

ARIFT

中山・センター北南

地域みっちゃく生活情報誌® / 114

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2025

9

9/19

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-514-1416(10:00~17:00)



service

緑区、都筑区のお住まい探しは
創業41周年の朝日土地建物へ

shop data

朝日土地建物 株式会社

中山支店

TEL0120-69-4311
横浜市緑区中山1-6-1
国土交通大臣免許(9)第3744号



SOGO

読者プレゼント9月号
行楽のお供にぴったり
テイクアウトグルメ

そごう横浜店 40th Anniversary

日常もハレの日も。
ハマっ子に愛されて40年!

そごう横浜店
横浜市西区

安い 早い 丁寧 引越にお任せ!
ファミリー引越センターの

ARIFT読者限定

最大 30% OFF



高いと思う引越し会社No.1 高いと思う引越し会社No.1 高いと思う引越し会社No.1 日本マーケティングリサーチ機構調べ 調査期間:2019年11月 引越のイメージ調査



ファミリー引越センターはJリーグの浦和レッズオフィシャルパートナーです。

ファミリー引越センター



通話無料のフリーダイヤル

0120-50-5555

受付時間/8:30~20:30 年中無休・日祝も営業 各種カード可

(上記は参考割引料金です。内容により異なります。)

シングルプラン
(学生さん・独身者向き)
23,100円(税込)より

カップルプラン
(小家族向き)
31,900円(税込)より

ファミリープラン
(大家族向き)
62,700円(税込)より

ファミリー引越センター | 特典①

処分品サービス
3,000円割引
有効期限 2025年12月31日迄

ファミリー引越センター | 特典②

テレビ・ビデオ配線又は洗濯機取付
上記どちらか無料
有効期限 2025年12月31日迄

ファミリー引越センター | 特典③

ハンガーBOX6個布団袋3枚まで
無料レンタル
有効期限 2025年12月31日迄

ファミリー引越センター | 特典④

ダンボール
最大70個サービス
有効期限 2025年12月31日迄

そごう横浜店

日常もハレの日も。ハマっ子に愛されて40年！

40th Anniversary

1985年に開業し、9月30日に開店40周年を迎えるそごう横浜店。そごうの創業ストーリーや店長インタビューを交え、今年の誕生祭を盛り上げる限定商品やイベントなど、そごう一色でお届けします。

企画・編集：ARIFT編集部



(株)そごう・西武 常務執行役員
そごう横浜店 店長 豊田隆信さん

地域の皆さまに支えられ、そごう横浜店は開店40周年という大きな節目を迎えることができました。心から感謝申し上げます。これを単なる通過点とせず、横浜愛を貫きながら、横浜に全国からご来店いただける店づくりに邁進したいですね。開店当初からご愛顧くださるお客様に「ハレの日も日常の買い物も利用している」と声をかけていただいた時は、胸が熱くなると同時に身が引き締まる思いでした。毎朝、開店前から多くのお客様がお並びになる光景は、私にとって大きなやりがいです。40周年は、お客さまのニーズにお応えしさらなる飛躍のための新たなスタートだと考えています。誕生祭では、お客様に楽しい発見をしていただけるよう、お取引さまのご協力のもと記念の限定品販売やイベントをご用意しました。この節目を機にゼロから再スタートする気持ちで、次の50周年に向け地域の皆さまと共に進化し続けてまいります。

創業 Story



そごうのはじまりは古着商から 初代・十合伊兵衛物語

そごうの創業者、十合伊兵衛(そごう いへえ)は17歳で志を抱き大坂へ出て、古着商「大和屋」を始めました。当時、古着は庶民の生活に欠かせない存在。二代目は時代の流れを捉え、明治10年に大阪一の繁華街・心斎橋へ進出し「呉服店」へと転換。明治41年には食堂や化粧品も扱う近代的な店舗に新装し、大阪本店としました。さらに大正8年、屋上庭園も備えた鉄筋4階建ての新店舗を完成させ、百貨店への第一歩を踏み出したのです。

知ってる？ そごうのロゴマークの意味

おなじみの「まるにちきり」のロゴマーク。実はこの「ちきり」とは、布を織る織機で、縦糸を巻くための大切な道具のこと。そごうの原点が呉服店だったことに由来しています。さらに、このマークにはもう一つの素敵な意味が。「ちきり」という言葉には「つなぎとめる」という側面もあり「お客様との結びつきを大切に、末永いお付き合いをしたい」という創業以来の想いが込められています。人と人をつなぐ「糸」が、そごうの原点なんです。



数字

で見る、
そごう横浜店

みなとみらい21計画の幕開けを飾り「世界最大級の百貨店」としてオープンした創業当初、世界の人形時計や屋上の岡本太郎氏の作品「太陽」が話題に。百貨店で唯一、博物館法に則ったそごう美術館も有するそごう横浜店のスゴさを数字から振り返ります。

年間来場者数
2,300万人

首都圏でも有数の乗降者数を誇る横浜駅にあり、開発著しいみなとみらい地区という立地はもちろん、日常でもハレの日でもハマっ子に頼られる店づくりがこの数字に繋がっています。開店初日には開店前に約2万8千人が列をなし、当日の来場者数は約50万人！また、1995年の「ボストン美術館展」では約80日間で来場者数約40万人という、当時の美術館としてはトップクラスの動員数だったそう。現在の平常時も、開店前には約200名ほどが並ぶ人気ぶりで、観光客も多数来場しています。

ハマっ子の食を支える
190店の食品フロア！



約190店舗を有しワンフロアの面積としては国内最大級を誇り、地元の名店から全国各地のグルメまで幅広い品揃えが特徴。建物の構造上、グランドフロアが地下2階となっているため、エントランスを入ると食品売場という造りが当時としては珍しく話題に。

美と健康をサポートする国内屈指の

60ブランド

地下1階と1階を合わせ、約60ブランドが集結。化粧品にとどまらず、ウエルネスまで広がる「美と健康」のニーズに応えます。“なりたい自分”に合わせてパーソナルな提案や体験を通して一人ひとりのキレイをサポート。40周年を記念したイベントもお見逃しなく。



地元ブランドとのコラボグッズが満載！

横浜をイメージしてデザインされた“おかいものクマ”のイラストを使ったオリジナルの限定スイーツをはじめ、地元とコラボしたグッズが登場！



ラッキーシンボルとクマのおいしいコラボ。
ガトー・ド・ボワイヤー・ジュ
／幸せを呼ぶ馬車道馬蹄
パイ (おかいものクマ掛紙
付き) 10枚入・1,188円

絵柄がかわいい横浜ブランドとのコラボバッグ。9月19日(金)発売。
萬珍樓／BALL & CHAIN コラボレーションバッグ 6,050円



おしゃれなスリーブでおいしさアップ。
デンテノール／おかいものクマデザイン ロール・ポヌール 2,160円

美味しさが詰まった、オリジナルイエロー缶。
マーロウ／おかいものクマ缶入りビス
コッティ 1,836円



感謝をぎゅっと詰め込んだ 特別な 誕生祭

ハマの雑貨、北海道展etc…イベント多数！



【積丹】海のや
(1折) 4,320円 各日限定 40折



7階ロフトにて横浜にちなんだ雑貨・文房具アイテムを集積したくジモトロフト>横浜ザッカランド(～10/2)や、8階催会場では、北海道の魅力が詰まったどころグルメが味わえる「秋の北海道物産と観光展」を9/10～10/1まで開催中。

もとまちユニオン NEW OPEN

9月5日(金)、地下2階食品売場に「もとまちユニオンそごう横浜店」がオープン。オリジナル商品やバイヤーが厳選した輸入食品が揃い、普段のお買いものから特別な日まで、多様なニーズに対応。注目は「BEAMS JAPAN(ビームス ジャパン)」とのコラボ商品第2弾の先行販売。トートバッグやTシャツなど、見逃せないアイテムが登場します。
※数に限りがあるため、品切れの際はご了承ください



そごう横浜店 横浜市区西高島2-18-1(各線横浜駅東口より徒歩約3分) Tel.045-465-2111(大代表)



GODAI × マノケア

ピンクリボン10周年イベント

手から全身を整える、新しいセルフケア体験

マノケアとは、マノ（イタリア語で「手」という意味）で自分の身体をケアする、という意味の造語です

手から全身を整える
マノケア体験

体験日

2025
10.11 土

10:00～11:00
11:30～12:30

講師 | minako

費用 | 1,650円(税込)

ご参加いただくと
オリジナルトートバッグをプレゼント
※デザインは変更する場合があります

DO POSITIVE.
DO WELLNESS.
GSTYLE
マシンサーキットプログラム

整えて、燃やして、緩めるレッスン

G-STYLE体験レッスン

- ✓動きやすい身体作り
- ✓効率的に脂肪を燃焼し
- ✓リラックス&リカバリーする

トータルボディケア&エクササイズレッスンです。
ただ鍛えるだけでなく、整えてリラックスできるので続けやすいと好評です♪

体験日

2025
9.23 火・30 火

10.7 火 講師 | Taeko

各10:00～11:10

※他曜日でも対応可能。
HPやお電話にて御相談ください。

受付時間 平日 9:30～19:30、土曜 9:30～17:00、日曜 9:30～13:00

TEL045-949-1233

センター南 駅ナカ 横浜市都筑区茅ヶ崎中央1-1 センター南駅1F

HP

Instagram

＼ 体験当日入会の方 /

入会金 **0円** + 初月会費 **0円**

※継続条件あり ※2025年10月末日まで有効

ARIFT読者特典

体験後、
即日入会で
トートバッグ
プレゼント

ARIFT読者特典

アリフト9月号を見て
体験後にご入会の方は
月額8,140円が 2026年3月まで
毎月 \ 最大6,600円お得! /
1,100円引き!

さらにお友達ご入会で

お二人に
クオ・カード

3,000円分
プレゼント♪

ARIFT

ARIFTと読者の皆様をつなぐ3つのメディアが誕生しました。
地元情報をより広く、早く、多くの方にお知らせします！

 Instagram  LINE  WEBサイト

※画面は一部開発中となります。※仕様は予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

 Instagram

**ARIFT編集部があつめた
街のグルメ、新店情報**

地元のグルメ・おでかけ・新店情報などを発信。
ARIFT誌面の情報やNEW OPEN、旬のTOPICS
が満載！『じもと、もっと、楽しく。』をモットーにメ
ディア会社発の信頼できる情報をお届けします。

いますぐ
アクセス！

 LINE

**プレゼント応募が気軽に！
新店情報や街ネタの投稿も**

お友達登録してプレゼントに応募しよう！ほか
にもご自身の希望する地域のイベント情報や
新店の情報をLINEにお届け。みなさんに教え
たい街の情報の投稿もお待ちしております。

いますぐ
お友達登録！

 アリフトWEB

**ARIFTを気軽にスマホやPCで
ブランドサイト オープン！**

ARIFT(アリフト)に掲載された情報はもちろん、
イベントや新店情報などを随時更新。近所のお
店のお得な情報を毎月お届けしています。毎月
変わるプレゼントもお楽しみに！

いますぐ
アクセス！

トップ画面
(PC版)

トップページで神奈川、東京、埼玉、仙台、山形の中から、お住まいの地域を選んで各情報へアクセス！
特集記事やグルメ情報、イベント、新店情報は最新号だけでなく過去の情報も見ることができます。



はじめよう、まなび時間

スクール & おけいこ

School special feature starting from Now

新しいことにチャレンジしたい！
そんな方は習いごとをはじめてみませんか？
地元のスクール情報をご紹介します。

センター北駅 | パリエスタジオ



心身に安全なバレエをしませんか？
音楽性・想像力の土台を養います

国際的なバレエ教育機関ロイヤル・アカデミー・オブ・ダンスの指導者資格を持った教師のもとで、バレエをスタートしませんか？将来の健康を第一に考えたレッスンでワクワクを引き出し、「できる」を増やしてゆきます。

- 料金..... 8,800円～ クラスや回数によって異なります
- 入会金..... なし(年会費2,200円)
- 体験..... 0円(1回まで)
- 主な年齢層..... 3歳～大人
- レンタル..... ご相談ください

ARIFT読者特典 有効期限:2025年10月末迄
体験レッスン2回まで0円

ARIFTを「見た」で体験レッスンが2回まで無料になります！少しずつステップアップした無理のないレッスンが受講できます。

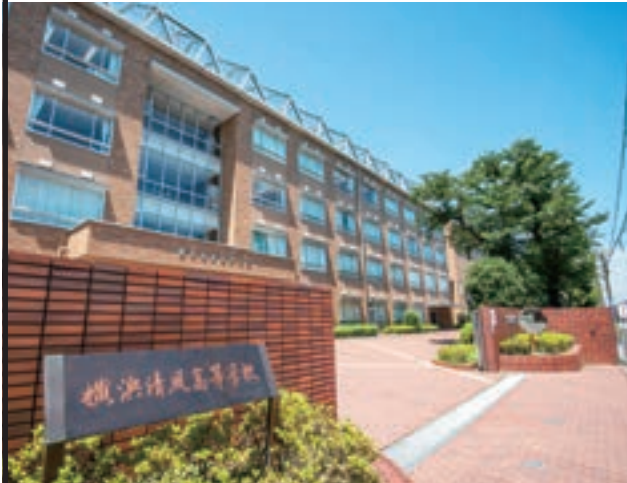
ポラリスバレエスタジオ

TEL045-913-2525

※体験ご希望の際はQRコードからお申し込みください。横浜市都筑区中川中央1-39-11-204/センター北駅より徒歩5分/月曜休



横浜清風高等学校



学校説明会

10月25日± 10:00～11:15
13:30～14:45

11月 8日± 10:00～11:15
13:30～14:45

11月22日± 10:00～11:15
13:30～14:45

11月29日± 13:30～14:45

清風祭(文化祭)

9月20日± 10:00～14:00

夜間相談会

11月14日金 17:30～19:00

※ホームページからの事前予約が必要です。



TEL045-731-4361

横浜市保土ヶ谷区岩井町447番地
JR横須賀線「保土ヶ谷駅」東口徒歩約8分
京急線「井土ヶ谷駅」徒歩約15分



港北TOKYU
S.C. A館4階
パソコン
教室

“できたらいいな”を
“できるかも”に。

買い物ついでに、子どもの習い事の合間に賢くスキルアップしませんか
Word・Excel・PowerPoint・資格・タイピング…学びたいことを、学べる時に

在職中も
OK!

01

教育訓練給付金の
対象講座を開講

02

土日祝日も開校
振替レッスンにも対応

03

生徒様には
2時間分の駐車サービスあり

04

MOS、CBTの試験会場として、
一般の受験生も利用可能

※特典は全て9月末までの入会で適用。
レッスン開始は10月からでも可

※但し、WEBからの申し込みのみ受付。電話、
直接の申し込みには対応していません。

特典1

入会金無料

通常/11,000円

9月末
まで

特典2

最初の
8時間が 1時間 1,100円
通常/1時間 1,760円

特典3

ご卒業後の進路相談も
無料サポート

まずは
体験
レッスンへ

ハロー! パソコン教室
港北TOKYU.S.C.校

TEL045-507-7005

横浜市都筑区
茅ヶ崎中央5-1

港北TOKYU
S.C. A館4階

詳しくは
こちらから



CENTRAL
CENTRAL SPORTS



まだ
間に合う

やる気を本気に!!

秋の短期教室

9月1日より WEB申込受付中

24時間
WEB予約

詳しくは
こちら



各クラスに定員が設定されていますので、ご予約はお早めをお願いいたします。

参加者限定/ 入会特典

短期教室の期間終了日までに入会申し込みいただくと特典プレゼント!

カード
発行手数料

スイミング

体育

ダンス

0円

指定水着
プレゼント!

指定体操着
プレゼント!

指定ダンスウェア
50%OFF!



※特典はご入会いただいたコースの指定着となります。
※アップパークの着は20%OFFとなります。※店舗によりスクール種目は異なります。

セントラルフィットネスクラブセンター南店

TEL.045-949-1451

〒224-0032 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央55-1
パインクリエイトビル5階

フィットネスは
こちら



不動産価格が高騰中の今がチャンス!

あなたの不動産、売ったらいくら？

✓ 一戸建て

✓ マンション

✓ 土地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集: ARIFT編集部

一括査定にお申し込みされた方全員

QUOカード

2,000円分
プレゼント!



【応募は1物件につき、お一人様1回限り】

※締め切り後、後日発送させていただきます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

10/16(木)

締め切り

「住んだまま買い取り」が好評
引っ越し不要で自宅を現金化



お客様の「売りたい」「買いたい」のご要望にお応えするための経験と実績、豊富な情報力を蓄積しています。税金問題・債務問題・相続問題なども得意としております。自宅を売って賃貸として住み続けることができる住んだまま買い取りができるリースバックも好評です。まずはお気軽にご相談ください。



相鉄不動産販売

相鉄不動産販売株式会社
横浜店

☎0120-755-151 / 横浜市区南幸1丁目4番地 ジョイナスB1 / 営業時間10:00~21:00 / 宅地建物取引業免許/神奈川県知事(第30260号)

田園都市+港北NTの6拠点。
売買のご相談は三井のリハウスへ。



安心と信頼の実績、三井不動産リアルティ。住まいの購入も売却も、三井のリハウスにお任せください。たまプラーザ・市が尾・青葉台・長津田・中央林間・港北ニュータウンの6センターが、エリアを熟知したスタッフのネットワークで、理想の暮らしと資産価値をサポートします。



三井のリハウス

三井のリハウス
田園都市ブロック

☎0078-60608-2906(通話料無料) / 横浜市青葉区美しが丘2丁目15-4 プラザ・サウスウエスト1F / 10:00~18:00 / 毎週火曜日・水曜日定休 / 国土交通大臣(15)第777号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください ※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。



パソコンから

<https://forms.gle/rBBYotw8iwh8DvAq8>



スマートフォンから



[応募締切] 10/16(木)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。
※物件によってはお取り扱いできないことがあります。
※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ

Check it out!

うちの中が片付かない…。
もう少し使いやすい収納って?

片付かない・使いづらいプチストレスを解消! そんな暮らしを楽しむヒントをつめこんだチャンネルはこちら。

企画・編集 ARIFT編集部

投稿日:2025.06.10

日用品ストックの片付けと収納

毎日使うものだからストックはしておきたい。でも使うまでは邪魔だったり、買い物前に残量がすぐにわからなかったり…。こんなしまい方なら分かりやすく、早速マネしたい!



投稿日:2025.05.28

防災グッズと収納

さまざまな「想定外」が多い昨今、防災グッズは準備しておきたいもの。でも用意して安心しがちなので、収納はもちろん、準備の仕方や見直しについてもとても参考になります。



投稿日:2025.04.22

買わずに変身!
アイラップ収納

毎日のように使うキッチンアイテム。さまざまな保存や洗い物を減らす工夫で使いやすく大活躍ですが、これ自体の使いやすさをアップさせるとは。目からウロコの工夫です!



投稿日:2025.07.24

悩み解決してくれた
収納アイテム9選

プロの片付けアドバイザーの悩みを解決した神アイテムたち。散らかりやすさやプチストレスを解消してくれるのありがたいですね。野菜室は今日からマネさせていただきます!



投稿日:2025.07.14

＼揚げ物の日/
使用アイテムと動線まとめ

唐揚げリクエストは多いけど揚げ物は後片付けが面倒…という方必見。ハードルを下げてくれるアイテムや手順を見ると、少し楽テンになって家族の希望に応えやすくなるかも。



≫センター北駅より3分 1番出口ピンクのビル5F

五十肩・腰痛・肩こり・首肩痛
健康堂におまかせください

詳しくは
こちら



ご予約時アリフト見たで

60分 4,800円→**3,100円**

※初回限定価格

2025年10月31日迄

ご予約時アリフト見たで

80分 7,700円→**5,200円**

※初回限定価格
整体(リンパ+氣功)+ハンド+ヘッド+足裏

2025年10月31日迄



ツボ・経絡・血管・リンパに働きかけ、日々の疲れなどから身体に溜まった老廃物の排出を促して、不調を改善します。手や肘を使用し身体のツボや経絡に作用させ、筋肉のコリをほぐして脊椎の歪みを正します。血行の循環を改善させることで人間本来の自然治癒力UPを促します。



中国氣功整体院 健康堂

TEL **045-912-9968**

都筑区中川中央1-22-17-5F
11:00～21:00

≫川和町駅より徒歩4分/バス停寺家町下車徒歩2分

価格が安く、見た目は芝そのもの、お手入れいらずと
3拍子そろった人工芝で1年中 美しいお庭に

HPは
こちら



今回ご紹介するお庭は、リビングから緑豊かな庭が望め、まるでリゾートにいるような開放的で穏やかな空間が広がります。
この緑は人気の人工芝で見た目は芝そのもの、価格が安くお手入れ要らず。植栽に常緑樹を植えれば1年中、緑を楽しめます。インターロッキングは大判のグレー系で統一し、高級感があり洗練された印象に仕上げました。

ご相談からプラン・設計・
施工・アフターサービスま
でプランナーが責任を持っ
て承ります。
[施工までの流れ] ご相談→

現地調査→プランお見積→
ご契約/工事→確認/完成
思い描くお庭のイメージを
お伝えください。お見積は
無料です。

ガーデン工事専門店 スコップ

TEL **0120-354-815**

[川和店] 都筑区川和町1835-5[寺家店] 青葉区寺家町
243-2/10:00～18:00/水・祝定休※ショールームは
事前予約制。HPから当店のリーフレットをDL可能。



≫センター北駅から徒歩2分/ノースポートサーティーワン出口より徒歩10秒

1度で実感 素肌が変わる感動フェイシャル
ツヤ肌工房☆何歳からでもお肌は変わります☆

他MENUや
ご予約は



ご予約時アリフト見たで

オーダーメイド
施術90分を **4,800円引き**

12,100円⇒7,300円『オーダーメイド施術』プロにおまかせ下さい！お悩みをお伺いしたうえで施術内容を決めさせていただきます。 ※新規の方のみ

2025年9月30日迄



お肌の悩みに対して「年齢には逆えない」とあきらめていませんか？当サロンはお客様の悩みに対して結果をだす事にこだわります。

hagukumu～はぐくむ～ 自分自身の肌に愛情をもって大切に育てる。1日2回のスキンケアが楽しい時間になるようにと思いを込めました。



毛穴・くすみ専門店Hagukumu～はぐくむ～

TEL **090-5197-1695**

横浜市都筑区中川中央1-24-10-802/9:00～14:00(最終受付)/水・金は夜の部あり/詳しくは右記QRから
[はぐくむセンター北]で検索



≫中山駅北口より徒歩2分

相続、遺言等の生前対策 お気軽にご相談ください
遠方の不動産や、預貯金のみの相続も対応可能です

HPは
こちら



緑区・都筑区を中心に地域の皆さまに頼れる法律事務の専門家として、不動産登記・商業登記・相続・相続放棄・遺言を中心にご相談を承っております。認知症などの判断能力低下に備えあらかじめ契約を締結して後見人を選任する「任意後見」や、相続時のトラブルを防ぐための「遺言書作成」など、将来の不安に備えて早めに情報収集や準備をすることでご提示できる解決策は広がります。「とりあえず相談」も大歓迎です。

相続登記をせずに放置している不動産はありませんか。2024年4月1日から相続登記が義務化されました。正当な理由なしに相続登記を怠

った場合10万円以下の過料に処されます。登記が難しい場合は過料を回避する方法もありますので、専門職である司法書士にご相談を。

司法書士いしばし事務所

TEL **045-482-4179**

横浜市緑区中山1-6-17-204号/9:00～18:00/土・日・祝日定休(事前予約で時間外対応可)/お問合せはQR(ホームページ)からも受け付けております

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部



01. 夏野菜トマトキーマカレー



スパイシー感で食欲そり

暑い季節にもぴったり

材料(2人前)
合い挽き.....250g
玉ねぎ.....1/2個
なす.....1本
ズッキーニ.....1/2本
赤パプリカ.....1/2個
黄パプリカ.....1/2個
-A-
カットトマト.....1缶(250g)
カレー粉.....大さじ1.5
ウスターソース.....大さじ1.5
ケチャップ.....大さじ1.5
はちみつ.....大さじ1
すりおろしにんにく.....小さじ1
しょうが.....少量

作り方
① 玉ねぎはみじん切り、なす、ズッキーニ、パプリカは1cmの角切りにする。
② フライパンにオリーブオイル大さじ1を入れて中火で熱し、玉ねぎを炒め、しんなりしたら合い挽き肉も加えて色が変わるまで炒める。
③ 残りの野菜を加え、2分ほど馴染ませながら炒め合わせる。
④ ③にAを加えて混ぜ、フタをして弱火で15分ほど野菜が柔らかくなるまで煮れば完成

02. たこと夏野菜のチョップドサラダ

ごろごろ野菜のシャキシャキ感！
たこのうま味のさっぱりサラダ



theme
夏バテ防止レシピ

材料(2人分)
ゆでたこ.....150g
きゅうり.....1本
ミニトマト.....5個
黄色パプリカ.....1/2個
レタス.....3枚
-A-
レモン汁.....大さじ1
塩 小さじ.....1/3
オリーブオイル.....大さじ1
にんにくチューブ.....小さじ2

作り方

- ① たこ、きゅうり、黄色パプリカは約1cmの角切りにして、ミニトマトは半分に切る。レタスはちぎる。
- ② ボウルにAを入れて混ぜ合わせる。
- ③ ②に①を入れ、和えたら完成。

スパイスとたっぷりの夏野菜で夏バテ対策

トマトには夏バテ対策になるリコピン、ビタミンC、クエン酸が含まれ、野菜からビタミン・ミネラル・食物繊維をバランス良く摂れます。たこにはたんぱく質とタウリンが豊富に含まれており、パプリカやトマトの抗酸化ビタミンで疲労回復にぴったりです。



レシピ監修 りなさん
ダイエットをきっかけに食事の大切さを知り、料理と栄養に興味を持つ自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも正しく健康美を維持継続するための食事習慣やレシピを伝えていきたいと活動中。



ブランドバッグ・時計・ジュエリー 出張買取



こんな状態でも査定可能です

スレ・汚れ	バッグの 染み	ベルトの 傷み
生地破れ	金具取れ	破損
ほつれや カビ	ベタつき	記念・名前 刻印あり

いずれも買取できます！
お気軽にご相談ください

買取に必要なのは本人確認書類だけ
(運転免許証、マイナンバーカードなど現住所・生年月日が
記載された有効期限内のもの)

Google
レビュー平均
5.0
★★★★★
※2025年8月末時点

**高価
買取**

BRAND OFF
買取専門店

センター北駅前 プレミアヨコハマ店
Tel.045-482-9799

横浜市都筑区中川中央1-30-1
プレミアヨコハマ1階
[営業時間] 10:00～19:00
日曜・祝日 10:00～18:00
[定休日] 火曜日または水曜日他
お電話またはHPでご確認ください
神奈川県公安委員会許可 第452750022482号

詳しくはこちら





モザイク
モール
港北

センター北
芝生広場
センター
北駅

東証スタンダード上場企業グループ*

※ブランドオフを運営する株式会
社K-ブランドオフは、株式会社
コメ兵ホールディングスのグ
ループ企業です

私が
お伺いします
店長



Room's
TAISHODO

ルームズ大正堂 新横浜店・あざみ野店

家具・インテリア

～9/30火

店頭価格からご優待割引

秋の家具・インテリアセール

電動ベッドフェア／LDフェア
同時開催

※現品限り、特別ご提供品・
オーダーカーテン等一部商品は除く

この記事をご持参ください ARIFT読者は、今日からこの特典が使えます!!



新横浜店 横浜市港北区
大豆戸町648

0120-086-741

「新横浜駅」より徒歩約7分
横浜アリーナ前

あざみ野店 横浜市青葉区あざみ野1-2-1

0120-076-551

「あざみ野駅」より徒歩1分

無料駐車場

＼ARIFT読者特典／
当社指定エリア限定
平日2,200円～土日祝日3,300円～
ご購入家具配送料

平日土日祝
無料

＼ARIFT読者特典／
当社指定エリア限定
不要家具引き取り
(ご購入39,800円以上)

無料 0円

※ご購入品と同等品かつ同じ点数まで、
※当社指定エリア内対象。※お引き取り
の家具はお戻しできません。※お引き取
りはご購入された家具の配達時のみ。

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 丸ごとにんじんの豆乳スープ

カリウム豊富な皮ごと使用
豆乳と塩麴でやさしい味わい



材料(2人前)
にんじん.....2本(200g)皮付き
玉ねぎ.....1/2個
オリーブオイル.....大1
無調整豆乳.....200ml
塩麴.....大1
味噌.....13g

作り方
① 皮付きのにんじんと玉ねぎをみじん切りにする。
② 鍋にオリーブオイルをひき、①を入れて5分ほど炒める。
③ ひたひたまで水を入れて具材が柔らかくなるまで煮たら、無調整豆乳を加える。
④ 沸騰しない程度に加熱したら塩麴と味噌を入れる。

02. 豚肉とれんこんのヨーグルトサラダ

シャキシャキ歯ざわりがアクセント
トマトで彩りを添えて



材料(2人分)
豚こま肉.....100g
れんこん.....100g
きゅうり.....1/2本
玉ねぎ.....1/4個
アボカド.....1/2個
ミニトマト.....5個
ひじき.....1g(乾燥)
(A)
ヨーグルト.....大2
塩麴.....大1～1.5
オリーブオイル.....大1/2
にんにく.....適量
すりごま.....大1

作り方
① 野菜は全て食べやすい大きさに切る。
② ひじきを水につけて戻しておく。
③ れんこんは3分ほど茹でる。残り1分になったら豚こま肉もいれ、茹で上がったら冷ましておく。
④ 具材の水気をよく切り、(A)と和える。

theme
むくみ
解消
レシピ

ちょっとの工夫で美味しく減塩&むくみ防止に

にんじんなど根菜やきゅうり等には余分な塩分の排出を促すカリウムが豊富。皮にも含まれているので剥かずそのままが◎です。また香りと味を引き立ててくれる香味野菜やオリーブオイルを使うことで、塩分を抑えても美味しく頂けます。

就労移行支援事業所Cocorportセンター北駅前Office 8.1プレOPEN

Cocorport

“働きたい”
あなたの気持ちに応える
就労移行支援
うつ病や統合失調症、ADHDなどの
疾患がある方の就職実績多数

累計就職者数
5,000名以上
※2025年7月時点

9割程度の方は
無料で利用
※ご本人または配偶者の前年度所得に応じて、
利用料(1割負担)がかかる場合があります

こんな方におすすめ

- 自分にあった就職(復職)をしたい
- 体調が安定する方法を知りたい
- コミュニケーションに自信がない
- 相談できる人がいない・場所がない
- 仕事がなかなか続かない
- 就職活動の進め方が分からない
- 自分の特性と向き合って生きたい
- 生活リズムを整えたい

▼コロールポート安心POINT

01 就職後の定着率96%&豊富な就職実績
※近隣、長津田駅前Office実績
長津田駅前Officeは就職後の定着率が96%!事務・清掃・軽作業など多様な職場での就職実績があります。その人の希望職種に向けた訓練の提供や支援を行っています。就労後も安定して長く働き続けられるよう、アフターフォロー、定着支援にも力を入れています!

02 500以上のプログラムで支援
プログラムにはビジネスマナー、コミュニケーションスキル、パソコンスキル、セルフマネジメント、就職活動対策など就労に向けたスキルアップとセルフケアを幅広くカバーしています。

03 マンツーマンでの個別支援
これまでのこと、今の状態のこと。そしてこれからのこと。まずはお話をお聞かせください。ご利用者様にとって今、本当に必要な支援をご提案いたします。継続的に働けるまでサポートするのが私たちの使命です。

▼お問い合わせ後の流れ

見学・資料請求は随時受付中!

見学 → 体験 → 申込 → 利用開始

お問い合わせ
就労移行支援事業所
Cocorport
センター北駅前Office
Tel.045-530-4287
都筑区中川中央1-30-1
プレミアムヨコハマ5階

長津田駅前Office
Tel.045-532-4753
緑区長津田5-5-13
長津田メディカルスクエア4階

受付時間 月～土 9:00～18:00

詳しくは…



水曜日 女性限定
塩サウナ

地下1,503mから湧き出す
源泉をぜいたくに使った
**掛け流し
天然温泉**

露天風呂

新感覚
露天ミルク
水風呂誕生!

料金表	平日(フルタイム)	土日祝(5時間)	レンタル料金
大人 (中学生以上)	1,100円	1,500円	■大人館内着 440円
子ども (3歳～小学生)	680円	680円	■レンタルタオル (大・小)330円
超過料金 (1時間毎)	0円	200円	

港北天然温泉
**ゆったり
COCO**

都筑区中川中央2-7-1 港北みなも3階
TEL.045-595-0260

営業時間
温泉 10:00～00:00(最終入館/23:00)
リフレ 11:00～23:30(最終受付/23:00)
食事 11:00～23:00(LO/22:30)

11月4日(※)～
12月3日(※)
給湯配管の
更新工事のため
休館させていただきます

詳しくは
HPにて



特典
平日限定
**入館料
800円**

※お一人様一回限り、1枚につき
グループ様全員適用
※お支払いは現金orクレジットカード
※ゆったりCOCOのみ
※他サービス併用不可、コピー不可
有効期限:2025年10月31日(金)まで

医療法人社団 敬友会

歯の根の治療

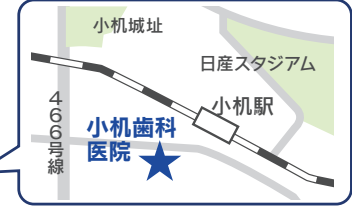
紹介状不要
セカンドオピニオン

根管治療

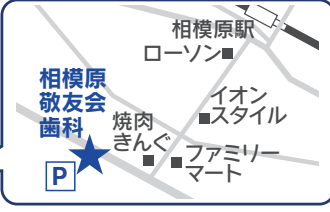
症例集は
こちらから▶



小机歯科医院 専用駐車場20台
横浜市港北区小机町1508-1
☎045-472-7102
JR横浜線
小机駅から徒歩3分



相模原敬友会歯科 専用駐車場50台
相模原市中央区清新3-7-1
☎042-776-8201
JR横浜線
相模原駅から徒歩12分



くぼくら歯科医院 専用駐車場7台
大和市福田5529
☎046-267-2104
小田急江ノ島線
桜ヶ丘駅から徒歩1分



都筑キッズ"デンタルランド" 契約駐車場あり
横浜市都筑区中川1-19-13
☎045-912-1181
地下鉄ブルーライン
中川駅から徒歩2分



七五三のご祈願は
川崎柿生のこんぴら様へ



お子様の健やかな
ご成長をお祈り致します。

古くは平安時代ごろから男女三歳で髪置、男子五歳で袴着、女子七歳で紐解のお祝いの儀式がありました。11月15日に日ごろのご加護に感謝し、今後も健やかに成長するよう願います。

御祈禱は
事前予約制

事前予約にてご祈禱を行います。毎日午前9時より午後4時迄（30分間隔）です。御神徳を授かりますよう御神札と参拝の記念品をお渡しいたします。

御祈禱の予約は社務所までお電話を（受付時間…午前9時〜午後6時）
ホームページ（下記QR）からも24時間ご予約いただけます（3ヶ月前より承ります）

◎その他、学業成就、身体健全の御守りと、絵馬なども授与所にて頒布いたします。

武州柿生 琴平神社

044-988-0045

川崎市麻生区王禅寺東 5-46-15

交通 田園都市線 たまプラーザ駅より柿生駅行きバス「琴平下」下車すぐ目の前
小田急線 柿生駅よりたまプラーザ駅行き 虹ヶ丘園地行き 溝の口駅行きバス「琴平下」下車すぐ目の前

ご予約はこちらから

または…
琴平神社 検索

年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏で
500人以上
活躍中

自分のタイミングで
配布できる

情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046
受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬	・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
内容	・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。 ・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。 ・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。
資格	・月1回、火~土にお仕事できる方。 ・携帯電話をお持ちの方。 ※学生の方は不可です。
勤務	・ご自宅から徒歩圏内の地域。 ※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア11F

Zoomでの
お仕事説明もOK

気になる
チャンネル
ちょい見せ!

今月のインスタ Check it out!

夏におすすめのスポットは?
秋の旅行はどこに行こう?

見るだけでも楽しく、行きたくなっちゃう穴場やおすすめスポットを紹介する旅チャンネルはココ!

企画・編集 ARIFT編集部

投稿日:2021.09.27

廃線を走る 爽快アトラクション

岐阜県にある「ガッタンゴー」。廃線レールを自転車で走る絶景アクティビティを紹介。雄大な景色の中を走る爽快感が伝わり、見るだけでも気持ちがイイ!紅葉の時期も良さそう。



投稿日:2025.05.02

絶景と海鮮ビュッフェで 心癒す宿

山口県下関市のホテル西長門リゾート。美しい大橋とオーシャンビューの開放感あふれる絶景、ユーモアたっぷりの紹介について見入ってしまいます。メンタル全快いですね!



投稿日:2024.10.11

岩手で爆食&癒しの1泊旅

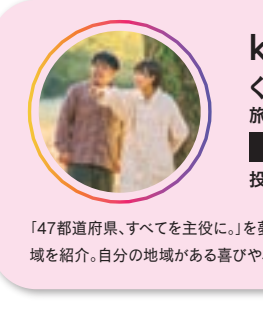
岩手県の観光スポットやホテルを紹介。鍾乳洞は穴場感があり涼し気で嬉しい♪次々出てくる魅力的なグルメに爆食も納得です。夏にぴったりの、今行きたい旅行先に要チェックです。



投稿日:2024.10.16

本気すぎる 流しそうめん体験

新潟県妙高市の苗名滝。流しそうめんがアクティビティになるとはこちらを見るまで知りませんでした…。自然の中、みなでワイワイ楽しみたいです。わっしょい(笑)!



投稿日:2024.05.24

水上アスレチックで 全力勝負

千葉県野田市の清水公園。国内最大級のフィールドアスレチックを渡って走ってぶら下がり、全力で体験する姿に感動!楽しみ方がたくさんあり、子どもを連れてお出かけにぴったり。



投稿日:2024.05.24

不健康はシバ れる強制運動スポット



冬に向けてキレイなエアコン・換気扇を使うなら掃除は今です！

エアコン・換気扇キャンペーン

期間限定
2025年
10月30日迄

エアコンクリーニング

通常1台 10,000円

1台 8,250円

2台 16,000円

台数が多いほどおトク!!

自動掃除機能付エアコン

1台 13,500円

メニュー・料金表

◆ 換気扇
..... 12,500円～

◆ 浴室
..... 15,000円～

◆ 洗面台・トイレ
..... 各8,000円

◆ 空室清掃
1R 18,000円～
2DK 32,000円～

情報誌アリフトを見た お伝えください

クリーンサービス
& ライフサポート **たんぽぽ**

NPO法人日本ハウスクリーニング協会認定士

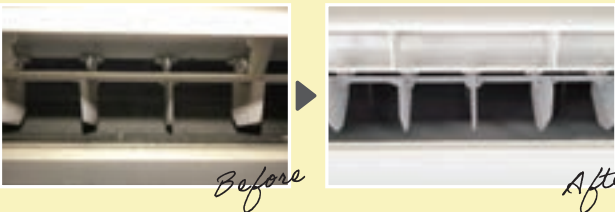
横浜全域対応 エコ洗剤使用で安心

0120-933-668

(携帯)080-5888-3057
営業時間 9:00～19:00
横浜市緑区北八朔町1820-11
https://clean-tanpopo.com/

※表示価格は全て税込です

プロの技術による丁寧なクリーニングで、
エアコン内部のアレルギーや喘息の
原因となるカビやホコリを奥深くまで徹底洗浄。
冷房効率UP & 電気代の節約にも◎





🎁 読者プレゼント Special Readers Present



世界でもっとも近いカフェ
BALMUDA
BALMUDA The Brew
1名様

K06A-BK(色:黒)
https://www.balmuda.com/jp/brew/
目が覚めるようなストロングな味わいと、クリアな後味を両立した独自の抽出法。コーヒーを淹れる過程も楽しむことができる美しいデザイン。

5名様

クラフトチューハイ 4種12本セット
寶(たから) CRAFT
提供/宝酒造株式会社 東北支社
https://www.takarashuzo.co.jp/products/soft_alcohol/takara_craft/
東北でしか買えないご当地素材のチューハイ、宮城トマト、岩手山ぶどう、ゆず、青森りんごの4種。



下記アドレスまたはQRコードから
LINEのお友だち登録後、ご応募ください。



https://x.gd/0uerr
応募締切
2025年10月10日(金)迄

上記QRコードまたはURLよりスマホのアプリ
LINEでお友だち登録をお願いします。
登録後、次回からの登録は不要です。LINE内
のメニューから「今月の読者プレゼントに応募
する」をクリックしご応募お待ちしております！

※(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報
の取り扱いについて当社ホームページにてご確
認いただき、同意の上、ご応募ください。
※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせて
いただきます
問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT9月号プレゼント係
022-792-8101(平日10時～17時)

Editor's Note ～編集後記～

連日熱戦のプロ野球。我が横浜DeNAベイスターズはこの記事を書いた時点で3位。Aクラスの希望を抱きながら2年連続日本一の夢を見ている。(横浜担当:安元)

JR川崎駅直結の川崎ルフロンにあるカウスイ。世界の様々な水辺環境を最新技術で再現しており、駅チカで気軽に水族館が楽しめておすすめです。(川崎担当:久保)

厳しい暑さが続き秋が短くなって悲しいですが、食欲の秋・ビールの秋到来!ということで、オープンテラスの店で心地よい気候を楽しみたいです♪(編集担当:野口)

ARIFT 編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-514-1409
配布に関するお問合せ 045-514-1416

●ARIFTは再生紙を利用して作られています。●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

ARIFT
Healthy
Recipes
PRESENTS

おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe
saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. チョレギサラダ



シャキシャキ感と香ばしさが
食欲そそる満足サラダ

材料(2～3人前)
レタス..... 3～4枚
きゅうり..... 1本
海苔..... 3～4枚
長ネギ..... 10cm
-A-
砂糖..... 小さじ1
しょうゆ..... 大さじ1
酢..... 大さじ1
ごま油..... 大さじ1
おろしにんにく..... 小さじ1/2
鶏ガラスープの素..... 小さじ1/4
白いりごま..... 小さじ1

作り方
① きゅうりは斜め薄切りにし、長ネギは白髪ネギに切り、レタス、海苔は食べやすいサイズに千切る。
② Aの材料を混ぜ合わせる。
③ ①と②を和えて完成。

レシピ監修 りなさん
ダイエットをきっかけに食事の大切さを知り、料理と栄養に興味を持つ自分らしく働く女性が増えてきた中で、忙しい中でも正しく健康美を維持継続するための食事習慣やレシピを伝えていきたいと活動中。



02. 参鶏湯



炊飯器で手軽にやさしい
手羽元の旨味と米のどろみ

theme
食欲回復レシピ

材料(2～3人前)
鶏手羽元..... 8～10本
塩..... 小さじ1/4
こしょう..... 少々
大根..... 100g
ネギ..... 1/2本
しいたけ..... 3個
白米..... 大さじ3

-A-
水..... 3カップ
オイスターソース..... 小さじ2
鶏ガラスープの素..... 小さじ2
にんにく、しょうが..... 各1かけ
酒..... 大さじ1
ごま油..... 小さじ1

作り方
① 大根、しいたけはイチョウ切り、ネギは5cm位の長さに切る。
② 炊飯器に手羽元を入れ、①と米、Aの材料を入れて普通モードで炊飯する。
③ お好みで唐辛子を添えて完成。

鶏肉の高たんぱく質とコラーゲンは体力回復が期待でき、ごま油のビタミンEやにんにくのアリシンは免疫力アップに。野菜から摂れるビタミンCとβカロテン・カリウム、海苔の食物繊維は腸を整え代謝とむくみ予防、美肌&免疫力UPにもつながります。

MONTHLY HOROSCOPE

10.1>10.31

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。



 おひつじ座 3.21→4.19 対人関係運上昇!自ら進んで話しかけましょう。じぶんの考えを話すことで、新たな知識や思わぬ収穫がありそう。健康面は良好ですが美食からの肥満傾向に注意しましょう。 Lucky color ピンク	 おうし座 4.20→5.20 学び運上昇!仲間や友人に恵まれ、知的好奇心が湧き上がりそう。仲間とのプチ旅行も良い刺激に。「誘いの返事は早めに」を心掛けて吉。体調は良好。体調管理を完璧に! Lucky color オフホワイト	 ふたご座 5.21→6.21 運気上昇!やり甲斐を感じる事が多く、嬉しい日々。多忙ですが、この波に乗り良いチャンスを掴みましょう。健康面は自分の体力を過信せずに休息をしっかり取って。 Lucky color オレンジ	 かに座 6.22→7.22 家庭運上昇!親しい人達を招いてホームパーティーなどが吉。温かい時間を過ごせます。また居心地の良さを追求した部屋の模様替えも吉。健康面は、肝臓に注意しましょう。 Lucky color シルバー
 しし座 7.23→8.22 コミュニケーション運上昇!友人や恋人と楽しい会話がはずみそうです。欲しい物が手に入りそうですが、冒険や衝動買いは禁止。健康面は、泌尿器系疾患、婦人科系に注意。 Lucky color スカイブルー	 おとめ座 8.23→9.22 金運上昇!買い物運上昇!計画的に買い物が出来る時。欲しい物は迷わず購入が吉。ただし見栄を張ったり執着したりはNG。健康面は神経性胃腸炎や緊張性大腸炎に注意を。 Lucky color グリーン	 てんびん座 9.23→10.23 運気上昇!幸運期です。心機一転、髪型や化粧を変えるなどのイメージチェンジを!新しいことにチャレンジしてみましょう。ツイてる自分を発見できます。健康面は良好。 Lucky color レッド	 さそり座 10.24→11.22 休息期!重荷になっている事柄からは深く撤退して。ネットや本などで情報収集や趣味娯楽の時間で鋭気を養いましょう。健康面は、ウォーキングなどでスタミナ維持が吉。 Lucky color ラベンダー
 いて座 11.23→12.21 友人運上昇!志を同じくする仲間恵まれ、理想に近づけます。一人でことを進めるよりも、大勢で進めればサポートが期待できます。健康面は、食生活の見直しが吉。 Lucky color アクアブルー	 やぎ座 12.22→1.19 運気上昇!努力してきたことが目に見える形で実を結びそうですが、油断は禁物。バランスを取って進みましょう。悩みことは友人を頼って吉。健康面は、肩こり腰痛に注意。 Lucky color ブラウン	 みずがめ座 1.20→2.18 活動運上昇!多忙な時期ですが、旅に仕事にとパワフルに動きましょう。事前の情報収集や根回しをすると吉。健康面は良好ですが過食からの肝臓病、運動不足に注意して。 Lucky color ダークブルー	 うお座 2.19→3.20 絆運上昇!誰かの心と深い絆を結べそう。他人の目を気にせずに、自分の直感を信じて納得の結果や幸福を手になしませう。健康面は、体力、気力ともに充実。良好です。 Lucky color ブラック

<https://www.instagram.com/makimargaret/>

クローゼットの不用品が
ちょっとしたお小遣いに♪

着なくなったお洋服
まとめて
お買い取り

衣類・洋服ポリ袋45L
1袋 **1,000円**で 秋冬物の
買い取ります!! 買取強化中!
※2025年10月31日まで ※一家族様1回限り2袋まで

クーポンコード
A09

出張買取
ご予約で

5,000円以上のご成約で
「お米券」2枚プレゼント!
※訪問時にお渡しをさせていただきます

お品物が良ければ、一着でも高額査定します
過去にお値段がついた一例をご紹介します

Burberry セッドアツプ 買取価格 4,500円	DSQUARED2 革ジャン 買取価格 10,000円	GIANNI VERSACE コート 買取価格 5,000円	HERNOコート 買取価格 15,000円
--	--	---	--

うちのお片付けキャンペーン中!
お洋服と一緒にこちらの
商品をお出しいただければ 全体の買取額を**20%UP!**

香水	口紅、リップ、 アイシャドウなど	基礎化粧品
----	---------------------	-------

安心・納得の
アフターフォロー体制

お買取後には弊社コールセンターより、
買取内容に問題がないか確認の
お電話を入れさせていただきます。

かんたん4ステップ ご利用の流れ

1問い合わせ

2訪問

3査定

4成約・お支払い

総合リサイクル
いちばん堂

その他、取扱品目多数! お気軽にお問合せを!

0120-773-788

受付時間 / 10:00~17:00

出張費**無料!**

Google口コミ**多数!**

東京都公安委員会 許可
第308841804974号

A09
こちらのコードを
ご予約の際に
お伝えください

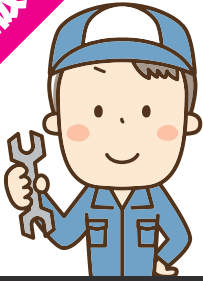
詳しくはHPを
チェック!

LINEからも
出張依頼OK





保存版



SOMA GAS

あれ？温度が不安定かも...

お湯になるまで時間がかかる

壊れてからでは遅いです!!

NORITZ

Rinnai

Paloma

PURPOSE

正規販売店

中山・センター北南 周辺にお住まいの方

ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を！

地域密着

安心できる地元のガス屋さん

東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り
無料

ご相談
無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ！ すべて税込み価格！+安心安全施工 アフターフォロー万全

ガス給湯器

毎月15台限定

NORITZ

(ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-2070SAW BL
リモコン RC-J101E

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価431,750円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

135,000円

安心
保証付



ガス給湯器

毎月15台限定

NORITZ

(ノーリツ)

20号 オートタイプ

本体 GT-C2072SAW-BL
リモコン RC-J101Eマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証・浴室リモコン

定価445,720円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

165,000円

安心
保証付



ガス給湯器

毎月15台限定

Rinnai

(リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価419,210円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

145,000円

安心
保証付



ガス給湯器

毎月15台限定

Rinnai

(リンナイ)

20号 オートタイプ

本体 RUF-E200FSAW
リモコン MBC-240V(A)マルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価463,100円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

175,000円

安心
保証付



ガス給湯器

毎月15台限定

Paloma

(パロマ)

20号 オートタイプ

本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226Vマルチセット

- ・本体・工事費
- ・台所リモコン
- ・施工保証
- ・浴室リモコン

定価475,310円(税込) ↓

お支払い費用総額 安心・安全 税込価格

すべて
コミコミ
工事費込
税込

155,000円

安心
保証付



節水型
シャワーヘッド
PTT-002
プレゼント

ビルトイン
ガスコンロ

Paloma

repla

(パロマ)

PD-509WS-60CV

色:ティアラシルバー

5台限定



アリフト読者特別価格
定価173,470円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

95,000円

ビルトイン
ガスコンロ

Paloma

(パロマ)

PD-829WS-60GH

5台限定



アリフト読者特別価格
定価232,980円(税込) ↓

すべて
コミコミ
工事費込
税込

115,000円

更にご成約で
ラ・クックグランセット
11,990円(税込)



+
炊飯専用鍋
(1~5合炊き)PRN-52
6,490円(税込)



プレゼント

レンジフード

NFG6S20MSI

NORITZ

(ノーリツ)

アリフト読者特別価格
定価106,370円(税込) ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

95,000円



トイレ

TOTO

(TOTO)

便器 CS232B 定価57,640円(税込)

タンク SH233BA 定価77,990円(税込)

ウォッシュレット TCF2223E オープン価格

アリフト読者特別価格
定価135,630円(税込) + オープン価格 ↓

すべてコミコミ 工事費込・税込

129,800円



ガス機器専門店

ソーマコーポレーション株式会社

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

即日修理も可能

神奈川・東京・埼玉・千葉エリア対応

0120-221-710

月~土曜 9:00~19:00受付 アリフト見たとお伝えください

http://soma-corp.com/



ご成約で
1,000円分
クオ・カード
プレゼント!

有効期限:2025年10月末

(本社)横浜市青葉区鶴志田町53番地 (横浜南センター)横浜市南区山王町2-12-3 (鶴見センター)横浜市鶴見区湖田町1-22-5 (川崎南センター)川崎市幸区下平間270-2 (戸塚センター)横浜市戸塚区上倉田町1909-1 (金沢センター)横浜市金沢区六浦5-3-26 (大和センター)大和市代官3-9-5 (座間センター)座間市相武台4-13 (藤沢センター)藤沢市湘南台6-33-11 (府中センター)東京都府中市武蔵台1-27-7 (葛飾センター)東京都葛飾区新小岩2-21-3 (松戸センター)千葉県松戸市下矢切145-1-1F

ARIFT | EVENT & NEW OPEN

今知りたい街のイベントや新しいお店をご紹介します

企画・編集:ARIFT編集部

EVENT 開催中 » 9.23 TUE

初出店多数!話題のパン大集合 「パンフェス in ららぽーと横浜2025」



全国各地の有名店が一同に集うパン好き必見のフェス。ららぽーと横浜でしか味わえない限定品や、お得なセット販売など、ここでしか手に入らない特別なパンが盛りだくさん。



10:00~18:00(売り切れ次第終了)／三井ショッピングパーク ららぽーと横浜 1Fサウスコート(横浜市都筑区池辺町4035-1)／JR鴨居駅より徒歩7分／入場無料／ららぽーと横浜 045-931-1000(代) 受付時間10:00~18:00

EVENT 9.20 SAT » 21 SUN

慶應義塾大学理工学部主催 「第26回矢上祭 ~Momentum~」



学生たちの創造性と技術力が詰まった年に一度の祭典。研究発表や体験イベントのほか、ライブや模擬店もあり、お子様から大人まで楽しめる企画で来場者を迎えます。



9/20(土)12:00~18:00、9/21(日)10:00~19:00／慶應義塾大学 矢上キャンパス(横浜市港北区日吉3-14-1)／東急東横線・市営地下鉄日吉駅より徒歩15分ほか／入場無料／<https://yagamifes.com/contact>

8/1 OPEN モダン酒場



ペット同伴可能なテラス席を備えたお店。天気の良い日には、心地よい風を感じながら食事を楽しむことができます。人気の手羽元ジャークチキンやワイン煮込みの角煮など、多彩な一品料理やコースも充実しており、様々なシーンに対応可能。

CASUAL DINING828

TEL 045-910-4175

横浜市都筑区中川中央1-22-3 グランバレーセンター北1F／市営地下鉄センター北駅出口3より徒歩2分／月～金17:00～翌5:00、土日祝11:00～翌5:00／不定休



EVENT 10.4 SAT .5 SUN

クラフトアイスと出会う幸せなひととき 「AOBA CRAFT ICE CREAM MARKET」



全国各地の有名店が集結し、個性豊かなクラフトアイスを堪能できる2日間。コーヒーやワイン、お菓子なども楽しめ、新しい美味しさとの出会いを楽しめます。



12:00~18:00／たまプラーザテラス ノースプラザ(東急百貨店)3F庭園「COMMON FIELD」ほか2会場(横浜市青葉区美しが丘1-1-2)／東急田園都市線たまプラーザ駅直結／入場無料／たまプラーザテラス 045-903-2109

EVENT 10.5 SUN

0歳からのわくわく音楽コンサート 「ハロウィン★パーティ」



ディズニーソングなどを物語仕立てで披露。光るアイテムを持ち込んで、家族一緒に盛り上がれます。ハロウィンの仮装での来場OKで、フотスポットでの撮影も可能。



午前の部11:30開演、午後の部14:30開演(ともに30分前開場)／横浜市港北区民文化センター ミズキホール(横浜市港北区綱島東1-9-10 4・5F)／東急新横浜線新綱島駅直結ほか／当日券・大人2,900円、こども1,600円／株式会社ライズサーチ 045-349-5725

8/5 OPEN ドーナツ＆コーヒーショップ



1937年にアメリカで誕生した人気ドーナツショップがオープン。代表的な「オリジナル・グレーズド®」を中心に、高品質のドーナツとこだわりのコーヒーを気軽に楽しめます。全店で秋限定の「オータム ダズン ハーフ」販売中!

クリスピー・クリーム・ドーナツ

あざみ野 東急フードショースライス店

TEL 050-1725-5995

横浜市青葉区あざみ野2-1-1 エトモあざみ野1F／東急田園都市線・市営地下鉄あざみ野駅直結ほか／10:00~21:00／休日は施設に準ずる



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

01. 抹茶と豆乳のコクうま冷やしそば

コクと旨味のがれが
冷たいそばを引き立てる



材料(2人前)
そば.....200g
ゆで卵.....4つ
ミニトマト.....6つ
大葉.....8枚
〈つけだれ〉
豆乳.....400ml
抹茶パウダー.....小さじ半分
青のり.....小さじ1杯
干しエビ.....小さじ1杯
ナッツ.....小さじ1杯
味噌.....大さじ1杯

作り方
① そばを茹でて、冷水でしめておく
② そばの上に、大葉、ミニトマト、ゆで卵をトッピングする
③ つけだれを作る(味噌を溶けやすくするため、豆乳と一緒に温める)
④ 干しエビ、青のり、ナッツを好みの量つけだれに入れて、ソバを付けて食べる

theme

ストレス解消レシピ

02. ふわとろ黒ごまミルク



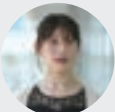
お手軽シェイクで作る
大人のひんやりほろ苦デザート

材料(2人分)
〈下のゼリー部分〉
牛乳.....400ml
粉ゼラチン.....10g
(大さじ4杯の水でふやかす)
はちみつ.....大さじ2杯
〈上のホイップ部分〉
Aインスタントコーヒー.....大さじ1杯
A水.....大さじ2杯
A黒糖.....大さじ2杯
黒すりごま.....適量

作り方
〈下のゼリー部分〉
① 牛乳を、レンジか鍋で人肌に温めて、はちみつを溶かす。
② ①の中に、ふやかしたゼラチンを入れよく混ぜる
③ 器に盛って、粗熱が取れたら冷蔵庫で2時間程度冷やし固める。
〈上のホイップ部分〉
④ Aを500mlの空のペットボトルに入れて蓋をしっかりと閉め、泡立つまでシェイクする。
⑤ ペットボトルを逆さにしても落ちて来ない位になったら、冷やしたゼリーの上に開けて、黒ごまを適量トッピングする。

自律神経を整え、落ち着いた気持ちで睡眠を

そばはルチン(ポリフェノール)の抗酸化力とGABA(アミノ酸)が自律神経を整え、ストレスホルモンを抑えて疲労回復に。牛乳や黒ごま、ゼラチンのカルシウム・マグネシウムなどがイライラを落ち着け眠りを助けます。自然な甘さが疲れた心にやさしく働きかけます。



レシピ監修 三井しえさん
管理栄養士・ハーブインストラクター。心不全療養指導士・病態栄養専門管理栄養士。多国籍料理を作る事が趣味。様々な病態の患者様の栄養管理をした経験から予防医療の活動を始め、食を通して人を健康にすることに力を注ぐ。



SMART
LIFE

MC
Members Club

お急ぎ

今後の安全使用と
ご家族皆様の安心のため

Windows11へ移行の
ご協力をお願いします。



2025年 **10月14日** 火

Windows10
サポート終了



☐ 使っているパソコンが
Windows10か
わからない

☐ セキュリティ対策を
やりたい

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の
無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、
セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

☐ 新しいパソコンへ
データを引越したい

☐ インターネット環境を
再設定したい

パソコン・スマートフォン
修理・設定

累計実績

2万台!

⚠️ 要注意

2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

Windows10相談

ご予約受付中!!

お近くのピーシーデポ
スマートライフへ
お電話ください!

ピーシーデポスマートライフ
新横浜BASE



TEL **045-439-2100**

横浜市港北区大豆戸町534-1



無料駐車場
54台

ピーシーデポスマートライフ
港北BASE

TEL **045-943-9555**

横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1

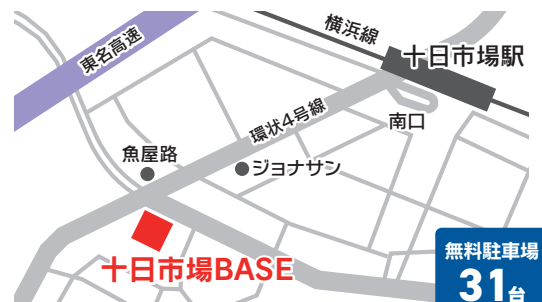


無料駐車場
100台

ピーシーデポスマートライフ
十日市場BASE

TEL **045-989-5700**

横浜市緑区十日市場町846-1



無料駐車場
31台

営業時間 10:30から19:00 (水曜日を除く) パソコン修理、スマートデバイスのサポート「Family Clinic」の受付は、一般 17:00まで メンバー 18:00まで

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する
信頼つながりを通しデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を
ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- ① 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- ② 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ③ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 北新横浜駅より徒歩7分

送迎ドライバー^①

時給1,162円～
※福祉系資格あれば資格手当あり

**普通免許でOK！定年後の勤務先に◎
お客様を送迎するお仕事です！**

内容 送迎に関わる業務、送迎車両の点検や清掃、車両への乗降介助等
資格 普通自動車第一種運転免許
時間 8:00～10:00、16:00～18:00(1日計4時間)
※朝だけ、夕だけでもご相談ください
給与 時給1,162円～
※福祉系資格あれば資格手当あり
休日 シフトによる(日曜定休)
待遇 週20時間未満の方は5,000円の処遇改善手当あり／雇用期間1年(年度で更新)／試用期間2週間
勤務 スマイル新横浜(港北区北新横浜2-5-23)
応募 お気軽に事業所へ電話ください。



ご自宅から事業所間を車で送り迎えて頂くお仕事です。道が分かる職員も乗りますので安心して業務を行えます。運転が好き、人に介護に関わりたい人、Wワークをしている人が活躍しています。

株式会社スマイル
Tel045-533-4555 担当/加藤
港北区北新横浜2-5-23 ③



勤務地 | みなとみらい駅徒歩4分/桜木町駅徒歩7分

営業サポートスタッフ^{①②}

時給1,200円～

**営業サポートスタッフ急募！
土日祝休み、残業もほとんどありません**

内容 申込書や見積書作成、発注業務(社内連携)、データ入力・作成、原稿作成など、営業スタッフのバックオフィス業務全般をサポートしていただきます。
資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど)
時間 9:00～18:00(休憩60分) ※週3日～、1日6h～可
◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
応募 右記QRコードを読み取り、ご応募ください。
採用担当者よりご連絡します。
P R 移転したばかりのキレイなオフィスで一緒に働きませんか？一から丁寧にお教えますので、営業や広告業界未経験の方も大歓迎です！



こんな方、ぜひ一緒に働きませんか？
・メディアに関わるお仕事をしたい方
・人の役に立つのが好きな方
・臨機応変に対応できる方
・ワークライフバランスを実現したい方

株式会社中広メディアソリューションズ
Tel045-514-1409 担当/人事担当
横浜西区みなとみらい3-3-3
横浜コネクトスクエア11F ③



勤務地 | 中山駅より徒歩16分

①介護職員(日勤)^① ②介護職員(夜勤)^①

①時給1,162円～
②介護福祉士 夜勤1回24,465円 ※下記参照

**日勤・夜勤歓迎！介護福祉士夜勤専従で
月給30万実績あり！施設見学もOK**

内容 ご入居者様の日々の生活に寄り添う、生活のサポートをお願いします。食事の準備、誘導や排泄、入浴、移動時などの身体介助や見守りのお仕事になります。
資格 初任者研修(ヘルパー2級)
時間 [日勤介護]7:00～16:00、9:00～18:00、10:00～19:00 [夜勤専従介護]17:00～翌10:00
給与 ②初任者研修(ヘルパー2級)夜勤1回23,430円
休日 シフトによる
待遇 社会保険完備、交通費支給※月50,000円迄、有給休暇、各種研修制度有、土日祝手当有
応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。



アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です。まるで大家族で暮らしているような明るく家庭的な雰囲気です。美奈さん楽しく過ごしています。私たちと一緒に働いてくれる方を募集しています。

グループホーム 花物語なかやま
Tel045-929-1587 担当/採用担当
横浜市緑区中山4-14-31 ③



NEXCO東日本グループだから安定して勤務可能

高速道路の料金所スタッフ 募集中！



内容 **料金収受業務:**料金所での通行料金の収受業務・各種お客さま対応業務
監視業務:車線の監視業務・機器管理

給与 月給**23万4000円**

時間 8:30～翌9:00(実働15.5h/休憩5h/仮眠4h)
月11回※1ヶ月単位の变形労働時間制

休日 シフト制、月8～9日程/年間休日104日程

勤務地 玉川IC～保土ヶ谷IC～戸塚IC内の料金所
転勤あり(通勤時間・距離考慮)

資格 18歳以上(労基法)

待遇 車・バイク通勤OK、制服貸与、有給休暇、社保完、扶養手当、社員登用有(規定有)、特別休暇(例)子の看護等(5日以内/年)・介護(5日以内/年)等
※研修最大3ヶ月/短縮有(時給1200円)、70歳迄再雇用制度有



丁寧な研修を行いますので、安心してご応募ください

おすすめポイント

- ☑ 契約社員のほぼ100%が**正社員登用**
- ☑ **シニアの方**や**未経験**の方でも働きやすい環境



応募フォームより
エントリー後、
WEB応募または履歴書の
郵送をお願いします。



株式会社ネクスコ・トール関東



03-6632-9260

東京都墨田区大平4-1-3 130-0012

介護・看護スタッフ募集

長く働き続けられる環境で
私たちと一緒に働きませんか

グループホームの介護職

準職員(パート) 高齢者認知症グループホームにおけるご利用者の食事、着替え、入浴等の介助等。

【就業場所】下記4カ所のいずれか
都筑区:翠嵐の風・春風の丘(センター北駅)・都筑の春(中川駅)
宮前区:秋桜の丘(北山田駅)

【就業時間】
日勤 7:45～16:45、9:00～18:00、10:00～19:00(休憩1時間)
夜勤 16:30～翌10:30(休憩2時間)
※シフト制(施設により変動)

【応募条件】介護福祉士(正職員)、夜勤出来る方

【給与・賞与】時給**1,355～1,414円**
(処遇改善手当含む、夜勤手当1回6,000円)交通費:全額支給

【休日・休暇】
休日公休9日/月、有給休暇(入職してから6ヶ月後)

訪問入浴サービスの介護職・看護師

①正職員 入浴車でご利用者宅に浴槽を運び込み、スタッフ3名で入浴介助します。
②準職員(パート) 1日平均6件ほど訪問します。

【就業場所】下記2カ所のいずれか
港北区:樺の大樹(綱島駅)／宮前区:秋桜の丘(北山田駅)

【就業時間】8:30～17:30(残業の可能性あり)

【応募条件】正職員希望の場合は運転免許、看護師希望の場合は正看護師または准看護師免許

【給与・賞与】
①月額228,250～268,250円賞与年2回(基本給2か月分×2回)
②介護職員…時給1,355円～1,414円
看護職員…時給1,848円～1,948円
交通費:全額支給

【休日・休暇】休日公休9日/月、有給休暇(入職してから6ヶ月後)

豊富な
福利厚生

充実の
サポート体制



◀CAPP犬と
ふれあう活動もあります

お仕事内容や
就業場所が
チェックできます



社会福祉法人 秀峰会

お問合せ
お申込み

Tel045-342-7657 担当/宮寺



●●●ご利用者をご家族を支えることのできるスタッフと一緒に目指しませんか？

新富士病院グループ
社会福祉法人 美生会

ワークライフバランスを大事に、プライベートや家庭と両立しやすい環境を整えています

家事や育児の経験が活かせる仕事です！40・50代の方も多く活躍しています

グループ全体での交流をはかる各種クラブ活動(自由参加)や親睦をはかるレクリエーションなどがあり、和気あいあいとした職場です

給与

①介護スタッフ【正】【パ】

経験者優遇！

【正】月給**301,670円**～
(介護福祉士経験5年の場合)

【パ】時給**1,250円**～

(介護福祉士)
※処遇改善金・特定処遇改善金含む

②看護スタッフ【正】【パ】

【正】月給**330,000円**～
(オンコール月10回の場合)

【パ】時給**1,700円**～
(経験により優遇)

内容

①施設内でのご利用者の日常生活の援助(入浴・お食事・排泄)、
レクリエーション、訪問介護、送迎対応 等
②施設内、ご自宅訪問時の病状観察、薬管理、バイタルチェック、
医療処置、褥瘡処置、点眼、投薬、貼薬 等

時間

①【正】8:30～17:00(休憩1h)/夜勤16:30～翌9:30(休憩2h) 【パ】応相談
②【正】8:30～17:00(オンコール対応あり) 【パ】時短勤務可
時短勤務、その他の時間帯も応相談

休日

【正】4週8休制・年間公休数113日 【パ】シフト制、有給休暇は法定通り

資格

①未経験、ブランクありの方もOK！
まずはご相談ください。
自動車運転免許をお持ちの方歓迎！
②正看護師免許、普通自動車免許

待遇

入職者に支度金あり
(規程あり。ホームページからの応募に限る)
【正】昇給、賞与、社会保険完備、退職金(規定あり)他

賞与が年3回に
増えました！



地域福祉活動「よろこび市」
地域との交流も活発です

看護小規模多機能型居宅介護

登録29名 宿泊室8部屋

お電話又はHPよりご応募ください
お問い合わせは採用担当者まで

よろこび久末

TEL 044-750-9147

川崎市高津区久末1800-26

蟹ヶ谷バス停すぐそば！自転車バイク通勤相談可！
受動喫煙防止の施策：敷地内禁煙

ヴィラージュ中原 看護小規模多機能型
居宅介護も同時募集中！

TEL 044-789-9188

中原区上小田中1-28-55 ※募集職種、募集条件等は同じです

正職員
パート

「幸せの創造」笑顔あふれる施設のために 介護スタッフ募集

ご利用者様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

①特養 常勤介護職(正)・非常勤介護職(パ) ②デイサービス 非常勤介護職(パ) ③デイサービス ドライバー(パ)	内容 ①② お食事や、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながら生活のサポート 等 ③ 利用者様の送迎業務、荷物整理、介護助手 等	休日 正職員：月9日(但し2月は8日) パート：シフトによる
給与 正職員 基本給195,000円～220,000円 ※処遇改善手当：55,000円～65,000円/月(別途加算) パート 時給1,162円～ ※介護福祉士の資格をお持ちの方は時給：1,192円～	時間 ① 7:00～16:00、11:00～20:00、13:00～22:00 21:45～7:15 ② 8:00～17:00、9:00～18:00(応相談) ③ 8:00～10:30、15:30～18:00	待遇 交通費規定内支給(月45,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)

未経験・無資格の方も大歓迎！
丁寧にフォローするのでご安心を♪

特別養護老人ホーム 都筑の里

〒224-0033 横浜市都筑区茅ヶ崎東5-13-1 【敷地内禁煙】

応募はお電話にて TEL.045-949-0601 採用担当

詳しくはこちら

アットホームで働きやすく、定着率の高い職場です♪ 介護スタッフ募集！

未経験・無資格の方も大歓迎！ 丁寧にフォローするのでご安心を♪

2023年7月にオープンしたキレイな施設です。
ご利用者様が穏やかな笑顔で自分らしい暮らしを送っていただけるように、一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。

内容 お食事や排せつ、入浴時などの身体介助、コミュニケーションを取りながらサポート 等

時間 ① 17:00～翌10:00(休憩2時間) ※週1日～OK！
② 7:00～16:00、9:00～18:00、10:00～19:00
※週2日～OK！時短応相談

休日 シフトによる

給与 ① 夜勤1回**23,430円～24,465円**
※一律夜勤手当(6,000円/回)含む
② 時給**1,162円～1,231円**
※一律処遇改善手当含む

待遇 交通費規定内支給(月50,000円迄)、社会保険完備、有給休暇、各種研修制度、資格取得支援制度(規定あり)、親族入居割引制度

日勤・夜勤共に歓迎！
介護福祉士夜勤専従で
月給30万実績あり！

パート

① 介護職員(夜勤専従)
② 介護職員(日勤)

住宅型有料老人ホーム 福寿よこはま 都筑佐江戸町

045-933-1587

横浜市都筑区 佐江戸町385番

ホームページ

こども達に寄り添った温もりの保育を一緒にしませんか？

【仲町台駅チカ／正職員】年間休日125日以上でワークライフバランスを大切に働けます。

こども一人ひとりにじっくり向き合える、家庭的な小規模保育園です。持ち帰り残業はほぼゼロ！お子様の急な発熱など、突発的なお休みにも理解のある職場なので、家庭との両立も安心。ブランクのある方も、先輩が温かくサポートします。

経験少ない方やブランクの有る方でも先輩スタッフがしっかりサポート！

勤務地 横浜市都筑区仲町台5-5-1(仲町台駅徒歩4分)

時間 7:30～19:30の間の実働8時間勤務・休憩60分

休日 週休2日制★年間休日125日★リフレッシュ休暇★看護休暇・介護休暇

勤務地 各種保険完備、健康支援制度、宿舍借上げ社宅制度有

**正社員
保育士
募集**

給与 月給**223,311円～267,062円**

0～2歳児の日々の保育業務(持ち帰りありません！)
・こども達一人ひとりの個性や発達に合わせた適切な対応、心地よい言葉かけ
・保育業務に付随して日誌や月案などの書類作成
・保護者との連絡、相談、共有対応 など

お問合せ・ご応募はこちら

スリーシーズ株式会社

TEL.03-6435-7134

担当：西山
採用担当まで「アリフトを見た」とご連絡ください

WEB応募はこちら

HPIはこちら

1回45分で完結する、 新感覚のボクシング×フィットネスジム

UBX™

BOXING + STRENGTH

ここがポイント！

- 「1回45分」の高タイパトレーニング**
ボクシングの動きと筋力トレーニングを組み合わせた12のラウンドは、脂肪燃焼効果を最大化します！
- 予約不要なのでいつでも通える**
UBXは予約一切不要。ジムに来たその瞬間から、すぐに、トレーニングを開始することができます！
- パーソナルジムとグループフィットネスの「いいとこ取り」**
UBXは、プロの個別指導が受けられるのにパーソナルジムよりリーズナブル。まさに、両方の「いいとこ取り」のジムです！

会員様の口コミ

早朝から開いているジムを探していた見つめました。時間効率の良いトレーニング、通いやすい環境、明るい雰囲気、全てが気に入っています。なかなかのジムもしっかりこない、そんな方にぜひ試してもらいたいです。



コーチがしっかり指導してくださるので、初心者でも安心してトレーニングに打ち込めます。また、毎回内容も変わるので飽きることがなく、かつ終わった後のスッキリ感がとても気持ち良いので、続けられています！



センター北



店舗詳細は
こちらから

青葉台



UBX CENTER KITA

ユーボックス センター北

TEL045-330-1452

横浜市都筑区中川中央1-30-1
プレミアムヨコハマ センター北駅から徒歩1分

【営業時間】 火～金 7:00～12:00/
13:00～23:00
土日祝 7:00～12:00/
13:00～21:00

【定休日】 毎週月曜日

※月曜日が祝日の場合はお休みとさせていただきます。



2025年秋に新規OPEN!

UBX AOBADAI

ユーボックス青葉台

TEL03-4330-0262

(オープン前お問合せ窓口)

横浜市青葉区青葉台1丁目29-1

ひこべービル 1F

【営業時間】

火～金 7:00～12:00/
13:00～23:00
土日祝 7:00～12:00/
13:00～21:00

【定休日】 毎週月曜日



わからないアクセサリ、刻印のないもの、切れたネックレス…

金なの？メッキなの？

プロが鑑定し、価値あるものは高額査定 金の相場・高値の今、ぜひお持ち込みを。

貰い物で金かメッキかわからないアクセサリや、アクセサリの一部として使われている金、切れてしまったネックレスや金歯…そういったものでも純金が少しでもあれば思わぬ高額査定がつくことも。まずは査定してみませんか？

お客様
喜びの声

母からもらった
アクセサリ、
使うこともなく家に眠らせて
おくのももったいないし…と
**査定してもらったところ、
数万円と思わぬ高額**がつき、
その場で買い取ってもらいました。
今度は、貰い物で何年も
使っていないブランド
バッグも持っていこうと
思います。



金相場
最高値
更新中!



買取
大吉
DAIKICHI

P有り

4メートルの看板が目印です！

貴金属以外も
買取しております

ハイブランドのBAGやジュエリーなど
2点以上ご成約で
**買取金額
5,000円
UP!!**

※一部除外品あり

有効期限2025年10月末迄

お得なクーポン

ご来店・査定だけでも

**生活
用品
プレゼント**

店頭・出張買取のご予約で

**1万円
プレゼント**

※店頭・出張買取の事前予約をして
ご成約金額5万円以上の方が対象です

貴金属

5点以上ご成約の方に

現金 **10,000円
プレゼント**

※10万円以上成約の場合

ブランド時計・バッグ・
ジュエリー

5点以上ご成約の方に

現金 **10,000円
プレゼント**

※10万円以上成約の場合

ロレックスの時計
ご成約の方に

現金 **50,000円
プレゼント**

※30万円以上成約の場合

買取大吉 川崎東有馬店



HP



Instagram

川崎市宮前区東有馬5丁目26-10 TEL: 044-863-8119

古物商許可番号: 第452560007192号

営業時間/10:00～19:00 定休日/年中無休

MAIL: kawasaki-higashiarima@kaitoridaikichi.jp

無料回有り

