展示。月面探査ローバー「YAOKI」の操縦体験も。

[会]多賀城市文化センター ホワイエ [住]多賀城市中央2-27-1
[交]仙石線多賀城駅より徒歩約7分
[時]18日9:30～17:00、19日9:30～16:30
[料]観覧無料
[問]スパーキングクワイア 070-9150-8420（10:00～17:00）

EVENT 10.19 SUN

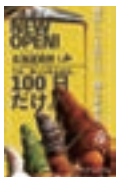
## ねこ好きさん集まれ ねこまつり in イービーンズ

猫グッズや猫のお菓子の販売、ワークショップ、里親コーナーなど猫好きにはたまらない企画が満載です。雨天決行（荒天中止）。内容が変更になる場合があります。

[会]仙台駅前イービーンズ4F杜のガーデンテラス
[住]仙台市青葉区中央4-1-1
[交]仙台駅西口から徒歩2分
[時]10:00～16:00
[料]入場無料
[問]大きな青い馬 070-5624-9446

8/22 OPEN スイーツ

北海道の人気チョコ専門店が「おいしいものには限りがある」をキャッチフレーズに100日間限定で開店！チョコクロワッサンはスウィート、マーブル、ホワイト、抹茶の全4種。インスタグラムのDMより予約必須。




**100日だけのチョコクロワッサン in 宮城仙台店**
@tonybake_chocolate_sendai
仙台市青葉区上杉1-1-39
梅本ビル1F
11:00～※完売次第終了／不定休

10/1 OPEN スポーツジム

完全個室のパーソナルジム。五橋駅徒歩5分・予約制。女性代表トレーナーをはじめ全員が資格保有者。保険完備で安心して通えます。ダイエットからボディメイク、身体のケアまでマンツーマンでサポート。

**パーソナルジムLEAN**
@lean_sendai
仙台市青葉区五橋2-6-12
朝日プラザ五橋Ⅳ 1F
8:00～22:00
※問い合わせはインスタグラムのメッセージで

**次号発行は10月24日（金）です**

# JOB information 求人情報

アー＝アルバイト　パ＝パート　正＝正社員　契＝契約社員　嘱＝嘱託社員
委＝業務委託　派＝派遣スタッフ　紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
㊡ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
△ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙（屋外、又は屋内に喫煙所有）
㊢ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地｜泉中央方面 複数勤務地

### マンション・ビル清掃パ

時給1,038円～

**土日祝休みで安心♪40～60代女性活躍中！未経験の方でも丁寧に教えます**

内容 マンション・ビル共用部清掃
時間 9:00～17:00（実働3H）、週3日～
休日 土日祝、お盆、年末年始
待遇 交通費支給（社内規定による）
労災保険、制服貸与
応募 委細面談。運転免許あれば尚可
履歴書御郵送ください。追って連絡します。

40～60代の女性活躍中！経験・笑顔を大切に心地よい空間を創る仲間を募集します。未経験者も歓迎！詳細はお電話にてお気軽にお問い合わせください。

**株式会社清建 仙台営業所**
TEL022-799-7213　担当／武田
仙台市青葉区愛子東3-7-2㊡

勤務地｜仙台市地下鉄南北線「泉中央駅」車14分

### ①ドライバー（中型・大型）正
### ②事務職（運行管理業務）正

①月給250,000円～350,000円
②月給183,500円～217,500円

**【2026年4月新拠点OPEN！】**
**OPEN前は現住所にて勤務となります**

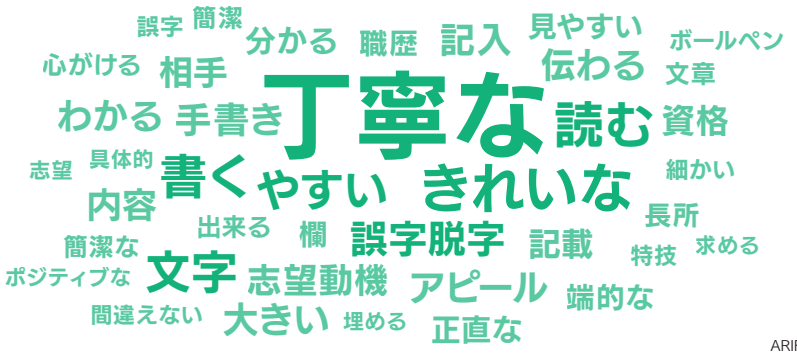
内容 ①冷蔵・冷凍食品の配送・集荷業務
②得意先様のオーダーの受注、電話対応、在庫管理、伝票整理、配車の業務補助
資格 ①中型免許、準中型免許
※AT限定免許可、免許資格取得支援制度あり。
時間 ①6:00～15:00、6:45～15:45、7:00～16:00
②6:30～15:30、9:00～18:00、12:00～21:00
休日 交代シフト制 月7～10日休み※休日年間105日
※有給休暇10日（入社半年後に付与）
待遇 交通費一部支給、入社祝い金10万円支給（社内規定あり）※①②試用期間は時給1,070円。
応募 新拠点はコストコ富谷店様向かいとなります。お問い合わせは仙台支店（022-348-3211）へお電話下さい

冷凍・冷蔵食品の企業間配送を全国35拠点にて行っております。新拠点拡大の為、
①新規ドライバー大募集。
※男女問わず経験者・未経験者活躍中。
②事務職も同時募集！※男性活躍中。

**株式会社ランテック　仙台支店**
TEL0120-523-086　担当／採用担当
富谷市成田9-7-2（ご応募はこちらから）△

ARIFT読者に聞きました

## 履歴書を書くときに気を付けていることは？




きれいに書く、丁寧に書くが一番多かった意見です。パソコンではなく1文字1文字心を込めて書くという方もとても多かったです。またありのままを書く、うそを書かないなどの意見も。貼付する写真は写真屋さんで撮ってもらうという方もいました。

ARIFT調べ
アンケート期間2023.8.1～9.15
ARIFT読者1035名

企画・編集：ARIFT編集部

7月 OPEN!

＼定年退職後の方、子育ての落ち着いた方など活躍中！／

# 週1日～、平日のみ・土日のみ勤務OK
# 残業ほぼなしでライフスタイルを重視して働ける！

車通勤OK　施設見学可　未経験者歓迎　研修アリ

## 世話人スタッフ（夜勤）　ア・パ

| | |
|---|---|
| 給与 | 日給14,840円 ※一律深夜割増賃金含む |
| 時間 | 17:00～翌9:00(実働13h/休憩3h) |
| 資格 | 未経験・無資格可 |
| 待遇 | 社保完備、交通費規定内支給、昇給・正社員登用制度有 |
| 内容 | グループホームご利用者様のお世話をするお仕事です。<br>食事準備、お話相手、清掃、洗濯業務、介助業務<br>(食事・お風呂・トイレ)など。 |

### 1日の流れ（世話人例）

<夜勤>
17:00 出勤・引継・夕食準備
18:00 夕食（食事介助）・服薬
19:00 見守り・洗濯
22:00 消灯・巡回
※ご利用者様不眠時のサポート

5:00 朝食準備
6:00 点灯
朝食(食事介助) 服薬
7:00 掃除・入居者様支援
9:00 退勤

応募・お問合せはこちらから★正社員も同時募集中　ソーシャルインクルーホーム仙台七北田　検索

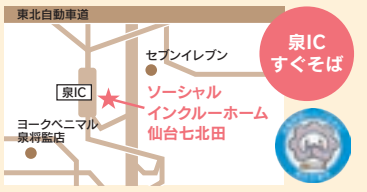
social inclu

**ソーシャルインクルーホーム仙台七北田**

TEL 0120-196-200

採用担当／受付：9時～23時（土日祝も可）
住所 仙台市泉区七北田字大沢柏55-2

泉中央駅から車で6分
イオンタウン泉大沢から車で4分
ヨークベニマル泉将監店から車で5分




# オフィスワークしながら、お仕事に慣れませんか？

在宅ワーク可能♪

## 一般就労が困難な方のための職場です。まずは見学・ご相談を！

※障害者手帳をお持ちでない方も一度ご相談ください(うつ病・ひきこもり等)

＼自分の興味のあるお仕事が選べます／

未経験でも学びながらお仕事できます

9月作品例

イラスト　コラム　データ入力　クラフト

QRコードからご覧ください
詳しくはお問い合わせください！

他業務例

| | |
|---|---|
| 内容 | イラスト、写真、コラム、小説などの作品制作<br>データ入力、ファイリングなどの<br>事務（選択制） |
| 研修 | 自分のペースで学べます<br>（研修用eラーニングあり） |
| 場所 | 泉中央駅より徒歩1分 |
| 工賃 | 時間給（当社規定による） |
| 時間 | 10:00～15:00（週3日～可能）<br>※時間応相談<br>※12:00～13:00は昼休憩（他、適宜休憩あり） |

●Word ●Excel ●Illustrator ●Photoshop など

体験もできます！

※在宅訓練の可否は自治体の判断によります

◀見晴らしの良い、快適なオフィス

長町南事業所
名取駅前事業所
も同時募集

私たちがスタッフです！

就労継続支援B型事業所
**manaby CREATORS 泉中央**

仙台市泉区泉中央1-16-6　泉中央ビル9階

＼ご家族の方もご相談ください！／

☎022-218-7222
10:00～17:00、土・日・祝 休

ホームページは　マナビークリエイターズ　で検索

c.izumichuo@manaby.co.jp

障害福祉サービスなので、利用料が発生する場合がありますが、manaby CREATORSではほとんどの方が無料で利用しています。詳しくはお住まいの市区町村へお問い合わせください。

情報誌アリフト　配布員応募受付
0120-856-046
受付：平日10:00～17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう！

# ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

## ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。
（平均600部程度）　※配布物は自宅まで配送

- 資格　18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
- 報酬　出来高制(月額2,000円～10,000円程度)
  ※担当部数などによって異なります

**車で移動タイプもあります！**

しっかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指定したエリアに1,000部～2,500部程度を自家用車で配布する「車で移動タイプ」がおすすめ。詳しくはお問い合わせください。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F　株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局

## 配布員さんの声

**70代女性**
配布する情報誌を毎回自宅まで無料で届けてもらえるので助かります。配布地域も自宅から近く、自分の持てる量だけ持って配りに行き、終わったらすぐ自宅に取りに戻れるので効率もよく、私でも無理なく続けられます。

**60代男性**
定年後も何かしら仕事はしていたかったのと健康維持を目的に始めました。通勤がなくなり運動不足になることが心配でしたが、アリフトの配布はちょうどいい運動になっています。配布料で孫へお小遣いもあげられ一石二鳥です。

**50代女性**
10年以上続けています。毎回同じ家に配るので、おうちの方ともすっかり顔なじみになり「いつもありがとう」と言ってもらえるのが嬉しく、やりがいがあります。

**40代女性**
子供も大きくなり、自分のために使える時間も増えてきたのでお小遣い稼ぎに始めました。家事の合間の時間に手軽にできる仕事なので助かっています。貯めたお金で自分へのご褒美を買う瞬間が一番の楽しみです。

**30代女性**
小さい子供がいるので働きに出ることができず、自宅の近くでできるこの仕事は自分にピッタリです。慣れてきたので配布する地域を増やしてもらいましたが、歩く距離が増えたのでダイエット効果のおまけもついてきました♪

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

# 遺品整理・生前整理 お任せください!!

## 金貨・コイン
昔買った記念コイン
眠っていませんか?

## ブランド品
ボロボロ・ベタつきが
あっても大丈夫

アリフト読者限定!
**買取価格 40%UP!**
※査定前に「アリフト見た」とお伝え下さい
※買取大吉泉中央店でのみ有効
※上限10万円までとなります
※クーポン対象商品は直接スタッフにお尋ねください
有効期限:2025年10月31日

## 金・プラチナ ジュエリー
切れてる・汚れ・キズOK

店長 黒澤
特徴:お肉とラーメンに
目がない、愛猫LOVE
※スキンヘッドですが
怖くないですよ

一般財団法人
遺品整理士認定協会
遺品整理士を
取得しました!

## 切手・テレカ
お家の引き出しに
眠っている切手、テレカ
ぜひお持ちください!

## 時計
動かなくても
高価買取

他店ではお値段のつかなかった商品、素材のわからないものでも
誠心誠意、丁寧にお調べいたします! まずはお気軽にご相談下さい!

**TEL.022-706-7415**

泉中央駅から徒歩8分
出張買取も強化中!

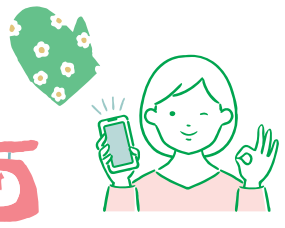
## 買取大吉仙台泉中央店

仙台市泉区泉中央4-7-5 KCヒルズ 営業時間/10:00~19:00 定休日/木曜日

当店HPはこちら

駐車場 店舗北側3台あり

5千円以上ご成約で
大好評! お米1キロプレゼント
※仙台泉中央店でのみ有効
※対象商品はスタッフにお問い合わせください
※切抜き持参or記事写真提示で使用可 ※無くなり次第終了
2025/10/31まで有効



# 個人宅配で ラクちんLife

取り扱い 約5,000品目
食料品や日用品を
玄関先まで
お届けします!

# スマホでコープ

子育て・お仕事に忙しい毎日だから
スマホひとつでどこでもいつでもカンタン注文!

基本手数料の優遇制度も充実!
子育て割 | 介護サポート値引
シニア割 | 障がい者サポート値引

## こんな方にオススメ!

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01 車がない ので重たい 買い物が大変 | 02 料理を作る 余裕がない | 03 色々買うものが あって1件で 済まない | 04 子どもが 小さくて 外出が難しい |
| 05 ゆっくり 買い物する 時間がない | 06 近くで 欲しい商品が 手に入らない | 07 ママが妊娠中や 産後で負担を 減らしたい | 08 手間なくしっかり 栄養が取れる 料理を作りたい |

## 個人宅配の手数料
必要なのは週1回の
「基本手数料」のみ!とっても
お得に宅配が利用できます!

| (税込) | 基本手数料 | 子育て割 | シニア割など |
|---|---|---|---|
| 注文商品あり | 279円 | 139円 | 225円 |
| 注文商品なし | 118円 | 59円 | 118円 |

LINE Facebook で
簡単に紹介できちゃう
個人宅配サービスを お知り合いの方に ご紹介しませんか?
お友だち紹介キャンペーンの詳細はこちら

COOP MIYAGI みやぎ生協

## みやぎ生協 宅配運営部

0120-581870 受付時間 月~金曜日 9:30~20:00 土曜日 9:00~18:00

個人宅配のご利用には、まず「みやぎ生協」にお申込み下さい。
現在みやぎ生協メンバー(組合員)でない方は、メンバー登録と出資金(1,000円)が必要となります。
また、個人宅配のお申し込みには「コープトリプルカード(日専連)」が必要です。

うれしい特典
WEBから個人宅版にご加入で
COOPポイント 最大3,000円分プレゼント!
COOPポイントは、コープのお買い物にお使いいただけます!
資料請求はこちら